

# 友

Nara City  
Community newspaper

しみんだより



## 特集

### 天平ワールドのテーマパーク 平城京天平祭



春  
…  
2



須川ダム周辺の桜

水道水専用ダムとして昭和44年に完成した須川ダム。周辺は緑豊かで桜も多く植えられています。

目次(ページ)

4	リニア中央新幹線	16	文化情報
6	ごみの出し方	20	健康
8	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	24	ならっ子だより
13	市民体育大会	25	市政ニュース
14	生涯学習	26	今月の主な行事

# 4月

平成25年(2013年)  
No.1109



天平ワールドのテーマパーク

ようこそ、春の平城京天平祭へ

# 平城京天平祭 春

平城宮跡会場

5月3日(金・祝)～5日(日・祝)

午前10時～午後5時 ※雨天時一部中止あり

※駐車場はありますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



5/3  
金祝

イチオシ!

平城京天平行列・遷都の詔 みことのり

●午前11時～

朱雀門から第一次大極殿まで平城京の時代の歴代天皇と貴族が華やかに練り歩き、行列後、元明天皇による「遷都の詔」を発します。

今年も春の平城京天平祭の季節がやって来ました。このイベントは、民間ボランティアで構成する実行委員会、市、県などが運営し、本番に向けて今も着々と準備を進めています。見どころは3日の「平城京天平行列」です。天平時代の衣装を再現し、平城京時代の歴代天皇が女官を従え、会場内を進みます。その後、大極殿内では、文武百官が整列し、元明天皇による「遷都の詔」がよみがえります(県内の高校・大学や企業のみなさんが参加)。次の平城遷都1350年祭をめざして、私たち市民が力を合わせ、後世に受け継がれる行列にしたいと考えています。そのほか、往時の市を再現した東市・西市や、ものづくりの館など楽しいイベントが盛りだくさん！

家族、友人など誘い合わせて、ぜひ天平ワールドをお楽しみください。  
平城京天平祭実行委員会 実行委員長

【問合せ】平城京天平祭実行委員会 ☎0742-25-0707 <http://www.tenpyosai.jp/>



## MIHANA

第一次大極殿・南門前広場  
鉢花や苗花、切花などのアレンジ展示で  
春の平城宮跡を華やかに彩ります。

古代の体験をお楽しみください。

### 佐伯門～第一次大極殿前庭

**5/4** ◆ ゆかり風流行列  
土曜 午前11時～

**5/5** ◆ 天平こども行列  
日曜 午前11時～

### 朱雀門～第一次大極殿南門前広場

◆ 衛士隊の再現

会場内では...



◆ 平城宮跡ガイドツアー

午前10時～午後4時  
一級の文化財が眠る世界遺産「平城宮跡」をめぐるガイドツアーを実施。歴史を深く知りたい人はぜひご参加を。

◆ スタンプラリー

広大な平城宮跡内をスタンプを集めて楽しく巡りましょう。

◆ 平成散楽

天平人を思わせる衣装をまとい、大道芸のようなパフォーマンスを行います。

### 第一次大極殿前庭・南門前広場



◆ さくら茶会 午前10時半～午後4時半  
県内の大学茶道部などが日替わりでお手前を披露。美味しい和菓子とふくよかな抹茶でほっと一休み。500円



◆ 天平衣装体験 (有料)  
貴族の衣装を男女、子ども用を用意しています。天平人になりきって平城宮跡内を巡りましょう。



◆ 鷹狩り ①午前11時～正午 ②午後2時～3時  
古代から今に伝わる「鷹狩り」。諏訪流鷹匠によるダイナミックな放鷹術を披露します。

### 佐伯門東側広場



◆ 東市・西市  
今年も大和のうまいもんが勢揃い。天平時代の「市」をイメージしたお店で奈良ならではのうまいものをお楽しみください。



◆ ものづくりこども広場  
竹細工や水鉄砲、自然素材クラフト、凧づくり、勾玉づくりなど、多彩なメニューで楽しみましょう。

◆ ~おいしさのはじまり~

**5/3** ◆ 日本酒 フェスタ  
金曜

**5/4** ◆ ワイン フェスタ  
土曜

日本酒・ワインの歴史に触れながら宮跡内を堪能!

◆ ご当地ヒーローショー ◆ その他ステージ

※会場内では  
天平人に出会えるよ!

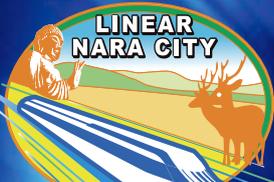
※他にも楽しいイベントがたくさんあります。  
くわしくは、会場内で配布するパンフレット、平城京天平祭のホームページにも掲載  
※内容は変更の場合があります。

◆ よみがえる古都の宴

東院庭園 午後1時～4時  
天平衣装を身にまとった人々が優雅に楽しんでいる様子を再現し、往時の平城京を体感。



東京～奈良が約60分！



世界遺産観光の玄関口・奈良市へ

# リニア中央新幹線の間駅を！

リニア中央新幹線計画は東京都から大阪市までの438kmを、時速約500kmで走る超伝導磁気浮上式リニアモーターカーで甲府市・赤石山脈中南部・名古屋市・奈良市の各付近を主要な経過地として結ぶというものです。昭和48年11月に全国新幹線鉄道整備法で基本計画路線に位置づけられ、調査・実験が行われてきました。そして、平成23年5月、国土交通省が具体的な整備計画を決定しました（全線開通は2045年の予定）。

リニア中央新幹線は東京～名古屋～大阪の大都市圏を短時間で結び、人・モノ・情報の活発な交流を生み出し、経済活動の活性化をもたらします。

一方、日本の大動脈とも言える東海道新幹線の1日あたりの利用客は約40万人で輸送能力は限界に近付いていると言われていています。リニア中央新幹線は、この限界に備えるとともに、大規模災害や事故などの際の代替的なルートとしての機能も期待されています。

奈良市はリニア中央新幹線の間駅設置に向け、奈良市の資源（観光・文化・自然など）を十分に活用した魅力あるまちづくりに取り組んでいきます。





## リニア計画のあゆみ

**1973 (昭和48) 年 11月**  
基本計画路線が決定  
(東京～大阪間、甲府市・名古屋市・奈良市の各附近が主要な経過地)

**1979 (昭和54) 年 4月**  
中央新幹線建設促進奈良県期成同盟会 (現リニア中央エクスプレス建設促進奈良県期成同盟会) 結成

**1989 (平成元) 年 12月**  
奈良市議会・県議会でリニア中央新幹線停車駅の奈良市内への設置を決議

**1990 (平成2) 年 4月**  
「奈良リニアエクスプレス展」を県・JR 東海・商工会議所とともに鴻ノ池運動公園で開催



**2011 (平成23) 年 5月**  
整備計画の内容が決定  
国が JR 東海に対して建設指示

**2012 (平成24) 年 11月**  
専門部署「リニア推進室」を設置

**2013 (平成25) 年 1月**  
市長を本部長とする「庁内リニア推進本部」を設置  
奈良県市町村長サミットで中間駅設置に向けて市長が発表

●**観光交流人口の増加**  
移動時間が大幅に短縮されることにより、観光交流人口の大幅な増加が期待できます。奈良市を訪れる観光客はこれまでよりも長時間滞在することができるようになります。今までよりもゆつたりと古都奈良を楽しんでもらうことができ、多様な観光客が生まれることが見込まれます。

●**定住人口の増加**  
リニア中間駅ができることにより、名古屋や東京がより身近になります。そのため、京都や大阪だけでなく、奈良市を起点とした県内観光も盛んになると考えられています。これは奈良市への観光客の増加が県内全体に波及した結果と考えられます。

## リニア中央新幹線開業の効果と期待

光動線が生まれることが見込まれます。

～奈良市を起点とした県内観光～

2010年に平城宮跡を中心に開催した「平城遷都1300年祭」では、メイン会場の奈良市だけでなく、県内の他の市町村でも観光客が増え、奈良県全体で約千万人増加したと言われています。

これは奈良市への観光客の増加が県内全体に波及した結果と考えられます。

世界遺産等の多くの資源を有する奈良市が高い誘客力を発揮して、奈良県の観光の「ゲートウェイ(玄関口)」の役割を担い、観光客を県内各地へ導くことで県全体を盛り上げていくことになると考えています。

## ●定住人口の増加

リニア中間駅ができることにより、名古屋や東京がより身近になります。そのため、京都や大阪だけでなく、奈良市を起点とした県内観光も盛んになると考えられています。

## 【問合せ】リニア推進室

☎ 0742・34・5607 (4月1日以降)

## ●リニア新幹線ポスター募集中

4月15日まで中学生以下を対象に「未来の架け橋となるリニア新幹線」をテーマにポスターを募集しています(四つ切り画用紙)。応募方法等くわしくは、しみんだより3月号30ページ、ホームページにも掲載

なく名古屋以東も通勤・通学圏内になる可能性があります。今後、全国的に人口減少が予想される中、豊かな自然・文化遺産が多く残ることに加え、京都や大阪、名古屋などの大都市のいずれにも通いやすい奈良市は、定住人口の増加が期待できます。

## (仮称) 奈良市リニア推進協議会



＜今後に向けたリニア推進体制＞  
中間駅設置には市だけでなく、関係機関の協力が必要です。リニア推進本部を中心に、各機関と連携を図りながら設置に向けて取り組みます。



# CHECK!!ごみの出し方

4月1日からごみの収集方法が変わります。くわしくは、3月号のしみんだよりと同時配布の「ごみ事典」  
「収集区域図」（ホームページにも掲載）を確認してお出してください。

【問合せ】 収集日・収集区域：収集課 ☎0742-71-3012

清美公区域の収集日・収集区域：(株)市清美公社 ☎0742-33-8782

ごみの分別方法：企画総務課 ☎0742-71-3001

4月29日(昭和の日)も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

申込(受付は2か月に1回)が集中していた「大型ごみ」の一部などを「燃やせないごみ」や「燃やせるごみ」に変更



市ホームページの動画チャンネルで「4月からのごみの収集方法」を放映しています!!

ch.04 ピックアップNARA

「ピックアップNARA ~ごみの収集方法が変わります~」

## ■ 大型ごみ⇒燃やせないごみ

靴、鍋、かばん、食器、傘などは、燃やせないごみにお出してください。

☀ 45リットルまでの透明か半透明の袋に入れて、5kg程度まで、1袋でお願いします。

## ■ 大型ごみ⇒燃やせるごみ

落ち葉・雑草(45リットル袋の3分の1まで)、発泡スチロールは、生ごみなどと混ぜて、燃やせるごみにお出してください

☀ 枝木のせん定ごみや45リットル袋の1/3を超える量の落ち葉・雑草は大型ごみでお申し込みください。

## ■ プラスチック製容器包装⇒燃やせるごみ

汚れが取れにくい、歯磨き粉等チューブ製の容器、納豆容器、プラスチック製の油の容器は燃やせるごみにお出してください。



4月からのごみ収集方法について、広報広聴課職員が説明、紹介します!



お住まいの地域がどの収集区域なのか、その区域の収集日はいつなのか、収集区域図とごみカレンダーで確認。

## ■ 収集日・収集区域を変更

区域 (※)	燃やせるごみ	燃やせないごみ(4月)	プラスチック製容器包装
A・F	月・木曜日	3日・17日 の水曜日	火曜日
B・E			金曜日
C・H	火・金曜日	10日・24日 の水曜日	月曜日
D・G			木曜日

※ A~Dは奈良市域、E~Hは(株)市清美公社の収集区域です。収集区域図とごみカレンダーをご確認ください。



## ■ プラスチック製容器包装の収集時間

プラスチック製容器包装は他の区域の燃やせるごみの収集後の収集(原則として午後)になります。渋滞等の道路事情により、午前の収集になる場合がありますので、ごみは当日午前7時半までに出してください。



大型ごみから燃やせないごみとしてだせるようになったものはこちら↑

奈良市動画チャンネルでは、市のお知らせやイベント情報などを動画で配信しています!



