

市

Nara City
Community newspaper

しみんだより

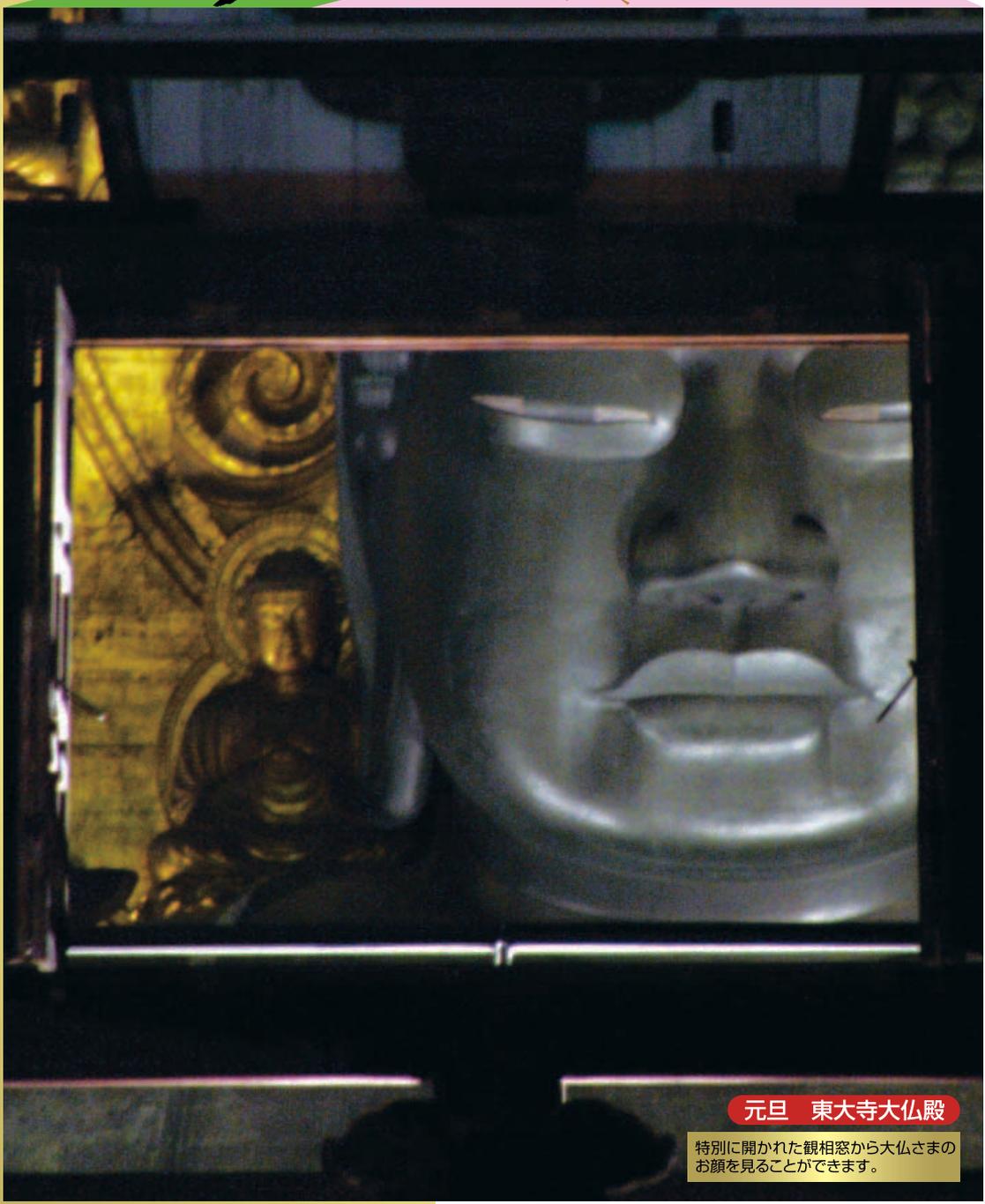


奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
年中無休 ☎0742-36-4894
(平日) 午前8時～午後7時
(土・日・祝) 午前9時～午後5時
FAX 0742-36-3552

※1月1日から運営時間が変わります。
※設備点検のため12月29日～31日は休止。

特集

「未来奈良市」政策コンテスト
～輝く未来への提案～
4



元旦 東大寺大仏殿

特別に開かれた観相窓から大仏さまのお顔を見ることができます。

2	新年あいさつ	18	文化情報
3	若草山焼き	20	健康
6	冬の節電	24	安全・安心のまちづくり
8	お知らせ (暮らし・スポーツ講座・イベント)	25	2012年の主なできごと
16	生涯学習	26	今月の主な行事

1

平成25年(2013年)
No.1106
月



あけましておめでとうございませす

奈良市長

仲川 げん

市民の皆様におかれましては、健やかに平成二十五年度の清々しい初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、ロンドンオリンピックでのボクシング村田諒太選手の金メダル獲得やiPS細胞開発による山中伸弥教授のノーベル賞受賞など、奈良市にゆかりのある方々の活躍に湧いた年であり、未来への希望や活力を得た方も多いのではないのでしょうか。

本市におきましても、東京での「国際観光フォーラム・旅博2012」への出展をはじめ、他都市との交流・連携を深めるなど国際文化観光都市奈良を大きくアピールすることができました。またリニア中央新幹線の中間駅誘致に向けた活動も本格的に始動しました。

一方、市政改革におきましては、厳しい財政状況を乗り越えるべく徹底した行財政改革に取り組むとともに、土地開発公社の解散など積年の行政課題の解決に向け、一歩ずつ着実に前進しているところ です。

本年も市民の皆様のご協力のもと、子や孫に誇れる素晴らしい奈良のまちづくりをしつかりと展開していきたいと思ひます。

新しい年がよりよき年になりますよう心より祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

奈良市議会議長

土田 敏朗

市民の皆様には、希望に満ちた新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より、市政の発展と議会運営に對してご理解とご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。さて、現在、地方自治体では、長引く景気の低迷や少子高齢社会の到来など、さまざま課題に直面し、今まさに、まちづくりのあり方そのものが大きく問われております。

こうした厳しい環境を乗り越え、魅力あるまちづくりを進めていくためには、時代を見据えた情報分析に力点を置き、市執行部と互いに知恵を出し合いながら市民参画の市政運営に取り組まなければならないと考えております。

新たな年を迎え、市議会といたしましても、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに市議会の活性化と改革に取り組み、奈良市をさらに魅力ある「まち」にするため全力を尽くしてまいります所存でございます。

どうかこれからも力強いご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます、新年にあたってのご挨拶とさせていただきます。

1月26日(土)は「若草山焼き」

祭典(若草山麓)…午後5時45分

花火打ち上げ…午後6時15分 **一斉点火**…午後6時半

雨天時は2月2日(土)に延期。

当日開催の問合せはテレドーム(☎0180-997-707)へ。

※一部のP電話からは、つながらない場合があります。

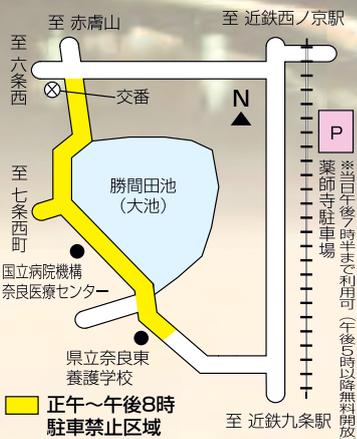
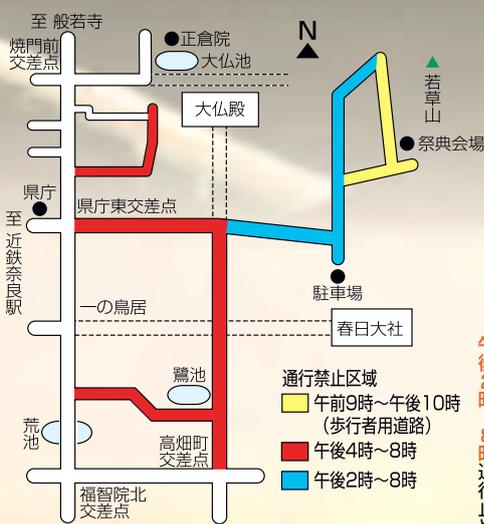
■ネオンの消灯にご協力をお願いします

山焼きをきれいにみるためにも、花火を合図にネオンの消灯にご協力ください。

公共交通機関をご利用ください 交通規制があります

当日は次のように交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池(大池)周辺ほかでも駐車禁止区域になります。

*奈良奥山ドライブウェイ新若草山コース・二奈良奥山コース
午後2時～8時通行止め



平城宮跡内みやと通り(佐紀駐在所～二条大路南三丁目交差点) = 午後2時～8時駐車禁止

●春日の大とんど

1月26日(土)午後2時～7時に春日大社境内「飛火野」で行います(雨天等の場合は27日(日)に延期)。
しめなわ等の受付は午後7時まで。

●はぐくみセンター奈良セミナー・若草山焼き見学会

とき…1月26日(土) 午後4時半～5時半。6時から若草山焼き見学
 ところ…はぐくみセンター8・9階(三条本町) 定員…200人
 内容…市世界遺産学習推進委員の上田益世さんの講演「奈良の世界遺産～世界遺産学習で奈良を誇れる子どもたちに～」、同センターで山焼き見学 ※セミナー参加者以外の山焼き見学は不可
 申込…往復はがきかEメールに事業名、全員(1通に2人まで可)の住所・氏名・電話番号を書いて、1月10日必着で保健所・教育総合センター管理課(〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-34-2303 Eメール:hagukumi-yamayaki@city.nara.lg.jp)へ。

【問合せ】市観光センター
☎0742-22-3900

私たち学生が思い描く30年後の奈良市（輝く未来への提案）

「未来奈良市」政策コンテスト

「もし自分が市長だったらどうのようなまちを創るか…」をテーマに、高校生・大学生がチームを組んで描く30年後の奈良市の未来像。その提案を競い合うコンテストが11月18日の決勝でファイナルを迎えました。

決勝では、準決勝を勝ち抜いた4チームがバラエティ豊かな提案を携え、それぞれに熱のこもったプレゼンテーションを行いました。そして来場者の投票により、チーム「オリジン奈良ティー」がグランプリに選ばれました。

また、審査員特別賞として「みらい・輝き賞」が設けられ、チーム「中山ゼミ」が選ばれました。



全員で記念撮影



開票の間、市立一条高校ダンス部のダンスパフォーマンスも披露



来場者による投票



グランプリチームと審査員との対談

グランプリ

オリジン奈良ティー



寸劇で始まるユニークな発表

みらい・輝き賞
(審査員特別賞)



中山ゼミ

決勝進出チーム



Thank you for SEATTLE



三山ゼミ



奈良教育大学ユネスコクラブ



グランプリ

オリジ奈良ティー

「奈良から創るアジアのまほろば～新平城京～」

政策内容

- 朱雀大路の復活
1300年前の奈良の人々が作り上げた朱雀大路をよみがえらせ、メインストリートに。世界中から観光客が訪れ、市民が誇りを持てるような空間に。
- アジア大学院大学設立
アジア各国から文化・言語を超えた相互理解をめざす学生を迎え、アジアの将来を担う人材を育てる。新たな価値観を、シルクロードの終着地であった奈良から世界に発信!
- 奈良ネーミングロード構想
市内の道路に親しみやすい名前を付け、奈良の歴史ある土地をブランド化し誘客につなげる。

