

なら

Nara City
Community newspaper

しみんだより

9 平成28年(2016年)
No.1150
月

「東アジア文化都市2016奈良市」コア期間
ことほぐなら
古都祝奈良ー時空を超えたアートの祭典
9月3日(土)ー10月23日(日)
6

特集

数字でわかる!

NARA NEXT 4 2

目次(ページ)

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|------------------------------------|
| 7 | なら国際映画祭 | 18 | 生涯学習 |
| 8 | 派遣留学生を募集! | 20 | 健康 |
| 9 | 臨時福祉給付金 及び
年金生活者等支援臨時福祉給付金 | 24 | 国・県・その他団体
のお知らせ |
| 10 | お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 25 | 認知症にやさしいまちづくり
9月21日は世界アルツハイマーデー |
| 16 | 文化情報 | 28 | 市政ニュース |

写真:維新派による舞台芸術「アマハラ」(10月14日~24日上演)。くわしくは6ページに掲載



数字で
わかる!

NARA NEXT

4

奈良市長 仲川 げん

NARA NEXT4は、市長2期目の政策として、「未来の奈良市のために、今、取り組まなければならないこと」を4つのビジョンで表したものです。今月号では、NARA NEXT4の集大成へ向けて従来からの取組を中心に、新しい取組も合わせ、2期目の成果について、数字にフォーカスをあてて現在の状況をお知らせします。

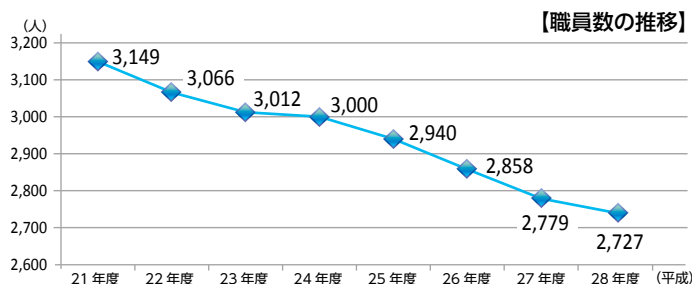
Vision 1 オープンでコンパクトな自治体

さらなる行政改革を進め、「最小コストで最大の市民サービスを生み出す」奈良市へ。

歳出の中で大きな割合を占める人件費。その抑制のために職員数を年々減らしていますが、業務の質を下げることはできません。人員削減に対応するための業務の見直しや民間委託への切り替えによるコストカットだけでなく、即戦力となる人材の確保、特に市税未収金の回収という実質的な増収のための専門職員の採用に取り組んでいます。

128億円をコストカット

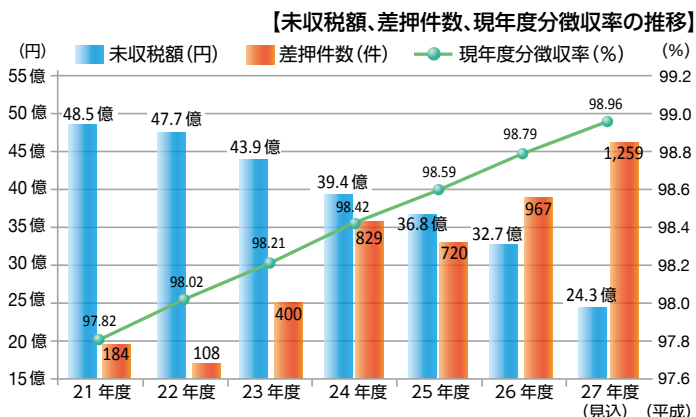
事業の整理統合や民間委託の推進、外郭団体の統廃合や公社の精算、職員の削減など、各種事業でコストカットを徹底し平成22年度から平成28年度まで合計（予算ベース）約128億円の削減を行いました。特に職員定数においては、平成28年4月の定員適正化計画の目標人数が2,916人だったものを上回って削減しています。



25億円の税込確保。

24.2億円の未収金縮減

人口減少などの要因から課税額は平成21年度と平成27年度（見込み）を比較すると約34億円減少しています。そこで、平成27年度は徴収業務指導員の指導のもと、差押えを1,259件行うなど滞納処分を強化し、平成21年度よりも徴収率を1.14ポイント向上することができました。徴収率の向上により、徴収額の減少を約9億円に留め、25億円分の税金を確保するとともに、市税全体の未収金を24.2億円縮減しました。



147人の職務経験者や10人の専門職(弁護士、公認会計士等)を採用

平成23年度から平成28年5月までに即戦力になる職務経験者を147人、法務、税務などの専門性を有する任期付き職員を10人採用しました（専門職の内訳としては弁護士、公認会計士、徴収業務指導員等）。様々な専門性を持った人材を即戦力として適切に配属することで業務改善や組織の活性化を図りました。平成28年度以降も引き続き職務経験者の採用に取り組んでいます。



行政に求められるものの変化の早さに合わせ、各人の知見を活かし、組織としてスピード感を持って業務に取り組んでいくことが、私たちの責務だと感じています。
法律は、一つのルールですから、理解の程度によって、業務を停滞させたり、反対に後押しをすることもあります。市民の皆様のための様々な施策が迅速かつ確実に実現されるよう、力を尽くしていきます。

和田 健(法務ガバナンス課 主幹) 平成27年採用。弁護士

1万人が利用。窓口の休日開庁

平成24年度から窓口の休日開庁業務を行っており、平成28年1月からはマイナンバー等の交付業務を行うため、第2、第4日曜日の午前9時から午後1時まで、市役所市民課および西部出張所住民課で休日窓口開庁を行っています。休日開庁にともなう利用者数はこれまでで延べ1万人で、平日に来庁が困難な市民へのサービスとして、特にマイナンバー制度実施に伴うカード交付などの業務において評価いただいています。

74地区で地域ミーティングを実施

平成25年10月から開始した地域ミーティング。平成28年5月までに延べ74地区で開催しました。

市内各地区自治連合会単位で開催しており、地域活動に取り組む各種団体の方々と対話し、地域課題に対する認識を共有、地域・行政が協働して解決に向けて考えています。



Vision 2

いつまでも住み続けたい安寧の地

頼れる地域医療と防災行政。全ての人に居場所と役割のある奈良市へ。

身近な医療現場を支える看護師の育成のため、市立看護学校を設立。また、南海トラフ地震などの大地震に備えるため、学校施設の耐震化を進めたり、認知症対策など高齢化に伴う事業も実施し、あらゆる世代が安心して暮らせるまちをめざしています。

85% が奈良市で働く看護師に。 市立看護専門学校

平成 25 年 4 月に開校した奈良市立看護専門学校。平成 28 年 3 月に一期生 40 人が卒業し、その内 85%が奈良市内で就職しています。一期生の看護師国家試験の合格率は 100%。市立奈良病院の医師数は、平成 28 年度で 116 人、平成 21 年度の 67 人から比べて 73%増。また、看護師数は平成 28 年度で 299 人、平成 21 年度の 191 人から 57%増。医師、看護師とも大幅な増員を図っています。

293日の稼働。4 倍の運用日数に。 ドクターカーの稼働日数を拡大

平成 22 年度 10 月から開始したドクターカーの運用。年々事業を拡大し、平成 28 年度は 293 日稼働します。心肺蘇生を必要とする傷病者および重度傷病者等、ドクターカーに同乗する医師の早期処置により救命された症例もあり、安心して頼れる医療の提供を実現しています。また、365 日の稼働をめざして事業の拡大を検討しています。



100% に近づく 学校・園の耐震化

平成 28 年度末で保育園、中学校の全ての校舎で耐震化が完了します。もちろん幼稚園、小学校、高校に対しても継続して耐震化作業をすすめており、平成 28 年度末で幼稚園・こども園で 93%、小学校で 97%、高校で 90%の達成率を予定しています。子どもたちが一日の大半を過ごす活動の場所であるため、その安全性の確保に、引き続き努めていきます。

その他にも

- ・平成 28 年度 5 月末時点で防災情報メール登録者数が **2,600 人**。
- ・防災会議に **36%**の女性委員に委嘱し、女性目線の防災対策を実施。
- ・市内 **47 か所**にデジタル同報系防災行政無線を運用。
- ・越境訓練を 2 回実施し、災害時における大阪から奈良への帰宅ルートを検証。

80人を熊本地震の復興支援に派遣

平成 28 年 4 月に起こった熊本地震。奈良市からも復興支援として延べ 80 人（内 18 人は専門職）を被災地に派遣。現地で避難所における食事の配分、清掃、支援物資の整理・補充など復興支援を行いました。

甚大な被害を受けられました皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を祈っています。



私達は、奈良市の代表として現地に赴き支援することで、たくさんの感謝の言葉をいただきました。また、被災地のみなさんは奈良市民のみなさんの義援金へのご協力についても感謝の気持ちをもって来ています。復旧・復興は道半ば、忘れることなく応援していくことが復興への力となります。引き続き応援していきましょう！

北山 隆茂(危機管理課 主幹) 熊本地震の支援に 2 度参加。退職自衛官

8万6千人 が登録。 奈良市ポイント制度



平成 27 年 1 月に開始した奈良市ポイント制度。登録者数は平成 28 年 5 月時点で約 8 万 6 千人となりました。県内で初めてとなる IC カードの活用を実現しました。ポイント対象事業に参加することでポイントを貯めることができます。対象事業は長寿健康ポイントやボランティアポイントなど様々。今後も健康増進ポイントで新たな付与事業を開設予定です。貯めたポイントを利用できる店舗の拡大に努めます。

1万人が認知症サポーターに

在宅介護の充実の一環として取り組んできた認知症サポーター養成講座。取り組み開始から平成 27 年度までに 339 回講座を開催、延べ 11,711 人が参加し、認知症サポーターとなりました。目標としていた 1 万人を達成しましたが、認知症高齢者数は高齢者人口の約 15%と推定されており、奈良市の場合は約 1 万 5 千人。平成 28 年度も引き続き養成講座を実施し、地域や認知症の人、その家族に対して見守りを行える仕組みをつくっていきます。

県との連携事業

平成 27 年に奈良県と、「奈良県と奈良市のまちづくりに関する包括協定」を締結しました。まちづくり基本構想策定に向けて、県と調整をすすめていきます。下は「JR 新駅周辺地区」における、奈良県、奈良市と西日本旅客鉄道株式会社との連携協定締結の様子



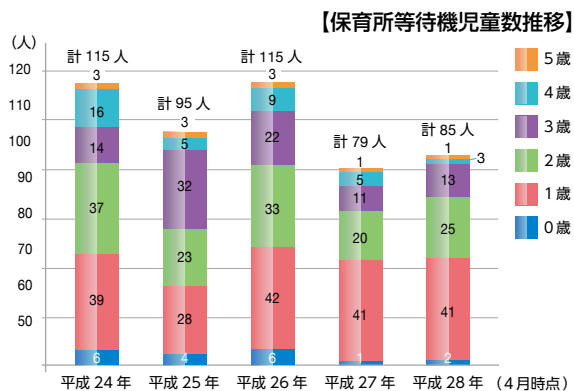
子育て支援と公教育、豊かな自然環境に配慮した奈良市へ。

安心して子育てができるまち—それは「選ばれるまち」として非常に重要な要素です。子どもを預ける環境を整えるために保育所定員の拡大はもちろんのこと、預かり時間の延長等を行っています。また、学校生活での悩み相談を受けられる体制づくり、学校給食の拡大にも取り組んでいます。

待機児童0へ向けて

待機児童数は平成 24 年以降の推移は次のグラフのとおりです。平成 28 年 4 月時点で 85 人となっており、解消に至っていません。待機児童の多くは 0～2 歳児であり、0～2 歳児の受け皿の確保を検討することはもちろん、待機児童 0 へ向けて 3 歳児以降の保育の受け皿の確保も検討しています。

今後も保護者の多様なニーズに応えられるよう多様な選択肢から保育施設を選ぶことができる環境を築いていきます。



582人保育所等の入所定員を拡大

平成 28 年 4 月時点の保育所等定員が 6,407 人となり、平成 21 年 4 月から比べて 582 人、定員が増加しました。

▶平成 27 年に開園した YMCA あさしの保育園



5万人が利用。一時預かりサービス

子育て中の保護者をサポートするため、民間保育所、認定こども園や地域子育て支援拠点で一時預かり事業を実施しており、平成 27 年度は延べ 5 万人が利用しました。平成 28 年度は民間保育所 11 園、私立認定こども園 3 園、地域子育て支援拠点 6 か所で実施し、市立こども園 9 園、市立幼稚園 9 園では在園児を対象に実施しています。

また、民間保育所の新設時には一時預かり事業の実施を義務付けるなど一時預かりの場を拡充しています。

100%の学校に、スクールカウンセラーを配置

今年度から全市立学校 68 校にスクールカウンセラーが配置され、児童生徒や保護者、教員が安心して相談できるようになりました。

夜7時まで預けられるバンビーホーム

放課後児童クラブ（バンビーホーム）を平成 25 年度に全小学校区に設置し、平成 27 年度からは保護者からの要望の高かった午後 7 時までの延長保育を市内全ホーム（46 ホーム）で完全実施しました。また、バンビーホームでの学習プログラム事業を平成 27 年 8 月から 5 ホームでモデル実施し、その機能の拡充を図っています。

60か所の通学路を整備

通学路の緊急合同点検を行い、対策が必要な 73 か所のうち、82%に当たる 60 か所の整備を完了。平成 27 年度から奈良市通学路交通安全プログラムに着手しました。

残り5校。中学校の学校給食

平成 25 年度から開始した中学校給食。平成 27 年度末時点で全市立中学校 21 校のうち 16 校で開始しており、その実施率は 76.1%。

平成 28 年度には残り 5 校の給食室を建設し、奈良市中学校は 100%給食実施となります。

また、地産地消の取組として学校給食には地場農産物の使用を積極的に推進することにより、平成 27 年度の使用率は 38%（品目ベース）に達しています。

その他にも

- ・ALT(外国語指導助手)の派遣
- ・一条高校スーパースクール
- ・小中学校へのタブレット端末の配布
- ・トビタテ！留学 JAPAN(海外留学を希望する学生への奨学金制度)

14,673灯の街路灯をLEDに

平成 24 年度から実施している LED 化事業。平成 27 年度末までに 14,673 灯の街路灯を LED 化しました。LED 化で、蛍光灯 40W 相当の照度を確保しながら、消費電力の削減も行い、平成 27 年度だけで年間 488,000Kwh※程度の電気使用量削減を達成しました。平成 29 年度末には約 38,500 灯の LED 化を完了します（新設・修繕・引継ぎ分を除く）。

※約 90 世帯（一般家庭 4 人 450Kwh/月）の年間電気使用料に相当

Vision 4 世界から尊敬される国際観光経済都市NARA

若者の起業やあらたな観光振興、インバウンド戦略と東部資源を活かした奈良市へ。

日本有数の観光都市である奈良市。これまでは歴史ある寺社などを観光資源としていましたが、さらに多くの観光客を誘致するために、新たな観光資源の発掘、創出をしてきました。近年は情報発信にも力を入れ、観光総合案内所の充実など海外の観光客にも「選ばれるまち」となるための施策を行っています。

