

なら

Nara City
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休 ☎0742-36-4894
(平日) 午前8時～午後7時
(土・日・祝) 午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552



特集

2015年 奈良市の主な取り組み

.....

4



ならPHOTO CONTEST佳作「格子の家」 撮影：服部有恒さん

目次(ページ)

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 6 マイナンバー制度のお知らせ | 18 文化情報 |
| 7 くらしとごとサポートセンター | 20 生涯学習 |
| 8 家庭で取り組む冬の節電 | 22 健康 |
| 9 安全・安心のまちづくり | 26 国・県・その他団体のお知らせ |
| 10 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 28 市政ニュース |

1

平成28年(2016年)
No.1142

月

迎春

平成二十八年



あけましておめでとうございます

奈良市長 仲川 けん

市民の皆さまにおかれましては、清々しい初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年、本市では地方創生への取組といたしまして「女性が輝くまち」「観光がうるおすまち」を重点目標とする「奈良市ひと・まち・しごと創生総合戦略」を策定し、子育て環境の充実、観光の活性化、高齢者の健康長寿を基本目標としたところでございます。特に「健康長寿」への取組につきましては、高齢者がお持ちの豊富な経験を生かし地域の担い手となっていただくことで生きがいを持っていただき、ご本人、ご家族、そして医療費の負担も少なくなる「三方良し」の施策をめざすものでございます。

また、本年は、日本・中国・韓国の三か国が都市間交流・文化交流によって相互理解をめざす国家的プロジェクト「東アジア文化都市」の開催都市として本市が選ばれており、本市の魅力を世界に発信できる絶好の機会となる年でもございます。

本市が「住みたい」「訪れたい」と思っていただけ「選ばれるまち」となるために、本年も昨年以上に力を注いでまいります。どうぞ、本年も本市の市政になお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして、新しい年が幸多き素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新年明けましておめでとうございます

奈良市議会議員 浅川 仁

市民の皆さま方におかれましては、希望と輝きに満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。さて、我が国は景気復調の兆しがあると言われるものの、人口減少が進む中、地方自治体経営の見通しは決して明るいとは言えないのが現状であります。

本市においても財政状況は厳しいものがあり、少子高齢化社会に対応するため、今後も足が地に着いた行政経営をこれまでも増して推し進めていく必要があります。

また、本年はマイナンバーの利用が始まるなど、市民生活を取り巻く環境は刻々と変化しておりますが、目先にとられず、真摯に未来を見据え、この激動する時代に対応していかなければなりません。今後とも議員一同、無駄な行政執行をなくすべく、常に監視とチェックを行い、本場に「市民のため」と言える市政展開ができるよう、鋭意努力を重ねてまいります所存でございます。

年頭にあたり、これからの益々のご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



珠光茶会

第三回



西大寺



春日大社



唐招提寺



東大寺



薬師寺



元興寺



法華寺



大安寺

第三回目となる珠光茶会は、前回からの三千家・遠州流・石州流に、藪内流・宗偏流を加えた七流派で開催します。初めて参加する法華寺をはじめ古都奈良を体感できる世界遺産を含む八社寺や「ならまち」のお茶室を会場にして、身体も心も温まるお茶席をお届けします。また、シンポジウムや、初心者向けの特別な企画などもご用意しております。凛とした冬の古都ならではの茶会をお楽しみください。

【開催期間】2月8日(月)～14日(日)(七日間)

【参加社寺】春日大社・東大寺・元興寺・大安寺・西大寺・唐招提寺・薬師寺・法華寺

【参加流派】表千家・裏千家・武者小路千家・遠州流・石州流・藪内流・宗偏流

第三回 珠光茶会 お茶席・点心席一覧表

会場	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
春日大社	桂昌殿	裏・①					
東大寺	集会所	表・①	表・①				
元興寺	禅室	遠・②(立礼)				石・②(立礼)	
大安寺	客殿		裏・②				
西大寺	奥書院(本坊内)	表・②				武・②	武・②
唐招提寺	本坊客殿						藪・①
薬師寺	まほろば会館	特別茶席・宗 茶箱席は立礼※完売		遠・①			
法華寺	東室			裏・②			
その他会場	奈良町にぎわいの家・② (佐久間宗成社中)		八窓庵・② (敬遊会)※完売	奈良町にぎわいの家・② (佐久間宗成社中)	シンポジウム(なら100年会館 中ホール)		
点心席	春日大社 (徳生・共生の館)	東大寺 (大正殿)	東大寺 (大正殿)	薬師寺 (慈恩殿)			
					大乗院・② (奈良市茶華道連盟)	大乗院・② (奈良市茶華道連盟)	大乗院・② (奈良市茶華道連盟)
					奈良町にぎわいの家・② (吉川宗文社中)	大乗院・② (奈良市茶華道連盟)	大乗院・② (奈良市茶華道連盟)
					東大寺二月堂・参籠所 ワイン茶会 ※完売 (東京マーズ)立礼		
					西大寺 (興正殿)	西大寺 (興正殿)	西大寺 (興正殿)

「表」:表千家/「裏」:裏千家/「武」:武者小路千家/「遠」:遠州流/「石」:石州流/「藪」:藪内流/「宗」:宗偏流、①:濃茶/②:薄茶 ※「お茶席」:午前9時～午後3時/「点心席」:午前10時～午後2時

チケット情報 ※売り切れの場合はご了承ください

【販売期間】11月11日(水)～1月25日(月)

■5,000円券:8日・9日・10日・11日・13日・14日「お茶席(2席分)」

「点心席」「社寺拝観」「お茶席巡回バス乗車」

■シンポジウム券(2,000円):12日

■1,000円券:8日・10日(完売)・11日・13日・14日「お茶席(1席分)」「会場参観」

【販売期間】12月14日(月)～

・神津朝夫氏講演会(2,000円):8日「講演」(薄茶付)

・初心者体験(ならまち)(1,000円):8日・10日・11日・12日・14日

申込

■5,000円券・シンポジウム券・1,000円券:なら100年会館(三条宮前町)へ直接来館か電話(☎0742-34-0111)。午前9時～午後5時。Web申込可。

■「神津朝夫氏講演会」「初心者体験(ならまち)」については市観光協会へお問い合わせください。

問合せ 観光戦略課 ☎0742-34-4739 市観光協会 ☎0742-27-8866

特別茶席(茶道宗偏流) ※完売しました

【日時】2月9日(火)

時間指定制:①午前9時②午前9時50分③午前10時40分④午後0時30分⑤午後1時20分⑥午後2時10分

【会場】薬師寺

【内容】「濃茶席」(まほろば会館2階)「点心席」(慈恩殿)「茶箱席(立礼)」(まほろば会館1階)

ワイン茶会(東京・六志会) ※完売しました

【日時】2月13日(土) 時間指定制:①午前10時②午後1時

【会場】東大寺 二月堂・参籠所

【内容】「お茶席(立礼)」「点心席」

シンポジウム

【日時】2月12日(金)午後1時～ (自由席)

【場所】なら100年会館 中ホール

【内容】「奈良の食文化について」

【出演者】①筒井紘一さん(茶道資料館副館長)②森本公誠さん(東大寺長老)③中山圭子さん(株式会社虎屋 虎屋文庫 専門職)

「高坊と奈良町の茶の湯」～神津朝夫氏講演会～

【日時】2月8日(月)午後1時～

【会場】高林寺

【内容】「講演」 神津朝夫さん(茶道史研究家)／薄茶付

初心者体験(ならまち)

【とき】2月8日(月)・10日(水)・11日(木)・12日(金)・14日(日)

【会場】奈良市音声館 等 ※詳細はお問合せください

大茶盛/西大寺

【とき】2月12日(金)・13日(土)・14日(日)午前10時～午後3時

【費用】1,000円(本堂拝観・大茶盛/当日受付)

【問合せ】西大寺 ☎0742-45-4700

2015 年 奈良市の主な取り組み

2/9

消防団、DMAT、
DPAT合同訓練



消防団、DMAT、DPATが合同で大地震を想定した訓練を奈良ロイヤルホテルで行いました。高齢者の搬送から、被災者への心理支援の方法まで疑似体験することで、消防団と医療者の「顔の見える連携体制」を構築しました。

1/20

奈良市ポイント制度スタート!



みんなが元気でいきいきとすごせるように、健康寿命を延ばしましょう! 市が指定する事業やボランティア活動などに参加するとポイントが貯まる「奈良市ポイント制度」が始まりました。貯めたポイントは、市が指定するお店で割引を受けたり、市の特産品や奈良交通バスのチャージ券と交換したりできます。9月からは運転免許証を自主返納した70歳以上の人にポイントを付与(〜平成28年3月まで)しています。

2/12

「プレミアム大和茶
ティーバッグ」販売開始



手軽においしい大和茶を飲んでもらおうと、奈良市と「Aならけん」が共同開発したプレミアム大和茶ティーバッグを発売しました。さらにウェルカムドリンクとして市内の主な旅館・ホテルで宿泊客に提供(〜3月末まで)しました。



3/1

新たに観光スポットができました!

「入江泰吉旧居」



奈良を愛した写真家入江泰吉が写真の創作に打ち込んだ居宅を改修し一般公開しました。入江氏や写真にまつわるイベントを開催し、観光や地域の拠点として幅広く活用しています。

「奈良町にぎわいの家」



大正時代の町家を改修し、当時の暮らしや文化を体感できる施設として開館しました。二十四節気に合わせてイベント等を開催しています。

11/19

「奈良町南観光案内所(鹿の舟)」



奈良町の南の玄関口に、新たな観光拠点の一つとして開設しました。観光案内をはじめ、生活文化を体験できるイベントを実施。また食堂・物販コーナーなどを併設し、奈良町全体のにぎわいを創出します。

3/23

大和茶・日本酒
海外戦略事業



初日はパリ、2日目はベルサイユでプロモーションを行いました。食通といわれるパリ市民にも大和茶と奈良のお酒は大好評でした。

5/7

「coto coto」



ならまちセンター1階に、ギャラリースペースを備えたカフェを官民連携の取り組みとして開設しました。大和野菜をふんだんに使ったメニューで奈良の魅力を発信しています。



トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム「地域人材コース」採択

市町村として全国初の事業採択を受けました。市内企業や大学等とコンソーシアムを組織し、産学官が連携して大学生の留学をサポート。グローバルな視点を持ち、地域で活躍できる人材を育成します。



7/15

SSS:スーパー・スマート・スクール

8/31



これからの社会に求められる人材を育成するため、産学官が連携して新たな取組を一条高等学校で行います。アクティブラーニングの実践、自主学習、学力の成果確認に生徒個人のスマホ等の情報端末を活用します。

3/28

「月ヶ瀬・都郊の未来に向けて —奈良市合併10周年記念式典—」



月ヶ瀬村と都郊村と奈良市が合併して10周年を迎えました。市東部にあたる自然豊かなこの地域は、新たな観光スポットとして注目されています。

9/17

俳優 辰巳琢郎さんの 「奈良市観光大使」委嘱式



奈良が大好きな辰巳琢郎さんの、市観光大使への委嘱にあわせ、辰巳さんがプロデュースしたスパークリングワイン「今様EXTRA DRY」をふるさと納税の返礼品に加えました。

10/23

慶州市議会議員への 「奈良市特別名誉市民」贈呈式



慶州市議会議員権寧吉(クォンヨンギル)氏に奈良市特別名誉市民章を贈呈しました。同氏は平成7年に人事交流事業で奈良市に勤務され、その後も両市の友好親善に尽力されました。その功績から奈良市特別名誉市民となりました。

5/17

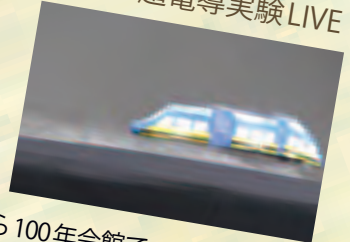
リニア誘致で変えよう！奈良市の未来

鉄道フェスタ in ならファミリー



市長、鉄道写真家の広田尚敬さん、鉄道好きで有名なタレントの斉藤雪乃さんによるトークショーや鉄道写真コンテストを実施しました。また当日は、奈良市出身のモデルで歌手の三戸なつめさんがリニアファン倶楽部部長に就任、ミニライブも行い会場を盛り上げました。

リニア超電導実験LIVE



なら100年会館で一条高等学校の犬伏先生による超伝導実験を実施しました。三戸なつめさんも参加し見どころたくさんとなりました。

郵便局の車両を活用したPR活動
ラッピングカーを利用して、大阪駅や大阪市役所周辺を運行し広報活動を行っています。



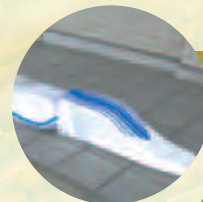
リニアファン倶楽部を創設
三戸なつめさんを部長とするファン倶楽部を創設。部員にはテレビでも有名なあのキャラも...



