

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

☎

(平日)

午前8時～午後7時

36-4894

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の翻凡。



リニア新駅を奈良市に

特集

春日大社第六十次式年造替…
今日あることへの感謝を伝える、式年造替



節分万燈籠(春日大社)

参道に並ぶ石燈籠と朱塗りの回廊を飾る釣燈籠、約3,000基に灯がとまります。

目次(ページ)

6	なら瑠璃絵	20	生涯学習
7	2月のイベント情報	22	文化情報
8	平成26年分の所得税、市・県民税の申告が始まります	24	健康
10	お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント)	27	ならっ子だより
18	奈良市ポイント制度対象事業	28	市政ニュース

2月

平成27年(2015年)
No.1131



春日大社 第六十次式年造替
祝 御造替
 葵 舟

世界遺産の森と国宝のご社殿

春日大社第六十次 式年造替

～今日あることへの感謝を伝える、式年造替～

今年から2年にわたって春日大社では、20年に一度の壮大な祭典「式年造替」が行われます。

式年造替とは、社殿を造り替える一大事業で、今回は、平成19年からすでに準備が始められており、27年から28年にかけて古から伝わる一連の儀式が執り行われます。

伊勢神宮では平成25年に、20年に一度の「遷宮」が行われ、国内外からの多くの観光客で賑わい、日本古来の神事や伝統文化に注目が集まりました。

伊勢神宮の「遷宮」と春日大社の「造替」との大きな違いは、遷宮が本殿の位置を変えて新しいお宮にお遷りになるのに対し、造替は本殿の位置を変えずに造り替えが行われることにあります。

春日大社の式年造替が1200年以上の永きにわたり、途切れることなく続いていることは、大きな誇りでもあります。



春日大社
 奈良に都があった頃、平城京鎮護のため創建された神社。御本社四柱の神様のうち第一殿の武甕槌命様が白鹿に乗ってこられたとの言い伝えから、鹿は神の使いとされています。平成10年12月には、ユネスコの世界遺産に登録されました。

式年造替に係る主な儀式

◆平成27年から28年にかけて御造替で執り行われる主な儀式です。

平成28年										平成27年							
11月					10月					3月							
8日	7日	7日	6日	5日	5日	4日	4日	4日	3日	3日	1日	28日	28日	27日	26日	25日	1日
奉祝祭	後宴之舞楽	奉幣祭	本殿遷座祭	具足洗薫	御殿清祓之儀	六面神鏡奉下之儀	殿内御鈴之儀	御神宝清祓之儀	御殿奉磨之儀	神宝檢知之儀	立杵式	立柱上棟祭	御慶之舞楽	仮殿遷座祭	六面神鏡奉遷之儀	移殿御装束並清祓之儀	本作始式

平成28年



立柱上棟祭
鎌倉時代より伝承された御本殿の完成を祝う儀式



本殿遷座祭
天皇陛下のお使いを迎え、御神体が御本殿にお遷りになる。※秘儀のため非公開



奉幣祭
天皇陛下よりの御幣物(お供え)が奉献される。



奉祝祭
数日にわたる奉祝のお祭

平成27年



本作始式
御造替の事始の儀式 ※参列には事前申し込みが必要



国宝
御本殿特別公開

平成27年 **4月1日(水)～5月31日(日)**
午前8時半～午後4時45分(拝観料 1,000円)

通常、非公開の国宝本殿を間近に拝観でき、さらに、御本殿の御仮殿である移殿へも参拝できます。20年に一度のこの機会に、是非拝観されてはいかがでしょうか。

※神事等により拝観できない場合があります。



御慶之舞楽
奉祝の舞楽が古式により行われる
※参列には事前申し込みが必要



仮殿遷座祭
御本殿より御神体が御仮殿にお遷りになる
※秘儀のため非公開

【問合せ】春日大社第六十次式年造替記念 奉祝行事実行委員会 ☎0742-93-9460



御造替の歴史

春日大社の千二百年もの歴史の中には、数多くの困難な時期もありました。

第一次 神護景雲四年(七七〇年)奈良時代

春日大社の所在地であった大和国添上郡の上貢により造替が始まり、第十三回の承暦年間からは造営料国と造国司が定められ、二国(丹後国・相模国等)の上納が造替の財源として充てられました。

第二十次 治承二年(二七八年)平安時代

このころ造替事業が最も大きな規模で行われていました。社頭の回廊・諸門が改められ、春日大社の境内がほぼ現在の形になったのもこの頃です。御神宝も充実していたと記録されています。

第三十九次 天正十四年(二五八六年)戦国時代

伊勢神宮でさえも遷宮の中断を余儀なくされたこの時代に、春日大社でも第三十七〜四十次の造替では、それぞれの間隔が、二十五年〜三十二年と大きく開いたものの、筒井順慶、豊臣秀吉、徳川家康等多くの武将も崇敬を寄せ、造替は遂行されました。

第五十四次 明治十六年(二八八三年)

明治維新で、社家制度の廃止をはじめ寺社に関わる国の制度が大きく変わりました。これにより、財政面や祭祀面において厳しい状況の中で第五十六次まで遂行されました。

※社家：代々特定神社の神職を世襲してきた家。明治四年に全国の神職の世襲が廃止された。

第五十七次 昭和三十年(二九五五年)

終戦の占領下において、神社が国家管理下から外され、財政面での影響を大きく受けることとなりました。これにより、伊勢神宮と同じく五年遅れての遂行となりました。

第五十九次 平成七年(二九九五年)

明治維新以降奉仕が困難であった儀式について、平安時代以来の古記録他を考証し、およそ百四十年ぶりに原点に戻った諸儀式が厳修されました。



《春日権現験記》

式年造替の流れ

前回の第五十九次造替は事前の準備期間を経て平成三年から十八年にかけて行われました。御本殿四棟ほか十五棟の社殿や境内六十に及ぶ神社の保存修理、参道や社叢といった史跡の整備、調度品の調製等を含め、平成七年の本殿遷座祭を中心に様々な祭典儀式が続きました。

今回の第六十次造替は平成十九年の之鳥居の着工から、車舎、直会殿、着到殿、細殿・神楽殿・拜舎、竈殿・酒殿・板倉、幣殿・移殿・捻廊、中門・御廊の順に、各年度工事が行われています。今年三月に神様が移殿にお遷りになってから来年の十一月にお遷りになるまでの間に御本殿、二十八年度に宝庫の工事が行われる予定です(御本殿は国宝、以外の殿舎は重要文化財)。二十年に二度の造替ではありますが、建物が多く、ほぼ毎年どこかの殿舎の工事が行われます。

このようにして造替がなされた社殿は、ゆかりの地域に譲渡される事があり、市内では阪原町の長尾神社、大柳生の立磐神社(以上重要文化財)、高畑町の鏡神社、八島町の島田神社(以上奈良市指定文化財)等では御本社、西紀寺町の崇道天皇社(重要文化財)では若宮神社の旧社殿が活用されています。

また秋篠町の八所御霊神社には春日大社境内の三十八所神社の旧社殿が奈良県指定文化財として保存されており、ほかにも数多くの旧社殿が奈良市内外に残っています。

また毎次の造替に併せて奉祝の行事も盛んに行われ、古いものでは昭和五年の第五十六次造替に多くの市民が参加している賑やかな映像も残されています。



春日大社権禰宜
千鳥 祐兼

式年造替の見どころ

春日大社では普段から多くの祭典が行われ、年間で二千二百回を上回ります。その中で最も大事なお祭りが二十年に一度の式年造替です。

御本殿ほかの殿舎を美しく整え、大切な御神宝や調度類、お祭りの道具等を新しくする中で私たちが神様の有難さを改めて感じ、次の世代に伝え継いで行く節目の年です。

神様がお遷りになる仮殿遷座祭や本殿遷座祭等、参列できない祭典も多いですが、少しでも多くの方々と造替を祝い、体験ができるよう御本殿の特別公開(三ページ参照)等も行います。通常非公開の御本殿を間近で拝観する事や、移殿での参拝はこの期間しかできません。

また綺麗になった社殿や工事風景の移り変わりを見るのも面白いかもしれません。

他の神社の遷宮との違い

仮殿に使われる移殿が常設されている例はあまりありません。そして、およそ鎌倉時代から確立された式年制度の間隔が最も開いても三十三年という事は並大抵のことではありません。都から程よい距離にあった為に戦火に巻き込まれず造替を続ける事ができました。

古い文書や御神宝も良い状態で多数受け継がれており、厳かな儀式の記録や日本の美の真髄が保たれていると言えます。

この時期にしか触れる事のできない春日大社へ是非お越しください。



春日祭

国家の安泰と国民の繁栄を祈り1166年間行われている。勅使が参向される例大祭。京都の葵祭、石清水祭とともに日本三大勅祭のひとつ。



春日若宮おん祭

若宮神社の例祭として880年間行われている。この祭で行われる奉納芸能は、昭和54年に国の重要無形民俗文化財に指定されている。



旬祭

毎月11・21日と1の付く日に行われ、900年間行われている。毎月21日は一般の人も参列できる。

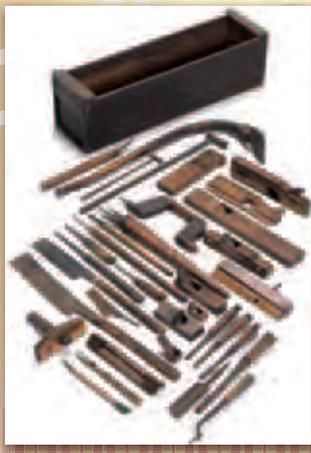
春日大社の年中行事の中には、御造替以外にも永く途切れることなく続いている行事があります。長い歴史の中で継続するにはとても厳しい時代があつたにもかかわらず、今ここに昔と変わらない姿で伝統を受け継いでいます。



中央右の文書には「春日社御造替諸事控」とある(奈良市指定文化財)

江戸時代に春日大社の式年造替事業を独占的に担っていた集団「春日座大工」の二員であった木奥家(奈良市)に、当時の大工道具と式年造替に関する資料が数多く残されています。

大和の大工がその高い技術力で活躍していた当時をしのばせる貴重な資料であるとともに、その建築技術を知る上でも高い価値があります。



式年造替にも使用されたと思われる大工道具(奈良市指定文化財) 画像提供元奈良文化財研究所

【問合せ】観光振興課 ☎0742-34-5135



しあわせ回廊 なら瑠璃絵

2月8日(日)~14日(土)

午後6時~9時 ※小雨決行・荒天中止

【問合せ】なら瑠璃絵実行委員会 ☎0742-20-0214

オープニングセレモニー

【とき】2月8日(日)午後5時半~6時
【ところ】県新公会堂 能楽ホール前

ライトアップ・光のオブジェ

【とき】2月8日(日)~14日(土)
午後6時~9時
【ところ】奈良公園一帯
※新公会堂庭園内・冬七タロードエリアへの入場には花たんざく(500円)が必要

三社寺・奈良国立博物館特別講演会

◆甦る興福寺中金堂

【とき】2月9日(月)午後4時半~6時頃
【ところ】興福寺会館
【講師】興福寺執事長事務取扱教学執事の多川良俊さん
【定員】200人

◆大仏様と正倉院宝物

【とき】2月10日(火)午後4時半~6時頃
【ところ】奈良国立博物館講堂
【講師】奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん
【定員】180人

◆春日の森と御灯

【とき】2月12日(木)午後4時半~6時頃
【ところ】春日大社感謝共生の館
【講師】春日大社権禰宜の千鳥祐兼さん
【定員】300人

◆光明遍照

~奈良の大仏様にこめられた祈り~
【とき】2月13日(金)午後4時半~6時頃
【ところ】東大寺金鐘ホール
【講師】東大寺教学執事兼勸学院長の上司永照さん
【定員】320人

※全て申込不要、満員になり次第終了

夜間拝観・夜間開館

【とき】2月8日(日)~14日(土)
【ところ】
●春日大社…本殿*・釣燈籠、万燈籠
●興福寺…五重塔ライトアップ・東金堂*・国宝館夜間開館*
●東大寺…中門・観相窓開扉・八角燈籠点灯・大屋根ライトアップ
●奈良国立博物館*
※終了時間は各社寺、施設で異なる。*は有料

奈良公園バースデー花火・ライブ

【とき】2月14日(土)午後7時~7時半
【ところ】春日野園地
※花火は午後7時半から(荒天中止、順延なし)

