

た

Nara City
Community newspaper



しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

シ ャ ク シ

(平日)
午前8時～午後7時

36-4894

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

サ-コ コ-ニ

一直線に、天平の都へ。



特集

奈良市から広がる
ネットワーク(前編)

2



ウバユリ(正暦寺)

夏の日差しをさけて涼やかな場所に咲きます。開花時の草丈は1mほどになります。

目次(ページ)

6	続いていますか?あなたの節電	20	文化情報
7	夏のイベント情報	22	健康
10	お知らせ(暮らし・スポーツ 講座・イベント)	25	各種健診(検診)のご案内
17	東西南北	28	市政ニュース
18	生涯学習	30	今月の主な行事

7

平成26年(2014年)
No.1124

月

奈良市から広がるネットワーク (前編)

今、求められている都市間連携 ～自治体の未来のために～

日本全体の人口が減少している中、各自治体では人口の流出を抑え、転入者や来訪者を増やすためのさまざまな施策に取り組む、いわゆる「自治体間競争」の時代に入っています。

また、最近報道でも取り上げられた「消滅可能性都市」の問題も、この「自治体間競争」の必然性を表していると言えます。

各自治体が現在置かれているこのような状況の中、奈良市はどのような取り組みを進めていかなければならないのでしょうか。

「消滅可能性都市」

平成26年5月8日に、民間の有識者でつくる団体が発表した、将来推計人口による平成42年の20～39歳の若年女性の減少から、人口・行政機能が維持できないと見込まれる都市。



「古都」として、そして奈良市だからできること

奈良時代をきっかけとして、歴史を生かした姉妹都市・友好都市という、これまでの連携を礎としながら、近年は、政策を共有し、同じ志を持つ他の自治体との積極的な連携にも力を入れて取り組んでいます。

今、奈良市は、1300年の歴史を持つ「古都」として、また、中核市の一員として、他の自治体に対して協調・先導する立場とともに発展することをめざしています。



「連携」は、ともに発展していくために

このような政策を行う中で、他の自治体と協力したほうが、そのまちの発展にはより効果的・効率的である施策も多くあります。

まちの力を伸ばす方法として、互いの個性を生かし補完していく「連携」こそが 필요한のです。



「選ばれる」まちであるために

奈良市は、国内外で高い知名度を誇る、歴史・文化・自然にあふれるまちですが、さらにその魅力を高め、住みたいまち、訪れたいまちとして「選ばれる」ための、施策に取り組んでいました。

単に他の自治体と同じ施策を行うのではなく、奈良市同様、まちの力を大きく伸ばす政策を展開する自治体は今が多くなっています。

■姉妹都市・友好都市をはじめとする都市間連携は、国内だけでなく国外にも広がっています。この都市間連携について、今号では国内の自治体との連携を、次号では国外の都市との連携を紹介します。

歴史を軸にしたこれまでの都市間連携 ～奈良時代でつながる姉妹都市・友好都市～

友好都市

宇佐市

人口：約58,000人
面積：439.12km²
大分県



是永市長

平成16年7月30日提携

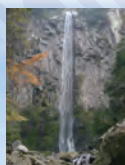
西暦749年、大仏造営に協力するため宇佐八幡から八幡様が奈良の手向山八幡宮に祀られたといわれています。
このような縁で、平成16年7月30日に東大寺サミット開催に合わせて友好姉妹都市盟約が結ばれ、今年、宇佐市との提携10年を迎えます。
両市の観光資源を中心に据えて、お互いの行き来を活発にすることで双方の観光誘客を推進しています。

奈良市・宇佐市 友好都市提携10周年記念事業

平成26年7月26日(土) ※詳しくは6ページへ。



分寺橋



東椎屋の滝

友好都市

多賀城市

人口：約63,000人
面積：19.65km²
宮城県



菊地市長

平成22年2月6日提携

奈良時代、朝廷の東北統治と外交の任にあたる官庁であった「多賀城」は、南の統治拠点である大宰府とともに、別名「遠の朝廷(とおのみかど)」と称されています。
多賀城が設置されたことにより、東北の政治・経済・文化の中心として栄えました。日本の中心として栄えた奈良市との縁を現代に蘇らせるべく、平成遷都1300年の年に友好都市盟約を結びました。



多賀城跡

姉妹都市

郡山市

人口：約328,000人
面積：757.06km²
福島県



品川市長

昭和46年8月5日提携

「市制90周年」「郡山うねめまつり50回目」
郡山市には、朝廷から遣わされた葛城王に絡む、春姫(采女)と次郎の悲恋を描いた郷土伝説を題材とした「郡山うねめまつり」があり、また、奈良市には、奈良時代に帝の寵愛が衰えたことを悲しみ、猿沢池に身を投げた悲恋の采女伝説を題材とした「采女祭」が行われています。両市は、采女にまつわる祭りを縁に姉妹都市盟約を結びました。

今では毎年、采女祭や物産展等の観光交流や、サッカー等のスポーツ交流も行われています。



友好都市

太宰府市

人口：約71,000人
面積：29.58km²
福岡県



井上市長

平成14年6月27日提携

「多賀城」とともに「遠の朝廷」と称された「大宰府」。九州の政治・経済・文化の中心として栄え、大宰府を窓口として多くの大陸文化が平城京にもたらされました。
また、大宰府には、総国分寺としての東大寺に対して、太宰府市には筑前国分寺が設置されていたことなど、歴史的に古くからつながりをもっていることから、「東大寺サミット」開催に合わせて友好都市盟約を結びました。



大宰府政庁跡

姉妹都市

小浜市

人口：約31,000人
面積：232.86km²
福井県



松崎市長

昭和46年11月7日提携

東大寺には、二月堂下の若狭井戸から水を汲み上げ、ご本尊にお供える伝統行事「修二会(お水取り)」があります。この水は、小浜の鵜の瀬で毎年3月2日に行われる「お水送り」で送られ、10日間をかけて東大寺の「若狭井」へたどり着くという伝説があります。

このような縁で、姉妹都市盟約が結ばれ、今では、観光・文化・スポーツ等各方面で活発に交流が行われています。



小浜市 お水送り

姉妹都市
友好都市との
絆

悠久の歴史を持つ奈良市と古代からつながりがあった姉妹都市・友好都市とは、これまで数多くの交流事業・物産展等を通じて都市間の交流を深め、関係を築いてきました。

そして、長年にわたり培ってきた信頼関係と絆の重要性を改めて認識したのが先の東日本大震災でした。

被災地となった郡山市・多賀城市をはじめとする被災地のみなさんを、奈良市民から提供された空き家に受け入れる体制を早急に整えるなど、民間レベルでの支援ができたことは、その絆をさらに深いものにしました。

奈良市としても、被災直後から両市への市職員派遣を行い、多賀城市へは、現在も派遣を継続しています。また平成24年には、多賀城産のお米「ひとめぼれ」を使って奈良市の蔵元が醸成した復興酒「遠の朝廷」を完成させ、売上の一部が復興の一助となっています。

復興酒「遠の朝廷」▶



現代の潮流を見据えたこれからの都市間連携 ～ともに伸びゆくための「政策」のつながり～

■ 奈良の食ブランド力向上

平群町

いちご

奈良県産いちご「古都華」の産地という繋がりで、共に「古都華」の消費市場・流通経路・生産量の拡大を図り、「古都華」を奈良が誇るブランドとして確立することをめざし、協定を結びました。



古都華



平成26年5月28日奈良市役所にて 岩崎平群町長と

伊丹市

清酒

日本清酒発祥の地という共通点を持つ両市が、競合するのではなくともに古くから清酒を製造販売していることをもって、酒の文化の更なる発展をめざしていくものです。



奈良の発祥の碑



伊丹の発祥の碑

■ 防災・災害連携

鎌倉市

鎌倉文化の興隆の舞台となった奈良と鎌倉の絆にちなみ、平成24年7月21日、観光分野の相互協力・交流の推進をめざし「観光交流宣言」を、また、共に歴史的風土と文化遺産を有する都市として、災害時に相互救助及び復旧を遂行するため「災害時相互応援協定」を締結しました。



生駒市

平成25年6月28日、「奈良市・生駒市消防通信指令事務協議会」の設置に関する協議書に調印しました。これにより、それまで消防本部ごとに行っていた消防指令業務を共同で行うことになり、大災害時の広域的な出場体制の強化と、施設の整備、運用費のコスト削減等の財政面の効率化を図ります。



敦賀市

平成26年2月26日、原子力災害時等の敦賀市民の避難受け入れのため、大和郡山市・天理市・生駒市とともに、「原子力災害時等における敦賀市民の県外広域避難に関する協定書」を締結しました。

観光連携

▼みやこサミット



門川 京都市長

仲 越 大津市長

【みやこサミット】(大津市・京都市)

大津の近江大津宮、奈良の平城京、京都の平安京と、3市ともにかつて都が置かれていた地であるという希少な特徴を持ち、歴史や自然などの観光資源にも恵まれています。

共に、観光分野での連携が重要であるとの合意から、国内外の誘客プロモーションや観光分野の人材育成など、官民あがての連携を推進しています。

【東大寺サミット】

(宮城県湧谷町・福井市・小浜市・鎌倉市・伊賀市・田原市・名張市・堺市・防府市・山口市・美祢市・宇佐市・太宰府市)

東大寺建立の詔が出されてから約1250年になるのを記念して、平成3年に東大寺の造営や再建に関わった歴史的に関係の深い市町村が集まりました。かつて歴史上で連携し偉業を成し遂げてきた関係がこの現代に復活し、「友好と連携」をもって、郷土の歴史と文化遺産を保護し、活用し、魅力的な地域づくりを推進しています。

武雄市



武雄市から送られた飛龍窯灯ろう

【近代建築物語～奈良・武雄の古館(追想)～】

奈良市には、辰野金吾博士が設計し、クラシックホテルとして有名な「奈良ホテル」があります。

武雄市には、同じく辰野金吾博士が設計した「武雄温泉楼門・新館」があるというつながりから、観光振興・相互誘客を目的として、平成24年5月2日に「奈良市・武雄市連携誘客宣言」を締結しました。

これまでに、毎年8月に行われるなら燈花会での武雄市から送られた飛龍窯灯ろうの展示や、物産展の開催等さまざまな交流をしています。



明治42年竣工の奈良ホテル

都市間連携



歴史を守り続けてきた都市だからできる連携

近年、地方分権の動きを機に自治体が自律した存在であることを求められる時代になった今、自治体間で「水平連携」を進めることには大きな意味があります。水平連携は、これまでの「合併」という手法を使わずに、互いの存在を尊重したうえで機能面での一体化を図り、経費削減や事務の効率化等、それぞれの自治体が利益を得られるよう協力するものです。

中核市の一員であり歴史あるまちであるからこそ、奈良市がその中心的役割を担っていかようとしています。

(問合せ) 広報広聴課 ☎0742-34-4710

続いて
ますか？
あなたの
節電

今年の夏の電力需給は、安定供給できる見通しです。しかし発電所のトラブル等によって電力不足が起こる可能性があり、引き続きみなさんの節電へのご協力が必要です。
電気製品の使い方を工夫する等、身近なことからライフスタイルを見直しましょう。

■節電協力期間

7月1日(火)～9月30日(火)の平日。午前9時～午後8時(8月13日～15日を除く)

■夏の電力使用の特徴

特に日中(午後1時～4時頃)に電力使用の最大ピークとなる傾向があり、この時間帯の節電が重要です。(特にエアコン等)

■家庭でできる節電メニュー

エアコン



- *室温は28℃を心掛ける
- *「すだれ」や「よしず」等を活用する
- *熱中症等には注意し、無理のない範囲で節電に取り組みましょう

➡ 家庭で使う電気の約10%を削減

冷蔵庫



- *食品を詰め込まず、開閉を減らす
- *設定温度を「強」から「中」に変える

➡ 家庭で使う電気の約2%を削減

照明



- *日中は不要な照明を消す

➡ 家庭で使う電気の約5%を削減

テレビ



- *省エネモードに設定する
- *画面の明るさを抑え、必要な時以外は消す

➡ 家庭で使う電気の約2%を削減

半額になる施設と時間帯

■入江泰吉記念奈良市写真美術館

(高畑町 ☎0742-22-9811)

■杉岡華邨書道美術館

(協戸町 ☎0742-24-4111)

【期間】7月19日(土)～8月31日(日)正午～午後5時

※小・中学生は期間中無料(書道美術館は高校生も無料)

■青山プール(青山三丁目 ☎0742-26-2996)

【期間】7月19日(土)～8月31日(日)の平日

午後1時～5時

*土・日曜日は通常料金。ロッカー代は有料

自習室を設ける図書館と時間帯

【期間】7月19日(土)～8月30日(土)(月曜日休館)

午前9時半～午後4時半

*先着順。生徒手帳か学生証持参

■中央図書館

(東寺林町 ☎0742-26-6101)

■西部図書館

(鶴舞西町 ☎0742-45-5669)

【問合せ】エネルギー政策課 ☎0742-34-5642

子ども発達センター療育相談室

～出張相談を始めます～



子どもとの関わり方を保護者と一緒に考えていきます。

【対象】0才～就学前の子とその保護者

【内容】保健師、心理判定員、特別支援教育士、保育士による助言。必要に応じて、専門相談、発達検査等につなげます。

と き	と ころ
7月4日(金)	鳥見デイサービスセンター(三碓町)
7月11日(金)	東登美ヶ丘幼稚園(東登美ヶ丘四丁目)
7月25日(金)	平城幼稚園(秋篠町)
8月8日(金)	右京保育園(右京五丁目)
8月22日(金)	認定こども園左京幼稚園(左京三丁目)
8月29日(金)	認定こども園都跡幼稚園(四条大路五丁目)

