Nara City Community newspaper





しみんだより

奈良市の子育て応援 徹底活用もうひとりで悩まない!



あゆつかみに挑戦!(柳生公民館)8ページに掲載

20 生涯学習

10 子育て・子どものページ 参議院議員通常選挙

健康

各種健診(検診)のご案内

お知らせ (暮らし・スポーツ)

2016奈良市のお知らせ

18 文化情報

東アジア文化都市

28 市政ニュース

平成28年(2016年) No.1148





地域子育て支援センター「そらいろ」(はぐくみセンター内)の風景

4.386件 一これは、1年間に健康増進課で実施している妊産 婦・乳幼児健康相談に訪れた人の数です(延べ人数)。多くは生まれ て間もない我が子の育児に不安をいだいたお母さん達です。

子育ての不安は多くの親が抱えています。核家族化や地域のコ ミュニティの希薄化などの社会の変化に伴い、相談をできる機会が少 なくなっている中、奈良市では相談体制の充実に力を入れています。

「もうひとりで悩まない」

奈良市の子育で応援サービスをぜひご活用ください。



奈良市の子育て応援サービス

妊娠

出産~6ヶ月

6か月~3歳

3歳~就学前

就学後~

【はじめてのママパパ教室】

母子健康手帳 KinKi Kids 堂本剛さんの

デザイン



迷ったときは

なら子育て情報ブック 奈良市の子育て応

援サービスを網羅。

母子健康手帳ととも

にお渡ししています。

ティーンズママの会、ママ育サロン(~1歳

助産師や保健師による妊産婦・乳幼児健康相談

各種健康診査(妊婦、4か月、10か月、1歳7か月、3歳6か月)

地域子育て支援センターなど(0~3歳)、児童館の子育て広場(0~6歳)

教育相談総合窓口

子ども医療費助成(0~15 歳)

子育て相談(~18歳)

奈良市の子育ておうえんサイト「子育て@なら」(http://www.naracity-kosodate.jp/)

0

妊娠・出産の情報が溢れていて、何が正しいのかわからない

助産師 ・保健師・栄養士など

専門家にいつでも相談できます

康増進課では、妊娠期から乳幼児期の育児不安等をもつ保護者へ

管理栄養士・歯科衛生士といった専門職が相談に応じています。 より専門的な支援を行えるよう**助産師・保健師・心理相談員・**



健康増進課の小島です。 育児相談を担当しています

りますので、上のお子さんもいっしょにどうぞ。計測も合わせて行っています。

の声があります。

【育児相談の様子】個室で相談できるのも、奈良市の育児相談の特徴。お子さんが遊べるス

のままのやり方でいいことが分かった。 いきませんか?利用された方からは、「今 ながら、より良い育児方法を一緒に考えて いたり、生活の状況をお聞かせいただき

大丈夫と言ってもらえて安心した」など

体計測のみでもご利用いただけます。 特別に相談がなくても、お子さんの身

ていますので、ぜひご利用ください。(22 さい。公民館等での巡回相談も実施し 来られた際は気軽に相談にお越しくだ 開庁日は毎日相談可能ですので、近くに 、ージに掲載

ださい。(2ページに掲載 時期です。気軽に健診の場で相談してく 期は子どもの自我が出てくる時期で保護 者の方は育児の困りごとが出てきやすい 保護者の悩みが多い時期です。また、幼児 栄養面においても大きく変化する時期で 乳児期は子どもの発育・運動発達面

妊産婦・乳幼児健康相談

当課では保健師や助産師等による電

るお母さん達ですが、妊婦さんや就園前 相談の9割は0歳児・1歳児を育ててい 話・来所相談を随時受けています。来所

のお子さんの相談も大歓迎です。

実際にお子さんの様子を見せていただ

同じ悩みがあります。「40歳からのママ育 す。同世代だからこそ相談できることや 声もあり、定期的な教室を開催していま ママなど、同世代のママ友が欲しいという サロン」は2ページに掲載しています。 10代のママ、初めて子育てをする40代の

ページに掲載)と連携していきます。 ることなどを一緒に考えます。お子さんの などから発達段階を確認し、家庭ででき 状況に合わせて、子ども発達センター(5 者のお話や、お子さんの遊んでいる様子 ききわけがない」など、発達の相談に心 相談員や保健師が応じています。保護 「ことばが遅い」、「落ち着きがない」、

乳幼児健診

歯が生えそろってくる幼児期には、あわせ て歯科健診も実施しています。 7か月・3歳6か月に健診をしています。 乳児期の4か月・10か月、幼児期の1歳

利用者の声

助産師さんが1対1 話を聞いてくれるので

もを遊ばせられるのも 利です。同じ建物内に子 けることができるので便 などの計測も合わせて受 いですね。 育て広場もあるので、子ど 用しています。体重、身長 育児相談は5回ほど利

ちょっと聞きたいことを 助産師さんに気軽に相談 対応など、小児科の先生 や野菜を食べないことへの しています。 にかかるほどではないけど 例えば、娘のイヤイヤ期

らなかなか出る機会がな できる人が少ない人、家か い人におすすめです。 実家が遠かったり、相談

相談先】健康増進課(はぐくみセンター内

奈良しみんだより 平成 28年 (2016年) 7月



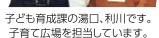
お子さんと遊べる広 場 が 市 内 全 域に あ ま

व

子育て親子の交流や子どもの遊び場として、 近隣都市や 、経験豊かなスタッフがみなさんを待っています。 一が奈良市には52 人口規模が同じ中核市と比べてもその数は多 か所もありま 個性豊かな「子

近隣都市に比べ 広場の数が 圧倒的に多い!













子育で広場

子育て広場は、主に0歳から3歳までのお子さんと保護者が一緒に安心して過ごすこと ができる場所です。子育て仲間を見つけたい、相談をしたい、情報が欲しい、そんな時は ぜひ、子育て広場へ遊びに来てください。歌遊びや親子体操等、楽しいイベントを開催し ています。また、「児童館の子育て広場」は4歳~就学前のお子さんも利用できます。

これらの広場の利用料はもちろん無料、事前申し込みの必要もありません。

開催時間内であれば、いつ来ていつ帰っても構いません。どの子育て広場も魅力満載 です。自分に合った場所と、気の合う素敵な子育て仲間を見つけてくださいね。

くわしい場所は、「なら子育て情報ブック」や、しみんだより6月号、ホームページ「子育て @なら(http://www.naracity-kosodate.jp/)]に掲載しています。

【問合せ】子ども育成課(200742-34-5042)



子育て広場をよく利用するというお母さんたち

公園感覚で遊びに 来てください



地域子育て支援センター [そらいろ]スタッフ 「利用者の方にほっとしたと思ってもらえる 場所でありたいと考えています。」

貿 3 うちの子のかんしゃくが激しくて心配。どうすればいい?



子ども発達センターの吉田です。 園巡回相談を担当しています。

いっしょにお子さんの 得意、不得意を考えましょう。 子ども発達センターにご相談ください

「子ども発達センター」では、0歳から就学前までのお子さんの「発達」に関する相談を受け付けています。例えば「かんしゃくが激しく、機嫌が悪いことが多い」、「言語表現が苦手」など、お子さんのことで気になることがあればご相談ください。

相談内容に応じて、専門機関の紹介や発達検査などを行います。また、育児についての具体的なかかわりを考えるお手伝いをします。

こども園・幼稚園・保育所とも連携しています(園巡回相談)

地域のこども園・幼稚園・保育所を訪問する「園巡回相談」では、園の先生と「お子さんの集団生活での様子」をもとに情報共有を行い、具体的なかかわり方について考えるなど、継続的に支援しています。

【相談先】子ども発達センター療育相談専用ダイヤル(☎0742-20-2100) 保育士、心理判定員、保健師など専門の相談員が担当します。



すべての市立学校にスクールカウンセラーがいます

奈良市は、全ての市立小学校、中学校、高等学校にスクールカウンセラーを配置しています。対象はお子さんと保護者の方です。「子どもが学校に行きたくないと言っている」、「思春期の子どもにどう接したらいいのだろう」といった悩みに、「発達」や「心理」に関する専門性のあるスクールカウンセラーが相談に応じます。相談時間や申し込み方法は、学校ごとに案内していますので、どうぞお気軽にご相談ください。



教育相談課の中山です。 教育相談を担当しています。



ゆったりとした空間で、リラックスして 相談できます。

教育相談総合窓口(不登校や特別支援、就学に関する相談)

教育相談総合窓口では、発達など特別な支援にかかわる就学の悩みや、不登校などお子さんのさまざまな悩みについて受付けています。小学校への就学に向けて5歳児のお子さんのご相談は、関係機関と連携をしながら行っています(10ページに掲載)。入学後もお子さんが学校生活の中で「読み書きの学習が思うようにすすまない」、「友だちとのかかわり方がうまくいかない」といった悩みについて保護者の方と共に考え、お子さんがより良い学校生活を送れるように支援しています。

また、**学校に行きにくいお子さんには適応指導教室もあります**。小・中学生を対象に、仲間と共にグループ活動をする日もありますので、学校か下記へお問合せください。

【相談先】教育相談総合窓口(はぐくみセンター内 ☎0742-93-8199) 心理カウンセラーや専門の相談員が対応します。

は 5

<u> 養育や家庭の問題などの相談をしたい。どこに行けば相談できる?</u>



まずは、子育て相談課にご相談ください

子育て相談課は、18歳未満のお子さんについて、子育ての相談を電話や来所面談でお受けしています。親子関係に悩んでいる、ひとり親になったなど家庭の相談もお受けします。父親、母親、祖父母、お子さん、どなたからでも構いません。秘密は厳守しますので、安心してご連絡ください。子どもの虐待に関する相談にも応じています。

◀個室でゆっくりとお話をお聞きします。(子育て相談課 担当の坂本)

【相談先】子育て相談課(☎0742-34-4804)保健師、臨床心理士、社会福祉士など専門の相談員が対応します。

次ページは夏休みのイベント特集



青少年野外活動センタ・ ☎・FAX0742-93-0029 〒630-1241 阪原町25-1

奈良市いきものしらべ隊 in 大柳生

【とき】7月31日四午前10時~午後3時半 【内容】阪原・大柳生地区で生きもの調べ。大自然に住 む水生生物や昆虫、植物等の自然観察に出かけよう。 【定員】 園児以上 50 人 (園児は保護者同伴・親子参加可) 【申込】C(学校名・保護者名も記入) E メール (chiikimanabi@kcn.jp)【締切】7月27日

なら工藝館

☎ 0742-27-0033 〒630-8346 阿字万字町 1-1 【休館日】月曜日(祝日は開館)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日は開館)

◆子ども工芸教室

◆透かし楽彫り

【とき】7月23日生 1午前10時~正午2午後2時~4時

【内容】吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる

【講師】中瀬悦さん【定員】小学生各20人

【申込】A(保護者名、12の別も記入)【締切】7月10日

◆秋篠手織「綿織物」・奈良晒「麻織物」

【とき】8月6日出1午前10時~11時2午前11時~ 正午3午後2時~3時4午後3時~4時【内容】織機を 使ってテーブルセンターを織る【講師】綿織物:小野瑛 子さん、麻織物:岡井孝憲さん【定員】小学生各5人 【費用】1,000円 【その他】小学1~3年生は保護者の 同伴が必要 【申込】 (秋篠手織・奈良晒の別と保護者 名、1~4の別も記入)【締切】7月10日

◆奈良伝統工芸納涼展(伝統工芸品の展示販売)

【とき】7月1日金~8月7日四午前10時~午後6時(入 館は午後5時半まで)

男女共同参画センター あすなら 2742-81-3100 〒630-8245 西之阪町 12

おとうさんといっしょ!風車の貯金箱づくり

【とき】7月23日出午前10時~11時半【定員】小学 生と父親 10 組 20 人【費用】500 円【その他】託児(1

歳~就学前)も有。希望者は幼児の名前(ふ りがな)、性別、年齢をはがきに記入【申込】 A(電話、FAX(0742-25-0600)、ホー ムページの電子申請からも可。氏名、年齢 は父子どちらも記載)【締切】7月14日



不みイベ

【申込方法】A往復はがきB往復はがきかEメール C電話か FAX・E メール

【記入内容】イベント名・講座名(コースがある場合 はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学 年)、電話番号を書いて、締切日必着で各施設へ。1 枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館 ☎ 0742-22-9811 〒630-8301 高畑町600-1

Eメール irietaikichi_naracmp@yahoo.co.jp 【開館時間】午前9時半~午後5時(入館は4時半まで)

◆高畑探検隊〜身近な昆虫をさがしてみよう〜

【とき】8月22日原午前9時半~正午 【ところ】同館~奈良公園【内容】奈良公園で昆虫を探 しながら、鹿や植物について楽しく解説 【講師】淡水生物研究所理事の谷幸三さん 【対象】小学生(3年生以下は保護者同伴)【持物】虫捕 リアミ【費用】1人100円 【申込】B【締切】8月10日

◆親子で作るピンホールカメラ教室

【とき】7月30日出午後2~4時:カメラ制作、31日 田午後1~4時:撮影・現像【ところ】入江泰吉旧居 【定員】小学校3~6年生と保護者6組【費用】カメラ 1台につき500円【申込】®【締切】7月15日

◆浅田政志と「ほぼ家族」を撮ろう

開催中の展覧会に併せて写真家・浅田政志と「ほぼ家族」 (家族・友人・仲間) の写真撮影イベント。写真や実施 風景は7月27日~8月4日に展示 【とき】7月16日出午後2時~4時【定員】グループ 7組【費用】 1 グループ 1,000 円 【申込】图【締切】7月11日

奈良の文化財をもっと知る講座 2016 赤膚焼登り窯修理体験~壁土塗りに挑戦!~

【とき】7月24日四午後1時半~4時【定員】20人(在勤・ 在学も可) 【ところ】 赤膚山元窯 【内容】 見学・修理体験 (希 望者は絵付け体験もできます)【費用】小皿 864 円、湯 のみ 1,296 円 (送付希望の場合は別途送料)

【申込】B(FAX も可) 絵付け希望者は小皿か湯飲みの個 数を書いて、文化財課(☎0742-34-5369 FAX: 0742-34-4859 Eメール: bunkazai @city.nara.lg.jp) へ。1通で4人まで応募可 【締切】7月13日

はぐくみセンター

☎ 0742-34-2303 〒630-8122 三条本町 13-1

奈良大文字送り火見学会

【とき】8月15日例午後8時【定員】200人【申込】8 Eメール (hagukumi-daimonji@city.nara.lg.jp) 応募は1人1通のみ(1通につき2人まで可。参加者全 員の氏名も記入)【締切】 7月21日

青山プール7月16日にオープン

2 0742-26-2996

〒630-8101 青山三丁目 2

【期間】7月16日出~8月31日\(\mathbf{3}\) 午前9時~11時 半、午後1時~午後4時半

【内容】25mプール、幼児用プール

【入場料】個人(大人)午前300円・午後400円、個人(小人)=午前150円・午後200円。団体(大人)午前240円・午後320円、団体(小人)=午前120円・午後160円【その他】①団体は30人以上で責任者の引率が必要②小人は3歳以上中学生以下③ロッカー代1回50円④小学生以下、140 cm以下の中学生は要保護者(18歳以上)同伴(保護者1人につき2人まで)(団体利用も同様)⑤市内在住の65歳以上の入場料は無料(官公庁発行の住所、年齢確認できるものの提示が必要)

埋蔵文化財調査センター

☎ 0742-33-1821〒630-8135 大安寺西二丁目 281

夏休み親子考古学体験~はじめての発掘調査~

【とき】8月21日(日)~23日(以午前9時~正午【ところ】 史跡大安寺旧境内と同センター【内容】発掘調査と出土遺物整理【定員】小学4~6年生の児童と保護者10組20 人/日【申込】®(希望日1日のみ記入)【締切】8月8日

