

奈良市 Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
 年中無休 ☎0742-36-4894
 (平日) 午前8時～午後7時
 (土・日・祝) 午前9時～午後5時 FAX 0742-36-3552



特集

「70年を経て始まる新しい時代 18歳からの選挙権」

.....

2



あじさい
大安寺境内に咲く紫陽花

目次(ページ)

6	災害に備えて	20	生涯学習
8	国民健康保険料の算定方式が決まりました	22	健康
9	平成28年度の介護保険料、後期高齢者医療保険料	25	子育て広場
10	お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント)	27	東アジア文化都市2016
18	文化情報	28	市政ニュース

6月

平成28年(2016年)
No.1147

70年を経て始まる新しい時代 「18歳からの選挙権」

公職選挙法の改正により、今夏の参議院議員通常選挙から、選挙権を得る年齢が「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられます。
新たに有権者となる全国の18歳、19歳の数は、約240万人。日本の未来を担う世代の国政参加で、この国の新たな時代が始まります。

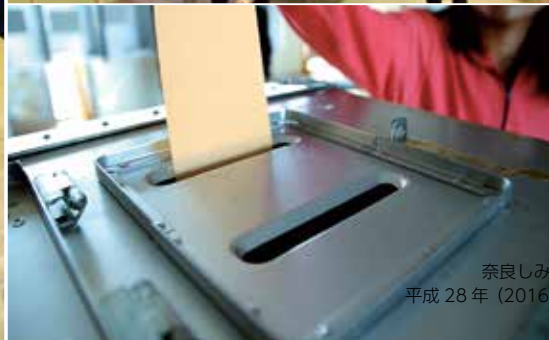
自らの意見を一票に

「自分が投票に行かなくても、何も変わらない」

国民の代表を決める選挙でああなたが期待をしていた候補者が「一票」差で落選したら・・・投票に行かなかったあなたの「一票」で結果は変わっていたかもしれない。後には続く世代の未来に対する大きな「責任」が託されています。



市内の高等学校で実施した
模擬投票の様子



奈良市においても若い世代ほど低い投票率

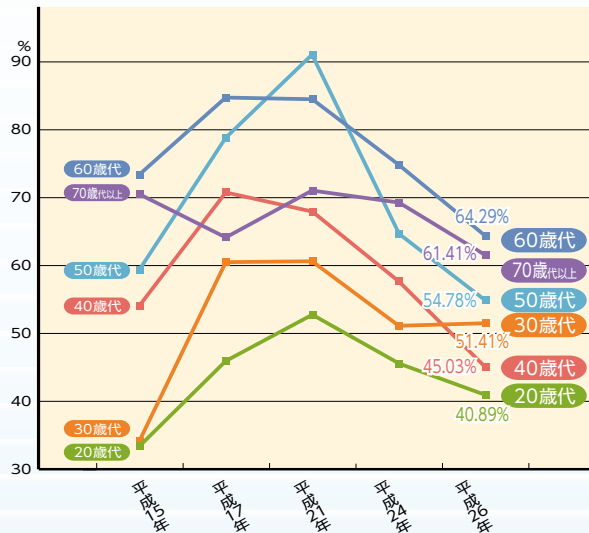
近年、選挙の投票率は、全国的に減少傾向にあります。

特に、20歳代をはじめとする若年層の投票率は、他の世代に比べ、非常に低くなっています。投票率が最も高い世代の60歳代では62.28%であるのに対して20歳代は32.68%と約半分しか投票していません。それは実際の政治において世代間での意見の反映に差がでているとも考えることができます。

全国と同様に奈良市でも20歳代の投票率が最も低く、直近の選挙において20歳代は全国よりも約7ポイント高いものの、投票率は40.89%と決して高いとは言えません。さらに、40歳代の投票率は全国平均を大きく下回っており、若年・中堅の世代の政治への参加の低さが浮き彫りとなっています。

(文中の投票率は平成26年衆議院議員総選挙のもの)

衆議院議員総選挙における
奈良市年代別投票率(抽出)の推移



選挙トリビア

20歳未満が投票できる選挙は すでにあった?

日本国憲法の改正手続きにある国民投票の投票権は18歳以上の日本国民が持つことができると定めています。(ただし公職選挙法など法律が改正されるまでの間は「20歳以上」となっています。)

さらに市町村合併などの是非を問う住民投票では、中学生も含めた住民投票を行った例もあります。

世代間投票数で約3倍の差 さらに届きにくくなる若者の声

平成26年10月1日現在の人口推計を見ると、60歳代は約1800万人であるのに対して20歳代は約1300万人と、その差は1.4倍。これを、平成26年の衆議院議員総選挙における年代別投票率で投票数に換算してみると、20歳代は約420万票、60歳代は約1240万票となり、世代間で約3倍の差があると考えられます。人口差だけではなく、投票数の差で、若者の意見が届きにくくなっています。

奈良市の新たな18・19歳の有権者数は 約7000人

選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられることで、奈良市では新たに約7000票が増えます。7000票という数は、過去の市議会議員選挙で見ても最下位当選の得票数を大きく超える票数であり、10歳代の意見が政治に反映されることを表しています。10歳代、20歳代の投票率の向上はまちの将来を決める大きな原動力となります。

「18歳選挙権」 の理由

今回の改正は、70年ぶりの大きな改正です。

70年前と今、大きく変わったことと言えば、18歳で得られる情報量が格段に増えたことではないでしょうか。テレビやインターネットの普及で、得られる情報量は著しく増え、また、現在では多くの政治家や政党などがSNSなどを活用したインターネットでの情報発信を行っており、若者にとっても政治に対する判断材料が多くなっています。海外ではすでに「18歳選挙権」が主流(約92%)となっており、時代の流れとも言えることと、若い世代の投票率が低いという課題もあり、18歳・19歳が新たに政治に加わることでこの状況に歯止めがかかることも期待されています。

そこで、選挙権にかかわる大きな節目を迎えた、そして迎える人に、インタビューをしました(4、5頁上へ)。





【選挙法の経緯】

1889年(明治22年)
議院法、衆議院議員選挙法を公布
満25歳以上、直接国税15円以上を納める男子

1900年(明治33年)
衆議院議員選挙法改正
満25歳以上、直接国税10円以上を納める男子

1919年(大正8年)
衆議院議員選挙法改正
満25歳以上、直接国税3円以上を納める男子

1925年(大正14年)
衆議院議員選挙法改正(男子普通選挙制成立)
満25歳以上のすべての男子

1945年(昭和20年)
衆議院議員選挙法改正
女性の参加権を認め、満20歳以上のすべての国民が選挙権を有する「**完全な普通選挙**」が実現

1950年(昭和25年)
各選挙法をまとめた「公職選挙法」を公布

2016年(平成28年)
公職選挙法一部改正
選挙権年齢満18歳以上に引き下げ

70年前の「完全な普通選挙」を知る

三枝 妙子さん(奈良市在住・93歳)



― 当時を振り返って ―

生まれは大阪で、終戦間際は大阪大空襲のあたりを受けて、実家のある香川県に疎開をしていました。棲む家を戦火で奪われてしまい、生まれ故郷の大阪には戻れず、疎開先で投票をしました。何十年も前の事です、初めての投票のことを今でもはっきりと覚えています。(女性が選挙権を得た)当時、私

自身は投票には当然行くべきものだと思いますし、周りもその意識が高かったです。

― 70年ぶりの法改正、選挙権年齢の引き下げについてどう考えますか? ―

現在は教育や思想、食べ物などごく自由で恵まれていると感じています。特に多くの情報があふれる中、今を生きる若者は上手に情報の取捨選択をして生きていると思います。

私にも18歳の親族がいますが、考えをしっかりと持った「大人」です。18歳・19歳の若者はこれからの時代を背負っていく世代なので、今回の法改正で、より多く政治に参加することに期待しています。

井上涼さんによる「18歳選挙権」

奈良市オリジナルアニメ制作



「18歳選挙権」を、オリジナルテイ溢れる軽快な音楽とコミカルなアニメーションで表現した井上涼さん渾身の一作「エンジェルは選挙権が好き」を6月1日に市ホームページの動画チャンネルで公開予定!

【ストーリー】

新しく選挙権を得た3人の登場人物がそれぞれの思いを抱きながら18歳選挙権について考える。投票に行くのか行かないのか、3人が出した答えは...?

【井上涼さんからのメッセージ】

新しく選挙権を得る人の中にもいろいろな考えがあると思います。頭ごなしに「とにかく選挙に行きなさい」という内容にならないよう、3人の登場人物のキャラクター設定を考えました。気楽に見てもらえる勢いのあるアニメーションに仕上がりました。

【井上涼さんプロフィール】

「快感」「楽しい」をテーマに、主に映像作品を、音楽・歌・アニメ等全て自作で作り上げるアーティスト。NHK Eテレにて「びじゅチューン!」を放送中。平成27年度には奈良市の取り組みを紹介するオリジナルアニメ「奈良ならナラナラ!」の制作を担当。

新たに選挙権を得る10代の声



白濱 帆乃花さん
(育英西高等学校3年生)

自分が投票した人が当選しなかったとしても、その政策を支持する人がこれだけいるということは、投票することで伝わると思っています。社会に対して何か思いがあるなら、まずは投票という責任を果たすべきだと思います。

村上 友理菜さん
(育英西高等学校3年生)



選挙権の話題はクラス内でも出ます。駅前での街頭演説を見たことがあります。朝で時間もなく、しっかり聞くことができませんでした。SNSやテレビ等のわかりやすいメディアで候補者の政策を見てみたいです。

若い世代の投票率が低いので、私たちの思いとは少し違った意見が政治に反映されているように感じます。

新たに選挙権を得るのはこれからの社会を担っていく世代で、責任を持って選挙に参加するべきとは思いますが、まだ「難しい」印象があります。もっと若い世代向けのアピールがあると良いなと思います。



原 桃花さん
(奈良女子高等学校3年生)



投票には子どもの時から親についていって、自然に行けると思う。

「足の引っ張り合い」じゃなくて、前向きな政策を聞かせてほしい!

行っても意味がないのでは...? その考えは授業を受けて変わった。私たちの声も届くかも。

「委ねられる」ということに不安はあるけれど... (選挙権を得て) 僕は嬉しい!



市立一条高等学校の3年生
左から矢部 達大さん、仲村 幸奈さん、
田之上 弥央さん、橋本 実咲さん

全国各地で繰り広げられる「主権者教育」。

奈良市独自の取組を紹介します

市内7つの高等学校で

総勢1,546人が投票を体験

奈良市では「未来の有権者」である市内の高校生を対象に模擬投票を実施しました。

高校生が考えた奈良市の政策を同世代の高校生が選び投票する仕組みで、本物の投票箱や記載台を使い実際の投票の流れを体験。政策立案能力の向上と政治の仕組みの理解、また選挙で選ぶという判断力を養うことを目的として実施しました。



選挙について学ぼう!

出前講座の開催

5月11日に白藤学園奈良女子高等学校で、3年生132人を対象に選挙をテーマとして講座を実施し、18歳から選挙権を得る意味や選挙権の歴史、一票の重さや責任を学びました。今後も市内各地で出前講座を開催していく予定です。



自らの一票の大切さを認識し、投票を通じた政治参画につなげましょう!

【問合せ】選挙管理委員会 (☎ 0742・34・3501)

避難の時に支援が必要な人の名簿を作っています

平成 25 年 6 月に災害対策基本法の一部が改正され、高齢者や障がい者、乳幼児等、防災施策において特に配慮を要する人（要配慮者、従来の災害時要援護者）のうち、災害発生時の避難等に特に支援を要する人（避難行動要支援者）の名簿作成が義務化されました。市では平成 27 年度から避難行動要支援者名簿を作成しています。

◆奈良市における「避難行動要支援者」とは

災害時に自ら避難することが困難で、円滑かつ迅速な避難にあたって特に支援を必要とする人です。従来の「災害時要援護者」に該当する用語は、「要配慮者」に改正されました。これには、高齢者や障がい者、乳幼児等、災害発生時に特に配慮が必要な人が該当し、引き続き避難所生活等において、配慮が必要です。

要配慮者

避難行動要支援者

◆避難行動要支援者対象となる人

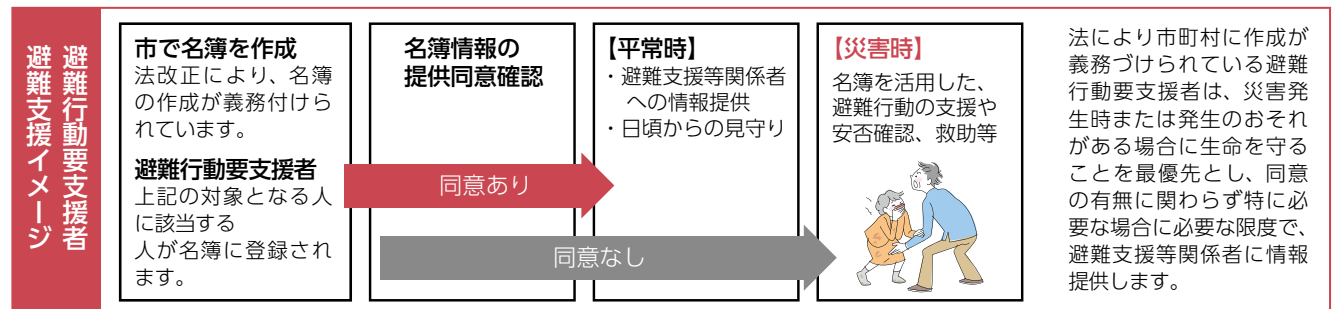
市では、在宅で生活し、次のいずれかに該当する方を避難行動要支援者として定めています。

