

な

Nara City
Community newspaper

しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休 ☎0742-36-4894
(平日) 午前8時～午後7時
(土・日・祝) 午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552

※1月から運営時間が変わりました

特集

子育て中のみなさんへ。それを見守るみなさんへ。
子育てひとりじゃないよ…



おんだ祭(菅原天満宮) 2月25日開催
翁の面をつけた田主と牛の面をつけた子どもが、
狂言形式でユーモラスに農耕儀礼を行います。

4	なら瑠璃絵	18	文化情報
6	所得税・市県民税の申告	20	健康
8	お知らせ (暮らしスポーツ講座・イベント)	23	図書館だより
14	市職員等の募集	24	ならっ子だより
16	生涯学習	26	今月の主な行事

平成25年(2013年)
No.1107
2月

子育て ひとりじゃないよ

子育て中のみなさんへ。
それを見守るみなさんへ。

子育てには
悩みがつきもの。
一人で悩まず、いろいろな
制度や相談窓口を
ぜひあなたの子育てに
利用してください。



「わたし、だいじょうぶ?」

♡子育てに悩んでいませんか?

「泣きやまないことに腹を立て...」虐待の二
ユースで、このようなフレーズをよく聞きます。
この部分だけを取り上げれば、「うつしたことは
子育てをする親の多くが少しは感じることは
ないでしょうか。」

子どもに対して腹が立って仕方ない、怒りす
ぎてしまった、手をあげてしまった...これはしつ
け?八つ当たり?どうしたらいいの?悩んでい
ることはありませんか?

♡それって遠く世界のこゝろ?

「虐待」というと、ひどい暴力で、遠く世界の
このように感じる人も多いと思います。しか
し、子育て中の親の誰もが抱く悩みと表裏体
と言え側面があります。

子育ての不安から精神的に追い込まれ、行き
場をなくしたマイナスの感情が、子どもに向か
つてしまつ、それがエスカレートしてしまつとい
うこともあります。そうなる前に、「わたし、だ
いじょうぶ?」と自分自身に問いかけてみてく
ださい。そして悩んでることを相談してみ
てください。



「あなた、だいじょうぶ?」

♡その声が親子を救うきっかけに

二人で悩まないで「よく聞く言葉ですが、本
人は悩んでいること自体に気が付いていない場
合もあります。とくに子どもが小さいうちほど
ついても家にこもりがちで、気持ちに余裕がな
くなってしまつこともあります。周りの人が見
守り、悩んでいることに気付いてあげることが
とても大切です。」

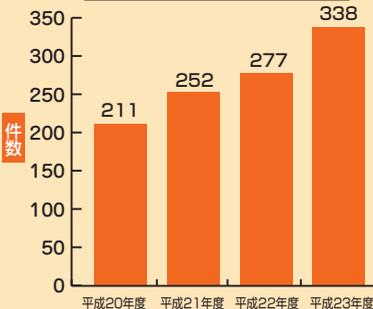
そして、「あなた、だいじょうぶ?」と声を
かけ、「二人じゃないんだよ」ということを伝えま
しょう。それが、子育て中の親が肩の力を抜くき
っかけになるかもしれません。

♡それでも、もしも...

虐待が疑われるような状況に出くわしたと
き、たとえば「泣き方がひどい」ただそれだけの
理由で本当に市役所などへの連絡ができるでし
ょうか。「人の家のことだし...」とためらうのは
当然のことです。

でもその連絡は、親を非難することではあり
ません。むしろ、親と子両方を守ることにつな
がります。誤解もあるかもしれませんがその
中から本当に救わなければならない親子が見つ
かることもあるのです。勇気を出して「相談」す
るつもりで連絡してください。

奈良市児童虐待相談(通告)件数



グラフの通り、市への通
告件数は年々増加してい
ます。これは虐待そのもの
の増加を意味するだけで
はなく、通告への意識の高
まりの表れでもあります。
そのため、通告があつて
も、実際には虐待でなか
たという事例もあります。

通告されちゃった...
私ってダメな親...



ちがいます!!



通告により、市の職員が訪
問することもあります。あく
までも「何か育児で困ってい
ることはないか」「お子さんが
元気で過ごされているか」を
伺うための訪問です。

フレフレ子育て!

子育てを全力応援中!!

ワークライフバランス、
少しでも負担を軽く



< >内は問合せ先

うちの子、よその子とちがう?
この育て方であってる?

相談する

乳幼児

- こんにちは赤ちゃん訪問
＜子育て相談課＞
- 妊産婦・乳幼児健康相談
＜健康増進課＞
- 妊産婦・新生児訪問
＜健康増進課＞
- 発達相談・育児相談
＜健康増進課＞
- 地域子育て支援センター
＜子ども育成課＞
- 子ども発達センター
＜子育て相談課＞
- 子育て相談
＜保育課＞

就学後

- 家庭児童相談室
＜子育て相談課＞
- 教育相談
＜教育相談課＞

子どもを預ける

- バンビーホーム(学童保育)
＜地域教育課＞
- ファミリー・サポート・センター
(預かり、送り迎えなどの育児援助)
☎0742-34-3305
- 幼稚園での預かり保育
＜学校教育課＞
- 子育て短期支援事業
(養育が一時的に困難な場合、児童福祉施設等で預かり)
＜子ども育成課＞

相談しあえるママ友、
パパ友がほしい!

子育ての仲間作り

- ＜子ども育成課＞
- つどいの広場
 - 子育てスポットすくすく広場
 - 子育てスポット
 - 地域子育て支援センター

市内のいろいろな場所にあります!
お近くのスポットに気軽に立ち寄って
ください。



<問合せ先>

子育て相談課 ☎0742-34-4804 子ども育成課 ☎0742-34-5042 保育課 ☎0742-33-5709 健康増進課 ☎0742-34-5129 地域教育課 ☎0742-34-5441 学校教育課 ☎0742-34-4763 教育相談課(教育相談窓口) ☎0742-93-8199



ホームページにも今回紹介した市の取り組みや相談窓口を掲載
しています。
奈良市のトップページ→「こんなときは」→「子育て・入園・入学」

♥相談先が分からない場合は
まず子育て相談課 ☎0742-34-4804 へ。



オレンジリボン運動

オレンジリボン運動は、「児童虐待のない社会の実現」をめざす市民運動です。リボンのオレンジ色は、子どもたちの明るい未来を表す色として用いられています。市でも職員のリボン着用、街頭啓発などに取り組んでいます。



児童虐待とは…

- ① 身体的虐待 子どもの身体に外傷が生じ、また生じる恐れがある暴行を加える行為。
- ② 性的虐待 子どもにわいせつな行為をする、またはさせること。
- ③ ネグレクト 親として養育を著しく怠り、子どもの心身の正常な発達を妨げる行為。
- ④ 心理的虐待 子どもに対する暴言や夫婦喧嘩を見せるなどの心理的外傷を与える行為。

虐待に気づいたら…

- ◎ 奈良市子育て相談課直通ダイヤル
【平日8:30～17:15】☎0742-34-5597
- ◎ 奈良県中央子ども家庭相談センター
【24時間 365日】☎0742-26-3788
- ◎ 児童相談所全国共通ダイヤル
【24時間 365日】☎0570-064-000
- ◎ 緊急の場合は、最寄りの警察署へ
・奈良警察署 ☎0742-33-0110
・奈良西警察署 ☎0742-49-0110
・天理警察署 ☎0743-62-0110



しあわせ回廊*

なら瑠璃絵

nararurie

2月8日(金)～14日(木)

※雨天決行 (荒天時中止) 午後6時～9時

【問合せ】なら瑠璃絵実行委員会
☎0742-30-6560
http://www.rurie.jp/

◆ **奈良公園内参道のLED等によるあかりの演出**
春日大社、東大寺、興福寺の三社寺を幻想的な光の道でつなぎます。
※LEDやグリーン電力を使用し、節電・環境にも配慮します。

◆ **夜間拝観・夜間開館 (午後8時半まで)**
●春日大社本殿・吊灯籠 ●興福寺東金堂・国宝館
●東大寺戒壇院戒壇堂
●奈良国立博物館 (2月8日は「なら仏像館」のみ)

◆ **夜参り提灯** *午後7時半まで仏教美術資料研究センター前で随時受付
仏教美術資料研究センター前から提灯を持って会場内をまわります。瑠璃絵ナビゲーターの案内付き
●春日大社参道コース ●東大寺戒壇院戒壇堂コース

◆ **バレンタインマーケット**
時間…午後5時～8時半 ところ…浅茅ヶ原

◆ **夜参りライブ**
とき…2月8日(金)・9日(土)・10日(日)・12日(火)・13日(水) 午後6時半・7時半
ところ…浅茅ヶ原付近

◆ **三社寺・奈良国立博物館特別講演会**
*申込不要 (当日午後4時～先着順で受付)

- **興福寺執事の夢川良俊さん**
「灯が生ま出す文化」
とき…2月9日(土) 午後4時半
ところ…興福寺会館 定員…200人
- **東大寺教学執事の橋村公英さん**
「光明遍照～奈良の大仏様に込められた祈り～」
とき…2月10日(日) 午後4時半
ところ…東大寺金鐘会館 定員…320人
- **春日大社祭儀部長の藤岡信宏さん**
「神に捧げる祈りの心」
とき…2月11日(祝) 午後4時半
ところ…春日大社感謝共生の館 定員…300人
- **奈良国立博物館学芸部長の西山厚さん**
「2月14日に思い出す奈良の素敵な物語」
とき…2月14日(木) 午後4時半
ところ…奈良国立博物館講堂 定員…180人

◆ **冬花火 (若草山) & バレンタインプレミアムライブ**
とき…2月14日(木) 午後6時半 ところ…浮雲園地





地域のためにできること

私たちの暮らすまちを美しく～美化ボランティア活動中！～

道路、公園、河川など、身近な公共の場が汚れていると、見た目が良くないだけでなく、安全面でも支障をきたします。

そこで、たくさんの人が利用する公共の場を誰もが快適に利用できるよう、自治会やグループのみなさんに市と協働して美化活動を行っていただいています。

地域みなさんに感謝の言葉をかけてもらえるようになり、とても嬉しい。

参加者みんなで楽しく活動し、美しい道路になりました。



美化ボランティアのみなさんの声

会社で参加しています。社員一同が明るくなり、地域みなさんとも親しくなりました。

国際文化観光都市として、ふさわしくなるよう、心をこめて清掃しています。

参加団体募集中！

※申請書等くわしくは、ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

●さわやかクリーン奈良～アダプトプログラム～●

奈良を「さわやかクリーンなまち」に！
市が管理する道路や河川等の公共空間をきれいに…

〈活動内容〉

- * 空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集、除草
- * 花の植栽、花壇の手入れ
- * 公共施設等の損傷、不法投棄等の情報の提供
- * その他美化活動に必要な活動

対象団体…自治会、ボランティア団体、企業、その他の団体（2人以上）

対象区域…市が管理する道路、河川、その他必要と認める区域

※活動回数は年6回以上

申込…協働推進課、出張所、行政センターに備え付けの用紙に必要事項を書いて、協働推進課へ持参内容を審査の上、市長と合意書を締結します。

【問合せ】協働推進課 ☎0742-34-5193

●古都奈良美守り隊●

奈良の美しい景観を一緒に守りましょう！
〈活動内容〉

電柱やガードレールなどに違法に掲出されたはり紙や立て看板などの除去

対象…18歳以上の人で2人以上の団体で活動。在勤・在学も可

申込…景観課に備え付けの申請書に必要事項を書いて、同課へ持参

【問合せ】景観課 ☎0742-34-5209

55団体1,381人のみなさんが活動中

31団体158人のみなさんが活動中！



●グリーンサポート制度●

私たちの憩いの場、公園を安全で快適に！

市が管理する都市公園とちびっ子広場・児童遊園の美化活動や施設の点検等を地域の自治会のみなさんの手で…

〈活動内容〉

- * 清掃（月1回以上）
- * 除草（年2回以上）
- * 低木のせん定（年1回以上）
- * 公園内の施設点検で異常等を発見した場合の速やかな市への報告
- * その他自主的な維持管理作業等

