

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

☎ ㊟ ㊟ ㊟

(平日)

午前8時～午後7時

36-4894

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

サココニ

一直線に、天平の翻凡。



特集

平成27年度の予算をお知らせします…

2



田植えが始まった都祁の田園風景

目次(ページ)

- | | |
|-------------------------------|------------|
| 6 奈良市まちかどトーク | 20 生涯学習 |
| 8 市役所の組織が変わりました | 22 健康 |
| 10 お知らせ (暮らし・スポーツ
講座・イベント) | 27 ならっ子だより |
| 17 国・県・その他団体のお知らせ | 28 市政ニュース |
| 18 文化情報 | 30 今月の主な行事 |

5月

平成27年(2015年)
No.1134

平成27年度の予算をお知らせします

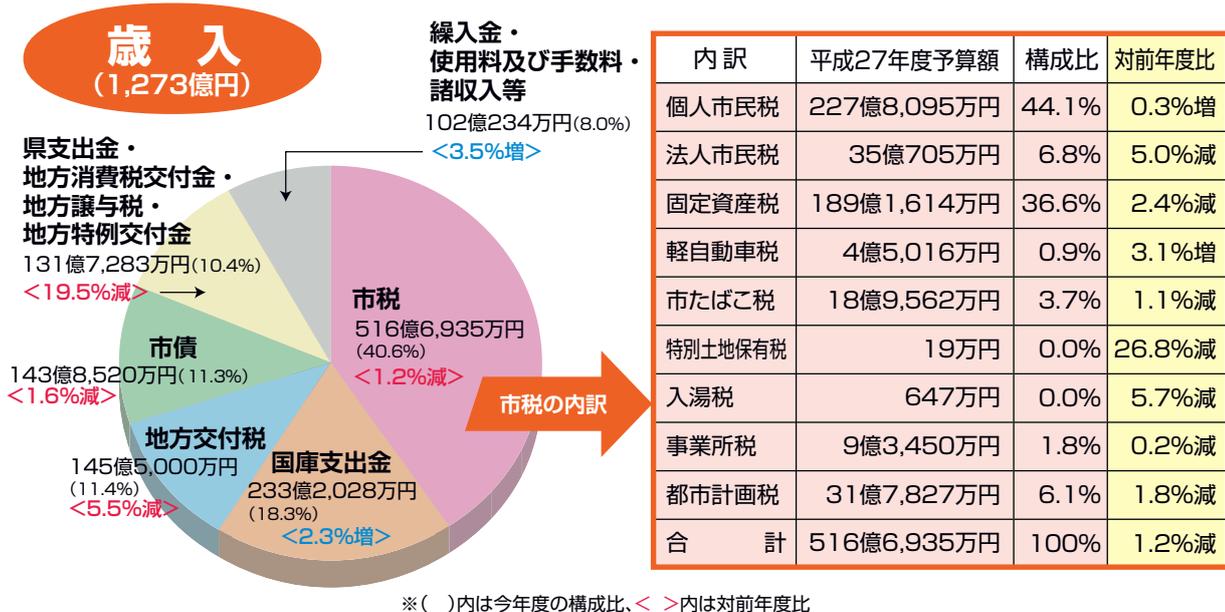
平成27年度は、第4次総合計画の後期基本計画の策定等、本市の将来に向けての方向性を決める重要な年です。

特に基幹産業である観光や、超高齢化社会を迎える中での健康寿命への取り組み等、重要な施策を一層進める必要があります。そのために、未来の奈良市を見据えてすべての施策の「質的転換」を図るとともに、人件費の削減や民間委託の拡大など行財政改革に積極的に取り組み、本市の魅力向上につながる施策に対して重点的に予算配分をしました。

平成27年度 予算規模

		※()内は対前年度比
会計	一般会計	福祉、教育、道路整備などを進める基本的会計 1,273億円 (1.0%)
	特別会計	特定事業を行う10会計(国民健康保険、介護保険など) 783億9,560万円 (9.5%)
	公営企業会計	自治体が経営する企業の5会計(水道、簡易水道、下水道、市立病院) 270億4,963万円 (△3.6%)
	総額	27年度予算の総額は、対前年度比3.1%の増です。 2,327億4,523万円 (3.1%)

一般会計

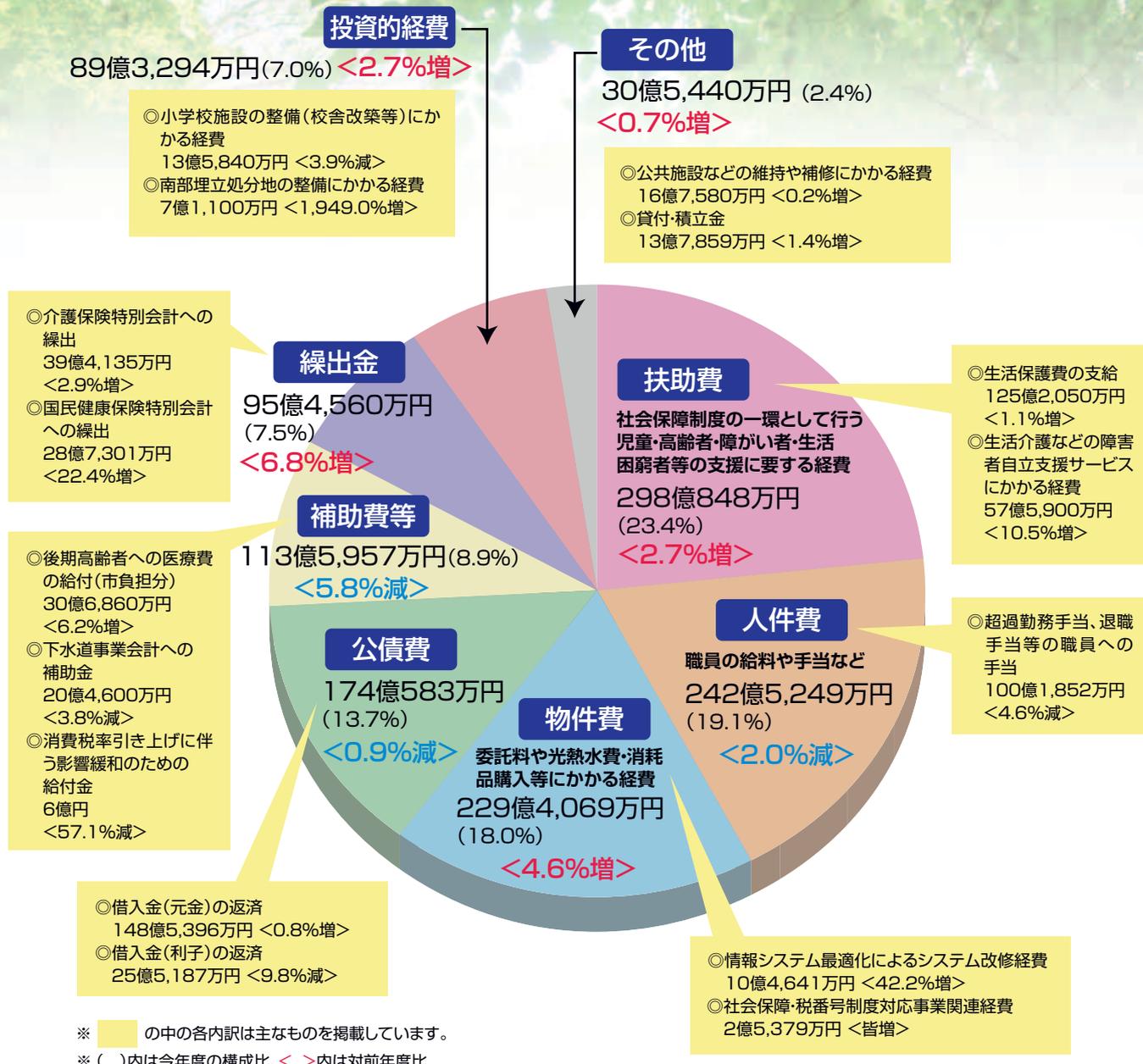


歳入の主な特徴

市税全体は減少するものの、交付金の増加などにより、前年度比1.0%(13億円)の増

- ◆市税…個人市民税が前年度に比べ0.3%増となるものの、家屋の評価替えによる固定資産税の減など、前年度に比べ1.2%(6億4,100万円)の減少となりました。
- ◆地方交付税…国からの地方交付税総額が減少となること等から、前年度に比べ5.5%(8億5,000万円)の減少となりました。
- ◆各種交付金…平成26年4月消費税率引き上げによる地方消費税交付金の増加等により、前年度に比べ38.0%(21億1,000万円)の増加となりました。
- ◆市債…工事等借入れが必要となる事業の精査を行うとともに、退職手当支給のための借入れの減少により、前年度に比べ1.6%(2億3,100万円)の減少となりました。

歳出 (1,273億円)



歳出の主な特徴

効率的な人員配置などで人件費抑制をしながら、社会保障や小学校改築など、必要な支出を守る

- ◆人件費…退職による欠員補充の抑制と効率的な人員配置で職員数を2.8%減(79人減)とし、給料の独自カットの継続等により、前年度に比べ2.0%(4億9,100万円)の減少となりました。
- ◆扶助費…障がい者や障がい児が自立した生活を送るための支援への経費増等により、前年度に比べ2.7%(7億7,400万円)の増加となりました。
- ◆投資的経費…道路や街路等の整備費は減少したものの、明治小学校の校舎改築や新たな焼却灰の埋立処分地整備等を行うことにより、全体として2.7%(2億3,900万円)の増加としました。

(問合せ)財政課 ☎0742-34-4720



予算のトピックス

経済

観光を中心とした地域の魅力・経済の向上

奈良町を核とした観光振興 …… 1億2,999万円

奈良町の魅力を高めるため、新たな観光の拠点をオープンし、さらなる誘客を図ります。

【主な事業】

- 奈良町南観光案内所の運営
- 奈良町にぎわいの家の運営



猿沢池周辺活性化 …… 6,441万円

猿沢池周辺の活性化を図り、国際文化観光都市にふさわしい環境整備と宿泊観光客の誘致を行います。

【主な事業】

- 「元林院」復興懇話会・イベントの開催
- 第60次春日大社式年造替事業の告知・誘客

奈良の食のブランド化 …… 2,450万円

特産である大和茶、日本酒といちご「古都華」のブランド化に取り組みます。東京で食と観光のPRを行い、海外市場へも販路を開拓・拡大していきます。

【主な事業】

- 古都華ブランド化戦略
- 奈良市の食×観光PR
- 大和茶・日本酒海外戦略



東部地域振興 …… 1億3,836万円

東部出張所の機能強化と興東地域の診療所の整備を行います。また、地域の豊かな里山資源、農村資源を活かしたアウトドアレジャーの推進、農産物直売所の整備に取り組みます。

【主な事業】

- 東部振興事業
- 興東地域診療所整備
- 東部出張所庁舎改修
- RVパーク施設整備
(キャンピングカー滞在施設整備)



起業家支援 …… 3,098万円

奈良発のビジネスが生まれる環境をつくることで起業家を増やし、安定した雇用と若者世代の定住化につなげます。

【主な事業】

- ステップアップ補助金
(店舗改修支援)
- 起業家支援施設の整備



インバウンド戦略 …… 9,197万円

海外からの観光客の更なる誘致のため、特に東アジア諸国をターゲットとした奈良市のPRや観光客受入態勢の充実、滞在型の観光開発に取り組みます。

【主な事業】

- 総合観光案内所の多言語対応強化
- QRコードによる観光案内板等の多言語化
- 宿泊支援制度の実施(外国人おもてなし環境整備補助)

奈良の魅力拡大 …… 4,700万円

観光分野で世界に通用する人材の育成を行うことで、観光マネジメントスキルやホスピタリティを向上させ、観光産業全体のレベルアップをめざします。

【主な事業】

- まほろば観光大学の運営
- (仮称)奈良市観光振興計画の策定
- 奈良ひとまち大学の運営
(5周年)



文化・スポーツの振興 …… 2億150万円

文化庁事業である「東アジア文化都市2016」の国内候補都市として、伝統文化・現代アート等東アジアの多様な文化を発信するイベントを行います。また、鴻ノ池運動公園の整備、陸上競技場外周のLED照明の増設、公園トイレ整備等を行います。

【主な事業】

- 東アジア文化都市事業
- 鴻ノ池運動公園活性化
- 鴻ノ池陸上競技場
メインスタンド改修



※平成26年度3月補正予算で成立し、平成27年度に行う事業を含みます。

ここで紹介する事業以外にもたくさんの事業を実施しています。
くわしくは、奈良市ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp/>) の
財政課ページ内の歳出予算説明調書をご覧ください。



次世代を見据えた公教育改革 …… 6億8,288万円

教育施策の刷新を図ることにより、21世紀を生き抜くグローバルリーダーの育成をめざします。

【主な事業】

- 外国語指導助手の増員 (19人→26人)
- フューチャースクール構想の実証
- トビタテ留学 JAPAN
- 児童生徒支援教員の配置
- 小中一貫教育全国サミットinならの開催



子育て支援 …… 2億9,968万円

認定こども園の設置、市立幼稚園・保育園・バンビーホームのサービス拡充、児童虐待防止に向けた取り組み強化を行います。

【主な事業】

- 保育園・幼稚園の認定こども園化の推進
- 主食提供による完全給食実施 (市立保育園)
- 地域子育て支援拠点における一時預かり実施
- 全バンビーホーム開所時間延長 (18時→19時)
- 里親支援
- 児童虐待再発防止訪問



学校給食の充実 …… 10億6,450万円

市立中学校全校での給食実施のため給食室新設を進めます。

また、9小・中学校をモデル校として市内産米での自校炊飯を実施します。

【主な事業】

- 中学校給食の実施 (給食室整備)
- 地産地消の推進 (モデル校での自校炊飯)
- 調理業務委託 (H26:28校 → H27:33校)



循環型社会をめざして …… 10億6,853万円

環境負荷の低減や豊かな自然環境の保全にさらに努めます。

【主な事業】

- 街路灯のLED化 (10,000灯)
- 陶磁器製食器類リユース・リサイクル



住みたくなる街 …… 4,880万円

子育てファミリー等市外からの転入者に対する住宅購入・改修支援、空き家を活用した子育て仕様のリフォーム改修支援、魅力的な街づくり施策を展開します。

【主な事業】

- 三世代同居・近居住宅支援
- シティプロモーション ● 空き家バンク設置

防災に強いまちづくり …… 11億7,587万円

防災行政無線・他市と連携した高機能消防指令センター等を整備していきます。また、近年のゲリラ豪雨等に備えるため浸水対策を行います。

【主な事業】

- デジタル移動系防災行政無線整備
- 奈良市・生駒市高機能消防指令センター整備
- 消防団装備の拡充 ● 貯留浸透施設整備 (水田貯留)

