

# た

Nara City  
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休 ☎0742 36-4894

(平日) 午前8時～午後7時

(土・日・祝) 午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

一直線に、天平の翻凡。



## 特集

平成26年度の予算をお知らせします…

2



巨木(飛火野)

青々とした葉と力強い幹が圧巻です。

### 目次(ページ)

6	奈良市の組織の変更	20	文化情報
7	ならっ子だより	22	健康
8	お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント)	26	東西南北
16	まちかどトーク	28	市政ニュース
18	生涯学習	30	今月の主な行事

# 5月

平成26年(2014年)  
No.1122

# 平成26年度の予算をお知らせします

市議会の審議を経て、平成26年度予算が成立しました。  
 予算の総額は、一般・特別・公営企業会計合わせて2,256億7,591万円で、対前年度比3.9%の増となっています。

依然として厳しい財政状況の中、既存施策の抜本的な見直しや活用の見込がない土地の売却、下水道事業の公営企業化、市職員給与費等の削減など行財政改革を積極的に取り組み、子育て・教育環境の充実、安心して暮らせるまちづくりや地域経済の活性化につながる施策に重点的に予算を配分しました。

## 平成26年度 予算規模

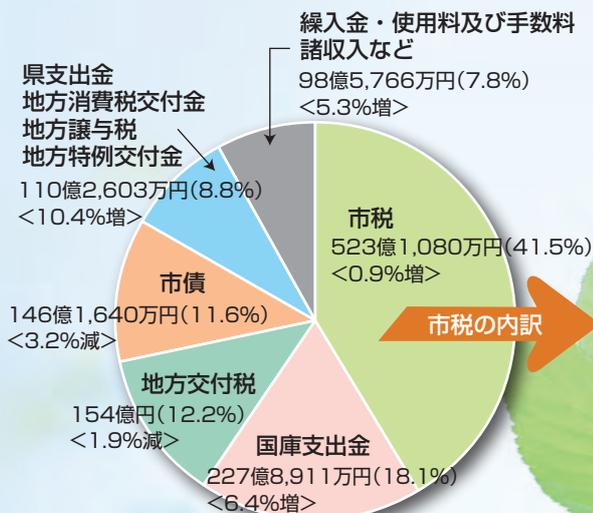
※( )内は対前年度比

会計	内容	金額	対前年度比
一般会計	福祉、教育、道路整備などを進める基本的会計	1,260億円	(2.1%)
特別会計	特定事業を行う10会計 (国民健康保険、介護保険など)	716億1,040万円	(△8.1%)
公営企業会計	自治体が経営する企業の5会計 (水道、簡易水道、下水道、市立病院)	280億6,551万円	(76.5%)
総額	26年度予算の総額は、 対前年度比3.9%の増です。	2,256億7,591万円	(3.9%)

今年度は、一般会計で臨時福祉給付金や学校給食公会計化が、公営企業会計で下水道事業の公営企業化があり、前年度比3.9%の増となりましたが、これらの要因を除けば、ほぼ前年度並みの予算規模となっています。

## 歳入

### 一般会計予算 1,260億円の構成



内訳	平成26年度予算額	構成比	対前年度比
個人市民税	227億832万円	43.4%	1.0%減
法人市民税	36億9,113万円	7.0%	19.2%増
固定資産税	193億7,815万円	37.1%	0.5%増
軽自動車税	4億3,644万円	0.9%	4.9%増
市たばこ税	19億1,754万円	3.6%	3.6%減
特別土地保有税	27万円	0.0%	0.0%
入湯税	685万円	0.0%	2.1%減
事業所税	9億3,616万円	1.8%	2.0%減
都市計画税	32億3,594万円	6.2%	1.8%増
合計	523億1,080万円	100%	0.9%増

※( )内は今年度の構成比、< >内は対前年度比

### 歳入の主な特徴

- ◆市税は、個人市民税が個人所得の伸び悩みにより減少しますが、企業収益の回復傾向を受けての法人市民税の増加や、家屋の新増築による固定資産税の増加などにより、0.9%(4億4,438万円)の増加を見込んでいます。
- ◆地方交付税は、「地域の元気創造事業費」の新設による増加が見込めるものの、国において地方交付税総額が減少となることから、1.9%(3億円)の減少としています。
- ◆各種交付金は、自動車取得税交付金が税率引き下げにより減少しますが、消費税率引き上げにより地方消費税交付金の増加、軽減税率の適用がなくなることによる株式等譲渡所得割交付金及び配当割交付金の増加などにより全体では19.6%(9億960万円)の増加としています。
- ◆市債は、小学校校舎整備や高齢者福祉施設整備の増加により通常債は増加しますが、事業完了などによる新市建設計画における事業費や街路事業費が減少すること、また臨時財政対策債が減額となるなどにより、全体として3.2%(4億8,840万円)の減少となります。

# 歳出

一般会計予算 1,260億円の構成 ※( )内は今年度の構成比、< >内は対前年度比



※ 中の各内訳は主なものを掲載しています。

## 歳出の主な特徴

- ◆ 人件費は定員適正化計画に基づき、効率的な行政サービスが提供できるような人員配置に努めるとともに、退職欠員補充の抑制や給料の市独自カットを継続することにより、前年度に比べて2.1%(5億4,357万円)減少しています。
- ◆ 補助費は生活保護費や老春手帳優遇措置による入浴扶助が減少するものの、障害者自立支援サービス及び障害児通所支援給付等の増加により0.8%(2億2,213万円)増加します。
- ◆ 公債費は、通常の建設地方債の償還が減少するものの、臨時財政対策債の償還が増加となるなど、全体では0.5%(8,470万円)増加します。
- ◆ 投資的経費はあやめ池小学校や飛鳥小学校の校舎改築や高齢者福祉施設の整備を行います。街路や道路整備などは緊急性の高いものに限定して予算を配分することにより、3.7%(3億3,735万円)の減少となりました。
- ◆ 補助費等は下水道事業特別会計への繰出金が公営企業化に伴い補助金に変わることや、消費税率引き上げに伴う影響緩和のために臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金が給付されることなどにより、43.5%(36億5,413万円)増加します。

# 平成26年度 奈良市の 予算のトピックス



## 奈良の魅力発信

新たな観光資源として定着してきた奈良町の魅力をさらに高めるとともに、大正から昭和初期にかけて関西有数の花街として栄えた元林院など猿沢池周辺の活性化により、奈良市で「もう一食、もう一泊」される施策に取り組みます。また、近未来の誘客のための取組として、リニア中央新幹線新駅の奈良市への設置実現に向けての施策を進めていきます。

### ■奈良町のさらなる魅力の向上

.....2億2,380万円

これまで取り組んできた奈良町の古い町並み保存をさらに進めるため、町家の内部改修への補助や既存施設の有効活用のための改修等を通じて、観光資源としての魅力をさらに向上させるための事業を実施します。

- ならまち町家建物内部改修モデル事業補助金
- ならまち振興館活用事業
- ならまちナイトカルチャー・出前カルチャーの開催 等



### ■「珠光茶会」の開催

.....1,200万円



奈良時代などの古代にスポットが当たってきた奈良市の観光に、新たな価値を付加するため、近世の観光資源である奈良町、元林院だけでなく、「わび茶」を創始した奈良出身の中世室町時代の茶人村田珠光にちなんで「珠光茶会」を、昨年度に引き続き実施することで、新たな観光資源の定着をめざします。

### ■リニア中央新幹線新駅誘致

.....1,800万円



観光客をはじめとして奈良市を訪れる人を増やすためには、観光地としての魅力を向上させる資源の創出・発掘だけでなく、アクセス、利便性の向上も必要です。

首都圏からの移動時間を大幅に短縮するリニア中央新幹線の新駅設置は、観光資源の充実と相まって、奈良市への誘客に大きく寄与するものです。

### ■奈良の食のブランド化

.....2,154万円



品質の高い奈良市産のお茶、日本酒を「大和茶」、「奈良の日本酒」として国内外でPRし、また、奈良市産のいちご「古都華(ことか)」の認知度とイメージを高めることで「古都ながら誇るブランド」として確立させ、農業の6次産業化や観光施策とのマッチングにより、食においても奈良市が目されるよう取り組みます。

### ■猿沢池周辺を活性化

.....1,856万円

お座敷体験、日本舞踊の上演など、大正から昭和初期にかけて関西有数の花街として栄えた「元林院」という街の歴史を生かした夜の奈良観光の充実を図ります。

また、観光客誘致の大きな機会である「第60次春日大社式年造替」をPRするとともに、三条通が春日大社表参道へ続く道にふさわしい景観となるよう電線類美化事業を行うなど、観光地としての猿沢池周辺活性化に取り組みます。

- 元林院の伝統芸能の体験・鑑賞イベント
- 三条線の電線類美化事業
- 猿沢線街路整備単独事業
- 第60次春日大社式年造替事業の告知・誘客



ここで紹介する事業以外にもたくさんの事業を実施しています。  
詳しくは奈良市ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)の財政課ページ内の歳出予算説明調書をご覧ください。



## 教育の充実向上

未来を担う子どもたちが質の高い公教育と安全の中で健やかに育つよう、教育環境の充実を図ります。

■少人数学級によるきめ細かな授業  
.....4億4,942万円

小学校において奈良市独自の少人数学級編制を行い、きめ細かな対応を行います。

学級編制	市基準	県基準
1、2年生	30人以下	1年生 35人以下
3、4年生	33人以下	2～6年生 40人以下
5、6年生	35人以下	

■小学校英語教育の充実  
.....5,992万円

A L T (外国語指導助手)を8人から19人に増員し小学校にも派遣するなど、英語教育を充実します。

■学校校舎などの耐震化  
.....13億750万円

大地震に備えるため、これまで同様に保育園・幼稚園・小学校・高等学校等の公共施設の耐震化を進めます。

主な事業:あやめ池小学校校舎改築事業

飛鳥小学校校舎改築事業 等

学校園の耐震化率:25年度末82.7%→26年度末見込90.0%

■ICT教育の充実  
.....1,911万円

教育ICT戦略会議で活用効果等について検討し、「フューチャースクール構想」に向けてモデル校に機器やデジタル教材を整備します。



## その他の主な事業

■鴻ノ池陸上競技場の改修  
.....1億円

鴻ノ池陸上競技場の芝生部分を拡張し、サッカーやラグビーの公式試合も開催できる多目的な第1種公認陸上競技場に改修します。

J3をめざす奈良クラブのホームスタジアムの要件を整える他、中央体育館などの耐震化等を進め、スポーツの拠点としての充実を図ります。

■奈良市ポイントカード制度の創設  
.....2,000万円

市主催の健康増進のための事業や各種講座、ボランティア活動などに参加した際にポイントを発行し、商店街などでポイントを利用することにより、地域活性化につなげます。

■ごみ収集の民間委託拡大  
.....1億5,600万円

26年度:対象18,000世帯→36,000世帯  
委託率22%→33%



## 子育て環境の充実

若年・子育て世代の転入・定住促進を図るため、民間保育所の誘致や、小規模保育の実施、また、子育て世帯の住宅ニーズに対応するための市営住宅改修・募集等、子育て環境の充実に取り組みます。

■待機児童対策(近鉄大和西大寺駅周辺)  
.....1億7,289万円

民間保育所5園の新設や既存園の増改築などにより、スピード感をもって定員増を図ってきましたが、依然として待機児童の多い近鉄大和西大寺駅周辺に民間保育所を誘致し、平成27年3月までの開園を目指します。

また、平成25年度末に閉園した佐紀幼稚園園舎を活用し、小規模保育事業を実施することでさらなる待機児童数の減少を図ります。

■子育て世帯対象の市営住宅空家募集  
.....2,600万円

26年度:20戸程度を改修し募集予定

■公立幼稚園の預かり保育拡大  
.....2,950万円

26年度:新たに3園実施(計9園)



## 生活環境の整備

市民のみなさんの利便性など住環境の向上のため、バリアフリー化の推進や日常生活に大きく関係する施設整備に取り組みます。

■近鉄菖蒲池駅のバリアフリー化  
.....5,080万円

現在、通路がバリアフリー化されていない近鉄菖蒲池駅について、平成27年度の完成をめざし現況調査などの設計を実施します。

■環境に配慮したクリーンセンターの建設推進  
.....5,473万円

現在のごみ焼却施設は、稼働開始後すでに30年近く経過しています。

市民の皆さんのより良い生活環境の構築と循環型社会の形成を目指し、施設基本計画の策定・環境影響評価・道路予備設計・般若寺交差点付近の道路改良等を行い、施設の移転建設を進めます。

■新たな斎苑整備の推進  
.....5,400万円

26年度:環境影響評価、土質調査等

■奈良市・生駒市高機能消防指令センターの整備  
.....5億2,400万円

平成28年度4月より共同運用開始予定

# CHANGE! 奈良市の組織の変更

## 市役所の組織が変わりました

### ◆部の新設

歳入・歳出の一元的な把握、ファシリティマネジメントの強化により市の財政健全化を図るため財務部を、調達・経理事務の適正化、契約事務の効率化を図るために会計契約部をそれぞれ新設しました。

