

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

暮らしながら守るまち

奈良町

……

2



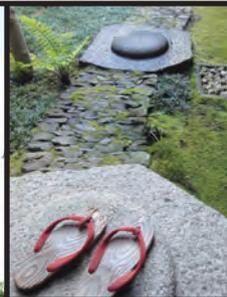
庚申堂

「庚申さん」とよばれる青面(しょうめん)金剛像がまつられています。この「庚申さん」のお使いの猿を型どった「身代わり申」は、魔除けとしてよく奈良町の家の軒先にぶらさがっています。

5	なら燈花会、平城京天平祭☆夏	18	生涯学習
6	お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント)	20	文化情報
15	下水道使用料を値上げします	24	健康
16	台風・豪雨に備えましょう	28	市政ニュース
17	ならっ子だより	30	今月の主な行事

8月

平成25年(2013年)
No.1113



奈良女子大学記念館



きたまち転害門観光案内所

暮らしながら守るまち… 奈良町

奈良町—実際に人が住み、生活が息づく「人が暮らす観光地」。その魅力を、そこで暮らし働く人たちが大切に守り、次世代へつなげていこうとしています。



■奈良町とは

現在、「奈良町」という行政上の地名はありませんが、江戸時代に奈良奉行所や社寺が所管していた、北は奈良阪から南は京終、東は高畑から西はJR奈良駅にいたる古い町並みの残る地域が一般的に「奈良町」と呼ばれています。

近年、ライフスタイルの変化や少子高齢化の進行に伴い、古い町家を取り壊されることも増え、歴史的な町並みが失われることで、「人が暮らす観光地」というこの地区の魅力が薄れることが懸念されていました。

奈良町地域の南側については、昭和60年代から地域住民によるまちづくりが盛んに行われるとともに「**ならまち**」と呼ばれるようになり、市でもまちづくりの基本方針を「ならまち賑わい構想」(平成4年1月策定)としてまとめ、町並みの保存と町の活性化を図ってきました。

また、奈良町の北側についても、多様な歴史遺産や町並みを生かし、「**喜びの多い町**」「**また来たい町**」にしようという地域住民の活動をきっかけに「**きたまち**」と呼ばれるようになり、観光案内所の設置など、きたまちの魅力を発信する取り組みが進められています。

本市では、平成23年に奈良町全体の町家保全と有効活用のため「ならまち町家バンク」事業を開始、平成25年4月には奈良町の一体的な観光振興のため「奈良町にぎわい室」を設置しました。



しっとりとした時の
流れる場所

きたまち

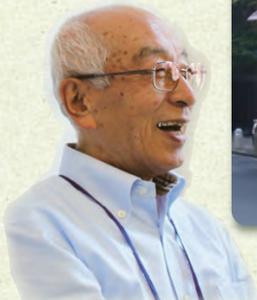
■旧鍋屋交番きたまち案内所(きたまち鍋屋観光案内所)

オープンから1年、これまでの活動を教えてください。

地元で「鍋屋の交番」と呼ばれ親しまれてきたこの建物が平成16年に閉鎖された後、地元の方々や奈良女子大学の先生が地域の活動拠点・観光の拠点に活用しようと立ち上がり、案内所ができました。もともと10人程度で始めた試みが、今や近隣の住民だけでなく他地域からの参加もいただき、会員数約50人にまでなりました。「駐在さん」と呼ぶボランティアが毎日みなさんをお迎えします。また月に一回まちづくりの会合を行ったり、きたまちな魅力を知っていただくための見学会や勉強会などを開いたりしています。



鍋屋連絡所の保存・活用と“奈良きたまち”のまちづくりを考える会
(通称:なべかつ)



会長 八木 富造さん



事務局長 瀬渡 比呂志さん

観光案内所だけではないと いうことですね。

この施設は、近鉄奈良駅からきたまちへの入口部分にあたり、奈良女子大学にも隣接しています。きたまちな観光や地域の人々の活動、大学のまちづくりに関する学習・研究・発信の拠点などとして活用するには絶好の立地で、通常の案内所とはまた違った意味を持つ場所として運営しています。

きたまちがどんなまちに なっていて欲しいですか。

地域の活動を進める中で、「喜び多い町」「また来たい町」となるように、まず人が暮らしやすい、そして住んでみたいと思われるまちをめざしています。

きたまちに住んでいる人向けに歴史や観光資源を学ぶ勉強会を開いているのも、観光に来られる方に楽しんでいただくだけでなく、自分たちの住む場所に誇りを持ってもらうためです。

今後、地域のみなさんと相談しながら、きたまちなPRをしていきたいと考えています。



昭和15年に南都銀行手貝支店として近代建築家である岩崎平太郎氏により設計された、町家の形態を残す、貴重な建物です。

「旧鍋屋交番きたまち案内所」と連携しながら、きたまちな地域全体が活性化するようなまちづくりを進めています。

そして東大寺転害門や正倉院などの世界遺産や歴史的な町並みと、きたまちな地域の近代遺産などの新たな魅力結び付けていく、観光の拠点としての活用をめざしています。

【開所時間】午前10時〜午後4時

■「きたまち転害門観光案内所」が手貝町に オープンしました!!



奈良女子大学

西村 恵美さん (滋賀県大津市出身)

学生放送局B-naRadio (同好会)の部長。

Youtubeで聴けるラジオ番組「ビーナラジオ」にて大学や奈良の情報を発信中。第4回放送で「きたまち案内所」を取り上げてから放送局と「なべかつ」が交流を開始。

私にとってのきたまち

ここは、奈良で新たに生活を始めた私たち学生にもとても優しく、元気をもらえる所です。

これまで奈良暮らしの先輩からお得な情報やおすすめの店、季節の過ごし方のコツをたくさん教えていただきました。一人暮らしの学生がこんなに気軽に地域の方と交流できるまちはなかなかないと思います。

このまちな魅力を番組を通してどんどん伝え、勧めていきたいです。

きたまちに描く未来

温かくて、ゆっくりとした時間が流れ、どこか懐かしい気持ちになるこのまち。大学生活を終えて羽ばたいて行った後、いつか大切な人と「また来たい町」「きたまち」に、そして「きたまち案内所」に帰ってくるのが私の夢です。

きたまちには、これからますます栄えて魅力を増やしていってほしいとは思いますが、それと同時にこの温かみを大切に持ち続けてほしいです。

奈良町の古地図を見ながら探検しよう!

8月24日(土)

【ならまち振興館(井上町)】

【時間】午前9時半〜正午

【内容】奈良町の成り立ちを学び、古地図をヒントにスタンプラリーを開催

【定員】小学生と保護者 20組

【申込】はがき、FAX、Eメールに住所、全員の氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、8月16日必着で景観課へ。多い場合は抽選

【問合せ】景観課 〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1-1

☎0742-34-5209 FAX:0742-34-4885

Eメール:keikan@city.nara.lg.jp

どこか懐かしい
生活の香り

ならまち

■ならまち界限 わらべうたフェスタの仕掛け人



わらべうたフェスタ実行委員長 倍巖 良明さん

**生まれも育ちもならまち
倍巖さんにとってのならまちとは。**

お水取りや春日若宮おん祭りといった伝統的な行事が今なお続いているのは、それらを支えるコミュニティがあるというの大きな理由の一つでしょう。地域の住民の底力はこのまちの誇りだと思っています。

ならまちには駄菓子屋や米屋、八百屋などの個人商店があります。例えば高齢の方が一人で買い物に行くと、買った物を自宅まで運んでくれるようなまちぐるみの関係が自然と根付いているんです。

いつ頃からまちづくりに参加されていますか。

人とのつながりの中で自然と参加するようになりました。「わらべうたフェスタ」も、前身のイベントがあり、そこで生まれたつながりから始めました。

「わらべうたをならまちから世界へ発信したい」、「ならまちをわらべうたの似合うまちにしたい」という思いのもと、近所のお年寄りや大人たちみんなが子どもたちを育てるようなまちに！と活動しています。

**これからのならまち、
どうしていきたいですか。**

ならまちは生活の匂いがある、例えば街角から夕ご飯の匂いがあるような場所。そんな「人が暮らしている雰囲気」を感じていただけるまちとしてこれからも発展させていくために、活動を続けていきたいです。

そして「わらべうたフェスタ」のような誰でも気軽に参加できるお祭りを、まちづくりに関心を持つきっかけにしてほしいですね。



わらべうたフェスタ 毎年10月第3日曜日に開催、約3万5千人が参加

奈良町を守る市の取り組み

■ならまち町家バンク

奈良町に残る町家の保存と活用を推進することを目的として創設されました。登録を希望する持ち主への説明会をはじめ、町家が実際にどのように改修・活用されているかの事例の紹介、登録物件の調査、持ち主と活用希望者の引き合わせなどを行っています。

■奈良町にぎわい室

奈良町の一体的な観光振興を図る上で、より地域に密着して町の活性化や魅力の創出に取り組もうと、ならまち内に設置しました。観光面に加え、そこに人が定着し、文化を継承させることも視野に入れた活動をしています。伝統文化に気軽に触れられる催し「ならまちナイトカルチャ―」など、さまざまな取り組みを行っています。

(問合せ)奈良町にぎわい室
☎0742-24-8936

なら燈花会

15周年記念

古都にゆらめく、ろうそくのやさしい灯り

8月5日(月)～14日(水)
午後7時～9時45分

なら燈花会

※雨天・強風時は中止の場合あり
《当日実施の問合せ》
NTTテレドーム ☎0180-997-515



奈良市駐車場案内システム
ホームページ：<http://www.parking.city.nara.nara.jp/parking/>
携帯電話：<http://www.parking.city.nara.nara.jp/k>

【問合せ】なら燈花会の会事務局

☎0742-21-7515 (平日午前10時～午後4時)
FAX 0742-21-7520
ホームページ：<http://www.toukae.jp/>

平城京天平祭 ☆ 夏

夏の夜を幻想的に彩る光と灯り

8月30日(金)～9月1日(日)
午後6時半～9時 (夏の夜市は4時～)

【会場】平城宮跡

一客一燈

期間中に、ろうそくの点灯を体験できます。
【受付時間】午後7時～9時 【費用】500円
【受付・実施会場】浮雲園地会場、奈良国立博物館会場、春日野園地会場
※混雑・天候等により点灯できない場合あり

燈花茶庵～ touka-salon ～

奈良県特産の大和茶で点てた冷たいお抹茶と、奈良の老舗和菓子店特製の和菓子で、ほの灯りを眺めながら一服いかがでしょうか。
【ところ】なら燈花会15周年記念会場 県新公会堂中庭
【費用】500円。和菓子なくなり次第終了

NARA SUMMER FASHION FESTA

スペシャルゲストに南明奈さん、DECOLOG ブロガーゆうりちゃん登場！
【とき】8月10日(土)①午後5時15分～6時10分 ②午後6時25分～7時20分
【ところ】県新公会堂
【内容】スペシャルゲストによるトークイベント、ファッションショー「秀丽」開催
※各回ともに定員になり次第入場締切
【問合せ】県奈良公園室
☎0742-27-8677

その他の夜のイベント

名勝大乗院庭園文化館

- (高畑町 ☎0742-24-0808)
- 「名勝旧大乗院庭園燈花会」と「お茶席」
8月10日(土)・11日(日) 午後6時半から午後9時まで庭園に灯りをともし、同館でお茶席(一席350円、午後8時半まで)を開催。雨天中止の場合あり

奈良公園周辺では…

- 春日大社中元万燈籠(14日・15日)
- 東大寺万燈供養会(15日)
- 奈良大文字送り火(15日)
- ライトアッププロムナード・なら2013

燈花会@大極殿

ろうそくの灯りをともします。

光の天平行列

光の装飾を施した天平衣装を着て宮跡内を練り歩きます。

夏の夜市

奈良ならではのうまいものが集合します。この他、夏の平城宮跡を盛り上げるステージイベント等、さまざまなイベントが開催され、普段と違う夜の平城宮跡の魅力が楽しめます。

【問合せ】平城宮跡にぎわいづくり実行委員会
☎0742-27-8973



市民課・西部出張所住民課では8月4日・18日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

市民のうごき (7月1日現在)
 総人口 365,445人
 (男172,376人・女193,069人)
 世帯 156,934世帯

インターネットを利用した市有財産の売却
 不動産の市有財産をインターネットを利用して売却しています。売却物件とオークションについてはホームページ・Yahoo!Japan 官公庁オークションホームページに掲載
【問合せ】管財課(☎0742・34・4724)

クリーンセンター建設 計画策定委員会の傍聴
 とき：8月23日(金)午後6時
 ところ：市役所中央棟6階正庁
 内容：施設整備のあり方等
 ▼定員：50人
 ▼申込：電話かほかき・FAXに住所、氏名、電話番号を書いて、8月20日必着でクリーンセンター建設準備課(〒631-0801左京五丁目二 ☎0742・71・3220 FAX 0742・71・3392)へ。
 多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

月ヶ瀬・都祁地域のし尿くみ取り
 8月15日(木)・18日(日)は、し尿くみ取り業務を休みます。14日(水)までにくみ取りを希望する場合は、8月7日までに申し込みください。8月8日以降の申込分は8月19日(月)以降になります。
【申込】山辺環境衛生組合山辺衛生センター(☎0743・85・0253)

動物愛護の法律が変わります
 9月に「動物の愛護及び管理に関する法律」が改正され、動物の飼い主に対し、終生飼養に努めるよう義務付けられます。
 終生飼養とは、動物がその命を終えるまで、責任を持って適切に飼うことです。飼っている動物に最後までたくさんの愛情を注いでください。また、動物を新たに飼うにあたっては生涯飼育できるかどうか十分考えましょう。県うだ・アニマルパークと市保健所生活衛生課では、終生飼養の推進に向けた取り組みを行っています。

