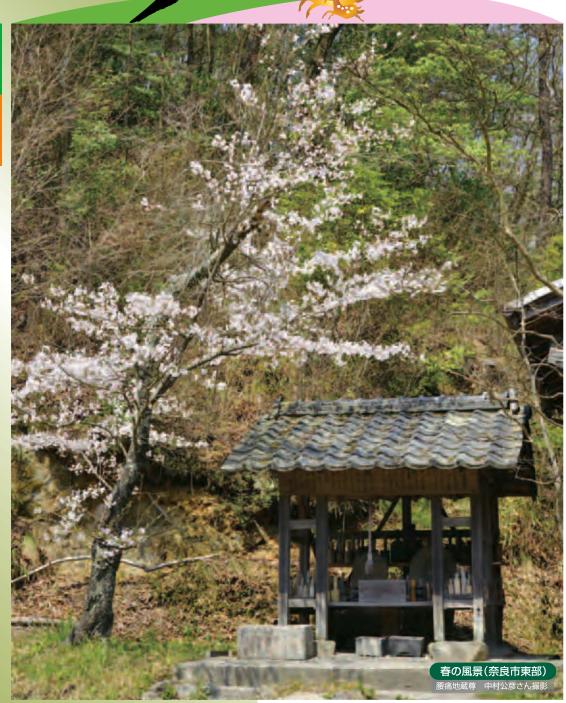
Nara City Community newspaper

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは 市役所コールセンタ 130742 Ø Ø Ø Ø 年中無休 (平日) 午前8時~午後7時 (土・日・祝) 午前9時~午後5時 FAX 0742-36-3552



しみんだより

半へ行こうー



2

6 幼稚園と保育園を一体化した 11 人権コラム "市立こども園"って何?

でみ出しに便利! 奈良市ごみ分別アプリを配信しています 12 お知らせ (講座・イベント)

8 平城京天平祭

9 市民体育大会

24 健康

10 介護保険制度改正のお知らせ 28 市政ニュース

平成27年(2015年) No.1133





選挙は有権者のみなさんの思いを一票に託す、とても大切なもの。「今後4年間の奈良県」をまかせる人を選ぶ今回の選挙は、みなさんの身近な県政に対して意思表示をできる、とても大切な機会です。みなさんの一票一票がこれからの奈良県を築いていきます。

僕は「明るい選挙」 啓発キャラクターの 「めいすいくん」! 上の写真は、実際の奈良市の 開票風景だよ

4月12日回は、奈良県知事選挙と奈良県議会議員選挙の投票日です。今回の特集は、 選挙のお知らせのほか、選挙トリビアを「めいすいくん」がクイズ形式でご案内します。 最後には、すてきな「賞品プレゼント」のお知らせもあります!



投票できる人の要件

27 年 1 4 月 13 民基本台帳に登録されている人です。 この 今回 選挙は県の選挙なので、 月2日以前から引き続き奈良市の 日以前に生まれた日本国民で、 の選挙で投票できる人は、 奈良県外に 平成7年 平成 住

奈良県内から奈良市へ転入した人 奈良県内の他の市町村へ転出した人や

転出し

た人は投票できません。

課等で交付を受けてください。 き続き県内に住所を有する旨の 証明書類)」が必要です。市民課や住民 証 明

簿に登録されてい 市町村へ転出した人で、 できます。 平成26年12月12日以後に奈良県内 なければ奈良市で投票が 転出先市町村の名 の 他 0

票方法等につい 管理委員会へお問い合わせください。 た人は前の 平成27年1月3日以後に奈良市に転入し 住所地での投票になります。投 ては前住所地の市町村選挙

ください

な

日前投票所

をした人は、

転居前

0)

住所の投票所で投票

してください。 投票の方法

奈良市内で転居した人

平成27年3月11日以後に市内転居の

温出

※投票所は、選挙通知書に記載しています

票所にお越しください。

までの間に、選挙通知書を持っ

て、

所定の投

投票日(4月12日)の午前7時から午後8時

奈良県経済倶楽部ビル 3階



4月6日 月から4月11日 出までの 毎日午前9時から午後8時まで

ならファミリ 階らくだ広場



4月6日 (月から4月11日生)までの 毎日午前 10 時から午後8時まで

期

日前投票

コイズだよ!

投票日に用事がある人は

Q1

どうすればいいの?

期日前投票をご利用ください 選挙通知書がなくてもOK-

Ą

て、期日前投票所に持参してください 知書が届いていれば、 次の場所で期日前投票ができます。選挙通 ゙まだ届いていない」「持ってくるのを忘れ 裏面の宣誓書に記入し

期間と時間が異なりますので、 所」を新設しました。ぜひ、ご利用ください 期日前投票所」 今回の選挙から お、 期日前投票場所により投票できる 「ならファミリー期日前投票 「奈良県経済倶楽部ビ 十分ご注意

北部会館市民文化ホール N 期日前投票所 ▲

北部会館市民文化ホ

ル3

近鉄高の原駅

至 近鉄西大寺駅

で、お出かけとあわせてどうぞ。

た

等、

選挙通知書がなくても大丈夫ですの



西部公民館期日前投票所 *学園南三丁目 西部会館(西部公民館 至富雄 + 近鉄学園前駅 西部会館(5階) 5 、 駐車場入口

都祁行政センタ 階会議室



4月11日出までの毎日午前8時30分から午後8時まで (知事選挙は3月27日から、県議会議員は4月4日から)



右京一丁目

都祁行政センター期日前投票所 *都祁白石町 名阪国道 至 亀山 至天理 ● 道の駅 針テラス 都都行政セン

4月4日出から4月11日出までの 毎日午前8時30分から午後8時まで

月ヶ瀬行政センター



投票する方法があります 投票日の投票、期日前投票以外にも

Q2

出張で長期間奈良市に

いない人はどうしたらいいの?



A. 「滞在地での不在者投票」を-

ジからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、市 選挙管理委員会に郵送または持参してください。 は、「不在者投票用紙等請求書兼宣誓書」(ホームペー 旅行や出張等で選挙期間中、奈良市にいない人

村選挙管理委員会にご確認ください。 不在者投票ができる期間や場所は、滞在先の市町

その他にも…

不在者投票指定施設での不在者投票

在者投票ができますので、施設の事務の人に申し出 てください。 ホーム等に入院、入所している人は、その施設で不 不在者投票指定施設に指定された病院や老人

郵便等による不在者投票

挙管理委員会へ提出してください。くわしくは、市 害者手帳と「郵便等投票証明書交付申請書」を市選 選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。 を受ける人は、4月8日水午後5時までに、 の交付を受けることで、自宅等で投票ができます。 介護状態の区分が「5」の人は、「郵便等投票証明書 名、等級に該当する人、介護保険の被保険者証の要 今回の選挙で新たに「郵便等投票証明書」の交付 身体障害者手帳をお持ちで、法に定める障がい 身体障

「代理投票」と「点字投票」

く」ことではありません。 理投票」と「点字投票」の制度を利用できます。 投票日の投票、期日前投票、不在者投票では、「代 代理投票とは「誰かの代わりに投票に行

合は、投票所で申し出てください。 い人には、投票場所の係員が代筆します **点字投票** 目の不自由な人で点字投票をされる場 身体の障がい等で、自分で字を書くことのできな

選挙通知書

ご自身の「選挙通知書」を持参してください。 滑に投票の手続をするためのものです。投票の際は す。「選挙通知書」は選挙の案内をするとともに、円 する「選挙通知書」を、世帯ごとに封筒で送付しま 投票日や投票できる時間、投票場所等をお知らせ



Q3 投票できないの? 「選挙通知書」がないと

A.選挙人名簿に登録されていれば大丈夫!

ださい。選挙人名簿に登録されていれば投票所で より持参できなかった場合は、投票所で申し出てく 「選挙通知書」を再発行します 「選挙通知書」が届いていない場合や、紛失等に

選挙公報

日の前日までに各世帯に配布します。 政見等を書いた「選挙公報」が発行されます。投票 知事選挙と県議会議員選挙の立候補者の名前や

投票の結果は即日[開票]

のホームページに掲載する予定です。 (法蓮佐保山四丁目)で行う予定です。開票結果は、市 開票は、4月12日间午後9時半から中央体育館

開票事務の効率化と迅速化

開票事務の改善に取り組んでいます。 事職員の夜間勤務に対する負担を軽減するため、 め、そして、人件費等開票にかかる費用の縮減と従 より早く開票結果をみなさんにお知らせするた

を読み取り、分類します 600枚という、 最もわかりやすい光景は、この分類機。毎分 人では不可能なスピードで文字



知ってますか?



選挙のトリビア

知っているようで知らない選挙のこと… そんな「トリビア」をめいすいくんが紹介します。

「投票箱」と「投票用紙」は何でできているか知ってる? 「投票箱」は少し前までは丈夫な鉄製が多く使われてたんたけど、とっても重くて… 今はほとんどが軽くて丈夫なアルミ製。さらに軽い、「紙」でできた投票箱もあるんだよ! 「投票用紙」は昔から「紙」。だけど、開票がしやすいように、今では折り曲げてもしばらくしたら平らに戻る「特殊な紙」を使ってるんだ。選挙用品も進化しているんだね



投票所に「一番乗り」した人だけができる「特別なこと」があるんだよ! 投票日に投票所が開くのは、午前7時。最初に投票する人は「投票箱に何も入っていないこと」の確認をできるんだ。「みんなを代表して公正な選挙の証明をした人」として記録にも残る。投票日にその投票所で「たった一人しかできない」体験…ぼくもチャレンジしてみようかな?



ポスターを破ったのは「誰」? 街で見かける「ポスター掲示場」。候補者の選挙運動用のポスターが貼ってあるんだけど、破ると犯罪になるんだ。少し前の選挙で、選挙運動用ポスターが「破られる」事件があったんだけど、その時の写真がネットに掲載されて…写っていたのは、なんと「ポスターを食べている鹿」! 奈良らしい事件だよね

プレゼントのお知らせ

投票率を当てよう!

今回の奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙の奈良市での投票率を当てた人にプレゼント! はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と「両選挙の平均投票率(少数点以下第2位まで。第3位を四捨五入。例: 知事選61.26%県議選61.29%なら正解は「61.28%)」を一つ書いて、4月11日必着で、

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目 1 番 1 号 奈良市選挙管理委員会事務局「プレゼント応募」宛てにお送りください。奈良市にお住まいの 20 歳以上(平成 7 年 4 月 13 日以前生まれ)の人、1 人 1 枚のみです。正解者の中から抽選で 5人に奈良市特産品セット (奈良の地酒 720ml 5 本セット、奈良産米「ひのひかり」20kg)を、応募者全員の中から抽選で 50 人に「大和茶ティーバッグ (10 袋入り) 1 箱」をプレゼントします。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※記入いただいた個人情報は、抽選とプレゼントの発送以外には使用しません。



幼稚園と保育園を一体化した"市立こども園"って何?

4月から富雄南、都祁、左京、都跡、青和、帯解、月ヶ瀬の7園で運営を開始する "市立こども園"(幼保連携型認定こども園)についてお知らせします。

市民ニーズに対応した施設、それが"こども園"です!

市立幼稚園と市立保育園のそれぞれの良いところを生かしながら、 その両方の役割を果たすことができる就学前の子どもの施設が"市 立こども園"です。市立幼保施設を統合・再編することで人材や財 源を生み出し、保護者が望む質の高い教育・保育を総合的に提供し ています。

開園時間を延長します!

富雄南、左京、都跡、青和は、こども闌への移行で、開園時間を午 前7時半から午後6時半までに延長し、働いている保護者等にも利 用しやすくします。

入園していなくても親子で利用できます!

地域の子育て支援の拠点として、通園している子どもだけではなく、 地域の子育で中の親子の居場所や仲間づくり、子育で相談、情報提 供等、さまざまな子育て支援を実施しています。

奈良市子育で応援キャラクター ももいろいくジーカ

帯解こども園の例

帯解幼稚園

- ・保育を必要としない 4~5歳児対象
- 弁当
- 開園午前9時 閉園午後2時

帯解保育園

- ・保育を必要とする 0~5歳児対象
- 給食
- ・開園午前7時半 閉園午後6時半

帯解こども園

- 保育を必要としない 3~5歳児と 保育を必要とする0~5歳児対象
- ・開園午前7時半 閉園午後6時半

対応しました!

- ①老朽化した施設を改築
- ②保育園児保護者からのニーズに応え 駐車場を整備
- ③幼稚園児保護者からのニーズに応え 3歳児保育、給食や延長利用を開始



こども園 Q&A

Q. どのような子どもが入園できるの?

A.0歳児から入園できる園と3歳児から入園で きる園があります。 0歳児から入園できる園で は2歳児までは保育所のような利用となりま

す。3歳児からは保護者の就労等に関係なく入園することができ、 給食や長時間利用等が可能です。各園には定員が設定されています が、小学校のような区域の設定はありませんので、条件を満たせば どの園でも申し込むことができます。

Q. 他の市立幼稚園や保育園もこども園へ移行するの?

A. 幼保再編を段階的に進めることですべての市立園をこども園へ移 行する計画をしています。なお、園児数が一定基準以下となってい る市立幼稚園がある地域等から優先して再編を進めています。

Q. 教育・保育内容は?

A. 発達段階をおさえた教育・保育内容や指導方法、 小学校との円滑な接続等の観点から策定した「市 立こども園カリキュラム」に基づき、「幼稚園教諭 免許」と「保育士資格」の両方を持つ職員が担当 します。3歳児からは、長短利用の園児たちでク ラス編成し、共通の時間(午前9時~午後2時) を過ごす集団生活の中で学び合い、育ち合います。

Q. 保育料はどうなるの?

A. 従来の幼稚園のように利用する場合は市立幼稚 園と同じ、従来の保育園のように利用する場合は 保育園と同じ保育料金表です。

保護者の声

たくさんの歳の違う お友達と遊ぶことが できて子どもが 喜んでいます。

給食を実施してくれた ので好き嫌いがなくな り、助かりました!