しあわせココアの販売

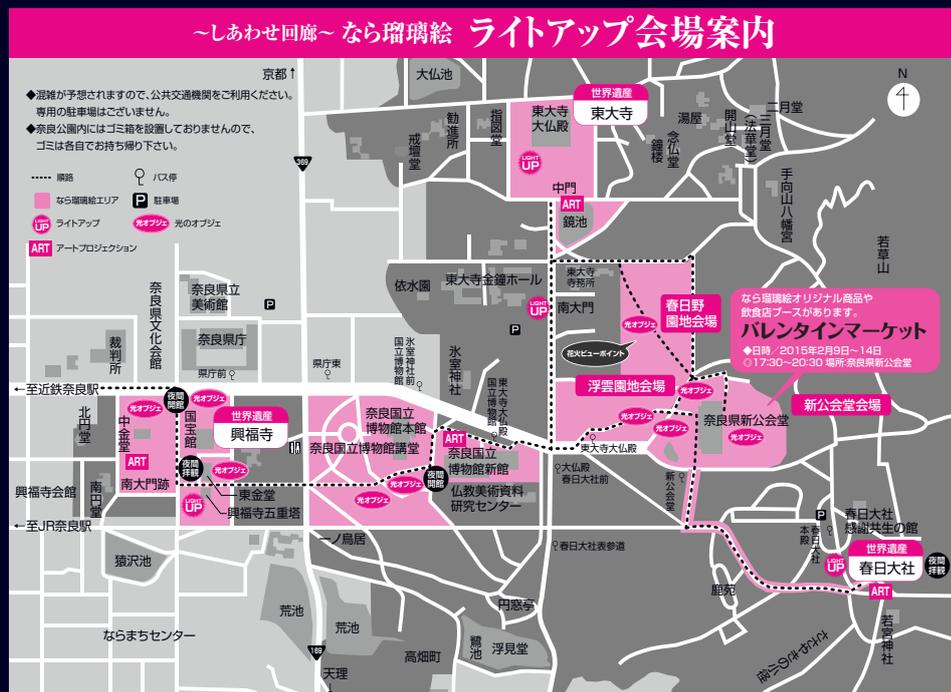
【とき】2月8日(日)~14日(土)午後6時~9時
【ところ】県新公会堂前【費用】500円

ぐるっとバス運行

【経路】JR奈良駅西口~近鉄奈良駅~県庁前(興福寺)~氷室神社前奈良国立博物館~東大寺大仏殿~県新公会堂~春日大社~東大寺大仏殿奈良国立博物館~県庁前(興福寺)~近鉄奈良駅~JR奈良駅西口
【時間】午後5時15分~8時半(約15分間隔)
【費用】1回の乗車につき100円

〈同時開催〉あったかもんグランプリ

県内市町村対抗の「鍋」をテーマにした食のグランプリ。各地のゆるキャラも大集合
【とき】2月8日(日)午後4時~9時
【ところ】県新公会堂
【問合せ】県奈良公園室 ☎0742-27-8677



月ヶ瀬梅溪梅まつり

国の名勝に指定されている月ヶ瀬梅林を中心に開催します。

期間：2月15日(日)～3月31日(火)

◆名勝月ヶ瀬梅溪墨跡展

【と き】期間中の午前9時～午後4時

【ところ】月ヶ瀬梅の資料館

◆梅溪写真展

【と き】期間中の午前9時～午後4時

【ところ】月ヶ瀬梅の資料館、梅の里ふれあい館

◆写真コンクール

【内 容】期間中に月ヶ瀬梅林内で撮影された写真

【出品締切】4月20日

◆月ヶ瀬梅溪早春マラソン

【と き】開会式：2月15日(日)午前9時45分

【ところ】月ヶ瀬梅林内

◆月ヶ瀬楽検定

【と き】2月15日(日)午後2時～3時

【ところ】月ヶ瀬公民館(旧文化センター)

◆春一番梅の郷ふれあい祭り

【と き】2月22日(日)午前11時～午後3時

【ところ】ロマンピア月ヶ瀬

◆煎茶祭

【と き】3月1日(日)午前10時～午後3時

【ところ】月ヶ瀬温泉

◆俳句大会

【と き】3月11日(水)正午(投句締切)

【ところ】月ヶ瀬公民館(旧文化センター)

◆天神社知恵餅まき

【と き】3月21日(祝)午後1時

【ところ】天神社境内

◆奈良晒春の作品展

【と き】3月20日(金)・21日(祝)午前10時～午後3時

【ところ】ロマンピア月ヶ瀬

【問合せ】月ヶ瀬観光協会 ☎0743-92-0300

友好・姉妹・連携都市物産フェア

～友好・姉妹・連携都市の魅力発見！

各都市自慢の逸品が奈良市に集結～

奈良市とゆかりのある姉妹都市(福井県小浜市、福島県郡山市)、友好都市(福岡県太宰府市、大分県宇佐市、宮城県多賀城市)、連携都市(佐賀県武雄市、福井県敦賀市)が参加し、海の幸や山の幸、伝統工芸品等各都市自慢の逸品の即売会を開催します。試食や絵付体験教室(有料)、実演販売も実施します。

【と き】2月7日(土)・8日(日)午前10時～午後6時
(8日は午後5時まで)

【ところ】イトーヨーカドー奈良店(二条大路南一丁目)5階・入口店頭(駐車場側)実演販売会場

【出展内容】

- ・小浜市…浜焼きさば、小鯛ささ漬け等
 - ・郡山市…柏屋薄皮饅頭、くるみゆべし等
 - ・太宰府市…梅のり、梅の実ひじき等
 - ・宇佐市…からあげ、宇佐ブランド認証品等
 - ・多賀城市…銘菓詰合せ、多賀城物語等
 - ・武雄市…いのししソーセージ、いのしし味付肉等
 - ・敦賀市(初出展)…焼鯖寿司、羽二重餅等
- ※出展内容は変更する場合があります。



過去開催の様子

【問合せ】商工労政課 ☎0742-34-4741

珠光茶会 特別展・特別公開

第一回珠光茶会の様子を振り返るパネル展示や、表千家・裏千家・武者小路千家・遠州流・石州流それぞれの茶釜を展示します。この機会に、お茶の文化に触れてみませんか。

期間：2月9日(月)～15日(日)

◆パネル展示「第一回珠光茶会をふりかえって」

【ところ】市観光センター(上三条町)

2月11日(祝)・14日(土)・15日(日)は、煎茶(大和茶)の試飲・販売も行います。

◆参加流派の紹介と各流派の茶釜展示

【ところ】ならまち格子の家(元興寺町)

※くわしくは、市ホームページに掲載

【問合せ】珠光茶会実行委員会(観光戦略課内) ☎0742-34-4739)

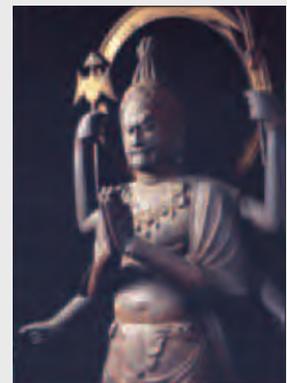
お茶券(5,000円券)をお持ちの人へ。
仏像・資料・お道具等の特別見学ができます。

【公開内容】

- ・元興寺(総合収蔵庫)
闘茶資料
- ・大安寺(漸堂)
馬頭観音立像
- ・西大寺(愛染堂客殿)
西大寺由来の文物
- ・薬師寺(まほろば会館)
薬師寺由来の茶道具

【公開時間】

午前9時～午後4時まで



写真：大安寺 馬頭観音立像

平成 26 年分の所得税 ※、市・県民税の申告が始まります

【受付】 2月 16 日(月) ~ 3月 16 日(月)

※ 復興特別所得税を含む

申告は昨年の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。少額の所得でも「申告をする必要がない」と判断しないでください。

申告期限間近になると会場が混雑します。また、申告期限を過ぎると適用できない控除もありますので、できるだけ早めに申告しましょう。

【問合せ】

所得税の確定申告…奈良税務署 ☎0742-26-1201

市・県民税の申告…市役所市民税課 ☎0742-34-4973

* 申告期間中とその前後は問合せが集中し、電話がつながりにくい場合があります。

所得税の申告

確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人

所得金額の合計額から基礎控除、配偶者控除、扶養控除等の所得控除の合計額を差し引いて残額がある人のうち

- 事業収入や不動産収入のある人、土地や建物を売った人
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人 等

所得税が還付される場合がある人

所得税が源泉徴収される人のうち

- マイホームをローン等で取得し、住宅借入金等の特別控除を受ける人
 - 病気やけが等で一定額以上の医療費を支払った人
 - 災害や盗難等で資産に損害を受けた人 等
- ※ 還付申告は2月16日以前でも提出できます。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける人の申告

所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある人は、一定の額を市・県民税から控除します。市役所への申告は不要ですが、期限内に確定申告か年末調整（入居した年は確定申告のみ）で所得税の住宅借入金等特別控除の手続きをしてください。
対象…平成12年～13年6月・17年～26年中に入居している人。ただし、平成19・20年中の入居は所得税のみの控除

公的年金等を受給している人の申告

収入が公的年金のみで、支払額（複数ある場合は合計額）が400万円以下の人は確定申告が不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合や公的年金以外の所得が20万円を超える場合は確定申告が必要です。

【注意】

確定申告が不要でも、以下の人は市・県民税に影響することがあるので、市・県民税の申告が必要です。

- 「公的年金にかかる源泉徴収票」に記載のない各種控除がある人（扶養・障害者・寡婦・医療費・生命保険料控除、納付書や口座振替で納めた社会保険料がある等）
 - 公的年金以外に所得がある人（20万円以下） 等
- ※ この他にも申告が必要になる場合があります。

市・県民税の申告

申告（市役所へ提出）をしなければならない人

- 平成27年1月1日現在、市内に住所のある人
- 市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷を持っている人

* 次の人は申告の必要がありません。

- 所得税の確定申告をした人
- 平成26年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人（勤務先でご確認ください）

消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は3月31日までです。帳簿等では、新・旧税率ごとに区分し、計算する必要があります。

市のホームページで市・県民税の計算と申請書作成ができます

給与収入額等を入力すると、市・県民税の税額を計算し、申告書を作成することができます（白紙の申告書も印刷可）。作成した申告書は添付資料とともに申告受付会場へ持参するか、市民税課へ送付してください。



市のホームページに申告のフローチャートを掲載しています。「申告が必要?」「申告はどいつへ提出?」迷ったときの参考にしてください。

申告相談会場の案内

確定申告の相談が必要な人は次の相談会場をご利用ください。

※市役所では所得税の申告相談を原則行いません。

【注意事項】

- ・確定申告と市・県民税申告では、会場と日時が異なります。
- ・各会場とも初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。
- ・譲渡所得(株式を含む)や贈与税等の相談は奈良税務署のみで受け付けます。
- ・筆記用具、電卓、印鑑等を必ずご持参ください。

◆所得税 還付申告・申告相談会場 (問合せ：奈良税務署)

ところ	期間 (土・日曜日、祝日を除く)	時間
奈良税務署 (登大路町) 確定申告期間中は同署の駐車場は利用できません。	2月16日(月)～3月16日(月) * 還付申告は受付を開始しています * 2月22日(日)、3月1日(日)は臨時開庁	午前9時～午後5時
〈還付申告センター (還付申告のみ受付)〉 西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目) 駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。	2月3日(火)～13日(金)	午前9時半～午後4時
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) 駐車場：300台まで (1時間超は有料)	2月17日(火)～24日(火)	午前9時半～午後4時
都祁行政センター (都祁白石町)	2月20日(金)	午前9時半～正午 午後1時～4時
生駒市図書会館 (生駒市辻町) 駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。	2月25日(水)～27日(金)	午前9時半～午後4時

* 確定申告の用紙は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) からダウンロードもできます。

●奈良税務署を臨時開庁します

確定申告期間中、奈良税務署では2月22日、3月1日の日曜日に限り確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。

●確定申告書の作成は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です

計算が簡単⇒画面の案内に従って金額等を入力すると、税額等が自動的に計算されます。

待ち時間不要⇒自宅等で作成した確定申告書と添付資料を同封して奈良税務署(〒630-8567 登大路町81)へ。

※e-Taxで申告するには電子証明書付の住民基本台帳カードとICカードリーダーが必要ですが、作成・印刷のみの場合は不要です。くわしくは、国税庁ホームページに掲載

●復興特別所得税の申告もお忘れなく

平成25年分～49年分は所得税と併せて復興特別所得税を申告・納付する必要があります(所得税額の2.1%)。確定申告書の「復興特別所得税額」・「所得税及び復興特別所得税の額」の欄に記入してください(「確定申告書等作成コーナー」で作成すると自動入力されます)。

