Nara City Community newspaper 奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休
(平日)
午前8時~午後7時
(土・日・祝)
午前9時~午後5時 FAX 0742-36-3552



しみんだより

特集

「安心して暮らせるまちへ」あの日から5年



邑地町の3月の風景 撮影:中村公彦さん

 6
 マイナンバー制度のお知らせ
 20
 生涯学習

 7
 引っ越しシーズンです
 22
 国・県・その他団体のお知らせ

 9
 奈良市ポイント制度のお知らせ
 24
 健康

 10
 お知らせ (暮らし・スポーツ) 環座・イベント
 27
 狂犬病予防注射と犬の登録

 18
 文化情報
 28
 市政ニュース

平成 No.1 月

平成28年(2016年) No.1144



1週間後(最大となる見込み) 約130,000人 全壊・全焼棟数 約33,300棟

室生料

※市町村名は平成16年3月31日被害調査時点 (出典:第2次奈良県地震被害想定調査報告書)

その度に国だけでなく、 自治体にお

大震災が及ぼした甚大な被害は、さらなる防災・減災のための施策の必要性を私た かし、平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震をきっかけとした東日

奈良市では非常に大きな被害を受けることが予測されます

災害への対策として奈良市が行ってきた施策

「何が起ころうとしているのか、 何が起こっているのか」

情報が防災・減災につながる

エリアメール・緊急速報メール 奈良市防災情報メール

一刻も早く、そしてよ り多くの人に情報を伝 える手段が必要です。 そのために…



「どこでどのような災 害が起こる危険性があ るのか」を知ることで、 「どのような対策や行動 を取るべきか」がわかり ます。そのために…

防災ハンドブック (保存版)

※ハザードマップ (土砂災害・洪水・ 地震)も掲載しています。

登録は? 入手は? ください

コミュニティFM (なら どっとFM78.4MHz) の活用

東日本大震災 で、避難所情報 など被災者のため の情報伝達手段と して大きな役割を 果たしたコミュニ



ティFM。 高齢者や災害でインターネットが 利用できない場合も、ラジオは受信機だけ で情報が得られ、また地域に特化した情 報もきめ細かく流せるため災害時に有効な ツールとなります。

奈良市でも「ならどっとFM」を活用し、 情報番組「なら防災防犯情報ナウ」の放送 のほか、災害時に自動で電源が入りFM放 送を受信する「緊急告知ラジオ」の導入に 取り組んでいます。

デジタル同報系 防災行政無線の整備

災害発生時に、一次避難所など 市内 47 か所に設置したスピーカー により、災害情報や避難情報等を 一斉に音声伝達。メールによる文 字伝達と併せ

ての強力な情 報伝達体制を



市内の防災行政無線

災害の中で命を守るために。

祁、月ヶ瀬、

簿」の作成が市町村に義務付

である「避難行動要支援者名 て特に支援を要する人の名簿

けられました。この名簿を活

消防、 一防災防

警察のほ

ハードとソフト、両面の「備え」こそが今できること。

分散備蓄倉庫」

5年間で3か所から

西大寺、 業局研修所、 蓄しています。 市役所)に備 センター、 中登美、古市、 防災



市内の備蓄倉庫

治会、

自主

犯組

くりを推進していきます

地域における支援体制

児童委員等の協力を得

学校区を単位として防災倉庫を設害用物資を分散備蓄するため、小 置しています。(40か所) 不足する災害時。 (主な備蓄品) 毛布、非常食、 簡易トイレ等 水など、 市が備蓄する災 あらゆる物 資が

定量の災害物資を市内8か所 また、拠点備蓄倉庫も整備。 発電機、 都

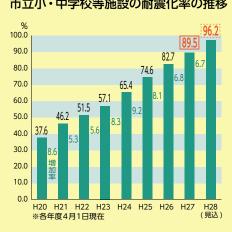
> 過半数を65歳以上の高齢者 力避難が困難で、 本法が改正され、 常者の2倍程度に上りました。 占め、障がい者の犠 平成25年6月に災害対策基 東日本大震災では、 避難にあたっ 災害時に自 牲者も

行政、 よる避難支援 避難行動要支援者名 地域団体などに

89・5%。平成28年には96・2%に耐震化率も、平成27年4月には た市立小学校・中学校等施設の 震化を進めています。 人々を守る避難所となる学校の 平 子どもたちだけでなく、 成20年4月に37:6 %だっ 地域 前

小学校・中学校等の耐震化

市立小・中学校等施設の耐震化率の推移

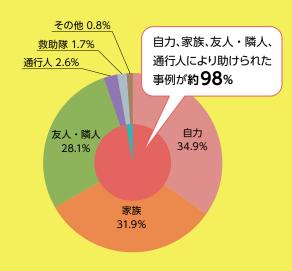


阪神・淡路大震災においても 大きな役割を果たした

地域コミュニティの重要性

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災では、救出され た人のうち、実に約98%が近隣住民などによる救出であっ たと言われています。

また、住民による初期消火により火災の延焼をくい止めた 例もあります。地域コミュニティによる被災者支援を担う自主 防災防犯組織は、非常に大きな役割を果たすものです。



実際の災害を再現し、 課題を見つけ対策する

独自の訓練の実施

これまで一般的に行われてきた防災訓練は、災害 時の行動の基本を身につける意味でも、非常に有効 な対策です。しかし、地域行政のほか、医療チーム なども交えての大掛かりな訓練も重要です。

か、

昨年

ターで行いました。 想定し近鉄スポーツセン 今年は2月に鉄道事故を で全国初の試みとして、 は奈良ロイヤルホテル 大規模な訓練です。 に限りなく近づけて行う 2月線路上での訓練の様子

合同訓 消防·

練の実施 医療機関との の DMAT・

D P A T

や負傷した家族を救いたい家族の悲痛な叫 奈良市消防団が主催するこの合同訓 緊迫した状況の避難所で、ケガの痛み びの中、 行政としていか

※DMAT…大震災、列車事故等の災害時に被災者の生命を守るため、被災地に迅速に駆け

にスムーズに対応できる

そしてそのために

要なのかを、実際の状況 は何が欠けていて何が必

※DIAT・・・入康炎、カロギョ取等の火き可じた版文目の土田でするため、版文地に迅速に駆け つけ、教急治療を行うための専門的な医療チーム ※DPAT・・自然災害、列車事故、犯罪事件などの大規模災害等の後に被災者及び支援者に 対して、精神科医療及び精神保健活動の支援を行うための専門的な精神医療チーム

行政として、まちを、人を守る。

体制の充実を図るため、 市民の防災・防犯意識

防災訓練や防災マップの作 の活動としては、地域での が困難な人の支援を、日常 区で49団体結成されていま 会を中心におおむね小学校 治会からなる地区自治連合 高揚と自主的な防災・防犯 成、青パトによる見回りな 災害時には、自力避難

INTERVIEW

ざしています。 高まっています。 災以降、地域の防災意識は徐々に をしあって避難できる仕組みをめ 高まる防災意識 強烈な衝撃を受けた東日本大震 それまで自治会



地元

保川

区では、 佐

万

災害

取 組 地域での

結成支援

自主防災防犯組織の

0)

佐保川地区自治連合会 会長 奈良市自主防災防犯協議会 会長

金野秀一さん

成し訓練に参加した例もあります。 訓練に参加し、翌年は自治会を結 のなかったマンション住民が防災 いですが、大きな断層がある奈良 「奈良は安全」と思っている人も多

大切なのは 「**近助力」**

防災防犯会は避難者とともに避難 の住民の誘導を主任務とし、自主 場での救出・救助活動と避難所へ

所の運営を担当します。

安否確認

ションが、いざという時の何より にも住民同士が顔を見て挨拶し声 誰に避難の手助けが必要かなど、 け合う力が重要です。誰 ておくことが必要です。そのため 備えになります 緊急事態には近隣住民 けをするなどのコミュニケー 頃から自治会等を中心に把握し 配が住み、 同士の

日

も決して他人事ではありません。

には地域の人々の力が必要です。

万が一の

に注力するため、一刻も早い避難所の開設 災害発生時、消防隊員等は救急救命活動

配置職員、 模災害発生を想定 際にスムーズに避難所を開設するため大規 し、実際に避難所 て、

練を実施しました。 災防犯組織が連携 となる小学校を舞 月に避難所開設訓 台とし市の避難所 平成27年8 自主防



小学校体育館での訓練

避難所開設モデル訓練を実施 被災した人々の迅速な受入れのために

奈良しみんだより 平成 28 年 (2016 年) 3月

被災自治体だけでは限界がある 連携の「大きな力」による被災地支援

INTERVIEW

善のサポートをしていただきました。 ままならなかった本市にとっては最 地元からの支援につなげていただく 必要とされる支援を独自に調査して 隊職員を派遣していただきました。 奈良市さんからは、 など、どんな援助が必要かの把握も

掲載されてがじょう見がによって「た る震災デー ますが、

被災直後に先遣 年以上かかる事業もある中、 だいております。地盤沈下で破損し ご支援いただいていることに心から た下水道管の工事をはじめ、 の区画整理業務に日夜精励していた んが本市に派遣され、津波被災地域

引続き あと5

ネッ イ **|** ン 上

多賀城市職員

柴田光起さん

必要があると思います。 被災時の受援体制を予め整えておく らかじめ準備するなど、各自治体が 支援物資をストックできる倉庫をあ 食糧・物資だけでは不足するので、 避難生活が長期化した場合、

公開

して

V

震災当時 完成した 災害公営住宅 あやめ祭り

被災地は

さんの努力で、 多賀城市。 人的 被害だけでなく、 他の自治体や多くの人々の支援と住民の皆にけでなく、甚大なインフラ被害を受けた 大きな復興を遂げています。

良で何 く」という言葉に、自治体 ていくのが筋だし、 いました。「お互い助け合っ 興に向け皆が一丸となって 職員がいて、 の連携の大切さと心強さ

業務を担当していました。 の自治体から39人の応援 時、多賀城市には全国各 かあったら助けに行 一日も早い復 補修費の補 申請 た建 もし奈 この受

しました。現在も、奈良市の職員さ

なさんからたくさんのご支援を頂戴

震災後、官民問わず、

奈良市の

平成25年4月~7月(4か月) 多賀城市都市計画課派遣 M推進課 太田

災害の規模が大きくなればなるほど、被災自治体の災 害対応機能は低下し、十分な被災者支援や災害復旧が できなくなります。近隣の自治体だけでなく、姉妹都市 などの遠方の自治体が、被災していない自治体として行 える支援は、復興の大きな力となります。

先の大震災では、友好·姉妹都市である福島県郡山市· 宮城県多賀城市に、両市合わせて延べ389人の市職員 を派遣しました。現在も多賀城市に土木職の職員1人を 一年間派遣しています。

■防災ハンドブック(保存版)の入手方法

市役所・各出張所・行政センターに設置しています。奈良市 ホームページからもダウンロードできます。

■各メールの登録方法

エリアメール・緊急速報メール

ご利用の携帯電話、スマートフォンのメール設定画面から 登録してください。

(一部、対応していない通信会社等があります)

・奈良市防災情報メール

次のアドレスか、QRコードに空メールを送信し、返信された メールの指示に従って登録を行ってください。

奈良しみんだより 平成 28年 (2016年) 3月 【空メール送信先】bousai.nara-city@raiden.ktaiwork.jp (パケット通信料は利用者負担)

【QRコード】

※メール受信制限をされている人は「nara-city@raiden.

ktaiwork.jp」を解除してください。 解除方法は各携帯会社、もしくは、 ショップにてご確認ください。

【問合せ】危機管理課

20742-34-4930



お

マイナンバー「個人番号カード」の交付等について

1. マイナンバー「個人番号カード」の交付について

①郵送・WEBで申請した人

「交付通知書(はがき)」を郵送しますので、届きましたら記 載のある交付場所に、①「交付通知書」②「通知カード」(住民基 本台帳カードを持っている人は同カードも)③本人確認書類(運 転免許証等、詳しくはホームページや通知カードに同封の説明 窓口が大変混み合います。 予め暗証番号を決めて、 時間に余裕を持ってお越 しください。



書を参照)を持って、申請した本人がお越しください。本人確認後、暗証番号を設定し個人番号カー ドを交付します。代理人受領については市民課へお問い合わせください。

- ※週明けや週末、毎日午前10時から午後3時くらいの時間帯は待ち時間が大変長くなっています。 交付窓口では、カード交付手続きのため第2・第4日曜日(3月は13日・27日)の午前9時~午 後1時に「日曜開庁」を実施していますのでご利用ください。
- ②申請時来庁方式で申請した人 (窓口で申請を行った人) 暗証番号を設定した個人番号カードを「本人限定受取書留郵便」で申請者あてにお送りします。
- 2.個人番号の「通知カード」をまだ受け取っていない人へ 返戻された通知カード郵便は3月末まで市民課で保管していますので、下記までお問い合わせください。
- 3.転入・転居届や婚姻届等の提出の際は、必ず通知カード等を持参してください 住所や氏等が変更となる場合は券面記載事項等を変更する必要があります。

【問合せ】市民課(個人番号カード交付申請手続きなど) 🕿 0 7 4 2 - 3 4 - 4 7 3 0 市専用ナビダイヤル ☎0570-078-743 (平日午前8時半~午後5時15分) マイナンバー総合フリーダイヤル (無料) ☎0120-95-0178 (平日午前9時半~午後10時、土·日曜日、祝日午前9時半~午後5時半)

景観計画改正のお知らせ (平成 28 年4月から)

【主要な改正点】

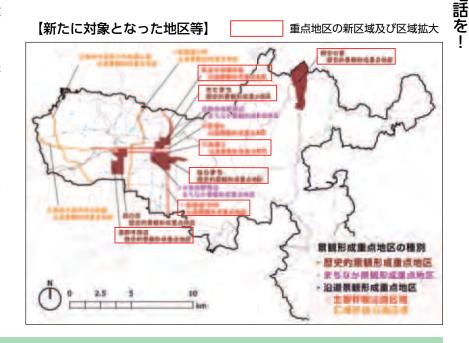
◆奈良らしい眺望景観の保全 一定規模以上の大規模建築物等(地盤面からの高さが 25m を超える建築物及び

工作物(ペントハウス等も含む))の建 築等行為について早い段階で景観形成を 図るための事前協議を行います。景観シ ミレーションを含む景観影響評価書の提 出をしてもらい、市景観審議会を開催し ます。

◆景観形成重点地区の区域拡大、 新たな区域の追加

建築物の建築や屋外広告物の設置等を する場合は、既存地区同様、右図で□で 囲んだ地区でも景観法に基づく「届出」 が必要になります。

◆「届出」の対象とした行為について、 基準をより景観に配慮したものとし ます。



【問合せ】景観課 (☎0742-34-5209)