最高ランク カテゴリー 3 を取得。総合観光案内所

国際観光経済都市 NARA をめざし、たくさんの外国人観光客を受け入れるため、総合観光案内所をリニューアルオープン。日本政府観光局が認定する外国人観光案内所の最高ランクであるカテゴリー3を取得。観光案内機能の他、様々な観光客が利用しやすい案内所となるようにしました。平成 28 年 6 月には案内所内にカフェもオープンしています。



2か月で22,000アクセス。観光案内板の多言語化

市内 500 か所の既存観光案内板等を、QRコードを使って多言語化しました。観光案内板（日本語）等に貼り付けた QR コードをスマホなどで読み取ると、案内板の内容を母国語（11 か国語対応）で表示するというサービスで、外国語での情報提供不足を解消するために開始しました。平成 28 年の 4 月、5 月の2か月でアクセス件数が 22,000 件を突破しています。

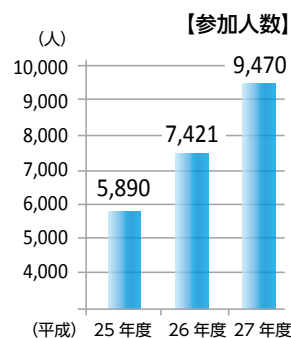


その他にも

- ・南観光案内所をオープン
- ・元林院復興の取組を実施
- ・ならまちナイトカルチャーの開催
- ・ならまちセンターの整備

9,470人が参加。「珠光茶会」

わび茶の創始者、珠光の名を冠した「珠光茶会」は世界遺産の社寺等を会場として開催し、奈良の魅力発信と併せて文化、観光の振興として取り組んでいます。参加者は平成 25 年度は 5,890 人、平成 26 年度は 7,421 人、平成 27 年度は 9,470 人と年々増加し、新しい奈良の風物詩として定着してきました。平成 27 年度の第三回珠光茶会では茶道七流派がはじめて一堂に会しました。平成 29 年 2 月に第四回珠光茶会を開催予定です。



前年度比 42 倍。2億5千万円を突破!ふるさと納税

平成 27 年度に奈良市に応援いただいたふるさと納税寄附額は2億5千万円を超え、前年度比で約 42 倍以上となりました。今後とも奈良ブランドの PR に貢献していくとともに、奈良市政に活用していきます。平成 27 年中に応援いただいた寄附は平成 28 年度の各事業に充当しました。



左から「大和牛」、高級いちごの「古都華」。これからも奈良市の名産品を全国に PR していきます。



最短で約 20 年後に全線開業。奈良市にリニア中央新幹線の間駅を！積極的に誘致活動を行っています。

リニア中央新幹線中間駅の奈良市内への設置および早期全線開業の実現に向け、関係機関への要望や、奈良市リニアファン倶楽部の運営、イベント開催等誘致 PR 活動を行っています。リニアファン倶楽部には、部長の三戸なつめさんや部員のリニー君の活躍もあり、全国から幅広い世代の人が入部しています。

◀誘致活動を活発に行う非公認キャラクター「リニー君」と公認キャラクター「リにまね」

「東アジア文化都市 2016 奈良市」コア期間
— 時空を超えたアートの祭典 —

ととほぐなら 古都祝奈良

CULTURE CITY OF EAST ASIA 2016. NARA
ART CELEBRATION IN NARA BEYOND TIME AND SPACE

ついに9月3日(土)から「東アジア文化都市 2016 奈良市」のコア期間である
「古都祝奈良～時空を超えたアートの祭典」がはじまります。

「舞台芸術」、「美術」、「食」3つの切り口で奈良を発信します。

舞台芸術部門では、SPAC と維新派が平城宮跡に特設ステージを組み上げる**野外舞台公演**や、遣唐使をテーマとした**万葉オペラ**の新作を上演。また、美術部門では、市内の八社寺やならまちでの**アートプロジェクト**を開催。食部門では、**Nara Food Caravan Project**と題して市内に“ゲル”が出現。くわしくは、「古都祝奈良」公式ホームページ(<http://culturecity-nara.com/kotohogunara/>)へ。

写真：SPACによる舞台公演「マハーバーラタ～ナラ王の冒険～」(撮影：日置真光)

維新派の舞台公演「アマハラ」 チケットを発売

公演日時…10月14日(金)～24日(月)(11回) 午後
4時45分客席開場・5時15分開演 ▶ところ…平
城宮跡(東区朝堂院) ▶費用…入場料：一般 5,500
円、25歳以下 3,000円 ▶チケット発売場所…維
新派公式サイト(<http://ishinha.com/>)、維新派事
務所(☎ 06-6763-2634) ▶チケットの問合せ…舞台
芸術部門チケットデスク(☎ 090-9983-9469。平日
の午前10時半～午後5時半)

「ならまちアートプロジェクト」

◆にぎわい・アートトーク「アートの風@奈良」

とき…9月10日(土)午後5時～7時 ▶ところ…奈
良町にぎわいの家(中新屋町) ▶内容…同プロジェ
クト作家等によるトーク ▶出演者…岡田一郎さん(美
術家)、林和音さん(美術家)他 ▶定員…30人 ▶
申込…不要

◆にぎわい・ワークショップ「編む」

とき…9月22日(祝)午後2時～4時 ▶ところ…奈
良町にぎわいの家(中新屋町) ▶内容…古着を裂いた
布を編み、作品にする ▶講師…林和音さん(美術家)
▶費用…300円 ▶定員…10人 ▶申込…電話か
Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、同施設(☎
0742-20-1917 Eメール:nigiwainoie@gmail.
com)へ。

「Nara Food Caravan Project」

◆Pop up Restaurant

とき…①9月2日(金)午後6時半～8時②9月3日(土)
午後4時～8時③9月17日(土)～25日(日)午後4時～8
時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容
…シルクロードを通じた東アジアの食の変遷、歴史等
を食の世界で表現。会場には“ゲル”がポップアップし、
奈良を感じられるレシピを楽しめます(有料)。 ▶申
込…不要

連携事業「春日野音楽祭」

◆オープニング：さだまさしさんと「北の国から」を 大合奏！

とき…9月18日(日)午前11時～正午 ▶ところ…奈
良公園登大路園地(県庁前) ▶内容…子どもたち
による鍵盤ハーモニカの大合奏

◆まちなかステージ

とき…9月18日(日)、19日(祝)午前11時～午後4時
半 ▶ところ…JR・近鉄奈良駅前、三条通り、奈良公園、
春日大社境内等の10か所 ▶内容…公募されたミュ
ージシャンやパフォーマーによる演奏

◆日中韓 Music フェスタ in 春日野音楽祭

とき…9月18日(日)、19日(祝)午後2時半～4時半
▶ところ…近鉄奈良駅前行基広場 ▶内容…中国寧
波市、韓国済州道からミュージシャンを迎え、各国の伝
統音楽や、ヴァイオリン・チェロ・ピアノの三重奏

◆一夜限り！「林檎の庭特別奉納演奏」

とき…9月19日(祝)午後6時半～7時半 ▶ところ…
春日大社本殿前「林檎の庭」 ▶内容…グラミー賞受
賞ギタリストのウィリアム・アッカーマンさんと、押尾コ
タローさん、尺八奏者の三橋貴風さんが一夜限りの競
演

◆フィナーレ：吹奏楽参加者募集中！

とき…9月19日(祝)午後4時～5時半 ▶ところ…奈
良公園登大路園地(県庁前) ▶内容…指揮者のキダ
タローさん、サクソ奏者の雲井雅人さんらを招き、大
合奏・大合唱。参加者全員で御蓋山に音楽を奉納
【問合せ】春日野音楽祭実行委員会(☎ 0742-22-
7788 Eメール:info@kasuganofes.jp ホームペ
ージ: <http://kasuganofes.jp>)

連携事業 日本中国学会大会の特別講演会

とき…10月8日(土)午後2時開演 ▶ところ…奈良
女子大学講堂(北魚屋西町) ▶内容…「寧楽と中国
— 古代文字資料の世界」 ▶定員…100人 ▶申込…
不要(午後1時から整理券を配布) ▶問合せ…東ア
ジア文化都市推進課(☎ 0742-27-0120)



第4回なら国際映画祭 Nara International Film Festival 9月17日(土)～22日(祝)

◆オープニングセレモニー

とき…9月17日(土)午後5時 ▶ところ…春日野園地 ▶費用…大人(前売4,500円、当日5,000円) 子ども(前売2,000円、当日2,500円) ▶内容…鮮やかなレッドカーペットで彩られた会場を、映画監督や俳優、レッドカーペットクラブ会員が歩く

◆NARActive2016「東の狼」プレミア上映

とき…9月17日(土)午後6時45分 ▶ところ…春日野園地 ▶費用…前売1,000円、当日1,300円(1回券) ▶内容…キューバの新星カルロス監督によるオリジナル映画(東吉野村が舞台)を世界初公開。上映後、舞台挨拶あり

※9月21日(水)午後3時半にならまちセンターで上映

◆インターナショナルコンペティション

とき…9月18日(日)～21日(水) ▶ところ…ならまちセンター市民ホール(東寺林町)、県文化会館小ホール(登大路町) ▶費用…前売1,000円、当日1,300円 ▶内容…日本初公開の国内外新人監督作品を、各会場にて上映。最高賞「ゴールデン SHIKA 賞」の受賞監督は次回 NARActive を制作する権利を得る。審査員は俳優の三上博史さん等

※NARActive…日本の第一線で活躍するスタッフ等のサポートのもと、奈良を舞台にした映画を制作するプロジェクト

◆尾花座復活上映会

とき…9月18日(日)～21日(水) ▶ところ…ホテルサンルート奈良(高畑町) ▶費用…1,000円(当日券のみ) ▶内容…かつて愛された映画館「尾花劇場」。当時の雰囲気再現し、映画祭期間限定で復活

◆星空上映会

とき…9月18日(日)、19日(祝) ▶ところ…春日野園地 ▶費用…大人(前売1,000円、当日1,500円) 子ども(前売700円、当日1,000円) ▶内容…若草山の麓、大仏殿隣の芝生で夕涼みしながら、特設スクリーンで映画鑑賞。食や雑貨の店も並び、子供から大人まで楽しめるイベント

◆その他イベント

自転車発電で映画を見よう! 大人も子どもも楽しめる参加型の「自転車発電上映会」(無料) や、奈良の夜を映像芸術で彩る「ならアートナイト」(猿沢池。当日券(500円) 立ち見のみ) など盛り沢山



なら国際映画祭 Nara International Film Festival



星空上映会



NARActive2016「東の狼」

監督: カルロス・M・キンテラ
(キューバ)

主演: 藤竜也

撮影地: 奈良県東吉野村



ならアートナイト



自転車発電上映会

シンポジウム「アジアから世界へ」

～東アジア文化都市 2016 シンポジウムシリーズ～

とき…9月18日(日)午後6時半～8時 ▶ところ…ならまちセンター市民ホール(東寺林町) ▶内容…日中韓、それぞれ魅力ある映画の歴史。未来を担う若手映画人をいかに発見し、育てていくべきか? 海を越えていく機会を与える為の施策とは? アジアの第一線で活躍する映画人の討論から未来を探る。

▶出演者…別所哲也(ショートショート フェスティバル & アジア代表)、河瀬直美(なら国際映画祭エグゼクティブ・ディレクター)、ジェイコブ・ウォン(香港国際映画祭キュレーター・香港)、オ・ジュンワン(映画プロデューサー・韓国) ▶申込…当日先着(午後5時半～整理券配布)。無料 ▶主催…「東アジア文化都市 2016 奈良市」実行委員会、文化庁 ▶共催…なら国際映画祭



【問合せ】なら国際映画祭事務局 ☎ 0742-95-5780

※くわしくはホームページに掲載

派遣留学生を募集！（奨学金支援）

平成 29 年度前期（第 6 期）官民協働海外留学支援制度
～トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラム～「地域人材コース」
「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクト



本市の産学官で構成する奈良市留学支援コンソーシアムは、平成 27 年 7 月に市町村では全国で初めて文部科学省官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラム～「地域人材コース」の採択を受けました。本地域における 1 期生である派遣留学生 6 人は、ガーナやフランス等で留学を開始しています。

この度、2 期生（平成 29 年度前期）となる派遣留学生を募集します。この事業を通してグローバルな視点を持ちながら奈良市（ローカル）で活躍する「グローバル」人材の育成をめざします。

【募集人数】 4～6 人程度 ※ 実際の支援人数は、応募・審査の状況等によって変動します。

【対象者】 トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラムの要件と、下記の①および②の要件を満たす学生

①奈良市留学支援コンソーシアム加盟大学に在籍する大学生（学部生）、または奈良市に在住し、近隣の大学に通学する大学生（学部生） ②奈良の未来を創造する強い意思をもつ「奈良を『開く』人材」



第 1 期の派遣留学生（壮行会での様子）

【留学期間】 28 日以上 6 か月以内（平成 29 年 6 月 1 日から 10 月 31 日までの間に留学が開始されるものに限る）

【支援内容】 奨学金・往復渡航費（留学地域により異なる）、授業料等（上限あり）

【応募方法】 留学計画書等（所定様式）を作成し、在籍大学に提出。提出期限は在籍大学によって設定されるので直接確認してください。募集要項と制度の詳細は、奈良市 HP (<http://bit.ly/1KYhrrD>) に掲載

【問合せ】 教育委員会事務局教育政策課（奈良市留学支援コンソーシアム事務局） ☎ 0742-34-5386 Eメール：tobitate@city.nara.lg.jp

教育センターキッズ学びのフロア

〒 630-8122 三条本町 13-1（はぐくみセンター 9 階）
☎ 0742-36-0401

教室名・その他	とき	締切
ミニミニサイエンス	9 月 3 日(土)、10 月 1 日(土) ①午後 0 時半～0 時 50 分 ②午後 2 時半～2 時 50 分 ③午後 3 時半～3 時 50 分	当日受付
おはなしの会「エパミナダス」(9 月) 「アリュースシカとイワースシカ」(10 月)	9 月 10 日(土)、10 月 8 日(土) 午後 1 時～1 時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう④」 (定員：子ども 10 人。ロボットは持ち帰れません)	9 月 17 日(土)、25 日(日) ①午前 9 時半～11 時半 ②午後 1 時～3 時	9 月 2 日、9 日
映画上映「シートン動物記『ちび犬チンク』」(9 月) 「シートン動物記『森を守る小さな赤リス』」(10 月)	9 月 25 日(日)、10 月 30 日(日) ①午後 1 時～1 時半 ②午後 3 時～3 時半	当日受付
科学実験教室「3D 万華鏡作り」	10 月 8 日(土) 午前 10 時～11 時半	9 月 23 日
ものづくり体験教室「へんしん！お面作り」	10 月 9 日(日) ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時～2 時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう⑤」 (定員：子ども 10 人。ロボットは持ち帰れません)	10 月 15 日(土)、30 日(日) ①午前 9 時半～11 時半 ②午後 1 時～3 時	9 月 30 日 10 月 14 日
科学実験教室「空き缶の底を磨いて太陽光を集めよう」	10 月 16 日(日) ①午前 9 時半～11 時半 ②午後 1 時～3 時	9 月 30 日
科学実験教室「ひつつきむしの科学」	10 月 23 日(日) ①午前 10 時～11 時半 ②午後 1 時～2 時半	10 月 7 日
プラネタリウム「ニジーロと月探検！」(9 月) 「ニジーロと天王星&海王星探検！」(10 月)	9 月、10 月の土・日・祝日 ①午前 11 時 40 分～午後 0 時 20 分 ②午後 1 時 40 分～2 時 20 分 ③午後 2 時 40 分～3 時 20 分	当日受付
ちびっこプラネタリウム ※ 小さい子ども向け	9 月 11 日(日)、10 月 9 日(日) 午前 10 時 40 分～11 時	当日受付
ナイトプラネタリウムとちょこっとなぞり（簡単なおりがみ）、「ニジーロと月探検！」(9 月)、「ニジーロと天王星&海王星探検！」(10 月) ※ 大人だけの参加可	9 月 23 日(金)、10 月 28 日(金) 午後 6 時半～7 時 10 分	当日受付

