

# 市

Nara City  
Community newspaper

しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休 ☎0742 36-4894  
(平日) 午前8時～午後7時  
(土・日・祝) 午前9時～午後5時  
FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の翻凡。



## 特集

### 質の高い公教育。

……  
2



ナラノヤエザクラ(市役所正面玄関前広場)

#### 目次(ページ)

6	マイナンバー制度のお知らせ	16	文化情報
7	奈良市・生駒市消防指令センター	18	生涯学習
8	平城京天平祭	22	健康
9	市民体育大会	27	東アジア文化都市 2016奈良市のお知らせ
10	お知らせ(暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28	市政ニュース

# 4月

平成28年(2016年)  
No.1145



教員個別訪問研修を経て、授業をする東市小学校教員の大谷浩輔さん

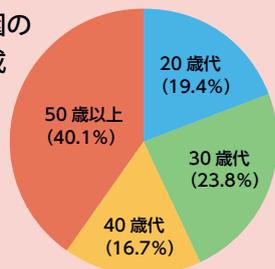
## 質の高い公教育。子どもの学び。大人の学び。つながる学び。

子どもたちに「新学期」という、新しい「学びの季節」が訪れます。希望や喜びにあふれる子どもたちに、よりよい教育を提供することは、子どもたちの未来を、そして、このまち、この国の未来を切り開いていくことにつながります。しかし、今、教育を取り巻く環境には、様々な課題が横たわっています。例えば、教員の年齢バランスにバラつきがあること、教員が日常業務に手一杯でなかなか研修に参加できないといったことがあります。

忙しい先生の研修を保障し、10年後、ベテラン教員が退職した後の奈良市の教育を支える教員を育てていくことが、今、求められています。また、全国的な課題となっているいじめ問題や不登校についても、しっかりと対応するため、より多くの教員が子どもたちに関わることができるようにする必要があります。

奈良市では、これらの課題を解決しながら、時代に対応した教育を提供していく取組にチャレンジしています。

◆奈良市立学校園の年齢別教員構成 (平成 27 年度)



◆奈良市立学校の教員の多忙化 (平成 26 年 12 月調査)

問い) 奈良市が実施している研修が自由研修だった場合、参加したいですか？

回答) 研修内容が活用できそうだが、他の業務が忙しいため参加できない → 53%

# 市立小・中学校の「公教育」を支える取組

中核市である奈良市には、県から県費教職員の研修が委譲されているため独自の研修制度をつくることができ、教員の指導力向上を図るとともに、発達段階に応じた学級編制や小中が連携した教育で子どもたちを育てていきます。

## ○フレッシュな新任先生もスタートダッシュ！

～初めて出会う子どもたちの笑顔を思い描きながら教師の基礎を学ぶ～

4月1日から新しく採用された教員は、着任と同時に初任者研修に取り組みます。始業式に子どもと出会うまでの5日間、市教育センター等で「教員としての心構え」「奈良市の教育」「学級経営の基礎基本」「リスクマネジメントを生かした学級経営」などを学びます。また、クラウド環境を活用し、市内の熟練した先生の授業の様子をビデオ学習素材として利用し、「授業の進め方」や「学級のルールづくり」などの映像を使って子どもたちとの出会いに備えます。このように、「いつでも」「どこでも」学び続けることで、総合的な奈良市の教育の質の向上を図っていきます。

※クラウド環境とは、インターネットを利用し情報を共有することをいいます。

## ～奈良市独自の新しい研修スタイル「教員個別訪問研修」～

今、奈良市立の小・中学校には、元気ではつらつとした若手教員がたくさんいます。その若手教員が、自らの教師力を向上させていくことは、子どもの教育を充実させることにつながります。

奈良市では忙しい教員を一斉に集めて行う集合型研修から、経験豊かな指導主事が学校に出向き、直接若手教員一人ひとりの1日に密着して指導を行う方法に変え、研修を実施しています。その研修では、授業だけでなく、給食や清掃指導などすべての教育活動を観察し、個別の指導と教育に関する相談を行っています。



笑顔で授業（朱雀小学校教員の久保瑛江子さん）



### 研修を受けて（若草中学校教員の坂本交司さん）

前回の研修で課題を明確にさせていただき、今回その課題が克服できていることが分かり、自分の成長を実感することができました。今回も「オール・イングリッシュ」で授業することなどを提示いただき、取り組んでいきたいと思えます。

他にも研修を受けた教員からは、「学級づくりの改善、意欲の向上につながった」など、やる気に溢れた声が上がっていました。

## ○義務教育9年間でたくましく生き抜く力を育む

～発達と学びの連続を大切にする奈良市独自の学級編制、小中一貫教育～

義務教育9年間で一体とらえ、連続した学びの中で子どもたちを育てる小中一貫教育を実施し、小・中学校の教員が連携・協働しながら、環境の変化から起こる「中1ギャップ」の克服や学力向上に取り組んでいます。また、発達段階に応じた奈良市独自の学級編制を実施したり、スクールカウンセラーや特別支援教育支援員などの専門家を積極的に学校へ配置したりするなど、きめ細やかな指導や不登校などの教育課題にも対応しています。

※「中1ギャップ」には、部活動を中心とした先輩後輩の「縦のつながりの壁」や複数小学校から生徒が集まることによる友達関係づくりが課題である「横のつながりの壁」、学級担任から教科担任への移行や指導法の違いによる「教育方法の壁」などがあります。

# これからの社会をたくましく生きる人材育成を

学び続ける教員が進める発達と学びの連続を大切にした教育には、どんなものがあるのでしょうか。奈良市では、基礎基本を大切にした教育はもちろんのこと、時代を先取りした新しい教育にもチャレンジしています。

## ○ 小学校1年生から始める英語教育

「英語の音の習得は、低学年から行うことが効果的だ」と言われます。全国的には小学校5年生から始まる英語の学習を、奈良市では小学校1年生から実施し、26人のALT（外国語指導助手）を全ての小学校に配置してネイティブな発音に触れながら「話すこと」「聞くこと」を中心に英語に触れ、楽しく学習しています。中学校では、英語で自分の思いや考えを表現する「イングリッシュチャレンジカップ」を開催し、世界で活躍できる奈良の子どもを育てています。



給食を食べながらALTと交流

## ○ 学校給食の充実

おいしくて、栄養バランスのとれた食事。それは、子どもたちの成長の源です。そのために、奈良市の学校給食では、地元で生産されたものを地元で消費する「地産地消」と、奈良市産のおいしいごはんを炊きたてで味わえるように学校で炊飯をする「自校炊飯」を進めています。また、念願だった中学校給食も計画的に導入し、今後全ての小・中学校で給食を提供できるよう実施に向けて取り組んでいきます。

## ○ 社会とつながり、社会を創る力を育むキャリア教育

奈良市が目指す子ども像は、自分で課題を発見し、その解決のために何をなすべきかを考え、人と協働して実行していく力を持った人です。中学校での職場体験では、事前学習から事後学習まで一貫して、「自分ならどうするか」という問題意識をもって活動します。

今までの「社会を知る」ための職場体験から「社会を創り出す」意欲を育むインターンシップに。どうすればモノが売れるか？どんなモノをどんな時間にどんな人が買いたいか？などを主体的に考え課題解決能力を向上させるほんもののキャリア教育を、地域と連携して行います。これは、全ての中学校区に地域教育協議会がある奈良市だからこそできる教育です。



職場を体験し職場の改善案を提案する富雄中学校の生徒

## ○ ICTを活用した教育の推進

今、教員が一斉にクラス全体に説明する授業形態から、グループで情報を共有し、協働して問題を解決していく学習への転換が求められています。ICTの活用方法を研究しているモデル校4校では一人1台のタブレットを使い、個人の学習進度に合わせた学習や意見交流のためのツールとして活用するほか、家庭学習と連動した授業の在り方も研究しています。子どもたちからは「授業が分かりやすい」「自分の考えを発表しやすかった」と大好評です。

# 市立一条高等学校での教育改革

平成 32 年から始まる大学入試改革では、一つの正解だけを求める試験から記述式・論述式へと、生徒の考え方が問われる試験になるといわれています。今、高等学校の授業の在り方が問われています。

## ○ アクティブ・ラーニングで授業の活性化を 産学官連携事業「SSS (SUPER SMART SCHOOL)」の実施

昭和 25 年の開校時から「フロンティアスピリット」を建学の精神にして、時代に先駆けた教育に取り組んできた市立一条高等学校で、産学官が連携した SSS に取り組みます。

授業の中でスマートフォン等の情報端末を活用し、生徒同士の意見交流を行うアウトプット型授業を取り入れることにより、生徒の思考力・判断力・表現力を鍛えるとともに学習意欲の向上も目指します。また、学習アプリを活用し、生徒が自らの学習状況に合わせた家庭学習を行うことで、より効果的な学習習慣の確立を目指します。

※「アクティブ・ラーニング」とは、実際にやってみて考える、意見を出し合って考える、わかりやすく情報をまとめ直すことにより「思考を活性化する」学習形態をいいます。



課題調査にスマホを活用

## ほんものに出会う大人の学びの場

自らの可能性を広げ、奈良市の発展に貢献するための挑戦。自分の世界観を広げ、より深い喜びを得るための学び。それぞれの年代とニーズに合った学びの場を提供します。

## ○ 中核市初！グローバル人材育成プロジェクト「トビタテ！留学 JAPAN」始動

意欲と能力ある若者が、海外留学に自ら一歩を踏み出す気運を醸成することを目的とする文部科学省が行う国家的プロジェクトである留学促進キャンペーンが「トビタテ！留学 JAPAN」です。地域人材コースの採択を受けた奈良市では 45 の企業・団体・個人から年間 200 万円を超える寄付をいただき、市内 7 大学とも連携して、地域（ローカル）の活性化に貢献し、地域に定着するグローバル人材（＝グローバル人材）を育成します。

平成 28 年度、選考された 6 名の大学生がそれぞれの計画に基づき、アメリカ、フランス、ドイツなど海外に飛び立ちます。



「NaSCOS」奈良市留学生支援コンソーシアムの略称

## ○ 受講者数は 6,000 人超え 6 年目を迎えた「奈良ひとまち大学」

平成 22 年に開校して以来、「奈良市全体がキャンパス」のとおり、20～30 歳代の若者を対象に、さまざまな場所で講座を開催。200 回以上を数える講座の受講申込総数は 1 万人を超え、定員を大きく上回る人気を得ています。奈良市で活躍する人を講師に招き、ひざ詰めで話せる講座や春日大社の式年造替にあわせた「旬」な講座を開催したり、定期的開催される特別授業では仏教マニアとして知られるみうらじゅんさんを招いたり、年々内容の充実を図っています。



正倉院宝物にもある「ろうけつ染め」の技法を学ぶ

【問合せ】教育政策課（☎0742-34-5386）

# マイナンバー制度のお知らせ

転出入・転居届や婚姻届等の提出の際は、必ず通知カードまたは個人番号カードを持参してください。

## 「個人番号カード」の交付について ~交付業務が遅れていますが、順次進めています~

### ①郵送・WEBで申請した人

指定の交付場所に、申請した本人が①「交付通知書」、②「通知カード」(住民基本台帳カードを持っている人は同カードも)、③本人確認書類(運転免許証等、くわしくは通知カードに同封の説明書等を参照)を持って来てください。本人確認後、暗証番号を設定し個人番号カードを交付します。代理人受領についてはあらかじめ相談してください。

### ②申請時来庁方式で申請した人(窓口で申請を行った人)

暗証番号を設定した個人番号カードを「本人限定受取書留郵便」で申請者あてにお送りします。

※市民課、西部出張所、北部出張所では次の日程でもカード交付業務を取り扱います。

平日の時間延長：3月24日(木)~4月5日(火)午後7時まで。日曜開庁：4月3日・10日・24日午前9時~午後1時まで

窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。



## 「通知カード」「個人番号カード」を紛失した場合

自宅以外で紛失した場合は警察へ。その後、市の手続窓口で紛失等の届出と再交付申請(手数料要)をしてください。個人番号カードについては不正利用防止のため、個人番号カードコールセンター(☎0570-783-578)に一時利用停止の連絡をしてください。

【問合せ】市民課(個人番号カード交付申請手続きなど) ☎0742-34-4730

市専用ナビダイヤル ☎0570-078-743(平日午前8時半~午後5時15分)

総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178(平日午前9時半~午後8時、土・日曜日、祝日午前9時半~午後5時半)