引っ越しシーズンです





家庭の引っ越しごみの処理は 自己搬入か一般廃棄物収集運搬業許可業者へ

家庭の引っ越し等で発生する不用品等、一時的に多量に出るごみは市で収集しません(大型ごみで申し込むことができません)。電話(☎0742-71-9011)で事前申し込みの上、環境清美センター(左京五丁目)へ直接持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業許可業者へ処理を依頼してください(有料)。業者一覧は市ホームページに掲載しています。

※テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類 乾燥機、パソコン等法令や処理困難物等で環境清美セ ンターへ搬入できないものもあります。

【問合せ】企画総務課 (☎0742-71-3001)

もったいない陶器市

家庭で不用になった陶磁器製食器を回収・配布します。 【回収できるもの】

家庭で不用になった陶磁器製食器のみ (割れていても可。食べ物が付着している食器は洗えば可)

【回収できないもの】

事業で使用したもの、陶磁器製の食器でも、素焼きや耐熱食器 (土鍋など)、ガラス・プラスチック・金属・木製・コレール製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、花瓶や置物、灰皿等食器ではないもの【回収方法】

午後 0 時半までに回収拠点に持ち込み。持ち込んだ食器は検品し、回収できないものについては返却。新聞紙やプラスチックシート等に包まず、食器のみ持参【定期開催イベント】

とき…毎月第1水曜日の午前 10 時~午後1時(3 月は2日開催) ▶ところ…コープおしくま(押熊町) ▶問合せ…企画総務課(☎0742-71-3001)

燃やせないごみについて

燃やせないごみは、必ず透明・半透明の 45ℓ以下の袋に入れて物品が完全に入った状態で口をしっかり結んで出してください。傘(パラソルは除く)のみ袋から出ても可。45ℓの袋に入らないものや、1 袋でおおむね 5kg を超えるものは「大型ごみ」になります。【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

3月21日(株)も、ごみ収集を行います

区域※	燃やせるごみ	燃やせないごみ
A·F B·E	月・木曜日の地域	2日・16日・ 30日の水曜日
C·H D·G	火・金曜日の地域	9日・23日の 水曜日

※ A~Dは奈良市の収集区域、E~Hは㈱市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

【問合せ】・収集課(☎0742-71-3012)

· 奈良市清美公社 (☎0742-33-8782)

窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長をします

転入・転出・転居届など住所変更の届け出や関連する手続きにご利用ください。

- ●日曜日に手続きできる日
- 3月27日、4月3日、午前9時~午後1時
- ●平日、午後7時まで手続きできる日
- 3月24日(木)~4月5日(火)
- ●市庁舎の出入り口について

この期間、北棟の北出入口と中央棟の東出入口の2か 所のみとなりますのでご注意ください(正面出入口は 利用できません)。

●その他

他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務など取り扱いできない業務があります。※不明な点は、事前に担当課へご確認ください。

- ・戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄・抄本)・住民票の写し・ 印鑑登録証明書等の交付、個人番号カードの交付等 市民課 ☎0742-34-4730
 - 西部出張所 ☎0742-44-1001
 - 北部出張所 ☎0742-71-1017
- ・市税の証明の交付(一部除く)・原付の登録廃車市民税課 ☎0742-34-4958
- ・国民健康保険・国民年金(転入等)の手続き 国保年金課 ☎0742-34-4991(国保) ☎0742-34-4737(年金)
- ・子ども・ひとり親の医療助成、児童・児童扶養・ 特別児童扶養手当の手続き
 - 子ども育成課 ☎0742-34-5042
- ・転校・入学の手続き 教育総務課 ☎0742-34-5297

【問合せ】・各種手続き:上記の各担当課

· 臨時開庁等全般:市民課 ☎0742-34-4730

水道の手続き

転入・転出等で、水道・下水道の使用を始めるとき や中止するとき、使用者・所有者が変わるとき、長期 間使用を中止するとき等は、必ず連絡をお願いします。

- ●3~4日前までに連絡してください(インターネットでの申込は7営業日前まで)。
- ●中止の連絡がないと、水道を使用しなくても基本料金がかかります(さかのぼっての中止はできません)。
- ●連絡時に使用者番号か水栓番号をお知らせください。
- ●水道料金・下水道使用料の請求は2か月遅れのため、中止の際は中止月を含めた複数月分の精算となります。※ 企業局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅等は、管理人や管理会社に連絡してください。

【連絡先】奈良市企業局研修所内 計量センター (営業業務包括業務受託者 ヴェオリア・ジェネッツ株式会社) ☎0742-45-4472 (営業時間:平日午前8時半~午後5時15分)

平成 28 年春季全国火災予防運動

期間:3月1日~3月7日

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

(平成 27 年度 全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を一瞬にして奪ってしまうほど おそろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から 火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント ~3つの習慣・4つの対策~

◆3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやす いものから離れた位置 で使用する。
- ・ガスこんろなどのそ ばを離れるときは、必 ず火を消す。



◆4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設
- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、 防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器 等を設置する。
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近 所の協力体制をつくる。

悪質な訪問販売にご注意!

住宅用火災警報器等の設置義務化に伴い、巧妙な手口を使った悪 質な訪問販売などのトラブルの発生が危惧されます。契約を急がせ る事業者は要注意です。その場ですぐ契約せず、家族や消費生活セ ンターなどに相談しましょう。

【問合せ】中央消防署 **8**0742-22-7051

> 南消防署 **8**0742-35-1149 西消防署 **8** 0 7 4 2 - 4 5 - 7 6 2 1 北消防署 **8**0742-71-9119 東消防署 **8**0743-82-0513 消防局予防課 ☎0742-35-1192



ごみ減量キャラバン

ごみ減量活動に取り組んでいる市民団体「奈良市ごみ懇談会」と一緒に、ごみの減量手法の紹介や提案をします。 一緒に「ごみ」のこと、考えてみませんか?

とき	ところ・定員	締切
3月 22 日火) 午後1時 40 分~2時 20 分	京西公民館 (六条西一丁目)・20 人程度	3月17日

【内容】ごみの分別・ごみの減らし方のお話、質疑・応答

【申込】電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号等を書いて、締切日までに企画総務課へ。

(☎ 0742 -71-3001 M 0742 -71-1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)

奈良市ポイント制度のお知らせ

平成 27 年1月から始まった奈良市ポイント制度は、市民のみなさんが、市主催の事業や市が指定する事業等に参加して、健康づくりや社会貢献、地域の人々との交流をしながら、 貯めたポイントを市の特産品やバスのチャージ券などに交換できる制度です。



ポイントは現在4種類(その他、加盟店で買物した際にもポイントが貯まります。)

- ①70 歳以上の人が健康づくり事業に参加するとポイントが貯まる「長寿健康ポイント長」
- ②市が主催・指定したボランティア活動に参加することでポイントが貯まる「ボランティアポイント」
- ③食事・運動・禁煙等健康づくりに継続して取り組むことを目的とした「健康増進ポイント」
- ④奈良クラブ、バンビシャス奈良のホームゲーム観戦や、市が実施するスポーツイベントに参加することでポイントが貯まる「健康スポーツポイント」

3月1日~3月31日は健康増進強化月間です!!

この機会に積極的に外へ出て、運動やボランティア活動等に参加することで「健康寿命」を伸ばしましょう!

★お得なポイント情報★

今月号しみんだよりの ポや 長のマークのポイント対象事業に参加するとボーナスポイント 200 ポイント進呈! (4月末までに自動的に付きます。)

家で読まなくなった絵本をボランティアインフォメーションセンター (三条本町) へ持参すると1冊につき 20 ポイント進呈! 【問合せ】 協働推進課

加盟店での買物や食事等の利用で、ポイントが2倍!! 加盟店はホームページに掲載しています。 【問合せ】ポイント運営事務局

クリーンウォーキング in 鴻ノ池 ੌ

奈良市のスポーツの拠点「鴻ノ池運動公園」を市民のみなさんと一緒に清掃し、公園の価値を高めるとともに、歩くことで健康づくりに繋げます。

【とき・ところ】 3月 19日(土)午前 9時~11時・鴻ノ池運動公園(法蓮佐保山四丁目)

【その他】動きやすい服装でお越しください。軍手や火ばさみ等がある人は持参してください。 【問合せ】スポーツ振興課

ウォーキンググループ大募集

市内で活動しているウォーキング グループで、5人以上の市民で構成され、月1回以上ウォーキングを開催し ているグループを募集しています。 登録したグループの会員に 500 ポイント進呈!

【問合せ】健康増進課

【注意事項】

長は70歳以上の人のみ対象となります。

(ななまるカード(奈良市優待乗車証)が必要です。)

ぱ全市民対象です。

※ポイント対象事業の参加当日にカードを忘れた場合、ポイントがつきませんのでご注意ください。ポイントは、交通系 IC カード(PiTaPa、ICOCA など)の乗車部分のチャージにはなりません。

【ボーナスポイント対象外】

| ポ:「胃がんリスク検診(ABC検診)」、「SmaNARA6ヶ月チャレンジ」

長:「ななまる運転免許証自主返納支援事業」、「歩数計でななまるウォーキング」 「まほろば健康ウォーク」

【各事業の問合せ】

- ○長寿健康ポイント(長寿福祉課 ☎0742-34-5439)
- ○健康増進ポイント(健康増進課 ☎0742-34-5129)
- ○健康スポーツポイント(スポーツ振興課 ☎0742-34-5376)
- ○ボランティアポイント(協働推進課 ☎0742-34-5193)
- ○ポイント制度全般(ポイント運営事務局 ☎0742-34-8111)



【ななまるカード】 (又は「奈良市優待乗車証」)



【奈良市ポイントカード】

*69 歳以下の人は上記の奈良市ポイントカードや交通系ICカード(CI-CA、ICOCA、PITaPaなど)でポイントを貯めることができまです。

世帯/159,062世帯

・最大50万円を補助します 空き家 活用住宅支援補助金 ・町家バ

3月15日~3月31日は国民健康保険料3月期分(第10期分)

の納期です。保険料はみなさんの暮らしを守る大切な財源です。

ありますので申請前に必ずご相談く 34・5172) ※補助の条件等が 合せ…奈良ブランド推進課(☎742・ 去費用の全額(上限20万円) の2分の1 (上限5万円)、荷物撤 額…住宅取得、リフォーム工事費用 又は奈良町地域の町家 登録された奈良市東部地域の空き家 対象物件…空き家・町家バンクに ▼補助・金 ▼ 問

道路拡幅に伴う交差

路「二条線」の道路拡幅事業を行っ ?在、芝辻町において都市計画道

この交差点の形状と交通規制 船橋通り が3月下旬に変更となります 奈良県立大学 内侍原 市道一条線 高天 油阪 近鉄奈良駅 油阪西 やすらぎの道

分に注意して通行してください。な を行います。工事が完了すると交差 下旬に船橋通りとの交差点改良工事 ています。これに伴い3月上旬から お、船橋通りの北行き一方通行は従 点の通行方法が変わりますので、十 7 6 7 来通りです。ホームページにも掲載 【問合せ】街路課(☎27・34・4

土地・家屋等の縦覧 制度について

>土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格 等縦覧帳簿の縦覧

帳簿を縦覧できます。 ことができます。縦覧期間中のみ土 地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧 評価されているかどうかを確認する 土地や家屋の価格を比較し、適正に 土地や家屋の価格と、市内のほかの 固定資産税の納税者が、所有する

分に限る。)

閲覧は使用又は収益の対象となる部 ます。(権利関係を示す書類が必要。 家屋と敷地である土地の閲覧ができ

・土地価格等縦覧帳簿…市内の土地 家屋価格等縦覧帳簿…市内の家屋 表示や価格を記載した帳簿

表示や価格を記載した帳簿

等) ▼縦覧期間:4月1日金~5 理人(委任状か同意書が必要 に所在する土地、家屋に係る固定資 …資産税課 ▼縦覧できる人…市内 日曜日、祝日を除く) ▼縦覧場所 月2日 例午前9時~午後5時(土・ 産税の納税者本人と同居の親族、 ※土地を所有する人は土地のみ、 **持物**…本人確認書類(運転免許証 家

を固定資産税課税台帳の閲覧

た課税台帳は、 地や家屋の価格や税額等が記載され できます。 固定資産税の納税者が所有する土 いつでも見ることが

等(資格を証明する書面が必要) 家屋を借りている人)、破産管財人 必要)、借地人・借家人(有料で土地、 等) ▼閲覧手数料:1回300円 の親族、代理人(委任状か同意書が ▼閲覧できる人…所有者本人と同居 ※借地人はその土地、借家人はその 資産税課、月ヶ瀬・都祁行政センター (縦覧期間中は無料) 持物…本人確認書類 ▼閲覧場所: (運転免許証

格等を登録した旨を公示した日(4 をすることができます。 受けた日後3か月の間に、 月1日)から、納税通知書の交付を ※なお、固定資産の価格 評価審査委員会に対し、 について、固定資産税課税台帳に価 審査の申出 (評価額) 固定資産

農業振興地域農用地指定 除外の手続は4月中に

を得ず農家住宅を建てたり植林をし きをしてください。除外申出書は農 たりする計画のある人は、4月1日 28日に農用地区域除外申出の手続 農業振興地域内の農用地に、やむ

屋を所有する人は家屋のみ縦覧でき

認知症相談窓口

*認知症に関する相談窓口を開設し ています

時~午後3時(祝日と年末年始除く) 会館相談室(学園南三丁目) 所市民相談窓口、毎週木曜日・西部 5 4 3 9 【問合せ】長寿福祉課(☎742・34 とき・ところ…毎週月曜日・市役 午 前 10

ななまるカードの利用 内容の変更について

引拝観を実施していますが、4月1 料から半額の250円に変更となり 日から白毫寺の拝観については、無 で市内社寺・文化施設等の無料・割 70歳以上の人には、ななまるカー (優待乗車証・老春手帳) の提示

|歩数計でななまる ウォーキング 50P~ 長

ポイントを付与します。 の歩数を計測した合計歩数に応じて 参加者に歩数計を貸与し、 1 週間

いる人5人(当事業に既に参加した ド(老春手帳優待乗車証)を持って 対象…70歳以上で、ななまるカー

林課にあります。

7万歩以上200ポイント 歩以上7万歩未満100ポイント、 歩以上5万歩未満50ポイント、5万 ウォーキング 日㈱~27日间に歩数計をつけて各自 人は対象外) ▼ポイント数…3万 **▼実施期間:**3月21

多い場合は抽選 (☎742・34・5439) へ。 りがな)、年齢、電話番号を書いて、 3月10日 (消印有効) までに長寿福 3月分」と書いて、住所、氏名(ふ ▼申込…往復はがきに「歩数計貸出

