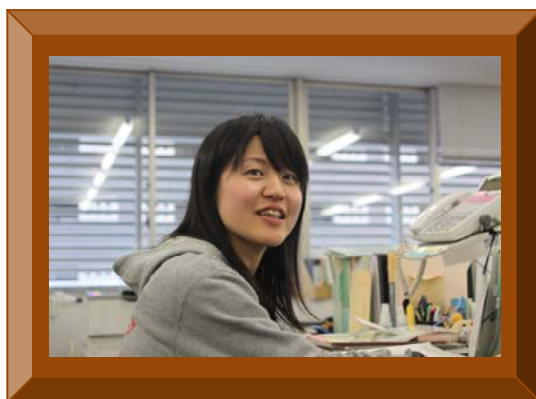


先輩職員の声

平成25年度採用 氏名：御明和子
所属：健康増進課 職種：保健師

◇奈良市を選んだ理由は何ですか。

以前看護師として、生活習慣病で入院されている方と関わる中で予防の大切さを痛感し、疾病予防・健康づくりを支援する保健師を志しました。奈良市は生まれ育った親しみのある地元であり、地域へ貢献をしたいという思いがありました。中核市であり保健所および保健センター業務を通じ、全ての市民を対象に個別支援から政策づくりまでの活動を行えることに魅力を感じ、奈良市を志望しました。



◇現在、どんな仕事をしていますか。

所属している健康増進課では、市民一人ひとりのライフステージに応じた心身の健康づくりのため、他職種と連携しながら様々な支援を行っています。主に成人保健事業に携わっており、生活習慣病予防の教室や啓発を行い、本人の行動変容のお手伝いをしています。また、母子保健事業にも携わっており乳幼児健診や家庭訪問を通して子どもの成長発達を保護者の方と一緒に確認したり、育児に関する相談・支援を行っています。

◇どんな時にやりがいを感じますか。

成人保健事業の保健指導で、本人と一緒に生活習慣を振り返りながら、少しずつ健康への取り組みを支援する中で、健康への意識が高まり結果が見え始めたときに嬉しく思います。また母子保健事業では、複雑な生活背景や育児不安などを抱える保護者の方と、時間をかけて支援しながら信頼関係を築き、問題を解決していく中で保護者や子どもの安心した笑顔を見るときにやりがいを感じます。

◇受験者の皆さんへのメッセージ

奈良市は中核市であり保健師業務も多岐にわたり、忙しいこともありますが、困ったときに相談できる先輩がまわりにたくさんいて、一人で悩まずチームで解決していく安心感があります。地域活動に出ることも多く、地域生活に密着した市民の方との関わりで、逆に教えられることも多いです。受験勉強は大変だと思いますが、なりたい保健師像をイメージしながら、自分を信じて頑張ってください。