

ち

Nara City
Community newspaper

しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休 ☎0742-36-4894
(平日) 午前8時～午後7時
(土・日・祝) 午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552



特集

平成25年度 奈良市の決算と財政状況

2



東大寺大仏池ともみじ

大仏池から見える大仏殿と紅葉。
紅・黄・緑の木々が色鮮やかです。

目次(ページ)

6 平成26年度奈良市表彰式	20 文化情報
8 お知らせ(暮らし・スポーツ 講座・イベント)	22 健康
14 幼稚園・認定こども園の園児 募集／保育所の入所受付	26 東西南北
16 イベント・参加者募集	27 ならっ子だより
18 生涯学習	30 今月の主な行事

11月

平成26年(2014年)
No.1128

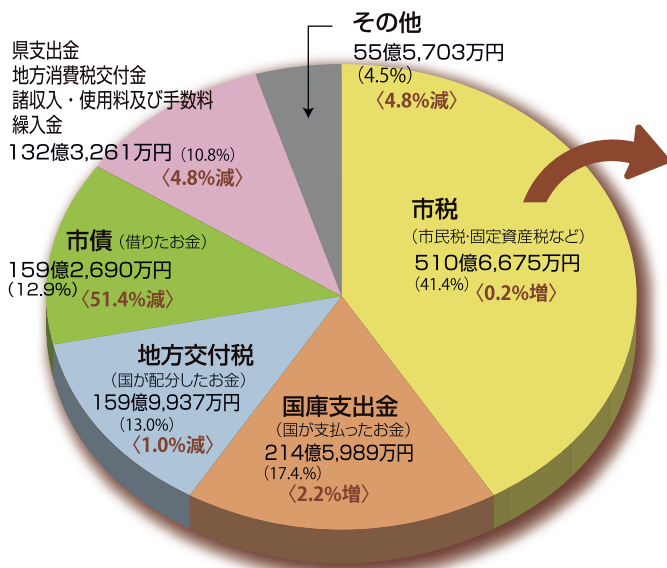
平成25年度 奈良市の決算と財政状況

市民のみなさんからお預かりした市税等、限りある貴重な財源を、平成25年度も「最少の経費で最大の効果」を見据えながら奈良市の現在と未来のための事業に投資をしました。
今月号では、その決算と事業の成果について報告します。

一般会計は、10億8千万円の黒字決算に

平成25年度一般会計において、歳入では昨年度と比べて地方交付税が減額となり、また歳出においては公債費が高水準で推移したことと社会保障関係費が増加するといった厳しい財政状況ではありましたが、歳入では市税等が増加し約1,232億円、歳出では職員人件費の削減、行政サービスの水準維持に配慮しつつ、事業の精査や効率的な予算執行等に努めた結果約1,221億円となり、平成24年度に引き続き、黒字決算となりました。

歳入／1,232億4,255万円



市税の内訳

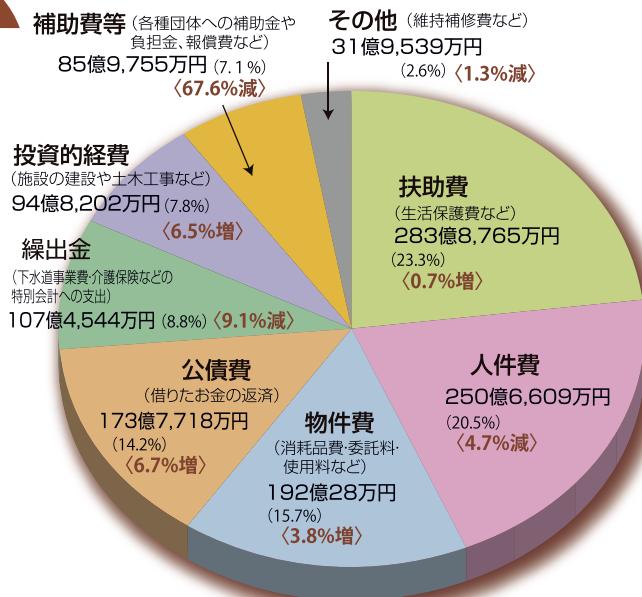
内 訳	決 算 額	対前年度比
個人市民税	224億5,631万円	1.0%減
法人市民税	34億2,885万円	3.6%増
固定資産税	186億9,291万円	0.3%増
軽自動車税	4億1,975万円	2.4%増
市たばこ税	19億9,639万円	11.1%増
入湯税	675万円	3.5%減
事業所税	9億705万円	5.0%減
都市計画税	31億5,874万円	0.3%増

※ ()内は平成25年度の構成比
〈 〉内は対平成24年度比

歳出／1,220億5,160万円

主な歳出 (性質別) の内訳

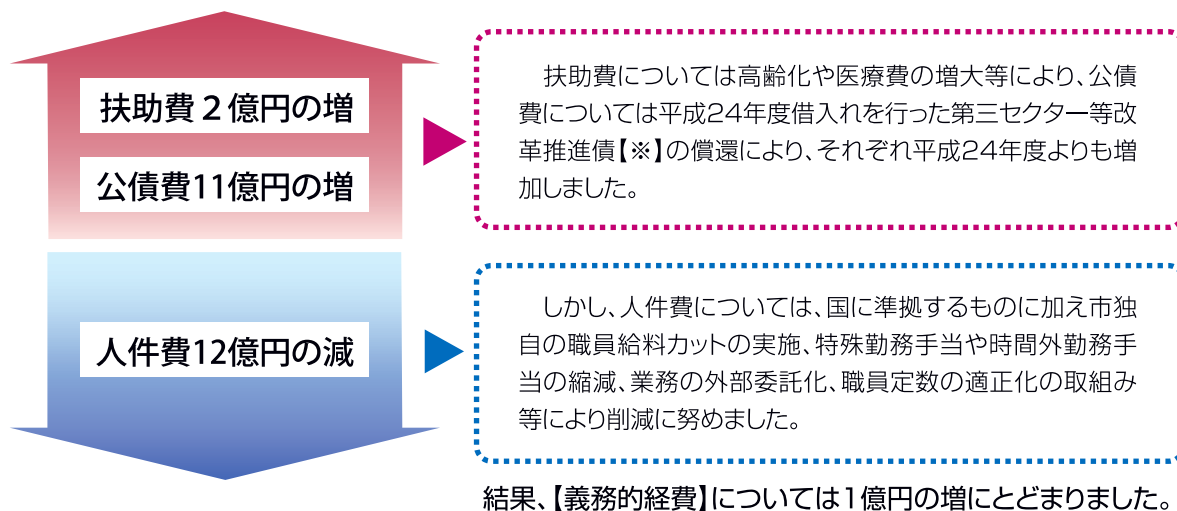
内 訳	決 算 額	対前年度比
【扶助費】		
生活保護費	123億円	0.5%減
介護給付費	43億円	6.3%増
【人件費】		
職員の給料	101億円	4.9%減
退職手当	46億円	23.2%増
【物件費】		
民間保育所への運営委託料	30億円	4.2%増
予防接種経費	7億円	11.8%減
【投資的経費】		
街路の整備	16億円	36.1%減
中学校給食施設の整備	5億円	146.8%増



人件費は4年連続削減も、公債費・扶助費等が増加

◆義務的経費

地方自治体の歳出の中で、大幅に削減することが困難な費用である人件費（職員の給料等に関わる費用）、扶助費（生活保護費、障がい者支援費等社会保障等に関わる費用）、公債費（過去に借りた市債の返済に関わる費用）といった経費のことを義務的経費といいます。



※第三セクター等改革推進債（三セク債）

地方自治体が出資し設立した株式会社等の法人（第三セクター）のうちで多額の負債を抱えたものの改革のために設けられた特別の地方債です。過去から引き継がれてきた負の遺産を将来世代に先送りしないために、奈良市では平成24年度に三セク債を発行し、土地開発公社・駐車場公社の債務を弁済し両公社を解散しました。

◆投資的経費

また、投資的経費（学校や公園、道路など公共施設の建設費等）も約6億円増加していますが、主なものとしては伏見・富雄・平城西の各中学校に給食室を建設し、平成26年4月から給食を開始しているほか、富雄北・二名・鳥見・大安寺西等の各小学校の耐震化等、子どもたちの安全を守る事業への投資があります。

その他の会計の決算状況

■特別会計

住宅新築資金等貸付金特別会計が約5億9千万円、下水道事業費特別会計が約3億9千万円の赤字決算となった以外、他の9特別会計は収支均衡、もしくは黒字決算となりました。（各特別会計の決算についてはホームページに掲載しています。）

■公営企業会計

会計区分	収益合計	費用合計	当年度純利益
水道事業会計	76億 887万円	73億1,131万円	2億9,756万円
都祁水道事業会計	1億7,988万円	3億7,959万円	△1億9,971万円
月ヶ瀬簡易水道事業会計	5,574万円	7,574万円	△2,000万円
病院事業会計	5億7,229万円	6億8,718万円	△1億1,489万円

経常収支比率とすべての健全化判断比率が改善

財政指標

指 標 名	平成24年度決算	平成25年度決算	説 明
財政力指数	0.75	0.74	市の通常必要とする経費を、市税など普段の収入でどの程度賄うことができるかを表す指標です。数字が1以上なら市が年間に必要とする経費以上に税収などがあり、豊かな自治体といえます。 (前年度比0.01低下)
中核市順位	(25/41)	(26/43)	
経常収支比率	97.6%	97.5%	人件費や扶助費など経常的に必要な経費が、市税などの普段の収入に占める割合を表す指標です。数字が大きくなると財政が硬直化し、新事業に充てる財源が少なくなります。 (前年度比0.1ポイント改善)
中核市順位	(41/41)	(43/43)	
人口一人あたり市債残高	59万3千円	59万6千円	各年度の普通会計地方債の残高を各年度末の人口で割った額です。 (前年度比3千円増加) *平成24年度末人口/364,836人 *平成25年度末人口/364,326人
中核市順位	(40/41)	(42/43)	

【備考】平成25年度の中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。

健全化判断比率

次の表の4指標からなり、それぞれ、早期健全化基準(イエローカード)、財政再生基準(レッドカード)が定められています。各比率の数値が大きいほど、財政運営が厳しい状況であることを示しています。

(単位:%)

指 標 名	平成24年度決算	平成25年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	説 明
実質赤字比率	—	—	11.25	20.00	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	—	16.25	30.00	全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率 (3か年平均)	13.5	13.4	25.0	35.0	一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率 (前年度比0.1ポイント改善)
中核市順位	(39/41)	(39/43)			
将来負担比率	196.5	188.1	350.0	—	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率 (前年度比8.4ポイント改善)
中核市順位	(41/41)	(43/43)			

【備考】●標準財政規模とは、地方公共団体の一般財源(財源の用途が特定されない市民税や地方交付税など)の標準規模を示すものをいいます。

- 実質赤字比率と連結実質赤字比率は実質赤字額がないため、「—」と記載しています。
- 平成25年度の中核市順位は各市の速報値のため、今後変動する場合があります。
- 各比率のくわしい積算と説明はホームページに掲載しています。

資金不足比率

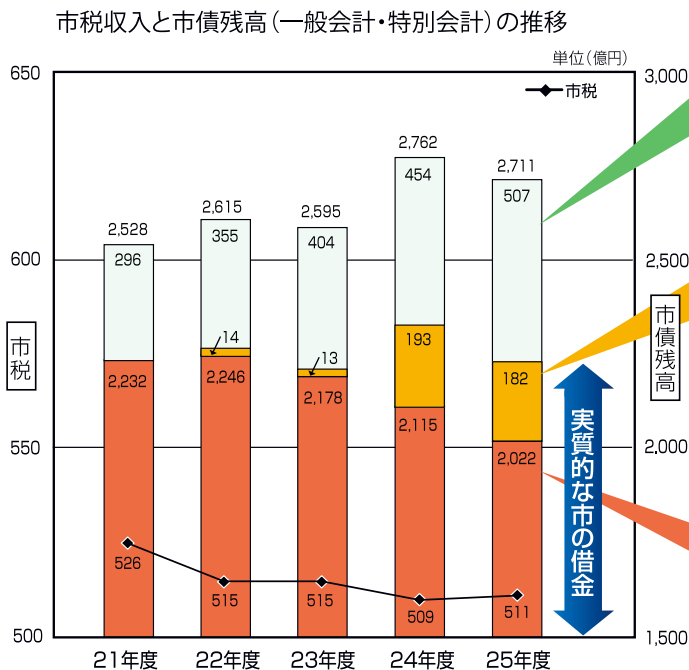
公営企業ごとに算定した資金の不足額の事業規模に対する比率です。経営健全化基準(20%)が定められており、数値が大きいほど、経営が厳しい状況であることを示しています。

奈良市の公営企業会計は、水道事業会計、都祁水道事業会計、月ヶ瀬簡易水道事業会計、病院事業会計、下水道事業費特別会計、針テラス事業特別会計の6会計ですが、下水道事業費特別会計が平成26年度からの公営企業化のため平成26年3月末で打ち切り決算となり、未収金が発生したことなどにより、3億8,798万円の資金不足額(資金不足比率10.7%)が生じました。

財政の健全化を進めています

■市税収入低迷の中、「実質的」な借金を縮減

市税は、市が独自に収入できる自主財源として、市政運営に非常に大きな役割を担うものですが、近年その額は低迷をしています。また、施設整備等に伴う借金(市債)も多く残っています。このような状況の中でも、将来世代に負の遺産を先送りしないよう、市債残高の減少に努めています。