部名	所属する組織
財務部	財政課、FM推進課、税務室（市民税課、資産税課、納税課、滞納整理課、滞納整理課債権管理グループ）
会計契約部	指導監察課、契約課、技術監理課

### ◆主な変更点

主な業務、変わる内容	新しく担当する組織名（事務室の場所）	旧組織名
奈良市の魅力の創造・発信、農林産物のブランド化の促進、東部地域の振興、定住促進施策	奈良ブランド推進課（中央棟5階）	（新設）
防犯、安全なまちづくり	危機管理課（北棟2階）	防犯・交通安全課
文書管理、統計、情報公開	総務課（北棟5階）	文書法制課
法令遵守、内部統制、法務事務等	法務ガバナンス課（北棟5階）	ガバナンス推進課 文書法制課
ファシリティマネジメントの推進	FM推進課（北棟5階）	行政経営課 FM推進グループ
税外債権の回収・管理の指導等	滞納整理課債権管理グループ（中央棟2階）	債権整理課
新斎苑の建設の推進	新斎苑建設推進課（東棟1階）	生活環境課新斎苑建設準備グループ
地域医療施策、市立奈良病院	医療政策課（東紀寺町一丁目）	病院事業課
交通安全施策の推進、自転車駐車場の管理	交通政策課（中央棟3階）	防犯・交通安全課
市立幼稚園の経理、施設管理	こども園推進課（中央棟1階）	教育委員会
ごみ排出事業者・一般廃棄物処理業許可業者の指導	企画総務課事業者指導係（左京五丁目）	企画総務課指導係
奈良町に関する観光の振興、景観の保全	奈良町にぎわい課（鳴川町）	観光振興課奈良町にぎわい室
下水道事業	企業局（*）	下水道室
経理事務の適正執行に係る指導、調達制度の検討等	指導監察課（中央棟1階）	（新設）

\* 下水道事業の公営企業化については、しみんだより4月号に掲載

【問合せ】 行政経営課 ☎0742-34-5609

## 市長コラム



新年度に入り華やかな季節となりました。市役所でも人事異動を終え、新しい体制で職員一同、初心に立ち戻り業務に就いています。特に最近では団塊世代の大量退職の影響もあり世代交代が進んでいます。職員の平均年齢も約42歳となり、5年前と比べて2歳ほど若返っています。

一方、ここ数年力を入れている女性管理職の登用ですが、今年度は市長部局で約17%となり、年々向上しています。政府では2020年までに指導的立場の女性を30%とする目標を掲げていますが、全ての人が働きやすい環境・暮らしやすい社会を実現するためには、仕組みづくりに女性が参画することが重要です。また奈良市では、多様な市民ニーズに応えるために、民間企業等を経験した中堅職員も積極的に採用しています。奈良時代のように多様な文化が開花する組織をめざしたいと思います。

仲リサキ

Vol. 36

「水辺の楽校」 辺りに住むゆかいな仲間を紹介します。

南都八景の一つ「佐保川の蜚」に挙げられる佐保川。奈良市内を流れる佐保川中流の堤には両側に古くから桜並木があり、春になると多くの花見客が訪れてにぎわいます。佐保川小学校の南隣には、「水辺の楽校」と呼ばれる川の様子を観察できる場所があります。



〈教育センター9階キッズ学びのフロアでは、佐保川に住む生物が泳ぐ水そうや昆虫の標本を展示しています〉

### 学校紹介

済美南小学校の巻



本校は、昭和57年4月、1年生から5年生までの児童557名で開校し、33年目を迎えました。子どもにつけたい力「せいなん子ども力（自ら夢と目標をもつて伸びていこうとする力）」の育成に向け、「チーム済南」を合言葉に学習活動や学校・学年行事、児童会活動等の取組を進めています。平成24年度からは「ならの子ども学力向上プロジェクト事業」を受け、学力向上にも力を入れています。昨年度、児童会を中心に、みんなが済南で大事にしたい言葉を集め、その歌詞に曲をつけ「済南ソング」を作りました。いろいろな式や集会、学級で元気に歌っています。本校の地域やPTAは、学校と共催する「済南ふれあいフェスタ（敬老会的行事）」をはじめ、昔遊びや絵手紙指導といった学習支援、ペンキ塗りや草刈り・せん定といった環境整備、登下校の見守り活動など、温かい声かけや支援で子どもたちを包み込んでくれています。これからも、「自分たちが育った地域を誇りに思い、共に伸びていこう」と努力を続ける子どもの育成に向け、チーム済南が一丸となって励んでいます。



【問合せ】 教育支援課 ☎0742-36-0401

## ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル2014



【とき】 6月1日(日) 午前10時～午後1時

\* 開門は午前9時半

\* 雨天中止（当日開催の問合せはNTTテレドーム☎0180-997-003まで。午前8時から受付）

【ところ】 環境清美センター（左京五丁目）

【内容】 環境啓発コーナー、民間団体の3Rへの取組の紹介、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽（はたらく）」抽選配布、環境清美工場施設見学会、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車100年号運行、靴・鞆・ぬいぐるみの交換コーナー（問合せ：奈良エコライフ研究所の倉本さん☎090-7097-6604）等

### リサイクルフリーマーケット参加者募集

【募集数】 自治会・子供会・PTA等の市民団体や、友人・知人等の有志・グループ約60団体

【出店商品】 家庭内で眠っている不用品等

- ①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品等）
  - ②子ども服・おもちゃ類
  - ③手芸品（リフォーム商品や廃材を利用したもの等）
- ※ 飲食物、せっけん等肌に触れるもの、生き物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可

### 【申込】

往復はがきかEメールに、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、5月9日必着で企画総務課へ。同一住所で1組1通、市内在住者に限る。多い場合は抽選

### 【問合せ】 企画総務課

〒631-0801 左京五丁目2  
☎0742-71-3001  
Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp



### 3Rとは？

- Reduce (リデュース) …発生抑制  
ごみになるものは買わない、買わない。
- Reuse (リユース) …再使用  
使えるものは捨てずに繰り返し使う。
- Recycle (リサイクル) …再生利用  
もう一度「資源」になるように努める。

猫の室内飼育をおすすめします。

## 市営住宅入居者募集

### 【募集住宅】

- ・第2号市営住宅(東之阪) 一般向3戸
- ・第18号市営住宅(五条山) 一般向1戸
- ・第20号市営住宅(松陽台) 一般向1戸
- ・第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 一般向3戸

※第18号市営住宅一般向は高齢者等の場合、単身者であっても申込可  
 【申込】住宅課、出張所、行政センターで5月1日(木)～15日(木)に配布する申込書に必要事項を書いて、5月15日必着で送付か持参

【抽選】5月22日(木)に公開抽選  
 【問合せ】住宅課(☎0742・34・5174 FAX 0742・34・4871)

## 防災行政無線の試験放送を実施します

奈良市では平成24年度から3か年をかけてデジタル同報系防災行政無線(災害発生時、一次避難所等に設置した屋外拡声器(スピーカー)により、災害情報や避難情報等を一斉伝達する設備)を整備しているところです。平成27年度からの運用に向け随時試験放送を実施しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

とき：随時(スピーカー設置が完了した施設ごとに順次実施) ▼ところ：スピーカー設置予定の施設

(市内47か所) ▼問合せ：危機管理課(☎0742・34・4930)

## 水道漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います。市企業局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき：5月初旬～8月下旬(予定)の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：二名、鳥見、登美ヶ丘、東登美ヶ丘、富雄北、富雄南、富雄第三、伏見、伏見南、三碓、青和、鶴舞、あやめ池、西大寺北、平城、平城西、六条、神功、右京の各小学校区 ▼問合せ：市企業局漏水対策課(☎0742・34・5200代)

## 平成26年度(平成25年分)の課税(非課税)・所得証明の発行

次の予定日以降に発行できます。  
 【発行予定日・対象】  
 ◆5月16日(金)：会社員等の給与所得者で勤務先で住民税を差し引かれる人  
 ◆6月13日(金)：①個人事業者等で納税通知書で納付する人②年金から住民税を差し引かれる人③会社員等の給与所得者で勤務先で住民税を差し引かれる人等に扶養されている人

【交付場所】市民税課、出張所、行

政センター、東寺林連絡所  
 【問合せ】市民税課(☎0742・34・4958)

## 軽自動車税の障がい者減免

身体障害者手帳等を交付された人が所有する軽自動車の税金は、市で定める基準に該当する場合、申請すると減免されます。

※普通自動車等で既に減免を受けている人は申請できません。また、障がいの程度により減免できない場合があります。

対象：障がい者1人につき1台。既に減免を受けている人は更新の手続きは不要ですが、車両を乗り換えている場合は新たに申請が必要 ▼申請期限：5月26日 ▼問合せ：市民税課(☎0742・34・4958)

## 新たに選挙人名簿等に登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき：6月3日(火)～7日(出)午前8時半～午後5時 ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟4階 ☎0742・34・3501)

## 障がい者の地域生活支援事業の利用者負担割合変更

7月1日から、障がい者を対象にした移動支援事業・日中一時支援事業・身体障害者等訪問入浴サービス

事業の利用者負担割合が5%から10%になります。各利用者には個別にお知らせします。

【問合せ】障がい福祉課(☎0742・34・4593)

## 生活機能「基本チェックリスト」を送付します

5月中旬に「基本チェックリスト」を送付しますので、日頃の生活機能をチェックし、6月2日までに返送してください。その結果、生活機能が低下してきたと思われる人には介護予防教室のご案内を随時送付します。

【対象】65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人  
 ※「基本チェックリスト」の返送後に実施していた「生活機能評価(介護予防健診)」は、今年度から実施しません。

【問合せ】長寿福祉課(☎0742・34・5439)

## 公有財産の売却(不動産・自動車)

引き続き、市の財産をインターネットを利用して売却します。くわしくは、「Yahoo!官公庁オークション」に5月29日(木)から掲載予定です。ホームページにも掲載

【問合せ】不動産・管財課(☎0742・34・4724)、自動車・会計課(☎0742・34・5294)

もしもペットが迷子になった時は、保健所へご連絡ください。

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎ 0742・93・8395)

**補助金**

あなたの家は大丈夫？

**耐震診断・耐震改修**

受付開始時期等については、建築指導課へお問い合わせください。ホームページにも掲載

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。

※診断・改修の前に申請してください。

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く

診断・補助事業名	内容・補助額	
<b>無料耐震診断</b> ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う	
<b>耐震改修工事補助</b> ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	上部構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は50万円	
<b>耐震診断補助</b>	<b>住宅</b> （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅）	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限る
	<b>長屋住宅・共同住宅</b>	・耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。 ・木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
	<b>特定既存耐震不適格建築物</b> （学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物）	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。

**吹付けアスベスト等分析調査**

受付開始時期等については、建築指導課へお問い合わせください。ホームページにも掲載

アスベスト等による被害の未然防止とその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査に対し補助します。

※分析調査の前に申請してください。

【対象】吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物

【問合せ】建築指導課 ☎ 0742-34-4750



**排水設備指定工事店の指定の申請受付**

平成26年度の申請を5月1日（木）30日（金）に受け付けます。申請用紙は、下水道維持課にあります。ホームページにも掲載  
【問合せ】下水道維持課（☎ 0742・34・4837）



**児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額を改定**

4月分から変わります。  
◆児童扶養手当の支給額（月額）  
【全部支給】  
・児童1人…4万1千200円  
・児童2人…4万6千200円  
・児童3人…4万9千200円  
【一部支給】  
・児童1人…4万1千100円（9千680円）  
・児童2人…4万6千100円（1万4千680円）  
・児童3人…4万9千100円（1万7千680円）



**子育てサークルを支援します**

※児童が4人以上の場合は、1人増えるごとに3千円加算されます。  
◆特別児童扶養手当の支給額（月額）  
・一級…4万9千900円  
・二級…3万3千230円  
【問合せ】子ども育成課（☎ 0742・34・5042）  
乳幼児（保育所や幼稚園に在籍している子を除く）と保護者が集まり、子育てに関する学習や情報交換、季節の行事等の活動を行う子育てサークルに一定の条件を満たす場合、活動に要する経費の一部を補助します。



補助額：補助対象経費（食糧費・プレセント代等を除く）の2分の1（千円未満切り捨て）。限度額3万円  
▼申請：5月30日までに子ども育成課（☎ 0742・34・5042）へ▼  
その他：子育てサークル一覧表を作成し、子育て支援に関する情報提供や窓口でサークルを紹介するので、子育てサークル登録票もご提出ください（補助金申請をしなくても登録可）。

意見募集

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で。

■奈良市景観計画（改正案）  
■（仮称）奈良市眺望景観保全活用条例  
■奈良市色彩ガイドライン（素案）

内容は景観課、総務課、ホームページで閲覧できます。  
【応募方法】「計画（案）の意見」と明記し、住所、氏名、年齢を書いて、9月30日必着で景観課へ。送付、FAX、Eメールも可。電話不可  
【問合せ】景観課 ☎0742-34-5209  
FAX 0742-34-4885  
Eメール：keikan@city.nara.lg.jp



