

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休 ☎0742-36-4894
(平日) 午前8時～午後7時
(土・日・祝) 午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552

奈良

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

お互いに助け合い、支え合う
自治会の活動

2



都祁「吐山スズラン群落」

寒冷地植物スズラン自生の南限地として、国の天然記念物に指定されています。

5	子育て親子の集いの広場	20	生涯学習
6	国民健康保険料等のお知らせ	22	健康
8	お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント)	26	文化情報
18	産業廃棄物関連のお知らせ	29	市政ニュース
19	6月は環境月間	30	今月の主な行事

6月

平成25年(2013年)
No.1111



▲夏まつりの様子

みなさんの好きなまちを、

もつと大好きなまちに

お互いに助け合い、支え合う 自治会の活動を知っていますか。

自治会ってどういうもの？

「地域のお祭りに参加したい」「生まれ育ったまちを美しく保ちたい」——このような思いを実現し、

「もし災害が起こったら…」という不安を少しでも軽減する役割を担うのが自治会です。自治会は、一人では解決できない地域の問題などをご近所の人たちと相談したり助け合ったりすることで、解決を図る地縁の組織です。このほか、自治会では、ともに地域に暮らす仲間として、会員の親睦や交流を図る活動も行っています。

「自治会に入らなくても支障がない」という方もおられます。しかしながら、阪神・淡路大震災や東日本大震災などの災害時には、救助活動や安否確認に自治会など隣近所のつながりが効果を発揮しました。普段からの顔の見える近所付き合いや、地域の絆を深めておくことが大切です。

もつと好きなまちにするために…

自治会は任意の団体ですので加入は強制ではありません。しかし、人が寄り合い、知恵を出し合うことが、「自分の住むまちをより良くしたい」「近所同士が互いに見守り合い、安心して暮らせるまちにしたい」という思いの実現につながります。

人への思いやり、人とのつながりが、暮らしをより豊かなものにします。自分の好きなまちをもつと大好きなまちにするために、お互いに助け合い、支え合う自治会に参加しませんか。



地区自治連合会・奈良市自治連合会について

各自治会はおおむね小学校区単位で集まり地区自治連合会を組織し、各種団体と連携しながら活動を行っています。

また、各地区自治連合会で構成された、市自治連合会があります。市自治連合会は、地区自治連合会の相互の情報交換や交流を図り、行政と協力して活動を行っています。

いあいさつ



奈良市自治連合会

会長 竹村 健

みなさまには、平素より市自治連合会の活動に対し、ご理解とご協力をいただいています。

奈良市にはおよそ1,100の自治会があり、それぞれ地域の实情にあつた活動をしています。

ぜひお住まいの地域の自治会に参加していただき私たちと一緒に、住みよい、住んでよかったと思えるまちづくりを進めていきたいと思います。



▲定例会の様子



自治会ではこんな活動をしています。

親睦・交流活動

夏休みにはラジオ体操、秋には祭りなどのさまざまな催しを開催し、世代を越えた交流を行います。地域のみなさんが笑顔で暮らせるまちづくりを進めています。

▼夏休みのラジオ体操の様子



会長コメント

ローレルコート奈良自治会
池口光隆 会長

最近子どもたちが一緒に外で遊ぶことが少ないので、子ども同士の交流の場になればと思っています。また、このラジオ体操を通して、大人同士、大人と子どもたちも顔見知りになり、安全安心のまちづくりにつなげていきたいと思っています。

環境美化活動

河川や公園、道路の清掃を行い美しく住みよいまちづくりを進めています。また、資源回収などリサイクルに取り組んでいる自治会もあります。

▼佐保川清掃の様子



会長コメント

大安寺西地区自治連合会
梅林聡介 会長

佐保川清掃は約20年前に始め、現在は年4回実施しています。子どもから高齢者まで、多いときには約900人の参加があります。地域のみんなが「自分たちのまちは自分たちできれいに」との思いのもと、一丸となって活動しています。

行政との協働活動

市政情報の発信にご協力をいただいているほか、青少年健全育成活動などさまざまな活動を行っています。

自治会に関する問い合わせ

自治会に加入されたいときは、お住まいの地域の自治会にご連絡ください。

- | | |
|-----------------|---------------|
| 地域活動推進課 | ☎0742-34-4869 |
| 西部出張所 総務課 | ☎0742-44-1005 |
| 東部出張所 | ☎0742-93-0001 |
| 北部出張所 | ☎0742-71-1017 |
| 月ヶ瀬行政センター 地域振興課 | ☎0743-92-0131 |
| 都祁行政センター 地域振興課 | ☎0743-82-0201 |

防災・防犯活動

防災訓練を行うことによって災害に備え、見守り活動、パトロールなどで地域の防犯に努めています。

▼年末の夜間パトロールの様子



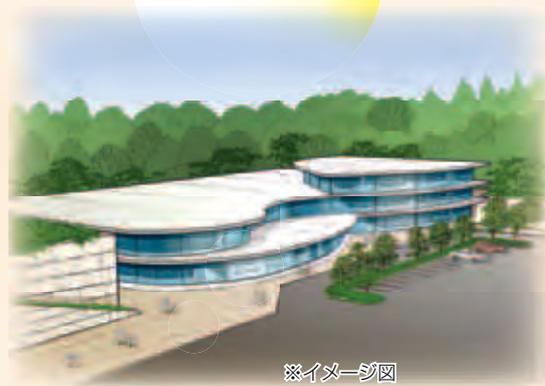
会長コメント

佐保台地区自治連合会
中口則弘 会長

毎月の巡回のほか、年末には子どもや保護者も一緒に町内をくまなく巡回します。終了後の懇親会もあり子どもたちには大変好評です。「向こう三軒両隣」の意識を高め、防犯や災害時に備えたいと思っています。

環境と調和し、 自然に包まれた新斎苑を

森の中の美術館のように、
安らぎのある穏やかな空間を—
亡くなられた方の尊厳を大切にした
人生の終焉にふさわしい場であるとともに、
ご遺族が亡くなられた方を心穏やかに
お送りできる癒しの場となる空間を—



※イメージ図
新斎苑をイメージしたもので、
変更になる場合があります。

現状

現在の火葬場（東山霊苑火葬場）は、大正5（1916）年に開設されました。その後、およそ100年間にわたって、数度の大規模な改修工事を行いながら、多くの方々の最後のお別れの場としての役割を果たしてきました。

昭和43（1968）年に改築された現在の施設は、44年が経過し著しく老朽化しています。また、今の奈良市の人口規模等を考慮すると、現在の施設は火葬炉の数も少なく今後予想される高齢化に伴

う火葬件数の増加に対して十分な対応ができません。こうしたことから新斎苑の建設は本市にとっての重要課題といえます。

その候補地の選定については、長年の懸案事項となっていました。この事業の財源となる合併特例債の期限が平成33年3月末であることから、今年4月から専任の体制を作って早期建設に向けて取り組んでいます。

新斎苑建設のコンセプト

自然との調和

自然に包まれ、
自然に還るイメージを感じる
空間づくり

安らぎとやさし

故人の尊厳が感じられ、
ご遺族が癒しを感じられる
空間づくり

環境にやさしい

最新設備により、
環境に配慮



エントランスホール



告别室



収骨室

※写真はイメージです

【問合せ】 生活環境課 新斎苑建設準備グループ ☎0742-34-3502



子育て親子の集いの場

申込不要

概ね0歳～3歳の子どもとその保護者が気軽に集い、交流や情報交換をしたり、遊びや子育てに関する講習を受けたりできる「子育て支援事業」を開催しています。気軽にお立ち寄りください。

【問合せ】子ども育成課
☎0742-34-5042

子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設しています。子育てに関する相談も行っています。問合せは子ども育成課へ。公民館の子育てスポットは21ページに掲載

名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館(平松一丁目)	第2水曜日 9時～12時
	伏見南幼稚園(宝来五丁目)	第4水曜日 13時半～16時半
育児サロンおびとけ	帯解幼稚園(田中町)	木曜日(月2回) 9時～12時
子育てサロン 天使の広場	伏見幼稚園(菅原町) (旧バンビーホーム)	第1・3金曜日 9時～12時
いないいないばあ	済美幼稚園(西木辻町)	(月1～2回) 第1水曜日13時～16時 第3水曜日9時～12時
あい♡あい	大宮幼稚園(大宮町二丁目)	水曜日(月1～2回) 13時～16時
ぼっぼの会ジュニア	飛鳥幼稚園(紀寺町)	火曜日(月2回) 12時半～15時半
ぼかぼか組	鳥見デイサービスセンター「ふらっと」(三碓町)	第2水曜日 9時～12時
つげ子育て広場	都祁福祉センター(蘭生町)	第1・2木曜日 9時半～12時半
月ヶ瀬親子で遊ぼう	月ヶ瀬福祉センター(月ヶ瀬尾山)	第2・4木曜日 9時半～12時半
はあと	西部公民館(学園南三丁目)	第2・4水曜日 9時～12時
ぱふ	富雄第三幼稚園(帝塚山南二丁目)	第4火曜日 9時半～12時半
子育てサロン ♡バンビ♡	東之阪児童館(川上町)	第1水曜日13時～16時 第3水曜日9時半～12時半
子育てサロン ♡バンビ♡パートⅡ	古市児童館(古市町)	第1水曜日 9時半～12時半
	東市地域ふれあい会館(古市町)	第3水曜日 13時～16時
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館(西九条町二丁目)	第1水曜日 9時～12時
	辰市幼稚園(東九条町)	第3水曜日 13時～16時
ピッコロ	平城東公民館(朱雀六丁目)	第2木曜日13時～16時 第4木曜日9時～12時
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園(西大寺赤田町一丁目)	第1・3木曜日 9時～12時
ことり組	右京幼稚園(右京四丁目)	第2・4水曜日 9時～12時
どんぐり広場	旧佐保台幼稚園(佐保台三丁目)	第2・3・4水曜日 13時～16時
いちご組	あやめ池幼稚園(あやめ池南九丁目)	第1・3木曜日 8時45分～12時
とみの里ひよこ広場 ※新開設	とみの里地域ふれあい会館(中山町西二丁目)	第2・4火曜日 9時～12時

地域子育て支援センター

専門職による相談や地域に出向いての支援も行います。講座や子育てサークルへの援助等もあります。祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
アイリスキッズ	はぐくみセンター(三条本町)	月～金曜日 9時～17時	0742-33-5560
奈良	佐保山保育園(法蓮町)	月～土曜日 9時～17時	0742-27-0725
中登美	中登美団地D21号館(中登美ヶ丘一丁目)	火～土曜日 8時～17時	0742-44-2250
ゆめの丘 SAHO	奈良佐保短期大学3号館(鹿野園町)	月～金曜日 10時～16時 第2土曜日 10時～12時	0742-61-5130
とみお	三松三丁目659-4	月～金曜日 10時～16時	0742-40-2255
Saya	パラディ学園前Ⅱ6階(学園北一丁目)	火～土曜日 11時～17時	0742-47-7837
Peace	あかね保育園(秋篠新町)	月・火・木～土曜日 10時～15時	0742-81-3262

つどいの広場

子育てに関する相談や講座も行っています。時間は10時～16時、祝日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ぶらんぶらん	すずらん館2階(右京一丁目)	月～土曜日 (木曜日を除く)	0742-72-1941
ノル	南京終町212-3 岡田マンション1階	月～金曜日	0742-24-3305
お陽さま	富雄元町一丁目22-12 タワーア・ラ・モードB階5号室	火～土曜日	0742-41-5888
ぶんたん	奈良文化女子短期大学(中登美ヶ丘三丁目)	月～金曜日	0742-93-5545
マザーリーフ	二条町二丁目2-8 2階	火・木・土曜日	0742-33-3030
やまと	中町2082	月～金曜日	0742-51-6566

子育てスポットすくすく広場

時間は10時～15時、祝日の翌日は休み

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ばーさん	東福祉センター(法蓮町)	火～土曜日	0742-24-3151
こあら	西福祉センター(百楽園一丁目)	火～土曜日	0742-41-3151
まんまる	北福祉センター(右京一丁目)	火～土曜日	0742-71-3501
ぼっぼ	南福祉センター(南永井町)	火～土曜日	0742-62-3730

児童館の子育て支援事業

子の対象年齢は、各児童館へお問い合わせください。

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
あゆみの広場	大宮児童館(西之阪町)	第1・3月曜日 10時～11時半	0742-27-2220
いこいのひろば	古市児童館(古市町)	月～金曜日 9時～12時	0742-62-7300
子育てひろば	横井児童館(横井五丁目)	月～金曜日 9時～12時	0742-62-0307
親子ひろば	東之阪児童館(川上町)	第2・4月曜日 10時～11時半	0742-27-8263

国民健康保険料の算定方式が決まりました（平成25年度医療分・支援金分・介護納付金分）

【問合せ】 国保年金課 ☎ 0742・34・4991

	医療給付費分保険料 〈医療分〉	後期高齢者支援金分保険料 〈支援金分〉	介護納付金分保険料（※2） （対象：40歳～65歳未満の人） 〈介護納付金分〉
所得割	①平成24年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）（※1） × 8.2%	①平成24年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）（※1） × 2%	①平成24年中の総所得金額等－33万円（基礎控除額）（※1） × 2%
均等割	②被保険者1人あたり26,400円	②被保険者1人あたり7,200円	②被保険者1人あたり16,200円
平等割	③1世帯あたり24,600円	③1世帯あたり6,000円	なし
保険料	①+②+③	①+②+③	①+②
限度額	51万円	14万円	12万円

- ※1 所得割は、各被保険者ごとに算定した額を合算します。総所得金額等は、賦課期日の属する年の前年の所得に係る地方税法に規定する総所得金額、山林所得金額、他の所得と区分して計算される所得の金額（確定申告をすることを選択した分離課税所得等）の合計額から、退職所得金額を除いた額
- ※2 40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、介護納付金分の保険料はかかりませんので、ご連絡ください。