リニアファン倶楽部部長の
三戸なつめさん
(奈良市出身 モデル・歌手)



誘致PRキャラクターの
リニア招き鹿：りにまね



リニアファン倶楽部部員で
奈良市非公認キャラクター
のリニー君！

「奈良ならナラナラ！」
奈良市の取り組みを紹介するアニメを配信したよ。



マイナンバー制度・「個人番号カード」の交付開始について

～申請者には、平成 28 年 1 月以降、「交付通知書」でお知らせします～

1. 「個人番号カード」(マイナンバーカード)受取りまでの流れ

交付申請は任意です(申請方法は、通知カードに同封の説明書をご覧ください)。

「個人番号カード交付申請書」で申請した人に交付通知をします。

①市から、「個人番号カード交付通知書」(はがき)を申請者宛てに送付します。

個人番号カードの交付場所、交付期限等をお知らせします。

②本人確認書類等を持って、指定された交付窓口に本人がお越しください。

運転免許証等により本人確認後、暗証番号を設定してもらい、カードをお渡しします。本人確認書類は、通知カードに同封の説明書やホームページでご確認ください。

【指定交付窓口(場所)】※最寄窓口＝住所所管の窓口で交付します。(例…学園前に在住の人は西部出張所の窓口)
市役所市民課(二条大路南一丁目)、西部出張所(学園南三丁目)、東部出張所(大柳生町)、北部出張所(右京一丁目)、
月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山)、都祁行政センター(都祁白石町)

【カード交付の日曜開庁も実施】1月10日(日)・24日(日)、2月14日(日)・28日(日)、3月13日(日)・27日(日)午前9時～午後1時

【持ち物】交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類、持っている場合は住基カード(引き換えになります)

※本人確認書類は、運転免許証、旅券等公的な顔写真付き証明書であれば1点、無い場合は健康保険証、年金手帳等、
氏名と生年月日又は住所が確認できるもの2点以上が必要です。

【その他】原則本人がお越しください(15歳未満の人などの代理権を持っている場合でも、本人の確認が必要ですので一緒にお越しいただく必要があります)。入院等でやむなく代理人がお越しになる場合は、本人と代理人の本人確認が必要です。くわしくは、交付場所にお問い合わせください。

窓口で交付申請(申請時来庁方式)した人には、個人番号カードを「本人限定受取書留郵便」で送付します。

【暗証番号の設定】暗証番号…4種類の暗証番号設定が必要ですが、以下のB・C・D(4桁数字)は同一でも可能です。

A: 署名用の電子証明書の暗証番号⇒英数字6文字以上16文字以下

B・C・D: 利用者証明書、電子証明書等の暗証番号⇒数字4桁

◆「申請時来庁方式」でのカード交付申請について

申請時来庁方式(市の窓口で本人確認をして交付申請書を受け付けて、後日できあがった個人番号カードを郵送する交付のやりかた)が利用しやすくなりました。

これまでは、本人確認が顔写真付き公的証明書がなければ受付できませんでしたが、健康保険証などの本人確認書類2点以上と照会回答書の記入により申請受付ができるようになりました。

2. 「通知カード」を受取っていない人はいませんか？

個人番号は、生涯使用する重要な番号です。まだお手元に通知カードが届いていない人は、
至急市民課に問合せ・ご相談ください。



マイナちゃん

3. 「日曜開庁」実施日の変更について(市役所市民課、西部出張所住民課で実施)

1月からは、第2・第4日曜日に「日曜開庁」を行います。これまでは、第1・第3日曜日に実施していましたが、
今後は第2・第4日曜日に変更します(国の個人番号カード交付システムのメンテナンスのため)。

1月の「日曜開庁」実施日は10日(日)、24日(日)午前9時～午後1時です。取り扱う業務は、住民票の写し等・証明書
発行、住民異動届出、印鑑登録事務、戸籍届出等及び個人番号カード交付業務等です(休日のため取り扱えない業務
があります)。

【問合せ】市民課(個人番号カード交付申請手続きなど) ☎0742-34-4730

市専用ナビダイヤル ☎0570-078-743 (平日午前8時半～午後5時15分)

マイナンバー総合フリーダイヤル(無料) ☎0120-95-0178

(平日午前9時半～午後10時、土・日曜日、祝日午前9時半～午後5時半)

仕事や健康、滞納などでお困りの人へ 一人で悩まずに、まずはご相談ください

次のようなことで困っていませんか

仕事のこと

- 理由もなく解雇された
- 働く意欲はあるが自信がない
- 仕事が続かない
- 就職活動は何かから始めれば良いかわからない



お金のこと

- 家計の状況で悩んでいる
- 家賃や電気・ガスなどの公共料金を滞納している
- 借金の返済が大変だ

生活のこと

- 家庭のことで相談したい
- 社会参加したいが、どうすれば良いかわからない
- 周囲に頼る人がいない



健康のこと

- こころの病気で働けなくなった
- 重い病気になってしまった
- 入院費用の支払いなど、将来が不安だ



そんな時は一人で悩まずに、くらしとしごとサポートセンターへ

相談無料
秘密厳守

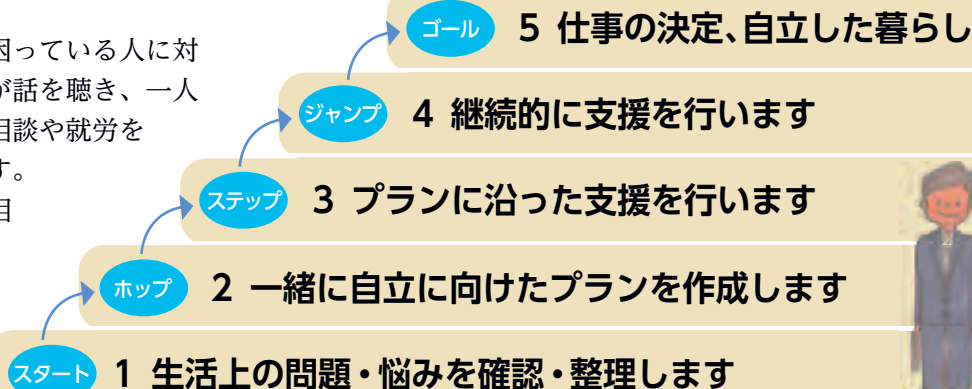
相談員があなたの悩みに寄り添って、どうしたら良いか一緒に考え、解決へのお手伝いをします。ご家族等周りの人からの相談でもかまいません。お気軽にご相談ください。

くらしとしごとサポートセンター（市役所中央棟2階 くらしとしごと支援室）
☎0120-372-310 Eメール: kurashi-support@city.nara.lg.jp
【受付時間】月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分
（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）

相談支援の流れ

生活や仕事などで困っている人に対して専門のスタッフが話を聴き、一人一人の状況に応じて相談や就労を含めた支援を行います。

どんなことでもご相談ください。自立に向けて一緒に歩んでいきましょう。



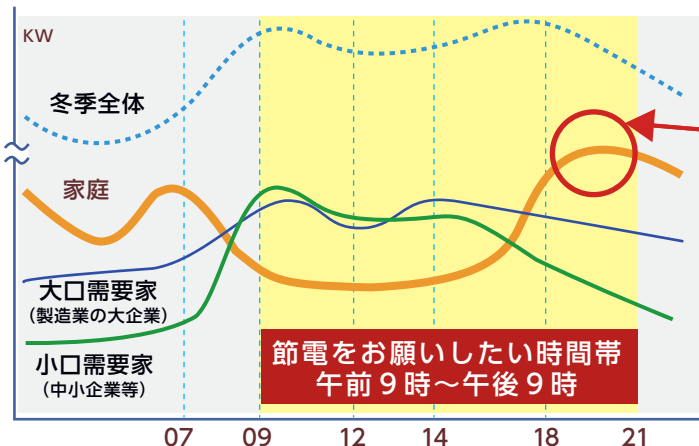


家庭で取り組む 冬の節電

電力需要が増加する冬季において、

12月1日(火)～3月31日(木)の平日 午前9時～午後9時の間
無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。(年末12月29日(火)～31日(木)を除く)

①冬季平日の電気の使われ方 (イメージ)



奈良市の環境キャラクター
「ルリくん」

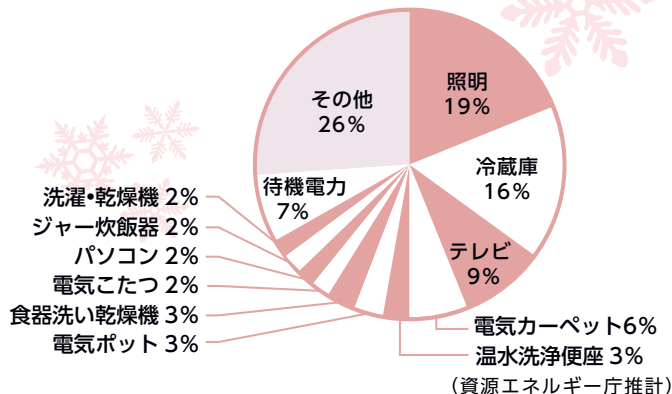
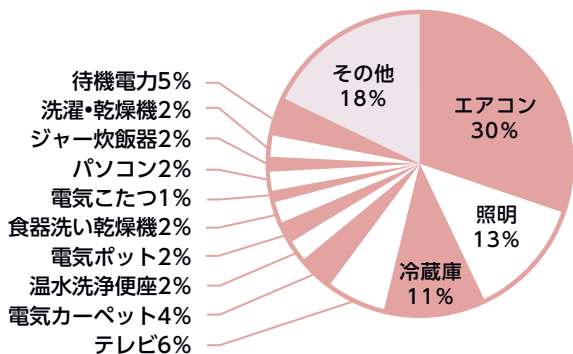
特に
家庭の電気使用が増える
夕方以降の時間帯の節電に
ご協力をお願いします。

出典：「冬季の節電メニュー (ご家庭の皆様)」
平成 27 年 10 月経済産業省

②家庭における冬の夕方 (午後7時頃) の消費電力例

エアコンを使用する家庭

ガス・石油ストーブ等を使用する家庭



家庭の主な節電メニュー

節電メニュー 通常、エアコンを使用する家庭の場合		節電効果 (削減率)
エアコン	・重ね着等をして、室温20℃を心掛ける	7% ※1
	・窓には厚手のカーテンを掛ける	1%
照明	・不要な照明をできるだけ消す	4%
テレビ	・画面の輝度を下げる ・必要な時以外は消す	2% ※2
冷蔵庫	・冷蔵庫の設定を「弱」にする ・扉を開ける時間をできるだけ減らす ・食品をつめこまないようにする	1%
待機電力	・リモコンではなく本体の主電源を切る ・使わない機器はプラグを抜いておく	1%
節電メニュー 通常、ガス・石油ストーブ等を使用する家庭の場合		節電効果 (削減率)
照明	・不要な照明をできるだけ消す	6%
テレビ	・画面の輝度を下げる ・必要な時以外は消す	3% ※2
冷蔵庫	・冷蔵庫の設定を「弱」にする ・扉を開ける時間をできるだけ減らす ・食品をつめこまないようにする	2%
ジャー炊飯器	・早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く ・保温機能を使用せず、よく冷まして冷蔵庫に保存する	2%
待機電力	・リモコンではなく本体の主電源を切る ・使わない機器はプラグを抜いておく	2%

※1 設定温度を2℃下げた場合 ※2 標準→省エネモードに設定し、使用時間を3分の2に減らした場合

(資源エネルギー庁推計)

【問合せ】 エネルギー政策課 ☎ 0742-34-5642



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

マナーの遵守と規範意識の向上

奈良市安全安心まちづくり条例と同基本計画では防犯・交通安全とともにマナーの遵守を基本方針として、安全安心で快適なまちづくりをめざしています。

自分の住むまちを住みよいまちにしていくためには、マナーを守るという一人ひとりの心掛けが大切です。

次の点に注意しましょう

- ①一般の通行・日常生活の妨げとなる自動車等の駐車
- ②公共の場所・他人の所有地への自動車等の放置
- ③公共の場所の占用
- ④空き缶等のポイ捨て・ごみの不法投棄
- ⑤灰皿がない場所での路上喫煙
- ⑥他人に危害・迷惑を及ぼす愛玩動物の飼育
- ⑦公共施設や他人の建物等への落書き

奈良市の取組

市ではマナー向上の活動を実施しています。

- ◆国際文化観光都市として美観の形成・維持を図るとともに、安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづくりを進めています。(奈良市路上喫煙防止に関する条例及び奈良市ポイ捨て防止に関する条例)
- ◆駅前的美観を損ねたり、交通安全上の支障となる放置自転車等の対策に取り組み、良好な生活環境の確保と、生活の安全を保持しています。(奈良市自転車等の安全利用に関する条例)
- ◆はり紙等の簡易広告物の除却作業を進めているとともに、市民のみなさんも主体的に広告物等を除却できる制度【古都奈良・美守り隊(随時募集中)】を定めて、違法な広告物の追放運動を行っています。(奈良市屋外広告物条例)

防災とボランティアの日(1月17日)防災とボランティア週間(1月15日～21日)

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに災害時の防災ボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災でも、ボランティア活動が大きな役割を果たし、多くの人が救援や被災地の回復に貢献しています。

FMラジオで防災情報番組「なら防災防犯情報ナウ」(1回10分)

市の防災情報、自主防災組織の活動状況など身近な防災のワンポイント情報をお知らせします。

【放送時間】毎週月～金曜日:午前11時35分～45分、毎日:午後6時35分～45分(再放送)

【放送局】ならどっとFM78.4MHz

※大規模災害が発生した時は、同放送局が緊急放送を行います。大災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

防災写真・防災用品展

防災への関心を高め、災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか。阪神淡路大震災、新潟県中越地震、東日本大震災等のパネルを展示します。

【と き】1月12日(火)～15日(金)

午前8時半～午後5時15分

【ところ】市役所正面玄関ホール

非常持出品を準備しましょう!

