Nara City Community newspaper

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは 市役所コールセンタ 10742 9 0 0 0 年中無休 (平日) 午前8時~午後7時 (土・日・祝) 午前9時~午後5時 FAX 0742-36-3552



## しみんだより

# 奈良市の決算と財政状況…2 平成23年度



正暦寺の秋の風景

6 奈良市表彰式 20 生涯学習 7 マイナンバー制度のお知らせ 22 健康 ・戦後70年事業~ 「奈良で平和を考える」 27 第三回珠光茶会を開催 10 お知らせ (暮らし・スポーツ) 28 市政ニュース 18 文化情報 30 今月の主な行事

平成27年(2015年) No.1140



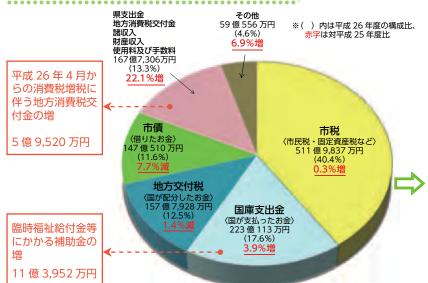
## 平成 26 年度奈良市の決算と財政状況

市民のみなさんからお預かりした市税など、限りある貴重な財源を、平成26年度も効果的・効率的な予算執行に努め、奈良市の現在と未来のための事業に投資をしました。 今月号では、その決算について報告をします。

## 一般会計は6億8百万円の黒字決算に

平成 26 年度一般会計において、歳入では昨年度と比べて地方交付税が減額となり、また歳出においては公債費が高水準で推移したことと社会保障関係費が増加するといった厳しい財政状況ではありましたが、歳入では市税などが増加し1,266億6,250万円、歳出では職員人件費の削減、行政サービスの水準維持に配慮しつつ、事業の精査や効率的な予算執行などに努めた結果1,259億1,517万円となりました。歳入歳出の差し引きは7億4,733万円となり、そこから翌年度へ繰越した事業の財源として1億3,900万円を繰越したので、最終的な差し引きは6億833万円となり、平成25年度に引き続き、黒字決算となりました。

## 歳入 1,266 億 6,250 万円



### 市税の内訳

内訳	決算額	対前年比	
個人市民税	219億8,844万円	2.1%減	
法人市民税	38億1,848万円	11.4%増	
固定資産税	188億9,867万円	1.1%増	
軽自動車税	4億3,646万円	4.0%増	
市たばこ税	19億1,255万円	4.2%減	
入湯税	700万円	3.6%増	
事業所税	9億3,814万円	3.4%増	
都市計画税	31億9,863万円	1.3%増	

## 歳出 1,259 億 1,517 万円

## 歳出 (性質別) の主な内訳

性質	H26 決算額	H25 決算額	対前年	主な内容
扶助費	289億円	284億円	5億円増	障がい者の訓練等支給経費(4億円増) 障害児通所支援経費(2億円増)
人件費	248億円	251億円	3億円減	職員の退職手当 (10億円減)
物件費	210億円	192億円	18億円増	給食食材調達経費 (9 億円増) 民間保育所への運営委託料 (1 億円増)
補助費等	126億円	86億円	40億円増	下水道事業会計への補助金(21 億円)* 臨時福祉給付金等支給にかかる経費 (10 億円増)
投資的 経費	79億円	95億円	16億円減	帯解認定こども園など児童福祉施設の整備 (4億円増) あやめ池小学校校舎の改築 (3億円増)

<sup>\*</sup>下水道事業の公営企業化に伴い支出の性質が繰出金に変わりました。平成 25年度の繰出金 (25億円) から補助金 (21億円) となり実質 4 億円減となりました。

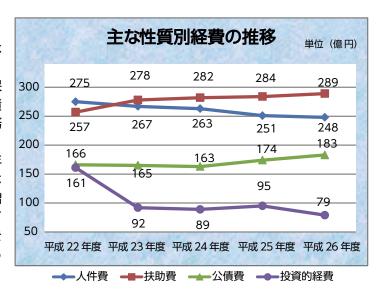
### その他 投資的経費 〈施設の建設や 土木工事など〉 36 億 4,790 万円 (2.8%) 繰出金 14.2%増 79 億 1.885 万円 (6.3%) 〈介護保険などの 特別会計への支出〉 87億1,323万円(7.0%) 18.9%減 扶助費 〈生活保護費など 補助費等 289 億 4,525 万円 (23.0%) 《各種団体への補助金や 負担金、報償費など》 125 億 8,290 万円 (10.0%) 人件費 公債費 〈借りたお金の返済〉 182億9,161万円 (14.5%) 247億7,657万円 (19.7%) 1.2%減 物件費 〈消耗品費・委託料・使用料など〉 210億3,886万円 (16.7%)

## 人件費は5年連続削減も、公債費・扶助費などが増加

## ……義務的経費……

地方自治体の歳出の中で、削減することが困難な費用である人件費(職員の給料などに関わる費用)、 扶助費(生活保護費、障がい者支援費など社会保障などに関わる費用)、公債費(過去に借りた市債の返済に関わる費用)といった経費のことを義務的経費といいます。

人件費については、退職手当の減等により5年連続で減少となったのに対し、扶助費については障がい者に対する訓練等給付費や通所支援等の増大により年々増加しています。公債費も増加していますが、26年度の増加は、主に将来の利息負担を軽減するために行った借換に伴う繰上償還によるものです。



## ……投資的経費……

投資的経費(学校や公園、道路など公共施設の建設費など)は約16億円減少していますが、主に前年度まで行っていた消防救急無線デジタル化整備や街路事業、道路橋りょう新設改良事業が完了したことによるものです。平成26年度においては、帯解認定こども園の園舎建設や飛鳥小学校、あやめ池小学校の校舎改築、また奈良阪川上線等の道路整備を行いました。

## その他の会計の決算状況

## 特別会計

住宅新築資金等貸付金特別会計が約5億6千万円の赤字決算となった以外、他の9特別会計は収支均衡、もしくは黒字決算となりました。

(各特別会計の決算についてはホームページに掲載しています。)

## 公営企業会計

病院事業について、市立奈良病院建替の全ての工事が完了し、平成26年7月1日にグランドオープンしました。平成26年度の決算では、純損失を計上していますが、これは建替工事完了に伴う会計処理上の現金支出を伴わない要因によるものであり、必要な運転資金は確保されています。

また、下水道事業につきましては、これまで特別会計として運営してきましたが、平成26年度より地方公営企業法を適用した下水道事業会計として事業運営を開始しました。企業局と組織統合し、水道事業と一元化することで、事務事業の改善・効率化を図っていますが、過去に行った投資に関する費用等により、純損失となっています。今後も経費の最小化を図るため施設等の長寿命化計画を策定し、また民間委託を拡大し業務の更なる効率化を行うなど赤字幅の縮小に努めます。

会計区分	収益合計	費用合計	当年度純利益
病院事業会計	5億7,582万円	9億4,021万円	▲3億6,439万円
水道事業会計	84億8,100万円	81億7,849万円	3億251万円
都祁水道事業会計	4億2,835万円	4億8,314万円	▲5,479万円
月ヶ瀬簡易水道事業会計	1億8,649万円	1億9,573万円	▲924万円
下水道事業会計	72億3,940万円	80億2,984万円	▲7億9,044万円

## 平成26年度決算状況に基づく財政指標

指標名	平成 25 年度 決算	平成 26 年度 決算	説明		
財政力指数 (3ヶ年平均)	0.74	0.74	市の通常必要とする経費を、市税など普段の収入でどの程度 賄うことができるかを表す指数です。数字が 1 以上なら市が 年間に必要とする経費以上に税収などがあり、豊かな自治体 といえます。 平成 26 年度の中核市順位 29 位/45 市中		
経常収支比率	97.5%	99.0%	人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。この比率が 100 になると財政が完全に硬直化していることを示し、100 を超えると恒常的に必要な経費が収入でまかなえていない状態になっていることを示しています。(前年度比 1.5 ポイント悪化)平成 26 年度の中核市順位 45 位/45 市中		
人口一人あたり 市債残高	59万6千円	59万3千円	各年度の普通会計地方債の残高を各年度末の人口で割った額です。(前年度比3千円減少) 中核市平均 38万1千円平成26年度の中核市順位 45位/45市中*平成25年度末人口 364,326人*平成26年度末人口 363,051人		

【備考】・平成26年度の中核市順位は、各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

## 健全化判断比率

次の表の4指標からなり、それぞれ、早期健全化基準、財政再生基準が定められて います。各比率の数値が大きいほど、財政運営が厳しい状況であることを示しています。

単位(%)

					十世 (70)
指標名	平成 25 年度 決算	平成 26 年度 決算	早期健全化 基準	財政再生 基準	説明
実質赤字比率	_		11.25	20.00	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財 政規模に対する比率
連結実質 赤字比率			16.25	30.00	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規 模に対する比率
実質公債費比率 (3ヶ年平均)	13.4	13.3	25.0	35.0	一般会計等が負担する元利償還金及び準元利 償還金の標準財政規模に対する比率 (前年度比 0.1 ポイント改善) 平成 26 年度の中核市順位 40 位/45 市中
将来負担比率	188.1	182.9	350.0		一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の 標準財政規模に対する比率 (前年度比 5.2 ポイント改善) 平成 26 年度の中核市順位 45 位/45 市中

- 【備考】・標準財政規模とは地方公共団体の一般財源(財源の使途が特定されない市民税など)の標準規模を示すものをいいます。
  - ・実質赤字比率と連結実質赤字比率は、実質赤字額がないため、「-」と記載しています。
  - ・平成26年度の中核市順位は、各市の速報値のため、今後変動する場合があります。
  - ・各比率のくわしい積算と説明は、ホームページに掲載しています。

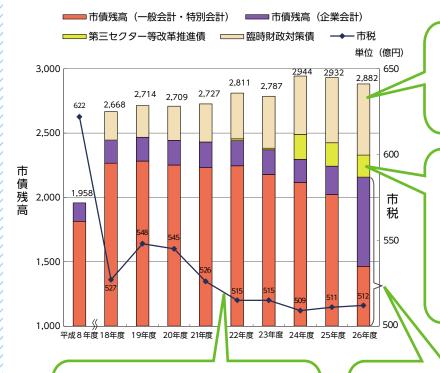
## 資金不足比率

公営企業ごとに算定した資金の不足額の事業規模に対する比率です。経営健全化基準(20%)が定められており、 数値が大きいほど、経営が厳しい状況であることを示しています。市の公営企業会計は、病院事業会計、水道事業会計、 都祁水道事業会計、月ヶ瀬簡易水道事業会計、下水道事業会計、針テラス事業特別会計の6会計ですが、資金不足が 生じている会計はなく、いずれも基準をクリアしています。

## 財政の健全化を進めています

## 「実質的」な借金を縮減

本市では施設整備などに伴う借金(市債)が多く残っています。市政運営に非常に大きな役割を担う市税収入が低迷する状況ですが、将来世代に負の遺産を先送りしないよう市債残高の減少に努めた結果、前年度に比べ減少しました。



### 「臨時財政対策債」

国の地方交付税総額の不足に対応する もので後年度の元利償還金が地方交付税 により全額補填されます。

### 「第三セクター等改革推進債」

多額の負債を抱えていた公社等を清算するために発行する市債です。土地開発公社、駐車場公社の負担を将来世代に先送りしないために平成24年度に借入れを行ったことで増加していますが、今後償還により減少していく見込みです。

### 「市税の推移し

市税は、前年度と比べ約1億3千万円の増となったもののピーク時(平成8年度)に比べ、約110億円少なく、厳しい財政状況となっています。

### 「上記の特殊要因を除いた市債残高」

4年連続減少し、前年度と比べ約84億円の減となっています(下水道事業が特別会計から公営企業会計へ引き継がれ、下水道事業債約500億円が企業債残高へ組込まれました)。

### ◆市債を発行する理由

将来にわたって長期的に使われる公共施設はその費用の一部を市債でまかない、将来その施設を利用する 方々の税収で返済することにより世代間での負担を公平にするためです。

## 将来負担比率は毎年度着実に減少

将来負担比率とは、公社や出資法人も含めた借入金 残高や将来支払っていく可能性のある負担額の収入に 対する割合のことで、この割合が大きいほど私たちの 将来に負担を残します。

上の図のとおり、特殊要因を除いた市債残高は減少しています。また、職員定数の適正化等の財政負担軽減への取組により、将来負担比率は毎年度着実に改善しています。



▶▶▶ 問合せ 財政課 ☎0742-34-4720

# 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」 に74人を表彰

## 有功表彰 (15 人)

12年以上各種委員会の委員等 の職にある人・あった人



植松 滋子

秋篠新町



輝吉

ついてその功績が顕著な人 発展又は社会福祉の向上に



大宮町二丁目



法蓮町

吉村 正利





竹村 健

人権擁護委員

須藤

幸治

少年指導委員

法華寺町

東九条町

商工業の振興に貢献

大木 二名平野 博

一丁目

25年以上消防団の団員

稲崎 孝

文化の振興に貢献

岡本

トヨ子

法蓮町

ついて特にその功績が顕著な人 教育、学芸、文化、産業等の発展に



八島町

**今**中 法蓮町

商工業の振興に貢献

中野

重宏

高畑町



正孝

内藤 三松一丁目

辻田 浩之





10年以上地区自治連合会長20年以上自治会長又は

松岡

雑司町

※有功表彰のうち1人掲載辞退

が顕著な人

市政の発展に関し特に功績

自治会長

中西 大西 利彦 保博 法蓮町 登大路 川上町 町

俊博 西大寺小坊町 大安寺一丁目

教育、学芸、文化、産業等の (57 人)

功労表彰

文化 の振興に貢献 西千代ヶ丘三丁目 中山町

井倉 産業等の振興に貢献 伝統工芸の振興に貢献 敏夫 柳生下町 鶴舞西町

奥田 占 ーツの振興に貢献 全宏 三碓五丁目 山陵町 朱雀五丁目 西登美ヶ丘七丁目

ある人 共的団体の代表者等の職に 10年以上自治会長その他公

占 中谷 宗俊 春日野 紀寺町 町

英幸 椿井町

> 10年以上民生委員その他法令 又は条例に基づき選任された 審議会等の委員の職にある人

西岡 井戸 秋吉 生駒 民生委員 委員会委員 市立小・中学校通学区域検討 開発審查会委員 三井田 康記 介護認定審查会委員 社会福祉審議会委員 藤井 久子 和彦 文彦 美由紀 雄 ·児童委員 桜井市 西大寺国見町二丁目 朱雀四丁 川上町 法華寺町 大宮町一丁目 薬師堂町 法華寺町 目

勤続した特に功績顕著な人 15年以上消防団の団員として

村上 新谷 北森 堀内 米田 小島 今北 幹夫 眞治 健 清太 健 修 中町 丹生町 東九条町 茗荷町 田中町 東九条町 尼辻南町 狭川東町 般若寺町 大慈仙町 大安寺七丁目

# 市の公益に関し功績が顕著

育成に貢献 健康の増進 濵中 青山 歯科衛生の向上に貢献 又は青少年の健全 京都府木津川市 四条大路南町

植村 加 宮田 村上 女性防災クラブとして貢献 大熊 ※功労表彰のうち14人掲載辞退 紀寺町 三松二丁目 高畑町 般若寺町 般若寺町 学園大和町二丁

善行表彰

(2人)

を寄附した人 市の公益のため多額の財産

岩本 潤三 右京四丁目 ※善行表彰のうち1人掲載辞退



昨年の表彰式の様子

(敬称略。

順不同)