● 保険料軽減制度

平成24年中の所得が一定基準以下の世帯に対しては均等割と平等割の減額措置（7割・5割・2割）が適用されます。

● 会社都合で職を失った人の軽減措置

リストラなどの非自発的失業者が国民健康保険に加入した場合、申請すると保険料の計算の基礎になる前年の給与所得を30%に軽減して保険料を計算します。

軽減期間は離職日の翌日の属する月～その月の属する年度の翌年度末です。

【対象】 次の条件をすべて満たしている人

- ① 離職時の年齢が満65歳未満（雇用保険の受給資格者）
- ② 離職の理由が次のいずれか（雇用保険受給資格者証の提示が必要）
 - ・ 特定受給資格者（倒産、解雇等の事業主都合による離職）
 - ・ 特定理由離職者（雇止めなどによる離職）

● 年度途中で40歳に到達する人と65歳に到達する人の介護納付金分の保険料

平成25年4月以降に40歳に到達する人40歳に到達する月（1日が誕生日

の人はその前月分）から保険料がかかります。

● 平成25年6月2日以降に40歳に到達する人

40歳に到達した翌月に介護納付金分を含めた国民健康保険料を通知します。

● 平成25年4月以降に65歳に到達する人

65歳到達月の前月分（1日が誕生日の人はその前々月分）までの保険料がかかります。なお、65歳到達後の介護保険料は介護福祉課から通知します（次ページ参照）。

● 年度途中で75歳に到達する人の保険料（医療分、支援金分）

年度途中で75歳に到達（後期高齢者医療制度に該当）する人は、誕生月の前月分までの保険料がかかります。75歳到達後は後期高齢者医療制度へ移行しますので、福祉医療課から後期高齢者医療保険料を通知します。

なお、2人以上の国保加入世帯で75歳に到達する人がいる場合、その人の保険料は誕生月の前月までの分を計算して、他の人の保険料と合わせ、納期ごと（10回）に分割して納付してもらいます。

● 年度途中で資格を取得・喪失したとき

年度途中で資格を取得した時は

その月から、年度途中で資格を喪失した時はその前月分までの保険料を納めてもらいます。

● 納付方法

国民健康保険料決定通知書は6月中旬に送付します。

● 普通徴収

（口座振替や納付書による納付）
納付回数：6月～来年3月の10回
納期限：月末（12月は27日。土・日曜日にあたるときは翌月の1日か2日）

● 特別徴収（年金からの支払い）

世帯主が国保の被保険者で世帯の国保加入者全員が65～74歳の場合は特別徴収か普通徴収の選択ができます（年金額が18万円以下の場合には普通徴収）。対象者には事前に通知します。

● 納付場所

国保年金課、出張所、行政センター、連絡所、市民サービスセンター、銀行等の金融機関、コンビニエンスストアで納付してください。口座振替も利用できます。

※ 口座振替の手続き

保険証が納付書、金融機関の通帳と印鑑を持って、口座のある金融機関等でお申し込みください。

65歳以上のみなさんの 平成25年度の介護保険料が決まりました

※介護保険料決定通知書は6月中旬に送付します。
【問合せ】介護福祉課 ☎ 0742・34・5422

保険料所得段階区分	対象	平成25年度保険料
第1段階	生活保護を受けている人 世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	25,400円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	25,400円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、第1・2段階に該当しない人	39,500円
第4段階の1	本人が市町村民税非課税で、公的年金等収入金額と合計所得金額の合計が80万円以下の人（同一世帯に課税されている人がいる）	50,800円
第4段階の2	本人が市町村民税非課税で、第4段階の1に該当しない人（同一世帯に課税されている人がいる）	56,500円
第5段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が125万円未満の人	64,900円
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	70,600円
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が400万円未満の人	84,700円
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円未満の人	98,800円
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円以上の人	112,900円

※特別徴収（年金天引き）の人は前年の所得が確定するまでは仮算定した保険料を4月・6月から徴収しています。
合計所得金額…所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費等を差し引いて算出。公的年金等収入（障害年金、遺族年金等は含みません）の場合は年金収入額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額で、医療費控除等の所得控除をする前の金額
老齢福祉年金…明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金

長寿（後期高齢者）医療制度

【問合せ】福祉医療課 ☎ 0742・34・4754

●外来時の医療費、入院時の医療費と食事代が軽減されます（非課税世帯の人のみ）

市・県民税非課税世帯に属する人は、申請すると外来時の一部負担金、入院時の一部負担金と食事代を減額できる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

この認定証を被保険者証とともに医療機関に提示すると、次の金額で利用できます。

		外来一部負担金 (月額)	入院一部負担金 (月額)	食事代 (一食あたり)
所得区分	II	8,000円	24,600円	210円
	I		15,000円	100円

区分II：世帯員全員が市・県民税非課税の人
区分I：世帯員全員が市・県民税非課税で一定基準以下の人（例：年金収入80万円以下のみの人等）

申請：被保険者証と印鑑を持って、福祉医療課、出張所、行政センターへ。

※平成24年度中（平成25年7月末有効期限）の限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受け

ている人で、平成25年度も非課税世帯に属することが確認できる人（*）は申請不要です。7月末に福祉医療課から新しい証を送付します。

*税法上の扶養家族に属する人、障害・遺族年金のみを受給している人等は確認できませんので申請してください。

保険料率

保険料率は平成24年度と同様で、次の算定方法に基づいて決定します。保険料の決定通知は7月中旬に発送します。

$$\text{年間保険料 (賦課限度額 55万円)} = \text{均等割額 (加入者全員で負担) 44,200円} + \text{所得割額* (被保険者の所得に応じて負担) (総所得金額 - 33万円) \times 8.1\%}$$

※所得割額の計算例：

- ・収入が公的年金のみの人（収入金額が330万円未満の場合）
所得割額 = (年金収入 - 公的年金控除 120万円 - 基礎控除 33万円) × 8.1%
- ・確定申告している人
所得割額 = (総所得金額 - 基礎控除 33万円) × 8.1%

暮らし スポーツ
講座 イベント
ABC

市民のうごき (5月1日現在)
 総人口 365,444人
 (男172,386人・女193,058人)
 世帯 156,774世帯

**市長選挙・市議会議員選挙
立候補予定者への説明会**

7月21日(日)投票予定の奈良市長選挙・奈良市議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会を開きます。立候補を予定している人か代理の人は出席してください(1候補につき3人まで)。当日、立候補届出に必要な書類を渡します。

とき…6月7日(金)午後1時半
 ところ…市役所中央棟6階正庁
 問合せ…市選挙管理委員会事務局
 (☎0742・34・4771)

外国人住民の「住基ネット」の運用開始

7月8日(月)から、外国人住民の人も「住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)」の運用を開始

市民課・西部出張所住民課では6月2日・16日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

**公共下水道への接続
に関する訪問調査**

市では公共下水道への接続を奨励、また宅内排水接続状況を正確に把握し、より健全な下水道事業の経営を行うため公共下水道への接続調査を実施しています。対象の世帯へは、市の嘱託職員が直接戸別訪問します(協力をお願いします)。(嘱託職員は市公共下水道管理者が交付した身分証明書を携帯しています)。

調査期間(予定)…来年3月下旬まで
 調査地域…市の公共下水道整備区域の接続状況未確認の宅地
 調査内容…公共下水道が使用できる地域の中で戸別訪問し、敷地内の「汚水枦」を開けて公共下水道へ接続されているか調査(駐車場など道路から見える場所にある汚水枦についてはお留守でも開閉する場合があります) ▼問合せ…下水道維持課
 (☎0742・34・4906)

**クリーンセンター建設
計画策定委員会の傍聴**

とき…7月5日(金)午後6時 ▼ところ…市役所北棟6階第22会議室
 ▼内容…施設整備のあり方等 ▼定員…50人 ▼申込…電話かほかき、FAXに住所、氏名、電話番号を書いて、7月2日必着でクリーンセンター建設準備課(〒631-0801左京五丁目二 ☎0742・71・3220 0742・71・3392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

**生ごみ処理機器購入
助成制度**

①電気式生ごみ処理機 ②生ごみ堆肥化容器の購入費を一部助成します。
 対象…市の認定を受けた市内の取扱指定店から購入予定で、次の要件を満たしている人(事業所は除く)
 ①市内に住所がある ②処理機器を市内に設置し、適正に維持管理できる ③堆肥化された生ごみを適正に処理できる ▼募集件数…A 50件 B 100件 ▼助成額…処理機器の購入費の2分の1(上限A 2万円 B 5千円)
 ▼申込…購入前にリサイクル推進課(〒630-8145八条一丁目七九〇-1 ☎0742・61・9900)へ。受付は6月17日から開始。募集件数に達し次第終了
 ※過去に購入助成を受けた世帯は、購入から5年を経過すると新たに申請できません。

認知症相談・教室

①専門医による認知症もの忘れ相談(個別相談)
 とき・ところ…A 7月8日(月)午後1時～4時・ボランティアインフォメーションセンター(三条本町) B 7月26日(金)午後1時～4時・西部公民館(学園南三丁目) ▼定員…もの忘れ・認知症が気になる人やその家族若干名
 ②認知症家族支援教室
 認知症に関する知識・介護方法や家族経験談などの講話、介護者同士の交流会等を行います。

とき	講師・内容
6/28(金)	精神科医師「認知症の基礎知識について(病氣・薬の話)」 ケアマネジャー・認知症地域支援推進員「認知症の人の気持ちと介護方法・介護保険サービスについて」
7/19(金)	認知症の人と家族の会会員「体験談『介護者の心理とは?』家族会とは?」
8/23(金)	

時間…午後1時半～4時 ▼ところ…中部公民館(上三条町) ▼定員…原則全回出席できる認知症の人の家族15人。多い場合は抽選
 ▼申込…①各一週間前②6月21日までに伏見地域包括支援センター(☎0742・45・1660)へ。



銀聯カード補助金

中国からの観光客の受入環境を整備するため、市内の店舗・事業所で銀聯カード（中国銀聯が発行するデビットカード）の取り扱いを開始した場合、同カード決済システムの導入経費の一部を補助します。

対象：市内で観光施設、宿泊施設、飲食店、小売店などを営み、今年度中に銀聯カード決済システムを導入する事業者
▼補助対象：①銀聯カード取り扱いのための端末機の購入経費、加盟料、工事費 ②銀聯カード決済システムのアプリケーションの導入経費、加盟料、工事費
▼補助額：端末機1台につき補助対象経

募集

バンビーホームの学童保育指導員 （非常勤嘱託職員・臨時職員）

【資格】 保育士資格や教員免許を有するなど児童福祉施設の設備及び運営に関する基準第38条に規定される資格を有する人

◆非常勤嘱託職員

【試験内容】 ・1次＝書類選考
・2次＝面接試験（グループディスカッション・個人面接）（6月下旬）

【受験資格】 資格を有する昭和24年4月2日以降に生まれた人

【採用人数】 若干名

【任用期間】 平成25年7月1日～来年3月31日（任用を更新する場合もあり）

【申 込】 地域教育課に備え付けの用紙に必要事項を書いて提出書類（課題等）を添えて、6月10日必着で同課へ送付

◆臨時職員

履歴書と資格証の写しを地域教育課へ。必要に応じて随時選考。

※ホームページにも掲載

【問合せ】 地域教育課 ☎0742-34-5441

梅の郷月ヶ瀬温泉指定管理者

来年2月1日（予定）から指定管理者として同施設を管理運営できる団体を募集します。個人不可。募集要項等くわしくは、月ヶ瀬行政センター地域振興課へ。ホームページにも掲載

【問合せ】 月ヶ瀬行政センター地域振興課
☎0743-92-0131

お詫びと訂正

しみんだより5月号8ページ「奈良市の組織、事務室などの変更」の福祉サービス支援室のFAX番号に誤りがありました。正しくは、「0742-30-2323」です。お詫びして訂正します。



景観に関する補助金

費の2分の1（限度額は4万円。100円未満の端数切り捨て）
▼申込：景観戦略課に備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、来年3月14日までに同課へ。
補助金の総額が予算額（150万円）に達した時点で受付終了
▼問合せ：景観戦略課（☎0742・34・4739）

◆景観修景助成事業補助金

市景観計画で、景観形成重点地区に指定した地区において、基準に適合した外壁の修景や広告物の撤去等にかかる費用の一部を補助します。

募集期間：随時
▼問合せ：景観課（☎0742・34・5209）



日常生活用具・点字図書給付制度の改定

◆奈良町都市景観形成地区補助金
奈良町都市景観形成地区内で市が指定する道路に面した建築物や工作物の外観を基準に適合した修景をする場合、工事費の一部を補助します。
募集期間：随時
▼問合せ：奈良町にぎわい室（☎0742・24・8936）
◆対象地区かどうかは、各問合せ先にご相談ください。既に終了した工事や着手している行為は対象外
【対象種目の追加】
日常生活用具給付
パルスオキシメーター（動脈血中酸素濃度測定器）
【対象者】：心臓機能障害または呼吸



県高齢者美術展の出品作品を募集

8月30日（金）～9月4日（水）に県文化会館で開かれる同展への出品作品を募集します。

資格：平成25年4月1日時点で満60歳以上のアマチュア
▼種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6部門で、1部門につき1人2点まで。未発表のものに限る
▼出品料：1点千円（振込手数料を除く）
▼振込先：南都銀行神宮前支店（普通）2075775 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター 事務局長 百地 亨
▼申込：出品料を所定の銀行口座に振り込み、振込受付書等を、市役所長寿福祉課、出張所、連絡所、行政センターに備え付けの用紙に添付のうえ、6月28日までに申し込んでください。作品の搬入等については、8月初旬頃に申込者に連絡
▼問合せ：長寿福祉課（☎0742・34・5439）

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接は6月24日（月）の午後（要予約）、電話は6月3日（月）・10日（月）・17日（月）の午後【問合せ】

保健所保健予防課（☎0742・93・8397）

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。

【問合せ】保健所生活衛生課 (☎ 0742・93・8395)



水道週間優秀作品展

6月1日～7日の水道週間にちなんだ応募作品のうち、優秀作品を展示します。

とき：6月1日(土)～9日(月)午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)

▼ところ：はぐくみセンター(三条本町) ▼問合せ：水道局情報管理室 (☎ 0742・34・5200代)



