

ナラ

Nara City
Community newspaper



しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742-36-4894

(平日)

午前8時～午後7時

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

36-4894

FAX 0742-36-3552

サーコ コミ

特集

原始林で森林浴

— 世界遺産 春日山原始林 —



弘仁寺「ノウゼンカズラ」

弘仁寺本堂を背景に、橙色の花が葉の緑に映えて色鮮やかに咲き誇ります。

2

目次(ページ)

5 節電・夏のイベント情報	20 文化情報
11 選挙のお知らせ	24 健康
12 お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28 各種健診(検診)のご案内
17 国民年金等のお知らせ	29 市政ニュース
18 生涯学習	30 今月の主な行事

7

平成25年(2013年)
No.1112

月

原始林で森林浴

— 世界遺産 春日山原始林 —

古代から生命をつないできた大自然に包まれる—
そんな贅沢を市内で味わう



遠くの〇〇より、近くの原始林!?

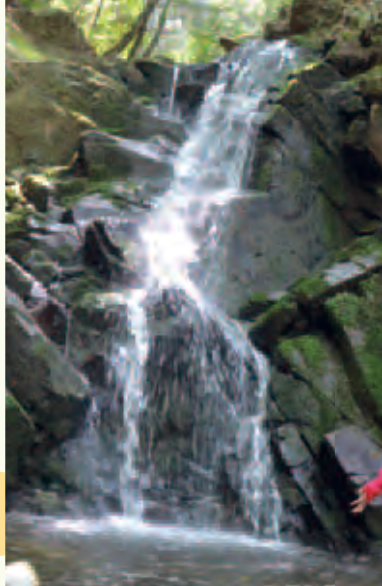
奈良に住んでいると、世界遺産や文化財が身近にありすぎて実は訪れたことがないという人も多いのではないだろうか。世界遺産に指定されている原始林がまちの近くにあるというのはとても珍しく、ぜひ訪れていただきたい名所です。

街中から原始林へ。一歩足を踏み入れると、街中の喧騒とはかけ離れた原始林の迫力と優しさに包まれます。「迫力」と「優しさ」、この相反する意味が、感じていただけたらと思います。曲がりくねった木、木々の間を吹き抜ける風の音、鳥のさえずり、少し湿気を帯びた空気。リフレッシュはもろろんのこと、大自然のパワーをもらいに森林浴に出かけてみませんか？

春日山原始林 DATA

春日大社の東にある笠を伏せたような御蓋山の背後からその東にある花山等一帯を総称して呼ばれているという春日山。その御蓋山と花山の嶺の辺りに春日山原始林が広がっています。面積約 250ha。古来春日大社の神山として信仰の場であり、日本人の自然観と結びついた聖域として、1,000 年以上にわたって人の手加えられていない自然が広がっています。イチイガシ等 175 種類の樹木と 598 種類の草花が生育し、シカ等 10 種類の動物、アカゲラ等 60 種類の鳥類、ルーミスジミ等 1,180 種類の昆虫が見つかっています。大正 13 年に天然記念物、昭和 30 年に特別天然記念物に指定され、平成 10 年に世界遺産に登録されました。

いよいよ
若草山へ！



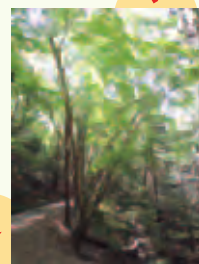
鶯の滝 地図⑤

滝の打つ音が、鶯の鳴き声のように聞こえることから、名付けられたという滝。この音と涼しさに心が洗われるよう。

首切り地蔵から約2.4km(約1時間)



巨木やユニークな姿の木々



イロハモミジ

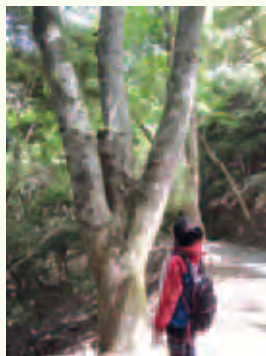
紅葉前の新緑が光を浴びて色鮮やか。

2本足で
走ってる
みたい!!?

山歩きの注意

- ・車両も通る道は、車やバイクに注意。大人数の場合は、横に広がらないように。
- ・落石が発生することもある。急な斜面の崖からはできるだけ離れる。
- ・遊歩道以外の草むら等には入らないこと。山ヒル(5月～10月)やマムシに注意。
- ・ごみは持ち帰る。
- ・火気厳禁

どうして
3つに分
かれたの
かな...



石仏



朝日観音 地図③

高円山からさし昇る朝日にまっ先に照らされることから名付けられた。



寝仏 地図②

山上の石像の一部が落石して、ここに横たわっているといわれている。



首切り地蔵 地図④

剣豪の荒木又右衛門がためし斬りしたといういわれもある。
妙見宮から約1.7km(約40分)



休憩所

疲れたので、
ちょっと休憩。

木陰では、
街中より3℃ぐらい
涼しいんだよ！



妙見宮 地図①

たくさんの木々に囲まれた厳かな階段を一步一步踏みしめる。
入口から約1.8km(約50分)



いらっしゃい！

春日山原始林遊歩道入口(南)。鹿のお出迎えがあるかも。



スタート

若草山山頂から奈良市内を一望

鶯の滝から約3km (約1時間半)

ゴール

いい眺め

■ 若草山 DATA

標高 342m、面積 33ha。芝生に覆われた山で、1重、2重、3重と3つの笠を重ねたように見えるので三笠山とも呼ばれています。「若草山焼き」で有名な山で、「鹿せんべい飛ばし大会」等のイベントも開催されています。3重目の山頂には清少納言の「枕草子」にも登場する鶯塚古墳があります。第17段で記された、「うぐひすのみささぎ」が、この鶯塚古墳とされています。全長 103m の前方後円墳で、後円部には「鶯陵」の石碑が立っています。標高 300m 以上の場所にある古墳として、日本では最大級です。



みささぎは うぐひすのみささぎ
かしはぎのみささぎ あめのみささぎ
(「枕草子」第17段より)

そして夜は— きらめく古都の夜景を堪能

【歩くときは】

- ・ J R 奈良駅、近鉄奈良駅から奈良交通バス（市内循環外回り）「大仏殿春日大社前」か「春日大社表参道」下車、山麓まで徒歩約15分。
- ・ 近鉄奈良駅から山麓まで徒歩約30分。
- 山麓から山頂まで徒歩約30～40分

【車では】

新若草山ドライブウェイ（有料）を通して、「若草山頂駐車場（無料）」から徒歩5分

ご存知ですか？

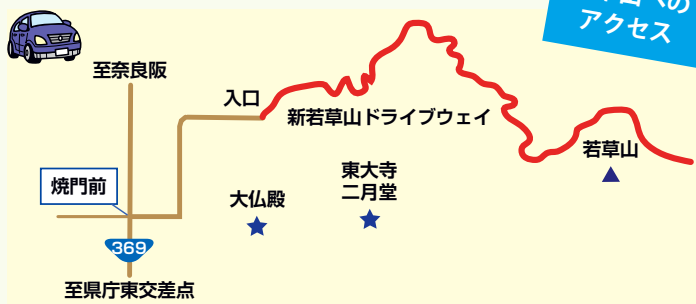
若草山からの夜景は「新日本三大夜景」の一つです

「訪れた人が感動するような夜景であること」、「一定規模以上の観光地や都市の近くにあること」、「道程が整備されていること」等の基準で2003年4月に選定されました。

新日本
三大
夜景

山梨市「笛吹川フルーツ公園」
奈良市「若草山」
北九州市「皿倉山」

(「新日本三大夜景・夜景100選事務局」選定)



若草山への
アクセス



しまろくん ©奈良市観光協会

2013 夏の奈良旅キャンペーン

期間 7月1日(月)～9月30日(月)

暑さの緩む朝夕のイベントの一つとして、「若草山山頂からの夜景鑑賞バス」を運行します。

運行日：7月13日(土)～9月23日(祝)の金・土・日曜日、祝日
8月5日(月)～14日(水)の平日(42日間)

コース：J R 奈良駅【午後7時半】-----近鉄奈良駅-----若草山山頂【夜景鑑賞30分】
-----県庁前-----近鉄奈良駅----- J R 奈良駅【午後9時到着予定】

運賃：大人 500 円、子ども 260 円

※荒天時には運休。奈良交通路線バスでの運行

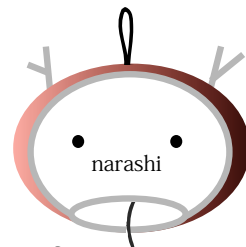
問合せ：市観光協会 ☎0742-27-8866

この他にも、ならまち「あるき旅」や日帰りバスツアー等、夏の奈良をもっともっと楽しめるイベントが盛りだくさん！夏の奈良のパワーと癒しを味わいませんか？



続いて
ますか？
あなたの
節電

今年の夏の電力需給は、安定供給できる見通しです。
しかし発電所のトラブル等によって電力不足が起こる可能性があり、引き続きみなさんの節電へのご協力が必要です。
電気製品の使い方を工夫するなど身近なことからライフスタイルを見直しましょう。



今年も節電にご協力をお願いします。
【期間】 7月1日(月)～9月30日(月)



■夏の電力使用の特徴

特に日中（午後1時～午後4時頃）に電力使用の最大ピークとなる傾向があり、この時間帯の節電が特に必要となります。

■家庭でできる節電メニュー



エアコン

- *室温は28℃を心がける
- *「すだれ」や「よしず」等で窓からの日差しを和らげる

家庭で使う電気の
約10%を削減

※熱中症などには十分注意して、無理のない範囲で節電に取り組みましょう



照明

- *日中は不要な照明を消す

家庭で使う電気の
約5%を削減



冷蔵庫

- *食品を詰め込まず、開閉を減らす
- *設定温度を「強」から「中」に変える

家庭で使う電気の
約2%を削減



テレビ

- *省エネモードに設定する
- *画面の明るさをおさえ、必要な時以外は消す

家庭で使う電気の
約2%を削減

【問合せ】 エネルギー政策課 ☎0742-34-5642



夏のイベント情報

～エアコンを消してみんなで出かけよう！！～



半額になる施設と時間帯

■入江泰吉記念奈良市写真美術館

（高畑町 ☎0742-22-9811）

7月20日(土)～9月1日(日)正午～午後5時

※小・中学生は期間中無料。展覧会の案内は20ページに掲載

■青山プール

（青山三丁目 ☎0742-26-2996）

7月22日(月)～8月30日(金)の平日午後1時～5時

*土・日曜日は通常料金。ロッカー代は有料

自習室を設ける図書館と時間帯

7月20日(土)～8月30日(金)（月曜日休館）

午前9時半～午後4時半

*先着順。生徒手帳か学生証持参

■中央図書館

（東寺林町 ☎0742-26-6101）

■西部図書館

（鶴舞西町 ☎0742-45-5669）

青山プール

7月20日(土)からオープンします

- ・青山住宅行バス「青山二丁目」か「奈良阪」下車、徒歩5分
- ・州見台八丁目行バス「奈良阪」下車、徒歩5分

競技用（25m、7コース）、幼児用プール

【期間】 7月20日(土)～9月1日(日)

【入場料・時間】 *混雑時は入場制限あり

区分		①午前	②午後※
個人	大人	300円	400円
	小人	150円	200円
団体	大人	240円	320円
	小人	120円	160円

①午前9時～正午
（9時～11時）

②午後1時～5時
（1時～4時）

（ ）内は切符販売時間

※節電対策：平日の②は半額

*小人＝3歳以上中学生以下

*団体は30人以上で、責任者の引率が必要

*市在住の65歳以上の入場料は無料（官公庁発行の住所、年齢確認できるものを提示）

【その他】・ロッカー代1回50円

・小学生以下、140cm以下の中学生は要保護者同伴（保護者1人につき2人まで）

次のページへ続く



エアコンを消してみんなで出かけよう！！

夏のイベント情報



奈良市北部で人気のスイーツ店が大集合！

奈良まちなか市場

スイーツ・マルシェ 高の原

ケーキやクッキー等の試食販売の他、せんとくんエアードーム（スイーツ購入者は入場無料）等、子どもが楽しめるブースもあります。せんとくん、しかまろくんも来ます！

とき…7月6日(土)、7日(日)午前11時～午後5時

ところ…サントウンプラザすずらん館（右京一丁目）

問合せ…商工労政課

☎0742-34-4741



真夏のならまちナイトカルチャー 2013

真夏の暑さを忘れさせる「ゾクゾク…」とした演目（落語と講談）をお届けします。

と き	落語	講談
7月26日(金)	露の団四郎	旭堂南青
7月27日(土)	露の団四郎	旭堂小二三
7月28日(日)	露の団四郎	旭堂小二三
8月2日(金)	笑福亭純瓶	旭堂南青
8月3日(土)	笑福亭純瓶	旭堂小二三
8月4日(日)	笑福亭純瓶	旭堂南青

時間…午後8時～9時

ところ…元興寺禅室（中院町）

定員…各日100人

費用…大人500円、小学生250円

申込…当日の午後5時までに、ならまちナイトカルチャー受付窓口（☎0742-27-1820）へ。予約可

※市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）・市観光センターにてチケット先行販売

問合せ…市総合財団ならまち振興事業部門

☎0742-27-1820



ふれあい盆踊り大会

障がいのある人もない人も、ともに踊り交流の輪を広げ、楽しいひとときを過ごしましょう。

とき…8月3日(土)午後6時～8時半（受付・模擬店は午後5時15分、踊りの練習は午後5時半から）雨天時、中止の場合あり

交通…駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください（臨時バスあり）。午後6時～8時半は敷地内車両通行禁止



