Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休
(平日)
午前8時～午後7時
(土・日・祝)
午前9時～午後5時
☎0742 シ ヤ ク ショ
36-4894
(サーコ コ ニ)
FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の都へ。
リニア新駅を奈良市に

特集

選ばれるまちをめざして。
NARA NEXT4の1年間の取り組み……2

平城宮跡のススキ
大極殿を背景にした夕暮れ時のススキ。平城宮跡の広範囲にわたり群生します。

目次(ページ)

6 がん検診を受けよう!
7 子ども・子育て支援新制度が始まります
8 お知らせ(暮らし・スポーツ講座・イベント)
14 参加しませんか? イベント・参加者募集
17 安全・安心のまちづくり
18 生涯学習
20 文化情報
23 東西南北
24 健康
30 今月の主な行事

10月
平成26年(2014年)
No.1127

選ばれるまちをめざして。
NARA NEXT4の1年間の取り組み

NARA NEXT4

私が市長２期目の政策として市民のみなさんとお約束したNARA NEXT4。それは「未来の奈良市のために、今、取り組まなければならないこと」を、４つのビジョンで表したものです。
今月号では、２期目のスタートから１年を経過した現時点での進捗状況をお知らせします。

奈良市長　仲川　げん

オープンで コンパクトな自治体へ
より少ない経費でより質の高い市民サービスを提供できる、財政基盤が健全なまちづくり

いつまでも 住み続けたい安寧の地
全ての世代の人々が「住み続けたい」と思う愛着の持てるまちづくり

若者たちが 帰ってきたくなる街
奈良市を離れた若者が「また戻りたい」と思うまちづくり

世界から尊敬される 国際観光経済都市NARA
基幹産業である観光のさらなる充実で「もう1食、もう1泊したい」と思うまちづくり

オープンでコンパクトな自治体へ

地域と行政での課題解決「地域ミーティング」

市長が地域に直接出向き、地域の各種団体のみなさんと対話し、地域課題の解決に向けて共に考える場として、「地域ミーティング」を昨年10月から開始しました。
今年９月１日現在、市内49地区のうち35地区で開催し、今後も引き続き実施していきます。

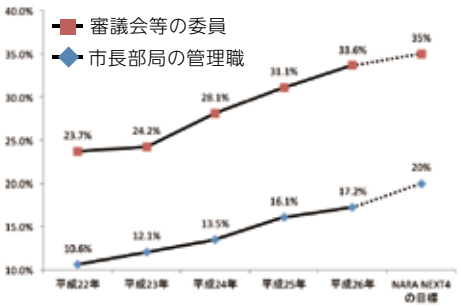
4年間で約120人の職務経験者を採用

即戦力となる職務経験者や高い専門性を持った人材を積極的に採用し、民間企業で培われた市役所とは異なる視点や技術を持ち込み、組織を活性化させています。
平成23年度から今年度までに採用した職員346人のうち、約３分の１の119人が職務経験者であり、職場風土の多様化を図っています。

市政に女性の意見を反映

市の政策や方針を決定する場での男女共同参画の推進のため、女性の登用を進めています。

政策・方針決定の場での女性の占める割合（４月１日時点）



公正で公平な税等の徴収体制の構築

市民税や各種料金の滞納を解消するため、債権別の管理マニュアルを作成し、徴収の強化を図っています。
また、税の徴収体制を強化するため、今年４月に現年度分の納付を促進する係を設置しました。さらに７月には元国税庁職

員を徴収指導員として2人採用し、税の徴収体制をさらに強化しています。

ごみ収集業務にもコスト削減意識を

高コスト体質となっていた家庭ごみ収集業務について、特殊勤務手当・時間外勤務の見直しによりコストを削減しました。

また、従来の直営堅持の方針も見直し、平成24年度に11％だった民間委託率は、今年度は33％となりました。この新たに民間委託を拡大した区域の1トン当たりの収集コストは、従来の約3分の1である約1万3千円に低下しました。

差押件数と現年度徴収率の推移

いつまでも住み続けたい安寧の地

休日夜間応急診療所の新築

老朽化していた休日夜間応急診療所を今年4月に移転・新築しました。新施設では、感染症への対応として、感染症ゾーンを配置し、また、段差の解消や多目的トイレの設置等バリアフリー・ユニバーサルデザインにも配慮しています。

昨年度と比べ、1か月あたりの受診患者数は平均で約20％増えています。

健全な経営で健康を支える市立奈良病院

新築建替えを行っていた市立奈良病院が今年7月1日にグランドオープンしました。

これに必要となった約95億円の事業費は、病院の指定管理者である「地域医療振興協会」と国が全額負担しました。

さらに、診療科目も糖尿病内科等11科目増え、医師・看護師の数も増やし、医療体制を充実させています。

市立奈良病院の医療体制の充実

	平成16年12月時点	平成26年4月時点
一般病床数	300床	350床
診療科目数	15科目	26科目
医師数	45人	141人
看護師数	138人	319人

※平成16年12月から市立奈良病院となった。
医師・看護師数は臨時・非常勤を含む。

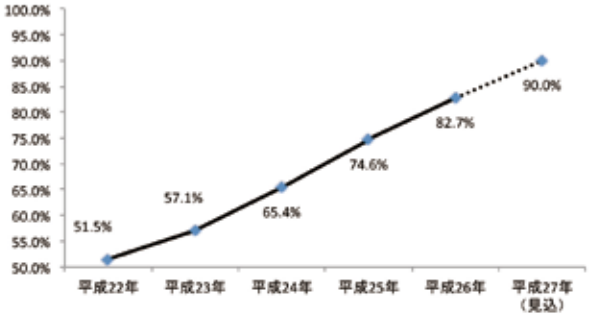
全ての人の命を守る防災情報伝達の強化

今年12月に防災行政無線のスピーカーの市内47か所への配置が完了します。このことで、地震等の災害発生時に、市民や観光客のみなさんに災害情報や避難情報を一斉にお知らせできるようになります。

学校・園耐震化の早期完了

学校・幼稚園は子どもたちが一日の大半を過ごす場所であり、災害発生時には避難所にもなるため、耐震化を最優先で進めています。

市立学校・園の耐震化率（4月1日時点）



若者たちが帰ってきたくなる街

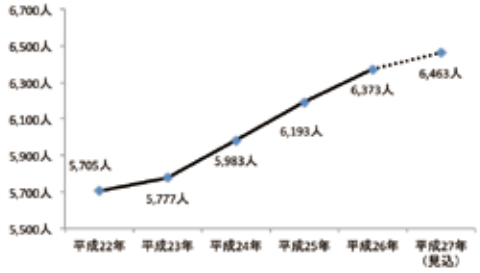
保育所の定員を5年間で700人以上増加

待機児童の解消に向けて、民間保育所の誘致により、保育所の定員を増やしています。

これまで、平成23年度に2園、平成25年度に2園、平成26年度には1園を新たに開園しました。平成27年度には、待機児童が多い近鉄大和西大寺駅周辺地区に、認可保育所が開園し、さらに90人分の定員が増える予定です。

また、定員に満たない市立幼稚園と待機児童のある市立保育所のニーズをマッチさせるため幼稚園・保育所の両方の機能を兼ねた認定こども園への再編を進めています。

保育所の定員（4月1日時点）



県内初、家庭的保育事業

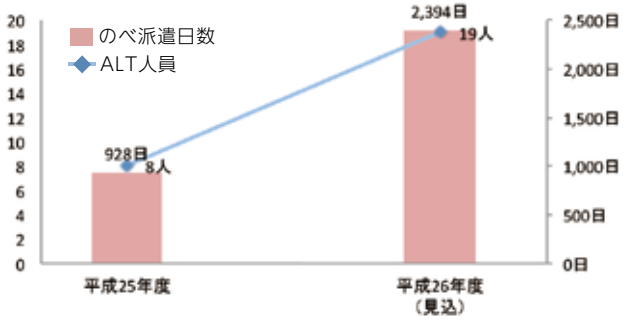
保育所の定員を増やすだけではなく、待機児童を分散させる施策として、県内で初めてとなる、市立幼稚園の空き教室を活用した、5人までの少人数の定員で保育を行う家庭的保育事業を実施しています。また、市立幼稚園での午後5時までの預かり保育の実施園を6園から9園に増やす等、待機児童解消に向けて、さまざまな手段で取り組んでいます。

子どもたちを世界に通用する人材に

平成25年度からモデル校でタブレット端末を活用したICT（情報通信技術）授業を実施しています。これにより、世界中の多様な情報を瞬時に得られ、自分が世界とつながっていることを子どもたちが実感することで、さまざまな問題に対して分析できるスキルを身に付けることができます。

さらに、今年9月からはALT（外国語指導助手）を大幅に増員し、中学校だけでなく小学校にも派遣することで、子どもたちを、社会に出た瞬間から世界を相手に活躍できるグローバル人材に育成するための英語教育の充実を図っています。

ALTの小・中学校への派遣日数



公教育の質を向上

子どもたちが受ける教育の質を高めることは、教育・子育て環境の充実に欠かせないものです。そのため、奈良市では市費で教員を独自に追加配置し、小学校全学年を少人数学級としています。

これにより教員が子どもと向き合う時間が増え、丁寧な指導が可能となっています。

また、小学4年生から中学3年生までの6学年を対象に、全国の調査に加えて奈良市独自の学力調査を実施し、年ごとに子どもたちの学力の伸びを把握できるようにしています。

なお、今年8月に公表された平成26年度全国学力・学習状況調査の結果では、調査項目のうち、小学6年生の国語の活用問題以外は全国の平均正答率を上回りました。

全国学力・学習状況調査の結果（平成26年度）

問題	国語		算数または数学	
	基礎	活用	基礎	活用
小学6年生	○ 5位	× 24位	○ 15位	○ 9位
中学3年生	○ 14位	○ 11位	○ 7位	○ 10位

○：奈良市が全国と県の平均正答率を上回った。
×：奈良市が全国の平均正答率を下回ったが、県の平均正答率は上回った。
（順位は、47都道府県の平均正答率との比較）

世界から尊敬される国際観光経済都市ＮＡＲＡ

奈良のブランド力向上に向けて課を新設

定住促進、シティプロモーション、東部地域の振興を目的に、今年４月に奈良ブランド推進課を立ち上げました。緊急の課題である人口減少に対応するため、奈良の魅力を全国に発信し、大都市からのＩターンやＵターンにつなげていきます。

また、農林畜産物のブランド化や農商工連携を図り、６次産業化の推進等新しいビジネスモデルを生み出していきます。

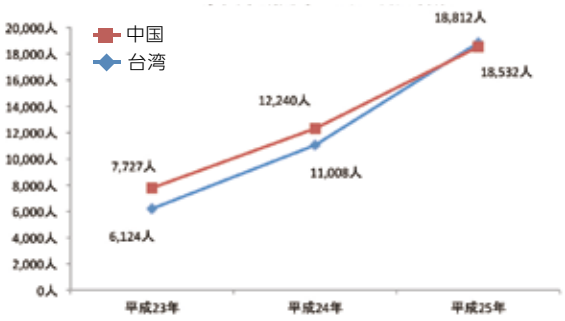
台湾、中国からの観光客が50％以上増加

奈良市を訪れる観光客のうち、外国人観光客の占める割合は全体の数％にとどまっており、奈良市をにぎわいのあるまちにするためには、さらに多くの外国人観光客を呼び込まなければなりません。

台湾の動向は、中国等の海外旅行の動向に影響を与えるといわれていることから、昨年、台湾において、観光事業者と共に市長自らトップセールスを行いました。

その効果もあり、平成25年には奈良市の観光案内所を利用した台湾・中国からの観光客数は前年と比べ50％以上増加しています。

台湾・中国からの観光客の奈良市観光案内所の利用者数



奈良市だからできた「珠光茶会」に多くの来場者が

「わび茶」は、室町時代の茶人である奈良出身の珠光が創始し、千利休が大成させて全国に普及したといわれています。現在の茶道の源流ともいえる奈良のお茶文化に触れていただき、凛とした冬の古都の味わいを生かして、今年２月に「第一回珠光茶会」を開催しました。

三千家等が一堂に会し、世界遺産を含む社寺や、歴史的な町並みが残る「ならまち」を会場とし、当初予定していた４千人を大きく上回る約６千人もの来場がありました。

珠光茶会が冬の奈良を彩る新しい魅力となるよう継続して開催していきます。

県内初！ふるさと納税で文化・スポーツ団体を応援

今年７月から「奈良市心のふるさと応援寄附（奈良市版ふるさと納税）」の対象に「なら国際映画祭」・「バンビシャス奈良」・「奈良クラブ」の支援を選ぶことができるようになり、若者や市外の奈良ファンからの応援の受け皿が広がりました。

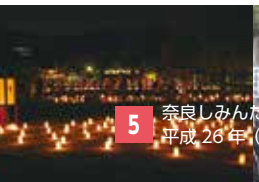
ふるさと納税の一部を補助金として支援する制度は県内では奈良市が初めてとなります。

また、これら３団体と奈良市は魅力発信パートナーになっており、文化やスポーツの力で奈良の魅力を国内外に示すと共に、奈良市の知名度アップと観光振興、地域の活性化を図っていきます。

選べる８つの奈良の未来　奈良市心のふるさと応援寄附

①文化財の保存及び活用事業
②観光振興事業
③子育て事業
④教育事業
⑤自然環境事業
⑥なら国際映画祭への支援
⑦バンビシャス奈良への支援
⑧奈良クラブへの支援

【問合せ】総合政策課
☎0742・34・4786



がん検診を受けよう!