親子登園に参加して、 ママ友ができました。 子どもも家とは違う 場所でお友達と遊ぶ のがとても楽しい ようです。

帯解幼稚園と帯解保育園 による合同運動会の様子

【問合せ】子ども政策課 ☎0742-34-4792

ごみ出しに便利!

奈良市ごみ分別アプリを配信しています

「燃やせないごみの日はいつだったかな?」「このごみはどう分別したらいいのか な?」等、家庭でごみを出すとき、このように困ったことはありませんか?

もっと簡単・便利にごみ出しの日の確認・ごみの分別ができるよう、スマートフォン・ タブレット等で使用していただける「奈良市ごみ分別アプリ」を開発しました。

住んでいる地域を登録するだけで、その地域の各種ごみ収集日をカレンダーで確認 することができます。さらに、収集日にごみ出しを忘れないようにアラートで知らせ てくれる機能も搭載しています。ぜひご利用ください!



しかま3くん © 奈良市観光協会

【アプリ入手方法】

- ■「Google Play」か「App Store」で「奈良市 ごみ分別アプリ」と検索してダウンロードし てください。
 - ※ダウンロード無料 (別途通信料必要)
- ■QRコードを読み取って、ダウンロードしてく ださい。

QRコード **QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



〈Android 端末〉



〈iPhone·iPad 端末〉

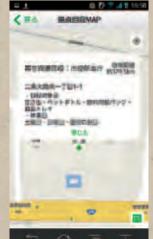
【アプリ詳細】



◆ごみ分別アプリ ホーム画面

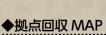
今日・明日・週ごと・月ごとのご み収集日を確認することができま す。カレンダー形式で確認でき、 ごみの種別のイラストがついてい るので、見やすい画面です。





◆ごみ分別事典

どう分別していい か分からない等、 分別の判断が難し いごみも、五十音 順や入力フォーム で素早く検索する ことができます。



再生資源回収場所 や使用済小型家電 回収ボックスの設 置場所の確認がで きます。 簡単な住所検索で

お近くの回収場所 を調べることがで きます。

GPS による現在地 検索も可能。



◆ごみ分別 リサイクルゲーム

画面に散らばったごみを普 通のごみ箱かリサイクル BOX かにふりわけていく ゲーム。

リサイクルできるかできな いかを、楽しみながら学べ ます。ポイントを貯めると、 レアキャラクターのゲット

シンプルで、子どもから大 人まで楽しめるゲームです。

【問合せ】企画総務課

☎ 0 7 4 2 − 7 1 − 3 0 0 1 $E \times -\mathcal{N}$: kan-kikaku@city.nara.lg.jp



一次大極殿前庭

◆・平城京天平行列・平城遷都之詔

第一次朝堂院から第一次大極殿まで平 城京の時代の歴代天皇と貴族、文武百官 等約500人が華やかに練り歩く行列や、 行列後の元明天皇による「遷都之詔」を 発する様子が見どころです。

【とき】5月3日 午前11時~午後1時頃

❖天平風流行列

布作面、阿波踊り等、ゆかりの地の踊 り。散楽も行列します。

【とき】5月4日 午前11時~正午

❖天平こども行列

元気いっぱいのかわいらしい稚児行列 【とき】5月5日 午前11時~正午

☆鷹狩り

諏訪流の鷹匠によるダイナミックな放 鷹術を披露

【とき】5月4日 午前10時半~11時半、 午後2時~3時

朱雀門、第一次大極殿南門前広場 【期間中】

天平時代の衛兵たちによる、朱雀門で の開・閉門式、第一次大極殿南門での巡 回警護等を再現

第一次大極殿南門前広場 【期間中】

❖さくら茶会(有料)

県内の高校・大学・社会人の茶道部等 がお点前を披露。おいしい和菓子とふく よかな抹茶でほっと一休み

❖天平衣装体験(有料)

貴族の衣装・男女 (大人用、子ども用) を用意しています。天平人になりきって 平城宮跡を巡りましょう。

佐伯門東側広場(期間中)

❖東市・西市

大和のうまいもんが勢揃い。往時の 「市」をイメージしたお店で奈良ならで はのうまいものをお楽しみください。

❖子どもも大人も楽しめるものづくり広場

竹細工、自然素材クラフト、天平組ひ もづくり、古代瓦の拓本等

☆ステージイベント

歌、ダンスショー等さまざまなパフォー マンスで会場を盛り上げるステージ

【内容】5月3日:こども伝統芸能

5月4日:諸国交流祭

5月5日: ダンスパフォーマンス

会場各所【期間中】

・ホ市の再現

市で働く人々などの平城京の日々の 営みを再現。商人たちに会いに行こう。

❖天平人の大道芸

随時、会場内で、大道芸を行います。

❖スタンプラリー(有料)

会場内のスタンプを集めて楽しもう! 【とき】5月3日~5日

ぐるっとバス運行

【経路】

近鉄奈良駅~JR奈良駅~奈良市庁 前~宮跡庭園~法華寺・海龍王寺~ 大極殿~朱雀門~宮跡庭園~奈良市 庁前~ J R奈良駅~近鉄奈良駅

【時間】

午前9時~午後5時(20分間隔) **【運賃**】100円(小学生以上)

奈良観光周遊バス運行

【経路】

近鉄大和西大寺駅南口~朱雀門

【運賃】100円

(小学生以上)



【問合せ】平城京天平祭実行委員会事務局 ☎0742−25−0707 ※イベント内容は変更の場合があります



総合開会式を午前8時から中央体育館で開催。

◎の競技は、種別ごとに日程が異なります。※の競技は有 料の種別もありますので、実施要項をご確認ください。

【参加資格】アマチュア競技者。在勤・在学も可

込】実施要項を確認の上、申込用紙に必要事項を書いて、 4月9日必着でスポーツ振興課へ。Eメール (sports-taikai@city.nara.lg.jp) も可、電話・FA Xは不可

【実施要項・申込用紙】

【申

スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡所に 備え付け。ホームページからダウンロード可

【問合せ】スポーツ振興課 ☎0742-34-5376

競技と種別

● 陸上競技 <学校別>

【男子】小学1~4年·5年·6年··100 m、走幅跳 ▶ 中学1年…100 m、1.500 m、4×100 m、走幅跳 ▶中学 2·3年···100 m、200 m、400 m、800 m、3,000 m、4× 100 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4 kg) ▶高校…100 m、 400 m、1,500 m、5,000 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.4kg)

【女子】小学1~4年·5年·6年··100 m、走幅跳 ▶ 中学1年…100 m、200 m、4×100 m、走幅跳 ▶中 学2·3年···100 m、200 m、800 m、4×100 m、走 高跳、走幅跳、砲丸投(2.7 kg) ▶高校…100 m、 200 m、3,000 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4 kg)

<年齢別>

【男子】12~17歳、18~24歳、25~34歳、35~ 44 歳…100 m、5,000 m、走幅跳、砲丸投(5.4 kg) ▶ 45~54歳、55歳以上…100 m、5,000 m、走幅跳、 砲丸投(4kg)

【女子】12~17歳、18~24歳、25~34歳、35歳 以上…100 m、5,000 m、走幅跳、砲丸投(4kg)

<オープン>

高校•一般 (男女) ··· 4 × 100 m、小学生 (男女) ··· 4 × 100 m (学校・クラブチームより各2チームまで)

- 軟式野球 一般、中学、スポーツ少年団
- 高校野球
- ※ ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学
- ◎ ソフトテニス

【個人(ダブルス)】 高校男女、一般男子(35歳未満)、 成年男子(50歳未満)、シニア男子/1部(50歳以上)/ 2部(60歳以上)/3部(70歳以上)、成年女子(50 歳未満・一般女子を含む)、シニア女子/1部(50歳以 上) / 2 部 (60 歳以上)、初級女子(経験年数 6 年未満) 【団体】中学男女

- ◎ テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女
- ※ 卓球 【個人】一般(高校含む)、小学生の各男女 【学校対抗】中学生男女
- ハンドボール 一般、高校、中学の各男女
- ◎ バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女
- ◎ サッカー

一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学年代の クラブチーム)、少年(協会登録チーム)、少年(一般)

◎※ バドミントン

一般(1部、2部、3部)、中学(1・2年、3年)、小 学生の各男女、レディースの部(初級、中級、上級)

柔道

【個人】男子一般(初段、二段以上、段外)、女子一般(高 校以上)、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3 年生、女子)、小学生(3・4・5・6年生の部)

【団体】一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、 3年生)、小学生

【団体】一般、高校・中学の各男女、小学生 ※ 剣道

● 相撲 【個人】一般、高校、中学、小学生(1~3年、4~6年) 【団体】一般、高校、中学

● なぎなた

【演技】大学・一般、中学・高校、小学生の部 (4年生以下、5・6年生) 【試合】団体戦(中学以上、小学生、男子の部)

【組手】成年男女、高校・中学の各男女、小学生(高学年・ 中学年・低学年・女子)、幼年の部

【形】成年男女、高校男女、中学男女、小学生(高学年・ 中学年・低学年)、幼年の部

※ 少林寺拳法 (5月17日田)に開催)

【組演武】少年(白黄、緑、茶黒)、中学、女子、段外、 初段、二段、三段、四段以上

【団体】一般、少年

【単独演武】中学、段外、一般(初段・二段、三段以上)

体操

【一般】エキシビション

【新体操】小学生(1~2年、3~4年、5~6年)、中学 【体操】男女初級小学生、男女中級小・中学生、

男子上級小・中学生、女子上級小・中学生

【奨励種目】体操競技(男女)

- ▼ーチェリー (5月3日祝に開催) 成年、少年の男女
- ライフル射撃 一般、少年
- ※ **クレー射撃** (4月19日(日)に開催) トラップ、スキート
- ウエイトリフティング

【ウエイトリフティングの部】スナッチ、ジャーク 【**パワーリフティングの部**】スクワット、ベンチプレス、 デットリフト

- ※ バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、 ソフトバレーボール (一般)
- 弓道 【団体・個人】一般・高校の各男女(近的・遠的)
- ※ ボウリング

成年男女 (18~49歳)・シニア男女 (50歳~)・ジュ ニア男女(18歳未満) 個人戦2部制(Ⅰ部・Ⅱ部)

- ※ ラグビーフットボール 5月9日出に開催 タグラグビー、One on One (低学年・3年・4年・5年・6年、 中学、大人)、15人制(高校・シニア)、7人制(大学・大人)
- 銃剣道 【個人】一般、自衛隊、少年
- ※ ゲートボール 一般
- ※フェンシング【個人】一般・高校の各男女【団体】高校男女
- レクリエーション

【民踊・レクリエーションダンス】

【ニュースポーツ】室内ペタンク、風船バレーボール、 ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、ラダーゲッター

※ グラウンド・ゴルフ (申込不要)

小学生の部一般の部 (競技は混合で行う)

● 太極拳 (申込不要)

5月12日(火に西部公民館(学園南三丁目)で開催

種目…初心者講習(入門)、練功十八法他

■ ホッケー 一般女子(社会人)

介護保険制度改正のお知らせ

【改正時期•内容】

平成27年4月~

○低所得の施設利用者の多 床室利用にかかる居住費 の負担限度額が320円か ら370円に改定されま す。本年3月31日まで に発行している負担限度 額認定証については320 円を370円に読み替える 取扱いとします。

平成27年8月~

- 65 才以上で合計所得金額が年間 160 万円以上の人がサービスを利用した ときの自己負担が2割になります。ただし、所得の種類や世帯構成によっ て2割にならない場合があります。
- ○要支援・要介護の認定を受けた人全員に、利用者負担の割合(1割または 2割)が記載された「介護保険負担割合証」を送付します。
- ○「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分に「現役並み所得者」(上 限額 44,400円) が新設されます。
- ○低所得の施設利用者の食費・居住費の軽減(負担限度額)について、預貯金等 の額や別世帯の配偶者の課税状況によって、適用にならない場合があります。

「奈良市老人福祉計画及び第6期介護保険事業計画」を定めました

介護保険制度では、高齢者が可能な限り住みなれた地域において継続して生活できるよう、必要な介護サー ビスの量や保険料の負担等を3年ごとに見直し、計画を策定します。市では、平成27年度~29年度までを計 画期間とする「奈良市老人福祉計画及び第6期介護保険事業計画」を策定しました。

「住み慣れた地域で 誰もが安心していきいきと暮らせる 地域包括ケアシステムの構築を目指して」を基本理念 に定め、次の8項目を基本施策に掲げます。

〈1〉介護予防の推進

新たな介護予防事業を推進するとともに、地域リハ ビリテーション活動支援事業を推進し、より効果的な 介護予防事業の推進や、高齢者の自立支援のための体 制の構築を図ります。

〈2〉在宅医療・介護連携の推進

専門的な人材の確保、在宅医療提供体制の構築、か かりつけ医の普及・定着等、在宅医療・介護連携推進 のための体制充実を図ります。

〈3〉認知症施策の推進

認知症の状態に応じた相談・支援体制と、認知症に なっても安心して暮らせる地域づくりに取り組みます。

〈4〉地域包括支援センターの機能強化

新しい地域支援事業に対応するため、適切な人材配 置の充実、多職種連携の充実等、事業者や地域との協働 によって地域包括支援センターの機能強化を図ります。

〈5〉介護サービスの充実

地域密着型サービスの充実や、医療と介護の連携、 高齢者の住まいの確保等を図り、介護が必要となって も現在の住居や地域で暮らせる介護サービスの整備 を図ります。

〈6〉生活支援サービスの充実

ひとり暮らしや夫婦のみの高齢者世帯等、生活支援 を必要とする高齢者の増加に対応するため、生活支援 サービスの提供体制の整備を進めます。

〈7〉安全で安心して暮らせるまちづくりの推進

交通事故、犯罪、災害等から高齢者を守り、特にひ とり暮らしや障害を持つ高齢者が安全にかつ安心し て生活できる環境づくりを進めます。

〈8〉元気な高齢者が地域を担うまちへ

社会参加や、知識・技術等を生かした就労、豊富な 経験を生かした生涯学習への参画等、自立に向けた活 動を積極的に支援し、地域全体の活性化を図ります。

※ 奈良市老人福祉計画及び第6期介護保険事業計画は、 市ホームページに掲載しています。





从指回罗丛

毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

奈良県や県内の各市町村では、毎月11日を「人権を確かめあう日」として、「人権について考え、行動しましょう」と呼びかけ、命の大切さや人権尊重の意識を高める啓発活動を行っています。

◆「自尊感情」をご存じですか?



