

新型コロナウイルス感染症対策

※掲載のイベント等は中止になる場合があります

p2-9

も く じ contents

「束の間の涼。」 撮影：トモジさん 奈良市・氷室神社にて

申請期限切れに注意してください

一律10万円給付の申請は8月31日まで p3

宿泊施設への避難利用支援制度等

避難所での感染拡大を防ぐために p5-7

子育て世帯対象の新型コロナ緊急対策

市プレミアム付商品券販売 p9

ならトピ p31

生活 p10 健康 p12 子育て p14

シニア・しごと・催し p16

スポーツ p18 文化情報 p20

生涯学習 p24



新型コロナウイルス感染症対策

市では、5月14日に緊急事態宣言が解除され、5月27日を最後に感染者の発生がありませんでしたが、全国的な感染者数増加に伴い、市でも7月10日以降、複数の感染者が確認されました。今後も増加が懸念されるため、市民のみなさんには、いま一度新しい生活様式を徹底していただく等、感染拡大防止に協力をお願いします。

奈良市の新型コロナウイルス対策の新ガイドライン

7月8日にガイドラインの見直しを行い、新たな基準を設定しました。今後は以下の基準（フェーズ）に基づき、窓口対応やイベントの開催、学校園等の休校対応等を行っていきます。

※「フェーズ」とは…感染状況の「段階」や「レベル」を意味します

現在のフェーズの
確認はこちら



フェーズ・感染状況等	内 容	感染拡大防止対策
フェーズⅠ 感染拡大リスクが おおむね抑制されている状態	感染拡大に配慮しつつ 市民サービスを提供します	「新しい生活様式」の徹底等による 感染防止と社会活動の両立
フェーズⅡ 感染拡大初期		
フェーズⅢ 感染拡大期	感染拡大防止を最優先に 一部市民サービスを抑制します	3密の徹底回避等 徹底した感染防止対策の実施
フェーズⅣ 感染まん延期	命を守るため、感染拡大防止を 徹底します	市民の命を守るための 緊急対策

◆フェーズを上げる条件（以下の表に該当した場合に、総合的に判断します）

指 標		フェーズⅡへ	フェーズⅢへ	フェーズⅣへ
不特定多数への 感染拡大リスク	市内での新規感染経路不明者数 （直近1週間の合計）	3人以上	6人以上	12人以上
	県内での新規感染経路不明者数 （直近1週間の合計）	5人以上	10人以上	20人以上
医療崩壊のリスク	県内での新規感染者数 （直近1週間の合計）	7人以上	24人以上	48人以上
	県内での重症病床利用率	25%以上	50%以上	70%以上
（参考）大阪府での新型コロナ警戒信号		黄	赤	—

◆市役所窓口の対応

Ⅰ	各課窓口数の制限等感染拡大に
Ⅱ	配慮しながら、全ての窓口を運営
Ⅲ	税・福祉部署や市民課等の一部に 限定して運営（急ぎの用件は対応）
Ⅳ	窓口の原則閉鎖 （急ぎの用件のみ対応）

※送付・オンラインでの手続き、予約等の対応は継続して行います

◆イベントの開催・公共施設の使用

Ⅰ	感染拡大に配慮しながら
Ⅱ	開催・運営
Ⅲ	・市主催のイベントは原則中止 ・公共施設は原則閉館 ・図書館は予約貸出のみ
Ⅳ	・市主催のイベントは全面中止 ・公共施設は全て閉館

◆学校園や保育所等の対応

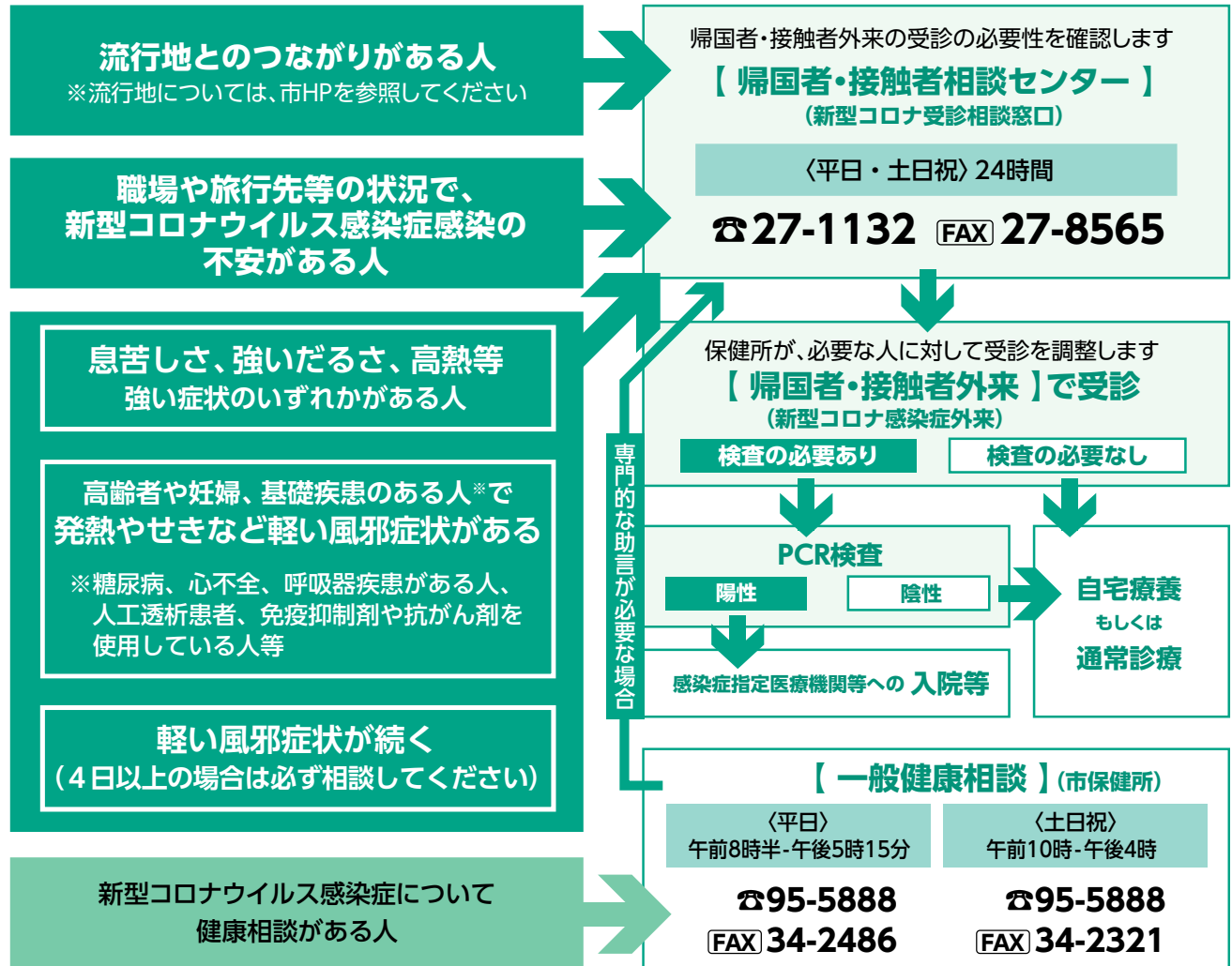
Ⅰ	原則通常運営
Ⅱ	※関係者に感染者等が出た 場合は当該の学校園は閉鎖
Ⅲ	バンビーホーム、保育所等は 特別保育
Ⅳ	バンビーホーム、保育所等は 最低限の特別保育

※フェーズⅢ以上で、小・中学校と幼稚園、1号認定こども園は臨時休業とします

【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）



新型コロナウイルス感染症関連の連絡先



奈良市新型コロナウイルス
感染症拡大防止協力金※等の
経済支援に関すること
※交付申請を8月31日まで延長

産業政策課
☎ 34-5614
平日の午前8時半
～午後5時15分

新型コロナウイルス対策本部
会議等の問合せに関すること

医療政策課
☎ 93-8392
平日の午前8時半
～午後5時15分

特別定額給付金(一律10万円給付)の申請は8月31日(月)まで

申請期限切れに注意してください！

- ◆あて所不明により、郵便局から返還された申請書を保管しています。申請書が届かず、心当たりのある人は福祉政策課まで問合せてください。
- ◆申請書の記入方法等が分からない場合は、職員がお手伝いします。

※早期に申請された場合でも、振り込みまで一定の時間を要する場合があります



【問合せ】福祉政策課 (☎ 34-5196)



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

COVID-19 Contact Confirming Application

「1メートル以内、15分以上」の接触をした可能性を知ることができます

COCOAとは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリで、厚生労働省が配信しています。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診等、保健所のサポートをいち早く受けることができます。このアプリは**利用者が増えることで大きな効果を発揮**するため、みなさんもぜひインストールをお願いします。

プライバシー対策がとられています



- 利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いにプライバシーを確保しています
 - 接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外には出ません
 - いつ、どこで、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
 ※記録は14日経過後に無効となります
 ※連絡先、位置情報等、個人が特定される情報は記録しません
 ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません



画面イメージ



【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）

皆様からいただいたご寄附を紹介します

7月13日現在

新型コロナウイルス感染症対策として、引き続き事業所や団体、個人の方々からたくさんのご寄附をいただきました。ご協力、心より感謝申し上げます。

※ここに掲載するもの以外にも、多くの個人の方々からご寄附をいただきました。公表を希望されない個人・団体・企業は、掲載していません。

ご寄附をいただいた皆様（敬称略）

受入日	団体・企業名（敬称略）	種別・数量
6月15日	有限会社エイジング	マスク 88枚
16日	第一生命保険株式会社	マスク着用用アイガード 1,000枚
	プレミアグループ株式会社	ガウン 130着 防護服 24着 フェイスシールド 300枚
25日	ムーヴアクション株式会社	マスク 5,000枚
29日	全日本同和事業連盟 地域改善対策協議会	消毒液 8L

新型コロナ対策支援寄附金

個人の方からのご寄附を多数いただいております。現在、2,581件、114,926,928円の寄附申込をいただいております（匿名寄附 3,000万円含む）。

貧困家庭の支援・教育環境の充実・医療体制の充実のため、大切にに使わせていただきます。

【問合せ】医療政策課（☎ 93-8392）



避難所での感染拡大を防ぐために

新型コロナウイルス感染拡大が懸念される中、地震や台風、ゲリラ豪雨等の災害はいつ起こるかわかりません。避難所での感染拡大を防止するために、以下の協力をお願いします。

普段から避難先について確認しましょう（分散避難に協力を）

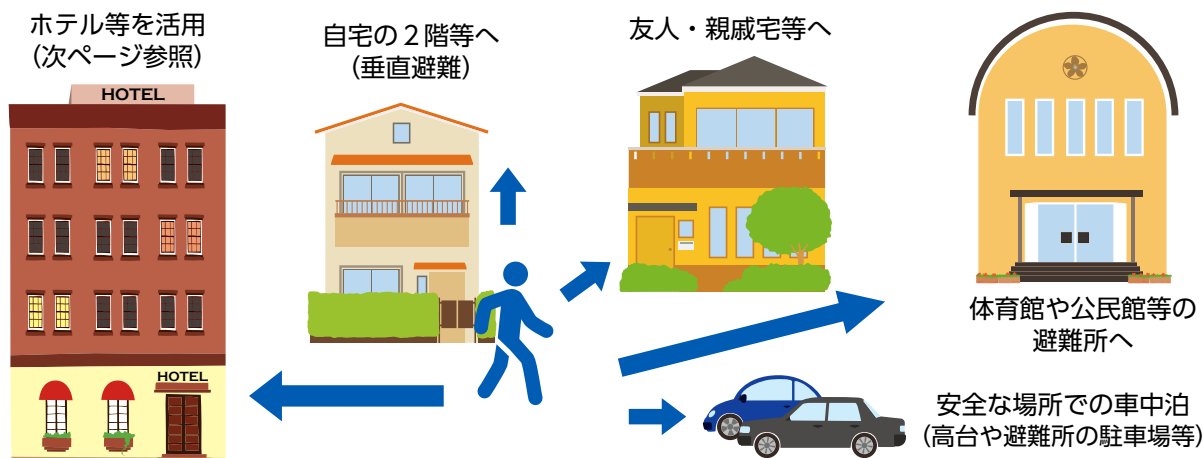
◆「避難」とは「安全を確保すること」であり、「避難所に行くこと」だけではありません。避難所で密集し、感染が拡大するリスクを防ぐため、「分散避難」に協力をお願いします。

◆市のハザードマップ等で、普段から自宅周辺の災害リスクや避難行動を確認しましょう。また、避難先について、家族や周囲の人と十分話し合っておきましょう。



ハザードマップ▲

分散避難の例



衛生管理の徹底と体調管理に注意

避難所での感染拡大防止のため、周りの人と協力し、特に以下の4点に気をつけましょう。

①マスクの着用

- 避難所ではマスクを着用しましょう

②手指の消毒と手洗いの徹底

- 避難所に出入りするときは、必ずアルコール消毒液等で手指をしっかりと消毒しましょう
- 食事の前や、トイレに行った後等には必ず手洗いを行いましょう
- 多くの人が触れるドアや手すり等に触れた後は、手洗いや消毒を心がけてください
- 周りのみなさんと協力し、トイレやドア、手すり等を定期的に清掃、消毒しましょう