めざせ考古学者! 発掘調査体験

【とき】 (事前説明会 8月 26 日金・9月9日金午前 10 時~正午・午後1時半~3時半(計4回のうち1回参加) 2 発掘調査体験 8月 30 日以~9月3日出・9月 13 日以~17 日出午前9時半~正午【ところ】 (同センター2) 史跡大安寺旧境内【内容】 発掘調査に参加し、考古学の基礎を学ぶ【定員】 野外作業が可能で、説明会に出席できる小学生以上の人20人程度/日(小学生は保護者同伴)【申込】 (多加希望日時を明記。複数日可。 Eメール (maizoubun ka@city.nara.lg.jp)【締切】 8月8日

奈良市美術館 ☎ 0742-30-1510

〒630-8012 二条大路南一丁目 3-1

親と子のやさしいアート体験

会場は中部公民館(上三条町)。小学生以下は保護者同伴

①こども建物デザイン体験

【とき】8月7日 日午後1時半~4時半【内容】夢の住まいや建物をデザインし、紙模型を作る(親子ペアで1個)【費用】親子ペア 1,000 円、個人 1,000 円。材料費約500円【定員】小学校4年生~高校生15組【申込】 ④【締切】7月29日

②うちわに絵を描こう

【とき】8月7日(日午後1時半~4時半 【費用】親子ペア 1,000 円、個人 1,000 円【定員】幼 ~中学生、親子15組【申込】(A】(締切) 7月29日

③来年の干支「酉」を作ろう

【とき】 8月 20 日出午前 9 時半~午後 0 時半 【費用】親子ペア 2,000 円、個人 2,000 円【定員】幼 ~中学生 40 組【申込】A【締切】 8月 12 日

くろかみやま自然塾

☆ 0742-34-5471 (生涯学習課) 〒630-8106 佐保台西町 139

自然と遊ぶ・自然に学ぶ

【ところ】黒髪山キャンプフィールド (奈良阪町)【定員】102ともに各60人

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会他

①星に願いを

【とき】7月23日出~24日旧

【内容】飯ごう炊さん、キャンプ、ナイトハイク他

【費用】2,000円(保険料・食材費等)

【申込】 (性別・保護者名も記入) 【締切】 7月14日

②流しそうめん(竹工作もあり)

【とき】8月28日四午前10時~午後3時

【費用】800円(保険料・食材費等)

【申込】 (性別・保護者名も記入) 【締切】8月18日

※兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

北部会館市民文化ホール

☎ 0742-71-5747 〒631-0805 右京一丁目1-4

◆夏休み恐竜教室「ティラノサウルス、

カミナリ竜を作ろう!」

【とき】8月7日(日) 1 ティラ ノサウルス:午前9時半~午 後0時半2カミナリ竜:午後 1時半~4時半

【内容】恐竜模型の第一人者

の荒木一成さんの指導で恐竜をつくる

【定員】小学生以上12各20人(小学生は保護者同伴)

【費用】 12各 1,500 円 (材料費含む)

【申込】A(12の別と保護者名も記入) 同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)でも可【締切】7月20日

◆夏休みおやこ体操教室 「げんき・わくわくクラス」

【とき】 7月 30 日出・31 日日 ①げんきクラス: 午前 9時 15 分~ 10 時 15 分②わくわくクラス: 午前 10 時半~11 時半【内容】大人と子どもが一緒にリズム体操やストレッチで楽しく体を動かし、夏休みの生活リズムをつける(保護者席もあり)【講師】山本三歌代さん【定員】① 3歳~小学 3 年生 (3歳は園児のみ)② 2、3歳①②各保護者とペアで両日参加できる 25 組

【費用】 12各1組2,000円

【申込】A(①2の別と保護者氏名も記入) 同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)でも可【締切】7月15日

◆夏休み子どもおとぎはなし大会<申込不要>

【とき】7月22日金午後1時半~3時

【定員】200人【講師】奈良市児童文化研究会 【問合せ】中央図書館(20742 - 26 - 6101)

防災センター ☎・FAX 0742-35-1106

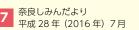
〒630-8145 八条五丁目 404 - 1

夏休みお天気フェア&暴風雨体験<申込不要>

【とき】8月6日出午前9時半~午後3時半

【内容】暴風雨の実体験、防災グッズの工作や実演等

【持物】雨具(上下、フード付きのもの、長靴、タオル)







ならまちナイトカルチャー 「真夏の怪談」

真夏の夜、世界遺産元興寺で聞く「怪談話」。 落語と講談でお届けします。元興寺本堂の夜間特 別拝観もできます。

ے	き		出	演	
7月2	29 日金	露の團四郎	(落語)	旭堂小二三	(講談)
7月3	30 日(土)	露の團四郎	(落語)	旭堂小二三	(講談)
7月3	31 ⊟(⊟)	露の團四郎	(落語)	旭堂南青	(講談)
8月	5日金	笑福亭純瓶	(落語)	旭堂小二三	(講談)
8月	6 日(生)	笑福亭純瓶	(落語)	旭堂南青	(講談)
8月	7 日(日)	笑福亭純瓶	(落語)	旭堂南湖	(講談)

【定員】各日100人【ところ】元興寺(中院町) 【費用】大人 1,000 円、小学生 500 円(受付にて 特典あり)

【申込】当日の午後5時までに、ならまちナイトカ ルチャー受付窓口(200742-27-1820) へ。要予約。7月1日から、奈良市観光センターで チケットを限定販売します。

柳生公民館 ☎ 0742-94-0504 〒630-1237 柳生町 340

あゆつかみに挑戦!

【とき】7月24日四午後1時~3時【定員】小学生と保 護者 10 組 【費用】 子ども1人500円 (保護者は見学) 【申込】 (生涯学習財団ホームページからも可)【締切】7月15日

親子料理教室

【とき】 7月 27 日 分午前 10 時~午後 1 時半 【ところ】 はぐくみセンター(三条本町)【内容】ナン、ビーンズ ドライカレー、ゴマネーズサラダ、フルーツゼリーミッ クスの調理実習 【定員】 小学生とその保護者 20 組 【持物】 エプロン、三角巾、マスク、布巾(2枚)、ハンドタオル、 上履き、お茶【申込】ⓒ(保護者氏名も記入)保健給食課(☎ 0742-34-4830 0742-34-4834 Eメール: hokenkyusyoku@city.nara.lg.jp) へ。 【締切】7月15日

親子で楽しむデッサン能

【とき】8月11日 祝午後1時半~3時15分 【ところ】ならまちセンター(東寺林町)【内容】親子で「能」 を見て・聞いて・体験【定員】90人【問合せ】市総合財 団ならまち振興事業部門(☎0742-27-1820)

奈良クラブJFL 2ndステージ

【とき・対戦相手】 7月 18 日月午後1時・ヴァンラーレ 八戸、7月31日四午後1時・ホンダロックSC 【ところ】鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目) 【チケット】奈良クラブ公式サイトに掲載 【問合せ】奈良クラブ(☎0742-93-3815※ 火~金曜日の午前10時~午後5時)

奈良町からくりおもちゃ館

☎ 0742-26-5656 〒630-8338 陰陽町7

からくりおもちゃ「ねずみの風車」を作ろう

【とき】 7月 23 日出午前 10 時~正午

【定員】小学生以上の24人(低学年は保護者同伴)

【費用】800円【申込】(1枚につき2人まで可。ホーム ページからも可) 【締切】7月13日

からくりおもちゃ「ずぼんぼ」を作ろう

【とき】8月6日出・7日四午前10時~午後4時 【費用】200円【申込】不要(なくなり次第終了)

西部図書館

☎ 0742-45-5669 〒631-0022 鶴舞西町1-21

◆わくわく科学あそび

【とき】7月29日 金午後1時~3時【内容】 虫眼鏡付 きカメラ徹底研究【定員】小学3・4年生30人 【申込】 A【締切】 7月14日

◆絵本&おてて絵本 たのしくよみまショー

絵本作家のサトシンさんによる絵本ライブと講演会 【とき】 7月 31 日日 金本ライブ: 午前 10 時~11 時 半2講演会:午後1時半~3時【定員】12各60人【申込】 A(12の別と参加者全員の氏名も記入)【締切】7月14日

ならまちセンター

☎ 0742-27-1151 〒630-8122 東寺林町 38

なら人形劇ミニフェスタ

【とき】7月24日(日)午前10時~午後4時

【内容】人形劇(マリオネット・腹話術・手遣い・棒遣い)

【出演】プロ人形劇団「ココン」他

【チケット】500円(3歳以上)。権藤さん(☎0742-43-6344) か同センターへ

咅声館

☎ 0742-27-7700 〒630-8335 鳴川町 32-1

- ◆音声館ギャラリー 夏休み子ども制作教室
- ①科学工作教室「音と光で作るバースデーケー キエ作目

【とき】7月24日日1年前10時半~正午2午後1時半 ~ 3 時 【定員】 小学生各 20 人 【費用】 600 円 【申込】 🗛 (1 枚につき2人まで応募可)【締切】7月15日

②8本のパイプでオリジナル笛をつくろう!

【とき】7月31日(日)午前10時~正午【費用】700円【定 員】小学生20人【申込】A(1枚につき2人まで応募可) 【締切】7月20日

◆マリオネットファンタジーショー

【とき】8月6日出1午前11時2午後2時 【申込】不要(満員時、入場制限あり)

◆音声館ギャラリー ならまちアトリエ子ど も絵画入賞作品展(7月21日休~8月9日火)

教育センター夏休みキッズ学びのフロア

〒 630-8122 三条本町 13 - 1 (はぐくみセンター 9 階) 20742 - 36 - 0401

教室名・定員・費用	೬ಕ	締切
夏休みクラフト教室「4コママンガ道場!」	7月20日(x)·21日(x)·28日(x)①午前9時半~10時半②午前11時~正午③午後1時半~2時半④午後3時~4時	当日受付
ものづくり体験教室「絵本教室」※ 2回連続講座(300円)	7月 22 日金・26 日火午前 10 時~ 11 時半	7月8日
ものづくり体験教室「革のコースターを作ろう」 (250 円)	7月23日出1午後1時~2時半2午後3時~4時半	7月8日
ものづくり体験教室「ケナフでつくるミニうちわとハガキ」(300円)	7月24日(日)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	7月8日
ものづくり体験教室「万年カレンダーを作ろう」	7月29日逾1午後1時~2時半2午後3時~4時半	7月15日
ものうくり体験教室 カキカレンターを15つう]	8月25日休①午後1時~2時半②午後3時~4時半	8月5日
ものづくり体験教室「透かし彫り体験教室」	7月30日出午前10時~正午	7月15日
ロボット教室「つくって動かそう③」(定員:子 ども 10人)	7月31日(1)①午前9時半~11時半②午後1時~3時	7月15日
ロボット教室「迷路をくぐりぬけよう」(定員: 子ども 10 人)	8月3日(x)・4日(x)・5日(金)①午前9時半~11時半②午後1時~3 時	7月15日
ものづくり体験教室「大工さんに学ぼう」(1,500円)	8月6日出午前9時半~11時半	7月22日
科学実験教室「海の中の小さな生き物たち(チリメンモンスター)」(300円)	8月14日(日)①午前10時~11時半②午後1時半~3時	7月29日
科学実験教室「なぞときサイエンス」	8月11日劔①午前10時~11時半②午後1時半~3時	7月22日
夏休みクラフト教室「星座箱を作ろう」	8月12日逾·19日逾①午前9時半~10時半②午前11時~正午③ 午後1時半~2時半④午後3時~4時	当日受付
天文教室「星座ランタンを作ろう」(300円)	8月16日火・17日火①午前10時~11時半②午後1時~2時半	7月29日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	8月21日(日)午前10時~正午	8月5日
ロボット教室「ワクワク Robot 講座」	8月24日(水・25日(木・26日(金)午前9時半~午後0時半	8月5日
科学実験教室「プラスチック標本を作ろう」(500円)	8月27日出①午前9時半~11時②午後1時~2時半	8月12日
スペースクラフト教室「人工衛星『きづな』を作ろう」	9月4日(日)午前9時半~11時半	8月19日
スペースクラフト教室「バルーンローバーで月を 探検しよう」	9月4日(日)午後1時~3時	8月19日
ものづくり体験教室 「ストーリーマンガを作ろう」 ※ 3回連続講座 (定員:子ども 10 人) (300 円)	9月11日(日)、10月2日(日)、11月6日(日)①午前10時~11時半② 午後1時~2時半	8月26日
ナイトプラネタリウムとちょこっとあそび(簡単なおりがみ)「ニジーロと冥王星探検!」(7月)・「ぼくたち惑星8兄弟」(8月)※大人だけでも参加可	7月8日(金・22日(金)、8月12日(金)・26日(金) 午後6時半~7時10分	当日受付
ミニミニサイエンス	7月3日(日)、9月3日(土)①午後0時半~0時50分②午後2時半~2時50分③午後3時半~3時50分	当日受付



定員…子ども 20 人(保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①~②の別、住所、 子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふり がな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限 り。多い場合は抽選

※ ロボット教室のロボットは持ち帰れません。上記以外のプログラム も開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります(館内 チラシ、ホームページに掲載)。

プラネタリウム 【定員】各回40人

当日受付

熱中症に注意しましょう

熱中症により、毎年多くの人が救急搬送されています。(平成27年4月~10 月奈良市内の搬送人員は 173 人 ※ うち 65 歳以上の高齢者の搬送は 47%) 熱中 症による救急搬送増加の要因として、気温や湿度の上昇が関係しています。特に、 梅雨明け前後この季節は要注意です。熱中症は予防できます。

【熱中症が疑われたら…】

・涼しい環境に避難させる・衣服を脱がせて体を冷やす・水分、塩分を補給する

「救急車を呼んだ方がいいか?」 「医療機関に行く方がいいか?」 迷ったら、#7119 奈良県救急安心センター 相談ダイヤルへ

子育て・子どものページ



子ども医療費助成制度を拡大します

平成 28 年 8 月診療分より、中学生の通院分まで助成を拡大します。現在中学生の子ども医療費受給資格証 (入院のみ)を持っている人については、8 月から使う新しい受給資格証を7 月下旬に送付します。

【対象者】中学生(平成 13 年 4 月 2 日生まれ~平成 16 年 4 月 1 日生まれの子)

【助成内容】

(拡大前) 中学生…入院診療のみ対象

(拡大後) 中学生…入院診療・通院診療が対象 【一部負担金】

●通院…医療機関ごとに月額千円

【問合せ】子ども育成課 (☎0742-34-5042)

●入院…医療機関ごとに月額千円 (14 日未満の入院は500円)

※今回の助成拡大について新たに申請は必要ありませ

ん。 なお、次の要件に該当する人で、現在受給資格のない 人については申請が必要です。

【要件】市内に居住する平成13年4月2日生まれ~16年4月1日生まれの子で、何らかの健康保険に加入していること(ひとり親家庭医療費、障害者医療費の助成を受けている人や生活保護を受けている人は対象となりません)

【新規申請に必要なもの】印鑑、健康保険証、養育者の□ 座がわかるもの

来年度小学校に入学する子の教育相談

市教育委員会では、来年度小学校に入学する子ども のことで心配事がある保護者のために、教育相談を行 います。

【とき】8月22日月・23日火・24日水・25日休 【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【相談内容】見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはっきりしない、まわりの子どもとのかかわりがもちにくい等の特別な支援を必要とする子について

【申込】7月13日までにこども園、幼稚園、保育園(所)を通じて、教育相談課(☎0742-93-8197)へ。相談日時は後日連絡します。

奈良市子ども会議参加者を募集します

奈良市子どもにやさしいまちづくり条例に基づき子どもにやさしいまちづくりや子どもに関する施策について、子どもが意見し、参加できる奈良市子ども会議の参加者を募集します。奈良市子ど



