

# 市

Nara City  
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休 ☎0742 36-4894

(平日) 午前8時～午後7時

(土・日・祝) 午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の翻凡。



## 特集

### 奈良からオリンピックピックをめざす……

2



「なら燈花会」猿沢池から五十二段、興福寺を望む

### 目次(ページ)

6	なら燈花会	21	ならっ子だより
7	住民票の写し等の様式が変わります	22	生涯学習
8	各種制度のお知らせ	24	健康
10	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	27	国・県・その他団体のお知らせ
18	文化情報	28	市政ニュース

# 8月

平成27年(2015年)  
No.1137

# 奈良から オリンピックを めざす!!

## 2020 TOKYO



2012年、ロンドンオリンピックで奈良市出身のボクシング選手が大活躍しました。村田諒太選手が勝ち取った金メダルは、ボクシングミドル級の日本人選手として、昭和の東京オリンピック以来、48年ぶりの快挙でした。村田選手に続けとばかりに、日本一、世界一をめざす若いスポーツ選手たちが日々練習に励んでいます。



ボクシングミドル級金メダリスト

むらた りょうた  
**村田 諒太**さん

プロボクシング選手。伏見小学校、伏見中学校卒業。ロンドンオリンピックで金メダルを獲得。奈良市初の金メダリストであることを称え、2012年8月27日に市民栄誉賞を授与。

今まさに、2016年にブラジルの観光都市リオデジャネイロで開催される夏季オリンピック・パラリンピックの出場権をかけて、各競技の選手たちの熱い戦いが繰り広げられています。

そして、いよいよ**2020**年には夏季としては56年ぶりに日本でオリンピックが開催されます。日本の開催にスポーツ界が熱く盛り上がる中、スポーツを通じて奈良の人々に輝いてもらおうと、奈良市もスポーツによる地域の活性化や、スポーツの推進、サポートに取り組んでいます。

「奈良市にもこんな競技で活躍している人たちがいる」今回は、そういった若い選手たちを紹介します。



**SHOOTING STARS**  
NANTO

## 南都銀行ホッケーチーム シューティングスターズ

昭和57年「わかさ国体」を機に部員3人で創部。現在創部33年。過去に全日本選手権優勝、全日本実業団選手権大会優勝3回等の輝かしい歴史を持つ。オリンピック日本代表を輩出する等、同チームは全国にその名をとどろかせている。

### 「全員が中心選手」チームワークで頂点へ

CAPTAIN  
谷口 育代



平成元年生まれ、シューティングスターズキャプテン2期目。中学生からホッケーを始める。山梨学院大学で、ホッケー部に所属。ホッケー部のある南都銀行へ入社、現在入部5年目。チームメイトの信頼を集めている。

### 体がぶつかり合う アグレッシブなプレーが魅力

Q ホッケーの見どころは？

A 氷上でプレーするアイスホッケーがメジャーだと思えますが、私たちがしているのは芝のグラウンドです。「ホッケー」です。試合は11人で行い、横50メートル縦90メートルのグラウンドで行います。スピード感あふれるスポーツで、シュートは時速100キロを超えることもあります。体と体の激しいぶつかり合いもあり、見ている人もドキドキするようなアグレッシブなスポーツです。個人の特性を生かせるのも魅力の一つだと思っています。

Q ホッケー競技の難しさ、大変さは？

A 接触プレーが多いうえに、予期しないタイミングでボールやスティックが体にあたることもあり、けがが絶えません。私自身も昨シーズンに左手の小指を骨折したり、体にボールが直撃したりもしました。日々、仕事との両立を意識しながら体づくりや競技レベルの向上をめざしています。

Q 日本代表選手も輩出しているこのチームの魅力は？

A リオデジャネイロでのオリンピック出場に向けてベルギーで試合をした日本代表チームには2名の選手をシューティングスターズから送りだしました。私たちのチームは昨シーズンの全日本社会人大会で準優勝し、その時のメンバーがほとんどチームに残っている。今シーズンは優勝も視野に入っています。とにかく仲の良い、チームワークが魅力のチームです。全員がチームを引っ張っていく自覚を持ってプレーしていると思います。私自身はキャプテンとして、とにかく全力で取り組む姿を見せて、チームメイトの心に響くプレーを心掛けています。

### 世界で活躍して、奈良市の スポーツを盛り上げたい

Q 最近奈良市ではサッカーやバスケットボールがにぎわいを見せていますが、市のスポーツの盛り上がりについてどう考えますか？

A 奈良市のスポーツ分野の盛り上がりはまだ一部の競技だけなのかと感じます。特に、ホッケーは知名度が低いのが現実です。企業チームとして国内の試合やオリンピック等の世界舞台で活躍することでホッケーの知名度を上げていきたいです。

Q 市民のみなさんに一言！

A 奈良市を代表するホッケーチームとして誇りを持って戦いたいと思っています。活躍してもっと盛り上げていきたいと思っていますので、みなさんにも応援してもらえればうれしいです。



ホッケーの知名度はまだ低いのでまずは地域に根差し、愛される、人の心を動かせる、応援したくなるチームをめざしています。チームから日本代表に選ばれた選手には日本のレベルを上げるためにも、何としてでもオリンピックには出場してもらいたいと思っています。

シューティングスターズ  
樋口 コーチ  
インタビュー

# 高校生離れした冷静さで、 未来の目標をとらえる

あまり実感がわきませんでした。個人種目ではありませんが練習は一人でしているわけではないので、コーチ、仲間、ライバルの存在がすごく大きいと改めて感じました。

## 全日本中学生 陸上競技大会での優勝

110メートルハードルは小学生の時に鴻ノ池スポーツクラブの練習で上手く飛べたことがきっかけで始めました。ハードルはただ走るだけでなく10台のハードルを飛び越える技術を要求されるところが面白いです。ハードルを飛び越える技術をしっかりと身に付けた上で、基本の走力を磨くことが重要だと思っています。日々の限られた練習の中で一本一本を集中して走ることが大事だと考えています。

## 「技」を磨く楽しさが ハードルにはある

自分はまだ中学生の大会で優勝しただけ。高校になればハードルの高さも上がり難易度が高くなりま。現状に満足せずさらに自己ベストの更新、高校生最高のタイムをめざしたいと思っています。実は今年の3月〜6月上旬くらいまで太もものけがが原因でしっかりと走り込むことができませんでした。けがには特に注意して競のレベルを上げていきたいです。

2015  
AGE 16  
▼  
2020  
AGE 21



平成 11 年生まれ、平城東中学校卒業。2014年に中学生史上3番目に早いタイムを出し全日本中学生陸上競技会で優勝。ハードル技術だけでなく、100メートル等の競技でも結果を残し将来を囑望されている。

## 奈良育英高等学校 稲原先生 陸上部顧問 インタビュー

彼のような全国区のスプリント選手が入部することで部内の活性化につながれば良いと思います。いろんな経験をつみ、こうなりたいという意欲や情熱を継続できるようにサポートしていきたいと考えています。



## 着実に、「上」をめざす 冷静に「上」をめざす

オリンピックは競技者であれば誰もが夢見る舞台だと思っています。今の自分にはまだまだ遠いと思いますが、日々の練習の中で、何かをつかみとり、大きな舞台で活躍できるように頑張りたいです。



## 110メートルハードル

奈良育英高等学校陸上部  
鴻ノ池スポーツクラブ所属

ひぐち りくと  
**樋口 陸人**

- ・2014年全日本中学生陸上競技大会110メートルハードル優勝(13.92秒)
- ・2014年ジュニアオリンピック100メートルで7位入賞

## 2020年オリンピック・パラリンピックに向けた首長連合への参加

東京でのオリンピック開催を契機とし、地域の活性化につなげようとする首長連合が設立され、310もの自治体が参加しています。奈良市も参加に手を挙げており、これから更に奈良市の魅力を世界に発信し、観光都市奈良をPRする取り組みを行います。

## 健康スポーツポイント (奈良市ポイント制度)

奈良クラブの試合観戦で、スポーツポイントが付与されます。順次、奈良市が主催するスポーツイベントでのポイント付与を拡大していくことで、スポーツを取り入れた暮らしと、市民のみなさんの健康長寿を推進します。

## 市役所職員がオリンピック委員会コーチングスタッフに



## まつだ いさと 松田 勇人

奈良市立一条高等学校教諭、市スポーツ振興課長等を歴任し平成27年4月から市民活動部次長。剣道歴50年を超える全日本剣道連盟剣道教士八段。平成21年度から日本オリンピック委員会(JOC)の委嘱によりコーチングスタッフとして世界で活躍する選手の育成に尽力。

## スポーツは人材育成

5月に開催された剣道世界選手権では、日本の選手が全種目優勝というすばらしい成績を上げました。世界で活躍する選手には、技術面はもちろん、精神面の強さも求められています。精神面は、過酷な練習だけでなく、生活態度や行動、服装など、日々の暮らしそのものが修練の場です。オリンピック競技ではない剣道も、日本に約170万人いる有段者が、日々「反省」、「謙虚さ」、「研鑽」をもって「一流」から「超一流」になることをめざしています。

私は、オリンピックや世界選手権に出場する選手を育てるということは、単に「勝てる人」を育てるのではなく「模範となる人」を育てることだと思っています。スポーツは、まさに「人材育成」そのものではないでしょうか。



# 10m先の「0.5mm」を射抜く 集中力と精神力

わずか2年で日本一

卓球部に所属していた中学生の時に山辺高校に奈良県唯一のライフル部があることを知って入学しました。入部して初めてライフル銃を持ったのですがとても重かったことを覚えていますが。実は最初は趣味程度にできればいいかと考えていたのですが、最初は周りの仲間比べてあまり良い結果を出せていませんでしたが、昨年度は国内の大きな大会で3度優勝することができました。

## 「特殊なスポーツ」 ライフル射撃

ライフル射撃はエアライフルという銃で10m先の的を狙って打ちます。中心の的は0.5mmの白い点でそこに近ければ近いほど得点が高くなります。競技では男子が60発、女子が40発を撃ちますが、一発一発を丁寧に撃つので1試合約1時間30分かかる上、銃は約5kgあり腰骨で支えるので負担がすごかかります。さらに、ライフル

銃を扱うには警察の許可が必要で、許可が下りるまではビームライフルを使って練習します。早い人では入部1か月程度で試験に通る人もいますが、試験は結構難しく僕は苦戦しました。

## 「撃つ」その瞬間まで ベストを尽くす

日々の練習でライフルの重さやバランスの調整を入念に行ったり、自分の体格に合った撃ち方を研究したりすることで、少しずつ力がついてきたと思います。全国大会ではたくさんの人と異様なほどの熱気、視線などもあり体力や精神をかなり消耗します。ただそのような中でも気持ちを切らさず最後までベストを尽くすところが自分の特長だと思っています。

将来は、日本代表としてオリンピックに出場したいです。今の自分ではまだまだ厳しいですが、持ち前の冷静さと土壇場でのふんばりを生かして頑張りたいと思います。

2015  
AGE 18

2020  
AGE 23



平成9年生まれ、市立飛鳥中学校卒業。ライフル射撃は高校生から始めるものわずか1年数か月で高校生日本一に輝く。社会人を含めた全国大会でも世界レベルの得点をマークするなど世界に通用する選手として期待を集めている。

県立山辺高等学校 西田先生  
ライフル射撃部顧問 インタビュー



最初は特別目立つ子ではありませんでした。とにかく練習熱心で、こだわりが強く、特にライフルの調整には余念がなく、個性を出していると思います。今では逸材として注目しています。

## ライフル射撃

県立山辺高等学校ライフル射撃部

ちょうべや きょう  
**長部谷 響**

- ・2015年全国日本ライフル射撃競技選手権大会3位入賞 (621.5点※日本記録は627点)
- ・高校生全国大会3冠達成

## 奈良市の取組

【問合せ】スポーツ振興課  
☎0742-34-5376

### 鴻ノ池運動公園の整備

奈良市を拠点とするサッカーチーム「奈良クラブ」のホームグラウンドとしても使用され、選手たちからも、「きれいに整備されたグラウンドが使いやすい」と好評です。さらに、補助競技場のタータン(トラック)整備等により、第一種公認陸上競技場として認定されました。また、中央体育館では、床の研磨や真夏や真冬にも快適に使える施設にするため、エアコンの導入等を行いました。

Before



芝生面の  
拡大!

タータンの  
張り替え!

After



## 「Top Sports City 奈良」

### パートナーチーム学校巡回スポーツ教室

奈良クラブ(サッカーチーム)、バンビシヤス奈良(バスケットボールチーム)、シエルヴォ奈良(サイクリングチーム)が、市内の小学校・中学校を訪問しています。子どもたちは、トップアスリートとの交流を通じて、スポーツの面白さを体感したり、将来に夢を持つことの大切さを学んだりしています。





2015

8.5(水) → 14(金)



午後7時～9時45分 ※雨天・強風時、中止の場合あり  
くわしくは、ホームページ (<http://www.toukae.jp/>) に掲載

【問合せ】なら燈花会の会事務局(平日午前10時～午後4時)

☎0742-21-7515  
FAX 0742-21-7520



奈良国立博物館



浮見堂と鶯池



猿沢池と五十二段



浅茅ヶ原



興福寺



浮雲園地



奈良春日野国際フォーラム  
薨～I・RA・KA～(旧・新公会堂)

### 一客一燈

期間中、ろうそくの点灯体験ができます。

【受付時間】午後7時～9時15分  
※混雑・天候等により点灯できない場合があります。

【費用】500円  
【ところ】浮雲園地会場

### 公式グッズ販売「<sup>どう</sup>燈屋」

オリジナル手持ち提灯・うちわ等、ここでしか入手できない燈花会公式グッズがいっぱい!