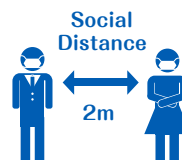


③毎日の体調チェック

- 避難所に入所するときは、体温を測る等、自分の体調をチェックしましょう。また、避難所での生活が続く場合には、朝・夕の体温を測り、継続的に体調の変化を確認しましょう
- 発熱や咳、味覚・嗅覚障害等の症状がある場合には、無理をせず速やかに避難所の担当者に申し出ましょう

④「密閉・密集・密接」の3密の回避

- 避難所内で協力し合って、常時換気やソーシャルディスタンス（適切な距離）の確保、会話を最小限にするよう努めましょう



非常用持出袋に入れて準備を

避難所や親戚・友人の家等に避難する際は、右の衛生用品を持参してください。



体温計



マスク

消毒液 or ウェットティッシュ



飲料水

その他の非常持出品や備蓄品等は、市防災ハンドブックに掲載しています。



▲市 HP から閲覧ができます



宿泊施設（ホテル等）への避難利用支援制度を始めています

市在住の人が一律料金で、ホテル等の空室を台風・豪雨等の避難のために活用できる制度です。

【利用方法】

- ①災害の恐れがあると、市が制度の適用を発表
- ②宿泊施設の情報を市ホームページで確認
- ③施設に直接電話し、制度を利用する旨を伝え予約
- ④チェックイン（料金支払）
- ⑤災害の恐れが低くなると、市が制度終了を発表（施設から宿泊者に通知）
- ⑥安全を確認の上、チェックアウト

【利用料金】

- 1人 **1,000** 円（1回 24時間まで）
- ※最長で2回分（48時間）まで利用可能
 - ※利用時に1人につき2回分 2,000 円を前払（24時間以内の滞在の場合は1回分を返金）
 - ※利用室数にかかわらず、乳幼児等も一律料金
 - ※食事代や駐車場料金は別途要

制度について
くわしくは市ホームページへ▶



■ 制度対象の施設 MAP（7月1日現在：全11施設）

※施設の休業時は利用できません。利用可能な施設は、その都度市ホームページで確認してください



水害や台風に備えましょう

熊本県を中心とした九州、中部地方等で発生した「令和2年7月豪雨」では、河川の増水や氾濫、土砂災害、浸水等の甚大な被害が発生しています。

急な豪雨や台風等が増えだすこの時期、強風や浸水、土砂災害等への警戒が必要です。被害を最小限にするために、一人ひとりの「災害に対する心構えや準備」が大切です。日ごろから家庭ではもちろんのこと、地域ぐるみで災害の発生に備えましょう。



秋篠川、佐保川合流地点の水位上昇の様子
(2016年9月 台風16号)

◆普段の心がけ

いざという時に備えて、以下を心がけましょう。

- ☞ 気象台が発表する防災気象情報を上手に利用して被害にあわないよう心がける
- ☞ 停電や断水、また避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておく
- ☞ 家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁等に異常がある箇所は修理、補強等しておく

◆風水害時の避難

浸水時は水によって足元が見えにくい等、注意する点が多くあります。

また、市から発令する緊急情報の意味を正しく理解し、避難することが大事です。

- ① 外出が危険なときは、家の2階等の少しでも安全な場所に移動する
- ② 流水や冠水の中では、50cm程度で歩行困難となるため、無理をせず高いところで救助を待つ
- ③ 避難前にガスの元栓やブレーカーを切り、火の始末や戸締りをする
- ④ 長靴は水が入って歩きにくく危険。裸足も禁物。運動靴を履く
- ⑤ 2人以上で避難する。家族はロープでつながって避難する
- ⑥ いざという時、居場所を知らせるために笛（ホイッスル）を持っておく
- ⑦ 足元が見えないことが多いので、よく通っている道でも道路の真ん中を慎重に歩く
- ⑧ 道路冠水時は、側溝、水路、マンホール（ふたが外れている可能性がある）、坂道（水深が浅くても水の流れが速い）、ため池等が危険

⚠ いざという時の大事な防災情報

■ 防災行政無線

災害発生時、避難所等の市内47か所に設置した屋外拡声子局（スピーカー）により、災害情報や避難情報を一斉に放送します。

また、同じ内容を下記のフリーダイヤルや市ホームページでも確認できます。

市防災行政無線確認ダイヤル
☎ 0120-090-163
(おくれ、いいムセン)



◀市防災行政無線確認ページ▶

■ 防災情報メール

災害に関する緊急情報を配信しています（登録が必要です）。各種警報、注意報、避難指示等をスピーディーに届けます。防災行政無線の放送内容も配信しています。

右のQRコードに空メールを送信して登録▶



フィーチャーフォン
(ガラケー) 用



スマートフォン・
タブレット用

【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)



ひとり親世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、ひとり親世帯の子育ての負担増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

給付には **A 基本給付** と **B 追加給付** があり、それぞれ対象者や申請内容が異なります。



A 基本給付

児童扶養手当を受給している
ひとり親世帯等 ※
への給付
1世帯 5万円
また、第2子以降
1人につき**3万円**

B 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少している人への給付
1世帯 5万円

+

※ 児童扶養手当法に定める「養育者」も対象

給付金の対象となる人と手続き方法

A 基本給付 以下の①～③のいずれかに該当する人

① 6月分の児童扶養手当が支給される人

申請不要

8月下旬(予定)に児童扶養手当を支給している口座に振込

② 公的年金等を受給し、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ※

申請要

※ 既に受給資格者として認定を受けている人だけでなく、手当の申請をしていれば、6月分の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。ただし、平成30年分の収入が児童扶養手当にかかる支給制限限度額を上回る場合は、支給対象となりません

③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変する等、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準に下がった人

申請要

B 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した人

申請要

対象外

問合せ・申請窓口 (申請書の送付先)

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号
子ども育成課 (☎ 34-5042)

☞ **A 基本給付②③** と **B 追加給付** の支給対象の人は、申請書に振込口座等を記入し、必要書類とともに送付が持参してください

☞ 申請書は市ホームページに掲載しています

厚生労働省コールセンター ☎ 0120-400-903 (平日午前9時～午後6時)

後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症にかかったり、収入の減少が見込まれる被保険者は減免を受けられる場合があります。



◆対象となる条件と減免額

減免対象の保険料

納期限が

令和2年**2月1日**～来年**3月31日**

の間に設定されている、
同一世帯の被保険者の保険料

対象となる条件等		減免額
世帯内で主に生計を支える人が新型コロナウイルス感染症にかかり死亡、または重篤な傷病を負った場合		対象の保険料の全額
新型コロナウイルス感染症の影響により、 世帯内で主に生計を支える人の収入の減少が見込まれ、 右の条件すべてにあてはまる場合	【今年の収入の減少見込額*】÷【前年の収入額】 = 10分の3以上 (年金収入のみは対象外) ※営業等・農業・不動産・給与・山林収入のいずれかが対象。 保険金、損害賠償等で補填される額は除く	対象の保険料 × 前年の所得の合計額に 応じた減免割合
	【前年の総所得金額等】 －【前年の所得額 (下線部の業種)】 = 400万円以下	
	前年の総所得金額等が 1,000万円以下	

【問合せ】福祉医療課 (☎ 34-4754)





10,000 円で 12,000 円分の商品券と
飲食店限定 2,000 円分で
合計 14,000 円分が購入できる



子育て世帯への
新型コロナウイルス感染症緊急対策

奈良市プレミアム付商品券

18 歳未満の子どもを持つ子育て世帯を対象に、
12 月 31 日まで使える「奈良市プレミアム付商品券」を約 15 万冊発行しています。

商品券の購入・利用について

購入は 8 月 5 日(水) まで

※上記期間後は、場所を限定して販売します。くわしくは下記特設ホームページへ

購入対象の全世帯へ
案内書・購入引換券を送付

【対象者】

令和 2 年 6 月 1 日現在で奈良市に住民登録があり、同一世帯に平成 14 年 4 月 2 日～令和 2 年 6 月 1 日生まれの子どもがいる世帯

※住民票記載の住所に、世帯主宛てに送付します

以下を持参し
商品券購入(引換) 場所へ

- ・購入代金(現金)
- ・購入引換券
- ・本人確認書類(免許証等)

利用は 12 月 31 日(木) まで

- ☞商品券の譲渡や転売は行わないでください
- ☞お釣りは出ません。商品券 1 枚あたりの額面は 1,000 円です
- ☞利用可能な店舗には専用ポスターが貼られています

取扱店舗を募集しています

登録受付は 11 月 30 日(月) まで

※登録後、下記特設ホームページに店舗名を掲載します

対象店舗 市内に「事業所」、「店舗等」を有する事業者

①小売業

食料品、衣料品、化粧品、酒類、花・植木、書籍、日用雑貨品、家電、スーパーマーケット、ドラッグストア、ホームセンター等

②飲食業

飲食店、喫茶店、居酒屋等

③サービス業

理・美容業、クリーニング、ゴルフ場、入浴施設、自動車整備・修理業、レンタル業等

④旅館等

【飲食店専用券の対象店舗】

飲食業を主な事業として営む事業者のみを対象。

※年間を通じて、常設の店舗内で飲食スペースを設けて、営業を行っている必要があります

※「飲食店営業」の営業許可を得ている場合でも、イートインスペースを設けているスーパーやコンビニ等や社員食堂等の特定の人のみを対象とする施設は対象外

申込方法

下記特設ホームページの「登録申込フォーム」より申請。

☞必ず募集要項を読んでから申請してください

☞大型店、量販店、チェーン店、系列店等、市内に複数の店舗を持っている場合は、店舗ごとに申請が必要です

問合せ

市プレミアム付商品券コールセンター

☎ 25-2019 ☎ 23-6718

(午前 10 時～午後 5 時、土・日曜日、祝日は休み)

特設ホームページ (<https://www.nara-premium.com>) はこちら▲



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(7月1日現在)
総人口: 35万5432人(男
性: 16万6693人、女性:
18万8739人、世帯数:
16万4545世帯)

生活

ごみ収集について

◆8月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	12日・26日の水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	5日・19日の水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社または武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

※8月10日(祝)も通常どおり収集を行います

◆ごみ排出時の適切な分別、処置のお願い

6月10日、可燃性ガスが残留していたスプレー缶が原因で、パッカー車の火災が発生しました。ごみ排出時は適切な分別と、スプレー缶に穴を開け残留するガス

を確実に出す等の処置を必ず行ってください
・燃やせるごみ: 使い捨てライターは使い切る
・燃やせないごみ: 整髪ムースや殺虫剤等のスプレー缶は、使い切った数か所穴を開ける※身体用スプレー缶(ムースを除く)やカセットボンベは再生資源です

◆収集場所付近に駐車しないでください

飛び散ったごみや汚水等で車を汚すおそれがあるため、収集できないことがあります。その場合のごみの処理は、集積場所の利用者が行ってください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(富雄川の西側および東側の一部 ☎63・2552)

◆ペットボトルの回収について

ペットボトルは中を軽くゆすぎ、フタとラベルを外して出してください。外したフタとラベルはプラスチック製容器包装の収集日に出してください。また、再生

資源収集用の網・コンテナをさわった後は、必ず手洗いをしましょう



【問合せ】リサイクル推進課(☎33・5380)

市営住宅等入居者募集

【募集住宅】※募集戸数は各住宅につき1戸

一般向: 第2号市営住宅(東之阪)、第14号市営住宅(南紀寺)、第18号市営住宅(五条山)、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)
子育て世帯向: 第5号市営住宅(大安寺)、第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)
シニアハウジング: 第9号市営住宅(紀寺)
高齢者世帯向: 第20号市営住宅(松陽台)

※申込資格については申込案内に掲載
【申込】住宅課、各出張所・行政センター、市民サービスセンターで8月3日(17

ごみ減量コラム vol.12

生ごみの水切りは良いことずくめ

生ごみの約80%は水分と言われています。特に夏場は水気の多い食品を食べる機会が増えるため、「生ごみの水切り」をおすすめします。

気温の高い時期の生ごみは腐りやすく、すぐに嫌な臭いが発生します。この臭いは、嫌気性微生物*が有機物の分解を行う際に発生する硫化水素やアンモニア等の化学物質が原因です。水気を切り乾燥させることで、微生物の活動を抑制し、腐敗や悪臭の発生を防ぐことができます。

また、水切りによって重量を約10%減らすことができ、ごみの減量につながります。余分な水分が少なくなるため、焼却炉の燃焼効率を高め、ごみ焼却施設の負担も軽減されます。良いことずくめの生ごみの水切りをぜひ実践してみましょう。

※嫌気性微生物…増殖に酸素を必要としない細菌や菌類

◆効果的な水切りの方法

- ・生ごみを新聞紙の上に置いて乾かすと、かなりの水気を切ることができます。
- ・ティーバッグや三角コーナーの生ごみは、絞って水気を切りましょう。手軽に作れる水切り器として、ペットボトルの先端を切り取ったものがおすすめです。



豆知識

生ごみはポリ袋に入れて密閉しがちですが、嫌気性微生物が活動しやすい環境を整え、悪臭を出やすくしています。

また、ポリ袋は気体の分子を通すので、嫌な臭いを防ぐには不十分です。

今月のごみ量レポート

令和2年度のごみ総搬入量(6月末時点):

18,812.5トン
(前年度同月比: -5.3%)

さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課(☎71-3001)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

