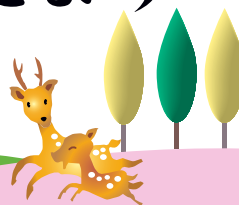


な

Nara City
Community newspaper



しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742

シヤク

(平日)

午前8時～午後7時

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

36-4894

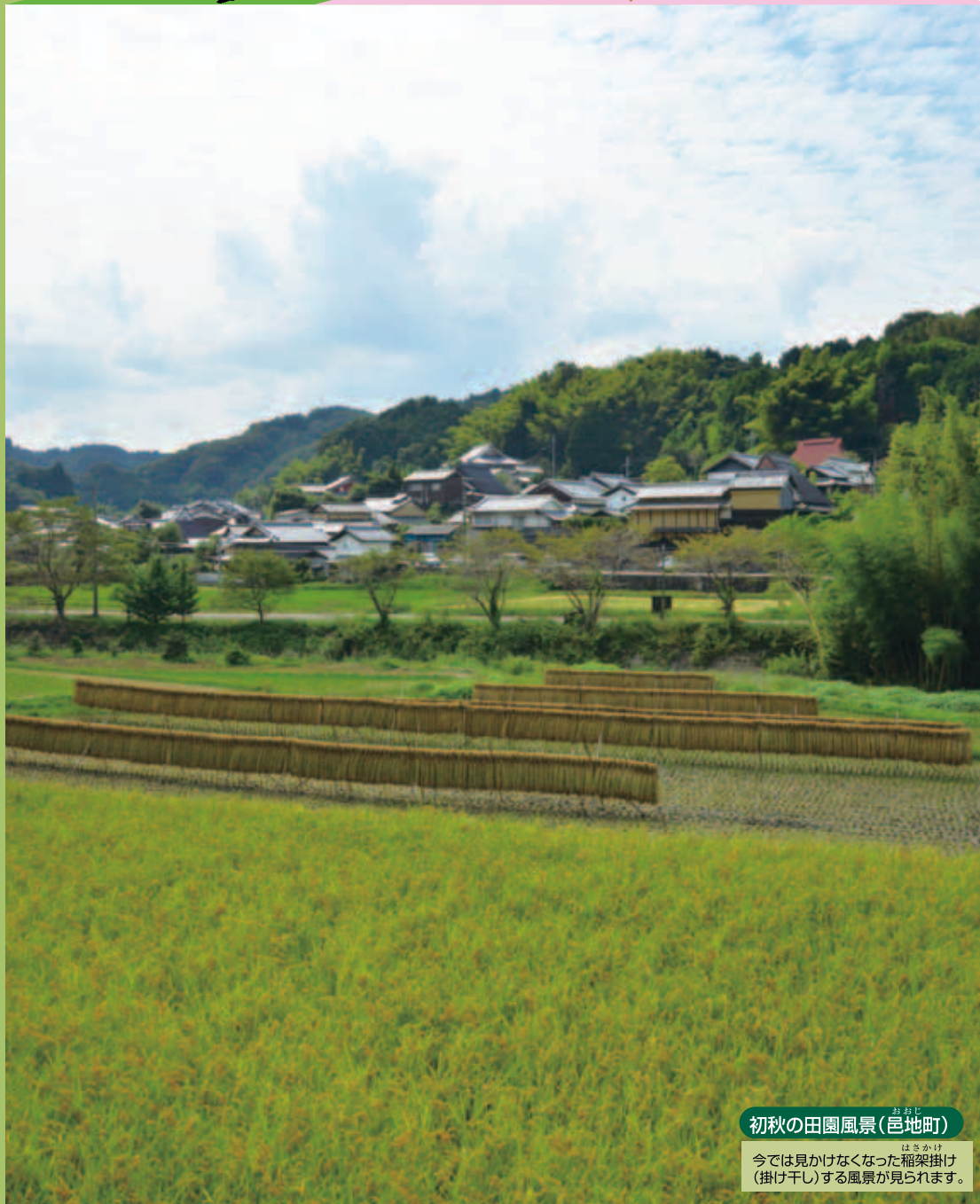
FAX 0742-36-3552

サーコ コニ

特集

子どもたちの輝く未来のために…

2



初秋の田園風景(邑地町)

はさかけ
今では見かけなくなった稲架掛け
(掛け干し)する風景が見られます。

目次(ページ)

4	仲川市長 再選 《二期目がスタート》	22	文化情報
6	9月ってどんな月	25	東西南北
9	再生資源 町別収集区域一覧表	26	健康
10	お知らせ (暮らしスポーツ 講座・イベント)	29	市政ニュース
20	生涯学習	30	今月の主な行事

9月

平成25年(2013年)
No.1114

子どもたちの輝く未来のために



奈良市では、子どもたちは親や家庭の中だけでなく、地域全体の未来を輝かせる大切な宝物だと考えています。そのため、子どもの健やかな成長を願い、地域社会全体で子どもや子育て家庭を支える子どもに優しい総合的なまちづくりを進めています。

それには、大人だけの視点で考えるのではなく、将来を担うことになる子どもたちが持つこのまちへの意見や思いにしっかりと耳を傾けていくことが必要です。そして、子どもたちがこのまちをもっと好きになり、夢や希望を持って将来もこのまちに住み続けたいと感じてもらいたいと願っています。

そのため、子どもたちの声を聴く取り組みを総合的に進めています。

■私たちの思い（子どもワークショップから）

市内在住の10歳から17歳までの34人の子どもたちが参加し、さまざまなテーマについて話し合う「子どもワークショップ」を平成24年8月～10月に5回開催し、それらの意見を取りまとめた成果発表会を11月に行いました。

通学路が危ない！

自転車と歩行者の通る道を分けてほしい

車が見えないところにカーブミラーをつけてほしい



奈良市をもっともっと元気に！

奈良のキャラクターや名物やB級グルメを作ったり、ご当地アイドル等により奈良の魅力を全国や国外に発信する

元気で明るい華やかな商店街にしたい

環境のことも心配！

森を残してほしい
(二酸化炭素を削減し、他の生物にも良い環境を残せる)

ソーラー発電を増やしてほしい

子どもの意見を聴く機会を設けてほしい

いつも使うのに不便！

公園の中の遊具とボールの使用場所をわけてほしい

バスや電車の料金の大人料金と子ども料金の中人料金を作ってほしい
(働いていないのに大人料金では高い)

人とふれあう機会が欲しい！

もっと祭りを増やしてほしい

ベンチを増やしてほしい



※写真は平成25年開催時に撮影

〈サポーター（ワークショップの運営補助を行ってくれた大学生）の感想〉

- 大人になると子どもの頃に思っていたことも忘れてしまうし、昔と今では問題が変化します。だから子どもの目線に立ってぜひ施策を行ってほしいです。
- 子どもは知識が多い。環境問題、いじめ、観光産業のこと等大人が思っているより、よっぽど多くの調べものをして、自分の意見を持っている。
- 子どもたち自身が、奈良（自分たちが住んでいるまち）について考えるととても良い機会だと思います。

■私がもし奈良市長だったら・・・(未来をひらく子どもシンポジウムから)

「子どもワークショップ」に参加した中学生7人が、「私が奈良市長だったらこんな奈良市にしたい」というテーマで、仲川市長等を交え意見交換を行いました。



子どもも大人も楽しめる
イベントをもっと開催
します！

なるほど…

観光客 UP

食べやすい・持って帰り
やすいお土産を
作ります！

ドリームランド
跡地を再利用します！

税収 UP

まちを花でいっぱいにします！
きれいな花が咲いている所に、
人はごみを捨てないのでは…

住みやすい環境づくり

競馬場を作ります！
人気があるってことは、それ
だけ人がお金を使うってこと

交通の便を良くします！
でも自然環境には配慮したい

若者が楽しめる施設を
もっと身近につくります！
大型店舗が閉店したり、
近くになかったり

都会に行った人が奈良市に戻ってくる

子どもと大人の立場を逆転させます！
子どもだけの意見では、大人から不満がでる。
だから、大人だけの意見だと子どもには不満
があることを理解してほしい

子育て中の親の支援や、親同士のつながりを大事に
できるような仕組みやルールを決めます！
親の意識も変わるかもしれないし、少子化の解決
につながれば

〈参加した大人の感想〉

- 子どもたちの意見を聴いて、とても新鮮な気持ちになりました。子どもと大人と一緒に考えるということ、とても大切だと思います。
- 子どもの視点の向け方、発想、創造性の豊かさに、改めて子どもの「チカラ」を感じた。また、忘れかけていた子どもの頃に感じた疑問を思い起こしたり、子どもの参画社会が豊かに展開できる社会づくりに期待したいと思いました。
- 大人と子どもがフラットな関係で意見が述べられる場があることが大切だと思う。



子どもたちの声を活かす

大人は、時折、子どもの声に真剣に耳を傾けないことがあります。しかし、子どもも、世の中のことを真剣に考えて「それはおかしいのでは？」「もっとこうしたらいいのに」といった多くの意見や思いを持っています。

奈良市では、子どもたちのそうした声を聴くために、アンケート調査の実施とともに、子どもたちが意見表明を行う場として子どもワークショップを開催し、子どもたちにさまざまなテーマについて話し合ってもらいました。そして、子どもシンポジウムでは「私が奈良市長だったらこんな奈良市にしたい」というテーマで、子どもたちと仲川市長等による意見交換を行いました。また、普段届きにくい声を聴くために児童養護施設や、非行や不登校、引きこもりと向き合う親たちの会などに出向いて聞き取り調査を実施しました。

そうした中で発せられた、子どもたちの声と向き合い、それらを受け止めて、奈良市のまちづくりや、現在進めています「子ども条例」の検討に活かしていきます。

仲川市長再選——二期目がスタート



7月21日に行われた奈良市長選挙で二期目の当選をした仲川げん市長が、24日に初登庁し、市役所玄関前で市民や職員に拍手で迎えられ、31日から仲川市政二期目がスタートしました。

二期目の就任にあたって

このたび、多くの皆さまのご支援をいただき、引き続き市政のかじ取りを担わせていただくことになりました。一期4年間の取り組みを皆さまにご評価いただき、改めて信任を賜りましたことに、その責任の重大さを感じ身の引き締まる思いがいたします。

奈良は歴史の街としての素晴らしさがある一方、政治や行政の面では立ち遅れ、積年の課題が長年先送りされてきた経緯があります。今までのやり方を大きく変えると、波風が立つこともありますが、この街の未来の為に私たちが今何をなすべきかをしっかりと議論し、前進させていく必要があります。

これからもこの街が、市民の皆さまにとって、いつまでも安心して住み続けられる安寧の地となり、さらに多くの来訪者をお迎えできるよう、中長期的な視点に立った政策をしっかりと打ち出してまいります。

新たな4年間では、歴史や文化・自然環境にも恵まれた、奈良市の素晴らしい魅力や資源を最大限に引き出し、世界の中における奈良の価値向上に取り組みしたいと思いますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

仲川げん

めぐる 奈良きたまち

奈良女子大学周辺の奈良きたまち地域で、きたまちの良さを感じる「めぐる奈良きたまち」を9月21日から10月6日にかけて開催します。また地元商店街の催しや、転害門注連縄の架け替え（9月23日）もあります。

■ きたまちツアー

ツアーガイドによるきたまちの散策ツアー

【と き】 9月21日(土)・23日(例)・27日(金)・29日(月)、
10月1日(火)①午前10時②午後2時

【ところ】 旧鍋屋交番きたまち案内所（奈良女子大学東隣）集合

【定 員】 各20人程度 【費 用】 200円

【申 込】 はがきに催し名、参加希望日時、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、各開催日の2日前必着で旧鍋屋交番きたまち案内所（〒630-8284 半田横町37-2）へ。

■ きたまちスケッチ大会

きたまち周辺を散策、各自思い思いにスケッチをした後、奈良女子大学で絵を見ながら懇親会

【と き】 10月6日(月)午前9時～午後4時

【ところ】 奈良女子大学記念館（北魚屋西町）前集合

【定 員】 50人 【費 用】 500円

■ NHK 奈良わくわくステーション

こころの都トークショー

【と き】 9月28日(土)午後1時半～2時半

【ところ】 奈良女子大学講堂（北魚屋西町）

【定 員】 600人

【申 込】 往復はがきの「往信用裏面」に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤参加人数、「返信用表面」に①郵便番号②住所③氏名を書いて、9月13日必着で、NHK奈良放送局「トークショー係」（〒630-8540 鍋屋町27 ☎0742-26-3411）へ。多い場合は抽選

ゲスト：八嶋智人さん



【申 込】 往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、9月25日必着で旧鍋屋交番きたまち案内所（〒630-8284 半田横町37-2）へ。定員に達し次第終了

【問合せ】 めぐる奈良きたまち実行委員会の倉橋さん ☎090-6204-9919

なら 奈良 まつり

大盆踊り大会、打上げ花火、浴衣ファッションショー、豪華賞品があたる大抽選会等。「せんとくんエアードーム」も登場!! 市と奈良商工会議所青年部が合同で開催します。

【と き】 9月7日(土)・8日(月)午後3時～9時

※小雨決行・荒天中止

【ところ】 平城宮跡 朱雀門前広場

【問合せ】 同実行委員会（奈良商工会議所内）☎0742-26-6222



誘い合って、
ぜひお越し
ください!



しまろくん

©奈良市観光協会



教育センター キッズ学びのフロア

〒630-8122 三条本町13-1（はぐくみセンター9階）
☎0742-36-0401

教室名	とき	締 切
科学実験教室「銀鏡反応で手鏡を作ろう」	9月28日(土) 午前10時～11時半	9月13日
ものづくり体験教室「絵紙紙教室」	9月28日(土) 午後1時～2時半	9月13日
ものづくり体験教室「墨について学ぼう（にぎり墨体験）」（費用：1,050円）	10月 5日(土) 午前10時～正午	9月20日
ものづくり体験教室「環境や人にやさしい瓦を作ろう（鬼瓦づくり）」（費用：1,050円）	10月12日(土) 午前10時～正午	9月27日
科学実験教室「空気と遊ぼう」	10月19日(土) 午前10時～11時半	10月 4日
科学実験教室「3D万華鏡作り」	10月26日(土) 午前10時～11時半	10月11日
星空教室5「小惑星探査機 はやぶさを作ろう」	11月 2日(土) 午前10時～正午	10月18日
科学実験教室「静電気で遊ぼう」	11月 2日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	10月18日

【定員】 子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、①②の別（第1・2希望を記入）、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者が引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

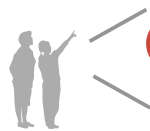
※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。またプログラムの内容や実施日に変更になる場合があります。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載。子どものみの参加はできません。

☆☆☆☆

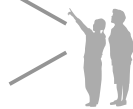
9月～10月 プラネタリウム

☆月の世界
☆奈良にまつわる星のお話

申込不要



9月ってどんな月



9月1日は防災の日～わが家の地震対策～

◆地震を感じたら、とにかく落ち着いて行動を（家にいるとき）

発生

- ・机の下にもぐる等して頭を守り、まずは身の安全を確保
- ・戸や窓を開けて、出入り口の確保
- ・屋根瓦や看板等が落ちてきて、けがをする危険性あり。あわてて外に飛び出さない

発生後～5分

- ・ガラスの破片が刺さる危険性あり。靴やスリッパをはく
- ・最も怖いのは火災。揺れが収まったら、すぐに火の始末

5分後～

- ・隣近所でけが人や行方不明者がいないかを確認し、出火している家がある時には協力して消火
- ・テレビやラジオで正しい情報を入手し、落ち着いて行動
- ・避難する時はヘルメットや防災頭巾をかぶり、非常持ち出し品等は必要最低限に

