1) 栄養・食生活

栄養・食生活に関する正しい知識や習慣を子どもの頃から身 につけ、健康的で楽しい食生活を実践しましょう

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
主食・主菜・副菜のそろった食事を	・栄養成分表示を意識して食事をする ・身近な場所で食生活について考える機会を増やす ・正しい栄養パランスについて考えるボランティアの活動を支援する	妊娠期の健康教育(母親教室・両親教室等)の実施 室等)の実施 乳幼児健康診査時栄養指導の実施		 <奈良市医師会> ●診察時の指導・教室の実施 <奈良県助産師会>	 <奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施 <奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室などで正しい栄養について情報提供 く健康増進課> ●妊婦対象に減塩やパランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 <奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 <奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施 《健康増進課》 ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 <都和保健センター> 	 <奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施 <奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室などで正しい栄養について情報提供 <母子保健課> ●妊婦対象に減塩やパランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊婦別の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 <奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 <奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施 <母子保健課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 ●肥満傾向児を対象にしたポスター・リーフレットでの情報提供 本都保健センター>
をとりましょう		乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育、乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育、乳幼児教室・地域派遣型健康講座・子育て広場等)の実施	●乳幼児定例健康相談栄養指導 <u><奈良県助産師会></u> <u> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</u> <u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> <u> ●ぱくぱくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</u> <u> <奈良市食生活改善推進員協議会></u> <u> 動雑園にて親子食育講話を実施</u> (子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以上) (健康増進課> 離乳食教室(ぱくぱく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポット等への出張講座(親子ブチ講座)	●乳幼児定例健康相談栄養指導 <u>〈 奈良県助産師会〉</u> <u> 銀子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</u> <u> 〈 奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> <u> ぱくぱくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</u> <u> 〈 奈良市食生活改善推進員協議会〉</u> <u> 幼稚園にて親子令育講話を実施</u> 〈子ども育成課〉	● 乳幼児定例健康相談栄養指導 <u>< </u>	●乳幼児定例健康相談栄養指導 <u><奈良県助産師会></u> <u>・親子を対象とした相談(出前講座、育児相談)の実施</u> <u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> <u>●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談</u> (子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上) (母子保健課> 離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) 《都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象) ●つどいの広場りり一べるずでのミニ講座と調理実習2回

宁動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		保育園・幼稚園・学校等での食育の充 実	< 奈良市医師会> 学校医として指導	< 奈良市医師会> 学校医として指導	<u><奈良市医師会></u> 学校医として指導	< 奈良市医師会> 学校医として指導
			< <u>奈良市食生活改善推進員協議会></u> ■幼稚園にて親子食育護託	< <u>奈良市食生活改善推進員協議会></u> <u> ● 幼稚園にて親子食畜講話</u>		
			<こども園推進課> ●給食の提供	<こども園推進課> ●給食の提供	<こども園推進課> ●給食の提供	〈保育総務課〉 ●給食の提供
			●絵本等による学び ●菜園活動	●総本等による学び ●雑本等による学び ●菜園活動	●絵本等による学び	●総本等による学び ●菜園活動
			● ハー・・	● クリキング活動 ● 3色食品群の分類を掲示	● クッキング活動 ● 3色食品群の分類を掲示	● クッキング活動 ● 3色食品群の分類を掲示
			<医療政策課> ●食育グッズ貸出(8件380名) ●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付)	< 医療政策課>	〈医療政策課〉 ●食育グッズ貸出(10件368名) ●市食育ネット(61団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)	<農政課> ●食育グッズ貸出 ●市食育ネット(61団体)を通じた情報提供及び支援
			<健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援	(健康増進課>●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援●健康ナビ★出前講座 (保護者向け)	<健康増進課> ●健康ナビ★出前講座 (保護者向け)	〈健康増進課〉 ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)
			<小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている	<小学校>●菜園活動の実施●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている	<小学校>●菜園活動の実施●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている	〈小学校〉 ◆菜園活動の実施◆学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている
			<中学校・高校> ■学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている	<中学校・高校> ■学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている	<中学校・高校> ■学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている	◆中学校・高校>●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている
		介護予防事業の実施				<u><奈良市薬剤師会></u> ●食事や栄養と「薬」との関係の教室
			< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●地域小護予防教室 ●元気はつらつ教室	<奈良県栄養士会奈良市支部> ● <u>地域介護予防教室・元気はつらつ教室</u>	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> <u>●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら講座」</u>	< <u> </u>
						CASSAL TO AMBRICA
			<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した。	<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。	<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した。	【福祉政策課】 ●地域住民に対して、高齢期の栄養ついての出前講座を実施する。
		健康教育(生活習慣病予防講座·地域 派遣型健康講座等)の実施	t < <u>奈良市医師会</u> > ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	〈奈良市医師会〉 ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	会会良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	<会良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催
		小屋至底体确住等/07大加	▼川氏庭孫婦性・庭康スパ牧主の州催	▼山口で建原路圧・速原プングが主の団体	▼川氏健康時任・健康ノングが主の開催	● 生活習慣病予防を目的とした健康講座(スタート講座・薬と健康)
			<u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●高齢ろう者協会にて健康教育を実施	< <u>会良県栄養士会会良市支部</u> > ●高齢ろう者協会にて健康教育を実施	< <u>会良県栄養士会会自市支部</u> > ● ウォーキングサマーフェスティバル食育講話	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部</u> > ●「奈良市食育フェスタ2019」出展
			<u>会長市食生活改善推進員協議会</u> <u>●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</u>			
			〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会〉 ●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜からを伝える。	<u><奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> <u>●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜からを伝える。</u> 1311年141年141年14日日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日本日	<u><奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> ●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜からを伝える。 □ 101 (17) (17) (17) (17) (17) (17) (17) (17	<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜からを伝える。
			<福祉政策課>●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した	<福祉政策課>●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。	<福祉政策課>●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した	<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養ついての出前講座を実施する。
			く健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・ にこにご奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施	く健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにここで、会員によん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置	●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施	く健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにご奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座
			●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置	●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座	●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座	
					〈都祁保健センター〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会主催の料理教室でのミニ講座	<都祁保健センター>
			●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 <都祁保健センター> ●運動習慣づくりスタート講座N都初」にて正しい知識の伝達(3回)実施。	●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 〈都祁保健センター〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供し	<都祁保健センター〉 ◆生活習債病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ◆食育ボランティアラディッシュの会主催の料理教室でのミニ講座 ◆検診会場でパランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回)	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座) 3 ●食育ボランティアラディッシュの会主催の料理教室での三講座 ●検診会場でバランス会と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座) ◆地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提
		特定保健指導の実施	●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 <都祁保健センター> ●運動習慣づくりスタート講座N都祁川にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 <生涯学習課(生涯学習財団)>	●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 〈都祁保健センター〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供し	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会主催の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でパランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) <生涯学習課(生涯学習財団)>	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座) 3 ●食育ボランティアラディッシュの会主催の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でバランス会と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座) ◆地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提・
		特定保健指導の実施	●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 <都祁保健センター> ●運動習慣づくりスタート講座N都祁川にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 <生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。	●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 〈都祁保健センター〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会主権の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でパランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) <生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。 < <u>会良市医師会></u> ●個別・集団にて保健指導を実施 <健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座) 3 ●食育ボランティアラディッシュの会主権の料理教室でのこニ講座 ●検診会場でバランスをと間食のエネルギーについての啓発活動(3回) ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座) <地域教育課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提する。
		特定保健指導の実施	●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 <都祁保健センター> ●運動習慣びりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 <生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。 <u> < 蛮良市医師会></u> ● 個別・集団にて保健指導を実施 《健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施	●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 〈都祁保健センター〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきリボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。 <u>〈盛</u> 良市医師会〉 <u>●個別・集団にて保健指導を実施</u> ◆韓定保健指導/個別相談)の実施	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会主権の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でパランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) <生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。 < <u>会良市医師会></u> ●個別・集団にて保健指導を実施 <健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施	《都祁保健センター》 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきリボディ講座) ●食育ボランティアラディッシュの会主催の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でバランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座) 〈地域教育課(生涯学習財団)〉 ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に打する。 <a h<="" td="">

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		事業所への健康講座の実施	< <u>奈良市医師会</u> > <u>●産業医として指導</u>	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●産業医として指導</u>	〈奈良市医師会〉 ●産業医として指導	<u><奈良市医師会></u> ●産業医として指導
			<u>〈奈良県栄養士奈良市支部〉</u> ●公民館事業	<u>〈奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ●公民館事業		<u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●公民館事業
			<健康増進課> ●健康ナビ★出前講座	〈健康増進課〉 ●健康ナビ★出前講座	〈健康増進課〉 ●健康ナビ★出前講座	<健康増進課> ■健康ナビ★出前講座 (企業向け)
		地域での調理実習の実施	<u>〈奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ■JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事 や野菜の大切さ等を伝えた。	<奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習	〈奈良県栄養士会奈良市支部〉 ●JAならでの調理実習 ●ならコープ北エリア研修会	<奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習
			<u>〈奈良市食生活改善推進員協議会〉</u> ●公民館での調理実習	<u><奈良市食生活改善推進員協議会></u> ●公民館での調理実習		
			男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の 男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室: 奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(予定)
			<健康増進課>●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ: 朝食、野菜、親子対象、男性対象)	<健康増進課>●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)		<都祁保健センター>
			<都不保健センター> ■食生活改善推進員と共催で調理実習を実施	<都祁保健センター> ■食生活改善推進員と共催で調理実習を実施	<都不保健センター> ■食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施	●食育ポランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施 ●食育ポランティアラディッシュの会と共催で調理実習2回
						<農政課> 地域での「弁当の日なら」開催支援
			〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ●成人対象(名店シェフのまかないレシビ」、親子対象「親子クッキング」、子ども対象「わが家のこども料理長」、男性対象「メンズクッキングクラブ」、父子対象「パパと一緒にクッキング!」など、多様な対象者に向けて、14事業を実施した。	〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ●成人対象「タニタ食堂に学ぶ食事の工夫」、親子対象「せいぶ親子クッキング」、男性 対象「オヤジの簡単料理」など、多様な対象者に向けて、35事業を実施した。	〈生涯学習課(生涯学習財団)〉●親子対象「初夏の親子料理」、父子対象「パパとケッキング」、男性対象「かしこく節約!男の時短料理」、高齢者対象「シニアお手軽ケッキング」など、多様な対象者に向けて、26事業を実施した。	 ◆地域教育課(生涯学習財団)> ●今後も引き続き、多彩な対象者に向けて調理実習を実施し、身近な場所で食生活について考える機会を増やしていきたい。 ●主食・主菜・副菜のそろった食事をとることについて、また適正な摂取カロリーや栄養/ランスについて正しい知識を身に付けることについて、啓発に努めていきたい。
		ホームページや広報誌等での知識の 普及	<	<u><奈良市医師会></u> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供		< 奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供
						
			<u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●栄養士会ホームページ	< <u> 会良県栄養士会奈良市支部</u> 栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士会の取り組みの報告や知識の普及。	<u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●栄養士会ホームページ	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●栄養士会ホームページ ●レみんだより「食育コラム・記事掲載
			< <u>会良市食生活改善推進員協議会</u> <u>●イベント等でのパンフレット配布</u>	< <u>会会自市食生活改善推進員協議会</u> <u>●イベント等でのパンフレット配布</u>		
			くこども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<こども園推進課> ■園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<こども園推進課> ■園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	〈保育総務課〉 ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示
			〈医療政策課〉 ●食育情報だより2回発行、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、交流会2回)	<医療政策課> ●食育情報により1回発行、しみんだより・市ホームページでの啓発(食育コラム10回)、保健所発行啓発紙、ツイッターでの報発信57回 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、弁当の日1回、食育カフェ2回)	< 医療政策課>	< 農政課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発、ツイッター、フェイスブックでの情報発信 ●食育イベントでの啓発(食育セミナー2回、食育フェスタ1回)
			<健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を 促した啓発等を実施 ●離乳食の作り方の動画配信	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	く健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●ホームページを用いた離乳食についての情報提供 ●離乳食の作り方の動画配信	 く健康増進課> ●しみんだより、ホームページ、ボスターでパランスの良い食事や野菜摂取量の増加をした啓発等を実施 ●商工会だよりでの啓発 ●食育ネット参加団体に対してパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●SNS(instagram開設)
						<母子保健課> ■ホームページを用いた離乳食についての情報提供 ■離乳食の作り方の動画配信
		学校給食を通じた指導	教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導	〈保健給食課〉 ◆給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導 ●家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する。	〈保健給食課〉 ◆給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を作成し、毎日の給食を教材として栄養がランスのとれた食事など望ましい食生活について児童・生徒に指導を行う。 ●家庭配布献立表を通じ、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活について啓発を行う。また、地場産物の活用状況や給食献立のレシビについて情報提供を行った。	〈保健給食課〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を作成し、毎日の給食を教材として栄養 パランスのとれた食事など望ましい食生活について児童・生徒に指導を行う。 ●家庭配布献立表を通じ、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活につして で啓発を行う。また、地場産物の活用状況や給食献立のレシビについて情報提供を行っ。
			〈小中学校〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を 教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導	〈小中学校〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を 教材として栄養パランスのとれた食事など望ましい食生活について指導	○ 〈小中学校〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を 教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導	つ。 <小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食 教材として栄養パランスのとれた食事など望ましい食生活について指導
		学校給食試食会や学校保健委員会等 での保護者への啓発			<薬剤師会> ●学校給食運営委員会で、パランス良い食事と成長等について啓発	
			〈保健給食課〉 ●保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する。	〈保健給食課〉●保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でパランスのよい食事などについて啓発する。		
			<小中学校> ●保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する。	〈小中学校〉●保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する。		

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		<ポランティアや専門家等による支援 > 個別栄養指導・相談の実施	●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施	<u>会良市医師会</u> ■保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施	<u>会良市医師会</u> <u>保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</u>	<u><奈良市医師会></u> <u>●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</u>
			<奈良県助産師会> ● 千音て女性健康支援センターにて電話相談の実施	<u><奈良県助産師会></u> <u>●子育て女件健康支援センターにて電話相談の実施</u>		<u><奈良県助産師会></u> 県内開業助産所や地域活動している助産師による電話やメールでの相談を展開する。
			< <u>奈良県栄養土会奈良市支部></u> <u>●ならコープ主催のイベント「食べる大切フェアルこで、個別栄養指導を実施。</u>	<奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならユーブ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育遺話	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談
			<こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	<こども園推進課> 管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	<こども園推進課> 管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	〈保育総務課〉 ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)
			<医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導	< 医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導	各回650件送付)	〈農政課〉 ●食育グッズ貸出 ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援
					●電話・来所による一般・専門的栄養指導	<保健衛生課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導
			〈健康増進課〉 ●電話・来所による一般・専門的栄養指導	<健康増進課> ●電話·来所による一般·専門的栄養指導	〈健康増進課〉 ●電話·来所による一般·専門的栄養指導	〈健康増進課〉 ●電話·来所による一般·専門的栄養指導
			<都将保健センター> ●定例健康相談栄養指導	<都が保健センター> ●定例健康相談栄養指導	<都が保健センター> ●定例健康相談栄養指導	<都 部保健センター> ● 定例健康相談栄養指導
		正しい栄養パランスについて考えるポランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	、 <u>〈奈良市食生活改善推進員協議会〉</u> ● 食生活改善推進員養成講座	< <u>会良市食生活改善推進員協議会></u> ●奈良市食生活改善推進員協議会スキルアップ研修会		< 奈良市薬剤師会> ●健康食品やサブリの選び方支援
			<u>〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会〉</u> <u>●地域活動で伝達する為の管理栄養士による研修会実施(座学)</u> 〈医療政策課〉	<医療政策課>	<医療政策課>	<農政課>
			●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付 <健康増進課>	●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付) <健康増進課>	●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回·各回650 件送付)	●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援
			●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 ●食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回) <都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援	●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 <都が保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援	〈都祁保健センター〉 ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援	<都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援
		⟨環境整備⟩ 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならコープ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。	<奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならコープ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。		
		情報の提供、啓発	< 医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養パランスに配慮したメニューの提案(飲食店での食育カフェ3回実施、大学生ボランティアが開発したレシビ7品提供) ●食品表示講習会の開催1回	〈医療政策課〉 ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養パランスに配慮したメニューの提案(コンピニエンスストアでの野菜摂取の啓発、ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回	< 医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養パランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシビ集作成) ●食品表示講習会の開催1回	<保健衛生課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●食品表示講習会の開催
				WARRANT BANGE OF	<都祁保健センター> ●JAなら、食育ボランティアラディッシュの会との食生活と健康に関する情報交換会の開催	
		給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実	くこども園推進課> ●3色食品群の分類を掲示	<こども園推進課> ●3色食品群の分類を掲示	<こども園推進課> ●3色食品群の分類を掲示	<保育総務課> ●3色食品群の分類を掲示
			< 医療政策課> ●特定給食施設の状況調査2回·集団指導3回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導	<医療政策課> ●特定給食施設の状況調査1回·集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導	<医療政策課> ●特定給食施設の状況調査1回·集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導	<保健衛生課> ●特定給食施設の状況調査・指導
		中学校給食の全校導入	<保健給食課> ●中学校給食未実施4校で給食導入	<保健給食課> ●中学校給食未実施1校で給食導入し、全中学校で給食導入完了	<保健給食課> ●奈良市立中学校全校で給食を提供	<保健給食課> ●奈良市立中学校全校で給食を提供
		個人にあった学校給食の量の調節			<保健給食課> <●学級において個人に合わせた量に調整し、配膳している。	<保健給食課> ●学級において個人に合わせた量に調整し、配膳している。

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
毎日		妊娠期の健康教育(母親教室・両親教	< <u>奈良市医師会</u> > ●診察時の指導、教室の実施	< <u> 奈良市医師会</u> ■診察時の指導、教室の実施	< <u>奈良市医師会></u> ●診察時の指導、教室の実施	<奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施
1、朝食をとい	・手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を提供する・欠食せず食べる大切さを伝えるボランティアの活動を支援する	室等)の実施	<u> </u>	<u>〈奈良県助産師会〉</u> <u>●母親教室・面親教室等で正しい栄養について情報提供</u> 〈健康増進課〉 ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施		<母子保健課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施
りまし		乳幼児健康診査時栄養指導の実施	< <u>会良市医師会></u> ■4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診	<会身市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診	< 奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診	< <u>会良市医師会></u> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診
よう			< 奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施	< 奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施	< <u>奈良県助産師会></u> ●母子訪問時栄養指導実施	< <u>奈良県助産師会></u> ●母子訪問時栄養指導実施
			<健康増進課>●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象)●来所・電話・訪問での栄養指導実施	<健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施	〈健康増進課〉●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象)●来所・電話・訪問での栄養指導実施	<母子保健課> ■乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 ●肥満傾向児を対象にしたポスター・リーフレットでの情報提供
			<都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導	<都将保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導	〈都祁保健センター〉●乳幼児定例健康相談栄養指導	<都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導
		乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育(乳幼児教室・地域派遣型健康講 座・子育て広場等)の実施	〈奈良県助産師会〉 ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施	<奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施		会会良県助産師会> 親子を対象とした地域活動(子育てイベントや育児支援、助産師マップからの電話やメールでの相談)の実施を展開する。
			<奈良県栄養士会奈良市支部> ■ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル	< 奈良県栄養土会奈良市支部> ■は(はくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル		< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談
			≪祭良市食生活改養推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実地	≪奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育護話を実地		
			<子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)	< 子とも育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以 上)	<予化・育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)	< 子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)
			〈健康増進課〉●離乳食教室(ぱくぱく教室 5か月児とその保護者対象)●子育てスポ小等への出張講座(親子ブチ講座)	<健康増進課> ●離乳食教室(ぱくぱく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポ小等への出張講座(親子ブチ講座)	<健康増進課> ●離乳食教室(ぱくぱく教室 5か月児とその保護者対象)	<母子保健課> ●離乳食教室(ぱくぱく教室 5か月児とその保護者対象)
				<都将保健センター> ●子育てスポット等への出張講座(親子ブチ講座)	<都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象)	<都将保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象) ●つどいの広場りり一べるずでのミニ講座と調理実習2回
		保育園・幼稚園・学校等での食育の充 実			<奈良市医肺会> ■学校医として指導	<u><奈良市医師会></u> ●学校医儿で指導
			<u><奈良市食生活改善推進員協議会></u> <u>動 幼稚園にて親子食査講話を実施</u>	<u><奈良市食生活改善推進員協議会></u> 動が推園にて親子食育護託、親子料理教室で食育護託		
			<こども園推進課> ■給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。	<こども園推進課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。	<こども園推進課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。	<保育総務課> ■給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。
			< 医療政策課> ●食育グッズ貸出(8件380名) ●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付)	<医療政策課> ●食育グッズ貸出(2件124名) ●食育でッズ貸出(2件124名) ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13 回・各回638件送付)	< 医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)	<農政課> ●食育グッズ貸出 ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援
			〈健康増進課〉●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援	<健康増進課> ◆奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援 ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)	<健康増進課>●健康ナビ★出前講座(保護者向け)	健康増進課>健康ナビ★出前講座(保護者向け)
			<小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。	<小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。	<小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。
		介護予防事業の実施				< 奈良市薬剤師会>
			< 奈良県栄養士会奈良市支部>	< 奈良県栄養士会奈良市支部> ● <u>地域介護予防教室・元気はつらつ教室</u>	< 奈良県栄養士会奈良市支部> ●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら護座」	●食事や栄養と「薬」との関係の教室<<会良県栄養士会奈良市支部>●介護予防事業「健康出前護座」「元気アップなら護座」
			<長寿福祉課> ●介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低 栄養に関する講義を栄養士よりしている。			
			<福祉政策課> ■地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した。	<福祉政策課> ●地域住民に対して、介護予防講座を13地域で実施し、2,904人が参加した。 ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。	〈福祉政策課〉●地域住民に対して、介護予防講座を6地域で実施し、1,045人が参加した。●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した。	<福祉政策課> ●地域住民に対して、介護予防講座を実施する。 ●地域住民に対して、高齢期の栄養ついての出前講座を実施する。
					<u> </u>	

取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
	健康教育(生活習慣病予防講座・地域 派遣型健康講座等)の実施		<u> </u>	<u>会良市医師会</u> <u>●市民健康講座・健康づくり教室の開催</u>	<u> </u>
					<薬剤師会> ●市民健康講座・薬の使い方教室の開催
		〈奈良県栄養士会奈良市支部〉 ● 高齢ろう者協会にて健康教育を実施	〈奈良県栄養士会奈良市支部〉 ● 高齢ろう者協会にて健康教育を実施	<u>< 奈良県栄養土会奈良市支部></u> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育遺話	
		<u><奈良市食生活改善推進員協議会></u>		■カーインリソニノエヘノイバルを目標的	
		●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施<福祉政策課>	●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施 <福祉政策課>	《福祉政策課》	<福祉政策課>
		●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した。	●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。	●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した。	●地域住民に対して、高齢期の栄養ついての出前講座を実施する。
		座・にこにご奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置	く健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座	く健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グルーブや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座	〈健康増進課〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにご奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにご奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座
		●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施	〈都祁保健センター〉●生活習債病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施	〈都祁保健センター〉◆生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回◆食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施	〈都祁保健センター〉◆生活習債病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回◆食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施
		<生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。	<地域教育課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催する。
	特定保健指導の実施	<u><奈良市医師会></u>	<u><奈良市医師会></u>	<u><奈良市医師会></u>	<u><奈良市医師会></u>
		●個別·集団にて保健指導を実施 <健康増進課>	●個別·集団にて保健指導を実施 <健康増進課>	●個別·集団にて保健指導を実施 <健康増進課>	●個別·集団にて保健指導を実施 <健康増進課>
		●特定保健指導(個別相談)の実施	◆特定保健指導(個別相談)の実施◆特定保健指導(集団教育)の実施	特定保健指導(個別相談)の実施特定保健指導(集団教育)の実施	●特定保健指導(個別相談 来所・訪問)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施
		<都将傑センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)	< 都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)	<都不保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)	<都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)
	事業所への健康講座の実施	<u><奈良市医師会></u>	<u><奈良市医師会></u>	<u><奈良市医師会></u>	<u><奈良市医師会></u>
		● <u>産業医として指導</u> < <u>奈良県栄養士会奈良市支部</u> >	● 産業医として指導 < 奈良県栄養士会奈良市支部>	●産業医として指導	● 産業医として指導 < 奈良県栄養士会奈良市支部>
		●公民館事業 〈健康増進課〉 ●健康ナビ★出前講座	●公民館事業 - (健康増進課> - 健康ナビ★出前講座	<健康増進課> ●健康ナビ★出前講座	●公民館事業 - (健康増進課> - 健康サビ★出前講座(企業向け)
	地域での調理実習の実施	<奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。パランスの良い食事や野菜の大切さ等を伝えた。高齢ろう者協会より依頼の調理実習	< 奈良県栄養士会奈良市支部> ■JAならでの調理実習		< <u> </u>
		< <u>奈良市食生活改善推進員協議会></u> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施	〈奈良市食生活改養推准員協議会〉 ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施		
		<男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の 男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	<男女共同参画課> ●男の料理教室: 奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室: 奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(予定)
		<健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ: 朝食、野菜、親子対象、男性対 象)	〈健康増進課〉●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)		
		《都祁保健センター》 ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施	≪/ <都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施	〈都祁保健センター〉 ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施	<都祁保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施 ●つどいの広場りリーべるずでの調理実習2回
			く生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。	〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 ◆地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。	

