



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
めもりある・ うおー ～平和への 道しるべ～	平和の尊さについての話とビデオ上映、ユニセフのパネル展示を通して、平和の尊さを再認識する 1/6 9:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
冬のお楽しみ会	みんなで映画やマジックショーを楽しむ 12/24 10:30～12:00 ◎入場自由。未就園児は保護者同伴	申込 不要
奈良きたまち健康ウォーク	ウォーキングの基本を学び、きたまち周辺を散策する(5km程度) 1/10、2/14 9:30～12:00(2) ◎成人30人。在勤・在学可	12/24

伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1
 ☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
思い出映画会	クリスマス映画「サンタクロース」の上映 12/20 14:00～16:00 ◎成人。入場自由	申込 不要
アロマでリラックス	香りの体験、ハンドクリーム・キャンドルづくり等 1/18、2/1、2/15 14:00～16:00(3) ◎成人女性12人。在勤・在学可 ¥3,000円 ※託児可	1/7

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
 ☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
メディカルハーブ講座 ～美と健康を食から～	メディカルハーブの効能について、調理実習等 1/15、2/19 9:30～11:30 3/19 9:30～13:30(3) ◎成人女性16人。在勤・在学可 ¥2,500円	12/18

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
 ☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のプレゼントお楽しみおはなし会	お話の読み聞かせと手作りのプレゼントを楽しむ 12/20 14:00～15:00 ◎幼児～小学生。入場自由	申込 不要
しめ縄づくり	お正月に向けてしめ縄をつくる 12/25 13:00～15:30 ◎成人20人 ¥500円	12/17

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
 ☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ベビーマッサージでリラックス	オイルを使わないベビーマッサージの体験 1/9 10:30～12:00 ◎0歳児(2～12ヶ月)と母親10組20人 ¥1組100円 ※午後からフリースペース有	12/25

＜申し込み＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※車での来館はご遠慮ください。

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

かえっこバザール de ☆メリークリスマス☆

おもちゃの交換会や映画上映を行います。

入場自由

【と き】12月20日(土) 12:30～16:00

【内 容】◆マジックショー(12:30～13:00)

◆映画(13:00～14:30)

「ミッキーマウスのたのしい冬」他(変更の場合あり)

◆イベント(13:00～15:00)

・かえっこバザール&オークション

・おもちゃドクターの診察・修理

・工作(14:30まで)

◆コンサート(15:00～16:00)

こころのあったかクリスマスソング

【講 師】なら・観光ボランティアガイドの会<朱雀>

マジック同好会、なら・おもちゃ病院、こころん

【対 象】子どもと家族

【その他】かえっこバザール参加者は、使わなくなったおもちゃを持参(カード・メダル等は不可)。おもちゃが無くても、会場でお手伝いすると、おもちゃと交換できるカエルポイントがもらえます。



講座名	開催日・内容	締切
エクセル2010入門講座	ヘルスチェックシートの作成を通してExcelを基礎から学習する 1/29、2/5、2/12、2/19 13:30～15:30(4) ◎マウス操作可能な人24人。在勤・在学可。既受講者不可 ¥約1,000円 ※託児可	1/16

パソコン講座はWindows 7、Office2010対応

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
クリスマスおたのしみ会	影絵「赤鼻のトナカイ」や映画「ミッキーのクリスマスキャロル」の上映、クラフト 12/13 10:00～12:00 ◎幼児～小学生と家族。入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
 ☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおかこどもシアター	「幸福の王子」「神様がくれたクリスマスツリー」等 12/25 10:00～11:30 ※飲み物持参 ◎幼児～小学校低学年。在学可。入場自由	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
こども映画まつり(冬編)	アンデルセン名作童話集等の映画を上映 12/14 14:00～15:00 ◎小学生以下の子どもと保護者。入場自由	申込 不要

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
生活習慣がつくる“きらめくあなた”	シニアライフを豊かにする健康、生きがいについて考える 1/18 13:30～15:30 ◎成人50人	1/8

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん子ども映画まつり	楽しいお話の上映と簡単なクリスマス工作 12/20 10:00～12:00 ※飲み物持参 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由。工作は材料がなくなり次第終了	申込 不要

「生涯学習センター・公民館の12月の休館日」1日・8日・15日・22日・23日・27日・1月5日

東 西 南 北

国・県・その他
団体のお知らせ

「母と子のハッピータイム」

とき：12月12日(金)、来年2月13日(金)、4月10日(金)、6月12日(金)午前11時～正午 ▼ところ：ホテル日航奈良(三条本町) ▼内容：母子対象の親子体操、人形劇、ピアノ演奏等 ▼定員：未就園児とその保護者20組 ▼問合せ：国際ソロプチミスト奈良 まほろばの吉田さん(☎090・7115・1090)

月ヶ瀬楽校 受験者募集

月ヶ瀬楽校の歴史を中心に、訪れた文人墨客、自然、文化等から出題 とき：来年2月15日(日) ▼ところ：月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山) ▼定員：80人(多い場合は抽選) ▼費用：1000円(高校生以下500円) ▼締切：来年1月17日必着 ▼問合せ：月ヶ瀬観光協会(☎0743・92・0300)

奈良西養護学校高等部 学校見学会 とき：来年1月21日(水) ▼対象：知的障害のある生徒(中学1・2年生)の保護者、教職員 ▼問合せ：同学校(☎0742・45・1421)

3月開講の公共職業訓練受講生募集 募集期間：来年1月5日～1月30日 ▼訓練科・期間：①機械CAD科・住宅リフォーム技術科・6ヶ月 ②電気設備科(企業実習付)・7ヶ月 ▼定員：各16人 ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：教科書代等 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

福祉職preeあふニア就職面接会 とき：12月12日(金)午後零時45分～4時 ▼ところ：奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▼内容：福祉関係事業所53社の合同就職面接会 ▼対

象：福祉職希望者(新卒者含む) ▼その他：最寄駅から無料シャトルバスあり ▼持ち物：履歴書 ▼問合せ：ハローワーク奈良(☎0742・1601)

第1回初心者向け「健康ホウリンゴ教室」

とき：①月曜日コース12月15日・22日、来年1月19日・26日、2月2日(計5回) ②火曜日コース12月16日・23日、来年1月13日・20日・27日(計5回) ③とも午前10時半～午後1時と午後2時～5時の二部制 ▼ところ：ラウンドワン奈良店(大宮町七丁目) ▼内容：プロボウラーの指導で、初心者でも楽しくボウリングを通じて健康づくり ▼費用：2000円 ▼問合せ：日本プロボウリング協会の藤井さん(☎070・1276・1165)