『臨時財政対策債』

本来、国から地方自治体に交付されるべき地方交付税の財源が不足しているために、市が肩代わりをして発行している市債です。

この市債の元利償還金は後年度に地方交付税として、国から市へ返されます。

『第三セクター等改革推進債(三セク債)』

平成24年度に借入れを行ったことで増加していますが、今後償還により減少していく見込みです。

「上記の特殊要因を除いた市債残高」

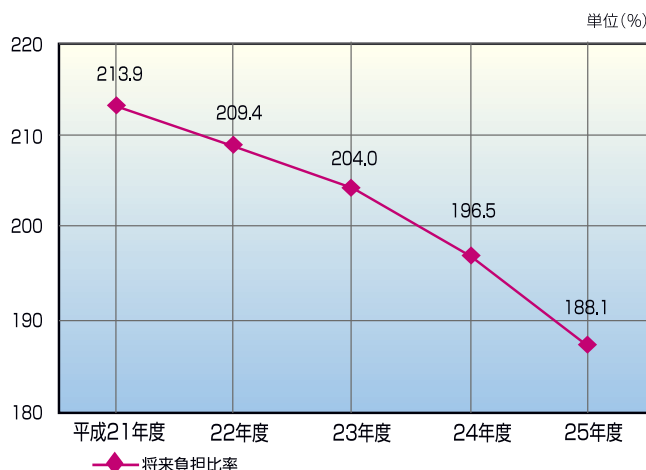
3年連続で減少しており、平成25年度においては前年度から約93億円の減となっています。

■将来負担は毎年度着実に減少

将来負担比率とは、将来の収入見込み額に対する、公社や出資法人も含めた借入金残高等、将来見込まれる負担額の割合のことで、この割合が大きいほど私たちの将来に負担を残すことを指します。

上の図のとおり、特殊要因を除いた市債残高は減少しています。また、職員定数の適正化等による財政健全化への取組により、将来負担比率は毎年度着実に改善しています。

しかし、依然として他市よりも比率が高いため、今後も引き続き改善に努めます。



■進む行政効率化とコストの縮減

人件費については、依然厳しい財政状況から、国に準拠するものに加え市独自の給与カットの実施、特殊勤務手当や時間外勤務手当の縮減のほか、業務の外部委託化にも取り組みました。

主な取組み	内容	平成25年度の効果額
時間外勤務の縮減	平成24年度比で約29,000時間の縮減	約1億4,000万円
窓口業務等の民間委託	市民課、介護福祉課の業務の一部委託	約2,860万円
ごみ収集業務の民間委託	家庭系ごみの収集委託の拡大	約5,200万円

【問合せ】財政課(☎0742-34-4720)

平成26年度 奈良市表彰式

11月3日「文化の日」に133人を表彰

有功特別表彰
(3人)

20年以上市議会議員の
職にある人



松村 和夫
山陵町



山口 裕司
朱雀六丁目



森田 一成
四条大路三丁目

有功表彰 (13人)

8年以上市議会議員の
職にある人



内藤 智司
神殿町

8年以上副市長の
職にあった人



福井 重忠
京都府木津川市

教育、学芸、文化、産業等の
発展について
特にその功績が顕著な人



喜多 慶之
佐紀町

スポーツの振興に貢献

文化の振興に貢献



工藤 愛子
林小路町

市政の発展等に関し
特にその功績が顕著な人



野田 善亮
中院町

20年以上自治会長



赤井 正一
虚空蔵町

25年以上民生委員児童委員又は
10年以上地区民生委員児童委員
協議会会長



大島谷 博之
中山町



増森 茂樹
東木辻町



村田 知子
中登美ヶ丘二丁目



渡邊 良憲
北御門町



山口 公作
今市町

25年以上消防団員



中室 克彦
大阪府枚方市

20年以上
市上下水道事業懇談会委員



丸山 郁代
四条大路一丁目

市少年指導委員



昨年の表彰式の様子



市政の発展に尽くされたみなさんに表彰状を贈り、功績
や善行を広く顕彰します。(敬称略。順不同)
とき・11月3日(祝)午前10時 ところ・市役所6階止庁
【問合せ】 広報広聴課 (☎ 0742・34・4710)

功労表彰（113人）

教育、学芸、文化、産業等の発展又は社会福祉の向上についてその功績が顕著な人（一人掲載辞退）

スポーツの振興に貢献

植田 寛 川之上突抜町
奥西 惣子 帝塚山南一丁目
観光の振興に貢献

井中 重信 横井一丁目

商工業の発展に貢献

井上 富雄 百楽園一丁目

伝統工芸の振興に貢献

小野 瑛子 秋篠町

中村 雅男 南紀寺町三丁目

社会福祉の向上に貢献

溝谷 武憲 西大寺新町二丁目
小橋 智行 東九条町

10年以上自治会長又はその他公共的団体の代表者等の職にある人

自治会長

植田 奈良郎 紀寺町
城山 五男 紀寺町
長谷川 嘉信 高畑町
田畑 幸次 西紀寺町
高辻 修 川久保町
池口 光隆 中辻町
永井 日出夫 南魚屋町
敷田 興平 元興寺町

林 貞明 芝辻町
阪原 重朝 杏町

10年以上民生委員・児童委員又はその他法令又は条例に基づき選任された審議会等の委員の職にある人又はあった人（八人掲載辞退）

民生委員・児童委員

青木 慶子 七条西町一丁目
天野 イザベル文子 中登美ヶ丘四丁目

今村 敦子 法華寺町

上野 泰照 南京終町三丁目

打込 明子 西千代ヶ丘一丁目

扇田 淳子 雑司町

大垣 教夫 正田町三丁目

大澤 成光 左京四丁目

木村 豊子 菅原町

久保 嘉章 西木辻町

黒瀬 礼子 般若寺町

小林 新一 西新在家町

小村 綾子 大宮町四丁目

柴田 美也子 西大寺国見町二丁目

島岡 尚子 西大寺国見町二丁目

杉岡 鈴江 帝塚山中町

瀬崎 三男 松陽台二丁目

高階 二三子 南登美ヶ丘

辰巳 千佳子 紀寺町

出口 幸子 西登美ヶ丘二丁目

土庵 清子 百楽園二丁目

飛田 カツ子 青山六丁目

中正之 東九条町

中村 澄子 紀寺町
中村 陽子 百楽園四丁目
西出 朋子 百楽園五丁目
西畑 茂 東九条町
西村 節子 南紀寺町五丁目
林 美幸 西大寺新池町
原田 桂輔 左京三丁目
原田 満 菅原町
廣瀬 秀子 学園中三丁目
福井 純子 中登美ヶ丘一丁目
松村 圭造 忍辱山町
丸野 洋子 紀寺町
丸山 庸誓 杏町
宮崎 和子 学園朝日町
宮本 光之 松陽台一丁目
三好 道雄 中登美ヶ丘一丁目
森嶋 啓一 五条三丁目
森本 勝也 東九条町
山中 朋子 西大寺宝ヶ丘
山本 隆子 あやめ池南一丁目
山本 康子 西登美ヶ丘三丁目
吉川 誉子 宝来四丁目

審議会等の委員

松田 貴典 学園大和町一丁目

岩佐 隆太郎 朝日町一丁目

大谷 杉生 奈良県生駒市

喜多 志乃 京都府木津川市

高上馬 靖子 七条東町

近藤 博美 東登美ヶ丘四丁目

西村 澄子 奈良県生駒市

村井 聡 西登美ヶ丘二丁目

森本 クニ子 奈良県桜井市

田邊 征夫 京都府南山城村

鈴木 喜博 あやめ池南五丁目

谷山 正道 奈良県生駒市

15年以上消防団の団員として勤続し特に功績顕著な人

城本 雅史 佐紀町

木村 和弘 秋篠町

羽坂 正幸 須川町

西久保 一則 丹生町

松岡 弘機 北之庄町

堀内 崇次 山町

平井 守人 中町

橋本 省吾 都祁馬場町

丸野 勇二 紀寺町

松塚 修一 川上町

米山 浩史 川上町

徳本 和晃 大安寺一丁目

松石 常男 八島町

市の公益に関し功績が顕著な人（二人掲載辞退）

健康の増進又は青少年の健全育成に貢献

千田 史郎 富雄元町三丁目

井戸西 規雄 六条三丁目

細田 博之 奈良県生駒市

杉本 順子 中辻町

八ッ本 弘子 南京終町一丁目

中西 敏子 西九条町

宮崎 和子 学園朝日町

廣岡 孝雄 赤膚町

藤 義孝 中登美ヶ丘二丁目

女性防災クラブとして貢献

土田 千穂子 南京終町

安垣 三津子 神功二丁目

15年以上市上下水道事業懇談会委員として貢献
玉井 史朗 鶴舞西町

善行表彰（4人）

市の公益のため多額の財産を寄附した人（二人掲載辞退）

山本 和雄 四条大路一丁目

中室 富子 高畑町

岩本 潤三 右京四丁目



表彰式当日は、市役所玄関前等で「菊花大会」を開催しています。

総人口/363,809人
(男171,441人 女192,368人)

世帯/157,930世帯

お知らせ



暮らし

子育て

スポーツ

講座

イベント

11月15日～12月1日は国民健康保険料(第6期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。



新たに選挙人名簿等に登録された人の名簿の縦覧

新しく市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき: 12月3日(水)～7日(日)午前8時半～午後5時 ▼ところ: 問合せ

選挙管理委員会事務局(市役所北棟4階) ☎0742・34・3501



農地転用申請等の締切日変更

11月の農地転用申請等の受付は、11月21日(金)まで、12月の受付は12月19日(金)までです。なお市街化区域内農地の転用届出等は通常通り随時受け付けます。

【問合せ】農業委員会事務局(☎0742・34・4776)



市営住宅入居者募集

【募集住宅】

◆一般向

- ・第2号市営住宅(東之阪) 1戸
 - ・第18号市営住宅(五条山) 1戸
 - ・第20号市営住宅(松陽台) 2戸
 - ・第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 1戸
- ◆子育て世帯向
- ・第2号市営住宅(東之阪) 1戸
 - ・第4号市営住宅(般若寺) 1戸
 - ・第5号市営住宅(大安寺) 1戸
 - ・第9号市営住宅(紀寺) 1戸
 - ・第14号市営住宅(南紀寺) 1戸



市営墓地の募集

【募集区画】

・寺山霊苑(白毫寺町) 6区画

※来年2月2日から使用可

・南山墓地は今年度の募集はありません

【資格】奈良市に住民登録をし、現に居住している世帯主

【申込】生活環境課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンターに備え付けの申込書(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、11月4日～21日必着で生活環境課へ送付か持参(土・日曜日を除く。

午前8時半～午後5時15分)

【送付】申込書、82円切手2枚を同封

【持参】申込書、印鑑、82円切手1枚

電気の子メーターを
使用のみなさんへ

を、申込内容の分かる人が持参

【抽選】多い場合は、12月3日(水)午前10時から市役所北棟2階第16会議室で公開抽選。結果は封書で通知

【問合せ】生活環境課(☎0742・34・3502)。申込状況の問合せには応じられません。

検定や基準適合検査を受けた有効期限内の電気の子メーターを使用しましょう。有効期限は、電気計器前面の丸形ラベルで確認できます。

【問合せ】関西地区証明用電気計器対策委員会事務局(☎06・6451・2355)



ファミリー・サポート・センター

依頼会員: おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員: 育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員: 依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき: 11月19日(水)、12月10日(水)午前10時～正午 ▼対象: 依頼・援助・両方会員 ▼その他: 援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

◆スキルアップ講座

とき: ①11月20日(木)午前10時半～正午、②12月12日(金)午前10時～正午

▼対象: 援助・両方会員、同センター事業に興味のある人 ▼内容: ①子育てに生かせるカラーコーディネート ②絵本で深める親子の絆 ▼講師: ①西川ユカさん ②奈良教育大学教授の横山真貴子さん

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】同センター(☎0742・34・305)へ。説明会の託児(就学前)の申込は1週間前まで



防災センター

☎0742・34・305

◆応急手当講習

①成人に対する手当の講習(普通救命講習Ⅰ)

②乳幼児に対する手当の講習(普通救命講習Ⅲ)

とき: ①11月12日(水)・23日(祝)、12月10日(水)・21日(日)午後1時～4時 ②11月20日(木)午前9時半～午後零時半

▼内容: 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等 ▼定員: 中学生以上各20人 ▼申込: 電話で各開催日の前日までに同センターへ。



男女共同参画センター「あすなろ」

☎0742・34・305

◆女性のエンパワメント講座(地域・家庭編)「一歩踏み出したい! 女性のためのパワーアップ講座」

とき: ①12月6日(土) ②12月13日(土) ③12月20日(土)の午後1時半～3時半 ▼内容: ①脳からみた輝く女性

補助金

5・7月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため引き続き申込を受け付けています。

耐震診断

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断に対して補助します。

※ 診断の前に申請してください。

【対象】 昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除きます

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し、無料で一般耐震診断を行います（募集件数：49件） ※ 来年2月20日まで随時募集
住宅 （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅）	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限り（募集件数：3件） ※ 来年1月30日まで随時募集
長屋住宅・共同住宅	補助額等、くわしくは電話でお問い合わせください。ただし、耐震診断結果報告が来年2月27日までにできるものに限り ※ 特定既存耐震不適格建築物
特定既存耐震不適格建築物	学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物

吹付けアスベスト等分析調査

アスベスト等による被害の未然防止とその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査に対し補助します。

※ 分析調査の前に申請してください。

【対象】 吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物
※ 来年1月30日まで随時募集

【申込】 建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて同課へ。送付不可。件数に達し次第終了

【問合せ】 建築指導課 ☎ 0742-34-4750

にうまれかわる3つのコツ②女性弁護士から学ぶ！知っておきたいプチ法律セミナー③コミュニケーション力アップの秘訣 ▼講師：①脳力研究家の浦谷裕樹さん②弁護士の朝岡直美さん③OFFICE HARMO代表取締役の喜田菜穂子さん ▼定員：女性24人 ▼締切：11月27日 ▼その他：託児あり

◆あすなら市民講座
「国際人をめざすために、異文化理解を深め、広め、高めよう！」
奈良教育大学名誉教授会「寧楽教育講座塾」と開催します。

とき：12月13日（土）20日（土）、来年1月10日（土）17日（土）24日（土）31日（土）午前10時半～正午 ▼内容：イギリス

の童謡集「マザーグース」を精読して異文化を理解し、国際人としての在り方を自覚し、活躍しよう ▼講師：奈良教育大学名誉教授の奥田喜八郎さん ▼定員：50人 ▼締切：12月4日