市政の発展に尽くされたみなさんの功績や善行を広く顕彰します。

【ところ】市役所6階正庁

【問合せ】広報広聴課(4074・3・4710)【とき】11月3日劔午前10時【ところ】市役

## マイナンバー制度に関するお知らせ 「通知カード」は全国一斉に順次発送中ですか、配達は11月下旬頃までずれ込むことが予想されます。

- 1「通知カード」を受け取ったら(説明書が同封されていますので確認してください)
  - ・書留郵便の中身を確認してください。
  - ・世帯全員分の「通知カード」が入っていますか?(「通知カード」部分を切り取って保管してください。)
  - ・住所、氏名等の記載は正しいですか? (券面表に個人番号と氏名・住所・生年月日・性別が記載)
- 2-1「個人番号カード」を希望しない場合
  - ・「個人番号カード」の申請は任意です。不要な人は「通知カード」が今後の各種手続き等に必要です。
  - ・住所等の記載に変更がある場合は書き換える必要があります。住民異動等届出の際に必ず持参してください。
  - ※紛失等で再交付する場合は、再交付手数料500円が必要です。12月になっても「通知カード」が届かない場合は、 市に返戻されていることもあるので下記まで問い合わせてください。
- 2-2「個人番号カード」を希望する場合(交付は無料)
  - ・説明書を熟読し、申請してください。※顔写真を準備してください。サイズ等くわしくは説明書に掲載
  - ※顔写真付きの ICカードで個人番号の証明と本人確認が 1 枚でできる公的身分証明書です。標準搭載されてい る電子証明書を用いてe-Tax等の電子申請や自己情報等の開示確認ができるマイナポータルを利用できます。

【申請方法】(カード交付は平成28年1月以降になります。回・回の場合、事前に交付通知書はがきでご案内します。)

- □ (郵送で申請)通知に同封の「個人番号カード交付申請書」に本人の顔写真を貼り、返信用封筒で送付 (交付時に窓口来庁、本人確認・暗証番号設定が必要です。)
- ⑥ (オンラインで申請)スマートフォン等に申請書データを取り込み、顔写真データを添付して送信 (交付時に窓口来庁、本人確認・暗証番号設定が必要です。)
- - ①顔写真を貼った申請書と「通知カード」(住基カード持っている人は同カードも必要)、免許証・旅券等の本人確 認書類を持参。顔写真付の公的証明書を持っていない人は、本人確認のできる書類等2点以上を準備してください。
  - ②本人確認後、申請書を受け付けます。この時に「暗証番号設定依頼書」を記入してもらいます。
  - ③出来上がったカードは後日、自宅に「本人限定受取書留郵便」で送付します。
  - ※有効期限は成人で発行から10回目の誕生日まで、未成年は5回目までです。公的個人認証の有効期限は同じ
  - く 5 回目の誕生日までです。 再交付になる場合は、手数料 800 円と電子証明書の再交付手数料 200 円が必要です。

【問合せ】市民課(郵便物返戻確認等): 市専用ナビダイヤル ☎0570-078-743(平日・午前8時半~午後5時 15分) カード全般: 個人番号カードコールセンター **な**0570-783-578 (平日・午前8時半~午後10時、土・ 日曜日、祝日は午前9時半~午後5時半)

## 11月2日からごみの持ち込み方法が変わります!

環境清美工場へのごみの持ち込みは、電話による申し込みが必要です。※一般家庭、事業所どちらも必要です

### ◆なぜ電話予約が必要なの?

環境清美工場へのごみの持ち込み車両は昨年度 1 日平均で約 700 台、最大で1,685台と非常に多く、時間帯によっ ては持ち込み車両が集中し、国道24号線等で渋滞を引き起こし待ち時間が2~3時間程になることもあります。

また、昨年場内で職員が死亡する事故もあり、そのため、安全を確保しつつ 持込車両による渋滞の緩和、渋滞が原因で起こる事故の防止、待ち時間の軽 減を図るため、日にち・時間帯ごとに持ち込み車両の台数管理を行います。

### ◆どうすればいいの?

### 持込ごみ受付ダイヤル (☎0742-71-9011)へ。

【持ち込み期間】月~金曜日(祝日含む)の午前9時~午後4時半(土・日曜日、 1月1日~3日は持ち込めません)※30分ごとに時間の指定をおこないます。 【受付時間】月~金曜日 (祝日含む)の午前 8 時~午後 3 時 (土・日曜日、 12月29日~1月3日は受付できません)

【持込について】毎月1日から翌月末までの受付で申込は持ち込み予定日の2 日前(土・日曜日を除く)まで。1回で1日分の申込が可能です。持ち込み 日時については状況により希望日に添えない場合があります。

「奈良市のごみ事典」を参照のうえ分別して搬入してください。

### 【持ち込みごみの内容の相談】

環境清美工場 (☎0742-71-3000)

※聴覚、言語に障がいがある人は、まち美化推進課へ。

Eメール: kan-machibika@city.nara.lg.jp  $\mathbb{R}$  0742 - 72 - 2230 【問合せ】まち美化推進課(☎0742-71-3220)



工場への搬入待ち車両の状況



場内の持込車両の状況

## ~戦後 70 年事業~「奈良で平和を考える」

今年は、広島・長崎に原子爆弾が投下され、第二次世界大戦が終結してから70年という節目の年です。また12月は人権デー(10日)・人権週間(4~10日)、8日は太平洋戦争が始まった日でもあり、「命の大切さ」や人権を考える上で節目の月となっています。戦争の悲惨さを知り、平和の大切さについて戦争を知らない世代の人たちに語り継ぐとともに、二度と戦争を起こさない平和な世界をめざし、みんなで話し合います。戦禍を免れた文化的価値のある建築物の日本聖公会奈良基督教会礼拝堂(国の重要文化財)で行います。

【とき】11月28日(土)午後1時半~3時半 【定員】150人

【ところ】日本聖公会奈良基督教会(登大路町)

【内容】基調講演…講師:テラ・ルネッサンス創設者・理事の鬼丸昌也さんトークディスカッション…コーディネーター:ならどっと FM アナウンサーの中川直子さん、出席者:広島での被爆体験者、元特別攻撃隊員、硫黄島で親族を亡くされた遺族、第 17 代高校生平和大使

【申込】往復はがきに、イベント名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、11月20日必着で人権政策課(〒630-8580二条大路南一丁目1番1号)へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選。手話通訳・要約筆記を希望の場合はその旨を明記してください。来場の際は公共交通機関をご利用ください。



鬼丸昌也さんプロフィール

1979 年、福岡県生まれ。立命館大学法学部卒。2001 年、初めてカンボジアを訪れ、地雷被害の現状を知り、同年、大学在学中に「すべての生命が安心して生活できる社会の実現」をめざす「テラ・ルネッサンス」設立。2002 年、日本青年会議所人間力大賞受賞。地雷、子ども兵や平和問題を伝える講演活動を多数行っている。著書に「ぼくは13歳 職業、兵士」(合同出版) などがある。

## ハートフルシアター 映画「夕凪の街 桜の国」上映

広島原爆投下から 13 年後と現代に 生きる二人の女性を通して、現在まで に至る原爆の悲劇を描いた作品

【とき】12月5日出午後1時~3時 【ところ】学園前ホール(学園南三丁目) 【内容】映画上映、人権啓発パネル展示

【定員】300 人 【申込】往復はがきにイベント名、参

加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、11 月 26 日必着で人権政策課へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選



## 被爆・戦争体験の語り部 を募集します

戦争終結から 70 年が経過し、戦争を実際に 経験された方々の高齢化が進み、戦争の悲惨 さや平和の尊さを後世まで伝えていくことが 年々難しくなって来ています。被爆体験、戦 地に赴いた経験、空襲や疎開の経験等の語り 部を募集します。

【募集対象者】市在住で戦争の悲惨さや、平和の尊さを後世に伝えたい意欲のある人・営利活動、政治活動、宗教活動を目的としない人 【申込】電話か直接人権政策課まで。

【問合せ】人権政策課(☎0742-34-4733)

## \*参加者募集\*奈良市・別府市交流の船

■バス = ■徒歩… ■汽船 (フェリー) ~

※上記行程は変更となる場合があります。くわしくは、

さんふらわあトラベルへ問い合わせてください。

とき	行 程	食事
12/3休	(17:00)近鉄奈良駅・出発=大阪南港発~(フェリーさんふらわあ・船中泊)	なし
12/4 金	(6:55) 別府観光港着=ホテル清風 (朝食・入浴)=血の池地獄・龍巻地獄=別府市竹細工伝統 産業会館 (竹鈴作り体験)=明礬「湯の里」(昼食)=選べる別府町歩き【山の手レトロ散策、竹 瓦かいわい路地裏散歩】=観海寺温泉「両築別邸」(泊)	朝食 昼食 夕食
12/5 (土)	観海寺温泉「両築別邸」発 = 地獄蒸し工房鉄輪=高崎山=狭霧台=湯布院「勢吉茶屋」(昼食) =九重夢大吊橋=インタービレッジさくら(買物)=(19:35) 別府観光港発~(フェリーさんふらわあ・船中泊)	朝食昼食
12/6 田	(7:35) 大阪南港着〜(9:00 頃)近鉄奈良駅着・解散	なし

【とき】12月3日(木)~6日(日)(船中2泊、別府市内1泊)

【定員】80人(最少催行人員35人)

【費用】31.300円(船室、客室は相部屋です。追加料金で個室指定可)

【申込】さんふらわあトラベルの藤井、國吉へ。

☎06-6344-8521 (月~金曜日 (平日) の午前9時45分~午後5時半)



## パブリックコメントを募集します

### 奈良市教育振興基本計画(案)について

市の教育における今後5年間の計画を示すものです。

【募集期間】11月19日(水)~12月10日(水)

【閲覧時間】募集期間中の午前8時半~午後5時15 分(土、日曜日、祝日を除く。)

【閲覧場所】教育政策課、総務課、各出張所、各行政セ ンター、はぐくみセンター、市のホームページにも掲載 【応募資格】市内に在住・在勤・在学の個人、市内 に事務所・事業所を有する個人・法人その他の団体

【応募方法】 意見名とその内容、個人は住所・氏名・年齢・ 電話番号、法人は法人名・所在地・電話番号を書いて、 12月10日必着で教育政策課へ。FAX、Eメールも可。 電話不可。意見は個人情報を除いて公開する場合があ ります。意見への個別対応はできません。

### 【問合せ】教育政策課

**☎**0742-34-5386

 $\mathbf{FAX} 0742 - 34 - 4597$ 

E メール: kyouikuseisaku@city.nara.lg.jp

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間 電話相談を受け付けます

【とき】11月16日月~22日间午前8時半~午後7 時(土・日曜日は午前10時~午後5時)

【相談窓口】☎0570-070-810(IP電話 使用不可)

【内容】 夫・パートナーからの暴力、職場等でのセクシュ アルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権 に関わる問題全般について人権擁護委員、法務局職員 が相談を受け付けます。秘密厳守

【問合せ】奈良地方法務局人権擁護課(☎0742-23 - 5457

## 11 月は 「児童虐待防止推進月間」 です

児童虐待は年々増加傾向にあります。子どもと一緒 にいるのがつらい、子どもとの関わり方がわからない、 子育てについて心配があれば、まずは子育て相談課へ。

### 【相談窓口】

子育て相談課 (☎0742-34-5597) 児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)

※7月1日から変更。近くの児童相談所につながります。

### 「オレンジリボン」 普及啓発キャンペーン



オレンジリボンには 子ども虐待を防止す るメッセージが込め

◆近鉄学園前駅駅前街頭啓発

【とき】11月2日(月)午前7時半~8時半

- ◆奈良佐保短期大学こどもフェスタでのブース展示 【とき】11月21日出午前10時~午後2時半
- ◆市役所正面玄関ホール児童虐待防止啓発パネル展示 【とき】11月2日(月)~6日(金)

## 11月9日月~15日日は 秋季全国火災予防運動

## **「無防備な 心に火災が かくれんぼ」** (全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまうと、尊い命や財産 を一瞬にして奪ってしまいます。ちょっとした不注意 から火災を発生させないよう、一人ひとりが火災予防 を心掛けましょう。

## ◆住宅火災 いのちを守る 7つのポイント 【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対やめる。
- ②ストーブは燃えやすいも のから離れた位置で使用 する。
- ③ガスこんろ等のそばを離 れるときは、必ず火を消 す。

### 【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために、 住宅用火災警報器を設置
- かくれんほ する。 平成27年度啓発ポスター ②寝具、衣類、カーテンか らの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を 設置する。

無防備な

心に火災が

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所 の協力体制をつくる。

【問合せ】消防局予防課

(20742 - 35 - 1192)

## 保健所勤務医師を募集します

【採用予定人数・予定日】若干名・随時(応相談) 【受験資格】次のすべての条件を満たす人

- ①昭和28年4月2日以降に生まれた人
- ②医師免許を取得し、臨床研修を修了した人
- ③医師免許取得後、2年以上の公衆衛生又は臨床の経 験を有する人

【受付期間・選考試験】随時・個別面接

【申込】市職員任用試験委員会で配布の申込書類(ホー ムページからダウンロードも可)を同委員会へ送付。 持参不可。※ 予告なく終了する場合あり。

【問合せ】市職員任用試験委員会(市役所人事課内)

**☎**0742−34−4821

世帯/158,867世帯

## 世會

# 市では各家庭を訪問して現金で市税を領収することは行っていません。【問合せ】滞納整理課(☎㎏・34・4965)

## 国民健康保険の特定健康診査の、 のみなさんへ 国民健康保険に加入

を助成します。年度に1回のみ 脳腫瘍などの早期発見)費用の一部 る頭部MRI検査(脳梗塞、動脈瘤、 総合医療検査センターで実施してい 特定健診を受診した人を対象に、市 度の健診を受診してください。また、 受診期間は1月末までです。年に一

内)を送付します。) ▼その他…検 3週間後に助成決定通知書(受診案 定員になり次第締切(受付から1~ 年金課(☎742・34・4736)へ。 で(受診は来年3月末まで)に国保 8100円 ▼申込…来年1月末ま 納がない世帯の人 ▼自己負担額… 康診査を受診した人②40歳~74歳の する人900人。①今年度の特定健 **査結果データは、医療費分析等に活** 人③申込時点で国民健康保険料の未 ▼定員…次の①~③のすべてに該当 ところ…同センター(柏木町) ▼問合せ…同課

## 11月・12月は 滞納処分強化月間

事前に勤務先に照会文書を送ります。 与の差押えは、地方税法に基づき、 成26年度差押件数:967件)※給 差押えになることもあります。(平 過ぎると延滞金が加算され、財産が 滞納整理を行っています。納期限が 【その他】事情により納期限内に納 市では納期内納付をめざし、早期

> 付できない場合は、 にお越しください。 電話か直接窓口

## 送用封筒の広告募集 市税納税通知書等発

裏面に広告を掲載しませんか。 来年度の市税納税通知書等封筒の

)軽自動車税…約8万部

②市県民税…約9万部

ページにも掲載 ※募集要項は各課で配布。ホーム ③固定資産税・都市計画税…約15万部 【**掲載基準**】市広告掲載基準等 【募集時期】11月2日月~25日例 【**募集枠】**各1枠(縦6㎜×横8㎜)

## 使用のみなさんへ 電気の子メーター を

ましょう。有効期限は電気計器前面 期限内の電気の子メーターを使用し 2355 対策委員会事務局(☎06・6451・ の丸形ラベルで確認できます。 【問合せ】関西地区証明用電気計器 検定や基準適合検査を受けた有効

# (一) 市営住宅入居者募集

## (募集住宅)

**一般向**…第2号市営住宅(東之阪)

第20号市営住宅(松陽台)1戸 1戸、第4号市営住宅(般若寺)1 戸、第18号市営住宅(五条山)2戸、 ◆子育て世帯向…第2号市営住宅

良駅前) 2戸 若寺)1戸、第9号市営住宅(紀寺) 戸、第1号コミュニティ住宅(冺奈 1戸、第20号市営住宅(松陽台)1 (東之阪) 1戸、第4号市営住宅(般

認してください。 ※申込資格については申込案内を確

【申込】住宅課、出張所、行政セン

書に必要事項を書いて、11月16日必 2日月~11月16日月に配布する申込 着で住宅課へ送付か持参 ター、市民サービスセンターで11月 【問合せ】住宅課(☎7/2・34・5174) 【抽選】11月24日に公開抽選