ホームページ: <http://www.city.nara.lg.jp>

ch.01 奈良市ニュース ch.03 市長からのメッセージ

ch.02 奈良市の魅力 ch.04 ピックアップNARA

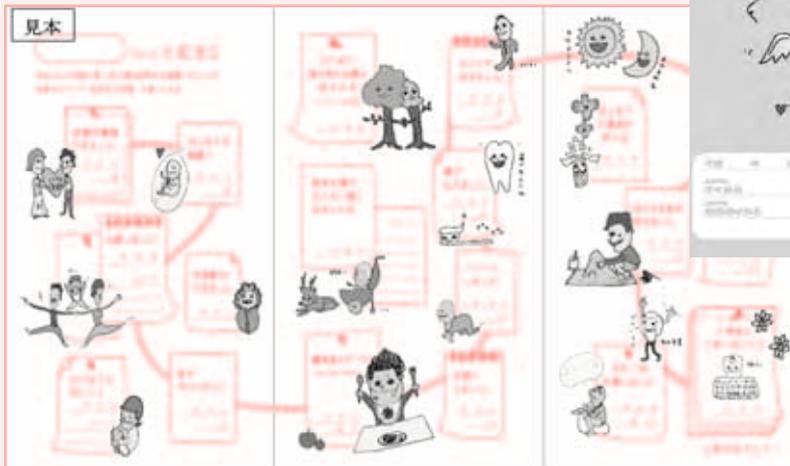
問合せ: 広報広聴課 ☎0742-34-4710

奈良市の観光特別大使である

# 堂本剛さんの描いたイラストが 母子健康手帳に！



◆堂本剛さん◆  
奈良市出身のアーティスト。平成20年には市観光特別大使に任命



各ページイメージ



表紙イメージ

## ♡4月1日から交付の母子健康手帳をオリジナル版にリニューアル♡

表紙をはじめとするイラストは、故郷の奈良をこよなく愛す堂本剛さんに依頼、奈良市の子どもたちの健やかな成長を願って、ご協力いただきました。

命の大切さが感じられる優しいタッチの表紙。中身も妊婦さんや子育ての経験があるみなさんの声を参考にして使いやすい手帳になるように工夫しました。「はじめての胎動」「ひとりで歩いた日」など記念日が記録できるオリジナルページや市の育児情報を盛り込み、奈良市らしい母子健康手帳に仕上がりました。

親子の思い出と絆を深めるアイテムの一つとして、ぜひご活用ください。

【問合せ】保健所健康増進課 ☎0742-34-5129



ようこそ奈良市へ！  
奈良市に転入のみなさんへ

## 観光案内サービス ～知って奈良とびらガイド～

なら・観光ボランティアガイドの会との協働で、転入者を対象とした「史跡・名勝をめぐるウェルカムサービス『知って奈良とびらガイド』」を開始します。歴史と文化を受け継ぐ奈良市の魅力を知り、これから一緒に育んでいきましょう！

**内容**…指定日（月3日）の中から希望日とコースを選んで申し込むと、なら・観光ボランティアガイドの会が観光案内します。

**対象**…平成25年4月1日以降に転入の届出を行った世帯

**利用期限**…転入届提出後1年以内。1世帯につき1回限り

**申込**…転入手続き時に配付する「知って奈良とびらガイド」案内に添付の申込書に必要事項を記入し、なら・観光ボランティアガイドの会（☎0742-27-9889）へ。

【問合せ】観光振興課 ☎0742-34-5135

みんなで楽しく歌いませんか！

## 東・西福祉センター シルバーコーラス参加者募集

とき・ところ…5月～来年3月

東福祉センター＝第3金曜日

西福祉センター＝第2金曜日

時間…①午前10時半～正午 ②午後2時～3時半

対象…60歳以上の人

費用…年1,000円

申込…往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、①②の別を書いて、4月26日必着で希望のセンターへ。

### 【問合せ】

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町1702-1

☎0742-24-3151

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目9-13

☎0742-41-3151





一部窓口の時間延長(3月28日)4月5日の午後7時まで。土・日曜日を除く)と日曜臨時開庁(3月31日、4月7日の午前9時~午後1時)をします。

**市民のうごき** (3月1日現在)

総人口 365,285人  
(男 172,339人・女 192,946人)

世帯 155,981世帯



### 市・県民税の申告はお済みですか？

「年金所得者の確定申告不要制度」により、所得税の確定申告をしなかった場合でも、次の①②に該当する人は市・県民税の申告が必要なる場合があります。

① 公的年金等に係る雑所得のみがある人で「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除等)以外の各種控除の適用を受けるとき

4月号掲載の各記事の担当課名と電話番号は、4月1日の機構改革で変更になっている場合があります。つながらない場合は、コールセンター(☎0742・36・4894)へおかけください。

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得があるとき

【問合せ】 市民税課 (☎0742・34・4973)



### 司法書士による無料法律相談

5月から市民対象に県司法書士会による無料法律相談を開始します。法的な問題等について助言・アドバイスを行います。

とき：毎週木曜日の午後1時~4時20分。1人40分。要予約 ▼ところ：市役所玄関ホール内「市民なんでも相談窓口」 ▼申込：電話等で市民なんでも相談窓口(☎0742・34・5444)へ。相談日の一週間前(5月2日の予約は4月25日)から受付。

※ 同窓口では毎週月・水曜日の午前9時~正午、午後1時~4時に弁護士による法律相談も実施しています(1人20分。予約は相談日の一週間前から受付)。



### 働きたいという若者のみなさんへ「じぶんと無料相談会」

とき：4月16日(火)~来年3月の毎月第3火曜日、午後1時~5時。1人1時間以内。要予約 ▼ところ：市役所

▼内容：キャリアアコンサルタントによる就職相談など ▼定員：若年者(おおむね40歳前半までの人)と家族1日4人 ▼申込：電話で商工労働課(☎0742・34・4741)へ。

**募集** **男女共同参画推進審議会委員**

男女共同参画社会の推進に関し、市民の意見を広く反映するため、重要事項の調査・審議をしてもらいます(年2回程度の会議に参加)。

募集人数…18歳以上の人2人程度。在勤・在学も可

任期…平成25年6月1日~27年5月31日

応募方法…「女性問題で日頃感じていること」か「男女共同参画社会の実現について」をテーマにした作文(400字詰原稿用紙2枚程度)と住所、氏名、年齢、電話番号、職業、自己PR(趣味、特技など)、応募動機を明記したものを添えて、5月2日必着で男女共同参画課へ。Eメールも可

審査…1次：書類審査 2次：面接審査

【問合せ】 男女共同参画課  
☎0742-81-3100  
〒630-8245 西之阪町12番地  
Eメール：danjokyoudou@city.nara.lg.jp



### ひとり親家庭等への就業出張相談

県スマイルセンター(西木辻町)では、母子・父子家庭や寡婦のひとり親家庭等の就業を支援するため、就業相談や就業支援講習会等を実施しています。

4月から市役所でも毎月1回、同センター就業相談員の就業相談を実施します。

とき：毎月第4火曜日の午前10時~午後3時。1人60分 ▼ところ：子育て相談課 ▼対象：母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦 ▼申込：電話で県スマイルセンター(☎0742・24・7624)へ ▼問合せ：子育て相談課(☎0742・34・4804)



### 浄化槽の開始・廃止、管理者変更の際は報告を

浄化槽の使用を開始・管理者の変更・廃止したときは30日以内に報告書・届出書をご提出ください。

● 浄化槽の使用を開始(浄化槽の設置や住宅の新築など) 浄化槽使用開始報告書

● 浄化槽の使用を廃止(下水道接続など) 浄化槽使用廃止届出書

● 浄化槽管理者を変更(住宅の購入や引越など) 浄化槽管理者変更報告書

※ 浄化槽の働きを維持するために、清掃・保守点検などの維持管理を必ず実施してください。

【問合せ】 環境政策課(☎0742・34・4933)

4月から

### 難病の人も障害福祉サービス等の対象になります

4月から施行の障害者総合支援法では、障がい者の範囲に難病等の人が加わります。

対象者は身体障害者手帳の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等(注)が受けられます。

(注) 障がい児・者=障害福祉サービス、相談支援、補装具、地域生活支援事業  
障がい児=障害児通所支援、障害児入所支援

【問合せ】 障がい福祉課 ☎0742-34-4593  
保健所保健予防課 ☎0742-93-8397  
子育て相談課 (障がい児の通所支援) ☎0742-34-4804

### 国民年金のお知らせ

4月から

◆ 国民年金保険料が変わります

	月額	年額
改正前	14,980円	179,760円
改正後	15,040円	180,480円

保険料の割引  
があります

例えば

口座振替で早割制度(納付期限より1か月早く納付)を利用すると毎月50円の割引  
※ほかにも割引制度があります。

口座振替は各金融機関の窓口、奈良年金事務所でも受け付けています。申込には、基礎年金番号(年金手帳や納付書で確認)の記入、通帳と届出の印鑑が必要です。

【問合せ】 奈良年金事務所 ☎0742-35-1370

申請は毎年必要です!

◆ 学生の保険料の納付を猶予します「学生納付特例」

在学期間中で本人の前年の所得が一定以下の場合、申請すると、保険料の納付を猶予します。

保険料は後から(10年以内)納めること(追納)ができますが、学生納付特例を受けた年度から起算して3年度目以降になると、承認を受けた当時の保険料に加算額が上乗せになります。保険料の追納には申込が必要です。くわしくは、奈良年金事務所へお問い合わせください。

対 象…20歳以上で、日本国内の学校教育法に定める各学校、その他の教育施設等に在学する学生か生徒。定時制・通信制・夜間部の学生も可

承認期間…申請した年度の4月(20歳の誕生日)～翌年3月分

持 物…年金手帳、印鑑、学生証か在学証明書

【受付・問合せ】 市役所北棟2階 国民年金係室 ☎0742-34-4737

### 4月から「風致地区」は市の規制に

4月から新たに「市風致地区条例」を施行します。

これまで「県風致地区条例」で規制されていた市内6地区(春日山・佐保山・平城山・西の京・あやめ池・富雄地区)は、市の条例による規制となります。

規制内容は従来の県条例に準じていますが、申請書類等の書式は市条例で定めた書式に変更します。新しい書式は市のホームページからダウンロードもできます。くわしくは、



景観課(☎0742・34・5209)にお問い合わせください。  
※風致地区とは:  
自然の緑、奈良の美しい景観を守るために、建築物・工作物の建設、土地の形質の変更、木竹の伐採などを規制している区域



### 違反広告物の撤去にご協力を「古都奈良・美守り隊」募集

古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や看板などを除却するボランティア団体を随時募集しています。

対象: 18歳以上の人。在勤・在学も可  
▼その他: 2人以上の団体で活動  
▼問合せ: 景観課(☎0742・34・5209)

### ファミリー・サポート・センター会員説明会

依頼会員: おおむね生後3か月～小学6年生までの子がいる人  
援助会員: 育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人  
両方会員: 依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき: 4月24日(水)  
午前10時～正午

ところ: はぐくみセンター1階(三条本町)  
▼対象: 依頼・援助・両方会員

その他: 援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要



▼申込: ファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。  
託児(就学前)の申込は1週間前まで。