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		ホームページや広報誌等での知識の 普及	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、</u> 食事や運動等に関する情報提供	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</u>	<u>会良市医師会></u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</u>	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</u>
						<薬剤師会> ●ホームページにて「薬と健康の週間」の啓発 ●ホームページにて禁煙の啓発
			< 会良県栄養士会会良市支部> ●栄養士会ホームページ	<u>〈奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ●栄養土会ホームページやフェィスブックにて栄養士会の取り組みの報告や知識の普及を行う予定	<u>会良県栄養士会奈良市支部</u> <u>◆栄養士会ホームページ</u>	< <u>会良県栄養士会奈良市支部></u> ●栄養工会ホームページ ●Lみんだより「令音コラム」記事掲載
			くこども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<ことも園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<保育総務課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示
			〈医療政策課〉 ●食育情報だより2回発行、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回)	〈医療政策課〉 ●食育情報だより1回、しみんだより食育コラム10回、保健所発行啓発紙、市ホーム ページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、弁当の日1回、食育カフェ 2回)	〈医療政策課〉 ●しみんだより、市ホームページでの啓発(食育コラム12回) ●食関連イベントでの啓発5回	< 農政課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育セミナー2回、食育フェスタ1回)
			<健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施	<健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施	〈健康増進課〉 ●しみんだよりやホームページ、ポスター、リーフレットなどでパランスの良い食事や野菜 摂取量の増加を促した啓発等を実施	く健康増進課> ●しみんだより、ホームページ、ポスターでパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●商工会だよりでの啓発 ●食育ネット参加団体に対してパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●SNS(Instagram開設)
						<母子保健課> ●ホームページ、ポスター、リーフレットなどでの啓発を実施
		<ポランティアや専門家等による支援 >	< 奈良市医師会> ■保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施	< 奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施	< 奈良市医師会>	< 奈良市医師会> ■保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施
		個別栄養指導・相談の実施			▼ 体限的で大学工による側の内特と 体に1日帰り大郎	
			< <u> </u>	< <u> </u>	< <u> </u>	< <u> </u>
			<こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	<こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	<こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	<保育総務課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)
			<医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導	<医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導	〈医療政策課〉 ●食育がッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)	<農政課> ●食育が必ず貨出 ●食育協働者ットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援
					●電話・来所による一般・専門的栄養指導	〈保健衛生課〉 ●電話·来所による一般·専門的栄養指導
			<健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導	<健康増進課> ●電話·来所·訪問による一般·専門的栄養指導	<健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導	<健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導
			<都が保健センター> ■定例健康相談栄養指導	<都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導	《都祁保健センター》 ●定例健康相談栄養指導	<都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導
		正しい栄養パランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援				< <u>奈良市薬剤師会</u> > ■健康食品やサブルの選び方支援
			<会自市會生活改善推進員協議会> ●食生活改善推進員養成講座を開催 <医療政策課>	<会良市食生活改善推進員協議会> ●奈良市食生活改善推進員協議会スキルアップ研修会 <医療政策課>	<医療政策課>	<農政課>
			○ 会演版像 ホットワーク(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン16回・各回450件送付) 〈健康増進課〉	□ 本会のは、		◆食育グッズ貸出(10件368名) ◆食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援
			●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 ●食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課) <都祁保健センター>	●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 <都祁保健センター>	「本都、保健センター>	<都祁保健センター>
			●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援	●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援	●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援	●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援
		<環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄	< 奈良県栄養士会奈良市支部> ■ならコープ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。	< 奈良県栄養士会奈良市支部> ■ならコープ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。	<	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●「奈良市食育フェスタ2019 I出展
		養バランスに配慮したメニューや栄養 情報の提供、啓発	〈医療政策課〉 ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育・栄養情報の提供・食育イベント実施(飲食店での食育カフェ3回実施、大学生ボランティアが開発したレシビ7品提供)	〈医療政策課〉 ◆栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ◆飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(コンピニエンスストアでの野菜摂取の啓発、ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回	 <医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養パランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシビ集作成) ●食品表示講習会の開催1回 	<保健衛生課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●食品表示講習会の開催
					〈都祁保健センター〉 ●JAなら、食育ボランティアラディッシュの会との食生活と健康に関する情報交換会の開催	
		給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実		 (医療政策課> ●特定給食施設の状況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者施設、保育園・こども園・児童福祉施設)、個別指導 	 (医療政策課> ◆特定給食施設の状況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者施設、保育園・こども園・児童福祉施設)、個別指導 	<保健衛生課> ●特定給食施設の状況調査・指導

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
野菜を1日35	・野菜料理を1日にあと1皿追加する ・身近な場所で生活習慣病予防のための食生活について考える機会を増やす ・野菜料理を1日にあと1皿追加する実践方法を伝えるポランティアの活動を支援する	<正しい知識の普及> 妊娠期の健康教育(母親教室・両親教 室等)の実施	〈奈良市医師会〉 ●診察時の指導、教室の実施 〈奈良県助産師会〉 ●母親教室・高親教室等で正しい栄養について情報提供 〈健康増進課〉 ●妊婦対象に減塩やパランスの良い食事についての健康講座を実施 ●米所・電話・訪問での栄養指導実施	〈奈良市医師会〉 ●診察時の指導、教室の実施 〈奈良県助産師会〉 ●母親教室・面親教室等で正しい栄養について情報提供 〈健康増進課〉 ●妊婦対象に減塩やパランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施		〈奈良市医師会〉 ●診察時の指導・教室の実施 〈奈良県助産師会〉 ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供 〈母子保健課〉 ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊婦期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ・来所・電話・訪問での栄養指導実施
0 g以上とりまし		乳幼児健康診査時栄養指導の実施	 会長市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 会良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施 (健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 	 奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 会良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施 (健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 		<u> </u>
よう(年		乳効児をもつ親子を対象とした健康教	〈都祁保健センター〉 ●乳幼児定例健康相談栄養指導 〈 <u>奈良県助産師会〉</u> 〈奈良県助産師会〉 ★報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告報告	〈都祁保健センター〉 ●乳幼児定例健康相談栄養指導 〈 <u>奈良県助産師会〉</u> 《奈良県助産師会〉 《奈良県財産師会〉	〈都祁保健センター〉 ●乳幼児定例健康相談栄養指導 < <u>会良県助産師会</u> <u>会の場別産師会</u> <u>会の場別産師会</u> → ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	< 都祁保健センター> ■ 乳幼児定例健康相談栄養指導 <u><奈良県助産師会></u> <u>● 乳幼児定別を持ちませ</u> (2014年7月1日日 (2014年7月1日日 (2014年7月1日日 (2014年7月1日日 (2014年7月1日日 (2014年7月1日日 (2014年7月1日日 (2014年7月1日 (2014年7月
代に合った野菜の必要量を		育(乳幼児教室・地域派遣型健康講 座・子育で広場等)の実施	●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施 《盎良県栄養士会盎良市支部》 ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会) 《奈良市食生活改善推進員協議会》 ●幼稚園にて親子食育講話を実施 《子ども育成課》 ●地域子育で支援拠点事業:子育で及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以上) 《健康増進課》 ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポッ等への出張講座(親子ブチ講座)	●親子を対象とした相談(電話相談・出前畜児相談・地域派遣型相談)の実施 (会良児栄養士会会良市支部) ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会) (会良市食生活改善推進員協議会) ●幼稚園にて親子食育講話を実施 (子ども育成課) ●地域子育で支援拠点事業:子育で及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以上) (健康増進課) ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育でスポ小等への出張講座(親子ブチ講座) ◆矛育でスポ小等への出張講座(親子ブチ講座)	上) <健康増進課> ●離乳食教室(ぱくぱく教室 5か月児とその保護者対象) <都不保健センター>	●担子を対象とした相談やイベントでの(地域派遣型相談、企業とコラボしたイベント開催による相談)実施 < <u>会良県栄養士会会自市支部></u> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談 <子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上) <母子保健課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) <都和保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象)
を摂りましょう)		保育園・幼稚園・学校等での食育の充実	 <<p></p>			●つどいの広場りり — べるずでのミニ講座と調理実習2回 <保育総務課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示 <農政課> ●食育グッズ貸出

目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
	<正しい知識の普及> 健康教育(生活習慣病予防講座・地: 派遣型健康講座等)の実施	< <u><奈良市医師会></u> <u>●市民健康講座・健康づくり教室の開催</u>	< <u>奈良市医師会</u> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	< <u>奈良市医師会</u> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	< <u> 奈良市医師会</u> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催
					<薬剤師会> ●市民健康講座・薬の使い方教室の開催
		< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ■高齢ろう者協会にて健康教育を実施	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ■高齢ろう者協会にて健康教育を実施	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●ウォーキングサマーフェスティパル食畜護託	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●「奈良市舎音フェスタ20191出展
		<u>〈奈良市食生活改善推進員協議会〉</u> <u>●地域の公民館で生活習備病予防の調理実習と講話を実施</u>	<u><奈良市食生活改善推進員協議会></u> <u>●地域の公民館で生活習情病予防の調理実習と講話を実施</u>		
		< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ■給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜からを伝える。	<u><奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> <u>●給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜からを伝える。</u>		
		<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した	<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。	<福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が 参加した。	<福祉政策課> ■地域住民に対して、高齢期の栄養ついての出前講座を実施する。
		く健康増進課> ●生活習債病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにご奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置	く健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにご会良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座	 〈健康増進課〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 	 く健康増進課> 生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはの金包口ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座
		 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座 〈都祁保健センター〉 ●「運動づくりスタート講座N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施 	〈都祁保健センター〉 ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施	<都不保健センター> ◆生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 ◆食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施	〈都祁保健センター〉 ●生活習債病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講員 ●食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施 ○ひいの広場りり一べるずでのミニ講座と調理実習2回 商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座)
			<生涯学習課(生涯学習財団)> ■生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ■生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。	
	特定保健指導の実施	< <u> </u>	< 会良市医師会> ■個別・集団にて保健指導を実施	< <u> 会員市医師会></u> ■個別・集団にて保健指導を実施	< <u> 会良市医師会></u> ●個別・集団にて保健指導を実施
		<健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施	<健康増進課>●特定保健指導(個別相談)の実施●特定保健指導(集団教育)の実施	〈健康増進課〉◆特定保健指導(個別相談)の実施◆特定保健指導(集団教育)の実施	〈健康増進課〉◆特定保健指導(個別相談 来所・訪問)の実施◆特定保健指導(集団教育)の実施
		<都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)	〈都祁保健センター〉 ●特定保健指導の実施(個別相談)	<都不保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)	<都将保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)
	事業所への健康講座の実施	< 奈良市医師会> ●産業医として指導	< <u> </u>	< <u>会良市医師会</u> > ●産業医として指導	< 奈良市医師会> ●産業医として指導
		<u>〈奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ●公民館事業	<u><奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●公民館事業		<u>〈奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ●公民館事業
		<健康増進課> ●健康ナビ★出前講座	<健康増進課> ●健康ナビ★出前講座	<健康増進課> ●健康ナビ★出前講座	健康増進課>健康ナビ★出前講座(企業向け)
	地域での調理実習の実施	< <u> </u>	〈 <u>奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ●JAならでの調理実習	〈奈良県栄養士会奈良市支部〉 ●JAならでの調理実習 ●ならコーブ北エリア研修会	< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●JAならでの調理実習
		< <u>< 奈良市食生活改善推准員協議会></u> ■公民館で調理実習	<u><奈良市食生活改善推准員協議会></u> <u>●公民館で調理実習</u>		
		〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室: 奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の 男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の 男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室: 奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。	〈男女共同参画課〉 ●男の料理教室: 奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り ぶ。(予定)
		<健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ: 朝食、野菜、親子対象、男性対象)	〈健康増進課〉●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)		
		<都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施	<都祁保健センター> ■食生活改善推進員と共催で調理実習を実施	<都祁保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施	<都不保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施 ●つどいの広場りり一べるずでの調理実習2回
					<地域教育課(生涯学習財団)>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		ホームページや広報誌等での知識の 普及	<u><奈良市医師会></u> 動ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。	<u><奈良市医師会></u>	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。</u>	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。</u>
			< <u>奈良県栄養士会奈良市支部></u> ●栄養士会ホームページ < <u>奈良市食生活改善推進員協議会></u>	< <u> </u>	<u>〈奈良県栄養士会奈良市支部〉</u> ●栄養士会ホームページ	〈奈良市薬剤師会〉 ●ホームページにて「薬と健康の週間」の啓発 ●ホームページにて禁煙の啓発 〈奈良県栄養士会奈良市支部〉 ●栄養士会ホームページ ●しみんだより「食育コラム」記事掲載
			●イベント等でのパンフレット配布 <こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	●イベン小等でのパンフレット配布 <こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示	<保育総務課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示
			〈医療政策課〉 ●食育情報だより2回発行、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回)	〈医療政策課〉 ●食育情報だより「回、しみんだより食育コラム10回、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、弁当の日1回、食育カフェ	〈医療政策課〉 ●しみんだより、市ホームページでの啓発(食育コラム12回) ●食関連イベントでの啓発5回	〈農政課〉 ●しみんだより、市ホームページでの啓発(食育コラム12回) ●食育イベントでの啓発(食育セミナー2回、食育フェスタ1回)
			<健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施	2回) 〈健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施	<健康増進課>●しみんだよりやホームページ、ポスターでパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施	く健康増進課> ●しみんだより、ホームページ、ポスターでパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●商工会だよりでの啓発 ●食育ネット参加団体に対してパランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●SNS(Instagram開設)
						<母子保健課> ■ホームページ、ポスター、リーフレットなどでの啓発を実施
		野菜の好き嫌いをなくす授業等の実施	〈小学校・保健給食課〉 ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす	〈小学校・保健給食課〉 〈小学校・保健給食課〉 見 ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす	〈小学校・保健給食課〉 ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす	<小学校・保健給食課> ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現 状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす
					〈健康増進課〉●食育だより、学校給食献立表での健康づくり啓発(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)	<健康増進課> ■食育だよりでの健康づくり啓発(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)
		<ポランティアや専門家等による支援 > 個別栄養指導・相談の実施	<u>会発息市医師会></u> <u>保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</u> 〈奈良県助産師会〉	<u>〈奈良市医師会〉</u> <u>●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</u> 〈奈良県助産師会〉	〈奈良市医師会〉 ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施	<u>会良市医師会></u> <u>保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</u> 〈奈良県助産師会>
				■ 子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施 《奈良県栄養士会奈良市支部》	< 奈良県栄養士会奈良市支部 >	●Hの助産師マップの地域助産師による電話・メール相談を実施する。 〈奈良県栄養士会奈良市支部〉
			●ならコーブ主催のイベント「含べる大切フェアルにて、個別栄養指導を実施。 <こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	●ならコーブ主催のイベント「食べる大切フェア にて、個別栄養指導を実施。 <こども園推進課>	●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話 <こども園推進課> ● 管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)	●「奈良市食育フェスタ20191出展 〈保育総務課〉 ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)
			● 直 注末 会 工 寺 切 寺 门 家 を 請 即 に 加 さ と 表 源 (一	●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ) <医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導	〈医療政策課〉 ●食育グッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・ 	● 自 生未会 上 寺 が 寺 门 永 を 講 的 に 一 市 と 、 講 派 云 と 夫 恋 (一 市 凶 図 が か) 〈 農 政 課 > ● 食 育 グ ッ ズ 貸 出 ● 食 育 協 働 ネ ッ ト ワーク (62 団 体) を 通 じ た 情 報 提 供 及 び 支 援
					各回650件送付) ●電話·来所による一般·専門的栄養指導	<保健衛生課> ●電話·来所による一般·専門的栄養指導
			<健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導	<健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導	く健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導	<健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導
			〈都祁保健センター〉 ●定例健康相談栄養指導	< 都 不保健センター> ● 定例健康相談栄養指導	<都 常保健センター> ● 定例健康相談栄養指導	<都 部保健センター> ● 定例健康相談栄養指導
		正しい栄養パランスについて考えるポランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	5			<奈良市薬剤師会> ●健康食品やサブリの選び方支援
			<u>会良市食生活改善推進員協議会</u> <u>●食生活改善推進員蓄成講座を開催</u> ⟨医療政策課⟩ <u>●食育協働ネットワーク(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン16</u>		<医療政策課> ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650	<農政課> ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援
			回・各回450件送付 <健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 ●食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回)	回・各回638件送付) <健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成	件送付)	
			<都が保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援	<都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援	〈都祁保健センター〉 ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援	〈都祁保健センター〉 ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		養バランスに配慮したメニューや栄養 情報の提供、啓発	 <医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育・栄養情報の提供・食育イベント実施(飲食店での食育カフェ3回実施、大学生ボランティアが開発したレンセ7品提供) 	案(コンビニエンスストアでの野菜摂取の啓発、ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシピ	〈医療政策課〉 ◆栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ◆飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養パランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシビ集作成) ◆食品表示講習会の開催1回 〈都祁保健センター〉 ◆JAなら、食育ポランティアラディッシュの会との食生活と健康に関する情報交換会の開催	〈保健衛生課〉 ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●食品表示講習会の開催
			●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示 < 医療政策課> ●特定給食施設の状況調査2回・集団指導3回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施	●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示 〈医療政策課〉 ●特定給食施設の状況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施	<医療政策課>	〈保育総務課〉 ●薬園活動で収穫された野菜を園内で展示 ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシビの掲示 〈保健衛生課〉 ●特定給食施設の状況調査・指導
			ついて啓発する ● 学校給食親子料理教室で小学生親子対象に学校給食献立の調理実習を通じて野菜 摂取の工夫などについて啓発 ● 給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を 教材として野菜摂取について指導 〈小中学校〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を ・ 会替達資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を	ついて啓発する ●学校給食親子料理教室で小学生親子対象に学校給食献立の調理実習を通じて野菜 摂取の工夫などについて啓発 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を 教材として野菜摂取について指導 〈小中学校〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	て啓免し、奈良県産の野菜の活用状況や給食献立のレシピについて情報提供を行う ● 小学生親子を対象に「野菜の力 大発見」として旬の野菜を用いて講義と調理実習を実施した。 ● 児童・生徒に対し、給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を通じて、給食に使用している旬の野菜や栄養について指導を実施 <小中学校>	〈保健給食課〉 ●令和元年度の「食育の日」のテーマを「野菜を食べよう」とし、野菜がたくさん食べられる献立を提供し、一食に必要な野菜の摂取量について啓発する ●家庭配布献立表を通し、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活について啓発し、奈良県産の野菜の活用状況や給食献立のレシビについて情報提供を行う ●児童・生徒に対し、給食店専業料・食べ物紹介資料・放送資料を通じて、給食に使用している旬の野菜や栄養について指導を実施 〈小中学校〉 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導