定員…子ども各 20 人（保護者同伴） ▶ 申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1 枚に 1 講座限り。多い場合は抽選

※ 上記以外のプログラムも開催。内容や実施日が変更になる場合あり（館内チラシ、ホームページに掲載）。

プラネタリウム
【定員】各回 40 人
当日受付

平成 28 年度 臨時福祉給付金 及び 年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）

【申請期間】 9月1日～来年1月31日



臨時福祉給付金
対象者 1 人につき 3,000 円

年金生活者等支援臨時福祉給付金
（障害・遺族基礎年金受給者向け）
対象者 1 人につき 30,000 円



【対象者イメージ】

住民税が課税されていない人
（課税者に扶養されている人・
生活保護の受給者を除く）

平成 28 年 5 月分の障害基礎年金または
遺族基礎年金等を受給している人

※ 2 つの給付金のどちらの要件にも該当する人は、両方受け取ることができます。

臨時福祉給付金

【給付額】 対象者 1 人につき 3,000 円

【給付対象者】 次のいずれにも該当する人

- ① 平成 28 年 1 月 1 日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている人
- ② 平成 28 年度分の市民税（均等割）が課税されていない人
- ③ 平成 28 年度分の市民税（均等割）が課税されている人の扶養になっていない人
- ④ 生活保護制度の被保護者になっていない人

年金生活者等支援臨時福祉給付金 （障害・遺族基礎年金受給者向け）

【給付額】 対象者 1 人につき 30,000 円
（臨時福祉給付金と併せて 33,000 円）

【給付対象者】

平成 28 年度臨時福祉給付金の給付対象者（左記）に該当する人のうち、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人

※ 平成 28 年年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）を受給した人は対象外

【申請方法】 ※ 期間を過ぎると申請受付ができなくなりますので注意してください。

- 期間中は申請窓口の混雑が予想されますので、郵送での申請に協力してください。
- 臨時福祉給付金、年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）の対象者と思われる人に 8 月下旬から関係書類を順次送付します。
- 申請書（請求書）に記入し、必要な書類を添えて地域福祉課 臨時給付金係（〒630-8580 二条大路南一丁目 1 番 1 号）へ返送してください。なお、給付金対象者に該当すると思われる人で、9 月 15 日（木）までに関係書類が届いていない場合は下記の専用ダイヤルへ

受付場所	受付期間	受付時間
地域福祉課	9月1日(木)～来年1月31日(火)	午前9時～午後5時 (土・日・祝日を除く)
西部会館・北部・東部出張所	9月1日(木)～10月28日(金)	
月ヶ瀬・都祁行政センター		

【問合せ】 臨時福祉給付金お問い合わせコールセンター（☎ 0742-34-9292）

市立幼稚園と市立保育所の再編方針が決定しました

市立幼稚園と市立保育所を再編し、幼保連携型認定こども園への移行を計画的に進めています。
くわしくはホームページに掲載

<再編前>		<再編後>	
施設名称	活用園舎	移行年	対象
登美ヶ丘幼稚園 東登美ヶ丘幼稚園	東登美ヶ丘幼稚園舎	平成 30 年 4 月 ※ 登美ヶ丘幼稚園は平成 31 年 4 月に移行	1 ～ 2 号認定
平城幼稚園	平城幼稚園舎	平成 30 年 4 月 ※ 平城西幼稚園との再編を予定 平城西幼稚園の閉園年度について、現在協議中	1 ～ 2 号認定
あやめ池幼稚園 伏見幼稚園	伏見幼稚園舎	平成 31 年 4 月	1 ～ 3 号認定
三碓幼稚園 学園南保育園	学園南保育園舎	平成 31 年 4 月 ※ 三碓幼稚園は平成 32 年 4 月に移行	1 ～ 3 号認定
右京保育園	右京保育園舎	平成 32 年 4 月に民間移管し、「私立幼保連携型認定こども園」へ移行	1 ～ 3 号認定
鶴舞幼稚園	鶴舞幼稚園舎	平成 32 年 4 月に民間移管し、「私立幼保連携型認定こども園」へ移行 ※ 平成 29 年 4 月より「市立こども園」へ移行	1 ～ 3 号認定

※ 六条幼稚園と京西保育園の平成 29 年 4 月の再編は、工事着工のめどが立っていないため、延期となりました。

【問合せ】 子ども政策課（☎ 0742-34-4792）

総人口 / 361,132人
(男169,853人 女191,279人)

世帯 / 159,948世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント



ごみ減量キャラバン

とき	ところ・定員	締切
9/16(金)午後1時 半～3時	春日公民館(南京終 町)・入場自由	9/14
9/27(火)午後1時 半～3時半	登美ヶ丘南公民館中 山町西)・20人程度	9/23
10/15(土)午後1時 半～2時15分	二名公民館(学園赤 松町)・30人程度	10/13

申込：締切日までに、電話かFAX、Eメールに氏名・電話番号等を書いて、廃棄物対策課(☎0742・71・3001 FAX 0742・71・1621 Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.jp)へ。

リサイクルフリー
マーケット参加者募集

とき：10月23日(日)午前10時～午後1時※雨天中止 ▼ところ：環境清美センター(左京五丁目) ▼定員：自治会、子ども会等の市民団体や有志グループ45団体程度 ▼出店商品：①衣類・雑貨類②子ども服・おもちゃ類③手芸品(リフォーム商品や廃材を利用したもの等)※飲食・石鹸など肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可 ▼申込：往復はがきかEメールに、代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数・出店商品の内容を書いて、9月30日必着で廃棄物対策課(〒631-0801左京五丁目2番地 ☎0742・71・3001 FAX 0742・71・1621 Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.jp)へ。

もう一度確認したい
ごみの分別

◆落ち葉・雑草の出し方について
落ち葉や雑草は、「燃やせるごみ」に出してください。透明・半透明の45ℓ以下のごみ袋に3分の1以下の量になるように入れて、生ごみを混ぜて出してください。※一度に多量の落ち葉・雑草を出す際は、「大型ごみ」へ。

◆プラスチック製容器包装の排出袋
袋は1重。レジ袋に入れた「プラスチック製容器包装」を大きな袋にまとめて入れると、リサイクルの妨げになります。

【問合せ】廃棄物対策課(☎0742・71・3001 FAX 0742・71・1621 Eメール: haikibutsutaisaku@city.nara.jp)

新たに選挙人名簿
などに登録された人

新しく選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を縦覧できます。

とき：9月3日(土)～7日(水)午前8時半～午後5時 ▼ところ：問合せ：選挙管理委員会事務局(☎0742・3

一般家庭ごみ
収集作業員の募集

4・3501)
期間：来年3月31日(金)まで ▼勤務時間等：午前7時30分～午後2時15分 週5日、土日休み。祝日勤務 ▼勤務場所：左京五丁目2番地 ▼給与：時給1070円。交通費は別途支給(1日700円まで) ▼対象：18歳以上 ▼問合せ：収集課(☎0742・71・3012)

◆9月19日(祝)・22日(祝)も通常どおり収集を行います。

◆9月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A・F	月・木曜日	14日・28日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	7日・21日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A～Dは市の収集区域、E～Hは市清美公社の区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が違うのでホームページ等で確認してください。 ▼問合せ：収集課(☎0742・71・3012) 市清美公社(☎0742・33・8782)



都市計画(案)の縦覧

◆生産緑地地区の変更案

所在地：秋篠町、学園南三丁目、西大寺芝町二丁目、三条大路三丁目、敷島町一丁目、敷島町二丁目、四条大路五丁目、平松二丁目、平松三丁目、平松五丁目、法蓮町、三碓三

奈良市フォースター
サポートーン市立図書館

里親制度に関する情報提供や案内を市立図書館にて展示

とき	ところ
9/1(木)～10/30(日)	市立中央図書館(東寺林町)
10/1(土)～10/30(日)	西部図書館(鶴舞西町) 北部図書館(右京)

【問合せ】里親関係については子育て相談課(☎0742・34・4804)、本の貸し出し等については中央図書館(☎0742・26・6101)へ。

水道漏水調査にご協力
ください

漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します。

とき：9月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：朱雀、左京、平城、西大寺北、伏見、伏見南、六条、都跡、佐保川、大宮、大安寺西、大安寺、辰市、佐保台、佐保、鼓阪、鼓阪北、椿井、済美、飛鳥、済美南の各小学校区 ▼問合せ：企業局漏水対策室(☎0742・34・5200)

出張里親相談会を開催：9月9日(金)中央図書館、9月23日(金)西部図書館【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・4804)



もったいない陶器市

回収できるもの…市内の家庭で不要になった陶磁器製食器 ▼回収できないもの…市外の家庭や事業で不要になったもの、素焼きや耐熱食器（土鍋等）、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの（取り外せば可）、灰皿、花瓶、置物等食器でないもの ▼回収方法…回収日時に回収場所へ持ち込む。持ち込みの食器は検品し、回収できないものは返却。新聞紙等に包まず、食器のみの状態で持ち込む。持ち帰りの際はマイバッグ等を持参 ▼回収場所・回収日…①コープおしくま（押熊町）9月7日（水）②イトーヨーカドー奈良店（二条大路南）9月14日（水）③はぐくみセンター（三条本町）9月21日（水）④都跡公民館（五条町）9月28日（水）午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで ▼問合せ…環境政策課（☎0742・34・4591）



屋外広告物を表示・管理しているみなさんへ

屋外広告物が原因となる事故が増加し、国土交通省から「屋外広告物条例ガイドライン（案）」の改正がありました。屋外広告物を表示する場合は、許可が必要であり安全性の確保のため、点検および報告が義務づけられました。 ▼問合せ…景観課（☎0742・34・5209）



すこやかテレフォン事業

保育・家庭教育・しつけ・進学進路等の悩みを専門の相談員に365日電話相談できます。

とき…①月～金曜日の午後6時～9時 ②土日祝日の午前10時～午後4時 ▼問合せ…奈良すこやかテレフォン（☎0742・35・1002）



奈良の文化財をもっと知る講座2016

古仏に親しむ

奈良町の名品特別見学

とき…10月2日（日）午後2時～4時

頃 ▼コース…名勝大乗院庭園文化館前～興善寺～法徳寺～元興寺（塔跡）（芝新屋町）～現地解散（徒歩約800m） ▼内容…仏像見学 ▼定員…中学生以上15人。在勤・在学も可 ▼申込…往復はがき、FAX、Eメールに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月20日午後5時必着で文化財課（☎0742・34・4859 Eメール…bunkazai@city.nara.jp）へ。1通につき2人まで可。多い場合は抽選



奈良子ども礼法教室

市指定文化財旧田中家住宅で学ぶ小笠原流礼法

とき…10月22日（土）・29日（土）、11月5日（土）・12日（土）、12月3日（土）午後2時～3時半 ▼ところ…旧田中家住宅

宅（五条町） ▼内容…礼儀作法の基本を学ぶ ▼定員…全回参加できる小学生15人 ▼費用…5千円 ▼申込…Eメール・電話・FAXで「奈良子ども礼法教室申込」（Eメールの件名にも記載）、住所、氏名、学年、電話番号、メールアドレスを、10月7日必着で礼法弓術弓馬術小笠原流の小笠原清基さん（☎080・9978・1687、FAX045・489・3040、Eメール…np-into@ogasawara-ryu.gr.jp）へ。多い場合は抽選



防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎・FAX 0742・351106

ちびっ子レスキューチャレンジ

とき…10月30日（日）午前10時～正午 ▼内容…ロープ渡り体験、消防車両の展示、消火体験、応急手当体験、地震体験（雨天時、変更あり） ▼定員…市内の園児・小学生30人と保護者 ▼申込…往復はがきに住所、子どもと保護者の氏名、ふりがな、性別、学年、電話番号を書いて、9月30日必着で同センターへ。多い場合は抽選

普通救命講習

①成人に対する手当の講習

②乳幼児に対する手当の講習

とき…①9月14日（水）・25日（日）、10月12日（水）・23日（日）午後1時～4時 ②9月15日（木）午前9時半～午後0時半 ▼内容…心肺蘇生法等 ▼定員…中学生以上各20人 ▼申込…電話で各開催日前日までに同センターへ。



くろかみやま自然塾

〒630-8106 佐保台西町139

①家族ふれあいハイキング（保護者同伴）

とき…9月25日（日）午前10時～午後3時 ▼費用…800円。保護者は1家族につき400円

②壁に挑戦

とき…10月23日（日）午前10時～午後3時 ▼内容…いも掘り、フリークライミング ▼費用…800円

【定員】小学生各60人

【ところ】黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）

【申込】往復はがきに①②の別、住所、氏名、性別、学年、電話番号、保護者名（①は参加者全員の氏名・年齢）を書いて、①9月15日②10月13日必着で同塾へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は往復はがき1枚で可

【問合せ】生涯学習課（☎0742・5471）詳細は市HPにも掲載



史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎0742・270169

◆ならまち歳時記「秋」近世・近代の元林院町―絵師の町から花街へ―

とき…9月6日（火）～10月23日（日）午前9時半～午後5時。月曜日（祝日除く）は休館 ▼内容…元林院町の歴史について史料や写真で紹介 ▼展示解説…9月18日（日）、10月9日（日）午後1時半から各30分程度

子ども発達センター出張相談

（要予約）を開催…9月23日（金）西部公民館 【問合せ・予約】子ども発達センター（☎0742・20・2100）

インターネット公有 財産売却

市の財産をインターネットで売却します。詳細は9月6日(火)から「Yahoo! 官公庁オークション」とホームページに掲載予定

【問合せ】管財課(☎0742・34・4724)

男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町1-2
☎0742・813100 FAX 0742・250600

① 男の料理教室「おしゃれランチプレート」

とき：9月17日(土)午前10時～午後1時
▼内容：スベアリブ、ガーリックライス等 ▼講師：奥田晶子さん ▼定員：男性10人 ▼費用：1500円

② ゆつたりヨガ「心と体のリフレッシュ」

とき：9月24日(土)、10月1日(土)・8日(土)午後1時半～午後3時 ▼講師：金澤由利恵さん ▼定員：女性30人 ▼費用：1500円

【申込】電話か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の氏名、性別、年齢を書いて、

① 9月8日 ② 9月15日までに同センターへ。ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

ファミリー・サポートセンター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員として登録し、助け合いを行う組織です。

説明会

とき：9月21日(水)、10月5日(水) 午

前10時～11時 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要 ▼申込：電話で同センター(☎0742・34・3305)へ。