日本人の２人に１人が、がんになる

がんは医学が進歩した現在でも、増え続けています。
あなたも、あなたの大切な人も、
将来かかるかもしれない身近な病気の一つです。

「がん」は増えている

がんは昭和 56 年以降、死因の第 1 位で年々増え続け、現在では年間 36 万人となっており、全死亡者のおよそ 3 人に 1 人はがんで亡くなっています。また、生涯でがんになる確率は男性で 60%、女性で 45%と、日本人の 2 人に 1 人ががんになる時代です。がんは決して他人事ではありません。

早くみつければ、治る

がんは、早期の段階では症状が出ることは、ほとんどありません。症状が出た時には相当進行している場合が多いです。進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、がんは非常に高い確率で治癒します。検診によりがんが発見された場合は、検診以外で発見された場合に比べて、5 年相対生存率が高くなっています（右図参照）。

受けようがん検診

市では 5 種類のがん検診を実施しています。大腸がん・乳がん・子宮がん検診は、対象者に受診票を送付していますのでご利用ください。胃がん・肺がん検診は申込制です。くわしくは 25 ページをご覧ください。

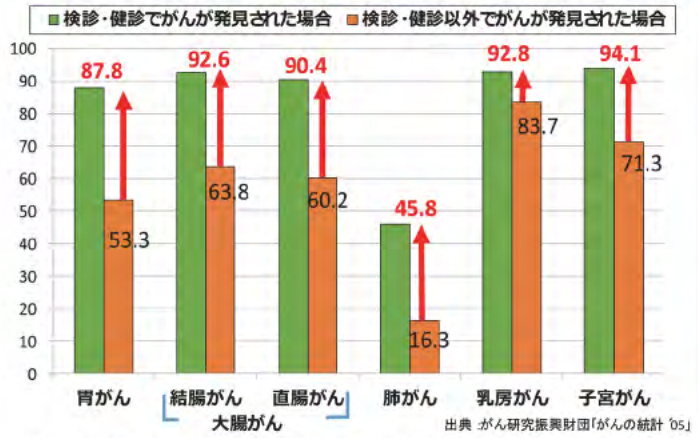
日本人のがんの統計

・死亡者　年間 36 万人（死亡者の３分の１）
・がんになる人　年間 80.5 万人

■性別によるなりやすいがんの種類

男性　胃がん　肺がん　大腸がん
女性　乳がん　大腸がん　胃がん

５年相対生存率（%）



出典 がん研究振興財団「がんの統計 '05」

※５年相対生存率とはがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標です。がんと診断された人のうち 5 年後に生存している割合が、日本人全体で 5 年後に生存している人の割合に比べてどのくらい低いかで表します。100%に近いほど治療で生命を救えるがん、0%に近いほど治療で生命を救い難いがんであることを意味します。

10 月は「がん検診受診率 50%キャンペーン」月間

啓発展示

10 月　6 日(月)～ 10 日(金)　市役所 1 階連絡通路
10 月　9 日(木)～ 15 日(水)　近鉄百貨店奈良店（西大寺東町二丁目）
10 月 14 日(火)～ 17 日(金)　はぐくみセンター（三条本町）

乳がん自己検診体験

10 月 15 日(水)午前 10 時～午後 5 時　近鉄百貨店奈良店（西大寺東町二丁目）
※①午前 10 時半②午後 2 時　健康ナビ★出前講座。申込は同店（0742－33－1111）へ。

【問合せ】健康増進課　☎０７４２－３４－５１２９

子ども・子育て支援新制度が始まります

子ども・子育て支援新制度とは、一人一人の子どもが健やかに成長できる社会をめざし、平成 24 年８月に成立した「子ども・子育て関連３法」に基づき、幼児期の学校教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進することを目的とした取組です。

新制度は、消費税の引き上げによる増収分の一部等を財源として、子ども・子育て支援を充実させることとなっており、平成 27 年度に全国的にスタートする予定です。

■子ども・子育て支援新制度の概要

新制度では、以下の取組が全国的に進められます。

①質の高い幼児期の学校教育や保育の総合的な提供

奈良市では
- ５園の市立認定こども園を運営
- 「奈良市幼保再編基本計画及び実施計画」に基づき、市立幼稚園と市立保育所の認定こども園に向けた統合・再編を推進

②保育の量的拡大・確保

奈良市では
- 私立保育所の新増設や家庭的保育事業のモデル実施を開始
- 公私立幼稚園での預かり保育を拡充

③地域の子ども・子育て支援の充実

奈良市では
- 一時預かりや放課後児童健全育成事業、子育て中の保護者と子どもが身近な場所で交流できるように、地域の子育て広場を拡充

新制度では幼稚園や保育所等の利用方法や申込方法が変わります

■幼稚園や保育所等を利用するには、市から利用のための認定を受ける必要があります

- 認定手続きの詳細は、しみんだより 11 月号や市ホームページ等で案内予定。幼稚園や保育所等の新年度の入園・入所手続きは、11 月から開始予定
- 市立幼稚園や市立・私立保育所、市立・私立認定こども園に在園している人は、利用中の施設から通知

■認定区分

年齢	状況	認定区分	利用施設
３歳以上	保育を必要としない家庭	１号認定（教育標準時間認定）	幼稚園 認定こども園
	保育を必要とする（※）家庭	２号認定（保育認定）	保育所 認定こども園
３歳未満	保育を必要とする（※）家庭	３号認定（保育認定）	保育所 認定こども園

●市立幼稚園／市立・私立認定こども園（短時間利用）を希望する場合
- 各施設に直接申請
- 申請には、住民票等、奈良市に保護者（親権を有する者）が幼児と共に在住していることを確認できる書類等が必要
- 新しく１号認定を受けるための申請が必要

●市立・私立保育所／市立・私立認定こども園（長時間利用）を希望する場合
- 市役所の保育所・幼稚園課窓口で申請
- 新しく２号・３号認定を受けるための申請が必要

●市内の私立幼稚園を希望する場合
- 平成 27 年度入園を希望する場合は、各園に問合せ

※保育が必要な事由

新制度では、保育所や認定こども園の長時間利用等で２号認定・３号認定を受けようとする場合、「保育が必要な事由」（下記①～⑩）に該当する必要があります。

①就労（フルタイムの他、パートタイム、夜間、居宅内の労働等、基本的にすべての就労を含む）
②妊娠、出産
③保護者の疾病、障がい
④同居か長期入院等している親族の介護・看護
⑤災害復旧
⑥求職活動（起業準備を含む）
⑦就学
⑧虐待や DV のおそれがあること
⑨育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

新制度における保育料については詳細が確定次第、しみんだより・市ホームページ等で案内します。

【問合せ】子ども・子育て支援新制度について：子ども政策課（☎０７４２－３４－４７９２）
幼稚園・保育所・認定こども園の入所について：保育所・幼稚園課（☎０７４２－３４－５０８６）

10月15日～30日は国民健康保険料（第5期分）の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

ポリ塩化ビフェニル（PCB）含有の電気機器はありませんか

事業を営んでいる、営んでいた事業所の電気室・キュービクル・倉庫等に有害なPCBを含む電気機器（変圧器、コンデンサ、照明用安定器等）を使用・保管していないか確認をお願いします。使用・保管している場合は法律に基づき届出が必要です。届出していない場合は、直ちに届出をし、適正に保管・処理していただく必要があります。不適正な方法で保管・処理した場合は、法律により厳しく罰せられることがあります。くわしくは、ホームページに掲載 ▼**問合せ**…産業廃棄物対策課（☎0742・34・4592）

違反広告物の撤去をあなたの手で 古都奈良・美守り隊募集

古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出された張り紙や立看板等を除却するボランティア団体を募集します。

募集期間…随時 ▼**対象**…2人以上の団体で活動する18歳以上の人。在勤・在学も可 ▼**問合せ**…景観課（☎0742・34・5209）

公有財産の売却（不動産）

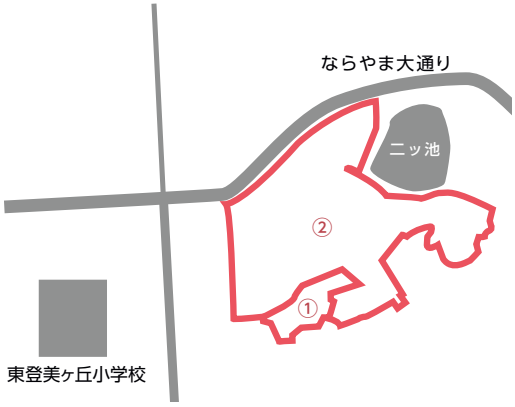
市の財産をインターネットで売却します。くわしくは、「Yahoo! 官公庁オークション」に10月22日㈬から掲載予定です。ホームページにも掲載

【問合せ】管財課（☎0742・34・4724）

都市計画（案）の縦覧

次の都市計画（案）を縦覧できます。

①押熊町北地区地区計画の変更案
②東登美ヶ丘六丁目地区地区計画の変更案



【縦覧期間】10月6日㈪～20日㈪の午前8時半～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

【縦覧場所】都市計画課

【意見書の提出】この都市計画（案）について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した文書1通を市長あて（都市計画課）に、10月20日必着で提出してください。

【問合せ】都市計画課（☎0742・34・4748）

母子寡婦福祉資金貸付金が父子家庭も対象となりました

これまで母子家庭と寡婦の人を対象としていましたが、法改正により10月から新たに父子家庭も貸付の対象となりました。貸付制度は返済していただく必要があります。また、既に支払われた費用は対象にならず、他制度で同種の資金の貸付を受けている場合は本制度の貸付の対象になりません。

●**母子、父子、寡婦福祉資金貸付金制度**…母子家庭、父子家庭、寡婦の人に、自立の助長と児童の福祉を増進するために必要な資金を低金利または無利子で貸付けます。資金の種類には、修学資金、就学支度資金、技能習得資金、転宅資金等があります。

※本制度のご利用には事前相談が必要です。

【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

ひとり親家庭のための生活支援講習会

悩み相談や役立つ情報の提供、楽しいイベントを実施しています。託児可。くわしくは、ホームページに掲載

◆**交流会「奈良公園で遊ぼう」**
とき…10月5日㈰午前10時 ▼**ところ**…近鉄奈良駅前行基広場集合～奈良公園 ▼**その他**…お弁当、お茶、敷物等は各自持参。荒天中止

◆**法律講座「面会交流について」**
とき…11月2日㈰午前10時 ▼**ところ**…中部公民館（上三条町） ▼**講師**…弁護士の乗井弥生さん

◆**交流会「大学ってどんなところ？―大学の学園祭へ参加しよう」**
とき…11月2日㈰午後1時 ▼**ところ**…近鉄奈良駅前行基広場集合～奈良女子大学
【対象】母子家庭、父子家庭、寡婦
【問合せ】子育て相談課（☎0742・34・4804）

ファミリー・サポート・センター

依頼会員…おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人
援助会員…育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆**説明会**
とき…10月22日㈬、11月6日㈭午前10時～正午 ▼**対象**…依頼・援助・両方会員 ▼**その他**…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）2枚と印鑑が必要

◆**講習会**
とき…11月14日㈮午前9時半～午後4時半 ▼**対象**…援助・両方会員 ▼**内容**…子どもの成長と発達、子どもとの接し方、子どもの事故と安全

◆**スキルアップ講座**
とき…10月23日㈭午前10時～正午 ▼**対象**…援助・両方会員、同センター

子育てにひとりで悩んでいませんか？家庭児童相談室（市役所子育て相談課内☎0742・34・4804）にご相談ください。

職員募集

市職員採用候補者

【市職員採用試験】

◆ **職種（程度・採用予定人数）**

一般事務職（高校・若干名）、土木職（高校・若干名）、機械職（高校・若干名）

※いずれの職種も大学・短大の卒業者・卒業見込者は受験不可

◆ **採用試験**

第１次試験＝書類選考、総合能力試験

第２次試験＝第１次試験合格者を対象に個別面接等

※土木職、機械職は専門試験あり

第３次試験＝第２次試験合格者を対象に個別面接

【職務経験者採用試験】

◆ **職種（採用予定人数）**

一般事務職（５人程度）、保育士・幼稚園教諭（若干名）、土木職（若干名）、電気職（若干名）、機械職（若干名）、建築職（若干名）、保健師（若干名）

◆ **採用試験**

第１次試験＝書類選考

第２次試験＝第１次試験合格者を対象に個別面接等

※保育士・幼稚園教諭は実技試験、土木職、電気職、機械職、建築職は専門試験あり

第３次試験＝第２次試験合格者を対象に個別面接

【受験申込受付締切日】10月９日

【受験手続】申込書類を簡易書留にて受付締切日必着で市職員任用試験委員会へ。持参不可

【試験案内・申込書】市職員任用試験委員会、出張所、行政センターで配布（ホームページからダウンロードも可）

※各職種で受験資格（年齢等の制限あり）、申込方法等が異なりますので、採用試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】市職員任用試験委員会（市役所中央棟５階人事課内）☎０７４２－３４－４８２１

市社会福祉協議会の職員

【募集人員】正規職員１人

【受験資格】理学療法士資格を有する人（職務経験は不問）普通自動車第一種免許を有する人。学校教育法による大学、短大、高校を卒業した人か高校卒業程度の学力を有する人で、おおむね35歳までの人

【内容】通所介護事業での機能訓練の提供、介護業務の補助等

【採用試験】面接・小論文

【採用予定日】来年１月１日

【申込】受験申込書等（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、11月７日午後５時までに市社会福祉協議会へ。くわしくは同会ホームページにも掲載

【問合せ】同協議会（〒630-8454 杏町79-4）
☎０７４２－９３－３１００
FAX０７４２－６１－０３３０

事業に興味のある人　▼**内容**…遊びの実践力を身につけよう　パートⅡ　▼**講師**…米田紀子さん　**【ところ】**はぐくみセンター（三条本町）　**【申込】**同センター（☎0742・34・3305）へ。説明会の託児（就学前）の申込は1週間前まで

【住宅用太陽光発電】設置者のためのやさしい設備管理講座

とき…10月18日㈯午後1時半～3時　▼**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▼**内容**…適切な発電量管理とその多面的活用法について説明。個別相談も可能　▼**講師**…太陽光発電アドバイザーの西田三千男さん　▼**定員**…住宅用太陽光発電設置者（設置予定者も含む）30人　▼**申込**…電話かはがき・FAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日までにエネルギー政策課へ。**【問合せ】**市地球温暖化対策地域協議会（エネルギー政策課内☎0742・34・5642 FAX0742・36・5466 Eメール：energyseisaku@city.nara.lg.jp）

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122三条本町一三一一（はぐくみセンター１階）☎０七四二－九三－八四三五　FAX０七四二－三四－三三六

◆**ボランティア入門講座**

～笑いを通じて、地域の交流と振興に貢献する～

とき…10月25日㈯午後1時半～3時半　▼**講師**…奈良交通お笑い演芸同好会代表の近田昌良さん　▼**定員**…15人。在勤・在学も可　▼**申込**…電話かFAX・Eメール（volunteer-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

南福祉センター

〒630-8443南永井町四五一一　☎０七四二－六二－三三一〇　FAX０七四二－六二－三七八〇

◆**いつまでも自分の足で!!～自分でできる転ばない身体づくり～**

とき…10月11日㈯午後1時～2時半　▼**内容**…椅子に座りながらのバランスカチェックと体操や足腰強化等全身運動をします　▼**講師**…健康運動指導士の大西馨子さん　▼**対象**…60歳以上の人50人　▼**申込**…電話か直接同センターへ　▼**その他**…動きやすい服装でお越しください。

10月15日～31日は市・県民税（第3期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます）をご利用ください。

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇一一 ☎〇七四一二四一三五一 FAX〇七四一二七一六〇八

◆認知症予防講座～楽しく頭を活性化して脳機能を高めましょう!!（スリーA増田方式）
▼**とき**…10月18日㈯午後1時半～3時半 ▼**内容**…認知症予防のお話等 ▼**講師**…かいご職人工房の田中裕子さん ▼**対象**…60歳以上の人・認知症予防に関心のある人 ▼**申込**…10月15日までに電話か直接同センターへ。

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一一三 ☎〇七四一四一三一五一 FAX〇七四一四一三一五〇

◆ロビーコンサート
▼**とき**…10月23日㈭午後1時～2時 ▼**対象**…60歳以上の人とその家族 ▼**出演**…市国際音楽交流協議会会員のpure sound古都琴（大正琴）、まほろばフルートオーケストラ ▼**申込**…不要

◆健康講座「元気と若さを保つためのオススメ食生活」
▼**とき**…10月30日㈭午後1時半～3時 ▼**内容**…明治の管理栄養士による低栄養にならないための栄養バランスの良い食事のとりかたや献立作りのポイント等の講話 ▼**定員**…60歳以上の人80人 ▼**申込**…10月23日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し漏れた人のみ連絡