### コミュニティ助成事業

西大寺新田町自治会は(財)自治総合センターから平成24年度に宝くじの普及広報事業として助成を受け、集会所を建設、地域のコミュニティ活動に大いに活用しています。



【問合せ】 地域活動推進課(☎0742・34・4869)

浄化槽には浄化槽法に基づく年一回の法定検査(11条検査)が義務づけられています。必ず受検してください。

【問合せ】 環境政策課 ☎0742・34・4933

## 病後児保育「ギンモクセイ」

～佐保山保育園内に4月1日開設～

子どもは病気が回復している  
途中で、保育園には行けない…  
でも、仕事の都合で家庭で保育  
ができない…



このようなとき、佐保山保育園内の専用スペースで、保育士・看護師が子どもを一時的に預かります。  
※事前に登録・利用予約が必要です。

ところ…法蓮町 1368 番地 佐保山保育園内  
☎ 0742-23-5512

時間…平日の午前8時半～午後5時半  
時定員…次の①②両方に該当する市内在住の6か月～10歳未満の子3人

- ① 病気やけが等の回復期で集団生活が適当でない子
- ② 保護者の勤務の都合等やむを得ない事由で家庭での保育が困難な子

費用…1日約2,000円  
申込…直接佐保山保育園へ。

【問合せ】 保育所・幼稚園課 ☎ 0742-34-5086

## なら子どもサポートネット

不審者情報や登下校時刻など「子どもの安全確保に関する情報」を登録者へメールで配信しています。また、ホームページで過去の不審者情報を閲覧することもできます。

※毎年3月末に前年度4月～翌年2月末の登録を削除します。引き続き受信を希望する場合は毎年3月1日以降に再度新規登録をする必要があります。

### 登録方法

- ① 携帯電話、パソコンのインターネット画面から登録用サイト (<http://supportnet.naracity.ed.jp>) にアクセス。右のQRコードからも可
- ② 必要事項を入力  
↓  
登録完了

### QRコード



### 〈注意〉

・メールの受信制限(迷惑メール、なりすましメール対策)をしていると受信できない場合があります。その場合は設定を変更してください。

【問合せ】 学校教育課 ☎ 0742-34-4863



## 水道週間のポスター！ 習字・標語募集

6月1日～7日の水道週間にちなみ、「水道に対する関心を高めるもの」をテーマに募集します。

部門(対象)：①ポスター(小・中学生) ②四つ切り画用紙(低学年は文字がなくても可) ③習字(小学4～6年生) ④題は「水道週間」で、半紙を使用(名前と学年を記入) ⑤標語(小・中学生・一般)。各部門1人1点限り ▼申

込：住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、5月7日必着で市水道局情報管理室(〒630-8001



## 講演・芝居・ウォーク 「中将姫を知る」

中将姫ゆかりの地である奈良で、さまざまな角度から中将姫の力強い生涯をひもときます。

とき…4月20日(土)午後2時 ▼ところ…奈良国立博物館仏教美術資料



## ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町三丁目(ほくみせセンター隣)  
☎ 0742-938445 FAX 0742-938446

◆ボランティア入門講座  
とき…①4月25日(木)午後6時半～8時半 ②5月25日(土)午後1時半～3時半 ▼内容…ボランティア活動を

研究センター(登大路町) ▼内容：北原仁巳さんの講演「奈良町の中将姫伝説」、芝居「中将姫」公演。その他、中将姫ゆかりの場所(ならまち)の特別ウォークも有り(当日午前11時に近鉄奈良駅観光案内所前集合。所要時間1時間半) ▼費用：2千円 ▼申込：五穀邦楽(☎06・6930・1755)へ ▼問合せ：五穀邦楽、観光振興課(☎0742・34・5135)

始めるにあたっての基礎知識等の習得 ▼定員：ボランティア初心者・未経験者各15人。在勤・在学も可 ▼申込：電話かFAX、Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、①②の別、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、①4月18日②5月18日まで同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

### ◆映画上映会

とき	内容
4/27(土)	・ならまち ・地域で育てる (各19分)
4/13(土)	・今、家庭教育で大切にしたいこと ・十津川村の人々の教育にかける思い (各19分)

時間…午後3時 ▼定員…各15人 ▼申込…不要



**申込**：往復はがきに住所、氏名、年齢、学校園名、学年、電話番号、部とコース名（第2希望まで）を書いて、4月16日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書を提出

部	成人	園児・小学生	小学生
コース (期間)	○月曜日コース…5月13日～7月8日 ○火曜日コース…5月14日～7月9日 ○木曜日コース…5月9日～7月4日 ○金曜日コース…5月10日～7月5日 費用…各9,900円（各9回）		
	午後3時～4時	午後4時～5時	午後5時～6時
定員	18歳以上 各コース 20人	4歳児～小学 1・2年生 各コース 20人	小学3～6年生 各コース 20人 *伏し浮きができること

◆屋内水泳教室



**麗達スポーツセンター 屋内温水プール**  
〒631-0002 中町四八六〇  
☎ 0742-22-0816  
☎ 0742-22-0816

**とき**：4月20日(土)午前10時～午後3時  
**ところ**：中央第2体育館  
**持物**：体育館シューズ、手ぬぐい、扇子、弁当等  
**申込**：不要  
**問合せ**：市レクリエーション協会の廣本さん (☎ 0742・22・0816)



民踊講習会



屋外ソフトテニス教室



開放 鴻ノ池陸上競技場を

**とき**：5月18日から土・日曜日、午前9時半～11時半。10回  
**ところ**：鴻ノ池テニスコート  
**定員**：小学生の部60人、一般の部60人  
**費用**：3千100円  
**申込**：往復はがきに教室名、部名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年・保護者名）、電話番号を書いて、4月30日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一―三）☎ 0742-630・241501へ。多い場合は抽選

マラソン・ジョギング・ウォーキングの練習にトラック（走路）を開放します（ナイトラン）。  
**とき**：5月10日(金)・24日(金)、6月7日(金)・21日(金)午後5時～7時、7月5日(金)・19日(金)午後5時～8時  
**その他**：高校生以下は保護者か指導者同伴。競技場では運動靴を必ず使用してください。会場内では職員の指示に従ってください  
**問合せ**：陸上競技場 (☎ 0742・22・0001)



道の駅針テラス地域活性化事業・はり温泉らんど1周年祭

**都祁地域活性化イベント**  
in 道の駅「針テラス」

**とき**…4月1日(月)～7日(日) 午前10時～  
**ところ**…はり温泉らんど周辺（針町「針テラス」内）

●期間中の催し

森林組合ひのきの丸太風呂、大抽選会、トマトジュースの特売会（売り切れ次第終了）



●日別の催し

1日～5日	無農薬大和茶風呂、はり温泉らんどマスコット「ししべい」の似顔絵大会、都祁写真展
6日・7日	午前11時～午後5時 物産展、森林組合ワークショップ 午前10時～午後6時 せんとくん巡回
6日	午後1時～2時 水泳大会 〈ゲスト：アテネオリンピック女子200mバタフライ銅メダリストの中西悠子さん〉
7日	午後2時～5時 カラオケ大会 うたうんDAM杯 〈ゲスト：歌手の「れいか」さん〉

**【問合せ】** 観光振興課 ☎ 0742-34-5135  
はり温泉らんど ☎ 0743-82-2619

田植え・稲刈りなどを体験！

**農業体験交流事業**



- 田植え…5月11日(土)（予備日：5月12日(日)）
- ホタル観賞…6月下旬自由観賞（見頃・観賞スポット等を紹介）
- ブルーベリー採り…8月24日(土)
- 稲刈り…9月15日(日)（予備日：9月21日(土)）
- 収穫祭…11月3日(祝)予定

※田植えか稲刈りの参加者には収穫米10kgを配付

**ところ**…都祁地域内 **費用**…3,000円

**定員**…小学生以上80人。小学生は保護者同伴。在勤・在学も可

**申込**…はがきに全員の住所、氏名、年齢（小学生は学年も）、電話番号を書いて、4月17日必着で都祁まちづくり協議会へ。多い場合は抽選

**【問合せ】** 都祁まちづくり協議会（都祁行政センター内）  
☎ 0743-82-0201  
〒632-0292 都祁白石町1026-1



総合開会式を午前8時から中央体育館で開催し、35競技が市内の各会場で繰り上げられます。

**参加資格**…アマチュア競技者。在勤・在学も可  
**申込**…スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡所に備え付けの実施要項を読み、所定の用紙（ホームページからダウンロード可）に必要事項を書いて、4月11日必着でスポーツ振興課へ。Eメール(sports-taikai@city.nara.lg.jp)も可、電話不可  
**【問合せ】** スポーツ振興課 ☎0742-34-5376

## ● ○ ● 競技と種別（種目） ● ○ ●

### ■ 陸上競技

#### <学校別>

**【男子】** 小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶ 中学1年…100m、1,500m、4×100m、走幅跳 ▶ 中学2・3年…100m、200m、400m、800m、3,000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg) ▶ 高校…100m、400m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5.4kg)

**【女子】** 小学1～4年・5年・6年…100m、走幅跳 ▶ 中学1年…100m、200m、4×100m、走幅跳 ▶ 中学2・3年…100m、200m、800m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.7kg) ▶ 高校…100m、200m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

#### <年齢別>

**【男子】** 12～17歳、18～24歳、25～34歳、35～44歳…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(5.4kg) ▶ 45～54歳、55歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

**【女子】** 12～17歳、18～24歳、25～34歳、35歳以上…100m、5,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

#### <オープン>

高校・一般(男女)…4×100m、小学生(男女)…4×100m(学校・クラブチームより各2チームまで)

### ■ 軟式野球

### ■ 高校野球

### ■ ソフトボール 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

### ■ ソフトテニス

**【個人(ダブルス)】** 一般男子(35歳未満)、成年男子(50歳未満)、成年女子(50歳未満・一般女子を含む)、初級女子(経年数6年未満)、シニア男子・女子(1部<50～59歳>、2部<60歳以上>、3部<70歳以上の男子>)、高校男女

**【団体】** 中学男女

### ■ テニス(ダブルス) 一般、高校、中学の各男女

### ■ 卓球 【個人】 一般男女(高校男女含む)、小学生男女

**【学校対抗】** 中学男女

### ■ ハンドボール 一般、高校、中学の各男女

### ■ バスケットボール 一般、高校、中学、少年の各男女

### ■ サッカー

一般、高校(学校対抗)、中学(学校単位か中学年代のクラブチーム)、少年(協会登録チーム)、少年(一般)

### ■ バドミントン

一般(1部、2部、3部)、中学(1・2年、3年)、小学生の各男女、レディースの部(初級、中級、上級)