快適な都市基盤の整備 …… 19億9,629万円

まちの交通機能を高めることで快適な生活環境を整えます。また、通学路整備等子どもたちの安全対策も行います。

【主な事業】

- 都市基盤の整備 ● 近鉄菖蒲池駅南口エレベーター設置
- 近鉄大和西大寺駅周辺整備 ● JR関西本線高架化整備

通学路・生活道路の安全対策

- あやめ池1号踏切拡幅
- 通学路・交通安全施設の整備 (歩道整備・ゾーン30整備等)



健康長寿の推進 …… 5,560万円

スポーツや地域ボランティア活動等健康的な生活を送るきっかけとなる取組を行います。同時に健康管理や病気の重症化予防を推進します。

【主な事業】

- 健康スポーツポイント
- SmaNARA健康プロジェクト
- 糖尿病等生活習慣病重症化予防対策



地域包括ケア・福祉の推進 …… 9,903万円

家族の介護負担が軽減できるよう、地域で高齢者の生活を見守る仕組みづくりを進めます。また、生活困窮者の自立の促進に向けた支援等にも取り組みます。

【主な事業】

- 高齢者見守りネットワーク
- 行方不明高齢者GPS導入 ● 生活困窮者自立支援

公共施設の耐震化・長寿命化 …… 17億530万円

H27年度末には学校施設の耐震化がおおむね完了する予定です。また、公共施設の損傷や変状を早期に発見し、安全・円滑な施設の管理を行います。

【主な事業】

- 明治小学校校舎改築 ● あやめ池小学校校舎改築
- 学校園の耐震化率:平成26年度末約89%⇒平成27年度末約97%(予定)
- 公園施設長寿命化計画策定



※写真はイメージです



奈良市まちかどトーク



市民のみなさんに市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市の職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等についてお話しします。聞きたいテーマを選び、お申し込みください。

- ※ 苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。
- ※ 政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合等は実施できません。

【実施期間】 6月1日～来年3月31日

【実施時間】 午前9時～午後9時

※ 休日（年末年始を除く）も実施します。ただし、他の用務の都合で、希望に添えない場合があります。

【受付期間】 5月15日～来年2月28日

【対象】 市内に在住・在勤・在学する人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会場】 申込者でご用意ください（市内に限る）。

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費が必要

- 【申込】**
- ① 希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を記入し、希望日の1か月前までに持参、送付、FAX、Eメールで広報広聴課へ。
 - ② 希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。
 - ③ テーマ一覧表以外に希望するテーマ・内容がある場合は、ご相談ください。

パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置しています。ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

【問合せ】 広報広聴課 ☎0742-34-4710

FAX 0742-36-5606

Eメール: kouhoukouchou@city.nara.lg.jp

テーマ一覧

市政のしくみ	1	奈良市の広報広聴活動のいろいろ	環境	22	地球にいいこと始めよう～見直そう 身の回りを～
	2	奈良市総合計画～まちづくりの将来像～		23	台所から川をきれいに
	3	奈良市の財政のあらまし		24	家庭でできる省エネ（節電）
	4	電子自治体への取り組み		25	下水道のはなし
	5	奈良市の情報公開制度のあらまし		26	市立奈良病院・休日夜間応急診療所及び休日歯科応急診療所の概要について
	6	奈良市の個人情報保護制度のあらまし		27	国民健康保険制度の概要について
	7	奈良市公共施設等総合管理計画について		28	民生児童委員の活動
暮らし・人権	8	市税の種類とその仕組み	福祉・健康	29	障害福祉サービスについて
	9	安全安心まちづくりのすすめ		30	介護保険について
	10	奈良市ポイント制度		31	地域における子育て支援
	11	ボランティアをはじめてみよう！		32	ひとり親家庭支援について
	12	消費生活相談センターとは？		33	児童虐待について
	13	近所で「宅地開発事業」があったなら		34	叩かない・怒鳴らない子育てについて
	14	あなたの家は大丈夫？		35	子どもの発達について
	15	奈良市住生活基本計画について		36	気負わない食育、はじめませんか
	16	私たちの暮らしと選挙		37	気をつけよう！家庭での食中毒
	17	私たちの暮らしと人権		38	感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）の感染予防について
	18	シルバー人材センターについて		39	ストレスとうつ
環境	19	奈良市のごみ・再生資源の分別と処理	40	がん予防のススメ	
	20	「ごみ減量キャラバン」のごみよろず相談室			
	21	いろいろなリサイクルと不法投棄			

観光・交流・産業	41	親と子の健康づくり	文化・スポーツ	61	青少年の健全育成と非行防止	
	42	知っていますか里親制度？		62	奈良市の学校給食について	
	43	奈良市の国内友好・姉妹都市交流		63	奈良市における英語教育について	
	44	奈良市の国際交流		64	ICT 教育の推進について	
	45	奈良町の見どころ		65	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔	
	46	奈良市の見どころ		66	鴻ノ池運動公園ってどんなところ？	
	47	農業・農村の多面的機能の維持・発揮について		67	奈良市の文化財保護の取り組み	
	48	農業委員会の役割と業務について		消防・防災	68	みんなで取り組む防災対策 ～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～
	49	奈良市産商品のブランド化の取り組み			69	地域を守る消防団～わがまちの防災リーダー～
まちづくり	50	奈良市の都市計画	70		奈良市の救急業務について	
	51	JR 奈良駅南土地区画整理事業について	71		奈良市の火災予防対策 ～火災から命と財産を守るために～	
	52	近鉄西大寺駅南土地区画整理事業について	72		市民の安全安心を守る 119番	
	53	みんなで創ろう美しい景観	73		知っておきたい我が家の防火対策	
	54	古都奈良のまちづくりと眺望景観	74		奈良市における警防行政について	
	55	リニア新駅を奈良市に	水道		75	奈良市の水道事業の概要
学校教育	56	教育委員会ってどんなところ？			76	水道水ができるまで ※施設見学
	57	地域で取り組む学校支援「地域教育推進事業」		77	より安全で良質な水道水を供給するために ※施設見学	
	58	奈良市が進める「世界遺産学習」				
	59	奈良市がめざす学校教育について				
	60	奈良市における小中一貫教育について				



あなたも奈良市のPR隊長に！ 高校生観光特派員を募集

【活動内容】クラブ活動の遠征や旅行等で市外各地へ出かけた際の自主的な市のPRや、ブログ・ツイッター等での情報発信、市で開催されるイベントでの観光PR等。活動頻度や方法は自由

【任期】高校等に在学の期間中

【定員】50人。多い場合は選考

【申込】各学校に備え付けの応募用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、5月22日までに観光振興課へ送付か持参

【その他】高校生観光特派員専用の名刺のほか、観光パンフレット等を提供します。

【問合せ】観光振興課

☎ 0742-34-5135

☎ 0742-35-6822

Eメール:kankoushinko@city.nara.lg.jp



奈良市職員を募集

各職種で受験資格（年齢等の制限あり）、申込方法等が異なりますので、採用試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは、ホームページにも掲載

◆職務経験者採用試験

【採用予定日】平成27年7月1日（応相談）

【職種・定員】薬剤師・若干名、保健師・4人程度

【試験内容】書類選考、個別面接等

◆獣医師採用選考試験

【採用予定日】平成27年7月1日（応相談）

【職種・定員】獣医師・若干名

【試験内容】書類選考、個別面接等

◆市職員採用試験

【採用予定日】平成28年4月1日

【職種・定員】保育教育士（大学・短大）・4人程度

*幼稚園教諭の免許状と保育士資格を併有することが必要（取得見込みを含む）

【試験内容】書類選考、総合能力試験、実技試験、個別面接等

【受験手続】申込書類を5月15日必着で市職員任用試験委員会（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 市役所中央棟5階人事課内 ☎0742-34-4821）へ送付。持参不可

【試験案内・申込書】同委員会で配布（ホームページからダウンロードも可）

【問合せ】同委員会

市役所の組織が変わりました

◆主な変更点

主な業務、変わる内容	新しく担当する組織名（事務室の場所）	旧組織名
空き家に関する総合窓口・利活用	住宅課（中央棟4階）…空き家に関する総合窓口 奈良ブランド推進課（中央棟5階）…空き家に関する利活用	
納税呼びかけセンター	滞納整理課（中央棟2階）	納税課
2016年に日中韓3か国で実施する「東アジア文化都市」の開催都市として、文化・芸術イベント等を準備し実施する。	東アジア文化都市推進課 （東寺林町38 ならまちセンター3階）	（新設）
障害児通所支援・相談支援の担当部署の一本化	障がい福祉課療育係（中央棟1階）	障がい福祉課・子育て相談課
生活困窮者の自立を促すための自立支援相談、就労支援等	保護第一課くらしと仕事支援室 （中央棟2階）	保護第一課 就労支援促進係
地域包括ケアシステム推進体制の構築等	長寿福祉課地域包括ケア推進グループ（北棟1階）	（新設）
地域医療施策・医療費分析等	保健福祉部保険医療室医療政策課中央棟2階）	市民生活部医療政策課
介護保険制度に基づく施設等の指定・整備等	介護福祉課施設整備係（北棟1階）	長寿福祉課施設整備係
児童虐待に対する取組の強化	子育て相談課子ども家庭相談グループ（中央棟1階）	子育て相談課相談係
就学に関する担当部署の一本化	教育総務課就学係（北棟3階）	教育総務課・教職員課

【問合せ】 行政経営課 ☎0742-34-5609

市立幼稚園と市立保育所の再編方針が決定しました

市立幼稚園と市立保育所を再編し一体化することで市立こども園（幼保連携型認定こども園）への移行を計画的に進めています。再編対象となった園については、こども園への移行を進めますが、他園と同じように入園の申し込みが可能。ただし、移行により、通園する園舎が変わる場合があります。（くわしくはホームページに掲載）

〈再編前〉 施設名称		〈再編後〉		
		活用園舎	移行年	対象
大柳生幼稚園 柳生保育園	➡	柳生保育園舎	平成28年4月 ※大柳生幼稚園は平成27年4月から休園	1～5歳児
六条幼稚園 京西保育園	➡	京西保育園舎	平成29年4月	0～5歳児
辰市幼稚園 辰市保育園	➡	既存園舎	平成29年4月	0～5歳児
鶴舞幼稚園	➡	鶴舞幼稚園舎	平成29年4月 ※民間活力を活用し、「私立幼保連携型認定こども園」へ移行	0～5歳児
右京幼稚園 神功幼稚園 神功保育園	➡	神功保育園舎 神功幼稚園舎 （分園方式）	平成29年4月	0～5歳児
田原幼稚園 布目保育園	➡	布目保育園舎	平成28年4月 ※田原幼稚園は平成29年4月に移行	0～5歳児
東市幼稚園 高円保育園	➡	高円保育園舎	平成29年4月	0～5歳児
鼓阪北幼稚園 若草保育園	➡	若草保育園舎	平成30年4月	0～5歳児
東登美ヶ丘幼稚園	➡	東登美ヶ丘幼稚園舎	平成30年4月 ※登美ヶ丘周辺地域の市立幼保施設の状況を勘案し、今後再編対象園を拡大する場合があります。	3～5歳児
朱雀幼稚園 朱雀保育園	➡	朱雀保育園舎	平成30年4月 ※朱雀幼稚園舎の分園としての活用を検討	0～5歳児

【その他再編方針】 園児数や施設の状態等を勘案し、平成27年6月中をめどにお知らせできるよう調整を進めています。

【問合せ】 子ども政策課（☎0742-34-4792）

あなたの家は
大丈夫？

耐震診断・耐震改修の補助金

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。受付開始時期等については、建築指導課へお問い合わせください。

※ 診断・改修の前に申請してください。

【対象】 昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築した住宅、建築物は除く。

診断・補助事業名	内容・補助額	
無料耐震診断 ※ 木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う	
耐震改修工事補助 ※ 木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	上部構造評点を 1.0 以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に 3 分の 1 を乗じて得た額（1,000 円未満切り捨て）。限度額は 50 万円	
耐震診断補助	住宅 （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅）	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額（1,000 円未満切り捨て）。限度額は 86,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る。
	長屋住宅・共同住宅	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額（1,000 円未満切り捨て）。限度額は 133 万 3,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る。 木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額。限度額は一戸につき 30,000 円
	特定既存耐震不適格建築物 （学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物）	耐震診断に要した費用に 3 分の 2 を乗じて得た額（1,000 円未満切り捨て）。限度額は 133 万 3,000 円。ただし、木造は精密診断法に限る。

【問合せ】 建築指導課 ☎ 0742-34-4750



ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル 2015

【とき】 6月7日(日) 午前10時～午後1時（開門は午前9時半）※雨天中止（当日開催の問合せはN T Tテレドーム ☎ 0180-997-003まで。午前8時から受付）

【ところ】 環境清美センター（左京五丁目）

【内容】 民間団体（非営利）による 3R への取組の紹介、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽（はたらく）」抽選配布、山辺環境衛生組合山辺衛生センター炭化肥料 PR ブース、大阪湾広域臨海環境整備センター事業紹介、小型家電リサイクル広報コーナー、環境清美工場施設見学会、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車 100 年号運行等

◆靴・鞆・ぬいぐるみの回収・交換

靴（左右がそろっているもの）・鞆・ぬいぐるみの交換コーナーを設けます。

【問合せ】 奈良エコライフ研究会の倉本さん
☎ 090-7097-6604

◆もったいない陶器市

使える食器を持ち込み、気に入った食器をお持ち帰りください。（持ち込めるものは家庭で不要になった陶磁器製食器のみ）

【問合せ】 関西ワンディッシュエイド協会の河野さん
☎ 080-8313-8201

リサイクルフリーマーケット参加者募集

【募集数】 自治会・子ども会・PTA等の市民団体や、友人・知人等の有志・グループ約 50 団体

【出店商品】 家庭内で眠っている不用品等

①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品等）②子ども服・おもちゃ類③手芸品（リフォーム商品や廃材を利用したもの等）※ 飲食物、せっけん等肌に触れるもの、生き物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可

【申込】 往復はがきか Eメールに、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、5月15日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1通、市内在住者に限る。多い場合は抽選。※ 知り得た個人情報、リサイクルフリーマーケットの事務のみに使用します。※ 靴・鞆・ぬいぐるみ・陶磁器製食器を出品する人は、「靴・鞆・ぬいぐるみ交換コーナー」、「もったいない陶器市」の同時開催をご了承のうえお申し込みください。

【問合せ】 企画総務課 〒 631-0801 左京五丁目 2

☎ 0742-71-3001 Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp



チャドクガの幼虫は、小さいうちに、箸でつまむか枝ごと切り取って駆除してください。【問合せ】保健所生活衛生課 ☎ 0742-938395



総人口 / 363,051人
(男170,927人 女192,124人)



世帯 / 158,268世帯

お知らせ



暮らし 子育て スポーツ 講座 イベント

5月15日～6月1日は軽自動車税(全期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)をご利用ください。

後期高齢者医療制度

未申告の人は簡易申告が必要です!