◆あたまとからだの体操
▼**とき**…10月31日㈮午後2時～3時半 ▼**内容**…脳を刺激する指先体操や足踏みしながら計算等2つ以上の動作を同時に行って、あたまとからだを使う運動 ▼**講師**…アクティブライフ健康運動指導士の木下忠康さん ▼**定員**…60歳以上の人50人 ▼**持ち物**…長めのフェイスタオル ▼**申込**…10月24日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し漏れた人のみ連絡

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目一四（北部会館2階） ☎〇七四一一七一一三五〇一

◆介護予防講座「認知症を知ろう」
▼**とき**…10月31日㈮午後1時半～3時 ▼**内容**…①日常生活でできること②簡単チェック ▼**講師**…高の原中央病院リハビリテーション科部長の森下真次さん ▼**対象**…60歳以上の人とその家族60人 ▼**申込**…不要

ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇一一 ☎〇七四一二六一三一七〇 FAX〇七四一二六一一〇〇二

◆ボランティアサロン「いまさら聞けない介護保険あれこれ」
▼**とき**…10月11日㈯午前10時～正午 ▼**内容**…介護保険制度の仕組みについてわかりやすく解説 ▼**申込**…不要

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町一一 ☎〇七四一八一三一〇〇 FAX〇七四一二五一〇六〇〇

◆女性のエンパワメント講座（就業編）「働き女子のパワーアップ講座～今の働き方、満足ですか？～」
▼**とき**…①10月25日㈯②11月1日㈯③11月8日㈯午後1時半～3時半 ▼**内容**…①仕事と生活、本当に両立できる？②職場でのコミュニケーション力UPの秘訣③私の魅力発見！～パーソナルカラー～ ▼**講師**…①②フェミニストカウンセリング堺・フェミニストカウンセラーの中川和子さん③パーソナルカラリストの宇野菜央子さん ▼**定員**…就業中か就業をめざす女性24人。在勤・在学も可 ▼**締切**…10月16日

◆あすなら市民講座「江戸時代の庶民生活にみる娯楽～遊びと旅～」
市女性ボランティア協会と開きます。
▼**とき**…10月22日、11月26日の水曜日、午前10時～正午 ▼**内容**…江戸時代の庶民の娯楽について知識を深め、当時の男女の役割や協働意識を学ぶ ▼**講師**…奈良町からくりおもちゃ館館長の安田真紀子さん ▼**定員**…60人。在勤・在学も可 ▼**締切**…10月15日

◆あすなら市民講座「犯罪被害者の人権を守る・暴力から女性を守る」
市国際女性交流協会と開きます。
▼**とき**…11月1日㈯午後1時半～3時半 ▼**講師**…県立医科大学臨床教授の島本郁子さん、なら犯罪被害者支援センター事務局長の宮代トシ子さん ▼**定員**…50人。在勤・在学も可 ▼**締切**…10月23日 ▼**その他**…託児なし

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）、性別、年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

奈良大学世界遺産講座

①日本仏教最初の寺―飛鳥寺をささえた人々
②止利仏師と飛鳥時代の仏像
③極楽への入り口・中世元興寺
④元興寺と文化財保存科学
⑤元興寺と本元興寺
▼**とき**…11月29日㈯①午後1時～2時半②午後3時～4時半・11月30日㈰③午前10時～11時半④午後1時～2時半⑤午後3時～4時半 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼**講師**…①名誉教授の水野正好さん②文学部教授の関根俊一さん③非常勤講師の狭川真一さん④文学部教授の東野治之さん⑤文学部教授の東野治之さん ▼**定員**…2日間とも参加できる人300人 ▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月31日必着でならまち振興事業部門（〒630-8335 鳴川町37―4）へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選 【問合せ】同事業部門（☎0742・27・1820）

就職のための講座

▼**とき**…10月21日㈫午後1時半～4時半 ▼**ところ**…市役所第2研修室 ▼**内容**…志望企業に就職するための第一歩として、求職者が

身につけておくべき常識、マナー等を参加型のセミナーを通じて身につけよう！　▼**講師**…奈良しごとｉセンターキャリアコンサルタントの西井千里さん　▼**定員**…おおむね40歳前半までの就職を希望する人25人。在勤・在学も可　▼**申込**…電話かはがき・ＦＡＸ・Ｅメールに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、今回のセミナーで特に聞いてみたいことを書いて、10月14日必着で商工労政課へ。多い場合は抽選　▼**問合せ**…商工労政課（☎0742・34・4741 FAX0742・36・4058 Eメール：shoukourousei@city.nara.lg.jp）

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 篠竹西町二五 ☎〇七四二-七二-二四四四

◆**パソコン初級教室**

①**ワード**②**エクセル**

とき…①11月15日～12月20日の毎週土曜日②11月16日～12月21日の毎週日曜日、午後1時～3時（各6回）　▼**内容**…①日商検定Ｂａｓｉｃ（4級）を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得②日商検定Ｂａｓｉｃ（4級）を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得　**【定員】**基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可　**【費用】**各7千500円

◆**実用ペン習字教室**

とき…11月18日～来年3月31日の原則毎月第1・3・5火曜日、午前10時～正午。10回　▼**内容**…平仮名の基本から始め、手紙、名前等実用的な課題で漢字と仮名の調和を学び、美しい文字をめざす　▼**定員**…24人。在勤も可　▼**費用**…3千500円

◆**フラワーアレンジメント教室**

とき…11月2日～12月14日の毎週日曜日、午前10時～正午。7回　▼**内容**…テーブルアレンジ・クリスマスリース等　▼**定員**…16人。在勤も可　▼**費用**…1万5千400円

◆**アロマテラピー教室（冬のアロマケア）**

とき…11月12日～12月10日の原則毎週水曜日、午前10時半～正午。4回　▼**内容**…家庭でできる心と体のメンテナンス、冬の気になるトラブル（風邪・冷え・肌荒れ）の対処法とアロマテラピーの基礎を学ぶ　▼**定員**…16人。在勤も可　▼**費用**…6千200円

◆**話し方教室**

とき…11月6日～27日の毎週木曜日、午後7時～8時半。4回　▼**内容**…人前で話す能力・技術等　▼**定員**…20人。在勤も可　▼**費用**…3千500円　**【申込】**往復はがきに教室名（パソコン初級教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆**社交ダンス**

とき…10月11日㈯・13日㈷・26日㈰、11月3日㈷・8日㈯・15日㈯・24日㈪・30日㈰午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、10月11日と11月15日は30分の団体レッスンあり　▼**費用**…各1人500円　▼**申込**…不要　▼**その他**…パートナーチェンジあり　▼**持物**…ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

奈良の文化財をもっと知る講座2014

①**歴史散策・大安寺かいわい**～**大寺の面影を訪ねて**～

とき…11月1日㈯午後1時半～4時半頃　▼**ところ**…大安寺、塔跡、八幡神社、杉山古墳等（約2㎞）　▼**内容**…古代の仏像と伽藍跡、神社、古墳等を市文化財課職員が紹介　▼**定員**…中学生以上20人　▼**費用**…大人500円、中学生300円（拝観料）　▼**締切**…10月21日

②**ならまちの地蔵像探訪**

とき…11月22日㈯午後1時半～4時半頃　▼**ところ**…福智院、十輪院、西光院、伝香寺（約2㎞）　▼**内容**…ならまちの特色豊かな地蔵像を市文化財課職員が紹介　▼**費用**…大人千100円、中学生千円（拝観料）　▼**定員**…中学生以上20人　▼**締切**…11月11日　**【申込】**往復はがき・ＦＡＸ・Ｅメールに①②の別、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話・ＦＡＸ番号を書いて、各締切日必着で文化財課（FAX0742・34・4859　Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp）へ。1件につき2人まで可。多い場合は抽選。寺社への申込不可

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五一一 ☎・FAX〇七四二-九三-〇〇二九

◆**自然ふれあい隊**

とき…10月13日㈷午前10時～午後3時半　▼**内容**…収穫体験と、収穫した旬の野菜を使った調理体験。環境保全の大切さをおいしく学ぶ　▼**定員**…小学生以上50人（親子参加可）

◆**味覚の秋！秋野菜の収穫体験＆クッキング**

とき…10月18日㈯午前10時～午後3時半　▼**内容**…秋野菜を収穫し、料理を作って秋の味覚を堪能　▼**定員**…小学生30人（親子参加可）　▼**費用**…千円　**【申込】**電話・ＦＡＸ・Ｅメール（chiiki-manabi@kcn.jp）に事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学校名、学年、保護者名、電話番号を書いて、10月11日必着で同センターへ。多い場合は抽選

おどりの発表会

とき…10月18日㈯午後1時　▼**ところ**…中部公民館（上三条町）　▼**内容**…南国土佐を後にして等　▼**問合せ**…市レクリエーション協会の廣本さん（☎0742・22・0816）

簡易専用水道を設置した時は、保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）へ届け出てください。

男女混合ソフトボール大会

とき…11月16日㈰午前9時半 ▼**ところ**…黒谷球技場（中町） ▼**対象**…18歳以上の男女（女性が3人以上出場すること） ▼**費用**…1チーム千円 ▼**ルール**…スローピッチ、変則トーナメント方式（各チーム2試合以上） ▼**持ち物**…持っている人はグローブ・運動できる服装 ▼**申込**…電話かFAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日までに市ソフトボール協会の福本さん（☎FAX0742・43・8404 Eメール：fukumoto-noboru@kcn.jp）へ。

グラウンド・ゴルフふれあい広場

とき…11月8日㈯午前9時～11時半（受付は11時まで。雨天中止は当日8時半に決定） ▼**ところ**…補助競技場（法蓮佐保山四丁目） ▼**定員**…50人（小学生以下は保護者同伴） ▼**費用**…100円 ▼**申込**…電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月1日までに陸上競技場（☎FAX0742・22・0001・26・0265）へ。多い場合は抽選

ソフトバレーボール・キンボール・室内ペタンク教室

とき・ところ…①10月18日㈯・帯解小学校体育館（柴屋町）、②11月22日㈯・東市小学校体育館（古市町）、③11月29日㈯・辰市小学校体育館（西九条町） ▼**時間**…①午後2時～5時②③午前9時～正午 ▼**対象**…小学生以上 ▼**持ち物**…体育館シューズ ▼**申込**…電話かFAXに氏名、電話番号を書いて、10月14日までにスポーツ推進委員の北森輝次さん（☎FAX0742・41・2585）へ。

善意銀行

7月分

（敬称略）

【一般】 岩本潤三（右京四丁目） 200万円 ▶上田隆（都祁白石町） 5万円 ▶吉岡耕藏（山陵町） 5千円 ▶谷村光洋（北之庄町） おもちゃ

【指定】 奥村泰夫（都祁小山戸町） 10万円 ▶北出積生（針町） 10万円 ▶上田隆（都祁白石町） 10万円

10月1日は「浄化槽の日」

～浄化槽を正しく管理しましょう～

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理するため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理が必要です。維持管理には保守点検・清掃・法定検査があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています。

◆保守点検

機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充等を行います。市に登録の保守点検業者にご依頼ください。

【問合せ】
市環境政策課　☎０７４２－３４－４９３３
県環境保全協会　☎０７４５－２２－５１６１

◆清掃

適正に使用していても、微生物の死骸や汚泥がたまって働きが低下し、処理が不十分になったり悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者にご依頼ください。

【問合せ】
市企画総務課（月ヶ瀬・都祁地域を除く）
☎０７４２－７１－３００１
山辺環境衛生組合山辺衛生センター
（月ヶ瀬・都祁地域）
☎０７４３－８５－０２５３

◆法定検査

適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。

【問合せ】
県環境保全協会　☎０７４５－２２－５１６１

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。ご家庭の剪定ごみは大型ごみです。【問合せ】企画総務課（☎0742・71・3001）

子ども発達センター療育相談室～出張相談を行っています～

【対象】 市在住の就学前の子とその保護者
【時間】 午後1時半～2時半、2時45分～3時45分

と　き	ところ
11月　7日㈮	学園南保育園（学園南三丁目）
11月14日㈮	認定こども園青和幼稚園（百楽園四丁目）
11月28日㈮	富雄保育園（三碓六丁目）
12月　5日㈮	東登美ヶ丘幼稚園（東登美ヶ丘四丁目）
12月12日㈮	平城幼稚園（秋篠町）
12月19日㈮	右京保育園（右京五丁目）

【内容】 保健師、心理判定員、特別支援教育士、保育士による助言。必要に応じて、専門相談、発達検査等につなげます。
【申込】 電話かFAX・Eメールで相談申込シート（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、同センターへ。後日センターから連絡
【問合せ】 子ども発達センター（紀寺町）
☎０７４２－２０－２１００
FAX０７４２－２４－０７８０
Eメール：kodomohattatsu@city.nara.lg.jp

10月13日㈷も通常どおり、ごみ収集を行います。【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

ごみ減量キャラバン

市民団体「ごみ懇談会」と一緒にごみ減量の方法を紹介・提案します。

【と　き】10月29日㈬午後1時半
【ところ】平城東公民館（朱雀六丁目）
【定　員】30人
【内　容】ごみのお話「『もったいない！』から始まるごみの減量」、ごみ・紙類の分別クイズ、質疑応答
【申　込】電話かFAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、10月27日までに企画総務課へ。

【問合せ】企画総務課
☎0742−71−3001 FAX0742−71−1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp

＊10月のごみ収集日・収集区域

区　域（※）	燃やせるごみ	燃やせないごみ（10月）	プラスチック製容器包装
A・F	月・木曜日	1日・15日・29日の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	8日・22日の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※ A～Dは奈良市域、E～Hは市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

◆ごみ収集中に火災が発生します

燃やせないごみの収集日に、ごみとして出されたスプレー缶に残ったガスが、爆発して火災が発生することがあります。

殺虫剤、塗料、潤滑油、整髪料等のスプレー缶は中身を使い切って、風通しの良い場所で数か所穴を空けてください。

【問合せ】収集課　☎0742−71−3012

「犬猫譲渡事業」へのご協力のお願い

保健所に収容された犬や猫の中で健康状態や性格が好ましい犬や猫を選び、愛情と責任を持って最期まで家族として飼っていただける新しい飼い主を探しています。しかし、現状は年間わずかしか譲渡が成立していません。

この事業を一層進めていくため犬猫譲渡のサポートをしていただける人は生活衛生課へ。

◆みんなあつまれ！ いのち かがやき フェスティバル

【と　き】10月25日㈯・26日㈰午前11時～午後3時
【ところ】うだ・アニマルパーク（宇陀市）
【内　容】さまざまな体験イベントを通じて幼児から高等学校等の子ども達に楽しくわかりやすくいのちの尊さを伝えます。一条高等学校ダンス部の出演、いのちの教育実践発表会での平城小学校の発表もあります。