### ■ 柔道

**【個人】** 男子一般(初段、二段以上、段外)、女子一般(高校以上)、高校(有段、段外)、中学(2年生以下、3年生、女子)、小学生(3・4・5・6年生の部)

**【団体】** 一般(有段、段外)、高校、中学(2年生以下、3年生)、小学生

### ■ 剣道 【団体】 一般、高校・中学の各男女、小学生

### ■ 相撲 【個人】 一般、高校、中学、小学生(1～3年、4～6年)

**【団体】** 一般、高校、中学

### ■ サイクリング(申込不要) 中学以上

旧ドリームランド～大神神社・談山神社方面、往復約40km

### ■ なぎなた

**【演技】** 大学・一般、中学・高校、小学生の部(4年生以下、5・6年生)

**【試合】** 団体戦(中学以上、小学生、男子の部)

### ■ 空手道

**【組手】** 成年男子、成年女子、高校・中学の各男女、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)の各男女、幼年の部(5歳以下)

**【形】** 成年男女、高校男女、中学男女、小学生(1～2年、3～4年、5～6年)の各男女、幼年の部(5歳以下)

### ■ 少林寺拳法 ※5月19日(日)に開催

**【組演武】** 少年(白黄、緑、茶黒)、中学、女子、段外、初段、二段、三段、四段以上

**【団体】** 一般、少年

**【単独演武】** 中学、段外、初段・二段、三段以上

### ■ 体操

**【一般】** 健康体操エキシビション

**【新体操】** 小学生(1～2年、3～4年、5～6年)、中学

**【体操】** 男女初級小学生、男女中級小・中学生、男子上級小・中学生、女子上級小・中学生

**【奨励種目】** 体操競技(男女)

### ■ アーチェリー ※5月3日(祝)に開催 一般、少年の男女

### ■ ライフル射撃 一般、少年

### ■ クレー射撃 ※4月14日(日)に開催 トラップ、スキート

### ■ ウエイトリフティング

**【ウエイトリフティングの部】** スナッチ、ジャーク

**【パワーリフティングの部】** スクワット、ベンチプレス、デットリフト

### ■ バレーボール 一般・中学・小学生の各男女、婦人、ソフトバレーボール(一般)

### ■ 弓道 【団体・個人】 一般・高校の各男女(近的・遠的)

### ■ ボウリング

成年男女(18～49歳)・シニア男女(50歳～)・ジュニア男女(18歳未満) ※個人戦2部制(1部・2部)

### ■ ラグビーフットボール ※5月11日(土)に開催

タグラグビー、ラグビー(7人制<一般>・15人制<高校・シニア>)

### ■ 銃剣道 【個人】 一般、自衛隊、少年

### ■ ゲートボール 一般

### ■ フェンシング 【個人】 一般・高校の各男女

**【団体】** 高校男女

### ■ レクリエーション

**【民踊・レクリエーションダンス】**

**【ニュースポーツ】** 室内ベタンク、風船バレーボール、ターゲットバードゴルフ、スカイクロス、ラダーゲッター

### ■ グラウンド・ゴルフ(申込不要)

青少年・壮年の部(女子)…小学生～70歳、青少年・壮年の部(男子)…小学生～72歳、シニアAの部(女子)…71～75歳、シニアAの部(男子)…73～76歳、シニアBの部(女子)…76歳以上、シニアBの部(男子)…77歳以上

### ■ 太極拳(申込不要)

※5月14日(火)に西部公民館(学園南三丁目)で開催

種目…初心者講習(入門)、練功十八法ほか

### ■ ホッケー 一般女子(社会人)

### ■ 軽スポーツ(パラエティゴルフ)

小学4年生～成人男女(小学4年生未満は保護者同伴で可)

# 生・涯・学・習

## 南部公民館

〒630-8434 山町 27-1  
☎・ℹ 0742-62-5931

### おやこのひろばと絵本のひろば

子育て仲間と一緒に、楽しいひとときを過ごすハッピーな子育てひろばです。

#### ☆おやこのひろば

入場自由

【と き】4月10日～来年3月12日の第2水曜日 9:30～12:00  
【内 容】自由保育、季節の行事に合わせた工作、リズム遊び

#### ☆絵本のひろば

【と き】4月24日～来年3月26日の第4水曜日 9:30～12:00

【内 容】絵本の読み聞かせ(10:00～10:45)、パネルシアター、手あそびなど



※子どもの飲物、着替えなど持参

講座名	開催日・内容	締切
はじめての楽器 オカリナ	オカリナの基礎を学び、演奏する楽しさを味わう 5/7、5/21、6/4、6/18 10:00～12:00(4) ◎成人12人。在勤・在学も可 ¥900円	4/23

## 三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3  
☎・ℹ 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠女性フォーラム	コンサートや手芸などを学び交流する 5/9からの第2木曜日(8月は休み) 10:00～12:00(10) ◎成人女性40人 ¥2,000円	4/20
三笠いきいきクラブ	コンサートや歴史学習などを通し仲間づくり 5/10からの原則第1金曜日(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎65歳以上60人 ¥2,000円	4/20
子育てママのひととき(前期)	絵本の読み聞かせなど親子で楽しむフリースペース 4/19、5/17、6/21、7/19 10:00～11:30 ◎0～2歳児と母親。入場自由 ¥6/21のみ300円	申込不要

## 登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81  
☎・ℹ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
春の大和の歴史地理探訪	奈良大学の土平博さんと「太子道」と屏風・伴堂の村を歩く 講義: 4/28 13:30～15:30、 現地: 5/12 13:00～16:00(2) ◎成人40人。在勤・在学も可 ¥900円	4/19
女性セミナー	女性としての見識を深めながら楽しく仲間づくり 5/14からの原則第2火曜日(8月は休み) 10:00～12:00(10) ◎成人女性60人 ¥2,000円	4/26

## 春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1  
☎・ℹ 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすがサタデーフレンド	ものづくり体験や遊びを楽しむ 4/27からの原則第4土曜日(8月・9月は休み) 9:30～11:30(6) ◎小学3～6年生20人。在学も可 ¥500円	4/17
春日女性学級	関心が高いことを楽しく学び、教養を深める 5/14からの原則第2火曜日(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎成人女性50人。在勤も可	5/1
知られざる奈良の祭礼行事	奈良女子大学教授の武藤康弘さんの講義 5/16、6/13 13:30～15:30(2) ◎成人30人。在勤・在学も可	5/7

## 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25  
☎・ℹ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
たかっちゃん紙芝居	昔懐かしい紙芝居を楽しむ 4/27からの原則第4土曜日 13:00～14:00 ◎入場自由	申込不要

申込方法は15ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。  
開催日は原則を記載、( )内は回数  
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)  
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)  
URL <http://manabunara.jp>

## 生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23  
☎ 0742-26-8811・ℹ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート～フルートの響き～	黒髪山フルートオーケストラのコンサート 4/7 14:00～14:50 ◎入場自由	申込不要
古都奈良の古利巡礼	お地蔵さんのご利益について(講師:帯解寺住職の倉本堯慧さん) 5/26 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ¥300円	5/9

## 中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4  
☎ 0742-26-6506・ℹ 0742-26-3263

### 生涯学習セミナー



文化・教養・健康・身近な生活課題などを月替わりで学習しながら見聞や見識を広めます。また、意見交換や交流を深め、共同作業を通じて生きがいづくりと仲間づくりをめざします。 <全10回>

【と き】5月17日からの原則第3金曜日  
13:30～15:30 ※8月は休み  
【定 員】成人80人。在勤も可  
【締 切】4月26日

## 西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5  
☎ 0742-44-0101・ℹ 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
女性講座	健康や芸術など毎月さまざまなテーマで学習 5/9からの第2木曜日 10:00～12:00(10) ◎概ね45歳以上の女性80人。在勤も可	4/16
寿学級	豊かで活力ある暮らしをめざして学習 5/15からの第3水曜日 13:30～15:30(10) ◎65歳以上80人	4/16
Woman Power!	健康や創作など毎回テーマを変えて学習 5/17からの第3金曜日(8月は休み) 10:00～12:00(6) ◎概ね45歳以下の成人女性30人。在勤も可 *託児可	5/7

\*託児…6か月～就学前。定員あり。事前申込が必要  
※女性講座、寿学級、Woman Power!の重複申込不可

## 若草公民館

〒630-8202 川上町 575  
☎・ℹ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
おひざのうえで～親子の和やかタイム～	親子で歌遊びや工作などを楽しむ。育児相談あり 4/24からの第4水曜日 10:00～11:30 ◎未就園児と保護者。入場自由	申込不要
若草シニアクラブ	健康、郷土、環境などを学習し仲間づくり 5/16からの原則第3木曜日(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎65歳以上40人 ¥1,000円	5/1

## 富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3  
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
山野草に親しむ	美しい緑が心を癒やす山野草の展示会 4/27、4/28 11:00～16:00 ◎入場自由	申込不要
緑の風にうたごえのせて	アコーディオンとピアノコンサート 4/28 10:00～11:30 ◎入場自由	申込不要
からだノート	体操・ヨガ・ストレッチで1年かけて健康づくり 5/2からの原則第1木曜日 13:30～15:00 (初回は15:30まで) ◎成人。在勤・在学も可。入場自由 ※飲み物持参。動きやすい服装	申込不要
いきいきクラブ	毎回テーマを変えて学び、楽しく仲間づくり 5/17からの第3金曜日(8月・12月は休み) 13:30～15:00(8) ◎65歳以上50人。在勤・在学も可 ¥1,000円	5/7

## 平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468  
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
すこやか元気サロン～運動編～	筋力トレーニング、自強術、歌声広場など 5/17、6/21、7/19 13:30～15:00 ◎60歳以上。在勤も可。入場自由 ¥6/21のみ100円	申込不要

## 都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1  
☎・☎ 0742-34-5954

講座名	開催日・内容	締切
みあと高齢者学級	さまざまな学習を通して健康維持と仲間づくり 5/9からの原則第2木曜日(8月は休み) 13:30～15:30(10) ◎65歳以上50人 ¥500円	4/24
みあと女性フォーラム	自分らしい生き方をめざす 5/21からの原則第3火曜日(8月は休み) 10:00～12:00(10) ◎成人女性60人 ¥500円	5/1

## 平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1  
☎・☎ 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
ピラティス体験～春編～	ピラティスを体験 4/27、5/11 14:00～16:00(2) ◎成人女性15人 ¥400円	4/19
東洋古美術の鑑賞力を究める	大和文華館協力の展示作品の解説 5/9、6/13、7/11、9/12 10:30～12:00(4) ◎成人30人 ¥1,920円	4/26
すくすく広場	育児中のママと子どものフリースペース 5/10からの原則第1金曜日 13:00～15:00 ◎0～2歳児と保護者。入場自由	申込不要
子どもわくわくクラブ	いろいろな体験・工作など 5/18、6/15、7/20、8/17、9/21 13:30～16:00(5) ◎小学3～6年生20人 ¥1,000円	5/1

### 〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

## 二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684  
☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
地域活動の手引き	機関紙の作り方のコツ、各種団体の活動などを学ぶ 5/9、6/13 9:30～11:00(2) ◎成人30人	4/25
初夏の親子料理	5/11、6/8、7/13 10:00～13:00(3) ◎小学3～6年生と保護者24人。祖父母等との参加も可 ¥1人1,500円	5/1

## 京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2  
☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
高齢者学級	いきいきと暮らすためにさまざまなテーマを学習 5/9からの原則第2木曜日(8月は休み) 13:30～15:00(10) ◎60歳以上55人	4/25
女性セミナー	知識・教養を高めて親睦を図る 5/10からの原則第1金曜日(8月は休み) 9:30～11:30(10) ◎成人女性55人	4/25

## 伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1  
☎・☎ 0742-45-9864

### 中高年の低山歩き

奈良市周辺の低山をガイドの説明を受けながら登ってみませんか? 10～15kmの登山初心者向けのコースです。(高低差は多少あり) <全5回>

とき	行き先
4月26日(金)	西ノ京～西大寺
5月10日(金)	春日山原始林、若草山
5月24日(金)	矢田山
6月7日(金)	国見山
6月21日(金)	龍玉山