※飼養施設を設置して、非営利で一定数以上の動物の譲渡(愛護団体のシエルター等)・展示等を行っている人は第二種動物取扱業として10月30日までに新たに届出が義務付けられます。
【問合せ】保健所生活衛生課(☎0742・93・8395)

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧
 新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。
 とき：9月3日(火)～7日(土)午前8時半～午後5時
 ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階 ☎0742・34・3501)

ファミリー・サポート・センター会員説明会
 依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人
 援助会員：育児や保育の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
 両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人
 とき：8月28日(木)午前10時～正午
 ▼対象：依頼・援助・両方会員
 ▼その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
 ▼申込：ファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。
 説明会の託児(就学前)の申込は1週間前まで。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続き
 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者に、今年度も資格が継続するかを確認するため、7月末日(特別児童扶養手当受給者は8月上旬)に手続きの方法等を通知しています

す。全額支給停止の人も手続きが必要ですので、児童扶養手当受給資格者は8月1日(木)～30日(金)、特別児童扶養手当受給資格者は8月12日(月)～9月10日(火)に必ず更新の手続きをしてください(特別児童扶養手当は2年連続所得制限超過の人に限り不要)。また、児童扶養手当の受給開始から5年を経過した場合等の手当の減額措置解除の対象の人には事前に通知していますので、8月中に必ず手続きをしてください。遅れると手当が半分に減額される場合があります。
【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・5042)

母子家庭等日常生活支援事業の利用方法の変更
 これまで、利用ごとに市での利用手続きが必要でしたが、事前に市へ利用登録をすると、利用時に派遣先事業所へ直接利用の申込ができるようになりました。登録期間は8月～翌年7月です。なお、支援内容と世帯の所得の状況により、費用がかかることがあります。

母子家庭等日常生活支援事業：母子家庭・父子家庭、寡婦の人が就職活動や疾病等のため、一時的に日常生活に支障が生じる場合に、訪問介護員、保育士、看護師等の資格を持った家庭生活支援員が保育サービス、食事、身の回りの世話等を行います。
【問合せ】子育て相談課(☎0742・34・4804)



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
 ☎ FAX 〇七四二-二三五一二〇六

◆夏休み特別企画

とき：8月15日(木)～18日(日) ▼内

容：防災体験(暴風雨・地震等) Ⅱ

①午前10時半 ②午後1時 ③午後3時

(暴風雨体験は、雨具(フード付き

の物)、長ぐつ、タオルを持参)、防

災アニメ上映 ①午前9時40分「し

まじろろの消防隊」②午後2時40分

「むしむし村の防災訓練」、防災ビン

ゴゲームⅡ午前10時5分、防災記憶

力ゲームⅡ午後2時10分、防災ミニ

ゲーム(大声コンテスト・輪投げ・

折り紙の魚釣り) Ⅱ①午前11時40分

②午後4時10分 ▼申込：不要
 ◆応急手当普及講習
 とき：8月14日(水)・25日(日)、9月

11日(水)・22日(日)午後1時～4時 ▼

内容：心肺蘇生法、自動体外式除細

動器(AED)の使用法等 ▼定員

：中学生以上各20人 ▼申込：電話

で各開催日の前日までに同センターへ。

◆子ども救急講座

とき：8月25日(日)午前10時～11時

半 ▼内容：乳幼児に多いケガの処

置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺

蘇生法 ▼定員：乳幼児のいる家

族・出産予定の家族10組 ▼申込：

8月23日までに電話で消防局救急課

(☎0742・35・1190)へ。

◆上級救命講習

とき：9月10日(火)午前9時～午後

5時 ▼内容：心配蘇生法、自動体

外式除細動器(AED)の使用法、

傷病者管理法、外傷の手当、搬送法

等 ▼定員：中学生以上30人。在勤

在学も可 ▼申込：8月30日までに

電話で消防局救急課(☎0742・35・1

190)へ。



日本学書展作品募集

部門・出品作品：題材は自由。作

品はすべて毛筆。1人2点以内。第

1部Ⅱ小学生、第2部Ⅱ中学生、第

3部Ⅱ高校・大学生の漢字、第4部

募集

市営住宅入居者

【募集住宅】

- ・第2号市営住宅(東之阪)：一般向1戸
- ・第4号市営住宅(般若寺)：一般向1戸
- ・第5号市営住宅(大安寺)：一般向1戸
- ・第14号市営住宅(南紀寺)：一般向1戸
- ・第18号市営住宅(五条山)：一般向1戸
- ・第20号市営住宅(松陽台)：一般向1戸
- ・第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前)：一般向2戸

※第18号市営住宅一般向は高齢者等の場合、単身者でも申込可

【申 込】 住宅課、出張所、行政センターで8月1日(木)～15日(木)に配布する申込書に必要事項を書いて、8月15日必着で住宅課へ送付か持参

【抽 選】 8月22日(木)に公開抽選

【問 合 せ】 住宅課 ☎0742-34-5174
 FAX0742-34-4871

非常勤派遣手話通訳者

【募集人数】 若干名

【採用期間】 10月1日～来年3月31日(更新あり)

【受験資格】 奈良市への通勤が可能で次の要件を満たす人

- ①平成25年4月1日現在で満20歳以上の人
- ②手話通訳士登録証・奈良県手話通訳者証のいずれかの交付を受けた人か手話通訳者統一試験に合格した人
- ③1か月の勤務可能日数がおおむね8日見込める人(応相談)

※日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】 面接審査：9月3日(火)午前10時半

【受験手続】 8月1日～12日の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に障がい福祉課へ。送付による申込用紙の請求と受験申込可。くわしくは、障がい福祉課へ。

【問 合 せ】 障がい福祉課 ☎0742-34-4593

- ◆夏休みの思い出に☆父子クッキング
 とき：8月24日(土)午前10時～午後1時 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼内容：お父さんと子どもが協力してお昼ご飯を作る ▼定員：小学生と父親10組20人。在勤・在学も可 ▼費用：2千500円程度
- ◆リフレッシュ・ヨガ
 とき：9月7日～21日の毎週土曜日。午後1時半～3時 ▼内容：夏バテをヨガでリフレッシュ ▼講師：ヨガ講師の金澤由利恵さん ▼定員：女性24人。在勤・在学も可 ▼費用：千500円 ▼締切：8月29日
- 【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児希望者は幼児の名前(ふりがな)、性別・年齢も書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選
- ◆日本学書展
 とき：11月21日(木)～24日(日) ▼ところ：市美術館(イトーヨーカドー奈良店5階)
- ◆男女共同参画センター「あすなろ」
 〒630-8245 西之阪町二一
 ☎0742-811300 FAX0742-150600
- ◆上級救命講習
 とき：9月10日(火)午前9時～午後5時 ▼内容：心配蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法等 ▼定員：中学生以上30人。在勤・在学も可 ▼申込：8月30日までに電話で消防局救急課(☎0742・35・190)へ。
- ◆日本学書展作品募集
 部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。1人2点以内。第1部Ⅱ小学生、第2部Ⅱ中学生、第3部Ⅱ高校・大学生の漢字、第4部

無料耐震診断・耐震診断・耐震改修工事の補助をします。

【問合せ】

建築指導課

(☎0742

・34

・4750)

8月15日～9月22日は市・県民税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。

募集

キャンベラ市 市民訪問団員

奈良市とオーストラリアのキャンベラ市は10月26日に姉妹都市提携20周年を迎えます。また、今年はキャンベラ建市100周年でもあります。これを記念し、国際交流の推進と拡大につなげることを目的として奈良市民訪問団がキャンベラを訪問します。

【とき】10月24日(休)～28日(月)。3泊5日
【定員】25人。最少催行人員20人。
多い場合は抽選

【費用】16万3,000円。別途燃油サーチャージ等6万2,280円(7月現在)が必要。オーストラリア観光査証代等は実費

参加希望の人は、往復はがき・FAX・Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、8月20日までに市国際交流協会事務局へ。

【問合せ】同事務局(観光戦略課内)

☎0742-34-1965

FAX0742-35-6822

Eメール:kankousenryaku@city.nara.lg.jp



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五一
☎0742-219311
FAX0742-219311

◆東大寺に泊まるっ！大仏と小坊主体験

とき：8月26日(月)午後1時～28日(休)正午
▼内容：東大寺二月堂小坊主体験(論語の素読、掃除、東大寺めぐり)
▼定員：小学生20人(4年生以下は保護者同伴)
▼費用：1万9千800円

◆いきものしらべ隊in大柳生々隊員募集

とき：8月18日(日)午前9時～午後3時半
▼内容：清流や森林に生息する生物の調査・観察
▼定員：小学生50人(親子参加可)

【申込】電話かFAX・Eメール(chiki-manabi@ken.jp)に行事名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、8月12日までに同センターへ。



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇一
☎0742-219311
FAX0742-219311

◆夏のボランティアスクール

～気づきからボランティア活動へ～
とき：8月20日(火)・21日(水)午前9時半～午後零時半(どちらか1日だけの参加も可)
▼内容：講座「ボランティアって何?」、体験「点字でお手紙を書こう」、地域を散策してバリアフリーマップを作る、車いすに乗っての移動と介助体験
▼対象：小学4～6年生30人と保護者・学校関係者(希望者のみ)
▼申込：はがき・FAX・Eメールに住所、氏名、性別、電話番号、学校名と学年、付き添いの有無を書いて、8月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目二八
☎0742-213311
FAX0742-213311

◆夏休み親子考古学体験

～はじめての考古学～
とき：8月17日(土)午後1時～4時

▼内容：実物の土器等に触れて観察し、クイズに挑戦。瓦(複製)の拓本を採って持ち帰り可
▼定員：小学4年生以上の子と保護者10組
▼申込：往復はがきに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)、電話番号を書いて、8月9日必着で同センターへ。はがき1枚に1組限り。多い場合は抽選



奈良の文化財をもっと知る講座 2013

◆元興寺の極楽の絵

～庶民があこがれた浄土～
とき：9月22日(日)午後2時～4時(警報発令時は中止)
▼ところ：元興寺(中院町)
▼内容：極楽堂での講演と阿弥陀浄土図(県指定)等の見学
▼講師：元興寺文化財研究所人文科学研究室長の高橋平明さん
▼定員：中学生以上30人
▼費用：大人360円、中学生270円
▼申込：往復はがきかFAX・Eメールに講座開催日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号を書いて、9月6日必着で文化財課(☎0742-34-5369 FAX0742-34-4859)Eメール:bunkazai@city.nara.lg.jpへ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選



史料保存館

〒630-8337 膳所町一
☎0742-212701
FAX0742-212701

◆「記録にみる幕末の大地震」展

とき：8月6日(火)～9月29日(日)午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)。月曜日(9月16日・23日は開館)と9月17日・24日は休館
▼内容：幕末の嘉永7年に発生した大地震の様子を、市内に残る古文書や絵図で紹介(展示解説：8月18日(日)午後2時、9月1日(日)午後3時半)
◆展示関連歴史講座

◆「幕末の大地震と民衆」

とき：9月1日(日)午後1時半～3時
▼ところ：音声館(鳴川町)
▼内容：幕末に発生した大地震等の災害がもたらした当時の県内の様子について世直しの観点から見る
▼講師：天理大学教授の谷山正道さん
▼定員：90人
▼申込：往復はがきに住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、8月20日必着で史料保存館へ。はがき1枚に1人限り。Eメール(bunkazai@city.nara.lg.jp)も可。多い場合は抽選



「大地震難澁日記」(市指定文化財)月ヶ瀬石打自治会蔵



ボランティアインフォメーションセンター

◆ボランティア入門講座

毎月25日にボランティア入門講座を開催します。
とき：8月25日(日)午前10時～正午
▼内容：ボランティア活動の基礎知識

〈臨床心理士による〉こころの健康相談

面接 8月26日(月)の午後(要予約)

電話 8月5日(月)・12日(月)・19日(月)の午後

【問合せ】

保健所保健予防課 ☎0742・93・8397

募集

「子育て@なら」キャラクター名

子育ておうえんサイト「子育て@なら」のキャラクター“ピンクの鹿の家族”の愛称と5匹の親子鹿それぞれの名前を募集しています。

【募集期間】 8月30日(金)午後5時まで

【応募方法】 子ども未来部各課窓口、行政センター、出張所、連絡所等で配布する応募用紙(「子育て@なら」、ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、送付、FAX、Eメールで応募



【決定方法】 ホームページ等で投票

※採用者は作者として氏名等を公表します。

なお、賞金、商品等の授与はありません。

【問合せ】 子ども政策課

☎0742-34-4792 FAX0742-34-4798

子育て@なら: <http://www.naracy-kosodate.jp>

Eメール: kodomoseisaku@city.nara.lg.jp

子づれシングルと子どもたちへ!! ～夏休みの集い～

母子・父子家庭の交流会参加者

日頃の悩みや思いを語り合います。イベントや託児もあります。ぜひ、親子でご参加ください(ホームページにも掲載)。

【とき】 8月25日(日)午後1時半～3時半

【ところ】 市役所中央棟6階正庁

【申込】 電話かほかき・FAX・Eメールに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、参加人数(親子別)、託児希望の場合は子どもの年齢・性別を書いて、8月15日必着で子育て相談課へ。当日参加も可

【問合せ】 子育て相談課

☎0742-34-4804 FAX0742-34-4817

Eメール: kosodatesoudan@city.nara.lg.jp

采女祭・お稚児さん

【とき】 9月19日(日)

午後4時半～6時頃

【対象】 3歳～小学3年生

【費用】 5,000円

【申込】 市観光センターまたは市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)備え付けの用紙に必要事項を書いて、費用を添えて9月12日までに同センターへ持参