POAYパソコン教室「パソコンを楽しく使う講座」

とき：12月11日(木)・18日(木)、来年1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)の6回(各回午後1時半～4時) ▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼内容：年賀状・カレンダー作成、デジタルカメラで撮影した写真の加工等 ▼定員：マウス操作、キーボードでローマ字入力ができる人15人程度(定員になり次第締切) ▼費用：6000円(6回連続講座。パソコン貸出しは1回200円) ▼問合せ：奈良シニアIT振興会の伏見さん(☎090・6973・4397)

奈良文化財講座「やまとは国のまほろばーあなたのもっと知りたいうやまとー」 とき：①12月16日(火)②来年1月20日(火)午前10時～11時半 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼講義：①「日本古代交通政策」②「奈良の

仏像とその歴史(そのⅡ)」 ▼講師：①大阪大学大学院准教授の市大樹さん②奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん ▼費用：各500円 ▼問合せ：奈良文化財同好会の金澤運さん(☎0742・23・3265)

歳末たすけあい新作カレンダーチャリティーバザー展 とき：①12月11日(木)・12日(金)・イオンモール高の原②12月17日(木)・18日(木)ならファミリール ③来年1月8日(木)・12日(金)県立図書館 各会場 午前10時～午後5時 ▼内容：企業等から寄贈されたカレンダーを活用したチャリティーバザー。集められた寄付金は県内の民間福祉活動や災害への支援に役立てられます ▼問合せ：奈良県共同募金会(☎0744・29・0173)

陸上自衛隊高等工学校の生徒募集 資格：来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業か卒業見込みの人 ▼締切：1月9日必着 ▼1次試験：1月24日(出) ▼その他：自衛官候補生(18歳以上27歳未満の男子)も同時募集 ▼問合せ：自衛隊奈良募集案内所(高天市町)(☎0742・27・5701)

マリリン・アンサンブル(レフレ)クリスマスコンサート とき：12月23日(祝)午後1時半 ▼ところ：なら一〇〇年会館(三条宮前町) ▼演奏予定曲：タンホイザー大行進曲、クリスマス・ソング等 ▼問合せ：同アンサンブルの上田さん(☎0742・33・6840)

70歳以上のまほろば健康ウォーク「天平の名刺そぞろ歩き、奈良の魅力を見よう」 とき：12月10日(水)午前9時半～正午 ▼コース：近鉄奈良駅行基前集

合々采女神社・猿沢の池・元興寺・庚申堂・ならまち格子の家・塔跡・御霊神社・近鉄奈良駅解散 ▼対象：70歳以上の人 ▼申込：不要 ▼持ち物：老春手帳、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等 ▼その他：雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は、中止) ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

自死遺族の相談 大切な方を亡くされたあなたへ 電話相談：毎週火曜日午前10時～午後4時(よりそいの会あかり ☎0742・35・7200)・毎週木曜日 午後1時半～4時半(グリーンフースペー スなら ☎0742・93・8397)

集い・自死遺族同士が、安心して悩みを語り合える場 とき：①自死遺族の集い、あかり奇数月第4日曜日午後2時～4時半 ②グリーンフースペーなら・毎月第4木曜日午後1時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター(三条宮前町) ▼問合せ：奈良いのちの電話協会(☎0742・35・0500)

クリスマスチャペルコンサート とき：12月13日(出)・20日(出)・22日(月)・23日(祝)午後6時(23日は午後5時半) ▼ところ：奈良基督教会(東向商店街) ▼費用：無料(23日のみ協賛金300円) ▼その他：21日(日)はクリスマス礼拝、24日(水)はキャンドルライトサービスを開催予定 ▼問合せ：同教会(☎0742・22・3818)

劇団カッパ座公演「しらゆきひめ」 とき：来年1月12日(祝)午後1時 ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼費用：大人…前売り千600円(当日2000円) 小人…前売り千100円(当日千500円) ※小人…3歳以上(3歳未満で座席を使用の場合は小人料金) ▼問合せ：奈良カッパ座の会(☎0742・27・0637)

「回遊型映画館」ならシネマテーク 映画「冬の鳥」 とき：12月12日(金)午前10時～午後3時・7時、12月13日(土)午後2時・7時、12月14日(日)午前11時～午後3時 ●映画「その街のこども劇場版」 とき：来年1月9日(金)午前10時～午後3時・7時、1月10日(土)午後2時・7時、1月11日(日)午前11時～午後3時 ▼ところ：ホテルサンルート奈良(高畑町) ▼費用：各500円、年間チケット(シネマテーク会員…5000円、レッドカーペットクラブ会員…1万円) ▼問合せ：なら国際映画祭事務局(☎0742・95・5780)

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
【休館日】火曜日

人形劇団クラルテ「11ぴきのねことぶた」

とき…来年2月1日(日)午後2時開演
出演…人形劇団クラルテ
費用…A席2,400円、B席2,000円
※全席指定、当日500円増し
ticket 百口 ◆12月6日発売
※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞可、
席が必要な場合はチケットが必要
※友の会特典あり
問合せ…人形劇団クラルテ (☎ 06-6685-5601)

関西フィルハーモニー管弦楽団
第6回奈良定期演奏会

とき…来年4月25日(土)午後3時開演
出演…関西フィルハーモニー管弦楽団、藤岡幸夫(指揮)他
曲目…リムスキー=コルサコフ：交響組曲「シェエラザード」他
費用…指定席：1階席4,000円、2階席3,000円
※未就学児入場不可 ※友の会特典あり
ticket 百口 ◆12月17日発売
問合せ…同楽団 (☎ 06-6577-1381)

なら工芸館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1

干支展

来年の干支(未)をテーマとした奈良伝統工芸作品を展示販売します。
とき…12月2日(火)～来年1月18日(日)

はぐくみセンター ウェルカムホール
クリスマスコンサート

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

とき…12月22日(日)午後0時半～1時
ところ…はぐくみセンター(三条本町)
出演…フルティアーデ(フルートアンサンブル)
問合せ…保健所・教育総合センター管理課 (☎ 0742-34-2303)

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38

ならまち落語会「生寿の部屋スペシャル～生喬一門会～」

とき…来年1月25日(日)午後2時
出演…笑福亭生喬・笑福亭生寿
費用…1,500円(当日500円増)
ticket な田中 (☎ 0742-22-7227)
※70歳以上は高齢者割引適用