② 運動

体を動かす習慣を身につけましょう

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
乳幼児期の	親子で楽しく体を動かして外あそびをする機会 を増やす ・身近なところで楽しくあそべる場を提供する ・親子のスキンシップがとれるようなあそびを普	(乳幼児教室・地域派遣型健康講座等) の実施	 (空息市張野令) ●4か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 ○こと(個性進費) ●運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える。 	 (空息市販路金) ●4の月児健診、10の月児健診、1歳7か月児健診 (ごと個階連算) ●運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える。 	 (金負用服務を) ●4の月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 ○こども簡単進費> ●運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える。 	 (空息市販告令) ●本の月用機能、10か月用機能、1歳7か月用機能、3歳6か月用機能 (保育股股間) ●運動会、参観日等に一緒に体を動かしたり、ふれあいあそびを伝える。
うちに生	及・啓発する		上) <健康増進課> ◆子育了よれ。外等への出前護座(親子づチ護座)	上) 〈健康増進課〉 ◆子音でよが小茶への出前護座(親子ブチ護座)	〈子と5月成課〉 ●地域子育で支援拠点事業:子育で及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以上) とは、普達達派 ●子育でスポット等への出前講座(親子プチ講座)	上) <母子保健課> ◆至有で考報センター第六の出前遺跡(の15の15遺跡)
活リズムを			●幼稚園・保育園館科指導での生活リズム ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診	●幼稚園・保育園園科指導での生活リズム ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診	●始程書、保育園園科指導での生活パズ。 ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診 〈都将保健センター> ●ことも匿での口腔指導を跨(1回)(有別数度/すごやかキッズ1.2.3」(6回))で、 生活パズムタ件を使った遊びの大切さごかい大切歳の伝達を実施	 動権圏・保育圏最料指導での生活リズム ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診
確立しまし		〈環境整備〉	《C246團推進課》 ●剛底開放、未就剛明長音	<ことも原格連鎖>	<こども国権進譲>	《都将保健センター》 ●育児教室「キンやオースイ」2、3」(5回))で、生活リズムと身体を使った遊びの大切 さについて知識の伝達を実施 《保育総務課》
ょう		の確保	くエル土 奈市理>	●国庭開放、未就圏児保育 〈子ども育成課〉 ●地域于育で支援拠点事業:子育で及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以上)	●園庭開放、未就園児保育 〈子と5育成課〉 ●地域子育で支援拠点事業:子育で及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以 上)	●園庭開放、未就園児保育 〈子化5青成課〉 ●地域子育で支援拠点事業:子育て及び子育で支援に関する講習等の実施(月1回以 上)
			部」等のイベントの他、子育で講座「にこにこ親子体操」など、14事業を実施した。	ム」などの親子のスキンシップ講座など、16事業を実施した。	キンシップがとれる講座など、15事業を実施した。	〈地域教育職(三妻李副教団)〉 ●今後も、予ずで知り等后職性、身近などろで楽しくあそべる場を提供していく。また 引き続き、親子のスキンシップがどれるようなあそびを普及・啓発していく。
子 ど	・外で体を動かしてあそぶ・安全なあそび場をつくる	<正しい知識の普及> 保育園・幼稚園・学校での外あそびの推	< 会良市医師会> ●学校医としての助言	< 会身市医師会> ●学校医としての助置	< 会良市医師会> ●学校医としての助言	< 会身市医師会> ●学校医としての助置
もは	・女主なのてい場を 八o ・子どもがスポーツに触れる機会をつくる	×	< <u>会良市運動習慣づくり推進員協議会</u> > ●会良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施。リズム体操の指導	〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会〉 ●奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施。リズム体操の指導	〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会〉 ●奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施	< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●奈良市主催のイベントに参加・協力し体力チェックを楽しく実施
楽しく	・学校で体育の授業以外に外あそびの時間確保 や体を動かす機会をつくる		<こども圏推進課> ●保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ。	<こども囲推進課> ●保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ。	<こども囲推進課> ●保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ。	〈保育総務課〉 ●保育の中で遊具の正しい使い方、ルール等を知らせながら遊ぶ。
体を動かし			●健康ナビ★出前講座:学校保健委員会	〈健康普進課〉●20日ならりォークイベント「ウォーキングサマーフェスティバル~体を動かそう!」●健康ナビ★出前講座: 学校保健委員会	〈健康者進展〉 ●20日ならかまつ、25日は学ぼう!にこに奈良ごはか合同イント(はぐくみ) ●健康ナビ★出前調座〈親子向け〉:学校保健委員会 教育主員会養護品会で投げかけ ●プロルーナーによるストッテ講座で放譲後子ども教金とのコラボ。	〈健康潜進課〉 ●20日ならかより、25日は学ぼう!にごに奈良ごはん合同インナ(はぐみ) ●健康ナビ★出前調座〈親子向け〉、学校保健委員会 教育委員会養護部会で投げかけ
ましょう			〈小中高〉 ●学習指導要領に基づき、体育・保健体育等において、運動に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ●学習指導要領に基づき、体育・保健体育等において、運動に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ◆学習指導要領に基づき、体育・保證体育等において、運動に関する授業を行なっている。	δ ₀
		<環境整備> 放課後子ども教室・地域スポーツクラブ 等のスポーツを楽しめる場の確保		<スポーツ張興課> ○カリーの原理のファンルをはなった。 なんはました 日間がより日からの確認		
			<地域教育課>	(地域教育課>● 放課後子ども数室において ダンス・テニス ソフトボール 軽スポーツ 外遊びなど	/ 特征教育理》	 ●スポーツ少年間団員を対象になりの向上、社会性量かな人間形成を目的に各種競技大会、野外活動、体力づくり、スキー教室を実施予定 <地域教育課〉 ◆今後も、放譲後子ども数室において、ゲンス、テニス、ソフトボール、軽スポーツ、外遊じなど機々な運動を行う機会の提供に努める。
			様々な運動を行う機会を提供	様々な運動を行う機会を提供	様々な運動を行う機会を提供	びなど様々な運動を行う機会の提供に努める。
		公園や学校等、あそべる場の確保	<スポーツ振興課> ●学校開放事業の拡充	<スポーツ振興課> ●学校開放事業の拡充	<スポーツ振興課> ●学校開放事業の拡充	<スポーツ振興課> ●学校開放事業の拡充
			<公園緑地課>●都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。	<公園緑地課>●都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。	<公園緑地課>●都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。	<公園緑地課>●都市公園・児童遊園・ちびっこ広場等の維持管理を行う。
			(生選学習課化基学習財団)> ●親子を対象に、「親子で柔い・運動遊び♪」「スポーツトレーナーに学ぶ親子ストレッチ」 「親子で楽しも軽スポーツ」を開催した。	〈生運学習訓(生選学習財団〉〉 ●「おんぱく親子体操」「家族でホンキのあそび塾」「にこにこ親子体操」の3事業を実施した。	〈生涯学習課(生選学習財団)〉 ● 家族でわンそのあそび塾」「にこにご親子体操」の2事業を実施した。 	〈地域教育課(生選学習財団)〉 ●今後も、子どもが報と一緒にスポーツに触れる機会をつくっていきたい。
			< <u>会良市医師会</u> >	< <u>奈良市医師会</u> >	< <u>奈良市医師会</u> >	< <u>奈良市医師会</u> >
			● <u>学校教育課</u> < 学校教育課 ○ 学校教育課 ○ 手記志動外部指導者派遣事業」及び部活動外部顧問派遣事業」: 中学校・高等学校 の部活動への外部指導者の派遣に加え、単独での指導・引車を可能とする外部顧問を 派遣する。	● 幸姓族人! で励言 < 学校教育課》 ○ 野恋憩外部指導者派遣事業」及び部活動外部顧問派遣事業::中学校·高等学校 の部活動への外部指導者派遣事業」及び、部活動外部顧問派遣事業::中学校·高等学校 の部活動への外部指導者の派遣に加え、単独での指導・引車を可能とする外部顧問を 派遣する。	●李拉隆人! で励査 <学校教育課》 ・「部志動外部指導者派遣事業」及び部活動外部顧問派遣事業」:中学校・高等学校 の部活動への外部指導者派遣事業」及び、部活動外部顧問派遣事業」:中学校・高等学校 の部活動への外部指導者の派遣に加え、単独での指導・引車を可能とする外部顧問を 派遣した。	● <u>学校教育課</u> 》 〈学校教育課》 〈「部志教指導員活進事業」: 中学校・高等学校の部活動へ、単独での指導・引率を可能とする部活動指導員を派遣する。
		学校での運動系クラブの充実	〈中学校〉 ● 宇宙指導要領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ生徒の興味・関心を踏ま えて計画実施している。	〈中学校〉 ● 字習指導業領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ生徒の興味・陽心を踏ま スで計画実施している。	〈中学校〉 ●宇宙指導果領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ生徒の興味・関心を踏ま えて計画実施している。	〈中学校〉 ● 宇宙指導果領に基づき、学校や地域の実態等を考慮しつつ生徒の興味・関心を踏ま えて計画実施している。

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
息	・息がはずむ程度の有酸素運動を定期的にする	<正しい知識の普及> 健康教育(生活習慣病予防教室・運動	< 奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	< <u>奈良市医師会></u> ●市民健康護庫・健康づくり教室の開催	〈奈良市医師会〉 ●市民健康護庫・健康づけ教室の開催	<会良市医師会> ●市民健康議座・健康づくり教室の開催
がは	・柔軟性を高め、筋力を維持するような運動をす る		★ 公会会市運動習慣づくり推進員>	★ 会会会市運動習慣づく以推進員>	★ 会会市運動習慣づくり指進員>	
ずむよう	・ ・年齢や体力にあった運動方法を普及する ・身近な場で運動をする機会を増やす		●奈良市健康増進課主催のイヘンパニ参加し、体力チェック・歩幅測定・顕発能力等を自覚 し日々健康寿命に満した生活習慣を身につける。 ●地域活動においてストレッチ・筋トレの重要性を伝える。	●奈良市健康増進課主催の4ペンドに参加したカチェック・歩幅測定・瞬発能力等を自覚し、日々健康毒助に適加上午活習慣を身につける。 ●地域活動においてストレッチ・筋トルの重要性を伝える。	●奈良市健康増進課主催のイベンパニ参加し、体力チェック・歩幅測定・顕発力を自覚し、 日々健康幸命に満した生活習慣を発につける。 ●地域活動にあいてストレッチ・添計しの意要性を伝える。 ●日々生活に運動あり、習情・継続の重要性を伝える。	●奈良市健康増進課主催のイン人に参加し、体力チェック・歩幅測定・網発力を自覚し 日々健康幸命に満した生活習慣を身につける。 ●地球活動においてストップ・新レの重要性を伝える。 ●日々生活に運動あり、習慣・継続の重要性を伝える。
つな運動をす	運動ボランティアの活動を支援する		参加した。	〈福祉改進書〉 ●地域住民・対して、介護予防護座を13地域で実施し、2304人が参加した。 ●地域住民・対して、介護予防教室を8地域で実施し、4347人が参加した。 ●地域住民・対して、高齢期の運動・ついての出前調査を18地域で実施し、495人が 参加した。	〈福祉改資館〉 ●地域住民と対して、介護子的講座を6地域で実施し、1045人が参加した。 ・地域住民と対して、元素アンプルで講座を12地域で実施し、2560人が参加した。 ・地域住民に対して、介着子的数金60地域で実施し、2755人が参加した。 ●地域住民に対して、介着子的数金60地域で実施し、2755人が参加した。	〈福祉政策課〉 ●地域住民の対して、介護予防護商を実施する。 ●地域住民の対して、元漢アップなら護衛を実施する。 ●地域住民の対して、介護予防を登実施する。 ●地域住民に対して、高齢期の運動ついての出前講座を実施する。
,る習慣をつけ+			シューノ ●健康NARA講座(東・中・西、一般・特保) ●健康ナビ出前講座	 〈健康普進課〉 ●運動習慣プリスタート講座(はぐくみ5・15日、西部3回、南部2回) ●28日は学ばう!にこにご奈良ごはん ●20日ならウォーウイベンドウォーキングサマーフェスティバル~体を動かそう!!」 ●健康NAR製版で中・西・伊・特保) 	< 長寿福祉課・市社会福祉協議会> ●福祉センターで、健康体験や健康イグは二関する教室を開催 ・健康者と関 ・連動書書イグリスタート開催(はべくみ5日のみ) ・ 20日は中北ラー にこにご奈良ごはみ年4日 ・ 20日なかフォーク・20日に学ばう!にこにご奈良ごはん合同イベント(はべくみ) ・ 連動書観光	〈長寿福祉課・市社会福祉協議会〉 ●福祉センターで、健康体験や健康が(火に関する教室を開催 ・建康増進期・ ・運動やアンチエイジング募底(はべ)み年3回) ・ ②20日は学年5 にこにこ乗会にはんが年4回 ・ ●20日ならウォーケ・25日に学ぼう! にこにこ乗会にはん合同イベント(はべみ) ・ 健診結果契則・ ・ 健診結果契則・ ・ ・ 健診・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
よしょう			●運動教室(11回)	●プロトレーナーによる出張型体操教室・公民館運動事業 ●運動教室(11回)	 健康ナビ☆出前講座「お口さわやか★お腹スッキリ」 うびレナナによるパレッチ講座 公民銀主生産事業でのポイナ付与 運動教室12回 	●健康ナビ☆出前講座:「お口さわやか★お腹スッキリ」 ● プロ・ナーによるパレッチ講座 ● 公民館主任皇事事業でのホイン付与 ● 運動教室:12回
			<生産学習譲(生産学習財団)> 「からだ健やかセルフケア」 自分の身体を知り、自身でコントロールしていく大切さを学ぶことで、心と身体の健康をめざした。また、ストリーナチアを学ぶことで、女性に多い溝二ツや腰葉、冷えなどの解消に努め	●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回	<都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回都 祁2回 月ヶ瀬1回	〈都祁保健センター〉 ◆生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回都 祁辺回 月ヶ瀬回 ●商工会婦人部への健康ナビ☆出前講座:「おいしく食べて太らない食べ方」
			した。また、Aドレフアリアを子かことで、女性に多い隣上アヤ接種、おんなとの無利に労のた。	▼ からに繋ぐかでルシリナ」が対しなかないたのの兵者で連動がよう素を失乏し、連動の習慣で以につなげた。また、広報等で運動系の自主グループ数の増加や会員増加に努めた。	<生涯学習講(生涯学習財団)> ●広報寺で運動系の自主グループ数の増加や会員増加に努めた。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ◆今後も、健康教育を実施し、正しい知識の普及に努めていきたい。
		ウォーキング事業(20日ならウォーク・ウォーキン ケグループ交流会・ウォーキンググループ立ち上 げ支援等)の推進	<奈良市運動習慣づ切推進員> ●20日本がオークのストア見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気に」をモルーと 上級終を第一と仕権する。		〈奈良市運動習慣づい推進員〉 ●20日かかナークのコント見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気にほモナーと」 に駆除を第一十人を	〈奈良市運動習慣づく/推進員〉 ◆②日ならりオークの→ス下見による安全の確保・当日は「明るく・楽しく・元気にほそか」と 上駆移を第一人推進
			<スポーツ振興課>	<スポーツ振興課> ●鴻/池グリーンウォーキング実施	<スポーツ振興課> ●減ノ泡がリー連ウォーキング実施	
			<健康增進課>	<健康增進課>	《長寿福祉課》 ●志ほろば健康ウォーケ: 屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ●ななまるかき方講座を年4回 〈健康増進課〉	〈長寿福祉課〉 ● 事訴心は健康ウォーク: 屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ●ななまるかき方講座を年4回 〈健康増進課〉
			 ●1日8,000歩以上で健康づくり、歩数イベン ●20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング(10回委託)。 ●20日ならウォークイベント「夏休み☆家族みんなでスタンプラリー~体を動かせリフレッシュ~」 	 ●1日8.000歩以上で健康づくり、歩数イベント ●20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング(10回委託) ●20日ならウォークイベント「ウォーキングサマーフェスティバル~体を動かそう!」 	 ● IB8.00歩以上で建東ズ以、参数イベル、アガル企画 ◆20日なかラオーク毎月90日に届かりオーキング (10回季託) ◆20日なりオーク・25日は学ぼう!にここ奈良ごはん合同イベル(はぐみ) ◆フォーキングゲループ交流会(フォーキングゲループの登録・交流会・情報発信) ◆フォーキングゲループ会員へのポイント付与 	 ●188,000歩以上で健康づり、参数ペントプリ企画 ●20日ならカーク毎月20日に豊かカーキング(10回要託) ●20日ならカナク、25日は宇宙う!にこにご奈良ごはん合同ペント(はぐみ) ●フォーキングリルーブ交流金(ウォーキングリルーブの登録・交流会・情報発信) ●フォーキングリルーブ会員へのポイント付与 <都形保健センター>
			<生涯学習課(生涯学習財団)> ●「正しいルディックウォーキングを学ぼう」「とみなんウォーク」「登美南歴史敬策(大坂冬の陣)」など、10事業を実施した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●「続けられるウォーキングのススメ」「二名ウォーク」など、2事業を実施した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●「ノルディックウォーキング N 南部」「二名ウォーク」など、2事業を実施した。	 ●身近な場所で屋外ウォーキング「コけまるウォーウ」をキ1回実施し、運動習慣づくりのきつかけとする。 〈生涯学習護(生涯学習財団)〉 ◆今後も、ウォーキング事業を推進し、身近な場所で運動する機会を増やしていきたい。
			〈長寿福祉園〉 ●介護予防教室:生志機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの8回に運 財務の機能向上に関する講義と実技を健康運動指導士より止た。 〈福祉政策園〉 ●地域住民に対して、高齢期の運動についての出前講座を27地域で実施し、817人が 参加した。	●地域住民に対して、介護予防教室を6地域で実施し、4,347人が参加した。	(福祉政策) ●地域住民に対して、介護子防護を合地域で実施し、1,045人が参加した。 ●地域住民に対して、元原アップなら遺産を13地域で実施し、2,560人が参加した。 ●地域住民に対して、介護予助教室合地域で実施し、5,795人が参加した。 ●地域住民に対して、介護予助教室合地域で実施し、5,795人が参加した。 ●地域住民に対して、高齢系の運動についての出前関連を23地域で実施し、505人が参加した。	(福祉政策課) ◆地域住民に対して、介護予防講座を実施する。 ◆地域住民に対して、介護予防講座を実施する。 ◆地域住民に対して、介護予防教堂を実施する。 ◆地域住民に対して、而勝邪の運動ついての出前講座を実施する。
		事業所への健康講座の実施			<健康増進課> ●健康犬ど★出前講座	《健康增進課》 ●健康才ピ★出前講座《企業編》
		ホームページや広報誌等での知識の普	/ 在自末属統全〉	≤奈良市医師会≥	≤奈良市医師会≥	<都形保健センター> ●奈良東商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座)の実施<<<u>奈良市医師会></u>
		及	●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供	●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供	●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供	●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供
			<健康增進課>	≤査良市運輸型債が以推准員シ ●ハンアルトを適時見直し公民館・集会所で市民の方々にPRしている く健康増進課シ ●個別支援事業「SmaNara健康6か月チャレンジ」・健康カルンダー		 会直由運動習慣・父以推進員> ●ハンフルトを適時見直・公民館・集会所で市民の方々にPRしている。 〈健康 増進課〉 ●個別支援事業「Smalkara健康6か月チャレンジ」・健康カレンダー
			●ホームページ・通路啓発での情報発信	●ホームページ・通路啓発での情報発信	● は人民を学家・(の間間にもなどの情報を信 ・ ホームページ・通路密発での情報を信 ● はぐくみセンターでの階段啓発(3回) <産業政策課>	● ホームページ・通路密条性の情報発信 ●はぐくみセンターでの階段密発 全産業政策課>
			●ホームページ、しみんだよりで動労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の 実施案内	●ホームベージ、しみんだよりで動労者総合福祉センターでの社交ダンス、3ガ教室等の 実施案内	●ホームベージ、しみんだよりで動労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の 実施案内	●ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の 実施案内
			<奈良市運動習慣づく別推進員> ●市健康増進課と限年ごと「運推協ホランティア会員集成講座を開催 ●会員和記述毎月通過数スポーツやリズム体後の計様を要施 ●運営外無額の密度な子太平のフォロテップが傾に参加 ●2ヶ月に1回スキルアップ動強会の実施 ●2ヶ月に1回スキルアップ動強会の実施 ●数は接地応ブリンテハオン上げ	〈奈良市運動習慣づく/推進員〉 ●市理度資産課と原年ごと選擇協介フティア会員推成調査を開催 ●会員相互は毎月週時軽スポッやリズム体表の研修支援施 ●通信か影講師や毎島女子大学のフォロ・アップ所報に参加	<奈良市運動習慣で以推進員> ●市健康連進課と限年ごと選権協作ランティア会員業成議座を開催 ●会員担別は毎月通勤軽スポーツを開レーストレッチ等研修を実施(年5回) ●通信の外部議師や奈良女子大学のフォロ・アップ連修に参加する。	〈奈良市運動図優プジ推進員〉 ●市健康増進配・協年とに選座版がランティア会員要成講座を開催 ●金貴相互は毎月週時軽水・ツや断ル・ストップ等研修を実施(年6回) ●適合外知講師や奈良女子大学のフォロ・フップ研修に参加する。
			〈スポーツ振興課〉 ●スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技権導出るたるスポーツ推進委員の実践技権等は、推進委員の支持人がアンを図った。	<スポーツ振興課> ●スポーツ振興課> ●スポーツ物室・スポーツ推進要員実技研修会:市民二多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ 推進運賃が資賃。能力の日上を図る目的で研修を実施	<スポーツ振興課> ●スポーツ振興課> ●スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ 推進委員の実技指導にあたるスポーツ 推進委員の実技所修会を実施し、推進委員のストルアップを図った。	〈スポーツ振興課〉 ●スポーツ物室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供 するためにスポーツ教室を実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ 推進委員が質り、能力の日上を図る日的で研修会を実施する。
			<健康増進課>	<健康增進課>	<健康増進課> ●運動習價ペリ推進員の育成及び支援	< 健康増進課> ◆運動習慣づ切推進員の養成、育成及び支援