（外にいたとき）

街中

- ・狭い路地や塀際は、瓦等が落ちたり、ブロック塀やコンクリート塀が倒れたりする危険性あり。近づかない
- ・切れたりぶらさがったりしている電線に注意
- ・余震は長く続く場合があり、大きな揺れになることもあるので、崩れかけた建物等に近づかない
- ・地盤が緩んで崩れやすくなっている場合があるので、山崩れやがけ崩れには十分注意

交通機関や施設

- ・電車等に乗っている時や商業施設等では、係員の指示に従う

「自分の身は自分で守る。自分たちのまちは自分たちで守る。」
という意識で、家庭での備えと近所付き合いを大切にして、
普段から災害に備えましょう。

- ◆住宅の耐震診断、耐震補強、家具の転倒防止対策を
阪神・淡路大震災での犠牲者の死因の多くは建物倒壊等によるものです。住宅の耐震化が重要（悪質な業者には注意）

市では、住宅耐震診断・耐震改修工事補助事業を実施しています。

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750

- ◆ガラスには飛散防止フィルムを

大きな地震では、割れたガラスで顔や手足にけがをする人が続出します。窓ガラスや食器棚等のガラス部分には飛散防止フィルムを

- ◆家の中に逃げ場所となる安全なスペースを

家の中で避難路となる玄関や廊下などに家具や荷物を置かず、人の出入りの少ない部屋にまとめる。寝室やお年寄り・子どものいる部屋には大型の家具を置かないように

- ◆非常用持ち出し品の準備を

- ・非常食（乾パン・缶詰・アルファ化米等）
- ・飲料水（ペットボトル等）
- ・懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品・常備薬、貴重品（現金・通帳等）、衣類・生活用品等

- ◆避難場所の確認を

- ・普段から家族でどこへ避難するかを確認
- ・災害時には、携帯電話がつながりにくくなるので、家族が離れ離れになった時の連絡方法を決めておく

【問合せ】危機管理課 ☎0742-34-4930

9月8日～14日は救急医療週間

9月9日は救急の日

救急車の適正利用をお願いします。



困ったな、病院で受診した方がいいかな？

こんな時は県救急安心センター相談ダイヤル
（☎0744-20-0119プッシュ式：#7119）へ。
※緊急性のない要請は全体の約半数を占めています。

でもこんな時は…

- ・胸が苦しい
- ・動悸がする
- ・意識消失
- ・しびれる
- ・しゃべりにくい
- ・力が入らない



こんな症状があればすぐに119番通報
して救急車を呼びましょう。

心筋梗塞かも！？

脳卒中かも！？

※一刻も早い処置が必要です。
これも適正利用です。

- 救急シンポジウム（奈良ロータリークラブと開催）

自分と家族のために～救急車からのお願い～



【とき】9月7日(土)正午～午後3時

【ところ】なら100年会館、時の広場（三条宮前町）

【内容】フォーラム（午後1時～。出席者：救急救命士、医師等）、心肺蘇生法体験、女性消防団による応急手当広報、救急車の展示、高所救助放水車搭乗体験、フォーラム参加者先着400人にデジタル歩数計を配布

- 救急フェア（JR西日本あんしん社会財団と開催）

【とき】9月14日(土)午後1時～3時

【ところ】JR奈良駅東側旧駅舎前

【内容】消防音楽隊の演奏とカラーガード隊の演技、心肺蘇生法・AEDの体験、スタンプラリー、子ども制服着用体験（救急車顔出しパネル初披露）、救急隊員とマスコットキャラクター「なっぴい」によるPR・啓発物品の配布、女性消防団による応急手当広報等

※各消防署でもイベント等を開催。くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】消防局救急課 ☎0742-35-1190



9月ってどんな月??

9月10日は「下水道の日」

公共下水道への接続にご協力ください

◆水洗化を行ってください

下水道が整備されると、汚水の処理ができるようになります。川や海を汚すことがなくなります。

下水道が整備された地域のみなさんは、すみやかに下水道へ接続する排水設備工事を行ってください。下水道が整備されても、水洗化しなければ、せっかくの施設も十分に生かされません。

🔧 工事は直接指定工事店に 申込を

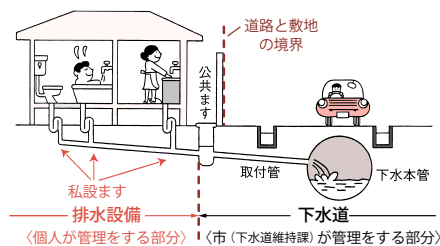
排水設備工事（水洗トイレ工事含む）は奈良市が指定している業者以外ではできません。

🔧 排水接続状況調査を 実施中

調査対象の世帯へは、市の嘱託職員が直接個別訪問します。ご協力をお願いします。

◆排水設備と公共下水道の管理区分

～敷地内の維持管理は個人管理です！～



排水設備も建物の一部です。市が作って管理する部分と、みなさんが作って管理する部分に分かれています。

排水設備部分での管つまり等は個人の管理になりますので、排水設備指定工事店等へ依頼してください。下水道部分での管つまり等は下水道維持課で対応します。

※排水設備指定工事店の問合せは下水道総務課へ。ホームページにも掲載

【問合せ】下水道総務課 ☎0742-34-5248
下水道維持課 ☎0742-34-4837

9月20日～26日は動物愛護週間

動物と楽しく暮らせるみんなの街



あなたが可愛がっている犬や猫の鳴き声、ふん等に迷惑している人はいないでしょうか。

動物の習性をよく理解し、周りの人に迷惑をかけることなく、最期まで責任を持って飼うことが大切です。動物愛護週間を機に、動物とのふれあい方を考えてみませんか。

飼っている動物には、迷子にならないように、名札・マイクロチップ、犬の場合は鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう。万が一迷子になってしまったときは、生活衛生課へご連絡ください。

■なら動物愛護フェスティバル

【と き】9月22日(日)午前10時～午後3時

【ところ】うだ・アニマルパーク（宇陀市）

☎0745-83-2631

※14日(土)～23日(金)の土・日曜日、祝日に動物愛護に関するイベントを開催

【問合せ】保健所生活衛生課 ☎0742-93-8395

9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症を正しく理解し、本人や家族を地域全体で支えていきましょう

◆誰にでも起こりうる脳の病気「認知症」

思い当たる症状はありませんか？

- ☐ 最近、身なりを気にしなくなった
- ☐ 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった
- ☐ 以前よりも怒りっぽくなった
- ☐ 外出や人と会うことをおっくうがる
- ☐ ガスや火を消し忘れる
- ☐ ものの名前が出てこなくなった

このような症状が認知症のサインです。思い当たる症状が多いほど認知症が疑われるので、早期に治療を受けましょう。

◆相談窓口（年末年始・祝日を除く）

●認知症介護の相談

（公益社団法人認知症の人と家族の会奈良県支部）

相談窓口

【と き】月曜日の午前10時～午後3時

【ところ】市役所1階市民なんでも相談窓口

☎0742-34-5444

電話相談

☎0742-41-1026

【と き】火・金曜日の午前10時～午後3時、
土曜日の正午～午後3時

●認知症に関する相談（認知症地域支援推進員）

【と き】月～金曜日の午前9時～午後5時

【ところ】伏見地域包括支援センター（西大寺南町）

☎0742-45-1660

■認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、何か特別な活動を義務付けられていることはありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、認知症の人を見かけたら声をかける等、できる範囲で活動するものです。

認知症サポーターには、その証として「オレンジリング」をお渡しします。

【と き】9月25日(木)午前10時～11時半

【ところ】市役所中央棟6階正庁

※公共交通機関をご利用ください。

【内 容】認知症についての知識と具体的な対応方法について

【定 員】18歳以上の100人

【申 込】9月20日までに電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、長寿福祉課へ。

■認知症に関する展示

【と き】9月17日(火)～20日(金)

【ところ】市役所1階連絡通路



〈オレンジリング〉
「認知症の人を支援します」という
意思表示の目印です。

【問合せ】長寿福祉課 ☎0742-34-5439

FAX 0742-34-1161



9月21日～30日 秋の交通安全県民運動

9月30日は交通事故死ゼロをめざす日

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり
～大和の交通マナーを高めよう～

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車、原付車の交通事故防止

交通事故死ゼロをめざして

- 夜間の外出には、ピカピカグッズの着用を！
- 高齢者に対する思いやりのある運転を！

■ 秋の交通安全運動市民決起大会

【と き】 9月21日(土)午後1時半～

【ところ】 学園前ホール（学園南三丁目）

【問合せ】 防犯・交通安全課

☎0742-34-5351



ナポくんコーナー

奈良県警察では、「メロディーパトロール」を実施中

「日本一安全で安心して暮らせる奈良の実現」に向けて、警察官が身近でパトロールしていることをみなさんにお知らせするため、幼児、児童等の被害防止のための指導キーワードとして活用している「いかのおすし一人前」をオルゴール風にアレンジしたメロディーをパトカーや白バイから流しながらパトロールしています。また、防犯意識を高めるための啓発標語等も流しています。

ご理解とご協力をお願いします。

「いかのおすし一人前」

いか…いかない	一人前…
の…のらない	「一人」であそばない。
お…おおごえをだす	「でかける前」におうちのひ
す…すぐににげる	とに「だれと」「どこへ」行
し…しらせる	くのかをいう

【問合せ】

- ・奈良警察署 ☎0742-33-0110
- ・奈良西警察署 ☎0742-49-0110
- ・天理警察署 ☎0743-62-0110

9月は「健康増進普及・食生活改善普及月間」

○バランスのよい食事ができていますか？

- ☐ 主食… 毎食欠かさずとろう
- ☐ 主菜… 油脂のとりすぎに注意
- ☐ 副菜… 毎日5皿を目標に
- ☐ 牛乳・乳製品・果物は毎日適量を
- ☐ おやつや嗜好飲料は楽しく適度に！

○運動していますか？

- ☐ 息がはずむ運動 30分間以上を週2回以上
- ☐ 筋力トレーニング・ストレッチ・体操

■ 健康増進普及・食生活改善普及月間のパネル展示

- ・9月 2日(月)～13日(金) はぐくみセンター(三条本町)
- ・9月 17日(火)～20日(金) 市役所1階玄関ホール
- ※13日と20日は15時まで展示

■ 食推うまいもの料理実習

「簡単♪お手軽♪おいしい野菜生活」

ふだんとは違う
ひと工夫の料理法！
野菜たっぷり！

とき	ところ	定員
9月14日(土)	都跡公民館（五条町）	15人
9月18日(水)	生涯学習センター（杉ヶ町）	20人
	平城西公民館（神功四丁目）	15人
9月19日(木)	都祁保健センター（都祁白石町）	18人
9月20日(金)	西部公民館（学園南三丁目）	30人
9月26日(木)	三笠公民館（大宮町四丁目）	20人
9月27日(金)	富雄公民館（鳥見町二丁目）	20人

「あなたに役立つちよい太解消料理」

とき	ところ	定員
9月25日(水)	生涯学習センター（杉ヶ町）	20人
9月27日(金)	西部公民館（学園南三丁目）	30人

【時 間】 午前9時半～午後1時（受付9時～）

男性も
キッチン
に立って
おいしい
食卓を！

9月24日～30日は結核予防週間

奈良市では、平成24年中に74人が新たに結核を発病しています。早期発見のために年に1回は定期的に胸部X線検査を受けましょう。

2週間以上続く
時は、早めに医
療機関で受診し
ましょう。

<結核の主な症状>
せき、たん、血たん、発熱、胸痛、
だるい、食欲不振、やせる 等

■ 結核に関するパネル展示

- ・9月24日(火)～27日(金) 市役所1階玄関ホール
- ・9月30日(月)～10月4日(金) はぐくみセンター（三条本町）

【問合せ】 保健所保健予防課

☎0742-93-8397

【講 師】 市食生活改善推進員協議会

【費 用】 500円

【申 込】 電話かFAXに催し名、希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、各開催日の1週間前（土曜日の場合は木曜日）までに健康増進課へ。多い場合は抽選

【持 物】 エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具
※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 保健所健康増進課

☎0742-34-5129

FAX0742-34-3145

再生資源 町別収集区域番号一覧表

【問合せ】リサイクル推進課 (☎ 0 7 4 2 - 6 1 - 9 9 0 0)