●2表の「住民税に関する事項」もご確認ください(くわしくは、1月号10ページに掲載)

◆市・県民税 申告受付会場 (問合せ：市民税課)

ところ	期間 (土・日曜日を除く)	時間
市役所北棟 2階 第16会議室	2月16日(月)～3月16日(月)	午前8時半～午後5時
西部公民館 (学園南三丁目)	2月25日(水)～27日(金)	午前9時～正午 午後1時～5時
北部出張所 (右京一丁目)	3月3日(火)・4日(水)	
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月19日(木)	
都祁行政センター (都祁白石町)	2月20日(金)	

*市・県民税の申告の用紙は市役所、各申告受付会場にあります。市ホームページからダウンロードも可

◆次のような申告誤りにご注意ください！

①平成26年中に支払を受けた、上場株式等の配当等の所得税源泉徴収税率は15.315%(復興特別所得税を含む)が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額はこの税率で行います。また、確定申告した場合同時に徴収される5%相当分は住民税(市・県民税)で、住民税計算時に控除します。

②源泉徴収票に記載のある社会保険料控除は本人の申告にのみ適用できます。

例：妻の年金から天引きされた介護保険料等を、夫の社会保険料控除に含めて申告することはできません。(納付書や口座振替で夫が妻の健康保険料等を納めた場合は可)



暮らし

子育て

スポーツ

講座

イベント

2月15日～3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)をご利用ください。

新たに選挙人名簿等に登録された人の名簿の縦覧

新しく市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：3月3日(火)～7日(土)午前8時半～午後5時 ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟4階) ☎0742・34・3501

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿を、次のように縦覧できます。

とき：2月23日(月)～3月9日(月)午前8時半～午後5時 ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟4階) ☎0742・34・3501

「農林業センサス」ご記入はお済みですか

2月上旬に「2015年農林業センサス」をお願いした農林業関係者の人に県知事任命の調査員が調査票の回収に伺います。記入漏れがないか確認して、提出してください。

【問合せ】総務課(☎0742・34・4721)

市営住宅入居者募集

◆一般向
第2号市営住宅(東之阪) 2戸、第14号市営住宅(南紀寺) 1戸、第18

号市営住宅(五条山) 1戸、第20号市営住宅(松陽台) 1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 1戸

◆子育て世帯向
第2号市営住宅(東之阪) 1戸、第4号市営住宅(般若寺) 1戸、第5号市営住宅(大安寺) 1戸、第9号市営住宅(紀寺) 1戸、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 2戸

◆母子・父子世帯向
第4号市営住宅(般若寺) 1戸
◆高齢者向
第20号市営住宅(松陽台) 1戸
※申込資格については申込案内をご確認下さい。

【申込】住宅課、出張所、行政センター、市民サービスセンターで2月2日～16日に配布する申込書に必要事項を書いて、2月16日必着で住宅課へ送付か持参。

【公開抽選】2月23日(月)【問合せ】住宅課(☎0742・34・5174) ☎0742・34・4871

障害者控除対象者の認定について

市内在住の65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障がい者又は知的障がい者に準ずる」と認められるときは、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても所得税や市・県民税の障害者控除を受けることができます。

【必要書類】①申請書②医師の意見書。要介護認定がある場合は同意書でも可

【注意】①平成26年中に65歳以上の人が対象②医師の意見書は、医療機関規定の文書作成料が必要

【その他】非課税・生活保護受給の場合は、控除認定を受けても税の還付等はありません。くわしくはホームページに掲載
【問合せ】長寿福祉課(☎0742・34・5439)

公園グリーンサポート制度加入団体募集

1年を通じて公園の維持管理をしてもらえる団体を募集しています。

【対象団体】対象となる公園に該当する地域の団体で、10人以上で構成される団体。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定
【対象公園】市が管理する街区公園・児童遊園。複数ある場合は、面積を合計し一契約とします(ただし新規登録の団体は一公園のみ)。

【活動内容】月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木せん定。公園内の施設点検で異常があった場合等の速やかな市への報告。その他自主的に行う維持管理作業等。

【報奨金の交付】グリーンサポート制度要綱に基づき交付
【その他】次のような場合は、報奨金の額の変更・返還等を求めることがあります。①適正に維持管理活動が行われなかった場合②団体が解散した場合③公園が廃止された場合

【申込】公園緑地課に備え付けの申

請書に必要な事項を書いて、3月13日までに同課へ(平成26年度に引き続き)管理する場合も登録申請が必要。

【問合せ】公園緑地課(☎0742・34・4916)

公園内のごみ箱撤去のお知らせ

公園内のごみ箱に、家庭ごみを投棄する等の行為が地域で問題となっています。衛生上の問題もあるため、公園に設置しているごみ箱の撤去作業を行います。今後は衛生面・ごみ減量の観点からごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

【対象公園】市が管理する都市公園・児童遊園
【問合せ】公園緑地課(☎0742・34・4916)

公の施設の指定管理者(公募結果)

次のとおり決定しましたので、お知らせします。

【施設名称】入江泰吉旧居
【指定管理者】一般財団法人奈良市総合財団
【期間】平成27年3月1日から平成31年3月31日の4年1か月間

【所管課】文化振興課
【問合せ】同課(☎0742・34・4942)



ファミリー・サポート・センター

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どがいる人
援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき：①2月17日(火)午前10時～正午、②3月3日(火)午後1時～2時半
対象：依頼・援助・両方会員
その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆講習会

とき：①3月26日(木)午前9時半～午後4時半
対象：援助・両方会員

▼内容：子どもの成長と発達、子どもとの接し方、子どもの事故と安全
◆スキルアップ講座

とき：①2月20日(金)午前10時～正午②3月3日(火)午後2時半～4時半
▼内容：①保育の心②みんなで楽しもう！マジック講座
▼講師：①上田宜子さん②北新地奇術倶楽部の原田正信さん
▼対象：援助・両方会員、同センター事業に興味のある人

【予約】①はぐくみセンター(三条本町)②西部公民館(学園南三丁目)
【申込】電話で同センター(☎0742・34・3305)へ。説明会の託児(就学前)の申込は1週間前まで



ひとり親家庭のための生活支援講習会

悩み相談や役立つ情報の提供、楽しいイベントを実施しています。託児可。くわしくは、ホームページに掲載

◆お役立ち講座「心の疲れをほぐすにはくわさしく自分をメンテナンスス」

とき：3月1日(日)午後1時～3時
▼ところ：中部公民館(上三条町)
▼講師：フェミニストカウンセラーの加藤伊都子さん

【問合せ】子育て相談課(☎0742・48004)



若者就労支援のためのキャリアカウンセリング

とき：2月17日(火)、3月18日(水)午後1時～5時。1人1時間以内(要予約)
▼ところ：市役所
▼内容：キャリアコンサルタントによる就職相談等
▼定員：若年者(おおむね40歳前半までの人)とその家族。1日4人
▼申込：電話で商工労働課(☎0742・34・4741)へ



デザイン教室「ステキな自分の見つけ方写真教室」

とき：2月21日(土)午後1時半～4時半
▼講師：中村武嗣さん
▼定員：20人
▼費用：3千円
▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、

電話番号、教室名を書いて、2月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」男の料理教室「ヘルシー和食とがつつり中華」

とき：3月7日(土)・14日(土)午前10時～午後1時(全2回)
▼内容：料理初心者でも基礎から学んで楽しく作れるメニュー。1回目…鯖の味噌煮他、2回目…麻婆豆腐、チャーハン他
▼定員：男性10人。在勤・在学も可
▼講師：市食生活改善推進員
▼費用：千500円(食材費込)
▼申込：電話かFAX・往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、2月26日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

北福祉センター
 〒631-0801 右京区丁部一14(北部会館2階)
 ☎0742-771-5501 FAX0742-771-5506

東福祉センター
 〒630-8443 法蓮町一七〇二一
 ☎0742-744-1155 FAX0742-744-1156

南福祉センター
 〒630-8443 南永井町四五一
 ☎0742-744-1155 FAX0742-744-1156

健康講座「あなたの健康考えましよう」無料健康チェック相談
 とき：2月14日(土)午後1時～2時
▼内容：健康についての講話・健康チェック・相談等
▼講師：おかたに病院医師の井戸芳樹さん
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

認知症予防講座(応用編)
 「楽しく頭を活性化して脳機能を高めましよう!!(スリーA増田方式)」
 とき：2月14日(土)午後1時半～3時半
▼内容：スリーA増田方式による認知症予防のお話等
▼講師：かいて職人工房の田中裕子さん
▼定員：60歳以上の人とその家族、認知症予防に関心のある人50人
▼申込：2月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

悪徳商法・振り込め詐欺に引っかからない!
 とき：2月28日(土)午後1時半～3時
▼内容：市消費生活相談センターの相談員による悪徳商法・振り込め詐欺の対処方法
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

2月15日～3月2日は国民健康保険料(第9期分)の納期です。

納付には便利な口座振替をご利用ください。

パブリックコメント募集

・内容は各担当課、総務課、出張所、行政センターで閲覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。ホームページにも掲載
 ・意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

【応募方法】 応募する意見名を明記し、個人は住所・氏名・年齢・電話番号、法人(団体)は法人(団体)名・所在地・電話番号を書いて、各閲覧期間最終日必着で担当課へ。FAX、Eメールも可。電話不可。②のみホームページからも応募可

【応募資格】 市内に在住・在勤・在学の人・事業所を有する個人・法人・その他の団体

①奈良市都市計画マスタープラン(素案)
 閲覧期間…2月2日(月)~23日(月)
 問合せ…都市計画課 ☎0742-34-4748
 FAX 0742-34-5179
 Eメール:toshikeikaku@city.nara.lg.jp

②平成27年度食品衛生監視指導計画(案)
 閲覧期間…2月4日(水)~27日(金)
 問合せ…保健所生活衛生課 ☎0742-93-8395
 FAX 0742-34-2485
 Eメール:hoken-seikatu@city.nara.lg.jp



西福祉センター

〒631-0805 百楽園二丁目九一三
 ☎074-241-1355 FAX 074-241-1355

健康「チェック」&「相談」

とき…2月17日(火)①午後2時②午後2時45分
 ▼内容…吉田病院看護師等による骨密度・体脂肪・血圧測定等の健康チェックと相談
 ▼定員…60歳以上の各25人
 ▼申込…2月10日までに電話か直接同センターへ。多い場合は昨年6月に受講していない人を優先して抽選し、漏れた人のみ連絡

「アロマ」で心の癒し

とき…2月19日(木)午後1時半~2時半
 ▼内容…アロマの効果・種類の紹介や楽しみ方、自分自身の新たなリラクセス方法を学べる講話等
 ▼講師…コネクト enherb 直営店スタッフ・アロマ環境協会認定アロマ

インストラクターの湯浅未奈子さん
 ▼定員…60歳以上の各35人
 ▼申込…2月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

確定申告・相続税等の税金相談会

とき…2月24日(火)午後1時~4時
 ▼内容…森田会計事務所による年金所得者等を対象にした個別相談。1人20分
 ▼定員…60歳以上の各18人
 ▼その他…午後1時~4時の間で時間を指定します
 ▼申込…2月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選

消防音楽隊いきいきコンサート

とき…3月5日(木)午後1時半~2時半
 ▼出演…市消防音楽隊と市消防団広報指導分団
 ▼対象…60歳以上の人とその家族
 ▼申込…不要



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目一四
 ☎074-217-1177 FAX 074-217-1177

高の原文文化講座(4月~来春3月)

(記載のない講座は月3回程程度)

木曜日	水曜日	火曜日
⑮ リズム元気体操 時間:午後1時半~3時 ▼費用:3か月9千円	⑬ 水彩画(月1回) 時間:午前9時半~午後0時半 ▼費用:3か月6千円、材料費	⑥ 押し花(月2回) 時間:午後2時~4時 ▼費用:3か月6千円、材料費
⑭ コーラス(来春2月、月2回) 時間:午前10時~11時半 ▼費用:3か月6千円	⑩ ヨガ 時間:午後1時10分~2時40分 ▼費用:3か月9千円	⑤ 手芸・ストレッチ編(月1回) 時間:午前10時~午後3時 ▼費用:3か月9千円、材料費
	⑪ ハイアンフラ 時間:午後3時~4時10分 ▼費用:3か月9千円	④ キッズピクス(4~6歳児) 時間:午後4時~5時 ▼費用:3か月6千円
	⑫ 整体リズムヨガ 時間:午後7時半~8時40分 ▼費用:3か月9千円	③ 親子ピクス(2~3歳児と保護者) 時間:午前10時~11時 ▼費用:3か月6千円
	⑧ ウォーキングエアロピクス 時間:午前9時20分~10時半 ▼費用:3か月9千円	② ウェーブ・ストレッチ・リング&ヨガ 時間:午後2時45分~4時15分 ▼費用:3か月9千円
	⑨ テューク式ウォーキング(月2回) 時間:午前10時45分~午後0時15分 ▼費用:3か月1万5000円	① フラダンス 時間:A:午前9時~10時半 B:午前10時45分~午後0時15分 C:午後1時~2時半 D:午後7時~8時半 ▼費用:3か月9千円
	⑦ 日本刺繍(月1回) 時間:午前10時~午後3時 ▼費用:3か月9千円、用具代1万5千980円、材料費	

