



令和2年7月17日  
奈良市立常解こども園

6月から園の教育・保育が再開し、2か月弱という例年よりも短い期間ではありましたが、子どもたちは新しい環境の中、先生や友達と一緒に様々な経験を積み重ね、園生活を楽しく過ごすことができました。保護者の皆様のご理解とご協力のおかげで、1学期を無事に終わられますことに感謝申し上げます。

さて、1号認定児は明後日より夏休みを迎えます。また、2号認定児・3号認定児は、引き続き、園と家庭での生活となります。これから、夏本番となり、夏風邪や熱中症などに気をつけて健康管理を行いながら健やかに楽しい夏を過ごせるように、ご家庭でも『たより』を読んでいただき、お子様と一緒に気をつけることなどを話し合う機会をもったり、確認の機会としたりしていただきますようよろしくお願いいたします。



### ～夏の家庭生活の心得～

#### 1. 基本的生活習慣について

規則正しい生活を送りましょう。また、身につけていないことが習慣付くようにしましょう。

- ☆早寝・早起き・・・睡眠時間を十分とりましょう。(9時には就寝しましょう)
- ☆正しい食生活・・・決まった時間に、好き嫌いせずに食事バランスに気をつけて食べるようにしましょう。  
家族そろって食事をするように心がけましょう。(近年、個食と孤食があるようです。ご家庭の事情は様々だと思いますが、家族と一緒に食事の楽しさも味わいましょう)  
甘いもの、冷たいものの飲み過ぎ、食べ過ぎに注意しましょう。
- ☆身の清潔・・・朝の洗顔、歯磨きをする気持ちよさを体感できるように習慣づけましょう。  
遊んだ後や外から帰った後は、手洗い、うがいを丁寧にしましょう。  
暑くなり汗をかきます。自分で汗を拭いたり着替えたり、毎日、入浴するようにしましょう。
- ☆毎朝の排便・・・生活のリズムの中で、排便の習慣づけましょう。
- ☆身の整理整頓・自分の衣服や持ち物、遊んだ後の片付けを自分でしましょう。
- ☆手伝い・・・家族の一員として、自分の出来る手伝いをしましょう。
- ☆あいさつ・・・「おはようございます」「おやすみなさい」の挨拶を家族間でもしましょう。「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」など、身近な人とも進んでしましょう

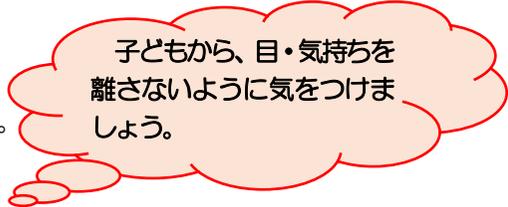


#### 2. 安全生活について

外出される時は、安全面に気を付けましょう。  
周囲の大人がルールを守り、我が子にも他人の子にも声をかけましょう。

☆水の事故から子どもを守りましょう。

- ・地域の危険な場所を知って、  
その場所へは子どもを近づけないようにしましょう。  
(近所の方同士、互いに声を掛け合しましょう。)
- ・川、プールなどは、必ず大人が同伴しましょう。  
(子どもたちが水遊びをする場合は必ず保護者が引率し、目を離さないようにしてください。  
10センチぐらいの水位でも、おぼれて命をなくすことがあります。注意しましょう。)



☆交通事故が起こらないようにしましょう。

- ・交通ルールを知らせましょう。  
(右側通行・信号の見方・横断歩道の渡り方・道路に飛び出さない)
- ・路上での三輪車や自転車乗り遊びは危険です。事故が起こらないように子どもにわかるように話したり、見守ったりしましょう。

☆誘拐などの事故のないようにしましょう。

- ・外出時には、お子様から目をはなさないようにしましょう。
- ・「子ども安全の家」の場所を知らせ、一人では遊ばせないようにしましょう。
- ・知らない人に声をかけられてもついて行かない、人気のないところでは一人で遊ばないなど安全意識に

ついでの話をして、不審な人への対応について話し合ったりしましょう。

☆花火は大人と一緒に、広い場所で水を準備して後始末の仕方を知らせながら楽しみましょう。

☆農薬散布地域、立ち入り禁止地域、赤旗危険箇所の危険な事を知らせておきましょう。

### ☆いかのおすしをあいことばに☆



- いか… しらないひとについて「いか」ない
- の… しらないひとのくるまに「の」らない
- お… 「お」おきなこえでさけぶ
- す… 「す」ぐ、にげる
- し… なにかあったらすぐ「し」らせる

## 3. やさしい心や、やる気を育てましょう

今だからこそできることや今しかできないことを、  
時間をかけてじっくりと取り組ませてあげて、子どもの育ちを見守りましょう。

☆必要以上に大人が手伝ったり、放任したりしないで、子どもの様子を見守りながら自分でできるようになったことを喜び合いましょう。

☆家族の一員として、子ども自身が決めた手伝いを毎日続けてできるように

励ましましょう。やり終えた後には、「ありがとう」の一言を伝えましょう。働く喜び、頑張る力、思いやりの心を育むことにつながります。

☆大人があいさつを交わしている姿を見ることは、子どもの良いお手本となっています。「おはよう」「ごめんなさい」等の言葉は、「言いなさい」と強制するのではなく、家族のみんなが進んで実践する姿を見せるように習慣づけましょう。