【とき】午後7時～9時45分  
【ところ】浮雲園地特設ブース

### <sup>どう</sup>燈 Café

期間中、全国の美味しいグルメやスイーツが楽しめます。

【とき】午後6時～9時45分  
【ところ】奈良春日野国際フォーラム薨～I・RA・KA～等

### 「なら燈花会」× アニメ「境界の彼方」

「なら燈花会」と、アニメ「境界の彼方」が今年もコラボ! 特別書き下ろしによる数量限定グッズ等を販売します。

【とき】午後6時～9時45分  
【ところ】シルクロード交流館

### 【周辺地図】



※奈良市駐車場案内システムで、周辺駐車場情報をリアルタイムで確認できます。

### 【当日の問合せ】

NTTテレドーム ☎0180-997-515



### 平城京天平祭☆夏2015

【とき】8月28日(金)～30日(日)  
午後5時半～9時  
(フードコートは4時～)  
【ところ】平城宮跡

### 平城宮跡の夜を光と灯りで彩る毎年恒例のイベント

- ◆燈花会@大極殿…幻想的なろうそくの優しい灯りが大極殿を包みます。
- ◆特設ステージ…スペシャルイベントを上演(28日は午後6時～、29・30日は午後5時半～)
- ◆フードコート…奈良ならではのオリジナルメニュー等
- 【その他】朝堂院エリアを彩る光のアートや「光の天平行列」(8月28日・30日)等、さまざまなイベントが盛りだくさん。普段と違った夜の平城宮跡の魅力が楽しめます。
- 【問合せ】平城京天平祭実行委員会  
☎0742-25-0707

# 9月24日(木)から住民票の写しなどの様式が変わります

新しい住民記録システムの導入に伴い、これまでの世帯単位の住民票から、個人(世帯構成員)を基礎にした住民票様式で住民票の写しを発行します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

- ①個人の異動履歴を備考欄に記載します。従来よりくわしい表示が可能になります。
- ②これまでと同様に「世帯全員の写し」・「世帯一部の写し」が選択できます。
- ③手数料の変更はありません。1通:300円

## 新しい住民票のレイアウト ※下記の①②のように2種類から選択できます。

### ①個人票

1人につき1枚で世帯人数分が1セットになっています。

### ②世帯連記式

※最新の情報が記載されます。上記は「世帯全員の写し」を示しています。(世帯主、配偶者、子ども2人の例)

【問合せ】 市民課 ☎0742-34-4730

# 奈良市ポイント付プレミアム商品券の予約申込を開始!

市内在住の人を対象に、12,000円分の商品券と奈良市ポイント1,000ポイント引換券の綴りを10,000円で販売します。(販売冊数3万冊予定。申込冊数が発行冊数を上回った場合は抽選)

### 【予約申込期間】

8月1日(土)~31日(月) (消印有効)

はがき裏面に希望冊数(3冊以内)、郵便番号、住所、氏名、下記引換希望店舗番号を書いて、奈良市プレミアム商品券事務局(〒630-8586 登大路町36-2 奈良商工会議所内)へ。1人1枚限り。記入漏れ、重複記載等は無効。希望冊数・引換希望店舗の変更不可

### 【引換期間】 10月1日(木)~7日(水)

当選した人に9月中旬に当選通知はがきを発送しますので下記引換販売店舗で商品券を購入してください(上記期間中に引換されない商品券があった場合、当選しなかったはがきから再抽選を行い11月14日(土)~18日(水)に引換販売を実施します)。  
※個別の当落確認等はできません。

### 【利用期間】

10月1日(木)~来年1月31日(日)  
利用可能店舗はホームページやコールセンターで確認してください。



1人上限  
3冊まで

引換販売店舗番号	1	イオン奈良店(ならファミリー内)	11	ジョーシン富雄南イオンタウン店	21	マザーピア新大宮店
	2	イズミヤ学園前店	12	ジョーシン奈良店	22	ライフ学園前店
	3	イトーヨーカドー奈良店	13	ダイエー富雄店	23	ロイヤルホームセンター奈良
	4	近鉄百貨店奈良店	14	TSUTAYA WAY 奈良押熊店	24	ロイヤルホームセンターロイヤルビックス押熊
	5	コープおしくま	15	デイリーカーナートイズミヤ新大宮店	25	月ヶ瀬商工会
	6	コープ学園前	16	DCM ダイキ富雄南店	26	都祁商工会
	7	コープ朱雀	17	ならファミリー専門店	27	奈良商工会議所(近鉄奈良駅1番出口徒歩1分)
	8	コープ六条	18	奈良もちいどのセンター街協同組合	28	オークワ古市店
	9	小西通商店街振興組合	19	ハッスル1学園前店	【問合せ】 同コールセンター(平日午前10時~午後5時 ☎050-3786-7518)	
	10	サンプラザすずらん館	20	パラディ学園前		

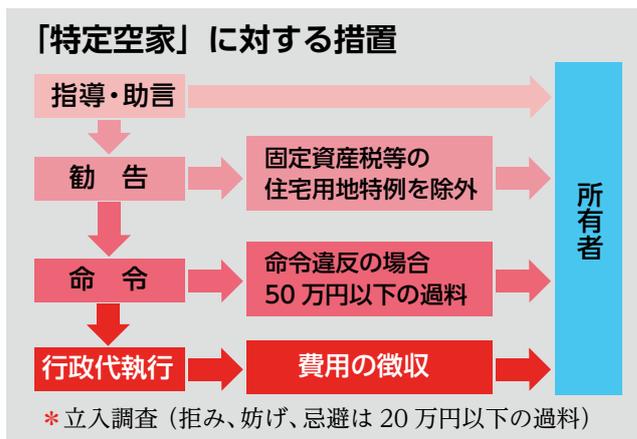
# 空き家の管理は所有者の責任です。

適正な管理が行われていない空き家が、防災、衛生、景観等の面から地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしています。平成 27 年 5 月 26 日に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が本格施行され、市は管理が著しく不適切な空き家（特定空家）の所有者に対して必要な措置をとることができるようになりました。

## 「特定空家」とは？

下記の状態の空き家が法律上の「特定空家」となります。

- ①倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③著しく景観を損なっている状態
- ④周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態



【問合せ】 空き家の総合窓口は… 住宅課 ☎0742-34-5175

空き家の利活用については… 奈良ブランド推進課 ☎0742-34-5172

## 奈良市全域の空き家の外観調査を実施中です（11月末までの予定です）。

空き家の危険度判定や利活用可能かの判断のために、家屋の屋根や壁等の破損具合を外観目視し、実態を把握するための調査を行っています。

【実施事業者】 国際航業株式会社・NPO法人空き家コンサルジュ（共同事業体）

【問合せ】 奈良ブランド推進課 ☎0742-34-5172

今後、市は「特定空家」に対する法律に基づく措置を実施する上で必要な制度を整備します。

## 第31回全国自治体政策研究交流会議・第29回自治体学会 奈良大会

市、県、自治体学会等が協力・連携して、「人口減少時代における地域の自治と連携の力～歴史と文化の“まほろば”奈良で考えよう～」を大会テーマに、多くの市民、研究者や自治体職員等が全国から集う奈良大会を開催します。

### 【大会概要】

#### 全国自治体政策研究交流会議 〈要申込〉

【とき】 8月21日(金)午後1時～4時45分

【ところ】 奈良春日野国際フォーラム 薨～I・RA・KA～(旧・県新公会堂)

【内容】 記念講演：「聖武天皇の政治と盧舎那大仏の造立」東大寺長老の森本公誠さん。鼎談：「地方自治への思い」奈良県知事、法政大学法学部教授の廣瀬克哉さん他 【定員】 500人

【費用】 県内在勤・在住は無料

#### 自治体学会特別企画 〈要申込〉

古都の夜なべ～世界遺産・興福寺で自治体の未来を語ろう～

【とき】 8月21日(金)午後8時～10時半

【ところ】 興福寺会館(途中退席可)

【定員】 100人

【費用】 500円

### 【問合せ】

同実行委員会事務局(県市町村振興課) ☎0742-27-8422

実行委員会(協働推進課)

☎0742-34-5193

くわしくは、大会ホームページに掲載

#### 自治体学会 〈要申込〉 ※資料代要

【とき】 8月22日(土)午前9時～午後4時半

◆午前10時～午後0時15分

共通セミナー「人口減少への対応を地方分権の視点から考える」

【内容】 特別講演：東京大学名誉教授の神野直彦さん。パネルディスカッション：東京大学名誉教授の大森彌さん、仲川げん奈良市長、大阪市立大学准教授の松永桂子さん、読売新聞編集委員の青山彰久さん(コーディネーター)

【ところ】 なら100年会館(三条宮前町)

【定員】 400人

◆午後1時半～4時半

分科会、研究発表セッション等

【ところ】 はぐくみセンター(三条本町)

#### エクスカーション 〈要申込〉

①神職のご案内で巡る春日大社とご加護を授かる旅

②飛鳥の民家ステイと桜井市初瀬門前町まちづくり視察(1泊2日)

③景勝の地 川上村の古民家宿泊と水源地の森散策(1泊2日)

【とき】 8月22日(土)～23日(日)

※くわしくは、同実行委員会へ。

#### 自治体学会 地元企画分科会1

##### 〈要申込、入場無料〉

「資源をより合わせ、地域力を高める」

【とき】 8月22日(土)午後1時半～4時半

【ところ】 なら100年会館(三条宮前町)

【内容】 基調報告：高市早苗総務大臣。パネルディスカッション：奈良県立大学学長の伊藤忠通さん、白藤学園理事長の綿谷正之さん、読売奈良ライフ代表取締役社長の朝廣佳子さん、ホテルサンルート代表取締役社長の中野聖子さん、同志社大学大学院教授の新川達郎さん(コーディネーター)

【定員】 400人。多い場合は抽選

#### 自治体学会 地元企画分科会2

##### 〈要申込、入場無料〉

【とき】 8月22日(土)午後1時半～4時半

【ところ】 観光案内所前(JR奈良駅旧駅舎)

【内容】 ならまちフィールドワーク・パネルディスカッション：市奈良町にぎわい課長の徳岡健治さん、奈良まちづくりセンター初代理事長の木原勝彬さん、元興寺住職の辻村泰善さん、奈良ドットFM代表取締役の中川直子さん、奈良まちづくりセンター前理事長・学会顧問の室雅博さん(コーディネーター)

【定員】 50人。多い場合は抽選



## 台風・豪雨期に備えて

夏期に1時間に数十ミリから100ミリ近い雨を降らせる局地的大雨は突発的に発生するため、予測が難しく、都市部では低地や道路が冠水する浸水害等の被害が出ています。これから秋にかけては広範囲に影響を及ぼす台風や集中豪雨等による甚大な被害も毎年発生しています。

### ■台風や集中豪雨等に備えて、家の周りをチェック

#### 【屋外】

- ・屋根…瓦のひび割れ・ズレ・はがれ、アンテナのがたつきはないか
- ・雨どい・雨戸…詰まりやぐらつきはないか
- ・外壁…亀裂や板壁の劣化等はないか
- ・窓ガラス…ひび割れや窓枠のがたつきはないか、飛来物への備えはできているか
- ・ベランダ…鉢植えや物干し竿等、飛びやすい物は室内へ入れる

#### 【屋内】

- ・停電に備えて…懐中電灯や携帯ラジオを準備
- ・断水に備えて…飲料水を確保
- ・避難に備えて…貴重品等の非常持出品を準備
- ・正しい情報の入手…台風等の防災気象情報に注意  
※くわしくは奈良地方気象台のホームページを確認
- ・最寄りの避難場所と避難経路…家族で事前に確認

### ■都市型水害に備える6つの心得

- ①日頃から側溝等を掃除
- ②水害発生時を想定して、日頃から土のう等を準備
- ③避難の前に必ず火の始末
- ④水圧でドアが開かなくなることも。戸外への避難は早めに
- ⑤川や水路が溢れたら、急いで高い所へ移動（地下空間は危険。建物なら2階以上へ移動）
- ⑥車やバイクは流されたり、転倒したりするので歩いて避難

### ■避難準備情報・避難勧告・避難指示とは

#### ・避難準備情報

避難にかかる高齢者や障がい者のために、避難勧告や避難指示に先立って発令され、いち早く安全な場所に逃げてもらうための情報

#### ・避難勧告

災害が発生する恐れのある場合に発令され、地域住民に避難を勧めたり、促したりするための情報

#### ・避難指示

災害による危険が目前に迫っている場合に発令され、地域住民に危険区域等から安全な場所に避難してもらう、避難勧告よりも拘束力が強い情報

【問合せ】危機管理課 ☎0742-34-4930

国民健康保険加入者のみなさんへ

## 整骨院・接骨院・鍼灸・マッサージの正しいかかり方

柔道整復師（整骨院・接骨院）、鍼灸師、マッサージ師は“医師”ではないため、施術行為が限定されています。また、国民健康保険が適用されない場合があります。

	国民健康保険が使える	国民健康保険が使えない
（整骨院・接骨院） 柔道整復	<ul style="list-style-type: none"> <li>○外傷性のねんざ、打撲、肉離れ</li> <li>○医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術</li> <li>○応急処置で行う骨折・脱臼の施術 (応急手当後の施術には医師の同意が必要)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× 日常生活の疲労や肩こり・腰痛・体調不良等</li> <li>× 病気（ヘルニア・神経痛等）からくる痛み</li> <li>× 脳疾患後遺症等の慢性病</li> <li>× スポーツ等による肉体疲労</li> <li>× 慰安目的のマッサージ</li> <li>× 仕事や通勤途上に起きた負傷（労災保険から給付）</li> </ul>
マッサージ施術院・ 鍼灸院	<ul style="list-style-type: none"> <li>○医師の同意書か診断書がある</li> <li>○対象の病気（リウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症等）である（鍼灸院）</li> <li>○関節拘縮・筋麻痺等関節が自由に動かなかつたり、筋肉が麻痺したりする等の症状があり、治療上マッサージが必要と認められる場合（マッサージ施術院）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>× 左記以外のもの</li> </ul>

### 柔道整復、鍼灸、マッサージにかかるときは…

- ◆必ず領収書をもらい、金額を確認◆療養費支給申請書の内容（負傷名、施術日数、金額等）を確認して署名・捺印◆往療（自宅での施術に伴う訪問費用）は、歩行困難等やむを得ない理由で通院が困難な場合以外は使えません。また、往療については医師の同意が必要です。※保険適用が認められないと、全額自己負担になります。
- ◆柔道整復では負傷原因を正確に伝えましょう。◆柔道整復での施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。医師の診断を受けてください。