「自分はかけがえのない大事な存在だ」と思える気持ちのことを「自尊感情」といいます。自分の長所や 短所も含めてありのままの姿を肯定的に認め、「自分らしさ」を好きになり、身近な人間関係の中で自分を 価値あるものとして思えるようになることです。

自尊感情は、人が生きていく上で最も大切な感情のひとつです。自分はここにいるべきであり、周りにいる他の人も自分の存在を喜んでいる。そんな自分でいることがうれしいという感覚。存在することへの自信です。

自尊感情は幼いときに形成されるといわれます。このため、周りの大人に受け入れられ、育まれることが 重要な意味を持ちます。

◆互いの人権尊重につながる自尊感情

私たちは、日常の言葉や行動の中で、気付かないうちに人を傷つけていることがあります。

こうした状況のなかで、自分が価値あるものとして受け入れられていれば、他の人の存在もきちんと受け止めることができ、逆に自分が大切にされた経験がなければ、他の人のことを大切に思うことが難しくなりやすいといわれています。こうしたことから、自尊感情はすべての人の 人権を尊重するためには欠かせない感情であるといえます。



人権啓発ポスターと標語を募集

人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く、「豊かな人権文化の創造」をめざして、県民の人権意識 の高揚を図るため、作品を募集します。

【対象】県内に在住、在勤、在学の小学生以上

【部門】①ポスター(四つ切り画用紙で画材は自由)②標語(規格指定なし)

【応募方法】

作品の裏面に、小学生~高校生は氏名(ふりがな)、学校名、学年(作品作成時で明記)を、一般は住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を記入して、

市立の学校の児童生徒…学校経由で5月7日までに市人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)へ。

市立以外の学校の児童生徒、一般… 5月13日までに県人権施策課(〒630-8501 登大路町30)へ。標語はFAX(№0742-27-8721)、Eメール(jinkens@office.pref.nara.lg.jp)も可。

【その他】

県提出のポスター作品は、優秀作品は年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料や広報紙、ホームページ等に掲載します。

【問合せ】

市人権政策課 ☎0742-34-4733

県人権施策課 ☎0742-27-8719



(男171,127人 女192,147人)

世帯/158,027世帯

公有財産の売却 (不動産)

4月15日~30日は固定資産税・都市計画税(全期・第1期分)

ら掲載予定です。ホームページにも 公庁オークション」に4月8日水か します。くわしくは、「Yahoo! 官 市の財産をインターネットで売却

犬と猫の譲渡について

問い合わせください。 ために譲渡の委託を始めました。く わしくは、保健所生活衛生課までお います。適正譲渡をより一層増やす 保健所では犬と猫の譲渡を行って

【問合せ】同課(☎274・93・8395)

受託事業者のお知らせ

際は提示を求めてください。 と腕章を着けていますので、確認の は企業局が発行した「業務従事員証_ す(企業局から直接料金を請求して 社ジェネッツ関西支店」に委託しま 栓・メータ取替の3業務を「株式会 いない集合住宅等は除く)。従事者 4月から水道メータの計量・開閉

074・34・5200(企業局代表) 【問合せ】企業局料金お客様課(☎

理者変更の際は報告を 浄化槽の開始・廃止、

浄化槽の使用を開始・廃止、 管理

> 告書・届出書を提出してください。 者の変更をしたときは30日以内に報 始報告書 置や住宅の新築等)…浄化槽使用開 ●浄化槽の使用を開始(浄化槽の設

等)…浄化槽使用廃止届出書 ●浄化槽の使用を廃止(下水道接続

や引越し等) …浄化槽管理者変更報)浄化槽管理者を変更(住宅の購入

清掃・保守点検等の維持管理を必ず 実施してください。 ※浄化槽の働きを維持するために、 【問合せ】環境政策課(☎742・34

4月から特別養護老人ホー ムの入所基準が変わります

になります。要介護1か2の人で、 に入所が認められます。 次の条件に該当する場合は、特例的 ムの入所基準は原則、要介護3以上 ●3月末時点で既に入所している場 法令改正により特別養護老人ホー

おいて、市町村の意見書を踏まえた めた場合 居宅での日常生活が困難と施設が認 検討の結果やむを得ない事由により 設が設置している入所検討委員会に 4月以降に入所される人で、各施

的な入所申込の手続き等について ください。 は、申込先の各施設にお問い合わせ 【その他】 要介護1か2の人の特例

【問合せ】介護福祉課 0742 • 3 • 4

の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください

の特例教科目を開講

るため、保育士資格取得のための特 すると、保育士試験は全科目免除と 例講座を開講します。8単位を修得 行の「認定こども園制度」に対応す なり保育士資格が取得できます。 佐保短期大学で、平成27年度から施 奈良教育大学、帝塚山大学、奈良

対象

れた人 うち、保育士資格を有していない人 で、所属長に本講座の受講を推薦さ ①幼稚園等に勤務する幼稚園教諭

申請時に幼稚園等において、3年以 ②幼稚園教諭免許を有する人 を有する人 上かつ4320時間以上の実務経験 ①か②に該当する人で、保育士資格

(出願期間)

徒指導室(☎32・34・4863)

)私立保育所の移転開

【問合せ】学校教育課いじめ対策生

があります。

年度も受信を続けるためには、3月 月末までの登録は削除されます。

次

—日以降に再度新規登録をする必要

の場合は、設定を変更してください。 と受信できない場合があります。そ

毎年3月末に、前年度4月から2

なりすましメール対策)をしている

メールの受信制限(迷惑メール、

大学ホームページに掲載 4月6日川~20日川(くわしくは各 **、問合せ**】こども園推進課 **7**

なら子ども サポートネット

28番10号)

開園予定…4月

▼開園時間::平

▼みずほ保育園

(北登美ヶ丘六丁日

34 • 5493)

情報を確認することもできます。 配信。ホームページで過去の不審者 をメールで配信しています。 不審者情報等を登録者へメール 「子どもの安全確保に関する情報」 で

とする子ども90人 (30人増員)

【申込】 必要書類(くわしくは、ホー

午前7時~午後2時 ▼定員:保護 日:午前7時~午後7時、土曜日:

者が就労や病気等のため保育を必要

(登録方法)

登録用サイト (URL: http: \

2稚園課(☎742・34・5086 ムページに掲載)を直接保育所・幼

保育士資格取得のため でも可)。 登録完了です(左記のQRコード クセスし、必要事項を入力すると、

(注意)

【QR コード】

supportnet.naracity.ed.jp)

ムページに掲載)を直接保育所・幼

【申込】必要書類(くわしくは、ホー

る0~2歳の子ども19人

就労や病気等のため保育を必要とす 2715番地) ▼定員::保護者が ころ…旧市立佐紀幼稚園内(佐紀町 日:午前7時半~午後5時半 日:午前7時半~午後7時半、土曜

市職員採用候補者

採用試験案内の公表は、4月1日(水)午後 3時の予定です。各職種で受験資格(年齢 等の制限あり)、申込方法等が異なります ので、採用試験案内を熟読して手続をして ください。くわしくは、ホームページにも 掲載

【職種】事務職員(大学)、技術職員(大学)

【試験内容】

第1次試験=書類選考、総合能力試験

- 第2次試験=集団討論
- 第3次試験=個別面接
- ※技術職員の試験では専門試験・実技試験 あり

第4次試験=個別面接

【受験手続】申込書類を4月30日必着で 市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階 人事課内)へ送付。持参不可

【試験案内・申込書】同委員会、出張所、 行政センターで配布(ホームページからダ ウンロードも可)

【問合せ】同委員会 ☎0742-34-4821

直前の開庁日)までです。 希望月の前月10日(閉庁日の場合は います。5月以降の申込み締切日は、 4月利用申込みの受付は終了して

直前の開庁日)までです。

希望月の前月10日(閉庁日の場合は います。5月以降の申込み締切日は、 ※4月利用申込みの受付は終了して

ひとり親家庭のための 活支援講習会・情報交換会

ち情報の提供、親子で楽しむイベン を計画しています。くわしくは、ホー ムページに掲載 ト(野外交流会、クリスマス会等) 人を対象として、悩み相談やお役立 毎月第1日曜日、ひとり親家庭の

模保育事業を開始します

開園予定…4月 ▼開園時間…平

▼

>旧市立佐紀幼稚園を活用した小規

小規模保育事業の開始

ながらおしゃべり」 ◆野外交流会「奈良公園でお花見し

を変更) ▼対象…母子家庭、父子 良駅前行基広場集合。 一時 ▼ところ…奈良公園(近鉄奈 とき…4月5日田午前11時~午後 **申込**…不要 雨天時は内容 ▼その他…お

弁当、

ファミリー・サポ

を使用(名前と学年を記入)

語…対象は小・中学生、一般

【申込】小・中学生はできるだけ学

つ切り画用紙(低学年は文字はなく

▼習字…対象は小学4~

ポスター…対象は小・中学生。

四

る20歳以上の心身ともに健康な人 小学6年生の子どもがいる人 **両方会員**…依頼会員と援助会員を 援助会員…育児や保育の経験が **依頼会員**…おおむね生後3か月

校等の団体を通じて、

一般ははがき

に住所、氏名、学年(年齢)、電話

6 4 1

局情報管理室(〒63-80法華寺町2 番号を書いて、5月8日必着で企業

業局代表)) に送付か持参。

在学も可。参加賞あり。

の他…援助・両方会員は後日講習会 対象…依頼・援助・両方会員 m×横2.m) 2枚と印鑑が必要 あり。会員登録には、顔写真 午②5月12日火午前10時~正午 とき… ①4月20日月午前10 時~

◆スキルアップ講座

講師…①保育士 ▼**対象**…援助·両方 内容…①子どもが喜ぶ手作りおも 午24月30日休午前10時~正午 34・3305)へ。説明会の託児 【ところ】はぐくみセンター(三条本町) 会員、同センター事業に興味のある人 ちゃ②ファミサポふれあいデイ 【申込】電話で同センター(☎742

ĺ

兼ねたい人

●説明会

▼ そ

(就学前) の申込は1週間前まで とき…①4月2日 金午前10

日)にちなんだ作品を募集 水道週間 (6月1日~7

ホームページに掲載

▼申込…不要

高めるもの 【部門】各部門1人1点 「募集テーマ】 水道に対する関心を

6年生。題は「水道週間」で、半紙 ても可)

防災センター

のものに限ります。

作品は返却しま

氏名が公表されます。作品は未発表 ムページや広報紙等に学校名・学年 【その他】優秀作品は表彰され、ホー

*ゴールデンウィーク防災学習 〒33-85八条五丁目404-1 FAX 0742 · 3 5 · 1 1 0 6

4 時半 防車搭乗体験、 上映(幼児、小学校低学年用)、消 煙避難・台風・地震)、防災アニメ にも各種コーナーあり。くわしくは、 して、防災学習をしてみませんか。 とき…4月29日祝午前10時~午後 ゴールデンウィークの休みを利用 ▼内容…防災体験(消火· 消防署見学。その他

奈良しみんだより 平成 27年 (2015年) 4月

は70歳以上の人のみポイントがもらえます。(ななまるカードが必要です。)



男女共同参画センター「あすなら」 0742 81.3100 FAX 0742 25.0600 〒63-8245西之阪町12

女性問題相談室

相談に応じます。 き方等の悩みについて女性相談員が 関することや家庭の問題、自分の生 家族・DV・結婚・子育て・性に

【相談場所・相談日】

③北部会館(右京一丁目 ☎774.746・3978) ::毎週月・水曜日 0・2070) …毎週木曜日 **②西部会館**(学園南三丁目 火・水・金・土曜日 ①男女共同参画センターあすなら (☎⁷⁴²·81·3102) ::毎週月 **₹ 27**

時~4時 【相談時間】午前10時~正午、午後1

◆女性のための無料法律相談 【問合せ】男女共同参画センターあすなら

とき…毎月第3木曜日の午前10時

前の午前9時から受付 話で同センターへ。相談日の1週間 ▼内容…女性弁護士による面接相談 ▼対象…市在住の女性 ▼申込…電 正午、午後1時~3時(1人30分)

◆会議室等の使用

用できます。まずはセンターにお問 い合わせください。 登録団体になると、会議室等が使

【団体登録の要件】

同参画社会づくりに向けた取り組み 構成員が5人以上 (半数以上は市在 の団体で、活動の目的に男女共

東・西 「シルバーコーラス参加者募集. ・南・北福祉センター

名 (ふりがな)、生年月日、年齢、 み第5金曜日) ▼対象…60歳以上 3時(南・北福祉センターは初回の ター:第1金曜日の④午後1時半~ 合せ…各福祉センター(このページ 月17日必着、以後随時受付) ▼問 ンターへ。(初回から参加の場合4 性別、電話番号を書いて、希望のセ 往復はがきに①~④の別、住所、氏 の人 ▼費用…年間千円 ③午前10時半~正午。北福祉セン 半。南福祉センター:第1金曜日の 前10時半~正午2午後1時~2時 の各福祉センターの記事中に掲載) 西福祉センター:第2金曜日の①午 回。東福祉センター:第3金曜日、 とき…5月~来年3月の毎月1 ▼申込…

北福祉センター

60742 · 71 · 3501 **FAX** 0742 · 71 · 3548 〒33-55-11-4 (北部会館2階)

