

た

Nara City
Community newspaper

しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休 ☎0742-36-4894
(平日) 午前8時～午後7時
(土・日・祝) 午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552



特集

香り高い大和茶のある暮らし…

2



第1回ならPHOTO CONTEST佳作
「つゆの明け間の講堂跡」小田切史夫さん撮影

目次(ページ)

- | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------|
| 6 | 災害時に特に支援を必要とする人の名簿を作成します | 21 | 国・県・その他団体のお知らせ |
| 8 | 国民健康保険料の算定方式が決まりました | 22 | 生涯学習 |
| 9 | 65歳以上のみなさんの平成27年度の介護保険料が決まりました | 24 | 健康 |
| 10 | お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント) | 27 | 子育て広場 |
| 20 | 文化情報 | 28 | 市政ニュース |

6月

平成27年(2015年)
No.1135

香り高い大和茶の暮らし

お茶で一服

日本人の心に潤いと安らぎを与え、
ふっと口にするだけで

気持ちを落ち着かせてくれる

お茶。

私たち日本人は昔から

お茶に親しんできました。

お茶の魅力は

香りや味だけにとどまらず、

古くは栄西禅師が

「茶は養生の仙薬なり、延命の妙薬なり」

と記したように、

昔から万病に効く薬として

重宝されてきました。

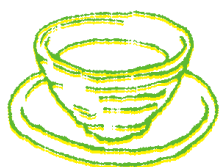
現在では、その成分の効用が

学術的に解明され、

嗜好品を越えた健康飲料として

生活に溶け込み、

世界的に注目されています。



香り、味ともに良質な大和茶

奈

良県産のお茶は「大和茶」と呼ばれ、奈良市東部地域にまたがる大和高原を中心に栽培されています。大和高原は標高 300m～600m に位置しており、昼夜の寒暖差が大きく、お茶栽培には最適な朝霧が頻繁に発生します。霧は茶葉に適度な湿気を与えると同時に日光をやさしく遮ることから、甘く柔らかな茶葉が育ちます。

また、標高が高い地域では、茶葉がゆっくりと育つため、低地で栽培される茶よりも旨みが増した香り高い良質なお茶が出来ることが知られています。

1200年前、日本茶の文化が始まった

日

本にお茶を飲む風習が初めて伝えられたのは 8～9 世紀のこと。遣唐使として中国（唐）へ渡った留学僧が、修行中、寺院で飲まれていたお茶に魅力を感じ日本へと伝えたのがはじまりと言われています。お茶に関する日本最古の記録は、弘仁 6 年（815 年）、『日本後紀』「近江の国の僧永忠（唐から帰国した僧）が、嵯峨天皇に茶を煎じて差し上げた」という記述です。つまり今年（2015 年）は、日本でお茶が飲まれるようになってちょうど 1200 年目にあたるのです。



減少する国内のお茶の生産と消費

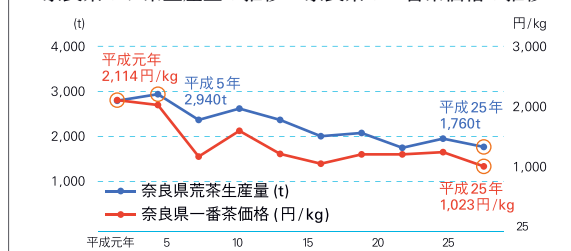
平成25年日本の荒茶生産量は、静岡県がトップで、鹿児島県、三重県と続き、奈良県は第7位となっています。

奈良県のお茶の生産量と価格は、減少傾向にあります。これは、お茶農家の高齢化や後継者不足などが原因だと考えられており、全国的にも同じ状況にあります。

また、全国の緑茶消費量は、平成16年をピークに減少傾向にあり、日本人の緑茶離れが進んでいます。**海外で高まる日本茶の需要**

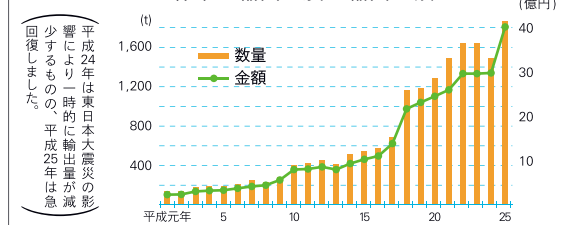
平成元年以降、緑茶の輸出量及び輸出金額は増加傾向にあります。日本政府が平成17年3月に、平成21年までに農産物の輸出金額を倍増させるという「攻めの農政」を打ち出したこと、お茶の健康面の効果が世界的に注目されはじめたことなどから、平成18年以降、輸出量及び輸出金額が急増しています。

《奈良県のお茶生産量の推移・奈良県の一番茶価格の推移》



出典：農林水産省「茶統計年報」、「工芸農作物統計」及び「作物統計」

《緑茶の輸出量及び輸出金額》



平成24年は東日本大震災の影響により一時的に輸出量が減少しましたが、平成25年は急回復しました。



お茶の主な成分

カテキン

ポリフェノールの一種で、タンニンとも呼ばれ、お茶の渋味のもとになる成分。抗酸化作用、抗菌作用があり、冷たい水には溶け出しにくいのが特徴です。

ビタミン

五大栄養素のひとつで、必須栄養素。13種類ある中でも緑茶にはビタミンCが多く含まれています。

カフェイン

お茶の軽やかな苦味のもととなる成分。覚醒作用があることでも知られています。

アミノ酸

お茶のうま味に寄与する成分。テアニンやグルタミン酸をはじめ、主に6種類が含まれていて、低温でも浸出しやすいのが特徴です。



お茶の効果・効能

ガン抑制効果

過去の疫学研究から、カテキンにはガン細胞の増殖をおさえることで、発ガンを抑制することが報告されています。

風邪の予防効果

カテキンには抗菌作用・抗ウイルス作用があり、風邪予防・インフルエンザ予防に効果的。緑茶でうがいすることが、風邪の予防にも効果的であると言われています。

リラックス効果

テアニンは、お茶のうま味・甘味に関与する成分で、興奮を鎮め、緊張を和らげる働きがあります。お茶を飲むとリラックスした気分になるのはそのためです。

美肌効果

ビタミンCは肌荒れや老化防止に効果的。緑茶に含まれるビタミンCは大量に摂取すると尿とともに排出されてしまうため、1日3回程度適度に飲むのがよいと言われています。

次のページで
ご紹介！

日本人のお茶離れと
海外で高まる日本茶のニーズへ
奈良市ではさまざまな
取組を行っています。

専門家から一言

毎日毎食飲むことで、健康維持に役立つお茶。ゆっくりと淹れることでカテキン・テアニンなどの成分もよく出ます。また、ゆっくりと淹れることで気持ちも穏やかになります。毎日の生活に、急須でお茶を飲む習慣を取り入れ、心身ともにホッとするとときを持ちましょう！

(奈良女子大学 生活環境学部 食物栄養学科 高村仁知教授)



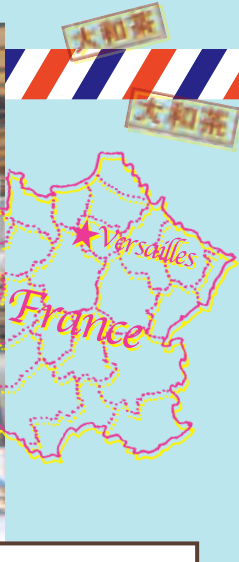
大和茶への関心は非常に高かった。



ペルサイユ市長へ奈良の伝統工芸品である赤膚焼の茶碗を贈呈



ペルサイユ市のマルシェで大和茶と日本酒をふるまった。



**大和茶を
海外へ発信！**

大和茶の
販路拡大をめざして

レセプションの第一部では、鈴木庸一駐フランス日本国特命全権大使によるあいさつの後、河瀬直美監督のトークショーやフランス人落語家のステファン・フェランデスさんによるお茶やお酒の落語を通じて、

初日は、パリ市内の中心街にある19世紀にナポレオンが建設した旧証券取引所において、現地企業との商談会を行い、夜には商談会に参加した現地企業や行政関係者を招待してレセプションを開催しました。

るなど、日本茶がブームになりつつあります。この事業に参加した奈良市のお茶農家は二人。とても意欲的にPRされました。

奈良市では今年3月に、世界の中でも特に「日本文化」に対する関心が高いとされるフランスで大和茶と日本酒のプロモーション活動を行いました。

フランスでは日本茶の専門店がオープンする



奈良市の大和茶生産地

大和茶は奈良県北東部の大和高原の山間地を中心に栽培されています。なかでも、奈良市内の主な産地は旧奈良市東部、月ヶ瀬、都祁があり、それぞれの地の生産者を紹介します。

旧奈良市東部



日笠町
中尾義永さん

田原の地で代々農業を営む5代目の茶農家

「茶価の低迷により、近年茶農家を営むのは厳しい状況にある。しかし、先祖代々受け継いできた茶畑で大和茶を栽培し続けることは、田原の美しい景観を守るだけでなく1000年後の美しい奈良を守ることにもつながる。」(中尾農園 ☎0742-81-0355)

月ヶ瀬



月ヶ瀬尾山
岩田文明さん

月ヶ瀬健康茶園 17代目 有機無農薬栽培の緑茶、和紅茶を生産

「奈良のお茶栽培はとても面白い。それは、奈良には昔から日本にある茶樹が多く残っており、他の茶産地にはないお茶を育て、飲むことができるから。これからも地域の草木を使って、月ヶ瀬のお茶を育てていきたい。」(月ヶ瀬健康茶園 ☎0743-92-0739)

都祁



都祁白石町
福井周一さん

福光園 15代目 都祁地域で有機無農薬栽培のお茶を栽培

「都祁地域は標高500mにあるため、茶葉の生育が遅く、昔から日本にある霜に強い在来種の栽培が適している地域。茶葉の生育が遅い分、お茶がゆっくりと育つので、香りの良いお茶ができる。これからも毎日安心して飲むことができる美味しいお茶を育てていきたい。」(福光園 ☎0743-82-0027)



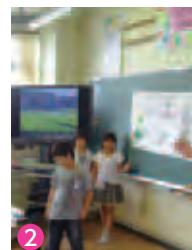
小学校で大和茶学習！

—日本茶を身近に感じるために

最近では、急須でお茶を淹れる家庭が少なくなり、子どもたちにとって日本茶は身近であるとは言いがたい存在になってきています。そこで、特産品でもある大和茶を少しでも身近に感じ、地元へ愛着を持つことができるよう小学校では地域学習を行っています。



①伏見小学校では、毎年3年生が春の校外学習で茶畑を見学。多くの児童が初めて日本茶に出会います。②校外学習で学んだ「大和茶」について調べ、茶の木の育て方、紅茶との違いなどをグループで発表。③学習のまとめとして、「大和茶カフェIN伏見@3年生」を実施。大和茶の冷茶を味わい緑茶のおいしさを知りました。給食でも大和茶を使っていたいろいろなメニュー(お茶パン、ちくわのお茶あげ、大和茶クリスマスチキン、大和茶入りかき揚げ)が出ています。





大和茶

の魅力を招待者に伝えました。

第2部では、招待者へ大和茶をふるまったほか、会場に設けたバーコーナーでは、世界的な大会で受賞経験のある奈良ホテルのバーテンダー宮崎剛志さんに、大和茶と奈良の日本酒をアレンジしたオリジナルのカクテルを提供していただき、お茶の新たな楽しみ方を紹介しました。

2日目には、2016年に奈良市との姉妹都市提携30周年迎えるベルサイユ市を表敬訪問しました。仲川市長から、フランソワ・ドゥ・マジエールベルサイユ市長へ奈良の伝統工芸品「赤膚焼」の茶碗を贈るなど、大和茶とともに育まれた奈良の魅力をアピールしました。



商談会・レセプション会場「旧証券取引所」



大和茶と日本酒のオリジナルカクテル



河瀬直美監督（正面左から2人目）のトークショー

また、ベルサイユ市の好意により、ベルサイユ宮殿近くにあるマルシェノートルダムという市場に特設ブースを設置し、大和茶と奈良の日本酒をお客様に試飲してもらうデモンストラクションを開催しました。

会場にはマジエール市長も来場、訪れた多くの方々とともに大和茶と奈良の日本酒の味と香りを楽しんでいただきました。



健康食として海外でも人気を集めている日本茶。

実は今、外国人観光客の中でも

日本茶を使ったスイーツなどが大ブームです。

奈良市内でも、カフェや洋菓子店などで特産品である

大和茶を使ったスイーツが続々と生まれています。

ぜひ、奈良のまちなかで「大和茶」の香りを感じてみませんか？



「ほうじ茶ラテ氷」 おちゃのこ

奈良市小西町 35-2 (コトモール内)

☎0742-24-2580

ミルクィーで香ばしいほうじ茶のふわふわかき氷。ミルク出した甘さ控えめのほうじ茶のかかった優しい味のかき氷です。



「大和茶バウムクーヘン」 鹿野

奈良市油阪地方町5 マツヤマビル1F ☎0742-24-0090

“鹿が集まる場所” という意味の「鹿野 (ろくや)」。

7年前に大和茶を使ったスイーツからはじまったお店の大和茶バウムクーヘンは若草山の春の色のようないろはな茶色です。大和茶の粉末を付けて食べると香りがさらに広がります。



「Tea-Ten-Tonic」 奈良ホテル ザ・バー

奈良市高畑町 1096 ☎0742-26-3300

地元茶園の作法からインスピレーションを受けたカクテル。大和茶を漬けたプレミアムジンに奈良のゆず酒を加えた奈良尽くしのカクテルです。



旭香園仲茶舗

奈良市角振町 17 ☎0742-22-4077

三条通にある老舗の日本茶専門店。明治の趣そのままの店舗で昔ながらに営業しています。



田村青芳園茶舗

奈良市勝南院町 18 ☎0742-22-2833

ならまちにある老舗の日本茶専門店。店内でお茶を焙じていて、お店周辺には香ばしい香りが漂っています。店主自ら筆による趣のあるパッケージをデザインしています。



「ほうじ茶ゼリー」 をかし東城

奈良市中院町 20 ☎0742-26-5567

奈良市産無農薬栽培のほうじ茶を使った寒天&ゼリー&ムース三層の大和茶スイーツ。きれいな琥珀色のほうじ茶ゼリーです。



「大和茶ロール」 Patisserie KARAKU

奈良市杉ヶ町 73 ☎0742-22-0050

大和茶の粉末を練り込んだ生地の中に生クリームとあずきを巻いたロールケーキ。できるだけ奈良産のものを使いたいというパティシエの想いが詰まっています。

【問合せ】奈良ブランド推進課 ☎0742-34-5172

災害時に特に支援を必要とする人の名簿を作成します ～同意書の提出にご協力ください～

災害対策基本法の改正により避難行動要支援者名簿の作成が義務化されました。これを受けて、これまでの「災害時要援護者支援プラン」から「奈良市避難行動要支援者避難支援プラン」に移行し、支援体制をより強化していきます。



