

友

Nara City
Community newspaper

しみんだより

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742 36-4894

(平日)

午前8時～午後7時

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

36-4894

FAX 0742-36-3552



特集

お父さん、子育て中！……

2



山茶花【平城宮跡】

雪の積もる平城宮跡に、色鮮やかな山茶花の花が映えます。

目次(ページ)

5	冬の奈良を楽しむ =イベント情報=	20	生涯学習
9	図書館だより	22	文化情報
10	所得税、市・県民税の申告	24	健康
12	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	27	東西南北
19	ならっ子だより	30	今月の主な行事

2月

平成26年(2014年)
No.1119

お父さん 子育て中!



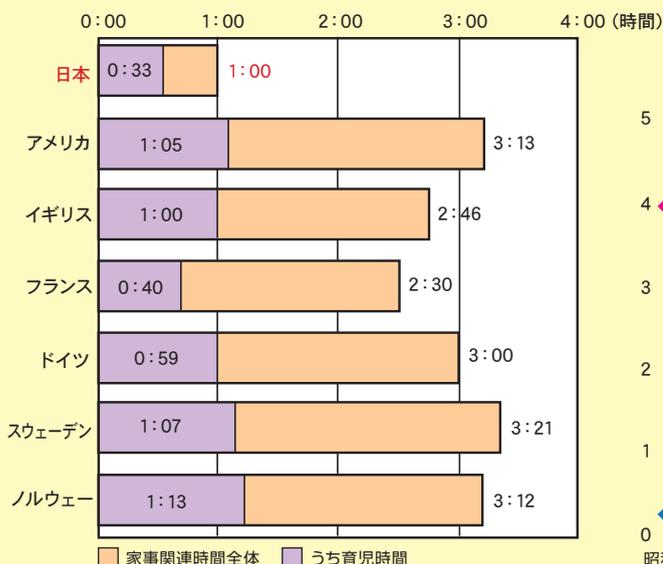
毎日仕事で忙しくて、育児に参加できる時間も余裕もない…そんな風に思うお父さんも少なくはないのではないでしょうか。
しかし、子どもにミルクをあげたり、おむつを替えたりすることだけが育児ではありません。育児をがんばるパートナーを思いやって、ねぎらいの言葉をかける、これも立派な育児です。育児に熱心な男性というイメージのある「育男」。子どもと関わる時間がなかなか取れなくても、子どもやパートナーに対して「自分にできること」を「自然とする」男性、それも「イクメン」です。

「子どもとの関わりが明日への励みになる」そんなお父さんの声もあります。子育ては、子どもとのかけがえのない思い出や、生きる活力を与えてくれます。子どもと関わることで今までよりもっと生活が充実してくるかもしれません。少し立ち止まって、自分自身のワーク・ライフ・バランスについて考えてみませんか?

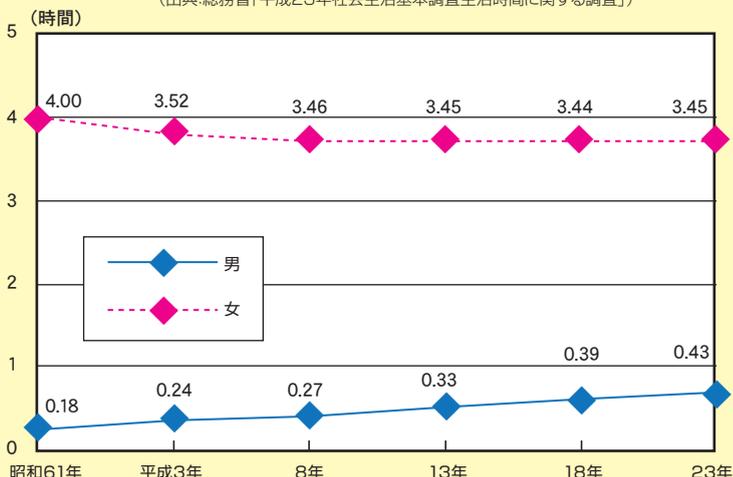
ワーク・ライフ・バランスとは?

「仕事と生活の調和」を意味し、働きながら私生活も充実させられるような、仕事と家庭生活や地域活動等を両立する多様な働き方や暮らし方

◆国別6歳未満の子どもをもつ夫の家事・育児時間(1日あたり)
(出典:内閣府共生社会政策統括官少子化対策「平成23年版 子ども・子育て白書」)



◆男女別家事関連時間の推移
(昭和61年~平成23年)一週全体、15歳以上
(出典:総務省「平成23年社会生活基本調査生活時間に関する調査」)



仕事も家庭も状況はさまざまです。それぞれの家庭に、それぞれの育児への関わり方があります。

奈良市に住んでいるご家庭のお父さんの育児状況の一部を紹介します。

Q 奈良に住んでどのくらいですか？

A 富雄で生まれて、ずっと奈良に住んでいますが、大阪でお店をやっています。仕事柄、西日本のいろいろなところへ行きますが、奈良はやっぱり落ち着きますね。

Q 働きながらの育児。仕事も忙しく通勤時間もかかるでしょうし平日には難しいですね？

A 育児でしたいことはあるんですが、なかなか休みや時間を取れない状態で、仕事をしながら子育てに積極的に加わるというのは難しいですね。なるべく子どもと一緒に時間を過ごしたいと思っているので、夜中に帰って寝ている子どもにかまいに行ってしまうこともあります。休日に子どもと遊ぶ時は、自分なりの考えや大きくなったらこうなってほしいなという思いで接していますが、その他にこれといって自慢できるような育児をしていないと思いますよ。



小山さん一家

夫、妻(パート勤務)
長男6歳
次男0歳の4人家族

Q これといってしていないと言いつつ、お風呂洗いは毎日しているそうですか？

A お風呂洗いは、自分にもできることなので。出勤時間が少し遅い時は、子どもを幼稚園に送ったり、妻が入院中の時は時間を調整して長男の面倒を見たりはしていました。

育児に協力でできているかという点、他の人よりもできていないと思います。仕事が忙しく、現実にはできる事とできない事があって、できる範囲の中でしかしていないので。妻のためにあげようとかではなく、自分が子どもと遊びたいとか自分の意思で育児に関わりたいとは思っています。「イクメン」と呼べるでしょうか。

小山琢磨さん、34歳 会社員

妻からひとこと

夫は仕事が忙しいので、普段からこれをして欲しいとかいうのはあまりないんです。子どもは男の子2人なので、遊びにしても男同士にしか分からないという部分もあると思うので、皿洗いやゴミ出しとかではなく、休みの日に子どもと遊んでくれるというだけで十分育児をしてくれていると思うんです。

Q 奈良に住んでどのくらいですか？

A 生まれも育ちも奈良ですが、仕事の関係で名古屋、京都に住み、結婚を機に奈良に戻り、その後、独立開業をしました。奈良は人が良くて住みやすいと思いますよ。

Q 朝早くに出勤、定時では帰ることが難しい中でどんな風に育児に関わっていますか？

A 毎朝子どもを幼稚園と小学校に送っています。その他は、ごみ出しは車にいっぱい積んで持っています。

Q 会社の経営者として育児というのは？

A 私の会社にも子育て中のスタッフがいて、働きやすい勤務時間を設けたり、子どもの運動会の時は運動会を優先していただきだとか、子どもの調子が悪い時は早く帰ってあげてくださいというように配慮しています。ただ、配慮しすぎて会社が潰れたら元も子もないという部分もあります。経営者としては、家庭と仕事の両方がプラスになるような方法を見つけられないとなかなか難しいでしょうね。

Q 夫婦での育児の分担についてどう思われますか？

A 役割分担の話をするとうまくケンカになるので、家庭の中でこの家事は誰がやったら一番効率がいいかということを考えるようにしています。その延長線上に子育てがあったらいいんじゃないでしょうか。

子どもが4人いると、育児も家事も誰かが動かないと無茶苦茶になって回らないので、自分ができる事を見つけた時には積極的にやるようにはしていますね。でも、まだまだ頑張らないとアカンねやろなと思っています。

岡部孝司さん、39歳 会社経営



岡部さん一家

夫、妻(専業主婦)
長女19歳、次女11歳
長男5歳、次男2歳の
6人家族

妻からひとこと

仕事の時間が多く、限られた時間の中ではよくやってくれていると思いますね。子育てしていると本屋でのちょっとした立ち読みや、ゆっくり服を選ぶという些細なことでもできないことが多く、断念して帰ることもあるので、休日に子どもと遊んでくれて、一人でほっとできる時間を10分もらえるだけでもありがたいです。

Q 奈良に住んでどのくらいですか？

A 3年半前に結婚して大阪から奈良に移り住んできました。正直なところ、初めは奈良に引っ越してくるときは嫌だったんですが、今は奈良から出たくなりません。居心地がよく、子どもが生まれてからは大阪よりも奈良の方が断然子育てしやすいと思いますね。閑静で治安もよく、大阪と比べると自転車に乗っていても危なくないので。



堤野さん一家

夫、妻(会社員)
長女9歳の
3人家族

妻からひとこと

私の職場の既婚男性と比べたら、相当してくれていると思います。私が休日出勤の時は家で子どもの面倒を見てくれてますし、だいぶ満足しています。90点はあげたいですね。

Q 育児に積極的に関わるようになったきっかけは？

A 自分が小さい頃、父親は仕事が忙しくて、自分との関わりをもっと持って欲しかったという思いがあります。このことがきっかけになったのか、逆に自分が積極的に育児をするようになったんです。

Q 育児の分担は決めているんですか？

A 妻が妊娠中の時から、あまり役割をきっちり決めずに、できる人ができる事をやるという中で自然と定着していきました。

Q ワークライフバランスといわれていますが、実際のところは難しいのでは？

A 社会活動というと、会社で仕事をしているだけのように捉えられがちですが、そうじゃなくて育児とか家事とか全てが社会活動やと思うので、仕事だけでなく家庭にも関わりたいって思っています。お金を稼いでくれる人が一番偉いんじゃないかって、そのお金を上手に使ってくれる人、ご飯を作ってくれる人がいて、そんな協力関係の中で生活が営まれているわけで。ただこういったお父さんの意識だけじゃなく、世の中全体の意識が変わらないとなかなか難しいようにも思います。

だいたい9時を目標に家に帰って、娘がまだお風呂に入っていないと一緒に風呂に入ったり、子どもの寝る時間が遅くならないように次の日の晩ご飯を作ったり、洗濯物を干したり、平日はそんな感じですね。休日は分担を決めずに何でもするという感じです。自分ではこれ以上できないくらい育児参加していると思います。

堤野一さん、35歳 会社員



育児中のがんばるお父さんを応援!

“IKUMEN HANDBOOK for nara papa” を発行します!



奈良市では、お父さんが育児を一層楽しめるように、「IKUMEN HANDBOOK for nara papa」を作成しました。

これは、母子健康手帳配布時に「お父さん用の育児ハンドブック」として配布する冊子です。

男性は、妊娠、出産、育児について情報を得る機会が少なく、なかなかイメージがわきにくいことから、関わりたくてもどう関わってよいのかわかりにくいといわれています。

そこで、パートナーの妊娠から出産、そして、子どもが生まれてから6歳になるまでに知っておきたいこと、奈良市の親子で遊べるスポット、イベント等、子育てに役立つ情報を1冊にまとめました。



「IKUMEN HANDBOOK for nara papa」は、ホームページからもご覧いただけます。また、育児中の方で希望がある場合は、男女共同参画課へお問い合わせください。

【問合せ】男女共同参画課 ☎0742-81-3100



珠光茶会

ならまち会場

2月12日(水)～16日(日)

珠光茶会では、7社寺等に加え（しみんだより1月号掲載）、ならまち会場でもお茶会等のイベントを開催します。

◆お茶会

とき	ところ
2月12日(水)	旧大西家住宅（中新屋町）、吉川家（中院町）
2月15日(土)	旧大西家住宅
2月16日(日)	旧大西家住宅、吉川家、音声館（鳴川町、子ども茶会）

- 【時間】午前9時～午後4時
 【費用】お茶券代1,000円〈子ども茶会200円〉
 （奈良町情報館で当日券を午前8時から販売）
 【問合せ】奈良町情報館
 ☎0742-26-8610

◆エクスカージョン

観光ボランティアガイドによる案内のもと、ならまちを散策し主に特別展を巡ります。

- 【とき】2月15日(土)、16日(日)
 ①午前10時 ②午後2時
 【ところ】近鉄奈良駅前前行基広場集合(所要時間約2時間)
 【定員】20人 【費用】500円
 【申込】当日、各回30分前から受付
 【問合せ】観光戦略課
 ☎0742-34-4739

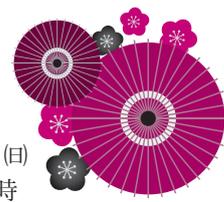
◆大和茶の試飲・販売

- 【とき】2月15日(土)、16日(日)
 午前10時～午後4時
 【ところ】市観光センター（上三条町）
 【問合せ】観光戦略課
 ☎0742-34-4739

◆特別展 入場無料

とき	内容・ところ
期間中 午前9時～午後5時	「お茶道具の展示、三千家の紹介」 ならまち格子の家 (元興寺町)
期間中 午前9時～午後9時	「茶室模型の展示」 市観光センター(上三条町)
2月15日(土)、16日(日) 午前10時～午後4時	「江戸時代の大工道具の展示」 木奥家※1（芝新屋町）
2月15日(土)、16日(日) 午前11時、午後3時	「高坊旧跡 茶室高坊についてのお話」高林寺※2(井上町)