日に配布する申込書に必要事項を書いて、8月17日必着で住宅課へ送付か持参。8月24日に公開抽選

【問合せ】住宅課（☎ 34・5174）

空き家DIY研修会

とき：①9月5日（土）②9月6日（日）の午前10時～午後4時 ▼ところ：柳生町※詳細は参加者に連絡 ▼内容：畳部分をフローリングに張り替え、腰壁パネルの設置 ▼定員：中学生以上で空き家の利活用に興味のある人各日5組10人。未成年の場合は保護者同伴 ▼申込：電話で8月20日までに空き家コンシェルジュ（☎ 0744・35・6211）へ。多い場合は抽選

奈良市空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において家の管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば、空き家コンシェルジュ（☎ 0744・35・6211）まで気軽に相談してください

【問合せ】住宅課（☎ 34・5174）

175

権利擁護センター専門職（弁護士・司法書士）相談

とき：8月～来年3月までの毎月第4水曜日 午後2時～4時※奇数月は司法書士、偶数月は弁護士による相談 ▼ところ：同センター（市役所中央棟2階） ▼対象：成年後見制度の利用を必要とする人やその家族および支援者等 ▼申込：電話かFAXに氏名、希望日時、連絡先を書いて同センター（☎ 34・4900 FAX 34・4514）へ

マイナンバーカードセンターからのお知らせ

8月22日（土）は、国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの電子証明書の更新作業ができません。マイナンバーカードの申請受付は可能です。くわしくは市ホームページに掲載

業務時間：平日の午前10時～午後8時、土曜日の午前10時～午後6時半※日曜日と休日、年末年始は休み ▼問合せ：同センター（ならファミリー3階 ☎ 34・1233）

8月は電気使用安全月間

夏場は電気事故が多いため、経済産業省により、毎年8月の「電気使用安全月間」に電気事故を防ぐための全国的な運動を行っています

◆重点活動テーマ

- ①日頃から電気の安全を心がけ、かしこく上手に使う
- ②日頃から自家用設備をしっかり管理し、電気事故を未然に防ぐ
- ③地震、雷、風水害等の自然災害にともなう電気災害に注意

◆注意事項

- ①たこ足配線はやめる
- ②破損箇所は取替える
- ③プラグはしっかり差し込む
- ④コードを踏みつけない
- ⑤素人工事をしない
- ⑥漏電遮断器とアースを取り付ける
- ⑦災害時は安全確保し、ブレーカーをすべて「切」にして避難
- ⑧水に濡れた電気機器等は特に注意
- ⑨切れた電線に近寄らない

※関西電気保安協会（☎ 32・1371）では、電気の使用安全について無料相談を実施しています

【問合せ】消防局予防課（☎ 35・1192）

水道の漏水調査について

貴重な水資源の有効利用のための調査です。「奈良市企業局漏水調査業務委託」の腕章をつけた調査員が訪問します。道路に埋設されている水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います

とき：来年1月下旬までの午前8時半～午後5時 ▼問合せ：企業局水道計画課（☎ 34・5200代）

善意銀行

5月分 敬称略

【一般】匿名 20万円
 ▼匿名 3万円
 【指定】大東建志（都祁吐山町） 10万円

市役所本庁舎耐震化工事に 関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。工事に伴う課の移転等について、こちらで随時お知らせします。市民のみなさんにはご不便をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

◆所管課の移動について

【生活環境課】〈8月3日～〉

北棟1階→中央棟3階（新斎苑建設推進課と同室）

【障がい福祉課】〈8月11日～〉

中央棟1階→北棟1階（旧国保年金課）

◆工事の進捗状況について

- ・中央棟2階（旧くらしとしごと支援室 他）
→耐震ブレース工事完成
- ・中央棟3階（新斎苑建設推進課 他）
→SRF（包帯補強）柱補強改修部完成
- ・中央棟4階（道路維持課倉庫 他）
→耐震ブレース工事完成

【問合せ】資産経営課（☎ 34-4724）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下げ等	合計
請求	23	89	6	5	13	0	39	175
申出	3	1	0	0	0	0	0	4
合計	26	90	6	5	13	0	39	179

書面請求					口頭請求
開示	部分開示	不開示	取下げ等	合計	
25	71	2	12	110	1,065

訂正請求および利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はなし

令和元年度の情報公開制度・個人情報保護制度・特定個人情報保護制度の運用状況

市では公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度等を設けています

① 行政文書の開示請求等に対する処理の状況（表上）
② 個人情報開示請求に対する処理の状況（表下）

③ 特定個人情報に対する処理の状況

開示請求、訂正請求、利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はなし
【問合せ】総務課（☎34・1377）

世界の平和を願って〜黙とうのお願い

8月6日・9日は、広島・長崎に原爆が投下された日です。市では「平和祈念碑」前で黙とう・献花を捧げるほか、市内の寺院へ撞鐘をお願いしています。原爆で亡くなった方々の霊を慰め、恒久平和への誓いを心に刻むために、各家庭や職場等で黙とうをお願いします

とき…広島原爆被爆の日…8月6日(木)午前8時15分、長崎原爆被爆の日…8月9日(日)午前11時2分 ▼問合せ…人権政策課（☎34・4733）

住民票の除票の申請

住民票の除票（転出・死亡等で削除された住民票）を請求できる人は、これまで住民票の取り扱いに準じていましたが、今年7月1日に法令化され、取り扱い

難病患者のための災害時のそなえ

難病
コラム⑧

大規模地震や台風等の災害はいつ起こるかわかりません。難病を抱える人は、特別な医薬品の使用や、人工呼吸器・在宅酸素等の医療機器・処置が必要な場合も多く、災害時にもこれらを維持することが大切です。また、被災後少なくとも3日間は「自助」「共助」で命を守りぬくことが、被害を最小限に抑えるために重要です。災害時に慌てないために、家族や地域のみなさんと一緒に、どのような準備が必要かチェックしてみましょう。

【チェックリスト】

- ☐ 災害時の対応を主治医と話し合っておく（連絡手段、災害時の受け入れ病院等）
- ☐ 自分の避難場所を確認する。ハザードマップを参考に、避難経路を確認しておく（「奈良市 ハザードマップ」で検索）
- ☐ おおよそ1週間分の薬とともに、お薬手帳や処方箋の写しを用意する
- ☐ 非常用持ち出し用品や備蓄品を、各3日分準備しておく。薬や処置に使用する物品も確保する

くわしくは市ホームページや消防庁ホームページに掲載▶



【問合せ】保健予防課（☎93-8397）

※ かけ間違いに注意してください

が変更になりました
【変更点】

- ① 申請書の記載…現存者と消除者とを分けて記載
 - ② 複数の消除者が同一世帯にいと判断できる場合…除票（改製原を含む）を1枚で交付
 - ③ 複数の消除者が同一世帯にいと判断できない場合…除票（改製原を含む）を個人ごとに交付
 - ④ 1通ごとに手数料を徴収※くわしくは市ホームページに掲載
- 【問合せ】市民課（☎34・4730）

健康

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します（医師の診察はありません）

とき…8月17日(月)・24日(月)・31日(月)、9月7日(月)①午後1時②午後2時半（一人約60分）▼ところ…はぐくみセンター3階 ▼持物…あ

SmAARA 健康6か月チャレンジ 100P 求

体重を減らしたい、健康管理を頑張りたい人に、専門スタッフが健康づくりをサポートします

申込…体重や血圧の記録等を規定の用紙（市ホームページからダウンロード可）に書いて、健康増進課へ送付※1か月分の記録提出で健康増進ポイント100ポイント

れば検診結果 ▼申込…電話で健康増進課（☎34・5129）へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（9 月）

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。受付期間は 8 月 3 日～20 日（市ホームページの電子申請は 10 日まで）。生活保護世帯・市区町村税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要。

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(水)	西部図書館	9:45～10:15	12 人
		10:15～10:45	11 人
7 日(月)	北部出張所	9:15～9:45	各 10 人
		9:45～10:15	
8 日(火)	登美ヶ丘公民館	9:30～10:00	各 13 人
		10:00～10:30	
11 日(金)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17 人
15 日(火)		9:15～9:45	16 人
18 日(金)			
23 日(水)	コープおしくま	9:15～9:45	14 人
17 日(木)		9:45～10:15	13 人
24 日(木)	防災センター	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
30 日(水)	富雄南公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4 日(金)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各 30 人
		14:30～15:00	

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診…胸部エックス線検査（結核の判定も含みます）

【費用】1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】授乳中の人は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】同課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

令和元年度の骨粗しょう症・歯周疾患検診の受診対象者について

レント、6 か月後の返送には 500 ポイント付与。くわしくは市ホームページに掲載
▼問合せ：同課（☎ 34・5129）

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和元年度に骨粗しょう症・歯周疾患検診を受診できなかった対象者は、今年度を受診できます※受診前に健康増進課にて手続き要

◆骨粗しょう症検診
対象：令和 2 年 3 月 31 日

現在で 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性 ▼費用：1200 円
◆歯周疾患検診
対象：令和 2 年 3 月 31 日現在で 40・50・60・70 歳の人 ▼費用：千円

【受診期限】来年 2 月末日
※市区町村税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料。問合せ時に申出要
【問合せ】同課（☎ 34・5129）

令和 2 年度各種健診（検診）に関するお知らせ

対象者には 6 月下旬に検診パスポートを送付しています

ます。受診前に左記の事項について確認してください
◆胃がんリスク検診の対象者について
胃がんリスク検診を受けたことがない 40 歳～70 歳の人で、次のいずれかに該当する人は、検査結果が正確に判定できないため、検診の対象外となります

- ① 食道、胃、十二指腸の疾患で治療中
- ② 胃酸分泌抑制剤の中で、プロトンポンプ阻害薬を服用中、もしくは 2 か月以内に服用していた
- ③ 胃切除術後
- ④ 腎機能が低下している（目安として血清クレアチニン値が 3 mg/dl 以上）

◆胃がんリスク検診の実施機関について
次のとおり、連絡先を訂正します
・西の京病院…六条町 102-1 ☎ 35・1121

◆しみんだより 7 月号掲載内容の訂正
20 ページに掲載のがん検診等⑥⑫の持ち物は、受診票（検診パスポート）のみです
【問合せ】健康増進課（☎ 34・5129）

結核住民検診

近年市では高齢者の結核が増えています。自分やまわりの人のために、年一度は胸部 X 線検査を受けましょう※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来館時はマスクの着用をお願いします

とき：8 月 15 日(土) 午前 9 時半～10 時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）▼内容：胸部 X 線検査 ▼定員：65 歳以上の人 10 人 ▼申込：8 月 3 日 14 日に電話で保健予防課（☎ 93・8397）へ※かけ間違いに注意してください

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

食中毒シーズン本番へ8月 は食品衛生月間です

市保健所では夏期に多発する食中毒を防止し、食品の衛生的な取扱い等を監視するため、8月31日まで夏期食品一斉取締りを実施しています

◆肉はよく焼きましょう

カンピロバクターや腸管出血性大腸菌（O157、O111、O26）による食中毒の発生を予防するため、次のことに注意してください

- ① 生肉（ユッケ・刺身等）や加熱不十分な食肉料理（たたき等）は食べない
- ② 焼肉やバーベキュー等では、中心まで十分加熱する（焼く箸と食べる箸も区別する）
- ③ 結着肉や挽肉、筋切りした肉、タレ等に漬け込んだ肉、内臓等は、特に内部まで十分に加熱する
- ④ 料理前、食べる前には手をしっかり洗う
- ⑤ 肉の調理の順番に気をつけ、調理後は調理器具（包丁やまな板等）を十分に消毒してから次の調理に使用する

◆食中毒予防の3原則

- ① つけない…手洗いはこまめに。包丁・まな板等の調理器具をよく洗浄
- ② 増やさない…調理はすばやく。室温で長時間放置しない（冷蔵保存）
- ③ 殺菌する…食品の中心部の温度が75℃の状態です

ささない…調理はすばやく。室温で長時間放置しない（冷蔵保存）

③ 殺菌する…食品の中心部の温度が75℃の状態です

【問合せ】保健衛生課（☎93・8395）※電話番号のかけ間違いに注意してください

臨床心理士によるこころの健康相談

とき：8月24日（月）の午後

※ 予約要 ▼ 対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等こころの不調がある人 ▼ 申込：電話で保健予防課（☎93・8397）へ※かけ間違いに注意してください

子育て

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防に関しては「奈良市動画チャンネル」健康情報「」を参考にしてください

- ・5か月児ぱくぱく教室
- ・1歳0か月児歯びか教室

奈良の食 コラム vol.5

“食”でつながる、地域の支え合い

市社会福祉協議会では、各圏域に担当職員を配置し、住民同士で支え合う地域の福祉活動を支援しています。支援先には、市内20か所以上で活動している「子ども食堂」や「地域食堂」もあります。子どもの貧困対策に取り組むイメージが強いかもしれませんが、「子どもの居場所づくり」「孤食の防止（一緒に食卓を囲む）」「働く親のサポート」等、ねらいや効果もさまざまです。最近では、コロナ禍で生活に困っている家庭や、休校中の子どもたちに何か支援できないかと、弁当配布等の活動をはじめた食堂もあります。