◆「避難行動要支援者」に該当する人

- ① 在宅で生活し、次のいずれかに該当する人
- ② 身体障害者手帳1・2級の交付を受けた人
- ③ 療育手帳A1・A2の交付を受けた人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けた人

- ⑤ 旧「特定疾患治療研究事業」の受給者のうち重症認定者かそれに相当する人
- ⑥ 要介護3以上の認定を受けた人
- ⑦ 市長が特に必要と認めた人

①～⑦以外で、自ら避難が困難と思われる人は、避難支援等関係者に相談し、避難支援等関係者の副申を添えて申請してください。申請が困難な人は、代理申請もできます。

◆名簿の内容

住所、居所、氏名、生年月日、性別、電話番号、その他の連絡先、避難支援等を必要とする事由、居住自治会名、避難支援等関係者への情報提供に関する同意の有無、その他（市長が必要と認める事項。緊急連絡先、介護度、障がいの部位等）

◆同意書の提出をお願いします。

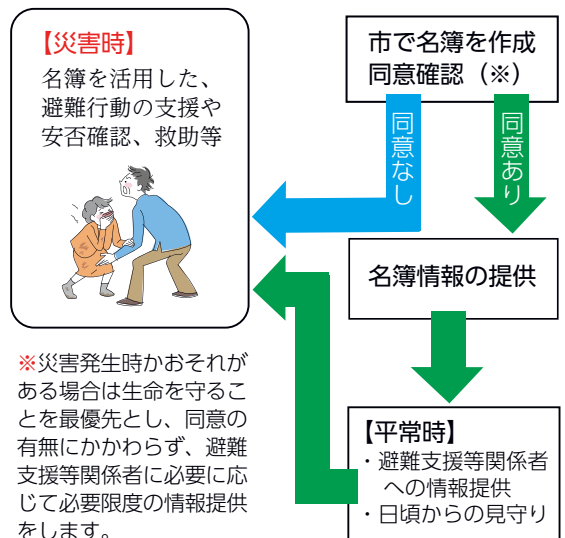
「避難行動要支援者」に同意書を送付します。本人情報を事前に避難支援等関係者に提供することについて同意をお願いしています。名簿は災害時の避難支援や安否確認、救助だけでなく、日頃からの見守りに利用します。これら以外の目的には使用しません。

※避難支援等関係者：市関係部署、消防署、警察署、社会福祉協議会、自治会、消防団、自主防災防犯組織、民生委員・児童委員等

◆注意

同意の意思は、変更の申請がない限り自動継続します。変更がある場合は、必ずご連絡ください。※災害時等の避難支援は、地域活動として可能な範囲で行っていくものです。

【避難行動要支援者避難支援のイメージ】



◆同報系防災無線と防災情報メールの運用

【内容】

- ① 防災情報、避難指示、災害連絡等の緊急・気象情報
- ② 試験放送・配信（第1月曜日午後5時）
- ③ 7月9日（奈良県地震防災の日）、9月1日（防災の日）、1月17日（防災とボランティアの日）、3月11日（東日本大震災発生日）に放送します。

【登録】Eメール(bousainara-city@raiden.kaiwork.jp)

かQRコードに空メールを送信し、返信メールに従って登録してください。



QRコード

※個人情報保護は市・委託業者で適正管理し当該目的以外には使用しません。

【問合せ】危機管理課 ☎0742・34・4930

◆医師を募集します

保健所勤務の医師を募集します。

【採用予定人数】医師：若干名

【受験資格】次のすべての条件を満たす人

- ① 昭和30年4月2日以降に生まれた人
- ② 医師免許を取得し、臨床研修を終了した人
- ③ 医師免許取得後、7年以上の公衆衛生又は臨床の経験を有する人

※くわしくは、試験案内で確認できます。

【選考試験】個別面接

【試験案内・申込書】市職員任用試験委員会（市役所中央棟5階人事課内）で配布。ホームページからダウンロードも可

【受験手続】随時同委員会に送付か持参で受付。持参は午前9時～午後5時で受付

【問合せ】同委員会 ☎0742・34・4821

善意銀行

3月分 敬称略

【一般】谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼新大宮駅前交番連絡協議会 6万5697円 ▼市立済美南小学校 1万8300円 ▼吉岡耕蔵（山陵町）5千円 ▼生涯学習フェスタ2015 6881円
【指定】畑誠二（都祁白石町）10万円 ▼サークルK都祁白石店1万円 ▼岸本洋子（針町）5万円 ▼ボランティアグループウインドウズ 2万円 ▼大東勲（都祁南之庄町）10万円
平成26年度の寄付
【寄付金】1991万1859円
（内訳）一般…426万419円、指定…1565万1440円
【寄付物品】21件
みなさんからの善意の寄付は社会福祉の推進のため、地区社会福祉協議会、福祉団体の支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう活用しました。ありがとうございました。

人権ふれあいのつどい ～金澤泰子さんの講演会・金澤翔子さんの席上揮毫～

【と き】 7月12日(日)午後1時半～3時20分

【ところ】 学園前ホール（学園南三丁目）

【内 容】 ダウン症として生まれた翔子さんに書道を教え、日々の子育ての中で学んだことや今まで乗り越えてきた難題など、二人の歩みについて。翔子さんの席上揮毫（書の実演）も行います。

【定 員】 300人

【申 込】 往復はがきに、事業名、住所、氏名、電話番号、参加人数、手話・要約筆記希望者はその旨を書いて、7月3日必着で人権政策課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1）へ。多い場合は抽選。1枚で2人まで可

※公共交通機関をご利用ください

【問合せ】 人権政策課（☎0742-34-4733）

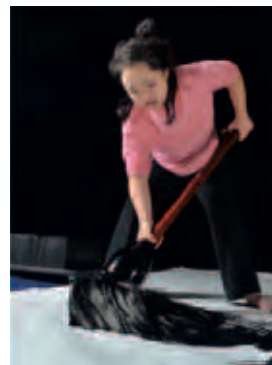


【金澤翔子さんプロフィール】

1985年生まれ。5歳で母に師事し書道を始める。銀座書廊、京都建仁寺、奈良東大寺等で個展を開催。NHK大河ドラマ「平清盛」の題字や国体開会式で揮毫。2015年3月には、国連本部で行われた「世界ダウン症の日記念会議」で日本代表として講演。著書に「お母様大好き」「ひたすらに書きます」などがある。

【金澤泰子さんプロフィール】

1943年生まれ、明治大学卒業。書家の柳田泰雲・泰山に師事。1985年、翔子さんを出産。1990年、東京に書道教室を開設。著書に「愛にはじまる」「天使の正体」「天使がこの世に降り立てば」「涙の般若心経」等その他多数。現在、久が原書道教室主宰。東京芸術大学評議員。



健康出前講座 ～今からはじめる介護予防～

【内 容】

選べるテーマ・内容	講師
運動でアンチエイジング～筋トレのススメ～（運動編）	健康運動指導士
歯ナシにならない歯の話 ～いい笑顔の作り方～（口腔編）＋簡単な体操	歯科衛生士
太りすぎない、ヤセすぎない食べ方 ～正しい食のはなし～（栄養編）＋簡単な体操	管理栄養士
脳トレで脳活性化 ～認知症情報～（認知症予防編）＋簡単な体操	地域包括支援センター職員

【対 象】 20歳以上の市民（実施日に15人以上の参加が見込まれる団体で、参加者の半数以上が奈良市民であること）

【時 間】 平日午前9時～午後5時の間で1～2時間程度

【ところ】 会場は申込者で用意（市内に限る）

【申 込】 希望日の1か月前（平成28年2月末日まで）までに各地域包括支援センターへ。

各センター	電話番号	担当地域（小学校区単位）
若草	0742-25-2345	鼓阪北、鼓阪、佐保
三笠	0742-33-6622	大宮、佐保川、椿井、大安寺西
春日・飛鳥	0742-20-2516	済美、済美南、大安寺、飛鳥
都南	0742-50-2288	辰市、明治、東市、帯解
平城	0742-70-6777	神功、右京、朱雀、左京、佐保台、平城西、平城
京西・都跡	0742-52-3010	伏見南、六条、都跡
伏見	0742-45-1671	あやめ池、西大寺北、伏見
二名	0742-43-1280	鶴舞、青和、二名、富雄北
登美ヶ丘	0742-51-0012	東登美ヶ丘、登美ヶ丘
富雄	0742-52-2051	鳥見、富雄第三、三碓、富雄南
東部	0742-81-5720	田原、柳生、興東、並松、都祁、吐山、六郷、月ヶ瀬

【問合せ】 長寿福祉課 ☎0742-34-5439

社会保障・税番号制度 （マイナンバー制度）が始まります

国民一人ひとりに個人番号（マイナンバー）を割り振り、行政の効率化や国民の利便性の向上、公平・公正な社会の実現をめざす制度です。

マイナンバーは12桁の番号で、原則として生涯変わりません。平成28年1月から、法律や条例で定められた「社会保障」・「税」・「災害対策」の3分野の行政手続きで利用されます。



◆平成27年10月から

住民票の住所に、12桁のマイナンバーを記載した「通知カード」を送付します。

◆平成28年1月から

希望者には、「通知カード」とは別に「個人番号カード」を交付します。個人番号カードは、身分証明書・e-Tax等の電子申請に利用できます。

【マイナンバー制度に関する問合せ】

コールセンター（全国共通ナビダイヤル）

☎0570-20-0178

受付時間：午前9時半～午後5時半

（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

※外国語対応（英語）は（☎0570-20-0291）へ。

国民健康保険料の算定方式が決まりました（平成27年度医療分・支援金分・介護納付金分）

【問合せ】 国保年金課 ☎ 0742・34・4991

	医療給付費分保険料 （医療分）	後期高齢者支援金分保険料 （支援金分）	介護納付金分保険料 ※2 （対象：40～65歳未満の人） （介護納付金分）
所得割	①平成26年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）※1×8.2%	①平成26年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）※1×2%	①平成26年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）※1×2%
均等割	②被保険者1人あたり26,400円	②被保険者1人あたり7,200円	②被保険者1人あたり16,200円
平等割	③1世帯あたり24,600円	③1世帯あたり6,000円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	51万円	16万円	14万円

◆年間保険料＝医療給付費分＋後期高齢者支援金分＋介護納付金分

※1 所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得の金額（確定申告をすることを選択した分離課税所得等）の合計額から、退職所得金額を除いた額

※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、ご連絡ください。

◆会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラ等の非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年分の給与所得を30%に軽減して保険料を計算します。軽減期間は離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末です。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証の提示が必要）
 - ・ 特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合による離職）
 - ・ 特定理由離職者（雇い止め等による離職）※雇用保険受給資格者証の離職理由番号が11・12・21・23・31・34のいずれかであること

◆保険料軽減制度

平成26年中の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の減額措置（7割・5割・2割）が適用されます。

※5割・2割の軽減対象所得基準額が引き上げられました。

◆年度途中で資格を取得・喪失したとき

年度途中で資格を取得した時はその月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めても

らいます。

◆年度途中に40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

平成27年4月以降に40歳に到達する人・40歳に到達する月（1日が誕生日の人はその前月分）から保険料がかかります。

平成27年6月2日以降に40歳に到達する人・40歳に到達した翌月に介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します。

平成27年4月以降に65歳に到達する人・65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します（次ページ参照）。

◆年度途中に75歳に到達する人の保険料（医療分、支援金分）

年度途中に75歳に到達（後期高齢者医療制度に該当）する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行します。なお、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付してもら

います。

◆納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

◆普通徴収

（口座振替や納付書による納付）

納付回数：6月～来年3月の10回

納期限：月末（12月は28日。土・日曜日にあたるときは翌月の1日から2日）

◆特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は特別徴収か普通徴収の選択ができます（年金額が18万円以下の場合は普通徴収）。対象者には事前に通知します。

◆納付場所

国保年金課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

※口座振替の手続き

保険証か納付書、金融機関の通帳と印鑑を持って、口座のある金融機関等で申し込んでください。



65歳以上のみなさんの 平成27年度の介護保険料が決まりました

※介護保険料決定通知書は6月中に送付します。

【問合せ】介護福祉課 0742・34・5422

保険料所得 段階区分	対象	基準額 ※に対する割合	平成27年度 保険料
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	0.45	26,600円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	0.7	41,400円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1・2段階に該当しない人	0.7	41,400円
第4段階	本人が市町村民税非課税で、公的年金等収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人（同一世帯に課税されている人がいる）	0.9	53,200円
第5段階 (基準額)	本人が市町村民税非課税で、第4段階に該当しない人 (同一世帯に課税されている人がいる)	1	59,100円
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	1.15	68,000円
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が190万円未満の人	1.25	73,900円
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が290万円未満の人	1.5	88,600円
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が400万円未満の人	1.7	100,400円
第10段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が600万円未満の人	1.8	106,400円
第11段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円未満の人	1.9	112,300円
第12段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が1,000万円未満の人	2.1	124,100円
第13段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が1,000万円以上の人	2.3	135,900円

※基準額は4,924円

- ・特別徴収(年金天引き)の人は前年の所得が確定するまでは仮算定した保険料を4月・6月から徴収しています。
- ・合計所得金額…所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出したもので、医療費控除や扶養控除、社会保険料控除等の所得控除をする前の金額です。また、株式等の譲渡損失等の繰越控除を受けている場合は繰越控除前の金額、土地や建物等の譲渡所得については特別控除前の金額となります。なお、提出した確定申告書等の申告書に株式等の譲渡所得に係る記載がある場合には、株式等の譲渡所得は合計所得金額に含まれます
- ・老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた人等で、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金

