

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

年中無休

☎0742 ☎ ☎ ☎

(平日) 午前8時～午後7時

36-4894

(土・日・祝)

午前9時～午後5時

FAX 0742-36-3552

※1月から運営時間が変わりました

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより



特集

ごみの収集にご協力をお願いします
「4月からごみ収集方法が変わります」…

2



月ヶ瀬梅溪

約1万本の梅の木が見ごろを迎えます。
(3月31日まで梅まつりを開催中)

4	市立奈良病院	22	文化情報
6	引っ越しシーズン	24	健康
7	下水道使用料の改定	27	虹のひろば
8	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28	安全・安心のまちづくり
20	生涯学習	30	今月の主な行事

3月

平成25年(2013年)
No.1108

ごみの収集にご協力をお願いします

4月から ごみ収集方法が 変わります



市民のみなさんからの「分別方法が分かりにくい」「大型ごみの申込がしにくい」などといったご意見を反映し、より分かりやすく、利用しやすいごみ収集体制を整えていきます。
みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

ごみの収集日時の変更

●「燃やせないごみ」の収集回数を増やします

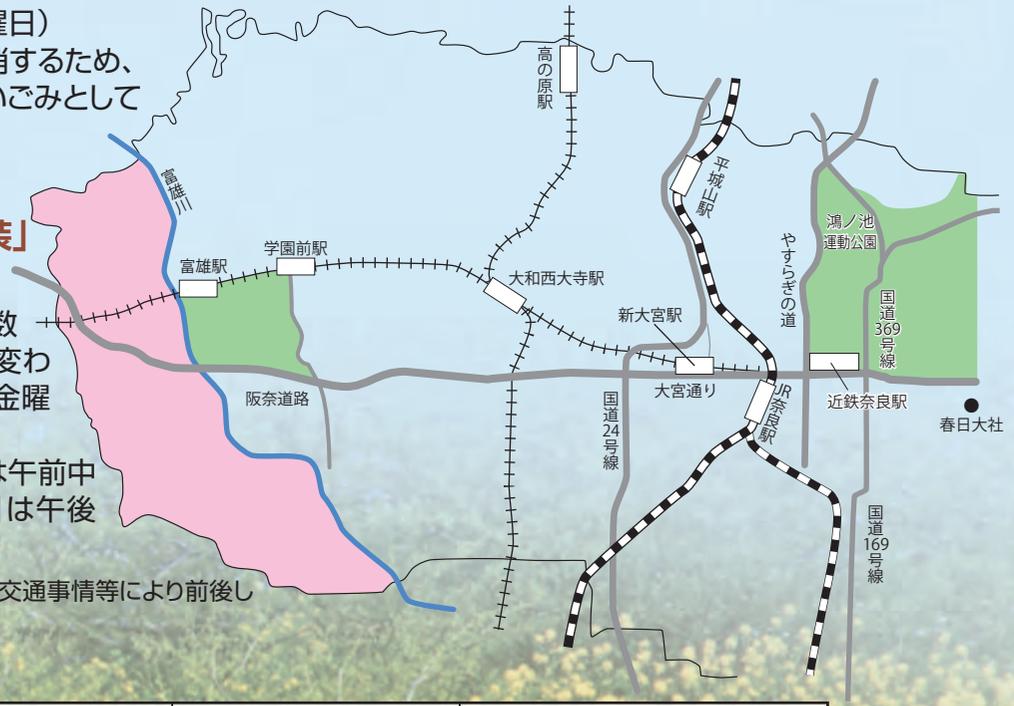
(月1回→2週間に1回の水曜日)
大型ごみの申込の集中を解消するため、大型ごみの一部を燃やせないごみとして収集します。(次ページ参照)

●「プラスチック製容器包装」の収集日が変わります

「燃やせないごみ」の収集回数を増やすことにより、収集日が変わります(地域によって月・火・木・金曜日のいずれか)。

また、原則、「燃やせるごみ」は午前中に、「プラスチック製容器包装」は午後からの収集となります。

※連休明け・年末年始などごみの量、交通事情等により前後します。



区分		変更前(3月末まで)	変更後(4月から)
燃やせるごみ	(地図)緑色の地域	毎週月・木曜日	毎週火・金曜日の原則午前
	(地図)桃色の地域	毎週火・金曜日	毎週月・木曜日の原則午前
	上記以外	曜日の変更はありません(収集は原則午前中)	
燃やせないごみ		月1回	2週間に1回の隔週水曜日
プラスチック製容器包装 		毎週水曜日(週1回)	週1回の原則午後 (地域によって曜日が異なります)

※ごみは当日朝7時半までに出してください。

※従来からの(株)市清美公社の収集地域は上記と異なります。

※お住まいの地域の収集日は、今月号と同時配布の「収集区域図」と「ごみカレンダー」でご確認ください。

くわしい変更内容は、今月のしみんだよりと一緒に配布している「ごみカレンダー」「収集区域図」「ごみ事典」でご確認ください。ホームページにも掲載しています。

ごみの分別方法が変わります

◎主な変更内容 **くわしくは、「ごみ事典」をご確認ください。**

従来は「大型ごみ」として収集していたものの一部を「燃やせないごみ」や「燃やせるごみ」として収集します。

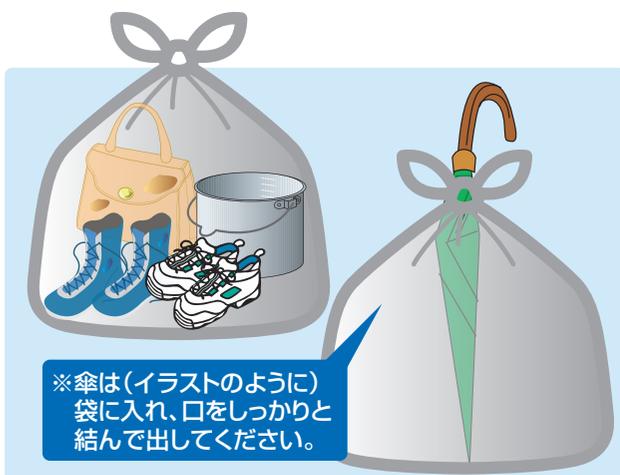
●大型ごみ

燃やせないごみ

(2週間に1回収集)

靴、鍋、かばん、食器、傘など

※45リットルまでの透明か半透明の袋に入れて、5kg程度まで・1袋をお願いします。



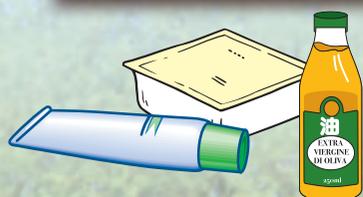
●大型ごみ

燃やせるごみ

(週2回収集)

発泡スチロール、落ち葉・雑草は生ごみなどと混入して出してください。

※枝木のせん定ごみや、45リットル袋の1/3を超える量の落ち葉・雑草は「大型ごみ」でお申し込みください。



●その他

汚れが取れにくい歯磨き粉等チューブ製の容器、納豆容器、プラスチック製の油の容器

燃やせるごみ

ごみ収集の民間委託地域を拡大

委託先:(株)市清美公社

人件費を削減し、業務の効率化を進めるため、4月から18,000世帯分のごみ収集を新たに民間委託します(民間委託地域…市全体の約10%→22% 委託地域は「収集区域図」でご確認ください)。

ごみの減量にもご協力ください

減量方法の例

- 生ごみを減らすために、買い過ぎ、作り過ぎをなくして食材を無駄にしない。
- 生ごみは水切りをして水分を減らしたり、コンポストを利用したりしましょう。
- 次の紙類は燃やせるごみに出すのではなく、資源回収でリサイクルしましょう。

(○パンフレット、カタログ ○紙袋 ○封筒、ハガキ ○お菓子の箱 ○トイレトーパーの芯 ○包装紙
○コピー用紙や学校からのプリント ○教科書、ノート ○折り紙 ○画用紙 ○紙製の卵パック)

【問合せ】ごみの分別・減量、ごみ事典:企画総務課
ごみの収集日時・区域:収集課
民間委託地域の収集日時・区域:(株)市清美公社

☎0742-71-3001
☎0742-71-3012
☎0742-33-8782



新装 市立奈良病院



新病院の基本コンセプト

1. 救急医療
2. 小児科・産婦人科医療
3. がん医療
4. 地域医療

市立奈良病院は平成16年12月1日、国立病院機構奈良病院の移譲を受け開院しました。

開院以来、市民のみなさんのさまざまな医療ニーズに対応するよう取り組みを進めてきましたが、建設から40年以上経過した病院の建物と設備が老朽化し、手狭になってきたため、平成22年度から建替工事を進めてきました。

この度、第1期工事として進めてきた本館部分が完成し、病床数も従来の300床から350床に増やし、今年1月から診療を開始しています。

なお、市の厳しい財政状況下での建替事業となることから、新病院建設の総事業費約67億円と医療機器等整備費約28億円は、国からの交付金・交付税と病院の指定管理者である「地域医療振興協会」の負担で行っています。



新しくなったのは病院の建物だけではありません。生まれ変わった市立奈良病院がどう変わったのかお知らせします。

1. 救急医療

市民のみなさんが安心して毎日の生活を送れるよう、市立奈良病院は「救急告示病院」として、救急専門医の増員やドクターカーの導入などを行い、救急患者の受け入れに努めてきました。

救急車の受け入れができなかったケースは、平成17年度は18・8%でしたが、現在では6%を切る状況になりました。

しかし、旧病院では救急部門が非常に狭かったため、新病院では救急部門の面積を約5.6倍に、救急処置用ベッドも4床から6床に増やしました。

また、ICU（集中治療室）・CCU（冠疾患集中治療室）8床を新設したことに加え、それらと救急部門・放射線部門間の動線の工夫などを行っています。

2. 小児科・産婦人科医療

現在、市内で出産できる病院が減少しています。その中で、安心して子どもが産めるまちをめざして、公立病院として体制を整える大きな役割があります。

市立奈良病院での分娩件数は、平成17年度は214件でしたが、平成23年度には419件に増えました。

さらに新病院では、周辺医療機関の産科病床減少に対応するため、産科病

市立奈良病院のご案内



東紀寺町一丁目 50 - 1
 ☎ 0742-24-1251
 診療日：月～土曜日
 (ただし、土曜日は午前診療)
 受付：午前8時半～11時半

《診療科目》(25診療科)

- 内科 ●呼吸器内科 ●消化器内科
- 循環器内科 ●神経内科 ●血液内科
- 糖尿病内科 ●外科 ●呼吸器外科
- 消化器外科 ●脳神経外科
- 乳腺外科 ●整形外科 ●形成外科
- 小児科 ●皮膚科 ●泌尿器科
- 産婦人科 ●眼科 ●耳鼻いんこう科
- リハビリテーション科 ●放射線科
- 病理診断科 ●臨床検査科 ●麻酔科

《アクセス》

- 〈JR 奈良駅から〉
- ・市内循環バス(内回り)で「紀寺町」下車
- 〈近鉄奈良駅から〉
- ・市内循環バス(外回り)で「幸町」下車
- ・天理行きバスで「紀寺住宅」下車



がんは、今や日本人の死亡原因の第1位で、約3人に1人ががんで死亡すると言われていています。

平成21年4月に「がん診療連携拠点病院」の指定を受け、がん診療に重点的に取り組んできました。

がん治療では、「外科手術」「化学療法」「放射線」の3つが大きな柱となりますが、新病院では、手術部門の面積の拡大(5室532・3㎡↓8室千400㎡)、外来化学療法室の充実(6床65・7㎡↓18床365㎡)、従来から導入している放射線リニアック装置に加え、CT、MRI等の早期診断装置の充実も図っています。さらに、緩和ケア病床10床を新設し、末期がん患者の痛みの緩和や家族の支援をしていきます。

3. がん医療

床を増床し、GCU(状態が安定した赤ちゃんが過ごす部屋)も6床新設しました。

4. 地域連携

地域の病院、診療所、福祉施設等と機能を分担し、密接な連携を図りながら地域の中核的医療機関として使命を果たしていく必要があります。

新病院では、診療所等にかかっている在宅の患者に入院加療が必要となった場合、すぐに入院できる開放病床を設置しました。

開放病床は「かかりつけ医」と病院の医師が共同で治療にあたり、入院前の診療との一貫性が維持されるため、安心して入院生活を送ることができま

その他の取り組み

・感染症対策として、感染症対応の個室を小児科や呼吸器科病棟に設置します。また、第2期工事で建設する別館には新型インフルエンザ等に対応するための「新型感染症外来」も

設置する予定です。

災害拠点病院として、本館は免震構造で、駐車場は災害時の避難場所や待機場所としても活用できるようにしています。また、災害時派遣医療チーム(DMAT)の充実を図り、防災倉庫も設置します。

・患者や家族のみなさんが快適に過ごせるよう、1床当たりの面積を広くし、個室も増やしました。また自然光を取り入れたり、奈良の風景を眺められるデイルームを病棟に設置したりしています。第2期工事で建設する別館には、カフェや患者用図書室も設置する予定です。

引き続き旧病院の取壊し工事、第2期工事を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【問合せ】 病院事業課

☎ 0742・26・7611

新しくなった市立奈良病院、より信頼される病院へ



副院長兼
看護部長
荒樋文子

ベッド数が50床増えたことにより、看護師の確保と知識・技量の充実が求められています。

私たち看護部もこうした課題に鋭意取り組んでいきます。



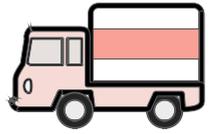
院長
二階堂雄次

中核的医療機関として、地域医療に貢献できる多くの機能を備えながら、よりよい医療を提供していきます。

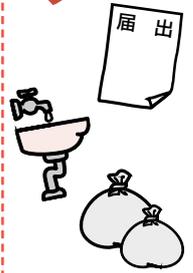


管理者
西尾博至

最新の設備を備え、より高度な医療を行う体制が整いました。病院のスタッフ全員が一丸となって患者さんの安心の砦となりますよう頑張ります。



引っ越し シーズンは です



住民異動届出など 窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長をします

●日曜日に手続きできる日

3月31日、4月7日

午前9時～午後1時

●午後7時まで手続きできる日

3月28日(木)～4月5日(金)