を交付 福祉タクシー 利用券

らの福祉タクシー券を交付します。 対象…身体障害者手帳所持者で① 重度心身障がい者・児に、4月か

発送用封筒

2級の人と療育手帳A・A1・A2 4593) **\^**° 以降に障がい福祉課(☎742・34 療育手帳、印鑑を持って、3月14日 所持者 ▼申込…身体障害者手帳か 吸器など) 1・2級④視覚障害1・ 2級③内部障害(心臓、じん臓、呼 下肢障害1・2級②体幹機能障害1・

障がい者・児 優待乗車証の更新 ス

記載した優待乗車証引換票(はがき) 持っている人には引換日時や場所を を交付しています。すでに乗車証を 線(観光路線を除く)の優待乗車証 で希望者に、奈良交通バス市内全 障害者保健福祉手帳を持っている人 身体障害者手帳、療育手帳、精神

> 換えてください。記載の日時に来ら れない場合や新たに交付を希望する を送付しますので、持参のうえ引き (**2** 0742 · 3 4 · 4 5 9 3) **△**° 人は、3月24日以降に障がい福祉課

広告募集 発送用封筒の

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準 の発送用封筒に掲載する有料広告の 「広告主」を募集します。 特定健診・がん検診一括化受診票

なども適用。募集要項は健康増進課 で配布。市ホームページにも掲載 【**募集期間】**3月1日火~11日金 ▶特定健診・がん検診|括化受診票

5 1 2 9 裏面1枠(縦0㎜×横0㎜) 【問合せ】健康増進課(☎742・34・ 発送部数::約25万通 ▼募集枠::

シファミリー サポート・センター

組織です。 方)として登録し、 行いたい人が会員(依頼・援助・両 育児の援助を受けたい人と援助を 助け合いを行う

◆説明会

3m×横2.5m) 2枚と印鑑が必要。 ▼その他…会員登録には、顔写真(縦 とき…3月23日水午前10時~正午

、スキルアップ講座

師…奈良県警交通課 とき…4月13日水午前10時~正午 内容…楽しい交通安全教室 ▼ 講

認知症が疑われる人の早期発見・診断の為の支援を市認知症初期集中支援チームが行います。

(問合せ)

長寿福祉

本町) 【ところ】 はぐくみセンター (三条

34·3305) \^\circ\$ 【申込】電話で同センター **7**

7 子ども(乳幼児) 費受給資格証の更新

外の人は、引き続き現在お持ちの資 新されます。今お持ちの資格証は3 格証をお使いください)。 月31日で期限が切れます(対象者以 費受給資格証」(以下資格証)が更 になる人の「子ども(乳幼児)医療 4月1日から、新たに小・中学生

さい。 申請書」を書いて、返送してくださ ども医療費受給資格証交付(更新) 4月2日~平成16年4月1日生まれ 22年4月1日生まれの子、平成15年 い人は、すみやかに手続きしてくだ なる子で、まだ資格証を持っていな い。子ども医療費助成制度の対象と 送付する予定です。届いたら、「子 の子※新しい資格証は、3月下旬に 【対象者】平成21年4月2日~平成

◆助成制度の対象となる人

護を受けている人は対象外です。 り親家庭等医療費助成制度・生活保 の最初の3月31日)までの人 る中学校卒業(15歳に達する日以降 5 0 4 2 ※心身障害者医療費助成制度・ひと 【問合せ】子ども育成課 (☎721・34 市内在住で健康保険に加入してい

〒33-11法蓮町1702-1

ボランティアセンター

0742 · 26 · 2270 FAX 0742 · 26 · 2003

▼市民交流サロン≌

『 ボラセンで体感!音楽の力~観て

みませんか音楽ボランティア~

▼申込…不要 とき…3月12日出午前10時~正午

例を通して市民活動の可能性を考え 時 ▼内容…外出支援や話し相手、 住所、氏名、年齢、電話・FAX番 ル(naravc@citrus.ocn.ne.jp) に 援活動に取り組む市民団体の活動事 簡単な日曜大工や草ひき等の在宅支 **▼申込**…はがき、FAX、Eメー ▼市民ささえあい講座~「ちょっと とき…3月26日出午後1時半~4 した困りごと」の支援に取り組む 市民活動の事例を学ぶ~※

『 ▼定員…30人、在学・在勤可

東福祉センター

号を書いて、3月15日必着で同セン

ターへ。多い場合は抽選

0742 · 24 · 3151 FAX 0742 · 27 · 9 0 2 8 〒33-81法蓮町1702-1

時半 ▼内容…県立医科大学「ザ・ ハード・ストリーム・オーケストラ_ とき…3月19日出午後1時半~2

◆ジャズヒットパレード

によるジャズ演奏 上の人とその家族 ▼対象…60歳以 **▼申込**…不要

北福祉センター

▼認知症予防講座~リズム体操!~

抽選し、漏れた人のみ連絡 話か直接同センターへ。多い場合は 有安弥生さん ▼対象…0歳以上の リズム体操研究会健康運動指導士の 活脳体操と全身運動など ▼講師… 時 **▼内容**…頭と体の健康づくり、 人50人 ▼申込…3月8日までに電 とき…3月12日出午後1時半~3

◆知ってよかった相続税

務所SBL税理士の八木正亘さん 続きの流れなど ▼講師…税理士事 時 ▼内容…相続税と遺産分割、 ▼定員…60歳以上の人とその家族40 とき…3月23日水午後1時半~3 ▼申込…不要 手

西福祉センター

「チェック」& 「相談」 ²² 良

ない人を優先して抽選し、漏れた人 ターへ。平成27年6月に受講してい 3月8日までに電話か直接同セン 員…60歳以上の人各25人 ▼申込… 定などの健康チェックと相談 ▼定 師等による骨密度・体脂肪・血圧測 後2時45分 ▼内容…吉田病院看護 とき…3月15日火①午後2時②午

◆体のラインを「キレイ」にみせる とき…3月24日休午後1時半~3 インナー選びセミナー※

> 号を書いて、3月10日必着で同セン スタッフ **▼定員**…0歳以上の女性 手な選び方のほか、自分の体に合っ ターへ。多い場合は抽選 ナー名、住所、氏名、年齢、電話番 35人 ▼申込…往復はがきにセミ た下着提案など ▼講師…ワコール ▼内容…下着の基礎知識・上

◆機能改善体操で肩こり・ 防! • • 腰痛予

3月19日までに電話か直接同セン 長めのタオルか手ぬぐい 定員…0歳以上の人5人 ▼持物… 健康運動指導士の大西馨子さん ▼ を動かすリズム体操など ▼講師… 能改善体操を中心にストレッチ・筋 人のみ連絡 ターへ。多い場合は抽選し、漏れた トレを取り入れた身体づくりと全身 とき…3月26日出午後1時~2時 ▼内容…骨盤や肩甲骨周辺の機 ▼申込…

***女子力アップのネイル体験&ポイ** ントメイクセミナー※展

ファンケルのスタッフ ▼対象…60 まで塗った状態で来館) ▼講師… を学ぶ(当日はファンデーション のポイントメイクの基本テクニック ル体験とアイシャドー・リップなど 午後0時半23月31日休午前10時半 きにセミナー名、①~③の別、住所、 めピン・タオル ▼申込…往復はが 歳以上の女性各15人 ▼持物…髪止 ~4時 **▼内容**…実演を交え、ネイ ~午後0時半33月31日休午後2時 とき… 13月3日水午前10時半~ 電話番号を書いて、

合は抽選 月23日必着で同センターへ。多い

| ボランティアインフォメーションセンター

0742 · 93 · 8435 FAX 0742 · 34 · 2336 | 〒 33 - 82 三条本町13-1 (はぐくみセンター1階)

*ボランティア入門講座 ♥️塚 ~自分の経験や好きなことから できることを見つけよう~

りがな)、 学も可 は抽選 Eメール (volunt-info@city.nara. 19日までに同センターへ。多い場合 lg.jp)に講座名、 後3時半 とき…3月26日出午後1時半~午 電話番号を書いて、3月 ▼申込…電話かFAX、 ▼定員…30人。在勤・在 住所、氏名(ふ

|勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

④エクセル(関数)⑤ワード(グラ ①ワード(段落書式)②エクセル フィック) ⑥エクセル (ピボットテー ◆パソコン一日教室(基本から中級) (書式設定)③ワード(罫線・作表) 〒30-806 復倉町115 ☎22444

日出64月24日旧午後1時~5時 ▼費用…各2千500円

●書道教室

10回 ▼**内容**…漢字・かなの基本か第1・3木曜日の午前10時~正午。 は俳句、実用書を練習 ▼定員…20ら入り、漢字は千字文の楷書・かな 人。在勤も可 とき…4月7日~8月18日の毎月 ▼内容…漢字・かなの基本か ▼費用…3500円

◆ヨガ教室

勤も可 ▼費用…各5千円 分~2時半2午後2時4分~4時毎週木曜日。10回。①午後1時15 腰痛等を緩和 ▼定員…各15人。在 ▼内容…日頃の疲れを癒し、肩こり・

◆フラダンス教室

出来る人 ② kaholoと kao のベーシックが ①未経験者・初心者対象

多い場合は抽選 午後7時25分~8時40分。 每週木曜日①午後6時~7時15分2 センターへ。1枚に1人1教室限り。 勤務先を書いて、3月15日必着で同 字の別)、住所、氏名、電話番号、 :17200円
7400円 ▼定員…各16人。在勤も可 【申込】往復はがきに教室名(○数 とき…4月14日~7月21日の原則 ▼各 費12 用回

防災センター

〒630-FAX 0744・335・1106

春休み特別企画

9時半~正午、胸骨圧迫にチャレン 報訓練・緊急地震速報・Q&Aコー す):午前10時半~午前11時、僕も ジ(リズムに合わせて練習をしま 正午、防災物品等展示・説明:午前 午前9時半~正午、脳トレゲーム: て記念撮影 ▼その他…119番通 私も消防隊員:防火着や活動服を着 ①午前10時~10時半②午前11時半~ 体験(消火・煙避難・台風・地震): とき…3月26日出 ▼内容…防災

不要。(胸骨圧迫チャレンジは先着 ナー等自由体験コーナー ▼申込…

①成人に対する手当の講習 講習(普通救命講習Ⅱ) 命講習Ⅰ)②乳幼児に対する手当の (普通救

細動器(AED)の使用法等 ▼定 話で各開催日の前日までに同セン 員…中学生以上各20人 ▼申込…電 ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除 3月17日休午前9時半~午後0時半 月13日水·24日旧午後1時~4時2 とき:: ①3月9日水・27日田、4

◆春休み特別講座応急手当救命入門 コース

講習、心肺蘇生法、AEDの取扱い半 ▼内容…児童・生徒向けの救命とき…3月3日水午前10時~11時 9 0 ^° で消防局救急課(☎742・35・11 生30人 ▼申込…3月1日から電話 ▼定員…小学校4年生~高校

入江泰吉旧居

〒630-8208水門町4-2 ☎74-1689 開館時間…午前9時半~午後5時 (入館は4時半まで)

◆入江泰吉を語り継ぐ

20人 ▼申込…不要 学芸部長の山崎智子さん 寧楽美術館館長の中村記久子さんと い出を語る とき…3月13日田 午後2時~3 ▼内容…写真家入江泰吉との思 ▼講師…名勝依水園

◆お抹茶でひとやすみ

とき…3月12日出・13日间午前 11

木曜日。16回

▼費用…3万520

込…不要 ▼定員…20人(当日先着順) ▼費用…500円(入館券要) ▼申

●今昔ウォーク

時15分 ▼内容…入江が撮影した場 10 所で作品を見ながら散策 ▼申込…不要 とき…3月20日祝午後1時半~2 人 ▼費用…500円(入館券要) ▼定員…

り。多い場合は抽選 月18日必着で同館へ。1枚に1人限 FAX番号、①②の別を書いて、3 館ホームページに掲載)に講座名、 真美術館技術員 ▼定員…各10人 作から額装までを解説 ▼講師…写 の暗室を使ってモノクロプリント制 時②午後2時~3時 ▼内容…旧居 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ ▼申込…往復はがきかEメール(同 とき…3月27日①午後1時~2

なら工藝館

₹0742 • 27 · 0033 〒30-88阿字万字町1-1

学ぶ) 工芸制作体験教室(制作基礎技術を

3千円。別途材料費(粘土1kg等) 千円程度要 6日の火曜日。15回 年2月15日の水曜日。16回 ▼費用… **◆一刀彫教室 とき**…4月6日~来 ●陶芸教室 とき…4月5日~12月 **▼費用**…3万

3万5200円。材料費2万2千円 ◆彫塑造形(土から木へ)教室 とき…4月7日~来年1月12日の

◆モノクロプリント無料見学会

ぼ玉、木工教室は午前10時から) 月11日の日曜日。6回 ▼費用…1 万2千円。材料費1万2千円 月19日の日曜日。10回 費1万5千円。道具代1万5千円 時。20回 ▼費用…4万4千円。材料 2月18日の土曜日。午前10時~午後1 万3200円。材料費1万8千円 ◆漆教室 とき…4月3日~来年2 【時間】午後1時半~4時半(とん ◆金継ぎ教室 とき…4月10日~ **(定員)** 各10人 ▼費用::2 12

を開催 【作品展】日程終了後、 生徒作品展

教室限り。多い場合は抽選 氏名、年齢、電話番号を書いて、3 月13日必着で同館へ。1枚に1人1 【申込】往復はがきに教室名、住所、

◆工芸制作体験教室生徒作品展

時半~午後4時半 とき…3月11日〜31日田午前10漆、金継ぎの日頃の受講成果を発表 刀彫、とんぼ玉、秋篠手織、木工、 ▼ところ…当館

0円。材料費1万円

◆とんぼ玉教室 とき…4月14日~ 400円。別途材料費 午後0時半。12回 ▼費用…2万6

万800円。材料費1万円 月15日の金曜日。14回 ▼費用:3 ◆奈良晒教室 とき::4月1日~7

0円。道具代1万4500円 用…3万9600円。材料費550 来年1月13日の金曜日。18回 ◆木工教室 とき…4月2日~来年 ◆仏像彫刻教室 とき…4月⊗日~ ▼費

個展展示コーナー

平城京天平祭の出店者 運営ボランティア募集

3月17日必着で平城京天平祭実行委 円、飲食:4万円(各3日間) ▼ 員会事務局へ。 話番号、Eメールアドレスを書いて、 Eメールに住所、店舗名、氏名、電 載した要項を送付します。FAXか 跡グラウンド ▼費用…物販:3万 時~午後4時半 ▼ところ…平城宮 ▼申込…出店規約、申込方法等を記 募集数…約15店舗。多い場合は選考 ▼出店者(「東市・西市」への出店) とき…5月3日祝~5日祝午前10

◆ボランティア(同祭運営。 加、事前参加共に受付) 当日参

実行委員会事務局へ。 年齢、性別、電話番号、ボランティ 込…FAX、Eメールに住所、氏名、 や当日の会場案内等) 若干名 ▼申 手伝い)若干名、その他(小物製作 5人、天平衣装体験(着付け等のお 5人、ものづくり体験(運営サポー ら茶会(お茶席裏方のお手伝い)約 ア内容を書いて、4月10日必着で同 ト)約10人、市の再現(運営サポート) 着付けのお手伝い)各約10人、さく 内容•定員…天平行列(衣装、結髪)

0742 2 5 0 7 0 7 tenpyosat.jp 5. 0710 【問合せ】同実行委員会事務局(☎ Eメー ル:info@ (FAX) 0742 •

猫の室内飼育をおすすめします。 【問合せ】保健所生活衛生課(☎74・93・8395)



〒830 — 833 脇戸町1 0742270169

▼史料保存館展示~3月~ 平成27年度新収蔵史料展

期の奈良名所風物画を紹介 年度に寄贈いただいた奈良町の江戸 3月21日祝は開館 で)。月曜日、3月22日火は休館、 時半~午後5時(入館は4時半ま 〜明治初めの町記録や絵図、 とき…3月15日火~31日休午前9 **▼内容**…平成27

ならまち格子の家の 指定管理者の公募結果

公募したところ、次のとおり決定し 営する指定管理者を平成27年8月に ましたので、お知らせします。 定管理者コンソーシアム **【指定の期間】**平成28年4月1 **【指定管理者】**ならまち格子の家指 奈良市ならまち格子の家を管理運 $\bar{\exists}$

【問合せ】奈良町にぎわい課 0742

平成33年3月31日 24 · 8936)

奈良町からくりおもちゃ

館

〒630-8336陰陽町7

✔からくりおもちゃ「鯛釣り」を作 ろう!