前回の子ども会議の様子

も会議は、夏休みを中心に5回程度開催します。

【とき】 7月 28 日休、 8月 2日以・ 4日休・9 日以・ 16 日以午前 10 時~正午

【ところ】市役所

【対象】 今年4月1日現在で 10 歳~17 歳までの人 30人。多い場合は抽選

【申込】7月15日までに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、E メールアドレス、性別、学校名・学年を書いて、はがきか FAX、E メールで子ども政策課(な0742-34-4792 FAX: 0742-34-4798 E-mail: kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)へ。

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

ひとり親家庭等医療費受給資格証は7月末で期限 が切れますので、受給資格の更新と新しい受給資格証 の交付を行います。

対象者は、7月初旬に送付する更新申請書に必要事 項を記入し、返送してください。後日、新しい受給資格 証を送付します。

なお、次の要件に当てはまるひとり親家庭等の人で 受給資格証を持っていない人は、申請してください。

【該当要件】ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住する18歳未満の子(18歳になった日以降の最初の3月31日までの子も含む)を扶養している人とその子で、いずれも何らかの健康保険に加入していること。生活保護受給者は対象になりません。

【新規申請に必要なもの】印鑑、健康保険証、ひとり親家庭を確認できる書類 (戸籍謄本等)、養育者の□座のわかるもの。

【問合せ】子ども育成課(☎0742-34-5042)

ファミリー・サポート・センター

☎0742-34-3305

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員(依頼・援助・両方)として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

【とき】7月 26 日火午前 10 時~ 11 時

【その他】会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm) 2枚と印鑑が必要

【申込】電話で同センターへ。

◆ファミサポ夏祭り

【とき】8月3日00午前10時~正午

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】7月20日までに電話で同センターへ。 多い場合は抽選



参議院議員通常選挙

【投票日】7月10日田午前7時~午後8時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月10日(日) 投票の日程で行われます。公職選挙法の改正により、今回の選挙から選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられました。大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

■投票できる人

平成10年7月11日以前に生まれた日本国民で、平成28年3月21日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、居住している人

・市内転居の人

平成28年6月11日以後に市内転居の届出をした人は、転居前の住所の投票所で投票してください。

・市外から転入の人

平成28年3月22日以後に奈良市に転入した人は前の住所地で投票してください。くわしくは前住所地の市町村選挙管理委員会へお問い合わせください。

■選挙通知書

世帯ごとに封書で送付しています。この通知書は、投票所などのお知らせをし、投票の手続きを円滑に行うためのものですので、投票の際はご自身の選挙通知書を持参してください。

届かなかったり紛失した場合や、持参するのを忘れた 場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登載 されていればその場で選挙通知書を再発行します。

■投票の方法

投票日(7月10日)の午前7時から午後8時までの間に、選挙通知書を持って、所定の投票所へお越しください。投票所は選挙通知書に記載しています。

■代理投票・点字投票

自分で字が書けない人は、投票所の係員が代筆します。また目の不自由な人で点字投票をする場合は、投票 所で申し出て下さい。

■期日前投票

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、次の場所で期日前投票ができます。選挙通知書が届いている場合は、裏面の宣誓書に記入して持参してください。選挙通知書を持っていない人は期日前投票所に備え付けの宣誓書に記入してください。

期日前投票所	市役所 北棟2階	西部公民館 (西部会館5階)	北部会館市民 文化ホール3階	都祁行政 センター 1 階	月ヶ瀬行政 センター 1 階	奈良県経済 倶楽部ビル3階
粉山即以赤仍	二条大路南一丁 目1-1	学園南三丁目 1-5	右京一丁目 1-4	都祁白石町 1026-1	月ヶ瀬尾山 2845	東向中町 6
期間	6月23日(木)	~ 7月9日(土)	7月4日(月)~9日(土)			
時間		午	F前8時半~午後8時 午前9時~午後8時			午前9時~午後8時

※ 西部会館・北部会館の駐車場は車高・車幅・台数等の制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。

■病院等での不在者投票

不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

■選挙公報

選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の選挙公報が発行されます。投票日の2日前までに各世帯に配布します。届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

開票

即日開票で午後9時半から中央体育館(法蓮佐保山四丁目)で行う予定です。開票結果は、市のホームページに掲載します。

【問合せ】市選挙管理委員会事務局 (☎0742-34-3501)



マイナンバー制度のお知らせ 【問合せ】市民課(☎0742-34-4730)

7月末で奈良市専用マイナンバーナビダイヤル (☎0570-078-743) を終了します。

- ●8月以降の問い合せ先
- ・マイナンバーカードの申請、交付等については市民課へ
- ・制度全般については、総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)へ
- ●マイナンバーの通知カードを紛失した場合は、窓口で再交付申請をしてください。

通知カードは即日交付できません。後日郵送します。

再交付手数料500円、印鑑と運転免許証等の本人確認書類が必要です。

●マイナンバーカードを申請した人には、交付準備ができ次第、交付通知はがきを送付しています。 届くまで約3か月程度かかります。はがき表面に記載の交付場所で受け取ってください。

(値) ごみ収集のお知らせ

してください。 くなります。水気をよく切って、出夏場は、水分を含んだ生ごみが多

7月18日祝も通常どおり収集を行

>7月の燃やせないごみの収集日 収集区域

区域	A·FB·EC·HD·G
燃やせる	月・木曜日の 火・金曜日の
ごみ	地域地域
燃やせない	6日・20日の13日・27日の
ごみ (フ月)	水曜日
※ A ~ Dは	は奈良市の収集区域、E~
Hは市清美	美公社の区域です。また、
一部地域で	域ではごみ収集の曜日が異な
ります。	▼問合せ…収集課(☆
0742 7 1	3012)· 市清美公社
2	

0742 3 3 8 7 8 2 防災センター

☆・AX 8145 074 - 35・1106

①成人に対する手当の講習(普通救 ▼普通救命講習

命講習Ⅰ)②乳幼児に対する手当の

講習(普通救命講習Ⅱ)

電話で各開催日の前日までに同セン 定員…中学生以上各20人 ▼申込… 細動器(AED)の使用法等 7月21日休午前9時半~午後0時半 ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除 月10日水・28日印午後1時~4時② とき: 17月13日水・24日田、8

▼応急手当普及員講習

とき…8月3日水~5日金午前9

7月15日~8月1日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください

動器(AED)の使用法、止血法、 内容…心肺蘇生法、自動体外式除細 災組織などで普通救命講習の指導が 搬送法等。講習受講後、事業所や防 時~午後5時※3日間連続受講 ▼ 救急課(四27・35・1190)へ。 **込**…電話で開催日の一週間前までに ▼定員…中学生以上30人程度 ▼申 できる「応急手当普及員」となる。

街路灯 (蛍光灯)を LED化しています

統一しています。灯具の向き等は修 ED化しています。小学校区単位で …道路維持課(☎34・5387) ので、ご理解ください。 ▼問合せ 正しますが、容量変更はできません トアンペアのLED灯(電球色)に 40ワット相当の明るさである20ボル ては遅くなる場合があります。なお、 計画的に取替えており、校区によっ 平成27年度より順次、蛍光灯をし

日本学書展

7 0 0 円 じり ▼賞…文部科学大臣賞(賞状、 =高校・大学生の仮名・漢字仮名交 3部=高校・大学生の漢字 第4部 1部=小学生 第2部=中学生 1・2部は500円、第3・4部は カップ)他 品はすべて毛筆。 1人2点まで。 部門・出品作品…題材は自由。 ▼申込…10月4日までに ▼費用…1点につき第 第作

> 34・5318) へ。送付も可 費用を添えて、学校教育課(☎742

▼日本学書展

奈良店5階)▼問合せ…学校教育課 ころ…市美術館 (イトーヨーカドー とき…11月17日休~20日间

金 公有財産の売却

ら掲載予定です。ホームページにも 公庁オークション」に7月19日火か します。くわしくは、「Yahoo! 官 市の財産をインターネットで売却

エコスタイルで

を工夫するなど、身近なことからラ ご協力ください。電気製品の使い方 であるため、省エネルギー、節電に 保できる見通しですが、夏季は電力 イフスタイルを見直しましょう。 などエネルギー消費が増加する時期 に最低限必要とされる予備率を確 今年の夏の電力需給は、安定供給

一夏の電力使用の特徴

あり、この時間帯の節電が重要です 電力使用の最大ピークとなる傾向が (特にエアコン等)。 特に日中(午後1時~4時頃)に

|家庭でできる節電メニュー

を活用する(熱中症等には注意し、 る。②「すだれ」や「よしず」等 ●エアコン…①室温は28℃を心掛け

> しょう)。 無理のない範囲で節電に取り組みま

ら「中」に変える。 閉を減らす。②設定温度を「強」か ●照明…日中は不要な照明を消す。 ▶冷蔵庫…①食品を詰め込まず、 開

時以外は消す。 る。②画面の明るさを抑え、必要な ●テレビ…①省エネモードに設定す

命 奈良市打ち水大作戦

◆打ち水大作戦

少しでも下げようというイベントで ろ」を使い、みんなで一斉に「打ち 図るため、お風呂の残り湯、井戸水、 会場へお越しください! す。どなたでも参加できます、ぜひ 水」をすることで、暑い夏の気温を 雨水等を、「ひしゃく」や「じょう ヒートアイランド対策や、節電を

キャラクターのリニー君、ミス奈良 施、水遊び。ゲスト(奈良市非公認 容…保育園児等による打ち水の実 100年会館(三条宮前町) ▼内 時半(雨天中止) ▼ところ…なら による環境クイズ とき…8月5日 金午後3時半~4

▼打ち水実施団体募集

店街、オフィスで打ち水を実施する 「水の週間」にあわせて、街や商

だけでも可) 団体を募集しています。 とき…8月1日月~7日田(1日 ▼申込…電話かFA

猫の室内飼育をおすすめします。【問合せ】保健所生活衛生課

(\$\frac{1}{2}\text{0742}\text{.93.8395}\)

環境政策課へ。 電話番号を書いて、7月31日までに X、Eメールに団体名、代表者名、

【問合せ】同課(☎74・34・56 42 M74・36・5466 Eメー ル: kankyoseisaku@city.nara.lg ル)※申込み団体には、バケツ・ ヒシャクを貸し出します。また、団 体名と打ち水の様子を市ホームペー ジで紹介します。

ステップアップ研修 認知症サポーター

とのコミュニケーション方法を学ぶ までに伏見地域包括支援センター 年齢、電話番号を書いて、7月29日 話かFAXに講座名、住所、氏名、 きる人 ▼定員…50人 ▼申込…電 講した人で(受講者にはオレンジリ 去に認知症サポーター養成講座を受 え・実際の活動を学ぶ ▼対象…過 ③ボランティア活動の基本や心構 ての正しい知識を学ぶ②認知症の人 棟2階) ▼内容…①認知症につい 39月12日月午後2時~4時。全3 ングを配布しています)全回受講で 1675) へ。多い場合は抽選 (**☎** 0742 · 4 5 · 1 6 6 0 **™** 0742 · 4 5 · とき… 18月8日月28月2日月 ▼ところ…市役所16会議室(北

促進する研修会保育士の現場復帰を

目) ▼内容…保育園見学と保育にところ…学園南保育園(学園南三丁とき…9月6日火午前9時半 ▼

込…電話かFAXに講座名、住所、
 以…電話かFAXに講座名、住所、
 月18日までにこども園推進課(公4752)へ。※随時、市内の園へ4752)へ。※随時、市内の園への体験や見学を受け付けています。
 の体験や見学を受け付けています。
 希望する人は同課へ。

がなまるお風呂券のおり

いゆ、朝日温泉、稲妻温泉) ●ななまるお風呂券 利用可能場所 ・市内7か所の公衆浴場(大西湯、 ・市内7か所の公衆浴場(大西湯、 回分)と交換可能になりました。 回分)と交換可能になりました。

●ななまるお風呂券 交換場所 ・市役所協働推進課(北棟4階)平 日午前8時半~午後5時15分 ・ボランティアインフォメーション センター(三条本町)土・日曜日、 センター(三条本町)土・日曜日、 祝日の午前10時~午後5時 祝日の午前10時~午後5時 、100ポイント貯まったななま は、100ポイント貯まったななま

5439) 【問合せ】長寿福祉課(☎卯・34・ | ヰ

するお店(加盟店)で買物をすると(

(

長

ボ)に参加したり、市が指定市が指定するポイント対象事業市が指定するポイント対象事業の余

●奈良市ポイント制度について

局(☎¼・34・8111) ***どんなカードに貯められるの?** 「問合せ」奈良市ポイント運営事務にポイントを貯めることができます。 で歳以上の人は、ななまるカードで貯められるの?

高齢者への特別給付金 外国人重度障がい者

給している人 ▼問合せ…長寿福祉

問合せ…障がい福祉課(☎742・34 祉施設に入所している人③年額2万 歳に達していた人。ただし、次の人 支給停止限度額を超えている人 平成27年中の所得が障害基礎年金の 円以上の公的年金を受給している人 等支援給付を受けている人②社会福 は対象外①生活保護か中国残留邦人 3級または療育手帳A所持者)で20 心身障がい者(身体障害者手帳1~ 内に居住地登録をし、同日前に重度 いる場合は給付額を減額します)④ (年額24万円未満の年金を受給して で、昭和57年1月1日現在、日本国 (各月額2万円)を支給しています。 外国人重度障がい者への特別給付金 対象…外国人か外国人であった人 福祉増進のため、次の特別給付金

→外国人高齢者への特別給付金

②社会福祉施設に入所している人③残留邦人等支援給付を受けている人の人は対象外①生活保護または中国で、昭和57年1月1日現在国内に居で、昭和57年1月1日現在国内に居まれた外国人か外国人であった人まれた外国人が外国人であった人

外国人重度障がい者特別給付金を受務 の支給停止限度額を超えている人⑤ 9。 ④平成27年中の所得が老齢福祉年金 でいる人(年額4万円未満の年金を 年額4万円以上の公的年金を受給し

【申込】7月29日までに、重度障が 【申込】7月29日までに、重度障が が者特別給付金は長寿福祉課に備え が者特別給付金は長寿福祉課に備え が得を証明できる書類を添えて、印 配偶者と扶養義務者の平成27年中の 配偶者と扶養義務者の平成27年中の 配偶者と扶養義務者の平成27年中の 配偶者と扶養義務者の平成27年中の 配偶者と扶養義務者の平成27年中の できる書類を添えて、印 がは福祉課、高 は、自己では、重度障が は、自己では、重度障が は、自己では、重度障が は、自己では、重度に を受けている人は、更新申請書を送

特設人権相談特設人権権護委員による

▼**問合せ**…人権政策課(☎74733) ▼**問合せ**…人権政策課(☎74734・ 4733)

金 人権を考える集い 差別をなくす 杏

(☎//1・61・2029) **★問合せ**…南人権文化センター 労務士の北場好美さん ▼申込…不 会」をめざして ▼講師…社会保険 会」をめざして ▼講師…社会保険

保険証の発送 国民健康保険の

費をいったん全額自己負担すること 資格証明書で医療を受ける際は医療 証明書を交付する場合があります。 には、有効期限の短い保険証か資格 情がなく保険料を滞納している世帯 に内容をご確認ください。特別な事 さい。保険証を受け取ったら、すぐ ますので郵便局へお問い合わせくだ は「郵便物等ご不在連絡票」が入り 送付します。配達時にご不在の場合 期高齢者医療制度該当者を除く)を 下旬に世帯主宛てに、世帯全員分(後 になります。 す。保険証は簡易書留郵便で、 8月1日月から保険証を更新しま 7 月

| 勤労者総合福祉センター

〒30-106 復倉町115 ☎72・71・2444

(サン・アクティブ奈良)