- ※1 木奥家は、お茶券持参者・エクスカージョン参加者のみ参観可能
 ※2 高林寺は、要予約
 【問合せ】奈良町情報館
 ☎0742-26-8610



ならまちナイトカルチャー

日替わりで伝統芸能や文化を楽しめます。

とき	内容	費用
2月7日(金)	元林院の文化と奈良の舞鑑賞	500円
2月8日(土)	落語鑑賞	500円
2月9日(日)	落語鑑賞	500円
2月14日(金)	雅楽鑑賞	500円
2月15日(土)	狂言鑑賞	1,000円
2月16日(日)	ならまち能鑑賞	500円

- 【時間】午後6時～7時
 【ところ】ならまちセンター（東寺林町）
 【定員】各日70人
 【申込】当日の午後5時までに、市総合財団ならまち振興事業部門へ。
 【問合せ】市総合財団ならまち振興事業部門
 ☎0742-27-1820



きたまち大学校

奈良時代以降1300年間の歴史資源や文化遺産が数多くある奈良きたまちをテーマに開催します。

- 【とき】3月2日(日) 午後1時半～4時半
 【ところ】奈良女子大学記念館講堂（北魚屋東町）
 【内容】
 記念講演「京街道と般若寺の歴史」
 （講師：般若寺住職の工藤良任さん）
 講義「奈良きたまちと奈良八重桜」
 （講師：なべかつ会員の原田豊美さん）
 講義「転害門今昔」
 （講師：てんかつ副会長の和東海治郎さん）
 【費用】100円（資料代）
 【問合せ】旧鍋屋交番きたまち案内所
 ☎0742-23-1928





友好・姉妹・連携都市物産フェア

奈良市の姉妹都市（福井県小浜市、福島県郡山市）、友好都市（福岡県太宰府市、大分県宇佐市、宮城県多賀城市）、連携都市（佐賀県武雄市）の物産展を開催します。マスコットキャラクターの「さばトラななちゃん」（小浜市）、「千梅ちゃん」（太宰府市）、「うさからくん」（宇佐市）も応援に来ます。

【と き】 2月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後6時
(16日は5時まで)

【ところ】 イトーヨーカドー奈良店5階〈物産販売等〉、
入口店頭（駐車場側）〈実演〉

【内容】

- 〈小浜市〉 小鯛ささ漬け、浜焼きさば、若狭塗箸等
- 〈郡山市〉 柏屋薄皮饅頭（実演）、くるみゆべし、民芸品等
- 〈太宰府市〉 梅ヶ枝餅（実演販売）、梅の実ひじき、塩きんつば等
- 〈宇佐市〉 からあげ（実演販売）、宇佐ブランド認証品（海の煎餅、安心院の甘酒）等
- 〈多賀城市〉 銘菓詰め合わせ、粉コーヒー、ずんだもち等
- 〈武雄市〉 いのししソーセージ、いのししジャーキー、レモンガラスティー等



浜焼きさば



梅ヶ枝餅

太宰府市
観光宣伝隊長
「千梅ちゃん」



柏屋薄皮饅頭



銘菓詰め合わせ



からあげ

「さばトラななちゃん」
小浜市マスコットキャラクター



レモンガラスティー

宇佐市マスコット
キャラクター
「うさからくん」



※画像はイメージです。即売品は変更する場合があります。

【問合せ】 商工労政課 ☎0742-34-4741

プロバスケットボール “bjリーグ” バンビシャス奈良 レギュラーシーズン

【と き】 2月15日(土) 午後6時
16日(日) 午後2時

【ところ】 中央体育館（法蓮佐保山四丁目）

【対戦相手】 ライジング福岡

【チケット】 バンビシャス奈良公式サイト (<http://bambitious.jp/>) をご覧ください。

【問合せ】 バンビシャス奈良

☎0742-20-1800

（火～金曜日の午前10時～午後5時）



駅西にぎわいデー

～2にぎわい2こ2こはぐくみまつり～

【と き】 2月22日(土) 午前10時～午後4時

【ところ】 はぐくみセンター（三条本町）

【内容】 にぎわい市場（地場産品等の展示販売）、折り紙、バルーンアート、ヨーヨー釣り、プラネタリウム（大人のみも可）、小学生のリニア作品展示 等

※駐車場に限りがありますので、来場者は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 保健所・教育総合センター管理課

☎0742-34-2303

月ヶ瀬梅溪梅まつり

期間：2月16日(日)～3月31日(月)

国の名勝に指定されている月ヶ瀬梅溪を中心に行われます。

◆名勝月ヶ瀬梅溪墨跡展

【と き】 期間中の午前9時～午後5時

【ところ】 月ヶ瀬梅の資料館（月ヶ瀬長引）

◆梅溪写真展

【と き】 期間中の午前10時～午後5時

【ところ】 梅の里ふれあい館（月ヶ瀬尾山）、
月ヶ瀬梅の資料館

◆写真コンクール作品募集

【内容】 期間中に月ヶ瀬梅溪内で撮影された写真

【出品締切】 4月20日

◆月ヶ瀬梅溪早春マラソン

【と き】 2月16日(日) 午前9時45分～午後0時半

【ところ】 月ヶ瀬梅溪内。応援のみ

◆月ヶ瀬楽検定

【と き】 2月16日(日) 午後2時～3時10分

【ところ】 月ヶ瀬公民館（月ヶ瀬尾山）

◆春一番梅の郷ふれあい祭り

【と き】 2月23日(日) 午前11時～午後4時

【ところ】 ロマントピア月ヶ瀬（月ヶ瀬長引）

◆煎茶祭

【と き】 3月2日(日) 午前10時～午後4時

【ところ】 月ヶ瀬温泉（月ヶ瀬尾山）

◆俳句大会

【と き】 3月12日(日)

【ところ】 月ヶ瀬公民館

（当日参加受付、正午投句締切）

◆天神社知恵餅まき

【と き】 3月21日(日) 午後1時

【ところ】 天神社境内

◆奈良晒春の作品展

【と き】 3月20日(日)・21日(祝)

午前10時～午後3時

【ところ】 ロマントピア月ヶ瀬

【問合せ】 月ヶ瀬観光協会

☎0743-92-0300



成年後見制度普及講演会

「もっと知りたい！成年後見制度
～伝統話芸講談による成年後見制度～」

成年後見制度について、講談と専門職等による解説を交えて、わかりやすく説明します。

【と き】 2月22日(土) 午後2時～4時

【ところ】 ならまちセンター（東寺林町）

【出演・解説】 講師の神田織音さん
解説：司法書士の嶋田潤さん、地域包括支援センターの山本伸子さん

【定 員】 成年後見制度に関心のある人
300人

【申 込】 電話かかがき・FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、市社会福祉協議会福祉サービス支援室へ。

【問合せ】 同室
〒630-8580 二条大路南一丁目1-1
☎0742-30-2525
FAX0742-30-2323



お茶コン@奈良

～大茶盛からはじまる出会い～

大茶盛や大和茶をテーマにした、まち歩き等、大和茶づくしの出会いの一日です。

【と き】 3月8日(土) 午前10時～午後5時頃

【ところ】 西大寺、奈良ホテル、ならまち

【内 容】

- ①大茶盛体験 in 西大寺：出会いのきっかけづくり
- ②大和茶ランチ in 奈良ホテル：
茶粥を中心としたランチで交流
- ③茶リエンターリング in ならまち：
クイズに答えながら大和茶にまつわる場所・店を巡って交流
- ④大和茶交流 in 奈良ホテル：
日本茶インストラクターに美味しいお茶の淹れ方を教わりつつ、自由に交流

【対 象】 20～40歳代の男女各20人。多い場合は抽選

【費 用】 3,500円

【申 込】 FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、性別、連絡先(電話番号とメールアドレス)を書いて、2月1日～21日にプロジェクト事務局（農林課内）へ。

【問合せ】 同事務局（農林課内）
☎0742-34-5142
FAX0742-35-5559
Eメール：nourin@city.nara.lg.jp



拉致被害者「蓮池薫さん」講演会 ～「奪われた夢、絆」を取り戻す～

【と き】 2月28日(金) 午後1時半

【ところ】 中部公民館（上三条町）

【内 容】 「今、伝えたいこと～そして、私たちができること～」をテーマに、北朝鮮の拉致によって夢や希望を奪われながらも懸命に生きる北朝鮮での様子や、日本に帰国してからの家族との現在の暮らし、子どもと離れて生活していた時の葛藤等の経験をもとに拉致問題を解決するために私たちができることの講演

【定 員】 300人

【申 込】 往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、2月20日必着で人権政策課へ。
1枚に2人まで。多い場合は抽選。

【問合せ】 同課
〒630-8106 佐保台西町114-3
☎0742-72-1510
FAX0742-72-1511



市消防団活性化大会

～あなたの街を守る
消防団フェスティバル2014～

【と き】 3月9日(日) 午後1時

【ところ】 ならまちセンター（東寺林町）

【内 容】 市観光センター付近からパレード出発（正午頃）、柳生ラッパ隊オープニングファンファーレ、都南中学校吹奏学部演奏、都祁分団規律訓練、消防団協力事業所認定表示証授与式、消防団年間活動スライドショー、消防音楽隊と広報指導分団カラーガード隊演技、やまとなでしこ体操、スタンプラリー、こども放水体験、AED体験、積載車展示、物産展、豚汁の炊き出し、ちびっ子防災体操 等

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 消防局総務課 ☎0742-35-1199



わくわく子どもフェスタ

～広げよう！差別をなくす仲間の輪～

【と き】 3月2日(日) 午前9時45分～午後2時

【ところ】 横井児童館（横井五丁目）

【内 容】 遊びのコーナー、模擬店、児童による学習発表会、近隣小学校の発表 等

【問合せ】 同館 ☎0742-62-0307



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

〈通常授業〉 締切：2月15日

第134回

湯けむりの向こうに見えた奈良

～温泉ライター、奈良の湯を語る～

とき…2月22日(土) 午前10時～正午 ▶ところ…か
んぼの宿 奈良(二条町) ▶定員…20人

第135回

女性救急隊員、奈良を走る!

～救急隊員のお仕事、拝見～

とき…2月23日(日) 午前10時～正午 ▶ところ…奈
良西消防署(鶴舞西町) ▶定員…20人

第136回

江戸の知恵が詰まったおもちゃ

～からくりおもちゃの愉快な世界～

とき…2月23日(日) 午後1時半～4時半 ▶ところ…
奈良町からくりおもちゃ館(陰陽町) ▶定員…12人 ▶
費用…700円

〈特別授業〉

奈良を笑おう、奈良で笑おう!

～笑い飯のゆかいな奈良案内～

「生涯学習フェスタ2014」とのコラボレーションで開催

奈良出身の芸人「笑い飯」と「ラフ次元」が講師として開催する特別授業。漫才とトークで奈良を笑いに換え、「笑い飯」哲夫さんの「おもしろ仏教講座」を開講します。一風変わった仏教トークをお楽しみください。(手話通訳・要約筆記が必要な人は申込時にその旨を記載)

とき…3月8日(土) 午前10時～正午 ▶ところ
…中部公民館(上三条町) ▶定員…300人 ▶締切
…2月25日 ※出演者の変更の場合あり

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600



中央図書館 ☎0742-26-6101
西部図書館 ☎0742-45-5669
北部図書館 ☎0742-72-2291

「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

市立図書館の開館時間

9:30～19:00

(日曜日は17:00まで)

【休館日】

月曜日、祝日、月末、年末年始、
特別整理期間。

(月曜日が祝日のときはその翌日も休館)

赤ちゃんと保護者のための「ふれあいを絵本から」

中央
図書館

「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」

毎月第1・3水曜日 午前10時半～正午

(対象) 0～3歳児と保護者

西部
図書館

「赤ちゃんとのしむひととき」

毎週火～金曜日 午前10時半～11時45分

(対象) 0～3歳児と保護者

北部
図書館

「おはなし会」

毎月第1・3木曜日 午前10時半～10時45分

(対象) 第1木曜日のおはなし会：0～1歳児と保護者
第3木曜日のおはなし会：1～3歳児と保護者

「ナーミンおはなし会」

毎週水曜日 午後3時半～4時

(対象) 幼稚園児から小学生

リサイクル本の配布

図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。

中央・西部・北部図書館の各館とも1人5冊まで。

本の補充は毎月1日(休館日等の場合は翌日)にしています。



図書館のホームページ

<http://library.city.nara.nara.jp>

蔵書検索や行事案内の他、本の予約・貸出状況の
確認・貸出の延長等もできます。

～インターネットによる本の予約をご利用のみなさんへ～

パソコンや携帯電話から本の予約申込をすると、図書館からの返送メールが届きます。メールが届かない場合は、メールアドレスや機種の変更等をしていないかご確認ください。

所得税^(※)、市・県民税の申告が始まります

【受付】2月17日(月)～3月17日(月)

申告は昨年の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。

申告期限間近になると会場が混雑します。できるだけ早めに申告しましょう。

※所得税は、復興特別所得税を含みます

混雑する前に
早めの申告を

【問合せ】所得税の確定申告…奈良税務署 ☎0742-26-1201

市・県民税の申告…市役所市民税課 ☎0742-34-4973

*申告期間中とその前後は問合せが集中し、電話がつながりにくい場合があります。

所得税の申告

確定申告(税務署へ提出)を
しなければならぬ人

所得金額の合計額から基礎控除、配偶者控除、扶養控除等の所得控除の合計額を差し引いて残額のある人のうち

- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、年金等給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人

所得税が還付される場合がある人

- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受ける人
- 病気やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人
- 災害や盗難などにより資産に損害を受けた人

所得税の還付申告は

自分で作成し、早めに提出を!