●市庁舎の出入口
(土・日曜日を除く)

臨時開庁・時間延長時は北棟の北出入口と中央棟の東出入口のみとなりますので、ご注意ください。

他の市町村・関係機関等へ照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません。
※くわしくは、事前に担当課へお問い合わせください。

【問合せ】手続きに関する問合せは各担当課。臨時開庁などに関する問合せは市民課（☎0742・34・4730）



- 戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍全部・個人事項証明書（戸籍謄・抄本）・住民票（写）・印鑑登録証明書の交付
市民課（☎0742-34-4730）
西部出張所（☎0742-44-1001）
東部出張所（☎0742-93-0001）
北部出張所（☎0742-71-1017）
月ヶ瀬行政センター（☎0743-92-0131）
都祁行政センター（☎0743-82-0201）
- 住居表示実施区域の住居番号の新規交付
地域活動推進課（☎0742-34-4869）
- 市税の証明の交付
市民税課（☎0742-34-4958）
- 国民健康保険・国民年金の手続き
国保年金課（☎0742-34-4991（国保）・0742-34-4737（年金））
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の手続き
障がい福祉課（☎0742-34-4593）
- 障がい者の医療助成・後期高齢者医療の手続き
福祉医療課（☎0742-34-4754）
※転入者の後期高齢者医療被保険者証の即時発行はできません。
- 子ども・ひとり親の福祉医療、児童・児童扶養・特別児童扶養手当の手続き
子ども育成課（☎0742-34-5042）
- 転校・入学の手続き
学務課（☎0742-34-5299）

水道の手続き

転入・転出などで、水道の使用を始める時や中止する時、使用者・所有者が変わる時、長期間使用を中止する時などは、必ず連絡を。

※3～4日前までにご連絡ください。（インターネットでの申込は7営業日前まで）。

※中止の連絡がないと、水道を使用しなくても基本料金がかかります（さかのぼっての中止はできません）。

●連絡時に使用者番号か水栓番号をお知らせください。

●水道料金の請求は2か月遅れのため、中止の際は中止月を含めた複数月分の精算となります。

●水道局から各戸に直接料金を請求していない集合住宅などは、管理人や管理会社にご連絡ください。

【連絡先】

水道局料金お客様課

（☎0742・34・5200代）

水道局西部営業所

（☎0742・45・4471）

※電話は時間外・休日も年中無休で受け付けています。

水道局ホームページ

<http://www.h2o.nara.nara.jp>

※月ヶ瀬・都祁地区は各行政センターにご連絡ください。

月ヶ瀬行政センター

（☎0743・92・0131）

都祁行政センター

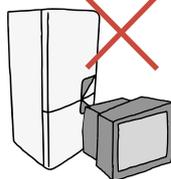
（☎0743・82・0201）

引っ越しごみの処理

ご家庭の引っ越しで発生する不用品など、一時的に多量に出るごみは市で収集しません。

環境清美センター（左京五丁目）に直接持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物処理許可業者へ処理を依頼（有料）してください。業者はホームページにも掲載しています。

※テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、衣料乾燥機、パソコンなど法令で定められているものや処理困難物などは搬入できません。



【問合せ】

企画総務課（☎0742・71・3001）

《環境清美センターへの持ち込み》

受付…月～金曜日（祝日にあたる日も受付）の午前9時～午後4時半

費用…一般家庭が臨時に自分で搬入するものは100kgまで無料、超過分は10kgにつき60円。それ以外のごみは10kgにつき100円



【問合せ】 環境清美センター
（☎0742-71-3000）

平成 25 年 9 月分からの下水道使用料を値上げします

どうして値上げをするの？どのように変わるの？

下水道使用料って何に使われているの？

私たちが使用した水を何の処理もせず直接川などに流すと、水質汚染の原因になります。

きれいな川や海を守るために、下水道によって汚れた水をきれいにしてから川に流します。

下水道使用料と農業集落排水処理施設使用料は、この汚水の処理や施設・設備の管理、建設時の借入金返済に充てられています。

どうして値上げするの？

本来、下水道事業の経営は、税金ではなく利用者からの使用料で賄うことが原則です。しかし、奈良市では下水道使用料だけでは賄いきれないため、不足分を税金などの一般会計からの繰入金で賄ってきました。

16 年間据え置いてきた使用料ですが、値上げをせざるを得ない厳しい財政状況となっています。

コスト削減で対応できないの？

これまで値上げをしないように、施設の管理や整備にかかるコストを下げたり、借入金を借り換えて利息の軽減を図ったりしてきましたが、それだけでは対応が難しく、利用者のみなさんご協力なくしては改善できない状況です。

今後も下水道使用料の徴収率の向上や下水道への接続の徹底によって収入の増加に努めます。また、公営企業化や水道局との統合を進めて経費削減を図るなど、より一層の経営改善に取り組み、下水道事業の経営健全化と経営基盤の強化を図っていきます。

値上げはいつから？

平成 25 年 9 月分の下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料からです。

9 月分からの使用料はいくらになるの？

下水道使用料 料金単価（税込）

排水区分		8 月分まで (1 m ³ につき)	9 月分～ (1 m ³ につき)
一般排水	一般家庭等	86 円	113 円
	共同浴場・ 公衆浴場	47 円	63 円
中間排水 (注)		123 円	163 円
特定排水 (注)		157 円	207 円

(注) 公共・公益業種を除く工場・事業所で、月間使用水量が 300 m³を超え 750 m³以下の部分が「中間排水」、750 m³を超える部分は「特定排水」となります。

農業集落排水処理施設使用料 料金単価（税込）

使用水量	8 月分まで (1 m ³ につき)	9 月分～ (1 m ³ につき)
300 m ³ 以下	86 円	113 円
300 m ³ 超 750 m ³ 以下	123 円	163 円
750 m ³ 超	157 円	207 円

*公共か公益関係施設の使用料は、使用水量が 300 m³を超えても同じです（税込）。

奈良市の使用料、高いんじゃないの？

実際には家計にどれくらい響くの？



右の表は使用料を他市と比較したものです。
値上げ額は一般的な家庭（使用水量 20 m³）では、1 か月あたり 540 円（税込）となります。

(例)

現在の料金：20 m³ × 86 円 = 1,720 円



9 月分からの料金：20 m³ × 113 円 = 2,260 円

540 円の値上げ

※一般的な家庭の 1 か月の使用水量 (20 m³) で計算

一般家庭 20 m³あたりの下水道使用料

市町村 (現行)	下水道使用料	市町村 (改正後)	下水道使用料
天理市	2,730 円	天理市	2,730 円
大和高田市	2,520 円	大和高田市	2,520 円
橿原市	2,520 円	橿原市	2,520 円
桜井市	2,520 円	桜井市	2,520 円
香芝市	2,520 円	香芝市	2,520 円
宇陀市	2,415 円	宇陀市	2,415 円
御所市	2,310 円	大和郡山市	2,362 円
生駒市	2,163 円	御所市	2,310 円
五條市	2,100 円	奈良市	2,260 円
大和郡山市	2,089 円	生駒市	2,226 円
奈良市	1,720 円	五條市	2,100 円
葛城市	1,680 円	葛城市	1,680 円

*生駒市と大和郡山市は平成 25 年度に改正予定

(参考) 県内市平均 (平成 24 年 7 月) : 2,274 円
中核市平均 (平成 23 年度) : 2,366 円

ご理解とご協力をお願いいたします。

【問合せ】 下水道総務課 ☎ 0742-34-5248




お知らせ




市民のうごき (2月1日現在)

総人口	365,667人
(男)	172,530人
(女)	193,137人
世帯	156,104世帯

重度心身障がい者・児に福祉タクシー券を交付

4月からの福祉タクシー券を交付します。

対象…身体障害者手帳所持者で下肢、体幹、内部(心臓、腎臓、呼吸器など)、視覚の障がい程度が各1・2級の人と療育手帳A・A1・A2所持者

▼**申込**…身体障害者手帳、療育手帳、印鑑を持って、3月18日(月)以降に障がい福祉課(☎0742・34・4593)へ。

障がい者・児バス優待乗車証の更新

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人で希望者に、奈良交通バス市内全線(観光路線を除く)の優待乗車証を交付しています。すでに乗車証を

老春手帳優遇事業の入浴補助券の交付

70歳以上の人が使用できる入浴補助券を新たに交付します。

新券は3月27日(水)から長寿福祉課(3月29日(金)までは市役所1階正面玄関ホール)、出張所、行政センター、連絡所で交付します。希望者は老春手帳と印鑑を持参してください。

※4月1日からは必ず新しい券を使用してください。月をさかのぼっての交付や紛失等による再交付はできません。

【問合せ】長寿福祉課(☎0742・34・5439)

新たに選挙人名簿などに登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿と在外選挙人名簿に登録された人を記載した書面を、次のように縦覧できます。

とき…3月3日(日)～7日(休)午前8時半～午後5時

▼**ところ・問合せ**…選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階) ☎0742・34・4771

4月1日から市社会福祉協議会事務所が移転

電話番号も変わります。

〈移転先〉**杏町七九一四**
(旧辰市人権文化センター)
☎0742・93・3100(代)(4月1日)
(移転前…三条大路一丁目九一〇)
福祉サービス支援室は4月1日から市役所中央棟2階に移転します。

- 生活福祉資金の貸付相談
- 福祉つなぎ資金の貸付
- 地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)など

※電話(☎0742・30・2525)・FAX(☎0742・30・2323)番号の変更はありません。

【問合せ】市社会福祉協議会(☎0742・34・4758。3月31日まで)

クリーンセンター建設 計画策定委員会の傍聴

とき…3月13日(水)午後6時

ところ…市役所北棟6階第22会議室

▼**内容**…施設整備のあり方など

▼**定員**…50人

▼**申込**…電話かほかき・FAXに住所、氏名、電話番号を書いて、3月8日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目一) ☎0742・71・3220 FAX0742・71・3392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

農業振興地域農用地指定除外の手続きは4月中に

農業振興地域内の農用地に、やむを得ず農家住宅を建てたり植林をしたりする計画のある人は、4月1日～30日に農用地区域除外申出の手続きをしてください。申出書は農林課にあります。

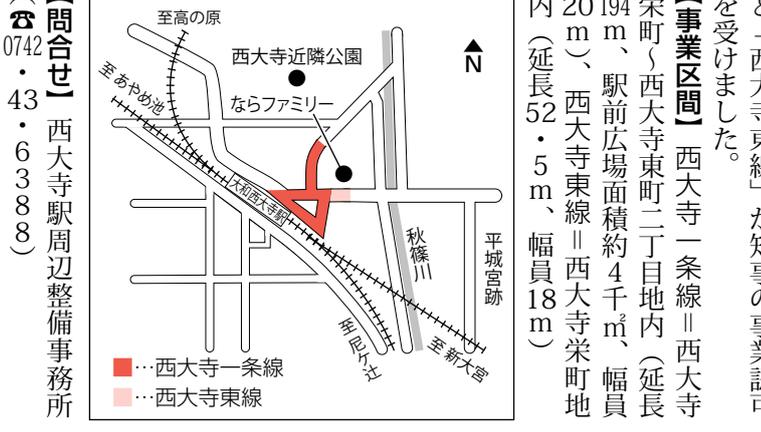
受付…農林課、行政センター

▼**問合せ**…農林課(☎0742・34・5142)

都市計画道路を建設

市の都市計画道路「西大寺一条線」と「西大寺東線」が知事の事業認可を受けました。

【事業区間】西大寺一条線…西大寺栄町～西大寺東町二丁目地内(延長194m、駅前広場面積約4千㎡、幅員20m)、西大寺東線…西大寺栄町地内(延長52.5m、幅員18m)





子育て無料相談会

とき：3月19日(火)午後1時～5時
 ▼ところ：市役所北棟2階第14会議室
 ▼内容：相談員による就職や職業訓練などの相談、無料職業紹介所による登録面談会など
 ▼対象：仕事を探している人や悩んでいる人と家族。在学も可
 ▼問合せ：商工労政課 (☎ 0742・34・4741)



子ども医療費受給資格証

◆受給資格証の更新

4月1日から新たに小学生・中学生になる子の「子ども(乳幼児)医療費受給資格証」を更新します。新しい受給資格証を3月下旬に送付します。受給資格証に同封の「子ども医療費受給資格証交付(更新)申請書」を返送してください。

※現在持っている受給資格証の期限は3月31日までです。

対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子、平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子

※対象外の人は、引き続き現在の受給資格証を使用してください。

◆子ども(乳幼児)医療費

対象となる人で、まだ受給資格証を持っていない人は手続きをしてください。

対象：市内在住で健康保険に加入している中学校卒業(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの人。



音楽療法体験

ただし、心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度、生活保護を受けている人は除きます。
 【問合せ】子ども育成課 (☎ 0742・34・5042)

「発達障がいの子どもへの音楽療法」

とき：①3月25日(月)②3月26日(火) 午前10時半～11時45分 ▼ところ：鳥見ふらっと(三碓町) ▼定員：小学1～3年生で、療育手帳か医師の診断を受けた発達障がい児各10人程度 ▼費用：500円 ▼申込：電話で3月22日までに音楽療法・地域支援係(☎ 0742・93・3741)へ。多い場合は抽選



子どもの広場の開設

乳幼児(おおむね3歳未満)と保護者が気軽に立ち寄り、情報交換や子育て相談などができる「子どもの広場」を、新たに2月から開設しました。

●子どもの広場「やまこ」

とき：月～金曜日の午前10時～午後4時 ▼ところ：中町2082 (☎ 0742・51・6566) ▼問合せ：子ども育成課 (☎ 0742・34・5042)