【問合せ】 市観光センター(上三条町)

☎0742-22-3900



識等の習得 ▼対象: ボランティアに関心のある人15人。在勤・在学も可 ▼申込: 電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、8月18日までに同センターへ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡

8/24(土)	8/10(土)	とき	内容
・体験から学ぶ心のふれあい(19分) ・トンボが語る自然環境(26分)	・ミュージックセラピー(19分) ・大好き!私の住むまち(19分)		

時間: 午後3時 ▼定員: 各日15人
▼申込: 不要



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町1-1
☎0742-217-0033

◆夏季制作体験

透かし染彫り(コースターの制作他)

とき: 8月9日(金)～11日(日)午後

1時～6時 ▼定員: 1時間に10人

まで(体験時間は1時間) ▼費用

: 500円から

秋篠手織(木綿のテーブルセンターづくり)

とき: 8月9日(金)～11日(日)午後1時

～6時 ▼定員: 1時間に3人まで

(体験時間は1時間) ▼費用: 1,000円

とんぼ玉体験

とき: 8月4日(日)午前11時～午後

4時 ▼定員: 小学3年生以上1時

間に3人まで ▼費用: 1人2,500円。

別途料金追加でアクセサリ等も可

【申込】 電話で同館へ。空きがある場合は当日申込も可。とんぼ玉は申込不要。随時開催。最終受付は各1時間前まで。

◆デザイン教室

おしゃれな夏・秋のロングネックレスを作る

とき: 8月25日(日)午後1時半～4

時頃 ▼内容: オニキスや裸石を

使って、グレー・白を基調に夏・秋

のロングネックレスを作る ▼講師

: 奈良デザイン協会ジュエリーコー

ディネーターの中川さん ▼費用:

3,900円(材料費) ▼申込: 往復

はがきに教室名、住所、氏名、年齢、

電話番号を書いて、8月10日必着で

同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



協働のための職員研修 「協働とは何か」

さあ、みんなで一緒に協働をすすめましょう

とき: 8月26日(月)・27日(火)①午前

10時～正午②午後1時15分～3時15

分 ▼ところ: 市役所中央棟6階正

庁 ▼内容: 市民参画と協働につい

て、市職員と講義形式で学ぶ ▼講

師: 龍谷大学政策学部准教授の深尾

昌峰さん ▼定員: 各50人程度 ▼

申込: 電話かFAX・Eメールに氏

名、電話番号、希望日と①②の別を書

いて、8月19日までに協働推進課(☎

0742・34・5193 FAX0742・34・519

4 Eメール: kyoudoushin@city.

nara.lg.jp)へ。多い場合は抽選。落

選した人のみ連絡

8月15日～9月20日は国民健康保険料(第3期分)の納期です。納付はコンビニエンスストアでもできます。

保育士の現場復帰を促進する研修会

とき：9月10日(火)午前9時半～11時半
 ▼ところ：右京保育園(右京五丁目)
 ▼内容：保育園児学と保育について説明
 ▼定員：保育士の資格を持つているが、現在保育士の職に就いていない人30人
 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日までにこども園推進課(☎0742・5493 FAX 0742・367671)へ。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
 〒630-8106 篠島町二五 ☎0742-717400

パソコン一日教室(基本から中級)

① **ワード 段落書き**
 とき：9月1日(日) ▼内容：タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能
 ② **ワード 罫線・作表**
 とき：9月8日(日) ▼内容：作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

エクセル 書式設定

とき：9月15日(日) ▼内容：行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶしの配置
 ④ **エクセル 関数**
 とき：9月22日(日) ▼内容：オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

時間 午後1時～5時

【定員】 基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

韓国語教室「入門Ⅱ」

とき：9月18日～11月20日の毎週水曜日、午後7時～8時半。10回
 ▼内容：初級文法を学ぶ
 ▼定員：ハンゲルが読める人20人。在勤も可
 ▼費用：6千512円

社交ダンス

とき：8月10日(土)・18日(日)・25日(日)・9月8日(日)・14日(土)・21日(土)・29日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、8月18日と9月21日は30分の団体レッスンあり
 ▼費用：各日一人500円 ▼申込：不要 ▼その他：パートナーチェンジあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可



認知症相談

専門医による認知症の忘れ相談(個別相談)

とき：9月6日(金)・18日(水)午後1時～4時
 ▼ところ：中部公民館(上三条町)
 ▼定員：もの忘れ・認知症が気になる人やその家族若干名
 ▼申込：各一週間前までに伏見地域包括支援センター(☎0742・451660)へ。

旬菜メルカート

市内の農業者の関係する団体が、奈良市で生産された新鮮な農林畜産物を販売・PRし、都市と農村のふれあい交流を行います。

【とき】 8月3日(土)～31日(土)の土・日曜日 午前9時半頃～(なくなり次第終了)
 【ところ】 市観光センター東側(上三条町)
 【問合せ】 農林課 ☎0742-34-5142

打ち水大作戦

地球温暖化対策の一環として、「奈良市打ち水大作戦」を実施します。

【打ち水大作戦】とは…
 お風呂の残り湯、井戸水、雨水等を、「ひしゃく」や「じょうろ」を使い、みんなで一斉に「打ち水」をすることにより、ヒートアイランド対策や、暑い夏の気温を少しでも下げようというイベントです。
 【とき】 8月5日(月)午後3時半～4時半 ※雨天中止
 【ところ】 なら100年会館時の広場(三条宮前町)
 【内容】 保育園児等による打ち水の実施、水鉄砲、シャボン玉遊び。市観光大使「Miracle Victory(せんとくんダンサーズ)」のダンス
 【問合せ】 環境政策課 ☎0742-34-4591

ごみ減量キャラバン

とき	ところ	定員	締切
9/10(火) 午前10時	登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目)	40人	9/3
9/12(木) 午前10時	三笠公民館(大宮町四丁目)	30人	9/5
9/12(木) 午後1時半	京西公民館(六条西一丁目)	50人	9/5

【内容】 ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、よろず相談室、質疑応答
 【申込】 電話かFAX・Eメールに希望日時、氏名、電話番号を書いて各締切日までに企画総務課(☎0742-71-3001 FAX 0742-71-1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。





総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三十一
 ☎0742-771-0410 FAX0742-771-0411

◆ふれあい点字フェスタ

視覚障がい者の理解と支援へ向けた啓発のため、関係団体の協力により開催します。

とき：8月23日(金)午前10時～午後3時

▼内容：視覚障がいの体験、視覚障がい者向け生活支援機器の紹介、点字体験、視覚障がい者へのガイド体験、盲導犬・引退犬のふれあい体験、チャリティーマツサージ、クイズラリー等

◆視覚障がい者サポートボランティア入門講座

とき：9月4日～来年1月29日の毎週水曜日。午前10時～正午。全20回。ただし年末年始は休講 ▼対象：20人。在勤・在学も可 ▼内容：初心者を対象に、視覚障がいについての理解を深めながら、外出サポート、音訳、点訳の基礎を学習 ▼費用：テキスト代680円 ▼申込：往復はがきかFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、在勤・在学者はその旨を書いて、8月24日までに同センターへ。

◆陶芸教室

とき：①9月5日(木)②9月6日(金)③10月3日(木)④10月17日(木)午後1時40分～3時40分。全4回 ▼定員：障がい者10人 ▼内容：作品形成、素焼き、釉薬掛け、本焼き、窯出し ▼費用：約千円 ▼申込：同センター備え付けの用紙はがき。

FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別と等級を書いて、8月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選



北福祉センター

〒631-0805 右京二丁目一四(北部会館2階)
 ☎0742-771-5501 FAX0742-771-5504

◆集まれ♪歌の力

とき：9月～来年3月(1月を除く)の毎月第1金曜日、午前10時半～正午 ▼内容：音楽療法士の歌唱指導と楽器の演奏体験 ▼定員：60歳以上の人80人 ▼申込：同センター備え付けの用紙か往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、8月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆太極拳教室(入門)

とき：9月、10月の第2・4金曜日と11月の第2金曜日、午前10時～11時半。全5回 ▼定員：60歳以上の人30人 ▼費用：教材費等 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、8月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆ベンチアスサウンド

とき：8月17日(土)午後1時半～2時半 ▼出演：梅野浩二&Woods ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要
 【その他】駐車場(有料)に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。

保健所で引き取った犬・猫の新しい飼い主を募集しています。

【問合せ】保健所生活衛生課 ☎0742-93-8395

世界の平和を願って

非核平和都市 — 奈良 —

市では、核兵器廃絶と平和をめざす「非核平和都市宣言」が昭和60年12月に市議会で決議されました。平成18年には長崎市を中心とした「日本非核宣言自治体協議会」に、平成21年に広島市を中心とした「平和市長会議」に加入し、平和な社会の実現に向けて世界中の関係機関と手を取り合っています。

この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

■平和の鐘をつき鳴らします

広島・長崎に原爆が投下された日時に、世界の平和を祈って、市役所塔屋の平和の鐘をつき鳴らす他、市内の寺院へも撞鐘をお願いしています。

また、市役所で平和を祈念して1分間の黙祷を行います。みなさんの家庭や職場等でも黙祷をお願いします。

広島原爆被爆の日…8月6日(火)午前8時15分から
 長崎原爆被爆の日…8月9日(金)午前11時2分から

■被爆記録写真展

とき…8月5日(月)～9日(金)
 午前8時半～午後5時15分
 ところ…市役所1階連絡通路

【問合せ】人権政策課 ☎0742-72-1510



NARA HITOTOMACHI UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第116回 マルシェでつながる人と人 ～「ていねいな暮らし」の提案～

とき…8月24日(土)午前10時～正午 ▶ところ…HJ GALLERY (三碓) ▶定員…20人 ▶費用…500円

第117回 愛する奈良からbjリーグへ ～バンビシャス奈良、始動!!～

とき…8月25日(日)午後1時半～4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶定員…20人

第118回 家族で仕事する、ということ ～仲良し母娘のギャラリーカフェ～

とき…8月25日(日)午後2時半～4時 ▶ところ…ギャラリーカフェ Takeno (今御門町) ▶定員…20人 ▶費用…750円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
 〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

街の美化。犬のフンの後始末は飼い主の責任で。



東福祉センター

〒630-0113 法蓮町一七〇二一
☎0742-714135 FAX0742-714136

健康・介護予防相談

とき：8月28日(水)午後1時半～3時半
▼内容：看護師、管理栄養士、地域包括支援センター職員の健康・栄養・介護予防に関する相談・アドバイス等 ▼対象：60歳以上の30人 ▼申込：不要

知って納得！防犯講座

～日常生活で損をしないために～
とき：8月30日(金)午後1時半～2時半
▼内容：消費生活相談員の消費者被害に関する講話と、安全安心サポーターによる寸劇 ▼対象：60歳以上の人 ▼申込：不要



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-714135 FAX0742-714136

ロビーコンサート

とき：8月27日(火)午後1時～2時
▼出演：市国際音楽交流協議会委員のPuPu(ハワイアン演奏とフラダンス) ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼申込：不要

健康のついで「演歌ビクス体操」

とき：8月29日(休)午後1時半～3時
▼内容：「演歌」に合わせて、高齢者も無理なく簡単にできるエアロビクス(有酸素運動) ▼講師：オージススポーツ健康運動指導士の森口洋子さん他 ▼定員：60歳以上の50人 ▼申込：8月20日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡 ▼その

他：運動しやすい服装でお越しください。



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-714136 FAX0742-714136

健康太極拳入門教室

とき：9月～来年2月の毎月第1・3金曜日(1月のみ第2・4金曜日) 午後1時～2時半。全12回
▼内容：気をコントロールし疾病予防に役立てる健康法 ▼定員：60歳以上の35人

初心者向け筆ペン・ペン習字教室

とき：9月～来年2月の毎月第1・3木曜日(1月のみ第2・4木曜日) 午後1時～2時。全12回
▼内容：筆ペンやボールペン、デスクペンを使った日常に役立つペン習字 ▼費用：材料費等 ▼定員：60歳以上の20人

やさしいパソコン教室

とき：9月～来年3月の毎月第1・3水曜日(1月は第2・4水曜日、2月は第3水曜日、3月は第1水曜日) 午後2時～3時。全12回
▼内容：ワード・エクセル・年賀状の作成 ▼費用：テキスト代等約2千円 ▼定員：60歳以上でノートパソコンを持参できる人10人
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月17日必着で同センターへ。1人1教室限り。多い場合は抽選



総合福祉センター 体育館

〒631-0011 左京五丁目三二一
☎0742-714135 FAX0742-714136

ふれあいバドミントン大会

とき：9月8日(日)午前10時10分～午後零時10分 ▼定員：中学生以上の知的障がい児・者と保護者20組、高校生以上の健常者10人 ▼申込：同館備え付けの用紙かほか(がき・FAXに大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級、未成年者は保護者名を書いて、8月30日必着で同館へ。多い場合は抽選



スポーツ教室

中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

ソフトテニス教室

とき：9月10日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：4千200円

バドミントン教室(昼の部)

とき：9月10日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：3千500円

バドミントン教室(小学生の部)

とき：9月10日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生3～6年生60人 ▼費用：3千400円

バドミントン教室(夜の部)

とき：9月10日から火曜日の午後6時半～8時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：6千200円

中央第一体育館

健康体操教室

とき：9月10日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったりリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：2千900円

少年少女体操教室

とき：9月10日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：3千400円

卓球教室

とき：9月6日から金曜日①午後1時半～3時半②午後6時半～8時半。各10回 ▼定員：50人 ▼費用：3千700円

【申込】往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年、生年月日と保護者名も)、電話番号を書いて、8月15日必着で中央体育館(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一三)へ。多い場合は抽選