所得税の還付申告は

2月17日以前でも提出できます
確定申告期間中は大変混雑しますので、e-Taxか郵便・信書便で奈良税務署(〒630-8567 登大路町八一)へ早めにご提出ください。

市・県民税の申告

申告(市役所へ提出)を
しなければならぬ人

- 平成26年1月1日現在、市内に住所がある人
- 市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷を持っている人

次の人は申告の必要がありません。

- * 所得税の確定申告をした人
- * 平成25年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人(勤務先でご確認ください)

住宅借入金等特別控除

(住宅ローン控除)

- 所得税から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある人に限ります。
- 平成11年～18年・21年～24年に入居している人
- 市役所への申告は原則不要です。
- ※ 年末調整が確定申告で、所得税の住宅借入金等特別控除の手続が必要です。

所得税の確定申告は

便利な国税電子申告・納税システム(e-Tax)で!

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から直接電子申告ができます。
メリット1 医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できます。* 申告期限から5年間は添付書類の提出が提示を求められることがあります。
メリット2 還付申告は書面申告に比べて早く(約3週間)で処理されます。
くわしくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

ホームページで

税額試算と申告書作成ができます

給与収入額等を入力すると、市・県民税の税額を試算し、申告書を作成することができます(白紙の申告書も印刷可)。作成した申告書は申告受付会場へ持参するか、市民税課へ送付してください。
※ 東日本大震災をふまえ、防災施策の財源確保のため、平成26年度～35年度の市・県民税均等額割が計1,000円引き上げられます。

- 平成25年に入居している人
新たに対象となります。
※ 市役所への申告は不要ですが、入居の年には確定申告が必要で、毎年所得税の控除の手続が必要です。
- 平成19年～20年に入居している人
市・県民税の控除はありません。

申告相談会場の案内

確定申告の相談が必要な人は次の相談会場をご利用ください。

※市役所では所得税の申告相談を行いません。

確定申告の用紙は奈良税務署、各申告相談会場にあります。国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) からダウンロードも可。

check! 注意事項

- 確定申告と市・県民税申告では、会場と日時が異なります。
- 各会場とも初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。
- 譲渡所得（株式を含む）や贈与税等の相談は奈良税務署のみで受付
- 筆記用具、電卓、印鑑等を必ずご持参ください。

◆所得税 還付申告・申告相談会場

(問合せ：奈良税務署)

ところ	期間 (土・日曜日、祝日を除く)	時間
〈還付申告センター (還付申告のみ受付)〉 西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目) 駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。	2月4日(火)～14日(金)	午前9時半～午後4時
奈良税務署 (登大路町)	2月17日(月)～3月17日(月) * 2月23日、3月2日は臨時開庁	午前9時～午後5時
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) 駐車場：300台まで (1時間超は有料)	2月18日(火)～28日(金)	午前9時半～午後4時
生駒市図書館 (生駒市辻町)	3月5日(水)～7日(金)	午前9時半～午後4時
都祁行政センター (都祁白石町)	2月21日(金)	午前9時半～正午 午後1時～4時

奈良税務署を臨時開庁します

確定申告期間中、奈良税務署では2月23日・3月2日の日曜日にも、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。

* 4月中旬まで同署の駐車場は利用できません。

◆市・県民税 申告受付会場 (問合せ：市民税課)

ところ	期間 (土・日曜日を除く)	時間
市役所北棟 2階第16会議室	2月17日(月)～3月17日(月)	午前8時半～午後5時
西部公民館 (学園南三丁目)	2月26日(水)～28日(金)	午前9時～正午 午後1時～5時
北部出張所 (右京一丁目)	3月4日(水)・5日(木)	
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月20日(木)	
都祁行政センター (都祁白石町)	2月21日(金)	

市・県民税の申告の用紙は市役所、各申告受付会場にあります。ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) からダウンロードも可。

次のような申告誤りにご注意ください！

- ①平成25年中に支払いを受けた、一定の上場株主等の配当等への所得税源泉徴収税率は7.147%が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額はこの7.147%で行います。また、同時に徴収される3%相当分は住民税で、住民税計算時に控除します。
- ②国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、社会保険料控除の適用を受ける場合、領収書か控除証明書を申告書に添付するか、申告書を提出する際に提示する必要があります。

※所得税の税率には、復興特別所得税を含みます



個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、3月31日までです。

消費税の申告

所得税の確定申告が不要でも、市・県民税額の算定時に、公的年金の源泉徴収票に記載されている以外の各種控除（医療費・生命保険料・社会保険料等）の適用を受けようとする場合は、市・県民税の申告が必要です。

① 公的年金等の収入金額（2か所以上からの場合は合計額）が400万円以下

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

所得税法の一部改正により、次の①②両方に該当する人は所得税の確定申告が不要です。

公的年金等を
受給しているみなさんへ



市民のうごき (1月1日現在)

総人口	364,969人
(男)	172,134人
(女)	192,835人
世帯	157,147世帯

2月15日～28日は国民健康保険料(第9期分)の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧
 農業委員会委員選挙人名簿を、次のように縦覧できます。名簿の記載内容をご確認ください。
とき：2月23日(日)～3月9日(日)午前8時半～午後5時(土・日曜日を含む) **▼ところ**・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階 0742・34・3501)

選挙人名簿の縦覧
 新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。
とき：3月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時 **▼ところ**・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階 0742・34・3501)

身体障害者手帳の認定基準の改正

4月1日以降の申請分から適用されます。現在手帳交付を受けている・3月末までに申請する・3月末までに作成される診断書で6月末までに申請する人については現行の基準が適用されます。

対象：肢体不自由と心臓機能障害
▼改正内容：①肢体不自由…人工関節、人工骨頭置換術を受けた人は、術後の経過が安定した時点の関節の障がいの状態に基づき認定を行います。現行の基準よりも低い等級、あるいは非該当となる場合もあります
 ②心臓機能障害…ペースメーカー、植込式除細動器を植え込んだ人は、植込直後の日常生活活動の制限の程度に基づき1級、3級、4級のいずれかに認定を行い、3年後に再診断が必要となります **▼問合せ**：障がい福祉課(0742・34・4593)

障害者控除対象者の認定

在住の65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障がい者又は知的障がい者に準ずる」と認められるときは、身体障害者手帳等の交付を受けていなくても、所得税や市・県民税の障害者控除を受けることができます。
【必要書類】①申請書②医師の意見書。要介護認定がある場合は同意書でも可

【注意】①平成25年中に満65歳以上になった人が対象②医師の意見書は、医療機関規定の文書作成料が必要
【その他】控除前で非課税・生活保護受給の場合は、認定を受けても税の還付等はありません。
【問合せ】長寿福祉課(0742・34・5439)

奈良町補助金相談会

奈良町都市景観形成地区内の奈良町補助金の相談会を実施します。
とき：3月9日(日)午前9時～午後4時 **▼ところ**：奈良町にぎわい室(鳴川町) **▼問合せ**：景観課(0742・34・5209)、奈良町にぎわい室(0742・24・8936)

認知症相談

◆専門医による認知症もの忘れ相談(個別相談)
とき：2月28日(金)、3月12日(木)午後1時～4時 **▼ところ**：生涯学習センター(杉ヶ町) **▼定員**：もの忘れ・認知症が気になる人やその家族若干名 **▼申込**：各一週間前までに伏見地域包括支援センター(0742・45・1660)へ。

家庭的保育園児の募集

家庭的保育室が3月3日開所予定です。

*家庭的保育室…市から委託を受けた認可保育所を運営する法人が市立幼稚園の一室で少数の乳幼児を保育するもの(駐車場・給食なし)
開所場所：富雄第三幼稚園内(帝塚山南二丁目11-2) **▼保育時間**：午前8時半～午後5時 **▼定員**：保護者が就労や病気等の理由のために家庭で保育できない市内在住の0歳児～3歳児5人 **▼申込**：3月入所希望…保育所・幼稚園課で配付している家庭的保育室入所申込に必要な書類(ホームページにも掲載を、2月10日までに同課へ提出。4月以降入所希望…希望月の前月10日(閉庁日)の場合は直前の開庁日)までに提出
【問合せ】保育所・幼稚園課(0742・34・5086)

幼児2人同乗基準適合自転車購入補助

月28日購入)分の申請は**3月17日**が締切です。
 予算の範囲内で同自転車の費用の一部を補助します(多い場合は抽選)。申込方法等くわしくは、11月号10ページ、ホームページにも掲載
【問合せ】子ども育成課(0742・34・5042)

募集

市営住宅入居者

【募集住宅】

- ・第2号市営住宅(東之阪)：単身者向1戸
- ・第5号市営住宅(大安寺)：一般向1戸
- ・第9号市営住宅(紀寺)：一般向1戸・シルバーハウジング1戸
- ・第14号市営住宅(南紀寺)：一般向1戸
- ・第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)：一般向2戸

※第2号市営住宅単身者向は高齢者等の条件があります。第9号市営住宅シルバーハウジングは高齢者であれば単身者でも申込可

【申 込】

住宅課、出張所、行政センターで2月3日(月)～17日(月)に配布する申込書に必要事項を書いて、2月17日必着で送付か持参

【抽 選】

2月24日(月)に公開抽選
【問合せ】住宅課
☎0742-34-5174
FAX0742-34-4871

春日中学校の夜間中学生

市立春日中学校夜間学級では、4月に入学する夜間学級生徒を募集します。

入学を希望する人は、夜間学級で申請手続きをしてください。

【申請期間】

2月3日(月)～3月31日(月)午後1時半～午後9時(土・日曜日及び祝日を除く)

【修業年限】

【定 員】

満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者(県内在住の入学希望者は、夜間学級へ問い合わせてください。)40人

【問合せ】春日中学校夜間学級

☎0742-62-2629



ファミリー・サポート・センター

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人
援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

①説明会

とき：2月19日(水)午後1時半～3時半、3月12日(水)午前9時半～10時半
▼対象：依頼・援助・両方会員
▼その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
②講習会
とき：3月12日(水)午前10時半～午後4時半
▼対象：援助・両方会員

▼内容：子どもの成長と発達、子どもの接し方、子どもの事故と安全
③スキルアップ講座
とき：2月27日(水)午前10時～正午
▼対象：援助・両方会員、この事業に興味のある人
▼内容：保育の心～子どもとの関わり方～
▼講師：女性問題相談室相談員の上田宜子さん

【ところ】

はぐくみセンター(三条本町)
【申込】ファミリー・サポート・センター(☎0742-34-3305)へ。
①のみ託児(就学前)あり(1週間前までに申込)。



「子どもの医療の心配ごと」講座

とき：3月8日(土)午後2時半～4時
▼ところ：市役所北棟6階第2会議室
▼内容：子どものアレルギーの対応
▼講師：市立奈良病院副院長兼小児科部長の平康二さん
▼定員：市内在住・在勤の子育て中の保護者や子育てに関心のある人60人
▼申込：電話かはがき・FAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、2月21日までに子ども政策課(☎0742-34-4792 FAX0742-34-4798 Eメール：kodomoseisaku@city.nara.lg.jp)へ。
多い場合は抽選。託児希望(1歳～就学前。定員15人)の場合は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別を



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇-1
☎074-231-1912 FAX074-231-7573

①年間講座高畑フィルム写真倶楽部
とき：4月8日(火)、5月13日(火)、6月3日(火)、7月8日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)、10月7日(火)、11月18日(火)、12月9日(火)午前10時～正午
▼内容：フィルム一眼レフカメラの撮影テクニック、基礎知識
▼持物：フィルム一眼レフカメラ

②年間講座高畑デジタル写真倶楽部
とき：火曜コースⅡ4月8日、5月13日、6月3日、7月8日、8月5日、9月2日、10月7日、11月18日、12月9日の午後2時～4時、水曜コースⅡ4月9日、5月14日、6月4日、7月9日、8月6日、9月3日、10月8日、11月19日、12月10日のA午前10時～正午B午後2時～4時
▼内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識
▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書

【指導】同館技術員
【定員】成人各30人。在勤も可
【費用】各3千円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、②はコース名とA③の別を書いて、2月28日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

2月15日～28日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽に)ができます。(をご利用ください。)



地域生活支援研修会

◆精神障がいに対する理解を深めるために
とき…3月7日(金)午後1時～5時

▼ところ…市役所中央棟6階正庁
▼内容…講義「奈良市の自殺対策について」・「統合失調症について」、当事者・家族の体験談、パネルディスカッション
▼申込…電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、3月6日までに障がい福祉課(☎0742・34・4593 FAX0742・34・5080)へ。



ボランティア入門講座

◆自分を生かすボランティア
とき…2月25日(火)午後1時半～3時半
▼定員…15人。在勤・在学も可
▼申込…電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、2月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

とき	内容
2/8(土)	・高齢者が安心して暮らせる社会をめざして(19分) ・奈良で学ぶ留学生(19分)
2/22(土)	・役立てよう、もう一度 ～大切な資源～(14分) ・音楽で生きる喜びを～奈良で活躍する音楽家たち～(19分)