## マイナンバーを利用する申請一覧

申請時は、マイナンバーの確認できる書類と本人確認ができる運転免許証等写真入り公的証明書等の提示をお願いします。くわしくは各課ホームページに掲載しています。

申請等	担当課	申請等	担当課	
戦没者・戦傷病者等の妻に対する特別給付金支給申請	福祉政策課	後期高齢者医療に関する申請	福祉医療課	
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給申請	0742-34-4994	住民登録がない方の介護保険資格関係申請	0742-34-4754	
障害福祉サービス支給申請	障がい福祉課 0742-34-4593	介護保険 住所地特例関係届	介護福祉課 0742-34-5422	
身体障害者手帳交付申請		介護保険料減免申請		
身体障害者補装具支給申請		介護保険料徴収猶予申請		
自立支援医療(更生医療)支給申請		介護サービス利用時の各種解除(免除)申請		
地域生活支援事業(日常生活用具給付)申請		介護保険資格異動及び被保険者証の交付申請		
特別障害者手当支給申請		介護保険被保険者証再交付申請及び交付申請		
障害児福祉手当支給申請		高額介護(予防)サービス費支給申請		
移動支援申請		介護保険負担限度額認定等各種申請		
日中一時支援申請		基準収入額適用申請		
訪問入浴サービス支給申請		高額医療合算介護(予防)サービス費支給申請		
自動車改造助成費請求申請		介護保険要介護認定等申請		
計画相談支援申請		居宅サービス計画作成依頼(変更)の届出申請(基準該当居宅介護含む)		
精神障害者保健福祉手帳交付申請		介護予防サービス計画作成依頼(変更)の届出申請(基準該当居宅介護含む)		
自立支援医療(精神通院医療)に関する支給認定申請		介護保険居宅介護(予防)サービス費等支給申請		
障害児通所支援申請		介護保険利用者負担減額・免除等各種申請		
障害児相談支援申請		子どものための教育・保育給付(支給認定)申請		保育所・幼稚園課 0742-34-5086
高額障害福祉サービス等支給申請	児童手当・特例給付認定申請	子ども育成課 0742-34-5042		
生活保護法による保護の申請	児童扶養手当認定申請	子育て相談課 0742-34-4804		
保護第一課 0742-34-4757 保護第二課 0742-34-5089	特別児童扶養手当認定申請			
	助産施設措置申請			
養護老人ホーム入所に関する申請	母子生活支援施設入所措置申請		保健予防課 0742-93-8397	
長寿福祉課 0742-34-5439	母子・父子・寡婦福祉資金の貸付申請			
	資格取得・喪失手続			ひとり親家庭等日常生活支援利用登録申請
	住所地特例に関する届出			母子家庭等自立支援教育訓練給付金申請
	保険証の再交付申請		母子家庭等高等職業訓練促進給付金等申請	
	限度額適用(標準負担額減額)認定申請		未熟児養育医療に関する申請	
	高額療養費支給申請		自立支援医療(育成医療)に関する申請	
	基準収入額適用申請	小児慢性特定疾病医療費助成に関する申請		
	国保年金課 0742-34-4991	指定難病特定医療費助成に関する申請	健康増進課 0742-34-5129	
	特定疾病認定申請	結核医療費公費負担に関する申請		
	食事差額療養費支給申請	妊娠の届出(母子健康手帳の交付)		
高額介護合算療養費支給申請	母子保健法による低体重児の届出	市民税課 0742-34-4958		
移送費支給申請	軽自動車税減免申請			
第三者行為による被害の届出				
特別の事情に関する届出				
償却資産に関する申告				

3月1日現在

1分、1秒でも早く。迅速に駆けつける。

# 「奈良市・生駒市消防指令センター」共同運用開始



## 奈良市と生駒市による共同運用

平成28年4月1日から「奈良市・生駒市消防指令センター」を奈良市防災センター内に開設し消防通信指令業務の共同運用を開始しました。

## 広域的機能の確立、大幅な経費削減

同指令センターでは、奈良市と生駒市からの119番通報を一括して受信し、災害発生場所に消防車、救急車等を出動させます。

消防指令業務（119番通報の受信、消防車や救急車の出動指令、無線通信の統制など）を共同運用することで、大規模災害発生時においても迅速な応援体制が確保できるようになりました。また業務の効率化や施設整備費・維持管理費の削減も図れます。

## より迅速・正確な対応が可能に

高機能な指令システムの導入により、災害現場を素早く確定することができます。

平成27年の両市の119番通報は奈良市が約3万件、生駒市が約7千件に登りますが指令管制員が増員されるため、119番通報の受信能力・処理能力が大幅に向上し、通報が集中した場合でも確実に対応できます。

さらに、大規模災害が発生した時は、災害情報を共有できるので、迅速な相互応援体制

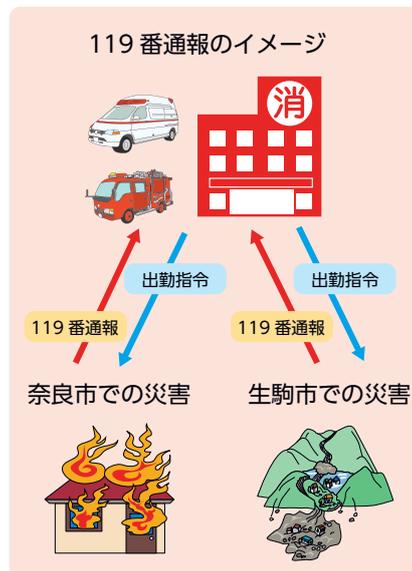


奈良市・生駒市消防指令センター概要

【ところ】 八条五丁目 404-1 (市防災センター内)

【職員数】 28人 (奈良市20人・生駒市8人)

【勤務体制】 指令管制員24人(24時間勤務)



が確保でき、総合的な災害対応力の強化につながります。

## 消防指令センター見学会イベントも開催

5月3日・4日・5日に消防指令センターの見学等を予定しています。くわしくは14ページに掲載しています。

## 【問合せ】 奈良市・生駒市消防指令センター

(☎ 0742・35・0119)

へいじょうきょうてんびょうさい

# 平城京天平祭

～東アジアと奈良文化～



【とき】 5月3日(祝)～5日(祝) 午前10時～午後4時半 【ところ】 平城宮跡会場 ◆入場無料

世界遺産である平城宮跡で、天平衣装をまとった行列や衛士隊の再現、鷹狩り等の古代行事が見学できます。  
奈良の「うまいもん」が食べられる東市・西市も！さらに今年は東アジア文化都市との交流祭も開催。

## 第一次大極殿前庭

### ❖ 平城京天平行列・平城遷都之詔

5月3日 午前11時～午後1時頃

第一次朝堂院から第一次大極殿まで平城京の時代の歴代天皇と貴族、文武百官等約500人が華やかに練り歩く行列や、行列後の元明天皇による「遷都之詔」を発する様子が見どころです。

### ❖ ゆかり風流行列

5月4日 午前11時～正午

阿波踊り、散楽、韓国舞踊、布作面等の行列。寧波獅子舞も登場！

### ❖ 天平子ども行列

5月5日 午前11時～正午

元気いっぱいのかわいらしい稚児行列。参加者も募集しています。くわしくは事務局へ。

### ❖ 鷹狩り

5月4日 午前10時半～11時半、午後2時～3時

諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露



## 第一次大極殿南門前広場



### ❖ 天平衣装体験 (有料)

貴族の衣装・男女(大人用、子ども用)を用意しています。天平人になりきって平城宮跡を巡りましょう。

### ❖ さくら茶会 (有料)

県内の高校・大学・社会人の茶道部等がお点前を披露。おいしい和菓子とふくよかな抹茶でほっと一休み

## 朱雀門、第一次大極殿南門前広場

### ❖ 衛士隊の再現

天平時代の衛兵たちによる、朱雀門での開・閉門式、第一次大極殿南門での巡回警護等を再現

## 佐伯門東側広場



### ❖ 東市・西市

大和のうまいもんが勢揃い。往時の「市」をイメージしたお店で奈良ならではのうまいものをお楽しみください。

### ❖ ものづくり子ども広場

竹細工、自然素材クラフト、組みひもづくりや古代瓦の拓本等を作って遊ぼう。

### ❖ ステージイベント

歌、ダンスショー等さまざまなパフォーマンスで会場を盛り上げるステージ

5月3日: 子ども伝統芸能&和太鼓大響炎

5月4日: 国際交遊祭

5月5日: ダンスパフォーマンス

## 会場各所

### ❖ 市の再現・都人の往来

市で働く人々などの平城京の日々の営みを再現。商人たちに会いに行こう。

### ❖ 平成の大道芸

随時、会場内で、大道芸を行います。

### ❖ 学べるスタンプラリー (有料)

### ❖ 平城写真探訪 (有料)

～探し出せ、平城の現代絵巻～

## ぐるっとバス運行 (20分間隔)

【経路】 近鉄奈良駅～JR奈良駅～奈良市庁前～宮跡庭園～法華寺～海龍王寺～大極殿～朱雀門～宮跡庭園～奈良市庁前～JR奈良駅～近鉄奈良駅

【時間】 午前9時～午後5時20分

※会場発最終: 朱雀門午後4時45分発

【運賃】 100円 (小学生以上)

## シャトルバス運行 (無料)

【経路】 近鉄大和西大寺駅南口～朱雀門

【時間】 午前9時～午後5時

※平城宮跡エントランス駐車場(朱雀門横)は、整備工事のため一般車の利用はできません。

※イベント内容は変更の場合があります。

【問合せ】 平城京天平祭実行委員会事務局 ☎0742-25-0707

# 春季大会 市民体育大会 5月8日(日)

## 競技と種別(種目)

総合開会式は午前8時から中央体育館で開催。●の競技は、種別ごとに日程が異なります。◆の競技は有料の種別もあります。

### □陸上競技

#### <学校別>

- 【男子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳  
 ▶中学1年…100m、1,500m、4×100m、走幅跳  
 ▶中学2・3年…100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)  
 ▶高校…100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.4kg)  
 【女子】小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳  
 ▶中学1年…100m、200m、4×100m、走幅跳  
 ▶中学2・3年…100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) ▶高校…100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

#### <年齢別>

- 【男子】12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(5.4kg) ▶45～54歳、55歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)  
 【女子】12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

#### <オープン>

高校・一般(男女)…4×100m、小学生(男女)…4×100m(学校・クラブチームより各2チームまで)

### ●軟式野球

一般、中学、スポーツ少年団

### □高校野球

### ●ソフトボール

一般男女、協会加盟男女、高校、中学

### ●ソフトテニス

- 【個人(ダブルス)】高校男女、一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、シニア男子/1部(50歳以上)/2部(60歳以上)/3部(70歳以上)、一般女子(35歳未満)、成年女子(50歳未満)、シニア女子/1部(50歳以上)/2部(60歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)  
 【団体】中学男女

### ●テニス(ダブルス)

一般、高校、中学の各男女

### ◆卓球【個人】

一般(高校生含む)、小学生の各男女

【学校対抗】中学生男女

### □ハンドボール

一般、高校、中学の各男女

### ●バスケットボール

一般、高校、中学、少年の各男女

### ●サッカー

一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学年代のクラブチーム)、少年(協会登録チーム、一般)

### □バドミントン

中学(1・2年、3年)、小学生の各男女

### □柔道

- 【個人】男子一般(初段、二段以上、段外)、女子一般(高校以上)、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(2・3、4、5、6年生の部)  
 【団体】一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

### ◆剣道【団体】

一般、高校・中学の各男女、小学生

### □なぎなた

- 【演技】大学・一般、中学・高校、小学生の部(4年生以下、5・6年生)

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

【申込】実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、4月7日必着でスポーツ振興課へ。Eメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)も可、電話・FAXは不可。受信完了メールは送りません。

【実施要項・申込用紙】スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡所に備え付け。ホームページからダウンロード可

【問合せ】スポーツ振興課 ☎0742-34-5376

【試合】団体戦(中学生以上、小学生、男子の部)

□相撲【個人】一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年)  
 【団体】一般、高校、中学

### □空手道

【組手】成年男女、高校・中学の各男女、小学生(高学年・中学年・低学年・女子)、幼年の部

【形】成年男女、高校男女、中学男女、小学生(高学年・中学年・低学年)、幼年の部

### ◆少林寺拳法(5月15日(日)に開催)

【組演武】少年(白黄、緑、茶黒)、中学、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上

【団体】一般、少年

【単独演武】中学、少年(白・黄、緑、茶・黒)、一般(段外、初段・二段、三段以上)

### □体操

【一般】エキシビション

【新体操】小学生(1～2年、3～4年、5～6年)、中学生

【体操】男女初級小学生、男女中級小・中学生、男子上級小・中学生、女子上級小・中学生

【奨励種目】体操競技(男女)

□アーチェリー(5月3日(祝)に開催) 成年、少年の男女

□ライフル射撃 一般、少年

◆クレ射撃(4月10日(日)に開催) トラップ、スキート

### □ウエイトリフティング

【ウエイトリフティングの部】スナッチ、ジャーク

【パワーリフティングの部】スクワット、ベンチプレス、デットリフト

◆バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)

□弓道【団体・個人】一般・高校の各男女(近的・遠的)

### ◆ボウリング

成年男女(18～49歳)・シニア男女(50歳～)・ジュニア男女(18歳未満) 個人戦2部制(I部・II部)

### ◆ラグビーフットボール(5月7日(土)に開催)

タグラグビー(小学生低学年・中学年・高学年、中学生以上)、15人制(高校、シニア)、7人制(大学・大人)

□銃剣道(5月14日(土)に開催)【個人】一般、自衛隊、少年

### ◆ゲートボール

一般

◆フェンシング【個人】一般・高校の各男女【団体】高校男女

### □レクリエーション

【民踊・レクリエーションダンス】

【ニュースポーツ】室内ペタンク、風船バレーボール、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、ラダーゲッター、ストラックアウト