☆テレビの見方を家族で話し合いましょう。親子同席の視聴の機会を持つ、納得して自分でスイッチを消す等も大切です。



☆地域の行事や催しに参加したり、夏にしか味わえないいろいろなことを体験しましょう。  
☆地域に伝わる昔話や親が子どもの頃の話の聞かせたり、絵本を読んであげたり、家族団らんの時間をもつようにしましょう。



子どもは、本来たくましく生きていく力を内在しています。子どもたちが持っている力を十分発揮できるように、年齢や発達に応じて接していただければと思います。感染症対策もあり、例年の夏とは違った形になるかもしれませんが、保護者の方も、お子さんも共に、元気に健康で楽しい夏を過ごしてください。

### <『元気なならっ子約束運動』の取り組みについて(3・4・5歳児)>

奈良県教育委員会では、家庭教育関連事業の推進の一つとして県内の幼稚園、保育所、認定こども園等に通う3歳児から5歳児を対象に表記の取り組みを実施しています。「げんきなならっこやくそくシート」等が届きましたので配布致します。ご家庭でご活用し、お家の方と一緒に楽しんで取り組んでいただきたいと思います。

- ◆配布物：「げんきなならっこやくそくシート」の使い方・「げんきなならっこやくそくシート」・「げんきなならっこやくそくシール」・ごほうびシール
- ◆取組期間：8月1日(土)～8月31日(月) ※1月にも実施予定です。
- ◆9月1日(火)に担任に提出して下さい。



## お知らせ・お願い

### <自由登園日について(1号認定児)>

次の日程で一号認定児を対象に自由登園日を設定していますのでご利用ください。詳細については「令和2年度夏期休業中の1号認定児の自由登園日について」(7月8日付け)のお手紙をご確認ください。

3歳児	① 7月20日(月)	9:00～11:25
	② 7月27日(月)	9:00～11:25
4歳児	① 7月21日(火)	9:00～11:25
	② 7月28日(火)	9:00～11:25
5歳児	① 7月21日(火)	9:00～11:30
	② 7月28日(火)	9:00～11:30

夏休みのご家庭での体験を通して、9月の始業式に大きく成長した子どもたちと会えることを楽しみにしています。



### <令和2年度運動会について>

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策により、従来通りの運動会の開催につきましては中止とさせていただきます。ただし、学年別(3歳児・4歳児・5歳児)の「運動遊び参観」を実施いたします。詳細については、決まり次第お伝えさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

日時：10月17日(土) 雨天順延

場所：帯解こども園 園庭

※参観の保護者は密を避けるため、各家庭2名までとさせていただきます。

※各年齢 20～30 分程度の予定です。

※3 歳児⇒4 歳児⇒5 歳児の順に入替で実施し、終了次第降園となります（午前中に全学年終了予定）。

### <持ち物の点検について>

全ての持ち物に名前が消えていないか、カラー帽子のゴムが伸びていないか、衣服のほつれやボタン等を確かめ必要に応じて、補修や記名をお願いいたします。

### <気象警報の発令時等の連絡について>

気象警報の発令が続いています。「なら子どもサポートネット」では、園より子どもたちの安全確保に関する情報を配信しています。災害が起きた場合や気象警報の発令時に、サポートネットにて連絡をさせていただきますので、必ずご確認くださいませようお願いします。

### <銀行引き落としについて>

8月5日（水）に南都銀行の口座より引き落とされます。ご入金の確認をよろしく申し上げます。

3・4・5歳児＝（8月分）教材費 500 円・PTA 会費 350 円

0・1・2歳児＝（8月分）PTA 会費 350 円

\*在園児にきょうだいのおられる方の PTA 会費は、下のお子様か月額 ¥100 です。



### 8月の行事予定（2号認定児・3号認定児）

～園では3・4・5 歳児は家庭的な雰囲気の中で遊びや生活を、

0・1・2 歳児も夏の遊びを楽しんでいきたいと思ひます。～

8月17日（月）体重測定（3・4・5歳児）

8月18日（火）身体測定（0歳児）・避難訓練

8月19日（水）身体測定（1歳児）

8月20日（木）身体測定（2歳児）

※0・1・2 歳児の誕生日は当日又は登園時にお祝ひします。

3・4・5 歳児の8月誕生会は、9月に行ひます。



### 9月の行事予定

9月1日（火）第2学期始業式（1号認定児・2号認定児）

9月4日（金）花いっぱい運動（5歳児）

9月10日（木）歯科健診（全園児）

9月11日（金）耳鼻科健診（主に4歳児）

※年間行事予定の9月8日（火）祖父母参観は中止です。



#### 1号認定児の皆様

※9月1日（火）9時までに登園しましょう。

・持ち物（通園カバン・上靴・水筒・コップ・タオル・「げんきなならっこおやくそくシート」）  
⇒お子様と一緒に準備をし、2学期登園への期待や意欲につなげましょう。

・降園時間：3歳児 10時40分／4歳児 10時50分／5歳児 11時

※9月2日（水）

・降園時間：3歳児 11時25分／4歳児 11時35分／5歳児 11時45分

※9月3日（木）～（給食開始）

・降園時間：3歳児 13時40分／4歳児 13時50分／5歳児 14時