音声館

(☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1

①エントランスコンサート

とき…12月14日(日)午後2時～3時
出演…音声館スタッフ他

②奈良の民話ミュージカル絵巻「二月堂良弁杉」良弁僧正開山記念公演

とき…12月16日(火)午後2時～2時40分
ところ…東大寺二月堂参籠所
出演…劇団「良弁杉」 定員…70人

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階

嘶家生活二十周年記念桂吉弥 独演会

とき…来年1月31日(土)午後2時
費用…3,000円(当日500円増)
出演…桂吉弥、桂弥太郎、豊来家一輝
ticket 学 ◆発売中
※未就学児入場不可

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4

明日へ輝くコンサート「田尻洋一ピアノ&トークコンサート」1日でわかるクラシック入門～偉大な作曲家たちとその魅力～

とき…来年2月11日(日)午後2時
曲目…ベートーヴェン：ソナタ「悲愴」、ショパン：幻想即興曲、リスト：愛の夢他
出演…ピアノ：田尻洋一さん
費用…一般2,000円、高校生以下1,000円
ticket 北口 ◆12月6日発売
※全席自由、未就学児入場不可

名勝大乘院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

入江泰吉出張写真展 ◆入場自由

第1部：大和里景色～昭和20年から30年代より～
12月13日(土)～25日(休)
(12月15・22・24日は休館)
第2部：大和四季の風
来年1月1日(祝)～18日(日)
1月4・5・13日は休館

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

懐かしの名画鑑賞会「氷点」◆入場自由

とき…12月7日(日)午後2時～3時50分頃
内容…クリスチャン作家三浦綾子原作の問題作(満席時、入場制限の場合あり)

市庁舎ふれあいコンサート

とき…12月19日(土)午後0時15分～0時50分
ところ…市役所玄関ホール
出演者…市国際音楽交流協議会団体会員の「アンサンブル・マーレ」のギター・マンドリン
問合せ…文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
開館時間…午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)

「入江泰吉と杉岡華邨ー写真と書で綴る會津ハーの世界ー」展作品解説会

とき…12月13日(土)午後2時
内容…同館学芸員による解説
(同展(～来年1月12日)の詳細は10月号に掲載)

筆書き体験コーナー

とき…12月20日(土)～26日(金)午前9時～午後5時

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ticket チケット情報

百：なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)
「nara100 Online Ticket」でも購入できます
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) 美：奈良市美術館
北：北部会館市民文化ホール な：ならまちセンター
音：音声館 学：学園前ホール …窓口のみの扱い

び：チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)
口：ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)
ブ：CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)
…午前10時から ※一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e：イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入
楽：楽天チケット(<http://r-t.jp/>)

奈良市美術館 ☎ 0742-30-1510 ☎ 630-8012 二条大路南一丁目3-1イトーヨーカドー奈良店5階

開館時間…午前10時～午後5時半（入館は午後5時まで）

市展「なら」 会期：来年2月26日(木)～3月8日(日)（2日を除く）

作品募集…各部門で優れた作品に賞を授与します。 出品規格…額に紐をつける等、展示可能な状態で出品してください。

日本画：20号～50号。（S50号含む。最大幅116.7cm）。50号斜めがけ不可。額装（額の幅は11cm以内。マットを含む）

洋画：20号～50号（S50号含む。最大幅116.7cm）。50号斜めがけ不可。版画は四つ切版（54cm×38cm）以上50号以内。額装（額の幅は11cm以内。マットを含む）

彫刻：横150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内

工芸：平面作品は縦180cm・横150cm以内、立体作品は横150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内（魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く）

書：仕上がり面積1.13㎡以内で縦約180cm・横約168cm以内。枠張りか額装（軸装不可）。釈文は規定の用紙に楷書で記入し、出品者の氏名を書いた封筒に入れ、作品の裏に貼付

写真：半切かA3ノビ～全紙。組写真不可。パネル装か額装

搬入…2月14日(土)・15日(日)

搬出…入選作品3月10日(火)・11日(水)

選外作品2月20日(金)・21日(土)

*時間は午前10時～午後5時

応募資格…平成11年4月1日以前に生まれた人。1人2点まで（同じ部門・異なる部門いずれも可）。未発表の作品に限る（個展・グループ展は可）

費用…1点3,000円、2点5,000円。平成8年4月2日以降に生まれた人は無料（年齢を証明するものを持参）

その他…文化振興課、出張所、行政センター、連絡所、生涯学習センター、公民館、百な北美等に備え付けの募集要項（美ホームページからダウンロード可）をよく読んで応募してください。

●ボランティア募集

とき…会期中の活動可能な日

①午前10時～午後1時

②午後1時～5時半

内容…会期中の受付、監視等

申込…文化振興課、百な北美等に備え付けの応募用紙（美ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、2月5日必着で美へ。FAX（☎ 0742-35-7160）も可。

新春造形まつり

「奈良市児童生徒作品展」

市立小～高等学校、市内養護学校、奈良教育大学附属中学校特別支援学級の児童生徒の図工美術の成果を紹介

とき…来年1月4日(日)～6日(火)

午前10時～午後7時

（入館は6時半まで）



安全・安心のまちづくり

【問合せ】危機管理課 ☎ 0742-34-4930

子どもの見守り活動を積極的に行いましょう

子どもが不安を感じる事案は、下校時間帯・遊びからの帰り・塾の帰り等に発生しています。地域で子どもたちを守るため次の点に注意し活動しましょう。

◆パトロールの着眼点

- ・普段見慣れない不審な人や車はないか
- ・犯人が隠れやすい場所はないか

◆パトロールの効果

- ・子どもを犯罪・事故・災害から守る
- ・子どもたちを見守る気運を高める

◆パトロールの内容

- ・地域の人々への声かけ活動
- ・不審な人や車を発見した時の警察への通報

怖い目にあわないキーワードを覚えよう

「いかのおすし一人前」

- ▶いか…知らない人にはついていかない
- ▶の…知らない人の車には乗らない
- ▶お…大声をだす ▶す…すぐ逃げる ▶し…知らせる
- ▶一人前…一人で遊ばない。出かける前に「だれと」「どこへ行く」かを家の人に言う

