Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休
（平日）午前8時～午後7時
（土・日・祝）午前9時～午後5時
☎0742 シ ヤ ク ショ 36-4894（サーコ コ ニ）
FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の都へ。
リニア新駅を奈良市に

特集

奈良市ポイント制度がスタートします……4

雪の奈良公園

一面が雪に覆われ、深々と雪が降るなかたわむれる鹿たち

目次（ページ）

2 新年あいさつ
3 珠光茶会
6 2014年 奈良市の主なできごと
7 家庭で取り組む冬の節電
8 お知らせ（暮らし・スポーツ講座・イベント）
15 安全・安心のまちづくり
16 生涯学習
18 文化情報
20 健康
26 今月の主な行事

平成27年（2015年）
No.1130
1月

2015 迎春

あけまして おめでとうございます

奈良市長　仲川　げん

市民の皆さまにおかれましては、清々しい初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

世界遺産「古都奈良の文化財」等、奈良時代に代表される古代に光が当てられてまいりました本市の観光ですが、昨年は中世の茶人にちなんだ「珠光茶会」の開催、また、大正から昭和初期にかけてにぎわいを誇った「元林院」にスポットを当てた夜の観光の充実、さらに未来に向けて、東部地域を新たな観光地とするための取り組みやリニア新駅の本市への誘致活動等を行ったところです。

本年は、春日大社第六十次式年造替が始まる年であり、二十年に一度行われるこの大事業には、国内外の観光客が高い関心を持っており、本市が国際的な観光都市として大きく飛躍する絶好の機会でもあります。

月ヶ瀬村、都祁村と合併し、まちとしての魅力の幅をさらに増して十周年となる記念すべき本年、「住みたい」「訪れたい」と思っていただける「選ばれるまち」となることをめざし、昨年以上に魅力あるまちづくりに力を入れて取り組んでまいります。

どうぞ、本年も本市の市政になお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして、新しい年が幸多き素晴らしい一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

初春をめでたくお祝い申し上げます

奈良市議会議長　土田　敏朗

市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は本市で議会基本条例施行後はじめての議会報告会を開くなど、三十九名の議員が一丸となって、より先進的で市民に開かれた議会をめざし、積極的な取り組みを行ってまいりました。

本年四月には奈良市が月ヶ瀬村・都祁村と合併して十周年を迎えますが、今後も本市が継続して発展し、住民の皆さまに満足いただけるサービスを提供するため、執行部と議会がそれぞれの役割と責任を果たしていかなければなりません。

市政における課題は多く、従来の発想や考え方にとらわれない地域づくりが求められる中、市議会といたしましては、市民を代表する意思決定機関として将来を見据えた舵取りができるよう、さらなる議会改革の推進と行政監視能力の強化をめざし、創意工夫を重ねてまいる所存でございます。

どうか本年も市政並びに市議会に対し、昨年にも増して温かいご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、新年が皆さまにとって実り多き年となりますことを祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

（第二回）珠光茶会

第二回目となる珠光茶会は、前回からの三千家・遠州流に、奈良に縁のある石州流を加えた五流派で開催します。
古都奈良を体感できる世界遺産を含む社寺や「ならまち」のお茶室を会場にして、身体も心も温まるお茶席をお届けします。
また、薬師寺の茶杓付茶粥席や、武者小路千家家元後嗣を迎えてのシンポジウムなどもご用意しています。
凛とした冬の古都奈良ならではのお茶会をお楽しみください。

▲お道具拝見の様子（薬師寺　遠州流）

▲お点前の様子（八窓庵　敬游会）

春日大社

東大寺

元興寺

大安寺

西大寺

唐招提寺

薬師寺

【開催期間】**2月9日（月）～15日（日）**（七日間）
【参加社寺】春日大社、東大寺、元興寺、大安寺、西大寺、唐招提寺、薬師寺
【参加流派】表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流

各社寺	茶室名	2月9日（月）	2月10日（火）	2月11日（祝）	2月12日（木）	2月13日（金）	2月14日（土）	2月15日（日）
春日大社	桂昌殿		特別茶席		シンポジウム（なら100年会館 中ホール）		表・①	
東大寺	集会所		武・①	武・①				
元興寺	禅室	遠・②		表・②				
大安寺	信徒会館					裏・②		
西大寺	奥書院（本坊内）						裏・②	裏・②
唐招提寺	本坊・萩の席							表・①
薬師寺	まほろば会館	裏・①	石・②			遠・①		
その他会場		奈良町にぎわいの家②		奈良町にぎわいの家②	八窓庵・②		大乗院・②	奈良町にぎわいの家② 大乗院・②
点心席		薬師寺（本坊／慈恩殿）茶／点	薬師寺（本坊／慈恩殿）茶／点	東大寺（本坊大広間）点		薬師寺（本坊／慈恩殿）茶／点	西大寺（興正殿）点	西大寺（興正殿）点

表：表千家／裏：裏千家／武：武者小路千家／遠：遠州流／石：石州流　①：濃茶／②：薄茶
「茶／点」：茶粥席と通常の点心席からお茶券購入時に選択。茶粥席（茶杓付）は、11・12・13時の3回（各回40名）で、定刻開始。「点」：通常の点心席
お茶席：午前9時～午後3時／点心席：午前10時～午後2時／特別茶席：午前9時～午後2時

◆特別茶席
【内容】濃茶席・有馬頼底師（春日大社 桂昌殿）、
薄茶席・大口樵翁流（春日大社 貴賓館）、
懐石（春日大社 感謝・共生の館）

◆シンポジウム
【日　時】2月12日（木）午後1時～3時
【場　所】なら100年会館　中ホール
【テーマ】初期わび茶について（鼎談）
【出演者】①神津朝夫さん（茶道史研究家）
②千宗屋さん（武者小路千家　家元後嗣）
③林屋晴三さん（東京国立博物館名誉館員）

■大茶盛／西大寺
【と　き】2月14日（土）・15日（日）
午前10時～午後3時
【費　用】1,000円（本堂拝観・大茶盛）
【問合せ】西大寺☎0742-45-4700

チケット情報
販売期間：1月26日まで　※売り切れの場合はご了承ください。
特別茶席券（20,000円）：10日
「濃茶席（有馬頼底師）」「薄茶席（大口樵翁流）」「懐石」
5,000円券：9日・10日・11日・13日・14日・15日
「お茶席（2席分）」「点心席」「社寺拝観」「お茶席巡回バス乗車」
シンポジウム券（2,000円）：12日
1,000円券：9日・11日・12日・14日・15日「お茶席（1席分）」「会場参観」
【申込】5,000円券・シンポジウム券・1,000円券：直接来館か電話でなら100年会館（三条宮前町☎0742-34-0111）へ。午前9時～午後5時
特別茶席券（20,000円）：専用申込電話（☎0742-34-5614）へ。

【問合せ】観光戦略課 ☎0742-34-4739　市観光協会 ☎0742-27-8866

みんなで元気でいきいきと!

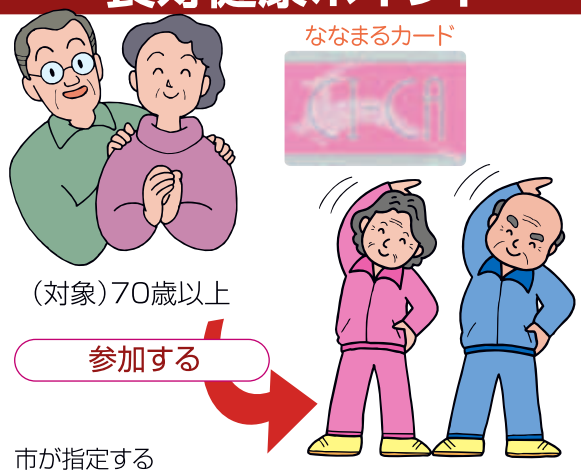
奈良市ポイント制度がスタートします

奈良市ポイント制度は、市民のみなさんが、市主催の事業や市が指定する事業等に参加して、健康づくりや社会貢献、地域の人々との交流をしながら、貯めたポイントを市の特産品やバスのチャージ券など、いろいろな特典に交換できる制度です。

まずは、70歳以上のみなさんが健康づくり事業に参加するとポイントが貯まる**「長寿健康ポイント」**と、市民のみなさんがボランティア活動に参加するとポイントが貯まる**「ボランティアポイント」**の2つの事業からスタートします。積極的に外へ出て運動したり、ボランティア活動に参加したりして、「健康寿命」を伸ばしましょう!

健康寿命とは?
一生涯のうち、健康で自立して暮らすことのできる期間のことを言います。
健康で、明るく元気に生活し、実り豊かで、満足できる生涯の期間でもあります。

長寿健康ポイント



(対象)70歳以上

参加する

市が指定する
健康づくりや、介護予防に関する事業

ボランティアポイント

(対象)全ての市民

参加する

①ボランティア入門講座
②新規ボランティア相談
③市が実施する
ボランティア活動等

ポイントが貯まる

カードを提示してポイント分を使う

貯まったポイントはどこで使うの?

① 奈良交通バスのチャージ券

(1,000Pで1,000円分)

※ポイントカード特設窓口で申請が必要です。

② 市の特産品への交換

(2,000Pで2,000円相当)

※ポイントカード特設窓口で申請が必要です。

③ 市が指定したお店での割引

(1Pで1円)

※使えるお店(約50店舗)の一覧は、市のホームページか、市の施設等にあるパンフレットをご覧ください。

★使えるメニューやお店はこれから増えていきますので、お楽しみに!

ポイントはどうすれば貯まるの？

対象事業に参加したらポイントが貯まります。対象事業はその都度しみんだよりやホームページ等で案内します。

事業に参加する際は、ななまるカードまたは、ポイントカードが必要です。また、市が指定するお店で買い物をしてもポイントが貯まります。

1月の対象事業

■長寿健康ポイント

20日ならウォーク：1月20日（火）

（くわしくは22ページに掲載）

■ボランティアポイント

ボランティア入門講座：1月24日（土）

市民公益活動入門講座：1月30日（金）

2月　6日（金）

（くわしくは10ページに掲載）

※しみんだよりに掲載の ポ マークの付いた事業がポイント制度対象事業になります。

20日ならウォークに参加した方の声

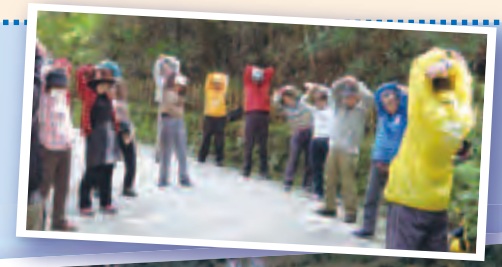
H26.11.20

帝塚山在住の80歳男性

糖尿病なので、健康のために歩くようにしています。20日ならウォークの参加は10回目くらいです。昔はゴルフ等もしましたが、今は歩くのが手軽でいいですね。

北永井町在住の70歳男性

普段から歩くようにしています。健康の秘訣は、やはり運動すること。こういったウォーキングに参加したり、近所を妻と二人で歩いたりしています。ウォーキングに参加している人は、元気な人が多いです。3時間くらいのウォーキングがちょうどいいですね。



カードはどうやって手に入れるの？

70歳以上の方は…

69歳以下の方は…

ポイントカード

交通系ICカード（CI-CA、ICOCA、PiTaPa等）がご利用いただけます。

70 ななまる 老春手帳がななまるカードに生まれかわります

＊ななまるカード＊

ポイント制度のスタートに合わせて、1月発行分から「老春手帳」が「ななまるカード」にかわります。既にピンク色のCI-CA（優待乗車証）をお持ちの場合は、そのまま「ななまるカード」としてご利用いただけます。