◆ヘルマンハープコンサート とき…4月25日出午後1時半~2

…四季の曲等をヘルマンハープで演 時半 ▼出演…アモーレ♪ ▼内容 ▼定員…60歳以上の人とその家 ▼申込…不要

南福祉センター

ほぐす柔軟体操等 時半 ▼内容…介護予防運動・体を **| ストレッチでやさしくボディケア☆||** とき…4月11日出午後1時半~2 **▼対象**…60歳以

> 護者 ▼申込…不要 ▶世代間ふれあい体操 「ボディタッ

上の人と3歳までの子どもとその保

その保護者 ▼申込…不要 あそび・体操 **▼対象**…6歳以上の ▼内容…高齢者と子どものふれあい **人とその家族と3歳までの子どもと** とき…4月21日火午後1時~2時

西福祉センター

ロビーコンサート

なしょうゆから学べること~」 📜 の人とその家族 ▼申込…不要 親会(大正琴) ▼対象…6歳以上 ◆健康講座「減塩で健康生活~身近 会員のピュアーサウンド古都琴、琴 ▼出演…奈良市国際音楽交流協議会 とき…4月16日休午後1時~2時

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)

等しょうゆから学ぶ講話 ▼定員… 4月14日までに直接同センターへ。多 時 ▼内容…ヤマサ醤油による人間 い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 60歳以上の人80人 ▼申込…電話か 慣病の関係性、減塩のコツやポイント に必要な塩分量や過剰摂取と生活習 とき…4月21日火午後1時半~3

東福祉センター

☆ 0742 · 24 · 31 51 **FAX** 0742 · 27 · 90 28 〒63-811法蓮町1702-1

▶いきいき体操教室░░

2水曜日午後1時半~2時半 議会による講演と体操指導 容…奈良市運動習慣づくり推進員協 とき…4月から来年3月の原則第 ▼内

> …60歳以上の人 接同センターへ。 申込…電話か直

にくいカラダをつくろう!!」 ※良 ◆暮らしに役立つ講座「病気になり

開催 みや乳酸菌についての○×クイズを ターへ。多い場合は抽選し、漏れた テーマに関心のある人30人 **▼申込** の摂り方についても紹介。腸のしく 人のみ連絡 …電話か4月15日までに直接同セン プについて解説。ニンニクや乳製品 時 ▼内容…がん予防や免疫力アッ ▼定員…60歳以上の人とその家族で とき…4月2日水午後1時半~3 ▼講師…奈良ヤクルト販売



入門教室 ②初級教室 社交ダンス教室

5日间①午前9時半~10時半②午前 10・13日出・20日出・28日间、7月 バ他 ▼定員…各男女15人ずつ。在 10時40分~正午。各10回 ▼内容… 9日出・16日出・24日田、6月7日とき…4月29日観、5月6日紙・ 勤も可 **▼持物**…ダンスシューズ。 ①ワルツ・サンバ他②タンゴ・ルン 室内用スニーカーも可 ▼費用:①

3千500円25千円

練習する 漢字は千字文の楷書・かなは俳句を 午。 10 回 第1・3・5水曜日、午前10時~正 とき…5月2日~9月16日の毎月 ▼内容…実用書を利用し、 ▼定員:20人。在勤も可

国民年金のお知らせ

◆4月からの保険料の変更

	月額	年額
改正前	15,250円	183,000円
改正後	15,590 円	187,080 円

〈支払方法により割引があります〉

口座振替で早割制度(納付期限より1か月早く納付) を利用すると毎月 50 円の割引等の制度があります。 口座振替は各金融機関の窓口、奈良年金事務所で受け 付けています。申込には、基礎年金番号(年金手帳や 納付書で確認)の記入、通帳と届出の印鑑が必要です。

◆保険料の免除申請ができる対象期間の拡大

料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免 除を申請することができます。

過去2年1か月分の免除申請ができます。

◆学生の保険料の納付を猶予します「学生納付特例」

申請すると、保険料の納付を猶予します。

保険料は後から納めること(追納)ができます(10 せください。

【対象】

20歳以上で、日本国内の学校教育法に定める各学校、 その他の教育施設等に在学する学生か生徒。定時制・ 通信制・夜間部の学生も可

【承認期間】

申請した年度の4月(20歳の誕生月)~翌年3月分 【持物】

年金手帳、印鑑、学生証か在学証明書

80742-34-4737 奈良年金事務所

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険

在学期間中で本人の前年の所得が一定以下の場合、

年以内)が、学生納付特例を受けた年度から起算して 3年度目以降になると、承認を受けた当時の保険料に 加算額が上乗せになります。保険料の追納には申込が 必要です。くわしくは、奈良年金事務所へお問い合わ

【受付・問合せ】市役所北棟2階 国民年金係室

☎0742−35−1370

センターへ。1枚に 勤務先を書いて、 ダンスは①②の別)、住所、氏 ◆社交ダンス 【申込】往復はがきに教室名 とき…4月12日(1) 在勤も可 5月6日休 場合は抽選 (社交ダンスのみ)、電話番号、 ▼費用…5千円 · 9日(土) 4月17日必着で同 1人1教室限り。 18 7 16 日 (±) `.´ 29 (社交 日(土) 名、 日

性別

オ

万歩計でなな キング い 長 ま

月20日月~26日日の前9時~午後5時 に応じてポイントを付与します。 **受付期間**…4月13日月~15日 けて各自ウォー 週間の歩数を計測し、 キング ▼実施期間…4 合計歩 万歩計を (水) 数

ボランテ 0742 イア セン

話で同課

• 34 • 5439)

にル可時

(volunt-info@city.nara.lg.jp)

住所、

(ふり

っがな)、

申込…電話かFAX

・Eメー

定員::30

在勤・

在 学も

3

電話番号を書い

て、 氏名

4月18日までに

とき…4月11日出

军前

ii) 時

5

正

ます。印鑑とななまるカード(の他…参加者には万歩計を貸し20人(定員になり次第終了) までに長寿福祉課へ。 万歩未満50ポイント、5万歩以上7 ・帳優待乗車証)を持って4月17 70 歳以上で、 な なまるカ 3万歩以上5 Ŋ F (老春 る人 出 日

10回 ▼内容毎週水曜日、

疲れを癒 8

…不要

その他・・パート

ナー

チ

エ

▼費用…各日1人500円

時 15

とき…5月13日

~7 月 15

日

0)

5月16日は

30分の団体レッ

スンあ 月18日と

ŋ

· 申 込

から3時は講師常駐、1日田午後1時半~4時

4 半。

半~4時

午

ヨガ教室

費用::3千50

0

肩こり・

腰痛等を緩和 内容…日頃の 午後7時

▼定員::15

シューズ。 ンジもあります

室内用スニーカーも可

持物…ダンス

上200ポイント付与 万歩未満100ポイント、 ▼申込…電 7 万 歩 以

ボランティア入門講座

〜チャレンジしませんか?〜 とき…4月25日出午後1時半

人と人、 申込…不要

ボランティアインフォメーションセンター ₹ 0742 · 93 · 8435 **FAX** 0742 · 34 · 2336 (はぐくみセンター1階)

発送用封筒の広告募集

がん検診等受診票の発送用封筒に掲載する有料広 告の「広告主」を募集します。

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準等を適用。募集 要項は健康増進課で配布。ホームページにも掲載

【募集期間】 4月1日(水)~10日(金)

【発送部数】約80,000通

【募集枠】裏面1枠(縦60m×横90mm)

【問合せ】健康増進課

☎0742−34−5129

奈良しみんだより 平成 27年 (2015年) 4月

▼内容… 心と心をつなぐ手話とは 「はじめての手話体験」

犬の登録と狂犬病予防接種は、 飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課(☎¼・93·8395)



7・9889) へ。「奈良きたまち」 名、年齢、性別、電話番号を書いて、 良きたまち一帯で奈良八重桜巡り。 (〒630-8228上三条町23-4 ☎742・2 なら・観光ボランティアガイドの会 ホームページからの申込も可 ▼定員…200人 ▼費用…200 ▼ところ…奈良女子大学記念館 (北魚屋町) ▼内容…奈良公園・奈 とき…4月29日祝午後1時~4 ▼申込…往復はがきに住所、氏 前

まほろば健康ウォーク派

花木いっぱいの奈良公園

なら・観光ボランティアガイドの

き・FAX・Eメールに事業名、 イント進呈 …27年度実施分6回以上参加で10 装・靴、タオル、お茶等 ▼その他 春手帳)、ウォーキングしやすい服 …ななまるカード (優待乗車証・老 上の人 ▼費用…200円 ▼持物 駅前行基広場解散 ▼対象…70歳以 シルクロード館~大仏殿~近鉄奈良 ~興福寺~国立博物館~浮雲園地~ コース…近鉄奈良駅前行基広場集合 警報等の発令の場合は、中止)▼ 会が案内します。 午。雨天決行(暴風・大雨・洪水 とき…4月15日水午前9時半~正 ポイント、全回参加で200ポ ▼申込…電話かはが

> 0742 福祉課 (☎4・1161 Eメール・1161 E <u>\</u> choujufukushi@city.nara.lg.jp) 番号を書いて、4月10日までに長寿 ▼問合せ…同課

史料保存館

〒830-8337脇戸町1 0742 27.0169

▼ならまち歳時記 奈良の桜と川路

合わせて、奈良の名所となっていた7日(水は休館 ▼内容…桜の季節に 桜を紹介した史料や、幕末の奈良奉 史料を展示します。 行・川路聖謨と桜との関わりを示す まで)。月曜日・4月30日休・5月 前9時半~午後5時(入館は4時半 とき…4月7日火~5月10 日田午

| 初心者・ファミリー向け オリエンテーリングのつどい

代表者の住所・氏名・電話番号・参 中学生以下300円 ▼申込…はが 5298、午後7時~9時 きに参加者全員の氏名・年齢・性別、 グループ) **▼費用**…大人500円、 の人も可(クラス分け:個人・家族・ 広場集合 決行) ▼ところ…奈良公園県庁前 とき…5月10日印午前9時(小雨 **▼定員**…150人。市外

奈良町からくりおもちゃ館

☎ 630-333 -333 | 333 | 333 | 334 | 335 | 336 | 337 | 337 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 347 | 3

製作体験講座を開催します。 からくりおもちゃ「紙つばめ」の からくりおもちゃ製作体験講座

抽選。 ①4月13日②5月9日必着で同館 学生は学年も)・電話番号を書いて、 がきに①②の別、住所、参加者全員 へ。1枚に2人まで可。多い場合は の氏名(ふりがな)・年齢(小・中 **▼費用**…700円 **▼申込**…往復は 上各回24人(低学年は保護者同伴) 午前10時~正午 ▼定員…小学生以 とき…①4月26日旧②5月23日出 同館ホームページからの申込

菜の花まつり

対策地域協議会事務局(環境政策課 ぎり、敷物 ▼問合せ…地球温暖化 …20人。小学4年生以下は保護者同 伴 ▼持ち物…水筒、箸、皿、 食、バイオマスカー体験等 容…菜の花観察、菜の花の天ぷら試 永井フィールド(北永井町) ▼内 2時半(雨天中止) ▼ところ…北 とき…4月12日印午前10時~午後 742 · 3 · 4 · 5 9 1) ▼定員 おに

| キッズホリデークラブ ゴールデンウィークプログラム

6日冰①午前10時②午前11時半③午 **>プラネタリウム特別投影** とき…4月2日祝、5月2日出~

氏名(ふりがな)、

年齢、

後1時半4午後3時 ネタリウムで楽しく星空を学ぶ ▼ 保護者 ▼申込…不要 実験、講演 ▼対象…子どもとその 3時45分 ▼内容…親子で楽しく遊 み可)各40人 ▼申込…不要 定員…子どもとその保護者(大人の ぶことをテーマにした簡単な工作や ◆つくってあそぼうこどもまつり とき…5月3日祝午前10時~午後 **▼内容**…プラ

本町) 0 4 0 1 【**ところ**】 はぐくみセンター 【問合せ】教育支援課(☎742 . 3 6

民踊講習会

当等 ▼申込…不要 ▼問合せ…市育館シューズ、手ぬぐい、扇子、弁 3時 ▼ところ…中央第2体育館 ん (**2**0742・45・7259) へ。 レクリエーション協会の西口千文さ 、法蓮佐保山四丁目) ▼持ち物…体 とき…4月11日出午前10時~午後

▶ 屋外ソフトテニス

いて、4月30日必着で中央体育館学年・保護者名)、電話番号を書 生30人 ▼費用…3千300円 ▼ 氏名 (ふりがな)、年齢 (小学生は 申込…往復はがきに教室名、住所、 午前9時半~11時半。10回 ▼とこ 山一丁目) ▼定員…小学3~6年 **ろ…**西部生涯スポーツセンター(丸 とき…5月16日から土・日曜日の 問合せ…

合は抽選 0742 · 2 4 · 1 5 0 1) Ŧ 630 8108 少年野外活動センタ 法蓮佐保山四 問合せ…同館 <u></u> Ţ 自 多 1 ()

場

少年少女陸上競技教室

ġ

親子農業体験①

▼定員…小学生140人

▼費用:

▼

族

氏 申 陸上 時

立競技場

(法蓮佐保山四丁目)

ς 4

年間

24 回

▼

ところ

とき…5月30日から土

一曜日の

定員 回目は植え付け体験を行います。 内容…親子で楽しく農業体験。 月 10 とき…4月25日出、 ₹…3回全てに参加できる小 日出午前10時~ 7 月 18 正午(3回 日 (\pm)

10

学生以 ::電話 生年月日·電話·FAX番号、 manabi@kcn.jp) ^い、 ルアドレス・学校名・学年・ の住所・氏名(ふりがな)・年齢 用…千500円 (上30人 (親子参加可) かFAX、Eメール 4月18日必着で同セン (三回分) 参 加者全員 (chiiki-保護者 Eメー · 申 込 費

デ ィックウオー

名、住 途要) 費用: …中央第2武道場(法蓮佐保山四丁 佐保山四丁目1― 必着で中央体育 10時~正午。 1 5 0 1 とき…5月4日から木曜 電話番号を書いて、 ▼申込…往復はがきに教室回500円(傷害保険料別 ▼定員…一般男女20人 氏名(ふりがな)、 月4回程度 1—3 ☎ 630 0742 8108 2 4・ 多 場合は **4**月 抽選 巨 ▼ところ 年齢、 午前 16 ▼ 日