水道料金の減免申請の受付を6月19日(金)から開始します

奈良市に住民登録(外国人含む)をしている世帯で次の条件に該当する人は申請し承認されると、納付額の一部を減免します(生活保護世帯、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除く)。

【対象】メータの口径が13～25mmで平成26年中の合計所得金額が次の額以下の世帯(非課税所得を含む)
・1人世帯…125万円 ・2人世帯…158万円

※1人増えるごとに33万円を加算した額

【減免額】口径別基本料金の2分の1に相当する額(税込)

口径 (mm)	1か月の使用水量	
	8㎡以下	8㎡超
13	394円	502円
20	675円	885円
25	950円	1,269円

【減免期間】承認された月分～翌年7月分。毎年申請が必要です。

※8月分からの減免は7月17日までに申請してください。

※現在、減免承認を受けている人には申請書類を送付します。7月になっても届かない場合はお問い合わせください。

【減免方法】

- 毎月の水道料金から減免額分を差し引きます。
- 企業局から各戸に料金を請求していない集合住宅等に住んでいる人は、減免期間中の水道料金の支払いを領収書等で確認した後に、減免額分をまとめて還付します。※現在、減免承認を受けている人で、今年7月分までの水道料金の支払いが済んだ人は還付手続をしてください。

【必要書類】

- ①世帯全員の住民票(続柄入)
 - ②世帯全員の所得証明書
 - ③非課税所得(遺族年金、障害年金、雇用保険の給付等)がある人は金額が確認できる書類かその写し
- ※①②は不要の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【申請方法】企業局料金お客様課に備え付けの申請書(企業局ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、必要書類と印鑑、本人確認できるもの(運転免許証、保険証等)を同課に持参(受付時間は午前9時半～正午、午後1時～4時)

【問合せ】企業局料金お客様課

☎0742-34-5200(企業局代表)

総人口/363,313人
(男171,101人 女192,212人)

世帯/158,805世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

公有財産の売却
(不動産)

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは、「Yahoo! 官公庁オークション」に5月29日(金)から掲載予定です。ホームページにも掲載

【問合せ】管財課 (☎ 0742・34・4724)

街路灯(蛍光灯)のLED化

水銀灯のLED化工事が完了したため、平成27年度から3か年で順次、蛍光灯(約3万4千灯)をLED化します。小学校区単位で計画的に取替えます。なお、32ワット相当の明るさの20ボルトアンペアのLED灯に市内で統一します。

【問合せ】道路維持課 (☎ 0742・34・5387)

生ごみ処理機器
購入助成制度

- ①電気式生ごみ処理機
②生ごみ堆肥化容器

【対象】市の認定を受けた市内の取扱指定店から購入予定で、次の要件を満たしている人(事業所は除く)

- ・市内に住所がある
- ・処理機器を市内に設置し、適正に維持管理できる
- ・堆肥化された生ごみを適正に処理できる

【受付】6月15日から。募集件数に達し次第終了※過去に購入助成を受

けた世帯は、購入から5年を経過すると新たに申請できます。

【件数・助成額】①50件・購入費の2分の1(上限2万円) ②100件・購入費の2分の1(上限5千元)

【申込】購入前にリサイクル推進課 (☎ 0742・61・9900) へ。

来年度小学校に入學
する子の教育相談

とき…8月20日(木)21日(金) ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町)

▼相談内容…特別な支援を必要とする子について ▼申込…こども園、幼稚園、保育園(所)を通じて、7月17日までに教育相談課(☎ 0742・93・8197)へ。相談時間は後日連絡

教科書展示会の開催
について

とき…①6月23日(火)～7月7日(火) ②7月8日(水)～7月14日(火) ③7月15日(水)～7月21日(火) 午前9時半～午後7時(各会場最終日は午後2時まで。月曜日は休館、7月20日(祝)は開館) ▼ところ…①中央図書館 ②北部図書館 ③西部図書館 ▼その他…各会場へは、公共交通機関をご利用ください。 ▼問合せ…学校教育課 (☎ 0742・34・4763)

教育相談窓口案内

不登校や特別な支援を必要とする子どもたちの相談を行っています。まずはお電話で予約をしてください。

市では各家庭を訪問して現金で市税を領収することは行っていない。【問合せ】滞納整理課 (☎ 0742・34・4965)

相談窓口…☎ 0742・93・8199 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～正午、午後1時～5時 ▼対象…市内在住の保幼小中高の幼児・児童生徒、保護者、教員 ▼ところ…はぐくみセンター(三条本町)

就学援助費の申請は
6月30日までに

小中学校の学用品費・給食費等の就学援助費を次の基準で支給します。希望者は6月1日(月)～6月30日(火)に教育総務課か通学している市立学校へ。前年度に引き続き受給希望の場合も申請が必要です。

【認定基準】平成27年度市民税所得割額が左表の金額以下で、義務教育に要する費用の支払が困難であると認められる市内の世帯。特別な事情で生計が困難な場合は要相談

16歳～19歳未満の扶養親族(*1)							
3人	2人	1人	0人	0人	1人	2人	3人
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人	1人	2人	3人
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円				
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円				
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円				

*1 平成8年1月2日～11年1月1日生まれの人
*2 平成11年1月2日以降生まれの人

西部会館に認知症相
談窓口を開設

とき…毎週木曜日の午前10時～午後3時(祝日と年末年始を除く)

▼ところ…西部会館(学園南三丁目) ▼相談員…認知症の人と家族の会奈良県支部の会員 ▼申込…不要 ▼その他…市役所内の「市民相談窓口」でも毎週月曜日に行っています。

【問合せ】長寿福祉課 (☎ 0742・34・5439)

プレミアム商品券
参加店舗募集

市内にある小売店、飲食店、旅館等商品券を利用できるお店(参加店舗)を募集します。

①子育て世帯応援プレミアム商品券 1セット1万2千円の商品券を、約10万部発行予定です。

②市ポイント付プレミアム商品券 1セット1万2千円分の商品券と千ポイント券(千円相当)を約3万部発行予定です。

【利用期間】①7月17日～来年1月31日 ②10月1日～来年1月31日

【募集期間】6月1日～15日

【参加店舗負担】 額面の1.0%

【申込・問合せ】 奈良市プレミアム
商品券コールセンター (☎050・3
786・7518 FAX 050・3786・
7519)



私立保育所の 新規開園

◆(仮称) Y M C A あきしの保育園
(秋篠新町338番地)
開園予定：8月 ▼時間：平日・
午前7時～午後8時、土曜日・午前
7時～午後6時 ▼対象：就労や病
気等のため保育を必要とする保護者
の子ども ▼定員：90人 ▼申込：
受け付け開始時期はホームページに
掲載予定 ▼問合せ：保育所・幼稚
園課 (☎0742・34・5086)



後期高齢者医療 保険料について

保険料額決定通知書、納付通知書
を7月中に送付します。年金天引き
や口座振替納付でない人には、納付
書を同封しますので、金融機関等で
納付をしてください。

●賦課限度額・均等割額・所得割率
保険料(賦課限度額 57万円) ÷
4万4700円(均等割額) + (総
所得金額 - 33万円) × 8.57%(所
得割率)
●均等割額軽減措置が拡充されま
す。(2割・5割軽減)

同一世帯内の被保険者と世帯主の
総所得金額の合計額により均等割額
が軽減されます。(9割・8.5割・5割・

2割軽減) 2割、5割軽減の対象者
が昨年度に続き拡大されました。
【問合せ】 福祉医療課 (☎0742・34・
4754)



子育て世帯臨時特例 給付金申請書

今年度の「児童手当・特例給付現
況届」は、子育て世帯臨時特例給付
金申請書も兼ねているため、該当す
る人は、同届右下の「子育て世帯臨
時特例給付金申請書」欄も署名をし
てください(公務員の人は、職場か
ら申請書が配付されます)。

支給対象者：平成27年6月分の児
童手当(特例給付を除く)の受給要
件を満たす人 ▼対象児童：支給対
象者の平成27年6月分の児童手当の
対象となる児童 ▼支給額：対象児
童1人につき3千円 ▼問合せ：福
祉政策課(臨時福祉給付金室) (☎
0742・34・4900)



児童手当・特例給付現 況届は今月中に提出を

5月31日現在で児童手当・特例給
付を受けている人には、市から「児
童手当・特例給付現況届」を送付し
ますので必要事項を書いて、6月30
日までに子ども育成課へ。期日まで
に提出がないと、引き続き受給資格
があっても6月以降の手当が受けら
れなくなる場合があります。受給し
ている人のうち、本人の健康保険証
の写し、所得証明書等の提出が必要
な場合があります。※6月中旬になっ

ても案内が届かない場合は、子ども
育成課分室 (☎0742・34・5160) へ。



ひとり親家庭のため の生活支援講習会

悩み相談や役立つ情報の提供、イ
ベントを実施しています。託児可。
くわしくは、ホームページに掲載

◆講座「奈良市のひとり親家庭支援
制度を知る」
とき：6月7日(日)午後1時～3時

▼講師：神原文子さん
◆講習会「心身の疲れをほぐすマッ
サージ法」
とき：7月5日(日)午後1時～3時

▼講師：川内町子さん ▼持ち物：
動きやすい服と靴

【ところ】 中部公民館(上三条町)
【対象】 母子家庭、父子家庭、寡婦
【問合せ】 子育て相談課 (☎0742・34・
4804)



子ども発達センター

◆出張相談を行っています
とき・ところ：6月15日(月)都跡こ
ども園(四条大路五丁目) 7月27日(月)
東登美ヶ丘幼稚園(東登美ヶ丘四丁
目)、各日午後1時半～2時半、午後
2時45分～3時45分 ▼対象：市内
在住の0歳～就学前の子とその保護
者 ▼内容：保健師、心理判定員、保
育士による助言。必要に応じて専門
相談・発達検査等 ▼申込：電話か
FAX・Eメール(kodomohattatsu@
city.nara.jp)で相談申込みシート

(ホームページからダウンロード可)
に必要な事項を書いて、同センターへ。
後日センターから連絡

サポートファイルを配布します

サポートファイルは発達に支援の
必要な幼児の保護者に配布し、子
どもの特徴・特性・コミュニケーション
の取り方・対応の仕方等を具体的に
まとめるものです。保護者が作成
し、初めて会う人に子どものことを
知ってもらうために活用してくださ
い。

【配布場所】 子ども発達センター、
健康増進課、教育相談課、みどり園

◆作業療法士(非常勤嘱託職員)を募集
内容：発達障がいや言語・情緒・行
動に発達の課題を抱える就学前の子
どもについて相談対応や関係機関と
の調整等 ▼募集人員：1人 ▼任
期：7月1日から来年3月31日(採用
時期は相談に応じます) ▼受験資格

：奈良市への通勤が可能で、作業療法
士資格を有し、発達障がい児への指導
経験が有り、パソコンの操作ができる
人。普通自動車一種免許を有すること
が望ましい。※日本国籍を有しない人
で在留資格において就職等が制限さ
れている人は、受験できません。 ▼

勤務場所：同センター ▼申込：6
月1日(月)～12日(金)午前9時～午後5
時(土・日曜日を除く)までに子育て
相談課へ履歴書、資格の写しを送付ま
たは持参。くわしくは、ホームページ
にも掲載 ▼問合せ：子育て相談課
(☎0742・34・4804)、同センター

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。【問合せ】企画総務課（☎0742・71・3001）



ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員（依頼・援助・両方）として登録し、助け合いを行う組織です。

◆説明会

とき：6月24日（水）、7月7日（火）午前10時～正午 ▼その他：会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき：①6月26日（金）②7月1日（水）午前10時～正午 ▼内容：①ファミリーサポートあいデイ②遊びの実践力を身に付けよう！パートⅢ

◆講習会

とき：7月10日（金）午前9時半～午後4時半 ▼対象：援助・両方会員 ▼内容：乳幼児の応急手当、子どもの成長と発達、接し方

【申込】はぐくみセンター（三条本町）34・3305へ。



入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2 ☎0742・27・1689
開館時間：午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

◆入江泰吉旧居・建物の魅力と秘密

とき：6月7日（日）・7月5日（日）・8月2日（日）午後3時半～4時半 ▼内容：旧居の改修によって分かった構造や部材等建物の魅力を解説 ▼講師：徳矢住建の徳矢誠三さん ▼定員：20人 ▼費用：資料代200円（入館料別） ▼申込：不要

◆入江泰吉のことを学ぶ

とき：6月20日（土）午後2時～3時 ▼内容：大和路を写真で表現した入江泰吉のころを学ぶ ▼講師：同館コーディネーター ▼定員：20人 ▼申込：不要



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町1702-11 ☎0742・26・2270 FAX 0742・26・2003
開館時間：午前10時～午後5時（入館は4時半まで）

◆市民交流サロン

とき：6月13日（土）午前10時～正午 ▼内容：ボラセンで異文化交流！日本人が驚く他国の文化とは？ ▼講師：外国人の留学生ほか ▼申込：不要



なら100年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1 ☎0742・34・0100

◆健康いきいき講座／座学講座／「ストレッチマジック 心と身体ものびやかに」へ入場自由

とき：6月12日（金）午前10時開演 ▼講師：フィットネスインストラクターの堀貴子さん



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎0742・988-11
開館時間：午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

◆年間講座高畑デジタル写真倶楽部

とき：7月28日（火）、8月25日（火）、9月15日（火）、10月27日（火）、11月25日（水）、12月15日（火）、来年1月26日（火）、2月23日（火）、3月15日（火）①午前10時～正午②午後2時～4時 ▼内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼持物：デジタルカメラ（携帯等は不可）、取扱説明書 ▼ところ：同館（初日は入江泰吉旧

居） ▼講師：同館技術員 ▼費用：各コース3千円 ▼定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話、FAX番号、①②の別を書いて、6月30日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ☎0742・3301510
開館時間：午前10時～午後5時（入館は4時半まで）