時間…午後3時
▼定員…各日15人
▼申込…不要



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-14
☎0742-34-1157

◆高の原文文化講座(4月～来年3月)

水曜日	火曜日
①フラダンス 時間…午前9時～10時半 ②午後10時45分～午後零時15分 ③午後1時～2時半 ④午後7時～8時半 ▼費用…月3千円	①フラダンス 時間…午前9時～10時半 ②午後10時45分～午後零時15分 ③午後1時～2時半 ④午後7時～8時半 ▼費用…月3千円
⑤親子ピクニック(2・3歳児と保護者) 時間…午前10時～11時 ▼費用…月2千円	⑤親子ピクニック(2・3歳児と保護者) 時間…午前10時～11時 ▼費用…月2千円
⑥キッズピクニック(4～6歳児) 時間…午後4時～5時 ▼費用…月2千円	⑥キッズピクニック(4～6歳児) 時間…午後4時～5時 ▼費用…月2千円
⑦日本刺繍(月1回) ※ 時間…午前10時～午後3時 ▼費用…月3千円、用具代1万4千650円、材料費	⑦日本刺繍(月1回) ※ 時間…午前10時～午後3時 ▼費用…月3千円、用具代1万4千650円、材料費
⑧エアロピクス 時間…午前9時20分～10時半 ▼費用…月3千円	⑧エアロピクス 時間…午前9時20分～10時半 ▼費用…月3千円
⑨デューク式ウオーキング(月2回) 時間…午前10時45分～午後零時15分 ▼費用…月3千500円	⑨デューク式ウオーキング(月2回) 時間…午前10時45分～午後零時15分 ▼費用…月3千500円
⑩ヨガ 時間…午後1時10分～2時40分 ▼費用…月3千円	⑩ヨガ 時間…午後1時10分～2時40分 ▼費用…月3千円
⑪ハワイアンフラ 時間…午後3時～4時10分 ▼費用…月3千円	⑪ハワイアンフラ 時間…午後3時～4時10分 ▼費用…月3千円
⑫ヒップホップ・ハウス・ジャズダンス(月2回) 時間…午後7時～8時半 ▼費用…月3千500円	⑫ヒップホップ・ハウス・ジャズダンス(月2回) 時間…午後7時～8時半 ▼費用…月3千500円
⑬水彩画(月1回) ※ 時間…午前9時半～午後零時半 ▼費用…2千円、材料費	⑬水彩画(月1回) ※ 時間…午前9時半～午後零時半 ▼費用…2千円、材料費

金曜日	木曜日
⑭コーラス(～来年2月 月2回) 時間…午前10時～11時半 ▼費用…月2千円	⑭コーラス(～来年2月 月2回) 時間…午前10時～11時半 ▼費用…月2千円
⑮リズム元気体操 時間…午後1時半～3時 ▼費用…月3千円	⑮リズム元気体操 時間…午後1時半～3時 ▼費用…月3千円
⑯座式太極気功運動 時間…午後3時半～4時40分 ▼費用…月3千円	⑯座式太極気功運動 時間…午後3時半～4時40分 ▼費用…月3千円
⑰シェイプボクササイズ 時間…午後7時～8時10分 ▼費用…月3千円	⑰シェイプボクササイズ 時間…午後7時～8時10分 ▼費用…月3千円
⑱ゆる体操(月2回) 時間…午前9時～10時10分 ▼費用…月2千円	⑱ゆる体操(月2回) 時間…午前9時～10時10分 ▼費用…月2千円
⑲ゆる体操入門(月2回) 時間…午前10時20分～11時半 ▼費用…月2千円	⑲ゆる体操入門(月2回) 時間…午前10時20分～11時半 ▼費用…月2千円
⑳楽しく英会話 時間…午後1時～2時半 ⑳楽しく英会話 時間…午後3時～4時半 ⑳楽しく英会話 時間…午後7時～8時半 ▼費用…月3千円	⑳楽しく英会話 時間…午後1時～2時半 ⑳楽しく英会話 時間…午後3時～4時半 ⑳楽しく英会話 時間…午後7時～8時半 ▼費用…月3千円
㉑ストレッチ体操 時間…午前9時～10時半 ▼費用…月3千円	㉑ストレッチ体操 時間…午前9時～10時半 ▼費用…月3千円
㉒気功体操 時間…午前10時45分～午後零時15分 ▼費用…月3千円	㉒気功体操 時間…午前10時45分～午後零時15分 ▼費用…月3千円
㉓ピラティス 時間…午後1時～2時10分 ▼費用…月3千円	㉓ピラティス 時間…午後1時～2時10分 ▼費用…月3千円
㉔デトックスヨガ 時間…午後2時半～4時 ▼費用…月3千円	㉔デトックスヨガ 時間…午後2時半～4時 ▼費用…月3千円
㉕アメリカンフラワー(月2回) ※ 時間…午前9時半～11時半 ▼費用…月2千円、材料費	㉕アメリカンフラワー(月2回) ※ 時間…午前9時半～11時半 ▼費用…月2千円、材料費
㉖和紙ちぎり絵(月2回) ※ 時間…午後1時半～3時半 ▼費用…月2千円、材料費	㉖和紙ちぎり絵(月2回) ※ 時間…午後1時半～3時半 ▼費用…月2千円、材料費

(記載のない講座は月3回程度)
⑤⑥⑦⑬⑮⑲のミニ作品展を同ホールで2月1日(土)～28日(金)に開催(入場自由)
定員…18歳以上(高校生不可) ③④を除く) ①②⑧⑪⑮⑲⑳㉑㉒各50人 ③④⑤⑥⑦⑬⑮⑲⑳㉑㉒各25人 ⑩⑫⑭⑯⑳㉓㉔各40人 ⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒各20人 ㉓㉔各30人
▼その他…費用は3か月分を前納。原則、返金しません。各講座とも初回は体験会
▼申込…同ホール備え付けの用紙(官製はがき持参)か往復はがきに講座名(①②⑧はA)～

2月は水質改善強化月間

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と、佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。大和川の水質は少しずつですが改善傾向にあります。

大和川の汚れの原因の約80%は食べ残しや洗剤等の家庭から出る生活排水です。私たちが何気なく流しているものが大切な川を汚しています。汚れた水は流さないよう心がけ、美しい奈良の川にしましょう。

川を汚さないための工夫

- 台所では水切り袋をつけたり、排水口に細かい網をつけたりする等、調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。
- 食用油は新聞紙等でふき取り、油を流さないようにしましょう。
- 洗剤は適量を使用しましょう。
- 浄化槽は法律で義務付けられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理しましょう。
- 下水道が整備された区域では早期に接続しましょう。

【問合せ】環境政策課

☎0742・34・4591

意見募集 パブリックコメント

A 平成26年度 食品衛生監視指導計画 (案)

B 奈良市住生活基本計画 (案)・奈良市営住宅ストック 総合活用計画 (案)

内容は A 2月3日(月)～24日(月) B 2月14日(金)～3月3日(月)に各担当課、文書法制課(市役所北棟5階)、出張所、行政センターで閲覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。ホームページにも掲載。応募内容は、個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

【対象】

市内に①在住・在勤・在学の人②事業所を有する個人・法人・その他団体

【応募方法】

意見名を明記し、意見と、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて、A 2月24日 B 3月3日必着で各担当課へ。FAX、Eメール、ホームページからも可。電話不可

【問合せ】

A 保健所生活衛生課

〒630-8122 三条本町13-1
☎0742-93-8395
FAX 0742-34-2485
Eメール: hoken-seikatu@city.nara.lg.jp

B 住宅課(市役所中央棟4階)

☎0742-34-8236
FAX 0742-34-8236
Eメール: juutaku@city.nara.lg.jp



保健所では、犬・猫の譲渡事業を行っています。

【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)

①の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、③④は保護者名を書いて、3月2日必着で同ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町二二
☎0742-811130 FAX 0742-550606

◆男の料理教室

「うまくて簡単!お酒のあて」
とき: 3月1日～15日の毎週土曜日、午前10時～午後1時。全3回
▼内容: 1回目: 日本酒、2回目: ビール・焼酎、3回目: ワインに合うあて作り(お酒はできません) ▼
▼定員: 男性10人。在勤・在学も可
▼講師: 食生活改善推進委員協議会
▼費用: 3千500円 ▼申込: 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりが

な)、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の性別・年齢を書いて、2月20日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター
(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠倉町二五 ☎0742-717444

◆パソコン一日教室(基本から中級)

①エクセル 書式設定
②エクセル 関数
とき: ①3月2日(日) ②3月9日(日) 午後1時～5時 ▼内容: ①行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶしの配置 ②オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数
▼定員: 基本的な文書作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用

: 各2千500円 ▼申込: 往復はがきに○数字の別、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、2月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

西福祉センター
〒631-0241 百楽園二丁目九一三
☎0742-411355 FAX 0742-411355

◆健康「チェック」&「相談」

とき: 2月18日(火) ①午後2時 ②午後

後2時45分 ▼内容: 吉田病院看護師等による骨密度・体脂肪・血圧測定等の健康チェックと相談 ▼定員: 60歳以上の人各25人 ▼申込: 2月11日までに電話か直接同館へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡(抽選の場合は9月に参加した人以外を優先)

南福祉センター
〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-611170 FAX 0742-211700

◆確定申告・相続税等の税金相談会

とき: 2月21日(金)午後1時～4時
▼内容: 森田務公認会計事務所による年金所得者等を対象にした確定申告・相続税等の税金に関する個別相談(1人20分。時間指定) ▼定員: 60歳以上の人18人 ▼申込: 2月15日までに電話か直接同館へ。多い場合は抽選

◆ロビーコンサート
とき: 2月22日(土)午後1時～2時
▼対象: 60歳以上の人とその家族
▼出演: 市国際音楽交流協議会会員の大正琴サウンド・キエルト、ならイメックアンサンブル(サククス&ヴァイオリン) ▼申込: 不要

◆もっと知りたい!「介護保険」
とき: 2月25日(火)午後1時半～3時
▼内容: 最低限知っておきたい介護保険の基本や仕組みを質疑応答を交えてわかりやすく解説 ▼講師: アクティブライフの岡重由美さん ▼対象: 60歳以上の人とその家族 ▼申込: 不要

〈2月の燃やせないごみの収集日〉燃やせるごみが月・木曜日の地域 11日・19日、火・金曜日の地域 12日・26日〔問合せ〕収集課 (☎0742・71・3012)



北福祉センター

〒631-0805 右京区丁白一丁目(北部会館2階)
☎0742-71-5501 FAX0742-71-5506

◆消防いきいきコンサート

とき：2月18日(火)午後1時半～2時半
▼内容：消防音楽隊による歌謡曲、演歌、懐メロ等の演奏と火災予防、救急のお話
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一丁目
☎0742-26-1137 FAX0742-26-1138

◆地域見守りボランティア入門講座

私たちが暮らした行動が地域を変える

とき：2月27日(木)午後1時半～4時
▼内容：社会的孤立をテーマに私たちの暮らしの課題とその対応を考える
▼講師：大谷大学教授の山下憲昭さん
▼定員：50人。在勤・在学も可
▼申込：はがき・FAX・Eメール (navvc@citrus.ocn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号、ボランティア活動経験の有無、在勤・在学の人はその旨を書いて、2月15日までに同センターへ。多い場合は抽選
◆ボランティアサロン
とき：3月8日(土)午前10時～正午
▼内容：「人と自然との調和により学べる私たちの生活」について
▼申込：不要



市事業者3R講習会

市内で事業を営んでいる人を対象にごみについての講習会を開催します。

とき：3月3日(月)午後2時

ところ：市役所中央棟6階正庁
▼講師・演題：奈良環境カウンセラー協会の千葉佳一さん「事業系廃棄物の適正処理について」、同協会の栗岡理子さん「事業系廃棄物の減量化対策について」
▼申込：電話かFAX・Eメールに法人名・氏名、電話番号、メールアドレスを書いて、2月24日までに企画総務課 (☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp) へ。



ごみ減量キャラバン

とき：3月7日(金)午後2時
▼ところ：都祁公民館(針町)
▼内容：ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、ごみのよろず相談室、質疑・応答
▼定員：10人程度
▼申込：電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号を書いて、2月28日までに企画総務課 (☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp) へ。



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎0742-71-5501 FAX0742-71-5506

◆応急手当普及講習

とき：2月13日(木)・23日(日)、3月12日(水)・23日(日)午後1時～4時
▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等
▼定員：中学生以上各20人
▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ。

◆子ども救急講座

とき：2月23日(日)午前10時～11時半
▼内容：乳幼児に多いけがの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法
▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組
▼申込：2月21日までに電話で消防局救急課 (☎0742・35・1190) へ。



青少年野外活動センター

〒630-0241 阪原町二五
☎0742-71-3001 FAX0742-71-3002

◆おもしろ楽器づくり・工作

とき：2月15日(土)午前10時～午後4時
▼内容：自分で作る世界に一つだけの音色の楽器等、簡単に楽しい工作
▼定員：小学生以上20人。親子参加可
▼費用：千円
▼申込：電話か往復はがき・FAX・Eメール (chiki-manabi@ken.jp) に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、2月10日必着で同センターへ。



