**Nara City** Community newspaper





### しみんだより

# 



### 蠶 東アジア文化都市 2016 奈良市



2

6 市役所の組織が変わりました 18 生涯学習

民生委員児童委員の一斉改選 20 健康 が行われます

8 東アジア文化都市 2016奈良市のお知らせ

10 お知らせ (暮らし・スポーツ)

17 文化情報

25 国・県・その他団体のお知らせ

26 奈良市まちかどトーク

28 市政ニュース

東アジア文化都市2016奈良市 オープニング

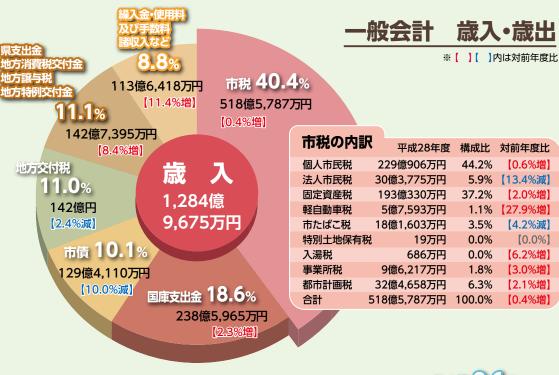
平成28年(2016年) No.1146

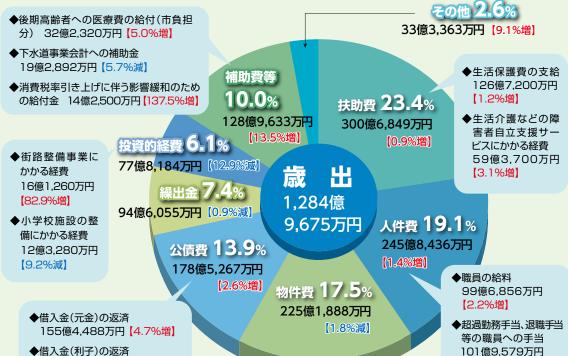


# 負担の 平成

施策など、人口減少の克服と地域活性化につながる施策へ重点的に予算配分しました。 環境や子育て環境の充実、安全・安心に暮らせるまちづくり、さらには地方創生を推進する 適正化など行財政改革に取り組みながらも「選ばれるまち 奈良」の実現をめざし、教育 28年度予算は、依然として厳し い財政状況のなか、事務事業の徹底した見直 しと費用

平成28年度 予算規模 *[][]內は対前年度比				
一般会計	福祉、教育、道路整備などを 進める基本的会計	1,284億9,675万円 [0.9%增]		
特別会計	特定事業を行う10会計 (国民健康保険、介護保険等)	799億3,400万円【2.0%增】		
公営企業会計	自治体が経営する企業の5会計 (水道、下水道、市立病院等)	268億3,857万円 [0.8%減]		
総額	28年度予算の総額は、 対前年度比1.1%の増です。	2,352億6,932万円 [1.1%增]		





23億779万円【9.6%減】

【1.8%增】

### 歳出の主な特徴

- ◆人件費は、効率的な行政サービスに向けて人員配置を進めるとともに、退職欠員補充を抑制し削減に努めていますが、人事院勧告による給与の引き上げなどにより前年度に比べ1.4%(3億3,200万円)増加します。
- ◆扶助費は、障害者自立支援サービス及び障害児 通所支援給付等の増加などにより、前年度に比べ 0.9% (2億6,000万円) 増加します。
- ◆**公債費**は、臨時財政対策債や退職手当債などの 償還が増加することにより前年度に比べ2.6% (4億 4,700万円) 増加します。

### 歳入の主な特徴

- ◆市税のうち、法人市民税は法人税割の税率の引き下げに伴い減少しますが、個人市民税が増加することや、家屋の新増築等による固定資産税の増加等、全体では前年度に比べ0.4%(1億8,900万円)の増収となる見込みです。
- ◆地方交付税は、リーマンショック後の危機対応措置であった別枠加算の廃止などにより、前年度に比べ2.4%(3億5,000万円)の減少となります。
- ◆市債は、街路事業債や幼稚園施設整備事業債が増加 しますが、中学校施設整備事業債や消防施設整備事 業債、臨時財政対策債の減少などで、全体では前年度 に比べ10.0%(14億4,400万円)の減少となります。



### 予算のトピックス

### iffi 子育て環境の充実

### 子育て支援 — 8億1.330万円

奈良市の次代を支えていく子どもたちを健やかに育てることができる「まち」をめざします。

### ■子ども医療費助成の拡大

現在「乳幼児・小学生の通院・入院、中学生の入院」としている子ども医療費助成の対象を、新たに「中学生の通院」にまで拡大します。

### ■(仮) 子どもの貧困対策整備計画策定

日本の子どもの 6 人 に 1 人が貧困状態にあるという 調査結果を受けて、国、県の取組とともに、奈良市において も子どもの貧困対策のための計画策定を行います。

### ■老朽化・狭あい化したバンビーホームの整備

建物の老朽化や児童数の増加による狭あい化が進んでいる都祁、二名、あやめ池の各バンビーホームの増改築を行います。

### 相談体制の充実 —— 1,413<sub>万円</sub>

保育士、幼稚園教諭への助言や、子育てに不安を抱える親のための相談体制を充実します。

### ■園巡回相談の充実

発達支援を必要とする園児が、通園している保育園、幼稚園、こども園で個々の特性に応じた支援を受けることができるよう、専門職が園巡回相談を実施し、個々の子どもの観察から保育士、幼稚園教諭へ支援内容の助言などを行います。

### ■児童虐待や DV の防止

児童虐待が起こる要因とされる子育ての孤立化や不安・負担感の解消をめざし、発生の予防から、早期の発見、迅速な対応までの一連の対策を強化していきます。また、DV被害者支援のための相談、情報提供、自立支援等を行う配偶者暴力相談支援センター窓口を開設します。

### 待機児童の解消 —

### **— 6億2,973**万円

待機児童の解消を図り、親が安心して子どもを預けて仕事を続けられる環境を整えます。

### ■認定こども園化の推進

市立の幼稚園と保育園を再編し認定こども園へ移行することで、全体としての保育環境の規模適正化を図り、両方の特長を生かした質の高い教育と保育をめざします。今年度は、神功保育園、神功・右京幼稚園を再編した神功こども園などの施設整備を行います。

### ■民間保育施設の整備

さらなる待機児童対応策として、民間事業者による認可保育園1か所、小規模保育施設3か所設置のための施設整備補助を行い、保育定員の拡大を進めます。



### 予算のトピックス



### 教育環境の充実

### きめ細かな指導といじめ対策 - 4億1.522万円

未来を担う子どもたちの教育は、奈良市だけでなく日本の 将来を支える「人材の育成」です。そのために、奈良市の進め る「質の高い公教育」の実現へ向けさらなる取組を行うととも にいじめ対策の充実など、子どもたちが充実した学校生活を 送ることができる環境をつくります。

### ■少人数学級の実施

これまで行ってきた小学校の 少人数学級編制を、児童の発達 に応じたきめ細かな教育を行い つつ中学校での集団生活に対応 できるよう段階的に人数を増や し、小学校1・2年生は30人学級、



3・4年生は35人学級、5・6年生は40人学級編制とします。

### ■いじめ対応教員を全小中学校に配置

いじめ等に担任教員だけが対応するのではなく、学校全体 として取り組むために、いじめ等問題事案に専門的に対応す る教員をすべての市立小・中学校に配置します。

### 教育現場の支援体制の充実 ― 7.829万円

スクールカウンセラーをすべての小・中学校に配置するとと もに、中核市であるからこそできる「独自の教員研修」などによ り、教育現場支援の充実を図ります。

### ■学校図書館へ司書を派遣

市立小・中学校に、専門の図書館司書8人を派遣し、図書の 選定だけでなく、書架や図書の配置等にも専門的知識を生か し、司書教諭と協力しながら学校図書館の充実を図ります。

### ■部活動への外部指導者の派遣

市立の中学校・高等学校に、部活動の専門的な指導ができる人材を 派遣し、教員の負担を減らすとともに、部活動の充実をめざします。

### 教育個別訪問研修の充実

教員の大量退職に伴い教育技術が十分に継承されなくなっ ている現状に対応するため、経験豊かな教員が学校を訪問し 若手教員に個別指導や研修を行うなど、県から教員研修の権 限を移譲されている中核市のメリットを生かした若手教員の資 質、能力の向上のための取組を行います。

### ■スクールカウンセラーの配置

不登校等を未然に防ぐため、専門的な知識、経験を有するス クールカウンセラーを配置し、児童生徒、保護者へのカウンセリ ングや教員への助言等を行うことで、学校における教育相談体 制の充実を図ります。

### 次世代を見据えた公教育改革―1億円

タブレット端末を活用した教育、小学校1年生からの英語 教育、また、平成32年の大学入試改革を見据えた高校 教育等、子どもたちの未来のための公教育を提供します。

### ■市立一条高等学校の教育改革

これまでの「正解を求める」試験から「考え方が問われ る | 試験が中心となる大学入試改革に対応するため、産学

官の連携事業を通じて、生徒 が主体的に学ぶ「アクティブ・ ラーニング」を積極的に取り 入れ、生徒の学習意欲と学 力の向上、思考力・判断力・ 表現力の向上をめざします。



### ■ICT 教育モデル校での調査研究の推進

21世紀型の新しい学びのスタイルとして、タブレット端 末による学校での授業、個々の学習進度に応じた指導、家 庭での学習により子どもたちの学力向上、思考力・判断力・ 表現力育成に取り組みます。

### ■英語教育の充実

全国的には小学校5年生から始まる英語教育を、奈良市 では小学校1年生から実施しています。また、小学校3年生 からはネイティブの発音に触れられるよう、ALT(外国語 指導助手)を全小中学校に派遣しています。

### 教育施設の整備 — 25億6.030万円

子どもたちが安心して学 校生活を送れるよう、校舎の 改修など学校施設の整備を 進めます。また、中学校5校で 給食室を整備し、全中学校で 学校給食を実施します。



### ■月ヶ瀬小学校・中学校の大規模改修と校舎増築

耐震強度が現在の耐震基準を満たしていない月ヶ瀬 小学校の校舎について、既存の中学校校舎の大規模改修 と増築で対応し、小中一貫教育を行います。

### ■学校規模適正化のための都祁地域の小学校の統合・再編

子どもたちが多様な集団の中で効果的な教育を受けら れる環境を提供するため、奈良市学校規模適正化計画 等に基づき、都祁地域の4小学校を統合・再編します。

### ■市立図書館の図書返却ポストの増設

図書館の開館状況とは関係なく、図書館から離れた 場所で図書の返却ができる返却ポストを、特に多くの人が 利用する駅前に設置することで利便性を高めます。

※平成27年度3月補正予算で成立し、平成28年度に行う事業を含みます。

### ↑ 安全・安心に暮らせるまちづくり

### 防災・防犯に強いまちづくり――― 8億6.240万円

「まち」「ひと」の安全を守るため、防犯や近年問題となっている空き家の対策にも取組みます。

- ■防犯力メラを設置 犯罪の抑止効果がある防犯カメラを人が多く集まる場所などに設置します。
- ■管理不全の空き家の除去などの空き家対策
  ■公園や橋の計画的な点検や長寿命化
  ■老朽化した明治小学校の改築

### 快適な都市基盤の整備― 14億4.880万円:

駅周辺整備や通学路・歩道の整備など、快適で利便性 の高いまちづくりをめざします。

### ■まちづくり基本構想の策定

奈良公園周辺地区など3地区において、地域の住民とと もに、まちづくりを進めるための基本構想を策定します。

- ■近鉄菖蒲池駅南口エレベーター設置
- ■駅南北歩行者専用道など近鉄大和西大寺駅周辺の整備
- ■通学路・交通安全施設の整備

住宅地内の安全性向上のための「ゾーン30」の整備 や通学路・歩道の整備を進めます。

### 福祉の推進―

— 1億388万円

高齢者、障がいをもつ人にも住みやすい、暮らしやすいまちをつ くるための施策を行います。

### ■精神障害者医療費助成の拡大

精神障害者保健福祉手帳1級所持者を対象にしている助成 の対象を平成29年1月から2級所持者にも拡大します。

### ■「ヘルプマーク」啓発事業

外見では支援を必要とすることがわかりにくい義足や内臓疾 患の人等が周囲の配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプ マーク」の普及に取り組みます。

### ■小規模多機能型居宅介護施設の整備補助

通いを中心に泊まりと訪問を組み合わせた介護サービスを提 供する民間施設の整備を補助し、誘致を促進します。

### ※ その他 地方創生の推進

### 女性の活躍— 4.000万円

奈良市は女性の就労割合が全国より低い ことから、女性がいきいきと仕事ができる環境 づくりを進め、女性が活躍できるまちをめざします。

■女性の就労支援

### 健康長寿の推進――― 5.374万円

市民の健康寿命延伸のため、奈良市ポイント制度を活用したスポーツ イベントなどの施策を展開します。

- ■ポイント制度を活用した健康づくりの応援
- ■胃がん・肺がん検診の個別検診導入 ■健康寿命延伸のための啓発

### 観光客の誘致 4,702万円

観光客の誘致と滞在時間の延長を図り観光 消費額の増加を目指すため、「奈良町」を核と して町家等の資源を活用した施策などに取り 組みます。

- ■奈良町おもてなし戦略
- ■海外への観光プロモーション

### 「移住・定住」の促進――― 2.260万円

移住・定住につながる情報の発信や空き家の活用により、人口の増加 をめざします。

- ■定住促進サイト「なら、らぶ、りぶ」の運営 によるシティプロモーション
- ■空き家の利活用

空き家を活用するための総合窓口の設置や空き家バンクに登録され た住宅の購入・改修支援などの取組を進めます。

### その他重点項目

### 東アジア文化都市事業

「古都奈良から多様性のアジア へ」をテーマに、「舞台芸術」や 「美術」、「食」のプログラムを9月 ~10月を中心に展開します。

3億9.588万円



### クリーンセンター建設計画 ---- 3,750万円

### 鴻ノ池運動公園の整備 ―

**———— 4,000**万円

自動車での来場者が多くなっていることから、安全性や 利便性向上のため、中央駐車場の拡張工事を実施します。

### 観光センター機能強化事業 -

観光センターを国内外の観光客だけでなく地域の人にも 活用される施設となるよう整備を行います。

### 市役所の組織が変わりました

### ◆主な変更点

主な業務、変わる内容	新しく担当する組織名(事務室の場所)	旧組織名	
民生委員・児童委員、社会福祉法人等の指導監査、戦傷 病者・没遺族等の援護、臨時福祉給付金に関すること	地域福祉課(中央棟 2 階)	福祉政策課	
地域包括ケアシステムに関すること	ステムに関すること 福祉政策課 (北棟 1 階) 長寿福 ケア推		
ごみ屋敷に関する相談受付に関すること	住宅課(中央棟4階)		
道路、橋りょう、河川等の軽易な維持管理及び各種申請 受付、カーブミラー・防犯灯の設置、農林業振興に関す る相談受付、地籍調査に関すること	ー・防犯灯の設置、農林業振興に関す   都祁行政センター 地域振興課(都祁日   都祁行J 		
医療従事者の免許申請、医療施設の開設、医薬品・毒劇物販売業の許可・登録、医療安全相談、献血の推進、地域医療施策、医療費に係る調査及び分析、特定給食施設の届出、食育に関すること	保健所 医療政策課 (三条本町 13番 1号 はぐくみセンター)	保健所 保健総務課	
大気汚染・水質汚濁・土壌汚染・騒音振動・悪臭の監視・ 対策、浄化槽の設置届出に関すること	保健所 保健・環境検査課環境衛生係(は ぐくみセンター)	環境政策課対策係	
電気自動車用充電設備、住宅用太陽光発電、その他エネルギー政策に関すること	環境政策課(北棟6階)	エネルギー政策課	
家庭ごみの出し方・分別、ごみ減量啓発、一般廃棄物・ 産業廃棄物対策に関すること	廃棄物対策課(左京五丁目 2 番地 環境 清美センター)	企画総務課、産業廃 棄物対策課	
女性の就労支援に関すること	商工労政課 女性キャリア支援係 (北棟 2階)	(新設)	
いじめの未然防止、いじめ問題への対応・対策、生徒指 導上の指導助言に関すること	いじめ防止生徒指導課(北棟3階)	学校教育課 いじめ対 策生徒指導室	