ファミリー・サポート・センター

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どがいる人  
援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身共に健康な人  
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

①説明会

とき：5月21日(水)午前10時～正午  
▼対象：依頼・援助・両方会員  
その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

②スキルアップ講座

とき：5月29日(木)午前10時～正午  
▼対象：援助・両方会員、この事業に興味のある人  
▼内容：ムーブメントを楽しもう！  
▼講師：杉原基代さん

【ところ】はぐくみセンター（三条本町）

【申込】ファミリー・サポート・センター（☎0742-34-3305）へ。  
①のみ託児（就学前）あり（1週間前までに申込）。



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一  
☎0742-311922 FAX 0742-311923

◆初心者のためのデジタルカメラ教室（撮影編）

講義	撮影（浮見堂・東大寺等）	作品講評・質疑応答
6/10(火) 6/17(火) 午後2時～4時	6/22(日) 午前10時～午後3時	7/29(火) 午前10時～正午
6/10(火) 6/17(火) 午後2時～4時	6/24(火) 午前10時～午後3時	7/29(火) 午後2時～4時

内容：デジタルカメラの基本的な使い方と撮影基礎テクニックを初心者にも分かりやすく解説  
▼指導：同館技術員  
▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書  
▼その他：撮影日は雨天決行、昼食持参  
▼定員：全日参加できる成人各30人  
▼費用：千500円  
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、希望コース(A)(B)の別を書いて、5月30日必着で同館

へ。はがき1枚に1人限り。在勤も可。多い場合は抽選



なら工藝館

〒630-8346 阿字方字町一―  
☎0742-212700

◆工芸制作体験教室 一刀彫教室（制作基礎技術を学ぶ）

とき：5月28日～来年2月25日の水曜日、午後1時半～4時半。16回  
▼費用：3万2千円。材料費2万円  
▼定員：10人  
▼その他：日程終了後、生徒作品展を開催  
▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月10日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町一―  
☎0742-211300 FAX 0742-215060

◆女性のためのパソコン講座

エクセル基礎編  
とき：6月3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)午前10時～正午。全4回  
▼内容：エクセルの基本操作、グラフ、表計算等  
▼講師：キャリアアコンサルティング  
▼費用：8千円  
▼定員：文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可  
▼締切：5月27日

◆頑張らなくてもできるヨガ

頑張るアナタへご褒美の時間  
とき：5月31日～6月14日の毎週土曜日、午後1時半～3時  
▼内容：ツボや経絡、リンパ等のセルフケアを交えた心地よいヨガ  
▼講師：ヨガ講師の金澤由利恵さん  
▼定員

：女性24人。在勤・在学も可  
▼費用：千500円  
▼締切：5月22日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳～就学前）希望者は幼児の名前（ふりがな）・性別・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠倉町二五 ☎0742-711444 (サン・アクティブ奈良)

①ワード ②エクセル

とき：①6月17日～7月29日の原則毎週火曜日②6月19日～7月24日の毎週木曜日、午後6時半～8時半（各6回）  
▼内容：①ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成②データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等  
▼定員：初心者各15人。在勤も可  
▼費用：各7千500円

◆パソコン初級教室

①ワード実務 ②エクセル実務  
とき：①5月31日～7月5日の毎週土曜日②6月1日～7月6日の毎週日曜日、午後1時～3時（各6回）  
▼内容：日商検定Basic（4級）を踏まえ①タブ・箇条書き・表・画像等、実務で必須の基本機能の習得②書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得  
▼定員：基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可  
▼費用：各7千500円

## 消費生活のトラブルはご相談を

### 5月は「消費者月間」です

#### 奈良市消費生活相談センター

【ところ】消費生活相談センター（市役所北棟2階）

【相談受付】月～金曜日 午前9時～午後4時  
（祝日・年末年始は休み）

☎0742-34-4895

「水道局から来ました」と見るからに水道局員のような服装の人が訪ねてきたが、浄水器、消火器、新聞、掃除機、学習教材等売りつけられた。

高齢の母が次々と見知らぬ業者にアクセスラリー、布団等を購入させられている…

#### どうやって相談するの？

1. 来所、電話でご相談ください。
2. 次のことを時系列に整理しましょう。
  - ・ 契約日と場所
  - ・ 商品やサービスの名称
  - ・ 業者名
  - ・ 契約金額
3. 契約書や関連資料があれば準備しましょう。

【問合せ】商工労政課 ☎0742-34-4741

#### ◆韓国語教室「入門」

とき：6月18日～8月27日の原則

毎週水曜日、午後7時～8時半。10

回 ▼内容：文字から学ぶ ▼定員

：初めての人の20人。在勤も可 ▼費

用：6千555円

#### ◆実用ペン習字教室

とき：6月3日～10月7日の原則

毎月第1・3・5火曜日、午前10時

～正午。10回 ▼内容：平かなの基

本から始め、手紙、名前等実用的な

課題で漢字とかなの調和を学び、美

しい文字をめざす ▼定員：20人。

在勤も可 ▼費用：3千500円

#### ◆トールペイント教室

とき：6月8日(日)午前10時～正午

▼内容：苺模様の小物入れか兎のミ

ニハンガー ▼定員：15人。在勤も

可 ▼費用：千300円

#### ◆アロマテラピー教室(夏のアロマケア)

とき：6月18日～7月9日の毎週

水曜日、午前10時半～正午。4回

▼内容：心身の健康や若々しさのた

めめにアロマテラピーを家庭で役立

てるための入門講座。夏のトラブルケ

アを通して学ぶ ▼定員：16人。在

勤も可 ▼費用：6千円

#### ◆話し方教室

とき：6月5日～26日の毎週木曜

日。午後7時～8時半。4回 ▼内

容：人前で話す能力・技術等 ▼定

員：20人。在勤も可 ▼費用：3千

500円

【申込】往復はがきに教室名(パソ

コン入門・初級教室は各○数字の

別)、住所、氏名、電話番号、勤務

先を書いて、5月15日必着で同セン

ターへ。1枚に1人1教室限り。多

い場合は抽選

同センターテニスコートの一

部に施設老朽化による人工芝の

破損が生じていることから、7

月1日(火)(6月受付開始分)か

ら東側コートを閉鎖します。西

側コートは引き続き利用できま

す。

#### 中央図書館

〒630-8302 東寺林町三八

☎0742-212616-101

◆おはなしの勉強会「おはなしを覚え子どもたちに語り聞かせる」

●初心者コース

とき：6月7日～12月6日の第1

(8月は第2) 土曜日、午前10時～

正午(9月を除く全6回) ▼定員

：初心者で高校生以上30人

●経験者コース

とき：6月20日～12月19日の第3

(8月は第2) 金曜日、午前10時～

正午(9月を除く全6回) ▼定員

：平成21～25年度に初心者コースを

受けた人30人

【申込】往復はがきにコース名、住所

氏名、年齢、電話番号を書いて、5

月14日必着で同館へ。多い場合は抽選

#### 西福祉センター

〒631-0241 百楽園一丁目九一三

☎0742-411135 FAX0742-411135

◆健康のつどい元気ワクワク健康教室

とき：5月29日(休)午後1時半～3

時 ▼内容：膝痛予防をテーマと

した体操と簡単な講話等 ▼講師：

「K」フィットネス企画・マッサー

ジきむら健公庵代表の木村公一さん

▼服装：運動しやすい服装 ▼定員

：60歳以上の人50人 ▼申込：5月

22日までに電話か来館。多い場合は抽

選し、漏れた人のみ連絡

◆女子力アップの「メイク」セミナー

とき：5月30日(金)午後1時半～3

時半 ▼内容：実演を交え、ベース

メイク等のお化粧の基本テクニク

や春・夏らしく明るい色を使ったメ

イク法を学ぶ ▼講師：ファンケル

の橋本靖子さん ▼対象：60歳以上

の女性20人 ▼持物：髪止めピン・

タオル(フーメイクでお越しくだ

さい) ▼申込：往復はがきにセミ

ナー名、住所、氏名、年齢、電話番

号を書いて、5月23日必着で同セン

ターへ。多い場合は抽選

#### 東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一

☎0742-411135 FAX0742-411135

#### ◆演劇公演

とき：5月17日(土)午後1時半～3

時 ▼内容：演劇サークル「集」に

よる「シエルター」の公演 ▼対象

：60歳以上の人とその家族 ▼申込

：不要



### 北福祉センター

〒631-0805 右京区上田 1-14 北部会館2階  
☎0742-217-1350

#### ◆人生のエンディング

とき：5月17日(土)午後1時半～3時  
▼内容：エンディングノートの選び方。成年後見制度、介護、延命治療、葬儀等  
▼講師：日本エンディングサポート協会の佐々木悦子さん  
▼定員：60歳以上の人とその家族60人  
▼申込：不要



### 南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五-1  
☎0742-161-1130 FAX0742-161-1160

#### ◆エンディングノートセミナー

いま考える、今後の人生プラン  
とき：5月21日(水)午後1時～2時半  
▼内容：エンディングノートと遺言書との違い、書き方のポイント等をクイズを交えて分かりやすく説明  
▼講師：行政書士の藤本忠相さん  
▼対象：60歳以上の人とその家族  
▼申込：不要



### 総合福祉センター

〒631-0801 左京区上田三丁目1-1  
☎0742-171-0770 FAX0742-171-0771

#### ◆手話奉仕員養成入門講座

①はじめてコース  
とき：6月3日(火)、10日(火)午後1時40分～3時40分。全2回  
▼対象：手話学習未経験者。在勤・在学も可  
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月23日必着で同センターへ。

#### ②入門コース

とき：6月17日～来年1月27日の毎週火曜日、午後1時40分～3時40分。全24回  
▼定員：①のコースを1回以上受講した人40人  
▼費用：テキスト代約3千円  
▼申込：①のコース2回目に希望者を募集。多い場合は抽選

#### ◆手話奉仕員養成基礎講座

とき：6月3日～来年3月3日の毎週火曜日、午前10時10分～午後零時10分。全32回  
▼定員：手話での簡単な日常会話が可能でおおむね1年市内で手話活動している健聴者20人。在勤・在学も可  
▼費用：3千円程度  
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、市内在勤・在学者はその旨を書いて、5月23日まで同センターへ。多い場合は抽選

#### ◆日曜点字入門

とき：6月8日(日)・22日(日)、7月6日(日)・20日(日)午前10時～正午  
▼内容：初心者を対象に点字の基礎を学習  
▼対象：在勤・在学も可  
▼費用：テキスト代700円程度  
▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、5月29日必着で同センターへ。



### 菊づくり講習会

とき・ところ：①5月24日(土)中部公民館(上三条町) ②5月25日(日)西部公民館(学園南三丁目)。午後1時～4時  
▼内容：大菊の栽培法や仕立て等、菊づくりの技術講習会  
▼定員：各40人  
▼費用：テキスト・苗菊の希望者は実費  
▼申込：電話で5月15日までに観光振興課(☎0742-34-5135)へ。多い場合は抽選



### ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条町三丁目1-1(ほくみせ1階)  
☎0742-193-8445 FAX0742-193-1336

#### ◆ボランティア入門講座

仲間とともに  
とき：5月24日(土)午後1時半～3時半  
▼定員：15人。在勤・在学も可  
▼申込：電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、5月19日までに同センターへ。多い場合は抽選



### 応急手当講習の種類が変更されました

◆修了証を交付する講習  
・主に成人に対する心肺蘇生法・AEDの取扱方↓普通救命講習Ⅰ(3時間)  
◆修了証を交付しない講習  
・主に乳幼児に対する心肺蘇生法・AEDの取扱方↓普通救命講習Ⅲ(3時間)  
・応急手当に関する知識・技能の習得をめざす↓上級救命講習(8時間)

#### ◆参加証を交付する講習

・心肺蘇生法・AEDの取扱方の実技を中心↓救命入門コース(90分)  
◆修了証等の交付の無い講習  
・要請事業所の各種要望により実施

#### ◆認定書を交付する講習

・上記講習を普及する指導者を養成  
↓普及員講習(3日間)  
※「普通救命講習Ⅰ・Ⅲ」は防災センター(☎0742-35-1106)で定期的に実施しています。団体・事業所ごとに講習会を実施する際は、最寄りの消防署にお問い合わせください。くわしくは、ホームページにも掲載

〔問合せ〕消防局救急課(☎0742-35-1190)



### 水道教室

奈良市の水道水源をめぐむ森の働きや、川の水がどのようにして飲み水になるのかを紹介します。  
とき：6月7日(土)午後1時～3時  
▼ところ：はぐくみセンター(三条本町)  
▼内容：水生生物観察、水の実験、パネル展示  
▼問合せ：市企業局水質管理課(☎0742-22-7087)



### ダム見学会参加者募集

市の重要な水源「比奈知ダム」(三重県名張市)を見学しませんか。  
とき：6月26日(土)午前9時・市役所中央棟6階正庁集合～午後5時頃。集合場所へは公共交通機関をご利用ください  
▼コース：滝谷花しょうぶ園く比奈知ダム。貸切バス利用  
▼定員：80人。平成23～25年