盆踊り教室

とき…7月24日(木)午前10時10分～正午

内容…江州音頭、河内音頭、ならばやし等

申込…不要

【ところ】総合福祉センター（左京五丁目）

【問合せ】同センター

☎0742-71-0770

FAX 0742-71-0773

ならやま屋
内温水プール
は、ふれあい盆
踊り開催のため
8月3日(土)は
終日休館



奈良大文字送り火見学会

はぐくみセンターで奈良の伝統行事、高円山に浮かぶ幻想の灯り奈良大文字送り火を見学します。

とき…8月15日(木)午後8時

定員…200人

申込…往復はがきかEメールに催し名、住所、全員の氏名、電話番号を書いて、7月25日必着で保健所・教育総合センター管理課へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選

問合せ…保健所・教育総合センター管理課

〒630-8122 三条本町13-1（はぐくみセンター内）

☎0742-34-2303

Eメール：hagukumi-daimonji@city.nara.lg.jp



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第113回

お寺で体感、植物セラピー
～般若寺を包む四季の草花物語～

とき…7月27日(土)午前10時～正午

ところ…般若寺（般若寺町）

定員…20人 費用…500円

第114回

とことん知りたい大和野菜！！
～食べて学ぶ、とっておき野菜～

とき…7月28日(日)午前10時～正午

ところ…COMS（餅飯殿町）

定員…12人 費用…1,000円

第115回

墨絵で描く、素晴らしい奈良
～温故知新を体現するアーティスト～

とき…7月28日(日)午後1時～3時

ところ…町屋ゲストハウス ならまち（北京終町）

定員…16人 費用…1,300円

【申 込】 往復はがきに授業名、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、7月17日必着で同大学事務局へ。1枚に1人限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内）

〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600

夏のイベント情報

エアコンを消してみんなで出かけよう！！



なら工芸館 〒630-8346 阿字万字町1-1
☎0742-27-0033

子ども工芸教室

透かし染彫り

とき…7月27日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時

内容…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる

講師…中瀬悦さん

定員…小学生各20人

織物 **A 秋篠手織「綿織物」 B 奈良晒「麻織物」**

とき…8月17日(土)①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後2時～3時 ④午後3時～4時

内容…織機を使ってテーブルセンターを織る

講師…**A** 小野瑛子さん **B** 岡井孝憲さん

定員…小学生各5人

【費用】 各1,000円

【申込】 往復はがきに教室名(織物は**A****B**の別)、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、保護者名、希望日時(①～④の別)を書いて、7月12日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【その他】 小学1～3年生は保護者同伴

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1

☎0742-22-9811

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

ピンホールカメラ(針穴写真機)を作り、印画紙を使って撮影・現像しましょう。

とき…カメラ製作=8月3日(土)午後2時～4時

撮影・現像・プリント=8月4日(日)

午後1時～4時

定員…小学3～6年生と保護者15組

費用…カメラ1台につき500円

締切…7月20日

高畑探検隊

～身近な昆虫をさがしてみよう～

身の回りにいるさまざまな昆虫や動物を楽しい話で解説。奈良公園で昆虫を探しながら、鹿や植物について質問に答えます。

とき…8月19日(月)午前9時半～正午。当日は同館有料駐車場利用不可

ところ…同館～奈良公園

講師…淡水生物研究所理事の谷幸三さん

対象…小学生。3年生以下は保護者同伴

持物…虫捕り網 費用…1人100円

締切…8月2日

【申込】 往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号・学校名・学年を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1組限り。在勤も可。多い場合は抽選

防災センター 〒630-8145 八条五丁目404-1
☎・☎0742-35-1106

夏休み子ども消防隊体験フェア

とき…7月27日(土)・28日(日)

午前9時45分～午後0時15分

内容…消防ポンプ車を使用した放水体験、簡単な応急手当体験、煙避難体験、消防車搭乗体験(雨天時は変更あり)

定員…園児・小学生各日30人と保護者

申込…往復はがきに希望日、住所、子どもの氏名(ふりがな)・性別・学年、電話番号、保護者の氏名を書いて、7月10日までに同センターへ。多い場合は抽選

北部図書館 〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742-72-2291

夏休み調べもの体験教室 (百科事典で調べよう！)

とき…7月30日(火)①午後1時半～2時50分 ②午後3時10分～4時半

ところ…北部会館

定員…①小学1～4年生とその保護者14組 ②小学5、6年生及び中学生とその保護者14組

申込…往復はがき(1組1枚)に住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、保護者氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、7月16日消印有効で同館へ。多い場合は抽選

西部図書館 〒631-0022 鶴舞西町1-1
☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…8月1日(木)午後1時～3時

内容…織り機(原始機)を作り、壁飾りを作る

定員…小学生3・4年生30人

持物…両面テープ、セロハンテープ、はさみ等

申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月13日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町25-1

☎・☎0742-93-0029

サマーキャンプ

～自然の学校で遊んで学ぼう～

とき…7月24日(水)午前9時～25日(木)午後3時

内容…野外活動センターでの自然体験やモノづくりを通じ、さまざまな知識を身につける

定員…小学生50人(親子参加可)

費用…5,000円

申込…電話かFAX、Eメール(chiiki-manabi@kcn.jp)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて7月19日までに同センターへ。多い場合は抽選



市美術館 〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
☎0742-30-1510

親と子のやさしいアート体験

— 高円高校（白毫寺町）で開催 —

来年の干支・午を作ろう

とき…7月27日(土)午前9時半～午後0時半
内容…粘土（素焼き）で来年の干支を作る
定員…幼～中学生40組
費用…親子ペア1,500円（1,500円）、個人1,500円
講師…和治裕美さん、杉村仁さん 締切…7月19日

粘土で楽しい造形

とき…7月28日(日)午前9時半～午後0時半
内容…合成粘土で昆虫や動物を作る
定員…幼～中学生40組
費用…親子ペア1,000円（1,000円）、個人1,000円
講師…市美術家協会の杉村仁さん、瀬井徳司さん
締切…7月19日



光泥・光る玉を作ろう

とき…7月28日(日)午後1時半～3時半
内容…しっくい技法で光る玉を作る
定員…幼～中学生30組
費用…親子ペア1,500円（1,500円）、個人1,500円
講師…和治裕美さん、市美術家協会の杉村仁さん
締切…7月19日

— 中部公民館（上三条町）で開催 —

墨で自由に描く

とき…8月3日(土)午前11時～午後3時
内容…大きな紙に墨で人や自然等をのびのびと描く
定員…幼～中学生20組
費用…親子ペア1,500円（1,000円）、個人1,500円
講師…市美術家協会の安藤康行さん 締切…7月26日

こども建物デザイン体験

とき…8月3日(土)午後1時半～午後4時半
内容…夢の住まいや建物をデザインし、紙模型を作る
定員…小学4年～高校生15組
費用…親子ペア1,000円（1,000円）、個人1,000円。材料費約500円
講師…市美術家協会の倉本宏さん
締切…7月26日



竹と和紙で作る楽しい造形

とき…8月4日(日)午前10時～午後4時半
内容…伝統的な和の素材を使って自由な発想で作る
定員…小～高校生15組
費用…親子ペア1,000円（500円）、個人1,000円
講師…市美術家協会の竹股桂さん
締切…7月26日

音声館 〒630-8335 鳴川町3-2-1
☎0742-27-7700

夏休み特別企画

エントランス小劇場

とき…7月28日(日)①午前11時半②午後2時
出演…劇団「良弁杉」
内容…大紙芝居「二月堂良弁杉」・「ばくちの神様」他
費用…一般300円、小学生以下無料



歌って聞いて見て楽しもう「お話でてこい！&遊びの広場」

とき…7月31日(木)①午前10時～11時
②午後1時半～3時半
内容…①絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、ふれあい遊び等②物語の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、遊びの達人たちと一緒に身体を動かす遊び等



対象…①乳幼児②幼児・小学生
出演…①音声館スタッフ②音声館スタッフ、遊びの達人
費用…大人100円・中学生以下無料
申込…電話で同館へ 締切…7月28日午後5時

ならまちアトリエ 子ども作品展

とき…8月2日(金)～11日(日)
内容…子どもがのびのびと描いた絵画展。受賞作品も展示

夏休み子ども制作教室

①科学工作「プロペラカーを作ろう！」

とき…8月4日(日)午後1時～3時
内容…モーターの仕組みを理解し、LED電球を使ったプロペラカーを制作
講師…加来やよいさん 費用…600円
対象…小学生20人 締切…7月20日 ※多い場合は抽選

②はがき絵「暑中見舞いを描こう！」

とき…8月10日(土)午後1時～3時
内容…夏の画材（野菜または果物）を見ながら、はがきに絵を描く
講師…川邊千登世さん 費用…500円
対象…小学3～6年生15人
締切…7月31日
申込…往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を書いて各締切日必着で同館へ。1枚に2人限り。多い場合は抽選

空き缶による造形

とき…8月18日(日)午後1時半～4時
内容…清涼飲料水の空き缶で、カラフルな飛行機や花等を作る
定員…幼～高校生20組
費用…親子ペア1,000円（500円）、個人1,000円。材料費300円
講師…市美術家協会の遠藤賢治さん
締切…8月9日

【申込】 往復はがきに講座名、郵便番号、住所、全員の氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選



奈良の文化財をもっと知る講座 2013 赤膚焼絵付け体験

発掘調査で出土した焼物を使った学習と、登録有形文化財の江戸時代の登り窯の見学、赤膚焼の絵付け体験ができます。夏休みの自由研究にいかがですか？

とき…7月20日(出)

ところ…赤膚山元窯（赤膚町）

定員…小学生とその保護者 30 人

講師…古瀬亮三さん、市埋蔵文化財調査センター職員

費用…小皿 840 円か湯飲み 1,260 円。作品の受渡しに約 1 か月かかります。送付を希望する場合は、別途送料が必要

申込…往復はがきか F A X、E メールに参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、絵付けする小皿か湯飲みの個数（希望に沿えない場合があります）を書いて、7月9日必着で文化財課へ。1枚に2グループまで応募可。応募多数の場合は抽選

問合せ…文化財課

〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1

☎ 0742-34-5369

FAX 0742-34-4859

Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp



くろかみやま自然塾 ～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

ぼうけんキャンプ

とき…7月20日(出)～21日(出)。1泊2日

内容…^{いまだ}筏遊び、キャンプファイヤー、ハイキング

費用…2,000 円

締切…7月11日

竹で工作

とき…8月25日(出)午前10時～午後3時

内容…流しそうめん、クラフト

費用…800 円

締切…8月15日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド（奈良阪町）

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会 他

【定員】小学生各 60 人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾（〒630-8106 佐保台西町139）へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

【問合せ】生涯学習課 ☎ 0742-34-5471



親子で楽しむデッサン能

入場自由

夏休みの体験学習として、伝統文化を学んでみませんか。

とき…8月11日(出)午後1時半～3時15分

ところ…ならまちセンター（東寺林町）

内容…親子で楽しく「能」を見て・聞いて・体験

講師…金剛流シテ方の植田恭三さんと奈良金剛会の演者

定員…90 人

問合せ…市総合財団ならまち振興事業部門

☎ 0742-27-1820



こども書道クイズ

入場自由

とき…7月10日(出)～19日(出)午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）。16日は休み

ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万字（阿字万字町）

内容…「かな書的美－杉岡華邨の世界－」展会場で書道に関するクイズを出題、正解者には華邨作品の絵葉書をプレゼント。夏休み期間中に事前に申し込んだグループ等には、漢字の成り立ちやかな書の歴史等について解説

対象…高校生以下

問合せ…杉岡華邨書道美術館

☎ 0742-24-4111



ファミリー・サポート・センター みんなで楽しく夏祭り

とき…8月2日(出)午前10時～正午

ところ…はぐくみセンター（三条本町）

対象…3歳未満の子と保護者、ファミリー・サポート・センター会員 80 人

内容…バルーンアート体験、ファミリー・サポート・センター会員のゲーム・歌・手遊び等

申込…電話か F A X・E メールに氏名、電話番号、参加人数を書いて、7月19日までにファミリー・サポート・センター（☎ 0742-34-3305 FAX 0742-34-3307、Eメール ik-familysupport-nara@2121.nichii.biz）へ。多い場合は抽選し、当選者のみ連絡。

※駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。



青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開く団体に出席カードを渡します。

申込…7月5日までにスポーツ振興課（☎ 0742-34-5376）へ。カードは7月10日以降に渡します。

夏休みは
早起きして



みんなで
楽しくラジオ体操！



エアコンを消してみんなで出かけよう！！

夏のイベント情報



夏休みの宿題の題材に

教育センター キッズ学びのフロア

※子どものみの参加はできません。

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)

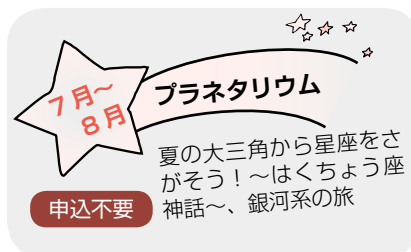
☎0742-36-0401

教室名	とき	締切
ものづくり体験教室「大工さんから学ぼう(木工工作)」(費用:500円)	7月20日(土) 午前10時～正午	7月5日
ものづくり体験教室「絵手紙教室」	7月27日(土) 午後1時～2時半	7月12日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	7月27日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月12日
ものづくり体験教室「ケナフでつくるミニうちわとハガキ」(費用:300円)	7月28日(日) ①午前10時～11時半②午後1時～2時半	7月12日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	8月4日(日) 午前10時～11時半	7月19日
ものづくり体験教室「スライド式本立て(木工クラフト)」(費用:1,000円)	8月10日(土) 午前10時～11時半	7月26日
科学実験教室「地球にやさしいラーメンづくりセミナー」	8月10日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	7月26日
科学実験教室「不思議なコマ」	8月17日(土) 午前10時～11時半	8月2日
科学実験教室「数学パズルを作ろう」	8月24日(土) 午前10時～11時半	8月9日
ものづくり体験教室「古代瓦の拓本づくり」(費用:300円)	8月24日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	8月9日
ものづくり体験教室「竹細工の名人から学ぼう」	8月25日(日) 午前10時～11時半	8月9日
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう」	8月31日(土) 午前10時～正午	8月16日
星空教室4「月球儀を作ろう」	9月7日(土) 午前10時～正午	8月23日
科学実験教室「色の不思議を調べよう」	9月7日(土) ①午後1時～2時半②午後3時～4時半	8月23日
ものづくり体験教室「伝統工芸士さんから学ぼう(奈良筆づくり)」(費用:850円)	9月14日(土) 午前10時～正午	8月30日