従来のような「居場所づくり」が難しい中、「食を通じた人とのつながり」を積極的に実践する団体とアイデアを共有しながら、今後も支援していきます。（市社会福祉協議会）



写真：ルッフ子ども食堂が行った弁当配布の様子（左）と、配布したお弁当（右）

【問合せ】農政課（☎34-5142）

- ・むし歯予防のためのフッ化物塗布
- ・はじめてのママパパサロン
- ・マタニティ歯つびいチェック
- ・40歳からのママ育サロン

【問合せ】母子保健課（☎34・1978）

予防接種予診票綴りを7月下旬に発送しています （令和2年6月生まれ）

予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き

今年度も受給資格が継続するかを確認するため、児童扶養手当は7月末日、特別児童扶養手当は8月上旬に、受給者に手続き方法等を通知しています

票綴りがない場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入

【問合せ】同課（☎34・5129）

手続き期間：児童扶養手当

当…8月3日～31日、特別児童扶養手当…8月12日～9月11日※全額支給停止の人も手続き要。特別児童扶養手当は、2年連続所得制限超過の人に限り手続き不要

▼その他：児童扶養手当の受給開始から5年を経過した場合等、手当の減額措置解除対象の人には別途通知しているので、必ず8月中に手続き要。遅れると、手当が半額に減額される場合

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

あり ▼問合せ：子ども育
成課（☎ 34・5042）

妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳
幼児の発達・発育等について
相談できます

◆保健師・助産師による電話・ 来所相談

とき：平日の午前8時半
～午後5時15分（助産師は
平日の午前9時～午後3
時）▼ところ：はぐくみセ
ンター3階

◆助産師による来所相談

とき：平日の午前10時～
午後2時（午後1時半まで
受付）▼ところ：西部会館
2階相談室（学園南三丁目）
※保健師の場合あり

【持物】母子健康手帳・バス
タオル

【問合せ】母子保健課（☎
34・1978）

◆都祁保健センターの保健 師による電話・来所相談

とき：平日の午前8時半～
午後5時15分 ▼問合せ：同
センター（☎ 0743・82・0341）

◆月ヶ瀬健康相談室の保健 師による電話・来所相談

とき：平日の午前9時～
午後4時半※予約要 ▼問
合せ：同相談室（☎ 0743・92・

0480）

乳幼児の健診

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 （令和2年5月生まれの子）	満4か月になった日から6か月になる 前日までに受診してください	市内指定医療機関 ※通常の受診期間は1か月で すが、新型コロナウイルス感染 拡大防止のため、当面の間受診 期間を2か月としています
10か月児健診 （令和元年11月生まれの子）	満10か月になった日から1歳になる 前日までに受診してください	
1歳7か月児健診	内容を一部変更して健診を実施しています。 対象者には個別で通知します。 くわしくは市ホームページに掲載しています。	
3歳6か月児健診		

持物：問診票、母子健康
手帳。問診票は8月下旬に
送付しますが、8月1日以
降の転入者等で届かない人
は母子保健課へ連絡
【問合せ】同課（☎ 34・1978）

ファミリー・サポート・ センター

育児の援助を受けたい人
と援助を行いたい人が会員
登録し、助け合いを行う組
織です

◆説明会

とき：8月18日（火）、9月5
日（土）午前10時～正午 ▼と
ころ：はぐくみセンター2
階 ▼その他：会員登録に
は、顔写真（縦3cm×横2.5cm）
2枚と印鑑、身分証明書が
必要 ▼申込：電話でファ

ミリー・サポート・センター
（☎ 34・3305）へ

日本脳炎予防接種開始（平 成29年8月生まれ）

第1期（初回接種2回、追
加接種1回）を受けましょ
う。予約票綴りを確認して
ください

接種対象期間：3歳～7
歳6か月になる前日 ▼接
種方法：標準的に初回接種
は1～4週間の間隔をあ
け、追加接種は2回目から1
年後に行います ▼持物：

予約票綴り（黒の消えない
筆記具で記入）、母子健康手
帳、健康保険証等の本人確認
ができる書類※市に住民登
録がない人は接種不可 ▼
申込：市ホームページ掲載
の予防接種登録医療機関へ
予約 ▼問合せ：健康増進
課（☎ 34・5129）

手話
コラム
vol.10

手話は言語です ～「感情・感覚」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことば
です。市は手話を使って安心して暮らせるまち
を目指しています。

◆ろう学校の歴史

耳の不自由な子どもの教育機関であるろう学
校。日本初のろう学校は1878年に創設された「京
都盲啞院」です。奈良では、1931年に奈良市に
あった「私立奈良盲啞院」が県立に移管し、「奈
良県立盲啞院」と改称され、ろう啞部がにつくら
れました。

現在は、大和郡山市に「奈良県立ろう学校」
があり、0歳児からの聴覚障害児に対する早期
教育や教育相談を行っています。

覚えてみよう！

「しんぱい・不安」

指を折り曲げた両手を
胸の上下にあて揺する

（出典：全日本ろうあ連盟
「わたしたちの手話学習事典Ⅰ」）



【問合せ】障がい福祉課（☎ 34-4593 FAX 34-5080）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

子どもに関する専門相談

◆養育費等に関する相談

離婚や別居に伴う、子どもの養育費等の専門的な相談ができます

とき…8月11日(火)・20日(木)・26日(水)、9月8日(火)・24日(木)①午後1時②午後2時③午後3時

◆ひとり親家庭等のための弁護士による法律相談
法律的な問題全般について弁護士に相談ができます

とき…8月15日(土)、9月19日(土)①午後1時半②午後2時③午後2時半④午後3時⑤午後3時半⑥午後4時

【対象】市在住の母子・父子家庭、離婚前の人等
【ところ】県母子家庭等就業・自立支援センター(スマイルセンター)(西木辻町)

【申込】予約要。毎月1日(日)曜日、祝日の場合は翌平日から実施日まで、電話で同センター(☎24・7624)へ

【その他】同一案件についての相談は原則一回限り
【問合せ】子ども育成課(☎34・5042)

【問合せ】子ども育成課(☎34・5042)

ひとり親家庭等日常生活支援事業の登録申請開始

母子・父子家庭、寡婦の人が、自立に必要な技能習得や就業、または疾病等のため一時的に日常生活の支援が必要な場合に、家庭生活支援員(訪問介護員、保育士、看護師等の資格保持者)が保育サービスや家事援助を行います※事前に市の利用登録要(継続利用の場合も申請要)

登録期間…8月～来年7月

▼費用…支援内容と世帯所得の状況により、1時間あたり上限300円がかかる場合あり
▼問合せ…子ども育成課(☎34・5042)

障害児歯科検診

とき…8月23日(日)午前9時15分～正午 ▼ところ…みどりの家歯科診療所(左京五丁目・総合福祉センター内) ▼持物…歯科手帳(再診のみ)、タオル※ブラッシング指導なし ▼申込…電話で8月3日～7日に障がい福祉課(☎34・4593)へ

夏期休業中の学校園閉鎖

教職員の「働き方改革」の一環として、夏期休業中に全校統一の学校園閉鎖を行います

とき…8月12日(水)～16日(日)

▼対象…市立幼稚園(一時預かり実施園を除く)、小・中学校、一条高等学校
▼問合せ…幼稚園…保育総務課(☎34・5493)、幼稚園以外…教職員課(☎34・5299)

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第2期)は8月15日(土)～31日(月)です

【問合せ】福祉医療課(☎34・4754)

催し

令和2年度日本学書展の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。代替企画としてSNSを活用した日本学書展特別企画を開催します
内容…インスタグラムで

令和3年4月採用の市職員を募集します

受験資格や試験内容等について、試験案内を熟読して手続きしてください。くわしくは市ホームページに掲載

採用予定時期…令和3年4月 ▶受験手続…申込書類を、締切日(案内に記載)必着で市職員任用試験委員会へ送付。持参不可 ▶試験案内・申込書…同委員会で配布(市ホームページからダウンロード可) ▶問合せ…同委員会(人事課内 ☎34-4821)



市職員採用ページ▶

作品を募集し、掲載予定
対象…小学生～大学生
問合せ…同事務局(学校教育課内 ☎34・5318)。くわしくは市ホームページに掲載

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1
☎FAX 93・0029

①森のムツレ教室(アリスさんのおしごと) ②森の冒険教室(里山川くだり探検)

とき…8月23日(日)午前10時～午後3時。雨天決行、荒天中止 ▼対象…①0歳～年長園児20人②小学1～6

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町115
☎71・2444 FAX 71・9155

◆パソコン初級教室

①ワード実務②エクセル実務

とき…①9月15日～10月20日の毎週火曜日②9月18日～10月23日の毎週金曜日 午後6時半～8時半。各6回 ▼

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1



奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp



【第377回】おいしくてきれいになるハトムギのこと
～はとむぎ料理研究家を直撃！～

とき… 8月22日(土) 11:00～12:30 ▶ところ… はとむぎの杜（出屋敷町）▶定員… 8人



開校10周年記念！リクエスト大会 Vol.8
【第378回】すごすぎる！大和茶とお茶文化
～田原地区最古の茶園を訪問～

とき… 8月23日(日) 10:00～12:00 ▶ところ… 竹西農園 遊茶庵（中之庄町）▶定員… 10人
▶費用… 500円



【第379回】ココロとカラダを整える薬膳のカフェ
～奈良の薬草を味わってみよう～

とき… 8月30日(日) 13:30～15:10 ▶ところ… POWER OF FOOD（法蓮町）▶定員… 7人
▶費用… 1,320円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、8月14日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600

内容… 日商検定 Basic 4級を踏まえ①タブ・箇条書き・作表・画像等②書式設定・関数・グラフ・データベース等を学ぶ ▼定員… 基本的な文書が表の作成ができる人各10人。在勤も可 ▼費用… 各7500円

◆韓国語教室
①入門②初級③中級
とき… ①9月17日～11月26日の原則毎週木曜日 午後7時～8時②③9月18日～11月27日の原則毎週金曜日②午後6時半～7時半
◆書道教室
とき… 9月22日～来年3月9日の原則毎月第2・4火曜日 午前10時～正午。全10回 ▼内容… 実用書を利用し、漢字は千字文の楷書、かなは俳句を練習 ▼

◆アラマテラピー入門教室
とき… 9月9日(水)・16日(水) 午前10時半～正午。全2回 ▼内容… 薬に頼り過ぎない香りの健康法を、実習を交えて楽しく学ぶ ▼定員… 15人。在勤も可 ▼費用… 3500円

◆フラワーアレンジメント教室
とき… 9月13日～10月11日の毎週日曜日 午前10時～正午。全5回 ▼内容… プリザーブドフラワー・ギフトアレンジ等 ▼定員… 15人。在勤も可 ▼費用… 1万5000円

◆ハーバリウム1日教室
とき… 9月16日(水) 午前10時～正午 ▼内容… 夏を感じるペンダントとボールペン作り ▼定員… 15人。在勤も可 ▼費用… 3500円

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93-8435 FAX 34-2336

◆NPOのための広報術セミナー「届く広報」

とき… 8月29日(土) 午後2時～4時 ▼講師… ユナイテッド・トゥモロー編集長の尾関栄二さん ▼対象… 市内で活動するNPO団体、ボランティア活動者20人。在勤・在学も可。団体の場合は2人まで可 ▼申込… 電話かFAX、Eメール(volunteer@city.nara.jp)に講

座名、住所、氏名（ふりがな）（団体の場合は団体名）、電話番号を書いて8月16日までに同センターへ。多い場合は抽選

◆スポーツ&レクリエーションボランティア講座「折り紙体験教室」

とき… 8月22日(土) ①午前9時半～10時半②午前11時～正午 ▼内容… 折り紙でマジックスパイラルタワー、二重の手裏剣を作る ▼講師… 折り紙ボランティア「おりがみの輪」 ▼対象… レクリエーションボランティアに関心のある人各10人。在勤・在学も可 ▼申込… 往復はがきに講座名（①②の別）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、8月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選

座名、住所、氏名（ふりがな）（団体の場合は団体名）、電話番号を書いて8月16日までに同センターへ。多い場合は抽選



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目3-1
TEL 0770 FAX 0773◆視覚障がい者サポーター
ランティア入門講座

とき：9月3日～来年1

月28日の毎週木曜日 午前
10時10分～午後0時10分。
10月8日・29日、12月31日
は休講※受講生は10月9日
(金)、12月11日(金)に開催する
視覚障がい者サロンに出
席▼内容：初心者を対象
に、視覚障がいへの理解を
深めながら、外出サポー
ト、音訳、点訳の基礎を学
習▼定員：15人。在勤・
在学も可 ▼費用：770
円(テキスト代) ▼申込：往復はがきに講座名、住
所、氏名、年齢、電話・F
AX番号、市内在勤・在学
者はその旨を書いて、8月
20日必着で同センターへ。
多い場合は抽選

スポーツ

秋季市民硬式テニスス
クールとき：9月13日(日)・22日(祝)・
27日(日)午前9時～正午 ▼

ところ：柏木テニスコート

(柏木町) ▼定員：小学4
年生以上60人。在勤・在学
も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小学生・高校
生2千円 ▼申込：往復は
がきに住所、氏名(ふりが
な)、年齢、性別、電話番号、経
験年数(所属クラブ)、学校
名を書いて9月2日必着で
市テニス協会の柳澤精一さ
ん(〒631-0846 平松二丁目8-
4 TEL 090-3629-
7181)へ。1人1通限
り※全3日のうち2日以上
実施で成立ジョイトレ受講生募集(開
催中)とき：毎週木曜日①午前
10時～11時②午後1時～2
時、毎週金曜日①午前10時
～11時半②午後1時～2時
半。原則月8回 ▼ところ

