



Nara City
Community newspaper

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

シ ャ ク シ

(平日)
午前8時～午後7時

36-4894

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

サ-コ コ-ニ

一直線に、天平の都へ。



しみんだより



特集

マイナンバー制度が
始まります

.....

2



市東部地域に咲く彼岸花

目次(ページ)

6	臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金	22	健康
10	お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント)	25	定期予防接種スケジュール
17	認知症にやさしいまちづくり	26	国・県・その他団体のお知らせ
18	文化情報	28	市政ニュース
20	生涯学習	30	今月の主な行事

9月

平成27年(2015年)
No.1138

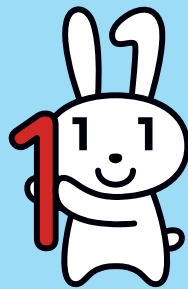
いよいよ

マイナンバー制度が始まります

社会保障・税番号制度

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律
(通称：マイナンバー法) 平成 27 年 10 月 5 日施行

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



マイナンバー制度とは？

～マイナンバーは生涯にわたって使うもの～

平成 27 年 10 月から、日本国内に住民票を有する全住民一人一人に 12 桁の個人番号が、法人等には 13 桁の法人番号が割り当てられます。これは国の施策として行われるもので、国、都道府県、市町村等の行政機関が現在分散管理している情報を、各行政機関の間で連携して確認することで、各種手続を行う国民や行政機関の手間を省くことができる等、さまざまなメリットをもたらします。

マイナンバー制度の目的

1 適正な税と社会保障へ

マイナンバーを活用することで、所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなります。これまで勤務先での収入から天引きの形で納税している人と、自己申告による収入から納税している人との不公平感があると言われてきましたが、これからは所得のより正確な把握ができるようになり、公平な負担につながります。また、扶助費等の不正な受給の防止にも役立ち、「本当に困っている人へのきめ細やかな支援」を行うことができるようになります。

2 住民票等の添付も少なく国民の利便性の向上

年金や福祉等の手続き時に用意しなければならない住民票の写し、所得証明等が省略できるようになり、手続きの簡素化等国民の負担が軽減されます。またインターネット（「マイナポータル」くわしくは 3 ページ参照）で行政機関にある自分の情報の利用状況の確認や、その人に関するさまざまな行政サービスの情報をスムーズに受け取ることができるようになります。

3 国・地方公共団体の事務もスリムにスピードアップ

「紙」から「データ」による情報のやりとりになることで、国や地方公共団体の事務が効率化されます。また、被災者台帳の作成等にマイナンバーを活用することで、災害時の迅速な行政支援が期待できる等、国民の行政ニーズにこれまで以上に対応できるようになります。

マイナンバーはこのような場面で必要になります

マイナンバーは、国の行政機関や市町村において社会保障・税・災害対策の分野で利用されます

社会保障関係の手続

年金・雇用保険・ハローワーク・医療保険・生活保護等の、資格取得や確認・給付の手続のとき

税務関係の手続

税務署に提出する確定申告や、市町村に提出する給与支払報告書等に記載するとき

災害対策

防災・災害対策に関する事務や、被災時の事務手続きや支援金の給付のとき

- 社会保障・税・災害対策の分野の手続きで、申請書等へのマイナンバーの記載が必要です。
- 税の手続きにおいて、証券会社、保険会社などの金融機関からもマイナンバーの提出を求められる場合があります。
- これまで一つの手続に複数の行政機関に出向き、各機関ごとに重複して添付資料を提出していたのが、これからは一つの行政機関で手続ができるようになり、重複していた添付資料を省略することができます。

マイナンバー制度のスケジュール

平成 27 年 10 月～

住民票の住所に封書で「マイナンバー」を通知します

市民課から「マイナンバー」を記載した「**通知カード**」を送付します。平成 27 年 10 月 5 日現在の住民票の住所に、簡易書留郵便で世帯ごとにまとめて封書で世帯主宛てに送付します。

◆ 転送届を出している人はご注意ください

「転送不要」で送付しますので、郵便物の転送手続きを取っている人には届きません。保管期間を過ぎると、市民課へ返戻されますので、注意してください。

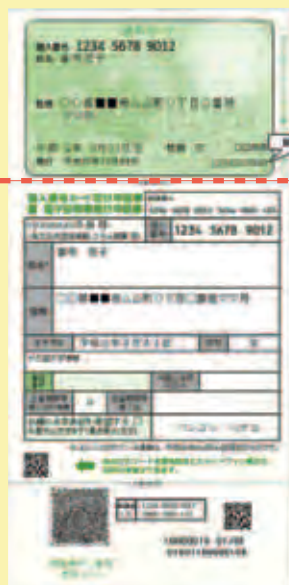
◆ 個人番号カードを希望する人は必ず申込を

封書には「通知カード」と合わせて「個人番号カード交付申請書」が入っています。同封の申請方法をよく読んで、「個人番号カード」を希望する人は申込をしてください。

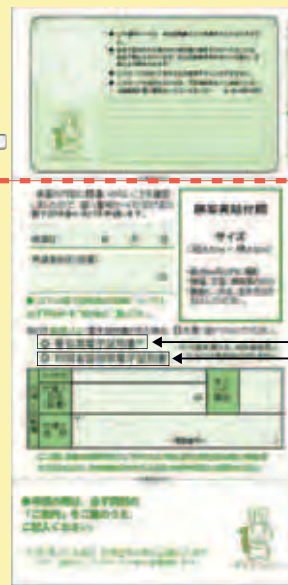
◆ DV被害者等は 9 月 25 日までに必ず申請を

通知カードは住民票の住所宛てに送付しますが、やむを得ない理由（DV等被害者や一人暮らしで長期療養等で入院している人等）がある場合は「居所情報登録申請書」により、9 月 25 日までに市民課に申請することで居所宛てに送付することができます（くわしくはホームページに掲載）。

「通知カード」イメージ 〈表〉



〈裏〉



①「通知カード」大切に保管しておいてください。

②「個人番号カード交付申請書」写真を貼付して返信してください。

「署名用電子証明書」は e-tax の確定申告のときに必要です。

「利用者証明用電子証明書」はマイナポータル利用のときに必要です。

※希望する人は空欄で提出

平成 28 年 1 月～

マイナンバーの利用と「個人番号カード」の交付が始まります

行政手続書類にマイナンバーの記入が求められます。

上記 ②の「個人番号カード交付申請書」を送付した人には、「**個人番号カード**」が交付されます。このカードは、自分の写真とマイナンバーも記載され、ICチップの入ったカードです。これにより、平成 29 年から始まるポータルサイトが利用できるほか、免許証等と同じく身分証としても利用できます。「個人番号カード」を申請した人は、市役所からのお知らせを待って、指定された市役所・出張所等の窓口に来てください。その際はパスワードの設定が必要です（くわしくはホームページに掲載）。

「個人番号カード」イメージ



〈表〉

〈裏〉



《注意》最初の交付は無料ですが、紛失した場合等のカードの再発行は有料となりますので、大切に保管してください。

平成 29 年 1 月～

個人ごとのポータルサイト（マイナポータル）の運用が始まります

IC チップの入った個人番号カードとパスワードを持っていると、パソコンから自分の個人番号をいつ、誰が、何の目的で使用したか、自宅等で確認することができます。



平成 29 年 7 月～

国・市町村など各行政機関での情報連携が始まります

いつどのような手続きが簡易化されるかは各行政機関によって異なります。奈良市での手続きについては、随時しみんだより等でお知らせします。

事業主のみなさんへ

- ◆ 事業主は、税や社会保険の手続きを行うため、従業員のマイナンバーを把握する必要があります。
- ◆ 法人等には 13 桁のマイナンバー「法人番号」が付番されます。「法人番号」は「個人番号」と異なり広く一般に公表され、誰でも自由に使うことができます。

【法人のマイナンバーに関する問合せ ☎ 0570-078-743（市専用ナビダイヤル 10月1日から開設）へ】

マイナンバー制度の利用について



Q1 「通知カード」と「個人番号カード」の違いは何ですか？

A 「通知カード」は氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバーが記載された紙製のカードです。「個人番号カード」は通知カードの内容に加え、顔写真が記載され、ICチップが組み込まれたプラスチック製のカードです。「通知カード」は10月以降全ての人に、「個人番号カード」は申請した人のみ来年1月以降に交付されます。通知カードに有効期限はありませんが、個人番号カードには有効期限があります。

Q2 「通知カード」が届いたら何をするのですか？

A 世帯全員分を一つの封筒で送りますので、全員分があるか確認してください。個人番号カードの交付を希望する人は、同封の「個人番号カード交付申請書」に、顔写真を貼付し同封の返信用封筒で送付してください。「個人番号カード交付申請書」は、スマホ等を使って申請書データをQRコードから読み取り、顔写真データを添付して送信もできます。個人番号カードを申請しない人は、通知カードが生涯自分のマイナンバーを証明するものですので大切に保管してください。

Q3 今、使っている「住基カード」はどうなりますか？

A お手持ちの「住基カード」はその有効期限まで使用できます。ただし、有効期限前に「個人番号カード」の交付を受けるとその時点で使えなくなります。なお、住基カードの発行は平成27年12月で終了します。

Q4 「個人番号カード」を持っていないと、マイナポータルを利用できないのですか？

A できません。「個人番号カード」には、ICチップが組み込まれています。このカードと自分が設定したパスワードがないと、マイナポータルを利用することができません。なお、マイナポータルを利用する人は個人番号カードを申請するときに「利用者証明用電子証明書」を希望（「不要」にしない）してください。

Q5 「個人番号カード」を持たなかったら生活に困りますか？

A 現在は、「社会保障・税・災害対策」面での利用が確定していますが、今後、医療機関や金融機関での利用も検討されています。差し当たり個人番号カードがなくても生活に困ることはありませんが、個人番号カードが暮らしの多方面で使用でき便利になりますので、個人番号カードをお持ちになることをお勧めします。また、個人番号カードには顔写真がついていますので、身分証としても利用でき便利です。

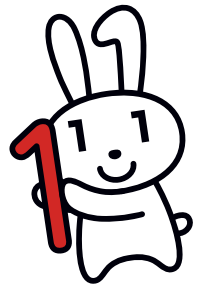
Q6 マイナンバーが漏れて人に悪用されることはありませんか？

A 窓口でマイナンバーを提示する時には本人確認を求められます。電子証明書を利用する時にはパスワード入力を求められます。簡単に悪用されないような仕組みになっています。

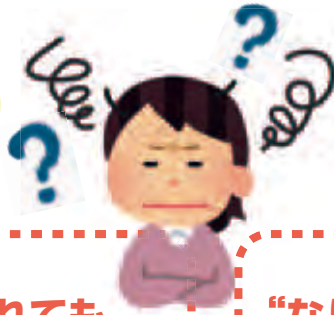
Q7 悪用する人にはペナルティがありますか？

A マイナンバーはマイナンバー法において「特定個人情報」といわれ、個人情報保護法でいう「個人情報」よりも厳格な取扱いが必要とされています。マイナンバー法の下では、不正な手段により個人番号カードを取得する等した場合、罰則もあります。

安心・安全のマイナンバー制度



マイナンバーですべての情報が結びつく？



結びついた情報が漏えいしたら連鎖して危ない？

「マイナンバー」が導入されても提供される情報は制限されます

マイナンバーは社会保障、税、災害対策の手続など、法令・条例に定める時のみ行政機関等の間で利用されます。個人など他人に提供することはありません。

“なりすまし”被害に合う可能性は限定的です

個人番号カードには顔写真やパスワードが設定されていますので不正利用されるリスクは限定的です。また万一の紛失・盗難に備えて国で 24 時間 365 日対応の専用ダイヤルが設置される予定です。

個人情報是一元管理ではなく分散管理を行います

個人情報は従来通り、各分野での分散管理を行います。分散管理を行うことで芋づる式の情報漏えいを防ぎます。行政機関での情報のやりとりはマイナンバーを直接使用しません。さらにシステムにアクセス可能な者を制限・管理し通信する場合は暗号化を行います。また、どのように情報が使われたかはマイナポータル（3 ページ参照）で自分で確認することができます。



奈良市では情報の安全管理を徹底しています

市では、情報系ネットワークと基幹系ネットワークを分離して管理しています。個人情報等を扱う基幹系ネットワークは外部からのアクセスを遮断しているため、情報の漏えいの心配はありません。また、システムを扱う職員の管理・教育も徹底しています。

マイナンバー制度に関する問い合わせ

- 市専用ナビダイヤル（10月1日から開設）
☎ 0570-078-743（平日午前 8:30～午後 5:15）
- コールセンター（全国共通ナビダイヤル）
☎ 0570-20-0178（平日午前 9:30～午後 5:30）
- ※ 外国語対応（英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語）☎ 0570-20-0291

平成 27 年度

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

期間をすぎると申請
受付ができなくなる
のでご注意ください。

臨時福祉給付金

対象者 1 人につき 6,000 円

【申請期間】

9 月 1 日～平成 28 年 2 月 1 日

子育て世帯臨時特例給付金

対象児童 1 人につき 3,000 円

【申請期間】

6 月 1 日～11 月 2 日

【対象者イメージ】

住民税が課税されていない人

* 下記は対象外

- ・ 課税されている人に生活の面倒を見てもらっている人 (扶養されている人)
- ・ 生活保護の受給者 等

両方とも
受給可
※1

中学生以下の子どもがいる
子育て世帯

高所得世帯
※2

※1 2つの給付金のどちらの要件にも該当する人は、両方受け取ることができます。

※2 平成 26 年の所得が児童手当の所得制限限度額以上の世帯



臨時福祉給付金

【給付額】

対象者 1 人につき 6,000 円 (1 回限り)