学生たちの
バラエティ豊かな提案

みらい・輝き賞

中山ゼミ

東西をつなぐ2つのなら公園～1000年先を見据えて～

政策内容

- 平城(なら)公園計画、新三条通り計画でコンパクトで自然豊かな街に
西ノ京から平城宮跡までを1つの公園「平城公園」にして現在の奈良公園とLRT(次世代型の路面電車システム)でつなぐ。緑を増やし、自動車を減らして未来に遺す新たな核に。東西の2か所に街の機能を集約、奈良の商業を発展させる。

Thank you for SEATTLE

「人材バンク、奈良。」

地域コーディネート団体をつくり、家庭・地域・学校のつながりを深める。長期休暇を利用して、知識・世代を超えたグループが地域でフィールドワーク。学校で学んだ知識や技能を活用する力を養う。

三山ゼミ

「奈良でつくる、友達歴30年」

人脈や専門知識が豊富な50歳代・60歳代の起業を応援。70歳代の同窓会を支援し、助け合える強いコミュニティをつくる。おしゃべり喫茶で高齢者が楽しく外出できる仕組みをつくる。

奈良教育大学ユネスコクラブ

「奈良の空気をペレットと変える!」

林業の専門家とボランティアが手を組み、間伐・植林。奈良市の小中学校で自然に優しい燃料「ペレット」を使ったペレットストーブを使用、環境教育にも力を入れる。

受賞チームの決意表明

「今回発表したプランを実現できるよう、これからも頑張っていますので、みなさん応援をよろしくお願います!」

オリジ奈良ティーの
田中さん(大学4年生)



「提案は少し壮大なものになりましたが、30年後の奈良市が、私たちが描いたような姿であってほしいと思います」

中山ゼミの
八木さん(大学3年生)



決勝までの道のり



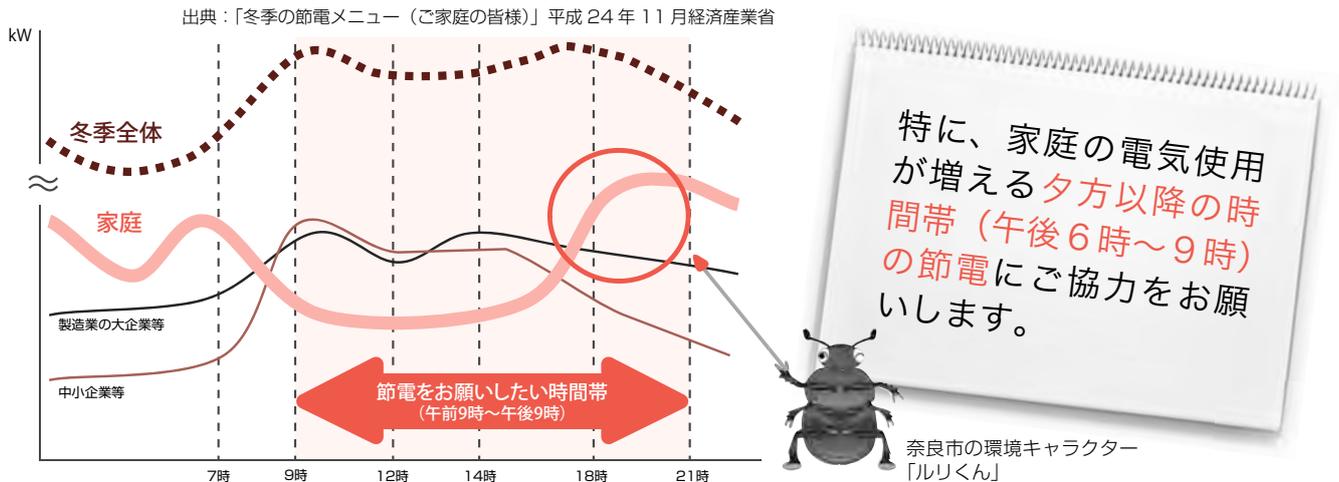
雨の中の街頭演説



- キックオフイベント 平成24年8月11日(土)
コンテストへのエントリー開始に合わせ、前宮崎県知事の東国原英夫さんの記念講演を開催。
- オリエンテーション 8月26日(日)
参加チーム初顔合わせ。奈良市の現状など、30年後のビジョンをつくるためのレクチャー。
- ワークショップ 10月6日(土)
重点政策・予算案を作成するためのレクチャーと各チームが抱える課題などを共有。
- 中間チェック 10月21日(日)
各チームが作成中の重点政策・予算案を総合政策課の職員がアドバイスブラッシュアップ。
- 準決勝 11月4日(日)
参加10チームがプレゼンテーション。相互投票で決勝進出5チームを決定。
- 街頭演説・模擬投票 11月11日(日)
決勝のプレゼン力アップのため、近鉄奈良駅前行基広場で街頭演説。模擬投票も行いました。

【問合せ】総合政策課 ☎0742-34-4786

家庭で取り組む冬の節電



電力需要が高まっていく対策として12月3日(月)から3月29日(金)までの平日午前9時～午後9時の間、健康に影響のない範囲で節電にご協力をお願いします。(年末年始を除く)

節電効果（電力削減率）の目安

※通常、エアコンを使用する家庭の場合

エアコン

温度設定 22℃→20℃に 7%
 ※設定温度を2℃下げた場合
 窓に厚手のカーテンを掛ける 1%

照明

不要な照明をできるだけ消す 4%

テレビ

画面の輝度を下げる
 必要な時以外は消す 2%
 ※省エネモードにし、使用時間を3分の2に減らした場合

冷蔵庫

冷温設定を「弱」に
 扉を開ける時間を減らす
 食品をつめこみすぎない 1%

社会実験

「市民の省エネを支援する仕組みづくり」
 39グループ254世帯の
 年間電力削減率 **9.6%**

市地球温暖化対策地域協議会（NEW）では、CO₂排出削減のため、情報提供とCO₂排出削減量に応じて買い取りをするという社会実験を、平成23年7月から1年間実施しました。市民39グループ254世帯が参加し、省エネ活動に取り組みました。

参加者のみなさんはグループミーティングや情報交換会、中間報告会などを活用して省エネに取り組み、電力の使用量を前年に比べて9.6%削減しました。

私たちはこうやって節電・省エネに成功しました！

社会実験
参加者オススメ

- ・ エアコンの使用をやめてコタツを活用
- ・ 掃除機を使わずにホウキやモップで掃除
- ・ ご飯は保温せずに冷凍保存
- ・ お風呂は家族で続けて入る
- ・ 電気ポットを使わない
- ・ 電気カーペットは、人のいる部分だけ温める
- ・ 便座はカバーをつけてヒーターを使わない
- ・ 1つの部屋で家族団らん

【問合せ】環境政策課 ☎0742-34-4591



勇壮な消防士・消防団、かわいくて頼もしい幼年消防クラブ、消防車両などが勢揃い

消防出初式 「災害に強い奈良をめざして」

【と き】 1月8日(火) 午前9時半～午後1時
【と ころ】 鴻ノ池運動公園一帯 (法蓮佐保山四丁目)

【内 容】

〈式典ゾーン〉 陸上競技場南側外周道路、中央体育館
入場行進…市消防団広報指導分団カラーガード隊、
市消防音楽隊、幼年消防クラブ員、
女性防災クラブ員、消防職員・消防団員

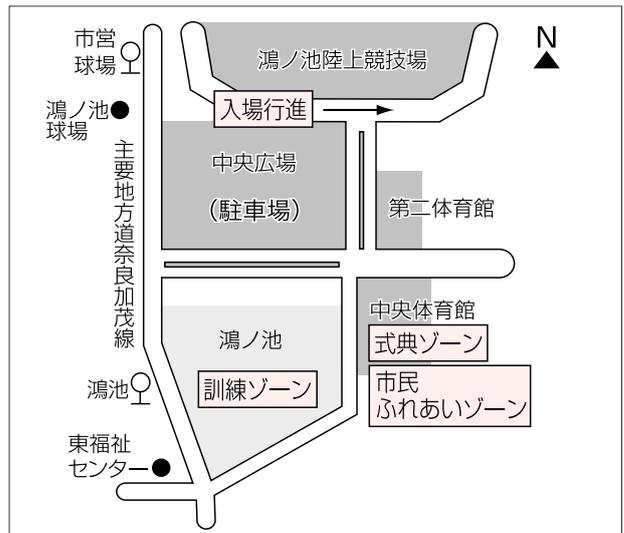
〈訓練ゾーン〉 鴻ノ池池畔

消防職員・消防団員の合同放水訓練

〈市民ふれあいゾーン〉 中央体育館前

豚汁の提供、防災展

※駐車場に限りがありますので、来場には公共交通機関をご利用ください。バス停は「鴻ノ池」「市営球場」下車



【問合せ】 消防局総務課 ☎0742-35-1199

整骨・マッサージなどは国民健康保険が適用される？されない？

整骨院・接骨院・鍼灸・マッサージの正しいかかり方

～国民健康保険加入者のみなさんへ～



柔道整復師（整骨院・接骨院）、鍼灸師、マッサージ師は“医師”ではないため、施術行為が限定されています。また、国民健康保険が適用されない場合があります。



	国民健康保険が使える	国民健康保険が使えない
（整骨院・接骨院） 柔道整復	<ul style="list-style-type: none"> ○外傷性のねんざ、打撲、肉離れ ○医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術 ○応急処置で行う骨折・脱臼の施術 (応急手当後の施術には医師の同意が必要) 	<ul style="list-style-type: none"> ×日常生活の単純な疲労や肩こり・腰痛・体調不良など ×病气（ヘルニア・神経痛など）からくる痛み ×脳疾患後遺症などの慢性病 ×スポーツなどによる肉体的疲労 ×慰安目的のマッサージ ×仕事や通勤途上に起きた負傷（労災保険から給付）
マッサージ施術院 鍼灸院	<p>医師の同意書か診断書が必要</p> <ul style="list-style-type: none"> ○対象の病气（リウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症など）である（鍼灸院） ○関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があり、治療上マッサージが必要と認められる場合（マッサージ施術院） 	<ul style="list-style-type: none"> ×左記以外のもの

柔道整復、鍼灸、マッサージにかかるときに チェックしてください

- 領収書をもらい、金額を確認したか
- 療養費支給申請書の内容（負傷原因、負傷名、日数、金額）を確認して署名したか
- マッサージの往療は医師の同意があるか
往療（自宅での施術の訪問費用）は、歩行困難などやむを得ない理由で通院が困難な場合以外は保険が使えません。
- 柔道整復では負傷原因を正確に伝えたか
- 柔道整復での施術が長期にわたっていないか
施術が長期の場合は内科的要因も考えられます。医師の診断を受けてください。

レセプトの内容点検の確認にご協力を

年々増加する医療費を適正化するため、市国民健康保険では(株)コアジャパンに委託し、療養費（柔道整復、鍼灸、マッサージ）レセプトの内容点検を始めました。

整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人に、同社から施術内容を文書か電話で確認する場合があります。

ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】 国保年金課 ☎0742-34-4736



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (12月1日現在)

総人口	365,829人
(男)	172,549人
(女)	193,280人
世帯	156,047世帯

私立保育園園児募集

4月1日に民営の新大宮駅前みどりの園保育園(芝辻町四丁目・定員90人)が開園します。

時間：午前7時～午後10時(土曜日は6時まで) ▼**対象**：保護者が仕事や病気などのために家庭で保育できない、生後8週日以降の児童

▼**申込**：保育課・市内各保育所で配布している必要書類(ホームページにも掲載)を、4月入園希望者は2月8日(金)までに、5月以降入園希望者は希望月の前月10日(閉庁日の場合は直前の閉庁日)までに保育課(☎0742・34・5086)へ。