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサックなどにまとめておきましょう。市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食料や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、約1週間は自力でしのげる準備をしておきましょう。また、あれこれ詰め過ぎると重くなり、避難行動に支障が出ますのでご注意ください。

【問合せ】危機管理課(☎0742-34-4930)

新斎苑基本計画(案)に関する意見(パブリックコメント)募集

【概要】施設が狭あいで老朽化した現東山霊苑火葬場に代わり、待たせることなく心穏やかに故人をお送りできる安らぎの施設として、また周辺環境との調和や機能性と安全性を重視した新斎苑(火葬場)建設を推進するため、基本計画の策定を進めています。

【募集期間】1月4日(月)～29日(金)

【応募資格】市内に在住・在勤・在学の個人、市内に事務所・事業所を有する個人、法人とその他の団体

【応募方法】「奈良市新斎苑基本計画(案)に関する意見」と明記し、意見と個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、

1月29日必着で新斎苑建設推進課へ。FAX、Eメールも可。電話不可。

【閲覧場所】新斎苑建設推進課、総務課、各出張所、各行政センター。募集期間中の午前8時半～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)。ホームページにも掲載。

【その他】意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

【問合せ】新斎苑建設推進課(☎0742-34-5161 FAX0742-34-4732 Eメール: shinsaienkensetsusuishin@city.nara.lg.jp)

総人口/362,251人
(男170,423人 女191,828人)

世帯/159,008世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

町の区域等の変更について

1月12日から、青野町および菅原町の各一部から青野町一丁目を、青野町の一部から青野町二丁目を新町として設定します。

同時に青野町、菅原町および横領町の各一部を住居表示実施町である西大寺南町に、青野町の一部を住居表示実施町である西大寺芝町一丁目、菅原町の一部を住居表示実施町である正田町一丁目に編入します。今回変更となる全体の面積は、約14.6ヘクタールです。

【問合せ】地域活動推進課(☎0742・34・4869)へ。ホームページにも掲載

環境清美工場へのごみの持ち込み予約について

ごみの持ち込みは持ち込み予定日の2日前(土・日曜日を除く)までに電話による申込が必要です。

【問合せ】まち美化推進課(☎0742・71・3220)

年始の収集時間について

1月4日(月)：A B E Fは燃やせるごみの収集日(C Hはプラスチック製容器包装の収集日)

1月5日(火)：C D G Hは燃やせるごみの収集日(プラスチック製容器包装の収集はありません)

1月6日(水)：A B E Fはプラスチック製容器包装の収集日(燃やせ

1月15日～2月1日は国民健康保険料1月期分(第8期分)の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です。

ないごみの収集はありません

1月7日(木)以降は通常業務でゴミカレンダー通りです。

※1月4日～7日の間は通常よりごみが多くでることが予想されるため、遅い地域は収集が午後4時を過ぎる場合があります。

1月11日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。

◆1月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	A・F・B・E	C・H・D・G
燃やせるごみ	月・木曜日の火・金曜日の	火・金曜日の
燃やせないごみ(1月)	20日の水曜日	13日・27日の水曜日

【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)・市清美公社(☎0742・33・8782)

空き家個別相談会

とき：1月13日(水)午後1時～4時
▼ところ：市役所第15会議室
▼内容：空き家コンシェルジュによる空き家の荷物撤去・管理・活用方法等の個別相談会

▼申込：奈良プランド推進課(☎0742・34・5172)

奈良市空き家・町家バンクの活用を！

対象物件：ならまち地域の町家、東部地域(田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬、都祁)の空き家

▼内容：空き家・町家の情報を専用ホームページで提供し、住居を探し

ている人とマッチングします。

▼問合せ：奈良ブランド推進課(☎0742・34・5172)。くわしくは「奈良市空き家・町家バンク」ホームページにも掲載(<http://naracity-akiyabank.com/>)

介護事業者を募集

(看護) 小規模多機能型居宅介護事業者および認知症対応型共同生活介護事業者を募集します。

募集期間：12月10日～1月29日
▼その他：くわしくはホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

▼問合せ：介護福祉課(☎0742・34・5422)

子育て支援アドバイザー養成講座

「奈良市子育て支援アドバイザー」は乳幼児とその保護者が集まる場などに出席し、遊びを伝えたり、子育てに関する情報を提供したり、見守りのお手伝いなどを行います。

とき：2月3日(水)・10日(水)午前10時半～午後4時
▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼講師：演題：フエリアンの津村薫さん「よい良い支援のありかた」、助産師の菊池光さん「より良い支援のためのお役立ち情報」など

▼定員：両日参加できる人30人
▼申込：はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月31日までに地域子育て支援セン

ター「そらいろ」(〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742・93・9029 Eメール：sorajimu@grace.ocn.ne.jp)へ。

臨時保育教育士を募集

内容：市立保育所、幼稚園、こども園の臨時保育教育士 ▼応募資格：保育士資格および幼稚園教員免許を持っていること ▼勤務時間：フルタイム(時差勤務)。パート勤務も随時受付 ▼給与：月給制、日給制あり ▼交通費：自宅からの通勤距離最短2km以上から支給(徒歩通勤は除く) ▼手当・保険：休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金等 ▼申込：随時登録を受付。面接後、採用決定(履歴書、保育士証、免許状の写しが必要)。

※4月1日から勤務可能な人も受付 ▼問合せ：こども園推進課(☎0742・34・5493)

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けた人と援助を行いたい人が会員(依頼・援助・両方)として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき：1月20日(水)、2月9日(火)午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要。

◆スキルアップ講座

とき…1月28日(木)午前10時～正午
▼内容…子どもの遊び ▼講師…保育士

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話で同センター（☎ 0742・34・3305）へ。



奈良市養育費等相談

とき…1月28日(木)、2月25日(木)、3月24日(木)①午後1時から②午後2時から③午後3時から ▼ところ…子育て相談課内相談室 ▼内容…子どものための養育費など、離婚や別居に伴う子どもに係る相談に専門相談員（家庭問題情報センター大阪ファミリー相談室相談員）が応じます。

▼予約…要。その月の相談について毎月1日（閉庁日の場合は翌開庁日）から実施日までに電話で同課へ申込 ▼その他…1組あたり1時間程度。同一案件についての相談は原則1回限り ▼問合せ…同課（☎ 0742・34・4804）



ひとり親家庭のための生活支援講習会

悩み相談や役立つ情報の提供、楽しいイベントを実施しています。託児可。くわしくは、ホームページに掲載。※今回から、会場を生涯学習センター（杉ヶ町）に変更します。

◆法律講座「面会交流について」

とき…1月10日(日)午後1時～3時
▼内容…離婚や別居に伴う、離れて

暮らす親と子どもの面会交流について ▼講師…弁護士 乗井弥生さん
◆講座「子育ての悩み、誰に相談して？」

とき…2月7日(日)午後1時～3時

▼内容…ひとり親家庭における育児としつけについて ▼講師…スクールソーシャルワーカーの谷緑さん

【ところ】生涯学習センター

【対象】母子家庭、父子家庭

【問合せ】子育て相談課（☎ 0742・34・4804）



非常勤嘱託職員の募集

バンビーホーム（学童保育）の指導員資格…①昭和27年4月2日以降に生まれた人②奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士などの資格を持つ人
▼試験内容…①次…書類選考、2次…グループワーク・個人面接（2月上旬～中旬） ▼採用人数…若干名 ▼任用期間…平成28年4月1日～29年3月31日（任用を更新する場合あり） ▼申込…申込に必要な書類を1月4日～22日必着で地域教育課へ送付。採用試験の実施要項等は地域教育課で配布（ホームページからダウンロード可） ▼問合せ…地域教育課（☎ 0742・34・5441）



4月1日からのバンビーホーム入所児童を受付

バンビーホームは、仕事などで昼

間保護者などがない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身に付けることを目的に開設しています。

対象児童…新2～6年生。保護者等が労働等により週3日以上かつ放課後に家庭にいない世帯の市在住の児童。求職中、育児休業取得中、健康かつ無職の成人の同居家族がいる場合は入所できません。

▼受付期間…1月15日(金)～30日(土) ▼申請書類…各バンビーホーム、地域教育課で配布。ホームページからダウンロード可 ▼申込…必要書類を全てそろえて、受付期間中に希望するバンビーホームへ。 ▼問合せ…地域教育課（☎ 0742・34・5441）



コミュニケーション麻雀ボランティア養成講座

コミュニケーション麻雀（たわしサイズのパイを使ったコミュニケーションゲーム）の楽しみ方・指導方法を学び、地域のボランティア講師になるための講座です。

とき…①2月14日(日)午後1時半～3時半②2月21日(日)午後1時半～3時半③2月28日(日)午前10時～午後4時。全3回 ▼ところ…社会福祉協議会鳥見ふらっとまんま（三碓町）

▼定員…原則、全回受講できる中学生以上でコミュニケーション麻雀ボランティアに興味のある人30人 ▼費用…500円 ▼申込…電話かFAXに住所、氏名、年齢、電話番号

を書いて、1月20日までに同協議会地域支援課（☎ 0742・93・3741 FAX 0742・93・3740）へ。



環境まちづくり講演会

◆路面電車であちづくり

とき…1月23日(土)午後1時半～3時半 ▼ところ…西部公民館（学園南三丁目） ▼内容…市地球温暖化対策地域協議会（NEW）による講演会。古都奈良のコンパクトで環境にやさしいまちづくりを交通から考える ▼講師…全国路面電車ネットワーク運営委員長の岡将男さん ▼定員…70人 ▼問合せ…NEW事務局（環境政策課内）（☎ 0742・34・591 FAX 0742・36・5466 Eメール：new-nara@city.nara.lg.jp）



防災センター

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）

②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）

とき…①1月13日(水)・24日(日)、2月10日(水)・28日(日)午後1時～4時②1月21日(木)午前9時半～午後0時半 ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼定員…中学生以上各20人 ▼申込…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

1月15日～2月1日は市・県民税

（第4期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます）をご利用ください。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒 630-8245 西之阪町 1-2
TEL 0742-813100 FAX 0742-2506000

◆仕事と介護の両立

とき…2月20(土)午後1時半～3時

▼内容…働きながら介護を行う人への支援や、男性介護者の実態について
▼講師…立命館大学産業社会学部教授の津止正敏さん ▼定員…40人。在勤・在学も可 ▼締切…2月10日

◆あすなろ市民講座「置き去りにされた日本人…二つの祖国に心揺らしたつづき」

奈良市国際女性交流協会と開きます。

とき…2月22日(月)午後1時半～3時半

▼内容…中国帰国者たちのくらしやモンゴルからの帰国女性の体験談など ▼講師…奈良中国帰国者支援交流会日本語講師の関道代さん ▼定員…50人。在勤・在学も可 ▼締切…2月15日 ※託児なし

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、年齢、性別を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



不登校を考える つどい

とき…1月16日(土)午後1時半～4時

▼ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▼内容…カウンセラーの話、参加者との話し合い・意見交

市内で事業をしている人は、償却資産の申告を2月1日までに忘れなく！【問合せ】資産税課 (TEL 0742・34・4961)

換 ▼対象…市立学校保護者・教職員、市民 ▼申込…電話かFAX(申込用紙はホームページからダウンロード可)に、必要事項を書いて1月8日までに教育相談課(TEL 0742・93・8197 FAX 0742・36・0405)へ。



