



Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

珠光茶会

…… 3



しかまるくん
©奈良市観光協会

リニア中間駅を奈良市へ

2	新年あいさつ	16	生涯学習
5	2013年 奈良市の主なできごと	18	文化情報
6	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	20	健康
14	冬の節電	25	リニア中間駅を奈良市へ!
15	安全・安心のまちづくり	26	今月の主な行事

1 平成26年(2014年) No.1118 月

2014 迎春



あけましておめでとようございます

奈良市長 仲川 げん

市民の皆さまにおかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年の市長選におきまして、二期目の市政のかじ取りを担わせていただくことになり、新たな年を迎え、改めて責任の重さを痛感し決意を新たにしているところでございます。

さて、現在、本市におきましては、新しい国土軸となるリニア中央新幹線中間駅の誘致活動を展開するなど、定住人口の確保と交流人口の拡大に向けた市政運営を進め、国内外に新たな奈良の魅力を発信しております。

また、昨年12月2日には、古都奈良の文化財が世界遺産に登録されて15年を迎えました。これまで社寺を初めとする貴重な文化財を守り継いできた先人の知恵と努力に感謝するとともに、国際文化観光都市として、これからも世界から尊敬される街をめざし、全力で取り組んでまいります。

どうか、本年もなお二層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして、新しい年が幸多き年となりますよう祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。



謹んで新年のご祝辞を申し上げます

奈良市議会議長 土田 敏朗

市民の皆さまには、輝かしい新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年の選挙におきまして、私ども市議会議員は、市民の負託を賜り、改めてその責任の重さをかみしめております。そして、ここに新年を迎え、市議会といたしましては、三元代表制の一翼を担う議事機関としての使命を果たし、二期目を迎えた市長とともに、それぞれの役割を十分に発揮しながら、さらに魅力ある奈良市を構築するために、二層の努力を重ねてまいります。

また、昨年4月に施行しました「市議会基本条例」「市議会議員の政治倫理に関する条例」に基づき、時代の要請にあつた議会改革に継続的に取り組むとともに、市民の皆さまからの信頼をさらに高められるよう努めてまいります。

どうかこれからも力強いご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

茶の湯の華開く 奈良の都

珠光茶会



表千家、裏千家、武者小路千家の三千家が一堂に会し、古都奈良の世界遺産を含む七社寺や古い町並みを残す「ならまち」のお茶室を会場として遠州流の協力も得て開催するお茶会です。

日本の伝統的文化である「茶道」は「わび茶」の文化は、中国から伝わり、15世紀後半、それまでの豪華な中国の道具を飾り立てた貴族の茶から、それを基に飾り気のない簡素な日本の工芸品を使った庶民の茶を融合させ、精神性に重きを置いた茶の湯が生まれました。それが「わび茶」の誕生です。
わび茶は、室町時代の茶人で奈良出身の珠光が創始し、堺で生まれた利休が大成させて全国に普及したといわれています。
茶道の祖と言われる珠光が育ち、お茶の産地でもある古都奈良で、冬の味わいを活かした大茶会を開催します。



【とき】 2月12日(水)～16日(日) 午前9時～午後4時

【会場】 春日大社、元興寺、西大寺、大安寺、唐招提寺、東大寺、薬師寺・八窓庵(奈良国立博物館内)、名勝大乗院庭園文化館・ならまち

【参加茶道流派】表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流

	12日	13日	14日	15日	16日
春日大社	武・①	武・①			
元興寺	遠・②、③				
西大寺	表・②/大茶盛	大茶盛	大茶盛	表・②/大茶盛	表・②/大茶盛
大安寺				裏・②	裏・②
唐招提寺					表・①
東大寺		裏・②	裏・② シンポジウム		
薬師寺		遠・②		裏・①	
点心席	西大寺	東大寺	東大寺	西大寺	西大寺
八窓庵		②			
大乗院				②	②

表：表千家 裏：裏千家 武：武者小路千家 遠：遠州流 ①：濃茶席、畳上
②：薄茶席、畳上 ③：薄茶席、立礼席



▲珠光茶会実行委員会メンバー



春日大社



元興寺



西大寺



大安寺



唐招提寺



東大寺



薬師寺

←開催イベント及びチケット情報につきましては次ページをご覧ください。

「珠光茶会」*開催イベント*

お茶席

七社寺、ならまち界隈で実施

特別展

ならまちで、お茶道具や奈良の伝統工芸品、歴史ある貴重な大工道具などを特別展示

シンポジウム

2月14日(金)午後1時~3時

会場:東大寺総合文化センター金鐘ホール

お茶文化に造詣の深い熊倉功夫さんや有馬頼底さん、神津朝夫さんを招いての講演

エクスカージョン

ならまちで開催するお茶席や特別展を、観光ボランティアガイドの案内で散策

「珠光とお茶」
珠光(1423~1502)は、少年時代に奈良の称名寺に入り、その後、京都に出て二休和尚について禅宗を学びました。禅の精神を根本に簡素ながら深みのある茶「わび茶」を創始し、茶道の元祖と仰がれています。
珠光が、切り拓いた新しい茶の湯は、人間の心の在り方を深く考える精神的な側面が加えられました。
お茶を飲むことだけでなく、それにまつわる道具、空間、食そして目的、考え方、精神文化などが融合されたもので、その後の後継者によって総合的な文化として現在にまで発展してきました。

なら100年會館で2月5日まで発売中。〈電話申込 ☎0742-34-0111〉

チケット情報

5,000円券:12日、13日、15日、16日(各300枚)

「お茶席(3席分)」「点心席」「社寺拝観」「お茶席巡回バス乗車」

3,000円券:14日(300枚)

「お茶席(東大寺・一席分)」「点心席」「シンポジウム入場」「東大寺拝観」

1,000円券:12日(400枚)、13日(850枚)、14日(800枚)、15日(400枚)、16日(400枚)、

会場は日ごとに設定「お茶席(1席分)」「会場見学・拝観」

※七社寺以外では、「八窓庵(奈良国立博物館内)」「13日、

「名勝大乗院庭園文化館」(15日、16日)の1,000円券を販売

【問合せ】観光戦略課 ☎0742-34-4739



1月25日(土)は「若草山焼き」

◆祭典(若草山麓):午後5時45分

◆花火打ち上げ:午後6時15分

◆一斉点火:午後6時半 雨天時は2月1日(土)に延期

当日開催の問合せはテレドーム(☎0180-997-707)へ

※一部のIP電話からは、つながらない場合があります

★ネオンの消灯にご協力をお願いします

山焼きをきれいに見るためにも、花火を合図にネオンの消灯にご協力ください

【問合せ】市観光センター ☎0742-22-3900

春日の大とんど

1月25日(土) 午後1時~6時に春日大社境内「飛火野」で行います。
(雨天等の場合は26日(日)に延期)
しめなわ等の受付は午後6時まで。

はぐくみナイトカルチャー

【とき】1月25日(土)

落語:午後4時半~5時半 若草山焼き見学会:6時

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【定員】200人

【内容】落語家「笑福亭瓶生さんと笑福亭純瓶さん」の公演と

山焼きの見学 ※山焼きだけの見学は不可

【申込】往復はがきかEメールに事業名、全員の住所・氏名・電話番号を書いて、1月

10日必着で保健所・教育総合センター管理課

(〒630-8122三条本町13-1 ☎0742-34-2303

Eメール:hagukumi-yamayaki@city.nara.lg.jp)へ。1通に2人まで可。

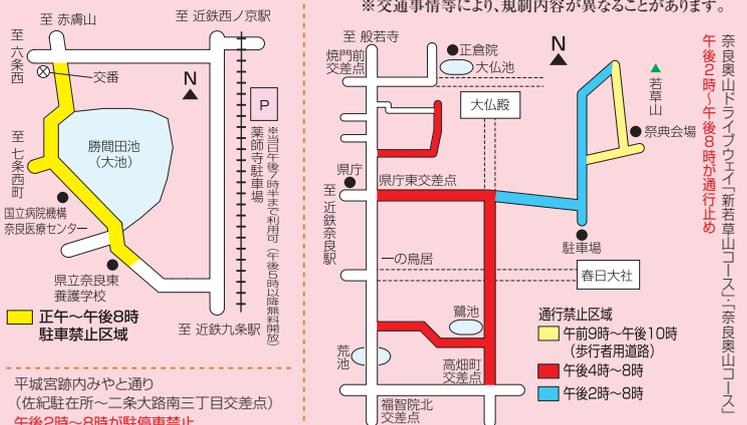
※駐車場に限りがありますので、来場者は公共交通機関をご利用ください。

落語と若草山焼きの夕べ

●公共交通機関をご利用ください ~交通規制があります~

当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺はかでも駐車禁止区域になります。

※交通事情等により、規制内容が異なることがあります。



平城宮跡内みやと通り
(左記駐在所~二条大路南三丁目交差点)
午後2時~8時が駐車禁止

奈良しみんだより
平成26年(2014年)1月

2013年 奈良市の主なできごと

2013年に奈良市で主にこんなことがありました

6月	5月	4月	3月	2月	1月
<p>30日 奈良市・生駒市消防通信指令事務協議会設立調印式</p> <p>29日 旧鍋屋交番きたまち案内所来訪者1万人達成記念イベント</p> <p>28日 旬菜メルカート開始</p> <p>毎週末(土・日曜日、祝日)の午前9時半から開催 市内の農業関係団体が新鮮な農林畜産物を販売・PR 初日には約150人が訪れる</p>	<p>25日 「リニア中央新幹線・奈良の魅力と未来」開催</p> <p>同時に「リニア子どもまつり」開催 鉄道模型乗車体験・リニアの原理科学実験等</p> <p>きたまち転書門観光案内所開所</p>	<p>20日 みやこサミット</p> <p>外国人観光客宿泊施設向け24時間多言語コールセンターの利用開始</p> <p>9日 堂本剛さんの直筆イラストを採用した母子健康手帳にリニューアル</p> <p>子育て応援ホームページ「子育て@なら」開設</p> <p>ごみの収集日時、分別方法等を変更</p> <p>市立看護専門学校開校式・入学式</p> <p>第1期生43人が入学</p>	<p>29日 市役所正面玄関前の電気自動車用急速充電設備運用開始</p> <p>道の駅針テラス内でも4月24日から運用開始</p> <p>21日 月ヶ瀬梅林公園完成記念式典</p> <p>1.2haの園内に32種類約300本の梅の木</p> <p>1日 市民課窓口業務委託開始</p> <p>9日 東日本大震災復興支援「なら100チャリティコンサート」</p> <p>「わたしたちの美しい地球」</p>	<p>8日 しあわせ回廊「なら瑠璃絵」(～14日)</p> <p>小学生WEB会議</p> <p>スペイントレド市との姉妹都市提携40周年を記念して、両国の小学生がWEB会議で交流</p> <p>14日 奈良市成人式 約3千700人が大人の仲間入り</p> <p>8日 市立奈良病院新病棟完成、診療開始</p> <p>平成26年7月にフルオープン予定</p> <p>1日 東日本大震災復興支援物産展</p> <p>東大寺で新年幕開けとともに開催</p>	

「第一回珠光茶会」記者発表



リニューアルした母子健康手帳



電気自動車用急速充電設備

新装市立奈良病院



観光特別大使
右：河瀬直美さん
左：八嶋智人さん

12月

21日 「政策キャラバン」コンテスト決勝(なら100年会館)