ピンク色のCI-CAをお持ちでない方は、老春手帳を持って、長寿福祉課、出張所、連絡所、行政センターで申請手続きを行ってください。（カードは後日送付します。）

※社寺や文化施設等での老春手帳の提示による無料・割引は、旧老春手帳でもそのままご利用できます。

「ななまるカード」という名称は、公募した中から、「70歳から」という意味合いと、覚えやすくシンプルで呼びやすいことから、吉岡三奈子さんの応募作品を採用させていただきました。

●長寿健康ポイント・ななまるカードに関するお問合せ／長寿福祉課　☎0742-34-5439

●ボランティアポイント・ポイントカードに関するお問合せ／協働推進課　☎0742-34-5193

2014年 奈良市の主なできごと

2014年に奈良市で主にこんなことがありました

1月

2日 多賀城市復興支援酒の特別販売（東大寺）
市内醸造元の協力を得て、多賀城市の米で造った「遠の朝廷（とおのみかど）」を発売

13日 奈良市成人式 3千674人が大人の仲間入り

2月

1日 奈良市・西安市友好都市提携40周年記念イベント「奈良市・西安市友好の絆」

3日 「IKUMEN HANDBOOK for nara papa」を発行
男性向けの育児ハンドブックで、母子手帳交付時と子育て中の希望者に配布

9日 NPOフォーラム in なら 寄附の祭典『寄附WON グランプリ』～寄附は奈良市に根付くのか～

12日 第一回珠光茶会（～16日）
春日大社・東大寺・元興寺・大安寺・西大寺・唐招提寺・薬師寺・ならまち等で開催

14日 奈良県に平成2年2月1日以来24年ぶりに大雪警報発令

3月

1日 「第1回入江泰吉記念写真賞」「第1回ならPHOTO CONTEST」募集（～11月30日）

4月

1日 休日夜間応急診療所の移転・診療開始

12日 防災訓練「帰宅困難者訓練」
市長・市職員が徒歩で災害時の大阪市内から奈良市内への帰宅ルートを検証

5月

3日 平城京天平祭（平城宮跡）（～5日） 延べ4万4千人が来場

15日 元林院の復興と猿沢池周辺地区の夜の観光を考える懇話会

16日 奈良市議会「第1回議会報告会」

28日 奈良市・平群町「古都華広域連携協定」締結

6月

30日 リニア中央新幹線新駅誘致PR×七夕 コラボ企画

7月

1日 市立奈良病院のグランドオープン

小型家電リサイクル実証事業開始（～3月31日）
公共・民間施設に回収ボックス設置

3日 タブレット端末を使ったICT教育モデル実証校事業実施校の授業公開

24日 奈良市の魅力発信パートナー宣言式
なら国際映画祭・バンビシャス奈良・奈良クラブを奈良市心のふるさと応援寄附の寄附先に追加

26日 奈良市・宇佐市友好都市提携10周年記念事業
こどもお能と麻生神楽を手向山八幡宮にて披露

奈良文書 20 周年記念会合

リニアと奈良市のまちづくりシンポジウム

魅力発信パートナー宣言式

市立奈良病院のグランドオープン

帰宅困難者訓練

8月

22日 災害時における療養介護事業所のある医療機関への入院に関する協定締結

26日 リニアと奈良市のまちづくりシンポジウム「いにしえから未来へ、最先端のリニアがつなぐ奈良の魅力」

28日 奈良市・斑鳩町 連携誘客宣言
連携して周遊型の観光客の誘致をめざす

9月

2日 「第14回世界歴史都市会議」参加（揚州市）（～4日）

12日 なら国際映画祭2014（～15日） 約1万8千人の来客

10月

12日 音声館開館20周年記念式典

14日 藤原町観光トイレ完成式典
山の辺の道「奈良道」のルート上に観光公衆トイレを設置

21日 奈良市が2016年文化庁「東アジア文化都市」第3回国内候補地に決定

22日 国際会合「奈良文書20周年記念会合」開催（～24日）
文化財保護の国際原則である奈良文書の20周年を機に今後の世界各地の文化財保護について議論

29日 奈良市訪中友好代表団派遣（西安市）（～30日）
奈良・西安両市の友好都市提携40周年を記念

11月

2日 防災訓練「帰宅困難者訓練」 生駒市・大東市・四條畷市との4市連携の訓練 奈良市からは市民と市職員計103人が参加

3日 奈良市表彰式（133人を表彰）

7日 台湾（台北市）観光プロモーション（～12日）
台北国際旅展に出展するとともに、現地マスメディアや旅行会社に観光PRを行う

15日 「政策キャラバン」コンテスト決勝
今年のテーマ：「ならの賑わいづくり～いつでも訪れたくなる街、なら～」

17日 「子ども安全の日の集い」で「なら子ども安全宣言」発表

21日 奈良市フェアin丸の内ハウス（～30日）

30日 清酒発祥の地フェスタ
清酒発祥の地を互いに標榜している奈良市と伊丹市の関係者によるリレートークや清酒の試飲会等を実施

12月

7日 休日歯科応急診療所の移転・診療開始

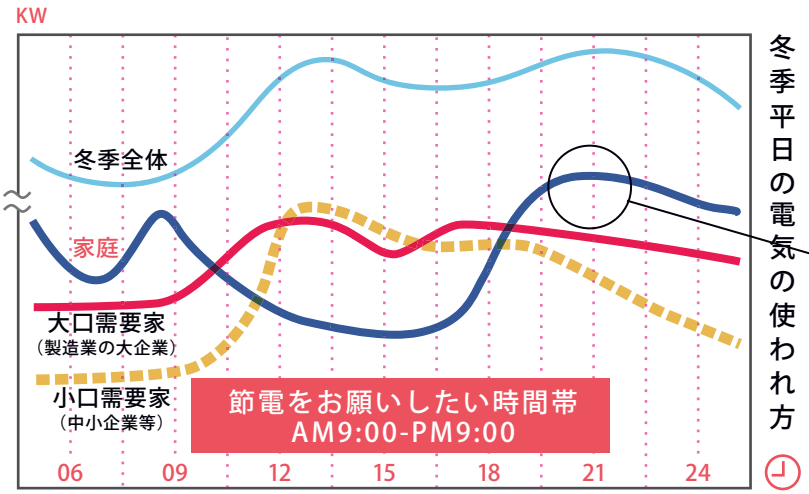
13・14日 奈良マラソン2014

14日 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

15日 春日若宮おん祭（お渡り式・お旅所祭他）（～18日）

家庭で取り組む冬の節電

電力需要が高まっていく対策として、
昨年 12 月 1 日㈪から節電に取り組んでいます。
無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。
（3 月 31 日㈫までの平日午前 9 時～午後 9 時）
※年末年始 12 月 29 日㈪～ 1 月 4 日㈰を除く



特に、家庭の電気使用が増える夕方以降の時間帯（午後 6 時～ 9 時）の節電にご協力をお願いします。

奈良市の環境キャラクター「ルリくん」

エアコンを使用する家庭

節電メニュー …… 節電効果（削減率）

エアコン　重ね着などをして、室温 20℃を心がける……7%
（設定温度を 2℃下げた場合）
窓には厚手のカーテンを掛ける……1%

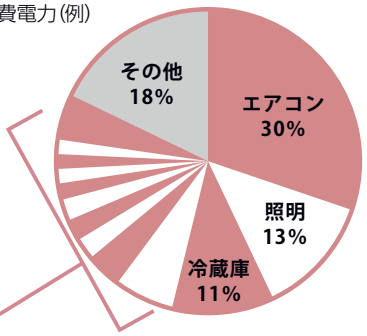
照明　不要な照明をできるだけ消す……4%

テレビ　画面の輝度を下げる。必要な時以外は消す……2%
（標準→省エネモードに設定し、使用時間を 2/3 に減らした場合）

冷蔵庫　冷蔵庫の設定を「弱」に変える
扉を開ける時間をできるだけ減らす
食品をつめこまないようにする……1%

待機電力　リモコンではなく、本体の主電源を切る
使わない機器はプラグを抜いておく……1%

・家庭における冬の午後 7 時頃の消費電力（例）



テレビ6%／電気カーペット4%／温水洗浄便座2%／電気ポット2%／食器洗い乾燥機2%／電気こたつ1%／パソコン2%／ジャー炊飯器2%／洗濯・乾燥機2%／待機電力5%

ガス・石油ストーブ等を使用する家庭

節電メニュー …… 節電効果（削減率）

照明　不要な照明をできるだけ消す……6%

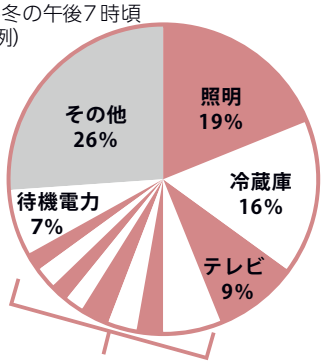
テレビ　画面の輝度を下げる
必要な時以外は消す……3%
（標準→省エネモードに設定し、使用時間を 2/3 に減らした場合）

冷蔵庫　冷蔵庫の設定を「弱」に変える
扉を開ける時間をできるだけ減らす
食品をつめこまないようにする……2%

ジャー炊飯器　早朝にタイマー機能で 1 日分をまとめて炊く
保温機能は使わず、よく冷ましてから冷蔵庫へ……2%

待機電力　リモコンではなく、本体の主電源を切る
使わない機器はプラグを抜いておく……2%

・家庭における冬の午後 7 時頃の消費電力（例）



電気カーペット 6%／温水洗浄便座 3%／電気ポット 3%／食器洗い乾燥機 3%／電気こたつ 2%／パソコン 2%／ジャー炊飯器 2%／洗濯・乾燥機 2%

【問合せ】エネルギー政策課　☎０７４２－３４－５６４２

1月15日～2月2日は市・県民税（第4期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます）をご利用ください。

農林業センサスにご協力ください

農林水産省が2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。この調査は、わが国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。1月中旬から県知事任命の調査員が農林業関係者を訪問して、調査票に農林業の経営状況等の記入をお願いします。調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

【問合せ】総務課（☎0742・34・4721）

公有財産の売却（不動産）

市の財産をインターネットで売却します。くわしくは、「Yahoo!官公庁オークション」に1月15日㈭から掲載予定です。ホームページにも掲載

【問合せ】管財課（☎0742・34・4724）

使用済小型家電リサイクル回収ボックスの増設

資源を再生利用するために、市内18ヵ所に小型家電リサイクル対象品目の回収ボックスを設置し、小型家電リサイクル認定事業者が回収する実証事業を行っています。

1月から新たに6か所の設置場所を増設することになりましたので、回収にご協力ください。

とき…1月13日㈫～3月31日㈫まで

【増設設置場所】

- 近畿レンタカーサービス（東九条町）
- トヨタレンタリース奈良（杉ヶ町）
- ならファミリー（西大寺東町二丁目）
- ラ・ムー奈良二名店（二名三丁目）
- ロイヤルホームセンター奈良（西九条町三丁目）
- ロイヤルビックス押熊（押熊町）

※回収ボックスを利用できない場合は、従来通りの分別に従い、燃やせないごみ等で出してください。また、リサイクル対象品目、回収ボックス設置場所等は市ホームページ・しみんだより7月号に掲載

【問合せ】企画総務課（☎0742・71・3001）

町の区域の変更

●中町の一部

1月19日から中町の一部を、住居表示実施町である菅野台に編入します。今回変更となる全体の面積は、約0.34ヘクタールです。

●疋田町の一部

1月19日から疋田町の一部を、住居表示実施町であるあやめ池南八丁目に編入します。今回変更となる全体の面積は、約0.26ヘクタールです。

※ホームページにも掲載

【問合せ】地域活動推進課（☎0742・34・4869）

クリーンセンター建設準備課事務室移転のお知らせ

11月25日から、クリーンセンター建設準備課は市役所中央棟6階に事務室を移転しました。

【問合せ】同課（☎0742・34・5314 FAX0742・34・5316）

不登校を考えるつどい

とき…2月11日㈷午後1時半～4時　**ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　**内容**…佛教大学准教授の中道泰子さんの講演「子どもの心が見えますか―現代子ども事情―」　**申込**…電話か教育相談課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、FAXで1月30日までに教育相談課（☎0742・93・8197 FAX0742・36・0405）へ。