◆ ふれあいデイ

とき：10月5日(水)午前11時～正午

◆ スキルアップ講座(子どもの栄養と食生活)

とき：9月27日(火)午前10時～正午

【つづ】はぐくみセンター(三条本町)

ボランティアセンター
〒630-8113 法蓮町170221
☎0742・262270 FAX 0742・262003

◆ 市民交流さろん(音楽ボランティア体験) 100円

とき：9月10日(土)午前10時～正午

▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に氏名・連絡先を書いて、9月6日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ シニアいきいき塾 100円

とき：9月28日(水)午後1時半～4時

▼内容：講演「キャリアを活かした地域でのボランティアのすすめ」 ▼定員：60歳以上30人。在勤可 ▼申込：はがきかFAX、Eメール(naravc@citrus.ocn.ne.jp)に氏名、住所、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、9月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

東福祉センター
〒630-8113 法蓮町170221
☎0742・243151 FAX 0742・279028

◆ 交通安全フェスティバル

とき：9月29日(木)午後1時半～3時

▼内容：交通安全講話と井上実香さんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆ ならイメック・ボランティア公演「秋のハワイアンコンサート」

とき：10月1日(土)午後1時半～2時

◆ 内容：Pua Puaによる生演奏とフラダンス ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

西福祉センター
〒631-0024 百楽園二丁目9-13
☎0742・413151 FAX 0742・413150

◆ いきいきアップ・美メイクセミナー

とき：①10月12日(水)午前10時半～午後0時半 ②10月13日(木)午前10時半～午後0時半 ③午後2時～4時 ▼内容：実演を交えた化粧の基本テクニック等(フーメイクで来て下さい) ▼定員：60歳以上の女性。各15人 ▼持物：髪留めピン・タオル ▼申込：往復はがきにセミナー名、①②③の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月29日必着で同センターへ。

北福祉センター
〒631-0805 右京二丁目14(北部会館2階)
☎0742・711350 FAX 0742・7113548

◆ デュークズウォーキング・素敵に歩こう 50円

とき：9月28日(水)午後1時半～3時

▼内容：腰や膝に負担をかけない足の運び方等 ▼講師：デューク更家公認の武當倭人さん ▼定員：60歳以上の50人 ▼申込：9月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ ほのぼの交通安全教室

とき：9月30日(金)午後1時半～3時

▼内容：交通安全講話とジェルメーヌによるシャンソンコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族

とき：9月10日(土)午前10時半～11時半 ▼対象：60歳以上の人とその家族および概ね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要

◆ 琉球國祭り太鼓

とき：9月10日(土)午前10時半～11時半 ▼対象：60歳以上の人とその家族および概ね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要

◆ 囲碁教室・囲碁の考え方を学ぶ

とき：10月～来年2月の第1・3木曜日午後1時15分～2時15分。全10回 ▼定員：60歳以上で囲碁級位18級以上の人20人 ▼申込：9月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

総合福祉センター
〒631-0801 左京五丁目3-1
☎0742・710770 FAX 0742・710773

◆ 市障がい者・児作品展の作品募集

11月12日(土)～20日(日)に開催する作品展の出品作品を募集

資格：各種施設に在籍の障がい者・児。在勤・在学も可 ▼部門：写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ▼作品規格：全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可)。合同作品の規格は要相談

写真：六ツ切り以上、半切以内。絵画：画用紙四ツ切り以内(デジタルアートも含む)

奈良しみんだより
平成28年(2016年)9月

書道：縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内（裏打ち、表装の規定なし）

手工芸：陶芸の立体作品は幅・奥行き（直径）・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き（直径）・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内（織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない）
▼搬入：同センターに備え付けの申込書を添えて、10月30日～11月6日午前9時～午後8時半に同センター（水曜日は午後4時半まで。10月31日、11月4日は休館）へ。

◆大人の発達障害セミナー

とき：9月24日（土）午後1時半～4時
▼内容：講義「発達障害って何？」「自分の特徴を知ること」「定員：18歳以上の発達障害の診断を受けた人とその家族・支援者等100人
▼申込：電話かFAX・Eメール（marawach@mk3.kcn.jp）に講座名、氏名、連絡先を書いて、9月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京区目黒3番1号
TEL 0742-710775 FAX 0742-710773

◆ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：10月2日（日）午前10時10分～正午
▼定員：中学生以上の障がい児・者と健常児・者25人
▼申込：同館備え付けの用紙か往復はがき、FAXに大会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、

未成年者は保護者名を書いて9月21日必着で同館へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京区目黒3番1号
TEL 0742-710774 FAX 0742-710773

◆ならやま泳教室

・「女性の部」

とき：10月5日～12月14日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回
▼定員：18歳以上の女性各70人
▼費用：1万2千円（65歳以上は6千円）

・「小学生の部」

とき：①小学1～3年生…10月7日～12月16日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分②小学4～6年生…10月5日～12月14日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回
▼定員：各70人
▼費用：9千円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号、①②の別を書いて9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

・「障がい者の部」

とき：10月7日～3月17日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回
▼定員：車いす不要の人①10人②15人

・「障がい児の部」

とき：10月7日～3月17日の毎週金曜日、午後4時55分～5時40分。全20回
▼定員：小学生の知的障がい児と保護者3組
【申込】同プール備え付けの用紙かF

A Xに教室名、住所、氏名（ふりがな）年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、障がい者の部は①②の別を書いて9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要

【その他】館内清掃、整備のため9月27日～30日は休館



石窯を使った豪快料理と秋のクラフト

とき：9月17日（土）午前10時～午後3時
▼ところ：青少年野外活動センター（阪原町）
▼定員：小学生30人
▼費用：2千円
▼申込：FAXかEメールに住所、氏名、年齢、性別、学校名、電話番号、Eメールを書いて、9月10日までに同センター（0742-930029、Eメール：chikkyu@nanabi@kcn.jp）へ。



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
TEL 0742-2001617

① かまど体験

とき：9月9日（金）午前10時～午後0時半
▼内容：かまどでご飯・みそ汁を作る
▼定員：5人
▼費用：500円

② おはぎ作り体験

とき：9月19日（祝）午後1時～午後3時半
▼内容：かまどで餅米、小豆を炊いておはぎを作る
▼定員：10人
▼費用：500円

③ にぎわい四季の茶会・秋分

とき：9月25日（日）午前10時～午後3時
▼定員：60人
▼費用：700円
【申込】電話かEメール（nigiwainoie@

mail.com）に、①③の別、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選



奈良きたまちスケッチ大会

とき：10月16日（日）午前9時～午後4時
▼ところ：奈良女子大学（北魚屋西町）集合
▼内容：きたまち周辺をスケッチ。参加者交流会有り
▼定員：50人
▼費用：500円（小学生以下は無料）
▼申込：往復はがきかFAX、Eメール（sketch@kitamachi.info）に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月9日必着で旧鍋屋交番きたまち案内所（[0630-8284](tel)）半田横町37-2きたまち案内所「スケッチ大会係」へ。
▼問合せ：同案内所（[0742-233-1928](tel)）



なら・観光ボランティアガイドの会

◆ガイド付きツアー「佐保・佐紀路・万葉歌碑と御陵を訪ねて」

とき：9月～11月の毎週土・日曜日の午前9時から受付。定員になり次第出発
▼ところ：市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合
▼西方寺（佐保川（万葉歌碑）歴史の道（興福院）不退寺（ウツナベ・コナベ古墳）磐之媛命陵（平城宮跡）第一次大極殿解散（約7km。約2時間半）
▼定員：各40人
▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会（[0742-270889](tel)）

8～10月はスズメバチが最も活発になるシーズンです。いっそうの注意が必要です。【問合せ】保健所生活衛生課（[0742-9338365](tel)）

犬のフンの後始末は飼い主の責任で。

おしっこをさせる場所にも気をつけましょう。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

奈良あきない塾

とき：①9月15日(木)午後1時～5時
②10月6日(木)午後1時～5時 ▼ところ：NARAE G G (橋本町) ▼内容：奈良の経営者や専門家による講義
▼定員：各30人 ▼申込：各開催日1週間前までにまちづくり奈良（☎0742・27・1111）へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 橋本町1-15 ☎0742・712444

感謝DAY2016参加者募集

とき：10月16日(日)午前10時～午後4時

フリーマーケット出店者

とき：午前10時半～午後3時 ▼募集数：21ブース(1ブース2.5m×3mまたは2m×3.5m)。机等は出店者で準備 ▼商品：日用雑貨、衣類、手芸品等。コピー商品、くじびき等は不可 ▼費用：1ブース500円

球技大会出場者

種目：①バドミントン(午前10時半～午後0時半) ②ソフトバレー(午後1時半～3時半) ③テニス(午後1時～4時) ▼定員：①6組(ダブルス) ②6組(4人1組) ③6組(ダブルス) ▼フラダンス・ヨガ・パソコン体験
とき：①フラダンス午前10時半～正午 ②ヨガ午後1時～2時半 ③パソコン(年賀状作成)午後1時～3時 ▼定員：各15人

社交ダンス教室

入門教室②初級教室

とき：10月10日(祝)・23日(日)・29日(土)、

11月3日(祝)・12日(土)・19日(土)・23日(祝)・27日(日)、12月4日(日)・10日(土) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午 各10回 ▼内容：①タンゴ・ルンバ他 ②ワルツ・サンバ他 ▼定員：男女各15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円 ②5千円

実用ペン習字教室

とき：10月18日～来年3月7日の毎月第1・3・5火曜日、午前10時～正午。全10回 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

ヨガ教室

とき：9月29日～12月15日の毎週木曜日。全10回 ①午後1時15分～2時半 ②午後2時45分～4時 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各5千円

【申込】往復はがきに教室名、①～③は○数字の別、住所、氏名、電話番号、勤務先、④は出品物内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。各教室等に一人一枚限り。多い場合は抽選



ボランティアセンター

〒630-8122 三木町1-3-1 はぐくみセンター1階
☎0742・938435 FAX 0742・342636

ボランティア入門講座～始めてみませんか～

とき：9月24日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月17日までに同センターへ。多い場合は抽選

HUG2祭り2016参加団体募集

とき：11月27日(日)午前10時～午後3時 ▼内容：ボランティア団体やNPO法人等の活動を紹介 ▼定員：ブリス30団体程度。ステージ発表6団体程度 ▼申込：所定の参加申込書に必要事項を記入し、送付かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)で9月30日までに同センターへ。多い場合は抽選

はぐくみセンター歴史教室「正倉院展の楽しみ」

とき：10月23日(日)午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼講師：帝塚山大学教授(元奈良国立博物館学芸部長)の西山厚さん ▼定員：200人。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきかEメール(hagukumi-rekisho@city.nara.jp)に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月22日必着で保健所・教育総合センター管理課(☎0742・34・2303)へ。1通に2人まで可。多い場合は抽選

親子スポーツ教室

とき：9月28日～11月30日の原則毎週水曜日 ①午後1時20分～2時10分 ②午後2時20分～3時10分 全8回 ▼ところ：中央第二体育館(法蓮佐保山四丁目) ▼内容：マットやボール運動等 ▼定員：子ども(平成25年4月2日以降生まれ・未就学児)1人と保護者1人1組で①②ともに各15組 ▼費用：9600円 ▼申込：往復はがき

きに教室名、①②の別、住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、生年月日、保護者名、電話番号を書いて9月10日必着で中央体育館(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1番3号)へ。多い場合は抽選 ※体育館シューズを使用 ▼問合せ：中央体育館(☎0742・24・1501)

森林体験講座

とき：10月1日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：元明天皇陵西側(奈良阪町) ▼内容：竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り ▼費用：1人3000円(弁当各自持参) ▼定員：保護者を含む小学生以上30人。多い場合は抽選 ▼申込：電話で9月23日までに環境政策課(☎0742・34・4591)へ。

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 香町467-1
☎0742・617029

ストレッチボール教室～からだの歪みを整えよう～

とき：9月14日(水)午前10時半～11時45分 ▼定員：成人以上10人 ▼費用：500円 ▼申込：前日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

健康ヨガ教室～無料体験実施中～

とき：9月6日(火)～11月15日(火)毎月第1・2・3火曜日の午前10時～11時半 ▼定員：20歳以上の女性15人 ▼費用：4320円 ▼持持物：タオル・飲み物 ▼申込：前日までに電話か直接同センターへ。



武道・坐禅教室

＜中央武道場（法蓮佐保山四丁目）＞

剣道教室（小学生の部） 10月3日（月）から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半。小学生30人。8千円

剣道教室（親子体験の部） 10月8日（土）・22日（土）、11月5日（土）・19日（土）、12月3日（土）・24日（土）の午前9時半～10時半。5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可）。2千円

剣道教室（中学生以上の部） 10月3日（月）から毎週月・火・木・金曜日の午後7時～8時。中学生以上の経験者20人。4千円

なぎなた教室 10月6日（木）から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ）。小学生以上20人。4千円

やり教室（宝蔵院流） 10月1日（土）から毎週土曜日の午前10時～正午。高校生以上の男性10人。6千円

坐禅教室 10月2日（日）から毎週日曜日の午前7時～8時半。高校生以上10人。2千円

＜中央第二武道場（法蓮佐保山四丁目）＞

柔道教室（小学生の部） 10月1日（土）から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時。小学生20人。4500円

柔道教室（親子体験の部） 10月13日（日）から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半。5～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可）。3千円

柔道教室（中学生以上の部） 10月1日（土）から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時。中学生以上20人。4500円

柔道教室（女性の部） 10月11日（火）から第2・4火曜日の午前10時～11時半。18歳以上の女性20人。4千円

＜弓道場（法蓮佐保山四丁目）＞

弓道教室（中・高校生の部） 10月3日（月）から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半。弓道部のない学校に在籍する中・高校生20人。6千円

弓道教室（高校生以上の部） 10月1日（土）から毎週土曜日の午後5時～7時。高校生以上の初心者20人。3千円

＜その他＞ 費用は3か月分

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月13日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】 剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場（☎ 0742・26・1060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（☎ 0742・27・6163）



とき・対戦相手…①9月11日（日）午後1時・ラインメール青森②9月24日（土）午後1時・アスルクラロ沼津 ▼ところ…鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目） ▼チケット…同クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ…同クラブ（☎ 0742・93・3815）

70歳以上～まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

◆特別編「秋の柳生里めぐり」^{50P長}

とき…10月19日（水）午前7時40分集合～午後1時解散 ▶コース…近鉄奈良駅行基像前（集合）～※奈良交通バス柳生停留所～旧柳生藩家老屋敷～柳生正木坂剣禅道場～芳徳禅寺～柳生家墓地～柳生陣屋敷跡～一刀石、天乃石立神社～奈良交通バス柳生停留所～※近鉄奈良駅前バス停（解散）※それぞれ50分程バスに乗車。バス運賃は実費（バスに乗りするため、事前にチャージをしてください） ▶定員…100人（多い場合は抽選）

◆「南都八景と石碑巡り」^{50P長}

とき…9月21日（水）午前9時半～正午 ▶コース…近鉄奈良駅行基像前（集合）～興福寺南円堂～花の松碑～猿沢の池～衣掛柳碑～飛火野～春日野園地～東大寺鐘楼～佐保川沿い～雲井坂跡～轟橋跡～みとりい池～近鉄奈良駅（解散）