【給付対象者】

- ① 平成 27 年 1 月 1 日時点で奈良市の住民基本台帳に登録されている。
- ② 平成 27 年度分の市民税 (均等割) が課税されていない。
- ③ 市民税 (均等割) が課税になっている人に扶養されていない。
- ④ 生活保護制度の被保護者等になっていない。

【申請方法】

期間中は会場の混雑が予想されますので、送付での申請にご協力ください。臨時福祉給付金の対象者と思われる人に 8 月下旬から関係書類を順次送付します。申請書に記入し、必要な書類を添えて下記へ返送してください。なお、給付対象者に該当すると思われる人で、9 月 15 日 (火) までに関係書類が届いていない場合は下記専用ダイヤルへお問い合わせください。

【申請先】 福祉政策課臨時福祉給付金担当 (〒630-8580 二条大路南一丁目 1 番 1 号)

【受付場所】

受付場所	受付期間	受付時間
市役所北棟 6 階 第23会議室	9 月 1 日(火)～平成 28 年 2 月 1 日(月)	午前 9 時～午後 5 時 (土・日曜日、祝日を除く)
西部会館 2 階、北部・東部出張所	9 月 1 日(火)～10 月 30 日(金)	
月ヶ瀬・都祁行政センター		

【問合せ】 臨時福祉給付金お問い合わせコールセンター ☎ 0742-34-9292

◆ 開設期間：9 月 1 日 (火)～来年 1 月 29 日 (金) までの平日 午前 8 時半～午後 5 時 15 分

子育て世帯臨時特例給付金

【給付額】

対象児童 1 人につき 3,000 円 (1 回限り)

【給付対象者】

平成 27 年 6 月分の児童手当 (特例給付を除く) の受給要件を満たす人

【対象児童】

給付対象者の平成 27 年 6 月分の児童手当の対象となる児童

【申請受付窓口】

対象	受付期間	受付場所
一般・公務員	9 月 1 日～11 月 2 日	市役所北棟 6 階 第 23 会議室

奨学金 留学生募集

平成 28 年度前期（第 4 期）官民協働海外留学支援制度
～トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラム～「地域人材コース」
「奈良を『開く』人材」グローバル人材育成プロジェクト



本市の産学官で構成する奈良市留学支援コンソーシアムは、市町村では全国で初めて文部科学省官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラム～「地域人材コース」の採択を受け、この度、平成 28 年度前期（第 4 期）派遣留学生となる学生を募集します。この事業を通してグローバルな視点を持ちながら奈良市（ローカル）で活躍する「グローバル」人材の育成をめざします。

【募集人数】 4～6 人程度 ※ 実際の支援人数は、応募・審査の状況等によって変動します。

【対象者】 トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラムの要件と、下記の①及び②の要件を満たす学生

①奈良市留学支援コンソーシアム加盟大学に在籍する大学生（学部生）または奈良市に在住し、近隣の大学に通学する大学生（学部生）②奈良の未来を創造する強い意志をもつ「奈良を『開く』人材」

【留学期間】 28 日以上 6 か月以内（平成 28 年 4 月 11 日から 10 月 31 日までの間に留学が開始されるものに限る）

【支援内容】 奨学金月額 12 万～20 万円（留学地域により異なる）、往復渡航費、授業料等（上限あり）

【応募方法】 留学計画書等（所定様式）を作成し、在籍大学に提出。提出期限は在籍大学によって設定されますので直接確認してください。募集要項と制度の詳細は、<http://bit.ly/1KYhrrD> に掲載

【問合せ】 教育政策課（奈良市留学支援コンソーシアム事務局） ☎ 0742 - 34 - 5386 Eメール：tobitate@city.nara.lg.jp



教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町 13-1（はぐくみセンター 9 階）
☎ 0742-36-0401

教室名・費用	とき・その他	締 切
ものづくり体験教室「絵本教室」（費用 300 円。2 回連続受講できる人）	9 月 22 日(祝)・23 日(祝)午前 10 時～11 時半	9 月 4 日
ものづくり体験教室「絵手紙教室」（習字セット要）	9 月 26 日(土)午後 1 時～3 時	9 月 11 日
ものづくり体験教室「きらきらアクセサリ（レジンを用いたアクセサリづくり）」（費用各 300 円）	10 月 4 日(日)①午前 10 時～11 時半②午後 1 時～2 時半	9 月 18 日
科学実験教室「3D 万華鏡作り」	10 月 10 日(土)午前 10 時～11 時半	9 月 25 日
ものづくり体験教室「へんしん！お面づくり」	10 月 11 日(日)①午前 10 時～11 時半②午後 1 時～2 時半	当日受付
科学実験教室「ロボット教室」（定員：子ども 10 人。ロボットは持ち帰れません）	10 月 17 日(土)①午前 9 時半～11 時半②午後 1 時～3 時	10 月 2 日
ものづくり体験教室「奈良筆づくり」（費用 920 円）	10 月 24 日(土)午前 10 時～12 時	10 月 9 日
科学実験教室「バランス大実験（ウソ！空きかんがななめに立つ?）」	10 月 25 日(日)①午前 10 時～11 時半②午後 1 時～2 時半	当日受付
ものづくり体験教室「墨づくり職人さんに学ぼう」（費用 1,620 円）	10 月 31 日(土)午前 10 時～11 時半	10 月 16 日
科学実験教室①「アルマ望遠鏡を作ろう」、②「フィルムケースロケット『イプシロン』を飛ばそう」	11 月 1 日(日)①午前 9 時半～11 時半②午後 1 時～3 時	10 月 16 日
科学実験教室「簡易実験装置で宇宙まで行こう」	11 月 8 日(日)①午前 10 時～11 時半②午後 1 時～2 時半	10 月 23 日
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」	11 月 14 日(土)午前 10 時～12 時	10 月 30 日

定員…子ども各 20 人（保護者同伴） ▶ 申込…往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1 枚に 1 講座限り。多い場合は抽選
※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります（館内チラシ、ホームページに掲載）。

プラネタリウム
【定員】各回 40 人
当日受付

9月1日は防災の日～わが家の地震対策！～

◆家にいるときは…

【地震発生】①机の下にもぐるなどして頭を守り、まずは身の安全を確保する。②戸や窓を開けて、出入り口を確保する。③屋根瓦や看板等が落ちてきて、けがをする危険性があるので、慌てて外に飛び出さないようにする。

【地震発生後～5分】①ガラスの破片が刺さる危険性があるので、靴やスリッパを履く。②最も怖いのは火災です。揺れが収まったら、すぐに火の始末をする。

【5分後～】①隣近所でけが人や行方不明者がいないかを確認し、出火している家がある時には協力して消火する。②テレビやラジオで正しい情報を入手し、落ち着いて行動する。③避難する時はヘルメットや防災頭巾をかぶり、持ち物は非常持ち出し品など、必要最低限にする。

◆外にいたるときは…

【街中】①狭い路地や塀際は、瓦等が落ちたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れたりする危険性があるので近づかないようにする。②切れたりぶらさがったりしている電線にも注意する。③余震は長く続く場合があり、大きな揺れになることもあるので、崩れかけた建物等に近づかないようにする。

【がけや川べり】地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があり、山崩れやがけ崩れには十分注意する。

【交通機関や施設】電車やバスに乗っているときや、デパート・映画館等では、係員の指示に従って行動する。

地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を

◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策

阪神・淡路大震災における犠牲者の死因の多くは建物倒壊等によるものです。住宅の耐震化が重要です(悪質な業者にはご注意ください)。

◆ガラスには飛散防止フィルム

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。窓ガラスや食器棚等のガラス部分には飛散防止フィルムを貼っておく。

◆家の中に逃げ場所となる安全なスペース

避難路となる玄関や廊下等に家具や荷物を置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめる。寝室や高齢者・子どものいる部屋には大型の家具を置かないようにする。

◆非常用持ち出し品の準備

いざという時のために、次のものを準備し、できるだけ軽量でコンパクトにまとめる。

- ☐非常食(乾パン・缶詰・アルファ化米等)
- ☐飲料水(ペットボトル等)
- ☐懐中電灯・携帯ラジオ
- ☐救急薬品・常備薬
- ☐貴重品(現金・通帳等)
- ☐下着等の衣類・生活用品等

◆避難場所の確認

普段から家族でどこへ避難するか確認しておく。また、災害時には、携帯電話がつながりにくくなるので、家族が離れ離れになった時の連絡方法も決めておく。

【問合せ】危機管理課(☎0742-34-4930)

9月9日は救急の日(昭和57年制定)

～9月6日～12日は救急医療週間です～

◆救急車・救急医療は限りある資源です。

昨年の救急搬送は17,597件。1日平均48件にのびります。このうち約半数は緊急性のない要請です。救急車の適正利用をお願いします。

※意識消失、呼吸困難、しびれる、しゃべりにくい等のときは救急車を呼んでください。

救急者を呼んだ方がいいかな？
医療機関にかかった方がいいかな？



こんな時は…

①奈良県救急安心センター(24時間対応)

☎#7119、☎0744-20-0119

②子ども救急電話相談(15歳未満の子ども対象)

平日:午後6時～翌朝午前8時、土曜日:午後1時～翌朝午前8時。日曜日、祝日、年末年始:午前8時～翌朝午前8時 ☎#8000、☎0742-20-8119

9月10日は「下水道の日」

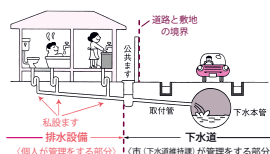
◆公共下水道への接続にご協力ください

川や海を汚さないために、下水道が整備された地域は、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。下水道が整備されても、宅内排水を接続しなければ、施設を十分に生かせません。

◆排水設備と公共下水道の管理区分

～敷地内の維持管理は個人管理です！～

排水設備も建物の一部です。企業局が作って管理する部分と、みなさんが作って管理する部分に分かれています。排水設備部分での管詰まり等は個人管理になりますので、排水設備指定工事店等へ依頼



してください。下水道部分での管詰まり等は下水道維持課で対応します。※排水設備指定工事店の問合せは下水道維持課へ。ホームページにも掲載

◆下水道を正しく使いましょう

分流式下水道の汚水管へは雨水を流入させない

雨水を流入させると、本管の下水があふれだします。

生ごみや油を流さない

排水管の詰まりの原因になります。

危険物(ガソリン、シンナー、灯油等)を流さない

揮発性の高い危険物は、臭い・爆発を起こす原因になります。

☞工事は直接指定工事店に申込を…排水設備工事(水洗トイレ工事含む)は市が指定している業者以外はできません。

【問合せ】企業局下水道維持課(☎0742-34-4837)

地方創生に関する意見募集

全国的に大きな課題となっている人口減少の克服と地域の活性化をめざす地方創生に向けて、市の施策の方向性を示す奈良市版総合戦略の策定を進めるにあたり、市が取り組むべき施策等地方創生に関する意見を募集します。

◆**地方創生とは**…人口減少に歯止めをかけ、地域で住みよい環境を確保し、将来にわたって活力ある社会を維持していくため、夢や希望を持ち、潤いのある豊かな生活を安心して営むことができる地域社会の形成、地域社会を担う個性豊かで多様な人材の確保と地域の魅力ある多様な就業の機会の創出を一体的に推進すること

◆**奈良市版総合戦略とは**…地方創生に向けた目標や施策の方向性をまとめる奈良市の計画のこと。「まち・ひと・しごと創生法」に基づき策定します。

【**提出方法**】市ホームページの入力フォームから提出してください。意見への個別の対応はできません。

【**問合せ**】総合政策課

(☎0742-34-4786 FAX0742-34-4953 Eメール:sougouseisaku@city.nara.lg.jp)

市民課・西部出張所の窓口業務日曜開庁の日程が変わります

◆9月20日(日)、10月4日(日)の日曜開庁は中止です。
(住民記録システムの切替えのため)

◆9月27日(日)(午前9時～午後1時)は開庁します。

※9月24日(木)から「新住民情報システム」の運用と10月5日(月)からの「マイナンバー制度」の運用開始に向けたシステム切替え作業のため、ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。住民票の写し等の証明書発行業務は市民サービスセンター(☎0742-36-5913 年末年始以外、土・日曜日、祝日含む午前9時～午後5時)をご利用ください。くわしくは、ホームページに掲載

市職員を募集します

採用試験案内の公表は、9月中旬の予定です。各区分や職種によって、受験資格(年齢等の制限あり)、申込方法等が異なりますので、採用試験案内を熟読して手続きをしてください。なお同案内はホームページに掲載予定です。

◆市職員・職務経験者採用試験

【**採用予定日**】平成28年4月1日(職種により異なる場合があります)

【**職種・採用予定人数**】採用試験案内に掲載

【**試験内容**】第1次試験：書類選考 等、第2次試験：集団討論、個別面接 等、第3次試験：個別面接

【**受験手続**】申込書類を規定の期日必着で、市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階人事課内)へ送付。持参不可