対象団体…対象の公園がある地域の自治会員10人以上で構成される団体。複数団体から申込があった場合は、審査のうえ決定

対象区域…市が管理する都市公園・児童遊園・ちびっ子広場等。複数ある場合は面積を合計して一契約

※要綱に基づいて報奨金を交付します。ただし、次のような場合は、報奨金の額の変更・返還等を求めることがあります。

- ①適正に維持管理活動が行われなかった場合
- ②団体が解散した場合、活動を停止・中止した場合
- ③公園が廃止された場合

申込…公園緑地課に備え付けの申請書に必要事項を書いて、3月15日までに同課へ持参

※平成24年度に引き続いて管理する場合も申込が必要

【問合せ】公園緑地課 ☎0742-34-4916

93団体のみなさんが118の公園で活動中

その他、ボランティア団体の情報はボランティアインフォメーションセンター（三条本町 はぐくみセンター1階）で提供しています。気軽にお立ち寄りください。ホームページにも掲載 【問合せ】同センター ☎0742-93-8435

月ヶ瀬梅溪梅まつり

2月17日(日)～3月31日(日)

❁名勝月ヶ瀬梅溪墨跡展 とき…期間中の午前9時～午後5時 ▶ところ…月ヶ瀬梅の資料館

❁梅溪写真展 とき…期間中の午前10時～午後5時 ▶ところ…梅の里ふれあい館、月ヶ瀬梅の資料館

❁写真コンクール作品募集 内容…期間中に月ヶ瀬梅溪内で撮影された写真 ▶出品締切…4月21日

❁月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会 とき…2月10日(日)午前9時45分～ ▶ところ…月ヶ瀬梅溪内。応援のみ

❁春一番梅の郷ふれあい祭り とき…2月17日(日)午前11時～ ▶ところ…ロマンピア月ヶ瀬

国の名勝に指定されている月ヶ瀬梅林を中心に開催します。

【問合せ】月ヶ瀬観光協会 ☎0743-92-0300

❁煎茶祭 とき…3月3日(日)午前10時～ ▶ところ…梅の郷月ヶ瀬温泉

❁俳句大会 とき…3月13日(水) ▶ところ…月ヶ瀬公民館。当日参加受付、正午投句締切

❁奈良晒雪の作品展 とき…3月22日(金)・23日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ…ロマンピア月ヶ瀬

❁天神社知恵餅まき とき…3月20日(祝)午後1時～1時半 ▶ところ…天神社境内



混雑する前に早めの申告を

平成24年分の所得稅、市・県民稅の申告が始まります

受付は
2月18日(月)
3月15日(金)

平成24年分の所得稅と市・県民稅の申告を2月18日から受け付けます。申告は昨年の所得を自分で計算し、申告書を提出する制度です。一回に受け取る金額の少ない収入や、「収入を得た」という感覚が少ない所得でも、「申告をする必要がない」と判断しないでください。申告期限間近になると会場が混雑します。できるだけ早めに申告しましょう。

【問合せ】 所得稅の確定申告…奈良稅務署 ☎0742-26-1201
市・県民稅の申告…市役所市民稅課 ☎0742-34-4973
※申告期間中とその前後は問合せが集中し、電話がつながりにくい場合があります。



所得稅の申告

確定申告(稅務署へ提出)をしなくてはならない人

- 所得金額の合計額から基礎控除、配偶者控除、扶養控除等の所得控除の合計額を差し引いて残額のある人のうち
- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、年金等給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人 など

所得稅が還付される場合がある人

- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅借入金等特別控除を受けられる人
- 病气やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人
- 災害や盜難などにより資産に損害を受けた人 など

所得稅の還付申告は自分で作成し、早めに提出を!

所得稅の還付申告は2月15日以前でも提出できます。確定申告期間中は大変混雑しますので、e-Taxか郵便・信書便で奈良稅務署(〒630-8567 登大路町八一)へ早めにご提出ください。

市・県民稅の申告

申告(市役所へ提出)をしなくてはならない人

- 平成25年1月1日現在、市内に住所がある人
 - 市内に住所はないが、市内に事務所・事業所か家屋敷を持っている人
- 次の人は申告の必要がありません。
* 所得稅の確定申告をした人
* 平成24年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が提出されている人(勤務先でご確認ください)

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)

所得稅から控除しきれない住宅ローン控除可能額がある人に限ります。
● 平成11年～18年・21年～23年に入居している人

市役所への申告は原則不要です。* 年末調整か確定申告で、所得稅の住宅借入金等特別控除の手続が必要です。
● 平成24年に入居している人
新たに対象となります。

市役所への申告は不要ですが、入居の年には確定申告が必要で、毎年所得稅の控除の手続が必要です。
● 平成19年～20年に入居している人
市・県民稅の控除はありません。



所得稅の確定申告は 便利な国税電子申告・納稅システム(e-Tax)で!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

- **メリット1** 最高3,000円の所得稅の稅額控除を受けることができます(平成19年分～23年分の申告で控除を受けた場合を除く)。* 本人の電子署名と電子証明書が必要
- **メリット2** 医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出に代えて記載内容を入力して送信できます。 * 申告期限から5年間は添付書類の提出か提示を求められることがあります。
- **メリット3** 還付申告は書面申告に比べて早く(約3週間で)処理されます。

くわしくは、e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>) をご覧ください。

公的年金等を受給しているみなさんへ

所得稅法の一部改正により、次の①②両方に該当する人は所得稅の確定申告が不要です。
ただし、所得稅の還付を受ける場合

申告相談会場の案内

確定申告の相談が必要な人は次の相談会場をご利用ください。

※市役所では所得税の申告相談を原則行いません。

確定申告の用紙は奈良税務署、各申告相談会場にあります。国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) からダウンロードも可。

◆所得税 還付申告・申告相談会場 (問合せ: 奈良税務署)

ところ	期間 (土・日曜日、祝日を除く)	時間
〈還付申告センター (還付申告のみ受付)〉 西奈良県民センター (登美ヶ丘二丁目) 駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。	2月5日(火)～15日(金)	午前9時半～午後4時
奈良税務署 (登大路町)	2月18日(月)～3月15日(金) * 2月24日、3月3日は臨時開庁	午前9時～午後5時
県立図書情報館 (大安寺西一丁目) 駐車場: 300台まで (1時間超は有料)	2月19日(火)～28日(木)	午前9時半～午後4時
イオンモール大和郡山2階 イオンホール	2月18日(月)～22日(金)	午前10時～午後4時半
生駒市図書館 (生駒市辻町)	2月27日(水)～3月1日(金)	午前9時半～午後4時
都祁行政センター (都祁白石町)	2月20日(水)	午前9時半～正午 午後1時～4時

◆市・県民税 申告受付会場 (問合せ: 市民税課)

ところ	期間 (土・日曜日を除く)	時間
市役所北棟2階第16会議室	2月18日(月)～3月15日(金)	午前8時半～午後5時
北部出張所 (右京一丁目)	2月21日(木)・22日(金)	午前9時～正午、 午後1時～5時
西部公民館 (学園南三丁目)	2月27日(水)～3月1日(金)	
月ヶ瀬行政センター (月ヶ瀬尾山)	2月19日(火)	
都祁行政センター (都祁白石町)	2月20日(水)	

check! 注意事項

- 確定申告と市・県民税申告では、会場と日時が異なります。
- 各会場とも初日と午前中は大変混み合うことが予想されます。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。
- 譲渡所得 (株式を含む) や贈与税等の相談は**奈良税務署のみ**で受付
- 筆記用具、電卓、印鑑等を必ずご持参ください。

奈良税務署を臨時開庁します

確定申告期間中、奈良税務署では**2月24日・3月3日の日曜日**にも、確定申告の相談・申告書の受付を行います。その他の土・日曜日は閉庁していますのでご注意ください。

* 4月中旬まで同署の駐車場は利用できません。



次のような申告誤りにご注意ください!

- 平成24年中に支払いを受けた、一定の上場株式等の配当等への所得税源泉徴収率は7%が適用されています。確定申告書の源泉徴収税額はこの7%で行います。また、同時に徴収される3%相当分は住民税で、住民税計算時に控除します。
- 国民年金保険料と国民年金基金の掛金は、社会保険料控除の適用を受ける場合、領収書か控除証明書申告書に添付するか、申告書を提出する際に提示する必要があります。

- 軽自動車 ↓ 軽自動車検査協会
☎ 0743・58・3018
- 原動機付自転車・小型特殊自動車
↓ 市役所市民税課
☎ 0742・34・4958
- 二輪の小型自動車 ↓ 奈良運輸支局
☎ 050・5540・2063

【申告・手続場所】

軽自動車税は、4月1日現在に軽自動車等 (原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車) を所有する人に課税されます。市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときは、住所変更 (標識変更) や廃車等の手続をしてください。

消費税の申告

個人事業者の消費税と地方消費税の申告・納税は、4月1日までです。

**転居・譲渡・廃車等をしたときは
ミニバイク・軽自動車等の変更手続を**

は所得税の確定申告が必要です。

① 公的年金等の収入金額 (2か所以上からの場合は合計額) が40万円以下

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

所得税の確定申告が不要でも、市・県民税額の算定時に、公的年金の源泉徴収票に記載されている以外の各種控除 (医療費・生命保険料等) の適用を受けようとする場合は、**市・県民税の申告が必要**です。

暮らし **スポーツ**
講座 **イベント**

市民のうごき (1月1日現在)

総人口	365,780人
(男)	172,551人
(女)	193,229人
世帯	156,079世帯

市民課・西部出張所住民課では2月3日・17日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

市営住宅入居者募集

【募集住宅】

- ・第2号市営住宅(東之阪) 一般向1戸
 - ・第4号市営住宅(般若寺) 高齢向1戸
 - ・第5号市営住宅(大安寺) 高齢向1戸
 - ・第9号市営住宅(紀寺) 一般向2戸
 - ・第18号市営住宅(五条山) 一般向1戸
 - ・第20号市営住宅(松陽台) 一般向1戸
 - ・第1号コミュニティ住宅(JR奈良駅前) 一般向1戸
- ※第18号市営住宅は、高齢者等の場合、単身者でも申込可
今回から、特定目的(高齢・心障・シルバーハウジング)住宅の選考方法が公開抽選となります。申込条件は申込案内でご確認ください。
【申込】住宅課、出張所、行政センターで2月1日(金)～15日(金)に配布する申込書に必要事項を書いて、2月15日

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

必着で送付か持参
【抽選】2月22日(金)に公開抽選
【問合せ】住宅課(☎0742・34・5174 FAX0742・34・4871)

農業委員会委員選挙人名簿を、次のように縦覧できます。名簿の記載内容をご確認ください。
とき：2月23日(土)～3月9日(土) 午前8時半～午後5時(土・日曜日を含む) ▼ところ・問合せ：選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階 ☎0742・34・4771)

春日中学校 夜間中学生を募集

4月に入学する夜間学級生徒を募集します。
入学資格：満16歳以上で義務教育未修了の市内居住者。県内在住の入学希望者はお問い合わせください
▼修業年限：3年 ▼定員：40人
▼申込：2月1日～3月29日(土・日曜日、祝日を除く)の午後1時半～9時に春日中学校夜間学級(西木辻町六七 ☎0742・62・2629)へ。

ファミリー・サポート・センター

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子どもがいる人
援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

① 説明会

とき：2月13日(水)、3月2日(土) 午前10時～正午 ▼対象：依頼・援助・両方会員 ▼その他：援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要
② 講習会
とき：3月8日(金)午前9時半～午後4時 ▼対象：援助・両方会員
▼内容：子どもの成長と発達、子どもの生活と接し方、緊急時対策(病気・けが・応急処置)、援助会員の心構え
③ スキルアップ講座
とき：2月27日(水)午前10時～正午
▼対象：援助・両方会員、この事業に興味のある人 ▼内容：子どもとの関わりの中で大切にしたいこと
▼講師：女性問題相談室相談員の上田宜子さん
【問い合わせ】はぐくみセンター①②③ 3階(三条本町)
【申込】ファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。
①のみ託児(就学前)あり(1週間前までに申込)。