【問合せ】保健所生活衛生課　☎0742−93−8395

癒しのならまちナイトカルチャー・秋

◆**伝統芸能・文化鑑賞**

【時間】午後８時～９時　【定員】各日 70 人

【申込】当日の午後６時までに、ならまちナイトカルチャー受付窓口（☎０７４２－２７－１８２０）へ（予約可）。

※ 10月１日から市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)、市観光センター（上三条町）でもチケット販売

と き・内 容	費用
10/24㈮・25㈯ 「正倉院展見どころ講座（正倉院事務所職員）」	500 円
11/ 6㈭、11/12㈬ 「落語鑑賞（11/ 6笑福亭純瓶・笑福亭由瓶）（11/12桂坊枝・桂文鹿）」	500 円
11/ 7㈮、11/14㈮ 「雅楽鑑賞（奈良雅楽アンサンブル）」	500 円
11/ 8㈯ 「奈良の民話ミュージカル絵巻（劇団良弁杉）」	500 円
11/ 9㈰ 「ならまち能鑑賞（金剛流シテ方植田恭三師）」	500 円
11/15㈯、11/16㈰ 「狂言鑑賞（大藏流狂言会奈良篠基会）」	1,000 円

◆**奈良の思い出工芸体験**　＊申込不要

【とき】11月11日㈫・13日㈭午後６時～８時

内 容〈費用〉	透かし楽彫り〈500 円〉・オリジナルストラップ〈500 円〉・握り猫（陶器）〈1,000 円〉・匂い袋／お香〈1,100 円〉・奈良筆〈1,575 円〉

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）

【問合せ】市総合財団ならまち振興事業部門
☎０７４２－２７－１８２０(月曜日を除く)

平城京天平祭・秋 2014
花と古(いにしえ)のフェスティバル

蹴鞠、衛士隊といった古代行事の再現、大極殿特設ステージでのコンサート、奈良ならではのうまいものが集まる「天平マルシェ」等、楽しいイベントが盛りだくさん。色鮮やかな秋の花で彩られた平城宮跡をお楽しみください。

【とき】11 月1 日㈯～ 9 日㈰午前 10 時～午後４時

【ところ】平城宮跡会場（入場無料）

◆**天平花絵巻・天平花桟敷**：期間中

◆**大極殿特設ステージイベント・衛士隊の再現・天平マルシェ・天平衣装体験**
11 月 1 日㈯～ 3 日㈷・ 8 日㈯・ 9 日㈰

◆**古代行事の再現「万華蹴鞠」**：11 月 8 日㈯

【その他】会場へは、公共交通機関をご利用ください。イベント名称・内容は変更の場合があります。くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】平城京天平祭実行委員会
☎０７４２－２５－０７０７

参加しませんか？

イベント・参加者募集

「新成人代表」を募集

【内容】来年1月12日の成人式の企画、式典運営等

【定員】平成６年４月２日～平成７年４月１日に生まれた新成人で、次の①～③に参加できる人５人程度
① 10 月 25 日㈯午前の打合せ、企画会議への参加
②成人式前日のリハーサル
③成人式当日の午前９時～午後１時

【申込】住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別を書いて、10 月 17 日必着で生涯学習課へ送付。Ｅメールも可。多い場合は選考

【問合せ】生涯学習課
〒 630-8580　二条大路南一丁目１－１
☎０７４２－３４－５４７１
Ｅメール：shougaigakushuu@city.nara.lg.jp

月ヶ瀬の魅力発見ツアー

秋の月ヶ瀬は、名張川の渓谷に映える鮮やかな紅葉が魅力です。このツアーでは、月ヶ瀬の歴史、文化を感じながら、紅葉ハイキング、茶畑を歩く体験等ができます。梅の時期とは違う、新たな月ヶ瀬の魅力を発見してみませんか。

【とき】11 月 29 日㈯午前９時～午後５時

【コース】近鉄奈良駅前行基広場集合～月ヶ瀬梅の資料館～紅葉ハイキング～ロマントピア月ヶ瀬（昼食）～茶畑を歩く体験～足湯（梅の郷月ヶ瀬温泉）・ふれあい市場～近鉄・ＪＲ奈良駅解散

【定員】60 人（多い場合は抽選）

【費用】3,000 円（食事・体験代を含む）

【申込】往復はがき往信用裏面に参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、11 月 10 日必着で観光振興課内「月ヶ瀬魅力発見ツアー」係へ。１枚で２人まで可。返信用表面には代表者のあて先を明記

【問合せ】観光振興課
〒 630-8580 二条大路南一丁目１－１
☎0742－34－5135

大和高原日の出マーケットを開催します

【とき】10 月４日㈯午前 10 時～午後３時

【ところ】都祁交流センター（都祁白石町）

【内容】都祁で生まれたおいしいお米とお茶、農産物や加工品の販売。新米の季節に合わせて、米俵なげ大会を行います。

【問合せ】都祁行政センター地域振興課
都祁地域おこし協力隊（加納・田村　☎０７４３－８２－０２０１）

10月27日㈪～31日㈮ごみゼロ啓発作品の優秀作品を市役所1階玄関ホールで展示します。【問合せ】企画総務課（☎0742・71・3001）

スポット展示「大和名所図会」で歩くならまち

【とき】10月7日㈫～11月3日㈷午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。月曜日（10月13日は開館）・14日㈫は休館
【ところ】史料保存館（脇戸町）
【内容】江戸時代の奈良の名所・名産等を豊富な挿絵とともに解説した地誌「大和名所図会」に描かれた奈良のまちの様子と、江戸時代に奈良で出版された絵図等を展示・紹介
【問合せ】同館　☎０７４２－２７－０１６９

市民フェスティバル2014

日ごろの成果を存分に発揮し、ステージで音楽、舞踊等を披露します。

◆**音楽部門**　10月11日㈯午後1時開演
秋篠音楽堂（ならファミリー6階）

◆**舞踊・民謡部門**　10月18日㈯午前11時開演
なら100年会館（三条宮前町）

◆**子ども・ダンス部門、最終本戦（※）**
10月19日㈰午前10時開演
なら100年会館

※最終本戦は各部門賞受賞者によって行われ、市長賞、輝く出会い賞等が選ばれます。

【問合せ】市民フェスティバル運営委員会事務局
☎０７４２－２０－３０４３

駅西にぎわいデー～はぐくみセンターにぎわい市場～

【とき】10月19日㈰午前10時～午後3時
【ところ】はぐくみセンター（三条本町）
【内容】新鮮野菜等地場産品の展示販売、バルーンアート作成、ハワイアンダンス、プラネタリウムの投影等
【その他】駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。
【問合せ】保健所・教育総合センター管理課
☎０７４２－３４－２３０３

奈良市万年青年クラブ作品展　2014

◆**シニアパワーの力作をぜひご覧ください**

健康長寿をめざして多様な活動に取り組んでいる高齢者（市万年青年クラブ会員）が、自らの学びや趣味を通じて創作した各種作品の展示を行います。

【とき】11月12日㈬～13日㈭
【ところ】市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）
【内容】日本画、洋画、工芸、書、手芸、写真の展示、優秀作品の表彰（市長賞、議長賞、会長賞）
【問合せ】奈良市万年青年クラブ連合会事務局（東福祉センター内）☎０７４２－２４－３１５１

平城宮跡菊花大会

【とき】10月22日㈬～11月21日㈮
【ところ】市庁舎玄関前・玄関内

◆**一般市民自由出品の部・作品募集**
対象：①大菊3本立②だるま作り③ふく助作り④ドーム菊
申込：電話で10月10日までに観光振興課へ。1人各1鉢限り
審査：11月7日㈮

◆**菊づくり何でも相談コーナー**
【とき】10月27日㈪～29日㈬、11月17日㈪～19日㈬
午前9時～正午
【問合せ】観光振興課　☎０７４２－３４－５１３５

福祉職魅力発見バスツアー

福祉職に興味がある・就職希望のみなさん
～福祉の現場を見てみませんか？～

【とき】11月18日㈫
【内容】福祉職セミナーと市内の福祉関連施設の見学・質疑応答 ※詳細は申込書等に掲載
【定員】40歳未満の福祉職に関心のある人20人。大学・短大・専門学生可。資格・経験不問
【申込】商工労政課、ハローワーク奈良（法蓮町）福祉人材コーナーに備え付けの申込書（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、11月11日必着で商工労政課へ。ＦＡＸ、Ｅメールも可
※参加の可否等、くわしくは同課からお知らせします。
【問合せ】商工労政課
☎０７４２－３４－４７４１
FAX０７４２－３６－４０５８
Ｅメール：shoukourousei@city.nara.lg.jp

ふれあい大会

へぇ～　ほぉ～　おぉ～！

【とき】11月8日㈯午前10時～午後3時（雨天決行）
【ところ】総合福祉センター（左京五丁目）
【内容】田原地区伝統芸能保存会による千本もちつき、平城東中学校吹奏楽部の演奏、各団体によるステージ、障がい疑似体験、盲導犬とのふれあい、模擬店、スタンプラリー等
※要約筆記、手話通訳あり
【その他】駐車台数に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。
【問合せ】同センター
☎０７４２－７１－０７７０
FAX０７４２－７１－０７７３

人権文化フェスタ・文化祭

人権問題の解決と人権の確立されたまちづくりのため、さまざまな活動に取り組んでいる人権文化センターがそれぞれにテーマを決め、日頃の活動や学習の成果を発表します。くわしくは、各センターへ。

◆**中人権文化センター　☎0742－27－3019**
共に生きよう　輝ける明日へ

11月1日㈯＝作品展示のみ
2日㈰＝活動発表（佐保幼稚園児演技・佐保小学校マーチングバンド演奏・センター子ども会学習教室成果発表）、模擬店

◆**南人権文化センター　☎0742－61－2029**
杏中文化祭「地域交流を通し、人権と福祉の輪を広げよう！」～ものづくりからひとづくりへ・そしてまちづくりへ！～

11月8日㈯＝パネル・作品展示、オープニング、囲碁、将棋コーナー、紙しばい、各種相談コーナー、模擬店、各種テーマ展示、体験コーナー、アプリコットイベント広場、おもてなし
9日㈰＝幸齢者ふれあい交流会、各種テーマ展示、各種コーナー、パネル・作品展示
10日㈪＝作品展示、各種テーマ展示

◆**東人権文化センター　☎0742－61－2236**
共に生きる社会、人権が尊重される社会の実現に向け、福祉と人権のまちづくりをみんなで進めよう

11月8日㈯＝なかよしファミリー劇場（人形劇）、古市児童館一輪車クラブの演技、都南中学校吹奏楽部の演奏、おもてなし、元気市、パネル・作品展示
9日㈰＝ふれあいシネマ、元気市・野菜市、模擬店、ふれあい講演会、パネル・作品展示
10日㈪＝お地蔵さんめぐり、パネル・作品展示

◆**北人権文化センター　☎0742－22－7776**
守ろう人権・咲かそう文化、地域からのまちづくり

11月9日㈰＝パネル・作品展示、北山十八間戸周辺のフィールドワーク、ビデオ上映、活動発表、健康コーナー、福祉交流コーナー、おもてなし
10日㈪＝パネル・作品展示、啓発ビデオ上映

奈良ひとまち大学

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY

「奈良ひとまち大学」ホームページ　http://nhmu.jp

第159回　たのしい！コウモリ入門 ～日本で唯一、こうもり博物館～

とき…10月25日㈯ 16:15～19:00　▶**ところ**…こうもり博物館（広岡町）　▶**定員**…20人　▶**費用**…200円

第160回　「ならほるもん」ってなんだ？ ～へんてこフリペの古墳巡り～

とき…10月26日㈰ 13:00～15:20　▶**ところ**…佐紀盾列古墳群周辺（山陵町、佐紀町、歌姫町）　▶**定員**…20人　▶**費用**…500円

第161回　誰もいない夜の春日大社を訪ねて ～もうすぐ、式年造替～

とき…10月26日㈰ 17:30～19:00　▶**ところ**…春日大社（春日野町）　▶**定員**…20人　▶**費用**…2,000円

【申込】
往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】
「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23　☎0742－26－5600

消防フェア

【とき】11月9日㈰
午前10時～正午（雨天中止）

【ところ】市消防局・市防災センター（八条五丁目）

※雨天中止の場合でも、防災センターは通常開館。駐車台数に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。

【内容】中登美保育園幼年消防クラブと消防音楽隊による演奏、救助訓練の展示、消防車両の展示、防火着を着ての放水体験、救助服・救急服の試着、防災センターで各種体験（煙避難体験・地震体験・台風の体験）、水消火器の体験（景品あり）、女性防災クラブによる紙芝居、非常食の試食（数に限りがあります）、総合訓練の展示（普段見る機会のない訓練の様子を見学）

※災害発生等により一部内容が変更される場合もあります。

【問合せ】消防局予防課
☎０７４２－３５－１１９２
南消防署（休日・夜間）
☎０７４２－３５－１１４９

安全・安心のまちづくり

「おはよう　おかえり　こんにちは　声かけ　気にかけ　笑顔かけ」

10月11日㈯～20日㈪は全国地域安全運動実施期間です

防犯パネル展は10月14日㈫～17日㈮午前8時半～午後5時15分（17日は4時まで）市役所1階連絡通路で実施します。【問合せ】危機管理課

振り込め詐欺

親や身内の人が子や孫を心配する心の隙に入り込み、多額の現金を振り込ませる手口です。最近の傾向として、「名義貸してよ」詐欺があります。社債購入のための名義貸し等を持ちかける電話を複数の人が社員と称してかけ、被害者を畏怖、困惑させながら現金を詐取する劇場型詐欺が発生しています。

県内の振り込め詐欺発生件数
（平成26年1月1日～7月31日）
振り込め詐欺：11件、被害額2,200万円
特殊詐欺：24件、被害額1億2,900万円

【対策】
・「私は大丈夫」と過信しないで不審な電話に注意する。
・犯人は冷静に考える時間を与えない。あせらずに信頼できる親族・友人や警察に相談する。
・家族の中で合言葉を決めておく。
・「風邪で声が変わっている」「電話番号が変わった」等のキーワードに注意する。
・「還付金を受け取るためＡＴＭを操作」することは絶対にないので注意する。
・身に覚えのないサイト利用料の請求メールには返事をしない。
・電話口でのお金の話やゆうパック、レターパック、宅配で現金を送ってという指示は詐欺なので注意する。

【劇場型詐欺の注意点】
「社債購入の権利があなたにあります」「～地区にお住まいの人で出資者を募集しています」「お名前をお借りして商品を購入しました」「現金の支払いがなければ警察沙汰になります。訴訟になります」「会社にバレてクビになるのでお金を貸して」等の電話があれば要注意

空き巣・忍び込み・居空き等

無施錠玄関・窓ガラスを割って侵入、犯行に及んでいます。

【対策】
・外出中だけでなく、在宅時、就寝時も必ず施錠する。雨戸を閉める。
・侵入に時間をかけさせる防犯ガラス･フィルムや補助錠、センサーアラーム等の防犯機器を活用する。
・侵入に５分以上時間がかかると犯行を諦めたり、人に見られること、声をかけられることを嫌うため、犯罪者の入り込みにくい地域づくりを行う。
・県警が提唱する声かけ運動「チャレンジ“絆”」を実行する。