## 市営墓地の募集

## 【募集区画

※来年2月1日から使用可 墓地(七条西町一丁目)5区画 寺山霊苑(白毫寺町)7区画、

午前8時半~午後5時15分)。多い場 込書・印鑑・82円切手1枚を生活環 円切手2枚を同封②持参の場合は申 日必着で①送付の場合は申込書・82に必要事項を書いて、11月2日~24 住している世帯主 ▼申込…生活環 境課へ(土・日曜日・祝日を除く。 けの申込書 (ホームページにも掲載) 所、市民サービスセンターに備え付 境課、出張所、行政センター、連絡 資格…市に住民登録をし、

> られません。 …生活環境課(☎%·34·3502) 果は封書で通知します。 ▼問合せ ※申込状況の問合せについては応じ

## (ジュン) でみの収集にご協力 ください

らないごみ(傘を除く)、片手で持 どおり、ごみ収集を行います。 なりますので、ご注意ください。 るもの)については「大型ごみ」と てない重さのごみ(概ね5kgを超え であっても45ℓのごみ袋に収まりき 0 1 2 【問合せ】収集課(☎27・71・3 11月3日祝と11月23日祝も、 分別する際、「燃やせないごみ」

## 新たに選挙人名簿等に登 録された人の名簿の縦覧

5 0 1 問合せ…同事務局(☎723・34・3 半~午後5時 委員会事務局(市役所北棟4階) た書面を次のように縦覧できます。 選挙人名簿に登録された人を記載し とき…12月3日休~7日月午前8時 新しく奈良市の選挙人名簿と在外 ▼ところ…選挙管理

## に参加しませんか? ひとり親家庭の交流会

わたし色のカラーコーディネート とき…12月6日印午後1時~3時 で暮らしをおしゃれに

北棟2階第16会議室で公開抽選、結 合は、12月1日午前10時から市役所

ラーアナリストの岩澤奈穂さん 力・取り入れ方を学ぶ ▼講師…カ ▼内容…暮らしを豊かにする色の魅

## ◆子づれシングルと子どもたちのク リスマス会

クリスマスケーキ作り 【対象】母子家庭・父子家庭 ▼内容…親子で楽しめるイベント、 とき…12月6日旧午後3時~5時

smfkansai@orange.zero.jp) < ° 住所、氏名(ふりがな)、性別、電【申込】電話かFAX・Eメールに 4 8 0 4 0·6634·7336 Eメール: まざあず・ふぉーらむ・関西(☎Ⅲ 書いて、11月30日必着でしんぐる 希望の場合は子どもの年齢・性別を 話番号、参加人数(親子別)、託児 【問合せ】子育て相談課(☎⅓・34・ 【ところ】中部公民館(上三条町)

## 園・地域型保育事業の利用申込み

に分かれます。 認定(1日最長8時間まで利用可) 長11時間まで利用可)、 さらに保育標準時間認定(1日に最 支給認定が必要です。また、認定は 保育利用には2号認定か3号認定の の恐れがある場合など ▼その他… 業準備を含む) ⑦就学⑧虐待やDV 護・看護⑤災害復旧⑥求職活動(起 護者の疾病、障がい④同居親族の介 たり96時間以上)②妊娠、出産③保 由に該当すること①就労(1か月あ 資格…市在住で保育が必要な事 ▼申込方法…保育 保育短時間

> 来年1月~3月の利用申込みも12月 幼稚園課(☎742・34・5086)へ。 日曜日、祝日は除く)までに保育所・ 10日締切りです。 意して、11月2日月~12月10日休(土・ 所・幼稚園課で配布の必要書類(ホー ムページからダウンロード可)を全て用 ▼問合せ…同課

## ファミリー サポート・センター

組織です。 方)として登録し、助け合いを行う 行いたい人が会員(依頼・援助・両 育児の援助を受けたい人と援助を

## ◆説明会

必要 ▼ところ…平城東公民館(朱 真(縦3㎝×横2㎝)2枚と印鑑が 雀六丁目) 午 ▼その他…会員登録には、 とき…11月25日 水午前10 時 顔写 · · · · ·

## ◆スキルアップ講座

▼内容…簡単・ とき…11月26日休午前10時~正午 楽しい折り紙講座

## 講習会

の接し方 ▼内容…救命入門コース、子どもと とき…11月26日休午後1時~4時

## 全体交流会

のある人40組 しくクリスマス ▼締切…12月7日 ▼対象…会員、同センター事業に興味 【ところ】はぐくみセンター(三条 とき…12月16日水午前10時~正午 ▼内容…みんなで楽

ター (☎0742・34・3305) へ。 【申込】電話で締切日までに同セン

11月15日~11月30日は固定資産税・都市計画税

(第3期分)

の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください

## ┩┩ 来年4月1日からのバンビー ホーム入所児童を受付けます

間保護者などがいない家庭の小学生 を目的に開設しています。 基本的な生活習慣を身に付けること 主的な学習を通じて、仲間づくりや を預かり、集団生活の中で遊びや自 バンビーホームは、仕事などで昼

ページからもダウンロード可)と必 域教育課で配布の申請書類(ホーム から新6年生:1月15日金~30日出 育児休業取得中、健康かつ無職の成 問合せ…地域教育課(☎774·34· に希望するバンビーホームへ。 ▼ 要書類を全てそろえて、受付期間中 11月13日金~11月28日出、 ません。 ない世帯の市在住の児童。求職中、 り週3日以上かつ放課後に家庭にい 5 4 1 ▼申請書類…各バンビーホーム、地 人の同居家族がいる場合は入所でき 対象児童…保護者等が労働等によ ▼受付期間…新1年生: 新2年生

## 歩数計でななまる ウォーキング 企長

ポイントを付与します。 の歩数を計測した合計歩数に応じて 参加者に歩数計を貸与し、1週間

日休~23日祝、歩数計をつけて各自 **間…**①11月23日稅~29日日②12月17 に参加した人は対象外) ド(老春手帳優待乗車証)を持って いる人25人(平成27年度当事業に既 対象…70歳以上で、ななまるカー ▼実施期

> …往復はがきに①②の別、住所、氏 ウォーキング **▼ポイント数**…3万 7万歩以上200ポイント ▼申込 歩以上7万歩未満100ポイント、 歩以上5万歩未満50ポイント、5万 場合は抽選 ▼問合せ:長寿福祉課 書いて、①11月10日②12月7日まで 名(ふりがな)、年齢、電話番号を 0742 34 5439) (消印有効) に長寿福祉課へ。多い



## 防災センター

**☆・AX** 8145 0747 八条五丁目404−1

## 普通救命講習

講習(普通救命講習Ⅲ) ①成人に対する手当の講習 命講習Ⅰ)②乳幼児に対する手当の (普通救

月9日水・27日旧午後1時~4時2011月11日水・22日田、12 ターへ。 細動器(AED)の使用法等 員…中学生以上各20人 ▼申込…電 ▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除 11月19日休午前9時半~午後0時半 話で各開催日の前日までに同セン ▼定

## 農家民宿を始めてみ ませんか

張相談会を行っています。 業者を対象に開業手続きに関する出 市で農家民宿開業を考えている農

す。 その他…日時や場所は相談に応じま 業にあたってのさまざまな相談 内容…農業体験を伴う宿泊業の開 ▼申込…奈良ブランド推進課 •

# 家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。ごみの分別に関することは企画総務課(☎㎏・71・3001)へ。

# ななまるカード運転免許証自主返 許証自主返納事業 ※長

で延長します。 納ポイントの受付を来年3月31日まななまるカード運転免許証自主返

(☆7/42・34・5439)

(☆7/42・34・5439)

(☆7/42・34・5439)

# ボランティアセンター

☆ 『420・26・2270 FAX 『4・26・2003 FAX 『4・26・2003

る各種模擬店、手作り品バザー、喫後3時 ▼内容…ボランティアの輪」「広げよう ボランティアの輪」「広げよう ボランティアの輪」

せ…同センターンアート、謎解きラリー等 ▼問合紙すき体験、おもちゃ病院、バルー系コーナー、マッサージ無料体験、

## ABC ボランティアインフォメーションセンター

☆ 〒30-100三条本町13-1 (はぐくみセンター1階) | FM (10 · 34 · 2336) | FM (10 ·

◆ボランティア入門講座
 ○自然体験ボランティアについて
 ○自然体験ボランティアについて
 ○とき…11月28日出午後1時半~3時半
 ▼定員…30人。在勤・在学も時半
 ではy.nara.lg.jp)
 ル(volunt-info@city.nara.lg.jp)
 に講座名、住所、氏名(ふりがな)、店舗座名、住所、氏名(ふりがな)、

# **◆親子ボランティアを体験して**

**▽定員**…ボランティアに関心のある **▽定員**…ボランティアに関心のある **※定員**…ボランティアに関心のある ・・電話かFAX、Eメール(voluntinfo@city.nara.lg.jp)に 講座 名、 info@city.nara.lg.jp)に 講座 名、 を書いて、11月15日までに同セン を書いて、11月15日までに同セン を書いて、11月15日までに同セン

# ◆ HUG <sup>2</sup> 祭り2015 \*\*\*\*

ンよろず相談、子どもマジック教室、 3時まで ▼内容…ボランティア団 さんに向けて、活動発表やPR、グッ さんに向けて、活動発表やPR、グッ が市民公益活動団体が市民のみな がった、かりでする。他にパソコ

**□合 【問合せ】**同センター □合 施。1ブースごとにポイントを付与 ルー 制度を活用したスタンプラリーも実 験、 ┃折り紙教室を開催。奈良市ポイント

## ABC

## 🖺 西福祉センター

## **効果を知っていますか~濃** 健康講座 噛んで脳活!!~ガムの

# 題のヘルシーオイル ※<br/> ●健康講座 油の上手な摂り方と話

◆ダンス・パラダイス2015

〜ラテンナイト DE ダンス!ダン

とき…11月27日 会午後1時半~3 とき…11月27日 会午後1時半~3 でに電話か直接同センターにの歳以上の人8人 ▼申込…11月に6歳以上の人8人 ▼申込…11月の6歳以上の人8人 ▼中込…11月の一つ20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人のへ。多い場合は抽選し、漏れた人の

# 総合福祉センター

## ▼市障がい者・児作品展

作活動の成果や当館関係者(職員含市内の障がい者・児の、日頃の制

| **内容…**写真、絵画、書道、手工芸・ントを付与 | 時半~午後4時(16日は休館) ▼ラリーも実 | とき…11月14日出~22日间午前9(市ポイント | む)の作品を展示

▼内容::精神障がい者の暮らし~ひ ▼内容::精神障がい者の暮らし~ひ ろがれ!気づきと理解~ ▼講師:: 中部学院大学人間福祉学部講師の加 藤大輔さん ▼定員…100人。在 藤大輔さん ▼定員…100人。在 整さ書いて、12月6日午後5時まで に同センターへ。手話通訳などのサ に同センターへ。手話通訳などのサ ポートが必要な場合は、12月1日午 後5時までに同センターへ。

ス!ダンス!~ とき…12月20日(1午後5時半~7 はありません。

## 北福祉センター

☆ | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒31-05-05 | 〒48 | 〒51-05-05 | 〒48 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05-05 | 〒51-05

# ◆今から考える、終のすみか

時 ▼内容…高齢者住宅や施設の種とき…11月14日出午後1時半~3

◆障がいを理解するための福祉講座

岡亜由美さん ▼講師…アクティブライフの ▼定員…60歳以上の

ん ▼定員…60歳以上の人40人 ▼ ンセンターの管理栄養士の唐住泉さ 印メグミルク関西コミュニケーショ の働きと摂取量の話等 ▼講師…雪時 ▼内容…骨の役割やカルシウム 交通機関をご利用ください。 に限りがありますので、来場は公共れた人のみ連絡 **▼その他**…駐車場 センターへ。多い場合は抽選し、漏 申込…11月13日までに電話か直接同 ◆栄養講座「骨とカルシウム」※■ とき…11月26日休午後1時半~3 ▼内容…骨の役割やカルシウム

## 東福祉センター

>暮らしに役立つ講座「お医者さん

電話か直接同センターへ。多い場合 家族50人 ▼申込…11月7日までに さん ▼**定員**…0歳以上の人とその 師…やまがた内科医院院長の山形昇 健診の結果を現役医師が解説 ・内容…生活習慣病の具体例と特定とき…11月14日出午後2時~3時 早期発見~」 が教える生活習慣病~特定健診と 20P 長 ▼ 講

## ◆健康相談

は抽選し、漏れた人のみ連絡

月25日までに電話か直接同センター **象**…6歳以上の人12人 ▼**申込**…11 ドバイス等(1人10分程度) ▼**対** による健康・栄養に関する相談・ア 時半 ▼内容…看護師、管理栄養士 とき…12月2日水午後1時半~3

成人式の企画でみなさんの意見や動画等を募集中!

へ。多い場合は抽選し、 漏れ た人の

…動きやすい服装でお越しください。 直接同センターへ。多い場合は抽選 馨子さん ▼定員…60歳以上の人40 人 ▼申込…11月12日までに電話か **◆ふれあいオータムコンサート** し、漏れた人のみ連絡 **▼その他** 〜椅子に座って出来るヨガ〜 ░░ 健康のつどい「足腰の若返り?」 とき…11月19日休午前10時~11 ▼講師…健康運動指導士の大西 ▼内容…椅子に座ってできる体

どもとその家族 の人とその家族と概ね5歳までの子 ンと音楽ショー **▼対象**…0歳以上 ▼内容…「福田トリオ」によるバルー とき…11月28日出午後1時~2時 **▼申込**…不要

# 0742 · 81 · 3100 FAX 0742 · 25 · 0600

## 男女共同参画センター「あすなら」 〒63-845西之阪町12

もてなし料理にチャレンジしてみま confiture cotocoto の奥田晶子さ ベース、チーズケーキ等 ▼講師… せんか。料理初心者大歓迎。ブイヤ · 締切…12月3日 定員…男性10人。在勤・在学も可 時 ▼内容…簡単、おしゃれなお とき…12月12日出午前10時~午後 ▼費用…1500円(食材費込)

> 学も可 ▼費用…千円 ▼締切…11さん ▼定員…女性2人。在勤・在ム ▼講師…ヨガ講師の金澤由利恵 時半~8時 月 26 日 入れた予防医学的なヨガのプログラ ▼その他…託児はなし ▼費用…千円 ▼内容:脳活性を取

## \*あすなら市民講座 「苦難を生きる―遣唐使と母―」

開きます。 奈良市地域婦人団体連絡協議会と

奈良大学文学部教授の上野誠さん 新しい歴史像をさぐる。 時 ▼内容:「万葉集」に収載され 締切…11月19日 ている遣唐使の母の歌を読み解き、 ▼定員…8人。在勤・在学も可 とき…11月26日休午後1時半~3 ▼講師…

書いて、各締切日までに同センター 託児(1歳~就学前)希望者は幼児 氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、 電子申請からも可。多い場合は抽選 の名前(ふりがな)、年齢、性別を へ。電話、FAX、ホームページの 【申込】往復はがきに講座名、住所、

本格!男のおもてなし料理

# | 勤労者総合福祉センター

〒30-106 (全部1-15 ☎)24・71・2444 (サン・アクティブ奈良)

## |がは臨時休館します。 施設設備総点検のため、 臨時休館のお知らせ

11 月 25 日

▼トールペイント教室

勤も可 ▼費用…… ディーボックス → プレートかフルーツ模様のキャ 内容…クマさんのニューイヤー とき…12月5日出午前10時~正午 ▼費用…1300円 ックス ▼定員…15人。

脳と体のアンチエイジングヨガ

とき…12月3日は・10日休午後

6

【問合せ】

## ▼ヨガ教室

…15人。在勤も可 し、肩こり・腰痛等を緩和 分。10回 ▼内容…日頃の疲れを癒 原則毎週水曜日、午後7時~8時15 とき…12月9日~来年3月16日の **▼費用**…5千 ▼定員

## ①未経験者・初心者対象 ◆フラダンス教室

② kaholo と kao のベーシックが できる人

費用::17200円27400円 分②午後7時25分~8時40分。各12原則毎週木曜日①午後6時~7時15 ◆アロマテラピー教室(冬のアロマ とき…12月3日~来年3月2日の ▼定員…各16人。在勤も可 •