特別史跡・特別名勝 平城京京京三条一坊宮跡庭園修理現場の公開

奈良時代に作られた庭園で庭石の修理を実施しています。その内容を現場でくわしく解説します。

とき…2月6日(土)・7日(日)各日午前10時・11時、午後1時・2時・3時(全5回) ▼ところ…宮跡庭園(三条大路二丁目) ▼定員…各回15人 ▼その他…修理現場以外は通常どおり見学可 ▼申込…往復はがきかFAX、Eメールに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・FAX番号と希望日時(第2希望まで)を書いて、1月22日必着で文化財課(TEL 0742・34・4859 Eメール…bunkazai@city.nara.lg.jp)へ。



史料保存館

〒 630-8337 協戸町 1-1
TEL 0742・27・0169

◆ならまち歳時記

奈良町の正月行事―春日講―

とき…1月13日(水)・2月7日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで。月曜日は休館) ▼内容…奈

良町で新年に行われていた伝統行事・春日講等について史料や写真で紹介



勤労者総合福祉センター

サン・アクティブ奈良
〒 630-8106 後醍醐町 1-5
TEL 0742・7112444

◆パソコン初級教室

①ワード実務 ②エクセル実務

とき…①2月24日・3月30日の毎週水曜日 ②2月25日・3月31日の毎週木曜日、午後6時半～8時半(各教室6回) ▼内容…①日商検定 Basic(4級)を踏まえ、タブ・簡条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得 ②日商検定 Basic(4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得 ▼定員…基本的な文書作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用…各7500円

◆パソコン一日教室(基本から中級)

①ワード(罫線・作表)

②エクセル(関数)

とき…①1月23日(土) ②1月24日(日)午後1時～5時 ▼内容…①作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色表の配置 ②オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数 ▼定員…基本的な文書作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用…各2500円

◆アロマテラピー教室

(春のトラブル対処法)

とき…2月24日・3月16日の毎週

0742・34・4961

水曜日、午前10時半～正午。4回

▼内容…花粉症などのアレルギーや春の憂鬱な気分のアロマテラピーやハーブでの対処法を学ぶ。 ▼定員…16人。在勤も可 ▼費用…6200円

【申込】往復はがきに教室名(○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



入江泰吉旧居

〒 630-8208 水高町 49-12
TEL 0742・27・1689
開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

◆入江泰吉を語り継ぐ

とき…1月17日(日)午後2時～3時

▼講師…写真家の牧野貞之さん ▼定員…20人 ▼申込…不要



なら・町家研究会 パネル展

町の伝統的建造物の調査・記録から町家の保存修理・再生・改修等の活動をしている団体「なら・町家研究会」の協力のもと、ならまち今確かな時を見る「日本の伝統集落・外泊」と題してのパネル展示を開催

とき…1月10日(日)・31日(日)午前9時～午後5時(月曜日、12日は休館)

▼ところ…ならまち格子の家(元興寺町) ▼申込…不要 ▼問合せ…市総合財団ならまち振興事業部門 (TEL 0742・27・1820)



なかよしファミリー 劇場（人形劇）

とき：2月28日(日)①午前11時～正午②午後1時半～午後2時半 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町） ▼出演・内容：人形劇団ゴロゴロ「じごくへいったそうべえら」、人形劇団おもちゃ箱「はらぺこあおむし」「なかよし」 ▼費用：300円（3歳以上） ▼チケット：権藤（☎・FAX 0742・43・6344）、ならまちセンター（☎ 0742・27・1151） ▼問合せ：ならまちセンター（☎ 0742・27・1151）



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町170211
☎ 0742・26・2270 FAX 0742・26・2003

市民交流サロン

とき：1月9日(土)午前10時～正午 ▼内容：ボラセンで聞けます！海外ボランティア体験（スリランカ編）の講演 ▼申込：不要



ボランティア入門講座

〒630-8122 三条本町13-11(はなみぎやろ)隣
☎ 0742・90・3843 FAX 0742・34・4466

◆ボランティア入門講座 20P 長
く気になることをやってみる！
とき：1月23日(土)午後1時半～3時半 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、1月16日までに同センターへ。多い場合は抽選



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
☎ 0742・71・0770 FAX 0742・71・0773

◆聞こえのサポーター講座

とき：1月23日(土)～3月12日(土)の毎週土曜日、午後1時40分～3時40分。全8回 ▼内容：難聴の障がい特性や難聴者の現状を学び、理解をすすめます。 ▼定員：12人。在勤・在学も可 ▼費用：テキスト・材料代千円程度 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、1月19日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会

とき：1月23日～2月27日の毎週土曜日 午前10時10分～午後0時10分 全6回 ▼定員：中途失聴者・難聴者20人。家族の同席可 ▼申込：はがきかFAXに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月19日必着で同センターへ。多い場合は抽選



西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-13
☎ 0742・41・3151 FAX 0742・41・3150

◆ロビーコンサート

とき：1月14日(木)午後1時～2時 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼出演：奈良市国際音楽交流協議会会員のK・M・Sマリンバアンサンブル ▼申込：不要

◆健康講座「聞いて、なるほど！マ

ヨネーズのお話

20P 長

とき：1月22日(金)午後1時～2時半 ▼内容：野菜摂取効果、マヨネーズと野菜のいい関係などの講話と歴史や表示の見方などの豆知識も紹介 ▼講師：キューピーのスタッフ ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：1月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆健康講座「ヨーグルトで健康」

20P 長

とき：1月26日(火)午後1時半～2時半 ▼内容：ヨーグルトの歴史、種類、栄養などと乳酸菌についての講話や上手な利用方法・レシピの紹介等 ▼講師：雪印メグミルクの管理栄養士 ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：1月19日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町170211
☎ 0742・24・3151 FAX 0742・27・6028

◆健康講座「シニアのための元氣作り体操」

50P 長

り体操「伸ばそう健康寿命！いつでも始められる『貯筋』生活」

50P 長

とき：1月19日(火)午前10時半～正午 ▼内容：健康で暮らすための筋力をつける簡単な運動と、連想ゲームなど頭の体操 ▼講師：健康づくり指導士の青山実智子さん ▼定員：60歳以上の人20人 ▼申込：1月9日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆暮らしに役立つ講座「これだけは

知っておきたい「相続を『想続』にするための基礎知識講座」

とき：2月4日(木)午後1時半～3時半 ▼内容：後見人制度の概要や、遺言書による相続、さらに家族葬と一般葬の違いなどについて解説 ▼講師：泉屋のスタッフ、行政書士 ▼定員：60歳以上の人とその家族50人 ▼申込：1月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



南福祉センター

〒630-8403 南永井町45-1
☎ 0742・62・3730 FAX 0742・62・3780

◆介護予防講座「健康の集い」脳トレで脳活性化」

20P 長

とき：1月13日(水)午前10時～正午 ▼内容：認知症予防講話・簡単な体操・相談 ▼講師：都南地域包括支援センター職員他 ▼対象：60歳以上の人40人 ▼申込：1月6日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆世代間交流事業 レッツ体験

新春フラ

とき：1月23日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：高齢者と子どもふれあいフラダンス ▼対象：60歳以上の人とその家族、概ね5歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要

1月11日(成人の日)午前11時から、なら100年会館で成人式を行います。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



北福祉センター

〒631-0805 石京二丁目1-4 (北部会館2階)
TEL 713-3501 FAX 713-3548

◆ふれあい囲碁体験

とき：1月13日の毎週土曜日の午後1時～3時 ▼内容：囲碁の体験 ▼定員：60歳以上の人と小学生20人 ▼申込：不要

◆ハンドマッソー身体験講座

とき：1月26日(火)①午前10時～正午②午後1時～3時 ▼内容：手のケアとツボのお話や肌年齢等 ▼講師：奈良ヤクルト美容社員 ▼定員：60歳以上の各16人(1人15分) ▼申込：往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を書いて、1月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆らくらく体操教室

とき：1月28日(木)、2月11日(祝)・25日(木)、3月10日(木)・24日(木)午後1時半～3時。全5回 ▼内容：筋肉のこりや緊張をほぐし体の働きを整える体操 ▼定員：60歳以上の各30人 ▼申込：1月14日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



もったいない陶器市

家庭で不用になった陶磁器製食器を回収・配布します。持ち込みのみ。持ち帰りのみもできます。

【回収できるもの】

家庭で不用になった陶磁器製食器の

み(割れていても可。食べ物が付着している食器は洗えば可) 【回収できないもの】

事業で使用したもの、陶磁器製の食器でも、素焼きや耐熱食器(土鍋など)、ガラス・プラスチック・金属・木製・コレー製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、花瓶や置物、灰皿等食器ではないもの

【回収方法】

午後0時半までに回収拠点に持ち込み。持ち込んだ食器は検品し、回収できないものについては返却。新聞紙やプラスチックシート等に包まず、食器のみ持参

【定期開催イベント】

とき：毎月第1水曜日の午前10時～午後1時(1月は6日、2月は3日開催) ▼ところ：コープおしくま(押熊町)



ごみ減量キャラバン

とき	ところ・定員	締切
1/22(金)午後1時 半～2時15分	春日公民館(南京終 町一丁目)・20人程度	1/20

内容：ごみの分別・ごみの減らし方のお話、質疑・応答※その他にもごみの分別・減量を楽しく学べる催しを用意 ▼申込：電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号等を書いて、各締切日までに企画総務課(TEL 0742・713・3001 FAX 0742・713・3001)



中央図書館

〒630-8362 東寺林町38番地
TEL 0742・266101

◆ぬいぐるみのおとまり会

とき：2月11日(祝)午後3時～3時半 ▼ぬいぐるみの預かり期間：2月11日(祝)午後3時半～2月13日(土)午後1時 ▼内容：ぬいぐるみと一緒に絵本を読んだ後、ぬいぐるみが図書館に泊まります。 ▼ぬいぐるみのおかえし：2月13日(土)午後1時以降随時 ▼定員：10組 ▼対象：3歳～小学6年生 ▼申込：往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月31日必着で同館へ。多い場合は抽選 ▼その他：ぬいぐるみは1人1体 ▼問合せ：同館



なら瑠璃絵 ボランティア募集

2月8日(月)～14日(日)に開催されるなら瑠璃絵の開催期間中、順路案内等のボランティアを募集します。

定員：18歳以上の各100人。未成年者は保護者の同意書が必要(高校生不可) ▼申込：FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、参加希望日を書いて、1月29日までに同実行委員会事務局(TEL 0742・200214 FAX 0742・200215)へ。同イベントホームページからも応募可



見守りシンポジウム

とき：2月13日(土)午後1時半～4時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼内容：基調講演「『気になる』から『よりそいたい』へ」市民・企業・商店等のネットワークづくり(箕面市社会福祉協議会の高田浩行さん)、パネルディスカッション「『奈良市における見守りシステムを考える』」 ▼定員：300人 ▼申込：電話かFAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、長寿福祉課(TEL 0742・34・5439 FAX 0742・34・1161)へ。※手話通訳が必要な人は、申込時にお知らせください。テーマについては変更になる場合があります。



歩数計でななまるウォーキング

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与します。

対象：70歳以上で、ななまるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人25人(平成27年度当事業に既に参加した人は対象外) ▼実施期間：①1月25日(月)～31日(日)②2月22日(月)～28日(日) ▼ポイント数：3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント ▼申込：往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話

番号を書いて、①1月12日②2月9日まで(消印有効)に長寿福祉課(☎0742・34・5439)へ。多い場合は抽選



冬のならまちナイト カルチャー

創業百余年の町家で、オリジナルの和菓子づくりを体験できる演目が初登場

2月	内容(定員)	費用・ところ
2日(火)	元林院の文化と日本舞踊(300人)	500円 ①
3日(水)	落語鑑賞(70人)	500円 ①
4日(木)	雅楽鑑賞(70人)	500円 ①
5日(金)	和菓子づくり体験(16人)	千円 ②
6日(土)	狂言鑑賞(70人)	千円 ①
7日(日)	ならまち能鑑賞(70人)	500円 ①

とき…2月2日(火)～7日(日) 午後6時～7時 ▼ところ…①ならまちセンター(東寺林町) ②ならまち中西与三郎(脇戸町) ▼申込…当日の午後4時までに、市総合財団ならまち振興事業部門(☎0742・27・1820)へ。



奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8333 陰陽町7
☎0742・26・5656

◆からくりおもちゃ「唐こま」製作体験講座

とき…①1月24日(日)②2月27日(土)

公衆浴場を利用するときは、体を洗ってから浴そうにつかりましょう。

【問合せ】保健所生活衛生課

(☎0742・93・8395)



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5
☎0742・201917

午前10時～正午 ▼定員…小学生以上各回24人(低学年は保護者同伴) ▼費用…600円 ▼申込…往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、①1月11日②2月13日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可 ※「唐こま」…中国から伝わったといわれる独楽で、回転すると、胴にあけられた穴が風をきって、ゴーンという音を出すことから「うなり独楽」「ゴーン独楽」などと呼ばれています。