【時間】 9:30～15:00(4月26日は12:30まで)  
集合・解散時間は各回によって異なります。

【講師】 なら・観光ボランティアガイドの会「朱雀」

【定員】 健脚な成人25人。在勤も可

【費用】 650円 【締切】 4月18日

※寺社への拝観はありません。現地集合、現地解散

講座名	開催日・内容	締切
伏見女性フォーラム	女性としての資質・能力の向上をめざして楽しく仲間づくり 5/14からの原則第2火曜日(8月・1月は休み) 9:30～11:30(9) ◎成人女性40人	5/1
伏見みやび学級	仲間づくり、生きがいづくり、健康維持をめざす 5/15からの第3水曜日(8月・1月は休み) 13:30～15:30(9) ◎65歳以上40人	5/1
にこにこ親子体操	親子のふれあいを深め運動不足を解消する 5/17、5/31、6/14、6/28、7/12 13:15～14:15(5) ◎2歳前後の子と保護者15組30人 ※申込時に子どもの名前と生年月日も記入	5/8
キッズ親子体操	親子で楽しく体操して運動不足を解消する 5/17、5/31、6/14、6/28、7/12 14:30～15:30(5) ◎幼稚園児と保護者15組30人 ※申込時に子どもの名前と生年月日も記入	5/8

## 飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984  
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
初めてのノルディックウォーキング	ポールを使って奈良公園を歩く 5/8、5/29 9:30～11:30(2) ◎3～5km歩ける成人20人 ¥1,000円	4/25
親子なかよし体操	体操を通して親子のふれあいと仲間づくり 5/16からの第3木曜日(8月は休み) 10:00～12:00(7) ◎2～4歳児と保護者20組 ※申込時に子どもの生年月日記入	4/25

**杉岡華邨書道美術館**  
 (☎ 0742-24-4111)  
 〒630-8337 脇戸町3  
<http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>  
 開館時間…午前9時～午後5時  
 (入館は4時半まで)

**「追悼 生誕100年 杉岡華邨展」  
 選抜展**

とき…4月20日(土)～6月30日(日)  
 内容…生誕100年を記念して東京と大阪で開催された「杉岡華邨展」から選抜した作品を展示。生涯現役を貫き通し、100歳を目前に逝去した華邨の永きにわたる書業が一望できます。



最上川

**作品解説会**

とき…4月20日(土) 午後2時  
 内容…同館学芸員による解説  
 \*申込不要

**筆書き体験コーナー \*申込不要**

とき…4月27日(土)～29日(日)  
 午前9時～午後5時  
 内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

**【費用】** 一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

**グリーンホール**  
 (☎ 0742-45-7407)  
 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10  
 \*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

**懐かしの名画鑑賞会**

**「サウンド・オブ・ミュージック」**

とき…4月14日(日)  
 午後2時～5時頃  
 内容…ジュリー・アンドリュース主演のミュージカル  
 ◆**入場自由**(満席時、入場制限の場合あり)

**入江泰吉記念奈良市写真美術館**  
 (☎ 0742-22-9811)  
 〒630-8301 高畑町600-1  
<http://www1.kcn.ne.jp/~naramp>  
 開館時間…午前9時半～午後5時  
 (入館は4時半まで)  
 4月1日(月)～5日(金)は臨時休館

**写真集でたどる入江泰吉の軌跡  
 一前期編(昭和20～45年まで)一**

とき…4月6日(土)～6月30日(日)  
 内容…入江泰吉が刊行した写真集や奈良に関する書籍に収録された作品から、終戦直後～昭和45年に発表されたものを選んで紹介



初夏の斑鳩

**費用**…一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上・障がい者(要手帳)と介護者は無料。団体(20人以上)は2割引。土曜日は高校生以下無料

**記念写真の撮りかた ◆入場自由  
 ワンポイントアドバイス**

とき…4月20日(土)～5月26日(日)  
 内容…行楽シーズンに生かせる記念写真の撮影方法を分かりやすくパネルで解説  
 \*5月3日～6日の午後1時・3時に同館技術員による解説あり(申込不要)

**春のミュージアムコンサート**

とき…4月29日(日) 午後2時～2時半  
 出演…市国際音楽交流協議会団体会員の「ならイメック・アンサンブル」  
 ◆**入場自由**

**なら工芸館**  
 (☎ 0742-27-0033)  
 〒630-8346 阿字万字町1-1  
<http://www15.ocn.ne.jp/~azemame>

**五月人形特別展 ◆入場自由**

とき…4月6日(土)～5月5日(日)  
 内容…五月人形を題材にした奈良伝統工芸作品の数々の展示販売

**北部会館市民文化ホール**  
 (☎ 0742-71-5747)  
 〒631-0805 右京一丁目1-4  
<http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

**ミュージックフェストなら2013  
 ～音楽で世界をめぐる一週間～**

とき・内容…  
 6月18日(火) オーストリア編  
 6月19日(水) フランス編  
 6月20日(木) 日本編  
 6月21日(金) ドイツ編  
 6月22日(土) アメリカ編  
 6月23日(日) ロシア編  
 時間…午後6時。23日のみ午後3時  
 出演…フルート：山本純子さん  
 ヴァイオリン：工藤真菜さん  
 ピアノ：國友章太郎さん  
 チェロ：田元真木さん ほか  
**費用**…一般1,500円、高校生以下500円、3公演セット券3,000円、6公演セット券6,000円  
 \*全席自由

ticket **北** ◆4月6日発売

**アーサー・ビナード講演会  
 「だあれが風を見たでしょう」**

とき…6月30日(日) 午後2時  
 内容…詩人のアーサー・ビナードさんの講演会と画家の貝原浩さんの「風下の村」原画展(正午～講演会終了まで。入場自由)



**費用**…一般2,000円、小・中学生1,000円、一般ペア券3,700円  
 \*当日各500円増、全席自由  
 ticket **北**、新風堂書店(☎ 0742-71-4646) ◆発売中

**市庁舎ふれあいコンサート**

とき…4月19日(金) 午後0時15分～0時50分  
 ところ…市役所玄関ホール  
 内容…市国際音楽交流協議会団体会員の「Ofukuchan's」の大正琴  
 問合せ…文化振興課(☎ 0742-34-4942)

ticket **チケット情報**

**白**：なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)  
 …窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)  
**北**：北部会館市民文化ホール **な**：ならまちセンター  
**音**：音声館 …窓口のみの扱い

**ひ**：電子チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)  
**ロ**：ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)  
**プ**：CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)  
 …午前10時から \*一部の携帯電話・PHSからは利用不可  
**e**：イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入  
**楽**：楽天チケット(<http://r-t.jp/>)

70歳以上

マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)  
〒630-8121 三条宮前町7-1  
http://www.nara100.com  
火曜日休館

HIROMI GO DISCOTHEQUE TOUR 2013 "LET'S GROOVE"

とき…6月8日(土) 午後6時  
費用…指定・補助席7,000円、  
立見6,500円  
\*3歳未満入場不可  
問合せ…ソーゴー大阪 (☎ 06-6344-3326)



ticket 百 び 口 北 ◆4月20日発売

\*枚数制限の場合あり  
\*初日特別電話あり  
び ☎ 0570-02-9560 Pコード:194-097  
口 ☎ 0570-084-692 Lコード:58994  
フ ☎ 0570-03-9933  
e ☎ 0570-06-9901

\*4月13日のみ午前9時～ 百 窓口のみ先行発売(1人4枚まで)  
\*友の会特典あり

なら楽人の会が発信する音楽の楽しみ "ロマンスのきたみち"

～バロックから現代へ～  
とき…6月16日(日) 午後4時  
曲目…バロック(バッハ、ヘンデル ほか)、  
ピアノ三重奏曲(ブラームス)、  
近代音楽(トスティ ほか)

出演…なら楽人の会(ソプラノ:山口佳恵子さん、ピアノ:佐藤明子さん、ヴァイオリン:五十嵐由紀子さん)、オーボエ:清水明さん、チェロ:伊東裕さん、チェンバロ:中野振一郎さん

費用…2,500円(当日3,000円)  
\*全席自由、5歳未満入場不可  
ticket 百 口 北 ◆4月6日発売

「名器を弾こう～フルコンサートグランドピアノ試弾会～」参加者募集

とき…5月4日(日)  
①午前10時～正午:ヤマハCF-III  
②午後0時半～2時半:ベーゼンドルファー275  
③午後3時～5時:スタインウェイD型

費用…30分ごとに1,000円(1時間まで)

申込…往復はがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①～③の別、希望時間帯を書いて、4月13日必着で同館へ。多い場合は抽選



こども人形劇場

とき…6月2日(日)  
①午前11時  
②午後2時  
内容…「ふうふうぱたぱたあーうまい」「三びきの子ぶた」  
費用…中学生以上800円、3歳以上500円 \*当日200円増 \*全席自由



ticket 百 口 北 ◆4月13日発売

なら100アートフェスティバル 作品募集

建築家の磯崎新さんが設計した同館のエントランスホールに書、絵画、花、工芸品、写真などを展示しませんか?(写真審査あり)



とき…5月4日(祝)・5日(祝)  
午前10時～午後4時  
費用…作品を販売する場合は3,000円  
規格…2m×4mで展示できるもの  
申込…百 北 美に備え付けの用紙(百ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、はがき1枚と作品の写真を添えて、4月15日必着で百へ。

「アフィニス アカデミー プロジェクト2013なら」関連イベント

A 聴講生プログラム  
とき…  
①5月19日(日) 午後2時～4時  
②5月20日(月) 午前9時半～正午  
③5月20日(月) 午後2時～4時  
内容…若手演奏家育成のための室内楽セミナーを一般公開  
出演…ライブツィヒ弦楽四重奏団(講師)、若手演奏家の室内楽グループ

B 講師によるレクチャーコンサート  
とき…5月19日(日) 午後5時～6時  
出演…ライブツィヒ弦楽四重奏団  
定員…100人

\*A B要申込。くわしくは、同館へお問い合わせください。

同館友の会 会員募集

指定イベントの割引や先行予約、チケットや同館情報誌の送付サービス、喫茶店(指定)の割引などの特典があります。

費用…年1,500円(有効期限は来年3月末日まで)

申込…百 北 美 備え付けの用紙(百ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書き、費用を添えて(送付の場合は現金書留)、百へ。

体験・教室募集

●お能体験  
とき…5月～7月の月曜日  
午後4時～4時45分。10回  
内容…金春流の仕舞や謡を体験  
講師…シテ方金春流の金春康之さん  
定員…成人10人程度。経験不問  
費用…8,000円 締切…4月22日

●健康いきいきヨガ教室  
とき…5月～9月の月曜日。各15回  
①午前10時～11時  
②午前11時15分～午後0時15分 ③①②いずれも可  
内容…初心者・年配者も無理なく楽しめるヨガ  
講師…ヨガインストラクターの小野昌代さん  
定員…成人各20人程度  
費用…7,500円 締切…4月20日

●ソフトストレッチング教室  
とき…5月～9月の水曜日。各15回  
①午前9時15分～10時15分  
②午前10時25分～11時25分  
③午前11時35分～午後0時35分 ④①～③いずれも可  
内容…腰痛、肩こりなどの改善と生活習慣病などの予防のための軽運動  
講師…奈良YMCAインストラクターの堀貴子さん  
定員…成人各25人程度  
費用…7,500円 締切…4月20日

●コーラス教室  
とき…5月～9月の木曜日 午後2時～4時。15回 \*経験不問  
内容…幅広い世代で楽しくコーラス  
講師…大阪芸術大学通信教育部音楽科講師の河田早紀さん ほか  
定員…18歳以上各40人程度  
費用…月2,000円 締切…4月20日

【申込】 往復はがきに教室名(①～④の別)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。多い場合は抽選

市総合財団 ならまち振興事業部門  
(☎ 0742-27-1820)  
〒630-8362 東寺林町38 ならまちセンター3階 http://www7.ocn.ne.jp/~narazai

上方舞の鑑賞会

とき…4月21日(日) 午後2時  
ところ…ならまち格子の家(元興寺町)  
内容…立方=山村若女さん・山村若日女さん、地方=菊央雄司さんによる座敷舞「花の旅」「まもの川」  
定員…40人 費用…500円  
申込…4月18日までに同部門へ。