オートバイ・自転車泥棒

駅・スーパー・マンション・ハイツの駐輪場や一戸建て住宅の敷地内も発生しています。自転車の６割以上が無施錠、オートバイの５割以上がハンドルロック忘れで被害に遭っています。

【対策】
・駐車するときは必ず鍵をかける（ツーロック等）。
・管理人のいる駐輪場を利用し、路上や空き地での駐車はやめましょう。
・盗難自転車の早期発見のため防犯登録をする。

車上荒らし

車種に関係なく、ドアロックをしていても、車外から小銭やバッグ等が見える車が狙われます。

【対策】
・駐車場に駐車する場合、必ず鍵をかける。
・車内に貴重品等荷物を置いたままにしない。
・鞄や紙袋等を車内の見える所に置かない。
・センサーライトや警報機を設置する。

ひったくり

追い越しざまの自転車等の前かごや、歩行中の女性や高齢者を狙っています。

【対策】
・人通りの少ない道は避け、車道と反対側に鞄を持ち、ショルダーバックは、たすき掛けにする。
・自転車や単車の前かごに防犯ネット・カバーをつける。目立つ色にする。
・周囲に対する警戒心をおろそかにしない。

犯罪やその予兆を見聞きしたとき、地域やご自身・ご家族に危険や不安を感じたときは、最寄りの交番・警察署にご相談ください。
○奈良警察署　　☎０７４２－２０－０１１０
○奈良西警察署　☎０７４２－４９－０１１０
○天理警察署　　☎０７４３－６２－０１１０
○警察総合相談電話　　＃９１１０
○ナポくん相談コーナー　☎０７４２－２３－１１０８

【問合せ】危機管理課　☎0742－34－4930

★開催日は原則を掲載、(　)内は回数
◎定員　￥費用(材料費、交通費は自己負担)
生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL http://manabunara.jp

生涯学習

【生涯学習センター・公民館の10月の休館日】6日・13日・14日・20日・27日

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
奈良学セミナー（後期）	「奈良を歩く前に」 講師：西山厚さん他 10/26、11/30、1/11、1/25　13:30～15:00(4) ◎成人 350 人。在勤も可　￥500 円	10/15

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡公民館まつり	10/28 ～ 11/2　自主グループによる各種体験講座 10/31 ～ 11/2　作品展示 11/2　コンサート・舞台発表・チャリティーバザー等　9:00 ～ 17:00（10/30、10/31、11/1 は 20:30　11/2 は 15:00 まで） ◎入場自由 ※ 事前申込・材料費が必要な体験あり。詳細は同館へ	10/15

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名ウォーク	ウォーキングの基本を学んで約 7 kmのコースを楽しく歩く 10/25、11/22　9:30 ～ 12:30(2) ◎成人 30 人	10/15
二名プロジェクト X	若者たちのアイデアで計画・実施、感動☆体験 11/16、12/21、1/18、2/15 10:00 ～ 12:00(4) ◎ 12 ～ 18 歳 20 人。在学も可	10/30

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
パパの珈琲時間♪ママのほっとタイム	ママはヨガ、パパはペーパードリップによるコーヒーの淹れ方を学ぶ 11/9　9:30 ～ 12:00 ◎ 0 歳 6 か月～ 3 歳児と父母 12 組 ￥1 組 500 円　※ 祖父母等との参加も可	10/29
キレイと健康をつくる☆女性のストレッチ	体操や簡単なダンス 講師：健康体操指導士の横山景子さん 11/20 からの第 3 木曜日　13:30 ～ 15:00(5) ◎ 18 歳以上の女性 25 人	11/5

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
軽運動で快適生活	軽運動を通して体力づくりと仲間づくり 10/17 ～ 2/20 の第 3 金曜日　13:30 ～ 15:30 ◎ 60 歳以上。入場自由　￥1 回 100 円	申込不要
けいせい生涯学習 DAY	自主グループの発表会と体験 11/1　13:00 ～ 17:00、11/2　11:45 ～ 16:00 ◎入場自由　※ 詳細は同館へ	申込不要
京西公民館 35 周年記念講演会	「西ノ京で生まれ育って－唐招提寺を守り伝える－」 講師：唐招提寺執事の石田太一さん 11/2　10:30 ～ 11:30 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の夕暮れコンサート	迫力のゴスペルで夕暮れを過ごす 10/18　16:00 ～ 18:00 ◎ 100 人　場所：グリーンホール（同館東隣）	申込不要
じぃじとばぁばはこれ聞いて！～次世代育児に関わるコツ～	世代間の子育てギャップや上手な関わり方を学ぶ 講師：奈良学園大学奈良文化女子短期大学部幼児教育学科教授の森本美佐さん 10/28　10:00 ～ 11:30 ◎成人 20 人。在勤も可	10/18

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原－串柿としめ縄－	11/15　柿採り体験と串柿作り 12/13　しめ縄作り 13:00 ～ 16:00(2) ◎成人 20 人。在勤・在学も可 ￥700 円	10/30
プチ田舎暮らし・田原－田舎のほせき（おやつ）－	昔から親しまれてきた素朴なお菓子を作る 11/20　亥の子餅　10:00 ～ 12:00 1/22　巻柿　10:00 ～ 11:30(2) ◎成人 16 人。在勤・在学も可 ￥600 円	10/30

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
山の辺の道「奈良道」で学ぶ～奈良の念仏信仰～	演題「奈良における念仏信仰の歴史－八島の六斎念仏から－」 場所：県護国神社（古市町） 11/1　14:00 ～ 15:30 ◎ 18 歳以上 150 人。在勤・在学も可　￥500 円	10/21
山の辺の道「奈良道」で学ぶ～フォトウォーク～	写真の撮り方の講習とハイキングしながらの写真撮影 11/13　13:00 ～ 16:30 ◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	10/30

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ正倉院講座	正倉院展の見所を知る 講師：奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん ① 10/28　② 11/5　19:00 ～ 21:00 ◎ 18 歳以上各 70 人。在勤・在学も可 ￥300 円　※ ①②の重複申込は不可	10/21
お父さんと秘密会議	父子で一緒に園芸や料理をする 11/16、11/30　10:00 ～ 12:00 12/7　10:00 ～ 13:00(3) ◎ 5 ～ 9 歳児と父親 15 組。在学も可 ￥1 組 2,500 円	11/5
御造替が伝えるこころと技（わざ）Ⅱ	春日大社第 60 次式年造替記念 御造替の儀式が伝えるもの 講師：春日大社権宮司の岡本彰夫さん他 11/18　13:30 ～ 16:30 ◎成人 300 人　場所：学園前ホール	11/5

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生の歴史を学ぶ～史跡めぐり～	解説を聞きながらあたや地蔵や十兵衛杉等を巡る 10/30　13:30 ～ 16:30 ◎成人 15 人。在勤も可	10/22
年賀状は絵手紙で！	「下手でいい下手がいい」をモットーに来年の年賀状を絵手紙で描く 11/15　13:30 ～ 15:30 ◎成人 10 人。在勤も可　￥300 円	11/6
プチ田舎暮らし・柳生－竹かごづくり－	自然の素材である竹を使って、昔懐かしいかごを編む 11/21　9:30 ～ 15:00 ◎成人 10 人。在勤・在学も可 ￥500 円	11/8

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
愛情たっぷり簡単カフェランチ	簡単な料理を通じて子どもの健康と栄養を考える 10/30　9:30 ～ 12:30 ◎未就学児～小学生の保護者 16 人　￥700 円 ＊託児可	10/17

＊託児…6 か月～就学前。事前申込が必要

AS マークがある講座はアクティブシニア農業体験事業です。

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎・FAX 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬文化祭	作品展示、バザー、舞台発表 11/2　9:00 ～ 15:30 ※ 作品展示は月ヶ瀬小学校体育館 ◎入場自由	申込不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
大宮子育てフェスティバル ピヨピヨらんど	人形劇やおもちゃの病院、ゲーム等を通した子育て交流会 10/24　10:00 ～ 14:00 ◎未就園児と保護者、妊婦と夫、子育て支援に関心のある人。◎入場自由	申込不要
三笠キッズ～まちなか探検隊～	バリアフリーやユニバーサルデザインについて学ぶ 11/15　講義（場所：はぐくみセンター） 11/22　現地学習 11/29　まとめ　9:30 ～ 12:00(3) ◎小学 4 ～ 6 年生 20 人	11/6

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 0742-43-5386

ふるさと再発見！～富雄のイマが面白い～

今、市内で最もアツイ街、富雄にぜひお越しください！音楽ライブと地域の中学生が考案したお菓子「富より団子」を楽しめます♪

【と　き】11 月 6 日㈭　17:00 ～ 19:00
【出　演】歌うたいの吉田ともえさん
　　シンガーソングライターの阿南遼介さん
【定　員】中学生以上 60 人。在勤・在学も可
【費　用】300 円
【締　切】10 月 21 日必着

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
高齢者サロン～紅葉の菩提山道を歩く～	自分に合った靴選びを学び、仲間とともに紅葉の菩提山道（約 10km）を歩く 11/7　14：00 ～ 16：00 講義 11/21　9：00 ～ 15：00 現地学習 (2) ◎健脚な 60 歳以上 50 人。在勤も可　￥100 円	10/25

ギャラリー展示案内

■単位ＰＴＡ発行広報紙展示会（市ＰＴＡ連合会）

展示期間…10 月 29 日㈬～ 31 日㈮
展示時間…9:00 ～ 17:00 (31 日は 13:00 まで)

■絵でつたえよう!わたしの町のたからもの（奈良ユネスコ協会）

展示期間…11 月 7 日㈮～ 9 日㈰
展示時間…9:00 ～ 17:00 (9 日は 16:00 まで)

〈 申　し　込　み 〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1 枚に 1 人 1 講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。**※ 車での来館はご遠慮ください。**

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
郷土を知る	興東エリアのお寺と神社を散策する 11/15　9:30 ～ 15:30 ◎成人 15 人	11/7

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
秋の公民館まつり	自主グループによる作品展示や模擬店 10/4　リサイクルバザー他　10:00 ～ 16:00 10/5　10:00 ～ 15:00 (5 日は 13:00 ～ 14:00　ギターのミニコンサート) ◎入場自由	申込不要
はじめてのフラ	フラダンスで心身のリフレッシュをめざす 11/5、11/19、12/3、12/17 13:30 ～ 15:00(4) ◎成人 15 人。在勤・在学も可	10/28

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

平城東公民館まつり

【と　き】
11 月 8 日㈯ 10:00 ～ 17:00
11 月 9 日㈰ 10:00 ～ 15:00
入場自由
【内　容】8 日：記念講演会
演題：「幻の観音様とご対面」
講師：大阪教育大学名誉教授の梁瀬健さん
内容：谷崎潤一郎から志賀直哉へ渡った観音像の数奇な運命をたどります。
9 日：オープニングセレモニー（協力：朱雀保育園）
両日：自主グループ発表、作品展示、体験コーナー、料理・喫茶コーナー、親子ふれあいコーナー等

講座名	開催日・内容	締切
3 歳☆ 4 歳さん集まれ !!	絵本の読み聞かせ等親子で物語の世界を楽しむ 11/15　10:00 ～ 11:00 ◎ 3・4 歳の未就園児と保護者 30 人	10/31

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
歴史探検ウォーク～秋編～	市内の寺社・史跡をガイドと歩く（約 5 km） 10/23、10/30　13:15 ～ 16:00(2) ◎成人 25 人。在勤も可　￥350 円	10/15
男性限定！シニア健康体操	転倒防止の簡単筋力トレーニングで健康体力づくり 10/28、11/25、1/27、2/24、3/24 9:15 ～ 10:15(5) ◎ 65 歳以上の男性 20 人。在勤も可	10/21

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげまつり 2014	11/1　作品展示、菊花展 11/2　作品展示、菊花展、舞台発表、バザー、物産展　9:00 ～ 17:00 場所：都祁交流センター、都祁体育館 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南歴史散策	神社仏閣を訪れる現地学習 11/21　ＪＲ王寺駅周辺 11/28　近鉄池辺駅周辺 12/5　ＪＲ大和小泉駅周辺　10:00 ～ 15:00(3) ◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	10/30

なら１００年会館
（☎０７４２－３４－０１００）
〒630-8121 三条宮前町7-1
【休館日】火曜日

なら100年会館落語会～純瓶のナマ落語・おもしろ怪談特集！～
とき…11月2日㈰午後1時半開演
費用…自由席1,500円（当日2,000円）
ticket 百 学 北 ロ ◆発売中
＊未就学児入場不可 ※友の会特典あり

日医工 presents 葉加瀬太郎 Best Acoustic Tour “エトピリカ” supported by Iwatani
とき…11月30日㈰午後5時半開演
費用…指定席7,560円（当日8,060円）
ticket 百 e ぴ プ ロ ◆10月4日発売
＊未就学児入場不可
問合せ…奈良テレビ放送（☎0742-24-2958）

DIR EN GREY TOUR14-15 BY THE GRACE OF GOD
とき…12月7日㈰午後6時開演
費用…指定席6,480円
ticket 百 e ぴ ロ ◆10月13日発売
（百 10月5日午前9時～7日午後11時web先行あり）
＊未就学児入場不可 ※友の会特典あり
問合せ…サウンドクリエーター
（☎06-6357-4400）

なら100年会館こども人形劇場「きつねのおふろ」「かってなくま」
とき…12月20日㈯①午前11時開演
②午後2時開演
費用…中学生以上：800円、こども（3歳以上）：500円（当日200円増）
＊2歳以下無料 ※友の会特典あり
ticket 百 学 北 ロ ◆10月10日発売

グリーンホール
（☎０７４２－４５－７４０７）
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

懐かしの名画鑑賞会 ◆入場自由
「そして誰もいなくなった」
アガサ・クリスティ原作スリラー
とき…10月12日㈰午後2時～4時頃
（満席時、入場制限の場合あり）

STARDUST REVUE LIVE TOUR「SHOUT」
とき…来年1月17日㈯午後5時半開演
費用…指定席：6,700円
＊未就学児入場不可。25歳以下、65歳以上の人（年齢確認できるものを当日持参）障がい児・者の介助者（障がい者手帳を持参）は当日1,000円キャッシュバック
ticket 百 e ぴ ロ ◆10月11日販売
（百窓口のみ10月5日午前9時～午後5時先行販売）
※初日特別電話あり
ぴ ☎0570-02-9560 Pコード：242-695
ロ ☎0570-084-655 Lコード：51312
問合せ…スタレビコンサート事務局
（☎0570-05-5050）

奈良・キャンベラ姉妹都市提携20周年記念コンサート
とき…10月11日㈯午後1時半～3時半
内容…キャンベラの高校生バンドと一条高校吹奏楽部等のコンサート
問合せ…観光戦略課（☎0742-34-1965）

市総合財団 ならまち振興事業部門
（☎０７４２－２７－１８２０）
〒630-8335 鳴川町37-4

ならまちわらべうたフェスタ2014
とき…10月19日㈰午前11時～午後5時
ところ…近鉄奈良駅から音声館までの道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンター（東寺林町）をメーン会場とする「ならまち」界隈
内容…竹とんぼ作り・輪投げ・お手玉段位認定コーナー・折り紙教室やお手玉つくり等昔のおもちゃで遊べるコーナー、紙芝居や大道芸、飴細工 他