県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

〔日程・競技(ところ)〕

- ◆4月20日(日)：バスケットボール(県心身障害者福祉センター)、サッカー(県立高等養護学校)、フットベースボール(県立高等養護学校)
 - ◆4月27日(日)：卓球(県心身障害者福祉センター)、ソフトボール(県立高等養護学校)
 - ◆5月11日(日)：フライングディスク(県立高等養護学校)
 - ◆5月18日(日)：水泳(ならやま屋内温水プール)
 - ◆5月25日(日)：陸上競技(県立榎原公苑陸上競技場)
- 【参加資格】身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている、今年4月1日現在で満13歳以上の人
【申込】障がい福祉課 (☎0742・34・4593) 備え付けの用紙に必要事項を書いて、3月7日必着で同課へ。





市民硬式テニススクール

とき：3月2日(日)・9日(日)・16日(日)・21日(祝)・23日(日)午前9時～正午
 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町)
 ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問
 ▼費用：一般3千円、小～高校生2千円
 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数(所属クラブ)、学校名を書いて、2月14日必着で市テニス協会の松原由浩さん(〒631-0044 藤の木台四丁目一〇〇一 A | 302 0742・49・0608)へ。1人1枚限り。



ジュニア・シニア スキースクール

とき：3月24日(月)～27日(木)3泊4日(車中1泊) ▼ところ：長野県志賀高原一の瀬スキー場 ▼定員：ジュニア(小学3年～中学生)、シニア(3級程度以上)60人 ▼費用：ジュニア3万8千円、シニア4万円。別途貸スキー・リフト代等 ▼申込：はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、スキーのレベル(滑走日数等)、ジュニアは学校名、学年、保護者名(捺印)を書いて、2月23日必着で市スキー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811 秋篠町八七八-1 090・1586・8081)へ。兄弟姉妹、グループでの参加は1枚のはがきに連名で。多い場合は抽選。また、高校生以上

を対象にジュニア・リーダーも募集 ▼その他：参加者決定後、説明会あり。



西部生涯スポーツセンター

◆卓球・バドミントン体験広場

とき：3月2日(日)午前9時～正午(受付は午前11時半まで) ▼定員：50人(小学生以下は保護者同伴)
 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFA Xに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月15日必着でセンターへ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参



ごみ収集場所付近に 駐車しないでください

飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集場所付近に駐車してあるときは収集できず、自己搬入になる場合があります。
 【問合せ】収集課(0742・71・3012)

市民課・西部出張所住民課

では2月2日・16日の日曜日
 も転入・転出届等を受け付け
 ます。(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)
 【問合せ】市民課(0742・34・4730) 西部出張所住民課(0742・44・1001)

任期付職員の募集

【募集人数】

- A 特定任期付職員(弁護士)…2人
- B 特定任期付職員(公認会計士)…1人
- C 任期付職員(徴収業務指導員)…4人

【任期】採用から3年以内(着任日は応相談)

【受験資格】

- A 弁護士の資格を有し、弁護士名簿に登録している人で、弁護士としての実務経験がある人
- B 公認会計士の資格を有し、公認会計士名簿に登録している人で、公認会計士としての実務経験がある人
- C 次の①②③のいずれかの条件を満たす人
 - ① 税理士か税理士となる資格がある人で、かつ税の滞納処分に関する事務に10年以上従事した経験がある人
 - ② 行政機関において税務行政に20年以上従事した経験がある人
 - ③ 民間金融機関か債権回収会社等で統括責任者か債権管理担当として10年以上従事した経験がある人で、かつ債権回収に関して裁判所の手続業務の実務経験がある人

【選考方法】

書類選考、個別面接

【試験案内・申込書の入手方法】

市職員任用試験委員会(市役所中央棟5階人事課内)で配布。ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)からダウンロードも可。送付による請求は、封筒の表の左下に「任期付職員〇〇〇(弁護士、公認会計士、徴収業務指導員の別)の受験用紙請求」と赤字で書き、郵便番号と宛先を明記の上、120円切手(1部の場合)を貼った返信用封筒(角形2号：長さ約33.2cm、幅約24.0cm、折り曲げ可)を同封して、同委員会へ。

【応募方法】

送付は2月14日必着で、同委員会へ。持参は2月13日、14日に市役所中央棟5階人事課で午前9時～午後5時に受付

【問合せ】

市職員任用試験委員会
 (市役所中央棟5階人事課内)
 ☎0742-34-4821



2月11日(建国記念の日)も通常通り、ごみの収集を行います。

【問合せ】収集課(0742・71・3012)

募 集

女性問題相談員

女性のさまざまな悩みを女性問題の視点にたち、カウンセリング等により相談者の問題解決を図るため、女性相談員を募集します。

【募集人数】

50歳未満で、女性問題相談員としての責務を誠実に履行でき、週2～4日勤務できる人若干名

【選考方法】

書類審査、面接

【応募方法】

「女性問題相談員に求められるもの」をテーマとした小論文(様式自由、800字程度)と履歴書(自己PRを必ず記載)を、簡易書留にて2月17日必着で男女共同参画課へ送付。持参不可。募集案内は同課で配布。ホームページにも掲載

【問合せ】 同課

〒 630-8245 西之阪町 12 番地
☎ 0742-81-3100

再生資源の店頭回収小売店等

市では、再生資源の店頭回収を行っている小売店等の情報の集約を行い、市ホームページ等に掲載し、市民のみなさんへ情報を提供します。

この提供情報に掲載を希望する小売店等を募集します。

【対象となる再生資源】

ガラスびん、空き缶、ペットボトル、飲料用紙パック

【問合せ】 リサイクル推進課

☎ 0742-61-9900

公園維持管理団体

～グリーンサポート制度～

【活動内容】

月1回以上の清掃、年2回以上の除草、年1回の低木剪定。公園内の施設点検で異常があった場合等の速やかな市への報告。その他自主的に行う維持管理作業等

【対象団体】

対象となる公園に該当する自治会員10人以上で構成される団体。複数の団体から申込があった場合は、審査のうえ決定

【対象公園】

市が管理する街区公園・児童遊園・ちびっ子広場等。複数ある場合は、面積を合計し一契約とします。

※要綱に基づき報奨金を交付します。ただし、次のような場合は、報奨金の額の変更・返還等を求めることがあります。

- ①適正に維持管理活動が行われなかった場合
- ②団体が解散した場合、活動を停止・中止した場合
- ③公園が廃止された場合

【申込】

公園緑地課に備え付けの申請書に必要事項を書いて、3月14日までに同課へ

※継続して活動している団体も、更新手続きが必要

【問合せ】 同課

☎ 0742-34-4916



市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日(祝)に開催します。コース(鴻ノ池陸上競技場発着、ならやま大通り折り返し)の道路では、当日午前9時～9時50分は、**車両通行禁止**になります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行になります。現場の指示に従ってください。

【問合せ】 市陸上競技協会事務局

☎ 080-8327-3326





ならっ子だより



おお 大きくて立派な門だね！

ならじだい のこ たてもの 奈良時代から残る建物なんだよ。

てがいもん 転害門



正倉院の西側にあります。2回の戦火にあっても焼け残った当時の姿を残している数少ない建物です。柱と柱の間が3つ、出入口が1つの三間一戸、八脚門（本柱4本の前後にそれぞれ控柱が合わせて8本ある門）の形式をもつ堂々とした門で、国宝・世界遺産に登録されています。



〈鍬の跡〉

柱には今でも、鍬が突き刺さったであろう跡が残っています。転害門を挟んで戦う光景が想像できます。



◆きたまち転害門観光案内所



きたまち転害門観光案内所
(上) 外観
(下) 室内



昨年5月25日、観光案内施設「きたまち転害門観光案内所」が手貝町にオープンしました。この建物は、昭和15年に南都銀行手貝支店として建築された貴重な近代遺産です。観光案内の他、トイレや休憩スペースがあり、訪問者をガイドが温かく迎えます。



南都八景「轟橋の旅人」
転害門から南に進むと轟橋の跡とされる石があります。同じく南都八景の雲居坂を越えた場所にあり、京都と奈良を行き交う旅人の足音や、勢いよく荷車を引く張る音が響いてくるようです。

学校紹介

吐山小学校の巻



本校は明治7年に質盛館として開校し、明治9年に吐山小学校と改称され、今年で創立140年を迎えます。奈良市最高峰の貝ヶ平山をはじめとして、笠間川源流やスズラン群落など豊かな自然に恵まれた歴史と伝統のある学校です。

「自主・敬愛・剛健の校訓の精神を基に心身共に健康で、学校・家庭・地域の中で自分を生かせる児童を育成する」という教育目標を掲げ、「はきはき やさしく たくましく」を身に付けた「吐山に生きることに自信と誇りをもつ児童」が笑顔いっぱいに育っています。

教職員は明るく元氣。



「チーム吐山」として、県指定無形民俗文化財「吐山太鼓踊り」の継承、四泊五日の全校キヤンプ、笠間川源流・下流探検、専門家と学級担任による理科指導など、特色あるさまざまな教育を展開しています。

また、PTAのみならず地域の強固な支援が連綿と続いてきているのも吐山の特色の一つ。学校後援会を中心に放課後子ども教室、太鼓踊り保存会などの博識ある豊かな地域のマンパワーが、学校との協働・参画を着実に推し進めています。

生・涯・学・習

「生涯学習センター」・公民館の2月の休館日 3日・10日・11日・17日・24日

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
みかさ祭	2/28 大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんど 3/1 桂文鹿さんの高座 3/1、3/2 学習発表・ 作品展示・料理・体験 10:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
二名☆ 一箱古本市	自宅に眠る本で古本市。カフェ、菓子販売あり 3/23 10:00～16:00 ◎入場自由 (出店者募集：中学生以上20人。在勤・在学 も可。要申込。締切は3/12) *託児可	申込 不要

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
春のぶち フェスタ	自主グループによる作品展やお茶席、講演会、 コンサート 2/22、2/23 9:00～17:00 2/23は15:00まで ◎入場自由	申込 不要
心と身体を ほぐす！ シニア 健康体操	腰と股関節を中心に簡単な体操を行い、心身 を活性化する 3/12、3/26 13:30～15:00(2) ◎55歳以上20人。在勤も可	3/4

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・FAX 0742-23-2804

春うらら そよ風にのせて ～自主グループ体験ウィーク～

気軽に体験して、やりたいことを見つけてみませんか。 **入場自由**

とき	内容
2月22日(土)	13:00～16:30 箏曲(持ち物等が必要)
	14:00～15:00 子どもダンス(幼児～小学生女子)
	18:30～20:30 空手(護身術)
2月23日(日)	9:00～11:00 カラオケ
	13:00～16:30 空手
2月25日(火)	9:00～11:30 絵手紙
	13:00～15:30 女声コーラス
	18:30～20:30 太極拳
2月26日(水)	10:00～11:30 3B体操
	18:30～20:30 空手
2月27日(木)	9:00～11:30 ヨガ(持ち物等が必要)
	13:00～15:00 カラオケ
2月28日(金)	9:00～11:30 着付け(持ち物等が必要)
	9:30～11:30 子育て広場
	13:30～15:00 フォークダンス
	18:30～20:30 太極拳(持ち物等が必要)

【その他】詳細は同館へお問い合わせください。

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
二十四節気と 七十二候の お話	季節を表す言葉を学ぶ 講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん 3/4、3/11 10:30～12:00(2) ◎成人30人。在勤も可	2/20
ベビー マッサージで リラックス	オイルを使わないベビーマッサージの体験 3/7 10:30～12:00 ◎0歳児(2～12か月)と母親10組20人 ¥1組100円	2/25
3歳☆ 4歳さん 生まれ!!	親子リトミックで体を動かして遊ぶ 3/29 11:00～12:00 ◎3～4歳の未就園児と保護者15組	3/11

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。
開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
パワー ポイント 2010 入門講座	アルバム作成を通じてPowerPointを基礎から 学習 3/6、3/13、3/20 13:30～15:30(3) ◎マウス操作・文字入力が可能な人24人。在 勤・在学も可 ¥600円 ※既受講者不可 *託児可	2/22

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要
パソコンはWindows7、Office2010対応

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
不退の行法、 東大寺修二会 (お水取り)	東大寺長老の北河原公敬さんによる講演会 2/22 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込 不要
女性の目線 で考える 防災講座	NPO政策研究所の相川康子さんの防災講演会 3/12 13:30～15:00 ◎成人60人。在勤・在学も可	2/28

休館のお知らせ

受電設備工事のため、2月25日(火)は利用できません。

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
マチオモイ 歩き	～「がくえんまえ帖」をつくろう～ 学園前近隣を歩いて思いを作品にする 3/1、3/15、3/22 13:30～15:30(3) ◎18歳以上30人。在勤・在学も可	2/21

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ワードで つくって みよう! 基本編	名刺の作成を通じてワードの基本操作方法を 学ぶ 2/26 13:00～16:30 ◎マウス操作・文字入力が可能な人20人。在 勤・在学も可 ¥600円 ※同名講座との重複受講は不可	2/15

パソコンはWindowsVista、Office2007対応

若草公民館

〒630-8202 川上町575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
春の 奈良公園 自然観察	自然観察をしながら早春の奈良公園を歩く 3/15 10:00～12:00 ◎成人20人。在勤・在学も可	3/4

登美ヶ丘南公民館

〒 631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南歴史ウォーク	ウォークを通じて地域の歴史を楽しむ 3/12 歴史トーク、押熊～高の原地区 3/19 富雄～六条地区 10:00～15:00(2) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可	2/22
ワードでつくってみよう！基本編	チラシの作成を通じて画像の貼り付け等の操作方法を学ぶ 3/26 13:00～16:30 ◎文字入力・マウス操作が可能な人20人。在勤・在学も可 ¥600円 ※同名講座との重複受講は不可	3/12