【問合せ】行政経営課 ☎0742-34-5609

### 興東診療所で6月2日から診療を開始します

東部地域に興東診療所を新たに開設します。現在運営している田原・柳 生・月ヶ瀬・都祁診療所に加え、東部地域の医療サービスの向上と住民ニー ズへの対応の充実を図ります。

住 所】大柳生町 4254 番地

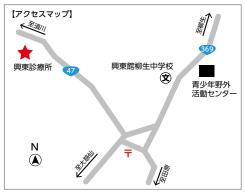
【電話番号】 0742-93-0130

【診療日時】月・木曜日の午後1時半~4時

(受付時間:午後1時~3時半)

【診療科目】内科・外科

【問合せ】病院管理課(☎0742−26−7611)





興東診療所外観

### 田原診療所の診療日 が変わります

6月1日から田原診療所の診療 日が下記内容に変わります。

### 【診療日時】

### 〈変更後〉

火・水・金曜日 午後1時半~4時

(受付時間:午後1時~3時半)

### 〈変更前〉

月~金曜日

午後1時半~4時

(受付時間:午後1時~3時半) ※診療科目は、従来どおり変更 ありません。

【問合せ】病院管理課

(20742 - 26 - 7611)



### 民生委員児童委員の一斉改選が行われます

【問合せ】地域福祉課

**(☎**0742−34−4994)

来年で100周年を迎えます。「これからも地域とともに」をキャッチフレーズに地域福祉の推進に努めています。

### 3年に一度の一斉改選の年

民生委員児童委員制度は、委員への就任や委員に対する地域の協力体制の構築を含め、地域住民のみなさんの協力のもと成り立っています。地域福祉推進のもっとも身近な担い手である民生委員児童委員の活動を有意義なものとするためにも、相応しい候補者の円滑な選出への協力をお願いします。

市には、全 46 地区の民生委員児童委員協議会が設置されており、地区毎に「奈良市民生委員推薦会 地区分科会」が組織されています。候補者は、地区分科会からの推薦を受けて、奈良市民生委員推薦会から市長に推薦されています。委員は、地域からの推薦で選ばれているのです。

### 【改選の流れ】 地区民児協毎に設置 社会福祉審議会 (民生委員審査専門分科会) 民生委員推薦会地区分科会 民生委員推薦会 厚生労働省 ② 内申 6 推薦 市 ③ 推薦 ⑦ 委嘱状 ① 内申 ⑧ 委嘱状伝達 交付 依頼 民生委員・児童委員

### 民生委員・児童委員は地域を見守り、

### 地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役

地域住民の一員として、担当の区域において高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、 子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業 や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。相談内容に応じて、 必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。民生委員・児童委 員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。



サロン活動の様子



### マイナンバー制度のお知らせ 【問合せ】市民課(☎0742-34-4730)

~マイナンバーカードの交付業務が遅れてご迷惑をおかけしています~

### マイナンバーカード(個人番号カード)の交付が遅延しています。

当初の申請が多量にあったことや、全国で運用しているカード交付管理システムの障害等により交付業務が遅れています。申請されてから、交付通知書の受け取りまで概ね3~4か月を要しています。

### 5月22日「日曜開庁」(市民課・西部出張所)のカード交付業務休止について

この日は、カード交付管理システムのメンテナンス日にあたるためカード交付ができませんので、他の開庁日をご利用ください(6月の日曜開庁は、12日・26日です)。くわしくは、ホームページに掲載

### 平成 28 年 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)

申請期間は<u>5月9日月~8月12日金</u> 給付額は<u>1人につき30,000円</u> ※ 期間を過ぎると申請受付ができなくなりますので、注意してください!



カクニンジャ

### 【給付対象者】

平成 27 年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、<mark>平成 28 年度</mark> 中に 65 歳以上となる人 (平成 27 年 4 月 1 日以前に生まれた人)

### 【平成 27 年度臨時福祉給付金支給対象者】

次のいずれにも該当する人

- ・平成27年1月1日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている人
- ・平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない人
- ・市民税(均等割)が課税になっている人に扶養されていない人

・生活保護制度の被保護者になっていない人【申込】※郵送での申請にご協力ください。

5月初旬発送の書類を受け取ったら、申請書(請求書)を書いて、必要書類を添えて地域福祉課臨時給付金係(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)へ送付してください。5月20日を過ぎても、書類が届かない場合は下記専用ダイヤルへ。【問合せ】臨時福祉給付金お問い合わせコールセンター

(☎0742-34-9292 開設期間:5月6日金~8月31日(水までの平日 午前8時半~午後5時15分)

受付場所	受付期間	受付時間	
市役所中央棟 2 階 地域福祉課	5月9日月~8月12日金 午前9時~午		
西部会館2階、北部・東部出張所、月ヶ瀬・都祁行政センター	5月9日(月)~6月30日(木)	(土・日曜日、祝日を除く)	

### 東アジア文化都市 2016 奈良市

ついに「東アジア文化都市 2016 奈良市」のオープニングを東大寺で開催。 国境を越えた1年にわたる文化交流がはじまりました!

### 各都市で続々オープニング!

3月26日に東大寺でオープニングを開催。記念シンポジウムに約280人、式典・オー プニングステージには約1.400人が参加し、映像交流や日中韓の伝統芸能を披露しました。 また、4月7日に韓国・済州特別自治道、15日には中国・寧波市でオープニング式典が 開催され、本市からも訪問団を派遣し、伝統工芸の制作実演や芸能団の公演を行いました。



### ボランティアサポーター

### NARA-SHIP サポートクルー募集中!

オープニングイベントのサ ポート、4月 15 日に東大寺鏡 池に進水した、中国人アーティ スト蔡國強"船をつくる"プロ ジェクトの"船"の解説等、さ まざまな場面で活躍中です。み なさんも、サポートクルーの一 員になって、一緒に事業をつく りあげていきませんか?



"船"について説明する サポートクル-

### 今月のイベント情報(5 月)

◆中韓芸能団と「Nara Food Caravan」

5月3日~5日に平城宮跡で開催する平城京天平祭で寧 波市と済州特別自治道の芸能団が伝統芸能を披露。また、 東アジアにちなんだ料理の出店も行います。

◆青少年交流事業~大学生による書の交流~

日中韓の大学生による書作品の制作、展示会など3か国 の共通文化「漢字」を通した書の交流を行います。

展示会: 5月26日(水)~29日(日) 県文化会館(登大路町)

◆東アジア文化都市 2016 奈良市 × 奈良ひとまち大学 at 正暦寺(9ページに掲載)

【問合せ】東アジア文化都市推進課(〒630-8362 奈良市東寺林町 38番地 ならまちセンター内) **☎**0742-27-0120 № 0742-27-0121 Eメール: culturecity-nara@city.nara.lg.jp 公式サイト http://culturecity-nara.com/ 公式 Facebook https://www.facebook.com/easianara/

### 奈良市職員 (社会福祉職:職務経験者) を募集

福祉分野で活躍いただける職務経験者(社会福祉 主事の任用資格を有する人)を募集しています。

採用試験案内で詳細(受験資格や試験内容、採用 予定日等)を確認のうえ、手続をしてください。 くわしくはホームページに掲載。

【受験手続】申込書類を市職員任用試験委員会へ、締 切日必着で送付。持参不可

【試験案内】市職員任用試験委員会で配布(ホーム ページからダウンロードも可)

【問合せ】同委員会(市役所中央棟5階 人事課内) **☎**0742-34-4821

### ごみの排出にご協力ください

ごみ収集の際、袋が破れているとごみ収 集車への積み込み時に飛散する恐れがあり、 収集できない場合があります。また、袋の 中身が外から確認できないと収集できませ んので注意してください。

- ◆5月3日・4日・5日の祝日も通常どお りごみ収集を行います。
- ◆5月の燃やせないごみの収集日・区域

	区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ		
	A•F/B•E	月・木曜日の地域	11日・25日の水曜日		
	C•H/D•G	火・金曜日の地域	4日・18日の水曜日		
×	《A~Dは奈	良市の収集区域、	E~Hは市清美公社の		
$\triangleright$	区域です。一部地域ではごみ収集の曜日が異なります				

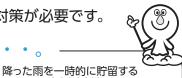
【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012) 市清美公社(☎0742-33-8782)

ので、ホームページ等で確認してください。

### 5月15日 月15日 総合治水推進週間 ~21日 総合治水推進週間

奈良盆地は水害が起きやすい地形。

だから総合治水対策が必要です。



### 総合治水対策とは ・・

河道の整備などの 治水対策







「総合治水」についての資料請求・質問は… 市河川課 (☎0742-35-3602)

大和川流域総合治水対策協議会(大和川河川事務所HP内) http://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/guide/chisui/index.html

### ▼ならっ子だより ~洗粒茶を知るう~

### → 奈良とお茶の関係

奈良とお茶の関係は、デザデデ (729年) にさかのぼります。 聖武天皇の時代に「宮中に僧を召して茶を賜った」と、日本で 初めてお茶をふるまったとの記載があります。

大筒元年 (806年) には、空海 (弘法大師) が崖から糧を持ち帰り、栽培して製法を偿えたのが大和茶の始まりといわれています。

鎌倉時代には、奈良は「茶生産の先進地」として知られ、 現在も続く西大寺大茶盛式が開始されました。

### 大和茶の生産地

奈良県産のお茶は、「大和茶」と呼ばれ、奈良市では都花、 苗原、柳生、月ヶ瀬地域にまたがる大和高原を神心に栽培されています。大和高原は標高 300m ~ 600m に位置しており、屋

でである。 でいる。 でい。 でいる。 でいる。





【問合せ】奈良ブランド推進課(☎0742 - 34 - 5182)

### ■ おいしいお茶の淹れ方(1人分の曽安)

おいしくお茶を淹れるには、お茶の種類に合わせて、茶葉やお湯の量、お湯の温度、待ち時間を調整するのが大切です。

莽	その種類	茶葉の量	お湯の量	お湯の温度	待ち時間
	上煎茶	2 ~ 3 g	70 ml	70℃	1~2分
lä	ほうじ茶	3 g	120 ~ 130 ml	熱湯	30 秒

### **√**お茶のレシピ 【サッパリふるふる ほうじ茶ゼリー】



【材料】(2~3人分)

・濃く煮出したほうじ茶 500cc (苦いぐらい)

伏見小学校の

- · 砂糖 45g
- ・粉ゼラチン 7g

### 【料理手順】

- ①ほうじ茶液を鍋に入れ温めゼラチンを入れて溶かす。
- ②ゼラチンがとけたら砂糖を加えて溶かす。
- ③型に入れてしっかり冷やす。
- ※お好みで、豆乳生クリームやきなこをトッピングするとさらにおいしくなります。

しシピ提供:竹西農園 遊茶庵 (☎ 0742 − 81 − 0383)

【問合せ】教育政策課

政策課(☎742・34・5386)

は、根ざし、学校 対に根ざし、学校 教育目標である 「自ら学ぶ子ども でくましい子ども たくましい子ども たくましい子ども たくましい子ども たくましい子ども



擬きり !すべき心や態度を自然と身に付 店 を笑顔に」 特色ある行事とし 年は約一 9、防災訓練など楽しさいが毎年盛大に行われます。 四〇〇人の参加がありました。 をスロ て、 ガンとする れます。 「子どもの笑顔が」身に付けていきま っぱ クラフト いの 「伏見

着や相 のことを通じて、 殿」として名高い喜光寺が近くにある、 た六邑小学校として、 のお手伝 学がく 間ん !幅広く関わる機会がたくさんあり 地 み 西蒿 っです。 から地域とのつながりが深く、 手を思いやる姿勢など、 の方々に支えられていることが本校に 一三七周年を迎える伝統ある学校 の神様である菅原神社や 大寺の六つの村 ゲストティーチャ 疋<sup>ひ</sup> 田だ 子どもたちは、 地域の方々と子どもたち 本校は創立された が集まって 人とし 1 ・「試みの ゃ 地 今も多く 体 域 ŧ す。 原 大たが変える。 学

### Mara huniversity 奈良Uとまち大学

ホームページ http://nhmu.jpへ

第 219 回

スペシャリストの奈良案内

~Nara観光コンシェルジュ、誕生!~

とき… 5 月 28 日仕 13:30 ~ 16:30 ▶ところ… 秋篠町 公民館(秋篠町)他 ▶定員…20人 ▶費用…500 円

第 220 回

おおきなプリンのそのヒミツ 〜奈良名物、まほろば大仏プリン〜

**とき**… 5月28日(土) 18:00 ~ 20:00 ▶**ところ**…まほろば大仏プリン本舗本店プリンの森・カフェ(奈良阪町) ▶**定員**…10人

### 東アジア文化都市2016 奈良市×奈良ひとまち大学 at正暦寺~清酒の発祥の地で、日本の酒を知る~

at正暦寺~清酒の発祥の地で、日本の酒を知る~ とき…5月29日(日) 14:10~16:20 ※13:25 に「窪之庄南」

バス停に集合 ▶**ところ**…正暦寺(菩提山町) **▶定員**…成 人 18人 **▶費用**…1,000円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月17日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

### 話会の参加者を募集 公共施設のあり方を考える懇

必着で同課に送付か持参。ホーム 紙に必要事項を書いて、5月13日 FM推進課等に備え付けの申込用 いて意見・助言を募集 ▼申込… ら公共施設の在り方や課題等につ 参加します。 合は選考)※学識経験者等3人も 役所 ▼定員…市民2人(多い場 回程度の予定 たり市民のみなさんのアイデアを や再配置等の計画を策定するにあ 反映するため、実施します。 とき…平成28年5月~7月に3 老朽化した公共施設の建て替え ▼ところ…奈良市 ▼内容…参加者か

### をご活用ください 奈良市空き家・町家バンク」

akiyabank.com/) に掲載 用ホームページ (http://naracity-わせをしています。くわしくは、専 で提供し、活用したい人との引き合 い人の住宅情報を専用ホームページ 空き家・町家を売却・賃貸した

推進課(☎742・34・5172) び奈良公園地区重点区域)の町家 の空き家、奈良町地域(奈良町及 24 · 8936 ▼問合せ…空き家:奈良ブランド 大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁) 7家:奈良町にぎわい課 **対象地域**…東部地域(田原·柳生· (2) 0742