【通報先】

奈良警察署（右図参照）

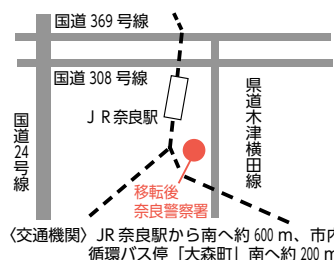
☎ 0742-20-0110

奈良西警察署

☎ 0742-49-0110

天理警察署

☎ 0743-62-0110



〈交通機関〉JR奈良駅から南へ約600m、市内循環バス停「大森町」南へ約200m

子ども発達センター療育相談室 ～出張相談を行っています～

【対象】市在住の就学前の子とその保護者

とき	ところ
1月9日(金)	認定こども園左京幼稚園（左京三丁目）
1月16日(金)	認定こども園都跡幼稚園（四条大路五丁目）
1月23日(金)	伏見保育園（宝来三丁目）
2月13日(金)	京西保育園（六条西一丁目）
2月20日(金)	認定こども園富雄南幼稚園（中町）
2月27日(金)	西大寺北幼稚園（西大寺赤田町一丁目）
3月6日(金)	学園南保育園（学園南三丁目）
3月13日(金)	認定こども園青和幼稚園（百楽園四丁目）
3月20日(金)	富雄保育園（三碓六丁目）

【時間】午後1時半～2時半、2時45分～3時45分

【内容】保健師、心理判定員、特別支援教育士、保育士による助言。必要に応じて、専門相談、発達検査等につなげます。

【申込】電話かFAX・Eメールで相談申込シート（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、同センターへ。後日センターから連絡

【問合せ】子ども発達センター（紀寺町）

☎ 0742-20-2100

FAX 0742-24-0780

Eメール：kodomohattatsu@city.nara.lg.jp

「臨床心理士によるこころの健康相談」 面接 12月8日(月)・22日(月)の午後(要予約) 【問合せ】 保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

とき	ところ
8(月)	伏見公民館あやめ池分館(※)
9(火)	若草公民館(※)
10(水)	南部公民館
12(金)	三笠公民館
15(月)	辰市地域ふれあい会館(※)
17(水)	平城西公民館
24(水)	平城公民館
25(木)	春日公民館*
25(木)	富雄南公民館

時間：午前9時半～11時半(※は午後1時半～3時半)
 ※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。

◆産産師による相談
 ・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆西部会館2階相談室(来所相談)
 とき：平日の午前10時～午後2時
 ※保健師の場合もあります。

◆健康増進課(電話・来所相談)
 とき：平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】 健康増進課

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食)
 対象：平成26年8月生まれの子と保護者 ▼とき：来月1月14日(水)

28日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人

◆10か月児さらさら教室

対象：平成26年3月生まれの子と保護者 ▼とき：来月1月13日(火)・27日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人

【ところ】 中央保健センター
 【申込】 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

4歳6か月児 発達相談会

とき：12月22日(月)午後1時～1時40分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者、発達センタースタッフによる個別相談 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：12月20日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で

むし歯予防のためのフッ化物塗布

12月1日から前日までに保健予防課へ。対象：平成24年5月生まれの子(3歳の誕生日まで受けられます) ▼とき：来月1月16日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話・ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、12月1日～25日に健康増進課へ。

運動習慣づくり スタート講座

◆「体の悩みを解決しよう」と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技 ▼とき：12月11日(木)午前9時半～11時半(受付：9時10分) ▼ところ：西部生涯スポーツセンター(中町)

◆「年末年始をうまく乗り越えよう」！体重管理で健康管理と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技 ▼とき：12月19日(金)午前9時半～11時半(受付：9時10分) ▼ところ：勤労者総合福祉センター(佐保山西町)

【申込】 不要
 【持ち物】 水分補給できる物。動きやすい服装・靴
 【問合せ】 健康増進課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成26年9月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年3月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年5月生まれの子	来月1/8・1/15・1/22・1/29の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年6月生まれの子	来月1/6・1/13・1/20・1/27の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

がん検診（1月）

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *受付期間…12月1日～19日（電子申請は10日まで）
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申し出を。
- *持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
6(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
7(水)	市役所	9:00～10:00	30人
8(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
9(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
15(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
16(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
19(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
20(火)	防災センター	9:15～10:15	27人
21(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
22(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人
23(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
26(月)	北部出張所	8:45～9:45	33人
30(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申し出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申し出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

料理に興味はあるけれど自信がない、家族に手料理を食べさせたい！そんな男性のあなた、ぜひ一緒に家庭料理を作ってみませんか？
とき：12月16日(火)午前10時～午後1時まで ▼ところ：はぐくみセンター ▼定員：男性30人 ▼内容：手軽に美味しく作れる料理の実習と試食 ▼講師：市食生活改善推進員 ▼持ち物：エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル ▼費用：500円 ▼申込：電話かFAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月8日までに健康増進課へ ▼その他：欠席の場合は12月12日までにご連絡ください。来場は公共交通機関をご利用ください。



手軽においしく
メンズキッチン



健康づくり教室

◆もっと使える！大豆・大豆製品
簡単なヘルシーな活用方法
とき：来月1月13日(火)①午前9時半～10時50分②午後1時半～2時50分(①②は同内容。実演・試食あり)
▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼定員：各12人 ▼講師：同センター管理栄養士 ▼費用：各615円 ▼申込：はぐくみセンターに教室名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、12月22日必着で同センター(〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876 FAX0742-33-5800)へ。多い場合は抽選



精神科医によるうつ病
専門相談

とき：12月11日(木)午前9時～正午
▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：精神科医による個別相談 ▼定員：3人 ▼申込：電話で保健予防課へ。
◆ノロウイルスによる食中毒・感染症予防講座
とき：12月16日(火)午後2時～3時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：冬場に多発するノロウイルスを原因とする食中毒・感染症の予防について ▼申込：不要 ▼問合せ：生活衛生課(☎0742-93-8395)へ。



20日ならウォーク

◆佐保路を楽しむ
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき：12月20日(土)午前9時15分集合、11時解散。雨天中止(NTTレドーム ☎0180-997-002。前日の午後6時以降) ▼コース：奈良公園(県庁前)集合、興福院、不退寺、ウナベ古墳、コナベ古墳、平城宮跡朱雀門解散(約7km) ▼費用：100円 ▼申込：電話かはぐくみセンターに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月17日までに健康増進課へ。

高齢者インフルエンザ予防接種

- 【対象】①接種当日満65歳以上の奈良市民で接種を希望する人
②接種当日満60歳以上65歳未満の奈良市民で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人で接種を希望する人は、手続きが必要です。事前に保健予防課へ問い合わせてください。