公の施設の指定管理者(公募結果)をお知らせします

指定の期間は、いずれも平成25年4月1日からです。

施設	指定管理者	期間	所管課(問合せ)
月ヶ瀬農畜産物処理加工施設	市月ヶ瀬ふるさと振興会	2年間	月ヶ瀬行政センター地域振興課 ☎ 0743-92-0131
農林漁業体験実習館(ロマンピア月ヶ瀬)	ロマンピア月ヶ瀬管理運営組合		
伝統的家屋交流施設(梅の里ふれあい館)	尾山自治会		
都祁農畜産物処理加工施設 都祁農林水産物処理加工施設 針テラス情報館	健一自然農園(株)地域活性价局 コンソーシアム	5年間	都祁行政センター地域振興課 ☎ 0743-82-0201、 観光振興課 ☎ 0742-34-5135
都祁交流センター 都祁体育館	市総合財団	5年間	都祁行政センター地域振興課 ☎ 0743-82-0201
自転車駐車場(5施設)	奈交サービス(株)	5年間	防犯・交通安全課 ☎ 0742-34-5351
西部会館市民ホール	(株)大阪共立	5年間	文化振興課 ☎ 0742-34-4942
北部会館市民文化ホール	市総合財団		
都祁生涯スポーツセンター(4施設)	市総合財団	5年間	スポーツ振興課 ☎ 0742-34-4862
月ヶ瀬福祉センター 都祁福祉センター	市社会福祉協議会	5年間	福祉政策課 ☎ 0742-34-4994
老人福祉センター(4施設)	市社会福祉協議会	5年間	長寿福祉課 ☎ 0742-34-5439
柳生の里観光施設(3施設)	柳生観光協会	5年間	観光振興課 ☎ 0742-34-5135
転害門前観光駐車場	ミディ総合管理(株)		
なら工藝館	市総合財団	5年間	商工労政課 ☎ 0742-34-4741
黒髪山キャンプフィールド	市黒髪山キャンプフィールド運営協議会	5年間	地域教育課 ☎ 0742-34-5366



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎ 074-213-5121 FAX 074-213-5126

◆春休み特別企画

【とき】3月29日(金)・30日(土)

【内容・時間】

●防災体験(消火・煙避難・台風・地震)

- ①午前10時20分
- ②午後1時
- ③午後3時10分

●防災アニメ上映

- ①午前9時40分
- 「しまじろうの消防隊」・「ちびまる子ちゃんの地震をを考える」
- ②午後2時「アザラシ・タマちゃん」の火の用心・「忍たま乱太郎」の地震用心 火の用心
- ③午後4時10分「こぎつねの消防隊」

●防災クイズ大会

- ①午前11時20分
- ②午後2時40分
- 僕も 私も消防隊員(防火衣や活動服を着て記念撮影)
- その他 防災イラスト探しゲーム、防災パズル、災害写真等の展示コーナー等

【申込】不要



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町二丁目(はくせセンター隣)
☎ 074-213-8445 FAX 074-213-8446

◆ロッカー・メールボックス

市民公益活動で使用する備品の保管場所や書類のやり取りに利用できるロッカー(大・小)とメールボックス



クスの利用申込を受け付けます。

対象：市内を中心に活動する市民公益活動団体。同センターへの団体登録が必要

▼募集：1団体につきロッカー・メールボックス各1個限り

▼申込：同センター備え付けの申請書(ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し(未登録団体は団体登録用紙と団体規約・会員名簿も添えて)、3月17日までに同センターへ持参(午前9時～午後9時。日曜日と祝日は午後5時まで)。多い場合は抽選。空きがでた場合は決定後に随時申込受付

◆ボランティア入門講座

とき：3月24日(日)午後1時半～3時半

▼内容：ボランティア活動を始めるにあたっての基礎知識等の習得

▼定員：ボランティア初心者・未経験者15人。在勤・在学も可

▼申込：電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月17日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

◆映画上映会

とき

3/23(土)

・大和の風(第17～20話)(60分)

・共生社会の実現に向けて(心のバリアフリー)(19分)

・大和の風(第21～24話)(60分)

・笑いと元気 届けます(19分)

時間：午後3時

▼定員：各15人



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎ 074-214-1355 FAX 074-214-1356

◆ジャズヒットパレード

とき：3月20日(祝)午後1時半～2時半

▼内容：県立医科大学「ザ・ハード・ストリーム・オーケストラ」のジャズ演奏

▼対象：60歳以上の人と家族

▼申込：不要



北福祉センター

〒631-0805 石川一丁目一四 北部会館2階
☎ 074-217-1550 FAX 074-217-1548

◆大正琴アンサンブル

とき：3月23日(土)午後1時半～2時半

▼内容：大正琴アンサンブルTIMの「早春賦」「春の小川」など

▼対象：60歳以上の人と家族

▼申込：不要



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二丁目
☎ 074-213-1130 FAX 074-213-5000

◆女性のためのカラー活用講座

とき：3月18日(月)・19日(火)午後1時半～3時半

▼内容：第一印象を良くするパーソナルカラーの見つけ方、カラーセラピー、メイクアップと呼吸美レッスン

▼講師：トータルカラーコーディネーターの古村安来絵さん

▼持物：鏡

▼定員：女性40人。在勤・在学も可

▼費用：千円

▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、3月11日までに同センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

◆女性のための法律相談

とき：3月21日(木)午前10時～正午、午後1時～3時(1人30分)

▼内容：女性弁護士による面接相談

▼対象：市在住の女性

▼申込：電話で同センターへ。相談日の1週間前から受付



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目一八一
☎ 074-213-1131 FAX 074-213-1131

◆春季発掘調査速報展「杏町でみつかった古墳と埴輪・奈良町遺跡(東城戸町)の調査」

とき：3月1日(金)～29日(金)午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は休館(16日は開館)

▼内容：杏尻広1・2号墳と出土した埴輪や土器、奈良町遺跡の発掘調査成果を遺物展示や写真パネルで紹介

◆埋蔵文化財発掘調査報告会

とき：3月16日(土)午後1時半～3時半

▼内容：杏遺跡と奈良町遺跡の発掘調査の成果報告

▼定員：50人

▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月11日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



杏尻広1号墳出土朝顔形埴輪



奈良町遺跡の埋蔵遺構(室町時代)

3月15日～4月1日は国民健康保険料(第10期分)の納期です。保険料はみなさんの健康や暮らしを守る大切な財源です。

発送用封筒の広告募集

各種発送用封筒に掲載する有料広告の「広告主」を募集します。

※掲載基準は市広告掲載要綱・基準などを適用。募集要項は国保年金課で配布。ホームページにも掲載

【募集期間】3月1日(金)～15日(金)

◆国民健康保険証発送用封筒

発送部数…約66,000通
募集枠…裏面1枠(縦90mm×横100mm)

◆国民健康保険料通知書発送用封筒

発送部数…約230,000通
募集枠…裏面1枠(縦60mm×横90mm)

◆国民健康保険特定健康診査受診券発送用封筒

発送部数…約77,000通
募集枠…裏面1枠(縦60mm×横90mm)

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4991

新しい保険証を 3月中旬に送付します

70～74歳の

国民健康保険に加入しているみなさんへ

一部負担金の割合が2割(3月31日までは1割)の「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を持っている人に、新しい保険証を3月中旬に送付します。

有効期限…7月31日まで(保険証の年度更新は8月に行います)

- ※年度途中で75歳になる人は誕生日前日まで
- ※平成20年4月から70～74歳の一部負担金の割合が1割から2割(3割負担の人、後期高齢者医療制度移行者を除く)に引き上げられましたが、国が1割相当分を負担し、窓口負担を1割に据え置く軽減特例措置が実施されています。

【問合せ】国保年金課 ☎0742-34-4736

◆世界遺産ハイキング
とき…3月9日(土) 午前9時～午後3時
内容…春日山原始林、東海自然歩道の遺跡等を学習しながら野外活動センターまで歩く
▼定員…小学生以上50人(親子参加可) ▼費用…千円 ▼申込…電話かFAX・Eメール(chitki-manabi@nrip)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校園名、学年、保護者名を書いて、3月5日までに同センターへ。多い場合は抽選



青少年野外活動センター
〒630-1241 阪原町二五十一
☎0742-193100 二九



なら工芸館

〒630-8346 阿字方字町一丁目
☎0742-2710033

工芸制作体験教室

(制作基礎技術を学ぶ)

◆陶芸教室

とき…4月2日～7月2日の火曜日。12回 ▼費用…2万4千円、材料費(粘土1kgごとに千円程度)

◆デッサン水彩画教室

とき…4月10日～12月11日の水曜日。15回 ▼費用…3万円、材料費

◆彫塑(基礎造形)教室

とき…4月11日～12月19日の木曜日。16回 ▼費用…3万2千円、材料費1万円

◆とんぼ玉教室

とき…4月4日～来年2月20日の木曜日、午前10時～午後零時半。12回 ▼費用…2万4千円、材料費

◆奈良晒教室

とき…4月5日～7月12日の金曜日。14回 ▼費用…2万8千円、材料費1万円

◆仏像彫刻教室

とき…4月12日～12月20日の金曜日。18回 ▼費用…3万6千円、材料費5千500円、道具代1万4千500円

◆木工教室

とき…4月13日～来年1月11日の土曜日、午前10時～午後1時。18回 ▼費用…3万6千円、材料費1万5千円、道具代1万5千円

◆漆教室

とき…4月14日～来年2月16日の日曜日。10回 ▼費用…2万円、材料費

【時間】記載のないものは午後1時半～4時半

【定員】各10人

【作品展】日程終了後、生徒作品展を開催

【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆生徒作品展

今年度の工芸制作体験教室の生徒作品展。一刀彫、とんぼ玉、秋篠手織、漆などの各教室の日頃の受講成果を発表

とき…3月15日(金)～17日(日)午前10時半～午後4時半

◆デザイン教室 墨絵アート体験教室

とき…(A)3月24日(日) (B)3月31日(日) 午後1時半～4時 ▼内容…墨絵に触れ、自由に創作

▼講師…武知剛さん ▼定員…初心者各25人 ▼費用…3千500円。墨・筆・硯を持参できる人は2千500円

▼申込…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、(A)(B)の別、道具持参の有無を書いて、3月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



ねこの室内飼育をおすすめします。

「これぐらい大丈夫？」油断禁物です！
3月1日～7日 春季全国火災予防運動
「消すまでは 出ない行かない 離れない」
(全国統一防火標語)

ちょっとした不注意から発生した火災で、尊い命や財産を一瞬にして奪われないよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう。

住宅防火のいのちを守る7つのポイント

- ③ 3つの習慣
 - ・寝たばこは絶対にやめる
 - ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④ 4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
 - ・寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐため、防火品を使用
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

宝くじの助成金で
佐保山保育園に鼓笛隊セットを交付

(財)自治総合センターの平成24年度コミュニティ助成事業を活用して、宝くじの助成金により市消防局から佐保山保育園幼年消防クラブに鼓笛隊セットを交付しました。



ピカピカの鼓笛隊セットに57人の幼年消防クラブ員の子どもたちは大喜び、さっそく新しい楽器で演奏を披露しました。

同クラブは市内で最初の幼年消防クラブとして結成され、昨年6月に25周年を迎えました。

毎年、消防出初式をはじめ各種行事に積極的に参加し、保護者や地域のみなさんと一体となった防火・防災意識の啓発に取り組んでいます。

【問合せ】 消防局予防課 ☎0742-35-1192



入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇-一
☎0742-313192 FAX0742-313193

◆これだけは知っておきたい
写真基礎講座(カメラの使い方編)

講義	撮影・写真見直し・東大寺など	作品講評・質疑応答
①	午前10時～午後10時	午前10時～午後10時
②	午後2時～午後4時	午後3時～午後5時

内容：カメラの基本的な使い方と撮影の基礎テクニックを初心者にも分かりやすく解説 ▼指導：同館技術員 ▼持物：カメラ(フィルム)



デジタル不問、取扱説明書 ▼その他：撮影日は雨天決行、昼食持参

◆定員：全日参加できる成人各30人。在勤も可 ▼申込：往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、(A)Bの別を書いて、3月29日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

◆パソコン入門教室 ワード

とき：4月6日～5月18日の原則毎週土曜日。6回 ▼内容：ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成

◆パソコン入門教室 エクセル

とき：4月7日～5月19日の原則毎週日曜日。6回 ▼内容：データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定など

【時間】 午後1時～3時

【定員】 初心者各15人。在勤も可

【費用】 各7千500円

◆求職者支援パソコン講習会

とき：4月2日～6月28日の原則毎週火・金曜日、午前10時～午後5時。50回 ▼内容：ワード・エクセル(各14時間。商工会議所のPC検定試験の文書作成分野とデータ活用分野の2級合格をめざす)、パソコン概論(72時間。検定試験の筆記対策としてパソコンの理論と仕組みを

学ぶ) ▼定員：15人 ▼費用：500円
◆ヨガ教室
とき：4月11日～6月27日の原則毎週木曜日、午後1時半～3時。10回 ▼内容：日頃の疲れを癒やし、肩こり・腰痛等を緩和 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：5千円

◆フラダンス教室
①入門教室(未経験者対象)
②初級教室
とき：4月9日～7月23日の原則毎週火曜日 ①午前9時20分～10時35分 ②午前10時45分～正午。各12回 ▼内容：フラのリズムに乗って楽しく踊る ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：各7千400円

【申込】 往復はがきに教室名(フラダンス教室は○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選



総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三二-一
☎0742-710170 FAX0742-710171

◆インターネット教室

とき：3月22日(金)・23日(土)午前10時10分～午後零時10分 ▼内容：ブラウザソフトの使い方、インターネットのセキュリティなど ▼定員：マウス操作と文字入力ができる障がい者10人 ▼申込：往復はがきかFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障がいの種別・等級を書いて、3月14日までに同センターへ。多い場合



西部生涯スポーツセンター
〒631-0822 中町四八六〇
☎0742-2151100

は3月15日(金)午前10時から抽選会を実施(抽選結果は全員に通知)