次の表でお住まいの行政町名から区域番号を確認し、
ごみカレンダーの再生資源収集日の表でお住まいの区域番号に該当する収集日の午前8時30分までにお出してください。

50音 あ	行政町名	区域 番号	50音 き	行政町名	区域 番号	50音 し	行政町名	区域 番号	50音 な	行政町名	区域 番号	50音 ほ	行政町名	区域 番号
	青垣台一〜三丁目	4		北川端町	5		四条大路一〜五丁目	16		内侍原町	5		坊屋敷町	5
	青野町	17		北京終町	19		七条町	9		鍋屋町	1		菩提山町	2
	青山一〜九丁目	1		北小路町	5		七条西町一丁目	9		奈良阪町	1	ま	米谷町	2
	赤膚町	9		北新町	7		七条東町	9		奈保町	1		大豆山町	5
	秋篠早月町	11		北椿尾町	2		七条一・二丁目	9		鳴川町	19		大豆山突抜町	5
	秋篠三和町一・二丁目	11		北永井町	7		芝突抜町	7	に	西包永町	5		丸山一・二丁目	4
	秋篠新町	11		北之庄町	16		芝辻町	12		西木辻町	19	み	山陵町	11
	秋篠町	11		北之庄西町一・二丁目	16		芝辻町一〜四丁目	12		西紀寺町	7		三碓一〜七丁目	6
	朝日町一・二丁目	10		北半田中町	1		芝新屋町	7		西笹鉾町	5		三碓町	13
	阿字万字町	19		北半田西町	1		柴屋町	2		西新在家号所町	5		三棟町	19
	油阪地方町	12		北半田東町	1		下三条町	12		西新在家町	5		南登美ヶ丘	10
	油阪町	12		北袋町	5		下御門町	7		西城戸町	7		南市町	7
	尼辻北町	16		北風呂町	19		宿院町	5		西千代ヶ丘一〜三丁目	4		南魚屋町	19
	尼辻中町	16		北御門町	1		勝南院町	7		西寺林町	7		南肘塚町	7
	尼辻南町	16		北向町	7		菖蒲池町	5		西登美ヶ丘一〜八丁目	18		南紀寺町一〜五丁目	19
	尼辻西町	16		北室町	7		松陽台一〜四丁目	18		西ノ京町	9		南京終町	19
	尼辻町	16		紀寺町	7		十輪院町	7		西之阪町	12		南京終町一〜七丁目	19
	あやめ池南一〜八丁目	17		京終地方西側町	19		十輪院畑町	7		西新屋町	7		南新町(ミナミシンチョウ)	7
	あやめ池北一〜三丁目	10		京終地方東側町	19		神功一〜三丁目	3		西御門町	7		南新町(ミナミシンマチ)	19
い	池田町	2	く	公納堂町	7		神功四〜六丁目	18		二条大路南一〜五丁目	16		南城戸町	19
	池之町	7		窪之庄町	2	す	水門町	1		二条町一〜三丁目	8		南椿尾町	2
	石木町	4	こ	恋の窪東町	14		菅野台	4		二名東町	13		南中町	19
	井上町	7		恋の窪一〜三丁目	14		菅原町	17		二名平野一・二丁目	18		南永井町	16
	今市町	2		興善院町	1		朱雀一〜六丁目	3		二名一〜七丁目	13		南半田中町	1
	今小路町	1		光明院町	7		杉ヶ町	7	の	納院町	7		南半田西町	1
	今在家町	1		興隆寺町	2	そ	雑司町	1		登大路町	7		南半田東町	1
	今辻子町	12		虚空蔵町	2	た	高畑町	2	は	橋本町	7		南袋町	19
	今御門町	7		小太郎町	19		高樋町	2		畑中町	5		南風呂町	19
	陰陽町	19		神殿町	7		高天町	7		八条町	14		三松一〜四丁目	13
う	右京一〜五丁目	3		小西町	7		高天市町	5		八条一〜五丁目	14		三松ヶ丘	13
	歌姫町	11		五条町	9		高御門町	19		鉢伏町	2	も	餅飯殿町	7
お	大洲町	10		五条西町一・二丁目	9		田中町	2		花芝町	5	や	薬師堂町	7
	大宮町一〜七丁目	12		五条一〜三丁目	9		多門町	5		花園町	19		八島町	2
	大森町	19		五条畑一・二丁目	9		椿井町	7		林小路町	7		柳町	7
	大森西町	7		後藤町	1		大安寺町	14		半田突抜町	1		山町	2
	大倭町	4	さ	西九条町	14		大安寺一〜七丁目	14		半田横町	1	ゆ	油留木町	1
	大和田町	4		西九条町一〜五丁目	14		大安寺西一〜三丁目	14		半田開町	5	よ	横井町	2
	小川町	7		西大寺赤田町一・二丁目	8	ち	中院町	7		般若寺町	1		横井一〜七丁目	2
	興子守町	7		西大寺北町一〜四丁目	8		千代ヶ丘一〜三丁目	4	ひ	馬場町	7	ろ	横領町	8
	奥芝町	5		西大寺国見町一・二丁目	8	つ	築地之内町	7		東登美ヶ丘一〜三丁目	11		六条町	9
	押上町	1		西大寺小坊町	8		角振町	7		東登美ヶ丘四〜六丁目	18		六条西一〜六丁目	9
	押熊町	11		西大寺栄町	8		角振新屋町	7		東包永町	1		六条緑町一〜三丁目	4
	押小路町	1		西大寺芝町一・二丁目	8		椿井町	7		東木辻町	19		六条一〜三丁目	9
か	肘塚町	7		西大寺新池町	8		鶴福院町	7		東紀寺町一〜三丁目	19		鹿野園町	2
	鶴町	7		西大寺新田町	8		鶴舞西町	10		東笹鉾町	1	わ	若葉台一〜四丁目	8
	柏木町	14		西大寺新町一・二丁目	8		鶴舞東町	10		東城戸町	7		脇戸町	19
	春日野町	1		西大寺高塚町	8	て	手貝町	1		東寺林町	7		月ヶ瀬・都祁地域	
	桂木町	19		西大寺宝ヶ丘	8		帝塚山一〜六丁目	6		東之阪町	1	月ヶ瀬	月ヶ瀬石打	20
	上三条町	7		西大寺町	8		帝塚山中町	6		東向北町	5		月ヶ瀬尾山	20
	杏町	14		西大寺野神町一・二丁目	8		帝塚山南一〜五丁目	4		東向中町	7		月ヶ瀬長引	20
	川上町	1		西大寺東町一・二丁目	8		帝塚山西一・二丁目	4		東向南町	7		月ヶ瀬嵩	20
	川久保町	1		西大寺本町	8		寺町	7		足田町	17		月ヶ瀬月瀬	20
	川之上町	7		西大寺南町	8		出屋敷町	16		足田町一〜五丁目	17		月ヶ瀬桃香野	20
	川之上突抜町	7		西大寺竜王町一・二丁目	8	と	東九条町	16		百万ヶ辻子町	7		都祁南之庄	20
	瓦堂町	19		阪新屋町	5		富雄泉ヶ丘	6		百楽園一〜五丁目	15		都祁甲岡町	20
	漢国町	7		佐紀町	8		富雄川西一・二丁目	13		平松一〜五丁目	17		来迎寺町	20
	学園朝日町	15		左京一〜六丁目	3		富雄元町一〜四丁目	6		毘沙門町	7	並松	都祁友田町	20
	学園朝日元町一・二丁目	10		佐保台西町	1		富雄北一〜三丁目	13		白毫寺町	2		蘭生町	20
	学園北一・二丁目	15		佐保台一〜三丁目	1		登美ヶ丘一〜六丁目	11	ぶ	福智院町	7		都祁小山戸町	20
	学園大和町一〜六丁目	15		三条大宮町	12		鳥見町一〜四丁目	13		不審ヶ辻子町	7		都祁相河町	20
	学園中一〜五丁目	6		三条川西町	12	な	中筋町	5		藤ノ木台一〜四丁目	4	吐山	都祁吐山町	20
	学園南一〜三丁目	15		三条栄町	14		中辻町	7		藤原町	2		都祁こぶしが丘	20
	学園赤松町	13		三条添川町	12		中登美ヶ丘一〜四丁目	11		船橋町	5	都祁	都祁白石町	20
	学園新田町	10		三条町	12		中登美ヶ丘五・六丁目	18		古市町	2		針町	20
	学園緑ヶ丘一〜三丁目	10		三条松町	14		中新屋町	7	ほ	宝来町	17		針ヶ別所町	20
	元興寺町	7		三条本町	12		中畑町	2		宝来一〜五丁目	17		小倉町	20
	元林院町	7		三条宮前町	12		中町	4		法蓮佐保山一〜四丁目	5	六郷	上深川町	20
き	北登美ヶ丘一〜六丁目	11		三条大路一〜五丁目	16		中御門町	1		法蓮町	5		下深川町	20
	北市町	5	し	敷島町一・二丁目	10		中山町	11		法華寺町	5		荻町	20
	北魚屋東町	1		四条大路南町	14		中山町西一〜四丁目	10		本子守町	7		都祁馬場町	20

市清美公社の再生資源収集区域は柳生・大柳生・東里・狹川・田原校区と中高層住宅の一部です。【問合せ】市清美公社 (☎ 0742・33・8782)



お知らせ

暮らし

講座



スポーツ

イベント



市民のうごき (8月1日現在)

総人口 365,276人
(男 172,307人・女 192,969人)

世帯 156,971世帯

9月15日～30日は国民健康保険料(第4期分)の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。【問合せ】国保年金課(☎0742・34・4991)

水道漏水調査にご協力ください

貴重な水資源の有効利用のため実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき…9月初旬～来年1月下旬(予定)の午前8時半～午後5時

市民課・西部出張所住民課では9月1日・15日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

【問合せ】市民課(☎0742・34・4730) 西部出張所住民課(☎0742・44・1001)

次の都市計画(案)を縦覧できます。

◆生産緑地地区の変更案…東九条町、中山町、二名三丁目、平松三丁目、平松四丁目、法華寺町、三松四丁目の各一部

【縦覧期間】9月11日(水)～25日(水)の執務時間内(土・日曜日、祝日を除く)

【縦覧場所】都市計画課

【意見書の提出】この都市計画(案)

都市計画案の縦覧

【問合せ】文書法制課(☎0742・34・4721)

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省が、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住戸に関する実態等を明らかにすることにより、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。9月から統計調査員が統計的手法によって抽出した地域に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。調査により集められた情報は、「統計法」という法律で厳重に保護されます。

【問合せ】文書法制課(☎0742・34・4721)

▼調査校区…佐保川、佐保、鼓阪、鼓阪北、大宮、椿井、飛鳥、大安寺西、大安寺、済美、済美南、辰市、明治東市、帯解、左京、佐保台、都跡、朱雀、平城、六条の各小学校区

【問合せ】水道局漏水対策課(☎0742・34・5200)

70歳以上の人が使用できる入浴補助券(10月～来年3月分)を9月26日から長寿福祉課(9月30日まで)は市役所玄関ホール、出張所、行政センター、連絡所で交付します。希望者は老春手帳と印鑑を持参してください。

3月27日から交付している入浴補助券(水色)は、引き続き使用できます。さかのぼっての交付や紛失等による再交付はできませんのでご注意ください。

【問合せ】長寿福祉課(☎0742・34・4741)

老春手帳優遇事業 入浴補助券の交付

消費生活相談員が地域に出向き、消費者問題についてさまざまなテーマでみなさんにお話しする「出前消費生活講座」を行っています。悪質商法による消費者トラブル等の実例を寸劇や紙芝居、DVD等で紹介し、消費者トラブルに合わない方法を楽しく分かりやすくお伝えします。

【問合せ】商工労政課(☎0742・34・4741)

出前消費生活講座

消費生活相談員が地域に出向き、消費者問題についてさまざまなテーマでみなさんにお話しする「出前消費生活講座」を行っています。悪質商法による消費者トラブル等の実例を寸劇や紙芝居、DVD等で紹介し、消費者トラブルに合わない方法を楽しく分かりやすくお伝えします。

【問合せ】商工労政課(☎0742・34・4741)

について意見書を提出する場合は、意見の要旨とその具体的な理由を書いて、住所、氏名、連絡先を併記した市長あての文書一通を都市計画課に9月25日必着で提出してください。

【問合せ】都市計画課(☎0742・34・4748)

【問合せ】消防局総務課(☎0742・35・1199)

9月1日から運用を開始します。

【ところ】鶴舞西町1番19号(市立西部図書館南隣)

【施設の特徴】

- ・周辺との調和ある庁舎と省エネルギーや環境に配慮した設備
- ・耐震性を備えた市民の安全・安心な暮らしを支える拠点となる庁舎
- ・市民防災コーナー、女性職員専用施設、非常用発電設備、訓練施設の設置

西消防署新庁舎が完成しました

保護第一・第二課に「なら福祉・就労支援センター」を開設します。

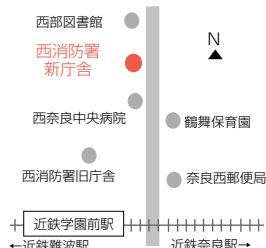
開設日時…9月2日(月)からの午前9時半～午後3時半(市役所閉庁日を除く)

▼内容…生活に困窮している人にハローワークが職業相談や職業紹介

▼問合せ…保護第一課(☎0742・34・4757)

なら福祉・就労支援センターを開設します

5439)





新たに子育てスポット を開設します

乳幼児（おおむね0～3歳）とその保護者が気軽に集まり、交流や情報交換、また子育て相談等ができる場の提供を行う子育てスポットを新たに開設します。

◆pole pole（ポレポレ）

とき：10月から毎月第1・3火曜日の午前9時半～午後零時半 ▼ところ：南部公民館明治分館（明治連絡所隣） ▼問合せ：子ども育成課（☎0742・34・5042）



幼児2人同乗基準適合 自転車の購入補助

前期（平成25年3月1日～8月31日購入）分の申請は**9月17日が締切**です。

予算の範囲内で同自転車の費用の一部を補助します（多い場合は抽選）。申込方法等くわしくは、6月号10ページ、ホームページにも掲載
【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）



平成26年度市立幼稚 園児の募集

平成26年度入園の市立幼稚園と市立認定こども園幼稚園の園児募集は11月を予定しています。募集の詳細は11月号しきんだよりに掲載予定です（ホームページにも掲載）。認定こども園都祁保育園短時間利用児の募集も同時期を予定しています。

【問合せ】保育所・幼稚園課（☎0742・34・5086）



「子どもの医療の 心配ごと」講座

とき：9月28日（土）午後2時半～4時 ▼ところ：市役所中央棟6階第1研修室 ▼内容：子どもが急病のときどうするの？ ▼講師：市立奈良病院副院長兼小児科部長の平康二さん ▼定員：市内在住・在勤の子育て中の保護者や子育てに関心のある人60人 ▼申込：電話かほかき・FAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、9月20日までに子ども政策課（☎0742・34・4792）FAX・34・4798 Eメール・kodomoiseisaku@city.nara.lg.jp）へ。

多い場合は抽選。託児希望（1歳～就学前。定員15人）の場合は子どもの氏名（ふりがな）・年齢・性別を書いてください。託児希望者が多い場合は抽選 ▼その他：庁舎裏駐車場利用可。ただし当日は閉庁日のため、庁舎の出入口は北側と東側のみ



「発達障害の気づき と支援」講座

発達障害は、子どもに関わる大人の理解が大切です。発達障害への理解を深めましょう。

とき：10月3日（木）午前10時～正午（受付は9時半） ▼ところ：はぐくみセンター（三条本町） ▼講師：奈良教育大学特別支援教育研究センター長 児童精神科医の岩坂英巳さん ▼定員：190人 ▼申込：電話かFAX・Eメールに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、託児（平成21年4月2日以降生まれ）希望の場合は子どもの氏名（ふりがな）・年齢・性別を書いて、9月20日必着で子ども発達センター（☎0742・20・2100）FAX・24・0780 Eメール・kosodate@city.nara.lg.jp）へ。

多い場合は抽選し、漏れた人との連絡 ▼その他：来場は、公共交通機関をご利用ください。



ひとり親家庭等のための 生活支援講習会の日程変更

とき：9月14日（土）午前10時～正午（変更前：9月7日） ▼ところ：男女共同参画センター「あすなろ」（西之阪町） ▼内容：養育費について ▼その他：託児あり（申込…しきんだよりあすなろ）ふおーらむ・関西 ☎06・6634・7336 ▼問合せ：子育て相談課（☎0742・34・4804）



みなさんの投票で名前が決まります

子育ておうえんサイト「子育て@なら」のキャラクター名として応募があったものの中から、みなさんの投票により、キャラクター名を決定します。

最も親しみやすく魅力があると感じられたキャラクター名に投票（1人につき1回）をお願いします。

【投票期間】 9月9日（月）午前9時～30日（月）午後5時

【投票方法】 「子育て@なら」と市ホームページの投票フォームから投票することができます。また、市役所キッズコーナー前、行政センター、出張所に投票用紙と投票箱を設置します。なお、結果発表については10月初旬頃を予定しています。

【問合せ】 子ども政策課

☎0742・34・4792

子育て@なら：

<http://www.naracity-kosodate.jp>

情報公開制度・個人情報保護制度 平成 24 年度の運用状況

市では、公正で開かれた市政を推進するための情報公開制度と、個人の権利利益を保護するための個人情報保護制度を設けています。これらの平成 24 年度の運用状況をお知らせします。ホームページにも掲載

【情報公開制度】

●行政文書の開示請求等に対する処理の状況

平成 23 年度に比べて、開示請求等の件数が 219 件減りました。

	開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下	取下等※	合計
請求	69	72	3	0	6	0	12	162
申出	6	13	0	0	3	0	6	28
合計	75	85	3	0	9	0	18	190

※取下等には、年度末時点で処理中のものを含まず。

また、1つの開示に対して請求の一部を決定し、残りを取下げたものが1件あります。

【個人情報保護制度】

●個人情報の開示請求に対する処理の状況

平成 23 年度に比べて、書面による開示請求の件数が 12 件増え、口頭による開示請求の件数は 236 件増えました。

	書面請求				口頭請求	
	開示	部分開示	不開示	取下等※	合計	合計
請求	30	15	0	14	59	1,785

※取下等には、不存在・年度末時点で処理中のものを含まず。また、書面による開示請求1件に対し、2回決定した件数が1件あります。

	訂正請求			
	訂正	部分訂正	不訂正	合計
請求	1	0	0	1

利用停止請求（目的外利用、外部提供、消去等）はありませんでした。

【問合せ】文書法制課 ☎0742-34-1377



ひとり親家庭等への 就業出張相談

とき：毎月第1木曜日の午前9時～午後3時
▼ところ：西部会館2階相談室（学園南三丁目）
▼内容：就職、転職等の就業相談（1人約60分）
▼対象：母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦
▼申込：電話で県スマイルセンター（☎0742・24・7624）へ
▼問合せ：子育て相談課（☎0742・34・4804）



ファミリー・サポート・センター 会費説明会・スキルアップ講座

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生までの子どもがいる人
援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人
◆説明会
とき：9月25日（水）午前10時～11時
▼ところ：はぐくみセンター（三条本町）
▼対象：依頼・援助・両方会員
▼その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔

写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要。託児（申込みは1週間前まで）あり

◆スキルアップ講座

とき：①9月25日（水）午前11時～正午
②10月8日（火）午前10時～正午
▼ところ：はぐくみセンター（三条本町）
▼対象：援助・両方会員、ファミリー・サポート・センター事業に興味のある人
▼内容：①乳幼児の応急手当②交通安全教室③交通場面に潜む危険予知について
▼講師：①救急救命士②JAF交通指導員
【申込】ファミリー・サポート・センター（☎0742・34・3305）へ。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町一丁目
☎0742-34-1111 FAX0742-34-1111

◆子育てママのためのリフレッシュ講座 「カラーセラピーと呼吸法で気分転換しませんか？」

とき・内容：9月20日（金）「身近にある色の不思議 今のあなたに必要な色は？」、27日（金）「色の力で子育てが楽になる パーソナルカラーとラッキーカラー」、30日（月）「もっと輝くママに！メイクアップ実習と心が落ち着く腹式呼吸レッスン」
午前10時～11時半 ▼講師：トータルカラーコーディネーターの古村安来絵さん
▼定員：子育て中の女性20人。在勤・在学も可 ▼費用：千500円
▼締切：9月13日 ▼その他：託児あり

◆男の料理教室「食欲の秋！旬のものをおいしく食べよう」

とき：10月5日～19日の毎週土曜日、午前10時～午後1時 ▼内容：秋刀魚の蒲焼き丼、豆腐ときのこあんかけ、さつまいもと玉ねぎの味噌汁、柿とこんにゃくの白和え等
▼講師：市食生活改善推進員協議会
▼定員：男性10人。在勤・在学も可 ▼費用：3千500円（材料費含む）
▼締切：9月26日 ▼その他：託児あり

◆話し方ステップアップ講座

とき：10月8日～29日の毎週火曜日、午後6時半～8時半 ▼内容：正しい連絡・報告・伝言の仕方、会議の議事進行、聞き上手になるコ

募集

市職員
採用候補者

【問合せ】

市職員任用試験委員会
(市役所中央棟5階人事課内)
☎0742-34-4821

【市職員採用試験】

◆職種〈採用予定人数(程度)〉

一般事務職〈35人〉/ 一般事務職(身体障がい者)〈2人〉/ 保育士・幼稚園教諭〈10人〉/ 土木職〈5人〉/ 電気職〈2人〉/ 機械職〈1人〉/ 建築職〈2人〉/ 獣医師〈1人〉/ 薬剤師〈1人〉/ 保健師〈3人〉/ 管理栄養士〈1人〉/ 歯科衛生士〈1人〉/ 臨床心理士〈1人〉/ 学芸員(発掘調査員)〈1人〉/ 消防職〈14人〉

◆採用試験

第1次試験＝書類選考(9月下旬合格発表)

第2次試験＝9月28日(土)～10月13日(日)のうち受験者が選択する日時に第1次試験合格者を対象に総合能力試験

第3次試験＝11月中旬(予定)に第2次試験合格者を対象に個別面接等

※土木職・電気職・機械職・建築職・学芸員(発掘調査員)は専門試験、保育士・幼稚園教諭及び学芸員(発掘調査員)は実技試験、消防職は体力試験あり

第4次試験＝12月中旬(予定)に第3次試験合格者を対象に個別面接

◆受験申込受付期間

9月2日(月)～11日(水)必着

【職務経験者採用試験】

◆職種〈採用予定人数(程度)〉

一般事務職〈10人〉/ 保育士・幼稚園教諭〈10人〉/ 土木職〈4人〉/ 電気職〈1人〉/ 建築職〈1人〉/ 保健師〈1人〉

◆採用試験

第1次試験＝書類選考(10月下旬合格発表)

第2次試験＝11月中旬(予定)に第1次試験合格者を対象に個別面接等

※保育士・幼稚園教諭は実技試験あり

第3次試験＝12月中旬(予定)に第2次試験合格者を対象に個別面接

◆受験申込受付期間

9月17日(火)～26日(木)必着

【受験手続】簡易書留でエントリーシート、小論文(1,200字)等の申込書類を各受付期間必着で市職員任用試験委員会へ。持参不可

【試験案内・申込書】市職員任用試験委員会、出張所、行政センターで配布(ホームページからダウンロードも可)。

送付による請求は封筒の表の左下に「〇〇(市職員採用・職務経験者採用試験の別)の受験用紙請求」と赤字で書いて、140円切手(1部の場合)を貼った、宛先と郵便番号を明記した返信用封筒(角型2号:長さ33.2cm、幅24.0cm程度、折り曲げ可)を同封して、同委員会へ。

※各職種で受験資格(年齢等の制限あり)、申込方法・受付期間等が異なりますので、採用試験案内を熟読して手続きをしてください。くわしくは、ホームページにも掲載

ツ等 ▼講師:フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員:24人。在勤・在学も可 ▼費用:2千円 ▼締切:10月1日

◆あすなら市民講座「願いを叶える『脳』の作り方人生で輝くための3つの脳力」市あすなら起業の会「やまとなでしこ」と開きます。

「台湾女性とジェンダー」

市国際婦人交流協会と開きます。

とき:9月28日(土)午後1時～2時半

▼内容:台湾のジェンダーを学び、日本と比較しながら女性問題について考える ▼講師:奈良女子大学教授の野村鮎子さん ▼定員:50人。在勤・在学も可 ▼締切:9月19日

とき:10月26日(土)午後1時～3時 ▼内容:「脳」について学び、ワークショップを通じて脳を活性化させる ▼講師:脳力研究家の浦谷裕樹さん ▼定員:50人。在勤・在学も可 ▼締切:10月17日 ▼その他:託児あり

【申込】電話かFAX・往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、

年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選。託児(1歳～就学前)ありの講座は、申込時に子どもの名前(ふりがな)・性別・年齢を書いてください。

ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 三條本町三丁目(ほくみセンター内)
☎0742-938435 FAX 0742-938133

◆ボランティア入門講座

とき:9月25日(水)午後1時半～3時半

▼内容:ボランティア活動の基礎知識等の習得 ▼対象:ボランティア初心者・未経験者15人。在勤・

在学も可 ▼申込:電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.go.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、9月18日までに同センターへ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡

◆ボランティアミニシネマ

とき	内容
9/14(土)	・ともに生きる(20分) ・子育てネットワーク(19分)
9/28(土)	・今、なぜボランティア(19分) ・地域の子どもたち(19分)

時間:午後3時 ▼定員:各日15人 ▼申込:不要

教育委員会施策評価報告書を作成しました

平成19年6月に「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部が改正され（平成20年4月1日施行）、教育委員会では毎年、教育委員会に属する事務の管理と執行の状況について点検し、その評価を行い、その結果に関する報告書を作成して、議会に提出するとともに、公表することになっています（地方教育行政の組織及び運営に関する法律27条1項）。

今年度、作成した報告書は、平成24年度の事業を対象に、学識経験者で構成される施策評価委員の意見をつけています（同2項）。

この報告書を9月25日(水)から市ホームページで公表します。また、教育政策課、文書法制課でも閲覧できます（土・日曜日、祝日を除く）。

【問合せ】教育政策課

☎0742-34-5386



中央図書館

〒630-8362 東寺林町三八
☎0742-261611

◆かんたん絵本の講習会

とき：11月8日(金)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午前10時～正午（全4回）

▼内容：とびだす絵本やポツプアップカード等を作る ▼講師：手づくり絵本作家の村上浩子さん

▼定員：全日参加できる成人25人

▼費用：500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月29日必着で同館へ。多い場合は抽選



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-319121 FAX 0742-319173

◆初心者のためのデジタルカメラ教室（応用編）

講義 撮影春日大社（東大寺） 作品講評・質疑応答

B	A	講義
10/16 (水) 午後2時～4時	10/16 (水) 午前10時～正午	10/23 (水) 午前10時～午後3時
10/23 (水) 午後2時～4時	10/29 (火) 午前10時～午後3時	10/27 (日) 午前10時～午後3時
11/20 (水) 午後2時～4時	11/20 (水) 午前10時～正午	

内容：デジタルカメラの使い方と撮影テクニックを初心者にも分かりやすく同館技術員が解説 ▼定員：...



北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京区一丁目一四
☎0742-2715747

◆高の原文文化講座(10月～来年3月)

全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼費用：千500円 ▼持物：デジタルカメラ、取扱説明書 ▼その他：撮影日は雨天決行、昼食持参 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、(A)(B)の別を書いて、9月30日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



火曜日	
①フラダンス 時間：午前9時～10時半 ②陰陽ヨガ 時間：午後2時45分～4時15分 ▼講師：和田里香さん ▼費用：月3千円	③親子ピクス(2・3歳児と保護者) 時間：午前10時～11時 ▼講師：山本三歌代さん ▼費用：月2千円
④キッズピクス(4～6歳児) 時間：午後4時～5時 ▼講師：山本三歌代さん ▼費用：月2千円	⑤手芸・ストレッチ編 時間：午前10時～午後3時 ▼講師：西田由美子さん ▼費用：月3千円、材料費
⑥押し花 時間：午後2時～4時 ▼講師：平尾清美さん ▼費用：月2千円、材料費	

木曜日		水曜日	
⑦日本刺繍 時間：午前10時～午後3時 ▼講師：大久保好江さん ▼費用：月3千円、用具代、材料費	⑧エアロビクス 時間：午前9時20分～10時半 ▼講師：大月奈美さん ▼費用：月3千円	⑨デューク式ウォーキング 時間：午前10時45分～午後零時15分 ▼講師：武富俊人さん ▼費用：月3千円500円	⑩ヨガ 時間：午後1時10分～2時40分 ▼講師：上原みちえさん ▼費用：月3千円
⑪ハワイアンフラ 時間：午後3時～4時10分 ▼講師：石本早苗さん ▼費用：月3千円	⑫ハウス、ジャズダンス 時間：午後7時～8時半 ▼講師：ソウルアンドモーション大阪ダンススタジオ講師 ▼費用：月3千500円	⑬高の原文水彩画 時間：午前9時半～午後零時半 ▼講師：榎本秀利さん、生川香保里さん ▼費用：月2千円、材料費	⑭高の原コース(～来年2月) 時間：午前10時～11時半 ▼講師：上司直子さん ▼費用：月2千円
⑮リズム元気体操 時間：午後1時半～3時 ▼講師：青山実智子さん ▼費用：月3千円	⑯座式太極気功運動 時間：午後3時半～4時40分 ▼講師：呂育維さん ▼費用：月3千円	⑰シェイプボクササイズ 時間：午後7時～8時10分 ▼講師：藤井里佳さん ▼費用：月3千円	⑱ゆる体操 時間：午前9時～10時10分 ▼講師：荒木孝二さん ▼費用：月2千円
⑲ゆる体操入門 時間：午前10時20分～11時半 ▼講師：荒木孝二さん ▼費用：月2千円	⑳楽しく英会話 時間：午後1時～2時半 ㉑午後3時～4時半 ㉒午後7時～8時半 ▼講師：バンダビルト和子さん ▼費用：月3千円		

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

金曜日	
②1 ストレッチ体操 時間：午前9時～10時半 講師：本西真理さん 費用：月3千円	②2 気功体操 時間：午前10時45分～午後零時15分 講師：山内式気功体操講師 費用：月3千円
②3 テトックスヨガ 時間：午後3時半～5時 講師：和田里香さん 費用：月3千円	②4 アメリカンフラワー 時間：午前9時半～11時半 講師：荒井恵子さん 費用：月2千円、材料費
②5 和紙ちぎり絵 時間：午後1時半～3時半 講師：小西恵子さん 費用：月2千円、材料費	

※開催は月3回(⑤⑦⑬は月1回、⑥⑨⑫⑭⑮⑯⑰⑱は月2回)

定員：18歳以上(高校生不可) ③④を除く) 若干人 ▼締切：9月20日 ▼その他：費用は3か月分を前納。原則として返金しません。各講座とも初回は体験会

◆高の原力ルチャサロン(後期)「奈良大学国文学講座」古典文学の舞台、奈良」

とき	講師・演題
10/12(土)	教授の永井一彰さん「大和路の芭蕉」
10/19(土)	教授の長坂成行さん「『太平記』と奈良」
10/26(土)	教授の滝川幸司さん「吉野宮滝への旅」菅原道真「宮御幸記略」をめぐって

時間：午前10時～11時半 ▼定員：200人(1枚のはがきで全3回出席可) ▼締切：9月28日

【申込】往復はがきに講座名、(①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺)の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、③④は保護者名を書いて、各締切日必



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 奈良市二五〇七四二七(一四四四)

感謝DAY2013

とき：10月27日(日)午前10時～午後4時 ▼内容：フリーマーケット、球技大会(バドミントン・ソフトバレー・テニス)、屋台、飴のつかみ取り、パソコン・ヨガ・フラダンス体験、作品展示(陶芸・絵画・書道・フラワーアレンジメント・パッチワーク)、トレーニングルーム・シャワーの開放

※当日は午後4時に閉館
《参加者募集》
①フリーマーケット出店者
時間：午前10時半～午後3時 ▼募集数：17ブース(1ブース2.5m×3mか2m×3.5m)。机等の設備は出店者で準備 ▼出店商品：家庭で不要になった日用雑貨、衣類、手芸品など。コピー商品、くじびき等は出店不可 ▼費用：1ブース500円

②球技大会出場者
種目：①ソフトバレー(午前10時半～午後零時半)②バドミントン(午後1時半～3時半)③テニス(午後1時～4時) ▼定員：各6組。①4人1組②③ダブルス
③パソコン・ヨガ・フラダンス体験
時間：①パソコンⅡ午後1時～3時(年賀状作成)②ヨガⅡ午前10時半～正午、午後1時～2時半③フラダンスⅡ午前10時半～正午、午後1時～2時半 ▼定員：各15人

着で同ホールへ。1枚に1人1講座限り。多い場合は抽選

【申込】往復はがきに①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺)数字の別、③は希望時間、住所、氏名、電話番号、④は出品物内容を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1催し限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス教室

①入門教室 ②初級教室
とき：10月6日(日)・12日(土)・14日(祝)・20日(日)、11月4日(休)・9日(土)・16日(土)・24日(日)・30日(土)、12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) ▼内容：①40分～正午。各10回 ▼費用：①ワルツ・ルンバ他②クイックスステップ・ルンバ他 ▼定員：男女各15人。在勤も可 ▼費用：①3千500円②5千円 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可

◆パソコン入門教室

①ワード
とき：9月28日～11月2日の毎週土曜日、午後1時～3時。6回 ▼内容：ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成

②エクセル

とき：9月29日～11月10日の原則毎週日曜日、午後1時～3時。6回 ▼内容：データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定等 ▼定員：初心者15人。在勤も可 ▼費用：各7千500円

◆陶芸教室

とき：10月9日～12月11日の原則毎週水曜日、午後6時15分～8時45分、11月2日(土)・17日(日)午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：クリスマスツリー・オーナメント等を作陶

▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：7千500円

◆書道教室

とき：10月2日～来年2月5日の原則毎月第1・3・5水曜日、午前10時～正午。10回 ▼内容：漢字・かなの基本と年賀状 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3千円

◆ヨガ教室

とき：10月10日～12月19日の原則毎週木曜日、午後1時半～3時。全10回 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：5千円

【申込】往復はがきに教室名(社交ダンス・パソコン教室は○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



応急手当普及員講習

事業所や防災組織等で応急手当を指導する普及員を養成します。

とき：10月22日(火)～24日(木)午前9時～午後5時 ▼ところ：防災センター(八条五丁目) ▼内容：応急手当に関する基礎的な知識、技能、指導要領等 ▼定員：市内在住か在勤の中学生以上30人 ▼申込：受講申請書に必要事項を書いて、10月15日までに消防局救急課(☎0742・35・1190)へ。くわしくは応急手当普及員講習実施要領(ホームページに掲載)を確認してください。

③ 12/13 (金)	② 11/29 (金)	① 10/4 (金)	とき
大安寺バス停集合／杏町周辺	近鉄池部駅集合／河合町周辺	近鉄長谷寺駅集合／長谷寺周辺	コース