金曜日	木曜日
⑮ 和紙ちぎり絵(月2回) 時間:午後1時半~3時半 ▼費用:3か月6千円、材料費	⑮ 楽しく英会話 時間:A(初級)午後1時~2時半 B(中級)午後2時~3時半 C(上級)午後3時~4時半 ▼費用:3か月9千円
⑭ デトックスヨガ 時間:午後2時半~4時 ▼費用:3か月9千円	⑮ ゆる体操(月2回) 時間:A(中級)午前9時~10時10分 B(初級)午前10時20分~11時半 ▼費用:3か月6千円
⑫ ビラテイス 時間:午後1時~2時10分 ▼費用:3か月9千円	⑮ 座式太極気功運動 時間:午後3時半~4時40分 ▼費用:3か月9千円
⑪ 気功体操 時間:午前10時45分~午後0時15分 ▼費用:3か月9千円	⑮ シェイブボクサイス 時間:午後7時~8時10分 ▼費用:3か月9千円
⑩ ストレッチ体操 時間:午前9時~10時半 ▼費用:3か月9千円	
⑨ 気功体操 時間:午前10時45分~午後0時15分 ▼費用:3か月9千円	
⑧ デトックスヨガ 時間:午後2時半~4時 ▼費用:3か月9千円	
⑦ 和紙ちぎり絵(月2回) 時間:午後1時半~3時半 ▼費用:3か月6千円、材料費	

※⑤⑥⑦⑮⑲のミニ作品展を同ホールで2月1日(日)~3月3日(火)に開催(入場自由)
 定員:18歳以上(高校生不可) ③④を除く ①⑧⑫⑮⑲⑳㉑㉒各50人 ㉓各30人 ㉔20組 ㉕25人 ㉖㉗各24人 ㉘15人 ㉙120人 ㉚各20人
 ▼その他…全4期。費用は1期分(3か月)ごとに前納。原則、返金しません。各講座とも初回は体験会(一部講座を除く) ▼申込…同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)か往復はがきに講座名(①⑮⑲はAの別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③④は保護者名を書いて、3月3日必着で同ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

犬のおしっこをさせる場所にも気をつけましょう 「問合せ」 保健所生活衛生課 (☎0742・9338395)

募 集

春日中学校の夜間中学生

市立春日中学校夜間学級（西木辻町）では、4月に入学する夜間学級生徒を募集します。入学を希望する人は同学級で申請手続きをしてください。

【申請期間】 2月2日(月)～3月31日(火)の午後1時半～午後9時（土・日曜日、祝日を除く）

【修業年限】 3年 【定員】 40人

【入学資格】 満16歳以上で義務教育未修了の市内在住者（県内在住の入学希望者は、同学級へ問い合わせてください。）

【問合せ】 同学級（☎0742-62-2629）

奈良市職員（平成27年5月採用予定）

①市職員採用試験

【募集人数】 保健師…若干名
【試験内容】 総合能力試験、個別面接等

②職務経験者採用試験

【募集人数】 保健師…若干名、臨床心理士…2人
【試験内容】 書類選考、個別面接等

③医師採用選考試験

【募集人数】 医師…1人
【受験資格】 次の①②③の条件を全て満たす人
①昭和30年4月2日以降に生まれた人
②医師免許を取得し、臨床研修を修了した人
③医師免許取得後、15年以上の公衆衛生または臨床の経験を有する人

【試験内容】 個別面接
【試験案内・申込書】 市職員任用試験委員会（市役所中央棟5階人事課内）で配布。ホームページからダウンロードも可

【受験手続】
①②…送付は2月13日必着で、同委員会へ。持参は2月12日・13日午前9時～午後5時に同委員会で受付
③…送付は3月31日必着で同委員会へ。持参は3月31日までの午前9時～午後5時に同委員会で受付

【問合せ】 市職員任用試験委員会 ☎0742-34-4821



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町二五 ☎0742-771444

◆パソコン1日教室（基本から中級）
①エクセル書式設定 ②エクセル関数
とき：①3月1日(日) ②3月8日(日)
午後1時～5時 ▼内容：①行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、



ポランティアセンター

〒630-8133 法蓮町一七〇二一
☎0742-761137 FAX0742-761100

◆ポランティアサロン
とき：2月14日(土)午前10時～正午
▼内容：「自宅で出来るポランティアその1」くま、なんと！使用済切手が海外医療支援に！▼申込：不要

フロント、塗りつぶし②オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数 ▼定員：基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各2千500円
◆アロマテラピー教室（春のアロマケア）
とき：2月25日～3月25日の原則毎週水曜日、午前10時半～正午。4回 ▼内容：「体の不調とその予防のために」春の気になる症状別に、家庭でできる手当としてアロマテラピーを学ぶ（花粉症、自律神経不調等） ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：6千200円

【申込】 往復はがきに教室名（○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選
◆社交ダンス
とき：2月7日(土)・11日(祝)・14日(土)・22日(日)、3月8日(日)・14日(土)・4月5日(日)午後1時半～4時半。午後2時から3時は講師常駐、2月14日と3月14日は30分の団体レッスンあり ▼費用：各日一人500円
▼申込：不要 ▼その他：パートナースチューズもありません ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-761192 FAX0742-761193

◆年間講座 高畑フィルム写真倶楽部
とき：4月21日、5月12日、6月9日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月17日、12月1日の火曜日。午前10時～正午 ▼内容：フィルムカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼持物：フィルム一眼レフカメラ

◆年間講座 高畑デジタル写真倶楽部
とき：火曜コース…4月21日、5月12日、6月9日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月17日、12月1日午後2時～4時、水曜コース…4月22日、5月13日、6月10日、7月8日、8月5日、9月2日、10月7日、11月18日、12月2日
①午前10時～正午 ②午後2時～4時
▼内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼持物：デジタルカメラ（携帯等は不可）、取扱説明書
【講師】 同館（一部変更あり）
【費用】 同館技術員
【定員】 各コース30人
【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話、FAX番号、希望のコース（A/Bの別）を書いて、2月28日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

臨時職員（ハンビーホーム指導員）を募集しています 【問合せ】 地域教育課（☎0742-34-5441）

猫の室内飼育をおすすめします。

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎ 0742

・9338395)



ボランティアインフォメーションセンター
 〒630-8122 三条本町二丁目1番6号5階1号
 ☎0742-293845 FAX0742-293836

ボランティア入門講座 **ボ**

〜ひきこもりや不登校の若者・子どもたちをサポートする〜

とき：2月28日(土)午前10時〜正午

▼定員：30人。在勤・在学も可

▼講師：フリースペースSAKAIW AI&ふきのとうの会代表の大谷かおるさん

▼申込：電話かFAX・Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月21日までに同センターへ。多い場合は抽選



奈良の散歩道
〜お水取り〜

とき：2月28日(土)午前10時〜午後3時半。雨天決行

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)集合。東大寺二月堂

▼内容：市美術館学芸員による修二会についての解説と、東大寺二月堂の散策

▼定員：成人30人

▼費用：500円。別途拝観料

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、2月15日必着で同館へ

0742・30・1510 〒630・8012 二条大路南一丁目13-11。イトーヨーカドー奈良店5階)へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



市民硬式テニススクール

とき：3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・21日(祝)・22日(日)午前9時〜正午

▼ところ：柏木テニスコート(柏木町)

▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問

▼費用：一般3千円、小〜高校生2千円

▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、2月18日必着で市テニス協会の島田慎二さん(〒631・0021 鶴舞東町2-35-1 ☎0742・46・0042)へ。1枚に1人限り

ジュニア・シニア スキースクール

とき：3月28日(土)〜31日(火)3泊4日(車中1泊)

▼ところ：長野県志賀高原一の瀬スキー場

▼定員：ジュニア(小学3年〜中学生)、シニア(3級程度以上)60人

▼費用：ジュニア4万7千円、シニア5万円。別途貸スキー・リフト代等

▼申込：はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、スキーのレベル(滑走日数等)、ジュニアは学校名、学年、保護者名(捺印)を書いて、2月22日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631・0811 秋篠町878-12 ☎090・1586・8081)へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で。多い場合は抽選。高校生以上を対象にジュニア・リーダーも募集

▼その他：参加者決定後、説明会あり

他：参加者決定後、説明会あり

市民マラソン大会で交通規制

市民マラソン大会を2月8日(日)に開催します。コース(鴻ノ池陸上競技場発着、ならやま大通り折り返し)の道路では、当日午前9時〜9時50分は、**車両通行禁止**になります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行になります。現場の指示に従ってください。



【問合せ】市陸上競技協会事務局
 ☎080-8327-3326

2月は水質改善強化月間

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。大和川の水質は少しずつですが改善傾向にあります。

大和川の汚れの原因の約80%は食べ残しや洗剤等の家庭から出る生活排水です。私たちが何げなく流しているものが大切な川を汚しています。汚れた水は流さないよう心掛け、美しい奈良の川にしましょう。

〜川を汚さないための工夫〜

- 台所では水切り袋をつけたり、排水口に細かい網をつけたりする等、調理くずや食べ残しを流さないようにする
- 食用油は新聞紙等でふき取り、油を流さないようにする
- 洗剤は適量を使用する
- 浄化槽は法律で義務付けられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理する
- 下水道が整備された区域では早期に接続する

【問合せ】環境政策課(☎0742-34-4933)



西部生涯スポーツセンター

〒631-0022 中町四八六〇
☎0742-2151010

◆卓球・バドミントン体験広場

とき：3月1日(日)午前9時～正午
(受付は11時半まで) ▼定員：50人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選し漏れた人のみ連絡 ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参



県障害者スポーツ大会 参加者募集

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

2月のごみ収集日・収集区域

区域 (※)	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ	プラスチック 製容器包装
A・F	月・木曜日	11日・25日 の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	4日・18日 の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※A～Dは奈良市域、E～Hは市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

◆収集場所付近に駐車しないでください

飛び散った污水や汚物で車を汚すおそれがあるため収集場所付近に駐車してあるときは収集作業ができない場合があります。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

ごみ減量キャラバン

【とき】2月18日(水)午後1時半～3時半
【ところ】飛鳥公民館(紀寺町)
【内容】ごみのお話、「もったいない!」から始まるごみ減量、分別クイズ 【定員】50人
【申込】電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号を書いて、2月16日までに企画総務課(☎0742-71-3001 FAX 0742-71-1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。

項を書いて、3月6日必着で同課へ。



青少年野外活動センター

〒630-0464 阪原町一五〇一
☎FAX 0742-2193100 二九

◆親子木工教室

とき：2月28日(土)午前10時～午後3時 ▼内容：手軽にチャレンジできる手作り木工教室。楽しみながら親子でオリジナル椅子作りに挑戦します。 ▼定員：小学生以上(親子参加可) 30人 ▼費用：椅子一脚につき3千円 ▼申込：電話かFAX・Eメール(chiki-manabu@kri.jp)に参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話・FAX番号・Eメールアドレス・学校名・学年・保護者名を書いて2月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選



はぐくみセンター にぎわい市場

とき：2月28日(土)午前10時～午後2時 ところ：はぐくみセンター(三条本町) 内容：新鮮野菜等農場産品の展示販売、陶器市、おもちゃ病院、お遊びコーナー(魚釣り等のゲーム)、紙芝居、お話の会、プラネタリウム(大人のみも可)、省エネグッズ展示相談会等
※駐車場数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
【問合せ】保健所・教育総合センター管理課(☎0742-34-2303)



わくわく子どもフェスタ

「広げよう!差別をなくす仲間の輪!」をテーマに仲間づくりの輪を広げ、地域活動で学んだ一年間の成果を発表します。

とき：3月1日(日)午前9時45分～午後2時半 ▼ところ：横井児童館(横井五丁目) ▼内容：オープニング、遊びのコーナー、模擬店、児童による発表、近隣小学校の発表等
【問合せ】同館(☎0742-62-0307)