平成27年度の後期高齢者医療保険料を、被保険者と世帯主の26年中の所得に基づき、7月初旬に決定します。簡易申告をすることで、保険料が減額される場合があります。

◆簡易申告する必要がある人

障がい者・遺族年金のみを受給している人や無収入の人で市・県民税の申告をしていない人、税の申告で被扶養者として届出されている人(6月中旬に通知します)

◆簡易申告する必要がない人

公的年金(障がい者・遺族年金除く)を受給している人、確定申告か市・県民税申告をしている人、給与収入のある人

申請場所: 福祉医療課、出張所、行政センター(送付可) ▼持ち物

…保険証、印鑑、所得のわかるもの(無い場合は必要ありません) ▼問合せ: 福祉医療課 (☎0742・34・4754)

後期高齢者対象の口腔健診

とき: 6月1日(月)～11月30日(月)

▼ところ: 県内の指定歯科医療機関 ▼対象: 75歳・80歳・85歳(平成27年4月1日現在)の後期高齢者医療被保険者 ▼申込: 指定歯科医療機関に事前に電話等で申し込みし、受

診の当日、受診券(5月中旬に送付するはがき)と被保険者証を持参。(指定機関については、県広域連合ホームページに掲載) ▼問合せ: 県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎0744・29・8430)

春の交通安全 県民運動

5月20日は交通事故死ゼロをめざす日です。特に子どもと高齢者の交通事故防止のため、次の4点を徹底しましょう。

①自転車の安全利用の推進(自転車安全利用五則の周知徹底)

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

④正しい横断と横断歩行者の保護

◆着けようピカピカグッズ(反射材等)！前照灯は早めに点灯！

◆歩行者に対する思いやりのある運転を!

◆春の交通安全運動市民決起大会

とき: 5月11日(月)午後1時半～3時半 ▼ところ: なら100年会館

◆シートベルト着用大作戦

とき: 5月16日(土)午後1時半～3時 ▼ところ: 奈良西警察署前

◆安全・安心な交通社会のミライへ

とき: 5月17日(日)午後1時半～3時 ▼ところ: 東大寺中門前

【問合せ】交通政策課 (☎0742・34・4719)

はかり(計量器)の定期検査

5月中旬から市内の月ヶ瀬・都祁地域を除く地域で、はかり(計量器)の定期検査を実施します。商店や事業所等で取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査(要手数料)を受けることが、計量法で義務付けられています。 ▼問合せ: 商工労政課 (☎0742・34・4741)

吹付けアスベスト等分析調査の補助金

アスベスト等による被害の未然防止とその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査に対し補助します。 ※分析調査の前に申請してください。

対象: 吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物 ▼問合せ: 建築指導課 (☎0742・34・4750)

ならまち町家バンク

奈良町の伝統的な町家の情報を活用希望者に提供します。対象区域を奈良女子大学の北側を含む旧市街地全域まで拡大しています。

登録募集: ①町家の所有者で、町家を売ったり貸したりしたい人 ②町家を住居や店舗等として活用したい人 ▼対象: 奈良町都市景観形成地区を中心とする旧市街地のおおむね昭和20年以前の木造建築 ▼問合せ

プラスチック製容器包装の搬出時間について

プラスチック製容器包装は原則として午後からの収集になります。工事、道路事情等により、午前の収集になる場合がありますので、必ず当日午前7時半までに出してください。 5月4日(祝)・5日(祝)・6日(休)も通常どおり、ごみ収集を行います。

都市計画(案)の閲覧及び公聴会

◆次の都市計画(案)を閲覧できます。 ①西日本旅客鉄道関西線の変更案 ②西九条佐保線、八条紀寺線、六条奈良線の変更案 ③J-R高架側道4号線の新規決定案 ④四条線、大森西町線の変更案 ▼閲覧期間: 5月8日(金)から6月12日(金)までの午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)

▼閲覧場所: 県都市計画室(県都市計画室ホームページにも掲載) かつ都市計画課

◆都市計画(案)の公聴会

とき: 6月14日(日)午後2時～ところ: 市役所6階正庁 ▼公述申出書の提出: この公聴会で意見を述べたいことを希望する人(ただし、奈良市の住民とその他利害関係者に限る)は、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の要旨とその理由を記載した公述書申出書を①②につ

いは、県知事宛てで県都市計画室（〒630-8501 登大路町30）へ、③④については、奈良市長宛てで都市計画課へ、6月8日必着で提出してください。なお公述申出がなかった場合は公聴会を中止します（開催の有無は6月9日以降に各担当課へ）。

【問合せ】①②については、県都市計画室（☎0742・27・7520）か市都市計画課（☎0742・34・4748）、③④については市都市計画課へ。



65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人へ

5月中旬に「基本チェックリスト」を送付しますので、日ごろの生活機能をチェックし、6月1日までに返送してください。その結果、生活機能が低下してきたと思われる人には介護予防教室のご案内を随時送付します。

対象：①平成27年3月31日時点で要支援・要介護認定を受けていない65歳以上、98歳未満の人②平成28年3月31日時点で偶数年齢になる人※送付対象者を65、98歳の偶数年齢とし、2年に1度実施できるよう設定しています。※奇数年齢及び99歳以上で送付を希望する人は、長寿福祉課までご連絡ください。▼問合せ：長寿福祉課（☎0742・34・5439）



「菜の花エコプロジェクト」ボランティア募集

とき：5月下旬から1年間（平日を中心に7、8回程度）。北永井

視覚障がいをお持ちの人について、

希望に応じて点字版・音声版しみんだよりを発行しています。【問合せ】障がい福祉課（☎0742・34・4593）

フィールドの作業は主に土日▼ところ：北永井フィールド（北永井町）、鼓阪北幼稚園・小学校、鼓阪幼稚園・小学校、東市幼稚園・小学校、六条幼稚園等▼内容：菜の花の栽培活動。刈り取り、脱穀と搾油、種まき等▼対象：年間を通しておむね参加できる人▼申込：はがきかFAX、Eメールに、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを書いて、奈良市地球温暖化対策地域協議会事務局・環境政策課内（〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号 ☎0742・34・4591 FAX0742・36・5466 Eメールnew-nara@city.nara.lg.jp）へ。



市営住宅入居者募集

【募集住宅】

◆一般向 第2号市営住宅（東之阪）1戸、第18号市営住宅（五条山）1戸、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）1戸

◆子育て世帯向 第2号市営住宅（東之阪）1戸、第4号市営住宅（般若寺）1戸、第14号市営住宅（南紀寺）1戸、第1号コミュニティ住宅（JR奈良駅前）2戸

◆母子・父子世帯向 第20号市営住宅（松陽台）1戸

◆多子世帯向 第5号市営住宅（大安寺）1戸

申込：住宅課、出張所、行政センター、市民サービスセンターで5月1日（金）～15日（金）に配布する申込書に



自動車税・軽自動車税について

◆自動車税・軽自動車税の納期限は6月1日（月）です。

◆軽自動車税の障がい者減免
身体障害者手帳等を交付された人が所有する軽自動車税の税金は、市で定める基準に該当する場合、申請すると減免されます。※普通自動車等で既に減免を受けている人は申請できません。また、障がいの程度により減免できない場合があります。

◆しみんだより平成26年12月号「軽自動車税の税率引き上げ」記事について
地方税法の改正により、原動機付自転車・二輪等の税率引上げは1年延期されることになりました。くわしくはホームページに掲載 ▼問合せ：市民税課（☎0742・34・4958）



平成27年度（平成26年分）課税（非課税）所得証明の発行

次の予定日以降に発行できます。【発行予定日・対象】

◆5月14日（木）：給与所得者等で勤務先から市・県民税を差し引かれる人
◆6月1日（月）：①個人事業者等で納税通知書で市・県民税を納付する人
②年金から市・県民税を差し引かれる人
③給与所得者等に扶養されている人

【交付場所】市民税課、各出張所、行政センター、東寺林連絡所
【問合せ】市民税課（☎0742・34・4958）



住宅用太陽光発電モデルプランをご利用ください

市民による自主的な太陽光発電設備を普及することを目的に、太陽光発電システム事業者と連携協力して優れたプランを登録・公表し紹介する「住宅用太陽光発電モデルプラン事業」を実施しています。モデルプランは市のホームページに掲載 ▼問合せ：エネルギー政策課（☎0742・34・5642）

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭の剪定ごみの分別は大型ごみです。【問合せ】企画総務課（☎0742・713001）

水道漏水調査にご協力ください

市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問します。

とき：5月初旬～8月下旬（予定）の午前8時半～午後5時 ▼調査校

区：二名、鳥見、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、富雄北、富雄南、富雄第三、伏見、伏見南、三碓、青和、鶴舞、あやめ池、西大寺北、平城、平城西、六条、神功、右京、都跡の各小学校区 ▼問合せ：企業局漏水対策課（☎0742・345200（企業局代表））へ。

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を縦覧できます。

とき：6月3日(水)～7日(日)午前8時半～午後5時 ▼ところ：問合せ：選挙管理委員会事務局（市役所北棟4階 ☎0742・343501）

生活学校新メンバー募集

女性の立場から、消費生活や消費環境等を考えます。

中央生活学校

とき：毎月第2水曜日 ▼ところ：生涯学習センター（杉ヶ町）ほか

あやめ池生活学校

とき：毎月第4木曜日 ▼ところ：伏見公民館あやめ池分館（あやめ池南一丁目）

【申込】はがきに希望学校名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、5月10日までに商工労政課（☎0742・344741）へ。

消費生活のトラブルはご相談を

5月は「消費者月間」です。

消費生活相談センター

電話（☎0742・344895）か来所（市役所北棟2階）で相談 ▼とき：月曜日～金曜日午前9時～午後4時（祝日・年末年始は休み）

出前消費生活講座

地域に消費生活相談員が出向き、消費者問題についてさまざまなテーマでお話しします。

対象：市内の自治会、団体、老人クラブ、PTA、学校等10人以上のグループ ▼ところ：申込者指定の開催場所（市内） ▼申込：希望日の1か月前までに電話で商工労政課へ。

消費者月間関連パネル展示

とき：5月18日(月)～22日(金) ▼ところ：市役所1階連絡通路
【問合せ】商工労政課（☎0742・344741）

臨時職員の募集バンビーマム（学童保育）の指導員

資格：奈良市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準に定める条例第11条第3項の各号に定める保育士等の資格を持つ人 ▼勤務時間等：午後1時～7時又は午前8時～午後7時の間の6時間程度。

勤務日数・勤務時間については相談に応じます。特に夏休みや土曜日に勤務できる人急募 ▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを地域教育課（☎0742・345441）へ。

子育てサークルを支援します

乳幼児（保育所や幼稚園等に在籍している子を除く）と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等の活動を行う子育てサークルに一定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助します。

補助額：補助対象経費（食糧費・プレセント代等を除く）の2分の1（千円未満切り捨て）。限度額3万円 ▼申請：5月29日までに子ども育成課（☎0742・345042）へ。

その他：子育てサークル一覧表を作成し、子育て支援に関する情報提供や窓口でサークルを紹介しますのりで、子育てサークル登録票も提出してください。（補助金申請をしなくても登録可）

養育費等相談を開始します

とき：5月28日(木)、6月25日(木)それぞれ①午後1時②午後2時③午後3時 ▼ところ：市役所本庁舎内相談室 ▼内容：離婚に伴う養育費等に関する専門相談 ▼定員：各日

3組 ▼申込：その月の相談について毎月1日（閉庁日の場合は翌開庁日）から電話で子育て相談課へ。 ▼その他：一組あたり1時間程度。同一案件についての相談は原則1回限り ▼問合せ：子育て相談課（☎0742・344804）

ファミリー・サポート・センター

依頼会員：おおむね生後3か月から小学6年生までの子どもがいる人 援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人 両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

説明会

とき：5月28日(木)午前10時～正午、6月9日(火)午前10時～正午 ▼対象：依頼・援助・両方会員 ▼その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

スキルアップ講座

とき：①5月21日(木)、6月4日(木)、18日(木)②5月29日(金)③6月12日(金)午前10時～正午 ▼対象：援助・両方会員、同センター事業に興味のある人 ▼内容：①子どもへの伝え方・ほめ方・しつけ方基礎講座②ファミサポふれあいデイ③3B体操を体験しよう！ ▼講師：①CSPトレーナー③笹本美智代さん

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】電話で同センター（☎0742・

34・3305)



児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額を改定

◆児童扶養手当の支給額(月額)が4月分から変わります。

【全部支給】

児童一人：4万2千円、児童二人：4万7千円、児童三人：5万円

【一部支給】

児童一人：4万1990円、990円、児童二人：4万6990円、1万4910円、児童三人：4万9990円、1万7910円、児童が四人以上の場合、一人増えるごとに3千円加算

◆特別児童扶養手当の支給額(月額)が4月分から変わります。

一級：5万1100円、二級：3万4030円

【問合せ】子ども育成課 ☎0742・34・5042



北福祉センター

〒631-0805 右京区白鳥1-4 (北部会館2階)
☎0742・713501 FAX 0742・713548

◆ほのぼの交通安全教室

とき：5月15日(金)午後1時半～3時
▼内容：講話、大代真也さんと大黒恵子さんの津軽三味線と民謡ショー
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

◆栄養講座「免疫力をつけよう」

とき：5月27日(水)午前10時半～正午
▼内容：奈良ヤクルト販売管理栄養士の菱木純子さんによるがん予防、免疫アップの方法、血管年齢測

公園を利用されるみなさんへ。

定等 ▼定員：60歳以上の人40人

▼申込：5月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ▼その他：駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。



南福祉センター

〒630-8443 南永井町45-1-1
☎0742・623730 FAX 0742・623780

◆春の交通安全教室

とき：5月19日(火)午後1時半～3時
▼対象：60歳以上の人とその家族およびおむね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1-1
☎0742・243151 FAX 0742・279028

◆交通安全フェスティバル

とき：5月13日(水)午後1時半～3時
▼内容：講話と川井聖子さんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆演劇公演

とき：5月16日(土)午後1時半～3時
▼内容：演劇サークル「集」による「ヘレンケラー物語(奇跡の人)」の公演 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目9-1-3
☎0742・413151 FAX 0742・413150

◆春の交通安全大会

とき：5月12日(火)午後1時半～2時半
▼内容：奈良西警察署交通課長による交通安全についての講話と川井聖子ライブショー ▼対象：60

ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆健康のつどい「健康リズム体操」

とき：5月22日(金)午後2時～3時半
▼内容：歌いながらリズムに合わせ楽しく、全身を動かし、呼吸筋・声帯の老化を防ぐ運動等 ▼講師：リズム体操研究会インストラクター

▼定員：60歳以上の人50人 ▼申込

：5月15日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆ミニ講座「巡る奈良」

とき：5月28日(木)午後1時半～2時半
▼内容：古代からの県内社寺・歩いて楽しめる魅力的な奈良巡りの紹介等の講話 ▼講師：奈良県

ならの魅力創造課職員 ▼定員：60歳以上の人40人 ▼申込：5月21日

までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京区白鳥3-1-1
☎0742・710775 FAX 0742・710773

◆障がい児・者バイアスロン大会

とき：5月31日(日)午前10時10分～正午
▼定員：中学生以上の知的障がい児・者20人 ▼内容：水泳(種目は自由)150m マラソン3.5km
▼申込：同館備え付けの用紙か往復はがき、FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、保護者名(未成年者のみ)を書いて5月23日必着