8日 奈良マラソン2013

2日 世界遺産登録15周年記念「なら教育の日」

古都奈良の文化財「八資産」から近隣小中学校へ出前授業

11月

29日 「第一回珠光茶会」開催の記者発表

開催日程：2月12日～16日

19日 タブレット端末を使ったICT教育

モデル事業実施校で公開授業を行う

済美小学校6年4組 テーマ：未来に残したい「美しい奈良」の風景を見つけよう

10月

6日 トリップアドバイザー

「行ってよかった無料観光スポット2013」入賞記念式典

ならまち格子の家が、国内第7位に選ばれる

15日 都祁学校給食センターで都祁産米を導入

ならまち町家建物内部改修モデル事業補助金交付を実施

(～28年3月31日予定)

9月

28日 台風18号が通過 浸水等の被害がでる(～16日)

15日 映画監督の河瀬直美さん、俳優の八嶋智人さんを観光特別大使に委嘱

1日 西消防署新庁舎が完成

2日 なら福祉・就労支援センター開設(保護課内)

奈良労働局と協定を結び、生活保護受給者等の就労支援と自立促進を図る

8月

5日 なら燈花会(～14日)

10日間で91万8千人が来場(前年対比5万6千人増)

1日 鴻ノ池運動公園多目的広場オープニング式典

(面積：1万685㎡、使用種目：アーチェリー・弓道・ゲートボール等)

7月

1日 なのの奈良旅キャンペーン2013 いいね！夏、なら

(～9月30日)

21日 参議院議員通常選挙、奈良市長選挙、奈良市議会議員選挙執行

24日 仲川市長二期目初登庁式



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (12月1日現在)	
総人口	364,963人
(男)	172,137人
(女)	192,826人
世帯	157,032世帯

統計調査員を募集

市では、国等が実施する統計調査の業務に従事する人を募集しています。くわしくは、文書法制課(☎0742・34・4721)へ。

**公有財産の売却
(不動産・自動車)**

引き続き、市の財産(不動産・自動車)をインターネットを利用して売却しています。売却物件とオークションの詳細については、1月16日(木)から市ホームページ・Yahoo! JAPAN 官公庁オークションのホームページに掲載を予定しています。

【問合せ】 不動産について：管財課(☎0742・34・4724)、自動車について：会計課(☎0742・34・5294)

公の施設の指定管理者の公募結果

「梅の郷月ヶ瀬温泉」指定管理者：月ヶ瀬振興協会

指定期間：2月1日～平成31年3月31日

▼問合せ：月ヶ瀬行政センター 地域振興課(☎0743・92・0131)

「奈良市バリアフリー基本構想(案)」への意見募集

内容は交通政策課、文書法制課、出張所、行政センターで閲覧できます(土・日曜日を除く)。ホームページにも掲載。提出意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

閲覧期間：1月14日(火)～2月7日(金)

▼対象：①在住・在勤・在学の人 ②市内に事務所を有する個人、法人その他の団体

▼応募方法：意見名を明記し、意見とその対象ページ・行、個人は住所・氏名・電話番号、法人その他団体は法人その他団体名・所在地・電話番号を書いて、2月7日必着で交通政策課へ。FAX、Eメールも可。電話不可

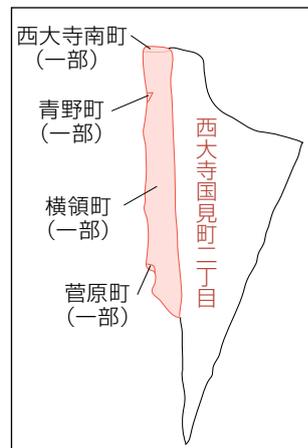
▼問合せ：交通政策課(☎0742・34・4719 FAX 0742・34・4952 Eメール：koususaisaku@city.nara.lg.jp)

町の区域の変更

1月20日(月)から、横領町、西大寺南町、菅原町と青野町の各一部を、住居表示実施町である西大寺国見町

二丁目目に編入します。今回変更となる全体の面積は、約2.28ヘクタールです。

【問合せ】 地域活動推進課(☎0742・34・4869)



ファミリィ・サポートセンター

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人

援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

西方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき：1月22日(水)午前10時～11時

▼対象：依頼・援助・両方会員

その他：会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要。託児(申込みは1週間前まで)あり。

援助・両方会員は後日講習会あり

◆スキルアップ講座

とき：1月28日(火)午前10時～正午

▼対象：援助・両方会員、ファミリィサポートセンター事業に興味のある人

▼内容：遊びの実践力を身につけよう

▼講師：奈良文化女子短期

◆女性のためのパソコン講座

エクセル基礎編

とき：2月5日～2月26日の毎週水曜日、午後1時半～3時半。全4回

▼内容：エクセル2007の基礎

▼定員：女性10人。在勤・在学も可

▼費用：8千円

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、1月29日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

新たに子育てスポットを開設

乳幼児(おおむね0～3歳)とその保護者が気軽に集まり、交流や情報交換、子育て相談等ができる場の提供を行う子育てスポットを新たに開設します。

◆子育てママのひととき

とき：毎月第1火曜日・第3金曜日の午前9時半～午後零時半

▼ところ：三笠公民館(大宮町四丁目)

▼問合せ：子ども育成課(☎0742・34・5042)

男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二丁目1番1号 FAX 0742-34-5000

大学講師の米田紀子さん

▼持物：はさみ

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【申込】ファミリィ・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。

1月15日～31日は市・県民税（第4期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます。）をご利用ください。



【とき】 2月2日(日) 午後1時～3時
 【ところ】 はぐくみセンター（三条本町）
 【内容】 講演「笑ろてるパパママがええやん！」
 講師：ファザーリングジャパン関西の榎英直さん、出産育児ライターのさわらぎひろこさん夫妻
 パネルディスカッション
 朝原宣治さん、榎英直さん・さわらぎひろこさん夫妻、奈良市長
 【定員】 190人。在勤・在学も可
 【申込】 往復はがきに講演会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前（ふりがな）・性別・年齢を書いて、1月22日までに男女共同参画課へ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

事前にパネリストへの質問も受け付けています！（任意）
 申込時に質問事項を記入してください

スペシャルゲスト 朝原宣治さん

（北京五輪400mリレー銅メダリスト）
 現在3児のパパ。妻は同じく五輪メダリストの奥野史子さん。「夫婦でお互いを高め合っている理想的な夫婦」として、2008年に「パートナー・オブ・ザ・イヤー」を受賞。
 また、スポーツを通じて子どもの健全な成長をめざす陸上競技クラブを設立し、地域の子ども育成にも尽力されています。
 三児のパパとして、陸上競技クラブの指導者として、日々子どもに関わっている朝原さんに「子ども」「家族」への想いを語っていただきます。



【問合せ】 男女共同参画課
 〒630-8245 西之阪町12
 ☎0742-81-3100
 FAX 0742-25-0600



史料保存館
 〒630-8337 藤戸町一丁目
 ☎0742-217026

◆「奈良町の動物／馬・鹿・懸鳥」展
 とき：1月15日(水)～3月16日(日) 午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）。月曜日（2月11日は開館）と2月12日は休館 ▼内容：今年の干支の午（馬）、奈良町内で身近な鹿と春日若宮おん祭大宿所の懸鳥について、古文書や絵馬と遺跡からの発掘調査出土品で紹介（展示解説）
 2月22日(土)午後3時半、3月9日(日)午後2時

◆展示関連歴史講座

「奈良奉行と春日社興福寺」

とき：2月22日(土)午後1時半～3時（警報発令時は中止） ▼ところ



勤労者総合福祉センター

（サン・アクティブ奈良）
 〒630-8106 復興高野二丁目
 ☎0742-217044

◆アロマテラピー教室（春のアロマケア）
 とき：2月5日～3月5日の原則
 毎週水曜日、午前10時半～正午。4回 ▼内容：セルフケアとして家庭でも行えるメディカルアロマテラピーの場合は抽選
 ◆定員：90人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、2月6日必着で史料保存館へ。1枚に1人限り。Eメール(bunkazai@city.nara.lg.jp)も可。

◆パソコン初級教室
 ①ワード実務 ②エクセル実務
 とき：①2月20日～3月27日の毎
 ◆費用：各2千500円
 ◆ワード 罫線・作表
 とき：①2月2日(日)②2月9日(日) 午後1時～5時 ▼内容：①タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能②作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可
 ◆パソコン初級教室
 ①ワード実務 ②エクセル実務
 とき：①2月20日～3月27日の毎

週木曜日、午後6時半～8時半。6回②2月21日～3月28日の毎週金曜日。6回 ▼内容：日商検定Basic（4級）を踏まえ、①タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得②書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得 ▼定員：基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可 ▼費用：各7千500円
 【申込】 往復はがきに教室名（パソコン一日教室、パソコン初級教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

平成25年度の「家庭用ソーラーパネル設置補助事業」は実施しません。【問合せ】エネルギー政策課（☎0742・34・5642）

**市民後見人養成講座
（基礎研修）**

とき…①説明会…1月18日(土)午後2時②研修会(説明会後に申込)…2月1日・8日・15日、3月1日・8日の土曜日、午前9時半～午後4時。全5回

▼**応募資格**…次のすべてに当てはまる人(1)在住・在勤の年齢25歳以上70歳未満の人(2)事前説明会に出席し全日程の受講が可能な人(3)将来、市民後見人として実践する意思がある人(4)民法847条に定める欠格事由に該当していない人

▼**申込**…電話かほか、FAXに氏名、年齢、連絡先を書いて、1月17日までに市社会福祉協議会福祉サービス支援室(市役所内)☎0742・30・2525 FAX0742・30・2323へ。

▼**内容**…ボランティア活動の基礎知識等の習得

▼**対象**…ボランティアに関心のある人15人。在勤・在学も可

ボランティア入門講座
〜ボランティアという社会参加〜

とき…1月25日(土)午前10時～正午
▼**内容**…ボランティア活動の基礎知識等の習得

**②市民公益活動入門講座
「IT力!パワアアップ講座」**

とき…1月26日(日)午後2時～5時

▼**内容**…市民公益活動団体におけるさまざまな課題を解決するために必要なITの知識や情報を習得するための講義・グループワーク

▼**定員**…奈良市で活動する市民公益活動団体の関係者または市民公益活動団体の運営に関心のある人20人。在勤・在学も可

▼**申込**…電話かFAX、Eメール(yolunt.info@city.nara.jp)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、②は所属している場合は団体名を書いて、1月18日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆ボランティアミニシネマ

とき	内容
1/25 (土)	・地球を守れ!奈良県における資源再利用(19分) ・心をたがやす語りかけ —本の読み聞かせをとおして—(15分)
1/11 (土)	・車椅子からのVサイン(19分) ・役立てよう、もう一度!大切な資源(15分)

▼**申込**…不要
時間…午後3時
▼**定員**…各日15人



良 まちなか市場 SakexSweets

【とき】1月18日(土)・19日(日)
午前11時～午後5時
【ところ】市観光センター(上三条町)
【内容】奈良市内の地酒・地酒スイーツ・奈良ブランド苺「古都華」等の販売
【問合せ】商工労政課 ☎0742-34-4741

**西 にぎわいデー
～新春わくわくドキドキ 何かが起こる～**

【とき】1月25日(土) 午前10時～午後4時
【ところ】はぐくみセンター(三条本町)
【内容】にぎわい市場(地場産品の販売)、プラネタリウム(大人のみも可)、地球温暖化対策展示等
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
【問合せ】保健所・教育総合センター管理課
☎0742-34-2303

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

**第131回 23歳男子、150年の家業を継ぐ
～奈良団扇の魅力を発信!～**

とき…1月25日(土)午前10時～正午 ▶ところ…SAVAS Cafe(本子守町)、池田含香堂(角振町) ▶定員…12人 ▶費用…800円

**第132回 ブドウとワインと奈良のこと
～ワインがつなぐ街と人～**

とき…1月25日(土)午後3時～5時 ▶ところ…ワインの王子様(鍋屋町) ▶定員…成人10人 ▶費用…1,000円 ※試飲あり

**第133回 奈良できれいになるヒント
～モデル流ビューティー案内～**

とき…1月26日(日)午後2時～3時半 ▶ところ…イル・ペーネ(法蓮佐保山三丁目) ▶定員…20人 ▶費用…480円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月16日必着で同大学事務局へ。一枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

1月13日(成人の日)午前11時から中央体育館で成人式を行います。来場は公共交通機関をご利用ください。【問合せ】生涯学習課(☎0742-34-5471)



【とき】2月9日(日) 午前9時～午後5時

【ところ】はぐくみセンター(三条本町)

【内容】

特別講演「日本の長期投資と寄附文化」

講師：渋澤健さん

トークセッション「奈良市で寄附文化を広げよう!」

パネリスト：渋澤健さん、奈良市長

コーディネーター：新川達郎さん

分科会

- ①「寄附して得する!」(市民向け)
全国のおもしろい寄附事例の紹介
- ②「寄附を勝ち取る発表のコツ」(団体向け)
フォーラム内で行う条例指定6団体の発表を参加者と一緒にブラッシュアップ
講師：深尾昌峰さん
- ③「みんなで作る、奈良市の寄附プログラム」
団体や市民を交えたワークショップ

条例指定団体活動発表

チャリティ市場や
団体ブースもあります!