【その他】体育館シューズを必ず着用し、用具のある人は持参

【問合せ】中央体育館 ☎0742-1501・24



スポーツ施設を開放

中央体育館

バドミントン

とき：10月25日(金)

卓球

とき：11月15日(金)
【時間】午後6時～8時半

募集

奈良マラソン 2013
ボランティア

- 【と き】12月8日(日)午前6時半～午後4時半
 【ところ】鴻ノ池陸上競技場とその周辺、奈良市内、天理市内
 【内 容】沿道整理、給水活動、スタート・フィニッシュ会場やコース上での活動等
 【定 員】4,000人
 【申 込】スポーツ振興課、地域活動推進課、出張所、行政センター、連絡所等に備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、8月20日までに奈良マラソン2013ボランティアセンターへ。ホームページからも可。定員に達し次第終了
 【問合せ】同センター
 〒630-8113 法蓮町757 奈良県総合庁舎
 ☎0742-21-7880
 (土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)
 Eメール：volunteer@nara-marathon.jp
 ホームページ：http://www.nara-marathon.jp/

都祁高原マラソン大会
出場者

- 締切…①送付：9月20日（消印有効）
 ②RUNTES（インターネット申込）：9月30日
 【と き】11月17日(日)午前10時20分スタート
 (午前8時半～受付)
 【ところ】都祁交流センター（都祁白石町）
 【種 目】一般…ハーフ・10km・5km・3km、高校生…10km・5km・3km 中学生…5km・3km、小学生・ファミリー（小学生未満と保護者各1人）…3km
 【費 用】一般…3,500円、高校生…2,000円(2,500円)、小・中学生…500円(1,500円)、ファミリー…1組3,500円(4,000円)。
 () は市外在住者
 【申 込】①スポーツ振興課、行政センター、出張所に備え付けのパンフレットの専用振替払込用紙に必要事項を書いて、郵便局で入金
 ②コンビニ払い込み・クレジットカード払い・口座引落とし(RC会員のみ。インターネット登録をしてください)
 ※豪華賞品が当たる大抽選会・各種表彰あり
 【問合せ】同実行委員会（都祁行政センター内）
 〒632-0292 都祁白石町1026-1
 ☎0743-82-0201

【その他】体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参。学校のクラブ活動は不可。会場内では指導員の指示に従ってください。
 【問合せ】中央体育館(☎0742・24・1501)



南部生涯スポーツセンター

〒630-0044 香取町四六七一
 ☎FAX〇七四二一六〇一七〇二九

◆第3期バドミントン教室(月曜日の部)
 と き：9月2日～10月28日の月曜日、午後6時半～8時半。6回
 ▼定員：中学生以上18人。初心者も可(中高生は保護者の同意が必要) ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月26日必着で同センターへ。多い場合は抽選



市民硬式テニススクール

と き：9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(祝)・23日(祝)午前9時～正午
 ▼ところ：柏木テニスコート(柏木町) ▼定員：小学4年生以上120人。在勤・在学も可。経験不問 ▼費用：一般3千円、小・高校生2千円。初日に徴収 ▼申込：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、所属クラブ、学校名を書いて、8月15日必着で市テニス協会事務局の松原由浩さん(〒631-0044 藤ノ木台四一〇一〇一A・302 ☎0742・49・0608)へ。1枚に1人限り。多い場合は8月17日午後6時～平城東公民館(朱雀六丁



西部生涯スポーツセンター

〒631-0052 中町四八六〇
 ☎〇七四二一五二一〇一〇〇

目)で抽選
 ◆卓球・バドミントン体験広場
 と き：9月1日(日)午前9時～正午(受付は11時半まで) ▼定員：50人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：200円 ▼申込：住所、氏名、年齢、電話番号(複数の場合は全ての参加者)を電話かFAXで8月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参



学童水泳記録会

と き：9月8日(日)午後1時
 ▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼対象：小学校長か保護者の承認を得た小学生。在学も可 ▼種目(男女共通)：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(25m・50m・100m)。1人2種目まで ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、性別、電話番号、出場種目、エントリータイム、保護者名(押印)を書いて、8月25日必着で市水泳連盟の上阪功さん(〒631-0044 藤ノ木台一丁目八二八―三〇七 ☎090・8369・1151)へ。

*** 8月のごみ収集日・収集区域**

区 域 (※)	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ (8月)	プラスチック 製容器包装
A・F	月・木曜日	7日・21日 の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	14日・28日 の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※A～Dは奈良市域、E～Hは㈱市清美公社の収集区域です。
「収集区域図」・「ごみカレンダー」でご確認ください。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

*** 台所のごみはしっかり水を切ってください。**

*** 収集場所付近に駐車しないでください。**

飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集場所付近に駐車してあるときは収集できず、自己搬入になる場合があります。

*** 収集BOX等の設置は、事前協議を**

法律上設置できないもの、定期的に部品交換費用がかかるもの等があるので、購入する前に市と協議してください。



国民健康保険加入者のみなさんへ

整骨院・接骨院・鍼灸・マッサージの正しいかかり方

整骨・マッサージ等は国民健康保険が適用される？されない？

柔道整復師（整骨院・接骨院）、鍼灸師、マッサージ師は“医師”ではないため、施術行為が限定されています。また、国民健康保険が適用されない場合があります。

	国民健康保険が使える	国民健康保険が使えない
(整骨院・接骨院) 柔道整復	<ul style="list-style-type: none"> ○外傷性のねんざ、打撲、肉離れ ○医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術 ○応急処置で行う骨折・脱臼の施術 (応急手当後の施術には医師の同意が必要) 	<ul style="list-style-type: none"> ×日常生活の単純な疲労や肩こり・腰痛・体調不良等 ×病気（ヘルニア・神経痛等）からくる痛み ×脳疾患後遺症等の慢性病 ×スポーツ等による肉体疲労 ×慰安目的のマッサージ ×仕事や通勤途上に起きた負傷（労災保険から給付）
マッサージ施術院 鍼灸院	医師の同意書か診断書が必要 <ul style="list-style-type: none"> ○対象の病気（リウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症等）である（鍼灸院） ○関節拘縮・筋麻痺等関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりする等の症状があり、治療上マッサージが必要と認められる場合（マッサージ施術院） 	<ul style="list-style-type: none"> ×左記以外のもの

柔道整復、鍼灸、マッサージにかかるときにチェックしてください

- 領収書をもらい、金額を確認したか
- 療養費支給申請書の内容（負傷名、負傷年月日、負傷の原因等）を確認して署名したか
- マッサージの往療は医師の同意があるか
往療（自宅での施術の訪問費用）は、歩行困難等やむを得ない理由で通院が困難な場合以外は保険が使えません。
- 柔道整復では負傷原因を正確に伝えたか
- 柔道整復での施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。医師の診断を受けてください。

レセプトの内容点検の確認にご協力

年々増加する医療費を適正化するため、市国民健康保険では㈱日本サポートサービスに委託し、療養費（柔道整復、鍼灸、マッサージ）レセプトの内容点検を実施しています。

整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院等で施術を受けた人に、同社から施術内容を文書か電話で確認する場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4736

全席でのシートベルト・チャイルドシートの正しい着用・使用を徹底しましょう。



9月分の請求から下水道使用料を値上げします

しみんだより3月号にも掲載

これまで、施設管理や整備にかかるコストの削減、借入金の借り換えによる利息の軽減を図ることにより、使用料を16年間据え置いてきましたが、下水道事業の財政は大変厳しい状況が続いています。

下水道料金等の改定後も、公営企業化や水道局との統合を進めて経費削減を図る等、より一層の経営改善に取り組み、下水道事業の経営健全化と経営基盤の強化を図っていきます。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。



◆9月分の請求から使用料はいくらになるの？

下水道使用料

料金単価（税込）

排水区分		8月分まで (1㎡につき)	9月分から (1㎡につき)
一般排水	一般家庭等	86円	113円
	共同浴場 公衆浴場	47円	63円
中間排水（注）		123円	163円
特定排水（注）		157円	207円

（注）公共・公益業種を除く工場・事業所で、月間使用水量が300㎡を超え750㎡以下の部分が「中間排水」、750㎡を超える部分は「特定排水」となります。

農業集落排水処理施設使用料

料金単価（税込）

使用水量	8月分まで (1㎡につき)	9月分から (1㎡につき)
300㎡以下	86円	113円
300㎡超750㎡以下	123円	163円
750㎡超	157円	207円

※公共か公益関係施設の使用料は、使用水量が300㎡を超えても同じです（税込）。

◆値上げはいつから？

平成25年9月分請求の下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料からです。

計量区域を偶数月計量と奇数月計量の2つの区域に分け、それぞれ2か月に1度計量しています。計量した2か月分の水量を半分に分け、毎月請求しています。

9月分として請求するものから、改定後の料金が適用されます。

※お住まいの地域が、どちらの区域かかわしくはお問い合わせください。

【偶数月計量区域】

計量月	使用月分	請求月	適用料金
8月	7月分として	9月	旧料金
	8月分として	10月	
10月	9月分として	11月	新料金
	10月分として	12月	

【奇数月計量区域】

計量月	使用月分	請求月	適用料金
9月	8月分として	10月	旧料金
	9月分として	11月	
11月	10月分として	12月	新料金
	11月分として	1月	

【問合せ】下水道総務課 ☎0742-34-5248



5月分

善意銀行

一般

吉岡耕藏（山陵町）5千円 ▶谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▶四つ葉会代表田村邦子 7万316円

指定

奈良市ボランティア連絡協議会 3万円 ▶小林宏行（都祁小山町）10万円



8月は電気使用安全月間

身のまわりの電気安全について考え、電気事故を防ぎましょう！

重点活動テーマ

- ◎電気はムダなく安全に使う
- ◎自家用設備の電気事故は適切な保守点検と更新で防ぐ
- ◎日頃から電気の安全に努め、突然やってくる自然災害に備える



注意事項

- たこ足配線はしない
- コンセントのプラグは定期的に掃除
- コードの上に重い物を置かない
- 漏電遮断器とアースを取り付ける
- 水に濡れた電気機器は電気店等に相談してから再使用
- 災害時は安全確保して、ブレーカーをすべて「切」にしてから避難

【問合せ】消防局予防課 ☎0742-35-1192

台風 豪雨 に備えましょう

突発的で局地的な豪雨は予測が難しく、毎年各地で大きな被害が出ています。

最近では1時間に100mm近い雨が降ることも珍しくなく、都市部では低地や道路が冠水する浸水害等の被害が出ています。これから秋にかけて、油断することなく万全の対策をしておきましょう。

台風や集中豪雨に対する備えは万全ですか？
家の中や周囲をしっかりとチェックしましょう



【屋外】

- ・屋根…瓦のひび割れ・ズレ・はがれ、アンテナのがたつきはありませんか？
- ・雨どい・雨戸…詰まりやぐらつきはありませんか？
- ・外壁…亀裂や板壁の劣化などはありませんか？
- ・窓ガラス…ひび割れや窓枠のがたつき、飛来物への備えは大丈夫ですか？
- ・ベランダ…鉢植えや物干し竿など、飛びやすい物は室内へ入れていますか？

【屋内】

- ・停電に備えて…懐中電灯や携帯ラジオを準備
- ・断水に備えて…飲料水を確保
- ・避難に備えて…貴重品等の非常持出品を準備
- ・正しい情報を入手…台風等の気象情報に注意
奈良地方気象台 <http://www.jma-net.go.jp/nara/>
- ・最寄りの避難場所と避難経路…家族で事前に確認

台風まめ知識

- ①台風の進路の右側は風が強く、災害が発生しやすいので注意が必要です。
- ②雨に関しては進路の左側も警戒が必要です。

■ 避難準備情報・避難勧告・避難指示とは

避難準備情報

避難に時間がかかる高齢者や障がい者のために、避難勧告や避難指示に先だって発令され、いち早く安全な場所に逃げてもらうための情報

避難勧告

災害が発生するおそれのある場合に発令され、地域住民に避難を勧めたり、促したりするための情報

避難指示

災害による危険が目前にせまっている場合に発令され、地域住民に危険区域等から安全な場所に避難してもらう、避難勧告よりも拘束力が強い情報

■ 都市型水害に備える6つの心得

- ①日頃から側溝等の掃除
- ②水害発生時を想定して、日頃から土のう等を準備
- ③避難の前に必ず火の始末
- ④水圧でドアが開かなくなることも。戸外への避難は早めに
- ⑤川や水路が溢れたら、急いで高い所へ移動（地下空間は危険。建物なら2階以上へ移動）
- ⑥車やバイクは流されたり、転倒したりするので歩いて避難

8月30日から「特別警報」の発表を開始します（奈良地方気象台からのお知らせ）

気象庁は、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるため、新たに「特別警報」を発表します。「特別警報」は、テレビやラジオ等のさまざまな方法で伝えられます。

「特別警報」が発表されたら、ただちに命を守るために判断・行動してください。

気象庁ホームページ：<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/>

【問合せ】危機管理課 ☎0742-34-4930



中央図書館 ☎0742-26-6101
西部図書館 ☎0742-45-5669
北部図書館 ☎0742-72-2291

「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

市立図書館の開館時間

9:30～19:00
(日曜日は17:00まで)

【休館日】

月曜日、祝日、月末、年末年始、
特別整理期間。
(月曜日が祝日のときはその翌日も休館)

赤ちゃんと保護者のための「ふれあいを絵本から」

中央図書館

「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」
毎月第1・3水曜日 10:30～12:00
(対象) 0～3歳児と保護者