◆あすなら市民講座
「敬尊と女性」西大寺・法華寺の復興ストーリー
地域婦人団体連絡協議会と開催します。

とき：11月21日（金）午後1時半～3時 ▼内容：復興ストーリーの中に女性たちが元気に登場するお話 ▼講師：帝塚山大学文学部教授の西山厚さん ▼定員：80人 ▼締切：11月13日 ▼その他：託児あり ▼申込：電話かFAX・往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、

電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、性別、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、性別、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

◆HUGS（はぐはぐ）祭
とき：11月16日（日）午前10時～午後4時 ▼内容：ボランティア団体や市民公益活動団体が市民のみなさんに向けて、活動発表やPR、グッズ等の販売、歌やダンス等の発表を実施

◆ボランティア入門講座
「チャレンジしませんか？」
とき：11月22日（土）午後1時半～3時



ボランティア入門講座
「ボランティア入門講座」
〒630-8122 三條町三丁目（はぐはぐセンター）
☎ 0742-34-4750 FAX 0742-34-4751

時半 ▼講師：奈良中国帰国者支援交流会の井上芳昭さん ▼定員：15人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX・Eメール（volunt-info@city.nara.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆市民公益活動入門講座「広報力・発信力向上セミナー」デジタルカメラを使って動画配信！
とき：①11月26日（水）午前10時～午後2時半②12月10日（水）午前10時～午後2時半 ▼講師：エーデル企画事業部部長の田中基貴さん

◆ボランティアフェスティバル「広げようボランティアの輪」
とき：11月15日（土）午前10時半～午後2時 ▼内容：ボランティアによる各種模擬店、手作り品バザー、喫茶コーナー、マッサージ無料体験、紙すき体験、おもちゃ病院、バルーンアート等 ▼問合せ：同センター

◆ボランティアセンター
〒630-8113 法連町一七〇二
☎ 0742-34-4750 FAX 0742-34-4751

（ふりがな）に、講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月15日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ボランティアセンター
〒630-8113 法連町一七〇二
☎ 0742-34-4750 FAX 0742-34-4751

情報公開制度・個人情報保護制度 平成 25 年度の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度を設けています。これらの平成 25 年度の運用状況をお知らせします。ホームページにも掲載

【情報公開制度】

●行政文書の開示請求等に対する処理の状況

平成 24 年度に比べて、開示請求等の件数が 49 件減りました。

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下等※	合計
請求	46	55	1	2	3	0	9	116
申出	8	14	0	0	1	0	1	24
合計	54	69	1	2	4	0	10	140

※ 取下等には、年度末時点で処理中のものを含みます。

【個人情報保護制度】

●個人情報の開示請求に対する処理の状況

平成 24 年度に比べて、書面による開示請求の件数が 14 件減り、口頭による開示請求の件数は 356 件減りました。

書面請求					口頭請求
開示	部分開示	不開示	取下等※	合計	合計
20	20	0	5	45	1,429

※ 取下等には、不存在・年度末時点で処理中のものを含みます。

●訂正請求、利用停止請求(目的外利用、外部提供、消去等)はありませんでした。

【問合せ】総務課 ☎0742-34-1377

市税は納期限までに納付を

～ 11・12 月は滞納処分強化月間～

納付できるのに納付しない滞納者に対して、滞納処分を実施しています。

差押件数：720 件
(平成 25 年 4 月～
平成 26 年 3 月)

納期限が過ぎると延滞金が加算され、財産が差押えになることもあります。

※給料の差押えは、法律に基づき、事前に勤務先等に照会文書を送ることになります。事情によりすぐに納付できない場合は必ず担当課に連絡するか窓口に来ていただくようお願いします。

◆平成 26 年度分の納付相談：納税課

☎0742-34-4727

◆平成 25 年度以前の納付相談：滞納整理課

☎0742-34-4965

◆平成 26 年度分の相談で、平成 25 年度以前の滞納がある場合：滞納整理課 ☎0742-34-4965



北福祉センター

〒631-0805 石京一丁目一四 北部会館2階
☎0742-777-1350

◆ジャズコンサート

とき：11月15日(土)午後1時半～2時半
▼出演：J・J・Q ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-616-1130 FAX 0742-616-1130

◆安心安全講座「詐欺犯罪から身を守るために」

とき：11月22日(土)午後1時半～3時
▼内容：詐欺犯罪の形態と対策について(寸劇を交え分かりやすく

紹介) ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆ふれあいオータムコンサート

とき：11月29日(土)午後1時～2時半
▼内容：「安井深雪 and 福田トリオ」によるジャズ演奏他 ▼対象：60歳以上の人とその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者 ▼申込：不要



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-141-1135 FAX 0742-141-1135

◆認知症のあれこれ

とき：11月12日(水)午後1時半～3時
▼内容：認知症について基本的な症状や関わり方のポイント等の講

話と認知症の人に対する介護の特徴を紹介 ▼講師：アクティブライフ生活相談員の久保禎子さん ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：11月11日までに電話か直接同センターへ

◆やっぱリスゴイ!納豆パワー

とき：11月19日(水)午後1時半～3時
▼内容：あづま食品スタッフによる納豆の効果や効果的な食べ方の講義、健康に役立つ簡単なレシピの紹介等 ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：11月12日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆健康講座「元気でいるために!転倒リスクとたたかおう!」

とき：11月28日(金)午後1時半～3時
▼内容：日常に潜む転倒のリスクや転倒状況等の講話と予防策や改善策を実際に体験するコーナー等 ▼講師：テルモの平塚貴子さん ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：11月21日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆心配ごと相談

とき：奇数月第4金曜日午後1時半～3時半
▼内容：日常生活での困り事や心配ごと等のよろづ相談(1人30分程度) ▼対象：60歳以

募集

来年度の市税納税通知書等発送用封筒の裏面広告

- 【発送部数】 ①軽自動車税…約8万部
②市県民税…約9万部
③固定資産税・都市計画税…約15万部

【募集枠】 各1枠 (縦60mm×横80mm)

【募集時期】 11月4日(火)～25日(火)

【掲載基準】 市広告掲載基準等

※募集要項は各課で配布。ホームページにも掲載

【問合せ】 ①②市民税課 ☎0742-34-4958
③資産税課 ☎0742-34-4726

来年4月1日からのバンビーホーム入所児童を受け付けます

バンビーホームは、仕事等で昼間保護者等がいない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。

【対象児童】 保護者等が労働等により週3日以上保育に欠ける世帯の児童。(求職中、育児休業取得中、健康かつ無職の成人の同居家族がいる場合は入所不可)

【受付期間】 新1年生：11月13日(木)～29日(土)
新2～6年生：来年1月13日(火)～27日(火)

【申込】 申請書類は各バンビーホーム、地域教育課で配布。(ホームページからもダウンロード可。)
必要書類を添えて、受付期間中に希望するバンビーホームへ。

【問合せ】 地域教育課 (☎0742-34-5441)

ひとり親家庭等交流会

母子家庭、父子家庭、寡婦のみなさんの交流会を開催します。くわしくは、ホームページに掲載。

①働く子づれシングルのメイクアップ講座

【とき】 12月7日(日)午後1時～3時

【内容】 表情・気持ちも明るくなるビジネスメイクを実践して学ぶ。託児可

②子づれシングルと子どもたちのクリスマス会

【とき】 12月7日(日)午後3時～5時

【内容】 クリスマスケーキやイベントを楽しむ

【申込】 電話かEメール、FAXに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、参加人数(親子別)、託児希望の場合は子どもの年齢・性別を書いて、12月1日必着でしんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西 (☎FAX: 06-6634-7336 Eメール: smfkansai@orange.zego.jp)

【ところ】 中部公民館 (上三条町)

【問合せ】 子育て相談課 (☎0742-34-4804)

上の人 ▼申込：電話か直接同センターへ(要予約)



東福祉センター

〒630-8106 法蓮町一七〇二一
☎0742-34-1135 FAX0742-34-1136

◆暮らしに役立つ講座／家族で考えようこれからの長寿社会

とき：11月22日(土)午後1時半～3時半

▼内容：相続税対策や認知症における成年後見制度の活用等、家族で取り組む事前準備や対策について、わかりやすく解説 ▼講師：行政書士の能勢修さん ▼対象：60歳以上の人とその家族、相続税対策や成年後見制度に興味のある人 ▼申込：11月15日までに電話か直接同センターへ

◆健康・介護予防相談

とき：12月3日(水)午後1時半～3時半

▼内容：看護師、管理栄養士、地域包括支援センター職員による健康・栄養・介護予防に関する相談・アドバイス等 ▼対象：60歳以上の人 ▼申込：不要(30人程度)



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠島二五 ☎0742-34-1140

◆臨時休館のお知らせ

施設設備総点検のため、11月26日(水)は臨時休館します。

◆韓国語「初級」教室

とき：12月10日～来年2月25日の原則毎週水曜日、午後7時～8時半 ▼内容：動詞の過去・連体・進行形

を学ぶ ▼定員：韓国語の学習経験がある人20人。在勤も可 ▼費用：6千555円

◆トールペイント教室

とき：12月6日(土)午前10時～正午

▼内容：うさぎのクリスマスミニリースかお花のトートバック ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：千300円

◆フラダンス教室

①未経験者・初心者対象

②KahaloとKaoのベーシック習得者対象

とき：12月4日～来年3月19日の原則毎週木曜日

①午後6時～7時15分 ②午後7時25分～8時40分。各12回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①7千200円 ②7千400円

◆ヨガ教室

とき：12月10日～来年3月11日の原則毎週水曜日。午後7時～8時15分。10回

▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：5千円

【申込】 往復はがきに教室名(フラダンス教室は○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、11月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンスクリスマスパーティー

とき：12月21日(日)午後1時半～4時半

▼定員：90人 ▼費用：1枚500円。参加券を11月24日(木)午後1時から同センターで販売(1人2枚まで。当日券なし)

越冬のため、カメムシが家屋内へ侵入することがあります。洗濯物を取り込む際はそっと払ってから入れてください。

**総合福祉センター**

〒631-0801 左京五丁目三十一
 ☎0742-344111 FAX 0742-344113

◆第40回市障がい者・児作品展

とき：11月8日(土)～16日(日)午前9時～午後4時半(10日は休館) ▼
 内容：写真、絵画、書道、手工芸

◆障がいを理解するための福祉講座

とき：12月6日(土)午前10時10分～12時10分 ▼
 内容：聞こえない人の暮らしと簡単な手話 ▼
 定員：60人。在勤・在学も可 ▼
 申込：11月26日午後5時までに電話、直接来館かFAXに講座名・名前・連絡先を書いて、同センターへ。

◆ダンス・パラダイス

とき：12月13日(土)午後6時～8時 ▼
 対象：平成26年4月1日時点で18歳以上の障がい者および健常者 ▼
 内容：アメリカカンポプスの演奏にあわせて踊る ▼
 費用：300円 ▼
 申込：同センター備え付けの用紙が往復はがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無(有りの場合は種別・等級)を書いて、11月29日必着で同センターへ。整理券を発行 ▼
 その他：送迎バスみどり号(東・西)を午後8時20分に臨時運行

**なら工芸館**

〒630-8346 阿字万字町一丁目
 ☎0742-117700 FAX 0742-117700

◆デザイン教室

「手漉き和紙体験教室」
 とき：11月22日(土)午後1時半～3時半 ▼
 内容：奈良吉野の伝統・字

**アウトレッドアックス**

陀紙による本格手漉き和紙の制作体験。はがき作成 ▼
 講師：福西正行さん ▼
 定員：25人 ▼
 費用：千500円(材料費込) ▼
 申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆工芸相談と実演

時間：正午～午後5時

【実演】11月9日(日)：陶芸、23日(祝)：一刀彫

【工芸相談】11月9日(日)：とんぼ玉の大鎌章弘さん、23日(祝)：秋篠手織の小野瑛子さん

**市民体育大会**

(綱引競技)

とき：11月30日(日)午前9時半 ▼
 ところ：南部生涯スポーツセンター(体育館(杏町)) ▼
 対象：小学生以上。在勤・在学も可 ▼
 種目：一般

**武道体験教室**

男子・女子の部(選手8人)、男女混合の部(男女各4人)、小学生の部(選手8人・高学年を基本。性別不問)。補欠は2人まで可 ▼
 申込：スポーツ振興課等に備え付けの申込書に必要事項を書いて、11月20日必着で同課へ ▼
 問合せ：市綱引協会の大白さん(☎0743・92・0131 月ヶ瀬行政センター内)

とき：11月15日(土)午前9時半～正午 ▼
 ところ：中央第二武道場(法蓮佐保山四丁目) ▼
 種目：剣道、柔道、なぎなた、槍、弓道(3種目体験可) ▼
 対象：小学生以上の未経験者。在勤・在学も可 ▼
 持物：運動のできる服装 ▼
 申込：不要 ▼
 問合せ：剣道、なぎなた、槍は中央武道場(☎0742・26・1060)。

柔道、弓道は第二武道場(☎0742・27・6163)

**南部生涯スポーツセンター**

〒630-8454 杏町四六七一
 ☎FAX 0742-216770

◆バドミントンふれあい広場

とき：11月16日(日)午前9時～正午 ▼
 定員：30人 ▼
 費用：200円 ▼
 申込：電話かFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選。小学生以下は保護者同伴 ▼
 その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

「認知症もの忘れ相談」を実施します

認知症の相談に認知症疾患医療センターの職員が応じます。

【対象】もの忘れ・認知症が気になる人や家族等

【とき】11月25日(火)午後1時～5時

【ところ】西部公民館(学園南三丁目)

【定員】若干名(多い場合は抽選)

【申込】電話で11月20日までに、伏見地域包括支援センター(☎0742-45-1660)へ。多い場合は抽選

【問合せ】長寿福祉課(☎0742-34-5439)