クリーンセンター建設計画策定委員会の傍聴

とき：1月17日(木)午後6時 ▼ところ：人権啓発センター(佐保台西町) ▼**内容**：施設整備のあり方など ▼**定員**：50人 ▼**申込**：電話かほかぎ・FAXに住所、氏名、電話番号を書いて、1月11日必着で施設課(〒631-0801左京五丁目二 ☎0742・71・3220 FAX0742・71・3392)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



ひとり親家庭等の日常生活を支援します

◆**母子家庭等日常生活支援事業**

母子家庭・父子家庭、寡婦の人が就職活動や疾病等のため、一時的に日常生活に支障が生じる場合に、訪問介護員・保育士・看護師等の資格を持った家庭生活支援員が保育サービス、食事、身の回りの世話をを行います。

費用：1時間につき300円まで(支援内容や世帯の所得状況に応じて異なります) ▼**問合せ**：子育て相談課(☎0742・34・4804)



専門医による認知症もの忘れ相談(個別相談)

とき・ところ：①2月13日(水)・西部公民館(学園南三丁目) ②3月15日(金)・北福祉センター(右京一丁目)。時間は午後1時～4時 ▼**定員**：もの忘れ・認知症が気になる人と家族若干名 ▼**申込**：各7日前までに伏見地域包括支援センター(☎0742・45・1660)へ。



簡易水道(月ヶ瀬・都祁)からのお知らせ

◆平成25年度の水質検査計画(案)基本計画を作成

頻度	採水場所		検査項目
	(原水)	(浄水)	
1日に1回		給水栓9か所 (月ヶ瀬4か所、都祁5か所)	毎日検査 遊離残留塩素・色度・濁度(3項目) 水質基準 一般細菌・大腸菌項目 色度・濁度等(50項目)
	検査項目や検査場所により、年に12回・4回・1回	水源・浄水場9か所 (月ヶ瀬8か所、都祁1か所)	

平成23年度の水質検査結果は、水道法で定められている水質基準をすべて満たしています。

【問合せ】月ヶ瀬行政センター(☎0743・92・0131)、都祁行政センター(☎0743・82・0205)



不登校を考えるつどい

とき：2月2日(土)午後1時半～4時 ▼ところ：はぐくみセンター9階(三条本町) ▼**内容**：上野病院院長の平尾文雄さんの講演「たとえ学校へ行きづらくても、立派な大人になれるんだよ」診察室での子どもと親支援の経験から、市の不登校支援の紹介 ▼**申込**：電話か教育相談課に備え付けの申込書(ホームページにも掲載)に必要な事項を書いて、教育相談課(☎0742・93・8197 FAX0742・36・0405)へ。



ごみ減量キャラバン

とき	ところ	締切
1/17(木) 午後7時	富雄公民館(鳥見町二丁目)	1/11
1/23(水) 午後2時	登美ヶ丘南公民館(中山町西二丁目)	1/18
2/1(金) 午前10時	京西公民館(六条西二丁目)	1/25
2/6(水) 午後7時	中部公民館(上三条町)	2/1

内容：ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、よろず相談室、質疑応答 ▼**定員**：各50人程度(富雄公民館は30人) ▼**申込**：電話かFAX・Eメールに希望日、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課(☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメールkan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。

市民課・西部出張所住民課では1月6日・20日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

1月15日～31日は市・県民税(第4期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で気軽に)をご利用ください。

市立奈良病院 運営市民会議委員募集

市立奈良病院の運営等を協議していただきます。

定員…18歳以上若干名。在勤、在学も可。

任期…平成25年4月から2年間

応募方法…「市立奈良病院の役割について」をテーマにした小論文(約800字。様式自由)に住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を書いて、1月25日必着で病院事業課へ。送付、FAX、Eメールも可

※小論文は返却しません。結果は全員に通知

【問合せ】 病院事業課
〒630-8305 東紀寺町一丁目50-1
☎0742-26-7611
FAX 0742-26-7612
Eメール: byouinjigyoun@city.nara.lg.jp

 **市公式・観光協会の
フェイスブックページ**
 **市公式ツイッターを
開設しています。**

「いいね!」
「フォロー」
をお願いします。

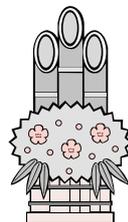
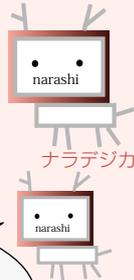
❖ **市公式 Facebook ページ・Twitter**
市のイベント・各種募集情報を発信中!
問合せ…広報広聴課
☎0742-34-4710

❖ **市観光協会 公式 Facebook ページ**
郷土の歴史・文化や街の旬な情報を発信中!
問合せ…市観光協会
☎0742-27-8866

- ・「奈良市役所 フェイスブック」
 - ・「奈良市公式 ツイッター」
 - ・「奈良市観光協会 フェイスブック」
- で検索!

ホームページからもアクセス!!
* 市公式ホームページ
<http://www.city.nara.lg.jp>
* 市観光協会ホームページ
<http://narashikanko.or.jp>

Twitterでは、子育てに関する情報や環境への取り組みなど各部署がアカウントを開設しています! チェックしてね!!



職員養成塾参加者募集

奈良市のことを市職員と一緒に考えてみませんか。

◆ **経営の視点からまちづくりの再生**
とき…1月18日(金)午後6時15分～8時
▼ **ところ**…市役所中央棟6階
正庁 ▼ **講師**…(株)エリア・イノベーション・アライアンス代表理事の木下齊さん ▼ **定員**…100人 ▼ **申込**…電話かFAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、1月17日までに人事課(☎0742・34・4706 FAX 0742・34・9237 Eメール…jinji@city.nara.lg.jp)へ。



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-241-1155 FAX 0742-241-0606

◆ 税務相談会

とき…1月25日(金)午後1時半～3時

▼ **内容**…確定申告の書類の書き方を税理士が説明 ▼ **定員**…60歳以上の30人 ▼ **申込**…電話か直接来館で1月19日までに同センターへ。



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-241-1155 FAX 0742-241-1155

◆ よくわかる確定申告

とき…2月5日(火)午後1時半～3時半

▼ **内容**…税理士による年金所得者などを対象にした確定申告の説明 ▼ **定員**…60歳以上の20人

申込…往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月19日必着で同センターへ。多い場合は未受講者を優先して抽選

◆ ロビーコンサート

とき…1月29日(火)午後1時～2時

▼ **出演**…市国際音楽交流協議会会員の琴親会(大正琴)ほか ▼ **対象**…60歳以上の人と家族 ▼ **申込**…不要



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一一
☎0742-261-1155 FAX 0742-261-1155

◆ 確定申告講習会

とき…1月29日(火)午後1時半～3時

▼ **内容**…確定申告の書類の書き



北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目一四(北部会館2階)
☎0742-711-1155 FAX 0742-711-1155

◆ 新春歌い初め

とき…1月26日(土)午後1時半～3時

▼ **出演**…演歌歌手の川井聖子さんとれいかさん ▼ **対象**…60歳以上の人と家族 ▼ **申込**…不要

1月15日～31日は国民健康保険料（第8期分）の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

**バンビーホームの指導員
（臨時職員）の募集**

資格：保育士資格が教員免許を持つ人
▼採用・申込：必要に応じて登録者の中から随時選考。登録を希望する人は、履歴書と資格証の写しを地域教育課（☎0742・34・5441）へ。くわしくは、ホームページにも掲載

総合福祉センター

〒631-0801 左京区五丁目三十一
☎0742-371070 FAX0742-371071

**中途失聴者・難聴者のための
手話講習会**

とき：2月2日～3月9日の毎週土曜日の午前10時10分～午後零時10分。6回
▼定員：中途失聴者・難聴者20人。家族同伴可
▼申込：はがきかFAXに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、聴覚障がい者の場合は等級を書いて、1月22日必着で同センターへ。多い場合は調整



ボランティア養成講座
〒630-8122 三条市三丁一（はなびセンター）
☎0742-918455 FAX0742-918456

ボランティア養成講座

「はじめてのボランティア講座」
～サラリーマン、OL、学生編～
とき：1月23日（水）午後6時半～8時半
▼講師：きょうとNPOセンター事業コーディネーターの平尾元哉さん
▼定員：ボランティアやNPOなどの市民公益活動について学びたいサラリーマン・

OL・学生20人。在勤、在学も可
▼申込：電話かFAX・Eメール（volunt-info@city.nara.lg.jp）に講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、1月18日までに同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

映画上映会

とき	内容
1/19（土）	・大和の風（第1～4話）（60分） ・大好き！私の住むまち（19分） ・大和の風（第5～8話）（60分） ・世界遺産を紹介して（19分）
1/12（土）	・大和の風（第1～4話）（60分） ・大好き！私の住むまち（19分） ・大和の風（第5～8話）（60分） ・世界遺産を紹介して（19分）

時間：午後3時
▼定員：各15人
▼申込：不要



地域生活支援研修会

**～精神障がいに対する
理解を深めるために～**

とき：①1月25日（金）②2月8日（日）午後1時半～4時半
▼ところ：市役所中央棟6階正庁。来場は公共交通機関をご利用ください
▼内容：精神障がい特性の基礎知識や自殺予防について①医師の講演、支援者報告、当事者発表ほか②学識経験者の講演、当事者発表ほか
▼定員：各100人
▼申込：電話かFAXに①②の別（両日参加可）、住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、1月18日までに障がい福祉課（☎0742・34・4593 FAX0742・34・5080）へ。

NHKスポーツパーク

松岡修造のテニスパーク in 中央体育館

3月3日（日） *観覧自由
9:50～14:45

時間	イベント	定員
10:00～11:00	ジュニアクリニック 松岡さんの 熱血指導 あり！	小学校5年生～中学生の硬式テニス経験者50人 事前申込
11:10～12:40	一般クリニック 松岡さんの 熱血指導 あり！	技術向上をめざす高校生以上の硬式テニス中・上級者50人 事前申込
12:40～13:20	ショートテニス*体験 松岡さんの指導はありません	参加自由 ※スポンジボールと短いラケットを使用します。
13:30～14:00	修造にチャレンジ 松岡さんと1球だけ打ち合えるコーナー。ポイントを取った人にはプレゼント贈呈	30人（幼児は保護者同伴） 当日受付（～12:30）
14:00～14:45	ミニトーク &お楽しみ抽選会	参加自由



【持物】硬式用ラケット（クリニック参加者のみ）、屋内用シューズ、下足入れ袋

事前申込 往復はがきにクリニック名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号、テニス経験年数、18歳未満は保護者の署名を書いて、2月7日必着で〒630-8540 NHK奈良放送局「テニスパーク」係へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

【問合せ】NHK奈良放送局 ☎0742-26-3411（平日の午前9時半～午後6時）
スポーツ振興課 ☎0742-34-5376

1月14日(成人の日)も通常通り、ごみの収集を行います。【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

リサイクル推進課と市シルバー人材センターが移転します

移転先…八条一丁目790-1
(旧大安寺人権文化センター)
※八条一丁目バス停から徒歩5分



※移転により電話・FAX番号も変更になります。

- ◆リサイクル推進課(移転日…1月28日(月))
☎0742-61-9900 FAX0742-61-9908
(25日までは☎0742-71-9900 FAX0742-71-8018)
- ◆市シルバー人材センター(移転日…1月4日(金))
☎0742-50-4004 FAX0742-50-4009

1月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが
火・金曜の収集地域
17日(木)
月・木曜の収集地域
18日(金)

※この日や「プラスチック製容器包装」の収集日は倍の区域を収集するため、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出してください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

年始は収集時間が遅くまでかかる地域があります

1月4日(金)・7日(月)～9日(水)は、通常よりも多くのごみが出されますので、遅い地域では、収集時間が午後3時を過ぎることがあります。できるだけ早く収集を行います。ご理解をお願いします。