ファミリー・サポート・センター

依頼会員…おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員…育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき…1月15日㈭・27日㈫午前10時～正午　**対象**…依頼・援助・両方会員　**その他**…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき…①1月21日㈬②1月29日㈭③2月6日㈮午前10時～正午　**内容**…①みんなで楽しもう～ふれあい遊び～②叩かない怒鳴らない子育て③子どもの成長と発達について　**講師**…①保育士②家庭相談員③保健師　**対象**…援助・両方会員、同センター事業に興味のある人

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】同センター（☎0742・34・3305）へ。説明会の託児（就学前）の申込は1週間前まで

ひとり親家庭のための生活支援講習会

悩み相談や役立つ情報の提供、楽しいイベントを実施しています。託児可。くわしくは、ホームページに掲載

◆法律講座「養育費について」

とき…1月11日㈰午後1時～3時　**講師**…弁護士の乗井弥生さん

◆おしゃべり会「今年の目標は？」

とき…1月11日㈰午後3時～5時

◆お役立ち講座「子育てに不安はありませんか？」

とき…2月1日㈰午後1時～3時　**講師**…臨床心理士の木南千枝さん

【ところ】中部公民館（上三条町）

【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

子育て支援アドバイザー養成講座

とき…1月30日㈮、2月3日㈫午前10時半～午後4時15分 ▼**ところ**…はぐくみセンター（三条本町） ▼**講師・演題**…Felienの津村薫さん「より良い支援のために必要なコミュニケーションスキルを学びましょう」、助産師の菊地光さん「より良い支援のためのお役立ち情報」等 ▼**定員**…両日参加できる人30人 ▼**申込**…はがき・FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を書いて、1月23日までに地域子育て支援センターそらいろ（〒630-8122三条本町13－1 ☎FAX0742・93・9029 Eメール：sorajimu@grace.ocn.ne.jp）へ。

認知症サポーター養成講座

とき…1月21日㈬、2月3日㈫午前10時～11時半 ▼**ところ**…市役所北棟6階第21会議室 ▼**内容**…認知症についての正しい知識と具体的な対応方法。受講した人には「認知症の人を支援します」という意思を示す目印となる「オレンジリング」をお渡しします。 ▼**対象**…18歳以上の人各60人 ▼**申込**…電話かFAXに講座名、受講希望日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月16日までに長寿福祉課へ。 ▼**その他**…公共交通機関をご利用ください。

地域生活支援研修会～精神障がいに対する理解を深めるために～

とき…1月23日㈮午後1時半～4時半 ▼**ところ**…市役所6階正庁 ▼**内容**…精神科医による講義「統合失調症について」、家族の体験談、当事者のトークセッション ▼**申込**…電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、1月21日までに障がい福祉課（☎0742・34・4593 FAX0742・34・5080）へ ▼**その他**…公共交通機関をご利用ください。

防災センター

〒630-8145八条五丁目四〇四－一 ☎・FAX〇七四二－三五－一一〇六

◆**応急手当講習**

①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）

②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）

とき…①1月14日㈬・25日㈰、2月11日㈷・22日㈰午後1時～4時②1月15日㈭午前9時半～午後零時半 ▼**内容**…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼**定員**…中学生以上各20人 ▼**申込**…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245西之阪町一二 ☎〇七四二－八一－三一〇〇 FAX〇七四二－二五－〇六〇〇

◆**女性のための起業家支援セミナー**

とき…1月24日～2月28日の毎週土曜日の午後1時半～3時半。全6回 ▼**内容**…起業や事業の発展に必要な成功脳の作り方やスキルの習得 ▼**講師**…奈良交流の会他 ▼**費用**…2千円 ▼**定員**…起業をめざすか起業して間もない女性30人。在勤・在学も可 ▼**申込**…電話か往復はがき・FAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）・性別・年齢を書いて、1月15日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

北福祉センター

〒631-0805右京一丁目一－四（北部会館2階） ☎〇七四二－七一－三五〇一

◆**デュークズウォーキング～素敵に歩こう～**

とき…1月30日㈮午後1時半～3時 ▼**内容**…筋肉や関節に負担をかけない正しい歩き方 ▼**講師**…デューク更家公認の武當倭人さん ▼**対象**…60歳以上の人50人 ▼**申込**…電話か同センター備え付けの用紙・はがき・FAXに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、1月24日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

南福祉センター

〒630-8443南永井町四五－一 ☎〇七四二－六二－三七三〇 FAX〇七四二－六二－三七八〇

◆**世代間ふれあい講座　子ども民謡～いっしょに唄いましょう～**

とき…1月24日㈯午後1時～2時 ▼**内容**…「日本民謡童由」のみなさんによる日本民謡と津軽三味線

◆**世代間ふれあい体操「ボディタッチケア」**

とき…1月27日㈫、2月27日㈮、3月13日㈮午後1時～2時 ▼**内容**…高齢者と子どものふれあい体操 【**対象**】60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者 【**申込**】不要

東福祉センター

〒630-8113法蓮町一七〇二－一 ☎〇七四二－二四－三一五一 FAX〇七四二－二七－九〇二八

◆**税務相談会**

とき…1月23日㈮午後1時半～3時 ▼**内容**…税理士による確定申告時の書類の書き方についての説明等 ▼**定員**…60歳以上の人とその家族30人 ▼**申込**…1月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆**暮らしに役立つ講座「ご家族に負担のかからない葬儀のこと、考えてみませんか？」**

とき…2月7日㈯午後1時半～3時半 ▼**内容**…家族葬と一般葬の違い、葬儀費用の目安、必要な準備について ▼**講師**…泉屋 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族およびテーマに関心のある人30人 ▼**申込**…1月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

1月2日㈮の市役所コールセンター業務は、午前9時から午後5時までです。

1月15日～2月2日は国民健康保険料（第8期分）の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

1月12日（成人の日）、午前11時から中央体育館（法蓮佐保山四丁目）で成人式を行います。来場は公共交通機関をご利用ください。【問合せ】生涯学習課（☎0742・34・5471）

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九ー一三
☎〇七四二ー四一ー三一五一　FAX〇七四二ー四一ー三一五〇

◆ロビーコンサート

とき…1月21日㈬午後1時～2時 **▼内容**…市国際音楽交流協議会会員のサックスとピアノによるユニット、ティーモ **▼対象**…60歳以上の人とその家族 **▼申込**…不要

◆健康講座「お茶と健康～お茶の種類とおいしい淹れ方～」

とき…1月23日㈮午後1時半～2時半 **▼内容**…福寿園ＣＨＡ研究センター研究員によるお茶の効能・とりたい成分にあわせた淹れ方の講義、生活シーンにあったオススメのお茶紹介等 **▼定員**…60歳以上の人80人 **▼申込**…1月16日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆「ヨーガで脳&心身の若返り」

とき…1月31日㈯午後1時～2時半 **▼内容**…椅子に座って簡単にできるヨーガの体操・呼吸法・思い出し瞑想法で足腰や弱りやすい筋肉の強化と脳を活性化させる運動 **▼講師**…健康運動指導士の大西馨子さん **▼定員**…60歳以上の人50人 **▼申込**…1月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 **▼その他**…運動できる服装でお越し下さい。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町一三ー一（はぐくみセンター1階）
☎〇七四二ー九三ー八四三五　FAX〇七四二ー三四ー二三三六

◆ボランティア入門講座 ポ

～新しいボランティアポイント制度の説明も行います～

とき…1月24日㈯午前10時～12時 **▼定員**…30人。在勤・在学も可 **▼講師**…市民活動サークルえんの礒野奈緒さん **▼申込**…電話かＦＡＸ・Ｅメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、1月17日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆市民公益活動入門講座 ポ

～伝える 伝わる 日本語コミュニケーション～ことば力向上セミナー

とき…①1月30日㈮②2月6日㈮午後1時半～午後4時半 **▼内容**…コミュニケーション力、プレゼンテーション力を向上するための講座を、講義やワークショップ形式で実施 **▼講師**…フリーアナウンサーの福森ひとみさん **▼対象**…市内で活動する市民公益活動団体の関係者または市民公益活動団体の運営に関心のある人30人。在勤、在学も可 **▼申込**…電話かＦＡＸ・Ｅメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）で1月23日までに、講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、団体に所属している場合は団体名を書いて、同センターへ。多い場合は抽選

所得税の確定申告書の記入漏れにご注意を
～確定申告書は市・県民税（住民税）の資料です～

確定申告書の「住民税に関する事項」（２表）の内容は、市・県民税の算定に使用します。所得税額に影響がなくても、該当する項目があれば記入してください。記入がない場合、市・県民税決定の際に適用することができません。（市・県民税額等に影響する場合があります）

<主な項目>

① 16歳未満の扶養親族

所得控除はありませんが、市・県民税の非課税基準の判定や保育料等の算定に影響します。

②給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法の選択

主たる給与以外に他の所得がある人は、その分の税額を給与分と合算して給与天引きするか、別途納付書等で納めるか選択してください。記載がない場合は、全額給与から天引きとなります。

③配当割額控除額・株式等譲渡所得割額控除額

上場株式の配当・譲渡所得を確定申告する場合は、あらかじめ徴収された「配当割額」「株式等譲渡所得割額」が市・県民税から控除されます。年間取引報告書等の「住民税」の欄の金額を記入してください(特定口座内で還付されている場合は記入不可)。

④寄附金税額控除

寄附先の区分ごとに寄附金額を記入してください。

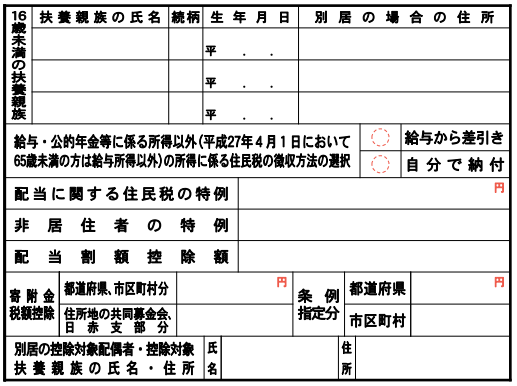
※ くわしくは、ホームページにも掲載（確定申告、市・県民税の申告は2月頃に案内します）

【問合せ】市民税課（☎０７４２－３４－４９７３）

○ **住民税に関する事項**

16歳未満の扶養親族	扶養親族の氏名	続柄	生年月日	別居の場合の住所
			平　．　．	
			平　．　．	
			平　．　．	

給与・公的年金等に係る所得以外（平成27年４月１日において65歳未満の方は給与所得以外）の所得に係る住民税の徴収方法の選択	○	給与から差引き
	○	自分で納付
配当に関する住民税の特例		円
非居住者の特例		
配当割額控除額		



寄附金税額控除	都道府県、市区町村分	円	条例指定分	都道府県	円
	住所地の共同募金会、日赤支部分			市区町村	

別居の控除対象配偶者・控除対象扶養親族の氏名・住所	氏名		住所	

「住民税に関する事項」（２表）

公衆浴場を利用するときは、体を洗ってから浴そうにつかりましょう。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

募集

4月1日からのバンビーホーム入所申請（新2～6年生）を受け付けます

バンビーホームは、仕事等で昼間保護者等がいない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身に付けることを目的に開設しています。

【対象児童】 保護者等が労働等により週3日以上保育に欠ける世帯の児童。求職中、育児休暇取得中、健康かつ無職の成人の同居家族がいる場合は入所不可

【受付期間】 1月13日(火)～1月27日(火)