春

## の ならまちナイトカルチャー

日替わりで伝統芸能や文化の鑑賞が楽しめます。奈良の夜の風情を味わってください。

- 【とき】 5月18日(日)～31日(土)  
午後8時～9時(19日・26日を除く)
- 【ところ】 ならまちセンター(東寺林町)
- 【定員】 各日70人(20・27日のみ300人)
- 【申込】 当日の午後6時までに、ならまちナイトカルチャー受付窓口(☎0742-27-1820)へ(予約可)。
- ※奈良市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)・奈良市観光センターでチケット先行販売します。

とき	内容	費用
5/18(日)・5/25(日)	ならまち能鑑賞	500円
5/20(火)・5/27(火)	元林院の文化と奈良の舞鑑賞	500円
5/21(水)	文化講座「元興寺の歴史」 (ところ:元興寺)	500円
5/22(木)・5/29(木)	落語鑑賞	500円
5/23(金)・5/30(金)	雅楽鑑賞	500円
5/24(土)	奈良の民話ミュージカル絵巻	500円
5/28(水)・5/31(土)	狂言鑑賞	1,000円

【問合せ】 市総合財団ならまち振興事業部  
☎0742-27-1820



### 青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五一  
☎0742-2193100 二九

◆野菜の植え付け&手作りクッキング  
とき:5月10日(土)午前10時～午後4時  
▼内容:サツマイモや落花生等の植え付け体験と手作りクッキング

度の参加者と未就学児は不可 ▼費用:1人2千円。昼食付 ▼申込:往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月26日必着で市企業局情報管理室(〒630-8001 法華寺町二六四一) ☎0742-34-5200(代)へ。一枚に2人まで可。多い場合は抽選



### くろかみやま自然塾 自然と遊ぶ・自然に学ぶ

◆ようこそ自然塾へ

とき:5月25日(日)午前10時～午後3時  
▼内容:開塾式、キャンパスフィールド道作り、野草料理(よもぎもち)

▼定員:小学3年生以上20人(親子参加可) ▼費用:千円 ▼申込:電話かFAX・往復はがき・Eメール(chiki-manabi@kon.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、5月9日必着で同センターへ。



### 奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町七  
☎0742-2126156 五六

◆からくりおもちゃ「猫とねずみ」製作体験講座

とき:①5月25日(日)午前10時～正午②6月21日(土)午前10時～正午  
▼定員:小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼費用:800円 ▼申込:往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、①5月12日②6月7日必着で同館へ。1枚のはがきに2人まで可。多い場

ぎもち) ▼費用:800円(保険料・食材費等) ▼締切:5月15日

◆森で遊ぼう

とき:6月22日(日)午前10時～午後3時  
▼内容:七夕笹作り、ネイチャーゲーム、薫製作り ▼費用:800円(保険料・食材費等) ▼締切:6月12日

【ところ】 黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】 ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会 他

【定員】 小学生各60人

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多数の場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚で可

【問合せ】 生涯学習課(☎0742-34-5471)

合は抽選。同館ホームページからの電子申請も可



### ポランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一  
☎0742-3613100 FAX0742-3613100

◆ポランティアサロン

とき:5月10日(土)午前10時～正午  
▼内容:「やってよかった!」ポランティアをはじめめるきっかけが欲しいあなたに贈る体験談 ▼申込:不要



### アーチェリー教室

とき:6月7日～11月8日の土曜日、午前9時半～11時半。年12回  
▼ところ:多目的広場(法蓮佐保山四丁目) ▼対象:20人 ▼受講料:年間7千200円 ▼申込:往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月24日必着で鴻ノ池陸上競技場(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目五一) ☎0742-22-0001)へ。多い場合は抽選



### 市民体育大会への来場は公共交通機関で

5月11日(日)に中央体育館(法蓮佐保山四丁目)で市民体育大会総合開会式を開催します。鴻ノ池運動公園内の駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

問合せ:スポーツ振興課(☎0742-074234・5376)、11日のみ臨時電話(☎0742-22-5020)

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。家庭のせん定ごみは原則大型ごみです。ごみの分別の問合せは企画総務課（☎0742・71・3001）へ。



## 奈良クラブ 関西1部リーグ

【とき】5月25日(日)  
午後1時キックオフ  
【ところ】鴻ノ池陸上競技場  
(法蓮佐保山四丁目)  
【対戦相手】アルテリーヴォ和歌山  
【問合せ】奈良クラブ  
☎0742-93-3815  
(火～金曜日 午前10時～午後5時)



## 市民体育大会夏季大会 レガッタ(ボート)競技会

◆ナックルフォア(少年男女、一般男女)  
とき：6月15日(日)午後零時半受付  
▼ところ：月ヶ瀬湖ボート場(月ヶ瀬月瀬) ▼対象：中学生以上。在勤・在学も可 ▼内容：ナックルフォア艇(4人1組)での500mタイムレース。ナックルフォア艇は通常転覆するようなことはなく、特別な技術は必要ありません ▼申込：スポーツ振興課備え付けの申込書に全員の氏名・年齢・性別・代表者の住所・電話番号を書いて、6月2日までに同課へ ▼問合せ：市ボート協会の福岡嘉人さん(☎0743・92・0031)



## スポーツ施設を開放

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)〉

◆陸上競技(投てきはなし)  
とき：5月31日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼その他：競技場では運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は不可  
【問合せ】陸上競技場(☎0742・22・0001)



## 鴻ノ池陸上競技場を開放(ナイトラン)

マラソン・ジョギング・ウォーキングの練習にトラック(走路)を開放します。  
とき：5月23日、6月13日・20日の金曜日、午後5時～7時、7月4日・18日の金曜日、午後5時～8時 ▼その他：高校生以下は保護者か指導者同伴。投てきや跳躍(砂場)の練習や器具の持込、貸出不可。競技場では運動靴を必ず使用してください。会場内では職員の指示に従ってください。天候により利用時間の変更や開催の中止の場合あり ▼問合せ：陸上競技場(☎0742・22・0001)



## 西部生涯スポーツセンター球技場

〒631-0066 丸山一丁目九〇五  
☎0742-214741-118

◆グラウンドゴルフふれあい広場  
とき：6月7日(土)午前9時～11時半(受付は11時まで)。雨天中止(当日午前8時に決定) ▼定員：50人(小学生以下の参加は保護者同伴)  
▼費用：100円 ▼申込：電話で住所、氏名、年齢、電話番号(複数の場合は全ての参加者)を5月31日までに同センターへ。多い場合は抽選



## 西部生涯スポーツセンター

〒631-0062 中町四八六〇  
☎0742-215100-100

◆卓球・バドミントン体験広場  
とき：6月14日(土)午前9時～正午(受付は午前11時半まで) ▼定員：50人(小学生以下は保護者同伴)  
▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参



## 南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 香町四六七一  
☎FAX0742-216177-029

◆バドミントン ふれあい広場  
とき：5月24日(土)午前9時～正午 ▼定員：30人 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月17日必着で同センターへ ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参。ラケット・シャトル貸出あり



## 総合福祉センター体育館

〒631-0011 左京五丁目三二  
☎0742-710755 FAX0742-710755

◆ストレッチ体操  
とき：5月20日～来年3月10日の火曜日①午前10時10分～11時②午前11時10分～正午。各20回 ▼内容：ストレッチと簡単な筋力トレーニング等 ▼定員：18歳以上の障がい者と健常者150人  
◆陸上教室  
とき：5月17日～来年3月14日の土曜日か日曜日、午前10時10分～正午。24回 ▼内容：簡単な筋力トレーニング、ストレッチ、走る基本動作の練習 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者70人

◆親子体操教室  
とき：5月17日～来年3月14日の土曜日①午後1時40分～3時②午後3時10分～4時半。各25回 ▼内容：リトミック、基礎体力をつけ楽しく体を動かす ▼定員：小学生以上の知的障がい児・者とその家族80組  
【申込】同館に備え付けの用紙かほかき、FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者名、ストレッチ体操は①②の別を書いて、5月11日必着で同館へ。多い場合は抽選

## 募 集

### あなたも奈良市のPR隊長に！ 高校生観光特派員

奈良市の魅力情報をさまざまな角度から自由に発信してくれる高校生を募集します。

**【活動内容】** クラブの遠征や旅行等で各地へ出かけた際の自主的な市のPR、ブログ等での情報発信、市で開催されるイベントでの観光PR等。活動頻度や方法は自由

**【任 期】** 高校等に在学の期間中

**【定 員】** 50人。多い場合は選考

**【申 込】** 各学校に備え付けの応募用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、5月23日までに観光戦略課へ送付か持参

**【その他】** 専用の名刺のほか、観光パンフレット類を提供します。また、特派員が集まって交流する情報交換会も実施

**【問合せ】** 観光戦略課

☎0742-34-4739

FAX0742-35-6822

Eメール：kankousenryaku@city.nara.lg.jp

### 生活学校新メンバー

主婦の立場から、消費生活や消費環境等を考えます。

#### ◆中央生活学校

**【と き】** 毎月第2水曜日

**【と ころ】** 生涯学習センター(杉ヶ町)他

#### ◆あやめ池生活学校

**【と き】** 毎月第4木曜日

**【と ころ】** 伏見公民館あやめ池分館(あやめ池南一丁目)

**【申 込】** はがきに希望学校名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月9日までに商工労政課(☎0742-34-4741)へ。

### 「菜の花エコプロジェクト」 ボランティア

奈良市地球温暖化対策地域協議会(NEW)で行っている菜の花エコプロジェクトで、一緒に活動しませんか。

**【と き】** 5月下旬から1年間

(平日を中心に7、8回程度)

※北永井フィールドの作業は主に土・日曜日

**【と ころ】** 北永井フィールド(北永井町)、鼓阪北幼稚園・小学校、鼓阪幼稚園・小学校、東市幼稚園・小学校、六条幼稚園等

**【内 容】** 菜の花の栽培活動。刈り取り、脱穀と搾油、種まき等。4月の菜の花まつりでは、菜の花の天ぷら試食等に参加

**【対 象】** 環境保全活動に興味を持ち、年間を通しておおむね参加できる人

**【申込方法】** はがきかFAX・Eメールに、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、メールアドレスを書いて、NEW事務局へ。

**【問合せ】** NEW事務局(環境政策課内)

☎0742-34-4591

FAX0742-36-5466

Eメール：new-nara@city.nara.lg.jp

### \* 5月のごみ収集日・収集区域

区 域 (※)	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ(5月)	プラスチック 製容器包装
A・F	月・木曜日	14日・28日 の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	7日・21日 の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※A～Dは奈良市域、E～Hは市清美公社の収集区域です。

「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

4月1日から収集区域A、B、C、Dの一部区域は、市清美公社がごみ収集していますが、収集区域・収集日に変更はありません。

※ごみは、当日の午前7時半までにお出しください。

**【問合せ】**

収集課 ☎0742-71-3012

市清美公社 ☎0742-33-8782

# 奈良市まちかどトーク



市民のみなさんに市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市の職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業などについてお話しします。聞きたいテーマを選び、お申し込みください。

- ※苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨をご理解のうえ、お申し込みください。
- ※政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合などは実施できません。

【実施期間】 6月1日～来年3月31日

【実施時間】 午前9時～午後9時

※休日（年末年始を除く）も実施します。ただし、他の用務の都合で、希望に添えない場合があります。

【受付期間】 5月15日～来年2月28日

【対象】 市内に在住・在勤・在学する人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内（質疑応答を含む）

【会場】 申込者でご用意ください（市内に限る）。

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費が必要

- 【申込】
- ①希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を記入し、希望日の1か月前までに持参、送付、FAX、Eメールで広報広聴課へ。
  - ②希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。
  - ③テーマ一覧表以外に希望するテーマ・内容がある場合は、ご相談ください。

パンフレット・申込書は、市の公共施設に配置しています。ホームページ（<http://www.city.nara.lg.jp>）にも掲載

【問合せ】 広報広聴課 ☎0742-34-4710

FAX 0742-36-5606

Eメール：kouhoukouchou@city.nara.lg.jp

## テーマ一覧

市政のしくみ	1	奈良市の広報広聴活動のいろいろ	環境	19	循環型都市ならの実現をめざして ～リサイクルからリデュース・リユースへ～
	2	奈良市総合計画～まちづくりの将来像～		20	奈良市のごみ・再生資源の分別と処理
	3	奈良市の行財政改革の取り組み		21	「ごみ減量キャラバン」のごみよらず相談室
	4	奈良市の財政のあらまし		22	いろいろなりサイクルと不法投棄
	5	電子自治体への取り組み		23	地球にいいこと始めよう～見直そう身の回りを～
	6	奈良市の情報公開制度のあらまし		24	台所から川をきれいに
	7	奈良市の個人情報保護制度のあらまし		25	家庭でできる省エネ（節電）
暮らし・人権	8	市税の種類とその仕組み	26	下水道のはなし	
	9	安全安心まちづくりのすすめ	福祉・健康	27	市立奈良病院・休日夜間応急診療所の概要について
	10	さあ、みんなで一緒にまちをきれいにしましょう！ アダプトプログラム推進事業 さわやかクリーン奈良		28	国民健康保険制度の概要について
	11	ボランティアをはじめよう！		29	民生児童委員の活動
	12	消費生活相談センターとは？		30	障がい福祉サービスについて
	13	近所で「宅地開発事業」があったなら		31	介護保険について
	14	だいじょうぶ？我が家の耐震		32	地域における子育て支援
	15	奈良市住生活基本計画について		33	ひとり親家庭支援について
	16	私たちの暮らしと選挙		34	児童虐待について
	17	私たちの暮らしと人権		35	叩かない・怒鳴らない子育て ペアレントトレーニング
	18	シルバー人材センターについて		36	子どもの発達について
		37		気負わない食育、はじめませんか	
		38	気をつけよう！家庭での食中毒		