中学生は学年も)・電話番号を書 住所・氏名(ふりがな)・年齢(小・ は保護者同伴) ▼費用…600円 ▼申込…往復はがきに参加者全員の ·定員…小学生以上24人(低学年 とき…3月27日间午前10時~正午

> 2人まで可。同館ホームページから の申込みも可。多い場合は抽選 て、3月14日必着で同館へ。1枚で



奈良町にぎわいの家

①にぎわい茶会~弥生~

3 時 薄茶でおもてなし とき…3月6日田午前10時~午後 ▼内容…ひな祭りをテーマに ▼費用:700

②にぎわい講談~春~

による二人会 ▼出演…旭堂一二三 3時半 ▼内容…関西の若手講談師 さんと旭堂南青さん ▼費用…前売2千円(当日250 とき…3月12日出午後2時~午後 ▼定員…50人

③町家講座「町家と建具のお話

についての話 ▼講師…奈良県建具 工業協同組合理事長の塚本進也さん 3時半 ▼内容…建具の魅力と機能 ▼定員::30人 とき…3月19日出午後2時~午後

4音聴会~奈良町の音

散策 ▼講師…音風景研究家の岩田 …館内とその近隣を音を聞きながら 後0時半、午後2時~4時 ▼内容 館へ。多い場合抽選 ②~④は開催日の1週間前までに同 参加人数を書いて、①は前日まで、 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、 茉莉江さん ▼定員…各10人 ie@gmail.com)に、①~④の別、 【**申込】**電話かEメール (nigiwaino とき…3月27日印午前10時半~午



ページに掲載 ▼問合せ…教育支援 申込…不要。くわしくは、ホーム 師…JAXA名誉教授の平林久さん が探る地球外生命体のなぞ」▼講 どうやって交信するの?JAXAで 課 (☎2742・36・0401) と保護者等責任の持てる引率者 ▼定員…100人 ▼対象…子ども 演題「宇宙人に会いたい!天文学者 が宇宙のなぞを分かりやすく解説。 クトマネージャーを務めた天文学者 電波天文衛星「はるか」のプロジェ 宙人は本当にいるの?探す方法は? センター(三条本町) ▼内容…字 後1時~2時 ▼ところ…はぐくみ 宇宙講演会・宇宙人に会いたい~ とき…3月21日㈱宇宙講演会:午 子どもも大人も宇宙に夢中~

| 奈良まちなか市場 SAKE × HOME

の全 5 酒造蔵元のお酒が楽しめるほ ンター (上三条町) ▼内容…市内 時~午後5時 ▼ところ…市観光セ んも出演! の展示販売も行います。しかまろく か、奈良市のふるさと納税お礼の品 0742 · 3 4 · 4 7 4 1 ◆奈良の地酒とふるさと納税物産展 とき…3月5日出・6日旧午前11 ▼問合せ…商工労政課

キッズホリデー

武道·

坐禅教室

曜日の午後5時半~6時半、毎週火とき…4月4日別から毎週月・金 ◆剣道教室(小学生の部) (中央第二体育館 (法蓮佐保山四丁

曜日の午後6時~7時 ▼定員…小 員…中学生以上の経験者20人 学生30人 **▼費用**…⊗千円 **用…**4千円 木・金曜日の午後7時~8時 ◆剣道教室(中学生以上の部) とき…4月4日 川から毎週月・火・ ▼ ▼ 費 定

〈中央第二武道場(法蓮佐保山四丁

20人 ▼費用…4500円 ▼定員…小学生 曜日の午後5時~6時半、土曜日の ◆柔道教室(小学生の部) とき…4月2日出から毎週火・木

◆柔道教室 (親子体験の部)

どものみの参加可)▼費用…3千円 定員…5~6歳児と保護者15組(子 4木曜日の午後3時半~4時半 柔道教室(中学生以上の部) とき…4月14日休から第2・3・ •

以上20人 ▼費用…4500円 午後2時半~4時 ▼定員…中学生 曜日の午後6時~7時半、土曜日の 柔道教室(女性の部) とき…4月2日出から毎週火・木

18歳以上20人 ▼費用…4千円 曜日の午前10時~11時半 とき…4月12日火から第2・4火 ▼定員:

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。【問合せ】保健所生活衛生課 **25** 0742

●剣道教室 (親子体験の部)

11時~正午 ▼定員…5~6歳児と28日、6月4日・18日土曜日の午前 保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用:2千円 とき…4月9日・23日、5月7日・

◆なぎなた教室

費用…4千円 のみ)▼定員…小学生以上20人 午後1時(高校生以下は木・土曜日 時半~6時半、土曜日の午前11時~ の午前10時~正午、木曜日の午後 とき…4月2日出から毎週火曜日

◆やり教室 (宝蔵院流)

以上の男性10人 ▼費用…6千円 の午前9時~11時 ▼定員…高校生 とき…4月2日出から毎週土曜日

生以上10人 ▼費用…2千円 (弓道場(法蓮佐保山四丁目))

の午前7時~8時半 ▼定員…高校

とき…4月3日印から毎週日曜日

◆弓道教室(中・高校生の部)

…弓道部が無い学校に在籍する中・ 曜日の午後4時半~6時半 ▼定員 とき…4月1日金から毎週月・金 ▼費用…6千円

◆弓道教室(高校生以上の部) とき…4月2日出から毎週土曜日

を書いて、3月14日必着で市総合財 氏名 (ふりがな)、年齢 (学生は学 以上の初心者20人 の午後5時~7時 【申込】往復はがきに教室名、住所、 【その他】費用は3か月分 新学年も)、性別、電話番号 **▼費用**::3千円 ▼定員…高校生

> 団(〒 場合は抽選 -3 中央第二武道場内)へ。多い 630 8108 法蓮佐保山四丁目

坐禅は中央体育館(☎742・24・1 【問合せ】剣道・なぎなた・やり・ 道場(☎742・27・6163) 501)。柔道、弓道は中央第二武

スポーツ教室

(中央体育館 ▼ソフトテニス教室 (法蓮佐保山四丁目)>

の午前9時半~11時半。10回 ▼定とき…4月12日火から毎週火曜日 員…6人 ▼費用…4800円 **・バドミントン教室(昼の部)**

後1時半~3時半。10回 とき…4月12日火から火曜日の午

小学3~6年生50人 ▼費用…39 午後4時半~6時。10回 ▼定員: 6人 ▼費用…4千円 **◆バドミントン教室(小学生の部)** とき…4月12日火から毎週火曜日 ▼定員:

◆バドミントン教室(夜の部 とき…4月12日火から毎週火曜日

の午後6時半~8時半。10回 ▼定

員…25人 ▼費用…6500円

0 0 円

の午前10時~正午。月4回程度 ▼ 対象…20人 ▼費用…1回500円 〈中央第二体育館(法蓮佐保山四丁 とき…4月14日休から毎週木曜日 **ノルディックウォーキング教室**

健康体操教室

とき…4月12日火から毎週火曜日

…女性8人 ▼費用…3100円 …音楽を使ったリズム体操 の午前10時~11時半。10

▼定員 ▼内容

▼少年少女体操教室

700円 の午後4時半~6時。10回 …小学1~3年生40人 ▼費用…3 とき…4月12日火から毎週火曜日 ▼定員

▼卓球教室

午前9時半~11時半。10回 一般男女5人 ▼費用…4千円 とき…4月14日休から毎週木曜日の ▼定員:

バスケットボールスクール

5400円27560円(12共 45分 ▼定員…各30人 ▼費用…① 学1~3年生)午後6時45分~8時 時~6時半②アドバンスクラス(中 プクラス(小学4~6年生)午後5 に別途ボール・傷害保険料が必要 の毎週水曜日(変動あり)①ステッ スクール開催 ▼内容…バンビシャス奈良と提携し とき…4月6日水から来年3月末

中央第二武道場会議室 (法蓮佐保山

▼操体法教室

必着で中央体育館(〒63-8108 住所、氏名(ふりがな)、年齢(小 名)、電話番号を書いて、3月15日 学生は新学年と生年月日、保護者 …3千円(別途傷害保険料が必要) 容…自分でできる肩こり、腰痛など の手入れ法 ▼定員…20人 ▼費用 の午後1時半~3時半。10回 【申込】 往復はがきに教室名 (部名)、 とき…4月12日火から毎週火曜日

> を使用のこと は抽選。体育館では体育館シューズ 佐保山四丁目1-3)へ。多い場合 【問合せ】中央体育館 0742 • 2 • 4

ジュニア体操教室

は低学年を優先して抽選。1枚に15円・92・0405)へ。多い場合 場20人 ▼内容…マット、跳箱、低 曜日の午後③大宮小学校・日曜日の までに市体操協会の上西貴美代さん 学校名、新学年、電話番号、保護者 鉄棒等による基本技術の習得 ▼費 午前 ▼定員…小学2~6年生各会 校・土曜日の午前②右京小学校・土 名、①~③の別を書いて、3月10日 きに住所、氏名(ふりがな)、性別、 用…年間2万円 ▼申込…往復はが 上 ▼ところ・時間…①佐保川小学 (〒630-2305 月ヶ瀬月瀬314 期間…4月~来年2月で30回以

JFL奈良クラブ ホーム開幕戦闘

サイトに掲載 ▼問合せ…奈良クラ 鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁 ブ (**5**0742・93・3815 1時・ヴェルスパ大分 ▼ところ… とき・対戦相手…3月13日 (1年後 ▼チケット…奈良クラブ公式

コース (とき)

月曜日コース(1)(2)(3)…4月11日~6月20日(10回)

火曜日コース(1)(2)(3)…4月12日~6月28日(10回)

金曜日コース123…4月8日~6月24日(10回)

水曜日コース(3)…4月13日~6月22日(10回)

金曜日コース34…4月8日~6月24日(10回) 月曜日コース(2)(3)…4月11日~6月20日(10回)

火曜日コース23…4月12日~6月28日(10回)

水曜日コース4…4月13日~6月22日(10回)

金曜日コース(1)(2)…4月8日~6月24日(10回)

教室名

健康運動

ソフト

ストレッ チング

ダンベル

&

健康運動

とき…①午前10時~11時②午前11時

部

時間

費用

定員

日~6月24日の毎週金曜日、

午後3

とき… 1小学1~3年生=4月8

小学生の部

公衆浴場を利用するときは、体を洗ってから浴そうにつかりましょう。 【問合せ】保健所生活衛生課 25 0742 ·93·8395

西部生涯スポーツセンター 〒161-052中町4860 0742 · 5 2 · 0 1 0 0

費用	定員	•
9,000円	成人各 25 人	1 100
5,000円	腰痛、肩凝り等 を改善したい成 人 各35人	3
5,000円	成人女性各 20 人 **ダンベルトレー ニングと軽い有 酸素運動 (用具 は用意します)	

レギュラーシーズン ¹⁰⁰ ポ **b**ーリーグバンビシャス奈良

午前10時~午後5時 0742 · 2 0 · 1 8 0 0 バンビシャス奈良公式サイトに掲載 オマジック ▼ところ…中央体育館 6 ▼問合せ…バンビシャス奈良(☆ (法蓮佐保山四丁目) ▼チケット… とき・対戦相手…4月2日出午後 3日田午後2時・島根スサノ 火~金曜日

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール 〒2631 - 0052 中町 4860 0742520100

◆屋内水泳教室

成 園児・小学生 -ス…4月11日~6月20日 ☀火曜日コース…4月12日~6月28日 ☀水曜日コース…4月13日~6月22日(10回) (期間・ ☀木曜日コース…4月14日~6月23日(10回) 費用) ☀金曜日コース…4月 8日~6月24日(10回) 午後3時~4時※ 午後4時~5時 午後5時~6時 各 12,000 円 小学3年生以上 18 歳以上 小学 1・2年生 各コース 25 人 *伏し浮きができ 各コース

各コース

25 人 ること 午後3時~4時の教室なし。なお、上級:午前 ※水曜のみ、 10 時~11時、泳げない人:午前11 時~正午の教室あり

相談が必要

女性の部

10分~3時10分。各10 18歳以上の女性各70人 水曜日①午後1時~2時②午後2時 とき…4月6日~6月2日の毎週 口 ▼定員…

20人

多い場合は抽選 部とコース名 (第2希望まで)を書 年齡、学校園名、学年、 て、3月14日必着で同プールへ。 申込…往復はがきに住所、氏名、 電話番号、 日、午後3時20分~4時15分。各10=4月6日~6月22日の毎週水曜 時55分~4時50分②小学4~6年生 【費用】女性の部は1万2千円

▼定員…各70人

で同センターへ。多い場合は抽選 年齢、電話番号を書いて、3月14日必着 2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、 室名、コース名、時間(○数字)の別(第 分~3時40分 ▼申込…往復はがきに教 正午③午後1時半~2時半4午後2時40