【共通項目】 ▶対象・費用…ななまるカード（優待乗車証・老春手帳）を持っている70歳以上の人・200円 ▶持物…ななまるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等。前回参加者はスタンプカード ▶その他…ポイントは、後日自動的に付与。ボーナスポイント：今年度実施全10回のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント付与。雨天決行（暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は、中止） ▶申込・問合せ…電話かきはがき、FAX、Eメールに、「事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号」を書いて、9月16日必着で長寿福祉課へ。ただし、「特別編」ははがきのみの受付（柳生から合流および解散する人は、電話かメール、FAX可。）（☎ 0742-34-5439 FAX 0742-34-1161 Eメール choujufukushi@city.nara.lg.jp）

歩数計でななまるウォーキング^{50P長}

歩数計を貸与し、1週間の合計歩数に応じてポイントを付与します。 ▶対象…70歳以上で、ななまるカードを持っている人30人（当年度は1人1回限り） ▶とき・内容…9月19日（祝）～25日（日）に歩数計をつけて各自ウォーキング。26日（月）に長寿福祉課へ返却 ▶ポイント数…3万歩以上5万歩未満：50P、5万歩以上7万歩未満：100P、7万歩以上：200P ▶申込…往復はがきに、事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月7日までに長寿福祉課（☎ 0742-34-5439）へ。当日消印有効。多い場合は抽選



休館日の記載がない文化施設の9月の休館日は月曜日と20日・23日です。

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南一丁目3-1
 イトーヨーカドー奈良店5階
 ☎ 0742・30・1510

◆奈良市美術館展

とき：10月1日(土)～16日(日)午前10時～午後5時半
 ▼内容：市美術家協会会員の作品約70点を展示

◆「奈良を観る」近代の書と路傍の碑」展 ボランティア募集

とき：10月27日(木)～11月13日(日)の活動可能な日
 ①午前10時～午後1時
 ②午後1時～5時半(最終日は午後3時まで)
 ▼内容：会期中の受付・監視等
 ▼対象：18歳以上
 ▼申込：美 百 北 な 等に備え付けの応募用紙(美ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、10月16日必着で送付かFAX(☎0742・35・7160)で同館へ。

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3
 ☎ 0742・24・4111

◆中国書法から影響を受けた日本の書家―碑学派、帖学派とその周辺―展

とき：9月3日(土)～11月15日(日)
 ▼内容：書道文化研究家の西嶋慎一さんの講演
 ▼申込：往復はがきかEメール(shodou@m3.kei.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆筆書き体験コーナー

とき：9月17日(土)～22日(祝)午前9時～午後5時
 【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、70歳以上、障がい者(要手帳)と介護者は無料

学園前ホール

〒631 0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
 ☎ 0742・51・2001

◆学園前寄席

とき：9月24日(土)午後2時
 ▼定員：301人 ▼費用：一般1500円、70歳以上1200円(全席自由)
 ▼チケット：学 百 発売中

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38
 ☎ 0742・27・1151

◆なかよしファミリー劇場(人形劇)

とき：10月2日(日)①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半 ▼費用：500円(3歳以上)
 ▼出演・演出：人形劇団「ココン」・「チャハ丸とへへ丸」 ▼チケット：な、権藤さん(☎FAX 0742・43・6344)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811
 9月23日は臨時開館

◆それぞれの時「大阪」入江泰吉・森山大道・百々俊二展

とき：9月3日(土)～10月30日(日)
 第2・第4土曜日午後2時 ▼費用：小・中学生100円、高校・大学生200円、一般500円。毎週土曜日、小・中・高校生無料。70歳以上、障がい者(要手帳)と介護者は無料

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京一丁目1-4
 ☎ 0742・71・5747

◆高の原文化講座(10月～来年3月)

講座名・とき・費用

- ①フラダンス 火曜日(A)午前9時～10時半(B)午前10時45分～午後0時15分(C)午後1時～2時半(D)午後7時～8時半。9千円
- ②親子ビクス 火曜日午前10時～11時。2・3歳児と保護者。6千円
- ③手芸・ストレッチ編(月1回) 火曜日午前10時～午後3時。9千円、材料費
- ④押し花(月2回) 火曜日午後2時～4時。6千円、材料費
- ⑤日本刺繍(月1回) 水曜日午前10時～午後3時。9千円、用具代15980円、材料費
- ⑥ウォーキングエアロビクス 水曜日午前9時20分～10時半。9千円
- ⑦デューク式ウォーキング(月2回) 水曜日午前10時45分～午後0時15分。10500円
- ⑧ヨガ 水曜日午後1時10分～2時40分。9千円
- ⑨ハワイアンフラ 水曜日午後3時～4時10分。9千円
- ⑩ジュニアキッズビクス(月2回) 水曜日午後5時半～6時半。小学生。6千円
- ⑪整体リズムヨガ 水曜日午後7時半～8時40分。9千円
- ⑫水彩画(月1回) 水曜日午前9時半～午後0時半。6千円、材料費
- ⑬高の原コース(～来年2月・月2回) 木曜日午前10時～11時半。6千円
- ⑭リズム元気体操 木曜日午後1時半～3時。9千円
- ⑮座式太極気功運動 木曜日午後3時半～4時40分。9千円
- ⑯ゆる体操(月2回) 木曜日(A)中級・午前9時～10時10分(B)初級・午前10時20分～11時半。6千円
- ⑰楽しく英語話 木曜日(A)入門編・午後1時～2時半(B)午後3時～4時半(C)午後7時～8時半。9千円、テキスト代
- ⑱ストレッチ体操 金曜日午前9時～10時半。9千円

⑲気功体操 金曜日午前10時45分～午後0時15分。9千円

⑳デトックスヨガ 金曜日午後2時半～4時。9千円

㉑和紙ちぎり絵(月2回) 金曜日午後1時半～3時半。6千円、材料費

(記載のない講座は月3回)

【定員】18歳以上(高校生不可、②除く)若干人

【その他】費用は1期分(講座により3か月、3～9回程度)を前納。全2期。返金不可。1回目は体験会(無料)。※一部講座除く

【申込】当ホール備え付けの用紙(返信用はがきを添付)か往復はがきに講座名(①⑥⑦は(A)⑧の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、⑨は保護者名を書いて、9月19日必着で当ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

◆桂文我のおやこ寄席・独演会

とき：10月23日(日)①おやこ寄席…午前11時(小学生以上入場可。初心者向き) ②独演会…午後2時(中学生以上入場可。一般向き) ▼出演：桂文我、桂宗助、桂小鯛 ▼費用：一般2千円、小・高校生1千円(当日各500円増) ▼その他：①小学生は上敷席(前方)、中学生以上は椅子席(後方) ②椅子席 ▼チケット：北 発売中

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
 ☎ 0742・24・0808

◆観月の夕べ(夜間特別公開)

とき：9月15日(木)午後5時半～8時半 ※小雨決行 ▼費用：300

百 なら1000年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
 （電話予約 ☎0742・34・0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます。友 なら1000年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）
 ロ ローソンチケット（問合せ ☎0570・千・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

円、お茶席付き650円（60人まで）
◆みどり会お茶会／名勝旧大乗院庭園を眺めながらのお茶席
 とき…9月19日（祝）午前10時
 員…300人
◆湖国と奈良と…ジョイントコンサート
 とき…10月1日（土）午後2時～3時半

音声館
 〒630 833 鳴川町32-1
 ☎0742・27・7700

◆エントランスコンサート
 とき…①9月11日（日）午後2時～ベリダンス（Yacco&Almas）②10月9日（日）午後2時～SAX（清水将樹）
◆やわらぎコンサート
 ①わすれな草（声楽・ピアノ）②彩音会（箏・十七弦箏）による演奏
 とき…①9月22日（祝）午後2時②10月2日（日）午後2時

◆音声館ギャラリー
 ・趣味の二人展（風景写真や絵画）
 とき…9月18日（日）～22日（祝）
 ・睦月フォトクラブ写真発表会（風景・花・鳥等）
 とき…10月6日（木）～12日（水）

◆音声館子どもお茶教室「秋の茶会」
 とき…9月11日（日）①午後3時②午後3時半③午後4時 ▼費用…200円

なら1000年会館
 〒630 8121 三条宮前町7-1
 ☎0742・34・0100

◆能楽みどころ講座／金剛流・金春流「弓矢立会」のみどころ
 とき…9月19日（祝）午後2時 ▼申

込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数（2人まで）を書いて、9月10日必着で同館へ。多い場合は抽選。未就学児入場不可
◆BUCKTICKTOUR
R アトム未来派NO.9
 とき…10月15日（土）午後6時 ▼費用…指定席・立見7500円。3歳以上有料。3歳未満入場不可。1人4枚まで。 ▼チケット…百 び 口

ブ 案、Yahoo!チケット、JC Bチケット、SOGO OSAKAオンラインチケット。9月17日発売
 ▼問合せ…ソーゴ大阪（☎06・6344・3326）

◆こども人形劇場「ゆらゆらばしのうで」「どうして、どうさんのうで」
 とき…10月22日（土）①午前11時②午後2時 ▼費用…中学生以上800円、3歳以上500円（当日200円増）
 友 2歳以下無料 ▼チケット…百 北 学 口

◆なら1000年会館落語会
 とき…11月3日（祝）午後1時半 ▼出演…笑福亭純瓶他 ▼費用…前売500円（当日200円増）未就学児入場不可 ▼チケット…百 北 学 口
 9月9日発売

◆よちよちコンサート
 とき…11月27日（日）①午前11時②午後2時 ▼費用…自由席 一般（中学生以上）800円、こども（3歳以上）500円、セット千円（当日200円増）
 友 2歳以下無料 ▼チケット…百 北 学 口 9月12日発売

◆健康いきいき講座（後期）／各講座10月／来年3月 全16回
 ①なら100ヨガ
 とき…月曜日①午前9時15分～10時15分②午前10時25分～11時25分③午前11時35分～午後0時35分④いずれでも可

②なら100ストレッチング
 とき…水曜日①午前9時15分～10時15分②午前10時25分～11時25分③午前11時35分～午後0時35分④いずれでも可
③なら100ピラティス
 とき…水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分③いずれでも可

【費用・定員】各講座1万円・若干名
【申込】往復はがきに講座名、①、④の別、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、9月17日必着で同館「健康いきいき講座」係へ。

◆たのしいリトミック教室（後期）
 とき…10月～12月の木曜日①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分③いずれでも可 ▼費用…6千円（全6回） ▼定員…各10組程度 ▼対象…1・2歳児 ▼申込…往復はがきに講座名、①、③の別、住所、保護者と子どもの氏名、ふりがな、子どもの年齢、電話番号を書いて9月17日必着で同館「リトミック教室」係へ。多い場合は抽選

入江泰吉旧居
 〒630 8208 水門町49-2
 ☎0742・27・1689

◆入江泰吉さんびみち

とき…9月11日（日）午後2時～3時 ▼費用…2000円 ▼定員…成人10人 ▼申込…不要
◆入江泰吉旧居で、はじめの一句
 とき…9月17日（土）午後2時～4時 ▼費用…千円 ▼定員…成人10人 ▼申込…電話かEメール（iniet aikichi_kyukyo@yahoo.co.jp）で講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月9日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆アトリエ開放（記念撮影）
 とき…9月17日（土）・18日（日）・19日（祝）時 ▼申込…不要
◆入江泰吉を語り継ぐ／水門町と東大寺の人々編
 とき…9月25日（日）午後2時～3時半 ▼講師…ナラント編集長の林忠厚さん ▼定員…20人 ▼申込…不要

◆入江作品で観る、奈良と文楽の魅力
 とき…9月22日（祝）午後2時～3時半 ▼講師…写真美術館学芸員 ▼費用…500円 ▼定員…成人20人 ▼申込…往復はがき、または旧居のEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

グリーンホール
 〒631 0003 中登美ヶ丘三丁目1994-110
 ☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会「フィラデルフィア物語」へ入場自由
 キャサリン・ヘプバーン主演のラブロマンス ▼とき…9月11日（日）午後2時～4時 ※満員時、入場制限あり

各施設・イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。

★開催日は原則を掲載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習



西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

男の学び！ 快適なセカンドライフへのヒント

実生活のヒントがたくさん詰まった講座を開催します。

と き	内 容
10/8(土)	オリエンテーション・自己紹介 言葉によるコミュニケーションづくり
11/12(土)	セルフケアでからだを健やかに保つ
12/10(土)	洗濯上手になるコツ&衣服の整理収納
1/14(土)	コンパクトカメラの使い方
2/18(土)	退職後の生活設計について

【時 間】10:00～12:00

【定 員】60歳前後の男性30人(在勤も可)

【締 切】9/27月必着

講座名	開催日・内容	締切
ぶらっと奈良めぐり ～みて歩き・ 絵図地図編～	古地図を元に「ならまち」の世界をめぐる 10/15 9:30～12:00 ◎18歳以上30人(在勤・在学も可)	10/6
まなVIVA! ～自力整体を 体験しよう編～	健康づくり!自力整体の基礎を学ぶ 10/22 10:00～12:00 ◎概ね30～50歳30人(在勤も可) ※託児可	10/12

*託児…6ヶ月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
琳派の絵師	立命文華会共催講座 講師：京都美術工芸大学学長の河野元昭さん 9/17 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要
一話完結! 西山厚が読む 春日権現験記 ～外伝～	西山厚さんと春日権現験記ゆかりの社寺関係 者によるフォーラム 10/23 13:30～15:30(終了予定) ◎成人300人	10/5

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原やま里 絶景ウォーク	田原やま里博物館や絶景ポイントを歩いて健 康づくり 10/14 10:00～14:30 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥150円	10/4

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 柳生-くつろぎ の古民家体験-	古民家でかまど炊きごはんを試食し、近隣の畑 で収穫体験 10/7 9:30～15:30 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥1,000円	9/27

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
秋篠の里・ カメラ散策～季 節の移ろいと 歴史こぼれ話～	秋篠寺界隈を散策し、学芸員や技術員から歴史 こぼれ話や写真を上手に撮るコツを聞く 10/15 10:30～16:30 ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥500円	9/29
平城元氣 サロン	簡単な筋力トレーニングや認知症予防ゲーム等 10/6、11/10、12/1 10:30～12:00 ◎60歳以上。入場自由(在勤も可) ¥1回100円	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

ふれあい作品展

入場自由

同館で日々熱心に活動している
自主グループのみなさんの作品を週替わりで展示します。

と き	内 容
10/ 4(火)～10/ 9(日)	絵画、木彫り、木工、書
10/12(水)～10/16(日)	絵画、陶芸、水墨画
10/18(火)～10/23(日)	絵画、陶芸、書、仏画
10/25(火)～10/30(日)	絵画、陶芸、絵手紙

【時間】9:00～17:00

※各週初日は13:00から、最終日は16:00まで

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート ～レガテコスモ スコンサート～	声楽とヴァイオリン、ピアノのクラシックコンサート 9/14 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
超入門! かんたん パソコン 講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 10/14、10/21 13:30～15:30(2) ◎パソコン初心者(成人24人(在勤・在学 も可。今年度既受講者不可) ¥400円	9/29
デジカメde カレンダー	写真を取り込みカレンダーを作成する 10/19、10/26、11/2 13:30～15:30(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる 成人24人(在勤・在学も可) ¥800円	10/8