①ワード②エクセル パソコン入門教室

時半。各6回 の原則毎週木曜日 午後6時半~8 則每週火曜日②8月25日~10月6日 **①ワード (段落書式) ②エクセル (書** ▼パソコン一日教室(基本から中級) 人。在勤も可 ▼費用…各7500円 とき… 18月23日~10月4日の原 ▼定員…初心者各15

文書か表の作成ができる人各15人。 午後1時~5時 ▼定員…基本的な とき…18月20日出28月21日田

絵画募集係」)。ひとり2点まで

在勤も可 ◆ヨガ教室 **▼費用**…各2500円

費用…5千円 每週水曜日 午後7時~8時15分。 とき…8月17日~11月2日の原則 ▼定員…15人。在勤も可

◆フラダンス教室

と kao のベーシックができる人 ①未経験者・初心者対象② kaholo

午後7時25分~8時40分。各12回 每週木曜日①午後6時~7時15分② ▼定員…各16人。在勤も可 とき…8月18日~11月17日の原則 ▼費用

場合は抽選 先を書いて、7月15日必着で同セン ターへ。1枚1人1教室限り。多い の別、住所、氏名、電話番号、 :17200円
7400円 【申込】往復はがきに教室名、①② 勤務

|絵画展「子どもたち が描く東大寺転害門

学校名、学年、保護者氏名、電話番号、 用。別紙にタイトル、住所、氏名、 印有効 ▼対象…小学校6年生以下 定…画材自由。八つ切り画用紙を使 ▼テーマ…東大寺転害門 ▼応募規 定)に展示する絵画作品を募集 東大寺転害門への思い」を100 10月1日出~12月25日印開催 募集期間…7月1日~9月16日消

04.9919

一ごみ減量キャラバン

します。 に、ごみの減量手法の紹介や提案を 民団体「奈良市ごみ懇談会」と一緒 ごみ減量活動に取り組んでいる市

減量を楽しく学べる催し等 ▼申込 メール:haikibutsutaisaku@city Eメールに氏名・電話番号等を書い …各締切日までに、電話かFAX、 nara.lg.jp) < ° 0 0 1 0742 7 1 6 2 1 て、廃棄物対策課 (☎742・71・3 方の話や質疑・応答、ごみの分別・ 内容…ごみの分別・ごみの減らし

◆ごみ減量キャラバン

4 . 0 . 0 . X . I . I		
46	ところ・定員	締切
7/14(水午後1時	京西公民館(六条西	12
半~3時	一丁目)・20人程度	7/
7/20水午後1時	飛鳥公民館(紀寺町)・	15
半~3時半	20人程度	7/
7/29 金午後1時	田原公民館(茗荷町)・	27
半~2時半	20人程度	7/:

奈良町にぎわ 〒63-833中新屋町5 20 1742 20 1 7 の家

②夏休み子ども企画「燈籠を作ろう」 ①町家講座「暮らしの中の「畳」について. ▼定員::10人 ▼費用::300円 ▼定員…30人とき…7月16日出午後2時~3時 とき…8月1日月午前10時~正午

字以内で書いて、作品に貼り付ける。

内所に持参か送付(〒63-80手貝町

- 1「きたまち転害門観光案内所

▼送付方法…きたまち転害門観光案

問合せ…転害門前旧銀行建物活用協 議会の倉橋みどりさん(☎90・62 ③二十四節気講座~秋 ▼定員::30人 とき…8月6日出午前11時~正午

落語館で大笑い! ならまちのまち歩きと

前までに同館へ。多い場合は抽選

参加人数を書いて、開催日の1週間 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、 ie@gmail.com)に、①~③の別、

出演:笑福亭生寿 出演:笑福亭純瓶 スポットコース スポットコース 奈良町の落語 奈良町の不思議 テーマ・出演 9月10日出・23日金 7月22日金 とき

鑑賞 5313・8764) へ。要予約 2・7227) か田中さん (☎80 5時までに奈良町落語館(☎742・2 学生250円 ▼申込…当日の午後 日15人 ▼費用…大人500円、小 落語家の案内でならまち歩き~落語 町にぎわいの家集合(中新屋町)~ ※都合により出演者変更の場合あり 時間・内容…午後5時45分・奈良 (奈良町落語館) 午後7時半頃 ▼定員…小学校3年生以上各

ならまち格子の家

▼奈良の民話を楽しもう

後2時(2回公演) ▼内容…奈良 に伝わる文化や歴史の民話や語り、 とき…7月9日出午前11時半、午

【**申込】**電話かEメール (nigiwaino

要 ▼問合せ…市総合財団ならまち 振興事業部門 (☎¼·27·1820) **▼定員**…40人 **▼申込**…不

青少年野外活動センター

☆ 93.0029

▼親子農業体験第2回(全3回)

kcn.jp) <° 29 Eメール: chiiki-manabi@ メールで同館(☎M72・93・00 書いて、7月16日までにFAX、E からダウンロード可)に必要事項を か申請書(同センターホームページ 別途1500円要) ▼締切…電話 (第3回10月15日のみの参加の場合、 ▼定員…30人 ▼費用…1500円 イートコーンなどのお手入れ体験 ▼内容…前回植えたサツマイモやス とき…7月23日出午前10時~正午

| ボランティアインフォメーションセンター

6 0742 · 93 · 8435 **FAX** 0742 · 34 · 2336

▼ボランティア入門講座≌⊀ ~夏休みボランティア~

定員…3人(在勤・在学も可)

とき…7月23日出午前10時~正午

座名、住所、氏名(ふりがな)、電(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講 センターへ。多い場合は抽選 話番号を書いて、7月16日までに同 ▼申込…電話かFAX、Eメール

◆ボランティア・クイズ®『 〜諸君、指令だ!ボラ・ミッション Day in なら~スタート!

俭午前10時~午後4時 とき…7月10日(日)~来年3月31日 ▼対象…市

> 内在住の小学生と保護者 申込…不要 (在学可)

> > 会が案内します

午(午前9時から受付)。 雨天決行、

▼コース… (集合) ~

とき…7月14日休午前9時半~

|中央図書館 〒33-88東寺林町38

①基礎コース ストーリーテリング講座

②フォローアップコース 初心者で高校生以上20人 午前10時~正午。全4回 とき…8月~11月の第1土曜日 ▼定員:

15日必着で同館へ。多い場合は抽選 氏名、年齢、電話番号を書いて7月 初心者コースを受けた人) 25人(平成23年度~平成27年度に、 午前10時~正午。全4回 ▼定員… 【申込】往復はがきにコース名、住所、 とき…8月~11月の第3金曜日

史料保存館

Ø742 0742 • 27 • 0169

*ならまち歳時記~夏~

春日大社

く) と7月19日(火、8月12日)金は休 9時まで開館。月曜日 (祝日は除 まで)。8月11日祝・13日出は午後 紹介 **▼展示解説**::7月24日田・8 た燈籠などを町の記録や写真などで 前9時半~午後5時(入館は4時半 月14日 田午後 1時半から各30分程度 とき…7月5日火~9月4日旧午 万燈籠―奉納にこめられた祈り― ▼内容…奈良町の人々が奉納し

| 展示関連イベント「燈籠と古文書 が伝える奈良の名奉行_

なら・観光ボランティアガイドの

0) 年齢、電話番号を書いて、7月10 保存館(解散) ▼費用…200円 奈良奉行所跡~明教館跡~奈良代官 近鉄奈良駅行基像前広場 警報発令の場合は中止 0742 · 2 7 · 9 8 8 9 · □ 0742 · 2 4 · • □ 0742 · 2 4 · • □ 0742 · 2 4 · □ 0742 · 2 4 · □ 0742 · 2 4 · □ 0742 · 2 4 · □ 0742 · □ 0742 · 2 4 · □ 0742 · 2 · □ 0742 · 2 · □ 0742 · イドの会(〒63-228上三条町23-4 日までになら・観光ボランティアガ に事業名、住所、氏名(ふりがな)、 ▼申込…はがきかFAX、Eメール 所跡~春日大社~植桜楓之碑~史料

西福祉センター

9311 Eメール: suzaku97@

m3.kcn.ne.jp) < °

*大正琴コンサート

込…不要 ▼対象…60歳以上の人と家族 対象…0歳以上の人と家族 ▼申とき…7月14日州午後1時~2時

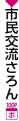
東福祉センター

月9日までに申込。多い場合は抽選 し、漏れた人のみ連絡 >行政書士の無料よろず相談 とき…7月16日出午後1時半~4 ▼対象…60歳以上の人と家族 ▼申込…電話か直接来館で7

▶世代間交流・暮らしに役立つ講座 とき…7月30日出午後1時半~ と子どもの電気安全教室. 「夏休み特別企画!第1弾!大人 3

同センターへ。多い場合は抽選

抽選し、漏れた人のみ連絡 ②小学校高学年とその家族10組(2 や日常生活でできる対策・電気工作 で7月23日までに申込。多い場合は 人1組) ▼申込…電話か直接来館 ▼定員…①60歳以上の人20人 ▼内容…災害時の電気の知識



☆1742 - 1730 - 1813法蓮町1702-1 FAX 0742 - 26・2003

ボランティアセンタ

vc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名・電 抽選し、漏れた人のみ連絡 日必着で同センターへ。多い場合は 話番号を書いて①7月6日②7月25 込…電話かFAX、Eメール(nara 物…はさみ ▼定員…30人 るボランティア~な、なんと!使用 通して伝えたいこと~②自宅ででき ランティアの心得~熊本での活動を 済み切手が海外医療支援に~ 午前10時~正午 ▼内容…①災害ボ とき:: 17月9日出28月6日出 ▼ ▼ 申 持

北福祉センター

▼やさしいオカリナ教室

とき…8月~来年3月第1・3金

曜日の午前10時半~正午。 上20人 ▼申込…往復はがきに教室 午前10時半~正午 ▼費用…楽器、 電話番号を書いて、7月9日必着で 名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、 教材等は自己負担 ※オリエンテーションは7月29日@ ▼定員…60歳以 · 全 l6 回 奈良しみんだより

市庁舎玄関ギャラリーの利用者を募集しています。くわしくは文化振興課 (\$\frac{1}{2}\frac{1}{



南福祉センター

0742 · 62 · 3730 FAX 0742 · 62 · 3780 〒30-441南永井町45-1

▶世代間交流事業「電気安全・省エネ ルギー講座」

族と3歳までの子とその保護者 45分 **▼対象**…60歳以上の人とその家 込…不要 とき…7月5日火午前10時半~11時 申

風情豊かな風鈴制作~ 「アメリカンフラワー体験教室」 ς

電話か直接来館で申込 ▼定員…66歳以上の人10人 ▼申込… とき…7月12日火午前10時~正午

▼世代間交流事業マンドリンコンサー ト~昭和のかおり~

申込…不要 と概ね3歳までの子とその保護者 分 ▼対象…60歳以上の人とその家族 とき…7月23日出午後1時~2時10



サロンコンサート

▼消費者行政ミニ講座と宮下幸子さん

のオペラ

せ…中央生活学校の森田さん $24 \cdot 0429$ ▼ところ…生涯学習センター とき…7月13日水午後1時半~3時 75 0742 ▼問合

総合福祉センター

☆?? フ1:0フ70 FAX (742・フ1:0フ73) FAX (742・フ1:0フ73) FAX (742・フ1:0フ73)

▼夏祭り2016

の他…駐車場はありませんので、 半(雨天時、内容に変更あり) とき…8月6日出午後4時半 -~7時 公共 ▼ そ

> 交通機関をご利用ください。なお、障 水プールは終日臨時休館 できます。大会当日はならやま屋内温 がいのある人は、無料送迎バスが利用

◆中途視覚障がい者の集い

障がい者のスマートフォン・タブレッ までに同センターへ。多い場合は抽選 …電話かFAXに講座名、氏名、同行 者20組(家族・支援者含む) ▼申込 後12時10分 ▼内容…情報交換、視覚 者氏名、電話番号を書いて、7月23日 トの活用法 ▼定員…中途視覚障がい ▼パソコンよろず相談 とき…7月30日出午前10時10分~午

cn.ne.jp) に住所、氏名、電話番号、 FAX、Eメール (narawch@m3.k パソコン持参 ▼申込…往復はがきか 障がい者 **▼その他**…普段使っている 時間) ▼対象…パソコンを操作する 月30日逾午後1時~4時(1人最大1 ンターへ。内容と時間は後日連絡 書いて、開催日の1週間前までに同セ 障がいの種別・等級および質問内容を とき…7月29日金、8月26日金、9

ヨガ教室

勤も可 月10日までに電話か直接同センター 対象…20歳以上の女性15人。在学・在 へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ 生涯スポーツセンター(杏町) ▼ とき…7月12日・19日・26日の火曜 午前10時~11時半 ▼ところ…南 ▼問合せ…南部生涯スポーツセ 0742 · 61 · 7029) **▼費用**…4千円 **▼申込**…7



西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

0742 52.0100 〒63-68中町4860

部	成人	園児・小学生	小学生
コース 期間	★火曜日コース ★水曜日コース ★木曜日コース	···9月5日~12 ···9月6日~12 ···9月7日~11 ···9月1日~12 ···9月2日~12	月 6日(12回) 月 30日(12回) 月 8日(12回)
時間	午後3時~4時※	午後4時~ 5時	午後5時~ 6時
費用		各 14,400 円	
定員	18歳以上 各コース 20人	4歳児~ 小学 l・2年生 各コース 25人	小学3~6年生 各コース25人 *伏し浮きができ ること

話番号を書いて、7月14日必着で同 ふりがな、年齢、学校園名、学年、 ス名(第2希望まで)、住所、氏名、 い人:午前11時~正午の教室あり なし。上級:午前10時~11時、 ※水曜日のみ午後3時~4時の教室は プールへ。多い場合は抽選 【申込】往復はがきに教室名、部、コー 泳げな

都祁高原マラソン

▼種目…一般=ハーフ・10㎞・3㎞、 …都祁交流センター(都祁白石町) 小学生・ファミリー(小学生未満と保 高校生=10㎞・3㎞、中学生=3㎞、 タート(午前8時半受付) ▼ところ とき…11月20日(1)午前10時20分ス

> 0743 82 1950 ~° み) ▼その他…豪華賞品が当たる大 閲覧可能)で登録・申込み。支払い方 抽選会、各種表彰あり ▼問合せ…都 カード払い・口座引落し(RC会員の 法はコンビニ払い込み・クレジット 月30日にホームページ(7月15日から 人) = 3千円 **▼申込**…7月20日~9 =千円 (市外2千円)、ファミリー (2 00円、高校生=3千円、小・中学生 護者各1人) = 3㎞ センター内 祁高原マラソン実行委員会(都祁行政 ハーフ5千円、10㎞4千円、3㎞35 0743 • 8 2 ▼費用…一般 0 2 0

坐禅教室

①親子体験坐禅教室

▼対象…小学3年生~6年生とその とき…7月24日旧午前8時半~10時

②少年少女坐禅教室

▼対象…小学校高学年~中学生 【ところ】中央武道場(法蓮佐保山四丁目) とき…8月7日印午前8時半~ 10 時

9 **☎** 0742 · 43 · 2395) **⋄** ∘ 30分 【定員】50人 竹下克朗さん(〒31-86三碓6-6-て、7月15日必着で坐禅教室講師の 【申込】電話かはがきに教室名を書

話15分、音楽の調べ(ハーモニカ演奏)

【内容】坐禅指導15分、坐禅30分、講

| | 西部生涯スポーツセンター ☆ 〒631-00 1742・52・0100

時間 号を書いて、7月14日必着で同センター 住所、氏名、 申込 (○数字) の別 往復はがきに教室名、コース、 ふりがな、年齢、電話番 (第2希望まで)、 volunteer@nara-marathon.jp 除く午前10時~午後4時。 2 1 7 8 8 0