時間：①午後1時～4時 ②午前10時～午後4時 ▼定員：成人40人

身近な「人権スポット」を訪れ、そこで起こったこと、人々が考えていたこと、意識していたこと等を学び感じ取ります。(全3回)



人権の歴史入門講座 ～なら楽学遊歩～

「奈良市カラスによる被害の防止及び 良好な生活環境を守る条例」 が制定されました

【条例の目的】

この条例は、カラスへの餌やりにより発生する周辺環境の被害を防止、改善することを目的としています。条例には、カラスへの餌やりにより周辺環境に被害を発生させてはならないことや、被害が発生しているときは、餌やりをしている人が速やかに改善しなければならないことなどが定められています。

具体的には？



Q. 餌やり（給餌）って？

A. 継続、または反復して餌を与えることです。

Q. 条例が施行されるとカラスに餌をあげてはいけないの？

A. カラスは野鳥ですので、人に慣れさせないためにも餌は与えないほうがいいのですが、餌を与えたからといって直ちに条例違反とはなりません。あくまでも地域でカラスへの餌やりにより周辺環境に被害が発生していることが前提条件です。

Q. カラスによる被害って？

A. 餌を目当てに集散するカラスの鳴き声、ふん尿、羽毛の飛散、攻撃、威嚇等により周辺の生活環境に著しい被害が発生しており、複数の住民からの申出等があり、自治会等で当該被害の解消について話し合いが持たれる等、住民間の共通認識となっている状態を言います。



Q. たまたまごみの出し方が悪くて多くのカラスが集まったのですが、条例違反になるの？

A. ごみの出し方を改めてもらえば違反にはなりません。地域のみなさんで取り組んでカラスによる被害の防止に努めましょう。

Q. 条例には罰則があるの？

A. 餌やりによりカラスによる被害を発生させ、市の指定職員からの是正命令に違反すると5万円以下の罰金が科されます。



10月1日から
施行します。

【問合せ】 環境政策課 ☎0742-34-4591

8～10月はスズメバチが最も活発なシーズンのため、いっそうの注意が必要です。【問合せ】 保健所生活衛生課 (☎0742・93・8395)



東・西・北・南福祉センター の臨時開館(敬老の日)

9月16日の敬老の日に各福祉センターを臨時開館(お風呂も利用可)し、9月21日(土)は臨時休館します。

【問合せ】 東福祉センター(☎0742・3151)、西福祉センター(☎0742・413151)、北福祉センター(☎0742・713501)、南福祉センター(☎0742・623730)



北福祉センター

〒631-0805 右京区丁白一四 北部会館2階
☎0742-715501 FAX 0742-715504

◆ほのぼの交通安全教室

とき：9月25日(水)午後1時半～3時

▼内容：交通安全講話、大代真也さんと大黒恵子さんの津軽三味線と民謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

◆若返り体操！懐メロでイントロドン♪

とき：9月20日(金)午後1時半～2時半

▼内容：音楽に合わせて楽しく健康体操 ▼定員：60歳以上の人60人 ▼申込：不要 ▼その他：来場は公共交通機関をご利用ください。



東福祉センター

〒630-0113 法連町一七〇二一
☎0742-413155 FAX 0742-413156

◆交通安全フェスティバル

とき：9月27日(金)午後1時半～3時半

▼内容：交通安全講話と演歌歌手の三鹿島花憐さんの歌謡ショー ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一一
☎0742-715501 FAX 0742-715504

◆若返り体操！懐メロでイントロドン♪

とき：9月28日(土)午後2時～3時

▼内容：音楽に合わせて楽しく健康体操 ▼定員：60歳以上の人50人 ▼申込：不要



西福祉センター

〒631-0024 百楽園二丁目九十一番三
〇七四二四一三三五 FAX 〇七四二四一三三六〇

◆健康「チェック」&「相談」

とき：9月18日(水)①午後2時②午後2時半
▼内容：吉田病院看護師等による骨密度・体脂肪・血圧測定等の健康チェックと相談
▼定員：60歳以上の人①30人②20人
▼申込：9月11日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一番
〇七四二七〇七〇七〇 FAX 〇七四二七〇七〇七〇

◆パソコンようす相談

パソコン操作上の疑問点を一緒に考えます(初心者向け。内容により対応できない場合もあります)

とき：9月26日(木)、10月24日(木)、11月28日(木)午後1時～4時(1人最長1時間)

▼対象：パソコン操作ができる障がい者 ▼持物：普段操作しているパソコン。移動が難しい場合はセンターの備品を使用

▼申込：各開催日の1週間前までに往復はがき・FAX・Eメール(narawch@m3.kcn.jp)に住所、氏名、電話・FAX番号、障がいの種別・等級、質問内容を明記して同センターへ。多い場合は抽選

◆市障がい者・児作品展の作品募集
11月9日(土)～17日(月)に開催する作品展の出品作品を募集します。

資格：在住・在勤・在学、各種施設に在籍の障がい者・児 ▼部門

飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転をしない・させない・許さない。

：写真、絵画、書道、手工芸。過去1年以内に完成した作品で1部門1点。複数部門への応募可 ▼作品規格：全部門、額装の場合は前面にガラスを使用しないこと(アクリル板は可)。合同作品の規格は要相談。

写真Ⅱ六ツ切以上、半切以内。絵画Ⅱ画用紙四ツ切以内(デジタルアート含む)。書道Ⅱ縦書きは半切以内、横書きは半切2分の1以内(裏打ち、表装の規定なし)。手工芸Ⅱ陶芸の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ30cm以内、平面作品は縦30cm・横80cm以内、陶芸以外の立体作品は幅・奥行き(直径)・高さ50cm以内、平面作品は縦・横100cm以内(織物等、折りたためるものは上記サイズ内で展示。被服作品はこの限りでない)

▼搬入：同センターに備え付けの申込書を添えて、10月27日(月)～11月3日(月)午前9時～午後8時半に同センターへ(水曜日は午前9時～午後4時半。10月28日は休館)。



癒しと元気がつまったまほろば健康ウォーク

◆ならまちを散策し、奈良の魅力を再発見しましょう

なら・観光ボランティアガイドの会がご案内します。

とき：9月18日(水)

午前9時半～正午 ▼コース：ならまちセンター前集合→元興寺→塔跡→御霊神社→格子の家→ならまち振興館→庚申堂→奈良町資料館解散



(約2km) ▼対象：70歳以上の人

▼申込：電話かFAX・Eメールに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、老春手帳番号を書いて、9月13日必着で長寿福祉課(0742・34・5439)へ FAX 0742・34・1161 Eメール chojufukushi@city.nara.jp)へ ▼持物：老春手帳、ウォーキングしやすい服装、タオル、お茶等 ▼その他：雨天決行(暴風・大雨・洪水警報等の発令の場合は中止)。当日の問い合わせは、午前7時半以降に長寿福祉課へ。



市民シンポジウム

◆絆！親子・家族・地域のきずな！

とき：10月12日(土)午後2時～4時

▼ところ：音声館(鳴川町) ▼内容：向野幾世さんを講師に迎えて基調講演と音楽療法士による現場のエピソードを交えたコンサート ▼定員：90人 ▼費用：500円 ▼申込：10月10日までに電話で社会福祉協議会音楽・地域支援係(0742・93・3741)へ ▼その他：手話通訳、要約筆記が必要な人は9月27日まで電話・FAX(0742・93・3740)でご連絡ください。



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五〇一
FAX 〇七四二二九三〇〇二九

◆親子で作ろう！木工教室

とき：9月21日(土)午前10時～午後4時半 ▼内容：踏み台兼椅子を製作予定。持ち帰り可 ▼定員：小学

生とその保護者30人 ▼費用：一脚3千円 ▼申込：電話かFAX・Eメール(chiki-manabi@kcn.jp)に住所、全員の氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・生年月日、電話番号を書いて、9月14日までに同センターへ。



くろかみやま自然塾 ～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

◆スリルをもとめて

とき：9月22日(日) ▼内容：フリークライミング、木登り、綱渡り

▼締切：9月12日

◆秋を楽しむ

とき：10月27日(日) ▼内容：焼き芋、昔の遊び ▼締切：10月17日

▼ところ：黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会他

【定員】小学生各60人

【費用】各800円

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-106 佐保台西町一三九)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚のはがきで可。

【問合せ】生涯学習課(0742・34・5471)



9月16日(敬老の日)・23日(秋分の日)も通常どおり、ごみ収集業務を行います。

【問合せ】収集課 (☎ 0742・71・3012)



からくりおもちゃ「はしご下り」製作体験

とき：9月22日(日)午前10時～正午
ところ：奈良町からくりおもちゃ館(陰陽町) ▼費用：700円 ▼定員：小学生以上24人(低学年は保護者同伴) ▼申込：往復はがきに参加日、住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年も)、電話番号を書いて、9月10日必着で同館(〒630・8338 陰陽町7)へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの電子申請も可 ▼問合せ：同館(☎ 0742・26・5656) ※「はしご下り」…人形がはしごをカタカタとひっくり返りながら、下りてきます。



防災センター

〒630・8145 八条五丁目四〇四一
☎ FAX 〇七四二・二二五二・二〇六

ちびっこレスキューチャレンジ

とき：10月5日(土)・6日(日)午前10時～正午 ▼内容：救助訓練体験(ロープ渡過等)、三角巾を使用した応急処置体験等、消防車・救急車の車両見学等、地震体験等。雨天時は内容に変更あり ▼定員：園児・小学生各日20人(保護者同伴) ▼申込：往復はがきに参加希望日、住所、保護者と子どもの氏名(ふりがな)、学年・性別、電話番号を書いて、9

月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選



ボランティアセンター

〒630・8113 法蓮佐保山四丁目
☎ 〇四二・一六二〇 FAX 〇四二・一六二〇

ボランティアサロン

とき：10月12日(土)午前10時～正午 ▼内容：「手作り遊具」や「さわる絵本」を使って参加者同士の交流を図る ▼申込：不要



総合福祉センター体育館

〒631・0801 左京五丁目二一
☎ 〇四二・七〇七五 FAX 〇四二・七〇七三

① ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき：10月6日(日)午前10時10分～午後零時10分 ▼定員：中学生以上の障がい児・者と健常者25人

② 障がい児・者バイアスロン大会

とき：10月13日(日)午前9時半～午後零時10分 ▼内容：水泳(泳法自由)150m、マラソン3.5km ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者20人(申込) 同館備え付けの用紙かほかき・FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの等級、未成年者は保護者名を書いて、①9月24日②10月5日必着で同館へ。多い場合は抽選



武道・坐禅教室

中央武道場(法蓮佐保山四丁目)

◆剣道教室(小学生の部)

とき：10月1日(火)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円

◆剣道教室(親子体験の部)

とき：10月19日・26日、11月2日・30日、12月14日・21日の土曜日の午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：10月1日(火)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆なぎなた教室

とき：10月10日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室(宝蔵院流)

とき：10月12日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆坐禅教室

とき：10月13日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

中央第二武道場(法蓮佐保山四丁目)

◆柔道教室(小学生の部)

とき：10月1日(火)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：10月10日から第2・3曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用：2千円

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：10月1日から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生以上40歳20人 ▼費用：4千500円

◆弓道教室(中・高校生の部)

とき：10月7日(月)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部のない学校に在籍する中・高校生各20人 ▼費用：6千円

◆弓道教室(高校生以上の部)

とき：10月12日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

【その他】費用は3か月分

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、9月13日必着で市総合財団(〒630・8108 法蓮佐保山四丁目六―三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅は中央武道場(☎ 0742・26・1060) 柔道・弓道教室は中央第二武道場(☎ 0742・27・6163)へ。



**鴻ノ池陸上競技場を
開放**

◆ナイトラン

マラソン・ジョギング・ウォーキングの練習にトラック（走路）を開放します。

とき：9月6日（金）・20日（金）午後5時～7時

▼その他：高校生以下は保護者が指導者同伴。投てきや跳躍（砂場）の練習や器具の持込、貸出不可。競技場では運動靴を必ず着用してください。会場内では職員の指示に従ってください。

◆陸上競技（投てきはなし）

とき：9月8日（日）午前9時～正午、午後1時～4時

▼その他：競技場では運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は不可。

【問合せ】陸上競技場（☎0742・22・0001）


ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三
☎0742-71-0744 FAX0742-71-0743

◆ならやま水泳教室

（A）女性部の部 （C）小学4～6年生の部 （D）小学1～3年生の部

とき：10月9日～12月11日の水曜日（A）午後1時～2時（B）午後2時

10分～3時10分（C）午後3時20分～4時15分、10月11日～12月13日の金曜日（D）午後3時55分～4時50分。各

10回 ▼定員：（A）（B）18歳以上の女性各70人（C）（D）各70人 ▼費用：5

千500円 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年

齢（C）（D）は学年も）、電話番号、（A）（D）の別を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

〈障がい者の部〉
とき：10月11日～来年3月14日の毎週金曜日（1）午後1時半～2時20分（2）午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者で車いす不要の人（1）（2）各7人 ▼申込：はがき・FAX・同プール備え付けの申込書に教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、（1）（2）の別を書いて、9月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選

◆臨時休館のお知らせ
館内清掃・整備のため9月23日（祝）28日（土）は休館します。


南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七
☎0742-71-6700 FAX0742-71-6701

◆バドミントンふれあい広場

とき：9月29日（日）午前9時～正午 ▼費用：200円 ▼申込：電話

かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月22日までに同センターへ。多い場合は抽選。混雑時は交代制。小学生以下は保護者同伴 ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

※飲食物、せっけん等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可

★リサイクルフリーマーケット出店者募集

10月20日（日）に環境清美センター（左京五丁目）で開催する「ならクリーンフェスタ」のフリーマーケットで、まだまだ使える家庭内の不用品等を出品しませんか？

【募集数】自治会・子供会・PTA等の市民団体、友人・知人等の有志・グループ約45団体

【出店商品】家庭内で眠っている不用品等で

①衣類、雑貨類（日用雑貨、装飾品等）

②子ども服・おもちゃ類

③手芸品（リフォーム商品や廃材を利用したもの等）

※飲食物、せっけん等肌に触れるもの、生物、コピー商品、違法商品、くじびき等は不可

【費用】1組1,000円（全額市社会福祉協議会を通じて東日本大震災の義援金とします）

【申込】往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、出店商品の内容を書いて、9月27日必着で企画総務課へ。1組1通、市内在住者に限る。多い場合は抽選

★ごみ減量と環境を考える講演会

【とき】9月20日（金）午後2時（受付は午後1時半）

【ところ】西部公民館（学園南三丁目）

【テーマ】ごみ減量をめざして 【定員】約50人

【講師】ごみ減量ネットワーク代表の北井弘さん

【申込】電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号を書いて、9月18日までに企画総務課へ。

★ごみ減量キャラバン

市民団体「ごみ懇談会」と一緒にごみ減量の方法を紹介・提案します。

とき	ところ	締切	定員
9月18日（木） 午後2時半	月ヶ瀬公民館	9月11日	50人程度
10月10日（木） 午前10時	飛鳥公民館	10月3日	40人程度

【内容】ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの？」、よろず相談室、質疑応答あり

【申込】電話かFAX・Eメールに開催日、住所、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課へ。

【問合せ】企画総務課 〒631-0801 左京五丁目2
☎0742-71-3001 FAX0742-71-1621
Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp

***プラスチック製容器包装の収集時間**（収集日は週1回）

プラスチック製容器包装は他の区域のごみの収集後に収集（原則として午後）します。工事等の道路事情により、遅い地域では午後4時を過ぎる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

生・涯・学・習

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506 ・ ☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
ホッとする生活空間 ～伝統を楽しむ！～	忙しい日常生活の中でホッと一息つける時間を楽しむ 9/28：茶道、10/26：かるた、11/30：香道 13:30～15:30(3) ◎成人 20 人。在勤も可 ¥300 円	9/18