【定員】200人

【申込】電話、FAX・Eメール
(kyoudousuishin@city.nara.lg.jp)
に、イベント名、分科会の第1希望と第2希望、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、団体に所属している場合は団体名を書いて、1月29日までに協働推進課へ申込。多い場合は抽選とし、漏れた人のみ連絡

講師・
パネリスト 渋澤健さん

「日本の資本主義の父」といわれる「渋沢栄一氏」の玄孫で、コモンズ投信会長、日本国際交流センター理事長。投資信託やファンド等、難しい金融の話をお話していただきます。



講演の様子は、
ユーストリーム
で同時配信

【問合せ】協働推進課

☎0742-34-5193

FAX 0742-34-5194



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
☎0742-717-0470 FAX 0742-717-0471

◆難聴者を理解するための福祉講座

とき：1月25日～3月15日の毎週土曜日、午後1時40分～3時40分。全8回

▼内容：難聴の障がい特性や難聴者の現状を学び、難聴者への理解を深める

▼定員：20人。在勤・在学も可

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・FAX番号、在勤・在学はその旨を書いて、1月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆中途失聴者・難聴者のための手話講習会
とき：2月1日～3月8日の毎週土曜日、午前10時10分～午後零時10分

分。全6回

▼定員：中途失聴者・難聴者20人。家族の同席可

▼申込：はがき、FAXに講習名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月21日必着で同センターへ。



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三番地
☎0742-414-1155 FAX 0742-414-1156

◆なるほど!お酢のパワー

とき：1月31日(金)午後1時半～

▼内容：健康につながる酢の効果の講義、食生活で役立つ簡単なレシピの紹介や試飲等

▼定員：60歳以上の

の1人80人

▼講師：タマノイ酢管理

栄養士の池永桜子さん

▼申込：1

月24日までに電話か直接来館。多い

場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇一
☎0742-541-5155 FAX 0742-541-5156

◆税務相談会

とき：1月31日(金)午後1時半～3時

▼内容：税理士による確定申告時の書類の書き方

▼定員：60歳以上の30人

▼申込：1月25日までに電話か直接来館



北福祉センター

〒631-0805 左京一丁目一四 北部会館2階
☎0742-717-5150 FAX 0742-717-5154

◆デュークズウォーキング素敵に

歩こう
とき：1月22日(水)午後1時半～3時

▼内容：筋肉や関節に負担を

かけない正しい歩き方

▼講師：

デューク更家公認の武富倭人さん

▼定員：60歳以上の50人

▼申込：電話かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、1月17日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-161-1170 FAX 0742-161-1170

◆津軽三味線コンサート

とき：1月29日(水)午後1時半～2時半

▼内容：「津軽三味線うたしのライブ」による津軽の曲や童謡、歌謡曲等の演奏

▼対象：60歳以上の

の人とその家族

▼申込：不要

危険です！飼犬の散歩の際は、しっかりとリードにつないでください。

奈良市地域教育推進事業

交流の集い

各中学校区地域教育協議会が開きます

入場自由

「地域で育てる 地域でつながる」
 ～すべては子どもたちのために、人が集まり、
 人と地域が育つ子育てネットワークづくり～

「交流の集い」は、地域で決める学校予算事業や放課後子ども教室推進事業の取組や課題について互いに交流し、共に学び共に支えあう地域と学校と家庭をめざして、すべてのひとのネットワークづくりを進めます。

【とき】2月1日(土) 午後1時～4時

【ところ】県新公会堂(春日野町)

【内容】

<能楽ホール>

開会式、特色ある取組発表、閉会式等

<レセプションホール>

各校区の取組のパネル展示・意見交流、子ども参加型取組発表、企業・各種団体の展示等

【問合せ】地域教育課 ☎0742-34-5366

※来場は、公共交通機関をご利用ください。



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
 ☎0742-116113 FAX0742-116103

ボランティアサロン

とき	内容
2/8 (土)	「言葉や文化の違いから学ぶ国際交流」 「グローバルな心が人を育てる」 「介護者からみた介護の現状」 「介護者と考えるこれからの介護」
1/11 (土)	

時間：午前10時～正午 ▼申込：不要



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町一五〇一
 ☎FAX0742-2193100・219

小正月を楽しもう！

とき：1月11日(土)午前10時～午後



「木挽き人形」製作体験

とき：①1月26日(日)②2月22日(土)
 午前10時～正午 ▼ところ：奈良町

からくりおもちゃ館(陰陽町) ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴)

4時 ▼内容：とんど焼き、餅つき、こま回し等の昔遊びをして小正月のさまざまな魅力を体験 ▼定員：小学生以上20人(親子参加可) ▼費用：千円 ▼申込：電話かFAX、往復はがき、Eメール(chiki-manabi@ken.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、1月10日必着で同センターへ。



ごみ減量キャラバン

とき	ところ・定員	締切
2/7 (金)	登美ヶ丘南公民館(中山町西二丁目)・50人	1/31
1/16 (木)	若草公民館(川上町)・20人	1/9

時間：午後1時半 ▼内容：ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの？」、よろず相談室、質疑応答 ▼申込：電話かFAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課(☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール：kan-kikaku@city.nara.jp)へ。



南部生涯スポーツセンター

〒630-8494 香町四六七一
 ☎FAX0742-216170・219

バドミントン ふれあい広場

とき：1月19日(日)午前9時～正午

▼定員：20人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月12日までに同センターへ。多い場合は抽選 ※体育館シューズを着用し用具のある人は持参してください。

バドミントン教室(月曜の部)

とき：2月3日～3月10日の原則月曜日、午後6時半～8時半。6回

▼内容：基礎練習・フットワーク等 ▼定員：中学生以上18人(中・高校生は保護者の同意が必要)。初心者も可 ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、1月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選



寒稽古・参禅会

とき：1月17日(金)～19日(日)午前6時～7時 ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央体育館、槍Ⅱ中央武道場(中道場)、弓道Ⅱ弓道場 ▼対象：在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：当日各会場で5時半から受付 ▼問合せ：市総合財団(☎0742・27・6163)



鴻ノ池陸上競技場を開放

◆陸上競技（投てきはなし）

とき：1月12日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼申込：不要
▼その他：競技場では運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は不可

【問合せ】陸上競技場 (☎0742・22・0001)

インターネット予約の開始

◆鴻ノ池陸上競技場多目的広場の開始

1月7日(火)から受け付けます。

＜1・2月分＞空き分のみ随時予約
＜3月分＞1月6日(月)の窓口抽選後、空き分のみ随時予約可

＜4月分＞インターネット抽選予約のエントリ開始

【問合せ】鴻ノ池陸上競技場 (☎0742・22・0001)

市民課・西部出張所住民課では1月5日・19日の日曜日でも転入・転出届等を受け付けます。(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)

【問合せ】市民課 (☎0742・4730) 西部出張所住民課 (☎0742・44・1001)

1月13日(成人の日)も通常通り、ごみの収集を行います。

* 1月のごみ収集日・収集区域

区域(※)	燃やせるごみ	燃やせないごみ(1月)	プラスチック製容器包装
A・F	月・木曜日	8日・22日 の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	15日・29日 の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※A～Dは奈良市域、E～Hは㈱市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

年始は収集時間が遅くまでかかる地域があります

1月6日(月)～10日(金)は、通常よりも多くのごみが出されますので、遅い地域では、収集時間が午後4時を過ぎることがあります。できるだけ早く収集を行います。ご理解をお願いします。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

消防出初式

【とき】1月8日(水) 午前9時半～午後1時

【ところ】鴻ノ池運動公園一帯〈法蓮佐保山四丁目〉

【内容】

〈式典ゾーン〉鴻ノ池陸上競技場メインスタンド前
外周道路、中央体育館

分列行進：市消防団広報指導分団カラーガード隊、市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、女性防災クラブ員、消防職員・消防団員の行進

〈消防訓練ゾーン〉鴻ノ池池畔

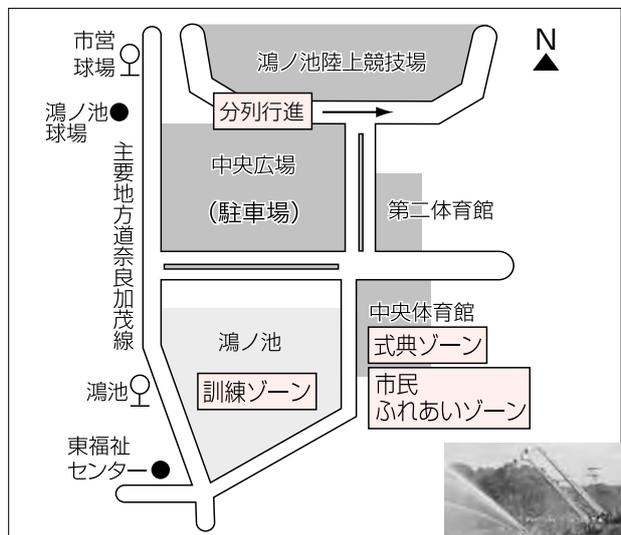
消防職員・消防団員合同放水訓練

〈市民ふれあいゾーン〉中央体育館前

豚汁の提供、防災展

※駐車場限りがありますので、来場には公共交通機関をご利用ください。バス停は「鴻池」「市営球場」下車

【問合せ】消防局総務課 ☎0742-35-1199



宝くじの助成金で中登美保育園に鼓笛隊セットを交付

自治総合センターの平成25年度コミュニティ助成事業を活用して、宝くじの助成金により鼓笛隊セットが、奈良市消防局から中登美保育園幼年消防クラブに交付されました。ピカピカの鼓笛隊セットに44人の幼年消防クラブ員の子どもたちは大喜びで、さっそく新しい楽器で演奏を披露しました。

同クラブは平成10年に結成され、今年度で15周年を迎えました。

毎年、消防出初式をはじめ各種行事に積極的に参加し、保護者や地域のみなさんと一体となった防火・防災意識の啓発に取り組んでいます。新しい鼓笛隊セットを手にした子どもたちのより一層の活躍が期待されます。