幼児2人同乗基準適合 自転車の購入補助

後期(平成24年9月1日～25年2月28日購入)分の申請は3月15日が締切です。
予算の範囲内で同自転車の費用の一部を補助します(多い場合は抽

選)。申込方法等くわしくは、11月号15ページ、ホームページにも掲載
【問合せ】子ども育成課(☎0742・34・5042)

奈良町内の建築物の修景等を補助します

奈良町都市景観形成地区内の建築物を、歴史的な街並みに合うように修理・修景する場合に補助金を交付します(基準あり)。
◆相談会
とき：2月23日(土)・24日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：音声館(鳴川町) ▼申込：不要 ▼問合せ：景観課(☎0742・34・5209)

出前消費生活講座

悪徳商法・消費者トラブルにあわないためのトコを教えます!
自治会、民生委員、ヘルパー、高齢者サロン、PTAの集まり等、地域に相談員が出向いて消費者問題について、さまざまなテーマでお話しします。



テーマ：「悪徳商法に引っかからないために」「悪徳商法の現状とその対処」「高齢者のための消費者講座」「若者のための消費者講座」「高齢者の消費者トラブルと見守り」など ▼申込：商工労政課(☎0742・34・4741)へ。

4月からごみ収集日等が変わります。くわしくは、3月号と同時配布のごみカレンダー等でお知らせします。【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

ご意見を募集します ～パブリックコメント～

「平成 25 年度食品衛生監視指導計画（案）」がまとまりましたので、意見を募集します。

内容は 2 月 1 日(金)～22 日(金)に保健所生活衛生課、文書法制課、出張所、行政センターで閲覧できます(土・日曜日、祝日を除く)。ホームページにも掲載
応募内容は、住所、氏名を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

【対象】市内に①在住・在勤・在学の人②食品等事業所を有する個人・法人

【応募方法】意見名を明記し、意見と、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人(団体)名・所在地を書いて、2月22日必着で保健所生活衛生課へ。FAX、Eメール、ホームページの「意見(パブリックコメント)・委員募集」からも可。電話不可

【問合せ】保健所生活衛生課
〒630-8122 三条本町 13 - 1
☎0742-93-8395
☎0742-34-2485
Eメール: hoken-seikatu@city.nara.lg.jp

市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を2月11日(祝)に開催します。コース(鴻ノ池陸上競技場発着、ならやま大通り折り返し)の道路では、当日午前9時10分～10時は、**車両通行禁止**になります。なお、ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行になります。現場の指示に従ってください。



【問合せ】市陸上競技協会事務局
☎080-8327-3326



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎・FAX 〇七四二一三五一二〇六

◆応急手当普及講習

とき：2月13日(水)・24日(日)、3月13日(水)・24日(日)の午後1時～4時
▼内容：心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法等
▼定員：中学生以上各日20人

◆子ども救急講座

とき：2月24日(日)午前10時～11時
▼内容：乳幼児に多いケガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、心肺蘇生法
▼定員：乳幼児のいる家族・出産予定の家族10組
【申込】電話で各開催日の前日まで同センターへ。



音楽療法シンポジウム

「人生と音楽—音楽がこころの拠り所となる瞬間—」

とき：2月16日(土)午後1時半～4時
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)
▼内容：日本音楽療法学会近畿支部長の鈴木暁子さんらによるパネルディスカッション、エピソードソングを中心にした音楽コンサート
▼定員：300人 ▼費用：500円
▼申込：電話で2月14日までに音楽療法・地域支援係(☎0742・93・3741)へ。手話通訳、要約筆記が必要な場合は2月5日までに申し出を。



西福祉センター

〒631-0241 百楽園二丁目九一三
☎0742-141-1155 FAX 0742-141-1150

◆消防音楽隊「いきいきコンサート」

とき：3月13日(水)午後1時半～2時半
▼内容：演歌、懐メロなどの吹奏楽の演奏と火災予防の話
▼対象：60歳以上の人と家族
▼申込：不要



横井児童館 わくわく子どもフェスタ

「広げよう！差別をなくす仲間の輪」
とき：3月3日(日)午前9時～午後4時
▼内容：遊びのコーナー、模擬店、児童による学習発表会、近隣小学校の発表等
▼問合せ：同館(横井五丁目 ☎0742・62・0307)

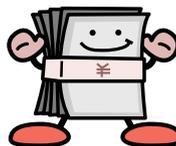


東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-141-1155 FAX 0742-141-1150

◆防災のつどい

とき：2月22日(金)午後1時半～2時半
▼内容：みんなで取り組む震災対策
▼締切：2月19日
◆お金を守る基礎知識講座
とき：3月8日(金)午後1時半～2時半
▼内容：奈良財務事務所職員による金融犯罪被害にあわないための講話
▼締切：3月5日
【対象】60歳以上の人
【申込】電話か直接来館で各締切までに同センターへ。



市消防団活性化大会

～あなたの街を守る消防団フェスティバル 2013～

と き…3月2日(土) 正午 **入場自由**
と ころ…ならまちセンター (東寺林町)
内 容…消防団協力事業所認定表示証授与式、柳生分団
 ラップ隊による演奏、消防音楽隊と広報指導分
 団カラーガード隊演技、名物団員ステージ、辰
 市分団ポンプ操法実演、おた
 のしみ抽選会、こども放水体
 験、応急手当体験、消防団活
 動紹介と法被の展示、物産展、
 豚汁の炊き出しなど



※駐車場はありません。来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】 消防局総務課 ☎0742-35-1199

「年越し派遣村」の開設に携わった湯浅誠さんの講演会

日本の未来を考えるつどい

～困窮した若者を救う～

「人間らしく生きることのできる社会の実現のために」

と き…2月27日(木) 午後1時半
と ころ…中部公民館 (上三条町)
講 師…NPO 法人自立生活サポートセン
 ター・もやい理事の湯浅誠さん
内 容…「失われた20年」と言われる時
 代の中で成長した若者が、元気
 で生き生きと夢と希望を持って地域社会で生活
 していくために今、私たちに何ができるかを考
 える講演会
定 員…300人
申 込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人
 数(1枚に5人まで可)を書いて、2月21日
 必着で人権政策課へ。多い場合は抽選



【問合せ】 人権政策課 ☎0742-72-1510
〒630-8106 佐保台西町 114-3

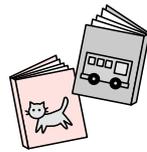


男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町一丁目
☎0742-311300 FAX0742-250600

◆輝き講演会「前向きにまろく考える」
 ～自分らしさという個性を求めろ～
と き…2月23日(土)午後1時半～3
時…**内容**…男女共同参画に関する
 落語と講演 **講師**…落語家の林家
 花丸さん **定員**…80人 **締切**…
 2月13日
 ◆体験ヨガ
と き…①2月26日(火)・27日(水) 3
 月6日(水)・7日(木) 午後6時半～
 8時 **内容**…①ダイエツト編…筋
 カアップのためのポーズ②呼吸編…
 ストレス解消のための呼吸法 **講
 師**…ヨガ講師の金澤由利恵さん

定員…女性各18人(①②両方も可)
費用…各千円 **締切**…①2月19
 日②2月27日
 ◆あすなら市民講座「世界で1冊!
 手作り絵本セミナー」
 なら女性ネットワークと開きます。
と き…3月9日(土)午
 前10時～正午 **内容**
 …親子、祖父母と孫、
 夫婦、カップルなどペ
 アで絵本を1冊作製
講師…山岸清太郎さん **定員**…
 15組30人 **持物**…筆記用具、写真
 など作りたい絵本に必要なもの **費
 用**…500円 **締切**…2月28日
その他…在勤・在学も可
申込…往復はがきに講座名、住所、



氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、
 託児(1歳～就学前。体験ヨガは託
 児なし)希望者は幼児の名前(ふり
 がな)・性別・年齢を書いて、各締
 切日までに同センターへ。電話、ホ
 ムページの電子申請からも可。多い
 場合は抽選
 ①年間講座高畑フィルム写真倶楽部
と き…4月9日(火)、5月14日(火)、
 6月4日(火)、7月9日(火)、8月6日
 (火)、9月3日(火)、10月8日(火)、11月
 7日(木)、12月3日(火)午前10時～正午
内容…フィルム一眼レフカメラの
 撮影テクニック、基礎知識 **持物**
 …デジタル一眼レフカメラ、取扱説明書
指導…同館技術員
費用…各3千円
 ②年間講座高畑デジタル写真倶楽部
と き…火曜コースⅡ4月9日、5
 月14日、6月4日、7月9日、8月
 6日、9月3日、10月8日、11月7
 日(木)、12月3日の午後2時～4時、
 水曜コースⅡ4月10日、5月15日、
 6月5日、7月10日、8月7日、9
 月4日、10月9日、11月6日、12月
 4日の(A)午前10時～正午(B)午後2時
 ～4時 **内容**…デジタルカメラの
 撮影テクニック、基礎知識 **持物**
 …デジタルカメラ(コンパクト・ミ
 ラーレス・一眼レフ)、取扱説明書



入江泰吉記念奈良市写真美術館
〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎0742-311300 FAX0742-250600

…フィルム一眼レフカメラ
 ③入江泰吉の眼を歩く
と き…3月10日(日)午前10時～午後
 3時半。雨天決行 **と ころ**…近鉄
 大和朝倉駅前南口集合(石位寺界限
)聖林寺ほか **内容**…入江泰吉の
 作品制作地を訪ね、写真家の心を追
 体験する **講師**…
 奈良大学名誉教授の
 浅田隆さん、写真家
 の牧野貞之さん **費
 用**…500円、拝観料
定員…成人各30人。
 在勤も可。①②は全日参加できるこ
 と
申込…往復はがきに講座名、住所、
 氏名(ふりがな)、年齢、電話・F
 AX番号、②はコース名と(A)(B)の別
 を書いて、2月28日必着で同館へ。
 1枚に1人限り。多い場合は抽選



創業支援資金(中小企業融資制度)の申請を受け付けています(開始時の利率は年1.25%)。要件等くわしくは、商工労政課(☎0742-34-4741)へ。

市議会 12月定例会

11月27日に開会した12月定例会は22日間にわたって慎重審議され、12月18日に閉会しました。この議会に市長から提出した案件のうち、市長等政治倫理条例の制定と市政政治倫理審査会条例の制定は、総務委員会に付託され、継続審査となりました。その他、可決または同意された案件は次のとおりです。

【報告】市長専決処分(14件)

【議案】平成24年度市一般会計補正予算 ▷平成24年度市下水道事業費特別会計補正予算 ▷平成24年度市国民健康保険特別会計補正予算 ▷平成24年度市土地地区画整理事業特別会計補正予算 ▷平成24年度市駐車場事業特別会計補正予算 ▷平成24年度市介護保険特別会計補正予算 ▷平成24年度市簡易水道事業特別会計補正予算 ▷平成24年度市病院事業会計補正予算 ▷町の区域及び名称の変更に伴う関係条例の整理に関する条例の制定 ▷市附属機関設置条例の一部改正 ▷市手数料条例の一部改正 ▷市暴力団排除条例の一部改正 ▷市温泉施設条例の一部改正 ▷市月ヶ瀬梅林公園条例の制定 ▷市下水道条例及び市農業集落排水処理施設条例の一部改正 ▷市病院事業の設置等に関する条例の一部改正 ▷地域主権改革一括法(第1次・第2次)の施行による関係法令の改正に伴う条例の制定及び改正(21件) ▷財産の取得 ▷工事請負契約の締結(2件) ▷町の区域の変更(2件) ▷公の施設の指定管理者の指定(58件) ▷公平委員会の委員の選任

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦(3件)

「きたまち大学校」開催

奈良女子大学周辺の「奈良きたまち」には歴史資源や文化遺産がたくさん!