【時間】午後1時半～2時半、2時45分～3時45分

【申込】電話かFAX・Eメールで相談申込シート(ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、同センターへ。後日センターから連絡

【問合せ】子ども発達センター

〒630-8306 紀寺町 580-2

☎0742-20-2100

FAX 0742-24-0780

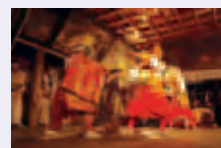
Eメール kodomohattatsu@city.nara.lg.jp

奈良市・宇佐市友好都市提携

10周年記念事業

【とき】7月26日(土)

【内容】①記念式典 午後1時半～2時半 手向山八幡宮拝殿(満員の場合は入場制限あり)



- ・東大寺 筒井別当による挨拶
- ・東大寺 狭川上院院主による友好都市提携にまつわるお話
- ・麻生神楽による演舞(宇佐市)
- ・なら100年会館こどもお能グループ 金春流 連吟〈弓八幡〉・仕舞〈羽衣キリ〉(奈良市)

②映画「からあげ★USA」先行試写会(定員:260人)午後3時～5時半 東大寺総合文化センター(要申込)

※特典:宇佐市特産からあげ無料券配布
申込…往復はがきに「映画からあげ★USA 試写会希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、7月15日必着で観光戦略課へ。1枚で2人まで可。多い場合は抽選

【問合せ】観光戦略課

〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

☎0742-34-4739

ならまちナイトカルチャー「真夏の怪談」

元興寺での夜間拝観と、落語と講談による怪談話をお届けします。

と き	出演	
7月25日(金)	露の團四郎(落語)	旭堂 南青(講談)
7月26日(土)	露の團四郎(落語)	旭堂 小二三(講談)
7月27日(日)	露の團四郎(落語)	笑福亭由瓶(落語)
8月1日(金)	笑福亭純瓶(落語)	笑福亭由瓶(落語)
8月2日(土)	笑福亭純瓶(落語)	旭堂 小二三(講談)
8月3日(日)	笑福亭純瓶(落語)	旭堂 南青(講談)

時間…午後7時～8時(夜間拝観)、8時～9時(落語・講談)

ところ…元興寺禅室(中院町) 定員…各日100人

費用…大人1,000円、小学生500円(受付にて特典あり)

申込…7月1日から、ならまちナイトカルチャー受付窓口(☎0742-27-1820)へ。要予約

※7月1日から市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)・市観光センターでチケット限定販売

問合せ…市総合財団ならまち振興事業部門

☎0742-27-1820

ならまちのまち歩きと落語館で大笑い!

若手落語家の案内によるならまち巡りと落語を楽しみます。

とき…7月19日(土)～21日(月)、8月8日(金)～10日(日)・16日(土)・17日(日)・22日(金)～24日(日)・29日(金)・30日(土)・9月5日(金)～7日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)午後6時～7時半(受付:5時半～)

ところ…ならまちセンター(東寺林町)

内容…落語家の林家笑丸さん、月亭太遊さんによる案内と落語鑑賞 ※都合により出演者変更の可能性あり

定員…各日15人

申込…当日の午後5時までに、奈良町落語館(☎0742-22-7227)か田中さん(☎080-5313-8764)へ。要予約

奈良町からくりおもちゃ館 ☎630-8338 陰陽町7

☎0742-26-5656

からくりおもちゃ製作体験講座

とき…①7月27日(日)②8月23日(土)午前10時～正午

内容…①かわり屏風②夏休み子ども講座「すりこぎとんぼ」

定員…①小学生以上24人②小学生のみ24人(低学年は保護者同伴)

費用…①700円②500円

申込…往復はがきに①②の別、住所、参加者の氏名(ふりがな)・年齢(小・中学生は学年も)・電話番号を書いて①7月14日②8月9日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場合は抽選。ホームページからも申込可

防災センター ☎630-8145 八条五丁目404-1

☎・FAX 0742-35-1106

夏休み子ども消防隊体験フェア

とき…7月26日(土)・27日(日)午前9時45分～午後0時15分

内容…消防ポンプ車を使用した放水体験(雨天時は変更あり)、簡単な応急手当体験、煙避難体験

定員…園児・小学生各日30人と保護者

申込…往復はがきに希望日、住所、子どもの氏名(ふりがな)・性別・学年、電話番号、保護者の氏名を書いて、7月11日までに同センターへ。多い場合は抽選

青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開く団体に出席カードを渡します。

申込…7月31日までにスポーツ振興課(☎0742-34-5376)へ。カードは7月10日以降に渡します。

奈良の文化財をもっと知る講座2014

①奈良の鹿を学ぼう!～鹿のコトもっと知りたい?～

飛火野で鹿寄せの見学と「鹿苑」で鹿の観察

とき…7月19日(土)午前8時50分～11時頃

ところ…春日大社内「飛火野」(春日野町)集合

定員…小学生とその保護者10組 講師…奈良の鹿愛護会

費用…小学生1人につき500円(鹿角ストラップ付)

②赤膚焼付け体験～土器の歴史と赤膚焼～

とき…7月20日(日)午後2時～4時

ところ…赤膚山元窯(赤膚町)

定員…小学生とその保護者15組

講師…古瀬堯三さん、市埋蔵文化財調査センター職員

費用…小皿864円か湯飲み1,296円。作品の受渡しは8月末予定。送付を希望する場合は、別途送料が必要

【申込】往復はがきかFAX・Eメールに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、②のみ小皿か湯飲みの個数を書いて、7月8日必着で文化財課へ。1枚に2グループまで応募可。多い場合は抽選

【問合せ】文化財課(☎630-8580 二条大路南一丁目1-1)

☎0742-34-5369 FAX 0742-34-4859

Eメール:bunkazai@city.nara.lg.jp

奈良大文字送り火見学会

はぐくみセンターで奈良大文字送り火を見学します。

とき…8月15日(金)午後8時 定員…在住200人。在勤・在学も可

申込…往復はがきかEメールに事業名、住所、全員の氏名、電話番号を書いて、7月25日必着で保健所・教育総合センター管理課へ。1枚に2人まで可。重複申込は無効。多い場合は抽選

問合せ…保健所・教育総合センター管理課

☎630-8122 三条本町13-1(はぐくみセンター内)

☎0742-34-2303

Eメール:hagukumi-daimonji@city.nara.lg.jp

入江泰吉記念奈良市写真美術館

☎630-8301 高畑町600-1 ☎0742-22-9811

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

ピンホールカメラ(針穴写真機)を作って撮影・現像

とき…8月2日(土)午後2時～4時(カメラ制作)

8月3日(日)午後1時～4時(撮影・現像・プリント)

定員…小学3～6年生と保護者15組

費用…カメラ1台につき500円 締切…7月22日

高畑探検隊～身近な昆虫を探してみよう～

奈良公園で昆虫探しと鹿や植物について質問に答えます。

とき…8月18日(日)午前9時半～正午。当日は同館有料駐車場利用不可

ところ…同館～奈良公園

講師…淡水生物研究所理事の谷幸三さん

対象…小学生。3年生以下は保護者同伴

費用…1人100円 締切…8月8日

【申込】往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・学校名・学年を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1組限り。在勤も可。多い場合は抽選

杉岡華邨書道美術館

☎630-8337 脇戸町3

☎0742-24-4111

夏休みクイズ

とき…7月19日(土)～8月31日(日)

内容…書道や展示作品に関するクイズを出題、正解者には華邨作品の絵葉書をプレゼント。夏休み期間中に事前に申し込んだグループ等には、漢字の成り立ちやかな書の歴史等について解説。観覧無料

対象…高校生以下。引率者・同伴者も可

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1 ☎0742-93-0029

サマーキャンプ2014

とき…7月30日(木)午前9時～31日(木)午後4時
内容…大柳生地域の自然を題材に、さまざまな体験を行う
定員…小学3年生以上50人(小学2年生以下の子、大人は対象外)
費用…宿泊6,500円

いきものしらべ隊 IN 大柳生

とき…7月26日(土)午前10時～午後3時半
内容…白砂川の水生生物や山の動植物を見つけよう(雨天の場合は、講師のお話や雨の生き物観察等)
定員…園児以上50人(親子参加可、園児は保護者同伴)
【申込】電話かFAX・Eメール(chiiki-manabi@kcn.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、7月20日までに同センターへ。多い場合は抽選

くろかみやま自然塾～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～ 海賊のキャンプ

とき…7月19日(土)～20日(日)。1泊2日
内容…筏遊び、キャンプファイヤー、ハイキング
費用…2,000円(保険料・食材費等) 締切…7月10日

竹と親しむ

とき…8月24日(日)午前10時～午後3時
内容…そうめん流し、竹の工作
費用…800円(保険料・食材費等) 締切…8月14日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会 他

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

【問合せ】生涯学習課 ☎0742-34-5471

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742-27-0033

子ども工芸教室

透かし彫り

とき…7月26日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時
内容…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる
講師…中瀬悦さん 定員…小学生各20人

【A】秋篠手織「綿織物」【B】奈良晒「麻織物」

とき…8月23日(土)①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後2時～3時 ④午後3時～4時

内容…織機を使ってテーブルセンターを織る

講師…【A】小野瑛子さん 【B】岡井孝憲さん 定員…小学生各5人

【費用】各1,000円

【申込】往復はがきに教室名(織物は【A】【B】の別)、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、保護者名、希望日時(①～④の別)を書いて、7月12日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【その他】小学1～3年生は保護者同伴

北部図書館

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742-72-2291

開館10周年記念「夏休み子どもおとぎばなし大会」

とき…7月30日(木)午後1時半～3時
ところ…北部会館(右京一丁目)
内容…おはなし、人形劇、紙芝居、手あそび等
定員…200人 ※来館は公共交通機関をご利用ください。

西部図書館

〒631-0022 鶴舞西町1-2-1
☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…7月30日(木)午後1時～3時
内容…音を見よう、感じよう
定員…小学3・4年生30人
持物…セロハンテープ、はさみ、筆記用具、袋等
申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

男女共同参画センター

〒630-8245 西之阪町12
☎0742-81-3100 ☎0742-25-0600

夏休み☆父子でパンづくり

とき…7月26日(土)午前10時～午後1時
ところ…生涯学習センター(杉ヶ町)
内容…にこちゃんクリームパン&ウィンナードック
定員…小学生と父親10組20人。在勤・在学可
費用…2,500円(材料費含む)
講師…コンフィチュール・コト・コトの奥田晶子さん
申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、7月17日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請も可。多い場合は抽選

市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
☎0742-30-1510

親と子のやさしいアート体験

— 中部公民館(上三条町)で開催 —

うちわに絵を描こう

とき…7月27日(日)午前11時～午後3時
内容…水彩絵具で身近な題材(夏の風物やアニメ)等を描き、オリジナルのうちわを作る(親子ペアで2本)

定員…幼児～中学生15組

費用…親子ペア1,500円(1,000円)、個人1,500円

講師…市美術家協会の岡川孔さん 締切…7月18日

竹と和紙で作る楽しい造形

とき…8月3日(日)午前10時～午後4時半
内容…竹ひごと和紙を使って自由な発想で作る(親子ペアで1個)
定員…小～高校生15組
費用…親子ペア1,000円(500円)、個人1,000円
講師…市美術家協会の竹股桂さん 締切…7月26日

子ども建物デザイン体験

とき…8月3日(日)午後1時半～4時半
内容…夢の住まいや建物をデザインし、紙模型を作る(親子ペアで1個)
定員…小学4年～高校生15組
費用…親子ペア1,000円(1,000円)、個人1,000円。材料費約500円

講師…市美術家協会の倉本宏さん 締切…7月26日

— 高円高校(白毫寺町)で開催 —

来年の干支・未を作ろう

とき…8月23日(土)午前9時半～午後0時半
内容…粘土(素焼き)で来年の干支を作る(親子ペアで1個)
定員…幼児～中学生40組
費用…親子ペア2,000円(2,000円)、個人2,000円
講師…和治裕美さん、市美術家協会の杉村仁さん 締切…8月15日

【申込】往復はがきに講座名、郵便番号、住所、全員の氏名・年齢(学年)、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

いずれも小学生以下は保護者同伴。親子ペアで追加参加の場合は1人につき()の額を加算

音声館 〒630-8335 鳴川町32-1
☎0742-27-7700

夏休み特別企画

①エントランス小劇場

とき…7月27日(日)①午前11時半②午後2時
出演…劇団「良弁杉」 内容…大紙芝居「二月堂良弁杉」他
費用…一般300円、小学生以下無料

②歌って聞いて見て楽しもう

「お話でてこい! & フルートコンサート」
とき…8月1日(金)①午前10時半～11時半②午後1時～3時半
内容…①絵本読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、ふれあい遊び等②物語読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、フルートアンサンブルの演奏・楽器体験
対象…①乳幼児②幼児・小学生
出演…①音声館スタッフ
②音声館スタッフ、アンサンブル・リュネット
費用…中学生以上200円、3歳～小学生100円、3歳未満無料
申込…7月25日午後5時までに電話で同館へ。

③チェコの音楽を楽しもう!