【問合せ】消防局予防課 ☎0742-35-1192



募集

ボランティアコーディネーター

市ボランティアインフォメーションセンターで、個人や市民公益活動団体からのボランティア等に関する相談や情報提供、助言、連絡調整等を行う「ボランティアコーディネーター」を募集します。

【募集人員】 ①～④すべてに該当する人1人

- ① ボランティアコーディネーターか同様の業務経験が1年以上ある人、中間支援組織かこれに類する団体や組織での市民公益活動団体の支援、育成に関する業務経験がある人
- ② 平成26年4月1日現在満45歳以下の人
- ③ パソコン操作（ワード、エクセル、パワーポイント等）が円滑にでき、業務で使用していた人
- ④ 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

【任 期】 平成26年4月1日～平成27年3月31日（以降、年度毎に更新する場合があります。3月下旬に研修予定）

【募集要項】 市ボランティアインフォメーションセンター、協働推進課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【応募方法】 写真を添付した履歴書と小論文「奈良市のボランティアコーディネーターとしてやってみたいこと」（1,200字程度。様式自由）を1月20日消印有効で市ボランティアインフォメーションセンターへ。

※ 募集要項をよく読んで応募してください。選考結果は応募者全員に通知しますが、応募書類は返却しません。

【問合せ】 市ボランティアインフォメーションセンター
〒 630-8122 三條本町 13-1
☎ 0742-93-8435
FAX 0742-34-2336

非常勤の家庭相談員

虐待・発達・養育等、子どもについての相談に応じて、適切な助言や指導、解決するための関係機関との連携や調整等を行う非常勤の家庭相談員を募集します。

【募集人員】

奈良市への通勤が可能で、①～④のいずれかに該当し、パソコンのワード・エクセルが使える人1人。普通自動車一種免許を有することが望ましい。

- ① 学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、心理学、教育学、社会学を専修する学科かこれらに相当する課程を修めて卒業した人
- ② 社会福祉士
- ③ 社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した人
- ④ ①～③に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

※ 日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【任 期】 平成26年3月1日～31日（再任あり）

【応募方法】

1月7日（火）から子育て相談課で配布する申込用紙（ホームページにも掲載。送付による請求は、封筒の表左下に「応募申込用紙請求」と赤字で書き、120円切手を貼った宛先と郵便番号を明記した返信用封筒〈角型2号〉を同封）に必要事項を書いて、1月9日（木）～21日（火）午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に同課へ。

※ 試験案内をよく読んで応募してください。

【問合せ】 子育て相談課
☎ 0742-34-4804

はたちの献血・骨髄バンクドナー登録会

【と き】 1月19日（日）午前10時～正午、午後1時～4時 **【と ころ】** ならファミリー中央駐車場（佐紀町）
毎年、冬場はかぜ等で献血できる人が減り、血液が不足します。献血・骨髄バンクにご協力をお願いします。

◆ 献血できる人

献血の種類	200ml 献血	400ml 献血
1回採血量	200ml	400ml
年齢	男女とも 16～69*歳	男性：17～69*歳 女性：18～69*歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上

※ 65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人に限ります。他にも血圧、血色素量等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

◆ 骨髄バンクドナー登録できる人

年齢	18～54歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上

※ その他、輸血を受けたことがある人は登録できないなどの条件があります。

【問合せ】 保健総務課（☎ 0742-93-8392）
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ（<http://www.narakenketsu.jp>）にも掲載

木造住宅無料耐震診断を2月21日まで募集しています。【問合せ】 建築指導課（☎ 0742-34-4750）

4月1日からの入所児童を受け付けます

バンビーホームは、仕事等で昼間保護者等がない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。

4月1日から入所を希望する場合は、1月14日(火)～25日(土)に希望のホームへ直接お申し込みください。必要書類は各ホームか地域教育課で配付。ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

【開所時間】 授業のある日＝放課後～午後5時 授業のない日＝午前8時～午後5時
土曜日＝午前9時～午後3時 春・夏・冬休みの土曜日＝午前8時～午後5時
※月～金曜日は午後6時（一部地域は7時）まで延長保育あり。別途申請が必要

【費用】 通常保育分（月額）＝1人目3,000円、2人目2,000円、3人目以降は無料
延長保育分（月額）＝1時間につき1人目1,000円、2人目500円、3人目以降は無料
※減免措置あり

名称	ところ	電話番号	名称	ところ	電話番号
飛鳥	飛鳥小学校内	0742-22-0567	三碓	三碓小学校内	0742-44-0206
済美	済美小学校内	0742-26-1039	済美南	済美南小学校内	0742-62-7591
佐保	佐保小学校内	0742-22-8585	あやめ池	あやめ池小学校内	0742-48-2284
鼓阪	鼓阪小学校内	0742-22-3883	伏見南	伏見南小学校内	0742-48-2254
大宮	大宮小学校内	0742-33-3381	平城西	平城西小学校内	0742-49-1972
東市	東市小学校内	0742-62-4343	鼓阪北	鼓阪北小学校内	0742-22-4502
鶴舞	鶴舞小学校内	0742-44-3080	佐保台	佐保台小学校内	0742-71-4602
伏見	伏見小学校内	0742-43-1312	富雄第三	富雄第三小中学校内	0742-41-0254
都跡	都跡小学校内	0742-33-0761	二名	二名小学校内	0742-49-0638
平城	平城小学校内	0742-43-2007	佐保川	佐保川小学校内	0742-36-5654
富雄北	富雄北小学校内	0742-43-4724	椿井	椿井小学校内	0742-23-4645
鳥見	鳥見小学校内	0742-43-4722	左京	左京小学校内	0742-72-0632
辰市	辰市小学校内	0742-61-1260	富雄南	富雄南小学校内	0742-41-3555
六条	六条小学校内	0742-43-9066	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	0742-43-2024
右京	右京小学校内	0742-71-0835	帯解	帯解小学校前	0742-64-2037
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	0742-46-0359	並松	並松老人軽作業所内	0743-82-1176
大安寺	大安寺小学校内	0742-61-7850	都祁	都祁小学校内	0743-82-0600
西大寺北	西大寺北小学校内	0742-46-3151	吐山	吐山小学校内	090-3282-6182
明治	明治小学校内	0742-62-7318	六郷	六郷小学校内	080-2412-6181
青和	青和小学校内	0742-47-1783	月ヶ瀬	月ヶ瀬小学校内	0743-92-0085
神功	神功小学校内	0742-71-6392	柳生	柳生小学校内	0742-94-0224
大安寺西	大安寺西小学校内	0742-33-7782	田原	田原小中学校内	0742-81-0223
朱雀	朱雀小学校内	0742-71-1244	興東	興東小学校内	0742-95-0303

【問合せ】各ホーム、

地域教育課

☎ 0742・34・5441

バンビーホーム
(学童保育)

キッズ学びのフロアで楽しく学ぼう！

※子どものみの参加はできません。

教室名	とき	締切
科学実験教室「-196℃の世界(冷熱実験)」	1月18日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	1月6日
ものづくり体験教室「透かし彫り体験教室」	1月25日(土) 午前10時～正午	1月10日
ちょこっとあそびスペシャル「木の葉で拓本を作ろう」	2月1日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	当日受付
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	2月8日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	1月24日
科学実験教室「磁石の不思議」	2月15日(土) 午前10時～11時半	1月31日
科学実験教室「数学パズルを作ろう」	2月22日(土) 午前10時～11時半	2月7日
星空教室7「天体望遠鏡すばるを作ろう」	3月1日(土) 午前10時～正午	2月14日
科学実験教室「熱気球を飛ばそう」	3月1日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	2月14日

【定員】 子どもと保護者か責任もてる引率者各15組30人
【申込】 往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載。年始は1月5日まで休み

☆☆☆

1月～2月 プラネタリウム

- 冬のダイヤモンドと木星
- オーロラ物語

申込不要

教育センター

〒630-8122

三本木町一丁目(はぐみセンター9階)

☎ 0742・36・0401 0742・36・0405

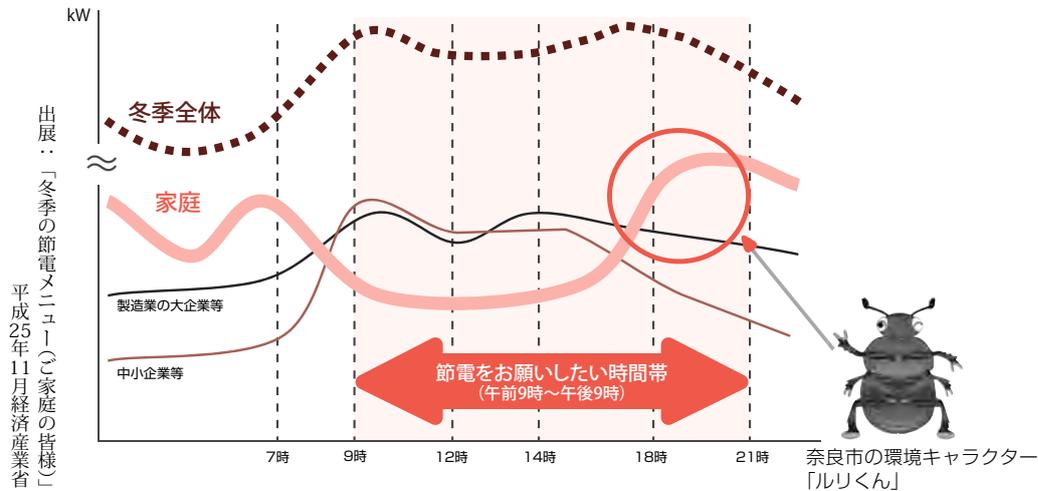


家庭で 取り組む

冬の節電

特に、家庭の電気使用が増える夕方以降の時間帯（午後6時～9時）の節電にご協力をお願いします。

電力需要が高まっていく対策として12月2日(月)から3月31日(月)までの平日午前9時～午後9時の間、健康に影響のない範囲で節電にご協力をお願いします。(年末年始を除く)



家庭での冬の夕方（午後7時頃）の消費電力ランキング

〈エアコンを使用する家庭〉

- 1位 エアコン 30%
- 2位 照明 13%
- 3位 冷蔵庫 11%
- 4位 テレビ 6%
- 5位 電気カーペット 4%

〈ガス・石油ストーブを使用する家庭〉

- 1位 照明 19%
- 2位 冷蔵庫 16%
- 3位 テレビ 9%
- 4位 電気カーペット 6%
- 5位 温水洗浄便座・電気ポット・食器洗い乾燥機 3%

家庭の主な節電メニュー

〈エアコンを使用する家庭〉

節電メニュー	節電効果(削減率)
エアコン	▶重ね着等をして、室温を20℃に心掛ける 7% (*1)
	▶窓に厚手のカーテンをかける 1%
照明	▶不要な照明はできるだけ消す 4%
テレビ	▶画面の輝度を下げる ▶必要な時以外は消す 2% (*2)
冷蔵庫	▶冷蔵庫の設定を「弱」にする ▶扉を開ける時間をできるだけ減らす ▶食品を詰め込まない 1%
待機電力	▶リモコンではなく、本体の主電源を切る ▶使わない機器のプラグを抜く 1%