【**試験案内・申込書**】同委員会、出張所、行政センターで配布(ホームページからダウンロードも可)

【**問合せ**】同委員会(☎0742-34-4821)

春日大社 第六十次式年造替奉祝行事 檜皮・お砂奉納千人行列

社殿などの修繕に利用される屋根材の檜皮、また御本殿内院や後殿に敷き詰められるお砂を持ち、千人の行列によって奉納する行事を開催します。第六十次式年造替事業の中で、数少ない一般参加可能な行事ですのでぜひご参加ください。

【**とき**】①10月17日(土)②10月18日(日)午前10時～午後1時(受付午前9時から)

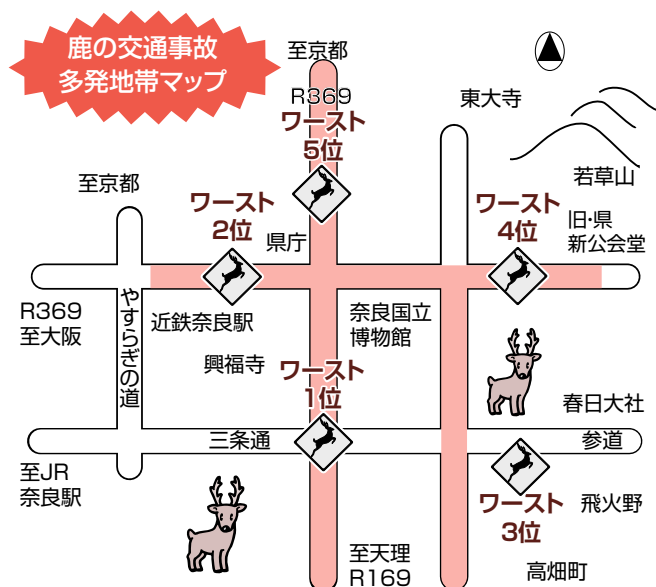
【**費用**】小学生以上2,500円

(檜皮奉納料含む、記念品付)

【**ところ**】奈良公園登大路園地集合～春日大社境内解散

【**申込**】市観光センター(☎0742-22-3900 午前9時～午後7時(年中無休))

【**問合せ**】同行事実行委員会(☎0742-93-9460) くわしくは、ホームページに掲載



奈良公園一帯は、国の天然記念物である「奈良のシカ」の生息地域です。突然道路に鹿が飛び出してくることがありますので、安全運転を心がけましょう。奈良公園では鹿の交通事故が年間約150件発生しています。特に、9月から翌2月頃の夜間と早朝に事故が多発しています。

【**問合せ**】奈良の鹿愛護会 ☎0742-22-2388

URL: <http://www.naradeer.com>

9月21日～30日は秋の交通安全県民運動

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

【**運動の基本**】子どもと高齢者の交通事故防止

【**運動の重点**】①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶④正しい横断と横断歩行者の保護(地域重点)

◆9月30日は交通事故死ゼロを目指す日

県内の交通事故発生件数が増加しています。

・着けようピカピカグッズ(反射材等)！前照灯は早めに点灯！

・歩行者に対する思いやりのある運転を！

【**問合せ**】交通政策課

(☎0742-34-4719)

〈期間中の主な行事〉

秋の交通安全運動市民決起大会

【**とき**】9月21日(祝)午後1時半～午後3時半

【**ところ**】学園前ホール(学園南三丁目)



お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

9月15日(土)30日は国民健康保険料(第4期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

水道漏水調査に
ご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家のメータに音聴棒をあてて行います。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき：9月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時
▼調査校区：伏見、伏見南、都跡、六条、朱雀、左京、右京、平城、佐保川、佐保、佐保台、大宮、大安寺、大安寺西、辰市、椿井、明治、帯解、鼓阪、鼓阪北、済美、済美南、東市、飛鳥、精華の各小学校区 ▼問合せ：企業局漏水対策課(☎0742・34・5200代表)



都市計画(案)の縦覧

次の都市計画(案)を縦覧できます。

◆生産緑地地区の変更案

所在地：秋篠町、大森町、押熊町、学園赤松町、三条大路三丁目、四条大路三丁目、四条大路四丁目、七条一丁目、東九条町、中町、宝来町、法華寺町及び南登美ヶ丘の各一部 ▼縦覧期間：9月4日(金)～18日(金)の執務時間内(土・日曜日を除く)
▼縦覧場所：都市計画課 ▼意見書の提出：今回の都市計画(案)について意見書を提出する場合は、意見書の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した市長宛文書一通を9月18日必着で都市計画課(☎0742・34・4748)へ。



ごみの収集時間について

ルートの変更や、事故・工事・渋滞、その日のごみの量によって、収集車が往復する回数が増え、収集時間が早くなったり、遅くなったりすることがあります。日頃収集に来る時間ではなく、当日午前7時半までにごみの搬出をお願いします。

9月21日(祝)・22日(休)・23日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。

◆9月の燃やせないごみの収集日
燃やせるごみが月・木曜日の地域は9月9日(水)・23日(祝)、火・金曜日の地域は2日(水)・16日(水)・30日(水)
【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

リサイクルフリー
マーケット参加者募集

とき：10月18日(日)午前10時～午後1時(雨天中止。当日開催の問合せはNTTテレドーム ☎0180・997・003まで。午前8時から受付)
▼ところ：環境清美センター(左京五丁目) ▼定員：自治会、子ども会、PTA等の市民団体や、友人、知人等のグループ45団体程度 ▼出店商品：家庭内で眠っている不用品等①衣類・雑貨類(日用雑貨・装飾品等)②子ども服・おもちゃ類③手芸品(リフォーム商品や廃材を利用したもの等) ※飲食・ペット用品等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじ引き等は出店不可 ▼申込：往復はがきかEメールに、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、9月25日必着で企画総務課(〒631-0801左京五丁目2 ☎0742・71・3001 係 ☎0742・71・1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.jp)へ。同一住所で1組1通・市内在住に限る。多い場合は抽選。※「靴・靴・ぬいぐるみ交換コーナー」、「もったいない陶器市」を同時開催しています。

もう一度確認したい
ごみの分別

◆家電リサイクル対象品

※家庭向けのものが対象

対象：①テレビ②エアコン(室外機を含む)③冷蔵庫、冷凍庫、ワイ

ン庫、保冷庫・冷温庫(車用冷温庫対象品を含む) ※冷却や制御に電気を使用するものに限り(ガス等の併用も含む) ④洗濯機、衣類乾燥機

◆プラスチック製容器包装の排出袋

袋は1重にしてください。レジ袋等に入れた「プラスチック製容器包装」を大きな袋にまとめて入れると、リサイクルの妨げになります。

◆発泡スチロール

生ごみと混ぜて「燃やせるごみ」に。【問合せ】企画総務課 ☎0742・71・3001



里親制度、知っていますか？

◆奈良市里親啓発シンポジウム

とき：9月12日(土)午前10時～午後0時半 ▼ところ：市役所中央棟6階正庁 ▼内容・講師：基調講演「奈良市に里親を広めよう」・キアセット代表の渡邊守さん。パネリスト：スキャット「奈良市に里親を広めるために」・日本子ども支援協会代表の岩朝しのぶさん、県中央子ども家庭相談センター所長の笹川宏樹さん、県里親会の松舟晃子さん、渡邊守さん(コーディネーター)。くわしくは、ホームページに掲載 ▼定員：300人 ▼申込：電話かFAX、送付、Eメールに住所、氏名を書いて、9月10日までに子育て相談課(☎0742・34・5597 係 ☎0742・34・4817 Eメール：kosodatesoudan@city.nara.jp)へ。持参可。託児希望の人は申込時に申し出を。

つどいの広場の開設
日時の変更

乳幼児(概ね0～3歳)とその保護者の交流や子育て相談の場の提供を行うつどいの広場「マザリーフ」の開設日時が変更になりました。

とき：月、水、土曜日の午前10時～午後4時 ▼ところ：マザリーフ(二条町二丁目2-8 2階 ☎0742・33・3030)

【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・

5042



ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員（依頼・援助・両方）として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき…9月30日(水)午前10時～11時、10月9日(金)午前10時～正午

その他…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき…9月29日(火)午前10時～正午

▼内容…子どもの栄養と食生活
講師…管理栄養士

◆ふれあいデイ

とき…9月30日(水)午前11時～正午

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話で同センター（☎0742・34・3305）へ。



ひきこもりサポーター養成講座（基礎研修）受講者募集

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態である「ひきこもり」の人の支援や理解・啓発を進めます。

とき…9月19日(土)午後1時～4時

（2回目以降、毎月第3土曜日予定）。全6回 ▼ところ…市社会福祉協議会鳥見ふらっと「まんま」（三碓町）

▼費用…1回500円（資料代）

▼対象…引きこもり支援に関心のある人。在勤も可 ▼定員…20人 ▼申込…電話かFAX、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月15日までに市社会福祉協議会地域支援課（☎0742・93・3741 ㊟0742・93・3740 Eメール：ongaku@silver.ocn.ne.jp）へ。



勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 奈良市錦町1-5 ☎0742・71・2444

◆感謝DAY2015

とき…10月25日(日)午前10時～午後4時

▼内容…フリーマーケット、球技大会（バドミントン・ソフトバレー・テニス）、屋台、飴のつかみ取り、パソコン・ヨガ・フラダンス・アロマテラピー体験、作品展示（絵画・書道等）、トレーニングルーム・シャワーの開放（当日は午後4時閉館）

【参加者募集】

①フリーマーケット出店者

時間…午前10時半～午後3時

募集数…16ブース（1ブース2.5m×3mまたは2m×3.5m）。机等の設備は出店者で準備 ▼出店商品…家庭で不要になった日用雑貨、衣類、手芸品等。コピー商品、くじびき等は出店不可 ▼費用…1ブース500円

②球技大会出場者

種目…①バドミントン（午前10時半～午後0時半）②ソフトバレー（午後1時半～3時半）③テニス（午後1時～4時） ▼定員…①6組（ダブルス）②6組（4人1組）、③4

組（ダブルス）

④フラダンス・ヨガ・パソコン・アロマテラピー体験

対象…①フラダンス（午前10時半～正午）②ヨガ（午後1時～2時半）

③パソコンで年賀状作成（午後1時～3時）④アロマテラピー・ルームロン作り（午前11時～正午） ▼定員…①②③15人、④10人 ▼申込…往復はがきに①②③の別（④は①②③の数字も）、住所、氏名、電話番号、

①は出品物内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1

◆社交ダンス教室

①入門教室②初級教室

とき…10月10日(土)12日(祝)18日(日)、11月3日(祝)7日(土)14日(土)23日(祝)、29日(日)、12月6日(日)12日(土)19日(土)9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容…①タンゴ・ルンバほか②スローフォックス・ストロト・チャチャチャほか ▼定員…男女各15人。在勤も可 ▼持物…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用…①3500円②5千円

◆パソコン入門教室

①ワード

とき…9月26日～11月7日の原則毎週土曜日午後1時～3時。6回

▼内容…ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成

②エクセル

とき…9月27日～11月8日の原則毎週日曜日午後1時～3時。6回

▼内容…データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等

【定員】初心者15人。在勤も可

【費用】各7500円

◆書道教室

とき…10月8日～来年3月10日の原則毎月第2・4木曜日、午前10時～正午。10回 ▼内容…漢字・かなの基本から入り、漢字は千字文の楷書・かなは俳句、年賀状、実用書を練習 ▼定員…20人。在勤も可 ▼費用…3500円

◆ヨガ教室

とき…10月1日～12月17日の原則毎週木曜日①午後1時15分～2時半②午後2時45分～4時。10回 ▼内容…日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員…各15人。在勤も可 ▼費用…各5千円

【申込】往復はがきに教室名、○数字の別、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

※同センターのテニスコートについては、9月10日までに全面的整備改修工事が終了し、9月11日から利用を再開できる予定です。

市立保育所、幼稚園、こども園の臨時保育教育士を募集しています。

【問合せ】こども園推進課（☎0742・34・5493）



**防災センター**

〒630-8145 八条五丁目404-1
 ☎・FAX 0742・351106

◆ちびっこレスキューチャレンジ

とき：10月18日(日)午前10時 ▼内

容：救助訓練体験(ロープ渡過等)、消防車両の展示、消火体験、応急手当体験、地震体験(雨天時、内容に変更あり) ▼定員：市内の園児・小学生30人と保護者 ▼申込：往復はがきに住所、子どもの氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者の氏名を書いて、9月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆普通救命講習

①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ)

②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅱ)

とき：①9月9日(水)・27日(日)、10月14日(水)・25日(日)午後1時～4時 ②9月17日(木)午前9時半～午後0時半

▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ。

**敬老の日に東・西・北・南福祉センターを臨時開館します**

9月21日(祝)の敬老の日に東・西・北・南福祉センターを臨時開館します。お風呂も通常通り利用できます。代わりの休館日は9月17日(木)です。

【問合せ】東福祉センター(☎0742・24・3151)、西福祉センター(☎

**北福祉センター**

〒631-0005 右京二丁目1-4 北部会館2階
 ☎・FAX 0742・713501 FAX 0742・713548

◆健康太極拳教室(入門)