競技場 番号を書いて、 7千800円 0 0 1 合せ…陸上 年と生年月日及び保護者名)、 名(ふりがな)、 込…往復はがきに教室名、住 ₹ 630 <u>~</u> (保険料含む) 5月10日必着で陸上 年齢(小学生は学

2 2 •

0

問

目



タオル 目 5 丁目 年齢、電話番号を書いて、鴻ノ池陸かFAXに住所、氏名(ふりがな)、 上競技場 ケット・テニスシューズ・飲み物・ ころ…鴻ノ池コート 月10日・24日午前9 時半~11時③ゲーム親睦練習 月7日・21日午前9時半~ **持ち物**…スポーツのできる服・ラ とき…①ほのぼのテニス基礎: 楽しくテニスの基本をマスターしよう! プアップ教室:4月16 2 6 費用::①②千円③千50 ▼定員…①②8人③12 742630 • 8180 申込…4月2日から電 0 2 6 5 2 2 0 法蓮佐保山 ·時~正午 (法蓮佐保山 日午前 11 0 時②ス 人程 0 Ŏ **▼** 円 四 9

4月から、生活困窮者への 生活に 支援制度が始まります 困って いる 仕事が 見つか らない 将来が 家族のこ 不安 とで悩ん でいる 社会に 病気で 出るの 働けな が恐い 住む所 がない 0 働きたくても働けない、 収入がなく家賃が払えない、住む所がない、経済 的にたいへん等、まずは 無料相談 お困り事や悩み事をお聞 かせください。相談員が 解決へのお手伝いをしま す。ご家族等まわりの人か らの相談でもかまいません。 【問合せ】くらしとしごとサポートセンター $(20 \ 1 \ 2 \ 0 - 3 \ 7 \ 2 - 3 \ 1 \ 0)$

* 4月のごみ収集日・収集区域

電話

区 (<u>※</u>)	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ (4月)	プラスチック 製容器包装
A·F	日,+哪口	8 ⊟ · 22 ⊟	火曜日
В•Е	月・木曜日	の水曜日	金曜日
С・Н	小 今隠口	1 🛮 • 15 🗎 •	月曜日
D·G	火・金曜日	29日の水曜日	木曜日

※A~Dは奈良市域、E~Hは㈱市清美公社の 収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレン ダー」でご確認ください。

*ごみの搬出時間について

収集経路の変更、事故・工事・その他の道路事 情等やその日のごみの量によって、収集時間が前 後し、朝早くや夕方遅くなることが多々あります。 日頃、収集に来る時間ではなく、当日午前7時半 までにごみの搬出をお願いします。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

農業体験交流事業

田植え・稲刈り等を体験!

- ◆田植え…5月16日出(予備日:5月17日田)
- ◆ホタル観賞…6月下旬自由観賞(見頃・観賞スポッ ト等紹介)
- **◆ブルーベリー採り…**8月22日生)
- ◆稲刈り…9月19日出(予備日:9月20日田)
- ◆収穫祭…11 月 1 日(日)予定

※ 田植えか稲刈りの参加者には収穫米 10kg を配布 【ところ】都祁地域内 【費用】3,000円

【定員】小学生以上80人。小学生は保護者同伴。在勤・

【申込】はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢(小 学生は学年も)・電話・携帯番号・Eメールアドレ スを書いて、4月20日必着で都祁まちづくり協議 会(〒632-0292都祁白石町1026-1)へ。多い 場合は抽選

【問合せ】同協議会(☎0743-82-0201)

奈良町にぎわいの家がオープン!

【開館時間】午前9時~午後5時

【休館日】毎週水曜日(祝日の場合は開館)

【ところ】中新屋町5番地

大正時代に建てられた町家で奈良町の生活文化を体 験できる、市民・観光客の交流拠点「奈良町にぎわ いの家」が4月18日出午後2時にオープンします。

【問合せ】奈良町にぎわい課 ☎0742-24-8936

開館記念 月亭方正独演会 in 奈良

【とき】 5月10日(日)午後2時

【ところ】奈良町にぎわいの家(中新屋町)

【費用】前売 3,000 円、当日 3,300 円 全席自由 *未就学児入場不可、残席ある場合のみ当日券販売 【問合せ】 奈良まちづくりセンター(4月 18 日ま で) 20742-26-3476、奈良町にぎわい の家(4月19日以降) ☎0742-20-1917

奈良クラブ JFLファーストステージ

【とき】 4月 19日(印)正午キックオフ

【ところ】鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山4丁目)

【対戦相手】栃木ウーヴァFC

【チケット】 奈良クラブ公式サイトをご覧ください。 【問合せ】奈良クラブ (☎0742-93-381 5、火~金曜日の午前10時~午後5時)

プロバスケットボール "biリーグ" バンビシャス奈良 レギュラーシーズン優待デー

【とき】4月18日出午後6時、19日印午後3時半 【ところ】中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

【対戦相手】琉球ゴールデンキングス

【内容】会場に市民優待ブースを設置します。チケッ ト購入の際に在住・在勤・在学の証明ができるもの (運転免許証、保険証等)を提示してください。

【費用】優待料金(2階自由席):大人 1.800円、小・ 中学生 800円 (通常価格から 500円割引)

※ チケット販売は18日午後2時~ 19日午前11時 半~第2クオーター終了まで。チケット完売次第終了 *未就学児はひざ上での観戦は無料(大人1人につ き未就学児1人まで。座席が必要な場合はチケット を購入してください)。

【問合せ】バンビシャス奈良(☎0742-20-1800、平日の午前10時~午後5時)

◆両チーム試合観戦チケット販売

4月19日(日)に開催される両チームの試合が観戦 できる、お得なチケットを販売します。くわしくは 両チームへ。また、当日は非常に混雑が予想され ますので、公共交通機関をご利用ください。



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ http://nhmu.jp

【由认】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、 電話番号を書いて、4月15日必着で同大学事務 局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページから も可。多い場合は抽選

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26 - 5600

3つの個性、3つのおいしさ 第 178 回 ~鯛焼きとコーヒーと和菓子の店~

とき… 4月 25 日出午前 10 時~正午 ▶ところ… こたろう(小太郎町) ▶定員…14人 ▶費用…700円

第 179 回 奈良で生まれた近代和風建築 ~探訪、仏教美術資料研究センター~

とき… 4月26日(日)午前10時~11時15分 ▶ところ …仏教美術資料研究センター(登大路町) ▶定員…20人

カジュアル&ポップな NEW 漆器 ~気鋭の作家が案内する、漆芸の世界~

とき…4月26日(日)午後2時~4時 ▶ところ…べ セル (東向南町) ▶定員…16人 ▶費用…400円

国・県・その他団体のお知らせ

◆回遊型映画館「ならシネマテーク」

7時、4月11日出午後2時·7時、4月12 日田午前10時・午後2時 とき…4月10日 金午前10時・午後2時・ 「少女は自転車にのって」(12)

②映画「次郎は鮨の夢を見る」 12

7時、5月9日出午後2時·7時、5月10 日田午前10時・午後2時 とき…5月8日途午前10時・午後2時・

③映画「オーケストラ!」(9)

7時、6月13日出午後2時・7時、 日田午前10時・午後2時 とき…6月12日 金午前10時・午後2時・ 、 6 月 14

西町)②ホテルサンルート奈良 (高畑町) 【費用】各500円、年間チケット(シネ 【ところ】①③奈良女子大学講堂(北魚屋

5 · 5780) マテーク会員:4千円) 【問合せ】なら国際映画祭事務局 (☎742・9

◆ガイド付きツアー「歴史と花木いっぱ いの奈良公園を歩く」

0742 · 2 7 · 9 8 8 9) なら・観光ボランティアガイドの会(☆ 地~東大寺 二月堂~東大寺大仏殿前解散 総合観光案内所(冺奈良駅旧駅舎)前集合 出発) ▼定員…各日40人 ▼コース…市 (約7㎞。所要時間約2.時間) ▼問合せ… ▼集合時間…午前9時半(定員になり次第 猿沢池~興福寺 五重塔~浮見堂~浮雲園 とき…4月~6月までの毎週土・日曜日

▼アースデイ奈良2015~つなげよう とき…4月19日田午前10時~午後4時 広げようアースデイのわ(輪・和・環) ▼ところ…奈良公園(登大路

> まいもん市、エコグッズ販売等 ▼問合せ 園地) ▼内容…地球のために行動する日 3 …同実行委員会事務局(☎742・35・67 日山原始林グリーンツアー、地産地消のう 「アースデイ」。コンサート、世界遺産・春

◆そばうちと春の野草の天ぷら

00円)の利用希望者は当日午前8時半に …県青少年文化振興協会(☎74・93・7 商工会議所 (登大路町)前集合 ▼問合せ 料送迎バス (大人往復千200円、小人8 歳未満100円) ▼その他…要申込。有 習 ▼費用…保険料・食材費込み千円(4 原町) ▼内容…春の野草の観察と調理実 4 6 4 ▼ところ…市青少年野外活動センター(阪 とき…4月19日田午前9時 現地集合

◆パイプオルガンコンサート

ろ…奈良基督教会(東向商店街) せ…同教会(2074・22・3818) とき…4月19日田午後3時開演 ▼問合 ▼とこ

◆うたごえサロン登美ヶ丘

円 ▼問合せ…歌声音楽活動の「和音」の 時45分 ▼ところ…グリーンホール(中登 植田さん (☎90・9094・8558) 学園前、高の原でも開催 ▼費用…500 アノにあわせて合唱 ▼その他…三条通、 美ヶ丘三丁目) ▼内容…懐かしい歌をピ とき…毎月第1木曜日午前9時4分~11

◆奈良八重桜を愛でる会

②点心とお茶席 (石州流))講演、語り芝居、南庭園の献上桜観賞

物館②八窓庵・庭園 ▼定員…各150人 正午~午後3時 ▼ところ…①奈良国立博 (要申込) ▼費用…①千円②2千500円 とき…4月26日旬1午前10時半~正午2

> 02 ▼問合せ…豊永さん(☎%・8207・8

◆はじめての方のなら風パソコン講座

7 0 3 2 費用…9千720円(全8回受講・テキス づくり ▼定員…約10人(随時受付) ▼ 月6日、13日、20日、27日の毎週土曜日午 ト代込) ▼問合せ…ぷろぼの(☎52・81・ …パソコンをゆっくりと学びコミュニティ センターぷろぼの(大宮町三丁目) ▼内容 前9時半~正午 ▼ところ…地域活動支援 とき…5月9日、16日、23日、30日、 6

◆県総合医療センター公開講座 「あ ないために…」 たの骨と筋肉は大丈夫? ロコモになら な

域医療連携室 (☎73・46・6001) 不要) ▼問合せ…県総合医療センター地 トについて講演 ▼定員…300人(申込 内容…ロコモと骨粗鬆症を予防するポイン ころ…学園前ホール(学園南三丁目) ▼ とき…5月16日出午後2時~4時 ▼と

◆アジア・ユースサミット参加者募集中

立男女共同参画・青少年センター(大阪市) 日 ▼問合せ…アジア協会アジア友の会 少年野外活動センター(阪原町)、大阪府 アクションプランを採択 ▼ところ…市青 会議の場で発表。参加者で議論し、共通の 域をよくするプロジェクト」を公募、国際 本とアジア16か国の高校生を対象に、「地 $(\mathbf{2} \cdot 6 \cdot 6444 \cdot 0587)$ とき…8月15日出~20日休 ▼内容…日 ▼費用…1万5千円 ▼締切…5月30

◆6月開講の公共職業訓練受講生募集

習付き) 7か月(6月~12月) ▼ところ (6月~11月)、②金属加工技術科(企業実 期間・訓練科…①機械CAD科6か月

> …ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼定 員…①16人、②18人 ▼費用…教科書代等 せ…同センター(☎74・22・5226) ▼募集期間:4月6日~5月1日 ▼問合

▼平城宮跡第一次大極殿院復原事業 情報館ボランティアガイド研修参加者募集

•

時45分~午後4時半(5月から開始予定) その他…ガイドの活動は毎月1回で午前8 0742 · 3 · 7 · 7 · 7 · 1 · 3) ▼問合せ…平城宮跡サポートネットワーク 定員…10人程度 ▼締切…4月10日

▼労働条件通知書の交付を行っています

就業規則を周知していますか?