- ①身体障がい者福祉法に基づく身体障害者手帳 1・2 級の交付を受けた人
- ②奈良県療育手帳制度実施要綱に基づく療育手帳 A 1・A 2 の交付を受けた人
- ③精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づく精神障害者保健福祉手帳 1・2 級の交付を受けた人
- ④旧「特定疾患治療研究事業」の受給者のうち重症認定者及びそれに相当する人
- ⑤介護保険法に基づく要介護 3 以上の認定を受けた人
- ⑥市長が特に必要と認めた人（要配慮者のうち、避難行動要支援者の範囲の①から⑤項には該当しないが、災害時に自ら避難することが困難で、特に支援が必要と市長が認めた人）

※ 要配慮者に該当する人で、自ら避難が困難と思われる人は、避難支援等関係者に相談し、避難支援等関係者の副申を添えて申請書で申請してください。本人による申請が困難な人は、その代理者による申請も可能です。

◆名簿の内容

- ①氏名②生年月日③性別④住所か居所⑤電話番号、その他の連絡先⑥避難支援等を必要とする事由
- ⑦居住自治会名⑧避難支援等関係者への情報提供に関する同意の有無⑨その他、市長が必要と認める事項（緊急連絡先、介護度、障がいの部位）



◆情報を避難支援等関係者に提供することへの同意をお願いします

市で作成した「避難行動要支援者名簿」のうち、平成 27 年度に回答がなかった人や、平成 28 年 4 月 1 日時点で対象となっている人に、本人情報を事前に避難支援等関係者に提供することについて同意確認をお願いします。同意した人の情報は避難支援等関係者へ提供し、日頃からの見守り、避難行動の支援や安否確認、救助に活用します。避難支援等関係者への提供に同意する人は、後日郵送する同意書に必要事項を記入・押印のうえ、同封している返信用封筒で提出してください。

※ 避難支援等関係者…市関係部署、消防署、警察署、社会福祉協議会、自治会、消防団、自主防災防犯組織、民生委員・児童委員、その他地域支援者

※ 個人情報の取り扱いについて…個人情報については、市及び避難支援等関係者内において適正に管理し、避難支援に関わる目的以外には使用しません。

◆気をつけてほしいこと

同意の意思については、変更の申し出がない限り自動継続としますので、再度の提出は必要ありませんが、意思の変更や申請内容に変更が生じた場合は、必ずご連絡ください。なお、災害時等における避難支援については、地域活動として可能な範囲で行っていくもので、法的な責任や義務を負うものではありません。

【問合せ】 危機管理課（E メール：kikikanri@city.nara.lg.jp）・地域福祉課（chiikifukushi@city.nara.lg.jp）
☎ 0742-34-1111(代表)

奈良県いっせ地震行動訓練（シェイクアウト訓練）

会社で・学校で・ご家庭で・グループで 1 分間の安全確保行動①②③みんなで訓練に参加しよう！

- ①まず低く、②頭を守り、③動かない

【とき】 7 月 11 日(月)午前 10 時半

【問合せ】 県防災統括室（☎ 0742-27-7006）

集中豪雨や土砂災害に注意

梅雨の時期は集中豪雨による水害や土砂災害に対する警戒が必要です。被害を最小限にするためには、「水害に対する心構えや準備」が大切です。日頃から家庭や地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

◆普段の心がけ

- ・ 気象情報等に注意しましょう。くわしくは「奈良地方気象台ホームページ」に掲載しています。
- ・ 停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう。
- ・ 家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁等に異常がある箇所は修理、補強等しましょう。

◆災害発見時の連絡・相談先

電話で連絡・相談する場合は住所、氏名、電話番号をお伝えください。

- ・ 危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分）
- ・ 管財課 庁舎管理係（土・日曜日、祝日と上記時間外） ☎0742-34-1111(代)
- ・ 消防局（24時間対応） ☎119、☎0742-35-1191

市立看護専門学校の学生を募集します

【募集人数】40人（来年4月入学）

◆推薦入学試験（20人程度）

【受験資格】次の要件を全て満たす人

- ①高等学校か中等教育学校を来年3月卒業見込みの人
- ②評定平均値が3.5以上の人（国語、数学、英語はそれぞれ評定3.2以上）
- ③学業成績、人物とも優秀で学校長が推薦する人
- ④同校への入学を専願する人

【試験日】11月6日(日)

【受験手続】10月24日～28日必着(送付のみの受付)

◆一般入学試験（20人程度）

【受験資格】高等学校か中等教育学校の卒業生か来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人

【試験日】来年1月22日(日)

【受験手続】来年1月5日～12日必着(送付のみの受付)

◆試験案内・申込書

封筒の表の左下に「募集要項請求」と赤字で書き、140円切手（1部の場合）を貼った郵便番号と宛先を明記した返信用封筒（角形2号：長さ33.2cm、幅24cm程度。折曲可）を入れて、同校へ。市・同校ホームページからもダウンロード可（要両面印刷）、同校窓口受取りも可

◆学校説明会

7月23日(土)、8月20日(土)、10月1日(土)午後1時～3時半

【申込】

各開催日前日までに、電話か同校ホームページ(<http://naracns.jp>)の電子申請で申込み

【問合せ】

奈良市立看護専門学校（〒630-8306 紀寺町3-7-1 ☎0742-81-3301）



今年3月に卒業した1期生。
看護師国家試験には全員が合格

人権ふれあいのつどい

元タカラジェンヌ
LGBT アクティビスト
東 小雪さんの講演



【とき】7月23日(土) 午後1時半～3時半

【ところ】学園前ホール（学園南三丁目）

【内容】「LGBTを理解する～同性婚・新しい家族のかたち～」と題して、女性同性愛者の当事者として講演。質疑応答あり。

【定員】300人（多い場合は抽選）

【申込】往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を書いて6月30日必着で人権政策課へ。はがき1枚につき2人まで可。2人の場合は参加者名も記入。手話通訳・要約筆記を希望の場合は、その旨を明記。視覚障がいのある人は電話による申込可。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

【東小雪さんのプロフィール】

LGBT アクティビスト。元タカラジェンヌ。東京ディズニーシーにて初の同性結婚式を挙げ話題に。企業研修、講演、テレビ・ラジオ出演、執筆など幅広く活躍中。パートナーの増原裕子との共著に『同性婚のリアル』など。

※ アクティビスト…活動家

【LGBTの意味】

L：レズビアン。性的指向が同性に向いている人のこと（女性同性愛者）

G：ゲイ。性的指向が同性に向いている人のこと（男性同性愛者）

B：バイセクシュアル。性的指向が同性にも異性にも向いている人のこと

T：トランスジェンダー。生まれながらの身体の性別とは異なる性別を生きる人たちの総称

他に、**Q**：クエスチョニング。自分の性的指向や性自認がはっきりしていない人。など、LGBT以外にも多様な表現があります。

「わたしたちはここにいる 性的マイノリティの声：奈良県版」より一部抜粋

【問合せ】人権政策課（☎0742-34-4733）

	基礎賦課額（医療給付費分） 保険料（基礎分）	後期高齢者支援金等 賦課額保険料 （支援金分）	介護納付金賦課額保険料 ※2 （対象：40～65歳未満の人） （介護納付金分）
所得割 ※1	①平成27年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）×8.2%	①平成27年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）×2%	①平成27年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）×2%
均等割	②被保険者1人あたり26,400円	②被保険者1人あたり7,200円	②被保険者1人あたり16,200円
平等割	③1世帯あたり24,600円	③1世帯あたり6,000円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	52万円	17万円	16万円

◆年間保険料＝基礎賦課額＋後期高齢者支援金等賦課額＋介護納付金賦課額

※1 所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。計算式中の総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額及び山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額（確定申告することを選択した分離課税所得等）の合計額から、退職所得金額を除いた金額です。

※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、ご連絡ください。

◆会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラなどの非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の給与所得を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は、離職日の翌日の属する月々その月の属する年度の翌年度末。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証の提示が必要）
 - ・ 特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合による離職）
 - ・ 特定理由離職者（雇止め等による離職） ※雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21・23・31・34のいずれかであること

◆軽減制度

平成27年中所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の軽減措置（7割、5割、2割）が適用されます。 ※5割・2割の軽減対象となる所得基準額が引き上げられました。

◆年度途中で資格を取得・喪失したとき

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

◆年度途中に40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

・平成28年4月以降に40歳に到達する人…40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から、保険料がかかります。

・平成28年6月2日以降に40歳に到達する人…40歳に到達した翌月に介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します。

・平成28年4月以降に65歳に到達する人…65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します。

◆年度途中に75歳に到達する人の保険料（基礎分、支援金分）

年度途中に75歳に到達（後期高齢者医療制度に該当）する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付してもらいます。

◆納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

① 普通徴収（口座振替や納付書による納付）

・納付回数：6月～来年3月の10回
・納期限：月末（12月は28日。土・日曜日にあたるときは翌月の1日か2日）

② 特別徴収（年金からの支払い）
世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65歳～74歳の場合は特別徴収が普通徴収の選択ができます（年金額が年間18万円以下の人の場合は普通徴収）。対象者には事前に通知します。

◆納付場所

国保年金課、各出張所・行政センター・連絡所、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

※口座振替の手続き

決定通知書が納付書、金融機関の通帳と印鑑を持って、口座のある金融機関等でお申し込みください。



65歳以上のみなさんの 平成28年度の介護保険料が決まりました

平成28年度の後期高齢者医療保険料について

介護保険料決定通知書は6月中に送付します。

【問合せ】 介護福祉課 ☎ 0742・34・5422

【問合せ】 福祉医療課 ☎ 0742・34・4754

保険料所得 段階区分	対象	基準額 に対する 割合	平成28年度 保険料
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.45	26,600円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	0.7	41,400円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1・2段階に該当しない人	0.7	41,400円
第4段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人（同一世帯に課税されている人がある）	0.9	53,200円
第5段階 （基準額）	本人が市町村民税非課税で、第4段階に該当しない人 （同一世帯に課税されている人がある）	1	59,100円
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.15	68,000円
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が190万円未満の人	1.25	73,900円
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が290万円未満の人	1.5	88,600円
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が400万円未満の人	1.7	100,400円
第10段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が600万円未満の人	1.8	106,400円
第11段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円未満の人	1.9	112,300円
第12段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が1,000万円未満の人	2.1	124,100円
第13段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が1,000万円以上の人	2.3	135,900円

- ・特別徴収(年金天引き)の人は前年の所得が確定するまでは仮算定した保険料を4月・6月から徴収しています。
- ・合計所得金額…所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額です。また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物等の譲渡所得については特別控除前の金額となります。なお、提出した確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含まれます。
- ・老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金

◆保険料額決定通知書、納付通知書を7月中旬に発送します。

年金天引きや口座振替納付でない人には、納付書を同封しますので、金融機関等で納付してください。

◆賦課限度額・均等割額・所得割率

年間保険料額 = 44,800円 + (総所得金額等 - 33万円) × 8.92%
(賦課限度額 57万円) (均等割額) (所得割率)

◆均等割額軽減措置が拡充されます。(2割・5割軽減)

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額により均等割額が軽減されます。(9割・8.5割・5割・2割) 2割・5割軽減の対象者が昨年度に続き拡充されました。

未申告の人は簡易申告をしてください

平成28年度の後期高齢者医療保険料を、同一世帯内の被保険者及び世帯主の平成27年中の所得に基づき7月初旬に決定します。税の申告が未申告の人や、被扶養者として届出されている人は、簡易申告をすることで保険料が減額される場合があります。

(簡易申告が必要な人には6月中旬に通知します)

※ 同一世帯の被保険者・世帯主の所得によっては、減額されない場合もあります。

簡易申告する必要がある人

- ・障害年金や遺族年金のみを受給している人や無収入の人で、市・県民税の申告をしていない人
- ・税の申告で被扶養者として届出されている人

簡易申告する必要がある人

- ・公的年金(障害年金や遺族年金を除く)を受給している人
- ・確定申告または市・県民税申告をしている人
- ・給与収入のある人

【必要なもの】 被保険者証、印鑑、収入がある人はその金額がわかる書類

【申請場所】 福祉医療課、各出張所・行政センター(送付可)

中小企業融資制度

奈良県信用保証協会が保証を行い(その際の保証料の7割は市が負担)金融機関が融資を行う制度です。比較的低保証料・低利で融資を受けることができます。

【問合せ】商工労政課(☎0742・34・4741)

生ごみ処理機器購入助成制度

- ①電気式生ごみ処理機
- ②生ごみ堆肥化容器

対象：市の認定を受けた市内の取扱指定店から購入予定で、次の要件を満たしている人(事業所は除く)

市内に住所がある。処理機器を市内に設置し、適正に維持管理できる。堆肥化された生ごみを適正に処理できる

▼受付：6月13日から。募集件数に達し次第終了(過去に購入助成を受けた世帯は、5年を経過すると申請可)

▼件数・助成額：①50件・購入費の2分の1(上限2万円) ②100件・購入費の2分の1(上限5千円)