とき：9月の第4金曜日、10・11月の第2・4金曜日 午前10時～11時半。5回 ▼定員：60歳以上の

30人 ▼申込：9月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ▼その他：駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用下さい。

◆ほのぼの交通安全教室

とき：9月29日(火)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話、松浦ゆみさんのコンサート ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

**西福祉センター**

〒631-0024 白楽園一丁目9-13
 ☎・FAX 0742・413151 FAX 0742・413150

◆健康講座「第3の朝食でバランスUP」プラス「おやつを楽しむ」

とき：9月15日(火)午後1時半～3時 ▼内容：朝食の重要性・食事バランスやおやつと人間の関係等の講話、製造工程の紹介と試食体験 ▼講師：カルビー管理栄養士の松川和乎さん ▼定員：60歳以上の80人 ▼申込：9月8日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆健康講座「老化に負けない!骨活で健康!!」
 20P 長

**南福祉センター**

〒630-8443 南永井町45-1
 ☎・FAX 0742・623730 FAX 0742・623780

◆健康太極拳教室(入門)

とき：10月～来年2月の第1・3火曜日 午後1時半～3時。全10回 ▼内容：ゆったりとした呼吸と動作で行う心身の健康法 ▼定員：60歳以上の30人 ▼申込：9月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆健康太極拳教室(入門)
 20P 長

**東福祉センター**

〒630-8113 法蓮町1702-1
 ☎・FAX 0742・243151 FAX 0742・279028

◆ボランティア落語公演「わかくさ寄席」

とき：9月5日(土)午後1時半～3時 ▼内容：神戸大学落語研究会による落語公演 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆交通安全フェスティバル
 とき：9月30日(水)午後1時半～3時 ▼内容：交通安全講話と松山ひろしさんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆ボランティア公演「懐かしの青春ポップスコンサート」

**総合福祉センター**

〒631-0801 左京五丁目三二-1
 ☎・FAX 0742・710770 FAX 0742・710773

◆パソコンよろず相談

とき：①9月25日(金)②10月23日(金)③11月27日(金)午後1時～4時(1人最大1時間) ▼内容：パソコン操作上の疑問点を一緒に考えます。初心者向け。内容により対応ができない場合があります。 ▼対象：普段パソコン操作をしている障がい者 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメール(narawach@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、電話・FAX番号、障がいの種別及び等級、質問内容を書いて、開催日の1週間前

とき：10月2日(金)午後1時半～3時 ▼内容：「ミセスKのオッサンバンドとその仲間」による、懐かしい曲の演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆ボランティア養成講座「明るく、あたまを使って、あきらめないゲームリーダー養成講座」
 20P 中

とき：10月3日(土)・10日(土)午前10時～午後3時半 ▼内容：スリーA増田方式による認知症予防のゲームリーダーを養成。さまざまな技術を基礎から学ぶ。 ▼講師：かいご職人工房の田中裕子さん ▼定員：認知症ケアのボランティアに興味のある人で2日間とも受講できる人15人 ▼費用：500円(資料代) ▼申込：9月19日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ボランティア公演「懐かしの青春ポップスコンサート」

までに同センターへ。締切後、内容確認と時間を連絡 ▼その他：①普段使用しているパソコンを持参②スマートフォンやアプリに関する相談は除きます。

◆市障がい者・児作品展の作品募集
11月14日(土)～22日(日)に開催する作品展の出品作品を募集します。

資格：各種施設に在籍の障がい者・児。在勤・在学も可 ▼部門：写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ▼規格：全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可)。合同作品の規格は要相談。

写真：六ツ切り以上、半切以内。
絵画：画用紙四ツ切り以内(デジタルアートも含む)。

書道：縦書きは半切以内。横書きは半切2分の1以内(裏打ち、表装の規定なし)。

手工芸：陶芸の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ30cm以内。平面作品は縦30cm、横80cm以内。陶芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内。平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたたみためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない) ▼搬入：同センターに備え付けの申込書を添えて、11月1日～8日午前9時～午後8時半に同センター(11月2日・4日は休館)へ。

◆中途視覚障がい者の集い
とき：10月16日(金)午前10時15分～

正午 ▼内容：情報交換、音楽プログラム ▼定員：中途視覚障がい者(家族・支援者含む)20組 ▼申込：電話かFAXで10月9日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町1-2
TEL 0742-813100 FAX 0742-250600

◆あすなろ市民講座「万葉集にみる男女の機微」

奈良市女性ボランティア協会と開きます。

とき：10月17日(土)、11月28日(土)午前10時～正午 ▼内容：男女の相聞の歌を中心に取り上げ、その間柄や駆け引き等を探る ▼講師：奈良まほろばソムリエの小田久美子さん

▼定員：40人。在勤・在学も可
申込：電話・ホームページの電子申請か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者、性別を書いて、10月8日までに同センターへ。多い場合は抽選

ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 三楽町1-3-11 (はるかセンター隣)
TEL 0742-933843 FAX 0742-342336

◆ボランティア入門講座
～好きなことを活動に活かす～

とき：9月26日(土)午前10時～正午 ▼内容：「奈良シニアIT振興会」の活動紹介と、ボランティアの基本的な考え方や知識を学ぶ ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込

：電話かFAX、Eメール(volunteer@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月19日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆「ボランティア・クイズ」
～諸君、指令だ！～ボラ・ミッシェンDay in ならスタート！
とき：9月1日(火)～来年3月31日(木)の午前10時～午後4時まで ▼内容：センターのいたるところに隠された秘密のカードを探し出し、カードに書かれたクイズに答えていく ▼対象：小学生と保護者(在学も可) ▼申込：不要 ▼問合せ：同センター

ならやま屋内温水プール
〒631-0801 左京5丁目3-1
TEL 0742-710774 FAX 0742-710773

◆ならやま水泳教室

「女性の部」
とき：10月7日～12月16日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70人 ▼費用：12000円(65歳以上は6千円) ▼「小学生の部」

とき：①小学1～3年生：10月9日～12月18日の毎週金曜日の午後3時55分～4時50分②小学4～6年生：10月7日～12月16日の毎週水曜日の午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：各70人 ▼費用：9千円

「申込」往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号、①②の別

を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書要

◆障がい者の部
とき：10月9日～3月18日の毎週金曜日①午後1時半～2時20分②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：車いす不要の人①10人②9人

◆障がい児の部
とき：10月9日～3月18日の毎週金曜日①午後4時55分～5時40分。全20回 ▼定員：小学生の知的障がい児と保護者1組

「申込」同プール備え付けの用紙かFAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、障がい者の部は①②の別を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はかかりつけの医師と相談が必要

◆臨時休館のお知らせ
館内清掃、整備のため9月26日(土)～30日(水)まで休館します。

奈良市公式 Twitter @naracity_tweets





北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-14
0742・715747

◆高の原文化講座(10月～来年3月)
(記載のない講座は月3回)

木曜日	水曜日	火曜日
⑭高の原コーラス(～来年2月・月2回) 時間:午前10時～11時半 ▼費用:3か月6千円 ⑮リズム元気体操 時間:午後1時半～3時 ▼費用:3か月9千円	⑩デューク式ウォーキング(月2回) 時間:午前10時45分～午後0時15分 ▼費用:3か月10500円 ⑪ヨガ 時間:午後1時10分～2時40分 ▼費用:3か月9千円 ⑫ハワイアンフラ 時間:午後3時～4時10分 ▼費用:3か月9千円 ⑬整体リズムヨガ 時間:午後7時半～8時40分 ▼費用:3か月9千円 ⑭水彩画(月1回) 時間:午前9時半～午後0時半 ▼費用:3か月6千円、材料費	①フラダンス 時間:午前9時～10時半 ②午前10時45分～午後0時15分 ③午後1時～2時半 ④午後7時～8時半 ▼費用:3か月9千円 ⑤ウェーブ・ストレッチ・リング&ヨガ 時間:午後2時45分～4時15分 ▼費用:3か月9千円 ⑥親子ピクス 時間:午前10時～11時 ⑦対象:2・3歳児と保護者 ▼費用:3か月6千円 ⑧キッズピクス 時間:午後4時～5時 ▼対象:4～6歳児 ▼費用:3か月6千円 ⑨手芸・ストレッチ編(月1回) 時間:午前10時～午後3時 ▼費用:3か月9千円、材料費 ⑩押し花(月2回) 時間:午後2時～4時 ▼費用:3か月6千円、材料費 ⑪日本刺繍(月1回) 時間:午前10時～午後3時 ▼費用:3か月9千円、用具代14650円、材料費 ⑫ウォーキングエアロビクス 時間:午前9時20分～10時半 ▼費用:3か月9千円

金曜日	木曜日
⑮ストレッツ体操 時間:午前9時～10時半 ▼費用:3か月9千円 ⑯気功体操 時間:午前10時45分～午後0時15分 ▼費用:3か月9千円 ⑰ピラティス 時間:午後1時～2時10分 ▼費用:3か月9千円 ⑱デトックスヨガ 時間:午後2時半～4時 ▼費用:3か月9千円 ⑲和紙ちぎり絵(月2回) 時間:午後1時半～3時半 ▼費用:3か月6千円、材料費	⑮座式太極気功運動 時間:午後3時半～4時40分 ▼費用:3か月9千円 ⑯シェイプボクササイズ 時間:午後7時～8時10分 ▼費用:3か月9千円 ⑰ゆる体操(月2回) 時間:①(中級)午前9時～10時10分 ②(初級)午前10時20分～11時半 ▼費用:3か月6千円 ⑱楽しく英会話 時間:①(入門編)午後1時～2時半 ②午後3時～4時半 ③午後7時～8時半 ▼費用:3か月9千円、テキスト代

定員:18歳以上(高校生不可、③④除く) 若干人 ▼その他:費用は1期分(3か月)を前納。全2期。原則として返金しません。講座の第1回目は体験会(無料)※一部講座除く ▼申込:同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)か往復はがきに講座名(①⑮⑱はA、②③の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③④は保護者名も書いて、9月20日必着で同ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

◆高の原カルチャーサロン「奈良大学国文学講座」旅と日本近代文学」とき:10月17日(土)・24日(土)・31日(土) 午前10時～11時半 ▼講師:17日・准教授の光石亜由美さん。24日・准教授の木田隆文さん。31日・教授の藤本寿彦さん ▼定員:20人 ▼その他:未就学児入場不可、全席自由 ▼申込:同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)か往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、9月30日必着で同ホールへ。1枚で3回出席可。1枚に1人限り。多い場合は抽選



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-1
0742・262370 FAX 0742・262003

◆市民交流サロン とき:9月12日(土)午前10時～正午
▼内容:「ボラセンで考える超高齢社会」注目される地域包括ケアシステムとは ▼申込:不要

◆ボランティアコーディネーター研修会「ボランティアとのより良い協働を目指して」とき:9月30日(水)午後1時半～4時半
▼内容:ボランティア受入の際に心がけておくこと他 ▼持ち物:筆記用具 ▼定員:市内の福祉施設や医療機関の職員30人 ▼申込:FAXかEメール(narac@citrus.ocn.ne.jp)に施設名、住所、氏名、役職、担当業務、電話番号を書いて、9月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選



くろかみやま自然塾「自然と遊ぶ・自然に学ぶ」

◆ミステリーハイク とき:9月27日(日)午前10時～午後3時 ▼内容:ポイントハイク(保護者同伴プログラム) ▼費用:800円(保険料・食材費等) ▼締切:9月17日

◆天高く とき:10月25日(日)午前10時～午後3時 ▼内容:芋掘り、焼き芋、フリークライミング ▼費用:800円(保険料・食材費等) ▼締切:10月15日

◆「とことろ」黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町) 【講師】ボイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会ほか 【定員】小学生各40人 【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可 【問合せ】生涯学習課(0742・345471)



森林体験講座

とき:10月3日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ:元明天皇陵西側(奈良阪町) ▼内容:竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り ▼費用:300円(弁当各自持参) ▼定員:保護者を含む小学生以上30人 ▼申込:電話で9月18日までに市地球温暖化対策地域協議会事務局環境政策課内(0742・345491)



奈良きたまち スケッチ大会

きたまち周辺を散策し、きたまちの良さをスケッチで表現します。スケッチ後は参加者交流会もあります。

とき：10月4日(日)午前9時～午後4時

▼ところ：奈良女子大学(北魚屋西町) 集合 ▼費用：500円(小学生以下は無料) ▼定員：50人

▼申込：往復はがきかFAX、Eメール (sketch@kitamachi.info) に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、旧鍋屋交番きたまち案内所(〒630-8284 半田横町37-2)きたまち案内所「スケッチ大会」係)へ。定員に達し次第終了 ▼問合せ：同案内所(☎FAX 0742・23・1928)



入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎0742・27・16009
開館時間：午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

入江泰吉さんぽみち

とき：9月20日(日)①午後1時～1時半 ②午後3時～3時半 ▼内容：旧居周辺を入江作品を見ながら散策

▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：10人 ▼申込：不要

◆シリーズ講座「入江泰吉を語り継ぐ」

とき：9月27日(日)午後2時～3時半 ▼講師：元NHKアナウンサーの児島建次郎さん ▼定員：20人 ▼申込：不要



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目3番1号
☎0742・71・0775 FAX 0742・71・0773

ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：10月4日(日)午前10時10分～正午 ▼定員：中学生以上の障がい児・者と健常者25人 ▼申込：同館に備え付けの用紙が往復はがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級・保護者名(未成年者のみ)を書いて、9月23日必着で同館へ。多い場合は抽選して漏れた人のみ連絡



奈良クラブ JFL 2ndステージ 100P

とき・対戦相手

：9月20日(日)午後1時・横河武蔵野FC ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブホームページに掲載 ▼その他：駐車場に限りがあるので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。 ▼問合せ：同クラブ(☎0742・93・3815) 火・金曜日の午前10時～午後5時



武道・坐禅教室

中央武道場(法蓮佐保山四丁目)

剣道教室(小学生の部)

とき：10月2日(金)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定

員：小学生30人 ▼費用：8千円

剣道教室(親子体験の部)

とき：10月10日・24日、11月21日・28日、12月5日・19日の土曜日。午前9時～10時 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

◆剣道教室(中学生以上の部)
とき：10月1日(木)から毎週月・火・木、金曜日の午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆なぎなた教室
とき：10月1日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室(宝蔵院流)
とき：10月3日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆坐禅教室
とき：10月4日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

◆中央第二武道場(法蓮佐保山四丁目)
◆柔道教室(小学生の部)
とき：10月1日(木)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

◆柔道教室(親子体験の部)
とき：10月8日(木)から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半 ▼

定員：5歳～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：3千円

柔道教室(中学生以上の部)

とき：10月1日(木)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上20人 ▼費用：4500円

柔道教室(女性の部)

とき：10月13日から第2・4火曜日の午前10時～11時半 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

弓道場(法蓮佐保山四丁目)

弓道教室(中・高校生の部)

とき：10月2日(金)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部の無い学校に在籍する中・高校生20人 ▼費用：6千円

弓道教室(高校生以上の部)

とき：10月3日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月14日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-3 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道、弓道教室は中央第二武道場(☎0742・27・6163)

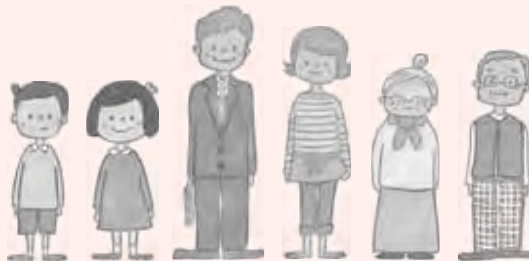
認知症にやさしいまちづくり

9月21日は世界アルツハイマーデー

本人や家族への施策が充実されることを目的に、世界中で啓発活動を行っています。

奈良市の65歳以上高齢者人口は約101,000人。そのうち、認知症の人は約15,000人以上と推計されます（高齢者人口の約15%）。

超高齢社会を迎えた今日では、誰もが認知症になるか認知症の人とかかわる可能性があります。認知症への理解を深めて、適切に対処できるようにしましょう。



認知症になっても安心して暮らしていける社会であるために、 2つの取り組みを新たに始めます。

奈良市認知症初期集中支援チーム

認知症は早期発見、早期治療により進行を遅らせることができます。

認知症の専門医と専門知識をもつ看護師または保健師、社会福祉士または介護福祉士などで構成されたチーム員が、認知症が疑われる人や認知症の人の必要な支援を検討し、各関係機関と連携して支援を行います。

安心・安全“なら”見守りネットワーク

～認知症等で見守りが必要な人は登録を！～

見守りネットワークに事前登録することで、万が一方向不明となった場合に早期に発見し保護できるような支援体制を構築します。希望者には、居場所を検索・特定し早期発見するためのGPS端末（自己負担あり）の貸し出しと、持ち物や身につける物に貼付することにより、発見者がQRコードを読み取り連絡してもらえるQRコードシールを配布します。

認知症に関する相談窓口 （祝日・年末年始を除く）

気になることはまず相談を。

認知症の人と家族の会（相談員）

- ①毎週月曜日 市役所1階市民相談窓口
- ②毎週木曜日 西部会館（学園南三丁目）2階相談室
- 【と き】 午前10時～午後3時

認知症地域支援推進員（相談員）

- 【と き】 月～金曜日 午前9時～午後5時
- 【ところ】 伏見地域包括支援センター（西大寺南町）
- 【問合せ】 同センター（☎0742-45-1660）

お知らせ 認知症について知ってください。

パネル展示

- 【と き】 9月14日(月)～9月18日(金)
- 【ところ】 市役所1階連絡通路

啓発イベント

- 【と き】 9月16日(水)午前10時～午後3時
- 【ところ】 高の原イオン平安コート（木津川市）

街頭啓発

- 【と き】 9月19日(土)午前10時～
- 【ところ】 近鉄奈良駅付近

認知症サポーター養成講座受講者募集 ～認知症の人を地域で見守るために～

認知症の人や家族を地域で見守り、応援するサポーターを養成します。
受講後はサポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

- 【と き】 ①9月11日(金)②9月25日(金)
午前10時～11時半
- 【ところ】 市役所北棟6階第22会議室
※公共交通機関をご利用ください。
- 【内容】 認知症についての正しい知識と具体的な対応方法について
- 【定員】 18歳以上の人各日50人（多い場合は抽選）

【申込】 電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望日①②の別を書いて、①9月7日②9月18日までに長寿福祉課へ。※本講座を受講した人を対象に「ステップアップ研修」を開催予定（くわしくは、しみんだより10月号に掲載予定）。

【問合せ】 長寿福祉課（☎0742-34-5439 FAX0742-34-1161）



窓口のみの扱い 美 奈良市美術館 北 北部会館市民文化ホール

な ならまちセンター 音 音声館 学 学園前ホール

インターネットでの扱い

e イープラス (http://eplus.jp) 楽 楽天チケット (http://r-t.jp/)

休館日の記載がない文化施設の9月の休館日は月曜日と24日(木)です。

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
☎ 0742・511・20001

◆学園前寄席

とき…9月13日(日)午後2時開演
▼出演…桂阿か枝、笑福亭たま、露の紫・はやしや絹代(三味線)
▼内容…毎回好評の大笑い寄席。前回に引き続き女性落語家が登場
▼定員…301人 ▼費用…一般1500円、シニア(市在住の70歳以上の人)1200円(全席自由)
▼チケット…学 発売中

なら1000年会館

〒630-8121 三条宮前町7-11
☎ 0742・34・0100
【休館日】火曜日

◆能楽みどころ講座 能「東北」のみどころ

とき…10月25日(日)午後2時開演
▼講師…金春安明師(シテ方金春流八十世宗家、重要無形文化財能楽総合保持者)
▼申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで)を書いて、9月25日必着で同館へ。多い場合は抽選。未就学児入場不可

◆奈良町落語ふえすていばるプレイベント「なら1000年会館落語会」

とき…11月1日(日)午後1時半開演
▼出演…笑福亭純瓶、桂春蝶、桂福丸 ▼費用…前売500円(当日200円増)
▼チケット…学 北 学
☎ 9月18日発売 未就学児入場不可
◆kogakusyu 翔なら1000年会館
とき…11月5日(木)午後2時開演

▼費用…指定席千円 友 未就学児入場不可 ▼チケット…学 北 学
☎ 9月5日発売(2・3階席のみ)

◆ウルフルズツアー2015 ボンツビカイカンホール編

とき…11月23日(祝)午後6時開演
▼費用…指定席・補助席7千円、立見 六千円 友 6歳以上有料。3歳以下入場不可。4歳・5歳は大人1人につき、こども1人まで膝上鑑賞可。座席が必要な場合はチケットが必要
▼チケット…学 北 学
☎ 9月26日発売 ▼問合せ…キョードーインフォメーション(☎0570・200・888)

◆なら1000年会館こども人形劇場

とき…11月23日(祝)①午前11時開演
②午後2時開演 ▼費用…前売大人800円、子ども500円(当日200円増) 友 2歳以下無料
▼チケット…学 北 学
☎ 9月18日発売

◆なら1000クリスマスオーケストラコンサート 映画音楽がいっぱい

とき…12月5日(土)午後3時開演
▼費用…指定席一般2千円 高校生以下千円(当日500円増) 4歳以下入場不可。5歳以上有料。友
▼チケット…学 北 学
☎ 9月5日発売

◆健康いきいき講座(各講座10月、来年3月 全17回)

とき…月曜日①午前9時15分～10時15分 ②午前10時25分～11時25分 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いづ

れでも可

⑧ソフトストレッチング(後期)

とき…水曜日①午前9時15分～10時15分 ②午前10時25分～11時25分 ③午前11時35分～午後0時35分 ④いづれでも可

⑨ピラティス(後期)

とき…水曜日①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分 ③いづれでも可

【定員】若干名

【費用】各講座8500円

【申込】往復はがきに講座名、①、④の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月18日必着で同館「健康いきいき講座」係へ。

◆たのしいリトミック教室(後期)

とき…10月、12月の木曜日 ▼時間…①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 ③いづれも可 ▼定員…各クラス10組程度 ▼対象…1歳児・2歳児 ▼費用…6千円(全6回)
▼申込…往復はがきに講座名、①、③の別、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号を書いて9月18日必着で同館「リトミック教室係」へ。

◆ゆうゆうコーラス(後期)

とき…10月、来年2月(木曜日) ▼時間…午後2時～4時 ▼定員…若干名 ▼費用…毎月2千円 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月18日必着で同館「ゆうゆうコーラス」係へ。※各講座・教室の申込が多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 脇戸町3
☎ 0742・24・4111
開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

◆「開館15周年記念特別展 杉岡華邨の全貌」作品解説会

とき…9月6日(日)午後2時 ▼内容…開催中の同展について学芸員が解説 ▼申込…不要

◆筆書き体験コーナー

とき…9月19日(土)～23日(祝)午前9時～午後5時 ▼申込…不要
【費用】観覧料として一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

音声館

〒630-8335 鳴川町32-1
☎ 0742・27・7700

◆やわらぎコンサート

とき…9月21日(祝)・22日(休)午後2時 ▼内容…出演…21日クラリネット&ピアノ・松尾麻以&中村利奈、22日オーボエ&ピアノ&フルート・大野祐子&西川舞&秋田晴子
◆音声館エントランスギャラリー



杉岡華邨
「最上川」平成10年

■ なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）

（電話予約 ☎ 0742・34・0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます。友 ■ なら100年会館友の会特典あり
電話での扱い（午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可）び ■ チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570・02・9999）

ロ ■ ローソンチケット（問合せ ☎ 0570・000・777）フ ■ CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570・08・9999）

（最終日は午後4時まで）

・彩り水彩 透明水彩画作品展

とき：9月12日（土）18日（金）

・すぎやんのスイーツイラスト展

とき：9月20日（日）27日（日）

・有奈美会 ボールペン描水彩画展

とき：9月30日（水）10月7日（水）

・ぐるぐす喜楽々

水彩一号の絵「はがき絵」展

とき：10月9日（金）15日（木）

◆音声館 エントランスコンサート

とき：9月13日（日）午後2時 ▼出演：あ☆るみかゝぞさん（木管アンサンブル）

◆音声館 子どもお茶教室「秋の茶会」

とき：9月13日（日）①午後3時 ②午後3時半 ▼費用：一人200円

◆秋田慎治ジャズピアノコンサート in 音声館

とき：10月4日（日）午後6時〜7時半 ▼費用：2千円（未就学児入場不可）▼定員：70人 ▼チケット

：9月5日発売

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
☎ 0742・24・0808

◆かんぴそうゆう「フラワールンジメント作品展」ハ入場自由

とき：9月12日（土）13日（日）

◆みどり会お茶会「名勝大乗院庭園を眺めながらのお茶席」

とき：9月21日（祝）午前10時〜（無くなり次第終了）▼定員：300人

◆名勝大乗院庭園 観月の夕べ

中秋の名月に庭園を夜間特別公開

（小雨決行）▼とき：9月27日（日）午後5時半〜8時半 ▼費用：300円 ※午後8時までお茶席あり（入園料込650円。60人まで）

グリーンホール

〒631 0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
☎ 0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会「カサブランカ」ハ入場自由

イングリッド・バーグマン主演のラブロマンス ▼とき：9月13日（日）午後2時〜3時45分 ※満員時、入場制限あり

北部会館市民文化ホール

〒631 0805 右京一丁目1-14
☎ 0742・71・5747

◆菊本和昭トランペットリサイタル

とき：11月22日（日）午後1時半〜3時半 ▼出演：トランペット・菊本和昭さん（NHK交響楽団の首席トランペット奏者）、ピアノ・佐竹裕介さん ▼費用：一般2500円、大学生以上25歳以下1500円、小

・高校生千円（当日各500円増）※未就学児入場不可、年齢等確認できるものを持参。全席自由 ▼チケット：北 9月5日発売

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
☎ 0742・30・1510
開館時間：午前10時〜午後5時半（入館は午後5時まで）

◆奈良市・月ヶ瀬・都祁合併10周年記念「奈良を観る」月ヶ瀬と都祁を巡る」展ポランディア募集

とき：10月29日（木）11月8日（日）活動可能な日 ①午前10時〜午後1時 ②午後1時〜5時半（最終日は3時まで）▼内容：会期中の受付・監視等 ▼対象：18歳以上の人 ▼申込：美 百 北 等に備え付けの応募用紙（美 ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、10月18日必着で同館へ送付か FAX（FAX 0742・35・7160）