【定員】子どもと保護者が責任の持てる引率者各15組30人

【申込】往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。プログラムの内容や実施日が変更になる場合があります。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載



7月は「社会を明るくする運動」「青少年の非行問題・被害防止全国強調月間」

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

2013 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行を防止し、
地域で立ち直りを支えましょう

とき…7月20日(土)午後1時半

ところ…ならまちセンター(東寺林町)

内容…都南中学校吹奏楽部の演奏、なら100年会館少年少女合唱団、奈良保護観察所長の講話、講演会等

定員…300人(申込不要)

問合せ…福祉政策課

☎0742-34-4994

学校教育課いじめ対策生徒指導室

☎0742-34-4863

❖ 青少年の非行問題、悩みごとに関する連絡・相談機関

県警少年サポートセンター

ヤング・いじめ110番 ☎0742-22-0110

奈良いのちの電話協会

すこやかテレフォン ☎0742-35-1002

県立教育研究所

あすなろダイヤル ☎0744-34-5560

県中央子ども家庭相談センター

こどもと家庭テレホン相談 ☎0742-23-4152

❖ 地域での非行防止・健全育成活動、家出等に関する相談機

奈良警察署生活安全課 ☎0742-33-0110(代)

奈良西警察署生活安全課 ☎0742-49-0110(代)

天理警察署生活安全課 ☎0743-62-0110(代)

❖ 学校生活・家庭生活・不登校に関する相談機関

県中央子ども家庭相談センター ☎0742-26-3788

市学校教育課いじめ対策生徒指導室 ☎0742-34-4863

教育相談課 ☎0742-93-8199

参議院議員通常選挙・奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙

【投票日】 7月21日(日) 午前7時～午後8時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙、奈良市長選挙、奈良市議会議員選挙の投票が7月21日(日)に行われる予定です。大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

■ 投票できる人 平成5年7月22日以前に生まれた日本国民で、平成25年4月13日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、居住している人。
※市長選挙・市議会議員選挙は、市外へ転出した人は投票できません。

■ 市内転居の人 平成25年6月15日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

■ 市外から転入の人 平成25年4月14日以後に他市区町村から奈良市へ転入の届出をした人は
・参議院議員選挙は、前の住所地で選挙人名簿の登録の有無を確認し、前の住所地の投票所で投票してください。
・市長選挙・市議会議員選挙は投票できません。

■ 選挙通知書 世帯ごとに封筒で送付します。この通知書は、投票所などのお知らせをし、投票事務を円滑に行うためのもので、投票所へは必ず持参してください。届かなかったり、紛失した場合、または持参するのを忘れた場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば通知書を再発行します。

■ 代理投票 身体の障がいなどで、自分で字を書くことのできない人は、係員が代筆します。投票所で申し出てください。

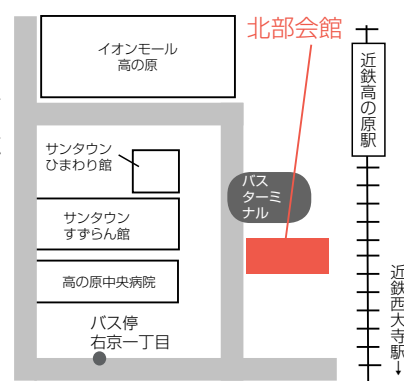
■ 点字投票 目の不自由な人で点字投票をする場合は、投票所で申し出てください。

【期日前投票】(曜日に関係なく午前8時半～午後8時)

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、次の日程で期日前投票ができます。各選挙で、投票できる人・期間等が異なりますのでご注意ください。選挙通知書が届いている場合は、ご持参ください。

※不在者投票指定施設として指定された病院や老人ホームなどに入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

今回から、北部会館でも期日前投票ができるようになりました



期日前投票所		市役所	西部公民館	北部会館	都祁行政センター	月ヶ瀬行政センター
		二条大路南一丁目 1-1	学園南三丁目 1-5	右京一丁目1-4 (上記地図参照)	都祁白石町 1026-1	月ヶ瀬尾山 2845
投票できる人		都祁区域の人以外			都祁区域の人	月ヶ瀬区域の人
投票 できる 期間	参議選	7月5日(金)～20日(土) (平成25年4月4日(休)～13日(土)に奈良市に転入届出をした人は、7月13日(土)から)				7月15日(祝)～ 20日(土)
	市長選 市議選	7月15日(祝)～20日(土)				

※西部会館・北部会館の駐車場は車高・車幅・台数等に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 市選挙管理委員会事務局 ☎0742-34-3501



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (6月1日現在)

総人口	365,459人
(男172,376人・女193,083人)	
世帯	156,842世帯

7月15日～31日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます)をご利用ください。

災害時要援護者の訪問調査

災害時の安否確認や避難誘導等の支援を迅速・円滑に行えるよう、日頃からひとり暮らしの高齢者など援助が必要な人が、地域のどこで、どのように暮らしているかを事前に把握するため、市と民生委員が連携し、

7月の休日開庁は21日(日)のみで、7日(日)は実施しませんのでご注意ください。

【休日開庁】 市民課・西部出張所住民課で、毎月第1・3日曜日の午前9時～午後1時に実施。一部取り扱えない業務があります。

【問合せ】 市民課 (☎0742・34・4730)



外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

1 外国人重度障がい者への特別給付金
障害基礎年金を受けることができない重度障がい者である外国人か外国人であった人に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。

対象: 外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者(身体障害者手帳1・3級または療育手帳A所持者)で20歳に達していた人

※次の人は対象となりません。
①生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている人

②社会福祉施設に入所している人
③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年

金を受給している場合は給付額を減額します)

④平成24年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

2 外国人高齢者への特別給付金
国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。

対象: 大正15年4月1日以前に生まれた外国人か外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、国内に居住地登録をしていた人

※次の人は対象となりません。

①生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている人

②社会福祉施設に入所している人

③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します)

④平成24年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人

⑤外国人重度障がい者特別給付金を受給している人

【申込】 ①は障がい福祉課、②は長

寿福祉課に備え付けの用紙に、住民票の写し、本人と配偶者・扶養義務者の平成24年中の所得を証明できる書類を添えて、印鑑を持参してください。なお、現在給付を受けている人は、更新申請書を送りますので、必要書類を添えて7月31日までに申請してください。

【問合せ】 ①障がい福祉課 (☎0742・34・4593)、②長寿福祉課 (☎0742・34・5439) へ。



犬・猫の飼い主になりたい人へ

保健所には、「どうしても飼えなくなった」「予定外に繁殖させてしまった」「心ない飼い主に捨てられていた」といった動物が連れてこられます。その中で健康状態が良く性格も好ましい犬・猫を選び、愛情と責任を持って最期まで家族として飼ってくれる人にお譲りしています。くわしくは、生活衛生課へお問い合わせください。ホームページにも掲載。なお、県でも動物の譲渡事業を行っています。

【問合せ】 保健所生活衛生課 (☎0742・93・8395)

県桜井保健所動物愛護センター
(〒633-2112 宇陀市大宇陀小附89 ☎0745・83・2631)



インターネットを利用した市有地の売却

市では、自動車などの市有財産をインターネットを利用して売却していますが、今回から市有地の売却も実施します。売却物件とオークションの詳細については、7月19日(金)午後1時から「Yahoo! Japan 官公庁オークション」のホームページに掲載します。

【問合せ】 土地について…管財課 (☎0742・34・4724)、自動車・物品について…会計課 (☎0742・34・5294)

募集

市立看護専門学校の学生

【募集人数】40人(来年4月入学)

◆推薦入学試験(20人程度)

受験資格…次の要件を全て満たす人

- ①高等学校か中等教育学校を来年3月卒業見込みの人
- ②評定平均値が3.5以上の人(国語、数学、英語はそれぞれ評定3.2以上)
- ③学業成績、人物とも優秀で学校長が推薦する人
- ④同校への入学を専願する人

試験日…11月10日(日)

受験手続…10月28日～11月1日必着(送付のみの受付)

◆一般入学試験(20人程度)

受験資格…高等学校か中等教育学校の卒業者か来年3月卒業見込みの人、同等以上の学力を有する人

試験日…来年1月26日(日)

受験手続…来年1月8日～15日必着(送付のみの受付)

◆試験案内・申込書

封筒の表の左下に「募集要項請求」と赤字で書き、140円切手(1部の場合)を貼ったあて先と郵便番号を明記した返信用封筒(角形2号:長さ33.2cm、幅24cm程度。折曲可)を同封して、同校へ。ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)からのダウンロード、同校窓口受取りも可。
*学校説明会も開催予定。くわしくは、お問い合わせください。ホームページにも掲載

【問合せ】市立看護専門学校

〒630-8306 紀寺町 371-2

☎0742-81-3301

「未来をひらく子どもワークショップ」参加者

子ども条例の制定に向け、子どもたちの意見や思いを取り入れるため、子どもワークショップを開催します。

【とき】8月に5回程度

【対象】市内在住か在学の10～16歳(今年4月1日現在)の人

【定員】30人程度

【募集期間】7月1日～19日まで。多い場合は抽選

【問合せ】子ども政策課

☎0742-34-4792



ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

ひとり親家庭等医療費受給資格証は7月末で期限が切れます。受給資格の更新を行いますので、対象者は7月上旬に送付する更新申請書に必要事項を記入して返送してください。新しい受給資格証を送付します。なお、次の要件に当てはまる、ひとり親家庭の人で受給資格証を持っていない人は申請してください。

【該当要件】ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住し、18歳未満の児童(18歳になった日以降の最初の3月31日までの児童も含む)を扶養している人とその児童で、いずれも何らかの健康保険に加入していること。生活保護受給者は対象外



ひとり親家庭等のための生活支援講習会

【必要なもの】印鑑、健康保険証、ひとり親家庭を確認できる書類、養育者の口座のわかるもの

【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・5042)

とき…7月13日、8月10日、9月7日、11月9日、12月14日、1月11日、2月8日、3月8日の土曜日

ところ…男女共同参画センター「あすなろ」(西之阪町) ▼内容…ひとり親家庭が直面しやすい生活上の悩みや問題について、すぐに役立つ情報やアイデアを提供するための講習会。グループカウンセリング、個別



排水設備工事責任技術者の更新講習

相談あり。託児あり(要事前申込)

▼対象…母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 ▼講師…しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西理事の社納菓子さん他 ▼申込…しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西(☎06・6634・7336) ▼問合せ…子育て相談課(☎0742・34・4804)

とき…①9月18日(水)②9月25日(水) 午後1時半～4時 ▼ところ…①いかるがホール(斑鳩町)②かしはら万葉ホール(橿原市) ▼対象…来年1月31日に、責任技術者証の有効期間が満了する人 ▼費用…6千円(責任技術者証交付手数料含む) ▼



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西丁三三八一 ☎0742-34-5248

◆夏季速報展示―神功開宝鑄銭遺物と古代銭貨―

とき…7月1日(月)～8月30日(金) 午前9時～午後5時(土・日・祝日は休館) ▼内容…昨年度市指定文化財に指定された神功開宝鑄銭遺物を公開。平城京跡から出土した様々な古代の銭貨も展示し、当時のお金について紹介

左…神功開宝鑄銭遺物 銭と鑄模



右…神功開宝の鑄型

補助金

あなたの家は大丈夫？

耐震診断・耐震改修

受付開始時期等については、建築指導課へお問い合わせください。

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。

※診断・改修の前に申請してください。

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く。

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し一般耐震診断を行う
耐震改修工事補助 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は50万円
耐震診断補助	住宅 （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅） 耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。
	長屋住宅・共同住宅 ・耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。 ・木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
	特定建築物 （学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物） 耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。

吹付けアスベスト等分析調査

受付開始時期等については、建築指導課へお問い合わせください。

アスベスト等による被害の未然防止及びその早急な除去等を図るために行う建築物の吹付けアスベスト等の分析調査に対し補助します。

※分析調査の前に申請してください。

【対象】吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750



ボランティアインフォメーションセンター
〒630-8122 三本町三丁目（はなみセンター隣）
☎0742-34-8445 FAX 0742-34-1336

ボランティア入門講座

毎月25日にボランティア入門講座を開催します。

とき：7月25日（木）午後6時半～8時半

▼内容：ボランティア活動の基礎知識等の習得 ▼対象：ボランティア初心者・未経験者15人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX・Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に、講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて7月18日まで同センターへ。多い場合は抽選。漏れた人のみ連絡



勤労者総合福祉センター
（サン・アクティブ奈良）
〒630-8106 篠富町二丁目（0742-34-1444）

パソコン初級教室

①ワード実務

とき：8月21日～9月25日の毎週水曜日。6回 ▼内容：日商検定BASIC（4級）を踏まえ、タブ

ボランティアミニシネマ

とき：7/27（土） 7/13（土）

・若者からの発信（19分）
・笑いと元気届けます（19分）
・今、私たちにできること（19分）
・子どもたちに夢を一本は心はぐくむ贈り物（19分）

時間：午後3時 ▼定員：各日15人 ▼申込：不要

簡易書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得

②エクセル実務

とき：8月23日～9月27日の毎週金曜日。6回 ▼内容：日商検定BASIC（4級）を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得