7 0742 7 1 0 7 4 ならやま屋内温水プー FAX 0742 7 1 0 7 7 3

ル

ならやま水泳教室

障がい者の部

員…11人213人。 後2時半~3時20分。各10回 金曜日①午後1時半~2時20分②午 とき…4月8日~6月2日の毎週 共に車いす不要 ▼定

障がい児の部

全 10 回 い児と保護者又は介助者5組 金曜日の午後4時55分~5時40分。 とき…4月8日~6月2日の毎週 ▼定員…小学生の知的障が

障がい者の部は①②の別、 抽選。受講者はかかりつけの医師と 11日必着で同プールへ。多い場合は の部は障がいの等級を書いて、3月 がな)、年齢、電話・FAX番号、 FAXに教室名、住所、氏名(ふり 【申込】同プール備え付けの用紙か 障がい児

ぎ、バタフライ、

806歳~70歳未満、70歳~80歳未満、40歳~70歳未満、70歳~80歳未満、70歳~80歳未満、20歳~40歳未満、60歳未満、60歳~40歳~40歳未満、60歳~40歳 7 ☎99・8369・1151)へ。 (〒31-44藤ノ木台1-8-28-30 着で市水泳連盟理事長の上阪功さん リータイム)を書いて、3月26日必 性別、生年月日、参加種目(エント **人1種目)**…中学卒業~19歳未満、 実に出場できる人 ▼競技種目(一 体育大会(7月3日開催予定)に確 年4月1日現在で、16歳以上の県民 可)、はがきに住所、氏名、電話番号、 ください。 興課備え付けの実施要項で確認して ため、市ホームページかスポーツ振 レー。各種目ごとで距離等が異なる (市ホームページからダウンロード 左京五丁目)**▼参加資格**…平成28 ▼申込…所定の申込書 背泳ぎ、個人メド 平泳

時に健康診断書が必要 同プールへ。多い場合は抽選。 歳以上は6千円)、 12の別を書いて、 氏名(ふりがな)、年齢、 【申込】往復はがきに教室名、 **〜**臨時休館のお知らせ 小学生の部は9 3月11日必着で 電話番号、 住所、 受講

14日は休館します。 館内清掃、整備のため3月12 日

🕟 奈良県民体育大会(水泳競 技会) 出場者奈良市予選会

ところ…ならやま屋内温水プール とき…4月10日田午前9時~正午



〈平成27年度潜在保育士研修会参加者〉 20年ぶりに職場復帰しましたが、子ども達や先生たちと楽しく仕事をしています。



格も 内 園 容 を持っ 合せ…こども 日 後、 育 タイム 5 4 9 3 世 世 時 保 育 日 立 保 育 災 か免 ▼ ら許採申保時勤離り受 て 付 11 (時 およびること 差 園推 km 通給 動有 能しつ 時康務 幼 稚 (): 自月パ**勤** 稚 ▼ 園 園 応 務教募こ

じ時

住宅用太陽光発電モデルプランをご利用ください

奈良市が太陽光発電システム事業者と連携協力して優れたプラン(モデルプラン)を紹介する事業です。

プラン名	事業者	パネルメーカー (蓄電池メーカー)	設置費 回収目安	設置金額 システム単価	出力 (蓄電池容量)
	カネマル株式会社	シャープ	8.4年	1,328,184(円・税込) 308,880(円 /kW・税込)	4.3kW
A プラン (切妻)	京セラソーラー FC 奈良南	京セラ	9.1 年	1,470,000(円・税込) 350,000(円 /kW・税込)	4.2kW
	京セラソーラー FC 奈良	京セラ	8.2 年	1,322,676(円・税込) 314,923(円 /kW・税込)	4.2kW
Bプラン (寄棟)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ	9.7年	1,464,264(円・税込) 348,634(円 /kW・税込)	4.2kW
C プラン (切妻+和	カネマル株式会社	シャープ	8.8年	1,397,844(円・税込) 325,080(円 /kW・税込)	4.3kW
瓦)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ	8.8年	1,415,988(円・税込) 337,140(円 /kW・税込)	4.2kW
Dプラン (A+蓄電	京セラソーラー FC 奈良南	京セラ (京セラ)		3,370,800(円・税込)	4.2kW (7.2kWh)
池)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ (京セラ)		3,182,436(円・税込)	4.2kW (7.2kWh)
Eプラン (B+蓄電池)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ (京セラ)		3,324,024(円・税込)	4.2kW (7.2kWh)
F プラン (C+蓄電池)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ (京セラ)		3,275,748(円・税込)	4.2kW (7.2kWh)

設置費回収目安は、経済産業省資源エネルギー庁固定価格買取制度の平成 27 年度調達価格 (33 円 /kWh) で応募事業者が試算したものです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】エネルギー政策課(☎0742-34-5642)

イープラス(http://eplus.jp)🏿 楽天チケット(http://r-t.jp/)

ならまちセンター 音 音声館 学 学園前ホールインターネットでの扱い

ならまちセンター Ø742 0742 • 27 • 1 1 5 1 〒630-888東寺林町38

▼ならまち「いきいきフェスタ」

…舞台発表:ダンス、新舞踊、 ともに午前10時~午後6時 ▼内容 約40組の舞台発表を行います。 とき::3月12日出・13日田 各日

体験ブース (13日):制作体験コー 物産市、ゆるキャラ登場 スターN奈良(手裏剣、忍者衣装)、 野外広場 (13日):伊賀上野忍者フェ ナー※材料費要

▼秋田慎治ジャズピアノライブツア – [Beyond Here]

ちセンター (☎742·27·1151) 月1日発売開始 **▼問合せ**…ならま 全席自由 生は千円引き※未就学児入場不可。 2500円(当日3千円)小~大学 ▼定員…300人 ▼費用…前売り とき…4月15日 金午後7時開演 ▼チケット… な 音 北 3

杉岡華邨書道美術館

0742 • 24 • 4 1 1 〒630-8337脇戸町3 (入館は午後4時半まで) 開館時間…午前9時~午後5時

「映像で見る華邨による作品解説

容…杉岡華邨が自らの作品を解説し た映像を編集し上映 ▼申込…不要 書美開花の時代―」展作品解説会 とき…4月3日印午後2時 とき…3月5日出午後2時 「杉岡華邨の世界―様式の完成と ▼内

> 容…同展覧会の作品を学芸員が解説 申込…不要

休館日の記載がない文化施設の3月の休館日は月曜日と22日です。

・筆書き体験コーナー

時~午後5時 ▼申込…不要 団体(20人以上)240円。16歳未満 【費用】観覧料として一般300円、 とき…3月19日出~21日㈱午前 (要手帳)と介護者は無料 市在住の70歳以上の人、障

なら100年会館

なら100年会館 健康いきいき

<ヨガ>

時15分2午前10時25分~11時25分3 回) ▼時間…①午前9時15分~10とき…4月~9月の月曜日(全17 クターの小野昌代さん れでも可 ▼講師…ヨガインストラ 午前11時35分~午後0時35分④いず

^ソフトストレッチング >

時15分2午前10時25分~11時25分3 ンストラクターの堀貴子さん れでも可 ▼講師…フィットネスイ 午前11時35分~午後0時35分④いず 1) ▼時間…①午前9時15分~10とき…4月~9月の水曜日(全17

ヘピラティス>

ティス認定インストラクターの和田 午後2時10分~3時10分③いずれで とき…4月~9月の水曜日(全17 ▼時間…①午後1時~2時② ▼講師…FTP JAPAN ピラ

里香さん 【定員】各クラス成人25人程度

【費用】 各クラス1万円

抽選 りがな)、年齢、電話番号を書いて、 3月25日必着で同館へ。多い場合は 望時間 (①~④)、住所、氏名 申込] 往復はがきに、講座名、 希

▼ゆうゆうコーラス教室

号を書いて、3月25日必着で同館へ。 所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番 回) ▼時間…午後2時~4時 ▼申込…往復はがきに、講座名、住 干名(経験不問) ▼費用…1万円 田早紀さん他 ▼定員…18歳以上若 講師…大阪芸術大学非常勤講師の河 を
春咲きコンサート~咲かせようみ とき…4月~9月の木曜日(全17

も有り。 作品展示、授産品販売、模擬店など 寄り、みんなでつくるコンサート。 容…障がいを持つ人、子どもやお年 とき…3月2日祝午前10時 んなの笑顔 20才のキセキ~ ▼費用…1500円 ▼内

◆ NARA FAMILY FEST ならい で、71・0770) 族のジカン~ < 入場自由 0年会館×ぱーぷる mama ~家 NARA FAMILY FEST なら1 0

内容…家族で楽しめるファミリーイ 道芸」「ワークショップ」等 雑貨「クラフト」゙パンの「マルシェ」 ベント。 「キッズ撮影会」「音楽ショー」「大 とき…3月12日出午前10時~ 映画上映「ミニオンズ」や

学園前ホール

〒33-934学園南三丁目1-5 西部会館3階

▼アーティストパフォーマンスⅢ 学園前スプリングミュージック with バリアフリーコンサート

800円・未就学児(3歳以上)5 301人 ▼費用…一般 (中学生以 リン)、福代珠美さん (フルート)、 亨 百 発売中 00円。全席自由 上)1200円・子ども(小学生) 岸田典子さん(ピアノ) ノ)2部:福井彩乃さん(ヴァイオ ▼出演…1部:竿下和美さん(ピア とき…3月13日田午後2時開演 ▼チケット: ▼定員::

◆種谷マリンバ リサイタル

3500円。全席自由 6時半開演 ▼出演…種谷睦子さ ん、井上克枝さん、後藤ゆり子さ とき…3月27日田午後2時開演・ ▼費用…前売3000円 池上英樹さん ▼定員…301

グリーンホール ☆ 〒31-1994-10 〒31-1994-10

▼懐かしの名画鑑賞会 <入場自由> 「忍ぶ川

2時~4時※満員時、 督の名作 加藤剛・栗原小巻出演、 ▼とき…3月13日间午後 入場制限あり 熊井啓監

酉 なら100年会館·・・窓□・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) (電話予約 ☎ 0742・3 4 ・ 0 1 1 1) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。 <mark>友</mark> なら 1 0 0 年会館友の会特典あり **電話での扱い**(午前 10 時から。一部の携帯電話・P H S からは利用不可)<mark>び</mark> チケットぴあ (音声予約 ☎ 0570・0 2 ・ 9 9 9 9) (問合せ ☎ 0570・0 0 0 ・ 7 7 7) 🗾 CNプレイガイド (一般予約 ☎ 0570・0 8 ・ 9 9 9 9)

入江泰吉記念奈良市写真美術館 0742 22 98 1 〒63-831高畑町600-1

▼花の撮りかたワンポイントアドバ

わかりやすくパネルで展示 ▼申込 時・3時 ▼内容…花の撮影方法を ▼解説:3月19日出~21日㈱午後1 とき…3月1日火~3月27日

スト…写真評論家の飯沢耕太郎さん **▼申込**…不要 ◆有元伸也写真展ギャラリートーク とき…3月19日出午後2時 ▼ゲ

手帳)と介護者は無料 週土曜日、小・中・高校生無料。市 内在住の70歳以上の人・障がい者(要 **大学生200円、一般500円。毎** 〈費用】小・中学生100円、高校・

音声館

☆ 〒 0742 630-8335鳴川町32-1

とがあります。 定員に満たない場合は開催しないこ 各種教室の費用は初回一括納入。

①三味線 ▼子ども邦楽教室

6年生2人 時~正午 ▼対象::新小学1年生~ とき…原則、第3日曜日の午前10 ▼費用…年間1万3千円

年間1万3千円 **▼体験会**…3月12 新小学3年~6年生10人 時半~正午のうち1時間 とき…原則、 第4土曜日 ▼費用: ▼対象… 午前9

> 0 申し込み。 日出正午~午後1時 円。電話で3月11日までに同館へ ▼費用::50

③ 尺 八

館まで。多い場合は抽選 電話番号を書いて3月20日必着で同 7千円 ▼体験会…3月12日出午前 学3年~6年生10人 住所、氏名(ふりがな)、新学年、 話で3月11日までに同館へ申し込み。 11時~正午 ▼費用…500円。 回) 午前10時~11時 【申込】往復はがきに、各講座名、 とき…原則、毎月土曜日(1~2 **▼費用**…年間 ▼対象…新小

◆ならまちわらべうた教室

①1・2歳児クラス(親子) 【子どもクラス】

0 0 円 保護者25組 3 0 0 円 日金午前10時~11時 月2日現在、 11時半(月3回程度) ▼定員…4 とき…木、金曜日の午前9時半~ ▼体験会…3月2日床・25 ▼費用…年間1万35 1歳か2歳の子とその **▼費用**…各日

②3歳児クラス (子どものみ) とき…水曜日午前9時半~11時半

2万円 ▼体験会…3月23日冰午前 験会のみ親同伴 現在で3歳の子20人 ▼費用…年間 10時~11時 ▼費用…300円※体 (月3回程度) ▼定員…4月2日

③3歳児クラス (親子)

3回程度) ▼定員…4月2日現在 用…年間1万円 で3歳の子とその保護者2組 とき…金曜日午後3時~4時(月

④4・5歳児クラス (子どものみ)

…年間1万3500円 現在で4歳・5歳の子20人 (月3回程度) ▼定員…4月2日 とき…木曜日午後3時~4時15分

⑤小学生クラス

着で同館へ。多い場合は抽選 4月2日現在の年齢および生年月 日、電話番号を書いて、3月27日必 名、住所、受講者氏名(ふりがな)、 6年生 **▼費用**::年間13500円 【体験会申込】往復はがきに、希望 【申込】往復はがきに、希望クラス (月3回程度) ▼定員…新小学1~ とき…水曜日午後3時45分~5時

抽選 【大人クラス】

3月15日必着で同館へ。多い場合は 年齢・生年月日、電話番号を書いて、 日)、住所、氏名(親子の場合は両名)、

クラス名(1・2歳児クラスは希望

ふりがな、4月2日現在の子どもの

①いきいきクラス

費用…年間6千円 45分 ▼**定員**…50歳以上各の-時半~1時45分③午後2時半~3時 回)①午前10時~11時15分②午後12・・・・・原則、第4金曜日(年間10

同館まで。多い場合は抽選 電話番号を書いて、3月27日必着で 住所、受講者氏名(ふりがな)、年齢、 希望時間(第1希望、 【申込】往復はがきに、クラス名、 第2希望)、

▼子どもお茶教室

3 時 とき…原則第2日曜日正午~午後 ▼対象…新小学3~6年生

名勝大乗院庭園文化館

3月20日必着で同館へ。多い場合は りがな)、新学年、電話番号を書いて、 申込…往復はがきに、住所、氏名

▼費用…年間9600円

<u>ふ</u>

☆ 〒 630-833 高畑町1083-1

▼文化講演会「日本庭園の歴史と大

必着で同館へ。1枚に1人限り。 **込**…往復はがきかFAX(M27・2 員::30人 ▼費用::300円 い場合は抽選 電話・FAX番号を書いて3月15日 4・0807) に住所、氏名、年齢、 長、農学博士の小野健吉さん とき…3月26日出午後2時~3時 ▼講師…奈良文化財研究所副所 ▼ 申 ▼定