上方舞鑑賞会－40回記念公演－
とき…11月3日㈷午後2時～3時
ところ…ならまち格子の家（元興寺町）
出演…山村若女さん・若瑞さん・若乙女さん・若日女さん、地方に菊央雄司さん
定員…40人 費用…500円
申込…電話で10月25日までにならまち振興事業部門へ。

奈良市美術館
（☎０７４２－３０－１５１０）
〒630－8012 二条大路南一丁目3－1 イトーヨーカドー奈良店5階
開館時間…午前10時～午後5時半（入館は5時まで）

奈良市美術家展 ◆入場自由
とき…10月4日㈯～19日㈰ 午前10時～午後5時半
内容…市美術家協会会員の日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築各分野の新作・近作約70点を展示
●ギャラリートーク ＊申込不要
時間は①＝午後2時②＝午後3時
10月4日㈯①辰巳文一さん（洋画）
②杉村仁さん（彫刻）
10月5日㈰①新井蒼雨さん（書）
②坂本茂作さん（工芸）
10月11日㈯①大上豊さん（写真）
②藤岡龍介さん（建築）
10月13日㈷①安藤康行さん（日本画）

市民実技講座 風景写生講習会
とき…10月26日㈰午前9時半～午後3時 ※雨天の場合は11月2日㈰
ところ…東大寺大仏殿裏
定員…40人。小学生以下は保護者同伴
費用…1,000円、中学生以下500円
講師…市美術家協会の辰巳文一さん、岡崎浩さん
申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月17日までに同館へ。多い場合は抽選

はぐくみセンター ウェルカムホール
秋色・オータムコンサート
＊駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
とき…10月21日㈫午後0時半～1時
ところ…はぐくみセンター（三条本町）
出演…ならイメックアンサンブル（ヴァイオリン・サクソフォン・ピアノ）
問合せ…保健所・教育総合センター管理課（☎0742-34-2303）

休館日の記載がない文化施設の10月の休館日は月曜日（13日は開館）と14日です。

ticket チケット情報
百：なら100年会館（電話予約 ☎0742－34－0111）
「nara100 Online Ticket」でも購入できます
…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から） 美：奈良市美術館
北：北部会館市民文化ホール な：ならまちセンター
音：音声館 学：学園前ホール …窓口のみの扱い

ぴ：チケットぴあ（音声予約 ☎0570－02－9999）
ロ：ローソンチケット（問合せ ☎0570－000－777）
プ：CNプレイガイド（一般予約 ☎0570－08－9999）
…午前10時から ＊一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e：イープラス（http://eplus.jp）
楽：楽天チケット（http://r-t.jp/） …インターネット購入

北部会館市民文化ホール
（☎０７４２－７１－５７４７）
〒631-0805 右京一丁目1-4

平城ニュータウン文化祭 ◆入場自由

●講演会「こころの風景－大愚良寛の場合－」
とき…11月1日㈯午後1時半～3時
講師…奈良大学理事長の市川良哉さん

●作品展示
とき…11月1日㈯午後1時～5時・2日㈰午前10時～午後5時・3日㈷午前10時～午後4時
内容…絵画、＊押し花、＊トールペイント、＊折り紙、写真、古文書、俳句、川柳、短歌、パッチワーク、園芸、手編み、硬筆習字、料理、グループ紹介のパネル展示（＊印体験あり）

●上演
とき…①11月2日㈰午後1時～4時50分 ②3日㈷午後1時～3時50分
内容…①箏曲、仕舞、詩吟、英語で歌おう、中国語で歌おう、コーラス ②ハーモニカ演奏、吹奏楽、ゴスペル、リズム元気体操

名勝大乗院庭園文化館
（☎０７４２－２４－０８０８）
〒630-8301 高畑町1083-1

十三夜の名月と庭園ライブ（小雨決行）
とき…10月7日㈫①観月ライブ：午後4時半～6時②お茶席：午後5時半～7時半（入園午後8時まで）
費用…お茶席500円、入園料100円

庭園研究講座「宮廷の庭とその遊び」～江戸時代の公家日記から～
とき…10月18日㈯午後2時～3時半
講師…京都造形芸術大学講師の町田香さん
定員…30人　費用…300円
申込…往復はがきかFAX（FAX 0742-24-0807）に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、10月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

市庁舎ふれあいコンサート

とき…10月17日㈮ 午後0時15分～0時50分
ところ…市役所玄関ホール
出演者…市国際音楽交流協議会団体会員の「ラ・ネージュ琴雪会」の大正琴
問合せ…文化振興課（☎０７４２－３４－４９４２）

懐かしの映画「ワンコイン上映会」

とき…12月6日㈯ ①午前11時～午後0時40分 ②午後2時～3時50分
内容…優秀映画鑑賞推進事業。黒澤明監督の傑作を紹介。35ミリ映写機でフィルム上映
出演…①酔いどれ天使（出演：志村喬、三船敏郎、木暮実千代他）②用心棒（出演：三船敏郎、仲代達矢、山田五十鈴他）
費用…各500円
ticket 北 口 ◆10月4日発売
＊未就学児入場不可、全席自由

いいむろなおきマイムソロ「マイムの時間」

とき…12月13日㈯午後3時
内容…パントマイムの「おもしろさ」「不思議さ」「美しさ」を凝縮した代表作「マイムの時間」
出演…いいむろなおき
費用…一般：2,000円、小～高校生：1,500円（当日各500円増）
ticket…北 口 ◆10月4日発売
＊未就学児入場不可、全席自由

栗原ひろみ「音の玉手箱」10記念演奏会 この美しい旋律に酔いしれる～バロックから古典そしてロマン派への誘い～

とき…12月14日㈰午後2時
曲目…タルティーニ：悪魔のトリル、ベートーヴェン：チェロソナタ3番、メンデルスゾーン：ピアノトリオ
出演…京都市交響楽団の渡邊正和さん（チェロ）、海田仁美さん（ヴァイオリン）、栗原ひろみさん（ピアノ）
費用…2,000円（当日500円増）
ticket 北 、スタジオミューズ ◆発売中
＊全席自由、未就学児入場不可
問合せ…スタジオミューズ（☎0774-98-3903）

学園前ホール
（☎０７４２－５１－２００１）
〒631－0034 学園南三丁目1－5 西部会館3階

豊岡厚惠 Autumn Concert2014 ～命の輝き、ありのままの自分を求めて～

とき…11月1日㈯午後2時半開演
曲目…Let it go ～ありのままで～、百万本のバラ、海よりも空よりも、愛燦燦、鶴　他
出演…豊岡厚惠（ヴォーカル）、にしかわまこと（ピアノ）
費用…3,000円（当日500円増） ※全自由席
ticket 百 学 ◆発売中

入江泰吉記念奈良市写真美術館
（☎０７４２－２２－９８１１）
〒630-8301 高畑町600-1
開館時間…午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

入江泰吉と杉岡華邨－写真と書で綴る万葉の世界－

とき…10月4日㈯～来年1月12日㈷
内容…書道美術館との初の合同展
費用…【一般】500円【高校・大学生】200円【小・中学生】100円【団体（20人以上）】2割引き。書道美術館との共通観覧券一般のみ600円。毎週土曜日は小・中・高校生無料。市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

秋の撮りかたワンポイントアドバイス

とき…11月1日㈯～12月23日㈷
内容…紅葉等の撮影方法をパネル解説
＊11月22日㈯・23日㈷・24日㈪の午後1時・3時に同館技術員による解説あり（申込不要）

杉岡華邨書道美術館
（☎０７４２－２４－４１１１）
〒630-8337 脇戸町3
開館時間…午前9時～午後5時（入館は4時半まで）

「入江泰吉と杉岡華邨 －写真と書で綴る會津八一の世界－」展

とき…10月4日㈯～来年1月12日㈷
内容…写真美術館との初の合同展
＊10月18日㈯午後2時から同館学芸員による解説（申込不要）

書道文化講座 「奈良と會津八一、そして集った人たち」

とき…11月8日㈯午後2時
内容…市美術館学芸員の説田晃大さんの講演
申込…往復はがきかEメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日必着で同館へ。多い場合は抽選

筆書き体験コーナー

とき…10月18日㈯・19日㈰ 午前9時～午後5時
内容…墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

【費用】観覧料として一般300円、団体（20人以上）240円。写真美術館との共通観覧券一般のみ600円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

なら工藝館
（☎０７４２－２７－００３３）
〒630-8346 阿字万字町1-1

奈良工芸フェスティバル2014 ～四季のくらしを彩る～
とき…10月28日㈫～11月3日㈷
午前10時～午後6時
〈期間中の催し〉
●奈良伝統工芸展（特別企画展示）
一刀彫・赤膚焼等の奈良工芸品の新たな取組を展示
●奈良工芸品販売
一刀彫・赤膚焼等の奈良工芸品を特別価格で販売
●工芸相談
工芸品に関する質問や、工芸作家をめざす人に対して工芸作家等の専門家が相談に応じます。
●制作実演　＊日時変更の場合あり
一刀彫…10月29日㈬・30日㈭
奈良筆…11月1日㈯・2日㈰
陶芸…10月30日㈭
奈良漆器…10月29日㈬・31日㈮
奈良団扇…10月31日㈮
時間…午後0時半～4時半
●制作体験　＊申込不要
＊日時変更の場合あり
透かし楽彫り（木製コースター等の制作）
10月28日㈫～31日㈮
午前10時半～午後4時半（所要時間30分）　**費用**…500円～
奈良筆（穂先をフノリで固め成形）
11月1日㈯・2日㈰午後0時半～4時半（所要時間20分）
費用…500円～
●申込が必要な制作体験
＊日時変更の場合あり
一刀彫（来年の干支「未」づくり）〈6時間〉
10月28日㈫・31日㈮・11月3日㈷午前10時
定員…各30人　**費用**…2,500円
秋篠手織（木綿のテーブルセンターづくり）〈1時間〉
10月29日㈬～11月3日㈷
①午前10時②午前11時
③午後1時半④午後2時半
定員…各5人　**費用**…1,000円
奈良晒（麻のテーブルセンターづくり）〈1時間〉
11月3日㈷①午前10時②午前11時③午後1時半④午後2時半
定員…各5人　**費用**…1,000円
とんぼ玉〈1時間〉
11月3日㈷①午前10時半②正午③午後1時半④午後3時
定員…各4人　**費用**…2,500円～
古楽面（広目天の彩色）〈2時間半〉
11月1日㈯
①午前10時②午後1時半
定員…各15人　**費用**…2,500円
木工（組子を使った小箱）〈5時間〉
10月30日㈭午前10時
定員…10人　**費用**…3,000円
陶芸（湯呑や茶碗等自由制作）〈2時間〉
10月29日㈬
①午前10時②午後1時半
定員…各10人　**費用**…2,500円（小学生2,000円）
竹細工　11月3日㈷〈2時間〉
Ⓐ茶杓づくり…午前10時
Ⓑ箸づくり…午後1時半
定員…各10人
費用…Ⓐ1,500円 Ⓑ700円
奈良団扇〈2時間〉
11月2日㈰
①午前10時②午後1時半
定員…各20人　**費用**…1,620円
【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名（竹細工はⒶⒷの別）、希望日時（第3希望まで）を書いて、10月15日必着で同館へ。1枚に1教室限り。多い場合は抽選
〈その他の催し〉
奈良工芸品が当たるお楽しみ抽選会
お買い上げ1,000円以上で1回、5,000円以上で2回の抽選ができます。
とき…11月1日㈯～3日㈷
午前10時～午後6時
お茶席
とき…11月3日㈷午前11時～午後4時
費用…300円（お菓子付き）

奈良まちなか市場 にほんしゅ　おつまみ　うつわ展
とき…11月1日㈯・2日㈰
午前11時～午後5時
ところ…なら工藝館（阿字万字町）
内容…市内の酒造蔵元による地酒と日本酒にあう逸品グルメ、酒器等の展示販売。伝統工芸品で地酒の試飲
問合せ…商工労政課（☎0742-34-4741）

工芸相談と実演
【実演】
時間…正午～午後5時
10月12日㈰：一刀彫
10月26日㈰：漆
【工芸相談】
10月12日㈰漆の杉村聡さん
10月26日㈰古楽面の中坊竜堂さん

奈良筆作り体験教室
伝統工芸士による奈良筆の制作実演と体験
とき…10月16日㈭～19日㈰
午前10時～午後4時
内容…①仕上げ（小学生以上）②繰り込み仕上げ（高校生以上）
＊当日申込（材料が無くなり次第終了）

工芸制作体験教室「秋篠手織」（制作基礎技術を学ぶ）
とき…11月7日～来年2月20日の金曜日　午後1時半～4時半（初日は1時～）。14回
費用…28,000円、材料費8,000円
定員…10人
＊日程終了後、生徒作品展を開催
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

音声館
（☎０７４２－２７－７７００）
〒630-8335 鳴川町32-1

開館20周年記念エントランスコンサート
とき…10月12日㈰午後2時～3時
内容…獅子舞、祝い太鼓、コーラス、わらべうた遊び等
出演…音声館スタッフ、楽しく！コーラス受講生、劇団「良弁杉」他

やわらぎコンサート　◆入場自由
とき…①10月13日㈷②10月26日㈰③11月1日㈯④11月2日㈰
午後2時～2時45分
出演…①マリンバ・ピアノ（緒方博美＆下口佳子）②木管アンサンブル（ﾀﾞﾌﾞﾙﾘｰﾄﾞｱﾝｻﾝﾌﾞﾙNIMA-JITA）③アコースティックギターデュオ（y・brother's）④フルート・ピアノデュオ（井上千賀子・澤田友里恵）

音声館ギャラリー　◆入場自由
倉富美子　日本画作品展「女顔」
とき…10月25日㈯～11月7日㈮午前9時～午後5時（最終日は午後4時まで）
制作教室
癒しのアロマ粘土～バラのオブジェ～
とき…11月8日㈯午後2時～4時
講師…廣岡美里さん　**費用**…1,800円
定員…中学生以上20人
申込…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月29日必着で同館へ。多い場合は抽選

東 西 南 北

国・県・その他団体のお知らせ

平城京新春マラソン大会
とき…来年1月11日㈰午前9時40分から順次スタート。雨天決行　**▶ところ**…平城宮跡資料館東側広場（佐紀町）集合　**▶対象**…小学生以上　**▶費用**…小学生1,000円、中学生以上2,500円　**▶種目**…2.5㎞（小学生）、5㎞・10㎞（男子39歳以下・40歳～59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上）　**▶締切**…12月1日　**▶問合せ**…奈良市民走ろう会の竹村允さん（☎０９０－６９８６－４４５８）

「奈良市文化芸術祭」市文化協会会員による発表
【展示部門】　**とき**…10月24日㈮～26日㈰　**▶ところ**…市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）　**▶問合せ**…同事務局の金澤さん（☎０７４２－４４－６７８０）
【舞台部門】　**とき**…11月16日㈰午前11時～午後4時頃　**▶ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　**▶問合せ**…同事務局の藤間さん（☎０７４２－２４－３３７２）