【時間】午後6時半～8時半

【定員】基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

② フラダンス教室

①入門教室

とき：7月30日～11月19日の原則

毎週火曜日①午前9時20分～10時35分 ②午前10時45分～正午。各12回

▼内容：フラのリズムに乗って楽しく踊る ▼定員：各16人。在勤も可

▼費用：各7千400円

◆絵画教室（水彩画）

とき：8月2日～10月4日の毎週金曜日、午前10時～正午。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼費用：3千740円

【申込】往復はがきに教室名（パソコン・フラダンス教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

早朝・薄暮・夜間の外出時は、明るい服装と反射材（ピカピカグッズ等）を着用しましょう。

募集

「市ふれあい交流ファーム」 農園の利用者

阪原営農組合の耕作指導を受けながら農作物を育てる「ふれあい交流ファーム」農園の利用者を募集します（ミニ耕耘機や鍬の貸出しあり）。

【募集農園・区画数】

「奈良市ふれあい交流ファーム」（阪原町5428番）20区画（1区画約50㎡）

【貸付条件】

①市内在住の農業を営んでいない人

②1組1区画

【貸付期間】 契約時～来年3月31日

※1年限り貸付期間の延長可

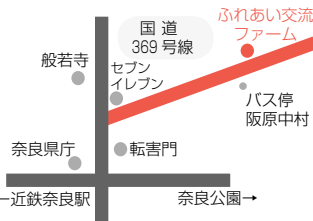
【利用料】 1区画年額6,000円（500円/月）

【募集期間】 随時

【申込】 申請用紙に代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、農林課へ持参か送付。先着順で利用区画を決定

※くわしくはホームページにも掲載

【問合せ】 農林課 ☎0742-34-5142



環境審議会委員

環境基本計画に関する重要事項の調査、審議をしてもらいます（年に3回程度の会議に参加）。

【募集人数】

2人（応募時の年齢が20歳以上70歳以下で、本市に引き続き1年以上居住、通勤か通学している人。ただし、原則として現在、奈良市の他の付属機関の委員となっている人や公務員（臨時職員及び非常勤職員を除く）は除く。

【任期】 10月1日～平成27年9月30日

【応募期間】 7月1日（月）～8月2日（金）

【応募方法】

応募用紙に必要事項を書いて、作文「奈良市の環境（地球温暖化問題、生物多様性の保全、循環型社会の形成、環境教育など）についてあなたが考えること」（800字程度 様式自由）等を添えて、8月2日必着で持参か送付。FAX、Eメールも可。応募用紙等は環境政策課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【審査方法】 書類審査、面接審査

【問合せ】 環境政策課

☎0742-34-4591

FAX 0742-36-5466

Eメール：kankyoseisaku@city.nara.lg.jp

◆ケイタイ安全教室
とき：7月19日（金）午後1時半～3時
▼内容：携帯電話の基本操作



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎074-216-1130 FAX 074-216-1130

時間：午前10時～正午 ▼申込：不要

とき	内容
8/3（土）	「戦争経験からいのちの大切さを学ぶ」 「今、私たちにできることは」
9/14（土）	「障がい者の日常生活を考える」 「地域と現場からの発信」



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎074-216-1130 FAX 074-216-1130

◆ボランティアサロン

やトラブルに巻き込まれないための対策、知っておくと便利な機能の体験、使用している携帯電話の質問等

▼持物：筆記用具、現在お使いの携帯電話
▼定員：60歳以上の人20人
▼申込：往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、携帯電話の機種を書いて7月11日必着で同館へ。多い場合は抽選

◆健康講座「知っておこう！熱中症の予防と応急処置」
とき：8月9日（金）午後1時半～3時
▼内容：熱中症の予防や応急処置についての講話と看護師等の健康チェック
▼講師：医療法人岡谷会
おかたに病院医師の富永さん
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要

◆暮らしに役立つ講座
「知っておこう！相続税」
とき：7月26日（金）午後1時半～3時
▼内容：税理士による、相続税に関する基礎知識講座
▼対象：60歳以上の人
▼申込：7月20日まで



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎074-216-1130 FAX 074-216-1130

◆演劇公演「にんじん」ジュール・ルナール作
とき：7月20日（土）午後1時半～
▼出演：演劇サークル「集」
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



西福祉センター

〒631-0024 百葉園一丁目九一三
☎074-216-1130 FAX 074-216-1130

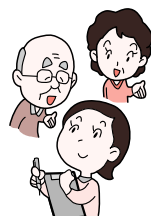
に電話か直接同センターへ。

◆知って安心！医療保険制度
とき：7月20日（土）午後1時半～3時
▼内容：制度の種類や手続きと、実際の利用例と相談
▼講師：アクティブライフの岡重由美さん
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申込：不要



北福祉センター

〒631-0805 京二丁目一四（北部会館2階）
☎074-216-1130 FAX 074-216-1130



7月15日（海の日）もごみ収集業務を行います。



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎ 0742-213191 FAX 0742-213173◆夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス
とき…7月30日(火)～9月29日(日)▼内容…夕景・夜景の撮影方法を分かりやすくパネルで解説。入場自由
▼その他…8月10日(土)・11日(日)の午後1時と3時に同館技術員による解説あり(申込不要)西部生涯スポーツセンター 屋内水泳プール
〒631-0062 中町四八六〇
☎ 0742-215111

◆屋内水泳教室

部	成人	園児・小学生	小学生
コース (期間・費用)	★月曜日コース…9月2日～10月28日(6回) 6,600円	午後4時～5時 4歳児～ 小学1・2年生 各コース 25人	午後5時～6時 小学3～6年生 各コース20人 *伏し浮きがでること
	★火曜日コース…9月3日～10月29日(6回) 6,600円		
	★木曜日コース…9月5日～10月31日(9回) 9,900円		
	★金曜日コース…9月6日～10月25日(8回) 8,800円		
時間	午後3時～4時	午後4時～5時	午後5時～6時
定員	18歳以上 各コース 20人	4歳児～ 小学1・2年生 各コース 25人	小学3～6年生 各コース20人 *伏し浮きがでること

申込…往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名(第2希望まで記入)を書いて、7月13日必着で同プール



西部生涯スポーツセンター

〒631-0062 中町四八六〇
☎ 0742-215111

◆スポーツ教室

へ。多い場合は抽選

教室名	コース・と き	費 用	定 員
水中 ウォーキング	月曜日コース…9月2日～10月28日（6回）	5,250 円	50 歳以上各 25 人
	火曜日コース…9月3日～10月29日（6回）		
	金曜日コース…9月6日～10月25日（8回）	6,960 円	
	いずれも ①午前 10 時～11 時 ②午前 11 時～正午③午後 1 時～2 時		
水中 ウォーキング	9月5日～10月31日の木曜日（9回） ①午前 10 時～11 時②午前 11 時～正午	7,830 円	40 歳以上各 25 人
ソフト ストレッチング	9月13日～11月29日の金曜日（12回） ①午後 1 時半～2 時半②午後 2 時 45 分～3 時 45 分	5,520 円	腰痛、肩凝り等を 改善したい成人各 35 人
成人女性 ダンベル チューブ体操	月曜日コース…9月2日～12月2日（10回）	5,600 円	成人女性各 14 人 ※ダンベルとチューブを 使った簡単な体操 （用具は用意します）
	火曜日コース…9月3日～12月3日（10回）		
	金曜日コース…9月13日～11月29日（12回）	6,720 円	
	いずれも ①午前 11 時～正午②午後 1 時～2 時		

申込…往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、7月13日

*7月のごみ収集日・収集区域

区 域 (※)	燃やせる ごみ	燃やせない ごみ(7月)	プラスチック 製容器包装
A・F	月・木曜日	10日・24日 の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	3日・17日・ 31日の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※A～Dは奈良市、E～Hは清美公社の収集区域です。
「収集区域図」「ごみカレンダー」でご確認ください。

*プラスチック製容器包装の収集時間

(収集日は週1回)

プラスチック製容器包装は他の区域の燃やせるごみの収集後に収集(原則として午後)します。渋滞等の道路事情により、遅い地域では午後4時を過ぎる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

*収集BOX等の設置は、事前協議を

法律上設置できないもの、定期的に部品交換費用がかかるもの等があるので、購入する前に市と協議してください。

【問合せ】収集課 ☎ 0742-71-3012

スカイクロス・綱引き・ステ
ップシートウォーキング教室

必着で同センターへ。多い場合は抽選

とき…ところ…①7月27日(土)青和
小学校(百楽園四丁目)②8月3日
(出三碓小学校(西千代ヶ丘一丁目))
③8月4日(日)富雄南小学校(中町)
の各体育館。時間は午前9時半～正
午 ▼対象…小学生以上 ▼持物…
体育館シューズ ▼申込…電話かF
AXに氏名、電話番号を書いて、7
月20日までにスポーツ推進委員協
会の早野さん(☎・FAX 0742-43・6
46)へ。

土用稽古・参禅会

とき…7月12日(金)～14日(日)午前6
時～7時(受付5時半) ▼ところ…
剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅
Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央
体育館(14日のみ中央第二体育館)、
槍Ⅱ中央武道場(中道場)、弓道Ⅱ
弓道場 ▼対象…在住・在勤・在学
か市内の道場に通っている小学生以
上の経験者 ▼申込…当日受付
問合せ…市総合財団(☎ 0742-27・6
163)

長寿（後期高齢者）医療制度

【問合せ】福祉医療課 ☎0742-34-4754

今年度の保険料が決定

保険料決定通知書を7月中旬に送付します。4月から年金天引きができなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。

※4月から特別徴収（年金天引き）している人で、年間の保険料額を上回る額を仮徴収した人には、後日還付の案内をします。

8月からの新しい保険証を送付

現在の保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証を7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、8月以降に本人確認できる書類と印鑑を持って、福祉医療課へお越しください。なお、今年度の市・県民税課税標準額により、一部負担割合が変わる場合があります。

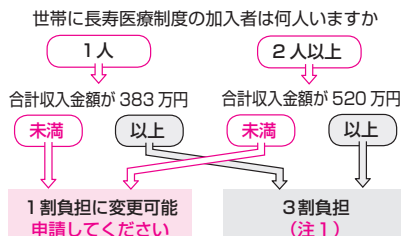
市・県民税非課税世帯の人で、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は、申請してください（くわしくは、6月号に掲載）。

7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で、平成25年度も市・県民税非課税世帯に属することが確認できる人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

基準収入額適用申請

3割負担の人で条件を満たす場合は、申請すると申請月の翌月から1割負担になります。

8月1日からの一部負担割合（新しい保険証）が3割負担の人で、世帯の被保険者の合計収入金額が基準内であれば、申請すると一部負担割合等が申請月の翌月から変更になります。



（注1）1人で383万円以上の人でも、長寿医療制度に加入していない70歳以上の世帯員との合計収入が520万円未満の場合は「1割負担」に変更することができますので、申請してください。

※収入金額…所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のこと。生命保険の満期金や分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【申請場所】福祉医療課、出張所、行政センター

【必要なもの】保険証、印鑑、平成24年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控え等）

国民年金のお知らせ

【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎0742-34-4737

保険料の申請免除・納付猶予の受付を7月1日から開始

今年度の国民年金保険料は月額15,040円です。

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。

●国民年金保険料申請免除 ※（ ）内は月額保険料

- ・全額免除（0円）
- ・4分の3免除（3,760円）
- ・半額免除（7,520円）
- ・4分の1免除（11,280円）

全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

●国民年金保険料若年者納付猶予

30歳未満の第1号被保険者は、申請して承認されると、保険料の納付（期間内に30歳になる人は誕生月の前月まで）が猶予されます。

【追納】保険料納付を免除・猶予され、将来負担できるようになった時点（ただし10年以内）で追納できます。

【受付】7月1日から国保年金課国民年金係、出張所、行政センターへ。

【承認期間】7月～来年6月

【必要なもの】年金手帳、印鑑、世帯主（猶予申請者は不要）・免除（猶予）申請者・配偶者の平成24年中の所得を証明するもの（課税証明か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成25年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要）。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は「貸付決定通知書」の写し（いずれも平成24年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る）も必要。

【審査・承認】世帯主（猶予申請者は不要）・申請者・配偶者の平成24年中の所得をもとに、日本年金機構が審査し承認します。

【継続免除・猶予】失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

任意加入

次の人も希望すれば加入することができます。

- ・20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
- ・国内に住所のある60歳以上65歳未満の人（60歳以降も厚生年金に加入している人を除く）

65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】年金手帳、預貯金通帳、届出印

※60歳以上の任意加入は口座振替が原則です。

保険料の支払いは口座振替も可（各金融機関の窓口、年金事務所でも受付）。くわしくは、奈良年金事務所（☎0742-35-1370）へ。

国民健康保険

被保険者証を発送

8月1日から保険証が更新されます

保険証を確実に届けるために簡易書留郵便で7月下旬に各世帯へ発送します。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」（不在通知書）が入りますので、郵便局へお問い合わせください。

◆世帯主あてに世帯全員分の保険証を送付します。

◆不在等で7月31日までに受け取れなかった場合は、国民年金課にお問い合わせください。

◆被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。

◆事故防止のため「転送不要」で送付しますので、郵便局へ転送届を出している人には配達されません。

◆特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのものです。保険証とは異なり、医療を受ける際は医療費を一旦、全額自己負担してもらうことになります。

【問合せ】国保年金課

☎0742-34-4991

生・涯・学・習

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4

☎ 0742-26-6506 ・ ☎ 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み “どきどき” 体験くらぶ	新聞紙を使ったお面作りや公民館探検、茶道体験 8/21～23 10:00～12:00(3) ◎小学生 20 人。在学も可 ¥500 円	8/6

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1

☎ ・ ☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
星空教室 ☆夏の星座 と土星の ひみつ☆	土星と夏の星座や天体観測の方法について学ぶ 7/27 18:30～20:45 場所：東市地域ふれあ い会館 ※雨天・曇天時は室内で学習 ◎小学生 15 人。保護者同伴 ¥200 円	7/17