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1

☎ ・ ☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
伝承 おりがみ 講座	伝承折り紙の基本技術を学び、福鶴やキリン等の作品を作る *託児可 9/26、10/10 10:00～11:30(2) ◎成人 16 人。在勤・在学も可 ¥500 円	9/17

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要

三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎ ・ ☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
留学生と 国際交流 ～ミャンマーの 魅力に迫る～	ミャンマーの文化・衣装・食・音楽を楽しむ学ぶ 9/25、10/2、10/9 13:30～15:30(3) ◎16 歳以上 16 人。在勤・在学も可 ¥500 円	9/18
デジカメ入門 ～祭めぐり～	祭り、行事等のスナップ撮影と作品検討会 ① 9/27 ② 10/5 ③ 10/11 ④ 10/16 ⑤ 10/25(5) ①③⑤ 13:00～15:30 ② 10:30～12:30 ④ 17:00～19:30 ◎成人 20 人	9/18

伏見公民館

〒 631-0841 青野町 191-1

☎ ・ ☎ 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
歴史探検 ウォーク	市内の寺社・古墳をガイドと歩く 9/26、10/24 9:30～12:00 (約 4 km) 11/28 9:30～15:00 (約 10 km) (3) ◎成人 25 人。在勤も可 ¥300 円	9/18

柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340

☎ ・ ☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生の歴史 を学ぶ ～柳生新陰 流って？～	作家多田容子さんの講演と、柳生新陰流の技や精神を学び体験する 10/19 13:30～16:30 ◎成人 15 人。在勤も可	10/9

平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1

☎ ・ ☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ママの リフレッシュ！ ヨガ	ヨガで心も体もリフレッシュ 10/2、10/23 14:00～15:30(2) ◎0～2 歳児の母親 15 人 ¥200 円 *託児可	9/21
ピラティス 体験 ～秋編～	今、流行のピラティスを体験する 10/12、10/26 14:00～15:30(2) ◎成人女性 15 人 ¥400 円	9/28

*託児…6 か月～2 歳児。事前申込が必要

二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

☎ ・ ☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
ホンマでっか 時事入門	年金事情、がん検診・予防、自然・環境エネ ルギーについて学ぶ 10/4、11/1、12/6 13:30～15:00(3) ◎成人 30 人	9/25
秋の 親子料理	10/12、11/9、12/7 10:00～13:00(3) ◎小学 3～6 年生と保護者 24 人。祖父母等 との参加も可 ¥1,500 円	9/26

申込方法は 21 ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、() 内は回数

◎定員 ¥費用 (材料費、交通費は自己負担)

*詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報 (市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811 ・ ☎ 0742-26-8813

ふれあい作品展

入場自由

自主グループの活動成果を週替わりで展示します。

と き	内 容
10 月 2 日(木)～10 月 6 日(日)	絵画 (水彩画、油彩、水墨画) 等
10 月 9 日(木)～10 月 13 日(日)	写真、書等
10 月 17 日(木)～10 月 22 日(日)	俳句、絵手紙等
10 月 24 日(木)～10 月 29 日(日)	工芸 (陶芸、木工、木彫り) 等

【時間】9:00～17:00

講座名	開催日・内容	締切
エクセル 2010 入門 講座	家計簿を作成し Excel を基礎から学習 10/10、10/17、10/24 9:30～11:30(3) ◎マウス操作・文字入力可能な人 24 人。在勤・ 在学も可 ¥約 1,000 円 *託児可 Windows 7、Office2010 対応、既受講者不可	10/1

*託児…6 か月～就学前。事前申込が必要

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5

☎ 0742-44-0101 ・ ☎ 0742-44-0103

☆文化祭 2013☆

入場自由

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表します。

と き	内 容
10 月 4 日 (金)	9:00～17:00 作品展示
	10:00～13:00 リサイクルバザー
	11:00～15:00 西部食堂・お茶席
10 月 5 日 (土)	9:00～17:00 作品展示
	10:00～11:30 映画まつり (アラジン)
	11:00～15:00 西部食堂
	12:00～15:00 パフォーマンスショー、遊び体験、 マジックショー
10 月 6 日 (日)	13:00～16:00 囲碁体験
	9:00～15:00 作品展示
	10:00～16:00 学習発表 (会場：学園前ホール)
	11:00～15:00 西部食堂

* 詳細はお問い合わせください。

平城西公民館

〒 631-0804 神功四丁目 25

☎ ・ ☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
わが家の こども料理長 ～秋・冬編～	みんなで楽しい季節の料理作りに挑戦 10/13、11/10、12/8 10:00～13:00(3) ◎小学生 12 人。在学も可 ¥1,800 円	10/2

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
ふるさと 大和の 歴史探訪	奈良の歴史の見どころを探訪 10/8 下ツ道～笠縫～八木 11/12 天理 布留の里 9:30～15:00(2) ◎成人 40 人	9/25

生涯学習センターギャラリー展示案内

■奈良の高齢者の作品展（奈良県高齢者運動連絡会）

展示期間…9月26日(木)～28日(土)
展示時間…9:00～17:00
(26日は13時から、28日は16時まで)

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※車での来館はご遠慮ください。



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第119回 月ヶ瀬の茶農家に生まれて ～おいしい大和茶のナイショ話～

とき…9月28日(土) 10:00～16:00 (9:00に近鉄奈良駅集合)
▶ところ…久保田農園(月ヶ瀬桃香野)・月ヶ瀬公民館(月ヶ瀬尾山) ▶定員…12人 ▶費用…800円

《開校3周年記念特別授業》

第120回 奈良で暮らし、働く、ということ ～もっと、もっと！街を楽しく～

奈良国立博物館学芸部長の西山厚さんをコーディネーターに迎え、ホテルサンルート奈良代表取締役社長の中野聖子さん、合同会社 EditZ 編集者の白崎友美さんと、奈良の街の魅力を見つめ直し、これからの奈良について考える。

とき…9月29日(日) 10:00～12:00 ▶ところ…きらっ都・奈良(橋本町) ▶定員…50人

第121回 カブリモノで、笑顔をつくる ～作って、かぶって、奈良を遊ぼう～

カブリモノ作家のチャッピー岡本さんの仕事歴や裏話の他、参加者みんなでカブリモノを制作し、装着して奈良の街を歩く。

とき…9月29日(日) 13:30～16:30 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…50人 ▶費用…210円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、9月18日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
秋の大和の 歴史地理探訪	テーマ：高田の町と旧高田川を歩く 講師：奈良大学文学部地理学科准教授の土平博さん 講義：10/13 13:30～15:30 現地：10/27 13:00～16:00(2) ◎成人 40 人。在勤・在学も可 ￥900 円	10/1

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
軽運動で 快適生活	軽運動を通して仲間づくりをする 9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28 13:30～15:30(6) ◎60歳以上 20 人 ￥600 円	9/18
デッサン に挑戦	デッサンの基礎を学ぶ 講師：元大阪芸術大学美術学科教授の白石道夫さん 10/8、11/12、12/10、1/28 14:00～16:00(4) ◎成人 10 人 ￥500 円	10/1

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
暮らしに 役立つ 保存食・秋	旬の食材を使って簡単瓶詰保存食作り 10/1 13:30～15:00 ◎18歳以上の女性 16 人。在勤・在学も可 ￥1,000 円 *託児可	9/20

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
みんなの 知識をフル 活用！ 親子で体験 防災講座	災害時に本当に使える道具や技術を知り、正しい知識を身につける 講師：アウトドア防災ファシリテーターのあんどうりすさん 10/6 13:30～15:30 ◎小学生と保護者 30 組	9/18

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

登美南公民館まつり

入場自由

同館で活動する自主グループの日頃の成果を発表します。

と き	内 容
9月28日(土)	終日：発表会、アップルパイ等の販売 午前：★市出前講座「消費生活講座」 午後：★茶道を楽しむ ※要費用
9月29日(日)	午前：★ジャズダンス体験 ★居合道体験 ★コラージュ・デッサン体験 (小学生のみ。※要費用) 午後：★ディスコン体験、ミニ講演会「停電・災害に備えよう！」

両日とも作品展示、世界遺産写真展、鹿力レー販売(なくなり次第終了)あり

【申込】★印は要申込。電話、FAXも可。

【締切】9月20日 ※詳細はお問い合わせください。

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策 (りくごう の里)	りくごう地区の史跡散策と「題目立(だいもくたて)」の事前学習 10/5 9:30～15:00 ◎成人 30 人。在勤も可	9/25

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町7-1

<http://www.nara100.com>

火曜日休館

藤井フミヤ 30TH

ANNIVERSARY TOUR vol.1 青春

とき…11月30日(土)午後6時(5時15分開場)

費用…指定席・補助席・立見各7,500円

ticket 百 e び ロ プ

、楽天チケット
(<http://r-t.jp/>)

◆9月7日発売

*初日特別電話あり。3歳以上入場可(有料)

☎ 0570-02-9510 Pコード: 196-631

☎ 0570-084-653 Lコード: 54317

☎ 0570-03-9911

問合せ…サウンドクリエイター

(☎ 06-6357-4400)



奈良町落語ふえすていばるイベント 「なら100年会館落語会」

とき…11月2日(土)午後1時半(1時開場)

出演…笑福亭純瓶さん、桂よね吉さん 他

費用…自由席

【前売】1,500円

【当日】2,000円

ticket 百 北 学 ロ ◆9月14日発売

*未就学児入場不可

*友の会特典あり

“なら100”クリスマス・オーケストラコンサート 関西フィルと一緒に演奏しよう!

鍵盤ハーモニカ、リコーダー等、楽器持参で名曲「威風堂々」をオーケストラと一緒に演奏。歌声での参加も可

とき…12月25日(木)

午後6時半(6時開場)



出演…指揮: 藤岡幸夫さん、管弦楽: 関西フィルハーモニー管弦楽団 他

曲目…レスピーギ: 交響詩「ローマの松」全曲、グリンカ: 「ルスランとリュドミラ」序曲 他

費用…指定席一般: 2,000円 高校生以下: 1,000円

〈百でチケット購入の人は、当日午後4時半からの公開リハーサルへご招待(定員: 100人)〉

*未就学児入場不可。小学生以上有料 ticket 百 び ロ ◆9月7日発売

*友の会特典あり

なら100年会館中ホール活性化事業 「名器を弾こう! なら100年会館フルコンサートグランドピアノ試弾会」

フルコンサートグランドピアノのお試し演奏の参加者を募集します。

とき…9月14日(土)「スタインウェイD型」、15日(日)「ヤマハCFⅢ」午前9時半～午後6時半

費用…30分2,000円(1枚に1時間まで)

申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、試弾希望日と時間(30分～1時間)を書いて、9月6日必着で同館へ。多い場合は抽選

*未就学児参加不可

「お能体験」参加者募集

金春流の仕舞や謡を体験

とき…10月7日～来年2月3日の月曜日、午後4時～4時50分(全12回)

講師…シテ方金春流の金春康之さん

定員…18歳以上10人程度。経験不問

費用…9,600円(全12回分)

申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

「コーラス教室」参加者募集

歌声を通じて日常的に音楽に親しむ

とき…10月10日～来年2月27日の木曜日、午後2時～4時(全15回)

講師…大阪芸術大学演奏学科非常勤講師の河田早紀さん、万葉オペラ・ラボスタジオの木佐麻友子さん 他

費用…毎月2,000円

定員…18歳以上若干名。経験不問

申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月20日必着で同館へ。多い場合は抽選

「ソフトストレッチング教室(後期)」参加者募集

腰痛・肩こり等の改善、生活習慣病等の予防のための軽運動

とき…10月16日～来年2月26日の水曜日(全15回)

①午前9時15分～10時15分

②午前10時25分～11時25分

③午前11時35分～午後0時35分

④①～③のいずれでも可

講師…奈良YMCAインストラクターの堀貴子さん

定員…若干名

費用…7,500円(全15回分)

申込…往復はがきに、講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月20日必着で同館にお送りください。多い場合は抽選

「健康いきいきヨガ教室(後期)」参加者募集

心と体をリラックスさせる初心者や年配者も無理なく楽しめるヨガ

とき…10月7日～来年2月17日の月曜日(全15回)

①午前9時半～10時40分

②午前11時～午後0時10分

③①②どちらでも可

講師…インストラクターの小野昌代さん

定員…若干名

費用…7,500円(全15回分)

申込…往復はがきに、講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月20日必着で同館へ。多い場合は抽選



ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)

…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) 北: 北部会館市民文化ホール

美: 奈良市美術館

な: ならまちセンター…窓口のみ

音: 音声館

学: 学園前ホール

び: チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)

ロ: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)

フ: CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)

…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス(<http://eplus.jp>)…インターネット購入

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京一丁目1-4

http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

茂山千五郎家 狂言会

とき…11月10日(日)

午後2時～3時半

内容…「縄綱」「お茶の水」
の上演(初心者向
けの解説付き)出演…茂山千五郎さん、
茂山七五三さん、
茂山正邦さん、茂山茂さん、網
谷正美さん、井口竜也さん費用…一般2,000円、70歳以上・大
学生～小学生1,600円(年齢
等が確認できるものを当ホール
に持参)

*全席自由。未就学児入場不可

ticket 北口 ◆9月7日発売



縄綱

奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1

イトーヨーカドー奈良店5階

http://www.museum.city.nara.nara.jp

「奈良の学校-古写真・美術品から
みる学び舎のあゆみ-」展市内の学校に収蔵されている古い写真や
絵画、彫刻等、懐かしい母校や見る機会
が少なかった他校にある作品を紹介
とき…9月27日(金)～10月6日(日)明治10年代の橋井小学校
(提供: 橋井小学校)

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

*駐車場に限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください奈良・キャンベラ姉妹都市提携20周年記念事業
懐かしの名画鑑賞会(2本立て・休憩あり)
「愛の鉄道」姉妹都市提携に貢献されたトニ・グリン
神父のドキュメンタリー(上映時間
1時間半)

「渚にて」

オーストラリアが舞台。グレゴリー・
ペック主演(上映時間2時間10分)

とき…9月8日(日)午後2時開演

◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)

〒630-8362 東寺林町38

http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち篝火コンサート

ライトアップされた
五重塔を背景に行う
幻想的な野外コン
サート

とき…9月21日(土)

午後6時半～8時

ところ…ならまちセンターコミュニ
ティー広場

出演…河島翔馬さん



杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3

http://www3.kcn.ne.jp/~shodou

収蔵庫増設工事のため臨時休館します。

【休館期間】10月18日(金)まで

「かな書的美-杉岡華邨の世界-」展
第3期 会津八一を書く

とき…9月11日(木)～

23日(木)午前10

時～午後6時

(最終日は4時

まで)。17日は休館

ふるでら
古寺ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字
(阿字万字町)内容…華邨作品から会津八一の歌を
テーマに書かれたものを選抜

ギャラリートーク

とき…9月14日(土)・21日(土)午後2時

ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字

(阿字万字町)

内容…「かな書的美-杉岡華邨の世界
-」展の作品解説、華邨芸術に
ついて

こども書道クイズ

とき…9月11日(木)～9月23日(木)午前

10時～午後6時(最終日は4

時まで)。17日は休み

ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字
(阿字万字町)内容…「かな書的美-杉岡華邨の世界
-」展会場で書道に関するクイ
ズを出題、正解者には華邨作品
の絵葉書を進呈。事前に申し込
んだグループ等には、漢字の成
り立ちやかな書の歴史等につい
て解説

対象…高校生以下

費用…無料

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会

館3階 http://www.gakuenmae-hall.com

噺家集う・ならしか亭「学園前寄席」

勢い溢れる若手三人による上方落語

とき…10月10日(日)午後2時

費用…

【前売】1,200円、シニア：960円

【当日】1,500円、シニア：1,200円

ticket 百学 ◆発売中

学園前ホールワークショップ/
晴ちゃんの楽しいコーラス♪
オンステージ有名なオペラの1シーンや、合唱曲を
題材に、発声や歌い方等の秘訣を楽し
くレクチャー

とき…11月2日(土)