### **査)にご協力ください** 経済センサス (活動調

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で。【問合せ】保健所生活衛生課

る事業所及び企業に調査票への回答 を実施します。5月中旬から県知事 を対象に経済センサス(活動調査) 現在で全国すべての事業所及び企業 依頼に伺います。集められた情報は、 任命の統計調査員が調査をお願いす 7 2 1 「統計法」で厳重に保護されます。 【問合せ】総務課(☎2742・34・4 総務省と経済産業省が、6月1日

### |企業局からの お知らせ

### 排水設備指定工事店指定の申請を 受け付けています

ページにも掲載 ▼問合せ…同課

0742 0742 34 · 4969)

排水課に備え付けの申請用紙を使 午前9時~午後5時 ▼その他…給 …企業局給排水課(☎742・34・5 用。申込は平日のみ受付 とき ... 5月2日 / 月 / 31日 火 ▼問合せ

# ◆水洗便所設置費助成金等の変更

要件の緩和や増額を行っています。 和を行っています。 あっせん制度についても、要件の緩 る人に対し、交付する助成金の交付 直結する水洗便所に改造しようとす か浄化槽と連結する便所を下水道に の方策の一つとして、くみとり便所 また、改造に要する費用の融資 企業局では下水道接続推進のため

年3月31日 **期間…**平成28年4月1日~平成30 ▼問合せ…市企業局給

◆水道漏水調査にご協力くださいの3・34・5200) 調査員が訪問します。 局漏水調査業務委託の腕章をつけた に音聴棒をあてて行います。市企業 水を探知するため、各家庭のメータ

伏見、伏見南、神功、西大寺北、右京、 雄第三、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、富 見、二名、富雄北、 34・5200 企業局代表)へ。 問合せ…企業局漏水対策室(☎742・ 美南、飛鳥、東市の各小学校区 雄南、平城西、平城、鶴舞、あやめ池、 8時半~午後5時 都跡、六条、辰市、明治、済美、 とき…5月初旬~8月下旬の午前 ▼調査校区…鳥 青和、三碓、富

### 新たに選挙人名簿などに 登録された人の名簿の縦覧

面を、次のように縦覧できます。 人名簿に登録された人を記載した書 新しく市の選挙人名簿と在外選挙

▼自動車税・軽自動車税の納期限は

排水課 (☎742・34・5200) **>下水道取付ますの設置について** 時半~午後5時 ▼ところ・問合せ

25 0742

93.8395)

については、平成30年3月31日まで すでに本管整備が終わっていた宅地 宅内排水の接続と同時になります。 取付ますがない宅地の人は、設置申請 置します。本管工事が終わっており、 は、経過措置として市で取付ますを設 してください。なお、取付ます設置は ついては、原則自己負担になります。 が完成した後の各戸への取付ますに 平成27年4月1日から下水道本管

平成28年度 (平成27年分) 課税

課税)・所得証明の発行

問合せ…市企業局給排水課 (☆

し引かれる人、6月1日冰1個人事 得者等で勤務先から市・県民税を差

予定日・対象…5月13日 金給与所 次の予定日以降に発行できます。

### 養されている人 ▼ところ…市民税 納付する人②年金から市・県民税を 業者等で納税通知書で市・県民税を 差し引かれる人③給与所得者等に扶

# ◆軽自動車税の障がい者減免

り減免できない場合があります) きません。また、障がいの程度によ ると減免されます。(普通自動車等 で既に減免を受けている人は申請で 定める基準に該当する場合、申請す が所有する軽自動車の税金は、市で 身体障害者手帳等を交付された人

民税課(☎22・34・4958) いる場合は新たに申請が必要 ▼申 続は不要ですが、車両を乗り換えて 既に減免を受けている人は更新の手 **請期限**…5月31日伙 対象…障がい者1人につき1台。

市民税課からの

お知らせ

…選挙管理委員会事務局(市役所北

棟 4 階

とき…6月3日金~7日火午前8

5月16日~5月31日は軽自動車税 (全期分) の納期です。納税は便利な口座振替 **(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。** 

されます。必ず納期限までに納付し てください。 毎年4月1日現在の所有者に課税

軽自動車税…市民税課(☎7½·34· 税事務所(☎33・51・0081)、 4 9 5 8 【問合せ】自動車税…奈良県自動車

# (画) 市営住宅入居者募集

住宅課へ送付か持参(申込資格は案 必要事項を書いて、5月16日必着で 2日月~16日月に配布する申込書に ター、市民サービスセンターで5月 (申込) コミュニティ住宅( IR奈良駅前) 2戸 第9号市営住宅(紀寺)1戸、第1号 阪)1戸、第4号市営住宅(般若寺)1戸、 子育て世帯向…第2号市営住宅 コミュニティ住宅(IR奈良駅前)1戸 第20号市営住宅(松陽台)1戸、第1号 |般向…第18号市営住宅(五条山)1戸、 | 住宅課、出張所、行政セン (東之

【抽選】5月23日別に公開抽選 (問合せ) 住宅課 (☎24・34・5

内を確認してください)

### バンビー 保育) の指導員の募集 ホーム

### 非常勤嘱託職員

に定める保育士などの資格を持つ人 準を定める条例第11条第3項の各号 育成事業の設備及び運営に関する基 生まれた人②奈良市放課後児童健全 対象…①昭和27年4月2日以降に

> 域教育課で配布(ホームページから を5月2日~20日必着で地域教育課 教育課(☎27・34・5441) ダウンロード可) ▼問合せ…地 る場合もあり) ▼申込…必要書類 月上旬~中旬) 次:グループワーク・個人面接(6 へ送付。採用試験の実施要項等は地 ~平成29年3月31日(任用を更新す ▼試験内容…1次:書類選考、 ▼任用期間…平成28年7月1日 ▼採用人数…若干

### 臨時職員 (放課後児童支援員及び

も可 ▼勤務場所…市内直営のバン 望する人は、資格証の写し(補助員 登録者の中から随時選考。登録を希41ホーム) ▼申込…必要に応じて ビーホーム(飛鳥バンビーホーム他 074・34・5441) へ直接持参 す。長期休業中や土曜日のみの勤務 勤務時間については相談に応じま 7時の間の6時間程度。勤務日数・ 後1時~午後7時・午前8時~午後 員に準じます) ▼勤務時間等…午 に意欲があり児童の保育が可能な 条第3項の各号に定める保育士等の 運営に関する基準を定める条例第11 は不要)と履歴書を地域教育課(☎ 資格を持つ人、補助員:子育て支援 放課後児童健全育成事業の設備及び 人(任用期間満了日は非常勤嘱託職 **対象**…放課後児童支援員:奈良市

### 防災センター

◆普通救命講習

〒630-M3/1/条五丁目404-1

**命講習Ⅰ)②乳幼児に対する手当の** ①成人に対する手当の講習(普通救 講習(普通救命講習Ⅱ

5月19日休午前9時半~午後0時半 話で各開催日の前日までに同セン 員…中学生以上各20人 ▼申込…電 細動器(AED)の使用法等 ターへ。 ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除 月8日冰・26日田午後1時~4時② とき… 15月11日水・22日田、6 ▼定

### |消費生活トラブルはご相談 を。5月は「消費者月間」です。

### 消費生活センター

来所(市役所北棟2階)で相談 午後4時(祝日・年末年始は休み) とき…月曜日~金曜日の午前9時 電話 (2742・34・4895) か

# 消費者月間パネル展示

4 7 4 1 ころ…市役所北棟1階連絡通路 【問合せ】商工労政課(☎分・34・ とき…5月23日月~27日金 غ

# 親子体操教室

不 要 歳以上の子どもと保護者 ▼申込… 2 2 0 ▼ところ…大宮児童館 (西之阪町) 来年1月20日凎午前9時半~11時 内容…親子3B体操 とき…5月27日金、11月4日金、 ▼問合せ…同館(☎742・27・ ▼対象…<sub>2</sub>

### サポート・センター ファミリー

組織です。 行いたい人が会員(依頼・援助・両 方)として登録し、助け合いを行う 育児の援助を受けたい人と援助を

### 説明会

前10時~11時。5月27日逾午前9時 と印鑑が必要 は、顔写真(縦3㎝×横25㎝)2枚 半~10時半 とき…5月13日金、6月7日火午 ▼その他…会員登録に

### ▼スキルアップ講座

午 ▼講師:保育士 とき…5月27日 金午前10時半~正

### ふれあいデイ

前11時~正午 とき…5月13日金、 6月7日火午

本町) 【ところ】<br />
はぐくみセンター

### 创 ななまるカードの利用 内容の変更について

引拝観を実施していますが、4月1 無料から割引料金に変更となりまし 日から海龍王寺の拝観については、 ド(優待乗車証・老春手帳)の提示 で市内社寺・文化施設等の無料・割 70歳以上の人には、ななまるカー

奈良しみんだより

# チャドクガの幼虫は、小さいうちに、箸でつまむか枝ごと切り取って駆除してください。【問合せ】保健所生活衛生課 (\$3742 0742 • 93•8395)

# ●児童扶養手当の4月分からの支給額(月額)が変わります。●児童扶養手当の支給額を改定児童扶養手当・特別児童

全部支給…児童1人(4万233 0円)、児童2人(4万7330円)、 支給…児童一人(4万7330円)、 ラ990円)、児童2人(4万73 20円~1万4990円)、児童3 人(5万320円~1万7990円) 人(5万320円~1万7990円) 人(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円) 大(5万320円~1万7990円)

一級…5万1500円 ▼二級… 支給額(月額)が変わります。

5042) | **10合せ**| 子ども育成課 (**40**74・34・

3万4300円

# 接します。

【問合せ】長寿福祉課(☎分・34・

▼**その他…**子育てサークル一覧表をり、子育てに関する学習や情報交換り、子育でに関する学習や情報交換り、子育でに関する学習や情報交換定の条件を満たす場合、活動に要す定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助ります。 「千円未満切り捨て」。 保護者が集ましている子を除く」と保護者が集ましている子を除く」と保護者が集ま

042)へ。でに子ども育成課(☎4・34・5でに子ども育成課(☎4・34・5

# ■ 65歳以上で介護保険の要支援・

対象…次の①②の条件を満たして対象…次の①②の条件を満たしている人①平成28年3月31日時点で男別日時点で偶数年齢になる人房31日時点で偶数年齢になる人のである人は、長寿福祉課へ。

# 健康ウォーク学園のまほろば

会がご案内します。
なら・観光ボランティアガイドの

# ◆意外と知らない仏像巡り

奈良駅解散(約5 km) ▼対象・費 京は、東大寺南大門~東大寺ミュージ 館~東大寺南大門~東大寺ミュージ は、東大寺南大門~東大寺ミュージ 市・洪水警報等の発令の場合は、中 雨・洪水警報等の発令の場合は、中 雨・洪水警報等の発令の場合は、中 雨・洪水警報等の発令の場合は、中

で、子育てサークル登録票も提出し提供や窓口でサークルを紹介するの作成し、子育て支援に関する情報

choujufukushi@city.nara.lg.jp) < ° 0742 34・1161 Eメール: 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電 0ポイント付与 ▼申込…電話かは …ポイントは、後日自動的に付与さ 装・靴、タオル、お茶等 **▼その他** 用…ななまるカード ⊉福祉課(☎77・34・5439 話番号を書いて、5月13日までに長 がき、FAX・Eメールに事業名、 で100ポイント、全回参加で20 れます。全10回のうち6回以上参加 カード、ウォーキングしやすい服 人・200円 老春手帳)を持っている70歳以上の ▼持物…ななまる (優待乗車証

# ☆ウォーキング☆長

対象…70歳以上でななまるカード (優待乗車証・老春手帳)を持っている人30人(当年度は1人1回限り) を数計をつけて各自ウォーキングを 実施期間…5月30日川に長寿福祉課へ 変却 ▼ポイント数…3万歩以上7万歩未満100ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、5万歩以上5万歩未満100ポイント、5月11日まがきに、事業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、5月11日までに同課(☎四・34・5439)へ。 多い場合は抽選

# 〒第一覧 総合福祉センター

◆ストレッチ体操 〒31-881年 MX 97・フ1・0フ73

### ▼親子体操教室い児・者70人

▼定員…中学生以上の知的障が

【申込】同館に備え付けの用紙か往復 【申込】同館に備え付けの用紙か往復 日必着で同館へ。多い場合は抽選 12の別を書いて、いずれも5月8 はがき、FAXに教室名、住所、氏 はがき、FAXに教室名、住所、氏

# ✔ 総合福祉センター

★0491-1-0440 M0491-1-04451 〒63-88左京五丁目三——

# **◆手話奉仕員養成入門講座**

### ・はじめてコース

·体育館

手話学習未経験者(在勤・在学も可)時40分~3時40分。2回 ▼対象…

火曜日①午前10時10分~11時②午前

とき…5月17日~来年3月7日の

猫の室内飼育をおすすめします。【問合せ】保健所生バッグか自分の名前が入った花模様 | 室長越中茂さん ▼宮午 ▼内容…くまさんのミニトート | ▼講師…大阪ガス奈宮

# **◆手話奉仕員養成基礎講座**

とき…6月7日~来年2月14日の 母週火曜日午後6時40分~8時40 分。32回 ▼対象…手話での簡単な 日常会話が可能で概ね1年市内で手 目常会話が可能で概ね1年市内で手 話活動している人20人 ▼費用…3 240円 ▼申込…往復はがきに講 座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、 電話・FAX番号、在勤・在学者は その旨を書いて、5月27日までに同 その旨を書いて、5月27日までに同 その旨を書いて、5月27日までに同

# 勤労者総合福祉センター

〒30-8106 衛島町115 ☎074・フ1・2444

**▶内容**…日・曜日と動詞の未来・過金曜日、午後7時~8時半。10回金曜日、午後7時~8時半。10回

人。在勤も可 ▼費用…6555円

バッグか自分の名前が入った花模様午 ▼内容…くまさんのミニトートとき…6月5日间午前10時~正

**◆アロマテラピー教室** 在勤も可 ▼**費用**…1300円 のネームプレート ▼定員…15人。

氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FA

▼申込…往復はがきに講座名、住所、

いて、5月27日必着で同センターへ。X番号、在勤・在学者はその旨を書

人。在勤も可 ▼費用…6200円▼内容…梅雨対策等 ▼定員…16北曜日、午前10時半~正午。4回

◆話し方教室 ◆話し方教室 ◆話し方教室 ◆話し方教室 ・注:6月9日~30日の毎週木曜 をご話す能力・技術等 ▼定員…20円 大。在勤も可 ▼費用…3500円 大。在勤も可 ▼内

### 西福祉センター

# ≪安全講座「ガスの視点から見た防

室長越中茂さん ▼定員…60歳以上▼講師…大阪ガス奈良地区支配人室意点、予防できる二次災害について意点、予防できる二次災害について

は抽選し、漏れた人のみ連絡電話か直接同センターへ。多い場合の人40人 ▼申込…5月25日までに

# 東福祉センター

### ▼演劇公演

**1921 ボランティアセンター** 以上の人とその家族 ▼申込…不要 ニスの商人」の公演 ▼対象…6歳 よる朗読劇「23分間の奇跡」と劇「ベ 時 ▼内容…演劇サークル「集」に

### ABC 7 630 =

☆ 〒30-131法蓮町1702-1

### ▼市民交流さろん≌ 『

とき…5月14日出午前10時~正 ▼中込…電話かFAX・Eメール 大一でブローチを作ってみよう~ ナーでブローチを作ってみよう~ ナーでブローチを作ってみよう~ ナーでブローチを作ってみよう~ ナーでブローチを作ってみよう~

