

奈良市 高齢者介護に関する調査

(在宅介護実態調査)

日頃より、奈良市の高齢者福祉及び介護保険事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

奈良市では、令和2年度に老人福祉計画及び介護保険事業計画の見直しを予定しております。この調査は、その計画を策定するために、みなさまのご意見やご要望をお聞きするための大切な調査です。調査にあたり、奈良市にお住まいの65歳以上の方のうち、令和2年5月18日現在で要介護・要支援認定を受けている方の中から無作為に選ばせていただきました。

お答えいただいた内容は、この事業の統計としてのみ利用させていただきますのでみなさまにご迷惑をおかけすることは一切ございません。個人情報の保護には最大の注意を払っておりますので、実情に基づいてご回答いただき、ご協力をお願いいたします。

令和2年6月 奈良市

<ご記入にあたっての注意事項>

- ◆ この調査は、できる限りご本人（封筒のあて名の人）がお答えください。ただし、ご家族の方などがご本人の立場にたって回答されてもかまいません。
- ◆ 支援・サービスの利用状況などについては、新型コロナウイルス感染症対策による自粛要請以前の状況でお答えください。
- ◆ 記入は黒のボールペンや鉛筆などで、はっきりとお書きください。
- ◆ 回答が終わりましたら、記入もれなどがいないか確認していただき、同封の返信用封筒に入れて、7月3日（金）までに郵便ポストに投函してください。

この調査票についてご不明な点などございましたら、
お手数ですが下記までお問い合わせください。

奈良市 福祉部 介護福祉課 電話 0742-34-5422

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものとさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- ・ この調査は、老人福祉計画・介護保険事業計画策定の際の基礎資料とするために行うものです。また、この調査の分析にあたっては、認定調査にかかる要介護認定データ（認定調査、介護認定審査会のデータ）及び給付データを使用させていただきます。本調査で得られた情報につきましては、上記の目的以外には利用いたしません。

問1 あなたのことについて

(1) 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. その他() |

(2) 世帯類型について、ご回答ください。(〇は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 |
| 3. その他() | |

(3) ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(〇はいくつでも)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 脳血管疾患(脳卒中) |
| 2. 心疾患(心臓病) |
| 3. 悪性新生物(がん) |
| 4. 呼吸器疾患 |
| 5. 腎疾患(透析) |
| 6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等) |
| 7. 膠原病(関節リウマチ含む) |
| 8. 変形性関節疾患 |
| 9. 認知症 |
| 10. パーキンソン病 |
| 11. 難病(パーキンソン病を除く) |
| 12. 糖尿病 |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障がいを伴うもの) |
| 14. その他() |
| 15. なし |
| 16. わからない |

(4) ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問2 必要な介護やサービスの利用などについて

(1) 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)の介護保険サービスを利用していますか。
(○は1つ)

1. 利用している → 下の(2)にお進みください。
2. 利用していない

↓
【(1)で「2」を選んだ方におうかがいします。】

(1)-① 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. ご本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他()

(2) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(○は1つ)

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

(3) 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 配食 | 2. 調理 |
| 3. 掃除・洗濯 | 4. 買い物(宅配は含まない) |
| 5. ゴミ出し | 6. 外出同行(通院、買い物など) |
| 7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 8. 見守り、声かけ |
| 9. サロンなどの定期的な通いの場 | 10. その他() |
| 11. 利用していない | |

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

(4) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください。(〇はいくつでも)

1. 配食	2. 調理
3. 掃除・洗濯	4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し	6. 外出同行(通院、買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)	8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場	10. その他()
11. 特になし	

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

(5) ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(〇は1つ)

1. ない →	調査は終了です
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない	
3. 週に1～2日ある	
4. 週に3～4日ある	
5. ほぼ毎日ある	

(5)で「2」～「5」を選択された場合は、
「主な介護者」の方に問3以降の設問へのご回答・ご記入をお願いします。

なお、「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様にご回答・ご記入をお願いします(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

問3 主な介護者の方について《介護者への質問》

(1) 主な介護者の方は、どなたですか。ご本人からの続柄でお答えください。(〇は1つ)

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他 |

(2) 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(〇は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

(3) 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(〇は1つ)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20代 | 3. 30代 |
| 4. 40代 | 5. 50代 | 6. 60代 |
| 7. 70代 | 8. 80歳以上 | 9. わからない |

(4) 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(〇はいくつでも)

[身体介護]

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |

[生活援助]

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

[その他]

- | | |
|------------|-----------|
| 15. その他() | 16. わからない |
|------------|-----------|

(5) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)。(〇は3つまで)

[身体介護]

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べる時) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |

[生活援助]

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

[その他]

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他() | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

問4 主な介護者の方の就労について《介護者への質問》

(1) 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(○は1つ)

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 働いていない
4. 主な介護者に確認しないと、わからない

} → 次ページ(2)にお進みください。

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

【(1)で「1」または「2」を選んだ方におうかがいします。①②③ともにお答えください。】

(1)-① 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていきますか。(○はいくつでも)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

(1)-② 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(○は3つまで)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他()
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

(1)-③ 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(○は1つ)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

(2) ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)。(〇はいくつでも)

<ol style="list-style-type: none">1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)3. 主な介護者が転職した4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない6. わからない	} → 調査は終了です
※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。	

【(2)で「1」「2」「3」「4」を選んだ方におうかがいします。①②ともにお答えください。】

(2)-① 仕事を辞めたり、転職したりしなければならなかった最も大きな理由は何ですか。(〇は1つ)

<ol style="list-style-type: none">1. 十分に介護したかったから2. 介護するために目が離せなかったから3. 融通の利く勤務形態ではなかったから4. 精神的に余裕がなかったから5. 介護者の健康状態が悪化したから6. 両立する自信がなかったから7. 介護するために遠距離を移動しなければならなかったから8. 介護サービスが十分に受けられなかったから9. 介護サービスなどの受け方が分からなかったから10. その他()

(2)-② 再就職したり、復職したりすることはできましたか。(〇は1つ)

1. できた	2. できなかった	3. 希望しなかった
--------	-----------	------------

〇〇〇 以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました 〇〇〇