▼申込：電話で購入前にリサイクル推進課(☎0742・61・9900)へ。

農林課からのお知らせ

◆「直売所設置補助金の案内」市内の農業者団体(代表者の定め・規約があり、1年以上の直売所の経

市では各家庭等を訪問して現金で市税を領収することは行っておりません。【問合せ】滞納整理課(☎0742・34・4965)

験がある団体」と市内の住民団体が共同し、農林畜産物を販売する直売イベントを年2回以上行う場合、補助金を受けられることがあります。

狩猟免許試験費用の一部助成

対象：市内在住の人で平成28年度に狩猟免許を取得した人(助成には諸条件があります)

ナラ枯れ被害対策

道路や公園等の公共施設に隣接した倒木の危険のあるナラ枯れ被害木について、伐倒に係る費用の一部(上限5万円)を助成します。(助成には危険木として認定が必要ですので事前に農林課へ要相談)

巨樹・巨木に申請しませんか

自宅等の身近にある巨樹・巨木(高さ15m以上・幹周2m以上)を奈良市指定保存樹として申請できます。

有害防除施設の設置一部補助

対象：有害野生獣による農産物被害を防ぐために電気柵、防除網の資材を購入し市内の農地等に設置した市内農林業従事者

▼申込：最寄りの農協各支店

【問合せ】農林課(☎0742・34・5142)

奈良ブランド推進課からののお知らせ

◆空き家管理・活用セミナー・相談会

とき：セミナー…6月25日(土)午後1時～2時。相談会…午後2時15分～4時15分

▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼定員：セミナー50人(申込不要)、相談会5組(要

申込)

◆空き家・町家バンク活用住宅支援補助金

対象：空き家・町家バンクに登録された奈良市東部地域の空き家または奈良町地域の町家

▼補助費用：住宅取得、リフォーム工事費用の2分の1(上限50万円)、荷物撤去費用の全額(上限20万円) ※予算(700万円)に達し次第終了。補助には条件あり。申請前に要相談

三世代同居・近居住宅支援補助金

条件：市外在住の子育て世帯(18歳未満の子がいる世帯)が市内在住の親世帯と同居・近居する場合

▼補助費用：住宅取得、リフォーム工事費用(上限20万円) ※予算(600万円)に達し次第終了。補助には条件あり。申請前に要相談

【問合せ】奈良ブランド推進課(☎0742・34・5172)

住宅用火災警報器の設置をお願いします

市では、平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。早期に火災に気付くことで、スムーズに避難することや初期消火ができます。

定期的な作動確認の実施

◆悪質業者に注意してください。消防職員・団員が販売することは絶対ありません。

【問合せ】

中央消防署(☎0742・22・7051)
南消防署(☎0742・35・1149)

西消防署(☎0742・45・7621)
北消防署(☎0742・71・9119)
東消防署(☎0743・82・0513)
消防局予防課(☎0742・35・1192)

生ごみの収集にご協力ください

燃やせないごみのスプレー缶は、残ったガスが爆発して火災が発生することがあります。中身を使い切つて、風通しの良い場所数か所穴を開け、収集日の午前7時半までに出してください。

6月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	A・F・B・E・C・H・D・G	燃やせるごみ	月・木曜日の地域	火・金曜日の地域
燃やせないごみ(6月)	水曜日	8日・22日の水曜日	29日の水曜日	1日・15日の水曜日

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)・市清美公社(☎0742・33・8782)

6月は「環境月間」、5日は環境の日です

地球温暖化防止のために

世界に誇る歴史的文化遺産や豊かな自然を守り将来の子どもたちに引き継いでいくため、一人ひとりが二酸化炭素の排出を減らすエコライフを心がけましょう。

気候変動キャンペーン「Fun to Share」

Fun to Share公式サイトに取組を掲載(夏場のクールビズ等)

◆市役所での「エコスタイル」実施

5月1日～10月末まで全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

①適正冷房を推進します

市の施設では、冷房を概ね28℃とし過度にならないよう調整します。

②軽装で勤務します

暑さをしのぎやすいノー上着・ノーネクタイ等で勤務します。

【問合せ】環境政策課（☎0742・34・5642）



◆産業廃棄物等種届出・報告書の提出期限は6月30日まで

電子申請での提出も可能です。くわしくは、ホームページに掲載

◆産業廃棄物多量排出事業者

関連法等に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。（平成22年度提出分から報告書の様式が変わっています）

【多量排出事業者】

①～④1つでも該当する場合

- ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500トン以上の事業場を市内に有する
 - ②資本金が4千万円以上の建設業者であって、市内で工事を行う
 - ③前年度の特別管理産業廃棄物の総排出量が50トン以上の事業場を市内に有する
 - ④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有する
- ※昨年度新たに多量排出事業者

となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

◆ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管事業者

関連法に基づき、PCB廃棄物を市内に保管する事業者は、保管状況等を市長あてに届け出てください。

◆産業廃棄物・特別管理産業廃棄物排出事業者（産業廃棄物中間処理業者を含む）

関連法に基づき、前年度の産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の管理票（マニフェスト）交付等状況報告書を市長あてに提出してください。

対象期間：平成27年4月1日～平成28年3月31日までの交付状況（電子マニフェストを活用している事業者は提出不要）

◆建設工事に伴い生じる産業廃棄物の排出事業者

関連法に基づき、排出事業者は、建設工事に伴い生じる産業廃棄物を排出した事業場の外において自ら保管（保管の用に供される場所の面積が300㎡以上の場所で行うものに限る）を行うとするとときは、あらかじめ市長あてに届け出てください。

【問合せ】廃棄物対策課（☎0742・3001/2226）



環境保全と安心・快適なまちづくりのために

◆「野焼き」は法律で禁止されています

「野焼き」は、一部の例外を除き、禁止されています。建設廃材等の産業廃棄物や家庭ごみを野焼きする

と、法律により罰せられます。また、法律で定められた設備がない簡易な焼却炉で焼却することも、野焼きをしていると見なされます。なお、家庭で剪定した枝木なども焼却は行わず、環境清美センターに自己搬入するか、「大型ごみ」として申し込んでください。（市収集地域…☎0742・719011、清美公社収集地域…☎0742・333・8782）

【問合せ】廃棄物対策課（☎0742・3001/2226）



光化学スモッグにご注意を

空に白いモヤがかかったような「光化学スモッグ」という現象が起きます。濃度に応じ、予報、注意報等が発令されますが、その場合はできるだけ屋外での運動を避けてください。また、目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいをしてください。

環境省ホームページ「そらまめ君」で市内の光化学オキシダント濃度等が確認できます。また、県ホームページ「エコなら」に登録すると、注意報等の情報がメールマガジンで配信されます。9月末日までは市ホームページにも掲載

【問合せ】保健・環境検査課（☎0742・93・8477）



雨水タンク設置一部補助

対象…次の要件をすべて満たす人

①今年4月1日以降に自分が住む市内の住宅（共同住宅を除く）に、地上据え置き型で貯水容量が100ℓ以上の市販の雨水タンクを設置

②市税の滞納がない

③設置したタンクを適切に維持管理し、貯留した雨水を散水等に利用（補助金は同一の住宅につき1回限り）

▼補助額：タンクの購入費・配送費の2分の1（上限2万円。予算額140万円）に達し次第終了）

▼申込：環境政策課、各出張所・行政センターに備え付けの用紙（ホームページに掲載）に必要事項を書いて、6月1日～来年3月31日（午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始は除く）に環境政策課へ持参

▼問合せ：環境政策課（☎0742・34・5642）



下水道（分流式）への関心が安全な下水処理につながります

◆大雨の日に大量の雨水が污水管へ流れ込み、マンホールから下水が溢れ出たり、水圧で舗装等が破損する事故が起きています

原因…宅内の雨水管の誤接続や雨天時に汚水まますの蓋を開けて宅内の雨水を排除する行為等です

▼対策…宅内の雨水配管の確認および雨天時に汚水まますの蓋を開けないことです。故意に行うと罰則があります。工事が必要な場合は市の指定した排水設備指定工事店で行ってください。

【問合せ】企業局下水道計画管理（☎0742・34・5248）へ。

6月15日～30日は市・県民税（全期・第1期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます）をご利用ください。

水道料金の減免申請の受付を
6月20日(月)から開始します

市に住民登録(外国人含む)をしている世帯で次の条件に該当する人は申請し承認されると、納付額の一部を減免します(生活保護世帯、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除く)。なお現在減免承認を受けている人には申請書類を送付します。7月になっても書類が届かない場合は連絡してください。

受付時間：午前9時半～正午、午後1時～4時 **▼ところ**：企業局庁舎内お客さまセンター **▼減免期間**：承認された月分～翌年7月分 **▼対象**：メータの口径が13～25mmで平成27年中の合計所得金額が次の額以下の世帯(非課税所得を含む)。1人世帯は125万円。2人世帯は158万円(1人増えるごとに33万円を加算) **▼減免額**：口径別基本料金の2分の1に相当する額(税込)

口径(mm)	1か月の使用水量	
	8m以下	8m超
25	950円	1269円
20	675円	885円
13	394円	502円

※8月分からの減免は**7月19日(火)**までに申請してください。

※集合住宅等に住んでいる人は、減免期間中の領収書等の確認後に減免額分を還付します。

▼必要書類：①世帯全員の住民票(続柄入) ②世帯全員の所得証明書 ③非課税所得(遺族年金、障害年金、

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課 (☎0742・93・8395)



水道週間優秀作品展

6月1日～7日の水道週間にちなんだ応募作品のうち優秀作品を展示します。

とき：①6月1日(水)～6月4日(土)

②6月5日(日)～7日(火) **▼ところ**：

①はぐくみセンター(三条本町) ②

企業局(法華寺町) **▼問合せ**：企

業局経営管理課(☎0742・34・52

00(企業局代表))

建築基準法に基づく
定期報告のお知らせ

国および特定行政庁が指定する建築物の所有者等は、定期に専門技術をもつ資格者に調査等をさせて、その結果を特定行政庁に報告する必要があります。建築基準法及び奈良市建築基準法施行細則の改正に伴い、対象建築物が新たに追加されました。

追加：平成28年度から飲食店・遊技場等、平成30年度から防火設備・

小荷物専用昇降機※くわしくはホームページに掲載 **▼問合せ**：建築指

導課(☎0742・34・4750)

遊休土地の活用には
注意してください

建設資材置き場や残土仮置き場を使用すると称して賃借契約を結び、解体工事等による建設廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。場合によっては、土地所有者が自ら適正処理を行う必要があります。

【問合せ】廃棄物対策課(☎0742・71・3001/2226)

全国「子どもの人権110
番」強化週間・電話相談

はじめ、体罰、不登校、児童虐待等子どもの人権に関わる問題について、無料・秘密厳守で相談に応じます。

◆電話相談(☎0120・007・110)

とき：6月27日(月)～7月1日(金)午

前8時半～午後7時、7月2日(土)

～3日(日)午前10時～午後5時 **▼対**

象：県内在住の児童・生徒とその保

護者 **▼相談員**：人権擁護委員、法

務局職員 **▼問合せ**：奈良地方法務

局人権擁護課(☎0742・23・5457)

全国一斉「人権擁護委員
の日」特設人権相談所

6月1日は「人権擁護委員の日」です。その日にちなみ、特設人権相談所を開設します。

とき：6月3日(金)午後1時～4時

▼ところ：市役所市民相談窓口 **▼**

相談員：人権擁護委員 **▼問合せ**：

奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・

マイナンバー制度の
お知らせ

マイナンバーの通知は簡易書留で市内の各世帯に昨年11月に送付しています。転居や不在等で配達できなかった通知カードは市民課で保管しています。まだ受け取っていない場合は市民課へ。マイナンバーカードを申請した人には、交付準備ができ次第はがきを送付しています。届くまで約3か月程度かかります。はがき表面の交付場所を受け取ってください。

【問合せ】市民課(☎0742・34・4730、市専用ナビダイヤル☎0570・078・743(平日午前8時半～午後5時15分))

ファミリー・
サポート・センター

◆説明会

とき：6月22日(水)、7月7日(木)午前10時～11時 **▼その他**：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要。

◆講習会

とき：7月8日(金)午前9時半～午後4時半 **▼対象**：援助・両方会員

▼内容：乳幼児の応急手当、子どもの成長と発達、子どもとの接し方

◆スキルアップ講座

とき：①6月24日(金)②7月1日(金)午前10時～正午 **▼内容**：①ヨガで心もからだもリフレッシュ②バルーンアートを楽しもう

◆ふれあいデイ

とき：7月7日(木)午前11時～正午
【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話で同センター（☎0742・34・3305）



就学援助の申請は
6月30日までに

小・中学校の学用品費・給食費等の就学援助費を次の基準に基づいて支給します。希望者は6月1日(水)～30日(木)に教育総務課か市立学校へ申請してください。前年度に引き続き支給希望の場合も再度申請が必要です。
【認定基準】平成28年度市民税所得割額が左表の金額以下で、義務教育に要する費用の支払が困難であると認められる市内の世帯。特別な事情で生計が困難な場合は要相談

16歳～19歳未満の扶養親族（※1）				16歳未満の扶養親族（※2）			
3人	2人	1人	0人	0人	1人	2人	3人
33,300円	22,200円	11,100円	0円				
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円				
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円				
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円				