〈ガス・石油ストーブを使用する家庭〉

節電メニュー	節電効果(削減率)
照明	▶不要な照明はできるだけ消す 6%
テレビ	▶画面の輝度を下げる ▶必要な時以外は消す 3% (*2)
冷蔵庫	▶冷蔵庫の設定を「弱」にする ▶扉を開ける時間をできるだけ減らす ▶食品を詰め込まない 2%
ジャー炊飯器	▶早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く ▶保温機能は使わず、よく冷ましてから冷蔵庫へ 2%
待機電力	▶リモコンではなく、本体の主電源を切る ▶使わない機器のプラグを抜く 2%

*1 設定温度を2℃下げた場合
*2 標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

社会の一員としてマナーと規範意識の向上に努め、住みよいまちを作りましょう。

■マナーの遵守と規範意識の向上

奈良市安全安心まちづくり条例と同基本計画では防犯・交通安全とともにマナーの遵守を基本方針として、安全安心で快適なまちづくりをめざしています。

自分の住むまちを住みよいまちにしていくためには、マナーを守るという一人ひとりの心掛けが大切です。



次の点に注意しましょう。

- ①一般の通行・日常生活の妨げとなる自動車等の駐車
- ②公共の場所・他人の所有地への自動車等の放置
- ③公共の場所の占用
- ④空き缶等のポイ捨て・ごみの不法投棄
- ⑤他人に危害・迷惑を及ぼす愛玩動物の飼育
- ⑥公共施設や他人の建物等への落書き

■奈良市の取組

安全・安心で快適なまちづくりを推進するため、マナー向上の活動を実施しています。

- 国際文化観光都市として美観の形成・維持を図るとともに、安全で快適な生活環境を確保し、美しいまちづくりを進めています。
(奈良市路上喫煙防止に関する条例及び奈良市ポイ捨て防止に関する条例)
- 駅前的美観を損ねたり交通安全上の障害となる放置自転車の対策に取り組み、良好な生活環境の確保と生活の安全を保持しています。
(奈良市自転車等の安全利用に関する条例)
- はり紙等の簡易広告物の除却作業を進めるとともに、市民のみなさんも主体的に広告物等を除却できる制度「古都奈良・美守り隊(随時募集中)」を定めて、違法な広告物の追放運動を行っています。(奈良市屋外広告物条例)

【問合せ】 防犯・交通安全課 ☎0742-34-5351

1月17日は

防災とボランティアの日

1月15日～21日は

防災とボランティア週間



平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに災害時の防災ボランティア活動や自主的な防災活動について認識を深めるとともに、災害への備えの充実・強化を図ることを目的に設けられました。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災でも、ボランティア活動が大きな役割を果たし、多くの人が救援や被災地の回復に貢献しています。

■防災写真・防災用品展を開催します

防災への関心を高め、災害時の備えとボランティア活動について考えてみませんか。阪神淡路大震災、新潟県中越地震、佐用町台風被害、東日本大震災、台風12号に伴う奈良県南部土砂災害被害関連等のパネルを展示します。

【とき】 1月15日(水)～21日(火)
午前8時30分～午後5時15分

【ところ】 市役所1階玄関ホール



■非常持出品を準備しましょう！

万一の災害に備え、非常食や必要なものをリュックサック等にまとめておきましょう。市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食糧や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、約一週間は自力でしのげる準備をしておきましょう。また、あれこれ詰めすぎると重くなり、避難行動に支障が出ますのでご注意ください。

ならどっと FM 78.4MHz

防災情報番組「なら防災防犯情報ナウ」放送中！

東日本大震災関連情報をはじめ、自主防災組織の活動状況、市の防災情報等、身近な防災のワンポイント情報をお知らせします。

【放送時間】 毎週月～金曜日
午前11時35分～45分
毎日午後6時35分～45分(再放送)

※大規模災害が発生した時は、同放送局が緊急放送をします。大災害時に備えてFM放送も聴けるラジオがあれば、いざという時に役立ちます。

【問合せ】 危機管理課 ☎0742-34-4930

生・涯・学・習

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5

☎ 0742-44-0101・☎ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
日常マナー ～こんな場 面でたじろ がない～	実用書道と訪問時のマナー等を実技を交えて学ぶ 1/25、2/1、2/15、3/1 10:00～12:00(4) ◎18歳以上20人。在勤・在学も可 ¥200円 *託児可	1/17
フル活SNS! ～知って得する SNSの使い方～	SNSを利用して、楽しくスマートに仲間づくり 2/8、2/22 10:00～12:00(2) ◎18歳以上50人。在勤・在学も可 *託児可	1/25

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4

☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

中部公民館文化まつり

入場自由

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表します。

とき	内容
2月8日(土)	10:00～12:00 学習発表【前半】
	10:00～16:00 作品展示
	11:00～15:00 料理販売(なくなり次第終了)
	13:00～15:00 学習発表【後半】
2月9日(日)	10:00～12:00 ※奈良学セミナー30回記念トークイベント ～知れば知るほど好きになる奈良～ 奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん 奈良文化財研究所主任研究員の馬場基さん 県万葉文化館主任研究員の井上さやかさん
	10:00～16:00 作品展示
	11:00～15:00 料理販売(なくなり次第終了)
	13:30～15:00 奈良交響楽団による演奏会 「オーケストラっておもしろい」

*トークイベントのみ事前申込が必要

【対象】成人300人。在勤も可 【締切】1月23日

家庭教育講演会

「叱らず、問いかける ～子どもをぐんぐん伸ばす対話力～」

ついつい子どもを叱っていませんか? 「叱る」から
「問いかける」接し方のコツを伝授します。

【とき】2月16日(日) 13:30～15:00

【講師】京都サンガF.C. ホームタウン
アカデミーダイレクターの池上正さん

【定員】成人100人。在勤も可

【締切】1月31日

*託児可



講座名	開催日・内容	締切
オリンピック の光と影	オリンピックの歴史を振り返り、人権を学ぶ 講師：奈良女子大学教授の井上洋一さん 1/25 13:30～15:00 ◎成人80人。在勤・在学も可	1/17
ママのための 学びのじかん	1/31 キャラ作り 2/14 写真の撮り方 2/28 キッズパーティーレッスン 10:00～12:00(3) ◎成人女性20人。在勤・在学も可 ¥1,500円 *託児可	1/21

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

若草公民館

〒630-8202 川上町575

☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
防災専科 ～災害時に生き 抜く力を学ぶ～	災害発生後72時間を自力で生き抜く方法を知る 1/31 13:30～15:00 ◎成人50人。在勤も可	1/21
若草 おしゃべり サロン(冬)	お茶を飲みながらのおしゃべりで健康づくり 1/17、2/21 10:00～12:00 ◎60歳以上。入場自由 ¥1回100円	申込 不要

申込方法は17ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

*詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町23

☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
親子de あそぼう♪	親子で人形劇鑑賞、ソックパペット(靴下人形)作り 2/1、2/8 10:00～11:30(2) ◎未就学児と保護者15組 ¥200円	1/21
妻の休日 ～夫から 妻へ感謝の 贈り物～	夫は簡単でおしゃれな日本料理作り、妻はフ ラワーアレンジメントを楽しむ 2/9 10:00～13:00 ◎夫婦12組。在勤も可 ¥2,500円 *託児可	1/31
デジカメ 写真活用講座	写真の取り込み、印刷等を学ぶ 2/15、2/22 13:30～15:30(2) *託児可 ◎マウス操作・文字入力可能な人24人。在勤・ 在学も可 ¥約1,000円 *既受講者不可	2/4
楽しく 学ぼう! エコ ファミリー	2/15 フードマイレージ買い物ゲーム 3/1 マイ箸&箸袋作り 3/15 エコクッキング 10:00～12:00(3) *3/15は13:00まで ◎小学3～6年生と保護者20人。在学も可 ¥400円 *託児可	2/6
古都奈良の 古刹巡礼 ～法華寺の 年中行事～	法華寺のさまざまな年中行事についてくわしく解説 講師：法華寺住職の樋口教香さん 2/23 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ¥300円	2/13

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

パソコンはWindows7、Office2010対応

南部公民館

〒630-8434 山町27-1

☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
信仰と 文化講座 ～お釈迦さま 信仰～	2/18 お釈迦さまの生涯 3/11 お釈迦さまを慕った人々 講師：奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん 14:00～15:30(2) ◎成人75人。在勤・在学も可	1/30

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9

☎・☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
アナウン サーに習う 大人の話し方	職場や家庭で生かせる話し方の基本を学ぶ 1/25、2/15、3/15 10:00～12:00(3) ◎18歳以上の女性15人。在勤・在学も可	1/17
エクセルで つくって みよう! 基本編	体重管理表の作成を通じて、エクセルの操作 方法を学ぶ 1/31 13:00～16:30 ◎マウス操作・文字入力可能な人16人。在勤・ 在学も可 ¥600円	1/17
とみお* ゆるやか 健康体操	無理なく楽しく健康になる(高齢者向け) 1/21、2/4、2/18、3/4、3/18 12:10～12:50 ◎おおむね50歳以上。入場自由	申込 不要

パソコン講座はWindowsVista、Office2007対応

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
初めての炭焼き体験!	窯入れ・窯出しを体験し、炭を作る 2/8、2/22 9:30～12:00(2) ◎成人10人。在勤も可 ¥800円	1/29

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
薬と食事の豆知識	薬と食事の正しい知識を身に付ける 1/25、2/8 13:30～15:30(2) ◎成人30人。在勤も可	1/18

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク	西ノ京～西大寺の歴史スポットをウォーキング 2/4 9:00～12:00 ◎成人30人。在勤・在学も可 ¥700円	1/22

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
都跡で望む山焼き	お茶席やコンサートを楽しみ、若草山の山焼きを鑑賞する 1/25 14:00～19:30 ◎入場自由（お茶席のみ事前申込が必要。24人 ¥300円）※詳細は同館へ	1/16
もてなしの国際感覚	ポルトガル語講師からブラジルの歴史や文化を学ぶ 2/1 13:30～15:00 ◎18歳以上25人。在勤・在学も可	1/24

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
登美南グリーンカレッジ	生活環境、自然環境、生命について考える 2/7、2/8、2/9 13:30～15:30(3) ◎18歳以上30人。在勤・在学も可	1/22

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬文化芸能の集い	地域住民による伝統文化や文化活動の発表 2/2 13:00～17:00 ◎入場自由	申込不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

- 書き初め大会の作品展示（ボーイスカウト若草地区）
展示期間…1月17日(金)～19日(日)
展示時間…9:00～21:00（19日は19:00まで）

＜申し込み＞

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
男子厨房に入ろう!冬	料理の基礎を学び、餃子鍋を楽しむ 1/26 10:00～13:30 ◎成人男性16人。在勤・在学も可 ¥1,000円	1/17

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子育てスポット事業「子育てママのひととき」	親子で楽しむフリースペース（手作りおもちゃ、体操、フラワーアレンジメント等） 原則第1火曜日・第3金曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者。入場自由	申込不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
男も女も酒蔵見学	酒蔵見学と酒にあった料理 2/7 酒蔵見学 13:30～15:00 2/21 調理実習 9:30～13:00(2) ◎成人20人 ¥2,000円	1/22

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子料理教室	ひなまつりの料理を作る 講師：富士原恵美子さん 2/2 10:00～13:00 ◎小学3～6年生と保護者8組16人 ¥1組1,000円	1/21
防災講座「応急手当」	AEDを使った応急手当を消防署員に学ぶ 2/15 10:00～11:30 ◎20人	2/1

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
癒しの詩画	詩と絵を一つの紙面にまとめた作品を作る 1/23、2/13、2/27、3/13、3/27 13:30～15:30(5) ◎成人16人。在勤・在学も可 ¥1,800円	1/15
自彊術でリフレッシュ!	自彊術で心身のバランスを整える 1/22、1/29、2/12、2/26、3/12 13:30～15:00(5) ◎成人15人。在勤・在学も可	1/15