パソコンは WindowsVista、Office2007 対応

〈 申し込み 〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

生涯学習フェスタ 2014

LIFE LONG LEARNING FESTA 2014

「生涯学習」を身近に感じられるよう、生涯学習センターと23館の公民館が一堂に会します。

テーマ：「公民館で見つけよう！学ぶよろこび」

【とき】 3月8日(日)・9日(月)

【ところ】 中部公民館（上三条町）

事前に申込が必要なイベントのご案内
(当日参加のイベントは3月号に掲載)

イベント① 開会行事と記念講演会

「奈良ひとまち大学」とのコラボレーション

※くわしくは9ページの「奈良ひとまち大学」特別授業参照

イベント② 動くダンボールアートの世界

「動くダンボールアート」作品で話題の千光士義和さんによるダンボール工作のワークショップ

	第1部 (A)	第2部 (B)
内容	親子でダンボール工作 (タイコロボット) 日本古来のからくりの仕掛けを学ぶ	モーターで動くダンボールカー 「くるくる輪回し車」を作ろう！ (作ったダンボールカーを走らせるカーレース大会も開催)
時間	14:00～14:45	15:30～16:15
定員	小学4年生以下と保護者 20組40人。在学も可	小学5年生以上30人。在勤・在学も可
費用	1組500円	1人800円

【とき】 3月8日(日)

【締切】 2月26日必着

【申込】 往復はがきに講座名(A・B)のどちらかを明記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒630-8228 奈良市上三条町23-4中部公民館へ。申込多数の場合は抽選。市生涯学習財団ホームページからも申込可

登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
ウォーキングのススメ	ウォーキングの基本 3/1 大湖池周辺 3/15 富雄駅～東生駒駅 10:00～12:00(2) ◎成人30人。在勤・在学も可	2/21

平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
親子で手作りパン！	親子でおいしい手作りパンを作る 2/22 9:30～13:00 ◎小学生と保護者8組16人。在学も可 ¥1組1,000円	2/15
自主グループ学習発表会	自主グループの学習発表会 ※場所：北部会館市民文化ホール(右京一丁目) 3/1 13:00～16:00 ◎入場自由	申込不要

平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク～春を呼びお水取り～	近鉄奈良駅から東大寺二月堂まで歩き、お水取りについて学ぶ 3/4 16:00～19:00 ◎成人30人。在勤・在学も可 ¥100円	2/20

富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
スペインの食文化を学ぼう！	マドリッド出身の講師に料理と日常会話を学ぶ 3/15 9:30～12:30 ◎18歳以上12人。在勤・在学も可 ¥1,500円 *託児可	3/5

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

南部生涯学習体験ウィーク

同館で活動する自主グループの活動紹介・見学・体験会 **入場自由**

とき	内容
2月25日(火)	午前：オカリナの合奏(見学のみ)
2月26日(水)	午前：3B体操、色えんぴつ画、太極拳 午後：あみもの(見学のみ) 夜間：日本民謡
2月27日(木)	午前：★アメリカンフラワー、水彩画 午後：*和算ミニ講座(20人)、社交ダンス ★アメリカンフラワー、水彩画
2月28日(金)	午前：自強術、マッサージ 午後：コーラス 夜間：扇を使った太極拳
3月1日(土)	午前：ボーイスカウト(小学生対象) 午後：詩吟、★創作押絵 夜間：3B体操
3月2日(日)	午前：*ガールスカウト(4歳児～小学生20人)

午前＝10:00、午後＝13:30、夜間＝19:30

【対象】 成人。在勤・在学も可

【費用】 ★印は材料費が必要

【締切】 *印は事前申込が必要。2月18日必着

※材料がなくなり次第終了。

詳細は同館へお問い合わせください。



月ヶ瀬公民館

〒 630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
梅と月ヶ瀬の歴史	梅溪を散策し、梅と月ヶ瀬の歴史を学ぶ 3/12 10:00～15:00 ◎成人20人。在勤・在学も可 ¥200円	2/26

音声館

(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

やわらぎコンサート ◆入場自由

とき…①2月11日(祝)②2月23日(回)
③3月2日(回)
午後2時～午後2時45分

内容・出演…

- ①オーボエデュオ：Duoboe
- ②器楽アンサンブル：オアシス8
- ③ピアノ、お話：おはなしピアノ

〈やわらぎコンサート出演者募集〉

とき…6月～来年3月の土・日曜日、
祝日 午後2時～2時45分
対象…演奏活動をしている個人・団体
(プロ・アマ不問)

費用…1人500円

申込…同館備え付けの募集要項に添付
の申込用紙(ホームページにも
掲載)に必要事項を書いて、2
月23日必着で送付か持参

ギャラリー

●親と子の手作り絵本展

～世界に一つだけの絵本～

子どもが描きためた絵を一冊の絵本に
仕上げた作品展 ◆入場自由

とき…2月21日(金)～28日(金)
(最終日は午後4時まで)

●ぐる～ぶ喜楽々

一号の絵「はがき絵」展

季節の草花や果実等を水彩絵の具で描
いたグループ作品展 ◆入場自由

とき…3月2日(回)～8日(出)
(最終日は午後4時まで)

〈ギャラリー出品者募集〉

とき…5月11日(回)～来年3月29日(回)
で各組約10日間。リレー形式

内容…ならまちに相応しいもので、
テーマ・形式は自由(個人・団
体不問)

費用…1組1,000円(展示期間不問)

申込…同館備え付けの募集要項に添付
の申込用紙(ホームページにも
掲載)に必要事項を書いて、2
月23日必着で送付か持参

北部会館市民文化ホール

(☎0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4
http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

HEIJO Festival in 北部会館

平城高校3クラブによる文化発表会。
夢と笑顔をお届けします。

とき…2月11日(祝) 午後1時45分
出演…県立平城高等学校 演劇部、コー
ラス部、フォークギター部、
ESS部・生徒会(司会)

◆入場自由

ニュータウンフェスタたかのはら2014 ～知り合おう高の原、

つなごろう高の原～

世代を超えてみんなで楽しめるイベント

とき…3月15日(出) ◆入場自由

午前10時～午後5時

内容…

スーパーモンキーパ
フォーマンス、ゆる
キャラ大集合! ダン
ス&写真撮影会、マ
ジック、一条高校ヒッ
プホップダンス、フ
ラダンス、奈良大学アコースティック
コンサート、オカリナ演奏、おじさん
バンド、映画、おはなしの会、紙芝居、
人形劇、ミニお芝居、各種展示、手づ
くり品販売・体験コーナー、カフェ



姫野真紀モーニングコンサート

～朝の千一夜物語～

とき…3月16日(回)
午前10時半～11時半

曲目…モーツァルト：ロンド ニ長調、
シューベルト：ます(リスト編)、
チャイコフスキー：金平糖の踊
り、ラヴェル：道化師の朝の歌、
シベリウス：カレリア組曲、リ
ムスキー＝コルサコフ：シェヘ
ラザード

出演…ピアノ：姫野真紀さん、北住淳さん
費用…1,000円

*全席自由

ticket 北、姫野真紀さん
(☎0742-45-1912)

◆発売中



なら100年会館

(☎0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
http://www.nara100.com
【休館日】4日(祝)、12日(祝)、18日(祝)、25日(祝)

東日本大震災復興支援

なら100チャリティコンサート ～わたしたちの美しき地球～

飯館村の現状や風評被害についての報告
と、歌声によるチャリティコンサート

とき…3月1日(出) 午後1時
出演…福島県飯館村村長の菅野典雄さ
ん、奈良学園中高科学館を愛す
る生徒の会・SS研究チーム、
なら100年会館こどもコーラ
ス教室、音声館たのしくコーラ
ス ◆入場自由



※募金活動も実施(「い
いたてっ子みらい基
金」へ送ります)

福島県飯館村村長の
菅野典雄さん

榎原敬之

Listen To The Music The Live ～うたのお☆も☆て☆な☆し

とき…6月1日(回) 午後5時
費用…指定席：7,350円、補助席：7,350
円、立見：5,250円

ticket 百 e ロ ひ フ ◆3月1日発売
(百 2月15日先行発売)

*初日特別電話あり。1人4枚まで。
3歳未満は膝上鑑賞可(座席が必要
な場合はチケット要)

※友の会特典あり

ひ ☎0570-02-9500 Pコード：216-253

ロ ☎0570-084-657 Lコード：57107

フ ☎0570-03-9911

問合せ…キョードーインフォメーション
(☎06-7732-8888)



ticket チケット情報

百：なら100年会館(電話予約 ☎0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約
は午前10時から) 北：北部会館市民文化ホール

美：奈良市美術館 南：ならまちセンター…窓口のみ

音：音声館 学：学園前ホール

ひ：電子チケットぴあ(音声予約 ☎0570-02-9999)

ロ：ローソンチケット(問合せ ☎0570-000-777)

フ：CNプレイガイド(一般予約 ☎0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e：イープラス(http://eplus.jp)…インターネット購入

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp
開館時間…午前10時～午後5時半
(入館は5時まで)

市展「なら」◆入場自由

とき…2月27日(木)～3月9日(日)
内容…募集した日本画・洋画・彫刻・
工芸・書・写真作品の各部門の
入選・受賞作品を展示
表式…3月1日(土) 午前10時半
(ところ：イトーヨーカドー4階
イベント広場)

●作品解説 *申込不要

時間…午後①1時②2時③3時

3月1日(土)

①中村木実さん(日本画)②大塩正義さん(工芸)③山本高邨さん(書)

3月2日(日)

①大西としやさん(写真)②瀬井徳司さん(彫刻)③白石道夫さん(洋画)

3月8日(土)

①後藤親郎さん(写真)②杉村仁さん(彫刻)③南城守さん(洋画)

3月9日(日)

①岡川孔さん(日本画)②木村美智子さん(工芸)③深井万象さん(書)



ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

なかよしファミリー劇場

とき…2月23日(日)
①午前11時②午後1時半
内容…人形劇「はなさかじいさん」・
「日天さん 月天さん」
出演…人形劇団「ゴロゴロ」・「おもちゃ箱」
費用…3歳以上300円
ticket な、権藤ゆうさん
(☎・FAX0742-43-6344)

●臨時開館のお知らせ

2月12日(木)は、珠光茶会の開催に伴い、**名勝大乗院庭園・杉岡華邨書道美術館・音声館・入江泰吉記念奈良市写真美術館は開館**しています。

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 http://www.gakuenmae-hall.com

アーティストパフォーマンス

同ホールの「アーティストバンク」に登録しているアーティストの春の音楽会

【1部】ピアノ：塩田藍さん

【2部】アズールヴェール・バイオリン：南野梓さん、ギター：谷村武彦さん

とき…3月15日(土) 午後2時

費用…【前売】1,000円【当日】1,200円
*全席自由

ticket 百学 ◆発売中



塩田藍さん



アズールヴェール

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
開館時間…午前9時～午後5時(入館は4時半まで)

列品解説講座

「杉岡華邨の書の鑑賞について」

杉岡華邨作品鑑賞のポイントやかな書の制作論について日展会員の佐伯華水さんが講演
とき…3月8日(土)
午後2時



「伊吹連山」(平成5年)

「華邨の書一現代書道二十人展出品作より」展 作品解説会

とき…2月22日(土) 午後2時
内容…同館学芸員による解説
※同展(～4月13日)詳細は1月号に掲載

筆書き体験コーナー

水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験
とき…2月8日(土)～9日(日)
午前9時～午後5時

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

市総合財団 ならまち振興事業部門

(☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 ならまちセンター3階 http://www7.ocn.ne.jp/~narazai

ならまちナイトスクーリング

奈良大学文学部史学科西洋古代史専門准教授の足立広明さんの文化講座
とき…2月22日(土) 午後7時～8時
ところ…ならまちセンター(東寺林町)
定員…300人
申込…2月18日までに同事業部門へ。
多い場合は抽選

なら工藝館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1
http://www15.ocn.ne.jp/~azemame

奈良筆作り体験教室

伝統工芸士による奈良筆の制作実演と体験(仕上げ、練りませ)
とき…2月6日(木)～9日(日)
午前10時～午後4時
*申込不要。材料がなくなり次第終了



グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「折れた矢」

ジェームス・スチュワート主演西部劇
とき…2月9日(日)
午後2時～3時30分頃

◆入場自由

(満席時、入場制限の場合あり)

市庁舎ふれあいコンサート

とき…2月21日(金)
午後0時15分～0時50分
ところ…市役所玄関ホール
出演…Brilliant Bloom Gospel Choirのゴスペル
問合せ…文化振興課(☎0742-34-4942)
◆入場自由





3月になると接種が混雑します。日程に余裕をもって予約してください。【問合せ】保健予防課

各種予防接種

はぐくみセンター (三条本町 13-1)
 中央保健センター (健康増進課 ☎ 0742-34-5129)
 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480)
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎ 0743-82-0341)
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251)

◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風 (4種混合)
 対象：平成25年11月生まれの子

▼その他受けられる子：三種混合・ポリオを共に一度も受けたことがない7歳6か月になる1日前までの子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風 (三種混合)

対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子

◆ジフテリア・破傷風 (二種混合) 第2期
 対象：平成13年4月2日～14年4月1日生まれの小学6年生 ▼その他受けられる子：接種が未完了の11歳以上13歳未満の子