働者に交付することを義務付けています。 ています。 則等を労働者に周知させることを義務付け また、労働基準法第106条では、就業規 た書面(労働条件通知書)を事業主から労 際、賃金、労働時間等の労働条件を明示し 労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ

▼労働相談会を毎月実施しています

までに要予約 ▼問合せ…県労働委員会事 相談(募集や採用等の相談は除外)を受け となり、労働条件その他労働関係に関する 立の立場の3人の労働委員会委員が相談員 事業主 ▼内容…労働者側、使用者側と中 町) ▼対象…県内在住か在勤の労働者と 時~4時 ▼ところ…奈良総合庁舎 (法蓮 務局(☎22・20・4431) 付けます。相談時間は一人30分程度。前日 とき…原則として毎月第2木曜日午後3

0111) [nara100 Online Ticket] や は午前10時から) (電話予約 ☎742・34・ ともに午前9時から(発売初日の電話予約 も購入できます。 友 なら100年会館 ■ なら100年会館…窓口・電話予約

틳

窓口のみの扱い

電話での扱い(午前10時から。 化ホール ないまちセンター 音 音声館 学 学園前ホール 一奈良市美術館 😮 北部会館市民文 一部の携

9999) ローソンチケット ぴ チケットぴあ (音声予約☎57・02・ 帯電話・PHSからは利用不可) (問合

せ **25**70・0 0 0・777) プ CNプレイガイド (一般予約 2570

インターネットでの扱い

🍍 楽天チケット(http://r-t.jp/) |イープラス (http://eplus.jp)

なら100年会館

ス教室」参加者募集 「なら100年会館こどもコーラ

織田賀世さん(メゾソプラノ歌手 師…福井雅志さん(バリトン歌手)、 後5時~6時半(月3回程度) ▼講 ▼費用…月2千500円 ・対象…小学生 (保護者の送迎必要) とき…5月~来年3月の木曜日午

「たのしいリトミック教室」

とき…5~7月 (全6回) ① 1 歳

> 児クラス:午前10時~10時45分 2歳児クラス:午前11時~11時 クラス10組程度 ラー) ▼費用…6千円 分 ▼講師…伊藤佳子さん(リトミッ ク上級指導資格・認定心理カウンセ ▼定員…各 45

加者募集 「なら100年会館お能体験」

時~4時45分(全10回) ▼講師…金 18歳以上。経験不問 春康之師(シテ方金春流) ▼対象… とき…5月~7月の月曜日午後4 ▼費用:8千

年齢、電話番号を書いて、4月30日必保護者名、子どもの氏名(ふりがな)・ 着で同館へ。多い場合は抽選 【申込】往復はがきに、講座名、住所、

>沢田知可子 CONCERT 2015

問合せ…ジェイエムピー(☎774・ 71.8200 入場不可) ▼チケット… 百 e ぴ □ **費用…**指定席5千円 友(未就学児童 ジェイエムピー 4月11日発売 **▼** とき…6月4日印午後3時開演

TUBE LIVE AROUND 2015

問合せ…サウンドクリエーター 06 · 6 3 5 7 · 4 4 0 0) e b先行販売4月19日间午前9時~ 以上有料。4歳以下でも座席が必要 20日月午後11時) 1人4枚まで ト…百 e で ロ 4月25日発売(百w な場合はチケットが必要) ▼チケッ ▼費用…指定席7千500円 友(5歳 とき…6月18日休午後6時半開演

▼なら100年会館こども人形劇場

上800円、3歳以上500円 ②午後2時開演 とき…6月20日出①午前11時開 ▼費用…中学生以

売 ▼問合せ…同館 Vol.5

>ソナーポケット ソナポケイズム

4枚まで ▼**問合せ**…YUMEBANCHI **▶**…酉 ■ ♂ □ プ 4月11日発売1人 有料。2歳以下入場不可) ▼チケッ 費用…指定席5千800円 **6** 06 · 63 4 1 · 35 2 5) とき…7月4日出午後5時開演 (3歳以上

▼コロッケ芸能生活35周年記念コン サート〜笑う顔には福来る〜

500円 (未就学児入場不可) ▼チ 4月18日発売 **▼問合せ**…グリーク **ケット…**百 e ぴ ロ グリークス。 ス (406・6966・6555) 演②午後6時開演 ▼費用…S席6千 とき…7月8日水①午後2時半開

とき…7月27日 月午後6時半開演 ス 来日公演 夏休みスペシャル」 ・「モンゴル ウランバートル サーカ

1 8 2 0 0 □ ジェイエムピー。4月18日発売 歳以上有料) ▼チケット…酉 e ぴ ・問合せ…ジェイエムピー (☎774・7

▼明治大学マンドリン倶楽部奈良演 奏会

とき…8月23日 印午後5時半

席2千500円 友 大学学友会奈良県支部(北 学 4月11日発売 演 ▼費用…A席3千500円、 61:5468) 県 支部(☎0742 0742 0742 **▼チケット…** 百

チケット… 🛭 🗷 🖻 🗖 4月17日発 杉岡華邨書道美術館 〒630-8337脇戸町3

日200円増)2歳以下は無料

友

17日逾は展示替えにより臨時休館

原清山と寄鶴文社選抜展. 「謙慎の書② 青山杉雨の門流 | 梅

26日 印午後 2時から同館学芸員によ 21人の作品を紹介 ▼その他…4月 梅原清山と寄鶴文社から選抜された る作品解説あり。 とき::4月18日出~7月12 ▼内容…日本芸術院賞受賞者の

▼筆書き体験コーナー

時~午後5時 とき…4月4日出、5日旧午前9

障がい者(要手帳)と介護者は無料 満、高校生、市在住の70歳以上の人、 団体(20人以上)240円。16歳未 【費用】観覧料として一般300円、

名勝大乗院庭園文化館

▼湖国と奈良と…ジョイントコン とき…4月12日田午後2時~午後 サート <入場自由>

▼二十四節気書画展 < 入場自由>

四季を味わう~ 内容…落合勲さんの書画~日 とき…4月8日冰~5月10日(1) 本の

みどり会お茶会 〜名勝旧大乗院 庭園を眺めながらのお茶席~

とき…4月29日劔午前10時~ ▼定員…300人

グリーンホール

▼懐かしの名画鑑賞会「砂の器」 <入場自由>

4時半頃まで とき…4月12日田午後2時開演~ 松本清張原作・野村芳太郎監督作品 ※満員時、入場制限

なら工藝館

☆ W · 27 · 0033 3 〒 30-84阿字万字町1-1

※4月3日休は休館。5月4日祝は開館

◆五月人形特別展

奈良伝統工芸作品の展示販売 で ▼内容…五月人形を題材にした とき…4月1日水~5月5日祝ま

☆ 〒 030-8335 鳴川町32-1

◆楽しく!コーラス受講生募集

電話で4月18日午後5時までに同館へ。 9時半~11時半で開催 ▼体験申込… 体験会 (要申込)を4月19日・25日午前 …5歳~55歳まで若干名 **▼その他**… …初心者中心のコーラス講座 下月3回、中学生以上月2回。 曜日の午前9時半~11時半。小学生以 とき…4月~来年3月の土曜日か日 ▼定員 ▼内容

♥エントランスコンサート とき…4月12日(日午後2時~2時

45分 ▼ゲスト…黒瀬恵里さん(マ

杉」による大紙芝居「二月堂良弁杉」 ②午後2時~ ◆エントランス小劇場 とき…4月26日(1)午前11時半~ ▼内容…劇団「良弁

> 以下100円 他 ▼費用…一 般300 小学生

◆ムジークフェストなら2015 第100回記念 東大寺公演 創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

* 4月21日発売 歳未満は入場不可 ▼チケット…
音 上千円、5歳~小学生500円。5 たミュージカル ▼費用…中学生以 寺の開祖良弁僧正の生い立ちを描い ▼内容…劇団「良弁杉」による東大 ころ…東大寺金鍾ホール(水門町) とき…6月21日 (日午後2時 ▼と

学園前ホール

▼噺家集う・ならしか亭 第四回 学園前寄席」

雅、はやしや美紀(三味線) ▼費用 チケット… 酉 学 発売中 …千500円、シニア千200円 ▼出演…桂三ノ助、林家竹丸、露の とき…5月30日出午後2時開演

北部会館市民文化ホール

◆センプレ・ソッリデンテ コンサート とき…5月24日
 田午後2時 ▼内 ~春・新緑のうたとフルート~

…一般2千円、大学生以下千円、親 東美和さん、尾辻尚子さん ▼費用 曲の数々 ▼出演…野口朋恵さん、 子ペア2千500円。5歳以上入場 容…「鳥」と「花」をテーマにした リデンテ(**280・3804・4480**) ◆児童文学・絵本作家富安陽子講演会

とき…5月16日出午後2時~4時 |本は不思議の扉

4646)。4月2日発売 ケット:・・・・・・・
・・・・
・・・
・・
・
・
・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7・
7 ▼費用…一般1千500円、小・中

入江泰吉記念奈良市写真美術館

4月2日休は展示替えにより臨時休館 、入館は午後4時半まで)※3月31日巛~ 0742 · 22 · 98 11 〒33-331高畑町600-1 開館時間…午前9時半~午後5時

入江泰吉旧居公開記念

「入江泰吉の心の風景」

▼内容…「入江調」と称された大和とき…4月3日〜6月28日日 品を紹介 の色彩で表現されるカラーの風景作

◆第1回入江泰吉記念写真賞受賞作品展

み」をテーマにした入賞作品の展 ~19日印の間、一般展示室にて展示 PHOTO CONTEST」は4月3日金 示 **▼その他**…併催の「第1回なら ▼内容…「日本の美や心、人々の営 とき…4月3日金~5月17日田

▼記念写真の撮りかたワンポイント アドバイス <入場自由>

住の70歳以上の人、障がい者(要手帳) 毎週土曜日は小中高校生無料。市在 高校・大学生200円、小・中学生 6日休の各日午後1時、3時に解説 100円、団体(20人以上)2割引。 やすくパネルで展示。5月2日出~ 内容…記念写真の撮影方法をわかり ▼ところ…同館地階ギャラリー ▼ 【費用】観覧料として一般500円、 とき…4月21日火~5月24日(1)

入江泰吉旧居

☎ 〒 0742 630 - 8208 水門町49-2 開館時間…午前9時半~午後5時 (入館は午後4時半まで)

講座「入江泰吉を語り継ぐ」

団体(20人以上)100円 りさんと一緒に入江氏の著書「大和 について語る。▼講師…興福寺国宝館 雪月花」等を読む。 ▼定員…20人 ▼内容…コーディネーター倉橋みど 前館長の小西正文さん ▼定員…20人 ▼内容…入江氏との交流や仏像写真 【費用】入館料として一般200円、 ▼講座「入江泰吉の『ことば』を学ぶ」 とき…4月18日出午後2時~3時 とき…4月26日 印午後2時~3時

その他の催し

・上方舞の鑑賞会

0円 ▼申込…電話で4月20日までに くり的 ▼定員…40人 ▼費用…50 りによる座敷舞、演目=傾城・から 若瑞、地方=菊央雄司・菊央梛ゆか 1820)へ。多い場合は抽選 ならまち振興事業部門 (☎742・27・ 町) ▼内容…立方=山村若女・山村 ところ…ならまち格子の家(元興寺 とき…4月26日田午後2時~

▼市庁舎ふれあいコンサート <入場自由>

午後0時50分 ▼ところ…市役所玄上き…4月17日逾午後0時15分~ 関ホール ▼内容…市国際音楽交流協 による大正琴 ▼問合せ…文化振興課 議会団体会員の「サウンド♪キュート」

★開催日は原則を掲載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

■三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎· M 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
	楽しく身近な事柄について学んで健康維持と	
三笠	仲間づくり	
いきいき	5/1 からの原則第 1 金曜日 20P	4/17
クラブ	(8月は休み) 13:30~15:30(10)	
	◎ 65 歳以上 60 人 ¥2,000 円	
	健康や手芸等、身近なことを学び交流する	
三笠女性	5/8 からの原則第2金曜日(8月は休み)	4/24
フォーラム	13:30 ~ 15:30(10)	4/24
	◎成人女性 40 人 ¥2,000 円	

田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1 ☎ 0742-81-0888 · FM 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原ファン	5/16 田植え、7/25 ます釣り、9/19 稲刈り、 10/3 散策と千本杵つき餅 10:00 ~ 14:00(4)	4/30
倶楽部	※ 天候・生育により開催日時変更あり ◎小学生と保護者 40 人。在学も可 ¥1,000 円	
田原やま里	田原やま里博物館や絶景ポイントを歩いてめ	
絶景ウォーク	ぐる	5/7
~水間峠・	5/21 10:00 ~ 14:30 ※ 雨天時は 5/28	3/1
天ノ池~	◎成人 20 人 ¥1,500 円	

登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ☎· FAX 0742-43-7431

	△ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	3-1 4 31
講座名	開催日・内容	締切
春の大和の	大和に接する南山城の風景 講師:奈良大学の土平博さん	
歴史地理	講義:4/26 13:30 ~ 15:30	4/18
探訪	現地:5/17 13:00 ~ 16:00(2)	
	◎成人 40 人。在勤・在学も可 ¥900 円	
女性 セミナー	女性としての見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/12 からの原則第2火曜日(8月は休み) 10:00 ~ 12:00(10) ◎成人女性60人 ¥2,000円	4/25

平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎·FAX 0742-71-9677

	△ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1-9011
講座名	開催日・内容	締切
	育児中のママと子どものフリースペース	
すくすく	5/1 から来年 3/4 の原則第 1 金曜日	申込
広場	13:00 ~ 15:00	不要
	○0~2歳児と保護者。入場自由	
古兴士羊供	大和文華館学芸員による展示作品の解説	
東洋古美術の登場力を	4/23、5/28、7/23、8/27、10/22	4/15
の鑑賞力を	10:30 ~ 12:00(5)	4/15
究める	◎成人 30 人 ¥2,700 円	
子ども	いろいろな体験・工作等を楽しむ	
力くわく	5/9 からの第2土曜日(8月は休み)	4/30
クラブ	13:30 ~ 16:00(5)	4/30
	◎小学3~6年生20人 ¥1,000円	
メンズ	基礎から学ぶ男性料理	
クッキング	5/21、6/4、6/18、7/2 9:30 ~ 13:00(4)	5/8
クラブ	○料理初心者の成人男性 16 人 ¥2,800 円	

■二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684 ☎· FM 0742-46-9113

	23 · MJ U/42-4	0-9113
講座名	開催日・内容	締切
春の	親子で楽しく料理実習 5/9 10:00 ~ 13:00 ◎小学3~6年生と保護者24人。祖父母等 との参加も可 ¥500円	4/23
1111	水彩画の基礎を学ぶ初心者向け入門講座 5/14 からの第2・4木曜日 13:30 ~ 16:00(6) ◎成人 15 人。在勤・在学も可 ¥600 円	4/30

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 **☎** 0742-26-6506 ⋅ **™** 0742-26-3263

	₩ 07-42-20-0300	0 0200
講座名	開催日・内容	締切
一話完結!	春日大社第60次式年造替記念 「春日権現験	
西山厚が読む	記」(全 20 巻) の 3 ・ 4 巻を読み解く	4/15
春日権現験記	4/25 13:30 ~ 15:30	4/13
2	○成人 300 人	
生涯学習セミナー	自主的な学習計画と班活動で生きがいと仲間 づくり 5/15 からの第3金曜日(8月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) ◎成人80 人。在勤も可	4/23
奈良学	「古くて新しい奈良」をテーマに学習	
セミナー	5/17, 6/28, 7/26, 8/23 13:30 ~ 15:00(4)	4/30
(前期)	○成人 350 人。在勤も可 ¥500 円	