西部図書館

「赤ちゃんとのしむひととき」
毎週火～金曜日 10:30～11:45
(対象) 0～3歳児と保護者

北部図書館

「おはなし会」
毎月第1・3木曜日 10:30～10:45
(対象) 第1木曜日のおはなし会：0～1歳児と保護者
第3木曜日のおはなし会：1～3歳児と保護者
「ナーミンおはなし会」
毎週水曜日 15:30～16:00 (対象) 幼稚園児から小学生

リサイクル本の配布

図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。

中央・西部・北部図書館の各館とも1人5冊まで。

申請書に記入し、展示コーナーから自由にお持ち帰りください。本の補充は毎月1日(休館日等の場合は翌日)にしています。



図書館のホームページ

<http://library.city.nara.nara.jp>

蔵書検索や行事案内のほか、本の予約・貸出状況の確認・貸出の延長等もできます。

～インターネットによる本の予約をご利用のみなさんへ～
パソコンや携帯電話から本の予約申込をすると、図書館からの返送メールが届きます。メールが届かない場合は、メールアドレスや機種の変更等をしていないかご確認ください。



ならっ子だより



奈良には古墳がたくさんあるね！

いろいろな古墳を散策してみよう！



磐之媛命陵（ヒシアゲ古墳）

奈良盆地には大型の前方後円墳がたくさん集まっている地域があります。その一つに、墳丘の全長が200m以上の古墳を持つ日本最大の古墳群、「佐紀盾列古墳群」があります。「磐之媛命陵」もその中の一基です。磐之媛は、仁徳天皇の皇后にあたります。

この古墳群には自転車道が通っていて、走っているとあちらこちらから鳥のさえずりが聞こえてきます。奈良の歴史や自然を感じながら、ゆっくりと散策してみたいかがでしょうか。

◆磐之媛命陵

陵域の規模は、東西約300m、南北約350mの前方後円墳です。明治8年に政府によってヒシアゲ古墳が磐之媛の墓とされました。

磐之媛命陵は、大和と山城を分ける低い佐紀丘陵の南側にあります。その南には水上池、近辺にはウワナベ古墳やコナベ古墳があります。



古墳とは？
 三世紀後半から七世紀後半に絶大な力を持った王や、それに關わる有力者、豪族などの土を高く盛ったお墓です。
 古墳には上から見て丸い形をした「円墳」や四角の「方墳」、円墳と方墳を組み合わせた「前方後円墳」など、さまざまな形があります。
 その中でも、前方後円墳には古いものや大きいものたくさん見られます。

奈良自転車道案内図



◆奈良自転車道

この自転車道は、近鉄奈良駅から法隆寺までの約22kmをつないでいます。磐之媛命陵と水上池の間を通り抜けています。

学校では、「人間尊重の精神を基盤とし、21世紀の世界を自主的・創造的に拓いていく心身ともに、たくましい児童の育成をめざす」を教育目標に、『わが故郷』と考える学校（子どもが輝き、今日が楽しく、明日が待ち遠しい）づくりに取り組んでいます。
 また、地域やPTAが中心となって、「放課後子ども教室」が開かれ、水曜日には自然観察会や工作などが、土曜日にはハイキングや音楽会、野鳥観察会などが開かれています。
 帯解小学校の子どもたちは、自然がまだまだ残る豊かな環境の中で、温かい地域の方々に囲まれて学びを進めています。

学校は、明治7年に今市村地蔵院に「第19番観光舎」として設立されました。校章は奈良では珍しく、「水仙」をかたどっています。校名は、明治20年5月に開校された帯解高等小学校に由来します。翌年に校区六ヶ村が合併して帯解村となり、明治23年には帯解尋常小学校に改称されました。今年で創立139年を迎える歴史と伝統のある学校です。



学校紹介

本校は、明治7年に

帯解小学校の巻



生・涯・学・習

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～パソコン 入門編～	パソコンでオリジナルのマイシールを作る 8/23、8/24 9:30～11:30(2) ◎小学生 20人 ¥500円 ※ WindowsVista、Office2007 対応	8/15
子育てママ のひとつき (中期)	親子で楽しむフリースペース(水遊び、歯のはなし、体操、音楽) 8/16、9/20、10/18、11/15 10:00～11:30 ◎0～2歳児と母親。入場自由	申込 不要

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
男子厨房に 入ろう! 名残りの夏	料理の基礎を学び、台所デビューをめざす 9/1 10:00～13:30 ◎成人男性 16人。在勤・在学も可 ¥1,000円	8/20
プチ田舎 暮らし ・田原	ブルーベリーを拾い、シルクのストールを染める 9/5 10:00～12:30 ◎成人 16人。在勤・在学も可 ¥1,500円	8/22

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・☎ 0742-46-9113

二名学びの体験ウィーク

さまざまな学習活動をしている自主グループの協力で、見学・体験期間を設けます。新しく学びを始めようという人、友達を増やしたいという人は気軽に、来て・見て・体験してください!

とき	内容
9月10日(火)	午前:女声コーラス、ソフトテニス 午後:囲碁、太極拳、和裁 夜間:キッズ空手
9月11日(水)	午前:3B体操、料理、琴、らくらくピアノ、ソフトテニス 午後:絵手紙
9月12日(木)	午前:ヨガ、子育てサークル 午後:絵画 夜間:フラメンコ
9月13日(金)	午前:ストレッチ体操、女声コーラス 午後:新舞踊、俳句
9月14日(土)	午前:社交ダンス、中国語、着付け 午後:スクエアダンス
9月15日(日)	午前:菊作り、気功・太極拳

【時間】 午前… 9:00～12:00
午後…13:00～17:00
夜間…18:00～21:00

【その他】 持ち物などの詳細は同館にお問い合わせください。

講座名	開催日・内容	締切
夏休み! 二名子ども 映画会	懐かしい名作アニメを16mm映写機で上映 8/30 13:30～15:30 ◎入場自由。小学生未満は保護者同伴	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
子ども映画 まつり (夏編)	なが～い夏休みに映画を見る 8/18 10:00～11:30 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
とみなん 子ども 映画まつり	楽しい映画と輪投げなどのお祭りゲームコーナー(ゲームは¥100円) 8/23 10:00～12:00 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由	申込 不要

申込方法は19ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
エクセル 2010入門 講座	ヘルスチェックシートを作成しExcelを基礎から学習 9/6、9/13、9/20、9/27(4) ①65歳未満対象コース 9:30～11:30 *託児可 ②65歳以上対象コース 13:30～15:30 ◎マウス操作可能な人各24人。在勤・在学も可 ¥約1,000円 ※Windows 7、Office2010対応、既受講者不可	8/27
古都奈良の 古刹巡礼	行基菩薩と奈良について (講師:喜光寺副住職の小林澤應さん) 9/22 13:30～15:00 ◎成人 100人。在勤・在学も可 ¥300円	9/13

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども 映画まつり	楽しい映画がいっぱい!かき氷やヨーヨー釣り (かき氷、ヨーヨー釣りは¥50円) 8/15 13:00～15:30 ◎幼児～小学生と保護者。入場自由	申込 不要
2013年の アベノミクス 相場と日本 経済の行方	アベノミクスと日本経済について学ぶ (講師:経済評論家の菅下清廣さん) 9/7 13:30～15:00 ◎成人 100人 ¥500円	8/27

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
南部サマー クラフト ～紙ツバメ を作ろう!～	くるくる回して遊ぶ紙ツバメを作る 8/25 13:30～15:30 ◎小学生 12人。1～2年生は保護者同伴。 在学も可 ¥200円	8/16

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏休み☆ 家族で BBQ入門!	黒髪山キャンプフィールドでバーベキューの 基本などを学ぶ 8/27 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 10組。在学も可 ¥1組 2,500円	8/16
夏休み☆ 親子 クッキング	チキンカレー・ころりんサラダ・マンゴーゼリーを作る 8/29 10:00～12:00 ◎小学生と保護者 8組 16人 ¥1組 1,400円	8/16
夏休み☆ 科学実験教室	科学実験で-196℃の世界を体感 8/29 13:00～14:30 ◎小学生 40人。在学可、保護者付き添い可	8/16

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
シルエット アートを楽しむ	特殊フィルムを使った切り絵とガラスアートと呼ばれるクラフトを学ぶ 9/14、10/26 13:30～15:30(2) ◎成人女性 10人。在勤も可 ¥2,500円	8/23
柳生の 歴史を学ぶ ～刀工の技 に学ぶ～	日本刀鍛錬道場で製造技術を見学し、日本刀に秘められた魅力と文化について学ぶ 9/18 14:30～16:30 ◎成人 15人。在勤も可	9/4

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夏休み シネマ シアター	子どもと一緒に楽しむ映画会 8/22 13:30～15:30 ◎幼児～小学生と家族。入場自由	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・☎ 0742-47-6375

秋からの生涯学習セミナー

充実したセカンドライフをめざし、奈良の歴史文化・経済・音楽など幅広く学んで、生きがいづくりのきっかけにしてください。
<全6回>

とき	講師・テーマ
9月18日(火)	シニア・ファイナンシャル・プランナーの 川本芳久さん 「暮らしとお金」
10月16日(火)	写真家の三田崇博さん 「世界遺産を巡る」
11月20日(火)	奈良の食文化研究会理事長の瀧川潔さん 「はじまりの食・奈良」
12月18日(火)	大和文華館学芸員の宮崎ももさん 「文学と美術の出会い～平安時代から江戸時代の物語絵」
1月15日(火)	京都大学フィールド科学教育研究センター研究員の神松幸弘さん 「生物多様性を受け入れる生き方・考え方」
2月19日(火)	ら・ふいおりとうーら声楽家の宮下幸子さん 「歌で紡ぐ時間～ソプラノ歌手奮闘記～日本、そしてイタリアへ」

【時間】 13:30～15:30
【定員】 55歳以上40人。在勤も可
【締切】 8月30日

講座名	開催日・内容	締切
ハーバル ライフの すすめ	身近なハーブの収穫・保存・使い方などの話と物づくり 9/13、10/11、10/25 13:30～15:30(3) ◎18歳以上の女性10人。在勤・在学も可 ¥2,000円	8/22

＜申し込み＞

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込みも可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
「もしも」に 備える 防災講座	災害時の対応についてゲーム「クロスロード」を使い、楽しみながら学ぶ 9/1 10:00～11:30 ◎成人60人。在勤・在学も可	8/20
男性料理 超初心者 入門	基礎から学ぶ男性料理教室 9/21、10/19、11/9、12/21 9:30～12:30(4) ◎成人男性20人。在勤も可 ¥4,000円	8/30

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・☎ 0742-48-3578

すこやか歴史サロン ～平城宮跡の謎に迫る～

公民館周辺にある宮跡内の古墳や平城宮跡について学び、現地学習では知られざる歴史スポットを訪ね歩きます。<全3回>

とき	内容
9月20日(金)	平城宮と平城京
10月25日(金)	平城宮跡周辺の古墳について
11月22日(金)	歴史スポット散策（現地学習）

【時間】 13:30～15:00（11月22日は16:00まで）

【講師】 元興寺文化財研究所の
狭川真一さん

【定員】 成人40人

【締切】 9月5日



講座名	開催日・内容	締切
プリザーブド フラワー講座	プリザーブドフラワーを使ったアレンジ講座 9/5、10/3、11/7 13:30～16:30(3) ◎成人女性10人。在勤・在学も可 ¥7,500円	8/20

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
季節を 彩る花	四季の花を楽しく活ける 8/24、10/19、12/14 9:30～11:30(3) ◎成人15人 ¥3,500円	8/14

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・☎ 0742-71-9677

僧侶に聞く！

奈良の歴史あるお寺の人が仏の教えについて分かりやすく説きます。
<全4回>

とき	講師・テーマ
9月10日(火)	當麻寺中之坊院主の松村實昭さん 「中将姫のみた曼荼羅の世界について」
10月8日(火)	薬師寺録事小林澤應さん 「自然について」
11月12日(火)	法華寺住職の樋口教香さん 「家族について」
12月10日(火)	大安寺貫主の河野良文さん 「命について」

【時間】 10:30～12:00 【対象】 成人50人
【費用】 500円 【締切】 8月27日

講座名	開催日・内容	締切
親子で体を 動かそう！ 1～2歳編	子どもと一緒に体を動かして元気になる 9/6 10:30～12:00 ※午後からフリースペース有 ◎1～2歳児と保護者13組	8/27
男の家事道	洗濯・掃除・料理上手への第一歩を学ぶ 9/25、10/9、10/23 10:00～12:00(3) ◎成人男性20人 ¥800円	9/6

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
http://www.nara100.com
火曜日休館

能楽みどころ講座

「融～世阿弥が新時代の能に求めたもの～」

とき…9月14日(土)午後2時開演
(1時半開場)

内容…金春流能「融」の見所をわかりやすく解説



講師…シテ方金春流の金春康之さん

申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、参加人数、電話番号を書いて、9月8日必着で同館へ。はがき1枚に2人まで可。多い場合は抽選

*未就学児入場不可

ゴスペラズ坂ツアー2013～14

“ハモ騒動”

とき…10月11日(金)
午後6時半開演
(5時45分開場)



費用…指定席・補助席各6,000円。
ticket 百 e び 口、楽天チケット (http://r-t.jp/)

◆8月24日発売(百のみ18日先行窓口)
*初日特別電話あり。1人4枚まで。小学生以上有料(未就学児でも座席が必要な場合はチケットが必要)

☎ 0570-02-9509 Pコード: 204-437

☎ 0570-084-691 Lコード: 54528

*友の会特典あり

問合せ…サウンドクリエイター (☎ 06-6357-4400)

雅楽翠篁会 雅楽演奏会

とき…11月10日(日)
午後1時半開演(1時開場)