Eメー

後期高齢者医療制度

◆基準収入額適用申請

◆8月から新しい被保険者証に変わります

(写真無のものは2点)、来庁者の印鑑が必要)。

ì	教室名	ダンベル & 健康運動	やさしいストレッチング	水中健康運動
		 ★月曜日コース…9月5日~12月5日(12回)②午前11時~正午③午後1時半~2時半 ★火曜日コース…9月6日~12月6日(12回)②午前11時~正午③午後1時半~2時半 ★水曜日コース…9月7日~11月30日(12回)④午後2時40分~3時40分 ★金曜日コース…9月2日~12月2日(12回)①午前9時50分~10時50分②午前11時~正午 	 ★水曜日コース…9月7日~11月30日(12回)3午後1時半~2時半 ★金曜日コース…9月2日~12月2日(12回)3午後1時半~2時半4午後2時40分~3時40分 	 ※月曜日コース…9月5日~12月5日(12回) ※火曜日コース…9月6日~12月6日(12回) ※金曜日コース…9月2日~12月2日(12回) いずれも①午前10時~11時②午前11時~正午③午後1時半~2時半
	費用	7,200 円	6,000 円	10,800 円
	定員	成人女性各 20 人	成人各 35 人	成人各 25 人

8 時半、 奈良総合庁舎)へ送付。ホームページセンター(〒63-83法蓮町757 県 周辺、 競技場 を書いて、奈良マラソンボランティア jp/)に掲載の参加申込書に必要事項 8 月 25 日 …4千人 からの電子申請も可。 での活動 とき…12月10日出午前8時半~ ト・フィニッシュ会場やコース上 ▼内容…沿道整理、 奈良市内、 (法蓮佐保山四丁目) 問合せ…同センター(2742 11日旧午前6時半~午後 **募集期間**:7月6日~ 申込…大会ホームペー ▼ところ…鴻ノ池陸上 土・日曜日、 天理市 定員に達し次第 給水活動、 内 とその 祝日を 定員

ボランティア募集 奈良マラソン2016

在学か市内の道場に通っている小学生 央第二武道場、なぎなた=中央第二体 以上の経験者 **道**=弓道場 **…剣道**=中央武道場、**柔道・坐禅**=中 (**2** 0742 · 2 7 · 6 1 6 3) 7 時 とき…7月15日金~17日间午前 槍=中央武道場 (中道場)、 (5時半から受付) **▼対象…**市在住・在勤・ ▼問合せ…市総合財団 ▼ところ 6時

へ。多い場合は抽選

土用稽古・参禅会

【問合せ】福祉医療課(☎0742-34-4754)

標準負担額減額認定証

▶限度額適用・

7月末までの認定証を持っている 人で、今年度も市・県民税非課税世 帯に属することが確認できる人に7 月下旬に8月からの新しい認定証を 送付します(市・県民税非課税世帯 の人で認定証が必要な人は申請して ください)。

決定通知書を7月中旬に送付しま す。年金天引きや口座振替納付でな い人には納付書を同封しますので金

◆平成28年度保険料の決定通知書・ 納付書

融機関等で納付してください。

ある人には6月上旬に通知済み)。 ■ 世帯に被保険者1人で 世帯に被保険者2人以上で 収入金額の合計が383万円 収入金額の合計が520万円 以上 ※対象者は申請してください 1割負担 本制度に未加入の70歳以上の世帯員との収入合計が520万円

現在の被保険者証の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証

は7月中旬に簡易書留で送付します。不在等で郵便局での保管期限が

切れた場合は福祉医療課へ(本人および来庁者の本人確認できる書類

3割負担の被保険者証が届いた人で、下記の条件を満たす人は申請

をすると、翌月から1割負担に変わります(条件に該当する可能性が

※収入金額…所得ではなく必要経費等を差し引く前の金額。 生命保険の満期返戻金、分離課税の上場株式等の売却金額も含む。

【申請】被保険者証、印鑑、平成27年中の収入金額が確認できる書類 を持って福祉医療課、各出張所・行政センターへ。

善意銀行 4月分敬称略

【一般】馬場義徳(石木町)1万円 【指定】川合金一(針町) 10万円 北森隆(都祁南之庄町)10万円

イープラス(http://eplus.jp)<mark>繁</mark> 楽天チケット(http://r-t.jp/)

ならまちセンター

◆なら人形劇ミニフェスタ 〒630-888東寺林町38 Ø742 0742 • 27 • 1151

4時 ▼費用…500円 ┣… ☎ 権藤さん(☎四72・43・6 とき…7月24日印午前10時~午後

入江泰吉旧居 の742 0742 ・27・1689 〒63-88水門町49-2

co.jp) に講座名、住所、氏名(ふ りがな)、年齢、電話・FAX番号 を書いて、7月8日必着で同館へ。 ル (irietaikichi_kyukyo@yahoo. 1枚に1人限り。多い場合は抽選 *入江泰吉旧居で、はじめの一句 ▼入江泰吉さんぽみち < 申込不要 > ·費用…200円 ▼定員…10人 とき…7月10日印午後2時~3時 とき…7月16日出午後2時~4 ▼申込…往復はがきかEメー ·費用…千円 ▼定員…10

▼入江泰吉今昔写真ツアー <申込不要>

:200円 ・定員…10人(子ども可) とき…7月17日 田午前11時~正午 ▼費用

時半 *入江泰吉を語り継ぐ~水門町と東 とき…7月31日旧午後3時半~4 大寺の人々編~ <申込不要> ▼内容…入江泰吉の思い出を

語る

|講師…浄國院住職の松谷光

悦さん

杉岡華邨書道美術

休館日の記載がない文化施設の7月の休館日は月曜日と19日災です。各施設・イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください

「華邨が書く茂吉の歌」展

▼チケッ

説会 < 申込不要 > 樽本樹邨と轟友会選抜展」 とき…7月23日出~8月28日田 「謙慎の書③青山杉雨の門流

とき…7月18日祝午後2時

・夏休みクイズ

絵葉書をプレゼント。 高校生以下対象 イズを出題、正解者には華邨作品の 内容…書道や展示作品に関するク とき…7月23日出~8月28日田

*筆書き体験コーナー

手帳)と介護者は無料 午前9時~午後5時 市在住の70歳以上の人、障がい者(要 以上)240円。16歳未満、高校生、 【費用】一般300円、団体(2人 とき…7月23日出~8月28日印 ▼申込…不要

なら100年会館

〒63-8121三条宮前町フ-1 ☎ 074·34·0100 火曜日休館

・夏休み映画会

ベイマックス」<入場自由

母と暮せば」 とき…8月10日水①午前10時開演 とき…8月8日 月午後5時半開演

№ □7月3日発売※小学生以上有料 (当日千円) 友 ▼チケット… 酉 学 ②午後5時開演 **ORANGE RANGE LIVE TOUR** ▼費用…800円

メーション (2570・200・888) CRAZY KEN BAND TOUR **NISHIHARA SHOKAI** 香港的士 2016 Presented by

発売 チケット… 亘 ぴ ロ プ e 7月23日 06 · 6 8 8 2 · 1 2 2 4) **費用**…指定席6900円 ▼ とき…10月20日休午後6時半開演 ▼問合せ…GREENS(☆

音声館

☆ 0742 · 27 · 7700 · 27 · 7700

時:アコーディオンデュオ エントランスコンサート とき・内容:7月10日田 午 後

2

やわらぎコンサート

時:フルート・ピアノ②7月18日祝 午後2時:オーボエ・ピアノ **とき・内容**:①7月16日出午後2

▼音声館ギャラリー リエ子ども絵画入賞作品展 ならまちアト

とき…7月21日休~8月9日火

北部会館市民文化ホ ル

☆31-831-85747 〒631-85747

▼キッズスペシャルコンサート

歳以上800円(0歳児から入場 可。おむつ替え、授乳コーナーあり 45分 **▼内容**…クラシック・童謡・ アニメなどの曲を演奏 ▼費用…2 とき…10月9日(1)午前11時~11時

▼チケット… 🗷 🖸 7月20日発売

名勝大乗院庭園文化館

ケット… 酉 ぴ ロ プ @ 7月23日発

▼問合せ…キョードーインフォ

費用…指定5800円 ▼ ▼チ

とき…10月16日印午後5時半開演

〒33-331高畑町1083-1 0742 • 24 • 0808

かんびそうゆう「和と洋とのコラ とき::7月2日出・3日田・5日火 ボ、Jan-san ならどう飾る]

奈良市美術館

0742 • 30 • 1510 〒33-101二条大路南一丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階

>展覧会「明治・大正・昭和 の街に眠る名品たち. 奈良

2時 ▼申込…不要 月2日金、8月13日出、 ▼費用…300円 ▼作品解説:7 とき…7月29日金~8月14日印

▼市民実技講座

…成人各35人 ▼費用…3500円 チュームの部②ヌードの部 4時半 ▼内容…人物を描く①コス <絵画講習会> **▼締切**:7月29日 とき…8月6日出午前10時~午後 ▼定員

<書の講習会>

前10時~午後4時半②仮名の部:8 月5日 各2千円 定員…各高校生以上20人 ▼費用… 月14日⑪午前10時~午後4時半 ▼ とき…①漢字の部:8月7日印午 **▼締切**…①7月29日②8

<来年の干支「酉」を作ろう>

時半 **▼定員**…高校生以上30人 ▼ 費用…2千円 ▼締切…8月12日 【ところ】中部公民館(上三条町) とき…8月20日出午後1時半~3 <mark>百</mark> なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前 10 時から) (電話予約 ☎ 0742・3 4 ・ 0 1 1 1) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。 <mark>友</mark> なら 1 0 0 年会館友の会特典あり **電話での扱い**(午前 10 時から。一部の携帯電話・P H S からは利用不可)<mark>び</mark> チケットぴあ (音声予約 ☎ 0570・0 2 ・ 9 9 9 9) −ソンチケット(問合せ ☎ 0570・0 0 0 ・ 7 7 7)<mark>ブ</mark> CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570・0 8 ・9 9 9 9)

> 住所、氏名、年齢、電話番号を書い 枚に1講座限り。多い場合は抽選 て、各締切日までに市美術館へ。 【申込】往復はがきに講座名(部門)、

学園前ホール

ファミリーコンサート201 |栗コーダー&フレンズ とき…8月7日印午後2時開演 6

0円、ペア5千円、親子4千円 チケット… 🖻 発売中 グリーンホール **▼定員**…301人 **▼費用**…270 〒33-33中登美ヶ丘三丁目1994-10

▼懐かしの名画鑑賞会「猿の惑星 1作)」 <入場自由> 0742 • 45 • 7407 一第

55分※満員時、入場制限あり とき…7月10日印午後2時 ~3時

その他の催し

まほろばフルートオーケストラ」 **>**はぐくみセンター ハワイアンコ **>はぐくみセンター フレッシュ** ·**出演**…市国際音楽交流協議会会員 サマー コンサート < 入場自由 > とき…7月26日火午後0時半~1時

管理課 【**ところ**】 はぐくみセンター 【問合せ】保健所・教育総合センター ▼内容…小嶌香さんのフラダンス等 とき…8月8日月正午~午後1時 ンサート < 入場自由 > 0742 34 2303)

国・県・その他団体のお知らせ

の愛護(キャッチフレーズ要)▼その

▼コース…県庁前集合~東大寺大仏殿

▼ならまち七夕まつり

情報館 (☎742・26・8610) **ろ**…ならまち界隈 ▼問合せ…奈良町 とき…7月1日金~10日日 ▼とこ

24.0300 ◆登記・税金・年金など行政なんでも相談 ·問合せ…奈良行政評価事務所(2012) とき…7月5日火午前10時~午後3 ▼ところ…イオンモール高の原

◆ライトダウン2016 イベント

7月7日までソーラーランタンの展示 ころ…市役所正面玄関前 の会(なが・35・6730) とき…7月7日休午後6時半 ▼と ▼問合せ…奈良ストップ温暖化 ▼その他…

◆不動産無料相談会(借地借家、 資産

ティング協会 (☎73・86·4285) とき…7月10日 田午前10時~午後4 ▼ところ…西部公民館 (学園南三丁 ▼問合せ…奈良県不動産コンサル

◆夏だ!休みだ!里山で遊ぼう−

もに小学生と保護者計70人ずつ ▼費 整備事業地(佐紀町) ▼定員…1②と 8月27日) ▼ところ…ならやま里山林 辻本さん(☎99・4450・8459) 用…要 ▼締切…①7月14日②8月12 前10時~午後3時(雨天時①7月30日② とき… ① 7月23日 出 ② 8月20日 出 午 ▼問合せ…奈良・人と自然の会の

▼国の天然記念物「奈良のシカ」 保護啓発ポスターコンクール作品募集

対象…小学生 期間:7月1日金~9月15日休 ▼テーマ…奈良のシカ

(20742 0742 2 2 2 3 8 8) ▼地域の自治を考える連続セミナー

…要 ▼締切…①7月13日②8月24 生涯学習センター(杉ヶ町)▼費用日午後1時半~5時 ▼ところ…市 ク「なら・未来」の木原さん(☎% 保②8月27日出・支援体制の確立 6673:3452) とき・内容…①7月16日出・財源 ▼問合せ…政策研究ネットワー 各 確

▼万葉集ゆかりの植物観察

垣さん (☎號・9092・6940) 7月16日 ▼問合せ…奈良自然塾の柴 ▼定員…30人 ▼費用…要 ▼締切… ▼ところ…近鉄奈良駅前行基広場集合 とき…7月23日出午前9時半~正午

◆布目ダム見学会

所(☎42・94・0231) 時 ▼ところ…布目ダムまほろば広場 (北野山町) ▼問合せ…布目ダム管理 とき…7月24日川午前10時~午後3

▼回遊型映画館「ならシネマテーク」

午後2時・6時©午前11時、 【時間】 A午前10時、午後2時・7時® |映画「大統領の料理人| 午後3時

画祭事務局(☎~95・5780) 【ところ】 奈良女子大学講堂 (北魚屋西 |映画「国際市場で逢いましょう」 とき…8月A12日金B13日仕©14日旧 とき…7月A8日金B9日出©10日旧 一 要 【問合せ】なら国際映

| 大仏さまのお身ぬぐい見学

とき…8月7日 印午前7時~11 時 頃

他…入選作品は授賞式・記念品と作品 展示あり ▼問合せ…奈良の鹿愛護会 イドの会(☎742・27・9889) ▼問合せ…なら・観光ボランティアガ **▼定員**…100人 **▼締切**…7月27日 (拝観) ~県庁屋上解散 **▼費用**…要

♥ミュージック・ケア 全国セミナー 良] 市民公開講座

秦

ん (数w·3030·3413) ジック・ケア研究会 リンドンの 前町) ▼費用…要 ▼問合せ…ミュー **▼ところ**…なら100年会館 (三条宮 とき…8月6日出午前10時~12)川西さ 時半

◆留学生に浴衣着付けと燈花会点灯体験会

ろ…奈良春日野国際フォーラム甍(春 日野町) ▼定員…留学生の女性10人 6145.1012) ・問合せ…奈良着物愛装会(☎® とき…8月5日 銀午後3時 ▼とこ

新屋町) ▼問合せ…奈良の民話を20分 ▼ところ…奈良町物語館(中時半~6時20分④午後6時半~7時 語りつぐ会事務局 50分②午後4時~4時50分③午後5 9992.6815) ◆奈良民話祭り2016夏 <入場自由 とき…8月5日金①午後3時~3時 小西さん(☎%

◆9月からの公共職業訓練受講生募集

16人 ▼問合せ…同センター(☎坪・ 術科③住宅リフォーム技術科 ▼期 術科 (若年者コース)②機械CAD技 原市) **▼訓練科**…①CAD/NC技 ところ…ポリテクセンター奈良 (橿 22:5226 募集期間…7月1日逾~29日逾 ▼ ★開催日は原則を掲載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · ₩ 0742-26-3263