①電体験

とき…1月22日(金)・30日(土)午前10時～午後0時半 ▼定員…5人 ▼費用…500円

②年始め お餅つき

とき…1月10日(日)午後2時～3時 ▼内容…お餅をついて、ぜんざいにして食べよう!(無くなり次第終了)

③町家講座「町家の技術・左官の技」

とき…1月16日(土)午後2時～3時半 ▼内容…左官の仕事について、職人の視点で講義 ▼講師…宮奥左官工業の宮奥淳司さん ▼定員…30人

④にぎわい歩き 奈良七口から帯解

とき…1月23日(土)午前9時半奈良町にぎわいの家集合 午後0時半JR

帯解駅解散予定 ▼内容…奈良町にぎわいの家から、奈良町にあったという七つの玄関口の1つを通して、帯解まで歩く。 ▼案内…同館スタッフ ▼定員…20人

⑤蔵展示・連風アート展

とき…1月4日(月)～27日(水)午前9時～午後5時(水曜休館) ▼内容…来館者・地元アーティストなどが描いた絵をつなげた風の展示

⑥つ二階・アート企画 vol.2 reverberation-残響-

とき…1月31日(日)までの午前9時～午後5時(水曜休館) ▼内容…奈良町在住アーティストの岡田一郎さんによる、町家の音を用いた空間の演出

【申込】①③④は申込必要。電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、①③④の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、開催日の1週間前までに同館へ。多い場合は抽選。②⑤⑥は申込不要



寒稽古・参禅会

とき…1月15日(金)・17日(日)午前6時～7時 ▼ところ…剣道Ⅱ中央体育館、柔道・槍・坐禅Ⅱ中央第二武道場 なぎなたⅡ中央第二体育館、弓道Ⅱ弓道場 ▼対象…市内の道場に通っている小学生以上の経験者。

在勤・在学も可 ▼申込…当日各会場にて受付 ▼問合せ…市総合財団(☎0742・27・6163)



bリーグバンビシャス奈良 レギュラーシーズン 100P

とき…対戦相手…1月30日(土)午後6時・31日(日)午後2時(滋賀レイクスターズ) ▼ところ…中央体育館(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット…バンビシャス奈良公式サイト(<http://bambitious.jp/>)に掲載 ▼問合せ…バンビシャス奈良(☎0742・20・1800) 火～金曜日 午後10時～午後5時



奈良市の清酒で乾杯! ポスターを配布

本市は清酒発祥の地と言われており、市内には5つの酒造蔵元があります。清酒PRポスターを掲示していただける事業者を募集しています。 ▼問合せ…商工労政課(☎0742・4741)





軽スポーツの広場

とき・ところ…1月23日(土)午前9時20分～11時半 ▼ところ…中央第二体育館(法蓮佐保山) ▼内容…ノルディックウォーク・スポーツ吹矢 ▼対象…小学4年生以上(保護者同伴) ▼持物…体育館シューズ ▼申込…電話かほかき、FAXに氏名、電話番号、年齢を書いて、1月19日までにスポーツ振興課(☎0742・34・5376・FAX0742・34・4765)へ。



善意銀行

10月分敬称略

【一般】
谷村光洋(北之庄町) おもちや
奈良大学附属高等学校生徒会
21万113円
吉岡耕藏(山陵町) 5千円
本照寺門徒会 座布団80枚
【指定】
ボーイスカウト奈良第18団
5万円

後期高齢者医療制度 高額介護合算療養費の申請

【対象者】

平成27年7月31日の時点で後期高齢者医療被保険者であった人(75歳以上の人または65歳～74歳で一定の障がいがあり同制度に加入した人)

【内 容】

世帯内の後期高齢者医療被保険者全員が対象期間(平成26年8月1日～27年7月31日)の間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が下記の限度額を超えた場合、申請をすると、超えた額を後期高齢者医療と介護保険から支給します。

負担割合 (後期高齢者 医療制度)	区 分	期間の限度額
3割	一定以上所得者	67万円
1割	一般	56万円
	低所得者Ⅱ(注1)	31万円
	低所得者Ⅰ(注2)	19万円(注3)

(注1) 低所得者Ⅱ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること。

(注2) 低所得者Ⅰ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下(例：年金収入80万円以下)か老齢福祉年金を受けていること。

(注3) 介護保険の利用者が複数いる場合、31万円になる場合があります(くわしくは、介護福祉課へ)。

【申請方法】

支給対象者には1月下旬に申請の案内を送付します。ただし、次に該当する人には案内を送付できない場合があります。

ない場合があります。

①対象期間に市町村を越えて転居した人

②対象期間に医療保険を変更した人

※①②の該当者は、案内があった場合でも、加入していた医療保険・介護保険で「自己負担額証明書」の交付を受けてから申請してください。

【必要なもの】

後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、通帳、印鑑、自己負担額証明書(上記①②の人のみ)

【注意点】

- 保険外費用(食事代・差額ベット代・おむつ代等)、高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された分は高額介護合算療養費の対象になりません。
- 世帯で医療保険と介護保険の双方に自己負担があることが条件になります。
- 支給金額が500円未満の場合は請求できません。
- 重度心身障害者老人等医療費助成制度を受けている人は、後期高齢者医療分について、既に医療助成した金額を差し引いて支給します。



【問合せ】福祉医療課 ☎0742-34-4754、介護福祉課 ☎0742-34-5422

後期高齢者医療健康診査の受診期間は1月末までです。【問合せ】福祉医療課

奈良市職員（管理栄養士）を募集

●市職員（受付期間：1月5日(火)～15日(金)）
【職種・定員】管理栄養士・3人程度
【試験内容】1次試験：書類選考・総合能力試験、2次試験：口述試験、3次試験：口述試験



【採用予定日】平成28年4月1日
【受験手続】申込書類を各締切日必着で市職員任用試験委員会へ郵送。持参不可
【試験案内・申込書】市職員任用試験委員会で配布（ホームページからダウンロードも可）

【問合せ】市職員任用試験委員会（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 市役所中央棟5階人事課内
☎0742-34-4821）
※採用試験案内を熟読して手続をしてください。くわしくは、ホームページにも掲載

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1（はぐくみセンター9階）
☎0742-36-0401

教室名（費用・定員等）	と き	締 切
ものづくり体験教室「1日☆マンガ家体験!!」（費用：300円）	1月30日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	1月15日
科学実験教室「ミニミニサイエンス」（各回20分程度。30分前から先着順）	1月30日(土)、3月6日(日)①午後0時35分～②午後2時35分～③午後3時35分～	当日受付
科学実験教室「スライムで数学しよう」	2月6日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	1月22日
ナイトプラネタリウムとちょこっとあそび（簡単なおりがみ）「宇宙を広げた人たち」（1月）・「ほしぞらのせかいへ しゅっぱつしんこう」（2月）	2月12日(金)・26日(金)、3月11日(金)・25日(金)午後6時半～7時10分	当日受付 ※大人だけでも参加可
科学実験教室「結晶の神秘～エコカイロづくりに挑戦しよう～」	2月13日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	1月29日
おはなしの会 おはなしの世界を楽しみましょう	2月13日(土)、3月12日(土)午後1時～1時半	当日受付
科学実験教室「ロボット教室⑨」（定員：子ども10人）	2月20日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時	2月5日
ものづくり体験教室「スターブック（星型の本）を作ろう」（30分前から先着順）	2月21日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「ロボット教室初級」（定員：子ども10人）	2月27日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時	2月12日
科学実験教室「磁石の不思議」	2月27日(土)午前10時～11時半	2月12日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	3月5日(土)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	2月19日
ものづくり体験教室「お水取りにちなんだ椿の花を作ろう」	3月12日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「ロボット教室⑩」（定員：子ども10人）	3月19日(土)①午前9時半～11時半②午後1時～3時	3月4日
科学実験教室「ワクワク Robot 講座」	3月20日(日)・21日(休)午前9時半～午後0時半	3月4日
春休みプラネタリウム特別投影「ほしぞらのせかいへ しゅっぱつしんこう」（30分前から先着順）	3月25日(金)・26日(土)・27日(日)①午前10時～10時40分②午前11時半～午後0時10分③午後1時半～2時10分④午後3時～3時40分	当日受付
ものづくり体験教室「紙染め体験」（30分前から先着順）	3月25日(金)①午前10時～11時②午前11時半～午後0時半③午後1時半～2時半④午後3時～4時	当日受付
科学実験教室「ロボット教室 ～迷路をくぐりぬけよう～」（定員：子ども10人）	3月26日(土)・27日(日)①午前9時半～11時半②午後1時～3時	3月11日

定員…子ども各20人（保護者同伴） ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選
※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります（館内チラシ、ホームページに掲載）。ロボット教室ではロボットを持ち帰ることはできません。

プラネタリウム

【定員】各回40人

当日受付

休館日の記載がない文化施設の1月の休館日は月曜日と12日です。

チケット情報

百 なら100年会館：窓口・電話予約
ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）（電話予約 ☎0742・34・0111）[nara100 Online Ticket] でも購入できます。

友 なら100年会館 友の会特典あり
窓口のみの扱い

美 奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター

音 音声館 学園前ホール
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）

び チケットぴあ（音声予約 ☎0570・02・9999）
ロ ローソンチケット（問合 ☎0570・000・777）

ブ CNプレイガイド（一般予約 ☎0570・08・9999）

インターネットでの扱い

e イープラス（<http://eplus.jp>）
楽 楽天チケット（<http://r-t.jp/>）

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
☎0742・24・4111

開館時間：午前9時～午後5時
（入館は午後4時半まで）

年始は1月6日から。
1月18日（月）～22日（金）は展示替え休館

◆「杉岡華邨の世界―様式の完成と書美開花の時代―」展

とき：1月23日（土）～4月17日（日）

▼内容：華邨が2度の日展特選を受賞してから、日本芸術院会員に就任するまでの時代の書を一堂に紹介

◆「近現代かな書の流れ② 大字かなの先覚者」展作品解説会

とき：1月10日（日）午後2時 ▼内容：開催中の同展について学芸員が解説 ▼申込：不要

◆筆書き体験コーナー

とき：1月6日（水）～11日（祝）午前9時～午後5時

【費用】観覧料として一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の、障がい者（要手帳）と介護者は無料



呼子鳥（よぶこどり）昭和57年

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎0742・27・7700

◆エントランスコンサート

とき：1月10日（日）午後2時 ▼ゲスト：清元延柳朱さん（三味線）

◆やわらぎコンサート

とき・内容：①1月11日（祝）・サキ

ソフオーンアンサンブル②1月16日（土）・ピアノ&フルートアンサンブル③1月30日（土）・ヴァイオリン④1月31日（日）・ピアノ連弾いずれも午後2時

◆エントランスギャラリー

わたなべみわこ日本画・水彩画展

とき：1月10日（日）～22日（金） ▼内容：オリジナルジャケット絵画を含む平成26年度までの作品展

◆子どもお茶教室「新春茶会」

とき：1月10日（日）午後3時

◆手をつなごう！みんなの童謡コンサート③童謡の世界へvol.3

とき：2月7日（日）午後2時～4時 ▼内容：童謡詩人による童謡にまつわるお話と、大人・子どもによる童謡歌唱 ▼出演：お話・武鹿悦子さん 歌・「星の会」と子どもたち

▼費用：千円※未就学児入場不可 ▼チケット：☎1月6日発売

◆エントランス小劇場

とき：1月24日（日）①午前11時半～午後2時 ▼内容：昼一帖分の大きな紙芝居。演目「二月堂良弁杉」ほか ▼出演：音声館劇団「良弁杉」

▼費用：一般300円、小学生100円、幼児無料

グリーンホール

〒631-0003 中興ケ丘三丁目1994-10
☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会

「長い灰色の線」へ入場自由 ▼

巨匠ジョン・フォード監督作品

▼とき：1月10日（日）午後2時開演※満員時、入場制限あり

なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎0742・34・0100

【休館日】火曜日。1月12日（火）～20日（水）は非常用発電設備の改修工事のため臨時休館します。

◆「目の健康講座」と近藤嘉宏ピアノ演奏会

とき：2月21日（日）午後3時開演 ▼内容：1部・永田眼科院長の黒田真一郎さんによる講演会「緑内障は怖い病気？緑内障治療の現状」、奈良県総合医療センター部長の松浦豊明さんによる講演会「白内障手術の進歩」、2部・近藤嘉宏ピアノ演奏会 ▼定員：400人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数（1枚のはがきで2人まで）を書いて、1月28日必着で同館へ。多い場合は抽選。※未就学児入場不可