### 医療費支給申請書（レセプト）の内容点検の確認にご協力を

奈良市国民健康保険では年々増加する医療費の適正化の一環として、専門業者に委託し療養費（柔道整復、鍼灸、マッサージ）支給申請書の内容点検を実施しています。整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容について確認・点検します。点検委託業者「株式会社オークス」が施術内容について文書で確認する場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4736



総人口 / 362,970人  
(男170,835人 女192,135人)



世帯 / 158,885世帯

# お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント



## 市営住宅入居者募集

### 【募集住宅】

- ◆一般向：第2号市営住宅(東之阪) 1戸、第4号市営住宅(般若寺) 1戸、第18号市営住宅(五条山) 1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 1戸
- ◆子育て世帯向：第2号市営住宅(東之阪) 1戸、第4号市営住宅(般若寺) 1戸、第9号市営住宅(紀寺) 1戸、第20号市営住宅(松陽台) 1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 1戸

- ◆高齢者向：第20号市営住宅(松陽台) 1戸
- 【申込】住宅課、出張所、行政センター、市民サービスセンターで7月31日～8月14日に配布する申込書に必要事項を書いて、8月14日必着で住宅課へ送付か持参。※申込資格については申込案内を確認してください。

- 【抽選】8月21日(金)に公開抽選
- 【問合せ】住宅課 (☎0742・34・5174)



### ななまるカード運転免許証自主返納ポイント制度が始まります

対象：70歳以上で、平成27年4月1日以降に免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた、ななまるカードを持っている人。申請については対象者1人につき1回限りです。

▼申請期間：9月1日～30

8月15日～8月31日は国民健康保険料(第3期分)の納期です。国民健康保険料の納付はコンビニでもできます。

日の午前8時半～午後5時15分(土日曜日、祝日を除く) ▼手続き：運転経歴証明書とななまるカード(老春手帳優待乗車証)、印鑑を持って、長寿福祉課へ。 ▼その他：申請受理から一か月以内に、本人のななまるカードへ2千ポイントを付与します。 ▼問合せ：長寿福祉課(☎0742・34・5439)



### 特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時の遺族で平成27年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、第10回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

【対象】次の順番による先順位の遺族一人 ①弔慰金の受給権者 ②戦没者等の子 ③戦没者等と生計関係有し、かつ、戦没者等と氏が同じである(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ④以外の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ⑤①～④以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係



### 新たに選挙人名簿等に登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。 とき：9月3日(木)～7日(月)午前8時半～午後5時 ▼ところ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟4階) ▼問合せ：同事務局(☎0742・34・3501)



### 都市計画(案)の縦覧

- 県と市において、次の都市計画(案)を作成しましたので、次のとおり縦覧します。
- ①西日本旅客鉄道関西線(JR関西本線)の変更新案
  - ②西九条佐保線、八条紀寺線、六条奈良阪線の変更新案
  - ③JR高架側道4号線の新規決定案
  - ④四条線、大森西町線の変更新案
- 縦覧期間：8月7日(金)～21日(金)までの執務時間内(土・日曜日を除く)

▼縦覧場所：県都市計画室か市都市計画課(県と市のホームページにも掲載) ▼意見書の提出：この案に対して意見のある人は、意見の要旨とその理由を具体的に記載し、住所、氏名、連絡先を併記した文書を、①②については、県知事宛で県都市計



### 排水設備工事責任技術者試験・講習

◆受験講習(希望者のみ) とき：10月28日(水)午後1時～4時 ▼費用：3千円(テキスト、問題集は別途購入) ◆試験 とき：11月4日(水)午後2時～4時 ▼費用：8500円



### 吹付けアスベスト等分析調査の補助金

アスベスト等による被害の未然防止とその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査に対し補助します。 ※分析調査の前に申請してください。 対象：吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物(募集件数になり次第終了) ▼問合せ：建築指導課(☎0742・34・

4750)



**国民年金のお知らせ**

◆保険料の申請免除・納付猶予の受付を7月1日から開始しています。

今年度の国民年金保険料は月額15590円です。経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために、免除・猶予制度があります。

◆平成27年度国民年金保険料免除申請

免除の種類 ※( )内は月額保険料

- ・全額免除(0円)
- ・4分の3免除(3900円)
- ・半額免除(7800円)
- ・4分の1免除(11690円)

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いとなります。

◆平成27年度国民年金保険料若年者納付猶予

30歳未満の第1号被保険者は、申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます(期間内に30歳に到達する人は誕生月の前月まで)。

【受付】7月1日から受付中  
【ところ】国民年金係、出張所、行政センター

【期間】7月から来年6月

【申請に必要なもの】年金手帳、印鑑、免除申請者・配偶者・世帯主(猶予申請者は不要)の平成26年中の所得を証明するもの(課税証明か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし平成27年1月1日現在で奈良

市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は所得の証明が不要。

※退職した人の特例申請に必要なもの：右記の添付書類に加え、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し(平成26年1月以降の離職日に限る)、

離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し(平成26年1月以降の事業廃止に限る)

【審査・承認】免除申請者・配偶者・世帯主(猶予申請者は不要)の平成26年中の所得をもとに、日本年金機構が保険料の負担能力を審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

◆任意加入  
次の人も希望すれば加入することができます。

①20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人

②国内に住所のある60歳以上65歳未満の人(65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は特例として70歳まで加入できます)

【必要なもの】年金手帳、預貯金通帳、届出印(60歳以上の任意加入は口座振替が原則です)

【その他】保険料の支払いは口座振替も可能です(各金融機関の窓口、年金事務所受付)。くわしくは、

奈良年金事務所(☎0742・35・1370)へ。



**バンビーホーム(学童保育)の指導員募集**

資格：①昭和26年4月2日以降に

生まれた人②奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例第11条第3項の各号に定める保育士などの資格を持つ人

▼試験内容：1次：書類選考、2次：グループワーク・個人面接(9月上旬～中旬) ▼採用人数：若干名 ▼任用期間：10月1日～来年3月31日(任用を更新する場合もあり)

▼申込：申込に必要な書類を8月3日～19日必着で地域教育課へ送付。採用試験の実施要項等は地域教育課で配布(ホームページからもダウンロード可) ▼問合せ：地域教育課(☎0742・34・5441)



**保育士の現場復帰を促進する研修会**

とき：9月8日(火)午前9時半

ところ：右京保育園(右京五丁目) ▼内容：保育園見学と保育についての説明 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月28日までにこども園推進課(☎0742・34・5493、FAX0742・36・7671)へ。



**もったいない陶器市**

家庭で不要になった陶磁器製食器を回収・配布します。持ち込みのみ、持ち帰りのみもできます。

回収できるもの：家庭で不要になった陶磁器製食器のみ(割れていても可。食べ物が付着している食器は洗ってから持ち込み) ▼回収できないもの：事業で使用したもの、陶磁器製の食器でも、素焼きや耐熱食器(土鍋など)、ガラス・プラスチック・金属・木・コレール製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、花瓶や置物、灰皿等食器ではないもの ▼回収方法：午後12時半までに回収拠点に持ち込んでください。検品し、回収できないものについては返却します。また、新聞紙やプラスチックシート等に包まず、食器のみ裸の状態を持ち込んでください。

◆定期開催イベント

とき：毎月第1水曜日の午前10時～午後1時(8月は5日、9月は2日開催) ▼ところ：コープおしくま(押熊町)

【問合せ】企画総務課(☎0742・71・3001)



8月17日～8月31日は市・県民税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替をご利用ください。



### ひとり親家庭のための 就業相談・養育費等相談

児童扶養手当等の更新手続きに合  
わせて、相談の実施日を増やします。

#### ◆ひとり親家庭等出張就業相談

とき：8月6日(木)・7日(金)・14日  
(金)・21日(金)・25日(火)・28日(金)午前10  
時～午後3時 ▼ところ：子育て相  
談課内相談室 ▼内容：母子家庭等  
の就職・転職にまつわる相談 ▼相  
談員：奈良県母子家庭等就業・自立  
支援センター就業相談員 ▼申込：  
電話で同センター(☎0742・24・7  
624)へ。

#### ◆養育費等相談

とき：8月20日(木)・27日(木)①午後  
1時②午後2時③午後3時 ▼とこ  
ろ：子育て相談課内相談室 ▼内容  
：離婚や別居に伴う子どものための  
養育費等にまつわる相談 ▼相談員  
：家庭問題情報センター大阪ファミ  
リー相談室相談員 ▼申込：電話で  
8月3日から実施日まで子育て相  
談課へ

【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・  
4804)



### ひとり親家庭のため の生活支援講習会

悩み相談や役立つ情報の提供、楽  
しいイベントを実施しています。託  
児可。くわしくは、ホームページに  
掲載

◆法律講座「離婚に関わる法律の知  
識を学ぶ」

とき：9月6日(日)午後1時～3時  
▼内容：離婚に関わる知っておきた  
い情報について

#### ◆法律講座「養育費について」

とき：10月4日(日)午後1時～3時  
▼内容：離婚や別居に伴う子どもの  
ための養育費等費用について

【ところ】中部公民館(上三条町)

【講師】女性共同法律事務所弁護士  
の乗井弥生さん

【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦  
【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・  
4804)



### ファミリー・ サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を  
行いたい人が会員(依頼・援助・両  
方)として登録し、助け合いを行う  
組織です。

#### ◆説明会

とき：8月25日(火)、9月16日(水)午  
前10時～正午 ▼対象：依頼・援助・  
両方会員 ▼その他：援助・両方会  
員は後日講習会あり。会員登録には、  
顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印  
鑑が必要

#### ◆スキルアップ講座

とき：8月27日(木)午前10時～正午  
▼対象：援助・両方会員、同セン  
ター事業に興味のある人 ▼内容：  
色育講座 ▼講師：色育インストラ  
クター西川ユカさん  
【ところ】はぐくみセンター(三条  
本町)

【申込】電話で同センター(☎0742・



### 母子家庭等日常生活 支援事業の利用登録

母子家庭等日常生活支援事業を利用  
するには、市への事前登録が必要  
です。登録は一年毎に更新しますの  
で、継続利用の場合も登録申請が必  
要です。登録期間は8月～来年7月  
です。

母子家庭等日常生活支援事業：母子家  
庭・父子家庭、寡婦の人が就職活動  
や疾病等のため、一時的に日常生活  
に支障が生じる場合に、訪問介護員、  
保育士、看護師等の資格を持った家  
庭生活支援員が保育サービス、身の  
回りの世話等を行う事業です(支援  
内容と世帯所得の状況により、費用  
がかかることがあります)。

【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・  
4804)



### 子ども発達センター 出張相談

とき・ところ：8月14日(金)西部公  
民館(学園南三丁目)8月17日(月)富  
雄南こども園(中町)、9月28日(月)伏  
見保育園(宝来三丁目)各日午後1  
時半～2時半、午後2時45分～3時  
45分 ▼対象：市内在住の0歳～就  
学前の子とその保護者 ▼内容：保  
健師、心理判定員、保育士による助  
言。必要に応じて専門相談・発達検査  
等 ▼申込：電話かFAX・Eメール  
(kodomohtatsusu@city.nara.jp)  
で相談申込みシート(ホームページ

からダウンロード可)に必要事項を  
書いて、同センターへ。後日センター  
から連絡 ▼問合せ：子ども発達セ  
ンター療育相談室(☎0742・20・2  
100、FAX0742・24・0780)



### 児童扶養手当・特別児童 扶養手当の更新手続き

児童扶養手当・特別児童扶養手当  
の受給者に、今年度も受給資格が継  
続するかを確認するため、7月末日  
(特別児童扶養手当受給者は8月上  
旬)に手続きの方法などを通知して  
います。全額支給停止の人も手続き  
が必要です。児童扶養手当受給  
資格者は8月3日～31日、特別児童  
扶養手当受給資格者は8月11日～9  
月10日の間に必ず更新の手続きをし  
てください(特別児童扶養手当は2  
年連続所得制限超過の人に限り手続  
き不要)。また、児童扶養手当の受  
給開始から5年を経過した場合等の  
手当の減額措置解除の対象の人には  
別途通知していますので、8月中旬  
に必ず手続きをしてください。遅れる  
と手当が半額に減額される場合があ  
りますのでご注意ください。

【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・  
5042)



### ポランティアセンター

〒630-8113 法連町1702-11  
☎0742・26・3370 FAX0742・26・20003  
夏のパランティアスクールへひと  
もいやり」ってどんなこと? <sup>2015</sup>  
とき：8月22日(土)午前9時半～午

後3時半 ▼内容：午前の部…「目の見えない人の話を聞こう」、午後の部…「自然にやさしくすることを学ぼう」 ▼対象：小学4～6年生20人と参加児童の保護者・学校関係者（希望者のみ） ▼持ち物：筆記用具、1リットルの空牛乳パック、タオル、ハサミ、昼食 ▼申込：はがき、FAX、Eメール（naracy@city.nara.lg.jp）に住所、氏名、学年、学校名、電話番号、保護者付添の有無を書いて、8月15日（当日消印有効）までに同センターへ。多い場合は抽選



### 西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-1-3

TEL 0742-413151 FAX 0742-413150

◆健康講座 暑さに負けない！カラダに適した水分を！  
とき：8月18日（火）午後1時～2時

▼内容：人間と水分の関係、水分補給のタイミング、熱中症対策とスポーツドリンクの特徴等 ▼講師：コカ・コーラウエストCSR統括部の樋田哲也さん ▼定員：60歳以上の80人 ▼申込：8月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆女子力アップの「美メイク」セミナー  
とき：①9月3日（木）午前10時半～午後0時半 ②9月4日（金）午前10時半～午後0時半 ③午後2時～4時

▼内容：実演を交え、ベースメイク等のお化粧の基本テクニックや明るい色を使ったメイク法を学ぶ ▼講師

：ファンケルのスタッフ ▼対象：60歳以上の女性各15人 ▼持ち物：髪止めピン・タオル（フーメイクで参加してください） ▼申込：往復はがきにセミナー名、①②③の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選（昨年度、受講者は不可）