と き…3月3日(日) 午後1時～5時

と ころ…奈良女子大学記念館講堂(北魚屋西町)

講師・演題…元三笠中学校校長の北村雅昭さん

「多聞城とならまち」、谷口具徳さん「観光ボランティアからみた奈良きたまち」、奈良女子大学教授の増井正哉さん「奈良きたまちの歩みー奈良時代から現在までー」

申 込…不要

【問合せ】

- ・観光振興課 ☎0742-34-5135
 - ・鍋屋連絡所の保存・活用と「奈良きたまち」のまちづくりを考える会(なべかつ)
- Eメール: nabekatsu@kitamachi.info



なら・まちかど景観発掘隊

◆デジタルカメラ教室(ワンランク上のテクニックで町を撮影しよう)

と き…3月2日(土)午前9時～午後4時 ▼ところ…ならまち振興館(井上町) 集合 ▼内容…初心者向けのデジタルカメラの撮影方法の講義(講師…入江泰吉記念奈良市写真美術館技術員)、奈良町での撮影とワークシヨップ ▼定員…デジタルカメラを持参できる人30人。在勤・在学も可 ▼申込…はがき、FAX、Eメールに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、2月15日必着で景観課(☎0742・34・5209 FAX0742・34・4885) Eメール…kekkan@city.nara.lg.jp)へ。多い場



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町二五〇(西一七七一四四四) (サン・アクティブ奈良)

合は抽選(22日頃に連絡)

◆パソコン1日教室(基本～中級)

①エクセル 書式設定

と き…2月23日(土) ▼内容…行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし

②ワード 段落書式

と き…2月24日(日) ▼内容…タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能

③エクセル 関数

と き…3月2日(土) ▼内容…オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

④ワード 罫線・表

と き…3月3日(日) ▼内容…作

表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

【時間】午後1時～5時

【定員】基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】各2千500円

【申込】往復はがきに

教室名(○数字の別)、

住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、

2月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス(フリータイム)

と き…2月11日(木)・16日(土)・24日(日)・3月3日(日)・10日(日)の午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、2月16日と3月10日は30分の団体レッスンあり ▼持物…ダン



青少年野外活動センター

〒630-1241 阪原町二五〇(☎0742-34-5135 FAX0742-34-4885)

◆おもしろ楽器作り・工作

と き…2月16日(土)午前10時～午後3時半 ▼内容…手作り楽器の作成・工作 ▼定員…小学生以上50人(親子参加可) ▼費用…千円

▼申込…電話かFAX・Eメール(chiiki-manabi@kenj.jp)に全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校園名、学年、保護者名を書いて、2月9日までに同センターへ。多い場合は抽選



西部生涯スポーツセンター
〒631-0022 中町四八六〇
☎0742-2151100

卓球・バドミントン・ビーチボ
ルバレー体験広場

とき：3月3日(日)午前9時～正午
(受付は午前11時半まで) ▼定員
：50人(小学生以下は保護者同伴)
▼費用：200円 ▼申込：電話かFAX
に全員の住所、氏名、年齢、電話
番号を書いて、2月23日必着で同セ
ンターへ。多い場合は抽選 ▼その
他：体育館シューズを必ず使用し、
用具のある人は持参



西郷運水ホールセンター 隣 湯水プール
〒631-0022 中町四八六〇
☎0742-2151100

春休み短期水泳教室

コース	対象	時間	定員
A	成人(18歳以上)	午後1時～2時	25人
B	園児(4・5歳児)	午後3時～4時	25人
C	園児・小学生	午後4時～5時	30人
D	園児・小学生	午後5時～6時	30人

とき：3月22日(金)・25日(月)・26日
(火)・28日(木)・29日(金) ▼費用：各6
千300円 ▼申込：往復はがきに住
所、氏名、年齢、学校園名、学年、
電話番号、コース名(成人以外は第
2希望まで記入)を書いて、2月12
日必着で同プールへ。多い場合は抽
選。受講時に健康診断書を提出



市民硬式テニススクール

とき：3月10日(日)・17日(日)・20日
(祝)・24日(月)午前9時～正午 ▼と

2月11日(建国記念の日)も通常通り、ごみの収集を行います。



ジュニア・シニア
スキースクール

ころ：柏木テニスコート(柏木町)
▼定員：小学4年生以上120人。在勤
在学も可。経験不問 ▼費用：一般
2千500円、小～高校生千500円 ▼申
込：往復はがきに住所、氏名、年
齢、電話番号、テニス経験年数(所
属クラブ)、学校名を書いて、2月
14日必着で市テニス協会の西村弘さ
ん(〒631-0051 富雄泉ヶ丘二一―二五
☎0742-512004)へ。1人1枚
限り。多い場合は2月16日(土)午後5
時から平城東公民館(朱雀六丁目)
で抽選

とき：3月22日(金)・25日(月)3泊4
日(車中1泊) ▼ところ：長野県
志賀高原一の瀬スキー場 ▼定員：
ジュニア(小学3年～中学生)、シ
ニア(3級程度以上)60人 ▼費用
：ジュニア3万8千円、シニア4万
千円。別途貸スキー・リフト代等
▼申込：はがきに住所、氏名(ふり
がな)、性別、生年月日、電話番号、
スキーのレベル(滑走日数等)、ジュ
ニアは学校名・学年・保護者名(捺
印)を書いて、2月24日必着で市ス
キー協会の早瀬文雄さん(〒631-0811
秋篠町八七八―二 ☎090-1586-
8081)へ。兄弟姉妹、グループ
での参加は1枚のはがきに連名で
多い場合は抽選。また、高校生以上
を対象にジュニア・リーダーも募集
▼その他：参加者決定後、説明会あ
り。

きれいな川は生活排水から

～2月は水質改善強化月間～

市内を流れる河川には、木津川を経て淀川に流れる河川と佐保川や富雄川を経て大和川に流れる河川があります。

大和川の水質は改善傾向にあります。平成23年の国土交通省の集計では全国ワースト3位です。

大和川の汚れの原因の約80%は食べ残しや洗剤などの家庭から出る生活排水です。私たちが何気なく流しているものが大切な川を汚しています。汚れた水は流さないよう心がけ、美しい奈良の川にしましょう。



川を汚さないための工夫

- ・台所では水切り袋をつけたり、排水口に細かい網をつけたりするなど調理くずや食べ残しを流さないようにしましょう。
- ・食用油は新聞紙などでふき取り、油を流さないようにしましょう。
- ・洗剤は適量を使用しましょう。
- ・浄化槽は法律で義務づけられた保守点検・清掃・法定検査を行い、適正に維持管理しましょう。
- ・下水道が整備された区域では早期に接続しましょう。

【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4591

2月 燃やせないごみの収集日
(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが
火・金曜の収集地域
14日(木)
月・木曜の収集地域
15日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

ごみ収集中の火災が増える時期です

捨てる前に確認を！カートリッジ式ガスボンベに穴を空けましたか？ごみ収集中の火災の多くは、ごみとして出されたカートリッジ式ガスボンベのガスが爆発して発生します。

カートリッジ式ガスボンベは、風通しが良い場所で数か所穴を開け中身を空にしてから、再生資源の収集日にお出ください。

収集する作業員の安全のためにも、ごみ分別のルールを正しく守ってお出ください。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012

市職員・母子自立支援員（非常勤）の募集 ※くわしくは、試験案内をご確認ください。

A 市職員

【募集人数・受験資格】

◇一般事務職（身体障がい者対象）…3人
昭和60年4月2日以降に生まれた人で大学、昭和62年4月2日以降に生まれた人で短大、平成元年4月2日以降に生まれた人で高校を卒業した人か今年3月卒業見込みの人

◇火夫（火葬場）、保安員…各1人

昭和53年4月2日以降に生まれた人

◇徴収業務指導員（任期付職員*）…5人

次の①②のいずれかに該当する人

①税理士の資格を持ち、税の滞納処分に関する事務に10年以上従事した経験がある人

②民間金融機関・債権回収会社等で統括責任者・債権管理担当としての債権回収業務に10年以上従事した経験がある人で、裁判所の手続き業務での支払い督促や少額訴訟手続の実務経験がある人

*任期は平成25年4月1日～28年3月31日

※地方公務員法に定める欠格条項に該当する人、日本国籍を有しない人で在留資格において就職などが制限されている人は受験不可

【採用試験】

◇一般事務職、火夫、保安員

1次＝筆記試験（2月16日(土)）、2次＝個別面接（3月上旬）

◇徴収業務指導員

1次＝書類選考、2次＝個別面接（3月上旬）

【受験手続】

送付＝2月8日(金)必着

持参＝2月7日(木)・8日(金)の午前9時～午後5時に市職員任用試験委員会（人事課内）へ。

【試験案内・申込用紙】

市職員任用試験委員会で配布。送付請求可（※）

【問合せ】 同委員会 ☎0742-34-4821

E 母子自立支援員（非常勤）

【職務内容】

母子・父子家庭等の相談や自立に必要な情報提供・指導

【募集人数】 1人

【採用期間】 平成25年4月1日～26年3月31日(再任あり)

【受験資格】

奈良市への通勤が可能で、次の①～④のいずれかに該当し、児童福祉施設・社会福祉施設等で相談業務の経験がある人

①学校教育法に基づく大学で児童福祉、社会福祉、心理学、教育学、社会学を専修する学科が相当する課程を修めて卒業した人

②社会福祉士

③社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した人

④①～③に準じ、母子自立支援員として必要な学識経験がある人

※日本国籍を有しない人で在留資格で就職等が制限されている人は受験不可

【採用試験】 1次＝書類選考、2次＝面接（3月上旬）

【受験手続】

2月4日(月)～15日(金)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に子育て相談課へ。

【試験案内・申込用紙】

2月1日から子育て相談課で配布。送付請求可（※）

【問合せ】 子育て相談課 ☎0742-34-4804

（※）送付請求は、封筒の表左下に A「〇〇（募集職種別の受験用紙請求）」E「応募申込用紙請求」と赤字で書き、120円切手（1部の場合）を貼った宛先と郵便番号を明記した返信用封筒（角型2号、長さ33.2cm、幅24cm程度。折曲可）を同封して各問合せ先へ。ホームページからダウンロードも可。

誰にでも起こりうる脳の病気「認知症」 ～早期発見と適切な治療が大切です～

思いあたる症状はありませんか？

- 最近、身なりを気にしなくなった
- 以前よりも怒りっぽくなった
- 外出や人と会うことをおっくうがる
- ガスや火を消し忘れる
- ものの名前が出てこなくなった
- 今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった



このような症状が認知症のサインです。思いあたる症状が多いほど認知症が疑われるので、早期に治療を受けましょう。

生活機能の向上で発症を遅らせることができます

発症を遅らせるコツ

- ①有酸素運動をしましょう
- ②青魚を積極的に食べましょう
- ③野菜や果物を食べましょう
- ④人とふれあいましょう



もし発症しても早期発見・治療で症状を軽減できる場合があります。

認知症かな？と思ったら、まず相談を！

○医療機関

認知症の相談ができる市内の医療機関は、最寄りの各地域包括支援センターか長寿福祉課へお問い合わせください。ホームページにも掲載

○認知症介護相談（年末年始・祝日を除く）

認知症相談窓口（市役所1階市民なんでも相談窓口）

月曜日の午前10時～午後3時

☎0742-34-5444

「認知症の人と家族の会」電話相談（奈良県支部）

火・金曜日の午前10時～午後3時、

土曜日の正午～午後3時

☎0742-41-1026

「認知症の人と家族の会」電話相談（全国）

月～金曜日の午前10時～午後3時

☎0120-294-456

認知症に関する展示

とき…2月25日(月)～3月1日(金)

ところ…市役所1階玄関ホール

【問合せ】 長寿福祉課 ☎0742-34-5439



母子のハッピータイム

とき…2月8日(金)午前11時～正午 ▶
ところ…ホテル日航奈良6階(三条本町)
▶内容…音楽(歌、ピアノ、打楽器等)、
人形劇、手遊び、親子体操等 ▶定員…未
就園児と保護者20組 ▶問合せ…国際ソ
ロプチミスト奈良一まほろばの胎中さん
(☎0742-53-0511)

母子家庭のためのおしゃべり会

とき…毎月第2土曜日の午前10時～正
午 ▶ところ…男女共同参画センター「あ
すなら」(西之阪町) ▶内容…シングルマ
ザーの交流。託児あり(300円。会員は無
料。要申込) ▶問合せ…NPO法人しんぐ
るまざあず・ふおーらむ・関西(☎06-
6634-7336)