◆小林沙羅ソプラノ・リサイタル

とき：2月22日（月）午後3時開演 ▼出演：ソプラノ・小林沙羅、ピアノ・森島英子、スペシャルゲスト・上野誠 ▼費用：前売2千円（当日500円増） ▼友 小学生未満入場不可 ▼チケット：☎ ☎北 学 ☎ロ 1月9日発売

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742・27・0033

◆工芸制作体験教室生徒作品展

奈良晒、陶芸、仏像彫刻、彫塑、デッサン水彩画、金継ぎの各教室の

日頃の受講成果を発表
とき：1月22日(金)～24日(日)午前10時半～午後4時半

名勝大乗院庭園文化館
〒630 8301 高畑町1083-1
☎ 0742・24・08008

◆奈良市美術館ミニ出張展示
「奈良の鉄道と索道」へ入場無料▽
とき：1月23日(土)～2月21日(日)

北部会館市民文化ホール
〒631 0805 右京二丁目1-14
☎ 0742・71・5747

◆神功音楽祭へ入場無料▽

とき：2月14日(日)午後1時半～
▼出演：平城西中学校吹奏楽部、神功幼稚園児、神功小学校4年生、神功自治連合会、歌声サロン、さわやかクラブ他 ▼内容：1部：子どもたちの演奏と合唱、2部：みんなで歌おう

その他

入江泰吉記念奈良市写真美術館は、2月5日(金)まで展示室リニューアル工事のため休館いたします。

◆市庁舎玄関ギャラリー利用者募集
個展やグループ展等、芸術文化活動の作品展示や発表の場として、市役所玄関ホールをギャラリーとして利用できます。

とき：3月22日(火)～25日(金) ▼申込：1月18日～22日に申込書を文化振興課(☎0742・34・4942)へ持参。多い場合は抽選

住宅用太陽光発電モデルプランをご利用ください

奈良市が太陽光発電システム事業者と連携協力して優れたプラン（モデルプラン）を紹介する事業です。

プラン名	事業者	パネルメーカー (蓄電池メーカー)	設置費 回収目安	設置金額 システム単価	出力 (蓄電池容量)
Aプラン (切妻)	カネマル株式会社	シャープ	8.4年	1,328,184 (円・税込) 308,880 (円 /kW・税込)	4.3kW
	京セラソーラー FC 奈良南	京セラ	9.1年	1,470,000 (円・税込) 350,000 (円 /kW・税込)	4.2kW
	京セラソーラー FC 奈良	京セラ	8.2年	1,322,676 (円・税込) 314,923 (円 /kW・税込)	4.2kW
Bプラン (寄棟)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ	9.7年	1,464,264 (円・税込) 348,634 (円 /kW・税込)	4.2kW
Cプラン (切妻+和瓦)	カネマル株式会社	シャープ	8.8年	1,397,844 (円・税込) 325,080 (円 /kW・税込)	4.3kW
	京セラソーラー FC 奈良	京セラ	8.8年	1,415,988 (円・税込) 337,140 (円 /kW・税込)	4.2kW
Dプラン (A+蓄電池)	京セラソーラー FC 奈良南	京セラ (京セラ)		3,370,800 (円・税込)	4.2kW (7.2kWh)
	京セラソーラー FC 奈良	京セラ (京セラ)		3,182,436 (円・税込)	4.2kW (7.2kWh)
Eプラン (B+蓄電池)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ (京セラ)		3,324,024 (円・税込)	4.2kW (7.2kWh)
Fプラン (C+蓄電池)	京セラソーラー FC 奈良	京セラ (京セラ)		3,275,748 (円・税込)	4.2kW (7.2kWh)

設置費回収目安は、経済産業省資源エネルギー庁固定価格買取制度の平成27年度調達価格（33円 /kW）で応募事業者が試算したものです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

【問合せ】エネルギー政策課(☎0742-34-5642)

「子育て世帯応援プレミアム商品券」「奈良市ポイント付プレミアム商品券」の有効期限は1月31日(日)まで

奈良市プレミアム商品券は、1月31日(日)までに必ずご利用ください。有効期限を過ぎると無効となります。また、奈良市ポイント交換券で付与した奈良市ポイントも、1月31日(日)で失効しますのでご注意ください。

【問合せ】市プレミアム商品券コールセンター
(☎050-3786-7518)

1月31日(日)までに
使用してください!





平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
 ☎・FAX 0742-71-9677

一春日大社第60次式年造替記念 御造替が伝えるところと技Ⅲ ～神事芸能が伝えるもの～

今年の11月にかけて行われている春日大社第60次式年造替に関する講演と南都楽所による舞楽の演奏。

【と き】2月7日(日) 13:30～16:00

第1部：講演「式年造替の舞楽」

講師：南都楽所楽頭の笠置侃一さん

第2部：舞楽公演 南都楽所

【ところ】北部会館(右京一丁目)

【定員】成人200人

【締切】1月26日必着



講座名	開催日・内容	締切
親子で体を動かそう！ 1～2歳編	音楽のリズムに合わせて親子体操 1/30 10:30～12:00 ◎1～2歳児と保護者15組 ¥1組100円	1/21
ママたちのコミュニティ カフェ	管理栄養士を交えた、子育て中のママたちのしゃべり場 講師：泉栄養士会 2/5 10:30～12:00 ◎0～1歳児の母親。乳幼児の同伴可。 入場自由 ※午後からフリースペースあり	申込不要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・FAX 0742-26-0130

大人も子どもも！冬のお楽しみ会 ～世界のボードゲームで遊ぼう！～

入場自由

世界中で愛されているさまざまな種類のボードゲームを体験できます！気軽にしゃべりしながら親子で仲間同士で、楽しみましょう。

【と き】1月24日(日) 10:00～16:00

【講師】世界のボードゲームを広める会
 ゆうもあ



講座名	開催日・内容	締切
親子で遊ぼう～おひざのうでで～	親子で楽しくふれあひながら体を動かす 2/4、3/3 10:00～11:30 ◎未就学児と保護者。入場自由	申込不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいび親子クッキング	チャーハン、スープ、ニューナイドウフを作る 1/30 10:00～13:00 ◎5～12歳児と保護者34人。在学も可 ¥750円	1/21

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
 ☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南おこづかい教室	親子で楽しくおこづかいの使い方を学習する 1/30 13:30～15:30 ◎小学生と保護者10組 ※2人1組で申込 在学も可	1/20
登美南歴史ウォーク	2/5 歴史トーク&富雄川流域北隠れ古社寺巡り 2/12 秋篠川流域隠れ古社寺巡り 2/19 幻の大仏鉄道 10:00～15:00 (3) ◎56歳以上20人。在勤・在学も可 ¥300円	1/20
登美南剪定講座～庭木の再生～	生垣の剪定管理について持続可能な手入れの仕方を学ぶ 2/20 9:00～12:00 ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	1/26

50P
長

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

市家庭教育支援事業 わくわくおやこフェスタ

入場自由

テレビや雑誌でも取り上げられている講師を招いて、講演会を行います。また、工作や子育て情報コーナーなど、家族で楽しめるイベントも開催します。気軽に遊びに来てください。

【と き】2月20日(土) 10:00～14:00

【内容】・工作や子育て情報コーナーなど

・講演会 11:00～12:30 (要申込)

「カリスマ助産師が語る！子育てを10倍楽しむコツ」

講師：助産院ばぶお助産師のHISAKOさん

【定員】講演会のみ成人60人。在勤・在学も可

【その他】託児可(6か月～就学前)、事前申込が必要。

名前、性別、月齢を記入。

講演会以外は入場自由(乳幼児・

小学生と保護者、子育てに関心の

ある人対象)

【締切】2月4日必着



講座名	開催日・内容	締切
はじめてのインターネットA ～日本世界遺産の旅～	インターネットを基礎から学習し、日頃の生活にいかす 1/23、1/30 13:30～15:30 (2) ◎マウス操作が可能な成人10人 ¥500円 ※場所：社会福祉法人ぶろぼの(大宮町三丁目)	1/16
はじめてのインターネットB ～日本世界遺産の旅～	インターネットを基礎から学習し、日頃の生活にいかす 2/6、2/13 13:30～15:30 (2) ◎マウス操作が可能な成人10人 ¥500円 ※場所：社会福祉法人ぶろぼの(大宮町三丁目)	1/29

※パソコン講座はWindows7使用

※「はじめてのインターネット」はAとBの重複申込不可

※託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子でパン作り、粘土作品作り おやこでこねこね！	1/31、2/14 9:30～13:00 (2) ◎小学生と保護者8組 ※2人1組で申込 ¥1組2,500円。在学も可	1/22

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
一話完結！西山厚が読む春日権現験記⑦	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験記」(全20巻)の13・14巻を読み解く 2/18 18:30～20:30 (終了予定) ◎成人400人 ※場所：なら100年会館(三条宮前町)	2/3

※中部公民館は、空調工事のため1月6日(水)～3月31日(休)の間は利用できません。くわしくは中部公民館、市生涯学習財団事務局(☎0742-26-5600)にお問い合わせください。

伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1
 ☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
なつかしの映画会	「レインマン(字幕版)」の上映 1/23 13:30～16:00 ◎成人。入場自由	申込不要
男性限定！シニア健康体操	転倒予防の簡単筋力トレーニングで健康体力づくり 1/26、2/23、3/22 9:15～10:15 (3) ◎65歳以上の男性20人	1/19

50P
長

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・℡ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
大和の うま酒と 食文化を 学ぶ	酒蔵見学と酒にあった料理 酒蔵見学 2/12 13:30～15:00 調理実習 2/26 9:30～13:00 (2) ◎成人 16人 ¥2,000円	1/28

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・℡ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
わんぱく 親子 たいそう	2/20 親子で運動能力アップたいそう 2/27 キッズたいそう 10:00～11:00 (2) 講師:体操教室わんぱくキッズ代表の西本達郎さん ◎おおむね4～6歳児とその親15組。2回目は親は見学	2/4

生涯学習センターギャラリー展示案内

■わかさ地区ビーバー・カブ書初大会

(日本ボーイスカウト奈良第12団)

展示期間…1月22日(金)～24日(日)

展示時間…9:00～21:00 (24日は18:00まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

奈良市地域教育推進事業

第5回

交流の集い

地域で育てる、地域でつながる
～すべては子どもたちのために～

【と き】 2月13日(土)午後0時半～4時

【ところ】 なら100年会館(三条宮前町)
ぜひお気軽にお越しください

主な内容

- ◆パネルによる各中学校区の
学校支援への取組紹介
- ◆児童・生徒による取組成果発表
- ◆生徒たちが企画考案した学区ブランド産品
展示・販売(午前11時40分から開始)

【趣 旨】

交流の集いは、「すべては子どもたちのために」を合言葉に、地域で決める学校予算事業や放課後子ども教室推進事業の取組を紹介してきました。今回は、「社会力を身につけた子どもたちを育てる」ことをめざして交流します。

【問合せ】 地域教育課

☎0742-34-5366

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・℡ 0742-34-5954都跡で望む山焼き
～みんなの展示・発表会～

入場自由

自主グループの作品展示と舞台発表を鑑賞し、その後、若草山の山焼きを館内から鑑賞します。

【と き】 1月23日(土)

9:00～18:30 作品展示

13:30～18:00 舞台発表

13:30～17:30 お茶席体験

※茶菓子が無くなり次第終了

18:15～19:30 山焼き鑑賞

【費 用】 お茶席体験は300円

【その他】 山焼きが延期になった場合、
山焼き鑑賞のみ1月24日(日)
18:00～19:30に延期します。



富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・℡ 0742-48-3066

ドイツ文学とメルヘンの世界

ドイツ・メルヘン街道を巡りながら、グリム童話を通して伝承メルヘンの魅力に迫ります。

【と き】 2月26日(金) 13:30～15:30

【講 師】 奈良教育大学名誉教授の
竹原威滋さん

【定 員】 成人30人

【締 切】 2月9日必着

【その他】 託児可(6か月～就学前)



講座名	開催日・内容	締切
作って食べて お国を知ろう! ～ニュージ ランド編～	国際交流員オルモンドさんに教わる食文化と生活 2/28 10:00～14:00 ◎18歳以上16人 ¥1,300円 *託児可	2/9

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・℡ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
超入門! かんたん パソコン 講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 1/29 13:00～16:00 ◎パソコン初心者(成人)24人。在勤・在学可 ¥300円	1/19
デジカメ 写真活用 講座	パソコンへの写真の取り込み、印刷などを学ぶ 2/5、2/12、2/19 13:30～15:30 (3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる人24人。在勤・在学可。既受講者不可 ¥1,000円 *託児可	1/26