夏休みダンボール工作

足元のレバーを左右に動かすと、ダンスをしながらお金を 食べるロボット型貯金箱をダンボールで作ります。

【と き】8/2 10:00 ~ 12:00

【講師】動くダンボールアート作家の

【費 用】500円 【締 切】7月20日必着

千光士義和さん 【定 員】小学1~4年生20人(在学も可)

講座名	開催日・内容	締切
夏休み	かき氷・綿菓子・射的等のお祭りコーナーも	
复体の 子ども	あり (かき氷と綿菓子は¥50円)	申込
100	8/13 13:00 ~ 15:30	不要

8/13 13:00 ~ 15:30 映画まつり ○入場自由 ○幼児~小学生と保護者

■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 ☎·₩ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
in 平城西	壊れたおもちゃの修理 7/23 13:30 ~ 16:00 (受付は 15:30 まで) ◎幼児・小学生(在学も可) ◎入場自由 ※幼児は保護者同伴 ※ 電子ゲームやテレビ につないで遊ぶおもちゃは不可	申込不要

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ■登美ヶ斤公民館

<u> </u>	25 · M 0742-4	3-7431
講座名	開催日・内容	締切
シニア タブレット 入門	高齢者の生活にタブレットを役立てる方法、 使い方の講座 7/22 13:00 ~ 15:00 ◎概ね 60 歳以上 20 人(在勤も可)	7/15
夏休み 子ども 工作会	備長炭電池を作ろう 7/29 10:30 ~ 12:00 ◎小学 3 ~ 6 年生 20 人(在学も可)	7/20
とみがおか こども シアター	「走れメロス」「どんぐりと山猫」等 7/29 13:00 ~ 14:30 ◎主に小学生(在学 も可) ◎入場自由 ※ 飲み物持参	申込不要

■飛皇公民館

〒 630-8306 紀寺町 984

116/11977	☎・ № 0742-23	3-2804
講座名	開催日・内容	締切
	夏の夜に臨場感あふれる語りでこわいお話を	
夜のこわい	楽しむ	申込
おはなし会	7/22 18:30 ~ 19:45	不要
	◎お話を楽しめる人 ◎入場自由	
Let's	玉ねぎの皮を使って布を染める	
	8/5 9:30 ~ 12:00	7/26
親子 de 草木染体験	◎小学生と保護者 10 組(高学年は1人でも可)	7/26
早小未 仲級	¥1組500円 ※2人1組で申込	
	世界に1つだけのオリジナル絵本を作る	
私だけの	8/21、8/28 9:30 ~ 12:00 (2)	0/10
絵本づくり	◎小学生と保護者 15 組(高学年は1人でも可)	8/12
	¥1組500円	

■平城車公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1

	☆ LUGE ☆ 1 ☆ 0742-71	1-9677
講座名	開催日・内容	締切
わくわく!	日本自然門武術のカンフーストレッチを体験	
カンフー	7/29 14:00 ~ 16:00	7/20
体験	◎小学生 20 人(在学も可)	
わくわく!	夏休みの自由研究にも役立つ工作と科学実験	
楽しい理科	7/30 14:00 ~ 16:00	7/20
工作と実験	◎小学3~6年生20人(在学も可)¥300円	
ママたちの	子育て中のママたちと一緒に楽しい夏まつり	
	8/5 10:00 ~ 12:00	申込
コミュニティ	◎乳幼児と母親 ◎入場自由	不要
カフェ	※ 午後からフリースペースあり	

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎ 0742-44-0101 · 🖼 0742-44-0103

せいぶ市民カレッジ ~古代国家と古墳~

【と き】①8/2 ②8/3 ③8/4 10:00~11:30 〈全3回〉

【講師】①大阪府立近つ飛鳥博物館長の白石太一郎さん

②奈良大学名誉教授の酒井龍一さん

③奈良大学文学部文化財学科准教授の豊島直博さん

【演 題】①箸墓古墳の出現と倭の国家形成

②古墳の謎・古代国家の謎

③斑鳩大塚古墳の発掘調査結果

【定 員】18歳以上300人(在勤・在学も可)

【費 用】300円【締 切】7月20日必着

【場 所】学園前ホール

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 親子 クッキング	ピザとフルーツポンチを作る 7/23 10:00 ~ 13:00 ◎ 5歳児~小学生と保護者 34人(在学も可) ¥750円	7/15
	バルーンロケットを作って飛ばす 7/30 10:00 ~ 12:00 ◎小学生と保護者 25 組(在学も可)	7/21

■用原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1

	™ 0/42-81-0888 • ™ 0/42-8	1-0001
講座名	開催日・内容	締切
	橿原市昆虫博物館の虫博士と一緒に里山に生	
親子なかよし	息する昆虫の採取や観察	7/15
昆虫体験	7/23 10:00 ~ 12:00	1/13
	◎小学生と保護者 15 組(在学も可)	
夏休み探検隊!	ヘリでの救難救助・防災活動等を学び、見学	
ヘリポートって	7/27 10:00 ~ 11:30	7/16
どんなところ?	◎小学生と保護者 20 組(在学も可)	

興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633 ☎· FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東	身近な素材に好きな絵を描こう	
トール	7/28、8/4 9:30 ~ 11:30 (2)	7/20
ペイント	◎成人 15 人 ¥1200 円	

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1

	25 · M 0742-34	4-5954
講座名	開催日・内容	締切
	旧田中家住宅でこわいお話など臨場感あふれ	
古民家で	る民話を楽しむ	申込
聞く夜の	7/23 19:00 ~ 20:20	不要
おはなし	◎お話を楽しめる人(在勤・在学も可)	小安
	◎入場自由 ※ 小学生以下は保護者同伴	
昔のくらし	旧田中家住宅で生活体験とうちわ作り	
体験	8/20 10:00 ~ 16:00	
~かまどで	◎小学生と保護者 10 組(在勤・在学も可)	8/4
ごはんを	※ 小学生¥500 円・保護者¥300 円	
炊ごう!~		

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1

☎·₩ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
夏休み	夏野菜を使った料理に子どもだけでチャレンジ	
子ども	(講師:栄養士の秋田三喜子さん)	7/15
クッキング	7/27、8/3 9:30 ~ 12:30 (2)	1/13
IN 南部	◎小学 3 ~ 6 年生 16 人 ¥ 1000 円	
	ゾクッとするこわい話の朗読、語り、紙芝居、	
こわ~い	ペープサートなど	申込
おはなし会	8/5 18:30 ~ 20:00 ◎入場自由	不要
IN 南部	※ 小学生以下は保護者同伴(在勤・在学も可)	, , ,

■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811 · 🖼 0742-26-8813

	2 U/42-26-8811· M U/42-2	
講座名	開催日・内容	締切
夏休み! こども体験 デー ☆絵画編☆	自主グループの協力による水彩スケッチ体験 7/23 9:00 ~ 12:00 ◎小学 3 ~ 6 年生 15 人(在学も可)	7/15
夏休み! こども体験 デー ☆陶芸編☆	自主グループの協力によるオリジナル湯呑を作る 7/29、8/9 13:00 ~ 15:00 (2) ◎小学 3~6 年生 15 人 (在学も可) ¥ 200 円	7/21
夏休み!こど も体験デー ☆俳句編☆	自主グループの協力で俳句について学ぶ 8/17 10:00 ~ 12:00 ◎小学 3 ~ 6 年生 15 人(在学も可)	8/2
夏休み! 子どもパソ コン講座(1)		7/16
夏休み! 子どもパソ コン講座 (2)	パソコンを学びながら万年カレンダーを作る 8/4 9:30 ~ 11:45 ◎小学 3~6 年生 24 人 (在学も可) ¥ 200 円	7/22
夏休み! 子どもパソ コン講座 (3)		7/29
サロン コンサート	春日中ギターマンドリン部コンサート 7/24 13:30 ~ 15:00 ◎入場自由	申込 不要
サロンコンサート	ピースフェスタ in なら 2016 平和を訴える歌・演奏など 7/31 13:30 ~ 16:00 ◎入場自由	申込 不要
ワード 2010 入門講座	チラシの作成を通して Word を基礎から学ぶ 8/19、8/26、9/2 13:30 ~ 15:30 (3) ◎マウス操作・文字入力が自在にできる 24 人(在勤・在学も可) ¥800 円 ※ 既受講者不可 ※ 託児可	8/5

*託児…6か月~就園前。事前申込が必要(定員あり) *パソコン講座は Windows7、Office2010 対応

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎·₩ 0742-62-2253

	01 12 01	
講座名	開催日・内容	締切
キミと顕微鏡	親子で顕微鏡を使って身近な不思議を学ぼう	
とちっちゃな	8/2 9:30 ~ 11:30	7/22
世界	◎小学生と保護者 10 組(2 人 1 組で申込)	
みんな	映画上映と奈良の民話・紙芝居など	
大好き!	7/29 13:30 ~ 15:30	申込
かすがサマー	◎幼児・小学生と保護者(在学も可)	不要
シアター	◎入場自由 ※ 小学生のみの参加も可	
夏休み!	伸ばして縮むシュート棒を作ろう!	
キッズ工作	8/9 9:30 ~ 11:30	7/29
スタジオ	◎小学 1 ~ 3 年生 15 人	

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 2016 年 平和のための奈良市戦争展 (平和のための奈良市戦争展実行委員会) 展示期間…7月28日休~31日日 展示時間…9:00~17:00

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も 併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。 託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、 申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

■富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9 ☎·₩0742-43-5386

ス場歯━ 夏休み!世界のボードゲーム大会

世界のボードゲームが大集合!大人も夢中になれます。

【と き】8/7 10:00~16:00

師】世界のボードゲームを広める会 ゆうもあ



■若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎·₩ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏休みから	野菜を育て観察し、収穫して楽しく食べよう!	
はじめよう!	7/27、8/24、9/24、10/29、12/3、1/28	7/16
~採って食べ	原則 10:00 ~ 14:00 (6)	//10
よう旬野菜~	◎小学生 16 人(在学も可)¥1500 円	
夏休み☆	夏休みの宿題に役立つ絵画教室	
髪がのな 絵を楽しむ	(東大寺周辺での写生あり)	7/21
本を果しむ 子ども教室	7/29、8/5 13:00 ~ 15:30 (2)	
丁とも叙至	◎小学生 15 人(在学も可)	

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

☎⋅₩ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
暑中見舞い を絵手紙で	この夏は絵手紙を送ってみませんか? 7/27、8/10 13:30 ~ 15:00 (2) ◎成人 15 人(在勤・在学も可)¥1000 円	7/15

■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎ · FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南	奈良の郷土食さなぶり餅と茶飯を作る	
チャレンジ	7/23 10:00 ~ 13:00	7/16
キッズ	◎小学生と保護者8組(2人1組で申込)	7710
(奈良食)	¥1組1000円	
登美南	大渕池公園で植物の観察	
チャレンジ	8/6 10:00 ~ 12:00	7/28
キッズ(環境)	◎小学生 16 人	
	奈良公園などの自然観察や海外の環境教育	
登美南	手法を学ぶ	7/30
環境教育	8/12、8/20、8/26 10:00 ~ 12:00 (3)	1/30
	◎ 18 歳以上 20 人(在勤・在学も可)	

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎· FM 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 里山探検!	近畿大学奈良キャンパスの里山で植物や昆虫の観察(現地集合・解散) 8/7 9:30 ~ 12:30 ◎小学生と保護者 18 組 (未就学児の同行不可)	7/21

三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎· MM 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ	自分だけのランプシェード作り	
~わくわく	7/27 10:00 ~ 12:00	7/20
工作隊~	◎小学 3~6 年生 20 人(在学も可)¥500 円	
めもりある・	映画「李香蘭」を上映し、平和の尊さを学び	
うぉー	再認識する	申込
~平和への	8/5 13:30 ~ 15:30	不要
道しるべ~	○入場自由	
小さなスマイ	夏のひとときを子どもたちと夏祭りで楽しむ	由江
ル~ふれあい	8/6 13:30 ~ 15:30	申込 不要
まつり~	◎入場自由	小安

食育推進グッズ無料貸出中!

【問合せ】医療政策課

(\$\frac{1}{12}\) 0742 \cdot 93.8392)

師による子育ての話

乳幼児の 健診

ところ

市内指定

医療機関

市内指定

医療機関

中央保健

センター

中央保健

センター

持物…問診票、母子健康 問診票は7月中旬 に送付しますが、7月1 日以降の転入者等で届か ない人は当日直接会場へ (4か月・10か月児健診 は健康増進課へ連絡)

員…各日40人 ▼1歳0か月児歯ぴか教室 (むし歯予

9日火・23日火午前10時~11時 ▼ …生え始めた歯の手入れの話、実習 ところ…はぐくみセンター **▼持物**…母子健康手帳、 (第1子) と保護者 対象…平成27年8月生まれの子 **▼定員**…各日30人 **▼とき**…8月 口ふきガー ▼内容

健康

とき 満4か月になった日から1か月以

満 10 か月になった日から 1 か月

8/4・8/18・8/25・9/1の木曜日

8/2・8/9・8/23・8/30 の火曜日

内に受診してください

以内に受診してください

受付は 13:15 ~ 14:15

番号札は 12:45 から配布

受付は 13:15~14:15

番号札は 12:45 から配布

進課へ。多い場合は別の日で受付 電話番号、希望日を書いて、 子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、 【申込】電話かFAXに教室名、住所、 健康増

● こんにちは赤ちゃん訪問

全家庭を訪問しています。 | 母乳育児の相談や育児の心配ごと がある家庭 生後4か月未満の赤ちゃんのい る

健診名 (対象)

平成28年4月生まれの子

平成27年10月生まれの子

平成26年12月生まれの子

平成25年1月生まれの子

4 か月児健診

10 か月児健診

1歳7か月児健診

3歳6か月児健診

赤ちゃんの出生体重が2500g 出をお願いしています。) 防など十分な配慮が必要なため届 **未満の家庭**(生活環境や病気の予

師が訪問します。 電話で健康増進課へ。助産師か保健 している緑色の「新生児はがき」か 【申込】母子健康手帳と一緒に交付

問合せ 健康増進課

特に心配ごとがない家庭 赤ちゃんが生後2~3か月頃に、

10日

が・24日

冰午前

10時

~11時半

「第一子)と保護者 ▼とき…8月

>5か月児ぱくぱく教室(離乳食) 対象…平成28年3月生まれの子

乳幼児のため

()

各種教室

▼ところ…はぐくみセンター

同封の離乳食リーフレット等 健康手帳、4か月児健診の問診票に 容…栄養士による離乳食の話、 ▼**持物**…母子 保健 ▼定 問します。 連絡し、訪問します。 子育て相談課(☎4・34・4804) 市が委託している訪問員が直接電話 ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪

・ 妊産婦・乳幼児健康相談

※申込不要。母子健康手帳を持参 の発達・発育等をご相談ください。 ▼保健師による巡回相談 妊娠中の生活、母乳育児、

8月 7月 (5	7月 (5	7月 (5	月 (5	5	日以	前は	6月号	に掲	載)	
2 (火)	2 (4)		27 (水)	26 (火)	22 (金)	20 (水)	14(木)	13(水)	12(火)	とき
興東公民館***	1	富雄公民館	春日公民館**	都跡公民館	佐保川ふれあい会館	京西公民館	田原公民館*	京西公民館平松分館	二名公民館二名分館	ところ

午前10時半~正午、**午後1時半 ~ 3 時半、***午前11時~正午) 健康増進課での電話・来所相談もあり 平日の午前8時半~午後5時15分で 時間…午前9時半~11時半 (* は