※1 平成9年1月2日～12年1月1日生まれの子
※2 平成12年1月2日以降生まれの子

【例】小・中学生2人、高校生1人を扶養している家庭の市民税所得割額の上限額は6万3700円

【必要な物】教育総務課、市立小・中学校に備え付けの就学援助費受給申請書（ホームページからもダウンロード可）、認め印、通帳等

【問合せ】教育総務課（☎0742・34・5297）へ。



児童手当・特例給付現況
届は今月中に提出を

市から「児童手当・特例給付現況届」が届いたら必要事項を書いて、6月30日までに子ども育成課へ。この届は毎年6月1日現在における状況で、児童手当・特例給付受給資格の確認をする大切な届です。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。※6月中旬になっても現況届の案内が届かない場合は、同課分室へ。

【問合せ】子ども育成課分室（☎0742・34・5160）



奈良市子ども・子育て
て会議委員募集

市の子ども・子育て支援に関する施策に、子育て当事者のみなさんの意見を反映するため委員を募集します。

定員：20歳以上の子育て支援に関心のある人で、就学前児童を持つ保護者1人と就学児童生徒を持つ保護者1人。在勤可 ▼任期：委嘱日から3年（再任を妨げない） ▼審査：書類・面接審査（6月中旬～下旬） ※書類は返却しません。 ▼申込：子ども政策課等備え付けの応募

用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、小論文「奈良市の子ども・子育て支援について考えること」（12000字程度）等を添えて、6月17日必着で送付、FAX、Eメールか持参で、子ども政策課（☎0742・34・4792 FAX 0742・34・4798 Eメール：domoseisaku@city.nara.jp）へ。



ひとり親家庭のための
ライフアップセミナー

◆奈良市のひとり親家庭支援制度を知る
とき：6月5日(日)午後1時～3時
▼内容：市のひとり親家庭支援制度について ▼講師：神戸学院大学教授の神原文子さん

◆離婚に関わる法律の知識を学ぶ
～養育費について～
とき：8月7日(日)午後1時～3時

▼内容：離婚や別居に伴う子どものための養育費等について ▼講師：弁護士 乗井弥生さん

【ところ】生涯学習センター（杉ヶ町）
【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦
【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）。ホームページにも掲載



子ども発達センター

◆出張相談を行っています
対象：市内在住の0歳～就学前の子とその保護者 ▼内容：保健師、心理判定員、保育教育士による助言。必要に応じて専門相談・発達検査等につなげます。

とき ところ

6月17日(金)	北福祉センター（右京一丁目）
7月15日(金)	西部公民館（学園南三丁目）
8月19日(金)	北福祉センター（右京二丁目）

時間：①午後1時半～2時半 ②午後2時45分～3時45分 ▼申込：電話かFAX・Eメールで相談申込シート（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、同センター（〒630-8306 紀寺町580-2 ☎0742・20・2100 FAX 0742・24・0780 Eメール：kodomohatatsu@city.nara.jp）へ。後日センターから連絡



在宅要介護者
紙おむつ等支給事業

6月から支給方法がカタログから商品を選択する方式に変わり、配達周期が2か月に1回となります。

対象：以下のすべてに該当する人
①市内在宅（入院、入所中の人は利用不可）②介護保険の要介護認定が「要介護4、5」③本人及び同居者全員（世帯分離も含みます。）が市民税所得割非課税 ▼注意：奇数月に申請があった場合は、翌月の偶数月から2か月分を配達。偶数月に申請があった場合は、奇数月に1か月分を配達し、翌々月から2か月分を配達 ▼申込：申請書に必要事項を書いて、長寿福祉課（☎0742・34・5439）へ。ホームページにも掲載

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

0742

・93・8395



ななまるカードの利用 内容の変更について

70歳以上の人は、ななまるカードの提示で市内社寺・文化施設等が無料・割引拝観できますが、5月1日から法華寺の拝観は、無料から半額の割引料金に変更となりました。

問合せ：長寿福祉課（☎0742・34・5439）



70歳からのまほろば 健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会がご案内します。

◆古人が遺した北・山辺の道

とき：6月15日(水)午前9時半～正午。雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は中止) ▼コース：市写真美術館前(集合)→鏡神社→白毫寺→八嶋地蔵尊等を巡り、円照寺バス停(解散)約6km ▼対象・費用：ななまるカード(優待乗車証・老春手帳)を持っている70歳以上の人・200円・白毫寺拝観料250円 ▼持物：ななまるカード、前回参加者はスタンプリカード

▼その他：ポイントとは、後日自動的に付与。ポナスポイントもあります。 ▼申込：電話かほか、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月10日までに長寿福祉課（☎0742・34・5439）FAX 0742・34・1161 Eメール：choujufuku@city.nara.lg.jp へ。



奈良県高齢者美術展 の出品作品を募集

9月2日～7日に県文化会館開催の同展への出品作品を募集します。

資格：県内在住で昭和33年4月1日以前に生まれたアマチュア ▼部門：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6部門で、作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし未発表のものに限る ▼費用：1点千円(振込手数料除く) ▼振込先：奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター 事務局 山田享子 南都銀行神宮前支店 普通 20757575 ▼申込：出品料を振り込み、振込受付書等を市役所長寿福祉課各出張所・連絡所・行政センターに備え付けの用紙に添付のうえ、6月30日までに申し込んでください。 ▼問合せ：長寿福祉課（☎0742・34・5439）※搬入等は、8月初旬頃に連絡します。



歩数計でななまる ウォーキング

歩数計を貸与し、1週間の合計歩数に応じてポイントを付与します。

対象：70歳以上で、ななまるカードを持っている人30人(当年度は1人1回限り) ▼とき：6月20日(月)～26日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキングを実施、6月27日(月)に長寿福祉課へ返却 ▼ポイント数：3万歩以上5万歩未満・50P、5万歩以上7万歩未満・100P、7万

簡易専用水道設置者の皆様へ。年1回の法定点検は設置者の義務です。

【問合せ】 保健所生活衛生課

(☎0742・93・8395)



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎0742・710770 FAX 0742・710773

◆視覚障がい者サロン

とき：6月10日、7月8日、9月9日、10月14日、12月9日、来年1月6日、2月10日、3月10日の金曜日 午前10時10分～正午 ▼内容：工作や音楽活動で交流 ▼対象：視覚障がい者と家族等 ▼費用：年会費1500円 ▼申込：初めての場合は、事前に電話で同センターへ。

◆視覚障がい者サポートボランティア入門講座

とき：7月3日・17日・31日、8月21日、9月4日・18日、10月2日・16日の日曜日 午前10時～正午 ▼内容：①点字の基本(ひらがな・数字等) ②分かち書きの基本 ③視覚障がい者と点字等の生活支援 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼費用：648円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、6月18日必着で同センターへ。



ボランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-1
☎0742・262270 FAX 0742・262003

◆市民交流さろん

50P長



東福祉センター

〒630-8113 法連町1702-1
☎0742・243151 FAX 0742・249028

◆世代間交流・暮らしに役立つ講座

「これだけは知っておきたい!! 熱中症からカラダを守る!!」 20P長
とき：6月23日(水)午後1時半～3時半 ▼内容：水分補給の重要性と熱中症対策 ▼講師：コカ・コーラウエストスタッフ ▼対象：60歳以上の人と0～3歳の子どもの保護者 ▼定員：50人 ▼申込：電話か直接来館で6月18日までに申込。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。 ※0～3歳の子どもの保護者は、子育てスポットで受付



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13
☎0742・413151 FAX 0742・413150

◆演劇公演 朗読劇「23分間の奇跡」・演劇「ベニスの商人」

とき：6月18日(土)午後1時半 ▼対象：市内在住の60歳以上の人とその家族 ▼出演：演劇サークル「集」 ▼申込：不要

◆健康「チェック」&「相談」

とき：6月28日(火)午後2時 ▼内容：吉田病院看護師等の各種測定等の健康チェックと相談 ▼対象：60

歳以上の50人 ▼申込：6月21日までに電話か直接同センターへ。多い場合抽選し、漏れた人のみ連絡

◆健康講座 菌活で健康くきのこのチカラ20P

とき：6月30日(木)午後1時半～3時

▼内容：体の免疫力を高めてくれる菌類について学ぶ。 ▼講師：ホクトの松田紗穂さん、管理栄養士の鶴原美沙都さん ▼対象：60歳以上の80人 ▼申込：6月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター



〒631-0805 石京丁目1-4 (北部会館2階)
TEL 0742-713501 FAX 0742-713548

◆にこにこ体操教室50P

とき：6月28日、7月12日・26日、8月9日・23日の火曜日 午前10時45分～11時45分。全5回 ▼内容：ストレッチ、呼吸運動 ▼対象：60歳以上の50人 ▼申込：6月10日までに、電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



南福祉センター
〒630-8443 南永井町45-1
TEL 0742-623730 FAX 0742-623780

◆世代間交流事業「ジャズコンサート」

とき：6月11日(土)午後1時～2時
▼内容：奈良女子大学「Jazz Club」によるジャズの演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族と3歳までの子とその保護者 ▼申込：不要

◆認知症予防ヨガ50P

とき：6月23日(木)午後1時15分～

2時15分 ▼講師：ヒーリングフォレストスクール代表の金澤ゆりえさん ▼対象：60歳以上の40人 ▼申込：6月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター体育館
〒631-0801 左京五丁目3番1号
TEL 0742-710775 FAX 0742-710773

◆ふれあいスポーツDAY

とき：6月26日(日)、9月11日(日) 午前10時10分～正午。全2回 ▼内容：軽スポーツ(風船バレー、スカイクロス他)の体験等 ▼持物：体育館シューズ ▼定員：小学生以上の障がい児・者と健常者50人 ▼申込：同館に備え付けの申込用紙か往復はがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者氏名を書いて、6月22日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡



ボランティア入門講座100P

きょうよう(今日用)ときょうい(今日行く)を楽しむ

◆ボランティア入門講座100P

とき：6月25日(土)午後1時半～3時半 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、6月18日までに

同センターへ。多い場合は抽選

◆コミュニケーション力&表現力向上ワークショップ100P

とき：6月26日、7月24日、8月28日、9月18日、10月23日の日曜日 午後1時半～4時 ▼内容：「俳優訓練」の要素を取り入れたワークショップ ▼定員：各15人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、参加希望回(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、団体名を書いて、6月17日までに同センターへ。多い場合は抽選



ならやま屋内温水プール
〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0742-710774 FAX 0742-710773

◆ならやま水泳教室

◆「女性の部」
とき：7月6日～9月14日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70人

◆「小学生の部」
とき：①小学1～3年生…7月8日～9月16日の毎週金曜日の午後3時55分～4時50分 ②小学4～6年生…7月6日～9月14日の毎週水曜日の午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人

【費用】(A)は1万2千円(65歳以上は6千円)、(B)は9千円
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①②の別を書いて、6月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講

時に健康診断書が必要

◆臨時休館のお知らせ
館内清掃、整備のため6月28日、30日は休館します。



防災センター
〒630-8145 八条五丁目404-1
TEL 0742-351106 FAX 0742-351106

◆夏休み子供消防隊体験フェア

とき：7月23日(土)午前9時45分～午後0時15分 ▼内容：煙避難体験、消防車を使用しての放水体験、消防車搭乗体験(雨天の場合は内容に変更あり) ▼定員：市内の園児・小学生30人と保護者 ▼申込：往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者の氏名を書いて、7月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8145 西之阪町1-2
TEL 0742-813100 FAX 0742-250600

◆話し方講座～ストレスフリーの会話術～

とき：7月8日～29日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。全4回 ▼定員：男女30人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼申込：電話かFAX、往復はがき、ホームページの電子申請で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月30日までに同センターへ。※託児はありません。



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎0742・93・0029

◆野外料理とホテルの夕べ

とき：6月18日(土)午後3時～9時

▼ところ：市青少年野外活動センター（阪原町） ▼内容：ホテルの里大柳生でホテル観賞と野外料理を楽しむ ▼定員：30人（親子参加可） ▼費用：子ども2千円、大人千円（食料費、保険代込み） ▼その他：夜間の活動もあるので、暖かい上着等を持参してください ▼申込：同センター（☎0742・93・0029）



出前消費生活講座

消費生活相談員が出向き、消費者問題についてお話しします。

対象：市内の自治会、団体、老人クラブ、PTA、学校等10人以上のグループ ▼ところ：申込者指定の場所（市内） ▼申込：商工労働課（☎0742・34・4741）



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和寺西一丁目28-1
☎0742・33・1821

◆平成28年度ミニ展示『奈良を掘る』

「土師氏と埴輪」

とき：①6月1日(水)～30日(木)午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は休館） ②7月4日(月)～31日(日)午前9時～午後4時半（土曜日は午前9時～正午、日曜日・祝日は休館。31日特別開館） ③8月2日(火)～31日(水)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ

ろ：①同センター ②奈良大学博物館（山陵町） ③市役所 ▼内容：菅原東遺跡出土品の紹介。土師質亀甲形陶棺初展示

◆発掘調査に参加できる市民考古学講座

とき：7月6日(水)～来年3月8日

（水）の毎月1～2回。全13回 ▼ところ：同センター他 ▼内容：市文化財専門職員による講義、実習、大佛寺の発掘調査体験を通じて考古学の基礎を学ぶ ▼定員：遺跡の発掘調査・見学等の野外活動に参加可能で、全回出席できる18歳以上の25人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、6月17日まで（当日消印有効）に同センターへ。1通1人限り。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠島町1-5 ☎0742・71・2444
(サン・アクティブ奈良)