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630 8301 高畑町600-1
☎ 0742・22・9811
開館時間：午前9時半〜午後5時（入館は午後4時半まで）

◆初心者のためのデジタルカメラ教室

講義 撮影 作品講評・質疑応答

（B） 10/14（水）10/15（木）午後2時〜4時 10/25（日）午前10時〜午後3時 10/28（水）午後2時〜4時

（A） 10/14（水）10/15（木）午前10時〜正午 10/24（土）午前10時〜午後3時 10/28（水）午前10時〜正午

定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼費用：1500円

▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書 ▼その他：10月24日・25日は入江泰吉旧居。撮影日は雨天決行、昼食持参 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、（A）（B）の別を書いて、9月30日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆奈良写真フェスタ「NW展」

とき：9月5日（土）10月4日（日）

▼内容：アメリカ女性写真家テリ・ワイフェンバックと写真家NAOKIによる奈良をテーマにした写真展 ▼費用：観覧料要 ▼その他：奈良写真フェスタ実行委員会（青丹学園）（☎ 0742・72・0625）と開催 ▼休館日：月曜日（9月21日は休館、9月24日は休館）

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町38
☎ 0742・27・1151

◆なかよしファミリー劇場（人形劇）

とき：10月11日（日）①午前11時〜正午 ②午後1時半〜2時半 ▼費用：500円（3歳以上）▼チケット：な、権藤さん（☎ FAX 0742・43・6344）

◆ならまち篝火コンサートハ入場自由

ライトアップされた五重塔を背景に行う野外コンサート

とき：9月19日（土）午後6時半〜午後8時 ▼出演：ビッグバンドジャズオーケストラ ▼その他：雨天の際、開催の有無は当日午後3時に決定

その他の催し

◆市庁舎玄関ギャラリー利用者募集

個展やグループ展等、芸術文化活動の作品展示や発表の場として、奇数月第3週に市役所玄関ホールをギャラリーとして利用できます

とき：11月16日（月）20日（金）▼申込：9月14日〜18日に申込書を文化振興課（☎ 0742・34・4942）へ持参。申込が多い場合は抽選

奈良しみんだより

平成27年（2015年）9月

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城サロン ～多聞城築城 の背景～	多聞城築城者の松永久秀の経歴を学びながら 多聞城の魅力を発見する 9/13 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
若草 おしゃべり サロン ～指編み～	靴下端材を使つての指編みとおしゃべりを楽 しむ 9/25、10/23、11/27 10:00～12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円(お茶代)	申込 不要
森林インス トラクターと 楽しむ奈良公 園自然観察	奈良公園を歩きながら自然の変化を観察する 10/3、11/7、12/5 9:30～12:30(3) ◎成人30人。在勤・在学可 ¥500円	9/24
初心者のため の水彩画入門	水彩画の基礎を学ぶ(多聞城跡や転害門での 写生あり) 10/4からの原則第1・3日曜日 9:30～11:30(10) ◎成人15人。在勤・在学可 ¥2,800円	9/24

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わが家の こども料理長 ～秋・冬編 ～	みんなで楽しく季節の料理作りに挑戦 9/27、10/25、11/29 10:00～13:00(3) ◎小学生16人。在学可 ¥1,800円	9/17
秋の 公民館 まつり	自主グループによる作品展示や模擬店、体験 コーナー 10/3 10:00～16:00、10/4 10:00～15:00 (4日13:00～14:00は、トランペットとピアノ によるコンサート) ◎入場自由	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
 ☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
セカンド ライフ 男を磨く!	仲間づくりと楽しく生きがいのある人生を学ぶ 10/2から第1金曜日 10:00～12:00(5)(10/2、2/5は9:30～) ◎概ね55～70歳の男性20人 ¥2,000円	9/18
ふるさと 大和の 歴史探訪	奈良の歴史の見どころを探訪する 10/7上ツ道(桜井の地域)9:30～14:30 11/10高取の史跡9:20～16:00(2) ◎成人40人。¥300円	9/18

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
からだノート ～健康キャ ラバン・秋 ～	体成分計・血管年齢計等による計測と検査結果 シートの配布 10/1 ①10:00～②11:00～③12:00～ ◎18歳以上各20人。在勤・在学可 ※申込時に希望時間帯(第3希望まで)明記	9/15

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
お悩み 解決! スマート フォン	貸出のスマートフォンで簡単基本操作を学ぶ 10/9 14:00～16:00 ◎概ね60～70歳のスマートフォン 所有者24人	9/29
二名 生涯学習 セミナー	教養・健康・料理などの学習と仲間づくり 10/23から第4金曜日 13:30～15:30(5) ◎65歳以上20人	10/6

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ふれあい 作品展	絵画、陶芸など自主グループの活動成果を週 替わりで展示 10/6～10/11、10/14～10/18、10/20～ 10/25、10/27～11/1 9:00～17:00(各 週初日は13:00から、最終日は16:00まで) ◎入場自由	申込 不要
サロンコンサ ート～レガ ーテコン サート～	ピアノと声楽によるコンサート 10/7 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
HAPPY WOMAN LIFE	自分の趣味や特技を生かした活動を広げるノ ウハウを学ぶ 10/15からの第3木曜日 10:00～11:30(6) ◎50歳までの特定の趣味や特技をもつ成人女 性15人 *託児可	10/1

※託児…6ヶ月～就園前。事前申込が必要(定員あり)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
一話完結! 西山厚が読む 春日権現験 記⑤	春日大社第60次年造替記念「春日権現験 記」(全20巻)の9・10巻を読み解く 10/4 13:30～15:30(終了予定) ◎成人300人	9/24
奈良学 セミナー (後期)	「古くて新しい奈良」をテーマに学習 講師:西山厚さん他 10/11、10/25、11/15、12/6 13:30～15:00(4) ◎成人350人。在勤可 ¥500円	10/1

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
文化祭 2015	10/2～10/4 作品展示、西部食堂 10/2 ふれあいバザー 10/4 学習発表 その他イベントも多数	申込 不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
子育てひろば I N南部 ～親子で 楽しく!～	子育てプチ講座「はめること、叱ることの意 味」、大型紙芝居、リズム遊び、体操、ベビー マッサージ、育児相談 10/1 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者。入場自由	申込 不要
おはなし会 I N龍象寺	住職による法話、紙芝居「帯解の龍」、民話の 読み聞かせ、オカリナ演奏 10/3 14:00～16:00 ◎40人。在勤・在学可 ※場所:龍象寺(柴屋町)	9/24

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
お料理が 楽しくなる 方程式	季節の素材を生かして手早く美味しく 講師:シブレットオーナーシェフの和田容昌さん 9/25 10:00～13:00 ◎18歳以上16人(在勤・在学可) ¥1,300円 *託児可	9/15
戦跡を たずねて ～奈良にも戦 争があった～	市内に残る戦争の歴史を訪ねる 講師:吉川好胤さん 10/24 13:00～15:30 ◎30人(小学生以下は保護者同伴。在勤・ 在学可) *保護者の名前・性別・年齢を記 入して応募	10/14

※託児…6ヶ月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

「生涯学習センター・公民館の9月の休館日」7日・14日・21日・22日・23日・28日



奈良ひとまち大学

ホームページ <http://nhmu.jp>

第196回 開校5周年！奈良ひとまち大学 ～奈良LOVER大集合、の学園祭～

200 回近くの授業を行い、約5千人の学生が参加した「奈良ひとまち大学」。その5周年を祝って、奈良を愛する人々が大集合。校歌のお披露目ライブやトークショー、ワークショップ、人気店の飲食や物販、展示・体験コーナーなど、楽しい企画がてんこ盛り！

【とき】9月27日(日) 10:00～16:00

【ところ】中部公民館(上三条町)

【定員】100人

【出演】

校歌のお披露目ライブ

吉田ともえさん(シンガーソングライター)

トークショー

西村勇哉さん(NPO法人ミラック代表理事)

伊川健一さん(健一自然農園代表)

倉橋みどりさん(NPO法人文化創造アルカ理事長)

仲川げん市長(奈良ひとまち大学学長)

【その他】飲食や物販、展示・体験コーナーは、申込不要・入場自由。有料のコーナーあり

第194回 びっくり楽しい春日大社のお話 ～年間2,200回を超えるお祭りって?～

とき…9月26日(土) 13:00～14:45 ▶ところ…春日大社(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第195回 ぼくらのともだち、奈良の鹿 ～奈良の鹿愛護会の仕事あれこれ～

とき…9月26日(土) 15:00～17:00 ▶ところ…奈良の鹿愛護会事務所(春日野町) ▶定員…10人 ▶費用…1,000円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南トピアリー講座	プリザーブドフラワーを使った鉢植えのインテリア作製 9/26 14:00～16:00 ◎18歳以上の女性10人。在勤・在学も可 ¥3,000円	9/15
登美南ガーデニング講座(秋季)	ガーデニングの基礎を学び、花壇作りにチャレンジする 10/20、11/17、12/15 13:30～16:00(3) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	9/24
登美南教養セミナー	10/3 「星の王子さま」を読み解く 11/7 私とは何か?自己の誕生の秘密 12/5 「高分子」って? 13:30～15:30(3) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	9/25
登美南公民館まつり	自主グループの日頃の学習成果を発表する 10/3、10/4 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママたちのコミュニティカフェ	助産師を交えた、子育て中のママたちのしゃべり場! 講師:助産師の笹井絢子さん 10/2 10:00～12:00 ◎乳幼児を持つ母親。入場自由 ※午後からフリースペースあり	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
あなたを彩る生涯学習ゼミナール	人生に彩りを添える生涯学習について学ぶ 10/17、10/31、11/28 13:30～15:30(3) ◎18歳以上50人。在勤・在学も可 ※生涯学習体験有	10/7

生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良の高齢者の作品展(奈良県高齢者運動連絡会)

とき…9月25日(金)～27日(日)

展示時間…9:00～17:00

(25日は13:00から、27日は16:00まで)

■奈良市PTA連合会 単位PTA発行広報紙展示会(奈良市PTA連合会)

とき…9月30日(水)～10月2日(金)

展示時間…9:00～16:00(10月2日は13:00まで)



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人のみポイントがもらえますので、ななまるカード(老春手帳優待乗車証)をお持ちください。(左の場合は参加すると20ポイントが付与されます)



このマークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。
※車での来館はご遠慮ください。

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は9月中旬に送付しますが、9月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成27年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年12月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成26年2月生まれの子	10/1・8・22・29の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成24年3月生まれの子	10/6・13・20・27の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談



乳幼児のための各種教室

◆5か月児はぐくみ教室(離乳食)
 対象…平成27年5月生まれの子と保護者 ▼とき…10月14日(水)・28日(水)午前10時～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育て

【問合せ】健康増進課
 とき…平日の午前9時～午後3時

◆健康増進課(電話・来所相談)
 ※保健師の場合もあります。

◆助産師による相談
 (西部会館2階相談室(来所相談))
 とき…平日の午前10時～午後2時

◆健康増進課での電話・来所相談もあり
 ・平日の午前8時半～午後5時15分

※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。

時間…午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半)

10月	9月(7日以前は8月号に掲載)								とき	ところ
5(月)	30(水)	29(火)	25(金)	24(木)	16(水)	11(金)	9(水)	8(火)		
伏見公民館あやめ池分館	春日公民館*	都跡公民館	佐保川ふれあい会館	富雄南公民館	京西公民館	三笠公民館*	京西公民館平松分館	西部公民館学園大和分館	若草公民館*	



マタニティー 歯つぴいチェック

対象…妊婦(概ね妊娠16週以降28週未満の安定期の人) ▼とき…①10月22日(木)②11月26日(木)各日ともに午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物…母子健康手帳、タオル ▼定員…30人 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、①②の別、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて①10月19日②11月24日までに健康増進課へ。



すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者 ▼とき…9月28日(月)午後1時半～4



はじめてのママパパ教室

時。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

10/24 (土)	10/14 (水)	(A)日程
11/21 (土)	11/11 (水)	(B)日程
内容(対象)		
先輩ママとの交流と講義 (※初妊婦)		
沐浴体験と講義 (※初妊婦と夫)		



むし歯予防のためのフッ化物塗布

むし歯予防のため、2歳0か月児を対象にフッ化物塗布を行います。なお、平成25年2月～3月生まれの子も平成27年10月～11月までに期間を設けますので、対象月に申し込んでください(平成24年10月～平成25年1月生まれで、まだ申し込んでいない子も3歳の誕生日までに申し込んでください)。
 対象…①平成25年10月生まれの子

がん検診 (10月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *月ヶ瀬行政センター実施分は、電話で月ヶ瀬健康相談室まで。
- *受付期間…9月1日～18日(電子申請は10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
5(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
6(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
7(水)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
9(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
16(金)	西部生涯スポーツセンター クラブハウス	9:30～10:30	24人
19(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
20(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(水)	市役所	9:00～10:00	30人
26(月)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人
27(火)	月ヶ瀬行政センター	8:30～10:00	30人
28(水)	富雄公民館	9:15～10:15	27人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

◆なら近代建築を歩く
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき…9月20日(日)午前8時半集合、10時半解散。雨天中止(NTTテレドーム…☎0180・997・0002。前日の午後6時以降) ▼コース…県庁前奈良公園集合→国立博物館→