11月15日必着で同センターへ。1枚 氏名、電話番号、勤務先を書いて、 ダンス教室は○数字の別)、住所、 学ぶ(冬の感染症とハーブとアロマ 4回 **▼内容**…季節ごとのトラブル 原則每週水曜日、午前10時半~正午。 に1人1教室限り。多い場合は抽選 在勤も可 ▼費用…6200円 テラピー活用法) **▼定員**…16人。 に対するハーブとアロマで対処法を 【申込】往復はがきに教室名(フラ とき…12月9日~来年1月13日の

23日祝午後1時から同センターで販 時半に開催。参加券100枚を11月 売。1枚千円(1人2枚まで)。 ◆社交ダンスクリスマスパーティー とき…12月23日祝午後1時半~4

生涯学習課ホームページのリンク「実行委員会公式 Facebook」

# アタマジラミは清潔にしていてもかかります。偏見なく冷静に対処しましょう。【問合せ】保健所生活衛生課(☎⅓・93・8395)



## 0742270169

## 〒630-833:勝戸町1

## ▼ならまち歳時記 ~正倉院展にちなんで~ 東大寺と奈良町

たちと東大寺についての史料を紹介 が正倉院を管理していたことから、 23日祝は開館 ▼内容…かつて東大寺 月曜日と4日冰・2日火は休館、11月 時半~午後5時(入館は4時半まで)。 大仏再建などに協力した奈良町の人 ◆古文書入門講座 とき…11月3日祝~29日印午前9

員…①②ともに参加できる高校生 時必着で史料保存館へ。1件につき AX番号を書いて、12月1日午後5 lg.jp) に、住所、氏名、電話・F Eメール (bunkazai@city.nara. 以上30人 ▼申込…往復はがきか 財団代表理事の大宮守友さん ▼定 向け) ▼講師…氷室神社文化興隆 めに必要な基礎知識を学ぶ(初心者 寺林町) ▼内容…古文書を読むた 時半 ▼ところ…市中央図書館 時半②来年1月9日出午後2時~3 1人限り。多い場合は抽選 とき…①12月19日出午後2時~3

# 奈良町にぎわいの家

申込みも可

合は抽選。同館ホームページからの

1枚のはがきに2人まで可。多い場

11月16日212月5日必着で同館へ。

〒0742 630-8333中新屋町5

## 金属体験

5人 ▼費用…500円 逾午前10時~午後0時半 とき::11月7日出・13日金・ ▼定員: 20 日

②町家講座「庭のお手入れ\_

▼定員…30人 とき…11月21日出午後2時~3時 ▼講師…造園家の大岸禄弥さん

## ③杜園語り

杜園についてのお話と朗読公演 ▼ 員…40人 講師…作家の大津昌昭さん他 とき…11月29日田午後2時~3時 ▼内容…奈良人形の名人、森川

参加人数を書いて、開催日の1週間 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、 noie@gmail.com) に①~③の別、 前までに同館へ。多い場合は抽選 【申込】電話かEメール(nigiwai

# 奈良町からくりおもちゃ館

**^からくりおもちゃ「はしごねずみ** 

きかFAX・Eメールに参加者全員

上各回2人 (低学年は保護者同伴) は学年も)、電話番号を書いて、① 名(ふりがな)、年齢(小・中学生 がきに①②の別、参加者の住所、氏 午前10時~正午 ▼定員…小学生以 ▼費用…800円 **▼申込**…往復は とき…①11月29日旧②12月19日出 製作体験講座

## 奈良の文化財をもっと 知る講座2015

化財)の解体修理に伴う学術調査成 \*赤膚焼登り窯解体修理速報見学会 内容…①大型登り窯(登録有形文

> …立命館大学教授の木立雅朗さん、 果の講演と現地見学②赤膚焼手ひね 講演~赤膚山元窯(同町) ▼講師 象警報発令時は中止 1時半~3時②午後3時~5時。気 り体験 ▼とき…12月13日① 午後 かり幼稚園第二園舎 (赤膚町) 集合・ ▼ところ…ひ

望する場合は、 ともに参加希望の場合は、往復はが 込不要 (定員になり次第締切)。①② が必要 ▼申込…①のみの場合は申 料②3240円。完成品の送付を希 は保護者同伴) 20人 **▼費用**…①無 上(①②とも参加できる人。小学生 …①120人②市内在住の小学生以 保存会会長の古瀬堯三さん ▼定員 築炉師の細川禮三さん、赤膚山元窯 別途送料756円

## 3か月後にお渡し ▼問合せ…同課 bunkazai@city.nara.lg.jp) く。1通 その他…駐車50台可②の完成品は約 に2組まで可。多い場合は抽選 ▼

## なら市民フェスティ バル2015

で日ごろの練習の成果を披露します。 ▼音楽部門 音楽、舞踊など、憧れのステージ

▼ところ…秋篠音楽堂(ならファミ とき…11月14日出午後1時開演

◆舞踊・民舞部門

宮前町) **▼ところ**…なら100年会館 (三条 とき…11月28日出午前11時開演

出場することができます。 11月29日印に開催される最終本選に 【その他】部門賞を受賞された人は、

## ▼ダンス部門・最終本選 とき…11月29日印午前10時開演

3043 (奈良交通経営戦略室内) 容…部門賞に選ばれた人の中から、 ▼ところ…なら100年会館 市長賞、輝く出会い賞等を選出 【問合せ】同運営委員会(☎分・20 ▼内

# シーもったいない陶器市

を回収・配布します。持込のみ、持 帰りのみもできます。 家庭で不要になった陶磁器製食器

## 【回収できるもの】

べ物が付着している食器は洗えば可) 陶磁器製食器のみ(割れもの可。

話番号を書いて、12月2日必着で文 の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電

## (回収できないもの)

が付いているものは取り外せば可。花 コレール製の食器、ゴム底や取っ手等 事業で使用したもの、陶磁器製の食器 瓶や置物、灰皿等食器ではないもの ガラス・プラスチック・金属・木製・ でも素焼きや耐熱食器(土鍋など)、

## 回収方法

ず、食器のみ持参してください 聞紙やプラスチックシート等に包ま 回収日時(終了時間の30分前まで) ないものについては返却します。新 持ち込んだ食器は検品し、回収でき に回収拠点に持ち込んでください。

## 「月ヶ瀬文化祭」に出店

後1時 ▼ところ…月ヶ瀬公民館 (月ヶ瀬尾山) とき…11月8日印午前10時~午 「彩マーケット」に出店 ~正午

## : kan-kikaku@city.nara.lg.jp) 001 0742 71 1621 EX 【問合せ】企画総務課(☎74・71・3 ▼ところ…市役所玄関前広場 とき…11月28日出午前9時

# アウトドアクッキン

別・電話番号を書いて、11月10日必 がきに参加者全員の氏名・年齢・性 3時(小雨決行) ▼ところ…黒髪 1 0 1 0743 · 5 2 · 3 7 6 9 着で市野外活動協会の池西正治さん 山キャンプフィールド (奈良阪町) ◆ダッチオーブンなどで野外料理 ▼費用…1人千円 ▼申込…往復は ▼定員…10組30人。多い場合は抽選 とき…11月22日印午前10時~午後 大和郡山市新町305-

# 参加しませんか

後7時以降)

## おん祭に

## ▼子ども大名行列

電話番号を書いて、11月16日必着で 定員…小学2年生以上で身長130 大名行列保存会(〒63-821春日野町 m以上の男女60人 ▼**費用**…4千円 ▼申込…はがきに住所、氏名、年齢、 とき…12月17日休(練習あり) ▼

> お稚児さん 0742 · 2 · 2 · 7 · 7 · 8 · 8)

着で同センター(〒63-828上三条町入のうえ費用を添えて、12月5日必 23 4 0742 22 39 00 ^° ター備え付けの用紙に必要事項を記 費用…5千円 ▼申込…市観光セン は、同事務局(なび・22・7788)へ。 おん祭の保存・運営に協力いただける方 とき…12月17日休正午~午後2時 ▼対象…3歳~小学3年生

# くろかみやま自然塾~自

## \*さようなら黒髪山 然と遊ぶ・自然に学ぶ~

多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場 然塾 (〒30-80佐保台西町139)へ。 者名を書いて、11月19日必着で同自 がな)、性別、学年、電話番号、保護 はがきに講座名、住所、氏名(ふり 定員…小学生各40人 ▼申込…往復 ろばネイチャーゲームの会ほか
▼ 等) ▼講師…ボーイスカウト指導 念パネルづくり、小さな自然づくり フィールド(奈良阪町) ▼内容…記 後3時 者、奈良・人と自然の会、奈良まほ 合は1枚の往復はがきで可 ▼問合せ ▼費用…800円(保険料・教材費 ·生涯学習課(☎73·34·5471) とき…11月29日 (1)午前10時~午 ▼ところ…黒髪山キャンプ

# 庁舎前・彩マーケッ

の野菜やお茶、加工品などを販売し 市内の農業者が生産した新鮮な旬

洗濯物についたカメムシは、そっと払ってから取り入れましょう。

や、手揉み茶の実演、その他イベン ます。奈良市産の野菜や豚肉を使っ た旬野菜たっぷりの豚汁のふるまい トを開催します。

たっぷり豚汁のふるまい(各日30 後1時 (売り切れ次第終了)、野菜 利用ください。 茶の実演:29日印午前9時~正午 0食限定):午前10時半~、手揉み 容…農林畜産物販売:午前9時~午 時~午後1時(小雨決行、荒天中止) ▼その他…来場は公共交通機関をご 0742 3 4 5 1 4 2 ▼ところ…市役所玄関前広場 とき…11月28日出・29日旧午前9 ▼問合せ…農林課 ▼内

# 一子ども安全の日の

児の冥福を祈り、二度とこのような ています。 事件が起こらないことを願い開催し の日」と定め、子どもたちの安全に 年1月より毎月17日を「子ども安全 ついて、学校・家庭・地域・行政が 生女児誘拐殺害事件をうけ、平成17 「子ども安全の日の集い」は、被害女 体となり取組を推進しています。 市では、平成16年に発生した小学

機関をご利用ください。 …不要 ▼その他…来場は公共交通 生徒と大人によるパネルディスカッ …「子どもの安全」に関して、児童 大学准教授の中沼丈晃さん ション他 コーディネーター:摂南 とき…11月15日田午後1時~3時 ▼ところ…市役所正庁 ▼内容 ▼申込

> …学校教育課いじめ対策生徒指導室 0742 · 3 4 · 4 · 8 · 6 · 3

## にぎわい市場 はぐくみセンタ

話の会、キッズチアダンスチームの演居、プラネタリウムの特別投影、お 等 ▼その他…駐車台数に限りがあり 雑貨等の販売、お遊びコーナー、 紙芝 場産品の展示販売、ハンドメイドの 2時 **▼ところ**…はぐくみセンター さい。▼問合せ…保健所・教育総合セ ますので、公共交通機関をご利用くだ 舞、健康教室、エコ生活発見コーナー ンター管理課 (☎723・34・2303) (三条本町) ▼内容…新鮮野菜等地 とき…11月14日出午前10時~午後

## はぐくみ健康教室~健口づ くりは健康づくり~ 201 ポ

さい。 ので、 の他…駐車台数に限りがあります タオル持参 ▼定員…70人 ▼そ 導)※歯ブラシ進呈。手鏡とハンド を書いて、12月1日までに保健所・ nara.lg.jp)に住所、氏名、電話番号 ♪ (hokenshokyouikuc-kanri@city. 康)と実技(爽快ブラッシング指 による講義(口腔衛生と身体の健 (三条本町) ▼内容:歯科衛生士 とき…12月10日休午前10時~ **▼ところ**…はぐくみセンター 公共交通機関をご利用くだ ▼申込…はがきかEメー

【問合せ】保健所生活衛生課 **25** 0742 · 93 · 8395

三条本町13-14073・34・2303)

へ。多い場合抽選、漏れた人のみ連絡

教育総合センター管理課

₹ 630 8122

# 視覚障がいをお持ちの人に、希望に応じて点字版・音声版しみんだよりを発行しています。【問合せ】障がい福祉課(☎⅓・34・4593)

## とき…11月18日水午前10時~午後 **〜エコクッキング〜** エコエコサロ

☆: new-nara@city.nara.lg.jp) く。 市環境政策課(☎7/4·34·459 市地球温暖化対策地域協議会事務局 電話番号を書いて、11月13日までに ルに住所、氏名(ふりがな)、年齢、 電話・持参かFAX、送付、Eメー …15人 ▼費用…2千円 ▼申込… 所(学園北二丁目) ▼内容…最新の ガス機器を使った料理教室 0742 3 6 5 4 6 ▼ところ…大阪ガス奈良事業 Eメー ▼定員

## 武道体験教室

当日受付 ▼問合せ…剣道、なぎな 場 (☎27・6163) た、槍は中央武道場(☎742・26・ 経験者。在勤・在学も可 ▼申込… 体験可) 柔道、なぎなた、槍、弓道(3種目 蓮佐保山四丁目) ▼種目:剣道、 午 ▼ところ…中央第二武道場 1060)。柔道、弓道は第二武道 とき…11月14日出午前9時半~正 ▼対象…小学生以上の未

陸上競技教室~もっと 楽しく走って跳んで~

# 陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)

体験指導を行います。 実業団アスリートによる陸上競技

とき…11月14日出午前9時

六 ~ 午

ページに掲載

▼問合せ…市陸上競

部

期間

時間 費用

定員

-1) へ。多い場合抽選 ▼問合せ場(〒33-888 法蓮佐保山四丁目5 伴) ▼費用…500円 …陸上競技場(☎742·22·000 書いて、11月10日必着で陸上競技 生年月日・保護者名も、電話番号を …往復はがきに教室名、住所、氏名 …動きやすい服装、シューズ、タオ 後3時(荒天の場合21日出) ル、着替え、飲み物、弁当 ▼申込 人(小学3年生以下は要保護者同 員…小学生から中学生まで100 (ふりがな)、年齢、小学生は学年・ ▼持ち物 ▼定

# | 市民マラソン大会

runnet.jp/)③は伏見中学校の村戸 5日までに②は RUNNET (http:// **用…**①②3千円(1人、ファミリー 学駅伝は学校長の承認が必要 ▼費 中学校)※中学生以下は保護者、中 ③中学駅伝(2㎞×5区間。男女各 ファミリー。1チーム:2~10人)、 子、女子、男女混成、職場仲間、 10人)、210 mリレーマラソン (男 僚さんまで。くわしくは大会ホーム 円(1チーム) ▼申込…来年1月 チームは1人2千円)、31500 女混成、職場仲間。1チーム:2~ フリレーマラソン(男子、女子、男 スタート。雨天決行 ▼コース…鴻 コース(1周1㎞) ノ池陸上競技場、 とき…来年2月7日 印午前9時 運動公園内特設 ▼種別…①ハー

## 

# 西部生涯スポーツセンター

## ▽卓球ふれあい広場

書いて、11月14日までに同センター 号(複数の場合は全ての参加者)を 50人。小学生以下は保護者も参加 FAXに住所、氏名、年齢、 ズを必ず使用、用具のある人は持参 のみ連絡 **▼その他**…体育館シュー へ。多い場合は抽選し、漏れた場合 **▼費用**…200円 **▼申込**…電話か (受付は午前11時半まで) ▼定員… とき…11月21日出午前9時~正午 電話番



# | 西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

〒2631-0552 中町4860

## 水泳教室

### 成人 園児・小学生 小学生 ♦月曜日コース…1月18日~3月28日 15 日 ☀火曜日コース…1月 5日~3月 月13日~3月 16日 (10回) 7日~3月17日 月 (10回) 8日~3月18日 (10回) ☀金曜日コース…1月 午後4時~5時|午後5時~ 各 12,000 円 4歳児~ 小学 1・2 年生 各コース 25 人 小学3~6年生 各コース25人 \*伏し浮きができ ること 18 歳以上 各コース 20人

多い場合は抽選 年齢、学校園名、学年、電話番号を 2希望まで)、住所、氏名、ふりがな、 泳げない人:午前11時~正午の教室 はなし。成人上級:午前10時~11時、 書いて、11月14日必着で同プールへ。 【申込】往復はがきに部、コース名