◆社交ダンス教室①入門②初級

とき：7月18日(祝)～9月19日(祝)①

午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①ワルツ・ルンバ等 ②クイックステップ・ルンバ等 ▼定員：各男15人、女18人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円 ②5千円

◆パソコン初級教室

①ワード実務 ②エクセル実務

とき：①7月2日～8月6日の毎

週土曜日 ②7月3日～8月7日の毎週日曜日、午後1時～3時。各6回 ▼内容：①タブ・箇条書き・表・

画像等 ②書式設定・関数・グラフ・データベース等 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

◆絵画教室（水彩画）

とき：7月5日～9月13日の原則

毎週火曜日、午後1時～3時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：4千円

◆ヨガ教室

とき：7月2日～9月17日の土曜

日 ①午前9時15分～10時半 ②午前10時45分～正午。10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各5千円 【申込】往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名、性別（社交ダンスのみ）、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき：6月11日(土)・18日(土)、7月

3日(日)・10日(日)・18日(祝)・30日(土)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、6月11日と7月18日は30分の団体レッスンあり ▼費用：5000円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジあり、シユーズ要



奈良市DV相談ダイヤルを開設

【相談先】 ☎0742・93・3150

火・木・土曜日の午前10時～正午、午後1時～4時（祝日、年末年始12月28日～1月4日除く）配偶者・パートナーからの暴力の悩みに女性相談



はぐくみセンターにぎわい市場

とき：6月18日(土)午前9時半～午後0時半 ▼ところ：はぐくみセンター（三条本町）、なら100年會館（三条宮前町） ▼内容：楽器演奏、新鮮野菜等農場産品の販売、雑貨等の販売、陶器市、エコ生活発見コーナー、子ども向けのゲームとスタンプリー、工作コーナー等 ▼問合せ：保健所・教育総合センター管理課（☎0742・34・2303）



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎0742・201917

①二十四節気講座「夏」

とき：6月11日(土)午前11時～正午

▼講師：文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん ▼定員：30人

②懐かしい心の歌を町家で唱歌

とき：6月12日(日)午後2時～3時

▼内容：大正～昭和の唱歌を中心とした町家コンサート ▼出演：嶋田純子さん（歌）、小宮ミカさん（ピアノ） ▼定員：50人

③町家講座「町家のくらし環境」

とき：6月25日(土)午後2時～3時

▼講師：畿央大学健康科学部の東実千代さん ▼定員：30人

④杜園忌

とき：6月26日(日)午後2時～3時

▼内容：一刀彫の名人杜園についてのお話と朗読 ▼講師：作家の

大津昌昭さん ▼定員：50人
【申込】電話かEメール (nigawainoie@gmail.com) に、①④の別、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選



とき・対戦相手：①6月26日(日)午後1時・ブリオベッカ浦安②7月10日(日)午後2時・流経大ドラゴンズ龍ヶ崎 ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山4丁目) ▼チケット：同クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ：同クラブ(☎0742・93・3815 火・金 曜日午前10時～午後5時)



期間：7月16日(土)～8月31日(水)
▼勤務時間：午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼定員：切符係員4人程度(18歳以上、高校生を除く)、監視係員10人程度(18歳以上、高校生を除く)、看護師(要免許)4人程度 ▼賃金(1日)：切符係員・6100円、監視係員・7300円、看護師・1万2千円(交通費の支給なし) ▼申込：履歴書に写真を貼り、(就労が制限されている人など

は不可) 6月14日までに、市西部生涯スポーツセンター(〒631-0052 中町4860 ☎0742・52・0100)へ。履歴書の返却なし



中央武道場(法蓮佐保山四丁目)

剣道教室(小学生の部) 7月1日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半開催。小学生30人。8千円

(親子体験の部) 7月9日・30日、8月13日・20日、9月10日・24日土曜日の午前9時半～10時半開催。5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)。2千円

(中学生以上の部) 7月1日(金)から毎週月・火・木・金曜日の午後7時～8時開催。中学生以上の経験者20人。4千円

なぎなた教室 7月7日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午・木曜日の午後4時半～6時半・土曜日の午後1時～3時開催(高校生以下は木・土曜日のみ)。小学生以上20人。4千円

やり教室(宝蔵院流) 7月2日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午開催。高校生以上の男性10人。6千円

坐禅教室 7月3日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半開催。高校生以上10人。2千円

中央第二武道場

柔道教室(小学生の部) 7月5日(火)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半・土曜日の午後1時半～3時開催。小学

生20人。4500円

(親子体験の部) 7月14日(木)から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半開催。5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可)。3千円

(中学生以上の部) 7月5日(火)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半・土曜日の午後2時半～4時開催。中学生以上20人。4500円

(女性の部) 7月12日(火)から第2・4火曜日の午前10時～11時半開催。18歳以上の女性20人。4千円

弓道場

弓道教室(中・高校生の部) 7月1日(金)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半。弓道部の無い学校に在籍する中・高校生20人。6千円

(高校生以上の部) 7月2日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時開催。高校生以上の初心者20人。3千円

【その他】費用は3か月分。くわしくはお問い合わせください。

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて、6月13日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道、弓道教室は中央第二武道場(☎0742・27・6163)

奈良市認知症ケアパスができました

「認知症とはどんな病気?」「認知症の相談先は?」と思ったとき、認知症の人やその家族を中心に地域生活をおくるため、生活の工夫や対応方法、利用できるサービス等を示したガイドブック(認知症ケアパス)を作成しました。ホームページにも掲載しています。

【問合せ】福祉政策課(☎0742-34-5196)



3月分敬称略

【一般】

登美ヶ丘地区社会福祉協議会 7,056円 ▶ 帝塚山大学現代生活学部食物栄養学科藤原ゼミ一同 3万8,213円 ▶ 匿名 1,248円 ▶ ボランティアグループウインドウズ 1万円

【指定】

奈良カトリック教会 8,500円 ▶ 今西利也(針町) 10万円 ▶ 大西成繁(都祁白石町) 10万円 ▶ ボーイスカウト奈良第18団 5万円 ▶ 村上良則(都祁小山戸町) 10万円



休館日の記載がない文化施設の6月の休館日は月曜日です。

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
 イトヨーカドー奈良店5階
 ☎ 0742・30・1510

◆市民実技講座

・写真講習会

とき…6月19日(日)午前10時～午後3時。現地集合、小雨決行 ▼被写体…矢田寺の紫陽花 ▼講師…市美術家協会の大上豊さん、大西としやさん、後藤親郎さん ▼定員…高校生以上40人 ▼費用…2千円 ▼締切…6月13日

◆篆刻制作(姓名印)講習会

とき…7月9日(土)午後1時半～4時半 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼講師…市美術家協会の喜多芳邑さん ▼定員…高校生以上15人 ▼費用…2千円(別途印材代必要) ▼締切…7月1日

◆「明治・大正・昭和 奈良の街に眠る名品たち」展

会期…7月29日(金)～8月14日(日) 出品作品募集
 個人宅や店舗等に眠る奈良の名品(絵画、書、彫刻など)や、歴史的資料(写真や絵はがきなど)を募集。くわしくは同館へ。6月30日まで。

・ボランティア募集
 とき…会期中の①午前10時～午後1時②午後1時～5時半 ▼内容…会期中の受付・監視等 ▼対象…文

化、芸術に関心のある18歳以上の人 ▼申込…**百美北な**等に備え付けの応募用紙(市美術館ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて7月15日必着で同館へ。FAXも可

なら1000年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
 ☎ 0742・34・0100 火曜日休館

Hiromi Go Concert Tour 2016

とき…7月6日(水)午後6時半開演 ▼費用…指定席7500円 ▼チケット…**百**、奈良テレビ放送、**ロビ**発売中 ▼問合せ…奈良テレビ放送 ☎ 0742・24・2958

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
 ☎ 0742・27・1689

◆入江泰吉さんぽみち(申込不要)

とき…6月12日(日)午後2時～3時 ▼内容…旧居周辺を散策 ▼定員…成人10人 ▼費用…200円

◆入江泰吉の「ことば」を学ぶ(申込不要)

とき…6月18日(土)午後2時～3時 ▼内容…自伝の解説、朗読 ▼定員…成人10人

◆モノクロプリント講座

とき…7月10日(日)午後2時～4時 ▼内容…旧居の暗室で額装まで体験 ▼講師…写真美術館技術員 ▼定員…6人 ▼費用…1万円 ▼申込…往復はがきかEメールに講座名、氏名、住所、電話番号を書いて6月17日必着で同館へ。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
 ☎ 0742・24・4111

◆謙慎の書③ 青山杉雨の門流 樹本樹邨と轟友会選抜展

書道文化講座
 書作の楽しみ―字典を繙く―
 とき…7月10日(日)午後1時 ▼内容…出品者で日展会員の松清秀仙さんによる講演 ▼申込…往復はがきかEメール(shodou@m3ken.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月1日必着で同館へ。多い場合は抽選

・作品解説会
 とき…6月12日(日)午後2時
 【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
 ☎ 0742・22・9811
 6月13日(月)～17日(金)は休館します

◆入江泰吉「まほろばの夏」展

とき…6月18日(土)～8月28日(日)



◆浅田政志「ぼば家族。」展

とき…6月18日(土)～8月4日(木) 第2・第4土曜日午後2時作品解説。6月18日は午後2時からギャラリートーク
 【費用】小・中学生100円、高校生・大学生200円、一般500円 毎週土曜日、小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の方、障がい者(要手帳)と介護者は無料

◆第2回入江泰吉記念写真賞

募集期間…6月1日(水)～8月31日(水) ▼テーマ…自由 ▼作品点数…100枚以下 ▼作品サイズ…六ツ切・半切

◆第2回ならPHOTO CONTEST

募集期間…6月1日(水)～8月31日(水) ①テーマ…「大和は国のまほろば」奈良の風景、行事、日常のシーンなど ②テーマ…「愛しのいぬ・ねこ・しか」
 ※くわしくは同賞公式ホームページ(<http://photocontest.irietaikichi.jp>)をご覧ください。



百 なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
 （電話予約 ☎ 0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり
 電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）
 ロ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
 ☎ 0742・71・5747

山口朋子 糸の詩の月の縁古典の会（入場無料）

とき…6月25日(土)午後0時半
 内容…邦楽の古典曲を演奏 ▼曲目
 …越後獅子、けしの花他 ▼定員
 …60人 ※全席自由、未就学児入場
 不可 ▼問合せ…北、山口朋子(☎
 0742・72・0555)



Duo Miwa コンサート

とき…7月17日(日)午後2時 ▼内
 容…ピアノとフルートのポップな二
 重奏 ▼曲目…ドップラー…ハンガ
 リー田園幻想曲、リスト…愛の夢
 他 ▼費用…一般1500円、大学
 生以下800円 ※全席自由、5歳
 以上入場可 ▼チケット…北、Duo
 Miwa (Eメール: Duo_Miwa@
 excite.co.jp) 発売中



学園前ホール

〒631-0034 学園前三丁目1-5 西部会館3階
 ☎ 0742・51・2001

中野振一郎 With テレマン・ア
ンサンブル

とき…6月25日(土)午後2時開演
 ▼曲目…A・ヴィヴァルディ…弦楽
 為の協奏曲「田舎風」ト長調、B・
 ガルツピ…チェンバロ協奏曲へ長調
 他 ▼定員…301人 ▼費用…一
 般3千円、シニア2700円、ペ
 ア料金5千円
 （全席指定）
 ▼チケット…
 発売中



名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
 ☎ 0742・24・0808

「描かれた大乗院庭園」資料展

とき…6月8日(水)～26日(日)、
 7月7日(木)～31日(日) ※入場自由
 ◆ムジークフェストなら2016
 Seka Brass Quintet コンサート
 とき…6月15日(水)午後1時～ ※入
 場自由

グリーンホール

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
 ☎ 0742・45・7407

懐かしの名画鑑賞会「めぐり逢い」
（入場自由）

ケイリー・グラント、デボラ・カー
 主演の名作 ▼とき…6月12日(日)午
 後2時～4時5分 ※満員時、入場制
 限あり

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
 ☎ 0742・27・0033

子ども工芸教室 ◆陶芸

とき…7月16日(土)・18日(祝)のい
 ずれか ①午前10時～正午 ②午後2時
 4時 ▼内容…茶碗、湯呑、貯金箱
 などの制作 ▼定員…①小学1～3
 年生25人 ②小学4～6年生25人
 ▼費用…千円 ▼その他…小学1～3
 年生は保護者同伴 ▼申込…往復は
 がきに教室名、住所、保護者氏名、
 本人氏名、学年、年齢、電話番号、
 希望日と①②の別を書いて、6月20
 日必着で同館へ。1枚に1人限り。
 多い場合は抽選。

日本伝統工芸近畿展IN奈良2016

とき…6月14日(火)～26日(日)午前10
 時～午後6時（最終日は午後4時ま
 で） 出展作家による作品解説は6月
 19日(日)午後2時 ▼内容…奈良在住
 作家の展覧作品を中心に展示

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
 ☎ 0742・27・7700

エントランスコンサート

とき…6月12日(日)午後2時 ※コン
 サート終了後、音声館子どもお茶教
 室生による「初夏の茶会」あり（1
 人200円）

奈良の民話を楽しもう

とき…6月19日(日) ①午前11時半
 ②午後2時 ▼費用…大人300円
 小学生100円 小学生以下無料

▼演目…大紙芝居「二月堂良弁杉」

「不審ヶ辻子の鬼」他
◆やわらぎコンサート

とき…①6月11日(土) ②6月21日(火)
 ③6月26日(日) いずれも午後2時
 ▼内容…①フルート・トロンボ
 ーン・人形劇 ②ヴァイオリン&ピアノ
 ③カウンターテナー・ピアノ