※パソコン講座はWindows7、Office2010対応

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃべり サロン ～3B体操～	3B体操で身体を動かし、おしゃべりで楽しく過ごす 9/23、10/28、11/18 10:00～12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママたちの コミュニティ カフェ	子育て中のママたちのしゃべり場! 講師：助産師の笹井絢子さん 10/7 10:00～12:00 ◎乳幼児と母親(母親だけの参加も可) 入場自由 ※午後からフリースペースあり	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
はじめての オカリナ	オカリナ演奏の基礎を学ぶ 10/6、10/20、11/17、12/1、12/15 10:00～11:30(5) ◎成人12人 ¥1,080円	9/15
デジカメ 持って出か けよう!	プロから写真撮影のコツを学ぶ 10/16からの第3日曜 10:00～12:00(5) ◎成人16人(在勤・在学も可) ※デジタルカメラ持参	10/6

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南生涯 学習(秋季)	ゴミ減量キャラバンと大和文華館の美術鑑賞 9/27、10/25、11/29 13:30～15:30(3) ◎55歳以上20人(在勤・在学も可) ¥1,240円	9/17
登美南公民館 まつり	自主グループの日頃の学習成果を発表 10/8、10/9 ◎入場自由。事前申込が必要な体験あり	9/24



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。
70歳以上の人にポイントを付与します。



このマークがある講座はポイント対象事業です。
年齢に関係なく、ポイントを付与します。

生涯学習センターギャラリー展示案内

■光影会水彩画展 (光影会)

とき…9月14日(水)～18日(日)

展示時間…9:00～17:00 (18日は15:00 まで)

■奈良の高齢者作品展 (奈良県高齢者運動連絡会)

とき…9月23日(金)～25日(日)

展示時間…9:00～17:00 (23日は13:00 から、25日は16:00 まで)

■単位PTA発行広報紙展示会 (奈良市PTA連合会)

とき…9月28日(水)～30日(金)

展示時間…9:00～16:00 (30日は13:00 まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名 (コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢 (学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座 (コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望 (年齢制限あり、託児可の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目13-4

☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
歴史探検 ウォーク ～後編～	佐紀古墳群と秋篠川流域をガイドと歩く (約5.8km) 10/20、10/27 9:30～12:00 (2) ◎成人25人 ¥200円	10/5

都祁公民館

〒632-0251 針町2191

☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (貝那木山城)	都祁の里「貝那木山城」と付近の寺院・神社を散策 10/22 9:30～15:00 ◎成人30人 (在勤可)	10/12

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3

☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
大宮子育て フェスティバル ピコピコランド	育児相談、ゲームなどを通じた子育て交流会 9/16 10:00～14:00 ◎未就園児と保護者、妊婦と夫、子育て支援 に関心のある人。入場自由 ※ 場所: はぐみセンター (三条本町)	申込 不要
気分は海外! 留学生と 交流しよう	中国の留学生から文化や生活習慣などを学ぶ 9/28、10/5、10/12 10:00～12:00 (3) ◎16歳以上16人 (在勤・在学可) ¥500円	9/17



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第232回

奈良で愉しむ、ベルギービール
～ワインの王子様とビールの王国へ!～

とき…9月25日(日) 15:00～17:00 ▶ところ…ワ
インの王子様 (鍋屋町) ▶定員…成人12人 ▶費用
…1,000円

第233回

「ROKU」、その世界的人気のヒミツ
～海外企業注目の鹿のキャラクター～

とき…10月1日(土) 10:00～12:00 ▶ところ…中部
公民館 (上三条町) ▶定員…20人

第234回

おいしいパンで街をハッピーに
～MIA'S BREADの2つめのお店～

とき…10月1日(土) 15:00～16:30 ▶ところ…M
IA'S BREAD 椿井店 (椿井町) ▶定員…10人 ▶費
用…1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名 (ふりがな)、
年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同大学事
務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。
多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局 (市生涯学習財
団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎ 0742-26-5600

旅で応援



フェリーさんふらわあ特別運航「瀬戸内昼航海」と 紅葉の別府観海寺温泉の旅 ～奈良市・別府市交流の船～

◆おすすめポイント ①昼の瀬戸内感動クルーズでは、「操舵室見学」「温泉講座」「チェアエクスサイズ」「写真教室」等多彩なイベントを用意 ②神話の里高千穂を訪ね、天岩戸神社・天安河原などを見学 ③宇佐神宮等の寺院を拝観 ④宿泊は別府観海寺温泉「両築別邸」▶定員…40人 (最少催行人員20人) ▶費用…37,000円 (船室、客室は相部屋。追加代金で個室利用可) ※ 行程3日目の復路で新幹線 (別途料金) を利用するコースもあります。くわしくは下記問合せ先へ。

	とき	行程	食事
1 日目	11/13(日)	近鉄奈良駅 == 貸切バス == 神戸港 ～～～～ フェリーさんふらわあ 8:30 発 10:00 着 / 10:40 発 「昼の瀬戸内感動クルーズ」 ～～～～ 大分港 22:00 着 (船内宿泊)	昼
2 日目	11/14(月)	大分港 == 天岩戸神社・天安河原 == 高千穂峡 == 別府観海寺温泉「両築別邸」 7:45 発 (天岩戸遙拝・見学) (散策・昼食) (宿泊)	朝 昼 夕
3 日目	11/15(火)	観海寺温泉 == 宇佐神宮 == 真木大堂 == 富貴寺 == (参拝) (参拝) (参拝・昼食) == 両子寺 == ビーコンタワー == 交通センター・別府港 フェリーさんふらわあ (参拝) (見学) 18:45 発 (船中泊)	朝 昼
4 日目	11/16(水)	～～～ 大阪南港コスモフェリーターミナル 6:35 着 (大阪南港にて解散、ニュートラム乗場まで案内)	

【問合せ】さんふらわあトラベル (☎ 06-6344-8521 ※ 平日 9:45～17:30)



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成27年12月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成27年2月生まれの子	10/6・13・20・27の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成25年3月生まれの子	10/4・11・18・25の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談



乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象…平成28年5月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…10月5日(水)・19日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…栄養士による離乳食

とき	ところ
6(火)	登美ヶ丘公民館
13(火)	二名公民館二名分館
14(水)	京西公民館平松分館
21(水)	京西公民館
23(金)	佐保川ふれあい会館
27(火)	都跡公民館
28(水)	春日公民館*
3(月)	伏見公民館あやめ池分館
4(火)	興東公民館*
5(水)	伏見公民館

時間…午前9時半～11時半(*は午後1時半～3時半、*は午前11時～正午)
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり
 ◆助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき…平日の午前10時～午後2時(受付時間…午後1時半まで)
 ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時～午後3時【問合せ】健康増進課



すくすく相談

の話し、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人
 ◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
 対象…平成27年10月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…10月11日(火)・25日(火)午前10時～11時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成26年10月生まれの子 ▼とき…10月21日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話、



はじめてのママパパ教室

ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて9月23日までに健康増進課へ。

日程	内容(対象)
10/5(水)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦)
10/15(土)	沐浴体験と講義 (初妊婦と夫)



マタニティー歯つぽいチェック

対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人) ▼とき…①10月20日(木)午前9時半～11時半 ②11月24日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて①10月18日②11月22日までに健康増進課へ。

がん検診 (10月)

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- * 月ヶ瀬行政センター実施分は、電話で月ヶ瀬健康相談室まで。
- * 受付期間…9月1日～20日(電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4(火)	西部図書館	9:45～10:45	21人
5(水)	市役所	9:00～10:00	30人
7(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
11(火)	保健所	8:45～9:45	33人
12(水)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
14(金)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人
19(水)	保健所	8:45～9:45	33人
24(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
25(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
26(水)	保健所	8:45～9:45	33人
28(金)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人
31(月)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人

※西奈良県民センターは、センターの廃止に伴い、今年度から実施がなくなりました。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
14(金)	保健所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(今年度から胃がん検診も40歳以上が対象になりました)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

- ①歯とカラダの関係
- ②運動でメタボ予防



運動習慣づくり
スタート講座

50P
ポ

◆大洲池公園を散策(運動習慣づくり推進員協議会と開催)
とき…9月20日(火)午前9時15分集合、11時解散。雨天中止。NTTレドーム(☎0180・997・002)前日の午後6時以降 ▼コース…大洲池公園西地区集合、松伯美術館、西登美ヶ丘、中登美ヶ丘近隣公園解散(約6.7km) ▼費用…100円 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月15日までに健康増進課へ。



20日ならウォーク

50P
ポ

内容…活動量計を身につけ、指定の場所でデータを読み取る。1か月の歩数に応じてポイントを付与



1日8千歩以上で健康づくり
活動量計事業

1500P
ポ

とき…9月15日(木)午後1時～2時半 ▼ところ…同病院別館(東紀寺町一丁目) ▼講師…脳神経外科医の徳永英守さん ▼定員…70人 ▼申込…不要 ▼問合せ…同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)



市立奈良病院公開講座
「脳卒中の最新治療」

とき…①9月5日(月)②9月15日(木)午前9時半～11時半(体重測定等希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼持物…動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼申込…不要 ▼問合せ…健康増進課

- ①自分の口腔ケアはパーフェクト!
- ②人に伝えるコツを学ぼう!
- ③これであなたも伝達名人!(全回参加)



歯のメンテナンス
養成講座

市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約の上、接種当日に予防接種票綴り、母子健康手帳と身分証明書を持参してください。市の住民登録必須 ▼費用…無料 ▼問合せ…保健予防課



平成25年9月生まれの人
日本脳炎予防接種

(来年3月末まで) ▼費用…250円・送料 ▼定員…千人 ▼申込…奈良市ポイントホームページから申し込むか、健康増進課にある申請用紙に記入しポイント運営事務局(☎0742・34・8111)へ。

申込者に問診票を送付します。その後、受診希望機関に予約してください。
対象…40歳以上で当検診(血液検査)を受けたことがない人 ▼ところ…市総合医療検査センター・月ヶ瀬診療所・都祁診療所 ▼費用…千円(生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料) ▼申込…健康増進課



肝炎ウイルス検診

とき…①10月3日(月)②10月17日(金)③11月7日(月) ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…歯科医師の講義、歯みがき指導等 ▼定員…60人 ▼申込…電話かFAXに事業名、所属グループ名、氏名、年齢性別、住所、電話番号を書いて、9月20日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



9月の個別通知対象者

◆予診票綴り…平成28年7月生まれ
※予診票綴り、母子健康手帳と健康
保険証等を持参すれば接種できま
す。予診票綴りが無い場合は問い合
わせてください。

◆日本脳炎第2期…平成19年9月生
まれ(送付するのは案内ハガキで通
知書ではありません)

※母子健康手帳と健康保険証等を持
参すれば接種できます。

【問合せ】保健予防課



健康講座「最近のニュースから 読み解く乳癌の最新情報」

とき…9月29日(木)午後2時~3時
25分 ▼ところ…市総合医療検査セ
ンター ▼講師…市立奈良病院乳癌
外科乳癌センター長の小山拓史さん
▼申込…不要(手話通訳は9月16日
までに申込) ▼問合せ…市総合医療
検査センター(☎0742・33・787
6 FAX 0742・33・5800)



運動習慣づくりリスタート 講座 in 都祁 50Pポ

◆健診はカラダの通知表
とき…9月16日(金)午前9時半~11
時半(体重測定等希望の場合は9時
から) ▼ところ…都祁保健セン
ター ▼定員…30人 ▼持物…動き
やすい服装・室内運動靴、水分補給
できる物 ▼申込…電話で9月12日

成人用23価肺炎球菌予防接種の対象者の人は年度内であれば誕生日を待たずに接種できます。

【問合せ】保健予防課



各種検診 登録医療機関

までに同センター(☎0743・82・0
341)へ。多い場合は抽選し、漏
れた人のみ連絡

大腸がん検診 保険未加入者健診

追加…にしやまクリニック(右京一丁目3-4
☎0742・72・1122)

胃がん内視鏡検診

追加…辻口医院(西登美ヶ丘二丁目1-28
☎0742・53・1851)

辞退…西大寺セントラルクリニック(菅原町1-9
☎0742・49・7523)

肺がん医療機関検診

追加…福垣医院(西登美ヶ丘四丁目5-14
☎0742・49・0777)

辞退…学園前診療所(学園北一丁目15-8
☎0742・43・2551)

乳がん検診

辞退…あやめ池診療所(あやめ池南六丁目1-
7 ☎0742・45・0460)平城園診療所(秋
篠町1567 ☎0742・52・3820)

【問合せ】健康増進課



善意銀行

6月分敬称略

【一般】

歌声広場クローバーの会 代表嶋田幸
忠 7万837円 ▶森田功(高天町)
50万円 ▶大矢勝(あやめ池南四丁
目) リクライニング式車椅子1台 ▶
谷村光洋(北之庄町) おもちゃ

【指定】

堂脇盛次(針町) 10万円

成人用23価肺炎球菌予防接種について

接種期限:平成29年3月31日まで

対象者の人は一部自己負担(3,000円)で接種できます。

※接種時点で奈良市に住民登録がある人
(生活保護受給者等は事前に手続きが必要)

【受け方】事前に市登録医療機関(ホームページに掲載)に
予約し、健康保険証等を持参し接種してください。

※既に成人用23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことが
ある人は対象外です。

平成28年度に対象年齢となる人の生年月日

	対象者(年度内であれば誕生日を待たずに接種できます)
65歳	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれの人
70歳	昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれの人
75歳	昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれの人
80歳	昭和11年4月2日~昭和12年4月1日生まれの人
85歳	昭和6年4月2日~昭和7年4月1日生まれの人
90歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日生まれの人
95歳	大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれの人
100歳	大正5年4月2日~大正6年4月1日生まれの人

●B類疾病のため、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種
可能です。●60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは
呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人
およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不
可能な程度の障害を有する人は、事前に保健所保健予防課で承認の手続
きが必要です。

【問合せ】保健予防課

9月24日~30日は 結核予防週間です

市では昨年中に71人が結核を発病し
ています。早期発見のため年に1回は胸
部X線検査を受けましょう。せき、たん、
血たん、発熱、胸痛、だるい、食欲不振、
やせる等の症状が2週間以上続く時は早
期に受診してください。

◆結核に関するパネル展示

【とき】①9月20日(火)~23日(金)
②9月26日(月)~30日(金)

【ところ】①はぐくみセンター
②市役所

結核住民検診

【対象】65歳以上

【とき】9月17日(土)午前9時半~10
時半

【ところ】市総合医療検査センター(柏木
町)

【定員】15人

【申込】前日までに電話で保健予防課へ。

9月は「食生活改善普及運動」・「健康増進普及月間」です

いつまでも健康で自分のやりたいことができるために、まずは運動や食事などの生活を振り返りましょう！今回は食生活を改善するためのポイントをお伝えします。

①野菜を食べましょう！

生活習慣病予防のためには、1日350gの野菜が必要です。1皿当たり約70gとすると1日5皿程度の野菜料理になります。まずは野菜料理を1皿増やしてみましょう！

こんなことはありませんか？
◆食事は丼などの単品料理が多い。 ◆野菜を増やすコツを知りたい。
少しの工夫で野菜摂取量アップ！
◆野菜の小鉢やサラダを足す。 ◆汁物を具だくさんにする。 ◆冷凍野菜やカット野菜を活用する。 ◆付け合せ野菜（ミニトマト、きゅうり等）をいつもの食事にプラス！