で同館へ。多い場合は抽選

◆陸上教室

【問合せ】公園緑地課 ☎0742・34・4916

とき：5月16日～来年3月12日の土曜日か日曜日 午前10時10分～正午(全22回) ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者70人

◆親子体操教室

とき：5月16日～来年3月12日の土曜日①午後1時40分～3時②午後3時10分～4時半(いずれも全25回) どちらの時間帯でも参加可 ▼定員：小学生以上の知的障がい児・者とその家族80組

◆ストレッツ体操

とき：5月19日～来年3月8日の火曜日①午前10時10分～11時②午前11時10分～正午(いずれも全20回) ▼内容：ストレッツと簡単な筋力トレーニング等 ▼定員：18歳以上の障がい者と健常者150人

【申込】同館に備え付けの用紙か往復はがき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者名、ストレッツ体操は①②の別を書いて、いずれも5月10日必着で同館へ。多い場合は抽選

は抽選

は抽選

は抽選

は抽選

は抽選

は抽選



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1-1
☎0742・270169

◆ならまち歳時記 薪能

とき：5月12日(火)～6月7日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日は休館 ▼内容：薪能を描いたり、記録した史料を紹介・展示します。

【長】は70歳以上の人のみポイントがもらえます。(ななまるカードが必要です) 【ホ】はポイント対象事業です。



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町1-5-0742

パソコン入門教室

①ワード②エクセル

とき：①6月16日～7月28日の原則毎週火曜日②6月19日～7月24日の毎週金曜日、午後6時半～8時半(各6回)

【定員】初心者各15人。在勤も可

【費用】各7500円

パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務

とき：①5月30日～7月4日の毎週土曜日②5月31日～7月5日の毎週日曜日、午後1時～3時(各6回)

▼内容：実務で必須の基本機能の習得①日商検定Basic(4級)を踏まえたタブ・簡条書き・作表・画像挿入等 ②日商検定Basic(4級)を踏まえた書式設定・関数・グラフ・データベース作成等

【定員】基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】各7500円

韓国語教室「初級」

とき：6月17日～8月26日の原則毎週水曜日の午後7時～8時半(全10回) ▼定員：ハングル文字が読める人20人。在勤も可 ▼費用：6555円

実用ペン習字教室

とき：6月2日～10月6日の原則毎月第1・3・5火曜日、午前10時～正午(全10回) ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

トールペイント教室

とき：6月7日(日)午前10時～正午

▼内容：コースターかタオルハンガー ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1300円

アロマテラピー教室(夏のアロマケア)

とき：6月17日～7月8日の毎週水曜日、午前10時半～正午(全4回) ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6200円

話し方教室

とき：6月4日～25日の毎週木曜日午後7時～8時半(全4回) ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円

【申込】往復はがきに教室名(パソコン入門・初級教室は各○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、5月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



総合福祉センター

〒630-0041 左京区五丁目3-1

手話奉仕員養成入門講座

①「はじめてコース」

とき：6月2日(火)・9日(火)午後6時40分～8時40分(全2回) ▼対象：手話学習未経験者。在勤・在学も可 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月22日必着で同センターへ。

②「入門コース」

とき：6月16日～12月22日の毎週火曜日 午後6時40分～8時40分(全24回) ▼定員：①のコースを1回以上受講した人40人 ▼費用：テキスト代約3千円 ▼申込：①の場合には抽選

手話奉仕員養成基礎講座

とき：6月2日～来年2月9日の毎週火曜日 午後1時40分～3時40分(全32回) ▼対象：手話での簡単な日常会話が可能なおおむね1年市内で手話活動している健聴者20人 ▼費用：3千円程度 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月22日までに同センターへ。多い場合は抽選

日曜点字入門

とき：6月14日(日)・28日(日)・7月12日(日)・26日(日)午前10時～正午 ▼対象：点字初心者の市民。在勤、在学も可 ▼費用：700円程度(テキスト代) ▼申込：往復はがきに講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話・FAX番号、在勤・在学の場合はその旨を書いて、5月30日必着で同センターへ

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町1-2

ビギナーズ・アロマ講座

とき：6月6日(土)午後1時半～3時 ▼内容：アロマテラピーの効果、日常生活への取り入れ方、ハン

ドトリートメントの実践等

▼講師：アロマセラピストの金澤由利恵さん ▼定員：女性20人 ▼費用：千円 ▼締切：5月28日

仕事にも役立つ!Excel基礎講座

とき：6月9日～7月7日の毎週火曜日 午前10時～正午 ▼講師：キャリアアコンサルティングから派遣 ▼定員：文字入力ができる女性10人。在勤、在学も可 ▼費用：8千円 ▼締切：6月2日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前) 希望者は幼児の氏名(ふりがな)、性別、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



菊づくり講習会

とき：ところ：5月23日(土)・中部公民館(上三条町)、5月24日(日)・西部公民館(学園南三丁目)

いづれも午後1時～4時 ▼定員：各40人 ▼費用：テキスト・苗菊の希望者は実費 ▼申込：5月15日までに電話で観光振興課(☎0742-51335)へ。多い場合は抽選



防災センター

応急手当普及講習

とき：①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ) 5月13日(水)・24日(日)、6月10日(水)・28日(日)各午後1

時〜4時②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ) 5月21日(木)午前9時半〜午後0時半 ▼内容:心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員:中学生以上各20人 ▼申込:電話で各開催日の前日までに同センターへ。



中央図書館

〒630-8362 東寺林町3-8
TEL:0742-266101

◆おはなしの勉強会「おはなしを覚えて子どもたちに語り聞かせる」

①初心者コース

とき:6月から11月の第1(8月は第2)土曜日の午前10時〜正午(全6回) ▼定員:初心者で高校生以上30人

②経験者コース

とき:6月から11月の第3金曜日午前10時〜正午(全6回) ▼定員:平成22年度から平成26年度に、初心者コースを受けた人30人
【申込】往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月14日必着で同館へ。多い場合は抽選



くろかみやま自然塾

〜自然と遊ぶ・自然に学ぶ〜

◆自然塾が始まるよ!

とき:5月24日(日)午前10時〜午後3時 ▼内容:芋の苗植え、ツイスト(パン)作り ▼費用:800円
▼締切:5月14日

◆森の音楽会

とき:6月28日(日)午前10時〜午後

ポイント対象事業の参加当日にカードを忘れた場合、ポイントが付きません。【問合せ】協働推進課 (TEL:0742-345193)

3時 ▼内容:七夕笹作り、竹で楽器作り ▼費用:800円 ▼締切:6月18日

【定員】小学生各40人

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会ほか

◆くろかみやま自然塾 年間受講者募集

対象:5月〜11月までの全講座に参加できる小学生20人 ▼締切:5月11日 ▼その他:くわしくはチラシや市ホームページに掲載

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で市教育委員会生涯学習課へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

【問合せ】生涯学習課 (TEL:0742-5471)



まほろば健康ウォーク

◆新緑と藤の奈良公園

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します。

とき:5月21日(木)午前9時半〜正午。雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は、中止)。

コース:近鉄奈良駅行基前広場〜猿沢の池〜一の鳥居〜浮見堂〜飛火野〜鹿園〜万葉植物園〜春日大社〜水谷神社〜近鉄奈良駅行基前広場解散 ▼対象:70歳以上の人 ▼費用

:200円 ▼持ち物:なままるカード(優待乗車証・老春手帳)、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他:ポータスポイント:27年度実施全10回のうち6回以上参加で100ポイント、全回参加で200ポイント付与。▼申込:電話かはがき、FAX、Eメールに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月15日までに長寿福祉課へ。▼問合せ:長寿福祉課 (TEL:0742-345439 FAX:0742-345161 Eメール:choujufukushi@city.nara.lg.jp)へ。



ボランティア入門講座

◆ボランティア入門講座

地域の困ったに取り組む

とき:5月23日(土)午後1時〜3時半 ▼内容:地域の買物弱者や地域の活性化に取り組む自治会等の話等 ▼定員:30人。在勤・在学も可

▼申込:電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆NPOとボランティア団体 パネル展

とき:前半5月16日(土)〜10月3日(土)(4週間ごとに展示替え) ▼内容:40のNPOとボランティア団体が活動を紹介します。

◆小学生対象「ボランティアアミッシュン・クイズ」

〜諸君、指令だ!〜ボラ・ミッシン Day inなら

とき:5月9日(土)〜7月12日(日)の土・日曜日、祝日 午前10時〜午後4時 ▼内容:同センターのいたるところに隠された秘密のカードを探しだし、カードに書かれたクイズに答えていく。▼申込:当日同センターへ。



貸出による歩数計でなままるウォーキング

1週間の歩数を計測し、合計歩数に応じてポイントを付与します。

受付期間:5月18日(月)〜20日(水)午前9時〜午後5時 ▼実施期間:5月25日(月)〜31日(日)に、歩数計をつけて各自ウォーキング ▼対象者:70歳以上で、なままるカード(老春手帳優待乗車証)を持っている人20人 ▼その他:参加者には歩数計を貸し出します。印鑑となままるカード(老春手帳優待乗車証)を持って5月22日までに長寿福祉課へ。3万歩以上5万歩未満50ポイント、5万歩以上7万歩未満100ポイント、7万歩以上200ポイント付与 ▼申込:電話で同課 (TEL:0742-345439)へ。



ボランティアセンター

市民交流サロン

とき:5月9日(土)午前10時〜正午 ▼内容:「ボランティアをライフスタイルに」〜語りますボランティア体験談〜 ▼申込:不要

5月の燃やせないごみの収集日 燃やせるごみが月・木曜日の地域 6日・20日、火・金曜日の地域 13日・27日 [問合せ] 収集課 (☎0742・71・3012)



春のならまち ナイトカルチャー

日替わりで伝統芸能や文化の鑑賞が楽しめます。奈良の夜の風情を味わってください。

とき：5月19日(火)～31日(日)午後8時～9時(25日を除く) ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：各日70人(19・26日のみ300人)

とき	演目	費用
5/19(火)・5/26(火)	花街・元林院文化と日本舞踊	500円
5/20(水)・5/27(水)	落語鑑賞	500円
5/21(木)・5/22(金)	雅楽鑑賞	500円
5/23(土)	奈良の民話ミュージカル 絵巻	500円
5/24(日)・5/31(日)	ならまち能鑑賞	500円
5/28(木)・5/29(金)	狂言鑑賞	1,000円
5/30(土)	ならまち文化講座「春日大社第60次式年造替について」	500円

申込：当日の午後6時まで、ならまちナイトカルチャー受付窓口 (☎0742・27・1820)へ。(予約可) ※奈良市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)・奈良市観光センター(上三条町)でチケットを先行販売します。



比奈知ダム見学会

とき：6月25日(木)午前9時半～午後5時頃 ▼集合時間・場所：午前9時・市役所中央棟6階正庁 ▼コース：滝谷花しょうぶ園～比奈知ダム。貸切バス利用 ▼定員：市内在住・在学・在勤の人80人。過去3年の参加者と未就学児は不可 ▼費用：1人2千円(昼食付) ▼その他：集合場所へは公共交通機関をご利用ください ▼申込：5月25日必着で往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて企業局経営管理課(〒630・8001 法華寺町264-1) ☎0742・34・5200(企業局代表)へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選



市民体育大会夏期大会

◆「レガッタ(ボート)競技会」 ナックルフォア(少年男女、一般男女) とき：6月14日(日)午後0時半から受付 ▼ところ：月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬月瀬) ▼対象：中学生以上4人1組。在勤・在学も可 ▼内容：ナックルフォア艇で500mタイムレース。(ナックルフォア艇は通常転覆するようにはなく、特別な技術を必要としません) ▼申込：スポーツ振興課備え付けの申込書に4人の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号を書いて、6月1日までに同課へ。 ▼問合せ：市



市相撲協会 相撲教室

ボート協会の福岡嘉人さん(☎0743・92・0031)

とき：5月17日(日)から毎週日曜日午後1時半～5時 ▼ところ：鴻ノ池運動公園内相撲場(法蓮佐保山四丁目) ▼内容：シコ等の基本動作から始めます。 ▼定員：5歳以上10人(保護者同伴)。多い場合は抽選 ▼費用：保険代1年分(中学生以下800円、高校生以上1300円) ▼申込：更科さん(☎090・3998・1340)



市民体育大会について のお願い

5月10日(日)、中央体育館にて第69回市民体育大会総会開会式を開催します。会場の鴻ノ池運動公園内の駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力願います。 ▼問合せ：スポーツ振興課(☎0742・34・5376)、10日のみ臨時電話(☎0742・22・5020)



テニス教室

◆楽しくテニスの基本をマスターしよう！ とき：①ほのぼのテニス基礎…5月12日(火)・26日(火)午前9時半～11時 ②ステップアップ教室…5月21日(木)午前9時半～11時 ③ゲーム親睦練習…5月15日(金)・29日(金)午前9時～



市相撲協会 正午

▼ところ：鴻ノ池コート(法蓮佐保山四丁目) ▼定員：①②8人 ③12人程度 ▼受講料：①②千円 ③1500円 ▼持ち物：スポーツのできる服・ラケット・テニスシューズ・飲み物・タオル ▼申込：電話かFAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、鴻ノ池陸上競技場(〒630・180 法蓮佐保山四丁目5-1) ☎0742・22・0001 0742・26・0265)へ。



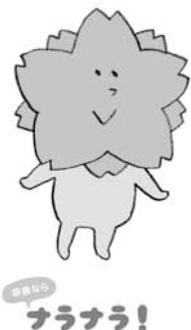
麗蓮スポーツセンター 入浴プール

◆プール臨時休業のお知らせ 市行事のため5月26日(火)・28日(木)の午前10時～午後1時はプールを使用できません。



奈良クラブ JFLホームゲーム

とき：5月24日(日)午後1時キックオフ ▼ところ：鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目) ▼対戦相手：ヴェルスパ大分 ▼チケット：奈良クラブ公式サイトをご覧ください。 ▼その他：当日は公共交通機関をご利用ください。 ▼問合せ：奈良クラブ(☎0742・93・3815) 火曜日～金曜日午前10時～午後5時



国・県・その他団体のお知らせ

◆ガイド付きツアー「歴史と花木いっぱい
の奈良公園を歩く」
とき：4月～6月までの毎週土・日曜日
午前9時半(定員になり次第出発) ▼と
ころ：市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎
前集合(約5km。所要時間、約2.5時間) ▼
定員：各日40人 ▼問合せ：なら・観光ポ
ランテニアガイドの会 (☎0742・27・98
89)

◆新御能
とき・ところ：5月15日(金)・16日(土)①午
前11時・春日大社 ②午後5時半・興福寺
雨天時、②は県文化会館 ▼費用：4千円
(当日は4500円) 解説書付 ▼問合せ：
新御能保存会(市観光協会内) (☎0742・22・
3900)