：ならでんフィールド ▼

内容：奈良電力鴻ノ池パー
クを最大限に活用し、四季
折々の状況に応じてスト
レッチ、トレナーニン
グ、ウォーキング等を楽し
く丁寧にわかりやすく指
導 ▼定員：各コース15
人 ▼費用：①フリーコー
ス5千円②月4回コース4千円※保険料別途(任
意) ▼申込：往復はがきに
住所、氏名、性別、電話番
号、コース名(①②の別)
を書いて、同フィールド
(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目
5-1 TEL 22-0001)へ。
直接来館(返信用はがき持
参)も可※水曜日休館日本女子サッカーリーグ
(なでしこリーグ)公式戦

とき：9月19日(土)午後2

時 ▼対戦：伊賀FCくノ
一三重対愛媛FCレディ
ス ▼ところ：ならでん
フィールド(法蓮佐保山四
丁目) ▼チケット：同リ
グ公式サイトに掲載 ▼問合せ：伊賀FCくノ一三重
(TEL 0595-24-2564 火)
金曜日の午前10時～午後5
時◆なでしこサッカー教室参
加者募集
時間：午前10時半～11時
半 ▼定員：小学1～6年
生の女子50人 ▼申込：ス
ポーツ振興課に備え付けの
用紙(市ホームページにも
掲載)かEメールに、住所、氏
名(ふりがな)、学校名、学
年、電話番号、保護者氏名
を書いて、8月28日までに同課(TEL 34-5376 E
メール：sports-takai@
city.nara.jp)へ。多い場
合は抽選奈良クラブJFL2020
ホームゲーム

とき：9月5日(土)午後3

時 ▼対戦相手：ヴェルス
大分 ▼ところ：ならでん
フィールド(法蓮佐保山四
丁目) ▼チケット：同クラ
ブ公式サイトに掲載 ▼問合せ：同クラブ(TEL 93-
3815 火)金曜日の午
前9時～午後6時バスケットボールスクー
ル(開催中)◆鴻ノ池校①ステップクラ
ス②アドバンスクラスとき：来年3月末までの
毎週水曜日①午後5時～6
時半②午後6時45分～8時
45分※変動あり ▼定員：
①小学4～6年生②中学生

各30人 ▼費用：月額①

5500円②7700円※
別途ボール、傷害保険料
要 ▼申込：往復はがき、E
メールに、クラス名(①②
の別)、住所、氏名(ふりが
な)、年齢(生年月日・学年
と保護者氏名)、性別、電話
番号を書いて、ならでんア
リーナ(〒630-8108 法蓮佐保山
四丁目1-3 TEL 24-
1501 Eメール：konoike-school@joy.ocn.
njp)へ。直接来館(返信
用はがき持参)も可◆奈良校③キッズクラス④
ジュニアクラス⑤ステッ
プクラス
とき：来年3月末までの
毎週水曜日③午後4時～5
時④午後5時15分～6時15
分⑤午後6時半～8時 ▼定員：③園児④小学1～3
年生⑤小学4～6年生各20
人 ▼費用：月額各
5500円※別途ボール、傷
害保険料要 ▼その他：体
育館シューズを必ず使用。
用具のある人は持参。会場
内では指導員の指示に従う
こと ▼申込：往復はがき
にクラス名(③⑤の別)、住
所、氏名(ふりがな)、年齢(小
学生は生年月日・学年と保

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

その他…入場制限等あり。
くわしくは施設まで。小学生または身長 140 cm 以下の中学生は大人（18 才以上）の同伴要※原則 1 人につき同

団体		個人		
小人	大人	小人	大人	
120 円	240 円	150 円	300 円	午前
160 円	330 円	200 円	400 円	午後

※小人は 3 歳以上中学生以下
※団体は 30 人以上で責任者の引率が必要
※市在住の 65 歳以上の入場料は小人料金（住所、年齢が確認できるものの提示が必要）

開場期間：8 月 31 日（月）までの午前 9 時～正午・午後 1 時～5 時（入場券販売は午前 9 時～11 時・午後 1 時～4 時）▼施設概要：25 メートル遊泳プール、幼児用プール

青山プール オープン中

護者氏名、性別、電話番号を書いて、南部生涯スポーツセンター（〒 630-8454 杏町 467-1 ☎ 61-7029）へ。直接来館（返信用はがき持参）も可

伴者 2 人まで ▼問合せ：青山プール（〒 630-8101 青山三丁目 2 ☎ 26-2996）

サッカースクール（開催中）
① 幼児～小学 2 年生 ② 小学 3～6 年生 ③ 幼児～小学 6 年生
とき：来年 3 月末までの毎週水曜日 ① 午後 4 時～4 時 50 分 ② 午後 5 時～6 時、毎週金曜日 ③ 午後 4 時半～5 時半 ▼定員：各 20 人
費用：週 1 回コース…月額 5,600 円、週 2 回コース…月額 8,800 円 ※別途傷害保険料要 ▼その他：用具のある人は持参。会場内では指導員の指示に従うこと ▼申込：往復はがきに、教室名（○の別）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（生年月日、学年、保護者氏名）、性別、電話番号を書いて、柏木球技場（〒 630-8031 柏木町 255-1 ☎ 34-3585）へ。直接来館（返信用はがき持参）も可

西部生涯スポーツセンターからのお知らせ

◆スポーツ教室（各 12 回）

教室名	コース・とき	費用・定員
水中健康運動（ウォーキング）	月曜日コース②④：9 月 7 日～12 月 7 日、火曜日コース②④：9 月 1 日～12 月 8 日、金曜日コース②④：9 月 4 日～11 月 20 日	10,800 円 成人 25 人
たのしいフロアーウォーキング（かんたん有酸素）	水曜日コース③⑤：9 月 2 日～11 月 18 日	7,200 円 成人 30 人
やさしいストレッチング（肩こり・腰痛予防）	水曜日コース①④：9 月 2 日～11 月 18 日、金曜日コース④⑤：9 月 4 日～11 月 20 日	6,000 円 成人 35 人
ダンベル & 健康運動（体幹トレーニング）	月曜日コース③④：9 月 7 日～12 月 7 日、火曜日コース①③④：9 月 1 日～12 月 8 日、金曜日コース①③：9 月 4 日～11 月 20 日	7,200 円 成人女性 20 人

時間…①午前 9 時 50 分～10 時 50 分 ②午前 10 時半～11 時半 ③午前 11 時～正午 ④午後 1 時半～2 時半 ⑤午後 2 時 40 分～3 時 40 分。各 12 回

◆屋内温水プール 水泳教室

教室名	とき	定員	費用
園児・小学生 平成 28 年 4 月 1 日までに生まれた園児（4～5 歳児）と小学 1・2 年生 ※	9 月 1 日～12 月 8 日の月～金曜日 午後 4 時～5 時	25 人	14,400 円 〈各 12 回〉
小学生（小学 3～6 年生）	9 月 1 日～12 月 8 日の月・火・木・金曜日 午後 5 時～6 時	25 人	
小・中学生（小学 3 年生～中学 3 年生）	9 月 2 日～11 月 18 日の水曜日 午後 5 時～6 時	25 人	
18 歳以上	9 月 3 日～12 月 7 日の月・木・金曜日 午後 3 時～4 時	20 人	
入門	9 月 2 日～11 月 18 日の水曜日 午前 11 時～正午	20 人	
上級	9 月 2 日～11 月 18 日の水曜日 午前 10 時～11 時	20 人	

※ 一人で着替えられる子に限る

【申込】往復はがき、E メール（seibu-school@gaea.ocn.ne.jp）に教室名、コース名、時間（○数字）の別（第 2 希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、園・学校名、学年、電話番号を書いて、8 月 10 日必着で同センターへ。返信用はがき持参で直接来館も可。多い場合は抽選。メール申込の場合、当センターからメールを受信できるように設定しておいてください。状況により募集人数を縮小する場合があります

◆屋内温水プール 監視員募集

就業時間…①午前 9 時～午後 1 時 ②午後 1 時～午後 5 時 ③午後 5 時～午後 9 時 ▶募集
資格…18 歳以上（高校生除く）▶時給…840 円 ※別途交通費支給あり（上限 720 円）

【問合せ】同センター
（〒 631-0052 中町 4860
☎ 52-0100）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

スポーツ教室

ならでんアリーナ

ソフトテニス教室

とき：9月8日からの火曜日
午前9時半～11時半。10回 ▼
定員：60人 ▼費用：5500円

バドミントン教室（昼の部）

とき：9月8日からの火曜日
午後1時半～3時半。10回 ▼
定員：60人 ▼費用：5500円

バドミントン教室（小学生の部）

とき：9月8日からの火曜日
午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生3～6年生60人 ▼費用：5500円

バドミントン教室（夜の部）

とき：9月8日からの火曜日
午後6時半～8時半。10回 ▼定員：中学生以上25人 ▼費用：7500円

ならでん第2アリーナ

健康体操教室

とき：9月8日からの火曜日
午前10時～11時半。10回 ▼
内容：音楽を使ったリズム体操
▼定員：女性30人 ▼費用：4500円

卓球教室

とき：9月10日からの木曜日
午前9時半～11時半。10回 ▼
定員：50人 ▼費用：5500円

その他：体育館シューズを必ず使用。用具のある人は持参。会場内では指導員の指示に従うこと ▼申込：往復は

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

文化情報

がきかEメールに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と生年月日、保護者氏名)、性別、電話番号を書いて、8月15日必着でならでんアリーナ(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目1-3 ☎24・1501 Eメール：konoike-school@joy.ocn.ne.jp)へ。直接来館(返信用はがき持参)も可。多い場合は抽選

9) 回 ローションチケット(問合せ ☎0570・08・4005) CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999) 各館の休館日(特に記載がない場合は、8月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)、9月7日(月))

杉岡華邨書道美術館

〒630 8337 協戸町3 ☎24・4111

◆開館20周年記念「奈良万葉の書」
とき：1月11日(祝)まで
内容：平城遷都1300年記念で開催した「日本代表書作家展」の奈良万葉をテーマとした歌や詩に関する作品を、4期に分けて紹介

◆作品解説会
とき：8月22日(土)午後2時
▼内容：開催中の同展についての解説
◆筆書き体験コーナー
とき：8月1日(土)～30日
(日)午前9時～午後5時
▼内容：墨を使わず、水で書ける紙を使い手軽に筆書き体験

【費用】観覧料として一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(手帳要)と介護者は無料
◆8月11日(火)～14日(金)は作品入替のため臨時休館

音声館
〒630 8335 鳴川町32-1 ☎27・7700

大人が学ぼうらべうた

とき：9月9日(水)午前10時～11時半 ▼定員：18歳以上10人 ▼費用：千円 ▼申込：前日までに電話で同館へ

◆スタインウェイピアノを弾いてみよう
とき：9月19日(土)・20日(日)
午前9時半～午後8時半 ※1枠60分。時間割等くわしくは問合せください ▼定員：各日10組 ※1組各日2枠まで ▼費用：1人1時間千円(1組5人まで) ▼申込：8月8日から直接来館か電話で同館へ。定員になり次第終了

◆8月10日(祝)は開館、11日(火)は休館

奈良市美術館

〒630 8012 二条大路南一丁目3-1 ミ・ナール5階 ☎30・1510 FAX 35・7160

◆展覧会「奈良を観るゝらのシカと昆虫たち」
とき：8月10日(祝)まで ※作品解説は8月2日(日)・9日(日)午後2時 ▼内容：奈良公園が開園されて今年で140年。園内に生息する鹿や昆虫等の生態を紹介するとともに、鹿をモチーフにデザインされたパンフレットや絵葉書等も交えて公園の魅力を探る ▼費用：一般300円、小・中学生、高校生100円。小学生未満・市在住の70歳以上の人・障がい者(手帳要)と介護者は無料



▶絵葉書袋「奈良名勝絵はがき」明治末～大正期 個人蔵

市役所 ▶ 〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

市コールセンター ▶ ☎36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階）▶ 〒630-8122 三条本町13-1

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎FAX 27・1689

◆入江泰吉旧居で、はじめの一句

とき：8月22日(土)午後2時～4時 ▼内容：初心者向け俳句作りの実作と添削 ▼講師：俳人協会幹事の倉橋みどりさん ▼定員：成人10人 ▼費用：千円（入館料別途200円） ▼申込：電話かFAX、Eメール (irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp) に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、講座前日必着で同館へ

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22・9811

◆「入江泰吉の心象風景 万葉大和路」展

とき：8月29日(土)～11月15日(日) ▼内容：入江泰吉が奈良の地に見た万葉の世界を紹介



▶入江泰吉「残照二上山」

◆妹尾豊孝写真展「大阪環状線海まり・5000000歩の京都」

とき：8月29日(土)～11月15日(日)※作品解説は第2・4土曜日の午後2時 ▼内容：大阪の下町や京都の日常の風景を写真した妹尾豊孝さんの代表作を紹介 ▼費用：小・中学生100円、高校生・大学生200円、一般500円。毎週土曜日は小・中学生、高校生無料。市在住の70歳以上の人、障がい者（手帳要）と介護者は無料

◆「高畑探検隊」身近な昆虫をさがしてみよう」

とき：8月17日(月)午前9時半～正午 ▼ところ：同館・奈良公園 ▼内容：身の回りにはいるさまざまな昆虫や動物を楽しい話で解説。奈良公園で昆虫を探しながら、鹿や植物について質問