名勝大乘院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)  
〒630-8301 高畑町 1083-1

湖国と奈良と…

ジョイントコンサート ◆入場自由

とき…4月7日(日) 午後2時～4時  
出演…湖国(滋賀県)から:よし笛と  
ギターのハーモニー「ほっとら  
いん」

奈良から:還暦フォークグループ「109  
バンド」

お茶会～名勝旧大乘院庭園を眺め  
ながらのお茶席～

協力:みどり会  
とき…4月29日(祝) 午前10時～  
(無くなり次第終了)  
定員…300人 ◆入場自由

音声館

(☎0742-27-7700)  
〒630-8335 鳴川町 32-1  
<http://onjokan.city.nara.nara.jp>

受講生募集

●楽しく!コーラス

とき…4月～来年3月の土曜日か日曜日  
午前9時半～11時半。小学生以  
下は月3回、中学生以上は月2回  
内容…初心者中心のコーラス講座。子  
どもと大人と一緒に楽しく歌い  
ましょう。家族参加も歓迎

定員…5歳以上10人程度  
費用…小学生以下:16,000円、  
中学生以上:12,000円  
\*館外行事は別途  
体験…4月13日(土) 午前9時半～  
11時半(要申込。電話で4月  
12日までに同館へ)

●子どもお茶教室

とき…5月～来年3月の原則第2日曜  
日 正午～午後3時  
内容…茶道(裏千家)の基礎を中心  
に伝統文化を学ぶ  
定員…小学3～6年生6人程度  
費用…6,600円(館外行事は別途)

【申込】往復はがきに講座名、住所、  
氏名、年齢(学年)、電話番号  
を書いて、4月20日必  
着で同館へ。家族参加(コー  
ラス)の場合は1枚のはが  
きで可。多い場合は抽選

エントランスコンサート

とき…4月14日(日) 午後2時～2時  
45分  
内容…同館スタッフのミニコンサート

春の交通安全県民運動 4月6日～15日

交通事故のない やすらぎの 大和路づくり～大和の交通マナーを高めよう～

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

- ① 自転車の安全利用の推進(自転車安全利用五則の徹底)
- ② 全座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 二輪車、原付車の交通事故防止(地域重点)

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道では左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進は禁止、夜間のライト点灯、信号を守る、交差点での一時停止と安全確認)
- ⑤ 子どものヘルメット着用



<4月10日は交通事故死ゼロをめざす日>

県内の交通事故死者数が2年連続で増加しています。また、飲酒関連の死者数が前年より大幅に増加し、高齢者が犠牲になる事故も高い割合で推移しています。

- 夜間の外出には、ピカピカグッズの着用を!
- 高齢者に対する思いやりのある運転を!
- 飲酒運転の根絶を!

春の交通安全運動市民決起大会

とき…4月6日(土) 午前10時 ところ…なら100年会館

交通安全ファミリー広場

とき…4月7日(日) 午後1時半～3時  
ところ…イオン登美ヶ丘店 g u 前駐輪場

よい子の交通安全広場

とき…4月14日(日) 午後1時～3時  
ところ…イオン高の原店



【問合せ】防犯・交通安全課 ☎0742-34-5351

交通安全教室などを福祉センターでも開催します

〈福祉センターの催し案内〉 対象:60歳以上の人と家族 問合せ:各福祉センター \*申込不要

北福祉センター

(右京一丁目 ☎0742-71-3501)

ほのぼの交通安全教室

とき…4月9日(火) 午後1時半～3時  
内容…交通安全講話、Koyukiさんの昭和歌謡コンサート

南福祉センター

(南永井町 ☎0742-62-3730)

交通安全教室とマジックショー

とき…4月9日(火) 午前10時半～正午  
内容…映像で体験する歩行システムを使った交通安全教室と楽しいマジックショー

東福祉センター

(法蓮町 ☎0742-24-3151)

交通安全フェスティバル

とき…4月12日(金) 午後1時半～3時  
内容…交通安全講話

なつかしの青春ポップスコンサート

とき…4月27日(土) 午後1時半～3時  
内容…「おっさんバンド」による懐かしの曲の演奏



**回遊型映画館「ならシネマテーク」**  
(毎月第2金・土・日曜日開催)

●映画「仁義なき戦い」

とき… 4月12日(金)午前10時・午後3時・7時、4月13日(土)午後2時(ゲスト：映画監督の井筒和幸さん)、4月14日(日)午前11時・午後3時 ▶**ところ**…ならまちセンター(東寺林町)

▶**その他**…井筒監督の最新作を4月13日(土)午後7時に特別上映

●映画「モンサントの不自然な食べ物」

とき… 5月10日(金)午前10時・午後3時・7時、5月11日(土)午後2時、5月12日(日)午前11時・午後3時 ▶**ところ**…藝育カフェ Sankaku(下御門町)

【費用】各500円、年間チケット(来年3月末まで有効)3,000円

【問合せ】なら国際映画祭事務局(☎0742-95-5780)

**江戸時代の製法で豆腐作り・野草調理体験**

とき… 4月14日(日)午前9時～午後4時 ▶**ところ**…市青少年野外活動センター(阪原町) ▶**内容**…室戸岬の海水から塩とにがりをつくって国産大豆で豆腐作り、春の野草の調理 ▶**費用**…1人800円 ▶**問合せ**…県青少年文化振興協会(☎0742-93-7464)

**こどもスペイン講座～奈良市の姉妹都市スペイントレド市を知ろう!**

とき… 4月28日～8月25日の毎月最終日曜日(講座5回)、9月1日(日)(なら・トレド古都♪古都フィエスタ参加) ▶**ところ**…西部公民館・学園前ホール(学園南三丁目) ▶**内容**…簡単なスペイン語、トレドの歴史、生活、歌などを楽しく学ぶ ▶**定員**…全日参加できる小学1～4年生30人 ▶**費用**…2,500円 ▶**締切**…4月19日 ▶**問合せ**…生涯学習指導員の辨天さん(☎090-8166-4756)

**母と子のハッピータイム**

とき… 4月12日(金)午前11時～正午 ▶**ところ**…ホテル日航奈良6階(三条本町) ▶**内容**…音楽(歌、ピアノ、打楽器等)、人形劇、手遊び、親子体操等 ▶**定員**…未就園児と保護者20組 ▶**問合せ**…国際ソロプチミスト奈良一まほろばの胎中さん(☎0742-53-0511)

**パイプオルガンコンサート**

とき… 4月14日(日)午後3時 ▶**ところ**…奈良基督教会(東向商店街内) ▶**問合せ**…奈良基督教会(☎0742-22-3818)

**まつぼっくり少年少女合唱団と一緒に歌おう!楽しいコーラス体験**

とき… 4月21日(日)午前10時～11時半 ▶**ところ**…音楽の森 さほがわミュージックスタジオ(法蓮町) ▶**問合せ**…音楽の森あらいあつこオフィスの南城さん(☎0742-26-6317)

**奈良文化財講座「やまと」は国のまほろばーあなたのもっと知りたい「やまと」(そのⅢ)ー**

とき… ①4月16日(火)②5月21日(火)午前10時～11時半 ▶**ところ**…中部公民館(上三条町) ▶**講師・内容**…①京都教育大学名誉教授の和田萃さん「遷宮について」②同志社女子大学特任教授の寺川真知夫さん「日本神話と昔話」 ▶**費用**…各500円 ▶**問合せ**…奈良文化財同好会の金澤さん(☎0742-23-3265)

**なら・観光ボランティアガイドの会 ●奈良八重桜巡り**

とき… 4月28日(日)午後1時～4時 ▶**ところ**…奈良女子大学記念館前(北魚屋東町)集合・講演～県庁駐車場～大仏殿西側～焼門～知定院～転害門ほか(約3km) ▶**費用**…200円 ▶**締切**…4月20日

●ガイド付きツアー「佐保・佐紀路～万葉歌碑と御陵を訪ねて～」

とき… 4月～6月の毎週土・日曜日の午前9時15分(9時～受付。定員になり次第出発) ▶**ところ**…市総合観光案内所(JR奈良駅旧駅舎)前集合～西方寺～佐保川(万葉歌碑)～大仏鉄道記念公園～歴史の道(興福院～不退寺～ウワナベ・コナベ古墳)～磐之媛命陵～第一次大極殿解散(約7km。約2時間半) ▶**定員**…各日40人

●ボランティアガイド養成講座

とき… 5月11日(土)午後1時半～3時半 ▶**ところ**…はぐくみセンター(三条本町) ▶**対象**…心身ともに健康で養成講座終了後、週4日程度活動可能な人。筆記用具持参 ▶**問合せ**…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

**ホストファミリー募集**

台南聖功女子高等学校(台湾)の学生のホストファミリーを募集します。

とき… 5月14日(火)夕方(対面式)～15日(日)午前8時半。1泊 ▶**募集件数**…15家族(1家族2人) ▶**締切**…4月25日 ▶**説明会**…4月27日(土)午前10時から中部公民館(上三条町) ▶**問合せ**…国際交流ならふれあいの会の野原さん(☎0742-25-0223)

**アースデイ奈良2013～つなげよう、広げようアースデイのわ(輪・和・環)**

とき… 4月21日(日)午前10時～午後4時。雨天決行 ▶**ところ**…奈良公園登大路園地、県庁前広場・回廊 ▶**内容**…地球のために行動する日「アースデイ」。ネイチャーゲーム、クラフト、ワークショップ、地産地消のうまいもん市、エコグッズ等の販売など。コープ自然派奈良「出会いフェスタ」も開催 ▶**問合せ**…同実行委員会事務局(奈良ストップ温暖化の会内 ☎0742-35-6730)

**奈良弁護士会「市民法律講座」**

とき・内容… ①4月13日(土)・弁護士に依頼する方法とポイント②5月11日(土)・インターネット被害③6月8日(土)・不動産売買④7月13日(土)・離婚問題⑤8月3日(土)・学校問題⑥9月14日(土)・消費者問題⑦10月12日(土)・相続・遺言⑧11月9日(土)・交通事故⑨12月14日(土)・労働問題⑩来年1月11日(土)・賃貸借⑪2月8日(土)・成年後見⑫3月8日(土)・建築に関する紛争。時間は午後1時～3時 ▶**ところ**…奈良弁護士会館(中筋町) ▶**問合せ**…奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

**優良運転者を表彰します**

県交通安全協会奈良・奈良西・天理各支部では、優良運転者を選考・同協会に推薦し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

**表彰**…各支部協会表彰、ベストドライバー(旧特別優良運転者)、緑十字銅賞、近畿交通栄誉章 ▶**申請受付**…5月7日(火)～31日(金)午前8時半～午後5時15分(土・日曜日を除く)。条件等くわしくは、住所地の支部協会へ ▶**問合せ**…奈良支部協会(奈良警察署内 ☎0742-33-0110)、奈良西支部協会(奈良西警察署内 ☎0742-49-0110)、天理支部協会(天理警察署内・都祁地域 ☎0743-62-0110)