◆最期の時を満足いくかたちで家族葬セミナー  
とき：9月9日（水）午後1時半～2時半

▼内容：家族葬は何人から？家族葬の費用、良い点、気をつける点等 ▼講師：公益社1級葬祭ディレクターの池田貴和さん ▼定員：60歳以上の40人 ▼申込：9月2日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



### ごみ減量キャラバン

とき	ところ・定員	締切
8/28（金）午前10時～正午	登美ヶ丘南公民館（中山町西二丁目・20人程度）	8/26
9/6（日）午前10時～10時半	二名公民館（学園赤松町）・20人程度	9/3
9/8（火）午後1時半～3時	若草公民館（川上町）・30人程度	9/4

▼内容：ごみの分別、ごみの減らし方のお話、質疑・応答（その他にもごみの分別・減量を楽しく学べる催しを用意しています） ▼申込：電話かFAX、Eメールに氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課（TEL 0742-711-3001 FAX

0742-711-1621 Eメール kan-kikaku@city.nara.lg.jp）へ。 ▼問合せ：同課



### 総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1  
TEL 0742-710770 FAX 0742-710773

◆「視覚障がい者サポーターボランティア入門講座」  
とき：9月2日（来年1月27日の毎週水曜日）午前10時～正午 ①9月2日・9日、1月27日 ②9月16日～11月11日 ③11月18日～1月20日

▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼内容：①総論（視覚障がい者の生活と支援）②外出サポート（外出支援の基礎）③情報支援（代読・点訳の基礎）※①は全員受講、②③は選択（両方選択も可） ▼費用：テキスト代等 ▼その他：②の外出サポートを受講する人は課外授業として同センター主催事業「ふれあいハイキング」（10月30日開催予定）に参加してもらいます。 ▼申込：往復はがきに講座名、選択科目、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、8月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選



### 東福祉センター

〒630-0113 法蓮町1-7-0-2-1  
TEL 0742-243151 FAX 0742-279028

◆世代間交流事業「スポーツ吹矢体験教室～腹式呼吸で体内バランスを整えよう～」  
とき：8月20日（木）午後1時半～3時半

▼内容：スポーツ吹矢式呼吸法の習得（世代間交流） ▼講師：

県スポーツ吹矢協会奈良佐保川支部 ▼定員：60歳以上の人と、高齢者との交流に興味のある小学校高学年以上の人20人 ▼申込：8月13日までに電話、FAXか直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆世代間交流事業「おじいちゃんおばあちゃんと一緒に夏休みの工作をしませんか？」  
とき：8月22日（土）午後1時半～3時半

▼内容：奈良県の銘木である吉野杉を使った工作（コースターとペン立て、写真立て等） ▼講師：吉野杉透かし彫り工房木楽の中瀬悦さん ▼定員：60歳以上の人と中学生以下の孫20組40人 ▼申込：8月15日までに電話、FAXか直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆世代間交流事業「電気省エネルギー～わが家の防災チェック～」  
とき：9月3日（木）午後1時半～3時半

▼内容：家庭での身近な節電対策や、自然災害時の電気製品の取扱について解説 ▼講師：関西電気保安協会スタッフ ▼定員：60歳以上の人と3歳までの子どもとその保護者50人 ▼申込：8月27日までに電話、FAXか直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ※3歳までの子どもとその保護者は、子育てスポットすくすく広場にて来館時に受付



### 南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1  
TEL 0742-6223730 FAX 0742-6223780

#### 健康のつどい「ボディタッチケア」

とき：8月28日(金)午後1時～2時  
▼内容：高齢者と子どものふれあいあそび・簡単なヨガ等 ▼対象：60歳以上の人とその家族と概ね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要



### 北福祉センター

〒631-0805 石京二丁目1-4 北部会館2階  
TEL 0742-713501 FAX 0742-713548

#### ベンチャーズサウンド

とき：8月22日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：梅野浩二&WOP S ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要 ▼その他：駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用下さい。

#### デュークズウォーキング～素敵に歩こう～

とき：8月26日(水)午後1時半～3時 ▼内容：筋肉や関節に負担をかけない正しい歩き方 ▼講師：デューク更家公認の武當倭人さん ▼対象：60歳以上の50人 ▼申込：8月13日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



### ボランテア入門講座

〒630-8122 三条本町1-1-1 (たむけの森) 階  
TEL 0742-630440 FAX 0742-3344000

ボランテア入門講座 20P 本  
ボランテアよろず相談会  
とき：8月22日(土)午前10時～正

午 ▼内容：①ボランテアの基本的な考え方について②さまざまな立場からの疑問、相談のグループワーク ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、8月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆絵本リサイクル 20P 本  
とき：8月1日(土)～9月30日(水)午前10時～午後4時 ▼内容：リサイクルのため、使用しない絵本の持ち込みを募集 ▼問合せ：同センター



### 史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1  
TEL 0742-270169

#### ならまち歳時記 奈良奉行と春日大社万燈籠

とき：8月4日(火)～9月6日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日は休館。8月11日(火)～13日(木)は午後9時まで開館 ▼内容：石燈籠を奉納した奈良奉行等に関する史料を展示・紹介



### なら工藝館

〒630-8346 阿字万字調1-1  
TEL 0742-270000

#### 夏季制作体験 ①透かし楽彫り(コースターの制作)

他) とき：8月7日(金)～9日(日)午後1時～6時 ▼定員：1時間につき10人まで(体験時間は1時間) ▼費用：500円

②秋篠手織(木綿のテーブルセンターづくり)

とき：8月7日(金)～9日(日)午後1時～6時 ▼定員：1時間につき3人まで(体験時間は1時間) ▼費用：千円

③バーナーワークによるガラス細工  
④動物細工  
⑤ガラスペン  
⑥ガラスペンダント  
とき：8月8日(土)～9日(日)午前11時～午後4時 ▼内容：①～④の好きな種類を選び、ガラス棒を溶かして制作 ▼費用：1回3千円(小学生以上)

④マクラメアクセサリー  
とき：8月7日(金)～8日(土)午前11時～午後4時 ▼内容：ワックスコードを使用して編み込みのアクセサリーを制作 ▼費用：1回1500～3千円(小学生2年生以上)

【申込】①②は電話で同館へ。空きがあれば当日申込も可。③④は申込不要。随時開催。最終受付は各1時間前まで※混雑する場合あり  
◆ランプワーク展2015  
国内のガラス工芸バーナーワーク作家43人によるガラス作品の展示  
とき：8月7日(金)～13日(木)午前10時半～午後6時(最終日は午後4時まで)。8月10日は休館)



### おとなの算数・数学教室

とき：9月2日・16日、10月14日・28日、11月11日・25日午前10時～正午。全6回 ▼定員：50人。在勤・在学も可 ▼ところ：はぐくみ

センター(三条本町) ▼内容：大人を対象に算数・数学をわかりやすく講義 ▼講師：元奈良市教育長の冷水毅さん ▼申込：往復はがきかEメールに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月13日必着で保健所・教育総合センター管理課(〒630-8122 三条本町13-1 TEL 0742-342303 Eメール：hokenshokuyoukuc-kanri@city.nara.jp)へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選



### 奈良の文化財をもっと知る講座2015

#### 昔のくらし体験

くまどでごはんを炊こう!  
とき：8月22日(土)午前10時～午後4時 ▼ところ：旧田中家住宅・昔のくらし館、都跡公民館(五条町) ▼内容：くまどを使った炊飯・掃除・薪割り、うちわ・水てっぽう作り、旧田中家住宅・昔の民具の解説等 ▼講師：すずらんクラブ、文化財課職員 ▼定員：小学生と保護者8組(最大20人) ▼費用：参加費1人300円、うちわ代1本200円 ▼その他：雨天開催、気象警報発令時中止 ▼申込：往復はがきかFAX、Eメールに参加者全員住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、うちわの本数を書いて、8月12日午後5時必着で文化財課(TEL 0742-345369 FAX 0742-344859 Eメール：bunkazai@city.nara.jp)へ。1通に2組ま

で可。多い場合は抽選



**男女共同参画センター「あすなろ」**

〒630-8245 西之阪町1-2  
TEL 0742-813100 FAX 0742-250600

◆ **プチ起業をめざす！簡単ホームページ作成講座**

とき：9月8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)午前10時～正午 ▼内容：起業に役立つホームページ作成 ▼定員：文字入力ができるWebメールアドレスを持っている女性10人。在勤・在学も可 ▼費用：8千円(資料代含む) ▼講師：キャリアアコンサルティングから派遣 ▼締切：9月1日

◆ **あすなろ市民講座「一生を元気に自分らしく生きて、病んでも、すこやかに生きる」**

市国際女性交流協会と開催します。とき：9月12日(土)午後1時半～3時半 ▼講師：大阪府老人大学講師の浅野和代さん ▼定員：50人。在勤・在学も可 ※託児はありません ▼締切：9月3日

【申込】電話、ホームページの電子申請か往復はがき、FAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)、年齢、性別を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選



**勤労者総合福祉センター**

(サン・アクティブ奈良)  
〒630-8106 猿蓑町1-5  
TEL 0742-712444

◆ **韓国語教室「初級Ⅱ」**

とき：9月9日～12月2日の原則

毎週水曜日、午後7時～8時半。10回 ▼内容：書き言葉、接続詞、作文を学ぶ ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：6555円

◆ **アロマテラピー教室秋のアロマケア**

とき：9月16日～10月14日の原則 毎週水曜日、午前10時半～正午。4回 ▼内容：夏の疲れや季節の変わり目のトラブルにアロマでの対処法を基礎から学ぶ ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6200円

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、8月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆ **社交ダンス**

とき：8月8日(土)・15日(土)・23日(日)・9月6日(日)・12日(土)・23日(日)・10月3日(土)午後1時半～4時半。午後2時から3時は講師常駐。8月15日と9月23日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日一人500円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

【その他】同センターのトレーニング室に8月から新しいランニングマシンとエアロバイクを導入します。



**采女祭・お稚児さん**

とき：9月27日(日)午後4時半～6時 ▼対象：3歳～小学3年生 ▼費用：5千円 ▼申込：市観光センター(上三条町)か市総合観光案内

所(JR奈良駅旧駅舎)備え付けの用紙に必要事項を書いて、費用を添えて9月18日までに直接各案内所へ。

【問合せ】市観光センター(TEL 0742-22-3900)



**キッズホリデー クラブ**

◆ **夏の夜の光の不思議体験**  
とき：8月22日(土)午後6時半～8時20分 ▼内容：ナイトプラネタリウム投影、光がテーマの実験・工作、夏休み工作相談 ▼申込：不要

◆ **多目的ラックを作ろう**

とき：8月27日(木)①午後1時～2時半②午後3時～4時半 ▼定員：20人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月7日までに教育支援課(〒630-8122 三条本町13-1)へ。(共に保護者同伴) 【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【問合せ】同課(TEL 0742-360401)。くわしくは、ホームページに掲載



**世界の平和を願って 非核平和都市 奈良**

市では、核兵器廃絶と平和をめざす「非核平和都市宣言」が昭和60年12月に市議会で決議されました。平成18年に長崎市を中心とした「日本非核宣言自治体協議会」に、平成21年に広島市を中心とした「平和首長会議」に加入し、平和な社会の実現に向けて取り組みを進めています。

◆ **平和の鐘をつき鳴らします**

広島・長崎に原爆が投下された日時に、世界の平和を祈って、市役所塔屋の平和の鐘をつき鳴らす他、市内の寺院へも撞鐘をお願いしています。市役所で平和を祈念して1分間の黙祷を行います。みなさんの家庭や職場等でも黙祷をお願いします。 ■ 広島原爆被爆の日：8月6日(木)午前8時15分 ■ 長崎原爆被爆の日：8月9日(日)午前11時2分

◆ **被爆記録写真展**  
とき：8月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：市役所1階正面玄関ホール



**奈良町からくりおもちゃ館**

◆ **夏休み子ども講座「知恵の板」製作体験講座**  
とき：8月23日(日)午前10時～正午 ▼定員：小学生24人(低学年は保護者同伴) ▼費用：500円 ▼申込：同館ホームページの電子申請か往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、8月10日必着で同館へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選

◆ **夏休み特別展示「昭和のなつかしいおもちゃで遊ぼう！」**  
メンコやページョマ、だるまおとし等の懐かしいおもちゃを一堂に展示。自由に遊べます。

とき：8月13日(木)～16日(日)午前10時～午後4時半



### 奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5  
☎0742・20・1917

#### ①親子で電体験

とき：8月7日(金)・21日(金)・28日(金)午前10時～午後0時半 ▼定員：各日親子で10人(子どもの単独参加不可) ▼内容：かまどでご飯を炊いて、カレーライスを作る ▼費用：500円

#### ②夕涼み「にぎわい映画会」

とき：8月8日(土)午後7時半～9時 ▼内容：映画「大佛さまと子供たち」(1952年製作)の上映 ▼定員：40人 ▼費用：500円

#### ③町家講座「子ども町家探検」

とき：8月22日(土)午前10時～正午 ▼定員：親子20組 ▼講師：奈良まちづくりセンターの吉田昌さん、何左昌範さん、なら・町家研究会の渡邊有佳子さん

#### ④音声館共催イベント「子ども茶会」

とき：8月23日(日)午前10時半～午後0時半 ▼定員：50人

【申込】①③は電話かEメール(nigwainoise@gmail.com)に②③の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて、同館へ。多い場合は抽選。④は申込不要



### 防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1  
☎0742・35・1106

#### 夏休み特別企画

「夏休みお天気フェア&暴風雨体験」  
奈良地方気象台と共催で実施

とき：8月15日(土)午前9時半～午後3時半 ▼内容：防災体験(消

火・煙避難・暴風雨・地震※暴風雨体験を希望の場合は、雨具(上下、フード付きの物)、長ぐつ、タオルを持参)、気象(地震と大雨)に関するビデオ上映、地震・大雨を観測する機器、温暖化パネル、防災グッズ等の展示、竜巻や雲を発生させる実験や工作、雲の観察会、その他自由体験コーナーあり ▼申込：不要

▼気象台に関する問合せ：同気象台(☎0742・22・4445)