### ◆グラウンド・ゴルフ(申込不要)

小・中学生の部、一般の部(男女・老若混合)

### □太極拳(申込不要)

5月10日(火)に西部公民館(学園南三丁目)で開催  
 種目…初心者講習(入門)、練功十八法他

□ホッケー 一般女子、少年男女



## 公有財産の売却

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは、「Yahoo! 官公庁オークション」に4月8日(金)から掲載予定です。ホームページにも掲載

【問合せ】管財課 (☎0742・34・4857)



## 浄化槽の開始・廃止・管理者変更の際は報告を

浄化槽の使用を開始・廃止、管理者の変更をしたときは30日以内に報告書・届出書を提出してください。

■浄化槽の使用を開始(浄化槽の設置や住宅の新築等) : 浄化槽使用開始報告書

■浄化槽の使用を廃止(下水道接続等) : 浄化槽使用廃止届出書

■浄化槽管理者を変更(住宅の購入や引越し等) : 浄化槽管理者変更報告書

※浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検等の維持管理を必ず実施してください。

【問合せ】環境政策課 (☎0742・34・4933)



## ごみの収集にご協力ください

ルートの変更や、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、収集車が往復する回数が増え、収集時間が遅くなったりすることがあります。

4月15日～5月2日は固定資産税・都市計画税(全額・第1期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)をご利用ください。

す。日頃収集に来る時間ではなく、当日午前7時半までにごみの搬出をお願いします。

4月29日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。

◆4月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ(4月)
A・F・B・E・C・H・D・G	月・木曜日	13日・27日
	火・金曜日	6日・20日
	地域	水曜日
	地域	水曜日

【問合せ】収集課 (☎0742・71・3012)・市清美公社 (☎0742・33・8782)



## はかり(計量器)の定期検査

4月から月ヶ瀬・都祁地域ではかり(計量器)の定期検査を実施します。商店や事業所などで取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています(要手数料)。

【問合せ】商工労政課 (☎0742・34・4741)



## 企業局からのお知らせ

◆窓口業務と料金収納業務の包括委託を開始し、「お客さまセンター」を開設します

業務効率化の一環として、昨年度から水道メータの計量業務、開閉栓業務及びメータ取替業務の包括業務委託を実施していますが、4月から

は窓口業務と料金収納業務についても、包括業務委託します。また、受託者(ヴェオリア・ジェネッツ株式会社)による「お客さまセンター」(☎0742・35・6825)を市企業局庁舎内1階に開設し、お客様からの水道料金等に関するお問い合わせ受付や窓口業務を行います。

【問合せ】企業局料金お客様課 (☎0742・34・5200 (企業局代表))



## 水道週間にちなんだ作品を募集

6月1日～7日の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに募集します。

【部門】各部門1人1点  
ポスター : 対象は小・中学生。四つ切り画用紙(低学年は文字はなくても可)

習字 : 対象は小学4～6年生。題は「水道週間」で、半紙を使用(名前と学年を記入のこと)

標語 : 対象は小・中学生・一般

【申込】住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、5月6日必着で企業局経営管理課(〒630・8001法華寺町264-1 ☎0742・34・5200 (企業局代表))へ送付か持参。

0 (企業局代表))へ送付か持参。在勤・在学も可。小・中学生はできるだけ学校など団体を通じて、一般は、はがきで応募してください。参加賞あり。

【その他】優秀作品は表彰され、ホームページや広報紙などに学校名・学年・氏名が公表されます。作品は未



## 春の交通安全県民運動

発表のものに限ります。作品は返却しません。

交通安全事故のない やすらぎの 大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

① 自転車の安全利用の推進(自転車安全利用五則の周知)

② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③ 飲酒運転の根絶

④ 横断歩行者の保護と正しい横断(奈良県重点)

◆4月10日は交通事故死者ゼロを目指す日～県内の交通事故死者数が増加しています～

■着けようピカピカグッズ(反射材等) ! 前照灯は早めに点灯!

■歩行者に対する思いやりのある運転を!

【問合せ】交通政策課 (☎0742・34・4719)

◆期間中の主な行事

◆春の交通安全運動市民決起大会  
とき : 4月6日(水)午後1時半～3時  
▼ところ : なら100年会館(三条本町)

◆交通安全フェア in ならファミリ  
とき : 4月10日(日)午後1時半～3時  
▼ところ : ならファミリーらくだ広場(西大寺東町)

### JR奈良駅2階の 観光案内所を閉鎖

3月31日付で、JR奈良駅構内の「JR奈良駅観光案内所」を閉鎖しました。昨年度、市では同駅前の奈良市総合観光案内所を機能強化し、日本政府観光局（JNTO）が認定する外国人観光案内所の最高ランク「カテゴリー3」を取得、各国の観光客を受け入れる体制が整いました。このことから、隣接して二つの案内所が存在する非効率を解消するため、閉鎖します。今後、JR奈良駅近辺では、奈良市総合観光案内所をご利用ください。

【問合せ】観光振興課（☎0742・34・5135）

### 犬・猫を飼いたい人を 探しています

市保健所では、みんなに好かれる犬や猫とその飼い主をより一層増やすため、収容された犬や猫の中から適性を判断し、愛情と責任を持って最期まで家族として飼える人に譲渡しています。

また、保健所から犬や猫を預り、新しい飼い主を探して譲渡する団体（または個人）も募集しています。

くわしくは、保健所生活衛生課へ。ホームページにも譲渡制度や新しい飼い主を待つ犬や猫の情報について掲載しています。

【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

### 小規模保育事業の 開始

◆小規模保育事業所が3園開園  
①（仮称）YMCA西大寺南保育園（西大寺国見町二丁目7番31号）  
②（仮称）ニチイキッズ伏見菅原保育園（菅原町186番地）  
③（仮称）奈良すこやか保育園（法華寺町83番地の5）

【開園時期】4月（予定）

【対象・定員】就労や病気等のため保育を必要とする保護者の0歳児、2歳児の子ども各園19人

【開園時間】①平日：午前7時～午後7時、土曜：午前7時～午後6時②③平日：土曜日：午前7時～午後7時

【申込】必要な書類（くわしくはホームページに掲載）を直接、保育所・幼稚園課（☎0742・34・5086）へ。  
※4月利用申込みの受付は終了しています。5月以降の申込み締切日は、希望月の前月10日（閉庁日の場合は直前の開庁日）までです。

### 婚姻歴のないひとり親家庭への寡 婦（夫）控除のみなし適用を実施

税法上の寡婦（夫）控除が適用されない、20歳未満の子どもを扶養する婚姻歴のないひとり親家庭に対して、平成28年度から寡婦（夫）控除のみなし適用を実施し、ひとり親家庭への支援を行います。適用されると、各種制度の利用料等が減額される場合があります。適用を受けるには、事業担当課への届出が必要です。

### 【対象事業】

障害福祉サービス、障害児通所支援事業、自立支援医療（更生医療）、補装具交付、修理事業、日常生活用具給付等事業、移動支援事業、訪問入浴サービス事業、日中一時支援事業 等	障がい福祉課
特定教育・保育施設等利用者負担額（※）、私立幼稚園就園奨励費補助金	保育所・幼稚園課
子育て短期支援事業	子ども育成課
母子家庭等高等職業訓練促進給付金等事業、ひとり親家庭等日常生活支援事業、助産施設措置事業、母子生活支援施設措置事業、自立支援医療（育成医療）、小児慢性特定疾病医療費助成事業	子育て相談課 保健予防課
就学援助制度、高等学校授業料免除	教育総務課
放課後児童健全育成事業	地域教育課
*寡婦（夫）控除のみなし適用 ひとり親家庭の内、婚姻歴のあるひとり親家庭には、市・県民税、所得税の寡婦（夫）控除が適用されていますが、婚姻歴のないひとり親家庭には適用されていません。このため、婚姻歴のないひとり親は、婚姻歴のあるひとり親に比べて課税対象所得が高くなることで、所得条件がある行政サービスを利用する際に利用額が高くなる場合や、利用ができなくなる場合があるため、そのような婚姻歴の有無による負担の差異を解消するものです。	

※平成25年度から実施済  
【届出方法】事業によって適用時期が異なりますので、くわしくは各事業担当課へ。

### 【問合せ】

子育て相談課（☎0742・34・4804）

### 子どものための養育費 等にかかる専門相談

平成28年度より、相談実施場所が奈良県スマイルセンターに変更となります。

とき：4月25日（月）、5月13日（金）、5月23日（月）各①午後1時②午後2時③午後3時。要申込 ▼ところ：奈良県スマイルセンター（西木辻町）

▼内容：子どものための養育費など、離婚や別居に伴う子どもを巡る相談 ▼その他：一組あたり一時間程度。同一案件についての相談は原則一回限り。 ▼申込：電話で相談したい月の1日（日曜、祝日の場合は翌開館日）から実施日まで同センター（☎0742・24・7624）へ。  
【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

### ファミリー・ サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員（依頼・援助・両方）として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会  
とき：4月21日（木）午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼その他：会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要 ▼申込：電話で同センター（☎0742・34・3305）へ。

浄化槽には浄化槽法に基づき年1回の法定検査（11条検査）が義務付けられています。必ず受検してください。【問合せ】環境政策課（☎0742・34・4933）

4月から入院時の食事負担が3600円に(非課税世帯等は現行どおり)。「問合せ」国保年金課(☎0742・34・4991)、福祉医療課(後期高齢)☎0742・34・4754



### ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1-70-2-11  
☎0742・262270 FAX0742・262003

### 市民交流ひろん

とき：4月9日(土)午前10時～正午  
▼内容：ボラセンで体験！はじめての手話 ▼申込：電話かFAX・Eメール (narayc@citrus.ocn.ne.jp) に氏名を書いて、4月8日必着で同センターへ。



### なら子どもサポートネット

「子どもの安全確保に関する情報」をメールで配信しています。不審者情報等を登録者へメールで配信。ホームページで過去の不審者情報を閲覧することもできます。

登録方法：①携帯電話、スマートフォン、パソコンのインターネット接続画面を表示します。②登録用サイト (http://supportnet.narayc.ed.jp) にアクセスします。(左のQRコードも可) ③必要事項を入力すると、登録完了です。▼注意…メールの受信制限(迷惑メール、なりすましメール対策)をしていると受信できない場合があります。その場合は、設定を変更してください。

毎年3月末に、前年度の登録は削除されます。次年度も受信を続けるため、3月1日以降に再度新規



登録をする必要があります。「問合せ」学校教育課いじめ対策生徒指導室(☎0742・34・4863)



### 70歳からのまほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会がご案内します。

※集合場所にご注意ください。◆桜木のトンネルをくぐりぬけて

とき：4月13日(水)午前9時半～正午。雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は、中止) ▼コース：JR奈良駅東側市総合観光案内所前(集合)→万葉歌碑→川路櫻→佐保川沿い→県立図書館→大安寺→元石清水八幡宮(解散) ▼対象・費用：なままるカード(優待乗車証・老春手帳)を持っている70歳以上の人・2000円 ▼持物：なままるカード、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：ポイントとは、後日自動的に付与されます。平成28年度実施のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント進呈 ▼申込・問合せ：電話かFAX・Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月8日までに長寿福祉課(☎0742・34・5439 FAX0742・34・1161 Eメール：choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ。



### 見守り協定の事業所を募集

奈良市と見守り協定を結び日常業務の中で高齢者等に異変を感じた時、通報して頂ける事業所を募集します。くわしくはホームページに掲載

募集期間：4月1日(金)～28日(木) ▼問合せ：福祉政策課(☎0742・34・5196)



### 歩数計でなままるウォーキング

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与します。

対象：70歳以上で、なままるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人30人(平成28年度は7、8月を除き実施予定。参加は、当年度に1人につき1度) ▼実施期間：4月18日(月)～4月24日(日)に歩数計をつけて各自ウォーキング ▼ポイント数：3万歩以上5万歩未満で50ポイント、5万歩以上7万歩未満で100ポイント、7万歩以上で200ポイント ▼申込：往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月6日までに、長寿福祉課へ。多い場合は抽選 ▼問合せ：長寿福祉課(☎0742・34・5439)



### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良) 〒630-8106 篠原町1-5-5 ☎0742・711244

### 社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室  
とき：4月29日(祝)、5月5日(祝)、14日(土)、21日(土)、29日(日)、6月5日(日)、11日(土)、18日(土)、26日(日)、7月3日(日) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①ワルツ・ジルバほか ②クイックス

①ワルツ・ジルバほか ▼定員：各男15人、女18人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①4千円 ②5千円 ▼パソコン入門教室 ①ワード ②エクセル  
とき：①5月7日～6月11日の毎週土曜日 ②5月8日～6月12日の毎週日曜日、午後1時～3時。各6回 ▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成 ②データ入力・計算式・表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者各15人。在勤も可 ▼費用：各7500円

### 実用ペン習字教室

とき：5月3日～9月6日の原則毎月第1・3・5火曜日、午前10時～正午。10回 ▼内容：平かなの基本から始め、手紙、名前など実用的な課題で漢字とかなの調和を学び、美しい文字をめざす ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