①午後1時「合唱編♪旅立ちの
日に」(約90分間)②午後3時「オペラ編♪ハバネ
ラ～オペラ「カルメン」より」
(約90分間)

講師…大阪音楽大学准教授の晴雅彦さん

定員…ワークショップの成果発表とし
て、11月3日(日)午後2時開演
(終演予定3時半)のコンサ
ートに出演できる人各20人程度

費用…1講座1,000円、2講座1,800円

◆9月10日午前9時発売

申込…申込書(チラシ裏面、学ホーム
ページからもダウンロード可)
を書いて、費用を添えて学園前
ホールへ。女子力アップセミナー vol. 1
自分でできる! 簡単ネイルケア&
ジェルネイル講座とき…11月13日(木)・20日(木)・27
日(木)午前10時～正午講師…今井靖子さん(JNEネイリス
ト技能検定1級)

定員…25人

費用…10,000円(全3回分。材料費込)

◆9月15日発売

申込…申込書(チラシ裏面、学ホーム
ページからもダウンロード可)
を書いて、費用を添えて学園前
ホールへ。

名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

ヨーロッパフラワーアレンジメント作品展「かんびそうゆう」

とき…9月14日(土)正午～午後7時、
15日(日)午前10時～午後6時

お茶会～名勝旧大乗院庭園を眺めながらのお茶席～(協力:みどり会)

とき…9月16日(日)午前10時～
(なくなり次第終了)

定員…300人 ◆入場自由

庭園研究講座「近代奈良の庭園」
～近年の調査報告から～

とき…10月12日(土)
午後2時～3時半

講師…奈良文化財研究所遺跡整備研究室主任研究員の中島義晴さん

定員…30人 費用…200円

申込…往復はがきか FAX (☎ 0742-24-0807) に住所、氏名、年齢、電話・FAX 番号を書いて、9月28日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

音声館

(☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1
<http://onjokan.city.nara.nara.jp>

やわらぎコンサート

とき…①9月23日(木)②9月28日(土)
③9月29日(日)④10月5日(土)
⑤10月6日(日)
午後2時～

出演・内容…

- ①演奏クラブ「歌・器楽アンサンブル」
- ②yacco「ベリーダンス」
- ③あんさんぶる結歌「女声合唱」
- ④Sound ♪ Cute「大正琴アンサンブル」
- ⑤小笠原真理さん「ピアノソロ」

エントランス ギャラリー

●趣味の二人展

風景写真や静物等のデッサン画作品展

とき…9月12日(木)～18日(水)
(最終日は午後4時まで)

●グループ「パステル」色えんぴつ画展

やわらかい色で描かれたえんぴつ画の作品展

とき…9月26日(木)～10月3日(木)
(最終日は4時まで)

●睦月フォトクラブ 写真発表会

奈良の風景等、1年を通して撮影された写真の作品展

とき…10月10日(木)～17日(木)
(最終日は午後4時まで)

エントランス小劇場

とき…9月22日(日)

①午前11時半②午後2時

出演・内容…劇団「良弁杉」、大紙芝居「二月堂良弁杉」、「ばくちの神様」他

費用…一般300円、小学生100円、幼児無料

子どもお茶教室「秋の茶会」

とき…9月8日(日)

①午後3時②午後3時半

内容…教室生による茶会

費用…200円



東西南北

紀の川河口でのハゼ釣り調理実習

とき…9月15日(日)午前8時半～
ところ…商工会議所前(登大路町)集合、和歌山市紀ノ川河口で開催 ▶定員…小学3年生以上の親子30組(中高生は保護者同伴不要) ▶費用…3,000円 ▶問合せ…県青少年文化振興協会(☎ 0742-93-7464)

地域活性化からいち in 奈良

とき…10月5日(土)午前11時～午後4時、6日(日)午前11時～午後3時 ▶ところ…奈良公園春日野園地 ▶内容…全国の「うまいもの・お祭り」が大集合! ▶問合せ…日本青年会議所第62回全国大会奈良大会事務局(☎ 0742-32-1962)

歯と口腔の健康づくりフェスティバル

とき…11月4日(日)午後1時～4時 ▶ところ…イオンモール大和郡山(大和郡山市) ▶内容…歯科保健事業に貢献した団体と個人の顕彰、フッ化物塗布(満3～12歳児200人。午後1時～3時) ▶申込…9月10日～27日 ▶問合せ…県歯科医師会(☎ 0742-33-0861)



なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイドと巡る古都奈良の伝統行事

「芭蕉・時雨忌・奈良の句碑」

とき…10月12日(土)午後1時～4時頃 ▶ところ…県庁・県民ホール前集合(午後零時半～受付)～東大寺戒壇院～二月堂～若草山麓～鹿苑～称念寺～猿沢池解散。約4.5km ▶費用…200円 ▶締切…10月10日

●ガイドと巡る古都奈良の伝統行事

「初秋の北山の辺をゆく」

とき…9月28日(土)午後零時半～4時頃 ▶ところ…JR奈良駅前集合(正午～受付)～(バス)破石町～新薬師寺～白毫寺～崇道天皇陵～円照寺～帯解寺～JR帯解駅解散。約9km ▶費用…200円(移動費、拝観料は別途) ▶締切…9月21日

【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会(☎ 0742-27-9889)

第2期石綿の健康リスク調査にご協力ください

職業以外の原因で石綿を吸い込んだ可能性がある人を対象に継続調査(平成22～26年)を受け付けています。くわしくは保健総務課(☎ 0742-93-8392)まで ▶締切…10月31日

CKD(慢性腎臓病)公開講座

とき…9月29日(日)午後1時～ ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶講師・演題…良秀会藤井診療所院長の雑賀保至先生「腎不全の食事療法—保存期から透析まで」 ▶問合せ…市腎臓病患者友の会の吉川さん(☎ 0742-26-3894)

ホストファミリー募集

とき…9月27日(金)～30日(月)(3泊4日) ▶募集件数…オーストラリアの中高生を受け入れてくださるホストファミリー8組 ▶締切…9月12日。多い場合は抽選 ▶問合せ…市国際交流ボランティア協会(☎ 0742-62-5072、火～金曜日の午前10時～午後4時)

平城宮跡歴史講座

「奈良時代の政争」シリーズ②

～橘奈良麻呂の乱～

とき…9月29日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶講師…奈良大学教授の寺崎保広さん ▶定員…200人 ▶費用…500円 ▶申込…平城宮跡サポートネットワーク(☎ 0742-34-7713)



県調停協会「無料調停相談」

とき…10月2日(木)午前10時～午後3時半 ▶ところ…ならファミリーらくだ広場(西大寺東町二丁目) ▶内容…調停手続きの相談 ▶問合せ…奈良簡易裁判所(☎0742-26-1271)

不動産無料相談会

とき…10月1日(木)午前10時～午後3時半 ▶ところ…県不動産鑑定士協会(大宮町五丁目) ▶内容…不動産一般相談、不動産に関する税務相談等 ▶問合せ…同協会(☎0742-35-6964)

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

とき…①9月9日(月)～13日(金)午前8時半～午後7時②9月14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時 ▶内容…奈良地方法務局職員、人権擁護委員による相談。いやがらせや虐待等、高齢者や障がい者の人権に関わる問題全般。秘密厳守 ▶対象…高齢者、障がい者 ▶全国共通ナビダイヤル…☎0570-003-110

多重債務無料相談(要予約)

とき…9月25日(木)午前9時半～午後4時半 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

自死遺族の相談

【電話相談】①よりそいの会あかり＝毎週火曜日午前10時～午後4時(☎0742-35-7200) ②グリーフスペースなら＝毎週木曜日午後1時半～4時半(☎0742-93-8397) 【集い】①グリーフスペースなら ▶とき…9月26日、10月24日、11月28日(毎月第4木曜日)午後1時半～4時半 ②自死遺族の集いあかり ▶とき…9月22日(奇数月第4日曜日)午後2時～4時半 ▶ところ…①②はぐくみセンター ▶問合せ…奈良いのちの電話協会(☎0742-35-0500)

フィエスタ・メヒカナ奈良2013

「メキシコ祭り日墨交流音楽のタベ」

とき…9月20日(金)午後6時半開演 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶出演…マリアッチ・アガベ(メキシコ民族音楽団)、ラサイエ大学音楽隊(メキシコ市内大学音楽隊)、関西笛の会 ▶費用…一般2,500円(前売2,000円)、中・高校生1,000円(前売700円)、小学生以下700円(1人無料・2人目から500円。要保護者同伴) ▶問合せ…国際交流ならふれあいの会の野原さん(☎090-6062-1718)

養護学校の教育相談・見学会・体験学習

くわしくは各学校にお問い合わせください。

※小：小学校、中：中学校、高：高等部

＜奈良東＞ ☎0742-44-0112 (知的障がい教育部門)

【見学会】小：9月17日(火)・24日(火) 中：小学6年対象＝9月19日(木)、小学5年以下対象＝11月21日(木) 高：9月17日(火) ▶対象…保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶締切…小・中：9月9日 高：9月10日

【体験学習】小：10月4日(金)・25日(金)、11月1日(金)、中：9月27日(金)・30日(月)、10月1日(火)午後のみ・4日(金)・10日(木)・25日(金)。座談会：11月8日(金) 高：9月～11月末(随時申込) ▶対象…知的障がいのある子どもと保護者、教職員、保育士、施設関係者 ▶締切…小：9月17日 中：9月9日

＜奈良西＞ ☎0742-45-1421

【小：教育相談】9月～11月末(随時申込)

▶対象…知的障がいのある子どもと保護者、教職員、保育士、施設関係者

【中：体験学習】9月26日(木)、10月4日(金)・11日(金)・25日(金) ▶締切…9月11日 ▶対象…知的障がいのある小学6年生と保護者、教職員

【高：見学会】来年1月16日(木) ▶対象…知的障害のある中学1・2年生の保護者、教職員

＜二階堂＞ ☎0743-64-3081

※都祁地区が校区。いずれも要予約

【教育相談】小：月・火・木・金曜日 中・高：火・木・金曜日

【体験学習】小：10月25日(金) 中：火・木・金曜日 高：随時

＜明日香＞ ☎0744-54-3380

※訪問教育が対象

【小：体験学習】10月18日(金)午前9時10分～午後1時 ▶対象…肢体不自由がある子と保護者、関係者 ▶締切…10月4日

県障害者作品展の出品作品を募集

11月30日(土)～12月5日(木)(12月2日除く)に県文化会館で開催されます。

応募資格…県内在住の障がい児・者 ▶

種目…絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイポアート。1人1点限り

▶規格…縦1.2m・横1.8m・奥行1.5m以内 ▶締切…9月13日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

市茶華道展覧会

とき…9月15日(日)、16日(月) ▶ところ…はぐくみセンター(三条本町) ▶問合せ…岡本さん(☎0742-46-8585)

奈良矯正展

とき…9月7日(土)、8日(日)午前10時から午後4時(8日は午後3時半まで) ▶ところ…奈良少年刑務所(般若寺町) ▶内容…刑務所で製作された作業製品の展示即売、施設見学、パネルによる教育内容・職業訓練等の紹介、受刑者の文芸作品の展示、鑑別職員による性格診断の体験等 ▶問合せ…同刑務所(☎0742-22-4961)

奈良の高齢者の作品展

とき…9月26日(木)午後1時～9月28日(土)午後3時(27日・28日は午前9時から、26日・27日は午後5時まで) ▶ところ…市生涯学習センター(杉ヶ町) ▶内容…高齢者サークル、介護施設入所者等の作品展示 ▶問合せ…県高齢者運動連絡会事務局(☎0742-24-7322)

チャリティーバザーにご寄贈ください

とき…9月17日(火)～9月27日(金)の平日、午前10時～午後3時 ▶問合せ…市心身障害者・児福祉協会連合会(☎0742-71-0770総合福祉センター内)

言語聴覚の日の集い

とき…9月16日(木)午前11時半～午後4時 ▶ところ…青丹学園関西学研医療福祉学院(右京一丁目) ▶内容…失語症合唱団コンサート、展示会、失語症理解講座等 ▶問合せ…同実行委員会委員長小西哲也さん(☎0742-22-5577 東大寺福祉療育病院リハビリテーション課)

こどもの食フォーラム

とき…①9月22日(日)午前10時～午後5時②9月23日(月)午前10時～午後5時 ▶ところ…県立図書情報館(大安寺西一丁目)、はぐくみセンター(三条本町)他 ▶内容…地産地消や食育等について考える基調講演とワークショップ ▶費用…講演会1日1,000円・両日1,500円 ▶問合せ…同実行委員会(☎0742-24-2807)



奈良・キャンベラ姉妹都市提携20周年記念事業「グリーンコンサート」

とき…9月14日(土)午後2時(1時半開場) ▶ところ…市グリーンホール(中登美ヶ丘三丁目) ▶内容…故トニ・グリーン神父の遺志を継いで東日本大震災で被災した子どもたちへのチャリティコンサート ▶出演…荒井敦子さん ▶費用…2,500円。パーティ付 ▶問合せ…同ホール(☎0742-45-7407)

森林体験講座

とき…10月5日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…元明天皇陵西側(奈良阪町) ▶内容…竹林整備、栗拾い、竹を使ったバームクーヘン作り ▶費用…300円 ▶定員…30人。多い場合は抽選 ▶締切…9月20日 ▶問合せ…市地球温暖化対策地域協議会事務局(☎0742-34-4591環境政策課内)

日中友好学院講座(10月～3月開催分)

中国語：入門＝34,000円、初級・中級・会話＝31,000円 ▶文化講座：漢文＝10,500円(6回) ▶二胡講座：初級・中級＝21,000円(10回) ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)



各種予防接種

◆ 予防接種予診票綴りを送付します
今月送付する子：平成25年7月生
まれの子

◆ 次の予防接種を個別方式で行います
◆ ヒブ感染症予防接種

対象：平成25年7月生まれの子
▼ その他受けられる子：接種が未完
了の生後2か月～5歳になる1日前
までの子

◆ 小児肺炎球菌感染症予防接種

対象：平成25年7月生まれの子
▼ その他受けられる子：接種が未完
了の生後2か月～5歳になる1日前
までの子

◆ ジフテリア・百日せき・ポリオ・
破傷風（4種混合）

対象：平成25年6月生まれの子
▼ その他受けられる子：4種混合が
未完了の平成24年8月1日以降に生

はぐくみセンター（三条本町13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬健康相談室（月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院
（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

まれた生後3か月以上の子

◆ ジフテリア・百日せき・破傷風
（三種混合）

対象：接種が未完了の生後3か月
～7歳6か月になる1日前までの子
◆ ジフテリア・破傷風（二種混合）
第2期

対象：平成13年4月2日～14年4
月1日生まれの人

◆ 結核（BCG）

対象：平成25年6月生まれの子
▼ その他受けられる子：未接種の生
後3か月～1歳になる1日前までの子

◆ 急性灰白髄炎（ポリオ）

対象：接種が未完了の生後3か月
～7歳6か月になる1日前までの子
◆ 麻しん・風しん（MR）第1期

今月案内する子：平成24年9月生
まれの子 ▼ その他受けられる子：
接種が未完了の生後1歳～2歳にな
る1日前までの子

◆ 麻しん・風しん（MR）第2期

対象：平成19年4月2日～20年4
月1日生まれの子
◆ 日本脳炎第1期

今月案内する子：平成22年9月生
まれの子 ▼ その他受けられる子：
接種が未完了の3歳～7歳6か月に
なる1日前までの子

◆ 日本脳炎予防接種 特例措置

平成17年5月30日～22年3月31日
の間に接種勧奨を控えていたことで
接種を受けられなかった人の接種機
会を確保するために特例措置がとら
れています ▼ 対象：日本脳炎第1
期の予防接種を3回完了していない