◆市民実技講座

・篆刻制作講習会

とき：7月11日（土）午後1時半～4時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼内容：姓名印を刻す ▼定員：高校生以上15人 ▼費用：2千円（別途印材代必要） ▼講師：市美術家協会の喜多芳邑さん ▼締切：7月3日

・写真講習会
とき：7月12日（日）午前9時半～午後3時。小雨決行 ▼内容：薬師寺・唐招提寺の花を撮る ▼定員：高校生以上40人 ▼費用：2千円（拝観料要） ▼講師：市美術家協会の大上豊さん、大西としやさん、後藤親郎さん ▼締切：7月3日

【申込】往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

◆親と子のやさしいアート体験
『うちわに絵を描こう』
とき：7月19日（日）午前11時～午後3時 ▼ところ：中部公民館（上三

条町） ▼内容：水彩絵具で描き、オリジナルうちわを作る（親子ペアで2本） ▼定員：幼児・中学生の親子15組 ▼費用：1500円（1人追加千円増） ※小学生以下は保護者同伴 ▼講師：市美術家協会の岡川孔さん ▼締切：7月10日 ▼申込：往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町1-5 ☎0742・71・2444
（サン・アクティブ奈良）

◆社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室

とき：7月20日（祝）・26日（日）、8月2日（日）・8日（土）・15日（土）・23日（日）、9月6日（日）・12日（土）・23日（祝）・27日（日）①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①ワルツ・チャチャチャほか②タンゴ・サンバほか ▼定員：各男女15人ずつ。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①3500円②5千円

◆パソコン一日教室（基本から中級）
①ワード 段落書式
とき：7月18日（土） ▼内容：タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能

②エクセル 書式設定
とき：7月19日（日） ▼内容：行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶしの配置

【時間】午後1時～5時

【費用】 各2500円

【定員】 基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

◆絵画教室（水彩画）

とき：7月7日～9月15日の原則毎週火曜日、午後1時～3時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：4千円

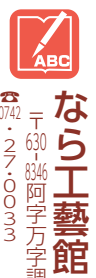
◆ヨガ教室

とき：7月4日～9月19日の原則毎週土曜日。10回。①午前9時15分～10時半 ②午前10時45分～正午。 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各5千円

【申込】 往復はがきに教室名（社交ダンス・パソコン・ヨガ教室は①②の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス

とき：6月7日(日)・13日(土)・20日(土)・28日(日)、7月5日(日)・11日(土)・20日(祝)・26日(日)、8月2日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、6月20日と7月11日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日一人500円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジもあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



なら工芸館
〒630-8346 阿字方字調1-1-1
TEL 0742-27-0033

◆子ども工芸教室 陶芸

とき：7月18日(土)・20日(祝) ①午前

燃やせないごみのスプレー缶は、残ったガスが爆発して火災が発生することがあります。

中身を使い切って、風通しの良い場所で数か所穴を空け、当日7時半までに出してください。

10時～正午 ②午後2時～4時 ▼内容：茶碗、湯呑、貯金箱等の制作

▼定員：①小学1～3年生25人 ②小学4～6年生25人（兄弟で申込の場合は、どちらの部でも可） ▼費用：千円 ▼その他：小学1～3年生は保護者の同伴が必要 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、保護者氏名、学年、年齢、電話番号、希望日と①②の別を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆臨時休館のお知らせ

常設展示室の作品入替等のため、6月2日(火)～7日(日)は臨時休館します。6月9日(火)から現代創作展を開催し、新たな作品を公開します。



男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町1-2
TEL 0742-81-3100 FAX 0742-25-0600

◆話し方講座

「ストレスフリーの会話術」

とき：7月3日～24日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。4回 ▼内容：コミュニケーション力を高める話し方のコツや人前で話すスキルを学ぶ ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員：男女30人。在勤・在学も可 ▼費用：2千円 ▼締切：6月25日 ▼申込：電話かFAX、往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6月25日までに同センターへ。多い場合は抽選。 ※託児はありません。

◆地婦連ふれあいフェスティバル

とき：6月20日(土)午前10時～午後2時半（フリーマーケット・模擬店・即売店は午前10時半～午後1時）

▼内容：フリーマーケット、模擬店、即売店、津軽三味線



奈良町にぎわいの家
〒630-8333 中新屋町5
TEL 0742-20-1917

◆町家講座「奈良町にぎわいの家」庭を楽しむ」

とき：6月20日(土)午後2時～3時半 ▼講師：造園工・樹木医の岸緑弥さん ▼定員：20人 ▼申込：電話かEメール (nigiwainoie@gmail.com) に住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を書いて、同館へ。多い場合は抽選



ボランティア入門講座
〒630-8122 三条本町1-1-1 (はなびセンター内)
TEL 0742-03-8435 FAX 0742-34-2666

◆ボランティア入門講座

スポーツボランティアをしよう！

とき：6月27日(土)午前10時～正午 ▼定員：30人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、メール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、6月20日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆折り紙ボランティア養成講座

とき：7月11日(土)午後2時～午後4時 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、6月26日（当日消印有効）までに同センター（〒630-8122 三条本町13-1）

へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆親子ボランティア入門講座

とき：6月28日(日)午前10時半～正午 ▼対象：小学生以上の親子。在勤・在学も可 ▼定員：30人 ▼申込：電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、6月21日までに同センターへ。多い場合は抽選



アダプトプログラム推進事業
「さわやかクリーン奈良」

◆美化ボランティアを募集

対象団体：自治会、ボランティア団体、企業、その他の団体（2人以上） ▼対象区域：市が管理する道路、河川、その他市長が必要と認める区域 ▼活動内容等：①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草 ②花の植栽、花壇の手入れ ③公共施設の損傷、不法投棄等の情報の提供 ④その他美化活動に必要と認める活動。 ※活動回数は年6回以上とします。 ▼市の支援：①美化活動に必要な清掃用具の支給 ②全国市長会市民総合賠償補償保険の適用 ③ごみの回収等 ▼申込：協働推進課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、協働推進課へ。 ※内容を審査のうえ、市長と合意書を締結します。 ▼問合せ：協働推進課（TEL 0742-34-5193）

簡易専用水道設置者のみなさんへ。年1回の法定点検は設置者の義務です。【問合せ】生活衛生課 (☎ 0742・93・8395)



奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7
☎ 0742・26・5956

◆からくりおもちゃ製作体験講座

からくりおもちゃ「まわりねずみ」の製作体験講座を開催します。

とき：① 6月28日(日) ② 7月25日(土)

午前10時～正午 ▼定員：小学生以上各回24人(低学年は保護者同伴)

▼費用：800円 ▼申込：往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号、保護者氏名を書いて、①

6月15日、② 7月11日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。

同館ホームページからの申込も可



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-1-3
☎ 0742・41・3151 FAX 0742・41・3150

◆演劇公演 ヘレン・ケラー物語 奇跡の人

とき：6月20日(土)午後1時半 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼出演：演劇サークル「集」 ▼申込：不要

◆健康「チェック」&「相談」

とき：6月23日(火) ①午後2時 ②午後2時45分 ▼内容：吉田病院看護師等による骨密度・体脂肪・血圧測定等の健康チェックと相談 ▼定員：60歳以上の各25人 ▼申込：6月16

日までに電話か直接同センターへ。多い場合は2月に受講していない人を優先して抽選し、漏れた人のみ連絡

◆生活講座 お悩み解消! 家じまいのポイント講座 空き家になった

らこうなる

とき：6月25日(木)午後1時半～3時 ▼内容：空き家を片付けるときの7つのポイントを紹介等 ▼講師：行政書士の藤本忠相さん ▼対象：60歳以上の各35人 ▼申込：6月18日までに電話か直接同センターへ。

◆健康講座「健康入浴法とお風呂の掃除」元気でピッカピカ

とき：6月30日(火)午後1時半～3時 ▼内容：花王のスタッフによる入浴効果等に関する講話 ▼対象：60歳以上の各80人 ▼申込：6月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



北福祉センター

〒631-0055 右京一丁目1-4 (北部会館2階)
☎ 0742・71・3501 FAX 0742・71・3548

◆にこにこ体操教室

とき：6月23日(火)、7月14日(火) 28日(火)午前10時45分～11時45分。全3回 ▼内容：ストレッチ、呼吸運動で全身を整え、介護予防に役立つ体操 ▼定員：60歳以上の各50人 ▼その他：駐車場数(有料)に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 ▼申込：6月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆人生のエンディング

とき：6月27日(土)午後1時半～3時 ▼内容：エンディングノート

の選び方。成年後見制度、介護、延命治療、葬儀等 ▼講師：日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん ▼定員：60歳以上の各25人



南福祉センター

〒630-8443 南永井町4-5-1
☎ 0742・62・3730 FAX 0742・62・3780

◆世代間交流事業「ジャズコンサート」

とき：6月13日(土)午後1時～2時 ▼内容：奈良女子大学 Jazzy Club

によるジャズ演奏 ▼対象：60歳以上の人とその家族・概ね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1-7-0-2-1
☎ 0742・24・3151 FAX 0742・27・9028

◆健康相談

とき：6月17日(水)午後1時半～3時半 ▼内容：看護師、管理栄養士による健康・栄養に関する相談・アドバイス等(1人10分程度) ▼対象：60歳以上の各16人 ▼申込：6月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎ 0742・71・5747

◆夏休み子ども体操教室 (①幼児②親子クラス)

とき：7月29日(水) 31日(金)各日 ①9時15分～10時15分 ②10時半～11時半 ▼講師：山本三歌代さん ▼定員：保護者同伴で全日受講できる①4～6歳児25人 ②2～3歳児と保護者25組 ▼費用：①②2千円 ▼申込：同ホール備付の用紙(官製はがき持参)か往復はがきに①②の別、住所、子ども氏名(ふりがな)、年齢、保護者氏名、電話番号を書いて、7月5日



はぐくみセンター 駅西にぎわいデー

とき：6月27日(土)午前10時～午後2時 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：新鮮野菜等市場産品の展示販売、陶器市、ハンドメイドのランチョンマット販売、おもちゃ病院、お遊びコーナー、紙芝居、プラネタリウムの特別投影、お話の会、和太鼓、ハワイアンダンス、エコ生活発見コーナー等 ▼その他：駐車場数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◆問合せ：保健所・教育総合センター管理課 (☎ 0742・34・2303)



総合福祉センター

〒631-0001 左京五丁目三二
☎ 0742・71・0700 FAX 0742・71・0733

◆視覚障がい者サロン

とき：毎月第2金曜日(8・11・2月は除く) 午前10時10分～正午 ▼内容：体操や文化活動。参加者同士の交流 ▼費用：必要に応じて実費徴収 ▼申込：初回のみ事前に電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、同センターへ。

◆パソコンよろず相談

とき：6月26日(金)、7月31日(金)、8月28日(金)午後1時～4時(1人最大1時間) ▼内容：パソコン操作上の疑問点を一緒に考えます(初心者向け。内容により対応できない場合有)。

◆対象：パソコン操作を

している障がい者 ▼その他：普段操作されているパソコン持参(難しい場合は準備します)。スマートフォン、アプリに関する相談は除きます
▼申込：往復はがき、FAX、Eメール(narawch@m3.kcn.ne.jp)に、住所、氏名、電話番号、障がいの種別・等級、質問内容を書いて、開催日の一週間前までに同センターへ。締め切り後、内容の確認と時間について連絡します。



ファミリーキャンプ

とき：7月4日(土)午後1時40分～5日(日)午後3時20分頃。1泊2日。小雨決行 ▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察、野外クラフト
参加料：3500円(小学生以下は2500円) ▼定員：親子(5歳以上)30組100人 ▼申込：往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-1054 大和郡山市新町305-101 ☎0743・52・3769 電話は午後7時以降)へ。多い場合は抽選



もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を回収・配布します。持ち込みのみや持ち帰りのみもできます。
回収できるもの：家庭で不要に

なった陶磁器製食器のみ(割れていても可。食べ物が付着している食器は洗ってから持込) ▼回収できないもの：事業で使用したもの、陶磁器製の食器でも素焼きや耐熱食器(土鍋等)、ガラス・プラスチック(金属・木製・コレール製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの(取り外せば可)、灰皿や花瓶、置物等食器ではないもの) ▼回収方法：左記回収日時に回収拠点にお持込みください。持込みの食器は、検品し、回収できないものについては返却します。新聞紙やプラスチックシート等に包んだりせず、食器のみの状態で持ち込んでください。

【回収場所・期間】

- ① コープおしくま(押熊町)
とき：毎月第1水曜日午前10時～午後1時(6月は3日開催)
- ② はぐくみセンター(三条本町)
とき：6月27日(土)午前10時～午後2時
- 【問合せ】企画総務課(☎0742・71・3001)



まほろば健康ウォーク

なら・観光ボランティアガイドの会がご案内します。

- ① 古代のロマンを訪ねて万葉歌碑と聖武天皇陵
とき：6月17日(水)午前9時半～正午 ▼コース：近鉄奈良駅前前行基広場集合→西方寺→佐保川(万葉歌碑)→大仏鉄道記念公園→聖武天皇陵→転害門→近鉄奈良駅前解散

② 伝説と工芸のならまち

とき：7月15日(水)午前9時半～正午 ▼コース：近鉄奈良駅前前行基広場集合→猿沢池→なら工芸館→元興寺→庚申堂→ならまち格子の家→御霊神社→塔跡→奈良町からくりおもちゃ館→近鉄奈良駅前解散

【対象】70歳以上の人

【費用】各200円

【持物】なままるカード(優待乗車証・老春手帳)、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等。前回参加者はスタンプカード

【その他】平成27年度中に6回以上参加で100ポイント贈呈。雨天決行(警報等発令の場合は、中止)

【申込】電話かほかき、FAX、Eメールに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、①6月10日②7月10日までに長寿福祉課へ。

【問合せ】同課(☎0742・34・5439 FAX 0742・34・1161 Eメール: choufukushi@city.nara.lg.jp)

歩数計でなままるウォーキング

参加者に歩数計を貸与し、1週間の歩数を計測した合計歩数に応じてポイントを付与します。

対象：70歳以上で、なままるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人25人(定員になり次第終了)。平成27年度当事業参加者は対象外
▼実施期間：①6月22日(月)～28日(日)②7月27日(月)～8月2日(日)、歩数計をつけて各自ウォーキング ▼ポイ