【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)



男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町二丁目
☎0742-511300 FAX0742-515060

◆男の料理教室

～イチからはじめる男メシ～

とき…1月19日～2月2日の毎週土曜日、午前10時～午後1時

ところ…生涯学習センター(杉ヶ町) ▼内容…豚しゃぶヨーグルト味噌ソースがけ、鶏ささみのマスタード焼き、鯖の味噌煮ほか ▼定員…男性20人 ▼費用…千500円、材料費約2千円 ▼締切…1月10日



◆女性のためのパソコン講座 エクセル基礎

とき…1月22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木)午前10時～正午

▼内容…エクセル2007の基礎 ▼定員…女性10人 ▼費用…8千円 ▼締切…1月15日

◆あすなら市民講座

「日本書紀にみる男女の愛と葛藤」市女性ボランティア協会と開きます。

とき…1月30日(水)、2月13日(水)午前10時～正午 ▼内容…神話の時代から持統天皇まで ▼講師…甲南大学名誉教授の宮岡薫さん ▼定員…60人 ▼締切…1月23日

◆女性のための話し方入門講座
とき…2月7日～28日の毎週木曜

日、午後1時半～3時半 ▼内容…人前で話す能力・技術等 ▼講師…フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼定員…女性24人 ▼費用…2千円 ▼締切…1月31日

◆段取り力アップ講座～テキパキ仕事術で自分時間を創ろう！～

とき…2月16日(土)午前10時～午後3時 ▼内容…1日で学べるタイムマネジメント、仕事スピードアップ術等 ▼講師…ソーシャルスキル・プログラム代表の吉田真知子さん ▼定員…42人 ▼費用…千円 ▼締切…2月7日

【その他】在勤、在学も可
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 篠原町二丁目
☎0742-771144

◆アロマセラピー教室

とき…2月9日(土)・23日(土)午後1時～4時 ▼内容…アロマセラピーの暮らしや健康への役立て方などを楽しみながら学ぶ ▼定員…16人。在勤も可 ▼費用…5千500円 ▼申込…往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、1月16日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選



南部生涯スポーツセンター
〒630-8544 香取町四六七一
☎ 0742-216-1702
FAX 0742-216-1702

バドミントン ふれあい広場

とき：1月20日(日)午前9時～正午
▼定員：20人。小学生以下は保護者同伴 ▼費用：200円 ▼申込：電話かFAXに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月13日までに同センターへ。多い場合は抽選 ※体育館シューズを着用し、用具のある人は持参してください。

バドミントン教室(月曜の部)

とき：2月4日～3月18日の原則月曜日、午後6時半～8時半。6回
▼内容：基礎練習・フットワーク等 ▼定員：中学生以上18人(中・高校生は保護者の同意が必要)。初心者も可 ▼費用：4千500円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、1月28日必着で同センターへ。多い場合は抽選



市民体育大会(スキー競技)・スキー講習会

スキー講習会

とき：2月14日(休)～17日(日)。3泊4日 ▼定員：70人 ▼費用：3万5千円

市民体育大会(スキー競技)

とき：2月17日(日) ▼種目：青年男女(30歳未満)、成年男女1部(30歳以上40歳未満)、成年男女2部(40歳以上50歳未満)、壮年男女1部(50歳以上60歳未満)、壮年男女2部

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接11月28日(月)の午後(要予約)、電話11月7日(月)・21日(月)の午後【問合せ】保健所保健予防課(☎0742・93・8397)



寒稽古・参禅会

とき：1月18日(金)～20日(日)午前6時～7時 ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央体育館、槍Ⅱ中央武道場(中道場)、弓道Ⅱ弓道場 ▼対象：市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込：当日午前5時半から各会場で受付 ▼問合せ：市総合財団(☎0742・27・6163)



10月分 善意銀行

(敬称略)

吉岡耕藏(山陵町) 5千円 ▼奈良大学附属高等学校生徒会 22万79円 ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ ▼きんさんナラ会 10万円 ▼廣田久義(山陵町) 5千円
指定寄付 吉本文孝(荻町) 10万円

はたちの献血・骨髄バンクドナー登録会

【とき】1月12日(土)午前10時～正午、午後1時～4時
【ところ】ならファミリー中央駐車場(佐紀町)



毎年、冬場はかぜなどで献血できる人が減り、血液が不足します。献血・骨髄バンクにご協力をお願いします。

◆献血できる人

献血の種類	200ml 献血	400ml 献血
1回採血量	200ml	400ml
年齢	男女とも 16～69*歳	男性：17～69*歳 女性：18～69*歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上

*65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人に限ります。他にも血圧、血色素量等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。

◆骨髄バンクドナー登録できる人

年齢	18～54歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上

*その他、輸血を受けたことがある人は登録できないなどの条件があります。

【問合せ】保健総務課(☎0742-93-8392)
献血の詳細は県赤十字血液センターホームページ(<http://www.narakenketsu.jp>)にも掲載

市役所内に

「Café 鹿部」がオープン!!

市役所中央棟1階に福祉カフェがオープンしました。

※障がい者の社会参加と自立支援の推進の取り組みの一環として、市内の障害福祉サービス事業所で作られた授産品販売の拠点とします。



営業時間…市役所開庁日の午前9時半～午後5時15分



～MENU～

飲食 ドリンク(300円～400円)
コーヒー・紅茶・ジュース・オリジナルドリンクなど
軽食(120円～400円。テイクアウト可)
トースト・パン(菓子・惣菜)
授産品販売 クッキー、ジャム、小物など

【問合せ】障がい福祉課
☎0742-34-4593



4月1日からの入所児童を受け付けます

バンビーホームは、仕事などで昼間保護者などがない家庭の小学生を預かり、集団生活の中で遊びや自主的な学習を通じて、仲間づくりや基本的な生活習慣を身につけることを目的に開設しています。

4月1日から入所を希望する場合は、1月15日(火)～26日(土)に希望のホームへ直接お申し込みください。必要書類は各ホームか地域教育課で配付。ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

【開所時間】 授業のある日＝放課後～午後5時 授業のない日＝午前8時～午後5時
 土曜日＝午前9時～午後3時 春・夏・冬休みの土曜日＝午前8時～午後5時
 ※月～金曜日は午後6時（一部地域は7時）まで延長保育あり。別途申請が必要

【費用】 通常保育分(月額)＝1人目3,000円、2人目2,000円、3人目以降は無料
 延長保育分(月額)＝1時間につき1人目1,000円、2人目500円、3人目以降は無料
 ※減免措置あり

【問合せ】各ホーム、

地域教育課

☎ 0742・34・5441

名称	ところ	電話番号	名称	ところ	電話番号
飛鳥	飛鳥小学校内	0742-22-0567	大安寺西	大安寺西小学校内	0742-33-7782
済美	済美小学校内	0742-26-1039	朱雀	朱雀小学校内	0742-71-1244
佐保	佐保小学校内	0742-22-8585	三碓	三碓小学校内	0742-44-0206
鼓阪	鼓阪小学校内	0742-22-3883	済美南	済美南小学校内	0742-62-7591
大宮	大宮小学校内	0742-33-3381	あやめ池	あやめ池小学校内	0742-48-2284
東市	東市小学校内	0742-62-4343	伏見南	伏見南小学校内	0742-48-2254
鶴舞	鶴舞小学校内	0742-44-3080	平城西	平城西小学校内	0742-49-1972
伏見	伏見小学校内	0742-43-1312	鼓阪北	鼓阪北小学校内	0742-22-4502
都跡	都跡小学校内	0742-33-0761	佐保台	佐保台小学校内	0742-71-4602
平城	平城小学校内	0742-43-2007	富雄第三	富雄第三小学校内	0742-41-0254
富雄北	富雄北小学校内	0742-43-4724	二名	二名小学校内	0742-49-0638
鳥見	鳥見小学校内	0742-43-4722	佐保川	佐保川小学校内	0742-36-5654
辰市	辰市小学校内	0742-61-1260	椿井	椿井小学校内	0742-23-4645
六条	六条小学校内	0742-43-9066	左京	左京小学校内	0742-72-0632
右京	右京小学校内	0742-71-0835	富雄南	富雄南小学校内	0742-41-3555
登美ヶ丘	登美ヶ丘小学校内	0742-46-0359	東登美ヶ丘	東登美ヶ丘小学校内	0742-43-2024
大安寺	大安寺小学校内	0742-61-7850	帯解	帯解小学校前	0742-64-2037
西大寺北	西大寺北小学校内	0742-46-3151	並松	並松老人軽作業所内	0743-82-1176
明治	明治小学校内	0742-62-7318	都祁	都祁小学校内	0743-82-0600
青和	青和小学校内	0742-47-1783	吐山	吐山小学校内	090-3282-6182
神功	神功小学校内	0742-71-6392	六郷	六郷小学校内	080-2412-6181



キッズ学びのフロアで楽しく学ぼう!

※子どもだけの参加はできません。

教室名	とき	締切
ものづくり体験教室「にぎり墨体験教室」 (費用：1,000円)	1月26日(土) 午前10時～11時半	1月15日
ものづくり体験教室「ミニ鬼瓦づくり体験教室」 (費用：1,000円)	2月2日(土) 午前10時～正午	1月22日
科学実験教室「-196℃の世界」	2月9日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	1月29日
ものづくり体験教室「絵手紙教室」*	2月9日(土) 午後1時～2時半	1月29日
星空教室「水星儀を作ろう」	2月23日(土) 午前10時～正午	2月12日
科学実験教室「水の中の見え方を調べよう」	2月23日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	2月12日
科学実験教室「手作りモーターを作ろう」	3月2日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	2月19日
科学実験教室「化学変化で手鏡を作ろう」	3月9日(土) 午後1時～2時半	2月26日

【定員】 子どもと保護者が責任もてる引率者各15組30人
 (*は10組20人)

【申込】 往復はがきに教室名、実施日、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。
 くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) にも掲載

☆☆☆

1月～2月 プラネタリウム

- 夜空の宝石「すばる(プレアデス星団)」をさがそう!
- バレンタインデーの星物語

申込不要

〒630-8122

三條本町三十一(はぐくみセンター9階)

☎ 0742・36・0401 FAX 0742・36・0405

長寿（後期高齢者）医療制度 医療保険＋介護保険の自己負担額が限度額を超えた人は

高額介護合算療養費の申請を

【対象者】 長寿医療加入者で平成24年7月31日の時点で75歳以上の人または65歳～74歳で一定の障がいがある人

【内容】 世帯内の長寿医療被保険者全員が対象期間（平成23年8月1日～24年7月31日）の間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が下記の限度額を超えた場合、高額介護合算療養費の申請をすると、超えた額を支給します。