【申込】 申請書類は各バンビーホーム、地域教育課で配布（ホームページからダウンロード可）。必要書類を添えて、受付期間中に希望するバンビーホームへ。

※ 平成26年度入所中の児童も平成27年度に入所を希望される場合は申請が必要です。

バンビーホームの指導員（臨時職員）

【資格】 保育士資格や教員免許を持つ人または学童保育施設等に勤めた経験が2年以上ある人

【採用・申込】 必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを地域教育課へ。勤務日数・勤務時間について、くわしくは同課へ。特に土曜日に勤務できる人募集

【問合せ】 地域教育課（☎0742－34－5441）

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二－一
☎〇七四二－二六－二三七〇　FAX〇七四二－二六－二〇〇三

◆ボランティアサロン

とき…1月10日(土)午前10時～正午　**▼内容**…「知っていますか？成年後見制度」　**▼申込**…不要

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三－一
☎〇七四二－七一－〇七七〇　FAX〇七四二－七一－〇七七三

◆聞こえのサポーター講座

とき…1月24日～3月14日の毎週土曜日。午後1時40分～3時40分。全8回　**▼内容**…難聴の障がい特性や難聴者の現状を学び、理解をすすめる。　**▼定員**…20人。在勤・在学も可　**▼費用**…テキスト・材料代千円程度　**▼申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、1月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会

とき…1月24日～2月28日の毎週土曜日。午前10時10分～午後零時10分。全6回　**▼定員**…中途失聴者・難聴者20人。家族の同席可　**▼申込**…はがきかFAXに講習名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選

奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町七
☎〇七四二－二六－五六五六

◆からくりおもちゃ製作体験講座

とき…①1月25日(日)②2月21日(土)午前10時～正午　**▼内容**…「からくり天狗」の製作体験講座　**▼費用**…700円　**▼定員**…小学生以上各回24人（低学年は保護者同伴）　**▼申込**…往復はがきに①②の別、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（小・中学生は学年も）・電話番号を書いて、①1月12日②2月7日必着で同館へ。1枚で2人まで可。同館ホームページからの申込も可。多い場合は抽選

冬のならまちナイトカルチャー

伝統芸能や文化の鑑賞を日替わりでお楽しみいただけます。奈良の夜の風情を味わってください。

とき	演目・演者	費用
2/3(火)	坂本流　坂本晴江社中「元林院の文化と奈良の舞」	500円
2/4(水)	落語・講談鑑賞　笑福亭純瓶・旭堂小二三	500円
2/5(木)	雅楽鑑賞　奈良雅楽アンサンブル	500円
2/6(金)	狂言鑑賞　大藏狂言会奈良篠基会	1,000円
2/7(土)	落語鑑賞　笑福亭純瓶・林家染八	500円
2/8(日)	ならまち能鑑賞　金剛流シテ方植田恭三師	500円

【とき】 2月3日(火)～2月8日(日)午後6時～7時

【ところ】 ならまちセンター（東寺林町）

【定員】 各日70人（3日のみ300人）

【申込】 当日の午後5時までに、ならまちナイトカルチャー受付窓口（☎0742・27・1820）へ。

【問合せ】 市総合財団ならまち振興事業部門（☎0742・27・1820（月曜日を除く））

なら・町家研究会パネル展「時代をつなぐ"まちなみ"Ⅱ」

とき…1月11日(日)～31日(土)午前9時～午後5時。月曜日、13日は休館。　**▼ところ**…ならまち格子の家（元興寺町）　**▼申込**…不要　**▼問合せ**…市総合財団ならまち振興事業部門（☎0742・27・1820）

古都奈良の「おもてなし」景観シンポジウム

とき…2月1日(日)午後1時～5時　**▼ところ**…日本聖公会奈良基督教会（登大路町）　**▼内容**…海外と奈良の景観保存を対比し、市民が担う役割と実践を考えるシンポジウム　**▼講師**…京都府立大学教授の宗田好史さん、千葉大学准教授の頴原澄子さん、アメニティ2000協会の清水彬久さん、明日香村建築技術顧問の西山恵三さん　**▼定員**…100人（満員時は入場制限あり）　**▼申込**…電話で当日までに同実行事務局（☎090・9114・6969）へ　**▼問合せ**…同実行事務局

募集

市職員（任期付職員）

【募集人数】任期付職員（徴収業務指導員）2人程度

【任期】採用から3年以内（着任日は応相談）

【受験資格】※詳細は試験案内でご確認ください。
次の①～③のいずれかの条件を満たす人

①税理士か税理士となる資格がある人で、かつ税の滞納処分に関する事務に10年以上従事した経験がある人

②行政機関において税務行政に20年以上従事した経験がある人

③民間金融機関か債権回収会社等で統括責任者か債権管理担当として10年以上従事した経験がある人で、かつ債権回収に関して裁判所の手続業務の実務経験がある人

※地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。任期中は地方公務員法が適用され、現在の業務を停止し、公務に専念することになります。

【選考方法】
第1次選考＝申込時の提出書類による書類選考
第2次選考＝個別面接

【試験案内・申込書の入手方法】
市職員任用試験委員会（市役所中央棟5階人事課内）で配布。ホームページからダウンロードも可

【応募方法】
送付は2月13日必着で、同委員会へ。持参は2月12日・13日に同委員会で午前9時～午後5時に受付

【問合せ】市職員任用試験委員会
（市役所中央棟5階人事課内）
☎0742－34－4821

プロバスケットボール“bjリーグ”バンビシャス奈良 レギュラーシーズン

【と　き】1月24日㈯午後6時
25日㈰午後2時

【と こ ろ】中央体育館
（法蓮佐保山四丁目）

【対戦相手】島根スサノオマジック

【チケット】バンビシャス奈良公式サイトをご覧ください。

【問 合 せ】バンビシャス奈良
☎0742－20－1800

みんなで作ろう！大きな絵！ ～絵本作家さんといっしょに～

とき…2月15日㈰第一部：午前10時～正午　第二部：午後1時～3時
▼**ところ**…中央図書館（東寺林町）
▼**内容**…絵本作家を中心に、一つの繋がりを持たせた絵を描き一枚の大きな画面に仕上げる。装飾を施して児童室の大壁面に掲示予定　▼**定員**…おおむね3歳～12歳の子各15人
▼**講師**…絵本作家りとうよういちさん
▼**申込**…往復はがきに住所、氏名、年齢、保護者氏名、電話番号を書いて、1月25日必着で同館（〒630-8362東寺林町三十八ならまちセンター内☎0742・26・6101）へ。多い場合は抽選　▼**問合せ**…同館

史料保存館

〒630-8337脇戸町一一一
☎〇七四二一二七一〇一六九

◆**冬季企画展示**
「月ヶ瀬梅渓」展
とき…1月14日㈬～3月1日㈰午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。月曜日と2月12日㈭は休館
▼**内容**…梅の名所月ヶ瀬梅渓を賞賛して描いた、近代文人画の巨匠富岡鉄斎等の作品を紹介。（展示解説：2月11日午後2時）　▼**申込**…不要

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106篠原西町二五　☎〇七四二七一二四四四

◆**パソコン初級教室**
①**ワード実務**②**エクセル実務**
とき…①2月18日～3月25日の毎週水曜日②2月20日～3月27日の毎週金曜日、午後6時半～8時半（各教室6回）　▼**内容**…①日商検定Basic（4級）を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得②日商検定Basic（4級）を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得　▼**定員**…初心者各15人。在勤も可　▼**費用**…各7千500円
③**ワード段落書式**④**ワード罫線・作表**
とき…③2月1日㈰④2月8日㈰午後1時～5時　▼**内容**…③タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能④作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置　▼**定員**…基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可　▼**費用**…各2千500円
【申込】往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

寒稽古・参禅会

とき…1月16日㈮～18日㈰午前6時～7時　▼**ところ**…剣道＝中央武道場、柔道・坐禅＝中央第二武道場、なぎなた＝中央体育館、槍＝中央武道場（中道場）、弓道＝弓道場　▼**対象**…在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者

視覚障がいを持つ人に、希望に応じて点字版・音声版しみんだよりを発行しています【問合せ】障がい福祉課（☎0742・34・4593）

補助金

耐震診断

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断に対して補助します。5・7・11月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため引き続き申込を受け付けています。

【対　　象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅は除きます

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し、無料で一般耐震診断を行います（募集件数：45件） ※ 2月20日まで随時募集
耐震診断補助住宅 （専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限ります（募集件数：3件） ※1月30日まで随時募集。ただし、耐震診断の結果の報告が2月27日までにできるもの。診断の前に補助申請の手続きが必要です。

【申　　込】建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて同課へ。送付不可。件数に達し次第終了

【問合せ】建築指導課　☎0742－34－4750

奈良市地域教育推進事業

交流の集い

【と　き】2月21日㈯
午後0時半～4時

【ところ】なら100年会館（三条宮前町）

各中学校区の取組をパネルで紹介

子どもたちが地域の方々と開発した
オリジナルブランド商品の展示販売
もあります

交流の集いは今年で4回目を迎えます。この集いは市が進める、地域教育推進事業の「地域で決める学校予算事業」と「放課後子ども教室」の取組を広く紹介し、「全ては子どもたちのために」を合言葉に成果や課題について、情報の交換をする場として毎年行っています。どなたでも入場できます。ぜひお越しください。

【問合せ】地域教育課
☎0742－34－5366

スポーツ施設を解放

〈中央体育館（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**卓球**
とき…1月16日㈮午後6時～8時半

〈鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**陸上競技（投てきはなし）**
とき…1月11日㈰、3月8日㈰午前9時～正午、午後1時～4時

【その他】体育館シューズ・運動靴を使用し、指導員の指示に従って利用してください。学校のクラブ活動は不可。利用時間の変更・中止の場合あり

【問合せ】中央体育館（☎0742・24・1501）

▼**申込**…当日各会場で5時半から受付　▼**問合せ**…市総合財団（☎0742・27・6163）

スポーツ教室

〈陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）〉

◆**操体法教室**
とき…1月20日から火曜日の午後1時半～3時半。9回　▼**内容**…自分でできる肩こり、腰痛等の手入れ法　▼**定員**…40人　▼**費用**…3千円　▼**申込**…往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年、生年月日と保護者名も）、電話番号を書いて、1月10日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一―三）へ。多い場合は抽選　▼**その他**…会場内では指導者の指示に従ってください。　▼**問合せ**…中央体育館（☎0742・24・1501）

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七―一
☎・FAX〇七四二―六一―七〇二九

◆**バドミントンふれあい広場**
とき…1月17日㈯午前9時～正午　▼**定員**…30人。小学生以下は保護者同伴　▼**費用**…200円　▼**申込**…電話かFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選、漏れた人のみ連絡　▼**その他**…体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

いきいきキンボール大会

とき…1月31日㈯午前10時～11時半　▼**ところ**…南部生涯スポーツセンター体育館（杏町）　▼**対象**…小学4年生以上　▼**持ち物**…体育館シューズ　▼**申込**…電話かはがき・FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月21日までにスポーツ振興課（☎0742・34・5376 FAX 0742・34・4765）へ。

年始のごみ収集

1月5日㈪＝ＡＢＥＦは燃やせるごみの収集日
（プラスチック製容器包装の収集はありません）
６日㈫＝ＣＤＧＨは燃やせるごみの収集日
（プラスチック製容器包装の収集はありません）
７日㈬＝ＡＣＦＨはプラスチック製容器包装の収集日（燃やせないごみの収集はありません）

＊８日㈭以降は通常通り収集します。

※１月５日㈪から９日㈮の間は通常よりごみの量が多いため、収集が午後４時を過ぎる場合があります。

【問合せ】収集課　☎０７４２－７１－３０１２

ごみ減量キャラバン

【と　き】1月 15 日㈭午前 10 時～11 時半
【ところ】右京地域ふれあい会館（右京三丁目）
【内　容】ごみのお話、「もったいない！」から始まるごみ減量、分別クイズ
【定　員】15 人
【申　込】電話かＦＡＸ・Ｅメールに希望日、氏名、電話番号を書いて、1月 13 日までに企画総務課（☎０７４２－７１－３００１　FAX０７４２－７１－１６２１　Ｅメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp）へ。