とき…8月1日(金)午後3時半～4時半
出演…マーティン クレヘナッツ、ヤン ヤンダ
内容…ギター、声楽によるチェコ音楽の演奏
定員…90人(満員になり次第締切)

ギャラリー 夏休み子ども制作教室

①ねんどクラフト「カップケーキのメモクリップ」

とき…8月2日(土)午後2時～3時
内容…カップケーキの土台にねんどのホイップクリームを絞ってデコレーション
講師…廣岡美里さん 費用…700円 定員…小学生20人

②科学工作「7色に光る家」

とき…8月3日(日)午後1時～3時
内容…7色のLEDでスイッチを作って、光る家の制作
講師…加来やよいさん 費用…400円 定員…小学生20人
【申込】往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月24日必着で同館へ。多い場合は抽選

教育センター キッズ学びのフロア

※子どものみの参加はできません。

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)
☎0742-36-0401

教室名	と き	締 切
夏休み星空教室	7月23日(水)・24日(木)・30日(水)、8月8日(金)・21日(水)・27日(水) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7月26日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月11日
ものづくり体験教室「ケナフでつくるミニうちわとハガキ」(費用:300円)	7月27日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	7月11日
ものづくり体験教室「大工さんから学ぼう(木工工作)」(費用:500円)	8月2日(土) 午前9時半～11時半	7月18日
ものづくり体験教室「刀鍛冶さんから学ぼう(五寸釘の小刀作り)」	8月2日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月18日
ものづくり体験教室「平城京カルタ遊びと古代瓦の拓本づくり」(費用:300円)	8月9日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月25日
サイエンス教室「プラスチック標本を作ろう」	8月10日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
プラネタリウム(大人だけの利用可)	8月12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金) ①午前11時半～午後0時15分②午後1時半～2時15分 ③午後2時半～3時15分	当日受付
科学実験教室「不思議なコマ」	8月16日(土) 午前10時～11時半	8月1日
サイエンス教室「海の中の小さな生き物たち」	8月17日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「光の箱を作ろう」	8月23日(土) 午前10時～11時半	8月8日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	8月24日(日) 午前10時～11時半	8月8日
科学実験教室「プラスチックのふしぎを調べよう」	8月30日(土) 午前10時～11時半	8月15日
クラフト教室「選べる工作(かさ袋ロケット他)」	8月30日(土) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
宇宙教室「アルマ望遠鏡を作ろう」	9月7日(日) 午前10時～11時半	8月22日
科学実験教室「フィルムケースロケットを飛ばそう」	9月7日(日) ①午後1時～2時半②3時～4時半	8月22日
ものづくり体験教室「革のコースターをつくろう」(費用:250円)	9月13日(土) ①午後1時～2時半②3時～4時半	8月29日

【定員】子どもと保護者が責任の持てる引率者各15組30人

【申込】往復はがきに教室名、実施日、①②③の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者が引率者の氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

◆これら以外のプログラムも開催しています。内容や実施日が変更になる場合があります。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載

☆☆☆
7月～8月 プラネタリウムの投影プログラム

★かんむり座物語
★りゅう座物語
(ぼくたち惑星8兄弟)

当日受付

総人口/364,466人
(男171,868人 女192,598人)

世帯/157,898世帯

お知らせ



暮らし



子育て



スポーツ



講座



イベント

奈良町都市景観形成
地区の指定の変更

変更区域は今御門町、元林院町、西寺林町、南市町それぞれ一部から全部になりました。届出については景観課、補助金については奈良町にぎわい課(鳴川町)へご相談ください。

【問合せ】

景観課 (☎0742・34・5209)、
奈良町にぎわい課 (☎0742・24・8936)

災害時要援護者の訪
問調査

災害時の安否確認や避難誘導等の支援を迅速・円滑に行えるよう、日頃から一人暮らしの高齢者等援助が必要なが、地域のどこで、どのように暮らしているかを事前に把握するため、市と民生委員が連携し、災害時要援護者名簿を作成しています。

名簿への登録・名簿提供の同意(任意)を得るため、民生委員が対象者の自宅を訪問調査します。名簿登録に同意した人には「救急医療情報キット」を配布します。名簿を有効活用するには関係機関との情報共有が必要になるので、ご協力をお願いします。なお、過去の調査時に同意されず、改めて名簿へ登録を希望する人は、福祉政策課へ。

実施期間: 7月上旬～8月中旬

▼問合せ: 福祉政策課 (☎0742・34・4994)

外国人重度障がい者・
高齢者への特別給付金

1 外国人重度障がい者への特別給付金
障害基礎年金を受けることができない重度障がい者である外国人か外国人であった人に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。

対象: 外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者(身体障害者手帳1～3級か療育手帳A所持者)で20歳に達していた人

※次の人は対象となりません。
①生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている人
②社会福祉施設に入所している人
③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します)

④平成25年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人
⑤外国人高齢者への特別給付金
国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。

対象: 大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、国内に居住地登録をしていた人

※次の人は対象となりません。
①生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている人
②社会福祉施設に入所している人

犬・猫の飼い主にな
りたい人へ

③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します)
④平成25年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人
⑤外国人重度障がい者特別給付金を受給している人
【申込】1は障がい福祉課2は長寿福祉課に備え付けの用紙に、住民票の写し、本人と配偶者・扶養義務者の平成25年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑を持参してください。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので必要書類を添えて、7月31日までに申請してください。

【問合せ】1障がい福祉課(☎0742・34・4593)、2長寿福祉課(☎0742・34・5439)

犬・猫の飼い主にな
りたい人へ

保健所にはさまざまな理由で犬や猫が収容されます。その中で健康状態や性格が好ましい犬や猫を選び、愛情と責任を持つて最期まで家族として飼っていただける新しい飼い主を探しています。くわしくは、生活衛生課へお問い合わせください(ホームページにも掲載)。なお、県でも動物の譲渡事業を行っています。

【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)、県桜井保健所動物愛護センター(宇陀市 ☎0745・83・2631)



親子体操教室

とき: 7月11日(金)、10月31日(金)、11月14日(金)、来年2月27日(金)午前9時30分～11時
▼ところ: 大宮児童館(西之阪町) ▼内容: 親子3B体操
▼対象: 2歳以上の子どもと保護者 ▼問合せ: 大宮児童館(☎0742・27・2220)

国民健康保険被保険者証を発送

8月1日から保険証が更新されます。保険証を確実に届けるために簡易書留郵便で7月下旬に各世帯へ発送します。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」(不在通知書)が入りますので、郵便局へお問い合わせください。

◆世帯主宛てに世帯全員分の保険証を送付します。

◆不在等で7月31日までに受け取れなかった場合は、国保年金課へお問い合わせください。

◆被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。

◆事故防止のため「転送不要」で送付しますので、郵便局へ転送届を出している人には配達されません。

◆特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証とは異なり、医療を受ける際は医療費を一旦、全額自己負担してもらうことになります。

【問合せ】国保年金課(☎0742・34・4991)

募集

市立看護専門学校の学生

【募集人数】40人（来年4月入学）

◆推薦入学試験（20人程度）

受験資格…次の要件を全て満たす人

- ①高等学校か中等教育学校を来年3月卒業見込みの人
- ②評定平均値が3.5以上の人（国語、数学、英語はそれぞれ評定3.2以上）
- ③学業成績、人物とも優秀で学校長が推薦する人
- ④同校への入学を専願する人

試験日…11月9日(日)

受験手続…10月27日～31日必着
(送付のみの受付)

◆一般入学試験（20人程度）

受験資格…高等学校か中等教育学校の卒業者か来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人

試験日…来年1月25日(日)

受験手続…来年1月7日～14日必着
(送付のみの受付)

◆試験案内・申込書

封筒の表の左下に「募集要項請求」と赤字で書き、140円切手（1部の場合）を貼った宛先と郵便番号を明記した返信用封筒（角形2号：長さ33.2cm、幅24cm程度。折曲可）を同封して、同校へ。ホームページからのダウンロード、同校窓口受取りも可
*学校説明会も開催予定。くわしくは、お問い合わせください。ホームページにも掲載

【問合せ】市立看護専門学校

〒630-8306 紀寺町371-2

☎0742-81-3301

バンビーホームの指導員
(臨時職員)

資格…保育士資格か教員免許等

期間…7月10日(木)～8月31日(日)
(延長の場合もあり)

勤務日時…週4日程度、午前8時～午後6時のうち8時間程度

申込…必要に応じて登録者の中から随時選考。
登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを地域教育課へ。

※くわしくはお問い合わせください。ホームページにも掲載

【問合せ】地域教育課

☎0742-34-5441

ひとり親家庭等医療
費受給資格証の更新

ひとり親家庭等医療費受給資格証は7月末で期限が切れますので、受給資格の更新と新しい受給資格証の交付を行います。対象者は、7月中旬に送付する更新申請書に必要事項を書いて、返送してください。なお、次の要件に当てはまるひとり親家庭等の人で、受給資格証を持っていない人は、申請してください。

【該当要件】ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住し、18歳未満の子（18歳になった日以降の最初の3月31日までの子も含む）を扶養している人とその子で、いずれも何らかの健康保険に加入していること。生活保護受給者は対象外

【必要なもの】印鑑、健康保険証、

ひとり親家庭等のた
めの生活支援講習会

ひとり親家庭等を確認できる書類、養育者の口座のわかるもの
【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）

悩み相談や役立つ情報の提供、楽しいイベントを実施しています。託児可

とき…①7月6日(日)②8月3日(日)午後1時～4時
▼ところ…中部公民館（上三条町）
▼内容…①ひとり親家庭の支援制度を知る（終了後に交流会）②身体ストレッチでしなやかに（くわしくは、ホームページに掲載）
▼対象…母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦
▼講師…しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西の神原文子さん他
▼問合せ…子育て相談



防災センター

課（☎0742・34・4804）
〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎・FAX 〇七四二・二三五一・二〇六

◆応急手当講習

①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）

②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅲ）

とき…①7月9日(木)・27日(日)、8月13日(水)・24日(日)午後1時～4時②7月17日(木)午前9時半～午後零時半

▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等
▼定員…中学生以上各20人
▼申込…電話で各開催日の前日までに同センターへ。

◆応急手当普及員講習

とき…8月5日(火)～7日(木)午前9時～午後5時
▼内容…応急手当に

排水設備工事責任技
術者の更新講習

関する基礎知識、技能、指導要領
▼定員…中学生以上30人。在勤・在学可
▼申込…受講申請書（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、消防局救急課（☎0742・35・1190）へ。

とき…①9月17日(木)②9月24日(木)午後1時半～4時
▼ところ…①いかるがホール（斑鳩町）②かしはら万葉ホール（橿原市）
▼対象…来年1月31日に、責任技術者証の有効期間が満了する人
▼費用…6千円（責任技術者証交付手数料含む）
▼申込…7月7日～18日に企業局下水道維持課（☎0742・34・4837）へ。

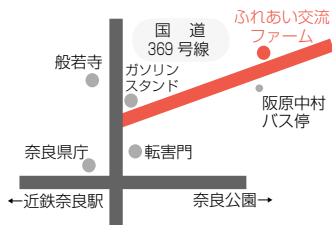
募 集

「ふれあい交流ファーム」 農園の利用者

阪原営農組合の耕作指導を受けながら農作物を育てる「ふれあい交流ファーム」農園の利用者を募集します。※ミニ耕運機や鍬の貸出しあり

【募集農園・区画数】

「ふれあい交流ファーム」(阪原町)
18区画(1区画約50㎡)



【貸付条件】

- ①市内在住・在勤・在学の農業を営んでいない人
- ②1組1区画(空状況により複数の利用可)

【貸付期間】 契約時～来年3月31日

【利用料】 1区画 月額500円

【募集期間】 随時

【申 込】 申請用紙に利用者の住所、氏名、電話番号を書いて、農林課へ持参か送付。先着順で利用区画を決定。くわしくはホームページにも掲載

【問 合 せ】 農林課 ☎0742-34-5142

JR奈良駅前燈花会コンサートの出演者

ゆったりとした燈花会のイメージに合った演奏で、癒しの空間を演出できる出演者を募集します。

【と き】 8月9日(土)午後7時～8時頃(雨天の場合、8月10日(日))

【と ころ】 JR奈良駅旧駅舎付近

【対 象】 独自の楽曲を作成している音楽グループ、機器・機材は各自持ち込み。無報酬

【申 込】 観光振興課備え付けの応募用紙(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を書いて、7月15日までにデモテープ等を添えて同課へ。7月22日までに出演依頼者にもみ連絡。くわしくはホームページに掲載

【問 合 せ】 観光振興課 ☎0742-34-5135

ごみ減量キャラバン

と き	と ころ	定員	締切
7/16(水) 午後2時半	柳生公民館(柳生町)	20人	7/14
7/25(金) 午後1時半	興東公民館東里分館(須川町)	20人	7/23

【内 容】 ごみのお話、「どうしたらごみが減らせるの?」、分別クイズ、よろず相談室、質疑応答

【申 込】 電話かFAX・Eメールに希望日、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課(☎0742-71-3001 FAX0742-71-1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-34-1170 FAX0742-34-1170

◆ケータイ安全教室

とき: 7月29日(火)午後1時半～3時

▼内容: 携帯電話の基本操作やトラブルに巻き込まれないための対策、知っておくと便利な機能の体験、使用している携帯電話についての質問等 ▼対象: 60歳以上の人20人 ▼持物: 筆記用具、現在使用中の携帯電話 ▼申込: 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、現在使用中の携帯電話の機種を書いて、7月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆たのしいオカリナ教室

とき: 7月31日(木)午後1時～2時



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二一
☎0742-34-1010 FAX0742-34-1011

◆ふれあい盆踊り大会

とき: 8月2日(土)午後6時～8時半(受付・模擬店は5時15分、踊りの練習は5時半から) 雨天時、中止の場合あり ▼その他: 駐車場が少

ないため、来場は増発バスか路線バスをご利用ください。午後6時～8時半は敷地内車両通行禁止。ならやま屋内温水プールは終日臨時休館

◆盆踊り教室

とき: 7月24日(木)午前10時10分～正午

▼内容: 江州音頭、河内音頭等 ▼申込: 不要

◆パソコンよろず相談

とき: 7月25日(金)、8月29日(金)、9月26日(金)午後1時～4時(1人最大1時間) ▼内容: パソコン操作上の疑問点を一緒に考えます。初心者向け。内容により対応できない場合あり ▼対象: パソコン操作をしている市内在住の障がい者 ▼持物: 普段使っているパソコン(持っていない場合は用意します) ▼申込: 各開催日の一週間前