◆平城宮跡歴史講座
とき：5月24日(日)午後1時半 ▼ところ
：平城宮跡資料館(佐紀町) ▼講師・演題
：奈良女子大学教授の館野和己さん「遣唐
使を語る、日本と唐の関係を探る」 ▼定
員：200人(要申込) ▼費用：500円
▼問合せ：平城宮跡サポートネットワー
ク (☎0742・34・7713)

◆奈良文化財講座「やまと」は国のまほろ
ば、あなたのもっと知りたい「やまと」
とき：①5月19日(火)②6月16日(火)10時
11時半 ▼講師・内容：①春日大社宮司の
花山院弘匡さん・春日大社式年造替②元興
寺文化財研究所の狭川真一さん・奈良市域
の石造物を観る、五輪塔編 ▼ところ：
中部公民館(上三条町) ▼費用：各500円
▼申込：不要 ▼問合せ：奈良文化財
同好会の田中満人さん (☎0742・63・0253)

◆リウマチ医療講演・相談会
とき：5月17日(日)午後1時～4時 ▼と
ころ：県文化会館(登大路町) ▼講師・演
題：香芝旭ヶ丘病院の新名直樹さん「リウ

マチの内科的治療の進歩、リウマチとの向
き合い方」、県立医科大学附属病院の小畠
康宣さん「生物学的製剤時代のリウマチ手
のまもり方と治し方」 ▼申込：不要 ▼問
合せ：日本リウマチ友の会奈良支部の井上
さん (☎0744・23・1929)

◆高血圧市民公開講座「健康長寿は高血圧
管理から」
とき：5月17日(日)午後1時～3時 ▼と
ころ：なら100年会館(三条宮前町) ▼
講師・演題：フリーアナウンサーの山本浩
之さん「私と健康、ニュースの現場で学ん
だこと」、大阪大学大学院教授の楽木宏美
さん「高血圧の予防と治療」、県立医科大学
教授の斎藤能彦さん「心臓病と高血圧」 ▼
問合せ：日本高血圧協会事務局 (☎06・6
350・4710)

◆オストメイトの人への個別相談会
とき：5月19日(火)午前9時～正午 ▼と
ころ：県文化会館(登大路町) ▼内容：専
門看護師等による無料相談 ▼問合せ：日
本オストミィ協会奈良県支部 (☎0742・49・
1839)

◆慢性腎臓病公開講座
とき：5月31日(日)午後1時～3時 ▼と
ころ：県文化会館(登大路町) ▼講師・
講演：良秀会藤井診療所院長の雑賀保至さ
ん「腎臓病の食事療法」 ▼費用：500円
▼問合せ：腎臓病をらまめ保存会の吉川さ
ん (☎0742・26・3894)

◆育児力アップ講座「ピンチに強い子に育
てる」
とき：6月4日(木)午前10時～11時半 ▼
ところ：県文化会館(登大路町) ▼講師：
スコレ家庭教育振興会会西部講師の朝
井早香さん ▼託児：1か月、小学生(1
人500円) ▼締切：6月1日 ▼問合せ
：同会の村島さん (☎090・1247・74
09)

◆初心者向け「健康ボウリング教室」
とき：①5月25日からの月曜日(全6回)

②5月26日からの火曜日(全6回) ①②と
も午前10時～午後1時と午後2時～5時の
二部制 ▼ところ：ラウンドワン奈良店(大
宮町七丁目) ▼内容：プロボウラーによる
指導 ▼費用：2千円 ▼問合せ：日本プ
ロボウリング協会の藤井さん (☎070・12
66・4978)

◆夜のいきもの観察会
とき：5月23日(土)、6月20日(土)、7月18
日(土)、8月29日(土)、9月12日(土)午後6時半
～8時 ▼ところ：こうもり博物館(広岡町)
▼内容：コウモリの生態に関する講義と野
外での超音波探知体験 ▼費用：500円
(未就学児無料) ▼定員：各回40人 ▼そ
の他：小中学生は保護者同伴 ▼問合せ：
東洋蝙蝠研究所 (☎0742・95・0023)

◆養護学校の教育相談等
(小) 小学部 (中) 中学部 (高) 高等部
【相】教育相談 【見】学校見学会 【体】体
験学習
▲奈良西 ▼ ☎0742・34・2671
【相】とき：土・日曜日、祝日を除く希望
日時で要予約 【見】とき：6月10日(水)午前
9時半～11時半。要申込 ▼対象：肢体不
自由障がい

▲奈良東 ▼ ☎0742・44・0112
【見】(小) 5月22日(金)・29日(金)午前10時
～午後0時半 (中) 5月14日(木)・18日(日)午
前10時～正午(高) 6月、9月 ▼締切：(小)
5月15日(中) 5月7日 【体】(小) 6月
15日(月)・22日(月)午前9時40分～午後0時20
分 (中) 5月25日(月)・28日(木)・29日(金)、6
月1日(月)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・12日
(金)・15日(月)・22日(月)午前9時40分～正午(高)
6月～11月末 ▼対象：知的障がい ▼締
切：(小) 5月29日(中) 5月7日

▲奈良西 ▼ ☎0742・45・1421
【見】とき：(小) 5月20日(水)・21日(木) (中)
5月18日(月) ▼締切：5月8日 【体】とき
：(小) 6月8日(月)・10日(水)・17日(水)・22
日(月) (中) 5月25日(月)、6月1日(月)・8日(月)。

15日(月)2学期も実施予定(高) 希望により
随時 ▼対象：知的障がい ▼締切：(小)
(中) は5月8日

▲二階堂 ▼ ☎0743・64・3081
【相】(小) 月・火・木曜日(中) 火・木・
金曜日(高) 個別に随時 【見】(小) 5月
12日(火) (中) 6月10日(水) (高) 中1・2年
生対象 11月19日(木)午前中 【体】(小) 6
月17日(水) (中) 火・木・金曜日(高) 個別
の教育相談後に随時 ▼その他：校区は都
祁地区。全て要予約

▲明日香(高) ▼ ☎0744・54・3380
【見】とき：5月28日(木)午前9時～正午
【体】とき：7月1日(水)午前9時～正午 ▼対
象：訪問教育・病弱教育対象の生徒 【相】日
時は事前に電話で調整 ▼対象：訪問教育、病
弱教育 ※時間等は各学校に問合せください。
◆優良運転者を選考・推薦のうえ秋の交通
安全県民運動期間中に表彰します
受付申請：5月7日(木)～29日(金)午前8時
～午後5時15分(土・日曜日を除く)。※
条件等くわしくは、住所地の支部協会へ。
▼申請・問合せ：奈良支部協会(奈良警察
署内) (☎0742・20・0110)、奈良西支
部協会(奈良西警察署内) (☎0742・49・0
110)、天理支部協会(天理警察署内・都
祁地域) (☎0743・62・0110)

◆7月開講の公共職業訓練受講生募集
募集期間：5月7日～5月29日 ▼訓練
科：①CAD/NC技術科②電気設備技
術科③住環境コーディネート科 ▼期間：
6か月(7月～12月) ▼定員：①②16人
③17人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良
(橿原市) ▼費用：教科書代等 ▼問合せ
：同センター (☎0744・22・5226)

◆航空自衛隊奈良基地祭の航空機飛行
6月6日(土)に航空自衛隊奈良基地(法華
寺町)で開催する基地祭の飛行展示で航空
機が市内上空を飛行します。事前飛行もあ
ります。日時等はお問い合わせください。
▼問合せ：同広報室 (☎0742・33・3951)



休館日の記載がない文化施設の5月の休館日は月曜日と7日(木)です。

チケット情報

なら100年会館…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)(電話予約 ☎0742・34・0111) / nara100 Online Ticket でも購入できます。友 なら100年会館友の会特典あり

窓口のみの扱い

美 奈良市美術館 **北** 北部会館市民文化ホール **な** ならまちセンター **音** 音楽館 **学** 学園前ホール

電話での扱い(午前10時から。一部の携帯電話・PHSからは利用不可)

ピ チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) **ロ** ローソンチケット(問合せ ☎0570・0000・7777)

プ CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

インターネットでの扱い

e イープラス (<http://eplus.jp>)

楽 楽天チケット (<http://r.t.jp/>)

なら100年会館

〒630 8121 三条宮前町7-1
☎0742・34・0100 (休館日) 火曜日

◆ミュージックフェストなら2015

・ピアニスト・浅井道子さんを迎えて〜作曲家・新実徳英の世界〜

とき…6月13日(土)午後2時開演(4歳以下入場不可、5歳以上入場可)
▼申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月22日必着で同館へ。1枚に2人限り。多い場合は抽選

◆100ポポトリー若手演奏家育成コンサート

とき…6月14日(日)午後2時開演

▼費用…自由席…540円(4歳以下入場不可、5歳以上有料) ▼チケット…**北** **学** **ロ** 5月8日発売

◆Treasured Concert「オペラ」電話予約

とき…6月20日(土)午後2時開演(4歳以下入場不可、5歳以上入場可)

▼申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月22日必着で同館へ。1枚に2人限り。多い場合は抽選

◆オーソレ・ミオ〜素晴らしきナポリ音楽とカンツォーネ〜イタリア・ナポリターナ楽団

とき…7月24日(金)午後6時半開演

▼費用…指定席…5500円 友(未就学児童入場不可) ▼チケット…**百** **び** **ロ**

プ セブンチケット(セブンスイレブン店頭のみ)、otonowa。発売中 ▼問合せ…otonowa (☎075・252・8825)

◆郷土の Hiromi Go Concert Tour 2015

とき…7月6日(月)午後6時半開演

▼費用…指定席…7500円(未就学児童入場不可) ▼チケット…**百** **び** **ロ**

プ e 奈良テレビ放送。5月1日発売 ▼問合せ…奈良テレビ放送(☎0742・24・2958)

名勝大乗院庭園文化館

〒630 8301 高畑町1-083-1
☎0742・24・0808

◆庭園講座「春日山水系・八窓庵庭園巡り」

とき…5月23日(土)午後2時〜4時

▼講師…庭舎 MAKIOKA 代表の牧岡一生さん ▼定員…30人 ▼費用…300円 ▼申込…往復はがきかFAX (☎0742・24・0807) に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、5月14日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆庭園観賞「お茶席」〜緑鮮やかな

庭園を愛でながらお茶を楽しむ

とき…5月24日(日)午前10時半〜午後3時半 ▼費用…500円

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 勝戸町3
☎0742・24・4111
開館時間…午前9時〜午後5時

◆書道文化講座「写経と私」

とき…6月6日(土)午後2時

▼講師…日展会員の一色白泉さん ▼申込…往復はがきかEメール (shodou@m3kcn.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月29日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆「謙慎の書② 青山杉雨の門流」梅原清山と香鶴文社選抜展 作品解説会

とき…5月24日(日)午後2時 ▼申込…不要

◆筆書き体験コーナー

とき…5月2日(土)〜6日(水)午前9時〜午後5時 ▼申込…不要

【費用】観覧料として一般3000円、団体(20人以上)2400円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ならまちセンター

〒630 8362 東寺林町3-8
☎0742・27・1151

◆劇団高円定期公演「万葉女子会」

〜古事記の中の女たち〜

とき…6月7日(日)昼の部…午後1時開演。夜の部…午後5時半開演(整理券配布は各回の1時間前) ▼出演…劇団高円 ▼費用…大人千円、小学生…高校生500円(全席自由) ▼申込…電話かEメールで劇団高円(☎0742・23・9510 Eメール…gekidan-takamadodo@kcn.jp) かなら

まちセンター(☎0742・27・1151)へ。

グリーンホール

〒631 0003 中登美ヶ丘三丁目1994-110
☎0742・45・7407

◆懐かしの名画鑑賞会「ベン・ハー」

▲入場自由▼

チャールトン・ヘストン主演の超大作

とき…5月10日(日)午後2時開演〜5時半頃まで ※満員時、入場制限あり

音声館

〒630 8335 鳴川町32-1
☎0742・27・7700

◆エントランスコンサート

とき…5月10日(日)午後2時〜2時45分 ▼ゲスト…chiechiyoさん

◆やわらぎコンサート

とき…①5月3日(祝)②5月4日(祝)③5月16日(土)④5月30日(土)午後2時〜2時45分 ▼出演…①ギター②フルート&ピアノ③フルートアンサンブル④ゴスペル

◆音声館ギャラリー(最終日は午後4時まで)

①生け花…ポランティアグループ笑輪 ERIN いいねの花のある生活

とき…5月15日(金)〜17日(日)

②水彩画…益義・優明人 YOUMEIGIN ☆

とき…6月2日(火)〜11日(木)

学園前ホール

〒631 0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
☎0742・51・2001

◆延原武春&テレマン・アンサンブル 室内楽の見た西と東

とき…6月21日(日)午後2時 ▼内容…テレマン室内オーケストラの首席メンバーとオーボエ奏者の公演 ▼費用…一般…3千円、シニア(市在住70歳

以上)

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
☎0742-36-0401

6月1日(月)は「写真の日」写真美術館の観覧は無料です。

教室名	とき・その他	締切
科学実験教室「プラスチックのふしぎを調べよう」	5月23日(土) 午前10時～11時半	5月8日
科学実験教室「『はやぶさ2』を作ろう」	5月24日(日) 午前10時～11時半	5月8日
科学実験教室「パラシュートを作ろう」	5月24日(日) 午後1時～2時半	5月8日
科学実験教室「水道教室～水道水のできるまで～」	6月6日(土) ①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分	5月21日
ものづくり体験教室「つくって水であそぼう」	6月6日(土) ①午前10時～10時50分②午前11時～11時50分	5月21日
ものづくり体験教室「地球温暖化とエネルギーについて学ぼう(ソーラーランタンづくり)」	6月7日(日) 午後1時半～3時半(材料費700円)	5月22日
ものづくり体験教室「身近な材料で染めものをしよう」	6月13日(土) 午後1時～3時(材料費300円)	5月29日
ものづくり体験教室「墨絵画家さんから学ぼう」	6月14日(日) 午後1時～2時半	5月29日
科学実験教室「ロボット教室～作って動かそう2～」	6月20日(土) ①午前9時半～11時半②午後1時～3時	6月5日
科学実験教室「光の不思議を体験しよう」	6月27日(土) 午前10時～11時半	6月12日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7月4日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	6月19日
ものづくり体験教室「手回し木琴とウグイス笛を作ろう」	7月11日(土) 午前10時～正午(材料費1000円)	6月26日
宇宙教室「木星儀を作ろう」	7月12日(日) 午前9時半～11時半	6月26日
宇宙教室「人工衛星『きづな』を作ろう」	7月12日(日) 午後1時～3時	6月26日
科学実験教室「ロボット教室～作って動かそう3～」	7月18日(土) ①午前9時半～11時半②午後1時～3時	7月3日
科学実験教室「空き缶の底を磨いて太陽光を集めよう」	7月19日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	7月3日

【定員】 子ども20人(保護者同伴)

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります。館内チラシ、ホームページに掲載



プラネタリウム

【定員】 各回40人 **当日受付**

以上)：2600円 ペア券：5千円(全席指定) ▼チケット：学 発売中

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1 ☎0742-22-9811
開館時間：午前9時半～午後5時
(入館は午後4時半まで)