### 

> **入のみ連絡** 人のみ連絡 月13日までに、電話か直接同セン

# ◆栄養講座「認知症予防の食事とレ

### シピ



### 南福祉センター

☆ 0742·62·3730 FAX 074·62·3780 FAX 074·62·3780

# こき…うヨ7日◇・後し寺・公寺「ボディタッチケア」。園・世代間交流事業・健康のつどい

での子どもと保護者 ▼申込…不要歳以上の人とその家族。概ね3歳まものふれあいあそび等 ▼対象…60とき…5月17日火午後1時~2時とき…5月17日火午後1時~2時

4BC ボランティアインフォメーションセンター 〒 63-122三条本町13-1 (ほぐくみセンター・贈 ・ 34・2336

奈良しみんだより 平成 28 年 (2016 年) 5月

す。【問合せ】保健所生活衛生課 (☎77・93·8395)

象…60歳以上の人50人 ▼申込…5

センターへ。多い場合は抽選

ニック作業療法士の森愛さん ▼対

### 参加者を募集 菊づくり講習会 の

多い場合は抽選 観光振興課(☎74・34・5135)へ。 費用…テキスト・苗菊の希望者は実 午後1時~4時 ▼定員…各40人 公民館、5月21日出・西部公民館 ▼内容…菊づくりの技術講習会 とき・ところ…5月20日金・中部 ▼申込…電話で5月11日までに

# ) 入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301高畑町600-1☆0742・9811 開館時間…午前9時半~午後5時 (入館は4時半まで)

### ▼写真の撮りかたワンポイントアド バイス

くパネルで展示。6月1日水午後2 内容…写真の撮影方法をわかりやす ▼ところ…同館地階ギャラリー とき…5月17日火~6月12日田 ▼申込…不要

# ◆6月1日泳(写真の日)無料開館

### ▶ 〜 自然と遊ぶ・自然に学ぶ〜 くろかみやま自然塾

▼いよいよ自然塾

材料費等) ▼締切…5月12日 餅つき ▼費用…800円(保険料) とき…5月22日 (日午前10時~午後 ▼内容…芋の苗植え、よもぎ

険料・食材費等) ▼締切…6月16日 時 ▼内容…七夕笹作り、竹の飯ごう でごはんを炊く **▼費用…**800円(保 ◆竹でクッキング 【定員】小学生各60人 とき…6月26日印午前10時~午後3

> ド (奈良阪町) 【ところ】黒髪山キャンプフィー ル

良・人と自然の会、奈良まほろばネ イチャーゲームの会 他 【講師】ボーイスカウト指導者、 奈

氏名 (ふりがな)、学年、電話番号、【申込】往復はがきに講座名、住所、 ページに掲載 妹で申込の場合は1枚の往復はがき 39)へ。多い場合は抽選。兄弟姉 で同自然塾(〒63-8106保台西町1 保護者氏名を書いて、各締切日必着 で可。くわしくはチラシや市ホーム

### 入江泰吉旧居

開館時間…午前9時半~午後5時(入館は4時半まで) 〒630-888水門町4-2 ☎742・27・1689

### 見ながら散策 ▼講師…入江泰吉旧 居コーディネーター ▼定員…10 入江泰吉さんぽみち 内容…撮影スポットを、 とき…5月8日田午後2時~3時 作品を

500円 ▼申込…不要 昌和さん ▼講師…薪御能保存会副会長の石原 とき…5月15日田午後2時~3時 ▼定員…20人 ▼費用…

◆伝統行事と入江泰吉~薪御能~ **▼費用**…200円 **▼申込**…不要

載)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、 がきかEメール(ホームページに掲 ター(俳人協会幹事) ▼定員…10 人 ▼費用…千円 ▼申込…往復は ▼講師…入江泰吉旧居コーディネー ◆入江泰吉旧居で、はじめの一句 とき…5月21日出午後2時~4時

> 5月13日必着で同館へ。1枚に1人 限り。多い場合は抽選 年齢、電話・FAX番号を書いて、 入江泰吉を語り継ぐ~水門町と東

# 大寺の人々編~

さん ▼講師…ギャラリー五風舎・山本泉 とき…5月2日印午後2時~3時 **▼定員**…20人 **▼申込**…不要

### ト」ボランティア募集 「菜の花エコプロジェク

city.nara.lg.jp) < ° 5466 Eメール: new-nara@ …菜の花の栽培活動。菜の花まつり …北永井フィールド (北永井町)、 0742 3 4 4 5 9 1 MA 0742 3 6 NEW事務局(環境政策課内 ▼申込…はがき、FAX、Eメール を持ち、年間を通して参加できる人 など ▼対象…環境保全活動に興味 鼓阪北幼稚園・小学校など ▼内容 を中心に7、8回程度) X番号、Eメールアドレスを書いて、 に、住所、氏名、年齢、電話・FA とき…5月下旬から1年間(平日 ▼ところ

### 男女共同参画センター 「あすなら」

0742 · 81 · 3100 FAX 0742 · 25 · 0600 〒63-85西之阪町12

\*思わず手に取る!オリジナルチラ

ティング ▼費用…6千円(資料代 含む) ▼定員…文字入力ができる を学ぶ ▼講師…キャリアコンサル 内容…Wordでチラシ作りのコツ 火曜日午前10時~正午。4回 シ作成講座 とき…6月14日~7月5日の毎週

> 年齢を書いて、6月7日までに同セ 望者は幼児の名前(ふりがな)、性別、 電話番号、託児(1歳~就学前)希 からも可。多い場合は抽選 ンターへ。ホームページの電子申請 消費生活や消

# 境等を考える

### 中央生活学校

…生涯学習センター(杉ヶ町)ほか \*あやめ池生活学校 とき…毎月第2水曜日 ▼ところ

7 4 1) ~° …伏見公民館あやめ池分館(あやめ までに商工労政課(☎742・34・4 年齢、電話番号を書いて、5月10日 望学校名、住所、氏名(ふりがな)、 池南一丁目) ▼申込…はがきに希 とき…毎月第4木曜日 ▼ところ

### 2 ダム見学会参加 募集

企業局経営管理課(〒63-80法華寺 千円。昼食付 ▼締切…5月25日必 重県名張市)の見学会を開きます。 所・氏名・年齢・電話番号を書いて、 知ダム ▼定員…8人 ▼費用…2 ▼コース…滝谷花しょうぶ園~比奈 後5時頃(午前9時市役所正庁集合) とき…6月23日休午前9時半~午 市の重要な水源 「比奈知ダム」(三 ▼申込…往復はがきに全員の住 0742 · 3 4 · 5 2 0

…電話か往復はがき、FAXに講座

名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、

女性10人。在勤、在学も可 ▼申込

◆もったいない陶器市

まで可。多い場合は抽選 0 (企業局代表)) へ。1枚に2人



マーケット、リサイクル機関車10年場施設見学会、リサイクルフリー Rへの取組の紹介、せん定チップ配 布、「畑楽」抽選配布、環境清美工 ところ…環境清美センター(左京五 003へ。午前8時から受付) ▼ はNTTテレドーム☎0180・997・ 1時※雨天中止(当日開催の問合せ とき…6月5日田午前10時~午後 ▼内容…民間団体による3

3 0 0 1 【問合せ】 廃棄物対策課 (☎74・7 1・

本さん(☎99・7097・6604) の交換コーナーを設けます。 ◆靴・鞄・ぬいぐるみの回収・交換 【問合せ】奈良エコライフ研究会倉 ペアで揃った靴、鞄、ぬいぐるみ

8 2 0 1 ド協会の河野さん(☎88・8313・ 不用になった陶磁器製食器のみ持込可) 食器をお持ち帰りください。(家庭で 【問合せ】関西ワンディッシュエイ 使える食器を持ち込み、気に入った

# ▼リサイクルフリーマーケット参加

▼出店内容…①衣類・雑貨類②子などの有志・グループ50団体程度Aなどの市民団体や、友人・知人 募集数…自治会・子供会・PT

> 番号、 等)※飲食物・石鹸等肌に触れるも ども服・おもちゃ類③手芸品 所で1組1通限り。多い場合は抽選(〒31-88左京五丁目2)へ。同一住 フォーム商品や廃材を利用したもの て、5月13日必着で廃棄物対策課 lg.jp)に代表者の住所・氏名・電話 ル (haikibutsutaisaku@city.nara. 生物、コピー商品等は出店不 ▼申込…往復はがきかEメー 参加人数、出店内容を書い

### 0742 · 27 · 0169

史料保存館 〒63(1833)脇戸町111

▼内容…奈良町のくらしの中での鹿まで)。月曜日と5月6日金は休館 と人とのかかわりについて紹介 前9時半~午後5時(入館は4時半 ならまち歳時記~春~ とき…5月3日祝~7月3日印午 町―子鹿誕生の季節に合わせて― 鹿と奈良

奈良町からくりおもちゃ 館

作ろう \*からくりおもちゃ「体操人形」 を

5月18日26月9日必着で同館へ。 名(ふりがな)、年齢(小・中学生がきに12の別、参加者の住所、氏 は学年も)、電話番号を書いて、① 上各回24人 (低学年は保護者同伴) 午前10時~正午 ▼定員…小学生以 1枚のはがきに2人まで可。多い場 合は抽選。同館ホームページからの **▼費用**…700円 **▼申込**…往復は とき… 15月28日出26月19日田

申込みも可

### ならまち格子の 家

### ・山村流上方舞の鑑賞会

び・27・1820) へ。多い場合込…5月12日までに担当事務所(☎ 員…40人 ▼費用…500円 座敷舞。演目=縁の綱、芦刈 方=菊央雄司、菊央梛ゆかりによる 容…立方=山村若女、山村若瑞、 とき…5月14日出午後2時 ▼ ▼ 申 定 地

### 春のならまちナイ カルチャ

とき	演目
27 5 日 月 金 20 日 金·	雅楽鑑賞(70人・500円)
28 5 日 月 生 21 日 生 ・	落語鑑賞(70人・500円)
29 5 日 月 (日) 22 日 (日)	500円) ならまち能鑑賞 (70人・
31 5 日月 火 24 日火	舞踊 (300人・500円) 花街・元林院文化と日本
6 5 月 25 日 (水)・	狂言鑑賞(70人・千円)
6 5 月 26 日 休·	くり体験」(16人・千円) 10年の町家で「和菓子つ

チャー受付窓口 後4時までに、ならまちナイトカル 与三郎(脇戸町) ▼申込…当日の午 和菓子つくり体験は、ならまち中西 くり体験のみ午後6時~7時) ▼と **ころ**…ならまちセンター(東寺林町)、 時間…午後7時~8時 0742 · 2 7 · 1 8 2 (和菓子つ

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。ご家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。ごみの分別に関することは廃棄物対策課(☎⅓・フ1・3001)へ。

事業部門(☎27・1820) ト先行販売(和菓子つくりは電話のみ) **【問合せ】**市総合財団ならまち振興

駅旧駅舎)・市観光センターにてチケッ

0)へ。※市総合観光案内所(IR奈良

### 奈良町にぎわいの家 ☆30-8330中新屋町5

①にぎわい春のコンサート~ 世界へようこそ~

…50人 ▼費用…前売2千円 2500円 線、尺八、箏の演奏とお話 田辺頌山さん(尺八)他による三味 とき…5月14日出午後2時~3時 ▼内容…菊聖公一さん (三絃)、 ▼定員

②町家講座「瓦と共に~土に命を~」 半 ▼講師…鬼瓦師の鈴木啓之さん ▼定員…50人 とき…5月21日出午後2時~3時

多い場合は抽選 まで、②は開催日の1週間前まで。 ie@gmail.com)に、①②の別、 参加人数を書いて同館へ。①は前日 所、氏名(ふりがな)、電話番号、 【申込】電話かEメール (nigiwaino 住

### ┗ 「市民体育大会」 ついてのお願い に

車場が混雑しますので公共交通機関 の利用にご協力願います。 育大会総合開会式を開催します。駐 5月8日田、中央体育館で市民体

話(2070・1350・8981) 34・5376)、8日のみ臨時電 【問合せ】スポーツ振興課 0742

奈良しみんだより

### 会 市民体育大会夏季大

込書に4人の氏名、年齢、性別、代 は特別な技術を必要としません)。 スを行います(ナックルフォア艇 艇に4人1組で500mタイムレー ▼申込…スポーツ振興課備付けの申 在学も可 ところ…月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬 **・**レガッタ (ボート) とき…6月19日田午後0時半 クルフォア(少年男女、一般男女) **▼対象**…中学生以上。在勤· ▼内容…ナックルフォア 競技会、 ナッ

> 中央武道場内)へ。多い場合は抽 1 0 6 0 【問合せ】中央武道場(☎742・26・ 選

### 1 6 マラソン2 ランナー 0

専用払込用紙で6月15日~29日、(抽 サイトも可)から③郵便払込受付: ン、10㎞、3㎞ジョギング)※12 受付:6月15日~先着順(マラソ 競技場(スタート・フィニッシュ marathon.jp/) 8 7 5 2 ン実行委員会事務局 グ)※くわしくは大会ホームページ 選:マラソン、10㎞、3㎞ジョギン はホームページ(runnet.jp)(携帯 日~先着順(マラソンのみ)②一般 ▼申込…①奈良県民枠受付:6月8 km 10 km グ・11日田マラソン(42・195 に掲載予定 とき…12月10日出3㎞ジョギン ▼ところ…鴻ノ池陸 Н **▼問合せ**…奈良マラソ Р 0742 • 8 1 www.nara-上

ボート協会の福岡嘉人さん(☎0743

月6日までに同課へ

▼問合せ…市

表者の住所・電話番号を書いて、6

### 茶華道教室

12人 ▼費用…年1万2千円 日午後1時~4時。20回 (中央武道場(法蓮佐保山四丁目) > |茶道教室(武者小路干家) とき…6月16日~来年3月の木曜 ▼定員… (別途

ファーストステージ◎ JFL奈良クラブ

…奈良クラブ(☎74·93·381 技場(法蓮佐保山四丁目) 蔵野シティFC ▼チケット…奈良 相手…①栃木ウーヴァFC②東京武 とき… 15月15日 (25月29日) 火~金曜日午前10時~午後5時 ▼ところ…鴻ノ池陸上競 ▼問合せ ▼対戦 ポ (日)

### あなたの家は大丈夫? 耐震診断・改修の補助金

書いて、5月16日必着で市総合財団

【申込】往復はがきに (別途材料費が必要)

氏名(ふりがな)、

電話番号を

5

クラブ公式サイトに掲載

定員…15人 ▼費用…年1万2千円

木曜日午後1時~4時。

20 回

とき…6月16日休~来年3月まで

**▼華道教室(未生流)** 

午後1時

Ŧ

法蓮佐保山四丁目1-2

住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対 し補助します。受付開始時期等については、建築指導課へお問い合わせくださ ※診断・改修の前に申請してください。

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く。

	診断・補助事業名	内容・補助額
※ 木	無料耐震診断 造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う
※ 木	耐震改修工事補助 造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)	上部構造評点を 1.0 以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に 3 分の 1 を乗じて得た額(1,000 円未満切り捨て)。限度額は 50 万円
	<b>住宅</b> (専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅)	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額 (1,000 円未満切り捨て)。限度額は 86,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る。
耐震診断補助	長屋住宅・共同住宅	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。 木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
	特定既存耐震不適格建築物 (学校、病院等多くの人が利用する一定 規模以上の建築物)	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額(1,000 円未満切り捨て)。限度額は 133 万 3,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る。