1月分

善意銀行

**【一般】**  
谷村光洋(北之庄町)おもちゃ ▶ 吉岡耕藏(山陵町)5,000円 ▶ 永田昭一(針町)7万円 ▶ 廣田久義(山陵町)5,000円

**【指定】**  
中西功侑(都祁小山戸町)10万円 ▶ 永田昭一(針町)3万円



平成25年度から予防接種通知書を廃止しました。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。

4月1日から定期接種になります

- ◆ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)
    - 対象…平成9年4月2日～13年4月1日生まれの女子
    - 【接種場所】市内登録医療機関(要予約)
    - ※市外で接種を希望する場合は接種前に保健予防課での手続きが必要
  - ◆小児肺炎球菌感染症
    - 対象…接種当日、生後2か月～5歳になる1日前までの子
    - 【持物】母子健康手帳と健康保険証など奈良市民であることが分かるもの
    - ※平成25年1月1日以降に生まれた子は予診票綴りも持参
    - くわしくは、ホームページにも掲載
  - ◆ヒブ感染症
    - 対象…接種当日、生後2か月～5歳になる1日前までの子
- 【問合せ】保健予防課

はぐくみセンター (三条本町13-1)  
 中央保健センター (健康増進課 ☎0742-34-5129)  
 月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0480)  
 都祁保健センター (都祁白石町 ☎0743-82-0341)  
 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251)

各種予防接種

- ◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風(四種混合)
  - 対象…平成25年1月生まれの子
  - ▼その他受けられる子…接種が未完了の平成24年8月1日以降に生まれた3か月以上の子
- ◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
  - 対象…接種が未完了の7歳6か月になる1日前までの子
- ◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期
  - 対象…平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子
  - ※7月に案内を送付します
- ◆結核 (BCG)
  - 対象…平成25年1月生まれの子
  - ▼その他受けられる子…未接種の生後3か月～1歳になる1日前までの子
- ◆急性灰白髄炎(ポリオ)
  - 対象…接種が未完了の生後3か月～7歳6か月になる1日前までの子
- ◆麻疹・風しん(MR)
  - 今月通知する子…①平成24年4月生まれの子 ②平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子
  - ▼その他受けられる子…未接種の1～2歳になる1日前までの子
- ◆日本脳炎
  - 今月通知する子…平成22年4月生まれの子
- 【受け方】 取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。接種開始日は4月10日です(BC

G、ヒブ、小児肺炎球菌、ヒトパピローマウイルス、日本脳炎を除く)。「予防接種と子どもの健康」を読んで、予診票と母子健康手帳と健康保険証などの奈良市民であることを確認できる身分証明書を持参してください。

平成25年1月1日以降に生まれた子には予診票綴りを送付します

今年3月末で予防接種通知書を廃止しました。以前に発行した通知書を持っている人は、接種を受ける際に医療機関に提出してください。4月1日以降の接種は母子健康手帳と健康保険証などを持参し、予約した取扱医療機関で接種してください。

また、平成25年1月1日以降に生まれた子は、接種当日に母子健康手帳と健康保険証などと一緒に予診票綴りを忘れず医療機関に持参してください。

今月発送する子…平成25年1月・2月生まれの子

転入などで予診票綴りがない平成25年1月1日以降に生まれた子、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎〈特例措置〉

対象…日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年4月2日以降に生まれた7歳6か月以上の人(対象を拡大しました)

◆日本脳炎第2期

対象…平成7年4月2日～16年4



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は4月中旬に送付しますが、4月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名(対象)	とき	ところ
4か月児健診 平成25年1月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年9月生まれの子	5/9・5/16・5/23・5/30の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年10月生まれの子	5/7・5/14・5/21・5/28の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人  
 【受け方】接種を希望する人は母子健康手帳と健康保険証などの奈良市民であることを確認できる身分証明書を携えて、予約した取扱医療機関で接種してください。  
 【問合せ】保健予防課

平成25年1月生まれの子には予診票綴りを送付します。接種当日には予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を忘れずお持ちください。

## がん検診 (5月)

- \*申込は電話、FAX、ホームページの電子申請で健康増進課へ。
- \*受付期間…4月1日～19日  
(電子申請は10日まで)
- \*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- \*持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

### ◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
1(木)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
2(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
22(水)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
23(木)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
24(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
27(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
28(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
29(水)	防災センター	9:15～10:15	27人
30(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
31(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

### ◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9(木)	はぐくみセンター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

**対象**…40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人(肺がん検診は可)、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課



### 4歳6か月児発達相談会

**とき**…4月17日(水)午後1時～1人約60分  
**▼ところ**…中央保健センター  
**▼内容**…幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、

### ◆助産師による相談

**〈西部会館2階相談室(来所相談)〉**  
**とき**…平日の午前10時～午後2時(受付は1時半まで)  
**〈健康増進課(電話・来所相談)〉**  
**とき**…平日の午前9時～午後3時



### 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。  
※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

集団生活などから生じた発達上の不安などについて医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▶**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

### ◆保健師による相談

**〈健康増進課(電話・来所相談)〉**  
**とき**…平日の午前8時半～午後5時15分

### ◆保健師による巡回相談

とき	ところ
5月	
2(木)	二名公民館二名分館
25(木)	富雄南公民館
24(水)	春日公民館 * *
23(火)	興東公民館 *
17(水)	平城公民館
12(金)	三笠公民館
9(火)	若草公民館
8(月)	伏見公民館あやめ池分館

**時間**…午前9時半～11時半(\*は午前11時～正午、\*は午後1時半～3時半)  
**【問合せ】**健康増進課



### 20日ならウォーク

春の奈良公園を散策  
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

**とき**…4月20日(土)午前9時半～11時半。集合は午前9時15分。雨天中止(NTTテレドーム…☎0180-997-002。前日の午後6時以降) ▶**ところ**…奈良公園県庁前広場集合、近鉄新大宮駅解散。来場は公共交通機関をご利用ください ▶**内容**…約7kmのウォーキング(浮見堂～春日野園地～東大寺～転害門～鴻ノ池～佐保川) ▶**費用**…100円 ▶**申込**…電話かほかぎ・FAXに事業名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月17日までに健康増進課へ。

4月から日本脳炎予防接種の対象者が拡大され、平成7年4月2日〜5月31日生まれの人も対象になりました。



## はじめてのママパパ 教室

日程	内容(対象)
4/10(水)	先輩ママとの交流と講義 (初妊婦)
4/20(土)	沐浴実習と講義 (初妊婦と夫)
4/25(木)	歯科講義 健診、歯みがき実習、栄養講義など (初妊婦)
5/8(水)	
5/23(木)	

\*妊娠16週〜36週未満、全日受講できること

**時間**：午前9時半〜正午 ▼**ところ**：中央保健センター ▼**定員**：各25組 ▼**申込**：電話、ホームページの電子申請かFAXに教室名、**A**・**B**の別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、**A** 4月8日 **B** 5月2日までに健康増進課へ。



## 乳児のための各種教室

◆**5か月児ばくばく教室(離乳食)**  
**対象**：平成24年12月生まれの子と保護者 ▼**とき**：5月8日(水)・22日(水)午前10時 ▼**内容**：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話  
 ▼**持物**：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど ▼**定員**：各日40人

◆**10か月児きらきら教室**  
**対象**：平成24年7月生まれの子と保護者 ▼**とき**：5月7日(火)・21日(火)午前9時半 ▼**内容**：生え始めた



歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼**定員**：各日35人

▼**ところ**：中央保健センター  
 ▼**申込**：電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



## 結核住民検診

**対象**：65歳以上の人 ▼**とき**：4月20日(土)午前9時半〜10時半 ▼**ところ**：総合医療検査センター(柏木町) ▼**内容**：胸部エックス線検査 ▼**申込**：電話で前日までに健康増進課(☎0742・93・8397)へ。



## 健康講座「最新のがんのおはなし」

**とき**：4月25日(水)午後2時〜3時25分 ▼**ところ**：総合医療検査センター(柏木町)  
 ▼**講師**：市立奈良病院乳腺センター長 ▼**申込**：不要。手話通訳が必要な場合は4月12日までに申出を  
 ▼**問合せ**：総合医療検査センター(☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800)



## 知って得する健康講座

「暑くなる前に知っておきたい食中毒!」  
 ～見た目やにおいではわからない食中毒～  
**食中毒の意外な落とし穴!**  
**とき**：4月23日(火)午前10時〜11時半 ▼**ところ**：はぐくみセンター3階 ▼**内容**：「新鮮!安全!」じゃない!?「布巾!付菌!」?腸管出血性大腸菌(O157)ほか食中毒と感染症の予防について ▼**講師**：生活衛生課食品衛生監視員、保健予防課保健師 ▼**定員**：30人 ▼**申込**：電話、ホームページの電子申請かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月18日までに健康増進課(☎0742・93・8392 FAX0742・34・2482)へ。多い場合は19日に抽選し、漏れた人のみ連絡



## 健康NARA講座「この春こそ お腹を回す」

**とき・内容**：①4月24日(水)お腹を回すコツ②5月8日(水)脂肪をつけない食べ方・体づくり③6月26日(水)夏に向け凹んだお腹を保つ方法。時間は午後2時〜4時 ▼**ところ**：はぐくみセンター3階 ▼**定員**：全日参加できる人40人 ▼**申込**：電話かFAXに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、4月17日までに健康増進課へ。多い場合は抽選



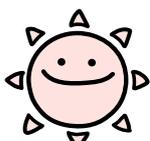
## こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問しています。  
 ◆**母乳育児の相談や育児の心配ごとがある家庭**  
 ◆**赤ちゃんの出生体重が2千500g未満の家庭**(生活環境や病気の予防など十分な配慮が必要なため届出をお願いしています)  
**申込**：母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します。

**問合せ**：健康増進課(☎0742・5129)

◆**特に心配ごとがない家庭**  
 赤ちゃんが生後2〜3か月頃に、市が委託している訪問員が直接電話連絡し、訪問します。

**問合せ**：子育て相談課(☎0742・34・4804)  
 ※児童福祉法に基づいて全家庭へ訪問します。



毎月11日は  
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



鳥見小学校  
田中亨典さん



月ヶ瀬小学校  
上田爽楽さん

# 虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…  
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



## 「寛容の精神」

日本では4月に入学式、入社式が行われていますが、欧米や中国では9月に新年度が開始し、アジアや南米の多くが2月、3月に入学式を行います。また式典なども簡単な手続きやパーティーを行うだけという国が多いようです。

このような文化や生活習慣の違いをはじめ、国籍、性別、年齢、個性や価値観の違いなどに関心を持って違いを違いとして認め合う、「寛容の精神」を持つことを忘れてはいけません。いわれない差別やいじめなどで苦しんでいる人がたくさんいます。「さまざまな違いのある人々が、それぞれ自立し、相互に支え合い、主体的に暮らしていける社会」である「共生社会」を実現するためにも「寛容の精神」を持って人に接することが大事です。

## 募集

### 人権啓発ポスターと標語

**対象**…県内在住・在勤・在学の小学生以上  
**部門**…①ポスター（四つ切り画用紙で画材は自由）②標語（規格指定なし）。作品の裏面に小～高校生は氏名、学校名、学年（旧年度の作品は新学年を明記）を、一般は住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を書いてください。

**応募方法**…市立の学校の児童生徒＝5月7日までに市人権政策課へ。市立以外の学校の児童生徒・一般＝5月15日までに県人権施策課（〒630-8501 登大路町30）へ。標語はFAX（☎0742-27-8721）・Eメール（jinkens@office.pref.nara.lg.jp）も可  
**その他**…県提出のポスター作品は優秀作品が年度末に、それ以外の作品は審査終了後に返却します。応募作品の著作権は主催者に帰属し、啓発資料やホームページ等に掲載します。

**問合せ**…市人権政策課、県人権施策課（☎0742-27-8719）

## 「人権を確かめあう日」記念集会 稲川淳二さんの講演会



**とき**…4月27日(土)  
午後1時半～3時15分  
**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）

**内容**…クルーズン氏症候群という先天性の難病をかかえる男の子の父親でもあるタレントの稲川淳二さん。障がい者を家族に持ち小さな生命と向き合いながら、苦悩し家族を守り続けてきた稲川さんの生き方を紹介します。

\*人権啓発ポスター・習字展示あり  
**定員**…300人  
**申込**…往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号、参加人数（1枚に2人まで可）、手話・要約筆記希望者はその旨を書いて、4月19日必着で市人権政策課へ。多い場合は抽選。来場は公共交通機関をご利用ください。