市民後見推進事業 シンポジウム

奈良市の権利擁護システムを考える

とき：3月5日(木)午後2時～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼講師：大阪市立大学大学院教授の岩間伸之さん ▼パネリスト：弁護士・福祉関係者 ▼定員：200人。在勤、在学も可 ▼申込：電話かFAXに氏名、連絡先を書いて、市社会福祉協議会福祉サービス支援室(☎0742-30-2525 FAX 0742-30-2323)へ ▼その他：駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください
【問合せ】同支援室

2月11日(祝)も通常どおり、ごみ収集を行います。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

子どもと子育てにやさしい まちづくりフォーラム

【と き】 3月1日(日)午後1時～4時

【ところ】 県文化会館（登大路町）

【内容】

増岡弘さんの講演「サザエさん一家にみる子どもと子育てにやさしいまち」、パネルディスカッション、子どもの医療の心配ごと講座、子どもと子育てに関するNPOの活動紹介他

【定員】 1,300人（申込不要）

【問合せ】 子ども政策課 ☎0742-34-4792



俳優・声優の増岡弘さん
アニメ「サザエさん」マスオ役等



きたまち大学校

奈良時代以降1300年間の歴史資源や文化遺産が数多くある奈良きたまちをテーマに開催します。

【と き】 3月1日(日)午後1時半～4時半

【ところ】 奈良女子大学（北魚屋東町）

【内容】

①二月堂竹送りと、竹のよもやま話（講師：山城松明講社長の松村茂さん）②手向山八幡宮の歴史（講師：手向山八幡宮権宮司の上司延禮さん）

【費用】 100円（資料代）

【申込】 不要

【問合せ】 旧鍋屋交番きたまち案内所

☎0742-23-1928

無縁社会を乗り越えるために －板垣淑子さん講演会－

【と き】 3月18日(水)午後1時半

【ところ】 中部公民館（上三条町）

【内容】

「無縁社会の実態とそれを乗り越えるために」を演題として、核家族化の進行や地域との結びつきが希薄になっている現代社会の実態と、それを乗り越えるためにはどのような取組が必要かを考えます。

【講師】 NHK大型企画開発センター チーフ・プロデューサーの板垣淑子さん

【定員】 300人

【申込】 往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、3月10日必着で人権政策課（〒630-8580二条大路南一丁目1番1号）へ。多い場合は抽選。1枚で2人まで可

【問合せ】 同課 ☎0742-34-4733



板垣淑子さん

国・県・その他団体のお知らせ

■4月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間：2月2日(月)～27日(金) ▼期間・訓練科：CAD/NC技術科・住環境コーデイナー科…6か月 ▼定員：各16人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良（橿原市） ▼費用：教科書代等 ▼問合せ：同センター（☎0744-22-5226）

■山の辺の道「奈良道」フォトコンテスト入賞作品展示会

とき・ところ：2月10日(火)～15日(日)（12日は休館）…入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）、3月2日(月)～8日(日)…市観光センター（上三条町）、3月16日(月)～20日(金)…市役所玄関ホール、3月25日(水)～29日(日)…西部公民館（学園南三丁目）、4月13日(月)～20日(日)…レストラン鹿野園（鹿野園町）、4月26日(日)～5月2日(土)…奈良県護国神社（古市町） ▼問合せ：山の辺の道「奈良道」を守る会の森下さん（☎090-3161-0183）

■春日の杜のバードウォッチング

とき：2月11日(祝)午前9時半 ▼ところ：春日大社飛火野地区（春日大社参道前バス停集合） ▼内容：イカル、オオタカ等の冬の野鳥観察 ▼講師：日本野鳥の会奈良支部会員 ▼費用：300円、4歳未満100円 ▼問合せ：県青少年文化振興協会（☎0742-93-7464）

■不動産無料相談会

とき：2月12日(木)午前10時～午後4時 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼内容：土地有効活用、借地借家、資産

税務、贈与と相続、売買等 ▼問合せ：県不動産コンサルティング協会（☎0742-41-7443）

■第4回くらしとお金のFP教室

とき：①2月14日(土)②21日(土)③28日(土) 各日2回・計6回開催（内容は全て異なる）。午後1時半～2時45分・午後3時～4時15分 ▼ところ：日本FP協会奈良支部（高天町） ▼内容：ファイナンシャル・プランナーによるお金の正しい知識を学ぶセミナー ▼定員：各20人（要申込・抽選） ▼締切：①2月9日②12日③19日 ▼問合せ：同協会奈良支部（☎0742-20-0506）

■奈良文化財講座「やまと」は国のまほろばーあなたのもっと知りたい「やまと」(そのIV)ー
とき：①2月17日(火)②3月17日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館（上三条町） ▼内容：①奈良の前世（そのII） 中世都市奈良の展開②古代史の光と影（そのIII） 政変と藤原四兄弟 ▼講師：①元興寺文化財研究所主任研究員の佐藤亜星さん②京都女子大学名誉教授の瀧浪貞子さん ▼費用：各500円 ▼問合せ：奈良文化財同好会の金澤運さん（☎0742-23-3265）

■みんなで歌おう!!♪はるるよ来い♪

とき：2月18日(水)午後2時～4時 ▼ところ：西奈良県民センター（登美ヶ丘二丁目） ▼内容：懐かしい歌等を世代を超えた参加者全員で合唱（点字歌集あり） ▼費用：500円 ▼問合せ：和音の太田光伸さん（☎090-3263-5363）

■あるくん奈良まちなかバル

とき：2月20日(金)午後6時～、21日(土)正午～ ▼ところ：JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等70店 ▼内容：「自慢の料理1品とワンドリンク」をお得に食べ歩く ▼費用：5枚綴りチケットで前売3千500円(2月19日まで、きらっ都・奈良(橋本町)、バル参加店等で販売)、当日4千円(近鉄奈良駅前特設会場等で販売) ▼問合せ：まちづくり奈良(☎0742・27・1111)

■奈良自然塾・観察会「真冬の春日山原始林を歩く(周遊コース)」

とき：2月21日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：東大寺大仏殿前バス停集合 ▼定員：30人 ▼費用：2000円 ▼持ち物：弁当等 ▼その他：18歳未満の場合、保護者同伴 ▼締切：2月15日必着 ▼問合せ：柴垣さん(☎090・9092・6940)

■親子こころ・サポステ説明会

とき：2月26日(木)午後1時半～4時 ▼ところ：中央図書館(東寺林町) ▼内容：仕事をしたいが一歩踏み出せない若者(15～39歳)の家族への説明会 ▼定員：10人(要予約) ▼問合せ：なら若者サポートステーション(☎0742・22・5006)

■奈良・人と自然の会「植えよう(クヌギ・しいたけ)！作ろう(バウムクーヘン)！」

とき：2月28日(土)午前10時～午後3時(雨天時は3月7日(土)に順延) ▼ところ：ならやま里山林整備事業地(佐紀町・

奈良阪町) ▼内容：しいたけの菌打ちやクヌギの植樹、バウムクーヘン作り等

▼定員：小学生と保護者合計約60人(定員になり次第終了) ▼費用：一人5000円 ▼問合せ：同会の辻本さん(☎0742・81・3707)

■「韓国語市民講座」入門

とき：3月3日(火)からの毎週火曜日午後6時～7時15分 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：1万円(全12回) ▼定員：17人 ▼問合せ：国際文化交流協会(☎0725・22・0168)

■外国人観光ボランティアガイド説明会

とき：3月6日(金)午前10時～正午 ▼ところ：市観光センター(上三条町) ▼対象：週1回以上の活動と英語で県下の観光スポットの説明が可能な英検2級程度の語学力のある人 ▼締切：2月23日 ▼その他：奈良SGGクラブホームページから申込み ▼問合せ：同クラブ(☎0742・22・5595)

■国際高等研究所創設30周年記念フォーラム

「人類・その超えるべき課題の先の未来」

とき：3月12日(木)午後1時～5時 ▼ところ：けいはんなプラザ(精華町) ▼内容：堤美果さん(作家・ジャーナリスト)による基調講演、パネルディスカッション ▼定員：千人 ▼問合せ：同事務局(☎0774・73・4000)

■県立医科大学公開講座「くらしと医学」

同大学の教員が、医学・看護学等、専門領域での研究成果や病気にまつわる話

題等を解りやすく解説

とき：3月14日(土)午後1時～3時半 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼内容：講師：病原体・感染防御医学「寄生虫今昔物語」吉川正英さん、放射線腫瘍医学「最先端の放射線治療でがんを切らずになおす」長谷川正俊さん、母性看護学「みんなで支える子育て、孫育て」脇田満里子さん ▼定員：千人 ▼問合せ：同大学総務課公開講座担当(☎0744・22・3051)

■県内高校に通う留学生のホストファミリー募集

期間：3月21日～来年2月ははじめ。約10か月間(半分の期間でも可) ▼問合せ：AFS日本協会奈良支部の松岡さん(☎080・3235・2149)

■平城児童センター「遊びを通じた児童の健全育成事業」

とき：4月～来年3月の週1回か月2回 ▼内容：①はじめのいっば(親子のふれあい等) ②どろんこの森(探検活動、クラフト等) ③地域とのふれあい交流事業(ハイキング、農作業等) ▼定員：①0～3歳児と保護者30組 ②4～6歳児と保護者30組 ③新小学1年～5年生25人 ▼費用：1組年間2万5千円 ▼締切：2月22日 ▼問合せ：同センター(☎0742・34・2716)

■ガイド付きツアー「鹿よせと東大寺」

とき：2月1日～3月15日までの毎週日曜日午前9時～正午頃 ▼定員：各日40人 ▼コース：市総合観光案内所前(JR奈良駅旧駅舎)～興福寺～春日大社一

の鳥居～飛火野(鹿寄せ)～二月堂～大

仏殿前解散(いずれも入堂はなし) 約6km ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

■放送大学で学んでみませんか？

テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学「放送大学」では4月から心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、様々な分野の講座を開講します。働きながら大学を卒業したい、資格を取りたい、学びを楽しみたい等の目的で市内からは300人を超える幅広い世代・職業の人が学んでいます。全科履修生は124単位を修得すると、大学卒業資格である学位(教養学士)を取得できます。▼申込資格：15歳以上から選科・科目履修生として入学可能。18歳以上の大学入学資格を持つ人は試験不要で全科履修生として入学可能 ▼締切：3月20日 ▼問合せ：同大学奈良学習センター(☎0742・20・7870)



(敬称略)

- 【一般】奈良和紙絵の会 10万155円
- ▶匿名 20万円 ▶匿名 10万円
- ▶谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▶伏見南小学校PTA 3千810円
- ▶きんさんなら会 11万1千円 ▶航空自衛隊奈良基地大和会 3万円
- ▶田原なんでも文化祭 3万5千553円 ▶吉岡耕蔵(山陵町) 5千円



奈良市ポイント制度対象事業

ポイント制度は市民のみなさんが、市主催の事業等に参加して、健康づくりや社会貢献、地域の人々との交流をしながら、貯めたポイントを市の特産品やバスのチャージ券等、いろいろな特典に交換できる制度です。



ポイント制度対象マーク

しみんだより掲載の対象事業は、このマークが目印！

事業や店舗は
続々追加予定！

長寿健康ポイント対象事業 (70歳以上の人のみがポイントがもらえます)

事業	とき・ところ・概要
集まれ♪歌の力	2月6日、3月6日：北福祉センター（要申込）
暮らしに役立つ講座	2月7日：東福祉センター（1月号9ページに掲載）
認知症予防講座～応用編～	2月14日：東福祉センター（本号11ページに掲載）
「あなたの健康考えましょう」 ～健康講話、無料健康チェック、相談～	2月14日：南福祉センター（本号11ページに掲載）
健康チェック&相談	2月17日：西福祉センター（本号12ページに掲載）
いきいき体操	2月18日、3月11日：東福祉センター（要申込）
楽しくストレッチ体操	2月21日：北福祉センター（本号11ページに掲載）
世代間ふれあい体操「ボディタッチケア」	2月27日、3月13日：南福祉センター（1月号9ページに掲載）
ロコモティブシンドローム予防 ～老いに負けない！脚力自慢になろう！～	3月に実施（詳細は3月号に掲載予定）
正しい姿勢を学ぶ ～華麗な姿勢・立ち振る舞いを！～	
認知症予防 ～運動が認知症予防に効果あり！？～	
あなたのお口は大丈夫？ ～いくつになっても美味しく食べられるように～	
健康・介護予防講座 「楽しく元気にウォーキング」	
まほろば健康ウォーク	
健康講座 「健康な食事を続けるための保存と料理」	
あたまとからだの体操	
いきいき美容講座	
健康チェックコーナー	
運動習慣づくりスタート講座	2月5日、3月5日午前9時半～11時半：はぐくみセンター 2月27日：勤労者総合福祉センター（本号25ページに掲載） 3月27日：勤労者総合福祉センター（3月号に掲載予定） （申込不要）
20日ならウォーク	2月20日：高の原東・精華町県境コース（本号25ページに掲載） 3月20日：古代を想う・北山の辺の道コース（3月号に掲載予定）
25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」	生活習慣病と食生活の関係についての講話と、大和の食材を取り入れたメニューの紹介。 2月25日、3月25日午前9時半～11時半：はぐくみセンター （申込不要）