▶ ならやま屋内温水プール 〒63-88左京五丁目3-1

## ▼臨時休館のお知らせ

催のため休館します。 11月14日は、「ふれあい大会」 開

## ▶ bーリーグバンビシャス奈良 レギュラーシーズン愛ポ

前0742 10時~午後5時) バンビシャス奈良公式サイトに掲載 ナリーズ) **▼ところ**…中央体育館 ▼問合せ…バンビシャス奈良(☆ 後6時・8日田午後2時 (法蓮佐保山四丁目) ▼チケット… **とき(対戦相手)** …11月7日出午 火~金曜日午 (京都ハン

## ■ 奈良クラブ 2ndステージ®ポ J F

5 …奈良クラブ (☎22·93・381 クラブ公式サイトに掲載 ▼問合せ 佐保山四丁目) ▼チケット…奈良 後1時(鹿児島ユナイテッドFC) ▼ところ…鴻ノ池陸上競技場(法蓮 とき(対戦相手)…11月8日旧午 火~金曜日午前10時~午後5時

※水曜日のみ午後3時~4時の教室

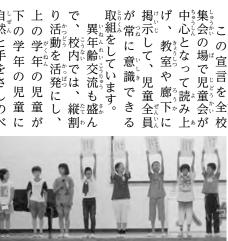
特別史跡特別名勝平城京左京三条とべつのいせきとくべつめいしょうへいじょうきょうさきょうさんじょう |坊宮跡庭園を知っていますか? |

跡特別名勝 を思い浮かべる人が多いかもしれません。日本年のと聞いて京都のお寺にある庭園 でも国宝級という意味です。 名勝」と付いているのは、日本の庭園 東院庭園」(通称:東院庭園) と「特別史 です。平城京では、発掘調査によって、 すが、日本庭園の原形はここ奈良にあるの たしかに京都にはたくさんの庭園がありま (通称:宮跡庭園)です。 平城京左京三条二坊宮跡庭園 ふたつとも「特別 の中 Ŋ

ます。 ともこと うどころには「景石」と呼ばれる大きな 砂浜を表わした小石が敷き詰められ、とこます。池の水圏には、「州浜」とよばれる、ます。池の水圏には、「州浜」とよばれる、 庭石をアクセントとして置いています。こ 庭園で、 「宮跡庭園」は、S字形の池を中心にした。 池は全体に石を使って作られてい

中に入ることがの理が、は、は、のの理が、のの理が、ないのでは、ないのでは、ないのでは、ないのでは、は、いいのでは、いいの の形は後の日本庭園の特徴になります。

集会の場で児童からなって、 おっぱ で、児童全員が常に 意識できる が常に 意識できる が常に 意識できる で、校内では、縦割異年齢交流も盛ん 会の場で児童会が 0) 宣 言 て を 全<sub>ん</sub>



浮かぶ美しい天平雲をイメージしたもので じょうぶなからだは早起きからいのちはたったひとつ大切に しっかり守ろうやくそくを にこにこ笑顔でごあいさつ へんじは「はい」とはっきりと なお、 本校には平西宣言があります。

学校紹介 平城西小学校の巻

す。校章の廻りの模様は、空に

### 小中一貫教育全国サミット in なら 第 10 回 未来を切り拓き、たくましく生きぬく力を育む小中一貫教育

◆ 1月 29 日金午後の部 授業公開

めながら、宴会からから池とともにから池とともに

などで楽しんで

いたことでしょう。

【問合せ】文化財課

をしたりして交流しています。

中庭で一緒に虫をとったり、

【問合せ】教育政策課

教育をすすめると共に、

平城西幼稚

はおく ようちゃん 鶴舞小学校との小中一貫 はようと かんかん しょうちゅういっかん

とみがおかちゅうがっこう。ころはいる姿が、あちこちで見られ

ます。

また、

できます。当時

下の学年

・の児童

に が

自然と手をさしのべ

人々は、ここ

【内容】平城西中学校区、都跡中学校区、富雄第三小 中学校の各学校で授業を公開します。

【申込・問合せ】 学校教育課(☎0742-34-4763)。 くわしくはホームページに掲載

◆ 1月30日出午前の部 全体会

【内容】オープニングイベント、文部科学省講話、 記念対談、共同宣言等

【ところ】なら 100 年会館(三条宮前町)

1月30日生午後の部 分科会

【ところ】なら 100 年会館

【内容】6つのテーマで各会場にて実施

はぐくみセンター(三条本町)

番号を書いて、 住所、氏名、ふりがな、 ス名、○数字の別 ノターへ。 多い場合は抽選 往復はがきに教室名、 11月14日必着で同セ (第2希望まで)、 年齢、 電話 コー

### 教室名 ソフトストレッチング ダンベル & 健康運動 水中健康運動 ☀月曜日コース… 1月18 日 ☀水曜日コース… ☀月曜日コース…1月18日~3月28日(10 ~3月28日(10回) 1月13日~3月 回) ②午前11時~正午③午後1時~2時 ☀火曜日コース…1月5日 16日 (10回) ☀火曜日コース…1月 5日~3月15日(10 ~3月15日(10回) ③午後1時~2時 ②午前11時~正午3午後1時~2時 コース ★金曜日コース…1月8日 ☀金曜日コース… 期間 ☀水曜日コース…1月13日~3月16日(10 1月8日~3月 ~ 3月18日(10回) 回) 4午後2時~3時 18日 (10回) いずれも①午前 10 時 ☀金曜日コース…1月8日~3月18日(10回) ③午後1時~2時 11 時2 午前 11 時~正 ①午前 10 時~ 11 時②午前 11 時~正午 4年後2時~3時 午3午後1時~2時 費用 6.000円 5,000円 9,000円 定員 成人女性各 20 人 各35人 成人各 25 人

## スポ ーツ教室



## 情報 ....





## インターネットでの扱い イープラス(http://eplus.jp) ※ 楽天チケット(http://r-t.jp/)

## 学園前ホール

## ▼和楽器ユニットおとぎ やまと風雅草紙コンサート心2

: 学 発売中 500円、当日3千円 **▼チケット ▶定員:301人 ▼費用**…前売2 とき…11月23日祝午後2時開演

# 名勝大乗院庭園文化館

☆ 〒 074 630-833高畑町1 0 8 3 - 1

## ▼湖国と奈良と…ジョイントコン サート <入場無料>

後3時半 ▼費用:500円 ▼庭園観賞「お茶席」~紅葉織りな とき…11月14日出午後2時~3時半 とき…11月21日出午前10時半~午 す庭園を愛でながらお茶を楽しむ~

## ▼庭園講座「奈良公園・春日山一帯 の植生

を書いて、11月20日必着で同館へ。 がきかFAX(MM)0742・24・0807) 代表の牧岡一生さん ▼定員…30人 3時半 - 枚に1人限り。多い場合は抽選 に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号 **▼費用…**300円 とき…12月5日出午後2時~午後 ▼講師…庭舎 MAKIOKA ▼申込…往復は

## 杉岡華邨書道美術館 〒63-833脇戸町3

開館時間…午前9時~午後5時 (入館は午後4時半まで) 0742 • 2 4 • 4 1 1

## ・書道実技講座「年賀状の書き方 とき…11月28日出①午後1時

②趣味の二人展

(風景写真・デッサ

…千円 ▼定員…高校生以上各10・・・・・日展会員の佐伯華水さん ▼費用 名、年齢、電話番号①②の別を書いて、 2時半2午後3時~4時半 11月27日必着で同館へ。多い場合は抽選 (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏 ハ ▼申込…往復はがきかEメール なの先覚者」展作品解説会 「近現代かな書の流れ② 大字か ▼講師

込…不要 とき…11月15日旧午後2時 申

## ◆筆書き体験コーナー

団体 (20人以上) 240円。16歳未 障がい者(要手帳)と介護者は無料 満、高校生、市在住の70歳以上の人、 時~午後5時 ▼申込…不要 【費用】観覧料として一般300円、 とき…11月21日出~23日祝午前9

## 音声館

**☆** 〒 030-8335 - 838-8335 - 8355 - 8355 - 8355 - 8355 - 8355 - 8355 -

## エントランスコンサート

45分 **▼ゲスト**…山田亜希子さん (オカリナ) とき…11月8日旧午後2時~2時

## ◆やわらぎコンサート

② yacco & Almas (ベリーダンス) AlohaQuartet (ウクレレ四重奏) 出各日午後2時~ ▼出演::① とき::①11月29日(日2)12月5日

## ・音声館ギャラリー 4時まで) (最終日は午後

①水彩画教室 とき…11月14日出~19日休 光影会作品展

## ギャラリー制作教室 とき…11月26日休~

# ~水彩はがき絵教室~来年の干支

氏名、電話番号を書いて、11月20日 川邊千登世さん ▼費用…600円 までに同館へ。多い場合は抽選 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、 ▼対象…中学生以上12人 ▼講師… とき…11月28日出午前10時~正午

# 入江泰吉記念奈良市写真美術館

0742 · 22 · 9811 開館時間…午前9時半~午後5時

## トークイベント「入江泰吉の仕 を語る

…不要 師…写真家の矢野建彦さん 申込

## ▼秋の撮りかたワンポイントアドバ イス(パネル展示)

日午後1時、3時に解説あり

手帳)と介護者は無料 内在住の70歳以上の人・障がい者(要 週土曜日、小・中・高校生無料。 大学生200円、一般500円。毎 市

## 人江泰吉旧居

☆W·27·1689 開館時間…午前9 〒63-828水門町49-2 時半~午後5時 (入館は午後4時半まで)

## 入江泰吉 さんぽみち

とき…11月8日旬11午後1時 1

, 29 日(日)

申込…不要(要入館料) 旧居周辺を散策 ▼定員…10 時半②午後3時~3時半

▼入江旧居の紅葉を撮ろう

(入館は午後4時半まで) 〒63-83高畑町600-1

▼シリーズ講座「入江泰吉を語り継

とき…11月29日 (日午後2時~3

▼講師…新薬師寺住職の中田定

**中込**…不要

費用…500円

\*定員::

人 5

とき…11月15日(11年前11時半

とき…11月3日祝午後2時 ▼ 講

観さん ▼定員…20人 ▼申込…不

(要入館料)

北部会館市民文化ホー

ル

▼その他…11月21日出~23日祝の各とき…11月3日祝~12月23日祝

【費用】小・中学生100円、高校・

## ら」出店者募集 「ニュータウンフェスタたかのは

11月2日別は臨時開館、6日)金は臨時休館

域での活動実績があり、 5時(前日の準備可) 沿って出店できる個人・団体(出店 合は抽選 11月20日必着で同ホールへ。多い 応募用紙に代表者氏名、団体名、 とき…3月12日出午前10時~午後 電話番号、出店内容を書いて、 要販売手数料) ▼募集数… ▼申込…同ホール備え付けの ▼対象…地 開催主旨に

## ◆たかのはら発 明 $\exists$ へ輝くコン

午②午後1時半~3時半(雨天決行)

とき…11月11日水①午後10時~正

ん、説田晃大さん **▼申込**…不要 (要

|講師…写真美術館の兼古健悟さ

▼お抹茶でひとやすみ

▼内容…

酉 なら100年会館·・・窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) **電話での扱い**(午前 10 時から。一部の携帯電話・P H S からは利用不可)<mark>び</mark> チケットぴあ (音声予約 ☎ 0570・0 2 ・ 9 9 9 9) ーソンチケット (問合せ ☎ 0570・0 0 0 ・ 7 7 7 ) <mark>ブ</mark> CNプレイガイド (一般予約 ☎ 0570・0 8

> ラシック入門~偉大な作曲家たち コンサート」2日でよりわかるク とその魅力~ 「田尻洋一ピアノ&トーク

年1月16日で発売締切 ②セット券は同ホールのみ取扱で来 **チケット…™ □** 11月7日発売※① ※全席自由、未就学児入場不可 円増。①②セット券一般3500円 円、高校生以下千円。当日各500 の歌他) ▼費用…①②各一般2千 わが祖国」(J・シュトラウス2世: 各日午後2時~ ▼内容…①「あゝ ロマン派」(メンデルスゾーン:春 美しき青きドナウ他②「ズームイン とき… ① 1月17日 (23月6日 (1) •

# ◆茂山千五郎家 立春狂言会

できるものを持参) 生以下1600円 □ 11月7日発売 未就学児入場不可 ▼費用…一般2千円、70歳以上大学 **^内容**…「延命袋」「空腕」解説付 とき…来年1月31日印午後2時 (年齢等が確認 ※全席自由 ▼チケット…北

## ならまちセンター 〒630-880東寺林町38

**| 条良市ならまちセンター総合文化** 

の作品を展示

◆講座「奈良の散歩道~今昔のなら

組最大25分) ▼費用…5千円~1 とき…来年3月12日出·13日田(1 舞台発表・出演者募集 ならまち「いきいきフェスタ」

◆まつぼっくり年忘れコンサート に同センターへ。 ▼申込…11月1日~12月25日

氏名、年齢、電話・FAX番号を書

7 3 0 3 0 円、当日1500円 ▼チケット… あつこオフィス ▽あらいあつこオフィス(☎72・2 年少女合唱団、宮川真由美トリオ他 ▼定員…300人 ▼費用…前売千 ▼出演…荒井敦子、まつぼっくり少 とき…12月27日田午後2時開 ▼問合せ…あらい

## グリーンホール

☆31-33-33中登美ヶ丘三丁目1994-1

## ◆懐かしの名画鑑賞会「張り込み」 <入場自由>

4時※満員時、入場制限あり 松本清張原作・野村芳太郎監督作 ▼とき…11月8日印午後2時~

## 奈良市美術館

## と子のやさしいアート体験」受講者 は正午~、最終日は午後3時まで) ▼内容…今年度「市民実技講座」「親 とき…11月25日水~29日田(初日 市民実技講座作品展<入場自由>

時半(雨天決行) ▼内容…古写真 を見ながら町の移り変わりを見て歩 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、 **定員**…成人30人 く **▼引率・解説**…当館学芸員 とき…11月29日印午後1時半~3 まちを歩く~」 ▼費用…300円

> いて、11月16日必着で同館 1人限り。多い場合は抽選 なら工藝館

<u>\</u>

1 枚

(〒630-8335鳴川町37-4)

1 枚に

▼問合

1人限り。多い場合は抽選

せ…同事業部門(☎77·1820)

**▼格子の家 デッサン能鑑賞会** 

とき…12月13日 (日午後1時 ならまちの町家で伝統芸能鑑賞

〒33-34阿字万字町1-1 0742 • 27 • 0033

齢、電話番号、教室名を書いて、 申込…往復はがきに住所、氏名、 さん(奈良デザイン協会会員) 時半 ▼定員::20人 ▼費用::2千 り。多い場合は抽選 月15日必着で同館へ。1枚に1人限 円(材料費込) ▼講師…熊野井乃 ◆デザイン書道で年賀状を楽しむ とき…12月6日印午後1時半~3

## その他の催し

## **| 奈良大学世界遺産講座** 受け継がれる信仰と文化-

	11月29日(日)						8日	(土)	
午後3時~	2 時半	午後1時~	11 時半	午前10時~	4時半	午後3時~	2時半	午後1時~	とき
文学部教授の寺崎保広さん「春日大社の創建とその時代」	秋田真吾さん春日大社宝物殿学芸員の	がれるモノ・こころ」	名誉教授の西山要一さん	ととオー 「原始林が守る春日大社の	文学部教授の関根俊一さん	「春日大社神宝の工芸美」	名誉教授の笠置侃一さん	「春日大社の芸能」	テーマ・講師

齢、性別、電話番号を書いて、11月 15日必着でならまち振興事業部門 座名、住所、氏名(ふりがな)、 300人 ▼申込…往復はがきに講 定員…2日間とも参加できる人 年

年 11 ▼ 27·1820 田恭三さん ▼定員…各40人 ▼費 さん、デッサン能:金剛流シテ方植 用…500円 ▼申込…11月30日ま ころ…ならまち格子の家(元興寺町) でに、ならまち振興事務所(2742・ ▼出演…能管:森田流笛方森田啓子

動の作品展示や発表の場として、気 文化振興課(☎43・4942)へ。 軽に利用ください。日程、申込等は ◆市庁舎玄関ギャラリー利用者募集 個展やグループ展等、芸術文化活