◆写真の日記念イベント 写真の撮りかたワンポイントアドバイス
期間：5月26日(火)～6月28日(日)

◆内容：パネル展示・5月30日(土)・31日(日)・6月1日(月)の各日午後1時～3時に解説 ▼申込：不要
◆初心者のためのデジタル写真教室(撮影編)

講評	撮影	講義
7月14日(火)午前10時～正午	7月4日(土)午前10時～午後3時	6月16日(火)、6月23日(火)午前10時～正午
7月14日(火)午後2時～4時	7月5日(日)午前10時～午後3時	6月16日(火)、6月23日(火)午後2時～4時

持物：カメラ、取扱説明書 ▼その他：撮影日は雨天決行、昼食持参 ▼指導：同館技術員 ▼定員：全日参加できる成人各30人 ▼費用：1500円 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、A/Bの別を書いて、6月1日必着で同館へ。1枚に1人限り。在勤も可。多い場合は抽選

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-1 ☎0742-27-16089
開館時間：午前9時半～午後5時
(入館は午後4時半まで)

◆シリーズ講座「入江泰吉を語り継ぐ」
とき：5月24日(日) ▼講師：石工の左野勝司さん ▼定員：20人 ▼費用：入館料として一般200円、団

体(20人以上)1000円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742-71-5747

◆高の原カルチャーサロン「奈良大学心理学講座『安心と安全の心理学』」
とき：6月20日(土)・27日(土)、7月4日(土)午前10時～11時半 ▼定員：200人 ▼申込：同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)か往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、5月31日必着で同ホールへ。1枚に1人限り。全回受講可。多い場合は抽選

◆山口朋子 糸の詩～古典三昧～
とき：6月7日(日)午後2時 ▼出演：琴、三弦：山口朋子さん、藤原明美さん ▼費用：千円(未就学児入場不可、全席自由) ▼チケット：北 山口朋子 ☎0742-72-0555(発売中)

その他の催し

◆はぐくみセンター ウェルカムホール 新緑のコンサート(ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロの弦楽四重奏)
とき：5月12日(火)午後0時半～1時
▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼出演：コモド・カルテット(市国際音楽交流協議会会員) ▼申込：不要 ▼その他：駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください ▼問合せ：保健所・教育総合センター管理課 ☎0742-34-2303

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
お父さんのためのダッチオープン講座	5/24 スペアリブのコーラ煮(父親のみ)、6/7 まるごとロールキャベツ 10:00～15:00(2) ◎小学生と保護者 10組 ¥1組 2,000円(4人以上の場合1人 500円追加)	5/15
チャレンジ和太鼓	和太鼓の基本を学び、魅力にふれる 6/10 からの第2・4水曜日(9月は第2・5水曜日) 18:30～19:30(10) ◎小学生以上10人。在勤・在学も可	5/27

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
 ☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城生涯学習セミナー	健康、音楽鑑賞、環境問題等のテーマを学ぶ 5/28 からの第4木曜日(8・12月は休み) 9:30～11:30(9) ◎成人 40人。在勤・在学も可 ¥2,000円	5/20

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
 ☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすがワイワイサークル	科学実験やものづくりに挑戦 5/30、6/27、7/25、8/22 9:30～11:30(4) ◎小学3～6年生 20人。在学も可 ¥500円	5/21
ママと赤ちゃん☆ホッとふれあいタイム	家庭でできる親子あそび体験、育児相談、座談会 6/10、7/8、9/9、10/14 10:00～11:30(4) ◎0歳児の第1子と母親 10組 20人	6/2
はじめての中国語基礎入門	中国語の基礎を学ぶ 6/20 からの原則第1・3土曜日 13:30～15:00(8) ◎成人 15人。在勤・在学も可 ¥1,620円	6/5

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
ご飯と味噌汁、もう一品	簡単なメニューや栄養バランスについて学ぶ 6/5、7/3、9/4、10/2 10:00～13:00(4) ◎成人男性 16人 ¥2,000円	5/21

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草おしゃべりサロン～ミュージックケア～	ミュージックケアとおしゃべりで楽しく過ごす 5/22、6/26、7/24 10:00～12:00 ◎おおむね 60歳以上。入場自由 ¥1回100円	申込不要
おひざのうえで～ほっとスペース若草～	親子で歌遊び、工作等を楽しむ。育児相談も可 6/4 から 1/7 の第1木曜日 10:00～11:30 ◎未就園児と保護者。入場自由 ¥1回100円	申込不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
 ☎・☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
にこにこ親子体操	親子のふれあいを深め、運動不足を解消する 5/29、6/5、6/19、7/3、7/17 13:15～14:15(5) ◎2歳前後の子どもと保護者 15組 30人 ※ 申込時に子どもの氏名と生年月日を記入	5/21
キッズ親子体操	親子で楽しく運動不足を解消する 5/29、6/12、6/26、7/10、7/24 15:00～16:00(5) ◎幼稚園児と保護者 15組 30人 ※ 申込時に子どもの氏名と生年月日を記入	5/21
歴史探検ウォーク～前編～	市内の寺社・史跡をガイドと歩く(約6km) 6/4、6/18 13:15～16:00(2) ◎成人 25人。在勤も可 ¥200円	5/26

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「日本書紀と万葉集」仁徳天皇代の歌と物語ほか 5/29、6/26、7/24、9/25、10/23 14:00～15:30(5) ◎成人 120人。在勤・在学も可 ¥500円	5/19

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
我が国周辺の情勢と防衛力整備	立命文華会共催講座 奈良基地司令空将補の大浦弘容さんによる講演会 5/16 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要
一話完結! 西山厚が読む春日権現験記③	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験記」(全20巻)の5・6巻を読み解く 6/20 13:30～15:30 ◎成人 300人	6/4

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
ガーデニング	草花の特性を学びハンギングバスケットを楽しむ 5/28、7/16 13:30～15:00(2) ◎成人 15人。在勤・在学も可 ¥2,000円	5/20
プチ田舎暮らし・興東-蜂蜜と蜜蝋キャンドル-	養蜂場の見学と蜜蝋キャンドル作り 6/6、11/7 10:00～11:30(2) ◎成人 15人。在勤・在学も可 ¥1,000円	5/26
プチ田舎暮らし・興東-果実酢づくり-	苺シロップと小梅の黒砂糖漬けを楽しむ 6/12、7/3 13:30～15:30(2) ◎成人 15人。在勤・在学も可 ¥2,000円	6/2

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
いちご de スウィーツ	いちごの摘み取りと農家の方のお話、いちごを使ったスウィーツ作り 6/4、6/11 13:30～16:00(2) *託児可 ◎成人女性 16人。在勤・在学も可 ¥700円	5/26
子育てひろば IN 南部～親子で楽しく!～	子育てプチ講座、親子リズム体操(講師:山本三歌代さん)、育児相談 6/3 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者。入場自由	申込不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
 ☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
シニアからのストレッチ	シニアのための簡単ストレッチ運動 5/20 から 3/16 までの第3水曜 14:00～15:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円	申込不要
ママの体操!	赤ちゃんのそばで楽しくヨガ!心と身体のバランスを整える 6/5 10:00～11:30(午後からフリースペース有) ◎0歳児と母親 10組 20人	5/26

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わが家のこども料理長～春・夏編～	みんなで楽しく季節の料理作りに挑戦 5/24、6/21、7/19 10:00～13:00(3) ◎小学生 12人。在学も可 ¥1,800円	5/15
さわやか女性フォーラム	学習を通して仲間づくり、素敵な生き方を目指す 6/12 からの第2金曜(8月は休み) 10:00～12:00(8) ◎成人女性 30人。在勤・在学も可	6/4

生涯学習センターギャラリー展示案内

- 大和写楽会写真展(大和写楽会)
展示期間…5月12日(火)～16日(土)
展示時間…9:00～17:00
(12日は13時から、16日は15時まで)
- 水墨・墨彩画展(紫雲会)
展示期間…5月20日(水)～24日(日)
展示時間…9:00～17:00
(20日は13時から、24日は14時まで)
- さつき盆栽展(日本阜月協会若草支部)
展示期間…5月30日(土)・5月31日(日)
展示時間…9:00～21:00
(5月31日は16時まで)



このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人のみポイントがもらえますので、ななまるカードをお持ちください。くわしくは、しみんだより2月号18ページをご覧ください。
(左の場合は参加すると20ポイントが付与されます)
【問合せ】協働推進課 ☎0742-34-5193



このマークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第181回 豪商の旧邸で和スイーツを ～歴史的建築×和菓子の魅力を知る～

とき…5月23日(土)13:00～14:30 ▶ところ…みやげ 旧鴻池邸表屋(鳥見町一丁目) ▶定員…20人 ▶費用…1,000円

第182回 暮らすように巡る、きたまち ～のんびり歩いて楽しみたい町～

とき…5月30日(土)11:00～13:00 ▶ところ…きたまち転害門観光案内所(手貝町)、奈良きたまちweek2015会場 ▶定員…15人

第183回 静かな夜、春日大社で祈る ～今宵だけ、の特別授業!～

とき…5月30日(土)18:00～20:00 ▶ところ…春日大社(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…2,000円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・☎0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
軽運動で快適生活	軽運動で楽しく体力づくりと仲間づくり 5/15から3/18の原則第3金曜日 13:30～15:30 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円	50P長 申込不要
シニア映画～春編～	映画を楽しむ 5/28 14:00～15:00 ◎70歳以上。入場自由	20P長 申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・☎0743-82-1362

プチ田舎暮らし・都祁 ～野菜作りと陵燈会～



【とき】6月7日(日)10:00～15:00、8月22日(土)16:00～18:00、10月18日(日)10:00～15:00 <全3回>

【ところ】都祁福祉センター(蘭生町)他

【内容】とうもろこしとさつまいもの栽培・収穫・調理。陵燈会見学

【講師】野外活動センターふるさと指導員の宮部千佳子さん

【定員】成人20人。在勤・在学も可

【費用】1,000円

【締切】5月26日必着

【その他】天候・生育により開催日時変更の場合あり



講座名	開催日・内容	締切
都祁散策(すずらんの里)	都祁吐山町の「すずらん群生地」と史跡の散策 5/30 9:30～15:00 ◎成人30人。在勤も可	5/20

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎・☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬～梅の実取りと梅干し作り～	梅の実を取り梅干しの作り方を学ぶ 6/26 10:00～15:00 ◎成人10人。在勤・在学も可 ¥1,000円	AS 6/10

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎・☎0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	高齢者が集い様々なテーマについて学習する 5/22からの第4金曜日(8月は休み) 10:00～11:30(8) ◎65歳以上40人 ¥1,000円	20P長 5/15

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・☎0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
からだノート	体操、自強術、ヨガ等で健康づくり 6/4から10/1の第1木曜日 13:30～15:00 ◎18歳以上。入場自由 持ち物…フェイスタオル、ヨガマットかバスタオル、飲み物、動きやすい服装	申込不要
はじめてのファイフ	フルーツに似た横笛「ファイフ」の吹き方を学ぶ 講師：フルーツ・オカリナ奏者 野原剛さん 6/21、7/5、7/12 10:00～12:00(3) ◎18歳以上12人 ¥2,000円	6/3

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・☎0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
祈りの物語～鑑真和上～	苦難を重ね、来日した鑑真和上について 講師：帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西山厚さん 5/29、6/26 13:30～15:15(2) ◎18歳以上50人。在勤・在学も可	5/19



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
◆保健師による巡回相談

6月	5月(6日以前は4月号に掲載)										とき	ところ	
3(水)	2(火)	28(木)	27(水)	26(火)	22(金)	20(水)	19(火)	13(水)	12(火)	8(金)	7(木)		
伏見公民館	興東公民館*	富雄南公民館	春日公民館*	都跡公民館	佐保川ふれあい会館	京西公民館	登美ヶ丘公民館	京西公民館平松分館	西部公民館学園大和分館	若草公民館	三笠公民館	二名公民館二名分館	

時間：午前9時半～11時半(※は午前11時～正午、*は午後1時半～3時半)
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり
◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき：平日の午前10時～午後2時
 ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき：平日の午前9時～午後3時



乳幼児のための各種教室

〔問合せ〕健康増進課

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
対象：平成27年1月生まれの子と保護者 ▼**とき**：6月10日(水)・24日(水)午前10時～11時半 ▼**内容**：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼**定員**：各日40人 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**申込**：電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



はじめてのママパパ教室

6/20(土)	6/10(水)	7/18(土)	7/8(水)	内容(対象)
		沐浴体験と講義 (初妊婦と夫)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦)	

*妊娠16週～36週未満、全回受講できること
とき：午前9時半～正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**定員**：各24組 ▼**申込**：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)Bの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)6月5日(B)7月3日までに健康増進課へ。



すくすく相談

対象：1歳～就学前の子の保護者 ▼**とき**：5月25日(月)の午後1時半～4時。1人約30分 ▼**ところ**：はぐくみセンター ▼**内容**：心理相談員による子どもの発達相談 ▼**持物**：母子健康手帳 ▼**申込**：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



マタニティー 歯つぴいチェック

対象：妊婦(概ね妊娠16週以降28週未満の安定期の人) ▼**とき**：5月28日(木)午前9時半～正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**内容**：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布(希望者) ▼**持物**：母子健康手帳、タオル ▼**定員**：30人 ▼**申込**：電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、5月25日までに健康増進課へ。



むし歯予防のためのフッ化物塗布

むし歯予防のため、2歳0か月児を対象にフッ化物塗布を行います。なお、平成24年10月～平成25年3月生まれの子も平成27年6月～11月までに期間を設けますので、対象月に申し込んでください(平成24年6月～9月生まれで、まだ申し込んでいない子も3歳の誕生日までに申し込んでください)。



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は5月中旬に送付しますが、5月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成27年2月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年8月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年10月生まれの子	6/4・6/11・6/18・6/25の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年11月生まれの子	6/2・6/9・6/16・6/30の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接 5月11日(月)・25日(月)の午後(要予約) 〔問合せ〕 保健予防課

がん検診 (6月)

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- * 都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ
- * 受付期間…5月1日～20日(電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
2(火)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
3(水)	市役所	9:00～10:00	30人
4(木)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
5(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
8(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
9(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
11(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人
15(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
16(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
19(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】

40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

●対象：①平成25年6月生まれの子ども
②平成24年10月生まれの子ども
▼とき：6月19日(金)午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター
▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり
▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、5月25日までに健康増進課へ。



即日HIV抗体検査・エイズ相談

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。
●平日：毎月第1・2・3月曜日、午後1時半～3時
●休日：5月30日(土)午前9時～10時半



結核住民検診

●対象：6月5日(金)午後6時～7時半
【ところ】はぐくみセンター
【内容】相談、血液検査、結果説明(約1時間後)。追加確認検査が必要な場合は約10日後(匿名で受けられます)。
【申込】保健予防課
●対象：65歳以上の人
▼とき：5月16日(土)午前9時半～10時半
▼ところ：総合医療検査センター(柏木町)
▼内容：胸部エックス線検査
▼定員：15人
▼申込：電話で5月1日から前日までに保健予防課へ。