#### 夏休み特別講座

##### 応急手当救命入門コース

とき：8月26日(水)午前10時～11時半 ▼内容：児童・生徒向けの救命講習、心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)の取扱い方等 ▼定員：小学4年生～中学生30人 ▼申込：電話で8月18日までに消防局救急課(☎0742・35・1190)へ。

#### 上級救命講習

とき：9月10日(木)午前9時～午後5時 ▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法等 ▼定員：中学生以上30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話で9月2日までに消防局救急課(☎0742・35・1190)へ。



### 埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1  
☎0742・33・1821

#### 夏休み親子考古学体験はじめての考古学

とき：8月23日(日)午後1時～4時 ▼内容：出土品に触れて観

察し、クイズや瓦の拓本に挑戦。拓本は持ち帰り可 ▼定員：小学4年生以上の児童とその保護者10組 ▼申込：往復はがきかEメール(maizoubunka@city.nara.lg.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を書いて、8月7日必着で同センターへ。1通につき1組限り。多い場合は抽選

### 人権の歴史入門講座 なら楽学遊歩

とき	内容	集合場所
9月30日(木)午後1時～4時半(日)	奈良町西部の人権	JR
11月18日(水)午前10時～午後4時(日)	南山城の人権	上狛駅

定員：成人40人 ▼費用：施設入場料等要 ▼講師：天理大学講師の吉田栄治郎さん ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日までに東人権文化センター(〒630-8424 古市町1226 ☎0742・61・2236)へ。多い場合は抽選 ※少雨決行

### ならまちのまち歩きと落語館で大笑い!

出演	とき
笑福亭純瓶	8月6日(木)・7日(金)・14日(金)・15日(土)・23日(日)・28日(金)・29日(土)・9月10日(木)・13日(日)
笑福亭生寿	8月9日(日)・13日(木)・20日(木)・22日(土)・27日(木)・9月3日(木)・4日(金)・11日(金)・12日(土)

※都合により出演者変更の場合あり  
とき：午後5時45分・奈良町にぎ

### 鴻ノ池ソフトテニス教室

とき：9月5日(土)午前9時半～正午、原則毎週土曜日全10回 ▼ところ：鴻ノ池コート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：小学3年生以上35人程度、中学生以上35人程度 ▼費用：5800円(保険料含む) ▼持ち物：スポーツのできる服・ラケット・テニスシューズ・飲み物・タオル ▼その他：ラケット20本程度レンタル可 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日必着で鴻ノ池陸上競技場(〒630-8180 法蓮佐保山四丁目5-1 ☎0742・22・0001 FAX0742・26・0265)へ。

### バンビシャス奈良バスケットボールスクール

とき：来年3月末までの原則水曜日午後6時45分～8時45分(無料体験あり) ▼ところ：中央第二体育館(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：中学生20人 ▼費用：7560円(4回分)。別途ボール、傷害保険料要 ▼申込：電話で同館(☎0742・2



## スポーツ教室を開催します

4・1501)へ。随時募集  
※体育館では体育館シューズを使用

### 中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

#### ソフトテニス教室

とき：9月8日から火曜日の午前9時半～11時半。9回 ▼定員：60人 ▼費用：4320円

#### バドミントン教室(昼の部)

とき：9月8日から火曜日の午後1時半～3時半。9回 ▼定員：60人 ▼費用：3600円

#### バドミントン教室(小学生の部)

とき：9月8日から火曜日の午後4時半～6時。9回 ▼定員：小学3年～6年生50人 ▼費用：3510円

#### バドミントン教室(夜の部)

とき：9月8日から火曜日の午後6時半～8時半。9回 ▼定員：25人 ▼受講料：5850円

### 中央第二体育館(法蓮佐保山四丁目)

#### 健康体操教室

とき：9月8日から火曜日の午前10時～11時半。9回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性80人 ▼受講料：2790円

#### 少年少女体操教室

とき：9月8日から火曜日の午後4時半～6時。9回 ▼定員：小学生40人 ▼受講料：3410円

#### 卓球教室

とき：9月11日から金曜日①昼の部・午後1時半～3時半②夜の部・午後6時半～8時半。各10回 ▼定

員：各40人 ▼受講料：各4千円

【申込】往復はがきに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年・生年月日・保護者名)、電話番号を書いて、8月17日必着で

中央体育館(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3)へ。多い場合は抽選。体育館では体育館シューズを使用。用具のある人は持参。

【問合せ】中央体育館(☎0742-1501)



## 学童水泳記録会

とき：9月6日(日)午後1時から

▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：学校長か保護者の承認を得た小学生。在学も可 ▼種目(男女共通)：自由形、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(25m・50m・100m)、一人2種目まで

▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、年齢、電話番号、出場種目、エントリータイム、保護者名(押印)を書いて、8月23日必着で市水泳連盟理事長の上阪功さん(〒631-0044 藤ノ木台一丁目81-281307)へ。



## 西部生涯スポーツセンター 温水プール監視員パートの募集

期間：9月1日(火)～来年2月29日(月) ▼勤務時間：①午後1時～5時②午後5時～9時 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター温水プール(中町) ▼定員：5人(18歳以上)

高校生を除く) ▼賃金：時給800円(交通費の支給あり) ▼申込：履歴書に写真を貼って、8月15日までに同センター(〒631-0052 中町4-860 ☎0742-520100)へ。



## 総合福祉センター体育館

### ふれあいバドミントン大会

とき：9月6日(日)午後1時半～4時半 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組。高校生以上の健常者10人 ▼内容：試合はダブルスゲームで、保護者とペア。個人参加は健常者とペア ▼申込：同館備え付けの用紙か往復はがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの

有無・等級、未成年者は保護者名を書いて、8月28日必着で同館へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

とき：9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・22日(祝)・23日(祝) ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小・高校生2千円(初日に徴収) ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験年数、所属クラブ、学校を書いて、8月20日必着で市テニス協会の清水敏夫さん(〒631-0062 帝塚山6-81208 ☎090-46401928)へ。



## 市民硬式テニススクール

とき：9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・22日(祝)・23日(祝) ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小・高校生2千円(初日に徴収) ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、経験年数、所属クラブ、学校を書いて、8月20日必着で市テニス協会の清水敏夫さん(〒631-0062 帝塚山6-81208 ☎090-46401928)へ。

## 耐震診断・耐震改修の補助金

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅の耐震化を促進するため、耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。※5月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き申し込みを受付

\*診断・改修の前に申請してください。

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅は除く。

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 ※木造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う。募集件数…34件
耐震改修工事補助 ※木造住宅(専用か併用の一戸建て住宅)	上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額(1,000円未満切り捨て)。限度額は50万円。募集件数…3件
耐震診断補助	住宅(専用か併用の一戸建て住宅)
	長屋住宅・共同住宅

※募集件数に達し次第終了

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750



休館日の記載がない文化施設の8月の休館日は月曜日です。

## チケット情報

**百** なら1000年会館…窓口・電話予約とも午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)(電話予約 ☎0742・34・0111) [nara100 Online Ticket] でも購入できます。友 なら1000年会館友の会特典あり

**窓** 口のみの扱い

**美** 奈良市美術館 **北** 北部会館市民文化ホール **な** ならまちセンター **音** 音声館 **学** 学園前ホール

**電** 話での扱い(午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可)

**ピ** チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) **ロ** ローンチケット(問合せ ☎0570・0000・7777)

**プ** CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

**イ** ンターネットでの扱い

**エ** イープラス (<http://eplus.jp>)

**楽** 楽大チケット (<http://r-t.jp/>)

## 学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階  
☎0742・511・20001

◆ **リ・フレッシュコンサート Vol.8**  
**チャリティーショウ OLDIES SHOW**  
とき…8月30日(日)午後2時開演  
▼内容…エルヴィスオンステージコーナー等 ▼演奏予定曲…慕情、好きにならずにいられない、切手の無いおくりもの他 ▼定員…301人 ▼費用…12000円、当日1500円(全席自由) ▼チケット…**百** 発売中

## なら1000年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1  
☎0742・34・01000  
[休館日] 火曜日

◆ **夏休み映画会「モンスターズユニバーシティ」ハ入場自由**  
とき…8月7日(金)午後6時開演

◆ **なら1000燈花会ハ入場自由**  
とき…8月6日(木)～10日(月)

◆ **ワライナキ2015～奈良から～**  
とき…10月3日(土)午後5時開演  
▼費用…自由席三千円 友 未就学児膝上入場可(席が必要な場合は有料)  
▼チケット…**百** 8月7日発売 ▼問合せ…Office FUKUROU (☎06・7507・1496)

◆ **はじめてオペラ！～0歳から入れるコンサート～「ヘンゼルとグレーテル」**  
とき…10月24日(土)①午前11時開演 ②午後2時開演 ▼費用…自由席860円(当日1080円) 2歳以上有料 友 ▼チケット…**百** **北** **学** **ロ** 8月8日発売

◆ **MONGOL800 People People TOUR 2015**  
とき…12月11日(金)午後7時開演  
▼費用…指定席5500円 友 小学生以上有料 ▼チケット…**百** **ピ** **ロ** 湯仲間直売所 (<http://www.shimizunosen.com/ouken/>) 8月9日午前9時～10日午後11時までweb先行。8月15日一般発売 ▼問合せ…清水音楽 (☎06・6357・3666)

◆ **坂本冬美コンサート**  
とき…12月16日(水)①午後2時開演

②午後6時開演 ▼費用…S席7千円。未就学児入場不可 ▼チケット…**百** **ピ** **ロ** **エ** グリークス。8月1日同館窓口先行。8月8日一般発売 ▼問合せ…グリークス (☎06・6966・6555)

## 杉岡華邨書道美術館

〒630-8337 勝戸町3  
☎0742・24・41111  
開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

◆ **「開館15周年記念特別展 杉岡華邨の全貌」作品解説会**  
とき…8月16日(日)午後2時 ▼内容…開催中の同展について学芸員が解説 ▼申込…不要

◆ **臨時延長開館**  
とき…8月11日(火)～13日(木)午後9時まで(入館は午後8時半まで) ▼内容…なら燈花会に合わせロウソクによるライトアップと特別夜間開館 [費用] 観覧料として一般3000円、団体(20人以上) 2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

## 音声館

〒630-8335 鳴川町32-1  
☎0742・27・7700

◆ **やわらぎコンサート**  
とき…①8月30日(日)②9月5日(土)いずれも午後2時 ▼内容・出演…①合唱(Coro resonara)②女声合唱・ソプラノ独唱(済友コーラス)

◆ **音声館ギャラリー(最終日は午後4時まで)**  
・原田正有 油彩画展「風景」

とき…8月19日(水)～30日(日) ▼内容…ドイツを始め、日本の風景を描いた油彩画作品展

◆ **「なら四季スネッチクラブ」透明水彩画作品展**  
とき…9月4日(金)～10日(木) ▼内容…奈良の大和野菜や器物などを透明水彩技法で描いた作品展

◆ **音声館開館20周年記念イベント デットマー・フリーク&矢崎 音画コンサート&原田正有 油彩画展「風景」**  
とき…8月23日(日)午後2時～3時半 ▼内容…コントラバス・ピアノデュオのコンサート ▼定員…70人

## グリーンホール

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目1994-10  
☎0742・45・7407

◆ **懐かしの名画鑑賞会「長崎の鐘」ハ入場自由**  
永井隆博士を描いた大庭秀雄監督作品 ▼とき…8月2日(日)午後2時開演～4時半頃まで ※満員時、入場制限あり

## 名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1  
☎0742・24・0808

◆ **杉岡華邨書道美術館開館15周年記念「パネルで見る 杉岡華邨が書く良寛のうた」ハ入場自由**  
とき…8月1日(土)～30日(日)

◆ **燈花会&お茶席**  
とき…8月7日(金)・8日(土)午後6時半～9時(お茶席は8時半まで) ▼費用…お茶席一人5000円。入園料1000円(午後7時まで入園可)

### ◆フオークコンサートへ入場自由

とき：8月8日(土)午後4時半

### ◆庭内奈良大文字送り火観賞

とき：8月15日(土)午後6時～8時半

▼費用：入園料1000円

### 入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町60001

☎0742・222・9811

開館時間：午前9時半～午後5時  
(入館は午後4時半まで)

### ◆燈花会in写真美術館

とき：8月15日(土)午後6時～8時

(燈花会は午後6時半～) ▼申込：不要。参加希望者は撮影機材持参

▼その他：雨天・強風時は燈花会中止の場合あり。当日は午後6時まで開館(入館は午後5時半まで) ▼費用：観覧料として一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、団体(20人以上)2割引。毎週土曜日は小中高校生無料。市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

### 北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4  
☎0742・711・5747

### ◆キッズスペシャルコンサート

とき：10月4日(日)午前11時～11時45分

▼内容：「みんなで歌おう、手遊びしよう」や楽器紹介、演奏ごっこ、音楽昔話等 ▼曲目：クラシックから童謡、アニメ曲まで ▼費用

：2歳以上800円(0歳児から入場可※おむつ替え、授乳コーナーあり) ▼チケット：北口8月2日発売

◆青春謳歌！ポニージャックスと歌おう！～ライブ&歌のひろば～

とき：10月18日(日)午後2時開演

▼内容：第一部は演奏とおしやべり、第二部は出演者と観客がいつしよに歌う(歌唱指導あり) ▼出演：ポニージャックス、ピアノ：斉藤久実

▼費用：一般2千円、70歳以上1600円、大学生以下千円(当日各500円増)未就学児童入場不可(年齢等が確認できるものを持参) ▼チケット：北口8月2日発売

### 奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1  
イトーヨーカドー奈良店5階

☎0742・300・1510

開館時間：午前10時～午後5時半  
(入館は午後5時まで)

### ◆「入江泰吉と須田剋太の奈良」展 関連イベント

とき：8月12日(水)①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ▼ところ：入江泰吉旧居(水門町) ▼内容：入江と須田、画家の杉本健吉、三人の交流からみる奈良への思いや芸術についての考え方などの話。講話終了後、東大寺境内を散策 ▼講師：同館学芸員 ▼費用：入江泰吉旧居入館料200円 ▼申込：不要