まほろば美術展
とき…10月17日㈮正午～午後5時・18日㈯午前9時～午後5時・19日㈰午前9時～午後3時　**▶ところ**…県文化会館（登大路町）　**▶内容**…シニアリーダーカレッジ修了生による絵画、書、陶芸等約60点の美術展　**▶問合せ**…同展実行委員会の小池さん（☎０７４２－２３－１３３３）

琉球民謡登川流 宮里政則民謡研究所 奈良教室五周年記念公演
とき…11月3日㈷午後1時半　**▶ところ**…なら100年会館（三条宮前町）　**▶費用**…前売り3,000円、当日3,500円　**▶問合せ**…同教室の森さん（☎０９０－８７９９－８５９４）

奈良文化財講座「やまと」は国のまほろば－あなたのもっと知りたい「やまと」－
とき…①10月21日㈫②11月18日㈫午前10時～11時半　**▶講義**…①正倉院御物の国際性②奈良時代の王権と三関　**▶講師**…①奈良大学教授の関根俊一さん②京都市歴史資料館長の井上満郎さん　**▶ところ**…中部公民館（上三条町）　**▶費用**…各500円　**▶問合せ**…奈良文化財同好会の金澤さん（☎０７４２－２３－３２６５）

こうやさんフェスタin奈良
とき…10月31日㈮～11月2日㈰の午前10時～午後4時　**▶ところ**…ならまちセンター（東寺林町）。オープニングのみ東大寺大仏殿（要拝観料）　**▶内容**…オープニング（10月31日㈮午前11時）、東大寺別当筒井寛昭さんと金剛峯寺座主松長有慶さんによる対談。寺宝展、奈良と高野山の物産展等　**▶問合せ**…同事務局（☎０８０－３８４８－６２２９）

POAYパソコン教室「ワードの応用講座」
とき…10月16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日各回午後1時半～4時　**▶ところ**…はぐくみセンター（三条本町）　**▶内容**…文書作成ソフト「ワード2010」講座（パソコンは原則各自持参。1回200円で貸出も可）　**▶定員**…約15人　**▶費用**…8,000円（8回）　**▶問合せ**…奈良シニアIT振興会の伏見さん（☎０９０－６９７３－４３９７）

県内高校の留学生のホストファミリー募集
期間…短期：11月8日㈯～15日㈯、長期：来年3月末～約10か月間
▶問合せ…AFS日本協会奈良支部の松岡さん（☎０８０－３２３５－２１４９）

外務省 JENESYS2.0 ホストファミリー募集
期間…①ベトナム高校生：10月17日㈮～19日㈰（2泊3日）②韓国高校生：11月8日㈯～9日㈰（1泊2日）
＜説明会＞**とき**…10月11日㈯午前10時半～正午　**▶ところ**…市ボランティアセンター（法蓮町）　**▶問合せ**…国際交流ならふれあいの会の野原さん（☎０７４２－２５－０２２３）

県青少年文化振興協会事業
◆奈良公園・春日の杜のキノコの観察会
とき…10月19日㈰午前9時～正午　**▶ところ**…奈良公園（春日野町）　**▶費用**…1人300円（未就学児は100円）
◆化石堀り体験
とき…11月2日㈰午前7時半～午後6時　**▶ところ**…和歌山県湯浅町　**▶費用**…1人3,500円
【対象】各40人（小学生以下は保護者同伴）
【問合せ】県青少年文化振興協会（☎０７４２－９３－７４６４）

姉妹都市・小浜市口名田地区PRイベント
とき…10月23日㈭午前（時間未定、試食数がなくなり次第終了）　**▶ところ**…市役所玄関ホール　**▶内容**…小浜市立口名田小学校児童による同地区紹介パネルの展示、食の世界遺産「味の箱舟」認定「谷田部ねぎ」の紹介と試食（100食）　**▶問合せ**…観光戦略課（☎０７４２－３４－４７３９）

あるくん奈良スタンプラリー
とき…10月24日㈮～11月12日㈬午前9時～午後6時　**▶ところ**…近鉄・JR奈良駅、ならまち、きたまち周辺　**▶内容**…名所やお店を巡ってスタンプを3つ集めると抽選で景品を進呈　**▶問合せ**…まちづくり奈良（☎０７４２－２７－１１１１）

高山サイエンスタウンフェスティバル
とき…11月9日㈰午前10時～午後3時　**▶ところ**…高山サイエンスタウン（生駒市）　**▶内容**…子どもが楽しめる体験プログラムコーナー、親子科学教室等　**▶問合せ**…奈良先端科学技術大学院大学支援財団（☎０７４３－７２－５８１０）

70歳以上～まほろば健康ウォーク～
とき…10月8日㈬午前9時半～正午　**▶コース**…近鉄西ノ京駅前（薬師寺側）集合～薬師寺～唐招提寺～垂仁天皇陵～尼ヶ辻駅前解散（約3km）　**▶対象**…70歳以上の人　**▶持物**…老春手帳、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等　**▶費用**…200円　**▶その他**…雨天決行（警報等の発令の場合は中止）　**▶問合せ**…なら・観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９）

ガイド付きツアー「佐保・佐紀路－万葉歌碑と御陵を訪ねて－」
とき…11月までの毎週土・日曜日　午前9時集合。定員になり次第出発　**▶定員**…各日40人　**▶コース**…市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合～西方寺～佐保川（万葉歌碑）～歴史の道（興福院～不退寺～ウワナベ・コナベ古墳）～磐之媛命陵～第一次大極殿解散（約7km。所要時間約2時間半）　**▶問合せ**…なら・観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９）

てんかん市民公開講座
とき…11月2日㈰午後2時～4時半　**▶ところ**…県文化会館（登大路町）　**▶内容**…日本てんかん学会理事長の大澤真木子さんによる講演　**▶申込**…日本てんかん協会奈良県支部（☎０７４３－５４－１４３０）

年金・雇用・労務無料相談会
とき…①10月19日㈰午前10時半～午後4時②③10月26日㈰午前10時半～午後4時　**▶ところ**…①イトーヨーカドー奈良店4階②奈良ファミリー地下1階③イオン高の原4階　**▶内容**…社会保険労務士による相談　**▶問合せ**…県社会保険労務士会事務局（☎０７４２－２３－６０７０）

はじめての方のなら風パソコン講座
とき…10月18日～12月6日の土曜日午前9時半～正午　**▶ところ**…地域活動支援センターぷろぼの（大宮町三丁目）　**▶定員**…約10人　**▶費用**…9,720円（テキスト代込）　**▶問合せ**…ぷろぼの（☎０７４２－８１－７０３２）

奈良暮らしのフェアー
とき…10月27日㈪午前10時～午後3時　**▶ところ**…県生衛会館（三条大宮町）　**▶内容**…ネイルケア・ハンドエステの無料体験等　**▶問合せ**…県生活衛生同業組合連合会（☎０７４２－３３－３１４０）

「子ども歴史教室」かるた・すごろく大会
とき…10月19日㈰午前9時半～午後0時半　**▶ところ**…平城宮跡資料館講堂（佐紀町）　**▶定員**…50人（要申込）　**▶内容**…平城京を題材にかるた・すごろくで遊びながら学ぶ　**▶申込**…平城宮跡サポートネットワーク（☎０７４２－３４－７７１３）

けいはんな情報通信フェア2014～けいはんな学研都市発、未来へつなぐサイエンス～
とき…①11月6日㈭午後1時半～5時②11月7日㈮午前10時～午後5時・8日㈯午前10時～午後4時半　**▶ところ**…けいはんなプラザ（精華町）　**▶内容**…①式典・基調講演等②研究成果の講演、展示等　**▶問合せ**…同実行委員会（☎０７７４－９８－６９００）

国際文化交流イベント「大安寺国際縁日」
とき…10月13日㈷午前10時～午後4時　**▶ところ**…大安寺（大安寺二丁目）　**▶内容**…アジアをはじめ各国の留学生、地域・民間グループが集いお国自慢の料理や民族音楽・舞踊等を紹介。インド総領事の特別講演会や日印交流写真展も開催　**▶問合せ**…同事務局の小林さん（☎０７４２－９４―５５５６）

鹿の角きり
とき…10月11日㈯～13日㈷正午～午後3時（チケット販売：午前11時半～午後2時半）雨天中止　**▶ところ**…鹿苑角きり場（春日野町）　**▶費用**…大人1,000円、小学生500円　**▶問合せ**…奈良の鹿愛護会（☎０７４２－２２－２３８８）

市障連チャリティバザー
とき…10月16日㈭午前11時～午後2時　**▶ところ**…総合福祉センター体育館（左京五丁目）　**▶問合せ**…市心身障害者・児福祉協会連合会（☎０７４２－７１―０７７０）

こころの講演会
とき…10月19日㈰午後2時～4時15分　**▶ところ**…県中小企業会館（登大路町）　**▶内容**…精神科医・相談員の講演。要申込（当日参加も可）　**▶費用**…500円（障がい者は無料）　**▶問合せ**…寧楽ゆいの会後援会事務局（☎０７４２－３５－０７２６）

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接＝10月27日㈪の午後（要予約）【問合せ】保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。

※申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

10月（5日以前は8月号に掲載）	
とき	ところ
6㈪	伏見公民館あやめ池分館（※）
7㈫	若草公民館
	登美ヶ丘公民館
	富雄公民館
	興東公民館＊（※）
8㈬	南部公民館
10㈮	三笠公民館（※）
15㈬	平城西公民館（※）
	京西公民館
20㈪	辰市地域ふれあい会館
23㈭	富雄南公民館
28㈫	平城公民館（※）
29㈬	春日公民館＊＊（※）

時間…午前9時半～11時半（＊は午前11時～正午、＊＊は午後1時半～3時半）

※「おやこプチ講座」を開催。くわしくは当日スタッフへ。

・平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉

とき…平日の午前10時～午後2時

※保健師の場合もあります。

〈健康増進課（電話・来所相談）〉

とき…平日の午前9時～午後3時

【問合せ】健康増進課

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象…平成26年6月生まれの子と保護者　**▼とき**…11月12日㈬・26日㈬午前10時　**▼内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話　**▼持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等　**▼定員**…各日40人

◆10か月児きらきら教室

対象…平成26年1月生まれの子と保護者　**▼とき**…11月11日㈫・25日㈫午前9時半　**▼内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等　**▼持物**…母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等　**▼定員**…各日35人

【ところ】中央保健センター

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。

◆母乳育児の相談や育児の心配ごとがある家庭

◆赤ちゃんの出生体重が2千500g未満の家庭（生活環境や病気の予防等、十分な配慮が必要なため届出をお願いしています）

申込…母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します　**▼問合せ**…健康増進課

◆特に心配ごとがない家庭

赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します　**▼問合せ**…子育て相談課（☎0742・34・4804）

※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。訪問の連絡は表記の電話番号以外からかかる場合があります。

妊娠判定受診料・不妊治療費等の一部を助成します

◆妊娠判定のための受診料の助成

対象…市民税非課税・生活保護世帯の人　**▼助成**…妊娠判定に要する診察と尿検査、必要に応じて超音波検査で、各医療機関で定める額。1回の上限は7千円。1年度2回まで　**▼申請**…受診前に健康増進課へ。

◆一般不妊治療費等助成

一般不妊治療や人工授精等の費用の一部を助成します。

対象…一般不妊治療等を受けた、医療保険各法の被保険者か被扶養者である、前年（1月～5月の申請は前々年）の所得が730万円未満の法律上の夫婦（所得制限は平成26年度から新規申請する人に適用）　**▼助成**…自己負担額の2分の1で、1年度あたり上限5万円。期間は補助を開始した診療日の属する月から継続する2年間（助成額は累計10万円まで）　**▼申請**…1年度分（4月～3月分）をまとめ、添付書類を添えて、当該治療を実施した年度末までに健康増進課へ。

◆不妊に悩む方への特定治療支援

特定不妊治療（体外受精、顕微授精）の費用の一部を助成します。

対象…特定不妊治療を受けた、前年（1月～5月の申請は前々年）の所得が730万円未満の法律上の夫婦　**▼助成**…1回の治療につき15万円まで（一部の治療は7万5千円まで）。助成回数は、治療開始時期等で異なります（4月号掲載）　**▼申請**…添付書類を添えて、特定不妊治療が終了した日の属する年度末までに健康増進課へ。

風しん抗体検査

妊娠初期に風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんに難聴、白内障、心疾患等の障がい（先天性風しん症候群）がおこる可能性があります。風しんの免疫を十分もっているかどうかを調べるため抗体検査を受けましょう。

対象…検査日に奈良市に住民登録がある人で、次のいずれかに該当する人①妊娠を希望している女性②妊娠を希望している女性の配偶者と同居家族③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者と同居家族

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、一回でも風しんの予防接種を受けたことがある人、検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人は除く

期間…来年3月31日㈫まで　**▼内容**…実施医療機関での検査　**▼申込**

健康増進課
保健予防課　〒630-8122 三条本町13-1
☎0742-34-5129　FAX0742-34-3145
☎0742-93-8397　FAX0742-34-2486

…電話か申請書（ホームページからダウンロード可）をFAX・Eメール（fushinkensa@city.nara.lg.jp）・送付で来年2月28日までに保健予防課へ。くわしくはホームページに掲載

特定疾患医療受給者証の更新手続きについて

特定疾患に対する医療費助成は、来年1月1日から「難病の患者に対する医療等に関する法律」に基づく新しい制度に変わります。新制度への移行に伴い、有効期限が9月30日までの受給者証を持っている人には、12月31日まで延長したものを個別通知しています（スモン・難治性肝炎のうち劇症肝炎・重症急性膵炎・重症多形滲出性紅斑（急性期）を除く）。更新手続きは厚生労働省からの通知があり次第個別通知します。

【問合せ】保健予防課

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成24年3月生まれの子（3歳の誕生月まで受けられます）▼**とき**…11月21日㈮午前9時半～11時半　▼**ところ**…中央保健センター　▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル　▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり　▼**申込**…電話・ホームページの電子申請かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、10月1日～25日に健康増進課へ。

結核住民検診

対象…65歳以上の人　▼**とき**…10月18日㈯午前9時半～10時半　▼**ところ**…総合医療検査センター（柏木町）　▼**内容**…胸部エックス線検査　▼**定員**…15人　▼**申込**…電話で10月1日から前日までに保健予防課へ。

運動習慣づくりスタート講座

◆**健康講座「糖尿病のウソ！ホント！」と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技**

とき…10月24日㈮午前9時半～11時半（受付：9時10分～）　▼**ところ**…勤労者総合福祉センター（佐保台西町）　▼**申込**…不要　▼**持ち物**…水分補給できる物。動きやすい服装・靴　▼**問合せ**…健康増進課

健康講座

◆**骨折の予防と治療の最前線**

とき…10月20日㈪午後2時～3時25分　▼**ところ**…市医師会館（総合医療検査センター東隣）　▼**講師**…市立奈良病院四肢外傷センター医長の河村健二さん　▼**申込**…不要。手話通訳が必要な場合は10月10日までに同センター（☎0742・33・7876　FAX0742・33・5800）へ。