★開催日は原則を掲載、( )内は回数  
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)  
 ※詳細は事前に各館へご確認ください。  
 生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
 URL <http://manabunara.jp>

# 生涯学習



## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
 ☎・☎ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすがサタデーフレンド	ものづくり体験を通じて工作を楽しむ 5/31 からの第4土曜日 9:30～11:30(4) ◎小学3～6年生20人。在学も可 ¥500円	5/23
楽しい親子のふれあいじかん	家庭でできる親子あそび・育児相談・座談会 6/11 からの第2水曜日(8月は休み) 10:00～11:30(4) ◎0歳児の第1子と親10組20人	6/3

## 富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9  
 ☎・☎ 0742-43-5386

### やれば得する!自分時間の作り方

仕事や家事育児に忙しい毎日。自分が本当にやりたいことに費やす時間をどうすれば、増やすことができるのかを考えます。  
 <全2回>

- 【と き】5月30日(金) 10:00～12:00: 講義  
 6月20日(金) 10:00～13:00: 講義・ランチ交流会  
 【講 師】ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役の川端美智子さん  
 【定 員】18歳以上おおよそ50歳までの、今後何かにチャレンジしたい女性20人。在勤・在学も可  
 【費用】1,000円  
 【締 切】5月20日必着  
 【その他】託児可(6ヶ月～就園前。要申込。名前、性別、月齢を記入)

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと再発見!～古都の歴史に学ぶ～	主に富雄の中世～近世の歴史を学ぶ 講師: 元添御縣坐神社宮司の露原懿さん 5/25 13:30～15:30 ◎18歳以上80人。在勤・在学も可	5/15

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
初夏の奈良公園自然観察会	自然観察をしながら初夏の奈良公園を歩く 5/31 9:30～12:00 ◎成人30人。在勤・在学も可	5/20
親子でリトミック遊び♪～1歳児編～	親子でリトミックを楽しむ 6/5 からの第1木曜日 10:00～10:50(5) ◎1歳児と保護者10組(申込時に子どもの生年月日を記入)	5/23
親子でリトミック遊び♪～2・3歳児編～	親子でリトミックを楽しむ 6/5 からの第1木曜日 11:00～11:50(5) ◎2・3歳児と保護者10組(申込時に子どもの生年月日を記入)	5/23
若草おしゃべりサロン～ミュージックケア～	ミュージックケアとおしゃべりで楽しく過ごす 5/23、6/27、7/25 10:00～12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円	申込不要

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
 ☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ひとみ学級	高齢者が集い毎月さまざまなテーマについて学習 5/23 からの原則第4金曜日(8月は休み) 10:00～11:30(8) ◎65歳以上40人 ¥1,000円	5/16

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
 ☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わが家のこども料理長～春・夏編～	みんなで楽しく季節の料理作りに挑戦 5/25、6/22、7/13 10:00～13:00(3) ◎小学生12人。在学も可 ¥1,800円	5/16
さわやか女性フォーラム	学習を通して仲間作りをし、すてきな生き方をめざす 6/13 からの第2金曜日(8月は休み) 10:00～12:00(8) ◎成人女性30人。在勤・在学も可	6/5

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
 ☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
古典文学講座	「古風土記の世界」の魅力について学ぶ 5/30、6/27、7/25、9/26、10/24 14:00～15:30(5) ◎成人120人。在勤・在学も可 ¥500円	5/17
託児ボランティア養成講座	子育て中の親の学びを応援しよう(保育実習あり) 6/18、7/16、9/17、11/19、1/21、3/18 10:00～11:30(6) ◎成人20人。在勤・在学も可	5/29

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
 ☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
歌麿研究の最前線	大和文華館館長の浅野秀剛さんの講演会 「立命文華会共催講座」 ※場所: 大和文華館(学園南一丁目) 5/24 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
 ☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

### Peace&オキナワ

三線や琉球舞踊の体験、沖縄料理の実習等、沖縄の歴史と文化を学び平和について考えます。  
 <全3回>

- 【と き】5月25日(日)、6月8日(日) 10:00～12:00、  
 6月22日(日) 10:00～13:00  
 【講 師】奈良沖縄県人会の崎浜盛喜さん 他  
 【定 員】16歳以上30人。在勤・在学も可  
 【費用】500円  
 【締 切】5月17日必着  
 【その他】託児(6か月～就学前。要申込。氏名、性別、月齢を記入。託児申込多数の場合は受け付けできない場合があります)



講座名	開催日・内容	締切
学園前カンフーキッズ	カンフー演武の実技体験 6/3 からの第1・3火曜日 19:00～20:30(8) (9月のみ第1・2火曜日) ◎小・中学生20人。在勤・在学も可 *託児可	5/27

\*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
 ☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
はじめてのストリートダンス	ストリートダンスを基礎から学ぶ 5/29～6/26の毎週木曜日 18:30～20:00(5) ◎小学5年生以上16人	5/20

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
 ☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
募集!地域新聞の記者さん	ボランティアで地域の新聞作りに挑戦! 6/10、7/8、9/9、10/7 10:00～11:30(4) ◎成人20人	5/27
婚活スタート☆男子力・女子力UP!	婚活に向けて男子力・女子力UP! 6/15、7/20、9/21、10/19 14:15～16:40(4) ◎おおむね24～45歳の独身24人。在勤も可 ¥505円(3回目は12:45から開始)	6/6

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
 ☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
奈良を愛した女たち(前編)	孝謙(称徳)天皇・神功皇后について学ぶ 5/30 13:30～15:30: 講義 6/27 13:00～16:00: 現地学習(2) ◎成人20人。在勤・在学も可	5/22

4月から、夜間の利用予約が無い公民館は午後5時で閉館しています。(生涯学習センター・中部公民館・西部公民館を除く)

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
屋下がり シニアストレッチ タイム	シニアのための簡単ストレッチ運動 5/21～3/18の第3水曜日 14:00～15:00 ◎60歳以上。入場自由	申込 不要
親子で体を 動かそう! 1～2歳編	音楽のリズムに合わせて親子体操 6/14 10:30～12:00 ◎1～2歳児と保護者13組	5/30

## 生涯学習センターギャラリー展示案内

### ■ 大和写楽会作品展 (大和写楽会)

展示期間…5月13日(火)～17日(土)  
展示時間…9:00～17:00  
(13日は13:00から、17日は15:00まで)

### ■ 水墨画 (紫雲会)

展示期間…5月21日(火)～25日(日)  
展示時間…9:00～17:00  
(21日は13時から、25日は14時まで)

### ■ さつき展 (日本阜月協会 (若草支部))

展示期間…5月31日(土)・6月1日(日)  
展示時間…9:00～21:00  
(1日は16:00まで)

### 〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。



# 奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

### 第144回 モンゴル、その音楽と文化と。 ～ヤトガが奏でる草原の音色～

とき…5月24日(土) 10:00～11:30 ▶ところ…夢風ホール(春日野町) ▶定員…20人

### 第145回 いざ潜入、西大寺検車区! ～非公開の車庫内部を見学!～

とき…5月25日(日) 13:30～15:30 ▶ところ…近畿日本鉄道西大寺検車区(尼辻北町) ▶定員…成人20人

### 第146回 あそぶ、たのしむ、商店街!! ～下御門商店街の今日と明日～

とき…5月25日(日) 18:00～20:00 ▶ところ…藝育カフェ Sankaku(下御門町) ▶定員…20人 ▶費用…500円

#### 【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

#### 【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)  
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1  
☎・☎ 0742-45-9864

### 男性シニア いきいき健康体操

男性高齢者のための健康体操講座です。簡単な体操と筋力トレーニングで、いきいきと健康に暮らしましょう! <全5回>

【と き】5月27日(火)、6月24日(火)、7月29日(火)、  
8月26日(火)、9月30日(火)  
9:30～10:30

【講 師】日本3B体操協会奈良県支部 大槻礼子さん

【定 員】65歳以上の男性20人。在勤も可

【締 切】5月20日必着

講座名	開催日・内容	締切
ここにこ 親子体操	親子のふれあいを深め、運動不足を解消しよう♪ 5/30、6/6、6/20、7/4、7/18 13:15～14:15(5) ◎2歳前後の子どもと保護者15組30人 (申込時に、子どもの氏名と生年月日を記入)	5/22
キッズ 親子体操	親子で楽しく運動不足を解消する 5/30からの隔週金曜日 15:00～16:00(5) ◎幼稚園児と保護者15組30人(申込時に子どもの名前と生年月日を記入)	5/22

## 京西公民館

〒631-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
はじめての カンタン 男前料理	初心者向けの男性料理(講師 富士原恵美子さん) 6/7からの第1土曜日 10:00～13:00(6) ◎料理初心者の成人男性16人 ¥3,000円	5/21

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・☎ 0742-34-5954

### みあとの達人に学ぶ～万葉の花～

都跡地区周辺に咲いている花を觀賞し、身近にある花を知り、生け花の基本を学びます。

【と き】5月28日(火) 旧田中家住宅(五条町)・薬師寺(西ノ京町)  
6月4日(火) 旧田中家住宅  
13:00～15:30 <全2回>

【講 師】華道家の片岡寧豊さん

【定 員】18歳以上15人。在勤・在学も可

【費 用】2,000円

【締 切】5月20日必着



## 登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1  
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南簡単 アロマ講座	アロマセラピーの基本とアロマグッズ作製等 5/30、6/13、6/27 13:30～15:30(3) ◎18歳以上の女性10人。在勤・在学も可 ¥2,000円	5/20

## 月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815  
☎・☎ 0743-92-0346

講座名	開催日・内容	締切
梅の実取りと 梅シロップ 作り	梅を取りシロップを作り、使った梅の活用法を学ぶ 6/20 10:00～15:00 ◎成人15人。在勤・在学も可 ¥1,500円	6/5
梅干し作りと かまどご飯	梅干し作りを学び黒米のかまどご飯を味わう 6/27 10:00～15:00 ◎成人15人。在勤・在学も可 ¥1,500円	6/12

## 都祁公民館

〒632-0251 針町 2191  
☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
フチ田舎暮らし 都祁 -草もち-	自然のよもぎ摘み取り体験と草もち作り、よもぎ料理のレシピを学ぶ 5/25 10:00～15:00 ◎成人20人。在勤も可 ¥600円	5/15



## なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1  
【休館日】火曜日

### なら100アートフェスティバル

出展者によるアート作品の展示。奈良市出身の画家、富田啓介さんの作品の特別展示もあり  
とき…5月3日(祝)、4日(祝)  
午前10時～午後4時

### BUCK-TICK TOUR 2014

#### 或いはアナーキー

とき…7月20日(日) 午後6時開演  
費用…指定席:6,800円  
ticket **百** **e** **ロ** **ウ** **フ** ◆5月24日発売  
\*3歳以上有料。3歳未満入場不可。  
1人4枚まで  
※初日特別電話あり  
**百** ☎0570-02-9505 Pコード:225-159  
**ロ** ☎0570-084-653 Lコード:53957  
**フ** ☎0570-03-9944  
**百** 窓口のみ5月18日先行発売  
※友の会特典あり  
問合せ…SOGO OSAKA (☎06-6344-3326)、  
GREENS (☎06-6882-1224)



## 杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)  
〒630-8337 脇戸町3  
開館時間…午前9時～午後5時  
(入館は4時半まで)

### 書道文化講座

#### 「王朝の華 国宝『久能寺経』」

平安末期の装飾経で、近現代かな書の復興に多大な影響を与えた田中親美が精巧な複製を製作した「久能寺経」について、書家の良知文苑さんが講演  
とき…5月24日(日) 午後2時  
申込…往復はがきかEメール  
(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月16日必着で同館へ。多い場合は抽選

## なら楽人の会が発信する音楽の楽しみ vol.5 “ロマンスのきたみち” ～奈良のいぶき～

若手演奏家による演奏で「奈良のいぶき」を感じてください。  
とき…6月21日(土) 午後4時開演  
出演…山田剛史さん(ピアノ独奏)、  
榎貴志さん(バリトン) 他  
曲目…モーツァルト ピアノソナタニ長調 K.576、ショパン 幻想曲へ短調 Op.49 他  
費用…自由席:2,500円(当日500円増)  
ticket **百** **ロ** **学** **北** ◆発売中  
\*5歳未満の入場不可  
※友の会特典あり

## なら100 LABORATORY

### 若手演奏家育成コンサート

とき…6月28日(土) 午後2時開演  
費用…自由席:540円  
ticket **百** **学** **北** ◆5月4日発売  
\*未就学児童入場不可