◆音声館ギャラリー

細田隆弘画展「月光菩薩・観世音菩薩」
 とき…6月8日(水)～19日(日)午前9
 時～午後5時（最終日は午後4時ま
 で） ▼内容…慈悲の光を放つ仏様
 の仏画（板彫）作品展

その他の催し

◆第35回奈良市文化祭

なら市民フェスティバル2016

「緑の祭典」古都で響き合う
夢・人・和（なごみ）

ムジークフェストなら2016参加公演
 とき…6月11日(土)午後1時半～4
 時15分 ▼ところ…秋篠音楽堂（な
 らファミリー6階） ▼内容…昨年
 の受賞者等によるステージ ▼問合
 せ…同運営委員会事務局（奈良交通
 ㈱経営戦略室内 ☎ 0742・20・304
 3 〒630-8651 大宮町1-1-25）

◆市庁舎ふれあいコンサート

とき…6月17日(金)午後0時15分～
 0時50分 ▼ところ…市役所玄関
 ホール ▼内容…ピアノ ▼出演…
 市国際音楽交流協会会員「レガ
 テ」 ▼問合せ…文化振興課（☎ 0742・
 34・4942）

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城 展示会	写真や図版を使ってわかりやすく展示 7/6～7/10 10:00～17:00 (7/10は15:00まで) ◎入場自由	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
夏野菜料理～ト マトのそうめん パスタ講座～	パスタ、スープ、マリネを作る(講師:野菜ソ ムリエの中平智美さん) 7/12 10:00～13: 30 ◎成人女性 16人 ¥1200円 *託児可	6/28
からだ ノート	体操やヨガで健康づくり 7/7から12/1までの原則第1木曜(11月第2木曜) 13:30～15:00(7/7は15:30まで) ◎ 18歳以上 持物:ヨガマットかバスタオル、 動きやすい服装、飲み物 ◎入場自由	申込 不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
 ☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
はじめよう! ベビー マッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 7/1 10:30～11:30 ◎0歳児(2～12か月)と母親10組 ※2人1組で申込 ¥1組 200円 ※午後からフリースペース	6/22

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
親子ホッと スペース	リズム体操や工作、色育講座など 6/25からの原則第3土曜 10:30～12:00(6) ◎2～4歳児と保護者 15組	6/15

三笠公民館

〒630-8115 大宮町 4-313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
ボランティアに はいタッチ!	子育てイベントの企画実施体験、ボランティ ア活動のきっかけづくり 7/2からの原則第1土曜 原則 13:30～ 15:30(7) ◎子育てに関心のある16歳以 上10人(在勤・在学も可)	6/21
女性力アップ なないろ	アクティブな女性の体験学習と仲間づくり 7/20からの原則第3水曜 原則 9:30～ 12:00(8) ◎成人女性 20人 ¥2000円	6/30

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
子育てひろば IN南部～リ ズム体操～	子育てプチ講座、親子リズム体操(講師:山 本三歌代さん)、育児相談 6/30 10:00～ 11:30 ◎0～3歳児と保護者 ◎入場自由	申込 不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名音楽 玉手箱	よみがえれ青春♪懐かしのグループサウンズ 6/19 13:30～15:00 ◎入場自由 ※小学生以下は保護者同伴	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・興東 ～大和野菜 を味わう～	旬の大和野菜をおいしく料理する 7/9、10/1 9:30～13:00(2)  ◎成人 15人(在勤・在学も可) ¥2000円 ※場所:青少年野外活動センター(阪原町)	6/29

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
 ☎・FAX 0742-34-5954

スマイル☆メッセンジャー		
〈全6回〉 図書を通じて、子どもを笑顔に		
① 6/29(水)	絵本の力、読書の大切さ	
② 7/13(水)	発達に応じた図書の選び方、話し方	
③ 7/27(水)	しかけ絵本等の作製	
④ 8/24(水)	本の修理	
⑤ 9/28(水)	本の紹介POP広告作り	
⑥ 10/19(水)	おはなし会を開く	
【時間】 10:00～11:30(7/27、10/19は13:30～15:30)		
【定員】 18歳以上15人(在勤・在学も可) 【締切】 6月21日必着		

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
超入門! かんたん パソコン講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 7/7、7/14 13:30～15:30(2) ◎パソコン初心者(成人)24人(在勤・在学 も可) ¥400円	6/28

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮 らし・田原 ～小豆作り～	小豆を栽培し、赤飯やおはぎ作りに挑戦 7/7、8/4、10/20、10/27、11/10 10:00～12:00(5)(11/10は13:30まで) ◎成人 16人(在勤・在学も可) ¥1000円  ※天候・生育により開催日・回数の変更あり	6/23

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
出前公民館 in 右京 ～五感で味わう! インド文化～	インド文化についての話、料理の試食、ラフ ターヨガ体験など 6/30、7/7、7/21 10:00～11:30(3) ◎成人 20人 ¥700円 ※場所:右京地域ふれあい会館(右京三丁目)	6/22

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
駅前夕活～ 公民館体験 ウィーク～	スポーツ・芸術・コーラスなど自主グループ の見学&体験 6/7～6/19 18:00～21:00 ◎入場自由	申込 不要
ワードでつ くってみよ う!基本編	名刺の作成、画像の貼り付けなど 7/1 13:00～16:00 ◎マウス操作・文字入力が自在に可能な人 10 人(在勤・在学も可) ¥500円	6/22

※パソコンはWindows7、office2010対応

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニアのび やかサロン ～夏編～	日常生活に密接した様々なテーマで学ぶ 6/17、7/15、9/16 13:30～15:00 ◎65歳以上入場自由 	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
 ☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南生涯 学習(夏季)	大和文華館見学と簡単なスイーツ作り 6/28、7/26、8/30 13:30～15:30(3) ◎55歳以上20人(在勤・在学も可) ¥1840円 	6/18
登美南法律 講座	相続とマイナンバー制度を行政書士から学ぶ 7/10 10:00～12:00 ◎18歳以上20人(在勤・在学も可)	6/21



このマークがある講座は
長寿健康ポイント対象事業です。



このマークがある講座は
アクティブシニア農業体験事業です。



NARA
HITO-MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

ホームページ
http://nhmu.jp

第222回

美しき日本舞踊、その歴史と魅力
～着物で体験、日本舞踊～

とき…6月25日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…なら
まちセンター(東寺林町) ▶定員…20人 ▶費用…無料

第223回

「夢のない私」が奈良で見つけたこと
～20代女子のNEXTミッション～

とき…6月25日(土) 18:00～20:00 ▶ところ…藝育
カフェ Sankaku(下御門町) ▶定員…20人 ▶費用
…500円

第224回

東アジア文化都市 2016 奈良市 × 奈良ひとまち大学
at 漢国神社 ～和菓子の原型、饅頭のルーツに迫る～

とき…7月3日(日) 13:30～15:30 ▶ところ…漢国
神社(漢国町) ▶定員…20人 ▶費用…2,160円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号を書いて、6月15日必着で同大学事務局へ。
1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場
合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

奈良大学公開講座「夏の夜話 2016」

現代における「組織と人間」の問題を情報学・

〈全3回〉経営学・社会学の3つの視点から迫る

- ① 7/8(金) SNSの光と闇
- ② 7/15(金) 経営学における人間像と組織観
- ③ 7/22(金) 処罰と公平感

【時間】18:00～19:30 【定員】成人60人

【締切】6月30日必着

講座名	開催日・内容	締切
一話完結！ 西山厚が読 む春日権現 験記⑨	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験記」(全20巻)の17・18巻を読み解く 7/2 13:30～15:30(終了予定) ◎成人300人	6/21

＜公民館事業の申し込み方法＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。

※車での来館はご遠慮ください。

入場自由

子育てスポット事業

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

名称	概要
おやこひろば	元保育士の講師による手あそび、絵本の読み聞かせなど 原則第2・4火曜日 10:30～15:00 ◎未就園児と保護者 ※飲み物持参

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

名称	概要
ぷよ☆ぷよの会	絵本の読み聞かせ、季節のあそび、親子の交流など 原則第3・4水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

名称	概要
富雄南とっこ広場	絵本の読み聞かせ、親子体操、季節のイベントなど 原則第2金曜日・第4木曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

名称	概要
みあと子育てサロン	手あそび、歌あそび、絵本の読み聞かせ、親子体操など 原則第3水曜日・最終火曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

名称	概要
なかよしクラブ	リズム体操や手遊びなど、子育て親子が楽しく遊ぶ広場 原則第1・3火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

名称	概要
平城西びよびよひろば	絵本の読み聞かせ、親子3B体操など、楽しいフリースペース 原則第1火曜日・第3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

名称	概要
二名すくすく水よう日	絵本・工作・音楽・ヨガ・救急法・育児相談など、親子でゆったり和みの空間 原則第1・3水曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

名称	概要
とみがおかすくすくサロン	親子ふれあい体操やヨガなど、楽しいフリースペース 原則偶数月の第2水曜日、奇数月の第2木曜日 9:00～12:00、第4木曜日 13:00～16:00 ◎概ね0～3歳児と保護者

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

名称	概要
子育てママのひととき	親子で楽しむフリースペース(絵本の読み聞かせ、簡単工作、親子体操など) 原則第1土曜日・第3金曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

名称	概要
子育てのんびり空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、育児相談など、親子で楽しむフリースペース 原則第3火曜日 9:30～12:30、最終水曜日 12:30～15:30 ◎0～3歳児と保護者 ※飲み物持参

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

名称	概要
おやこふれあいひろば	読み聞かせや季節の行事を楽しむフリースペース 原則第2・4火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

成人用23価肺炎球菌予防接種は対象者への通知書はありません。市内登録医療機関へ直接予約してください。【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年3月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成27年9月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成26年11月生まれの子	7/7・7/14・7/21・7/28の木曜日。受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成24年12月生まれの子	7/5・7/12・7/19・7/26の火曜日。受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成28年2月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…7月6日(水)・20日(水)午前10時~11時半
 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健

7月	6月 (5日以前は5月号に掲載)	とき	ところ
5(火)	登美ヶ丘公民館	富雄公民館	
1(金)	平城東公民館	興東公民館	*
28(火)	平城公民館	南部公民館	
23(木)	富雄南公民館	伏見公民館あやめ池分館	
20(月)	辰市ふれあい会館	若草公民館	
15(水)	平城西公民館	13(月)	
14(火)		8(水)	
13(月)		7(火)	

時間…午前9時半~11時半(*は)



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人

◆1歳0か月児歯びか教室(むし歯予防)
 対象…平成27年7月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…7月12日(火)・26日(火)午前10時~11時
 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習
 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者氏名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

午前11時~正午、*は午後1時半~3時半

・平日の午前8時半~午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談あり

助産師による相談

◆西部会館2階相談室(来所相談)
 とき…平日の午前10時~午後2時(受付時間…午後1時半まで)
 ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時~午後3時
 【問合せ】健康増進課

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成26年7月生まれの子
 ▼とき…7月15日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター
 ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼内容…歯科健診、フッ化物塗布、歯磨き指導 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、6月24日までに健康増進課へ。

平成25年6月生まれの子の本脳炎予防接種が始まります

◆日本脳炎第1期…平成25年6月生まれ ※接種時に予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
 【問合せ】保健予防課



6月個別通知発送者(5月下旬に発送しています)

◆予診票綴り…平成28年4月生まれ ※接種時に予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。転入等で予診票綴りが無い場合は問い合わせてください。
 ◆日本脳炎第2期…平成19年6月生まれ ※送付するのは案内はがきです。
 【問合せ】保健予防課



聞いて納得 予防接種〇〇暖話

次のテーマを選んで申し込むと、看護師等の職員が予防接種についてお話しします。

- ① 予防接種の基本
 - ② <ワクチンで防げる病気>を知って子どもを守ろう
 - ③ 予防接種の最新事情
 - ④ 定期予防接種のスケジュール
 - ⑤ 高齢者インフルエンザ予防接種
- 対象…予防接種対象者の保護者および支援者、各保育および教育関係者、成人および高齢者施設等関係者、または予防接種啓発活動の内容に興味のある個人および市民グループ等(政治・宗教または営利を目的とする集まりや本事業の主旨に合わない場合は実施できません) ▼会場…申込者で準備(市内限定) ▼開催時間…平日午前9時半~午後5時(その他の日時については相談) ▼

がん検診（7月）

*申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。

*受付期間…6月1日～20日（電子申請は10日まで）

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

*都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(金)	保健所	8:45～9:45	33人
8(金)	平城公民館	9:15～10:15	27人
13(水)	市役所	9:00～10:00	30人
14(木)	西部生涯スポーツセンタークラブハウス	9:30～10:30	24人
15(金)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
19(火)	保健所	8:45～9:45	33人
20(水)	コープおしくま	9:30～10:30	24人
21(木)	西部図書館	9:45～10:45	21人
22(金)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
25(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
26(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
27(水)	保健所	8:45～9:45	33人

*西奈良県民センターは、センターの廃止に伴い、今年度から実施がなくなりました。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
8(金)	保健所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人（今年度から胃がん検診も40歳以上が対象になりました）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談。授乳中の人は申込時に申出。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