◆スポーツ教室

教室名	コース・とき	費用	定員
高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…4月15日～7月8日(11回)	9,570円	50歳以上各25人
	火曜日コース…4月16日～7月9日(11回)		
	金曜日コース…4月19日～7月5日(11回)		
	いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時～正午③午後1時～2時		
水中 ウォーキング	4月18日～7月4日の木曜日(11回) ①午前10時～11時②午前11時～正午	9,570円	40歳以上各25人
ソフト ストレッチング	4月19日～7月5日の金曜日(11回) ①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分	5,060円	腰痛、肩凝り等を改善したい成人各35人
成人女性 ダンベル チューブ体操	月曜日コース…4月15日～7月8日(11回)	6,160円	成人女性各14人 ※ダンベルとチューブを使った簡単な体操(用具は用意します)
	火曜日コース…4月16日～7月9日(11回)		
	金曜日コース…4月19日～7月5日(11回)		
	いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時		

申込：往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)

事業活動のごみは市で収集していません。自らの責任で適正に処理してください。



県民体育大会(水泳競技会)
奈良市予選会

望まで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月12日必着で同センターへ。多い場合は抽選。水中ウォーキング教室は受講時に健康診断書が必要



武道・坐禅・茶華道教室

とき：4月14日(日)午前9時～正午
▼ところ：ならやま屋内温水プール(左京五丁目) ▼参加資格：7月7日開催予定の県民体育大会に出場できる、今年4月1日現在で15歳以上の人 ▼競技種目(1人1種目)：中学卒業～19歳未満、19歳～30歳未満、30歳～40歳未満、40歳～50歳未満、50歳～60歳未満、60歳～70歳未満、70歳～80歳未満、80歳以上の各男女の自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー。各種目で距離等が異なります。スポーツ振興課(☎0742・34・5376) 備え付けの実施要項でご確認ください ▼申込：所定の申込書はがきに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、参加種目(エントリータイム)を書いて、3月29日必着で同課へ。

◆剣道教室(小学生の部)

とき：4月1日(月)から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円

◆剣道教室(親子体験の部)

とき：4月13日・27日、5月11日

18日、6月8日・22日の土曜日の午前9時～10時 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用：2千円

◆剣道教室(中学生以上の部)

とき：4月1日(月)から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆柔道教室(小学生の部)

とき：4月2日(火)から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室(親子体験の部)

とき：4月11日(木)から第2・3木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5歳～6歳児と保護者15組。子どものみの参加可 ▼費用：2千円

◆柔道教室(中学生以上の部)

とき：4月2日(火)から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生40歳20人 ▼費用：4千500円

◆なぎなた教室

とき：4月4日(木)から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時(高校生以下は木・土曜日のみ) ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室(宝蔵院流)

とき：4月6日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆弓道教室(中・高校生の部)

とき：4月5日(金)から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部の無い学校に在籍する中・高校生各20人 ▼費用：6千円

◆弓道教室(高校生以上の部)

とき：4月6日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

◆坐禅教室

とき：4月7日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

◆茶道教室(裏千家)

とき：4月8日(月)から月曜日(月2回)の午後1時～4時 ▼定員：15人 ▼費用：1万2千円、材料費

◆華道教室(翠華流)

とき：4月12日(金)から金曜日(月2回)の午後1時～4時 ▼定員：20人 ▼費用：1万2千円、材料費

【その他】費用は3か月分(茶華道教室は1年分)
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名、新学年も)、電話番号を書いて、3月14日必着で市総合財団(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目六一三 中央第二武道場内)へ。多い場合は抽選

【問合せ】剣道・なぎなた・やり・坐禅・茶道・華道は中央武道場(☎0742・26・1060)。柔道、弓道は中央第二武道場(☎0742・27・6163)





県障害者スポーツ大会

全国大会出場選手の選考会を兼ねています。

【日程・競技（とく）】

◆4月21日(日)：バスケットボール(県心身障害者福祉センター)、ソフトボール(県立高等養護学校)

◆4月28日(日)：卓球(県心身障害者福祉センター)、サッカー(県立高等養護学校)、フットベースボール(県立高等養護学校)

◆5月12日(日)：フライングディスク(県立高等養護学校)

◆5月19日(日)：水泳(ならやま屋内温水プール)

◆5月26日(日)：陸上競技(県立橿原公苑陸上競技場)

【参加資格】 身体障害者手帳か療育手帳の交付を受けている、今年4月1日現在で満13歳以上の者

【申込】 障がい福祉課(☎0742・4593) 備え付けの用紙に必要事項を記入し、3月15日必着で同課へ。



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三十一番地
TEL ☎0742-710175 FAX ☎0742-710176

◆臨時休館のお知らせ

館内清掃、整備のため3月9日(土)12日(火)は休館します。

◆ならやま水泳教室

〈障がいの者の部〉

とき：4月12日～9月13日の毎週金曜日①午後1時半～2時半②午後2時半～3時20分。各20回 ▼定員

家庭ごみの焼却は禁止されています。ご家庭のせん定ごみの分別は「大型ごみ」です。ごみの分別に関することは企画総務課(☎0742・713001)へ。

：18歳以上の肢体・内部・聴覚・言語・視覚障がい者①8人②4人。介添の必要な人は同伴、車いす不要の人。

〈障がいの者の部〉

とき：4月12日～9月13日の毎週金曜日、午後4時55分～5時40分。20回 ▼定員：小学生の知的障がい児と保護者6組

【申込】

同プール備え付けの用紙かはがき・FAXに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、障害の等級を書いて、3月12日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者はおかりつけの医師と相談が必要

〈女性の部〉

とき：4月10日～6月19日の毎週水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性各70人

〈小学生の部〉

とき：4月12日～6月21日の毎週金曜日、午後3時55分～4時50分②4月10日～6月19日の毎週水曜日、午後3時20分～4時15分。各10回 ▼定員：①新小学1～3年生②新小学4～6年生各70人

【費用】

各5千500円

【申込】

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生の部は学年も)、電話番号を書いて、3月12日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講者は健康診断書を提出



土地・家屋等の縦覧ができます

土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認することができます。期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

〈土地価格等縦覧帳簿〉

市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

〈家屋価格等縦覧帳簿〉

市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

【持物】 本人確認書類(運転免許証等)

【縦覧期間】 4月1日(月)～30日(火)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【縦覧場所】 資産税課

【縦覧できる人】 市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)

*土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。

固定資産税課税台帳の閲覧

固定資産税の納税者は所有する土地・家屋の価格や税額などが記載された課税台帳を、いつでも見ることができます。

【持物】 本人確認書類(運転免許証等)

【費用】 1回300円(4月1日～30日は無料)

【閲覧場所】 資産税課、行政センター

【閲覧できる人】 所有者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)、借地人・借家人(有料で土地、家屋を借りている人)、破産管財人等(資格を証明する書面が必要)

*借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます。(権利関係を示す書類が必要。閲覧は、使用か収益の対象となる部分に限る)

*固定資産の価格(評価額)について、固定資産税課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日(4月1日)から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に、固定資産評価審査委員会に対し審査の申出をすることができます。

【問合せ】 資産税課 ☎0742-34-4726

3月20日(春分の日)も通常どおり、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課(☎0742・71・3012)

収集BOXなどを設置するときは、事前に協議してください

品物によっては、**法律上設置できない**もの、定期的に部品交換**費用がかかる**もの、収集作業をしにくいものがありますので、**購入前に必ず**協議してください。

なお、設置にかかる費用は、全額を収集場所を利用するみなさんに負担していただくことになります。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012



南部生涯スポーツセンター
〒630-0454 杏町四六七一
☎ FAX 〇七四二一六〇一七〇二九

◆バドミントン ふれあい広場

とき：3月17日(日)午前9時～正午
▼定員：20人。混雑時は交代制。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：200円
▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日必着で同センターへ。
※体育館シューズを必ず使用してください。

◆バドミントン教室

とき：4月8日～5月27日の月曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：基礎練習、フットワーク等
▼定員：中学生以上18人。初心者可。中・高校生は保護者の同意が必要。

要 ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、4月1日必着で同センターへ。多い場合は抽選優先して抽選



ジュニア体操教室

期間：4月～来年2月で30回以上
▼ところ・とき：①佐保川小学校・土曜日の午前②右京小学校・土曜日の午後③大宮小学校・日曜日の午前
▼定員：小学2～6年生各会場20人
▼内容：マット、跳箱、低鉄棒等による基本技術の習得 ▼費用：年2万円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、新学年、電話番号、保護者名、①②③の別を書いて、3月10日までに市



スポーツ教室

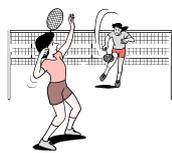
体操協会の黒瀬秀雄さん(〒631-0006 西登美ヶ丘七丁目八一 ☎0742・47・5696)へ。一枚に1人限り。重複申込不可。多い場合は低学年を優先して抽選

◆中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

◆ソフトテニス教室
とき：4月9日から火曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：4千200円
◆バドミントン教室(昼の部)
とき：4月9日から火曜日の午後1時半～3時半。10回 ▼定員：70人 ▼費用：3千500円

◆バドミントン教室(小学生の部)

とき：4月9日から火曜日の午後4時半～6時。
10回 ▼定員：小学3～6年生60人 ▼費用：3千400円
◆バドミントン教室(夜の部)
とき：4月9日から火曜日の午後6時半～8時半。10回 ▼定員：60人 ▼費用：6千200円



◆中央第一体育館(法蓮佐保山四丁目)

◆健康体操教室
とき：4月9日から火曜日の午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：2千900円
◆操体法教室
とき：4月9日から火曜日の午後

1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛などの手入
れ法 ▼定員：40人 ▼費用：2千800円
◆少年少女体操教室
とき：4月9日から火曜日の午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：3千400円
◆卓球教室
とき：4月11日から木曜日の午前9時半～11時半。10回 ▼定員：50人 ▼費用：3千700円

◆陸上競技場(法蓮佐保山四丁目)

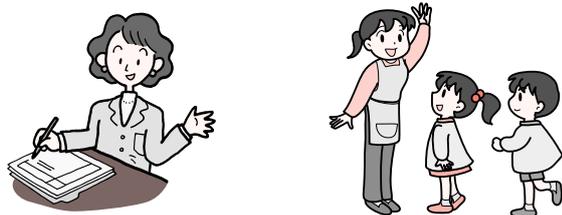
◆少年少女陸上競技教室
とき：4月20日から土曜日の午後2時～4時。24回 ▼定員：小学生100人 ▼費用：6千400円
【申込】往復はがきに教室名(部名)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年、生年月日と保護者名も)、電話番号を書いて、3月15日必着で中央体育館(〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一―三)へ。多い場合は抽選

【その他】体育館シューズを必ず使用してください。用具のある人は持参
【問合せ】中央体育館(☎0742・1501)



募集～臨時講師・パートタイム職員～

※通勤手当（交通費）は最短通勤距離 2 km 以上の場合に支給（徒歩通勤を除く）



子ども発達センターのパートタイム職員（心理判定員）

勤務時間… 4月1日から月15日勤務
午前9時～午後4時

給 与… 時給 1,450 円、交通費（上限日額 680 円）

【応募資格】

大学・大学院で心理学を専攻し、新版 K 式発達検査か WISC III 知能検査の実施経験と療育相談の実施経験がある人

【保険】 雇用保険

【申込・採用】

3月15日までに履歴書を子育て相談課へ。書類選考と面接後に採用を決定

【問合せ】 子育て相談課 ☎ 0742-34-4804

市立幼稚園の臨時講師・パートタイム職員（登録制）

① 常勤講師（担任）

勤務時間… 午前8時半～午後5時15分
（実働7時間45分）

給 与… 月給 162,200 円～202,400 円、通勤手当、期末手当

② 非常勤講師（担任・認定こども園の預かり保育）

勤務時間… 午前8時半～午後3時半（実働6時間）
※預かり保育担当は午前7時半～午後6時半でシフト制勤務

給 与… 月給 151,800 円、通勤手当

③ パートタイム職員（特別支援教育支援員）

勤務時間… 週 20 時間程度（勤務時間は応相談）

給 与… 時給 1,070 円、通勤手当

【応募資格】

①② 平成 25 年度に有効な幼稚園教諭免許状を持っている人

③ 幼稚園教育・特別支援教育の知識・理解のある人

【保険】 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険
（③は雇用・労災のみ）

【申込・採用】

随時受付。登録希望者は履歴書と教諭免許状の写しを学務課へ。書類選考後面接を行い、採用を決定

【問合せ】 学務課 ☎ 0742-34-5299

平城京 天平祭 春 2013 出店者募集



春の恒例イベント「平城京天平祭」の「東市・西市」に出店しませんか？奈良ならではの“うまいもの”“こだわりのもの”をお待ちしています。

と き… 5月3日(祝)～5日(祝) 午前10時～午後5時

出店場所… 平城宮跡グラウンド

募集数… 約 15 店舗。多い場合は選考

費用… 物販 = 30,000 円 飲食 = 40,000 円

※中止の場合でも返金しません。電気・椅子・机代等は別途

募集要項… 申込方法等を記載した要項を送付します。
はがきに住所、店舗名、氏名、電話番号を書いて、3月10日必着で平城京天平祭実行委員会事務局へ。

サポーター、行列の参加者も募集中！

【問合せ】 平城京天平祭実行委員会事務局

〒 630-8108 法蓮佐保山一丁目 6-1

☎ 0742-25-0707

FAX 0742-25-0710

URL : <http://www.tenpyosai.jp>

古事記 狭穂姫ゆかりの地をめぐるウォーク



古事記に記されている狭穂姫のゆかりの地を、旧街道研究家の北原仁巳さんの解説とともに歩きます。

写真：ウワナベ・コナベ古墳付近

市総合観光案内所（JR 奈良駅旧駅舎）～佐保川～興福院前～常陸神社～狭岡神社～不退寺～ウワナベ・コナベ古墳～磐之媛命陵～平城天皇陵～日葉酢媛命陵～成務天皇陵～大和西大寺駅解散（約 9 km）

と き… 3月24日(日) 午前9時～午後零時半頃

定 員… 30 人

申 込… 往復はがきに催し名、全員（1枚に2人まで可）の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（返信用には代表者のあて先）を書いて、3月14日必着で観光振興課へ。多い場合は抽選

