

# 先輩職員の声

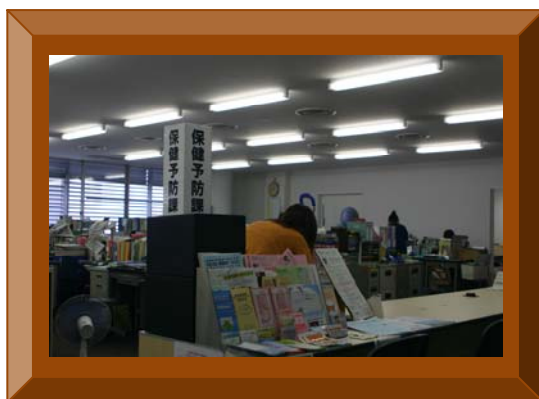
平成19年度採用

所属：保健所保健予防課

職種：保健師

## ◇奈良市を選んだ理由は何ですか。

保健師の活動の場はたくさんありますが、奈良市は中核市であり、行政における保健師業務は住民に近い業務からより専門性の高い業務まで、多岐に渡って様々な業務に携わることができます。奈良という生まれ育った町の住民のみなさんにより近いところで健康の保持増進等を進めていくための活動をしたいと考え、奈良市を選択しました。



## ◇現在、どんな仕事をしていますか。

保健予防課の難病担当として、病気をもちながら療養される住民の方に対して電話や来所での相談対応や患者家族の交流会、講演会等を実施しています。重度の難病の方に対しては訪問し、関係機関と連携しながらの療養体制づくりを行っています。また、住民の方が住み慣れた地域で安心・安全に療養できるために、関係機関の方と連携し在宅療養ができるような体制づくりを進めています。

## ◇どんな時にやりがいを感じますか。

保健師の仕事は多岐にわたりますが、私が担当している難病患者さんや家族の方は想像を絶する悩みを抱えておられます。患者さんに寄り添う中で、住み慣れた地域で生活できるために、私一人では解決できないことも本人や家族のみならず、地域の関係機関の方とともに考えることで、解決に結びつくことがあります。私は地域の力を借りながら患者さんを支えることができた時にやりがいを感じています。

## ◇受験者の皆さんへのメッセージ

中核市の保健師活動の幅は広く、様々な部門での役割が期待されています。仕事が多岐に渡ることで忙しさもありますが、学ぶこともたくさんあり、困ったことを相談できる先輩もたくさんいます。「自分だったら、こんな保健活動をしていきたい」という思いが大切だと思います。受験勉強は大変だと思いますが、自分を信じて頑張ってください。