### ヨガ教室

とき：5月11日～7月20日の毎週水曜日、午後7時～8時15分。10回

▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：5千円

【申込】往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別（社交ダンスのみ）、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき：4月16日(土)・29日(祝)、5月5日(祝)・14日(土)・29日(日)、6月5日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、4月16日と5月14日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日1人500円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジもあります ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



東・西・南・北福祉センター「シルバーコーラス参加者募集」

とき：5月～来年3月の毎月1回 東福祉センター…第3金曜日、西福祉センター…第2金曜日①午前10時半～正午②午後1時～2時半。南福祉センター…第1金曜日③午前10時半～正午。北福祉センター…第1金曜日④午後1時半～3時(南・北福祉センターは初回のみ第4金曜日) ▼対象：60歳以上の人 ▼費用：年間千円 ▼申込：往復はがき(返信用52円)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、①②③④の別を書いて、初回から参加の場合は4月15日必着で希望のセンターへ。初回以外は随時受付 ▼問合せ

動物の遺棄・虐待は犯罪です。

【問合せ】保健所生活衛生課

(☎0742

・93・8395)

せ：東福祉センター(〒630・8113法蓮町1702-1 ☎0742・24・3151 51)、西福祉センター(〒631・0024百楽園一丁目9-13 ☎0742・41・3151)、南福祉センター(〒630・8443南永井町45-1 ☎0742・62・3730)、北福祉センター(〒631・0805 右京一丁目1-4 ☎0742・71・3501)



東福祉センター

〒630・8113法蓮町1702-1 ☎0742・24・3151 FAX 0742・27・9028

◆いきいき体操教室

とき：4月から来年3月の毎月1回第2水曜日、午後1時半～2時半 ▼内容：奈良市運動習慣づくり推進員協議会による講演と体操指導 ▼対象：60歳以上の人 ▼申込：電話か直接同センターへ。随時申込可

◆交通安全フェスティバル

とき：4月14日(木)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話と生駒尚子さんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要 ◆暮らしに役立つ講座「家族介護と認知症」『思い出のアルバム』をとおして」

とき：4月28日(木)午後1時半～3時半 ▼内容：認知症について、高齢者だけでなく家族からの視点や心構えを解説し、家族介護の大切さを紹介 ▼講師：ダスキニいかるが支店支店長の池宮ゆきみさん ▼定員：50人 ▼申込：4月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

北福祉センター  
〒631・005右京二丁目1-4(北部会館2階) ☎0742・71・3501 FAX 0742・71・3548

◆ほのぼの交通安全教室

とき：4月15日(金)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、ゼンジー南京さんによるマジック ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



西福祉センター

〒631・0024百楽園一丁目9-13 ☎0742・41・3151 FAX 0742・41・3150

◆春の交通安全大会

とき：4月12日(火)午後1時半～2時半 ▼内容：奈良西警察署交通課長による交通安全の講話と中西慶子ジャズライブショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要 ◆健康講座「1からみそ」を知ってみよう!!

◆健康講座「バナナを食べて健康U

とき：4月13日(水)午後1時半～3時 ▼内容：熟成期間によって色や香り、味が変わる等の豆知識とその効能等の講話と食べ比べ体験 ▼講師：マルコメ広報部の須田信広さん ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：4月7日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆フルトオーケストラコンサート

とき：4月14日(木)午後1時～2時 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼出演：奈良市国際音楽交流協議会会員のまほろばフルトオーケストラ(アンサンブル) ▼申込：不要 ◆健康講座「バナナを食べて健康U

P!!

とき：4月27日(水)午後1時半～3時 ▼内容：バナナの栄養、健康との関係、豆知識の講話と簡単なアレシレシピの紹介等 ▼講師：ドルの足立浩一さん ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：4月20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



南福祉センター

〒630・8443南永井町45-1 ☎0742・62・3730 FAX 0742・62・3780

◆春の交通安全教室

とき：4月8日(金)午後1時半～3時 ▼内容：歩行体験システムを使った交通安全教室・川井聖子さんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族及び概ね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要 ◆健康のついで「柔軟体操&脳トレ」

◆3B体操体験教室

とき：4月14日(木)～来年3月9日(木)毎月第2木曜日、午前9時半～10時半 ▼内容：市運動習慣づくり推進協議会による椅子に座って出来る簡単な運動 ▼定員：60歳以上の人45人 ▼申込：4月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆3B体操体験教室

とき：4月28日(木)・5月19日(木)午前10時～正午 ▼講師：日本3B体操協会指導者 ▼定員：60歳以上の人30人 ▼申込：4月20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課 (☎0742・9338395)



**ボランティアインフォメーションセンター**  
〒630-8122 三条本町3-1 (ほろみせビル1階)  
☎0742・9338435 FAX 0742・3342000

**ボランティア入門講座**

日々を楽しく生きるコツ

とき：4月23日(土)午後1時半～3時半  
▼定員：30人。在勤・在学も可  
▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月16日までに同センターへ。多い場合は抽選



**防災センター**  
〒630-8145 八条五丁目404-1  
☎・FAX 0742・351106

**ゴールデンウィーク特別企画**

4月から運用を開始した「奈良市・生駒市消防指令センター」の見学会と防災学習企画を同時開催！

とき：5月3日(祝)～5日(祝)午前9時半～正午  
▼内容：各種防災体験(消火・煙避難・台風・地震)、新指令センター見学、消防車両搭乗体験、放水体験、一九番通報訓練・緊急地震速報・Q&Aコーナー等自由体験コーナー ▼申込：不要



**田植え・稲刈り等を体験！農業体験交流事業**

◆田植え：5月14日(土) (予備日：5月15日(日))  
◆ホテル観賞：6月下旬自由観賞(見頃・観賞スポット等紹介)  
◆ブルーベリー採り：8月20日(土)  
◆稲刈り：9月17日(土) (予備日：9月18日(日))

◆収穫祭：10月23日(日)予定(田植えか稲刈りの参加者には収穫米10kgを配布)  
【会場】都祁地域内  
【費用】3500円  
【定員】小学生以上80人。小学生は保護者同伴。在勤・在学も可  
【申込】はがきに全員の住所・氏名・年齢(小学生は学年も)・電話番号・Eメールアドレスを書いて、4月18日必着で都祁まちづくり協議会へ。多い場合は抽選



**奈良町にぎわいの家**  
〒630-8333 中新屋町5  
☎0742・801917

【問合せ】同協議会 (☎0743・82・0201 〒632-0292 都祁白石町1026-1都祁行政センター内)

**奈良町くらし語り**

とき：4月9日(土)午後2時～3時半  
▼内容：昭和初期の懐かしいくらしの風景のお話 ▼出演：元西御門町在住の山田定さん、奈良民俗文化研究所代表の鹿谷勲さん ▼定員：50人

**にぎわい童謡倶楽部 春**

とき：4月23日(土)午後2時～3時  
▼内容：みんなで歌を歌い、蓄音機のSP盤を鑑賞 ▼定員：50人

**箏曲三重奏**

とき：5月3日(祝)午後2時～3時  
▼内容：学生による箏の演奏とお話、体験 ▼出演：帝塚山大学邦楽部の有志のみなさん ▼定員：50人  
④開館1周年 蔵展示企画「二十四節気マークと短歌」展



**奈良八重桜巡り**

とき：4月7日(木)～5月10日(火)午前9時～午後5時(水曜休み) ▼内容：当館オリジナル二十四節気マークと短歌の色紙展示  
【申込】電話かEメール (nigiwaino.ie@gmail.com) に、①～③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、①は前日まで、②、③は開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選。④は申込不要

とき：4月24日(日)午後1時～4時(受付は午後0時半) ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) ▼内容：奈良公園・奈良きたまち一帯で奈良八重桜巡り ▼定員：200人 ▼費用：200円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、なら・観光ボランティアガイドの会(〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742・27・9889)へ。



**入江泰吉旧居**

〒630-8208 水西町9-1-2 ☎0742・271689 (開館時間：午前9時半～午後5時(入館は4時半まで))

**入江泰吉さんぼみち**

とき：4月10日(日)午後2時～3時  
▼内容：旧居周辺を散策 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人10人 ▼費用：200円 ▼申込：不要(入館料要)

**入江泰吉の「ことば」を学ぶ**

とき：4月16日(土)午後2時～3時  
▼内容：入江泰吉の自伝を解説、



**菜の花まつり**

朗読します ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人10人 ▼申込：不要(入館料要)

とき：4月17日(日)午前10時～午後2時半(雨天中止) ▼ところ：北永井フィールド(北永井町) ▼内容：菜の花観察、菜の花の天ぷら試食、バイオマスカー体験など ▼定員：20人(小学4年生以下は保護者同伴) ▼持物：水筒、箸、皿、おにぎり、敷物 ▼問合せ：地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内 ☎0742・34・4591)



**少年少女陸上競技教室**

とき：4月30日から土曜日の午後2時～4時。年間24回 ▼ところ：陸上競技場(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学生140人 ▼費用：7800円(保険料含む) ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年・生年月日・保護者氏名)、電話番号を書いて、4月20日必着で陸上競技場(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目5番1号)へ。多い場合は抽選 ▼問合せ：陸上競技場(☎0742・22・0001)へ。



**屋外ソフトテニス教室**

とき：5月14日から土・日曜日、

セアカゴケグモ見かけたら踏みつぶしてください(保健所では駆除していません)。(問合せ) 保健所生活衛生課 (☎0742・938395)

午前9時半～11時半。10回 ▼と  
ころ：西部生涯スポーツセンター  
ニスコート(丸山一丁目) ▼対象  
：小学3～6年生30人 ▼費用：3  
300円 ▼申込：往復はがきに教  
室名、住所、氏名(ふりがな)、年  
齢(学年・保護者氏名)、電話番号  
を書いて、4月30日必着で中央体育  
館(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1  
-3 ☎0742・24・1501)へ。  
多い場合は抽選 ▼問合せ：中央体  
育館(☎0742・24・1501)

 **JFL奈良クラブ  
ファーストステージ** 100P 求  
とき：①4月10日(日)②4月23日(土)  
③5月3日(祝)午後1時 ▼ところ：  
鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁  
目) ▼対戦相手：①ソニー仙台FC  
②HondaFC③フージャアノ  
岡山N ▼チケット：奈良クラブ公  
式サイトに掲載 ▼問合せ：奈良ク  
ラブ(☎0742・93・3815 火)  
金曜日午前10時～午後5時)

 **奈良市民優待デー**  
とき：4月16日(土)午後6時～17日  
(日)午後2時 ▼ところ：中央体育館  
(法蓮佐保山四丁目) ▼対戦相手：  
広島ライトニング ▼その他：試合  
当日、会場にて市民優待ブースを設  
置。チケット購入の際に在住・在勤・  
在学の証明が出来るもの(運転免許  
証、保険証など)を提示すると優待

 **バンビヤス奈良  
相撲教室**  
とき：4月10日(日)から毎週日曜日  
午後1時半～5時 ▼ところ：鴻ノ  
池運動公園内相撲場(法蓮佐保山四  
丁目) ▼内容：四股などの基本動  
作 ▼定員：5歳以上10人(保護者  
同伴) ▼費用：保険代1年分(中  
学生以下800円、高校生以上18  
50円) ▼申込：市相撲協会の更  
科さん(☎090・3998・1340)へ。

 **バンビヤス奈良**  
【問合せ】バンビヤス奈良(☎  
0742・20・1800 平日午前10時  
～午後5時)

 **民踊講習会**  
とき：4月9日(土)午前10時～午後  
3時 ▼ところ：中央第2体育館  
(法蓮佐保山四丁目) ▼持物：体育  
館シューズ、手ぬぐい、扇子、弁当  
等 ▼申込：不要 ▼問合せ：市レ  
クリエーション協会の西口千文さん  
(☎0742・45・7259)

価格で利用できます。  
2階自由席 通常 優待価格  
大人 2300円 1800円  
小学生 1300円 800円  
※チケット販売は試合開始の3時間  
前から第2クォーター終了まで。  
チケットが完売した場合は終了しま  
す。未就学児はひざ上観戦の場合は  
無料(大人1人につき未就学児1人  
まで)。

 **相撲教室**  
とき：4月10日(日)から毎週日曜日  
午後1時半～5時 ▼ところ：鴻ノ  
池運動公園内相撲場(法蓮佐保山四  
丁目) ▼内容：四股などの基本動  
作 ▼定員：5歳以上10人(保護者  
同伴) ▼費用：保険代1年分(中  
学生以下800円、高校生以上18  
50円) ▼申込：市相撲協会の更  
科さん(☎090・3998・1340)へ。

## 国民年金のお知らせ

### ◆4月からの保険料の変更

	月額	年額	一年前納(現金)
改正前	15,590円	187,080円	183,760円
改正後	16,260円	195,120円	191,660円

〈支払方法により割引があります〉

口座振替で早割制度(納付期限より1か月早く納付)を利用すると毎月50円の割引等の制度があります。口座振替は各金融機関の窓口、奈良年金事務所で受け付けています。申込には、基礎年金番号(年金手帳や納付書で確認)の記入、通帳と届出の印鑑が必要です。