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-34-1170 FAX0742-34-1171

◆夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス

とき: 8月1日(金)～9月28日(日)

▼内容: 夕景・夜景の撮影方法を分かりやすくパネルで解説。入場自由

までに往復はがきかFAX、Eメール(narawch@m3.kcn.ne.jp)に、住所氏名、電話番号、障がいの種別・等級、質問を書いて、同センターへ。締め切り後、内容・時間について連絡します。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8365)

もしもペットが迷子になってしまったときは、保健所までご連絡ください。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8365）



ボランティアセンター

〒630 813 法蓮町一七〇二一
☎0742-1611-1370 FAX 0742-1611-0033

ボランティアサロン

とき	内容
7/12 (土)	「点字体験」～点字を打ってみたい人集まれ～
8/2 (土)	「日本の寄付文化とその仕組みを学ぶ」～寄付が無くなった地域社会はどうなるの?～

時間：午前10時～正午 ▼申込：不要

夏のボランティアスクール～支え合うってどんなこと～

とき：8月6日(水)～8日(金)、午前9時半～午後零時半。1日だけの参加も可 ▼ところ：市ボランティアセンターと周辺地域 ▼内容：1日目「車いすでの生活を学ぼう」、2日目「手話であいさつしよう」、3日目「目の見えない人の話を聞こう」
▼対象：市在住の小学4～6年生25人と参加児童の親・学校関係者(希望者のみ) ▼申込：はがきかFAXに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、性別、保護者付添の有無を書いて、7月23日(消印有効)までに同センターへ。多い場合は抽選



ボランティア入門講座

〒630 812 三条町三二一(ほくろセンター隣)
☎0742-1611-1370 FAX 0742-1611-0033

ボランティア入門講座

～暮らしの中にボランティア～
とき：7月26日(土)午前10時～正午
▼定員：ボランティア初心者・未経験者15人 ▼申込：電話かFAX・

Eメール (volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、7月19日までに同センターへ。多い場合は抽選



史料保存館

〒630 837 脇戸町一〇一
☎0742-1611-0169

スポンサー展示～名酒奈良の酒「南都諸白」の歴史～

とき：7月8日(火)～8月3日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日(7月21日は開館)と7月22日(火)は休館 ▼内容：酒の原点といわれる「南都諸白」や奈良の酒屋の歴史について史料やパネルで紹介



埋蔵文化財調査センター

〒630 8135 大安寺西二丁目三八一
☎0742-1611-1822

夏季速報展示～赤田横穴墓群の陶棺～

とき：7月7日(月)～8月29日(金)午前9時～午後5時(平日のみ) ▼内容：陶棺6基と副葬品を展示。復元が完了した大型陶棺4基は初公開



なら工芸館

〒630 8346 阿字方町一〇一
☎0742-1611-0033

デザイン教室「竹ザルの、柿渋」

とき：7月27日(日)、8月17日(日)午後1時半～3時半頃 ▼内容：渋柿から柿渋づくり、竹ザルに和紙を張り、柿渋を4、5度塗り重ね、乾燥後「べつ甲色」に仕上げる ▼講師：奈良デザイン協会の細田さん ▼費用：2千500円(材料費込) ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏



奈良の唄CDプレゼン

「奈良小唄」等を収録したCD「奈良の唄」明治、大正、昭和：奈良の花街で歌い継がれた懐かしい唄を100人にプレゼントします。

申込：往復はがきに「奈良の唄CD希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、7月17日必着で文化振興課へ。1人1枚限り。多い場合は抽選
▼問合せ：文化振興課(〒630 8580 二条大路南一丁目一〇一 ☎0742・34・4942)



日本学書展作品募集

部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。1人2点以内。第1部Ⅱ小学生 第2部Ⅱ中学生 第3部Ⅱ高校・大学生の漢字 第4部Ⅱ高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり ▼賞：文部科学大臣賞(賞状、カップ)他 ▼費用：1点につき第1・2部は500円、第3・4部は700円 ▼申込：10月3日までに費用を添えて、学校教育課(☎0742・34・5318)へ。送付可

◆日本学書展

とき：11月20日(木)～23日(日) ▼ところ：市美術館(イトーヨーカドー奈良店5階)



奈良クラブ 関西1部リーグ

【とき】7月19日(土) 午後2時キックオフ
【ところ】鴻乃池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)
【対戦相手】アミティエSC京都
【問合せ】奈良クラブ
☎0742-93-3815
(火～金曜日午前10時～午後5時)



水泳教室

西聖彦ボートセンター附属プール
〒631 0052 中町四八六〇
☎0742-1511-1521

部	成人	園児・小学生	小学生
コース (期間・費用)	●月曜日コース…9月1日～12月8日(11回) 13,200円	9月11日～12月4日(13回) 15,600円	9月12日～12月5日(13回) 15,600円
	●火曜日コース…9月2日～12月9日(10回) 12,000円		
	●木曜日コース…9月11日～12月4日(13回) 15,600円		
	●金曜日コース…9月12日～12月5日(13回) 15,600円		
時間	午後3時～4時	午後4時～5時	午後5時～6時
定員	18歳以上 各コース 20人	4歳児～ 小学1・2年生 各コース 25人	小学3～6年生 各コース25人 *伏し浮きがで ること

申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、7月15日必着で同プールへ。多い場合は抽選

補助金

耐震診断・耐震改修

5月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため引き続き申込を受け付けています。

※診断・改修の前に申請してください。

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除きます

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し、無料で一般耐震診断を行います（募集件数：57件）
耐震改修工事補助 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は50万円（募集件数：6件）
耐震診断補助	住宅 （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅）
	長屋住宅・共同住宅
	特定既存耐震不適格建築物

吹付けアスベスト等分析調査

アスベスト等による被害の未然防止とその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査に対し補助します。

※分析調査の前に申請してください。

【対象】吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物

【申込】建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて同課へ。件数に達し次第終了

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750



スポーツ施設を開放

（鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目））

◆陸上競技（投てきはなし）

とき：8月3日（日）午前9時～正午、午後1時～4時 ▼その他：運動靴要持参。学校のクラブ活動は不可
【問合せ】陸上競技場（☎0742・22・0001）



鴻ノ池陸上競技場を開放（ナイトラン）

マラソン・ジョギング・ウォーキングの練習にトラック（走路）を開放します。

とき：8月1日（金）午後5時～8時

▼その他：高校生以下は保護者が指導者同伴。投てきや跳躍（砂場）の練習や器具の持込、貸出不可。運動靴要持参。天候により時間の変更や開催の中止の場合あり ▼問合せ：

陸上競技場（☎0742・22・0001）



南都生涯スポーツセンター

◆バドミントン ふれあい広場

とき：7月20日（日）午前9時～正午
▼定員：30人 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月13日までに同センターへ ▼その他：体育館シューズ、用具のある人は持参。ラケット・シャトル貸出あり



ソフトバレーボール・キンボール・スカイクロス教室

とき・ところ：①7月19日（土）富雄南小学校（中町）②7月26日（土）青和小学校（百楽園四丁目）③8月2日（土）三碓小学校（西千代ヶ丘一丁目）

午前9時半～正午 ▼対象：小学生以上 ▼持物：体育館シューズ ▼申込：電話かFAXに氏名、電話番号を書いて、7月12日までにスポーツ推進委員協議会の早野さん（☎0742・43・6746）へ。



土用稽古・参禅会

とき：7月18日（金）20日（日）午前6時

青山プール（青山三丁目）7月19日（土）からオープン

競技用（25m、7コース）、幼児用プール
【期間】7月19日（土）～8月31日（日）
【入場料・時間】※混雑時は入場制限あり
時～7時（受付5時半～） ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央第二体育館（18日のみ中央体育館）、槍Ⅱ中央武道場（中道場）、弓道Ⅱ弓道場 ▼対象：在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：当日受付 ▼問合せ：市総合財団（☎0742・27・6163）

区分	①午前	②午後（※）	備考
個人	大人 300円	400円	①午前9時～正午（9時～11時） ②午後1時～5時（1時～4時） （）は切符販売時間 ※節電対策…平日の②は半額
	小人 150円	200円	
団体	大人 240円	320円	
	小人 120円	160円	

※小人Ⅱ3歳以上中学生以下
※団体は30人以上で、責任者の引率が必要
※市在住の65歳以上は入場料無料（官公庁発行の住所、年齢確認できるものを提示）
【問合せ】同プール（☎0742・26・2996）
【その他】ロッカー代1回50円、小学生以下、140cm以下の中学生は要保護者同伴（保護者1人につき2人まで）

7月21（祝）もごみ収集を行います。

【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

*プラスチック製容器包装の 収集時間

(収集日は週 1 回)

プラスチック製容器包装は他の区域の燃やせるごみの収集後(原則として午後)に収集します。渋滞等の道路事情により、遅い地域では午後 4 時を過ぎる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

*収集BOX等の設置は、事前 協議を

法律上設置できないもの、定期的に部品交換費用がかかるもの等があるので、購入する前に市と協議してください。

【問合せ】収集課

☎ 0742-71-3012



◆地域間・世代間交流事業
①囲碁ボールチーム戦
とき：7月26日(土)(雨天決行) 午後7時～9時 ▼ところ：都祁体育館(都祁白石町)
②パラエティゴルフ8ホール個人戦
とき：8月2日(土)(雨天の場合当日判断・連絡) 午後7時～9時 ▼ところ：都祁生涯スポーツセンター(都祁馬場町)
【定員】各30人(両日参加可)
【費用】一人①100円②500円(傷害保険・施設使用料・事務費等)
【申込】往復はがきに事業名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月18日必着で同センターへ。はがき1枚で1人限り
【持ち物】飲み物(お茶・スポーツドリンク等)、体育館シューズ、動きやすい軽装服



都祁交流センター
〒632-0221 都祁白石町1133
☎ 0742-318-1122

サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ) 発売!

この宝くじの収益金は県内市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策等、地域の福祉向上のために使われます。地域の収益金増収のため、県内の売場でお買い求めください。



県内で
買ってね!

【発売期間】7月4日(金)～25日(金)

【販売価格】1枚300円

【当せん金】サマージャンボ：1等・前後賞合わせて6億円
(発売総額780億円・26ユニットの場合)
サマージャンボミニ：1等6,000万円×90本
(発売総額270億円・9ユニットの場合)

【問合せ】県市町村振興協会(☎0744-29-8256)
※同協会ホームページにも掲載

小型家電リサイクル実証事業 家庭用使用済小型家電ボックス回収

平成26年7月1日から平成27年3月31日

平成25年4月1日に施行されました小型家電リサイクル法に基づき、使用済小型家電を国内で適正に処理し、資源を有効に再利用するため、実証事業を実施しますので回収にご協力ください。

設置場所

- 市役所本庁
二条大路南一丁目
- 月ヶ瀬行政センター
月ヶ瀬山
- 北部出張所
石原一丁目
- 男女共同参画センター
西之阪
- 西福祉センター
百太郎一丁目
- 近畿大学農学部
中町
- はぐみセンター
三条本町
- 都祁行政センター
都祁白石町
- 堀ノ池陸上競技場
法華院山門下
- 総合福祉センター
左京五丁目
- 南福祉センター
南永井町
- 大阪ガスショールームディバ奈良
学園北二丁目
- 西部出張所
学園南三丁目
- 東部出張所
大塚生町
- 西部生涯スポーツセンター
中町
- 東福祉センター
法蓮町
- いそかわ押振店
押振町

※平成26年8月1日から平成26年12月末(予定)まで改修工事を行うため、この期間は使用できません。

リサイクル対象品目

携帯電話・PHS	電子書籍
電話機(ファクシミリ含む)	電子辞書、電卓
携帯型ラジオ	電子血圧計、電子体温計
デジタルカメラ	理容用機器(ヘアドライヤー等)
ビデオカメラ	懐中電灯
フィルムカメラ	時計
補助記憶装置	据置型ゲーム機
ハードディスク	携帯型ゲーム機
USBメモリ	ハンドヘルドゲーム
メモリーカード	ハイテク系トレンドイ

回収ボックスの投入口(35cm×20cm)に入る次のもの

MDプレーヤー	DVDビデオ
携帯音楽プレーヤー(フラッシュメモリ)	HDDレコーダー
携帯音楽プレーヤー(HDD)	BDレコーダー/プレーヤー
CDプレーヤー	ビデオテープレコーダー
テーブルレコーダー	チューナ
ヘッドホン及びイヤホン	STB
ICレコーダー	カー用品(カーナビ、VICSユニット等)
補聴器	これらの付属品

出す前にご確認ください!