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎ 0742-44-0101 · № 0742-44-0103

講座名 開催日・内容	締切
さまざまなテーマで学習 5/8 からの原則第 2 金曜日 女性講座 10:00 ~ 12:00(10) ◎主に 50 代以上の女性 80 人。 在勤も可 ¥500 円	4/21
Woman Power! さまざまなテーマで学習 5/21 からの第3木曜日(8月は休み) 10:00 ~ 12:00(7) * 託児可 ○主に 40 代までの成人女性 30 人。在勤も可	4/30
さまざまな学習を通して、豊かで活力ある暮らしを! 寿学級 5/27 からの原則第 4 水曜日 20P 13:30 ~ 15:30(10) ◎ 65 歳以上 80 人 ¥500 円	5/7

※ 女性講座、Woman Power!、寿学級の重複申込不可 *託児…6か月~就学前。事前申込が必要(定員あり)

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 ☎ • FAX 0742-62-5931

	△ • Im 0742-0	2-3731
講座名	開催日・内容	締切
	手遊び、読み聞かせ、リズム体操、ミニ講座等	
おやこの	4/8 からの原則第2・4 水曜日 9:30 ~ 12:00	申込
ひろば	◎未就園児と保護者。入場自由	不要
	※ 子どもの飲物持参	
春色	イングリッシュハンドベルのコンサート、演	
コンサート	奏体験	申込
~ハンドベルの	4/26 14:00 ~ 15:00	不要
響きにのせて~	◎入場自由。在勤・在学も可	
	形にとらわれず気軽に楽しむ男性のための茶道	
お気軽体験!	5/20 からの第1・3水曜日	5/7
男性茶道	13:30 ~ 16:30(5)	3/1
	◎成人男性 10 人。在勤・在学も可 ¥2,000 円	

富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9

	△ · m ∪/42-4	3-3360
講座名	開催日・内容	締切
とめお₩	自宅でできる体操と毎月異なる運動 4/22 からの原則第 4 水曜日(8 月は休み) 原則 13:00 ~ 14:30(11) ◎成人 20 人。在勤も可 ¥1,100 円	4/15

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎· FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春日 女性学級	日頃、関心が高い事柄を楽しく学び、教養を 深める 5/12 からの原則第 2 火曜日(8 月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) ◎成人女性 50 人。在勤も可	4/30
サロン~うたごえ	昔懐かしい歌を一緒に唄う 5/22 13:30 ~ 15:00 ◎概ね 65 歳以上 30 人	5/7

■富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎· FAX 0742-48-3066

	△ 11 07 1 2 - 10	0 0000
講座名	開催日・内容	
60 歳からの スマホ デビュー!	4/24 13:30 ~ 15:30	
からだ ノート 〜健康 キャラバン〜	体成分計・血管年齢計等による測定とツボ押し講習 5/7 ① 11:45 ~ ② 12:50 ~ ③ 14:00 ~ ○ 18歳以上各 20 人。在勤・在学も可。申込時に希望時間帯(第 3 希望まで)明記	
いきいき	毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり 5/15 からの第3金曜日 (8・12 月は休み) 13:30 ~ 15:00(8) ◎ 65 歳以上 50 人 ¥1,000 円	4/30

都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ☎· FM 0742-34-5954

	□ • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	T-3737
講座名	開催日・内容	
古民家で	隣接する古民家「旧田中家住宅」で奈良に伝	
聞く	わる昔話を聞く	申込
大和の昔話	4/26 10:00 ~ 11:20	不要
(春)	○入場自由。在勤・在学も可	
みあと 高齢者学級	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/14からの原則第2木曜日 (8月・来年2月は休み) 13:30~15:30(9) ◎ 65歳以上50人 ¥500円	4/23
みあと女性 フォーラム	身近な事柄について楽しく学び、生活に生かす 5/19 からの原則第3火曜日 (8月・来年2月は休み) 10:00 ~ 12:00(9) ◎成人女性60人 ¥500円	4/23

■生涯学習センターギャラリー展示案内

■平城山会水彩画展(平城山会)

展示期間…4月21日(火)~26日(日) 展示時間…9:00 ~ 17:00

(21 日は 13:00 から、26 日は 16:00 まで)

20Р このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業 です。70歳以上の人のみポイントがもらえますので、 ななまるカードをお持ちください。くわしくは、し みんだより2月号18ページをご覧ください。 (左の場合は参加すると 20 ポイントが付与されます)



このマークがある講座はアクティブシニア農業体験 事業です。

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名 も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電 話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1 講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームペー ジからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可 の講座に限る) の場合は、申し込み時に「託児希望」 とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎· FM 0742-26-0130

		- 01 12 D	0100
講座名	開催日・内容		締切
若草シニア クラブ	健康学習等を通して仲間づくり 5/21 からの原則第3木曜日 (8月は休み) 13:30 ~ 15:30(10) ◎ 65歳以上40人 ¥1,000円	20P 長	4/30

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2 ♠· FN 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	
赤膚焼を 作ろう!	1///6 1/1:00 ~ 16:00 (相批集会・解散)	
女性 セミナー	学習を通して知識・教養を高め、親睦を図る 5/1 からの原則第 1 金曜日(8 月は休み) 9:30 ~ 11:30(10) ◎成人女性 55 人	
高齢者学級	いきいきと暮らすためにさまざまなテーマで 学習する 5/14 からの原則第 2 木曜日 (8月は休み) 13:30 ~ 15:00(10) ◎ 65 歳以上 55 人	4/22

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1 ☎· M 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	
	親子で絵本の読み聞かせや交流を楽しむ	
たのしい	4/24 から来年 3/11 の原則第2金曜日	申込
絵本の時間	(8月は休み) 10:00 ~ 11:00	不要
	○未就園児と保護者。入場自由	
	資質・能力の向上をめざし、楽しい仲間づくり	
伏見女性	5/12 からの原則第2火曜日	4/30
フォーラム	(8月・来年1月は休み) 9:30~11:30(9)	4/30
	○成人女性 40 人	
	仲間づくり、生きがいづくり、健康維持をめ	
伏見	ざして集い、学ぶ	
	5/20 からの第3水曜日(8月・来年 20P	5/7
みやび学級	1月は休み) 13:30 ~ 15:30(9)	
	○ 65 歳以上 40 人	

■登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎· FAX 0742-47-6375

	□ 0142 4	1 0313
講座名	開催日・内容	締切
登美南	ガーデニングの基礎を学び、花壇を作る	
ガーデニング	5/13、6/10、7/8 13:30 ~ 16:00(3)	4/23
講座 (春季)	○ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	

飛鳥公民館

〒 630-8306 紀寺町 984 **☆・** MY 07/12_22 220/

_// 0///5	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ 	3-2804
講座名	開催日・内容	
奈良町と	空間から探るその成り立ち	
町家の謎に	5/9:講義、5/23:現地 13:30~15:00(2)	4/24
挑む	◎成人 30 人	
正しい	正しいポールの使い方を学び奈良公園を歩く	
ノルディック	5/13、6/3 9:30 ~ 11:30(2)	4/24
ウォーキング	0 0 11111 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	4/24
を学ぼう	¥1,000円(ポール持参者は無料)	
	体操を通して親子のふれあいと仲間づくり	
親子	親子 5/21 からの第3木曜日(8月は休み)	
なかよし	$10:00 \sim 12:00(7)$	4/24
体操	◎2~4歳児と保護者20組。申込時に子ど	
	もの生年月日記入	

■月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815

	☆・ ₩ 0/43-9	2-0346
講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎	竹の子掘り体験と旬の味覚の筍ご飯を食す	
	5/8 10:00 ~ 15:00	4/21
ー竹の子掘り	○成人 10 人。在勤・在学も可	4/21
と筍ご飯-	¥1,500円	

妊産婦・乳幼児健康相談

※申込不要。母子健康手帳を持参 の発達・発育等をご相談ください。 妊娠中の生活、 母乳育児、乳幼児

◆保健師による巡回相談

	4 🗖	<i>(C</i> \Box		51± 0		□ / — +F	/4±F	
5月	4月	(6 F	以則	jは3	月五	うした	動戦)	ع
(金)	28 (火)	23 (末)	21 (火)	15 (水)	13 (月)	8 (水)	7 (火)	ے ا
平城東公民館**	平城公民館	富雄南公民館	興東公民館*	平城西公民館	伏見公民館あやめ池分館	南部公民館	富雄公民館	232

健康

午前11時~正午、 時間…午前9時半~11時半 **は午後1時半 * は

~ 3 時半)

健康増進課での電話・来所相談もあり 平日の午前8時半~午後5時15分で

助産師による相談

(西部会館2階相談室 とき…平日の午前10時~午後2時 (来所相談)

※保健師の場合もあります。

とき…平日の午前9時~午後3時 (健康増進課(電話・来所相談))

とき…平日の午前8時半~午後5時 保健師による相談

【問合せ】健康増進課

乳児のための各種教室

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します

日40人 ▼ところ…中央保健セン 離乳食リーフレット等 帳、4か月児健診の問診票に同封の 子育ての話 護者名、電話番号、希望日を書いて、健 名、住所、子どもの氏名・生年月日、保 士による離乳食の話、保健師による 冰午前10時~11時半 保護者 ▼とき…5月13日/水・27日 5か月児ぱくぱく教室(離乳食 対象…平成26年12月生まれの子と ▼申込…電話かFAXに教室 ▼持物…母子健康手 ▼内容…栄養 ▼定員…各

• こんにちは赤ちゃん訪問

康増進課へ。多い場合は別の日で受付

全家庭を訪問しています。 ◆生後4か月未満の赤ちゃ んのいる

母乳育児の相談や育児の心配ごと がある家庭

ع

5/7・5/14・5/21・5/28の木曜日

受付は 13:15 ~ 14:15

番号札は 12:45 から配布 5/12・5/19・5/26・6/2の火曜日

受付は 13:15 ~ 14:15

番号札は 12:45 から配布

満4か月になった日から1か月以内に受

満 10 か月になった日から 1 か月以内に

き

赤ちゃんの出生体重が2千%g未 をお願いしています。) など十分な配慮が必要なため届出 満の家庭(生活環境や病気の予防

師が訪問します。 電話で健康増進課へ。 している緑色の「新生児はがき」か 【申込】母子健康手帳と一緒に交付 助産師か保健

【問合せ】健康増進課 特に心配ごとがない家庭

市が委託している訪問員が直接電話 赤ちゃんが生後2~3か月頃に、 訪問します。 ▼問合せ…

> ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪 子育て相談課 問します。 0742 34 4 8 0 4) Ó

むし歯予防のため フッ化物塗布

月までに申し込んでください。) だ申し込んでいない子も3歳の誕生 25年3月生まれの子も平成27年4月 します。なお、平成2年8月~平成 8か月児を対象に実施していたフッ 対象月に申し込んでください。 ~11月までに期間を設けますので、 す。対象児の生年月は随時お知らせ を対象に毎月第3金曜日に行いま 化物塗布は、4月から2歳0か月児 (平成24年4月~7月生まれで、 わります。むし歯予防のため、2歳 歯のフッ化物塗布の対象月齢が変 ま

ところ

市内指定医療機関

年月日、 FAXに事業名、子どもの氏名・生 歯みがき指導あり ▼申込…電話か ラシ、タオル ター 年5月生まれの子④平成2年9月生 進課へ。 ③45月15日金の午前9時半~11時 まれの子 ▼とき…<a>1
<a>1
<a>2
<a>4
<a>月
<a>1
<a>1
<a>2
<a>4
<a>1
<a>2
<a>4
<a>2
<a>2
<a>4
<a>2
<a>2
<a>3
<a>4
<a>2
<a>3
<a>2 ②平成24年8月生まれの子③平成25 対象…①平成25年4月生まれの子 ▼ところ…中央保健セン ▼**持物**…母子健康手帳、 電話番号を書いて、 ▼その他…歯科健診、 健康増

診してください

受診してください



結核住民検診

健診名(対象)

平成27年1月生まれの子

平成26年7月生まれの子

平成25年9月生まれの子

平成23年10月生まれの子

4 か月児健診

10 か月児健診

1歳7か月児健診

3歳6か月児健診

在の高齢者は、結核が国民病だった 高齢者の結核が増えています。



物…問診票、母子健康 帳。問診票は4月中旬 送付しますが、4月1 以降の転入者等で届か い人は当日直接会場へ 4か月・10か月児健診 建康増進課へ連絡)

市内指定医療機関	
中央保健センター	持物 手動に追り
中央保健センター	ない (4 は佐

【問合せ】健康増進課

☎ 0742 - 34 - 5129 **№** 0742 - 34 - 3145 **☎** 0742 - 93 - 8397 **№** 0742 - 34 - 2486

がん検診(5月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健 康増進課へ。
- *受付期間…4月1日~20日(電子申請は10日
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申 込時に申し出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
7休	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
18 (月)	西奈良県民センター	9:00 ~ 10:00	30人
19伙	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
20 (水)	市役所	9:00 ~ 10:00	30人
21(木)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
22 (金)	都跡公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
25 (月)	北部出張所	9:00 ~ 10:00	30人
26 (火)	富雄公民館	9:15 ~ 10:15	27 人
27 (水)	はぐくみセンター	8:45 ~ 9:45	33人
28休	防災センター	9:15 ~ 10:15	27 人
29 金	西奈良県民センター	9:00 ~ 10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも 受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ 1,000円、肺のみ 500円)。 肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆ 肺がん検診

▼ ().F13 1 € [XLD]						
とき	ところ	受付時間	定員			
18 (月)	はぐくみセンター	14:00 ~ 15:00	60 人			

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600 円の加算 (別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】

40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以 上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治 療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過 敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は 可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺 がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は 除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の 人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出 を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