認知症疾患医療センター

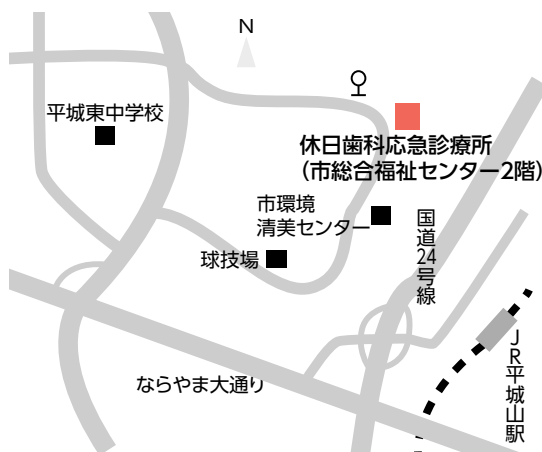
地域の認知症診療の中核を担う専門医療機関として、認知症の診断・治療、医療相談、医療介護福祉関係者との連携を行い、地域で安心して生活できるように支援するものです。奈良市では社会医療法人平和会吉田病院(西大寺赤田町)が7月に指定されました。

【問合せ】認知症疾患医療センター(吉田病院内・☎0742-45-6599 月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です。【問合せ】奈良年金事務所 ☎0742・35・1370

12月に休日歯科応急診療所を移転します

- 【移転先】左京五丁目3番地の1
総合福祉センター2階
- 【診療開始日】12月7日(日) (予定)
- 【診療時間】日曜日・祝日・年末年始：午前10時～午後4時 (受付は午後3時半まで)
- 【アクセス】・近鉄高の原駅→奈良交通バス「左京循環」→総合福祉センター前下車
・JR平城山駅→徒歩約20分



【移転後の問合せ】同診療所 ☎0742-70-4182

移転までの診療について

◆現在の場所での診療

とき…11月16日(日)まで
場所…市役所西隣 旧市中央保健センター
問合せ…同診療所 ☎0742-34-3144

◆臨時休診

とき…11月23日(日)・24日(休)・30日(日)
問合せ…医療政策課 ☎0742-26-7611
(午前10時～午後4時)

【問合せ】医療政策課 ☎0742-26-7611

〈11月の燃やせないごみの収集日〉

燃やせるごみが月・木曜日の地域=12・26日
火・金曜日の地域=5・19日

〈11月3日(祝)と24日(休)も、通常どおりごみ収集を行います〉

*ごみの収集にご協力ください

分別する際、「燃やせないごみ」であっても45ℓのごみ袋に収まりきらないごみ(傘を除く)、片手で持てない重さのごみ(概ね5kgを超えるもの)は「大型ごみ」となります。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

バンビシャス奈良・奈良クラブスポーツ教室

◆バンビシャス奈良バスケットボールスクール

とき…11月5日から来年3月末までの水曜日(月4回) 午後4時～5時
▼場所…南部生涯スポーツセンター(杏町) ▼定員…4歳児から6歳児まで20人(体育館シューズを必ず使用してください) ▼費用…1か月5千400円 ▼申込…南部生涯スポーツセンター ☎0742・61・7029へ。

◆奈良クラブサッカースクール

とき…11月5日から来年3月末までの水曜日(月3回) ①午後4時5

西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
☎0742-34-3585

分、4時50分、②午後5時～5時55分 ▼ところ…柏木球技場(柏木町)
▼定員…①6歳以下・8歳以下 ②10歳以下・12歳以下の各20人 ▼費用…1か月4千500円 ▼申込…柏木球技場 ☎0742・34・3585
【その他】ボール、傷害保険料が必要

◆卓球・バドミントン体験広場

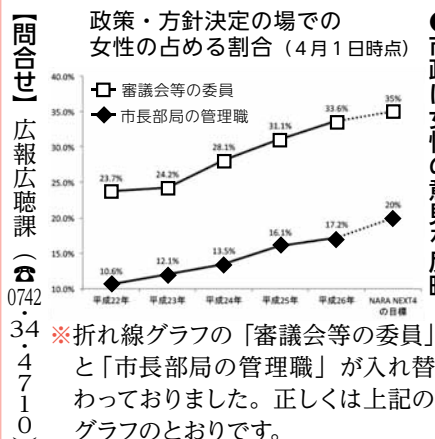
とき…12月21日(日)午前9時～正午(受付は11時半まで) ▼定員…50人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用…200円 ▼申込…電話かFAXに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月7日までに同

プールの臨時休館

◆西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール(中町)

奈良マスターズ水泳競技大会開催の為、11月30日(日)は一般利用できません。
【問合せ】同プール ☎0742・52・0100
◆ならやま屋内温水プール(左京五丁目)ふれあい大会開催のため11月8日(土)は休館します。
【問合せ】同プール ☎0742・71・0774

センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡 ▼その他…体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

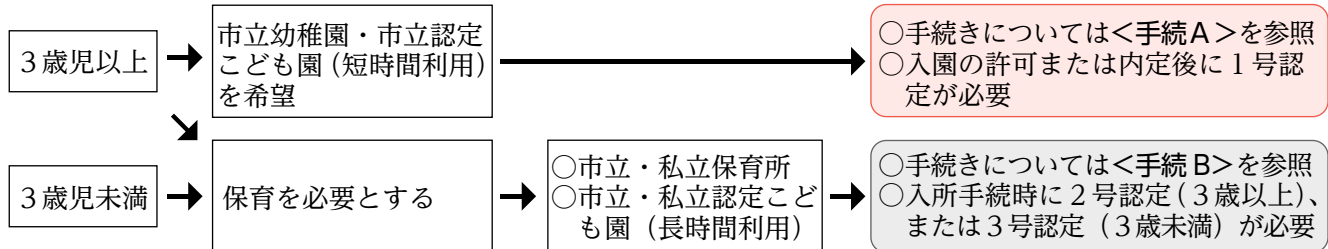


●お詫びと訂正
10月号2ページに掲載の特集「選ばれたまちをめざして。NARA NEXTの1年間の取り組み」の記事中、誤りがありました。お詫びして訂正します。

●市政に女性の意見を反映

11月4日から平成27年4月の幼稚園・認定こども園の園児募集／保育所の入所受付を行います

子ども・子育て支援新制度の本格的な実施に伴い、幼稚園・認定こども園・保育所の入園、入所手続きが変わります。(既に各施設を利用中の保護者も認定が必要です。各施設を通じてお知らせします)



※3歳児(H23.4.2~H24.4.1生まれ)

※市内の私立幼稚園、私立認定こども園の短時間利用を希望する場合は、各園に問い合わせ

<手続A>市立幼稚園・市立認定こども園(短時間利用)

【対象児童】3~5歳児(3年保育は認定こども園のみ)

【願書配布】11月4日(火)~各園で配布

【受付期間】11月10日(月)~14日(金)午後1時~閉園時間、各園で受付

【その他】①入園願書か利用申込書②市内在住を証明できるもの(住民票等奈良市に保護者が幼児とともに在住していることが確認できる書類。※住民票は発行3ヶ月以内のもの。コピーは不可)
①と②を受付期間中に希望する園へ(定員を超えた場合は抽選)

<手続B>市立・私立保育所／市立・私立認定こども園(長時間利用)

【資格】保育が必要な事由に該当すること①就労が1ヶ月あたり96時間以上(フルタイムのほかパートタイム、夜間、居宅内の労働等基本的に全ての就労を含む)②妊娠、出産③保護者の疾病、障がい④同居または長期入院等している親族の介護・看護⑤災害復旧⑥求職活動(起業準備を含む)⑦就学⑧虐待やDVの恐れがあること⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること⑩その他上記に類する状態として市が認める場合

【書類配布】11月4日(火)~保育所・幼稚園課で配布

【受付期間】11月4日(火)~12月10日(水)午前8時半~午後5時15分、保育所・幼稚園課で受付

【その他】認定(2号認定・3号認定ともに)はさらに保育標準時間認定(1日に最長11時間まで利用可)、保育短時間認定(1日に最長8時間まで利用可)に分かれます。必要書類等、くわしくは保育所・幼稚園課へ問い合わせ

保育料(入園料)は利用者負担として、次のようになります。くわしくは決まり次第お知らせします。

・認定を受ける保護者に対して、所得の階層ごとに異なった利用者負担が決定されます。・所得の階層は、全ての保護者の市民税所得割課税額を基に区分して算定します。・2、3号認定では保育標準時間認定と保育短時間認定によって利用者負担が異なります。・市立幼稚園等の入園料は利用者負担に組み込まれます。

<市立幼稚園における園児募集停止、休園及び閉園の基準について>

適切な集団規模での幼児教育を保障すること並びに「奈良市幼保再編実施計画」の推進を目的として、平成27年度入園の園児募集から次の基準を適用します。【園児募集停止の基準】当該年度(平成27年度入園)の園児募集の結果、2年保育の応募が15名未満で、かつ翌年度(平成27年度)の在園予定園児数が30名未満となる幼稚園については翌年度分(平成28年度入園)から園児募集を停止します。【休園及び閉園の基準】翌年度の在園児が0名となる幼稚園については、翌年度閉園に向けた手続を行います。

○平成27年度入園園児募集の結果、上記基準に該当する幼稚園に応募した保護者には、別途子ども政策課から連絡します。

くわしい内容はホームページに掲載

【問合せ】幼稚園・認定こども園の園児募集／保育所の入所受付：保育所・幼稚園課(☎0742-34-5086)
市立幼稚園における園児募集停止等：子ども政策課(☎0742-34-4792)

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」
(全国統一防火標語)

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

－3つの習慣・4つの対策－

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスコンロ等のそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

【問合せ】消防局予防課 ☎0742-35-1192

11月は児童虐待防止推進月間

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」
(平成26年度「児童虐待防止推進月間」標語)

子育て等に心配があれば、まずご相談ください

「オレンジリボン」の普及啓発キャンペーン

◆駅前街頭啓発

【とき】11月4日(火)午前7時半～8時半

【ところ】近鉄学園前駅

◆奈良佐保短期大学子どもフェスタでのブース展示

【とき】11月22日(土)午前10時～午後3時

【ところ】同大学(鹿野園町)

※パパジーカも参加予定です。

◆児童虐待防止啓発パネル展示

【とき】11月10日(月)～14日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路



【相談窓口・問合せ】子育て相談課 ☎0742-34-5597

学びあい いい奈良つくろう なら教育の日

12月2日は「なら教育の日」

◆市民公開フォーラム 「古代の天皇と金文字輝く刀剣」

【とき】11月24日(休) 午後1時～4時半

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【内容】奈良大学名誉教授の水野正好さん、同大学教授の西山要一さんの講演、シンポジウム

【定員】300人(申込不要)

【問合せ】一条高等学校の荒平さん
(☎0742-33-7075)



子ども安全の日の集い

毎月17日は「子ども安全の日」

平成16年に発生した小学生女児誘拐殺害事件を受け、平成17年1月より毎月17日を「子ども安全の日」と定め、子どもたちの安全について、学校・家庭・地域・行政が一体となり取組を推進しています。

被害女児の冥福を祈り、二度とこのような事件が起こらないことを願い、講演等を開催します。

【とき】11月17日(月)午前9時半～午後0時半

【ところ】中部公民館(上三条町)

【内容】講演会、子どもの安全に関するリレートーク(地域代表、市保護者組織代表、市立学校教職員代表、市立学校児童生徒代表)

【その他】来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】学校教育課いじめ対策生徒指導室
(☎0742-34-4863)

教育センターキッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1(はぐくみセンター9階)
☎0742-36-0401

教室名	とき	締切
ミニミニサイエンス	11月29日(土) ①午後0時25分～0時45分②午後2時25分～2時45分③午後3時25分～3時45分	当日受付
科学実験教室「蒸気船を作ろう」	11月22日(土) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	11月7日
クラフト教室「牛乳パックでおもちゃを作ろう」	11月23日(祝) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
クラフト教室「江戸時代の紙工作」	11月30日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
つくってあそぼう冬まつり～なら教育の日関連～	12月7日(日) ①午前10時～正午②午後1時半～3時半	当日受付
絵手紙教室	12月20日(土) 午後1時～3時	12月5日
サイエンス教室「エネルギーを学ぼう」	12月21日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	12月5日

【定員】子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人

【申込】往復はがきに教室名、実施日、①～③の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※上記以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページに掲載



11月のプラネタリウム ★日本と世界の星座めぐり

【とき】1日(土)・2日(日)・3日(祝)・8日(土)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(祝)・24日(祝)・29日(土)・30日(日)

当日受付

※ナイトプラネタリウムは
11月14日(金)・18日(火)

認定こども園都跡幼稚園 トマトプロジェクトにご協力を

【とき】11月13日(休)正午～午後2時

【ところ】市役所中央棟1階正面玄関ホール

【内容】「みあとげんきとまとじゅーす」ができました。
当日5歳児がキャリア教育としてお店を出します
のでご協力ください。

【問合せ】こども園推進課 ☎0742-33-5709

大宮の古今を語る～稲植英和さんの講演～

【とき】11月19日(水)午後7時～8時

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】不要

【問合せ】保健所・教育総合センター管理課

☎0742-34-2303

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

映画上映&シンポジウム

～平成26年度障害者理解促進事業～

【とき】11月22日(土)午後1時半～4時半

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【内容】映画「39 窃盗団」上映後シンポジウム

【定員】100人。在勤・在学可

【申込】申込用紙(障がい福祉課で配布。市地域自立支援協議会ホームページにも掲載)を11月15日までに同協議会(☎0742-71-0770 FAX0742-71-0773)へ。

くろかみやま自然塾～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～ 「さようなら自然塾」

【とき】11月23日(祝)

【内容】リース作り、記念パネル、閉校式

【費用】800円(保険料・食材費等)

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会他

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号、保護者名を書いて、11月13日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹での申込は1枚の往復はがきで可

【問合せ】生涯学習課 ☎0742-34-5471

庁舎前^{いろどり}・彩マーケット

市内の農業者が生産した新鮮な旬の野菜やお茶、加工品等を販売します。旬野菜たっぷりのキノコ汁のふるまいや、野菜ソムリエによる「チョコベジ」体験、その他食育イベントを実施