※個人情報、必ず消去してください。
※一度回収ボックスに入れたものは返却できません。
※CD・DVDなどの記録媒体や電池類は入れないでください。
※家庭から排出されるものに限り、回収対象品目以外のものは入れないでください。

❌出せないもの
●パソコン ●テレビ ●エアコン
●冷蔵庫・冷凍庫 ●洗濯機・衣類乾燥機
●充電式電池 ●乾電池

※回収ボックスをご利用できない場合は、従来通りの分別に従い、燃やせるごみ等でお出しください。

■問合せ 企画総務課 〒631-0801 奈良市左京五丁目2番地 電話:0742-71-3001 Eメール:kan-kikaku@city.nara.lg.jp

■ NaFu ! 国際交流 Summer Camp 2014 参加者募集

とき…7月20日(月)～21日(火) 泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家(近鉄奈良駅前集合。貸切バス利用) ▶内容…外国人参加者との交流キャンプ ▶定員…中学生以上30人 ▶費用…9,000円(4食付き) ▶締切…7月10日 ▶問合せ…NaFu!の野原さん(☎090-6062-1718)

■ はじめての方なら風パソコン講座

とき…7月19日・8月2日・9日・23日・30日・9月6日・13日・20日の土曜日午前9時半～正午 ▶ところ…地域活動支援センターぶろぼの(大宮町三丁目) ▶内容…パソコンをゆっくりと学びコミュニティづくり ▶定員…約10人 ▶費用…9,720円(テキスト代込) ▶問合せ…ぶろぼの(☎0742-81-7032)

■ 国の天然記念物「奈良のシカ」

保護啓発ポスターコンクール作品募集

募集期間…7月1日(火)～9月15日(金) ▶対象…小学生 ▶テーマ…奈良のシカの愛護(必ずキャッチフレーズを入れること) ▶画材…四つ切白無地画用紙(縦横自由) ▶応募点数…1人1点 ▶その他…入選作品は授賞式・記念品と作品展示あり ▶問合せ…奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)

■ 9月開講の公共職業訓練受講生募集

募集期間…6月30日(月)～8月1日(金) ▶内容…公共職業訓練。 ▶訓練科・期間…①機械CAD科・住宅リフォーム技術科:6か月(9月～来年2月) ②企業実習付CAD/NC技術科:7か月(9月～来年3月) ▶ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▶対象…求職中の人(②のみおおむね40歳未満) ▶定員…16人 ▶費用…教科書代等 ▶問合せ…同センター(☎0744-22-5226)

■ 爆笑 真夏の狂言会

とき…7月27日(月)午後1時半～ ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶出演・演目…大蔵流茂山狂言会、「豆腐小僧」等 ▶費用…5,000円(4歳未満無料) ▶問合せ…県青少年文化振興協会(☎0742-93-7464)

■ 拓本づくり・木簡づくり(子ども歴史教室)

とき…7月26日(土) 午前9時半～午後0時半 ▶ところ…平城宮跡資料館(佐紀町) ▶内容…古代瓦の拓本づくりと木簡の作成 ▶定員…50人(要申込) ▶問合せ…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

■ 夏だ! 休みだ! 里山へ行こう!

とき…①7月26日(土)(雨天の場合は7月27日(日)) ②8月23日(土)(雨天の場合は8月24日(日)) ▶ところ…ならやま里山林整備事業地(佐紀町) ▶内容…自然観察、自然工作等 ▶定員…各回小学生と保護者計約50人 ▶費用…500円 ▶締切…①7月18日、②8月15日 ▶問合せ…奈良・人と自然の会の藤田さん(☎0742-45-8465)

■ 犯罪被害者支援ボランティアの募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や、ご遺族の方からの電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の支援をするボランティア支援員を募集しています。 ▶期間…7月1日(火)～31日(木) ▶定員…20人程度 ▶対象…県内在住の成人 ▶その他…書類選考、面接、講習を実施 ▶問合せ…なら犯罪被害者支援センター(☎0742-26-6935 平日の午前10時～午後4時)

■ 暮らしとお金のFP教室Ⅲ

とき…①7月12日(土)②19日(土)③26日(土)(各日2回・計6回開催・内容は全て異なる。午前9時30分～10時45分・11時～12時15分) ▶ところ…日本FP協会奈良支部(高天町) ▶内容…ファイナンシャル・プランナーによるお金の正しい知識を学ぶ ▶締切…①7月7日②11日③17日 ▶定員…各20人(要申込・抽選) ▶問合せ…同協会奈良支部(☎0742-20-0506)

■ なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイドと巡る ひと味違った古都奈良「東大寺・大仏さまのお身ぬぐい」

とき…8月7日(木)午前7時～11時頃 ▶ところ…県庁前集合(7時～受付)～大仏殿～講堂跡～大仏池～転害門～子規の庭～西大門跡～県庁屋上 解散。約3km ※大仏殿入堂は7時半から ▶定員…100人 ▶費用…700円(資料代、保険代、大仏殿入堂料500円含む) ▶締切…7月28日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

■ 回遊型映画館「ならシネマテーク」

●映画「髪結いの亭主」

とき…7月11日(金)午前10時・午後3時・7時、7月12日(土)午後2時・7時、7月13日(日)午前11時・午後3時

●映画「ブンミおじさんの森」

とき…8月8日(金)午前10時・午後3時・7時、8月9日(土)午後2時・7時、8月10日(日)午前11時・午後3時

【ところ】ホテルサンルート奈良(高畑町)

【費用】各500円、年間チケット(シネマテーク会員:5,000円、レッドカーペットクラブ会員:10,000円)

【問合せ】なら国際映画祭事務局(☎0742-95-5780)

■ 親子でクラシックを楽しむ会「弦楽四重奏コンサート」

とき…8月19日(火)午後3時～ ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶出演…かもがわカルテット ▶費用…子ども500円(6歳～中学生まで)、大人1,000円(大人のみ、子どものみの入場は不可) ▶締切…8月10日必着 ▶問合せ…同実行委員会の武村さん(☎0742-37-2587)

■ 簿記教室(小規模事業者・初心者向け)

とき…8月20日(火)・21日(水)午前9時半～午後4時半 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶定員…48人 ▶費用…3,000円(会員は無料) ▶締切…7月31日 ▶問合せ…奈良商工会議所(☎0742-26-6222)

■ 放送大学10月生募集

テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。 ▶締切…8月31日 ▶問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

■ 留学生に浴衣着付けと燈花会点灯体験会

とき…8月5日(火)(午後3時～着付け開始) ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶定員…留学生の女性10人 ▶問合せ…奈良着物愛装会(☎080-6145-1012)

■ 日中友好・日本語スピーチコンテスト

とき…7月13日(日)午後1時半～ ▶会場…中部公民館(上三条町) ▶問合せ…市日本中国友好協会(☎0742-27-2722)

■ 不動産無料相談会

とき…7月13日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買等 ▶問合せ…県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

■ 食品表示110番

食品の偽装表示や不審な食品表示に関する情報、食品の表示に関する問い合わせ等を受け付けています。 ▶問合せ…近畿農政局 奈良地域センター(☎0742-32-1877)

4月分

善意銀行

(敬称略)

【一般】谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▶吉岡耕蔵(山陵町) 5千円

【指定】福岡崇仁(都祁相河町) 10万円 ▶向井美典(上深川町) 10万円 ▶高村宏規(下深川町) 10万円



三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～リサイクル ものづくり隊～	ペットボトルや牛乳パック等を使った工作 7/29 13:30～16:00 ◎小学1～3年生20人 ¥300円	7/17
夏休み 家族と見たい 思い出シネマ	懐かしの映画上映 8/1 9:30～12:00「チキチキバンバン」、 13:30～16:30「80日間世界一周」 ◎入場自由	申込 不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
 ☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊 ヘリポート ってどんな ところ?	ヘリコプターでの救難救助・防災活動等を学 習・見学 8/6 10:00～11:30 ◎小学生と保護者15組。在学も可	7/25
親子 なかよし 染色体験	お茶を染料に、親子でスカーフを染める 8/23 10:00～12:00 ◎小学生と保護者15組30人。在学も可 ¥1組2,000円	7/31

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎ 0742-43-5386

出張講座～生涯学習へのいざない～

自主グループによるコースや朗読発表に加え、唐招提寺執事の石田太一さんが、仏教の視点から学びの心を面白く分かりやすく説きます。人生をより豊かにするためのヒントが詰まった出張講座です。

【と き】8月2日(日)

第1部 13:30～14:15

公民館活動紹介

第2部 14:20～15:30

唐招提寺執事の石田太一さんによる講演

「仏教に見る、学びの心～人生をより豊かにするために～」

【ところ】富雄第三小中学校(帝塚山南二丁目)

【定 員】80人。在勤・在学も可

【締 切】7月23日必着



講座名	開催日・内容	締切
夏休み! こども 映画まつり	子どもたちが大好きな人気作品の上映 7/29 9:30～11:00「アラジン」、11:15～ 12:30「それいけ!アンパンマン ばいきんま んの逆襲」※内容は変更の場合あり ◎幼児・小学生と保護者。在学も可。入場自由	申込 不要
夏休み! 世界のボード ゲーム大会	大人も子どもも夢中になれるゲーム 8/3 10:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎ 0742-26-0130

多聞城展示会～地域の歴史にふれる～ 入場自由

若草地域の史跡であり、松永久秀が築城したといわれる多聞城。そんな多聞城や松永久秀を、パネルやジオラマ等を使い、分かりやすく展示解説します。

【と き】展示: 8月8日(金)～10日(日) 10:00～16:00

北村雅昭さんの展示解説:

8月9日(土) 13:00～15:00

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-81
 ☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
親子防災 クッキング	親子で防災時における食料の調理法を学ぶ 7/27 9:30～12:30 ◎小学生と保護者12組24人。在学も可 ¥1組1,500円	7/19

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
春日中学校ギター マンドリン部 コンサート	ギターとマンドリンの演奏(サロンコンサート) 7/20 13:30～15:00 ◎入場自由	申込 不要
ピース フェスタ inなら2014	平和を訴える歌・演奏・ダンス等(サロンコ ンサート) 7/27 13:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要
チェコの 響きと共に	フィリピン楽器を使った演奏、ギター演奏と歌 (サロンコンサート) 7/31 14:00～15:30 ◎入場自由	申込 不要
まほろば 発掘最前線 ～経向遺跡～	桜井市経向学研究センターの森嶋郎さんの講演 8/24 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ¥300円	8/6

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み ダンボール 工作	ダンボールで動く貯金箱ロボットを作る 講師: 千光士義和さん 7/26 10:00～12:00 ◎小学1～4年生20人。在学も可 ¥500円	7/16

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいび親子 クッキング	キーマカレー・ヨーグルトゼリー等を作る 7/26 10:00～13:00 ◎5～12歳の子と保護者34人。在学も可 ¥750円	7/16
せいび市民 カレッジ 「奈良大学 文化講座」	テーマ「戦の城と政の城」 7/30、7/31、8/6、8/20、8/21 10:00～ 11:30(5) 場所: 学園前ホール(学園南三丁目) ◎全回受講できる人300人	7/17
せいび 夏休み 映画まつり	「101匹わんちゃん」の上映 8/2 14:00～15:30 ※内容は変更の場合あり ◎入場自由	申込 不要

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
 ☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
おやこ de アート	親子で陶芸に挑戦し、貝殻等で模様をつけた お皿を作る 7/26 10:00～11:30 ◎4歳児～小学2年生と保護者12組 ¥子ども1人1,500円	7/17
わくわく 夏休み	水鉄砲作り&大会、流しそうめん、色えんぴ つ画、和算の学習等 7/30 10:00～16:30、7/31 10:00～14:00(2) ◎小学生20人。在学も可 ¥900円	7/18
南部 平和のつどい	「平和」をテーマにした朗読・アカペラコンサート 7/19 10:00～11:30 ◎入場自由	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
 ☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども チャレンジ	カップケーキずし、布を使った簡単工作 7/27 11:00～15:00 ◎小学生20人 ¥500円	7/16
こども 映画まつり (夏編)	映画の上映 7/27 10:00～11:00 ◎小学生以下と保護者。入場自由	申込 不要
パパと キッチン	パパと一緒にパンを手作り 8/17 9:30～13:30 ◎小学3～6年生と父親8組16人 ¥1組1,000円	8/6

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・ℹ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
デーキャンプ in 平城西	流しそめんに挑戦 8/3 10:00～15:00 ◎小学生20人。在学も可 ¥800円	7/25
おもちゃ病院 in 平城西	電池で動く壊れたおもちゃを修理してもらう 7/26 13:30～16:00(受付は15:30まで) ◎幼児・小学生と保護者。在学も可。入場自由	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・ℹ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 里山探検!	近畿大学奈良キャンパスの里山で植物や昆虫 観察 ※現地集合・解散 8/3 9:30～12:30 ◎小学生と保護者18組	7/23

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 2014年平和のための奈良市戦争展 (同展実行委員会)

展示期間…7月24日(木)～27日(日)
展示時間…9:00～17:00

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第150回 むかし、むかし、の奈良の物語 ～民話を語り継ぐ、ということ～

とき…7月26日(土) 13:30～15:30 ▶ところ…町家貸スペース
ばたん(南市町) ▶定員…15人 ▶費用…500円

第151回 奈良で起業、まちを元気に! ～自分らしく生きるための仕事～

とき…7月27日(日) 13:30～16:00 ▶ところ…チャイナダイニング飛天(東向町) ▶定員…15人 ▶費用…700円

第152回 2014年に考える「映画」の文化 ～映画館のないまち、奈良の活動～

とき…8月9日(土) 14:00～16:30 ▶ところ…ホテルサンルート
奈良(高畑町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎・ℹ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
めざせ! こうもり博士	こうもり博物館で生態を学ぶ 7/26 18:00～20:00 ◎小学生と保護者10組20人 ¥1組1,000円	7/18

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・ℹ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが ワクワク 工作隊	ダンボールを使ってオリジナルパズルを作る 8/1 9:30～11:30 ◎小学3～4年生15人。在学も可	7/19
のぞいて みよう! ミクロの世界	親子で顕微鏡を使って身近にある不思議を学ぶ 8/5 9:30～11:30 ◎小学生と保護者10組20人。在学も可	7/25
かすが サマー シアター	映画上映と奈良の民話・紙芝居等 7/31、8/7 13:30～15:30 ◎幼児・小学生と保護者。在学も可。入場自由	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・ℹ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夜のこわい おはなし会	臨場感あふれるこわいお話を楽しむ 7/18 18:30～19:45 ◎お話を楽しめる人。入場自由	申込 不要
教えて! 面白サイエ ンス工作	モーターボードを作り、リニアモーターを学ぶ 7/31 9:30～12:00 ◎小学3～6年生20人 ¥850円	7/19
私だけの 絵本づくり	世界に一つしかない絵本を作る 8/17、8/24 9:30～12:00(2) ◎小学生と保護者15組。高学年は1人でも可 ¥1組500円	7/29