1月24日㈯は「若草山焼き」※点火不能時は1月31日㈯に延期

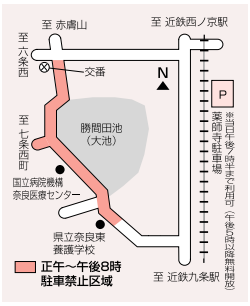
【内容】祭典（若草山麓）：午後５時 45 分、花火打ち上げ：午後６時 15 分、一斉点火：午後６時半（当日開催の問合せはテレドーム（☎０１８０－９９７－７０７）へ。一部の IP 電話からは、つながらない場合があります。
※ 屋外照明のライトダウンにご協力をお願いします。

春日の大とんど ※雨天時は 25 日㈰に延期

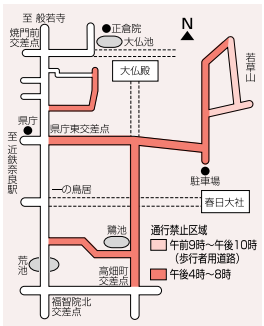
【と　き】1月24日㈯午後1時～6時（しめなわ等の受付は午後6時まで）
【ところ】春日大社境内「飛火野」
【問合せ】市観光センター　☎0742－22－3900

●公共交通機関をご利用ください

当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池（大池）周辺ほかでも駐車禁止区域になります。



※交通事情等により、規制内容が異なることがあります。

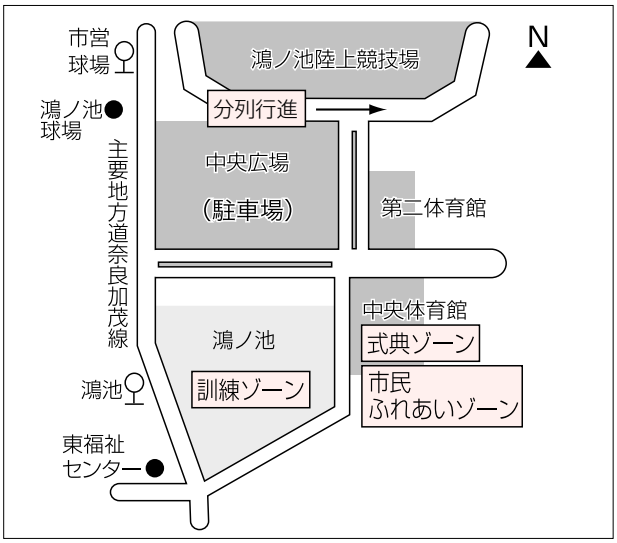


◆平城宮跡内みやと通り（佐紀駐在所～二条大路南三丁目交差点）
午後２時～８時が駐停車禁止
◆奈良奥山ドライブウェイ「新若草山コース」・「奈良奥山コース」
午後２時～８時が通行止め

【問合せ】県奈良公園室　☎0742－27－8677

消防出初式

【と　き】1月8日㈭　午前9時半～午後1時
【ところ】鴻ノ池運動公園一帯（法蓮佐保山四丁目）
【内　容】
〈式典ゾーン〉鴻ノ池陸上競技場メインスタンド前外周道路、中央体育館
分列行進：市消防団広報指導分団カラーガード隊、市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・消防団員の行進
〈消防訓練ゾーン〉鴻ノ池池畔
消防職員・消防団員合同放水訓練
〈市民ふれあいゾーン〉中央体育館前
豚汁の提供、防災展
※駐車場に限りがありますので、来場には公共交通機関をご利用ください。バス停は「鴻池」「市営球場」下車



【問合せ】消防局総務課　☎0742－35－1199

第 20 回奈良まちなか市場　SAKE×Sweets

【と　き】1月 17 日㈯・18 日㈰
午前 11 時～午後５時
【ところ】市観光センター（上三条町）
【内　容】市内の全５酒造蔵元のお酒が楽しめる！
地酒を使ったスイーツや奈良ブランド苺「古都華」等の試食販売も行います。

【問合せ】商工労政課　☎0742－34－4741

1月12日㈷も通常どおり、ごみ収集を行います。【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

安全・安心のまちづくり

「おはよう　おかえり　こんにちは　声かけ　気にかけ　笑顔かけ」
社会の一員としてマナーと規範意識の向上に努め、住みよいまちを作りましょう。

マナーの遵守と規範意識の向上

奈良市安全安心まちづくり条例と同基本計画では防犯・交通安全とともにマナーの遵守を基本方針として、安全安心で快適なまちづくりをめざしています。自分の住むまちを住みよいまちにしていくためには、マナーを守るという一人ひとりの心がけが大切です。

奈良市の取組

市では安全・安心で快適なまちづくりを推進するため、マナー向上の活動を実施しています。

■国際文化観光都市として美観の形成・維持を図るとともに、安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづくりを進めています。（奈良市路上喫煙防止に関する条例及び奈良市ポイ捨て防止に関する条例）

■駅前の美観を損ねたり交通安全上の障害となる放置自転車の対策に取り組み、良好な生活環境の確保と生活の安全を保持しています。（奈良市自転車等の安全利用に関する条例）

■はり紙等の簡易広告物の除却作業を進めているとともに、市民のみなさんも主体的に広告物等を除却できる制度『古都奈良・美守り隊（随時募集中）』を定めて、違法な広告物の除去活動を行っています。（奈良市屋外広告物条例）

ストップ!!迷惑行為

①一般の通行・日常生活の妨げとなる自動車等の駐車
②公共の場所・他人の所有地への自動車等の放置
③公共の場所の占用
④空き缶等のポイ捨て・ごみの不法投棄
⑤他人に危害・迷惑を及ぼす愛玩動物の飼育
⑥公共施設や他人の建物等への落書き

防災とボランティアの日（1月17日）
防災とボランティア週間（1月15日～21日）

平成７年１月 17 日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに災害時の防災ボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられました。

平成 23 年３月 11 日に発生した東日本大震災でも、ボランティア活動が大きな役割を果たし、多くの人が救援や被災地の回復に貢献しています。

防災写真・防災用品展　防災への関心を高め、災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか。阪神淡路大震災、新潟県中越地震、兵庫県佐用町台風被害、東日本大震災、台風12号に伴う奈良県南部土砂災害被害関連等のパネルを展示します。
【とき】1月13日㈫～16日㈮　午前８時半～午後５時15分
【ところ】市庁舎１階連絡通路

非常持出品を準備しましょう！　万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサック等にまとめておきましょう。市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食糧や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、約一週間は自力でしのげる準備をしておきましょう。また、あれこれ詰めすぎると重くなり、避難行動に支障が出ますのでご注意ください。

【問合せ】危機管理課　☎０７４２－３４－４９３０

ＦＭラジオで１回10分の防災情報番組なら防災防犯情報ナウを放送しています。市の防災情報、自主防災組織の活動状況など身近な防災のワンポイント情報をお知らせします。

毎週月曜日から金曜日
午前11時35分～11時45分
午後６時35分～６時45分（再放送）
ならどっとＦＭ78.4ＭＨｚ

※大規模災害が発生した時は、同放送局が緊急放送をします。大災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

★開催日は原則を掲載、(　)内は回数
◎定員　￥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL http://manabunara.jp

生涯学習

【生涯学習センター・公民館の1月の休館日】1～3日・5日・12日・13日・19日・26日

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

帝塚山大学共催講座

ボーダレス時代のアジア・日本・奈良 ～ポップカルチャーの動態を通して～

世界が「ボーダレス化」するとはどういうことか？現代アジアのなかでボーダレス化する実態について理解を深め、奈良という地域の可能性と課題について考えます。

【と　き】2月7日㈯　アジアの中の日本
2月14日㈯　奈良からクールジャパン〈全2回〉
10:00～11:30
【講　師】帝塚山大学准教授の河口充勇さん
【定　員】18歳以上50人。在勤・在学も可
【締　切】1月29日必着
【その他】託児可(6か月～就学前。事前申込が必要。定員あり)

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ親子クッキングA	焼ぎょうざ、わかめスープ等を作る 1/31　10:00～13:00 ◎5～12歳児と保護者34人。在学も可 ￥750円	1/22
せいぶ親子クッキングB	マカロニグラタン、ミモザサラダ等を作る 2/14　10:00～13:00 ◎5～12歳児と保護者34人。在学も可 ￥750円	2/5

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
防災専科～気象台で学ぶ～	奈良地方気象台で大雨について学ぶ 1/30　13:30～15:00 ◎成人30人。在勤も可	1/21
イチから学ぶ！多聞城	地域の史跡である多聞城や松永久秀について座学と現地見学で学ぶ 2/15　10:00～15:30 ◎中学生以上60人。在勤・在学も可	1/30

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む山焼き	二胡のコンサートを楽しみ、若草山の山焼きを鑑賞する 1/24　17:00～19:30 ◎入場自由 ※山焼きが延期の場合は1/31に延期	申込不要
まだ間に合う！ヨガで体質改善	ヨガの基礎を学ぶ 2/18、3/4、3/18　15:00～16:30(3) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	2/5

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南おこづかい教室	「おこづかい」を通じて「お金の力・便利さ・怖さ」等を学ぶ 1/31　13:30～15:30 ◎小学生と親10組20人。在学も可	1/20
登美南歴史ウォーク	あやめ池・大安寺・北山辺の道を歩く 2/4、2/18、2/25　10:00～15:00(3) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可 ￥300円	1/20
登美南折り紙講座	1枚の紙からさまざまな形が生み出される伝承折り紙の基本を学ぶ 2/6、2/13、2/20、2/27　13:30～15:30(4) ◎成人15人。在勤・在学も可 ￥2,000円	1/27

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
エクセル2010入門講座	ヘルスチェックシートの作成を通してExcelを基礎から学ぶ 1/29、2/5、2/12、2/19　13:30～15:30(4) ◎マウス操作可能な人24人。在勤・在学も可 ￥約1,000円　※既受講者不可　＊託児可	1/16
デジカメ写真活用講座	パソコンへの写真の取り込み、印刷等を学ぶ 2/20、2/27　13:30～15:30(2) ◎マウス操作・文字入力可能な人24人。在勤・在学も可　￥約1,000円 ※既受講者不可　＊託児可	1/24
まほろば発掘最前線～元興寺～	元興寺文化財研究所の狭川真一さんの講演 2/22　13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可　￥300円	2/12

パソコン講座はWindows 7、Office2010を使用
＊託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

災害時のトイレから防災を考える

災害時にライフラインが止まると、日常生活に多大な支障をきたし、衛生面・健康面でもリスクが高くなります。普段あまり触れられることのない被災地でのトイレ事情を学ぶことで、防災について考えます。

【と　き】1月29日㈭13:30～15:00
【講　師】兵庫県立大学環境人間学部准教授の木村玲欧さん
【定　員】成人60人。在勤・在学も可
【締　切】1月21日必着

講座名	開催日・内容	締切
一話完結！西山厚が読む春日権現験記①	春日大社第60次式年造替記念「春日権現験記」(全20巻)の1・2巻を読み解く 場所：春日大社感謝・共生の館(春日野町) 1/31　13:00～15:00 ◎成人300人	1/20

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくってみよう！基本編	チラシの作成を通じて、画像の貼り付け等の操作方法を学ぶ 1/28　13:00～16:00 ◎文字入力・マウス操作ができる人10人。在勤・在学も可　￥1,000円 ※同名講座との重複受講は不可	1/15

パソコン講座はWindows 7、Office2010を使用

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
☎・FAX 0742-62-5931

信仰と文化講座～春日信仰～

奈良に住む人々に広く信仰されてきた春日信仰、その原点である春日の神話や信仰の歴史について学びます。〈全2回〉

と　き	テーマ	講　師
1月29日㈭	春日の神話 「春日の神様が通った道」 ～奈良市西九条の倭文神社を中心として～	春日大社権禰宜の中野和正さん
2月5日㈭	春日曼荼羅と聖地春日野	春日大社宝物殿主任学芸員の松村和歌子さん