【長寿健康ポイント対象事業についての問合せ】 長寿福祉課 ☎ 0742 - 34 - 5439

ボランティアポイント対象事業

事業	とき・ところ・概要
窓口でのボランティアの新規相談	新規面談後、ボランティア団体とマッチングした場合やボランティア活動への面接・体験した場合にポイントが貯まります。 ボランティアセンター、ボランティアインフォメーションセンター
市民公益活動入門講座	2月6日：ボランティアインフォメーションセンター（1月号10ページに掲載）
ボランティアサロン	2月14日：ボランティアセンター（本号13ページに掲載）
親子でボランティア入門講座	ボランティアについての基礎を楽しく学び、後日体験。 2月14日午後1時半：ボランティアインフォメーションセンター 小学生の子どもと親20組（在勤・在学可） （要申込）
ボランティア入門講座	2月28日：ボランティアインフォメーションセンター （本号14ページに掲載）
絵本リサイクル おもちゃのチャチャチャでリサイクル	お子さんと一緒に持ち込みでポイントが貯まる（3月に実施） ボランティアインフォメーションセンター、ボランティアセンター 引き取りできるもの：おもちゃ、絵本各種、塩ビ人形、ミニカー、超合金ロボ、ぬいぐるみ、木製玩具、知育玩具 ※引き取りできないもの：汚れが激しいもの、壊れているもの、パーツが不揃いのもの、雑誌、まんが、衣類、CD、DVD、ビデオ、カード類、大型遊具、ゲーム（ハードおよびソフト） くわしくは協働推進課へ。
ボランティア体験プログラム	3月に実施（詳細は3月号に掲載予定） 
絵本補修ボランティア養成講座	
ボラチャレ	
諸君、指令だ！ ボラ・ミッションDay inなら	

【ボランティアポイント対象事業についての問合せ】 協働推進課 ☎ 0742-34-5193



ポイントが利用できる店舗・特産品については、
ホームページをご覧ください。http://narapoint.jp/

ポイントカードの登録について

69歳以下の方は、お持ちの交通系ICカード等の事前登録が必要です。

※ 講座等市の事業の参加者は、当日でもICカードの登録ができます。

登録ができる場所：①ボランティアインフォメーションセンター ②ボランティアセンター
③協働推進課

（70歳以上の方は、ななまるカードが事前登録なしで使えます）



奈良市ポイント制度についての問合せ 協働推進課 ☎ 0742-34-5193

特設窓口を開設しています。

ポイント制度の詳細や疑問についてご説明します。

平日（午前10時～午後5時）：協働推進課内（市役所北棟4階）

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠 ハッピー 体験デー	2/20 茶道、カラオケ、ぬり絵、絵画、書道等 2/21 健康体操、和裁、かっぱれ、日本民謡等 2/22 着物リメイク、中国語、コーラス、囲碁等 10:00 ~ 15:30 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要

田原公民館

〒630-2175 荻荷町1078-1
 ☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・田原 -果樹栽培-	果樹栽培の学習と剪定の実演 3/19 10:00 ~ 12:00 ◎成人20人。在勤・在学も可	2/26

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
多聞城展示会 ~地域に あった 幻の城~	多聞城と松永久秀にまつわる展示 2/15 ~ 3/1 10:00 ~ 16:00 展示 2/28 13:30 ~ 16:00 多聞城サロン ◎入場自由	申込 不要
若草おしゃ べりサロン ~手編み~	靴下端材の手編みとおしゃべりで楽しく過ごす 2/27 10:00 ~ 12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥100円	申込 不要
ワードで つくって みよう! 基本編	チラシの作成を通じて画像の貼り付け等の操作 方法を学ぶ 3/11 13:00 ~ 16:00 ◎文字入力・マウス操作ができる人10人。 在勤・在学も可 ¥1,000円	2/25

パソコン講座は Windows7、Office2010 を使用。同名講座との重複受講は不可

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
 ☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが わくわく サイエンス ラボ	光をテーマに忍者スライムや万華鏡を作る 講師：やましろきつづサイエンスの 佐々木和也さん 3/14 10:00 ~ 11:30 ◎小学生20人。在学も可	3/3

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
 ☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 学びの体験 ウィーク	囲碁、和裁、男性料理教室、3B体操、太極拳等 2/17 ~ 2/22 9:00 ~ 21:00 ※2/18・2/21は17:00まで 2/22は12:00まで ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要
奈良・ 地域史探究	富雄川流域の神像と仏像を比較し、神仏習合 を学ぶ 3/13 14:00 ~ 16:00 ◎成人50人	2/26

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
 ☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ 学習発表会	日頃活動している自主グループによる学習発表会 2/28 13:00 ~ 16:00 ※場所:北部会館市民文化ホール(右京一丁目) ◎入場自由	申込 不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
 ☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
春を呼び お水取り ~二月堂を 訪ねる~	近鉄奈良駅から二月堂まで歩き「お松明」を 鑑賞する 3/4 16:00 ~ 20:00 ◎成人30人。在勤・在学も可 ¥100円	2/18

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
親子 de あそぼう♪	音楽のリズムに合わせた手遊びや簡単なスト レッチ体操 2/27、3/6 10:00 ~ 11:00(2) ◎未就園児と保護者15組	2/19

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

30周年記念祭		入場自由
同館で活動する自主グループの日頃の学習成果を披露します。		
とき	内容	
2月18日(水) ~22日(日)	10:00 ~ 16:00	作品展示(絵画・写真・書道・ 切り絵・拓本・俳句等)
2月21日(土) ・22日(日)	11:00 ~ 15:00	料理販売(軽食・お菓子等) ※なくなり次第終了
2月21日(土)	10:00 ~ 12:00	舞台発表(合唱・フラダンス・手話 コーラス・ギター・太極拳・朗読等)
	13:30 ~ 15:40	親子向けイベント 奈良吹奏楽団のコンサート、舞台 発表、salon de kid's ネットのファミ リコンサート
2月22日(日)	10:00 ~ 12:00	トークイベント ~知れば知るほど好きになる奈良 第2弾~ 講師:帝塚山大学文学部文化創 造学科教授の西山厚さん、奈良 文化財研究所主任研究員の馬場 基さん、県立万葉文化館主任研 究員の井上さやかさん
	14:00 ~ 14:30	南都楽所の雅楽演奏 (特別協力:春日大社第60次式 年造替奉祝行事実行委員会)

【その他】詳細は同館へお問い合わせください。

講座名	開催日・内容	締切
仏像・像内 納入品	立命文華会共催講座 興福寺国宝館元館長の 小西正文さんによる講演会 3/14 13:30 ~ 15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
ワードで つくって みよう! 基本編	名刺の作成を通じて画像の貼り付け等の操作 方法を学ぶ 2/25 13:00 ~ 16:00 ◎文字入力・マウス操作ができる人10人。 在勤・在学も可 ¥1,000円	2/17
家庭教育講演会 [冬の遊びまつり ~親子で楽しい 運動遊び~]	親子で目いっぱい体を動かして遊ぼう! 2/28 10:00 ~ 12:00 ◎概ね5~9歳児と保護者30組 *託児可(6ヶ月~就学前)	2/20
家庭教育講演会 [言葉に頼ら ず子どもを 伸ばす]	イルカとの関わりをヒントに子どもを褒めて 伸ばす楽しいコミュニケーションを学ぶ 3/14 10:00 ~ 12:00 ◎概ね5~12歳児の保護者50人 *託児可(6ヶ月~小学生)	3/5

パソコン講座は Windows7、Office2010 を使用。同名講座との重複受講は不可
 *託児…事前申込が必要(定員あり)

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
 ☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
南部公民館 まつり	自主グループの学習発表や作品展示、チャリ ティーバザー、料理バザー等 2/28 10:00 ~ 16:00、3/1 10:00 ~ 15:30 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要



マークがある講座はアクティビシニア農業体験事業です。

生涯学習フェスタ 2015

LIFE LONG LEARNING FESTA 2015

「生涯学習」を身近に感じられるよう、生涯学習センターと23館の公民館が一堂に会します。

テーマ：「公民館からつながる学びの和」

【と き】 3月7日(土)・8日(日)

【ところ】 中部公民館 (上三条町)

開会行事と記念講演会は事前申込が必要です。

記念講演会は「奈良ひとまち大学」とコラボレーションし、開催します。くわしくは下記「奈良ひとまち大学」特別授業をご覧ください。

当日参加ができるイベントは3月号に掲載予定です。



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第171回 お坊さんとランチ&トーク! ～美僧が誘う、薬師寺の楽しみ～

とき…2月22日(日)午前11時～午後1時半 ▶ところ…薬師寺(西ノ京町)・薬師寺門前 AMRIT (六条町) ▶定員…20人
▶費用…1,796円 ▶締切…2月14日

第172回 フランス人、奈良に暮らす ～異国から見た奈良あれこれ～

とき…2月28日(土)午前10時～11時半 ▶ところ…名勝大乗院庭園文化館(高畑町) ▶定員…20人 ▶締切…2月14日

第173回 おいしい、楽しい!発酵料理 ～体と心にうれしい糀～

とき…2月28日(土)午後2時半～4時 ▶ところ…糀と野菜料理の店 花(白毫寺町) ▶定員…15人 ▶費用…1,000円 ▶締切…2月14日

特別授業

わたしと、奈良と、仏像と。
～奈良を愛する、いくつかの理由～

「生涯学習フェスタ2015」とのコラボレーションで開催します。仏像好きで奈良コンシェルジュとしても活躍したモデルのはなさん、そして仏像を分かりやすく展示することに尽力している奈良国立博物館教育室長の岩井共二さん。愛する奈良や仏像の楽しみ方等について、二人がとことんトークします。

【と き】 3月7日(土)午前10時～正午

【ところ】 中部公民館 (上三条町)

【定員】 300人

【締切】 2月25日

【その他】 手話通訳・要約筆記が必要な人は申込時にその旨を記入



【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984

☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
春うらら そよ風に のせて	自主グループの作品展示と箏曲コンサート 2/28 9:00～16:30 作品展示 13:30～15:00 箏曲コンサート ◎入場自由	申込 不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1

☎・☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
もてなしの 国際感覚	羊の国ニュージーランドの歴史や文化について国際交流員から学ぶ 2/28 13:30～15:00 ◎18歳以上25人。在勤・在学も可	2/20

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1

☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南 体験 ウィーク	自主グループ活動を気軽に楽しく体験する 2/17・2/20・2/21 10:00～11:30、 2/19 10:00～14:30、2/22 13:00～14:30 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要
登美南 つる工芸講座	蔓で皿や籠を専門家のアドバイスを心得て作製する 2/28 13:30～15:30 ◎成人15人。在勤・在学も可	2/20
登美南 消費生活講座	消費者問題、相続対策等を学習する 3/13、3/20、3/27 13:30～15:30(3) ◎18歳以上16人。在勤・在学も可	2/28
登美南 歴史散策Ⅱ	寺社仏閣を訪れる現地学習 3/18 大和郡山・矢田地区 3/25 磐余・三輪地区 10:00～15:00(2) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可 ¥2,200円	3/5

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1

☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
今日から 使える旅の パッキング術	旅行がもっと楽しくなるパッキング術を学ぶ 2/28 14:00～16:00 ◎成人20人。在勤・在学も可	2/19
親子で たのしむ リトミック &スポーツ	親子リトミックで元気いっぱい体を動かして遊ぶ 3/1 11:00～12:00 ◎3～4歳の未就園児と保護者15組	2/19
笑顔になる♪ ベビー マッサージ	オイルを使わないベビーマッサージの体験 3/6 10:30～12:00 ※午後からフリースペース有 ◎0歳児(2～12か月)と母親10組20人 ¥1組100円	2/24

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815

☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬に 来た文化人	有名な文化人の石碑を見聞し月ヶ瀬の歴史を学ぶ 3/11 10:00～15:00 ◎成人15人。在勤・在学も可 ¥200円	2/25