行目	〒動 目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
			信別相談の実施	〈健康増進課〉 ●個別支援事業「SmaNara健康6か月チャレク」 ●個別支援事業「SmaNara健康6か月チャレク」 ●運動習賃ぐ仅以ター・関連の終了後に個別相談に応じる。 ●健康相談(電話・来所)	(全意良市販防会) ●診察施の指揮 全島由東重要電イ以推進量> ●側会肺・出前健康護座等で個別指導 く健康増進期> ●個別支第事業「Smalkar-健康6か月チャレッシ」 運動習費イベリスケー・講座の終了後に個別相談に応じる。 ●健康有限部区の日 ・健康相談(電話・来所)	会直先展接会> ■診察施の指達 金自九重要配置でびば進量> ●側会肺・出前健康護座・地域活動において個別指導 く健康増進期> ●個別支第事業「Smalkar-a程東6か月テセンジ」 ●運動 西国度で収入5・一調座終了後に個別相談の実施 ●健康相談(来所・電話)	 全島由恵野像会 ●鈴窓助の指達 全島由市運動配像で必用達員シ ●例会跡・出前健康護康・地域活動において個別指導 全種東準進課シ ●運動ラ実等事「Smalkara健康なか月テセンジ」 ●運動 国営賃で以スケート選座終了後に個別相談の実施 ●健康原和談(来所・電話) ●健康相談(来所・電話)
			〈環境整備〉 がキシブレやすい環境づくり(ウォキング マップの配布・ウォーキンググループの情報発 信等)	当月の下原でも現地を再建設し必要により修正を実施 〈健康増進課〉 ●和良市が小制度 ●1日8.000歩以上で健康づ以、歩数イベント ・ウオーキングマップの配布 ・ウオーキングマップの配布 ・ウオーキングイン・ ・ウオーキングイン・ ・フォーキングイン・ ・フォーキングイン・ ・フォーキングイン・ ・フォーキングイン・ ・フィーキングイン・ ・フィーキングー・ ・フィー・ ・フィーキングー・ ・フィー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・ ・フィーキングー・	当日の下見でも思めを高確認し必要により修正を実施 〈健康増進課〉 ・自民のの参以上で健康づ以、参数イベント ・ウォーキングマンプの配布 ・ウォーキングマンプの配布 ・ウォーキングベンプが表情気を指しならウォーク)の配布 ・ウォーキングベルーブの情報を信	《金倉市運動図電文(財産連員》 ●加なら力で・実行委員会で、確広い年齢景を留意した→2の選定を毎年末来施、実施 当月の1日でも想地を高度認しの要により増正を実施 (資産等地面) ・ 日本のインファの配本 ・ 1日810の9以上で選手づり、参数イベン・ ・ ウォーキングマンアの配本 ・ ウォーキングマンアの配本 ・ ウォーキングアループの信報を信 ・ ウォーキングアループの信報を信 ・ ウォーキングアループの信報を信 ・ ウォーキングアループを信を必ずインドリーのイント付与 く生産学習家(生産学習財団) ・ ウォーキングの自主グループを、ホームページや窓口等で紹介した。	〈当良市運搬到債が(地球亀)、 ●加なのガン・実行・要素で、個に、年齢層を留置したコスの選定を毎年末実施、実施 当月の下限でも短地を無理地への要により検正を実施 、健康者と選挙) ・ 音息の1992 して健康でり、参数イベント ・ ウォーキングマップ副設本(ひとりでサイング10日ならりまつり)の配布 ・ ウォーキングマップ副設本(ひとりでサイング10日ならりまつり)の配布 ・ ウォーキングアンの情報会信 ・ ウォーキングリループ会員へのポイン付与 く地域教育護(生涯学習財団)> ・ 今年長も同様に取り組む予定
			運動できる場(運動施設・公民館・学校 開放・高齢者サロン等)の確保	〈奈良市運動習慣づくり推進員〉 ●市万膏健康講座・市水連会議等で、運推をPRL各種集会場へ出前実施			<会自市医師会》 ●市民健康演伝・健康/父/教室の開催 <完自市運動習慣/父/推進員> ●出前漢序・介護予防漢原・市ボ運会選等で、運接をPRL、公民館・集会所にて出節
				〈スポーツ振興課〉 ◆字校開放事業の拡充 ・学校開放事業の拡充 ・社会体育施設、123ニティスポーツ施設の管理 〈建海・潜生課〉 ●運動の悪かのプレー・の設置 ・通路の悪かのプレー・の設置 ・通路の悪かのプレー・の設置 ・通路の悪かのプレー・の企産 ・企業は「高齢者サロン等での運動機をの実施(奈良市ポイント付与) ・公民後、高齢者サロン等での運動機をの実施(奈良市ポイント付与) ・公民後、高齢者サロン等での運動機をの実施(奈良市ポイント付与) ・公民を決定。 ・日本との場合が表別のである。 ・日本との場合が表別のである。 ・日本との場合が表別のである。 ・日本との場合が表別のである。 ・「およこの味力がマップル・ロング 「初めてのヨガーカがい人ほど気持ちい、」「健康づく教育になると解析され、ない、事業が下後 ・「およこの味力アップルーニング 「初めてのヨガーカがい人ほど気持ちい、」「健康づく教育になると解析され、ない、事業が下後	〈スポーツ振興課〉 今文物類対事業の拡充 ・文校開設を実の拡充 ・従康滞進講〉 ・運動の拠点が(ソ(中部・都市) ・健康デュンフーナーの設置 ・健康デュンフーナーの設置 ・健康等主がフーナーの設置 ・健康等を主がしている。 ・公氏語・高齢を打している。 ・はくり、センターでの賠償を発く3回) ・はくく、センターでの賠償を発く3回) ・同1を終え、勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、3が数室等を開催 〈公里録を請》 ・コトモングマッフに掲載されている公園を中心に、健康遂具を設置する、(健康遊具会設置する、(健康遊具会設置なる) 〈生運学習課(半選学習財団)〉	《スポーツ振興課》 ●学校開放事業の拡充 ・ 位在今年高級、23.2.2.7.4.7.7.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2	 (地域教育課(生涯学習財団)> ●引き続き、身近に運動できる場片、て公民館を積極的に活用していだだけるよう。事業
じの合語の中で作る重がしましょ	<u>_</u>	日頃から意識的に体を動かすように心掛ける 身近な場で運動をする機会を増やす	教室: 地域派遣型健康講座等)の実施	参加した。 《健康増進課》 《健康増進課》 《建節習慣プジリスタート講座(はぐくみ5・15日16回、西部3回、南部2回、鳥見1回) ②2日は今らフォークイベント「夏係み女家族みんなでスタンプラリー・体を動かせリフレッ [エコーリARA 講座(東・中 西、一般・特保) ・選本サイビ和講座 ・ 四本サイビ和講座 ・ 四本サイビーによる出張型体操教室、公民館運動事業 ・ 運動教室(11回) 《都将保健セクター》 ・ 「運動が欠の「1回) 《都保健セクター》 ・ 「運動・大学の一講座小部布」実施 〈生涯学習講(生涯学習財団)>	参加した。 《健康増進課》 《運動習慣プジリスタート講座(はぐくみ5・15日、西部3回、南部2回) ②5日は中菜5!にこにご奈良ごはん ②20日なかフォークイベンドウオーキングサマーフェスティバル~体を動かそ列」 ・健康州ARJ議座(中・西、一般・特定) ・プロトレナーによる出席型体接教室・公民館運動事業 ・運動教室(11回)	 全島市度館会> ●市民望春園産「健産者(火)教室の開催 〈岳島市運管環境へ授業者)> ●運動教室は<回数590回 市民参加者11.500人 〈福祉教養園参 ●地域住民に対して、介護予防講座を6地域で実施し、1,045人が参加した。 ●地域住民に対して、元気アップなら講座を13地域で実施し、2,550人が参加した。 ●地域住民に対して、元気アップなら講座を13地域で実施し、2,550人が参加した。 ●地域住民に対して、元気を予助教室を6地域で実施し、5,55人が参加した。 ●地域住民に対して、高倉原の運動についての出前講座を23地域で実施し、505人が参加した。 ●場址センターで、健康体験や健康づくりに開する教室を開催 〈健康潜進器〉 ●運動選者「ベリスター・講座(はぐくみ5日のみ) ②5日は学店ラ!にこに完良とはた4年回 ②25日は学店ラ!にこに完良とはた4年回 ●26日は学店ラ!にこに完良してはん年何回 ○27日は学店ラ!にこに完良してはん年何回 ●26日は学店ラ!にこに奈良してはん年の回 ●26日は学店ラ!にこれが与りにはできる場でメッキリ」 ○76セナーによるメルテ護原本 ●26日本学園が高上の ○76セナーによるメルテ護原本 ●26日本学園等事業でのポイケイ与 ●26日本学園等事業でのポイケイ与 ●26日本学園等事業でのポイケイ与 ●26日本学園等事業でのポイケイラ ●生活習賞書手を記述されがより ●27日本学園等事業でのポイケイラ ●生活習賞書手書を記述されがより ●27日本学園等予防を目的とた健康講座(つながって元気!すっきりボディ講座)3回 本がより教主と選挙を書談する機会とした。 	 < 全島由恵館金) ◆市民健吉瀬座・健康・父/教室の開催 〈 全島由連齢型優次(伊達達及) ◆ 連載教章 区 (回数550回 市 民参加者12,500人(回数・人数確定) 〈 福祉政策課〉 ◆ 地域住民に対して、介護予防護座を実施する。 ◆ 地域住民に対して、元策予防改変を実施する。 ◆ 地域住民に対して、元第予防改変を実施する。 ◆ 地域住民に対して、高齢の必要を決しまる。 ◆ 地域住民に対して、高齢の必要を決してる。 ◆ 生地域住民に対して、高齢の必要かいての出前講座を実施する。 〈 長寿福祉課・市社会福祉協議会〉 ・ 福祉センターで、健康・体験・プリレスの表別では、日本信息では、今年3回 ◆ 20日からフォーア・25日に学院プリににご奈良では、4年4回 ◆ 20日からフォーア・25日に学院プリににご奈良では、4年4回 ◆ 20日からフォーア・25日に学院プリにここた奈良では、6回イベント(はぐくみ) ◆ 20日からフォーア・25日に学院プリにここた奈良では、4年9回プロレッドによるおいう講座 ◆ 公民総士権運動事業でのネイン付与 ◆ 全国演奏・デビスもおり、対策を受けるよりに対している。 ◆ 公民総士権運動事業でのネイン付与 ◆ 生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきリボディ講座)3回 ◆ 南和 公園・西京・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・政・
			ウォーキング事業(20日ならウォーク・ウォーキングがリーブできょ	<会良市運動習慣づび推進員> ●20日ならケナー開催 10回 市民参加 2,680人	会員市運動習信づり推進員>●20日ならウオーク開催 11回 市民参加 3,300人	< 会良市運動習慣づび推進員> ●20日ならウオーク開催 8回 市民参加 1,650人	<会良市運動習慣づくり推進員> ●20日なら9オーク開催 10回 市民参加 2,200人(回数・人数推定)
			プラル・スペルボ ソイイン アル・コ 止っ上 け支援等)の推進	 〈健康増進期〉 ● 183,0009以上で健康づ切、非数イベント ● 20日ならフォーク係入月の日に屋がフォーネング(10回薬料) ● 20日ならフォークダベント厚めより支援みんなでなりプラリーへ体を動かせリファック 	〈健康増進課〉 ● I 田8,000歩以上で健康づ火、歩数イベント ● 20日ならフォーク毎月20日に屋外フォーキング(10回要託) ● 20日ならフォークインド「フォーキングサマーフェスティバルー体を動かそ列」 ● フォーキングがループ交流会(プラスキンググループの登録・交流会・情報発信)	〈長寿福祉課〉 ●まほが健康ウォーケ: 屋外ウォーキングを10回、調座を2回 ●ななるを歩きた講座を年4回 〈建庫港連覧〉 ●188.0098以上で健康ガリ、歩数イベント、アプル企画 ●20日ならウォークを月20日に屋外ウォーキング(10回委託) ●20日ならウォーク、20日と年間・ににこの書のこれを目が、小(はぐみ)	〈長寿福祉館〉 ● 東は乙は健康ウォーウン屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ● ななるをかき方講座を年4回 く健康増進課〉 ● 188.000参以上で健康で以、歩数イベント、アプル企画 ● 20日ならウォーク毎月20日に屋外ウォーキング(10回委託) ● 20日ならかすーク毎月20日に屋外ウォーキング(10回委託) ● ウオーキングバルーブ変換の「フォーキングダルーブの登録・交流会・情報発信) ● ウォーキングバルーブ変換のポインド付与 ● 3がまをクォーケ(都が4日回) ● 3がは場所で屋外ウォーキング「つけまらウォーケリを年1回実施し、運動習慣づくりの ● 多近な場所で屋外ウォーキング「つけまらウォーケ」を年1回実施し、運動習慣づくりの ● 多近な場所で屋外ウォーキング「つけまらウォーケ」を年1回実施し、運動習慣づくりの きっかけとする。
			げ支援等)の推進		く健康増進課> ●188,000歩以上で健康づくり、歩数イベント ●20日ならウォーク毎月20日に屋がフォーキング(10回要託) ●20日ならウォークセベント(ウォーキングサマーフェスティバル〜体を動かそう!!	< 長寿福祉課》 ●まはおは健康ウォーケ: 屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ●ななまる歩き方講座を年4回 〈健康増進課〉 ●1日8,000参以上で健康づび、歩数イベント、アプリ企画 ●20日なウォーク毎月の日に屋外ウォーキング(10回委託) ●20日なウォース 25日はデザスラ にこにご義之はよる間外へか(はぐみ) ●フォーキンググループ交流会(プォーキンググルー 700登録・交流会・情報発信) ●フォーキンググループ会員へのポイント付与	● 末はぶは健康ウォーケ: 屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ・ ななまるめき 対策性を4回 く健康増進課シ ・ 1 日8,000歩以上で健康ベソ、歩数イベント、アガリ企画 ・ 20日ならカナーク毎月20日に屋外ウォーキング「10回委託) ・ 20日ならカナク、26日は判定う!にごに示良ごはよ合問イ・汁(はぐくみ) ・ 20日ならカナルーブを達成してボース・デグループの登録・交流会・情報発信) ・ つオーキングバルーブを選へのポイント付与 ・ つけまクラタープ(都が年日) く都が保健センターン ・ 多身近な場所で屋外ウォーキング「つけまるウォーク」を年1回実施し、運動習慣づくりの きっかけとする。
			げ支援等)の推進	〈健康増進課〉 ●188,000多以上で健康づ切、非数イベント ●20日ならフォーク年見20日に屋外ウオーキング(10回要託) ●20日ならフォークイベル「夏休み☆家族みんなでスタンプラリー・体を動かせリフレッシュー」 ●フオーキンググループ交流会(ウォーキンググループの登録・交流会・情報免債) ●フオーキンググループ会員へのポイント付与 <生選学習課(生選学習財団)> ●1登集用産史フオーク財団)> ●1登集用産ナンボーク財団ントットの実施につなけた。 <大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大阪・大	〈健康増進課〉 ● 188(500歩以上で健康プリ、参数イベント ● 20日4なウォーク毎月20日に屋外フォーキング(10回要託) ● 20日4なウォークイベンドフォーキングサマーフェスティバルー体を動かそう」 ● フォーキングゲループ交流会(ウェーキングケループの登録・交流会・情報発信) ● フォーキングゲループ会員へのボイント付与 ● 10月をま建設家ウォークリ大仏鉄道を歩く」など、17事業を実施した。日常的な健康 フォークの実践につなげた。 ● 地域性限に対して、介護予防講座を13地域で実施し、2904人が参加した。 ● 地域性限に対して、介護予防講座を13地域で実施し、2904人が参加した。 ● 地域性限に対して、介護予防講座を13地域で実施し、2904人が参加した。	〈長寿福祉課〉 ●本はみび健康ウォーク:屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ●ななまる歩き方講座を年4回 〈健康 常進課〉 ● 1日息(00等以上で健康ベリ、参数イベント、アプリ企画 ●20日4なウォーク毎月の日に屋外ウォーキング(10回季託) ●20日4なウォーク、25日は宇宙ジトにユース最近はなた何間へンか(はぐくみ) ・ウォーキングゲループ交流会(14エース最近はなた何間へンか(はぐくみ) ・ウォーキングゲループ交流会(14エースの登録・交流会・情報発信) ・ウォーキングゲループを負へのポイント付与 〈生涯学習護(生涯学習財団)〉 ● 1部生を見る・知る・歩く1部和政策(以ごうの道)」など、19事業を実施した。日常的な健康ウォークの実践につなげた。 ◆地域住民に対して、介護子的講座を6地域で実施し、1,045人が参加した。 ●地域住民に対して、介護子的講座を6地域で実施し、2590人が参加した。 ●地域住民に対して、介護子的講座を80地域で実施し、2590人が参加した。 ●地域住民に対して、介護子的選座を80地域で実施し、5795人が参加した。 ●地域住民に対して、介護子的選座を80地域で実施し、5795人が参加した。	● 末はぶは健康ウォーケ: 屋外ウォーキングを10回、講座を2回 ・ ななまるめき 対策性を4回 く健康増進課シ ・ 1 日8,000歩以上で健康ベソ、歩数イベント、アガリ企画 ・ 20日ならカナーク毎月20日に屋外ウォーキング「10回委託) ・ 20日ならカナク、26日は判定う!にごに示良ごはよ合問イ・汁(はぐくみ) ・ 20日ならカナルーブを達成してボース・デグループの登録・交流会・情報発信) ・ つオーキングバルーブを選へのポイント付与 ・ つけまクラタープ(都が年日) く都が保健センターン ・ 多身近な場所で屋外ウォーキング「つけまるウォーク」を年1回実施し、運動習慣づくりの きっかけとする。

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		ホームページや広報誌等での知識の普及	〈奈良市原師会〉 ●ホームペーツに「健康づい日知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供 〈奈良市運動図書づい提進品〉 はよめられ様を市と運搬版で検討し、ペンフットを作成して都度配布	〈奈良市原飾会〉 ●ホームベーソニで「健康づくり更知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供 〈奈良市運動図僧づくり推進員〉 はより込みを持ち市と運搬版で検討し、パンフレットを作成して都度配布。	<奈良市原係会) ●ホームペーツにて「健康メリリワ知識」をアップ。。 令事や運動等に関する情報提供 〈奈良市運動図電グリ推進量〉 単江のから体験を市と運搬室で検討し、パンフックを作成して都度配布。	〈奈良市原酵会〉 ●ホームベージにて「健康づくリ豆知識」をアップ」、食事や運動等に関する情報提供 〈奈良市運動製備づく川港湾会〉 ●はつから体表を市と運精値で検討し、パンフレットを作成して初度配布
			登建業(ニスパでが) フルッド作成・ブレッテルでは、 ・ 健康・増進費 (単原・増進費 (単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・ (単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・関・ (単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単原・単	● 望 素 (<u> </u>	
			〈商工労政課〉 ●ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の 実施案内を行う。	〈商工労政課〉 ●ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の 実施案内を行う。	〈産業政策課〉 ●ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の 実施案内を行う。	< 産業政策課> ◆ホームページ、しみんだよりで勤労者総合福祉センターでの社交ダンス、ヨガ教室等の実施案内を行う。
		<ポランティアや専門家等による支援> 運動ポランティア(運動習慣づく)推進員等)やスポーツ推進委員等の育成と支援	〈会良市運動習慣づ0円進度♪ ●外部課師」よる選集会員への建築 ●会員相互の研修会を創度実施	〈奈良市運動習情づ(2)推進員> ●外部課師による選集会員への推進 ●会員和日の研修会を指揮策略 ・登進報金長日本への第5回本ラシティア豊成講座	〈会員市運動習慣がU推進員〉 ●外部課題による選集会員への試修 ●会員相互の研修会を勘算実施	〈奈良市運動習慣づ切推准員> ●外部課師による選車会員への評核 ●会員相互の研修会を原業第 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
			〈スポーツ振興課〉 ●スポーツ振進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するために、マポーツ教室と実施するととは、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員の実技研修会を実施し、推進委員のスキルアップを図った。	〈スポーツ振興課〉 ●スポーツ教室・スポーツ推進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供 すらためにスポーツ教室を実施するととは、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ 推進委員が賃貸・能力の向上を図る目的で研修会を実施	〈スポーツ振興課〉 ◆スポーツ振進委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにより、対しているできたが、スポーツ教室を実施するととは、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員の実技研修会を実施し、推進委員のスキルアップを図った。	〈スポーツ振興課〉 ●スポーツ振運委員実技研修会:市民に多様なスポーツの機会を提供するためにより、フォーツ教室と実施するとともに、スポーツ教室で実技指導にあたるスポーツ推進委員が賃貸・能力の向上を図る目的で研修会を実施する。
			<建康増進課シ●運動習慣づくり推進員育成及び支援	〈健康増進課〉 ●運動習慣づくり推進員業成、育成及び支援	〈健康増進課〉●運動習慣づくり推進員の育成及び支援	《健康增進課》 ●運推養政政廉の実施 ●運動習慣づ切推進員の養成、育成及び支援
		個別相談の実施	〈奈良市医師会〉 ◆答案時の指導	〈奈良市医師会〉 ●診察師の指導	〈奈良市医師会〉 ●祭墓跡の指導	〈奈良市医師会〉 ◆診察時の推選
			く健康増進課> ●個別支援事業「SmaNara健康6か月チャレンジ」	 単地放生、部域、国内内心、自由、"心がいのよか! 全国外支援事業「SmaNara健業6か月チャレンジ」 重整的電子(スター・関連の終了後に個別相談に応じる。 健康相談(電話・未所) 	□ 出版 生 に □ □ □ □ □ □ □	
		マップの配布・ウォーキングゲループの情報発信等)	●ウェ よいガラルゴの町 左	〈空島市運動習情づ切推進員〉 ●年間計画と翌月の予定表を配布。しみんだよりでの周知 く健康増進課〉 ●奈良市志へか例度 ●1日8,000等以上で健康づけ、参数イベント ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<立会会市運動習慣で切捨進量> ●年間計画と翌月の予定表を配布、しみんだよりでの周知 く健康増進課 ●高島市ぶへ外度 ●188,000多以上で健康づくジ・参数イベント ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<会員市運動習慣づくり推進員> ●年間計画と翌月の予定表を配布。しみんだよりでの周知 <健康増進課> ●完員市本/小例度 ●1日8,000歩以上で健康づくり、歩数イベント ・ウァオーキングマップの配布 ・ウォーキングマップの配布 ・ウォーキングマップの配布 ・ウォーキングアルーブの情報発信 ・フォーキングブルーブの情報発信 ・フォーキングブルーブを情報発信 ・フォーキングブルーブを開発信 ・フォーキングブルーブを開発信
			〈生選学書類(生選学園財団)> ●依頼があれば、ワナーキングマップを配布した。 ●ウォーキングの自主グループを、ホームページで紹介した。	〈生選学書書化三選学書財団〉> ●依頼があれば、ウォーキングマップを配布した ●ウォーキングの自主グループを、ホームページで紹介した。	〈生涯学習課(生選学習財団)〉 ●フォーキングの自主グループを、ホームページや窓口等で紹介した。	<地域教育課性選挙習財団)> ●今年度も同様に取り組む予定
		運動できる場(運動施設・公民館・学校 開放・高齢者サロン等)の確保	<会島市医師会> ●奈良市総合医療センターの運動施設の利用	〈奈良市医師会〉 ◆奈良市総合医療センターの運動施設の利用	 会自市医師会> ●奈良市総合医療センターの運動施設の利用 	〈会良市医師会〉 ● 奈良市総合医療センターの運動施設の利用
			会良市運動習慣づり推進員>●健康機体出前教室の拡大と集会所の確保	会長市運動習慣づり推進員> ●健康領体出前教室の拡大と集会所の確保	会良市運動習慣づり推進員>●健康講座出前教室の拡大と集会所の辞保	会会会市運動習慣づ切推進員> ●建憲漢帝出前教室の拡大と集会所の確保
			〈健康増進課〉 ●運動の拠点づ以(中部・西部・鳥見・南部・都市) ●健康ギェックコーナーの設置 ●健康増進空運動団体への資出 ●公民館・高齢者サロン等での運動調座の実施(奈良市ポイント付与) ●公民館・高齢者サロン等での運動調座の実施(奈良市ポイント付与) ・はぐくみセンターでの際極等を受り。	〈健康増進節〉 ●理節が最もづ以(中部・都形) ●健康ギェックコーナーの設置 ●健康増進空運動団体への資出 ●公民能「高齢者ヤロ・等への運動資産の実施(奈良市ポイント付与) ●公民能「高齢者ヤロ・等への運動資産の実施(奈良市ポイント付与) ・はぐくみ・センテーでの際後等を(3回)	〈健康増進課〉 ●運動の配とが以(中部・都市) ●健康者主シグコーナーの設置 ●健康増進室の重動団体への貸出 ●公民館・高齢者サロ・帯での運動関座の実施(奈良市ポイント付与) ●は欠(みセンテーでの階級等を(3回)	〈健康増進課〉 ●理動の配点が以(中部・影市) ●健康ギェックコーナーの設置 ●健康増進空度動団体への貸出 ●公民能 高齢者サロン等での運動講座の実施(奈良市ボイント付与) ●公民能 高齢者サロン等での運動講座の実施(奈良市ボイント付与) ●はぐくみセンターでの階級容号。
			〈商工労政課〉 ●勤労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催	〈商工労政課〉 ●動労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催	<産業政策課>●動労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、ヨガ教室等を開催	< 産業政策課> ●動労者総合福祉センターにおいて、社交ダンス、3ガ教室等を開催
			〈公園録地課〉 ●ウォーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具 設置公園数 16公園)			〈公園緑地課〉 ●カオーキングマップに掲載されている公園を中心に、健康遊具を設置する。(健康遊具 設置公園数 28公園 日標値))
			〈生蓮学習書(生蓮学習財団〉 ●「整重物で発生活」ジェフからのストッチ」など14事業を開催し、運動できる場として公民館を活用した。なお、事業終了後の自主グループ化をめざし、継続して運動できる場が確保できるように努めた。	〈生選李習順〈生選李習財団〉 ●「妻姿勢キーブで議事力ップ」」「スポーツ吹矢に接載!」など15事業を開催し、運動できる場として公民館を活用した。なお、事業終了後の自主グループ化をめざし、経続して運動できる場が確保できるように努めた。	〈生涯学習課/生業学習財団〉 ●「正いランド核費で健康で切り! 格子ヨカでリラックスタイム」など8事業を開催し、運動できる場として公民館を活用した。なお、事業終了後の自主グループ化をめざし、継続して運動できる場が確保できるように努めた。	〈地域教育課(生産学習財団)〉 ●身近に運動できる場として公民館を積極的に活用していだけるよう、事業を展開していた。

③ こころの健康・休養

こころの健康を保ち、いきいきと自分 らしい社会生活を送りましょう

表中の下線	:	庁外機関	団体	

行動目 標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
自分のストレスに気付き、自分に合ったスト	・自分に合ったストレス対処法を身につける ・うつ病や予防について正しく理解する ・地域で子育でについて相談できる場や、集 える場所を増やす ・こころの健康の専門相談窓口を充実させ、相談窓口に関する情報提供や周知する				〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会〉 ●地域活動時、休憩時間を利用して健康と病気とストレス解消方法等を伝える。 〈人事課〉 ●新任係長級・新任管理職に対してのメンタルヘルスの健康教育を実施新採研修にてメンタルヘルスの講演実施 〈健康増進課〉 ●大学プロジェクトにて市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 新生児訪問において、母の産後うつ傾向の有無をEPDSにて評価、必要な支援を行う。 ●運動習慣づくりスタート講座、にこにここ奈良ごはんで心身の健康の維持について正しい知識の普及 〈保健予防課〉 ●普及・啓発事業:自殺対策市民研修会の実施、自殺予防啓発パネル展示、メンタルチェック(こころの体温計)による啓発(年2回) 〈生涯学習課(生涯学習財団)〉 「不寛容社会とは何か?」「いのちの講座」の2事業を実施した。講座を通じて、心のあり方やストレスを減らす方法などを学んだ。 〈小中高〉 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、こころの発達及び不安・悩みに関する授業を行なっている。	
レス対処法を見つけましょ		ホームページやTwitter等を 活用したこころの健康に関す る情報発信の充実	 <人事課> 職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。 <子育て相談課> なら子育て情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信 <健康増進課> 市内公立中学生に思春期カードを配布し相談を実施 	 〈人事課〉 ●職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。 〈子育て相談課〉 ●なら子育て情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信 〈健康増進課〉 ●市内公立中学生に思春期カードを配布し相談を実施 	〈人事課〉 ●職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。 〈子育て相談課〉 ●なら子育て情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信 〈健康増進課〉 ●市内公立中学生と小学6年生に思春期カードを配布し相談を実施 〈保健予防課〉 ●普及啓発事業:臨床心理士による面接相談の周知(年12回) ●普及啓発事業:いのちの電話協会による自死遺族相談の周知(年12回)	 〈人事課〉 ●職員ポータルで産業医相談、産業カウンセリング相談、心の健康相談室の啓発を実施。 〈子育て相談課〉 ◆なら子育で情報ブック等に子育て相談や家庭児童相談の相談窓口として情報発信 〈母子保健課〉 ●市内公立小学6年生に思春期カードを配布し、公立中学校はポスター掲示し思春期相談窓口啓発を実施 〈保健予防課〉 ●普及啓発事業: 臨床心理士による面接相談の周知(年12回) ●普及啓発事業: いのちの電話協会による自死遺族相談の周知(年12回)