【とき】11月24日(休)午前9時～午後3時 ※荒天中止

◆農林畜産物販売：午前9時～午後3時(売り切れ次第終了)

◆キノコ汁のふるまい(500食限定)：午前10時～

◆チョコベジ体験(300食限定)：午前10時～

◆市保健所の食育イベント：午前9時～正午

【ところ】市役所噴水広場

【問合せ】農林課 ☎0742-34-5142

イベント・参加者募集

～正倉院「正倉」と聖武天皇ゆかりの地を歩く～ 「きたまち正倉院探訪」

【とき】11月9日(日)午後1時～4時

【ところ】奈良女子大学(北魚屋西町)

【内容】奈良女子大学で正倉院の説明を行ったのち、聖武天皇陵と転害門をめぐり、正倉院にて現地説明会

【定員】100人 【費用】200円

【申込み】FAX (FAX0742-23-1928)・Eメール(shoso@kitamachi.info)に住所、氏名、電話番号を書いて前日までに旧鍋屋交番きたまち案内所へ

【問合せ】同案内所 ☎0742-23-1928

おん祭に参加しませんか

◆おん祭への招待

【とき】11月16日(日)午後1時～午後4時

【ところ】春日大社感謝・共生の館(春日野町)

【内容】おん祭の威儀物をテーマとした講話等

【定員】100人 【費用】1,000円

【申込】はがきかFAXに、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月10日必着で春日大社教化部(〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788 FAX0742-27-2114)へ

◆子ども大名行列

【とき】12月17日(水) 練習あり

【定員】小学2年生以上で身長130cm以上の男女60人

【費用】4,000円

【申込】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月16日必着で大名行列保存会(〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788)へ。

◆お稚児さん

【とき】12月17日(水) 正午～午後2時半

【対象】3歳～小学3年生 【費用】5,000円

【申込】市観光センター備え付けの用紙に費用を添えて、12月5日必着で同センター(〒630-8228 上三条町23-4 ☎0742-22-3900)へ。

春日若宮おん祭の保存・運営にご協力いただける人は、春日若宮おん祭保存会事務局(〒630-8212 春日野町160 ☎0742-22-7788)へお問い合わせください。

「政策キャラバン」コンテスト決勝

高校生のチームが「ならの賑わいづくり～いつでも訪れたい街、なら～」をテーマに政策のプレゼンテーションを行います。来場者の投票と審査員の採点でグランプリを決定します。

クララオンライン代表取締役社長 CEO の家本賢太郎さんの基調講演も実施

【とき】11月15日(土)午後1時半～

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目) 【定員】250人

【問合せ】総合政策課(☎0742-34-4786)

秋季特別展

「甦る大寺—大安寺発掘調査成果展—」

- 【とき】12月26日(金)までの午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日は休館(11月15日は開館)
- 【内容】30年以上の発掘調査成果を基に大安寺の栄枯盛衰を出土遺物とともに紹介。11月5日・15日午前10時から同センター職員による展示解説

埋蔵文化財講演会

- 【とき】11月15日(土)午後1時半～4時
- 【内容】奈良文化財研究所主任研究員の神野恵さん「大安寺出土の唐三彩枕」、同センター所長「大安寺の発掘調査」
- 【定員】50人
- 【申込】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月10日必着で同センター(〒630-8135 大安寺西二丁目281)へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。
- 【ところ】埋蔵文化財調査センター(大安寺西二丁目)
- 【問合せ】同センター(☎0742-33-1821)

スポット展示 古絵図・町絵図でみる奈良町

- 【とき】11月5日(水)～30日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日(11月24日は開館)・25日(火)は休館
- 【ところ】史料保存館(脇戸町)
- 【内容】奈良の町ごとに作られた町絵図等古絵図を展示し、奈良町の歴史や特色を紹介
- 【問合せ】同館(☎0742-27-0169)

第30回記念月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会

女子マラソンメダリストの有森裕子さんがゲストランナーに！

- 【とき】来年2月15日(日)午前10時半スタート
※小雨・小雪決行
- 【ところ】月ヶ瀬健民運動場(月ヶ瀬尾山)
- 【種目】一般(高校生以上)＝3km・5km・10km、中学生＝3km・5km、小学生＝3km
- 【費用】一般＝3,000円、高校生＝2,000円、市内小・中学生＝無料(市外小・中学生＝1,000円)
- 【申込】スポーツ振興課、出張所、行政センター、公民館に備え付けの用紙に必要事項を書いて、来年1月16日までに郵便局で費用の入金をしてください。市内在住の小・中学生は払込取扱票を直接同大会事務局へ送付か持参。同大会ホームページからの申込也可
- 【問合せ】同大会事務局
〒630-2302 月ヶ瀬尾山2845(月ヶ瀬行政センター内)
☎0743-92-0131 FAX0743-92-0320

商店街の逸品市

- 【とき】11月16日(日)午前11時～午後5時
- 【ところ】JR奈良駅東口駅前広場
- 【内容】市内商店街の「自慢の逸品」が大集合！特設ステージでのゆるキャラ等のイベント
- 【問合せ】商工労政課(☎0742-34-4741)

ごみ減量キャラバン

市民団体「ごみ懇談会」とごみ減量の方法を紹介・提案します。

- 【とき】11月28日(金)午後1時半
- 【ところ】田原公民館(茗荷町)
- 【内容】ごみのお話「『もったいない！』から始まるごみの減量」、ごみ・紙類の分別クイズ、質疑応答
- 【定員】50人程度
- 【申込】電話かFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、11月26日までに企画総務課(☎0742-71-3001 FAX0742-71-1621 Eメール:kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。

大和高原日の出マーケットを開催します

- 【とき】11月29日(土)①日の出マーケット：午前10時～午後2時②講演会：午後2時～4時15分
- 【ところ】都祁交流センター(都祁白石町)
- 【内容】①都祁で生まれたおいしいお米とお茶、農産物や加工品の販売②講演会「日本茶の回帰～大和高原に華開いた千二百年の茶縁」
- 【講師】飯田辰彦さん
- 【問合せ】都祁行政センター地域振興課 都祁地域おこし協力隊
(加納・田村 ☎0743-82-0201)

からくりおもちゃ製作体験講座

- 【とき】①11月30日(日)午前10時～正午
②12月20日(土)午前10時～正午
- 【ところ】奈良町からくりおもちゃ館(陰陽町)
- 【内容】「うさぎの餅つき」を作ろう！
- 【定員】小学生以上各24人(低学年は保護者同伴)
- 【費用】800円
- 【申込】往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、①11月17日②12月6日必着で同館(〒630-8338 陰陽町7)へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込也可
- 【問合せ】同館(☎0742-26-5656)

ハートフルシアター

映画「42～世界を変えた男～」の上映(上映時間128分・吹き替え版)
黒人初のメジャーリーガー ジャッキー・ロビンソンの不屈の人生を描いた作品

- 【とき】12月6日(土)午後1時～3時10分
- 【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)
- 【定員】300人
- 【その他】人権問題のパネル展示
- 【申込み】往復はがきに事業名、住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで可)、託児(乳幼児)希望者は子どもの氏名・年齢を書いて11月27日必着で人権政策課(〒630-8580 二条大路南一丁目1番1号)へ。多い場合は抽選
- 【問合せ】人権政策課(☎0742-34-4733)



二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
 ☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名 生涯学習 セミナー	教養・健康・料理等の学習と仲間づくり 11/28、12/26、1/23、2/27 13:30～15:30(4) ◎65歳以上20人	11/15
二名☆ 一箱古本市	自宅に眠る本でお気軽古本市 楽しいカフェ、菓子販売コーナーあり 11/30 11:00～15:30 ◎入場自由 (※出店者募集:中学生以上20人。在勤・在学可。要申込。申込締切は11/18) *託児可	申込 不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
 ☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・柳生一我が家流の手作りお正月	玄関飾りのしめ縄作りに挑戦 12/21 13:30～16:30 ◎成人16人。在勤・在学可 ¥500円	12/11



京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
 ☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子 料理教室	カップケーキでかんたんクリスマスケーキ 講師:井上奈々子さん 12/6 13:00～15:00 ◎小学生と保護者8組16人 ¥1組500円	11/19

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
 ☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
はじめよう! 公民館 LIFE	自主グループによる各種体験学習 11/25～30 9:00～17:00 ※11/26、11/28は20:00まで ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
 ☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見公民館 まつり	展示:11/8 10:00～16:00 発表・展示・体験・料理販売・思い出映画上映: 11/9 10:00～15:00 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
 ☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん ウォーク	富雄南公民館周辺、社寺等を巡る 11/29 9:30～12:30 ◎成人30人 ¥100円	11/18
年末年始に ぴったり、 おもてなし イタリア料理	本場の食材・調味料を使ってリッチな気分で おいしいおもてなし 12/7 10:00～14:00 ◎成人16人 ¥2,500円 ※託児可	11/26

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
奈良を愛した 女帝たち (前編)	神功皇后等について学ぶ 講義:11/29 13:30～15:30 現地学習:12/6 13:00～16:00(2) ◎成人20人。在勤・在学可	11/20
奈良を愛した 女帝たち (後編)	元明天皇・元正天皇・光明皇后等について学ぶ 講義:12/13 13:30～15:30 現地学習:12/20 13:00～16:00(2) ◎成人20人。在勤・在学可	12/4
思い出シネマ in クリスマス	懐かしの映画と交流会 12/14 10:00～12:00「サンタクローズ」 13:30～15:30「34丁目の奇跡」	申込 不要

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード2010 入門講座	年賀状作りを通して、ワード2010の基本操作を学ぶ 11/28、12/5、12/12 13:30～15:30(3) ◎文字入力可能な24人。在勤・在学可。 既受講者不可 ¥約1,000円 *託児可	11/18
奈良歴史 文化講座	「卑弥呼の金印」他 講師:県立橿原考古学研究所の菅谷文則さん 11/27、12/4 10:00～11:30(2) ◎成人100人。在勤・在学可	11/19
パソコンで 年賀状を 作ろう	パソコンでオリジナルの年賀状作りを学ぶ 12/6 9:30～11:30 ◎小学3～6年生24人 ¥200円	11/19
まほろば 発掘最前線 ～佐紀古墳群～	県立橿原考古学研究所の今尾文昭さんの講演 12/21 14:00～15:30 ◎成人100人。在勤・在学可 ¥300円	12/9

パソコン講座はWindows 7、Office2010対応

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要(定員あり)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
年中行事の 構造と 伝統的作法	国立歴史民俗博物館名誉教授の岩井宏實さん による講演会「立命文華会共催講座」 11/15 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要
ママカアップ 講座～ありの ままの姿で～	アトム共同福祉会理事長の市原悟子さんの育 児講演会 12/5 10:00～12:00 ◎成人女性40人。在勤・在学可 *託児可	11/25

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
 ☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
モデル ウォークを 体験しよう!	正しく美しいウォーキングの実践 11/22 14:00～15:30 ◎16歳以上50人。在勤・在学可	11/15
せいぶ 親子 クッキング	ハンバーグ、フレンチサラダ等を作る 12/6 10:00～13:00 ◎5～12歳児と保護者34人。在学可 ¥750円	11/25

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
 ☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館 まつり	コンサート、発表、展示、料理販売、テニス・ ガールスカウト・社交ダンス体験等 11/8 10:00～16:00、11/9 10:00～15:00 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要
初めての 彩りペン スケッチ	初心者でもできる下書き無しでペンで描く画法 12/19、1/9、1/23、2/13、2/27 10:00～12:00(5) ◎18歳以上12人。在勤・在学可 ¥1,000円	12/3

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
子育てひろば IN 南部 ～親子で 楽しく!～	子育てプチ講座、山本三歌代さんによる親子 リズム体操、育児相談 11/29 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者。入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
若草公民館 文化祭	日ごろ公民館で学習しているグループの展示 や発表。記念公演のコーラスあり 11/29 9:30～16:00、11/30 9:30～15:30 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込 不要



マークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
笑顔が映える★メイク術	自分にあったメイクで笑顔が素敵な女性になる 12/2、12/9 10:00～12:00(2) ◎成人女性16人。在勤・在学も可 ¥500円	11/21
ママのリフレッシュ！ヨガ	赤ちゃんのそばで楽しくヨガ！心と身体のバランスを整える 12/5 10:00～11:30 ※午後からフリースペース有 ◎0歳児と母親10組20人 ¥1組200円	11/25
毎日開きたくなるMY手帳講座	手帳を楽しくすっきりさせるスケジュールリング術を学ぶ 12/6、12/13 14:00～16:00(2) ◎成人20人。在勤も可	11/25
絵本にでてくるお正月料理を作ろう	お正月に向けて親子でおせち料理作り 12/13 10:00～13:00 ◎小学生と保護者10組 ¥1人600円	12/2

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 書画と写真の展示会 (若草書画の会)

展示期間…11月18日(火)～22日(土)
展示時間…9:00～17:00
(18日は13:00から、22日は12:00まで)

〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※車での来館はご遠慮ください。



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第162回 春日大社の若宮15社を巡ろう ～縁結び、お願いしてみる?～

とき…11月22日(土)13:30～15:00 ▶ところ…春日大社(春日野町) ▶定員…20人 ▶費用…1,500円

第163回 澄んだ空気と宮水で酒を造る ～都祁で生まれる地酒の魅力～

とき…11月29日(土)14:00～16:00(12:45近鉄奈良駅集合)
▶ところ…西田酒造(都祁友田町) ▶定員…成人12人 ▶費用…350円 ※試飲あり

第164回 世界のスポーツ、ケイリン! ～いざ探検、奈良競輪場!!～

とき…11月30日(日)9:45～11:45 ▶ところ…県営競輪場(秋篠町) ▶定員…20人

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎0742-81-0888・☎0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
田原なんでも文化祭	作品展示、学習発表、記念公演(紙芝居・琉球舞踊)、★チャリティーバザー、体験コーナー、★食事バザー、★しし汁のふるまい 11/8 9:00～20:00、11/9 9:00～16:00 ※★はなくなり次第終了 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
秋の文化祭	自主グループによる発表、作品展示、体験、調理販売 ※調理販売はなくなり次第終了 11/15 9:00～15:30 ◎入場自由 ※詳細は同館へ	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南パティシエ入門	お父さんと楽しく会話しながら、お菓子作りにチャレンジ 12/6 9:30～12:30 ◎小学生と父親8組16人 ¥1組1,000円	11/18