- ◆安全・安心住まいの相談(要電話予約) 住宅の耐震・リフォーム・増築などについて建築士が相談に応じます。 とき…毎月第2木曜日の午前9時~正午、午後1時~4時 ▶ところ…市民相談窓口 ※ 民事に関することは相談不可
- ◆吹付けアスベスト等分析調査の補助金

アスベスト等による被害の未然防止およびその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査 に対し補助します。受付開始時期・募集件数等については建築指導課へ。※ 分析調査の前に申請してください。

対象…吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750

### **比情報**

# 杉岡華邨書道美術館

☆ 〒 030 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 | 100 - 8337 |

(入館は午後4時半まで) 開館時間・・・午前9時~午後5時

### 高校生、市在住の70歳以上の人、障 団体(20人以上)240円。16歳未満、 込…不要 ▼費用…一般300円、 とき…5月14日出午後2時 樽本樹邨と轟友会選抜展」作品解 「謙慎の書③ 青山杉雨の門流 ▼申

### なら100年会館

がい者(要手帳)と介護者は無料

〒63-82三条宮前町フ-1 0742 • 34 • 0100

【休館日】火曜日、5月6日金

### ▼なら100年会館若手演奏家育成 事業「なら100ラボラトリー とき…6月5日田午後2時開演 (LABORATORY) コンサート」

月9日発売 有料) ▼チケット… 百 学 北 ロ ▼費用…自由席540円(5歳以上

### ▼東アジア文化都市2016基幹事 衆役、合唱)募集」 業「万葉オペラ・ラボフレンズ(民

までの土・日曜日を中心とした練習 演者を募集 ▼対象:7月から本番 上の合唱経験者20人程度。書類審査 **力葉オペラ・ラボ公演「遣唐使物語** -名も無き民へのオマージュ」の出 (10回程度)に参加できる中学生以 内容…10月1日、2日に上演する ▼費用:7千円(交通費等

> ドも可)に必要事項を書いて5月30 用紙(ホームページからダウンロー は自己負担) 日必着で同館へ。 ▼申込…所定の応募

### 北部会館市民文化ホー 〒31-88石京一丁目1-4 ル

0742 71 5747

**ムジークフェストなら2016** された曲~ 姫野真紀ピアノリサイタル~励ま

912) 発売中 費用…500円 (全席自由) 容…演奏とお話で名曲を紐解く ケット…・ 姫野 (☆742・45・ とき…6月18日出午後3時 ▼内

### 学園前ホール

### >学園前寄席

500円、シニア1200円(市 在住70歳以上) ▼チケット… 学 酉 ▼定員…301人 ▼費用…一般1 とき…5月28日出午後2時開

### …環境政策課(☎74·34·4591) 後3時半 ▼費用…自由席2200 ▼NEW環境講座 5 5月1日販売開始 とき…6月28日火午後1時半~午 ▼定員…250人 ▼チケット 桂吉弥落語会 ▼問合せ

### 名勝大乗院庭園文化館 ☆ 〒630-1000 〒630-11 〒 1000 ■ 1000 ■

# ▼庭園講座「日本庭園の現場から」

とき…5月14日出午後2時~3時

◆休館日の記載がない文化施設の5月の休館日は月曜日と6日金です。◆各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

0 円 書いて5月7日必着で同館へ。1枚 に1人限り。多い場合は抽選 氏名、年齢、電話(FAX)番号を (風742・24・0807) に住所、 ▼申込…往復はがきかFAX

後3時半 **▼費用**…500円 ▼庭園観賞「お茶席」~緑鮮やかな とき…5月15日 (1)午前10時半~ 庭園を愛でながらお茶を楽しむ~

### グリーンホール

# ▼懐かしの名画鑑賞会「麦秋」

### <入場自由>

5月15日印午後2時~4時5分※満 員時、入場制限あり 大女優原節子を偲んで **▼**とき::

☆ 074 · 27 · 7700 〒 031 · 8335鳴川町32-1

### 100円、小学生未満無料 ▼内容… 2時 ▼費用…大人300円、小学生 **大型紙芝居「二月堂良弁杉」ほか** ▼音声館劇場~奈良の民話を楽しもう~ とき…5月22日①午前11時半、午後

### ンサンブル②4日祝サックスアンサン **▼やわらぎコンサート** とき・内容…<br /> 15月3日<br /> 祝木管ア

ピアノ・詩吟 WEI — part Ⅱ) **▼音声館ギャラリー** 【優明—YOU

とき…5月18日水~31日火午前9時

ブル③14日出合唱④28日出フルート・

▼定員…30人 ▼費用…30 虫・花を描いた水彩・洋画展 ▼内容…奈良、大阪などの風景画、 その他の催し

▼内容…「橿原神宮文華殿庭

~午後5時(最終日は午後4時まで)

昆

ネット)、河原結花さん (ヴィオラ) ター管理課(☎742・34・2303) ▼問合せ…保健所・教育総合セン 協議会会員の谷上真実さん(クラリ ▼市庁舎玄関ギャラリー【佐保絵画 **▼**はぐくみセンター とき…5月17日火午後0時半~1 ホール 風薫る若葉コンサート ▼ところ…同センター (三条本 ▼出演…奈良市国際音楽交流 ウェルカ

# クラブ作品展】

課 (☎42・34・4942) 時~午後5時 ▼問合せ…文化振興 とき…5月23日月~27日 金午前9

### デケット情報

も購入できます 0111) [nara100 Online Ticket] や は午前10時から) (電話予約 ☎74・34・ ともに午前9時から(発売初日の電話予約 □ なら100年会館…窓口・電話予約

<窓口のみの扱い>

学 学園前ホール 北 北部会館市民文化ホール 音 音声館

<電話での扱い>(午前10時から。 の携帯電話・PHSからは利用不可)

□ イープラス (http://eplus.jp) < インターネットでの扱い > せ **5**70 0570 ・ 777) 9999) ローソンチケット び チケットぴあ (音声予約 ☎57・02・ 問合

奈良しみんだより 平成 28 年 (2016年) 5月 ★開催日は原則を掲載、( )内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.ip

### 中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · ₱ 0742-26-3263

### 奈良学セミナー(前期)「奈良の歴史と文化」

(と き) ① 5/29 ② 6/19 ③ 7/24 ④ 8/21

13:30~15:00 〈全4回〉

【講 師】①東大寺史研究所所長の栄原永遠男さん

②奈良国立博物館学芸部上席研究員の岩田茂樹さん

③帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西山厚さん

④奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さん

【定 員】成人350人(在勤も可)

【費 用】500円

【締 切】5月18日必着

100 431 6 / 1 10 H 25 H			
講座名	開催日・内容		
春画で笑う	立命文華会共催講座 講師:国際日本文化研究センター特任助教の 石上阿希さん 5/21 13:30 ~ 15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要	
御造替が伝 えるこころ と技 (わざ) Ⅳ	春日大社第 60 次式年造替記念 「初公開の獅子・狛犬が伝えるもの」 6/5 13:30 ~ 15:30		
からだ 健やか セルフケア	育児や家事、仕事を頑張る女性の体ケア 6/10、6/24 10:30 ~ 12:00 (2) ◎成人女性 20 人(在勤・在学も可) *託児可	5/31	

\*託児…6か月~就学前。事前申込が必要(定員あり)

### 京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ☎· FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容		締切
	映画「東京物語」の上映 5/21 ① 10:00 ~ 12:20 ② 14:00 ~ 16:20※ ②は七条西町 記念集会所(七条西町)で開催 ◎ 入場自由(60歳以上)	20P 長	申込不要

### 興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633 ☎· MX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
木の実染め	自然の木の実でスカーフ・バンダナを染める 6/4、8/27 9:30 ~ 13:00 (2) ◎成人 15 人 ¥2,000 円 場所: 青少年野外活動センター(阪原町)	5/21

### ■伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13 番4号 ☎· M 0742-45-9864

		, , , , , ,
講座名	開催日・内容	締切
歴史探検	歴史の分岐点をガイドと辿る(約5.4km)	
ウォーク~	5/26、6/2 9:30 ~ 12:00 (2)	5/18
前編~	◎成人 25 人 ¥200 円	
	親子のふれあいを深め、運動不足を解消	
122122	6/3,6/17,7/1,7/15,7/29 13:15 ~ 14:15(5)	
親子体操	◎ 2 歳前後の子どもと保護者 15 組 ※ 2 人 1	5/26
和 1 件抹	組で申込(申込時に子どもの名前と生年月日を	
	記入)	

### 〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ■登美ヶ丘公民館

請	摔名	開催日・内容		締切
\tag{7}	み学級	毎月さまざまなテーマについて学習する 5/27 からの原則第 4 金曜 (8 月は休み) 原則 10:00 ~ 11:30 (8) ◎ 65 歳以上 40 人 ¥1000 円	20P 長	5/17

### 田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1 ☎ 0742-81-0888 · M 0742-81-0001

### 大人の工作! 白作ダンボールスピーカー

新時代の強化三層ダンボールで、本格スピーカー作り。〈全2回〉

【と き】6/9休、6/23休10:00~14:30

【講師】梱包技能士の山中好明さん

【定 員】成人男性 10 人 【費 用】 4,500 円

【締 切】5月24日必着

【サイズ】 H360 mm ×W180 mm ×D250 mm 2 個



講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ 和太鼓	和太鼓の基本を学び、魅力にふれる 5/25 からの第 2・4 水曜 18:30 ~ 19:30 (10) ◎車で来館できる小学生以上 10 人(在勤・在 学も可)	5/17
プチ田舎暮らし・田原一氷出し 冷茶一	氷で淹れる究極の冷茶の実習と試飲 6/15 10:00 ~ 12:00 ◎成人 16 人 ¥700 円(在勤・在学も可)	6/1

### 平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 ☎ · FXX 0742-71-5711

	<b>□</b> (7 + 2 - 7	1 3/11
講座名	開催日・内容	締切
おやこ d e 料理長	旬の食材を使って親子で楽しく料理 6/5、7/3 10:15 ~ 13:00 (2) ◎小学生と保護者8組(在学も可) ¥1人1,200円	5/26
	学習を通して仲間をつくり、教養を深める 6/10 からの第 2 金曜(8 月は休み) 原則 10:00 ~ 12:00(8) ◎成人女性 30 人(在勤・在学も可)	6/2

### ■ 西部 い 民 館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5

	○□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	4-0103
講座名	開催日・内容	締切
子育て しゃべり場 @せいぶ	保護者同士の子育てトーク 5/26 からの原則第 4 木曜 10:30 ~ 12:00 (5) ◎ 0歳6か月~2歳未満の子どもと保護者 15組※2人1組で申込 ※親子別室の時間あり	5/18
まなVIVA! 〜ジョギング 入門編〜	がんばらないで楽に長く走る楽しさを学ぶ 5/29、6/25 9:30 ~ 11:30 (2) ◎概ね30 ~ 50歳30人(在勤も可) *託児可	5/20
ゆとりすと くらぶ	さまざまなテーマで学習 6/16 からの第 3 木曜(8 月は休み) 10:00 ~ 12:00(6) ◎概ね 30 ~ 60 歳の女性 30 人(在勤・在学 も可)	5/28

\*託児…6か月~就学前。事前申込が必要(定員あり)

### ■春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1 ☎· M 0742-62-2253

	<b>□</b> 07¬z-0.	
講座名	開催日・内容	締切
シニアのびやか サロン ~スプリング コンサート~	昔懐かしい歌を一緒に唄う 5/20 13:30 ~ 15:00 ◎入場自由(概ね 65 歳以上)	申込不要
健康づくり 教室	軽運動・軽スポーツを学ぶ 5/24 ~ 11/22 の第 4 火曜(8 月は休み) 10:00 ~ 11:00 ◎入場自由(在勤・在学も可) ¥1 回 100 円	申込不要
ん☆ホッとふ	家庭でできる親子あそび体験、育児相談、座談会 6/8 からの第 2 水曜(8 月は休み) 10:00 ~ 11:30(4) ◎ 0 歳児(第 1 子)と母親 10 組 ※ 2 人 1 組 で申込	5/31

### ■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468 ☎· M 0742-48-3578

	v. i2 :	00.0
講座名	開催日・内容	締切
生涯学習	健康・音楽鑑賞などさまざまなテーマで学ぶ 5/26 からの原則第 4 木曜(8・12 月は休み) 原則 9:30 ~ 11:30(9) ◎ 50 歳以上 40 人(在勤・在学も可) ¥2,000 円	5/17

### 都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ♠. W 07/12 2/ 505/

	<b>☆</b>	4-5954
講座名	開催日・内容	締切
祈りの物語 〜あなたは 道昭を知って いますか?〜	道昭菩薩について 講師:帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西 山厚さん 6/17、7/29 13:30 ~ 15:15 (2) ◎ 18歳以上50人(在勤・在学も可)	5/24
みあと きっず チャレンジ隊	体験学習を通して奈良の歴史や文化を学ぶ 6/5 からの原則第 1 日曜(12 月は休み) 原則 9:30 ~ 15:00(8) ◎小学生 20 人(在学も可) ¥800 円	5/25
男性限定! 茶道を学ぶ	奈良とお茶との関わりと茶道を基礎から学ぶ 6/23 からの毎週木曜 13:30 ~ 16:30 (6) ◎ 18 歳以上の男性 12 人(在勤・在学も可) ¥2,000 円	6/8

### 月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815

☎· FAX 0743-92-0346

	講座名	開催日・内容	締切
ſ	プチ田舎暮らし・	縁起が良いといわれている申年の梅を漬ける	
	7 2 2 6170	6/24 10:00 ~ 15:00	5/31
	一梅の実取りと	◎成人 10 人(在勤・在学も可)	3/31
١	梅干し作りー	¥1,000円	

### 都祁公民館

〒 632-0251 針町 2191 ☎·₩ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策	りくごう地区の史跡と神社の散策	
(りくごうの	5/28 9:30 ~ 15:00	5/18
道)	◎成人 30 人(在勤も可)	

### ■生涯学習センターギャラリー展示案内

### ■大和写楽会写真展 (大和写楽会)

展示期間…5月10日(火)~14日(土) 展示時間…9:00 ~ 17:00

(10日は13:00から、14日は15:00まで)

### ■水墨・墨彩画展(紫雲会)

展示期間…5月18日(水)~22日(日) 展示時間…9:00 ~ 17:00

(18日は13:00から、22日は14:00まで)

### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も 併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。 託児希望 (年齢制限あり、託児可の講座に限る) の場合は、 申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※車での 来館はご遠慮ください。

### ■生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23

	<b>25</b> 0/42-26-8811⋅₩ 0/42-2	6-8813
講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「日本の文学史」古事記・日本書紀などを学ぶ 5/27 からの第 4 金曜(8 月は休み) 14:00 ~ 15:30(5) ◎成人 120 人 ¥500 円	5/17
パソコン 学習 サポーター 養成講座	公民館パソコン講座の講師・サポーターの養成 6/29、7/6、7/20、8/3、8/24、9/8、9/15、 10/6 13:30 ~ 15:30 (8) ◎日常的にパソコンを活用し、サポーターとし て活動する意思のある成人 24 人 ¥3,000 円	6/11