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくってみよう!基本編	チラシの作成を通じて、画像の貼り付け等の操作方法を学ぶ 1/29 13:00～16:30 ◎マウス操作・文字入力可能な人20人。在勤・在学も可 ¥600円 ※同名講座との重複受講は不可	1/15
暮らしに役立つ保存食・冬	2/5 13:30～15:00 ◎18歳以上の女性16人。在勤・在学も可 ¥1,000円 *託児可	1/21

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要
パソコン講座は Windows Vista、Office 2007 対応

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
☆パパといっしょに朝ごはん☆	絵本にでてくる朝ごはんをパパと一緒に作る 1/25、2/8 10:00～13:00(2) ◎小学生と父親12組24人 ¥1組2,000円	1/17
鍛えよう!インナーマッスル	ピラティスで肩こり、腰痛の改善 2/1、2/15 10:00～11:30(2) ◎成人女性15人	1/22

音声館

(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

やわらぎコンサート ◆入場自由

とき…①1月13日(木)②1月19日(日)
③1月25日(土)④1月26日(日)
午後2時～2時45分

内容・出演…

①声楽:小山ヨリ&なでしこ会②アコーディオンアンサンブル:奈良アコーディオン愛好会③オカリナ:水田美紀枝さん④声楽:ら・ふいおりとうーら

エントランスコンサート

音声館スタッフによるコンサート
とき…①1月12日(日)②2月9日(日)
午後2時～2時45分
出演…②アコーディオン:トリオ・ナラッコ ◆入場自由

エントランス ギャラリー

◆入場自由
かすみ野スケッチ会グループ展
日本の四季折々の風景を描いた作品
とき…2月2日(日)～9日(日)
(最終日は午後4時まで)

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた奈良の民話ミュージカル
とき…2月16日(日)①午前11時
②午後2時半
出演…劇団「良弁杉」
定員…90人(5歳未満入場不可)
費用…中学生以上:1,000円、小学生以下:500円
ticket 音 ◆1月7日発売(当日券なし)

グリーンホール

(☎0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「駅前旅館」

とき…1月12日(日)
午後2時～3時50分頃
内容…森繁久弥駅前シリーズの一作
◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

北部会館市民文化ホール

(☎0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4
http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

栗コーダーカルテット

ファミリーライブ
身近な楽器を使った大人から子供まで楽しめるコンサート
とき…3月9日(日) 午後2時～4時
曲目…マヨネーズ第二番、羊どろぼう、カントリーロード、みかんの花咲く丘 他



出演…リコーダー・ピアノ・アンデス他:栗原正己さん、リコーダー・パーカッション・サクソフーン他:川口義之さん、リコーダー・ギター・ウクレレ他:近藤研二さん、リコーダー・テューバ・口琴他:関島岳郎さん

費用…【前売】一般1,500円、4歳～高校生500円【当日】各500円増
ticket 北 ◆1月10日発売
*全席自由、3歳以下入場不可

青少年のための会議

～ロボット製作を通じての小中学生交流の集い～ ◆入場自由
とき…2月9日(日) 午前10時～午後3時(受付9時40分)
講師…元奈良教育大学附属中学校教諭の福田哲也さん
対象…小学生(保護者同伴)

杉岡華邨書道美術館

(☎0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
開館時間…午前9時～午後5時(入館は4時半まで)

「華邨の書-現代書道二十人展出品作より-」展

華邨がさまざまな作風により書的地盤の豊かさを示した現代書道二十人展出品作品を紹介
とき…1月25日(土)～4月13日(日)



杉岡華邨(三日月)(平成12年)

なら100年会館

(☎0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
http://www.nara100.com
【休館日】1日～4日、7日～28日の火曜日

万葉オペラ・ラボ講座

「風の森、風の饗宴」原作者による見どころ紹介や新作オペラの衣装、リア披露等 ◆入場自由
とき…2月1日(日)
午後2時開演(1時半開場)
*未就学児入場不可



上野誠さん

関西フィルハーモニー管弦楽団 奈良定期演奏会

地元奈良在住マリンバ奏者の種谷睦子さんが登場
とき…4月13日(日)
午後3時開演(2時15分開場)
曲目…ベートーベン・交響曲第7番 他
出演…指揮者:藤岡幸夫さん、ソリスト:種谷睦子さん(マリンバ) 管弦楽:関西フィルハーモニー管弦楽団
費用…1階席:4,000円、2階席:3,000円、3階席:2,000円

ticket 西 ◆1月11日発売
*全席指定。未就学児入場不可
問合せ…関西フィルハーモニー管弦楽団(☎06-6577-1381)
*友の会特典あり



「謙慎の書①西川寧の門流-新井光風と猗園文会選抜展」作品解説会

とき…1月18日(土)午後2時
内容…同館学芸員による解説
*同展(～来年1月19日)詳細は10月号に掲載

筆書き体験コーナー

水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験
とき…1月11日(土)～13日(日)
午前9時～午後5時
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(要手帳)と介護者は無料

チケット情報

西: なら100年会館(電話予約 ☎0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
美: 奈良市美術館
音: 音声館
北: 北部会館市民文化ホール

な: ならまちセンター…窓口のみ
学: 学園前ホール
び: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎0570-02-9999)
ロ: ローソンチケット(問合せ ☎0570-000-777)

マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp
開館時間…午前10時～午後5時半
(入館は5時まで)

奈良市立幼稚園こども絵画展

市立幼稚園の園児たちが制作した、のびのびとした感性豊かな絵画作品を紹介
とき…1月11日(出)～13日(例)
(午後7時まで延長。入館は6時半まで)
◆入場自由

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち落語会～笑う門には福きたる(笑福亭の会)～

奈良に縁のある噺家が集結
とき…2月23日(日) 午後2時～4時
出演…笑福亭純瓶さん、笑福亭由瓶さん、笑福亭生寿さん
費用…【前売】1,500円【当日】2,000円
ticket な、奈良町落語館
(☎ 0742-22-7227)

◆発売中



市総合財団 ならまち振興事業部門

(☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 ならまちセンター3階
http://www7.ocn.ne.jp/~narazai

なら・町家研究会パネル展
「奈良町周辺にみる近代化遺産」

「なら・町家研究会」の協力のもと開きます。
とき…1月12日(日)～31日(金)
午前9時～午後5時
(月曜日・14日は休館)
ところ…ならまち格子の家(元興寺町)
◆入場自由

なら工藝館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1
http://www15.ocn.ne.jp/~azemame

雛人形特別展

雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売
とき…1月25日(出)～3月2日(日)
午前10時～午後6時
(入館は5時半まで)

工芸制作体験教室生徒作品展

奈良晒、陶芸、仏像彫刻、木工、彫塑(基礎造形)、デッサン水彩画の各教室の日頃の受講成果を発表
とき…1月24日(金)～26日(日)
午前10時半～午後4時半

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)
〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階
http://www.gakuenmae-hall.com

学園前リ・フレッシュコンサート Vol.4
「アンサンブルアイビー 春待ち恋まちコンサート♪～ココロときめく音楽のギフト～」

クラシック、映画音楽、ポップス、唱歌等の曲目をヴァイオリン、チェロ、ピアノのトリオ演奏でお届けします。
とき…2月23日(日)午後2時
費用…【前売】1,000円
【当日】1,200円



ticket 百学 ◆発売中 *自由席

桂ざこば一門会

とき…2月1日(出)午後2時
出演…桂塩鯛さん、桂ざこばさん 他
費用…【前売】3,500円
【当日】4,000円

ticket 百学 (学のみ電話予約可)

◆発売中

*全席指定。未就学児入場不可



後期高齢者医療制度 医療保険+介護保険の自己負担額が限度額を超えた人は
高額介護合算療養費の申請を

【対象者】 後期高齢者医療制度加入者で平成25年7月31日の時点で75歳以上の人または65歳～74歳で一定の障がいがある人

【内容】 世帯内の後期高齢者医療被保険者全員が対象期間(平成24年8月1日～25年7月31日)の間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が下記の限度額を超えた場合、高額介護合算療養費の申請をすると、超えた額を支給します。

負担割合	区分	年間の限度額
3割	一定以上所得者	67万円
	一般	56万円
1割	低所得者Ⅱ(注1)	31万円
	低所得者Ⅰ(注2)	19万円(注3)

(注1) 低所得者Ⅱ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること。
(注2) 低所得者Ⅰ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下(例：年金収入80万円以下)か高齢福祉年金を受けていること。
(注3) 介護保険の利用者が複数いる場合、31万円になる場合があります。

【申請方法】 支給対象者には1月下旬に申請の案内を送付します。ただし、次に該当する人には案内を送付できない場合があります。

- ①対象期間の間に市町村を越えて転居した人
 - ②対象期間の間に医療保険を変更した人
- ※①②の該当者は、案内があった場合でも、加入していた健康保険・介護保険で「自己負担額証明書」の交付を受けてから申請してください。

【必要なもの】 健康保険証、介護保険証、通帳、印鑑、自己負担額証明書(上記①②の人のみ)

【注意点】

- 保険外費用(食事代・差額ベット代・おむつ代等)、高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された分は高額介護合算療養費の対象になりません。
- 世帯(住民票が同一の後期高齢者医療被保険者のみ)で医療保険と介護保険の自己負担があることが条件になります。医療保険のみ、介護保険のみの請求はできません。
- 支給金額が500円未満の場合は請求できません。
- 重度心身障害者老人等医療費助成制度を受けている人はすでに医療助成した金額を差し引いて支給します。

【問合せ】 福祉医療課 ☎0742-34-4754、介護福祉課 ☎0742-34-5422



各種予防接種

- ◆ 予防接種予診票綴りを送付します
 今月送付する子：平成25年11月生まれの子
 今後の子
 〔次の予防接種を個別方式で行います〕
- ◆ ヒブ感染症予防接種
 対象：平成25年11月生まれの子
 ▼その他受けられる子：接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子
- ◆ 小児肺炎球菌感染症予防接種
 対象：平成25年11月生まれの子
 ▼その他受けられる子：接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子
- ※ 11月1日から「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に切り替わっています。くわしくはホームページに掲載

はぐくみセンター（三条本町13-1）
 中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬山 ☎ 0743-92-0480）
 都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
 市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

- ◆ ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（4種混合）
 対象：平成25年10月生まれの子
 ▼その他受けられる子：三種混合・ポリオを共に一度も受けたことがない7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
 対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ ジフテリア・破傷風（二種混合）
 第2期
 対象：平成13年4月2日～14年4月1日生まれの小学6年生 ▼その他受けられる子：接種が未完了の11歳以上13歳未満の子
- ◆ 結核（BCG）
 対象：平成25年10月生まれの子
 ▼その他受けられる子：未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子
- ◆ 急性灰白髄炎（ポリオ）
 対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ 麻疹・風しん（MR）第1期
 対象：平成25年1月生まれの子（予診票綴り持参） ▼その他受けられる子：接種が未完了の生後1歳～2歳になる1日前までの子
- ◆ 麻疹・風しん（MR）第2期
 対象：平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子
- ◆ 日本脳炎第1期
 今月案内する子：平成23年1月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の3歳～7歳6か月になる1日前までの子