その他の催

卜 **▼はぐくみセンターウェルカムホ** 津軽三味線とマリンバのコンサー 春爛漫いろどりコンサート

会員) 303 代さん(奈良市国際音楽交流協議会 合センター管理課 時 ▼出演…藤井武希さん・西川夏 とき…3月15日火午後0時半~1 ▼問合せ…保健所・教育総 0742 · 3 4 · 2

 \Box

★開催日は原則を掲載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.ip

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684 ☎·₩0742-46-9113

入場自由 二名学びの体験ウィーク

自主グループの見学・体験、作品展示を開催。 新しく学びをはじめようという人、友だちを増やした いという人は、気軽に、来て・見て・体験してください。

とき		内容
	9:00 ~ 12:00	女声コーラス、ソフトテニス
3月8日(火)	13:00 ~ 17:00	太極拳、囲碁、和裁
	17:00 ~ 20:00	キッズ空手
3月9日(水)	9:00 ~ 12:00	3 B体操、配食料理ボランティア、お琴、 ソフトテニス
3 / 9 1/49	13:00 ~ 17:00	絵手紙
	9:00 ~ 12:00	日本画、子育てサークル
3月10日(株)	13:00 ~ 17:00	絵画
	17:30 ~ 20:00	五色百人一首
	9:00 ~ 12:00	ストレッチ体操、女声コーラス、 男性料理教室
3月11日金	13:00 ~ 17:00	社交ダンス、俳句、新舞踊
	17:00 ~ 19:00	ジュニア合唱
3月12日出	9:00 ~ 12:00	社交ダンス、着物着付
3/112 [[[]]	13:00 ~ 17:00	スクエアダンス

作品展示は、3月8日(火)~3月13日(日)16:00。詳細は、同館へ お問い合わせください。

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ₱ 0742-44-0101 • FAX 0742-44-0103

	△ 0742-44-0101 · IM 0742-4	4 -0103
講座名	開催日・内容	締切
春の	ちょっぴり懐かしい映画「お葬式」を上映	由认
	3/27 14:00 ~ 16:30	不要
映画会	◎ 50 人。入場自由 ※ 内容は変更の場合あり	小安

■柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340 ☎· FM 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
靴下のリサイ	靴下のロスト屑を使いかごやマットを製作 3/25 13:30 ~ 15:30 ◎成人 15 人。在勤・在学も可 ¥400 円	3/16

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1

	23 · HI U / 42 - 6.	2-2253
講座名	開催日・内容	締切
	ならまち界隈に残る地蔵信仰について学ぶ 3/22 13:30 ~ 15:30、3/29 13:00 ~ 16:00 (2) ◎成人 20 人。在勤・在学も可 ¥500 円	3/15

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · M 0742-26-3263

空調設備工事に伴う臨時休館のため 3/31 休までの間、利用でき ません。

くわしくは、同公民館、または市生涯学習財団事務局(☎0742-26-5600) にお問い合せください。

平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25 ☎· M 0742-71-5711

入場自由

公民館で会いましょう! ~春から始める生涯学習~

平城西公民館の自主グループ活動体験会 あなたも何か始めてみませんか?

とき		内容
		琴、ソフトエアロビクス、日本民謡、
	11:30	琉球民謡(三線)
3月22日(火)	13:30 ~	日本舞踊、油絵・水彩画
37,22 100	15:30	THE TOTAL THE TOTAL TOTAL
	15:30 ~	民踊
	17:00	244
	10:00 ~	詩吟、はがき絵
	11:30	
3月23日(水)	13:30 ~	詩吟、フォークダンス、カラオケ
	15:30	
	15:30 ~	子ども英語(3歳児~小学生)★
	17:00	
	10:00 ~	健康体操、混声合唱
3月24日(木)	11:30	
	13:30 ~	女声合唱(女性のみ)
	15:30	2
	10:00 ~	キルト
	11:30	1771
3月25日金	13:30 ~	煎茶(¥200円)★
	15:30	
	19:00 ~	混声合唱
	20:00	
3月26日生	10:00 ~	琴、混声合唱
	11:30	
3月27日(日)	13:30 ~	丹田呼吸健康法、囲碁
1,1,	15:30	

★は事前申込が必要。3月15日必着。各体験とも材料がなくな り次第終了。詳細は、同館へお問合せください。

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ♠ • FAV 07/12-71-9677

	△ · m ∪/42-/	1-90//
講座名	開催日・内容	締切
酵素パワー&	酵素シロップ作り、デトックスヨガを体験	
ヨガで	3/23 10:00 ~ 14:30	3/15
体の中から	◎成人女性 16 人。在勤・在学も可	3/13
キレイに!	¥1,000 円	
楽しく!!	春休みに親子で楽しく♪春の料理を作る 3/29 10:30 ~ 13:00	0./10
親子 クッキング	◎小学生と保護者8組	3/18
	¥1人600円	

■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎·₩ 0742-33-0515

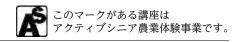
講座名	開催日・内容	締切
	3/19 9:30 ~ 12:00「ロミオとジュリエット」 13:00 ~ 15:30「ローマの休日」 ◎ 65 歳以上。入場自由	申込不要

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 **☎・**₩ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
簡単・	春のお弁当をかわいく作って楽しさアップ	
かわいく、	3/29 10:00 ~ 11:30	3/22
デコ弁当に	◎中学生以上の女性 16 人	3/22
挑戦♪	¥700円	
こども映画	親子で楽しめる映画の上映	申込
まつり	3/29 10:00 ~ 11:30	不要
よりり	◎小学生以下の子どもと保護者。入場自由	小安

70歳以上の人のみポイントがもらえますので、ななまるカードをお持ちください。 (左の場合は参加すると50ポイントが付与されます)





奈良ひとまち大学

ホームページ http://nhmu.jp

特別授業

時空を超えて奈良を旅する ~これまでの奈良、これからの奈良~

かつての都であり、世界遺産などの素晴らしい歴 史や文化を、身近に感じることができる奈良。興 福寺を教室に、興福寺執事や奈良文化財研究所主 任研究員ら、奈良に縁のパネリストによるトークイ ベントを開催。中金堂再建現場の特別見学もお楽 しみに。

【と き】3月27日(日)13:30~17:00

【ところ】 興福寺 (登大路町)

【定 員】70人

【費 用】1,000円

【講師】

パネリスト

辻明俊さん (興福寺執事)

馬場基さん (奈良文化財研究所主任研究員)

生駒あさみさん(旅とくらしの玉手箱フルコトあるじ)

進行役

中川直子さん(ならどっとFM代表取締役)



奈良が誇る美しい近代建築 第 213 回 ~奈良女子大学記念館をディープに探索~

とき…3月26日出13:30~15:30 **▶ところ**…奈 良女子大学記念館(北魚屋東町) ▶定員…20人

第214回 生きる力をつける、ということ ~私が南極・震災・農業で学んだこと~

とき…3月26日生) 18:30 ~ 20:30 **▶ところ**…な らまちセンター(東寺林町) ▶定員…20人

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同大 学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームペー ジからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町 23

20742 - 26 - 5600

■伏見公民館

〒 631-0841 青野町二丁目 13 番4号 ☎·₩0742-45-9864

ス場自由 ♪メロディ・アリサ♪とあそぼう!

親子で、お友だち同士で、交流を深め ミュージックケアを楽しみましょう!

【とき】 3月12日出

 \bigcirc 10:00 \sim 11:00

② 11:10 ~ 12:00

【講師】♪メロディ・アリサ♪

【対象】①3歳~幼稚園児までと家族

②概ね1歳~2歳児までと家族

■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎· M 0742-47-6375

講座名 開催日・内容 締切 マイナンバー制度にどう対処すべきかを学ぶ マイナンバーで 3/25 10:00 ~ 12:00 3/16 何が変わる? ◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■谷越玄風先生追善仏画展(仏画教室)

展示期間…3月8日(火~11日(金)

展示時間…9:00 ~ 17:00

(8日は13:00から、11日は12:00まで)

■水彩画風景スケッチ木曜・金曜合同展示会 (風景スケッチ金曜会)

展示期間…3月15日(火)~19日(土)

展示時間…9:00 ~ 17:00

(15日は12:00から、19日は16:00まで)

■どんぐりの会 絵画作品展(絵画サークル「どんぐりの会」)

展示期間…3月22日(火)~27日(日)

展示時間…10:00 ~ 17:00

(22 日は 13:00 から、27 日は 16:00 まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も 併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コー ス) 限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申 込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。 ※ 車での来館はご遠慮ください。

円 ▼ 奈良新畑 1万935円 10万円 1 司 ○ 区 良 同 ▼ 50 会円 円 万博20▼ 世 (本書年) 大 (本書年) 大 (本書年) 大 (本書年) 大 (本書年) 大 (本書年) 堀耕 ボ尾 ▼ ギ 藏 万 良林門真夕山 1 イ 吉和 ▼ 如门山 がクロー ▼ 苑 第 陵 井久の方が 徒産飛20 力 **針 一 町** 促・キュー 一合素 一一合素 町 保科連

裕ク合10

良ッ也リ会万

レ

リ会区

ス社自▼団千

12 月分 敬

奏 5

国・県・その他団体のお知らせ

◆月イチクラフト 奈良ノ空カラ 現

(☎37·59·1355) (三条本町) ▼問合せ…同実行委員会時 ▼ところ…IR奈良駅東口駅前広場 とき…3月6日田午前9時~午後4

▼県民公開講座「こどもの運動能力を

◆くらしとお金のFP教室

2き…①3月2日出午後1時半~3時半 全て 3月26日出午後1時半~3時半 全て 支部(高天町) ▼定員…各20人 ▼申 支部(高天町) ▼定員…各20人 ▼申 までに日本FP協会奈良支部(☎42・ 074・

◆ガイド付ツアー「鹿寄せと東大寺」

アガイドの会(☎74・27・9889) 40人 ▼問合せ…なら・観光ボランティ日 午前9時~正午頃 ▼定員…各日

まと」− ほろば−あなたのもっと知りたい「やを奈良文化財講座「やまと」は国のま

ノター(東寺林町) ▼費用…要 ▼問「大和の山城」 ▼ところ…ならまちセとき…3月15日火午前10時~11時半

| 6世…奈良文化財同好会の高田さん (☎ | 142 - 143 - 144 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 | 145 - 145 - 145 | 145 - 145 - 145 | 145 - 145 - 145 | 145 - 145 - 145 | 145 - 145

◆映画「もったいない」上映会

591) 事務局(環境政策課 ☎74·34·4 丁目) ▼定員::80人 ▼申込::NEW 時 ▼ところ::西部公民館(学園南三 591)

◆地域の自治を考える連続セミナー

①協議会の設立・運営など

②協議の「場」と地域教育協議会の試み

◆こころの講演会

○742・32・5512)▼ところ…奈良女子大学(北魚屋東町)★費用…要▼問合せ…なら障がい者ので、32・5512)

◆奈良筆まつり

33・1015)■ ■ とき…3月21日(株午前10時~午後3

◆大阪市立大学無料法律相談

学学生サポートセンター(☎06・66辻町) ▼申込…不要 ▼問合せ…同大時 ▼ところ…エルトピア奈良(西木時 12年代)のである。

の高田さん (☎ 05・2303)

◆奈良自然塾・観察会「森林インスト

▼費用…要 ▼定員…3人 ▼申込… ▼費用…要 ▼定員…3人 ▼申込… **250・3**7

◆奈良よろずイチ押しセミナー「創業

公3/10・81・3840)へ。○2010・81・3840)へ。○2010・81・3840)へ。○3/10・81・3840)へ。○4010・81・3840)へ。○4010・81・3840)へ。

◆NSK混声合唱団「ミニコンサート

0742・45・6386)

1742・45・6386)

1742・45・6386)

1742・45・6386

①アフリカと日本の子どもたちの未来◆ AFRICA 「世界の子供の絵 未来展」

とき…3月26日出午後3時半~27日回の夢を描いた作品展

②**来客参加型トークショー** 午後3時

②来客参加型トークショー

3914) 【**問合せ】**FUTURE PROJECT AFRI CA の山本貴久さん(☎⑼・1909・

◆初心者向け「健康ボウリング教室」

7日 (1) 水曜日 3月30日、4月6・13・20・13日 (1) 13日 (2) 1

初級·中級) 二胡、漢文 (4月1日開講)◆奈良日中友好学院講座 中国語 (入門)

問合せ…同学院(☎74・27・2722)民館(学園南三丁目) ▼費用…要 ▼目)、中部公民館(上三条町)、西部公目)

◆放送大学学生募集(4月入学生)

習センター (☎44・20・7870) 締切…3月20日 ▼問合せ…奈良学

◆平城宮跡でのイベント

①第14回平城宮跡クリーン大会

意与 **ころ…平城宮跡資料館東広場集合**(佐 **ころ…平城宮跡資料館東広場集合**(佐 半(雨天時は4月16日出に順延) ▼と

| 〜 | ②木簡に出会う平城京を巡るガイドツ

▼ところ…平城宮跡資料館前午前9時▼ところ…平城宮跡資料館前午前9時

ク(☎¼・34・7713) 【**問合せ】**平城宮跡サポートネットワー

クを楽しもう!~(楽器体験有) ◆街の小さな音楽会 vol.1 ~クラシッ

862) ▼費用…要 ▼問合せ…アンサンブル 2時 ▼ところ…カラフル (山陵町) 2時 ▼ところ…カラフル (山陵町)

◆法テラス設立10周年記念 法律相談会

050・3383・5450 良(高天町)他 ▼予約受付電話…☆時(要予約) ▼ところ…法テラス奈時(要予約) ▼ところ…法テラス奈

◆剣聖の里 柳生さくら祭

0742・94・0002) **とき…4月9日出・10日间午前10時とき…4月9日出・10日间午前10時**

◆POAYパソコン教室

さん(☎90・6973・4397) **問合せ**…奈良シニアIT振興会の伏見会所(学園南三丁目) ▼**費用**…要 ▼ 会所(学園南三丁目) ▼**費用**…要 ▼

▼登山ハイキングセミナー

(四治)

センター (東寺林町) 1時半~4時半 ▼ところ…ならまち 1時半~4月9日出、5月14日出午後

(実技山行)

■ところ…①湖南アルプス太神山②屏日)②5月22日(同(雨天時6月5日)日)3月21日(雨天時6月5日)

【**費用**】要 【定員】20人

さん(☎%・5163・1311) 【**問合せ**】県勤労者山岳連盟の前圭一

◆平城京タイムトリップウォーキング

89☎//-26・1300)へ。 (荒天中止) ▼ところ…大安寺(大安寺二丁目)に午前9時集合 ▼定員…寺二丁目)に午前9時集合 ▼定員…寺二丁目)に午前9時集合 ▼定員…