援助が必要な人のための「ヘルプマーク」

市では、援助を必要としている人のために「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人等、外見からは分からなくても援助を必要としている人がいます。そのような人々が周囲に援助を必要としていることを知らせることができる「ヘルプマーク」を作成しています。ヘルプマークを見かけたら、その人へ思いやりのある行動をお願いします。



◆フコク生命奈良支社と共同でチラシを作成

同社の協力のもと、ヘルプマーク普及のチラシを作成し、3月23日に贈呈されました。



フコク生命奈良支社長からチラシの贈呈▲

【問合せ】障がい福祉課 (☎34-4593 FAX 34-5080)

に答えます ▼講師：淡水生物研究所理事の谷幸三さん ▼対象：小学生。3年生以下は保護者同伴 ▼費用：1人100円 ▼持物：虫捕りアミ ▼申込：往復はがき、Eメール (irietaikichi_naracmp@yahoo.co.jp) にイベント名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、学校名、学年を書いて8月10日必着で同館へ。1枚に1組限り

学園前ホール

〒631-0034 学園南三丁目1-5
西部会館3階 ☎51・2001

◆スタインウェイピアノ体験会

とき：8月19日(水)～21日(金) 午前10時～午後8時 ▼費用：1組1時間千円※1組5人以内で、3日間のうち2時間まで ▼申込：8月5日午前9時45分から同ホール窓口で受付、午前10時から抽選会開始

ハーマニー管弦楽団スペシャルセレクト「サマーコンサート」～エンジェルの歌声～
とき：8月22日(土)午後1時半 ▼内容：2013年に結成されたアトレンテエンジエルズによる演奏。ホームソングメドレー、糸、慕情、ア・ホール・ニュー・ワールド、雨に唄えば他 ▼費用：前売2千円。当日2500円。学発売中

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。
特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町1083-1
☎ 0742・08008 FAX 0742・08007

◆杉岡華邨書道パネル展「パ

ネルで見る 華邨が書く茂
吉の世界」

とき：8月1日(土)～30日

(日)

なら一〇〇年会館

〒630-8121 三条宮前町7-1
☎ 34・01000 (火曜日休館)

◆なら一〇〇年会館クラ

シックコンサートミ
大阪交響楽団「ベート
ヴェン生誕250周年。

「運命」「田園」が響きわ
たる！

とき：11月7日(土)午後4

時 ▼費用：一般2千円、高
校生以下千円、4歳以下入

場不可、5歳以上有料(全
席指定)当日500円増

※新型コロナウイルス感染
症対策のため、座席は1席

ごと左右前後に間隔が空き
ます ▼チケット：10学

8月8日(土)発売開始

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細
については各団体に問合わ
せてください

■奈良西養護学校の教育相

談・学校見学会・体験学習

①小学部②中学部③高等部
とき：教育相談(就学・

入学相談含む)①②8月
11月初旬③6月～11月。体

験学習②9月24日(木)・25
日(金)、10月2日(金)・22日(木)・

29日(木) ▼対象：知的障
がいがあり、来年度小・中学

生および高校生になる子ど
もと保護者、教職員、保育

士等 ▼申込：9月11日ま
で①電話で②③在籍校を

通じて事前問合せ・予約要。
指導上の教育相談は随時受

付 ※③は入学相談後随
時 ▼問合せ：同校(☎45・

1421)

■10月開講のハロートレニ

ング(公的職業訓練)受講
生募集

募集期間：8月3日(月)～
28日(金) ▼ところ：ポリテ

クセンター奈良(橿原市) ▼
訓練科：①CAD/NC技
術科②電気設備技術科③住

環境コーディネーター科

期間：6か月 ▼定員：①
②各5人③15人 ▼費用：

要 ▼問合せ：同センター
(☎0744・22・5226)

■シルバー人材センター入会

説明会(60歳以上)

とき：①8月19日(水)②21
日(金)③25日(火)④27日(木)午前

9時半～11時半 ▼ところ
：①中部公民館(上三条町)

②西大寺北地域ふれあい会
館(西大寺東町一丁目)③

県人権センター(大安寺一
丁目)④北部会館(右京一

丁目) ▼申込：同センター
(☎50・4004)へ

■納涼歌舞伎 前進座「東海

道四谷怪談」

とき：①8月20日(木)午後6
時②21日(金)午後2時 ▼ところ

：DMG MORIやまと郡
山城ホール(大和郡山市) ▼

費用：要※中・高校生は無
料 ▼問合せ：奈良演劇鑑

賞会(☎49・0448)

■POAYパソコン教室

「ワード基礎～中級」講座
とき：9月3日からの毎
週木曜日。全10回 ▼ところ

：はぐくみセンター1
階 ▼定員：16人 ▼費用

：要 ▼申込：奈良シニア

IT振興会の松本さん(☎
090・5891・0032)へ

■ガイド付きツアー「ならき

たまち歴史巡り」

とき：9月5日～11月29
日までの毎週土・日曜日 午

前9時15分～正午 ▼ところ
：市総合観光案内所前集

合・東大寺転害門前解散(5.5
km) ▼定員：20人 ▼問合

せ：なら・観光ボランティア
アガイドの会(☎27・

9889)

■第14回狂言いろは発表会

②まいらせられい狂言舞台

ワークショップ

とき：9月6日(日)①午後1
時半②午後0時半 ▼ところ

：奈良春日野国際フォーラム
薨(春日野町) ▼対象：小・

中学生 ▼問合せ：若草こ
ども狂言を育てる会の花谷さ

ん(☎080・8816・
1054)

■山の辺の道「奈良道(新薬

師寺から弘仁寺まで)」フォ
トコンテスト作品募集

募集期間：11月20日(金)～
12月20日(日) ▼問合せ：山

7104・4626)

■県障害者作品展の作品展

募集

とき：12月5日(土)～10日
(木) ▼ところ：県文化会館

(登大路町) ▼申込：8月
3日～9月9日に障がい福

祉課へ※1人1点限り ▼
問合せ：同課(☎34・

4593)

奈良市公式SNS更新中!



フェイスブック：
奈良市役所



ツイッター：
naracity_tweets



Instagram：
naracity_official



ライン：
@naracity

各種SNSで、市のイベント情報や
魅力的なスポットの写真・動画等を発信しています。

【問合せ】秘書広報課(☎34-4710)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時

はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活応援食品提供プロジェクト

市社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響で「食」に不安を抱える世帯への支援として「生活応援食品提供プロジェクト」を実施しました。

善意銀行を通じて、たくさんのご寄附とお米や食品の寄贈をいただきましたので紹介します。

寄付金総額：1,388,528 円

寄贈物品：米 2,589 kg、食品等 4,846 点

ご寄附をいただいた皆様（順不同・敬称略）

※ 公表を希望されない個人・団体・企業については掲載していません。

個人						
西久保敏也	永田慈臣	北出雅勇	中井弘司	高城光一	中尾義永	羽坂俊宣
井上曉	虎杖徳明	遠藤祥子	白川みゆき	松村樹太郎	小西正信	泉森由貴
上村 正樹	牧英二	中村泰三	金子佳照	畝山政男	吉崎三千男	吉岡祥隆
上田忠雄	山崎和子	山本晴美	岡本悠紀彦	松本弘子	大西由紀子	中澤キヨ子
林定雄	松田登代子	中井奈保美	大橋いずみ	東浩太郎	北谷宏友	戸田奉浩
飯田武	佐々木育子	江口・田籠・野井・大形・永廣・橋本	全 38 件のご寄附をいただきました			

団体・企業		
社会福祉法人あおはに会	青和地区民生児童委員協議会	県営平城団地自治会
平城西地区社会福祉協議会	平城西地区民生児童委員協議会	社会福祉法人福寿会
天空のほほえみ舎	朱雀地区社会福祉協議会	大安寺地区社会福祉協議会
市ボランティア連絡協議会	右京地区社会福祉協議会	済美南地区民生児童委員協議会
奈良地区更生保護女性会	富雄南地区社会福祉協議会役員一同	神功地区民生児童委員協議会
特別養護老人ホームあじさい園	あやめ池地区民生児童委員協議会	伏見地区社会福祉協議会
精華地区社会福祉協議会	済美地区社会福祉協議会	東市地区社会福祉協議会
東里地区社会福祉協議会	辰市地区民生児童委員協議会	飛鳥地区民生児童委員協議会
海龍王寺（お寺おやつクラブ）	大宮地区民生児童委員協議会	離宮ヶ丘自治会（有志）
済美南地区社会福祉協議会	鳥見地区民生児童委員協議会	奈良ヤクルト販売
二名地区社会福祉協議会	左京地区民生児童委員協議会	大倭滝の峯荘
奈良プロバスクラブ	大宮地区社会福祉協議会	社会福祉法人ならやま会わかくさ園
左京地区社会福祉協議会	精華地区民生児童委員協議会	五劫院
佐保地区社会福祉協議会	六条地区社会福祉協議会	砂糖傳増尾商店
辰市地区社会福祉協議会	平城地区社会福祉協議会	全 46 件のご寄附をいただきました
左京地区社会福祉協議会「ふれあいランチ会」	平城地区民生児童委員協議会	

他にも多くの人からご寄附をいただきました。ありがとうございました。

【問合せ】市社会福祉協議会（☎ 93-3100）

ならどっとFM78.4MHz〈市政情報を配信中〉

奈良市からの お知らせ

【放送時間】各回 1 分

平日：午前 8 時 10 分・11 時半、
午後 6 時 10 分
土・日曜日：午前 8 時 45 分、午後
0 時 7 分・6 時半

奈良市防災防犯 インフォメーション

【放送時間】5 分番組

月～金曜日：午前 8 時半・11 時
35 分、午後 2 時 10 分・6 時 15 分
土・日曜日：午前 8 時 50 分、午後
0 時 10 分・2 時 10 分・6 時 35 分

知っとこ 防災防犯情報

【放送時間】20 分番組

金曜日：午後 6 時 20 分
土・日曜日：午後 6 時 40 分（再
放送）

開催日は原則を掲載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

■平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・ℱ 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
探検!奈良の世界遺産 ～春日山の考古学編～	春日山について学ぶ(座学) 9/18、10/16、11/13 13:30～15:00(3) ◎成人50人(在勤・在学可)	8/18

■都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・ℱ 34-5954

講座名	開催日・内容	締切
夜の学び ～世にも奇妙な★ 日本霊異記～	奈良時代の奇妙な話を学ぶ 講師:薬師寺本坊主事の高次喜勝さん 8/28 19:00～20:30 ◎18歳以上20人(在勤・在学可)	8/18

■春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・ℱ 62-2253

講座名	開催日・内容	締切
クール スポット 懐かしの 映画会	暑い夏に映画を見ながら快適に過ごす 8/19『E.T.』、8/26『ゴースト/ニューヨークの幻』13:30～16:00(字幕による上映) ◎入場自由	申込 不要
おうちで できる! 身近な草木 で染色体験	草木染でオリジナル作品を作る 9/20からの第3日曜 13:00～16:00(6) ◎成人12人(在勤可) ¥6,000	9/12

■京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・ℱ 44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子で エコ教室	ペーパースーツや旬当てクイズ等を楽しむ 8/22 10:30～11:40 ◎小学生と保護者8組	8/15

■都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・ℱ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげの索道と 凍豆腐	奈良安全索道と凍豆腐の関係について学ぶ 9/12 10:00～15:00 ◎成人20人(在勤・在学可)	9/2

■中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 26-6506・ℱ 26-3263

講座名	開催日・内容	締切
友好都市 10周年 揚州を 知ろう!	歴史スポットや市民生活を学ぶ 9/6 10:30～12:00 ◎成人50人(在勤・在学可)	8/26

■田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎・ℱ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎 暮らし・田原 一柚子 こしょうと ポン酢ー	田原地域で育てた柚子を使って作る 9/9、11/18 10:00～14:30(2) ◎成人15人(在勤・在学可) ¥1,500	8/25

■柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・ℱ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
親子で 体験! 座禅の世界	芳徳寺正木坂剣禅道場で座禅体験を行う 8/22 9:30～11:00 ◎小学生と保護者10組	8/15

■登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・ℱ 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか すくすく サロン ～人形劇編～	親子で人形劇を楽しむ 講師:人形劇ひな 8/27 10:30～11:30 ◎未就園児と保護者10組	8/19

■二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・ℱ 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
はじめての スマート フォン	貸出用スマートフォンで基本操作や災害対策 アプリ等を学ぶ 8/28 14:00～16:00 ◎スマートフォン未所有のおおむね 60～70歳20人	8/18

〈各施設の8月の休館日〉

3日(月)・10日(祝)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入

生涯学習
財団 HP ▶



奈良市公式 SNS

ハッシュタグキャンペーン 実施中!