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。



ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町 38

ならよしファミリー劇場

棒遣い人形劇「ぶたのたね」「そんごくうたち…！～リュウとたたかう～」
とき…2月15日(日)①午前11時～正午 ②午後1時半～2時半

出演…人形劇「ゴロゴロ」、人形劇団「スイミー」

費用…300円 (3歳以上)

ticket 北、権藤ゆう (☎・FAX 0742-43-6344)

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4

ニュータウンフェスタたかのはら 2015 ～知り合おう高の原、

つなごろう高の原～

世代を超えてみんなで楽しめるパフォーマンス、展示、手作り品販売・体験コーナー、カフェ等
とき…3月14日(土)午前10時～午後5時

◆入場自由

内容…ダンス、マジック、ヒーローショー、バンド演奏、エイサー、フラダンス、人形劇、紙芝居、腹話術、オカリナ、16ミリフィルム映写他

姫野真紀モーニングコンサート

～朝の夜想曲～

とき…3月15日(日)午前10時半～11時半

曲目…プーランク：ピアフを讀えて、ショパン：夜想曲第5番、シューマン：飛翔、夜に、春の夜(リスト編)、リスト：愛の夢、ドビュッシー：小組曲(小舟にて、行列、メヌエット、バレエ) 他
出演…ピアノ：姫野真紀さん、北住淳さん

費用…1,000円 *全席自由

ticket 北、姫野真紀 (☎ 0742-45-1912)

◆発売中

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
【休館日】2月20日(金)、火曜日

なら100 伝統芸能子ども文化祭

伝統文化を学ぶ子どもたちのグループが、日頃の練習成果を披露します。
とき…2月15日(日)午後1時開演

◆入場自由

問合せ…☎ (☎ 0742-34-0100)

東日本大震災復興支援

なら100 チャリティコンサート ～わたしたちの美しい地球～

福島県飯館村“までいな村”のために、奈良でできることを考え、音楽にのせて発信するチャリティコンサート
とき…3月7日(土)午後1時開演

◆入場自由

問合せ…☎ (☎ 0742-34-0100)

なら100 ラボラトリー若手演奏家 育成コンサート出演者募集

6月14日開催のコンサートに出演、演奏してみませんか？

対象…クラシック音楽(ピアノ、管楽器、弦楽器、打楽器)・邦楽の演奏家で、奈良出身等、奈良に関わりのある人

申込…同館設置の申込用紙(ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入しPR音源(CDに録音)を添えて、3月6日必着で同館へ。

問合せ…☎ (☎ 0742-34-0100)

市庁舎ふれあいコンサート

文化振興課
(☎ 0742-34-4942)

とき…2月20日(金)午後0時15分～0時50分

ところ…市役所玄関ホール

内容…市国際音楽交流協議会団体会員の「奈良市ママさんコーラス協議会」によるコーラス

阿部真央 らいぶ No.6

とき…4月5日(日)午後6時開演
費用…指定席：5,800円



ticket 西 ☎ ☎ ☎ e ◆2月21日発売
(☎窓口先行2月15日☎web先行2月8日午前9時～9日午後11時)

*1人4枚まで。小学生以上有料、未就学児入場不可。初日特別電話あり

☎☎ 0570-02-9550 Pコード 249-647

☎☎ 0570-084-693 Lコード 54667

※友の会特典あり

問合せ…GREENS (☎ 06-6882-1224)

天童よしみコンサート 2015

とき…5月27日(木)①午後2時開演②午後6時開演

費用…S席：7,000円



ticket 西 ☎ ☎ ☎ e ◆2月14日発売
(☎窓口先行2月7日午前9時～午後5時) *未就学児入場不可

※友の会特典あり

問合せ…グリークス (☎ 06-6966-6555)

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

懐かしの名画鑑賞会

「鉄道員(ぽっぽや)」

高倉健主演の名作

とき…2月15日(日)午後2時～4時頃

◆入場自由

(満席時、入場制限の場合あり)

ticket チケット情報

☎：なら100年会館 (電話予約 ☎ 0742-34-0111)

[nara100 Online Ticket] でも購入できます

…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) 美：奈良市美術館

北：北部会館市民文化ホール 南：ならまちセンター

音：音声館 学：学園前ホール …窓口のみの扱い

☎：チケットぴあ (音声予約 ☎ 0570-02-9999)

☎：ローソンチケット (問合せ ☎ 0570-000-777)

☎：CNプレイガイド (一般予約 ☎ 0570-08-9999)

…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e：イープラス (<http://eplus.jp>) …インターネット購入

楽：楽天チケット (<http://r-t.jp/>)

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3

開館時間…午前9時～午後5時(入館は4時半まで)

観覧料一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料。

列品解説講座

華邨の書—作品形式と構成—

とき…3月7日(土)午後2時

講師…大東文化大学教授の高木厚子さん
申込…往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月27日必着で同館へ。多い場合は抽選

「春を寿ぐ」展作品解説会

とき…2月21日(土)午後2時

内容…同館学芸員による解説



筆書き体験コーナー

水で書ける紙で手軽に筆書き体験

とき…2月11日(祝)～15日(日)

午前9時～午後5時

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階

学園前Spring Music II

芸術活動応援事業「アーティストバンク」の中から選ばれた、身近で活動するアーティストによる演奏会

とき…3月7日(土)午後2時

費用…前売1,000円、当日1,200円

※自由席

ticket 回学 ◆発売中

内容…1部:マルカート…ピアノ(竿下和美)&フルート(坪井ユキ)
2部:ピアノソロ(阿見真依子)

音声館

(☎ 0742-27-7700)

〒630-8355 鳴川町32-1

エントランスコンサート

とき…①2月8日(日)②3月8日(日)

午後2時～2時45分

内容…季節に合わせたコンサート

出演…音声館スタッフ他

ゲスト…②有馬圭亮さん(ピアノ)

やわらぎコンサート

とき…①2月11日(祝)②2月28日(土)

午後2時～2時45分

内容…①歌とピアノ②声楽・ピアノ

出演…①心音(みおん)②らふいおりとうーら

エントランスギャラリー

①ポエム会スケッチ画作品展

②さわだきょうこ絵画・手づくり絵本

とき…①2月11日(祝)～19日(休)

②3月3日(火)～8日(日)

午前9時～午後5時まで

(最終日は午後4時まで)

内容…①主に奈良の風景をスケッチした水彩画のグループ展

②身近な静物などの絵画と手づくり絵本の原画展

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1

(イトーヨーカドー奈良店5階)

開館時間…午前10時～午後5時半

(入館は午後5時まで)

市展「なら」

◆入場自由

とき…2月26日(木)～3月8日(日)

内容…募集した日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真作品の各部門の入選・受賞作品を展示



子どもお茶教室「春の茶会」

とき…3月8日(日)①午後3時～②午後3時半～

費用…200円

やわらぎコンサート出演者募集

とき…5月～来年2月の土・日曜日と

祝日 午後2時～2時45分

対象…演奏活動をしている個人・団体(プロ・アマ不問)

費用…1人500円

申込…同館備え付けの募集要項(ホームページからもダウンロード可)に添付の申込用紙を2月28日必着で送付か持参

音声館ギャラリー出品者募集

とき…5月～来年3月まで各組約10日間。リレー形式

内容…ならまちにふさわしいもので、テーマ・形式は自由(個人・団体不問)

費用…1組1,000円

申込…同館備え付けの募集要項(ホームページからもダウンロード可)に添付の申込用紙に必要事項を書いて2月28日必着で送付または持参

【表彰式】

3月7日(土)午前10時半

【作品解説】 * 申込不要

時間…午後①1時②2時③3時

2月28日(土)

①渡辺章雄さん(日本画)

②豊住和廣さん(工芸)

③喜多芳邑さん(書)

3月1日(日)

①大西としやさん(写真)

②石増敏枝さん(彫刻)

③櫻井晨正さん(洋画)

3月7日(土)

①後藤親郎さん(写真)

②杉村仁さん(彫刻)

③山本和也さん(洋画)

3月8日(日)

①安藤康行さん(日本画)

②坂本茂作さん(工芸)

③深井万象さん(書)

「ならまちナイトスクーリング」参加者募集

奈良大学通信教育部と奈良市総合財団が共催で創る文化講座です。

とき…2月28日(土)午後7時～8時半

ところ…ならまちセンター(東寺林町)

定員…300人(多い場合は抽選)

内容…雅楽鑑賞、中世室町時代の史学を専門とする大田壮一郎奈良大学准教授の講座

申込…2月18日までにならまち振興事業部門(☎0742-27-1820)へ。

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接 2月9日(月)・23日(月)の午後(要予約) [問合せ] 保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊産婦の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
◆保健師による巡回相談

とき	ところ
9(月)	伏見公民館あやめ池分館
10(火)	若草公民館
13(金)	三笠公民館
16(月)	辰市地域ふれあい会館
18(水)	平城西公民館
24(火)	平城公民館
25(水)	春日公民館*
26(木)	富雄南公民館
3(火)	登美ヶ丘公民館
5(木)	二名公民館二名分館

時間：午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半)
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり

助産師による相談

◆西部会館2階相談室(来所相談)
 とき：平日の午前10時～午後2時
 ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉

とき：平日の午前9時～午後3時
 [問合せ] 健康増進課

乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象：平成26年10月生まれの子と保護者 ▼とき：3月11日(水)・25日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による

離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員：各日40人

10か月児さらさら教室

対象：平成26年5月生まれの子と保護者 ▼とき：3月10日(火)・24日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人

中央保健センター

[申込] 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

プレママのためのフッキング講座

とき：3月18日(水)午前10時～午後1時(受付は午前9時半～) ▼ところ：はくくみセンター ▼内容：妊娠中の食事(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼対象：妊娠中

4歳6か月児発達相談会

とき：3月9日(月)午後1時。1人約60分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育

関係者による個別相談 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：2月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で2月2日から前日までに保健予防課へ。

障がい児歯科検診

対象：障がい児 ▼とき：2月22日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所(左京五丁目) ▼持物：歯ブラシ、歯科手帳(再診のみ)、タオル ▼申込：電話で2月13日までに障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ。

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成24年7月生まれの子(3歳の誕生日まで受けられます) ▼とき：3月20日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話・ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、2月1日～25日に健康増進課へ。



健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成26年11月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年5月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年7月生まれの子	3/5・3/12・3/19・3/26の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年8月生まれの子	3/3・3/10・3/17・3/24の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

乳幼児健康診査を受診出来ない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問します【問合せ】健康増進課

がん検診 (3月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *受付期間…2月2日～20日(電子申請は10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(月)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
9(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
10(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
13(金)	市役所	9:00～10:00	30人
16(月)	北部出張所	8:45～9:45	33人
17(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
18(水)	興東公民館	9:30～10:30	24人
20(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
23(月)	北部出張所	8:45～9:45	33人
24(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
25(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
26(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
27(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
20(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】

40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

女性のための健康講座

とき…3月8日(日)午後2時～4時
(受付は午後1時15分) ▼ところ
…学園前ホール(学園南三丁目)
▼内容…①講演「女性が知っておきたいからだのリズム」女性のライフステージと健康管理」県立医科大学産科婦人科学教室教授の小林浩さん
②産婦人科なんでも無料相談会
▼定員…②のみ20人(当日先着順)
▼問合せ…奈良県産婦人科医会公開講座係(☎0744・22・8502)

ウォーキンググループ交流会

◆集まれ!ならウォーカー
市内で活動しているウォーキンググループを運営している人を対象に

◆高の原東・精華町県境コース
運動習慣づくり推進員協議会のポランテアと開催
とき…2月20日(金)午前9時15分集合、11時解散。雨天中止(NTTテレドーム…☎0180・997・0002。前日の午後6時以降) ▼コース…

20日ならウォーク

交流会を開催
とき…2月26日(木)午後2時～4時
▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…①講義「ウォーキングでしっかり体づくり!」②ウォーキングのための筋トレ・ストレッチ③交流会
▼申込…電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、所属グループ名を書いて、2月20日までに健康増進課へ。

健康づくり教室

◆「簡単カロリーダウンのコツ」

〜いつもの料理をひと工夫〜

とき…3月10日(火)①午前9時半～10時50分②午後1時半～2時50分(内容は同じ)実演・少量試食あり
▼ところ…総合医療検査センター(柏木町) ▼講師…同センター管理栄養士 ▼定員…各12人 ▼費用…615円 ▼申込…ほかきかFAX

運動習慣づくりスタート講座

とき…2月27日(金)午前9時半～11時半(受付は9時10分) ▼ところ…勤労者総合福祉センター(佐保台西町) ▼内容…健康講座「正月太り解消(運動編)」と筋力トレーニング・ストレッチ等の実施 ▼持物…動きやすい服装・靴、水分補給できる物 ▼問合せ…健康増進課