20日ならウォーク
50P 保

②平成25年2月生まれの子 ▼とき…10月16日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて9月25日までに健康増進課へ。

◆毎日コツコツ骨美人を目指そう
とき…9月25日(金)午前9時半～11時半(体重測定等希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての話と、大和の食材を使ったメニューを紹介します。筋トレ、ストレッチ等の実技もあり ▼持物…水分補給できる物、動きやすい服装 ▼申込…不要 ▼問



25日は「学ぼう」に
にこ奈良ごはん
50P 保

仏教美術資料研究センター→奈良基督教会堂→奈良少年刑務所→青山近隣公園解散(約6km) ▼費用…100円 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月17日までに健康増進課へ。

とき…9月29日(火)午後2時～午後3時25分 ▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師…市立奈良病院 消化器内科医長の田中斉祐さん ▼申込…不要(手



健康講座「C型肝炎は飲み薬だけで治る時代」

【問合せ】健康増進課
・瀧川歯科医院(神功二丁目9-25 ☎0742・71・5101)
・よりた歯科クリニック(朱雀六丁目20-1 朱雀医療ビル201号 ☎0742・71・8848)



歯周疾患検診
登録医療機関の辞退

【医療機関】
個別通知している歯周疾患検診の登録医療機関が辞退しました。

合せ…健康増進課

◆運動で血糖値コントロール
とき…9月11日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…勤労者総合福祉センター(佐保台西町)
◆運動でメタボ予防!
とき…9月15日(火)午前9時半～11時半(体重測定等希望の場合は9時から) ▼ところ…はぐくみセンター
【持物】水分補給できる物、動きやすい服装・靴
【申込】不要
【問合せ】健康増進課



運動習慣づくり
スタート講座
50P 保

話通が必要なる場合は9月17日までに申し出を) ▼問合せ…同センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)

予防接種9月の
個別通知対象者

◆予診票綴り…平成27年7月生まれ
※接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合はお問い合わせください。
◆日本脳炎第1期…平成24年9月生まれ
※送付するのは案内はがきです。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。
【問合せ】保健予防課



善意銀行

6月分 敬称略

【一般】吉岡耕藏(山陵町) 5千円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▼日本風景写真協会 奈良第一支部 風景写真25点
【指定】吉田幸子(都祁南之庄町) 100万円 ▼的場正隆(都祁吐山町) 10万円 ▼やまびこカラオケサロン代表中西晃子 1万5334円



9月は「食生活改善普及運動」・「健康増進普及月間」



1に運動 2に食事 しっかり禁煙

最後にクスリ～健康寿命の延伸～

いつまでも健康で自分のやりたいことができるように、まずは運動や食事などの生活を振り返り、生活習慣病を予防しましょう！今回は食生活を改善するためのポイントをお伝えします。

①主食・主菜・副菜がそろった食事をしましょう

食事を作る時や選ぶ時には、主食・主菜・副菜をバランスよく組み合わせましょう。

- ・主食(ご飯、パン、麺など)⇒エネルギーになる
- ・主菜(魚、肉、卵、大豆製品など)⇒身体をつくる元になる
- ・副菜(野菜、きのこ、海藻等)⇒身体の調子を整える

②野菜を1日350g以上とりましょう

生活習慣病を予防し健康を維持するには、1日350g以上の野菜が必要です。副菜は毎食1～2品、1日5品以上が目安です。

《野菜の嬉しい健康効果》

- ・低カロリー・満腹感が得られる・快便効果・血圧を下げる・美容効果

《今日からできる！野菜摂取量を増やすコツ》

- ・丼などの一品料理には野菜の小鉢をプラス！
- ・汁物は具たくさんにする
- ・茹でた野菜を冷凍しておく(常備野菜の活用)
- ・加熱してかさを減らす
- ・朝食に付け合せ野菜(ミニトマト、キュウリなど)をプラス！

■健康増進普及月間・

食生活改善普及運動のパネル展示

- ・9月7日(月)～11日(金) 市役所1階連絡通路
- ・9月14日(月)～18日(金)・24日(木)～30日(水) はぐくみセンター(三条本町)

料理が苦手な人、男性も大歓迎！

■食推うまいもの料理実習

「旬の野菜で♪ごちそう」ランチ

とき	ところ	定員	締切
9月15日(火)	都跡公民館(五条町)	15人	9月8日
	富雄公民館(鳥見町二丁目)	20人	
9月18日(金)	生涯学習センター(杉ヶ町)	20人	9月11日
	都祁保健センター(都祁白石町)	18人	
9月24日(木)	三笠公民館(大宮町四丁目)	20人	9月17日
9月25日(金)	西部公民館(学園南三丁目)	30人	9月18日
10月7日(水)	平城西公民館(神功四丁目)	15人	9月30日

【時間】午前9時半～午後1時

【講師】市食生活改善推進員 【費用】500円

【申込】電話かFAXに催し名、希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、各締切日までに健康増進課へ。

【持物】エプロン、三角巾、食器用ふきん、台ふきん、手拭きタオル

【その他】キャンセルの場合は実施日の平日の3日前までにご連絡ください。来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】健康増進課

お知らせ

- ・育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。
- ・猫の室内飼育をおすすめします。
- ・犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。
- ・8～10月はスズメバチが最も活発になるシーズンです。いっそうの注意が必要です。
- ・屋外活動時は、長袖、長ズボンで虫刺されを予防しましょう。
- ・セアカゴケグモの駆除は市では行っていません。見かけたら踏みつぶしてください。

【問合せ】生活衛生課



奈良市が行う定期予防接種（子ども）スケジュール



定期予防接種や結核予防週間についての詳細は保健予防課へお問い合わせください。

ワクチン名 年齢	ヒブ感染症	小児肺炎球菌感 染症	ジフテリア・ 百日せき・破傷風・ ポリオ（４種混合）	BCG	麻疹・風しん 混合（MR）	水痘 （水ぼうそう）	日本脳炎	ジフテリア・破 傷風（二種混合）	ヒトパピローマ ウイルス
0歳									
1か月									
2か月	①	①							
3か月	②	②	①						
4か月	③	③	②						
5か月			③						
6か月				①					
7か月									
8か月									
9か月									
10か月									
11か月									
1歳					①	①			
1か月									
2か月	④	④	④						
3か月									
4か月									
5か月									
6か月						②			
7か月									
8か月									
9か月									
10か月									
11か月									
2歳									
3歳								①②	
4歳								③	
5歳					②				
6歳									
7歳									
7歳 6か月									
8歳									
9歳									
10歳								④	
11歳									
12歳								①	
13歳									
16歳									

 …標準的な接種年齢
 …対象者
 ○数字は回数
 実際のスケジュールと異なる場合があります。

9月24日～30日は結核予防週間 【問合せ】保健予防課（☎0742-93-8397）

市では平成26年中に70人が新たに結核を発病しています。早期発見のため年に1回は定期的に胸部エックス線検査を受けましょう。また、次のような症状が2週間以上続く時は、風邪かもしれないなどと油断せずに早期に医療機関を受診しましょう。

（結核の主な症状）せき、たん、血たん、発熱、胸痛、だるい、食欲不振、やせる など

○結核住民検診 ＜無料＞

対象…65歳以上の人 ▼とき…9月19日(土)午前9時半～10時半 ▶ところ…市総合医療検査センターメディカルなら（柏木町）▶内容…胸部エックス線検査 ▶定員…15人 ▶申込…9月1日から前日までに電話で保健予防課へ。

○結核予防週間関連イベント

結核に関するパネル展示

- ◆9月14日(月)～18日(金)
はぐくみセンター（三条本町）1階
- ◆9月21日(祝)～10月2日(金)
市役所庁舎1階連絡通路

9月10日～16日は自殺予防週間

あなたやあなたの身近な人の「こころ」は元気ですか？
1人で抱え込まず、ご相談ください

○精神科医によるうつ病専門相談

【と き】9月10日(木)午前9時～正午
【定 員】3人
【対 象】精神科を受診すべきか悩んでいる人・その家族
【申 込】電話で保健予防課へ

○臨床心理士によるこころの健康相談

【電話相談】9月14日(月)・28日(月)午後1時半～4時
【定 員】3人
【申 込】電話で保健予防課へ

こころの体温計

パソコンや携帯電話から簡単に利用できるストレスチェックと相談窓口の案内を行っています。気になることがあれば、一度こころの健康チェックをしてみてください。
URL <https://fishbowlindex.jp/nara/>



携帯電話・スマートフォンで利用可

○自死遺族の相談

【電話相談】☎0742-93-8397
毎週木曜日 午後1時半～4時半
【集い】自死遺族同士が安心して気持ちや悩みを語り合う場です。

①グリーフスペースなら

とき…毎月第4木曜日の午後1時半～4時半

②自死遺族のつどい

とき…奇数月第4日曜日の午後2時～4時半

【ところ】はぐくみセンター

【問合せ】奈良いのちの電話協会

☎0742-35-0500

◆自殺対策強化月間パネル展示

【と き】9月7日(月)～11日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路、はぐくみセンター

【問合せ】保健予防課 (☎0742-93-8397)

9月20日～26日は動物愛護週間

～動物と楽しく暮らせるみんなのまち～

あなたが可愛がっている犬や猫の鳴き声、ふん尿等に迷惑している人はいませんか。動物の習性をよく理解し、周りの人に迷惑をかけることなく、最期まで責任を持って飼うことが大切です。動物愛護週間に機に、動物とのふれあい方を考えましょう。飼っている動物には、迷子にならないように、名札・マイクロチップ、犬の場合は鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう。迷子になってしまったときは、生活衛生課と警察に速やかに連絡してください。

なら動物愛護フェスティバル

【と き】9月20日(日)午前10時～午後3時

(奈良市主催の楽しいショーも開催。)

※9月19日(土)～23日(祝)にも、動物愛護に関するイベントあり)

【ところ】うだ・アニマルパーク

(宇陀市 ☎0745-83-2631)

【問合せ】生活衛生課 (☎0742-93-8395)

国・県・その他団体のお知らせ

◆毎月1日は食品ロス見直しデー

食品ロス削減に役立つレシピ集を希望の人に配布しています。(残り僅か) ▼問合せ：全国生活学校連絡協議会 あしたの日本を創る協会 (☎03-5772-7201)

◆歌声喫茶「歌声&トーク 西大寺」

とき…毎月第2土曜日、第4木曜日の午後1時半～3時半 ▼ところ…西大寺北地区ふれあい会館(西大寺東町一丁目) ▼費用：要 ▼問合せ：歌声音楽活動「和音」の植田さん (☎090-9094-8558)

◆なら・観光ボランティアガイドの会

ガイド付きツアー

「佐保・佐紀路」万葉歌碑と御陵を訪ねて、とき…9月・11月の毎週土・日曜日の午前9時から受付。定員になり次第出発 ▼ところ…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前集合、西方寺、佐保川(万葉歌碑)歴史の道・磐之媛命陵、第一次大極殿散(約7km。約2時間45分) ▼定員…各日40人 ▼問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会 (☎0742-27-9889)

◆「創業塾」経営・財務・販路開拓・人材育成

とき…9月5日(土)、12日(土)、26日(土)、10月3日(土)各日午前9時～正午 ▼ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▼定員…20人 ▼費用…要 ▼締切…9月4日 ▼問合せ…奈良商工会議所 (☎0742-26-6222)

◆なら奈良まつり 奈良商工会議所青年部主催

とき…9月5日(土)・6日(日)午前11時～午後9時(6日は午前9時から) ▼ところ…平城宮跡朱雀門前広場 ▼内容…ステージイベント、飲食ブース、せんとくんエアードーム、盆踊り大会、打ち上げ花火(5日のみ。荒天中止。順延なし) ▼問合せ…同実行委員会 (☎0742-26-6222)

◆月イチクラフト 奈良ノ空カラ

とき…9月6日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ…JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) ▼内容…現代工芸の展示市 ▼問合せ…同実行委員会 (☎0743-59-1355)

◆あるくん奈良まちなかバル

とき…9月11日(金)午後6時～、12日(土)正午 ▼ところ…JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店約80店 ▼内容…「自慢の料理1品とワンドリンク」をお得に飲み食べ歩くイベント ▼費用…5枚綴りチケットで前売り3500円(9月10日まで、きらつ都・奈良(橋本町)、バル参加店舗等で販売)、当日4千円(近鉄奈良駅前特設会場等で販売) ▼問合せ…まちづくり奈良 (☎0742-27-1111)

◆ホストファミリー募集

【JENESYS2.0】中国高校生28人のホームステイのホストファミリーを募集します。とき…9月12日(土)午後1時～13日(日)午前11時 ▼問合せ…Naruの野原さん (☎090-6062-1718)

◆奈良少年刑務所「奈良矯正展」

とき…9月12日(土)・13日(日)午前9時半～午後4時(13日は午後2時まで) ▼ところ…奈良少年刑務所(般若寺町) ▼問合せ…同刑務所 (☎0742-22-4961)

◆奈良フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

とき…9月13日(日)午後1時半開演 ▼ところ…県文化会館(登大路町) ▼費用…要 ▼その他…未就学児入場不可 ▼問合せ…同事務局 (☎0743-57-2235)