父子家庭の父も対象となりました

母子家庭の母のみが対象となっていた自立支援教育訓練給付金事業と高等技能訓練促進費等事業が、父子家庭の父も対象となります(要窓口での事前相談)。

自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母と父子家庭の父の主体的な能力開発の取り組みを支援し、母子家庭等の自立の促進を図るため、教育訓練を受講することが適職に就くため必要と認められる場合に、市の指定する教育訓練講座を受講した母子家庭の母や父子家庭の父に対し、自立支援教育訓練給付金を給付します。

高等技能訓練促進費等事業

母子家庭の母と父子家庭の父が就業に向けて、職業技能を身につけるため、看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士等の資格を取得するため、2年以上養成機関で修学を希望する母子家庭の母か父子

家庭の父に対し、高等技能訓練促進費を給付します。
【問合せ】子育て相談課 (☎ 0742・34・4804)



就学援助費の申請は6月28日までに

小中学校の学用品費・給食費などの就学援助費を次の基準に基づいて支給します。希望者は6月3日(月)～28日(金)に教育総務課か子どもが通学している市立学校へ申請してください。前年度に引き続き受給希望の場合も申請が必要です。
【認定基準】平成25年度市民税所得割額が左表の金額以下で、義務教育に要する費用の支払が困難であると認められる市内の世帯。特別な事情で生計が困難な場合はご相談ください。

16歳～18歳の扶養親族(*1)			16歳未満の扶養親族(*2)
2人	1人	0人	
22,200円	11,100円	0円	0人
53,500円	42,400円	31,300円	1人
74,800円	63,700円	52,600円	2人
96,100円	85,000円	73,900円	3人

*1 平成6年1月2日～平成9年1月1日生まれの人
*2 平成9年1月2日以降生まれの子
※表の人数を超える場合はお問い合わせください。

【必要なもの】教育総務課か市立小中学校に備え付けの就学援助費受給申請書、認め印、通帳等

【問合せ】教育総務課 (☎ 0742・34・5297)

幼児2人同乗基準適合自転車の購入補助 <前期分>

子育て家庭に対する経済的負担の軽減を図るため、予算の範囲内で費用の一部を補助します。

【対象者】平成25年3月1日～8月31日に幼児2人同乗基準適合自転車を自分で使用するために購入し、次の要件をすべて満たす人

- ①市内に住所があり、居住している人
- ②市町村民税の滞納がない人
- ③自転車の購入時に自らが養育する6歳未満の子が2人以上いる人
- ④本人か同一世帯の人が幼児2人同乗基準適合自転車購入補助金を受けていない人

【対象経費】

- ・幼児2人同乗基準適合自転車(幼児用座席を2つ備えたもの。中古品、転売品は対象外)
- ・上記自転車と同時に購入した幼児用ヘルメット

【補助額】対象経費の2分の1の額(100円未満切り捨て)。限度額は20,000円



幼児2人同乗基準適合車
社団法人自転車協会
補助の対象になる自転車には、このマークが付いています。

【必要書類】

- ・領収書(申請者の氏名と購入品目(適合自転車・幼児用座席)の名称が明記されているもの)
※幼児用座席の記載がない場合は、別途書類の提出が必要
- ・製造メーカーの保証書の写し(車名、型番、製造番号、保証期間、申請者の住所・氏名等が明記され、購入先が分かるもの)
- ・平成24年1月2日以降に奈良市に転入した人は、転入前の住所地で発行された平成24年度分(平成23年中所得分)の市町村民税の納税証明書か非課税証明書

【申込】子ども育成課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入・押印し、必要書類を添えて、6月3日～9月17日に子ども育成課へ。送付不可。多い場合は抽選

△注意△ 9月1日以降の購入分は後期分として受付を行います。8月31日までに購入した人は後期分に申請できません。

【問合せ】子ども育成課 ☎0742-34-5042

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

委員募集

子ども・子育て会議委員

奈良市のこれからの子ども・子育て支援に関する施策に、みなさんの意見を反映させるための委員を募集します。

- 【任期】 委嘱日から3年（再任を妨げない）
- 【定員】 20歳以上の子育て支援に関心のある人で、就学前児童を持つ保護者1人と就学児童を持つ保護者1人。在勤も可
- 【応募方法】 応募用紙に必要事項を書いて、小論文「これからの子ども・子育て支援のあり方」（約1,200字）等を添えて、6月14日必着で子ども政策課へ持参か送付。応募用紙等は、子ども政策課等で配付。ホームページにも掲載
- 【審査方法】 書類審査、面接審査（6月中旬～下旬）
- 【その他】 応募書類は返却しません。
- 【問合せ】 子ども政策課
☎0742-34-4792

政治倫理審査会委員

市民からの求めに応じて、市長、市議会議員等の政治倫理基準違反や虚偽報告の疑いについて調査等を行う委員を募集します。

- 【任期】 7月～平成27年6月（予定）
- 【定員】 1人
- 【応募方法】 応募用紙に必要事項を書いて、作文「私が考えるクリーンな行政」（約800字）等を添えて、6月17日必着で文書法制課に持参か送付。応募要項等は、文書法制課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載
- 【審査方法】 書類審査、面接審査
- 【その他】 応募書類は返却しません。
- 【問合せ】 文書法制課
☎0742-34-1377



児童手当の現況届は 今月中に提出を

5月31日現在で児童手当を受けている人には、市から「児童手当現況届」を送付しますので、必要事項を書いて6月28日までに子ども育成課へ提出してください。

期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、受給者のうち、本人の健康保険証の写し、所得証明書等の提出が必要な場合があります。

6月中旬になっても現況届の案内が届かない場合は子ども育成課（☎



来年小学校に入学する子の教育相談

0742・34・5042へ。

- とき：8月21日(水)・22日(木)
- ところ：はぐくみセンター(三条本町)
- ▼相談内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、発達が気になる、言葉がはつきりしない、まわりの子どもとの関わりがもてにくいなどの特別な支援を必要とする子について
- ▼申込：7月19日までに幼稚園、保育園(所)を通じて、教育相談課(☎0742・93・8197)へ。相談時間は後日連絡



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・スキルアップ講座

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人
援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

- ◆説明会
とき：6月25日(火)午前10時～正午
- ▼対象：援助・両方会員 ▼その他：後日講習会あり。依頼会員の登録は同センターへ問合せ
- ◆講習会
とき：6月28日(金)午前9時半～午後4時 ▼対象：援助・両方会員



ふれあいカーニバル2013

公私立保育園の5歳児が一堂に集い、保護者や地域のみなさんと楽しいひとときを過ごします。

- とき：6月22日(土)午前10時～午後1時
- ▼ところ：中央体育館(法連佐保山四丁目)
- ▼問合せ：こども園推進課(☎0742・34・5493)



特定動物（ヘビ・ワニガメ・ニホンザル等）を飼養するには許可が必要です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎ FAX 〇七四二二二五一一〇六

◆応急手当普及講習

とき：6月12日(水)・23日(月)、7月10日(水)・28日(月)午後1時～4時
▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等
▼定員：中学生以上各20人
▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ。

◆子ども救急講座

とき：6月23日(月)午前10時～11時半
▼内容：乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法
▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組
▼申込：6月21日までに消防局救急課(☎0742・35・1190)へ。



ファミリーキャンプ

とき：7月6日(土)午後1時40分～7日(日)午後3時20分頃。1泊2日(小雨決行)
▼ところ：市青少年野外活動センター(阪原町)集合・解散
▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察、野外クラフト
▼参加料：3千500円。小学生以下は2千500円
▼定員：親子(5歳以上)35組120人
▼申込：往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて6月18日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639-0554 大和郡山市新町三〇五一〇)☎0743・52・3769)へ。電話は午後7時以降。多い場合



青少年野外活動センター

〒630-1246 阪原町二五一一
☎ FAX 〇七四二一九三〇〇二九

◆ホテル観賞ウォーキング

とき：6月29日(土)午後4時～8時半
▼内容：同センター近くの白砂川で螢を観賞
▼定員：小学生以上50人(親子参加可)
▼費用：千円
▼申込：電話かFAX、Eメール(chiki-manabi@kcn.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて6月22日までに同センターへ。多い場合は抽選



なら工藝館

〒630-8346 阿字方字町一―
☎ 〇七四二二二七〇〇三三

◆子ども工芸教室～陶芸～

とき：7月13日(土)・14日(日)①午前10時～正午 ②午後2時～4時
▼内容：茶碗、湯呑、貯金箱等の制作
▼定員：①小学1～3年生各日25人。保護者同伴 ②小学4～6年生各日25人。兄弟で申込の場合は、どちらの部でも可
▼費用：千円
▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、学年、保護者名、希望日と①②の別を書いて6月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。

◆現代創作展

6月11日(火)から開催
※作品入替等のため、6月4日(火)～9日(日)は臨時休館します。

水道料金の減免申請の受付を6月20日から開始します

(土曜・日曜・祝日を除く)

奈良市に住民登録(外国人含む)をしている世帯で次の条件に該当する人は申請し承認されると、納付額の一部を減免します(生活保護世帯、中国残留邦人等への生活支援給付を受給している世帯を除く)。

【対象】メータの口径が13～25mmで平成24年中の合計所得金額が次の額以下の世帯(非課税所得を含む)
・1人世帯…125万円 ・2人世帯…158万円

※以降1人増えるごとに33万円を加算した額

【減免額】口径別基本料金の2分の1に相当する額(税込)

口径 (mm)	1か月の使用水量	
	8㎡以下	8㎡超
13	383円	488円
20	656円	861円
25	924円	1,233円

【減免期間】承認された月分～翌年7月分。毎年申請が必要

※8月分からの減免は7月19日までに申請してください。

※現在、減免承認を受けている人には申請書類を送付します。

7月になっても届かない場合はお問い合わせください。

【問合せ】使用者番号か水栓番号をお知らせください。

水道局料金お客様課(☎0742-34-5200代)・西部営業所(☎0742-45-4471)

水道局ホームページ <http://www.h2o.nara.nara.jp> ※月ヶ瀬・都祁地域の人は各行政センター内月ヶ瀬・都祁水道係へ。

「退職後の楽しみがみつかりましたー」くわしくはボランティアインフォメーションセンター (<http://www.volunt-info.jp>) へ。

募集

「イクメン手帳」についての意見募集

父親向け育児ハンドブック「イクメン手帳」を発行します。父親が育児をするのに必要な情報を集約したより良い手帳となるように簡単なアンケートにご協力ください。アンケートは、市ホームページから回答できます。

市ホームページ→意見 (パブリックコメント) ・委員募集→イクメン手帳について皆様のご意見を募集します！

【募集期間】 6月21日まで
【問合せ】 男女共同参画課
 ☎0742-81-3100

みどりの名所づくりプロジェクト ～あなたも平成の川路聖謨に！～

- ①候補地提案 ②寄付
 ③管理ボランティア ④会員 募集

市内の観光地にみどりの彩りを添え、より魅力的な観光名所を段階的・継続的に創出することを目的とし、市となら・みどりの名所づくり実行委員会が協働して「みどりの名所づくりプロジェクト」を行います。

江戸時代末期、奈良奉行を勤めた川路聖謨は、桜と楓の苗木数千株を植樹しましたが、その苗木は川路自身とその呼びかけに応じた奈良の住民たちの寄付によるものでした。

往時の人々の自然に対する愛着や尊重の思いを受け継ぎ、美しい奈良をつくりましょう。みなさんから、上記の4点を募集します。

【問合せ】 みどりの名所づくり実行委員会事務局の福田さん ☎0742-51-7520



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目二八-一
 ☎0742-213311-1811

◆市民考古学講座

とき：7月10日(水)～来年3月5日(水)の毎月1・2回、全13回 ▼ところ：埋蔵文化財調査センター1講座室
 ▼内容：市文化財専門職員が講師の講義・実習を通じて考古学の基礎を学ぶ ▼定員：考古学や文化財に興味があり、遺跡見学等の野外活動に参加可能で、全回出席できる18歳以上の25人 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて6月14日までに同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



ボランティアアサロン

〒630-8113 法蓮町一七〇二-一
 ☎0742-161170 FAX0742-161100

◆ボランティアアサロン

とき	内容
7/13 (土)	「短冊づくり・折り紙・昔遊び体験」 「レクリエーション体験を通して活動の幅を広げよう」
6/8 (土)	「点字体験」 「点字体験を通して障がいについて考えてみよう」

時間：午前10時～正午 ▼申込：不要
 ボランティア入門講座 (1)
 毎月25日にボランティア入門講座



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 桑本町三十一(ほくみセンター隣)
 ☎0742-148455 FAX0742-148133

ボランティア入門講座 (1)
 毎月25日にボランティア入門講座

を開催します。

とき：6月25日(火)午後1時半～3時半 ▼内容：ボランティア活動の基礎知識等の習得 ▼対象：ボランティア初心者・未経験者15人。在勤・在学も可

◆市民公益活動入門講座「団体運営のツボ入門」(2)

とき：7月9日(火)午後1時半～4時半 ▼内容：市民公益活動団体の運営でのさまざまな課題を解決するための必要な知識や情報を習得するための講義・グループワーク ▼講師：龍谷大学政策学部准教授の深尾昌峰さん ▼定員：奈良市で活動する市民公益活動団体の関係者か市民公益活動団体の運営に関心のある人

30人。在勤・在学も可

【申込】電話かFAX・Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、②は団体名(団体に所属している場合)を書いて、①6月18日

◆映画上映会

とき	内容
6/22 (土)	・子どもが安心して暮らせる社会づくり(19分) ・地域で育てる(19分)
6/8 (土)	・あなたへのメッセージ(19分) ・新しい奈良がみえる(19分)

時間：午後3時 ▼定員：各日15人 ▼申込：不要



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇-一
 ☎0742-319192 FAX0742-319173

◆年間講座高畑デジタル写真倶楽部

とき：7月23日(火)、8月20日(火)、9月18日(火)、10月22日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)、来年1月28日(火)、2月18日(火)、3月25日(火) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 ▼内容：デジタルカメラの撮影テクニック、基礎知識 ▼定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼講師：同館技術員 ▼費用：各3千円 ▼持物：デジタルカメラ、筆記用具、取扱説明書 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、①②の別を書いて、7月3日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 榛原町二五 ☎0742-2714400

