

# こちら奈良市

## 東部出張所です

〜未来のために今できること〜

第37号

令和2年4月1日発行

編集・発行 東部出張所 4735  
奈良市大柳生町  
TEL 93-0001  
FAX 93-0061

こんにちは。東部出張所の塚本大介です。新しい年度を迎えましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今年は何年にもない暖冬続きの気候のまま春を迎えましたが、世間はコロナウイルスの感染拡大の影響で大変なシーズンを迎えることになってしまいました。

時節については、本来ならば3月の小・中学校・こども園での卒業・卒園式における涙を誘う別れのシーンから、4月の入学・入園式における笑顔に満ちあふれた新しい出会いのシーンへとスムーズに移り変わっていくところですが、ここでもコロナウイルス感染拡大によって、従来の形からの変更を余儀なくされている影響が出ており、一刻も早くこの事態が終息することを願っています。

さて、出張所も新たな人員、新たな予算で、迅速で正確な窓口業務や地域の皆さまが笑顔で生き生きと暮らしていただけるよう振興施策に職員一丸となって取り組んでまいります。地域の皆様におかれましては、どうか出張所の新年度の運営に対しましても引き続き、ご支援、ご協力をいただきますようお願いいたします。なお、編集の都合上、新しい職員の紹介は5月号で行わせていただきます。

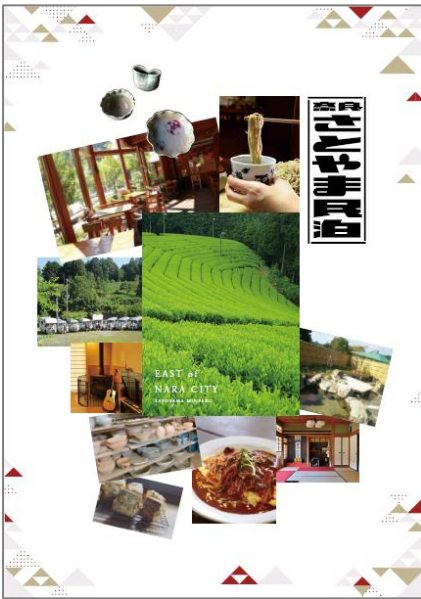


## 東部レポート

### 「さとやま民泊」パンフレット完成！

地域の皆さまにご協力いただき、東部地域の「泊まる」「遊ぶ」「買う」「食べる」といった情報をまとめた「さとやま民泊」パンフレットがついに完成しました。ありがたいことに、東部にお住まいの方からも「こんなところあったんや」「このカフェ行ってみたいわ」といったお声を頂戴しております。

しかし、まだまだこのパンフレットに掲載できていないお店もたくさんございます。今後も掘り起しを進めていく所存ではございますが、地域の皆さまにもぜひ「東部のオススメ」を私どもにお知らせいただき、よりいっそう充実したものにしていきたいと思っております。パンフレットだけでなく、HPに掲載したい情報などございましたら、まずはご相談ください。（※掲載は無料です）



パンフレットは下記QRコードからダウンロードできます。



## 東部出張所 職員のコーナー

みなさんこんにちは。大谷です。東部出張所の臨時職員として勤務させていただいています。

今年は暖冬の影響で花粉の飛散が例年より早く、お困りの方も多いかと思えます。うちの娘もアレルギー体質で、薬が手放せないため数年前から続けている事があります。

それはテレビの情報番組でたまたま見たのですが、とある保育園が園児のおやつにM社のオーヨーグルトを飲み続けたところ、完璧に予防できるものではないが風邪やインフルエンザにかかりにくくなったというものでした。



インフルエンザ対策には予防接種を受けることも有効ですが、我が家では先ず自分の身体の免疫力を上げて、外敵に負けない体を作ろうと思ひ飲み始めました。そのおかげか断定はできませんが、風邪やインフルエンザにかかりにくくなったように思っています。また、「こんな健康法もあるよ、いいよ。」というのがあればお教えください。

※こちらに掲載の情報は編集の都合上、3月16日現在のものになります。