三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3

☎ ・ ☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
初心者の ための パソコン入門	ワードを使った画像処理・加工 7/26、7/27 9:30～11:30(2) ◎成人 20 人 ¥500 円	7/18
思い出シネマ	懐かしの映画上映 8/2 9:30～12:00「東京物語」 13:30～16:00「おしゃれ泥棒」 8/3 9:30～12:00「大脱走」◎入場自由	申込 不要
映像で綴る 平和への 道しるべ	「命のビザ」等の上映による平和学習 8/9 10:00～12:00 ◎入場自由	申込 不要

富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9

☎ ・ ☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
夏休み！ 世界のボード ゲーム大会	大人も子どもも夢中になれるゲームがいっぱい 7/21 10:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要
夏休み！ こども映画 まつり	子どもたちが大好きな映画を上映 7/28 9:30～「ライオンキング」、11:30～「新 くまのプーさん プーさんのびっくり箱」 ◎幼児・小学生と保護者。在学も可。入場自由 ※内容は変更の可能性あり	申込 不要

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575

☎ ・ ☎ 0742-26-0130

多聞城展示会 ～地域の歴史にふれる～

入場自由

若草地域の史跡であり、松永久秀が造ったといわれる多聞城。多聞城や松永久秀をパネルやジオラマなどを使い、分かりやすく展示解説します。



【と き】展示：8月9日(金)～11日(日) 10:00～16:00
北村雅昭さんの展示解説：
8月10日(土) 13:00～15:00

登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎ ・ ☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 子ども工作会	ペットボトルを使ってリサイクル工作 7/26 10:00～12:00 ◎小学生 20 人。在学も可 ¥300 円	7/18
子どもたち を守る 防犯講習会	夏休みの前に行う子どもを守る防犯講習会 7/20 10:00～11:00 ◎園児・小学生の保護者 20 人	申込 不要
とみがわか こども シアター	「あしたぶたの日ぶたじかん」「塩ふきうす」等 7/20 10:00～12:00 ※飲み物持参 ◎幼児と小学校低学年。在学も可。入場自由	申込 不要
大人も 子どもも！ あそび大会	ボードゲーム大会・おもちゃ病院・リサイクル・ 工作等 7/28 10:00～12:00 ◎小学生と保護者。在学も可。入場自由	申込 不要

申込方法は 19 ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。
開催日は原則を記載、() 内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23

☎ 0742-26-8811 ・ ☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
みんな 集まれ！ ジュニア チャレンジ	竹細工、料理、パソコン等の体験を通し、感 じたことを話し合う 7/27、8/3、8/10 9:30～12:00(3) ※8/3は13:00まで ◎小学4～6年生 20 人。在学も可 ¥500 円	7/18
古都奈良の 古刹巡礼	遣唐使と奈良について 講師：海龍王寺住職の石川重元さん 7/28 13:30～15:00 ◎成人 100 人。在勤・在学も可 ¥300 円	7/19
サロン コンサート ～ピース フェスタ～	平和をテーマにした演奏・合唱・手品・ダン ス等 7/28 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5

☎ 0742-44-0101 ・ ☎ 0742-44-0103

せいぶ市民カレッジ「奈良大学文化講座」

～古代史づけの五日間～

〈全 5 回〉

と き	講 師・テーマ
8月20日(火)	教授の吉川敏子さん 「大化の改新の前と後ーいったい何が変わったの?ー」
8月21日(水)	名誉教授の泉拓良さん 「歴史以前の奈良」
8月22日(木)	教授の寺崎保広さん 「保良宮でホラを吹くー藤原仲麻呂の遷都計画ー」
8月27日(火)	名誉教授の水野正好さん 「古代刀剣の呪性ー陰陽剣と三寅剣ー」
8月28日(水)	元教授の白石太一郎さん 「卑弥呼と男弟ー考古学からみた聖俗二重王制ー」

【時 間】10:00～11:30

【と ころ】学園前ホール

【定 員】全回受講できる人 300 人

【締 切】7月25日必着

講座名	開催日・内容	締切
夏休み親子教室 ～目指せフリス ビーの達人～	投げ方やディスクを使ったゲームを体験 7/27、8/10 13:30～15:00(2) ◎小学生と保護者 20 組 ※託児可(6か月～ 就学前。事前申込が必要)	7/20
せいぶ夏休み 映画祭り	「ドラゴンボールZ」2 作品を上映 7/27、8/10 15:30～16:30 ◎入場自由 ※内容は変更の可能性あり	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・℡ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
お父さんと いっしょに パン!	パパと一緒にパンを手作り 7/27 10:00～13:00 ◎小学3～6年生と父親8組 ￥1組1,000円	7/17

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・℡ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
夏休み わくわく えいが会	未就学児～小学生向けの映画を上映 8/13 11:00～12:00 ◎未就学児～小学生と保護者。入場自由	申込 不要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984
☎・℡ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
夜のこわい おはなし会	臨場感あふれるこわいお話を楽しむ 7/19 18:30～19:45 ◎お話を楽しめる人。入場自由	申込 不要
教えて! 面白サイエ ンス工作	ソーラークッカーを作り太陽熱を学ぶ 7/30 9:30～12:00 ◎小学3～6年生20人 ￥850円	7/20
私だけの 絵本づくり	世界に一つしかない絵本を作る 8/18、8/25 9:30～12:00(2) ◎小学生と保護者15組。高学年の場合は1人でも可 ￥1組400円	7/27

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・℡ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
旧田中家で 楽しむデー キャンプ	クラフト、昔遊び、かまどの自炊等の野外活動 8/10 10:00～20:30 ◎小学生20人。在学も可 ￥800円	8/1

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・℡ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジ キッズ (環境)	自然観察、葉脈標本作りにチャレンジ 8/9、8/10 10:00～12:00(2) ◎小学生16人	7/27
チャレンジ キッズ (経済)	お金や経済について考えるワークショップ 8/23 13:30～16:30 ◎小学生16人	8/10

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・℡ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
楽しく! 親子で映画	日本昔話シリーズを楽しく見る 8/2 10:30～12:00 ◎0～4歳児と保護者。入場自由 ※午後からフリースペースあり	申込 不要

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ 2013年平和のための奈良市戦争展
(平和のための奈良市戦争展実行委員会)
展示期間…7月25日(木)～28日(日)
展示時間…9:00～17:00

〈 申し込み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。※車での来館はご遠慮ください。

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
☎ 0742-81-0888・℡ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊! ヘリポートって どんなところ?	ヘリコプターでの救難救助・防災活動等を学習・見学 8/7 10:00～11:30 ◎小学生と保護者15組。在学も可	7/25
親子なかよし ステンド グラス工房	壁掛けを親子で一緒に作る 8/24 10:00～13:00 ◎小学生と保護者15組 30人。在学も可 ￥1組2,000円	7/31

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633
☎・℡ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
大和野菜を 味わう	旬の大和野菜をおいしく料理する 7/27、10/5 9:30～13:00(2) ◎成人15人 ￥2,000円	7/17

春日公民館

〒630-8141 南京町終一丁目86-1
☎・℡ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすが サマー工作隊	牛乳パックでオリジナルスクリー船を作る 8/1 9:30～12:00 ◎小学3～4年生10人。在学も可	7/23
かすが enjoy サイエンス	親子で顕微鏡を使い、身近にある不思議を学ぶ 8/6 9:30～11:30 ◎小学生と親10組。在学も可	7/26
かすが サマー シアター	映画上映と奈良の民話・紙芝居等 7/23、7/30 13:30～15:30 ◎幼児・小学生と保護者。在学も可。入場自由	申込 不要

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・℡ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
夏だよ! 竹で流し そうめん	食器作りと流しそうめん 前期:7/25、7/26、後期:8/8、8/9 9:30～12:30(2) ◎小学生各30人 ￥300円	7/17
やさしく学ぶ! ごみ分別と 減量	ごみ分別や減量法についてわかりやすく学ぶ 7/18 14:00～15:30 ◎成人。入場自由	申込 不要
二名 星空教室	星座早見盤づくり、夏の星座にまつわるお話 や星空観測 ※雨天・曇天時は室内で学習 8/10 18:30～20:30 ◎小中学生と保護者30人	7/30

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・℡ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
竹名人 ～尺八と流し そうめん～	尺八チャレンジと流しそうめん 7/31 10:00～13:30 ◎小学3年生～中学生15人 ￥500円	7/18
夏休み 里山探検!	近畿大学奈良キャンパスの里山で自然・昆虫観察 8/3 9:30～12:30 ◎小学生と保護者15組	7/23

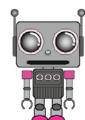
平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・℡ 0742-71-5711

おもちゃ病院 in 平城西

入場自由

おもちゃドクターが平城西公民館にやってくる!
壊れた大切なおもちゃを修理してもらおう!
【と き】7月27日(土) 13:30～16:00(受付は15:30まで)
【講 師】「ならおもちゃ病院」のドクター
【対 象】幼児・小学生と保護者。在学も可
【その他】電池で動くおもちゃが対象。電子ゲーム、
テレビにつなぐおもちゃは不可。直せない
おもちゃもあります。



講座名	開催日・内容	締切
デーキャンプ in 平城西	流しそうめんに挑戦 8/4 10:00～15:00 ◎小学生20人。在学も可 ￥800円	7/26

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)

〒630-8121 三条宮前町7-1

<http://www.nara100.com>

火曜日休館

なら100年会館中ホール活性化事業 「中ホールで演奏しよう！」



中ホールで、ピアノ、弦楽器、管楽器、声楽のお試し演奏の参加希望者を募集します。

とき…7月20日(土)、21日(日)①午前9時45分～10時45分②午前11時～正午③午後1時～2時④午後2時15分～3時15分⑤午後3時半～4時半

※一団体に付き、2コマまで(各コマの間の時間は休憩とします。舞台上には上がりません)。

費用…1コマ(1時間)2,000円

申込…所定の申込用紙(配布: 百 学

北。百ホームページにも掲載)

に必要事項を書いて、7月10日必着で同館へ。FAX、Eメールも可。

*未就学児、保護者等が同伴していない小学生以上高校生以下のみの個人や団体は参加不可

葉加瀬太郎 World Tour 2013

とき…9月23日(月)

午後5時半

費用…指定席7,500円

*未就学児入場不可
問合せ…キョードー

インフォメーション

(☎ 06-7732-8888)

ticket 百 ひ ロ フ e ◆7月13日発売

*1人4枚まで。初日特別電話あり(午前10時～午後6時)

ひ ☎ 0570-02-9507 Pコード: 560-825

ロ ☎ 0570-084-694 Lコード: 59586

フ ☎ 0570-03-9966

※友の会特典あり



布施明 Akira Fuse Tour

2013-2014

とき…9月14日(土)

午後5時

費用…指定席6,000円

*未就学児入場不可

問合せ…ジェイエム

ピー (☎ 0774-71-8200)

ticket 百 ひ ロ e ◆7月6日発売



こども人形劇場

とき…9月16日(祝)

①午前11時

②午後2時

演目…

- ・あひるさんのぼうし (20分)
- ・もりのゆうびんはいったつ (20分)

費用…大人(中学生以上)800円、

こども(3歳以上)500円

ticket 百 学 北 ロ ◆7月13日発売

*当日200円増し。2歳以下無料

※友の会特典あり



学園前ホール

(☎ 0742-51-2001)

〒631-0034 学園南三丁目1-5 西部会

館3階 <http://www.gakuenmae-hall.com>

「学園前フレッシュコンサート」 チャーリーニシオ 真夏のオールディーズショー

とき…8月6日(火)午後2時

内容…エルヴィス・

プレスリー、

オールディーズ

やスウィング

ジャズ、昭和

歌謡等の強く

美しい歌声

と華やかなパフォーマンス

費用…1,000円(当日1,200円)

ticket 百 学 ◆発売中



杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)

〒630-8337 脇戸町3

<http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>

収蔵庫増設工事のため臨時休館します。

【休館期間】7月1日(月)～10月18日(金)

「かな書の美—杉岡華邨の世界—」展 第1期 万葉を書く

とき…7月10日(火)～19日

(金)午前10時～午後

6時(最終日は午後

4時)。16日は休館

大和 三山

ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万

字(阿字万字町)

内容…華邨作品から万葉集の歌をテーマに書かれたものを選抜

ギャラリートーク

とき…7月13日(土)午後2時

ところ…なら工芸館ギャラリー阿字万

字(阿字万字町)

内容…「かな書の美—杉岡華邨の世界—」

展の作品解説、華邨芸術について

入江泰吉記念奈良市写真美術館

(☎ 0742-22-9811)

〒630-8301 高畑町600-1

<http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>

開館時間…午前9時半～午後5時

(入館は4時半まで)

「ミスター・ウェット・イリエ」展

とき…7月6日(土)～9月29日(日)

内容…奈良大和路の情緒を

奏でる雨、雨上がり、

霧をテーマに入江作

品を紹介

談山神社十三重塔

「入江泰吉の文楽」展

とき…7月6日(土)～9月29日(日)

内容…戦災を逃れた入江最

初期の代表作「文楽」

を紹介

「義経千本桜」

静御前

【費用】一般500円、高校・大学生200円、

小・中学生100円、市在住の70歳以上・

障がい者(要手帳)と介護者は無料。団体(20

人以上)は2割引。土曜日は高校生以下

無料。第2・4土曜日は午後2時から解説

※7月20日～9月1日正午～午後5時は一般は半額、

小・中学生は無料。5ページ参照

ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)

…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)

北: 北部会館市民文化ホール

美: 奈良市美術館

音: 音声館

学: 学園前ホール

ひ: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)

ロ: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)

フ: CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)

…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス(<http://eplus.jp>)…インターネット購入

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)

〒631-0805 右京一丁目1-4

<http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

徳永二男ヴァイオリンリサイタル

とき…9月16日(祝)午後3時

曲目…ヴィターリ:

シャコンヌ、フ

ランク: ヴァイ

オリン・ソナタ、

サン＝サーンス:

序奏とロンド・

カプリツィオーソ、サラサーテ:

ツィゴイネルワイゼン他

出演…ヴァイオリン: 徳永二男さん

費用…一般3,000円

*未就学児入場不可、全席自由

ticket 北口 ◆7月6日発売



(c)K.Miura

キッズスペシャルコンサート

とき…9月22日(日)

午後2時~3時

内容…0歳児から入場で

きるコンサート。

「いっしょに歌お

う!演奏しよう!」のコーナー

や楽器紹介あり

*おむつ替え、授乳コーナーあり

曲目…アンダーソン: シンコペー

ティッドクロック、キッズソ

ングメドレー (アンパンマンの

テーマ、マルマルモリモリ、勇

気100%)、乗り物シリーズメ

ドレー (汽車ぽっぽ、気球に乗っ

てどこまでも、宇宙戦艦ヤマト、

ねこバス) 他

出演…かりんからん (フルート: 東美

和さん、ヴァイオリン: 西村綾

香さん、ヴィオラ: 野村初葉さ

ん、チェロ: 北山悠祐さん)

費用…2歳以上800円 *全席自由

ticket 北口 ◆7月6日発売

SAM HIPHOP
スペシャルレッスン

とき…9月29日(日)

午後2時~3時半

内容…TRFのSAMさ

んによるダンスワークショップ。

初心者も経験者も楽しくレ

ベルアップする絶好の機会

講師…ダンサー・ダンスプロデュー

サーのSAMさん

費用…大人3,000円、高校生以下

1,500円

定員…小学生~大人50人 (小学生は

保護者同伴)

ticket 北口 ◆7月6日発売



奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1

イトーヨーカドー奈良店5階

<http://www.museum.city.nara.nara.jp>

みんな大好きアンパンマン

「やなせたかしの世界展」

とき…7月25日(木)~8月18日(日)

(会期中休みなし)

内容…「アンパンマン」の生みの親の
やなせたかしの絵本や雑誌で使
われた原画、水彩画・直筆の詩
など約130点を紹介費用…【前売】一般800円、中・高
生500円、3歳~小学生200
円【当日】各100円増しticket 美、こぶしの会 (☎ 0742-63-
6765)、セブンチケット ◆発売中

市民実技講座

◆来年の干支「午」を作ろう

とき…7月27日(土)午後1時半~3時
半

ところ…高円高校 (白毫寺町)

内容…粘土 (素焼き) で来年の干支を
作る

定員…成人30人

費用…1,500円

講師…和治裕美さん、市美術家協会の
杉村仁さん

締切…7月19日

◆絵画講習会「人物を描く」(画材自由)

①コスチュームの部 ②ヌードの部

とき…8月4日(日)午前10時~午後4
時半

ところ…中部公民館 (上三条町)

定員…成人各35人

費用…3,500円

講師…市美術家協会の白石道夫さん、
南城守さん、松本秋美さん、山
本和也さん

締切…7月26日

◆写真講習会「夏の赤目四十八滝を撮る」

とき…8月11日(日)午前10時半~午
後3時

ところ…赤目四十八滝 (三重県名張市)

定員…高校生以上50人

費用…2,000円

講師…市美術家協会の大西としやさ
ん、後藤親郎さん、塚原紘さん

締切…8月2日 ※雨天決行

◆書の講習会

③漢字の部 ④仮名の部

とき…8月18日(日)午前10時~午後
4時半

ところ…中部公民館 (上三条町)

定員…高校生以上各20人

費用…2,000円。書道具一式、別途紙
代必要指導…市美術家協会の深井万象さん、
山本高邨さん

締切…8月9日

【申込】

往復はがきに講座名、①~④の別、郵
便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
を書いて、各締切日までに市美術館へ。
1枚に1講座限り。多い場合は抽選

音声館

(☎ 0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1

<http://onjokan.city.nara.nara.jp>

やわらぎコンサート

とき・出演…

①8月3日(土): Amici piacevole (マリ
ンバ・ピアノ)②8月4日(日): アマネセル・アンディー
ノ (アンデス音楽)

時間…午後2時

エントランスコンサート

とき…7月14日(日) 午後2時

内容…スタッフのミニコンサート、
ゲスト: マカレア・フラサーク
ル (フラダンス)

ギャラリー

●橋中初男水彩画展

「飛び出せ! 昆虫」

とき…7月18日(木)~26日(金) (最終
日4時まで)内容…コルクボードに描かれた今にも
飛び出してくるような迫力ある絵
の展示

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

*駐車場に限りがありますので、
公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会

「ここに泉あり」

とき…7月14日(日) 午後2時~4時半頃

内容…群馬交響楽団草創期を描いた
ヒューマンドラマ

◆入場自由 (満席時、入場制限の場合あり)

なら工藝館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1
http://www15.ocn.ne.jp/~azemame

奈良伝統工芸納涼展

とき…7月2日(火)～8月11日(日)午前
10時～午後6時(入館は午後5
時半まで)。毎週月曜日と7月
16日は休館。7月15日は開館
内容…奈良伝統工芸品の展示販売

ガラス&ビーズアート展

とき…8月2日(金)～9日(金)。午前10
時半～午後6時(最終日は午後
4時半まで)。5日は休館
内容…国内のとんぼ玉、ガラス&ビー
ズアクセサリー等の作家43名
の華麗なる作品を展示。制作体
験・チャリティー販売等のイベ
ントも開催

ガラス&ビーズ講習会

とき…8月2日(金)、3日(土)
午前10時～午後5時半
講師・内容…

- ①山田直広さん「アートワックスを
使ったイニシャルチャーム制作体
験」
②芝裕子さん「ビーズ講習会・ビー
ズクロッシュ『スパンフラワーブ
ローチ』」
③木曾淑枝さん「アクセサリー講習
会・純銀クロッシュ」
④せいのまりこさん「ビーズ講習会・
フラワードロップ・ネックレス」
費用…1回 ①3,000円 ②5,000円 ③
5,650円 ④6,000円
申込…Glass studio hand の大鎌章
弘さん(☎0743-21-
3762)

「奈良小唄」、「奈良ばやし」、
「奈良音頭」等を収録したCD
をプレゼント

「奈良小唄」等を収録したCD
「奈良の唄～明治、大正、昭和…
奈良の花街で歌い継がれた懐かし
い唄～」を100人にプレゼント
します。1人1枚限り。多い場
合は抽選

応募…往復はがきに「奈良の唄
CD希望」、住所・氏名・電
話番号を書いて、7月18
日必着で文化振興課へ

問合せ…文化振興課
(〒630-8580 二条大路南一
丁目1-1 ☎0742-34-
4942)

◆平和映画劇場「星空のバイオリン」

戦争に巻き込まれながらも夢を持ち続けた少年を描いた作品
とき…8月8日(木) ①午前10時半～正午 ②午後2時半～4時
ところ…学園前ホール(学園南三丁目)
内容…映画上映、パネル展示
定員…各300人
申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、人数(1枚に4人
まで可)、①②の別を書いて、7月26日までに人権政
策課へ。多い場合は抽選



◆人権啓発ポスター・標語展

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を考えます。

とき	ところ
7月2日(火)～5日(金)	生涯学習センター(杉ヶ町)
7月8日(月)～12日(金)	市役所1階玄関ホール
7月17日(水)～24日(水) ※22日を除く	北部図書館(右京一丁目)
7月25日(木)～31日(水) ※29日を除く	西部公民館(学園南三丁目)

◆人権擁護特設人権相談

人権に関わる相談を受けます。
とき…7月19日(金)午後1時～4時
ところ…市役所市民なんでも相談窓口、
北部会館市民文化ホール、
都祁行政センター、
東人権文化センター、興東公民館
相談員…人権擁護委員

杏・人権を考える集い

とき…7月3日(木)午後7時～8時半
ところ…南人権文化センター(杏町)
テーマ…出逢い・支え合い・学び合い
講師…大谷正己さん
問合せ…同センター
☎0742-61-2029
※申込不要

差別や偏見は「自分には関係ない」?

7月は「差別をなくす強調月間」です

「自分は差別していない、されていなく」と思っている人も、意識せずに誰かを差別していたり、また逆に自分も差別されてしまう可能性があります。
この「誰もが差別する側にもされる側にもなってしまう」ことを、私たちは意識できているでしょうか。意識するためには、人との出会いや学び、対話等を通じて、多くの人の痛みや思いを共感しようとする
ことが大切です。一人ひとりの気づきと行動で、差別のない社会をつくりましょう。

【問合せ】人権政策課

〒630-8106 佐保台西町114-3 ☎0742-72-1510



新大宮自転車駐車場がオープン

6月1日から近鉄新大宮駅南側に機械式で24時間利用可能な新大宮自転車駐車場(収容台数自転車53台)が開設されました。

【問合せ】自転車駐車場整備センター(☎06-6449-0991)

犯罪被害者支援ボランティアを募集

募集期間…7月1日(月)～31日(木) ▶定員…約20人 ▶対象…県内在住の成人 ▶その他…書類選考、面接、講習を実施 ▶問合せ…なら犯罪被害者支援センター(☎0742-26-6935 平日の午前10時～午後4時)

夏休みお天気教室「局地雨と地震」

とき…8月1日(木)午前10時～午後3時 ▶ところ…中央図書館(東寺林町) ▶内容…簡単な気象実験、雨量計などの仕組みがわかる展示物やパネルの展示、参加者体験・質問コーナー、ビデオ上映、「天気」に関する本の展示 ▶問合せ…奈良地方気象台総務課(☎0742-22-4445)

文化記録映画「奈良町の会所—うけつぐ祈りとつどい—」上映会

とき…①7月26日(金)②7月27日(土)午後2時～4時 ▶ところ…①奈良女子大学佐保会館(北魚屋西町) ②ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…鎌倉時代から歴史を持つ公民館の原点「会所」を紹介する映画の上映 ▶定員…①120人 ②300人 ▶問合せ…奈良まちづくりセンター(☎0742-26-3476)

講座「心を元気にするヒント」

とき…8月10日(土)午後2時～4時 ▶ところ…奈良女子大学コラボレーションセンター(北魚屋東町) ▶講師・演題…ホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん「自分をあたためて見つける 寂しさ・悲しみの癒し方」。託児(3か月～小学6年生)あり ▶締切…8月9日 ▶問合せ…同大学女性研究者共助支援事業本部(☎0742-20-3344)

9月開講の公共職業訓練生を募集

期間…7月1日(月)～8月2日(金) ▶訓練科・期間…①機械CAD科・住宅リフォーム技術科：6か月(9月～来年2月) ②テクニカルオペレーション科(企業実習付)：7か月(9月～来年3月) ▶ところ…ポリテクセンター奈良(橿原市) ▶対象…求職中の人(テクニカルオペレーション科は40歳未満) ▶問合せ…ポリテクセンター奈良(☎0744-22-5226)

なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイドと巡る古都奈良の伝統行事「東大寺「大仏さまのお身めぐい」」
とき…8月7日(木)午前8時半～11時半 ▶ところ…県庁前集合(8時～受付)～大仏殿～手向山八幡宮～三十三観音めぐり～二月堂～三月堂解散。約3km ▶費用…200円(大仏殿拝観料500円は別途)

▶締切…8月1日

●ガイド付きツアー

「佐保・佐紀路—万葉歌碑と御陵を訪ねて—」
とき…7月と9月の毎土・日曜日の午前9時15分(9時～受付。定員になり次第出発) ▶定員…各日40人 ▶ところ…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前集合～西方寺～佐保川(万葉歌碑)～歴史の道(興福院～不退寺～ウツナベコナベ古墳)～磐之媛命陵～第一次大極殿解散。約7km。約2.5時間

【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

回遊型映画館「ならシネマテーク」

●映画「誰も知らない」

とき…①7月12日(金)午前10時・午後3時・7時 ②7月13日(土)午後2時・7時 ③7月14日(日)午前11時・午後3時(③の午後3時の上映終了後、カンヌ国際映画祭「そして父になる」で審査員賞を受賞した映画監督の是枝裕和さんのゲストトークあり) ▶ところ…奈良国立博物館 講堂(登大路町)

●映画「御法度」

とき…①8月9日(金)午前10時・午後3時・7時 ②8月10日(土)午後2時・7時 ③8月11日(日)午前11時・午後3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町)

●映画「ブリキの太鼓」

とき…①9月6日(金)午前10時・午後3時・7時 ②9月7日(土)午後2時・7時 ③9月8日(日)午前11時・午後3時 ▶ところ…ホテルサンルート奈良(高畑町) 【費用】当日券、各500円。年間チケット(来年3月末まで有効)3,000円 【その他】1時間前～整理券配布(各回入替制) 【問合せ】なら国際映画祭事務局(☎0742-95-5780)

精神障害者の健康と暮らしを考えるシンポジウム

とき…7月18日(木)午後1時～5時 ▶ところ…西部会館市民ホール(学園南三丁目) ▶内容…岐阜県民連みどり病院医師の渡邊貴博さんの講演と、当事者と家族・支援者によるシンポジウム ▶問合せ…同事務局の永石さん(☎0745-23-8072)

奈良高次脳機能障害リハビリテーション講習会

とき…7月21日(日)午後1時～4時25分 ▶ところ…奈良教育大学(高畑町) ▶内容…高次脳機能障害に詳しい医師による講演等 ▶問合せ…同実行委員会事務局(☎0744-33-5980)

簿記教室(初心者向け)

とき…8月21日(木)・22日(金)午前9時半～午後4時半 ▶ところ…奈良納税協会(登大路町) ▶定員…30人 ▶費用…3,000円(会員は無料) ▶締切…7月31日 ▶問合せ…同協会(☎0742-22-2457)

自衛官等の募集

期間…①一般曹候補生・航空学生：8月1日(木)～9月6日(金) ②自衛官候補生：男子＝随時、女子＝8月1日(木)～9月6日(金) ▶説明会…8月3日(土)～5日(月)午前10時～午後4時、自衛隊奈良募集案内所(高天市町)で開催 ▶問合せ…同案内所(☎0742-27-5701)

国の天然記念物「奈良のシカ」

保護啓発ポスターコンクール作品募集

期間…7月1日(月)～9月15日(日) ▶対象…小学生 ▶テーマ…奈良のシカの愛護(キャッチフレーズを入れること) ▶画材…四つ切白無地画用紙(縦横自由) ▶応募点数…1人1点 ▶その他…入選作品は授賞式・記念品と作品展示あり ▶問合せ…奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)

留学生の浴衣着付けと燈花会点灯体験会

とき…8月5日(月)午後3時～着付け開始 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶定員…留学生男女各5人 ▶問合せ…奈良着物愛護会(☎080-6145-1012)

真夏の爆笑狂言会

とき…7月15日(木)午後1時半 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶出演・演目…大蔵流茂山狂言会、「朝比奈」「柿山伏」「仏師」 ▶費用…4,500円(4歳未満無料) ▶問合せ…県青少年文化振興協会(☎0742-93-7464)

平城宮跡スタンプラリー(子ども歴史教室)

とき…7月28日(日)午前9時～10時集合 ▶ところ…平城宮跡資料館(佐紀町) ▶定員…100人 ▶内容…宮跡内を歩く ▶問合せ…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

NaFu! 国際交流 Summer Camp 2013

とき…7月13日(土)～14日(日)1泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家(近鉄奈良駅前集合。貸切バス利用) ▶内容…外国人参加者との交流キャンプ ▶定員…中学生以上30人 ▶費用…9,000円 ▶締切…7月7日 ▶問合せ…NaFu!の野原さん(☎090-6062-1718)

子どもゆめ体験講座

お琴とミュージックベル演奏を楽しもう!