負担割合	区分	年間の限度額
3割	一定以上所得者	67万円
1割	一般	56万円
	低所得者Ⅱ（注1）	31万円
	低所得者Ⅰ（注2）	19万円（注3）

（注1） 低所得者Ⅱ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税であること。

（注2） 低所得者Ⅰ：被保険者の属する世帯全員が市町村民税非課税で、その世帯全員の所得が一定基準以下（例：年金収入80万円以下）か老齢福祉年金を受けていること。

（注3） 介護保険の利用者が複数いる場合、31万円になる場合があります。

【申請方法】 支給対象者には1月中旬に申請の案内を送付します。ただし、次に該当する人には案内を送付できない場合があります。

①対象期間の間に市町村を越えて転居した人

②対象期間の間に医療保険を変更した人

※①②の該当者は、案内があった場合でも、加入していた健康保険・介護保険で「自己負担額証明書」の交付を受けてから申請してください。

【必要なもの】 健康保険証、介護保険証、通帳、印鑑、自己負担額証明書（上記①②の人のみ）

【注意点】

●保険外費用（食事代・差額ベット代・おむつ代等）、高額療養費、高額介護サービス費で既に支給された分は高額介護合算療養費の対象になりません。

●世帯（住民票の長寿医療被保険者のみ）で医療保険と介護保険の自己負担があることが条件になります。医療保険のみ、介護保険のみの請求はできません。

●支給金額が500円未満の場合は請求できません。

●重度心身障害者老人等医療費助成制度を受けている人は医療保険支給分を返還してもらう場合があります。

【問合せ】 福祉医療課 ☎0742-34-4754 ・ 介護福祉課 ☎0742-34-5422

「成年後見制度ってよく分からない…」
そんなあなたに

笑って納得！成年後見制度

～いまからできること～

学生が演じる寸劇、吉本芸人と専門家（弁護士）の解説でわかりやすく説明します。 *手話通訳あり

とき…2月9日(土) 午後2時～4時

ところ…学園前ホール（学園南三丁目）

出演…弁護士の西村香苗さん、帝塚山大学演劇部プラス、テンダラー、スマイル、林家笑丸さん



テンダラー



スマイル



林家笑丸さん

定員…成年後見制度に関心のある人300人。在勤・在学も可

申込…往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、手話通訳が必要な人はその旨を書いて、市社会福祉協議会へ。視覚障がい者は電話可

【問合せ】 市社会福祉協議会

〒630-8013 三条大路一丁目9-10

☎0742-30-2525



文化財防火ゼミナール



とき…1月27日(日) 午前9時半～11時半

ところ…春日大社感謝共生の館（春日野町）

内容…春日大社宮司の花山院弘匡さん「信仰における文化財の継承」

市消防局文化財防災官「奈良の文化財について」

※春日大社宝物館ほかで文化財鑑賞もできます（希望者のみ）。

定員…180人

申込…往復はがきかFAXに住所、氏名、電話・FAX番号、参加人数（1枚に2人まで可）を書いて、1月15日までに消防局予防課へ。多い場合は抽選

【問合せ】 消防局予防課

〒630-8145 八条五丁目404-1

☎0742-35-1192

FAX0742-33-8460



新春奈良かるた大会

とき…1月20日(日)午前10時～午後1時 ▶ところ…春日大社景雲殿(春日野町) ▶費用…大人500円、高校生以下300円、家族での申込は1家族500円 ▶内容…最優秀者には春日大社宮司賞、方円流煎茶の接待有 ▶問合せ…県かるた協会の北野さん(☎090-6732-4688)



**福祉職 de あいフェア
～就職面接会～**

とき…1月27日(日)午後1時～4時 ▶ところ…奈良ロイヤルホテル(法華寺町) ▶内容…福祉関係事業所35社の合同就職面接会 ▶対象…福祉職希望者(新卒、既卒3年以内の人を含む) ▶問合せ…ハローワーク奈良(☎0742-36-1601)

平城宮跡歴史講座

とき…1月26日(土)午後1時半～3時 ▶ところ…平城宮跡資料館(佐紀町) ▶講師・演題…奈良大学教授の東野治之さん「聖武天皇をめぐる女性たち～娘たちの数奇な運命～阿倍内親王・井上内親王」 ▶定員…200人(要申込) ▶費用…500円 ▶問合せ…NPO平城宮跡サポートネットワーク(☎0742-34-7713)

劇団カッパ座「ピノキオ」

とき…1月27日(日)午後1時 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶費用…大人1,500円、小人1,000円(当日各500円増)、3歳未満無料(膝上鑑賞) ▶問合せ…奈良カッパ友の会(☎0742-27-0637)

**「相続登記はお済みですか月間」
無料相談会**

とき…2月3日(日)午後1時～5時。予約優先 ▶ところ…西部公民館(学園南三丁目) ▶内容…相続登記、その他の登記 ▶問合せ…県司法書士会(☎0742-22-6677)

はじめての方なら風パソコン講座

とき…2月6日～3月27日の水曜日、午前9時半～正午 ▶ところ…地域活動支援センターぷろぼの(大宮町三丁目) ▶内容…パソコンをゆっくりと学びコミュニティづくり ▶定員…約10人 ▶費用…9,450円 ▶問合せ…ぷろぼの(☎0742-81-7032)

二月堂お水取りの竹送り

とき…2月11日(祝)午前9時半～午後1時頃(警報発令時中止) ▶コース…県庁県民ホール前集合～(バス)奈良阪～転害門～二月堂解散。約3km ▶定員…60人 ▶費用…200円。別途バス代 ▶締切…1月28日 ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

放送大学 4月生募集

テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

締切…2月28日 ▶問合せ…同大学奈良学習センター(☎0742-20-7870)

**平城宮跡みまもり隊パトロール
「歩きタバコ ポイ捨て禁止」**

とき…①1月26日(土)②2月23日(土)③3月30日(土)午後1時半～3時。雨天中止 ▶ところ…平城宮跡資料館前(佐紀町)集合 ▶内容…喫煙、不法投棄、バーベキュー、落書き、犬の放し飼い、ふん始末等の禁止行為のパトロール。ごみ袋・手袋等用具貸与 ▶問合せ…同事務局(☎0742-30-6736)

国民年金基金のお知らせ

自営業等の人が国民年金(老齢基礎年金)に加算して受け取ることができる公的な年金です。

【加入資格】国民年金の第1号被保険者(20歳以上60歳未満)で国民年金保険料を納付している人

【掛金】加入時の年齢・性別により定められ、受給年齢を何歳にするかなどの条件により自分の生活に合わせた設計ができます。(希望の年金額を決めることができます。ただし、月々の掛金は68,000円まで。加入口数の途中変更可)掛金は全額所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

【問合せ】国民年金基金(☎0120-65-4192)

スキースクール

とき…3月26日(火)～28日(木)。2泊3日 ▶ところ…蔵王スキー場(山形県) ▶定員…小～高校生と保護者約20人 ▶費用…小学生50,000円、中学生以上55,000円。貸スキー・貸ウェア・リフト代別途 ▶締切…2月15日 ▶問合せ…ユースホステル協会奈良市支部(☎0742-22-0004。月・火・金・土曜日の午後1時～5時)



奈良県内の最低賃金

県内のすべての産業に適用される「県最低賃金」と特定の産業に適用される「特定最低賃金」の一部が改定されました。

最低賃金は最低賃金法に基づき決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含め、全ての労働者に適用されます。使用者は適用される最低賃金額等を周知し、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

なお、県最低賃金と特定最低賃金が同時に適用される場合は最低賃金の高い方が適用されます。特定最低賃金の具体的な適用は年齢・業務等により適用除外となる場合がありますのでご注意ください。

最低賃金件名	日額	時間額
県最低賃金 (H24.10.6 発効)	—	699円
特定最低賃金	はん用・生産用・ 業務用機械器具製造業 (H24.12.27 発効)	803円
	電機関係製造業 (H24.12.27 発効)	802円
	自動車小売業 (H24.12.27 発効)	804円
	木材・木製品 家具・装備品製造業 (製材熟練等) (H1.1.25 発効)	6,527円

生・涯・学・習

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

中部公民館文化まつり

中部公民館で活動する自主グループの日頃の学習成果を披露します。

入場自由

と き	内 容
2月2日(土)	10:00～16:00 作品展示(油絵、手作り絵本など)
2月3日(日)	10:00～12:10 学習発表
	10:00～16:00 作品展示(油絵、手作り絵本など)
	11:00～14:00 料理販売(韓国料理など)
	13:00～13:30 パフォーマーみつきゆんの「マジック&ジャグリングショー」
13:40～15:10 学習発表	

※詳細はお問い合わせください。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

県南部地域復興支援コンサート

平成23年9月の紀伊半島大水害により甚大な被害が発生した、奈良県南部地域をみんなで応援しましょう!

【と き】2月8日(金) 18:00～20:40

【内 容】・シンガーソングライター

- やなせなさんのトーク&コンサート
- 奈良教育大学学生ボランティアの道普請活動(十津川村)の報告
- 「まけないタオル」、手作り品のチャリティーバザー
- 奈良県南部地域を知るパネル展 他

【定 員】18歳以上100人。在勤・在学可 【締 切】1月24日



講座名	開催日・内容	締切
信仰と文化講座 ～阿弥陀さま 信仰～	2/21 講師：西山厚さん、3/16 特別公開「八島町六斎念仏」。解説：鹿谷敷さん 10:30～12:00(2) ◎成人75人。在勤・在学も可	1/31

富雄公民館

〒631-0065 鳥見町二丁目9
☎・FAX 0742-43-5386

やれば得する!速読術

本や新聞、インターネットなどの文章を読むスピードと読解力をアップ!
<全3回>

【と き】2月2日(土)、2月16日(土)、3月2日(土) 10:00～12:00

【講 師】日本速読協会公認インストラクターの嶋津けい子さん

【定 員】中学生以上20人。在勤・在学も可

【費 用】500円 【締 切】1月22日

講座名	開催日・内容	締切
おひとりさま レシピ ～男性 料理入門～	ムダなし、簡単、応用が効く少人数メニュー 2/9、2/23、3/16 10:00～13:00(3) ◎概ね50歳以上の男性料理初心者16人。 在勤も可 ¥1,500円	1/22

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

初めての竹炭づくり!

消臭、湿気取りなどいろいろな効用のある竹炭を作ります。窯入れ、窯出しを体験してみませんか?
<全2回>

【と き】2月9日(土)、2月16日(土) 10:30～15:00

【ところ】炭窯(大保町)

【定 員】成人10人。在勤も可

【費 用】800円 【締 切】1月29日



興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

利用休止のお知らせ

1月～3月に耐震工事を行います。工事期間中は利用できません。ご理解とご協力をお願いします。

詳細は生涯学習財団(☎0742-26-5600)へお問い合わせください。同財団ホームページにも掲載。

申込方法は17ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

奈良偉人伝

空海の師匠・勤操大徳について、現存する当時の書物や手紙から学びます。

【と き】2月9日(土) 13:30～15:30

【講 師】大安寺貫主の河野良文さん

【定 員】成人120人。在勤・在学も可

【締 切】1月31日

【その他】託児可。6か月～就学前。事前申込が必要

講座名	開催日・内容	締切
はじめての インター ネット	インターネットと電子メールの基本操作を学ぶ 2/21 13:00～17:00 ◎50歳以上24人 ¥約1,000円 ※既受講者不可	2/13
はじめての ブログ	簡単なブログの作成や公開などの方法を学ぶ 1/31、2/7 14:00～16:00(2) ◎マウス操作・文字入力の可能な人24人 ※既受講者不可 *託児可	1/22
天平の匠シリーズ ～古都奈良の名工 を訪ねて～	大和の酒発祥の歴史(講師：豊澤孝彦さん) 2/23 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学も可 ¥300円	2/6
癒しの時空間～ リラクゼーション YOGA～	ストレッチケアを行い日頃のストレスを解消 2/1、2/15、3/1 14:00～15:00(3) ◎成人女性20人。在勤・在学も可 *託児可	1/22

*託児…6か月～就学前。定員あり。事前申込が必要

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

せいぶプリマヴェーラコンサート♪

親しみやすいホームクラシックと重厚なクラシックなど、ピアノとの共演も含め多彩なプログラムで構成します。

【と き】2月17日(日) 14:30～16:00

【ところ】学園前ホール

【講 師】関西フィルハーモニー管弦楽団

ヴァイオリン奏者の齊藤清さん

【定 員】150人 【費 用】500円 【締 切】1月31日



講座名	開催日・内容	締切
アメリカ映画 と文化、 そして英語	映画からアメリカの文化・習慣を学ぶ 2/2、2/9、2/16 10:00～12:00(3) ◎18歳以上30人 *託児可	1/26

*託児…6か月～就学前。定員あり。事前申込が必要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
百聞一得 ～奈良 あれこれ～	奈良に偉大な功績を残した神功皇后を中世の 女人政治とその思想、八幡信仰の見地から学ぶ 2/1 13:30～15:30 ◎成人。入場自由	申込 不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・☎ 0742-34-5954

大和の言葉・その特徴と起源

万葉集などの資料をもとに長い歴史によって育まれた大和の言葉の特徴とその起源を学びます。

【と き】2月16日(土) 10:00～11:30
【講 師】富山大学人文学部准教授の中井精一さん
【定 員】18歳以上50人。在勤・在学も可
【締 切】2月7日

講座名	開催日・内容	締切
もてなしの国際感覚	留学生から南スーダンの歴史や文化を学ぶ 1/26 13:30～15:00 ◎18歳以上25人。在勤・在学も可	1/18

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・☎ 0742-71-9677

絵本にでてくる料理を作ろう!