7月に個別通知をしています。未接種の子は、3月31日までに受けてください。

◆結核 (BCG)

対象：平成25年11月生まれの子
 ▼その他受けられる子：未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子

◆急性灰白髄炎 (ポリオ)

対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子

◆麻疹・風しん (MR) 第1期
 対象：平成25年2月生まれの子 (予診票綴り持参) ▼その他受けられる子：接種が未完了の生後1歳～2歳になる1日前までの子

◆麻疹・風しん (MR) 第2期
 対象：平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子

麻疹風しんは、非常に感染力が強い病気です。感染した場合、有効な治療法はなく回復までに約1か月かかり、免疫機能の低下により他の合併症を起し致命的な事態を招くことがあります。今まで接種したことがない、1回しか接種していない子は、予防効果を高めるために早めに受けてください。

◆日本脳炎第1期

今案内する子：平成23年2月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の3歳～7歳6か月になる1日前までの子

◆日本脳炎予防接種 特例措置

平成17年5月30日～22年3月31日の間に接種勧奨を控えていたことで接種を受けられなかった人の接種機会を確保するために特例措置がとられています ▼対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年4月2日以降に生まれた7歳6か月以上の子

◆日本脳炎第2期

対象：平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している子

◆ヒトパピローウイルス感染症予防接種 (子宮頸がん)
 ※現在、ヒトパピローウイルス感染症予防接種の積極的な接種勧奨を差し控えています。最新の情報はホームページに掲載

対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子

月1日生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の平成9年4月2日～14年4月1日生まれの子
【受け方】 登録医療機関で接種日を予約してください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、母子健康手帳と健康保険証等の奈良市民であることを確認できる書類をご持参ください。平成25年1月1日以降に生まれた子は順次送付する予診票綴りを必ずご持参ください。平成24年度まで発行していた通知書は今年度から廃止しました。転入等で予診票綴りがない平成25年1月1日以降に生まれた子、市外・県外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。
 ※接種時に奈良市に住民登録がない場合、対象年齢・接種間隔が満たない場合は任意の予防接種となり、健康被害救済の対象にならず、費用は全額自己負担になります。

【問合せ】保健予防課

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成23年7月生まれの子 (3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：3月14日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、2月3日～25日に健康増進課へ。

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接 2月24日(月)の午後(要予約)、電話 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)の午後【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ(4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡)。

【問合せ】健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成25年11月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成25年5月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成24年7月生まれの子	2/27・3/6・3/13・3/20の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成22年8月生まれの子	3/4・3/11・3/18・3/25の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



4歳6か月児発達相談会

とき…2月19日(水)、3月10日(月)午後1時～。1人約60分 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活等から生じた発達上の不安等についての個別相談 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室(離乳食) 対象…平成25年10月生まれの子と保護者 ▼とき…3月12日(水)・26日(水)午前10時 ▼内容…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員…各日40人

◆10か月児きらきら教室 対象…平成25年5月生まれの子と保護者 ▼とき…3月11日(火)・25日(火)午前9時半 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物…母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員…各日35人



障がい児歯科検診

対象…障がい児 ▼とき…2月23日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ…みどりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼申込…電話で2月14日までに障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ。



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。 ▼申込不要。母子健康手帳を持参

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
10(月)	伏見公民館あやめ池分館
14(金)	三笠公民館
17(月)	辰市ふれあい会館
18(火)	興東公民館 *
19(水)	平城西公民館
25(火)	平城公民館
26(水)	春日公民館 **
27(木)	富雄南公民館
4(火)	登美ヶ丘公民館

2月(9日以前は1月号に掲載)
3月

時間…午前9時半～11時半(*は午前11時～正午、*は午後1時半～3時半)
※平日の午前8時半～午後5時15分まで健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
とき…平日の午前10時～午後2時
※保健師の場合もあります。



知って得する健康講座

◆家庭でできるツボ実践講座 県鍼灸師会と共催します。 とき…2月23日(日)午後1時半～3時 ▼ところ…はぐくみセンター ▼講師…ぎんなん治療院院長の稲舛茂俊さん ▼定員…50人 ▼申込…電話、ホームページの電子申請かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月19日までに保健総務課(☎0742・93・8392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



健康づくり教室

◆乾物のヘルシーな活用法 ～目からウロコの簡単料理～ とき…3月10日(月)①午前9時半～10時50分 ②午後1時半～2時50分 (①と②は同じ内容。実演・少量試食あり) ▼ところ…総合医療検査センター(柏木町) ▼講師…同センター管理栄養士 ▼申込…はがきかFAXに教室テーマ、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、2月24日必着で総合医療検査センター(〒630-8031 柏木町五一九一五 ☎0742・33・7876 ☎0742・33・5800)へ。多い場合は抽選

◆万葉に思いをはせる歌碑巡り
運動習慣づくり推進員協議会のポ
ランティアと開催します。
とき：2月20日(木)午前9時15分集
合、正午解散。雨天中止(NTTテ
レドーム) ☎0180・997・0
02。前日の午後6時以降) ▼コ
ース：近鉄新大宮駅南口集合〜海
龍王寺〜法華寺〜平城宮跡〜西大寺
〜菅原天満宮〜唐招提寺〜近鉄西ノ
京駅解散(約8.2km) ▼費用：100円
▼申込：電話かほかき・FAXに事
業名、住所、氏名、年齢、性別、電
話番号を書いて、2月17日までに健
康増進課へ。



20日ならウォーク



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：2
月15日(土)午前9時半〜10時半 ▼と
ころ：総合医療検査センター(柏木
町) ▼内容：胸部エックス線検
査 ▼定員：15人 ▼申込：電話で
2月3日から前日までに保健予防課へ。



善意銀行

【一般】きんさんナラ会 10万1千
円 ▼匿名 20万円 ▼奈良新堀ギ
ター合奏団 7万4千円 ▼奈良西方
面奈良商業22期生同窓会 1万9千531円
▼伏見南小学校PTA 1千510円 ▼
廣田久義(山陵町) 5千円 ▼谷村
光洋(北之庄町) おもちゃ
耕藏(山陵町) 5千円 ▼吉岡

◆休日夜間応急診療所の移転・新築◆

～4月1日開設予定～

休日夜間応急診療所は、昭和52年の開設以来、現在の建
物で診療を行ってきましたが、施設の老朽化に伴い、改善
が必要となりました。

市民サービスの向上・住民ニーズへの対応のため、医療
設備や感染症対策等の機能を充実させ、移転・新築するこ
とにより、一次救急診療の充実を図ります。

【移転先】柏木町 519-28
【建物概要】鉄筋コンクリート2階建て

*診療科目・診療時間は、従来どおり変更ありません。

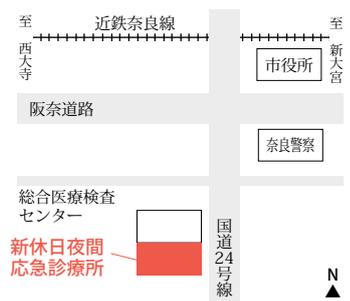
●診療時間

夜間：毎日
午後10時～午前6時
休日：日曜・祝日・年末年始
午前10時～午後7時
(正午～午後1時は休憩)
土曜日：午後3時～7時

●診療科目

内科・小児科

【問合せ】病院事業課 ☎0742-26-7611



がん検診(3月)

- *申込は電話、FAX、ホームページの電子申
請で健康増進課へ。
- *受付期間…2月3日～20日(電子申請は
10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無
料。申込時に申出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
7(金)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
10(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
11(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
14(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
17(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
18(火)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
19(水)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	27人
20(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
25(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
26(水)	興東公民館	9:30～10:30	24人
27(木)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人

*原則セットですが、希望により胃のみ、肺の
みでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ
500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検
査実施の場合は600円の加算(別途送付費用
が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
14(金)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施
の場合は600円の加算(別途送付費用が必要
な場合あり)

【対象】

40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は
35歳以上)。妊娠中、胃・肺・腸の病気で
現在治療中か過去に手術を受けた人、バリ
ウムによる過敏症や誤えんしたことがある
人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸
ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、
勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使
用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は
申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

■ 外国人観光ボランティアガイド説明会

とき…3月7日(金)午前10時～正午
 ▶ところ…市観光センター(上三条町)
 ▶対象…週1回以上の活動と英語で県下の観光スポットの説明が可能な、英検2級程度の語学力のある人 ▶締切…2月24日 ▶問合せ…奈良SGGクラブ(☎0742-22-5595)

■ ガイド付きツアー「鹿よせと東大寺」

とき…2月2日～3月16日の毎週日曜日、午前9時出発(定員になり次第出発) ▶定員…各日40人 ▶コース…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前集合～五重塔(興福寺)～一の鳥居(春日大社)～鹿よせ(飛火野)～東大寺(南大門～中門～鐘楼～二月堂～法華堂(三月堂)解散)(約6km。所要時間約2.5時間) ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

■ 女性のための健康講座

とき…3月9日(日)午後2時～4時 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶講師・内容…①近畿大学医学部奈良病院院長の井上芳樹さん「知っておきたい子宮の腫瘍」②別府レディースクリニック院長の別府謙一さん「更年期の心の不調と付き合うコツ～それ、本当に更年期障害?～」。当日参加も可 ▶定員…150人 ▶問合せ…県産婦人科医会(県医師会館内☎0744-22-8502)

■ 奈良県立医科大学公開講座「くらしと医学」

とき…3月1日(土)午後1時～3時半 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶講師・内容…病理病態学教授の小西登さん「がんの病理診断と治療への関わり」、輸血部教授の藤村吉博さん「献血された血液による輸血医療の実際」、耳鼻咽喉・頭頸部外科学教授の細井裕司さん「どうして聞こえない? どうしたら聞こえる? ～聞こえるための奈良医大発の新発見と補聴器・スマートフォンへの応用～」 ▶問合せ…同大学総務課公開講座担当(☎0744-22-3051)

■ 平城児童センター

遊びを通した児童の健全育成事業
 とき…4月～来年3月の週1回か月2回 ▶内容…①はじめのいっば(親子のふれあい等)②どろんこの森(探検活動、クラフト等)③地域とのふれあい交流事業(ハイキング、農作業等) ▶定員…①0～3歳児と保護者30組②4～6歳児と保護者30組③新小学1年～5年生25人 ▶費用…子ども1人25,000円 ▶締切…2月23日 ▶問合せ…同センター(☎0742-34-2716)

■ 企業合同説明会

～新規卒業生の“就活”を応援します～
 とき…3月6日(木)午前10時40分～午後4時 ▶ところ…県新公会堂(奈良公園内) ▶参加企業数…85社 ▶対象…平成27年3月大学等卒業予定者、平成23年3月以降既卒者 ▶問合せ…奈良経済産業協会(☎0742-20-2210)

■ あるくん奈良まちなかバル

とき…2月21日(金)午後6時、22日(土)正午 ▶ところ…JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等約75店 ▶内容…スペインの食文化を代表する「バル」を奈良のまちなかに再現。「自慢の料理1品とワンドリンク」をハシゴして飲み食べ歩く ▶費用…5枚綴りチケットで前売=3,000円(1月21日～2月20日にぎらっ都・奈良(橋本町)、バル参加店等で販売)、当日=3,500円(バル参加店等で販売) ▶問合せ…まちづくり奈良(☎0742-27-1111)

■ 回遊型映画館「ならシネマテーク」(毎月第2金・土・日曜日開催)

●映画「恋する惑星」(94)
 とき…2月7日(金)午前10時・午後3時・7時、8日(土)午後2時・7時、9日(日)午前11時・午後3時 ▶ところ…藝育カフェ Sankaku(下御門町) ▶費用…各500円、年間チケット(3月末まで有効)3,000円 ▶問合せ…なら国際映画祭事務局(☎0742-95-5780)

■ 集中心・コミュニケーション能力を育てる「歌の楽しいコーラス一日無料体験」

とき…2月23日(日)午前11時半～午後0時半 ▶ところ…音楽の森さほがわミュージックスタジオ(法蓮町) ▶内容…まっぼっくり少年少女合唱団と一緒に歌う ▶対象…5歳～18歳 ▶問合せ…音楽の森(☎0742-26-6317)

■ 不動産無料相談会

とき…2月15日(土)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買等 ▶問合せ…県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

■ 電磁波セミナー「身のまわりの電磁波と健康影響について」

とき…2月14日(金)午後1時～3時 ▶ところ…エルトピア奈良(西木辻町) ▶内容…身のまわりの電磁波と健康影響について、世界保健機関(WHO)等の科学的な見解をわかりやすく解説(要申込) ▶問合せ…C&Pトレーディングイベント運営部(☎03-5843-7229)

■ 市民公開シンポジウム「あなたにとって『家族』ってなんですか?」

とき…3月1日(土)午後1時～4時 ▶ところ…県新公会堂能楽ホール(春日野町) ▶内容…誰もが大切に思っている家族について。武田邦彦さんの講演とロザンのトークショー&クイズ大会 ▶問合せ…県司法書士会市民シンポ受付係(☎0742-22-6677)

■ 県不動産鑑定士協会 一般開放講演会

とき…2月20日(土)午後1時半～3時半 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶内容…奈良県の林業の新しい取組やその展望について ▶問合せ…同協会(☎0742-35-6964)

■ 奈良文化財講座「やまと」は国のまほろばーあなたのもっと知りたい「やまと」(そのⅢ)ー

とき…①2月18日(火)②3月18日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・内容…①奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん「奈良の仏像とその歴史(I)ー宿院仏師ー」②大和郡山市文化財審議会会長の長田光男さん「大和の獅子・狛犬について」 ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の金澤運さん(☎0742-23-3265)

■ やってみよう! しいたけつくり

とき…3月1日(土)午前10時～午後3時(雨天時は2日) ▶ところ…佐紀・奈良阪町県有地(旧ドリームランド近く) ▶内容…椎茸菌の打ち込み、間伐体験、里山観察等 ▶定員…小学生20人 ▶費用…500円 ▶締切…2月21日 ▶問合せ…奈良・人と自然の会の高本さん(☎0742-71-1293)

■ 良く揚がる風作り:ギリシャ風を作ろう

とき…2月11日(木)午前9時～午後1時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…1人800円 ▶定員…小学校3年生以上の親子30組 ▶問合せ…県青少年文化振興協会(☎0742-93-7464)

■ 北方領土問題研修会

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」、2月7日は「北方領土の日」です。

とき…2月18日(火)午後1時半 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶定員…300人 ▶内容…東海大学教授の山田吉彦さんの講演(手話通訳あり)等 ▶申込…はがき、FAX、Eメールに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、北方領土返還要求運動奈良県会議(〒630-8501 登大路町30番地 県広報聴課内)へ ▶問合せ…同会議(☎0742-27-8325)

奈良市の未来は

私たちに任せて!!