※上記の対象者のうち、入院及び入所中等の人で、市外（奈良県内）の取扱医療機関で接種を希望する人は、事前に保健予防課で手続きが必要です。

【費用】1,500円

※生活保護受給者は事前に保護第1課・第2課で保護受給証明書等を発行してもらい、接種当日に医療機関に提出した場合無料。

【接種回数】1回

【ところ】市内取扱医療機関（ホームページに掲載）

【期間】12月28日(日)まで（医療機関の休診日を除く）

※この期間を超えると全額自己負担となります。

【持ち物】健康保険証等本人を確認できるもの

定期予防接種のお知らせ

水痘（水ぼうそう）・成人用23価肺炎球菌予防接種が10月1日より定期予防接種になりました。くわしくは11月号に掲載

麻しん風しん混合（MR）

第1期：1歳～2歳の誕生日まで

第2期：平成20年4月2日～平成21年4月1日
生まれの子（平成27年3月31日まで）

※未接種の人は対象年齢を過ぎると全額自己負担となります。母子健康手帳を確認してください。

子宮頸がん予防ワクチン（HPV）の相談窓口

子宮頸がんについて適切な診療につなぐツールとして厚生労働省にて電話相談窓口を設置しています。

【電話相談】☎0263-37-2050

【受付日時】月～日曜日の午前9時～午後9時
（祝日、12月29日～1月3日を除く）
※くわしくは、厚生労働省ホームページに掲載

【問合せ】保健予防課

3日～9日は障害者週間です

みなさんは補助犬をご存じですか？

- 視覚に障害のある人の歩行を補助する盲導犬
- 肢体に障害のある人を補助し、ものを拾ったり衣服等の着脱を手伝う介助犬
- 聴覚に障害のある人に電話やブザー等の音を伝えたり誘導したりする聴導犬

これらの犬は障害のある人たちのパートナーで、特別な訓練を受けており、社会のマナーを守ることができます。また、衛生面も管理されているので各種施設にも同伴できますが、補助犬への理解が進んでいないので、同伴の受け入れを断られるケースもあります。

もっと補助犬のことを知って、理解を広げ、見守っていきける社会にしましょう。

【問合せ】人権政策課 ☎0742-34-4733



補助犬マーク

（宝くじの助成金）応急手当講習会用セットを交付

自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、宝くじ助成金によりAEDトレーナーと訓練用入形を2セット整備し、市消防局から市女性防災クラブ連合会に交付されました。



同連合会は、今年で結成30周年を迎えており、毎年、消防出初式への参加や、防火・防災意識の啓発活動に取り組まれています。

【問合せ】消防局救急課 ☎0742-35-1190



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第165回 奈良を愛して、奈良を描く
～イラストレーターという仕事～

とき…12月20日(土) 16:00～17:30 ▶ところ…
びっくろうどん三好野（橋本町）▶定員…10人 ▶費用…500円

第166回 人との出会いを筆にのせて
～書が紡ぎ出す、言葉の宝物～

とき…12月21日(日) 13:30～16:00 ▶ところ…S
i-Ro三条（下三条町）▶定員…20人 ▶費用…500円

第167回 歴史と伝統が育てた奈良の食
～奈良のうまいもの、発見！～

とき…12月21日(日) 15:15～16:45 ▶ところ…奈
良のうまいものプラザ（三条本町）▶定員…18人 ▶費用…500円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月12日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町 23
☎0742-26-5600

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問させていただきます【問合せ】健康増進課

もしも！のときの応急診療

(12月27日～1月4日を除く)

【問合せ】医療政策課

☎0742-26-7611

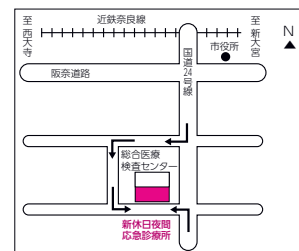
市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の4日間診療を行います。内科・小児科は24時間体制で行います。診療を受ける際は健康保険証が必要です。また、重症でない限り、できるだけ公共交通機関・マイカー・タクシー等をご利用ください。

【内科・小児科】

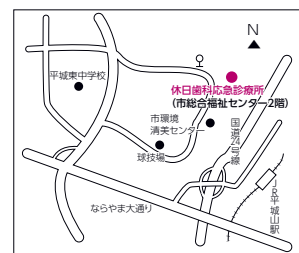
12月31日(水)～1月3日(土)は休日夜間応急診療所(柏木町519番地の28市総合医療検査センター南隣 ☎0742-34-1228。受付：午前9時半～午後6時半)と以下の4指定病院で下記のとおり診療が受けられます。

【歯科】

休日歯科応急診療所(左京五丁目3番地の1 総合福祉センター2階 ☎0742-70-4182)で12月30日(火)～1月3日(土)。受付：午前9時半～午後3時半



【内科・小児科】休日夜間応急診療所



【歯科】休日歯科応急診療所

	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院(31日～3日)	休日歯科応急診療所 (30日～3日) ※診療時間は 10:00～16:00
10:00～19:00	休日夜間応急診療所(30日～3日)	
19:00～22:00	指定病院(31日～3日)	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所	

指定病院一覧(乳幼児を含む子どもから大人までの内科一般)

6:00～10:00、19:00～22:00

受診の際は、事前に各病院にご連絡ください。

12月31日(水) おかたに病院

南京終町一丁目25-1
☎0742-63-7700
* JR京終駅から徒歩約5分
* 市内循環バス「八軒町」下車約5分

1月1日(祝) 西の京病院

六条町102-1
☎0742-35-1121
* 近鉄・JR奈良駅から近鉄郡山駅行バスで「西の京病院」下車すぐ
* 近鉄西ノ京駅から東へ徒歩約10分

1月2日(金) 西奈良中央病院

鶴舞西町1-15
☎0742-43-3333
* 近鉄学園前駅から東登美ヶ丘一丁目等行きバスで「鶴舞町六丁目」下車すぐ

1月3日(土) 吉田病院

西大寺赤田町一丁目7-1
☎0742-45-4601
* 近鉄菖蒲池駅から東へ徒歩約15分

年末年始の主な市の施設の休業日

■ 12月26日(金)～1月5日(月)

…名勝大乗院庭園文化館(1月1～3日は臨時開館)、ならまち格子の家、音声館、都祁生涯スポーツセンター、月ヶ瀬健民運動場、なら工芸館、グリーンホール、勤労者総合福祉センター

■ 12月27日(土)～1月3日(土)