### ◆保険料の免除申請ができる対象期間の拡大

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

過去2年1か月分の免除申請ができます。

### ◆学生の保険料の納付を猶予します

#### 「学生納付特例」

在学期間中で本人の前年の所得が一定以下の場

合、申請すると、保険料の納付を猶予します。

保険料は後から納めること(追納)ができます(10年以内)が、学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降になると、承認を受けた当時の保険料に加算額が上乘せになります。保険料の追納には申込が必要です。くわしくは、奈良年金事務所へお問い合わせください。

#### 【対象】

20歳以上で、日本国内の学校教育法に定める各学校、その他の教育施設等に在学する学生か生徒。定時制・通信制・夜間部の学生も可

#### 【承認期間】

申請した年度の4月(20歳の誕生日)～翌年3月分

#### 【持物】

年金手帳、印鑑、学生証か在学証明書

#### 【受付・問合せ】市役所北棟2階 国民年金係室

☎0742-34-4737

奈良年金事務所

☎0742-35-1370



窓口のみ扱い **美** 奈良市美術館 **北** 北部会館市民文化ホール

**な** ならまちセンター **音** 音声館 **学** 学園前ホール  
インターネットでの扱い

**e** イープラス (<http://eplus.jp>) **楽** 楽天チケット (<http://r-t.jp/>)

休館日の記載がない文化施設の4月の休館日は月曜日です。

## ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町3-8  
☎ 0742・27・1151

◆Broken cage〜スイス人ジャズ  
ピアノリスト ロジェーワルツヒの  
レコ発コンサート

とき…5月29日(日)午後2時半開演  
▼定員…300人 ▼費用…前売り  
1500円(当日2000円) 全席  
自由席 ▼出演…松本太郎さん(尺  
八)ほか ▼チケット…**な** メール  
予約 ([mail@rowmusefilms.com](mailto:mail@rowmusefilms.com))

◆劇団高田演劇定期公演 うつわの  
底・空の一点〜珠光の茶〜

とき…6月5日(日)午後2時開演  
▼脚本・演出…島守辰明(ピッコロ  
劇団) ▼定員…300人 ▼費用  
…大人千円 小学生、高校生500  
円。全席自由 ▼チケット…**な** 劇  
団高田(☎0742・23・9510)メー  
ル予約…gekidan-takamado@  
kcj.jp)

## 杉岡華邨書道美術館

〒630 837 脇戸町3  
☎ 0742・24・4111

◆「謙慎の書③ 青山杉雨の門流」  
樽本樹邨と轟友会選抜展

とき…4月23日(土)〜7月18日(祝)  
▼内容…一作一面貌と評される多様  
な作品により書のモダンリズムを現出  
させた文化勲章受賞者の青山杉雨を

師とする日本芸術院賞受賞者の樽本  
樹邨さんと、轟友会の作家の作品を  
一堂で紹介する。

◆書道文化講座 「書の様式美につい  
て」

とき…4月23日(土)午後1時 ▼内  
容…漢字書の美しさやその制作論に  
ついて轟友会理事長の角元正燦さん  
が講演 ▼申込…往復はがきかE  
メール ([shodou@m3.kcn.ne.jp](mailto:shodou@m3.kcn.ne.jp))  
に住所、氏名、年齢、電話番号を書  
いて、4月15日必着で同館へ。多い  
場合は抽選

◆「杉岡華邨の世界」様式の完成と  
書美開花の時代」展作品解説会

とき…4月10日(日)午後2時 ▼内  
容…同展覧会の作品を学芸員が解説  
▼申込…不要

◆筆書き体験コーナー

とき…4月29日(祝)〜5月5日(祝)午  
前9時〜午後5時 ▼申込…不要  
【費用】一般300円、団体(20人  
以上)240円。16歳未満、高校生、  
市在住の70歳以上の入、障がい者(要  
手帳)と介護者は無料

## なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1  
☎ 0742・34・0100

【休館日】火曜日

◆なら100年会館 こどもコーラ  
ス教室

とき…5月〜来年3月の木曜日  
午後5時〜6時半(月3回程度)  
▼対象…小学生(保護者の送迎必要)  
▼費用…月2500円 ▼体験会…

4月21日(水)午後5時〜6時半  
◆たのしいリトミック教室(前期)

とき…5月〜7月の木曜日①午前  
10時〜10時45分②午前11時〜11時45  
分③いずれでも可 ▼定員…各クラ  
ス10組程度 ▼対象…1歳児・2歳  
児 ▼費用…6千円(全6回)

◆奈良の魅力再発見 能楽普及事業  
なら100年会館こどもお能ブ  
ループ

とき…5月〜来年3月の月曜日  
午後5時15分〜6時45分 ▼講師…  
金春康之師 ▼費用…月2千円 ▼  
対象…小学2年生〜6年生(経験不  
問)

◆なら100年会館お能体験(前期)

とき…5月〜9月の月曜日 午後  
4時〜4時45分(全10回) ▼講師  
…金春康之師 ▼対象…18歳以上  
(経験不問) ▼費用…1万円

◆アンサンブルリユネット NARA

とき…6月4日(土)午後3時開演  
▼内容…フルートによるクラシック  
コンサートと東大寺の民話オリジナ  
ル朗読作品「不思議な光」 ▼費用  
…大人2千円、小学生800円(当  
日500円増) 5歳以上有料 **友**

▼チケット…**百** **学** **北** **回** 4月9日  
発売

◆ムジークフェストなら2016  
万葉オペラ・ラポフレンドリーコ  
ンサート ハ入場自由

とき…6月18日(土)午後1時開演  
▼内容…ピアノリスト浅井道子さん、  
ゲストに童謡詩人である武鹿悦子さ  
んを迎えての合唱コンサート。万葉  
オペラ・ラポスタジオと女性コーラ  
スグループが木下牧子さんの作品を  
取りあげます。 ▼その他…4歳以  
下は入場不可

◆ムジークフェストなら2016  
なら楽人の会が発信する音楽の楽  
しみ vol.6 ロマンズのきたみち〜  
古典派の巨匠たち〜テレマン室内  
オーケストラを迎えて

とき…6月19日(日)午後3時開演  
▼費用…自由席3千円(当日500  
円増) 5歳未満入場不可 **友** ▼チ  
ケット…**百** **学** **北** **回** 4月8日発売

◆なら100年会館こども人形劇場

とき…6月18日(土)①午前11時開演  
②午後2時開演 ▼費用…中学生以  
上800円 3歳以上500円(当  
日200円増) 2歳以下無料 **友**  
▼チケット…**百** **学** **北** **回** 4月15日  
発売

◆超特急LIVE TOUR 2016  
Synchronism ~ Shout & Body ~

とき…6月3日(金)午後7時開演  
▼費用…指定席 5940円 3歳以  
上チケット必要。3歳未満の幼児は  
大人1人につき1人膝上鑑賞可。席  
が必要な場合は有料 ▼チケット…

チケット

なら100年会館...窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
(電話予約 ☎0742・34・0111) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。友なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い(午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可) びチケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999)
ローソンチケット(問合せ ☎0570・000・777) CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

4月9日発売

グリーンホール

〒631-0003 中巻美ヶ丘三丁目1994-110
☎0742・45・7407

懐かしの名画鑑賞会「東京物語」

入場自由

大女優原節子を偲んで
4月10日(日)午後2時〜4時15分 ※満員時、入場制限あり

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎0742・22・9811
5月6日(金)は休館

入江泰吉「春の大和」展

「春」をテーマに大和を彩る花のある風景を紹介

「ゼラチンシルバーセッション」巡回展

内容: 次世代へフィルムや印刷紙を残していきたいという企画展。国内外で活躍中の写真家約40人による展覧会

「とき」4月2日(土)〜6月12日(日)

ギャラリートーク

とき: 4月2日(土)午後2時
スト: 広川泰士さん、村越としやさん、尾仲浩二さんほか

記念写真の撮りかたワンポイントアドバイス入場自由

とき: 4月19日(火)〜5月15日(日)
内容: 記念写真の撮影方法をわかりやすくパネルで展示。4月29日(祝)〜5月1日(日)午後2時に解説あり

申込: 不要

【費用】小: 中学生100円、高校:

各施設・各イベントへお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

大学生200円、一般500円。毎週土曜日、小・中・高校生無料。市内在住の70歳以上の入館者(要手帳)と介護者は無料

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎0742・24・0808

三田眞写真展「大和路日和」

とき: 4月2日(土)〜10日(日)

湖国と奈良と: ジョイントコンサート

とき: 4月10日(日)午後2時

二十四節気書画展「日本の四季を味わう」

とき: 4月13日(水)〜26日(火)、5月1日(日)〜11日(水)

みどり会お茶会「名勝旧大乗院庭園を眺めながらのお茶席」

とき: 4月29日(祝)午前10時〜(無くなり次第終了) 定員: 300人

北部会館市民文化ホール

〒631-0005 右京一丁目1-4
☎0742・71・5747

高の原音楽芸術協会 定期演奏会

とき: 4月29日(祝)午後2時
費用: 1500円。全席自由 ※未就学児入場不可(託児有。事前申込が必要。定員10人、6カ月未就学児。1人500円) チケット: 高の原音楽芸術協会の成瀬さん(☎090・2437・1429 Eメール: takanohara.music@gmail.com)
4月2日発売

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎0742・27・7700

イントランスコンサート

とき: 4月10日(日)午後2時〜2時45分

楽しく! コーラス受講生募集

とき: 4月〜来年3月の土曜日から日曜日(月2・3回程度) 午前9時半〜11時半
対象: 5歳〜55歳までの親子、または子どものみ、若干名
内容: 大人と子どもが一緒に歌うコーラス教室
費用: 前期・後期(6カ月分) 各期6千円
体験会: 4月16日(土)・23日(土) 午前9時半〜11時半。前日までに電話で同館へ申込

劇団「良弁杉」団員募集

奈良の民話のミュージカルや紙芝居公演などに出演する役者を募集します。
とき: 練習日: 土曜日から日曜日(月4・5回程度) 午前
対象: 小学生以上
費用: 前期・後期(6か月分) 各期1万2千円
見学会: 4月9日(土)・16日(土) 午後1時半。前日までに電話で同館へ申込

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742・27・0033

五月人形特別展

とき: 4月1日(金)〜5月5日(祝)

その他の催し

市庁舎ふれあいコンサート

とき: 4月15日(金) 午後0時15分〜午後0時50分
ところ: 市役所玄関ホール
内容: 大正琴
出演者: 市国際音楽交流協議会会員の「ラ♥ブーケ」
問合せ: 文化振興課(☎0742・34・4942)

市庁舎玄関ギャラリー利用者募集

4月から、開設期間・申込期間が変わります。開設期間が増え、さらに気軽にご利用いただけます。文化芸術活動の作品展示の場として、ぜひご利用ください

開設期間: 毎月第2、4週の月曜

金曜 午前9時〜午後5時(搬入・搬出含む)
申込期間: 開設期間の2か月前の第1金曜日まで(同期間に申込回数の場合は抽選)

問合せ: 文化振興課(☎0742・34・4942)

お詫び

高の原文化講座における一部講座の中止について
2月号14ページに掲載の高の原文化講座の「ボクササイズ(木曜日開催)は都合により開催を中止します。既に申し込まれたみなさんに個別にお詫びいたしました。今後参加を検討しておられたみなさんにおかれましてはここにお詫び申し上げます。
【問合せ】北部会館市民文化ホール(☎0742・71・5747)

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5  
 ☎0742-44-0101・☎0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
まな VIVA! ～ジャム 作り編～	旬のいちごを使ったジャム作りを学ぶ 4/23 10:00～12:00 ◎概ね30～50歳30人(在勤も可) ¥1000円 *託児可	4/15
女性講座	5/13からの第2金曜(8月は休み) 10:00～12:00(5) ◎成人女性80人(在勤も可) ¥300円	4/26
寿学級	さまざまな学習をして、活力ある暮らしを 5/25からの原則最終水曜 13:30～15:30(10) ◎65歳以上80人 ¥500円	5/10 <b>20P</b> <b>長</b>

\*女性講座・寿学級の重複申込不可  
 \*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

## 南部公民館

〒630-8434 山町27-1  
 ☎・☎0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
おやこの ひろば	子どもと一緒に遊べるフリースペース 4/13、6/8、8/10、10/12、12/14、2/8 9:00～12:00 ◎入場自由(未就園児と保護者) ※子どもの飲物持参。妊産婦・乳幼児健康相談 事業と同時開催	申込 不要
いちごde スイーツ	苺の摘み取り体験と栽培方法などのお話、苺 スイーツづくり 5/18、5/25 13:30～ 16:00(2) ◎成人女性16人 ¥800円 ※在勤・在学も可 *託児可	5/6

\*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

## 若草公民館

〒630-8202 川上町575  
 ☎・☎0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
森林インス トラクター と歩く 大仏鉄道	大仏鉄道の元路線沿いを歩きながら自然観察 4/27 10:00～12:30 5/25 10:00～14:00(2) ◎成人30人(在勤・在学も可)	4/19
若草シニア クラブ	毎月異なるテーマで体験学習 5/19からの原則第3木曜(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎65歳以上40人 ¥1000円	4/27 <b>20P</b> <b>長</b>