近鉄高の原駅集合、歌姫近隣公園、JR平城山駅、黒髪山、大仏鉄道トンネル跡、奈良豆比古神社、奈良阪町バス停解散(約7km) ▼費用…100円 ▼申込…電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月17日までに健康増進課へ。

に、教室テーマ、希望時間(①②の別)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、2月23日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼問合せ…同センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)

麻しん風しん混合 (MR) 予防接種を受けましょう

なぜ1歳で麻しんの予防接種をするの？

お母さんからプレゼントされた麻しん(はしか)に対する抵抗力(免疫)は、1歳までにほぼ失われていきます。麻しんは非常に感染力が強く、一度かかると重症化しやすい上、特效薬がないため対処療法しかできません。

なぜ2回目の接種が必要なの？

1回だけの接種では時間の経過とともに免疫が低下してきます。2回目の接種をすることで十分な免疫が得られます。必ず2回目の接種も受けてください。

	1回目(第1期)	2回目(第2期・年長児)
対象	生後1歳～生後2歳の誕生日前日までの子	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子
接種時期	1歳を過ぎたら早めに受けましょう	平成27年3月31日まで

受け方：市登録医療機関で予約をし、母子健康手帳と本人確認できる健康保険証等を持参し接種してください(通知書はありません)。

三種混合・ポリオ予防接種を完了していない人へ

7歳6か月間近の人で三種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風)とポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種が完了していない人は、早めに受けましょう。

対象年齢を過ぎると任意接種となり、費用も全額自己負担となります。

※三種混合ワクチンが4種混合ワクチンに切り替わっています。それぞれの回数がかうよう早めにスケジュールを立て、かかりつけ医へ予約してください。

※三種混合ワクチンの確保に手続きが必要なため入手に時間がかかります。

予防接種種類	方法	回数		備考
ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)	(不活化ワクチン)	初回	3回	既に4種混合で合計4回接種している人は接種の必要はありません。
		追加	1回	
ポリオ(急性灰白髄炎)	(不活化ワクチン)	初回	3回	不活化ワクチンで合計4回接種している人または生ワクチンで2回服用している人は接種の必要はありません。
		追加	1回	
	(生ワクチン)	2回		

【問合せ】保健予防課

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
 ☎0742-36-0401

教室名	とき	締切
サイエンス教室「さまざまな結晶を観察しよう」	2月15日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	申込不要
ロボット教室2「迷路をくぐりぬけよう」	2月21日(土)午後1時～3時半 ※定員10組20人	2月6日
クラフト教室「ゴムで動く車を作ろう」	2月22日(日)①午前10～11時半②午後1時～2時半	申込不要
科学実験教室「磁石の不思議(コイル式イライラ棒)」	2月28日(土)午前10時～11時半	2月13日
宇宙教室「バルーンローバーで月を探検しよう」	3月1日(日)午前9時半～11時半	2月13日
科学実験教室「静電気で遊ぼう」	3月1日(日)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	2月13日
クラフト教室「お水取りにちなんだ橋を作ろう」	3月7日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	申込不要
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	3月7日(土)①午後1時～2時半②午後3時～4時半	2月20日
クラフト教室「ゾロスコープを作ろう」	3月14日(土)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	申込不要
ミニミニサイエンス「まほうのわ」	3月15日(日)①午後0時25分～0時45分②午後2時25分～2時45分③午後3時25分～3時45分	申込不要
クラフト教室「絵巻物を作ろう」	3月22日(日)①午前10時～11時半②午後1時～2時半	申込不要

【定員】子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人 ※ロボット教室2は除く

【申込】往復はがきに教室名、実施日、①～③の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者が引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

*春休みプラネタリウム特別投影は3月21日(土)～29日(日)(23日(月)を除く)に実施

※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります。くわしくは、同センターの館内チラシ、ホームページに掲載

プラネタリウム 申込不要

★2月 みみずく探査機ほうほうの旅

★3月 ガリレオと巡る太陽系の旅

※ ナイトプラネタリウムも実施



ならっ子だより



地域みなさん、ありがとう



地域の人々がどうして私たちのために、いろいろとしてくれるの？

11月に放課後子ども教室の紹介があったけど、ほかにも地域の人たちと楽しいことができる時があるね。



奈良市では、地域全体で子どもたちを守り育てる体制づくりを推進するために、地域と学校が連携・協力し、校区の実態に応じた取組ができる「地域で決める学校予算事業」を実施しています。

この事業は、市立の22中学校区ごとに地域の代表の方々が組織された地域教育協議会が中心となり、見守り活動や環境整備、イベント等、地域の特色を生かしたさまざまな取組を行っています。

また、「地域で決める学校予算事業」や「放課後子ども教室推進事業」の取組の紹介を第4回「交流の集い」で行います。この集いでは、それぞれの取組の成果と課題について互いに交流することで、情報交換とネットワークづくりを進めていきます。

そして、「すべては子どもたちのために」を合言葉に継続した取組をめざします。

奈良市地域教育推進事業 第4回「交流の集い」

【とき】2月21日(土) 午後0時半～4時

【ところ】なら100年会館(三条宮前町)

【テーマ】「地域で育てる 地域でつながる」

—地域に広がる 人と地域が育つ ネットワークづくり—

【展示】地域で決める学校予算事業の取組紹介

放課後子ども教室推進事業の取組紹介

「学区ブランド産品プロジェクト」の取組紹介

「企業・各種団体」の取組紹介

みなさんの参加をお待ちしています。

「交流の集い」についての問合せ：地域教育課 ☎0742-34-5366



学校紹介

都祁小学校の巻



本校は、奈良県北東部大和高原の中央部に位置し、恵まれた自然環境の中にあります。標高は463mと、夏は涼しく冬の寒さは厳しいものがあります。明治31年に白石・針の両小学校が統合され、今年で創立116年を迎えました。現在の児童数は113人で、素直で元気な子どもたちが楽しく学校生活を送っています。教育目標を「自ら学ぶ意欲と豊かな心を持ち、たくましく生きる子どもの育成」と掲げ、「地域と連携した教育」「学力向上」を重点課題とし、さまざまな取組を進めています。地域の専門的な知識や豊富な経験をもち、方々をゲストティーチャーとして授業に招き、栽培学習、地域の文化・歴史、福祉、平和学習、国際理解等について学びを深めています。また、学力向上の取組では、「ぐんぐんタイム」による反復学習や集会時の保健指導等、学力と生活習慣の育成にポイントを置いた取組を実践しています。今後、保護者、地域との連携・交流を密にし、地域に根ざした教育を進めていきます。



【問合せ】教育政策課 ☎0742-34-5386

協力して 日本酒文化の振興を

清酒発祥の地フェスタ

11月30日に「清酒発祥の地フェスタ」を開催しました。清酒発祥の地を標榜する奈良市と伊丹市が協力して、両市の酒造りの歴史や清酒の楽しみ方等を紹介しました。近鉄奈良駅前の行基広場では両市のお酒を飲み比べる試飲会や、大安寺の境内以外で初めて振る舞われた笹酒を楽しむ人で賑わいました。



笹娘が笹酒を振る舞った



清酒の発展を祈念して鏡開き

1万6千人が 古都奈良を駆ける

奈良マラソン2014

12月13日・14日に奈良マラソンを開催しました。第5回記念大会となる今回は全国から約1万6千人が参加しました。ランナーは鴻ノ池運動公園をスタートし奈良の魅力的な景色の中を力強く駆け抜けました。沿道では多くの方がランナーを応援しました。

また、鴻ノ池運動公園ではマラソン参加者だけではなく誰でも楽しめるイベントとして「奈良マラソンEXPO2014」を開催。奈良の名物やB級グルメ、スポーツ用品等が販売されました。



スタートの合図と共に一斉に飛び出すランナー



「奈良マラソン EXPO2014」奈良名産の温かい食べ物がランナーやサポーターの体を温めた

地域のみなさんや沿道で大きな声援をいただいたみなさんをはじめ、各関係団体のみなさんに対しまして、マラソン開催にご理解・ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

奈良マラソン実行委員会事務局
☎ 0742・81・8752

世界に羽ばたく 子どもたちを育む

「なら教育の日」記念集会



大勢の聴衆の前で堂々と自分の思いを語る子どもたち

市では未来を担う子どもたちの育成をめざし12月2日を「なら教育の日」と定め、市民一人ひとりが市の教育を考える機会としています。19日には、市の教育について、より理解を深めてもらうため、なら1000年会館で、記念集会を開催しました。

世界無形文化遺産に登録された和食に関する講演や「自分の思いを世界に！」をテーマにした子どもたちによるプレゼンテーション等がありました。登壇した子どもたちはサッカーの中国遠征やロボットコンテスト世界大会出場、途上国でのボランティアといった海外での活動経験から学んだことや将来の夢等、伝えた思いを自分の言葉で語りました。

災害に強い 奈良をめざして

消防出初式

1月8日に消防出初式を鴻ノ池運動公園一帯で行いました。

陸上競技場外周道路では消防団広報指導分団カローガード隊を先頭に、消防音楽隊、消防職員、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防団員等千500人と33台の消防車両による分列行進を行いました。また中央体育館内では表彰等式典を行ったほか、消防職員と消防団員による合同放水演習や市民ふれあいコーナーでは防災展、物産展、消防車両の展示、炊きだしを実施しました。



分列行進は盛大に行われた



大迫力の放水演習

市長コラム

Vol.45



2月は珠光茶会ของ季節です。長男の通う幼稚園でも先日、親子でお茶会を楽し

む企画がありました。奈良ゆかりの「わび茶」の祖の名を冠したこの茶会は、南都の社寺とならまちを舞台に、一週間にわたって開催します。この事業は全国の茶人に奈良の文化の奥深さや、奈良とお茶のつながりを感じていただ

くとともに、お茶に関わる幅広い伝統工芸や食文化に光を当てることを狙いとしています。また一年で最も観光業が冷え込む閑散期に合わせたのも、特に経営が厳しい2月の旅館・ホテルに需要を喚起し、飲食・物販等、関連する産業を活性化することを期待しています。今後も年間を通して安定した集客を図る取組を生み出していきたいと思

仲川 けん

一直線に、 天平の都へ。



「リニア新駅を奈良市に！」 推進会議での取り組み

昨年10月14日に「第2回奈良市リニア中央新幹線奈良駅設置推進会議」を開催しました。市内の社寺や商工会議所等の会員17団体、県議会議員や市議会議員で構成する顧問8人が参加、「奈良市に中間駅を設置すること」等の決議を採択しました。

また、12月10日には、推進会議会長である仲川市長と、副会長の矢追商工会議所副会頭が荒井県知事を訪問し、当会議で採択された決議を手渡しました。今後も官民が一致団結して、リニア新駅誘致に取り組んでいきます。

※推進会議の詳細や決議については、ホームページに掲載



「リニア招き鹿：りにまね」



左から、推進会議会長の仲川市長、荒井県知事、推進会議副会長の矢追商工会議所副会頭

【問合せ】リニア推進課

☎0742-34-5607

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(日) 粥占いつつかゆまつり〈筒粥祭〉(登弥神社)
修二会しゆにえ(～3日 霊山寺)
- 3日(火) 御田植祭おたうえさい〈おんだ祭さい〉(手向山八幡宮)
節分柴燈護摩会さいとうごまえ〈福豆まき〉(元興寺)
節分〈豆まき〉(東大寺二月堂)
節分星祭(帯解寺)
節分会 開運星まつり(大安寺)
節分星祭法会(霊山寺)
節分星祭祈願会(西大寺)
節分万燈籠(春日大社)
星祭り(薬師寺)
追儼会ついなえ〈鬼追い式〉(興福寺)
- 8日(日) なら瑠璃絵(～14日 奈良公園 他)
市民マラソン大会(鴻ノ池運動公園周辺)
菅原の里 盆梅展(～3/8 菅原天満宮)
- 9日(月) 第二回珠光茶会(～15日 市内各社寺・ならまち等)
- 11日(祝) 初午厄除法要はつなまやくよけ(慈眼寺)
人権を確かめあう日
- 13日(金) 星供祈願会ほしくきがんえ(弘仁寺)
- 15日(日) 涅槃会ねはんえ(興福寺、三松寺)
梅まつり(～3/31 月ヶ瀬梅溪)
※くわしくは、7ページに掲載
- 17日(火) 子ども安全の日
- 20日(金) 洗都ボランティアせんと(美化ボランティア)
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 25日(水) おんだ祭(菅原天満宮)

※ 緑字は寺社等の年中行事