◆若草山頂へ春日山遊歩道を楽しむ（健脚者向け）
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催
とき…6月20日(月)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（NTTテレドーム…☎0180・997・0002。前日の午後6時以降）▼コース…県庁前奈良公園集合→春日山遊歩道→若草山頂上→春日山遊歩道→奈良春日野国際フォーラム解散（7.2km）▼費用…100円 ▼申込…電話か

はがき、FAX、ホームページの電子申請に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月16日までに

妊娠初期に風しんにかかる、生まれてくる赤ちゃんに難聴、白内障、心疾患等の障がい（先天性風しん症



風しん抗体検査

健康増進課へ。
6月1日～7日はHIV検査普及週間です。
とき…平日…毎月第1・2・3月曜日の午後1時半～3時、休日・夜間検査…6月4日(土)午前9時～10時半、6月10日(金)午後6時～7時半
▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…相談、血液検査、結果説明（約1時間後。追加確認検査が必要な場合は約10日後）。匿名で受けられます。
▼申込…保健予防課

候群）がおこる可能性があります。風しんの免疫を十分もっているかを調べるため抗体検査を受けましょう。
対象…検査日に奈良市に住民登録がある人で、次のいずれかに該当する人①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の配偶者と同居家族③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者と同居家族※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、1回でも風しんの予防接種を受けたことがある人、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人は除く ▼申込…来年1月31日までに電話か申請書（ホームページからダウンロード可）をFAX、Eメール（fushinkensa@city.nara.lg.jp）で保健予防課へ。くわしくは、ホームページに掲載

運動習慣づくり
スタート講座

50P 求

◆お口さわやか☆お腹スッキリ
とき…6月15日(水)午前9時半～11時半※体重等測定希望の場合は9時から ▼ところ…はぐくみセンター
◆体の悩み解消！ストレッチ講座
とき…6月23日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ…南部生涯スポーツセンター（香町）
【申込】不要
【持物】動きやすい服装・靴、水分補給できる物
【問合せ】健康増進課



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：6月18日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で6月1日から前日までに保健予防課へ。



6月は食育月間

毎月19日は「食育の日」

◆食育月間啓発展示

①とき：6月6日(月)～12日(日)
ところ：はぐくみセンター ▼

②とき：6月13日(月)～17日(金)
ところ：市役所1階連絡通路 ▼

【問合せ】医療政策課



健康講座

◆今日から実践！腎臓病を悪化させないために！

とき：6月28日(火)午後2時～3時

25分 ▼講師：県総合医療センター循環器・腎臓内科の丸山直樹さん

▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼申込：不要(手

話通訳が必要な場合は6月15日まで

に申込) ▼問合せ：総合医療検査センター(☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)

蚊が媒介する感染症に注意！

蚊が媒介する感染症は世界的に多く報告されています。蚊を増やさない対策、刺されないための対策を！

【問合せ】保健予防課

デング熱とは

【主な流行地域】アジア、中東、アフリカ、中南米、オセアニア地域

【原因】原因となるデングウイルスは、デング熱に感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げます。

【症状】発熱、頭痛、筋肉痛や皮膚の発疹等。感染してもすべての人に症状が出るわけではありません。予後は比較的良好ですが、ときに出血傾向やショック症状を伴って重篤になる場合があります。

ジカウイルス感染症とは

【主な流行地域】南太平洋諸国、中南米

【原因】ジカウイルスを持った蚊が人を吸血することで感染。基本的に、感染した人から他の人に直接感染する病気ではありませんが、稀に輸血や性行為による感染も指摘されています。

【症状】感染しても全員が発症する訳ではなく、症状がないまたは軽いため、気付かないこともあります。近年、ブラジルにおいて小頭症の新生児が増えており、ジカウイルスとの関連が示唆されています。

【対策】妊婦：流行地域への渡航は控える。

男性：流行地域から帰国した場合、症状の有無にかかわらず、最低4週間、パートナーが妊婦の場合は妊娠期間中、性行為の際にコンドームを使用するか性行為を控えることを推奨します。



予防のポイント

◆蚊を増やさないために

○水たまりをなくす

屋外に空ビン・缶・ペットボトル、古タイヤ、おもちゃなどを放置しない。

○こまめな清掃・水の交換

植木鉢の受け皿・水生植物の鉢などはこまめに水を入れ換える。

排水溝はごみや落ち葉などが詰まらないように掃除する。

◆蚊に刺されないように

屋外で活動する時、特に海外の流行地に出かける際は、長袖・長ズボンを着用する。

蚊よけ剤を使用する。

海外の流行地において、蚊に刺されてから数日後に、

発熱・頭痛・関節痛・発疹等の症状が出た場合は、医療機関で受診してください。

今年はブラジルでオリンピックが開催されます。

渡航する時は渡航地の感染症情報を収集し、備えましょう。



乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します。【問合せ】健康増進課

子育て広場 申込不要

概ね0～3歳の子とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換をしたり、遊びや子育てに関する講習を受けたりできる「子育て支援事業」を開催しています。気軽に立ち寄りください。



【問合せ】

子ども育成課 ☎0742-34-5042

子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています。(月に1～2回。3時間) 公民館の子育てスポットは21ページに掲載

名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館(平松一丁目)	第2水曜日 9時～12時
	伏見南幼稚園(宝来五丁目)	第4水曜日 13時半～16時半
育児サロンおびとけ	帯解こども園(柴屋町)	第2・4木曜日 9時～12時
子育てサロン 天使の広場	伏見幼稚園(菅原町)	第1・3金曜日 9時～12時
いないいないばあ	済美幼稚園(西木辻町)	(月1～2回) 第1水曜日13時～16時 第3月曜日9時～12時
あい♡あい	大宮幼稚園(大宮町二丁目)	水曜日(月1～2回) 14時～17時
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥幼稚園(紀寺町)	火曜日(月2回) 12時半～15時半
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター「ふらっと」(三碓町)	第2水曜日 9時～12時
月ヶ瀬 「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)	第2・4木曜日 9時半～12時半
はあと	西部公民館(学園南三丁目)	第2・4水曜日 9時～12時
ぱふ	富雄第三幼稚園(帝塚山南二丁目)	第4火曜日 9時半～12時半
子育てサロン ♡バンビ♡	鼓阪小学校作法室(雑司町)	第1水曜日13時～16時 第3水曜日9時半～12時半
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館(西九条町二丁目)	第1木曜日9時～12時 第3水曜日13時～16時
	辰市幼稚園(東九条町)	水曜日 13時～16時
ピッコロ	平城東公民館(朱雀六丁目)	第2・4木曜日 13時～16時
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園(西大寺赤田町一丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園(佐保台三丁目)	第2・3水曜日 9時半～12時半
いちご組	あやめ池幼稚園(あやめ池南九丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
とみの里ひよこ広場	とみの里地域ふれあい会館(中山町西二丁目)	第2・4火曜日 9時～12時
pole pole!	南部公民館明治分館(北永井町)	第1・3火曜日 9時半～12時半
うさぎ組	旧精華幼稚園(高樋町)	土曜日 9時～12時

地域子育て支援センター 祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
そらいろ	はぐくみセンター2階(三条本町)	月～金曜日 9時～17時	0742-33-5560
奈良	佐保山保育園(法蓮町)	月～土曜日 9時～17時	0742-27-0725
中登美	中登美団地D21号館(中登美ヶ丘一丁目)	火～土曜日 9時～17時	0742-44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学3号館(鹿野園町)	月～金曜日 10時～16時 第2土曜日 10時～12時	0742-61-5130
とみお	三松三丁目659-4	月～金曜日 10時～16時	0742-40-2255
Saya	パラディ学園前II6階(学園北一丁目)	火～土曜日 10時～16時	0742-47-7837
Peace	あかね保育園(秋篠新町)	月・火・木～土曜日 10時～15時半	0742-81-3262

つどいの広場 時間は10時～16時。祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ぶらんぶらん	すずらん館2階(右京一丁目)	月～土曜日 (木曜日を除く)	0742-72-1941
ノル	南京終町212-3岡田マンション1階	月～金曜日	0742-24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目22-12 タワー・ラ・モードB階5号室	火～土曜日	0742-41-5888
ばんたん	奈良文化女子短期大学(中登美ヶ丘三丁目)	月～金曜日	0742-93-5545
マザーリーフ	二条町二丁目2-8 2階	月～土曜日 (火曜日を除く)	0742-33-3030
やまと	中町2082	月～金曜日	0742-51-6566
リリーベらず	都祁福祉センター(蘭生町)	火～土曜日(祝日の翌日(火曜日を除く)は休み)	0743-82-2624

子育てスポットすくすく広場

時間は10時～15時。祝日の翌日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばーさん	東福祉センター(法蓮町)	火～土曜日	0742-24-3151
こあら	西福祉センター(百楽園一丁目)		0742-41-3151
まんまる	北福祉センター(右京一丁目)		0742-71-3501
ぽっぽ	南福祉センター(南永井町)		0742-62-3730

児童館の子育て広場

対象：乳児～就学前の児童とその保護者

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
いこいのひろば	古市児童館(古市町)	月～金曜日 9時～12時	0742-62-7300
子育てひろば	横井児童館(横井五丁目)		0742-62-0307
親子ひろば	東之阪児童館(川上町)		0742-27-8263
あゆみの広場	大宮児童館(西之阪町)		0742-27-2220

国・県・その他団体のお知らせ

POAYパソコン教室ワードの基礎講座

とき：6月9日からの毎週木曜日。全8回
▼ところ：はぐくみセンター（三条本町）▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：奈良シニアIT振興会の伏見さん（☎090・6973・4397）へ。

回遊型映画館「ならシネマテーク」

「ロイヤル・コンセルトヘボウオーケストラがやってくる」

とき：6月10日（金）午前10時・午後2時・7時、11日（土）午後2時・6時、12日（日）午前11時・午後3時 ▼ところ：奈良女子大学（北魚屋西町）▼費用：要 ▼問合せ：なら国際映画祭事務局（☎0742・955・5780）

地婦連ふれあいフェスティバル（入場自由）

とき：6月18日（土）午前10時～午後2時（フリーマーケット、模擬店、即売店は午前10時半～午後1時）▼ところ：問合せ：男女共同参画センター（☎0742・81・3100）

奈良市音楽協会第29回定期演奏会

「なじみのあるクラシック音楽を」（ムジックフェスト2016参加）

とき：6月26日（日）午後2時開演 ▼ところ：なら100年会館（三条宮前町）▼費用：要 ▼問合せ：同協会事務局の打田さん（☎0742・44・2949）

ガイド付きツアー「歴史と花木いっぱい奈良公園を歩く」5km

とき：6月までの毎週土・日曜日午前9時半に市総合観光案内所前集合（定員になり次第出発）▼定員：各日40人 ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会の打田さん（☎0742・27・9889）

柳生の里写真コンクール作品募集

資格：アマチュアカメラマン・カメラプリント四つ切り以上（A4サイズ・組写真可）▼締切：来年1月31日 ▼問合せ：柳生観光協会（☎0742・94・0002）

バスラ祭り「踊り隊」募集

とき：8月27日（土）・28日（日）▼対象：踊り隊（団体）▼締切：6月30日 ▼問合せ：バスラ事務局（☎090・9046・1999）ホームページにも掲載

子鹿公開 赤ちゃん鹿大集合！

とき：6月1日（水）・30日（水）午前11時～午後2時（入場は1時半まで）▼ところ：鹿苑（春日大社境内）▼費用：要 ▼問合せ：奈良の鹿愛護会（☎0742・22・2388）

日中友好・日本語スピーチコンテスト

とき：7月10日（日）午後1時半 ▼ところ：生涯学習センター（杉ヶ町）▼申込：不要 ▼問合せ：奈良市日本中国友好協会（☎0742・27・2722）

奈良文化財講座

とき：①6月21日（火）「奈良市域の石造物を観る。宝篋印塔編」②7月19日（火）「杜王國の大和と興福寺。中世を中心に」各午前10時～11時半 ▼ところ：①中部公民館（上三条町）②奈良商工会議所（登大路町）▼費用：要 ▼申込：不要 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中さん（☎0742・63・0253）

自死遺族の相談

〈電話相談〉①よりそいの会あり／毎週火曜日午前10時～午後4時（☎0742・35・7200）②グリーンフースペースなら／毎週木曜日午後1時半～4時半（☎0742・93・8397）〈集い〉①グリーンフースペースなら／毎月第4木曜日午後1時半～4時半②自死遺族の集い／奇数月第4日曜日午後2時～4時半〈ところ〉はぐくみセンター（三条本町）〈問合せ〉奈良いのちの電話協会（☎0742・35・0500）

事業主は労働保険年度更新を

平成28年度の年度更新手続は、6月1日（水）～7月11日（月）です。提出がない場合は、

政府が保険料等の額を決定し、追徴金を課すことがあります。

【問合せ】奈良労働局（☎0742・32・0203）

なら消費者ねっと学習会「食の情報ウソ ホント」

とき：6月4日（土）午後2時40分～4時40分 ▼ところ：奈良県文化会館（登大路町）▼定員：100人 ▼問合せ：同事務局（☎0742・34・3535）

「不法滞在・不法就労防止」にご協力ください

不法滞在者や不法滞在者を雇用した者も罪に問われることがあります。少しでも不審点が見受けられた場合は、警察署へ。

【問合せ】奈良警察署（☎0742・20・0110）、奈良西警察署（☎0742・49・0110）、天理警察署（☎0743・62・0110）

大和高原映画上映会「あん」（市観光特別大使・映画監督の河瀬直美さん作品）

とき：6月20日（月）午前10時、午後2時 ▼ところ：都祁交流センター（都祁白石町）▼定員：各400人 ▼費用：要 ▼問合せ：同センター（☎0743・82・2112）