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4  
 ☎0742-26-6506・☎0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
一話完結! 西山厚が読む 春日権現験記 ◎	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験記」 (全20巻)の15・16巻を読み解く 5/7 13:30～15:30(終了予定) ◎成人300人	4/21
生涯学習 セミナー	自主的な学習計画と班活動で生きがいと仲間づくり 5/20からの第3金曜(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎成人80人(在勤も可)	4/26

## 富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9  
 ☎・☎0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
大学生のため の弁当塾 ～おむすび 1つから 始めよう～	新社会人が大学生に「弁当の日」を紹介 5/14 10:00～12:00、5/28 10:00～13:00 6/11 11:00～13:00(3) ◎短大・大学生16人(在学も可) ¥800円	4/22
誰でも できる! 脳トレ速読	脳トレ効果で毎日楽しくイキイキと 5/20からの毎週金曜 13:30～15:30(4) 講師:日本速読協会公認インストラクターの嶋 津けい子さん ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥500円 *託児可	4/26

\*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1  
 ☎・☎0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ベビー&ママ のヨガ!	5/6、6/3 10:30～11:30(2) ◎1～2歳児と母親10組(2人1組で申込) ¥1組200円	4/27
すくすく広場	育児中のママと子どものフリースペース 5/6から3/3の原則第1金曜13:00～15:00 ◎入場自由(0～2歳児と保護者)	申込 不要
東洋古美術の 鑑賞力を 究める	学芸員による展示作品の解説 5/12、6/9、7/14、9/8、10/13 10:30～12:00(5) ◎成人30人 ¥2700円 ※場所:大和文華館(学園南一丁目)	4/27
パパと 子どもの わくわく サタデー	パパと一緒にいろいろな体験をする 5/14からの第2土曜(8月は休み) 13:30～16:00(5) ◎4歳児～小学3年生と父親10組 ¥1組1500円	4/27
シニア からの ストレッチ	5/18から3/15の第3水曜 14:00～15:30 ◎入場自由(60歳以上) ¥1回100円	50P 長 申込 不要

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2  
 ☎・☎0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
赤膚焼を 作ろう!	窯元で、抹茶茶碗を作る(現地集合・解散) 4/28 14:00～16:00 ◎成人20人 ¥3240円	4/19
女性 セミナー	学習を通して、知識・教養を高め親睦を図る 5/6からの第1金曜(8月は休み) 9:30～11:30(10) ◎成人女性55人	4/22
高齢者学級	いきいきと暮らすために学習する 5/12からの第2木曜(8月は休み) 13:30～15:00(10) ◎65歳以上55人	20P 長 4/28
リフレッシュ サロン	タオル体操や自主グループの体験等 4/21・26・30、5/7・10・15・20・26・ 31、6/5・10・16・21・25・30、7/5・ 10・15・21・26 9:10～9:40 ◎入場自由(成人)	申込 不要

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬山2815  
 ☎・☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 月ヶ瀬一竹 の子掘りと 山菜採り	竹の子掘りと山菜採りを体験し旬ご飯を食べる 4/28 10:00～15:00 ◎成人10人(在勤・在学も可) ¥1500円	4/19

## 都祁公民館

〒632-0251 針町2191  
 ☎・☎0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 都祁 一野菜作り と陵燈会	5/21、11/5 10:00～12:00 6/4、10/29 10:00～15:00 8/27 14:00～18:00(5) ◎成人20人(在勤・在学も可) ¥2000円 ※天候・生育により開催日時変更	5/11

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3  
 ☎・☎0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 いきいき クラブ	身近な事柄を学び、健康維持と仲間づくり 5/6からの第1金曜(8月は休み) 原則13:30～15:30(10) ◎65歳以上60人 ¥2000円	20P 長 4/16
三笠女性 フォーラム	健康や手芸など身近なことを学び交流 5/13からの第2金曜(8月は休み) 原則13:30～15:30(10) ◎成人女性40人 ¥2000円	4/23



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。  
70歳以上の人のみポイントがもらえますので、ななまるカードをお持ちください。  
(左の場合は参加すると50ポイントが付与されます)



このマークがある講座は  
アクティブシニア農業体験事業です。

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原ファン倶楽部	5/14 田植え、6/25 蛍の観察、7/30 ます釣り、 9/17 稲刈り、10/1 散策と千本杵餅つき 原則 10:00 ~ 14:00 (5) ◎小学生と保護者 40 人 (在学可) ¥1000 円 ※天候・生育により開催日時変更	4/27

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
プリザーブドフラワー講座	プリザーブドフラワーを使ったアレンジ講座 5/25、6/22、7/27 14:00 ~ 16:00 (3) ◎成人女性 10 人 (在勤・在学可) ¥8000 円	5/10

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
初夏の親子料理	親子で楽しく料理実習♪ 5/14、7/9 10:00 ~ 13:00 (2) ◎小学 3 ~ 6 年生と保護者 24 人 (祖父母等との参加も可) ¥1000 円	4/27

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
女性セミナー	見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/10 からの原則第 2 火曜 (8 月は休み) 原則 10:00 ~ 12:00 (10) ◎成人女性 60 人 ¥2000 円	4/23

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日女性学級	関心が高い事柄を楽しく学び、教養を深める 5/10 からの原則第 2 火曜 (8 月は休み) 13:30 ~ 15:30 (10) ◎成人女性 50 人 (在勤も可) ¥2000 円	4/30

## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南ガーデニング(春季)	ガーデニングの基礎、花壇作りにチャレンジ 4/26、5/17、6/14 13:30 ~ 16:00 (3) ◎18 歳以上 20 人 (在勤・在学可)	4/19

### 〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町二丁目 13 番 4 号  
☎・☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
たのしい絵本の時間	親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ 4/22 から 3/10 の原則第 2 金曜 (8 月は休み) 10:00 ~ 11:00 ◎入場自由 (未就園児と保護者)	申込不要
伏見女性フォーラム	資質・能力の向上をめざし、楽しい仲間づくり 5/10 からの原則第 2 火曜 (8・1 月は休み) 原則 9:30 ~ 11:30 (9) ◎成人女性 40 人	4/30
伏見みやび学級	仲間・生きがいづくり、健康維持をめざす 5/18 からの第 3 水曜 (8・1 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:30 (9) ◎65 歳以上 40 人	4/30

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
たかっちゃんの紙芝居	昔懐かしい街頭紙芝居とクイズを楽しむ 4/23 から 3/25 の原則第 4 土曜 (8 月は休み) 13:00 ~ 14:00 ◎入場自由 (水館代 ¥50 円希望者のみ) (在勤・在学も可)	申込不要

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
正しいノルディックウォーキングを学ぼう	正しいポールの使い方を学び奈良公園を歩く 4/28、5/26 9:30 ~ 11:30 (2) ◎3 ~ 5 km 歩ける成人 20 人 ¥1000 円 (ポールを持参の人は無料)	4/19
初心者のための水彩画講座	水彩画の基礎を学び、静物描写や写生を行う 5/20 からの第 1・3 金曜 (8 月は休み) 13:30 ~ 16:00 (8) ◎成人 15 人 ¥2800 円	5/6

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
60歳からのスマホデビュー!	貸与のスマートフォンで簡単基本操作 4/28 13:30 ~ 15:30 ◎スマートフォン未所有の60歳以上 20 人	4/15
いきいきクラブ	毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり 5/20 からの第 3 金曜 (8・12 月は休み) 原則 13:30 ~ 15:00 (8) ◎65 歳以上 50 人 ¥500 円	4/27

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
古民家で聞く大和の昔話(春)	「旧田中家住宅」で、奈良に伝わる昔話を聞く 4/23 14:00 ~ 15:20 ◎入場自由 (在勤・在学も可)	申込不要
みあと高齢者学級	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/12 からの原則第 2 木曜 (8・2 月は休み) 13:30 ~ 15:30 (9) ◎65 歳以上 50 人 ¥500 円	4/22
みあと女性フォーラム	身近な事柄について学び、生活に活かす 5/24 からの原則第 3 火曜 (8・2 月は休み) 10:00 ~ 12:00 (9) ◎成人女性 60 人 ¥500 円	4/22

## 奈良市職員を募集

各職種で受験資格（年齢等の制限あり）、申込方法等が異なりますので、採用試験案内を熟読して手続をしてください。くわしくは、ホームページに掲載

### ◆市職員

#### 【採用予定日】

平成 29 年 4 月 1 日

#### 【職種】

事務職員（大学・短大）、技術職員（大学・短大）

※保育教育士には、幼稚園教諭の免許状と保育士資格を併有することが必要（取得見込みを含む）

\*一般事務職（高校）、消防職等の採用試験は今秋に実施予定

#### 【試験内容】

第 1 次試験：書類選考、総合能力試験

第 2 次試験：集団討論、個別面接

第 3 次試験：個別面接（技術職員等の試験では専門試験・実技試験あり）

第 4 次試験：個別面接

### ◆任期付職員

・ C I O 〈最高情報責任者〉（1 人）

#### 【採用予定日・任期】

平成 28 年 7 月 1 日（同年 10 月 1 日までで応相談）  
～平成 31 年 3 月 31 日

【試験内容】書類選考、個別面接

・ 弁護士（若干名）

#### 【採用予定日・任期】

平成 28 年 7 月 1 日（翌年 4 月 1 日までで応相談）  
～平成 31 年 3 月 31 日

【試験内容】書類選考、個別面接等

・ 税務専門職員（課税調査員 2 人、滞納徴収員 2 人）

#### 【採用予定日・任期】

平成 28 年 7 月 1 日（同年 10 月 1 日までで応相談）  
～平成 31 年 3 月 31 日

【試験内容】書類選考、個別面接等

#### 【受験手続】

申込書類を締切日必着で市職員任用試験委員会へ郵送。持参不可

#### 【試験案内・申込書】

市職員任用試験委員会、出張所、行政センターで配布（ホームページからダウンロードも可）

#### 【問合せ】

市職員任用試験委員会（市役所中央棟 5 階 人事課内） ☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 4 8 2 1

## 教育センターキッズ学びのフロア ゴールデンウィークこどもまつり

〒 630-8122 三条本町 13 - 1（はぐくみセンター 9 階）

☎ 0 7 4 2 - 3 6 - 0 4 0 1

教室名（費用・定員等）	と き
GW クラフト教室「切絵で影絵を作ろう」 GW プラネタリウム「ニジーロと星空であそぼう」 パフォーマンスショー・DVD、16mm 映画上映など	4 月 29 日（祝）～ 5 月 1 日（日） ①午前 9 時半②午前 11 時③午後 1 時半④午後 3 時 ※ プラネタリウムは②③④
GW 見て！触れて！不思議発見！ くるりんパズル、科学実験ショー、大型紙芝居「帯解の龍」、 プラネタリウム「天の星りゅう座と地の星うみへび座 輝くヘルクレスの冒険」	5 月 3 日（祝） ①午前 10 時～正午②午後 1 時半～ 3 時半
GW サイエンス教室「ポンポン船であそぼう」 GW プラネタリウム「ニジーロと星空であそぼう」 パフォーマンスショー・DVD、16mm 映画上映など	5 月 4 日（祝）・ 5 日（祝） ①午前 9 時半②午前 11 時③午後 1 時半④午後 3 時 ※ プラネタリウムは②③④

\*プラネタリウムは各回 40 人（大人のみでも可）。クラフト教室、科学実験教室は各回子ども 20 人（保護者同伴）

\*上のプログラムは全て申込不要です。各回 30 分前から受付

\*他のプログラムも随時開催（くわしくはホームページ・同館チラシに掲載）。内容や実施日が変更になる場合があります。

**国・県・その他団体のお知らせ**

◆なら観光ボランティアガイドの会

①ガイド付きツアー「歴史と花木いっぱい」の奈良公園を歩く」約5km  
 とき：4月～6月までの毎週土・日曜  
 日午前9時半(定員になり次第出発) ▼  
 定員：各日40人 ▼ところ：市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎) 前集合

②大仏鉄道遺構めぐり約10km

とき：4月23日(土)午前10時半～午後4時頃 ▼ところ：JR加茂駅東口広場集合  
 ▼費用：要 ※昼食は各自で用意

【申込】不要 【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

◆POAYパソコン教室パソコンの基礎講座

とき：4月7日からの毎週木曜日(全8回) ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼費用：要 ▼定員：16人 ▼申込：奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)へ。

◆回遊型映画館「ならシネマテーク」

【時間】(A)午前10時・午後2時・7時(午後2時・6時)午前11時・午後3時

①映画「ハロー!?ゴースト」  
 とき：4月8日(金)A、9日(土)B、10日(日)C ▼ところ：県文化会館(登大路町)  
 ②映画「めぐり逢わせのお弁当」  
 とき：5月13日(金)A、14日(土)B、15日(日)C ▼ところ：奈良女子大学(北魚屋

東町)

【費用】要 【問合せ】なら国際映画祭事務局(☎0742・95・5780)