②おいしく減塩しましょう！

塩分は高血圧に強く関係しており、塩分の摂取量が多いと血圧が上がり、脳卒中や心臓病の危険性が高まります。また、塩分の摂り過ぎは胃がんのリスクを高めます！

こんなことはありませんか？
◆ドレッシング、ソース類、醤油などをよく“かける”。 ◆煮物、汁物、麺類が多い。
少しの工夫で減塩チャレンジ！
◆“かける”から“少しつける”に変更する。 ◆柑橘類の酸味を利用する。 ◆煮物、汁物は同じ食卓に出さない。 ◆麺類の汁を残す。 ●食塩の1日の摂取目標量 男性：8.0g未満／日 女性：7.0g未満／日

健康管理には食生活の改善とともに、定期的な健（検）診が大切です。特定健康診査、特定保健指導、がん検診を受けましょう。

パネル展示

【と き】①9月5日(月)～9日(金)②9月24日(土)～30日(金)

【ところ】①市役所②はぐくみセンター

◆食推うまいもの調理実習

脱ワンパターン！野菜のアレンジメニューに挑戦！

とき	ところ	定員
①9月27日(火)	若草公民館	各16人
②9月28日(水)	都祁保健センター	
③9月28日(水)	登美ヶ丘公民館	
④9月30日(金)	平城西公民館	

時間：午前10時～午後1時(受付は午前9時45分～)

内容…簡単にバランスの良いメニューの実習と試食 ▶費用…500円 ▶持物…エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル、台ふきん、筆記用具 ▶申込…電話かFAXに事業名、希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月14日までに①③④は健康増進課、②は都祁保健センターへ。多い場合は抽選し、全員に連絡。キャンセルは実施日の平日3日前まで。

【問合せ】健康増進課

9月10日は下水道の日

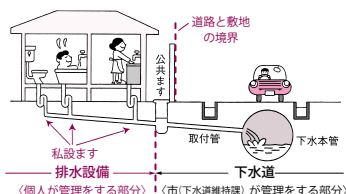
◆公共下水道への接続を行って下さい

川や海を汚さないために、下水道が整備された地域は、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。

◆設備施設と公共下水道の管理区分

排水設備は企業局が作って管理する部分と、個人が作って管理する部分に分かれています。排水設備部分での管詰まり等は個人管理になるため、指定工事店等へ依頼してください。下水道部分については下水道計画管理課で対応します。

※排水設備工事（水洗トイレ工事を含む）は市指定の業者へ直接申し込んでください。詳しくは給排水課へ。ホームページにも掲載



◆下水道を正しく使いましょう

①下水のあふれだしが起こるため、分流式下水道の污水管へは雨水を流入させない。②生ゴミや天ぷら油等の廃油は、排水管の詰まりの原因になるので流さない。③揮発性の高い危険物（ガソリン、シンナー、灯油等）は、臭いや爆発を起こす原因になるので流さない。

◆水道水以外の水を使用している人へ

井戸水（地下水）および湧水等を下水道に排出する場合は、届け出が必要です。排出量に応じた下水道使用料金を支払ってください。

【問合せ】企業局給排水課（☎ 0742-34-4751）同局下水道計画管理課（☎ 0742-34-4837）

◆下水道施設見学会

【とき】9月10日(土)、11日(日) 午前10時～午後4時

【ところ】奈良県流域下水道センター（額田南町）

【内容】施設内の見学 ※子ども向けイベントあり

【問合せ】同センター（☎ 0743-56-2830）

国・県・その他団体のお知らせ

◆全国一斉「高齢者・障がい者の人権あらしん相談」

とき：9月5日(月)～11日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
内容：電話相談。全国共通ナビダイヤル(☎0570・003・110)

◆県障害者作品展の出品作品募集

応募資格：県内在住の障がい児・者
作品種目：絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸、コンピュータ・タイプライター。1人1点限り
締切：9月9日
問合せ：障がい福祉課(☎0742・34・4593)

◆奈良少年刑務所「第26回奈良矯正展」

とき：9月10日(土)、11日(日)午前9時半～午後4時(11日は午後2時まで)
問合せ：奈良少年刑務所(般若寺町☎0742・22・4961)

◆世界遺産劇場春日大社第六十次式年造替奉祝

とき・内容：①9月10日(土)、11日(日)Misa Candle night ②9月25日(日)薬師丸ひろ子コンサート
費用：要
ところ：春日大社・飛火野特設舞台
問合せ：SAP(☎03・5226・8537)

◆12月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：9月12日(月)～10月31日(月)
訓練科：金属加工技術科(若年者コース)
期間：7ヶ月
費用：要
定員：16人
ところ：問合せ：ポリテクセンター奈良(橿原市☎0744・22・5226)

◆フィエスタ・メヒカナ奈良2016(日墨文化交流のタベ)

とき：9月16日(金)午後6時
ところ：中部公民館
費用：要
問合せ：Nafu!野原(☎090・6062・1718)

◆地域の自治を考える連続セミナー

とき：①9月17日(土)②10月15日(土)午後1時半～5時
ところ：①生涯学習センター(杉ヶ町)②中部公民館(上三条町)
費用：要
申込：各開催日の3日前までに「なら・未来」の木原さん(☎090・6673・3452)へ。

◆奈良市茶華道展覧会

とき：9月18日(日)、19日(祝)
ところ：はぐくみセンター(三条本町)
問合せ：岡本石峰斎さん(☎0742・46・8585)

◆0歳から入場できるファミリーコンサート2016

とき：9月19日(祝)午後1時半
ところ：北部会館(右京二丁目)
費用：要
申込：アンサンブルコロル事務局(☎090・6671・8862)

◆大人のための英会話・韓国語市民講座

とき：9月21日～11月9日までの毎週水曜日①英会話午後6時～7時②韓国語午後7時半～8時半
ところ：ギャラリージエムワン(学園南二丁目)
費用：要
定員：各15人
申込：国際文化交流協会本部(☎0725・22・0168)

◆奈良の高齢者の集いと作品展

とき：①作品展9月23日(金)～25日(日)午前9時～午後5時(23日は午後1時～。25日は午後4時まで)②集い9月25日(日)午後1時半～3時半
ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)
問合せ：奈良県高齢者運動連絡会事務局(☎0742・24・7322)

◆奈良シネマクラブ20周年記念「奈良映画フェスティバル」～「ルンタ」上映と監督の講演～

とき：9月24日(土)午前10時～午後0時半、午後2時～5時
ところ：ならまちセンター(東寺林町)
費用：要
問合せ：奈良シネマクラブ(☎0742・23・1147)

◆平城宮跡歴史講座「木簡の語る長屋王」

とき：9月25日(日)午後1時半～3時
ところ：平城宮跡資料館講堂(佐紀町)
講師：奈良大学文学部教授の寺崎保広さん
定員：200人
費用：要
申込：平城宮跡サポートネットワーク(☎0742・34・7713)へ。

◆中国語(入門・初級・中級)と胡

とき：10月～来年3月
ところ：中部公民館・西部公民館他
費用：要
問合せ：奈良日中友好学院(☎0742・27・2722)

◆調停手続相談

とき：①10月4日(火)②6日(木)午前10時～午後3時
ところ：①南都銀行西大寺駅前ビル(西大寺東町二丁目)②奈良商工会議所(登大路町)
問合せ：奈良地方裁判所(☎0742・88・2604)

◆「法の目」週間記念無料法律相談

とき：10月5日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半(要申込)
ところ：奈良弁護士会館(中筋町)
問合せ：奈良弁護士会(☎0742・22・2035)

◆POAYパソコン講座「デジタル活用講座」

とき：10月6日からの毎週木曜日(全8回)
ところ：はぐくみセンター(三条本町)
費用：要
定員：16人
申込：奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)

◆こころの講演会

とき：10月8日(土)午後2時～4時
ところ：奈良商工会議所(登大路町)
費用：要(障がい者は無料)
問合せ：なら障がい者就業・生活支援センターコンパス(☎0742・32・5512)

◆NSK合唱「Combine [森の歌]」合唱団参加大募集

とき：来年10月15日(日)(練習開始は今年

10月から)
ところ：県文化会館(登大路町)
練習会場：西部公民館(学園南三丁目)(予定)
費用：要
問合せ：岸本さん(☎0742・45・6386)

◆奈良県不妊専門相談センターの相談

電話相談：毎週金曜日午後1時～4時(祝日・年末年始を除く)(☎0744・22・0311)
面接相談：毎月第2金曜日午後1時～4時(要予約)
ところ：県医師会館(橿原市)
問合せ：奈良県保健予防課(☎0742・27・8661)

◆自死遺族の相談

電話相談：①よりそいの会あかり/毎週火曜日午前10時～午後4時(☎0742・35・7200)②グリーンフースペースなら/毎週木曜日午後1時半～4時半(☎0742・93・8397)

〈集い〉①グリーンフースペースなら/毎月第4木曜日午後1時半～4時半②自死遺族の集い/奇数月第4日曜日午後2時～4時半

〈ところ〉はぐくみセンター(三条本町)
問合せ：奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500)

◆ご存知ですか？中小企業退職金共済制度
掛金助成や税法上の優遇が受けられる制度です。詳細はホームページに掲載
【問合せ】退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

◆養護学校の教育相談・学校見学会等
9月～11月に下記の学校で教育相談・学校見学会・体験学習を実施します。くわしくは各学校にお問い合わせください。

学校	電話番号
奈良東養護学校	0742・44・0112
奈良西養護学校	0742・45・1421
二階堂養護学校	0743・64・3081
明日香養護学校	0744・54・3380

秋の交通安全県民運動 【問合せ】 交通政策課 (☎ 0742-34-4719)

◆交通事故のないやすらぎの大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～

【とき】 9月21日(水)～30日(金)

【内容】 ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

④二輪車、原付車の交通事故防止 (9月30日は交通事故死ゼロを目指す日)

◆秋の交通安全運動市民決起大会

【とき】 9月21日(水)午後1時半～午後3時 【ところ】 学園前ホール (学園南三丁目)

◆10月1日～7日は「公証週間」
とき…毎週月・金曜日(祝休日を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時
半▼ところ…問合せ…奈良合同公証
役場(内侍原町) ☎ 0742-22-2966 FAX 0742-22-3075

認知症にやさしいまちづくり 9月21日は世界アルツハイマーデー

アルツハイマー型認知症は認知症の原因のひとつで、最も多いタイプといわれています。
世界アルツハイマーデーは、認知症への理解を深めることを目的に制定されました。

奈良市の65歳以上高齢者人口は約103,000人。そのうち、認知症の人は約15,000人以上と推計されます(高齢者人口の約15%)。超高齢社会の日本では、誰もが認知症になるか接することになる可能性があります。

認知症への理解を深め、安心して暮らせるまちづくりのために、奈良市は様々な事業に取り組んでいます。

認知症について学びたい

◆認知症ガイドブック・奈良市認知症ケアパス

【内容】 認知症が気になったときのチェックリスト、認知症の予防、原因となる主な脳の病気、認知症の主な内容、認知症の進行と日常生活での本人・家族の工夫や対応、受診先・相談先、認知症の症状と経過、利用できるサービスなど

【配布場所】 福祉政策課、各出張所、各地域包括支援センター等

◆「認知症サポーター養成講座」受講者募集

とき…①9月15日(木)午後2時～3時半 ②9月27日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…市役所北棟6階第21会議室 ※公共交通機関を利用してください。 ▶内容…認知症の理解者・応援者を養成。受講後はサポーターの証「オレンジリング」を授与 ▶定員…18歳以上、各日50人。多い場合は抽選 ▶申込…電話かFAXに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望日①②の別を書いて、①9月9日②9月21日までに福祉政策課へ。

※同様の講座を来年2月にも開催予定です。くわしくは、しみんだより来々2月号に掲載予定

世界アルツハイマーデー啓発イベント

◆パネル展示

【とき】 9月12日(月)～16日(金)

【ところ】 市役所1階連絡通路

◆街頭啓発(認知症と家族の会奈良県支部と実施)

【とき】 9月17日(土)午前10時

【ところ】 近鉄奈良駅付近

認知症に関する相談窓口(年末年始・祝日を除く)

◆認知症相談窓口(認知症と家族の会奈良県支部)

【とき】 ①毎週月曜 ②毎週木曜の午前9時～午後3時

【ところ】 ①市役所1階市民相談窓口

②西部会館2階相談室

◆奈良市認知症初期集中支援チーム

【とき】 平日午前9時～午後5時

【内容】 認知症が疑われる人やその家庭を訪問した上で必要な支援を検討し、各関係機関と連携して支援を行います。

【問合せ】 同チーム (☎ 0742-48-5860)

◆奈良市地域包括支援センター

生活での困りごとや心配なこと、認知症に関すること等を相談できる高齢者のための窓口。市内全てのセンターに認知症地域支援推進員を配置し、相談に応じています。

【問合せ】 各地域包括支援センター

安心・安全“なら”見守りネットワーク (事前登録制度)

認知症等で行方不明になる可能性のある人が事前登録することで、万が一の際に早期発見・保護できる制度です。希望者には、GPS端末(居場所を検索・特定できる。自己負担あり)の貸出しや、QRコード(発見者が読み取ると、市や警察の連絡先がわかります。持物等に貼付します)を配布します。

【問合せ】 福祉政策課 (☎ 0742-34-5196)
各地域包括支援センター

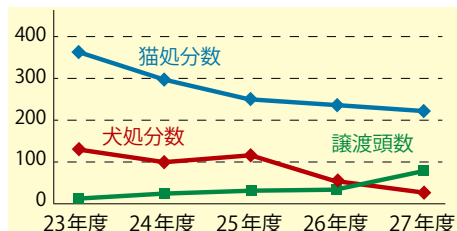
9月20日～26日は動物愛護週間 ～ご存知ですか？犬・猫の譲渡事業～

◆収容された犬・猫の譲渡を推進しています

譲渡の際にはワクチン接種やマイクロチップの装着、散歩等による社会化訓練などを行っています。

【一般譲渡】昨年度は保健所から、21頭の犬猫が新しい家族に迎えられました。

【委託譲渡】昨年3月から「委託譲渡制度」を開始し、61頭が譲渡されました。より多くの譲渡を推進するために団体・個人を募集中です。現在は5団体・1個人のご協力をいただいています。



譲渡頭数が増加し、処分数は年々減少しています。



譲渡に向け、職員が大切に散歩や爪切り等のケアをしています。

◆動物と楽しく暮らす5箇条

- ①名札等をつけて飼い主がわかるようにしましょう
- ②健康状態に気をつけて、猫は室内で飼いましょう
- ③鳴声や糞尿で近所に迷惑をかけないようにしましょう
- ④不妊・去勢手術をしましょう
- ⑤動物を理解し、最期まで愛情を持って飼いましょう

◆イベントのお知らせ「なら動物愛護フェスティバル」

とき…9月25日(日)午前10時～午後3時(9月17日(土)～25日(日)の土日祝日も動物愛護に関するイベントを開催) ▶ところ…うだ・アニマルパーク 県中和保健所動物愛護センター (☎ 0745-83-2631)

