

奈良市スポーツ施設(トレーニング室・ウエイトリフティング室) 利用条件

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、以下の事項を守っていただき、対策に努めてご利用いただきますよう、お願いいたします。

- ①入場者(利用者)を特定するため、事務所受付にて利用者情報の記入をお願いします。
- ②来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- ③ご利用者が多い場合は、入場制限をかける場合があります。
- ④発熱、咳・喉の痛みなど、風邪の症状がある方のご利用はお控え下さい。
- ⑤水分補給以外の飲食については、禁止します。
- ⑥更衣室(シャワー含む)の利用については、各施設管理者の指示に従ってください。
- ⑦大きな声での会話は控えてください。
- ⑧ご自身で、利用された器具の消毒をお願いします。
(ダンベル、ランニングマシンの手すり、サイクリングマシンのハンドル等)
- ⑨パワー系のトレーニングにおいて、補助者が必要な場合、補助者はマスクの着用をし、補助が数分以内で終了する等、練習を工夫してください。
(日本ウエイトリフティング協会作成のガイドラインを参照ください。)
- ⑩市内でクラスターが発生した場合は、施設を休館する場合があります。
- ⑪利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ⑫その他、施設ごとに利用制限等ございますので、施設管理者の指示に従ってください。

～ご協力をお願いいたします～

奈良市スポーツ振興課
0742-34-5376