ごみ減量キャラバン

とき・ところ：①6月9日(火)午後1時半・南部公民館(山町)②6月26日(金)午前10時・都跡公民館(五条町) ▼内容：ごみの分別・減らし方のお話、質疑・応答 ▼定員：①50人②20人 ▼申込：電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、開催日前日までに企画総務課(☎0742・71・3001 FAX 0742・71・1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。



水道週間優秀作品展

6月1日～7日の水道週間にちなんだ応募作品のうち、優秀作品を展示します。

とき：5月30日(土)～6月7日(日)午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで) ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：企業局経営管理課(☎0742・34・5200 (企業局代表))



奈良県高齢者美術展 の出品作品を募集

8月28日～9月2日に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集
資格：県内在住で昭和32年4月1日以前生まれのアマチュア ▼部門：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6部門で、1部門につき1人2点まで（未発表のものに限る）

▼出品料：1点千円（振込手数料を除く） ▼振込先：奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター事務局 局長 山田享子 南都銀行神宮前支店（普通）2075775 ▼申込：出品料を所定の銀行口座に振り込み、振込受付書等を、長寿福祉課、各出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に添付のうえ、6月30日までに申し込んでください。作品の搬入等については、8月初旬頃に申込者に連絡 ▼問合せ：長寿福祉課（0742・34・5439）



なら燈花会 灯人サポーター募集

とき・内容：8月5日（水）～14日（金）午後5時～10時15分頃で希望日。午後7時～9時45分に奈良公園内の会場を中心に開催する「なら燈花会」で、主にろうそくの準備・点灯・消灯・カップ回収、運営に関する手伝い等。期間中は何日でも可 ▼受付：午後4時に県庁前集合。午後7時半から可 ▼定員：各日300人。16歳未満の人は保護者同伴 ▼申込

「6月の燃やせないごみの収集日」燃やせるごみが月・木曜日の地域 13日・17日、火・金曜日の地域 10日・24日【問合せ】収集課（0742・71・3012）



史料保存館

〒630-8337 協戸町1-1
0742・27・0169

◆ならまち歳時記 南都八景・佐保川の蜚

とき：6月9日（火）～7月5日（日）午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。月曜日は休館 ▼内容：初夏の風物詩・佐保川の蜚等奈良の名所「南都八景」にまつわる、絵図や地誌等を展示・紹介



武道・坐禅教室

＜中央武道場（法蓮佐保山四丁目）＞

◆剣道教室（小学生の部）

とき：7月3日（金）から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：8千円

◆剣道教室（親子体験の部）

とき：7月11日・25日、8月1日・15日、9月12日・26日の土曜日。午前9時～10時 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可）

可）▼費用：2千円

◆剣道教室（中学生以上の部）

とき：7月2日（木）から毎週月・火・木・金曜日の午後7時～8時 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆なぎなた教室

とき：7月2日（木）から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室（宝蔵院流）

とき：7月4日（土）から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆坐禅教室

とき：7月5日（日）から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

＜中央第二武道場（法蓮佐保山四丁目）＞

◆柔道教室（小学生の部）

とき：7月2日（木）から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4500円

◆柔道教室（親子体験の部）

とき：7月9日（木）から第2・3・4木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組（子どものみの参加可） ▼費用：3千円

◆柔道教室（中学生以上の部）

とき：7月2日（木）から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生

以上20人 ▼費用：4500円

◆柔道教室（女性の部）

とき：7月14日（火）から第2・4火曜日の午前10時～11時半 ▼定員：18歳以上の女性20人 ▼費用：4千円

＜弓道場（法蓮佐保山四丁目）＞

◆弓道教室（中・高校生の部）

とき：7月3日（金）から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部の無い学校に在籍する中・高校生各20人 ▼費用：6千円

◆弓道教室（高校生以上の部）

とき：7月4日（土）から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年）、電話番号を書いて、6月13日必着で市総合財団（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目6-13 中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅教室は中央武道場（0742・26・1060）。柔道・弓道教室は中央第二武道場（0742・27・6163）



市民体育大会夏季 大会「水泳競技会」

とき：7月12日（日）午前9時開会式 ▼ところ：西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール（中町） ▼参加資格：中学生以上。在勤・在学も可 【競技種目】

●中学・高校男子：自由形100m・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフ

ライ1000m・2000m、個人メドレー2000m、リレー・メドレー400m

●**中学・高校女子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ1000m・2000m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー2000m

●**30歳未満男子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ1000m、個人メドレー2000m

●**30歳未満女子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー2000m

●**30歳以上40歳未満男子**…自由形・平泳ぎ1000m、背泳ぎ・バタフライ50m

●**30歳以上40歳未満女子**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m

●**40・50・60・70・80歳以上の男女**…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ25m・50m

●**一般男子・女子**…リレー・メドレーリレー2000m

【**出場制限**】リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。団体からの出場は、1種目2人以内（リレー・メドレーリレーを除く）とし、超える場合は個人参加とする。各種リレーは、1団体1組

【**申込**】スポーツ振興課備え付けの用紙（ホームページにも掲載）かEメール（sports-taikai@city.nara.jp）に必要事項を書いて、6月26日必着で同課へ。個人の場合ははがきも可。住所、氏名、年齢（大会当日の満年齢。中・高校生は学年）、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入

【**問合せ**】市水泳連盟理事長の上阪功さん（☎090・8369・1151）へ。※当日は一般のプール利用不可



青山プール アルバイトの募集

期間：7月18日（土）～8月31日（月）

午前8時半～午後5時15分 ▼**ところ**：青山プール（青山三丁目）

募集人員：切符係4人（18歳以上60歳以下。高校生を除く）、監視員10人（18歳以上40歳以下。高校生を除く）、看護師（要免許）4人 ▼**賃金**（1日あたり）：切符係15600円、監視員16800円、看護師11万2千円、交通費の支給はありません。

▼**申込**：履歴書に写真を貼り、（日本国籍を有しない人で在留資格において就労が制限されている人等は不可）6月11日までに中央体育館（〒630・8108 法蓮佐保山四丁目1番3号）へ。 ▼**問合せ**：中央体育館（☎0742・24・1501）



奈良クラブJF 2ndステージ

とき・**対戦相手**：6月20日（土）午後1時・MIOびわこ滋賀。6月28日（日）午後1時・ファジアーノ岡山ネクスト。7月5日（日）午後1時・ホンダロックSC ▼**ところ**：鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目） ▼**チケット**：奈良クラブ公式ホームページに掲載 ▼**その他**：駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください ▼**問合せ**：奈良クラブ（☎0742・93・3815（火）午前10時～午後5時）



快走！「奈良マラソン」 2015「ランナー募集」

とき・**内容**：12月12日（土）3kmジョギング・13日（日）マラソン（42・195km）、10km。雨天決行 ▼**ところ**：鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目） ▼**申込**：①奈良県民枠受付：2千人（マラソンのみ。定員になり次第終了）6月17日午後8時から

②一般受付：1万3700人（マラソン19千人、10km13500人、3kmジョギング1200人。定員になり次第終了）6月24日午後8時から ※①②は同ホームページから申込

③郵便払込受付：1800人（マラソン1千人、10km1500人、3kmジョギング300人。多い場合は抽選）専用払込用紙で6月30日～7月6日までに振込 ▼**問合せ**：同実行委員会事務局（☎0742・81・8752）



総合福祉センター体育館 ふれあいスポーツDAY

とき：6月14日（日）、7月12日（日）、9月13日（日）、11月1日（日）午前10時10分～正午。全4回 ▼**内容**：軽スポーツ（風船バレー、スカイクロスほか）の体験等 ▼**定員**：小学生以上

上の障がい児・者と健常者50人 ▼**持ち物**：体育館シューズ ▼**申込**：同館に備え付けの申込用紙が往復はがき、FAXに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者名を書いて、6月10日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選し、漏れた人とのみ連絡



ならやま屋内温水プール

◆**ならやま水泳教室**
「女性の部」

とき：7月8日～9月16日の毎週水曜日 ①午後1時～2時 ②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼**定員**：18歳以上の女性。各70人 ▼**費用**：1万2千円（65歳以上は6千円）

「小学生の部」

とき：小学1年～3年生…7月10日～9月18日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分。小学4年～6年生…7月8日～9月16日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回 ▼**定員**：各70人 ▼**費用**：9千円

【**その他**】受講時に健康診断書要

【**申込**】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、6月11日必着で同プールへ。

◆**臨時休館のお知らせ**

館内清掃・整備のため6月27日（土）29日（月）は休館します。

産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届出・報告書の提出期限は6月30日～
電子申請での提出もできます。

◆産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ

処理計画書・実施状況報告書

廃棄物処理法と「市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長宛に提出してください。

次の①～④のうち1つでも該当すれば多量排出事業者となります。

- ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500t以上の事業場を市内に有するもの
- ②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの
- ③前年度の特別管理産業廃棄物の総排出量が50t以上の事業場を市内に有するもの
- ④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの

※昨年度、新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

◆ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管事業者のみなさんへ

保管状況等の届出

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を市内に保管する事業者は、その保管状況等を市長宛に届け出てください。

◆産業廃棄物・特別管理産業廃棄物排出事業者（産業廃棄物中間処理業者を含む）のみなさんへ

産業廃棄物管理票交付等状況報告書

廃棄物処理法に基づき、前年度の産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の管理票（マニフェスト）交付等状況報告書を市長宛に提出してください。対象は平成26年4月1日～27年3月31日の交付状況です。

※電子マニフェストを活用している事業者は提出不要

◆建設工事に伴い生じる産業廃棄物の排出事業者のみなさんへ

産業廃棄物の自社保管に関する届出（通年受付）

廃棄物処理法に基づき、建設工事で生じる産業廃棄物を排出場所以外で自ら保管しようとする事業者は、あらかじめ市長宛に届け出てください。

※保管しようとする場所の面積が300㎡以上の場合に限る。

◆遊休土地の活用を考えている所有者はご注意ください

建設資材置き場や残土仮置き場に使用すると称して賃借契約を結び、解体工事等による建設廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。

【問合せ】産業廃棄物対策課

☎0742-34-4592

「野焼き」は法律で禁止されています

環境保全と安心・快適なまちづくりのために

「野焼き」とは法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為です。例えば、地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶、ブロックで囲んだ中での焼却等です。一部の例外を除き、「廃棄物処理法」で禁止され、建設廃材等の廃棄物を野焼きすると法律により罰せられます。家庭ごみは野焼きせずに適正に分別し、収集日に出してください。なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センター（左京五丁目）に自己搬入するか「大型ごみ」として申し込んでください。

【問合せ】

- ・一般廃棄物（家庭ごみ・せん定した枝木等）の野焼き
企画総務課 ☎0742-71-3001
- ・産業廃棄物（建設廃材等）の野焼き
産業廃棄物対策課 ☎0742-34-4592

光化学スモッグにご注意を

発生しやすい季節になりました

工場、事業場や自動車から排出される化学物質と太陽光線との反応で作り出される「光化学オキシダント」の濃度が高くなると、空に白いモヤがかかったような「光化学スモッグ」という現象が起きます。「光化学オキシダント」の濃度に応じ、予報、注意報等が発令されますが、その場合はできるだけ屋外での運動を避けてください。また、目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいをしてください。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防止するため、緊急連絡体制を実施し、市ホームページで案内しています。環境省ホームページ「そらまめ君」で市内の光化学オキシダント濃度等が確認できます。また、県ホームページ「エコなら」に登録すると、注意報等の情報がメールマガジンで配信されます。

【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4933

パブリックコメント募集

下記3項目について意見を募集しています。

①「奈良市景観計画（改正案）」

- ・景観形成重点地区の拡大・追加
- ・大規模行為及び景観形成重点地区のデザインガイドラインの変更（景観地域毎の色彩基準の設定）
- ・一定規模以上の大規模建築物等の景観に及ぼす影響評価の実施

②「〔仮称〕奈良市眺望景観保全活用条例（制定案）」

③「奈良市屋外広告物条例施行規則（改正案）」

- ・禁止区域の拡大

内容は景観課、総務課、ホームページで閲覧できます。

【募集期間】6月22日（必着）まで

【受付方法】①～③の意見名を明記し、住所、氏名、年齢を書いて、景観課へ。送付、FAX、Eメールも可。電話は不可。

【問合せ】景観課 ☎0742-34-5209

FAX：0742-34-4885

Eメール：keikan@city.nara.lg.jp

6月は環境月間 6月5日は環境の日

◆地球温暖化防止のために

地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスは、家庭のさまざまなところからも出ています。奈良市が世界に誇る歴史的文化遺産や豊かな自然を守り次の世代に引き継いでいくために、私たち一人ひとりが身の回りのできることから二酸化炭素の排出を減らすエコライフを心がけましょう。

◆気候変動キャンペーン「Fun to Share」

環境省での低炭素社会実現に向けた取組は、Fun to Share 公式サイトに掲載

◆市役所で「エコスタイル」を実施

10月末まで市役所全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

期間…5月1日(金)～10月31日(土)

●適正冷房を推進：市の施設では、冷房の目安をおおむね28℃とし、ホール等の公共施設では、冷房が過度にならないよう調整します。

●軽装で勤務：職員は暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します。

◆雨水タンクの設置補助

対象…次の要件をすべて満たす人①今年4月1日以降に自分が住む市内の住宅（共同住宅を除く）に、地上据え置き型で貯水容量が100ℓ以上の市販の雨水タンクを設置した人②市税の滞納がない人③設置したタンクを適切に維持管理し、貯留した雨水を散水等に利用できる人 ※補助金の交付は同一の住宅につき1回限り ▶補助額…タンクの購入費・配送費の2分の1（上限2万円。予算額150万円に達し次第終了）▶交付申請の受付…環境政策課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、来年3月31日（午前9時～午後5時。土・日曜日・祝日、年末年始は除く）までに環境政策課へ持参

【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4591

住宅用火災警報器は自分の命、大切な家族の命を守ります

市では平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。早期に火災に気付くことで、スムーズに避難することや初期消火ができます。就寝中に、住警器の音で別の部屋で布団が燃えていることがわかったなど、全国的に効果を発揮した事例が多く報告されています。