(西部会館2階相談室 助産師による相談 (来所相談)〉

健師の場合もあります。 受付時間:午後1時半まで)※保 とき…平日の午前10時~午後2時

▼問合せ… (健康増進課(電話・来所相談)〉 【問合せ】健康増進課 とき…平日の午前9時~午後3時 マ40歳からの

父流しましょう。 .世代の妊婦さん、お母さんで

健康運動指導士による「赤ちゃ と一緒に体を動かそう」

8月19日までに電話かFAXに事業 帳、赤ちゃんに必要な物 ▼申込… が1歳未満) ▼持物…母子健康手 上の初妊産婦(初産婦については児 の交流・個別相談 ▼対象…40歳以 婦は出産予定日を書いて健康増進課 名、名前、生年月日、電話番号、妊 士からの講話および実技。母親同士 とき…8月26日 金午前10時~11時 ▼ところ…はぐくみセンター2 ▼内容…保健師、健康運動指導

● すくすく相談

…母子健康手帳 ▼申込…電話で健 員による子どもの発達相談 **▼持物** 3時半。1人約30分 ▼ところ…は 康増進課へ。時間は申込時に連絡 ぐくみセンター **▼内容**…心理相談 ▼とき…7月25日月の午後1時半~ 対象…1歳~就学前の子の保護者 がん検診(8月)

*申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で

*受付期間…7月1日~20日(電子申請は10

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。

*都祁保健センター実施分は、電話で同センター

受付時間

9:00 ~ 10:00

9:30 ~ 10:30

8:30 ~ 10:00

8:30 ~ 10:00

8:30 ~ 10:00

 $9:00 \sim 10:00$

9:15 ~ 10:15

9:15 ~ 10:15

9:45

9:45

9:45

9:45

8:45 ~

8:45 ~

8:45 ~

8:45 ~

※ 西奈良県民センターは、センターの廃止に伴い、

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。

肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は

600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

今年度から実施がなくなりました。

定員

30 人

24 人

30人

30 人

30 人

33人

30 人

33 人

33人

33 人

27 人

27 人

8/10

(水)

9/7

(水)

(*初妊婦) 先輩ママとの交流と講義

健康増進課へ。

申込時に申し出を。

◆ 胃・肺セットがん検診

ところ

日まで)

とき

3 (水) 市役所

12 金 保健所

18休 保健所

26 金 保健所

29 (月) 保健所

とき

n)

30 (火) 富雄南公民館

31 (水) 南部公民館

15 (月) 北部出張所

5 金 登美ケ丘公民館

8月 都祁保健センター

9(火)都祁保健センター

10 (水) 都祁保健センター

マパ 7 パ

マは め

A 日程 B 日程 内容 教の (対象) 室

出産予 の電子申請かFAXに教室名、 24組 ▼申込::電話、ホームペ て、 産予定日、 **A8月3日88月31日までに** 住所、 ▼申込…電話、ホームページ 氏名、 夫の参加の有無を書い 年齢、 (A) (B)

ろ…中央保健センター *妊娠22週~32週末満、2回とも受講できること 8/20 とき…午前9時半~正午 (土) 9/17 (土) (*初妊婦と夫) 沐浴体験と講義 ▼定員…各 ▼とこ

ラシ、 年月日、 F ター 日までに健康増進課 フッ化物塗 子 AXに事業名、子どもの氏名・生 ·電話、 11 対 時半 象… ▼とき…8月19日**金午前9時** タオル •持物… 電話番号を書い ホームページの電子申請か ツ 布 成26年8月 化 歯 物塗布 て、

マタニテ っぴ Ū 1 チ I ツ ク

【問合せ】

健康増進課

降3週未満の安定期の人) 対象…妊婦 (おおむね妊 29月15日休午前9時半~ ···①8月25日休午前9時半~ (おおむね妊娠 11 時半 11 時 16週 とき 以

▼ところ…中央保健 歯磨き指導 母子健康手帳、 予防 ▼内容:歯 の 生 た 科健診、 ま ▼申込 め セン れ の 望日、 月13日までに健康増進課へ 健康手帳、 出産予定日を書いて①8月23日②9 化物塗布 容…歯科健診、 申込…電話かFAXに事業名、 ところ…中

氏名、

生年月日、

電話番

タオル (希望者)

▼定員::30

≯持物…

中央保健

センター

歯み

がき指導

導

フ

柏

歯周 登録医療機関の辞 疾患検診

退

登録医療機関が辞退しました。 (医療機関) 個別通知している歯周疾患検診 · 61·7364 木田歯科医院 (窪之庄

7 月

結核住民検

対象…65歳以上の人

🔷 肺がん検診 ところ 受付時間 5 金 保健所 $14:00 \sim 15:00 | 60$ 人 【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場 合は 600 円の加算(別途送付費用が必要な場合あ

【対象】40歳以上の人(今年度から胃がん検診 も 40 歳以上が対象になりました)。ただし、妊 娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去 に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤 えんをしたことがある人 (肺がん検診は可)、腸 閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺が ん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は 除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカー を使用中の人は主治医に相談。授乳中の人は申 込時に申出。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

号、 ッ 希 内 月 16 ころ…総合医療検査センター 7月1日から前日までに保健予防課 日出午前9 ▼内容…胸部 定員…15人 が時半~ 座 エックス線検 申込…電話で 10 時半

健康講

師会館 授の切池信夫さん ▼ところ…市医 せ…総合医療検査センター 合は7月15日までに申込) 25分 ▼講師…大阪市立大学名誉教 ▼申込…不要(手話通訳が必要な場 ▼こころの若さを保つために とき…7月28日休午後2時 (総合医療検査センター FAX 0742 33.58 **T** ▼問合 ~3時 -東隣)

奈良しみんだより 平成 28 年 (2016 年) 7月

7月予診票綴

票を記入してください。 がない場合はお問い合わせくださ 種できません。転入等で予診票綴り 診票綴り、母子健康手帳がないと接 い。黒の消えないボールペンで予診 平成28年5月生まれ※接種時に予

【問合せ】保健予防課

第1期のお知らせ 日本脳炎予防接種

受けましょう。 初回接種2回、追加接種1回) 初回接種2回、追加接種1回)を平成25年7月生まれの人は第1期

…無料 **▼受け方**…市ホームページ 身分証明書を忘れず持参してくださ 母子健康手帳と健康保険証などの 関に予約し、接種時に予診票綴り、 に掲載している予防接種登録医療機 ら1年後に行います。 をあけて行い、追加接種は2回目か 的には初回接種は1~4週間の間隔 になる前日まで 接種対象期間…3歳~7歳6か月 ▼問合せ…保健予防課 ▼接種方法…標準 ▼接種料金

指定難病(特定疾患)医 療受給者証更新手続き

までに手続きしてください。 の交付を希望する人は、7月29日金 10月1日出からの新しい受給者証

受給者証の交付を受けている人で、 がある指定難病(特定疾患) 対象…9月3日 金までの承認期間 の医療

> えて、送付か直接保健予防課へ。 個別通知を受けた人 通知の内容を確認し、 添付書類を添 ▼申込…個別

> > 生活改善推進員

▼持物…エプロ

ン、三角巾、食器用ふきん、手拭き

▼申

25 日 は にこ奈良ごはん」 『『 「学ぼう!にこ

込…電話かFAXに事業名、希望会 タオル、台ふきん、筆記用具

場、住所、氏名、年齢、性別、

電話

漏れた

みつ 親子で学ぼう!野菜とおやつのひ

野菜とおやつのコーナーに分かれ で7月20日までに健康増進課へ。多 小学生とその保護者40組 時半(受付は9時から) ▼持物…水分補給できる物、動きや い場合は抽選。漏れた人のみ連絡 ページの電子申請かFAX、はがき センター **▼申込**…電話、 かす体操も。 て、親子で体験学習。楽しく体を動 とき…7月25日 明午前9時半~ ▼問合せ…健康増進課 **▼ところ**…はぐくみ ▼対象… ▼内容… ホーム 11

食推うまい もの 調

>子どもと作ろう!夏のカラフルベ ジメニュー

6 | 禁煙のコツ教えます

38月9日火	2 8月3日米	18月2日火	日程
登美ケ丘公民館(16人)	生涯学習センター (20人)	都跡公民館(16人)	ところ (定員)

9時45分~) ▼対象…市内の小学 **費用**…1人500円 ランスの良い食事の実習と試食 生とその保護者 ▼内容…手軽でバ 時間…午前10時~午後1時 ▼講師…市食

7月は

増進課へ。多い場合は抽選。 番号を書いて、7月2日までに健康 ださい。 で。来場は公共交通機関をご利用く キャンセルは実施日の平日3日前ま 人のみ連絡。食材準備があるため ▼問合せ…健康増進課

ABC 健康ナビ★出前講座

けします。 歯科衛生士が健康づくり情報をお届 保健師、管理栄養士、理学療法士、

【問合せ】健康増進課

▶選べる6テーマ

1	1
1	スポーツトレーナーにまなぶ!
2	健康管理のヒント
3	がん予防のススメ
4	お口さわやか☆お腹スッキリ
5	教えます
) / (- :: -

▼時間…平日9時~17時(その他の 日まで)。 紙を健康増進課へ提出(来年1月末 施希望日の2か月前までに、申請用 日時については相談) ▼申込…実 **ろ…**申込者でご用意(市内に限る) 市民グループ(20人以上) ▼とこ 対象…65歳未満を主な構成とした ▼問合せ…健康増進課

スタート講座

②がん予防のススメ~2人に1人 1 はがんになる 暑さに負けない体づくり

…はぐくみセンター 12午前9時半~11時半 とき… 17月5日 (27月15日)金 ▼ところ

センター 時半 ▼ところ…西部生涯スポーツ ③ 暑さに負けずカラダを動かそう! 補給できる物 (持物) 動きやすい服装・靴、 とき…7月22日 金午前9時半~11 (中町) 申込 不要

柄」を気にしたり、「○○だから」、「○○のくせに」 どの考えを自分の中に持ち、相手を一方的に決めつけた りしていませんか? 「偏った見方」、「一方的な見方」、また、「個々の人の問 題を全体の人の問題」として捉えていないかどうかなど、 身近なところから、もう一度、見つめ直してみませんか。 【問合せ】人権政策課(☎0742-34-4733)

「差別をなくす強調月間」

その一方で、身内の結婚に際して、相手の「出身地」や「家

誰もが「差別はいけないこと」と言います。

日本脳炎予防接種第2期のお知らせ

学年	対象となる人	対象年齢	通知時期
小学4年生	平成 19 年 4 月 2 日生まれ~	9歳~13歳誕生日前日まで	4月から順次対象者に送付
高校3年生 (特例措置)	平成 10 年 4 月 2 日~ 平成 11 年 4 月 1 日生まれ	20 歳誕生日前日まで	7月中旬

二種混合予防接種第2期のお知らせ

学年	対象となる人	対象年齢	通知時期
小学6年生	平成 16 年 4 月 2 日~ 平成 17 年 4 月 1 日生まれ	11 歳~13 歳誕生日前日まで	6 月中旬

【受け方】市登録医療機関(ホームページ等参照)で予約し、母子健康手帳と本人確認できる健康保険証等を 持参し接種してください。(案内はがきは接種券ではありません。はがきの通知がない人も対象者であれば接 種できます。)

※接種時に奈良市に住民登録がない人や対象外の場合は有料となります。また、市外・県外接種希望の人は保健予防課へ事前申請が必要です。

【問合せ】保健予防課 (☎0742-93-8397 風0742-34-2486)

海外渡航をする人へ ~感染症に注意しましょう~

海外には、日本では発生していない感染症が多くあり、中には感染すると重篤な状態になる怖い感染症もあります。渡航先の感染症の情報は外務省や厚生労働省、検疫所のホームページで事前に確認し、予防接種が受けられる感染症については、余裕をもって医師に相談しましょう。 【問合せ】保健予防課

●蚊が原因で起こる主な感染症

【マラリア】【黄熱】【デング熱】【ジカウイルス感染症】 など

予防:屋外では肌を露出しない、虫除け剤を使用する等刺されないよう注意する。

●食べ物や水が原因で起こる主な感染症

【腸チフス】【赤痢】【コレラ】【A 型肝炎】など

予防:なま物や半なまの魚介類や肉は避ける。生水、 氷も厳禁

●その他の原因で起こる主な感染症

犬等【狂犬病】

予防:動物にむやみに近付かない。事前の狂犬病ワクチンの接種が有効

ラクダ 【中東呼吸器症候群 マーズ】

予防: ラクダに乗る・肉を食べる・乳を飲む、近付くなどの接触は危険。中東諸国のラクダは接触しただけで、帰国時に検疫所での申告が必要

鳥【鳥インフルエンザ】

予防:ニワトリやアヒルなどに触らない。鶏が売られている市場や養鶏場に近寄らない。

妊娠の可能性のある人は特にご注意を!

妊婦のジカウイルス感染症が小頭症等の原因になるとも示唆されており、妊娠および妊娠の可能性のある人は、夏季オリンピック・パラリンピックが開催されるブラジルのリオデジャネイロを含めた、同ウイルスの感染伝播が確認されている地域への渡航を控えることをお勧めします。

また、性行為による感染を疑われる事例もあることから、流行地に滞在中は避妊し、帰国後も最低4週間は避妊するようにしましょう。

●海外渡航の予防接種実施医療機関および海外渡航者の一般的な健康相談については 保健予防課(☎0742-93-8397)へ。

平成 28 年度 各種健診 (検診) のご案内

自分のからだの状態を知り、生活習慣を振り返り、疾患 の早期発見のため健診(検診)を受診しましょう。

●健康診査と各種がん検診等の受診票が1枚になりました。

特定健康診査受診券(国民健康保険加入者)または健康診査受診券(後期高齢者医療制度加入者)と各種がん検診等受診票 を今年度から1枚にして送付します。今年度、ご自身が対象となる健診(検診)が一目で分かります。また受診できる健診(検 診)を記載した医療機関一覧表を同封しますので、この機会にぜひ受診してください。

後期高齢者医療制度加入者の健診 福祉医療課 ☎0742-34-4754

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用:500円〉	持物	申込	受診場所
(1)(建)	基本項目…問診、身体計測、理学的検査(診察)、血液検査、尿検査、血圧測定。詳細項目(対象者のみ)… 眼底 追加項目…貧血検査、心電図等	/ / //	対象者に通知 (6月下旬)※1)	県内登録 医療機関

※1) 4月以降加入者には7月以降順次通知。施設入所者は希望者のみ送付。福祉医療課に電話申込

国民健康保険加入者の健診(40歳以上) 国保年金課 ☎0742-34-4736

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
②特定健康診査 4月1日現在の国民健康保険加入者(40 ~74歳)。4月2日以降の加入者で受診 希望の場合はお問い合わせください。※2)	基本項目〈500円*〉…問診、身体計測、理学的検査(診察)、血液検査、尿検査、血圧測定詳細項目(対象者のみ)〈120円*〉…眼底追加項目…貧血検査、心電図等〈無料〉 *市民税非課税世帯の人は無料	・受診券 ・質問票 ・被保険者証	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録 医療機関
③ <mark>頭部MRI検査</mark> 〈7月~来年3月末〉 国民健康保険加入者で今年度の②を 受診している保険料の未納がない人 900人。定員になり次第締切。	頭部MRI検査 〈8,100 円〉	・被保険者証 ・健診結果表 ・利用券	国保年金課へ (7月~来年1 月末受付)	総合医療検 査センター (柏木町)

- ●国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険加入者は加入の健康保険に問合せ
- ●健康保険未加入者(生活保護受給者等)も健診(無料)が受診できます。希望の場合は健康増進課に申込を。
- ※2) 8月末までに75歳になる加入者には①を通知。9月~3月に75歳になる人は、特定健康診査の対象者です。