「政策キャラバン」コンテスト

12月21日、なら100年会館で「政策キャラバン」コンテスト決勝を開催しました。「若者たちが帰ってきたくなる街」をテーマに高校生・大学生等がチームを組み、政策提案を競い合いました。決勝では9チームが、約3か月間のプログラムを経て練り上げた提案をプレゼンテーション。若者たちの熱意あふれる発表に会場者からは「創造力や熱い思いと可能性に、未来の奈良市への期待が持てた」という声が聞かれました。

【コンテスト決勝の結果】

- グランプリ「ミライノナラシ」
(育英西高等学校)
- 準グランプリ「あいらびEco3西高」
(西の京高等学校)
- みらい・輝き賞「Deer」
(育英西高等学校)

※ホームページの動画チャンネルで当日の様相を紹介しています。



▲グランプリに輝いた「ミライノナラシ」

▼全員で記念写真



人と地域とつながり

まちの魅力再発見

世界遺産学習全国サミット in なら

▲地域の素材を生かした学区ブランド産品を生徒たちの手で販売



▶全体会では済美小学校を含め3校が学習成果を発表しました

12月22日、なら100年会館他で第4回世界遺産学習全国サミット in ならを開催しました。

教員等による全国各地の世界遺産学習の事例発表の他、平泉町、大牟田市、奈良市の小学生がそれぞれの学校の取組を発表しました。また、女優の紺野美沙子さんと奈良国立博物館学芸部長の西山厚さんによる対談が行われました。趣向を凝らした発表に来場者は、メモを取りながら、熱心に聞き入っていました。

担当課から【学校教育課】

地域の良さを再発見する機会となります。来年度も奈良市で開催しますので、ぜひお越しください。

友好都市・多賀城市の

復興を願って

復興支援酒の特別販売

平成23年3月11日に発生した東日本大震災で多賀城市は甚大な被害を受けました。奈良市では多賀城市の復興支援の一環として、市内の醸造元3社の協力を得て多賀城市で収穫されたお米を使い復興支援酒（日本酒「遠の朝廷」）を造り、売上げの一部を義援金として多賀城市に送っています。

支援3年目を迎えた、1月2日に、慰霊や復興祈願法要、復興支援酒の誕生に協力をいただいた東大寺の境内で、この復興支援酒を特別販売しました。1杯100円の試飲も実施し、東大寺へ参詣に訪れる人々で賑わう中、約千人が特別販売ブースを訪れました。

宮城県多賀城市

人口…約6万2千人
面積…19.65km²
友好都市提携…平成22年2月6日



▶売上金23万円の一部を義援金として多賀城市へ送ります



▲3種類の日本酒を飲み比べながら購入できました。

いっちゃんうまい!

奈良市のお米が受賞

都祁産米が米コンテスト優良賞に



▲表彰状を手に記念写真



▲ねばりと甘みに富んだ都祁産米に思わず笑顔がこぼれます

昨年11月17日生活誕生館DILPA（大阪府吹田市万博公園）で開催された「第3回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト」で、都祁産の米が優良賞に選ばれ、1月9日、受賞された生産者の中山廣一さんが市長表敬訪問されました。

494件の応募の中から、優良賞に選ばれた都祁吐山町の中山さんは「教員を退職し、本格的に米作りを始め、4年目です。都祁吐山は流れる水がミネラル豊富で米作りには最高の地。堆肥を工夫し、本来持っているお米の味を次世代の子どもたちにも伝えていきたい。」と受賞の喜びを語り、市長からは「他の生産者の方にも良い刺激になる嬉しい報告。ぜひ将来世代にも手本となる米作りを進めて行ってほしい。」と激励の言葉が贈られました。

激走!

奈良マラソン2013に参加!



昨年12月7日・8日に「奈良マラソン2013」が開催され、フルマラソン・10km・3kmの各種目に合計1万5千人のランナーたちが世界遺産の中を駆け抜けました。本誌編集者（広報広聴課高）も取材を兼ねメディアランナーとしてフルマラソンに参加しました。

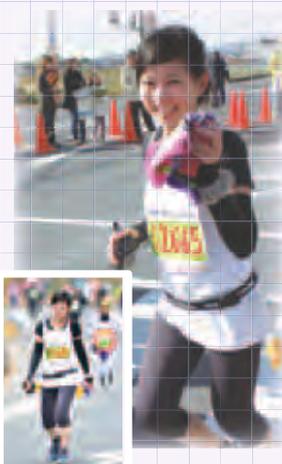
なぜフルマラソンにチャレンジしようと思ったのですか？

最近、ちょっと太ってきたかなっていうのがあって。ダイエットも兼ねてという軽い気持ちがありました。ただ、ここ数年奈良マラソンの取材に携わっていて、苦しそうな顔をしながらも、みんなでみんなはこんなに走ることに魅せられるんだらう、っていう疑問と興味があり、参加を決意しました。



写真提供：オールスポーツコミュニティ

沿道の応援に見送られながらスタート。ランナー達の「帰ってくるぞー!」っていう気迫が伝わってきました。



実際に走ってみて、どうでしたか？

本当にしんどかったです。20kmくらいで膝が全く上がらなくなって、正直立っているのもやっとでした。数歩なんとか足を前に進めて、路肩に寄って「動けえ」って膝をたたく、そんなことの繰り返しでした。

結局、30km地点で収容車のお世話になってしまいました。正直、これでの苦しさから抜け出せるという安心感もありました。ただ、完走できなかったのが悔しかったです。バス（収容車）中では、爆睡してました。

実際に走ってみて、印象に残ったことは何ですか？

もう動けないっていうとき、沿道の女の子が近づいてきて、飴を差し出してくれました。思わずハイタッチ。30mくらいはがんばれました。

奈良マラソンの魅力は何だと思えますか？

街をあげておもてなしの心で溢れているところだと思います。沿道の応援が熱く、ランナーが気持ちよく走れるような温かい気配がありました。

写真提供：オールスポーツコミュニティ

最後に一言お願いします。

いつもは車や自転車を通り過ぎるだけの場所にも、奈良には古い街並みがあって、ますます奈良が好きになりました。それに市民のみなさんが熱い！途切れることのない「がんばれ! がんばれ!」という声援。見ず知らずの私に応援してくれたみなさんにお礼を言いたいです! また、走りながら撮影した動画を奈良市ホームページ上にアップしています。一部の映像ですが、ランナー目線の迫真の映像を見ることができそうですので、どうぞご覧ください!



●奈良市動画チャンネル

「Channel Nara」

<http://www.city.nara.lg.jp/>

【問合せ】広報広聴課

☎ 0742・34・4710

地域のみなさんや沿道で大きな声援をいただいたみなさんをはじめ、各関係団体のみなさんに対して、マラソン開催にご理解・ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

奈良マラソン実行委員会事務局

☎ 0742・81・8752

市長コラム

Vol. 33



昨年末に東京・代官山で、古都奈良の文化財の世界遺産登録15周年を記念したイベントを開催しました。ゲストに東大寺別当の筒井寛昭さんと染織史家の吉岡幸雄さんをお迎えし、私と3名で「日本のルーツ」としての奈良の役割や可能性について語りました。

吉岡さんは京都で代々続く染色家で、植物染めによる日本の伝統色の再現に力を入れておられます。奈良との縁の一つとして、遣唐使が持ち帰った、紅花染めで欠かせない月ヶ瀬の烏梅のお話や、1200年以上途絶えることなく今日に続く二月堂・修二会（お水取り）の儀式と紅花染めの関係についても紹介されました。筒井寛昭さんからは、（大仏を造られた）聖武天皇は仏教を広めようとしたのではなく、仏教を通して民衆を幸せにしたいと願っておられたと伺いました。日中韓の外交が冷え込む中で、奈良が130年前から世界とつながり、文化の多様性によって日本のルーツとなっていることに誇りを感じます。



リニア中間駅を 奈良市へ!



リニア中間駅市内への設置に向けて、 啓発を行いました

リニア中間駅誘致PRの一貫として、昨年12月8日(日)奈良マラソンのランナーを応援、また12月17日(火)の春日若宮おん祭には、奈良市総合観光案内所前で、1月8日(水)の消防出初式に中央体育館で啓発を行いました。



市庁舎前でランナーを応援



中央体育館でのリニアに関する展示

リニア中間駅誘致についてみなさんのご意見をお待ちしています(内容は、公表する場合があります)。ご意見は、FAXかEメールでリニア推進室へ。

【問合せ】リニア推進室

☎0742-34-5607

FAX0742-35-6822

Eメール: linearsuishin@city.nara.lg.jp

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(土) 粥占い(筒粥祭) (登弥神社)
修二会(～3日 霊山寺)
- 3日(月) 御田植祭(おんだ祭) (手向山八幡宮)
節分柴燈護摩会(福豆まき) (元興寺)
節分(豆まき) (東大寺二月堂)
節分会 開運星まつり (大安寺)
節分星祭法会 (霊山寺)
節分星祭祈願会 (西大寺)
節分万燈籠 (春日大社)
節分星祭 (帯解寺)
追儺会(鬼追い式) (興福寺)
星祭り (薬師寺)
- 4日(火) 初午厄除法要 (慈眼寺)
- 8日(土) なら瑠璃絵 (～14日 奈良公園)
- 9日(日) 菅原の里 盆梅展 (～3/9 菅原天満宮)
- 11日(祝) 市民マラソン大会 (鴻ノ池運動公園周辺)
人権を確かめよう日
- 13日(木) 星供祈願会 (弘仁寺)
- 15日(土) 涅槃会 (興福寺、三松寺)
- 16日(日) 梅まつり (～3/31 月ヶ瀬梅溪)
- 17日(月) 子ども安全の日
- 20日(木) 洗都ボランティア (美化ボランティア)
20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
- 25日(火) おんだ祭 (菅原天満宮)

※緑字は寺社等の年中行事

<ならどっとFM 78.4 MHz>

フロムなら (5分番組)

毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第2金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)

なら防災防犯情報ナウ (10分番組)

毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市政
広報
番組



奈良市ホームページで市のお知らせや
イベント情報などを動画で配信中!
ぜひ、ご覧ください!

ホームページ: <http://www.city.nara.lg.jp>

【問合せ】広報広聴課 ☎0742-34-4710

■ 編集後記 ■

今回の特集(2～4ページ)で、お父さんの子育てをテーマに、3家族の方々に協力をいただき取材をさせていただきました。実際の状況を直接聞くと、「お父さんは仕事が忙しいけど、育児に限らずできることをする」姿勢が、パートナーや子どもにも喜んでもらえたり、感謝されているんだなと思いました。私の父親も仕事が忙しく家を空ける時間は多かったのですが、休日には庭の剪定をしたり、水回りの不具合を修理したり、母親や私にできないことをしてくれていたことを思い出しました。当たり前の日常で、かけることのなかった「いつも、ありがとう」の言葉を父親に贈りたいです。(K)

【大和きくな】

知ってる?

旬
奈良市の
菜

きくなにはいくつか系統がありますが、奈良市では葉が大きくて切れ込みが深い中大葉系が大安寺地区で多く生産されています。独特のくせがなく香りも柔らかで食べやすい大和野菜です。



奈良市農業研究会連合会会長の大西弘さん
大安寺地区で「大和きくな」の生産に励んで
おられます。

大和きくなのさっぱり和え

【材料】菊菜 150g

〈ドレッシング〉和風ドレッシング 小さじ1、ごま油 小さじ1、
醤油 小さじ1、酢 小さじ1

【料理手順】

- ①菊菜はよく洗い、沸騰したお湯に軸から入れてさつと湯がく
- ②冷水にさらし、水気を絞った後、ざく切りにする
- ③ドレッシングを作り、湯でた菊菜にあえる

レシピ提供: 月ヶ瀬郷土料理研究会 (通称: ミセス梅)

【問合せ】農林課 ☎0742-34-5142



お好みで生椎茸の千切りを湯がいたもの、すりおろしニンニク、一味唐辛子を少々加えてもおいしい!