※パソコン講座はWindows7、Office2010使用

*託児…6か月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・℡ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニア のびやか サロン ～冬編～	ゴミ減量にむけての話とレクリエーション、 健康体操、音楽鑑賞 1/22、2/26、3/25 13:30～15:00 ◎おおむね65歳以上	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・℡ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子料理教 室～シェフ に学ぶあっ たか洋食～	ロールキャベツとスープ作り 1/30 15:00～18:00 ◎小学生と保護者8組 ※2人1組で申込 ¥1組1,000円	1/22

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します。【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成27年10月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成27年4月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成26年6月生まれの子	2/4・2/18・2/25・3/3の木曜日。 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成24年7月生まれの子	2/2・2/9・2/16・2/23の火曜日。 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談



乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
 対象…平成27年9月生まれの子と

◆助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき…平日の午前10時～午後1時半 ※保健師の場合もあり。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき…平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課

2月	1月 (6日以前は12月号に掲載)	とき	ところ
3(水) 伏見公民館	28(木) 富雄南公民館	7(木) 二名公民館二名分館	
2(火) 興東公民館*	27(水) 春日公民館*	8(金) 三笠公民館	
	26(火) 都跡公民館	12(火) 西部公民館学園大和分館*	
	22(金) 佐保川ふれあい会館	13(水) 京西公民館平松分館	
	20(水) 京西公民館*	19(火) 若草公民館	
	19(火) 登美ヶ丘公民館		



はじめてのママパパ教室

保護者 ▼とき…2月10日(水)・24日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員…各日40人
 ◆歯びかびかむし歯予防教室
 対象…平成27年2月生まれの子と保護者 ▼とき…2月9日(火)・23日(火)午前10時～11時 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物…母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員…30人
 【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

(A)日程	(B)日程	内容(対象)
2/20(土) 3/19(土)	2/10(水) 3/9(水)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦) 沐浴体験と講義 (初妊婦と夫)

*妊娠16週～36週未満、全回受講できること
 とき…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…各24組 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)(B)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)2月5日(B)3月4日までに健康増進課へ。



マタニティー 歯つぽいチェック

対象…妊婦(おおむね妊娠16週以降28週未満の安定期の人) ▼とき…①2月25日(木)午前9時半～正午②3月24日(木)午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて①2月22日②3月22日までに健康増進課へ。



むし歯予防のためのフッ化物塗布

むし歯予防のため、2歳0か月児を対象にフッ化物塗布を行います。なお、平成25年2月・3月生まれの子でまだ申し込んでいない子も3歳の誕生日までに申し込んでください。
 対象…平成26年2月生まれの子 ▼とき…2月19日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診あり ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、1月25日までに健康増進課へ。

がん検診（2月）

*申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。

*受付期間…1月4日～20日（電子申請は10日まで）

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(火)	西部図書館	9:45～10:45	21人
3(水)	市役所	9:00～10:00	30人
4(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
9(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
15(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
16(火)	コープおしくま	9:30～10:30	24人
18(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
19(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
22(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
23(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
26(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
29(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
19(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者
▼とき…1月25日(月)の午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



こんなにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。
◆母乳育児の相談や育児の心配ごとがある家庭
◆赤ちゃんの出生体重が2500g未満の家庭（生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要なため届

出をお願いします。）

【申込】母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師が保健師が訪問。

【問合せ】健康増進課

◆特に心配ごとがない家庭

赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。▼問合せ…子育て相談課(☎0742-34-4804) ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。



各種検診・健診登録医療機関の変更

◆骨粗しょう症検診・保険未加入者検診 追加
・さくらい悟良整形外科クリニック（鶴舞西町1-16マツヨシビル2



結核住民検診

階 ☎ 0742-811-9711
【問合せ】健康増進課

結核は過去の病気ではありません。近年市では高齢者の結核が増えています。早期発見は本人の重症化を防ぐだけではなく、周囲への感染拡大も防げます。
結核は、感染する病気です。自分やまわりの人のために年に一度は胸部エックス線検査を受けましょう。
対象…65歳以上の人 ▼とき…1月16日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター（柏木町） ▼内容…胸部エックス線検査 ▼定員…15人 ▼申込…電話で1月4日から前日までに保健予防課へ。



市立奈良病院 公開講座

◆脳卒中教室

とき・内容…①1月30日(土)・脳卒中の急性期治療等②2月20日(土)・脳卒中の予防等③3月12日(土)・脳卒中の外科治療等各日午前9時半～11時半 ▼ところ…同病院（東紀寺町一丁目） ▼講師…神経内科医師他 ▼定員…各回35人 ▼申込…電話で同病院地域医療連携室(☎0742-24-1258)へ。当日受付も可



健康講座

眼の病気について

とき…1月19日(火)午後2時～3時
25分 ▼ところ…医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師…井上医院「眼の相談室」の佐藤圭子さん
▼申込…不要(手話通訳が必要な場合は1月8日までに申込) ▼問合せ…総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)

運動習慣づくり
スタート講座

①運動で正月太り解消!
②正月太り解消のコツ!

とき…①1月5日(火)②1月15日(金)
午前9時半～11時半(体重等測定を希望の場合は午前9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼申込…不要 ▼持物…水分補給できる物、動きやすい服装・靴 ▼問合せ…健康増進課

25日は学ぼう!
ここに奈良ごはん

今からでも間に合う! 正月太り解消のコツ!

とき…1月25日(月)午前9時半～11時半(体重等測定を希望の場合は午前9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての話と大和の食材を使ったメニューを紹介。スト

レッチなどの実技もあり。 ▼持物…水分補給できる物、動きやすい服装 ▼申込…不要 ▼問合せ…健康増進課

20日ならウォーク

現代と古代を感じて平城宮跡を歩く
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき…1月20日(水)午前9時15分集合、11時解散。雨天中止(NTTテレドーム…☎0180・997・0002。前日の午後6時以降) ▼コース…JR奈良駅西側集合→長屋王邸跡→朱雀門→称徳天皇陵→近鉄西大寺駅北側解散(約7km) ▼費用…1000円 ▼申込…電話・ホームページの電子申請…はがき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月18日までに健康増進課へ。

健康NARA講座

春までにマイナス3kg!

大人のスマートスタイル2016

とき・内容…①2月12日(金)「大人のスマートダイエット」②3月4日(金)「大人のスマートエクササイズ」③3月18日(金)「大人のスマートスタイル」各日ともに午後2時～4時(受付・体重測定等午後1時半～) ▼ところ…はぐくみセンター ▼定員…40人(3回とも受講できること。多い場合は抽選、当落は後日連



奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第206回 知ってるようで知らない、修二会
～東大寺二月堂のお水取りって?～

とき…1月24日(日)14:00～16:30 ▶ところ…東大寺ミュージアム(水門町)、東大寺(雑司町) ▶定員…25人 ▶費用…500円
※授業では東大寺ミュージアムの観覧は行いません。

第207回 穢れを祓う、大祓詞を唱えよう
～春日大社で意味や作法を学ぼう～

とき…1月30日(土)14:00～16:00 ▶ところ…春日大社(春日野町)
▶定員…25人 ▶費用…500円

第208回 妖怪書家が織りなす墨と筆の世界
～奈良発祥、書道文化を再発見!～

とき…1月30日(土)14:00～16:00 ▶ところ…奈良町資料館(西新屋町) ▶定員…20人 ▶費用…300円

第209回 アートを通して、共に生きる
～奈良県初!の障がい者芸術祭～

とき…1月31日(日)11:30～13:00 ▶ところ…藝育カフェ Sankaku(下御門町)他 ▶定員…15人 ▶費用…500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)

〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

1月の
個別通知対象者

◆予診票綴り…平成27年11月生まれ
※接種時に予診票綴り、母子健康手

絡) ▼対象…BMI23以上の人(BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)) ▼申込…電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、体重、身長を書いて、1月29日までに健康増進課へ。



帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合は問い合わせてください。

ナラナラ!

今年度のがん検診は受けましたか？

平成27年度の大腸がん、乳がん、子宮がん検診（対象者には6月末に受診票を送付しています）の受診期限は**2月末**、胃がん・肺がん検診（申し込み制。23ページに記載）は**3月末**です。期間終了間近は受診者が多くなり、希望検診機関での受診が困難になります。早めの予約に努めてください。

乳がん、子宮がん検診の受診票は2年に1回送付します。受診票が届いた年に必ず受けるようにしてください。

自身や大切な家族のために、がん検診を受けましょう。くわしくは、しみんだより平成27年7月号、ホームページ（成人の各種検診・健康診査）等でご確認ください。

【問合せ】健康増進課

胃がんリスク検診（ABC検診）

胃がんリスク検診で、ピロリ菌の有無と胃の萎縮度を調べましょう（受診期限は2月末）。

【対象】40・45・50歳の人（平成28年3月31日現在の年齢）

【申込・問合せ】健康増進課



ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種後に症状が生じた人に対する 相談窓口が各都道府県に設置されました。

厚生労働省に対して寄せられた相談や要望として、教育に関する事項（特に高等学校に関する事項）が多く、それらに対し、個別具体的に対応するために県にも窓口が設置されました。予防接種実施主体である市町村が相談を受ける体制を変更するものではありません。相互に連携をとり対応を行います。

奈良県 衛生部門担当課 医療政策部保健予防課（☎0742-27-8800）

教育部門担当課 教育委員会事務局保健体育課（☎0742-27-9862）

奈良市 保健予防課（☎0742-93-8397）

奈良市の助成を受けて、平成25年3月31日までに 子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種をした人へ

接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、医薬品医療機器総合機構（PMDA）の救済制度により、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。

支給対象となるのは請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られていますので、心当たりのある人は、具体的な請求方法等について下記までお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口

☎0120-149-931（フリーダイヤル）

※IP電話等の方でフリーダイヤルを利用できない場合：☎03-3506-9411（有料）

＜受付時間＞

月～金（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

くわしくは各団体に直接お問い合わせください。

国・県・その他団体のお知らせ

◆回遊型映画館「ならシネマテーク」

①1月上映の映画

「マダム・イン・ニューヨーク」

とき…1月8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(月)

②2月上映の映画

「パパ、遺伝子組み換えてなあと」

とき…2月12日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(月)

【時間】

午前10時、午後2時、7時・午後2時、7時・午後3時

【ところ】

奈良女子大学（北魚屋西町）

③3月11日(金)上映の映画

午前10時「天に栄える村」

午後2時「波あとの明かし」

午後7時「終わりのない歌」

④3月12日(土)上映の映画

午後2時「首相官邸の前で」

午後6時「祈-Inori」+メイキング映像

⑤3月13日(日)上映の映画

午前11時「ひと夏のファンタジア」+メイキング映像

午後3時「沖繩・大和」

【ところ】奈良国立博物館（登大路町）

【費用】要

【問合せ】なら国際映画祭事務局（☎0742・95・5780）

◆公共職業訓練施設見学会の参加者募集

とき…1月12日、19日、26日各日午前9時半

▼ところ…ポリテクセンター奈良（橿原市）

▼訓練科…機械CAD科、住宅リフォーム技術科、（企業実習付）電気設備技術科

▼問合せ…同センター（☎0744・22・5226）

◆南都八景巡りウォーキング（半日）

とき…1月17日(日)午前10時～正午

▼ところ…近鉄奈良駅前前行基前広場集合

▼定員…30人

▼申込…ならなぎ事務局の竹本

さん（☎090・9273・1972）へ。

◆新春奈良かるた大会

とき…1月17日(日)午前10時～午後1時

▼ところ…春日大社景雲殿（春日野町）

▼費用…要

▼問合せ…奈良県かるた協会の北野さん（☎090・6732・4688）

◆奈良文化財講座「やまと」は国のまほろば

「あなたのもっと知りたい「やまと」」

とき…①1月19日(火)②2月16日(火)両日とも

午前10時～11時半

▼内容・講師…①飛鳥の木簡・大阪大学准教授の市大樹さん

②古代文明開化の時代―飛鳥・藤原京の時代―東京学芸大学名誉教授の木下正史さん

▼ところ…ならまちセンター（東寺林町）

▼費用…要

▼申込…不要

▼問合せ…奈良文化財同好会の高田弘昭さん（☎0742・43・9448）

◆地域の自治を考える連続セミナー

とき

①1/23(土)

②2/27(土)