平成7年4月2日以降に生まれた7
歳6か月以上の子

◆ 日本脳炎第2期

対象：平成7年4月2日～16年4
月1日生まれの人で日本脳炎第1期
の予防接種を3回完了している人
◆ ヒトパピローマウイルス感染症予
防接種（子宮頸がん）

対象：平成12年4月2日～13年4
月1日生まれの人 ▼ その他受けら
れる人：接種が未完了の平成9年4
月2日～14年4月1日生まれの人

平成25年6月14日付けでヒトパ
ピローマウイルス感染症予防接種
の接種勧奨を一時差し控えること
になりました。接種にあたっては
本予防接種の有効性と接種による
副反応が起こるリスクについて十
分理解し、同意を得た上での接種
となります。

【受け方】登録医療機関で接種日を
予約してください。「予防接種と子
どもの健康」を読んで、健康保険証
等の奈良市民であることを確認でき
る書類と母子健康手帳をご持参くだ
さい。平成25年1月1日以降に生ま
れた子は順次送付する予診票綴りを
必ずご持参ください。平成24年度ま
で発行していた通知書は今年度から
廃止しました。転入等で予診票綴り
がない平成25年1月1日以降に生ま
れた子、市外で接種希望の人は保健
予防課へご連絡ください。
【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手
帳。問診票は9月中旬に送付
しますが、9月1日以降の転
入者等で届かない人は当日直
接会場へ（4か月・10か月
児健診は健康増進課へ連絡）
【問合せ】健康増進課

健診名（対象）	と き	ところ
4か月児健診 平成25年6月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成24年12月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に 受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成24年2月生まれの子	10/3・10/10・10/17・10/24の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成22年3月生まれの子	10/1・10/8・10/22・10/29の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
※申込不要。母子健康手帳を持参
◆保健師による巡回相談

とき	9月 (5日以前は8月号に掲載)							
	6(金)	10(火)	11(水)	18(水)	25(水)	26(木)	27(金)	10月
ところ	平城東公民館*	西部公民館学園大和分館 (おやこフチ講座)	南部公民館	京西公民館平松分館	京西公民館	春日公民館*	都跡公民館 (おやこフチ講座)	富雄南公民館
							佐保川ふれあい会館	登美ヶ丘公民館
								富雄公民館
								興東公民館* (おやこフチ講座)
								伏見公民館

時間：午前9時半～11時半(※は午前11時～正午、*は午後1時半～3時半)
※平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談

《西部会館2階相談室(来所相談)》
とき：平日の午前10時～午後2時
※保健師の場合あり
《健康増進課(電話・来所相談)》

とき：平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課



はじめてのママパパ教室

(A)日程	(B)日程	内容(対象)
10/24(木)	11/28(木)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦)
10/19(土)	11/23(木)	沐浴実習と講義 (初妊婦と夫)
10/9(水)	11/13(水)	歯科講義 健診、歯みがき実習、栄養講義等 (初妊婦)

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各25組 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いてA 10月4日 B 11月8日までに健康増進課へ。



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象：平成25年5月生まれの子と保護者 ▼とき：10月9日(水)・23日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人

◆10か月児きらきら教室

対象：平成24年12月生まれの子と保護者 ▼とき：10月8日(火)・22日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、



すくすく相談

ガーゼ等 ▼定員：各日35人
【ところ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

対象：1歳～就学前の子がいる保護者 ▼とき：9月30日(月)午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成23年2月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：10月18日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、9月1日～25日に健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

とき：9月18日(水)、10月7日(月)午後1時～1人約60分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：幼稚



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：9月21日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



市立奈良病院公開講座

◆「胃がんです。」と言われたらどうしますか？
とき：9月28日(土)午後1時～2時半 ▼内容：胃がんの手術治療について ▼講師：同病院消化器外科医師 ▼定員：70人 ▼申込：不要

◆脳卒中教室

とき：①9月28日(土)②10月19日(土)③11月16日(土)午前9時半～11時半 ▼内容：脳卒中中の①急性期治療等②予防等③外科治療等について ▼講師：同病院神経内科医師他 ▼定員：各50人 ▼申込：電話で同病院へ。

【ところ】同病院東棟(東紀寺町一丁目)【問合せ】同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)



健康講座「一人でガマン
しないで！足のむくみ」

とき：9月30日（月）午後2時～3時
25分
▼ところ：市医師会館（柏木町）
▼講師：西の京病院血管外科 医長の今井崇裕さん
▼申込：不要（手話通訳が必要な場合は9月13日までに出す）
▼問合せ：総合医療検査センター（☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・58000）



20日ならウォーク

◆秋の奈良公園を楽しむ

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき：9月20日（金）午前8時15分集合、10時半解散。雨天中止（NTTテレドーム：☎ 0180・997・002。前日の午後6時以降）
▼ところ：県庁前奈良公園集合・解散
▼内容：約7kmのウォーキング（浮見堂～手向山八幡宮～戒壇院）
▼費用：100円
▼申込：電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月17日までに健康増進課へ。



うつ病専門相談

とき：9月12日（木）午前9時～正午
1人約60分
▼ところ：はぐくみセンター14階
▼内容：精神科医による個別相談
▼定員：3人
▼申込：電話で保健予防課へ。

10月の胃がん・肺がん検診

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2（水）	休日夜間応急診療所	9：15～10：15	27人
3（木）	富雄公民館	9：15～10：15	27人
4（金）	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
9（水）	はぐくみセンター	8：45～9：45	33人
10（木）	ならまちセンター	9：15～10：15	27人
11（金）	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
15（火）	休日夜間応急診療所	9：15～10：15	27人
17（木）	防災センター	9：15～10：15	27人
21（月）	北部出張所	9：00～10：00	30人
29（火）	月ヶ瀬行政センター	8：30～10：30	30人
30（水）	月ヶ瀬行政センター	8：30～10：30	30人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
3（木）	はぐくみセンター	14：00～15：00	60人

*申込…電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
月ヶ瀬行政センター実施分は電話で月ヶ瀬健康相談室へ。
*受付期間…9月2日～20日（電子申請は10日まで）
*生活保護・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
*持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

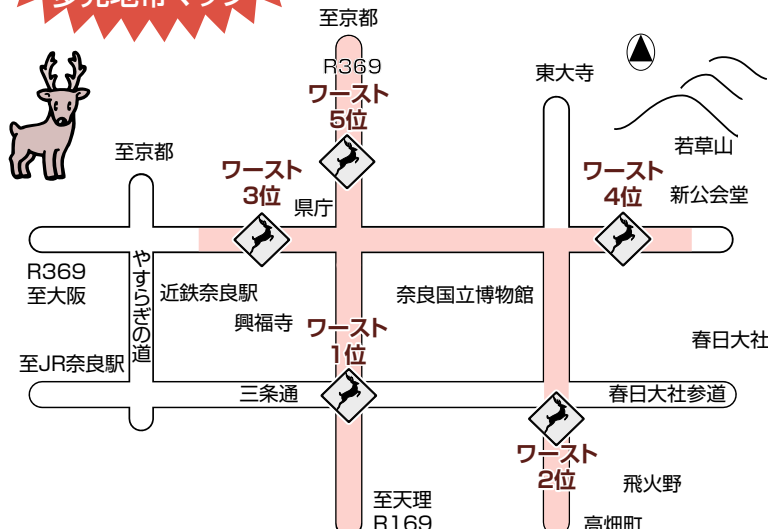
【費用】セット検診1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課

鹿の交通事故
多発地帯マップ



奈良公園一帯は、国の天然記念物である「奈良のシカ」の生息地域です。突然道路に鹿が飛び出てくる場合がありますので、安全運転を心がけましょう。

【問合せ】（一財）奈良の鹿愛護会

☎ 0742-22-2388

URL: <http://www.naradeer.com>

奈良公園では鹿の交通事故が年間150件発生しています。特に、9月から翌2月頃の夜間と早朝に事故が多発しています。

高校生コンシェルジュ おもてなしツアー

宇佐市・奈良市友好都市交流事業

友好都市・大分県宇佐市の高校生と奈良市の高校生観光特派員が互いに自らの市の観光ツアーを企画して実際に招き、おもてなしを行う交流事業を行いました。

8月5日～7日は、「奈良市ツアー」を開催、市高校生特派員7人が趣向を凝らし企画したプランを宇佐市の高校生5人が体験しました。

東大寺から春日大社にかけての朝の散歩や新日本三大夜景である若草山の夜景・なら燈花会の観賞等、奈良の魅力をつぶり味わえるツアーとなっていました。

初日の対面式では、少し緊張した面持ちだった高校生たちも、日を追うごとに打ち解け、友好を深めました。「奈良の良さがよく分かり、とてもいい思い出ができました」と宇佐市の高校生たちはツアーを堪能した様子でした。

「宇佐市と奈良市に
友達が増えました」
と笑顔の高校生たち



郡山市の子どもたちが 奈良の夏を満喫!!

リフレッシュNARAPART4



右上：みんなで楽しく竹を使った食器作り



左上：ホルンの音で集まってくる鹿の迫力にびっくり!!



左下：自分たちで並べたカップのろうそくに火を灯します。

8月4日～8日に、東日本大震災で被災した、奈良市の姉妹都市である福島県郡山市の子どもたち55人を招待しました。

奈良町でのシールラリーや青少年野外活動センター（阪原町）での竹の食器作りやキャンドルファイヤー、鹿寄せの見学等を体験しました。

4回目となる今回は新たな試みとして、学生ボランティアが奈良の魅力を伝えながら子どもたちと触れ合い、交流を深める機会を設けました。また、なら燈花会のボランティアも体験し、夏の奈良を満喫しました。

アーチェリー競技等 さまざまなスポーツに

多目的広場がオープン

鴻ノ池運動公園内に多目的広場が完成し、8月1日にオープニング式典と市アーチェリー協会の競技会が行われました。

この広場は、アーチェリーや弓道、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、少年サッカー、フットサル等に幅広く利用ができ、特に、アーチェリー競技ができる県内唯一の公共施設として役割が期待されています。



※利用には予約が必要です。
鴻ノ池陸上競技場
(☎ 0742-22-0001) まで
お問い合わせください。



6月分
善意銀行

【一般】谷村光洋（北之庄町）（敬称略）
ちや ▼ 吉岡耕蔵（山陵町）5千円
▼ 廣田久義（山陵町）5千円
▼ 川町 10万円
【指定】（株）ATA防災システム代表取締役橋本辰也5万円 ▼ 高村功（下深川町）10万円

市長コラム

Vol. 28



連日の酷暑や局地的な豪雨など、地球の変化も気になるところですが、

選挙期間中に市内各所で聞こえてきたのは市役所の変化を感じる街の声でした。窓口の対応や電話の受け答えなど内容は多岐にわたりますが、最も多かったのはごみ収集に関するものでした。「時間通りにきちんと収集に来てくれる」「ステーションのネットや囲いを片付けてくれる」という業務に関わる事から、「人当たりが良くなった」「あいさつをしてくれた」など、職員意識の変化を評価するご意見もいただきました。

もちろん、これらは全て「当たり前」と言えることかもしれません。しかし私は、当たり前のことを当たり前にやり遂げることから、次のステップが見えてくると思っています。やや浮世離れた感のあるこの市役所に、しっかりと世間の風を取り入れ定着させること。そして皆さんから信頼される存在となることをめざし、これからも全職員一丸となって取り組んでいきます。ぜひ皆さんの周りでも変化を感じられたら、ご一報いただければ幸いです。市民の声で市役所は確実に変わります。

仲川 伸

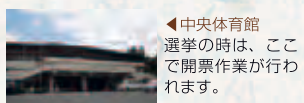
写真で見る奈良市今昔



昭和 30 年頃 撮影：入江泰吉



現在 左：中央体育館 右：中央武道場



中央体育館
選挙の時は、こ
で開票作業が行
われます。



中央武道場
剣道・やり・な
ぎなた等の競技
ができる武道場

陸上競技場
最近では外周を走る
ランナーの姿も多
く見られます。

鴻ノ池球場
収容人員 23,250
人のナイター設備
を備えた球場

上の写真は昭和 30 年頃に撮影された鴻ノ池の写真です。
昭和 30 年に鴻ノ池球場、その後、昭和 47 年に中央体育館、昭和 49 年に中央武道場、昭和 58 年に陸上競技場ができるなど鴻ノ池運動公園として整備されてきましたが、写真のように現在も鴻ノ池は残っています。
鴻ノ池運動公園は、市政ニュース（29 ページ）でご紹介した多目的広場が加わった他、陸上競技場が奈良マラソンのメイン会場、中央体育館が奈良初のプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」のホームアリーナになるなど、現在も市のスポーツの中心的存在です。

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1 日(日) 防災の日（危機管理課）
- 2 日(月) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校始業式（教職員課）
- 8 日(日) 救急医療週間（～ 14 日 消防局救急課）
- 10 日(火) 下水道の日（下水道総務課）
- 11 日(水) 人権を確かめあう日
- 16 日(祝) 志貴親王御忌（白毫寺）
しきしんのうぎよき びやくごうじ
- 17 日(火) 子ども安全の日
じゅうしちや 十七夜盆踊り（東大寺二月堂）
- 19 日(木) 采女祭（采女神社）
うねまつり 観月讀仏会（唐招提寺）
かんげつさんぶつえ
- 20 日(金) 20 日ならウォークの日
せんとう 洗都ボランティア（美化ボランティア）
ならマイカーひとやすみデー
動物愛護週間（～ 26 日 生活衛生課）
- 21 日(土) 秋の交通安全県民運動（～ 30 日 防犯・交通安全課）
- 24 日(火) 結核予防週間（～ 30 日 保健予防課）

※緑字は寺社等の年中行事

< ならどっと FM 78.4 MHz >

フロムなら（5 分番組）

毎週月～金曜日…午前 11 時半

毎日…午後 6 時半

市長の「げん気トーク NARA」（30 分番組）

毎月第 2 金曜日…午後 2 時 10 分

（再放送は翌日の土曜日…午後 6 時）

なら防災防犯情報ナウ（10 分番組）

毎週月～金曜日…午前 11 時 35 分

毎日…午後 6 時 35 分

市政広報番組



Channel Nara

奈良市動画チャンネル

奈良市ホームページで市のお知らせや
イベント情報などを動画で配信中！
ぜひ、ご覧ください！

ホームページ：http://www.city.nara.lg.jp

【問合せ】広報広聴課 ☎ 0742-34-4710

■ 編集後記 ■

先日、北海道から沖縄まで全国 48 の自治体職員が集まる研修に参加させていただきました。名刺交換の際に、どの自治体の方にも奈良の知名度や恵まれた観光資源がうらやましいと言われたことが大変印象に残っています。県外から見た奈良に対するイメージや印象を知ることが奈良を誇りに思いました。

研修で学んだことを活かして、市民のみなさんにも奈良に住んでいることを自慢に思えるようなきっかけを提供できればと思います。（H）

奈良初の プロバスケットボールチーム

バンビシャス奈良

プレシーズンゲーム開催！



10 月からプロバスケットボールリーグ「bj リーグ」に参入する、バンビシャス奈良がプレシーズンゲームを開催します。

【と き】9 月 22 日(日)午後 2 時

【と ころ】中央体育館（法蓮佐保山四丁目）

【対戦相手】高松ファイブアローズ

【チケット】バンビシャス奈良公式サイト（http://bambitious.jp）をご覧ください。

【問 合 せ】バンビシャス奈良

☎ 0742-20-1800

（火～金曜日。午前 10 時～午後 5 時）

奈良市出身の選手もいます。応援しよう！



14 いながきりょう 稲垣諒選手
奈良市出身
（三笠中学校卒）