### ◆「奈良市美術家展」ボランティア募集

とき：10月3日(土)～10月18日(日)の活動可能な日 ①午前10時～午後1時 ②午後1時～5時半 ▼内容：会期中の受付・監視等 ▼対象：文化、芸術に関心のある18歳以上の人 ▼申込：9月19日必着で美北北な等に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて同館へ送付。FAX ☎0742・357160 も可

### ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町3-8  
☎0742・271・1151

### ◆ならまち篝火コンサートへ入場自由

とき：①8月8日(土) ②9月5日(日) 両日午後6時半～8時 ▼内容：古都ならのライトアップされた五重塔を背景に行う野外コンサート。

出演：①忍カレイカウマカ山本& ナーホークラニ(フラダンス&ハワイアン) ②バルサミコ&ザビネガー(ビートルズバンド) ▼その他：開催の有無は当日午後3時に決定

### ◆親子で楽しむデッサン能

とき：8月9日(日)午後1時半

▼内容：伝統文化で夏休みの体験学習。親子で「能」を見て聞いて体験。演目「紅葉狩り」 ▼講師：金剛流シテ方の植田恭三さん・奈良金剛会の演者 ▼定員：90人 ▼申込：ならまち振興事業部門 ☎0742・271・8200

### ◆なら人形劇ミニフェスタ

とき：8月30日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：人形劇(マリオネット・腹話術・手遣い・棒遣い) ▼出演：プロ人形劇団「ココン」・アマチュア人形劇団「スイミー」・「おもちゃ箱」・「ピピネラ」・「ゴロゴロ」・「ウッドダック」 ▼費用：500円(3歳以上)

### ◆ならまちナイトスクーリング

とき：9月5日(土)午後7～8時 ▼内容：文化や歴史を学びたいと思う「ならファン」に、奈良大学通信教育部と共催で創る文化講座 ▼講

師：日本文化史の村上紀夫さん ▼定員：300人 ▼申込：ならまち振興事業部門 ☎0742・271・1820

◆笛の音パズルを国を超えて響き合う魂の音色

とき：9月6日(日)午後2時開演

▼出演：スウェディッシュフルート・ヨランモンソン 尺八：松本太郎 ▼定員：300人 ▼費用：前売り2千円(当日2500円)・小学生千円(全席自由) ▼申込：同センターか同事務局 ☎080・53333・9375 ホームページの電子申請も可

### その他の催しへ入場自由

◆市庁舎ふれあいコンサート  
とき：8月21日(金)午後0時15分～0時50分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼内容：市国際音楽交流協議会団体会員の「プアプア」によるハワイアン音楽 ▼問合せ：文化振興課 ☎0742・344・4942

◆はぐくみセンター ウェルカムホール ハワイアン コンサート  
とき：8月18日(火)午後0時～1時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼出演：古賀まみ奈フラスター

ジオによるフラダンスとアロハスマイルによるハワイアンバンドの演奏 ▼問合せ：保健所・教育総合センター管理課 ☎0742・344・2303



# なら市民フェスティバル 2015 ～輝く出会い 夢・心・慈～ 出演者大募集！！

とき	ところ	内容
11月14日(土)	秋篠音楽堂(ならファミリー6F)	①音楽部門(一般・子ども):生演奏(ピアノ、管弦打楽器、声楽、合唱、邦楽、他)
11月28日(土)	なら100年会館中ホール(三条宮前町)	②舞踊民舞部門(一般・子ども):日舞、新舞踊、民舞、民謡、他④自由部門(一般・子ども)(①~③以外)
11月29日(日)	なら100年会館中ホール(三条宮前町)	③ダンス部門(一般・子ども):フラメンコ、フラダンス、創作ダンス、他、最終審査

## ◆タウンコンサート《入場無料》

とき	ところ	内容
9月3日(木) 午後3時~3時半	市立奈良病院	ならイメック会員(ハワイアンバンド「PUAPUA」)
9月10日(木) 午後0時半~1時	はぐくみセンター	関西マリンバ協会
9月11日(金) 午後0時半~1時	シルキア奈良	ならイメック会員(「ティーマ」サクソ・ピアノ)
9月13日(日) ①午後1時~1時40分②午後2時半~3時10分	近鉄奈良駅前基広場	Y.S.K. シンフォニックアンサンブル(吹奏楽)
9月23日(祝) 午前11時半~午後3時予定	ならファミリーらぐだ広場	ならイメック会員「Ofukuchanz」大正琴、奈良新堀ギターカルテット、関西マリンバ協会、なら市民フェスティバル2015「緑の祭典」出演者、協力:ならファミリー
9月25日(金) 午後3時~3時半	市立奈良病院	奈良新堀ギターカルテット
10月9日(金) 午後0時半~1時	シルキア奈良	ならイメック会員(「アンサンブル・マーレ」ギター・マンドリン)
10月10日(土) 午後2時~3時	秋篠音楽堂ロビー	ならイメック会員(「コンツェルト・クライス」「日西&辻」)、「緑の祭典」出演者(全てピアノ連弾)
10月18日(日) 午後2時~3時	奈良市杉岡華邨書道美術館	ならイメック会員(フルートアンサンブル「グロッケン」)、奈良新堀ギターカルテット

**【定員】** ①②各30組程度、③④各20組程度。在勤・在学も可。団体出場の場合は代表者と3分の2以上の参加者が条件に該当すること。

**【演奏時間】** A 4人以下:5分以内、B 5人以上:10分以内(出入り時間を含む)

**【費用】** A 1組5,000円、B 1組:10,000円。会場・舞台備品使用料以外の諸費用は別途負担

**【賞】** 各部門で最優秀部門賞に選出されると最終審査に出演し、市長賞・運営委員会会長賞等を授与します。

**【その他】** 出場日時、舞台照明仕様等は運営委員会が指定します。所作台は使用不可。重複出場は不可

**【申込】** はがきに住所、団体名、代表者氏名(個人は出場者名)、①~④の別、発表内容(楽器名、演目、演奏時間、出演人数)、電話・FAX番号を書いて、9月10日必着でなら100年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎0742-34-0100)へ。多い場合は抽選し全員に通知



\*ならイメック=奈良市国際音楽交流協議会

**【問合せ】** 市民フェスティバル運営委員会事務局(奈良交通経営戦略室内 ☎0742-20-3043)

## ◆8月のごみ収集日・収集区域

区域(※)	燃やせるごみ	燃やせないごみ(8月)	プラスチック製容器包装
A・F	月・木曜日	12日・26日	火曜日
B・E			日の水曜日
C・H	火・金曜日	5日・19日	月曜日
D・G			日の水曜日

※A~Dは奈良市域、E~Hは市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。



## ◆ごみの搬出時間について

収集経路の変更、事故・工事・その他の道路事情や当日のごみの量によって、収集時間が前後し、朝早くや夕方遅くなるが多々あります。日頃収集に来る時間ではなく、当日の午前7時半までにごみの搬出をお願いします。

## ◆ごみの収集にご協力ください

台所から出る生ごみは、収集作業中に汚水が飛び散る恐れがありますのでしっかり水を切って出してください。

また、飛び散った汚水や汚物で車を汚す恐れがあるため収集場所付近には駐車しないでください。自己搬入になる場合があります。

**【問合せ】** 収集課(☎0742-71-3012)



# 「NHKのど自慢」開催！ 出場者・観覧者募集！

【とき】10月11日(日)午前11時45分～午後1時半  
●予選会(入場自由)…10月10日(土)午前11時45分、  
結果発表…午後5時頃予定(当日発表)  
【ところ】なら100年会館(三条宮前町)

【出演予定】予選を通過した20組のみなさん  
【ゲスト】



ささきいさお



藤あや子

ささきいさお、藤あや子  
【司会】  
小田切 千アナウンサー

## 【出場の申込】

往復はがき(私製を除く)に、下記の内容を書いて、9月2日必着でNHK奈良放送局「NHKのど自慢」出場係(〒630-8540 住所不要)へ。

- ①往信用裏面…郵便番号、住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業(中学生・高校生・大学生は部活動・サークル、所属なしも)、電話番号、中学生の場合は保護者の氏名・電話番号、歌う曲目とその歌手名、選曲理由
- ②返信用表面…郵便番号、住所、氏名
- ③返信用裏面…何も書かないでください(選出結果を印刷して返送します)。

※1人(組)1通に限ります。多い場合は250組を選出して、前日の予選会に出場。応募後の曲目・出場者の変更はできません。

更はできません。

※中学生以上で、原則としてアマチュアの人(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要)が対象

【観覧の申込】往復はがき(私製を除く)に、下記の内容を書いて、9月9日必着でなら100年会館「NHKのど自慢」観覧係(〒630-8121 三条宮前町7-1)へ。

- ①往信用裏面…郵便番号、住所、氏名、電話番号
- ②返信用表面…郵便番号、住所、氏名
- ③返信用裏面…何も書かないでください(抽選結果を印刷して返送します)。

※多い場合は抽選して、入場整理券(1枚で2人入場可)を送付

【申込時の注意点】記入に不備があった場合は無効になります(紙・シール等の貼り付け、修正液の使用も不可)。

【放送予定】10月11日(日)午後0時15分～1時(生放送、総合テレビ・ラジオ第1・国際放送)

【問合せ】NHK奈良放送局(☎0742-26-3411 午前9時半～午後6時 土・日曜日、祝日除く)、なら100年会館(☎0742-34-0100 午前9時～午後5時 火曜休館)

【主催】NHK奈良放送局、奈良市、奈良市総合財団

## 【出場申込の記入例】

往 信	郵便往復はがき 630-8540		返 信	郵便往復はがき □□□□□□	①郵便番号②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業⑧歌う曲とその歌手名 ⑨選曲理由
NHK 奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係		何も記入しないでください。 (選考結果を印刷します)	①郵便番号 ②住所 ③氏名 (グループの場合は、代表者)		

# ならっ子だより

## —奈良町って?—

平安時代、都が京都へ移った後も東大寺・興福寺・元興寺などのお寺が奈良の地に残り、お寺の門前には郷と呼ばれる「まち」がつくられました。平安時代の終わり頃、平氏が勢力を強め、奈良のまちは平重衡に攻められ大きな被害を受けます。その後、鎌倉時代になり、奈良のまちは幕府や朝廷の援助で復興します。

江戸時代に入り、郷を改め町の単位が整えられます。これら町全体が奈良町となり、徳川幕府の直轄地として奈良奉行所が治めました。また、当時の奈良は名産である筆や墨、晒、酒などに代表される産業の町として発展しました。明治31年に奈良市が誕生します。現在の奈良町は旧市街地、江戸時代の奈良町の範囲にはほぼ重なります。元興寺から東大寺にかけて、伝統的な町家や町並みが数多く残り、近年、奈良町には多くの観光客が訪れ、にぎわいを見せています。



奈良町の町並み

【問合せ】奈良町にぎわい課  
☎0742・24・8936

## 学校紹介

### 三碓小学校の巻



本校は現在、奈良市で最も児童数の多い小学校です。休み時間には大勢の児童が運動場で仲良く遊んでいます。校名の「三碓」は、千二百年以上も前に、聖武天皇がこの地に来られ、三つ連なったくぼみのある石を、米をつく石うす「碓」として使っていたところを見て、「三つのからうす」から、「みつがらす」と名づけられたと言われています。この言われとかかわりのある神社やお寺が校区内にあり、地域の人々の願いで、「三碓小学校」という名前が開校されたそうです。本校の総合的な学習の時間には、校名の由来や地域の特色を取り上げた探求学習「三碓学習」を行っています。なお、本校の放課後子ども教室は「碓っ子クラブ」という名前で開催されています。本校は、「学び合い高めあう児童の育成」明るく、かしこく、たくましく「という学校教育目標のもと、学力や体力の向上とともに、「より良い児童のかわり合いをめざした取組を進めているところ」です。

【問合せ】教育政策課  
☎0742・34・5386

## 田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1  
 ☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原・白菜作り	白菜等の冬野菜の植え付け、調理実習、収穫 9/3、10/8、12/3 10:00～12:00 11/12 10:00～13:30(4) ◎成人16人。在勤・在学も可 ¥1,700円 ※ 天候・生育により開催日時変更	8/25

## 柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340  
 ☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
メタルエンボッシングを楽しむ!	柔らかい銀色のシートに文字や絵柄を浮き彫りにする技法を学ぶ 9/19、10/24 13:30～15:30(2) ◎成人女性15人。在勤も可 ¥2,500円程度	8/26

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏休み☆体験教室～水でつぼうを作ってみよう～	竹を使い水でつぼうを作ってみよう 8/21 10:00～12:00 ◎小学生15人。在学も可。保護者の付き添い可 ¥100円	8/15
初めての多間城～学べるナゾ解きウォークツアー～	クイズ(謎解き)を通して多間城を学ぶ 9/6 13:30～16:00 ◎70人。小学生以下は保護者同伴、5人以内のグループでの申込みも可(一緒に参加する人の氏名、ふりがな、年齢を記入)	8/27
多間城展示会～地域にあった幻の城～	築城者の松永久秀にスポットを当てた展示 9/4～9/6 10:00～16:00 ◎入場自由	申込不要

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
 ☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
夏休み子ども工作会	風速計・雨量計を作り、天気を面白く学ぶ 8/25 10:00～12:00 ◎小学生20人。在学も可	8/15
とみがおかこどもシアター	「ありとぎりぎり」「クルマのできるまで」等 8/25 13:00～14:30 ◎入場自由(幼児と小学校低学年)在学も可。 ※ 飲み物持参	申込不要

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
 ☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
みんな大好き! かがやきサマーシアター2015	映画上映と奈良の民話・紙芝居等 8/25 13:30～15:30 ◎入場自由(幼児・小学生と保護者)。在学も可。小学生のみの参加も可	申込不要
シニア「男」の料理ABC	料理の入門講座。家庭料理の基本を学ぶ 9/18からの第3金曜 9:30～13:00(4) ◎概ね55歳以上の男性20人。在勤も可 ¥5,000円	9/9

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
 ☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! 二名こども映画会	「ピュア島の仲間たち」等の名作アニメを16mm映写機で上映 8/27 13:00～14:30 ◎入場自由。幼児・小学生と保護者 ※ 内容は変更の可能性あり	申込不要
どうするの? 空き家対策	空き家コンシェルジュから現状と課題、対策を学ぶ 9/11 14:00～16:00 ◎成人30人。在勤・在学も可	9/1