◆住宅用火災警報器の維持管理

- ・電池切れに注意しましょう。
- ・定期的に作動確認をしましょう。

◆悪質業者にご注意を！消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません！

- ・「消防署から来ました」等と言って、公的機関の職員を装い無理やりに売りつける。
- ・契約内容を言わずに高額な金額を請求する。

【問合せ】消防局予防課 ☎0742-35-1192
最寄りの消防署

水害に備えて

梅雨の時期は雨による災害に注意が必要です。特に、集中豪雨と呼ばれる数時間から数日にかけての間に断続的に集中して多くの雨を降らせる現象がしばしば発生します。集中豪雨が発生している地域では、水害をはじめ土砂災害に対する警戒が必要です。被害を最小限にするためには、一人ひとりの「水害に対する心構えや準備」が大切です。日頃から家庭や地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

◆普段の心がけ

- ・気象情報等に注意しましょう。くわしくは「奈良地方気象台ホームページ」に掲載
- ・停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう。
- ・家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁等に異常がある箇所は修理、補強等をしておきましょう。

◆災害発見時の連絡・相談先

電話で連絡・相談する場合は住所、氏名、電話番号もお伝えください。

- ・危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分）
☎0742-34-4930
- ・管財課 庁舎管理係（土・日曜日、祝日と上記時間外）
☎0742-34-1111(代)
- ・消防局（24時間対応）
☎119、☎0742-35-1191

奈良伝統工芸の技術・技法を後世に

奈良伝統工芸後継者の研修生を募集



奈良伝統工芸の後継者を育成・支援し、その技術・技法を後世に伝承することを目的として研修生を募集します。

【内容・定員】奈良一刀彫、赤膚焼、奈良漆器など（合計で3人以内）

【対象】奈良伝統工芸の後継者となる意志があり、次のいずれにも該当する人

①研修開始時（平成27年10月1日現在）において満35歳未満の人

②研修を受けようとする科目の基礎技術を取得している人

【その他】応募者の審査を行い、研修生を選考します。研修生は3年間定められた研修を受講します。研修費用は無料（材料費は別）で、研修の期間中は奨励金が支給されます。

【申込】同館備え付けの応募申請書、履歴書、研修計画書に、過去に制作した作品のカラー写真などを添付し、6月30日までに同館へ申し込んでください。応募資料の請求などくわしくは、お問い合わせください。

【問合せ】なら工芸館 ☎0742-27-0033



休館日の記載がない文化施設の6月の休館日は月曜日です。

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
☎ 0742・27・7700

◆エントランスコンサート

とき：6月14日(日)午後2時～2時45分
▼ゲスト：藤井武希さん(津軽三味線)

◆やわらぎコンサート

とき：①6月28日(日)②7月4日(土) いずれも午後2時
▼内容：①マリオン・ピアノ／Ruon(ルオン) 緒方博美&下口佳子出演②オーボエ&アコースティックギター&ピアノ／yokoi.family 出演

◆音声館ギャラリー

(最終日は午後4時まで)

①薩川菊子 切り絵と掛け軸展

とき：6月14日(日)～28日(日) ▼内容：仏様の切り絵やハンカチ等を掛け軸にした作品展

②アン・ジュエルフロアラの「ロウ花で花めぐり」※ショーケースのみ

とき：6月17日(水)～26日(金) ▼内容：ロウ花で見せる桜・藤・ボタンをロウ花で飾った作品展

③なら竹幸会 作品展

とき：7月3日(金)～12日(日) ▼内容：竹細工や竹籠等の作品展

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南二丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階 ☎ 0742・30・1510
FAX 0742・35・7160 開館時間：午前10時～午後5時半(入館は午後5時まで)

◆「入江泰吉と須田剋太の奈良」展 ボランティア募集

とき：7月24日(金)～8月16日(日)の

活動可能な日①午前10時～午後1時②午後1時～5時半 ▼内容：会期中の受付・監視等 ▼対象：文化・芸術に関心のある18歳以上の人 ▼申込：百美北なに備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、7月10日必着で同館へ。FAXも可

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 脇戸町3
☎ 0742・24・4111
開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

◆書道文化講座「書道・書写の今後」

とき：7月5日(日)午後2時 ▼内容：開催中の「謙慎の書② 青山杉雨の門流―梅原清山と寄鶴文社選抜展」出品者である日展会員の高木聖雨さんと有岡郊崖さんが、これからの書道、書写教育をテーマに講演 ▼申込：往復はがきかEメール(shodou@m3ken.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同館へ。多い場合は抽選

◆「謙慎の書② 青山杉雨の門流―梅原清山と寄鶴文社選抜展」作品解説会

とき：6月21日(日)午後2時 ▼申込：不要

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

◆私が選ぶ杉岡華邨代表作募集
8月4日で開館15周年を迎える同館の収蔵作品の中から観たい華邨作品を募集しています。投票で選ばれた作品は7月18日から開催の開館15

周年特別展で公開されます。

投票：希望作品は同館にて6月12日まで投票できます。

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1083-1
☎ 0742・24・0808

◆名勝旧大乗院庭園の保存のあゆみへ入場自由▼

とき：6月2日(火)～7月1日(水)

◆ムジクフェストなら「ニコタイコギタートリオ」へ入場自由▼

とき：6月24日(水)午前11時半

グリーンホール

〒631 0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
☎ 0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会「慕情」へ入場自由▼

ジェニファー・ジョーンズ主演のメロドラマ
とき：6月14日(日)午後2時開演～3時45分頃まで ※満員時、入場制限あり

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
☎ 0742・34・0100 【休館日】火曜日

◆フォレストコンサート

とき：9月5日(土)午後2時開演 ▼費用：5500円 友 チケット

ト：百びり 6月7日発売。1人4枚まで(未就学児入場不可)

その他の催し

◆なら市民フェスティバル2015

「緑の祭典」古都で響き合う「夢・心・慈」
とき：6月13日(土)午後1時半開演 ▼ところ：秋篠音楽堂(ならファミ

リー6階) ▼内容：昨年10月に開催した「市民フェスティバル2014」の入賞者、歴代市長賞受賞者が集まり演奏 ▼問合せ：同運営委員会事務局(☎ 0742・20・3043)

◆市庁舎玄関ギャラリー「出展者募集」
芸術文化活動の作品展示や発表の場として、奇数月第3週に市役所玄関ホールをギャラリーとして使用できます。

展示期間：7月21日(火)～24日(金) ▼申込：参加申込書に必要事項を書いて、6月15日～19日までに文化振興課(☎ 0742・34・4942)へ。

多い場合は抽選

◆市庁舎ふれあいコンサート
とき：6月19日(金)午後0時15分～0時50分 ▼内容：市国際音楽交流協議会団体会員の「レガテ」によるソプラノ・ピアノ ▼問合せ：文化振興課(☎ 0742・34・4942)

◆チケット情報
なら100年会館：窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) (電話予約 ☎ 0742・34・0111) [nara100 Online Ticket]でも購入できます。友なら100年会館 友の会特典あり

窓口のみの扱い 美奈良市美術館 北北部会館市民文化ホール ならまちセンター

電話での扱い(午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可) びりチケットぴあ(音声予約 ☎ 0570・02・9999) ぴり ローションチケット(問合せ ☎ 0570・000・777)

インターネットでの扱い
イープラス (http://eplus.jp)

国・県・その他団体のお知らせ

◆終戦70周年市民と共に平和を考える集い

とき：7月18日(土)午後1時半～4時半
▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼定員：千人(要申込) ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月15日必着で奈良市遺族会事務局(福祉政策課)へ。1枚に1人限り。 ▼問合せ：同事務局(福祉政策課) (☎0742・34・4994)

◆齊藤清ヴァイオリンリサイタル

とき：7月5日(日)午後1時 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼費用：要 ▼問合せ：齊藤清友の会の崎本さん (☎0743・79・1053)

◆加藤健一事務所公演

「バカのカベ」フランス風」観劇会
とき：6月24日(水)午後6時半、25日(木)午後2時 ▼ところ：やまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要 ▼問合せ：奈良演劇鑑賞会 (☎0742・49・0448)

◆和の輪 文化発表会

とき：7月5日(日)午後1時～4時半 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：和の輪奈良支部の寺田さん (☎090・7090・9978)

◆公開講座「日本文化としての古典芸能」

―歌舞伎を中心に―
とき：6月14日(日)午後1時半～3時半 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼問合せ：大和未生流の増田さん (☎0742・26・8512)

◆合唱団 Rinta 演奏会

とき：7月19日(日)午後2時～4時 ▼ところ：なら100年会館(三条宮前町) ▼費用：要 ▼問合せ：同団の桜井さん (☎090・7486・4273)

◆里山(山添村)で大和茶摘み体験

とき：7月19日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：かすががーでん(山添村) ▼費用：要 ▼問合せ：県ユースホテル協会(金曜・土曜の午後1時～午後5時) (☎0742・22・0004)

◆「アジア・ユースサミット」

ボランティアスタッフ募集中
とき：8月15日(土)～20日(木) ▼ところ：市青少年野外活動センター、大阪府立男女共同参画・青少年センター等 ▼締切：7月31日 ▼問合せ：アジア協会アジア友の会 (☎06・6444・0587)

◆歌声喫茶「歌声&トーク 学園前」

とき：6月17日(水)午後2時、原則毎月第3水曜日 ▼ところ：西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目) ▼費用：要 ▼問合せ：歌声音楽活動の「和音」太田さん (☎090・3263・5363)

◆柳生の里写真コンクール作品募集

資格：アマチュアカメラマン・カラープリント四つ切り以上(A4サイズ・組写真可)応募点数の制限なし ▼締切：来年1月31日 ▼問合せ：柳生観光協会 (☎0742・94・0002)

◆ガイド付きツアー「歴史と花木いっぱい」

の奈良公園を歩く
とき：6月中の毎週土・日曜日の午前9時半(定員になり次第出発) ▼定員：各日40人 ▼コース：市総合観光案内所前集合(約5km。所要時間約2.5時間) ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会 (☎0742・27・9889)

◆子鹿公開 赤ちゃん鹿大集合!

とき：6月1日(月)～6月30日(火)午前11時～午後2時(入場は1時半まで) ▼ところ：鹿苑(春日大社境内) ▼費用：大人要、高校生以下無料 ▼問合せ：奈良の鹿愛護会 (☎0742・22・2388)

◆ZACC 国際チャリティーコンサート(スリランカ井戸支援)

とき：6月27日(土)午後3時～5時 ▼ところ：カトリック奈良教会チャペル(登大路町) ▼費用：要 ▼問合せ：NaFuの

◆野原さん(☎090・6062・1718)

◆バスラ祭り「踊り隊」募集
とき：8月29日(土)～30日(日) ▼対象：踊り隊(団体) ▼締切：6月30日 ▼問合せ：バスラ事務局 (☎090・9046・1999)

◆9月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：6月29日(月)～8月3日(月) ▼訓練科：①機械CAD科 ②住宅リフォーム技術科 ③CAD/NC技術科 ▼期間：①②6か月 ③7か月 ▼定員：16人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：教科書代等 ▼問合せ：同センター (☎0744・22・5226)

◆自死遺族の相談

〈電話相談〉 ①よりそいの会あかり/毎週火曜日午前10時～午後4時 (☎0742・35・7200) ②グリーフスペースなら/毎週木曜日午後1時半～4時半 (☎0742・93・8397)

◆「集い」①グリーフスペースなら/毎月第4木曜日午後1時半～4時半 ②自死遺族の集い/奇数月第4日曜日午後2時～4時半

【ところ】はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：奈良いのちの電話協会 (☎0742・5・0500)

◆「イライラ子育て対処法」コモンセンス・ペアレンティング」講座

とき：前編6月17日(水)・後編7月1日(水) 午前9時半～11時15分 ▼ところ：ウィメンズフューチャーセンター(三条本町) ▼対象：2歳～小学生までの子どもを持つ保護者で両日参加できる人(子連れ可) ▼定員：15人 ▼問合せ：サロンドキッズネット (☎0743・66・3770) 火・水・金・土曜日の午前10時～午後2時

◆身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)貸与希望者を募集

対象：盲導犬Ⅱ視覚障害Ⅰ級の人、介助犬Ⅱ肢体不自由Ⅰ級かⅡ級の人、聴導犬Ⅱ聴覚障害Ⅱ級の人 ▼締切：6月30日 ▼その他：事前に問い合わせ必要 ▼問合せ：障がい福祉課 (☎0742・34・4593)

◆中途失明者等生活訓練の指導員派遣希望者を募集

対象：在宅の視覚障害Ⅰ級かⅡ級の人 ▼締切：6月30日 ▼その他：事前に問い合わせ必要 ▼問合せ：障がい福祉課 (☎0742・34・4593)

◆医療講演会&医療相談会

とき：6月21日(日)正午 ▼ところ：奈良県社会福祉総合センター(橿原市) ▼締切：6月18日 ▼申込 問合せ：全国膠原病友の会奈良支部の大森さん (☎0744・42・0699)

◆アメリカ・カナダの学校教師のホームステイ受入家族を募集

とき：6月25日(木)～27日(土)(泊3日) ▼締切：6月5日 ▼問合せ：市国際交流ボランティア協会 (☎0742・62・5072) 火・金曜日の午前10時～午後4時

◎ご協力ください! 「不法滞在・不法就労防止」

警察では外国人の不法滞在や不法就労者を雇用する等助ける行為に対する取り締まりを強化しています。 ▼問合せ：奈良警察署 (☎0742・20・0110)、奈良西警察署 (☎0742・49・0110)、天理警察署 (☎0743・62・0110)

◎事業主のみなさんへ 労働保険年度更新について

平成27年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続は、6月1日(月)～7月10日(金)までです。期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金を課することがあります。 ▼問合せ：奈良県労働局労働保険徴収室 (☎0742・32・0203)

◎奈良県いっせいで地震行動訓練

安全確保運動①まず低く②頭を守り③動かないを各自学校や会社、家庭でしましょう。とき：7月9日(木)午前10時半 ▼問合せ：県防災統括室 (☎0742・27・7006)



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
女性力アップ きらめき	生活にハリと潤いをもつための学習と仲間づくり 7/15からの第3水曜 10:00～12:00(8) ◎成人女性20人 ¥2,000円	6/30