◆ 社交ダンス教室

① 入門教室 (未経験者対象)

② 初級教室

とき：7月20日(土)・28日(日)、8月4日(日)・10日(土)・18日(日)・25日(日)・9月8日(日)・14日(土)・21日(土)・29日(日) ①午前9時半～10時半 ②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①タンゴ、ルンバ、ジルバ他 ②ワルツ、サンバ他 ▼定員：各男女15人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①3千500円 ②5千円

◆ ヨガ教室

とき：7月13日～9月28日の原則毎週土曜日、午前10時半～正午。10回 ▼内容：日頃の疲れを癒し、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：5千円

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月16日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆ 社交ダンス

とき：6月8日(土)・15日(土)・23日(日)、7月7日(日)・15日(日)・20日(土)・28日(日)、8月4日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、6月15日と7月20日は30分の団体レッスンあり ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：各日1人500円 ▼その他：パートナーチェンジもあり



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二一 ☎0742-811330 FAX0742-1550600

◆ 映画上映会「ダブルシフト」

の子育て奮闘記

とき：6月29日(日)午後1時半～3時 ▼内容：若いカップルが試練を乗り越え、子育てを通して成長していく姿を描いた映画(スウェーデン映画・字幕) ▼定員：80人。在勤・在学も可 ▼締切：6月20日 ▼その他：託児あり。要事前申込

◆ 女性のためのプレゼンテーション講座

とき：7月1日～22日の月・木曜日(15日を除く) 午後6時半～8時半。6回 ▼内容：プレゼンに必要な話し方、パワーポイント2007講習、プレゼン発表とそのコツ等 ▼講師：フリーアナウンサーの福森ひとみさん、パソコンインストラクター ▼定員：文字入力ができる、企画書作成やプレゼン能力を高めたい女性10人 ▼費用：1万円 ▼締切：6月24日

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、各締切日までに同センターへ。電話、FAX、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

◆ 地婦連ふれあいフェスティバル
とき：6月23日(日)午前10時～午後2時 ▼内容：フリーマーケット、模擬店、即売店、南京玉すだれ等



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一 ☎0742-141135 FAX0742-179626

◆ 初夏の演劇公演

とき：6月15日(日)午後1時半～3時 ▼内容：演劇サークル「集」のジュール・ルナル作「にんじん」の公演 ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆ 南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五二一 ☎0742-261530 FAX0742-161600

◆ 混声合唱団コンサート「懐かしの名曲を合唱で」

とき：7月6日(土)午後1時半～2時半 ▼内容：混声合唱団SUE・HIROの懐かしい曲の合唱 ▼対象：60歳以上の人とその家族

◆ 北福祉センター

〒631-0005 右京丁目一四(北部会館2階) ☎0742-217135

◆ 介護予防講座「すこやか体操」

とき：①6月11日(火)②6月25日(火) 午前11時～正午 ▼内容：日本3B体操協会の田村恵美子さんの介護予防に役立つ体操 ▼対象：60歳以上の人30人 ▼申込：6月8日までに電話かFAX(☎0742-71-3548)、直接同センターへ。

◆ 介護予防講座「お口と歯の健康」

とき：内容：6月15日(土)①午後1時半～2時10分「口の機能とケアの話」②午後2時10分～3時「相談」 ▼対象：60歳以上の①30人②10人 ▼申込：6月12日までに電話かFAX(☎0742-71-3548)、直接同センターへ。

◆ やさしいオカリナ教室

とき：6月28日(金)(オリエンテーション)、7月～来年2月の第1・3金曜日午前10時半～正午 ▼定員：60歳以上の20人 ▼費用：楽器、教材費等 ▼申込：往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて6月14日必着で同センターへ。多い場合は抽選



総合福祉センター 体育館

〒631-0801 左京五丁目三二一 ☎0742-751075 FAX0742-171075

◆ ふれあいスポーツDAY

とき：6月23日(日)、9月15日(日)、11月2日(土)、来年2月16日(日)午前10時10分～正午。全4回 ▼内容：軽スポーツ(スカイクロス、風船バレー他)体験等 ▼定員：18歳以上の障がい者と健常者70人 ▼持物：体育館シューズ ▼申込：同館に備え付けの申込用紙はがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無・種別・等級を書いて6月12日必着で同館へ。視覚障がい者のみ電話受付可。多い場合は抽選

◆ フライングディスク大会

とき：7月7日(日)午前10時10分～午後零時10分 ▼内容：フライングディスクの体験とゲーム競技 ▼定員：中学生以上の障がい児・者20人 ▼持物：体育館シューズ ▼申込

募集

なら燈花会 灯人サポーター ～なら燈花会を自分たちの手で！～

8月5日(月)～14日(休)の午後7時～9時45分に奈良公園内を中心に開催する「なら燈花会」で、主にろうそくの準備・点灯・消灯・カップ回収、運営に関する手伝い(一部)のボランティアを募集します。期間中は何日でも可

【とき】期間中の午後5時～10時15分頃で希望日

【受付】午後4時に県庁南側登大路園地集合。午後7時半から可

【定員】各日300人。16歳未満の人は保護者同伴

【申込】はがきに希望日と受付時間(午後4時か7時半)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月5日必着で「なら燈花会の会」事務局へ。ホームページ(<http://www.toukae.jp/>)、携帯サイト(<http://www.toukae-sp.com/i/>)からも可

※午後4時受付の人には軽食を用意。交通費は自己負担

【問合せ】同事務局 〒630-8244 三条町547

☎0742-21-7515

(午前10時～午後4時。土・日曜日、祝日は休み)

Eメール: info@toukae.jp

サポーター専用ダイヤル ☎090-4278-0039

アダプトプログラム推進事業 ～さわやかクリーン奈良～美化ボランティア

道路や河川等の公共空間を、市と協働して美化活動を行う美化ボランティアを募集しています。

【対象団体】自治会、ボランティア団体、企業及びその他の団体(2人以上)

【対象区域】市が管理する道路、河川、その他市長が必要と認める区域

【活動内容】①空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草
②花の植栽、花壇の手入れ
③公共施設の損傷、不法投棄等の情報の提供
④その他美化活動に必要と認める活動

※活動回数は年6回以上とします。

【市の支援】①美化活動に必要な清掃用具の支給

②全国市長会市民総合賠償補償保険の適用

③ごみの回収

④サインボード(看板)の設置

【申込】協働推進課、出張所、行政センターに備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、同課へご持参ください。

※内容を審査のうえ、市長と合意書を締結します。
【その他】実施要綱、募集要項等をよく読んで応募してください。

【問合せ】協働推進課 ☎0742-34-5193



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一
☎074-277-0770 FAX074-277-0771

◆ならやま水泳教室(女性の部・小学生の部)

とき: ①女性の部 7月3日～9月11日の毎週水曜日 ②午後1時～2時 ③午後2時10分～3時10分。各10回 ④小学生の部 ①小学1～3年

同館に備え付けの申込用紙かはがき、FAXに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級、未成年者は保護者名を書いて、6月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

生: 7月5日～9月13日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分 ②小学4～6年生: 7月3日～9月11日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員: ①18歳以上の女性各70人 ②各70人 ▼費用: 5千500円 ▼申込: 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(②は学年も)、電話番号、①は①②の別を書いて6月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要

臨時休館のお知らせ

館内清掃・整備のため6月28日(金)～7月1日(月)は休館します。



西部生涯スポーツセンター球技場

〒631-0066 丸山一丁目九〇五
☎074-247-4118

グラウンドゴルフふれあい広場

とき: 7月6日(土)午前9時～正午(受付は11時半まで)。雨天中止(当日午前8時半に決定) ▼定員: 50人(小学生以下の参加は保護者同伴) ▼費用: 100円 ▼申込: 電話で住所、氏名、年齢、電話番号(複数の場合は全ての参加者)を6月30日までに同センターへ。多い場合は抽選



西部生涯スポーツセンター

〒631-0062 中町四八六〇
☎074-215-1000

卓球・バドミントン・ビーチボールパレー体験広場

とき: 6月16日(日)午前9時～正午(受付は11時半まで) ▼定員: 50人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用: 200円 ▼申込: 住所、氏名、年齢、電話番号(複数の場合は全ての参加者)を電話かFAXで6月9日必着で同センターへ。混雑時は交代制。多い場合は抽選 ▼その他: 体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参

市民体育大会 夏季大会「水泳競技会」

- 【と き】 7月14日(日) 午前9時開会式
- 【と ころ】 ならやま屋内温水プール (左京五丁目)
- 【参加資格】 中学生以上。在勤・在学も可
- ☀️ 中学・高校男子…自由形 100 m・400 m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー 200 m、リレー・メドレーリレー 400 m
 - ☀️ 中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー 200 m
 - ☀️ 30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m、個人メドレー 200 m
 - ☀️ 30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m、個人メドレー 200 m
 - ☀️ 30歳以上40歳未満男子…自由形・平泳ぎ 100 m、背泳ぎ・バタフライ 50 m
 - ☀️ 30歳以上40歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m
 - ☀️ 40・50・60・70・80歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 25 m・50 m
 - ☀️ 一般男子・女子…リレー・メドレーリレー 200 m
- 【出場制限】 リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。団体からの出場は1種目2人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加。各種リレーは1団体1組

【申 込】 スポーツ振興課備え付けの用紙(ホームページにも掲載)かEメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)に必要な事項を書いて、6月26日必着で同課へ。個人の場合は、はがきも可(住所、氏名、年齢(大会当日の満年齢。中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入)

※当日は同プールの一般利用はできません。
※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 市水泳連盟の上阪さん
☎090-8369-1151



武道・坐禅教室

- ＜中央武道場(法蓮佐保山四丁目)＞
- ◆剣道教室(小学生の部)
と き…7月1日(月)から毎週月、火、金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員…小学生30人 ▼費用…6千円
- ◆剣道教室(親子体験の部)
と き…7月13日・27日、8月3日・31日、9月14日・28日の土曜日。午前9時～10時 ▼定員…5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用…2千円
- ◆剣道教室(中学生以上の部)
と き…7月1日(月)から毎週月、火、木、金曜日の午後6時半～7時

- ◆半人 ▼定員…中学生以上の経験者20人 ▼費用…4千円
- ◆なぎなた教室
と き…7月4日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員…小学生以上20人 ▼費用…4千円
- ◆やり教室(宝蔵院流)
と き…7月6日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員…高校生以上の男性10人 ▼費用…6千円
- ◆坐禅教室
と き…7月7日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員…高校生以上10人 ▼費用…2千円

- ＜中央第一武道場(法蓮佐保山四丁目)＞
- ◆柔道教室(小学生の部)
と き…7月2日(火)から毎週火、木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員…小学生20人 ▼費用…4千500円
- ◆柔道教室(親子体験の部)
と き…7月11日から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員…5～6歳児と保護者15組(子どものみの参加可) ▼費用…2千円
- ◆柔道教室(中学生以上の部)
と き…7月2日(火)から毎週火、木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員…中学生40歳20人 ▼費用…4千500円



南都生涯スポーツセンター

- ◆弓道教室(中・高校生の部)
と き…7月1日(月)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員…弓道部の無い学校に在籍する中・高校生各20人 ▼費用…6千円
- ◆弓道教室(高校生以上の部)
と き…7月6日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員…高校生以上の初心者20人 ▼費用…3千円
- 【その他】 費用は3か月分
- 【申込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて6月13日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選
- 【問合せ】 剣道、なぎなた、やり、坐禅教室は中央武道場(☎0742・261060)。柔道、弓道教室は中央第二武道場(☎0742・276163)
- ◆バドミントンふれあい広場
と き…7月7日(日)午前9時～正午 ▼費用…200円 ▼申込…電話かFAXに全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月30日までに同センターへ。多い場合は抽選。混雑時は交代制。小学生以下は保護者同伴
- ▼その他…体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参
- 〒630-8454 香町四六七一
☎0742-276163
☎0742-276163



青山プール

〒630-8101 青山三丁目一
☎0742-221261・22996

◆着衣泳法講習会

とき：7月15日(例)午前10時～11時

半(9時半から受付) ▼定員：50人(小学生以下は保護者同伴) ▼費用：大人350円、中学生以下200円

▼申込：同プールか鴻ノ池陸上競技場に備え付けの用紙に必要事項を書いて6月30日までに同プールか鴻ノ池陸上競技場(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目五十一) ☎0742-220001)へ。多い場合は抽選 ▼その他：雨天決行ですが、気象状況により中止の場合あり。雨天時はお問い合わせください。

◆青山プールアルバイトの募集

期間：7月20日(土)～9月1日(日)

▼勤務時間：午前8時半～午後5時15分 ▼ところ：青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：切符係4人(18～60歳。高校生を除く)、監視員10人(18～40歳。高校生を除く)、看護師(要免許)4人 ▼賃金(1日あたり)：切符係Ⅱ5千600円、監視員Ⅱ6千800円、看護師Ⅱ1万2千円。交通費の支給なし ▼申込：履歴書に写真を貼り(日本国籍を有しない人で在留資格において就労が制限されている人などは不可)、6月10日までに市総合財団スポーツ・武道事業グループ(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目五十一)へ。書類・面接審査のうえ、説明会、水上安全講習会(6月30日予定)受講後に採用決

定 ▼その他：履歴書は返却しません ▼問合せ：鴻ノ池陸上競技場内事務所(☎0742-220001)へ。

* 6月のごみ収集日・収集区域

区域(※)	燃やせるごみ	燃やせないごみ(6月)	プラスチック製容器包装
A・F	月・木曜日	12日・26日	火曜日
B・E		の水曜日	金曜日
C・H	火・金曜日	5日・19日	月曜日
D・G		の水曜日	木曜日

※A～Dは奈良市域、E～Hは橿市清美公社の収集区域です。「収集区域図」・「ごみカレンダー」一でご確認ください。

* プラスチック製容器包装の収集時間

(収集日は週1回)

プラスチック製容器包装は他の区域の燃やせるごみの収集後に収集(原則として午後)します。渋滞等の道路事情により、午前の収集になる場合がありますので、ごみは当日午前7時半までにしてください。

収集場所付近に駐車しないでください。飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集場所付近に駐車してあるときは収集できず、自己搬入になる場合があります。