健康づくり教室

◆**お惣菜のヘルシーな活用法～手軽に減塩・バランスアップ～**

とき…11月11日㈫①午前9時半～10時50分②午後1時半～2時50分（①②同内容。実演・試食あり）　▼**ところ**…総合医療検査センター（柏木町）　▼**定員**…各12人　▼**講師**…同センター管理栄養士　▼**費用**…各615円　▼**申込**…はがきかFAXに教室名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号を書いて、10月27日必着で同センター（〒630-8031柏木町519-5　☎0742・33・7876　FAX0742・33・5800）へ。多い場合は抽選

がん検診（11月）

＊申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
＊受付期間…10月1日～20日（電子申請は10日まで）
＊生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
＊持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4㈫	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
5㈬	富雄南公民館	9：15～10：15	27人
11㈫	富雄公民館	9：15～10：15	27人
12㈬	市役所	9：15～10：15	27人
14㈮	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
17㈪	北部出張所	9：00～10：00	30人
18㈫	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
21㈮	都跡公民館	9：15～10：15	27人
25㈫	富雄公民館	9：15～10：15	27人
26㈬	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
28㈮	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
12㈬	はぐくみセンター	14：00～15：00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】
40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】
精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

講演会「大切な人に禁煙してもらうために」～家族と医師からのメッセージ

①タバコに奪われた命～父の闘病MEMOに寄せて～
②家族をタバコから守りたい～家族の禁煙をサポートするノウハウ～

とき…11月12日㈬午後2時～4時 **▼ところ**…はぐくみセンター（三条本町） **▼講師**…①演題同名書籍著者の荻野寿美子さん②奈良女子大学教授の高橋裕子さん **▼定員**…80人 **▼申込**…電話・ホームページの電子申請かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月6日までに保健総務課（〒630-8122三条本町13-1 ☎0742・93・8392 FAX0742・34・2482）へ。

20日ならウォーク

◆のんびり岩井川コース

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき…10月20日㈪午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（NTTテレドーム：☎0180・997・002。前日の午後6時以降） **▼コース**…近鉄西ノ京駅東口集合～薬師寺～唐招提寺～岩井川沿い～大安寺～JR奈良駅解散（約8km） **▼費用**…100円 **▼申込**…電話かはがき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月17日までに健康増進課へ。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【対象】接種時点で奈良市に住民登録のある人で、
①接種当日満65歳以上の人
②接種当日満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
※②の人と入院・入所中の人でやむを得ず市外で接種を希望する人は、10月15日以降に事前の手続きが必要

【費用】1,500円　**【接種回数】**1回

※生活保護等を受けている人は「保護受給証明書」か「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」を接種当日に医療機関に持参した場合に限り、無料

【接種方法】市内取扱医療機関（ホームページにも掲載）で接種日を予約してください。

【持物】健康保険証等本人を確認できるもの

【実施期間】10月15日㈬～12月28日㈰（医療機関の休診日を除く）

【接種前の注意】医療機関でもらう予診票の1枚目の「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください。

【受けられない人】
①接種前の体温が37.5度以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人③インフルエンザ予防接種の接種液の成分で、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人④インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を起こしたことがある人⑤その他、予防接種を行うことが不適当な状態にあると医師が判断した場合

【問合せ】保健予防課

子育てSOS こんなときには…

病気のときは…？

■休日夜間応急診療所
柏木町519－28（総合医療検査センター南隣り）
☎0742－34－1228

■休日歯科応急診療所
二条大路南一丁目1－30（市役所西隣り）
☎0742－34－3144

■小児救急医療電話相談（15歳未満の子とその家族）
＃8000、☎0742－20－8119

予防接種の相談は…？

■保健予防課　☎0742－93－8397
FAX0742－34－2486

不審者情報等のメール配信
■なら子どもサポートネット
http://supportnet.naracity.ed.jp

育児の相談は…？

■妊娠期や子どもの健康相談
健康増進課　☎0742－34－5129
FAX0742－34－3145

■家庭児童相談
子育て相談課　☎0742－34－4804
FAX0742－34－4817

■乳幼児の子育てに関する相談【市内保育所】
こども園推進課　☎0742－34－5493
FAX0742－36－7671

虐待かな…？

■子育て相談課
☎0742－34－5597
FAX0742－34－4817

■県中央こども家庭相談センター（24時間）
☎0742－26－3788

水痘（水ぼうそう）・成人用肺炎球菌定期予防接種については11月号に掲載予定【問合せ】保健予防課

乳幼児健康診査を受診できない時は、必ず健康増進課へ連絡を。連絡がない場合は電話・訪問させていただきます。【問合せ】健康増進課

乳幼児健康診断を必ず受けましょう！

乳幼児健康診査を必ず受けて、子どもの成長・発達の確認をしましょう。
また、普段感じている不安を解消する手助けになりますので、育児の困り事を相談し、子どもの健やかな成長を医師・保健師等専門職と一緒に見守っていきましょう。

平成25年度の乳幼児健康診査の結果

◆言葉や行動面

1歳7か月児健康診査受診者2,500人の内279人（11.2％）、3歳6か月児健康診査受診者2,488人の内376人（15.1％）について発達を促すための支援を行いました。

◆身体面（下記の病気等が発見され、治療につながっています）

4か月児健康診査	股関節脱臼、心雑音等
10か月児健康診査	発達遅滞、心雑音、皮膚疾患等
1歳7か月児健康診査	斜視、心雑音、停留精巣、発達遅滞等
3歳6か月児健康診査	視力異常、斜視、低身長、聴力異常、心雑音、腎疾患等

※近年、全国的に児童虐待件数が増加しています。一人で悩まず、乳幼児健康診査を受け専門職に相談しましょう。

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）

健診名（対象）	と　き	ところ
4か月児健診 平成26年7月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成26年1月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成25年3月生まれの子	11/6・11/13・11/20・11/27の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年4月生まれの子	11/4・11/11・11/18・11/25の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

【問合せ】健康増進課

市長コラム Vol.41

9月の初めに友好都市である中国・揚州市を訪れました。

揚州は来年に建市2,500年を迎える歴史都市で、運河を活かした貿易等で豪商が栄えた街として知られています。奈良との縁としては、特に鑑真大和上の故郷として4年前に友好都市提携をしたことが最近の話題です。

私も2年に一度は中国を訪問していますが、毎回驚かされるのは成長のスピード。いつの間にか皆が携帯電話を持ち、それがスマホになり、新幹線が走り、高速道路のETC導入が進んでいます。

今回目に留まったのは「無添加」と「低糖」の表示。食の安全性が社会問題となる中で、中国も確実に変わりつつあるようです。

仲川げん

各地区で「地域ミーティング」を開催中！

～市と地域の代表者の方々との対話の場～

「地域ミーティング」は、平成25年10月から市と市自治連合会との協働事業として各地区自治連合会単位で開催しているものです。

第1回地域ミーティングの様子

各地区へ市長以下幹部職員が直接出向き、地域で活動に取り組んでいる各種団体の役員と対話を行う中で、地域課題を地域と行政が共通認識し、知恵を出し合い解決に向けて考えていく場として、今年9月までに49地区のうち35地区で開催しました。

各地区の状況や課題について地域と行政の双方が認識を共有することにより、解決に向けたパートナーシップが強化され、また、地域の各種団体の役員が一堂に会し、地域の現状や将来について話し合うことにより、地域のつながりを今以上に強めることで地域が一体となって地域づくりが行われるように継続的に実施します。

【問合せ】地域活動推進課　☎0742－34－4869

災害時に安心して避難できるように

医療機関との入院に関する協定

奈良医療センター、東大寺福祉事業団、重症心身障害児学園・病院バルツァ・ゴーデルの各代表と仲川市長

8月22日に「災害時における療養介護事業所のある医療機関への入院に関する協定」の締結式を行いました。協定を締結したのは、奈良医療センター、東大寺福祉事業団、重症心身障害児学園・病院バルツァ・ゴーデルの3機関です。

この協定により人口呼吸器等の医療機器や医療処置がないと生命に関わる等、特別な配慮が必要な難病患者が災害時に療養介護事業所のある医療機関に避難できるようになります。この取組は県内や国へ拡張する先進的な事例となります。

リニア新駅をみんなで招こう

リニアまちづくりシンポジウム

8月26日に「リニアと奈良市のまちづくりシンポジウム」を開催しました。このシンポジウムはリニア中央新幹線の新駅誘致のPRのために行ったもので、市の観光特別大使であるお笑いコンビ「笑い飯」の漫才や都市政策の専門家で明治大学専門職大学院長の市川宏雄さんの基調講演がありました。講演では、リニア中央新幹線が通ることで、東京、名古屋、大阪の距離が近くなり、巨大な経済圏が誕生する等、興味深い内容が語られました。

また、リニア新駅誘致PRキャラクター「りにまね」の着ぐるみの初めてのお披露目の他、リニア中央新幹線の性能や誘致についてパネルディスカッションも行いました。

初のお披露目となった「りにまね」の着ぐるみ

市川さんからは「住民が奈良市の魅力を訴え、今後まちをどうしていくのかを考えていく必要がある」という意見がありました。シンポジウムの最後には奈良市に「リニア新駅を招こう！」のかけ声とともに、参加者全員で、りにまねきポーズをしました。

パネルディスカッションの様子。左から仲川市長、市川さん、笑い飯のお二人、司会の斉藤雪乃さん

奈良市の最新情報を動画で配信
CHANNEL NARA

市政ニュースで掲載した行事は、市ホームページの「奈良市動画チャンネル」で動画形式でご覧いただけます。同ページの「奈良市ニュース」では毎週金曜日にその週に行われた主な行事を紹介していますので、ぜひご覧ください。

http://www.city.nara.lg.jp/

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。

連携して観光客を誘致

奈良市・斑鳩町　連携誘客宣言

8月28日に「奈良市・斑鳩町　連携誘客宣言」を発表しました。

宣言式には仲川市長、小城斑鳩町長、筒井東大寺別当、大野法隆寺管長が出席しました。

奈良市の「古都奈良の文化財」は平成10年に、斑鳩町の「法隆寺地域の仏教建造物」は平成5年に世界文化遺産に登録されました。奈良市と斑鳩町は今後連携して、世界文化遺産や合計168点を数える国宝等を活用した海外プロモーションを積極的に展開していく予定です。

式に出席した大野法隆寺管長、小城斑鳩町長、仲川市長、筒井東大寺別当と関係者

平城京の夜を彩るやさしい光

平城京天平祭☆夏2014

8月29日から31日まで平城宮跡で「平城京天平祭☆夏2014」を開催しました。会場では、大極殿の前庭をろうそくの灯りで彩った「燈花会@大極殿」や四神をモチーフとした光と反射のオブジェ、夜空にきらめく四神「ミラーボーラー」、ウォータースクリーンに平城京建立の物語を映し出す「ウォーターアートプロジェクション・天平五つの彩り」等、平城宮跡の夜を色鮮やかに彩りました。他にもアジア各国の演劇や音楽を披露する「曼荼羅ステージ」や奈良の名店やシルクロードにゆかりのある料理を販売する「シルクロード・フードコート&夏の夜市」等多くの催しを開催。3日間での来場者は延べ5万1千人となりました。

四神（朱雀・青龍・白虎・玄武）をモチーフとした光のオブジェ。写真は朱雀

個性豊かな人材が東部地区を活性化

地域おこし協力隊員の着任

9月1日に「地域おこし協力隊員の着任式」を行いました。地域おこし協力隊制度は都市圏の人材を地域に迎え入れ、地域力の充実・強化を図る取り組みです。協力隊員はおおむね1年以上、最長3年程度農林業の応援や住民の生活支援等「地域おこし活動」に従事。あわせて定住・定着を図りながら地域の活性化に貢献します。今回は男女5人の隊員が着任、東部地域の振興を担当します。

さまざまな業種経験を持った5人の今後の活躍に期待がかかります。

東部地域の振興を担当する地域おこし協力隊の5人と仲川市長

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。

一直線に、天平の都へ。

りにまねの公式 facebook ページオープン！

リニア新駅誘致の PR キャラクター「リニア招き鹿：りにまね」が発信する、公式 facebook ページがオープンしました。誘致の取り組みや最新情報等を、りにまねが分かりやすく発信します。りにまねが可愛く踊るプロモーションビデオ等も配信し、奈良市の取り組みを楽しみながら知ることができる内容になっています。

【問合せ】リニア推進課
☎０７４２－３４－５６０７

●今月の主な行事・市の催し●

1 日(水) 例祭夕座の舞楽（氷室神社）
3 日(金) 光明真言土砂加持法要（～５日 西大寺）
4 日(土) 塔影能（興福寺）
5 日(日) 転害会（手向山八幡宮・転害門）
8 日(水) 翁舞（奈良豆比古神社）
天武忌法要〈万燈会〉（薬師寺）
11 日(土) 鹿の角きり（～ 13 日 鹿苑角きり場）
人権を確かめあう日
12 日(日) 題目立（八柱神社）
秋の大茶盛式（西大寺）
スポーツ体験フェスティバル（スポーツ振興課）
15 日(水) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
17 日(金) 子ども安全の日
南円堂特別開扉〈大般若経転読会〉（興福寺）
19 日(日) ならまちわらべうたフェスタ（ならまち界隈）
田楽横とび（丹生神社）
20 日(月) 20 日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
洗都ボランティア（美化ボランティア）
21 日(火) 釈迦念佛会（～ 23 日 唐招提寺）
24 日(金) 第 66 回正倉院展（～ 11/12 奈良国立博物館）

※ 緑字は寺社等の年中行事

大和まなとお揚げの煮物

【材料】
大和まな 1束（約 300g）、油あげ 1枚、ちりめんじゃこ 大さじ1、サラダ油 大さじ1
A…だし汁 50ml、三温糖 大さじ1、みりん 大さじ1、しょうゆ（薄口） 大さじ2

【料理手順】
①大和まなは洗ったあと、３cmの長さに切り、油あげは油抜きをし、1cm幅のたんざくに切る。
②鍋にサラダ油を熱し、大和まなを入れさっと炒める。
③油あげ、ちりめんじゃこを加える。
④鍋に A を加えてさっと煮て、火からおろす。
※ 煮すぎないように気をつける。
（レシピ提供：管理栄養士・テーブルコーディネーターの柘植美紀子さん）

【大和まな】 知ってる？ 旬 奈良市の菜

アブラナ科の野菜で、漬け菜の一種です。大和まなはその中でも古い品種で、かつては採油目的として栽培されていました。葉は大根葉に似た切れ込みがあり、濃緑色で肉質は柔らかく、甘みに富んでいます。葉や茎が柔らかいので火が通りやすく、炒め物やさっと煮て食べるのに向いています。収穫後の黄変等の欠点がありましたが、それを克服する新品種が平成 21 年に開発され、奈良県では生産量は増えつつあります。
※漬け菜…漬物に使われる野菜のことで、日本の漬け菜の多くはアブラナ科の植物です。

【問合せ】奈良ブランド推進課 ☎０７４２－３４－５１７２

奈良市のホームページ http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。