【時　間】14:00～15:30
【定　員】成人75人。在勤・在学も可
【締　切】1月20日必着

マークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
男も女も酒蔵見学	酒蔵見学と酒にあった料理 酒蔵見学：2/6　13:30 ～ 15:00 調理実習：2/21　9:30 ～ 13:00(2) ◎両日参加できる成人 20 人　￥2,000 円	1/22

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
作って食べてお国を知ろう！～ネパール編～	ネパール人コックに習うスパイシー健康料理 2/14　10:00 ～ 13:00 ◎ 18 歳以上 16 人　￥1,000 円　＊託児可	1/29

＊託児…６か月～就学前。事前申込が必要（定員あり）

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬－しいたけの菌植え－	地域の産業のしいたけ作りを学ぶ 2/20　10:00 ～ 15:00 ◎成人 10 人。在勤・在学も可 ￥1,500 円	2/5

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。１枚に１人１講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※ 車での来館はご遠慮ください。

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ　http://nhmu.jp

第 168 回　大とんどと山焼きの深～い関係 ～春日大社の神事に参加しよう～

とき…1月 24 日㈯ 12:30 ～ 15:30　▶**ところ**…春日大社（春日野町）　▶**定員**…20 人　▶**費用**…1,500 円

第 169 回　奈良ホテル、その歴史と伝統 ～憧れのクラシックホテル探訪！～

とき…1月 24 日㈯ 13:30 ～ 15:00　▶**ところ**…奈良ホテル（高畑町）　▶**定員**…20 人　▶**費用**…1,500 円

第 170 回　ぬいぐるみ作家、というしごと ～夢に向かって、歩いて行く～

とき…1月 25 日㈰ 18:00 ～ 20:00　▶**ところ**…絵本とコーヒーのパビリオン（今辻子町）　▶**定員**…10 人　▶**費用**…800 円

【申込】
往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、1月 15 日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】
「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町 23　☎0742－26－5600

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみきた塾クラブ発表会	登美ヶ丘北中学校区にて活動しているとみきた塾各クラブの学習発表会 1/18　13:00 ～ 16:00 ◎入場自由 ※ 詳細は同館へお問合せください	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

"かすが"春の体験ウィーク　入場自由

自主グループ活動を多くの方に知っていただくために、グループメンバーが講師となり、学習発表・体験学習の場として開催します。

と き	内 容
2月3日㈫	午前：着物の着付け
2月4日㈬	午前：健康体操 午後：古典日本舞踊 夜間：少林寺拳法
2月5日㈭	午前：大正琴、★創作押絵、★手編み 午後：親子茶道（13:00 ～） 夜間：フラダンス（18:30 ～）
2月6日㈮	午前：民踊、民謡、★水墨画 午後：女性コーラス、健康体操（自彊術）
2月7日㈯	午後：太極拳、囲碁 夜間：混声合唱
2月8日㈰	午前：★親子いけばな 午後：写真

【時　間】 午前＝ 10:00 ～
午後＝ 14:00 ～
夜間＝ 19:00 ～
【費　用】 ★はテキスト代・材料費等の実費が必要
【締　切】 1月 27 日必着
【その他】 詳細は同館へお問い合わせください。

講座名	開催日・内容	締切
「食の安全」～正しい知識で安心できる食生活を～	食品リスクについての解説と安全な食べ物を選択するためのヒントを学ぶ 講師：近畿大学農学部准教授の有路昌彦さん 2/20　13:30 ～ 15:30 ◎成人 30 人。在勤・在学も可　＊託児可	2/5

＊託児…６か月～就学前。事前申込が必要（定員あり）

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
詳しく知りたい！認知症	認知症の基本について、専門家に話を聞く 1/22　10:00 ～ 12:00 ◎成人。在勤・在学も可	申込不要
新春の歴史街道を行く	西ノ京～西大寺奥ノ院までの道のりを歩く 2/4　9:00 ～ 12:00 ◎成人 30 人。在勤・在学も可 ￥900 円	1/21

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
親子で体を動かそう！１～２歳編	音楽のリズムに合わせてする親子体操 1/31、2/7　10:30 ～ 12:00(2) ◎１～２歳児と保護者 15 組	1/22
親子で遊ぼ！～おもちゃって楽しい♪～	おもちゃの楽しさ、大切さを遊びながら知る 2/6　13:00 ～ 15:00 ◎０～２歳児と保護者。入場自由	申込不要

休館日の記載がない文化施設の1月の休館日は月曜日です。

なら100年会館
（☎ 0742－34－0100）
〒 630-8121 三条宮前町 7-1
【休館日】1月1日～4日、火曜日

SCANDAL WORLD TOUR 2015「HELLO WORLD」
とき…3月15日㈰午後6時開演
費用…指定席・補助席：5,400円
ticket 百 ぴ ロ e ◆1月10日発売
（百 web先行発売中1月4日午後11時まで）※1人4枚まで ＊4歳以上有料。3歳以下で座席が必要な場合はチケットが必要。
問合せ…サウンドクリエーター（☎ 06-6357-4400）

YUKI concert tour “Dope Out” '15
とき…3月29日㈰午後6時開演
費用…指定・補助：8,640円、立見：8,100円
ticket 百 ぴ ロ e、湯仲間直売所（http://www.shimizuonsen.com/ouken/）
◆1月24日発売
※ 1人2枚まで
＊指定席は3歳以下入場不可。4歳以上はチケットが必要

立見は未就学児童入場不可
※ 初日特別電話あり
ぴ☎ 0570-02-9540 Pコード 246-787
ロ☎ 0570-084-691 Lコード 55361
問合せ…百（☎ 0742-34-0111）

槇原敬之 Makihara Noriyuki Concert Tour 2015
とき…5月17日㈰午後5時半開演
費用…指定・補助：7,560円、立見：5,400円
ticket 百 e ぴ ロ プ ◆1月17日発売
＊3歳以上有料。2歳以下で座席が必要な場合はチケットが必要。
※ 初日特電あり
ぴ☎ 0570-02-9550 Pコード：247-592
ロ☎ 0570-084-654 Lコード：57603
プ☎ 0570-08-9903
問合せ…キョードーインフォメーション（☎ 06-7732-8888）

なら工藝館
（☎ 0742－27－0033）
〒 630-8346 阿字万字町 1-1

雛人形特別展
とき…1月24日㈯～3月3日㈫ 午前10時～午後6時（入館は5時半まで）
内容…雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

工芸制作体験教室生徒作品展
奈良晒、陶芸、仏像彫刻、木工、彫塑（基礎造形）、デッサン水彩画の各教室の日頃の受講成果を発表
とき…1月23日㈮～25日㈰ 午前10時半～午後4時半

北部会館市民文化ホール
（☎ 0742－71－5747）
〒 631-0805 右京一丁目 1-4

HEIJO Festival in 北部会館 ～若き個性を輝かせて、夢と笑顔をお届けします～ ◆入場自由
とき…1月31日㈯午後1時45分～
出演…県立平城高等学校コーラス部、フォークギター部、ダンス愛好会、生徒会（司会）

音声館
（☎0742－27－7700）
〒 630-8335 鳴川町 32-1

エントランスギャラリー
寺島豐郷作品展
とき…1月9日㈮～18日㈰ 午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）
内容…古都奈良の寺院等を描いた水彩画・油彩画作品展
わらべうた教室～親と子の手作り絵本展～
とき…1月22日㈭～2月8日㈰ 午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）
内容…子どもが描きためた絵を1冊にまとめた絵本展

エントランスコンサート
とき…1月11日㈰午後2時～2時45分
ゲスト…清元延柳朱さん（三味線）、菊池雅千絵さん（箏）、桑原仙山さん（尺八）
※子どもお茶教室のお茶席あり（1席：200円）

やわらぎコンサート
とき…①1月17日㈯ ②1月18日㈰ ③1月25日㈰ ④2月1日㈰ 午後2時～2時45分
内容…①歌とピアノ ②アコーディオンアンサンブル ③声楽とピアノ ④中国民族楽器アンサンブル
出演…① CHIG（ちぐ）♪ HUG（はぐ） ②奈良アコーディオン愛好会 ③GK music trio♬01 ④東風1/f

エントランス童謡コンサート
とき…1月31日㈯午後2時～3時
内容…みんなで一緒に歌いましょう

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」
とき…2月22日㈰①午前11時～ ②午後2時半～
内容…東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた民話ミュージカル
出演…劇団「良弁杉」
定員…90人（5才未満入場不可）
費用…中学生以上：1,000円 小学生：500円
ticket 音 ◆1月6日発売

劇団「良弁杉」団員募集
来年度100回公演を迎えます
見学…1月10日㈯・18日㈰・25日㈰ 午後1時半～4時半
対象…小学生～60代
申込…1月6日～25日に同館へ（募集要項は同館で配布。または同館HPよりダウンロード可）

名勝大乗院庭園文化館
（☎ 0742－24－0808）
〒 630-8301 高畑町 1083-1

市美術館・ミニ出張展示◆入場自由
「鉄道のある風景 ～約半世紀前の奈良駅界隈～」
とき…1月20日㈫～2月8日㈰ 午前9時～午後5時（初日午後1時から、最終日午後3時まで）

ticket チケット情報
百：なら100年会館（電話予約 ☎ 0742－34－0111）「nara100 Online Ticket」でも購入できます
…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から） 美：奈良市美術館
北：北部会館市民文化ホール な：ならまちセンター
音：音声館 学：学園前ホール …窓口のみの扱い

ぴ：チケットぴあ（音声予約 ☎ 0570－02－9999）
ロ：ローソンチケット（問合せ ☎ 0570－000－777）
プ：CNプレイガイド（一般予約 ☎ 0570－08－9999）
…午前10時から ＊一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e：イープラス（http://eplus.jp）
楽：楽天チケット（http://r-t.jp/） …インターネット購入

杉岡華邨書道美術館
（☎０７４２－２４－４１１１）
〒630-8337 脇戸町３
開館時間…午前９時～午後５時（入館は４時半まで）

観覧料一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料。

「春を寿ぐ（ことほぐ）ー杉岡華邨の書ー」展
とき…１月17日㈯～４月12日㈰

「入江泰吉と杉岡華邨 ー写真と書で綴る會津八一の世界ー」展
作品解説会（申込不要）
とき…１月10日㈯午後２時

筆書き体験コーナー
水で書ける紙で手軽に筆書き体験
とき…１月４日㈰～７日㈬午前９時～午後５時

入江泰吉記念奈良市写真美術館
（☎０７４２－２２－９８１１）
〒630-8301 高畑町600-1
開館時間…午前９時半～午後５時（入館は４時半まで）

観覧料一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、団体（20名以上）２割引き、毎週土曜日は小中高校生無料、障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳提示、市在住の70歳以上は無料

祈りの仏像 ～入江泰吉、こころの眼～
とき…１月17日㈯～３月29日㈰
内容…仏像のもつ精神性（祈りの心）をとらえようと、心の中で合掌しながらシャッターを切ったという入江泰吉の仏像写真を展示

学園前ホール
（☎０７４２－５１－２００１）
〒631-0034 学園南三丁目１－５ 西部会館３階

学園前リ・フレッシュコンサートVol.7 有山優子ウィンターコンサート2015 ～心ときめく音楽のギフトをあなたへ～
とき…２月22日㈰午後２時開演
内容…透き通る歌声と美しいピアノの調べ、パワフルなバンド演奏。ソプラノとハワイアンが奏でる心に響くハーモニーを聴いて、観て、一緒に歌って楽しむ
出演…有山優子（ソプラノ）、ハワイアンバンドNa-La(ナーラ)
費用…前売1,000円、当日1,200円 全席自由
ticket 学 百 ◆発売中