- ◆ 日本脳炎予防接種 特例措置
 平成17年5月30日～22年3月31日の間に接種勧奨を控えていたことで接種を受けられなかった人の接種機会を確保するために特例措置がとられています ▼対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年4月2日以降に生まれた7歳6か月以上の子
- ◆ 日本脳炎第2期
 対象：平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している子
- ◆ ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（子宮頸がん）
 現在、ヒトパピローマウイルス感染症予防接種の積極的な接種勧奨を差し控えています。最新の情報はホームページに掲載
- 対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の平成9年4月2日～14年4月1日生まれの子
 〔受け方〕登録医療機関で接種日を予約してください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、母子健康手帳と健康保険証等の奈良市民であることを確認できる書類をご持参ください。平成25年1月1日以降に生まれた子は順次送付する予診票綴りを必ずご持参ください。平成24年度まで発行していた通知書は今年度から廃止しました。転入等で予診票綴りがない平成25年1月1日以降に生まれた子、市外・県外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）
 【問合せ】健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成25年10月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成25年4月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成24年6月生まれの子	2/6・2/13・2/20・2/27の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成22年7月生まれの子	1/28・2/4・2/18・2/25の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

は保健予防課へご連絡ください。
 ※接種時に奈良市に住居登録がない場合、対象年齢・接種間隔が満たない場合は任意の予防接種となり、健康被害救済の対象にならず、費用は全額自己負担になります。
 【問合せ】保健予防課



**むし歯予防のための
フッ化物塗布**

対象：平成23年6月生まれの子
(3歳の誕生日まで申込可) **▼とき**
：2月21日(金)午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター **▼持
物**：母子健康手帳、歯ブラシ、コッ
プ、タオル **▼その他**：歯科健診、
歯みがき指導あり **▼申込**：電話か
FAXに事業名、子どもの氏名・生
年月日、電話番号を書いて、1月6
日～25日に健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

とき：1月20日(月)・29日(水)午後1
時～。1人約60分 **▼ところ**：中央
保健センター **▼内容**：幼稚園・保
育園等の4歳児クラスに在籍してい
る子の、集団生活等から生じた発達
上の不安等についての個別相談 **▼
申込**：電話で健康増進課へ。時間は
申込時に連絡



すくすく相談

対象：1歳～就学前の子がいる保
護者 **▼とき**：1月27日(月)午後1時
半～4時。1人約30分 **▼ところ**：
はぐくみセンター **▼内容**：心理相
談員による子どもの発達相談 **▼持
物**：母子健康手帳 **▼申込**：電話で
健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児
の発達・発育等をご相談ください。
※申込不要。母子健康手帳を持参
◆保健師による巡回相談

とき	1月 (7日以前は12月号に掲載)										
	8(水)	9(木)	10(金)	14(火)	15(水)	23(木)	24(金)	28(火)	2月		
南都公民館	京西公民館平松分館	二名公民館二名分館	平城東公民館 *	西都公民館学園大和分館	京西公民館	富雄南公民館	佐保川ふれあい会館 (おやこフチ講座)	都跡公民館	若草公民館	登美ヶ丘公民館	富雄公民館 (おやこフチ講座)
伏見公民館											

時間：午前9時半～11時半 (*は
午後1時半～3時半)
**※平日の午前8時半～午後5時15分で健
康増進課での電話・来所相談もあり**
◆助産師による相談
＜西部会館2階相談室(来所相談)＞
とき：平日の午前10時～午後2時
※保健師の場合もあります。
＜健康増進課(電話・来所相談)＞
とき：平日の午前9時～午後3時
【問合せ】 健康増進課



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる
全家庭を訪問しています。
**◆母乳育児の相談や育児の心配ごと
がある家庭**

**◆赤ちゃんの出生体重が2千500g未
満の家庭**(生活環境や病気の予防
など十分な配慮が必要ため届出
をお願いしています)。
申込：母子健康手帳と一緒に交付
している緑色の「新生児はがき」か
電話で健康増進課へ。助産師か保健
師が訪問します。

▼問合せ：健康増進課(☎0742-
34・5129)
◆特に心配ごとがない家庭
赤ちゃんが生後2～3か月頃に、
市が委託している訪問員が直接電話
連絡し、訪問します。
▼問合せ：子育て相談課(☎0742-
34・4804)
**※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪
問します。**



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)
対象：平成25年9月生まれの子と
保護者 **▼とき**：2月12日(水)・26日
(水)午前10時 **▼内容**：栄養士による
離乳食の話、保健師による子育ての
話 **▼持物**：母子健康手帳、4か月
児健診の問診票に同封の離乳食リ
フレット等 **▼定員**：各日40人



10か月児きらきら教室

対象：平成25年4月生まれの子と
保護者 **▼とき**：2月4日(火)・25日
(火)午前9時半 **▼内容**：生え始めた
歯の手入れの話・実習、子どもの遊
びと特徴、生活リズム等 **▼持物**：
母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、
ガーゼ等 **▼定員**：各日35人
【ところ】 中央保健センター



**はじめてのママパパ
教室**

(A)日程	(B)日程	内容(対象)
2/12(水)	3/12(水)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦)
2/22(水)	3/22(水)	沐浴実習と講義 (初妊婦と夫)
2/27(水)	3/27(水)	歯科講義 健診、歯みがき実習、 栄養講義等 (初妊婦)

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること
時間：午前9時半～正午 **▼とこ
ろ**：中央保健センター **▼定員**：各
25組 **▼申込**：電話、ホームページ
の電子申請かFAXに教室名、(A)(B)
の別、住所、氏名、年齢、電話番号、
出産予定日、夫の参加の有無を書い
て(A)2月7日(B)3月7日までに健康
増進課へ。



＜臨床心理士によるこころの健康相談＞ 面接 11月27日(月)の午後(要予約)、電話 11月6日(月)・20日(月)の午後【問合せ】保健予防課



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…1月18日(出)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町) ▼**内容**…胸部エックス線検



**プレママのための
クッキング講座**

対象…妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼**とき**…2月14日(金)午前10時～午後1時 ▼**ところ**…はぐくみセンター ▼**内容**…妊娠中の生活(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼**費用**…500円 ▼**持物**…エプロン、三角巾、茶碗 ▼**申込**…電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、2月7日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



健康NARA講座

◆**たるんだお腹を凹ますウマ(上手)**
い講座(うま年をウマく駆け抜けよう)
とき…内容…①1月17日(金)「ウマ



健康講座

◆**インフルエンザワクチンは効くのでしょうか?**
とき…1月21日(火)午後2時～3時25分 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町) ▼**講師**…矢追医院院長の矢追公一さん ▼**その他**…手話通訳が必要な場合は1月14日までに申出を ▼**問合せ**…同センター(☎0742-33-7876 FAX0742-33-5800)



20日ならウォーク

◆**佐古古墳群を行く**
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき…1月20日(月)午前9時15分集合、11時半解散。雨天中止(NTTテレドーム…☎0180-9997-002。前日の午後6時以降) ▼**コース**…近鉄大和西大寺駅北口集合



**10月分
善意銀行**

(一般) 奈良大学附属高等学校生徒会 20万901円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▼吉岡耕藏(山陵町) 5千円 ▼廣田久義(山陵町) 5千円 ▼前田てつへ(六条西二丁目) ホームカパー70足・手袋8組
【指定】 ボーイスカウト奈良第18団 4万5千円

〔秋篠寺〕神功皇后陵〔成務天皇陵〕平城天皇陵〔大極殿解散(約6.5km)〕
▼**費用**…100円 ▼**申込**…電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月16日までに健康増進課へ。

がん検診(2月)

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- * 受付期間…1月6日～20日(電子申請は10日まで)
- * 生活保護世帯・市税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- * 持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆**胃・肺セットがん検診**

とき	ところ	受付時間	定員
4(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
7(金)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
10(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
12(水)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
17(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
19(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
24(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
25(火)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
26(水)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
27(木)	興東公民館	9:30～10:30	24人
28(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆**肺がん検診**

とき	ところ	受付時間	定員
20(木)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

【対象】

40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



暮らしとお金のFP教室Ⅱ

ファイナンシャル・プランナーによるお金の正しい知識を学ぶセミナー

とき…1月18日～2月22日の毎週土曜日、午後1時半～3時
 ▶ところ…日本FP協会奈良支部事務所(高天町)
 ▶定員…各20人 ▶申込…日本ファイナンシャル・プランナーズ協会奈良支部(☎0742-20-0506)

平城宮跡歴史公園拠点ゾーン整備計画を策定しました

整備計画の内容・意見募集結果については同公園ホームページをご覧ください。

【問合せ】国土交通省国営飛鳥歴史公園事務所平城分室(☎0742-36-4327)

国民年金基金のお知らせ

自営業等の方が国民年金(老齢基礎年金)に加算して受け取ることができ公的年金です。

【加入資格】国民年金の第1号被保険者(20歳以上60歳未満)で、国民年金保険料を納付している人

【掛金】加入時の年齢・性別により定められ、受給年齢を何歳にするか等の条件により自分の生活に合わせた設計(希望の年金額を決めることができます。ただし、月々の掛金は68,000円まで。加入口数の途中変更可)ができます。

掛金は全額所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

【問合せ】国民年金基金(☎0120-65-4192)

新春奈良かるた大会

とき…1月19日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ…春日大社景雲殿(春日野町) ▶費用…大人:500円、高校生以下:300円。家族で参加の場合は1家族500円 ▶その他…当日受付。最優秀者には春日大社宮司賞 ▶問合せ…県かるた協会の北野さん(☎090-6732-4688)

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

とき…2月9日(日)午後1時～4時半。予約優先 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…相続登記、その他の登記 ▶問合せ…県司法書士会(☎0742-22-6677)

福祉職 de あいフェア～就職面接会～

とき…1月21日(火)午後1時～4時 ▶ところ…奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▶内容…福祉関係事業所40社の合同就職面接会 ▶対象…福祉職希望者(新卒者含む) ▶その他…近鉄新大宮駅から無料シャトルバスあり。履歴書持参 ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1601)

起業・経営相談会

とき…①1月9日(木)②1月11日(土)③1月18日(土)④1月25日(土)⑤2月1日(土)⑥2月6日(木)⑦2月15日(土)⑧2月22日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…きらっ都・奈良(橋本町) ▶内容…中小企業診断士による、起業予定者・事業者を対象とした個別の無料経営相談会 ▶申込…まちづくり奈良(☎0742-27-1111)

平城宮跡歴史講座「奈良時代の政争」シリーズ③～藤原仲麻呂の乱～

とき…1月26日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶講師…奈良大学教授の東野治之さん ▶定員…200人(定員になり次第締切) ▶費用…500円 ▶申込…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

なら・観光ボランティアガイドと歩く

①どこか懐かしくて、温かい「奈良の近代建築をめぐる」

とき…2月9日(日)午後1時～4時 ▶コース…JR奈良駅旧駅舎前集合(12時半から受付)～奈良ホテル～奈良国立博物館～奈良女子大記念館～奈良少年刑務所前解散

②二月堂 お水取りの竹送り

とき…2月11日(火)午前9時半～午後1時頃 ▶コース…近鉄奈良駅行基像前集合～バスで奈良阪～転害門～二月堂～三月堂解散

③古都奈良・旧名所案内「春日大社から東大寺」

とき…2月16日(日)午後1時～4時 ▶コース…春日大社中門前集合(12時半から受付)～水谷神社～手向山神社～法華堂～大湯屋～大仏殿前解散

④お水取り一練行衆の禊ぎ 蛭子川から二月堂へ

とき…2月28日(金)午後1時～3時半 ▶コース…県庁前集合(12時半から受付)～西大門～転害門～五劫院～蛭子川～戒壇院～二月堂解散

⑤もっと知りたい! 式年造替を迎える春日さんと、ならまちのゆかりの地

とき…3月16日(日)午後1時～4時 ▶コース…県庁前集合(12時半から受付)～一の鳥居～御霊神社～崇道天皇社～春日若宮神社～春日大社解散

【参加費】200円

【締切】実施日の10日前

【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

放送大学で学んでみませんか?