ごみの出し方 Q & A

- Q. 「燃やせないごみ」は、どのようなものが出せるようになったの?
- A. 「大型ごみ」で出していた鍋、かばん等も、「燃やせないごみ」でお出してください。ごみ袋(45ℓ以内の中身が確認できる透明か半透明の袋)に収まり、袋の重量が5kg以内のものを「燃やせないごみ」で回収します。袋の口は縛ってください。また、傘に限り、ごみ袋からはみ出しても回収します。ただし、袋の口をしっかりと縛ってください。5kg以内であれば、本数制限はありません。
- Q. 「燃やせないごみ」が「大型ごみ」として分類される場合ってあるの?
- A. ごみ事典等に「燃やせないごみ」と掲載していても、45ℓリットルの袋に収まらない場合(傘を除く)や、5kgを超える場合は、「大型ごみ」として回収します。
- Q. 発泡スチロールはどのようにして出すの?
- A. 収集の際に、発泡スチロールが飛散してごみの集積場が汚れないようにするために、生ごみと混ぜて、週2回の「燃やせるごみ」に出してください。

※くわしくは、「ごみ事典」等でご確認ください。

- Q. 落ち葉・雑草はどのようにして出すの?
- A. 袋の3分の1までの量であれば、生ごみと同じ袋に入れて、週2回の「燃やせるごみ」に出してください。せん定枝木や袋の3分の1を越えるような大量の落ち葉・雑草の場合は、「大型ごみ」でお出してください。

ごみ減量キャラバン

とき	ところ	定員	締切
6/11(火)午後1時半	南部公民館(山町)	50人	6/6
6/18(火)午前10時	都跡公民館(五条町)	30人	6/13
6/21(金)午後1時半	興東公民館(大柳生町)	20人	6/17
7/9(火)午前9時半	伏見公民館(青野町)	50人	7/2
7/12(金)午前10時	平城西公民館(神功四丁目)	20人	7/5

内容…ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、よろず相談室、質疑応答 ▶申込…電話かFAX・Eメールに希望日、氏名、電話番号を書いて各締切日までに企画総務課(☎0742-71-3001 ㊚0742-71-1621 Eメール: kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。

6月22日(日)に環境清美センター(左京五丁目)で環境フェスティバル2013を開催します。くわしくは、5月号・ホームページに掲載【問合せ】企画総務課(☎0742-71-3001)

産業廃棄物関連のお知らせ

～各種届出・報告書の提出期限は7月1日です～

一部の届出等は電子申請での提出も可。届出等の様式はホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載
【問合せ】産業廃棄物対策課 ☎0742-34-4592

産業廃棄物多量排出事業者のみなさんへ

▶処理計画書・実施状況報告書

廃棄物処理法と「市産業廃棄物処理計画作成指導要綱」に基づき、市内の産業廃棄物多量排出事業者は昨年度に提出した産業廃棄物処理計画書にかかる実施状況報告書と今年度の処理計画書を市長あてに提出してください。

次の①～④のうち一つでも該当すれば多量排出事業者となります。

- ①前年度の産業廃棄物の総排出量が500t以上の事業場を市内に有するもの
- ②資本金が4千万円以上の建設業者で、市内で工事を行うもの
- ③前年度の特別管理産業廃棄物の総排出量が50t以上の事業場を市内に有するもの
- ④医療法に定める許可病床数が150床以上ある病院を市内に有するもの

※昨年度新たに多量排出事業者となった場合は、今年度の処理計画書を提出してください。

ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の保管事業者のみなさんへ

▶保管状況等の届出

「ポリ塩化ビフェニル廃棄物の適正な処理の推進に関する特別措置法」に基づき、PCB廃棄物を市内に保管する事業者は、その保管状況等を市長あてに届け出てください。

産業廃棄物・特別管理産業廃棄物排出事業者（産業廃棄物中間処理業者を含む）のみなさんへ

▶産業廃棄物管理票交付等状況報告書

廃棄物処理法に基づき、前年度の産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の管理票（マニフェスト）交付等状況報告書を市長あてに提出してください。対象は平成24年4月1日～25年3月31日の交付状況です。

※電子マニフェストを活用している事業者は提出不要

建設工事に伴い生じる産業廃棄物の排出事業者のみなさんへ

▶産業廃棄物の自社保管に関する届出（通年受付）

廃棄物処理法に基づき、建設工事で生じる産業廃棄物を排出場所外で自ら保管しようとする事業者は、あらかじめ市長あてに届け出てください。

※保管しようとする場所の面積が300㎡以上の場合に限る。

遊休土地の活用を考えている土地所有者はご注意を

建設資材置き場や残土仮置き場に使用すると称して賃借契約を結び、解体工事等による建設廃棄物が長期間放置され、廃棄物処理法違反となる事象が多発しています。最悪の場合、土地所有者が自ら適正処理を行うこととなりますのでご注意ください。



光化学スモッグにご注意を

発生しやすい季節になりました

工場、事業場や自動車から排出される化学物質と太陽光線との反応で作られる「光化学オキシダント」の濃度が高くなると、空に白いモヤがかかったような「光化学スモッグ」という現象が起きます。「光化学オキシダント」の濃度に応じ、予報、注意報等が発令されますが、その場合はできるだけ屋外での運動を避けてください。また、目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場合は、洗眼やうがいをしてください。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防止するため、緊急連絡体制を実施し、市ホームページで案内しています。

環境省ホームページ「www.soramame.taiki.go.jp/」で市内の光化学オキシダント濃度等が確認できます。また、県ホームページ「<http://www.eco.pref.nara.jp/>」に登録すると、注意報等の情報がメールマガジンで配信されます。

大気汚染物質の排出量を削減するため、「自動車・バイクの運転を控える」「工場・事業場の排出ガス削減」など、ご協力をお願いします。

【問合せ】

環境政策課 ☎0742・34・4933



「野焼き」は法律で禁止されています

環境保全と安心・快適なまちづくりのために

「野焼き」とは…法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為。地面に穴を掘っての焼却、ドラム缶、ブロックで囲んだ中での焼却等のこと

「野焼き」は一部の例外を除き、「廃棄物処理法」で禁止され、建設廃材等の廃棄物を野焼きすると法律により罰せられます。

例外とされている焼却でも、「悪臭がする」「目にしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」など周辺住民に被害を及ぼすことがあります。

家庭ごみは野焼きせずに適正に分別し、収集日に出してください。なお、家庭でせん定した枝木は環境清美センターに自己搬入するか「大型ごみ」としてお申し込みください。

大型ごみ申込専用電話

◆市収集地域 ☎0742・71・9001

◆清美公社収集地域 ☎0742・33・8782

【問合せ】

■一般廃棄物（家庭ごみ・せん定した枝木等）の野焼き

…企画総務課

☎0742・71・3001

■産業廃棄物（建設廃材等）の野焼き

…産業廃棄物対策課

☎0742・34・4592

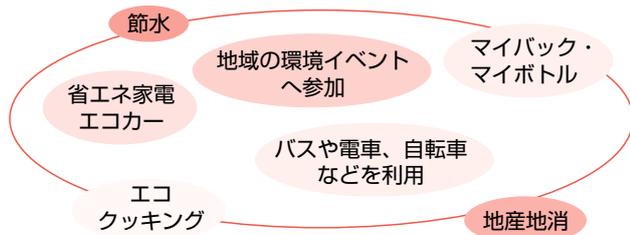
6月は環境月間～6月5日は環境の日～

1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。

◆ 地球温暖化防止のために

地球温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスは、家庭のさまざまなところからも出ています。奈良市が世界に誇る歴史的文化遺産や豊かな自然を守り次の世代に引き継いでいくために、私たち一人ひとりが身の回りのことから二酸化炭素の排出を減らすエコライフを心がけましょう。

◆ あなたもできることからチャレンジ！！



【チャレンジ 25 キャンペーン】

環境省は、家庭やオフィスなどにおいて実践できる二酸化炭素排出削減に向けた具体的な行動として「25のアクション」を提案しています。

特設サイト：<http://www.challenge25.go.jp>

-- 市役所で「エコスタイル」を実施しています --

10月末まで市役所全職場で「エコスタイル」に取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。



【期間】5月1日(木)～10月31日(木)

- 適正冷房を推進→市の施設では、冷房の目安を概ね28℃とし、ホール等の公共施設では、冷房が過度にならないよう調整します。
- 軽装で勤務→職員は暑さをしのぎやすい軽装（ノー上着・ノーネクタイ等）で勤務します。

雨水タンクの設置補助

対象…次の要件をすべて満たす人①今年4月1日以降に自分が住む市内の住宅（共同住宅を除く）に、地上据え置き型で貯水容量が100ℓ以上の市販の雨水タンクを設置した人②市税の滞納がない人③設置したタンクを適切に維持管理し、貯留した雨水を散水等に利用できる人※補助金の交付は同一の住宅につき1回限り ▶補助額…タンクの購入費・配送費の2分の1（上限3万円。予算額240万円に達し次第終了）▶交付申請の受付…環境政策課、出張所、行政センターに備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、6月3日～来年3月31日（午前9時～午後5時。土・日曜日・祝日、年末年始は除く）に環境政策課へ持参

【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4591



水害に備えて ～梅雨の季節がやってきました～

梅雨の時期は雨による災害に注意が必要です。特に梅雨の時期には、集中豪雨と呼ばれる、数時間から数日にかけての間に断続的に集中して多くの雨を降らせる現象がしばしば発生します。集中豪雨が発生している地域では、水害をはじめ土砂災害に対する警戒が必要です。被害を最小限にするためには、一人ひとりの「水害に対する心構えや準備」が大切です。日ごろから家庭や地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

◆ 普段の心がけ

- ・ 気象情報等に注意しましょう。
〈奈良地方気象台ホームページ〉<http://www.jma-net.go.jp/nara/>
- ・ 停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出すものを準備しておきましょう。
- ・ 家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁などに異常がある箇所は修理、補強等をしておきましょう。

◆ 災害発見時の連絡・相談先

電話で連絡・相談する場合は住所、氏名、電話番号もお伝えください。

危機管理課（平日の午前8時半～午後5時15分）

☎0742-34-4930

管財課 庁舎管理係（土・日・祝日と上記時間外）

☎0742-34-1111(代)

消防局（24時間対応）

☎119、☎0742-35-1191



住宅用火災警報器は 自分の命、大切な家族の命を守ります

市では平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

早期に火災に気付くことで、スムーズに避難することや初期消火ができます。

※取り付ける場所などはホームページにも掲載してます。

◆ 警報器のおかげで…

- ・ 就寝中、住宅用火災警報器の音で目が覚めると別の部屋で布団が燃えているのを発見し消火した。

◆ 住宅用火災警報器の維持管理

- ・ 電池切れに注意しましょう。
- ・ 定期的に作動確認しましょう。

◆ 悪質業者にご注意を！消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません！

- ・ 「消防署から来ました」等と言って、公的機関の職員を装い無理やりに売りつける。
- ・ 契約内容を言わずに高額な金額を請求する。



*国の規格に適合し、日本消防検定協会の検査に合格した住宅用火災警報器には、「NSマーク」が添付されています。

【問合せ】消防局予防課

☎0742-35-1192、最寄りの消防署

生・涯・学・習

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。
 開催日は原則を記載、()内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
 ※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
 URL <http://manabunara.jp>

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
 ☎ 0742-26-6506 ・ ☎ 0742-26-3263

奈良学セミナー「仏像の心と形」

仏像ともっと仲良くなるために、大切なことを学びましょう。
 <全5回>

と き	講師・テーマ
6月30日(日)	奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん 「観音菩薩を巡礼する」
7月28日(日)	奈良国立博物館教育室長の岩井共二さん 「お釈迦さまの姿」
9月22日(日)	奈良国立博物館学芸部長補佐の岩田茂樹さん 「明王像の諸相と魅力」
10月27日(日)	奈良国立博物館名誉館員の鈴木喜博さん 「金剛力士像再生」
11月10日(日)	京都大学准教授の稲本泰生さん 「盧舎那仏の話」

【時間】13:30～15:00 【定員】成人350人。在勤も可
 【費用】500円 【締切】6月18日

奈良大学社会調査学科共催 ～夏の夜話2013～

「アジアの文化遺産を社会調査する」をテーマに、文化遺産を支えてきた人々に焦点をあてた講演会を行います。<全3回>

と き	講師・テーマ
7月12日(金)	奈良大学社会学部社会調査学科准教授の正司哲朗さん 「モンゴルにおける文化遺産のデジタルアーカイブ」
7月19日(金)	奈良大学社会学部社会調査学科准教授の松川恭子さん 「インドにおける無形文化遺産の現在」
7月26日(金)	奈良大学社会学部社会調査学科教授の芹澤知広さん 「ベトナムにおけるチャイナタウンの文化遺産化」

【時間】18:00～19:30 【定員】成人60人
 【締切】6月28日

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
 ☎・☎ 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
野菜で チャージ! ～カラダの中 から美しく～	紫外線や暑さに負けないメニューで夏のりきる 6/27、7/25 10:00～13:30(2) ◎18歳以上の女性16人。在勤・在学も可 ¥3,000円	6/18
子どもを守る 防災セミナー	実践的で効果的な子育て家庭向けの防災講座 7/7 10:00～12:00 ◎子育て中の親か本講座に関心のある人80人	6/25

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
 ☎・☎ 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆつかみに 挑戦!	自然に触れながら川であゆつかみを体験 7/21 13:00～15:00 ¥500円(子ども1人) ◎小学生と保護者10組 ※保護者は見学	7/10

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
 ☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
奈良きたまち 魅力散策	奈良きたまちに関する講座や現地学習 6/29、7/27、9/28、10/26、11/30 10:00～12:00(5) ◎成人25人。在勤・在学も可	6/19

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
 ☎・☎ 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
プチ 田舎暮らし ・興東	ハーブ料理を学びリフレッシュ 6/29 9:30～13:30 ◎成人15人 ¥900円	6/15