あるくん奈良まちなかバル

とき…2月15日(金)午後6時～、2月16
日(土)正午～ ▶内容…スペインの食文化を
代表する「バル」を奈良のまちなかに再現。
JR・近鉄奈良駅周辺の飲食店等約80店
で「ワンドリンクと1品」をハシゴして飲
み食べ歩く ▶費用…5枚綴りチケットで
前売=3,000円(2月14日まできらっ都・
奈良(橋本町)、バル参加店等で販売)、当
日=3,500円(近鉄奈良駅ビル1階、バル
参加店で販売) ▶問合せ…市中心市街地
活性化協議会事務局(☎0742-26-
1666 平日の午前9時～午後5時)

不動産無料相談会

とき…2月16日(土)午前10時～午後4
時 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目)
▶内容…土地有効活用、借地借家、資産税
務、相続と贈与、売買など ▶問合せ…
NPO法人県不動産コンサルティング協会
(☎0742-41-7413)

県立医科大学公開講座「くらしと医学」

とき…2月16日(土)午後1時～3時半
▶ところ…なら100年会館(三条宮前町)
▶講師・演題…公衆衛生看護学講師の入江
安子さん「地域の“ちから”の発見～コミ
ュニティレジリエンスとは～」、分子病理
学教授の國安弘基さん「食事とがん～大腸
がんの話～」、精神医学教授の岸本年史さ
ん「防ぎたいうつ病、認知症」 ▶問合せ
…同大学総務課(☎0744-22-30
51)

「みんなで歌おう! 学園ひろば」

～キャンパスに響く歌・歌・歌の大合唱～
とき…2月20日(木)午後2時～4時 ▶
ところ…帝塚山大学 学園前キャンパス
(学園南三丁目) ▶内容…懐かしい歌など
を、多くの人たちが集い、学生を交えてみ
んなで楽しく歌う ▶定員…200人 ▶費
用…500円 ▶問合せ…「和音」の植田さ
ん(☎090-9094-8558)

「国営平城宮跡歴史公園の整備計画(整備プログラム)」(5か年)への意見募集

募集期間…2月1日(金)～28日(木) ▶問
合せ…国土交通省国営飛鳥歴史公園事務所
平城分室(☎0742-36-4327)

青少年のための自然観察会

～早春の佐紀路でいきものを探そう!～
とき…2月16日(土)午前9時～11時
半 ▶ところ…平城宮跡バス停集合 ▶内
容…佐紀路の里山や池で樹木・鳥などを探
す ▶対象…小・中学生と保護者、青少年
活動に関心のある人 ▶費用…100円 ▶
問合せ…地域教育課(☎0742-34-
5366)

**東日本大震災の避難者・一般納税者
への無料税務相談**

とき…2月23日(土)・24日(日)午前9時半
～正午、午後1時～4時 ▶ところ…奈良
納税会館(登大路町) ▶問合せ…近畿税
理士会(☎06-6941-6886)

女性のための健康講座

とき…3月2日(土)午後2時～4時 ▶と
ころ…学園前ホール(学園南三丁目) ▶
講師・内容…ASKAレディースクリニック
院長の中山雅博さん「卵巣の老化とアン
チエイジング～生殖医療の現場～」、済生
会奈良病院産婦人科医の福本由美子さん
「知っておきたい女性泌尿器科のお話～頻
尿や尿もれ、子宮脱～」 ▶定員…300人
▶問合せ…県産婦人科医会(☎0744-
22-8502 県医師会館内)

なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイドと歩くひと味違った奈良

①「なら文学散歩～歌碑と足跡を巡る～」
とき…3月3日(日) ▶ところ…県庁県民
ホール前集合～八重桜碑～南都八景石塚～
戒壇堂～二月堂～春日大社～志賀直哉旧
居(入館)他～破石町バス停解散。約5km
▶費用…500円 ▶締切…2月20日

②「中世の都市「奈良きたまち」の今昔」
とき…3月30日(土) ▶ところ…県庁県民
ホール前集合～興福寺～春日東西両塔跡～
東大寺～北山八間戸～般若寺解散。約5
km ▶費用…200円 ▶締切…3月16日

●ガイドと巡る「古都奈良の伝統行事～春
の佐保路・秘仏観音を観る～」

とき…3月23日(土) ▶ところ…奈良商
工会議所前集合(近鉄奈良駅東)～絶景の
道～海龍王寺～法華寺解散。約5km ▶費
用…200円、拝観料各自 ▶締切…3月
13日

【時間】午前9時～正午頃

●ガイド付きツアー「鹿よせと東大寺」

とき…2月3日・10日・17日・24日の日
曜日、午前9時出発 ▶ところ…市総合観
光案内所前集合(JR奈良駅旧駅舎)～興福
寺五重塔～一の鳥居～鹿よせ(飛火野)～
東大寺南大門ほか～法華堂(三月堂)解散。
約6km(約3時間) ▶定員…各日40人
【問合せ】なら・観光ボランティアガイド
の会(☎0742-27-9889)

「就活」を応援～企業合同説明会～

とき…3月6日(木)午前10時20分～午
後4時 ▶ところ…県新公会堂(春日野町)
▶参加企業数…約80社 ▶対象…平成26
年春新卒・既卒3年以内の人 ▶問合せ…
御奈良経済産業協会(☎0742-20-
2210)

**消費者啓発イベント「だまされないで!!
悪徳商法から身を守ろう!!」**

とき…2月17日(日)正午～午後4時 ▶
ところ…アピタ大和郡山店(大和郡山市)
▶内容…消費者トラブルを題材にした漫才
と寸劇、クイズラリー、貯金箱工作、相談
コーナー ▶問合せ…県消費生活センター
(☎0742-27-0621)

奈良弁護士会まつり

とき・内容…2月23日(土)①午前10時
～正午・無料法律相談(要予約)②午後1
時～4時・毛利甚八さんらのシンポジウム
「全ての少年に付添人を」。ぜんざいのふる
まい、フリーマーケットもあり ▶ところ
…奈良弁護士会館(中筋町) ▶問合せ…
同会(☎0742-22-2035)

奈良ルネサンス記紀・万葉フォーラム

とき…2月24日(日)午後1時半～3時45
分 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前
町) ▶内容…奈良女子大学名誉教授の坂
本信幸さんの講演「古事記と初期万葉歌」、
高橋晴子さんの独唱「奈良を詠う、記紀・
万葉1300年」、奈良を詠う、記紀・万葉
合唱団の合唱「新年の始めに」・「やまとは」
・「平城山」ほか ▶費用…500円 ▶締切
…2月15日 ▶問合せ…同フォーラム事
務局の今西さん(☎0742-61-35
25)

まほろば円舞会

とき…3月2日(土)午後1時 ▶ところ…
なら100年会館(三条宮前町) ▶内容…
西洋と東洋の美を融合させた舞&一般の人
のダンス ▶費用…500円 ▶問合せ…ま
ほろば円舞会実行委員会の上塩さん(☎0
50-8022-3585)

アルコール関連問題県民セミナー

とき…3月3日(日)午後1時～4時 ▶と
ころ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▶講
師・演題…植松クリニック院長の植松直道
さん「もしかしてアルコール依存症」、同
相談員「家族のやっつけはいけないこと、や
ってほしいこと」、断酒会員の体験談。個
別相談あり ▶問合せ…市断酒会事務局の
山崎さん(☎0742-93-9709)

平城児童センター

遊びを通じた児童の健全育成事業
とき…4月～来年3月の週1回か月2回
▶内容…①はじめのいっば(親子のふれあ
いなど)②どろんこの森(探検活動、クラ
フトなど)③地域とのふれあい交流事業(ハ
イキング、農作業など) ▶定員…①0～
3歳児と保護者30組②4～6歳児と保護
者30組③新小学1～5年生25人 ▶費
用…子ども1人各25,000円 ▶締切…2
月24日 ▶問合せ…同センター(☎07
42-34-2716)

**商品券、ギフト券、IC式のプリペイド
カード等を使用する際の注意点**

○有効期限の記載がある商品券等は、期限
を過ぎると使用できません。また、商品
券等は原則、換金することやお釣りをも
らうことはできません。
○発行者が商品券等の利用を終了した場
合は、一定期間払い戻しされます。新聞や店
舗等の掲示物等に十分注意してください。
【問合せ】きんざい金融ホットライン(☎
06-6949-6259 平日の午前9
時～午後4時)

生・涯・学・習

生涯学習センター・各公民館で開催のパソコン講座は、すべてWindows Vista・Office 2007対応

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠体験フェスタ	2/8：アコーディオン、茶道、コーラスなど 2/9：フォークコンサート、カラオケなど 2/10：パソコンなんでも相談、囲碁、武道など 10:00～15:30 ◎入場自由	申込不要
防災豆知識	AED講習会など防災に対する意識を高める 2/14 13:30～15:30 ◎成人。入場自由	申込不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
バードウォッチングを楽しもう	野鳥観察をしながら早春の奈良公園を歩く 3/2 9:30～12:00 ◎成人 20人。在勤・在学も可	2/22
ワードでつくってみよう！基本編	料理レシピを作成し画像の貼付けなどを学ぶ 3/15 13:30～16:30 ¥525円 ◎文字入力・マウス操作ができる人 20人 ※他の公民館で開催の同名講座との重複受講は不可	3/1

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

登美ヶ丘ミニ公民館まつり 入場自由

自主グループの協力で、体験学習・作品展示・理販売をします。

と き	内 容
2月16日(土)	9:00～16:00 作品展示
	9:30～11:00 太極拳、絵手紙
	11:00～12:30 卓球(女性のみ)、太極拳、押し花(¥500円)
	12:30～14:00 社交ダンス、3 B体操、詩吟
2月17日(日)	14:00～15:30 スクエアダンス、3 B体操、詩吟
	9:00～15:30 作品展示
	9:30～11:00 民謡、盆踊り、将棋、クラフト工作
	11:00～12:30 親子リズム体操(幼児と保護者のみ)、将棋、クラフト工作
両 日	12:30～14:00 ★空手(子ども・大人)、囲碁
	14:00～15:30 囲碁
両 日	11:00～14:00 模擬店(なくなり次第終了)

【申 込】★印は事前申込が必要。2月15日締切。電話、FAXでお申し込みください。

講座名	開催日・内容	締切
親子で挑戦！季節のお料理	飾りいならずし、すまし汁などひなまつりの料理 2/23 10:00～13:00 ◎小学生と保護者 24人。在学も可 ¥750円	2/15

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
奈良今昔～南都八景を巡る～	南都八景について現地学習を交えて学ぶ(講師：畿央大学の平岡譲さん) 3/7、3/21 14:00～16:00(2) ◎成人 30人。在勤・在学も可	2/26

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
にみょう☆一箱古本市	自宅に眠る本で古本市、カフェ、菓子販売 3/24 10:00～16:00 ◎入場自由 (出店者募集：中学生以上 20人。在勤・在学も可。要申込。締切は 3/13)	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク	平城宮跡周辺の歴史スポットを歩く 3/1 9:30～12:00 ◎成人 30人。在勤・在学も可 ¥500円	2/19

申込方法は17ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。
開催日は原則を記載、()内は回数
◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
デジカメ写真活用講座	写真の取り込みや印刷などを学ぶ 2/23、3/2 9:30～11:30(2) ◎マウス操作・文字入力可能な人 24人 ¥約 1,000円 ※既受講者不可 *託児可	2/15

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

奈良市でいのちを守るために考えるべきこと～大地震時代の生き抜きかた～

阪神大震災をはじめ、新潟県中越地震、東日本大震災ではそれぞれの地域で異なった二次災害が発生し、さらに被害が拡大しました。奈良市で地震が起こった場合はどうなるのでしょうか？

【と き】3月2日(土) 13:30～15:00
【講 師】兵庫県立大学環境人間学部准教授の木村玲玖さん
【定 員】成人 80人。在勤・在学も可
【締 切】2月21日

家庭教育講演会

「食で育む生きる力～台所育児のすすめ～」

NHK教育テレビ「ひとりりでできるもん」の生みの親が語る「食」を通じた子育ての方法

【と き】3月14日(木) 10:00～11:30
【講 師】料理研究家の坂本廣子さん
【定 員】成人 80人。在勤も可 【締 切】3月1日



西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
午後のストレッチタイム	初心者向けストレッチとストレッチヨガの体験 2/19、2/20、2/26、2/27 13:30～15:00 ◎入場自由	申込不要