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード2010入門講座	回覧板の作成を通して Word を基礎から学ぶ 8/28、9/4、9/11 13:30～15:30(3) ◎マウス操作・文字入力自在にできる人24人。在勤・在学も可 ◎既受講者不可 ¥700円 * 託児可	8/18
備えて安心! 防災講座!	防災に関する講演会、音楽会、展示、体験等 9/6 10:00～14:00 ◎入場自由(講演会は10:00～11:30。成人30人(要申込))。在勤・在学も可 * 託児可	8/20
超入門! かんたんパソコン講座	パソコンの仕組みや基本操作を学ぶ 9/17 13:00～16:00 ◎パソコン初心者の成人24人。在勤・在学も可 ¥300円	8/29

※ ワード2010入門講座の託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)  
 ※ 備えて安心! 防災講座の託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)  
 ※ パソコン講座は Windows7、Office2010 使用

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
おん祭りと雅楽	立命文華会共催講座 南都楽所楽頭の笠置侃一さんによる講演会 9/12 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
ご近所さんの文化知り隊!	ベトナム料理実習や衣装の着付け体験等 9/1、9/8、9/15 13:30～15:30(3) ◎16歳以上30人。在勤・在学も可 ¥500円 * 託児可	8/19

\* 託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
 ☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
夏休み家族と見たい思い出シネマ	懐かしの映画上映 8/19 10:00～12:00「オズの魔法使い」、13:00～15:00「雨に唄えば」 ◎入場自由	申込不要
気分は海外! 留学生と交流しよう	マレーシアの留学生と交流し食文化や生活習慣等を学ぶ 9/1、9/8、9/15 10:00～12:00(3) ◎16歳以上16人。在勤・在学も可 ¥500円	8/21
氷ものがたり	氷室神社の由来と歴史についての講義と現地学習(氷室神社秋の例祭、氷献灯見学) 講義: 9/18 13:30～15:30 現地学習: 10/1 18:00～21:00(2) ◎成人30人。在勤・在学も可 ¥500円	8/27

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
 ☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
プリザーブドフラワー講座	プリザーブドフラワーを使ったアレンジ講座 8/26、9/30、10/28 14:00～16:00(3) ◎ 成人女性10人。在勤・在学も可 ¥8,000円	8/15
自然災害に備えよう～気象情報を防災に活かす～	気象情報を正しく理解し、防災に備える 9/3 10:00～11:30 ◎成人。在勤・在学も可	申込不要
探検! 奈良の世界遺産その1	興福寺とその周辺の歴史遺産について学ぶ 講義 9/18、10/16 13:30～15:00 現地学習 11/20 13:30～16:00(3) ◎成人50人。在勤・在学も可	9/4

**20P  
長**

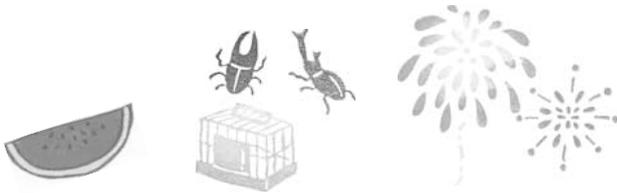
このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人のみポイントがもらえますので、なままるカードをお持ちください。  
(左の場合は参加すると20ポイントが付与されます)

**A**

このマークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。  
※ 車での来館はご遠慮ください。



**奈良ひとまち大学**

ホームページ <http://nhmu.jp>

**第191回 奈良で遊ぶ、奈良を遊ぶ  
～カフェから発信する奈良愛～**

とき…8月22日(土) 18:00～20:00 ▶ところ…  
ことのみあかり(小西町) ▶定員…10人 ▶費用…  
2,000円

**第192回 自家製餃子のうまさのヒミツ  
～考え抜いたこだわりのスタイル～**

とき…8月23日(日) 14:00～16:00 ▶ところ…餃  
子のぞ(杉ヶ町) ▶定員…10人 ▶費用…300円

**第193回 白鳳期の仏像をディープに楽しむ  
～奈良国立博物館、開館120周年!～**

とき…8月30日(日) 13:00～14:00 ▶ところ…奈  
良国立博物館(登大路町) ▶定員…50人 ▶その  
他…授業では特別展「白鳳」の観覧は行いません。

**【申込】**

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

**【問合せ】**

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)  
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26-5600

**興東公民館**

〒630-1242 大柳生町 3633  
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
布ぞうりづくり	手作りの布ぞうりを作り、健康に過ごす 8/28 13:30～16:00 ◎18歳以上15人。在勤・在学も可 ¥1,000円	8/19

**京西公民館**

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
パパとキッチン	夏野菜たっぷりのピザを親子で手作り 8/29 9:30～13:00 ◎小学3～6年生と父親8組16人 ¥1組1,000円	8/21

**富雄南公民館**

〒631-0052 中町 501-3  
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん怪談ナイト	楽しいおばけやこわいお話の影絵、朗読等 8/27 18:00～19:30 ◎入場自由。小学生以下は保護者同伴	申込不要

**飛鳥公民館**

〒630-8306 紀寺町 984  
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夏休みシネマシアター	子どもと一緒に楽しむ映画会 8/20 13:30～15:00 ◎入場自由。幼児～小学生と家族	申込不要

**都跡公民館**

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあとこども体験学習(工作編)	牛乳パック等でくるくる回るおもちゃを作る 8/28 9:30～12:00 ◎3歳児～小学2年生16人。在園・在学も可。 未就学児は保護者同伴 ¥100円 ※申し込み時に学年を記入	8/15

**月ヶ瀬公民館**

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬一茶摘み・茶もみ・煎茶体験一	茶摘み・茶もみを体験し、煎茶道を学ぶ 9/18 10:00～15:00 ◎成人10人。在勤・在学も可 ¥1,000円	9/4

**登美ヶ丘南公民館**

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南環境講座	ゴミの分別やたい肥化を学び、森のクラフトを楽しむ 8/28 10:00～12:00 9/5、9/12 13:00～15:30(3) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	8/20
登美南生涯学習セミナー	JICA、園芸福祉、ハーバルライフ等の講演や美術学習 9/16からの第3水曜日 13:30～15:30(5) ◎55歳以上40人。在勤も可 ¥720円	8/29

**生涯学習センターギャラリー展示案内**

■奈良県調理技能向上展示コンクール県日本調理技能士会  
とき…9月10日(木)  
展示時間…10:00～16:30

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は8月中旬に送付しますが、8月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成27年5月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年11月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成26年1月生まれの子	9/3・9/10・9/17・9/24の木曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成24年2月生まれの子	9/1・9/8・9/15・9/29の火曜日 受付は13:15~14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



## 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。

※申込不要。母子健康手帳を持参  
**◆保健師による巡回相談**

9月	8月(9日以前は7月号に掲載)	とき	ところ
4(金) 平城東公民館*	10(月) 伏見公民館あやめ池分館*		
3(木) 二名公民館二名分館	12(水) 南部公民館		
1(火) 登美ヶ丘公民館*	17(月) 辰市ふれあい会館		
25(火) 平城公民館	18(火) 興東公民館*		
19(水) 平城西公民館	19(水) 平城西公民館		

時間：午前9時半～11時半(※は午前11時～正午、\*は午後1時半～3時半)  
 ※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。  
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり  
**◆助産師による相談**  
**〔西部分館2階相談室(来所相談)〕**  
 とき：平日の午前10時～午後2時  
 ※保健師の場合もあります。  
**〔健康増進課(電話・来所相談)〕**  
 とき：平日の午前9時～午後3時  
**〔問合せ〕健康増進課**



## 乳幼児のための各種教室

**◆5か月児はくばく教室(離乳食)**  
 対象：平成27年4月生まれの子と保護者 ▼とき：9月2日(水)・16日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人  
**◆歯ぴかぴかむし歯予防教室**  
 対象：平成26年9月生まれの子と保護者 ▼とき：9月8日(火)午前10時～11時 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ ▼定員：30人  
**〔申込〕**電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日を受付



## むし歯予防のためのフッ化物塗布

むし歯予防のため、2歳0か月児を対象にフッ化物塗布を行います。なお、平成25年1月～3月生まれの子も平成27年9月～11月までに期間を設けますので、対象月に申し込んでください(平成24年9月～12月生まれで、まだ申し込んでいない子も3歳の誕生日までに申し込んでください)。  
**対象**：①平成25年9月生まれの子  
 ②平成25年1月生まれの子 ▼とき：9月18日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話、ホームページの電子申請



## 障がい児歯科検診

かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて8月25日までに健康増進課へ。  
**対象**：障がい児 ▼とき：8月23日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目) ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ▼申込：電話で8月14日までに障がい福祉課(☎0742-34-4593)へ。



## チャレンジ禁煙プログラム

対象：習慣的に喫煙していて、禁煙を希望する人 ▼内容：最初に禁煙相談を行い禁煙方法を提示。1か月・3か月後にアンケートを送付し、希望者のみ面接を実施。約6か月後に、プログラム終了の面接を実施 ▼申込：電話かEメール(kinen@city.nara.lg.jp)で保健総務課へ(日程調整後、来所のうえ申し込み)。



## 運動習慣づくり スタート講座

「暑さに負けないカラダづくり」と筋力トレーニングとストレッチ等の実技 ▼とき：8月5日(水)午前9時半～11時半(受付9時) ▼ところ：はぐくみセンター ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装・靴 ▼申込：不要 ▼問合せ：健康増進課

## がん検診 (9月)

- \*申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- \*受付期間…8月3日～20日(電子申請は10日まで)
- \*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- \*持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
7(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
8(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
14(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
15(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
16(水)	市役所	9:00～10:00	30人
17(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
18(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
28(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
18(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

8	7	6	5	4	3	2	1	回
10/23(金)	10/20(火)	10/9(金)	9/30(水)	9/20(日)	9月中	9/4(金)	8/28(金)	とき
今日からあなたも運推さん	ウォーキングを伝えよう(20日ならウォーク参加)	伝え方のコツ②	よく分かる運動の伝え方のコツ①	よく分かる運動の伝え方のコツ③(20日ならウォーク参加)	みんなであそぼう	運推さんの活動を知ろう(高齢者を対象とした地域活動の見学)	筋力トレーニング・ストレッチで身体づくり	運動と健康のいい関係
内容								

筋力トレーニングやウォーキングなどの運動を地域で広げる推進員(愛称「運推さん」)を養成します。

運動習慣づくり推進員  
ボランティア養成講座 50P 保



## 日本脳炎予防接種

日本脳炎ウイルスはブタなどから蚊を通じて感染し発症すると高熱、頭痛、嘔吐等の症状の急性脳炎を起します。忘れずに接種をしましょう。また、勸奨を控えた時期に受ける機会を逃した人は、特例措置として対象年齢を延長して接種を受ける

時間：午後1時半～4時(ただし、4・7回目は午前中) ▼ところ：はぐくみセンター(3・4・7回目は現地実習) ▼対象：健康で原則全回参加でき、修了後は運動習慣づくり推進員協議会に所属し、地域での運動普及活動ができる人40人(多い場合は抽選) ▼申込：電話で8月20日までに健康増進課へ ▼共催：奈良市運動習慣づくり推進員協議会

ことができず、  
通常対象者：第1期は標準的な接種年齢3歳で2回、4歳で1回、第2期は小学校4年生で1回 ▼特例対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた者で20歳未満にある人で、第1期初回2回・追加1回、および第2期1回の計4回の未完了者(特例の接種方法に沿って行うこと)  
ところ：市登録医療機関(ホームページ等に掲載)で予約 ▼持物：母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、予診票綴り(平成25年1月1日生まれ以降の人) ▼その他：接種間隔が外れた場合や接種時点で奈良市に住民票がない人などは、任意の予防接種となり有料になります。市外・県外で接種希望する場合は事前に保健予防課へ連絡 ▼問合せ

せ：保健予防課



25日は学ぼう！にこにこ奈良ごはん 50P 保

「親子で学ぼう！野菜とおやつのみ」  
とき：8月25日(火)午前9時半～11時半(受付9時～) ▼ところ：はぐくみセンター ▼対象：小学校3～6年生の子とその保護者30組 ▼内容：野菜や飲み物、おやつのコリーナに分かれて親子で体験学習をします。ストレッチなどの実技もあり。 ▼持物：水分補給できる物、動きやすい服装 ▼申込：電話で8月17日までに健康増進課へ。多い場合は抽選





食育つながるネット  
交流会

とき：9月6日(日)午後1時半～午後4時  
▼ところ：はぐくみセンター  
▼内容：市内食育実践団体の取り組み紹介、グループワーク  
▼定員：70人  
▼申込：電話かFAX・Eメール (shokuiku@city.nara.jp) に事業名、氏名、電話番号を書いて、8月28日までに保健総務課へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：8月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町)  
▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で8月3日から前日までに保健予防課へ。



8月個別通知対象者

◆予診票綴り：平成27年6月生まれ  
※接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合は問い合わせください。  
◆案内ハガキ：日本脳炎第1期・平成24年8月生まれ。日本脳炎第2期(特例措置者)：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ ※母子健康手帳と健康保険証等を持参し接種してください。 ▼問合せ：保健予防課

成人用 23 価肺炎球菌予防接種について 接種期間：平成 28 年 3 月 31 日まで

下記の対象者は一部自己負担(3,000円)で接種することができます。

1：平成 27 年度に対象年齢となる人

	対象者
65 歳	昭和 25 年 4 月 2 日～昭和 26 年 4 月 1 日生まれの人
70 歳	昭和 20 年 4 月 2 日～昭和 21 年 4 月 1 日生まれの人
75 歳	昭和 15 年 4 月 2 日～昭和 16 年 4 月 1 日生まれの人
80 歳	昭和 10 年 4 月 2 日～昭和 11 年 4 月 1 日生まれの人
85 歳	昭和 5 年 4 月 2 日～昭和 6 年 4 月 1 日生まれの人
90 歳	大正 14 年 4 月 2 日～大正 15 年 4 月 1 日生まれの人
95 歳	大正 9 年 4 月 2 日～大正 10 年 4 月 1 日生まれの人
100 歳	大正 4 年 4 月 2 日～大正 5 年 4 月 1 日生まれの人