### ■若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎· ₱ 0742-26-0130

	<b>₩</b> 0742-20	5 0150
講座名	開催日・内容	締切
おひざの うえで	親子で歌遊び、おはなし会。育児相談も可 5/12 ~ 12/8 の原則第 2 木曜 10:00 ~ 11:30 ◎入場自由(未就園児と保護者) ¥1回 100 円	申込不要
べりサロン ~レクリエー	軽運動やレクリエーションとおしゃべり 5/27、6/24、7/22 10:00 ~ 12:00 ◎入場自由(60歳以上) ¥1回100円	申込 不要

### ■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

	<b>☆ • • • • • • • • • • • • • • • • • • •</b>	6-9113
講座名	開催日・内容	締切
二名生涯学習セミナー	教養・健康・料理などの学習と仲間づくり 5/27 からの原則第 4 金曜(8 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30(8) ◎ 60 歳以上 20 人	5/17
ご飯と 味噌汁、 もう一品	簡単なメニューや栄養バランスを学ぶ 6/3、7/1、9/2、10/7 10:00 ~ 13:00 (4) ◎成人男性 16 人 ¥2,000 円	5/19
親子 3 B体操	6/16 からの第 3 木曜(8 月は休み) 10:30 ~ 11:30(4) ◎ 1 歳前後の子どもと保護者 16 人 (申込時、子どもの名前と生年月日を記入)	5/31

### ■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3

☎· M 0742-48-3066

	<b>□</b> 01 → 2 → 0	5 5000
講座名	開催日・内容	締切
暑さに負け	熱中症予防と体力アップについて学ぶ	
ないカラダ	6/2、6/9 10:00 ~ 11:30 (2) ◎成人 30 人	5/24
づくりA	¥100円	
暑さに負け	夏バテ予防メニューの調理実習	
ないカラダ	6/18 10:00 ~ 13:00	5/24
づくりB・	講師:市食生活改善推進員協議会	3/24
夏レシピ	◎成人 16 人 ¥600 円	

### ■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1

☎·₩0742-71-9677

講座名	開催日・内容		
の思い出コ	地域の人が集めた昔の切手やはがき等の大切な コレクションを展示 5/27 ~ 29 9:30 ~ 16:30 ◎入場自由	申込不要	
メンズ	5/27 ~ 29   9:30 ~ 16:30   ◎ 八場自田   基礎から学ぶ男性料理   6/8、6/22、7/13、7/27   9:30 ~ 13:00 (4)	5/31	
クラブ	0/8、6/22、//13、//2/ 9:30 ~ 13:00 (4) ◎料理初心者の成人男性 16 人 ¥2,800 円	5/31	

### ■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1

**☎**⋅ M 0742-47-6375

	<b>□</b> 07-72-4	1-0515
講座名	開催日・内容	締切
	「星の王子さま」を読み解く 6/22、6/29 14:00 ~ 16:00 (2) ◎ 18歳以上 20人(在勤・在学も可) 場所:西部図書館(鶴舞西町)	6/10

ところ

市内指定

医療機関

市内指定

医療機関

中央保健

センター

中央保健

センター

# 平成25年5月生まれの人の日本脳炎予防接種が始まっています。くわしくは、4月号に掲載【問合せ】保健予防課

で健康増進課での電話・来所相談

師による子育ての話 同封の離乳食リーフレット等 健康手帳、4か月児健診の問診票に 員…各日40人 ▼**持物**…母子

ゼ ▼定員…各日30人 ところ…はぐくみセンター **▼持物**…母子健康手帳、 …生え始めた歯の手入れの話、実習 14日火·28日火午前10時~11時 ▼ 第1子)と保護者 ▼とき…6月 1歳0か月児歯ぴか教室(むし歯予防) 対象…平成27年6月生まれの子 口ふきガー ▼内容

進課へ。多い場合は別の日で受付 電話番号、希望日を書いて、健康増 子どもの氏名・生年月日、保護者名、 【申込】電話かFAXに教室名、住所、

とき

満4か月になった日から1か月

満 10 か月になった日から 1 か

6/2・6/9・6/16・6/30の木曜日。

6/7・6/14・6/21・6/28 の火曜

受付は13:15~14:15

以内に受診してください

月以内に受診してください

受付は 13:15~14:15

番号札は 12:45 から配布

番号札は 12:45 から配布



**持物**…問診票、母子健康 問診票は5月中旬 に送付しますが、5月1 日以降の転入者等で届か ない人は当日直接会場へ (4か月・10か月児健診 は健康増進課へ連絡)

### 【問合せ】健康増進課

# 妊産婦・乳幼児健康相談

の発達・発育等をご相談ください。 ※申込不要。母子健康手帳を持参 妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児

# ◆保健師による巡回相談

健診名(対象)

平成28年2月生まれの子

平成27年8月生まれの子

平成26年10月生まれの子

平成24年11月生まれの子

4 か月児健診

10 か月児健診

1歳7か月児健診

3歳6か月児健診

6 月	<b>5月</b> (5日以前は4月号に掲載)							ع	
1(水)	31 (火)	27 金)	25 (水)	24 (火)	18 (水)	11 (水)	10 (火)	6 金)	とき
伏見公民館 *	都跡公民館	佐保川地域ふれあい会館	春日公民館 *	二名公民館二名分館	京西公民館	京西公民館平松分館	登美ヶ丘公民館	平城東公民館 *	ところ

午後1時半~3時半 時間…午前9時半~ 11 時半 \* は

平日の午前8時半~午後5時15分

容…栄養士による離乳食の話、

▼ところ…はぐくみセンター

1日水・15日水午前10時~11時半

第1子)と保護者 ▼とき…6月

**>5か月児ぱくぱく教室(離乳食)** 対象…平成28年1月生まれの子

各種教室 乳幼児のため

> ▼ 定 時(受付時間:午後1時半まで) (西部会館2階相談室(来所相談) 〉 【問合せ】健康増進課 (健康増進課(電話・来所相談)〉 ※保健師の場合もあります。 助産師による相談 とき…平日の午前9時~午後3時 とき…平日の午前10時~午後2

### |むし歯予防の フッ化物塗布 た めの

時半 年月日、電話番号を書いて、 FAXに事業名、子どもの氏名・生 …電話、ホームページの電子申請か 日までに健康増進課へ。 フッ化物塗布、歯磨き指導 ▼申込 コップ、タオル ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、 ▼とき…6月17日 金午前9時半~11 対象…平成26年6月生まれの子 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診 5 月 25

### 妊婦のための教室 歯科検診

# ▼はじめてのママパパ教室

6/11 (土)	6/1 (水)	<b>③</b> 日程
7/16 (土)	7/6 (水)	®日程
(*初妊婦と夫) 沐浴体験と講義	( <sub>*</sub> 初妊婦) 先輩ママとの交流と講義	内容(対象)

\*妊娠22週~32週末満で2回とも受講できる人

**ろ**…中央保健センター とき…午前9時半~正午 ▼とこ ▼定員:各

> 24 組 出産予定日、夫の参加の有無を書い の別、住所、氏名、年齢、電話番号、 の電子申請かFAXに教室名、AB 康増進課へ。 て、🖲 5月25日 B 6月29日までに健 ▼申込…電話、ホームページ

氏名、生年月日、 手帳、タオル 塗布(希望者) **▼持物**…母子健康 月21日休午前9時半~11時半 週未満の安定期の人) までに健康増進課へ。 込…電話かFAXに事業名、希望日、 歯科健診、歯みがき指導、 ころ…中央保健センター 6月23日休午前9時半~11時半②7 定日を書いて①6月21日②7月19日 ▼マタニティー歯っぴいチェック 対象…妊婦(概ね妊娠1週以降32 ▼定員…30人 ▼申 電話番号、出産予 ▼とき… ▼内容… フッ化物 **▼** 

### ● すくすく相談

…母子健康手帳 前の子の保護者 ▼内容…心理相談 くみセンター **▼対象**…1歳~就学 時半。<br />
1人約30分<br />
▼ところ…はぐ 康増進課へ。時間は申込時に連絡 員による子どもの発達相談 **▼持物** とき…5月23日月午後1時半~3 ▼申込…電話で健

### 結核住民検診

ころ…市総合医療検査センター 月21日出午前9時半~10時半 対象…65歳以上の人 ▼とき…5 ▼内容…胸部エックス線検 **▼** 

週間です。

6月1日~7日はHIV検査普及

査・エイズ相談

抗

体

検

# |臨床心理士によるこころの健康相談 | 面接=5月9日月・ 23日月の午後 (要予約)

【問合せ)

### がん検診(6月)

- \*申込…電話、FAX、ホームページの電子申請 で健康増進課へ。
- \*受付期間…5月2日~20日 (電子申請は10 日まで)
- \*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。 申込時に申し出を。
- \*都祁保健センター実施分は、電話で同センタ

### ◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(木)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
3 (金)	市役所	9:00 ~ 10:00	30人
8 (水)	西部図書館	9:45 ~ 10:45	21 人
9休	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
10金	登美ヶ丘公民館	9:30 ~ 10:30	24 人
13 (月)	北部出張所	9:00 ~ 10:00	30人
15(水)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
16休	都祁保健センター	8:30 ~ 10:30	30人
22(水)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
24 (金)	コープおしくま	9:30 ~ 10:30	24 人

※西奈良県民センターは、センターの廃止 に伴い、今年度から実施がなくなりました。 【費用】1,500 円(胃のみ 1,000 円、肺の み500円)。肺がん検診の問診の結果、喀 痰検査実施の場合は600円の加算(別途送 付費用が必要な場合あり)

### ◆ 肺がん検診

A 19-1-	17422		
とき	ところ	受付時間	定員
17金	はぐくみセンター	14:00~15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場 合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合 あり)

【対象】40歳以上の人(今年度から胃が ん検診も40歳以上が対象になりまし た)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の 病気で現在治療中か過去に手術を受けた 人、バリウムによる過敏症や誤えんをし たことがある人 (肺がん検診は可)、腸 閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人 (肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検 診がある人は除く

【**その他**】精密検査を受けた人、ペース メーカーを使用中の人は主治医に相談 を。授乳中の人は申込時に申出を。検診 は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

### 運動習慣づくり スター ト講座

>ウォーキングで健康づくり とき…5月27日 金午後2時 50P ر 4 ポ

時

間後。 みセンター ムページに掲載 ▼申込…保健予防課 (日後)。 Щ 追加確認検査が必要な場合は 一液検査、 匿名で受けられ (三条本町) ▼ 結果説明 ▼ところ…はぐく (約1時 ▼内容… 、ます。

については、日程が決まり次第ホー

午後1時半~3時、

休日の夜間検査 2・3月曜日

大仏鉄道遺構めぐり

とき…毎月第1・

約 10

IR加茂駅東口集合~C57SL展示前日の午後6時以降) ▼コース… レドーム:☎180・997・002。 合、12時解散。雨天中止 9.5 km ・電話かはがき、FAX、ホー 鹿 とき…5月20日金午前9 の電子申請に事業名、 観音寺橋台~赤橋~井関川 ፲ ||隧道~ 費用::100円 鴻ノ 池運動公園 (NTTテ 橋梁 解 申 1 込 散 跡

増進課 ター 水分補給できる物 ところ…鳥見ディ ふらっと 持物…動きやすい服装・靴、 (三碓 町 サ 問合せ…健 ] ビ 申込: ス セ ン

月2日から前日までに保健予防課へ。

査

▼定員::15人

▼申込…電話で5

 $\boldsymbol{\mathsf{H}}$ な ゥ オ ク

50P 20 ポ

ランティアと開催 運動習慣づくり推進員協議 時 15 会 分集 0) ボ …不要 から 康増進課

### ま し ŧ **(1)**

# 調

朝食を食べよう!めざましご飯 実習 までに健康増進課へ。 齡、 電話番号を書い 5 月 17

て

日

### 25日は学ぼう! にこにこ奈良ごは 50P ポ

暑さに負けないカラダを作ろう! 簡単バランスアップのコツ

物、動きやすい の関係についての話と、大和の食材 **ところ**…はぐくみセンター ストレッチなどの実技もあり。 を使ったメニューを紹 時半※体重等測定希望の場合は9 とき…5月25日似午前9時半~ ▼内容…生活習慣病と食生活 持物…水分補給できる ·服装 介。 問合せ…健 筋 ▼申込 ドレ 時11

> プロン、三角巾、 良市食生活改善推進員

食器用ふきん、

ンスの良い朝食メニュ

ーの実習と試

▼講師…奈

▼費用…500円

· 時 45 時間

分~)

内容…簡単でバラ

前

10 • 時~

午

-後 1 時

要連 望会場、 電話番号を書い 拭きタオル、台ふきん、 健康増進課へ。 ▼申込…電話かFAXに事業名、 ンセルは実施日の平日3日前までに 住所、氏名、 て、5月2日までに 場合抽選。 年齡、 **▼持物**…エ 性

別 希

問合せ) 健

6月9日(水)     平城西公民館(16人)       6月7日(火)     若草公民館(16人)       本草公民館(16人)     16人)		
若草公民館 (16人) (16人)		6月9日休
都祁保健センター (定員)	16	6月7日火
富雄公		F S E
		5 引 引 金)
	ところ(定員)	日程

奈良しみんだより 平成 28 年 (2016年) 5月 あ

講師

三 同

センタ

1

2とも同

▼ところ…総合医療検査セジとも同内容(簡単な体操40分②午後1時半~2時40

セ操40半

10時40分②午後1時半~1

簡単ストレッチ体操

健康づくり教室

込 <u>:</u>

電話で希望の日時を健康増進

ている人は持参してくださいら(1人約60分) ▼ところ…ら(1人約60分) ▼ところ…

5

肩こり、

腰痛の予防に~

運動

指導士

Xに、教室テーマ、

①②の別、住所、

電話

名

(ふりがな)、

···615円

申込…は 定員…各12

がきかF

Α

▼費用

### 市立 座 奈良 病院公開

\*ここまで見える内視鏡検査、 までできる内視鏡治療 1

着 F

で

同

センター

` ~

多

場

は 日

抽 必

AX番号を書い

て、 生年月日、

2 時半 不子同要さ病 さし 病院 寺 とき…5月28日出午後 い癌治 h 消 化 ところ…同病院別館 療について 器内科医 定員…70人 内容…内視鏡で行うや 長 0) ▼申込… \*講師:: 時 半 東

携室 ABC 健 0742·1258) 問合せ…同病院地域医 康講

0742セ ・ンタ 3 1 に申込) センター 傷センター ▼どうして?どうする?手足の とき…5月26日休午後2時~3時 通訳が必要な場合は5月16日まで 東隣) 講師…市立奈良病院四肢外 0742 3 3 7 8 7 医師会館 長の村田景一さん 問合せ…総合医療検査 • 申込…不要 (総合医療検査 手

は

導

等 受

実

医師

を

くけ、

ありません)

き…毎週

月

曜

日 ع

(祝日

を

除

から2午後3

ところ…

を

持 健 時

つ 康 か

申

尿病相談窓

33.5800

6 FAX

0742セン

合医療検

査 合

す指談理わ危肥。道な光となる 栄養 満 れ険 血 た人に、 が で 糖 士等 あ 糖 値 ると が 尿 高 病 め 言 0)



施 の診 生 が し 相管 ま 活 察

### 「腸管出血性大腸菌感染症」(0157・0111・026など)を防ごう!

食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう。

### 【腸管出血性大腸菌感染症の特徴】

- ・感染力が強く、食物にほんの少し付いていても感 染するほか、タオルの共用などで人から人へ感染 する危険があります。
- ・潜伏期間が長く(3日~8日間)感染源が特定し にくいです。
- ・体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り 腎臓や脳などに重い障害を起こすことがあります。 ※ 抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意!