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
 ☎ 0742-26-8811 ・ ☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
ワード 2010 入門講座 (※)	Wordを基礎から学習してチラシ作成 6/26、7/3、7/10、7/17(4) ¥1,000円 ①9:30～11:30 *託児可 ②13:30～15:30 ◎マウス操作可能な人各24人 ※既受講者不可	6/15
備えて安心! 防災講座!	防災に関する講演会、展示、体験など 6/30 11:00～16:00 ◎講演会(11:00～12:30)のみ100人(要 申込)。在勤・在学も可	6/20
みんな集まれ! たなばた まつり	伝統行事「たなばた」を工作や音楽で楽しむ 7/7 13:00～16:00 ◎入場自由	申込 不要
サロン コンサート	・春日中ギターマンドリン部コンサート 6/16 13:30～14:30 ・ムジカ・ドマーニ(ピアノ寄贈記念) 6/23 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

※①65歳未満対象 ②65歳以上対象
 *託児…6か月～就学前。事前申込が必要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
 ☎・☎ 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
図書 ボランティア 養成講座	本と人をつなぐボランティア活動について学ぶ 7/4、8/1、9/5、10/3、11/7 10:00～12:00(5) ◎18歳以上15人。在勤・在学も可	6/20
子育てひろば IN南部 ～親子で楽しく!～	子育てプチ講座、親子リズム体操(講師:山 本三歌代さん)、育児相談 6/21 10:00～11:30 ◎0～3歳児と保護者。入場自由	申込 不要
おやこで キラキラ☆ 七夕まつり	マジックショーと七夕飾りの工作 7/7 10:30～12:00 ◎概ね4歳～小学2年生と保護者。入場自由	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
 ☎・☎ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
女性力アップ いきいき	女性として輝くための学習と仲間づくり 7/12、8/9、9/13、10/11 10:00～12:00(4) ◎成人女性20人	7/2

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
 ☎ 0742-81-0888 ・ ☎ 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
マイパソコン で始めよう!	Wordの基本操作を学ぶ 6/30、7/14、7/28 9:30～12:00(3) ◎ノートパソコンを持ち込める成人15人。 在勤・在学も可 ¥1,500円	6/19

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・都祁	しその収穫体験としそジュース作り・料理レシビを学ぶ 7/14 10:00～15:00 ◎成人20人。在勤も可 ¥500円	7/4

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ ポエム会スケッチ画作品展

展示期間…6月18日(火)～22日(土)
展示時間…9:00～17:00
(18日は12:00から、22日は16:30まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込み可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。



子育てスポット事業

入場自由

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

名称	概要
おやこひろば	未就園児と保護者が一緒に遊べるフリースペース 原則第2・4火曜日 10:30～15:00 ◎未就園児と保護者 ※飲み物持参

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

名称	概要
ぷよ☆ぷよの会	読み聞かせや親子の交流、子育ての情報交換など 原則第1・3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

名称	概要
とみがおかすくすくサロン	ふれあい体操やヨガなど楽しいフリースペース 原則偶数月の第2木曜日と奇数月の第2水曜日 9:00～12:00、第4土曜日 13:00～16:00 ◎0～3歳児と保護者

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・FAX 0742-48-3066

名称	概要
富雄南とっこ広場	読み聞かせ、親子体操、工作、季節の行事など 原則第2・4木曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

名称	概要
なかよしクラブ	子育て中の親子が楽しい時間を過ごすフリースペース 原則第1・3火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
復活!トレドの森大作戦	奈良・トレド姉妹都市提携記念の公園を楽しく美化 6/30 9:30～12:00 ◎入場自由	申込不要
奈良・地域史探究	奈良西部地域の中近世の寺院・仏像について学ぶ 7/5 14:00～16:00 ◎成人50人	6/19

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
めざせ!おとなの女子カUP	6/25:表情筋トレーニング、7/30:ヨガ 8/27:アロマセラピー 10:30～12:00(3) ◎50歳までの女性30人 ¥1,000円	6/18

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
めざせ!虫博士	カブトムシ・クワガタなどの夏の虫の学習と観察 7/20 講義:16:00～17:00、観察会:19:00～20:00 大洲池公園(中山町西一丁目) ◎5～9歳児と保護者15組 ※雨天時は講義のみ	7/11

来年3月まで毎月開催しています。くわしい日程は各館へお問い合わせください(公民館以外で開催している子育てスポットは5ページに掲載)。

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

名称	概要
おやこぶれあいひろば	読み聞かせなど親子で楽しむフリースペース 原則第2・4火曜日 9:00～12:00 ◎未就園児と保護者

春日公民館

〒630-8141 南京町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

名称	概要
子育てのんびり空間	育児相談もできる親子で楽しむフリースペース 原則第1か第3火曜日 10:00～14:00、 原則第4水曜日 13:00～16:00 ◎0～3歳児と保護者 ※子どもの飲み物持参

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

名称	概要
みあと子育てサロン	手遊び、歌遊び、読み聞かせ、親子体操、バルーン、ミニ運動会など 原則第3水曜日・最終火曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

名称	概要
二名すくすく水よう日	ヨガ、救急救命法、ベビーマッサージなど 原則第1・3水曜日 9:30～12:30 ◎未就園児と保護者

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

名称	概要
平城西びよびよひろば	読み聞かせ、親子体操など楽しいフリースペース 原則第1火曜日・第3水曜日 9:00～12:00 ◎0～3歳児と保護者



平成25年度から予防接種通知書を廃止しました。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。

各種予防接種

- ◆ 予防接種予診票綴りを送付します
今月送付する子：平成25年4月生まれの子
 ① 次の予防接種を個別方式で行います
 ◆ ヒブ感染症予防接種
 対象：平成25年4月生まれの子
 ▼ その他受けられる子：接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子
- ◆ 小児肺炎球菌感染症予防接種
 対象：平成25年4月生まれの子
 ▼ その他受けられる子：接種が未完了の生後2か月～5歳になる1日前までの子
- ◆ ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（4種混合）
 対象：平成25年3月生まれの子
 ▼ その他受けられる子：4種混合が未完了の平成24年8月1日以降に生

はぐくみセンター（三条本町 13-1）
 中央保健センター（健康増進課 ☎0742-34-5129）
 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480）
 都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
 市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）

- ◆ ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
 対象：接種が未完了の7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
 対象：平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人（7月頃に案内を送付します）
- ◆ 結核（BCG）
 対象：平成25年3月生まれの子
 ▼ その他受けられる子：未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子
- ◆ 急性灰白髄炎（ポリオ）
 対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ 麻疹・風しん（MR）
 今月案内する子：平成24年6月生まれの子
 ▼ その他受けられる子：①未接種の1～2歳になる1日前までの子 ②未接種の平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子
- ◆ 日本脳炎第1期
 今月案内する子：平成22年6月生まれの子
 ▼ その他受けられる子：接種が未完了の3歳～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ 日本脳炎予防接種 特例措置
 平成17年5月30日～22年3月31日の間に接種勧奨を控えていたことで接種を受けられなかった人の接種機会を確保するために特例措置がとられています
 ▼ 対象：日本脳炎第1期の予防接種を完了していない平成7年4月2日以降に生まれた7歳6

- ◆ 日本脳炎第2期
 対象：平成7年4月2日～16年4月1日生まれの人で日本脳炎第1期の予防接種を完了している人
- ◆ ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（子宮頸がん）
 対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人（4月に接種案内送付済）
 ▼ その他受けられる人：接種が未完了の平成9年4月2日～12年4月1日生まれ、平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人
- 【受け方】登録医療機関で接種日を予約し、予診票をもちこってください。
 「予防接種と子どもの健康」を読んで、予診票と母子健康手帳と健康保険証等の奈良市民であることを確認できる書類をご持参ください。平成25年1月1日以降に生まれた子は順次送付する予診票綴りを必ずご持参ください。平成24年度まで発行していた通知書は今年度から廃止しました。転入等で予診票綴りがない平成25年1月1日以降に生まれた子、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。
- 【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は6月中旬に送付しますが、6月1日以降の転入者等で届かない人は当日直接会場へ（4か月・10か月児健診は健康増進課へ連絡）

【問合せ】健康増進課

健診名（対象）	と き	と ころ
4か月児健診 平成25年3月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 平成24年9月生まれの子	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年11月生まれの子	7/4・7/11・7/18・7/25の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年12月生まれの子	7/2・7/9・7/23・7/30の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

不妊に悩む方への特定治療支援事業費助成金交付事業

「特定不妊治療費助成金交付事業」から事業名が変わりました。また、凍結胚移植（採卵を伴わないもの）等、一部の治療に係る助成金の上限額が15万円から7万5千円に変更となりました。（治療内容等くわしくはホームページに掲載）

【問合せ】健康増進課



乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）
 対象：平成25年2月生まれの子と保護者 ▼とき：7月10日(水)・24日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレット等 ▼定員：各日40人

◆10か月児さらさら教室

対象：平成24年9月生まれの子と保護者 ▼とき：7月9日(火)・23日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズム等 ▼持物：母子健康手帳、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼ等 ▼定員：各日35人

【LUNO】中央保健センター

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



はじめてのママパパ教室

6/27(木)	6/22(土)	6/12(水)	(A)日程	内容(対象)
7/25(木)	7/20(土)	7/10(水)	(B)日程	
先輩ママとの交流と講義 (*初妊婦) 沐浴実習と講義 (*初妊婦と夫) 歯科講義 健診、歯みがき実習、栄養講義等 (*初妊婦)				

*妊娠16週～36週未満 全日受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：各

平成25年4月生まれの子には予診票綴りを送付します。接種当日は予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を忘れずお持ちください。



妊産婦・乳幼児健康相談

25組 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、(A)(B)の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いてA6月7日B7月5日までに健康増進課へ。

妊産婦の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等をご相談ください。
 ※申込不要。母子健康手帳を持参
 ◆保健師による巡回相談

7月	6月 (5日以前は5月号に掲載)										とき
5(金)	10(月)	11(火)	14(金)	17(月)	18(火)	19(水)	25(火)	27(木)	2(火)	3(水)	4(木)
平城東公民館	伏見公民館あやめ池分館	若草公民館	三笠公民館	辰市ふれあい会館	興東公民館	平城西公民館	平城公民館	富雄南公民館(おやこフチ講座)	登美ヶ丘公民館	伏見公民館(おやこフチ講座)	二名公民館二名分館
***					*						
時間：午前9時半～11時半(*は午前11時～正午、**は午後1時半～3時半)											

※平日の午前8時半～午後5時15分で健康増進課での電話・来所相談もあり
 ◆助産師による相談

※西部会館2階相談室(来所相談) ▼とき：平日の午前10時～午後2時



むし歯予防のためのフッ化物塗布

健康増進課(電話・来所相談) ▼とき：平日の午前9時～午後3時(問合せ)健康増進課

対象：平成22年11月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼とき：7月19日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名・生年月日、電話番号を書いて、6月3日～25日に健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

とき：6月19日(水)、7月8日(月)午後1時～。1人約60分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活等から生じた発達上の不安等について医師、作業療法士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：6月15日(出)午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター(柏木町) ▼内容：胸部エックス線検査



市立奈良病院公開講座「キズをきれいに治すには？」

査 ▼申込：電話で前日までに保健所保健予防課へ。

とき：6月15日(土)の午後1時～2時半 ▼ところ：同病院東棟(東紀寺町一丁目) ▼内容：形成外科の治療について ▼講師：同病院形成外科医師 ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼問合せ：電話で同病院地域医療連携室(☎0742・24・1258)へ。



健康講座「脳卒中とその予防について」

とき：6月24日(月)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(柏木町。総合医療検査センター東隣) ▼講師：県立奈良病院脳神経外科部長の飯田淳一さん ▼申込：不要。手話通訳が必要な場合は6月14日までに出書を ▼問合せ：総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX 0742・33・5800)



精神保健福祉家族教室「うつ病について」

とき：①6月25日(火)②7月25日(木)③8月27日(火)④9月24日(火)午後2時～4時 ▼ところ：はぐくみセンター ▼内容：うつ病の心理特性、家族の関わり方、制度等。グループワークあり ▼定員：全回参加できる、うつ病と診断された人の家族20人 ▼申込：電話で6月19日までに保健予防課へ。多い場合は抽選

「食」で健康に!

6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

おいしく食べて豊かな心 イキイキ元気 奈良市

▶野菜の摂取量が不足しています!

1日にとりたい野菜の量は350g。統計では、野菜料理あと1皿分(約70g)が不足していると言われています。

▶どうして野菜を摂るといいの?

- ・低カロリーな食材である野菜を食事の最初に食べると、おなかを満たされ、食べ過ぎを防いでくれます。
- ・自覚症状のないまま動脈硬化が進んでしまう「メタボリックシンドローム」を防ぐ成分が野菜には多く含まれます。

◆保育園給食で人気!

ブロッコリーのおかか和え

①ブロッコリー140gを小房に分けて塩ゆでする。

②かまぼこ90gを短冊切りに、人参90gを千切りにしてそれぞれ湯がく。

③①と②をしょうゆとみりん各小さじ1杯半で調味し、仕上げに糸かつお4gをのせる。

※材料は4人分(大人2人・子ども2人)

※市保育園給食メニューより改変

【問合せ】保健総務課 ☎0742-93-8392

食育月間啓発展示

【とき】6月17日(月)~21日(金)
【ところ】市役所1階連絡通路

油を使わず!
野菜料理をもう一品



がん検診(7月)

*申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。都祁保健センター実施分は電話で同センターへ。

*受付期間…6月3日~20日

(電子申請は10日まで)

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。

*持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(月)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
5(金)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
10(水)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
12(金)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人
16(火)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人
17(水)	富雄南公民館	9:15~10:15	27人
18(木)	はぐくみセンター	8:45~9:45	33人
19(金)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人
22(月)	北部出張所	9:00~10:00	30人
25(木)	西部公民館学園大和分館	9:15~10:15	27人
29(月)	北部出張所	9:00~10:00	30人
30(火)	富雄公民館	9:15~10:15	27人
31(水)	平城公民館	9:15~10:15	27人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
19(金)	休日夜間応急診療所	14:00~15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶
その他…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課

健康ナビ★出前講座

保健師、管理栄養士、理学療法士、歯科衛生士が健康づくり情報をお届けします。

選べる6テーマ

- ①健診結果活用術 ~結果の見方を知り、受けるだけで終わらせない方法を伝授~
- ②太らない食べ方教えます ~コツを知っておいしく健康管理~
- ③みんなでGOGOウォーキングレッスン! ~今日から変わる!カッコイイ歩き方講座~
- ④歯っと気づこう!歯の健康 ~今日から始める、お口の手入れ~
- ⑤がん予防習慣ははじめませんか? ~あなたが守る!あなたの健康~
- ⑥最新知識習得!で禁煙サポーターになろう ~禁煙させたい大切な人がいるアナタへ~

【対象】20人以上の参加が見込まれる30~60歳代の団体

【会場】市内で、申込者でご用意ください。

【開催日時】平日9時~17時(その他の日時についてはご相談ください)

【申込】実施希望日の1か月前までに、申請用紙を健康増進課へ提出。くわしくは健康増進課へ。ホームページにも掲載

【締切】来年1月31日

食推うまいもの料理実習

~お家で簡単、バランスランチ~



食生活改善推進協議会のボランティアと栄養バランスのよい昼食づくり!