平成26年4月からの受講生を募集 出願期限…2月28日(金) ▶問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

奈良弁護士会「子どもの悩みごと相談」

とき…1月15日からの平日午前9時半～正午、午後1時～5時 ▶内容…いじめ、体罰、虐待、非行等、子どもに関する悩みについて、専門の弁護士が相談に応じます ▶問合せ…同会(☎0742-22-2035)

【問合せ】奈良労働局賃金室(☎0742-320206)、奈良労働基準監督署(☎0742-230435)

最低賃金件名	日額	時間額
県最低賃金 (H25.10.20 発効)	—	710円
特定最低賃金	はん用・生産用・業務用機械器具製造業 (H25.12.27 発効)	810円
	電機関係製造業 (H25.12.27 発効)	808円
	自動車小売業 (H25.12.27 発効)	810円
	木材・木製品 家具・装備品製造業 (製材熟練等) (H1.1.25 発効)	6,527円

奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」と特定の産業に適用される「特定最低賃金」の一部が改定されました。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と特定最低賃金が同時に適用される場合は最低賃金の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

剣聖の里

柳生の魅力を体験

奈良の魅力発見ツアー

11月16日、隠れた奈良の魅力を知ってもらおう「紅葉の柳生日帰り周遊ツアー」を開催しました。地元ガイドの案内で、約60人の参加者が剣聖の里として知られる柳生地区の散策を楽しみました。柳生藩一萬石を治めた柳生家にまつわる史跡の見学や伝承を学んだ他、地元の味覚を楽しんだり、座禅や柳生新陰流の体験をしたりと盛りだくさんの内容でした。柳生に来るのは初めてという参加者は「柳生はどこを歩いてても景色が素晴らしい」と、紅葉の柳生を満喫した様子でした。

担当課から【観光振興課】

先日、柳生観光駐車場トイレもリニューアルしました。ぜひ、いにしへの剣豪たちの息吹に触れに、魅力いっぱいの柳生へお越しください。

◀地元ガイドの案内で紅葉する柳生を散策



▶芳徳寺では心静かに座禅の体験も



ヒトノミクスから

考える地域の未来

職員養成塾「創造的過疎への挑戦」

11月19日、市役所正庁で職員養成塾を開催しました。講師に、徳島県神山町での「せいかいのかみやま」づくりとともに「創造的過疎」を持論に活動中のグリーンバレー理事長大南信也さんを迎え、職員49人・一般24人の計73人が参加しました。「人」をコンテンツとした新しい地域づくりの方法と、その発想を生み出す考え方や実現方法に参加者は聞き入っていました。

「職員養成塾」これからの自治体職員に求められる能力の養成を目的に、学識経験者や各分野のリーダー等を招いて開かれる勉強会

担当課から【人事課】

今回のように市民のみなさんも参加いただける講習もありますので、幅広い考え方や物の捉え方等を職員と学ぶ機会としてぜひお越しください。

◀「地域再生論」を熱く語っていただきました



▲職員と市民のみなさんが一緒に学びました

良いもの安心、

おいしい!

彩(いろどり)マーケット

11月24日、市役所正面玄関前広場で、「彩マーケット」を開催しました。市内で地産地消に取り組んでいる団体が、野菜だけでなく、ジャムやこんにやく等の加工品、おでん・豚丼やたこやき等の軽食等を販売しました。開場直後から新鮮な野菜や地域の特産物等の買い物を楽しむ人でにぎわい、3回目を迎える今回は約千800人が訪れました。

「奈良市で作られた野菜なので安心して食べられるのが魅力です。」と話す参加者も。当日の様子は、「奈良市動画チャンネル」で配信しています。

担当課から【農林課】

当日は「お米をおいしく食べるレシピ」の人気投票も受け付けていました。(第1位は26ページで紹介)これからも、たくさんの人に地産地消の魅力を伝えていきたいです。

◀新鮮な野菜が並びました



▶このレシピもおいしそう!

ぜひ、ご覧ください



タブレット端末を

使ってみみんなに発表

ICT教育のモデル授業

済美小学校の6年生で、タブレット端末を使ったICT(情報通信技術)教育のモデル授業を行いました。今回はタブレット端末を使って、各自が未来に残したい奈良の風景を紹介する内容でした。児童らは慣れた手つきでタブレット端末を操作し、身振り手振りを交えながら発表しました。

その後は、投票によって「新南都八景」を選びました。タブレット端末をうまく使いながら、自分の選んだ風景の良さを伝えていきました。



済美小学校6年4組が選ぶ「新南都八景」得票数第1位の「佐保川の桜」

左上: 慣れた手つきでタブレット端末を操作する児童
左下: 人気投票もタブレット端末を活用



リニア中間駅を奈良市へ!

【問合せ】リニア推進室 ☎0742-34-5607

奈良市の主な動き (2013年)

5月

「リニア中央新幹線・奈良の魅力と未来」
「リニア子どもまつり」の開催



7・8月

「未来の架け橋となるリニア新幹線」ポスター
展の開催



9月

JR東海がリニア中央新幹線(東京都・名古屋
市間)の駅位置やルートを発表

10月

奈良市リニア駅推進キャッチフレーズの募集

11月

キャッチフレーズ街頭募集・
街頭アンケート調査

開業予定時期・所要時間

東京～名古屋 2027年・約40分
東京～大阪 2045年・約67分
東京～奈良 2045年・約60分

整備計画

区画…東京都～大阪市
走行方式…超電導磁気浮上方式
最高設計速度…505 km/時
設計費用(概算。車両費含む)…
9兆300億円
主要な経過地…
甲府市附近、赤石山脈(南アルプ
ス)中南部、名古屋市附近、奈
良市附近



出典：リニア中央新幹線建設促進期成同盟会ホームページ

現在、首都圏から奈良へ訪れるには、京都や大阪を経由することから、最短でも3時間以上かかります。しかし、リニア中央新幹線が開業し、奈良市に中間駅が設置されると、首都圏から約1時間で奈良に来ることができるようになります。この圧倒的な移動時間の短縮により、奈良市には観光交流人口や定住人口の増加等の効果が見込まれます。また、大規模災害や事故等の際の東海道新幹線の代替的なルートとしての機能も期待されています。

奈良市はリニア中央新幹線の中間駅設置に向け、奈良市の資源(観光・文化・自然等)を十分に活用した魅力あるまちづくりに取り組んでいきます。

Q. 奈良市がリニア中間駅の誘致活動を行っていることを 知っていますか? (総回答数：611人)

居住地	市内 (86人)	県内市町村 (98人)	県外 (422人)	無回答 (5人)
知っている	83%	64%	34%	—
知らない	17%	36%	65%	—
無回答	0%	0%	1%	—

今後のリニアの
情報を毎月
お知らせします



市長コラム

Vol. 32



先日、「和食」が
ユネスコの無形文
化遺産に登録され
ました。日本人の暮らしや伝統文化
と一体で受け継がれてきた点や、季
節感や地域ごとの多様性、また自然
との調和等が評価されたということ
です。一方、政府の提案書の中では、
食の崩壊とも言うべき現状への危機
感から、各地で取り組まれている食
育運動の広がりについても紹介され
ています。

実は約20の全国の事例の中に、本
市の姉妹都市である小浜市での取り
組みが掲載されています。小浜市は
これまでも子どもたちの食育推進に
非常に熱心で、毎年小学生が奈良を
訪問し、小浜の食文化を紹介する「出
前講座」を行っています。昨年は地
元の鯖を生かしたハンバーガーを市
役所で振る舞ってくれ、来庁者と共
に私も試食させていただきました。
子ども達の誇らしげな表情を思い出
しながら、身近な食を見つめ直すこ
との大切さを実感しました。



●今月の主な行事・市の催し●

- | | |
|---|--|
| <p>1日(祝) 歳旦祭(御神火まつり)(率川神社)
修正会(・3日 唐招提寺、
～3日 大安寺・霊山寺)
修正会吉祥悔過法要(～3日 薬師寺)</p> <p>2日(木) 日供始式並興福寺貫首社参式(春日大社)</p> <p>3日(金) 神楽始式(春日大社)
修正会(～5日 正暦寺)</p> <p>5日(日) 南市の初えびす(南市恵毘須神社)
初戎祭(率川神社)
初玄奘縁日・平和祈願法要(薬師寺)</p> <p>7日(火) 市立小・中・高等学校始業式(教職員課)
御祈祷始式(春日大社)
初弁天福授法会(霊山寺)
修正会(東大寺)</p> <p>8日(水) 消防出初式(消防局総務課)
初薬師縁日 大般若経転読法要(薬師寺)</p> <p>9日(木) 市立幼稚園始業式(教職員課)</p> | <p>11日(土) 人権を確かめあう日
菩提盃清酒祭(正暦寺)</p> <p>13日(祝) 成人式(生涯学習課)
舞楽始式(春日大社)</p> <p>15日(水) 新春大茶盛式(西大寺)
大般若転読法要(唐招提寺)</p> <p>16日(木) えんまもうで(白毫寺)</p> <p>17日(金) 子ども安全の日</p> <p>20日(月) 洗都ボランティア(美化ボランティア)
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー</p> <p>23日(木) 光仁会<がん封じささ酒祭り>(大安寺)</p> <p>25日(土) 若草山焼き(若草山)
大とんど(春日大社 飛火野)</p> <p>28日(火) 新春初ごま大祈とう(十輪院)</p> |
|---|--|
- ※緑字は寺社等の年中行事

<ならどっとFM 78.4 MHz>

市政広報番組

- フロムなら(5分番組)**
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)**
毎月第2金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- なら防災防犯情報ナウ(10分番組)**
毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分



奈良市ホームページで市のお知らせや
イベント情報などを動画で配信中!
ぜひ、ご覧ください!

ホームページ: <http://www.city.nara.lg.jp>
【問合せ】広報広聴課 ☎0742-34-4710

■ 編集後記 ■

奈良マラソン2013の取材で、道路を埋め尽くすランナーの姿を写真に収めに近鉄奈良駅から奈良公園・飛火野周辺に行ってきました。メインの被写体はランナーですが、そのランナーに沿道から声援を送る人々の姿も印象的でした。子どもからお年寄りまで、みんなが一生懸命応援している様子を見ると、その場全体の一体感を感じることができ、私も自然に拍手と声援を送っていました。(H)

お米をおいしく食べるレシピ
人気投票1位「大葉のおにぎり」

11月24日(日)に開催した「彩マーケット」の「新米をおいしく食べようコーナー」で「お米をおいしく食べるレシピ」の人気投票を行いました。みなさんからのレシピのご応募・ご投票ありがとうございました。人気No.1に輝いたレシピをご紹介します。



大葉のおにぎり 応募者: あき32(神戸市)

【材料】(2人分)

白ご飯 茶碗3杯、大葉 4枚、おにぎりの素(市味(市販) 適量、梅干し 大1個)

【料理手順】

- ①大葉を1枚ずつ洗い、茎を切って乾かしておく
- ②梅干しを小さくちぎって小分けしておく
- ③温かい白ご飯にしそやひじき等の入ったおにぎりの素を入れ混ぜる
- ④俵型に小さく握り梅干を乗せる
- ⑤大葉1枚に俵型のおにぎりを1個乗せ、巻いて軽く握る

【問合せ】農林課 ☎0742-34-5142