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎ 0742-93-8395)

9月1日は防災の日～わが家の地震対策！～

◆家にいるときは…

【地震発生】①机の下にもぐるなどして頭を守り、まずは身の安全を確保。②戸や窓を開けて、出入り口を確保。③屋根等が落ちてくる危険性があるので、あわてて外に飛び出さない。

【地震発生後～5分】①ガラスの破片が刺さる危険性があるので、靴やスリッパを履く。②最も怖いのは火災。揺れがおさまったら、すぐに火の始末をする。

【5分後～】①隣近所だけが人や行方不明者がいないかを確認し、出火している家があれば協力して消火。

②テレビやラジオで正しい情報を入手し、落ち着いて行動する。③避難する時はヘルメット等をかぶり、持物は非常持ち出し品等、必要最低限に。

◆外にいるときは…

【街中】①狭い路地や塀際は、瓦等が落ちたり、塀のブロック等が倒れる危険性があるので近づかない。②切れたりぶらさがったりしている電線に注意する。③余震は長時間続いたり、大きな揺れになることもあるので、崩れかけた建物等に近づかない。

【がけや川べり】地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があり、山崩れやがけ崩れには十分注意する。

【交通機関や施設】電車等に乗っている時や、デパート等では、係員の指示に従って行動する。

◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策

阪神・淡路大震災における犠牲者の死因の多くは建物倒壊等によるものです。住宅の耐震化が重要です(悪質な業者にご注意ください)。

◆ガラスには飛散防止フィルム

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します(窓ガラス・食器棚等)。

◆家の中に逃げ場所となる安全なスペース

家具や荷物は家の中で避難路となる玄関や廊下等に置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめる。寝室や高齢者・子どものいる部屋には大型の家具を置かない。

◆非常用持ち出し品の準備

いざという時のために下記のことを準備し、軽量でコンパクトにまとめる。

- ☐非常食(乾パン・缶詰・アルファ化米等)
- ☐飲料水(ペットボトル等)
- ☐懐中電灯・携帯ラジオ
- ☐救急薬品・常備薬
- ☐貴重品(現金・通帳等)
- ☐下着等の衣類・生活用品等

◆避難場所の確認

普段から家族でどこへ避難するか確認しておく。また、災害時には携帯電話が繋がりにくくなるので、離れ離れになった時の連絡方法も決めておく。

【問合せ】危機管理課 (☎ 0742-34-4930)

9月9日は救急の日・9月4日～10日は救急医療週間です

◆救急車・救急医療は限りある資源です

去年の市内の救急件数は17,596件、年々増加傾向にあります。緊急性のない要請、また心筋梗塞や脳卒中等で早期の処置が必要でも救急車を呼ぶのをためらう人もいます。みんなで上手に利用し、安心して救急車が利用できる社会をめざしましょう。

◆救急車を呼ぶ？医療機関にかかる？迷った時は…

①奈良県救急安心センター 24時間対応 (☎ # 7119 ☎ 0744-20-0119)

②こども救急電話相談 15歳未満対象。平日午後6時～翌朝午前8時、土曜日午後1時～翌朝午前8時、日・祝・年末年始午前8時～翌朝午前8時 (☎ # 8000 ☎ 0742-20-8119)

柔道整復（整骨院・接骨院）および鍼灸、マッサージの正しいかかり方

国民健康保険加入のみなさんへ

整骨院や接骨院などの柔道整復師、鍼灸師、マッサージ師の施術については、国民健康保険が使える場合があるので注意してください。

柔道整復（整骨院・接骨院）では…

【国民健康保険が使える】

①外傷性のねんざ、打撲、肉離れ②応急処置で行う骨折・脱臼の施術③医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術

【国民健康保険が使えない】

①日常生活での疲労や肩こり・体調不良等②病気（ヘルニア・神経痛等）からくる痛み③脳疾患後遺症等の慢性病④スポーツ等による疲労⑤慰安目的のマッサージ⑥仕事や通勤途上に起きた負傷（労災保険から給付）

鍼灸院・マッサージ施術院では…

【国民健康保険が使える】

①医師の同意書か診断書がある②対象の病名（リウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症等）である③関節拘縮・筋麻痺等関節の不自由や筋肉マヒ等の症状があって、治療上マッサージが必要と認められる場合

【国民健康保険が使えない】

上記以外のもの

柔道整復、鍼灸、マッサージにかかるときは…

①柔道整復では、負傷原因を正確に伝える②自身で署名（または捺印）する際は療養費支給申請書の内容（負傷名・負傷原因・金額等）を確認する③施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられるため、医師の診断を受ける④往療は、歩行困難などやむを得ない理由により通院が困難な場合以外は保険が使いません。また、鍼灸・マッサージの往療については医師の同意が必要（保険適用が認められない場合は全額自己負担）⑤必ず領収書をもらい金額を確認する

療養費支給申請書（レセプト）の内容点検の確認にご協力をお願いします

国民健康保険では年々増加する医療費の適正化の一環として、専門業者に委託し療養費（柔道整復、鍼灸、マッサージ）支給申請書の内容点検を実施しています。整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容について確認・点検します。点検委託業者「株式会社オークス」が施術内容について文書で確認する場合がありますので、協力をお願いします。

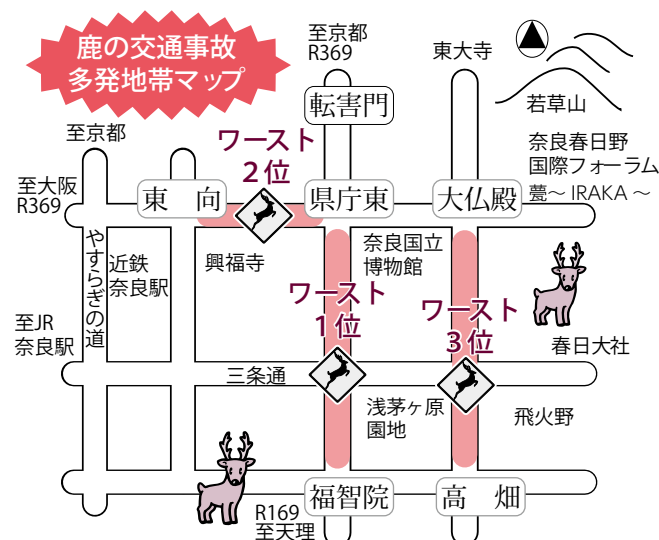
ひきこもりサポーター養成講座受講者募集

昨年度実施した基礎研修の発展編。昨年度未受講の人は事前に速修講座を行います。

とき	時間	内容
9月17日(土)	午後1時～4時	速修講座① ※昨年度未受講者のみ
10月2日(日)	午後1時～4時	速修講座② ※昨年度未受講者のみ
10月15日(土)	午後1時～4時	講義① 居場所づくり
11月19日(土)	午後1時～4時	講義② 家族療法
12月17日(土)	午後1時～4時	講義③ ロールプレイ 実習オリエンテーション
2月11日(例)	時間未定	集中セミナー(仮) 開かれた 対話と人業(講師:斎藤環さん)
2月(日程未定)	午後1時～4時	まとめ

※上記日程以外の、実習4日間程度有。日程は平日に予定(要項を取り寄せて確認してください)

ところ…鳥見ふらっとまんま(三碓町)他 ▶費用…速修講座1千円(全2回)・本講座1万円(全10回分)
▶定員…50人(昨年度の基礎講座受講者優先)多い場合は抽選 ▶申込…電話かFAX、Eメールに志望動機、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月12日までに市社会福祉協議会地域支援課(☎0742-93-3741 FAX0742-93-3740 Eメール:ongaku@silver.ocn.ne.jp)へ。



総交通事故発生件数 131件発生(81頭死亡)

県庁東交差点～福智院交差点 33件発生(17頭死亡)

県庁東交差点～東向交差点 20件発生(10頭死亡)

大仏殿交差点～高畑交差点 18件発生(12頭死亡)

奈良公園一帯は、国の天然記念物である「奈良のシカ」の生息地域です。突然道路に鹿が飛び出してくることがありますので、安全運転を心がけましょう。

特に、9月から翌2月頃の夜間と早朝に事故が多発しています。【問合せ】奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388 URL:http://naradeer.com/)

安心・安全「なら」 見守りネットワーク

孤立しがちな高齢者等を行政と民間事業者が一体となって見守り、適切な支援につなぐ「奈良市安心・安全「なら」見守りネットワーク事業」。

7月12日にこの事業に賛同するライフライン関連企業、新聞販売所、宅配事業所等、26事業者との協定式を開催しました。

仲川市長は「地域ぐるみのあたたかな見守りの風土を醸成し、本市がより一層安心・安全で住み良いまちになることをめざしたまちづくりに取り組みたい」とあいさつし、出席した16事業者に協定書を手渡ししました。奈良市では今後更に協力事業者を募ります。



7月12日の協定式の様子

「高校生と創る演劇」 ワークショップを開催

8月2日・3日に「東アジア文化都市2016奈良市」の舞台芸術部門「高校生と創る演劇」の夏休み特別ワークショップを開催しました。

10月のオーディション、12月の公演に先立って、演劇経験に関わらず、舞台芸術の楽しさを知ってもらおうと開催しました。市内の高校生を中心に25人が参加。講師の田上豊（田上パル）さん（劇作家・演出家）は、「演劇は楽しい、みんなで協力することとは有意義だということを知って欲しい」と話し、参加者たちもいきいきと取り組んでいました。



10月にはオーディションを開催。9月末までエントリーを受け付けています。くわしくは「東アジア文化都市2016奈良市」ホームページをご覧ください。

古都奈良の夜を照らす 「なら燈花会」

8月5日～14日に夏の古都奈良をろうそくの灯りが優しく照らす「なら燈花会」が奈良公園一帯で開催されました。奈良の夜が幻想的に彩られ、来場者を楽しませていました。

この燈花会は平成11年から始まり、今年で18回目。ろうそくの点灯を体験できる「一客一燈」や、地元の食が味わえる「燈candle」なども大いににぎわい、皆さん思い思いに灯りの花の間を歩いていました。



奈良春日野国際フォーラム薨でのオープニングセレモニー（左上）の後、各会場で順次点灯。連携都市である佐賀県武雄市の「飛龍窯」にも灯りが。（左下）



市政情報番組「奈良ならナラナラTV」は、奈良テレビ放送で、
毎週木曜日午後10時54分～10時59分に放送中(9月1日、22日は時間が変更になります)。

恒久平和への誓い 「平和の鐘」鳴らす

8月6日・9日に奈良市役所や市内の寺院などで「平和の鐘」を撞き鳴らし、核兵器の廃絶と恒久平和を祈念しました。この撞鐘は昭和60年に奈良市議会で決議された「非核平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、昭和61年から始めました。

大安寺では、6日の撞鐘の後、市立大安寺小学校等の児童が戦争体験者の話を聴き、平和の尊さを改めて実感する機会になりました。



▲市庁舎塔屋の「平和の鐘」



▲大安寺での戦争体験者の講話

伊藤舞選手を 奈良市庁舎で応援!

8月14日、リオデジャネイロオリンピックの女子マラソンが行われ、奈良市出身の伊藤舞選手が出場しました。

当日は奈良市庁舎で大型スクリーンにプロジェクトで映像を投影する「パブリックビューイング」を初めて開催。会場には中学校の恩師など、約150人が集まりました。

結果は46位でしたが、健闘をたたえて大きな拍手が送られました。

伊藤舞選手は朱雀小学校、平城東中学校出身。伊藤選手が中学時代に所属していたバレーボール部の顧問だった後呂均さんは「当時は部活が終わってからも個人練習で走っていました。感動をありがとうと言いたいです」と話していました。



市長コラム

Vol. 64



この夏、我が家に新しい家族が増えました。夜中に時折ブンブンと騒

ぎ出す、そうカブトムシです。長男が友人から分けてもらい毎日何かと世話を焼いています。最近昆虫図鑑にもDVDが付いていて驚きましたが、いつの時代も子どもにとって興味の的は不変のようです。そんな夏休みの風景が今年は一変、街中で虫取りならぬポケモン採集に熱中する人々が続出していると聞きます。このような位置情報を使ったゲームは技術的には既に存在していましたが、ここまで一気に普及すると今後多方面での応用に期待がかかります。

高齢者の安否確認や子どもの見守り、外国人観光客のガイドなど、これまで人海戦術で対応していたものが人工知能に置き換わる日も近いと思います。では我々人間はその余力で何をすべきか。なかなか難しい夏休みの宿題です。

仲川 げん



リニア新駅を 奈良市に

リニアより先に沿線 9 都市を疾走？

リニー君 & りにまね リニア沿線都市ツアー、実施中！

奈良市リニアファン倶楽部部員「リニー君」と奈良市「リニア招き鹿：りにまね」が、リニア中央新幹線の沿線 9 都市（東京都港区、相模原市、甲府市、飯田市、中津川市、名古屋市、三重県、奈良市、大阪市）をツアー中！いつか奈良市とリニアで結ばれるかもしれない各都市の市役所や観光地、駅候補地などに出没し、奈良市リニア新駅誘致を PR しています。

訪問日時、訪問スポットなど、リニア推進課の HP、Twitter、Facebook 等でお知らせします。



JAXA 相模原キャンパスで PR しました！



相模原市橋本駅周辺で、インタビュー。「奈良市と相模原市が近くなったら嬉しい！」というコメントも。リニー君とりにまねの旅は続きます。



ツアーの様子は随時、公式 YouTube ページで公開しています。
こちらの QR コードからも見るができます。

【問合せ】リニア推進課

(☎ 0742-34-5607)

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1 日(木) 防災の日
市立幼稚園・こども園・小学校・中学校・高等学校始業式
- 4 日(日) 救急医療週間（～ 10 日 消防局救急課）
- 10 日(土) 下水道の日
- 11 日(日) 人権を確かめあう日
- 15 日(木) ^{うねめまつり} 采女祭（采女神社）
^{かんげつさんぶつえ} 観月讃仏会（唐招提寺）
- 17 日(土) 子ども安全の日
^{じゅうしちや} 十七夜盆踊り（東大寺二月堂）
- 19 日(祝) ^{しきしんのうぎよき} 志貴親王御忌 ^{びやくこうじ}（白毫寺）
- 20 日(火) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
^{せんとう} 洗都ボランティア（美化ボランティア）
動物愛護週間（～ 26 日 生活衛生課）
- 21 日(水) 秋の交通安全県民運動（～ 30 日 交通政策課）
世界アルツハイマーデー
- 24 日(土) 結核予防週間（～ 30 日 保健予防課）
- 30 日(金) 交通事故死ゼロを目指す日（交通政策課）

※ 緑字は寺社等の年中行事

職員募集

採用試験案内（平成 29 年 4 月 1 日採用）は 9 月中旬に公表予定で、人事課、出張所等で配布およびホームページへの掲載を行います。応募者は、同案内記載の期日必着で市職員任用試験委員会（市役所中央棟 5 階 人事課内）に送付してください（持参不可）。

【採用予定職種】

新卒区分（高校）：一般事務職、土木職、建築職

新卒区分：管理栄養士、消防職

職務経験者：一般事務職、専門職（社会福祉職、保健師、保育教育士 等）

【問合せ】同委員会（☎ 0742-34-4821）