【問合せ】 観光振興課 ☎ 0742-34-5135



狂犬病予防注射と犬の登録



生後 91 日以上の子犬は 1 年に 1 回、狂犬病予防注射を受けましょう

次の日程で狂犬病予防集合注射を行います。

※雨天時も実施

【費用】 集合注射：3,200 円、登録：3,000 円
【持物】 登録している人は狂犬病予防注射通知はがき（3 枚綴り）、未登録の人は住所、氏名、電話番号、犬の種類・名前・性別・生年月日・毛色・マイクロチップの番号と埋め込み日を書いたメモ用紙

- ◆犬は首輪・口輪などをしっかりとつけ、犬を確実に押さえられる人が連れてきてください。
- ◆犬の状態により注射できない場合があります。期間中に会場で注射を受けられない場合は動物病院で受けてください。
- ◆会場では犬の登録も受け付けます。登録は犬の生涯に一度だけ必要です。未登録の犬は必ず登録してください（登録は市保健所、出張所、行政センター、連絡所でも随時受け付けています）。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

	と き	と ころ
4/1 (月)	10:00 ~ 11:10	伏見連絡所 (西大寺芝町一丁目)
	11:40 ~ 12:30	みささぎ会館 (山陵町)
	14:00 ~ 14:40	佐保台地域ふれあい会館 (佐保台二丁目)
	15:10 ~ 16:20	青山七丁目街区公園
4/2 (火)	11:00 ~ 11:40	京西公民館平松分館 (平松一丁目)
	13:00 ~ 14:10	都跡連絡所 (四条大路五丁目)
	14:40 ~ 15:40	なら 100 年会館北側駐輪場 (三条宮前町)
4/3 (水)	10:00 ~ 11:30	富雄南公民館 (中町)
	13:00 ~ 14:30	伏見公民館あやめ池分館 (あやめ池南一丁目)
	15:00 ~ 16:00	学園朝日町・学園朝日元町公民館 (学園朝日町)
4/4 (木)	10:10 ~ 10:50	農畜産物処理加工施設駐車場 (針ヶ別所町)
	11:20 ~ 12:00	都祁体育館 (都祁白石町)
	13:30 ~ 14:00	都祁福祉センター (蘭生町)
	14:30 ~ 15:10	吐山公民館 (都祁吐山町)
4/8 (月)	10:00 ~ 11:30	二名公民館 (二名中学校前)
	13:00 ~ 14:10	鳥見第 6 号街区公園 (富雄公民館前)
	14:40 ~ 15:30	帝塚山中町第 1 号街区公園
	16:00 ~ 16:30	丸山第 2 号街区公園 (丸山一丁目)
4/9 (火)	11:40 ~ 12:00	市営住宅集会所人権交流センター (横井一丁目)
	13:30 ~ 14:20	南部公民館 (山町・帯解小学校前)
	14:50 ~ 15:30	春日公民館大安寺分館 (大安寺四丁目)
4/10 (水)	10:30 ~ 10:50	石打集落センター (月ヶ瀬石打)
	11:00 ~ 11:30	月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)
	13:00 ~ 13:10	長引総合会館 (月ヶ瀬長引)
	13:20 ~ 13:30	月ヶ瀬梅の資料館 (月ヶ瀬長引)
	13:45 ~ 13:55	月ヶ瀬生活改善センター (月ヶ瀬月ヶ瀬)
	14:05 ~ 14:15	桃香野集落センター (月ヶ瀬桃香野)
4/11 (木)	10:00 ~ 10:45	田原公民館 (茗荷町)
	11:00 ~ 11:10	田原公民館水間分館 (水間町)
	11:30 ~ 11:40	大保バス停留所前 (大保町)
	11:50 ~ 12:00	尾羽根バス停留所前 (大保町)

	と き	と ころ
4/11 (木)	13:30 ~ 13:50	柳生公民館 (柳生町)
	14:10 ~ 14:20	柳生診療所 (邑地町)
	14:35 ~ 14:45	柳生丹生バス停留所前 (丹生町)
4/15 (月)	10:10 ~ 10:30	精華連絡所 (高樋町)
	11:00 ~ 12:00	東市連絡所 (古市町)
	13:30 ~ 14:30	県青少年会館 (法蓮佐保山一丁目)
4/16 (火)	15:00 ~ 15:30	北人権文化センター (川上町)
	9:30 ~ 10:40	ならまちセンター玄関前 (東寺林町)
	11:15 ~ 12:00	南部生涯スポーツセンター (杏町)
4/17 (水)	13:30 ~ 14:20	明治連絡所 (北永井町)
	14:40 ~ 15:40	市内循環内回り田中町バス停北側 (井上町)
	10:25 ~ 10:35	中ノ川町集会所
	10:55 ~ 11:05	北村バス停留所前 (北村町)
4/18 (木)	11:20 ~ 11:30	興東公民館東里分館 (須川町)
	11:45 ~ 12:00	県農協旧狭川出張所 (西狭川町)
	13:30 ~ 13:40	南明寺境内 (阪原町)
	14:10 ~ 14:20	興東公民館 (大柳生町)
	14:35 ~ 14:45	忍辱山町集会所
	15:00 ~ 15:10	大慈仙町公民館
4/22 (月)	9:30 ~ 10:30	奈良診療所前 (市役所西隣)
	11:10 ~ 12:00	学園大和第 1 号街区公園 (学園大和分館西隣)
	13:40 ~ 14:40	登美ヶ丘近隣公園 (登美ヶ丘球技場北隣)
	15:10 ~ 16:30	平城東公民館 (朱雀六丁目)
4/23 (火)	10:50 ~ 12:00	北部会館 (右京一丁目)
	13:30 ~ 14:30	中山町西二丁目第 1 号街区公園
	15:00 ~ 16:00	さんだん公園 (松陽台三丁目)
4/23 (火)	10:00 ~ 11:00	平城公民館 (秋篠町)
	11:20 ~ 12:00	なかやま会館 (中山町)
	13:30 ~ 15:00	京西公民館 (六条西一丁目)
	15:30 ~ 16:00	七条西町記念集会所 (七条西町一丁目)

【問合せ】 保健所生活衛生課 ☎0742-93-8395



子ども・子育て支援新制度が平成27年度にスタート予定
幼児期の学校教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進します。

国の子ども・子育て支援新制度とは…

- 質の高い幼児期の学校教育・保育を総合的に提供するために、幼稚園と保育所のよさをあわせ持つ「認定こども園」の普及を進めます。
 - 待機児童解消のため、保育の受入れ人数を増やすとともに、子どもが減少傾向にある地域の保育を支援します。
 - 子育ての相談や一時預かりの場を増やすなど、地域の子育て支援を一層充実させます。
- ※くわしくは、内閣府のホームページ (<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>) にも掲載

市では4月から「子ども・子育て会議」を発足する予定です。みなさんの子育ての状況やニーズを把握しながら事業計画の策定等、新制度に向けた準備をしていきます。また、新制度と並行して、今年1月に策定した「市幼保再編基本計画」に基づき、市の幼稚園と保育所の一体的な運営を推進し、教育と保育の更なる充実をめざします。

パブリックコメント

「市幼保再編実施計画（案）」へのご意見を募集します。

内容は子ども政策課、文書法制課、出張所、行政センターで閲覧できます（土・日曜日、祝日を除く）。ホームページにも掲載。提出意見は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

閲覧期間…3月11日(月)～29日(金)

対象…①市内に在住・在勤・在学の人 ②市内に事務所を有する個人、法人その他の団体

応募方法…意見名を明記し、意見と、個人は住所・氏名・電話番号、法人その他団体は法人その他団体名・所在地・電話番号を書いて、3月29日必着で子ども政策課へ。FAX、Eメール、市のホームページの「意見（パブリックコメント）・委員募集」からも可。電話不可

【問合せ】 子ども政策課 ☎0742-34-4792
 FAX0742-34-4798
 Eメール: kodomoseisaku@city.nara.lg.jp

母子家庭・父子家庭などの親と子がともに生き生きと豊かで“自立”した暮らしを送ることのできるまち・なら
「母子家庭・父子家庭等自立促進計画」を策定しました

母子家庭や父子家庭などの「ひとり親家庭」は、「子育て」と「生計の担い手」という二つの役割を1人で担っています。

市では、「ひとり親家庭」の親が子育てをしながら就業して経済的に自立し、子どもたちが健やかに育つよう、さまざまな支援を総合的・計画的に進めていくため、平成25～29年度を計画期間とする「母子家庭・父子家庭等自立促進計画」を策定しました。

1 子育て支援・子ども支援の充実

多様な保育サービスや地域と一体となった支援活動を展開します。また、子どもの悩み相談や学力向上など母子家庭・父子家庭の子どもへの支援を充実します。

2 生活支援の充実

相談窓口や各種情報提供を充実するとともに、多様な生活支援制度や住まいの提供などに努めます。

3 就業支援の充実

子育てしながら安定して働けるよう、関係機関と連携・協力して、就業支援を充実するとともに、働きやすい環境づくりを促進します。

4 経済的支援の充実

経済的に安定した生活を送ることができるよう、さまざまな助成などを充実するとともに、養育費の確保支援などに努めます。

5 相談・情報提供等の充実

母子家庭・父子家庭等が抱えるさまざまな悩みや問題などに適切に対応できるよう、情報提供を充実するとともに、人権研修や相談体制の充実などに努めます。

※くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】 子育て相談課
 ☎0742-34-4804



キッズ学びのフロアで楽しく学ぼう！

※子どものみの参加はできません。

教室名	とき	締切
星空教室「惑星モビールを作ろう」	4月20日(土) 午前10時～正午	4月9日
科学実験教室「月と地球の大きさ比べ」	4月20日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	4月9日
科学実験教室「光の不思議」	4月27日(土) 午後2時半～4時	4月16日
星空教室「水星探査機を作ろう」	5月4日(木) 午前10時～正午	4月23日
科学実験教室「風車を作ろう」	5月4日(木) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	4月23日
ものづくり体験教室「透かし彫り体験教室」	5月11日(土) 午前10時～正午	4月30日

※変更の場合あり

【定員】 子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名（ふりがな）・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも申込不要の教室を開催しています。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載

3月～4月 プラネタリウム

- 宇宙の旅人「パンスターズ彗星」
- 春の星空さんぽ～星空の動物園～

申込不要

教育センター

〒630-8122 二条本町三丁目

☎0742-0742
 36-36
 0-0
 4-4
 0-0
 5-1



なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイド付きツアー「早春の高畑界隈を歩く」
とき…3月の毎週日曜日、午前10時～正午頃(9時45分～受付。定員になり次第出発) ▶ところ…市総合観光案内所前集合(JR奈良駅旧駅舎)～采女神社・猿沢池～興福寺五重塔～一の鳥居・浅茅ヶ原～片岡梅林～浮見堂～頭塔～新薬師寺～志賀直哉旧居～ささやきの小径～春日大社駐車場解散。約4km ▶定員…各日30人

●ガイドと巡る古都奈良の伝統行事

「菅原の里から“大茶盛”の西大寺へ」
とき…4月6日(土)午前9時半～午後零時半頃 ▶ところ…近鉄尼ヶ辻駅前集合～垂仁天皇陵～喜光寺～菅原天満宮～西大寺境内解散。約4km ▶費用…200円。大茶盛参加希望者は別途1,000円(申込時に申出を) ▶締切…4月1日

【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

**まるごと、まんぶく、大満足
「奈良食祭 2013」**

とき…3月8日(金)～10日(日)午前10時～午後4時(朝市は9時～) ▶ところ…県立橿原公苑北駐車場(橿原市) ▶内容…奈良ならではのメニューで60店、「せんとくん」等のステージ、スポーツ体験、体力測定、ネイチャーゲーム、ノルディックウォーキング ▶問合せ…奈良元気もんプロジェクト(☎0742-24-7770)

やってみよう！しいたけつくり

とき…3月16日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…佐紀・奈良阪町県有地(旧ドリムランド周辺) ▶内容…椎茸菌の打ち込み、間伐体験、里山観察など ▶定員…小学生30人 ▶費用…500円 ▶締切…3月11日 ▶問合せ…奈良・人と自然の会の高本さん(☎0742-71-1293)

**馬頭琴とホーミーと朗読による
モンゴル民話「モンゴルの白い子らくだ」**

とき…①3月16日(土)午後2時、3月17日(日)②午前11時③午後2時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶費用…3,500円、4歳未満無料 ▶問合せ…県青少年文化振興協会(☎0742-93-7464)

自然観察と野草を食べる会

とき…4月7日(日)午前9時半～午後3時 ▶ところ…青少年野外活動センター(阪原町) ▶内容…野草の食べ分け方や名前などを学び、野草料理を食べる ▶定員…50人 ▶費用…大人1,500円、小学生500円 ▶締切…3月30日 ▶問合せ…ユースホステル協会奈良市支部(☎0742-22-0004。月・火・金・土曜日の午後1～5時)

**自死遺族の相談
大切な人を亡くしたあなたへ**

●電話相談

とき…①グループあかり=毎週火曜日の午前10時～午後4時(☎0742-35-7200) ②グリーフスペースなら=毎週木曜日の午後1時半～4時半(☎0742-93-8397)

●集い(グリーフスペースなら)

とき…毎月第4木曜日の午後1時半～4時半 ▶ところ…はぐくみセンター3階(三条本町)



【問合せ】奈良いのちの電話協会(☎0742-35-0500)

文化財講座～あなたのもっと知りたい「やまと」(そのII)～

とき…3月19日(火)午前10時～11時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶講師・演題…京都女子大学教授の瀧浪貞子さん「持統天皇とその政治」 ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の金澤さん(☎0742-23-3265)

奈良筆まつり・筆の市

とき…3月20日(水)午前10時～午後3時 ▶ところ…菅原天満宮(菅原町) ▶内容…超大字書き実演、筆づくり体験、奈良筆の製造実演、古い筆を新しい筆に交換、競書会、筆供養、蒙恬祭、福餅まき ▶問合せ…菅原天満宮(☎0742-45-3576)