内容…優雅な雅楽の音色や舞楽が晩秋の奈良を彩る

曲目…舞楽 左方「胡飲酒」、舞楽 左方「喜春楽」、舞楽 右方「拍鉦」他

費用…一般3,000円 学生2,000円(当日500円増)

ticket 百、雅楽翠篁会 ◆8月24日発売

*全席自由席。学生は高校生まで。未就学児入場不可

問合せ…雅楽翠篁会 (☎ 0743-64-5458)

SCANDAL HALL TOUR 2013

とき…11月12日(火)
午後7時開演
(6時15分開場)



費用…指定席5,000円

ticket 百 e

☎ 0570-02-9580 Pコード: 203-633

☎ 0570-084-694 Lコード: 52119

◆8月24日発売(百のみ11日先行窓口)

*初日特別電話あり。1人4枚まで。3歳以下は保護者1人に子ども1人まで膝上鑑賞可(座席が必要な場合はチケットが必要)

*友の会特典あり

問合せ…サウンドクリエイター

(☎ 06-6357-4400)

学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会館3階 http://www.gakuenmae-hall.com

学園前リ・フレッシュコンサートVol.2

わたなべゆう～爽やかなギターの色～

とき…10月16日(火)

午後2時

内容…アコースティックギタリストのわたなべゆうさんの心地良いギターの色を楽しむ



費用…1,000円(当日200円増)

ticket 百 学 ◆8月10日発売

入江泰吉記念奈良市写真美術館

(☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1

http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp

開館時間…午前9時半～午後5時

(入館は4時半まで)

8月15日(火)は午後7時まで開館

(入館は6時半まで)

燈花会 in 写真美術館

同館で燈花会を行い、燈花会写真撮影講座を開催

とき…8月15日(火)午後6時～8時

(燈花会は6時半～)

*申込不要。撮影講座参加希望者は撮影機材持参

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3

http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
収蔵庫増設工事のため臨時休館します。

【休館期間】10月18日(金)まで

「かな書的美—杉岡華邨の世界—」展 第2期 良寛を書く

とき…8月14日(火)～25日(日)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。19日は休館



ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字(阿字万字町)

内容…華邨作品から良寛の歌をテーマに書かれたものを選抜

ギャラリートーク

とき…8月17日(土)・24日(土)午後2時
ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字(阿字万字町)

内容…「かな書的美—杉岡華邨の世界—」展の作品解説、華邨芸術について

子ども書道クイズ

とき…8月14日(火)～25日(日)午前10時～午後6時(最終日は4時まで)。19日は休み

ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字(阿字万字町)

内容…「かな書的美—杉岡華邨の世界—」展会場で書道に関するクイズを出題、正解者には華邨作品の絵葉書を進呈。事前に申し込んだグループ等には、漢字の成り立ちやかな書の歴史等について解説

対象…高校生以下 費用…無料

市庁舎ふれあいコンサート

とき…8月16日(金)
午後0時15分～0時50分

ところ…市役所玄関ホール

出演…市国際音楽交流協議会団体会員「Pua Pua」のハワイアン演奏とフラダンス

問合せ…文化振興課

(☎ 0742-34-4942)

ticket 手ケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)

北: 北部会館市民文化ホール

美: 奈良市美術館

音: 音声館

な: ならまちセンター…窓口のみ

学: 学園前ホール

び: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)

口: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)

フ: CN プレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス (http://eplus.jp) …インターネット購入

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4
http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

世界的ピアニストにして名教師
「今井頭と奏でる世界」
～23年に及ぶウィーン生活から
溢れる音楽～

とき…9月7日(土)午後2時～
内容…ピアノソロ・連弾とヴァイオリンの美しい調べで楽しむアンサンブル。オーケストラ作品の数々が登場
曲目…ブラームス：ヴァイオリンソナタ第一番「雨の歌」他
出演…ピアノ：今井頭さん、栗原ひろみさん、ヴァイオリン：海田仁美さん
費用…一般2,000円(当日2,500円)
*全席自由。未就学児入場不可
ticket 北、スタジオミュージック(☎ 0774-98-3903) ◆発売中



みんなあつまれ～!!

ベビーダンス教室

とき…10月6日(日)
①午前11時～正午②午後1時～2時
内容…踊ることの楽しさと親子のスキンシップを育みます。親子の時間がぐっと楽しくなり、赤ちゃんもリラックス
講師…日本ベビーダンス協会会長・代表理事の田中由美子さん
定員…首のすわった生後3か月～1歳半頃の子どもとその保護者各25組(家族見学可)
費用…1組1,000円
申込…はがきかFAX(☎ 0742-71-5793)に催し名、①②の別、住所、親子の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて9月23日必着で同館へ。1枚に1組限り。多い場合は抽選



奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp
8月5日、12日は臨時開館

奈良女子大学連携協力事業

「奈良からはじめる仏教美術講座」

とき…8月29日(木)午後1時～4時半
ところ…奈良女子大学(北魚屋東町)集合
内容…奈良の奥深い魅力の一つである仏教美術を分かりやすく紹介。講話「みほとけの想い—信仰・かたち・役割—」、奈良国立博物館見学
講師…奈良女子大学文学部教授の加須屋誠さん
定員…成人30人
費用…1,000円。別途観覧料。雨天決行
申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて8月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

「奈良の学校展」「市美術家展」

ボランティア募集

とき…「奈良の学校展」：9月27日(金)～10月6日(日)(9月30日を除く)
「奈良市美術家展」：10月12日(土)～20日(日)の活動可能な日
①午前10時～午後1時
②午後1時～5時半
内容…会期中の受付、監視等
定員…文化、芸術に関心のある18歳以上の人
申込…**百な北美**等に備え付けの応募用紙(美ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、8月31日必着で同館へ。FAX(☎ 0742-35-7160)も可



グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「黒い雨」

とき…8月11日(日)午後2時～4時頃
内容…原爆の恐怖と悲劇を描いた今村昌平作品
◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

市総合財団 ならまち振興事業部門

(☎ 0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 ならまちセンター3階 http://www7.ocn.ne.jp/~narazai

「ならまちナイトスクーリング」

とき…8月31日(土)午後7時～8時半
内容…関西の伝統文化「上方舞」を山村若女さんが解説・実演。奈良大学准教授の豊島直博さんの講座「飛鳥時代の武器—高松塚古墳・キトラ古墳・石神遺跡の出土品から—」
ところ…ならまちセンター(東寺林町)
定員…300人 締切…8月20日

音声館

(☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート

とき…①8月11日(日)②9月8日(日)
午後2時～2時45分
内容…音声館スタッフによるコンサート
ゲスト…②吉田ともえさん(ピアノ弾き語り)

夏休み子ども企画

エントランス小劇場

とき…8月25日(日)
①午前11時半②午後2時
内容…大紙芝居「二月堂良弁杉」・「猿沢池の籠」
出演…劇団「良弁杉」
費用…一般300円、小学生以下無料

奈良のわらべうた遊び指導者養成講座

とき…8月28日(木)～30日(土)
午前9時半～正午
内容…「奈良のわらべうた」を子どもたちへ伝承する指導者を養成
対象…3日間参加できる20～50歳代の人15人程度(最少催行人数5人)
費用…3,000円
申込…電話で8月20日までに同館へ。多い場合は抽選

やわらぎコンサート

とき…8月31日(土)午後2時～2時45分
内容…声楽
出演…徳村ゆかりさん

エントランスギャラリー

N. P. K. 会写真展

とき…9月3日(火)正午～8日(日)午後4時まで
内容…奈良周辺の風景写真の数々を展示

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち篝火コンサート

とき…8月10日(土)午後6時半～8時
ところ…ならまちセンターコミュニ
ティー広場

内容…ライトアップされ
た五重塔を背景に
行う幻想的な野外
コンサート



出演…ハワイアン&フラダンス「忍カ
レイカウマカ山本&ナーホー
クラニ」

なら人形劇ミニフェスタ

とき…9月1日(日)午前10時10分～
午後3時10分

内容…人形劇(マリオネット・腹話術・
手遣い・棒遣い)の公演

出演…プロ人形劇団「ココン」、アマ
チュア人形劇団「スイミー」「お
もち箱」「ウッドダック」「ピ
ピネラ」「ゴロゴロ」

費用…3歳以上 500円

ticket な ◆発売中
問合せ…な、権藤ゆうさん(☎・FAX
0742-43-6344)

笑福亭純瓶の南都東西落語会

～笑福亭鶴瓶との親子共演～
とき…9月14日(土)午後2時開演
(1時半開場)

内容…お噺の妙技を味わう
出演…笑福亭純瓶さん、笑福亭瓶
さん、三遊亭圓丸さん、笑福亭瓶
吾さん、林家卯三郎さん

費用…3,500円(当日500円増)

ticket な、奈良町落語館
問合せ…奈良町落語館
(☎ 0742-22-7227)



ならまちセンター、名勝大乗
院庭園文化館、北部会館市民
文化ホールの会議室等の使用
は、3か月前から申請できる
ようになります。

【開始時期】

9月1日(日)の受付分から

【申請期間】

使用日の属する月の初日前3か月
にあたる日～前日

(9月1日までは1か月前～前日)

【施設】

- ◆ならまちセンター
多目的ホール、会議室、和室
- ◆名勝大乗院庭園文化館
茶室、和室、会議室
- ◆北部会館市民文化ホール
多目的室、会議室、和室

問合せ…文化振興課

(☎ 0742-34-4942)

市民フェスティバル2013 ～輝く出会い 人・音・和～

◆出演者募集

この1年の練習成果を披露しませんか？

10月13日(日) 秋篠音楽堂 (ならファミリー6階)	①音楽部門：生演奏(ピアノ、声楽、 管弦打、合唱、邦楽他)
10月26日(土) なら100年会館	②舞踊民謡部門：日舞・新舞踊、民舞、 民謡、①③④以外の内容
10月27日(日) なら100年会館	③子供部門：中学生以下、種目自由 ④ダンス部門：フラダンス、フラメンコ、 創作ダンス、ヒップホップ他

【定員】 ①②各30組程度、③④各20組程度
(1組1人～30人程度)
A 4人以下：5分以内 B 5人以上：10分以内
*在勤・在学も可(団体は代表者と3分の2以上の
参加者が市内在住か在勤・在学であること)。
重複出場不可。出場時間、照明仕様等は運営委
員会が指定。所作台は使用不可

【費用】 1組 A 5,000円 B 10,000円
*会場・舞台備品使用料以外は出場者負担

【賞】 各部門で最優秀部門賞に選出されると最終日の最
終審査に出演。市長賞等を授与

【申込】 はがきに①～④の別、団体名、参加人数、発表内
容(ヴァイオリン、新舞踊等)、代表者名、住所、
電話番号を書いて、8月20日までになら100
年会館(〒630-8121 三条宮前町7-1)へ。多
い場合は抽選

♪♪ タウンコンサート ♪♪

入場自由

近鉄奈良駅前行基噴水広場

9月8日(日) ① 13:00～13:40 ② 14:30～15:10

Y.S.K. シンフォニックアンサンブル(吹奏楽)

はぐくみセンター(三条本町)

9月9日(月) 12:00～12:30 ※サウンドキュート(大正琴)

シルキア奈良(三条本町)

9月13日(金)、10月11日(金) 12:30～13:00

※アンサンブルマーレ(ギターマンドリン)

※Moana(ハワイアン音楽)

ならファミリー1階 らくだ広場

9月22日(日) 11:00～15:00

市国際音楽交流協議会、奈良新堀ギター音楽院、関西
マリンバ協会 他

和楽園(古市町)

10月2日(水) ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00

※大正琴アンサンブル レガート、関西マリンバ協会

県立図書情報館(大安寺西一丁目)

10月5日(土) ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00

※清水明(オーボエ)、奈良新堀ギタートリオ

杉岡華邨書道美術館(脇戸町)

10月20日(日) ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00

※藤井武希(津軽三味線)、奈良新堀ギター音楽院

秋篠音楽堂ロビー(ならファミリー6階)

10月21日(月) ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00

※橋本今日子(声楽) ※横田知子(ピアノ) 他

※…市国際音楽交流協議会会員

【問合せ】 市民フェスティバル運営委員会事務局(奈良交通営業推進部内) ☎ 0742-24-1281



あるくん奈良まちなかバル

とき…9月6日(金)午後6時～、7日(土)正午～ ▶ところ…JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等約70店 ▶内容…スペインの食文化を代表する「バル」を奈良のまちなかに再現。「自慢の料理1品とワンドリンク」をハシゴして飲み食べ歩く ▶費用…5枚綴りチケットで前売=3,000円(8月6日～9月5日にきらっ都・奈良(橋本町)、バル参加店等で販売)、当日=3,500円(バル参加店等で販売) ▶問合せ…まちづくり奈良(☎0742-27-1111)



奈良若草山観光振興イベント

●若草山・灯・夕涼み
とき…8月3日(土)～14日(日)午後7時～9時(受付は8時半まで) ▶ところ…若草山麓(南ゲート～中腹) ▶内容…夜景を楽しむ ▶費用…大人150円、小人80円

●鹿せんべいとばし大会
とき…8月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)午後2時半～6時 ▶定員…500人 ▶費用…300円。別途入山料要
【問合せ】同会の清水さん(☎0742-2-3626)

つげ2010 夢クラブ 陵燈会

とき…8月24日(土)・25日(日)午後5時～9時 ▶ところ…三陵墓古墳群史跡公園(都祁南之庄町) ▶内容…4,000個の行灯が並べられ、公園一帯に幻想的な灯が浮かび上がります。花火あり ▶問合せ…同実行委員会(☎0743-82-1245)



奈良まほろばソムリエの会・歴史講座

とき…8月10日(土)午前10時 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…奈良の歴史・文化・行事等の学習会 ▶定員…奈良検定試験をめざす人・歴史に関心のある人15人 ▶費用…200円 ▶問合せ…同会の鈴木さん(☎0742-47-7061)