目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
	<ポランティアや専門家等による支援> 専門家(精神科医師・精神保	●産業医として指導	< <u>奈良市医師会</u> > ●産業医として指導	< <u> </u>	< 奈良市医師会 > ● 産業医として指導
	健福祉士·保健師·助産師	〈人事課〉●産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。	<人事課>●産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。	<	< 人事課> ●産業医相談月4回、産業カウンセリング相談月1回、心の健康相談室月4回、保健師相談随時実施。
		く健康増進課> ●妊娠届出時のアンケーNこで、母の精神疾患の有無を把握 ●乳幼児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援 ●適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨	く健康増進課> ●妊娠届出時のアンケーNこで、母の精神疾患の有無を把握 ●乳幼児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援 ●適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨	<健康増進課> ●妊娠届出時のアンケートニて、母の精神疾患の有無を把握 ●乳効児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援 ●適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨	〈母子保健課〉 ●妊娠届出時のアンケートにて、母の精神疾患の有無を把握 ●乳幼児健診、電話、家庭訪問、来所相談での母への精神的支援 ●適宜、保健予防課での精神科医相談につなぐ、もしくは医療機関受診勧奨 ●産後ケア
		〈保健予防課〉 ●こころの相談事業・臨床心理士等による面接相談の実施(年21回・28人) ●相談支援事業:いのちの電話協会による自死遺族の相談(電話相談 年47回・19人、つどい 年11回・8人)	<保健予防課> ●こころの相談事業:臨床心理士等による面接相談の実施(年21回・28人) ●相談支援事業:いのちの電話協会による自死遺族の相談(電話相談 年51回・26人、つどい 年11回・2人)	<保健予防課> ●こころの相談事業:臨床心理士等による面接相談の実施(年19回・31人) ●相談支援事業:いのちの電話協会による自死遺族の相談(電話相談 年48回・44人、つどい 年12回・4人)	<保健予防課> ●こころの相談事業: 臨床心理士等による面接相談の実施 ●相談支援事業:いのちの電話協会による自死遺族の相談
	教育の場における個別相談の実施	(教育相談課) ●スクールカウンセラー派遣事業(全市立学校へ配置) ●教育相談総合窓口:発達や子育て、不登校等の教育に係る悩みについて個別相談を実施	(教育相談課) ●スクールカウンセラー派遣事業(全市立学校へ配置) ●教育相談総合窓口:発達や子育て、不登校等の教育に係る悩みについて個別相談を実施	(教育相談課) ●スクールカウンセラー派遣事業(全市立学校へ配置) ●教育相談総合窓口:発達や子育て、不登校等の教育に係る悩みについて個別相談 を実施	(教育支援・相談課) ●スクールカウンセラー派遣事業(全市立学校へ配置) ●教育相談総合窓口:発達や子育て、不登校等の教育に係る悩みについて個別相談を実施
	身近で相談できる人(ゲート キーパー等)の育成・支援 (研修会や市民講座等)	〈保健予防課〉 ● 人材養成事業:自殺対策推進会議作業部会の実施(年1回)	<保健予防課> ■人材養成事業:自殺対策推進会議作業部会の実施(年1回)	〈保健予防課〉 ●人材養成事業:自殺対策推進会議作業部会の実施(年1回) ●人材育成事業:市職員研修会の実施(年1回·140人) ●市民研修:自殺対策市民研修会の実施(年1回·67人)	〈保健予防課〉 ●人材養成事業:自殺対策推進会議作業部会の実施 ●人材育成事業:市職員向けゲートキーパー研修会の実施 ●人材養成事業:ゲートキーパー出前講座の実施 ●市民研修:自殺対策市民研修会の実施
	< 環境整備> 子育て相談や親子の集える 場の充実	〈子ども育成課〉 ●地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施	〈子ども育成課〉 ●地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施	〈子ども育成課〉 ●地域子育で支援拠点事業、子育てスポット事業、子育で親子の交流の場の提供と交流の促進、子育で等に関する相談・援助の実施	〈子ども育成課〉 ●地域子育て支援拠点事業、子育てスポット事業、子育て親子の交流の場の提供と交流の促進、子育て等に関する相談・援助の実施
		<健康増進課> ●妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談19箇所)	〈健康増進課〉 ●妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談19箇所)	<健康増進課> ●妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は保健所、西部相談室、公民館等巡回相談13箇所)	〈母子保健課〉 ●妊産婦乳幼児健康相談事業では、地域の身近な場所で子育てに関する相談に応じている。(相談開設場所は母子保健課、西部相談室、公民館等巡回相談5箇所)
		<保健予防課> ●相談支援事業:いのちの電話協会による自死遺族の相談(電話相談 年47回・19 人、つどい 年11回・8人)	<保健予防課> ●相談支援事業:いのちの電話協会による自死遺族の相談(電話相談 年51回・26 人、つどい 年11回・2人)		< 地域教育課>
		<生涯学習課> ●すこやかテレフォン事業を実施	<生涯学習課> ● すこやかテレフォン事業を実施	<生涯学習課> ●すこやかテレフォン事業を実施	●今後も、広報活動を拡充しながら、すこやかテレフォン事業を継続して実施する予定。 <地域教育課(生涯学習財団)>
		<生涯学習課(生涯学習財団)> ■「気持ち楽ちん♪ゆったり育児〜イヤイヤ期もこわくない〜」などの講座を開催してストレスの軽減を図る他、「おひざのうえで」などの自由に参加できる広場を開設し、子育て相談や親子の集える場の充実を図った。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●「気持ち楽ちん♪ゆったり育児」「登美ヶ丘子育て講座」など15事業を実施した。子育て相談の場や親子の集える場の充実、専門家の話を聞く機会とした。また地域で子育て支援をする機会にもなった。		今後も、地域で子育てについて相談できる場や親子が集える場を増やし、充実を図って いきたい。 -
		<保健予防課> ●関係職員研修:自殺対策市民研修会の実施(年1回·104人)	〈保健予防課〉 ●関係職員研修:自殺対策市民研修会の実施(年1回·72人)	<保健予防課> ●関係職員研修:自殺対策関係職員研修会の実施(年1回・62人)	<保健予防課> ●関係職員研修:自殺対策関係職員研修会の実施
	ブ研修)	<健康増進課> ●保健師研修会の実施	<健康増進課> ●保健師研修会の実施	<健康増進課> ●保健師研修会の実施	<健康増進課> ●保健師研修会の実施
・心身の健康のため、休養の必要性を理る ・7時間睡眠をこころがける ・規則正しい生活を心がける		<人事課> ◆年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。	<人事課> ◆年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。	<人事課> ◆年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。	<人事課> ◆年1回メンタルヘルスチェック後の結果通知に相談窓口の情報を記載。
	健康教育(乳児教室、乳幼児健診、地域派遣型健康講座、介護予防事業、教育の場等)や等の実施		<人事課> ●階層別でのメンタルヘルス研修の実施	<人事課> ●新任係長級・新任管理職に対してのメンタルヘルスの健康教育を実施 ●新採研修にてメンタルヘルスの講演実施(人事課/時に相談情報窓口の情報提供実施 施	<
		〈健康増進課〉 ●1歳7か月児・3歳6か月児健康診査では、生活リズムについて確認を行い、必要時保健指導を行っている。 ●保育園や幼稚園の歯科講座、健康ナビ★出前講座で保護者向けに生活リズムの話	く健康増進課> ●1歳7か月児・3歳6か月児健康診査では、生活リズムについて確認を行い、必要時保健指導を行っている。 ●保育園や幼稚園の歯科講座、健康ナビ★出前講座で保護者向けに生活リズムの話	健指導を行っている。 ●保育園や幼稚園の歯科講座、健康ナビ★出前講座で保護者向けに生活リズムの話	 〈母子保健課〉 ●1歳7か月児・3歳6か月児健康診査では、生活リズムについて確認を行い、必要時保健指導を行っている。 ●保育園や幼稚園、子育て支援センターで歯科講座、保護者向けに生活リズムの話をまた。
			を実施 ●健康NARA講座(生活習慣病予防教室)、運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこ にこ奈良ごはん、健康ナビ★出前講座で休養、睡眠時無呼吸症候群について正しい知 識の普及	を実施 ●運動習慣づくりスタート講座、学ぼう!にこにこ奈良ごはんで心身の健康の維持について正しい知識の普及	実施 <健康増進課> ●学ぼう! にこにご奈良ごはんで心身の健康の維持について正しい知識の普及
		〈小中高〉 ◆学習指導要領に基づき、保健体育等において、休養及び睡眠に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ◆学習指導要領に基づき、保健体育等において、休養及び睡眠に関する授業を行なっている。	<小中高>	<小中高>

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		<環境整備> 職場環境改善(ノー残業デー 等)	〈人事課〉 ●時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック票を提出し、必要者に産業医相談を実施	〈人事課〉 ●時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック票を提出し、必要者に産業医相談を実施	〈人事課〉 ●時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック表を提出し、必要者に産業医札談を実施	〈人事課〉 ■時間外勤務80時間以上の職員に対し、自己チェック票を提出し、必要者に産業医相談を実施 ●月100時間以上の時間外勤務者には産業医相談を実施
			〈商工労政課〉 ●ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。	〈商工労政課〉 ●ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。	〈産業政策課〉 ●ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。	< 産業政策課> ■ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。
			< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ■20日ならウオ-ク等への参加による気分転換と話合いによるストレス減少	<u><奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> <u>●20日ならウオーク等への参加による気分転換と話合いによるストレス減少</u>	< <u>会良市運動習慣づくり推進員協議会></u> ■20日ならウオーク等への参加による気分転換と話合いによるストレス減少	< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●20日ならウオ-ク等への参加による気分転換と話合いによるストレス減少
			<人事課> ●福利厚生俱楽部に委託し、充実を図っている。	〈人事課〉 ●福利厚生倶楽部に委託し、充実を図っていく。	<人事課> ●福利厚生俱楽部に委託し、充実を図っていく。	<人事課> ●福利厚生倶楽部に委託し、充実を図っていく。
			〈商工労政課〉 ●ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。	〈商工労政課〉 ●ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。	〈産業政策課〉 ●ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。	<産業政策課> ■ホームページ「労政の手引き」への記載やポスターの掲示、チラシの配置を行う予定。
			<生涯学習課(生涯学習財団)> ●382事業を実施した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●336事業を実施した。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●366事業を実施した。	< 地域教育課(生涯学習財団)> ■今後も、市民の心身の健康のため、生涯学習事業を提供していきたい。

④ 飲酒

お酒を飲める人は適正飲酒に努めましょう

外機関・団体

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
お酒が体に及ぼす影響を知って、宮	・飲酒の健康への影響や適正飲酒について、正しい知識を習得する ・飲酒に関する相談窓口を充実させる	防教室・地域派遣型健康 講座・市民公開講座等)で の正しい知識の普及	<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、休憩時間を利用して飲酒と体に及ぼす影響について伝える。 〈健康増進課〉 ●健康NARA講座(生活習慣病予防教室) ●運動習慣づくりスタート講座 ●学ぼう!にこにご奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 〈保健予防課〉 ●普及・啓発事業:アルコール連続講座を関係機関を交えて実施(年2回・参加者延べ55人)	を伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す。 < 会良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、休憩時間を利用して飲酒と体に及ぼす影響について伝える。 <健康増進課> ●健康NARA講座(生活習慣病予防教室) ●運動習慣づくりスタート講座 ●学ぼう!にこにご奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 〈保健予防課> ●普及・啓発事業:アルコール市民大会を関係機関を交えて実施(年1回・参加者37人) ●普及・啓発事業:アルコール連続講座(専門職)を関係機関を交えて実施(年2回・参加者38人)	響について伝える。	響について伝える。 〈健康増進課〉 ●健診結果説明会(生活習慣病予防教室) ●学ぼう!にこにご奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 〈保健予防課〉
適量を守りましょう		用して、正しい知識に関する情報提供	提供 <保健予防課> ●普及啓発事業:アルコール関連問題啓発週間を利用し	提供 <健康増進課> ●啓発ホームページ、がん検診の場による啓発 <保健予防課>	提供 <健康増進課> ●啓発ホームページ、がんと飲酒の関係について啓発 <保健予防課> ●普及啓発事業:アルコール関連問題啓発週間を利用し	< <u>会良市医師会></u> <u>ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供</u> <健康増進課> ●啓発ホームページ、がんと飲酒の関係について啓発 <保健予防課> ●普及啓発事業:アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		<ポランティアや専門家等 による支援> 飲酒に関する個別支援の 実施	■診察時の禁酒指導<保健予防課>			<奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導 <保健予防課> ●相談支援事業:相談員等によるアルコール依存症者に 関する個別相談(電話、来所、訪問)
		生活習慣病予防教室等の 機会を用いた適正飲酒へ の個別支援	●産業医として指導 <健康増進課> ●個別支援・健康NARA講座(生活習慣病予防教室)の機会を用いた適正飲酒への個別支援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援 <都祁保健センター>	援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援 <都祁保健センター>	<都将保健センター>	<奈良市医師会> ●産業医として指導 <健康増進課> ●健診結果説明会の機会を用いた適正飲酒への個別支援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援 <都祁保健センター> ●特定保健指導において生活習慣病予防のための適正 飲酒の個別指導
		アルコール関連問題に対する人材育成 〈環境整備〉 アルコール関連問題関係 機関との連携体制の確立	●環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でア ルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に 定期懇談会、勉強会、研修会の実施、奈良県社会福祉	ルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に	定期懇談会、勉強会、研修会の実施(年5回)	
しょう 授乳	・妊娠中、授乳中の飲酒による母体、子どもへの影響を正しく理解する ・妊婦、産婦が飲酒しないための支援を行う	提供	●健康教育:市内の大学生·専門学生に健康教育を実施。	<奈良県助産師会> ●母親教室や母子の訪問の場で正しい知識を提供 <健康増進課> ●健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。	<奈良県助産師会> 母親教室や母子の訪問の場で正しい知識を提供 <健康増進課> ●母親教室や新生児家庭訪問の場で正しい知識を提供	
中の飲酒をなくし		<ポランティアや専門家等による支援> 妊婦への専門職による個別支援の実施	●診察時の禁酒指導<奈良県助産師会>●母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供〈健康増進課〉●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわ		<奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導 〈奈良県助産師会> ●母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供 〈健康増進課〉 ●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。	<奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導 〈奈良県助産師会> ●母親教室や妊婦・母子訪問の場や思春期出前講座で情報正しい情報を提供する。 〈母子保健課〉 ●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
未成年者の飲酒をなくしましょう	得する ・飲酒を勧められてもきっぱりと断る ・未成年に飲酒させない	〈正しい知識の普及〉 未成年者への飲酒防止教 育の実施 ホームページ等を活用した。 ボームページ等を活用した。 て、未成年が飲酒等について正しい知識を情報提供 〈ボランティアや専門家等による支援〉 未成年者の飲酒に関する場別を受けられる場の充実 〈環境整備〉 未成年ののお酒の提供について徹底防止	<小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。 < <u><奈良市医師会></u> ●診察時の禁酒指導	<小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。 <u><奈良市医師会></u>	●学校薬剤師として小中高での薬物乱用防止教育での、 飲酒の書について教育の実施 <健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。	

⑤ たばこ

たばこの煙を吸わない ・吸わせないようにしましょう

1	
表中の下線	_:庁外機関・団体

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
妊娠中の喫煙を		<正しい知識の普及> 母親教室、両親教室等の 場、ホームページを活用し で、正しい知識や禁煙支援 に関する情報提供				
なくしましょう			○ ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙(胎児への影響)に関する授業を行なっている。		●十自復寺女関に盛って、体験仲目寺において、受性(胎元、VU形音が周りで以来を行なっている。	▼子自指導安園・盛りさ、床準件目号において、快圧(加力: *V)を音/に関する以来で行なっている。
		⟨ポランティアや専門家等による支援⟩ 専門職による個別禁煙支援の実施	●診察時の禁煙指導 < <u>奈良県助産師会</u> > ●出前講座や妊婦訪問にて実施			
			全健康増進課> ●妊娠届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別 素煙指導を行っている。	<健康増進課>●妊娠届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別禁煙指導を行っている。	<健康増進課> ●妊娠届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別 禁煙指導を行っている。	会子保健課>●妊娠届け出時のアンケートから喫煙していることがわかった妊婦に保健師による個別 禁煙指導を行っている。
		インターネットを活用した禁煙 支援の実施	<医療政策課> ●インターネット禁煙マラソン(一般コース・マタニティコース)(県事業)の紹介	〈医療政策課〉 ●インターネット禁煙マラソン(一般コース・マタニティコース)(県事業)の紹介	〈医療政策課〉 ●インターネット禁煙マラソン(一般コース・マタニティコース)(県事業)の紹介	<医療政策課> ●インターネット禁煙マラソン(一般コース・マタニティコース)(県事業)の紹介
未成年者にたばこ	来成年者の喫煙が身体に及ぼす影響について正しく理解する いて正しく理解する ・未成年者のいるところでたばこを吸わない ・成人になってもたばこを吸わない意思をもつ ・未成年者の禁煙支援をおこなう	<正しい知識の普及> 未成年者への喫煙防止教育 の実施				
を吸わせな			< 医療政策課> ●小学6年対象に喫煙防止チラシ配布。 ●喚煙防止教育担当者支援 教材の貸出や研修などを実施。	< 医療政策課> ● 小学6年対象に喫煙防止チラシ配布。 ● 喫煙防止券育担当者支援 教材の貸出や研修などを実施。	〈医療政策課〉 ●小学6年対象に喫煙防止教育リーフレット、全小学校に喫煙防止教育ポスターを配布。 ●喫煙防止教育教材貸出事業を実施。 ●市内大学で大学生のための禁煙キャンベーン(啓発活動)を実施。	< 医療政策課> ● 小学6年対象に喫煙防止教育リーフレット、全小学校に喫煙防止教育ポスターを配布。 ● 喫煙防止教育教材貸出事業を実施。 ● 市内大学で大学生のための禁煙キャンペーン(啓発活動)を実施。 ● ごども園・保育園などで喫煙防止教育及び保護者向け講習会を実施予定
い(未成			<健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。	<健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施	 〈健康増進課〉 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 〈都祁保健センター〉 ●都祁中学校3年生へ講演「喫煙と健康への影響」実施。(学校医:奈良市立都祁診療所との協働事業) 	〈健康増進課〉●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施〈都祁保健センター〉●都祁中学校3年午へ講演「喫煙と健康への影響」実施。(奈良市立都祁診療所との協働事業)令後も毎年3年生に継続して実施する。
年の喫煙を			〈小中高〉 ◆学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。	〈小中高〉 ◆学習指導要領に基づき、保健体育等において、喫煙に関する授業を行なっている。
なくしましょ	į.	乳児教室、乳幼児健診の 場、ホームページを活用し て、正しい知識を普及	〈奈良県助産師会〉 ●母子訪問の場で正しい知識の提供 〈健康増進課〉 ●1歳7か月児健診、3歳6か月児健診で家族の禁煙に関するチラシの配布をする。	 会長良県助産師会> 母子訪問の場で正しい知識の提供 く健康増進課> 1歳7か月児健診、3歳6か月児健診で家族の禁煙に関するチラシの配布をする。 	 会長県財産節会> 母子訪問での正しい知識の提供 <健康増進課> ●1歳7か月児健診、3歳6か月児健診で家族の禁煙に関するチラシの配布をする。 	
う ∵		〈ボランティアや専門家等による支援〉 未成年者が禁煙支援を受けられる場や機会を充実	<u>●診察時の禁煙指導</u> 〈医療政策課〉	 <<p>会良市医師会> ●診察時の禁煙指導 (医療政策課> ●未成年者禁煙相談窓口:学校支援事業として、禁煙を希望する児童・生徒が専門家の支援を受けられるように顕整する。 </p> 	 <u>会良市医師会</u>> <u>参窓務的禁煙指導</u> (医療政策課> ●本成年者禁煙相談窓口事業として、禁煙を希望する児童・生徒が専門家の支援を受けられるように調整する。 	