**奈良フィルハーモニー管弦楽団
定期演奏会**

とき…3月31日(日)午後1時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶出演…指揮:小森康弘さん、ピアノ:喜多宏丞さん ▶曲目…シューベルト:交響曲第9番「グレート」、リスト:ピアノ協奏曲第2番、ワーグナー:ジークフリート牧歌 ▶費用…大人3,500円、高校生以下2,000円。当日各500円増 ▶問合せ…奈良フィル事務局(☎0743-57-2235)

第10回平城宮跡クリーン大会

とき…4月6日(土)午前9時半～11時半(雨天時は4月20日(土)) ▶ところ…平城宮跡資料館東広場集合(佐紀町) ▶その他…ゴミ袋・手袋等用具貸与 ▶問合せ…平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

菜の花まつり

とき・ところ…①4月13日(土)午前10時～正午・佐保山フィールド(奈良阪町北) ②4月14日(日)午前10時～午後2時半・北永井フィールド(北永井町)。雨天中止 ▶内容…菜の花観察、菜の花の天ぷら試食、バイオマスカー体験など。水筒、箸、皿、敷物を持参 ▶定員…各20人。小学4年生以下は保護者同伴 ▶問合せ…地球温暖化対策地域協議会事務局(環境政策課内)☎0742-34-4591

**中国語・中国文化講座
(4月～9月開催分)**

中国語(20回)…入門=34,000円、初級・中級・会話=31,000円 ▶文化講座(漢文・6回)…10,500円 ▶二胡講座(10回)…初級・中級=21,000円 ▶問合せ…奈良日中友好学院(☎0742-27-2722)

多重債務無料相談(事前予約制)

とき…3月22日(金)午前9時半～午後4時半 ▶ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ▶問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

はじめての方なら風パソコン講座

とき…4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月22日・29日の土曜日の午前9時半～正午 ▶ところ…地域活動支援センターぷろぼの(大宮町三丁目) ▶内容…パソコンを学びながらコミュニティづくり ▶定員…15人 ▶費用…9,450円 ▶問合せ…ぷろぼの(☎0742-81-7032)

**プロ野球ウエスタン・リーグ(2軍)
公式戦「オリックス対中日」**

とき…4月14日(日)午後1時(雨天中止) ▶ところ…佐藤薬品スタジアム(橿原市) ▶費用…前売=マツダスポーツ奈良店(三条大宮町):①高校生以上1,000円②小・中学生500円。当日:①1,200円②600円 ▶問合せ…奈良テレビ放送(☎0742-24-2958。平日の午前9時半～午後6時)

50mダッシュ王選手権 in 奈良

とき…5月3日(日)午前9時～午後2時半 ▶ところ…鴻ノ池陸上競技場(法蓮佐保山四丁目) ▶費用…高校生以下500円、18歳以上1,500円、家族(成人と子ども)2,000円 ▶定員…50mを1分以内で走ることができる人500人 ▶締切…4月3日 ▶その他…要項は鴻ノ池陸上競技場、市スポーツ振興課、公民館にあり ▶問合せ…ならスポーツクラブの高下さん(☎090-6944-1319)



剣聖の里 柳生さくら祭

とき…4月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時 ▶ところ…旧柳生藩陣屋跡、柳生公民館(柳生町) ▶内容…柳生新陰流・長谷川流棒術・大阪鉄砲隊の実演、柳生音頭、太鼓、民謡、舞踊、相撲甚句、大和高原農産物の販売、千本餅つき、手作り木工など ▶問合せ…柳生観光協会(☎0742-94-0002)



**奈良・キャンベラ姉妹都市提携
20周年記念認定事業**

日豪合同歌集「美しき余韻
(The Melody Lingers On)」
短歌作品募集



内容…「音楽」をテーマとした自作・未発表短歌。入選者にはアンソロジー一冊を贈呈 ▶応募…4月30日までに田中教子さん(〒545-0001 大阪市阿倍野区天王寺町北二丁目2-20 ☎090-3615-1017)へ。

生・涯・学・習

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・☎ 0742-34-5954

脳に効く! 折り紙講座

一枚の紙から、いろいろな物に変化する折り紙。折る楽しさを味わいながら、脳トレしましょう! 「羽根つき風船」と「福鶴」を作ります。

【と き】3月27日(木) 10:00～12:00
【講 師】日本折紙学会の佐野有美さん
【定 員】小学生以上24人。在勤・在学も可
【費 用】100円 【締 切】3月16日



講座名	開催日・内容	締切
春休み 映画会	「新くまのプーさん プーさんのびっくり箱」の上 映とレクリエーションゲーム 3/23 10:00～12:00 ◎小学生。在学も可。入場自由	申込 不要

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・☎ 0742-71-9677

今日からあなたも温泉ツウ

温泉ライターから奈良の温泉の泉質の特徴や効能を学び、温泉の魅力に迫ります。

【と き】3月27日(木) 14:00～16:00
【講 師】温泉ライターの竹村和花さん
【定 員】成人30人。在勤・在学も可 【締 切】3月15日



〈 申 し 込 み 〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望、名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・☎ 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
春休み 子ども えいがまつり	3/23 13:30～14:00 マンドリンミニコンサート 14:00～16:00 映画上映会 ◎子どもと家族。在学も可。入場自由	申込 不要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・☎ 0742-26-3263

絵画に見る戦国時代の京都

数多く描かれた京都の風景を読み解くことで乱世の「花の都」の実相に迫ります。絵画を歴史資料として活用して少し違う視点から京都の歴史を学びませんか?

【と き】3月16日(土) 13:30～15:00
【講 師】奈良大学教授の下坂守さん
【費 用】500円

申込不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・☎ 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおか 子ども シアター	「泣いた赤おに」、「楽しいムーミン一家」等 3/26 10:00～12:00 ※飲み物持参 ◎主に幼児と小学校低学年。在学も可。入場自由	申込 不要

富雄南公民館

〒631-0052 中町 501-3
☎・☎ 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
フレッシュ コンサート・ 春	女声コーラスグループ「シャン・ドウ・メール」 のハートフルコンサート 3/17 14:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要
とみなん 子ども映画祭り ～春編～	楽しい映画作品上映と「わくわく影絵」の影絵 3/23 13:30～15:30 ◎幼児・小学生と保護者。入場自由	申込 不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
映画 上映だよ! 全員集合	春休みの思い出にアニメ「銀河鉄道の夜」を上映 3/23 10:00～12:00 ◎小学生。在学も可。入場自由	申込 不要

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・☎ 0742-93-0400

休館のお知らせ

興東公民館は耐震工事のため、3月31日(日)まで休館します。ご理解とご協力をお願いします。【問合せ】生涯学習財団(☎ 0742-26-5600)



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第101回 体の中からキレイになろう!! ～奈良美人になるためのヒント～

とき…3月23日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…S-tage(学園南三丁目) ▶定員…20人 ▶費用…400円

第102回 奈良の魅力をハンバーガーに ～世界でひとつのバーガー作り～

とき…3月23日(土) 16:00～18:00 ▶ところ…さくらバーガー(東向北町) ▶定員…18人 ▶費用…500円

第103回 東京からやってきたお坊さん ～行基さんのお寺で本音トーク～

とき…3月24日(日) 14:00～16:00 ▶ところ…喜光寺(菅原町) ▶定員…30人 ▶費用…450円

【申込】

往復はがきに授業名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】

「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内)
〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26-5600

生涯学習フェスタ LIFE LONG LEARNING FESTA 2013

「生涯学習」をもっと身近に！
生涯学習センターと23館の公民館が一堂に会します。
【と き】3月9日(土)・10日(日) 【ところ】中部公民館(上三条町)

入場自由

生涯学習センター・公民館の3月の休館日 4日・9日・11日・18日・20日・25日



❖ 学習発表 13:30～16:00

生涯学習センターや公民館で活動している自主グループの発表です。※手話通訳、要約筆記あり

【内容】子どもたちのダンス、歌、和太鼓演奏、新舞踊、民謡、三味線、詩吟、ダンス、フラダンス、ギター演奏など



❖❖ 作品展示 9:30～17:00 (10日は15:30まで)

生涯学習センターや公民館で活動している自主グループなどが丹精を込めて作った作品が並びます。

【内容】陶芸、絵本、デッサン絵画、アメリカンフラワー、リサイクルおもちゃ、パッチワーク(小物)、書道、陶芸(柳生焼き)、編み物、和紙絵、絵画、工作、絵手紙、マクラメ、洋裁、写真、ちぎり絵、木工作品など

❖❖ 料理コーナー 11:00～15:00

各グループの調理作品を販売します。※売り切れ次第終了

【内容】

- 9日：おでん、きつねうどん、五穀米ごはん、キャロットケーキ、鉄火みそ、手作りこんにやく、お餅、シュークリーム、アップルパイ、綿菓子、アイスキャンディー、キャンディー、牛乳 など
- 10日：キーマカレー、きつねうどん、キャロットケーキ、鉄火みそ、たこ焼き、シュークリーム、アップルパイ、綿菓子、アイスキャンディー、キャンディー、牛乳 など

❖❖ 喫茶コーナー、お茶席 11:00～15:00

各グループの調理作品を販売します。※売り切れ次第終了

【内容】

- 9日：シフォンケーキ、コーヒー、紅茶
10日：抹茶席(和菓子付)

❖❖ 陸前高田市図書館ゆめプロジェクト

9日は14:00～17:00、10日は10:00～15:30
陸前高田市図書館復興に向けたプロジェクトのPRを行います。※くわしくは当日案内

❖❖ 公民館紹介コーナー 終日

市生涯学習財団の紹介パネルと公民館の紹介パネルを展示し、動画を上映します。



❖ セカンドオープニングイベント 10:00～10:35

「親子で体操 Happy! Happy! Happy!」
家族と一緒に楽しめる「リズム体操」を会場全体で行います。気分はハッピー!

【講師】スポーツインストラクターの山本三歌代さん

❖ 阪原営農組合コスモスの里物産展 9:30～14:00

阪原コスモスの里で収穫した新鮮な野菜が勢ぞろいします! ※売り切れ次第終了

❖ 生涯学習体験

公民館の講座や自主グループ活動が体験できます。興味のあることにチャレンジしてみましょう!

※材料がなくなり次第終了。託児可。6か月～就学前

【内容】

- ・10:30～14:30
パソコン体験コーナー(¥100円)
- ・10:45～14:30
知育ブロックLaQに挑戦!
- ・10:45～12:15
アロマテラピー入門 ～ハーブでホッと♡～
(¥500円 定員:20人。先着順)
思い出を永遠に! スクラップブック
(¥600円 定員:24人。先着順。写真持参)
アメリカンフラワー製作(¥500円)
新聞紙でエコバッグづくり
- ・13:00～14:30
和の灯り ランプシェード工房
(¥200円 定員:24組。先着順)
心と体のリフレッシュ☆家族でヨーガ
(定員:20人。先着順)
太極柔力球、親子3B体操
- ❖ フィナーレ 14:45～15:15
「笑顔から笑顔へ～有山優子 春風コンサート♪～」
◎定員:100人。多い場合は立見席での観覧
懐かしい曲、ミュージカルオペラの曲、みんなで歌うコーナーも織り交ぜたミニコンサートです。
【出演】ソプラノ歌手の有山優子さん



【問合せ】市生涯学習財団内「生涯学習フェスタ2013」実行委員会 ☎0742-26-5600
※ 両日は、同フェスタ開催のため中部公民館を除く全ての公民館と生涯学習センターは休館します。

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
http://www.nara100.com
火曜日、3月21日(休)休館

MONGOL800 GOOD MORNING OKINAWA TOUR 2013

とき…5月26日(日)
午後6時

費用…指定席 4,800円

6歳未満は膝上鑑賞可(大人1人に子ども1人。座席が必要な場合は有料)

問合せ…清水音泉(☎ 06-6357-3666)
ticket 百 び 口 e 楽、湯仲間直売所
(http://www.shimizuonsen.com/ouken/)

◆3月23日発売 *1人4枚まで

*3月20日のみ 百 窓口のみ先行発売(1人4枚まで)

※友の会特典あり

ゴールデンボンバー ホントに全国ツアー2013 ~裸の王様~

とき…6月30日(日) 午後5時

費用…3歳以上 5,250円(指定席・補助席) *1人2枚まで

問合せ…夢番地(☎ 06-6341-3525)

ticket 百 口 ◆3月2日発売

※初日特別電話あり(午後6時まで。以降は通常)

☎ 0570-084-653 Lコード:51730



アフィニス アカデミー プロジェクト2013なら

“若手演奏家による室内楽演奏会”
～奈良から世界へ～

とき…5月20日(月) 午後7時

内容…同館で若手演奏家育成のために開催する、室内楽セミナー受講グループ(講師:ライプツィヒ弦楽四重奏団)の成果発表コンサート

出演…弦楽四重奏団のセノーテ・カルテット、クアルテット・ソレイユ

費用…一般1,500円、
高校生以下1,000円

*全席自由、未就学児入場不可

ticket 百 び 北 ◆3月9日発売

※友の会特典あり

柴咲コウ Ko Shibasaki Live Tour 2013

とき…6月23日(日)
午後6時

費用…指定席・補助席・
立見 6,300円

未就学児は膝上鑑賞可(大人1人に子ども1人。座席が必要な場合は有料)

ticket 百 び 口 フ e 楽 ◆3月16日発売

*枚数制限の場合あり

※初日特別電話あり

び ☎ 0570-02-9510 Pコード:190-549

口 ☎ 0570-084-659 Lコード:52456

フ ☎ 0570-03-9933

*3月3日のみ 百 窓口のみ先行発売(1人4枚まで)



参加者募集

①こどもお能グループ

とき…月曜日の午後5時15分～6時45分

内容…金春流の仕舞や謡を練習。発表会も開催

講師…シテ方金春流の金春康之さん

費用…月2,000円

②こどもコーラス教室

とき…木曜日の午後5時～6時半(月3回程度)

内容…同館で開催するコンサートにも出演

講師…バリトン歌手の鈴木健司さん

費用…月2,500円



【定員】新小学1～6年生各若干名(要保護者送迎)