歯びかぴかむし歯予防教室

●対象：平成26年3月～5月生まれの子どもと保護者
▼とき：①5月12日(火)午前10時～11時
②5月26日(火)午前10時～11時
▼ところ：中央保健センター
▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習
▼持物：母子健康手帳
▼定員：各30人
▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、希望日、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて健康増進課へ。



神経難病患者家族交流会(年5回)

●とき：5月19日(火)午前10時15分～正午
▼ところ：市総合福祉センター(左京五丁目)
▼内容：病気との付き合い方や日常生活の過ごし方等の情報交換や学習会
▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



プレママのためのクッキング講座

●対象：妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人
▼とき：5月20日(水)午前10時～午後1時
▼ところ：はぐくみセンター
▼内容：妊娠中の食生活(講座・調理実習)、離乳食づくり体験
▼費用：500円
▼持物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、茶碗
▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、5月11日までに健康増進課へ。
多い場合は抽選し、全員に連絡

奈良市ポイント制度に「健康増進ポイント」事業が加わります。

「スマートに生きる奈良」「住まうなら奈良」をコンセプトに「Sma NARA健康プロジェクト」を始めます。

【Sma NARA健康プロジェクト】

対象事業に参加し、食事、運動、禁煙等、健康づくりに継続して取り組むことを目的とします。全年齢の人にポイントが貯まる事業です。69歳以下の人は、ボランティアポイントと同様、カード登録が必要です。

ポマークがついている事業で健康増進ポイントがもらえます。



**運動習慣づくり
スタート講座**

◆「運動と血圧の関係」と筋力トレーニング・ストレッチなどの実技

とき：5月8日(金)午前9時半から11時半(受付は9時10分) ▼ところ：勤労者総合福祉センター(佐保台西町)

◆「ちよつと血圧が気になりだしたあなたへ」と筋力トレーニング・ストレッチなどの実技

とき：5月15日(金)午前9時半から11時半(受付は9時) ▼ところ：はぐくみセンター

【申込】不要

【持ち物】動きやすい服装・靴、水分補給できる物
【問合せ】健康増進課



健康ナビ★出前講座

保健師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士が健康づくり情報をお届けします。

【内容】

①健康管理のヒント〜今日から出来るからだチェック

②がん予防のススメ〜2人に1人はがんになる！

③お口さわやか☆お腹スッキリと歯と運動の実技つき

④おいしく食べて肥満予防〜太らない食べ方教えます

⑤禁煙のコツ教えます〜禁煙させたい大切な人がいるアナタへ

【対象】20人以上の参加が見込め、主に65歳未満で構成されている市民グループ

【会場】申込者で準備(市内限定)

【開催日時】平日午前9時〜午後5時(その他の日時については要相談)

【申込】実施希望日の1か月前まで(最終締切・来月1月末日)に、申請用紙を健康増進課へ持参。くわしくはホームページに掲載

【問合せ】健康増進課



20日ならウォーク



◆丘越え富雄北・二名コース
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：5月20日(水)午前9時15分集合、11時解散。雨天中止(NTTテレドーム) ☎0180-997-002。前日の午後6時以降) ▼コース：富雄公民館集合〜鳥見第1号街区公園〜三松一丁目街区公園〜杵築神社〜西登美ヶ丘北街区公園〜中登美ヶ丘近隣公園〜学研奈良登美ヶ丘駅解散(約6.5km) ▼費用：100円 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かはがき、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月18日までに健康増進課へ。



健康講座

◆在宅医療のサービスについて

〜通院が出来なくなったら〜

とき：5月28日(木)午後2時〜3時25分 ▼ところ：奈良市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：医師の寺崎豊博さん、看護師の石野君子さん、社会福祉士の大西真葵さん ▼申込：不要 ▼その他：手話通訳が必要な場合は5月18日までに申込 ▼問合せ：総合医療検査センター ☎0742-33-7876 FAX0742-33-5800



**25日は「学ぼう！ここ
にこそ奈良ごはん」**



◆なっとく！目からウロコの減塩術
とき：5月25日(月)午前9時半から11時半(受付9時から) ▼内容：生活習慣病と食生活の関係についての話と、大和の食材を使ったメニューを紹介。筋トレ、ストレッチ等 ▼ところ：はぐくみセンター ▼申込：不要 ▼持ち物：動きやすい服装、水分補給できる物 ▼問合せ：健康増進課



**すこやかフェスタ
2015**

〜大人も子どももワクワク体験！楽しく健康、笑顔になろう！

とき：6月7日(日)午前10時〜午後2時 ▼ところ：はぐくみセンター

【内容】

子ども向けブース

*食育体験ゲームコーナー

楽しく遊びながら、食を学ぼう。

大学生たちによる特設ブースも！

*つくろう！手作り迷子札コーナー

プラバンでかわいい迷子札を作って、ペットにつけよう。

*アニマルバルーンアートコーナー

一般向けブース

*血糖値測定

*肺年齢簡易測定

*展示・役立つ！健康情報パネル展

*展示・保健所のお仕事

【問合せ】保健総務課 ☎0742-93-8392

子どもの定期予防接種（平成 27 年度）【問合せ】保健予防課

※「至るまで」「未満」
＝誕生日の前日まで

予防接種	対象	標準的な接種年齢	接種回数
ヒブ感染症	生後2か月～5歳に至るまで	接種開始が、生後2～7か月に至るまで	*接種開始年齢により回数が異なります
小児肺炎球菌感染症			
【4種混合】 ジフテリア、百日せき、 破傷風、不活化ポリオ 【三種混合】 ジフテリア、 百日せき、破傷風 【不活化ポリオ】	生後3か月～7歳6か月に至るまで	【初回接種】 生後3～12か月	初回3回
		【追加接種】 初回接種3回終了後12～18か月	追加1回
BCG（結核）	生後3か月～1歳に至るまで	生後5～8か月	1回
水痘（水ぼうそう）	1歳～3歳に至るまで	1歳～1歳3か月までに初回接種を1回	2回
		初回接種終了後6～12か月までの間隔で1回	
麻しん、風しん（MR）	1期 生後12か月～生後24か月（2歳） に至るまで	1歳を過ぎたらできるだけ早く受けましょう。	1回
	2期 平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ	年長児（小学校就学前）	1回
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月に至るまで	【初回接種】3歳 【追加接種】4歳	初回2回 追加1回
	2期 9歳以上13歳未満	小学4年生（10歳）	1回
【二種混合】 ジフテリア、破傷風	2期 11歳以上13歳未満	小学6年生（12歳）	1回
子宮頸がん予防ワクチン （ヒトパピローマ）	小学6年生～高校1年生相当の女子	中学1年生（平成25年6月14日以降、積極的な接種は勧めていません。）	3回

【実施場所】奈良市登録医療機関（市ホームページに掲載）

※ 直接医療機関へ予約してください。

【持ち物】母子健康手帳、本人確認できる健康保険証等、
予診票綴り（平成25年1月1日生まれ以降の人）

【注意】接種時に奈良市に住民票がある人が対象。奈良市外・県外で接種希望する場合は事前に申請手続きが必要

◆今月個別通知発送者

●予診票綴り：平成27年3月生まれ【受け方】接種時に予診票綴り、母子健康手帳がないと接種できません。転入等で予診票綴りがない場合はお問い合わせください。

●日本脳炎1期：平成24年5月生まれ【受け方】送付するのは案内はがきです。母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種できます。

【問合せ】保健予防課（☎0742-93-8397）

日本脳炎予防接種：平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた人は、特例措置として**20歳の誕生日の前日まで無料で接種できます**。1期を計3回完了していない人は残りの回数を接種し、2期は9歳から接種できます。

毎年5月の第4週は「肝炎週間」です。 ～肝炎ウイルス検査は、もう受けましたか？～

肝炎ウイルスの感染に気づいていない人が多くいます！
自覚症状が出にくいウイルス性肝炎は検査で感染の早期発見を！

早期発見をすれば、インターフェロン等の治療によって完治が期待できるようになりました。

◆B型・C型肝炎ウイルス検査

【とき】毎月第4月曜日（祝日を除く）の午後1時半～3時

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【内容】相談、血液検査（検査結果は、1週間後以降に医師・保健師から説明）

【その他】職場等で肝炎ウイルス検査を受ける予定のある人、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある人は対象外

【申込】予約制。事前に保健予防課（☎0742-93-8397）へ。

5月31日は世界禁煙デー 5月31日から6月6日は禁煙週間

◆禁煙おもてなし施設のご案内



市では、終日禁煙のお店・施設を「禁煙おもてなし施設」として、市ホームページ等に掲載しています。

※禁煙おもてなし施設は左のステッカーが目印です。

◆禁煙おもてなし施設に登録しませんか？

【対象】終日禁煙かこれから禁煙を考えている店舗・施設の事業者（登録条件あり）

【問合せ】保健総務課（☎0742-93-8392）

5月17日は「世界高血圧の日」です

高血圧を放っておくと危険です！！

血圧が高い状態が続くと動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞等命に関わる病気になる危険性が高まります。これらの合併症は適切に血圧を下げることで、発症を防ぐことができます。血圧は測定するときの状態や時刻、イライラや不安等によって変化します。毎日自宅で血圧を測る習慣をつけ、記録しましょう！

【家庭で血圧測定をするときに気をつけること】

- * 血圧計は上腕で測定するタイプを選ぶ。
- * できれば朝と晩の2回測定する。
- * トイレを済ませ、1～2分椅子に座った後測定する。
- * 測定前の30分間は食事・飲酒・運動・入浴を避ける。
- * 血圧に変動のある人は、1度に続けて2回測定し、その平均を取る。
- * 毎日測定したものを記録しておく（受診時は記録を病院へ持参する）。

【高血圧の基準】

診察時の血圧と家庭血圧での高血圧の基準が異なっています。診察時血圧と家庭血圧の差が大きい場合、治療方針は家庭血圧を重視して、決定することが妥当と考えられています。そのためにも家庭血圧を測定しましょう。

対象	家庭血圧
診察時血圧	140/90mmHg 未満
家庭血圧	135/85mmHg 未満

（日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン 2014」を参考に作成）

◆世界高血圧デーパネル展示

【とき・ところ】

- 5月1日(金)～8日(金) はぐくみセンター
- 5月11日(月)～15日(金) 市役所1階

【問合せ】健康増進課（☎0742-34-5129）

腸管出血性大腸菌感染症

（O157、O-111等）を防ごう！

食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう。

【腸管出血性大腸菌感染症の特徴】

- ・感染力が強く、食物にほんの少し付いていても感染するほか、タオルの共用等で人から人へ感染する危険がある。
- ・潜伏期間が長く（3日～8日間）感染源が特定しにくい。
- ・体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り腎臓や脳等に重い障害を起こすことがある。
- ※ 抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意！

【感染経路】

牛等の動物の腸管内に住む菌で、飲み物や食物に菌が少量でも付着していれば、どれも感染源となる。特に食肉を生（生レバー等）や加熱不足で食べると感染する危険性が高い。また、トイレやお風呂等を介して、感染した人から人へと感染する。

【予防】

- ・牛レバーを生で食べない。
（法律で禁止されています。）
- ・レバー等の内臓や食肉は十分に加熱する。
（菌は肉の中心温度が75℃1分間で死滅します。）
- ※ これからバーベキューや焼き肉をする機会が増える季節です。生肉の調理には専用のトングや箸等を使い、食べる箸と使い分ける。
- ・調理の前後や用便後には必ず手洗いをする。
- ※ 特に、生肉に触った後はよく手を洗う。
- ・調理器具はこまめに洗って消毒し、清潔にする。
- ・調理した食品は早めに食べる。

【問合せ】

保健予防課（☎0742-93-8397）
生活衛生課（☎0742-93-8395）

6月4日から10日は 歯と口の健康週間です

「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」
（平成27年度 歯と口の健康週間標語）

－歯を守るための秘訣－

健やかな生活を送るためには、「話す」「笑う」「食べる」等、口腔（歯）の機能が大切です。「歯周病」や「むし歯」で歯をなくすことで、日々の生活に支障をきたします。毎日のお手入れと歯科医院での定期検診で健康な口腔（歯）を維持しましょう。

小学生の歯を守るためのポスター展

【とき・ところ】

- 6月1日(月)～5日(金) 市役所玄関ホール
- 6月6日(土)～12日(金) はぐくみセンター
午前8時半～午後5時15分（最終日は午後3時まで）

【問合せ】健康増進課（☎0742-34-5129）

歯っぴいフェスティバル

【とき】6月7日(日)午前10時～午後2時

【ところ】はぐくみセンター ※ 駐車台数に限りがあるので、来場は公共交通機関をご利用ください。

希望内容	定員	希望時間帯
① 歯科検診・相談	午前・午後 各180人	① 午前10時～10時半 ② 午前10時半～11時 ③ 午前11時～11時半 ④ 午前11時半～正午
② フッ化物塗布		⑤ 正午～午後0時半 ⑥ 午後0時半～1時 ⑦ 午後1時～1時半 ⑧ 午後1時半～2時
申込不要のイベント…歯みがき指導、自分の指模型づくり、子どもパネルシアター		

【申込】電話で5月22日までに健康増進課へ。重複申込可。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡



小中一貫教育って、勉強が難しくなるの？

4月から奈良市の全ての市立小中学校で小中一貫教育が始まっているけど、何がわかるの？

小中一貫教育って？

今までも小学校と中学校の先生たちは、お互いに協力し合って、奈良市の子どもたちを育んできましたが、さらに連携を深めて、学習する内容や生活のルール等に一貫性をもたせて、小学校1年生から中学校3年生までの9年間を見通した教育を行うことを小中一貫教育といっています。

奈良市では本年度4月から、すべての市立小中学校で小中一貫教育を始めました。先生たちは定期的に中学校区ごとに集まり、学習する内容や生活のルール、奈良市の特色ある教育の内容等について話し合いを重ね、より良い教育の実現をめざしています。

小学校や中学校の先生は、それぞれの学年の子どもたちが、中学校を卒業するときの姿をイメージして子どもたちを育んでいきます。

小中一貫教育への問合せ

学校教育課 ☎0742・34・4763

奈良市の特色ある教育

- ・小学校1年生から楽しく始め、中学校3年生までを見通した「英語」の学習
- ・総合「なら」（総合的な学習の時間）で学ぶ「世界遺産学習」
- ・コンピュータを活用した授業等、ICT機器を積極的に活用する学習



なら100年会館で成果を発表（世界遺産学習）



タブレットを使ってチームで話し合い、自分たちの考えを発表（ICT教育）

学校紹介 鼓阪北小学校の巻

本校は、長い歴史を持つ奈良阪町、般若寺町等の一部と約30年前に宅地開発された青山地域からなり、昭和59年に設立されました。当時から新旧が融合した新しい地域づくりの核としての期待を担い、緑豊かな恵まれた自然環境と保護者・地域の方々の温かいご支援・ご協力のもとに発展してきました。