日程	ところ	定員	時間	費用
6月8日(土)	京西公民館	20人	午前9時半 ~午後1時	500円
6月19日(水)	生涯学習センター	20人		
6月20日(木)	平城東公民館	20人		
6月27日(木)	都祁保健センター	18人		
6月27日(木)	三笠公民館	20人		
6月28日(金)	西部公民館	30人		
	富雄南公民館	20人		

【申込】電話かFAXに事業名、希望会場、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて各開催日の1週間前までに健康増進課へ。

【持物】エプロン、三角巾、食器用ふきん

【問合せ】健康増進課

日本脳炎予防接種の対象者が拡大され、平成7年4月2日~5月31日生まれの人も対象になりました。

平成25年1月1日以降に生まれた子で、転入等で予診票綴りがない場合は保健予防課までご連絡ください。

運動習慣づくり推進員ボランティア養成講座

運動の楽しさや健康のことを伝える
「運推さん」になりませんか？

運動実技や講義、グループワークを通じて、筋力トレーニングやウォーキング等の運動を地域で広げる推進員（愛称：運推さん）を養成します。奈良市運動習慣づくり推進員協議会と開催します。

回	日程	内容	
1	6月14日(金)	講義・実技	運動と健康のいい関係
2	6月28日(金)	講義・実技	筋力トレーニング・ストレッチで身体づくり
3	7月中	現地実習	運推さんの活動を知ろう（高齢者を対象とした地域活動の見学）
4	7月20日(土)	現地実習	みんなで歩こう（20日ならウォーク参加）
5	7月26日(金)	講義・実技	よく分かる運動の伝え方のコツ①
6	8月2日(金)	講義・実技	よく分かる運動の伝え方のコツ②
7	8月20日(火)	現地実習	ウォーキングを伝えよう（20日ならウォーク参加）
8	8月23日(金)	講義・実技	今日からあなたも運推さん

- 【時間】** 午後1時半～4時（ただし、4・7回目は午前中）
- 【定員】** 原則全回参加でき、修了後は運動習慣づくり推進員として、地域での運動普及活動できる人40人
- 【ところ】** はぐくみセンター
- 【申込】** 電話で健康増進課へ。多い場合は抽選
- 【締切】** 6月10日
- 【問合せ】** 健康増進課



20日ならウォーク

「のんびり京終コース」

近鉄西ノ京駅東口集合～唐招提寺～薬師寺～岩井川沿い～JR京終駅解散（約7.0km）

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

- 【とき】** 6月20日(木)午前9時15分～11時半
雨天中止（中止の確認はNTTテレドーム：0180-997-002（前日の18時以降））
- 【申込】** 電話かほかき・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月17日までに健康増進課へ
- 【費用】** 100円 **【問合せ】** 健康増進課

健康づくり教室

「食べて動いて老けない、ボケない」

～若さを保つ食事と運動～

- 【とき】** 7月8日(月)①午前9時20分～10時40分
②午後1時20分～2時40分
- 【ところ】** 総合医療検査センター
- 【講師】** 管理栄養士、健康運動指導士
- 【定員】** 各24人 **【費用】** 600円
- 【申込】** はがきかFAXに催し名、①②の別、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号を書いて6月21日必着で同センターへ。多い場合は抽選
- 【問合せ】** 総合医療検査センター（〒630-8031 柏木町519-5 ☎0742-33-7876 ㊟0742-33-5800）

簡単な体操あり

「運動」で健康に！



3月分 善意銀行

- （敬称略）
- 一般
 - 谷村光洋（北之庄町）おもちゃ
 - ▶吉岡耕藏（山陵町）5千円
 - ▶北尾チヨ子（古市町）6万円
 - ▶日本風景写真協会 風景写真5点
 - 指定寄付
 - 北西博和（蘭生町）10万円
 - ▶ボランティアグループ ウインドウズ 3万円 ▶前川亭（下深川町）10万円 ▶松久保英信（針町）10万円

平成24年度の寄付
【寄付金】
 9,444,174円
 〈内訳〉一般 3,116,078円
 指定 6,328,096円
【寄付物品】 23件
 みなさんからの善意のご寄付は地区社会福祉協議会、福祉団体等への支援をはじめ、広く社会福祉に役立つよう有効に活用しました。ありがとうございました。

●**感染経路**
 牛などの動物の腸管内に住む菌です。飲み物や食物に菌が少量でも付いていれども感染源となります。特に食肉を生（生レバー等）や加熱不足で食べると感染する危険性が高いです。
 また、トイレやお風呂等を介して、感染した人から人へと感染します。

●**予防方法**
 レバーなどの内臓や食肉は十分に加熱（菌は肉の中心温度が75℃1分間で死滅します）
 ＊現在、牛レバーを生で食べることは法律で禁止されています。
 ＊これからバーベキューや焼肉をする機会が増える季節です。生肉の調理には専用のトンゲや箸等を使い、食べる箸と使い分けましょう。
 ●**調理の前後や用後には必ず手洗い**
 ＊特に生肉を触った後はよく手を洗しましょう。
 ●**調理器具はこまめに洗って消毒し、清潔に**
 ●**調理した食品は早めに食べる**

●**腸管出血性大腸菌感染症の特徴**
 ・感染力が強く食物にほんの少し付いていても感染するほか、タオルの共用等で人から人へ感染する危険がある。
 ・潜伏期が長く（3日～5日間）感染源が特定しにくい。
 ・体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り腎臓や脳等に重い障害を起こすことがある。

●**抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意！**

防ごう！腸管出血性大腸菌感染症



0157・0111等



食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう。

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
http://www.nara100.com
火曜日休館

夏休み工作教室「かんたん工作 身近な材料でおもちゃを作ろう！」

とき…7月21日(日)

①午前10時②午後2時

定員…①小学1・2年生

②小学3～5年生各50人

講師…意岐部小学校教諭の大野木位行さん
費用…500円(別途50円当日要。保護者参加の場合も有料)

持物…筆記用具、牛乳パック、はさみ、のり、定規、鉛筆、セロテープ、ステープラー

ticket 百 ☐ ◆6月15日発売

☐ Lコード: 52040

大垣知哉ワンマンライブ

in なら100年会館 THE PRIME TIME

とき…7月27日(土)

午後5時

内容…俳優・シンガーソングライターの
大垣知哉さんのコンサート



費用…指定席3,000円(当日500円増)。2歳以下無料(座席が必要な場合は有料)

ticket 百 e ◆6月8日発売

万葉オペラ・ラボ講座 三原剛プロデュース「オペラ『フィガロの結婚』魅力探訪」

とき…8月18日(日)

午後5時

内容…オペラのハイライトシーン(ピアノ伴奏)とともに、オペラの魅力にふれる講座



出演…万葉オペラ・ラボスタジオ生 他
費用…自由席1,000円(5歳未満入場不可)

ticket 百 学 北 ☐ ◆6月8日発売

☐ Lコード: 51912

小柳ルミ子 コンサート2013

とき…8月18日(日)

①午後2時②午後5時

費用…全席指定席
(SS席:6,500円、S席:6,000円)



*未就学児入場不可

問合せ…ジェイエムピー(☎0774-71-8200)

ticket 百 ひ ☐ e ジェイエムピー

◆6月8日発売

ひ Pコード: 199-649

☐ Lコード: 59884

* 百 窓口のみ6月2日先行発売

* 友の会特典あり

ファミリーステージショー

「ドラえもん ふしぎな星のなかまたち」

とき…8月24日(土)

①午前11時半

②午後3時

費用…指定席2,000円。2歳以下無料(座席が必要な場合は有料)

ticket 百 学 北 ひ ☐ e

ひ Pコード: 623-900

☐ Lコード: 59907

* 友の会特典あり



(C) 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

古都 奈良に唄う！

坂本冬美 コンサート2013

とき…10月29日(火)

①午後2時

②午後6時

費用…全席指定

(S席:7,000円、

A席:6,000円)

*未就学児入場不可

ticket 百 ひ ☐ e グ

リークス

◆6月16日発売

ひ Pコード: 199-876

☐ Lコード: 51639

グリークス ☎06-6966-6555

* 百 窓口のみ6月15日先行発売

* 友の会特典あり



杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
開館時間…午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)

書道文化講座「切手から始まるご縁」

とき…6月22日(土) 午後2時

内容…「三輪の松原」



をはじめ、杉岡華邨と数々の合作を行ってきた三輪の松原文化功労者の中路融人さんが、華邨との出会いや、かな書と日本画とを融合させる苦勞等のエピソードを交え、制作理論等を講演

申込…往復はがきかEメール

(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住
所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月14日必着で同館へ。
多い場合は抽選

「追悼 生誕100年 杉岡華邨展」

選抜展作品解説会

とき…6月15日(土) 午後2時

内容…同館学芸員による解説

筆書き体験コーナー *申込不要

とき…6月29日(土)・30日(日)

午前9時～午後5時

内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

【費用】 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、

高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

市庁舎ふれあいコンサート

とき…6月21日(金)

午後0時15分～0時50分

ところ…市役所玄関ホール

出演…市国際音楽交流協議会団体会員「アンサンブル マーレ」のギター・マンドリン

問合せ…文化振興課(☎0742-34-4942)

ticket 手ケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)

北: 北部会館市民文化ホール

な: ならまちセンター

音: 音声館 学: 学園前ホール

…窓口のみの扱い

ひ: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎0570-02-9999)

☐: ローソンチケット(問合せ ☎0570-000-777)

フ: CN プレイガイド(一般予約 ☎0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入

楽: 楽天チケット(<http://r-t.jp/>)

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会

「アンナ・カレーニナ」

とき…6月9日(日)午後2時～3時55分頃
内容…トルストイ原作、ヴィヴィアン・リー主演
◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

音声館

(☎ 0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

やわらぎコンサート

とき・出演…
①6月15日(土)・わすれな草(シャンソン)
②7月7日(日)・MaMaドンナ(ポーカーアンサンブル)
時間…午後2時～2時45分

手をつなごうみんなの童謡コンサート
～童謡の世界へ～

とき・出演…
7月21日(日) 午後2時～4時
・武鹿悦子さん
(大正時代の童謡にまつわる話)
・「星の会」とオーディション選出の子どもたち(童謡歌唱)
費用…1人1,000円 ※未就学児入場不可

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

なかよしファミリー劇場

とき…6月30日(日)①午前11時～
②午後1時半～
内容…人形劇「三枚のお札」「おおかみと7ひきのこやぎ」
出演…人形劇団「スイミー」「ピピネラ」
費用…3歳以上300円
ticket な、権藤さん ☎・FAX0742-43-6344

ギャラリー

●筆文字工房 夢有樹師岡
“書・画・印展「音楽をテーマに」”
とき…6月15日(土)～30日(日)(最終日4時まで)
内容…音楽をテーマにしたアート書、はがき書画、篆刻の作品展

●制作教室「アート書体験」
とき…6月29日(土)・30日(日)①午前11時～正午②午後1時～2時
内容…はがきに好きな漢字1文字を、思いのままに書く
講師…師岡和代さん
持物…筆記用具
定員…中学生以上各15人
費用…500円
申込…往復はがきに講座名、各希望日と①②の別、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月20日までに同館へ。多い場合は抽選

北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4
http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

夏休み!チャンバラ体験会!!