【申込】往復はがきに①②の別、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて、3月25日必着で同館へ。多い場合は抽選

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「陽のあたる場所」

とき…3月10日(日)

午後2時～4時頃

内容…エリザベス・テイラー主演の名作

◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
開館時間…午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)

筆書き体験コーナー *申込不要

とき…3月9日(土)・10日(日)

内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

映像で見る華邨による作品解説

とき…4月6日(土) 午後2時

内容…昨年逝去した杉岡華邨さんの一周忌と生誕100年に合わせ、杉岡華邨さん自身による過去の作品解説の映像を編集して上映
*申込不要



凜刈舟

「華邨の書—晩年の作品を中心に—」作品解説会 *申込不要

とき…3月23日(土) 午後2時

内容…同館学芸員の解説

*同展(～4/14)の詳細は1月号に掲載

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)

北: 北部会館市民文化ホール 南: ならまちセンター
音: 音声館 …窓口のみの扱い

び: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)

口: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)

フ: CN プレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス(http://eplus.jp) …インターネット購入
楽: 楽天チケット(http://r-t.jp/)

入江泰吉記念奈良市写真美術館

(☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町 600-1
http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp
開館時間…午前9時半～午後5時
(入館は4時半まで)
4月1日(月)～5日(金) 展示替えのため休館

高畑芸術サロン「押し花アート」

とき…3月5日(火)～17日(日)
出展…西村美幸さん ◆入場自由

花の撮りかたワンポイント

アドバイス ◆入場自由

とき…3月9日(土)～31日(日)
内容…花を撮るときのポイントを分かりやすく写真パネルで解説

*3月16日(土)・17日(日)午後1時・3時から同館技術員の解説あり(申込不要)

春咲きコンサート～春風にのって大仏さんもダンシング!～

社会的自立をめざし、福祉作業所に通う仲間たちの元気あふれるコンサート。作品展示、授産品販売、模擬店などもあります。

とき…3月24日(日) 午前10時～
ところ…なら100年会館 費用…1,500円
問合せ…障がい福祉課 (☎0742-34-4593)、同コンサート実行委員会事務局 (☎0742-71-0770 市総合福祉センター内)

12月分



善意銀行

(敬称略)

【一般】

真如苑 20万円 ▶吉岡耕藏(山陵町) 5,000円 ▶航空自衛隊奈良基地大和会 6万円 ▶谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▶国際ゾンタ・奈良ゾンタクラブ 10万円 ▶海下玉枝(宝来二丁目) 10万円 ▶都跡公民館自主グループ連絡協議会 8,300円 ▶廣田久義(山陵町) 5,000円 ▶奈良仏教徒・キリスト教徒有志一同 14万円 ▶(株)新陽石油 36,206円 ▶飛鳥地区自治連合会 6万円

【指定】

あやめ池公民館 20,582円 ▶匿名 30万円 ▶中西喜久(月ヶ瀬尾山) 5万円 ▶岡本正次(蘭生町) 10万円 ▶おがわ歯科クリニック 50万円 ▶松岡宏明(神功一丁目) 10万円 ▶東市地区万年青年クラブ連合会 23万330円 ▶ボーイスカウト奈良第18団 65,000円 ▶ボーイスカウト奈良第2団 3万円

音声館

(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町 32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート

とき…3月10日(日) 午後2時～2時45分 ◆入場自由

出演…黒瀬恵里さん(マリンバ)、同館スタッフ

春の茶会

とき…3月10日(日) ①午後3時
②午後3時半
費用…200円

ギャラリー ◆入場自由

親と子の手作り絵本
～世界に一つだけの絵本～

とき…3月13日(水)～20日(例)(最終日は午後4時まで)
内容…子どもが描きためた絵を1冊の絵本にした絵本展

さわだきょうこの絵画刺繍

とき…3月23日(土)～30日(土)(最終日は午後4時まで)
内容…奈良の風景や人形の刺繍絵画作品展

音声館フェスタ ◆入場自由

とき…3月17日(日) 午後1時～4時
内容…同館講座受講生のコンサートや紙芝居公演、茶筌ふり体験など
出演…同館スタッフ、各講座受講生
費用…茶筌ふり体験のみ100円

エントランス童謡コンサート

とき…3月24日(日) 午後2時～3時
内容…懐かしい童謡や、新しい童謡のコンサート
出演…同館スタッフ、子どもたち ◆入場自由

ならまちセンター

(☎0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町 38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち ◆入場自由

“いきいきフェスティバル”

手作り作品の展示・舞台発表など市民による市民のための総合芸術イベント

●作品展示

とき…3月6日(水)～10日(日)
午前10時～午後5時
内容…絵画刺繍、つまみ絵、写真、ステンドグラス、手工芸品、俳画、ガラスアート、幼児作品 ほか(体験コーナー有)

ならまちわらべうた教室 受講生募集

△ 1・2歳児クラス(親子)

とき…水曜日か木曜日の午前9時半～11時半

定員…1・2歳児と保護者25組程度
体験…3月27日(水)・28日(木) 午前10時～11時(定員:各30組)

□ 3歳児クラス(子どものみ)

とき…金曜日の午前9時半～11時半
定員…約20人
体験…3月29日(金) 午前10時～11時(定員:30組)

〈△□共通〉童謡、楽器遊び、身体遊び、読み聞かせも取り入れます。体験会の申込は電話で3月24日までに同館へ。多い場合は抽選(費用:各300円)

◎ 4・5歳児クラス(子どものみ)

とき…金曜日の午後3時～4時
定員…20人程度

□ 小学生クラス

とき…水曜日の午後3時45分～5時
定員…新小学1～6年生60人程度

◎ いきいきクラス 季節の歌、唱歌、童謡、歌謡曲なども歌います。

とき…原則毎月第4金曜日の
①午前10時半～正午
②午後2時～3時半

定員…50歳以上各90人程度

【費用】 クラスによって異なります。同館備え付けの募集要項(ホームページにも掲載)でご確認ください。

【申込】 募集要項の応募用紙に必要事項を記入し、返信用はがきを添えて、4月5日必着で同館へ。募集要項の送付は希望クラスを書き、90円切手を添えて同館へ。

●舞台発表

とき…3月9日(土)・10日(日)
午前10時～午後5時

内容…キッズダンス、フラダンス、ベリーダンス、新舞踊、ピアノ、オカリナ、クラリネット、口笛、大正琴、民話の朗読 ほか



*10日のみ、野外広場で伊賀上野 NINJA フェスタ IN 奈良(手裏剣、忍者衣装、駕籠、天平衣装、足湯など)、物産市を開催



ポリオ・四種混合予防接種の通知書はありません。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（四種混合）

対象：平成24年12月生まれの子
▼その他受けられる子：接種が未完了の平成24年8月1日以降に生まれた子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
対象：接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子：平成24年12月生まれの子
▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

◆急性灰白髄炎（ポリオ）
対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月未満の子

◆麻しん・風しん（MR）
今月通知する子：平成24年3月生

はぐくみセンター（三条本町13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人④平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

◆日本脳炎

今月通知する子：平成22年3月生まれの子
※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳を持参してください。

③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません（ポリオ・四種混合は不要）。

転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎（特例措置）

対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の

◆日本脳炎第2期

対象：平成7年6月1日～15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】接種を希望する人は事前

◆ 3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です ◆

病気の予防につながる「免疫」は予防接種から得ることができます。たくさんのお子もたちが免疫を得ることによって病気の流行を抑えることができます。

▼下記の予防接種は3月31日までに受けましょう（4月1日からは費用が全額自己負担になります）

予防接種名	対象者
MR（麻しん・風しん混合予防接種）	第2期 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子
	第3期 平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人
	第4期 平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人
DT（ジフテリア・破傷風）	第2期 平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

【受け方】事前に登録医療機関に予約し、通知書と母子健康手帳を持参してください。

【問合せ】保健予防課

ヒブワクチンの追加接種は7か月～13か月後です

3回目の接種（7か月～12か月未満で接種開始した子は2回目の接種）からおおむね1年後とされていた接種間隔が改正されました。

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの予防接種は、今年3月31日まで助成しています。くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】保健予防課



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は3月中旬に送付しますが、3月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡）▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成24年12月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年8月生まれの子	4/4・4/11・4/18・4/25の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年9月生まれの子	4/9・4/16・4/23・4/30の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんのいる全家庭を訪問し、体重測定や子育てに関する情報紹介のほか育児相談を行います。

① 新生児・産婦訪問（希望制）

母乳育児の相談や育児の心配ごとなどがあり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒に交付している緑色の「新生児はがき」か電話で健康増進課へ。助産師か保健師が訪問します（事前に日程調整の電話連絡をします）。

問合せ：健康増進課（☎0742・34・5129）

② ①を受けていない全家庭への訪問
赤ちゃんが生後2〜3か月頃に助産師・保健師・看護師等が直接電話連絡し、訪問します。

問合せ：子育て相談課（☎0742・34・4804）



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。

※ 申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

◆ 助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉
とき：平日の午前10時〜午後2時（受付は1時半まで）

〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき：平日の午前9時〜午後3時

◆ 保健師による相談
〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき：平日の午前8時半〜午後5時15分

◆ 保健師による巡回相談

4月	3月 (5日以前は2月号に掲載)										とき	ところ
	3(水)	2(火)	28(木)	27(水)	26(火)	22(金)	21(木)	19(火)	15(金)	13(水)		
伏見公民館	登美ヶ丘公民館	富雄公民館	京西公民館	都跡公民館	中人權文化センター*	富雄南公民館	京西公民館平松分館*	平城西公民館	南部公民館	二名公民館二名分館		

時間：午前9時半〜*は午前10時〜11時半
【問合せ】健康増進課



乳児のための各種教室

◆ 5か月児ばくばく教室（離乳食）

対象：平成24年11月生まれの子と保護者 ▼とき：4月10日(水)・24日(水)午前10時 ▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど ▼定員：各日40人

◆ 10か月児きらきら教室

対象：平成24年6月生まれの子と保護者 ▼とき：4月9日(火)・23日(火)午前9時半 ▼内容：生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物：母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼定員：各日35人

【JUNO】中央保健センター

【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



すくすく相談

対象：1歳〜就学前の子の保護者 ▼とき：3月11日(月)の午後1時半〜4時。1人約30分 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



むし歯予防のためのフッ化物塗布

◆ 対象：平成22年8月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき：4月19日(金)午前9時半〜11時半 ▼ところ：中央保健センター ▼持物：母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他：歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込：電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月1日〜25日に健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

とき：3月18日(月)午後1時〜。1人約60分 ▼ところ：中央保健センター ▼内容：幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活などから生じた発達上の不安などについて医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：3月16日(土)午前9時半〜10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。

平成25年度の胃がん・肺がん検診は5月〜来年3月です。

中央保健センターは、はぐくみセンターの2階にあります。

MR第2期・第3期・第4期、ジフテリア・破傷風(二種混合) 第2期対象者で未接種の人は、3月31日までにに受けてください。



市立奈良病院公開講座

パーキンソン病診療での最近の進歩
とき：3月16日(土)午後1時～2時半
▼ところ：同病院 ▼内容：パーキンソン病の症状や治療法
講師：同病院神経内科部長 ▼定員：70人 ▼申込：不要 ▼問合せ：同病院地域医療連携室(☎0742-1258)



健康講座

「本当は怖い脂肪肝」

生活習慣病から肝臓へ！
とき：3月28日(木)午後2時～3時25分
▼ところ：市医師会館(総合医療検査センター東隣) ▼講師：



知って得する健康講座

「もっと活かせる！薬のお話」
〜「漢方」東洋医学の知恵〜
とき：3月19日(火)午前10時～11時半
▼ところ：はぐくみセンター3階
▼内容：分かりやすい漢方薬の話
▼講師：市薬剤師会の北村翰男さん
▼定員：30人 ▼申込：電話、ホームページの電子申請かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電



子どもの医療の心配ごと講座

子どものアレルギー性疾患について
とき：3月30日(土)午後2時半～4時
▼ところ：市役所北棟6階第2会議室
▼講師：市立奈良病院副院長兼小児科部長 ▼定員：子育て中の保護者と子育てに関心のある人60人。在勤も可
▼申込：電話かはがき・FAX・Eメールに住所、氏名、電話番号、託児希望者(1歳～就学前。定員15人)は子どもの名前(ふりがな)・年齢(月齢も)・性別を書いて、3月22日までに子ども政策課(〒630-8580 二条大路南二丁目1-1 ☎0742-34-4792 FAX 0742-34-4798 Eメール：kodomoseisaku@city.nara.jp)へ。多い場合は抽選
▼その他：当日の庁舎の出入口は北側と東側のみ

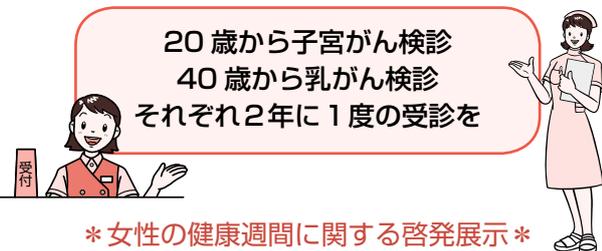
女性の健康週間

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために女性の健康づくりを支援しています。

乳がんは16人に1人
子宮頸がんは32人に1人
とても身近な病気です！

乳がんは女性がかかるがんの中で一番多く、40歳代後半から急増しています。子宮頸がんは20～30歳代前半の若い年齢層で増加しています。早期発見のために定期検診を受けましょう。

20歳から子宮がん検診
40歳から乳がん検診
それぞれ2年に1度の受診を



女性の健康週間に関する啓発展示

3月4日(月)～8日(金) 市役所1階連絡通路
3月11日(月)～15日(金) はぐくみセンター1階
内容…パネル展示・チラシ配布など

【問合せ】健康増進課



20日ならウォーク 縁(ゆかり)

春の富雄川を歩く

坂を制して寺社めぐり

とき：3月20日(木)午前9時半～正午。受付は午前9時～9時半。雨天中止(NTTテレドーム ☎0180-997-002。前日の午後6時以降) ▼ところ：大洲池公園西地区(大洲町)集合、四季の森公園