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎0743-92-0346

講座名	開催日・内容	AS	締切
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬ー梅のお世話と煎茶道ー	梅の剪定と地域の産業、お茶に親しむ 12/2 10:00～15:00 ◎成人10人。在勤・在学も可 ¥1,500円	AS	11/18
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬ー我が家の漬物作りー	地元でおいしいと評判の日野菜漬けを学ぶ 12/11 10:00～15:00 ◎成人10人。在勤・在学も可 ¥1,500円	AS	11/19
プチ田舎暮らし・月ヶ瀬ーキムチ作りと郷土鍋ー	地元の野菜でキムチ作りと郷土鍋の試食 12/17 10:00～15:00 ◎成人10人。在勤・在学も可 ¥1,500円	AS	11/25

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
☎0742-43-7431

登美ヶ丘体験ウィーク

入場自由

同館で活動する自主グループの活動を体験できます。

と き	内 容
12月2日(火) 10:00～12:00	幼児児のリズム体操・絵本読み 自由に描く絵手紙
12月3日(水) 9:30～11:30	女性の健康体操★
12月3日(水) 14:30～16:00	英会話
12月3日(水) 17:00～20:00	年齢別の空手(護身術体験)★
12月4日(木) 9:30～12:30	女性のパン作り(¥1,000円)★
12月5日(金) 10:00～12:00	押し花(¥500円)★
12月5日(金) 13:30～15:00	3B体操
12月6日(土) 9:00～11:00	楊名時気功太極拳
12月6日(土) 9:30～11:30	健康体操
12月6日(土) 11:00～13:00	女性のフォークダンス
12月6日(土) 13:30～15:30	太極拳
12月6日(土) 19:00～20:30	社交ダンス
12月7日(日) 9:00～17:00	将棋対局

★は事前申込が必要(締切:11月25日) ※詳細は同館へ

講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくってみよう!基本編	チラシの作成を通じて、画像の貼り付け等の操作方法を学ぶ ※同名講座との重複受講は不可 11/26 13:00～16:00 ◎文字入力・マウス操作ができる人10人。在勤・在学も可 ¥1,000円	11/15

パソコン講座はWindows 7、Office2010対応

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4

高の原コーラスふれあいコンサート ◆入場自由

とき…11月15日(土)午後2時～3時
ところ…近鉄高の原駅前ふれあい橋
※雨天の場合当ホール
出演…当講座「コーラス」「ハワイアン
フラ」受講生、コーラス指導：上
司直子さん、伴奏：中山夕子さん、
フラダンス指導：石本早苗さん他

茂山千五郎家 新春狂言会

とき…来年1月25日(日)午後2時
内容…「蚊相撲」「右近左近」(初心者
向け解説付)
出演…茂山千五郎さん、茂山正邦さん、茂山
茂さん、網谷正美さん、島田洋海さん
費用…一般2,000円。70歳以上・大
学生～小学生1,600円(年齢
等が確認できるものを持参)

*全席自由、未就学児入場不可
Ticket…北口 ◆11月8日発売

まつばっくりコンサート「は～るよこい」

とき…来年2月8日(日)午後2時
出演…まつばっくり少年少女合唱団、
指揮・トーク：荒井敦子さん、
ピアノ：宮川真由美さん、ドラ
ム：岡本健太さん、ベース：藤
村竜也さん、パーカッション：
池田安友子さん

費用…500円
ticket 北 あらいあつこオフィス ◆11月8日発売
問合せ…あらいあつこオフィス
(☎ 0742-27-3030)

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
開館時間…午前10時～午後5時半
(入館は5時まで)

市民実技講座作品展 ◆入場自由

とき…11月26日(木)～30日(日)(初日は
正午～、最終日は午後3時まで)
内容…今年度実施した「市民実技講
座」、「親と子のやさしいアート
体験」受講者の作品展

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38

なかよしファミリー劇場

とき…11月24日(休)①午前11時②午
後1時半
出演…人形劇団「ココン」
内容…人形劇「カボとピノ」、腹話術
「クッキーとあそび」
費用…500円 *3歳未満無料
ticket な 権藤ゆう
問合せ…権藤ゆう
(☎・FAX 0742-43-6344)

「奈良町落語ふえすていばる」
スペシャルステージ

とき…11月24日(休)午後2時開演
出演…笑福亭晃瓶さん、桂三若さん、
林家染八さん、林家染吉さん、
はやしや絹代さん(三味線)
費用…【前売】1,800円【当日】2,300円
Ticket な 奈良町落語館 ◆発売中
問合せ…奈良町落語館の田中さん
(☎ 0742-22-7227)

ならまち“いきいきフェスティバル”
出演者募集

日々の活動の成果を少しでも広く知っ
てほしい、多くの仲間を集めたいとい
う人はご参加ください。

芸能音楽発表(市民ホール)

とき…来年3月14日(土)・15日(日)(1
ステージ最大25分)
費用…5,000円～10,000円
申込…11月1日～12月21日に同セ
ンターへ。
募集要項は学北な音で配布。
参加資格・ジャンル不問



なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
【休館日】火曜日

音楽による奈良のにぎわいプロジェクト
「プロの指揮者による音楽の楽しみ方講座」

藤岡幸夫さんによる12
月21日の同館コンサー
ト(8月号に掲載)で観
客が演奏する曲目の解
説、指揮・演奏の指導
とき…12月4日(木)午後6時開演
持物…演奏する楽器、12月21日の
コンサートのチケット



万葉オペラ・ラボ講座 ◆入場自由

万葉オペラ「猿沢ノ池不思議ノ横笛」
原作者によるみどころ紹介や、新作オ
ペラの衣装、アリア披露等
(満席時、入場制限の場合あり)
とき…12月6日(土)午後2時開演
出演…上野誠さん、三
原剛さん、山口
千代子さん他
*未就学児入場不可



能楽みどころ講座

在原業平の霊をシテとする能「雲林院」
のみどころ

講師…来年3月29日の演能会でシテ
を務める金春康之さん

とき…来年2月1日(日)午後2時開演
費用…1,000円

ticket 百学北口 ◆11月8日発売
*全席自由、未就学児入場不可

ゴスペラーズ坂ツアー
2014～2015 “G20”

とき…来年3月14日(土)午後5時半開演
費用…6,500円(指定・補助・立見)

ticket 百e楽び口 ◆11月29日発売
(百11月16日午前9時～18日午後
11時web先行あり)

*小学生以上有料。未就学児でも座席
が必要な場合はチケットが必要。

※友の会特典・初日特別電話あり

☎ 0570-02-9550 Pコード：243-538

☎ 0570-084-693 Lコード：53901

問合せ…サウンドクリエイター

(☎ 06-6357-4400)

ticket チケット情報

百：なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)
「Nara100 Online Ticket」でも購入できます
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予
約は午前10時から) 美：奈良市美術館

北：北部会館市民文化ホール な：ならまちセンター
音：音声館 学：学園前ホール …窓口のみの扱い

び：チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)

口：ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)

ブ：CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e：イープラス(<http://eplus.jp>)

楽：楽天チケット(<http://r-t.jp/>) …インターネット購入

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

懐かしの名画鑑賞会 ◆入場自由

「白い巨塔」

とき…11月9日(日)午後2時～4時半頃

内容…山崎豊子原作・山本薩夫監督の名作(満席時、入場制限の場合あり)

市総合財団 ならまち振興事業部門

(☎ 0742-27-1820)

〒630-8335 鳴川町37-4

ならまち格子の家

デッサン能鑑賞会 演目「班女」

紋付き袴で面をつけ、短い時間で演じる「能」や、演者による解説等

とき…12月7日(日)午後1時

ところ…ならまち格子の家(元興寺町)

出演…能管:森田流笛方森田啓子さん、デッサン能:金剛流シテ方植田恭三さん

定員…40名

費用…500円

申込…電話で11月30日までに、ならまち振興事業部門へ。

名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)

〒630-8301 高畑町1083-1

庭園観賞「お茶席」

～紅葉織りなす庭園を愛でながらお茶を楽しむ～

とき…11月22日(土)

午前10時半～午後3時半

内容…たてだしによる抹茶と季節の和菓子

費用…お茶席1人500円

庭園講座「日本庭園の現場から」

～ながれその2～

とき…11月29日(土)午後2時～3時半

講師…庭舎MAKIOKA代表の牧岡一生さん

定員…30名 費用…300円

申込…往復はがきかFAX(☎0742-24-0807)に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、11月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

湖国と奈良と…

ジョイントコンサート

とき…11月30日(日)午後2時

出演…湖国(滋賀):よし笛とギターのハーモニー「ほっとらいん」
奈良:還暦フォークグループ「109バンド」

音声館

(☎0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1

エントランスコンサート ◆入場自由

とき…11月9日(日)午後2時～3時

内容…音声館スタッフによるコンサート

ゲスト…奈良アコーディオン愛好会

やわらぎコンサート ◆入場自由

とき…①11月16日(日) ②23日(例)

③29日(土) ④30日(日) ⑤12月7日(日)午後2時～2時45分

内容…①口笛演奏 ②声楽

③ベリーダンス ④女声合唱

⑤歌・演奏

出演…①口笛サークル・グリーングラス

②わすれな草 ③yacco &

Almas タッペール隊 ④あんさんぶる結歌

⑤オアシス8

音声館ギャラリー ◆入場自由

午前9時～午後5時(最終日は4時まで)

①ねんどクラフト作品展

とき…11月8日(土)午後～18日(火)

内容…樹脂粘土を使った花や人形等の作品展

②六車弘俊・紀子 趣味の二人展

とき…11月20日(休)～24日(休)

内容…写真・絵画・生花の展示

③NPK会 写真作品展

とき…11月27日(休)～12月3日(休)

内容…奈良の四季を撮影した風景写真等

④光影会 水彩画作品展

とき…12月6日(土)～14日(日)

内容…風景・静物・名所等を描いた水彩画等

音声館ギャラリー制作教室

水彩はがき絵教室～来年の干支「未」～

とき…11月22日(土)午前10時～正午

講師…川邊千登世さん

定員…中学生以上15人 費用…600円

申込…往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、11月18日必着で同館へ。多い場合は抽選

なら工藝館

(☎ 0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町1-1

神箸東林遺作展

とき…11月19日(水)～24日(休)午前10時～午後5時

内容…当館元館長の故・神箸勝さんの遺作展

漆・二人展

とき…11月27日(休)～30日(日)午前10時～午後6時(最終日は5時まで)

内容…奈良伝統工芸後継者育成事業研修生の池田詩織さん・篠崎真理子さんによる漆器展示会

入江泰吉記念奈良市写真美術館

(☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1

開館時間…午前9時半～午後5時

(入館は4時半まで)

秋のミュージアムコンサート

◆入場自由

とき…11月16日(日)午後2時～2時半

出演…市国際音楽交流協議会会員の藤井武希さん(津軽三味線)

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3

開館時間…午前9時～午後5時

(入館は4時半まで)

【休館日】18日、25日

書道実技講座 「年賀状の書き方」

とき…12月6日(土)①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半

内容…書道初心者にもできる簡単な年賀状の書き方の指導

講師…日展審査員の山本高邨さん

費用…1,000円

定員…高校生以上各10名

申込…往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号、①②の別を書いて、11月28日必着で同館へ。多い場合は抽選

「入江泰吉と杉岡華邨ー写真と書で綴る會津ハーの世界ー」展作品解説会

とき…11月29日(土)午後2時

内容…同館学芸員による解説

(同展(～来年1

月12日)の詳細

は10月号に掲載)



筆書き体験コーナー

とき…11月22日(土)～24日(休)午前9時～午後5時

内容…墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

【費用】観覧料として一般300円、

団体(20人以上)240円。16歳未

満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

「関西文化の日」観覧無料!