健康増進課(はぐくみセンター内(三条本町)) ☎0742-34-5129 がん検診等

項目〈実施期間〉・対象(平成 29 年 3 月 31 日の年齢)	内容〈費用※3)〉	持物	申込	受診場所
4 胃がん検診 〈5月~来年3月末〉 40歳以上の人	問診、胃部レントゲン撮影〈1,000 円〉 (バリウム検査)	通知書	(8月実施分は 23ページに掲 載。胃・肺セッ	集団検診 (検診車が
⑤肺がん検診 〈5月~来年3月末〉40歳以上の人 ※4〉	問診、胸部レントゲン撮影〈500円〉、喀痰検査(必要な人のみ〈600円加算〉)			市内 17 か 所を巡回)
⑥大腸がん検診 〈7月~来年2月末〉40歳以上の人	問診、便潜血検査〈1,000円〉 *平成 28年4月1日現在40歳の人は無料			市内登録 医療機関
⑦子宮頸がん検診 〈7月~来年2月末〉 20歳以上の偶数年齢の女性(奇数年齢 で昨年度未受診の人は申出要)	問診、視診、細胞診〈2,000円〉		11.6. ty) a \Z bu	県内登録 医療機関
8 乳がん検診 〈7月~来年2月末〉 40歳以上の偶数年齢の女性(奇数年齢 で昨年度未受診の人は申出要)	問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)、視触診 〈2,000 円〉	受診票	対象者に通知 (6月下旬)	市内登録 医療機関
⑨骨粗しょう症検診 〈7月~来年2月末〉 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨塩定量検査(DXA 法による)〈1,200 円〉			市内登録 医療機関
⑩歯周疾患検診40・50・60・70歳の人	問診、歯周組織検査 〈1,000 円〉			市内登録歯 科医療機関
① 肝炎ウイルス検診 〈7月~来年2月末〉 40歳の人、41歳以上で肝炎ウイルス 検診を受けたことがない人	C型肝炎検査 (HCV抗体検査)、B型肝炎検査 (HBs 抗原検査)。選択可 〈1,000円〉 *対象外の人でB型・C型肝炎感染に不安がある人は保健 所における肝炎ウイルス検査の受診可。保健予防課(☎ 0742-93-8397) へ。	肝炎ウイルス 検診問診票兼 記録票	健康増進課へ	総合医療検 査センター、 月ヶ瀬・都 祁診療所

^{※3)} 生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料(「がん検診等受診料免除申請書」の提出が必要)。受診予定の10日前までに申請してください。 なお、受診後の申請による受診料の返金はできませんので、必ず受診前に申請してください。

胃がんのマメ知識とお得なご案内

日本人の2人に1人ががんになる時代。

がんになる部位は男性1位、女性3位に「胃」がラ ンクインしています。特に40歳代から胃がんになる 人が増加します。確立した胃がんの危険(リスク)因 子はピロリ菌とされています。ピロリ菌の有無は検査 で確認でき、感染が明らかになった場合は、保険適用 で除菌治療が可能です。今年度40・45・50歳になる 人はぜひ、胃がんリスク検診を受診しましょう!

◆胃がんリスク検診 40・45・50 歳限定(来年3月末時点) ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度を調べます。

検診内容…血液検査で判定します。 ▶お得情報… 検査費用の3.000円分を上限に奈良市ポイントを付与 ※事前に健康増進課にお申し込みください。検診費用 は、医療機関によって異なります。

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

^{※4) 65} 歳以上の人は、結核住民検診受診可。保健予防課 (☎ 0742-93-8397) へ。



東アジア文化都市 2016 奈良市

演劇のワークショップや韓国の済州特別自治道で開催される管楽祭への参加者を募集します。 みなさんの参加で「東アジア文化都市 2016」が大きく盛り上がります。

「高校生と創る演劇」(初心者大歓迎) 夏休み特別ワークショップ参加者募集

舞台芸術部門では、12 月に市内の高校生を中心に平田オ リザ氏監修のオリジナル演劇を創作し、上演します。まずは ワークショップに参加し演劇に触れてみませんか?

【とき】 8月2日(火・3日(水)午後1時~4時 【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【対象】平成10年4月2日~平成13年4月1日生まれで、 演劇に興味のある人30人 【講師】田上豊(田上パル)

【持物】動きやすい服装、上履き、筆記用具

【申込】往復はがき、FAX、Eメール (jigyou2016nara @city.nara.lg.jp) に「演劇ワークショップ参加希望」、 必要事項を書いて、7月15日必着で、下記の問合せ先に 送付。多い場合は抽選。※

今回はワークショップの参加者募集です。「高校生と創る 演劇」出演者は後日オーディションのうえ選考します。

済州国際管楽祭の演奏団を募集

「東アジア文化都市 2016」の開催都市である韓国の済 州特別自治道で毎年開催される済州国際管楽祭。今年は 特別に「東アジア文化都市3都市交流の演奏会」が実施 されます。この舞台に奈良市を代表して出演する高校生 演奏団を募集します。

【とき】 8月 11 日劔~14 日印のうち 3 日間出演

【対象】下記の要件すべてを満たす人13人

①奈良市内在住または在学の高校生22~8 重奏の木 管・金管楽器グループ3個人で持ち運びできる楽器であ ること430分程度のプログラム演奏が可能であること

【申込】申込書(HP からダウンロード可)に必要事項を 書いて、P R 音源CD(音楽祭で演奏したい曲 15 分以内) を添えて 7 月 11 日必着で、下記の問合せ先に送付。多 い場合は選考し、7月18日までに参加者全員に連絡。※

※応募には、保護者の承諾が必要です。事業の詳細は、公式ホームページに掲載しています。

NARA-SHIP サポートクルー交流会

「東アジア文化都市 2016 奈良市」を支える NARA-SHIP サポートクルーの親睦を深めるための交 流会を開催します。交流会はサポートクルーに登録し ていない人も参加できます。

【とき】 7月 27日(水)午後 6 時半~8時

【ところ】 奈良女子大学奈良町セミナーハウス (毘沙門町) 【内容】「東アジア文化都市2016奈良市」サポートクルー の概要説明、参加者同士の交流

【申込】前日までに下記問合せ先へ。

【その他】駐車場はありません。公共交通機関か有料駐 車場をご利用ください。

万葉オペラ・ラボ講座(コンサート) まちなか万葉劇場 in 日本聖公会奈良基督教会礼拝堂

【とき】 7月23日出午後3時15分~3時45分(午後3

【ところ】日本聖公会奈良基督教会礼拝堂(東向商店街内) 【出演】 上野誠 (万葉学者)、万葉オペラ・ラボスタジオ他

【曲目】「仲麻呂は優れし人」、「君が行く海辺の宿に」他 【申込】往復はがきに住所、氏名を書いて7月8日必着で なら 100 年会館(〒630-8121 奈良市三条宮前町 7-1

☎0742-34-0100) へ。1 枚に2人まで可。多い場合は抽選

【問合せ】東アジア文化都市推進課(〒630-8362 奈良市東寺林町 38 番地 ならまちセンター内) ☎0742-27-0120 M 0742-27-0121 Eメール: culturecity-nara@city.nara.lg.jp 公式サイト http://culturecity-nara.com/ 公式 Facebook https://www.facebook.com/easianara/



NAMA PHITO-HOLD PROPERTY 奈良Uとまち大学

ホームページ http://nhmu.jp

|健康を応援、お食事系クレープ! 第 225 回 ~カフェで学ぶおいしい生活~

とき… 7月 24 日(日) 10: 00 ~ 11: 50 ▶ところ… c a f e WAKAKUSA(東向北町) ▶定員…10人 ▶費用 …1.000円

第 226 回 愛する奈良で、おもてなし ~ようこそ、小さなホテルへ~

とき… 7月 30 日出 10:30 ~ 13:00 **▶ところ…**小さな ホテル奈良倶楽部 (北御門町) ▶定員…10人 ▶費用… 1.000円

東アジア文化都市2016奈良市×奈良ひとまち大学 meets 醤~奈良時代の高級調味料「醤」復活!~

<u>とき…</u>7月31日(日)14:00~16:00 ▶ところ…中部 公民館 (上三条町) ▶定員…20 人 ▶費用…200 円

ムービーを通して、奈良をみつめる ~奈良で愉しむ、映画という文化~

とき…8月13日出13:20~16:40 ▶ところ…奈良 女子大学(北魚屋東町) ▶定員…20人 ▶費用…500

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電 話番号を書いて、7月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人 1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」 事務局 (市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

バンビシャス奈良が

敗で、 位。 援が大きな力になっています」と話 のTKbjリーグでの成績は1勝35 終了の報告をしました。 拓郎選手が市役所を訪れ、 しました。 本多純平選手、笠原太志選手、 5月10日火にバンビシャス奈良 選手のみなさんは「ファンの声 ウエスタンカンファレンス9 今シーズン シーズン 伊藤

からのスタートが決まっており、 リーグで、バンビシャスはB2(2部) ナルリー BリーグはTKbjリーグとナショ リーグの「Bリーグ」に参戦します。 バンビシャス奈良はこの秋から新 (1部) 昇格を グ (NBL) を統合した新 В

めざします。

ふるさと納税による「バンビシャス奈良」への支援も受け付けています。



壮行会には4人が参加。夏には次期派遣留学生の募集も開始し ます。

トビタテ!留学JAPAN

留学生の壮行会を行いました。 コース」の奈良市からの第1期派遣 タテ!留学JAPAN 地域人材 5月19日休に文部科学省の事業「ト

と意気込みを話しました。 外での実践活動を通じて奈良市に貢 献できる方法を見つけ出してきたい」 点で計画を立て、留学に臨みます。「海 マーケティングなど、それぞれの視 学生たちは、 観光業や文化理解、

9 は計画に基づき、アメリカ、ヨーロッ 生を激励しました。派遣留学生6人 なるよう、 自覚し、今後の派遣留学生の見本と 菊池会長は、「第1期生であることを 奈良市留学支援コンソーシアムの アフリカに旅立ちます。 頑張ってください」と学

診療日は月曜



ます

新しく開設した興東診療所

を開設 興東地域に新-

念式典を行 5月23日側に興東診療所の いました。 開 設

もに大きな期待が寄せられました。 新しい診療所の開設に喜びの声とと 連合会長など多くの関係者が集まり、 したもので、 部出張所旧庁舎を改修し新たに開設この診療所は大柳生町にあった東 式典には興東地域自治

ら診療を開始しています。 や点滴室などがあり、 科で、診察室のほか、 興東診療所の診療科目は内科と外 6月2日休 レントゲン室

リオ五輪日本代表 舞選手にエールを!

が奈良市役所を訪問しました。 デジャネイロオリンピック女子マラ ソン代表選手に選ばれた伊藤舞選手 伊藤選手は昨年の世界陸上選手権 5月14日出に今夏に開かれるリオ

ろくん等が手渡されました。 のマスコットキャラクターのしかま とを記念して花束と奈良市観光協会 オリンピック代表に決定しました。 3月17日に正式にリオデジャネイロ すでに代表に内定していましたが、 で日本人最高位となる7位に入賞し 仲川市長からは代表に決定したこ

期待がかかります。 は大塚製薬に所属しています。 を卒業し高校から陸上を始め、 この夏のオリンピックでの活躍に 伊藤選手は奈良市の平城東中学校 現在

①天平衣装で書に

②作品の前で記念

③ 2.5 m四方のパ ネルに巨大筆で

挑戦

撮影

揮毫



(日本時間) に開催

東アジア文化都市 日中韓大学生の書展

しました。 「書」をテーマとした交流事業を開催 5月25日冰に日中韓の学生たちが

を馳せながら交流を深めていました。 きを行い、それぞれの国で独自に受 導者が巨大筆パフォーマンスを行 など、歴史や文化の共通点を感じ取 を着て長さ15mの木簡に文字を書く ました。最後に参加者たちは寄せ書 学生たちから感嘆の声があがってい っていました。ほかにも、 っている漢字を書いたり、 継がれてきた「書」の文化に思 参加者たちは、3か国が共通で使 天平衣装 各国の指

すが、 地盤沈下が指摘される事もありま ことが期待されます。 とは違う土俵で世界と伍していく 企業や人材も多いことから、東京 東京への一極集中に対し、関西の 科学技術の拠点です。ともすれば iPS 細胞という、日本が世界に誇る スーパーコンピュータ「京」と 関西には個性的で独創的な

更し、 のではないでしょうか。 明に覚えています。また再び関西 西がおもろい時代やで」という父 の言葉は20年以上経った今でも鮮 ますが、その時の「これからは関 私自身も大学進学時に進路を変 「おもろい」時代になってきた 関西に留まった経験があり



察する機会を得ま 化学研究所を視 た。理研と言 先日神戸 0) 理

ンター。 機構と多細胞システム形成研究セ が、私が伺ったのは計算科学研究 えば最近はニホニウムが話題です



リニア新駅を 奈良市区

奈良市リニアファン倶楽部 団体申し込みの受付を開始!

同倶楽部では現在、団体での部員申し込みを募集 しています。リニア中央新幹線の新駅が奈良市内に 建設されると、地域経済のより一層の活性化が期待 できます。

「会社一丸となって、リニア新駅誘致を応援した い!」「地域全体で盛り上げたい!」という思いを持っ て誘致活動にご協力いただける団体・企業の申し込 みを、心よりお待ちしています!

専用メールアドレス (linear.event@city.nara.

lg.jp) に、企業・団体名、住所、 担当者氏名、電話番号、従業員数、 団体名公表の可否を書いて、申 し込んでください。下記QRコー ド、奈良市ホームページからも 登録できます。

※個人での入部 も随時受け付け ています。

soudan@city.nara.lg.jp

Eメール:

kosodate





【問合せ】リニア推進課(☎0742-34-5607)

今月の主な行事・市の催し

3日(日) 茅の輪くぐり (八柱神社)

7日(木) 弁才天供 (興福寺)

11日(月) 人権を確かめあう日

16日生 ライトアッププロムナード・なら 2016

(~9/25 奈良公園周辺ほか)

蓮華会式 (法華寺) 17日(日)

子ども安全の日

市立幼稚園・こども園 終業式 19日火

20 日冰 市立小学校・中学校・高等学校 終業式

ならマイカーひとやすみデー

20 日ならウォークの日

^{まんと} 洗都ボランティア(美化ボランティア)

帯解子安地蔵会式 (・24日 帯解寺)

夏祭子安地蔵大会式 (・24日 龍象寺)

地蔵会〈着せ替法要〉(伝香寺)

地蔵盆 (福智院)

地蔵盆 (十輪院)

解除会 (東大寺大仏殿) 28 日(木)

ならまちナイトカルチャー「真夏の怪談」 29 日金

(~31日・8月5日~7日元興寺)

談会を開催します。お気軽にお越しください。

※ 緑字は寺社等の年中行事

時間…午前10時半~午後3時半 問合せ 11月11日金 10 月 28 日 金 10 9月23日金 9月9日金 7月22日金 7 月 8 日 11月25日金 8月26日金 8月12日金 0742 3 4 4 8 1 7 月14日 子育て相談課(**4**074・34・4804 (金) (金)

西部図書館 中央図書館 都祁行政センター 西部図書館 中央図書館 北福祉センター 都祁行政センター 西部図書館 中央図書館 北福祉センター (東寺林町 (東寺林町 (鶴舞西町 (鶴舞西町 (鶴舞西町 (東寺林町 (右京 (右京 (都祁白石町) (都祁白石町) 丁目 丁目

ターを紹介します。 ▼申込…不要 機関である奈良県中央こども家庭相談セ 動を説明します。必要に応じて里親登録実施

・内容…里親相談員が制度の概要や、支援活

対象…市内在住で里親制度に関心がある人

行っています。次の日程で市内各所で出張相 奈良市フォスター 里親相談 奈良市では里親制度の普及、啓発活動 出張相談会を開催します~