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・ℹ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
あなたも 片づけ名人 ～気楽に 整理収納～	快適な住まいの整理収納を専門のアドバイザーから学ぶ 7/30 13:30～15:30 ◎成人20人。在勤・在学も可	7/19
夏休み♪ みあとこども 体験学習	クラフト、かまどで炊くごはん、天体観測等 8/9 15:00～20:30 ◎小学生20人。在学も可 ¥800円	7/25

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・ℹ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南 チャレンジ キッズ(英語)	英語に親しみをもち初歩の英語に触れる 7/26、8/2 ①Aコース:13:30～14:15、 ②Bコース:14:30～15:15(2) ◎各コース小学3～4年生10人	7/19
登美南 チャレンジ キッズ(環境)	水辺の生き物や森の成り立ちについて学習する 8/8、8/9 10:00～12:00(2) ◎小学生16人	7/26

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・ℹ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! 楽しい 理科工作	夏休みの自由研究にも役立つ工作 7/31 ①午前編:10:00～12:00 ②午後編:14:00～16:00 ◎各小学3～6年生30人 ¥300円	7/23
楽しく! 親子で映画	アンデルセン名作童話シリーズを楽しく見る 8/1 10:30～12:00 ※午後からフリースペース ◎0～4歳児と保護者。入場自由	申込 不要
親子 クッキング	親子で一緒に、おいしく楽しくクッキング 8/20 9:30～13:00 ◎小学生と保護者10組 ¥1人600円	8/6

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町7-1

【休館日】火曜日

文化サポーター募集

①公演開催時の受付、観客誘導、チラシ配布業務の補助

②チラシ、友の会情報誌の送付などの補助 等

定員…文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる、奈良市か奈良市近隣に在住の20歳以上の
人約30人

※活動は研修終了後(10月頃～)。活動経費は自己負担

申込…**百**(ホームページからダウンロード可) **学北美な**に備え付けの応募用紙に必要事項を書いて、7月25日必着で同館まで。書類と面接により選考

「名器を弾こう! なら100年会館フルコンサートグランドピアノ試弾会」参加者募集

スタインウェイD型、ヤマハCF-Ⅲ

とき…8月30日(土)

午前9時半～午後6時半

費用…30分間ごとに2,000円

※未就学児参加不可

申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、試弾希望時間(30分～1時間。第2希望まで)を書いて、8月8日必着で同館へ。多い場合は抽選

能楽みどころ講座

能楽シテ方金春流宗家のお宝

とき…9月20日(土) 午後2時開演

講師…能楽シテ方金春流八十世宗家の金春安明さん

費用…自由席:

1,000円

※未就学児入場不可

ticket **百北学**

◆7月5日発売



華原朋美 CONCERT TOUR 2014 ～ MEMORIES ～

とき…9月7日(日) 午後5時半開演

※未就学児入場不可

費用…指定席:6,800円

ticket **百eロビフ**、ジェイエムピー

◆7月19日発売

※初日特別電話あり

び ☎ 0570-02-9510 Pコード:232-409**フ** ☎ 0570-03-9911※**百**のみ7月13日先行発売

※友の会特典あり

問合せ…ジェイエムピー

(☎ 0774-71-8200)

藤井フミヤ 30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE

とき…10月19日(日) 午後4時開演

※2歳以下入場不可

費用…7,800円

ticket **百eロビフ** ◆7月26日発売

※初日特別電話あり

び ☎ 0570-02-9570 Pコード:225-278**ロ** ☎ 0570-084-654 Lコード:54264**フ** ☎ 0570-03-9911※**百**のみ7月20日先行発売

※友の会特典あり

問合せ…サウンドクリエイター

(☎ 06-6357-4400)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

(☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1

開館時間…午前9時半～午後5時

(入館は4時半まで)

「入江泰吉の眼～ファインダー越しの古代奈良～」展覧会

常に奈良の歴史を念頭に置いて撮影し続けてきた入江のこだわりと情熱が生んだ風景作品を、モノクロとカラー作品で紹介

とき…7月5日(土)～9月28日(日)

対象…小学生以上

費用…小・中学生:100円、高校・大学生:200円、一般:500円

※7月19日～8月31日は小・中学生無料、高校生以上は正午から半額、毎週土曜日小・中・高校生無料、市在住の70歳以上の人無料

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3

開館時間…午前9時～午後5時

(入館は4時半まで)

「夏によせて一杉岡華邨の書一」展
夏をテーマとした短歌や俳句を書いた作品を集めた展覧会

とき…7月19日(土)～9月28日(日)

杉岡華邨「爽やか」
(平成8年)

「近現代かな書の流れ①上代様からの再出発」展 作品解説会

同館学芸員による解説

とき…7月12日(土) 午後2時

※同展(～7月13日)詳細は4月号に掲載

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

筆書き体験コーナー

水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

とき…7月19日(土)～8月31日(日)

午前9時～午後5時

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

懐かしの名画鑑賞会

「太陽がいっぱい」 ◆入場自由

アラン・ドロンの主演の名作

とき…7月13日(日)

午後2時～4時頃

(満席時、入場制限の場合あり)

ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)

「nara100 Online Ticket」でも購入できます

…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) **美**: 奈良市美術館**北**: 北部会館市民文化ホール **な**: ならまちセンター**音**: 音声館 **学**: 学園前ホール …窓口のみの扱い**び**: チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)**ロ**: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)**フ**: CN プレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)

…午前10時から ※一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス(<http://eplus.jp>)

…インターネット購入

楽: 楽天チケット(<http://r-t.jp/>)

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
開館時間…午前10時～午後5時半
(入館は5時まで)

市民実技講座

◆絵画講習会「人物を描く」(画材自由)

①コスチュームの部 ②ヌードの部

とき…7月27日(日)
午前10時～午後4時半

定員…成人各35人

費用…3,500円

指導…市美術家協会の白石道夫さん、
南城守さん、松本秋美さん、安
藤康行さん

締切…7月18日

◆書の講習会

③漢字の部 ④仮名の部

とき…8月17日(日)
午前10時～午後4時半

定員…高校生以上各20人

費用…2,000円。書道具一式、別途紙
代必要

指導…漢字：市美術家協会の深井万象
さん、仮名：山本高郵さん

締切…8月8日

【ところ】中部公民館(上三条町)

【申込】往復はがきに講座名、①～
④の別、郵便番号、住所、氏名、
年齢、電話番号を書いて、各
締切日までに市美術館へ。1
枚に1講座限り。多い場合は
抽選

ボランティア募集

A 鉄道のある風景・奈良～明治・大正・
昭和への旅～

B 奈良の四季～絵画・書・写真から
みる古都の美～

とき…A 8月7日(木)～17日(日)

B 9月2日(火)～15日(木)の活動
可能な日

①午前10時～午後1時

②午後1時～5時半

内容…会期中の受付・監視等

対象…文化、芸術に関心のある18歳
以上の人

締切…A 7月25日必着

B 8月20日必着

申込…百 学 北 美等に備え付けの応
募用紙に必要事項を書いて同
館へ。FAX (☎ 0742-35-
7160) も可

音声館

(☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1

エントランスコンサート

音声館スタッフによるコンサート

とき…①7月13日(日)②8月10日(日)
午後2時～2時45分

ゲスト…①音屋の島崎悠気さん(ヴァイ
オリン)

やわらぎコンサート

とき…①7月20日(日)②8月2日(土)
午後2時～3時

出演…①スカイノート(オカリナデュ
オ)②吹けっ!邦楽の風!(和
楽器アンサンブル)

ギャラリー

●ならまちアトリエ 子ども絵画作品展

入賞した子どもたちの絵画作品展

とき…8月1日(金)～10日(日)
午前9時～午後5時(最終日
は午後4時まで)

名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

「奈良の庭と森蘊の業績」資料展(再)

とき…7月15日(火)～9月7日(日)

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階

学園前リ・フレッシュコンサート

Vol.6 チャーリーニーシオ

REQUEST OLDIES SHOW

オールディーズと映画音楽エルヴィ
ス・プレスリーの名
曲を力強く美しい
歌声と華やかなパ
フォーマンスでお届
けします。歌う曲は
みなさんの投票(8
月15日まで)で決
まります!

とき…8月30日(土)

曲目…1部:オールディーズ&映画音
楽、2部:エルヴィス・プレスリー

出演…チャーリーニーシオ(ヴォーカ
ル)、村上剛さん(ピアノ)

費用…【前売】1,000円【当日】1,200円
*全席自由

ticket 百 学 ◆発売中



なら工藝館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1

奈良伝統工芸納涼展

奈良伝統工芸品の展示販売

とき…7月1日(火)～8月10日(日)
午前10時～午後6時(入館は
午後5時半まで)

工芸相談と実演

時間…正午～午後5時

【実演】

7月13日(日):一刀彫

27日(日):陶芸

【工芸相談】

7月27日(日):秋篠手織の小野瑛子さん

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38

なら人形劇ミニフェスタ

人形劇(糸操り・腹話術・棒遣い・手
遣い)の公演

とき…7月27日(日)

午前10時～午後3時頃

曲目…糸操り「チャハハ丸とへへへ
丸」、腹話術「チューターとクッ
キー」他

出演…プロ人形劇団「ココン」、アマ
チュア人形劇団「スイミー」・「お
もちや箱」・「ピピネラ」・「ゴロ
ゴロ」・「ウッド&ダック」

費用…500円(3歳未満無料)

ticket な、権 藤 ゆ う (☎ 0742-43-
6344)



笑福亭純瓶の南都!落語会

～今年は一門でたっぷり!～

笑福亭鶴瓶さんがならまちに!お噺の
妙技をお楽しみください

とき…8月31日(日) 午後1時半開演

出演…笑福亭鶴瓶さん、笑福亭純瓶さ
ん、笑福亭瓶二さん、笑福亭由
瓶さん

費用…【前売】3,500円【当日】4,000円

ticket な

問合せ…奈良町落語館

(☎ 0742-22-7227)



〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接Ⅱ7月14日(月)・28日(月)の午後(要予約) 【問合せ】 保健予防課

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
保健師による巡回相談

8月	7月(5日以前は6月号に掲載)								とき	ところ
5(火)	30(水)	29(火)	25(金)	24(木)	16(水)	9(水)	8(火)			
富雄公民館	田原公民館*	春日公民館*	都跡公民館	佐保川ふれあい会館	富雄南公民館	京西公民館平松分館	南部公民館	西部公民館学園大和分館		

時間：午前9時半～11時半(※は午前10時～正午、※は午後1時半～3時半)
 ※平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり

助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 とき：平日の午前10時～午後2時
 ※保健師の場合もあります。

〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 とき：平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】 健康増進課

乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
 対象：平成26年3月生まれの子と保護者 ▼とき：8月6日(水)・20日

(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員：各日40人

◆10か月児さらさら教室

対象：平成25年10月生まれの子と保護者 ▼とき：8月5日(火)・19日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

はじめてのママパパ教室

(A)日程	(B)日程	内容(対象)
8/28(水)	9/3(水)	先輩ママとの交流と講義(初妊婦)
8/23(土)	9/13(土)	沐浴体験と講義(初妊婦と夫)
8/28(水)	9/18(水)	歯科講義・健診・歯みがき実習、栄養講義等(初妊婦)

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること
 とき：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各25組 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)(B)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)8月1日(B)8月29日までに健康増進課へ。

二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期予防接種

DPT(ジフテリア・百日咳・破傷風)の三種混合ワクチンの第1期として初回接種3回、追加接種1回を行った後、第2期として二種混合(ジフテリア・破傷風)を1回行います。三種混合の接種による免疫は徐々に低下するため接種する必要があります。夏休み期間中に接種するようにしましょう。

①ジフテリア：ジフテリア菌がのど等に付いて起こります。この菌は、ジフテリア毒素を大量に出して、神経や心臓の筋肉を侵すため注意が必要です。
 ②破傷風：破傷風菌が傷口から入って体内で増え、筋肉をけいれんさせる毒素を大量に出すために起こります。気付かない程度の傷が原因になることもあり、土の中に菌がいるため、感染する機会は常にあります。

対象：平成14年4月2日～15年4月1日生まれの小学6年生 ▼受け方：奈良市登録医療機関(ホームページに掲載)で予約し、母子健康手帳と健康保険証等の本人確認できるものを持参し、接種してください。今月中旬に案内はがき通知予定(接種券ではありませ

ん) ▼注意：接種時点で奈良市に住民票がない人や対象年齢を過ぎると有料になります。奈良市外・県外で接種希望される場合は事前に申請手続きが必要です。くわしくは保健予防課へ。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡) 【問合せ】 健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成26年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成25年10月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成24年12月生まれの子	8/7・8/21・8/28・9/4の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成23年1月生まれの子	8/5・8/19・8/26・9/2の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

◆7月個別通知発送者(中旬以降に発送)
 ●予防票つづり：平成26年6月生まれ(接種当日必ず持参)
 ●日本脳炎第1期：平成23年7月生まれ(お知らせの通知であり接種券ではありません。母子健康手帳で接種履歴をご確認のうえ、残りの接種を受けてください)
 【問合せ】 保健予防課

がん検診（8月）

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- *都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ。
- *受付期間…7月1日～18日（電子申請は10日まで）
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- *持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4(月)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
5(火)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
6(水)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
13(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
14(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
15(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
18(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
26(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
27(水)	柳生小学校	9:30～10:30	24人
28(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
29(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
18(月)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。ただし、妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。