◆パイプオルガンコンサート

とき：4月10日(日)午後3時開演 ▼ところ：奈良基督教会(登大路町) ▼問合せ：同教会(☎0742・22・3818)

◆県青少年文化振興協会「春の事業」

①春の野草観察と調理実習  
 ②昆虫好きの子どもやおとな集まれ!「ふんころがしを探そう」

とき：①4月17日(日)午前9時②5月8日(日)午前9時 ▼ところ：①市青少年野外活動センター(阪原町) ②奈良公園 ▼費用：要 ▼問合せ：同会(☎0742・93・7464)

◆奈良文化財講座

「やまと」は国のまほろばーあなたのもとと知りたい「やまと」ー

とき：①4月19日(火)②5月17日(火)午前10時～11時半 ▼内容：①邪馬台国の都を考古学するー纏向遺跡と唐古・鍵遺跡 ②「斑鳩の古墳を掘る」 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼費用：要 ▼申込：不要 ▼問合せ：奈良文化財同好会の田中満人さん(☎0742・63・0253)

◆奈良八重桜を愛でる会

講演・ナラノヤエザクラ鑑賞

とき：4月23日(土)午前10時半、午後0時半 ▼ところ：興福寺会館(登大路町) ▼定員：150人 ▼費用：要 ▼申込：同会の豊永さん(☎090・8207・8

102)

◆アースデイ奈良2016 つなげよう、広げようアースデイのわ(輪・和・環)

とき：4月24日(日)午前10時～午後4時(雨天決行) ▼ところ：奈良公園(登大路園地) ▼問合せ：同実行委員会事務局(☎0742・35・6730)

◆無名塾「おれたちは天使じゃない」観劇会

とき：4月24日(日)午後4時半開演、26日(火)午後2時開演 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：要(中・高校生無料) ▼問合せ：奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

◆奈良公園へフジの花を観に行こう(半日ウォーキング)

とき：4月29日(祝)午前10時～正午 ▼ところ：東大寺・南大門前集合 ▼費用：要 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数を書いて「ならなぎ」の竹内さん(☎FAX0742・44・8546)へ。

◆「憲法週間」記念無料法律相談

とき：5月11日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半(要申込) ▼ところ：奈良弁護士会(中筋町) ▼問合せ：奈良弁護士会(☎0742・22・2035)

◆初心者・ファミリー向けオリエンテーリングのついで

とき：5月15日(日)午前9時(小雨決行)

▼ところ：奈良公園県庁前広場集合 ▼定員：150人 ▼費用：要 ▼申込：はがきに全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・氏名・電話番号・参加希望クラスを書いて、5月8日消印有効で久保繁樹さん(〒631・0033 あやめ池南一丁目7-57 ☎0742・44・5298 午後7時～9時)へ。多い場合は抽選

◆6月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：4月1日～28日 ▼訓練科：機械CAD技術科 ▼期間：6か月(6月～11月) ▼定員：16人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：要 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

◆「歌声&トーク」in学園前

とき：4月12日(火)午後2時～午後4時(要申込) ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼費用：要 ▼問合せ：歌声音楽活動「和音」の太田さん(☎090・3263・5363)

◆要約筆記者養成講座(パソコンコース) 受講者募集

とき：6月4日～11月12日の土曜日の午前10時～午後3時(全42回) ▼ところ：県心身障害者福祉センター(田原本町)等 ▼定員：20人 ▼費用：要 ▼申込：5月10日までに県聴覚障害者支援センター(☎0744・21・7880 FAX0744・7888)へ。

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します。【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡) 【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成28年1月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成27年7月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成26年9月生まれの子	5/12・5/19・5/26・6/2の木曜日。受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成24年10月生まれの子	5/10・5/17・5/24・5/31の火曜日。受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

## 乳幼児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食) 対象…平成27年12月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…5月11日(水)・25日(水)午前10時~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師

による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人

◆歯しか教室(むし歯予防) 対象…平成27年5月生まれの子(第1子)と保護者 ▼とき…①5月10日(火)・24日(火)午前10時~11時 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…各日30人

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日を受付

## 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。 ※申込不要。母子健康手帳を持参 保健師による巡回相談

とき	ところ
6(水)	伏見公民館
11(月)	伏見公民館あやめ池分館
12(火)	若草公民館
13(水)	南部公民館
20(水)	平城西公民館
26(火)	平城公民館
28(木)	富雄南公民館

時間…午前9時半~11時半。 平日の午前8時半~午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談あり

◆助産師による相談 (西部会館2階相談室(来所相談)) とき…平日の午前10時~午後2時(受付時間…午後1時半まで) ※保健師の場合もあります。 (健康増進課(電話・来所相談)) とき…平日の午前9時~午後3時 【問合せ】健康増進課

## むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成26年5月生まれの子 ▼とき…5月20日(金)午前9時半~11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診あり ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、4月25日までに健康増進課へ。

## 赤ちゃんは赤ちゃんと訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。 ◆母乳育児の相談や育児の心配ごとがある家庭 ◆赤ちゃんの出生体重が2500g未満の家庭(生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要なため届出をお願いします。) 【申込】母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問

【問合せ】健康増進課 ◆特に心配ごとがない家庭 赤ちゃんが生後2~3か月頃、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。 ▼問合せ…子育て相談課(☎0742-34-4804) ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。

## 結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼とき…4月16日(土)午前9時半~10時半 ▼ところ…総合医療検査センター(柏木町) ▼内容…胸部エックス線検査 ▼定員…15人 ▼申込…電話で4月1日から前日までに保健予防課へ。

## 平成25年4月生まれの人の日 本脳炎予防接種が始まります

◆第1期(1・2回目、追加接種)を受けましょう! 対象期間…3歳~7歳6か月になる1日前 ▼接種方法…標準的には初回接種は1~4週間の間隔をあけて行い、追加接種は2回目から1年後に行います。 ▼費用…無料 ▼申込…接種を希望する人は、市ホームページに掲載している予防接種登録医療機関に予約のうえ、接種当日に予防票綴り・母子健康手帳と健康保険証などの身分証明書を忘れず持参して接種してください。当日、奈良市に住民登録がない人は受けられません。 ▼問合せ…保健予防課

〈臨床心理士による「こころの健康相談」〉 面接Ⅱ4月11日(月)・25日(月)の午後(要予約) 【問合せ】保健予防課

がん検診 (5月)

- \* 申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- \* 受付期間…4月1日～20日(電子申請は10日まで)
- \* 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
6(金)	コープおしくま	9:30～10:30	24人
9(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
10(火)	防災センター	9:15～10:15	27人
11(水)	西部図書館	9:45～10:45	21人
12(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
13(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
24(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
25(水)	市役所	9:00～10:00	30人
26(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
27(金)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:30	24人

※西奈良県民センターは、センターの廃止に伴い、今年度から実施がなくなりました。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
27(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(今年度から胃がん検診も40歳以上が対象になりました)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



4月の予診票綴り  
対象者

平成28年2月生まれ(3月下旬に発送済み) ※接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合は問い合わせてください。

【問合せ】保健予防課



40歳からのママ育サ  
ロン

◆助産師による「お産について話そう」とき：5月17日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：中央保健センター(はぐくみセンター) ▼対象：40歳以上の初妊産婦(初産婦については児が1歳未満) ▼内容：保健師、助産師による講話。母親同士の交流。個別相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話かFAXに事業名、氏名、



20日ならウォーク  
50P

生年月日、電話番号、妊婦は出産予定日を書いて、1週間前までに健康増進課へ。

◆春の佐保川・奈良公園へ

運動習慣づくり推進員協議会のポランテアと開催  
とき：4月20日(水)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止(NTTテレドーム…☎0180・997・002。前日の午後6時以降) ▼コース：近鉄新大宮駅南口集合→佐保川→鴻ノ池運動公園→東大寺転害門→浮見堂→県庁前奈良公園解散(約7.8km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かはがき、FAX、ホームページの電子申請に事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月18日までに健康増進課へ。



運動習慣づくり  
スタート講座  
50P

①ちよつと血圧が気になりだしたあなたへ  
②最近、息切れしませんか?もしかしてCOPD??

とき：①4月5日(火)②4月15日(金) 午前9時半～11時半 ※体重測定希望の場合は9時から ▼ところ：はぐくみセンター ▼申込：不要 ▼持物：動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課



25日は学ぼう!  
50P  
ここにこそ奈良ごはん

◆今日からできる!目からウロコの減塩術  
とき：4月25日(月)午前9時半～11時半 ※体重測定希望の場合は9時から ▼内容：生活習慣病と食生活



健康講座

の関係についての話と、大和の食材を使ったメニューを紹介。筋トレ、ストレッチなどの実技もあり ▼ところ：はぐくみセンター ▼申込：不要 ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装 ▼問合せ：健康増進課

◆健康長寿のための食事

とき：4月27日(水)午後2時～3時25分 ▼講師：総合医療検査センター管理栄養士の堀江真規さん ▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼申込：不要(手話通訳が必要な場合は4月15日までに申込) ▼問合せ：総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)



## 平成 28 年度 定期予防接種対象者

予防接種の種類	対象となる人（標準的な年齢）	備考
麻しん風しん混合（MR） 第 2 期	平成 22 年 4 月 2 日～ 平成 23 年 4 月 1 日生まれ	年長児
日本脳炎	第 2 期：小学 4 年生 平成 18 年 4 月 2 日～ 平成 19 年 4 月 1 日生まれ	9 歳～ 13 歳の誕生日前日まで
	特例措置対象者： 平成 7 年 4 月 2 日～ 平成 19 年 4 月 1 日	20 歳の誕生日前日まで
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	小学 6 年生 平成 16 年 4 月 2 日～ 平成 17 年 4 月 1 日生まれ	11 歳～ 13 歳誕生日前日まで

※ 実施期間にご注意ください

【受け方】事前に奈良市登録医療機関（ホームページに掲載）に予約し、母子健康手帳を持参し接種してください。

【問合せ】 保健予防課 ☎ 0742-93-8397 FAX 0742-34-2486

## 成人用 23 価肺炎球菌予防接種について

接種期間：平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで

対象者の人は一部自己負担(3,000 円)で接種することができます。(生活保護受給者等は事前に手続きが必要)

接種時点で奈良市に住民登録のある人で  
平成 28 年度に対象年齢となる人の生年月日

※ただし、既に成人用 23 価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

	対象者（年度内であれば誕生日を待たずに接種できます。）
65 歳	昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 27 年 4 月 1 日生まれの人
70 歳	昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日生まれの人
75 歳	昭和 16 年 4 月 2 日～昭和 17 年 4 月 1 日生まれの人
80 歳	昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日生まれの人
85 歳	昭和 6 年 4 月 2 日～昭和 7 年 4 月 1 日生まれの人
90 歳	大正 15 年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日生まれの人
95 歳	大正 10 年 4 月 2 日～大正 11 年 4 月 1 日生まれの人
100 歳	大正 5 年 4 月 2 日～大正 6 年 4 月 1 日生まれの人

【受け方】事前に奈良市登録医療機関（ホームページに掲載）に予約し、健康保険証等を持参し接種してください。

- B 類疾病となりますので、本人の意思と責任で接種を希望する場合のみ接種可能です。
- 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人は、事前に保健所保健予防課で承認の手続きが必要です。

【問合せ】 保健予防課 ☎ 0742-93-8397 FAX 0742-34-2486

# 特定不妊治療費・一般不妊治療費等の助成制度が変わります

## ◆不妊に悩む方への特定治療支援

平成 28 年度から、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）に要した費用の一部助成は、初回申請分における治療開始時点の妻の年齢によって通算助成回数が変わります。また、妻の年齢が 43 歳以上で開始した治療は、助成の対象外となります。

昨年度の制度改正では下記の通り助成額の拡充や助成の拡大を行っています。

①初回助成額の拡充：初回の治療に限り、30 万円まで助成（一部治療を除く）

②男性不妊治療に対する助成の拡大：特定不妊治療のうち精子を精巣又は精巣上体から採取するための手術を行った場合に、15 万円まで助成（一部治療を除く）

申請時の年齢（※）	43 歳未満		43 歳以上
初回申請時の年齢（※）	40 歳未満	40 歳以上	対象外
年度内助成回数	制限なし（通算回数の範囲内）		
通算助成回数	通算 6 回	通算 3 回	
通算助成期間	制限なし（妻が 43 歳に達するまで）		
助成金額 （1 回あたり）	上限 15 万円 （一部治療については上限 7 万 5 千円） 初回申請分（一部治療を除く）は上限 30 万円 男性不妊治療がある場合は、別途上限 15 万円		

※ 年齢について…いずれも申請対象の治療開始日時点の妻の年齢が基準となります。

## ◆一般不妊治療費等助成

平成 28 年度から、奈良市不妊に悩む方への特定治療支援事業と同様に、年齢制限を設けます。

妻の年齢	43 歳未満	43 歳以上
助成対象期間	助成金の申請をした治療開始日より継続する 2 年間 ※ 助成対象期間中に妻が 43 歳に達した場合は、その時点で終了	対象外
助成金額	自己負担額の 2 分の 1 で、1 年度につき上限 5 万円	