本校が取り組む特色ある教育活動の一つに、「菜の花プロジェクト」があります。4・5年生が2年間で、菜の花の栽培を通して資源循環型社会について学ぶと共に、地域のボランティアの方々や活動する中で、人への感謝の気持ちや地域を大切に思う心を育てます。

搾った菜種油は、灯明油として近隣の東大寺と春日大社に届け、世界遺産学習へと発展させています。昨年度は、「灯芯引き」を伝統産業とする安堵町と連携し、本校5年生と灯芯保存会が協力して菜種油と灯芯を春日大社に届けました。お供えた油と灯芯は、「春日若宮おん祭」等に使われるとのこと。 「菜の花プロジェクト」を通して、また新たに、安堵町やおん祭とのつながりが生まれています。



奈良市で起業！ ビジネスカフェ

奈良市では、起業家支援の一環として、起業に関心がある人や起業して間もない人を対象に、仲間や支援者とのつながりを作ってもらおう目的でビジネスカフェを開催しています。

3月9日に平成26年度第5回ビジネスカフェをきらっ都・奈良で開催し、「奈良の真ん中で、お店を開く」をテーマに、奈良市を代表する菓子店を開業している起業家3人をゲストに迎え、起業までのみちのりや商品開発等の話をしてもらいました。参加者からは、「起業の面白さや難しさを知ることができてよかった」という感想がありました。



▲奈良市で活躍する起業家を招き、起業について語ってもらった。
▶先輩起業家の話に熱心に耳を傾ける参加者



小浜市親善使節団の 奈良市訪問

3月12日・13日に福井県小浜市親善使節団が奈良市を訪れました。奈良市と小浜市は「東大寺二月堂お水取り」の縁で昭和46年に奈良市と姉妹都市盟約宣言を調印し、それ以降は姉妹都市物産展やスポーツ交流事業等、さまざまな分野で交流しています。

使節団は12日に市長を表敬訪問し交流を深めました。その後は東大寺修二会や興福寺中金堂再建現場を視察しました。



▲交流を深める小浜市親善使節団と奈良市の関係者ら
▶小浜市長を迎え、固い握手をする仲川市長

JFLホーム開幕戦 初勝利！奈良クラブ

3月14日に奈良クラブのJFL（日本フットボールリーグ）ホーム開幕戦が開催されました。奈良クラブは奈良市を拠点に活動するサッカークラブです。今季からJFLに昇格し、プロサッカーリーグであるJリーグ昇格をめざしています。

14日は鴻ノ池陸上競技場でのホーム戦。対戦相手は昨年準優勝の強豪SP京都FC。前半は1対1。後半は状態が硬直するも、終盤87分奈良クラブの三浦選手が左からのクロスボールを直接決め、これが決勝点となりました。奈良クラブはホーム初開催でJFL初勝利。幸先のよいスタートとなりました。



▲終盤 87分までは1対1の同点の状態が続き、激戦となった。



▲決勝ゴールを決めた三浦選手

ブランド認定こども園 すべてのこどもの最善の教育と保育を考えて
学園前学園・あやめ池学園・富雄学園の「認定こども園」になりました。

- 認定こども園は、幼稚園と保育園の良いところを取り入れ、とても素晴らしく働いていなくても入園できます！
- 入園の申込みは市役所、認定こども園に直接申込みしてください。

保育士募集 採用試験随時行います!!

- ★ 受験資格：平成28年3月新卒生・既卒生(2～3年まで)
- ★ 受付：①履歴書(写真貼付)②幼稚園免許・保育士資格取得見込証明書をご用意の上【ご希望の園】へご連絡ください
※②について、一方のみの資格取得者は一方をご持参ください
- ★ 勤務先：奈良認定こども園 学園前学園・あやめ池学園・富雄学園



7:00～19:00 保育
生後4ヵ月から入園可能

随時、入園の募集を市役所と各園でしています
働いていなくても入園できます!

広告

『子、日わく、女、君子の備となれ』
『自分を磨きなさい 世の為、人の為に活かしなさい』

知育・徳育・体育に全力を注いでいます!!

- 知育** 国語(文字・作文・漢字の絵本・ことわざ・四字熟語・俳句論語・百人一首の暗唱) / 算数(数遊び・九九・数の概念) / 音楽(和太鼓・マーチング・鍵盤ハーモニカ・木琴)
- 徳育** 年齢と発達に即した生活習慣を身につける
- 体育** 体育指導・サーキット活動・スイミング
- 食育** 菜園・お料理体験・おはしの持ち方指導など

心を動かすお仕事をしませんか?

毎日を誰かのために生きること。それが私たちの仕事です。一度の人生、子どものために本気で頑張ってみませんか? 私たちと「情熱・感動」の世界へようこそ!!

奈良認定こども園 学園前学園

〒631-0013
奈良市中山町西
3-535-200
0742-43-7002

奈良認定こども園 あやめ池学園

〒631-0032
奈良市あやめ池北
3-1452-15
0742-52-8801

奈良認定こども園 富雄学園

〒631-0041
奈良市学園大和町
6-708-15
0742-43-0662

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。

奈良阪川上線の開通 渋滞解消をめざして

3月15日に奈良阪川上線(奈良市道北部第697号線)の開通式を行いました。奈良阪川上線は交通渋滞の解消や観光客の増加を見込む奈良市東部地域の活性化、奈良市と木津川市の地域間交流の促進や災害時における迂回路として開通しました。

開通式では仲川市長や河井木津川市長等が参加し、テープカットや渡り初めを行いました。



「りにまね」も参加し、にぎやかなスタートとなった。

奈良市の魅力を アニメで配信

4月17日から奈良市公式ホームページ上で、アニメ「奈良ならナラナラ」の公開を始めました。このアニメはNHK Eテレ「びじゅチューン!」で人気のアーティスト井上涼さんが制作しています。ストーリーは、定年退職して時間を持て余していた「お父さん」を、奈良市の妖精「ナラナラ」がいろいろなイベントに連れ出すというものです。

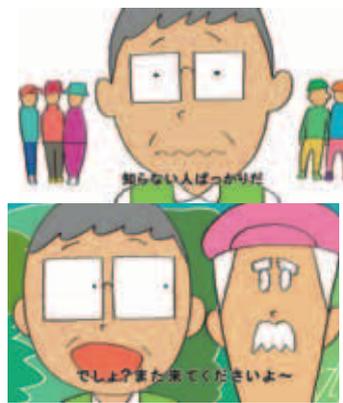
奈良市のホームページ上にある動画公開ページ「奈良市動画チャンネル」では毎週金曜日に、市の取組やイベントの最新情報をお伝えする「奈良市ニュース」を配信していますので、ぜひご覧ください。

市長コラム

Vol. 48



新年度がスタートし、早一ヶ月が経ちました。奈良市にも57名の職員と60名の教職員を配属、新鮮で活気に満ちた雰囲気を感じます。先日は新規採用職員との懇親会に参加しましたが、民間企業の採用が好調なここ数年は、単なる安定や身分保障を求めて公務員の扉を叩くだけでなく、自分



を高め、人の役に立ちたいと真剣な思いを語ってくれる若者が増え、とても心強く感じました。いかに優秀な人材を確保するかは企業のみならず市役所にとっても重要課題です。特に若年層の早期離職やバーンアウトが社会問題化するなか、選ばれる職場となるよう知恵を絞りたいと思います。

仲いげん

地元密着・自社施工で安心! 私たちにお任せ下さい!!

新築・増改築・
塗装・造園・
外柵・防水・
エクステリア



介護 バリアフリー

老後の暮らしやすい住まいづくり

手すり
スロープなど



お部屋の 増築・減築

キッチン・洗面
風呂・トイレなど

お客様の成長に合わせてご提案!



外構 広告 エクステリア

ガーデニング
ガレージなど

個性と使い勝手を両立させる



創業35年の信頼と実績でよりよい住まいづくり

お問い合わせはお気軽に/受付時間9:00~18:00
0742-35-2876

お見積り
無料

奈良県知事許可 般 第9204号 株式会社 古尾工務店
〒630-8135 奈良市大安寺西3丁目7-14 FAX:0742-35-0553

詳しくはホームページをご覧ください。

リフォーム フルオ

検索



一般広告
内容については、各広告主にお問い合わせください。

リニア新駅を 奈良市に



家族みんなで楽しもう！

「リニアを奈良市に招こう！鉄道フェスタ」開催

【とき】5月17日(日)午前10時～午後6時
【ところ】ならファミリー(西大寺東町二丁目)
【内容】抽選会(抽選会のみ5月9日から実施)や、リニア招き鹿：りにまねをはじめとしたキャラクターとの記念撮影会、奈良市出身のモデル・歌手の三戸なつめさんの特別出演等、盛りだくさんの内容です。鉄道写真家の広田尚敬さんと、タレントの斉藤雪乃さんによるトークショーでは、鉄道写真コンテスト受賞作品がその場で発表される緊張の瞬間も！みなさんの来場をお待ちしています。



鉄道写真家の
広田尚敬さん



タレントの
斉藤雪乃さん



モデル・歌手の
三戸なつめさん

【問合せ】リニア推進課
(☎0742-34-5607)

善意銀行

2月分

【二般】
吉岡耕藏(山陵町) 5千円
▼谷村光洋(北之庄町) お
もちや
【指定】
奈良市ボランティア連絡協議
会 5万円 ▼吉谷一久(下
深川町) 10万円 ▼ボーイ
スカウト奈良第18団 5万円
▼ボランティアグループあか
ね会 3万円

●今月の主な行事・市の催し●

1日(金) けんびょうさい ひむろ 献氷祭(氷室神社)

2日(土) しゅうむ 聖武天皇祭(東大寺)

3日(祝) 平城京天平祭(～5日 平城宮跡)

4日(祝) まんとうえ 万燈会(・5日 薬師寺)

5日(祝) げんじょうさんぞうえたいさい 玄奘三蔵会大祭(薬師寺)

子どもの日萬葉雅楽会
(春日大社神苑 萬葉植物園)

10日(日) けんちやさい 献茶祭(春日大社)

市民体育大会(スポーツ振興課)

11日(月) 人権を確かめあう日

15日(金) じゆこうき しょうみょうじ 珠光忌(称名寺)

たまぎのう 新御能(・16日 春日大社・興福寺南大門跡)

17日(日) 子ども安全の日

ばらえき・えと祭り(霊山寺)

19日(火) うちわまき(唐招提寺)

20日(水) せんとう ボランティア(美化ボランティア)

20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

28日(木) ありひらき みたじ 業平忌(不退寺)

※ 緑字は寺社等の年中行事

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.lg.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。

一般広告

内容については、各広報主にお問合せください。

広告 【いち屋】は、品揃え豊富な卸問屋

お祭り・縁日・学園祭(文化祭)
運動会・子ども会行事・模擬店など

イベントの景品玩具の
ことならおまかせ下さい!

いち屋

下記連絡先まで、お電話かメールでお問い合わせください。

☎0742-93-4093
奈良市法蓮町559-1 mail@itiya.info

受付時間 9:30～18:00

休日 土・日・祝・盆休み

いち屋 検索



一般広告 内容については、各広告主にお問合せください。

●奈良しみんだより平成二十七年五月号 ●編集・発行 奈良市役所広報広聴課 ☎074-23414720 〆074-23415606 〒610-0858 奈良市二条大路南一丁目一番一号・kouhoukouchou@city.nara.lg.jp 印刷・・・関西美術印刷株式会社

**駅前立地&
美しい公園を前に暮らす。**



中庭

モデルルーム
公開中!



ラウンジ



京阪ライフサポート株式会社 (京阪電車100%出資)

ホームページで、紹介ビデオをご覧ください。

ローズライフ

検索

広告

京阪グループの“新しい高齢者の住まい”

ローズライフ高の原

Rose Life Takanohara

自立した生活をお過ごしの方に…。

ホーム見学会申込受付中

5/9(土)・24(日) 6/6(土) 11:00~



※ご都合により、見学の日時・人数・グループなどのご相談を承ります。

(京都府有料老人ホーム設置運営基準指針による表示)

- 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式
- 利用料の支払い方式/一時金方式(アクティブコート)、選択方式(サポートセンター)
- 入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●介護保険/京都府指定介護保険特定施設(一般型特定施設)
- 介護居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

なないろのローズ

《お客さま相談室》 ☎0120-716-602

京都府木津川市相楽台9丁目1番地5 近鉄京都線「高の原」駅より徒歩約3分

常に介護を必要とされる方に…。

ローズライフ京都 京都市立病院
北隣に開設!

見学会の
お申込みは… ☎0120-381-602



広告

行き届いた質の高い「パーソナルケア」と、安心の医療体制をご提供。
介護保険基準の2倍以上の手厚い人員体制で
おもてなしいたします。



介護付有料老人ホーム 入居時要支援・要介護

サンシティ木津

近鉄「高の原」駅より車で約5分 ご見学の方、駅送迎有

入居一時金 1,800万円 (非課税) 入居一時金 2,250万円 (非課税) 月額 230,000円 (税別)

●入居時年齢90歳代 [間取り21㎡の場合] ●償却期間4年(48ヶ月)
●入居時年齢80歳代 [間取り21㎡の場合] ●償却期間6年(72ヶ月)

【サンシティ木津概要】●所在地/京都府木津川市市坂六本木76 ●交通/近鉄京都線「高の原」駅より奈良交通バスで「左京四丁目」(約7分)、下車徒歩約3分 ●敷地面積/16,122㎡ ●構造/RC造 ●床/コンクリート ●立地/3階建て ●総居室数/122室 ●開設/平成10年10月 ●土地の権利形態/賃借 ●事業主体/運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア ●京都府有料老人ホーム設置運営指針による表示 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時要支援・要介護 ●介護保険/京都府指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/相部屋あり(1~2人室) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上(※1)協力医療機関/医療法人 周寿会(ただ診療所(同一敷地内別法人)/診療科目 内科・神経科・精神科/15床/協力内容 定期診療、緊急時の診療・治療・入院の受け入れ、他病院への紹介

同一敷地内
診療所あり
充実の医療支援

看護師
24時間常駐

ご体調に
合わせた食事

質の高い
居住空間と
共用空間

オープンday 見学会

5月5日(火・祝)~7日(木)
5月17日(日)~21日(木)

参加無料 13:00~16:00
ご予約なしで館内を
ご覧いただける機会です!

5/7(木) 14:15~15:00 要予約15名様

世界に愛されるコロラトゥーラ・ソプラノ

サイ・イエン・グアン コンサート

全国のサンシティを運営する(株)ハーフ・センチュリー・モアは、大手企業約100社が出資する資本金120億円、借入金のない会社です。

サンシティ木津

お客様
相談室

☎0120-26-3410

サンシティ木津

検索

お問い合わせ・資料請求・ご相談・ご見学
随時受付中!

受付時間/9:00~17:00 京都府木津川市市坂六本木76 http://suncity-kizu.jp

【広告募集】 申込・お問合せは、大光宣伝株式会社 (☎0120-540-888) まで

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。

市役所コールセンター ☎0742364894 FAX0742363552