ウォーキンググループ 交流会

「集まれ！ならウォーカー」
市内で活動しているウォーキンググループを運営しているみなさんの交流会を開催します。

対象：5人以上の市民で構成され、月に1回以上ウォーキングを開催しているグループ ▼とき：3月14日(木)午前9時半～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：講義「ウォーキングで生活習慣病予防」、実技「ウォーキングのための筋トレ・ストレッチ」、「おすすめウォーキングコース情報交流会」 ▼申込：電話かFAXに事業名、グループ名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月8日までに健康増進課へ。

《平成25年度の胃・肺がん検診》

胃がん検診は35歳以上、肺がん検診は40歳以上の人が対象です。実施時期は5月～来年3月です。日程・会場等くわしくは、毎月のみんだより、ホームページに掲載

【問合せ】健康増進課

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



西大寺北小学校
辻怜大さん



飛鳥中学校
井上翔太さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



こころの病への理解を深めよう

現在、約40人に1人が何らかのこころの病を抱えていると言われています。
しかし、これだけ多くの患者がいるにも関わらず、いまだにこころの病には多くの誤解や偏見があり、たくさんの方が社会で受け入れられないことに悩みながら生活しています。私たち一人ひとりが正しい情報や知識を学び、差別や偏見のない社会に変えていくことが必要です。

◆「治療が遅れる」その要因とは

まず、精神科への偏見から受診が遅れ、専門治療が受けられていない患者が多いという現状があります。

また、普段人と話すときには元気なのに、家に帰るとひどく落ち込んでしまう、またはその逆など、周囲の人に病気であることが分かりにくい症状を抱える人もいます。周囲の理解が得られないために心を閉ざしがちになり、治療が遅れる場合もあります。

「気分が沈む」「不眠が続く」

「自分を責める」

「原因不明の体調不良が続く」

・・・うつ病のサインかもしれません



「死にたいほど辛い…」
苦しい気持ちになる前に
相談してほしい。

◆うつ病を自殺につなげない！

うつ病は重症化すると自殺につながりやすい病気です。しかし、早く気付いて適切な医療機関に相談し、治療を受ければ回復が可能です。

こころの病に悩んでいる人の周囲が病気を理解することで、治療を受けやすい環境を作り出すことができるのではないのでしょうか。

こころの不調を感じたら相談を

市では相談窓口を設けています。こころの不調を感じたら、気軽にご利用ください。身近な人から相談を受けたときも、相談窓口のことをお伝えください。

【精神科医によるうつ病専門相談】

とき…3月14日(木) 午前9時～正午
定員…3人 申込…電話で保健予防課へ

【臨床心理士によるこころの健康相談】

<面接相談> (毎月第4月曜日)
とき…3月25日(月) 午後1時半～4時半
申込…電話で保健予防課へ。
<電話相談> (第4月曜日を除く月曜日)
とき…3月4日・11日・18日
午後1時半～4時半
※祝休日にあたる日を除く

◆ こころの体温計 ◆

「こころの体温計」では、パソコンや携帯電話から簡単に利用できるストレスチェックと相談窓口の案内を行っています。気になることがあれば、一度こころの健康チェックをしてみてください。

<アドレス>

<https://fishbowlindex.jp/nara/>

3月は自殺対策強化月間

○市役所1階連絡通路 3月11日(月)～15日(金)

パネル展示 ○はぐくみセンター1階 3月1日(金)～7日(木)

【問合せ】保健所 保健予防課 ☎0742-93-8397



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

「自分は大丈夫…」その考えは危険です！

※件数は平成24年の県内での犯罪認知件数です。

振り込め詐欺

35件発生、被害金額は約1億3,000万円！

半分以上がオレオレ詐欺、被害者の8割は高齢者。

【防犯Point】

まずは冷静に！考える時間を与えないのが犯人の手口です。焦らず信頼できる親族・友人や警察に相談を。

- ・「風邪で声が変わっている」「電話番号が変わった」2つのキーワードに注意。
- ・「還付金を受け取るために銀行ATMを操作」することは絶対にありません。
- ・身に覚えのないサイト利用料の請求メールには返事をしないでください。

ひったくり

115件発生

全体の8割が追い越しざま、全体の6割が自転車などの前カゴからの被害。また、歩行中の被害者は全員道路側に鞆を持っていました。

【防犯Point】

- ・歩行中は車道と反対側に鞆を持つ。
- ・自転車や単車の前カゴに防犯ネット・カバーをつける。目立つ色にすることで抑止効果も。



空き巣・忍び込み

520件発生

全体の7割が窓から、6割はガラスを割って侵入しています。

【防犯Point】

犯人は侵入に5分以上かかると犯行を諦めると言われています。侵入を妨げる防犯ガラス・フィルムや補助錠を活用しましょう。

また、犯人は人に見られること、声をかけられることを嫌います。犯罪者の入り込みにくい地域づくりも空き巣などの防止に有効です。



車上荒らし バイク・自転車泥棒

車上荒らし：1,537件発生

全体の4割が自宅の駐車場で起こっています。

【防犯Point】

- ・自宅の車庫や駐車場でも必ず鍵をかける。
- ・車内には貴重品を置いたままにしない。
- ・センサーライトや警報機の設置も有効。

バイク・自転車泥棒：3,243件発生

被害車両は大半が施錠してありませんでした。

【防犯Point】

防犯登録をお忘れなく。施錠はツーロックが有効

犯罪やその予兆を見聞きしたとき、地域や自身・家族に危険や不安を感じたときは、最寄りの交番・警察署にご相談ください。

- 奈良警察署 ☎0742-33-0110
- 奈良西警察署 ☎0742-49-0110
- 天理警察署 ☎0743-62-0110
- 警察総合相談電話 #9110
- ナポくん相談コーナー ☎0742-23-1108

交通事故にあわないために

車や二輪車を運転するとき、道路を歩くときなどは交通ルールと交通マナーを守って事故にあわないように十分注意しましょう。夜間の歩行者や自転車は、車からとても見えにくいことを忘れないでください。

■歩行者のみなさんへ

- ・早朝や夜間に出かけるときは、明るい（白っぽい）服装や反射材を着用しましょう。
- ・道路を横断するとき、急がず慌てず、しっかりと左右の安全確認をしましょう。

■自転車のみなさんへ

- ・夜間は必ずライトを点灯しましょう。
- ・夜間自転車に乗るときは、反射材をつけましょう。



反射材はたすきタイプのものを使用。黒いコート、白いスカート、足元は暗い色の衣類・靴を着用

【問合せ】防犯・交通安全課 ☎0742-34-5351

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

奈良市の未来を切り開く新成人

成人式

1月14日、「成人式」を中央体育館で行い、3千717人の新成人の門出を祝福しました。

当日は、式典前からの雨が雪に変わって身に染みるような寒さ。雪の影響で定刻に会場にたどり着けない新成人もいたため、急ぎよ午後からも2回目の式典を執り行いました。

会場ではスーツ姿や振袖姿の友達と写真を撮りあったり、懐かしい旧友との再会を喜んだり、エネルギー溢れる笑顔が溢れました。



せっかくの振袖も傘で隠れてしまっていますが… (写真右上)

会場内では笑顔がこぼれます (写真上)

午後からの式典。平城東中学校の吹奏楽部も盛り上げます (写真右)



奈良市・トレド市 姉妹都市提携40周年

小学生WEB会議



古都奈良と古都トレド。どこが似ている？どこが違う？

昨年9月、スペインの古都トレド市と奈良市が姉妹都市を提携してから、40周年を迎えました。これを記念し、2月8日、トレドにある学校「コレヒオ・ナラ（奈良学校）」と市立東登美ヶ丘小学校の子どもたちがインターネットを利用し、時差や距離などを越えて交流しました。

最初は緊張気味の子どもたちでしたが、サッカーやアニメなどの話題になると、一気に和やかな雰囲気になります。質問もどんどん飛び出し、歌を歌い合う場面もありました。このほか、お互いの地域の世界遺産や日常生活を紹介し、文化の違いを身近に感じ、楽しく理解する機会となりました。

人と人、世界遺産をつなぐ神秘的な光

しあわせ回廊「なら瑠璃絵」

2月8日～14日に開催の「なら瑠璃絵」で、奈良公園一帯が神秘的な瑠璃色の光に包まれました。

4回目の開催となる今回はメイン会場を浅茅ヶ原に移し、新企画「バレンタインマーケット」では、オリジナルグッズ販売や飲食店ブースが軒を連ね、身を切るような寒さにも関わらず、来場者で賑わいました。

期間中は光の回廊のほか春日大社、東大寺、興福寺や奈良国立博物館の講演会、夜参り提灯や夜参りライブ等さまざまなイベントも。最終日には冬火花も打ち上がり、冬の古都奈良を華やかに照らしました。



奈良公園をロマンチックに彩る瑠璃色の光

市長コラム

Vol. 24



逃げる2月が過ぎ、年度末で慌ただしい3月。冬將軍が最後の頑張りを見せています。春はそこまで来ています。

先日、今年始めた「職場風土一新プロジェクト」の一環で、職員との意見交換会に参加しました。このプロジェクトは市役所改革につながる提案を職員から募集するもので、意見交換会では職員の思いや意見を聞き、対話しました。

今回は若手職員と管理職の2回に分けて実施しましたが、「なるほど!」と感心させられるような提案、明日にでもスタートできそうな提案など多彩な意見が出され、非常に有意義な時間となりました。

私も普段から、国と地方の関係を議論する場では、「現場のことは現場が一番よく知っている」と訴えています。市役所でも同じことが言えるとあらためて痛感しました。

市政改革では、トップの旗振りが必要なのはもちろんですが、組織の原動力である現場の職員一人ひとりが意識を高め、生き生きと充実感を持って職務にあたることで、市民のみなさんにも満足してもらえるサービスが提供できると考えています。

春に向け、少しずつ温度を上げていきたいと思えます。

仲川 伸

写真で見る奈良市今昔



「写真：入江泰吉記念奈良市写真美術館」



明治25年にはじまった、古都奈良の風物詩「鹿寄せ」の様子です。上の写真は昭和31年10月の様子ですが、当時はラップを使っていました。現在はホルンが使われています。ホルンの音色に誘われて森の奥から鹿たちが続々と走り出てくる様子は、愛らしくも、迫力満点です。

3月17日まで毎朝10時から飛火野（春日大社参道南側）で実施されています。（月曜日を除く）鹿寄せの様子は、市ホームページの動画チャンネルでも放映中です。

【鹿寄せについての問合せ】奈良の鹿愛護会 ☎0742-22-2388

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(金) 修二会しゅうにえ（～14日本行・15日満行 東大寺二月堂）
市立高等学校卒業式（学務課）
- 2日(土) 行基會大祭ぎょうきえ（喜光寺）
- 5日(火) 二の午厄除祈願法要ふたごのうら（慈眼寺）
初午厄除祈願会（西大寺）
- 9日(土) 人形供養にんぎょうくやう（正暦寺）
- 11日(月) 人権を確かめあう日
- 13日(水) 春日祭かすまひ〈申祭〉（春日大社）
- 14日(木) 市立幼稚園卒園式（学務課）
- 15日(金) 御田植神事みけうゑしんじ（春日大社）
市立中学校卒業式（学務課）
- 16日(土) 若草山山開き記念鹿せんべいとばし大会
（・17日・20日 若草山ふもと1番ゲート）
- 17日(日) 子ども安全の日
- 18日(月) 市立幼稚園修了式（学務課）
- 19日(火) 市立小学校卒業式・高等学校終業式（学務課）
- 20日(祝) 奈良筆まつりならひつまつり（菅原天満宮）
20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 22日(金) 市立小・中学校修了式（学務課）
- 25日(月) 市立保育園卒園式（保育課）
- 30日(土) 修二会しゅうにえ 花会式はなかいしき（～4/5 薬師寺）

※緑字は寺社等の年中行事

<ならどっとFM 78.4 MHz>

フロムなら（5分番組）

毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」（30分番組）

毎月第1金曜日…午後2時10分
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）

なら防災防犯情報ナウ（10分番組）

毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市政広報番組

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

（個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。）

【とき】3月28日(木) 午後2時～3時

【ところ】市役所玄関ホール

【問合せ】広報広聴課

☎0742-34-4710

■ 編集後記 ■ 今年の若草山焼きは1月26日。当日は都合がつかず、山焼き直前の若草山を写真に収めただけで、本番の様子は新聞などで確認。翌27日、「山焼き前後を写真で対比すると面白いかな」と思い、黒焦げの若草山を撮影に。そして更にその翌日の28日、若草山は雪に覆われました。数日間に茶→オレンジ→黒→白→黒と、忙しく姿を変える若草山。春には新緑をまとい、また違った姿を見せてくれるのが楽しみです。(M)

リニア新駅を私たちのまちへ!

国際文化観光都市である奈良市が、県内の観光資源や地域の魅力への玄関口になるよう、リニア新駅設置の実現に向けて関係団体とともに取り組んでいきます!

〈リニア中央新幹線計画〉

東京～（主な経過地：甲府市・名古屋市・奈良市の各附近）～大阪市を時速500kmで走行する超電導磁気浮上式リニアモーターカーが結びます。昭和48年から調査と実験を重ね、平成23年5月に整備計画の内容が決定しました。来年から着工し、2045年全線開通予定です。

「未来の架け橋となるリニア新幹線」ポスター募集

～子どもたちが描く、夢のリニアをポスターに～

- 規 格…四つ切りの画用紙。画材は自由
- 対 象…市内小・中学生。幼児・在学も可
- 応募方法…作品の裏に住所、氏名、学校名、学年、簡単な作品説明を書いて、3月1日～4月15日必着でリニア推進室へ。市立小・中学生は学校を通じて応募
- 番 査…4月下旬。最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）、特別賞（3点）

【問合せ】リニア推進室（交通政策課内）

☎0742-34-4719

〒630-8580 二条大路南一丁目1-1

Eメール：kotsuseisaku@city.nara.lg.jp