とき…8月4日(日)①午前10時半～正午②午後2時～3時半
内容…進化したチャンバラ遊びで時代と世代を超えた交流
講師…スポーツチャンバラ協会奈良県支部代表の籠田彰宏さん、同協会認定インストラクター
定員…①②小学生～大人各20人(小学生は保護者同伴)
費用…500円
ticket 北 ◆6月7日発売

名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

庭園講座「日本庭園の現場から」

とき…6月15日(土) 午後2時～3時半
講師・内容…庭舎 MAKIOKA 代表の牧岡一生さん「わたりのいろいろ」
定員…30人
費用…300円
申込…往復はがきかFAX(☎0742-24-0807)に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、6月8日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



ならっ子だより

歴史の面影を探してみよう

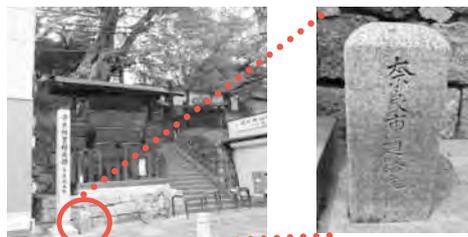
わたしたちの住むまちには「石碑」や「高札」など、昔に造られて、今も残っているものがたくさんあるよ。見つけてみよう。

読めるかな?
奈良の地名
クイズ

- ①京終
- ②三碓
- ③帯解
- ④神殿
- ⑤山陵
- ⑥杉ヶ町
- ⑦大豆山突抜町

①平井町 ②大和町 ③大和町 ④大和町 ⑤大和町 ⑥大和町 ⑦大和町

道路元標



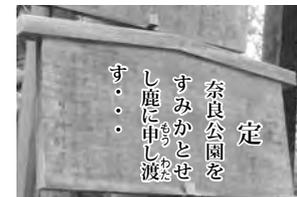
「道路元標」は、道路の始まりや終わり、市町村の位置を示す目印として建てられるものです。今からおよそ100年前の大正8(1919)年に定められた旧道路法により、各市町村に一基ずつ設置されました。奈良市の道路元標は、橋本町の三条通り沿いにあります。

石碑



平城宮跡を示すJR奈良駅前の石碑は、建てられてから100年以上が経ちました。平城宮跡の保存に力を注いだ棚田嘉十郎が建てたものです。

高札



なんと、奈良公園の鹿へ向けたものもあります。「人の捨てたごみを食べないように」などの内容が書かれています。

【問合せ】教育支援課 ☎0742-36-0401



スコーレ母親講座

とき…6月6日(木)午前10時～11時半
 ▶ところ…県文化会館(登大路町)
 ▶内容…家庭教育の大切さを実感し、子どもとの向き合い方を学ぶ ▶定員…約130人 ▶その他…託児あり(500円。要予約) ▶問合せ…スコーレ家庭教育振興協会の村島さん(☎090-1247-7409)

「森の学校」上映

とき…6月8日(土)午後2時 ▶ところ…奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▶入場料…大人1,000円、小中学生・高校生300円 ▶問合せ…きみかげの森(☎0743-84-0300)

まちづくり奈良

●ビジネスカフェ
 とき…①6月25日(火)②7月4日(木)午後7時～9時 ▶ところ…①きらっ都・奈良(橋本町) ②藝力カフェ Sankaku(下御門町) ▶内容…起業について学び、交流 ▶定員…各30人 ▶費用…各1,000円(ワンドリンク付)

●アントレプレナー経営相談会
 とき…①6月1日(土)②6月13日(木)③6月15日(土)④6月22日(土)⑤7月6日(土)⑥7月11日(木)⑦7月20日(土)⑧7月27日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…きらっ都・奈良(橋本町) ▶内容…中小企業診断士による、起業家等を対象とした個別の無料経営相談会
 【問合せ】(株)まちづくり奈良(☎0742-27-1111)

不動産無料相談会

とき…7月7日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買等 ▶問合せ…県不動産コンサルティング協会(☎0742-41-7443)

「不法滞在・不法就労防止」にご協力ください

外国人が日本で就労することを目的に不法入国したり、観光名目で来日してそのまま不法滞在する事案が全国的に発生しています。こうした場合、不法滞在者はもちろん、不法滞在者を雇用した人も罪に問われる場合があります。警察では不法滞在や不法滞在者を雇用する等の助ける行為に対する取り締まりを強化しています。不法滞在者発見時の通報と不法就労の防止にご協力ください。
 【問合せ】奈良警察署(☎0742-33-0110)、奈良西警察署(☎0742-49-0110)、天理警察署(☎0743-62-0110)

労働保険年度更新(事業主のみなさんへ)
 平成25年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続は、6月1日(土)～7月10日(木)です。期間中に手続・納付をお願いします。期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料等の額を決定し、さらに追徴金を課すことがあります。
 【問合せ】奈良労働局労働保険徴収室(☎0742-32-0203)

食品表示110番
 食品の偽装表示や不審な食品表示の情報を受け付けています。また、食品表示の質問等も受け付けています。
 専用電話…近畿農政局奈良地域センター(☎0742-32-1877)

中途失明者等生活訓練の指導員派遣
 対象…在宅の視覚障害1級か2級の人 ▶内容…歩行訓練、コミュニケーション訓練等の生活訓練 ▶締切…6月28日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)の貸与
 対象…盲導犬=視覚障害1級の人、介助犬=肢体不自由1級か2級の人、聴導犬=聴覚障害2級の人。いずれもその他の条件があります ▶締切…6月28日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0742-34-4593)

はじめての方なら風パソコン講座
 とき…6月22日～8月10日の土曜日午前9時半～正午 ▶ところ…地域活動支援センターぶろぼの(大宮町三丁目) ▶内容…パソコンをゆっくりと学びコミュニティづくり ▶定員…約15人 ▶費用…9,450円 ▶問合せ…ぶろぼの(☎0742-81-7032)

多重債務無料相談(事前予約制)
 とき…6月13日(木)午前9時半～午後4時半 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

自死遺族の相談 大切な方を亡くされたあなたへ
 ●電話相談
 とき…①よりそいの会あかり=毎週火曜日の午前10時～午後4時(☎0742-35-7200) ②グリーフスペースなら=毎週木曜日の午後1時半～4時半(☎0742-93-8397)
 ●集い(グリーフスペースなら)
 とき…毎月第4木曜日午後1時半～4時半 ▶ところ…はぐくみセンター
 【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎0742-35-0500)

奈良文化財講座「やまと」は国のまほろばーあなたのもっと知りたい「やまと」(そのⅢ)ー
 とき…①6月18日(火)②7月16日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…①中部公民館(上三条町) ②県婦人会館(登大路町) ▶講師・演題…①元同志社大学教授の辰巳和弘さん「風土記と考古学」 ②京都産業大学名誉教授の井上満郎さん「天武天皇とその政治」 ▶費用…各500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の金澤さん(☎0742-23-3265)

膠原病医療講演会・医療相談会
 とき…6月23日(日)午後1時～4時半
 ▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市) ▶講師・演題…京都大学大学院医学研究科免疫学講師の大村浩一郎さん「膠原病のおはなし～基礎知識から最新の医療まで～」 ▶締切…6月20日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部の大森さん(☎0744-42-0699)

高齢者・障がい者のための弁護士無料電話法律相談
 とき…毎週火・木曜日の午後1時半～4時(☎0120-87-4737) ▶問合せ…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

花・文化・芸術講座
 とき…6月22日、8月3日、9月28日、11月9日、1月18日、3月15日の土曜日午後1時～3時 ▶ところ…大和文華館文華ホール(学園南一丁目) ▶内容…日本固有の伝統芸能・文化の入門講座 ▶問合せ…大和末生流の増田さん(☎090-1133-8512)

外国人観光ボランティアガイド説明会
 とき…7月5日(金)午前10時～正午 ▶ところ…市観光センター(上三条町) ▶対象…週1回以上の活動と英語で県下の観光スポットの説明が可能な、英検2級程度以上の語学力のある人 ▶締切…6月24日 ▶問合せ…奈良SGGクラブ(☎0742-22-5595)

ガイドと巡る古都奈良の伝統行事「春日大社“夏越大祓式”と高畑界限」
 とき…6月30日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…県庁前集合～春日大社～志賀直哉旧居～頭塔～大乗院庭園解散。約3km ▶費用…200円 ▶締切…6月25日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

子鹿公開 赤ちゃん鹿大集合!
 とき…6月1日(土)～30日(日)午前11時～午後2時(入場は1時半まで) ▶ところ…鹿苑(春日大社境内) ▶内容…母子鹿を観覧席から見学 ▶費用…大人300円、高校生以下無料 ▶問合せ…奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)



柳生の里写真コンクール作品募集
 内容…柳生の自然や行事を撮影したもの ▶資格…アマチュアカメラマン・カラープリント四つ切り以上(A4サイズ・組写真可) ▶応募点数…制限なし ▶締切…来年1月31日 ▶問合せ…柳生観光協会(☎0742-94-0002)

バサラ祭り「踊り隊」募集
 とき…8月24日(土)・25日(日) ▶申込…バサラ祭り実行委員会事務局に備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、6月29日までに同事務局へ送付かFAX(☎0742-36-7329)してください。Eメール(odoritai@basaramatsuri.com)も可 ▶問合せ…同事務局(〒630-8013 上三条大馬路10-11-102 ☎090-9046-1999 URL:http://www.basaramatsuri.com)

市ホームページなど「タッチ」で市政情報

タッチパネル情報端末

ご家庭にインターネット環境がなく、市ホームページから情報を取得できない方へも市政情報を提供できるように、市役所1階の連絡通路にタッチパネル情報端末(デジタルサイネージ)を設置しました。モニターに手で直接触れることで、市ホームページや市公式フェイスブックページ・ツイッター、市動画チャンネルをご覧いただくことができます。

その他にもニュースや天気予報などの情報を表示しています。市役所にお越しの際は、ぜひご利用ください。

※この端末は、併設する広告パネルによって得られる広告料収入により設置費用が賄われているとともに、市の賃料収入によっています。



タッチパネル情報端末

来て・見て・触れて 家族で防災を考えよう

GW防災学習

← 消火器の使い方は分かるかな？



防災カルタ大会へ遊びで学んで子どもたちも防災博士に！



5月4日～6日、防災センターで「ゴールデンウィーク防災学習」を開催しました。期間中、41組149名が参加し、消火・煙避難・台風・地震の防災体験、アニメやカルタを通して、家族で楽しみながら防災について学びました。

中でも、防災カルタ大会は子どもたちが必死でカルタを取り合うなど大盛況でした。

参加した保護者には、消防システム(通信指令室)の見学が好評で、「自分が子どもの頃にも避難訓練はあったが、子どもと一緒に体験すると、また一味違って勉強になった」「これを機に家庭での防災対策を見直したい」という声が多く聞かれました。

市長コラム

Vol. 27



奈良市ではこの4月から、新規転入者を対象とした無料観光ガイドを行う

観光ボランティアが「先輩住民」として温かくもてなすこの事業「史跡・名勝をめぐるウエルカムサービス」は大変好評をいただいております。転入者といえば、仕事や学校の都合で転居する方を想像しますが、中には1年間奈良に居を構えてじっくり観光をしたいと言う方もおられます。逆に言えばそれほど見るべき物があるまちだということ。「奈良は鹿と大仏だけ」と抑

捺されることもありませんが、奥深い魅力は「知る人ぞ知る」状態で、まだまだ知れ渡っていないのが課題です。

私は以前より、奈良の人が「奈良にうまいものなし」と自分のまちを批判的に紹介することが気になっていました。一方、最近はミシュランガイドの星を取る店や、夜遅くまで営業している店も増えています。意外にその変化に気づいていないのは、私たち地元住民なのかもしれません。まずは奈良をもっと知り、「我がまちは素晴らしい。ぜひお越しを！」と胸を張ってPRすることから始めませんか？

仲村 伸

「人権ふれあいのつどい」 名越康文さんの講演会

～精神科医の立場から「いじめ」「自殺」を考えます～

- 【とき】 7月6日(土) 午後1時半～3時10分
- 【ところ】 学園前ホール(学園南三丁目)
- 【内容】 名越康文さんの講演、人権ポスター・標語展
- 【定員】 300人



名越康文さん

奈良県に生まれ、近畿大学医学部卒業後、大阪府立精神医療センターで精神科救急病棟の設立、責任者を経て退職。現在は、臨床に携わりながら、テレビ・ラジオのコメントーター、映画評論、漫画分析、大学の客員教授を務めるなど多方面で活躍中。

【申込】 往復はがき(1枚に2人まで可)に催し名、住所、氏名、電話番号、参加人数、手話・要約筆記希望者はその旨を書いて、6月27日必着で人権政策課へ。多い場合は抽選

※来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 人権政策課
〒630-8106 佐保台西町114-3
☎0742-72-1510

写真で見る奈良市今昔



昭和35年 撮影：入江泰吉



現在（天平祭の様子）

平城京天平祭イベントリポート



1 天平衣裳体験
2 東市西市の物販ブースは行列がでる盛況がり
3 4月のこけり体験ごとも広場
5 ボランティアアマチュア活躍

上の写真は昭和35年ごろの平城宮跡発掘の様子です。昭和30年代から本格的に始まった発掘調査は現在も続き、公園としての整備や建造物の復原が進められてきました。毎年開催される、平城京天平祭では天平衣装も色鮮やかに、当時の都の華やかな様子が再現されます。普段のどかな平城宮跡も、この日はたくさんの人で賑わいます。

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(土) 水道週間（～7日 水道局経営管理課）
環境月間（～30日 環境政策課）
- 4日(火) 歯と口の衛生週間（～10日 健康増進課）
- 5日(水) 開山忌〈舍利会〉（～6日 唐招提寺）
鑑真和尚坐像・御影堂障壁画特別公開
（～9日 唐招提寺）
- 11日(火) 人権を確かめあう日
- 13日(木) 黄金ちまき会式（弘仁寺）
- 16日(日) 田の虫おくり（小倉観音寺）
- 17日(月) 子ども安全の日
三枝祭〈ゆり祭〉（率川神社）
- 20日(木) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 23日(日) 男女共同参画週間（～29日 男女共同参画課）
竹供養燻封じ夏祭り（大安寺）
- 25日(火) 誕生祭と鶯替え神事（菅原天満宮）

※緑字は寺社等の年中行事

< ならどっとFM 78.4 MHz >

フロムなら（5分番組）

毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」（30分番組）

毎月第2金曜日…午後2時10分
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）

なら防災防犯情報ナウ（10分番組）

毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市政広報番組

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、6月の日程等は未定です。

くわしくは、お問い合わせください。ホームページにも掲載します。

【問合せ】広報広聴課（☎0742-34-4710）

■ 編集後記 ■

ゴールデンウィークに防災センターで開催された防災学習の取材に行きました。印象に残ったのが地震体験です。阪神淡路大震災の揺れを再現したり、東南海沖地震を想定したものがありました。訓練で安全なものだと分かっている、参加された方からはその怖さに悲鳴が上がるほどでした。阪神淡路大震災を奈良で経験した私も、訓練の様子を見ているだけであの時の恐怖がよみがえり、鼓動が早くなってしまいました。

防災について見直すきっかけに、定期的に開催されるこの教室を利用してはいかがでしょうか。（S）

NARA HITOMACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第110回 ならまちは「にやらまち」である ～ネコが人を招く、まちイベント～

とき…6月22日(土)午前10時～正午 ▶ところ…田舎出張料理 うとろうと（十輪院町）▶定員…18人

第111回 イマドキ主婦の奈良漬の楽しみかた ～おいしい、楽しい奈良漬アレンジ～

とき…6月23日(日)午前10時半～午後1時 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目）▶定員…18人 ▶費用…500円

第112回 テレビから発信する、奈良の「今」！ ～NHK奈良放送局の仕事、教えます～

とき…6月23日(日)午後3時～5時 ▶ところ…CAFE Luce（坊屋敷町）▶定員…15人 ▶費用…730円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局（市生涯学習財団内）

〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600