【問合せ】健康増進課（くわしくは、ホームページにも掲載）



奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

特別授業

東アジア文化都市 2016 奈良市 × 奈良ひとまち大学

食部門オープニングシンポジウム「教えて春日さん ～奈良のたべもの奥義～」

【とき】4月23日(土)午前10時半～午後1時半 ※ 申込は、27ページの「東アジア文化都市2016」に掲載

第 217 回

奈良と氷のホット!?な関係

～人気のかき氷専門店と氷室神社～

とき…4月24日(日)午後7時～9時 ▶ところ…こおりとお茶のお店 ほうせき箱(餅飯殿町) ▶定員…10人 ▶費用…1,050円

第 218 回

ヤング学芸員のお仕事事情

～大和文華館をディープにご案内～

とき…4月30日(土)午前10時半～午後0時半 ▶ところ…大和文華館(学園南一丁目) ▶定員…20人 ▶費用…490円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、4月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26-5600

# 仕事や滞納などで経済的に困りの人へ～自立に向けてサポートします～

次のようなことで困っていませんか

仕事のこと	お金のこと	生活・健康のこと
●仕事が続かない ●就職活動は何から始めれば良いかわからない	●家計の状況で悩んでいる ●家賃や電気・ガスなどの公共料金を滞納している	●家庭のことで相談したい ●ひきこもりの家族のことが心配 ●病気で働けなくなった



## そんな時は一人で悩まずに、くらしとしごとサポートセンターへ

相談員があなたの悩みに寄り添って、どうしたら良いか一緒に考え、解決へのお手伝いをします。ご家族等周りの人からの相談でもかまいません。お気軽にご相談ください。

相談無料  
秘密厳守

くらしとしごとサポートセンター（市役所中央棟2階くらしと仕事支援室）

☎0120-372-310 Eメール:kurashi-support@city.nara.lg.jp

【受付時間】月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）

## 「人権を確かめあう日」記念集会

### ～パラリンピック競泳金メダリスト 成田真由美さんの講演

#### 「自分の可能性を求めて」～

【とき】5月15日(日)午後1時半～3時半 【定員】300人

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）【申込】往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を書いて、4月28日必着で人権政策課（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742-34-4733）へ。1枚につき2人まで可。2人の場合は参加者名も明記。手話通訳・要約筆記を希望者は明記。視覚障がいのある人は電話受付可



成田真由美さん

1970年生まれ。13歳で脊髄炎発症、両下肢麻痺となる。夏季パラリンピック4大会に競泳で連続出場し、合計20個のメダルを獲得。リオデジャネイロ・パラリンピック代表候補

## 人権啓発ポスターと標語を募集

【対象】県内に在住、在学、在勤している、小学生以上の人

【部門】①ポスター（四つ切り画用紙で画材は自由）②標語（規格指定なし）。小～高校生は氏名（ふりがな）、学校名、学年（いずれも作品作成時）を記入。一般は住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、ポスターは返却方法を記入。いずれも作品の裏に書いて、応募してください。

【応募方法】市立学校の児童・生徒…学校経由で5月9日までに学校教育課へ。

市立以外の学校の児童・生徒、一般…5月16日までに県人権施策課（〒630-8501 登大路町30）へ。

※標語はファックス（FAX 0742-27-8721）、Eメール（jinkens@office.pref.nara.lg.jp）も可

【その他】審査発表は、県人権施策課ホームページで公開。県提出のポスター作品について、優秀作品は年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙（誌）、県人権施策課ホームページ等に掲載します。

【問合せ】市学校教育課（☎0742-34-4763）、市人権政策課（☎0742-34-4733）、県人権施策課（☎0742-27-8719）

### 人権コラム

毎月11日は「人権を確かめあう日」～人権を守るためには人権を知ることから～

人権とは、自由に考え発言できたり、学校に通ってみんなと勉強できたり、お互いの合意だけで自由に結婚ができたりするなど、幸せに生活していくうえで、だれもが当然に持っている権利のことです。こうした権利を“お互いが尊重し合う”ことで差別や人権侵害をなくすことができるはず。そのためには、まず、人権について「正しく知る」ことが大切ではないでしょうか。

【問合せ】人権政策課（☎0742-34-4733）

私たちの周りに当たり前のようにある「食」のルーツと奈良の関係を探ります。  
奈良の食文化を目で、耳で、舌で、あなた自身の五感で楽しんでみませんか。

### 奈良Uとまち大学

#### 【プログラム】

##### ○第1部 シンポジウム

テーマ「教えて春日さん～奈良のたべもの奥義～」

出演者：春日大社宮司の花山院弘匡さん

奈良大学教授の上野 誠さん

食部門ディレクターの船越 雅代さん

##### ○第2部 本殿参拝、境内見学

##### ○第3部 饗膳「愛敬祝儀膳」の食事



食部門ディレクター 船越 雅代

東京都出身。シェフ/フードディレクター。国内外で伝統的な食材、文化、アートを結び付けた食のセッションを行う。

【と き】4月23日(土)午前10時半～午後1時半

【ところ】春日大社 感謝・共生の館

【費用】4,000円(食事代) 【定員】100人

【申込】はがきかEメールに食のシンポジウムに参加の旨、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月14日必着で下記まで。多い場合は抽選。4月19日までに参加証が届かない場合はご連絡

ください。



代表的な饗膳である愛敬祝儀膳(ういきょうしゅうぎぜん)を味わえます。

さいこつきょう

## “船をつくる”プロジェクト

3月26日から東大寺鏡池で蔡國強さんによる船の公開制作が行われています。世界的な美術家の制作風景をぜひ一度ご覧ください。船は4月中旬頃に完成し、10月末頃まで鏡池内に浮かべて展示する予定です。

#### 【問合せ】東アジア文化都市推進課

〒630-8362 奈良市東寺林町38番地 ならまちセンター内

☎0742-27-0120 FAX 0742-27-0121 Eメール: jigyou2016nara@city.nara.lg.jp

公式サイト <http://culturecity-nara.com/> 公式 Facebook <https://www.facebook.com/easianara/>

## オーストラリア女子サッカー代表チームが来寧

2月22日(月)～27日(土)にオーストラリア女子サッカー代表チーム「Matildas」(マチルダス)の総勢35人がリオデジャネイロオリンピックアジア最終予選に向け、鴻ノ池陸上競技場で事前キャンプを実施しました。

奈良市とオーストラリアのキャンベラ市が姉妹都市であることから、キャンプ地を選ばれ、24日には公開練習やサイン会を実施する等市民との交流も行いました。

- ①女子サッカーチームが練習に利用した鴻ノ池陸上競技場
- ②選手は本番を意識したミニゲームで体を動かしていました。
- ③練習後はサイン会を実施。たくさんのファンと交流を行いました。



## 各都市の特産品が勢揃い 地域の魅力を発信

2月27日(土)・28日(日)にイトーヨーカドー奈良店で第57回奈良市友好・姉妹・連携都市物産フェアを開催しました。同イベントは昭和45年に姉妹都市の小浜市との間で始まりましたが、現在では国内7都市が一堂に会し各都市の物産や魅力を伝えています。

各都市のゆるキャラ等も登場した会場には二日間で約6,500人が訪れ、大盛況のうちに終了しました。

- ①各都市の特産品を試食等を通してPR
- ②小浜市ブースでは名物の焼きさばも並び、人気を呼んでいました。
- ③たくさんの人が訪れ、各都市の物産品を購入していました。



## 咲き誇る梅に囲まれて RVパークオープン!

2月28日(日)に「RVパークロマンピア月ヶ瀬」のオープニング式典を実施しました。

RVパークは、ゆったりとした車中泊専用の有料駐車エリアのことで、「より安全・安心・快適なくるま旅」を車中泊ファンのみなさんに提供します。同パークは関西で2番目、奈良県で初のRVパーク施設です。

1泊1台につき2千円とごみ処理費500円で利用ができ、連泊利用することも可能です。

ぜひ月ヶ瀬にお越しください!

- ①見頃を迎えた梅に囲まれながらオープニング式典を実施しました。
  - ②③駐車スペースは5台(100V電源付)、手洗い・ゴミ集積スペース・24時間使用可能トイレを完備しています。年中無休。ペット連れ可。
- 【問合せ】ロマンピア月ヶ瀬  
☎・FAX 0743-92-0810



## 地域医療への貢献をめざして 市立看護専門学校卒業式

3月3日(木)に市立看護専門学校の1期生40人が晴れて卒業を迎えました。卒業生のうち36人が県内での就職が内定しており、同校の理念でもある地域医療への貢献が期待されています。

卒業生代表からは「みんなで支えあい、頑張ってきたこの日々は私たちの宝物です。1期生のみならずと共々学べたことを心より嬉しく思います。」と答辞が述べられました。



## 街の商い繁盛プロジェクト 地元個店の魅力をPR

3月5日(土)・6日(日)に第23回奈良まちなか市場SAKEXHOMEを開催しました。市内全酒造蔵元の地酒の試飲販売や奈良市ふるさと納税お礼の品のいちご「古都華」やスイーツ、伝統工芸品など13ブースを設けて展示販売を行いました。

奈良市観光協会キャラクターの「しかまるくん」や三条通ショッピングモールキャラクターの「シカの白ちゃん」等も登場し会場を盛り上げました。開催期間は行き交う観光客や市民のみならず約4千人が来場、見た目も鮮やかな特産品の数々を楽しんでいました。



①市内各酒蔵によるお酒の試飲も大盛況  
②奈良県ブランド品種のいちご「古都華」も販売  
③しかまるくん、シカの白ちゃんも登場し、来場者をお出迎え。



## 市長コラム

Vol. 59



私事で恐縮ですが3月で40歳を迎えました。

成人と還暦の狭間という意味では、40は折り返し地点と言えるかもしれません。最近では十歳の「2分の1成人式」や四十歳での「W成人式」という催しもあるようですが、今年は20年に一度の春日大社の式年造替も行われています。やはり日本人にとって20年はひとつの単位として特別な意味を持つようです。

一方、20歳の証ともいえる選挙権年齢が18歳に引き下げられました。今夏から市内でも新たに約7千人が選挙権を得る訳ですが、未来を担う希望の塊である彼らに対し、先輩世代が「興味がない」という後向き姿を見せる訳にはいきません。少子化で世代人口のインパクトが弱い分、より積極的な参画を期待しています。

仲ツげん

## リニア新駅を 奈良市に



### 「奈良市リニアファン倶楽部」 に入部しませんか？

「奈良市のリニア新駅誘致を応援したいけど…具体的に何をしたらいいの？」という人は、ぜひこの機会に入部を！

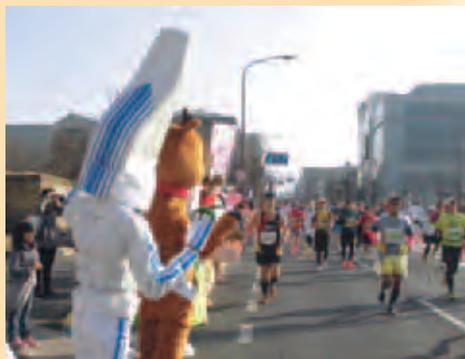
部長はテレビでおなじみ、奈良市出身のモデルで歌手の三戸なつめさん！リニア新駅誘致イベントをきっかけにテレビ出演を果たした、奈良市非公認キャラクター「リニー君」も部員として活躍中です。

部員にはオリジナル部員名刺データをプレゼント、ほかにもイベント等の最新情報がメールマガジンで届きます。

【申込】氏名（ニックネーム可）、Eメールアドレスを書いて、専用メールアドレス（linear.event@city.nara.lg.jp）へ。右記QRコードからの申込も可



奈良マラソンでのPR活動



【問合せ】リニア推進課（☎ 0742-34-5607）

## ● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(金) ひな会式（～7日 法華寺）
  - 5日(火) 水谷神社鎮花祭（春日大社）
  - 6日(水) 市立小・中学校始業式（教育総務課）
  - 8日(金) 仏生会（東大寺・興福寺）  
おたいまつ（新薬師寺）  
一切経法要（白毫寺）  
市立幼稚園・こども園・高等学校始業式（こども園推進課・教育総務課）  
市立小学校入学式（教育総務課）
  - 9日(土) 春の大茶盛り（・10日 西大寺）
  - 11日(月) 市立中学校入学式（教育総務課）  
人権を確かめあう日
  - 12日(火) 市立幼稚園・こども園入園式、高等学校入学式（こども園推進課・教育総務課）
  - 13日(水) 十三まいり（弘仁寺）
  - 17日(日) 放生会（興福寺）
  - 19日(火) 饅頭祭（林神社〈漢国神社内〉）
  - 20日(水) 20日ならウォークの日  
洗都ボランティア（美化ボランティア）  
ならマイカーひとやすみデー
  - 21日(木) 弘法大師正御影供（大安寺）
  - 24日(日) 小野小町忌（常解寺）
  - 25日(月) 文殊会（般若寺・興福寺）
- ※ 緑字は寺社等の年中行事



## 善意銀行

1月分 敬称略

### 【一般】

- ・国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ 10万円
- ・青嵐会チャリティー茶会 5万円

### 【指定】

- ・村島隆（都祁白石町）10万円