とき…11月15日(土)・16日(日)

期間中は入江泰吉記念奈良市写真美術館・奈良市杉岡華邨書道美術館等の文化施設の観覧料が無料になります(対象施設は「関西文化の日」ホームページに掲載)。

問合せ…文化振興課(☎0742-34-4942)

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接 11月10日(月)の午後(要予約) 【問合せ】 保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

とき	ところ
6(木)	二名公民館二名分館(※)
11(火)	登美ヶ丘公民館(※)
12(水)	西部公民館学園大和分館(※)
12(水)	南部公民館
12(水)	京西公民館平松分館
14(金)	平城東公民館(※)
19(水)	京西公民館(※)
25(火)	都跡公民館
26(水)	春日公民館(※)
27(木)	田原公民館(※)
28(金)	富雄南公民館(※)
28(金)	佐保川ふれあい会館(※)
2(火)	富雄公民館(※)
3(水)	伏見公民館(※)

時間：午前9時半～11時半(※は午前10時～正午、※は午前11時～正午、※は午後1時半～3時半)
 ※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。
 ・平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり
 ◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき：平日の午前10時～午後2時
 ※保健師の場合もあります。
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき：平日の午前9時～午後3時

【問合せ】 健康増進課

はじめてのママパパ教室

日程	内容(対象)
12/3(水)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦)
12/13(土)	沐浴体験と講義 (初妊婦と夫)
12/18(木)	歯科講義健診、歯みがき実習、栄養講義等(初妊婦)

とき：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各24組 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)Bの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)11月28日(B)来年1月9日まで健康増進課へ。
 *妊娠16週～36週未満、全回受講できること

乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象：平成26年7月生まれの子と保護者 ▼とき：12月3日(水)・17日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員：各日40人
 ◆10か月児きらきら教室
 対象：平成26年2月生まれの子と保護者 ▼とき：12月2日(火)・16日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、

ガーゼ等 ▼定員：各日35人
 【ところ】 中央保健センター
 【申込】 電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

プレママのためのクッキング講座

対象：妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼とき：12月10日(水)午前10時～午後1時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：妊娠中の食生活(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼費用：500円 ▼持物：エプロン、三角巾、茶碗 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、11月28日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

すくすく相談

対象：1歳～就学前の子の保護者 ▼とき：11月17日(月)の午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成24年4月生まれの子(3歳の誕生日まで受けられます) ▼とき：12月19日(金)午前9時



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は11月中旬に送付しますが、11月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成26年8月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年2月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年4月生まれの子	11/27・12/4・12/11・12/18の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年5月生まれの子	11/25・12/2・12/9・12/16の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

がん検診 (12月)

*申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センター（☎ 0743 - 82 - 0341）へ

*受付期間…11月4日～20日（電子申請は10日まで）

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。

*持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
2(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
3(水)	平城公民館	9:15～10:15	27人
5(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
8(月)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
9(火)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
10(水)	市役所	9:15～10:15	27人
12(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
16(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
19(金)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
22(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

*原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

◆「今日はウォーキング月間」歩くコツ教えます！と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技
とき：11月28日(金)午前9時半～11時半（受付：9時10分）▼ところ：勤労者総合福祉センター（佐保台西町）▼申込：不要 ▼持物：水分補給できる物。動きやすい服装・靴
▼問合せ：健康増進課

運動習慣づくり
スタート講座

半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話・ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、11月1日～25日に健康増進課へ。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：11月15日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町）▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で11月4日から前日までに保健予防課へ。

アルコール関連問題
懇談会市民大会

◆お酒で困っていませんか？～アルコール健康障害対策基本法を知っていますか？～
とき：11月16日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：保健所職員「アルコール健康障害対策基本法について」、医師の廣兼元太さん「アルコール



健康講座

◆アンチエイジングの考え方

とき：11月27日(木)午後3時～4時15分 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町）▼講師：近畿大学アンチエイジングセンター副センター長教授の山田秀和さん ▼申込：不要。手話通訳が必要な場合は11月14日までに同センター（☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・5800）へ。



健康NARA講座

◆「生活改善でメタボさようなら」～内臓脂肪、ダメよ、ダメダメ！～
とき：内容：①12月3日(水)・なぜダメ？メタボ？知って納得②12月17日(水)・脂肪をつけない食べ方と体のつくり方③来年2月4日(水)・リバウンドはダメよ！継続への道。午後2時～4時 ▼ところ：東人権文化センター（古市町）▼定員：BMI（体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）の値）が23以上で全回参加できる人40人 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、身長、体重を書いて、11月19日までに健康増進課へ。多い場合は抽選。全員に後日連絡



20日ならウォーク

◆神祕と癒しの帯解・正暦寺

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき：11月20日(木)午前9時15分集合、正午解散。雨天中止(NTTレドーム・☎0180・997・002。前日の午後6時以降) ▼コース：JR帯解駅集合、鼻切れ地蔵、正暦寺、古墳群、円照寺、山村町バス停解散(約9.5km) 健脚向き ▼費用：100円 ▼申込：電話かはがき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月17日までに健康増進課へ。



食育講演・トークセッション

◆心と体にきく和食

とき：12月7日(日)午後1時半～4時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：安田小児科医院院長の安田純也さんの講演「今こそ見直そう、日本型食生活の素晴らしさ」小児科医の立場から「トークセッション「心と体にきく和食」」定員：180人 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月28日までに保健総務課(☎0742・93・8392 FAX 0742・34・2486)へ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡

11月14日は世界糖尿病デー・11月はウォーキング月間

世界のどこかで10秒に1人が糖尿病に関連する病で命を落としています。日本では40歳以上の3人に1人が糖尿病か糖尿病予備群です(2012年国民健康・栄養調査より)。痛み等の自覚症状が少なく、重症になるまで治療を受けない人が多いため、気が付いた時には心臓発作、脳卒中、腎不全等で命を落とす重大な問題が起きています。ウォーキングは糖尿病をはじめとする生活習慣病の予防に効果的です。まずは日頃どれくらい歩いているか、歩数計を着けて確認し、あと1,000歩増やすことから始めましょう。

世界糖尿病デー講演会 「血糖値が気になりだしたあなたへ」

【とき】11月14日(金)午後5時半～7時半
【ところ】薬師寺(西ノ京)
【内容】糖尿病に関する講演 【定員】30人
【申込】往復はがきに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月10日必着で健康増進課へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

世界糖尿病デー 薬師寺ブルーライトアップ

薬師寺の西塔が世界糖尿病デーのテーマカラーであるブルーにライトアップされます。



【とき】11月14日(金)
日没後～午後10時
※ライトアップ中の薬師寺の拝観はできません

世界糖尿病デー・ウォーキング月間パネル展示

糖尿病や食事・運動等に関するパネル展示

◆11月4日(火)～7日(金) 市役所1階正面玄関 ◆11月10日(月)～14日(金) はぐくみセンター1階

【問合せ】健康増進課

12月1日は世界エイズデー

AIDS IS NOT OVER ～まだ終わっていない～ (平成26年度世界エイズデーキャンペーンテーマ)

即日HIV抗体検査・エイズ相談

【とき】通常検査：毎月第1・2・3週の月曜日 午後1時半～3時
休日検査：12月6日(土) 午前9時～10時半
夜間検査：11月27日(木) 午後6時～7時半
【ところ】はぐくみセンター
【内容】相談、血液検査、結果説明
*相談・検査は無料・匿名で受けられます
*事前予約制
*検査結果は約1時間後に分かります

エイズ展 (パネル展・パンフレット配布)

◆11月25日(火)～28日(金)
市役所1階連絡通路
◆12月1日(月)～5日(金)
はぐくみセンター1階

【問合せ】保健予防課

10月から定期予防接種になりました

◆成人用 23 価肺炎球菌予防接種

【対象】接種時点で奈良市に住民登録のある人で、
① 65 歳の人（昭和 24 年 4 月 2 日～ 25 年 4 月 1 日生まれ）
② 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

※②と入院・入所中の人でやむを得ず市外で接種を希望する場合は事前に保健予防課で手続きが必要

【経過措置対象者】

- ・ 70 歳（昭和 19 年 4 月 2 日～ 20 年 4 月 1 日生まれ）
 - ・ 75 歳（昭和 14 年 4 月 2 日～ 15 年 4 月 1 日生まれ）
 - ・ 80 歳（昭和 9 年 4 月 2 日～ 10 年 4 月 1 日生まれ）
 - ・ 85 歳（昭和 4 年 4 月 2 日～ 5 年 4 月 1 日生まれ）
 - ・ 90 歳（大正 13 年 4 月 2 日～ 14 年 4 月 1 日生まれ）
 - ・ 95 歳（大正 8 年 4 月 2 日～ 9 年 4 月 1 日生まれ）
 - ・ 100 歳（大正 3 年 4 月 2 日～ 4 年 4 月 1 日生まれ）
- ※平成 26 年度に限り、101 歳以上（大正 3 年 4 月 1 日以前生まれ）の人も対象。

【接種回数】 1 回 ※23 価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外

【費用】 3,000 円（生活保護受給者は「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」を接種当日に登録医療機関に持参した場合に限り、無料）

【受け方】事前に奈良市登録医療機関に予約し、本人確認ができる健康保険証等を持参し接種してください。

◆水痘（水ぼうそう）予防接種

【対象】接種時点で奈良市に住民登録のある人で、1 歳～3 歳の誕生日の前日までの子
【接種方法】3 か月以上の間隔をおいて合計 2 回皮下に接種

【標準的な接種期間】

1 歳～1 歳 3 か月に至るまでに初回接種を行い、追加接種は初回接種終了後、6 か月から 1 年に至るまでの間隔をおいて 1 回接種

【経過措置】3 歳から 5 歳の誕生日の前日までの子を対象とし、1 回接種とします。ただし、平成 26 年度限り。

【その他】既に水痘にかかったことがある子は接種対象外。任意接種で 1 歳以降に水痘ワクチンの接種を受けたことがある子は、既に接種した回数分の接種を受けたものとします（経過措置対象者も含む）。

【受け方】事前に奈良市登録医療機関に予約し、母子健康手帳と本人確認ができる健康保険証等を持参し接種してください。くわしくは保健予防課へ。

※平成 25 年 1 月 1 日生まれ以降の人は医療機関においてある予診票を使用し個人番号を記入してください

【問合せ】保健予防課

インフルエンザに注意しましょう！

子どもがかかると脳炎や脳症を、高齢者がかかると肺炎等の合併症を起こすこともあり、重症化すると死に至ることもあります。「ただの風邪」と侮らずに対応しましょう。

●流行前の予防接種が効果的

インフルエンザにかかっても症状を軽くする効果があります。12 月中旬までに接種が理想です。

●日頃からできる予防

- ・外出時にはマスクを着用
- ・こまめにうがい、手洗いをする
- ・十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を取る

●インフルエンザの症状があったら、早めに受診

早期の処置で、症状が軽くなることや、周りの人への感染を防ぐことにつながります。

◆高齢者インフルエンザ予防接種

10 月号 26 ページ、ホームページにも掲載

【問合せ】保健予防課

感染性胃腸炎（ノロウイルス等）が流行するシーズンです

10 月下旬から 5 月頃にかけて感染性胃腸炎が流行します。次の点に注意して予防しましょう。

■ノロウイルス感染症の特徴

- ・潜伏期間（感染から発症までの時間）：24～48 時間
- ・主な症状：おう吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱等

■注意のポイント

- ・症状がある時は医療機関へ。特に乳幼児や高齢者は下痢による脱水やおう吐による窒息に注意
- ・調理前、トイレ後、食事前は特に手洗いを徹底
- ・カキ等の二枚貝は十分に加熱（中心温度が 85～90℃以上で 90 秒以上）
- ・二枚貝を扱った後の調理器具は、熱湯や台所用の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）で消毒
- ・おう吐物や排泄物の処理、トイレ掃除の際はゴム手袋、マスク、エプロンを身に付けて行う

【問合せ】感染症に関すること：保健予防課
食中毒に関すること：生活衛生課

東 西 南 北 国・県・その他
団体のお知らせ

■なら・観光ボランティアガイド

ガイドと歩くひと味違った奈良
「晩秋の奈良・歴史散歩」

とき：11月30日(日)午後零時半～4時頃
▼定員：100人 ▼コース：興福寺五重塔・瑜伽神社・手向山八幡宮・西大門跡・県庁前解散(約43km) ▼費用：200円 ▼締切：11月20日

②「悲劇と怨霊の主人公たち：そのゆかりの地を訪ねて」

とき：12月6日(土)午後1時～4時頃(受付午後零時半から) ▼コース：市観光センター前・御霊神社・崇道天皇社・高畑町バス停前解散 ▼費用：400円(資料代、拝観料含む) ▼定員：100人 ▼締切：11月22日

③きたまちの古刹巡礼・奈良朝ゆかりの地と歌碑巡り

とき：12月14日(日)午前9時～午後3時 ▼コース：県庁前・転害門・聖武天皇陵・西方寺・JR奈良駅解散 ▼費用：200円 ▼締切：12月8日

④ガイド付きツアー「佐保・佐紀路・万葉歌碑と御陵を訪ねて」

とき：11月までの毎週土・日曜日午前9時15分～11時45分頃 ▼コース：市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前集合・佐保川(万葉歌碑)・興福院・ウナベ・コナベ古墳・第一次大極殿解散(約7km。所要時間、約2時間半)【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

■測量・土木設計無料相談会

とき：11月13日(木)午後1時半～4時
▼ところ：県中小企業会館(登大路町)
▼内容：土地の測量や土木設計に関する相談 ▼問合せ：県測量設計業協会(☎0742・63・2557)

■まほろば健康ウォーク
秋いっぱい奈良公園を歩こう

とき：11月12日(水)午前9時半～正午
▼コース：近鉄奈良駅行基前広場集合・興福寺五重塔・大仏殿・近鉄奈良駅解散 ▼対象：70歳以上の人 ▼持物：老春手帳、タオル、お茶等 ▼費用：200円 ▼その他：雨天決行(警報発令時は、中止) ▼問合せ：なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742・27・9889)

■万葉の地にて、朗読「風の森」ライブ

とき：11月26日(水) ▼ところ：大和文華館(学園南二丁目) ▼内容：「額田女王の恋」その木戸を通して」等。 ▼費用：前売券2千500円(入館料込) ▼問合せ：シユブレーム(☎090・8238・9942)

■オストメイトの人への個別相談会

とき：11月29日(土)午前9時～正午
▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼内容：専門看護師等による無料相談 ▼問合せ：日本オストミー協会奈良県支部(☎0742・49・1839)

■「家族で作る食育フッキングセミナー」
(旬の鯖をのろして)

とき：12月6日(土)午前10時～午後3時
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町) ▼費用：大人(中学生以上)千200円、小学生600円、小学生未満300円 ▼締切：11月29日 ▼問合せ：県ユースホステル協会(☎0742・22・0004 金・土曜日午後1時～5時のみ)

■家事家計講習会「家計簿から環境を考える」

とき：11月13日(木)・19日(水)午前10時～正午 ▼ところ：西部公民館(学園南三丁目)、はぐくみセンター(三条本町) 他 ▼費用：400円 ▼その他：託児あり(200円。要予約) ▼問合せ：奈良友の会の吉村さん(☎0742・43・7787)

■奈良パイロットクラブチャリティバザー

とき：12月13日(土)午前11時～午後2時
▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：衣料品、食料品、日用雑貨、寝具、園芸、会員による手作り品、リサイクルコーナー等 ▼問合せ：奈良パイロットクラブの寺田さん(☎0742・43・0468)

■厚生労働省省民啓発防止対策補助事業
公開講演会

とき：12月9日(火)午後1時半～午後3時半 ▼ところ：学園前ホール(学園南三丁目) ▼講師：京都ノートルダム女子大学大学院特任教授の村田久行さん ▼演目：「聴くということ」 ▼定員：300人 ▼問合せ：奈良のちの電話協会(☎0742・35・0500)