2：下記の要件を満たす人

要件
60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する人、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する人で日常生活に著しい制限のある人(事前の手続きが必要)。

※過去に1回でも接種している人は対象外。

【受け方】事前に奈良市登録医療機関(ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種してください。

【問合せ】保健予防課

食中毒シーズン本番 注意しましょう！ < 8月は食品衛生月間 >

保健所では夏期に多発する食中毒を防止し、食品の衛生的な取扱い等を監視するため、8月31日まで夏期食品一斉取締りを実施しています。

◆お肉はよく焼いて食べましょう

生肉(ユッケ、刺身など)や加熱不十分な食肉料理(たたきなど)を食べ、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157、O111、O26)による食中毒が発生しています。下記の点に注意してください。

- 生肉や加熱不十分な食肉料理は食べないようにしましょう。
- 焼肉やバーベキュー等自分で肉を焼きながら食べる場合も、十分加熱し生焼けのまま食べないようにしましょう(焼く箸と食べる箸を区別する)。
- 肉や脂をつなぎ合わせた結着肉や挽肉、筋切りした肉、タレ等に漬け込んだ肉、レバー等の内臓は、内部まで十分に加熱してから食べましょう。
- 料理の前、食べる前には手をしっかり洗いましょう。
- 調理器具(包丁やまな板等)は、洗浄後、十分に消毒しましょう。

◆食中毒予防の3原則 ここがポイント！

- ①つけない 手洗いをこまめに、包丁・まな板等はよく洗浄
- ②増やさない 調理はすばやく、室温で長時間放置しない(冷蔵保存)
- ③殺菌する 食品中心部が75℃で1分以上加熱

【問合せ】保健所生活衛生課  
(☎0742-93-8395)

プールに入る前にはシャワーを使い、汗などを洗い流しましょう。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742-93-8395)

国・県・その他団体のお知らせ

◆8月は電気使用安全月間です

経済産業省では夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。みなさんいまま一度身のまわりの電気安全について考えてみましょう。▼問合せ：関西電気保安協会奈良支店(☎0742・32・1371)

◆生活なんでも無料相談

とき：平日午前10時～午後5時 ▼ところ：イトーヨーカドー奈良店内5階 ▼内容：雇用や労働条件等の労働相談をはじめ高齢者介護、生活相談等、多様な分野の相談を実施 ▼問合せ：ライフサポートセンター奈良(☎0742・33・1500)

◆自衛官の募集

期間：①航空学生、一般曹候補生：8月1日(出)～9月8日(火)②自衛官候補生：男子Ⅱ随時、女子Ⅱ8月1日(出)～9月8日(火)③防衛大学校、防衛医科大学校：9月5日(出)～30日(水) ▼問合せ：自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

◆10月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：8月3日(月)～8月31日(月) ▼訓練科：①住環境コーディネート科②電気設備技術科 ▼期間：6か月(10月～来年3月) ▼定員：16人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：教科書代等 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

◆奈良をもっと楽しむ講座

とき：①8月14日(金)②8月26日(水)午前10時～正午 ▼ところ：①若草公民館(川上町)②西部公民館(学園南三丁目) ▼内容：座学で奈良の歴史・文化等を知り奈良の魅力を楽しむ ▼定員：各日20人 ▼問合せ：奈良まほろばソムリエの会の前田さん(☎0742・47・2090)

◆アジア・ユースサミット ボランティアスタッフ募集

実施期間：8月17日(月)～19日(水) ▼内容：アジア16か国の高校生の交流事業で食事作りを担当するボランティアスタッフ募集 ▼会場：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼問合せ：アジア協会アジア友の会(☎06・6444・0587)

◆オストメイトの人への個別相談会

とき：8月18日(火)午前9時～正午 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼内容：専門看護師等による無料相談 ▼問合せ：日本オストミー協会奈良県支部(☎0742・49・1839)

◆簿記教室(奈良納税協会・奈良商工会議所共催)

とき：8月19日(水)・20日(木)午前9時半～午後4時半 ▼ところ：奈良商工会議所(登大路町) ▼内容：小規模事業者・初心者向け ▼定員：48人 ▼費用：3千円(会員は無料) ▼申込：奈良商工会議所(☎0742・26・6222)

◆おやこの食育教室(調理実習付)

とき：8月28日(金)午前9時半～午後0時半 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼定員：小学生以上の子とその保護者10組 ▼費用：1人500円 ▼締切：8月18日 ▼問合せ：市食生活改善推進員協議会の竹内さん(☎0742・47・7655)

◆なら人形劇ミニフェスタ

とき：8月30日(日)午前10時半～午後2時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼費用：500円(3歳未満無料) ▼問合せ：奈良人形劇連絡協議会の権藤さん(☎0742・43・6344)

◆なら・観光ボランティアガイドの会の催し

①ガイド付きツアー「佐保・佐紀路」万葉歌碑と御陵を訪ねて ▼とき：9月・11月の毎週土・日曜日の午前9時から受付。定員になり次第出発 ▼ところ：市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)

②ボランティアガイド募集 養成講座説明会 ▼とき：9月25日(金)午後1時半～4時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼対象：心身ともに健康な成人で、養成講座終了後に当会に入会し、ガイドとして活動可能な人 ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

◆紀の川尻のハゼ釣り

とき：9月6日(日) ▼ところ：和歌山市紀の川河口(奈良商工会議所前集合・解散) ▼定員：小学3年生以上の親子40人 ▼費用：一人3500円 ▼問合せ：県青少年文化振興協会(☎0742・93・7464)

◆うどんルーツ・サミット&奈良食文化祭

とき：9月19日(土)午前10時～午後6時 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼定員：ホール300人、時の広場：千人 ▼その他：無料試食券(100枚)は8月20日までに申込 ▼問合せ：奈良の食文化研究会・奈良グルメフェア実行委員会(☎0742・33・3939)

◆春日大社第六十次式年造替記念公演 まほろばの出会い

(第一夜) 東儀秀樹×古澤巖×Coba (第二夜) 古澤巖×Coba×上妻宏光 ▼とき：9月30日(水)、10月1日(木)午後6時半開演 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：S席6500円、A席6千円 ▼問合せ：セクターエイティブイット(☎06・6353・8988(平日午前10時～午後6時))

◆奈良県高齢者いい歯のコンクール

とき：10月1日(木)正午～午後4時半 ▼ところ：県歯科医師会館(二条町二丁目) ▼対象：70歳以上で歯の健康な人(平成24～26年度の最優秀者は不可) ▼締切：8月31日 ▼問合せ：奈良県歯科医師会(☎0742・)

◆つげNONO夢クラブ陵燈会

とき：8月29日(土)・30日(日)午後5時～9時 ▼ところ：三陵墓古墳群史跡公園(都祁南之庄町) ▼問合せ：同実行委員会(☎0743・82・1245)

都祁高原マラソン大会出場者募集

【とき】11月15日(日)午前10時20分スタート(受付：午前8時半)  
【ところ】都祁交流センター(都祁白石町)  
【種目】一般：ハーフ・10km・3km、高校生：10km・3km、中学生：3km、小学生・ファミリー(小学生未満と保護者各1人)：3km  
【費用】一般：(ハーフ)5,000円・(10km)4,000円・(3km)3,500円、高校生：3,000円、小・中学生：2,000円、ファミリー：1組3,000円

【申込】9月27日までにC-RUNTES(インターネット申込)に登録し支払い。支払方法はコンビニ払い込み、クレジットカード払い、口座引落し(RC会員のみ)  
【その他】豪華賞品が当たる大抽選会・各種表彰を行います。  
【問合せ】都祁高原マラソン実行委員会(☎0743-82-0201 FAX0743-82-1950)

## 高校生観光特派員 新たに33人を委嘱

6月13日に「奈良市高校生観光特派員」の委嘱式を行いました。  
有志の高校生が奈良市の魅力を幅広い世代に紹介する取り組みで、8年目となります。これまでイベントの告知活動や観光PRビデオの制作に取り組んできた観光特派員。今年度は新たにフェイスブック等SNSを活用しながら奈良市の魅力を発信していきます。



▲過去最高 33 人の新高中生観光特派員



◀委嘱状と名刺の授与。これからの積極的な奈良市の魅力発信に期待がよせられる

## リニア新駅を 奈良市に！

6月28日に、なら100年会館で「まほろばぎーる2015〜みんなで描こう奈良の未来を〜」を開催しました。

リニア中央新幹線の新駅誘致の取組の一環として奈良青年会議所が行ったもので、第1部では「リニア！超電導！実験ライブ！」と題して、一条高等学校の犬伏先生らによる超電導実験を行いました。第2部ではパネルディスカッション、第3部では奈良市リニアファン倶楽部部長である、モデルで歌手の三戸なつめさんのミニライブも開催しました。



▲三戸なつめさんのミニライブ

▶犬伏先生による超電導実験は大成功に終わった。

## 奈良クラブ ホーム 3連戦全勝スタート！

6月20日から鴻ノ池陸上競技場で始まった、奈良クラブJFLセカンドステージ3連戦は7月5日で最終日を迎え、3戦全勝の結果を残しJ3昇格に向け大きな一歩となりました。

また、同3連戦では来場者に奈良市健康スポーツポイント100ポイントをプレゼントする等、市もパートナーチームを盛り上げるため集客に協力しました。



▲ホーム3連戦を全勝で締めくくり、勢いに乗る奈良クラブ



◀第2戦の試合の様子

## 奈良市の子育てスローガンが大賞を受賞

奈良市の子ども・子育てスローガンが「すくすくジャパン！すてきな子ども・子育て支援スローガン」の大賞（主催：にっぽん子育て応援団）を受賞しました。同賞は全国の自治体の中から子ども・子育て支援事業計画の基本理念を表彰するもので、奈良市が将来へ向かって明るく前進するフレーズが評価されました。

市では子どもにやさしいまちづくりに向けてオール奈良市の体制で取り組んでいきます。



▲授賞式の様子

### 「奈良市の子ども・子育てスローガン」

すべての子どもが  
今を幸せに生き、  
夢と希望を持って  
成長することが  
できるまちなら

## 奈良ブランドの確立に向けて

6月24日に三越伊勢丹の大西洋社長を迎えて、地域ブランド商品の開発や観光商品作り等について意見交換をしました。奈良市では今後も奈良ブランドの確立に向けて取り組んでいきます。



▲左・三越伊勢丹の大西社長、右・仲川奈良市長

### 新副市長に向井政彦氏



昭和28年生まれ。昭和50年4月市役所に入り、病院事業課長、市民生活部参事、市民生活部長を歴任。

7月6日に向井政彦氏に新副市長の任命発令を行いました。市役所職員OBとしての経験を生かした市政への貢献に期待が持たれます。

## 市長コラム

Vol. 51



先日、県南部の五條市を訪問しました。目的はズバリ猪対策。丹精込めて

農家の方が作った作物を荒らす「有害獣被害」は後を絶たず、最近では電気柵の設置や猟友会に対する捕獲補助金も充実させてきています。一方で食材としてもっと活用できないかという声があります。私もこれまで各地の猪料理や加工品を頂く機会がありました。また食べたいと思えるものには中々出会いません。ところが今回の五條市訪問でイメージが一変しました。自ら猫を行う農林政策課の井上課長によれば、「硬くて臭い」という弱みを「香りが良く噛むほどに味が深まる」強みに逆転させる秘訣は捕獲直後の処理にあるようです。五條市では年間1200頭もの「お荷物」ともいわれる有害獣が街を救う「救世主」となる日も近いかもしれません。

仲川 肇

## リニア新駅を 奈良市に



### ポロシャツでリニア新駅誘致をPR

昨年に引き続き、今年も市役所や各出張所・行政センター等の窓口担当職員、リニア推進課が所属する観光経済部の職員が、PRポロ



昨年の様子

シャツを着用します。疾走感のあるデザインと涼やかなブルーで、夏のリニア新駅誘致PRを盛り上げていきます。

### リニアファン倶楽部・部員募集!

部員オリジナル名刺データをプレゼント。メールマガジンも配信します。

【申込】Eメールに住所、氏名、性別、Eメールアドレスを書いて、専用アドレス (linear.event@city.nara.lg.jp) へ。

【問合せ】リニア推進課

☎0742-34-5607

### ● 今月の主な行事・市の催し ●

- 5日(水) なら燈花会  
(～14日 奈良公園周辺・観光振興課)
- 6日(木) 平和の鐘の撞鐘  
(広島原爆被爆の日・人権政策課)
- 7日(金) 大仏さまお身拭い (東大寺大仏殿)
- 9日(日) 平和の鐘の撞鐘  
(長崎原爆被爆の日・人権政策課)
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 13日(木) 盂蘭盆会 (～15日 薬師寺お写経道場)
- 14日(金) 中元万燈籠 (～15日 春日大社)
- 15日(土) 奈良大文字送り火 (慰霊祭=飛火野)  
万灯供養会 (東大寺大仏殿)
- 17日(月) 子ども安全の日
- 20日(木) 20日ならウォークの日  
洗都ボランティア (美化ボランティア)  
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(日) 地藏会万灯供養 (～24日(月) 元興寺)
- 28日(金) 平城京天平祭☆夏 2015 (～30日 平城宮跡)
- 29日(土) バサラ祭り (～30日 奈良公園 他)

※ 緑字は寺社等の年中行事



**善意銀行**

5月分  
敬称略

〔一般〕 県営六条山団地六美会  
10万4004円 ▼吉岡耕藏(山  
陵町) 5千円 ▼谷村光洋(北之  
庄町) おもちゃ ▼四ツ葉会代表  
田村邦子5万3294円  
〔指定〕 石橋正自(上深川町) 10万  
円 ▼はばたき青山1万430円  
▼今井稔(都祁吐山町) 10万円

### 「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

自分の情報が流出しているのでは?など、心配の方は、下記専用電話窓口か近くの年金事務所へご相談ください。

【問合せ】日本年金機構専用電話窓口(通話料はかかりません)

☎0120-818211

(受付時間:午前8時半～午後9時。平日、土・日曜日)