◆50mダッシュ王選手権

(☎99・6944・1319) (☎99・6944・1319) とき…4月29日劔午前9時~午後3 は内で走れる人 ▼費用…要 ▼定員 薬佐保山四丁目)▼対象…5mを1分 薬房間…3月3日 ▼問 でもいならスポーツクラブの高下さん でもり、できれる人 ▼費用…要 ▼定員 でもり、できれる人 ▼費用…要 ▼に員 では、1319)

◆公共職業訓練受講生募集 (6月開講)

期間·訓練科…金属加工技術科(企

0744・22・5226)▼定員…16人 ▼募集期間…3月7日 クセンター奈良(橿原市) ▼費用…要業実習付)7か月

◆電話相談員養成講座受講生の募集

①講座演習コース

曜日午後2時~4時半(後期)9月3日~11月19日の毎週土(き…(前期)5月7日~7月23日、

体験実習コース

)と深夜1回の相談実習・個別指導とき…12月~来年9月。月2回(計20

【**対象**】満21歳~70歳で相談ボランティ 『電話協会事務局(☎74・3 5・0 5 0 0) 『電話協会事務局(☎74・3 5・0 5 0 0)

【ところ】NID会館(西大寺本町)

・自死遺族の相談

半 (☎742・93・8397) 半 (☎742・93・8397) 半 (☎742・93・8397) 半 (☎742・93・8397) 半 (☎742・93・8397)

(集い)

時半年の一次のでは、日本のは、日本のは、日本ので

(742・35・0500)【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

◆齊藤清ヴァイオリンリサイタル

崎本さん(☎//3・79・1053) **費用**…要 ▼問合せ…齊藤清友の会 子の一学園前ホール(学園南三丁目) ▼

◆自衛官幹部候補生の募集

受付期間…3月1日∞~5月6日金 必着 ▼対象:(一般) 22歳以上26歳 未満の人、(歯科) 専門の大卒30歳未満 の人、(薬剤科) 専門の大卒30歳未満 の人、(薬剤科) 専門の大卒30歳未満 (15日は飛行要員のみ) ▼その他…予 (15日は来行の上)(1

> 0742 ・26・5602 Eメール:

manabu@manabunara.jp)

▼問合せ…同財団事務局

評議員を募集の良市生涯学習財団の

ただく評議員の募集をします。の公正、公益法人運営の適正を図の公正、公益法人運営の適正を図進するため、同財団の運営や事業

番地 添えて、3月25日必着で同財団 財団事務局にて配布。同財団ホー 28年6月頃)から4年以内に終 事務局(〒63-855奈良市杉ヶ町23 と」(様式自由800字程度))を れからの生涯学習に期待するこ ムページにも掲載 ▼その他…選 のとき(平成32年5月頃)まで のに関する定時評議員会の終結 了する事業年度のうち最終のも る人2人 (全体の評議員数は10 する会議に出席することができ で応募用紙に小論文(テーマ「こ が、応募書類は返却しません。 考結果は応募者全員に通知します 人を予定) ▼任期…選任(平成 習に関心があり、年2回程度開催 ▼申込…送付、FAX、Eメール ▼募集要項::3月1日から、当 募集人数…20歳以上で、生涯学 0742 · 2 6 · 5 6 0 0

ところ

市内指定

医療機関

市内指定

医療機関

中央保健

センター

中央保健

センター

胃がん検診、 肺がん検診は40歳以上の人が対象です。実施時期は5月~来年3月末です。くわしくは毎月のしみんだより、ホームページに掲載

**は午後1時

午後5時15分

ての話 リーフレット等 か月児健診の問診票に同封の離乳食 歯ぴか教室(むし歯予防) **▼持物**…母子健康手帳、 **▼定員**…各日40人 4 半~3時半。 午前10時半~正午、 で健康増進課での電話・来所相談 平日の午前8時半~

物…母子健康手帳、 始めた歯の手入れの話、実習 …中央保健センター ▼内容…生え 月26日火午前10時~11時 ▼ところ 対象…平成27年4月生まれの子と ▼とき…①4月12日火②4 口ふきガー ▼ 持 通常の相談も行います。 施予定。くわしくは当日スタッフへ。 ・「おやこプチ講座」を各会場で実 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉 助産師による相談 とき…平日の午前10時~午後2

保護者

健康増進課へ。多い場合は別の日で 所、子どもの氏名・生年月日、 ▼定員…各日30人 【申込】電話かFAXに教室名、 電話番号、 希望日を書いて、 保護 住

〈健康増進課(電話・来所相談)〉

とき…平日の午前9時~午後3時

※保健師の場合もあります。

(受付時間:午後1時半まで)

日までに健康増進課へ。

とき

満4か月になった日から1か月

満 10 か月になった日から 1 か

4/7・4/14・4/21・4/28の木曜

4/12・4/19・4/26・5/10の火

曜日。受付は13:15~14:15

受付は13:15~14:15

以内に受診してください

月以内に受診してください

番号札は 12:45 から配布

番号札は 12:45 から配布



持物…問診票、母子健康 問診票は3月中旬 に送付しますが、3月1 日以降の転入者等で届か ない人は当日直接会場へ (4か月・10か月児健診 は健康増進課へ連絡) 【問合せ】健康増進課

手帳。

妊産婦・乳幼児健康相談

※申込不要。母子健康手帳を持参 の発達・発育等をご相談ください。 妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児

◆保健師による巡回相談

健診名(対象)

平成27年12月生まれの子

平成27年6月生まれの子

平成26年8月生まれの子

平成24年9月生まれの子

4 か月児健診

10 か月児健診

1歳7か月児健診

3歳6か月児健診

30水	29 火	25 金	24 (末)	16 (水)	11(金)	10 (木)	9(水)	。 例		とき	
日公民館**	都跡公民館	佐保川ふれあい会館	富雄南公民館	京西公民館	三笠公民館	田原公民館*	京西公民館平松分館	西部公民館学園大和分館	若草公民館	ところ	

時間…午前9時半~11時半。 * は

◆マタニティー歯っぴいチェック

。前日の午後6時以降)

▼コース

4月 5伙 | 富雄公民館

よる離乳食の話、 央保健センター

保健師による子育

▼内容…栄養士に

水午前10時~11時半 ▼ところ…中

▼とき…4月6日/水・20日

▼5か月児ぱくぱく教室

(離乳食)

各種教室 乳幼児のため

ഗ

対象…平成27年11月生まれの子と

妊婦のため の

【問合せ】健康増進課

▶はじめてのママパパ教室 歯科検診

4/16 (土)	4/6 (水)	③ 日程	
5/21 (土)	5/11 (水)	B日程	8
(*初妊婦と夫) 沐浴体験と講義	(*初妊婦) 先輩ママとの交流と講義	内容(対象)	にしなって、アノ孝皇

*妊娠22週~32週未満、全回受講できること

の電子申請かFAXに教室名、AB24組 ▼申込…電話、ホームページ 出産予定日、夫の参加の有無を書い の別、住所、氏名、年齢、電話番号、 ろ…中央保健センター 康増進課へ。 て、<a>A
<a>月
<a>1日
<a>B
<a>5月
<a>6日
<a>5日
<a>6日
<a>6日
<a>7日
<a>7日 とき…午前9時半~正午 ▼定員:各 ▼とこ

> 込…電話かFAXに事業名、希望日 塗布(希望者) **▼持物**…母子健康 月26日休午前9時半~11時半 4月21日休午前9時半~11時半②5 週未満の安定期の人) 手帳、タオル 歯科健診、歯みがき指導、 ころ…中央保健センター 予定日を書いて①4月20日②5月24 氏名、生年月日、電話番号、出産 対象…妊婦(概ね妊娠16週以降32 ▼定員::30人 ▼申 ▼とき…<a>(1) ▼内容… フッ化物 **▼**

|むし歯予防の フッ化物塗布 ため **(1)**

書いて、3月25日までに健康増進課 どもの氏名・生年月日、電話番号を ジの電子申請かFAXに事業名、子 診あり 時半 ▼ところ…中央保健センター コップ、タオル **▼その他**…歯科健 ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、 ▼とき…4月15日 金午前9時半~11 対象…平成26年4月生まれの子 ▼申込…電話、ホームペー

20日ならウ 100P ポ オ ク

▼世界遺産・城下町・古事記の歴史 みち

テレドーム: **280** · 997 · 002 ランティアと開催 合、11時半解散。 とき…3月20日祝午前9時15分集 運動習慣づくり推進員協議会のボ 雨天中止 N T T

健 康

0 円 書いて、3月17日までに健康増進課 名、住所、氏名、年齢、電話番号を 山駅解散 (約2㎞) ▶費用…10 外堀緑地公園~紺屋町~近鉄大和郡 城門跡~稗田環濠集落~売田神社~ …近鉄西ノ京駅集合~九条公園 ホームページの電子申請に事業 申込…電話かはがき、FA [~羅

<u>50P</u>

ポ 康 N A R A 講

座

▶60日で変わる!中年太り解消レッ スン!!

受講できる人40人 時15分から) ▼ところ…西部公民 時~4時(受付・体重測定等午後1 バウンドしない体づくり」各午後2 らない食べ方」③6月10日金・「リ 後日連絡 増進課へ。多い場合は抽選、当落は 身長を書いて、3月18日までに健康 氏名、生年月日、電話番号、体重: 申込…電話かFAXに講座名、住所、 (g) ÷身長(m) ÷身長(m) 館(学園南三丁目) 日金・「頑張りすぎない筋トレ・太 年太り解消のメカニズム」②4月22 とき・内容:: 14月8日 金・「中 23以上の人 ※BMI=体重 ▼参加条件…B ▼定員…全回

胃がんリスク検診 (ABC検診) ポ

リスク検診を受診した人の、奈良市 ポイントの申請忘れはありませんか 平成28年2月末日までに、胃がん

平成27年度の成人用23価肺炎球菌予防接種の対象者は3月31日までです。希望の人は市内登録医療機関へ直接予約を行ってください

ワークショップ「食育イベントをつ

ポイントの申請は、3月3日までで ▼問合せ…健康増進課

結核住民検診

ころ…総合医療検査センター 日から前日までに保健予防課へ。 月19日出午前9時半~10時半 ▼定員…15人 ▼申込…電話で3月1 対象…65歳以上の人 ▼とき…3 ▼内容…胸部エックス線検査 (柏木 **▼**

運動習慣づくり スタート講座 🖫 🕏

新たな国民病CKDってご存知で す か?

望の場合は9時から ▼申込…不要 時半~11時半※②のみ体重等測定希 給できる物 ▼持物…動きやすい服装・靴、水分補 ぐくみセンター ▼時間…各午前9 労者福祉センター②3月15日巛・は とき・ところ:: 13月11日 金・勤 ▼問合せ…健康増進課

25日は学ぼう! 5 にこにこ奈良ごはん ポ

*カラダの悩み解消!食事のキ・ホ・ン

時半※体重等測定希望の場合は9時 動きやすい服装 を使ったメニューを紹介。筋トレ、 の関係についての話と、大和の食材 から ▼内容…生活習慣病と食生活 ころ…はぐくみセンター ▼申込… ストレッチなどの実技もあり ▼と とき…3月25日 金午前9時半~11 ▼持物…水分補給できる物、 ▼問合せ…健康増

進課



3 月 個別通知 対象者

帳がないと接種できません。転入等 せてください。 で予診票綴りがない場合は問い合わ ◆予診票綴り…平成28年1月生まれ 接種時に予診票綴り、 母子健康手

【問合せ】保健予防課

本脳炎予防接種が始まります | 平成25年3月生まれの人の日

第1期(1・2回目、 を受けましょう! 追加接種

…無料 ▼申込…接種を希望する人 あけて行い、追加接種は2回目から 保健予防課 予防接種登録医療機関に予約のう は、市ホームページに掲載している になる1日前 ▼接種方法…標準的 人は受けられません。 い。当日、奈良市に住民登録がない 書を忘れず持参して接種してくださ 康手帳と健康保険証などの身分証明 え、接種当日に予診票綴り・母子健 1年後に行います。 ▼ には初回接種は1~4週間の間隔を 接種対象期間…3歳~7歳6か月 接種料金

定員…70人 ▼内容…事例報告、 とき…3月6日印午後1時半~4 ▼ところ…はぐくみセンター | 奈良市食育つながるネット 交流会×ワークショップ

特定不妊治療費・一般不妊治療費等助成 申請期限は3月末です

不妊に悩む方への特定治療支援事業・一般不妊治療 費等助成事業は、治療を受けた年度中に申請してくだ さい。平成27年4月~平成28年3月までの受診分は、 原則3月末が申請期限です。(3月末まで治療が継続 する場合は、ご相談ください。)

くわしくは、しみんだより平成 27 年 10 月号 24 ペー ジ、ホームページにも掲載

【問合せ】健康増進課

syokuiku@city.nara.lg.jp)

0742・93・8392 Eメール・くろう」 ▼問合せ…保健総務課(☎

健康講 座

がんに対する身体にやさし

い

科IVR研究センターの穴井洋さん 25分 ▼講師…市立奈良病院放射線 療、IVRについて とき…3月24日休午後2時~3時

象…最近 ところ…はぐくみ とき…3月 7 (**全** 定員::3 人 3 人 精神 いても楽しく 眠 つ病 れな 科医に 10日休午 1, 専 門相談 食欲 ない センター 中込…保 前 い等お悩っ がな 9 時 11 (

種してください 康手帳と健康保険証等を持参し 登録医療機関に予約 て (個別 ・ます。) 保健予防 通知 で啓 発 0 お 必ず 知 5 母

予防接種 麻しん風 M R 種混 市 か 合予防接種 5 第2期 通 知 書 は 平平 平平 (年長児 -成成 2221 年年 送付 成成 以1615 年4月 月 年4月2日 し 4月 7 12日日 日日 11 ま せ 生 は せ

余裕を持 ると混雑 って接種し が予想されますので日程 てください

接 3 種は ŧ 1 の \Box 予防接 (火) 5

Ź日

(月)

は

を予防 ことで病気の流行を抑えることが 会に受け Ų まだ受けていな み ましょう。 んなが予防接種をする 免疫をつくって病 · 場 週 蕳

【問合せ】健康増進課

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために女性の健康づくりを支援しています。

女性ホルモンは「妊娠・出産」など生殖に関わることだけ でなく、身体の中でさまざまな働きをしています。月経周期 や年齢によって分泌量が変動し、それに伴ってからだや心の 状態も変化します。女性ホルモンによるからだや心の変化を 知り、上手にセルフケアしましょう。

毎年3月1日~8日は女性の健康週間です。

セルフケアのポイント

2

の何対

- 自分の月経周期を知りましょう(月経不順や症状がひど) い人は、基礎体温表をつけ婦人科を受診しましょう)。
- 体と心の変化を知り、仕事やスケジュールの管理に 役立てましょう。
- 不安定な時期を理解し、リラックスする工夫をしま
- 定期的に検診を受け、気になる症状があれば早めに 受診しましょう。

女性ホルモンとうまく付き合いましょう!