## 4月から人権相談日を変更します

- 市役所市民なんでも相談窓口 ⇨ 毎月第1・3金曜日
  - 月ヶ瀬行政センター内相談室 ⇨ 4月・8月・12月の第1木曜日
  - 都祁行政センター内相談室 ⇨ 4月・8月・12月の第1水曜日
- 【相談時間】午後1時～4時 ※ 時間に変更はありません。

【問合せ】市人権政策課 〒630-8106 佐保台西町114-3  
☎0742-72-1510



# ならっ子だより



天然記念物という言葉は聞いたことはありますか？

今回は古くから奈良の人々に愛され親しまれてきた天然記念物を紹介します。



## 奈良の天然記念物「春日山原始林」

私たちの身近な自然の中には、そのままにしておくことと失われてしまう（絶滅する）生物、生息地、鉱物、地質などがあります。これらを守るため、国が天然記念物に指定し、保護に努めています。

### 春日山原始林

春日山原始林には希少な自然があるため、天然記念物の中でも特に価値が高いものとして特別天然記念物に指定されています。

春日大社の神山として古くから守られ、さまざまな種類の植物が集まっています。原始林には周遊道があり、春日山遊歩道や溪流沿いの「滝坂の道」とも呼ばれる柳生街道は、ハイキングコースとして親しまれています。

また世界遺産として登録されている「古都奈良の文化財」の一つにもなっています。



### ルーミスジミ棲息地

ルーミスジミは、照葉樹林に生息するとても珍しいシジミチョウです。春日山原始林の中でこのチョウが生息している地域を「ルーミスジミ棲息地」として、天然記念物に指定しています。かつては、春日山原始林一帯に分布していましたが、近年、指定を受けた地域でその姿を見かけたという報告はなく、奈良県版レッドデータブックで絶滅寸前種に指定されています。



写真提供：市観光協会

春日山原始林内には「鶯の滝」もあります。

春風そよぐ季節、みなさんもおうちの人と一緒に、天然記念物を訪ねる自然観察のハイキングに出かけませんか。

### マナーを守って楽しいハイキング

- 出かける時は、大人の人と一緒に出かけましょう。
- 立入禁止の場所には、入らないようにしましょう。
- 生物の採取やいたずらは、絶対にやめましょう。
- ゴミは持ち帰りましょう。

キッズ学びのフロアのパログラムは、3月号18ページで案内しています（ホームページにも掲載）。

## 学校紹介

富雄第三  
小中学校の巻

平成23年4月、奈良市で22番目の中学校として富雄第三中学校が開校し、施設一休型小中一貫教育校、富雄第三小中学校が誕生しました。

本校は、「小中一貫教育でつくる魅力ある学校ー言語活動の充実を核とした学力向上ー」をテーマに、「魅力ある教育活動」（小学校と中学校の教員の協働による授業の創造）「魅力ある教師」（確かな指導力、教育に対する情熱をもった教師）「魅力ある地域」（学校を核とした地域コミュニティの活性化）を3つの柱として、奈良帝塚山地区の豊かな自然、近畿大学や県立奈良西養護学校などの教育機関、地域の豊富な人材など、地域の教育力を生かし、9年間の連続した学びの中で確かな学力（知）、豊かな心（徳）、健やかな体（体）を育成して参りたいと考えています。

平成24年度は、「豊かな心をもち、生き生きと学び合う児童・生徒の育成ー言語活動の充実を核とした魅力ある授業づくりー」を研究主題に、英会話科、郷土「なら」科、情報科などの特色ある教育活動をはじめ、施設一休型小中一貫教育校のよさを生かし、「自ら学び、深く考える子ども」「自己を大切に、思いやりのある子ども」「明るく、健康な子ども」の育成をめざしました。今後もさらに充実した取り組みを進めて参ります。



## あなたの街を守る 消防団！

### 消防団フェスティバル

地域の最も身近な防災組織である「消防団」について理解を深めてもらおうと、3月2日にならまちセンターで消防団フェスティバルを開催しました。

各分団の活動紹介、消防音楽隊の演奏と広報指導分団カラーガード隊の演技、消防ポンプ操法のほか、子ども放水体験や物産展コーナーなどの出店もあり、開催日は大勢の家族連れで賑わいました。寒空の下、災害時の「食」をテーマとした炊き出しの豚汁も振る舞われ、いざ！という時の「消防団」について、目で見えて身体で感じることができました。



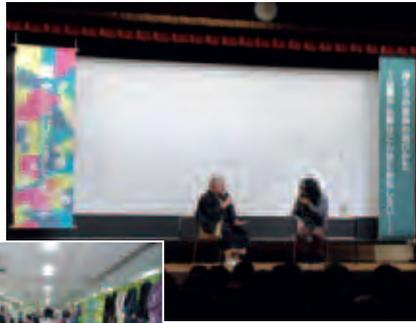
華やかで迫力ある消防団のステージ



寒さで冷えた身体もおいしい豚汁でポカポカ

## あなたが学びのかけ橋に 笑顔がつながる公民館

### 生涯学習フェスタ



「住職だってピザを食べます」2人のかけ合いに会場は笑いに包まれます



力作がずらりと並びます

3月9日・10日に「生涯学習フェスタ」を中部公民館で開催しました。オープニングイベントでは奈良の仏像や仏教について、イラストレーターのみうらじゅんさんと海龍王住職の石川重元さんが笑いを交えながら講演。「もっと興味をもって好きになっしてほしい！奈良がこんなに価値のある街だと気付かないのはもったいない！」と熱く語りました。

この他にも、作品展示、料理・喫茶コーナー、リズム体操やミニコンサートなども開催され、公民館活動や生涯学習を身近に楽しく感じるきっかけとなりました。

## 飯館村からのメッセージ 「自分のこととして考えて」

### 東日本大震災復興支援

3月11日で東日本大震災発生から2年が経ちました。なら100年会館では3月9日にチャリティイベントを開催し、奈良大学教授の上野誠さんと原発事故で全村避難が続く福島県飯館村の菅野典雄村長の講演や、コーラス、華道展示などを行いました。

菅野村長は「おカネの世界」から『いのちの世界へ』と題し、「ないものねだりはしない。成長社会ではなく成熟社会となるよう、これからの日本のあり方を一緒に考えてほしい」と語りかけました。



上：「原発事故をきっかけに30年後、40年後の日本の姿を考えてください」と訴える菅野村長

左上：最後に会場の全員で合唱  
左：募金活動も実施（飯館村の子どもたちに送ります）



## 市長コラム

Vol. 25



今年の3月11日で東日本大震災から2年となりました。先日、奈良市の友好都市であり被災地でもある宮城県多賀城市を訪れ、奈良時代の政庁跡で行われた「復興・多賀城未来への祈り」に出席しました。

2年前の震災で188人もの犠牲者が出た多賀城市に対して、奈良市は被災直後から救援物資の輸送や職員派遣、復興支援酒「遠の朝廷」の企画や被災児童の受け入れなど、さまざまな支援活動を行ってきました。

確かに、街を見渡すと日常の生活インフラは一定の復旧を果たし、市民の暮らしも衣食住を欠く状況は脱したように見えます。しかし、本格的な復興はまだ緒に就いたばかりで、これからの長期戦を乗り越えるには、相当なエネルギーが必要だと改めて感じました。

遠く離れた私たちが継続的な支援活動に取り組むのはもちろんのこと、当事者のみなさんの心の支えになることも重要です。

今回の復興イベントでは、東大寺から二月堂の修二会堂で使う籠松明を寄贈していただき、復興を願う奈良市民の気持ちの象徴として現地に届けました。これからも奈良らしい寄り添い方で貢献していきたいと思えます。

仲川 伸

## 写真で見る奈良市今昔



撮影：入江泰吉(昭和30年代前半)



現在の良弁杉  
(竹の欄は修二会のために設置されたものです)



市観光協会提供

左上の写真の立派な大木は、東大寺二月堂の前に立っていた樹齢約600年と言われた良弁杉です。東大寺の初代別当「良弁」から名付けられ、伝説とともに語り継がれてきましたが、昭和36年9月の第二室戸台風で折れてしまいました。現在の杉はこの木の枝を挿し木したもので、風格のある木に成長しています。命を受け継いだ伝説の良弁杉。だんだんと温かくなり、桜も見ごろを迎えるこの季節に訪ねてみてはいかがでしょうか。

## ● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(月) ひな会式(～7日 法華寺)
- 5日(金) 水谷神社鎮花祭(春日大社)
- 8日(月) 市立幼稚園・小・中・高等学校始業式(学務課)  
仏生会(東大寺・興福寺)  
おたいまつ(修二会)(新薬師寺)  
一切経法要(白毫寺)
- 10日(水) 市立幼稚園入園式・高等学校入学式(学務課)
- 11日(木) 市立小学校入学式(学務課)  
人権を確かめあう日
- 12日(金) 市立中学校入学式(学務課)
- 13日(土) 春の大茶盛式(・14日 西大寺)  
十三まいり(弘仁寺)
- 17日(水) 放生会(興福寺)
- 19日(金) 饅頭祭(林神社(漢国神社内))
- 20日(土) 20日ならウォークの日  
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(日) 弘法大師正御影供、柴燈大護摩供(大安寺)
- 25日(木) 文殊会(般若寺・興福寺)

※緑字は寺社等の年中行事

### < ならどっとFM 78.4 MHz >

#### 市政広報番組

- フロムなら(5分番組)  
毎週月～金曜日…午前11時半  
毎日…午後6時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)  
毎月第2金曜日…午後2時10分  
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- なら防災防犯情報ナウ(10分番組)  
毎週月～金曜日…午前11時35分  
毎日…午後6時35分

### 市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、4月の日程等は未定です。

くわしくは、お問い合わせください。ホームページにも掲載します。

【問合せ】広報広聴課(☎0742-34-4710)

■ 編集後記 ■ 市政ニュースにも掲載した、なら100年会館のチャリティーコンサートで講演に来られた福島県飯館村の菅野村長と名刺交換する機会がありました。村長の名刺は2つ折で、中には飯館村の写真と村づくりについての紹介が書かれていました。村長から「名刺から始まるPRもあります。あなたも工夫して奈良をもっとPRするような名刺にしては」とアドバイスを受けました。講演で今の日本のあり方について考え直すきっかけを与えていただいた上に、村のことを広く知ってもらうために、まず自分ができることを首長自ら実践するという姿勢に感銘を受けました。新年度にあわせ名刺デザインを考えようと思います。(M)

## NARA HITOMACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

### 第104回 奈良のご当地アイドルに接近☆ ～街の魅力をアイドルが発信～

とき…4月27日(土)午後2時半～4時半 ▶ところ…  
藝育カフェ Sankaku(下御門町) ▶定員…25人 ▶費用…500円

### 第105回 作り手が見える「食」との出会い ～オーガニックマーケット探検!～

とき…4月28日(日)午前9時半～11時半 ▶ところ…  
「奈良オーガニックマーケット」会場(JR奈良駅旧駅舎前)  
▶定員…20人

### 第106回 フツウの人々のお芝居の楽しみ方 ～奈良で盛り上がる演劇カルチャー～

とき…4月28日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…  
生涯学習センター(杉ヶ町) ▶定員…20人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(市生涯学習財団内)  
〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600