## 奈良の祭りと芸能の映像を 公開するための寄附を募集

県では文化財に指定された祭りや民俗芸能に関 する総計 473 本の映像をデジタル化し保存と公 開を図ります。寄附は「ふるさと納税」と同様に 寄附金控除対象となり、額に応じて DVD やガイ ドブック等の特典もあります。

【問合せ】県教育委員会事務局文化財保存課

20742 - 27 - 9864

寄附 HP:http://japangiving.jp/p/2819

★開催日は原則を掲載、( )内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

## 田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1 ☎ 0742-81-0888 · M 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
奈良・田原の里	田原地区の方言の調査報告講演会	
くらしと	11/27 13:30 ~ 15:30	11/17
言葉	◎成人 30 人。在勤・在学も可	
田原 なんでも 文化祭	作品展示・田原今昔写真展・学習発表・チャリティーバザー・記念公演・体験コーナー・食事バザー・しし汁のふるまい11/7 9:00 ~ 17:00 11/8 9:00 ~ 16:00 ○入場自由 ※ バザーとふるまいはなくなり次第終了	申込不要

## 都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 **☎**⋅₩ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
秋の都跡を訪ねて〜平城宮跡を巡る〜	1300 年前の都・平城宮跡をガイドと歩く 11/26 9:30 ~ 15:30 ◎ 18歳以上 25 人。在勤・在学も可 ¥500 円	11/17
愛情満載♪ おしゃれに 簡単 おせち料理	豪華で簡単なおせち料理作りとお正月らしい テーブルコーディネートを学ぶ 講師:料理家 根田三枝さん 12/19 10:00 ~ 14:00 ○成人16人。在勤・在学も可 ¥2,000円	12/1

## 登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 **☆・** FAX 0.742-43-7431

	<b>11.</b> M U / 42 - 4	3-7431
講座名	開催日・内容	
	クラシックに親しむ親子コンサート	
秋の夕暮れ	11/14 15:00 ~ 16:00	申込
コンサート	会場:グリーンホール(同館東隣)	不要
	○ 100 人	
	学習発表・登美ヶ丘昔の写真展・料理バザー	
登美ヶ丘	$11/21$ , $11/22$ $9:00 \sim 15:00$	
公民館	21 日 13:30 ~ 14:30 は、記念講演「学園前	申込
	から登美ヶ丘の昔を知る」。講師:市地区自治	不要
40 周年 記念祭	連合会会長〇B会副会長の熊澤信さん、会場:	小安
即必述	グリーンホール (同館東隣)	
	○入場自由	

## 春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1  $\mathbf{2} \cdot \mathbf{M} 0742 - 62 - 2253$ 

講座名	開催日・内容	締切
本日、	お茶席、サイエンスイベント、人形劇、レクリ	
かすが公民館	エーション、おもちゃ病院等	申込
DAY!	11/28 9:30 ~ 15:30	不要
~ 钼子編~	○ λ 提白中、お茶度¥500 円	

## 【伏貝公民館

〒 631-0841 青野町 191-1

-17170	23 · M U /42-4	5-9864
講座名	開催日・内容	締切
トーン	トーンチャイムコンサートと演奏体験	申込
チャイム	11/18 13:30 ~ 15:00	不要
コンサート	○入場自由	小安
お父さんと	お父さんとピザ作りに挑戦	
チャレンジ!	12/5 10:00 ~ 13:00	11/25
わくわく	◎小学生と父親8組16人 ※2 人1組で申込	11/25
クッキング	¥1組1,000円	

## 平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎·₩ 0742-71-9677

		<b>□</b> 07-12-7	1-7011
I	講座名	開催日・内容	締切
		赤ちゃんのそばでヨガ。心と身体を整える	
		12/4 10:00 ~ 11:30	11/25
	体操!	◎ 0 歳児と母親 10 組 20 人 ※2 人 1 組で申込	11/25
		午後からフリースペース有	
Γ	絵本にでて	親子でケーキを作って、クリスマスパーティーをする	
	くる料理を	12/12 10:00 ~ 13:00	12/1
	作ろう!	◎小学生と保護者 12 組 24 人 ※2 人 1 組で申込	12/1
	~クリスマス編~	¥1組2,000円	

### ■平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25

☎· ® 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	
奈良からみた 日本の城	奈良大学学長の千田嘉博さんによる講演 11/29 13:30 ~ 15:00 ◎成人 60 人	11/17

### 中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · 🕅 0742-26-3263

	<b>△</b> 07-42-20-0300	0 5205
講座名	開催日・内容	締切
子育て講座	市立大宮保育園園長の新井雅枝さんによる講	
~みんな	演会 11/27 10:30 ~ 12:00	11/18
ちがって	◎成人女性 40 人。在勤・在学も可	11/10
みんないい~	* 託児可	
	ダンボールを使って大きな三角怪獣とちびっ	
ちょびっと	こロボランドを作る。(講師:千光士義和さん)	12/2
アート	12/12 13:30 ~ 15:30 (12/26 まで展示)	12/2
	◎小学生 20 人。在学も可	
一話完結!	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験	
西山厚が	記」(全20巻) の11・12巻を読み解く	12/3
読む春日	12/20 13:30 ~ 15:30 (終了予定)	12/3
権現験記⑥	◎成人 300 人	
	. TO CAD ANY #440	1 1 3 7/ ===

\*託児…6か月~就学前。事前申込が必要

### 西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ₱ 0742-44-0101 • ₱¥ 0742-44-0103

<b>△</b> 0/42-44-0101 ⋅ ⋅ ⋅ ⋅ ⋅ 0/42-44		
講座名      開催日・内容		締切
ビューティー	正しく美しいウォーキングの実践	
ウォークを	11/29 14:00 ~ 15:30	11/21
体験しよう!	◎成人女性 50 人。在勤・在学も可	
	シュトーレン、メイソンジャーサラダを作る	
	12/12 10:00 ~ 13:00	12/3
クッキング	◎ 5 ~ 12 歳児と保護者 34 人	12/3
	¥750円。在学も可	

## 二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684 ☎·FAX 0742-46-9113

	<b>□</b> 0/12 1	0 /110
講座名	開催日・内容	締切
—名☆ 一箱古本市	自宅に眠る本でお気軽古本市♪ 楽しいカフェ、菓子販売コーナーあり 11/28 11:00 ~ 15:30 ○入場自由 ※出店者募集:中学生以上20人、 在勤・在学も可、申込締切は11/17	申込不要
二名 星空教室	星座早見盤作り、冬の星座の話や星空観測 (雨天・曇天時は室内学習) 12/20 17:30 ~ 20:00 ◎小学 3 年生~中学生と保護者 30 人	11/25

## 若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎· M 0742-26-0130

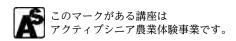
講座名	開催日・内容		
	コーラス・太極拳・色鉛筆画・パッチワーク・		
若草公民館	囲碁・ちぎり絵・手編み・水墨画・水彩画・	H1 >7	
自主グループ	ヨガの体験	申込	
一日体験デー	11/29 10:00 ~ 16:30	不要	
	○入場自由		
	ウォーキングの基本を学び、きたまち周辺を		
奈良きたまち	散策する (5 km程度)	12/2	
健康ウォーク	$12/12$ , $1/16$ , $2/6$ $9:30 \sim 12:00$ (3)	12/2	
	◎成人 30 人。在勤・在学も可		
クリスマスま	親子でクリスマスに楽しめる簡単クッキング		
で待てない!	12/19 10:00 ~ 13:00	12/8	
親子	○小学生と保護者8組16人※2人1組で申込	12/8	
クッキング	¥1組1,000円		

### 柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340 ☎· FAX 0742-94-0504

	•	 IM 0172-2-	T-030T
講座名	開催日・内容		締切
プチ田舎暮ら	玄関飾りのしめ縄作りに挑戦		
し・柳生一我	12/19 13:30 ~ 16:30		12/10
が家流の手作	◎成人 16 人	P	12/10
りお正月一	¥700 円。在勤・在学も可		

70歳以上の人のみポイントがもらえますので、ななまるカードをお持ちください。 (左の場合は参加すると 20 ポイントが付与されます)



### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も 併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号 を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コー ス)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申 込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。 ※ 車での来館はご遠慮ください。

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

## 奈良ひとまち大学

ホームページ http://nhmu.jp

## 第 200 回 奈良を撮り続けた男、入江泰吉 ~旧居から見える、写真家の素顔~

とき…11 月 28 日仕 13:00 ~ 14:30 ►ところ… 入江泰吉旧居(水門町) ▶定員…20人 ▶費用… 200円

### 春日大社ゆかりの社寺を巡ろう ~奈良の町に根付いた春日信仰~

とき…11 月 29 日(日) 12:00 ~ 16:30 **▶ところ**… 春日大社(春日野町)他 ▶定員…20人 ▶費用… 2,000円

### 僕らをサポートするロボット装着! 第 202 回 ~アクティブリンクが変える未来~

**とき…**11 月 29 日(日) 13:30 ~ 15:30 **▶ところ…** アクティブリンク株式会社(左京六丁目) 20人 ▶費用…無料

### 【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、11月17日必着で同大 学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームペー ジからも可。多い場合は抽選

### 【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町 23

**☎**0742-26-5600

実行委員会 指定 東富雄 吉岡耕藏 大安寺西 5 中部美智子 岩 般 本 方円 潤 (芝辻町) 地 <del>П</del> 三 1万2256円 区ふれ (都祁吐 陵 右 町 6千807 京 あい 5 千 円 山 四 町 夏祭 1 目



8月分 敬

### ■京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 **☎・**₩ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
シニア映画 〜秋編〜	映画を楽しむ 11/26 10:00 ~ 12:00 ②入場自由。70歳以上	申込 不要
(,   tt	作品展示、体験、喫茶コーナー、映画等 11/27 13:00 ~ 17:00、11/28 10:00 ~ 17:00、11/29 10:00 ~ 15:00 ※ 29 日 11:00 ~ 11:30 は、記念イベント「風 船教室」講師:バルーンパフォーマー☆キャサリンさん ◎入場自由	申込不要

### ■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 

講座名	開催日・内容	締切
楽しい俳画	墨と絵の具で年賀状作り 講師:日本画家の新川茂代さん 11/27 13:30 ~ 15:30 ○成人15人 ¥100円	11/17

## ■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎·₩ 0742-47-6375

講座名 開催日・内容		締切
	お父さんと会話しながら、お菓子作りにチャ	
登美南	レンジ	
パティシエ	12/19 9:30 ~ 12:30	11/28
入門	○小学生と父親8組16人※2人1組で申込	
	¥1組1,000円	
登美南	木の実でドライフラワーリースを作製	
豆夫用	12/20 9:00 ~ 12:00	12/1
講座	○ 18 歳以上 10 人。在勤・在学も可	12/1
神座	¥1,000円	

### ■平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468

1 770	23 · MI U / 42 - 43	8-35/8
講座名	開催日・内容	
平城歴史	平城公民館から平城宮跡までの史跡を訪ね歩く	
ウォーク	12/1 9:30 ~ 12:00	11/17
~古代の謎と	◎成人 30 人。在勤・在学も可	11/1/
平城宮跡散策~	¥100円	
親子で「香道」	日本の伝統文化「香道」を親子で体験する	
林丁で「台垣」	11/29 10:00 ~ 12:00	11/18
	○小学生と保護者 10 組	
今日から	片付けや収納の基本について理論的に学ぶ	申込
あなたも	12/10 10:00 ~ 12:00	不要
片付け名人!	◎成人。在勤・在学も可	小安

## 月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815 ■ . W 0742 02 0246

	<b>△</b> · • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	2-0340
講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・ 月ヶ瀬一こん にゃく作り一	生いもを使ってこんにゃく作り体験 12/10 10:00 ~ 15:00 ◎成人 10 人。在勤・在学も可 ¥1,200 円	11/25

## ■生涯学習センターギャラリー展示案内

■絵でつたえよう!わたしの町のたからもの(奈良ユネスコ協会)

展示期間…11 月 13 日金~ 15 日田

展示時間…9:00 ~ 16:00

■杉ヶ町パレットクラブ展(杉ヶ町パレットクラブ)

展示期間…11 月 17 日火~ 22 日田

展示時間…9:00 ~ 17:00

(17日は13:00から、22日は16:00まで)

■若草作品展(若草書画の会)

展示期間…11月25日(水)~29日(日)

展示時間…9:30 ~ 16:30

(25 日は 12:00 から、29 日は 15:00 まで)

# 乳幼児健康診査を受診できない時は、 必ず健康増進課へ連絡を。 連絡がない場合は電話・訪問します 【問合せ】 健康増進課

とき

ところ

ところ	
旨定医療機関	E
指定医療機関	持
呆健センター	手旬月届
呆健センター	場・児・

市内指定

市内指定

中央保健

中央保健



建康 目中 11 筝で 妾会 ゅ月 連

番号札は 12:45 から配布											終	<b>}</b> )								
しく	<b>*</b>	正午、	午前日	時	,	12 F	3			11	月	(9⊟	以前	ilt 1	0月	号(こ)	掲載)	)		
は当日スタ	おやこ	*	午前10時半	間…午前	2 (水)	0	l k)	27 金)	26 (木)	25 (水)	18 (水)	17 (火)	1 (4	3 蝕	12 (木)	11(水)		10 (火)		-
<b>I</b> スタッフへ。	やこプチ講座」を開催。くわ	*は午後1時半~3時半)	~正午、**は午前11時~	-前9時半~11時半(*は	伏見公民館	興東公民館**	富雄公民館	佐保川ふれあい会館※	富雄南公民館	春日公民館***	京西公民館	登美ケ丘公民館	平城東公民館***	三笠公民館	田原公民館*※	京西公民館平松分館※	西部公民館学園大和分館	都跡公民館	若草公民館	4.4.3

とき

満4か月になった日から1か月以

満 10 か月になった日から 1 か月

 $12/3 \cdot 12/10 \cdot 12/17 \cdot 12/24 \, \sigma$ 

木曜日。受付は13:15~14:15

12/1・12/8・12/15・12/22 の火

曜日。受付は 13:15~14:15

内に受診してください

以内に受診してください

番号札は 12:45 から配布

正午、\*\*\*は午後1時半~3時半) 午前10時半~正午、\*\*は午前11時~ しくは当日スタッフへ。 ※「おやこプチ講座」を開催。 平日の午前8時半~午後5時15分で くわ

(西部会館2階相談室 健康増進課での電話・来所相談もあり 助産師による相談 (来所相談)>

〈健康増進課(電話・来所相談)〉 ※保健師の場合もあります。 とき…平日の午前10時~午後2時

健診名(対象)

平成27年8月生まれの子

平成27年2月生まれの子

平成26年4月生まれの子

平成24年5月生まれの子

4 か月児健診

10 か月児健診

1歳7か月児健診

3歳6か月児健診

## 乳幼児のための 各種教室

問合せ

健康増進課

とき…平日の午前9時~午後3時

## 5か月児ぱくぱく教室 (離乳食)

保護者 対象…平成27年7月生まれの子と ▼とき…12月9日/水・ 16 日

※申込不要。母子健康手帳を持参 の発達・発育等をご相談ください。

妊娠中の生活、

母乳育児、乳幼児

妊産婦・乳幼児健康相談

保健師による巡回相談

保護者 歯の手入れの話、実習 進課へ。 電話番号、 子健康手帳、口ふきガーゼ リーフレット等 子どもの氏名・生年月日、 歯ぴかぴかむし歯予防教室 多い場合は別の日で受付 希望日を書いて、健康増

## むし歯予防のため フッ化物塗布

 $\sigma$ 

ださい。 も3歳の誕生月までに申し込んでく 生まれで、まだ申し込んでいない子 を対象にフッ化物塗布を行います。 なお、平成24年12月~平成25年3月 し歯予防のため、2歳0か月児

名、子どもの氏名・生年月日、 ムページの電子申請かFAXに事業 歯科健診あり ▼申込…電話、 ラシ、コップ、タオル 番号を書いて11月25日までに健康増 ター 11時半 ▼ところ…中央保健セン 対象…①平成25年12月生まれの ▼とき…12月18日 金午前9時半 **▼持物**…母子健康手帳、 ▼その他… 歯ブ ホー