とき…①7月28日②8月11日③8月25日④9月8日⑤9月22日⑥10月6日の午後2時～4時 ▶ところ…平城西公民館(神功四丁目) ▶定員…小・中学生20人 ▶費用…3,000円(全6回分) ▶締切…7月19日 ▶問合せ…音楽文化創造(☎0742-47-5045)

2013年市町村振興宝くじ

サマージャンボ(1等前後賞合わせて5億円) 2000万サマー(1等2,000万円×450本) 【発売期間】

7月10日(木)～8月2日(金)

※奈良県内でお買い求めください。

収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、地域住民の福祉向上のために使われます。

【問合せ】県市町村振興協会

(☎0744-29-8256)





平成25年度から予防接種通知書を廃止しました。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。



各種予防接種

◆ 予防接種予診票綴りを送付します
今月送付する子：平成25年5月生まれの子

まれの子

◆ 次の予防接種を個別方式で行います

◆ ヒブ感染症予防接種

対象：平成25年5月生まれの子

▼ その他受けられる子：接種が完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子

◆ 小児肺炎球菌感染症予防接種

対象：平成25年5月生まれの子

▼ その他受けられる子：接種が完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子

◆ ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（4種混合）

対象：平成25年4月生まれの子

▼ その他受けられる子：4種混合が完了の平成24年8月1日以降に生

はぐくみセンター（三条本町 13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

まれた3か月以上の子

◆ ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）

対象：接種が完了の7歳6か月になる1日前までの子

◆ ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人（今月案内を送付します）

◆ 結核（BCG）

対象：平成25年4月生まれの子

▼ その他受けられる子：未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子

◆ 急性灰白髄炎（ポリオ）

対象：接種が完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子

◆ 麻しん・風しん（MR）第1期
今月案内する子：平成24年7月生まれの子

▼ その他受けられる子：未接種の生後1歳～2歳になる1日前までの子

◆ 麻しん・風しん（MR）第2期
対象：平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子

◆ 日本脳炎第1期
今月案内する子：平成22年7月生まれの子

▼ その他受けられる子：接種が完了の3歳～7歳6か月になる1日前までの子

◆ 日本脳炎予防接種 特例措置
平成17年5月30日～22年3月31日の間に接種勧奨を控えていたことで接種を受けられなかった人の接種機会を確保するために特例措置がとられています

▼ 対象：日本脳炎第1

期の予防接種を3回完了していない平成7年4月2日以降に生まれた7歳6か月以上の子

◆ 日本脳炎第2期

対象：平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人で日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

◆ ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（子宮頸がん）

対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人（4月に接種案内を送付済）

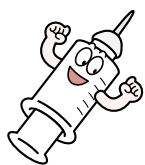
▼ その他受けられる人：接種が完了の平成9年4月2日～14年4月1日生まれの人

【受け方】登録医療機関で接種日を予約してください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、母子健康手帳と健康保険証等の奈良市民であることを確認できる書類をご持参ください。

平成25年1月1日以降に生まれた子は順次送付する予診票綴りを必ずご持参ください。平成24年度まで発行していた通知書は今年度から廃止しました。転入等で予診票綴りが無い平成25年1月1日以降に生まれた子、市外で接種希望の人は保健

予防課へご連絡ください。
【問合せ】保健予防課

予防接種は、比較的体調を崩しにくく、長期休暇が利用できる夏休みに受けましょう。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者等が届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）

【問合せ】健康増進課



すくすく相談

対象：1歳～就学前の子の保護者

▼とき：7月29日（月）の午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

健診名（対象）	と き	ところ
4か月児健診 平成25年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成24年10月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年12月生まれの子	8/1・8/8・8/22・8/29の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成22年1月生まれの子	8/6・8/20・8/27の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

妊婦と赤ちゃんの健康を守るため 風しんの予防接種費用を助成します ＜平成25年4月1日～10月31日接種分＞

現在、「風しん」が全国的に流行しています。妊娠中の女性が風しんにかかると先天性風しん症候群（白内障、難聴、心疾患等）による障がいを持った赤ちゃんが生まれる可能性があり、それを防ぐため予防接種費用の一部を助成します。

麻しん風しん混合ワクチン（MR）か、風しんワクチン（単抗原）のどちらかの1回限りの助成です。

◆対象者

接種時点で、奈良市に住民登録している平成7年4月1日以前に生まれた人で、次の①～③のいずれかに該当する人。

- ①妊娠を予定または希望している女性
- ②妊娠を予定または希望している女性の夫
- ③妊娠しているの女性の夫

※妊娠中の女性、麻しん風しん混合ワクチン（MR）か風しんワクチン（単抗原）を2回接種終了している人、風しんにかかったことが明らかな人は除く。

◆助成方法

【平成25年10月31日までに接種する人】

自己負担金 3,000 円（助成後の金額）を実施医療機関で支払い、接種してください。

※実施医療機関は市ホームページをご確認ください。

※生活保護世帯の人は接種前に保護第一・第二課にて保護受給証明書を請求し、医療機関に持参すれば自己負担金が免除となります。

【平成25年4月1日～平成25年5月23日に接種した人】

5,805 円を限度に接種費用を還付します。

接種時の領収証、接種済み証か予診票の写し、母子健康手帳の写しを提出し還付申請してください。

7月以降に受付を開始します。詳細はホームページ等をご確認ください。

※生活保護世帯の人は上記必要書類と、保護受給証明書の提出で 8,805 円を上限に還付します。

【問合せ】保健予防課 ☎0742-93-8397



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいる全家庭を訪問しています。次にあてはまる場合は助産師か保健師が訪問します。

①母乳育児の相談や育児の心配事がある家庭

②赤ちゃんの出生体重が2,500g未満の家庭（生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要のため、届出をお願いしています。）

▼申込：電話か母子健康手帳と一緒に

に交付した緑色の「新生児はがき」に記入して健康増進課へ。



はじめてのママパパ教室

特に心配事がない家庭は、赤ちゃんが2～3か月頃に市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。

【問合せ】子育て相談課（☎0742-34-4804）

※児童福祉法に基づいて全家庭を訪問します。



8/22 (木)	8/17 (土)	8/7 (木)	①日程
9/26 (木)	9/21 (土)	9/11 (木)	②日程
歯科講義等 （初妊婦）	沐浴実習と講義 （初妊婦と夫）	先輩ママとの交流と講義 （初妊婦）	内容（対象）

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼どこ

ろ：中央保健センター ▼定員：各

25組 ▼申込：電話、ホームページ
の電子申請かFAXに教室名、
（A）（B）

時間：午前9時半～11時半（※は午後1時半～3時半）
※平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり

◆助産師による相談
（西部会館2階相談室（来所相談））
とき：平日の午前10時～午後2時
（健康増進課（電話・来所相談））
とき：平日の午前9時～午後3時
【問合せ】健康増進課



7月 (5日以前は6月号に掲載)							とき
30 (火)	26 (金)	25 (木)	24 (水)	17 (水)	10 (水)	9 (火)	ところ
都跡公民館	佐保川ふれあい会館	富雄南公民館	春日公民館 *	京西公民館	京西公民館平松分館 (おやつ講座)	南部公民館	西部公民館学園大和分館

妊産婦の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
※申込不要。母子健康手帳を持参



妊産婦・乳幼児健康相談

の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いてA8月2日B9月6日までに健康増進課へ。

成人の風しん予防接種の助成を開始しました。【問合せ】保健予防課 ☎ 0742・93・8397



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成25年3月生まれの子と保護者 ▼とき：8月7日（水）21日（水）午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員：各日40人

◆10か月児きらきら教室

対象：平成24年10月生まれの子と保護者 ▼とき：8月6日（火）20日（火）午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人

【JUNO】中央保健センター

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成22年12月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：8月23日（金）午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、7月1



4歳6か月児発達相談会

日～25日に健康増進課へ。

とき：7月17日（水）、22日（月）、8月5日（月）午後1時～1時15分 1人約60分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活等から生じた発達上の不安等について医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：7月20日（土）午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



健康講座「知って得する薬の話パート2」

「かかりつけ薬局を持ちましょう」 ▼とき：7月25日（木）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館 ▼講師：市薬剤師会会営病院前薬局長の森田俊彦さん ▼申込：不要（手話通訳が必要な場合は7月12日までに申出を） ▼問合せ：総合医療検査センター（☎ 0742・33・7876 FAX 0742・33・5800）



知って得する健康講座「難病医療講演会」

特発性間質性肺炎について～病氣治療、生活上注意すべきことは？～ ▼とき：8月2日（金）午後2時半～4時半 ▼ところ：はぐくみセンター ▼講師：京都健康管理研究会中央診療所呼吸器内科医師の長井苑子さん ▼定員：患者・家族や関心のある人40人 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに講座名、住所、氏名・年齢、電話番号、講師への質問を書いて、7月29日までに保健総務課（☎ 0742・93・8392 FAX 0742・34・2482）へ。多い場合は抽選（患者・家族を優先）し、漏れた人のみ連絡



20日ならウォーク「奈良古道を歩く」

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。 ▼とき：7月20日（土）午前8時15分集合、10時45分散会。雨天中止（NTTテレドーム…☎ 0180-997-002。前日の午後6時以降） ▼ところ：奈良公園県庁前広場集合、解散 ▼内容：約7.3kmのウォーキング（興福寺～福智院～十輪院～白毫寺～新薬師寺） ▼費用：100円 ▼申込：電話かほかき・FAXに催し名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、7月17日までに健康増進課へ。

ハチの活動シーズンです！

【刺されないために】

- * 巣に近づかない
- * 巣を刺激しない
- * 庭木をせん定する時は巣がないか注意する

【もしも刺されたら】

- * 傷口から強く毒を絞り出す、針は取り除く
- * 流水で洗う
- * 氷等で冷やす
- * 医療機関へ
- ※ 数か所を刺された場合、体に異常を感じた場合はただちに医師の診察を受けてください。

巣の駆除は専門業者へ（有料）市では駆除していません

【問合せ】生活衛生課 ☎ 0742-93-8395



平成25年度特定疾患医療受給者証の更新手続きは7月31日までです

10月1日からの新しい受給者証の交付を希望する人は、7月31日までに手続きを済ませてください。

【対象】平成25年9月30日までの特定疾患医療受給者証の交付を受けている人で、個別通知されている人

【方法】個別通知の内容をよく確認し、添付書類を添えて、保健所保健予防課へ来所か送付にて手続きを行ってください。

【問合せ】保健予防課

熱中症 ～ご存じですか？予防と対処法～

■こんな日は注意！

- *気温が高い *湿度が高い *風が弱い
- *急に暑くなった

■こんな人は特に注意！

- *暑さに慣れていない人 *持病のある人
- *体調の悪い人 *肥満の人

【幼児】

- ◎幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。
- ◎晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

【高齢者】

- ◎高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。部屋の温度に注意し、のどが渇かなくても水分補給をしましょう。

予防法

- *日傘・帽子 *涼しい服装 *日陰を利用
- *こまめに休憩する *こまめに水分を補給する
- *塩分の補給（汗をかいた時）

対処法

<めまい、立ちくらみ、頭痛があったら・・・>

- *涼しい日陰やクーラーの効いた部屋へ移動する
- *衣類を緩めて休む *身体を冷やす
- *水分を補給する



※意識が無い、けいれんしているなど、症状が重い場合は医療機関へ

※気温が高い日や湿度の高い日は、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

【問合せ】保健総務課

がん検診を受けましょう

【問合せ】健康増進課

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を6月下旬に対象者に個別通知しています。（対象者は右表のとおり）

実施期間…7月～来年2月末日

内 容…子宮頸がん検診は子宮頸部のみ。乳がん検診はマンモグラフィ・視触診の併用。大腸がん検診は便潜血検査（大腸がん検診受診の際は、無料クーポン券と同封の大腸がん検診受診票の両方を持参）