## ミュージックフェストなら2014

### 万葉オペラ・ラボスタジオ研究生による音楽の贈り物

#### ～ドイツ宗教音楽のタベ～

宗教音楽を中心とした名曲の数々をお楽しみください。  
とき…6月29日(日) 午後7時開演  
出演…万葉オペラ・ラボスタジオ研究生

## 「近現代かな書の流れ①上代様からの再出発」展 作品解説会

同館学芸員による解説  
とき…5月17日(土) 午後2時  
※同展(～7月13日)詳細は4月号に掲載

## 筆書き体験コーナー

水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験  
とき…5月3日(土)～6日(祝)  
午前9時～午後5時

【費用】観覧料として一般300円、  
団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

## 奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)  
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1  
イトーヨーカドー奈良店5階  
開館時間…午前10時～午後5時半  
(入館は5時まで)

## 奈良を観るー絹谷四郎・福川美佐男写真展～約半世紀前の奈良町～

写真愛好家の2人が撮影した約半世紀前の奈良町の風景や暮らしを紹介  
とき…5月8日(木)～25日(日)  
費用…100円(16歳未満・高校生・市在住の70歳以上の人・障がい者(要手帳)と介護者は無料)

### ●作品解説

同館学芸員による解説  
とき…5月10日(土)、17日(土)、24日(土)  
午後2時(申込不要)

## 入江泰吉記念奈良市写真美術館

(☎ 0742-22-9811)  
〒630-8301 高畑町600-1  
開館時間…午前9時半～午後5時  
(入館は4時半まで)

## 写真の日(6月1日)記念イベント 写真の撮りかた

### ワンポイントアドバイス

写真の撮影方法を分かりやすくパネルで解説 ◆入場自由  
とき…5月27日(火)～6月29日(日)  
\*5月31日、6月1日の午後1時～3時に技術員による解説あり(申込不要)。6月1日は観覧料無料

## グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)  
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10  
\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

## 明日に向かって撃て

アカデミー賞に輝くポールニューマン主演作  
とき…5月11日(日)  
午後2時～3時50分頃  
(満席時、入場制限の場合あり)  
◆入場自由

## ticket チケット情報

**百**: なら100年会館(電話予約 ☎0742-34-0111)  
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) **美**: 奈良市美術館  
**北**: 北部会館市民文化ホール **な**: ならまちセンター  
**音**: 音声館 **学**: 学園前ホール …窓口のみの扱い

**び**: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎0570-02-9999)  
**ロ**: ローソンチケット(問合せ ☎0570-000-777)  
**フ**: CNプレイガイド(一般予約 ☎0570-08-9999)  
…午前10時から \*一部の携帯電話・PHSからは利用不可  
**e**: イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入  
**楽**: 楽天チケット(<http://r-t.jp/>)

### 名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)  
〒630-8301 高畑町 1083-1

#### 庭園講座「日本庭園の現場から」

「ながれ」をテーマにした講座  
とき…5月24日(土) 午後2時～3時半  
講師…庭舎 MAKIOKA 代表の牧岡一生さん  
定員…30人  
費用…300円

申込…往復はがきか FAX (☎ 0742-24-0807) に住所、氏名、年齢、電話・FAX 番号を書いて、5月15日必着で同館へ。1枚に1人限り、多い場合は抽選

#### 庭園観賞「お茶席」

～緑鮮やかな庭園を愛でながらお茶を楽しむ～

たてだしによる抹茶と季節の和菓子  
とき…5月25日(日)  
午前10時半～午後3時半  
費用…500円

### ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)  
〒630-8362 東寺林町 38

#### 劇団高円定期公演「十二夜」

～しよせんこの世はお祭り騒ぎ～  
W・シェイクスピア原作の喜劇の芝居公演  
とき…6月1日(日)  
①午後1時②午後5時半  
出演…劇団高円  
問合せ…劇団高円 (☎ 0742-23-9510)  
◆入場整理券あり

### 音声館

(☎ 0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町 32-1

#### エントランスコンサート

スタッフのミニコンサート  
とき…①5月11日(日)②6月8日(日)  
午後2時～3時  
\*②ゲスト:yacco (ベリーダンス)  
◆入場自由

#### さつき茶会

子どもお茶教室生によるお茶会  
とき…5月11日(日)  
午後3時、3時半  
費用…200円

#### やわらぎコンサート

とき…5月17日(日)  
午後2時～2時45分  
出演…フラワーバスケット(コーラス)

#### ギャラリー ◆入場自由

●ボランティアグループ笑輪<sup>えりん</sup>～ERIN  
～「美による心と体の健康法」展  
小学生による絵画・書道等、大人による生け花の展示等  
とき…5月16日(金)～18日(日) (最終日は午後4時まで)

#### 林田クラシックアートフラワー教室作品展 ◆入場自由

落ち着いた色に染色した布を使って製作した布花の作品展  
とき…6月1日(日)～8日(日) (最終日は午後4時まで)

### 学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)  
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階

#### 学園前リ・フレッシュコンサート Vol.5 BUBU-BASS～思ひ出の映画音楽コレクション～

クラリネット・アコーディオン・チューバの音色で奏でる懐かしの映画音楽  
とき…6月28日(日) 午後2時  
出演…BUBU-BASS、櫻口真貴子さん(アコーディオン)、櫻口義夫さん(クラリネット)、片岡耕一さん(チューバ)  
曲目…ムーンリバー、サウンド・オブ・ミュージック、第三の男、男はつらいよ  
費用…【前売】1,000円【当日】1,200円 (全席自由席)

ticket 学 ◆発売中



#### 手をつなごう♪みんなの童謡コンサート～童謡の世界へ vol. 2～

童謡詩人による戦後の童謡にまつわるお話と大人・子どもによる童謡歌唱  
とき…6月1日(日) 午後2時～4時  
出演…お話：武鹿悦子さん、歌：「星の会」とオーディションで選ばれた子ども  
費用…1,000円  
ticket 音 ◆5月1日発売  
\*小学生未満入場不可



## 野外活動でマダニに注意しましょう！

「重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)」を引き起こすマダニが、日本でも生息していることが明らかになっています。マダニは、家の庭、畑、あぜ道や山林等人が生活している場所にも生息していて、春から秋にかけて活発に活動します。普通は、3～8mmの大きさですが、人や動物の皮膚から血を吸い、1cm以上の大きさにもなります。SFTSウイルスを保有しているマダニに咬まれると、5～14日程度で発熱、全身倦怠感、嘔吐等の症状が現れ、まれに意識障害等の予後不良となる場合があります。

現在、有効なワクチンはありませんので、咬まれないようにすることが大切です。

【問合せ】保健所保健予防課 ☎ 0742-93-8397

#### <咬まれないための予防方法は？>

- ・肌の露出を避け、野外で作業する際は、長袖、長ズボン、軍手等を着用し、ズボンの裾は長靴に入れる。
- ・DEETと呼ばれる成分を含む忌避剤が有効です。
- ・野外での活動後、衣服や体の表面にマダニがついていないか確認し、すぐに入浴や衣類の洗濯をする。
- ・ペットの散歩後は、ブラッシングをする等マダニがついていないか確認する。
- ・マダニに咬まれたら、無理やり取ろうとせず皮膚科や外科を受診し、咬まれたことを医師に申告する。



## 平成 26 年度の定期予防接種



(平成 26 年 4 月現在)

予防接種	対象	標準的な接種年齢	接種回数	間隔	通知方法
ヒブ感染症 小児肺炎球菌感染症	生後 2 か月～5 歳に至るまで	接種開始が、生後 2～7 か月に至るまで	接種開始年齢により、回数が異なります。くわしくは、お問い合わせください。		生後 2 か月になる前月末に予診票綴りを個別通知 (平成 25 年 1 月 1 日生まれ以降の子)
ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ (4 種混合)	生後 3 か月～7 歳 6 か月に至るまで	生後 3～12 か月 初回 3 回目終了後 12～18 か月	第 1 期 初回 追加	3 回 1 回 初回から 6 か月以上空ける	
BCG (結核)	生後 3 か月～1 歳に至るまで	生後 5～8 か月	1 回		
麻しん、風しん (MR)	1～2 歳に至るまで	/	1 期	1 回	
	平成 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生まれ		2 期	1 回	
ジフテリア、百日せき、破傷風 (三種混合)	生後 3 か月～7 歳 6 か月に至るまで	生後 3～12 か月 第 1 期初回 3 回目終了後 12～18 か月	第 1 期 初回 追加	3 回 1 回 初回から 6 か月以上空ける	
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後 3 か月～7 歳 6 か月に至るまで	生後 3～12 か月 初回 3 回目終了後 12～18 か月	初回 追加	3 回 1 回 初回から 6 か月以上空ける	
日本脳炎	生後 6 か月～7 歳 6 か月に至るまで	3 歳 初回接種終了からおおむね 1 年	第 1 期 初回 追加	2 回 1 回 初回から 6 か月以上空ける	
	9～13 歳未満	小学 4 年生	第 2 期	1 回	
ジフテリア、破傷風 (二種混合)	11～13 歳未満	小学 6 年生	第 2 期	1 回	
ヒトパピローマウイルス感染症	小学 6 年生～高校 1 年生相当の女子	中学 1 年生	初回 追加	2 回 1 回	※積極的な接種を勧めることを差し控えています。くわしくは、ホームページにも掲載

### 【注意】

接種間隔が外れた場合は、原則予防接種法に定められた定期予防接種ではなく、本人か保護者の意志に基づく任意の予防接種となります。

登録医療機関で接種日を予約し、母子健康手帳と健康保険証等の奈良市民であることを確認できる書類を持って接種してください。平成 25 年 1 月 1 日以降に生まれた子は予診票綴りを必ずご持参ください。転入等で予診票綴りがない平成 25 年 1 月 1 日以降に生まれた子、または市外・県外で接種希望の子は保健予防課へご連絡ください。

また、長期にわたって、療養を必要とする病気等、特別な事情で定期の予防接種を対象年齢内に受けることができなかつた場合はご相談ください。

### ◆ 5 月個別通知発送者 (中旬以降に発送)

- ・予診票綴り：平成 26 年 4 月生まれ
- ・日本脳炎第 1 期：平成 23 年 5 月生まれ
- ・日本脳炎第 2 期：平成 8 年 4 月 2 日～9 年 4 月 1 日生まれ (平成 26 年度に 18 歳になる人)

※お知らせで、通知書ではありません。母子健康手帳で接種歴をご確認のうえ、残りの接種を受けてください。

【問合せ】 保健予防課 ☎0742-93-8397

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉5月12日(月)・26日(月)午後1時半～4時半(要予約。定員…3人)【問合せ】保健予防課



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は5月中旬に送付しますが、5月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成26年2月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成25年8月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成24年10月生まれの子	6/5・6/12・6/19・6/26の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成22年11月生まれの子	6/3・6/10・6/17・6/24の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



すくすく相談

対象…1歳～就学前の子の保護者  
▼とき…5月26日(月)の午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物…母子健康手帳 ▼申込…電話で健康



妊産婦・乳幼児健康相談

妊産婦の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。  
※申込不要。母子健康手帳を持参  
◆保健師による巡回相談

増進課へ。時間は申込時に連絡

とき	ところ
13(火)	登美ヶ丘公民館 西部公民館学園大和分館
14(水)	南部公民館
21(水)	京西公民館平松分館
22(木)	京西公民館
23(金)	富雄南公民館
27(火)	佐保川ふれあい会館
28(水)	都跡公民館 春日公民館 田原公民館 登美ヶ丘公民館
3(火)	富雄公民館
4(水)	伏見公民館

時間…午前9時半～11時半(※は午前10時～正午、\*は午前11時～正午、\*\*は午後1時半～3時半)  
※平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり  
◆助産師による相談

◆(西部会館2階相談室(来所相談))  
とき…平日の午前10時～午後2時  
※保健師の場合もあります。

◆(健康増進課(電話・来所相談))  
とき…平日の午前9時～午後3時  
【問合せ】健康増進課



はじめてのママパパ教室

日程	内容(対象)
6/11(水)	先輩ママとの交流と講義 (※初妊婦)
6/21(土)	沐浴体験と講義 (※初妊婦と夫)
6/26(木)	歯科講義健診、歯みがき実習、栄養講義等 (※初妊婦)
7/9(水)	
7/19(土)	
7/24(木)	

\*妊娠16週～36週未満、全日受講できること

時間…午前9時半～正午 ▼ところ…中央保健センター ▼定員…各25組 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、(A)6月6日(B)7月4日までに健康増進課へ。



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)  
対象…平成26年1月生まれの子と保護者 ▼とき…6月11日(水)・25日(水)午前10時 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員…各日40人

◆10か月児さらさら教室

対象…平成25年8月生まれの子と保護者 ▼とき…6月10日(火)・24日(火)午前9時半 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物…母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成23年10月生まれの子(3歳の誕生日まで受けられます)  
▼とき…6月20日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、5月1日～25日に健康増進課へ。