食べ物が出てくる絵本を読んで、「おいしそう～」と思ったことはありませんか?親子で絵本の中で出てくる料理のお弁当を作ります。
<全2回>

と き	内 容
1月26日(土)	「べべべんべんとう」の料理実習
2月16日(土)	「ぐりとぐらのおべんとう」の料理実習

【時 間】10:00～13:00
【定 員】小学生と保護者10組20人
【費 用】1組2,000円
【締 切】1月17日

講座名	開催日・内容	締切
“子育てサークル”ってなに?	子育てサークル、支援者、ママたちとの交流 2/1 10:00～12:00 ◎未就園児と保護者、サークル運営者、子育て支援者。入場自由 ※午後からフリースペース有	申込不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2815
☎ 0743-92-0346・☎ 0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬文化芸術の集い	地域住民による伝統文化や文化活動の発表 2/3 13:00～17:00 ◎入場自由	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町 2191
☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
ブチ田舎暮らし・都祁～かきもち～	かきもちを切り、わらで編み込む体験 2/24 14:00～16:00 ◎成人20人。在勤・在学も可 ¥300円	2/14

生涯学習センターギャラリー展示案内

■ わかくさ地区書初め大会 (ビーバー・カブ部門)
展示期間…1月11日(金)～13日(日)
展示時間…9:00～17:00

< 申 し 込 み >

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込みも可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・☎ 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
いきいき健康体操	ストレッチと椅子を使った健康体操 1/31 10:00～12:00 ◎成人20人。在勤・在学も可	1/22

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・☎ 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
おもいっきりドミノ倒し	ドミノに使えるようなピースなどがあれば持参 1/27 13:30～15:30 ◎入場自由	申込不要

講座名	開催日・内容	締切
みんなでやろう! 一箱古本市	「一箱古本市」開催に向けて企画する 2/10、2/24、3/24 原則10:00～12:00(3) ◎成人15人 *託児可	1/24

*託児…6か月～就学前。定員あり。事前申込が必要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・☎ 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
親子料理教室	節分にちなんでまきずしを手作り 2/2 10:00～13:00 ¥1組1,000円 ◎小学3～6年生と保護者8組16人	1/25

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・☎ 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
元気な時に考える「エンディングノート」	自分の身の周りを整理し「若い」をよりよく過ごす 1/26 13:30～16:00 ◎成人50人	1/17

講座名	開催日・内容	締切
はじめての太極拳	太極拳に親しみ、基本の技法を学ぶ 2/7、2/21、3/7、3/21 10:00～11:30(4) ◎成人20人。在勤・在学も可	1/30

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・☎ 0742-45-9864

ディスコンを楽しもう!

プラスチック製の軽い円盤をポイントにめがけて投げるニュースポーツ「ディスコン」を体験してみませんか?親睦や仲間づくり、健康・体力づくり、リハビリにも最適です。
<全3回>

【と き】1月27日(日)、2月10日(日)、2月17日(日)
13:30～16:00

【講 師】県レクリエーション参与の澤田悦男さん
【定 員】成人20人。在勤・在学も可 【締 切】1月18日



平城公民館

〒631-0811 秋篠町 1468
☎・☎ 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
生姜づくしのぼかぼか料理	体を温める生姜を使った料理実習 *託児可 1/30 9:30～13:30 ◎成人女性16人。在勤・在学も可 ¥700円	1/17

*託児…6か月～就学前。定員あり。事前申込が必要

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・☎ 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
男も女も酒蔵見学	酒蔵見学と簡単おつまみ 2/5 13:30～15:00 酒蔵見学、 2/19 9:30～13:00 調理実習(2) ◎成人20人 ¥2,000円	1/22

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・☎ 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
ワードでつくってみよう! 基本編	画像の貼付けなどの操作方法を学ぶ 1/30 13:30～16:30 ¥500円 ◎文字入力・マウス操作ができる人20人	1/16

*他の公民館で開催の同名講座との重複受講は不可

なら工藝館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町1-1
<http://www15.ocn.ne.jp/~azemame>

雛人形特別展

◆入場自由

とき…1月26日(土)～3月3日(日)
午前10時～午後6時
(入館は5時半まで)

内容…雛人形を題材にした奈良伝統工芸作品の展示販売

工芸制作体験教室生徒作品展

とき…1月25日(金)～27日(日)
午前10時半～午後4時半

内容…奈良晒、陶芸、仏像、彫刻木工、彫塑(基礎造形)、デッサン水彩画の各教室の日頃の受講成果を展示 ◆入場自由



研修生募集

奈良伝統工芸の後継者を育成・支援します。研修生には2年半の間、定められた研修を受けてもらいます。研修費用は無料(材料費は要)で、期間中は奨励金を支給

定員…1人(奈良一刀彫、赤膚焼など)。奈良伝統工芸の後継者になる意志があり、①②両方に該当する人

①平成25年4月1日現在で満35歳未満の人(学生不可)

②研修を受けようとする科目の基礎技術を取得している人

申込…同館備え付けの申請書、履歴書、研修計画書に、過去に制作した作品のカラー写真などを添付し、1月20日までに同館へ。審査の上、選考。くわしくは、お問い合わせください。

音声館

(☎0742-27-7700)
〒630-8335 鳴川町32-1
<http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート

とき…1月13日(日) 午後2時
出演…Munay(オカリナアンサンブル)、同館スタッフ ◆入場自由

新春茶会

とき…1月13日(日) ①午後3時
②午後3時半
内容…同館茶道教室生による茶会
費用…200円

やわらぎコンサート

◆入場自由

とき・出演…
①1月20日(日) ラ・フィオリトゥーラ(声楽・ピアノ)
②1月26日(土) 吹けっ! 邦楽の風!(和楽器アンサンブル)
時間…午後2時～2時45分

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

とき…2月17日(日) ①午前11時
②午後2時半
内容…東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた奈良の民話ミュージカル

出演…劇団「良弁杉」
定員…各90人 *5歳未満入場不可
費用…中学生以上1,000円(当日1,200円)、小学生以下500円(当日600円)

*座布団席。65歳以上と障がい者のみ椅子席可(各1時間前に座席指定)
ticket 音 ◆1月6日発売

ギャラリー

◆入場自由

●三山勝大 15回記念水彩アート展「結-YUI-」

とき…1月10日(木)～20日(日)
(最終日は午後4時まで)
内容…奈良の風景や花などを描いた水彩画展

●かすみ野スケッチ会合同展

とき…2月2日(土)～6日(水)
(最終日は午後4時まで)
内容…美しい日本の四季の風景や草花を描いたスケッチ展

市総合財団 ならまち振興事業部門

(☎0742-27-1820)
〒630-8362 東寺林町38 ならまちセンター3階 <http://www7.ocn.ne.jp/~narazai>

なら・町家研究会パネル展

ならまち今確かな時を見る「韓国に見る民家」 ◆入場自由

とき…1月13日(日)～31日(木)
午前9時～午後5時
ところ…ならまち格子の家(元興寺町)

北部会館市民文化ホール

(☎0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4
<http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

劇団衛星といっしょに「学ぼう!安全」

とき…1月14日(祝) 午後2時
内容…プロの俳優と一般出演者が作り上げた、「安全」を楽しく学ぶ演劇。AED実演指導や安全クイズ大会も開催 ◆入場自由



la シエスタリア 室内楽コンサート

とき…2月2日(土) 午後6時
曲目…P. ヒケティック:スリー・ラテン・ダンス、F. ドップラー:アメリカの主題による二重奏曲、E. レクオーナ:マラゲーニャ。「THE クラシック!?」～お馴染みのクラシック曲が!?～

出演…フルート:掛村岳志さん・北井明子さん・東美和さん・森本英希さん、ピアノ:岡野弥生さん・掛村早苗さん

費用…一般2,000円、5歳～大学生1,000円、親子ペア2,500円
*当日各500円増
*全席自由

ticket 北 la シエスタリア (☎080-3804-4480) ◆12月7日発売



ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から)

北: 北部会館市民文化ホール 南: ならまちセンター
音: 音声館 …窓口のみの扱い

ひ: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎0570-02-9999)

ロ: ローソンチケット(問合せ ☎0570-000-777)

フ: CNプレイガイド(一般予約 ☎0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可

e: イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入

70歳以上

マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります(年齢等が確認できるものを持参)

杉岡華邨書道美術館

(☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou
開館時間…午前9時～午後5時
(入館は4時半まで)

華邨の書—晩年の作品を中心に—

とき…1月19日(日)～4月14日(日)
内容…杉岡華邨作品が新たに寄贈されたのを機に、生涯現役を貫き通した華邨が全身全霊を込めた晩年の書を中心に紹介



部方人

書道文化講座「華邨の思い出」

とき…2月16日(日) 午後2時



故杉岡華邨さん

内容…平成24年3月に逝去した杉岡華邨さんの一周忌と生誕100年に合わせ、さまざまなエピソードを交えながら、その生涯を同館館長が講演
申込…往復はがき、Eメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月8日必着にて同館へ。多い場合は抽選

「杉岡華邨追悼 華邨と同時代の作家展」作品解説会

とき…1月12日(日) 午後2時
内容…同館学芸員による解説
* 申込不要
* 同展(～1/14)の詳細は10月号に掲載

筆書き体験コーナー

とき…1月13日(日)・14日(祝)
* 申込不要
内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町7-1
http://www.nara100.com
1月1日～4日、火曜日休館

人形劇「11ぴきのねことあほうどり」



とき…3月10日(日) 午後2時
費用…2,300円(当日2,800円)、2歳以下無料(膝上鑑賞。席が必要な場合は有料) * 指定席
問合せ…(有)人形劇団クラルテ (☎ 06-6685-5601)

ticket 百 口 人形劇団クラルテ
◆1月19日発売 ※友の会特典あり

YAMAZAKI MASAYOSHI TOUR 2012-2013 “SEED FOLKS”



とき…4月12日(金) 午後6時半
費用…5,775円
* 指定席・補助席
* 未就学児入場不可
問合せ…GREENS (☎ 06-6882-1224)
ticket 百 び 口 e ◆1月26日発売

* 友の会特典あり
* 初日特別電話あり
び ☎ 0570-02-9550 Pコード:183-351
口 ☎ 0570-084-654 Lコード:58938
* 1月19日のみ 午前9時～ 百 窓口のみ先行発売