内容・講師

町内会・自治会のこれからを考えよう！

名古屋大学名誉教授の中田實さん

地域活動力の強化に結びつく地域自治の仕組みづくりとは？

立命館大学産業社会学部教授の乾亨さん

【時間】両日ともに午後1時半～5時

【ところ】生涯学習センター（杉ヶ町）

【定員】100人

【費用】要

【申込】電話で①1月20日②2月24日までに

政策研究ネットワーク「なら・未来」の木原さん（☎090・6673・3452）へ。

◆「平城宮跡歴史講座」講演会

遣唐使の文化的役割―古備真備と玄昉を中心に―

とき…1月24日(日)午後1時半～3時

▼ところ…平城宮跡資料館（佐紀町）

▼講師…大阪大学准教授の市大樹さん

▼定員…200人

▼費用…要

▼申込…平城

宮跡サポートネットワーク（☎FAX 0742・34・7713）へ。

◆はじめての方のなら風パソコン講座

とき…1月23日、3月26日の土曜日午前9時半～正午（全8回）

▼ところ…地域活動支援センターおろろの（大宮町三丁目）

▼定員…約10人

▼費用…要

▼問合せ…おろろの（☎0742・81・7032）

◆「福祉職deあひフェア」介護・看護職の合同就職面接会（47社 ※予約不要）

とき…1月27日(水)午後0時45分～4時

▼ところ…奈良ロイヤルホテル（法華寺町）

▼その他…駐車場・最寄り駅から送迎バスあり

▼問合せ…ハローワーク奈良（☎0742・36・1601）へ。

◆平成27年分確定申告外部会場のお知らせ（還付申告のみ）

とき・ところ…①2月2日(火)～12日(金)・西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）

②2月2日(火)～5日(金)・県立図書館情報館（大安寺西一丁目）

午前9時半～午後4時

土・日曜日・祝日を除く

混雑の状況で早めに受付を終了する場合があります

▼その他…土地・建物・株式譲渡所得、贈与税相続税の相談は行いません

▼問合せ…奈良税務署（☎0742・26・1201）

◆歌声喫茶「歌声&トーク 学園前」

とき…1月16日(土)午後2時～4時

▼ところ…西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目）

▼費用…要

▼問合せ…和音の太田さん（☎090・3263・5363）

◆月イチクラフト 奈良ノ空カラ

とき…1月10日(日)、2月7日(日)午前9時

～午後4時

▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場（三条本町）

▼内容…現代工芸の展示

市

▼問合せ…同実行委員会（☎0743・59・1355）

奈良県内の最低賃金「県最低賃金」の改定

最低賃金は臨時・パート・アルバイトを含め全ての労働者に適用されます。使用者は最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。なお、県最低賃金と特定の産業に定められている特定最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

最低賃金件名		日額	時間額
特定最低賃金	奈良県最低賃金（平成27年10月7日発効）	—	740円
	はん用・生産用・業務用機械器具製造業（平成27年12月26日発効）	—	833円
	電機関係製造業（平成27年12月26日発効）	—	827円
	自動車小売業（平成27年12月26日発効）	—	830円
	木材・木製品	6,527円	816円
	家具・装備品製造業（製材熟練等）（平成元年1月25日発効）	—	—

【問合せ】奈良労働局賃金室（☎0742-32-0206）

1月23日(土)は「若草山焼き」

🌸 祭典(若草山麓)：午後5時45分

🌸 花火打ち上げ：午後6時15分

🌸 一斉点火：午後6時半

【当日の問合せ】テレドーム(☎0180-997-707)

※一部のIP電話からは、つながらない場合があります。

屋外照明のライトダウンにご協力をお願いします。

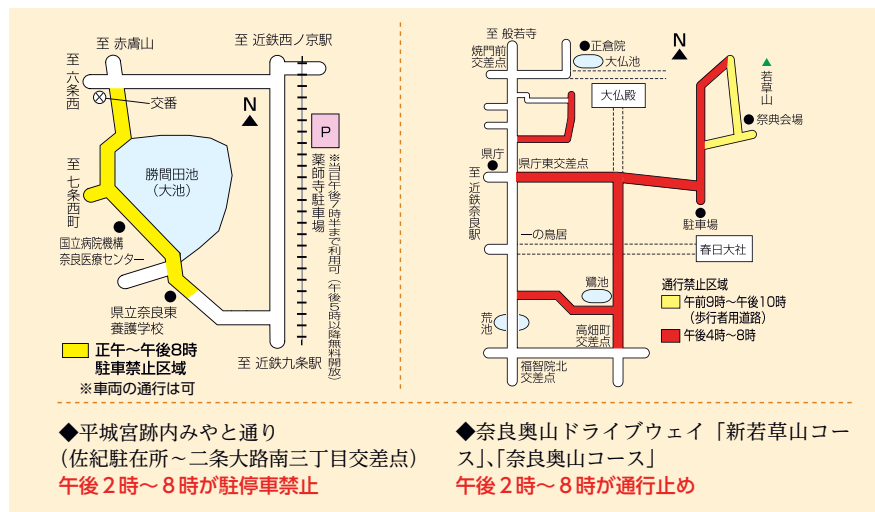
点火不能時は1月24日(日)に延期します。

●公共交通機関をご利用ください。～交通規制があります～

当日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺ほかが駐車禁止区域になります。

【問合せ】県奈良公園室(☎0742-27-8677)

※交通事情により、規制内容が異なることがあります。



●春日の大とんど

【とき】1月23日(土)

午後1時～7時

※しめなわ等の受付は午後6時まで。

雨天時は24日(日)に延期

【ところ】春日大社境内「飛火野」

【問合せ】市観光センター

☎0742-22-3900



消防出初式

【とき・ところ】

1月8日(金)午前9時半～午後1時・鴻ノ池運動公園一帯(法蓮佐保山四丁目)

※午前9時15分オープニングアトラクション「やまとなでこ体操」

【内容】

◆式典ゾーン：市消防団広報指導分団カラーガード隊、市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・団員の分列行進

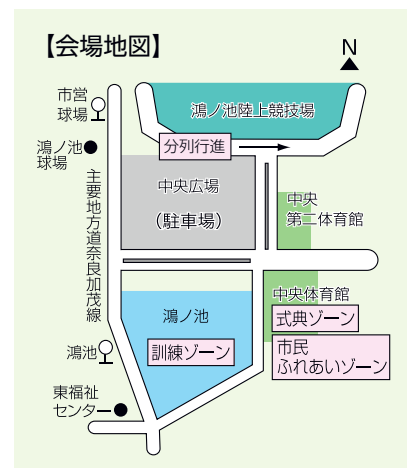
◆消防訓練ゾーン：消防職員・消防団員合同放水訓練

◆市民ふれあいゾーン：炊きだし訓練、防災展、物産展

※来場は公共交通機関をご利用ください。バス停は

「鴻池」「市営球場」下車。雨天時内容変更あり。

【問合せ】消防局総務課 ☎0742-35-1199



学校給食に 炊きたてのご飯を

11月2日にあやめ池小学校で奈良のお米「ヒノヒカリ」を使った自校炊飯が始まりました。今までは既に炊きあがったご飯を購入し配送していましたが、これからは炊きたてのご飯を食べることができるようになりました。

今後、他の学校でも自校炊飯ができるよう順次拡大していく予定です。



景色が美しい田原で フォトラリーを開催

11月7日に指定されたポイントをめぐり、写真を撮りながらまち歩きを楽しむイベント「田原やま里フォトラリー」を開催しました。

参加者は、個性あふれる素敵な写真を撮って、秋深まる里山の魅力を体感しました。参加者の撮影した写真は、市ホームページの「田原やま里フォトギャラリー」に掲載しています。



参加者の撮影した作品

毎月17日は 子ども安全の日

11月15日に市役所で「子ども安全の日の集い」を行いました。

この集いは平成16年11月に市内で発生した小学生女児誘拐殺害事件を受けて開催しており、今回で11回目を迎えます。事件が風化しないよう「地域の子どもは地域で守る」という意識を高めることを目的としています。

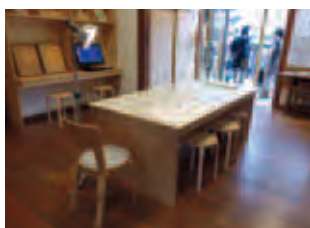
パネルディスカッションでは市内小中高等学校の児童生徒も参加し、地域の連携と自分の命は自分で守ることの必要性を考えました。



奈良町の南の玄関口に 奈良町南観光案内所オープン

11月19日、奈良町の南の玄関口に、奈良町南観光案内所「鹿の舟」をオープンしました。この施設は、観光案内所や食堂、カフェを併設した複合観光施設で、観光案内をはじめ、昔ながらの生活文化に根ざした奈良の魅力を発信します。

また、観光駐車場も併設し、奈良町の新しい観光拠点として、奈良町全体の活性化をめざします。ぜひ一度お立ち寄りください。



仙台市長による 女性活躍推進研修を実施

11月20日に仙台市職員として勤務した後に市長に就任された奥山市長を招いて奈良市の幹部職員と女性職員を対象に「あなたらしくキャリアを磨こう」と題した講演を行いました。

本市では人材の有効活用、女性目線の活用を進めており、女性管理職比率は22・7%まで向上しました。

今回の研修を受けて「いろいろな役職を経験された奥山市長ならではの、各階級に対する具体的なアドバイス聞くことができた」「職場でも家庭でも女性も男性も協力し合うことが必要」等の声がありました。



市長コラム

Vol. 56



日本には四季折々の伝統行事や生活文化がありますが、最も馴染みが深く継

承されているのが年末年始に関わるものではないでしょうか。時代の変化と共に簡素化や機械化がなされても、世代を超えて日本人であることを意識する季節だと言えます。特に地域特性が色濃く出るのが食文化。雑煮一つでもその多様性に驚かされます。そのような中、奈良市では数年前から地元食材を使用した「地産給食」を進めています。家庭で代々受け継ぐ食文化に加え、学校給食でも地域の風土が育んだ食を提供することで、子どもたちの心と体にしっかりと「奈良」を伝えていきます。4年後の東京オリンピック・パラリンピックで日本の文化を世界に発信するためにも、まずは身近な食文化から光を当てたいと思います。

仲川 げん

リニア新駅を 奈良市に



木津川市長・三戸なつめさんらが出演！ ～鉄道フェスタinイオンモール高の原～

仲川市長、河井規子木津川市長、女子鉄アナウンサーの久野知美さんによる鉄道トークショーでは、大仏鉄道などの話題をお届け。トークイベント「新春・平城京サミット」や、奈良市リニアファン倶楽部部長の三戸なつめさんによるLIVE & トーク、ゆるキャラも登場！

【とき】1月9日(土)午後2時～4時半

【ところ】イオンモール高の原(木津川市)

【内容】鉄道トークショー、三戸なつめLIVE & トーク「リニア新駅を奈良市に」など



女子鉄アナウンサー
の久野知美さん



リニアファン
倶楽部部長の
三戸なつめさん

【問合せ】リニア推進課(☎0742-34-5607)

「東アジア文化都市2016奈良市」企画発表会

【とき】1月28日(土)午後6時半開演 【定員】280人

【ところ】ならまちセンター(東寺林町)

【内容】①「東アジア文化都市2016奈良市」の事業概要発表②アドバイザー北川フラムさん、舞台芸術部門出演予定の劇団維新派主宰の松本雄吉さん、仲川市長によるトークセッション③維新派によるパフォーマンス

【申込】往復はがきかEメール、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月18日必着で同イベント広報事務局(株式会社Jプロデュース内)(〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-1-25 JTBビル6階 ☎06-4964-8832 ☎06-4964-8809 Eメール: e_asia_nara@jproduce.co.jp)へ。多い場合は抽選

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(祝) 歳旦祭(御神火まつり)(率川神社)
修正会(帯解寺・3日唐招提寺、～3日大安寺・霊山寺)
修正会吉祥悔過法要(～3日 薬師寺)
- 2日(土) 日供始式並興福寺貫首社参式(春日大社)
- 3日(日) 神楽始式(春日大社)
修正会(～5日 正暦寺)
- 5日(火) 南市の初えびす(南市恵毘須神社)
初戒祭(率川神社)
初玄奘縁日・平和祈願法要(薬師寺)
- 7日(木) 市立小・中・高等学校始業式
御祈祷始式(春日大社)
大辯才天初福授法会(霊山寺)
修正会(東大寺)
- 8日(金) 消防出初式(消防局総務課)
初薬師縁日 大般若経転読法要(薬師寺)
- 10日(日) 十日えびす(春日大社 佐良気神社)
- 11日(祝) 人権を確かめあう日
成人式(生涯学習課)
舞楽始式(春日大社)
- 12日(火) 市立幼稚園始業式
- 15日(金) 新春大茶盛式(西大寺)
大般若転読法要(唐招提寺)
- 16日(土) えんまもうで(白毫寺)
- 17日(日) 子ども安全の日
- 18日(月) 初観音(西大寺)
- 20日(水) 20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア(美化ボランティア 環境政策課)
- 21日(木) 初大師法要(西大寺)
- 23日(土) 光仁会<がん封じささ酒祭り>(大安寺)
若草山焼き(若草山)
大とんど(春日大社 飛火野)
- 28日(木) 新春初ごま大祈とう(十輪院)

※ 緑字は寺社等の年中行事