スタート講座 運動習慣づくり

ポ

みんなで楽しく体を動かしませんか? とき…4月15日水午前9時半~ 11

ころ…総合医療検査センター 月1日から前日までに保健予防課 月18日出午前9時半~10時半 発見をめざしましょう。 に年に一度は必ず検診を受け、 のために、また、 対象…65歳以上の人 **▼定員**…15人 **▼申込**…電話で4 内容…胸部エックス線検 感染する病気です。 まわりの人のため ▼とき…4 伯木 早期 ₹ 増進課 明治名所地図で歩く奈良八景

20日ならウォー ク ポ

坂・轟橋~県庁前奈良公園解散(約池~春日野~東大寺~佐保川~雲井 前日の午後6時以降) ▼コース… テレドーム:☎80・997・002。 県庁前奈良公園集合~興福寺~猿沢 ランティアと開催 とき…4月20日原午前9 運動習慣づくり推進員協議会の 時半解散。雨天中止(NTT 9時15分集 ボ

やすい服装・靴、 はぐくみセンター ▼申込…不要 (受付: は9 時 水分補給できる <u>ر</u> ▼問合せ…健 持ち物…動 ところ… 康 き : 6.5

する恐れがあります。

結核は、

えられ、免疫力の低下等により発病 若い頃に結核菌に感染していると考

半

出を) 25 分 必要な場合は4月14 さん ▼申込…不要(手話通訳が済生会奈良病院副院長の久永倫聖 医療検査センター東隣) ~胃がん・大腸がん診療の進 とき…4月2日 金午後2時 がんを見つける、がんを治・ ター ▼ところ…市医師会館 **25** 0742 問合せ・・総合医療検査 · 3 3 · 7 8 7 6 日までに申し ▼講師:: ر 3 歩~ (総合 時 セ

を書いて、4月16日までに健康増進住所、氏名、年齢、性別、電話番号 電 km 話 かはがき・ 問合せ…健康増進課 費用: 1 F 0 A X に 0 再 事業名、 申

促康 講 。

0742 33·5800

公開講 市立奈良病院 座

脳卒中教室」

地域医療連携室(☎742・24 の742・24 ▼講師…同病院神経内科医師他 急性期治療等②外科治療等③予防等 寺町一丁目) 36月6日出、 とき::①4月25 ▼ところ…同病院別館 当日受付も ▼申込…電話で同病院 ▼内容…脳卒中の① 各日午前9時半~ 日 (土) **2** 5月 16 東 16 東 11 出 ▼

時半

成人用 23 価肺炎球菌予防接種について

接種期間:平成27年4月1日から平成28年3月31日まで

対象者の人は一部自己負担(3,000円)で接種することができます。(生活保護受給者等は事前に手続きが必要)

接種時点で奈良市に住民登録のある人で

※ただし、既に成人用23価肺炎球菌ワクチンの

平成 27 年度に対象年齢となる人の生年月日 接種を受けたことがある人は対象外です。

	対象者	
65 歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれの人	
70 歳	昭和 20 年 4 月 2 日 ~ 昭和 21 年 4 月 1 日生まれの人	
75 歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれの人	
80 歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれの人	
85 歳	昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生まれの人	
90 歳	大正 14年4月2日~大正15年4月1日生まれの人	
95 歳	大正 9年4月2日~大正10年4月1日生まれの人	
100 歳	大正 4年4月2日~大正 5年4月1日生まれの人	

- B 類疾病となりますので、 本人の意思と責任で接種を希 望する場合のみ接種可能です。
- ●60歳以上65歳未満の人で、 心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人に よびヒト免疫不全ウイルスに より免疫不可能な程度の ほとんど不可能な程度の ほとんど不可能な程度 を有する人は、 事前に奈認の手 続きが必要です。

【受け方】事前に奈良市登録医療機関(ホームページに掲載)に予約し、健康保険証等を持参し接種してください。

平成 27 年度 定期予防接種対象者

予防接種の種類	対象者	備考
麻しん風しん混合(MR) 第2期	平成 21 年 4 月 2 日~ 平成 22 年 4 月 1 日生まれ	年長児
日本脳炎	第2期:標準的な接種年齢小学4年生	9歳~13歳の誕生日前日まで
	特例措置対象者: 平成7年4月2日~ 平成19年4月1日生まれで20歳の誕生日前日まで	母子健康手帳で接種歴を 確認し受けてください。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	標準的な接種年齢小学 6 年生 平成 15 年 4 月 2 日~ 平成 16 年 4 月 1 日生まれ	11 歳~ 13 歳誕生日前日まで

【**受け方**】事前に奈良市登録医療機関(ホームページに掲載)に予約し、 母子健康手帳を持参し接種してください。

◆4月個別通知発送者

●予診票綴り:平成27年2月生まれ

※予診票綴りがない場合は接種できません。転入等で予診票綴りがない場合は お問い合わせください。

●日本脳炎第1期:平成24年4月生まれ

※送付するのは案内はがきです。紛失しても母子健康手帳を持参すれば接種できます。





【問合せ】保健予防課 ☎(

☎0742-93-8397 **№**0742-34-2486

領绍アーティストの

奈良市限定》二次卷

4月17日金から奈良市ホームページの動画チャンネルで

「趣味や人とのつながりが広がるって楽しい!」「シニアって、いい!」そんな イベントを楽しくアニメで紹介する「奈良なら ナラナラ!」ぜひご覧ください!

NHK E テレ びじゅチューン! で大人気!!



井上涼(アニメ制作・声) 「快感」「楽しい」をテーマ に映像 (アニメ/実写)、イ ラスト、漫画、インスタレー ション、パフォーマンス等、 クロスジャンルな制作活動 を行っている。作品内の作 詞・作曲・アニメ・歌全て を自身が手がける。長年、 会社勤務を続けながら制作 活動を行っていたが、2014 年よりアーティスト業に専 念。NHK Eテレにて「びじゅ チューン!」を放送中。

ストーリー

仕事を定年退職し、時間を持て余していたお父さ ん。ある日、奈良市の妖精ナラナラが現れ、お父 さんをさまざまなイベント・講座に連れ出します。



動画チャンネル マスコットキャラクター 「でじか」

CHANNEL NARA 奈良市動画チャンネル

奈良市の取組や魅力を動画形式で、奈良市のホームペー ジ上で公開しています。奈良マラソン等のイベントや NMB48 渡辺美優紀さんの奈良市観光大使委嘱式の様子 など奈良市の最新情報を毎週お知らせしている「奈良市 動画ニュース」や世界遺産、伝統工芸の特集等、幅広く 動画を揃えています。ぜひ一度ご覧ください。

奈良市 動画ニュースは 毎週金曜日に 公開!







奈良市動画チャンネル

検索

【問合せ】広報広聴課0742-34-4710



はじ こふれる

一回珠光茶会

場に2月9日から15日まで珠光茶会 を含む社寺やならまちのお茶室を会 を開催しました。 古都 奈良を体感できる、 世界遺 産

魅力を楽しみました。 期間中は多くの人が冬の古都奈良 テーマに議論を交わしました。開催 は3人のパネリストが初期わび茶を にゆかりのある珠光にちなんで開催 道」を通して奈良の魅力を発信しよ しています。 珠光茶会は日本を代表する文化「茶 茶の湯の創始者であり、 12日のシンポジウムで 奈良



春日大社桂昌殿でのお茶席

メントスキルを磨く まほろば観光大学



市内の宿泊施設のマネージャー -等が集まり、

ステーションホテル総支配人等の著 雄さんを迎え、元観光庁長官や東京 説のホテルマン」といわれた窪山哲しています。スクールマスターに「伝 ました。今後も「観光」の活性化 名な講師陣を招き、 な観光人材を育成することを目的と メントスキルを磨き、国際的で高度 観光産業に従事する人の経営マネジ 校しました。 ブランド化に向けて取り組んでいき の魅力についての講義を3日間行い 2月20日にまほろば観光大学を開 まほろば観光大学は、 観光産業や奈良

経営マネジメントを学んだ りや観光振 たまちづく うことで、 修理事業や市民との連携事業等を行 歴史的風致維持向上計画を策定しま くりのマスタープランとして奈良市 固有の歴史と文化を生かしたまちづ 上に関する法律」(通称:歴史まちづ 農林水産大臣)に認定されました。 大臣(文部科学大臣、国土交通大臣、 した。その計画が、2月23日に主務 くり法)に基づき、世界に誇る奈良 |点区域において、 今後は、奈良町及び奈良公園地区

7

興を展開し き ま 公古

歴史と伝統文化を生か

歴史的建造物の



す。

▲津山副市長(右端)、うえの国土交通 大臣政務官(左から2番目) ▶主務大臣による認定証

都奈良 あ

用する

域における歴史的風致の維持及び 平成20年11 月4日に施行された 「地 向

奈良市歴史的風致維持向上計画の認定

子どもと子育てにやさしいまちづくりフォーラム



俳優・声優の増岡さん、関係者を招いてパネル ディスカッションを実施

奈良を愛し 美意識に触れる

入江泰吉旧居オープン

改修したものです。 ました。奈良を愛した写真家入江泰 吉の業績を顕彰し、生前の住まいを 3月1日に入江泰吉旧居を開館し

典を開催しました。入江氏と旧居の を行いました。 紹介ムービーの上映やテープカット 2月28日には開館に先立ち記念式

構成を練った書斎等、入江氏の美意 できます。 識やまなざしに思いをはせることが 万葉の植物を大切に育て愛した庭 創作に打ち込んだ暗室、作品の



当日はたくさんの見学者で賑わった

Vol. 47

今年4月に「奈良市子どもにやさ

温」ならぬ「六寒 さが続き、「三寒四 入っても厳しい寒 今年は3月に

で、 呼ぶリズムに聞こえてきます。春 であり、連行衆の沓掛の音が春を 到来を待ちわびています。 この原稿を書いている三月初旬 東大寺二月堂の修二会の最中 非常にゆっくりと訪れる春の 一温」という状況

れ賑わいました。 太鼓の演奏等を行い、 と題した講演、子どもたちによる和 る子どもと子育てにやさしいまち」 カッションや「サザエさん一家にみ たい」をテーマとしたパネルディス

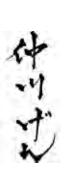
多くの人が訪

を開催しました。

「こんなまちで結婚し子育てをし

てにやさしいまちづくりフォーラム めに3月1日に奈良市子どもと子育 します。そうしたことを周知するた ども・子育て支援新制度もスタート しいまちづくり条例」が施行し、子

役を負っています。 花にも欠かすことができないもの。 おり、修二会で用いられる椿の造 は紅花染めの触媒として知られて 名勝です。この梅で作られた烏梅 良・月ヶ瀬は梅の絶景で知られる り目を知らせてくれるのが梅。奈 梅は二度にわたって春を告げる大 が、「春告げ花」として季節の変わ と言えば桜が主役になりがちです



内容については、各広告主にお問合せください





市外・県外へのリニア新駅 誘致 P R 活動、広域本格始動!

平成26年度に実施したアンケートでは、市 内在住の人の約8割以上が「奈良市が誘致活動 を行っていることを知っている」と回答しまし た。一方で市外・県外在住の人に関しては知っ ていると回答した人は約5割にとどまりまし た。この結果を受け、平成27年度からは、市 外主要駅前でのPRグッズ配布やイベント参加 等、市外での活動も本格化していく予定です。

「未来に残したい、奈良を感じる鉄道 風景写真コンテスト」作品大募集!

5月17日(日)にならファミリー(西大寺東町 二丁目)で同コンテストを実施します。当日は 鉄道写真家の広田尚敬さん、タレントの斉藤雪 乃さんが審査員として参加予定!

【申込】5月10日必着で、リニア推進課へ。募 集要項等、くわしくは同課(ホームページから もダウンロード可)へ。

般

青嵐会

代表森●

万

銀

・タ・奈

良 加

タク

【問合せ】リニア推進課

Ŏ 円

谷村光洋 中三丁目自

山北治

吉岡

耕

藏

10国

万円 際ゾ

学園

陵町)5千円之庄町)おも

[指定]

僵

原

市

10

万円

☎0742-34-5607

今月の主な行事・市の催し

雛会式(~7日法華寺) 1 ⊟(xk)

5日(日) 水谷神社鎮花祭 (春日大社)

6日(月) 市立小・中学校始業式(教職員課)

8日休 仏生会 (東大寺・興福寺)

おたいまつ〈修二会〉(新薬師寺)

一切経法要(白毫寺)

市立幼稚園・こども園・高等学校始業式

(こども園推進課・教職員課)

市立小学校入学式(教職員課)

9日休) 市立中学校入学式(教職員課)

10日金 市立幼稚園・こども園入園式・高等学校入学式

(こども園推進課・教職員課)

11日生 人権を確かめあう日

春の大茶盛式(・12日 西大寺)

13日(月) 十三まいり (弘仁寺)

17 **日金** 放生会 (興福寺)

19日(日) 饅頭祭 (林神社〈漢国神社内〉)

20 日月) 20 日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー

**** 洗都ボランティア(美化ボランティア)

弘法大師正御影供(大安寺) 21日火

24 日金 小野小町忌(帯解寺)

25 日(土) 文殊会 (般若寺・興福寺)

※緑字は寺社等の年中行事

毎月10万人が見る

※平成26年4月116,150アクセス

奈良市ホームページに広告を載せてみませんか?

【掲載場所】 奈良市公式ホームページのトップページ下部 (12 枠)

【掲載期間】平成28年3月までの任意の月。連続も可

【広告規格】 画像サイズ:縦 60 ピクセル×横 150 ピクセル (10KB 以下) 画像の形式:GIF(アニメ可。透過 GIF 不可。画像の大部分 が切り替わる場合は、2秒以上間隔をあける)、

IPEG、PNG のいずれか

【申込等】申請書類(ホームページからダウンロード可)に必要事項を 書いて、広報広聴課(☎0742-34-4710)へ。 掲載料金等、くわしくは、同課へ。

※対象:事業者(個人・法人)、広告代理店