を過

R第2期

の予防接種は3月31

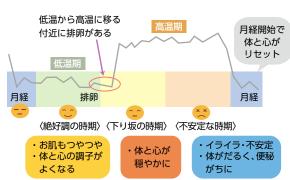
ぎると任意の予防接種となり、

全額自己負担になります。

期

浴りが

迫



▶女性の健康週間に関する啓発展示

【とき】2月29日(月)~3月4日(金) 【ところ】 市役所

受け忘れていませんか?予防接種

【問合せ】保健予防課

生まれてすぐの赤ちゃんはお母さんからの免疫をもらって生まれてきます。しか し、生後半月ほど経つとその免疫が徐々に低下し、感染症や病気にかかりやすくな ります。それを予防するために「予防接種」をすることは非常に効果があります。 子どもの頃は、たくさんの予防接種を受ける機会がありますが、大きくなるにつれ て受ける機会が少なくなり忘れがちになります。

未接種の人は早急に接種してください。

学童期	小学校就学前の1年間 (年長児)	MR(麻しん・風しん)第2期				
	小学4年生~	日本脳炎第2期(9~13歳未満) ※平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの人は特例措置と して20歳の誕生日の前日まで定期予防接種として受けられます。				
	小学6年生~	二種混合第2期(11~13 歳未満)				

※接種後には母子健康手帳への記載の確認をしておきましょう。※実施時期にご注意ください。



母子健康手帳の予防接 種歴を確認し、受け忘 れがないか再度確認し ましょう。また、基礎 免疫の効果をさらに上 げるために、学童期の 予防接種も忘れずに!

【実施場所】市登録医療機関(市ホームページに掲載)。直接医療機関に予約してください。 【持物】母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、予診票綴り(平成 25 年1月1日生まれ以降の人) 【注意事項】接種時に奈良市民である人が対象です。市外、県外で接種希望する場合は事前に保健予防課へ。



狂犬病予防注射と犬の登録



生後 91 日以上の犬は1年に1回、狂犬病予防注射を受けましょう

次の日程で狂犬病予防集合注射を行います。

※ 雨天時も実施します。

昨年の日程から変更・廃止になっている会場があり ますので、ご注意ください。

【費用】集合注射:3,200円、登録:3,000円 【持物】登録している人は狂犬病予防注射通知はがき(3枚綴り)、未登録の人は住所、 氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・ 生年月日・毛色・マイクロチップの番号 と埋め込み日を書いたメモ用紙

- ◆犬は首輪・口輪等をしっかりとつけ、犬を確実 に押さえられる人が連れてきてください。
- ◆犬の状態により注射できない場合があります。期間中に会場で注射を受けられない場合は動物病院で受けてください。
- ◆会場では犬の登録も受け付けます。登録は犬の生涯に一度だけ必要です。未登録の犬は必ず登録してください(登録は市保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています)。

	とき	ところ
4 月 6	10:20 ~ 10:50	佐保台地域ふれあい会館 (佐保台二丁目)
	11:20 ~ 12:00	緑ヶ丘球場駐車場(奈良阪町)
日(水)	13:45 ~ 14:15	北人権文化センター (川上町)
(19	14:45 ~ 15:35	中央体育館駐車場(法蓮佐保山四丁目)
	10:30 ~ 10:50	精華連絡所 (高樋町)
4 月	11:20 ~ 11:50	南部公民館(山町・帯解小学校前)
(8日金)	13:35 ~ 13:55	市営住宅集会所人権交流センター (横井一丁目)
	14:25 ~ 15:05	東市連絡所 (古市町)
4	10:30 ~ 11:00	農畜産物処理加工施設駐車場 (針ヶ別所町)
月 11	11:30 ~ 12:00	都祁体育館(都祁白石町)
日(月)	13:45 ~ 14:15	都祁福祉センター (藺生町)
V 4/	14:45 ~ 15:05	吐山公民館(都祁吐山町)
4	10:10 ~ 10:50	なかやま会館(中山町)
月 12	11:20 ~ 12:00	平城公民館 (秋篠町)
日火	13:45 ~ 14:30	なら100年会館北側駐輪場 (三条宮前町)
4	10:30 ~ 11:00	田原公民館 (茗荷町)
月 13	11:30 ~ 11:40	田原公民館水間分館(水間町)
\Box	13:30 ~ 14:00	柳生公民館(柳生町)
(水)	14:40 ~ 14:50	柳生丹生バス停留所前(丹生町)
	10:10 ~ 10:40	京西公民館平松分館(平松一丁目)
4	11:10 ~ 12:00	市立休日夜間応急診療所(柏木町)
月 15 日	13:45 ~ 14:35	京西公民館(六条西一丁目)
金	15:05 ~ 15:25	七条西町記念集会所 (七条西町一丁目)

【問合せ】保健所生活衛生課

☎0742−93−8395

	とき	ところ
4 月	10:00 ~ 10:50	ならまちセンター玄関前 (東寺林町)
	11:20 ~ 12:00	済美地域ふれあい会館 (南京終町)
日日	13:45 ~ 14:15	明治連絡所 (北永井町)
(月)	14:45 ~ 15:15	春日公民館大安寺分館 (大安寺四丁目)
4	10:40 ~ 11:00	石打集落センター (月ヶ瀬石打)
<u>j</u> 19	11:30 ~ 11:50	月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)
首	13:35 ~ 13:50	月ヶ瀬梅の資料館(月ヶ瀬長引)
(火)	14:20 ~ 14:35	桃香野集落センター(月ヶ瀬桃香野)
4 月	10:45 ~ 11:45	富雄南公民館 (中町)
20	13:30 ~ 15:00	西部生涯スポーツセンター(中町)
日(水)	15:40 ~ 16:10	南部生涯スポーツセンター(杏町)
	10:00 ~ 10:50	伏見連絡所 (西大寺芝町一丁目)
4 月	11:20 ~ 11:50	みささぎ会館(山陵町)
日	13:35 ~ 14:25	平城東公民館(朱雀六丁目)
(金)	15:05 ~ 15:45	学園朝日町・学園朝日元町公民館 (学園朝日町)
	10:00 ~ 10:50	北部会館(右京一丁目)
4 月 25	11:20 ~ 12:00	とみの里地域ふれあい会館 (中山町西二丁目)
月(月)	13:45 ~ 14:35	グリーンホール (中登美ヶ丘三丁目)
	15:15 ~ 16:05	富雄公民館駐車場(鳥見町二丁目)
4 月	11:30 ~ 11:50	奈良県農協旧狭川出張所 (西狭川町)
26	13:40 ~ 14:10	東部出張所 (大柳生町)
日(火)	14:40 ~ 14:50	大慈仙町公民館
4	11:10 ~ 12:00	伏見公民館あやめ池分館 (あやめ池南一丁目)
月27	13:45 ~ 14:35	市立休日夜間応急診療所(柏木町)
(水)	15:05 ~ 15:50	なら100年会館北側駐輪場 (三条宮前町)

いよいよ始まる国家プロジェクト

果アジア文化都市2016奈良市」

画発表会を行いました。この事業は1 アジア文化都市2016奈良市」の企

1月28日にならまちセンターで「東

クセッション



奈良の地ではじまります。 体験できるプログラム等を展開してい 制作活動や展示、奈良独自の食文化を よる、市内社寺での現代アート作品の や、第一線で活躍するアーティストに 派」によるパフォーマンスも行われま 舞台芸術部門に参加予定の劇団 は、主な事業となる「舞台芸術」「美術 に、中国の寧波市、韓国の済州特別自 化交流事業です。今年は奈良市ととも 年を通じて日中韓3か国で実施する文 ントを皮切りに、野外での現代演劇 フラムさん等のトークセッションや、 た。また、同事業アドバイザーの北川 治道が選ばれています。企画発表会で 食」の内容や年間予定を発表しまし 今後、3月26日のオープニングイベ いよいよ「東アジア文化都市」

(第2部・式典)参加者を募集しています オープニング

【日時】3月26日出午後6時半~8時半(開場:午後6時) 【会場】東大寺大仏殿前庭 【定員】1,000 人 【内容】日中韓の各都市によるステージや各国を代表する映画監督による交流プ ロジェクト映像作品の上映

【申込】 ホームページ (https://event.nara.jp/nara2016/) かはがき、FAXに「第2部希望」、住所、 氏名、電話番号、希望参加人数を書いて、3月10日必着で同事業オープニング受付係(〒630-8014 奈良市四条大路一丁目 3-45 インパクト株式会社内 FAX: 0742-33-6441) へ。

サポーターを募集しています

【主な活動】アート作品のガイド・制作手伝い、イベント運営手伝い、SNSによる広報等 【申込】電話かEメール (ha-supporter@city.nara.lg.jp) で、サポーター事務局 (☎0742-27-0120) へ。

【問合せ】東アジア文化都市推進課 ☎0742-27-0120





光地となることを願っている」 食や、参加者とムスリムの方々との ハラールに対応した和洋中料理の を交えて伝えられました。講演後は、 日本ハラール協会による2講演を行 航関西空港の総支配人髙橋信行さん、 コメントがありました。 国総領事館からは、「今後奈良が多く ムスリムへの理解をより深めました。 意見交換会も行い、実体験を通じて 目的としています。 ンムスリムが食や文化を楽しめる観 参加した在大阪インドネシア共和 関西圏の入口に位置するホテル (ハラール等)、対応手法が具体例 ムスリムのさまざまな制約やルー 実

外国人観光客によりよ おもてなしを

徒)観光客受入促進セミナー」 1月27日に「ムスリム(イスラム

を ح

なビジネスモデルを創造することを る訪日旅行者に的確に対応し、 のセミナーは過去最高を更新し続 ホテル日航奈良で開催しました。

新た

け

小中一貫教育を発信

奈良市に住みませんか

なら、らぶ、りぶ」開設

貫教育」をテーマに、なら100年 育がより一層充実・発展していくこ を学び交流することで、小中一貫教 中一貫教育の取組を発表しました。 行いました。 市内5か所の小中学校で授業公開を 会館等での全体会と分科会のほか、 たくましく生きぬく力を育む小中一 とを目的としています。「未来を拓き、 各自治体・学校の実践から得た情報 全国サミットinならを開催しました。 本市が10年余り積み重ねてきた小 1月29・30日に第10回小中一貫教育

ありました。 でき素晴らしいと思う」などの声が について、学齢に応じて学ぶことが 見通した教育の過程を感じられた_ しく英語を学ぶ姿を見て、9年間を 一奈良の世界遺産学習は自分たちの町 参加者からは「子どもたちが、楽

連携し、小中一貫教育を充実、 させていきます。 今後も奈良市は全国の小中学校と

ムページです。 2月1日に、本市の定住促進に特

良市を、多くの人に知ってもらうた など、たくさんの「好き」がある奈 まちが好き、歴史が好き、人が好き めのシティプロモーション用のホー を LOVE で LIVE」の意味で、この

きます。 ビュー・ムービー)等も掲載してい ぶ・りぶ」な人の人物図鑑(インタ 自らがその魅力を伝える、「なら・ら 施策やイベント、移住に関する補助ホームページには本市が実施する アップを図り、 金制度の紹介のほか、本市に住む人 市のイメージや知名度の



交流の増加につ

なげていきます。

りぶ」~奈良市に住もう~を開設し 化したホームページ「なら、らぶ、 「なら、らぶ、りぶ」とは、「NARA

都市事業がいよ 日中韓を文化の いよ始まります。 東アジア文化

Vol. 58



の自治会活動にはない幅広い 家の作品を地域の空き家や学校 が嗜むものというイメージもあ なプログラムを展開します。 食文化を切り口としてさまざま 中心に現代アートや舞台芸術、 ジェクトとして秋のコア期間を 開を期待しています。 の課題を解決していくような展 力で地域が活力を取り戻し、街 画が得られたとのこと。芸術の 500人が参加するなど、従来 場し、地域のボランティアも約 間の会期中に約1万2千人が来 等で展示する事業ですが、一週 催されました。これは若手美術 学園南地区自治連合会では昨 る影響は大きいものがあります。 りますが、芸術が街や人に与え 術というと敷居が高く特別な人 「学園前アートウィーク」を初開 帯でつなぐプロ

リニア新駅を 奈良市に



リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議を開催 奈良県知事に要望書と決議を手渡しました

奈良市長を会長とする「リニア中央新幹線奈 良駅設置推進会議」は、官民協働で奈良市にリ ニア新駅誘致を推進することを目的として、平 成25年5月に設立されました。

3回目となる会議が1月29日に開催され、「県 下最大の鉄道需要を誇る県都『奈良市』に中間 駅を設置することしといった内容が盛り込まれ た決議が行われました。また、2月1日には会 長である仲川市長他会員3人により奈良県知事 に対し「リニア奈良駅設置に関する要望書」及

び「決議」を手 渡しました。



奈良市長から 奈良県知事へ要望書 及び決議を 手渡した。

リニア推進課 (☎0742-34-5607)

今月の主な行事・市の催し(

1日火 修二点

(~14日本行・15日だったん帽東大寺二月堂) 二の午厄除祈願法要(慈眼寺)

初午厄除祈願会(西大寺)

市立高等学校卒業式(教育総務課)

2日(水) 行基會大祭 (喜光寺)

9日休) 人形供養(下暦寺)

11日金 人権を確かめあう日

13日(日) 春日祭〈前祭〉(春日大社)

15日火) 御田植神事(春日大社)

市立幼稚園・こども園卒園式(こども園推進課)

16日(水) 市立中学校卒業式(教育総務課)

17日休 子ども安全の日

18日金 市立幼稚園・こども園終業式(こども園推進課)

市立小学校卒業式(教育総務課)

市立高等学校修了式(教育総務課)

20日田 20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

21日(株) 奈良筆まつり(菅原天満宮)

24 日休) 市立小・中学校修了式(教育総務課)

25 日金 修二会花会式 (~ 31 日 薬師寺)

市立保育園卒園式(こども園推進課)

※ 緑字は寺社等の年中行事

みなさんの声を聞かせてください~パブリックコメントの実施~

市では、協働によるまちづくりを行うための 方法のひとつとして、基本的な政策や計画など を作る過程でその案を公表し、市民のみなさん の意見・提言をいただく「パブリックコメント(意 見募集)」を行っています。

パブリックコメントを実施する場合は、しみ んだより、市公式ホームページなどでお知らせ

し、案の内容は、市公式ホームページ、パブリッ クコメント実施担当課等で閲覧できます。

多くの意見・提案をお待ちしております。

【問合せ】広報広聴課(☎0742-34-4710)