◆奈良文化財講座「やまと」は国のまほろば

「あなたのもっと知りたい「やまと」」とき…①9月15日(火)「儀礼からみた終末期古墳の被葬者像」②10月20日(火)午前10時～11時半「奈良博覧会と正倉院宝物」 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼費用…要 ▼問合せ…奈良文化財同好会の田中さん (☎0742-26-6222)

0742・63・0253

モラロジー生涯学習セミナー

とき：9月16日(水)・17日(木)午後7時～午後9時半
▼ところ：県護国神社(古市町)
▼内容：テキスト「心新たに生きる」に基づく学習
▼費用：要
▼問合せ：奈良モラロジー事務所(☎0742・23・4470)

ファイスタ・メヒカナ奈良2015

とき：9月18日(金)午後6時半開演
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)
▼内容：メキシコ伝統音楽・舞踊と日墨交流のタペ
▼費用：要
▼問合せ：NaFuの野原さん(☎090・6062・1718)

市茶華道展覧会

とき：9月20日(日)、21日(祝)
▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)
▼問合せ：岡本石峰斎さん(☎0742・46・8585)

放送大学10月入学生募集・公民館講座

出願期限：9月20日(日)
▼問合せ：同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)

こころの講演会

とき：9月26日(土)午後2時～4時
▼ところ：やまと会議室(登大路町)
▼内容：佛教大学講師の塩満卓さんによる講演
▼費用：要(障がい者は無料)
▼申込：なら障がい者就業・生活支援センターコンパス(☎0742・32・5512)

成年後見制度に関する説明会・相談会

とき：9月27日(日)午後1時半～4時半
▼ところ：王寺町地域交流センター(王寺町)
▼申込：成年後見センター・リーガルサポート奈良支部(☎0742・22・6707)

「平城宮跡歴史講座」講演会

奈良令体制の成立と遣唐使・倭国から日本へ・藤原清河をめぐる人々

とき：9月27日(日)午後1時半～3時
▼ところ：平城宮跡資料館(二条町)
▼定員：200人
▼費用：要
▼申込：平城宮跡サポートネットワーク(☎0742・34・7713)

奈良の高齢者の集いと作品展

とき：①高齢者の集い 9月27日(日)午後1時半～3時半
②高齢者の作品展 9月25日(金)午後1時～27日(日)午後4時
26日・27日は午前9時から
25日・26日は午後5時まで
▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)
▼問合せ：県高齢者運動連絡会事務局(☎0742・24・7322)

12月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：9月28日～10月30日
▼訓練科・期間：①住宅リフォーム技術科②機械CAD科③金属加工技術科
▼期間：①②6か月③7ヶ月
▼定員：①②16人③18人
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市)
▼費用：要
▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

奈良木綿手紡ぎの会「収穫体験」

とき：9月下旬と10月
▼ところ：鹿野園町の綿畑
▼時間：午前9時～午後3時
▼定員：各回10人
▼費用：要
▼問合せ：つちや織物所(☎0742・81・4702)

10月1日～7日は「公証週間」

大切な契約や遺言は公証役場で「遺言と任意後見で老後の安心設計を」

とき：毎週月～金曜日(祝日は除く)
午前9時～正午、午後1時～4時半
▼ところ：奈良合同公証役場(内侍原町)
▼問合せ：同役場(☎0742・22・2966)

奈良日中友好学院後期講座(10月～3月開催分)

内容：①中国語(各20回)：入門、初級・中級②二胡(全10回)③漢文(要相談)
▼費用：要
▼問合せ：同学院(☎0742・27・2722)

大人のための英会話・韓国語入門講座

とき：10月5日(月)から毎週月曜日(全10回位)
▼ところ：GMギャラリー1(学園南一丁目)
▼費用：要
▼定員：15人
▼申込：国際文化交流協会(☎0725・22・0168)
☎0725・23・1268 平日午前10時

(午後6時)

不動産無料相談会

とき：10月1日(木)午前10時～午後3時
▼ところ：生駒市コミュニティセンター
▼問合せ：奈良県不動産鑑定士協会(☎0742・35・6964)

東京芸術座「蟹工船」観劇会

とき：10月9日(金)午後6時15分、10日(土)午後2時
▼ところ：県文化会館(登大路町)
▼費用：要(中高生は無料)
▼問合せ：奈良演劇鑑賞会(☎0742・49・0448)

親子農業体験「収穫祭」

とき：10月10日(土)午前10時～午後3時
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町)
▼内容：野菜の収穫体験やハロウィンカボチャ作り
▼定員：小学生以上30人(親子参加可)
▼費用：要
▼申込：同センター(☎0742・93・0029)

なら歯と口腔の健康づくりフェスティバル

とき：11月1日(日)午後0時半～4時
▼ところ：県歯科医師会館(二条町二丁目)
▼内容：①歯科保健事業に貢献した団体及び個人の表彰②おもしろ実験(午後1時半～2時半)③フッ化物塗布(午後1時～3時)④フィギュアスケーター鈴木明子さんの講演(公開講座)他
▼対象・定員：②満7～12歳の子・70人③満3～12歳の子・200人
▼申込期間：9月10日(木)～25日(金)※
②③のみ
▼問合せ：奈良県歯科医師会(☎0742・33・0861)

県調停協会「無料調停手続相談」

とき：①10月2日(金)②6日(火)午前10時～午後3時
▼ところ：①南都銀行西大寺駅前ビル(西大寺東町二丁目)②奈良商工会議所(登大路町)
▼問合せ：奈良地方裁判所(☎0742・88・2604)

県障害者作品展の出品作品を募集

12月5日(土)～10日(木)(12月7日除く)に県文化会館で開催。

応募資格：県内在住の障がい児・者

作品種目：絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプアート。1人1点限り

▼規格：縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内
▼締切：9月11日
▼問合せ：障がい福祉課(☎0742・34・4593)

養護学校の教育相談・学校見学会等

9月～11月に下記の学校で教育相談・学校見学会・体験学習を実施します。くわしくは各学校にお問い合わせください。

学校	電話番号
奈良東養護学校	0742・44・0112
奈良西養護学校	0742・45・1421
二階堂養護学校	0743・64・3081
明日香養護学校	0744・54・3380

奈良自然塾・観察会「森林インストラクターと春日山原始林を歩く」

とき：9月26日(土)午前9時半～正午
▼ところ：春日大社前バス停
▼定員：30人
▼費用：要
▼持ち物：飲み物、雨具等
▼締切：9月13日
▼問合せ：柴垣さん(☎090・9092・6940)

「高齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間に係る電話相談

とき：9月7日(月)～13日(日)午前8時半～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時まで)
▼内容：人権擁護委員、法務局職員による人権相談。全国共通ナビダイヤル(☎0570・003・110 最寄の法務局・地方自治局につながります)
▼問合せ：奈良地方自治局(☎0742・23・5457)

「法の目」週間記念無料法律相談

とき：10月7日(水)午前9時半～正午、午後1時～3時半
▼ところ：奈良弁護士会館(中筋町)
▼申込期間：9月7日(月)～30日(水)
▼問合せ：同会(☎0742・22・2035)

高校生観光特派員 初めてのおもてなし

7月25日に奈良市の「高校生観光特派員」が静岡県伊東市「高校生観光おもてなし特派員」を迎え、奈良町散策や交流会のおもてなしを行いました。散策では奈良市の高校生がガイドを務め、悪戦苦闘しながらも事前に調べて決めたコースを案内しました。



夏の奈良を涼しく！ 「打ち水大作戦」

8月3日になら1000年会館前の「時の広場」で「打ち水大作戦」を実施し、近隣の市民等約1000人が参加しました。せんとくんや市観光大使の「ゴールデンアワーズ」によるステージイベントも行われ、会場は盛り上がりました。また、市内の船橋通り商店街、グループホームあじさい園、なら工芸館、大乘院庭園文化館、その他市施設でも打ち水を実施、奈良の夏を涼しくするため協力していただきました。



全国初！官民連携事業 「バンビーキッズ」開講

8月4日に学習塾として53年の歴史を持つ「株式会社成基」と連携して「バンビーキッズ」を開講しました。同事業は保護者からの「バンビーホームに有料のプログラムを取り入れてほしい」という要望に応えて、放課後の安心で充実した学びの場の実現のため実施します。塾のノウハウで子どもたちの「やる気」を伸ばし、楽しく遊びながら学ぶバンビーホームの子どもたち専用の新しい学習プログラムで、放課後の子どもたちの学びを支援していきます。



▲記者会見の様子。左から株式会社成基の佐々木代表取締役、仲川市長、中室教育長

▼学年の異なる児童が一堂に行うプログラムも実施され、参加児童は楽しく遊びながら学んだ。



「平和の鐘」 撞鐘 世界の平和を祈って

8月6日・9日に世界の恒久平和を祈念して、市庁舎塔屋の「平和の鐘」を撞き鳴らしました。「平和の鐘」の撞鐘は昭和60年12月23日に奈良市議会で決議された「非核平和都市宣言」の趣旨を踏まえ、昭和61年から始め、今年で30年目を迎えました。また、市内の寺院でも平和を願う鐘の音が響きました。

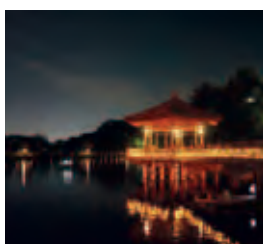


「平和の鐘」撞鐘後に1分間の黙祷を捧げた。



古都をやさしく照らす 夏の風物詩「なら燈花会」

8月5日・14日に奈良公園一帯で「なら燈花会」を開催しました。開催中はたくさんの方々が賑わい、やさしい光の灯りで幻想的に彩られた古都奈良の夜を楽しみました。また、「なら燈花会」開催に合わせてJR奈良駅旧駅舎前で駅前燈花会（おでむかえの灯り）を開催しました。同事業は今年で4回目となり、マスコットキャラクターによるお出迎えやミニコンサートも実施しました。



▲駅前燈花会の様子、JR奈良駅から燈花会会場に向かう人のおもてなしを行った。

市長コラム

Vol. 52



みなさんは市役所本庁舎の屋上にある大きな鐘をご存じでしょうか。他市の庁舎ではあまり見かけないこの鐘は本格的な作りで、「平和の鐘」と呼ばれています。当時、市民の浄財を集めて建立したこの鐘は、毎年、広島・長崎に原爆が投下された時間に撞くことでも知られています。

また、趣旨に賛同していただいた市内の各寺院でも同時刻に鐘を撞き、平和を祈る取組が行われています。これは奈良市が非核平和都市宣言を行った街というだけでなく、1300年前から鎮護国家と恒久平和を祈り続けてきた都市としての特徴でもあります。

戦後70年を迎えた今年は、特に戦争体験者の高齢化に伴う記憶の風化が課題となっており、「戦後」を継続する一層の努力が全ての世代に求められています。

仲川 哲

リニア新駅を 奈良市に



市外でのPRを開始しました！

全国新幹線鉄道整備法に基づく国の「基本計画」(昭和48年)や「整備計画」(平成23年)で、リニア中央新幹線の経過地が「奈良市附近」と



JR 郡山駅でのPR活動の様子

決定されていることはご存じでしょうか。平成元年には「奈良市に停車駅を設置する」と、県議会や市議会において議決されています。しかし、J R 東海が駅建設費用を全額負担すると発表して以降、奈良市以外の複数の自治体も新駅誘致に名乗りを上げている状況です。この現状を踏まえ、奈良市の取り組みを市外の方にも理解していただくため、近鉄郡山駅・J R 郡山駅での街頭PRを皮切りに、県内主要駅でのPR活動を開始しました。今後も引き続き、奈良市外でも活動を行っていく予定です。

【問合せ】リニア推進課

☎ 0742-34-5607

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1 日(火) 防災の日 (危機管理課)
市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校始業式
- 6 日(日) 救急医療週間 (～12日 消防局救急課)
- 10 日(木) 下水道の日
- 11 日(金) 人権を確かめあう日
- 17 日(木) 子ども安全の日
じゅうしちや 十七夜盆踊り (東大寺二月堂)
- 20 日(日) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
動物愛護週間 (～26日 生活衛生課)
- 21 日(祝) 秋の交通安全県民運動 (～30日 交通政策課)
世界アルツハイマーデー
しきしんのうぎよき びやくこうじ 志貴親王御忌 (白毫寺)
- 24 日(木) 洗都ボランティア (美化ボランティア)
結核予防週間 (～30日 保健予防課)
- 27 日(日) うねめまつり 采女祭 (采女神社)
かんげつさんぶつえ 観月讃仏会 (唐招提寺)
- 30 日(水) 交通事故死ゼロを目指す日 (交通政策課)

※ 緑字は寺社等の年中行事

毎月10万人が見る

奈良市ホームページに広告を載せてみませんか？

※ 平成27年4月106,229 アクセス

【掲載場所】奈良市公式ホームページのトップページ下部 (12 枠)

【掲載期間】平成28年3月までの任意の月。連続も可

【広告規格】画像サイズ：縦60ピクセル×横150ピクセル (10KB 以下) 画像の形式：GIF (アニメ可。透過GIF 不可。画像の大部分が切り替わる場合は、2 秒以上間隔をあける)、JPEG、PNG のいずれか

【申込等】申請書類(ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、広報広聴課 (☎ 0742-34-4710) へ。掲載料金等、くわしくは、同課へ。

※ 対象：事業者 (個人・法人)、広告代理店