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
たば	理解する	<正しい知識の普及> ホームページや保健所等の 窓口、がん検診の場を活用	<u>◆奈良市医師会</u> <u>●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。</u>	<奈良市医師会> ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。	<u>◆奈良市医師会</u> <u>◆赤ームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。</u>	< <u>奈良市医師会></u> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、たばこに関する情報提供。
こを吸	・ 喫煙者は禁煙支援を受ける機会を活用する等して禁煙し、 周囲はそれを支援する	して、正しい知識や禁煙支援 に関する情報提供	●学校への出前講座にて弊害や正しい知識を提供			
吸わない			<人事課> ●世界禁煙デー等に合わせて、職員ボータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等 路免。	〈人事課〉 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。	《人事課》 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。	〈人事課〉 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相 該の実施等啓発。 ●職員向けの禁煙講座および禁煙相談の実施
人を増			<医療政策課> ●市ホームページにて喫煙・受動喫煙による健康への影響についてのコンテンツを掲載、ツイッターで同情報を不定期配信 ●窓口等にチラシ設置、ポスターを掲示	<医療政策課> ●市ホームページにて喫煙・受動喫煙による健康への影響についてのコンテンツを掲載、ツイッターで同情報を不定期配信 ●窓口等にチラン設置、ポスターを掲示	< 医療政策課> ◆市ホームページにて喫煙・受動喫煙による健康への影響についてのコンテンツを掲載、ツイッタ・で同情報を不定期配信●窓口等にチラン設置、ボスターを掲示	< 医療政策課> ●市ホームページにて喫煙・受動喫煙による健康への影響についてのコンテンツを掲載、ツイッターで同情報を不定期配信 ●窓口等にチラシ設置、ボスターを掲示
やしま.			<健康増進課> ●肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供している。	〈健康増進課〉 ●肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている。受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供している。	<健康増進課> ●肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている	<健康増進課> ●肺がん検診時、喫煙者に対し、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供を行っている
しょう (成-				〈都将保健センター〉 ●集団健(検)診時、喫煙者に対し、「喫煙に関する質問票」を取り、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供(禁煙外来受診動奨など)を行っている。 ●奈良東商工会へ「禁煙に成功しやすい禁煙講座」実施。(奈良市立都祁診療所との協働事業)	〈都祁保健七ンター〉 ●集団健(検)診時、喫煙者に対し、「喫煙に関する質問票」を取り、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供(禁煙外来受診動奨など)を行っている。	《都祁保健センター》 ●集団健(検)診時、喫煙者に対し、「喫煙に関する質問票」を取り、禁煙指導もしくは禁煙に関する情報提供(禁煙外来受診勧奨など)を行っている。
人の喫煙率			<u><奈良県助産師会></u> ●母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供	<u><奈良県助産師会></u> ●母親教室棟や両親学級で受動喫煙に関する情報を提供	<u><差良県助産師会></u> ●母親教室や両親学級での受動喫煙に関する情報を提供した。	< 会良県助産師会> ●母親教室や両親学級での受動喫煙に関する情報を提供していく。
を減		提供	〈奈良市食生活改養推進員協議会〉 ●世界禁煙デー、禁煙習慣に協賛	< <u>奈良市食生活改棄推進員協議会></u> ●世界禁煙デー、禁煙習債に協賛		
少さ			<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動の休憩時間を利用してパンフレットを配布して健康との関わりを説明	< 会良市運動習慣づ切推進員協議会> ●機会あることに禁煙を伝える。	< <u>奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> ●機会あるごとに禁煙を伝える。	< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●機会あるごとに禁煙を伝える。
せる)			〈人事課〉 ●世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。	〈人事課〉 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。	〈人事課〉 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ボータルにて受動喫煙防止、禁煙相 談の実施等啓発。	〈人事課〉◆世界素煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。◆職員向けの禁煙講座および禁煙相談の実施
			<医療政策課> ●世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動。	〈医療政策課〉 ●世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施 ●食育フェスタでのパネル展示による啓発	医療政策課>●世界禁煙デーに収奈良駅前で禁煙・受動喫煙防止啓発イベントを実施●禁煙週間に市内大学で大学生のための禁煙キャンペーン(受動喫煙防止を含む)を	〈医療政策課〉 ●世界禁煙デーにJR奈良駅前で禁煙・受動喫煙防止啓発イベントを実施 ●禁煙週間に市内大学で大学生のための禁煙キャンペーン(受動喫煙防止を含む)を
			●食育フェスタでのパネル展示による啓発 ●市ホームページでの啓発 ●たばこの害や禁煙のメリットについて情報提供。 ●保健所広報誌や国保医療通知への記事掲載による啓発。	●市ホームページでの啓発●たばこの書や禁煙のメリットについて情報提供。●保健所広報誌や国保医療通知への記事掲載による啓発。	展示実施	実施 ●世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関・はぐくみセンター正面玄関でパネル等の 展示実施 ●市ホームページ・ツイッター・窓口等での啓発(たばこの害や禁煙のメリット・受動喫煙)
			▼ 休徳川川本教の ド國体企派組出 マルデ河梨(-6-5)日元。		について情報提供。	について情報提供。
			<健康増進課> ●運動習慣づくリスタート講座にて禁煙及びCOPDについて伝える。	<健康増進課> ●運動習慣づくリスタート講座にて禁煙及びCOPDについて伝える。	<健康増進課> ◆運動習慣づくりスタート講座にて禁煙及びCOPDについて伝える。	
		地域グループや公民館等で の地域派遣型禁煙講座	<健康増進課> ●出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。	<健康増進課> ●出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。	<健康増進課> ●出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。	<健康増進課> ●出前講座の中で一つのテーマとして取り上げている。
		生活習慣病予防教室の機 会を用いた禁煙支援の実施	〈健康増進課〉 ●健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。	〈健康増進課〉 ●健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。	<健康増進課> ●健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。	<健康増進課> ●健康NARA講座の中で喫煙と生活習慣病の関連について伝えている。
		⟨ポランティアや専門家等 による支援⟩ インターネットを活用した禁煙 支援の実施	●インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介	〈医療政策課〉 ●インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介	< 医療政策課> ●インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介	< 医療政策課> ■インターネット禁煙マラソン(マタニティコース)(県事業)の紹介
		医療機関や薬局、保健所窓 口等での禁煙支援の実施	〈奈良市医師会〉 ●診察時・健診時の禁煙指導	< <u>条負市医師会></u> ●診察時・健診時の禁煙指導	< 奈良市医師会> ●診察時・健診時の禁煙指導	< 奈良市医師会> ●診察時・健診時の禁煙指導
			< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●研修会の開催			
			<人事課> ●世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等答発。	<人事課> ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ボータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。		〈人事課〉 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。 ●職員向けの禁煙講座および禁煙相談の実施
			<医療政策課> ●禁煙外来の案内 ●禁煙を支援するチャレンジ禁煙プログラムの実施	〈医療政策課〉 ●禁煙外来の案内 ●禁煙支援研修者への研修(薬剤師) ●禁煙を支援するチャレンジ禁煙プログラムの実施	< 医療政策課> ●禁煙外来の案内 ●禁煙支援スキルアップ研修会の実施(薬剤師等) ●禁煙支援スキルアップ研修会の実施(薬剤師等) ●禁煙支援するチャレンジ禁煙プログラムの実施 ●奈良市禁煙支援薬局をマッピング化し市ホームページに掲載	< 医療政策課> ●禁煙外来の案内 ●禁煙シ表アドバイザー研修会の実施(薬剤師等)予定 ●禁煙を支援するチャレンジ禁煙プログラムの実施
			<健康増進課> ●特定保健指導における禁煙指導	<健康増進課> ●特定保健指導における禁煙指導	<健康増進課> ●特定保健指導における禁煙指導	<健康増進課> ●特定保健指導における禁煙指導
		<u> </u>				<u> </u>

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
受動喫煙を防ぎましょう(公共の場の受動喫煙防止の徹底)	・受動喫煙による健康への影響について正しく理解する ・受動喫煙にさらされない環境を自ら選択する ・多くの人が集まる場所は禁煙にし、たばこを吸わない ・公共の場の禁煙化や路上喫煙防止等に向けた整備を図る	世界禁煙デー・禁煙週間啓 発等の機会を用いて、禁煙・	●機会あるごとに禁煙を伝える。 <人事課> ●世界禁煙デー等の機会を活用し、職員ポータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等容免。 〈医療政策課> ●世界禁煙デー・禁煙週間に本庁正面玄関でパネル展示実施、大学と連携した啓発活動食育フェスタでのパネル展示による啓発・の市ホームページでの啓発・のたばこの書や禁煙のメリットについて情報提供。 〈健康増進課〉 ● 施がん検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供。 ● 妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配れし、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。 ● 高朝学級で喫煙者の父(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導を行っている。 ● 減かり見健診、3歳6か月児健診、訪問、来所、教室で同居家族に禁煙指導、受助喫煙の啓発・ ● 小り見健診対象者全員にチラシを同封 〈中・高校〉	ర ం	 ◆ 震会あることに禁煙を伝える。 〈人事課》 ● 機会あることに禁煙を伝える。 〈人事課》 ●世界禁煙デー等のあらゆる機会を活用し、職員ボータルにて受動喫煙防止、禁煙相談の実施等啓発。 〈医療政策課》 ● 世界禁煙デーに収奈良駅前で禁煙・受動喫煙防止啓発イベントを実施 ● 禁煙週間に市内大学で大学生のための禁煙キャンペーン(受動喫煙防止を含む)を実施 ● 世界禁煙・一・禁煙週間に本庁正面玄関・はぐくみセンター正面玄関でパネル等の展示実施 ● 世界禁煙・一・禁煙週間に本庁正面玄関・はぐくみセンター正面玄関でパネル等のについて情報提供。 ● しまんだより5月号に世界禁煙・・禁煙週間と併せた禁煙・受動喫煙防止啓発記事を掲載 〈健康増進課〉 ● 妊娠届け出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。 ● ママパ・サロンで禁煙相談指導を行つている。 ● すない代サロンで禁煙相談指導を行つている。 ● あが人物が、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供・受助喫煙の際免 ● あり月・10か月、健診対象者全員にチラシを同対いた場合についてもチラシを配布し、受動喫煙の際免 ● より月・10か月、健診対象者全員にチラシを同封、関診票の保護者控えにも啓免を掲載している ● はどめてのママパ・教室で喫煙者の文(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導を行っている ● はどめてのママパ・教室で喫煙者の文(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導を行っている ● はどめてのママパ・教室で喫煙者の文(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導を行っている ● はどのてのママパ・教室で喫煙者の文(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導を行っている ● はどのでのママパ・教室で喫煙者の文(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導を行っている ● はどのでのママパ・教室で喫煙者の文(希望者)にスモーカライザーでの測定、禁煙指導、受動原煙の啓発 ● 4か月見、10か月、2000日に対し、2000日に対している 	について情報提供。 ◆しみんだより5月号に世界禁煙デー・禁煙週間と併せた禁煙・受動喫煙防止啓発記事を掲載 〈健康増進課〉 ◆肺が小検診時、受動喫煙の可能性のある方に対し、喫煙の有害性について情報提供 〈母子保健課〉 ◆妊娠周汁出時のアンケートから、同居家族に喫煙者がいた場合についても、チラシを配布し、受動喫煙に関する知識を伝え、禁煙指導を行なっている。 ◆ママハバサロンで禁煙相談指導を行っている。 ◆ママハバサロンで禁煙相談指導を行っている。 ◆フマルバ・サロンで禁煙相談指導を行っている。 ◆フマルバ・サロンで禁煙相談指導を行っている。
		〈環境整備〉 学校敷地内禁煙の徹底 ◆学校医として指導 〈小・中学校〉 ●学校敷地内禁煙の徹底		〈奈良市医師会〉 ◆学校医として指導 〈小・中学校〉 ◆学校敷地内禁煙の徹底	< <u>奈良市医師会</u> > <u>学校医として指導</u> <小・中学校> ●学校敷地内禁煙の徹底	
		店舗や施設等の管理者、企 業に対して、禁煙化を勧奨・ 助言	● <u>産業医として指導</u> <医療政策課>	〈祭良市医師会〉 ●産業医として指導 〈医療政策課〉 ● 禁煙おもてなし施設事業:終日全面禁煙の施設について登録を行い、市民に周知する。	〈奈良市医師会〉 ●産業医として指導 〈奈良市薬剤師会〉 ●敷地内禁煙の施設について、ホームページで周知する。 〈医療政策課〉 ● 熱煙おむてなし施設事業:終日全面禁煙の施設について募集・登録を行い、市民に周知する。 ● (事業所向け)禁煙スタートサポート講習会(受動喫煙防止講習会)を実施 ● (本業所向け)禁煙スタートサポート講習会(受動喫煙防止講習会)を実施 ● 改正健康増進法(受動喫煙)に係る店舗・施設等からの窓口や電話・メール等での相談対応。 ●生活衛・生課と食品衛生協会主催の食品衛生管理責任者講習会にて改正健康増進法について周知	
		公園や路上、公共施設等の禁煙化の推進	 〈人事課〉 ◆奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について敷地内禁煙も含めた検討実施。 〈医療政策課〉 ・ 市役所の敷地内禁煙を検討するため、奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議を開催。 	 〈人事課〉 ●奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について敷地内禁煙も含めた検討実施。 〈医療政策課〉 ●市役所の敷地内禁煙を検討するため、奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議を開催。 	 〈人事課〉 ●奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について敷地内禁煙も含めた検討実施。 〈医療政策課〉 ●市役所の敷地内禁煙を検討するため、奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議を開催、⇒令和元年7月より市の施設は全て第一種施設とみなし、原則屋内全面禁煙に。 ●公共施設等の改正健康増進法(受動喫煙)に係る窓口や電話・メール等での相談対応。 	 〈人事課〉 ◆奈良市受動喫煙防止対策検討庁内連絡会議主導のもと、受動喫煙防止対策について敷地内禁煙も含めた検討実施。 〈医療政策課〉 ◆公共施設等の改正健康増進法(受動喫煙)に係る窓口や電話・メール等での相談対応。 ◆しみんだより7月号に本庁舎敷地内全面禁煙等について周知記事を掲載。
			定し、吸い殼入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を	地域に指定し、吸い殼入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡	定し、吸い殻入れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を	〈総務課〉 ●市役所本庁舎の敷地内禁煙の実施 〈環境政策課〉 ●「奈良市路上喫煙防止に関する条例」・駅前、大通り周辺を路上喫煙禁止地域に指定し、吸い殺人れが付近に設置されていない場所で路上喫煙をしないよう巡回啓発を実施するとともに、市民・観光客等の喫煙マナー・ルールの遵守に関する意識を高め、まちの美観の維持増進及び安全で快適な生活環境の確保に努めた。

奈良市21健康づくり<第2次>計画・奈良市歯と口腔の健康づくり推進条例に関する進捗状況の調査

⑥ 歯の健康

歯の喪失を予防し、 口腔機能の維持・向上しましょう

表中の下線	_: 庁外機関・団体

《全体》

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令相元年度の取り組み
	况1人	沐起	床超 ^{八0} / N 束	日29年度の取り組み	十成30年長の取り組み	(計画・方向性)
	●他の健康に比べ、歯に関する健康意識が	●市民の歯に関する健康意識を向上させ	●市民への啓発を行う。(チラシやパネル	<奈良市歯科医師会・奈良県歯科衛生士会>	< 奈良市歯科医師会 >	< 奈良市歯科医師会 >
	低い。	る。	等の作成、しみんだよりやHPの掲載等)	●イベント等で歯科口腔保健の情報発信する。	●イベント等で歯科口腔保健の情報発信する。	●イベント等で歯科口腔保健の情報発信する。
			●イベントでの情報発信を行う。			●イキイキ介護2019の奈良市 地域包括ケア市民
				<奈良市歯科医師会・奈良県歯科衛生士会・奈良県歯科		フォーラムで歯科医による咬合力測定会、歯と口腔の健
				技工士会 >		<u>康相談会などの実施</u>
				●歯っぴぃフェスティバルの実施:歯科健診とフッ化物		●近畿北陸歯科医学大会を奈良100年会館で実施。万
				塗布、口腔衛生指導を実施		葉の里から新時代に発信をテーマに女子レスリング元選
正						手の吉田 沙保里さんの特別記念講演をはじめ明海大学
L						名誉教授の渡部 茂教授、奈良県立医科大学口腔外科学
L\						講座の桐田 忠昭教授など、市・県民に向けての公開講
知						<u>演の実施</u>
識						●奈良歯と口腔の健康つくりフェスティバルの開催
o o						
普					<奈良県歯科衛生士会>	< 奈良県歯科衛生士会 >
及					●奈良しみんだよりに食育コラムを掲載	●イベントにて歯科口腔保健について情報発信
~					●イベントにて歯科口腔保健について情報発信	●歯っぴぃフェスティバルの実施、歯科健診、フッ化物
						<u>塗布、口腔衛生指導等を実施</u>
					<奈良県歯科技工士会>	<奈良県歯科技工士会>
					歯っぴぃフェスティバルで歯科口腔保健の情報発信	●歯っぴぃフェスティバルで歯科口腔保健の情報発信
				<健康増進課>	<健康増進課>	<母子保健課>
					●歯っぴぃフェスティバル実施:歯と口の健康週間期間	
家ボ			●歯のメッセンジャーの周知を行なう。	<健康増進課>	<健康増進課>	<健康増進課>
支 ラ		●歯科に関する相談窓口の情報発信が必要	●歯科に関する相談窓口を周知する。	●歯のメッセンジャー養成	●歯のメッセンジャー養成・育成	●歯のメッセンジャー養成・育成
援ン	している。	である。		●修了証発行	●修了証発行	●修了証発行
	●歯科に関する相談窓口が周知されていな			●歯のメッセンジャーへの歯科媒体貸し出し	●歯のメッセンジャー認定バッヂの作成と配付	●歯のメッセンジャー認定バッヂの作成と配付
	U,				●歯のメッセンジャーへの歯科媒体貸し出し	●歯のメッセンジャーへの歯科媒体貸し出し
) 材 ア 育 ・				+TC-07/C1 (No. 1	- HT AT /T /N /h.) 4-	+40 kg /0 bit 1 x 4a
成専				<都祁保健センター>	<都祁保健センター>	<都祁保健センター>
· 門				●歯科ボランティア「にこにこ通信局」への活動支援	■歯科ホランティア にこにこ通信局」への活動支援	●歯科ボランティア「にこにこ通信局」への活動支援
- 13						

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令相元年度の取り組み (計画・方向性)
	●平成29年6月に条例を制定した。(関係機	●関係機関で統一したキャッチフレーズを	●関係機関が協力してキャッチフレーズ	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	関とのワーキング会議、懇話会を開催)	決め、歯科に関する健康意識が高まるよう	「目指せ!かかりつけ歯科医100%」を推進	●研修会や学会等に参加し、新しい治療方法や情報を得	●研修会や学会等に参加し、新しい治療方法や情報を得	●研修会や学会等に参加し、新しい治療方法や情報を得
ı=	●事業連携ができておらず、各々での事業	各家庭や学校、職場、介護施設、医療機関	する。	ている。	ている。	ている。
保	実施が多い。	等で目にする機会を増やす。	●地域の特徴や現状を把握し、効果的な事		●「目指せ!かかりつけ歯科医100%」ステッカーを会	
児	●関係機関との情報交換の機会がない。	●地域の特徴や現状を把握し、効果的な事	業展開を行う。		員へ配付	
222		業展開をする必要がある。	●関係機関と進捗状況の確認や課題の共有			
1厘		●関係機関との連携を図る。	を行う。	<健康増進課>	<健康増進課>	
				●懇話会の開催	●「目指せ!かかりつけ歯科医100%」ステッカーの作	<健康増進課>
					成と配付	●条例進捗状況調査の実施
	●日頃から、かかりつけ歯科医にて定期健	●かかりつけ歯科医を持ち、定期健診を受	●かかりつけ歯科医を持つ大切さを啓発す	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	診を受けておらず、急な受診をする者がい	ける。	る。	●奈良市休日診療所において歯科治療をする。	●奈良市休日診療所において歯科治療をする。	●奈良市休日歯科診療所において歯科診療を行っていま
	る。	●歯科医療機関一覧の情報を発信する。	●休日や夜間に受診が必要とならないよ	●イベント等で歯科健診・相談等を行っている。	●イベント等で歯科健診・相談等を行っている。	<u>す。</u>
	●休日歯科応急診療所の利用者が減少して	●生涯を通じた検 (健) 診の評価が必要で	う、予防行動が執れる。			●イベント等で歯科健診・相談等を行っています。
	きている。	ある。	●歯科医療機関一覧の最新の情報を収集			
/min	●歯科医師会では、歯科医療機関一覧		し、発信する。	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
(建	(フッ化物塗布、小児、身体障害者(児)		●検(健)診のマニュアルの統一化を図	●奈良市休日歯科診療所・事業所健診において、歯科保	●奈良市休日歯科診療所・事業所健診において、歯科保	●奈良市休日歯科診療所・事業所健診において歯科保健
彭	対応、車いす、往診、英語対応、禁煙施設		り、生涯を通じた評価を行う。	健指導を行う。	健指導を行う。	<u>指導を行う。</u>
	など)をホームページで発信しているが、		●データヘルスを活用して、地区分析する	●研修会に参加して、最新の歯科保健についての学習を	●研修会に参加して、最新の歯科保健についての学習を	●研修会に参加して、最新の歯科保健についての学習を
受	市民、行政ともに認知度が低い。		ことで地域の特徴や現状を把握し、ニーズ	している。	している。	<u>している。</u>
診	●歯科医療機関は何を基準に選べばよいか		にあった事業を展開する。			
	がわからない。			<医療事業課>	<医療事業課>	<医療政策課>
	●検(健)診等は、各年代においての現状把			●かかりつけ歯科が閉まっている年末年始等に、応急的	●かかりつけ歯科が閉まっている年末年始等に、応急的	●かかりつけ歯科が閉まっている年末年始等に、応急的
	握や評価はできているが、生涯を通じた評			な歯科の治療に対応できるよう、医師・衛生士増員し体	な歯科の治療に対応できるよう、医師・衛生士増員し体	な歯科の治療に対応できるよう、医師・衛生士増員し体
	価ができていない。			制を整えた。	制を整えた。	制を整える。
				平成29年度利用者は平年並(421人)。前年度と比較す	平成30年度利用者は475人。前年度と比較すると54人増	令和元年度利用者は去年度と比較すると増加傾向。
		1		フ レ1フ 1 抽		(D10日吐上24FI) OMO事件が主む原田と用われて

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度の取り組み
	2001	*****	#IME 177711			(計画・方向性)
	●歯並びや噛み合わせの悪い児が多	●保護者が噛むことの大		<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<u><奈良市歯科医師会></u>
	い。			●各園の保護者に歯科健康教育をする。	●各園の保護者に歯科健康教育をする。	●各園の保護者に歯科健康教育をする。
	(2011) (10 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	を与える。	法を伝える。			
	●噛む回数が減ってきている。	●歯並びが悪いと仕上げ		<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	●予防的に歯科医院を受診する児とむ	磨きがしづらく、むし歯		●子育てサークルや各園にて歯科保健指導の実施	●子育てサークルや各園にて歯科保健指導の実施	●依頼のあった子育てサークルや各園にて歯科保健指導
	し歯が重症化してから受診する児がい	になりやすいことを知	入れの方法を伝える。	●むし歯を作りにくい食習慣の確立を目指し、間食や	●むし歯を作りにくい食習慣の確立を目指し、間食や	<u>の実施</u>
	る。	る。	●フッ化物塗布を受ける	飲み物の取り方選び方について情報提供した。	飲み物の取り方選び方について情報提供した。	●むし歯を作りにくい食習慣の確立を目指し、間食や
	●市のフッ化物塗布は、対象児の3割程	●幼児が歯磨きの大切さ	必要性を周知する。	●染め出しによる保護者の仕上げ磨きの必要性と方法	●染め出しによる保護者の仕上げ磨きの必要性と方法	飲み物の取り方・保護者向けにわかりやすい保健指導
	度の利用にとどまっている。かかりつ	-		<u>を習得し、実施した。</u>	<u>を習得し、実施した。</u>	についてなど歯科衛生士内での研修会などの開催
		●フッ化物塗布等を受け		●歯ブラシの選び方や交換時期を知る。	●歯ブラシの選び方や交換時期を知る。	●家でも実践できるように媒体(リーフレット)を配
	●年1回、保育園・幼稚園・こども園に	る。		<u>●理解しやすい媒体製作</u>	●家でも実践できるように持ち帰り用の紙媒体を作成	<u>布した。</u>
	健康増進課が口腔衛生指導を実施して				<u>した。</u>	
正	いる。(対象児は園が希望する年齢)			<こども園推進課>		
1.	●園では保育の一環として担任や看護			●各園より健康増進課に依頼し、口腔衛生指導を実施	<こども園推進課>	<保育総務課>
1)	師が年齢に応じて、紙芝居や読み聞か			した。	●保育園・各園より健康増進課に依頼し、口腔衛生指	●保育園・各園より健康増進課に依頼し、口腔衛生指
知	せ等で、歯の大切さを伝えている。			●歯に関する絵本や紙芝居による読み聞かせを通して歯	導を実施した。	導を実施した。
/H ≅±	●妊婦歯科健診で、自身の口腔状態を			磨きの大切さを伝えたり、保育者による歯磨き指導を	●歯に関する絵本や紙芝居による読み聞かせを通して歯	●歯に関する絵本や紙芝居による読み聞かせを通して歯
の	知り、歯の正しい知識と手入れの方法			行う。	磨きの大切さを伝えたり、保育者による歯磨き指導を	磨きの大切さを伝えたり、保育者による歯磨き指導を
<i>0)</i>	を習得し、小児の歯の情報提供を行っ				行う。	行う。
普	ている。					
及				<子ども育成課>	<子ども育成課>	<子ども育成課>
				●地域子育て支援拠点事業	●地域子育て支援拠点事業	●地域子育て支援拠点事業
				子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月一回	月1回以上、子育て及び子育て支援に関する講習等を実	月1回以上、子育て及び子育て支援に関する講習等を実
				以上)	施(内、歯科に関する講習は年1回程度)	施(内、歯科に関する講習は年1回程度)
					<健康増進課>	<母子保健課>
				<健康増進課>	●歯ぴか教室:月2回1歳児(第1子)と保護者を対象に	●歯ぴか教室:月1回、1歳児(第1子)と保護者を対
				●歯ぴか教室:月2回1歳児と保護者を対象に講話と歯	講話と歯磨き実習を実施	象に講話と歯磨き指導を実施
				みがき実習を実施	●口腔衛生指導:年1回依頼があった各園に園児のみ、	●口腔衛生指導:年1回、依頼があった各園に園児の
				●口腔衛生指導:年1回依頼があった各園に園児のみ、	又は園児と保護者を対象に講話と歯磨き指導を実施	み、又は園児と保護者を対象に講話と歯磨き指導を実
				又は園児と保護者を対象に講話と歯磨き指導を実	●出張講座:年1回、依頼があった地域子育て拠点施設	施
				●出張講座:年1回、依頼があった地域子育て拠点施設	や子育てサークル等で講話、歯磨き指導を実施	●のびのび講座:年1回、依頼があった地域子育て拠点
				や子育てサークル等で講話、歯磨き指導を実施	●マタニティー歯っぴぃチェック:妊婦を対象に歯科	施設で講話、歯磨き指導を実施
材 専 ボ	●親子で集まる場のスタッフを対象に	●親子で集まる場で活動	●親子で集まる場のス	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
10 寻 小	歯のメッセンジャーを養成している	する歯のメッセンジャー		●歯のメッセンジャー受講者への歯科健康教育の実施	●歯のメッセンジャー受講者への歯科健康教育の実施	● 歯のメッセンジャー受講者への歯科健康教育の実施
H II /	が、人数が少なく、活動が軌道に乗っ		ジャーとして養成し、育		之一	之后,
风水	ていない。	- a . o . / may . c o o	成する。	<健康増進課>	<健康増進課>	<健康増進課>
. 🗴)			,,,,	●歯のメッセンジャーを養成講座(子育て支援セン	●歯のメッセンジャーを養成講座(子育て支援セン)	●歯のメッセンジャーを養成講座(子育て支援セン
相援ィ			支援する。	ターのスタッフ等)を実施	ターのスタッフ等)を実施	ターのスタッフ等)を実施
談(ア			\mu_ / 00	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	7 7 7 6 7 10	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
)人・					と釈処保健センタート	と釈処保健センタート
環						
境						
整						
備						