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
南部公民館まつり	県南部地域復興支援をテーマに自主グループの学習発表や作品展示、手作り品バザーなど 3/2 10:00～16:00、3/3 10:00～15:30 ◎入場自由	申込不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
けいせい生涯学習DAY	笠井裕正さん・詠子さんのクラリネット・フルート演奏と自主グループ体験イベント 2/16 10:00～15:00 ◎入場自由	申込不要

生涯学習フェスタ 2013

LIFE LONG LEARNING FESTA

「生涯学習」を身近に感じられるよう、生涯学習センターと23館の公民館が一堂に会します。

【とき】3月9日(土)・10日(日) 【ところ】中部公民館(上三条町)

❖❖ 事前に申込が必要なイベントのご案内 ❖❖
(当日参加のイベントは3月号に掲載)

イベント①

開会行事と記念講演会 「奈良ひとまち大学」とのコラボレーション
※内容・申込は下記奈良ひとまち大学〈特別授業〉を参照

イベント②

『おら〜り なるらるら』

元興寺旧境内にあたる「ならまち界限」を10人1組で約2km歩きます。新たな発見、すてきな出会いを楽しみ、仲間とともに情緒あふれる町並みを歩きましょう。

とき…3月9日(土) 午後1時〜3時 ▶案内…NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会 ▶定員…30人。在勤・在学も可。小学生以下は保護者同伴 ▶申込…往復はがきにイベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、2月21日必着で「生涯学習フェスタ2013」実行委員会(市生涯学習財団内)へ。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可



奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

〈通常授業〉 2月24日(日) (締切: 2月15日)

第97回

本、映画、そしてカフェ
〜元祖文化系男子が語る奈良〜

時間…午後1時〜3時 ▶ところ…町家カフェまめすず・ちろ(半田西町) ▶定員…18人 ▶費用…800円

第98回

和菓子は芸術作品である!
〜奈良の四季を菓子で表現〜

時間…午後2時〜4時 ▶ところ…和洋御菓子司とらや(鶴福院町) ▶定員…18人 ▶費用…500円

第99回

絵本作家のかわいいお店
〜好きなことを仕事にしてみた〜

時間…午後6時半〜8時 ▶ところ…手作りケーキとお茶の店のこのこ(公納堂町) ▶定員…10人 ▶費用…500円

第100回

〈特別授業〉ほくらの奈良の遊びかた
〜仏像や仏教はこんなにおもしろい!〜

仏像ブームの立役者でもある、イラストレーターのみうらじゅんさんが、海龍王寺住職の石川重元さんと一緒に「奈良」や「仏像」、「仏教」についてカジュアルにトーク。仏教や仏像に堅苦しいイメージを持っていた人も思わず笑ってしまうような楽しい授業です。(手話通訳・要約筆記が必要な人は申込時にその旨を記載)

とき…3月9日(土) 午前10時〜正午 ▶ところ…中部公民館 ▶定員…300人 ▶締切…2月26日

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、各締切日必着で奈良ひとまち大学事務局市生涯学習財団内)へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】市生涯学習財団

〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25

☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館 学習発表会	自主グループの学習発表会 (場所: 北部会館市民文化ホール。右京一丁目) 2/23 13:00〜16:00 ◎入場自由	申込 不要
そば打ち 道場	そば打ち体験、試食 3/17 10:00〜14:00 ◎成人男性14人。在勤・在学も可 ¥2,500円	3/7

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3

☎・FAX 0742-48-3066

梅香る歴史講座 「東大寺と建立を助けた人々」

梅が咲きほころぶ大和文華館で東大寺が建立された当時を思いをはせてみませんか。

【とき】2月27日(木) 10:00〜11:30

【ところ】大和文華館(学園南一丁目)

【講師】元興寺文化財研究所長の
水野正好さん

【定員】18歳以上100人。在勤・在学も可

【費用】480円

【締切】2月15日



飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町984

☎・FAX 0742-23-2804

春うららそよ風にのせて 〜作品展示とコンサート〜

自主グループが日頃の成果を発表します。

入場自由

【とき・内容】3月2日(土)

・9:00〜16:30

作品展示(絵手紙、押し絵、子ども書道・華道)

・14:00〜15:00

女声合唱コンサート〈曲目〉むこうむこう、たんばぼ 他

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1

☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
健康は 足から 〜赤ちゃん 編〜	講師: 川田真左靴工房の川田真左さん 3/1 10:00〜12:00 ◎0〜2歳児と保護者12組24人 ※午後からフリースペースあり	2/20
あつまれ! 3歳さん☆ 4歳さん☆	親子で元気いっぱい体を動かして遊ぶ 3/12 13:00〜14:30 ◎3〜4歳の未就園児と保護者15組	2/27
月ヶ瀬茶を 楽しもう!	月ヶ瀬の緑茶と紅茶をおいしく味わう方法を知る 3/19 10:00〜12:00 ◎成人20人。在勤も可 ¥500円	2/28

興東公民館

〒630-1242 大柳生町3633

☎・FAX 0742-93-0400

休館のお知らせ

興東公民館は耐震工事のため、3月31日(日)まで休館します。ご理解とご協力をお願いします。【問合せ】生涯学習財団(☎0742-26-5600)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

北部会館市民文化ホール
 (☎ 0742-71-5747)
 〒631-0805 右京一丁目1-4
<http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

HEIJO Festival in 北部会館

とき…2月11日(祝) 午後2時
 内容…県立平城高等学校3クラブの文化発表会 ◆**入場自由**
 出演…演劇部、コーラス部、フォークギター部、放送局(司会)

ニュータウンフェスタたかのほら 2013

～知り合おう高の原、つながろう高の原～
 とき…3月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時(3日は4時まで)
 2日:映画「おまえうまそうだな」、紙芝居、オカリナ演奏、マジック、アコースティックコンサートほか
 3日:フラダンス、南京玉すだれ、ダンス、アコースティックコンサート、ロックコンサートほか
 両日:「まほろば鉄道」の走行(午前10時～整理券配布)、おはなし会、各種展示・体験会、カフェ・マーケット(有料)

※時間等くわしくは、お問い合わせください。 ◆**入場自由**

姫野真紀ピアノコンサート

～聴くかたち みえる音～
 とき…3月17日(日) 午後2時
 内容…音と色彩のコンサート。演奏にあわせて、曲のイメージで創られた美術映像も映写
 曲目…ラヴェル:ヴァイオリンソナタより ブルース、ドビュッシー:グラナダの夕べ、サティ:右と左に見えるもの、ガーシュイン:前奏曲 パリのアメリカ人 ほか
 出演…ピアノ:姫野真紀さん、ヴァイオリン:今西彩菜さん、美術:今西慶子さん
 費用…自由席 1,500円
 ticket **北** 姫野真紀さん (☎ 0742-45-1912) ◆**発売中**

●**映写作品の原画展** ◆**入場自由**
 とき…3月12日(火)
 正午～コンサート終了時間

なら100年会館
 (☎ 0742-34-0100)
 〒630-8121 三条宮前町7-1
<http://www.nara100.com> 火曜日休館

秦基博 HATA MOTOHIRO "signed POP" TOUR 2013

とき…4月5日(金) 午後6時半
 費用…指定席・立見 5,250円
 *未就学児入場不可
 問合せ…GREENS (☎ 06-6882-1224)
 ticket **百** **び** **ロ** **e** ◆**2月16日発売**
 ※1人4枚まで
 ※初日特別電話あり(ロは午後6時まで)
び ☎ 0570-02-9540 Pコード:185-000
ロ ☎ 0570-084-657 Lコード:55099
 *2月11日のみ午前9時～**百** 窓口のみ先行発売

岡本真夜・辛島美登里・中西圭三～シンガーソングライターズ メモリアルライブ～



岡本真夜さん 辛島美登里さん 中西圭三さん
 とき…3月20日(祝) 午後5時
 費用…指定席 5,800円
 *未就学児入場不可
 問合せ…ジェイエムピー (☎ 0774-73-2764)
 ticket **百** **び** **ロ** **e** ジェイエムピー
 ◆**2月9日発売**

東日本大震災復興支援 ◆**入場自由** なら100チャリティーコンサート ～わたしたちの美しき地球～

とき…3月9日(日) 午後1時
 内容…福島県飯館村長による現状報告、講演、コンサート、花の展示
 曲目…花は咲く(NHK「明日へ」東日本大震災復興支援ソング) ほか
 出演…飯館村長の菅野典雄さん、奈良大学教授の上野誠さん、音声館「楽しく!コーラス」、若草山こども華道教室、同館こどもコーラス教室
 ※募金活動も実施(いいたてっ子みらい基金へ送ります)



ならまちセンター
 (☎ 0742-27-1151)
 〒630-8362 東寺林町38
<http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt>

なかよしファミリー劇場

とき…2月10日(日) ①午前11時
 ②午後1時半(入替制)
 内容…人形劇「じごくのそうべい」「だるまちゃん」とてんぐちゃん「なかよし」ほか
 出演…人形劇団「ゴロゴロ」「おもちゃ箱」
 費用…3歳以上 300円
 ticket **な** ◆**発売中**

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
 *駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「鉄道員」

とき…2月10日(日) 午後2時～4時
 内容…ピエトロ・ジェルミ主演・監督作品
 ◆**入場自由**(満席時、入場制限の場合あり)

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
 〒630-8337 脇戸町3
<http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>
 開館時間…午前9時～午後5時
 (入館は4時半まで)

「華邨の書—晩年の作品を中心に—」 作品解説会 *申込不要

とき…2月23日(日) 午後2時
 内容…同館学芸員の解説
 *同展(～4/14)の詳細は1月号に掲載


筆書き体験コーナー *申込不要

とき…2月9日(土)～11日(祝)
 内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎ 0742-34-0111)
 …窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)
北: 北部会館市民文化ホール **な**: ならまちセンター
音: 音声館 …窓口のみの扱い

び: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎ 0570-02-9999)
ロ: ローソンチケット(問合せ ☎ 0570-000-777)
フ: CNプレイガイド(一般予約 ☎ 0570-08-9999)
 …午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e: イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入

音声館

(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

やわらぎコンサート ◆入場自由

とき・出演…①2月24日(日)・小笠原真理さん(ピアノ)②3月2日(土)・スカイノート(オカリナデュオ)③3月3日(日)・ピアレ(リコーダーアンサンブル)
時間…午後2時～2時45分

◆出演者募集◆

とき…6月～来年3月の設定日の午後2時～2時45分

対象…演奏活動をしている個人・団体(プロ・アマ不問)

費用…1人500円

申込…同館備え付けの募集要項(ホームページにも掲載)の申込用紙に必要事項を書いて、2月24日必着で同館へ。

ギャラリー ◆入場自由(最終日は午後4時まで)

●竹工房龍水 籠谷隆 竹細工展～童歌～
とき…2月24日(日)～3月6日(木)

内容…童歌にちなんだ竹細工の作品展

●辻内安生 椿益裁展

とき…3月8日(金)～10日(日)

内容…美しい椿の数々を展示

接ぎ木講習会 *申込不要

とき…3月9日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時

◆出品者募集◆

とき…5月10日(金)～来年3月30日(日)で各組約10日間。リレー形式で展示

内容…ならまちに、ふさわしいものでテーマ・形式は自由。個人・団体不問 費用…1組1,000円

申込…同館備え付けの募集要項(ホームページにも掲載)の申込用紙に必要事項を書いて、2月24日必着で同館へ。

史料保存館

(☎0742-27-0169)
〒630-8337 脇戸町1-1

『「万大帳」からみる奈良町」展

とき…1月29日(火)～3月24日(日)
午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ◆入場自由

内容…東向北町に伝わる町記録「万大帳」(市指定文化財)を中心に、近世近代の奈良町の歴史を紹介

●同館職員の展示解説 *申込不要

とき…2月3日(日) 午後2時
3月3日(日) 午後3時半

エントランスコンサート

とき…2月10日(日) 午後2時
出演…音屋(ヴァイオリン)、同館スタッフ ◆入場自由

音楽を楽しもう!「子ども邦楽教室」

受講生募集(4月～来年3月)