…入江泰吉記念奈良市写真美術館、杉岡華郵書道美術館、奈良市美術館

■ 12月27日(土)～1月4日(日)

…市役所本庁、出張所、行政センター(※1)、連絡所、市立診療所、市社会福祉協議会、はぐくみセンター(ボランティアインフォメーションセンター、ファミリー・サポート・センター、地域子育て支援センター「そらいろ」、教育センター、保健所(※1))企業局(※2)、各人権文化センター、子ども発達センター(※3)、埋蔵文化財調査センター

- ※1 保健所・行政センターの犬・ねこの引き取りは12月18日(木)～1月4日(日)が休み
- ※2 水道管の漏水・断水等、緊急の場合は企業局(☎0742-34-5200(代))か市の指定給水装置工事事業者へ。
- ※3 児童発達支援「いっば」は、12月30日(火)～1月4日(日)まで休み

■ 12月27日(土)～1月5日(月)

…きたまち転害門観光案内所、旧鍋屋交番きたまち案内所、生涯学習センター、各公民館

■ 12月28日(日)～1月4日(日)

…なら100年会館、市立奈良病院、ボランティアセンター、男女共同参画センターあすなら、各児童館

■ 12月28日(日)～1月5日(月)

…各図書館、防災センター、北部会館市民文化ホール、学園前ホール、ならまちセンター、福祉センター(東・西・南・北)

■ 12月28日(日)～1月6日(火)…ならやま屋内温水プール

■ 12月29日(月)～1月3日(土)

…各スポーツ施設(※4)、青少年野外活動センター、奈良町からくりおもちゃ館、月ヶ瀬梅の資料館、市民サービスセンター、福祉センター(総合・都祁・月ヶ瀬)(※5)

- ※4 西部生涯スポーツセンター屋内温水プールは4日(日)まで休館。都祁生涯スポーツセンター・月ヶ瀬健民運動場を除く
- ※5 入浴施設は一部期間外

■ 12月30日(火)～1月5日(月) …総合医療検査センター

■ 1月1日(祝)～1月3日(土) …市営火葬場(※6)

- ※6 12月31日(火)の午後2時半以降に棺を受けた(午後2時までに棺)遺骨は1月4日(日)に引き渡し

奈良市の人事行政

「奈良市人事行政の運営等の状況の発表に関する条例」に基づき、職員数・給与等の状況についてその一部をお知らせします（この公表は主に平成 25 年度の運営等の状況です）。
【問合せ】人事課 ☎0742-34-4821

1 部局別職員数の状況（各年 4 月 1 日現在）

業務の民間委託を進めながら、定員適正化計画に沿って職員数は減少しています。 *（）は再任用短時間勤務職員の外数

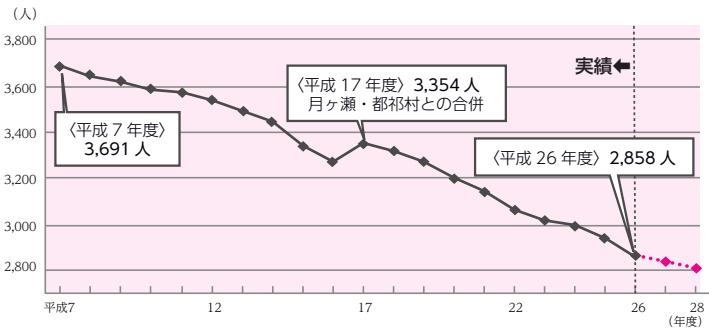
部局名	総合政策部	総務部	財務部	市民生活部	市民活動部	保健福祉部	未来子ども部	保健所	環境部	観光経済部	都市整備部	建設部	会計契約部	会計課	企業局	消防局	教育委員会	各種委員会	議会事務局	合計
職員数（人）																				
平成 25 年	77 (6)	191 (19)	—	159 (22)	84 (43)	173 (20)	445 (20)	118 (2)	315 (45)	61 (2)	90 (6)	177 (10)	—	13 (4)	185 (18)	397 (20)	414 (39)	22 (3)	19 —	2,940 (279)
平成 26 年	63 (5)	103 (15)	110 (22)	137 (21)	79 (42)	185 (32)	429 (24)	115 (3)	292 (50)	58 (6)	82 (6)	110 (14)	19 (3)	11 (2)	215 (24)	400 (30)	411 (41)	20 (1)	19 —	2,858 (341)
対前年増減数	△14 (△1)	△88 (△4)	110 (22)	△22 (△1)	△5 (△1)	12 (12)	△16 (4)	△3 (4)	△23 (5)	△3 (4)	△8 (0)	△67 (4)	19 (3)	△2 (△2)	30 (6)	3 (10)	△3 (2)	△2 (△2)	0 (0)	△82 (62)

平成 26 年度組織変更により、財務部、会計契約部が新設され、また建設部から下水道室が企業局に移管されました。その他、部を移動した課があります。

2 職員数の推移（職員数の推移と目標値）

各年 4 月 1 日現在

職員数は定員適正化計画（平成 28 年 4 月 1 日目標：2,916 人）を上回って減少を続けています。



3 女性職員の管理職等の比率（市長部局等）

各年 4 月 1 日現在

5 年前と比べ、女性管理職の登用は着実に進んでいます。今後も登用を進めます。

区分	部長級	次長級	課長級 (主幹級含む)	課長補佐級	管理職計	係長・主任級	その他職員	全体計
平成 21 年度	女性数 (全体数) 単位：人 割合 単位：%	3 (20) 15.0	0 (34) 0.0	8 (134) 6.0	26 (227) 11.5	37 (415) 8.9	72 (363) 19.8	917 (1,788) 40.0
平成 26 年度	女性数 (全体数) 単位：人 割合 単位：%	3 (24) 12.5	2 (38) 5.3	16 (127) 12.6	45 (203) 22.2	66 (392) 16.8	89 (346) 25.7	816 (1,546) 42.5

4 職員の採用状況（平成 25 年度）

新規採用は、新規卒卒者に加え、経験豊かな職務経験者を採用する等、さまざまな分野で能力を発揮できる人材の確保に努めています。

*（）は女性の内数 単位：人

区分	試験採用	再任用	選考採用	計
一般行政職等	90 (50)	49 (7)	0 (0)	139 (57)
技能労務職	3 (1)	18 (5)	0 (0)	21 (6)
教育職	7 (6)	2 (1)	11 (3)	20 (10)
企業職	5 (1)	6 (0)	0 (0)	11 (1)
消防職	13 (0)	7 (0)	0 (0)	20 (0)
計	118 (58)	82 (13)	11 (3)	211 (74)