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度の取り組み (計画・方向性)
	●1歳7か月児歯科健康診査と3歳6か月	●幼児のむし歯を減ら	●健診時、正しい知識の	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	児歯科健康診査は、全国と同様に当市	す。	普及を行なう。	●園医として年1~2回各園で歯科健診をする。	●園医として年1~2回各園で歯科健診をする。	●園医として年1~2回各園で歯科健診をする。
	のう歯罹患率も減少しているが、1歳7	●各園の様式を統一する	●市の歯科健診のマニュ	●各幼児歯科健康診査をする。	●各幼児歯科健康診査をする。	●各幼児歯科健康診査をする。
	か月児歯科健康診査から3歳6か月児歯	必要がある。	アルを作成する。			
	科健康診査までの2年間で、う歯罹患率	●保育園・幼稚園・こど	●保育園・幼稚園・こど	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	は約15倍(平成29年度)になってい	も園から高校までの歯科	も園から高校までの歯科	●1歳7か月児歯科健康診査、3歳6か月児歯科健康診査	●1歳7か月児歯科健康診査、3歳6か月児歯科健康診査	●1歳7か月児歯科健康診査、3歳6か月児歯科健康診査
	る。	健診票や受診勧奨通知書	健診結果をデータ化す	時の口腔衛生指導を個別指導で行う。	時の口腔衛生指導を個別指導で行う。	時の口腔衛生指導を個別指導で行う。
	●公立保育園は年2回、幼稚園・こども	等、継続して経過がみら	る。	●研修会に参加して、最新の歯科保健についての学習を	●研修会に参加して、最新の歯科保健についての学習を	●研修会に参加して、最新の歯科保健についての学習を
	園は年1回歯科健診を実施している。	れるよう書類やマニュア	●健診結果を集計・評価	している。	している。	している。
健	●保育園・幼稚園・こども園と3種類	ルを統一する必要があ	し、効果的な事業展開に	●事業メンバーでの勉強会を開催し、知識の統一を	●事業メンバーでの勉強会を開催し、知識の統一を	●乳幼児事業メンバーでの勉強会を開催し、知識の統
診	別々の歯科健診票がある。(小中学校	る。	活かす。	図っている。	図っている。	<u>一を図っている。</u>
	は文部科学省からの要領に基づき、歯	●保育園・幼稚園・こど				
受	科健診票とマニュアルが統一されてい	も園から高校までの統一		<こども園推進課>	<こども園推進課>	<保育総務課>
	る。)	したデータの収集と積み		●園医による定期的な歯科健診を行い、保護者に通知	●園医による定期的な歯科健診を行い、保護者に通知	●園医による定期的な歯科健診を行い、保護者に通知
REP	●保育園、こども園の歯科健診結果	重ね、評価が必要であ		し、早期発見、治療に努める。	し、早期発見、治療に努める。	し、早期発見、治療に努める。
	は、けんこうノートや連絡帳を活用し	る。		(こども園、幼稚園は年1回、保育園は年2回)	(こども園、幼稚園は年1回、保育園は年2回)	(こども園、幼稚園は年1回、保育園は年2回)
	ている。			●保健だより等で保護者に啓発する。	●保健だより等で保護者に啓発する。	●保健だより等で保護者に啓発する。
	●受診確認やう歯完治までの対応(様					
	式・ルール)が、園によって様々であ			<こ子ども育成課>	<子ども育成課>	<子ども育成課>
	る。			●地域子育て支援拠点事業	●地域子育て支援拠点事業	●地域子育て支援拠点事業
	●就学前の健診結果をデータとしてま			子育て及子育て支援に関する講習等の実施(月一回以	月1回以上、子育て及び子育て支援に関する講習等を実	月1回以上、子育て及び子育て支援に関する講習等を実
	とめられていない。(小学校以上で			上)	施(内、歯科に関する講習は年1回程度)	施(内、歯科に関する講習は年1回程度)
	は、健診結果を歯科医師会へ報告して					
	いる。)				<健康増進課>	<母子保健課>

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度の取り組み
	●歯並びや噛み合わせの悪い児が多	●児童が歯の健康の大切さを知る。	●児童や保護者向けに正しい歯	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	(計画・方向性) <奈良市歯科医師会>
	● 園並びで風が日わせの悪い元か多	●保護者や児童が噛むことの大切さ	の知識や手入れの方法を伝え			○ 学校保健委員会で、保護者への歯科衛生健康教
	●噛む回数が減ってきている。	を意識し、しっかり噛むよう心がけ	る。	する。	する。	育を行っています。
	●歯の固数が減ってさている。 ●歯肉状態不良の児が多い。	を思識し、しつかり噛むよう心がり	る。 ●フッ化物塗布等を受ける必要	7,20	900	<u> </u>
	● 保護者による仕上げ磨きの意識が	る。 ●歯並びが悪いと歯磨きがしづら	を周知する。	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	低くなり、機会が少なくなる。	→圏並びが悪いと圏居さかじりらく、むし歯や歯肉炎になりやすいこ	を向れする。		一時保護所や児童自立支援施設(精華学院)に	
	●公立小学校2・3年生対象に年1回、	とを知る。		め出しによる個別ブラッシング指導を実施	入所中の児童に口腔衛生指導、染め出しによる個	
L	→公立小子校2・3年王対象に平1回、 フッ化物塗布を希望児童のみ実施し	●フッ化物塗布等を受ける。		■ 正しい生活習慣、食習慣を身に付け自分自身		別ブラッシング指導を実施
い	フッ化物空布を布室光里のみ美施している。	●ノツ化初空和寺を支げる。		● 正しい主活首債、長首債を身に行り自労自身 の健康は自身で守ることを伝えた。	<u>加ノフッシング指導を実施</u> ●正しい生活習慣、食習慣を身に付け自分自身の	
知	●学校保健委員会に歯科医が入り、			●位相差顕微鏡による口腔内細菌の観察により自		健康は自身で守ることを伝えた。
man	●子校休健安貝云に圏付広が入り、 保護者に話をする機会がある。(保			●世代左顕微鏡による口腔内細菌の観察により日 身の口腔内を知る機会を作った。	●位相差顕微鏡による口腔内細菌の観察により自	
_				好の口腔内を知る機芸を作った。		
普	健だより等でも、保護者へ伝えてい				<u>身の口腔内を知る機会を作った。</u>	<u>身の口腔内を知る機会を作った。</u>
及	る。)			, /n hb//A A =m .	, In the IAA A Em.	. /m /h // A = m .
/X				<保健給食課>	<保健給食課>	<保健給食課>
					公立小学校2・3年生の希望者にフッ化物塗布を	
				実施した。(年1回)	実施した。(年1回)	実施している。(年1回)
				実施人数は、4,406人。	実施人数は、4,355人。	
				(約84.5%)	(約85%)	
				<健康増進型>	, bb ct 134 M am .	
	●歯の大切さや正しい知識を普及さ	●児童を取り巻く者が正しい歯の知	●児童を取り巻く者に対し、正	<健康増進課> <奈良県歯科衛生士会>	<健康増進課> <奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
材 専 示	せるためのボランティアはいない。	識を身につけ、児童や保護者に支援	しい歯の知識を伝える。		●施設職員に口腔衛生の必要性を説明する。	●施設職員に口腔衛生の必要性を説明する。
育門ラ		する。	o - m	<u> </u>		<u> </u>
成家ン				<保健給食課>	<保健給食課>	<保健給食課>
· 支 テ				フッ素塗布と一緒に歯磨き指導を行った。	フッ素塗布と一緒に歯磨き指導を行った。	フッ素塗布と一緒に歯磨き指導を行っている。
相援ィ				ノノ来主印と 相に固角と目等と目 りた。	ノノ糸主印で 相に因用で目等を刊 りた。	ノノ来主用と 相に固角と目がという。
談 (ア						
) 人 ·						
環						
境						
整						
備						
	●健診及び受診勧奨(勧告通知書)	●児童のむし歯と歯肉炎を減らす。	●受診勧奨後の結果を集約す	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	は、文科省で決められた様式を基に	●元皇のもと園と園内及を減らす。●受診勧奨後の結果の集約が必要で	る。		○ 校医として年1回各学校で歯科健診をする。	○校医として年1回各学校での歯科健診を行って
	実施している。	ある。	●受診勧奨をされたら、受診す	● 依然として平1日日子はて国内庭的とする。	●状态として干1日日子次で固行度形とする。	います。
	●健診結果は集約している。各学校	●健診でむし歯i等があれば、受診す	● 支診制臭をされたら、支診するという保護者への意識づけを			<u>, , 4 8 °</u>
健	●健診結果は果約している。音子校 において、受診勧奨後の結果の集約		るという休暖有べの息職づりを 行なう。	<奈良市歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
診	ができているかは未把握である。	る。 ●保育園・幼稚園・こども園から高			○宗及宗國村第五工云之●健診により受診の必要な児童に対し、治療計画	
•	●乳幼児期からの健診データの集約	●休月園・幼作園・ことも園から同 校までの歯科健診票や受診勧奨通知	●休月園・別作園・ことも園か ら高校までの歯科健診結果を			● 健診により交診の必要な児童に対し、 / / / / / / / / / / を立て速やかに受診勧奨し、その後の生活の場に
受	●乳切児期からの健診ナーメの業的 方法が統一されていないため、年	書等、継続して経過がみられるよう	り 同 仪 ま じ の 圏 付 健 診 桁 未 を データ 化 する。	を立て迷やがに支診衝突し、その後の生活の場に 情報を引継ぎ治療を完了させる。	情報を引継ぎ治療を完了させる。	情報を引継ぎ治療を完了させる。
診	方法が統一されていないため、年 代・経年評価ができない。	書類やマニュアルを統一する必要が	デーダ化する。 ●健診結果を集計・評価し、効	再報と引継さ泊塚を元」させる。	再取で引除さ石塚で元」させる。	再取で引
	11、一座午評1回かじさない。	香椒ヤマーユアルを統一する必要か	●健診結果を集計・評価し、効	, In h&4A A ≥00 .	, /m /m & 4/\	, In ha4A A am 。
	▲ ☆ = 人を 1 ☆ よ 1 . → 1 ☆ = 人 / = エ 1 *	± -7	田林1. 士樂四朋二年 1. 土	. In ha 4A A 200 .	, Im his 4A A Em .	. In h±4A A == .

現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令相元年度の取り組み (計画・方向性)
●党診勧奨をされても、党診行動が	ある。	果的な事業展開に沽かす。	<保健給食課>	<保健給食課>	<保健給食課>
取れない保護者がいる。	●保育園・幼稚園・こども園から高		●う定期健康診断で歯及び口腔の疾病及び異常の	●定期健康診断で歯及び口腔の疾病及び異常の有	●定期健康診断で歯及び口腔の疾病及び異常の有

≪青年期:高校生≫

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度 (計画・
正	●歯肉状態不良の者が多い。	●正しい歯の知識と手入	●正しい歯の知識や手入れ	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
1	●審美(歯並び・口臭等)の意識が高まる	れの方法を身につける。	の方法を伝える。	●一時保護所に入所中の児童に口腔衛生指	●一時保護所に入所中の児童に口腔衛生指導	●一時保護所に入所中の
l)	と、歯科受診の機会も増える傾向にあ			<u>導、染め出しによる個別ブラッシング指導を</u>	染め出しによる個別ブラッシング指導を実施	染め出しによる個別ブラ
知	る。			<u>実施</u>	●正しい生活習慣、食習慣を身に付け自分自	施。_
識	●保護者の関わりが減少する年代であ			●正しい生活習慣、食習慣を身に付け自分自	身の身体は自分で守ることの大切さを伝え	●正しい生活習慣、食習
лях (7)	る。			身の身体は自分で守ることの大切さを伝え	<u>/c。</u>	身の身体は自分で守るこ
普	●高校で生活習慣病に関する授業はある			<u>た。</u>	●位相差顕微鏡による口腔内細菌の観察によ	<u>t</u>
及	が、歯についての正しい知識や情報を知			●位相差顕微鏡による口腔内細菌の観察によ	り自身の口腔内を知る機会を作った。	●位相差顕微鏡による□
汉	る機会が少ない。			り自身の口腔内を知る機会を作った。	●タバコの口腔への影響について伝えた。	り自身の口腔内を知る機
材専ボ	●歯の大切さや正しい知識を普及させる	●高校生を取り巻く者が		<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
育門ラ	ためのボランティアはいない。	正しい歯の知識を身につ		●施設職員に口腔衛生の必要性を説明する。	●施設職員に口腔衛生の必要性を説明する。	●施設職員に口腔衛生の
成家ン		け、支援する。				
・ 支 テ						
相援ィ						
談(ア						
) 人 ·						
, , ,						
環						
境						
整						
備						
	■全ての高校で健診があるか不明であ	●保育園・幼稚園・こど	●保育園・幼稚園・こども	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	3.	も園から高校までの歯科	園から高校までの歯科健診	●校医として年1回各学校で歯科健診をする。	一校医として年1回各学校で歯科健診をする。	●校医として年1回各学
		健診票や受診勧奨通知書	結果をデータ化する。			います。
		等、継続して経過がみら	●健診結果を集計・評価			
健		れるよう書類やマニュア	し、効果的な事業展開に活	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
診		ルを統一する必要があ	かす。		●健診の結果、受診が必要な学生に対し、治	●健診の結果、受診が必
•		る。		療計画を立て速やかに受診勧奨し、その後の	療計画を立て速やかに受診勧奨し、その後の	療計画を立て速やかに受
受		●保育園・幼稚園・こど		生活の場に情報を引継ぎ治療を完了させる。	生活の場に情報を引継ぎ治療を完了させる。	生活の場に情報を引継さ
診		も園から高校までの統一				
		したデータの収集と積み		<保健給食課>	<保健給食課>	<保健給食課>
		重ね、評価が必要であ		●定期健康診断で歯及び口腔の疾病及び異常	●定期健康診断で歯及び口腔の疾病及び異常	●定期健康診断で歯及び
		3.		の有無を検査しなればならいため、学校歯科	の有無を検査しなればならいため、学校歯科	の有無を検査しなればな
		-			The state of the s	

の取り組み 方向性)

>

<u>D児童に口腔衛生指導</u> <u>ラッシング指導を実</u>

☆慣を身に付け自分自 ☆との大切さを伝え

<u>□腔内細菌の観察によ</u> <u>後会を作った。</u>

>

D必要性を説明する。

≙校で歯科健診を行って

>

◇要な学生に対し、治 受診勧奨し、その後の デ治療を完了させる。

ドロ腔の疾病及び異常 よらいため、学校歯科 ≪青年期:~20代≫

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度 (計画・
	●歯肉状態不良の者が多い。	●正しい歯の知識や情報を知る必要があ	●正しい歯の知識や情報を伝える。	<健康増進課>	<健康増進課>	<母子保健課>
	●審美(歯並び・口臭等)の意識が高まる	る。		●マタニティー歯っぴいチェック:	●マタニティー歯っぴぃチェック:	●マタニティー歯
	と、歯科受診の機会も増える傾向にあ			月1回、妊婦を対象に歯科健診、口	月1回、妊婦を対象に歯科健診、口	月1回、妊婦を対象
	る。			腔衛生指導、フッ化物塗布(希望者	腔衛生指導、フッ化物塗布(希望者	腔衛生指導、フッケ
_	●歯についての正しい知識や情報を知る			のみ)を実施。	のみ)を実施。	のみ)を実施。
正	機会が少ない。			●妊婦、生まれてくる児の歯の健康	●妊婦、生まれてくる児の歯の健康	●妊婦、生まれて
L	●市で妊婦歯科健診、フッ化物塗布(希			についてのチラシ配布。	についてのチラシ配布。	についてのチラシ
い	望者)を受ける機会がある。			●出張歯科講座:年1回、依頼が	●出張歯科講座:年1回、、依頼が	●のびのび講座:
知				あった地域子育て拠点施設、子育	あった地域子育て拠点施設、子育	あった地域子育で
識				てークルやサロン等で講話、歯磨き	てークルやサロン等で講話、歯磨き	歯磨き指導を実施。
の				実習を実施。	実習を実施。	●出張歯科講座:
普				●歯ぴか教室:月2回1歳児と保護者	●歯ぴか教室:月2回、1歳児と保	あった子育てサー
及				を対象に講話と歯磨き実習を実施。	護者を対象に講話と歯磨き実習を実	講話、歯磨き実習
				●口腔衛生指導:年1回、依頼が	施。	●歯ぴか教室:月
				あった各園に園児のみ、又は園児と	●口腔衛生指導:年1回、依頼が	1子) と保護者を
				保護者を対象に講話と歯磨き指導を	あった各園に園児のみ、又は園児と	き実習を実施。
				実施。	保護者を対象に講話と歯磨き指導を	●口腔衛生指導:
H =	12					<u> </u>
材専						
育門						
成 家						
・支						
相援						
談(
人						
環						
境						
整						
備						
			●定期健診を受ける人が増えるよう啓発			
	い、もしくは時間的な余裕がなくなる年		を行う。			

	代である。			
健	●妊婦対象の歯科健診は実施している			
診	が、全ての対象者が受診できていない。			
•	●公的な健診がなく、把握できない。			
受				
診				

の取り組み 方向性)

っぴぃチェック: kに歯科健診、口 化物塗布(希望者

くる児の歯の健康配布。

年1回、依頼が 拠点施設で講話、

年1回、、依頼が クルやサロン等で を実施。

1回、1歳児(第 対象に講話と歯磨

年1回、依頼が



≪壮中年期≫

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令相元年度の取り組み (計画・方向性)
	●歯周病にかかる者が増える。	●正しい歯の知識や情	●正しい歯の知識や情報	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	●歯を喪失する者が増える。	報を知る必要がある。	を伝える(妊婦健診・母	●参加者がわかりやすい媒体、配布資料づ	●参加者がわかりやすい媒体、配布資料づ	●参加者がわかりやすい媒体、配布資料づ
	●働き盛り世代の歯の健康に対する		親教室・乳幼児健診・子	< U .	<u>< 1)</u>	< <i>\ildal\)</i>
	意識が低い。		育て拠点施設・学校保健	●休日歯科診療所・事業所健診の受診時に	●休日歯科診療所・事業所健診の受診時に	●休日歯科診療所・事業所健診の受診時に
正	●子どものむし歯予防の意識は高い		委員会・事業所等)。	口腔保健指導を行う。	口腔保健指導を行う。	口腔保健指導を行う。
L	が、保護者自身の意識は低い。					
い	●市で妊婦歯科健診、フッ化物塗布			<奈良市運動習慣づくり推進員協議会>	<奈良市運動習慣づくり推進員協議会>	<奈良市運動習慣づくり推進員協議会>
知	(希望者)を受ける機会がある。			●歯のメッセンジャーとして伝達活動	●歯のメッセンジャーとして伝達活動	●歯のメッセンジャーとして伝達活動
識	●歯についての正しい知識や情報を					
の	知る機会が少ない。			<健康増進課>	<健康増進課>	<健康増進課>
普	●妊婦歯科健診で、自身の口腔状態			●健康ナビ★出前講座(地域出前講座)を	●健康ナビ★出前講座(地域出前講座)を	●健康ナビ★出前講座(地域出前講座)を
及	を知り、歯の正しい知識と手入れの			実施	実施	実施。
	方法を習得し、小児の歯の情報提供			●運動習慣づくりスタート講座を実施	●運動習慣づくりスタート講座を実施	
	を行っている。			●マタニティー歯っぴいチェック:歯科指	●マタニティー歯っぴぃチェック:月1回、	<母子保健課>
				導、希望者にフッ化物塗布を実施。	妊婦を対象に歯科健診、口腔衛生指導、	●マタニティー歯っぴぃチェック:月1回、
					フッ化物塗布(希望者のみ)を実施	妊婦を対象に歯科健診、口腔衛生指導、
++ -= -1	●歯のメッセンジャー養成講座を実	●歯の健康に関する知	●歯のメッセンジャーを	<健康増進課>	<健康増進課>	<健康増進課>
村 守 小	施している。		養成し、育成する。	●歯のメッセンジャー養成(運推、子育て	●歯のメッセンジャー養成(運推、子育て	●歯のメッセンジャー養成(運推、子育て
		い。	●歯のメッセンジャーを	支援センターのスタッフ等)の実施	支援センターのスタッフ等)の実施	支援センターのスタッフ等)の実施
成家ン			支援する。			
・ 支 テ						
相援ィ						
談(ア						
)人・						
	●働き盛り世代の歯の健康に関する	●事業所等との連携体	●事業所等との連携体制			
	連携体制が不明確である。(事業所	制を確立する。	を明確にし、検討する。			
環	等)					
境						
整						
備						

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令相元年度の取り組み (計画・方向性)
	●定期的に歯科健診を受ける意識が	●定期健診を受ける者	●定期健診を受けるよう	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	低い、もしくは時間的な余裕がなく	を増やす。	に啓発を行う。	●歯周疾患検診の実施	●歯周疾患検診の実施	●歯周疾患検診の実施
	なる年代である。					
	●妊婦対象の歯科健診は実施してい			<健康増進課>	<健康増進課>	<健康増進課>
健	るが、全ての対象者が受診できてい			●歯周疾患検診:40、50、60、70歳を対象	●歯周疾患検診:40、50、60、70歳を対象	●歯周疾患検診:40、50、60、70歳を対象
診	ない。			に登録歯科医療機関で実施	に登録歯科医療機関で実施	に登録歯科医療機関で実施
•	●40・50・60・70歳の検診があるが、			●マタニティー歯っぴいチェック:妊婦対	●マタニティー歯っぴいチェック:月1回、	
受	受診率は低い。			象で歯科健診を実施	妊婦対象に歯科健診、口腔衛生指導、フッ	<母子保健課>
診					化物塗布(希望者のみ)を実施	●マタニティー歯っぴぃチェック:月1回、
						妊婦を対象に歯科健診、口腔衛生指導、
						フッ化物塗布(希望者のみ)を実施