３月１日　入江泰吉旧居が開館
日本を代表する写真家入江泰吉氏の旧居（水門町49-2）の一般公開が始まります。

入江泰吉旧居開館記念　真野響子さんトークイベント
と　き…２月28日㈯　午前10時
ところ…東大寺金鐘ホール（水門町）
申　込…往復はがきに「旧居開館行事」、住所、氏名、電話番号を書いて、１月20日必着で市役所文化振興課へ。１枚に１人限り。多い場合は抽選
【問合せ】文化振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目1−1　☎0742-34-4942）

グリーンホール
（☎０７４２－４５－７４０７）
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

懐かしの名画鑑賞会「若草物語」　◆入場自由
アカデミー賞女優エリザベス・テーラー主演作
とき…１月11日㈰午後２時～４時頃（満席時、入場制限の場合あり）

後期高齢者医療制度　高額介護合算療養費の申請

【対象者】後期高齢者医療制度加入者で平成26年７月31日の時点で**75歳以上の人**または**65歳～74歳で一定の障がいがある人**

【内容】世帯内の後期高齢者医療被保険者全員が**対象期間（平成25年８月１日～26年７月31日）**の間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が下記の限度額を超えた場合、高額介護合算療養費の申請をすると、超えた額を支給します。

負担割合	区　分	年間の限度額
３割	一定以上所得者	67万円
１割	一般	56万円
	低所得者Ⅱ（注１）	31万円
	低所得者Ⅰ（注２）	19万円（注３）

（注１）低所得者Ⅱ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること。
（注２）低所得者Ⅰ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下（例：年金収入80万円以下）か老齢福祉年金を受けていること。
（注３）介護保険の利用者が複数いる場合、31万円になる場合があります（くわしくは、介護福祉課へ）。

【申請方法】支給対象者には1月下旬に申請の案内を送付します。ただし、次に該当する人には案内を送付できない場合があります。
①対象期間の間に市町村を越えて転居した人
②対象期間の間に医療保険を変更した人
※①②の該当者は、案内があった場合でも、加入していた健康保険・介護保険で「自己負担額証明書」の交付を受けてから申請してください。

【必要なもの】健康保険証、介護保険証、通帳、印鑑、自己負担額証明書（上記①②の人のみ）

【注意点】
- 保険外費用（食事代・差額ベット代・おむつ代等）、高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された分は高額介護合算療養費の対象になりません。
- 世帯（住民票が同一の後期高齢者医療被保険者のみ）で医療保険と介護保険の自己負担があることが条件になります。医療保険のみ、介護保険のみの請求はできません。
- 支給金額が500円未満の場合は請求できません。
- 重度心身障害者老人等医療費助成制度を受けている人はすでに医療助成した金額を差し引いて支給します。

【問合せ】福祉医療課　☎０７４２－３４－４７５４、介護福祉課　☎０７４２－３４－５４２２

はぐくみセンター（三条本町13-1）
中央保健センター（健康増進課）　☎0742-34-5129
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山）　☎0743-92-0480
都祁保健センター（都祁白石町）　☎0743-82-0341
市立奈良病院（東紀寺町一丁目）　☎0742-24-1251

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接＝1月26日㈪の午後（要予約）【問合せ】保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
※申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

ときところ	1月（5日以前は12月号に掲載）											2月	
	6㈫	8㈭	9㈮	13㈫	14㈬	21㈬	22㈭	23㈮	27㈫	28㈬	3㈫	4㈬
登美ヶ丘公民館	○											
二名公民館二名分館		○										
平城東公民館（※）			＊＊＊									
西部公民館学園大和分館				○								
南部公民館					○							
京西公民館平松分館					○							
京西公民館						○						
富雄南公民館							○					
佐保川ふれあい会館								○				
都跡公民館									○			
田原公民館										＊		
富雄公民館											○	
興東公民館											＊＊	
伏見公民館												○

時間…午前9時半～11時半（＊は午前10時～正午、＊＊は午前11時～正午、＊＊＊は午後1時半～3時半）
※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。
・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
〈西部会館2階相談室（来所相談）〉
とき…平日の午前10時～午後2時
※保健師の場合もあります。
〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき…平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課

各種予防接種について

◆日本脳炎予防接種
平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は特例措置として20歳の誕生日の前日まで定期接種（無料）で接種できます。第1期の接種を3回（初回接種2回、追加接種1回）、第2期の接種を1回（9歳以上）の合計4回を完了していない人は残りの回数を接種してください。

◆三種混合・ポリオ予防接種
平成24年7月生まれ以前の人で第1期の接種を合計4回完了していない人は早めに接種してください。定期接種（無料）で受けられる期間は限られています。母子健康手帳を再度確認し、未接種分を接種してください。▼**問合せ**…保健予防課へ。

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）
対象…平成26年9月生まれの子と保護者　▼**とき**…2月4日㈬・18日㈬午前10時　▼**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話　▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等　▼**定員**…各日40人

◆10か月児きらきら教室
対象…平成26年4月生まれの子と保護者　▼**とき**…2月3日㈫・17日㈫午前9時半　▼**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等　▼**持物**…母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等　▼**定員**…各日35人
【ところ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。

予防接種における母子健康手帳の必要性

予防接種の際には必ず持参してください。

①子どもの予防接種歴等の記録・証明
②国で定められた予防接種間隔等の把握
③アレルギーや罹患（病気にかかった）歴の記録
④予防接種で健康被害等が生じた際の原因究明（ワクチンLot.Noによる）等

※将来、海外渡航・就職等に接種歴の証明が必要になることがあります。大切に保管してください。
【問合せ】保健予防課

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成26年10月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年4月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年6月生まれの子	2/5・2/12・2/19・2/26の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年7月生まれの子	2/3・2/10・2/17・2/24の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

健康増進課 〒630-8122 三条本町13-1　☎0742-34-5129　FAX0742-34-3145
保健予防課（はぐくみセンター）　☎0742-93-8397　FAX0742-34-2486

◆母乳育児の相談や育児の心配ごとがある家庭

◆赤ちゃんの出生体重が2千500g未満の家庭（生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要なため届出をお願いしています。）

【申込】母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します。

【問合せ】健康増進課

◆特に心配ごとがない家庭

赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。▼**問合せ…**子育て相談課（☎0742・34・4804）

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。

はじめてのママパパ教室

Ⓐ日程	内容（対象）	Ⓑ日程
2/4㈬	先輩ママとの交流と講義（*初妊婦）	3/11㈬
2/14㈯	沐浴体験と講義（*初妊婦と夫）	3/21㈷
2/19㈭	歯科講義・健診、歯みがき実習、栄養講義等（*初妊婦）	3/26㈭

*妊娠16週～36週未満、全回受講できること

とき…午前9時半～正午　▼**ところ…**中央保健センター　▼**定員…**各24組　▼**申込…**電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、Ⓐ Ⓑの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、Ⓐ1月30日Ⓑ3月6日までに健康増進課へ。

すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者　▼**とき…**1月26日㈪の午後1時半～4時。1人約30分　▼**ところ…**はぐくみセンター　▼**内容…**心理相談員による子どもの発達相談　▼**持物…**母子健康手帳　▼**申込…**電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

4歳6か月児発達相談会

とき…1月21日㈬午後1時～。1人約60分　▼**ところ…**中央保健センター　▼**内容…**医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談　▼**申込…**電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

今年度のがん検診は受けましたか？

平成26年度の**大腸がん、乳がん、子宮がん検診（対象者には6月末に受診票を送付済）の受診期間は2月28日まで、胃がん・肺がん検診（申込み制。左記参照）は3月31日まで**です。期間終了間近は受診者が多くなり、希望検診機関での受診が困難になることもあるため、早めの予約をお勧めします。乳がん、子宮がん検診の受診票は**2年に1回**送付します。受診票が届いた年に必ず受けてください。くわしくはしみんだより7月号、ホームページ（成人の各種検診・健康診査）等に掲載

【問合せ】健康増進課

がん検診（2月）

＊申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
＊受付期間…1月5日～20日（電子申請は10日まで）
＊生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
＊持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3㈫	市役所	9：00～10：00	30人
6㈮	富雄南公民館	9：15～10：15	27人
9㈪	北部出張所	8：45～9：45	33人
12㈭	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
16㈪	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
17㈫	市役所	9：00～10：00	30人
19㈭	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
20㈮	都跡公民館	9：15～10：15	27人
23㈪	北部出張所	8：45～9：45	33人
24㈫	富雄公民館	9：15～10：15	27人
25㈬	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
26㈭	ならまちセンター	9：15～10：15	27人
27㈮	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
23㈪	はぐくみセンター	14：00～15：00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】
40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】
精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

後期高齢者健康診査の受診期間は1月末までです。未受診で希望の人は早めに受診してください。【問合せ】福祉医療課（0742・34・4754）

ポ マークがあるイベントはポイント制度対象事業です。

結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…1月17日㈯午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター（柏木町） ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**定員**…15人 ▼**申込**…電話で1月5日から前日までに保健予防課へ。

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成24年6月生まれの子（3歳の誕生月まで受けられます） ▼**とき**…2月20日㈮午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▼**申込**…電話・ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、1月1日～25日に健康増進課へ。

健康NARA講座

◆**「余分な脂肪を脱ぎすてろ！お腹を凹ます！ウメェ～講座」**

とき・内容…①1月30日㈮「お腹を凹ますゥメェ～コツ教えます」②2月13日㈮「ゥメェ～食事のとり方と脂肪の燃やし方」③3月27日㈮「ゥメェ～病気の防ぎ方」午後2時～4時 ▼**ところ**…市役所6階正庁 ▼**定員**…BMI（体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値）が23以上で全回参加できる人40人 ▼**申込**…電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、1月16日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。全員に後日連絡

健康講座

◆**「ロコモティブシンドロームを知る―いつまでも歩ける身体でありたい―」**

とき…1月29日㈭午後2時～3時25分 ▼**ところ**…市医師会館（柏木町） ▼**講師**…つかもと整形外科院長の墳本敏彦さん ▼**申込**…不要（手話通訳が必要な場合は1月15日までに申し出を） ▼**問合せ**…総合医療検査センター（☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）

運動習慣づくりスタート講座

◆**みんなで楽しく体を動かしませんか？**

とき…1月23日㈮午前9時半～11時半（受付：9時10分～） ▼**ところ**…勤労者総合福祉センター（佐保台西町） ▼**内容**…健康講座「正月太り解消〈栄養編〉」と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技 ▼**申込**…不要 ▼**持ち物**…水分補給できる物。動きやすい服装・靴 ▼**問合せ**…健康増進課

20日ならウォーク ポ

◆**大渕池公園周辺を歩く**

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき…1月20日㈫午前9時15分集合、11時解散。雨天中止（NTTテレドーム：☎0180・997・002。前日の午後6時以降） ▼**コース**…大渕池公園東地区集合～松伯美術館～大渕池公園西地区～御嶽山～二名公民館～大渕池公園東地区（約6.5km） ▼**費用**…100円 ▼**申込**…電話かはがき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月16日までに健康増進課へ。

はたちの献血・骨髄バンクドナー登録会

毎年、冬の季節は体調を崩す等で献血者が減少して血液が不足します。また、日本で骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者は、年間2千人以上です。ドナーを待つ患者にとって、あなたの登録が大きな希望になります。

とき…1月7日㈬午前9時半～11時半、午後零時半～4時半 ▼**ところ**…市役所 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…保健総務課（☎0742・93・8392） ▼**その他**…近鉄奈良駅ビル献血ルーム（東向中町）では毎日午前10時～午後6時（成分献血は午後5時まで）献血を行っています（同ルーム ☎0742・22・2122）。

善意銀行

10月分（敬称略）

【一般】谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▶吉岡耕藏（山陵町）5千円 ▶奈良パイロットクラブ 10万円 ▶奈良大学附属高等学校生徒会 22万9千720円