関西フィルハーモニー管弦楽団

奈良定期演奏会

とき…4月13日(日) 午後3時
曲目…ピアソラ:バンドネオン協奏曲、チャイコフスキー:交響曲第5番 ほか
出演…指揮:藤岡幸夫さん、バンドネオン:三浦一馬さん、管弦楽:関西フィルハーモニー管弦楽団
費用…1階4,000円、2階3,000円、3階2,000円 * 指定席
* 未就学児入場不可
問合せ…関西フィルハーモニー管弦楽団 (☎ 06-6577-1381)

ticket 百 ◆1月12日発売
び 口 関西フィルハーモニー管弦楽団 ◆発売中
* 友の会特典あり



三浦一馬さん
◎ピクチャーエント
テインメント(株)

Makihara Noriyuki Concert Tour 2013 “Dawn Over the Clover Field”

とき…4月28日(日) 午後5時半
費用…指定・補助席7,350円、立見5,250円、3歳未満無料(席が必要な場合は有料)
問合せ…キョードーインフォメーション(☎ 06-7732-8888)



ticket 百 び 口 e ◆1月26日発売
* 初日特別電話あり
び ☎ 0570-02-9540 Pコード:560-811
口 ☎ 0570-084-657 Lコード:59734
フ ☎ 0570-03-9933

* 1月13日のみ 午前9時～ 百 窓口のみ先行発売

ならまちセンター

(☎ 0742-27-1151)
〒630-8362 東寺林町38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcn

ならまち落語会「生喬一門会～生寿の部屋スペシャル～」

とき…2月3日(日) 午後2時～4時
内容…「ならまち」ではなし噺の妙技が楽しめます



笑福亭生喬さん

出演…笑福亭生喬さん、笑福亭生寿さん、露の紫さん
費用…1,500円(当日2,000円)
* 自由席



笑福亭生寿さん

問合せ…奈良町落語館 (☎ 0742-22-7227)

ticket 赤 奈良町落語館 ◆発売中



奈良市美術館

(☎ 0742-30-1510)
〒630-8012 二条大路南一丁目3-1
イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp
開館時間…午前10時～午後7時
(入館は6時半まで)

新春造形まつり

「市児童生徒作品展」 ◆入場自由

とき…1月4日(金)～6日(日)
内容…市立小～高等学校、市内養護学校、奈良教育大学附属中学校特別支援学級の児童生徒の図工美術の展示





ポリオ・四種混合予防接種の通知書はありません。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。

健康



即日HIV抗体検査・B型肝炎等検査・エイズ相談

保健所（はぐくみセンター内）で実施しています。

◆即日HIV抗体検査（匿名）

とき：祝日を除く毎月第1・2・3月曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1時間後に医師・保健師から説明 ▼申込：電話で保健予防課へ。予約番号を伝えます。人数制限あり。

◆B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

とき：祝日を除く毎月第4月曜日、午後1時半～3時 ▼内容：相談、血液検査。結果は1週間後以降に医師・保健師から説明 ▼申込：電話で保健予防課へ。人数制限あり。

◆エイズ相談（匿名）

電話か来所随時（平日の午前8時半～午後5時15分）。来所の場合は事前に保健予防課へご連絡ください。

はぐくみセンター（三条本町13-1）
 中央保健センター（健康増進課 ☎0742-34-5129）
 月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬西山 ☎0743-92-0480）
 都祁保健センター（都祁白石町 ☎0743-82-0341）
 市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎0742-24-1251）



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：1月19日（土）午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健予防課へ。



各種予防接種

（次の予防接種を個別方式で行います）

◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（四種混合）

対象：平成24年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：接種が未完了の平成24年8月1日以降に生まれた子

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）

対象：接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核（BCG）

今月通知する子：平成24年10月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

◆急性灰白髄炎（ポリオ）

対象：接種が未完了の生後3か月～7歳6か月未満の子

◆麻疹・風しん（MR）

今月通知する子：平成24年1月生まれの子 ▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日～12年4月1日生まれの子④平成6年4月2日～7年4月1日生まれの子

（7年4月1日生まれの人）

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期

対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

◆日本脳炎

今月通知する子：平成22年1月生まれの子

※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】

通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません（ポリオ・四種混合は不要）。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎〈特例措置〉

対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の

◆日本脳炎第2期

対象：平成7年6月1日～15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人

【受け方】

接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。



乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は1月中旬に送付しますが、1月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成24年10月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年6月生まれの子	2/7・2/14・2/21・2/28の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年7月生まれの子	2/5・2/12・2/19・2/26の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター



すくすく相談

対象：1歳～就学前の子の保護者 ▼とき：1月28日（月）、2月25日（月）午後1時半～4時。1人約30分 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：心理相談員による子どもの発達相談 ▼持物：母子健康手帳 ▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

中央保健センターは、はぐくみセンターの2階にあります。

がん検診 (2月)

- * 申込は電話、FAX、インターネットで健康増進課へ。
- * 受付期間…1月4日～18日
(インターネットは10日まで)
- * 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。
- * 持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
5(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
8(金)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
18(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
19(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
20(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
21(木)	都跡公民館	9:15～10:15	27人
22(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
25(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
26(火)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
27(水)	ならまちセンター	9:15～10:15	27人
28(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
25(月)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課

◆5か月児はくばく教室(離乳食)
対象…平成24年9月生まれの子と保護者 ▼**とき**…2月13日(水)・27日(水)午前10時 ▼**内容**…栄養士による



乳児のための各種教室

◆3歳児の誕生月まで申込可) ▼**とき**…2月15日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▼**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、1月4日～25日に健康増進課へ。

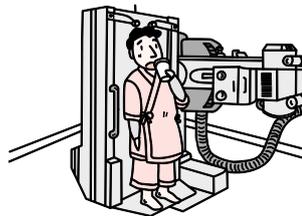


むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成22年6月生まれの子(3歳の誕生月まで申込可) ▼**とき**…2月15日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▼**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、1月4日～25日に健康増進課へ。

◆10か月児きらきら教室
対象…平成24年4月生まれの子と保護者 ▼**とき**…2月12日(火)・26日(火)午前9時半 ▼**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼**定員**…各日35人
【問合せ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日でも受付

今年度の大腸がん、乳がん、子宮がん検診(対象者に6月末に受診券を送付)の受診期間は2月末まで、胃がん・肺がん検診(申込制。左の「がん検診参照」は3月末までです。自身や家族のためにもがん検診を受けましょう。くわしくは、6月号8ページ、ホームページ等にも掲載) **【問合せ】**健康増進課



今年度のがん検診はお済みですか?



知って得する健康講座「力を抜いて子育てを」

よい加減ってどのくらい?
とき…1月21日(月)午前10時～11時半 ▼**ところ**…はぐくみセンター 3階 ▼**内容**…さまざま
 まな悩みがつきものの子育て。臨床心理士が子育てのヒントを教えます ▼**講師**…京都学園大学人間文化学部教授の川畑隆さん ▼**定員**…未就学児の保護者40人 ▼**申込**…電話、インターネットかFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の場合は子どもの氏名と年齢を書いて、1月16日までに保健総務課(☎0742-34-2482)へ。多い場合は17日に抽選し、漏れた人のみ連絡



MR第2期・第3期・第4期、ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期対象者で未接種の人は、できるだけ早めに受けてください。



4歳6か月児発達相談会

とき：1月16日(水)・21日(月)、2月6日(水)午後1時～。1人約60分
▼
ところ：中央保健センター
▼内容：幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活などで生じた発達上の不安などについて医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます
▼申込：電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。
※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉
とき：平日の午前10時～午後2時（受付は1時半まで）

健康増進課（電話・来所相談）

とき：平日の午前9時～午後3時
保健師による相談

健康増進課（電話・来所相談）

とき：平日の午前8時～午後5時15分

保健師による巡回相談

とき	ところ
9(水)	南部公民館
10(木)	二名公民館二名分館
11(金)	平城東公民館 ***
15(火)	京西公民館平松分館 *
16(水)	京西公民館
17(木)	富雄南公民館
18(金)	平城西公民館（おやこフチ講座）
22(火)	三笠公民館
24(木)	富雄公民館
25(金)	中人権文化センター *
29(火)	都跡公民館
4(月)	伏見公民館あやめ池分館
5(火)	登美ヶ丘公民館
5(火)	興東公民館 **

時間：午前9時半～11時半。*は午前10時～11時半、**は午前11時～正午、***は午後1時半～3時半
【問合せ】健康増進課



健康NARA講座
「今年こそ お腹を凹ます」

とき・内容：①1月23日(水)正月太りをリセットするコツ ②2月6日(水)脂肪を燃やすウォーキング効果を実感 ③3月6日(水)凹んだお腹を保つ方法。時間は午後2時～4時
▼ところ：平城東公民館（朱雀六丁目）
▼定員：全日参加できる人40人
▼申込：電話かFAXに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月16日までに健康増進課へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡



健康講座「健康寿命を延ばす生活リハビリ」

とき：1月24日(木)午後2時～3時25分
▼ところ：総合医療検査センター（柏木町）
▼講師：済生会奈良病院リハビリテーション部技師長の 柘岡佳樹さん
▼申込：不要。手話通訳が必要な場合は1月15日までに出す
▼問合せ：総合医療検査センター（☎0742-33-7876 FAX0742-33-5800）



20日運推ウォーク

◆奈良らしい古墳社寺めぐり
～佐紀コース～
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき：1月20日(日)午前9時15分（平城宮跡資料館前集合）～正午（大極殿前解散）。雨天中止（前日の午後6時55分NHKの天気予報で県北部の降水確率が50%以上）。来場は公共交通機関をご利用ください
▼内容：約6.8kmのウォーキング（大極殿～隆光大僧正の墓～秋篠寺）
▼費用：100円
▼申込：不要
▼問合せ：健康増進課



ただの風邪だと思わないで！インフルエンザにご注意を！

インフルエンザは突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、あわせて咳、鼻水などの風邪の症状も現れます。子どもでは急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、重症にいたることもあります。「ただの風邪」と油断しないことが大切です。

◆予防接種を受けましょう

予防接種を受けると、インフルエンザの感染を予防するのはもちろんのこと、もしかかってもし症状を軽くする効果があります。

◆日常生活でできる予防方法

- ・外出時はマスクを着ける
- ・うがい、手洗いをこまめにする
- ・室内を適切な湿度（50～60%）に保つ
- ・十分な睡眠と栄養バランスのとれた食事を摂る

それでもかかってしまったら・・・

インフルエンザのような症状があれば、早めに受診しましょう。受診の際は、周りの人にうつさないようマスクをつけましょう。

【問合せ】保健予防課 ☎0742-93-8397



毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生

あけましておめでとうございます



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



春日中学校
柳谷友維さん



虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



新成人の皆さんへ

～ 1月14日は成人の日～

■「成人の日」とは

成人の日は、「国民の祝日に関する法律」で「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます」日と定められています。

日本では民法第4条の「年齢20歳をもって、成年とする」という規定に基づいて20歳になると成人として扱われ、一人の人間として親の同意なしに結婚や売買などの法律行為や選挙権が与えられると同時に、義務と社会に対する責任ある行動がこれまで以上に求められるようになります。



■日本のインターネットも20歳を過ぎました

世界初の商用インターネットがスタートしたのは昭和62年で、日本では平成4年に利用が開始され、昨年で20年を迎えました。

今年成人を迎えるみなさんは、物心がついた時からインターネットが当たり前のようにある生活環境の中で育ってきた、「デジタルネイティブ」と呼ばれる世代です。

パソコンや携帯電話が普及するにつれて、それまで新聞、雑誌やテレビ、ラジオなどから得ていた情報のほとんどをインターネットから入手できるようになりました。また、インターネットを使って自ら情報を発信したり、意見表明を行うこともできるようになりました。

しかし、他人への中傷、侮蔑、無責任なうわさ、特定の個人のプライバシーに関する内容の無断掲示、差別書き込みなど、人権やプライバシー侵害につながる悪意のある情報が流されているのも現実です。

■「ネット」でつながった先には・・・

ホームページ、メール、ブログ、サイト・動画検索など、インターネットはさまざまに利用されています。健全なインターネットライフを送るためには、その特性を十分理解し、誤った情報や、嘘の情報に踊らされない、主体的な情報の読み取り能力を身に付けることが求められます。

そして、お互いの顔は見えなくても、インターネットでつながった先にいるのは心を持った生身の人間であることを忘れてはいけません。

「人権の世紀」を担う大人として、自分のことだけでなく、他の人の立場に立ってお互いを尊重し合い、思いやりの心を持って接することが大切なのではないでしょうか。



※写真は昨年の成人式の様子

【問合せ】人権政策課 ☎0742-72-1510

1月14日(成人の日)午前11時から中央体育館で成人式を行います。会場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】地域教育課 ☎0742-34-5366



安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

放置自転車で歩道が
通れない!! (>0<)
車道を歩いたら危ないやん。

たばこの吸い殻や空き缶が道路に
捨てられてる。
みんなできれいにしてるのに!!