※ 試験採用には任期付職員 2 人、職務経験者 35 人の採用を含みます。

※ 選考採用とは、奈良県正規職員を奈良市正規職員として一時的に採用する場合等に行う方法です。

5 ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数は、国家公務員の給料を 100 としたときの地方公務員（一般行政職）の給料水準を指数で示したものです。

奈良市は中核市の中で、下から 2 番目に低い給料水準です。

	奈良市	奈良県	中核市平均
平成 25 年	105.6 (97.5)	108.7 (100.4)	108.4 (100.1)

奈良市の中核市順位：41 位／42 市

*（）は国家公務員の時限的な給与改定特例法による措置が無いとした場合の値です。

※ 一般行政職とは、技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたものです。

※ 中核市とは、政令指定都市を除く人口 30 万人以上等の要件を満たす奈良市と同程度の規模の都市です。

6 全職員の平均年齢・年収状況

奈良市は中核市の中で、前年と比較して減額幅は大きくなっています。
 (「平成 25 年地方公務員給与実態調査 (全職種)」から算出)

区分	平均年齢	平均年収 (対前年度比)
奈良市	43.1 歳	6,666,596 円 (2.9%減)
中核市平均	41.8 歳	6,372,649 円 (1.1%減)

7 人件費の状況 (平成 25 年度決算)

給料月額・減額率の引き上げ・期末勤勉手当の減額等により、人件費・人件費率は平成 24 年度を下回りました。

区分	住民基本台帳人口 (平成 26 年 3 月 31 日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 24 年度の人件費	対 24 年度 人件費削減率
普通会計 ※	36 万 4326 人	1224 億 5248 万 7 千円	4 億 9022 万 5 千円	249 億 3222 万 9 千円	20.4%	261 億 2911 万 9 千円	4.6% 減
水道事業会計		126 億 5315 万 2 千円	7784 万 2 千円	11 億 7747 万 8 千円	9.3%	12 億 2228 万 1 千円	3.7% 減

※ 普通会計とは、一般会計、特別会計のうち公営企業、下水道事業、国民健康保険等の公営企業等会計を除いたものです。

8 給与抑制措置の状況

平成 26 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までの間、一般職職員の給料を独自に 2～6%減額しています。

9 職員手当の状況

●期末手当・勤勉手当 (平成 25 年度支給割合)

期末手当・勤勉手当は民間企業のボーナスに相当する手当です。

	奈良市		合計
	6 月	12 月	
期末	1.225 月分 (0.65 月分)	1.375 月分 (0.8 月分)	2.6 月分 (1.45 月分)
勤勉	0.675 月分 (0.325 月分)	0.675 月分 (0.325 月分)	1.35 月分 (0.65 月分)
合計	1.9 月分 (0.975 月分)	2.05 月分 (1.125 月分)	3.95 月分 (2.1 月分)

* 支給割合は、県・国と同じ

* () は再任用短時間勤務職員の支給割合。職制上の段階・職務の級等による加算措置あり

●その他の手当

特殊勤務手当、地域手当、時間外勤務手当、扶養手当、住宅手当等があります。

●退職手当 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

(支給率)	自己都合	定年・定年前早期
勤続 20 年	21.62 月分	27.025 月分
勤続 25 年	30.82 月分	36.57 月分
勤続 35 年	43.70 月分	52.44 月分
最高限度額	52.44 月分	52.44 月分

その他の加算措置：定年前早期退職特例措置 (2～45%加算)

* 奈良市の一人当たり平均支給額

(平成 25 年度退職職員 (企業職を除く))

自己都合：7,816 千円 定年・定年前早期：26,543 千円

10 特別職等の報酬等の状況 (各年度 4 月 1 日現在)

平成 26 年 4 月から特別職等の報酬が減額改定されました。

区分	平成 25 年度 給料月額	平成 26 年度 給料月額	期末手当
給料	市長	1,130,000 円	1,048,000 円
	副市長	955,000 円	885,000 円
	教育長	792,000 円	733,000 円
	公営事業管理者	792,000 円	733,000 円
	常勤の監査委員	635,000 円	586,000 円

区分	平成 25 年度 報酬	平成 26 年度 報酬	期末手当
報酬	議長	830,000 円	733,000 円
	副議長	695,000 円	644,000 円
	議員	643,000 円	596,000 円

* 現任期中の特別職 (市長・副市長・教育長・公営事業管理者・常勤の監査委員) の退職手当は廃止しています。

11 時間外勤務手当・特殊勤務手当の状況

時間外勤務の縮減のため、平成 25 年度においても時間外勤務の縮減に努め、また、特殊勤務手当についても、平成 26 年 4 月 1 日から過重手当や保育手当等 30 種類の手当を 11 種類に廃止・統合する等、制度の抜本的な見直しの結果、平成 25 年度支給額は前年度と比較して大幅に減額となりました。

時間外勤務手当	支給総額	削減率	支給対象職員 1 人あたり平均支給年額
平成 24 年度	10 億 2578 万 5 千円	—	46 万 2 千円
平成 25 年度	9 億 1395 万 7 千円	△ 10.9%	42 万 4 千円

特殊勤務手当	支給総額	削減率	支給対象職員 1 人あたり平均支給年額	手当支給対象職員の割合
平成 24 年度	2 億 2801 万 5 千円	—	20 万 7 千円	41.3%
平成 25 年度	6311 万 5 千円	△ 72.3%	10 万円	24.0%

くわしくは、市ホームページの「人事行政」のページに掲載しています。

総務課の行政資料コーナーでも閲覧できます。

ホームページ：http://www.city.nara.lg.jp

子どもたちに スポーツの楽しさを

学校巡回スポーツ教室

奈良市をホームタウンとして活躍する各スポーツ競技のトップチームをパートナーとして認定する「Top Sports City 奈良」事業の一つとして、学校巡回スポーツ教室を順次実施しています。



サイクリングチーム「シエルヴォ奈良」によるロードバイクの体験



サッカーチーム「奈良クラブ」の教室。サッカーの基礎から試合まで選手と一緒に体験

新しい子育ての モデルとなるように

認定こども園青和幼稚園の竣工式

10月23日に認定こども園青和幼稚園の竣工式を行いました。同幼稚園の園舎は平成24年7月の大雨による法面の崩落で全面建て替えとなりました。今年の4月1日から認定こども園へと移行し、3歳児の入園や長時間利用も可能となりました。