冰午前10時~ ての話 か月児健診の問診票に同封の離乳食 よる離乳食の話、 央保健センター **▼持物**…母子健康手帳、4 , 11時半 保健師による子育 ▼定員…各日40人 ▼内容…栄養士に ▼ところ…中

保健センター ▼内容…生え始めた 火午前10時~11時 ▼ところ…中央 【申込】電話かFAXに教室名、住所、 対象…平成26年12月生まれの子と ▼とき…12月8日火・22日 ▼持物…母 ▼定員:

12/19 (土)

1/16

(土)

(\*初妊婦と夫) 沐浴体験と講義

\*妊娠16週~36週未満、全回受講できること

とき…午前9時半~正午

▼とこ

(A) (B)

12/9

(水)

(水)

(\*初妊婦) 先輩ママとの交流と講義

## 出産予定日、夫の参加の有無を書 の別、住所、氏名、年齢、 の電子申請かFAXに教室名、 24組 ▼申込…電話、ホームページ ろ…中央保健センター 康増進課へ。 ▼定員:各 電話番号、

保護者名、

## すくすく相談

進課へ。時間は申込時に連絡 子健康手帳 ▼申込…電話で健康増 よる子どもの発達相談 ▼持物…母 みセンター ▼内容…心理相談員に 時。 1人約30分 ▼ところ…はぐく ▼とき…11月30日月午後1時半~4 対象…―歳~就学前の子の保護者

## 歯っぴいチェック マタニティ

前9時半~正午 ▼ところ…中央保12月17日休②来年1月28日休各日午週未満の安定期の人) ▼とき…① 対象…妊婦(概ね妊娠16週以降28 ▼ところ…中央保

進課へ。

## ママパパ教室

A 日 程 B 日程 内容 (対象) 室

奈良しみんだより 平成 27 年 (2015年) 11月

### 健 康

## 〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面 接 Ш 11 月9日月の午後 (要予約)【問合せ】保健予防課

申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で健 康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同 **▶受付期間**…11月2日~20日(電 センターへ。 子申請は 10 日まで) ▶生活保護世帯・市民税 非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

▶持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

## ◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1 (火)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
2 (水)	市役所	9:00 ~ 10:00	30人
4金	西奈良県民センター	9:00 ~ 10:00	30人
8 (火)	都祁保健センター	8:30 ~ 10:00	30人
9(水)	都祁保健センター	8:30 ~ 10:00	30人
11 金	防災センター	9:15 ~ 10:15	27 人
14 (月)	西奈良県民センター	9:00 ~ 10:00	30人
15 (火)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
16(水)	平城公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
18 金	西部生涯スポーツセン ター クラブハウス	9:30 ~ 10:30	24 人
21 (月)	北部出張所	9:00 ~ 10:00	30人
24(木)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
25 (金)	西奈良県民センター	9:00 ~ 10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺 のみでも受け付けます。申込時に申し出を。 【費用】1,500 円(胃のみ 1,000 円、肺のみ 500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検 査実施の場合は600円の加算(別途送付費 用が必要な場合あり)

### ◆ 肺がん検診

A (7.1a	13 10 1707		
とき	ところ	受付時間	定員
18金	はぐくみセンター	14:00~15:00	60 人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場 合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合 あり)

【対象】40歳以上の人(胃がん検診のみ の場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・ 肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手 術を受けた人、バリウムによる過敏症や 誤えんをしたことがある人(肺がん検診 は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往 がある人 (肺がん検診は可)、勤務先等で 同様の検診がある人は除く

【**その他**】精密検査を受けた人、ペースメ ーカーを使用中の人は主治医に相談を。 授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度 中1回限り

【問合せ】健康増進課

## がん検診(12月)

り地蔵~ 奥山周遊道~飛火野解散

県庁前奈良公園集合~滝坂の道~首 前日の午後6時以降)レドーム:☎80元・90 ランティアと開催 合、12時解散。雨天中止 とき…11月20日金午前9時15分集 運動習慣づくり推進員協議会の

出産予定日を書いて①12月14日②1月 ①②の別、氏名、生年月日、電話番号、 定員…30人 25日までに健康増進課へ。 紅葉の春日原生林を歩く 健脚者向け 、ージの電子申請かFAXに事業名、 20 日 50P ポ ▼申込:電話、ホーム ならウ · 9 9 7 · 0 0 2 ° ▼コース… オ (NTTテ 選び方

から) 装 …水分補給できる物、 時半(体重測定等希望の場合は9 (三条本町) 筋トレ、ストレッチなどの実技もあ 材を使ったメニューを紹介します。 活の関係についての話と、 とき…11月25日水午前9 **▼ところ**…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と食生 **申込**…不要 動きやす 大和の ラ時半~ · 持物 食 時 11

書いて、11月17日までに健康増進 ページによる電子申請に事業名、 込…電話・はがき・FAX・ホー (約 9.8 氏名、年齢、性別、 km 問合せ…健康増進課 費用…10 電話番号を 0 円 住 L 申

•**持物**…母子健康手帳、タオル

がき指導、フッ化物塗布

(希望者)

センター

内容…歯科健診、

歯

## にこ奈良ごはん」 25日は学ぼう! <u>50P</u> ポ

簡単バランスアップ!外食の上手な

健康 N A R

座

ボ体型」 2月3日冰「もう、戻らザル!!メ 月太りにならザル‼アクション」 をとりサル!!コツ|②12月16日水 脂肪をとりサル!! ĺ とき・内容… 12月2日 水 50P ポ 体重測定等午後1 定員…40人(3 ところ…はぐくみ 各日ともに午後2時~4 Project 201 回とも受 時 「脂肪 セ 半 正 3 タ か 時

11月2日から前日までに保健予防課へ。 ころ…総合医療検査センター 月21日出午前9時半~ 対象…65歳以上の人 ▼定員…15人 ▼内容…胸部エックス線検 ▼申込…電話で 10時半 • とき…

伯木

## 結核住民検診

## 市立奈良病院公開 座

手術療法について 丁目) せ…同病院 定員…70人 消化器外科医長の中瀬有遠さん 体にやさしいがんの腹腔鏡手術 とき…11月20日金午後1時~2時 ▼ところ…同病院(東紀寺町一 ▼内容…胃がん大腸がんの **▼申込**…不要 **▼問合** ▼講師…同病院 •

FAX(住所・氏名・生年月日・電 上の人(BMI=体重 話番号・体重・身長・講座名を記入) は後日連絡) できること。 (m) ÷身長(m) ▼申込:・電話か 11月17日までに健康増進課 多い ▼ ·**対象**:BMI 場合は抽選、 量 (kg) ÷身長 3…BMI23以 23次 3 3

みセンター

11月30日(月) 11月24日伙 ト配布)

) 1227 月 月

(金) 4 自

市役所

月

(金)

問合せ】保健予防課

**25** 0742 問合せ:

33.

合

[医療検

査

セ

エイズ展 (パネル展示・パンフレ

氏に、

名

6

運動習

慣づくり

50P

ポ

## 11月 14日は世界糖尿病デ スタート講座

な

とき::

11

月26日休午後3時

前立腺癌と言われたら…

くみセンター 歯周疾患は全身の病気?

とき…11月27日金午後2

5

4

英二郎さん

**▼申込**…不要

(手話通

泌尿器科

部長の岡島

市立奈良病院 × ところ

|療検査センター

- 東隣)

▼

講師 (総合 5

ところ…市医師会館

セ

すい服装・靴 **(申込)** 不要 持物】水分補給できる物 ところ…西部生涯スポーツ (中町)

動

き

問合せ】

健康増進

## 健康づくり教室

木町) ところ…総合医療検査センター ②は同内容。実演・少量試食あり 時 50 とき…12月8日火①午前 7分2午後1時半~2時 9 50 時半~ 伯柏 ▼

**ころ**…はぐくみセンター(三条本町)

の月曜日午後1時半~3時

**پ** 

内容…相談、

血液検査、

結果説明

Ĭ 5 AX番号を書い 教室テーマ、 (ふりがな)、 センター 定員…各12人 ▼申込…はがき、FAX て、 生年月日、 ①②の別、 11 ζJ 月24日必着 ▼費用: 場合は抽 電話・ 住所、 ります)。 要です。 られます。 あります。 ます(追加確認検査が必要な場合が 検査・相談ともに無料・匿名で受け

結果は約1時間後にわ

かり

事前に電話での予約が必

その結果は約10日後にな

だから、ここから」

イズについて、 「AIDS IS NOT OVER 正しい知識 ピ関心





講

座

## インフルエンザに注意しましょう!

をもちましょう!

即日HIV抗体検査・エイズ相談

とき…通常検査:毎月第1・2・3

インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛 などの全身症状が強く、あわせて咳、鼻水などのよう な風邪症状も現れます。子どもがかかると脳炎や脳症 を、高齢者がかかると肺炎などの合併症を起こすこと もあり、重症化すると死に至ることもあります。「た だの風邪」と侮らず対応することが大切です。

### ■流行前の予防接種は効果的な予防法

インフルエンザにかかっても症状を軽くする効果が あります。流行のピークは1月から2月のため、接 種は10月~12月上旬までにすることが理想です。

### ■日常生活でできる予防方法

- ・外出時はマスクを着ける
- うがい、手洗いをこまめにする
- ・十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事をする

### ■症状がある場合は、早めに受診を

インフルエンザのような症状があれば、早めに受診 しましょう。受診の際は、周りの人にうつさないよ うマスクをつけることが大切です。

【問合せ】保健予防課

### 10月下旬から5月頃に 今年の冬も感染性胃腸炎(ノロウイルス等)にご注意! かけて流行します。

昨年新たなタイプのノロウイルスが発見されました。 今後、そのウイルスによる感染性胃腸炎が流行した 場合、ほとんどの人が免疫を持っていないため、大 きな流行となる可能性があります。次の点に注意し ましょう。

### ■ノロウイルス感染症の特徴

潜伏期間(感染から発症までの時間):24 ~ 48 時間 主な症状:おう吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱など

### ■注意のポイント

- ・症状がある時は医療機関へ。特に乳幼児や高齢者は 下痢による脱水やおう吐による窒息に注意
- ・調理の前、トイレの後、食事の前、おう吐物や排泄

物の処理後等は特に手洗いを徹底

- ・カキ等の二枚貝の調理は十分に加熱(中心温度が 85~90度で90秒間以上)
- ・二枚貝を扱った調理器具は、熱湯や台所用の塩素系 漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム溶液)で消毒
- ・おう吐物や排泄物の処理、トイレ清掃はゴム手袋、 マスク、エプロンを身につけて。0.1%濃度の次亜 塩素酸ナトリウム溶液を染み込ませたペーパータオ ルなどで浸すように拭いてから水拭きを。

### 【問合せ】

**感染症:**保健予防課(☎0742-93-8397) 食中毒:生活衛生課 (☎0742-93-8395)

**☎** 0742 - 93 - 8397 **№** 0742 - 34 - 2486

## orid diabetta da

健

## 古都に輝くブルーの光 11月14日は世界糖尿病デー

世界のどこかで、10 秒に 1 人が糖尿病に関連する病で命を落としています。日本では、40 歳以上の 3 人に 1 人が糖尿病、または糖尿病予備群です(2012 年国民健康・栄養調査より)。痛みなどの自覚症状が少なく、重症になるまで治療をうけない人が多いため、気づいた時には心臓発作、脳卒中、腎不全などを起こしやすくなっています。

## ブルーの世界にご招待「ウォーク&講演会」 『

【とき】11月14日(土)午後4時半~7時半

【ところ】薬師寺北駐車場(西ノ京駅東口すぐ)集合 【内容】

- ・ウォーク:西ノ京周辺 約4km
- ・講演会:薬師寺僧侶による話
- · 血糖值自己測定
- ・ブルーライトアップ鑑賞会(写真撮影可)

※雨天時ウォークのみ中止(NTTテレドーム: ☎ 0180・997・002。前日の午後6時以降)

【対象】70人 【申込】電話かFAX に事業名、住所、 氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月9日ま でに健康増進課へ(多い場合は抽選)

### 「糖尿病相談窓口」を開設しました



血糖値が高め、肥満で糖尿病の危険があると言われた 人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導等実施し ます。(医師の診察はありません)

【とき】毎週月曜日①午後1時半から②午後3時から (一人約60分)(祝日は除く)

【ところ】健康増進課

【申込】電話で希望の日時を健康増進課へ

【持ち物】健診結果がある場合は持参してください。

## 夜の散歩に出かけよう! 薬師寺 ブルーライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーに合わせて、世界遺産薬師寺の西塔が、糖尿病デーのテーマカラーであるブルーにライトアップされます。ぜひご覧ください!

【とき】11月14日(土)・15日(1)日没後~午後10時 【ところ】薬師寺(西塔) ※ 拝観不可



### 世界糖尿病デーパネル展示

- ◆ 11 月 9 日(月)~ 13 日金)
- 24 日火~ 27 日金 市役所 1 階連絡通路
- ◆ 10 月 30 日金~ 11 月 30 日 (11 月 13 日 ~ 15 日を除く) はぐくみセンター 1 階

【問合せ】健康増進課

## 成人用 23 価肺炎球菌予防接種について

肺炎は細菌やウイルス等が肺に入り込んで起こる肺の炎症です。原因菌で多いのが肺炎球菌による肺炎で、定期接種で使用されるワクチンはこのうち 23 種類の血清型を予防の対象としたワクチンです。

肺炎の予防には「うがい」、「手洗い」、「マスク着用」、「規則正しい生活」、「予防接種を受ける」等が有効です。

### 接種期間:平成28年3月31日まで

下記の対象者は一部自己負担(3,000円)で接種することができます。

### 1:平成27年度に対象年齢となる人

	対象者							
65 歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれの人							
70 歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれの人							
75 歳	昭和 15 年4月2日~昭和 16 年4月1日生まれの人							
80 歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれの人							
85 歳	昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生まれの人							
90 歳	大正 14年4月2日~大正 15年4月1日生まれの人							
95 歳	大正 9年4月2日~大正10年4月1日生まれの人							
100 歳	大正 4年4月2日~大正 5年4月1日生まれの人							

### 2:下記の要件を満たす人

## 要件

60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人で日常生活に著しい制限のある人(事前の手続きが必要)

※平成30年度までの間に1人1回、定期接種を受ける機会があります(経過措置期間)。

既に、成人用 23 価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

【問合せ】保健予防課

## 11月個別通知対象者

【予診票綴り】平成27年9月生まれ※接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合は問い合わせてください。

【案内ハガキ(日本脳炎第1期)】平成 24 年 11 月生 まれ ※ 母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接 種できます

【問合せ】保健予防課

# 国・県・その他団体のお知らせ

5 7 0 1 合せ…自衛隊奈良募集案内所(☎42・27・ 月8日必着 みの人 ▼受付期間::11月1日~来年1 4月1日現在)で中学校卒業か卒業見込 (18歳以上27歳未満の男子)も受付 ▼陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集 対象…15歳以上17歳未満の男子(来年 ▼その他…自衛官候補生 ▼問

# 公共職業訓練施設見学会の参加者募集

前9時半 ▼ところ…ポリテクセンター 0744 · 2 2 · 5 2 2 6 ディネート科 ▼問合せ…同センター(☆ C技術科、電気設備技術科、住環境コー 奈良(橿原市) ▼訓練科…CAD/N とき…11月10日・17日・24日。各日午

# ~家計簿から環境を考える~

用…要 ▼問合せ…奈良友の会の大津さ はぐくみセンター(三条本町)等 正午 ▼ところ…西部公民館(学園南三 ん 0742 4 3・7 7 8 7 丁目)・西部生涯スポーツセンター (中町)・ とき…11月13日金~18日水午前10時~ ▼費

## ▼県総合医療センター公開講座「スポ ツ医学で若さを保つ!」

ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼問合せ…同センター地域医療連携室(☆ 4 6 6 0 0 1 とき…11月14日出午後2時~4時 ▼

る奈良時代の仏像」12月15日火午前10時 会館(登大路町)②「東大寺を中心とす 11月17日巛午前10時~11時半・奈良婦人 ◆奈良文化財講座「やまと」は国のまほろば とき・ところ…①「纏向王権と卑弥呼」 ーあなたのもっと知りたい「やまと」ー