人権擁護委員に対する法務大臣表彰

永年にわたり、人権擁護委員として在職し、国民の基本的人権と自由人権思想の普及高揚に多大な貢献をされたことに対し、法務大臣表彰が授与されました。

【人権擁護委員】
・人権相談
・人権侵害による被害者の救済
・人権啓発運動
等の、さまざまな活動を行っています。

法務大臣表彰　須藤幸治さん

【問合せ】人権政策課 ☎0742－34－4733

東西南北 国・県・その他団体のお知らせ

■「なら・観光ボランティアガイドの会」ガイドと巡る ひと味違った古都奈良

①冬の東大寺 歴史謎解き碑めぐりウォーク

とき…2月22日㈰午後1時～3時半頃 ▼コース…県庁前集合～氷室神社～若草山山麓～手向山八幡宮～二月堂～講堂跡～真言院前～水門町～県庁前解散（約3.5km） ▼費用…200円（資料代等） ▼定員…100人 ▼締切…2月12日

②東大寺の焼失と再建の道を歩く

とき…3月7日㈯午後零時40分～4時半頃 ▼コース…JR奈良駅集合～（バス移動）～般若寺～多聞城跡～五劫院（特別拝観）～空海寺～転害門～正倉院～勧進所～南大門解散（約5km） ▼費用…410円（資料代、バス代等） ▼定員…100人 ▼締切…2月15日

③ガイド付ツアー「鹿寄せと東大寺」

とき…2月の毎週日曜日の午前9時～正午頃 ▼コース…市総合観光案内所前（JR奈良駅旧駅舎）集合～興福寺～春日大社一の鳥居～飛火野（鹿寄せ）～東大寺～三月堂解散（いずれも入堂はなし）（約6km） ▼定員…各日とも40人（申込不要）

【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会（☎0742・27・9889）

■はじめての方のなら風パソコン講座

とき…1月24日～3月14日までの毎週土曜日の午前9時半～正午 ▼ところ…地域活動支援センターぷろぼの（大宮町三丁目） ▼定員…10人程度 ▼内容…パソコンをゆっくり学ぶ講座 ▼費用…9,720円（全8回受講・テキスト代込） ▼問合せ…ぷろぼの（☎0742・81・7032）

■オリオン大星雲を観る会

とき…1月24日㈯午後6時集合 ▼集合場所…奈良商工会議所前（自家用車での参加者は観測場所へ同日午後6時半集合） ▼観測場所…市青少年野外活動センター（阪原町） ▼内容…天体観測グループ「星クラブM57」会員による解説で、オリオン大星雲を観測 ▼費用…500円（4歳未満無料）、自家用車以外での参加者は別途往復バス代（子ども500円、大人1,000円）が必要 ▼定員…40人 ▼問合せ…県青少年文化振興協会（☎0742・93・7464）

■奈良・人と自然の会 新春講演会「森と里と海のつながり」

とき…1月24日㈯午後2時～4時 ▼ところ…中部公民館（上三条町） ▼内容…京都大学名誉教授の田中克さんの講演 ▼定員…約60人 ▼問合せ…奈良・人と自然の会の藤田さん（☎0742・45・8465）

■市民セミナー ～まちづくりと文化資産～

とき…2月8日㈰午後1時～5時 ▼ところ…奈良女子大学佐保会館（北魚屋東町） ▼内容…奈良女子大学教授の増井正哉さん等によるセミナー。文化資産の宝庫、奈良きたまちのまちづくり活動から学ぶ ▼定員…100人（申込不要） ▼問合せ…JIA奈良（☎080・4399・8613）

■公共職業訓練施設見学会の参加者募集

とき…1月13日・20日・27日各日午前9時半～ ▼ところ…ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼訓練科…機械CAD科・住宅リフォーム技術科・電気設備科（企業実習付） ▼対象…訓練を受講して再就職を希望する人 ▼問合せ…同センター（☎0744・22・5226）

■奈良市小学生マラソン大会

とき…3月1日㈰午前9時半スタート（受付は午前8時～8時50分）。少雨決行 ▼ところ…鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目） ▼対象…市立小学校に通う小学生 ▼種目…1.1km（小学1・2年生の男女）、1.5km（小学3・4年生の男女）、1.9km（小学5・6年生の男女） ▼締切…1月16日 ▼問合せ…奈良東ロータリークラブ事務局（火・水・木の午前10時～午後5時。☎0742・30・5511）

■「平城宮跡歴史講座」講演会

とき…1月25日㈰午後1時半～3時 ▼ところ…平城宮跡資料館講堂（佐紀町） ▼定員…200人（要申込） ▼費用…500円（資料代） ▼内容…奈良大学教授の吉川敏子さんの講演。「万葉集から時代を読む」シリーズ③～動乱の奈良時代～ ▼問合せ…平城宮跡サポートネットワーク（☎0742・34・7713）

■山焼きコンサート

とき…1月24日㈯午後4時半から ▼ところ…黒髪山音楽ホール（法蓮佐保山三丁目） ▼内容…元大阪フィル首席である高橋成典さんのフルートと高橋曜子さんのピアノによるコンサート。終演後、花火と山焼きをホールから一望できます。（入場無料） ▼問合せ…高橋さん（☎080・5719・1956）

奈良県内の最低賃金

「県最低賃金」が改定されました

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と特定の産業に定められている特定最低賃金が同時に適用される場合、最低賃金額の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

最低賃金件名		日額	時間額
県最低賃金（H26.10.3 発効）		—	724円
特定最低賃金	はん用・生産用・業務用機械器具製造業（H26.12.27 発効）	—	820円
	電機関係製造業（H26.12.27 発効）	—	818円
	自動車小売業（H26.12.27 発効）	—	820円
	木材・木製品 家具・装備品製造業（製材熟練等）（H1.1.25 発効）	6,527円	816円

【問合せ】奈良労働局賃金室（☎0742・32・0206）

もしもに備え 日頃からの意識を大切に

秋季火災予防運動消防合同訓練

11月6日に秋季火災予防運動合同訓練を実施しました。この訓練は火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、事業者や自治会等と合同で訓練を実施することで、火災予防の一層の普及と火災による被害の発生を減少させることを目的としています。

訓練では自衛消防隊による通報・初期消火、消防隊によるはしご車での救出・放水訓練等を行いました。

はぐくみセンター6階からのロープを使った救助等、実践さながらの訓練となりました。

消防隊によるはしご車での救出、放水訓練の様子

おいしいトマトジュースはいかが？

トマトプロジェクト2014

11月13日に認定こども園都跡幼稚園の園児たちが、園庭で栽培したトマトで作った「みあとげんきとまとじゅーす」のお店を市役所内に一日限定で出店。園児たちの元気な声が響きました。収益金は奈良の鹿愛護会に寄附しました。

ジュースは大人気で飛ぶように売れ、用意した450本は40分で完売

園児たちが1本1本気持ちを込めて描いたラベル

ならの賑わいづくり 高校生による政策提案

「政策キャラバン」コンテスト決勝

11月15日に「政策キャラバン」コンテスト決勝を学園前ホールで開催しました。同コンテストは次代を担う若者が市の現状・課題を知り政策を提案することで市政への関心、市政参画意識を高めることを目的としています。

6チームが政策を提案し、グランプリに育英西高等学校の「奈良のミカタ」が選出されました。今後提案された政策は実現に向けて予算化を検討していきます。

高校生が奈良市の未来のビジョンを熱く訴えた

大会後に審査員・市長との記念撮影

子どもが安心して暮らせるまちに

子ども安全の日の集い

市立小中高等学校の児童生徒代表による「なら子ども安全宣言」

11月17日に中部公民館で子ども安全の日の集いを開催しました。『奈良市小学校女児誘拐殺害事件』が発生した日である毎年11月17日に、子どもの安全に取り組む大人の意識を高め、「地域の子どもは地域で守る」という取組の推進を図ろうと開催しています。事件以降、奈良市では毎月17日を「子ども安全の日」とし、子どもたちの安全について さまざまな取組を学校・家庭・行政が一体となって行っています。

10回目となる今回は、地域・保護者・学校・市立小中高等学校の児童生徒代表によるリレートークのほか、犠牲となった女児の冥福を祈り黙祷を行いました。また、市立小中高等学校の児童生徒代表が「なら子ども安全宣言」を発表しました。

見て食べて 奈良に来て！

奈良市フェア in 丸の内ハウス

11月21日～30日、東京駅前新丸ビル7階『丸の内ハウス』で「奈良モダン」をテーマにイベントを開催しました。

奈良市産の食材を使用した期間限定メニューや奈良市内5つの蔵元の日本酒を提供し、奈良の食をPRしました。また、食べるだけではなく見ても楽しめる奈良の魅力を館内に装飾・展示しました。他にもトークショーやレセプション、ワークショップを行い、奈良づくしの10日間となりました。

奈良の魅力について トークショーを行った

奈良モダン PR 冊子

市長コラム

Vol. 44

今秋の奈良は例年以上に観光客でにぎわい、久しぶりに人をかき分けて歩きました。あちこちで「これほどの人出は久しぶり」という声が聞かれましたが、特徴的なのは駅前や観光地周辺だけでなく、商店街にも人が流れている点です。特に最近人気の奈良町へ向かう商店街は、門前町として新たな人の流れを生み出しています。商店街活性化のために設立した「まちづくり会社」がある餅飯殿センター街では空き店舗がほとんど無く、チャレンジショップを卒業した起業家が、近隣で自前の店舗を開くことも多いようです。行く度に発見がある現在の様子は、一昔前とは隔世の感があります。ぜひ皆さんも変化を感じに行ってください。

仲川げん

一直線に、天平の都へ。

2015年こそリニア新駅を奈良市に！新春リニア展

子どもたちによるリニア新駅誘致推進PRキャラクター「りにまね」の塗り絵や、リニア新駅誘致のこれまでの取組等をパネル展示します。

【と　き】1月9日～20日
（12日・13日・19日は休館）

【ところ】生涯学習センター（杉ヶ町）

「りにまね」

りにまね、ばりばり活躍中。

りにまねがPR活動の幅を広げています。最近は郵便局の年賀状発売セレモニーや、県内自治体のイベント等に多数参加。みなさんの町にも、いつかりにまねがＰＲにやって来るかもしれません。りにまねの今後の活躍に、ぜひご期待ください。

奈良市子育て応援キャラクター「パパジーカ」（写真左）、葛城市のマスコットキャラクター「蓮花ちゃん」と一緒にPR

【問合せ】リニア推進課
☎０７４２－３４－５６０７

●今月の主な行事・市の催し●

1日㈷ 歳旦祭（御神火まつり）（率川神社）
修正会（･3日 唐招提寺、～3日 大安寺･霊山寺）
修正会法要（～３日 薬師寺）

2日㈮ 日供始式並興福寺貫首社参式（春日大社）

3日㈯ 神楽始式（春日大社）
修正会（～５日 正暦寺）

5日㈪ 南市の初えびす（南市恵毘須神社）
初戎祭（率川神社）
初玄奘縁日・平和祈願祭（薬師寺）

7日㈬ 市立小・中・高等学校始業式
御祈祷始式（春日大社）
初弁天福授法会（霊山寺）
修正会（東大寺）

8日㈭ 消防出初式（消防局総務課）
初薬師縁日　大般若経転読法要（薬師寺）

9日㈮ 市立幼稚園始業式

10日㈯ 菩提酛清酒祭（正暦寺）

11日㈰ 人権を確かめあう日

12日㈷ 成人式（生涯学習課）
舞楽始式（春日大社）

15日㈭ 新春大茶盛式（西大寺）
大般若転読法要（唐招提寺）

16日㈮ えんまもうで（白毫寺）

17日㈯ 子ども安全の日

20日㈫ 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア（美化ボランティア　環境政策課）

23日㈮ 光仁会＜がん封じささ酒祭り＞（大安寺）

24日㈯ 若草山焼き（若草山）
大とんど（春日大社 飛火野）

28日㈬ 新春初ごま大祈とう（十輪院）

※ 緑字は寺社等の年中行事

奈良市のホームページ　http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。