B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

とき…毎月第4月曜日（祝日を除く）午後1時半～3時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…相談・血液検査 ▼申込…電話で前日までに保健予防課へ。



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼とき…7月19日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター（柏木町） ▼内容…胸部エックス線検査 ▼定員…15人 ▼申込…電話で7月1日から前日までに保健予防課へ。

精神保健福祉家族教室
統合失調症について

とき…①7月22日(火)②8月26日(火)③9月9日(火)④9月28日(日)⑤10月28日(火)

◆特に心配ごとがない家庭
赤ちゃんが生後2～3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します ▼問合せ…子育て相談課（☎0742・34・4804）※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成23年12月生まれの子（3歳の誕生日まで受けられます） ▼とき…8月22日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、7月

日(火)午後2時～4時（④のみ午後1時15分～3時半） ▼ところ…はぐくみセンター（④のみ中部公民館（上三条町）） ▼内容…病気のこと、精神障がい者の生活障害、家族の関わり方、制度等。グループワークあり ▼定員…全回参加できる、統合失調症と診断された人の家族30人 ▼申込…電話で7月18日までに保健予防課へ。多い場合は抽選

運動習慣づくりスタ
ート講座

1日～25日に健康増進課へ。

①健康講座「体の悩みを解決しよう」と筋力トレーニング・ストレッチなどの実技

②健康講座「歯つ歯つ歯の歯の話」と筋力トレーニング・ストレッチなどの実技

とき…①7月11日(金)②25日(金)9時半～11時半（受付…9時10分） ▼ところ…①西部生涯スポーツセンター（中町）②勤労者総合福祉センター（佐保台西町） ▼申込…不要 ▼持物…水分補給できる物（動きやすい服装と靴でお越しください） 【問合せ】健康増進課

20日ならウォークイベント 「夏休みだ！子ども☆大人！全員集合！！」

【と き】7月20日(日)午後1時半～3時半(受付1時)

【ところ】市役所6階 正庁

うごく！	親子体操、肩こり・腰痛体操、ミュージックエアロビクス等
やってみる！	体力チェック、むし歯リスクチェック、食クイズ等
まなぶ！	肥満解消！ミニ講座、親子食育講座、家族で歯みがき・パネルシアター等
あるく！	～燃やせ脂肪！ウォーキングのコツ～

【申込】電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、7月17日までに健康増進課へ。ホームページからも可

【問合せ】健康増進課

食生活改善推進員ボランティア養成講座

食を通じたヘルシーライフ実践のために地域で活躍するボランティアを養成します。食と健康に関心のある人、地域で活動してみたい人の参加を募集します。

日 程	内 容
1 7月25日(金)	講義 一緒に楽しくボランティアこと始め
2 8月 1日(金)	講義 納得！健康食生活のコツ①
3 8月 8日(金)	講義 納得！健康食生活のコツ②
4 未 定	実習 食推さんの活動に参加してみよう！
5 9月 5日(金)	実習 みんなで実習してみよう
6 9月12日(金)	講義 伝達りハーサル～伝える前の下準備～
7 未 定	実習 みんなで伝えてみよう
8 11月14日(金)	講義 今日からあなたも食生活改善推進員！

【時 間】午後1時半～4時(4・5・7回は午前9時～正午)

【定 員】原則全回参加でき、修了後は食生活改善推進員として、地域でボランティア活動できる人40人

【ところ】はぐみセンター(4・7回市内公民館)

【申込】電話かFAXに住所、氏名、年齢、電話番号、参加動機を書いて、健康増進課へ。多い場合は抽選

【締 切】7月15日

【問合せ】健康増進課



すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者
▼とき…7月28日(月)の午後1時半～4時。1人約30分
▼ところ…はぐみセンター1
▼内容…心理相談員

◆白内障の診断と治療
とき…7月30日(水)午後2時～3時25分
▼ところ…市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師…市立奈良病院眼科医の園田良英さん
申込…不要。手話通訳が必要な場合は7月18日までに同センター(☎0742-33-7876 FAX 0742-33-5800)へ



健康講座



難病ボランティア養成講座

による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

とき…①8月19日(火)②9月27日(土)③10月21日(火)④11月11日(火)⑤11月18日(火)⑥12月16日(火)⑦午前9時15分、⑧④・⑥午後1時半、③・⑤午前10時
▼ところ…総合福祉センター(左京五丁目) ▼内容…パーキンソン病関連疾患・脊髄小脳変性症等について、ボランティアグループ「コパン」との交流、介助実習、交流会への参加実習等 ▼定員…市在住で全回参加できる人20人
▼申込…電話で7月31日までに保健予防課(☎0742-93-8397)へ。

「愛の血液助け合い運動」街頭キャンペーン

毎年夏は、献血者が減少します。血液は生きた細胞であるため長期間にわたって保存することができません。ご協力をお願いします。

【と き】7月27日(日)午前10時～正午、午後1時～4時

【ところ】ならファミリー中央駐車場(西大寺東町二丁目) ※骨髄バンク登録会も行います

【問合せ】保健総務課

【その他】近鉄奈良駅ビル献血ルーム(東向中町)では、毎日午前10時から午後6時まで(成分献血は午後5時まで)献血を行っています。(同ルーム☎0742-22-2122)

熱中症 ～ご存じですか？予防と対処法～

■こんな日は注意！

*気温・湿度が高い *風が弱い *急に暑くなった

■こんな人は特に注意！

*暑さに慣れていない人 *持病のある人
*体調の悪い人 *肥満の人 *高齢者・幼児

【幼児の注意点】

◎幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。

◎晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

【高齢者の注意点】

◎高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。部屋の温度に注意し、のどが渇かなくても水分補給をしましょう。

予防法

*日傘・帽子 *涼しい服装 *日陰を利用
*こまめに休憩する *こまめに水分を補給する
*塩分の補給(汗をかいた時)

対処法

<めまい、立ちくらみ、頭痛があったら…>

*涼しい日陰やクーラーの効いた部屋へ移動する

*衣類を緩めて休む *身体を冷やす

*水分を補給する

※意識が無い、けいれんしている等、症状が重い場合は医療機関へ

※気温が高い日や湿度の高い日は、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

【問合せ】保健総務課

平成 26 年度各種健診（検診）のご案内

●健診（検診）の種類により、結果の通知方法・時期が異なります。

※ 1 4月以降加入者には7月以降順次通知

※ 2 8月までに75歳になる加入者は①を通知。

病気の早期発見、生活習慣病予防と健康管理の指標として、1年に1回の健診（検診）を受診しましょう。

後期高齢者医療制度加入者の検診 福祉医療課 ☎0742-34-4754

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用：500円〉	持物	申込	受診場所
①健康診査〈7月～来年1月末〉 後期高齢者医療被保険者（75歳以上等）	基本項目…問診、身体計測、理学的検査（診察）、 血液検査、尿検査、血圧測定 詳細項目（対象者のみ）…眼底 追加健診…貧血検査、心電図等	・受診券 ・質問票 ・保険証	対象者に通知 （6月下旬）※ 1	県内登録 医療機関

国民健康保険加入者の健診（40歳以上） 国保年金課 ☎0742-34-4736

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
②特定健康診査〈7月～来年1月末〉 4月1日現在の（市）国民健康保険加入者（40～74歳）※ 2（4月2日以降の加入者で受診希望の場合はお問い合わせください）	基本項目〈500円※〉…問診、身体計測、理学的検査（診察）、血液検査、尿検査、血圧測定 詳細項目（対象者のみ）〈120円※〉…眼底追加健診…貧血検査、心電図等〈無料〉 ※市民税非課税世帯の人は無料	・受診券 ・質問票 ・保険証	対象者に通知 （6月下旬）	県内登録 医療機関
③頭部MRI検査〈7月～来年3月末〉 保険料の未納がない人（定員：900人。定員になり次第締切）	頭部MRI検査 〈8,100円〉	・保険証 ・健診結果表、 利用券	国保年金課へ （7月～来年1 月末受付）	総合医療検査センター （柏木町）

●今年度から施設入所者には通知しませんので受診希望の場合は、担当課に問合せ

●国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の健康保険加入者は加入の健康保険に問合せ

●健康保険未加入者（生活保護受給者等）も健診（無料）が受診できますので希望の場合は健康増進課に申込を

がん検診等 健康増進課（はぐくみセンター内（三条本町）） ☎0742-34-5129

項目〈実施期間〉・対象（平成27年3月31日の年齢）	内容〈費用※ 3〉	持物	申込	受診場所
④肝炎ウイルス検診〈7月～来年2月末〉 ・40歳の人 ・41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	C型肝炎検査（HCV抗体検査）、B型肝炎検査（HBs抗原検査）。選択可 〈1,000円〉 ※対象外の人でB型・C型肝炎感染に不安がある人は保健予防課（☎0742-93-8397）実施のB型・C型肝炎検査が無料で受けられます。	・肝炎ウイルス 検診問診票兼 記録票	健康増進課へ （7月～受付）	総合医療検査センター、 月ヶ瀬・都祁 診療所
⑤大腸がん検診〈7月～来年2月末〉 40歳以上の人	問診、便潜血検査 〈1,000円〉 ※がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診（下記参照）	・受診票 （はがき）	対象者に通知 （6月下旬）※ 4	市内登録 医療機関
⑥胃がん検診〈～来年3月末〉 35歳以上の人	問診、胃部レントゲン撮影 〈1,000円〉	・通知書	健康増進課へ （毎月のしみんだより「健康」の ページの「がん 検診」欄を参照。 8月実施分は23 ページに掲載）	集団検診 （検診車が 市内16か 所を巡回）
⑦肺がん検診〈～来年3月末〉 40歳以上の人	問診、胸部レントゲン撮影〈500円〉、喀痰検査（必要な人のみ。〈600円加算。別途送料が必要な場合あり〉）			
⑧胃がん・肺がんセット検診 〈～来年3月末〉 40歳以上の人	問診、胃部・胸部レントゲン撮影〈1,500円〉、喀痰検査（必要な人のみ。〈600円加算。別途送料が必要な場合あり〉）			
⑨子宮がん検診〈7月～来年2月〉 20歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で昨年度未受診の人は申出を（受付は7月～））	問診、視診、細胞診 ①頸部検診〈2,000円〉②頸部・体部検診〈2,900円〉 ※がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診（下記参照）	・受診票 （はがき）	対象者に通知 （6月下旬）	県内登録 医療機関
⑩乳がん検診〈7月～来年2月末〉 40歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で昨年度未受診の人は申出を（受付は7月～））	問診、乳房エックス線（マンモグラフィ）、視触診 〈2,000円〉 ※がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診（下記参照）			市内登録 医療機関
⑪骨粗しょう症検診〈7月～来年2月末〉 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨塩定量検査 〈1,200円〉			総合医療検査センター（柏木町）
⑫歯周疾患検診〈7月～来年2月末〉 40・50・60・70歳の人	問診、歯周組織検査 〈1,000円〉			市内登録歯 科医療機関

※ 3 生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料（受診票の料金欄が無料となっていない場合は事前に申出を）

※ 4 国民健康保険加入者は②と同封、後期高齢者医療保険加入者は①と同封で送付

がん検診を受けましょう

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を6月下旬に対象者に個別通知しています。（対象者は右表のとおり）

【実施期間】 7月～来年2月末日

【内 容】 子宮頸がん検診は子宮頸部のみ。乳がん検診はマンモグラフィ・視触診の併用。大腸がん検診は便潜血検査（大腸がん検診受診の際は、無料クーポン券と同封の大腸がん検診受診票の両方を持参）※通常のがん検診は23ページを参照

【受診場所】 登録医療機関

【問合せ】 健康増進課☎0742-34-5129

検診名	対象者の年齢（生年月日）
子宮頸がん検診（女性）	20歳（平成5年4月2日～6年4月1日）
乳がん検診（女性）	40歳（昭和48年4月2日～49年4月1日）
大腸がん検診 （男性・女性）	40歳（昭和48年4月2日～49年4月1日）
	45歳（昭和43年4月2日～44年4月1日）
	50歳（昭和38年4月2日～39年4月1日）
	55歳（昭和33年4月2日～34年4月1日）
	60歳（昭和28年4月2日～29年4月1日）

長寿（後期高齢者）医療制度

【問合せ】福祉医療課 ☎0742-34-4754

◆今年度の保険料が決定

保険料決定通知書を7月中旬に送付します。4月から年金天引きができなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。

※保険料率・賦課限度額が変わります。

平成24・25年度	均等割額 44,200円・所得割額 8.1%・賦課限度額 55万円
平成26・27年度	均等割額 44,700円・所得割額 8.57%・賦課限度額 57万円

※今年度以降の保険料の均等割額軽減措置が拡充されます。（2割・5割軽減）

◆未申告の人は簡易申告が必要です。

税の申告が未申告、税法上の被扶養者として申告している人は、この申告により、保険料が減額される場合があります。対象の方には、6月上旬に簡易申告書を送付しています。

◆8月からの新しい保険証を送付

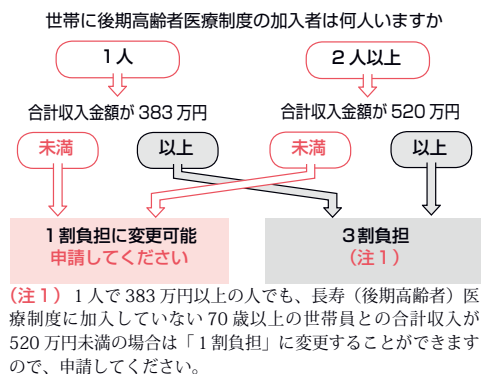
現在の保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証を7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、8月5日以降に本人確認できる書類と印鑑を持って、福祉医療課へお越しください。なお、今年度の市・県民税課税標準額により、一部負担割合が変わる場合があります。