受診場所…登録医療機関

※通常のがん検診は次頁（28ページ）を参照

検診名	対象者の年齢（生年月日）
子宮頸がん検診（女性）	20歳（平成 4年4月2日～ 5年4月1日）
	25歳（昭和 62年4月2日～ 63年4月1日）
	30歳（昭和 57年4月2日～ 58年4月1日）
	35歳（昭和 52年4月2日～ 53年4月1日）
	40歳（昭和 47年4月2日～ 48年4月1日）
乳がん検診（女性）	40歳（昭和 47年4月2日～ 48年4月1日）
	45歳（昭和 42年4月2日～ 43年4月1日）
	50歳（昭和 37年4月2日～ 38年4月1日）
	55歳（昭和 32年4月2日～ 33年4月1日）
	60歳（昭和 27年4月2日～ 28年4月1日）
大腸がん検診（男性・女性）	

8月の胃がん・肺がん検診

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
5(月)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
6(火)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
7(水)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
8(木)	はぐくみセンター	8:45～ 9:45	33人
15(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
19(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
20(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
22(木)	南部公民館	9:15～10:15	27人
26(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
27(火)	柳生小学校	9:30～10:30	24人
28(水)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
13(火)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

*申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センターへ。

*受付期間…7月1日～19日（電子申請は10日まで）

*生活保護・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。

*持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】セット検診1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く

【その他】精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り



平成 25 年度

各種健診（検診）のご案内

次のとおり実施しますので、希望する人は内容を確認して受診してください。
対象者で通知時期を過ぎても通知がない場合は各課へお問い合わせください。

※〈費用〉は、記載のないものは無料。健診（検診）の種類によって結果の通知が遅くなることがあります。

病気の早期発見、生活習慣病予防と健康管理の指標として、1年に1回の健診（検診）を受診しましょう。

福祉医療課 ☎0742-34-4754

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用：500 円〉	持物	申込	受診場所
①健康診査〈7月～来年1月末〉 後期高齢者医療被保険者（75 歳以上等）	基本項目…問診、身体計測、理学的検査（診察）、血液検査、尿検査、血圧測定 詳細項目（対象者のみ）…眼底 追加健診…貧血検査、心電図等	・受診券 ・質問票 ・保険証	対象者に通知（6 月下旬）	県内登録医療機関

国保年金課 ☎0742-34-4736

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
②特定健康診査〈7月～来年1月末〉 4月1日現在の市国民健康保険加入者（40～74 歳）（4月2日以降の加入者で受診希望の場合はお問い合わせください）	基本項目〈500 円※〉…問診、身体計測、理学的検査（診察）、血液検査、尿検査、血圧測定 詳細項目（対象者のみ）〈120 円※〉…眼底 追加健診…貧血検査、心電図等 ※市民税非課税世帯の人は無料	・受診券 ・質問票 ・保険証	対象者に通知（6 月下旬）	県内登録医療機関
③頭部MRI検査〈7月～来年3月末〉 ②を受診した人で申込時に保険料の未納がない人（定員：900 人。定員になり次第締切）	頭部MRI検査 〈7,480 円〉	・保険証 ・特定健康診査結果表、利用券（申込後送付）	電話か国保年金課窓口へ（7月1日～来年1月末受付）	総合医療検査センター（柏木町）

長寿福祉課 ☎0742-34-5439

項目〈実施期間〉・対象	内容	持物	申込	受診場所
④生活機能評価（介護予防健診） 〈7月下旬～来年1月末〉 65 歳以上の要支援・要介護認定のない人で、5月に送付した基本チェックリストの結果、生活機能低下が予測された人	生活機能チェック…問診、身体測定、理学的検査（診察）、血圧測定 生活機能検査…反復嚥下テスト、心電図、血液検査（貧血検査、血清アルブミン検査）	・受診券 ・基本チェックリスト結果表	対象者に通知（7 月下旬）	市内登録医療機関

健康増進課（はぐくみセンター内（三条本町）） ☎0742-34-5129

項目〈実施期間〉・対象（平成26年3月31日の年齢）	内容〈費用※1〉	持物	申込	受診場所
⑤健康診査〈7月～来年1月末〉 40 歳以上の保険未加入者（生活保護受給者等）	基本項目…問診、身体計測、理学的検査（診察）、血液検査、尿検査、血圧測定 追加健診…貧血検査、心電図等	・健康診査質問票兼記録票	健康増進課へ（7 月～受付）	市内登録医療機関
⑥肝炎ウイルス検診〈7月～来年2月末〉 ・40 歳の人 ・41 歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	C 型肝炎検査（HCV 抗体検査）、B 型肝炎検査（HBs 抗原検査）。選択可 〈1,000 円〉 ※対象外の人で B 型・C 型肝炎感染に不安がある人は保健予防課（☎0742-93-8397）実施の B 型・C 型肝炎検査が無料で受けられます。	・肝炎ウイルス検診問診票兼記録票	健康増進課へ（7 月～受付）	総合医療検査センター、月ヶ瀬・都祁診療所
⑦胃がん検診〈～来年3月末〉 35 歳以上の人	問診、胃部レントゲン撮影 〈1,000 円〉	・通知書	健康増進課へ（毎月のしみんだより「健康」のページの「がん検診」欄を参照。8月実施分は 27 ページに掲載）	集団検診（検診車が市内 17 か所を巡回）
⑧肺がん検診〈～来年3月末〉 40 歳以上の人	問診、胸部レントゲン撮影 〈500 円〉、喀痰検査（必要な人のみ。〈600 円加算。別途送料が必要な場合あり〉）			
⑨胃がん・肺がんセット検診〈～来年3月末〉 40 歳以上の人	問診、胃部・胸部レントゲン撮影〈1,500 円〉、喀痰検査（必要な人のみ。〈600 円加算。別途送料が必要な場合あり〉）			
⑩大腸がん検診〈7月～来年2月末〉 40 歳以上の人	問診、便潜血検査 〈1,000 円〉 ※がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診（27 ページ参照）	・受診票（はがき）	対象者に通知（6 月下旬）※2	市内登録医療機関※2
⑪子宮がん検診〈7月～来年2月〉 20 歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で昨年度未受診の人は申出を（受付は 7 月～））	問診、視診、細胞診 ①頸部検診〈2,000 円〉②頸部・体部検診〈2,900 円〉 ※がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診（27 ページ参照）	・受診票（はがき）	対象者に通知（6 月下旬）	県内登録医療機関
⑫乳がん検診〈7月～来年2月末〉 40 歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で昨年度未受診の人は申出を（受付は 7 月～））	問診、乳房エックス線（マンモグラフィ）、視触診 〈2,000 円〉 ※がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診（27 ページ参照）	・受診票（はがき）	対象者に通知（6 月下旬）	市内登録医療機関
⑬骨粗しょう症検診〈7月～来年2月末〉 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	問診、骨塩定量検査 〈1,200 円〉	・受診票（はがき）	対象者に通知（6 月下旬）	総合医療検査センター（柏木町）
⑭歯周疾患検診〈7月～来年2月末〉 40・50・60・70 歳の人	問診、歯周組織検査 〈1,000 円〉	・受診票（はがき）	対象者に通知（6 月下旬）	市内登録歯科医療機関

※1 生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料（事前に申出を）。⑩～⑭は受診票の検診料を確認し、無料になっていない人は受診票を交換しますので健康増進課にお問い合わせください。

※2 ⑩…国民健康保険加入者は②と同封、後期高齢者医療保険加入者は①と同封で送付。なお、県立奈良病院では受診できません。

左上：会場は大盛況
左下：鉄道模型乗車体験



右上：誘致に向けて
ガンパロー!!
右下：リニアの原理
科学実験コーナー

5月25日、なら100年会館でリニア中央新幹線中間駅の奈良市誘致に向けたイベント「リニア中央新幹線・奈良の魅力と未来」を開催しました。さだまさしさんが熱く奈良の魅力を語られた講演会の他、市民フォーラムや子どもたちが描いたリニアポスターの表彰式を行いました。

また、時の広場で同時開催の「リニア子どもまつり」も、たくさんさんの親子連れで賑わいました。リニアの原理についての科学実験コーナーでは、リニアの模型が子どもたちの目の前で浮き上がり、大きな歓声が上がりました。

リニア誘致へ向けて 奈良の未来を考える リニア中間駅誘致イベント

みんなで摘んだら おいしさ百倍!

苺狩りイベント



←手作りのかごに
摘みだすいちごが沢山!



→表情豊かな
農園のいちご

5月21日、初夏のまぶしい日差しの中、高円・帯解・都南保育園の約60人の園児たちが、萩原農園でいちご狩りを体験しました。

このイベントは、市の若手農業者グループ「4Hクラブ」がいちごの消費拡大や地域農業への理解を深めるために実施しています。

園児たちは、額にたくさん汗を輝かせながら元気いっぱい、いちご狩りを楽しめました。

「スパーで見るといちごよりも、今日採るいちごは形が悪いものも多い。自然な姿で実る果物や野菜に子ども頃から触れて、楽しみながらもっと自分の地域で採れる農作物を知ってもらえたら。」と同クラブの猪岡会長は園児たちに負けない笑顔で参加者に語られていました。

奈良市と西安市の架け橋に

国際交流員の張瑜さんをクローズアップ!

友好交流の発展のために

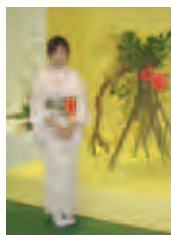
奈良市と中国の西安市は昭和49年に友好都市になりました。市では平成22年度から、友好都市との交流や中国からの観光客の誘致、接客等を担当してもらったための国際交流員を採用しています。

どんな仕事をしているの?

張瑜さんは今年の4月から1年の任期で観光戦略課に在席し、交流事業や観光客誘致に関係した仕事を担当しています。

張瑜さんにとって日本とは?

日本に対する最初のイメージは幼い頃に見たアニメだそう。やさしく流れるような日本語の発音が心に残り、大学でも日本語を専攻。これからは「絵や書道など、言葉の壁を気にする必要のない文化交流を進めていきたい。」と、意気込みを語ってくれました。



来年は友好都市提携40周年!



「奈良市で知ったこと、得たことを西安に持ち帰り、伝えたい」と張瑜さん

◆ 西安市ってどんなまち? ◆



西安市はかつて長安と呼ばれた約3000年の歴史を持つ古都で、奈良の「平城京」設計のモデルになりました。

現在は世界的に有名な歴史、文化の国際観光都市として世界中から多くの観光客が訪れます。また、経済の発展も著しく、アジアとヨーロッパの国際物流ネットワーク拠点にもなっています。



鐘楼



兵馬俑坑



大雁塔

4月分

善意銀行

(敬称略) 田中幸男(左京二丁目) 15万1千円
▼カラオケ喫茶T&M(トム) 15万1千円
周年記念大会チャリティー代表矢野昌夫

指定寄付

1万1千133円 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 5千円
▼谷村光洋(北之庄町) おもちや
▼廣田久義(山陵町) 5千円
倉西泰平(都祁吐山町) 10万円
▼友愛おべんとうグループ 洗濯機1台

写真で見る奈良市今昔



昭和 31 年

撮影：入江泰吉



現在



風情あるならまちへ
足をのびしてみませんか？

上の写真は昭和31年ごろ、下の写真は現在のものです。道の左右にある建物が変わっているものの、奈良市のシンボルの一つとも言える興福寺五重塔が見える道として、昔の印象をそのまま残しています。
現在、写真の道は最近のならまちブームもあり、ならまちへ向かう人、帰る人の通り道としてにぎわいを見せています。

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 7 日(日) 弁才天供 (興福寺)
- 11 日(木) 人権を確かめあう日
- 13 日(土) ライトアッププロムナード・なら 2013
(～ 9/29 奈良公園周辺ほか)
- 17 日(水) 蓮華会式 (法華寺)
- 19 日(金) 市立幼稚園・小学校・中学校・高等学校終業式
(教職員課)
- 20 日(土) 20 日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23 日(火) 帯解子安地藏会式 (・ 24 日 帯解寺)
夏祭り安地藏大会式 (・ 24 日 龍象寺)
地藏会〈衣替え法要〉(伝香寺)
地藏夏祭り (福智院)
地藏盆 (十輪院)
- 28 日(日) 解除会 (東大寺大仏殿)

※緑字は寺社等の年中行事

市政広報番組

<ならどっとFM 78.4 MHz>

フロムなら (5分番組)

毎週月～金曜日…午前 11 時半
毎日…午後 6 時半

なら防災防犯情報ナウ (10 分番組)

毎週月～金曜日…午前 11 時 35 分
毎日…午後 6 時 35 分



Channel Nara
奈良市動画チャンネル

奈良市ホームページで市のお知らせや
イベント情報などを動画で配信中！

ぜひ、ご覧ください！

ホームページ： <http://www.city.nara.lg.jp>

【問合せ】 広報広聴課 ☎ 0742-34-4710

■ 編集後記 ■

今月号の特集記事のため、あらためて春日山原始林を訪れました。日差しが強く、市街地ではコンクリートの照り返しもあり大変暑い日でしたが、原始林に入ると全く様子が違ってびっくり。うっそうとした木々は緑が大変力強く、その陰に入ると日なたとはうってかわってひんやりしていました。耳を澄ますと、葉擦れのサラサラという心地よい音と、鳥や蛙、虫たちの声が止むことがありません。木に触れるとごつごつしながらも少し水分を含むしっとりとした感じがして…。日頃はあまり意識しない五感の働きを思いっきり感じられる原始林での森林浴、この夏にぜひご体験ください。(C)



市公式 Facebook ページ
市公式 Twitter を
開設しています。

「いいね!」・
「フォロー」
をお願いします。

❖ 市公式 Facebook ページ・Twitter

市のイベント・各種募集情報を発信しています！
ぜひ、ご利用ください！

【問合せ】 広報広聴課 ☎ 0742-34-4710



ナラデジカ

・「奈良市役所 フェイスブック」
・「奈良市公式 ツイッター」
で検索！
ホームページからもアクセス!!
* 市公式ホームページ
<http://www.city.nara.lg.jp>

Twitter では、子育てに関する情報や
環境への取り組みなど各部署がアカウント
を開設しています！
チェックしてね!!