中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象：在宅の視覚障害1級または2級の人 ▼締切：6月30日 ▼問合せ：障がい福祉課（☎0742・34・4593）

後期高齢者対象の口腔健診

対象：75・80・85歳（平成28年4月1日現在）の被保険者（事前に電話で歯科への申込要）▼期間：6月1日～11月30日 ▼ところ：県内の指定歯科医療機関 ▼問合せ：県後期高齢者医療広域連合（☎0744・29・8430）

身体障害者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）貸与希望者を募集

対象：盲導犬Ⅱ視覚障害1級の人、介助犬Ⅱ肢体不自由1級または2級の人、聴導犬Ⅱ聴覚障害2級の人（諸条件あり）▼締

切：6月30日 ▼問合せ：障がい福祉課（☎0742・34・4593）

奈良若者サポートステーション「働きたい！ワカモノ人生相談所」

対象：15～39歳までの働くことに悩んでいる若年無業者 ▼期間：4月～来年3月末 ▼予約：平日の午前9時～午後6時に同相談所（☎0742・22・5121）へ。

膠原病医療講演会&医療相談会

とき：6月19日（日）正午 ▼ところ：県社会福祉総合センター（橿原市）▼費用：要 ▼締切：6月15日 ▼申込：問合せ：全国膠原病友の会奈良支部大森さん（☎0744・42・0699）

ファミリーキャンプ

とき：7月9日（土）午後1時40分現地集合～10日（日）午後3時20分現地解散（1泊2日。小雨決行）▼ところ：市青少年野外活動センター（阪原町）▼費用：要 ▼定員：5歳以上の子とその親30組100人程度 ▼締切：6月27日 ▼問合せ：市野外活動協会の池西正治さん（☎0743・52・3769）

なら燈花会 灯人サポーター募集

とき：8月5日（金）～14日（日）、時間は県庁前午後4時集合（軽食付き）、または午後7時半集合（軽食無し）より希望する日時（複数日可、終了は午後10時15分頃）▼定員：各日300人。16歳未満は保護者同伴、高校生は保護者の同意要 ▼申込：はがきに希望日と受付時間、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、7月3日必着で「なら燈花会の会」事務局（〒630・824三条町547 ☎0742・21・7515 午前10時～午後4時。土日曜日、祝日は休み。Eメール：info@oukae.jp サポーター専用ダイヤル ☎090・4278・0039）へ。ホームページ、携帯サイトからも可。交通費は自己負担

シンボルアートとして公開制作していた蔡國強「船をつくる」プロジェクトの船がついに完成。
東大寺鏡池に進水！この機会にぜひご覧ください。くわしくは 29 ページ市政ニュースに掲載

舞台芸術部門のチケット販売開始

「万葉オペラ・ラボ公演」(世界初演 原作・脚本：上野誠、作曲：中村透)

「万葉オペラ『遣唐使物語一名も無き民へのオマージュ』」(全2幕)を上演

【とき】10月1日(土)・2日(日)両日とも午後2時開演

【ところ】なら 100 年会館 (三条宮前町)

【出演】三原 剛 (バリトン)、小林 沙羅 (ソプラノ)、万葉オペラ・ラボスタジオ、万葉オペラ・ラボフレンズ、万葉オペラ・ラボキッズ、劇団良弁杉、大阪芸術大学管弦楽団 (指揮：大友 直人) 他

【チケット／発売日】特別：10,000 円、SS：8,000 円、S：6,000 円、A：4,000 円、B：3,000 円／6月4日(土)発売 (全席指定、当日 500 円増。未就学児入場不可)

【発売場所】なら 100 年会館、学園前ホール、北部会館市民文化ホール、ローソンチケット (L:57322)、チケットぴあ (P:296-864)※チケット情報は 19 ページに掲載

【問合せ】なら 100 年会館 (☎0742-34-0111)



万葉オペラ・ラボ公演の様子@阿部稔哉

文化・国際交流イベントをお考えのみなさんへ NARA-SHIP 広報連携事業を募集

認定された事業には当事業のロゴマークや概要を印刷物やインターネットで発信していただきます。こちらからは当事業公式ホームページ等でイベント広報を支援します。

※事業費助成等の支援はありません。くわしくは、ホームページに掲載

NARA-SHIP とは「奈良」と「フрендシップ」を掛け合わせた造語で、古来遣唐使船など大陸間交流における唯一の移動手段であった船をモチーフとし、本事業を航海していく気持ちを形にしたものです。

ホストファミリーを募集

「東アジア文化都市 2016 奈良市」での日本・中国・韓国の写真交流事業で来寧する高校生 20 人のホームステイ受入家族を募集します。

【とき】8月上旬の3日間 【締切】6月15日

【問合せ】奈良市国際交流ボランティア協会 (☎0742-62-5072 火・水・金曜日の午後1時～4時)

今月のイベント情報 (6月)

◆東アジア文化都市 2016 奈良市 × 奈良ひとまち大学 at 漢國神社～和菓子の原型、饅頭のルーツに迫る～
(くわしくは 21 ページ「奈良ひとまち大学」に掲載)

【問合せ】東アジア文化都市推進課 (〒630-8362 奈良市東寺林町 38 番地 ならまちセンター内)

☎0742-27-0120 FAX 0742-27-0121 Eメール：culturecity-nara@city.nara.lg.jp

公式サイト <http://culturecity-nara.com/> 公式 Facebook <https://www.facebook.com/easianara/>

お詫びと訂正

5月号7ページに掲載の「平成28年年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」の記事中、給付対象者の表記に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

誤：(平成27年4月1日以前に生まれた人)

正：(昭和27年4月1日以前に生まれた人)

【問合せ】広報広聴課 (☎0742-34-4710)

奈良市社会福祉協議会では要介護認定調査に従事する職員を募集しています。

◆登録介護認定調査員(募集人数5人)

【勤務時間】午前8時半～午後5時15分の間で要相談(土・日曜日、祝日は休み)

【資格要件】介護支援専門員資格。都道府県の認定調査員新任研修(2009年版テキストによる)を受講済の人

【問合せ】奈良市社会福祉協議会(杏町79番地の4 ☎0742-93-3281)

被災地へ復興支援を

4月14日(木)から、熊本県を中心に群発している地震で甚大な被害を受けた熊本県宇土市に向けてアルミボトルの非常用飲料水約2万本、2ℓペットボトルの飲料水1140本、給水袋2100枚を送付しました。この支援には市職員のほか、奈良青年会議所と民間の運送会社がボランティアで参加しました。支援物資は、4月18日未明に奈良市役所から発送され、同日の夕方に宇土市へ届けられました。また、16日(土)からの災害派遣医療チーム(DMAT)への職員派遣を皮切りに、現地への救援活動を行っています。市役所本庁舎をはじめ46か所で義援金箱を設置し、支援を呼びかけています。



5月3日に行われた平城京天平行列ー平城遷都之詔ーの様子。第一次朝堂院から第一次大極殿までを平城京の時代の歴代天皇と貴族、文武百官等が練り歩きました。

5月3日(祝)から5日(祝)までの3日間、平城宮跡で「平城京天平祭」を開催しました。初日には天平衣装に身を包んだ歴代天皇をはじめ、貴族や文武百官などが練り歩く天平行列があり、会場を鮮やかに彩りました。また、奈良時代の人々の生活を再現するコリーナや体験型のブースなどが設けられ、大きくにぎわいました。このほか「東アジア文化都市2016奈良市」の文化交流として中国寧波市の伝統芸能「梅山舞獅隊」や韓国伝統仮面踊りなども参加し、会場に集まった人たちは思い思いにイベントを楽しんでいました。

都として栄えた平城宮跡を舞台に

「平城京天平祭」を華やかに開催



- ①中国寧波市の伝統芸能「梅山舞獅隊」
- ②天平行列の様子
- ③5月4日に行われたゆかり風流行列。

東アジア文化都市2016奈良市 各種イベントを続々開催中

4月15日(金)の夜、中国を代表する現代美術家の蔡國強”船をつくる“プロジェクト

で公開制作していた船が完成し、東大寺の鏡池に進水しました。船は、10月23日まで展示します。また、4月23日に食文化を体感する催し



を春日大社で行いました。会場では、春日大社の花山院弘^{こうざんいん}匡^{きやう}宮司^{みやうじ}の講話のほか、奈良大学の上野誠教授、同事業食部門ディレクターの船越雅代氏を交えたトークセッションに、市内外から集まった120人の参加者は熱心に耳を傾けていました。参加者は最後に春日大社の古式神饌^{しんけん}の伝統を受け継ぐ饗膳^{きやうぜん}「愛敬祝儀膳^{あいけいしゆぎぜん}」を食べ、膳にこめられた意味や歴史を学びながら、食文化を体感していました。



市内最大のスポーツ イベント市民体育大会

5月8日(日)に奈良市民体育大会春季大会を開催しました。中央体育館で行った開会式には各種目から約500人が参加し、スポーツ賞表彰や奈良市体育協会表彰が行われました。続いて行われた選手宣誓ではラグビーフットボール競技の選手が「正々堂々と戦うことを誓います」と力強く宣誓しました。

今年の大会は33競技346種別が86会場で行われ、1万3074人が参加し、市内各地で熱戦が繰り広げられました。



市長コラム

Vol. 61



日中は蒸し暑く感じる季節になりました。被災地熊本では、慣れない避難所

生活をされている被災者の方々の健康が気になります。地震による直接的な被害も大変ですが、被災直後から始まる長い生活再建の道の中では、健康や精神面でのケアが継続的に必要です。特に食生活は命をつなぐ役割と共に、苦しい生活に喜びや楽しみを与え、人を前向きにさせる力を持つのではないのでしょうか。先日、新しく開園した帯解こども園を訪問し、子どもたちと一緒に食事をする機会がありました。机を寄せ合い、互いの顔を見ながら感謝の気持ちで食事を頂く。非常にシンプルな事ですが、人として生きていく上での原点を感じます。食べることは生きる事。遠く離れた被災地を思いながら、目の前の希望の光に語りかけました。

仲川 げん



リニア新駅を 奈良市に

奈良県のリニア新駅候補地は、 計画当初から「奈良市」です

県内のリニア新駅候補地を「奈良市」とする取組は以前から始まっています。国・事業主体・県・市における候補地の経緯を紹介します。

国	
昭和48年 11月	全国新幹線鉄道整備法に基づく基本計画 主要な経過地：甲府市附近・名古屋市附近・ 奈良市附近
平成23年 5月	全国新幹線鉄道整備法に基づく整備計画 主要な経過地：甲府市附近・赤石山脈（南アルプス中南部）名古屋市附近・ 奈良市附近
事業主体（JR東海）	
平成2年 4・5月	奈良市・JR東海・奈良県・奈良商工会議所 とともに「 奈良リニアエクスプレス展 」を鴻ノ池運動公園（奈良市）で開催
奈良県	
平成元年 4月	リニア中央エクスプレス建設促進奈良県期成同盟会（主催：奈良県）（現：リニア中央新幹線建設促進奈良県期成同盟会） 「 奈良市内への停車駅の設置 」を決議する
平成元年 12月	奈良県議会で「 奈良市に停車駅を設置する 」旨を決議する
奈良市	
平成元年 12月	奈良市議会で「 奈良市に停車駅を設置する 」旨を決議する

【問合せ】 リニア推進課（☎0742-34-5607）

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(水) 水道週間（～7日 企業局経営管理課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 4日(土) 歯と口の衛生週間（～10日 健康増進課）
- 5日(日) かいざんき 開山忌 しゃりえ 〈舍利会〉（～6日 唐招提寺）
- 11日(土) 人権を確かめあう日
- 13日(月) こがね 黄金ちまき会式（こうにんじ 弘仁寺）
- 17日(金) さいくさのみつり 三枝祭 〈ゆりまつり〉（いさがわ 率川神社）
子ども安全の日
- 20日(月) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
せんと 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 23日(木) たけくよう 竹供養がん封じ夏祭り（大安寺）
男女共同参画週間
（～29日 男女共同参画課）
- 25日(土) たんじょうさい 誕生祭と うそかえしんじ 鷺替神事（菅原天満宮）

※ 緑字は寺社等の年中行事

奈良の「おいしい」動画を観てみよう！

奈良ブランドのいちごの古都華や大和茶、日本酒にちなんだ動画を公開しています。ぜひご覧ください！



【奈良のいちご古都華 PV！】

動画なのに思わず「さわって」しまう？！新機能YouTube360度の全方位動画を使用。



※YouTube アプリでの視聴を推奨します。



【古都に咲く新しい華】

古都華の生産者のこだわりや古都華を使ったスイーツの紹介。



【人々が紡ぐ現代の南都諸白】

奈良酒の蔵元や味わえる店をたずね、魅力を探る。



【大和茶の作り手と伝え手を訪ねて】

作り手が語る大和茶の魅力。大和茶のおいしさの秘密は「霧」にあった？



動画はこちらの「奈良時間」から <http://narajikan.jp/news/deliciousvideo>

【問合せ】 奈良ブランド推進課
（☎0742-34-5172）