7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で、今年度も市・県民税非課税世帯に属することが確認できる人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。
※市・県民税非課税世帯に属する人で限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は、申請してください（市民税課で所得の申請が必要な場合があります）。

◆基準収入額適用申請

3割負担の人で条件を満たす場合は、申請すると申請月の翌月から1割負担になります。

8月1日からの負担割合（新しい保険証）が3割負担の人で、世帯の被保険者の合計収入金額が基準内であれば、申請すると負担割合が申請月の翌月から変更になります。



※収入金額…所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のこと。生命保険の満期返戻金や分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】保険証、印鑑、平成25年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控等）

国民年金のお知らせ

【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎0742-34-4737

◆保険料の申請免除・納付猶予の受付を7月1日から開始

今年度の国民年金保険料は月額15,250円です。

経済的な事情等で保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。

●平成26年度国民年金保険料申請免除

※（ ）内は月額保険料

- ・全額免除（0円）
 - ・4分の3免除（3,810円）
 - ・半額免除（7,630円）
 - ・4分の1免除（11,440円）
- 全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

●平成26年度国民年金保険料若年者納付猶予

30歳未満の第1号被保険者は、申請して承認されると、保険料の納付（期間内に30歳になる人は誕生月の前月まで）が猶予されます。

【受付】7月1日から国保年金課国民年金係、出張所、行政センターへ。

【承認期間】7月～来年6月

【必要なもの】年金手帳、印鑑、世帯主（猶予申請者は不要）・免除（猶予）申請者・配偶者の平成25年中の所得を証明するもの（課税証明か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成26年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要）

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は「貸付決定通知書」の写し（いずれも平成25年1月以降の離職日・事業廃止に限る）も必要

【審査・承認】世帯主（猶予申請者は不要）・申請者・配偶者の平成25年中の所得をもとに、日本年金機構が審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

◆任意加入

次の人も希望すれば加入することができます。

- ・20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
 - ・国内に住所のある60歳以上65歳未満の人
- 65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】年金手帳、預貯金通帳、届出印

※60歳以上の任意加入は口座振替が原則です。

保険料の支払いは口座振替も可（各金融機関の窓口、年金事務所等受付）。くわしくは、奈良年金事務所（☎0742-35-1370）へ。

7月はどんな月？

差別をなくす強調月間

人権意識を高め、あらゆる差別をなくす取り組みにご参加ください。

地域社会には、性別や身体の様子だけではなく、生き方や考え方等の異なる人々が一緒に暮らしています。みんな互いにどこか「ちがひ」があり、1人として同じ人間はいません。時として、その「ちがひ」は偏見や差別意識につながることがあります。「こうあるべきだ」と決めつけるのではなく、「ちがう」ことを受け止め、理解し、思いやりを深めることが大切ではないでしょうか？「ちがひ」を豊かな人間関係に変え、お互いの人権を守ることににつなげていきましょう。

◆人権擁護特設人権相談

と き…7月18日(金)午後1時～4時

ところ…市役所市民なんでも相談窓口、北部会館市民文化ホール、都祁行政センター、東人権文化センター、興東公民館

相談員…人権擁護委員

◆杏・人権を考える集い

と き…7月16日(水)午後7時～8時半

ところ…南人権文化センター（杏町）

テーマ…みんなで学ぼう自立と制度—幸せな「幸齢者」になるために—

講師…元みかさ人権文化センター所長の中西淳さん
申込…不要

問合せ…同センター（☎0742-61-2029）

◆人権啓発ポスター・標語展

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を考えます。

と き	と ころ
7月1日(火)～4日(金)	北部図書館（右京一丁目）
7月7日(月)～11日(金)	市役所1階玄関ホール
7月15日(火)～18日(金)	生涯学習センター（杉ヶ町）
7月23日(火)～31日(木) ※28日を除く	西部公民館（学園南三丁目）

【問合せ】人権政策課 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
☎0742-34-4733

社会を明るくする運動

青少年の非行問題・被害防止全国強調月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

2014 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、安全で安心な社会をつくりましょう

と き…7月19日(土)午後1時半

ところ…ならまちセンター（東寺林町）

内 容…平城東中学校吹奏楽部の演奏、奈良保護観察所長の講話、講演会等

定 員…300人（申込不要）

問合せ…福祉政策課 ☎0742-34-4994

学校教育課いじめ対策生徒指導室

☎0742-34-4863

❖ 青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関

県警少年サポートセンター

ヤング・いじめ110番 ☎0742-22-0110

奈良いのちの電話協会

すこやかテレホン ☎0742-35-1002

県立教育研究所

あすなろダイヤル ☎0744-34-5560

県中央こども家庭相談センター

こどもと家庭テレホン相談

☎0742-23-4152

❖ 地域での非行防止・健全育成活動、家出等に関する相談機関

奈良警察署生活安全課 ☎0742-20-0110(代)

奈良西警察署生活安全課 ☎0742-49-0110(代)

天理警察署生活安全課 ☎0743-62-0110(代)

❖ 保護司による電話相談

更生保護「ひまわりテレホン」 ☎0742-20-6000

❖ 学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関

県中央こども家庭相談センター

☎0742-26-3788

市学校教育課いじめ対策生徒指導室

☎0742-34-4863

教育相談課 ☎0742-93-8199

奈良市では5月31日の世界禁煙デーを機に本格的な受動喫煙対策に取り組むことになりました。まず市の施設では従来は来庁者の利便性を考え、喫煙所を設けているところもありましたが、副流煙を完全に排除することが難しいことから順次廃止することにします。また、市役所内では10月1日から職員勤務時間中禁煙を実施します。

たばこは吸い終えてから約40分間は有害物質が呼気に含まれるといわれており、喫煙者自身の健康と、周囲の健康被害を防止する目的で実施します。政府からも不特定多数が集まる公共的空間での対策が強く求められていることから、愛煙家のみなさんにはご不便をおかけしますがご理解願えればと思います。



奈良市では5月31日の世界禁煙デーを機に本格的な受動喫煙対策に取り組むことになりました。まず市の施設では従来は来庁者の利便性を考え、喫煙所を設けているところもありましたが、副流煙を完全に排除することが難しいことから順次廃止することにします。また、市役所内では10月1日から職員勤務時間中禁煙を実施します。

市長コラム

Vol. 38

EUが一条高等学校 にやってきた!

駐日欧州連合の出張授業

▶英語のウェルカム
スピーチを行う同
高校の女子生徒



5月13日に市立一条高等学校で駐日欧州連合(EU)代表部による出張授業が行われました。このイベントは在日EU加盟国大使館の大使や外交官らが全国各地の高校を訪れ、EUや出身国について講演を行うものです。当日はクロアチア大使館よりサン・ヴラス・テリツァ三等書記官が来校し、同高校の外国語科の生徒240人が参加しました。講演は英語を中心に、通訳を交えながら行われました。もちろん生徒たちからの質問も英語で行われました。生徒からは「こういった体験はなかなかできないので貴重な経験となった」等の声が聞かれました。

夜の奈良を満喫

春のならまちナイトカルチャー

5月18日から31日までの間、ならまちで伝統芸能を日替わりで楽しめる「ならまちナイトカルチャー」を開催しました。このイベントは市内で宿泊している観光客に対して、「奈良の夜」の魅力を楽しんでもらうために開催しています。

内容はならまち能や奈良の舞、狂言、落語鑑賞等多岐に渡りました。外国人観光客も来ており、「奈良でこのようなイベントがあることは文化的で大切であると思う」等の意見が聞かれました。



※夏の開催については、
今月号7ページに掲載

▶花街として栄えた元林院に
受け継がれる奈良の舞

プロバスケット選手が 富雄中学校で授業

バンビシャス奈良が来校

▶憧れの選手の
指導を受ける
生徒たち



▶プロ選手と
一緒にパス練習

5月27日にプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」の本多選手と吉田選手が、富雄中学校で巡回教室を行い、同校の1年生247人が参加しました。この教室は、市ホームタウンスポーツ推進パートナー事業「Top Sports City 奈良」の一環として行ったものです。教室ではドリブルやパスの基本練習が行われ、最後に生徒5人とプロ選手2人の試合が行われました。プロ選手を相手に生徒たちもシュートを決める等善戦しました。授業に参加した生徒からは「選手が強すぎて感動した」、「滅多に会えない選手に教えてもらえて嬉しかった」等の声が聞かれました。

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。

古都華を奈良が誇るブランドへ

「古都華広域連携協定」の締結

5月28日に平群町と、奈良県産いちご「古都華」の産地というつながりで、「古都華広域連携協定」を締結し、協定書調印式を実施しました。本協定は消費市場・流通経路・生産量拡大を図り、同いちごを奈良が誇るブランドとして確立させることを目的としています。「古都華」は平成23年に登録された品種で、糖度がとても高く、酸度とのバランスが良いいちごです。今後は行政と生産農家等で協議会を設立し、「古都華」を使った加工品の開発や、生産量の拡大、認知度の向上に向けて連携して取り組んでいきます。



▲協定書に調印する
仲川市長と岩崎平群町長

◀糖度が高く、酸度とのバランスがとれた「古都華」



大人も子どももワクワク体験

すこやかフェスタ・歯つばいフェスティバル

◀人形劇で
歯みがきの大切さ
を楽しく学ぼう



▶手洗い練習コーナーや
ミニゲーム等体験コーナーには
多くの親子が参加しました



6月8日にはぐくみセンターで「すこやかフェスタ2014」「歯つばいフェスティバル」を開催しました。会場では、身体・体力測定やツボ体験、ミニゲーム等さまざまなコーナーを開設、また、歯みがきの大切さを楽しく伝えることをテーマにボランティアグループが人形劇を上演しました。参加者からは「体験を通じて楽しく健康について学ぶことができ、とても良かった」等の声がありました。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン

環境フェスティバル2014

6月1日に環境清美センターで環境フェスティバル2014を開催しました。会場では「環境啓発コーナー」や民間団体による3R運動（Reduce 発生抑制、Reuse 再利用、Recycle 再生利用）への取り組みを紹介するコーナーや環境清美工場の施設見学会、リサイクルフリーマーケット等を実施しました。



フリーマーケット等当日は盛況でした。



市報ニュースで掲載した行事は、市ホームページの「奈良市動画チャンネル」で動画形式でご覧いただけます。同ページの「奈良市ニュース」では毎週金曜日にその週に行われた主な行事を紹介していますので、ぜひご覧ください。
<http://www.city.nara.lg.jp/>

一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。

一直線に、 天平の都へ。



リニア新駅市内への設置に向けて、 啓発を行いました

市内タクシーのドライバーに、利用者に対して市内への新駅誘致PRポケットティッシュ配布の協力をいただきました。また、飛鳥小学校では、運動会にあわせて新駅誘致PRのぼりを掲出し、多くの人に宣伝していただきました。



飛鳥小学校でのリニア新駅誘致PRのぼりの掲出

◆ポスター掲示主を募集中
規格…B2サイズ・デザイン2種類
◆PRロゴマークの
利用受付中

※くわしくはホームページに掲載

リニア新駅誘致についてみなさんのご意見をお待ちしています（内容は、公表する場合があります）。ご意見は、FAXかEメールでリニア推進課へ。

【問合せ】リニア推進課

☎ 0742-34-5607

FAX 0742-35-6822

Eメール：linearsuishin@city.nara.lg.jp

●今月の主な行事・市の催し●

- 7日(月) ^{べんざいてんく}弁才天供（興福寺）
- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 17日(木) ^{れんげうしき}蓮華会式（法華寺）
- 18日(金) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校終業式
- 19日(土) ライトアッププロムナード・なら2014
(～9/30 奈良公園周辺ほか)
- 20日(日) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 22日(火) ^{せんとう}洗都ボランティア（美化ボランティア）
- 23日(水) ^{おびとけでら}帯解子安地藏会式（・24日 帯解寺）
^{だいえしき}夏祭子安地藏大会式（・24日 ^{りゅうぞうじ}龍象寺）
地藏会〈着せ替え法要〉（^{でんこうじ}伝香寺）
地藏盆（福智院）
地藏盆（十輪院）
- 28日(月) ^{けしよえ}解除会（東大寺大仏殿）

※ 緑字は寺社等の年中行事

丸なすのミルフィーユオープン焼

【材料】

丸なす1個、ミョウバン適量、ピザソース適量、粉チーズ適量、モッツアレラチーズ適量

【料理手順】

- ①丸なすを1mmくらいにスライスする。（10枚使用）
- ②スライスした物を、ミョウバン水に漬けて、あくを抜き、水気をよく拭きとる。
- ③②の上面にピザソースを塗り、その上に粉チーズを振る。これを繰り返す、元の形になるように重ねる。
- ④一番上にモッツアレラチーズをのせ、250℃に熱したオープンで6～7分焼く。

（レシピ提供：大和高原野菜研究会）



【大和丸なす】

知ってる？

旬

奈良市の

菜

「大和丸なす」は、大和の伝統野菜のひとつです。つやのある紫がかった黒色の果皮で、ヘタに太いとげがあるのが特徴です。肉質はよく締まり煮崩れしにくく、焼いても炊いてもしっかりと食感があるので、いろいろな調理に合います。ホテルや旅館、料亭等で用いられることが多いですが、スーパー等で見かけられただけひ夕食の一品にいかがでしょうか。



大和高原野菜研究会会長の松本孝志さん。エコファーマーの認定を受け、丸なすの生産に励まれています。「エコファーマー」とは環境にやさしい農業に取り組む計画を策定して、知事の認定を受けた農業者の愛称です。

【問合せ】奈良ブランド推進課 ☎ 0742-34-5172

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.lg.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。

一般広告
内容については、各広告主にお問合せください。