あなたが言ってる? それとも言われてる?

家の前に車がずっと
停まってる(T T)
邪魔やなー。

何やこの落書き!!
人の家に勝手に落書き
するの誰やねん!!

大きな犬が放し飼いにされてる。
逃げ出さへんかな、心配やわ。



市安全安心まちづくり条例と基本計画では防犯・交通安全とともにマナーの遵守を基本方針として、安全安心で快適なまちづくりをめざしています。

住みよいまちにするためには、マナーを守る一人ひとりの心がけが大切です

- 迷惑駐車、違法駐車はやめましょう。
- 空き缶などのポイ捨て、ごみの不法投棄はやめましょう。
- 他人に迷惑をかけたり、危害を加えたりしないよう、ペットの飼育に気をつけましょう。

【問合せ】防犯・交通安全課 ☎0742-34-5351

1月17日は

防災とボランティアの日

防災とボランティア週間(1月15日～21日)

もし災害が起こったら…
何を備える?何を持ち出す?

ボランティア活動について
知りたい!参加したい!

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに、災害時の防災ボランティア活動や自主的な防災活動への認識を深めるとともに、災害への備えの充実強化を図ることを目的として設けられました。

■防災写真・防災用品展

阪神淡路大震災、新潟県中越地震、佐用町台風被害、東日本大震災、台風12号に伴う奈良県南部土砂災害被害関連等のパネルを展示します。

と き…1月15日(火)～21日(月)

(初日は午前9時から、最終日は午後5時まで)

ところ…はぐくみセンター1階(三条本町)

■非常持出品を準備しましょう!

市では乾パン・クラッカー・アルファ化米・粉ミルク等の食糧や毛布・簡易トイレ・発電機等を備蓄していますが、最低3日間は自力でしのげる準備をしておきましょう。

また、あれもこれもと詰めすぎると重くなり、避難行動に支障が出ますのでご注意ください。



奈良市からも多くの人が災害復旧のためのボランティアに参加しています。市が募集した東日本大震災ボランティア参加者の中から自主的に結成された団体が、東日本だけでなく、県内や近隣府県で災害復旧活動を続けている例もあります。活動の様子をはぐくみセンター内のボランティアインフォメーションセンターでパネル展示しています。

災害ボランティア以外の情報も提供していますので、ボランティアに興味がある人はぜひお立ち寄りください。

【問合せ】ボランティアインフォメーションセンター

☎0742-93-8435

ならどっとFM 78.4MHz

FMラジオで防災情報

東日本大震災関連情報をはじめ、自主防災組織の活動状況、市の身近な防災情報などをお知らせします。

「なら防災防犯情報ナウ」

毎週月～金曜日 11:35～11:45

毎日 18:35～18:45(再放送)

※大規模災害が発生した時は同局が緊急放送をします。
FM放送も聴けるラジオはいざという時に役立ちます。

【問合せ】危機管理課 ☎0742-34-4930

危険です!
飼犬の散歩の際は、しっかりリードにつないでください。

2012年 の奈良市 こんなことがありました。



1月

- 1日 東日本大震災・台風12号復興支援物産展
東大寺で新年の幕開けとともに開催（～3日）
- 9日 成人式 約3,700人の新成人が大人の仲間入り

2月

- 8日 なら瑠璃絵（～14日）

3月

- 3日 市名誉市民の杉岡華邨さんご逝去
かな書の第一人者として活躍されました。
- 11日 3.11復興の灯—友好の絆—を開催
宮城県多賀城市、福岡県太宰府市とともに追悼のろうそくを
を一斉に灯しました。
- 20日 子ども発達センター開所



4月

- 1日 市総合財団が業務を開始 7財団法人を統合
認定こども園左京保育園開園
佐保台・左京幼稚園を統合再編
- 2日 病児保育「いちご保育園」開園
市立奈良病院内に開園
- 28日 奈良町からくりおもちゃ館開館

5月

- 2日 奈良市・武雄市連携誘客宣言 佐賀県武雄市と
連携して誘客促進を図ります。
- 3日 平城京天平祭（～6日）
8月と11月にも開催
- 21日 金環日食 市内では282年ぶりの観測
- 28日 みやこサミット 都が置かれた京都市、大津市と共
に観光分野などでの連携を進めます。



6月

- 14日 ごみ減量キャラバンを開始
- 17日 なら100年会館 来館者300万人達成

7月

- 1日 旧鍋屋交番きたまち案内所を開所
- 21日 鎌倉市と観光交流宣言・災害時相互応援協定締結

8月

- 5日 なら燈花会（～14日）
- 27日 ロンドンオリンピック ボクシングミドル級
金メダリスト村田諒太選手に市民栄誉賞を授与
村田選手の母校の伏見中学校で式典を行いました。

9月

- 14日 なら国際映画祭（～17日）
- 23日 漫才コンビ「笑い飯」の西田幸治さん・哲夫さん
を観光特別大使に
東京で開催されたJATA観光フォーラム・旅博
2012（20日～23日）に出展、同会場で委嘱
状を手渡しました。

10月

- 1日 「きらっ都・奈良」オープン
旧奈良マーチャントシードセンターが起業家
支援施設として生まれ変わりました。
- 7日 市民課、西部出張所住民課の日曜開庁を開始
毎月第1・3日曜日に転入・転出届などを受付
- 8日 市立青和小学校卒業生の山中伸弥教授のノーベル
医学・生理学賞受賞が決定
- 25日 エリアメール・緊急速報メールをテスト配信

11月

- 3日 戸籍事務の電算化を開始
- 18日 「未来奈良市」政策コンテスト決勝
- 26日 リニア推進室を交通政策課内に設置

12月

- 5日 市庁舎内に福祉カフェ「Café 鹿都」オープン
- 9日 奈良マラソン2012
- 22日 市立奈良病院第1期工事完成

市長コラム

今回は新春らしい、未来につながる話題をお伝えします。

リニア中央新幹線は2027年に東京・名古屋間、2045年に大阪までを結ぶ「21世紀の夢の超特急」です。1973年の計画当初から京都ではなく「奈良市附近」に中間駅を設置すると明記されていますが、これは大規模災害時等に、東京・大阪間の既存の大動脈である東海道新幹線を代替させる狙いがあります。

一方で候補地の選定に関しては、建設費を国や地元自治体ではなく事業者側が負担する形となったことから、採算性や乗降客の利便性がより厳しく求められることとなります。このため奈良市では市内での駅設置を確実なものとするべく、2012年11月に専門部署を設置し本格的な誘致活動を始動させました。

誘致活動では、毎年130万人の観光客を迎える国際文化観光都市として、東京から約1時間で訪問が可能となることの経済波及効果を最大限にアピールしていきたいと思えます。そのためには観光産業の受入基盤強化や、世界遺産都市の魅力をさらに活かす自助努力も欠かせません。

30年先の大きな夢に向かって官民挙げて着実に進んでいきたいと思えます。

仲川 伸

Vol. 22

●今月の主な行事・市の催し●

- 1日(祝) 歳旦祭(御神火まつり) (率川神社)
 修正会 (・3日 唐招提寺、
 ～3日 大安寺・靈山寺)
 修正会吉祥悔過法要 (～3日 薬師寺)
- 2日(水) 日供始式並興福寺貫首社参式 (春日大社)
- 3日(木) 神楽始式 (春日大社)
 修正会 (～5日 正暦寺)
- 5日(土) 南市の初戎 (南市恵毘須神社)
 初戎祭 (率川神社)
 初玄奘縁日・平和祈願法要 (薬師寺)
- 7日(月) 市立小・中・高等学校始業式 (学務課)
 御祈祷始式 (春日大社)
 初弁天法会 (靈山寺)
 修正会 (東大寺)
- 8日(火) 消防出初式 (消防局総務課)
 初薬師縁日 大般若経転読法要 (薬師寺)
- 9日(水) 市立幼稚園始業式 (学務課)

- 11日(金) 人権を確かめあう日
- 12日(土) 菩提酩酊酒祭 (正暦寺)
- 14日(祝) 成人式 (地域教育課)
 舞楽始式 (春日大社)
- 15日(火) 新春大茶盛式 (西大寺)
 大般若経転読法要 (唐招提寺)
- 16日(水) えんまもうで (白毫寺)
- 17日(木) 子ども安全の日
- 20日(日) 20日ならウォークの日、
 ならマイカーひとやすみデー
- 23日(水) 光仁会<がん封じさざ酒祭り> (大安寺)
- 26日(土) 若草山焼き (若草山)
 大とんど (春日大社 飛火野)
- 28日(月) 新春初ごま大祈とう (十輪院)



※緑字は寺社等の年中行事

昨年の新成人たち

市政広報番組

<ならどっとFM 78.4 MHz >

- フロムなら (5分番組)
 毎週月～金曜日…午前 11 時半
 毎日…午後 6 時半
- 市長の「げん気トークNARA」(30分番組)
 毎月第1金曜日…午後 2 時 10 分
 (再放送は翌日の土曜日…午後 6 時)
- なら防災防犯情報ナウ (10分番組)
 毎週月～金曜日…午前 11 時 35 分
 毎日…午後 6 時 35 分

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。
 ※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。
 (個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)

【とき】 1月22日(火) 午後2時～3時
 【ところ】 市役所玄関ホール
 【問合せ】 広報広聴課 **申込不要**
 ☎0742-34-4710

■ 編集後記 ■ 奈良マラソンに二度目の挑戦をしました。残念ながら最終関門を抜けられず、完走はできませんでしたが、沿道の応援に励まされ、楽しんで走ることができました。拍手や声援はもちろん、メッセージ入りのブラカードやうちわ、演奏や仮装、飲食物の提供など、応援方法もさまざま。ペースを落として見とれてしまうほどでした。たくさん笑顔で応援して下さったみなさん、本当にありがとうございました。(S)

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

- 第94回 五感を研ぎ澄ます、お茶バトル!!
 ～闘茶から見る、奈良の茶文化～
 とき…1月26日(日)午前10時半～午後零時半 ▶ところ…なら青丹彩(下三条町) ▶定員…20人
- 第95回 カワイイ、だけが鹿じゃない!
 ～野生動物と仲良くするには?～
 とき…1月26日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…(財)奈良の鹿愛護会 事務所(春日野町) ▶定員…20人
- 第96回 カフェで楽しむ、あたらしい薬膳
 ～身体と心を食事でリセット～
 とき…1月27日(日)午後3時～5時 ▶ところ…薬食カフェ ならやま茶館(右京一丁目) ▶定員…15人 ▶費用…500円

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】 同大学事務局 (市生涯学習財団内)
 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600