

飲食店等における感染防止対策！

奈良市では、自粛要請の段階的な解除に当たって、飲食店等における感染防止策を提案し、事業者及び業界団体の皆さまの自主的な感染防止の取組を推進します。

業界団体の策定したガイドラインとともに、「奈良市感染防止マニュアル」をご活用ください。

接触感染予防（ウイルスをつけない、やっつける対策）

1 こまめな手洗い

「石けんでもみ洗いを10秒した後、流水で15秒すすぐ」を2回くり返す



手洗い

2 熱水、消毒用アルコール、漂白剤等による消毒

- ・食器、はしなどは、**80℃、10分間の熱水消毒**
- ・手がよくふれる場所（テーブル、いす背もたれ、ドアノブ、ボタン、タッチパネル、レジ、蛇口、手すり、メニューなど）は、**消毒用アルコール（70%以上）、界面活性剤を含む住居用洗剤**などで、定期的に、ふいて消毒する
- ・漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）は、通常、**0.05%（原液濃度6%の場合、水3リットルに原液25ミリリットル）の濃度**で使用する（ウイルス汚染の可能性のあるトイレは、**0.1%の濃度**で使用する（消毒用アルコールも可））

3 対策例

- ・入口や店内に手指消毒設備を置く（利用者用の手洗い設備、消毒用アルコール）
- ・ティスポ（使い捨て）の利用（手袋、ペーパータオルなど）
- ・調味料、ポットなどを客席に置かない、または、こまめに消毒したり、交換する
- ・客の入れ替えのときなど、定期的に、ふいて消毒する
- ・現金の直接の手渡しを避ける（キャッシュレス、コイントレイなど）

飛沫感染予防（ウイルスを飛ばさない、吸い込まない対策）

1 咳エチケット



咳エチケット

2 人と人との距離をとる



密集回避



密接回避



密閉回避



換気

- ・くしゃみやせきのしぶきは、**2メートルほど飛び散る**

3 こまめな換気

- ・風の流れることができるよう、**2方向の窓を、1回当たり数分間ほど、全開**にする
- ・換気回数は**1時間あたり2回以上**を確保する

4 対策例

- ・入場者の整理（人数、時間などの制限）、整列位置の工夫（床に印をつけるなど）、予約人数を制限するなど
- ・個室などを定員の半分以上で利用する
- ・接客時等のマスク着用
- ・人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどでさえぎる
- ・座席の間に、ついたて（パーティション）を置く
- ・座席の間隔（1メートル、可能な限り2メートル）の確保
- ・真正面の席を避ける
- ・店内の清掃、換気、空間除菌など

その他の予防（ウイルスを持ち込まない対策など）、対策例

1 感染の可能性がある方の入場制限

- ・入場時（従業員、出入業者など）の検温（体温測定）や体調チェック
- ・従業員に体調不良がある場合、調理、接客に従事しない（下痢、おう吐など消化器症状に加え、**発熱、軽度なせき、のどの痛みなどカゼ様症状**についてもチェック）

2 料理の出し方の工夫

- ・ビュッフェ、バイキング形式による食事の提供の見合わせ
- ・大皿での取り分けによる料理の提供を避ける

3 感染リスクが比較的高い場所、作業の対策など (トイレの対策)

- ・不特定多数の方がふれる場所を、ふいて消毒する
- ・トイレのフタを閉めて、汚物を流すように表示する
- ・ハンドドライヤーの使用中止、共用タオルの禁止（ペーパータオル、個人用タオルなどを準備する）

(休憩スペースの対策)

- ・従業員が使用する場合、入退室の前後の手洗い
- ・手がよくふれる場所の定期的な消毒
- ・一度の休憩人数の制限、対面での食事や会話を控える
- ・常時換気、原則屋内の喫煙ルームの使用禁止

(ゴミの廃棄)

- ・鼻水、だ液などがついたゴミは、ビニール袋に密閉して、しぼる
- ・ゴミを片付ける方は、マスク、手袋の着用
- ・マスク、手袋を脱いだ後は、必ず手洗いをする

4 その他

- ・重症化リスクの高い者（高齢の方、持病のある方、妊婦の方など）には、より慎重で徹底した対応を検討する

マニュアル、チラシなどのダウンロードはコチラ

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

3つの👤を避けるための手引き!

- 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、**「3つの密(密閉・密集・密接)」**を避けてください。
- 3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り**「ゼロ密」**を目指しましょう。
- 屋外でも、密集・密接には、要注意。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは避けましょう。

奈良市保健所 0120-565653

正しい洗い方? 衛生的な手洗い

正しい洗い方(11ステップ)です。①-⑩までは30秒程度の時間をかけてしっかりと洗いましょう。

奈良市 感染防止 マニュアル

<https://www.city.nara.lg.jp/site/coronavirus/74145.html>

業界団体 業種別ガイド ライン

https://www.maff.go.jp/j/saigai/n_coronavirus/ncv_guideline.html

テイクアウト デリバリー 食中毒対策

<https://www.city.nara.lg.jp/site/coronavirus/71654.html>