プレママのためのクッキング講座

対象…妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼とき…6月18日(水)午前10時～午後1時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼内容…妊娠中の食生活(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼費用…500円 ▼持物…エプロン、三角巾、茶碗 ▼申込…電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、6月6日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

## がん検診（6月）

- \*申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- \*都祁保健センター実施分は、電話で同センターへ。
- \*受付期間…5月1日～20日（電子申請は10日まで）
- \*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- \*持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

### 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
3(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
4(水)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
5(木)	市役所西隣 旧保健センター	9:15～10:15	27人
9(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
10(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
11(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
12(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人
13(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
20(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

**【費用】** 1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

### 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
12(水)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

**【費用】** 500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

### 【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリエーションによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

### 【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

**【問合せ】** 健康増進課



### 即日HIV抗体検査 ・エイズ相談

◆6月1日～7日はHIV検査普及週間

●通常…毎月第1・2・3月曜日、午後1時半～3時

●休日…5月31日(土)午前9時～10時半

●夜間…6月5日(木)午後6時～7時半

●ところ…はぐくみセンター ▼内容：相談、血液検査、結果説明（約1時間後。追加確認検査が必要な場合は約10日後）。匿名で受けられます ▼申込：電話で保健予防課へ。



### こころの健康相談

臨床心理士による面接相談を実施しています。

とき…5月12日(月)、26日(月)午後1時半～4時半 ▼定員…各日3



### 結核住民検診

人 ▼申込：電話で保健予防課へ。

対象：65歳以上の人 ▼とき：5月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ…総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で5月1日から前日までに保健予防課へ。



### 神経難病患者 家族交流会

とき…5月20日(火)午前10時15分～正午（来年3月までに5回開催予定） ▼ところ…市総合福祉センター（左京五丁目） ▼内容：病気の付き合い方や日常生活の過ごし方等の情報交換や学習会 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



### 健康講座

◆脳卒中の新しい治療

～脳血管内治療について～

とき…5月23日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ…市医師会館（総合医療検査センター東隣） ▼講師：市立奈良病院脳血管内治療科部長の出口潤さん ▼申込：不要。手話通訳が必要な場合は5月14日までに申込 ▼問合せ：総合医療検査センター（☎0742-33-7876 FAX0742-33-5800）



### 運動習慣づくり スタート講座

とき…5月23日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…勤労者総合福祉センター（佐保台西町） ▼内容：健康講座と筋力トレーニング・ストレッチ等の実技 ▼申込：不要 ▼



### 20日ならウォーク

◆佐紀の里・西大寺を歩く

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき…5月20日(火)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止（NITテレドーム…☎0180-997-002。前日の午後6時以降） ▼コース：近鉄新大宮駅南口集合～佐保川～県立図書館～菅原神社～西大寺境内にわさ公園～菅原神社～西大寺境内解散（約7.5km） ▼費用：100円 ▼申込：電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月16日までに健康増進課へ。

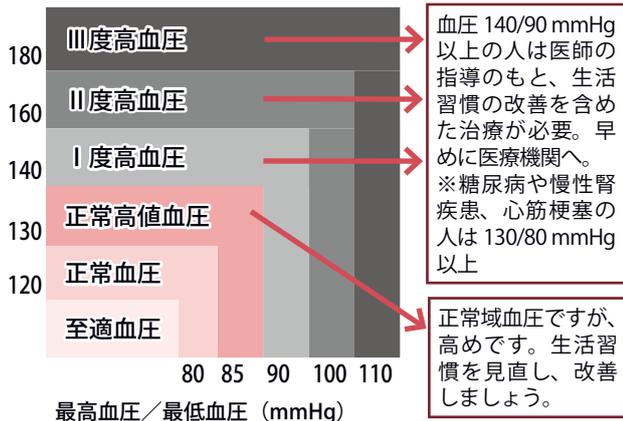
## 5月17日は 高血圧の日

～自分の血圧を知ろう～

高血圧を放置すると、血管を傷つけ動脈硬化を促進します。「少し高くても大丈夫」と放置していませんか。

まずは自分の血圧がどのくらいかを知り、生活習慣を見直す等、血圧管理に努めましょう。

日々の血圧を記録してみましょう。



### 👉 血圧測定の方法

朝（起床後1時間以内（排尿後・朝食前）、夜（就寝前）の1日2回測定しましょう。

※座位で1～2分の安静後に測定

### ◆ 世界高血圧デーパネル展示

【とき】5月12日(月)～16日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路

## 6月4日～10日は歯と口の健康週間

「歯と口は健康・元気の源だ」

(平成26年度 歯と口の健康週間標語)

### 👉 毎日の歯みがき

食後や寝る前に歯みがきや歯間清掃用具を使用し、自分にあった歯の手入れを身につけましょう。

### 👉 歯科医院での定期検診

虫歯以外でも歯を失うことがあります。異常がなくても年に2～3回は検診を受けて、健康な歯・口腔を保ちましょう。早期発見が改善・治療につながります。

### ◆ 歯っぴいフェスティバル

【とき】6月8日(日) 午前10時～午後2時

【ところ】はぐくみセンター

【内容】① 歯科検診と相談 ② フッ化物塗布  
③ 歯みがき指導、子どもパネルシアター等

【定員】①②のみ午前180人、午後120人

【申込】電話かFAXに催し名、①②の別、午前・午後の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月23日までに健康増進課へ。重複申込可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ電話連絡。③は申込不要

※駐車台数に限りがあります。来場は公共交通機関をご利用ください。

### ◆ 小学生の歯を守るためのポスター展

・6月2日(月)～8日(日) はぐくみセンター

・6月9日(月)～13日(金) 市役所玄関ホール

\*最終日は午後3時まで

【問合せ】健康増進課



## 防ごう！ 腸管出血性大腸菌感染症 (O157・O111等)



### ● 腸管出血性大腸菌感染症の特徴

- ・感染力が強く食物にほんの少し付いていても感染するほか、タオルの共用等で人から人へ感染する危険があります。
- ・潜伏期が長く(3日～8日間)感染源が特定しにくい。
- ・体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り腎臓や脳等に重い障害を起こすことがあります。

※抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意！

### ● 感染経路

牛等の動物の腸管内に住む菌です。飲み物や食物に菌が少量でも付いていればどれも感染源となります。特に食肉を生(生レバー等)や加熱不足で食べると感染する危険性が高いです。

また、トイレやお風呂等を介して、感染した人から人へと感染します。

### ● 予防方法

👉 レバー等の内臓や食肉は十分に加熱(菌は肉の中心温度が75℃1分間で死滅します)

\*現在、牛レバーを生で食べることは法律で禁止されています。

\*これからバーベキューや焼肉をする機会が増える季節です。生肉の調理には専用のトングや箸等を使い、食べる箸と使い分けましょう。

👉 調理の前後や用後は必ず手洗い

\*特に生肉に触った後はよく手を洗いましょう。

👉 調理器具はこまめに洗って消毒し、清潔に

👉 調理した食品は早めに食べる

### 【問合せ】

保健予防課 ☎0742-93-8397

生活衛生課 ☎0742-93-8395

航空自衛隊奈良基地祭

飛行展示・事前飛行

～騒音等でご迷惑をおかけします～

6月7日(土)に航空自衛隊奈良基地(法華寺町)で開催する基地祭(午前9時～午後3時)の飛行展示でジェット機が市内上空を飛行します。この際、騒音等が発生します。

とき…6月7日(土)(事前飛行もあります。日時等はお問い合わせください)

▶問合せ…奈良基地広報室(☎0742-33-3951)

四ツ葉会チャリティーフェスティバル

とき…5月25日(日)午後2時～4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…ボランティア団体等によるフラダンスや歌の公演 ▶問合せ…四ツ葉会の田村さん(☎090-5886-5808)

歌会始のお題募集

お題…本 ▶期限…9月30日。くわしくは、宮内庁のホームページをご覧ください。

齊藤清ヴァイオリンリサイタル

とき…6月8日(日)午後2時開演 ▶ところ…西部会館市民ホール(学園南三丁目) ▶内容…ラフマニノフ、チャイコフスキー、イザイ、エルガーの世界 ▶費用…一般:【前売】2,000円【当日】2,500円、中学生以下:1,500円 ▶問合せ…齊藤清友の会の崎本さん(☎0743-79-1053)

回遊型映画館「ならシネマテーク」

●映画「人のセックスを笑うな」

とき…5月9日(金)午前10時・午後3時・7時、10日(土)午後2時・7時、11日(日)午前11時・午後3時 ▶ところ…奈良女子大学・佐保会館(北魚屋西町)

●映画「レ・ミゼラブル」

とき…6月13日(金)午前10時・午後3時・7時、14日(土)午後2時・7時、15日(日)午前11時・午後3時 ▶ところ…奈良女子大学・講堂(北魚屋西町)

※15日(日)午後3時限定、音楽ライブあり(出演:飯田惣一郎さん、吉田智江さん)

【費用】各500円、年間チケット(シネマテーク会員:5,000円、レッドカーペットクラブ会員:10,000円)

【問合せ】なら国際映画祭事務局(☎0742-95-5780)

CKD(慢性腎臓病)公開講座

「腎臓病の食事療法」

とき…5月18日(日)午後1時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師…良秀会藤井診療所院長の雑賀保至さん ▶費用…500円 ▶問合せ…吉川さん(☎0742-26-3894)

リウマチ医療講演・相談会

とき…5月18日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市) ▶講師・演題…県立医大附属病院教授・リウマチセンター副センター長の藤本隆さん「関節リウマチ診療の現在そして未来」、宇陀市立病院院長仲川喜之さん「肩・肘・手関節リウマチ手術療法」 ▶問合せ…日本リウマチ友の会奈良支部の井上さん(☎0744-23-1929)

■ 養護学校「教育相談」「学校見学会」「体験学習」

A 小学部 B 中学部 C 高等部

くわしくは、各学校にお問い合わせください。

(奈良) ☎0742-34-2671

対象…肢体不自由障がいのある子と保護者、教職員、保育士、施設関係者

【教育相談】とき…土・日曜日、祝日を除く希望日時。要予約 ▶内容…就学、転学、日常生活動作、福祉機器、支援方法、教育内容等(訪問相談にも応じます)

【学校見学会】とき…6月11日(日)午前9時半～11時半

(奈良東) ☎0742-44-0112

(知的障がい教育部門)

【学校見学会】とき…A 5月16日(金)・23日(金)午前10時～午後0時半 B 5月15日(木)・19日(日)午前9時40分～正午 C 5月、6月、9月 ▶対象…保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶締切…A 5月9日 B 5月7日

【体験学習】とき…A 6月2日(月)・9日(月)・23日(日)午前9時40分～午後0時20分 B 5月23日(金)～6月19日(日)の月・火・木・金曜日、午前9時40分～正午 C 5月～11月末 ▶対象…知的障がい児と保護者、教職員、保育士、関係者 ▶締切…A 5月19日 B 5月7日

(奈良西) ☎0742-45-1421

【学校見学会】とき…A 5月14日(木)・15日(金) B 5月19日(日) ▶対象…保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶締切…5月9日

【体験学習】とき…A 6月2日(月)・4日(水)・9日(月)・18日(日) B 5月26日(日)、6月2日(月)・9日(月)・23日(日)、2学期も実施予定 C 随時 ▶対象…来年度小中学生になる知的障がい児と保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶締切…A B 5月9日

(都祁地区が校区。要予約)

【教育相談】とき…A 月・火・木曜日 B 火・木・金曜日 C 個別に随時

【学校見学会】とき…A 5月13日(火) B 6月10日(日)

【体験学習】とき…A 6月18日(日) B 火・木・金曜日 C 個別に随時

〈明日香 訪問教育〉

☎0744-54-3380

【学校見学会】とき…6月11日(日)午前9時～正午

【体験学習】とき…7月2日(日)午前9時～正午 ▶対象…通学が困難な肢体不自由障がいのある子

【教育相談】電話で日程調整

【求職者支援訓練「医療・介護・調剤事務科」～就職を目的とする職業訓練です～

とき…6月9日(月)～9月8日(日)(58日間) ▶ところ…キャリア・サポートみらい(油阪町) ▶費用…テキスト代約15,000円 ▶募集期間…4月16日(日)～5月19日(日) ▶定員…15人 ▶申込…居住地の所轄ハローワーク ▶問合せ…キャリア・サポートみらい(☎0742-24-3001)

【合唱団 Rinte サマーコンサート in 奈良】

とき…6月1日(日)午後2時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶曲目…さだまさし「北の国から」-精霊流し他

▶問合せ…同合唱団の桜井さん(☎074-73-0232)

■ 平城宮跡歴史講座

とき…5月25日(日)午後1時半～3時

▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町)

▶講師・演題…奈良女子大学教授の館野和己さん『万葉集から時代を読む』シリーズ①～藤原京から平城京への時代～ ▶定員…200人(要申込) ▶費用…500円

▶問合せ…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

■ 薪御能

とき・ところ…5月16日(金)・17日(土)①午前11時・春日大社②午後5時半・興福寺南大門跡。雨天時②のみなら100年会館(三条本町) ▶費用…当日4,500円(事前受付4,000円)。解説書付 ▶問合せ…薪御能保存会(☎0742-22-3900 市観光協会内)