拓本づくり・木簡づくり(子ども歴史教室)

とき…8月11日(日)午前9時～正午 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂(佐紀町) ▶内容…古代瓦の拓本づくりと木簡の作成 ▶定員…50人(要申込) ▶問合せ…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

オストメイトの人への個別相談会

とき…8月20日(日)午前9時～正午 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…専門看護師等の無料相談 ▶問合せ…日本オストミー協会奈良県支部(☎0742-49-1839)

薬師寺東塔 鬼瓦特別展

とき…8月20日(火)までの午前8時半～午後5時 ▶ところ…薬師寺東僧坊(西ノ京町) ▶内容…数百年に一度の解体工事が行われている東塔から取り外された鬼瓦を公開。ミニチュア鬼瓦を作るコーナー(参加費300円)等 ▶費用…大人500円、中学生400円、小学生200円(市立小学校の生徒は名札提示で無料) ▶問合せ…同寺(☎0742-33-6001)

奈良文化財講座「やまと」は国のまほろばーあなたのもっと知りたい「やまと」(そのⅢ)ー

とき…8月20日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…大阪府立近つ飛鳥博物館長の白石太郎さん「古墳時代の南山城一椿井大塚山・宇治二子塚両古墳を中心にー」 ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の金澤運さん(☎0742-23-3265)

平城宮跡歴史公園拠点ゾーン整備計画(案)の意見募集

募集期間…8月19日(月)まで ▶受付方法…送付、FAXかホームページから提出 ※くわしくは景観課、文化財課や県政情報センターに設置のパンフレットをご覧ください ▶問合せ…国土交通省国営飛鳥歴史公園事務所平城分室(☎0742-36-4327)

いってみい～ひん

サマーカーニバル in 奈良ロイヤルホテル
とき…8月25日(日)午前10時～午後7時 ▶ところ…奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▶内容…ハッピーフラワーライブ、縁日、大道芸等。障がいのある人、高齢者や子どもから大人まで、地域で暮らす誰もがふれ合える夏祭り ▶費用…500円 ▶問合せ…同実行委員会(☎0742-71-0770)

県賢友会創立40周年感謝のつどい

とき…9月8日(日)午後1時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…明日へいきいき夢コンサート(出演:県立医科大学軽音楽部、市消防局音楽隊、映写「40年を振り返って」) ▶締切…8月24日 ▶問合せ…同会(☎0742-55-2554)

難病ピアカウンセラー養成講座

とき…9月2日(月)・17日(火)、10月20日(日)、11月11日(月)、12月2日(月)、来年1月27日(月)の午後0時40分～3時(10月20日のみ午後1時40分～3時50分) ▶ところ…県郡山保健所(大和郡山市)、10月20日のみ西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…導入編、基礎編、実践編等 ▶定員…原則4回以上出席できる難病患者とその家族40人 ▶費用…初回のみ500円 ▶締切…8月15日 ▶問合せ…県難病相談支援センター(☎0743-55-0631)

暮らしとお金のFP教室

とき…9月7日・21日・28日、10月5日・19日・26日の土曜日、午後1時半～3時 ▶ところ…日本FP協会奈良支部(高天町) ▶内容…ファイナンシャル・プランナーによる生命保険・社会保険制度・相続・金融の知識や資産形成の仕方等 ▶定員…各20人(要申込) ▶問合せ…日本ファイナンシャル・プランナーズ協会奈良支部(☎0742-20-0506)

おやこの食育教室(調理実習付)

とき…8月21日(日)午前9時半～午後0時半 ▶ところ…平城東公民館(朱雀六丁目) ▶定員…小学生以上の子と親10組 ▶費用…1人500円 ▶締切…8月14日 ▶問合せ…市食生活改善推進員協議会の長坂さん(☎0742-51-0045)

講座「心を元気にするヒント」

とき…①8月31日(土)②9月20日(日)午後2時～4時 ▶ところ…奈良女子大学コラボレーションセンター(北魚屋東町) ▶講師・演題…①ほがらか絵本畑理事長の三浦伸也さん「気持ちをらく～に解放!不安・恐れを笑顔に変える処方箋」②心のサポート・ステーション代表理事の宮本由起代さん「イライラ」「ムカッ」とうま～おつきあい 怒りのメカニズムと対処法」 ▶締切…①8月30日②9月19日 ※託児(3か月～小学校6年生)あり ▶問合せ…同大学女性研究者共助支援事業本部(☎0742-20-3344)

奈良フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

とき…9月8日(日)午後1時半開演(1時開場) ▶ところ…県文化会館国際ホール(登大路町) ▶出演…指揮:小森康弘さん、ハーブ:福井麻衣さん他 ▶費用…大人3,500円、高校生以下2,000円(当日各500円増。未就学児入場不可) ▶問合せ…奈良フィル事務局(☎0743-57-2235)

県高齢者いい歯のコンクール

とき…10月3日(日)正午～午後4時半 ▶ところ…県歯科医師会館(二条町二丁目) ▶対象…70歳以上で歯が健康な人。平成22～24年度の最優秀者は不可 ▶締切…8月30日 ▶問合せ…県歯科医師会(☎0742-33-0861)



放送大学10月生募集

テレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野を学べます。 ▶出願期限…8月31日 ▶問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

税関では、お預かりしている次の通貨・証券等をお返ししています。

対象…①終戦後、外地から引き揚げて来た人が、上陸地の税関や海運局に預けた通貨・証券等②外地の総領事館や日本人自治会等に預けた通貨・証券等のうち、その後日本に返還されたもの(家族の問合せや返還請求も可) ▶問合せ…大阪税関監視部取締総括部門(☎06-6576-3115)

奈良・トレド姉妹都市提携40周年記念事業

「なら・トレド 古都♪古都フィエスタ」
奈良もトレドも知ろう!



とき…9月1日(日)午後2時～4時 ▶ところ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶内容…子どもによるお能・わらべうた・スペイン童謡。大人による和太鼓・フラメンコ ▶定員…300人 ▶費用…500円 ▶問合せ…生涯学習音楽指導員の辨美さん(☎090-8166-4756)



成人の風しん予防接種の助成の対象者が拡大し、助成期間も延長しています。【問合せ】保健予防課 ☎ 0742-93-8397

各種予防接種

- ◆ 予防接種予診票綴りを送付します
 今月送付する子：平成25年6月生まれの子
 今後の子
 〔次の予防接種を個別方式で行います〕
- ◆ ヒブ感染症予防接種
 対象：平成25年6月生まれの子
 ▼その他受けられる子：接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子
- ◆ 小児肺炎球菌感染症予防接種
 対象：平成25年6月生まれの子
 ▼その他受けられる子：接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子
- ◆ ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（4種混合）
 対象：平成25年5月生まれの子
 ▼その他受けられる子：4種混合が未完了の平成24年8月1日以降に生

はぐくみセンター（三条本町13-1）
 中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬山 ☎ 0743-92-0480）
 都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
 市立奈良病院
 （東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

- ◆ ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
 対象：接種が未完了の7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
 対象：平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人
- ◆ 結核（BCG）
 対象：平成25年5月生まれの子
 ▼その他受けられる子：未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子
- ◆ 急性灰白髄炎（ポリオ）
 対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ 麻しん・風しん（MR）第1期
 今月案内する子：平成24年8月生まれの子
 ▼その他受けられる子：未接種の生後1歳～2歳になる1日前までの子
- ◆ 麻しん・風しん（MR）第2期
 対象：平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子
- ◆ 日本脳炎第1期
 今月案内する子：平成22年8月生まれの子
 ▼その他受けられる子：接種が未完了の3歳～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ 日本脳炎予防接種 特例措置
 平成17年5月30日～22年3月31日の間に接種勧奨を控えていたことで接種を受けられなかった人の接種機会を確保するために特例措置がとられています
 ▼対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない

- 平成7年4月2日以降に生まれた7歳6か月以上の子
- ◆ 日本脳炎第2期
 対象：平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人
- ◆ ヒトパピローウイルス感染症予防接種（子宮頸がん）
 対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人
 ▼その他受けられる人：接種が未完了の平成9年4月2日～14年4月1日生まれの人

平成25年6月14日付けでヒトパピローウイルス感染症予防接種の積極的接種を勧めることを一時差し控えることになりました。接種にあたっては本予防接種の有効性と接種による副反応が起るリスクについて十分理解し、同意を得た上での接種となります。

【受け方】登録医療機関で接種日を予約してください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、母子健康手帳と健康保険証等の奈良市民であることを確認できる書類をご持参ください。平成25年1月1日以降に生まれた子は順次送付する予診票綴りを必ずご持参ください。平成24年度まで発行していた通知書は今年度から廃止しました。転入等で予診票綴りがない平成25年1月1日以降に生まれた子、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は8月中旬に送付しますが、8月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）
 【問合せ】健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成25年5月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成24年11月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成24年1月生まれの子	9/5・9/12・9/19の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成22年2月生まれの子	9/3・9/10・9/17・9/24の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

妊婦と赤ちゃんの健康を守る
風しんの予防接種(成人)助成

妊娠している女性の同居家族も対象に

助成期間が3月31日までに延長

しみんだより7月号でもお知らせしたとおり、成人の風しんの予防接種について助成を行っています。対象者を拡大し、助成期間を延長しました。



◆対象者

接種時点で、奈良市に住民登録している平成7年4月1日以前に生まれた人で、次の①～③のいずれかに該当する人。または、④に該当する人

- ①妊娠を予定または希望している女性
- ②妊娠を予定または希望している女性の夫
- ③妊娠している女性の夫
- ④妊娠している女性の同居家族(夫を除く) ←追加分

※妊娠中の女性、麻しん風しん混合ワクチン(MR)か風しんワクチン(単抗原)を2回接種終了している人、風しんにかかったことが明らかな人は除く。

◆助成方法

【対象者①～③に該当する人】

自己負担金 3,000 円(助成後の金額)を実施医療機関で支払い、接種してください。

【対象者④に該当する人】

まず、事前に保健予防課に申請をし、承認済みの予診票を受け取ってください。

実施医療機関に予診票を提出し、自己負担金 3,000 円(助成後の金額)を支払い、接種してください。

※生活保護世帯の人は接種前に保護第一・第二課にて保護受給証明書を請求し、対象者①～③に該当する人は医療機関に、対象者④の人は保健予防課での事前申請時に持参すれば自己負担金が免除となります。

◆既に接種をした人には費用の還付があります

(自己負担額 3,000 円を差し引いた 5,805 円を助成)

【対象者①～③に該当する人】

平成25年4月1日～5月23日に接種した人

【対象者④に該当する人】

平成25年6月1日～6月30日に接種した人

還付申請は保健予防課窓口へ

接種時の領収証(原本)、接種済証か予診票の写し、入金希望口座が分かるもの、印鑑、母子健康手帳(妊娠している女性の夫・同居家族の場合)、保護受給証明書(生活保護受給者のみ)を提出し還付申請してください。くわしくは、ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)にも掲載

【問合せ】保健予防課

プレママのための
クッキング講座

対象：妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▼とき：9月13日(金)午前10時～午後1時 ▼ところ：はぐくみセンター8階 ▼内容：妊娠中の食生活(講座・調理実習)、離乳食づくり体験 ▼費用：500円 ▼持物：エプロン、三角巾、茶碗 ▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、9月6日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室(離乳食) 対象：平成25年4月生まれの子と保護者 ▼とき：9月11日(水)・25日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の間診票に同封の離乳食リーフレット等 ▼定員：各日40人
◆10か月児きらきら教室 対象：平成24年11月生まれの子と保護者 ▼とき：9月10日(火)・24日(火)

(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人
【申し込み】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

妊産婦・乳幼児の健康相談は27ページに掲載しています。



現在、ヒトパピローマウイルス感染症予防接種の積極的な接種勧奨を控えています。

がん検診（9月）

- * 申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- * 受付期間…8月1日～20日（電子申請は10日まで）
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- * 持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11(水)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
13(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
17(火)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
18(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
19(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人
20(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
25(水)	休日夜間応急診療所	9:15～10:15	27人
27(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
30(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
25(水)	西奈良県民センター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。間診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】

40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】

精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り

【問合せ】健康増進課



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成23年1月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可）
▼とき：9月20日（金）午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター
▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり
▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、8月1日～25日に健康増進課へ。



障がい児歯科検診

対象：障がい児
▼とき：8月25日（日）午前9時～正午
▼ところ：みどりの家歯科診療所（左京五丁目・総合福祉センター内）
▼申込：電話で8月16日までに障がい福祉課（☎0742-34-4593）へ。



4歳6か月児発達相談会

とき：8月14日（水）・19日（月）、9月2日（月）・9日（月）午後1時～。1人約60分
▼ところ：中央保健センター
▼内容：幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活等から生じた発達上の不安等について医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者



B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

とき：毎月第4月曜日（祝日を除く）午後1時半～3時
▼ところ：はぐくみセンター4階
▼内容：相談、血液検査（結果は1週間後以降に医師・保健師から説明）
▼申込：電話で保健予防課へ。



20日ならウォーク

◆奈良めぐり西大寺・大宮コース
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき：8月20日（火）午前8時15分集合、10時半解散。雨天中止（NNTテレドーム…☎0180-997-002。前日の午後6時以降）
▼ところ：近鉄新大宮駅南口集合、西大寺境内解散
▼内容：約7kmのウォーキング（大宮町六丁目街区公園～県立図書館～はにわ寮公園～喜光寺）
▼費用：100円
▼申込：電話かはがき、FAXに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月16日までに健康増進課へ。