### 【感染経路】

牛などの動物の腸管内に住む菌で飲み物や食物 に菌が少量でも付着していればどれも感染源とな ります。特に食肉を生(生レバー等)や加熱不足で 食べると感染する危険性が高いです。また、トイ レやお風呂等を介して、人から人へと感染します。

### 【予防】

- ・牛レバーを生で食べることは法律で禁止されてい
- ・レバー等の内臓や食肉は十分に加熱しましょう。 (菌は肉の中心温度が 75℃ 1 分間で死滅します。) ※バーベキューや焼き肉をする機会が増える季節 です。生肉の調理には専用のトングや箸等を使い、 食べる箸と使い分けましょう。
- ・調理の前後や用便後は必ず手洗いをしましょう。 ※ 特に、生肉に触った後はよく手を洗いましょう。
- ・調理器具はこまめに洗って消毒しましょう。
- ・調理した食品は早めに食べましょう。

### 【問合せ】

保健予防課(☎0742-93-8397) 生活衛生課(☎0742-93-8395)

### 6月4日から10日は歯と口の健康週間です

### 「健康も楽しい食事もいい歯から」

(平成28年度 歯と口の健康週間標語)

### -歯を守るための秘訣-

歯を失う原因の1位は「歯周病」2位は「むし歯」です。 「歯周病」や「むし歯」で歯をなくすことで、日々の 生活に支障をきたします。 1 本でも多くよい状態で 自分の歯を保つことは、いきいきと生活するために 大切なことです。毎日のお手入れと歯科医院での定 期検診で健康な口腔(歯)を維持しましょう。

### 小学生の歯を守るためのポスター展 【とき・ところ】

- ①5月30日(月)~6月5日(日) はぐくみセンター
- ② 6 月 6 日(月)~ 10 日(金) 市役所 1 階連絡通路
- ※ (1/2)とも最終日は午後3時まで

### 歯っぴいフェスティバル

【とき】6月5日(日)午前10時~午後2時 【ところ】はぐくみセンター2階

希望内容	定員	希望時間帯
	<del>竹</del> 160 人	①午前 10 時~ 10 時半 ②午前 10 時半~ 11 時 ③午前 11 時~ 11 時半 ④午前 11 時半~正午
Bフッ化物塗布	午後 200 人	(5)午後 0 時半~ 1 時 (6)午後 1 時~ 1 時半 (7)午後 1 時半~ 2 時

### 【申込不要のイベント】

歯みがき指導、自分の指模型づくり、子どもパネルシアター

【申込】電話で5月20日までに健康増進課へ。重複 申込可。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

### 奈良市食育フェスタ 2016 ~大人も子どももワクワク体験!食で元気になろう~

【とき】 6月5日(日)午前10時~午後2時 【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

### ◆展示

「伝統食の展示」「コープネットの取り組み展示」 「学校給食・学校における食育の取り組み」 「食中毒予防啓発展示し

- ◆健康啓発コーナー(血糖値自己測定等)」
- ◆食育カフェ ワンドリンク注文で持ちこみ可

### ◆なら食育ランド♪楽しい体験コーナー

「エプロンシアター、紙芝居、体操、ゲームなど」 「野菜のシルエットクイズ~箱の中身は何だろう~ | 「キッズ手洗いチェック~上手に手洗いできたかな~」

### ◆展示販売

野菜マルシェ (奈良産の野菜販売) 大豆ドライパック、ジュースなど飲み物 米ぬかクッキーなどのおやつ

【問合せ】医療政策課(☎0742-93-8392)

### 5月17日は「高血圧の日」です

高血圧(140/90 mmHg以上)は、日本人の三大死 因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病など、生命 に関わる病気を引き起こす原因となっています。高血 圧はサイレント・キラーと呼ばれるように、自覚症状 がありません。そのため現在、日本に約4,000万人と 推定されている高血圧患者のうち実際に治療を受けて いるのはわずか2割の約800万人といわれています。 自分の健康のために定期的に血圧を測定する機会を持 ちましょう。また不安がある人は病院で医師に相談し ましょう。

### ◆世界高血圧デーパネル展示

### 【とき・ところ】

- 5 月 7 日 (土) ~ 13 日 (金) はぐくみセンター 1 階
- 5 月 16 日(月)~ 20 日(金) 市役所 1 階連絡通路

### 家庭で血圧を上手に測るポイント

- \*血圧計は上腕にカフを巻くタイプを選んでください。
- \*朝(起床後1時間以内、排尿後、食前)と夜(就寝前) の1日2回測定します。
- \*朝・夜とも2回測定し、その平均値をとります。
- \*血圧値はすべて血圧手帳等に記録しておきましょう。

### 【高血圧の基準】

診察時に計る血圧と家庭で計る血圧の差が大きい場 合、治療方針は家庭血圧を重視して、決定することが 妥当と考えられています。

対象	高血圧基準
診察時血圧	140/90mmHg 以上
家庭血圧	135/85mmHg 以上

(日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン 2014」を参考に作成)

【問合せ】健康増進課(☎0742-34-5129)

### 子どもの定期予防接種(平成28年度)【問合せ】保健予防課

※「至るまで」「未満」 =誕生日の前日まで

				けいかけるで
予防接種		対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症         小児肺炎球菌感染症         【4種混合】         ジフテリア、         百日せき、破傷風         【不活化ポリオ】		生後2か月~5歳に至るまで	   接種開始が、生後2~7か月に至るまで 	*接種開始年齢 により回数が 異なります
			【初回接種】 生後3~12 か月	初回3回
		生後3か月〜7歳6か月に至るまで   	【追加接種】 初回接種 3 回終了後 12 ~ 18 月	追加 1 回
BCG(結核)		生後1歳に至るまで	生後5~8か月	1 🗆
水痘(水ぼうそう)		1歳~3歳に至るまで	1歳~1歳3か月までに初回接種を1回 初回接種終了後6~12月までの間隔で1回	2 🗆
1		1歳~2歳に至るまで	1歳を過ぎたらできるだけ早く受けましょう。	1 🗆
麻しん、風しん(MR)	2 期	平成 22 年 4 月 2 日~ 平成 23 年 4 月 1 日生まれ	年長児(小学校就学前)	1 🗆
	1	   生後6か月~7歳6か月に至るまで	【初回接種】 3 歳	初回2回
日本脳炎	期	生後のが月~/成のが月に主るまで 	【追加接種】 4 歳	追加 1 回
	2 期	9歳以上13歳未満	小学4年生(10歳)	1 🗆
【二種混合】 2 ジフテリア、破傷風 期		11 歳以上 13 歳未満	小学6年生 (12歳)	1 🗆
子宮頸がん予防ワクチ: (ヒトパピローマ)	ン	小学6年生~高校1年生相当の女子	中学1年生 (平成25年6月14日以降、積極的な接種は勧めていません。)	3 🗆

【実施場所】奈良市登録医療機関(市ホームページに掲載) ※ 直接医療機関へ予約してください。

【持物】母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、予診票 綴り(平成25年1月1日生まれ以降の人)

【注意】 接種時に奈良市に住民票がある人が対象。奈良市外・県 外で接種希望する場合は事前に申請手続きが必要※黒の消えな いボールペンで予診票を記入してください。

### 〈特例措置〉日本脳炎予防接種

①平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人は、 20歳の誕生日の前日まで②平成19年4月2日から平成21年 10月1日に生まれた人は9歳から13歳の誕生日まで ①②とも第1期(3回)の不足分及び第2期を無料で接種で

### ◆5月の予診票綴り対象者

平成28年3月生まれの子(4月下旬に発送済み)※接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転 入等で予診票綴りがない場合はお問い合わせください。

きます。

【問合せ】保健予防課(☎0742-93-8397)

### 毎年5月の第4週は「肝炎週間」~肝炎ウイルス検査はもう受けましたか?~

肝炎になっても、肝臓は"沈黙の臓器"とも言われ、いつの間にか慢性肝炎や肝硬変、肝がんに進行して いることがあります。自覚症状が出にくいため、肝炎ウイルス検査が必要です。早期発見をすれば、インター フェロン等の治療によって特に C 型肝炎については完治が期待できるようになりました。

### 一生に一度は検査を受けましょう。 B型・C型肝炎ウイルス検査

【とき】毎月第4月曜日(祝日を除く) 午後1時半~3時

【ところ】はぐくみセンター

【内容】相談、血液検査(結果について送付を希望す る場合は82円切手を持参してください。※結果に よっては来所してもらう必要があります)

【申込】電話で保健予防課(☎0742−93− 8397) \( \cdots\)

※職場等で検査の機会がある人、過去に検査をした ことがある人は対象外。

### 肝炎検査を受けたほうがいい人

- □肝炎検査を1回も受けたことがない。
- □昭和63年以前の集団予防接種で、注射器の連続 使用が行われた可能性がある。
- □平成6年以前にフィブリノゲン製剤を投与された。
- □平成4年以前に輸血を受けた。
- □昭和63年以前に血液凝固因子製剤を投与された。
- □大きな手術や臓器移植を受けた
- □長期に血液透析を受けている。
- □家族やパートナーに肝炎ウイルスの感染者がいる。
- □薬物乱用者、ピアスや入れ墨をしている。

【問合せ】保健予防課 (☎0742-93-8397)

# 国・県・その他団体のお知らせ

### ◆腎臓病・腎不全教室 公開講座

臓病そらまめ保存会の吉川さん(☎¼・26・3 奈良商工会議所会館(登大路町) とき…6月5日田午後1時~3時 ▼問合せ…腎 ▼ところ…

### ◆ユニセフ・ラブ・ウォーク「幻の〝大 仏鉄道、遺構めぐり」

駅前集合 ▼費用…要 ▼定員…100人 ▼問 合せ…奈良県ユニセフ協会(☎742・25・300 とき・ところ…5月22日印午前9時半・沢加茂 月~木曜日のみ)

# \*劇団俳優座「先生のオリザニン」

劇鑑賞会(☎42・49・0448) ▼費用…要(中高生は無料) ▼問合せ…奈良演 とき…6月10日逾午後6時15分、11日出午後2 **▼ところ**…やまと郡山城ホール (大和郡山市)

### ◆第六回奈良ルネサンス記紀・万葉 フォーラム

ンス記紀・万葉研究会の今西宏さん(☎12・61・ 万葉合唱団等) ▼ところ…なら100年会館(三 条宮前町) ▼費用…要 「日本書紀」』、第2部:合唱(奈良を詠う、記紀・ とき…5月21日出午後1時半開演。第1部:講 『軽皇子と軽太娘皇女―「万葉集」と「古事記 **▼問合せ**…奈良ルネサ

# ◆齊藤清ヴァイオリンリサイタル

ホール(学園南三丁目) ▼費用…要 ▼問合せ …齊藤清友の会の﨑本さん (☎73·79·1053) とき…6月5日 (日午後1時 ▼ところ…学園前

### ◆スコーレ家庭教育講座 「見逃さない

ころ…北部会館(右京一丁目) ▼締切…6月1 とき…6月2日休午前10時~午前11時半 で!子どもの心のSOS」

> 村島さん(200・1247・7409 ▼問合せ…同振興協会奈良地区実行委員会の

# ▼宝蔵院流 こども槍術教室

…5月13日必着 ▼問合せ…奈良宝蔵院流槍術保 ころ…中央武道場 (法蓮佐保山四丁目) 土曜日午後3時~4時半、体験会:10月9日回。 存会(☎42・44・9124) とき…5月28日~10月8日の原則毎月第2・4 ▼定員…小学校4~6年生計10人 ▼と ▼締切

### ●夜のいきもの観察会

8月20日出、9月10日出午後6時半~8時 ▼ …東洋蝙蝠研究所(☎72・95・0023) ところ…こうもり博物館(広岡町) ▼費用…要 ▼定員…40人。小中学生は保護者同伴 とき…5月21日出、6月11日出、7月16日出、 ▼問合せ

### ▼綿畑ボランティア募集

4 7 0 2 員…3人 ▼問合せ…つちや織物所(☎74・81・ ころ…奈良木綿手紡ぎの会綿畑(山陵町) とき…毎月第2、4木曜日の3時間程度 ▼ 定 **▼** 

# ◆奈良木綿手紡ぎの会「手紡ぎ講座!

02 ろ…同会教室(山陵町)▼定員…5人 ▼費用… 月3日間で1講座)午後1時半~4時半 ▼とこ とき…5月11・18・25日、7月6・13・20日(各 ▼問合せ…つちや織物所(☎742・81・47

### ♥ガイド付きツアー「歴史と花木い ぱいの奈良公園を歩く」(約5㎞)

ドの会(142・27・9889 時半(定員になり次第出発) ▼定員…各日40人 とき…4月~6月までの毎週土・日曜日午前9 ▼問合せ…なら・観光ボランティアガイ

# ◆地域の自治を考える連続セミナー とき・内容…①5月21日出・持続可能な地域で

3452) **^**° ク「なら・未来」の木原さん(200・6673・ 月18日②6月15日 ▼申込…政策研究ネットワー センター (杉ヶ町) ▼費用…要 ▼締切…①5 くりに向けて②6月18日出・少子・高齢化への対 両日午後1時半~5時 ▼ところ…生涯学習

### ♥ご存じですか?労働委員会〜労働委 員会委員による労働相談会~

…奈良県労働委員会事務局 (☎74·20·4431) ▼ところ…県奈良総合庁舎(法蓮町) ▼問合せ とき…原則、毎月第2木曜日午後3時~4時

### ◆奈良県総合医療センター公開講座 〜知っておくと安心!身の回りの救 急時の対応について~

療連携室 (☎34・46・6001) …学園前ホール(学園南三丁目) ▼申込…不要 ▼定員…300人 ▼問合せ…同センター地域医 とき…5月21日出午後2時~4時 ▼ところ

# ◆リウマチ医療講演・相談会

**ろ**…県社会福祉総合センター(橿原市) の森田さん とき…5月22日间午後1時~4時10分 ▼問合せ…日本リウマチ友の会奈良支部 0743 53 · 9429 **▼**とこ ▼申込

### 新御能

会 (市観光協会内 **4**074·22·3900) 社、興福寺 (旧特別優良運転者)、緑十字銅章、近畿交通栄誉 とき…5月20日金・21日出 ▼ところ…春日大 表彰内容…各支部協会表彰、ベストドライバー \*優良運転者を表彰します ▼費用…要 ▼問合せ…薪御能保存

協会(天理警察署内・都祁地域☎73・62・01

### 「平城宮跡歴史講座 - 木簡の語る平城京~

人 ▼費用…要 ▼問合せ…平城宮跡サポート ろ… 平城宮跡資料館(佐紀町) ▼定員…200 ネットワーク (☎742・34・7713) とき… 5月29日 午後1時半~3時 ▼ と こ

# ◆PHP心の講演会:n春日大社

とき…6月4日出 午後1時半~4時半

090 4644 7681 FAX 0743 52 51 36 合せ…南田喜隆方「奈良PHP友の会」事務局(☆ ころ… 春日大社(春日野町) ▼費用…要 ▼問

# >7月開講の公共職業訓練受講生募集

リテクセンター奈良(橿原市) ▼費用…要 12月) ▼定員…①②16人③17人 ▼ところ…ポ コーディネート科 ▼期間…6か月(来年7月~ 問合せ…同センター (☎744・22・5226) CAD/NC技術科②電気設備技術科③住環境 募集期間…5月2日月~27日逾 ▼訓練科…①