奈良市公式 SNS アカウントをフォローし、「奈良で見つけたおいしい食事」や「奈良の楽しいオススメスポット」等の写真を、SNS(Twitter・Facebook・Instagram・LINEのタイムライン)にハッシュタグ付きで投稿してください。抽選で毎月10人に市オリジナルグッズ(エコバック等)をプレゼントします。11月30日(月)まで

#ENJOYNARA

#FEELLOCAL



くわしくはこちら▲



【問合せ】秘書広報課(☎ 34-4710)

奈良市骨髓移植ドナー支援事業助成金を交付します



市では、骨髓または末梢血幹細胞（※以下「骨髓等」）の提供を行った人の負担を軽減し、骨髓等の移植を推進するために、「奈良市骨髓移植ドナー支援事業助成金」を交付します。

◆助成対象者

今年4月1日以降に骨髓等の提供を行った人で、次の①②とも該当する人

①公益財団法人日本骨髓バンクを介して骨髓等の提供を完了した人

②骨髓等を提供した日において、住民基本台帳法に基づき市の住民基本台帳に記録されている人

なお、次の④⑤のいずれかに該当する人は、助成金の対象者ではありません。

④奈良市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員または同条第1号に規定する暴力団もしくは暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する人

⑤助成金の交付申請に係る骨髓等の提供に対し、他の自治体等が実施する同様の助成金の交付を受けた人

◆助成金額

2万円×次の①～④のすべての日数

（限度額：1回の骨髓等の提供につき14万円）

ただし、骨髓等の採取のための手術や、関連する医療処置で生じた健康被害での通院および入院日数を除きます。

①健康診断のための通院日数

②自己血貯血のための通院日数

③骨髓等の採取のための入院日数

④日本骨髓バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院または面談に要した日数

※①～③は医師等の面談を含む

◆提出書類

骨髓等を提供した日から1年以内に次の書類を添えて申請してください。

①奈良市骨髓移植ドナー支援事業助成金交付申請書（第1号様式）

②日本骨髓バンクが発行する骨髓等の提供に係る通院、入院および面談をした日を証明する書類

③市長が必要と認める書類

書類のダウンロードはこちら



【ドナー登録ができる人】

ドナー登録には条件があります。提供できるのは20～55歳です。

①骨髓・末梢血管細胞の提供の内容を十分に理解している人

②18～54歳で健康な人

③体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

提供にあたっては家族の同意が必要です。登録できない条件等、くわしくは日本骨髓バンクのホームページへ

【ドナー登録の流れ】

ドナー登録は登録窓口（献血ルーム等）で受付しています。

①日本骨髓バンクが発行するパンフレット「チャンス」を必ず読む

提供内容を十分理解した人のみ登録できます。※パンフレットは送付での請求も可

②登録申込書に必要事項を記入

③登録窓口やドナー登録会へ

申込時2mlの採血を行います（無料）。HLA型（白血球の型）がコンピューター登録されます。

④登録完了

ドナー登録確認書が送付されます。その後、患者とのHLA型（白血球の型）適合検索を定期的に行います。

登録条件やくわしい登録の流れは日本骨髓バンクHPへ



【問合せ】保健衛生課（☎93-8395）※電話番号のかけ間違いに注意してください

ぐれーとさまあー
ふえすた☆

ならまち遊歩

8月15日(土)～23日(日)



猿沢池の提灯を見ながらならまちへ南下すると
楽座参加店舗に灯る提灯とフラッグが。

手形を購入し、参加店舗を巡ると店舗独自の手
形サービスが受けられます。

くわしくはイベントホームページに掲載

【問合せ】 同実行委員会

(☎ 93-5250 平日の午前9時～午後4時)



>>>



奈良町からくりおもちゃ館

〒630-8338 陰陽町7 ☎26-5656

【休館日】毎週水曜日(祝日を除く)

からくりおもちゃ製作体験講座
「はしごくだり」を作ろう

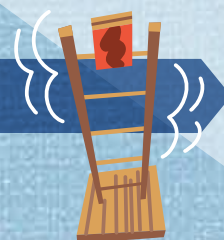
8月22日(土) 午前10時～正午

【定員】 小学生以上12人(低学年は保護者同伴)

【費用】 700円

「はしごくだり」とは：棧木を組み合わせたはしごに人形をひっかけると、その重みでひっくり返りながらまっすぐ降りてくるおもちゃです。下まできれいに降りるには、棧木の間隔と人形の長さがポイント。

【申込】 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて8月12日必着で同館へ。はがき1枚で2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込也可



>>>

① クイズで学ぶ二十四節気と俳句講座

8月8日(土) 午前11時～正午

【内容】クイズを通して秋の節気と季節の俳句を楽しく学びます。

【定員】10人 【講師】文化創造アルカ代表の倉橋みどりさん

② 町家の庭で感じる自然～ネイチャーゲーム～

8月10日(祝) 午後1時～3時

【内容】身近にある自然を新たに発見するワークショップ

【定員】10人 【講師】奈良まちづくりセンターの山本素世さん

蓄音機コーナー

8月23日(日) 午後2時～3時(入場自由)

【内容】当館所蔵のSPレコードを蓄音機で
試聴できます



奈良町にぎわいの家

〒630-8333 中新屋町5 ☎20-1917

【休館日】毎週水曜日(祝日を除く)

【申込】 電話かEメール(nigiwainoie@gmail.com)に、
①②の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書
いて、開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

名編2週間限定配信!



視聴
無料

真夏の元興寺 オンライン寄席

DAY1 奈良町編

8月7日(金)午前0時まで配信中

DAY2 怪談編

8月8日(土)午後5時
～23日(日)午前0時まで配信

世界遺産元興寺の極楽坊禅室(国宝)で聞く落語と講談を、
今年はオンラインでお届けします。自宅にしながら、奈良
町の真夏の夜を満喫してください。

DAY1 奈良町編

しょうふくてい せいじゅ
笑福亭 生寿(落語)



きょくどうなんりゅう
旭堂 南龍(講談)



DAY2 怪談編

しょうふくてい じゅんぺい
笑福亭 純瓶(落語)



きょくどうこなんりょう
旭堂 小南陵(講談)



視聴方法

奈良市動画チャンネル(YouTube)



スマートフォン・タブレット・パソコンでこちらから視聴できます

【問合せ】奈良町にぎわい課 ☎ 24-8936

>>>



なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1 ☎27-0033
【休館日】毎週月曜日(祝日を除く)

◆夏季制作体験

一刀彫の絵付け

8月8日(土)～10日(祝)・15日(土)・16日(日)

① 午後1時～3時 ② 午後3時～5時

【内容】一刀彫に彩色しバッジを作る

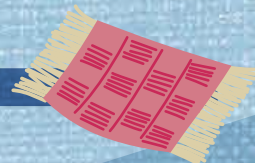


秋篠手織

8月8日(土)～10日(祝)

① 午後1時～2時 ② 午後2時半～3時半 ③ 午後4時～5時

【内容】織機を使ってテーブルセンターを作る



【定員】小学生以上各3人(小学生は保護者同伴)

【費用】千円 【申込】電話で同館へ。空きがある場合は当日申込も可

>>>

企画展示 神仏への祈り——奈良町・周辺地域の信仰資料——

9月27日(日)まで

【内容】奈良町の人々の信仰について神仏を表す絵画史料を中心に紹介

【展示解説】8月29日(土)・9月8日(火)午後1時半から各30分程度

館蔵史料特別公開 戦時下の奈良町

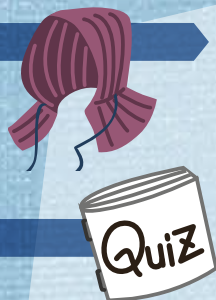
8月23日(日)まで

【内容】戦時下の奈良町の暮らしを当時の町の
記録等で紹介

史料保存館でクイズに挑戦

8月8日(土)～23日(日)

【内容】夏休み期間中、小学生向けに自分で作るミニブック型ワーク
シートを配布します。クイズに挑戦しながら展示を見学できます



史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1 ☎27-0169
【休館日】毎週月曜日(祝日を除く)、
8月11日(火)、9月23日(水)

入場
自由

平城京天平祭 夏

天平たなばた祭り

入場無料



今年は新型コロナウイルス感染症拡大予防に伴い、開催方法や内容が変更されますので、注意してください。

【とき】 8月15日(土)～23日(日)午後6時～9時。荒天中止

【ところ】 平城宮跡朱雀門ひろば（二条大路南三丁目）

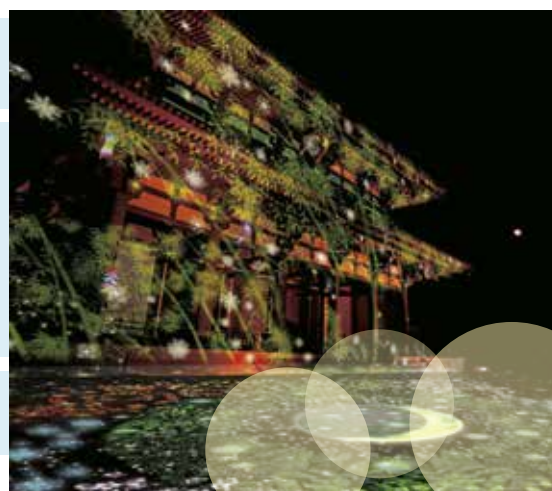
光のアート：会場を光と灯りのアートで幻想的に彩ります。

クイズラリー：話題の東大卒クイズ王・伊沢拓司さんが制作したクイズに挑戦できる平城宮跡等につまわるクイズラリーを開催。オンラインでもチャレンジできます。

魅力あふれる夜の平城宮跡へぜひお越しください。

※イベント内容は予告なく中止・変更になる場合あり

【問合せ】 平城京天平祭実行委員会（☎ 25-0707）



国際文化交流プログラム参加者募集！ 東アジア文化創造NARAクラス —新しいカタチの国際交流にチャレンジしませんか？—

中国・寧波市、韓国・済州特別自治道とともに、高校生・大学生等を対象とした国際文化交流プログラムを実施します。海外留学・旅行が難しい今だからこそできる新しい企画として、今年は**オンラインでの交流**を行います。留学等の前段階として国際交流をしたい人や、海外の人たちと仲良くなりたい人等にオススメです。

応募資格…市在住・在学・在勤の15歳以上25歳未満の人（中学生を除く）※未成年は保護者の同意書要。
中国語・韓国語のスキル不要 ▶募集人数…10人程度
▶申込…市ホームページ内の申込フォームまたは応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、8月12日必着で文化振興課へ。Eメール・送付・持参で提出※事前に市ホームページの「募集要項」を必読してください

申込フォーム、募集要項と応募用紙の
ダウンロードはこちら→



※写真は昨年度のもので

とき	プログラム（予定）
9～11月に 全4回 実施予定	3都市交流スタートプログラム （3都市中継）
	リモート型グループワーク （参加者テレビ会議）（2日間）
	成果発表会（3都市中継）

※くわしくは市ホームページに掲載。プログラム内容は変更になる場合があります

※本プログラムは中国・韓国への渡航を伴うものではなく、オンラインによる交流を行います

【問合せ】文化振興課（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎ 34-4942 Eメール: culturecity-nara@city.nara.lg.jp）



世界遺産学習

令和3年4月の 特認校（田原小・中学校）への 就学希望者を募集しています

市の東部に位置する自然あふれる田原地区。今年度から田原小・中学校では、現在の通学区域に関係なく、他校区からでも就学ができる「特認校制度」を導入しています。

田植え体験や大和茶の学習等、田原の豊かな自然を生かした体験学習や、小規模校ならではのきめ細かな指導等、小中一貫教育校で学ぶ児童生徒を募集します。

就学申込期間：9月17日(木)～11月19日(木)

※土・日曜日、祝日は除く

【定員】各学年 若干名（希望者多数の場合は抽選）

【就学条件】

- ・就学を希望する児童生徒および保護者がともに市内に居住していること
- ・特認校の教育活動に賛同し協力ができること
- ・保護者の責任と負担において、児童生徒を通学させることが可能であること
- ・原則として卒業まで就学した特認校に通学すること

※その他、通学区域によっては制度を利用できない場合があるので、くわしくは学校教育課まで相談してください



農業委員とのカレー作り



田原合同大運動会 祭文踊り

就学申込前に学校見学に参加してください

期間：9月16日(水)～11月16日(月)



【学校見学の申込方法】

8月25日～9月15日に、
電話で同課まで連絡してください

◀田原小・中学校とその周辺

【問合せ】学校教育課（☎ 34-5498）

**宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました！**

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索！
メールアドレスの登録
（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を探索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをとめる／つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

（公財）東市町村振興協会からのお知らせ

～みなさんの街で、 市政等について話します～

市政に対する理解と関心を深めてもらうため、市職員が市民のみなさんの身近なところに出向き、市の政策や制度、事業等について話します。一覧から聞きたいテーマを選び、申し込んでください。

【実施期間】 来年3月31日(水)まで

午前9時～午後9時※休日(年末年始を除く)も実施。ただし他の用務の都合で希望に添えない場合あり

【受付期間】 来年2月26日(金)まで

【対象】 市在住・在勤・在学の人で、実施日に10人以上の参加が見込まれるグループ、団体等

【所要時間】 おおむね1時間半以内(質疑応答を含む)

【会場】 3密に配慮の上、申込者で用意してください(市内に限る)

【費用】 職員の派遣費用は不要。有料の資料等を使用する場合は実費要

【その他】 希望テーマの所管課から日程調整、当日の内容確認等の連絡をします。パンフレット・申込書は、市の出張所・連絡所に配置。市ホームページにも掲載。テーマ一覧記載以外に希望のテーマ・内容があれば、問合せてください。

【申込】 申込書に、希望テーマ、希望日時、会場、団体名、連絡先、参加予定人数等を書いて、希望日の1か月前までに持参か送付、FAX、Eメールで秘書広報課(分室)へ。