A 尺八(対象:新小学3年～中学3年生)
とき…原則第1・3土曜日 午前10時～11時。14回 定員…若干名
講師…松本太郎さん 費用…7,000円
見学会・体験会…3月9日(土) 午前10時

B 三味線(対象:新小学1～6年生)
とき…第3日曜日 午後1時～3時。
13回 講師…清元延柳朱さん
定員…若干名 費用…13,000円
見学会・体験会…2月24日(日) 午前10時半

C 箏(対象:新小学1～6年生)
とき…第4土曜日 午前10時～正午。
13回 講師…菊池雅千絵さん
定員…約10人 費用…13,000円
体験会…2月24日(日)

①午前10時 ②正午

【申込】往復はがきに講座名、A～Cの別、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、3月27日必着で同館へ。見学会・体験会は電話でA 3月8日 B C 2月19日までに同館へ(定員:各10人)。いずれも多い場合は抽選

なら工藝館

(☎0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1
http://www15.ocn.ne.jp/~azemame

奈良筆作り体験教室

とき…2月8日(金)～11日(祝) 午前10時～午後4時

内容…伝統工芸士による奈良筆の制作実演と体験(仕上げ、練りませ)

対象…小学生以上

*申込不要。材料がなくなり次第終了

●歴史講座「奈良町の歴史と町会所」

とき…3月3日(日) 午後1時半～3時
ところ…ならまちセンター(東寺林町)
講師…国立歴史民俗博物館名誉教授の岩井宏實さん 定員…90人

申込…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、2月20日必着で史料保存館へ。文化財課へFAX(☎0742-34-4859)、Eメール(bunkazai@city.nara.lg.jp)も可。多い場合は抽選

問合せ…同館、文化財課(☎0742-34-5369)

奈良市美術館

(☎0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp

市展「なら」 ◆入場自由

とき…2月21日(木)～3月3日(日) 午前10時～午後5時半(入館は5時まで)



内容…募集した日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真作品の各部門の入選・受賞作品を展示

表紙…2月23日(土) 午前10時半
(ところ:イトーヨーカドー奈良店4階イベント広場)

●作品解説 *申込不要

※時間は午後①1時②2時③3時

2月23日(土) ①岡川

孔さん(日本画)②

遠藤賢治さん(工芸)

③新井蒼雨さん(書)

2月24日(日) ①大西としやさん(写真)

②杉村仁さん(彫刻)③櫻井晨

正さん(洋画)

3月2日(土) ①後藤親郎さん(写真)

②杉村仁さん③辰巳文一さん(洋画)

3月3日(日) ①上村淳之さん(日本画)

②大塩正義さん(工芸)③深井万象

さん(書)

名勝大乗院庭園文化館

(☎0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町1083-1

文化サロン「発掘された庭園一つちに埋もれた古の庭」資料展 ◆入場自由

とき…2月9日(土)～3月24日(日)

●文化講演会「大乗院庭園と発掘された庭園」

とき…2月16日(土) 午後2時～3時半
講師…奈良文化財研究所遺構研究室研究員の高橋知奈津さん

定員…30人 費用…200円

申込…往復はがきかFAX(☎0742-24-0807)に住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、2月10日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

市庁舎ふれあいコンサート

とき…2月15日(金) 午後0時15分～0時50分 ◆入場自由

ところ…市役所玄関ホール

出演…市国際音楽交流協議会団体委員の「市ママさんコーラス協議会」

問合せ…文化振興課(☎0742-34-4942)



ポリオ・四種混合予防接種の通知書はありません。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（四種混合）

対象：平成24年11月生まれの子
▼その他受けられる子：接種が未完了の平成24年8月1日以降に生まれた子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）

対象：接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子：平成24年11月生まれの子
▼その他受けられる子：未接種の生後3〜6か月未満の子

◆急性灰白髄炎（ポリオ）

対象：接種が未完了の生後3か月〜7歳6か月未満の子

◆麻しん・風しん（MR）

今月通知する子：平成24年2月生

はぐくみセンター（三条本町13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1〜2歳未満の子②平成18年4月2日〜19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日〜12年4月1日生まれの子④平成6年4月2日〜7年4月1日生まれの子

麻しん・風しんは

人にうつりやすい病気です

麻しん・風しん（MR）予防接種は、1回の接種だけでは予防効果が弱くなります。

麻しん・風しんは、非常に感染力が強いので、未接種の人はもちろん、以前に接種した人も予防効果を高めるために受けてください。

また、母子健康手帳を確認し、②

③④対象で未接種の人は3月31日までに受けましょう（要通知書。4月以降に接種する場合は有料になります）。進学や就職時等、将来的に接種証明が必要になることがあります。

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成12年4月2日〜13年4月1日生まれの人
接種は3月31日まで

対象者には7月に通知書を発送しています。まだ接種していない人は3月31日までに接種してください（要予約）。3月になると接種が混雑します。日程に余裕をもって予約してください。

通知書がないと受けられません。転入や他の事情で通知書がない人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎

今月通知する子：平成22年2月生まれの子

※3歳〜7歳6か月未満で通知書がない

ない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません（ポリオ・四種混合は不要）。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎（特例措置）

対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の

◆日本脳炎第2期

対象：平成7年6月1日〜15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：2月16日（土）午前9時半〜10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



障がい児歯科検診

対象：障がい児 ▼とき：2月24日（日）午前9時〜正午 ▼ところ：みどりの家歯科診療所（左京五丁目・総合福祉センター内） ▼申込：電話で2月15日までに障がい福祉課（☎ 0742-34-4593）へ。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は2月中旬に送付しますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成24年11月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年7月生まれの子	3/7・3/14・3/21の木曜日 受付は13:15〜14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年8月生まれの子	3/5・3/12・3/19・3/26の火曜日 受付は13:15〜14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

中央保健センターは、はぐくみセンターの2階にあります。

がん検診（3月）

- * 申込は電話、FAX、インターネットで健康増進課（都祁保健センター実施分は電話で同センター）へ。
- * 受付期間…2月1日～20日（インターネットは10日まで）
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- * 持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
5(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
6(水)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
11(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
12(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
15(金)	西部公民館学園大和分館	9:15～10:15	27人
18(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
19(火)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
22(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
25(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
26(火)	南部公民館	9:15～10:15	27人
27(水)	柳生小学校	9:30～10:30	24人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
11(月)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

対象…40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんしたことがある人（肺がん検診は可）、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成22年7月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▶**とき**…3月15日(金)午前9時半～11時半 ▶**ところ**…中央保健センター ▶**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▶**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▶**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、2月1日～25日に健康増進課へ。

プレママのためのクッキング講座

対象…妊娠16週以降28週未満の初妊婦20人 ▶**とき**…3月15日(金)午前10時～午後1時 ▶**ところ**…はぐくみセンター8階 ▶**内容**…妊娠中の食生活（講座・調理実習）、離乳食づくり体験 ▶**費用**…500円 ▶**持物**…エプロン、三角巾、ふきん、茶わん ▶**申込**…電話かFAXに事業名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、電話番号を書いて、3月8日までに健康増進課へ。多い場合は抽選

乳児のための各種教室

◆5か月児ばくばく教室（離乳食）
対象…平成24年10月生まれの子と保護者 ▶**とき**…3月13日(水)・27日

(水)午前10時 ▶**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▶**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど ▶**定員**…各日40人

◆10か月児きらきら教室
対象…平成24年5月生まれの子と保護者 ▶**とき**…3月12日(火)・26日(火)午前9時半 ▶**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▶**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▶**定員**…各日35人

【ところ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、住所、子どもの氏名・生年月日、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付



4歳6か月児発達相談会

とき…2月18日(月)、3月6日(水)午後1時～。1人約60分 ▶**ところ**…中央保健センター ▶**内容**…幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活などで生じた発達上の不安などについて医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▶**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

MR第2期・第3期・第4期、ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期対象者で未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。

※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

助産師による相談

＜西部会館2階相談室（来所相談）＞
 とき：平日の午前10時～午後2時（受付は1時半まで）

健康増進課（電話・来所相談）

とき：平日の午前9時～午後3時

保健師による相談

＜健康増進課（電話・来所相談）＞
 とき：平日の午前8時半～午後5時15分

保健師による巡回相談

とき	ところ
6(水)	古市児童館
13(水)	伏見公民館 *
19(火)	平城公民館
21(木)	若草公民館
26(火)	富雄南公民館
27(水)	三笠公民館
28(木)	春日公民館 *
28(木)	富雄公民館
1(金)	平城東公民館 *

2月（5日以前は1月号に掲載）
 時間：午前9時半～11時半。
 午後1時半～3時半

【問合せ】健康増進課



はじめてのママパパ 教室

内容（対象）

とき	内容（対象）
2/13(木)	先輩ママとの交流と講義（初妊婦）
3/2(土)	沐浴実習と講義（初妊婦と夫）
3/7(木)	歯科講義：健診、歯みがき実習、栄養講義など（初妊婦）

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること

時間：午前9時半～正午 ▼ところ：中央保健センター ▼定員：25組 ▼申込：電話、インターネットの電子申請かFAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、2月11日までに健康増進課へ。



知って得する健康講座

「胃がんの予防と早期発見のために」
 ～ピロリ菌感染とABC検診～



とき：2月19日(火) 午後1時半～3時 ▼ところ：はぐくみセンター13階 ▼内容：胃がんの基礎知識と検診の種類、ピロリ菌とABC検診について ▼講師：市保健所医師 ▼定員：50人 ▼申込：電話、インターネットの電子申請かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日までに保健総務課（☎0742・93・8392 FAX0742・34・2482）へ。多い場合は18日に抽選し、漏れた人のみ連絡

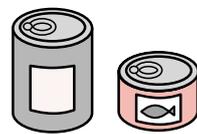


健康づくり教室「缶詰のヘルシーな活用法」

普段に使える超簡単料理

とき：3月11日(月)①午前9時半～10時50分②午後2時～3時20分。実演・少量の試食あり ▼ところ：総合医療検査センター ▼講師：同センター管理栄養士 ▼定員：各12人 ▼費用：600円 ▼申込：はがき、FAXにテーマ、

①②の別、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話・FAX番号を書いて、2月22日必着で総合医療検査センター（〒630・8031 柏木町五一九一五 ☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）へ。多い場合は抽選



成人歯科教室

とき：2月28日(木)午前10時～11時半 ▼ところ：西部公民館（学園南三丁目） ▼内容：歯科医師の講義「気になるホワイトニングときれいな歯で笑顔自慢」と口腔内観察と歯みがき実習など ▼持物：水分補給できるもの、筆記用具など ▼定員：40人 ▼申込：電話、インターネットの電子申請かFAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月21日までに健康増進課へ。多い場合は22日に抽選し、漏れた人のみ連絡



20日運推ウォーク

◆ならやま横断く東大寺絶景コースく運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

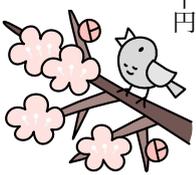
とき：2月20日(水)午前9時15分（奈良公園県庁前バス停南側集合）～11時半（鴻ノ池運動公園解散）。雨天中止（前日の午後6時55分NHKの天気予報で県北部の降水確率が50%以上）。来場は公共交通機関をご利用ください ▼内容：約6.2kmのウォーキング（奈良女子大学く多聞城跡く奈良豆比古神社） ▼費用：100円 ▼申込：不要 ▼問合せ：健康増進課



善意銀行

（敬称略）

匿名 20万円 ▼谷村光洋（北之庄町）おもちゃ ▼県自動車販売店協会 23万5千円 ▼前田てつへ ホームカバ160足 ▼吉岡耕藏（山陵町）5千円 ▼日本ボーイスカウト奈良県連盟わかき地区協議会 車椅子5台 ▼匿名 700円 ▼伏見南小学校PTA 2千820円 ▼廣田久義（山陵町）5千円





「芸亭」は、奈良時代の貴族・石上宅嗣が私邸に設けた我が国初の公開図書館「芸亭院」に由来しています。

中央図書館 ☎0742-26-6101
 西部図書館 ☎0742-45-5669
 北部図書館 ☎0742-72-2291



◆臨時休館のお知らせ

中央、西部、北部図書館は蔵書点検のため休館します。
 期間：2月8日(金)～14日(木)
 1月25日～2月7日の貸出は3週間以内(延長不可)です。
 ※休館期間は昨年度までの14日間から、本年度は7日間に大幅に短縮して実施します。