> 用…要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の 田中さん (2742・63・0253) ~11時半・中部公民館(上三条町) ▼費

# ◆西の京病院 健康フェスティバル

ところ…西の京病院(六条町) ▼申込… 2219) へ。(要予約) 西の京病院地域医療連携室(☎74・35・ とき…11月14日出午後2時~4時 ▼

# ◆県青少年文化振興協会11月の事業

## 「化石の発掘体験」

歌山県湯浅町で実施 ▼費用…要 奈良商工会議所(登大路町)前集合。 とき・ところ…<br />
11月15日<br />
回午前<br />
8時に 和

## を使っての箸づくり 手作り和紙の紙すきとヒノキの間伐材

に奈良商工会議所前集合。吉野町で実施とき・ところ…11月29日回午前8時半 ▼費用…要

【問合せ】同協会(☎742・93・7464)

## \*事業者向け年末調整説明会 (番号制度の説明含む)

せ…奈良税務署(☎742・26・7628) ところ…県文化会館(登大路町) ▼問合 とき…11月18日水午後1時~4時

···要 ▼締切···1月14日 ▼申込···「奈 良と会津1200年の絆」ホームページか 電話で末村さん(☎5・45・8699)へ。 ところ…中部公民館(上三条町)▼費用 ◆西山厚×赤坂憲雄の「奈良と会津」講演会 とき…11月21日出午後1時~5時 ▼

# けいはんな音楽祭2015

の森下さん(☎742・22・6067) とき…11月22日印午前11時~午後4時 「近畿歴史まちづくりサミット」 ▼問合せ…けいはんな音楽文化の会▼ところ…けいはんなプラザ(京都

とき…11月22日印午後1時半~4時半

その他…くわしくは近畿地方整備局ホー 景観課 (☎47・34・5209)へ。 ムページ ▼締切…11月13日 ▼申込… ◆奈良のおもてなしとハラール・フード ▼ところ…上七軒歌舞練場(京都市) 対応シンポジウム •

▼申込…奈良国際協力サポーターの小尾 ▼ところ…ならまちセンター (東寺林町) とき…11月23日祝午後2時~4時40分

さん (**2**742・87・1101) ※同事業は宝くじの助成金で実施します。

二丁目) **▼申込**…奈良納税協会(**☎**742・ ▼ところ…ならファミリー(西大寺東町 ◆奈良優青会・納税協会によるパソコン とき…11月24日火午前10時~午後4時 を活用した所得税確定申告書作成体験

# ◆測量・土木設計無料相談会

22·2457)

2 5 5 7 ▼ところ…県中小企業会館(登大路町) ▼問合せ…県測量設計業協会 (☎74.63. とき…11月25日水午後1時~4時半

## ◆明日香養護学校体験学習

3380) <. …11月16日月午前9時10分~午後1時 分~午後一時《高等部・病弱部門》とき ※訪問教育・病弱部門は県下全域対象 【申込】11月6日までに同校(☎74・54・ 《中学部》とき…11月26日休午前9時10

万葉歌碑と御陵を訪ねて~」 ◆なら・観光ボランティアガイドの会 ガイド付きツアー「佐保・佐紀路 S

奈良駅旧駅舎) 前集合~西方寺~佐保川 9時から受付。定員(40人)になり次第 出発 ▼ところ…市総合観光案内所(R とき…11月中の毎週土・日曜日の午前

> 問合せ…奈良パイロットクラブ会長 (☆ ◆奈良パイロットクラブチャリティバザー ~第一次大極殿解散(約7 km。約2時間半) ~ウワナベ・コナベ古墳) ~磐之媛命陵 (万葉歌碑) ~歴史の道 (興福院~不退寺 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼ ·問合せ…同会(☎742・27・9889) とき…12月5日出午前11時~午後2時

# ◆歌声喫茶「歌声&トーク 学園前

丘二丁目) ▼費用…要 ▼問合せ…「和 晉」の太田さん(☎99・3263・5363) ▼ところ…西奈良県民センター (登美ヶ とき…毎月第3水曜日午後2時~4時

# ▼農地の出し手・受け手を募集

出し手:常時 ▼対象…農業振興地域内 ポートセンター (54・21・5020) の農地 ▼問合せ…なら担い手・農地サ ◆佐藤B作 東京ヴォードヴィルショー **募集期間…**受け手:来年2月29日まで

## 0 4 4 8 午後2時 ▼ところ…やまと郡山城ホール ▼問合せ…奈良演劇鑑賞会(☎3742・49・ 、大和郡山市) ▼費用…要(中高生無料) とき…12月4日 金午後6時半、5日出

「パパのデモクラシー」観劇会

## ◆母と子のハッピータイム

4月8日金、6月10日金の午前11時~正 7 0 2 1 2 7 0 アノ演奏等 ▼申込…国際ソロプチミス ト奈良−まほろばの西尾さん(☎%・2 とき…12月11日盆、来年2月12日盆 ▼ところ…ホテル日航奈良(三条本 ▼内容…母子対象の歌、人形劇、ピ

## 第三回珠光茶会を開催します

【開催日程】来年2月8日(月)~14日(日)(7日間) 【参加流派】表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流、藪内流、宗徧流(特別茶席)

### 【内容】

TL 3 - 1									
とき	会場①	会場②							
2月8日用	春日大社 裏千家・濃茶/点心席	西大寺 表千家・薄茶							
O P (N)	薬師寺 【特別茶席】宗徧流によるお茶席								
9日巛	東大寺 表千家・濃茶/点心席	元興寺 遠州流・薄茶(立礼)							
10日 (水)	東大寺 表千家・濃茶/点心席	大安寺 裏千家・薄茶							
11 日 (祝)	薬師寺 遠州流・濃茶/点心席	法華寺 裏千家・薄茶							
12日	シンポジウム (なら 10	0 年会館(中ホール)							
13日 (土)	元興寺 石州流・薄茶(立礼)	西大寺 武者小路千家・薄茶/点心席							
14 <del> </del>	西大寺 武者小路干家・薄茶/点心席	唐招提寺 藪内流・濃茶							

※「ならまち」のお茶席券等もあります。

【シンポジウム出演者】 茶道資料館副館長の筒井紘一さん、東大寺長老の森本公誠さん、虎屋文庫専門職の中山圭子さん、茶道史研究家の神津朝夫さん

### 【お茶券販売期間】

11月11日(水)~来年1月25日(月) 午前9時~午後5時

### 【お茶券種類】

### A 5,000 円券

(①②でのお茶席、点心席、 社寺拝観、巡回バス乗車)

- B特別茶席券(20,000円)
- ○シンポジウム券(2,000円)

### 【お茶券申込】

◆ 5,000 円券・シンポジウム券 なら 100 年会館 (三条宮前町)

(20742 - 34 - 0111)

※来年1月12日~20日まで臨時休館のため、この期間中は WEB 受付のみ。

### ◆特別茶席券

専用申込電話 (☎0742-34-5614)

【問合せ】観光戦略課(☎0742-34-4739)

市観光協会(☎0742-27-8866)

石州流によるお茶席

## 教育センターキッズ学びのフロア

〒 630-8122 三条本町 13 - 1 (はぐくみセンター 9 階) **2**0742-36-0401

教室名・費用	とき・その他	締切
科学実験教室「ロボット教室⑥」(定員:子ども10人)	11月21日出①午前9時半~11時半②午後1時~3時	11月6日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	11月22日(日)午前10時~11時半	11月6日
ものづくり体験教室「箱の中の不思議な世界(3D万華鏡)」	11月23日祝①午前10時~11時半②午後1時~2時半	11月6日
ナイトプラネタリウム 「ほしふるよる」 「クリスマスの星空」 「ニジーロとオーロラツアー!」 (大人参加可)	11月13日 金·27日 金、12月11日 金·25日 金、1月8日 金、 1月22日 金午後6時半~7時10分	当日受付
科学実験教室「ロボット教室初級」	11月28日出①午前9時半~11時半②午後1時~3時	11月13日
科学実験教室「ミニミニサイエンス」(各回 20 分程度)	12月5日出1午後0時35分2午後2時35分3午後3時35分	当日受付
科学実験教室「ひっつきむしの科学」	12月6日(1)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	11月20日
ものづくり体験教室「絵手紙教室」(持ち物:習字セット)	12月12日(土)午後1時~3時	11月27日
おはなしの会 おはなしの世界を楽しみましょう	12月12日(土)1月9日(土)午後1時~1時半	当日受付
科学実験教室「ロボット教室⑦」(定員:子ども10人)	12月19日出①午前9時半~11時半②午後1時~3時	12月4日
ものづくり体験教室「4 コママンガ道場 !!」	1月5日(火)①午前10時~11時②午前11時半~午後0時半③午後1時半~2時半④午後3時~4時	当日受付
科学実験教室「ロボット教室初級」(定員:子ども 10 人)	1月9日出 1 1 時半 2 午後 1 時 ~ 3 時	12月22日
宇宙教室①「地球儀を作ろう」②「月球儀を作ろう」	1月10日(1)1)午前9時半~11時半2)午後1時~3時	12月22日
科学実験教室「ロボット教室⑧」(定員:子ども10人)	1月16日出①午前9時半~11時半②午後1時~3時	12月22日
科学実験教室「静電気で遊ぼう」	1月17日(日)①午前10時~11時半②午後1時~2時半	12月22日
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう」	1月23日出午後1時~2時半	1月8日
科学実験教室「− 196℃の世界」	1月24日印①午後1時~2時半②午後3時~4時半	1月8日

**定員**…子ども各 20 人 (保護者同伴) ▶申込…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別、住所、子どもの氏名 (ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名 (ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1 枚に1 講座限り。多い場合は抽選 ※ 上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります (館内チラシ、ホームページに掲載)。

プラネタリウム 【定員】各回40人 当日受付

## ラグビーゴールポストを **、池陸上競技場に新設**



イン通でも知られることも決定。ワ 納税の返礼品にす

月5日に 同競技場ではこれ以外にも芝

の開催が決定!ぜルーパス」の試合 場にお越しくださ ひ鴻ノ池陸上競技 ズvs東芝ブレイブ グ「近鉄ライナー グビートップリー

12月20日には、

市初のジャパンラ

した。 生の幅を広げるなど、プロや社会人 ように改修を進めています。 も含め全国大会規模の試合ができる ゴールキックの初蹴り等も行われま マッチやトップリーグの選手による されました。当日はエキシビジョン グビーゴールポストを新設した記念 に奈良市ラグビーカーニバルが開催

鴻ノ池陸上競技場にラ

そうです。

## 俳優 市 の観光大使に委嘱 の辰巳琢郎さんを

市観光大使に委嘱しました。 9月17日に俳優の辰巳琢郎さんを

は絶対に一度は来ていただきたい。」のが残されていると思うので、奈良になるまち。まだまだ素晴らしいも をされました。 と心強い言葉で観光大使就任の挨拶 辰巳さんは「来れば来るほど好き

奈良市のふるさと たスパークリングワイン「今様」を また、辰巳さんがプロデュースし



るグルメな辰巳さ

んによる奈良の食 PRも 期待 でき









# 古都ならの秋を彩

飾られた2mの花扇を中心に、天平 条通を練り歩きました。 衣装を身にまとった約200人が三 を開催しました。 9月27日の中秋の名月に「采女祭 秋の七草で美しく

われ、行事の最後には花扇を池中に籠が浮かぶ猿沢池で管弦船の儀が行に執り行われた後、約40個の流し燈 投じて幕を閉じました。 采女神社で花扇奉納の神事が厳

## 開校5周年記念 ひとまち大学学園祭開催

園祭」を開催しました。 中部公民館で「奈良ひとまち大学学 良ひとまち大学」の校歌の初披露や 奈良にまつわる歌詞を公募した「奈 9月27日に開校5周年を記念して

学」に注目してください。 ゲストを迎えてのトークセッション たくさん行われる「奈良ひとまち大 など非常に盛り上がりました。 今後も奈良の魅力あふれる授業が



▲吉田ともえさんによる「奈良ひ とまち大学」校歌の初披露

## 世界最大級の旅の祭典に **奈良ブースを出展**

パン2015」に奈良ブースを出展 しました。 トで開催の「ツーリズム EXPO ジャ 9月25日~27日に東京ビッグサ

家の逢香さんによる書道パフォーマ 良旅行商品の販売、市出身の妖怪書 入れ方講座や女子大生が開発した奈 ンスが行われました。 による大和茶の試飲・販売、 奈良ブースでは、月ヶ瀬の茶農家 お茶の

に奈良の魅力をPRしました。 の三戸なつめさんも加わり、 さらに市リニアファン倶楽部部長 来場者

良市でも毎年複数の児童虐待事

れている訳ではありません。奈 の子どもが温かい環境を保障さ ないドラマに感動の連続でした。 子どもたちが生み出す筋書きの 年も沢山の学校を回りましたが、

一方、この世に生を受けた全て

案が発生しており、

体制を強化



啓発シンポジウムを開催しまし

さまざまな理由で実親と一

そんな中、

先日は市役所で里親

意識をもって取り組んでいます。 するなど市としても大きな問題

こだました運 会シーズンが終 内各所で歓声 週末ごとに 動 が 市

わりました。今

Vol. **54** 

▶三戸なつめさんによるトー クショー、他にもライブパ フォーマンスを実施

▲奈良市長やゲストによる

トークセッション

▼大和茶のおいしさを PR



ださい!

す。関心をお持ちの方はぜひ子 績が少なく今後の普及が課題で

育て相談課までお問い合わせく

るこの制度は、

奈良ではまだ実

家庭的な環境の中で里親が育て 緒に暮らせない子どもを受入れ、

## リニア新駅を 奈良市に



## 奈良市リニアファン倶楽部部員 「市非公認キャラ・リニー君」

リニアの車体を頭に乗せ、胴体に取り付け た車輪で床を自由自在に?動き回る、その衝 撃的なパフォーマンスがテレビ等で紹介さ れ、一躍有名人となった市非公認キャラク ター・リニー君!リニー君が初めて登場した のは、今年5月17日に開催した市主催のリ ニア新駅誘致イベント会場でした。それ以来、 リニアファン倶楽部の

部員として、誘致 PR イベント等のさまざま な場面で活躍中です。 今後もリニー君から目 が離せません!



## リニアファン倶楽部・部員募集

【申込】Eメールに住所、氏名、性別、Eメー ルアドレスを書いて、専用アドレス (linear. event@city.nara.lg.jp) ^.

【問合せ】リニア推進課(☎0742-34-5607)

## 今月の主な行事・市の催し

1日□ 児童虐待防止推進月間

(~30日 子育て相談課)

平城京天平祭・秋 2015

(~8日 平城宮跡)

3日紀 奈良市表彰式(市役所正庁)

明治祭・文化の日萬葉雅楽会(春日大社)

9日间 秋季全国火災予防運動

(~15日 消防局予防課)

11日水 人権を確かめあう日

13日金 兹恩会 (興福寺)

14日出 世界糖尿病デー (健康増進課)

15日田 七五三 (市内各神社)

都祁高原マラソン大会(都祁交流センター)

17日火 子ども安全の日

20日金 洗剤ボランティア (美化ボランティア)

20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

23 円紀 新嘗祭 (春日大社)

※ 緑字は寺社等の年中行事

ナラナラ

## 動画の合計再生回数が20万回を突破! 市ホームページの「奈良市動画チャンネル」が大人気!

### 最新情報を毎週更新!

【奈良市ニュース】

リニアファン倶楽部部長の三 戸なつめさんや市観光大使の活 動、ふるさと納税の紹介等、最 新情報が盛りだくさんです。



ほかにも世界遺産、伝統工芸の紹介や、高校生観光 特派員による市の魅力発信など、たくさんの動画を公 開中。市ホームページからご覧ください。

奈良市の取り組みをアニメで紹介! 【奈良ならナラナラ!】

妖精ナラナラが、お父さんをさまざまな講座に連れ出 す涙と笑いのストーリー。制作は NHK E テレ「びじゅ チューン!」で大人気のアーティスト・井上涼さんです。





チャンネル<u>登録</u>も ろしくね!

【問合せ】広報広聴課 (☎0742-34-4710)