■ スコーレ母親講座

とき…6月5日(日)午前10時～11時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…スコーレ家庭教育振興協会西部圏講師の小西美志乃さん・「子どもの心に自信を育てる」～親だからできること親にしかできないこと～ ▶託児…1か月～小学生(1人500円) ▶締切…6月2日 ▶問合せ…同協会奈良地区実行委員会の村島さん(☎090-1247-7409)

■ 講演会「7カ国語で話そう。」

とき・ところ…①5月29日(日)午前10時・大和文華館(学園南一丁目) ②6月1日(日)午後2時・北コミュニティセンター I S T A はばたき(生駒市) ▶定員…各回30人。託児あり(要予約) ▶問合せ…言語交流研究所ヒップファミリークラブ(☎06-4790-7291)

■ 夜のいきもの観察会

とき…5月17日(日)、6月14日(日)、7月19日(日)、8月23日(日)、9月27日(日)午後6時半～8時半 ▶ところ…こうもり博物館(広岡町) ▶内容…コウモリの生態に関する講義、野外でのコウモリの超音波探知体験 ▶費用…500円(未就学児童は無料) ▶定員…各回40人。小中学生は保護者同伴 ▶問合せ…東洋蝙蝠研究所(☎0742-95-0023)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

■ 高校留学生説明会

とき…5月25日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…北部会館(右京一丁目) ▶内容…実際の留学生生活等について。体験談あり ▶問合せ…A F S 奈良支部の松岡さん(☎080-3235-2149)

2月分



善意銀行

(敬称略)

【一般】谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▶飛鳥女性学級 3千300円 ▶(故)石森義人 162万347円 ▶富雄手作り教室ひまわり 10万円 ▶吉岡耕藏(山陵町) 5千円 ▶廣田久義(山陵町) 5千円

【指定】市ボランティア連絡協議会 5万円 ▶ボーイスカウト奈良第18団 4万円 ▶村上正明(都祁小山戸町) 10万円 ▶山口靖志(都祁南之庄町) 10万円 ▶ボランティアグループあかね会 3万円



# すこやかフェスタ 2014

～大人も子どももワクワク体験！楽しく健康、笑顔になろう～

【と き】 6月8日(日) 午前10時～午後2時

【ところ】 はぐくみセンター（三条本町）

- みんなでボディチェック！  
(おとなと子どもの身体、体力測定)
- 自分でできるツボ体験（県鍼灸師会）
- 手洗いで、かっこいいコックさんに変身してみよう！
- いろんな食材をとってみよう！（ミニゲーム）
- 3種類のかびを観察してみよう

【問合せ】 保健総務課

〒630-8122 三条本町13-1

☎0742-93-8392

## ◆おやこクッキング

★おたのしみプレゼントつき

①午前10時 ごはん、みそ汁、1品を調理して試食

②午後0時半 サンドイッチとスープを調理して試食

【対象】 各15組の親子（子どもは小学生以上）

【費用】 1人400円

【申込】 電話かFAXに住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、5月30日までに健康増進課（☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145）へ。多い場合は6月2日(月)に抽選

## ◆講演『『うつ』と『落ち込み』はどう違うの？』

【時間】 午後1時～2時半（0時半受付）

【講師】 ハートランドしぎさん精神科医の徳山明広さん

【申込】 電話で保健予防課（0742-93-8397）へ。



## 教育センター キッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1  
(はぐくみセンター9階)

☎0742-36-0401

教室名	とき	締切
GW 星空教室「プラネタリウムと工作」	5月3日(祝)、5日(祝)、6日(祝) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「絹の糸と化学の糸」	5月24日(土) 午前10時～11時半	5月9日
サイエンス教室「風船電話と糸電話」	5月25日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
ものづくり体験教室「地球温暖化とエネルギーについて学ぼう（ソーラーランタンづくり）」 費用：700円	6月7日(土) 午後1時半～3時半	5月23日
ものづくり体験教室「身近な材料で染めものをしよう」 費用：300円	6月14日(土) 午後1時～3時	5月30日
ものづくり体験教室「墨彩画家さんから学ぼう」	6月15日(日) 午後1時～2時半	5月30日
サイエンス教室「空気と遊ぼう」	6月21日(土) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	当日受付
プラネタリウム（大人向け）	6月22日(日) ①午前10時半～11時15分②午前11時半～午後0時15分③午後1時半～2時15分	当日受付
夏休み自由研究サポートプログラム相談会	6月29日(日)、7月5日(土) ①午前9時～正午②午後1時～4時	当日受付
宇宙教室「土星儀を作ろう」	7月5日(土) 午前9時半～11時半	6月20日
科学実験教室「アメンボを作ろう」	7月5日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	6月20日

【定員】 子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、①②の別（第1・2希望を記入）、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者が引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要のプログラムを開催しています。またプログラムの内容や実施日が変更になる場合があります。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載。子どものみの参加はできません。

5月～6月 プラネタリウム

☆二重口と土星探検！  
☆かみのけ座物語

申込不要





## 都祁産のこだわりの農作物がいっぱい

大和高原日の出マーケット

3月29日、都祁交流センターで大和高原日の出マーケットを開催しました。都祁の農家を中心にお米やお茶、野菜等を販売する店舗約20店が出店。

お茶農家が自身で作ったお茶を入れる「大和茶畳の間」や子ども達が自由な発想で店を出す「こどもマーケットブース」、マーケット参加者全員参加型の音楽イベント「農MUSIC☆日の出ライブ」等、さまざまな催しがあり、会場はにぎわいました。次回は5月31日(土)に開催を予定していますので、ぜひお越しください。



こだわりの一品をぜひ見ていって！



## 環境にやさしいまちづくりのために

電気自動車用急速充電設備



4月7日に北部会館(右京二丁目)駐車場に電気自動車用の急速充電設備を1基設置しました。

市では、地球温暖化防止及び大気汚染防止のため、電気自動車の普及に向けた取組を進めており、これまでに市役所正面玄関前や道の駅針テラスに充電設備を設置してきました。設備の利用料は当分の間は無料です。ぜひご利用ください。

### 【充電設備の利用時間】

- 北部会館(急速充電設備)
  - 午前8時半～午後5時
- 市役所正面玄関前(急速充電設備)
  - 午前8時～午後10時
- 市役所駐車場(普通充電設備)
  - 午前8時半～午後5時15分
- 道の駅針テラス(急速充電設備)
  - 24時間

※急速充電設備の利用方法を「奈良市動画チャンネル」で配信中

## 待機児童の解消に向けて

認定こども園都跡幼稚園開園

4月8日、認定こども園都跡幼稚園が開園しました。同園は市立佐紀幼稚園と都跡幼稚園を統合・再編し、都跡幼稚園の園舎を改修して認定こども園都跡幼稚園として新たにスタートしました。

認定こども園は、幼稚園と保育園の機能をあわせ持った一体型施設で、3歳児から保護者の就労等に関係なく利用でき、午後6時までの長時間保育や給食も実施しています。

また、専任の教員を配置し、子育てに関する来園・電話相談を実施する等、地域の子育て支援拠点の役割も担っています。

奈良市では今後も、保育園の待機児童解消に向けて、市立の幼稚園と保育園の統合・再編を行いながら認定こども園の設置を計画的に進めていきます。



保護者や地域の方が見守る中、開園式に参加した園児たちが除幕しました。

### 一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。

## 奈良市の未来に 新しい力を

### 市新規採用職員の採用発令



▶採用辞令の交付

▶市長からの訓示

4月1日に市役所正庁で平成26年度の市新規採用職員に採用辞令を交付しました。

今年度は多様な人材を採用しようと23年度から導入している、民間企業等での勤務経験がある職務経験者採用として採用された21人を含む89人が入庁しました。

辞令交付に続いて、新規職員代表者が、市長に公務員として全体の奉仕者として職務にあたることを宣誓しました。

その後、市長からの「多様な個性と柔軟な発想を生かしてください。そして、気付きの視点を持って大いにチャレンジしてください」という訓示に、新規採用職員は目を輝かせていました。

## もしもの時に備えて 帰宅ルートを確認

### 防災訓練

4月12日に防災訓練（越境訓練）を実施しました。平成22年度の国勢調査によると、奈良市から大阪府内への通勤・通学者は約4万人となっており、多数の帰宅困難者が出ることで予想される災害時に備えて、奈良市民の安全確保のために実施しました。災害時はむやみに移動しないことが原則ですが、公共交通機関等が利用できなくなる状態を想定し、大阪府内から奈良県内までの徒歩による帰宅ルートを検証。市長以下、市職員61人が参加しました。当日は3グループに分かれ、JR大阪駅、JR難波駅、東大阪市内の花園中央公園から出発、それぞれ徒歩で4〜5時間をかけてルートの検証を行いました。



▲JR大阪駅（右）とJR難波駅（左）を出発



◀トイレの位置や避難所等を確認しながら花園中央公園をめざします。



◀迷いやすい箇所をチェックしながら、急斜面が続く暗越街道を登ります



※当日の様子を「奈良市動画チャンネル」で配信中

▶花園中央公園出発組は生駒市南コミュニティセンターをめざします

◀急病人が出た想定での手当の訓練も



▲約4時間で生駒市の南コミュニティセンターに到着

JR大阪駅、JR難波駅出発グループは花園中央公園を、花園中央公園出発グループは国道308号線（暗越街道）を通過して生駒市の南コミュニティセンターをめざしました。参加者は「4時間も歩いたので大変だったが、災害時にはこの道を使うことになるためあらかじめ検証できてよかった」「災害時に奈良市民の方が安心してこのルートを使えるように自分の足で確認できてよかった」等の声がありました。

## 一般広告

内容については、各広告主にお問合せください。

# 一直線に、 天平の都へ。



## 奈良市リニア新駅 PR ロゴマークが完成

ロゴマークの金色に近いオレンジの基調色は、古都の明るい未来を印象づけています。また、三日月型のデザインは、トンネルと未来へ突破するイメージを兼ねています。リニア中央新幹線によってもたらされる、奈良市の明るい未来を表現しています。

今後、先日決まったキャッチフレーズ「一直線に、天平の都へ。」とこのロゴマークと活用し PR 活動を行います。

リニア新駅誘致についてみなさんのご意見をお待ちしています（内容は、公表する場合があります）。ご意見は、FAXかEメールでリニア推進課へ。

【問合せ】リニア推進課

☎0742-34-5607

FAX0742-35-6822

Eメール：linearsuishin@city.nara.lg.jp

## ● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(木) 献氷祭 (氷室神社)
- 2日(金) 聖武天皇祭 (東大寺)
- 3日(祝) 平城京天平祭 (～5日 平城宮跡)
- 4日(祝) 玄奘三蔵会大祭・万燈会 (・5日 薬師寺)
- 5日(祝) 子供の日萬葉雅楽会 (春日大社神苑 萬葉植物園)
- 10日(土) 献茶祭 (春日大社)
- 11日(日) 市民体育大会 (スポーツ振興課)  
人権を確かめあう日
- 15日(木) 珠光忌 (称名寺)
- 16日(金) 子ども安全の日  
薪御能 (・17日 春日大社・興福寺南大門跡)
- 18日(日) 薔薇会式 (靈山寺)
- 19日(月) うちわまき (唐招提寺)
- 20日(火) 洗都ボランティア (美化ボランティア)  
20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 28日(水) 業平忌 (不退寺)

※緑字は寺社等の年中行事

奈良市のホームページ <http://www.city.nara.lg.jp> に奈良しみんだよりを掲載しています。

### レタスと牛肉のオイスターソース炒め

#### 【材料】

レタス400g、牛バラ肉200g、ゆでたけのこ100g、エリンギ2本、にんにく(みじんぎり)少量、酒大さじ1、オイスターソース大さじ2、塩・こしょう・片栗粉・油各適量



#### 【料理手順】

- ①レタス、ゆでたけのこ、エリンギは一口大に切る。
- ②牛バラ肉は塩、こしょうをして、片栗粉をまぶす。フライパンに油をしき、肉を両面焼いて取り出す。
- ③新たなフライパンに油をしき、たけのこ、エリンギ、にんにくを炒め、レタスを炒め合わせる。牛肉を戻し入れ、酒、オイスターソースを加えてさっと炒める。

レシピ提供：食育・子供料理教室主宰の木村万紀子さん

### 【レタス】

知ってる？

旬

奈良市の  
菜

レタスは和名で「ちしゃ」ともいい奈良時代から食べられていました。奈良市では平坦部から山間部まで幅広く生産されています。和名の「ちしゃ」の語源は「乳草」からきており、株元を切ると乳状の液体が出ることに由来します。生で食すことが多いですが、加熱してもおいしく食べることができます。



奈良県エコファーマー連絡会幹事の中西衛さん「エコファーマー」とは、環境にやさしい農業にとりくむ計画を策定して、知事の認定を受けた農業者の愛称です。

【問合せ】奈良ブランド推進課 ☎0742-34-5172

一般広告  
内容については、各広告主にお問合せください。