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
 ☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
パパとエン ジョイ♪ クッキング	お父さんと協力しながら料理にチャレンジ 6/28 9:30～13:30 ◎小学生と父親8組 ¥1組1,500円 ※1人追加ごとに500円	6/16

春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目86-1
 ☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
シニアのび やかサロン ～夏編～	日常生活に密接した様々なテーマについて学ぶ 6/26、7/24、9/25 13:30～15:00 ◎65歳以上。入場自由	申込 不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
 ☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
婚活☆ ステップ アップ!	婚活に必要な知識の習得、男女相互の理解を 深める 6/26、7/12、7/26、8/2 14:15～16:40(4) ◎概ね24～45歳の独身24人。在勤も可 ¥505円	6/18
二名音楽玉 手箱	出演：女声合唱団アンサンブルA i、うた語 り中橋裕子さん 6/21 13:00～14:30 ◎入場自由(小学生以下は保護者同伴) *託児可	申込 不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
英文 「英国の昔 ばなしを読 む」	Tom Tit Tot等の昔ばなしを英語で 読む 7/11からの毎週土曜 10:00～12:00(6) ◎高校生以上20人。在勤・在学も可 ¥2,000円	7/1

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
 ☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南 法律講座	相続やエンディングノートを行政書士から学ぶ 6/28、7/26 10:00～12:00(2) ◎18歳以上16人。在勤・在学も可	6/20

20P
長

このマークがある講座は長寿健康ポイント対象
事業です。70歳以上の人のみポイントがもら
えますので、ななまるカードをお持ちください。
(左の場合は参加すると20ポイントが付与され
ます)
【問合せ】協働推進課 ☎0742-34-5193

＜申し込み＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名
も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話
番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講
座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームペ
ージからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可
の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」
とご記入ください。※車での来館はご遠慮ください。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! 子どもパソ コン講座(1)	パソコンで夏休みの宿題に役立てられるものを 作る 7/23 9:30～11:30 ◎小学3～6年生24人。在学も可 ¥200円	7/7
夏休み! 子どもパソ コン講座(2)	パソコンで夏休みの宿題に役立てられるものを 作る 7/30 9:30～11:30 ◎小学3～6年生24人。在学も可 ¥200円	7/14

*パソコン講座はWindows7、office2010を使用

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
自分探し講 座～これが 私の生きる 道～	6/26 チェックシートで自己分析 7/3 輝く女性たちのトークショー 両日ともに10:30～12:00(2) ◎成人女性20人。在勤・在学も可。*託児可	6/16
知っとこ! 奈良～伝香 寺の着せ替 え法要～	伝香寺や春日地蔵の歴史等についての講演会 講師：伝香寺住職の西山明彦さん 7/8 14:00～15:30 ◎成人60人。在勤も可	6/24
奈良大学 公開講座 「夏の夜話 2015」	テーマ：「仲間意識」で見る社会 講師：奈良大学教授の山口勤さん他 7/10、7/17、7/24 18:00～19:30(3) ◎成人60人	6/30

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
 ☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
大和野菜を 味わう	夏野菜と秋野菜が主役のご飯を作って味わう 7/11、10/3 9:30～13:00(2) ◎成人15人。在勤・在学も可 ¥2,000円 ※場所：青少年野外活動センター(阪原町)	7/1

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
がくえんま えセミナー	テーマ「春日大社の石灯籠に迫る！」 講師：石仏研究家の石濱俊造さん 6/27 10:00～12:00 ◎成人50人。在勤・在学も可	6/18
MJダンス を体験し よう!	マイケルジャクソンの「スリラー」を体験 6/30、7/14、7/28、8/11、8/25、9/8、 9/29 19:00～20:00(7) ◎小中学生15人。在学も可	6/20

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
 ☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
薬師寺 玄 奘三蔵の精 神を今に伝 える	薬師寺が守り受け継いできた思いを知る 講師：薬師寺僧侶の村上定運さん他 講話：6/30、7/28 18:30～20:00 現地学習：9/15、10/15 10:00～11:30(4) ◎成人50人 ¥4,000円	6/23
はじめよ う!ベビー マッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 7/3 10:30～11:30 ◎0歳児(2～12ヶ月)と母親10組20人 ¥1組200円 午後からフリースペースも有	6/23

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
誰でもで きる!脳トレ 速読	7/24、7/31、8/7 13:30～15:30(3) 講師：日本速読協会公認インストラクター 嶋津けい子さん ◎成人20人。在勤も可。¥500円 *託児可	7/7

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

入場自由。申込不要

子育てスポット事業

来年3月まで毎月開催。
 かわいい日程は各館へお問い合わせください。



中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

名称	概要
おやこひろば	未就園児と保護者が一緒に遊べるフリースペース 原則第2・4火曜日 10:30～15:00 ◎未就園児と保護者 ※飲み物持参

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・☎ 0742-44-2669

名称	概要
ぷよ☆ぷよの会	絵本の読み聞かせや親子の交流、子育ての情報交換等 原則第1・3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・☎ 0742-48-3066

名称	概要
富雄南とつと広場	絵本の読み聞かせ、親子体操、季節のイベント 原則第2金曜日・第4木曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
 ☎・☎ 0742-34-5954

名称	概要
みあと子育てサロン	手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、親子体操等 原則第3水曜日・最終火曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 0742-93-0400

名称	概要
なかよしクラブ	子育て親子が楽しく遊ぶ広場 原則第1・3火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・☎ 0742-71-5711

名称	概要
平城西びよびよひろば	絵本の読み聞かせ、親子体操等楽しいフリースペース 原則第1火曜日・第3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・☎ 0742-46-9113

名称	概要
二名すくすく水よう日	親子でゆったり和みの空間（ヨガ、救急救命法、ベビーマッサージ等） 原則第1・3水曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
 ☎・☎ 0742-43-7431

名称	概要
とみがおかすくすくサロン	親子ふれあい体操やヨガ等、楽しいフリースペース 原則偶数月の第2水曜日、奇数月の第2木曜日 9:00～12:00、第4木曜日 13:00～16:00 ◎概ね0～3歳児と保護者

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・☎ 0742-33-0515

名称	概要
子育てママのひととき	親子で楽しむフリースペース（絵本の読み聞かせ、簡単工作、親子体操等） 原則第1土曜日・第3金曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 0742-62-2253

名称	概要
子育てのんびり空間	子育ての情報交換、ふれあい遊び、育児相談等、親子で楽しむフリースペース 原則第3火曜日 9:30～12:30、最終水曜日 12:30～15:30 ◎0～3歳児と保護者 ※飲み物持参

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
 ☎・☎ 0742-48-3578

名称	概要
おやこふれあいひろば	読み聞かせや季節の行事を楽しむフリースペース 原則第2・4火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者



奈良ひとまち大学

奈良ひとまち大学
 ホームページ <http://nhmu.jp>へ

第184回

奈良で味わう旬の魚と野菜
 ～料理を超える、シェフの挑戦！～

とき…6月27日(土)12:00～14:00 ▶ところ…SAKANAYA(山町) ▶定員…16人 ▶費用…1,500円

第185回

秋篠窯の3代目は生物学者！
 ～陶芸、という仕事について～

とき…6月27日(土)13:30～15:30 ▶ところ…COMS(餅飯殿町) ▶定員…20人 ▶費用…1,110円

第186回

奈良を伝える、記者のお仕事
 ～NHK奈良放送局から、発信！～

とき…6月28日(日)14:00～15:30 ▶ところ…町家カフェ まめすず・ちちろ(南半田西町) ▶定員…18人 ▶費用…800円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

市民考古学講座

とき…7月8日(水)～来年3月9日(水)の毎月1～2回。全13回 ▶ところ…埋蔵文化財調査センター ▶内容…市文化財専門職員が講師をつとめる講義・実習を通じて考古学の基礎を学びます。 ▶定員…考古学や文化財に興味があり、野外活動にも参加できる体力のある人で、講座に全回出席できる18歳以上の人25人 ▶申込…往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6月19日までに同センター（〒630-8135 大安寺西二丁目281）へ。当日消印有効。1枚に1人限り。多い場合は抽選 ▶問合せ…同センター（☎0742-33-1821）





妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
◆保健師による巡回相談

7月	6月(7日以前は5月号に掲載)	とき	ところ
3(金)	25(木)	8(月)	伏見公民館あやめ池分館
2(木)	23(火)	10(水)	南部公民館
	17(水)	15(月)	辰市ふれあい会館
			平城西公民館
			平城公民館
			富雄南公民館
			二名公民館二名分館
			平城東公民館* (※)

時間：午前9時半～11時半 (※は午後1時半～3時半)
 ※「おやこブチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。

・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり
◆助産師による相談
＜西部会館2階相談室(来所相談)＞
 とき：平日の午前10時～午後2時
 ※保健師の場合もあります。

＜健康増進課(電話・来所相談)＞
 とき：平日の午前9時～午後3時
【問合せ】 健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
 対象：平成27年2月生まれの子と

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。

連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】健康増進課



プレママのためのクッキング講座

保護者 ▼とき：7月8日(水)・22日(水)午前10時～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人
◆歯びかびかむし歯予防教室
 対象：①平成26年6月生まれの子と保護者 ②平成26年7月生まれの子と保護者 ▼とき：①6月10日(水)午後2時～3時 ②6月23日(火)午前10時～11時 ③7月8日(水)午後2時～3時 ④7月28日(火)午前10時～11時 ▼ところ：①③西福祉センター ②④中央保健センター ▼内容：②④中央保健センター ▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習 ▼持物：母子健康手帳 ▼定員：各日30人
【申込】 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

とき：7月17日(金)午前10時～午後1時 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目) ▼内容：妊娠中の生活について(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼費用：500円 ▼対象：妊娠中期(妊娠16週以降28週未満)の初妊婦20人 ▼持物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、ご飯茶碗 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、



マタニティー 歯つぴいチェック

氏名、生年月日を書いて、7月6日までに健康増進課へ。多い場合は抽選し、全員に連絡



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：妊婦(おおむね妊娠16週以降28週未満の安定期の人) ▼とき：①6月25日(木)午前9時半～正午 ②7月23日(木)午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼持物：母子健康手帳、タオル ▼定員：30人 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて①6月22日②7月21日までに健康増進課へ。

むし歯予防のため、2歳0か月児を対象にフッ化物塗布を行います。なお、平成24年11月～平成25年3月生まれの子も平成27年7月～11月までに期間を設けますので、対象月に申し込んでください。(平成24年7月～10月生まれで、まだ申し込んでいない子も3歳の誕生日までに申し込んでください)
 対象：①平成25年7月生まれの子 ②平成24年11月生まれの子 ▼とき：7月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブ

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成27年3月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年9月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年11月生まれの子	7/2・7/9・7/23・7/30の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年12月生まれの子	7/7・7/14・7/21・7/28の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者等が届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

がん検診(7月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ
- *受付期間…6月1日～19日(電子申請は10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(水)	防災センター	9:15～10:15	27人
2(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
3(金)	市役所	9:00～10:00	30人
13(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
14(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
16(木)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
17(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
22(水)	平城公民館	9:15～10:15	27人
23(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
27(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
28(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
30(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
31(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
31(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】

40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



結核住民検診

近年、奈良市で高齢者の結核が増えています。結核は、感染する病気です。自分のために、また、まわりの人のために年に一度は必ず検診を受け、早期発見をめざしましょう。

対象…65歳以上の人 ▼とき…6月20日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター(柏木町) ▼内容…胸部エックス線検

ラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話、ホームページの電子申請からFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて6月25日までに健康増進課へ。



風しん抗体検査

妊娠初期に風しんにかかる、生まれてくる赤ちゃんに難聴、白内障、心疾患等の障がい(先天性風しん症候群)がおこる可能性があります。風しんの免疫を十分もっているかを調べるため抗体検査を受けましょう。

対象…検査日に奈良市に住民登録がある人で、次のいずれかに該当する人①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の配偶者と同居家族③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者と同居家族※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、一回でも風しんの

査 ▼定員…15人 ▼申込…電話で6月1日から前日までに保健予防課へ。



25日は学ぼう! にこにこ奈良ごはん

「暑さに負けないカラダを作ろう! 簡単バランスアップのコツ」

とき…6月25日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…生活習慣病と食生活の関係についての話や大和の食材を

予防接種を受けたことがある人、検査で確定診断を受けた風しんの既歴がある人は除く ▼実施期間…来年2月29日まで ▼申込…来年1月29日までに、電話か申請書(ホームページからダウンロード可)をFAX・Eメール(fushinkensa@city.nara.lg.jp)・送付で保健予防課へ。くわしくは、ホームページに掲載



健康講座

使ったメニューを紹介。筋トレ、ストレッチ等もあり ▼持物…動きやすい服装、水分補給できる物 ▼問合せ…健康増進課

「心臓血管疾患の予防と治療」心臓をいたわって長生きするために

とき…6月25日(木)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師…天理よろづ相談所病院循環器内科部長の中川義久さん ▼申込…不要 ▼その他…手話通訳が必要な場合は6月16日までに申込 ▼問合せ…総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)

奈良市登録医療機関以外で接種する人は事前にお問い合わせください。【問合せ】保健予防課

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

◆食育実践講座 あなたがつくる

「食育の輪」食育活動の現場から

とき：6月21日(日)午後1時～2

時半 ▼ところ：はぐくみセンタ

I ▼講師：近畿大学農学部食品栄養学科の明神千穂さん ▼定員：70

人 ▼申込：電話かほかき、FAX、

Eメール (syokuiku@city.nara.