■都市住宅学会全国大会(奈良)
メインシンポジウム

とき：11月29日(土)午後2時半～5時半 ▼ところ：奈良女子大学講堂(北魚屋西町) ▼内容：元興寺住職の辻村泰善さんの講演「世界文化遺産元興寺：ならまち登録の意味」等 ▼問合せ：同会関西支部(☎06・6208・4488)

■奈良県不動産鑑定士協会設立20周年
事業記念講演

とき：11月26日(水)午後2時～3時半
▼ところ：奈良ホテル(高畑町) ▼内容：作家の手嶋龍一さんによる講演 ▼問合せ：同協会(☎0742・35・6964)

■公共職業訓練受講生募集

募集期間：11月4日～11月28日
期間・訓練科：①CAD/NC技術科・電気設備科…6ヶ月(来年1月～6月)
②住環境コーディネート科…6ヶ月(来年1月～6月) ▼定員：各16人(②のみ各17人) ▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼費用：教科書代等 ▼問合せ：同センター(☎0744・22・5226)

■多重債務無料相談

弁護士が司法書士による相談 ▼とき：12月4日(木)、5日(金)午後1時～4時(前日までに要予約) ▼ところ：近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▼問合せ：同事務所総務課(☎0742・27・3161)

■高齢犬との過ごし方講座

とき：11月24日(水)午後1時半～4時 ▼ところ：うだ・アニマルパーク(宇陀市) ▼定員：80人 ▼申込：同パーク動物愛護センター(☎0745・83・2631) ▼その他：大同伴不可 ▼問合せ：保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)

■奈良親と子の劇場
特別企画「みんなで科学実験！」

とき：12月20日(土)・23日(祝) ▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼内容：音等が「伝わる原理」をわかりやすく伝える北沢善一さんの科学実験 ▼費用：2千円(4歳未満無料) ▼問合せ：県青少年文化振興協会(☎0742・7464)

■明日香養護学校体験学習

《中学部》とき：11月27日(木)午前9時10分～午後1時
《高等部》とき：11月18日(火)午前9時10分～午後1時 ▼対象：肢体不自由を有する子どもおよび保護者、その他関係者 ▼締切：11月7日 ▼問合せ：同校(☎0744・54・3380)

■2014秋まほろば円舞会

とき：11月29日(土)午後1時～5時
▼ところ：なら100年会館(三条本町) ▼内容：「1幕」まほろば王国の華やかな宮廷舞踏会等「2幕」子どもからお年寄りまで世代を超えた一般参加のダンスパフォーマンス ▼費用：500円 ▼問合せ：まほろば同実行委員会の上坂さん(☎050・8022・3585)

■西の京病院健康フェスティバル

とき：11月15日(土)午後2時～4時
▼ところ：西の京病院(六条町) ▼定員：120人(要予約) ▼問合せ：同病院地域医療連携室(☎0742・35・2219) ■奈良・町家の芸術祭 はならあと2014

とき：11月7日(金)・16日(日)午前10時～午後5時。県内8エリアで開催(11月7日・24日)

◆「はならあと こあ」
◆「はならあと ぶらす」

アート展示のほかイベントもあり ▼費用：無料(二部イベント有料) ▼問合せ：同実行委員会事務局(090・9215・6847)

■障害者差別をなくす県条例制定に向けた県内全域による大フォーラム

とき：11月22日(土)午後1時～午後4時
▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼内容：「沖縄県障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会づくり条例(共生社会条例)」についての講演等 ▼費用：200円(資料代) ▼問合せ：障害者差別をなくす奈良県条例を作る実行委員会(☎0742・26・6131)



8月分 善意銀行

(敬称略)

【一般】カイナラタクシー西ノ京営業所従業員一同 5千円 ▶吉岡耕蔵(山陵町) 5千円 ▶谷村光洋(北之庄町) おもちゃ 風景写真15点
【指定】ボーイスカウト奈良第18団 4万5千円 ▶奈良地区更生保護女性会 業務用オープン1台



放課後、学校で楽しそうなことをしているのを見られるけれど、何をしているの？

それは放課後子ども教室の活動じゃないかな。



放課後子ども教室は、奈良市内の全ての市立小学校で余裕教室等を使い、地域の人たちの協力で一緒に勉強やスポーツ、文化活動等を行っています。この活動は小学生のみなさんが地域社会の中で、心豊かで健やかに育まれるようにという願いのもとで行っています。

具体的にどのようなことをしているのでしょうか。

放課後子ども教室の活動

＜地域独自の伝統文化活動やスポーツ活動＞

茶道・書道・伝統芸能・野球・サッカー・グランドゴルフ等

＜地域の大人や年齢の違う子どもとの交流＞

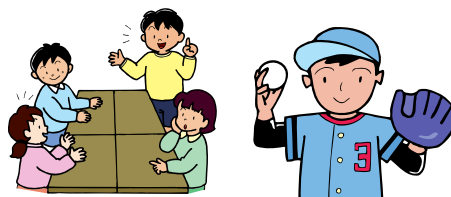
読み聞かせ・地域の高齢者との交流・学年の違う異年齢交流等

＜地域の退職教員や大学生の協力による学習＞

英会話教室・科学実験・算数教室・世界遺産を学ぶ等

＜室内での遊び＞

竹細工・けん玉・こま回し・お手玉等の昔遊び



放課後子ども教室に参加した子どもたちは、「楽しかったよ」「もう一度やってみたい」等の感想が寄せられています。放課後子ども教室の活動内容については、各小学校にお問い合わせください。

「子どもは地域の宝」と、学校の教育活動の支援だけでなく、ミニキャンプ等様々な行事を進めてくださっている地域の方々の思いを大切にしながら、これからも子どもたちの明るい声が響く学校にしていきたいと思っています。



少人数を生かした縦割り班による毎日の清掃活動や全校遠足の実施、学級活動における話し合い活動の研究やユニバーサルデザインの考えを取り入れた授業の工夫等、多くの取り組みを通して、思いやりの心や自主性、自尊感情を高めていきたいと考えています。

本校は、今年で創立26年目、閑静な住宅街の中にある、現在児童数108人の小規模校です。「心豊かな子どもを育てる」という教育目標のもと、保護者の理解や協力、地域の教育力を得ながら日々の活動を進めているところで

学校紹介

佐保台小学校の巻

校門を入り少し勾配のある坂を上ると、視界には広々とした運動場と季節の花々に囲まれた校舎が現れます。そして明るく元気な佐保台っ子たちの声が。



【問合せ】教育政策課 ☎0742-34-5386

ランキングで本市の姉妹都市キャンベラが選ばれました。穏やかな雰囲気、奈良によく似ていることもあり、私もとても嬉しいです。そのキャンベラから姉妹都市20周年を記念してAC Tシニアコンサートバンドの中高校生55人がやってきました。彼らは奈良でのホームステイと佐保台小学校や一条高等学校とのセッションを通して、未来につながる絆を確かめました。今年日本がOECDに加盟して50年の節目。今となつては「先進国」が当たり前の我が国ですが、その一員としてどのような価値を生み、責任ある立場で世界に貢献できたのか、しっかりと振り返りながら次の50年を歩んでいきたいと思っています。



OECD（経済協力開発機構）が発表した「世界で最も住みやすい街」

市長コラム

Vol. 42

中津市

世界に奈良の 文化と映画を発信

なら国際映画祭
2014



オープニングセレモニーで、あいさつをする河瀬直美監督とコンペティション審査委員等関係者ら

9月12日から15日に「なら国際映画祭2014」が開催されました。本映画祭はカンヌ映画祭グランプリ受賞作家の河瀬直美監督と地元の有志らが中心となって開催。世界から日本未公開映画を集めたコンペティションを中心に奈良の風土を生かした映画イベントを市内各地で展開しました。最終日にはコンペティションの最高賞「ゴールデンSHIKA賞」に中国のジョウ・ハオさんの「夜」が選ばれました。ジョウさんには奈良を舞台にした映画NARATIVEの制作権が授与されました。映画祭には約1万8千人が訪れ、前回は大きく上回りました。

奈良の魅力 多彩な人材がPR

奈良市観光大使委嘱式

奈良市は「世界遺産のまち奈良」を愛し、その魅力や情報を発信する奈良市観光大使に新たに3人を任命しました。

9月19日にアイドルグループ「NMB48/SKE48」の渡辺美優紀さんを任命。渡辺さんからは「夢の観光大使になれました。これから多くの人に奈良の魅力を発信し、奈良に来てもらえるように頑張ります」との決意の言葉がありました。

9月27日には女優のいとうまい子さんを任命。いとうさんは田原地区で田を借りて米作りをしており、式当日はいとうさんが作った米「まいまい米」が市社会福祉協議会の善意銀行に寄贈されました。



アイドルグループ「NMB48」の渡辺美優紀さん「夢の観光大使になりました」

9月28日にはアイドルグループ「さんみゅ〜」の小林弥生さんを任命しました。小林さんは奈良県出身。愛する奈良をPRしたいと観光大使に立候補しました。小林さんからは「奈良のいいところをたくさんPRしていきたい」との意気込みを聞くことができました。



委嘱式後、稲刈りを行う女優のいとうまい子さん
いとうさんは田原地区で米作りを行っている



アイドルグループ「さんみゅ〜」の小林弥生さん
(前段左から3人目)「全力でPRします！」

農業体験で魅力や 生きがいを発見

アクティブシニア農業体験事業

アクティブシニア農業体験事業「プチ田舎暮らし」を開始しました。この事業は農作業等の体験を通じて人生の生きがいや農業の魅力を感じてもらうことを目的としています。9月18日には田原で大和茶の文化に触れることをテーマに茶摘みから手もみまでを行いました。当日は定員を上回る人の参加があり盛況でした。今月号では18・19ページに同事業の講座内容を記載していますので、ぜひご参加ください。



茶葉を痛めないように爪を立てないのがコツ



最後に茶葉を針のように細長く仕上げている

世界最大級の 旅行博覧会に出展

ツーリズムEXPOジャパン 2014



外国人を含む多くの人に観光に来てもらえるよう国内外にアピール



「Roots of JAPAN, NARA」をテーマに大和茶と日本酒の試飲販売等を実施

9月25～28日まで東京ビッグサイトで開催された世界最大級の旅行博覧会である「ツーリズムEXPOジャパン2014」にブースを出展しました。ブースでは平成27年から行われる春日大社第六十次式年造替のPR等を行いました。

経験を生かし、 市政に貢献

津山副市長の再任

10月1日に仲川市長から津山副市長に任命発令を行いました。津山副市長は昭和51年に入庁。財務部財政課長、政策監、市長公室長を歴任。平成22年10月から4年間副市長を務め、2期目となります。



仲川市長から任命発令を受ける津山副市長

子ども未来部公式 LINE@ アカウントを開設

市の子育て等に関連する情報をお届け。スマートフォン等でLINEを利用している人は、友だち登録をぜひお願いします。【問合せ】子ども政策課 ☎0742-34-4792



奈良市の
子育て情報を発信

奈良市子ども未来部

LINE@

一直線に、 天平の都へ。



リニアシンポジウムを 8月26日に行いました

約300人の来場者に対し、アンケート調査を実施しました。(回答数206名・回答率70.3%)みなさんのご意見を真摯に受け止め、今後の誘致活動に生かしていきます。

Q1 奈良市がリニア新駅誘致活動に取り組んでいることを、イベント前から知っていましたか？

○知っていた(91%) ○知らなかった(9%)

Q2 リニア新駅誘致を今後も進めてほしいですか？

○進めてほしい・どちらかという・進めてほしい(95%)
○進めてほしくない・分からない・未回答(5%)

9割以上の方が、以前からリニア新駅誘致活動に取り組んでいることを知っていて、今後も進めてほしいと考えていることが分かりました。

寄せられたご意見(一例)

- ・早期開通のための運動を積極的にしてほしい
- ・広報活動、意見交換、経過報告が必要
- ・新駅のPRをもっと行うべき(具体的な路線、県全体の観光の魅力発信等)
- ・若者への周知活動が必要

【問合せ】リニア推進課

☎0742-34-5607

● 今月の主な行事・市の催し ●

1日(土) 児童虐待防止推進月間(～30日 子育て相談課)

平城京天平祭・秋2014(～9日 平城宮跡)

3日(祝) 奈良市表彰式(市役所正庁)

明治祭・文化の日萬葉雅楽会(春日大社)

9日(日) 秋季全国火災予防運動(～15日 消防局予防課)

都祁高原マラソン大会(都祁交流センター)

11日(火) 人権を確かめあう日

13日(木) 慈恩会(薬師寺)

14日(金) 世界糖尿病デー(健康増進課)

15日(土) 七五三(市内各神社)

17日(月) 子ども安全の日

20日(木) 洗都ボランティア(美化ボランティア)

20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

23日(祝) 新嘗祭(春日大社)

※緑字は寺社等の年中行事

豚しゃぶと千筋みずなのご馳走サラダ

【材料】

千筋みずな 100g、しゃぶしゃぶ用豚肉 150g、
酒 少量 ④…おろし玉ねぎ 適量(お好みで)、
ポン酢 適量



【料理手順】

- ①豚肉に酒を少量ふってなじませてから茹でる。
- ②みずなは洗って水気をきり、5cm程度の長さに切る。
- ③ボウルに④を入れて混ぜ、水気をきった①と②を加えてザックリと混ぜ合わせ器に盛りつける。

◆ポイント

- ・豚肉は、熱湯ではなく、沸騰するより前(70～80℃)に入れて火を通すと柔らかく仕上がります。
- (レシピ提供:奈良市観光大使・料理研究家の海豪うるるさん)

【千筋みずな】

知ってる？

旬

奈良市

菜

奈良では、「千筋みずな」が古くから水田の裏作として栽培されてきました。中でも大安寺地区八条では栽培が盛んで、「八条みずな」として名が通っています。この地域の千筋みずなは写真のように大株なのが特徴です。旬は寒い時期で甘みが格別です。調理する時は火を通しすぎず、みずみずしくシャキシャキとした歯ごたえを楽しんでください。



奈良市農業研究会連合会副会長の畑田昇さん「千筋みずな」の生産に励まれています。

【問合せ】奈良ブランド推進課 ☎0742-34-5172