市ホームページからの受付も
開始しました▶



テーマ一覧

福祉・健康	21	ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手「民生・児童委員」
	22	市立奈良病院、休日夜間応急診療所、 休日歯科応急診療所及び総合医療検査 センター(メディカルなら)の概要
	23	障害福祉サービスについて
	24	国民健康保険制度の概要
	25	介護保険について
	26	食育と地産地消
	27	防ごう！熱中症～みんなが少し意識を 変えるだけで、熱中症は防げる～
	28	防ごう！受動喫煙～望まない受動喫煙を 防ぐ・喫煙による健康への影響等について～
	29	気をつけよう！家庭での食中毒
	30	がん予防のススメ
	31	親と子の健康づくり

子育て	32	子どもにやさしいまちづくり
	33	ひとり親家庭支援
	34	児童虐待
	35	叩かない・怒鳴らない子育て
	36	就学前の幼児の発達

観光・産業	37	奈良市の国内友好・姉妹都市交流
	38	リニア新駅を奈良市に
	39	奈良市の見どころ
	40	奈良町の見どころ

部門名	No.	テーマ
市政のしくみ	1	奈良市をもっと魅力的に見せる広報活動
	2	奈良市総合計画・総合戦略 ～まちづくりの将来像と方向性～
	3	特定個人情報(マイナンバー)の データの管理について
	4	奈良市の財政のあらまし

暮らし	5	空き家の適正管理・利活用
	6	みんなで取り組む防犯・交通安全対策 ～安全安心まちづくりのすすめ～
	7	市税の種類とその仕組み
	8	奈良市ならではの楽しむなら！ 奈良市ポイント制度
	9	はじめてのボランティア、 あなたの一歩が感動の始まり！
	10	人権啓発の推進等について
	11	消費生活センターとは？ “悪質商法にあわないために” “高齢者が消費者被害にあわないために”
	12	シルバー人材センターについて
	13	近所で「宅地開発事業」があったなら
	14	私たちの暮らしと選挙
	15	男女共同参画社会の実現に向けて

環境	16	台所から川をきれいに
	17	奈良市のごみ処理とごみ減量について
	18	地球にいいこと始めよう ～見直そう 身の回りを～
	19	森林経営管理制度について
	20	クリーンセンター建設に向けての取り組み



消防・防災

57	みんなで取り組む防災対策～市民が安全・安心に暮らせるまちをめざして～
58	地域の防災リーダー ～わがまちの消防団員～
59	奈良市における警防行政
60	奈良市女性防災クラブの概要 ～つなごう地域の和！つなごう人の輪！～
61	奈良市の救急業務
62	市民の安全安心を守る119番 ～119番命をつなぐホットライン～
63	知っておきたい我が家の防火対策

上下水道

64	奈良市の水道事業の概要
65	下水道のはなし
66	水道水ができるまで
67	より安全で良質な水道水を供給するために

※新型コロナウイルス感染症予防に協力をお願いします
(マスクの着用・換気・座席の隣を空ける等の会場レイアウトの配慮)
※苦情や要望を聞く場ではありません。趣旨を理解したうえで申し込んでください
※政治・宗教・営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に沿わない場合等は実施できません

【問合せ・申込】秘書広報課（〒630-8580 二条大
路 南1-1-1 ☎ 34-4710 ☎ 36-5606 Eメール：
machikadotalk@city.nara.lg.jp）

まちづくり

41	奈良市の都市計画
42	古都奈良の景観
43	近鉄西大寺駅南 土地区画整理事業について

教育

44	教育委員会の取組について
45	奈良市の学校規模適正化
46	奈良市の小・中学校で進める 「世界遺産学習」
47	奈良市における コミュニティ・スクールって？
48	奈良市における英語教育
49	青少年の健全育成と非行防止
50	情報モラル教育
51	地域と学校の連携・協働活動事業 「地域教育推進事業」
52	奈良市の社会教育行政について

文化

53	奈良を愛した写真家 入江泰吉の素顔
54	かな書之美・杉岡華邨の世界
55	奈良市アートプロジェクト 「古都祝奈良（ことほぐなら）」について
56	奈良市の文化財保護の取り組み

TOPICS! ならトピ

市民のみなさんから応募のあったまちの情報を紹介します

みんなの フォトギャラリー



「月刊奈良第9回大和の彩」フォトコンテスト
最優秀賞作品です

「身代り申のお出迎え」

（撮影地：奈良町）
撮影：高野利之さん

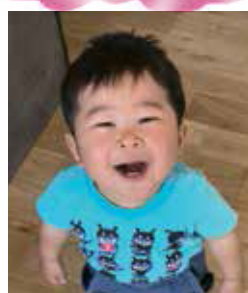
市内の素敵な写真やお子さんの写真を
投稿しませんか？たくさんの応募お待ちしております！

【問合せ】秘書広報課（☎ 34-4710）



市民応募のお子さん写真

エンジェルスマイル



蒼士くん（1歳5か月）



たくみくん（1歳2か月）



ひでゆきくん（4か月）



つぐみちゃん（5か月）

道路の不具合、すぐ連絡！ スマホ通報システム開始

市では7月1日からスマートフォンによる「奈良市道路損傷等通報システム」の運用を開始しました。

道路損傷等の通報については、年間約2900件が寄せられています。電話による状況の聞き取りに多くの時間を要していました。通報者の負担を軽減し、迅速な補修を可能とするため、今回スマートフォン等を活用した通報システムを採用しました。

道路の穴や街路灯の不具合を見つけたら、ウェブサイトへアクセスし、必要事項を入力。位置情報と現場の写真を投稿すると、市役所全体で運用している地図情報（統合型GIS）に落とし込まれます。

統合型GISと連動した通報システムの運用は奈良県初、中核市では全国初となります。市道の安全性向上に向けて、当システムによる通報への協力をよろしく願います。



◀ウェブサイト

会員登録やアプリダウンロードは不要。ニックネームのみで投稿します

若い力を市の業務に活用。 学生の緊急雇用始まる

新型コロナウイルスの影響により、全国で学生のアルバイトの雇用が減少していることから、市在住・在学の大学生等を対象に緊急雇用を行いました。133人の応募があり、選考試験の結果、7月から78人を任用しています（今後11人を任用予定）。現在、市の各部署に配属され、電話対応や事務作業だけでなく、事業企画の一部にも携わっています。

このうち文化振興課に配属された大学3年生の山下雅貴さんと岡村果南さんは、オンラインを活用した学生同士の国際文化交流の新しい事業を企画しています。「企画を立てることから始められるのは、学生生活でもめったにない機会です。これまでも自分が留学して得た経験や、もと

もと好きだった奈良の文化の知識等を生かして、9月まで頑張っていきたいです」と意気込みを話しました。



▲打ち合わせを行う山下さん（右奥）と岡村さん（右手前）。学生対象の事業の企画を、同じ学生目線で提案。

倉橋みどり氏を観光大使に 公開ラジオで委嘱式を実施

7月10日、フリー編集者・ライターの倉橋みどりさんに「奈良市観光大使」を委嘱しました。

倉橋さんは『奈良の朝歩き、宵遊び』等、奈良に関する著書を多数出版するかたわら、「文化創造アルカ」理事長、入江泰吉旧居コーディネート、きたまち転害門観光案内所の運営等、奈良きたまちの活性化と、情報発信を行っています。

委嘱式は「ならどっとFM」の生放送中に実施。倉橋さんの活動にふさわしい「発信型」の委嘱式となりました。

約25年前、奈良市に移住してからずっと奈良を盛り上げてきた倉橋さん。「大好きな奈良を各方面に発信して応援したい。」と語る倉橋さんとともに、今後も奈良の魅力を発掘し、発信していきます！



▲奈良もちいどのセンター街にある「ならどっとFM」にて（左から）倉橋みどりさん、仲川市長。



教室名（保護者同伴）	と き		締 切
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」（8月） （定員：12席）	毎週日曜日	午後1時40分～2時10分	当日受付
映画上映「ハローキティのかぐや姫 / キキとララのヘンゼルとグレーテル」（定員：40人）	8月1日(土)	午前11時～正午	
ものづくり体験教室「楽しくデザイン！うちわ作り」	8月2日(日)	午前10時～11時半	
ミラクル！カガク！「雲の種類やでき方を学ぼう～雲のこと、知ってる？～」	8月5日(水)・ 15日(土)・23日(日)	午前11時～11時半	
ものづくり体験教室「作ってあそぼう！ゴムで動く車」	8月6日(木)	午前10時～11時半	
映画上映「ハローキティのアルプスの少女ハイジ / ハローキティのアルプスの少女ハイジ2～クララとの出会い～」 （定員：40人）	8月8日(土)・ 9日(日)	午前11時～正午	
映画上映「ハローキティのシンデレラ / マイメロディの赤ずきん」（定員：40人）	8月15日(土)	午前11時～正午	
ものづくり体験教室「木片であそぼう」	8月16日(日)	午前10時～11時半	
蚕の繭から真綿を作ろう（費用：300円 持物：タオル1枚）	8月21日(金)	午後1時～3時	8月7日
ものづくり体験教室「紙はんがを楽しもう！」	8月22日(土)	午前9時半～11時	当日受付
おはなしの会「こわーいおはなし」	8月22日(土)	午前11時～11時半	
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 （定員：12人、大人だけの参加可）	8月28日(金)	午後6時半～7時10分	
映画上映「ハローキティの魔法の森のお姫さま / ハローキティのしらゆきひめ」（定員：40人）	8月29日(土)・ 30日(日)	午前11時～正午	
防災教室「考える防災教室～その時、あなたを守る、あなたになろう～」(小学4年生以上)	8月29日(土)	午後1時半～3時	8月14日
天文教室「星座ランタン作り」（費用：300円）	9月5日(土)	午前9時半～11時	8月21日
ミラクル！カガク！「ムクムク、ヒンヤリ 色も変わる～重そうとクエン酸と水をまぜると…～」	9月6日(日)	午前11時～11時半	当日受付
ものづくり体験教室「奈良筆づくり」（費用：1,000円）	9月12日(土)	午前10時～11時半	8月28日
科学実験教室「3D万華鏡」（費用：900円）	9月13日(日)	午前10時～11時半	
天体観察「上弦の月と木星・土星を観よう」 （定員：10組・子ども10～18人程度）※悪天候時は中止	9月24日(木)	午後7時～9時	9月4日

定員…表に記載のないものは、6組（子ども6～10人程度・保護者同伴） ▶ **申込**…往復はがきに教室名、実施日、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で同センター（〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401）へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選。当日受付は開始20分前から。来館時はマスクを着用し、受付にて健康チェックに協力してください。健康状態により参加ができないことがあります。上記以外の講座も開催。内容や実施日が変更になる場合あり。事前申込のある講座が中止となる場合は、送付いただいた返信用はがきを使用してお知らせします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります

リニア新駅を奈良市に

リニア
コラム
vol.7

スーパー・メガリージョンとは？

リニア中央新幹線によって、東京・名古屋・大阪の3大都市圏がまるで1つの都市のように繋がることで、世界からヒト・モノ・カネ・情報を引きつけ、距離と時間に縛られない巨大経済圏が創造されることをいいます。また、3大都市以外の中間駅は、多様な人材が行き交う拠点となり、地方で暮らしながら大都市圏に通勤するといった、さまざまなライフスタイルが可能になります。

リニア中央新幹線が全線開通となれば、さらなる経済成長が期待され、私たちの暮らし方の選択肢が広がります。



【問合せ】観光戦略課（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 6日(木) 平和の鐘の撞鐘（広島原爆被爆の日）
（市内各寺院・人権政策課）
- 7日(金) 市立学校終業式
（小学校3～6年生・中学校）
- 9日(日) 平和の鐘の撞鐘（長崎原爆被爆の日）
（市内各寺院・人権政策課）
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 13日(木) 盂蘭盆会（～15日 薬師寺食堂）
※ 僧侶のみ
- 15日(土) 奈良大文字送り火
※ 慰霊祭は関係者のみで開催予定
中元万燈籠（春日大社）※ 一般参拝なし
万灯供養会（東大寺大仏殿）※ 法要のみ
- 17日(月) 子ども安全の日
- 20日(木) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(日) 地蔵会万灯供養（・24日 元興寺）
※ 縮小開催
- 25日(火) 市立学校始業式（小学校・中学校）

※ 緑字は寺社年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります

市長コラム

Vol. 106



昨年、奈良市を訪れた外国人観光客が初めて300万人を突破しました。10年前にはわずか40万人程度でしたので、観光地の景色を変える程の大きな変化です。国際都市と呼ばれた奈良時代を想起させる状況である一方、ごみ問題や渋滞等のマイナス面も課題となっていました。

打って変わって今年は新型コロナウイルスの影響で壊滅的な状況。先行きはまだ見通せませんが、政府による「Go Toトラベルキャンペーン」もしばらくはコロナとのにらみ合いが続きそうです。

旅の思い出といえば、中学一年生の夏に、祖父母に会うために電車を乗り継ぎ、1人で大分まで旅をした記憶があります。事前には一切知らせず訪問しましたので、最寄駅の公衆電話から「今、別府駅に着いた」と話した時の祖母の驚く声は今でも忘れられません。

奈良が再び、世界の人々の記憶に残る観光地として輝けるよう、力を合わせて苦境を乗り越えたいと思います。

仲川 げん