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

9月		8月 (5日以前は7月号に掲載)										とき											
6(金)	平城東公民館	27(火)	平城公民館	22(木)	富雄南公民館	21(水)	平城西公民館(おやこフチ講座)	20(火)	興東公民館	19(月)	辰市ふれあい会館	13(火)	若草公民館	12(月)	伏見公民館あやめ池分館	9(金)	三笠公民館(おやこフチ講座)	7(水)	伏見公民館	6(火)	登美ヶ丘公民館	富雄公民館	
			二名公民館二名分館 (おやこフチ講座)						*		(おやこフチ講座)												

時間：午前9時半～11時半(※は午前11時～正午、*は午後1時半～3時半)
 ※平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり
 ◆助産師による相談
 〈西部会館2階相談室(来所相談)〉
 ととき：平日の午前10時～午後2時
 〈健康増進課(電話・来所相談)〉
 ととき：平日の午前9時～午後3時
 【問合せ】健康増進課



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：8月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町)
 ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



乳がん検診 登録医療機関の辞退

個別通知している乳がん検診の登録医療機関が辞退されました。
 ◆丸山診療所(丸山二丁目一三〇) 一六三 ☎0742・51・7336
 【問合せ】健康増進課

献血にご協力を！
(愛の血液助け合い運動)



【とき】8月11日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時
 【ところ】ならファミリー中央駐車場(西大寺東町二丁目)
 ※骨髓バンク登録会も行います。
 なら献血ルーム(近鉄奈良駅ビル6F(東向中町) ☎0742-22-2122)では毎日献血を受け付けています。
 受付：毎日午前10時～午後6時(成分献血は5時まで)

【問合せ】保健総務課

セアカゴケグモに注意！

<市では駆除していません>

Q. どんな場所にいるの？

A. 次のような場所を好むと言われています。

- *日当たりがよく、雨風のあたらないところ
- *昆虫等の餌が豊富にあるところ
- *巣を張る適当な隙間があるところ



背中の一部に赤い模様があります

Q. どうやって駆除したらいいの？

A. 手袋等を着用し、絶対に素手で触らないでください！

- *直接、家庭用殺虫剤(ピレスロイド系等)を噴霧します。
- *卵のうは、さいばし等ではさんで、ビニール袋に入れ封をしたのち足で踏みつぶしましょう。(卵のうには殺虫剤が効かないことが多いです)
- *火気を使用できる場合は燃やしましょう。

Q. もしもかまれたらどうしたらいいの？

- A. できるだけ早く病院を受診しましょう。
- *かまれた瞬間に針で刺されたような痛みがあるので、温水や石けん水で傷口を洗い流す。
 - *氷で冷やすと痛みが和らぐ。
 - *病院へ殺したクモを持参すると、適切な治療につながります。

食中毒に注意！

<8月は食品衛生月間>



食中毒シーズン
本番です！
注意しましょう！



◆お肉はよく焼いて食べましょう。

生肉や加熱不十分の食肉を食べると、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O157、O111)による食中毒が発生します。

◆調理する箸と食べる箸は使い分けましょう。

◆レバーの生食はやめましょう。

食中毒予防の3原則 ここがポイント！

*つけない

手洗いをこまめに、包丁・まな板等はよく洗浄

*増やさない

調理はすばやく、室温に長時間放置しない

*殺菌する

食品中心部が75℃で1分以上加熱

【問合せ】生活衛生課 ☎0742-93-8395

今日はお父さん・お母さんも一緒に

ふれあいカーニバル 2013

6月22日、中央体育館で「ふれあいカーニバル」を開催しました。

奈良市の保育園の5歳児約千人が一堂に集い、ポンポンやバルーンを使った演技を元気いっぱい披露しました。2階席からは、子どもの成長した姿を、熱心に写真や動画で撮る保護者の姿も多くありました。「わらべうた遊び」では、親子がペアになってジャンケン遊びをしたり、子どもを抱っこしたりして楽しみました。遊びながらのスキンシップで親は子どもの成長を実感し、子どもは普段はしてもらったことの少なくなった抱っこ等を存分にしてもらった良い機会になったようです。

当日は天候にも恵まれ、市消防音楽隊の演奏や、模擬店等もあり、親子そろって楽しい時間を過ごしました。



みんなで一生懸命、バルーンを広げます。



親子そろって「わらべうた遊び」。会場は親子の笑いとお熱気に包まれます。

みなさんの生命・身体・財産を守る

消防通信指令事務協議会



奈良市消防局の通信指令室

6月28日、「奈良市・生駒市消防通信指令事務協議会」の設置に関する協議書の調印式を行いました。この協議会は、両市が平成24年7月から検討を重ねてきたもので、現在は両市の消防本部で別々に実施している消防指令業務を共同化するために設置します。これにより、災害時の両市の応援体制の強化、広域的な出場体制の強化を図るとともに、消防指令施設の整備や運用に係る費用の削減等の財政面の効率化を図ります。

大規模災害時においては、特に情報管理体制の確立が重要となり、その中でも消防の指令業務が災害時の情報の中心的な役割を果たします。

市民のみなさんのかけがえのない生命、身体、財産等を守るため、万が一の事態にも万全の態勢で備えます。

毎週末は市場でならの特産を

旬菜メルカート

6月30日、市観光センター東側で「旬菜メルカート」を開催しました。「メルカート」とは、イタリア語で「市場」という意味で、市内の農業関係団体が、新鮮な農林畜産物を販売・PRし、農村をより身近に感じてもらおうと、毎週末(土・日曜日、祝日)の午前9時半頃から開催しています。

初回のこの日は、約150人が訪れ、野菜、かき餅やしいたけの佃煮等を手取る人で賑わいました。出展団体は各週で変わるので、さまざまな地域の「イチオシ」に出会えます。週末は少し早起きして、「旬菜メルカート」に行ってみませんか？



朝から、新鮮な野菜等の地域の特産物に出会えます。今週末は何を買おうかな？

市観光センター(上三条町)で毎週末に開催します。午前9時半頃～。売り切れ次第、終了



市議会6月定例会

6月5日に開会した6月定例会は10日間にわたって慎重審議され、14日に閉会しました。市長から提出し、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】 継続費繰越計算書及び繰越明許費繰越計算書並びに予算繰越計算書 ▽(株)市清美公社の経営状況 ▽市土地開発公社の経営状況 ▽(財)市駐車場公社の経営状況 ▽市市街地開発(株)の経営状況 ▽(財)市生涯学習財団の経営状況 ▽(財)市総合財団の経営状況 ▽市長専決処分(10件)

【議案】 市職員倫理条例の制定 ▽市長専決処分の報告及び承認を定めること ▽平成25年度市水道事業会計補正予算 ▽平成25年度市都祁水道事業会計補正予算 ▽災害派遣手当等の支給に関する条例の一部改正 ▽市手数料条例の一部改正 ▽市税条例の一部改正 ▽市共同浴場条例の一部改正 ▽市体育施設条例の一部改正 ▽市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正 ▽市消防本部及び消防署の設置等に関する条例の一部改正 ▽財産の取得(2件) ▽訴えの提起 ▽住居表示を実施すべき市街地の区域及び当該区域内の住居表示の方法 ▽奈良市・生駒市消防通信指令事務協議会に関する協議 ▽市特別職の職員の給与に関する条例等の一部改正 ▽市一般職の職員の給与に関する条例及び市一般職の任期付職員の採用及び給与の特例に関する条例の一部改正 ▽和解及び損害賠償の額の決定

【諮問】 人権擁護委員の候補者の推薦

奈良の魅力を 高校生が発信!

「高校生観光特派員」委嘱式

6月15日、中部公民館で「高校生観光特派員」委嘱式を行い、あわせて研修会を開催しました。今年度は、新たに15人が特派員として委嘱され、一人ずつ委嘱状を渡されると、嬉しそうな笑顔で受け取っていました。

「みなさんは、奈良が好きで、奈良の良さをもっと知りたい、一人でも多くの人に伝えたい」という思いを持ってここに集まっていた。という思いを持っている。素直な気持ちと溢れる個性を存分に発揮して、「自分の奈良」をどんどんPRして全国に奈良ファンを増やすお手伝いをしてください。」という激励の言葉に、少し緊張した表情も見られました。

委嘱状と名刺の授与



これからのみなさんの活躍を大いに期待しています!

「動画を作りたい」「奈良のグルメを紹介したい」次々に意見が飛び交います



現役特派員と新規特派員 合わせて20人の合同研修

研修会では、現役特派員が、各行事参加の仕方等、活動の紹介をしました。昨年度に制作した動画「ならるつくく若草山焼き」の放映もありました。交流会では、特派員たちが奈良市の観光に関する意見を交わし、今年三年目の特派員は「高校生最後の年、新規特派員たちと、ぜひ何かカタチにしたい!」と熱のこもった声で呼びかけました。

「高校生観光特派員」は、奈良が好きな高校生たちに、市のことについて勉強しながら、高校生の視点で自主的、積極的に、市の魅力を修学旅行や合宿等の出掛けた先で広くPRし、全国に発信してもらおうと平成20年度から事業を開始しています。

旧鍋屋交番きたまち案内所 来客一万人を突破

開所一周年一万人来客イベント

6月29日、昨年7月に開所した「旧鍋屋交番きたまち案内所」の来訪者が一万人を超えたことを記念し、「来訪者一万人達成記念イベント」を開催しました。

来訪一万人目は、大阪府茨木市から奈良を訪れていた親子。記念式典では、地域のみなさんや案内所のボランティアのみなさんが見守る中、くす玉が割られ、二人は拍手と歓声に包まれました。そして、記念の証書と記念品の奈良団扇が贈呈されました。



7月に開所一周年を迎え、来訪一万人を突破したきたまち案内所

★特集「奈良町」もあわせてお楽しみください。

1万人目の2人にインタビュー



「学生時代の修学旅行以来の奈良に来ました。地図を見て場所を確認していたところ、案内所のボランティアの方に声を掛けてもらいました。とても親しみやすい案内所ですね。」



「(1万人目になって)びっくりしたけれど嬉しい。案内所のみなさんの歓迎に感激しました。建物が、かわいらしい。」

案内所建物の中でボランティアスタッフが案内所の歴史を紹介



一万人目になったことにとっても驚いた様子の二人に証書と記念品が贈られました。



写真で見る奈良市今昔



昭和30年頃

撮影：入江泰吉



現在

※撮影場所は上の写真とは異なります

今の特集にもなっている、ならまちの今と昔の様子です。地域の人の努力によって、現在も景観が保たれているところがたくさんあります。界隈を歩いていると、まるでタイムスリップしたような感覚になります。



ならまちの昔の写真中央で女性が打ち水をしている様子が写っています。

市では今年も「打ち水大作戦」を実施します。打ち水大作戦とは、みんなで一緒に「打ち水」をすることで暑い夏の気温を少しでも下げようというイベントです。(詳しくは10ページへ)

昔からある生活の知恵を生かしつつ、暑い夏を乗り切りましょう。



市政広報番組

<ならどっとFM 78.4 MHz>

フロムなら (5分番組)

毎週月～金曜日…午前11時半

毎日…午後6時半

なら防災防犯情報ナウ (10分番組)

毎週月～金曜日…午前11時35分

毎日…午後6時35分



奈良市ホームページで市のお知らせやイベント情報などを動画で配信中！
ぜひ、ご覧ください！

ホームページ：http://www.city.nara.lg.jp

【問合せ】広報広聴課 ☎0742-34-4710

■編集後記■

今月号特集の取材のため、奈良町の「まちづくり」に取り組んでいらっしゃる方々とお話する機会が多かったです。どの方も共通して「自分たちが住みやすい町をめざしている」と話されるのが印象に残っています。「自分がこの世に居なくなってからも、まちは生き続けるんです」という言葉に、今生きている私たちとその後の未来の子どもたちがまちづくりでつながっていく、そんなリレーが頭の中に浮かびました。どの世代も「自分たちが住みよい」と思うまちへ、愛情を注いでいきたいですね。

暑い日が続きます。奈良町散策の際は、熱中症対策をお忘れなく。(1)

●今月の主な行事・市の催し●

- 5日(月) なら燈花会(～14日 奈良公園周辺・観光振興課)
- 6日(火) 平和の鐘の撞鐘(広島原爆被爆の日・人権政策課)
- 7日(水) 大仏さまお身拭い(東大寺大仏殿)
- 9日(金) 平和の鐘の撞鐘(長崎原爆被爆の日・人権政策課)
功徳日(東大寺二月堂)
- 11日(日) 人権を確かめあう日
- 13日(火) 盂蘭盆会(～15日 薬師寺お写経道場)
- 14日(水) 中元万燈籠(～15日 春日大社)
- 15日(木) 奈良大文字送り火(慰霊祭＝飛火野)
万灯供養会(東大寺大仏殿)
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(金) 地藏会万灯供養(～24日 元興寺)
- 24日(土) バサラ祭り(～25日 奈良公園 他)
- 30日(金) 平城京天平祭☆夏(～9月1日 平城宮跡)

※緑字は寺社等の年中行事

ようこそ奈良市へ！
奈良市に転入のみなさんへ

観光案内サービス

～知って奈良とびらガイド～

なら・観光ボランティアガイドの会との協働で、転入者を対象とした「史跡・名勝をめぐるウェルカムサービス『知って奈良とびらガイド』」を行っています。歴史と文化を受け継ぐ奈良市の魅力を知り、これから一緒に育んでいきましょう！

内容…指定日(月3日)の中から希望日とコースを選んで申し込むと、なら・観光ボランティアガイドの会が観光案内します。

対象…平成25年4月1日以降に転入の届出を行った世帯

利用期限…転入届提出後1年以内。1世帯につき1回限り

申込…転入手続き時に配付する「知って奈良とびらガイド」案内に添付の申込書に必要事項を記入し、なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)へ。

【問合せ】観光振興課 ☎0742-34-5135