.go.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、

電話番号を書いて、6月15日(月)まで

に保健総務課へ。多い場合は抽選し、

漏れた人のみ連絡

◆食育つながるネット説明会

食育に取り組んでいるボランティア

団体や飲食店等が参加し、交流会

や実践講座を通じて活動の幅を広げ

るためのネットワーク事業です。

とき：6月21日(日)午後3時～4時

▼ところ：はぐくみセンター ▼対

象：市内で食育の活動を行う団体・

個人 ▼申込：不要 ▼問合せ：保

健総務課



運動習慣づくり スタート講座

ポ

①「最近、息切れしませんか?」もし

かして「COPD?」と筋力トレーニ

ングとストレッチ等の実技

②「お口さわやか☆お腹スッキリ」

と筋力トレーニングとストレッチ等

の実技

とき：①6月5日(金)②6月15日(月)

午前9時半～11時半 ▼ところ：は

ぐくみセンター ▼持物：動きやすい

服装・靴、水分補給できる物 ▼

申込：不要 ▼問合せ：健康増進課



20日ならウォーク

ポ

◆若草山頂から眺望コース

とき：6月20日(土)午前9時15分集

合、11時半解散。雨天中止 (NTT

テレドーム ☎ 0180・997・0002。

前日の午後6時以降) ▼コース：

健脚者向け。県庁前奈良公園集合、

春日遊歩道、頂上、春日遊歩道、県

新公会堂、県庁前奈良公園解散(約

7.2km) ▼費用：100円 ▼申込

：電話、ホームページの電子申請か

ほかき、FAXに事業名、住所、氏

名、年齢、性別、電話番号を書いて、

6月17日までに健康増進課へ。



聞いて納得！ 予防接種〇〇暖話

下記のテーマから聞きたいテーマ

を選んで申し込むと、看護師等の職

員が予防接種についてお話しします。

①予防接種の基本と話題

②病気から子どもを守るために

③VPD(ワクチンで防ぐことができる

病気)を知って子どもを守ろう

④ワクチンを知って子どもを守ろう

⑤これだけは知っておきたい予防接種

⑥予防接種の最新事情

⑦定期接種・任意接種の違い

⑧健康被害救済制度について

⑨定期予防接種のスケジュールにつ

⑩ ワクチンはあらゆる年齢層の人々

に貢献する

⑪ 高齢者インフルエンザ予防接種・

成人用23価肺炎球菌予防接種につ

いて

対象：対象者の保護者及び支援

者、各保育及び教育関係者、成人及

び高齢者施設等関係者・予防接種啓

発活動の内容に興味のある個人及び

市民グループ(政治・宗教または営

利を目的とする集まりや本事業の

主旨に合わない場合は実施できませ

ん) ▼会場：会場は申込者で準備

(市内限定) ▼開催時間：平日午前

9時半～午後5時(その他の日時に

ついては相談) ▼申込：実施希望

する日の2か月前までに、来所か電

話で保健予防課に問合せのうえ、申



6月個別通知発送者

◆予防票綴り…平成27年4月生まれ

※接種時に予防票綴り、母子健康手

帳がないと接種できません。転入等

で予防票綴りがない場合は問い合わせ

ください。

◆日本脳炎第1期…平成24年6月生

まれ※送付するのは案内はがきで

す。母子健康手帳と健康保険証等を

持参すれば接種できます。

【問合せ】保健予防課

Let's 朝食！めざましご飯

簡単でバランスの良い朝食メニューの実習と試食

料理が苦手な人
男性も大歓迎！

とき	ところ	定員	締切
6月16日(火)	都跡公民館(五条町)	15人	6月9日
6月18日(木)	富雄南公民館(中町)	20人	6月11日
6月19日(金)	生涯学習センター(杉ヶ町)	20人	6月12日
6月24日(水)	都祁保健センター(都祁白石町)	18人	6月17日
6月25日(木)	三笠公民館(大宮町四丁目)	20人	6月18日
6月26日(金)	西部公民館(学園南三丁目)	30人	6月19日
7月1日(水)	平城西公民館(神功四丁目)	17人	6月24日

【時間】午前9時半～午後1時まで

【講師】市食生活改善推進員

【持物】エプロン、三角巾、食器用ふきん、

台ふきん、タオル、筆記用具

【費用】500円

【その他】キャンセルの場合は実施日の

3日前までにご連絡ください。来場は公

共交通機関をご利用ください。

【申込】電話かFAXに事業名、希望会場、

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書

いて、健康増進課

子育て広場 申込不要

概ね0～3歳の子とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換をしたり、遊びや子育てに関する講習を受けたりできる「子育て支援事業」を開催しています。気軽に立ち寄りください。



【問合せ】

子ども育成課 ☎0742-34-5042

子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています。(月に1～2回。3時間) 公民館の子育てスポットは23ページに掲載

名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館(平松一丁目)	第2水曜日 9時～12時
	伏見南幼稚園(宝来五丁目)	第4水曜日 13時半～16時半
育児サロンおびとけ	帯解こども園(柴屋町)	第2・4木曜日 9時～12時
子育てサロン 天使の広場	伏見幼稚園(菅原町)	第1・3金曜日 9時～12時
いないいないばあ	済美幼稚園(西木辻町)	(月1～2回) 第1水曜日13時～16時 第3月曜日9時～12時
あい♡あい	大宮幼稚園(大宮町二丁目)	水曜日(月1～2回) 14時～17時
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥幼稚園(紀寺町)	火曜日(月2回) 12時半～15時半
ぽかぽか組	鳥見デイサービスセンター「ふらっと」(三碓町)	第2水曜日 9時～12時
月ヶ瀬 「親子で遊ぼう」	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)	第2・4木曜日 9時半～12時半
はあと	西部公民館(学園南三丁目)	第2・4水曜日 9時～12時
ぱふ	富雄第三幼稚園(帝塚山南二丁目)	第4火曜日 9時半～12時半
子育てサロン ♡バンビ♡	鼓阪小学校作法室(雑司町)	第1水曜日13時～16時 第3水曜日9時半～12時半
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館(西九条町二丁目)	第1木曜日9時～12時 第3水曜日13時～16時
	辰市幼稚園(東九条町)	第3水曜日13時～16時 14時15分～17時15分
ピッコロ	平城東公民館(朱雀六丁目)	第2木曜日13時～16時 第4木曜日9時～12時
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園(西大寺赤田町一丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園(佐保台三丁目)	第2・3水曜日 9時半～12時半
いちご組	あやめ池幼稚園(あやめ池南九丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
とみの里ひよこ広場	とみの里地域ふれあい会館(中山町西二丁目)	第2・4火曜日 9時～12時
pole pole!	南部公民館明治分館(北永井町)	第1・3火曜日 9時半～12時半
うさぎ組	旧精華幼稚園(高樋町)	土曜日(月1回) 9時～12時

地域子育て支援センター 祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
そらいろ	はぐくみセンター(三条本町)	月～金曜日 9時～17時	0742-33-5560
奈良	佐保山保育園(法蓮町)	月～土曜日 9時～17時	0742-27-0725
中登美	中登美団地D21号館(中登美ヶ丘一丁目)	火～土曜日 9時～17時	0742-44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学3号館(鹿野園町)	月～金曜日 10時～16時 第2土曜日 10時～12時	0742-61-5130
とみお	三松三丁目659-4	月～金曜日 10時～16時	0742-40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ6階(学園北一丁目)	火～土曜日 11時～17時	0742-47-7837
Peace	あかね保育園(秋篠新町)	月・火・木～土曜日 10時～15時半	0742-81-3262

つどいの広場 時間は10時～16時。祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばらんばらん	すずらん館2階(右京一丁目)	月～土曜日 (木曜日を除く)	0742-72-1941
ノル	南京終町212-3岡田マンション1階	月～金曜日	0742-24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目22-12 タワー・ラ・モードB階5号室	火～土曜日	0742-41-5888
ばんたん	奈良文化女子短期大学(中登美ヶ丘三丁目)	月～金曜日	0742-93-5545
マザーリーフ	二条町二丁目2-8 2階	火・木・土曜日	0742-33-3030
やまと	中町2082	月～金曜日	0742-51-6566
リリーベらず	都祁福祉センター(蘭生町)	火～土曜日(祝日の翌日(火曜日を除く)は休み)	0743-82-2624

子育てスポットすくすく広場

時間は10時～15時。祝日の翌日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばーさん	東福祉センター(法蓮町)	火～土曜日	0742-24-3151
こあら	西福祉センター(百楽園一丁目)	火～土曜日	0742-41-3151
まんまる	北福祉センター(右京一丁目)	火～土曜日	0742-71-3501
ぽっぽ	南福祉センター(南永井町)	火～土曜日	0742-62-3730

児童館の子育て広場

対象：乳児～就学前の児童とその保護者

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
いこいのひろば	古市児童館(古市町)	月～金曜日 9時～12時	0742-62-7300
子育てひろば	横井児童館(横井五丁目)		0742-62-0307
親子ひろば	東之阪児童館(川上町)		0742-27-8263
あゆみの広場	大宮児童館(西之阪町)		0742-27-2220

どんどん広がる ならまちの魅力

奈良町にぎわいの家 オープン

4月18日に「奈良町にぎわいの家」を開館しました。同施設は奈良町の町並みを代表する大正時代の町家を改修したもので、観光はもちろん、地域コミュニティの活動拠点としての活用や、茶道、伝統行事などの奈良町文化の発信拠点として活用することをめざしています。開館初日は開館式典を行い、多くの人が訪れました。

今後は町家の空間を生かし、日本独自の季節行事や落語、コンサートなど多彩なイベントを開催していきます。



開館式典当日は外国人を含む観光客や地域住民など多くの人が訪れた



かまどでご飯を炊く体験や、季節の料理会も開催予定



むき出しの梁など、建物の魅力を最大限に生かした改修



大正時代の町家を改修。四季に彩られる美しい庭も魅力の一つ

官民連携の新しい 取組「Coto Coto」

5月7日に、ならまちセンター（東寺林町）に「Coto Coto（コトコト）」がオープンしました。「Coto Coto」は、官民連携の取組として同センターにあった展示スペースを民間業者に貸し出してできた、新しい奈良の魅力発信の拠点です。大和野菜や大和牛、地酒など奈良産食材を使ったメニューを提供する飲食スペースや、奈良にゆかりのある人々の物語を通して、地域の魅力を紹介するギャラリースペースを備えています。



大和野菜や大和牛など、奈良産食材をふんだんに使った料理は絶品



世界遺産で開催する 春の祭典



5月3日から5日に世界遺産である平城宮跡で平城京天平祭を開催しました。3日に行った天平行列では天平衣装を身にまとい天平時代の歴代天皇や貴族、文武百官などに扮した約400人が華やかに練り歩きました。行列後は第26代ミズナガの扮する元明天皇が「平城遷都之詔」を発令しました。

4日には阿波踊りや韓国舞踊等が会場を練り歩くゆかり風流行列、5日のこどもの日には、天平こども行列を行いました。開催期間中は奈良のうまいものやこだわりのものが勢ぞろいする「東市・西市」、竹細工や古代瓦の拓本等のワークショップ「ものづくり広場」等も開催。3日間で合計4万6千人が会場を訪れました。

県内最大級の スポーツの祭典

5月10日に市民体育大会の開会式を行い、10日を中心に市内各地で競技会を開催しました。市民体育大会は昭和23年に第1回を開催し、今回で第69回目となります。

競技は陸上競技や相撲、なぎなた等33競技347種目を、91会場で開催しました。参加者は小学生からシニア世代まで約1万4千人。会場は競技者や応援する人の熱気で盛り上がりました。



大人の子どもも日頃のトレーニングの成果を発揮。スポーツの魅力を満喫した。



市長コラム

Vol. 49



6月は水無月。田に水を引く月の意味とされますが、水を湛えた田に美しい月が映る姿が思い浮かびます。現代の暮らしは自然や農業を中心とした昔の暦とは少し距離ができてしまいましたが、今もなお私たち日本人の心象風景を形作っているように感じます。先日オープンした「奈良町にぎわいの家」は二十四節気をテーマに奈良町の生活文化を伝える施設です。夏至や冬至はよく知っていても、穀雨や霜降はやや遠い存在になっちゃった今日、改めて自然と共に生きてきた先人たちの知恵に学ぶことは多いのではないのでしょうか。名所旧跡だけでなく、今日に脈々と続く生きた歴史と暮らしこそが、もうひとつの奈良の魅力として観光客に伝わることを期待しています。

仲りげん

リニア新駅を 奈良市に



まほろばざーる 2015 ～みんなで描こう奈良の未来を～

リニアが浮いて、走る瞬間を目撃しよう！
モデル・歌手の三戸なつめさんも登場

【と き】 6月28日(日)午前10時～午後5時
【ところ】 なら100年会館（三条宮前町）
【内 容】 「未来創造エリア」(大ホール・午後1時から)で一条高等学校教諭の犬伏雅士先生らによる「超電導実験」とパネルディスカッションを行います。実験が成功すれば、リニアの模型が実際に浮いて、走る様子をその場で見るができます。また、「奈良市リニアファン倶楽部」部長でモデル・歌手の三戸なつめさんが、実験助手として登場！ミニライブも開催し、会場を盛り上げます。その他、「文化体験エリア」や、電動立ち乗り二輪車セグウェイに試乗できる「未来提案エリア」等も実施します。

(主催：奈良青年会議所、
超電導実験は奈良市主催)



実験の様子

【問合せ】 リニア推進課
☎0742-34-5607

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(月) 水道週間（～7日 企業局経営管理課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 4日(木) 歯と口の衛生週間（～10日 健康増進課）
- 5日(金) 開山忌〈舍利会〉（～6日 唐招提寺）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 13日(土) 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 17日(水) 三枝祭〈ゆりまつり〉（率川神社）
子ども安全の日
- 20日(土) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 22日(月) 洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 23日(火) 竹供養がん封じ夏祭り（大安寺）
男女共同参画週間
（～29日 男女共同参画課）
- 25日(木) 誕生祭と鸛替神事（菅原天満宮）

※緑字は寺社等の年中行事

毎月10万人が見る 奈良市ホームページに広告を載せてみませんか？

※平成26年4月116,150アクセス

【掲載場所】 奈良市公式ホームページのトップページ下部（12枠）

【掲載期間】 平成28年3月までの任意の月。連続も可

【広告規格】 画像サイズ：縦60ピクセル×横150ピクセル（10KB以下）画像の形式：GIF（アニメ可。透過GIF不可。画像の大部分が切り替わる場合は、2秒以上間隔をあける）、JPEG、PNGのいずれか

【申込等】 申請書類（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、広報広聴課（☎0742-34-4710）へ。掲載料金等、くわしくは、同課へ。

※対象：事業者（個人・法人）、広告代理店