式の最後には、園児たちが作った垂れ幕が披露された



園児たちによるテープカットや合唱で竣工式はにぎやかに行われた

奈良から世界へ 文化財保護の提言

奈良文書20周年記念会合

10月22日から24日に「奈良文書20周年記念会合」を開催しました。奈良文書は平成6年に奈良で採択された文化財保護に関する国際原則。日本の木造建築等さまざまな文化と遺産の多様性を認めるきっかけとなり、平成10年の「古都奈良の文化財」の登録や文化遺産の保全を考える上で重要な役割を果たしています。今回の会合では世界中の専門家約40人が参加し、文化財保護について議論が交わされました。

最終日には今後の文化財保護に向けた五つの課題について国際社会への提言をまとめた文書「NARAプラス20」が採択されました。



世界中の専門家約40人で、文化財保護について議論

大阪から奈良まで 徒歩で峠越え

防災訓練「帰宅困難者訓練」



緊急時の奈良への帰宅ルートを実際に歩いて検証することで課題を探った

11月2日に防災訓練「帰宅困難者訓練」を実施しました。この訓練は災害時等に大阪からの帰宅が困難になる人達の帰宅ルートを検証することを目的としています。

奈良市は4月に1回目を実施しており、2回目となる今回は、奈良市の呼びかけにより、生駒市や大東市、四條畷市が参加する4市合同の訓練となりました。奈良市と生駒市は市民も参加。奈良市からは高校生7人を含む市民47人と市職員56人の合計103人が参加しました。

訓練に参加した市民からは「緊急時に備えて、大阪から奈良に帰宅する経験ができてよかった。こういった経験は一人ではできないので、他の人も準備をした上で参加してほしい」との意見がありました。

市長コラム

Vol. 42



私事で恐縮ですが、10月に子どもが産まれました。

長男・次男と男の子が続き、三人目にして初めての女の子という事もあり、今までと違った雰囲気の中で我が家は子育てで真最中です。統計では妊娠を希望する夫婦の半数以上が女の子を

希望しているというデータもあるようですが、大切なのは性別にかかわらず子ども自身が輝けること。一人の親として、また子育て政策に責任ある立場として、将来を担う子どもたちに何ができるか、何を継承すべきか、改めて考えさせられます。子育てで一番育てられるのは大人の方だと日々実感しています。

仲川 じゅん

市政の発展に 尽力された方を顕彰

奈良市表彰式



多くの人が見守る中、式典は厳粛に行われた

11月3日の文化の日に奈良市表彰式を開催しました。これまで、市政の発展に尽力された方々133人に表彰状を贈り、功績や善行を顕彰しました。



被表彰者には市長から表彰状が手渡された

一直線に、 天平の都へ。



みんなの力作「リにまね塗り絵」を 展示します！

リニア推進課では、子どもたちにもリニア新駅誘致について学んでもらうために、PRキャラクター「リにまね」の塗り絵がついたチラシを配布しています。今までに集まった塗り絵を展示しています。

【ところ】生涯学習センター（奈良市杉ヶ町）

【と き】来年1月9日(金)～20日(火)(12日(祝)・13日(火)・19日(月)は休館)

*チラシはホームページからダウンロードできます。
来年1月7日までにリニア推進課まで完成した塗り絵を持参か送付すると、期間中展示します。



【問合せ】リニア推進課

☎ 0742-34-5607

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(月) 障害者週間パネル展（～5日 障がい福祉課）
- 11日(木) 人権を確かめあう日
- 14日(日) 奈良マラソン 2014
(鴻ノ池陸上競技場スタート)
ぶつみょうえ 仏名会（東大寺二月堂）
- 15日(月) お身拭い（唐招提寺）
春日若宮おん祭（～18日 春日大社）
- 17日(水) 子ども安全の日
- 20日(土) ならマイカーひとやすみデー
- 22日(月) 20日ならウォークの日
せんとう 洗都ボランティア（美化ボランティア 環境政策課）
市立幼稚園・小・中・高等学校終業式
冬至祭〈中風封じ祈禱〉（正暦寺）
- 29日(月) お身拭い（薬師寺）
- 31日(水) おおはらいしき 大祓式（春日大社・奈良県護国神社）
除夜の鐘（市内各寺院）
てっしょう 徹宵坐禅（～1/1 三松寺）
ライトアップ（～1/1 薬師寺）
おひなまつい 御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

※緑字は寺社等の年中行事

祝だいこんまんじゅう薄氷仕立て

【材料】祝だいこん 120g、じゃがいも 80g、卵 半分、
長芋 12g、片栗粉 適量、上新粉 適量
生姜餡…昆布・かつおだし 50cc、㊤みりん 40cc、㊤白醤油
30cc、㊤薄口醤油 10cc、㊤水溶き片栗粉 適量、生姜汁 適量

【料理手順】

- ①祝だいこん(80g)をすりおろし、固く絞る。
- ②残りの祝だいこん(40g)を㊤㊤に処理する。
㊤数枚を丸のままスライスする(薄氷に見立てる用)
- ㊤㊤の残りをあられ位に切り、水分を抑えるために片栗粉をまぶす
- ③じゃがいもは粉吹きにして裏ごしし、長芋はすりおろす。
- ④①～③と卵をボールに入れ片栗粉を加えながら茶巾包みができるくらいの硬さにする。
- ⑤④をラップで茶巾包みし、ラップが膨れる位まで蒸す。(約10～15分)
- ⑥冷ましてから、ラップをはずし上新粉をつけて、油で揚げる。
- ⑦餡はだしが沸騰してから㊤㊤を順に入れ、㊤でとろみをつけ、生姜汁を入れる。

レシピ提供：旬菜 ひより(中新屋町)



【祝だいこん】

知ってる？



「祝だいこん」は正月の雑煮用だいこんとして作り継がれてきました。長さ約20～30cm、直径3cmくらいの細さで、「細く長く」の形状と、輪切りにした際の切り口が真ん丸で、「家庭円満」につながるということから、この名前が付けられました。12月下旬が唯一の出荷時期です。肉質は緻密でしっかりしており、コリコリした食感が特徴です。煮崩れを起こしにくいので、雑煮や煮物等に向いています。



奈良市農業研究会連合会奈良阪地区 農澤浩さん
「祝だいこん」の生産に励んでおられます。

【問合せ】奈良ブランド推進課 ☎ 0742-34-5172