# 養護学校の教育相談・学校見学会等

会・体験学習を実施します。くわしくは各学校に お問い合わせください。 5月~7月に下記の学校で教育相談・学校見学

電話番号 日 4 4 3 4 2 2 6 7 1 1 2 1 1 1 2 1 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1
---

西支部協会 (4742・49・0110)、天理支部

…奈良支部協会 (☎72/20·0110)、奈良

▼申請期間…5月9日月~31日火 ▼問合せ



### 奈良市まちかどトーク



市民のみなさんに市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市の職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等についてお話しします。聞きたいテーマを選び、お申し込みください。

- ※ 苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。
- ※ 政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合等は実施できません。

【実施期間】6月1日~来年3月31日

【実施時間】午前9時~午後9時

※ 休日(年末年始を除く)も実施します。ただし、他の用務の都合で、希望に添えない場合があります。

【受付期間】5月15日~来年2月28日

対 象】市内に在住・在勤・在学する人で、実施日に 10 人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】おおむね1時間半以内(質疑応答を含む)

【会 場】申込者でご用意ください(市内に限る)。

【費 用】職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費が必要

【申 込】①希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を記入し、希望日の1か月前までに持参、 送付、FAX、Eメールで広報広聴課へ。

- ②希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。
- ③テーマ一覧表以外に希望するテーマ・内容がある場合は、ご相談ください。

パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置しています。ホームページ(http://www.city.nara.lg.jp)にも掲載

【問合せ】 広報広聴課 ☎0742-34-4710

**ENI** 0 7 4 2 - 3 6 - 5 6 0 6

Eメール: kouhoukouchou@city.nara.lg.jp

### テーマー覧

	1	奈良市の広報広聴活動のいろいろ		22	地球にいいこと始めよう~見直そう 身の回りを~
	2	奈良市総合計画・総合戦略~まちづくりの将来像~	環境	23	台所から川をきれいに
市政	3	奈良市の財政のあらまし	境	24	家庭でできる省エネ (節電)
の	4	電子自治体への取り組み		25	下水道のはなし
しくみ	5	奈良市の情報公開制度のあらまし		26	市立奈良病院、休日夜間応急診療所及び休日歯科応急 診療所の概要
	6	奈良市の個人情報保護制度のあらまし		27	国民健康保険制度の概要
	7	これからの公共施設のあり方		28	民生児童委員の活動
	8	市税の種類とその仕組み		29	障害福祉サービス
	9	安全安心まちづくりのすすめ		30	障害者差別解消法
	10	奈良市ポイント制度		31	介護保険
	11	ボランティアをはじめてみよう!		32	子どもにやさしいまちづくり
暮ら	12	消費生活センターとは?	福祉	33	地域における子育て支援
υ·	13	近所で「宅地開発事業」があったなら		34	ひとり親家庭支援
人権	14	あなたの家は大丈夫?	健康	35	児童虐待
	15	奈良市住生活基本計画		36	叩かない・怒鳴らない子育て
	16	私たちの暮らしと選挙		37	子どもの発達
	17	私たちの暮らしと人権		38	家庭や地域ですすめる食育
	18	シルバー人材センター		39	気をつけよう!家庭での食中毒
	19	奈良市のごみ・再生資源の分別と処理		40	がん予防のススメ
環境	20	「ごみ減量キャラバン」のごみよろず相談室		41	親と子の健康づくり
.,,,	21	いろいろなリサイクルと不法投棄		42	知っていますか里親制度?

観光・交流・産業	43	奈良市の国内友好・姉妹都市交流	学校教育 スポーツ	60	奈良市の学校給食
	44	奈良市の国際交流		61	奈良市における英語教育
	45	奈良町の見どころ		62	教育における ICT の推進
	46	奈良市の見どころ		63	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔
	47	奈良市産商品のブランド化の取組み		64	奈良市の文化財保護の取り組み
	48	奈良市の都市計画	消防・防災	65	みんなで取り組む防災対策 ~市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして~
まちづくり	49	JR 奈良駅南土地区画整理事業			
	50	近鉄西大寺駅南土地区画整理事業		66	地域を守る消防団〜わがまちの防災リーダー〜
	51	みんなで創ろう美しい景観		67	奈良市の救急業務
	52	古都奈良のまちづくりと眺望景観		68	奈良市の火災予防対策
	53	リニア新駅を奈良市に			~火災から命と財産を守るために~
	54	教育委員会ってどんなところ?		69	市民の安全安心を守る119番
	55	地域で取り組む学校支援「地域教育推進事業」		70	知っておきたい我が家の防火対策
学校教育	56	奈良市が進める「世界遺産学習」		71	奈良市における警防行政
	57	奈良市がめざす学校教育	水道	72	奈良市の水道事業の概要
	58	奈良市における小中一貫教育		73	水道水ができるまで ※ 施設見学
	59	青少年の健全育成と非行防止		74	より安全で良質な水道水を供給するために ※ 施設見学

### 教育センターキッズ学びのフロア

〒 630-8122 三条本町 13 - 1 (はぐくみセンター 9 階) **2**0742-36-0401

教室名・費用	とき・その他	締切
「なら」を知ろう おもしろ体験教室(一括申込)「カルタ遊びと平城京の瓦の拓本づくり」(300円)、「奈良筆づくり」(920円)、「にぎり墨体験」(1,620円)、「鬼瓦づくり」(1,200円) (全4回出席できる人)	6月11日出、8月20日出、10月22日出、12月3日出 午前10時~11時半	5月27日
おはなしの会「アナンシと五」「ふしぎなたいこ」他	5月14日出午後1時~1時半	当日受付
ロボット教室「つくって動かそう①」(定員:子ども 10 人)	①5月21日出②5月29日旧午前9時半~11時半、午後1時~ 3時	① 5月6日 ②5月13日
科学実験教室「極超音速旅客機を飛ばそう」	5月22日(日)午前9時半~11時半	5月6日
科学実験教室「新幹線を浮上させよう」	5月22日印午後1時~3時	5月6日
科学実験教室「プラスチックのふしぎを調べよう」	5月28日(土)午前10時~11時半	5月13日
映画上映「ジャングル大帝『約束』」	5月29日印①午後1時~1時半②午後3時~3時半	当日受付
ものづくり体験教室「地球温暖化とエネルギーについて学ぼう(ソーラーランタンづくり)」(700円、持物:1.5L炭酸系の丸いペットボトル)	6月5日(日)午後1時半~3時半	5月 20 日
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう」(持物:習字セット)	6月12日(日)午後1時~2時半	5月27日
ロボット教室「つくって動かそう②」(定員:子ども 10 人)	① 6月 18日出② 6月 26日旧午前 9 時半~11 時半、午後 1 時~3時	① 6月3日 ②6月10日
科学実験教室「ペットボトルロケットを飛ばそう」	6月19日(日)①午前9時半~11時半②午後1時~3時	6月3日
科学実験教室「光の不思議を体験しよう」	6月25日(土)午前10時~11時半	6月10日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7月2日出①午後1時~2時半②午後3時~4時半	6月17日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」(1,000円)	7月9日出午前10時~正午	6月24日
スペースクラフト「金星探査機『あかつき』を作ろう」	7月10日(日)午前9時半~11時半	6月24日
スペースクラフト「惑星モビールを作ろう」	7月10日(日)午後1時~3時	6月24日
ナイトプラネタリウムとちょこっとあそび(簡単なおりがみ)「ニジーロと火星探検!」(5月)・「ニジーロと木星&土星探検!」(6月)※大人だけでも参加可	5月13日倫・27日倫、6月10日倫・24日倫午後6時半~ 7時10分	当日受付
ミニミニサイエンス	① 5月14日(土)② 6月12日(日)③7月3日(日)午後12時半~12時50分、午後2時半~2時50分、午後3時半~3時50分	当日受付

定員…子ども 20 人 (保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名 (ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名 (ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。 1 枚に 1 講座限り。多い場合は抽選 ※ ロボット教室のロボットは持ち帰れません。上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります(館内チラシ、ホームページに掲載)。

プラネタリウム 【定員】各回40人 当日受付

# **奈良市に住もう**

行っています。 いうキャッチフレーズで取り組みを 進するため、「なら、らぶ、りぶ」と 市では奈良市への移住や定住を推

物を味わいながら奈良にゆかりのゲ ストによるトークショーを楽しんだ を開催しました。 について語り合いました。 3月21日祝には 3月13日(1)には、 参加者全員で「奈良市の魅力」 りぶな食とお話を楽しむ会 奈良で人気の食べ 「ガイドブックに 京都市で「なら、

ぐり地元の がらの町家が残るならまち界隈をめ 内で開催し、ガイドとともに昔な い町の魅力を見つけるツアー」を 人から貴重なお話を伺

を目的としています。 体力づくり・健康づくりをすること リーンウォーキングを開催しました。 の場である同公園を清掃しながら この活動は、スポーツの拠点、 3月19日出に鴻ノ池運動公園でク

所のチェックポイントをウォーキン で回りながら清掃活動に取り組み 人が参加し、公園内に設けた5か 当日は早朝までの雨も止み、 3

グ

また、 ーツポイントの付与も行いました。 参加者には、 奈良市健康ス

宣誓し、これからの職務に向けて 葉を贈りました。 力を発揮してください」と激励の 良の未来をつくるために皆さんの 決意を述べました。 を執行することを固く誓います」と 仕 者として誠実、且つ、 仲川市長は、 公正に職務 の「能奈 0)



参加者からは「奈良の良いところも悪いところも話してもら えたり生活に根ざした感じで主婦目線のリアルなお話が聞け

たのがすごく良かったです」等の声がありました。



これから始まる職務に向けて、気持ちを高める70人の新規採用職員

### 平成28年度新規 **70**

築職、薬剤師、保健師、管理栄養・般事務職、保育教育士、土木職、採用職員の入庁式を行いました。 学芸員の70人が市職員として新たな スタートを切りました。 新規採用職員の代表が 4月1日金に、平成28年度の新 管理栄養士、 「全体の 建

# 第27代ミス奈良が決定

訪れました。 ||水に就任のあいさつに奈良市役所を ス奈良」の3人が決定し、4月6日 奈良市観光の魅力をPRする「ミ

市在住の大学生です。 友香梨さんの3人で、 沖原里奈さん、上野貴穂さん、中川 今年度のミス奈良に選ばれたのは いずれも奈良

込みを話しまし に奈良の魅力をPRしたい」と意気 れる観光客はた。奈良市を訪 3人は「さまざまな形で多くの



かかります。 の活躍に期待が これからの3人 を集めている中、 観光分野が注目 年々増えており、

込んでいるのが女子ホッケーで

先の記事にもありますが、

良市内から毎回代表選手を送り 場をめざす選手がいますが、 会に向けてさまざまな競技で出

奈

市長に就任のあいさつをする3人

ます。

2020年の東京オリン

とがないスポーツと言われてい オリンピック種目から外れるこ にも愛好家がおられる事もあり、

ピック・パラリンピック競技大

### 奈良市のパートナーに 南都銀行ホッケー 部が

Vol. 60

クラブ、バスケットボールのバンビシ 向けて意欲を高め、決意を新たにし 今後の活動とホッケー界の底上げに 躍した眞鍋主将と大塚選手が出席し、 日本代表としてロンドン五輪でも活 に期待を寄せました。また、式には 長に認定証を手渡し、地域への貢献 ルヴォ奈良に続いて4チーム目です。 ャス奈良、サイクリングチームのシエ た。パートナー認定はサッカーの奈良 ングスターズ)」が新たに加入しまし 定式が行われ、 Sports City 奈良」のパートナー 「SHOOTING STARS(シューティ 認定式で仲川市長は、 4月7日休、奈良市役所で「Top 南都銀行ホッケー部 西川和伸部

> ホッケーの魅力を知った一人で 身も最近ようやくフィール いのではないでしょうか。私自

ド

ホッケーは英国発祥で王室



と考えています。

のあるまちづくりをめざしたい ツを身近に感じることで躍動感 おり、今回の連携でトップスポー 全国的にも強豪として知られて 奈良市に拠点を置く南都銀行は

左から沖原里奈さん、上野貴穂さん、中川友香梨さん

浮かべる方が多 聞くとアイス ホッケーを思い ホッケー」と

### リニア新駅を 奈良市に



### 庁舎前横断幕&ポスターを一新!



庁舎前横断幕のリニューアルに加え、鴻ノ池陸上 競技場、ならファミリー、近鉄学園前駅前歩道橋へ も、懸垂幕・横断幕を設置しました。

また、PRポスターもリニューアル!リニアファ ン倶楽部部員のリニー君が登場する新デザインに生 まれ変わりました。現在、新ポスター掲出への協力

団体を募集しています。企業 名か店舗名、住所、氏名、電 話番号を書いて、専用アドレ ス (linearsuishin@city.nara. lg.jp) へ。後日ポスターを送 付します。ホームページにも 掲載



【問合せ】リニア推進課 **☎**0742-34-5607

### 今月の主な行事・市の催し●

1日 献氷祭 (氷室神社)

聖武天皇祭 (東大寺) 2 円(月)

3日祝 平城京天平祭 (~5日 平城宮跡)

5日祝 玄奘三蔵会大祭、万燈会(薬師寺)

子どもの日萬葉雅楽会

(春日大社神苑 萬葉植物園)

8日田 市民体育大会 (スポーツ振興課)

献茶祭 (春日大社) 10 日(火)

11日(水) 人権を確かめあう日

15日田 珠光忌 (称名寺)

薔薇会式・えと祭り(霊山寺)

17日(火) 子ども安全の日

19日休) うちわまき (唐招提寺)

20 日金 薪御能 (・21 日 春日大社・興福寺南大門跡)

\*\*\*\* 洗都ボランティア(美化ボランティア)

20 日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

28日出 業平忌 (不退寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事

### 「新成人代表」「成人式運営委員会」を募集

成人式を通じて、奈良市を元気にしてくれる人、大募集!

【内容】新成人代表(司会進行を主に担当)、成人式運営委員会(イベント の企画立案、各種準備物作成、式典運営)

【対象】新成人代表(平成8年4月2日~平成9年4月1日に生まれた新 成人)、成人式運営委員会(18歳~25歳くらい※継続参加者有)

【定員】次の①、②に参加できる人約5人※多い場合は選考となります。 ①6月以降、毎月(1~2回程度)開催予定の企画会議②式典、リハーサ ルおよび関連イベント

【申込】現住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、生年 月日、性別を書いて、5月12日必着で生涯学習課(☎0742-34-5471) へ。Eメール (shougaigakushuu@city.nara.lg.jp) も可。

### 善意銀行 2月分敬称略

### 【一般】

匿名 50万円 ▶橋本敏子(芝辻町) 5千円 ▶奈良市ボランティア連絡協議 会 5万円 ▶ボランティアグループあ かね会 3万円 ▶薬師寺歯科 10万 円 ▶谷村光洋(北之庄町)おもちゃ 【指定】

髙倉榮喜男(下深川町) 10万円 ▶中尾文子(都祁吐山町) 10万円 ▶西久保博明(月ヶ瀬嵩) 10 万円