◆移動図書館運休のお知らせ

中央、西部移動図書館は蔵書点検・車両点検のため、2月は運行を休みます。
 期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

今月のおすすめ本

◆ こどものほん ◆



イチョウの大冒険
 — 世界でいちばん古い木 —
 何千年も人間を夢中にさせてきたイチョウのたくましい大冒険。
 作 / アラン・セール
 絵 / ザウ 訳 / 松島京子
 発行所 / 富山房インターナショナル



ポクらのエネルギーって、
 どうなるの!?
 エネルギーを考えることは、生活を考えること。エネルギーをどう使っていけばいいか一緒に考えてみよう。
 著者 / 岸田一隆
 発行所 / エクスナレッジ

◆ おとなのほん ◆



天平グレート・ジャーニー
 若き遣唐使の目に世界はどう映り、再び日本の土を踏むまでに何があったのか?
 著者 / 上野誠
 発行所 / 講談社



橋本式国語勉強法
 覚えるのではなく考える、詰め込むのではなく自らの中にあるものを引き出していく勉強法を伝授。
 著者 / 橋本武
 発行所 / 岩波書店

赤ちゃんと保護者のための「ふれあいを絵本から」

【0～3歳児と保護者が対象】

- 中央「ファーストブックと乳幼児おはなしの時間」
毎月第1・3水曜日 10:30～12:00
 - 西部「赤ちゃんとのしむひととき」
毎週火～金曜日 10:30～11:45
 - 北部「はじめてであう絵本の世界とおはなし会」
毎月第1・3木曜日 10:30～11:15
- ※くわしくは、各館へお問い合わせください。

北部図書館

「ナーミンが語る おはなし会」

毎週水曜日 15:30～16:00

対象：一人でおはなしを聞ける子どもから大人まで
 「ナーミン」とは、「奈良の民話を語りつくす会」の略称です。

毎月1日(休館日等の場合は翌日)に補充しています。



リサイクル本配付
 図書館で使わなくなった雑誌や本を希望者に譲っています。

申請書に記入し、展示コーナーからお持ち帰りください。
 1人5冊まで(北部図書館は雑誌のみ)

図書館のホームページ

<http://library.city.nara.nara.jp>
 蔵書検索や行事案内のほか、本の予約・貸出状況の確認・貸出の延長などもできます。

市立図書館の開館時間：9:30～19:00(日曜日は17:00まで)

【休館日】月曜日、祝日、月末、年末年始、特別整理期間。(月曜日が祝日のときはその翌日も休館)



ならっ子だより



やくしじ い とうとう かこ
薬師寺に行ったら、東塔が囲いにおおわれていて見られなかったよ。

いま こうじ
東塔は今、工事をしているみたいだよ。どんな作業をしているのか知りたいね。



薬師寺東塔の解体修理

人々の手によって受け継がれてきたもの

奈良には古い建物や仏像などがたくさんあります。例えば薬師寺の東塔。今から約1,300年前、奈良に都があった頃から建てています。この古い建物は、偶然残ったものではありません。人の手によって何度も修理が行われ、いくつもの時代を超えて、その姿を保ち続けているのです。

現在、解体修理が行われている薬師寺の東塔では、瓦を下ろし、木材をバラバラにして一つ一つ点検します。そして、傷みのひどいものは新しいものに取り替えますが、今まで使われていた材料をできる限り使って建て直します。

新しい木材を加工するときには、昔と同じ道具が使われます。右の写真は、槍鉋という、材木の表面をきれいに削る道具です。この道具を上手に使えるようになるには10年以上も修行をしなければなりません。機械を使って木を削ることもできますが、昔と同じ仕上がりにするためにはこの道具が必要です。昔と同じ方法を取り入れ修復することで、建物を造った人の心も次の時代に受け継いでいくことになるのではないのでしょうか。

この解体修理は平成30年に終わる予定です。5年後、昔の人の心や技術、それを伝える人々の思いが込められた東塔は、どのような姿を現すのでしょうか。今から楽しみです。



薬師寺東塔（解体修理前）



解体修理中の東塔（瓦下ろし）



解体修理で使われる槍鉋



このように使います

また、「『平城つ子応援団』交流会」を開いて、支援していただいている方々と保護者と学校職員とが交流し、子どもたちをみんな（地域・学校・家庭）で育てていく道筋を探りました。「いつも笑顔があふれる平城小学校」「平城小学校で学んだことを誇れる子」をめざして。



学校紹介

平城小学校の巻

本校の子どもたちの愛称は、『HGK647』（H「平城小」、G「がんばる」、K「子どもたち」、647は全校児童数）です。①元気に学校へ行きたい、②勉強が分かりたい、③友だちと仲良くしたい、という子どもたちの願いをかなえるために、「考える子・支え合う子・丈夫な子」という子ども像を掲げています。

『HGK647』には、たくさんの「平城つ子応援団」がいます。「米・みそづくり」、「青バト隊」、「クラブ活動指導」、「読みきかせ」、「花づくり」、「おやじの会」など、たくさんの方々が、子どもたち・保護者・学校を後押ししてくださっています。昨年度の「平城つ子フェスタ」に続いて、今年度は、「平城・食と農」のフェスタを地域の方々とともに開催し、多くの地域住民・保護者が参加しました。



寒さを吹き飛ばす 熱い声援

奈良マラソン2012

昨年12月8日・9日に「奈良マラソン2012」が開催され、フルマラソン・10km・3kmの各種目に合計1万5千人のランナーが参加しました。

9日には、フルマラソンと10kmがスタート。前夜の積雪でうっすらと雪化粧をした世界遺産の中を必死に駆け抜けるランナーの中には、ユニークなコスチュームで走る姿も。また、沿道では工夫をこらした応援が各所で見られました。



上：ランナーが埋め尽くす大宮通り
左：走りながらも沿道の声援に応えます



充実した地域医療 サービスを提供

市立奈良病院新築第一期竣工



晴れやかにテープカットが行われました

1月8日、新築工事が進められていた市立奈良病院（東紀寺一丁目）の新病棟での診療を開始しました。これに先立ち、昨年12月22日に竣工記念式典と内覧会を行いました。

新病棟は鉄筋コンクリート造の地上5階建てで、病床数が従来から50床増え、350床となりました。

また、放射線機器の増設や周産期母子医療センター、ICU（集中治療室）の新設など救急や小児・産婦人科がん医療の機能を強化しました。

今後、旧病棟跡に建設するリハビリ施設などが入る別館と合わせて、平成26年の春に完全オープンを予定しています。

今年も災害・火災から みなさんを守ります

消防出初式

1月8日、「災害につよい奈良をめざして」をスローガンに消防出初式を行い、約千500人が参加しました。式典に先立って行われた入場行進では、華やかな広報指導分団カラーガード隊を先頭に勇壮な消防職員・団員が続ぎ、幼年消防クラブの子どもたちが元気に行進しました。

式典の後は柳生分団ラップパ隊の合図で消防車両や小型動力ポンプによる一斉放水訓練も行い、鴻ノ池に水と虹の橋がかかると、歓声が上がりました。

※ホームページの動画チャンネルでこの模様を紹介しています。



消防音楽隊とカラーガード隊が息のあった演技を披露

市長コラム

Vol. 23



今年も例年よりも厳しい冷え込みが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日開催した奈良市成人式でも、まれにみる大雪の影響で、会場にたどり着けない参加者が現れ、急きよ式典を2回に分けて開催するなど慌ただしい一日となりました。今回のような現場での急なトラブルに役立つのがSNS（ソーシャルネットワークサービス）です。ツイッターやフェイスブックが有名ですが、携帯電話やタブレット端末からすぐに情報を発信できるだけでなく、その話題に関心のある人が次々に転送・転載をすることで情報を必要とする人に素早く伝達できるのが特徴です。

従来であれば、既に家を出てしまった参加者に変更の情報を伝えるには、一人ひとりに電話をかけるぐらいしか方法はありませんでしたが、いつでもどこでも最新情報が手に入る便利さは、一度慣れると手放せなくなってしまう。

3千717人の新成人たちは、子どもの頃から携帯電話が身近にあった世代です。これまでにない、新たな発想で奈良の未来を切り開いていってくれるものと期待しています。

仲ツツ

写真で見る奈良市今昔



市制施行当時の市庁舎



昭和23年に市庁舎が全焼したため、25年に再建



(現在)ならまちセンター

1898(明治31)年2月1日に奈良市制を開始した当時、市役所は東寺林町にありました。以後、焼失や増築などにより建て替えられましたが、現在の場所(二条大路南一丁目)に昭和25年に移転しました。

市庁舎の移転後は中央公民館(現：中部公民館)として利用されましたが、同館の移転に伴って取り壊され、1989(平成元年)、同所に東寺林連絡所、中央図書館、市民ホールなどを収容した「ならまちセンター」が建てられました。

● 今月の主な行事・市の催し ●

- 1日(金) 修二会 (～3日 霊山寺)
- 3日(日) 御田植祭〈おんだ祭〉(手向山八幡宮)
節分柴燈護摩会〈豆まき〉(元興寺)
節分〈豆まき〉・星祭(東大寺二月堂)
節分星祭祈願会(西大寺)
節分万燈籠(春日大社)
追儺会〈鬼追い式〉(興福寺)
節分会 開運星まつり(大安寺)
節分星祭(帯解寺)
節分星祭法会(霊山寺)
- 8日(金) なら瑠璃絵 (～14日 奈良公園)
- 9日(土) 初午厄除法要(慈眼寺)
- 10日(日) 月ヶ瀬梅早春マラソン大会
菅原の里 盆梅展 (～3/10 菅原天満宮)
- 11日(祝) 市民マラソン大会(鴻ノ池運動公園周辺)
人権を確かめあう日
- 13日(水) 星供祈願会(弘仁寺)
- 15日(金) 涅槃会(興福寺、三松寺)
- 17日(日) 子ども安全の日
梅まつり (～3/31 月ヶ瀬梅溪)
- 20日(水) 20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
- 25日(月) おんだ祭(菅原天満宮) ※緑字は寺社等の年中行事

市政広報番組

<ならどっとFM 78.4 MHz>

- フロムなら (5分番組)
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
毎月第1金曜日…午後2時10分
(再放送は翌日の土曜日…午後6時)
- なら防災防犯情報ナウ (10分番組)
毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市長と気軽にトーク

公務の都合により2月の開催はありません。
次回は、決まり次第ホームページ等でお知らせします。
【問合せ】広報広聴課 ☎0742-34-4710

奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

☎0742-36-4894 年中無休
平日：午前8時～午後7時
土・日・祝：午前9時～午後5時

市役所コールセンター

FAX 0742-36-3552 ※24時間受信しますが、返事はコールセンターの次の業務日以降となる場合があります。

■ 編集後記 ■ 今年の成人式は、雪の舞い散る中で行われました。当日の寒空をはねのけるような、華やかな振袖姿の新成人の姿から、初々しくも未来への期待に満ちあふれるパワーをもらったような気がしました。このパワーを糧に、お正月太りの減量に励もうと心に誓いました。(K)



さぼトラ
ななちゃん
(小浜市)

かわいいマスコットキャラクターも登場!

友好・姉妹都市物産フェア

2月16日(土)・17日

午前10時～午後6時(17日は5時まで)
イトーヨーカドー奈良店4階



かくとくん
(郡山市)

出品内容

友好都市

福岡県 太宰府市

梅ヶ枝餅
梅の実ひじき
塩きんつば
など



姉妹都市

福井県 小浜市

浜焼きさば
小鯛ささ漬
若狭塗箸
など



大分県 宇佐市

勝ちえび
ゆずごしょう
干しブドウ
など



福島県 郡山市

薄皮饅頭
くるみゆべし
民芸品
など



宮城県 多賀城市

名菓詰め合わせ
ずんだもち
粉コーヒー
など



※出品内容は変更の場合があります。



【問合せ】 商工労政課 ☎0742-34-4741