	現状		課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令相元年度の取り組み
	124.	課題				(計画・方向性)
正しい知識の普及	が多い。 ●介護予防講座を実施している。 ●出前講座は、自治会やサロンから	●口腔機能についての正 しい知識や情報を知る必 要である。 ●支援者の意識の向上が 必要である。 ●若年層からの啓発が必 要である。	識や情報を伝える。 ●支援者への情報提供	所)と顔の見える多職種連携会議、研修会、交流会に18回参加。 奈良市包括支援センター職員、圏域サービス事業所等に情報提供行う。	講話を行う。 地域の自治会からの依頼、高齢者の参加が多い。 ●介護サービス提供事業所からの依頼にて、高齢者の支援者に向け、口腔機能についての正しい知識等情報提供、口腔衛生指導を行う。 ●地域ケア会議において、6か所の奈良市包括支援センター、1ブロックより準備会、ケア会議助言者として13回参加。高齢者の支援者に、口腔機能の知識等情報提供行う。 <奈良市運動習慣づくり推進員協議会>	齢者の支援者に向け、口腔機能についての正し い知識等情報提供、口腔衛生指導を行う。 ●地域ケア会議において、10か所の奈良市包 括支援センター、ケア会議助言者として参加。 高齢者の支援者に、口腔機能の知識等情報提供 行う。
育成・相対のでは、対対しのでは、対対のでは、対対しのでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対のでは、対対しのでは、対対は、対対しのでは、対対しのでは、対対は、対対しのでは、対対は、対は、対対は、対対しのでは、対対しのでは、対対は、対対しのでは、対対しのでは、対対は、対対しのでは、対対しのでは、対対は、対対	●歯のメッセンジャー養成講座を実 施している。		●歯のメッセンジャーを養成し、育成する。●歯のメッセンジャーを支援する。	<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●歯のメッセンジャーとして伝達活動 (健康増進課> ●歯のメッセンジャー養成講座(運推等)を実施	●歯のメッセンジャーとして伝達活動 <福祉政策課> 〈健康増進課> ●歯のメッセンジャー養成講座(運推等)を実施	< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●歯のメッセンジャーとして伝達活動 〈健康増進課> ●歯のメッセンジャー養成講座(運推等)を実施
環境整備	●介護予防・日常生活支援総合事業を実施している。 ●支援者(ケアマネ等)や地域住民等との関わりがある。	業を実施する。 ●支援者(ケアマネ等)と	支援総合事業を実施す る。 ●連携体制を明確に	<u>介護予防日常生活支援総合事業を6回開催。地域住民等の関わりをもつ。</u> <福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の口腔機能についての出前講座を19地域で実施し、690人が参加した。	介護予防日常生活支援総合事業を7回開催。地域住民等の関わりをもつ。<福祉政策課>●地域住民に対して、高齢期の口腔機能につい	ての出前講座を実施する。 ●医療・介護職員を対象に多職種連携会議を実
健診・受診	●後期高齢者口腔健診(75・80・85歳)を実施している。 (奈良県後期高齢者医療広域連合が実施)	●定期健診を受ける者を 増やす。	●定期健診を受けるように啓発を行う。	<福祉医療課> ●しみんだよりに健診実施の記事掲載	●福祉医療課及び出張所、行政センターに受診	<福祉医療課>●しみんだよりに健診実施の記事掲載●福祉医療課及び出張所、行政センターに受診 勧奨のポスター掲示

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度の取り組み (計画・方向性)
n/						

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度の取り組み
		*****				(計画・方向性)
正	●介護を要する高齢者は来	●介護を要する高齢者や家	●介護を要する高齢者や家	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
IE IE	所が難しい。	族、施設職員等が、口腔機能	族、施設職員等に口腔機能に		●介護サービス提供事業所からの依頼にて、高齢者の	
	●家族の口腔衛生に関する	についての正しい知識や情報	ついての正しい知識や情報を	見える多職種連携会議、研修会、交流会に18回参加	支援者に向け、口腔機能についての正しい知識等情報	支援者に向け、口腔機能についての正しい知識等情報
い	意識が低い。	を知る必要がある。	伝える。	<u>奈良市包括支援センター職員、圏域サービス事業所等</u>		提供を行う。
知	●施設職員の口腔衛生に関			に情報提供行う。		●地域ケア会議において、10か所の奈良市包括支援
識	する知識が乏しい。				ンター、1ブロックより準備会、ケア会議助言者とし	センターより、ケア会議助言者として参加。高齢者の
の	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				て13回参加。高齢者の支援者に、口腔機能の知識等	支援者に、口腔機能の知識等情報提供行う。
普					情報提供行う。	
及						<福祉政策課>
				<福祉政策課>		●地域住民に対して、高齢期の口腔機能についての出
門ボ	●関係機関が集まる機会が	●支援者に対して口腔機能に	●支援者に対して知識を普及	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>	<奈良市歯科医師会>
	ある。	ついての知識を伝える必要が	する。	●多職種連携会議に参加し情報提供、共有を行う。	多職種連携会議に参加し情報提供、共有を行う。	●多職種連携会議に参加して情報提供、共有を行って
家ラ	●介護を要する人を支援す	ある。	●施設見学会等を実施する。			<u>います。</u>
· 支ン	る人(地域包括支援セン					
援テ	ターの職員やケアマネ等)			<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
談(イ	が口腔衛生に関する知識が			●奈良市包括支援センター西ブロック(4か所) と顔の	●介護サービス提供事業所からの依頼にて、高齢者の	
、人ア	乏しい。			見える多職種連携会議、研修会、交流会に18回参	支援者に向け、口腔機能についての正しい知識等情報	支援者に向け、口腔機能についての正しい知識等情報
材・	2000			<u>hn.</u>	提供を行う。	<u>提供を行う。</u>
育専					●地域ケア会議において、6か所の奈良市包括支援セ	●地域ケア会議において、10か所の奈良市包括支援
				に情報提供行う。	ンター、1ブロックより準備会、ケア会議助言者とし	センターよりケア会議助言者として参加。高齢者の支
	●居宅療養管理指導に歯科	●必要な人が居宅療養管理指		<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	はあるが、実績は不明であ	導や口腔衛生管理加算等を利	宅療養管理指導や口腔衛生管			
	る。	用する。	理加算等を周知する。	<u>連携を行った。</u>	<u>加した。</u>	として、いかに支援していくかを研修会を開催しスキ
	●口腔衛生管理加算、口腔	●医療と介護が連携を図り、	●各地域で多職種連携会議の			ルアップに努める。
環	衛生管理体制加算等の制度	円滑に入退院ができる環境づ	充実を図る。			●地域ケア会議に参加している。
境	はある。	くりが必要である。				. # N# - 1 A -
整	●医療と介護の連携を図る				<歯科技工士会>	< <u>歯科技工士会></u> ●施設入所者の義歯への名前入れ
備	ために多職種連携会議を実			○ 圏科技工工芸之●施設入所者の義歯への名前入れ	<u><圏科权工工芸之</u> ●施設入所者の義歯への名前入れ	●施設人所者の義圏への名削人れ
	施している。			● 他設入所有の我國への石削入れ	● 他設入所有の我國への石削入れ	<福祉政策課>
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			<福祉政策課>	<福祉政策課>	●医療・介護職員を対象に多職種連携会議を実施す
				●医療・介護職員を対象に多職種連携会議を10地域	●医療・介護職員を対象に多職種連携会議を10地域	●
				で15回実施した。	で17回実施した。	(°) o
健	●在宅や施設で定期健診や	●定期健診を受ける人を増や	●定期健診を受けるように啓	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	CITED AND OTCO	
診	検診が受けられるか不明で	す。	発を行う。			
•	ある。	/。 ●在宅歯科(往診)をしてく				
受	のる。 ●在宅歯科(往診)をして		れる歯科医療機関一覧等を家			
診	●住七圏科(住衫)をして くれる歯科医療機関があ	れる 圏 件 広 焼 機 例 消 報 光 活	れる圏科医療機関―見寺を家 佐や施設職員等に周知する			
H2	1くれの悪料医溶解菌があ	かかれてある。	麻や脚設職目書に周知する	l		

			-max - 11/hr 1100 fr dr - 7-11/hr			令和元年度の取り組み
	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	(計画・方向性)
	●患者、家族、施設職員等の口腔衛生	●患者、家族、施設	●患者、家族、施設職員	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	に関する意識が低い。	職員等が、正しい歯	等に正しい歯の知識や手	●治療前に口腔衛生指導や食事指導を	●治療前に口腔衛生指導や食事指導を患者・	●みどりの家歯科治療前に口腔衛生指導や食事指導を患
		の知識や手入れ方法	入れ方法を伝える。	患者・家族・施設職員に行っている。	家族・施設職員に行っている。	者・家族・施設職員に行う。
正		を知る必要がある。				●みどりの家年2回集団検診前の個別口腔衛生指導。染
1.						<u>色をし、患者・家族に</u> 確認してもらい正しい歯みがき指
l.)						導を行う。
Ů				<障がい福祉課>		
知				●市立みどりの家歯科診療所にて実施	<障がい福祉課>	<障がい福祉課>
識				(年2回)している障害児等の歯科検	●市立みどりの家歯科診療所にて実施してい	●市立みどりの家歯科診療所にて実施している障害児等
の				診及び治療時に、患者、家族等に正し	る障害児等の歯科検診(年2回)及び治療時	の歯科検診(年2回)及び治療時に、患者、家族等に正
普				い歯の知識や手入れ方法についての指	に、患者、家族等に正しい歯の知識や手入れ	しい歯の知識や手入れ方法についての指導を実施
及				導を実施	方法についての指導を行った。	
	●施設職員等の口腔衛生に関する意識	●施設職員等に対し	●施設職員等に対して知	<奈良県歯科衛生十会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	が低い。	て正しい歯の知識や				●施設職員に患者の口腔衛生の方法を伝える。
育門ラ			●施設見学会等を実施す		in S.	• HOLA-HASEL - IO. II - FILE HIJ II - STITUTE - DATE OF
成 家 ン		必要がある。	る。			
支 テ		34.5 17 00				
相接ィ						
談(ア						
)人・						
	●市立みどりの家歯科診療所にて、一			<障がい福祉課>	<障がい福祉課>	<障がい福祉課>
	般の医療機関での受診が困難な障害児			●市立みどりの家歯科診療所にて、一	●市立みどりの家歯科診療所にて、一般の医	●市立みどりの家歯科診療所にて、一般の医療機関での
環	等に対する歯科検診及び治療を行ってい			般の医療機関での受診が困難な障害児	療機関での受診が困難な障害児等に対する歯	受診が困難な障害児等に対する歯科検診及び治療を実施
境	వ .			等に対する歯科検診及び治療を実施し	科検診及び治療を実施した。	●市民から問い合わせのあった場合に、県歯科医師会で
	●市民から問い合わせのあった場合			<i>t</i> c.	●市民から問い合わせのあった場合に、県歯	行っている訪問歯科診療等について適宜案内
	に、奈良県心身障害者歯科衛生診療所			●市民から問い合わせのあった場合	科医師会で行っている訪問歯科診療等につい	
備	や県歯科医師会で行っている訪問歯科			に、県歯科医師会で行っている訪問歯	て適宜案内した。	
	診療等について適宜案内している。			科診療等について適宜案内した。		
					<健康増進課>	
		1	l .			

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令机元年度の取り組み (計画・方向性)
健診・受診	8月)、市立みどりの家歯科診療所にて歯 科検診・口腔衛生指導を受けられる機 会を設けている。	や訪問歯科診療を 行っている歯科医療 機関に関する情報が 必要である。	児等の歯科検診及び歯科 治療について周知する。 ●障害児・者の治療や訪	●市立みどりの家歯科診療所にて、歯科検診及び治療を行う。<奈良県歯科衛生士会>●治療終了時に定期健診の必要性を説	及び治療を行う。 < 奈良県歯科衛生士会 > ●治療終了時に定期健診の必要性を説明している。	<奈良市歯科医師会> ●市立みどりの家歯科診療所にて、年2回の歯科検診及 び治療を行っています。 <奈良県歯科衛生士会> ●みどりの家歯科治療前に口腔衛生指導や食事指導を患 者・家族・施設職員に行う。治療終了時は定期健診の必 要性を説明している。 ●みどりの家歯科診療所で実施(年2回)している障害 児等の歯科検診前の口腔衛生指導を行う。
	についてデータが無い。 ●一般歯科医院での障害児・者の受け 入れの可否が明示されていないことが多					〈障害福祉課〉 ●市立みどりの家歯科診療所で実施(年2回)している 障害児等の歯科検診を実施し、奈良しみんだよりや市 サーイのように際がい短れまりの際ロレスを関切。

	現状	課題	課題への対策	H29年度の取り組み	平成30年度の取り組み	令和元年度の取り組み (計画・方向性)
	●大規模災害時、奈良県歯科医	●市民や関係団体等が、災害時の	●災害時の正しい歯の知識や手入れ方	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	師会行動マニュアルを2017年2	正しい歯の知識や手入れ方法等を	法等をチラシなどにまとめ、情報発信	●奈良県総合防災訓練に参加。避	●自主防災ボランティアさん達の	●自主防災ボランティアさん主催
	月作成。	知らない。	できるようにする。	難所での集団指導を担った。	要望で、平城地区の防災訓練にて	の防災訓練にて、災害時の正しい
正					避難所でのお口のケアのパネルや	口腔の手入れ法や知識提供と協力
L					ビラによる情報提供の協力。	●奈良県総合防災訓練にて、口腔
い					●前年度同様、奈良県総合防災訓	の知識や手入れ法などについて、
知					練に参加し避難所での集団指導を	情報発信登録指導
識					<u>行った。</u>	
の						
普						
及						
ボ ボ		●災害時に正しい歯の知識や手入	●市民を支える者が正しい歯の知識や			<奈良市歯科医師会>
抜		れ方法等を伝える者が必要であ	方法を伝えられるよう、関係団体と連			●奈良市歯科医師会の災害時対策
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		る。	携を図る。			マニュアルの作成準備
人テ						
材・				<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
ア				●歯科衛生士会会員の知識向上の	●歯科衛生士会の会員対象の防災	●奈良県総合防災訓練にて、J-
成.				ため災害支援勉強会開催。防災士	支援勉強会にて災害と防災の知	SPEEDを活用した避難所での多職
- 専				指導によるHUGにて、避難所の状	識、災害支援の方法を学習。また	種連携アセスメント訓練
相門				<u>況を学ぶ。</u>	奈良市の地形等から予測される問	●会員対象の災害支援勉強会に
談家					題点について話し合った。	て、災害支援のあり方についてつ
支						いて学ぶ。
	●奈良市災害時対策マニュアル	●奈良市災害時対策マニュアル	●奈良市災害時対策マニュアル(歯	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>	<奈良県歯科衛生士会>
	を作成中(医科)である。	(歯科)を作成する必要がある。	科)を作成し、市民、関係団体、医療	●日本科衛生士会を通じて、「災	●H29年度同様の日本歯科衛生士	●日本歯科大学衛生士会を通じた
環	●県では災害マニュアルを歯科	●災害時における行政や市歯科医	機関、施設等が共有し、役割を理解す	害時安否確認」「安否登録」「災	会を通じた安否確認訓練の他、奈	「災害安否確認」「安否確認登
境	医師会が作成済み。	師会の役割を明確にする。	る。	害支援歯科衛生士登録」の訓練を	良県歯科衛生士会として奈良支部	録」「災害支援歯科衛生士登録」
整整		●災害時の医療体制を確保する。	●関係団体、医療機関、施設等と連携	<u>すすめた。</u>	会員間での安否確認方法を検討し	の訓練を進め、奈良県歯科衛生士
備			や調整する機会をつくる。		<u>た。</u>	会単独にて、会員安否確認訓練
V⊞						
						<奈良県歯科技工士会>
				<奈良県歯科技工士会>	<奈良県歯科技工士会>	●施設入所者の義歯への名前入れ
健						

診			
•			
受			
診			

各領域の進捗状況一覧

⑦ 健康管理

日頃から自分の健康に関心を持ち、 健康管理に努めましょう

表中の下線	:	庁外機関	団体	

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
自身の体調の変化を意識し、日々の健康管理につとめましょう			時の指導 〈人事課〉 ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診動奨と共済からのリーフレットを通知。 〈国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査〉 ●特定健診結果通知ともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。 〈健康増進課〉 ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・近鉄百貨店・駅、スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発・乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布。 ●財務に振病デーでJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●は代くみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の啓発を実施。	時の指導	談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。 <国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査> ●特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。 <健康増進課> ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。	●生活習情病に関するチラシやリーフレットの配布・診察時の指導 < <u>奈良市薬剤師会></u> ●特定健診の啓発事業に参加 ●生活習情病と薬教育 〈人事課> ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供 を職力のリーフレットを通知。 〈国保年金課:特定健診 福祉医療課:健康診査> ●特定健診結果通知とともに「情報提供パンフレット」を送付。検査項目ごとに基準値や保健指導判定値を示して、生活習慣改善のポイントを紹介。 〈健康増進課> ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を母子保健課に依頼。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●食育フェスタでの啓発 ●はベメみセンターの階段啓発実施 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		地域住民への健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康教育等)の実施	< <u><奈良市医師会></u> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催	<u><奈良市医師会></u> ●市民健康講座	< <u>会良市薬剤師会></u> ●地域の公民館や体育館等での行事にて、血圧・血管・ 肺等の健康チェックを行い、セルフメディケーションを推進	
			< 奈良市食生活改善推准員協議会> ●地域の公民館で生活習情病予防の調理実習と講話を実施 〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の体調管理の重要性を伝える。	<u>実施</u>		<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、休憩時間を利用してメタボやロコモの説明を行い、自身の 体調管理の重要性を伝える。 〈人事課〉 ●職員健診後、結果通知と共に、結果の見方、産業医相談等の情報提供を実施。また、市町村共済組合特定保健指導対象者に受診勧奨と共済からのリーフレットを通知。
			開催。 ●健康ナビ出前講座 ●健康ナビ出前講座 ●生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにご奈良ごはん)、市内3箇所で健康講座(運動習慣づくりスタート講座)を開催。 ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA講座を開催。	●生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、 ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健康NARA 講座を開催。	●健康ナビ出前講座(企業への健康教育) ●生活習慣に関係する内容で健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん) ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健診結果説明会を開催。 <都祁保健センター> ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者へ	<健康増進課> ◆奈良市ポイント(健康増進ポイント)と連動して各講座を開催。 ●健康ナビ出前講座(一般・企業・親子) ●生活習慣に関係する内容で健康講座(にこにご奈良ごはん) ●特定保健指導対象者と奈良市民を対象に健診結果説明会を開催。 <都祁保健センター> ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨
			の利用勧奨 <生涯学習課(生涯学習財団)> ●「スポーツトレーナーに学ぶ親子ストレッチ」	●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨 <生涯学習課(生涯学習財団)> ●「まなVIVA!~正月太り解消メソッド~」「健康体操で夏バテ解消」など、10事業を実施した。様々なテーマで健康増進へのアプローチをし、健康意識の向上につなげた。	<生涯学習課(生涯学習財団)> ●「かすが健康づくり教室」「飛鳥健康サロン」など、10事業を実施した。様々なテーマで健康増進へのアプローチを	 <地域教育課(生涯学習財団)> ●今後も、地域住民への健康教育を実施し、生活習慣病に対する正しい知識を学ぶ機会や、自分の適正体重を知り体重管理に努める機会を提供していきたい。
		学校における健康教育の実施	どもの健康管理のありかたについて検討し、肥満・やせなどの児童生徒への支援状況・体格の評価及び保護者への情報提供について調査を1回実施。結果を市ホームページに掲載、学校向け集団指導を1回実施。 〈健康増進課〉	の児童生徒への支援状況及び体格の評価及び保護者への情報提供について調査を1回実施。肥満・やせが5%以上増えた学校・児童福祉施設(公立を除く)に対し健康増進法に基づく個別指導を実施。	の情報提供について調査を1回実施。	<i>✓ //</i> 4 · 1
			●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康 講座を実施。	●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康 講座を実施。	講座を実施。	<健康増進課> ●奈良市内の専門学校、大学において、がん教育の健康講座を実施。 <保健給食課> ●小中高にて定期健康診断を学校医等により実施した。 ●保護者へ学校から結果を渡し、異常があれば受診勧奨を促した。
			< 小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習		<小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習	

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
			慣病に関する授業を行なっている。	●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なう。	償病に関する授業を行なう。	●学習指導要領に基づき、保健体育等において、生活習慣病に関する授業を行なう。
		<ポランティアや専門家等による支援> 個別相談の実施			< <u><奈良市医師会></u> ●講演会等イベントにおいて個別相談実施	< <u><奈良市医師会></u> ●講演会等イベントにおいて個別相談実施
			<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達 <人事課> ●産業医相談等を実施(人事課)	<奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達 <人事課> ●産業医相談等を実施	< 奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●活動時、血圧測定と習慣づけの伝達 < 人事課> ●産業医相談等を実施	< <u> </u>
			<健康増進課>●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別支援を実施。	〈健康増進課〉 ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別 支援を実施。	〈健康増進課〉 ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別 支援を実施。	<健康増進課> ●特定保健指導・糖尿病相談窓口・健康相談にて個別支援を実施。
			●食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提	〈医療政策課〉 ●食育つながるネット事業を通じた栄養・健康情報の提供・連携強化。(49団体、メールマガジン12回・各回638件送付) ●飲食店でボランティアによる健康チェックや食育講座、食事相談を実施。	<医療政策課> ●「奈良市食育ネット」設立、食育・栄養・健康情報の提供 (62団体)メールマガジン3回各650件送付	<農政課>
		<環境整備> 支援体制の整備	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携	<健康増進課> ●協会けんぽとの連携(ワーキング会議の実施)	<健康増進課> ■協会けんぽとの連携
		健康管理ツールの提供	<健康増進課> ●スマナラ健康6か月チャレンジ ●1日8,000歩以上で健康づくり	<健康増進課> ■スマナラ健康6か月チャレンジ ■1日8,000歩以上で健康づくり	<健康増進課> ■スマナラ健康6か月チャレンジ ■1日8,000歩以上で健康づくり	<健康増進課> ●スマナラ健康6か月チャレンジ ●1日8,000歩以上で健康づくり

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
定期的に健(検)診を受診し、生活習慣の早期発見・早期治療につとめまし.	・家族や周囲の人と誘いあって健(検)診を受ける ・かかりつけ医を持つことを推進する ・精密検査未受診者への受診勧奨を徹底する ・行政と医療機関が連携し検診の精度向上に努める	く正しい知識の普及〉 ホームページやTwitter等を活用した情報発信の充実	●健診(検診)の受診勧奨 〈人事課〉 ●職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。 〈国保年金課〉 ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 〈医療政策課〉 ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。 〈健康増進課〉 ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・市役所・はぐくみセンター・近鉄百貨店・駅・スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布。 ●は会には、被扶養者)の健診でチラシ配布を実施。 ●世界糖尿病での保養を実施。 ●はなくくみセンターの階段啓発では、時期に応じた生活習慣の答発を実施。 ●は保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●は保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●は保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●は保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●は保健センター、公民館等による集団健診の啓発・ラシ配布保健センター、公民館等による集団健診の啓発・ラシ配布と保健センター、公民館等による集団健診の啓発・自治会の協力により全戸集団健診の啓発・ラシ配布と保健センター、公民館等による集団健診の啓発・ラシ配布と保健をフター、公民館等による集団健診の啓発・ラシを開始との場合において生活習慣病予防と健(検)診の必要性についてのミニ講座を実施(2回)	施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。 〈国保年金課〉 ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 ●情報発信の拡充(媒体の拡充など) 〈医療政策課〉 ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。 〈健康増進課〉 ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、1、ホームページ、しみんだより等における啓発のチラシ配布、1、カリの家庭訪問、乳幼児の教室、講座でのチラシ配布、1、1の世界糖尿病・ではよりに変しませらいまでは、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿デーでは、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿病・では、1の健診でチラシ配布。 ●世界糖尿・1の性診でチラシ配布。 ●世界糖尿・1の性診でチラシ配布。 ●世界糖尿・1の性診でチラシ配布。 ●はぐくみセンターの階段啓発	●特定健康診査についての情報掲載 ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 ●情報発信の拡充(媒体の拡充など) <医療政策課> ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。 〈健康増進課> ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・公民館等でのポスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を実施。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●世界・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・	●健診(検診)の受診勧奨 〈人事課〉 ●職員ポータル、所属通知により健康診断受診勧奨を実施。また未受診者に対して所属や個別に受診勧奨を行う。 〈国保年金課〉 ●保健事業 ●特定健康診査についての情報掲載 ●ボスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼 ●情報発信の拡充(媒体の拡充など) 〈医療政策課〉 ●かかりつけ医の普及・啓発について、奈良市医師会と連携し、ホームページで発信。 〈健康増進課〉 ●高血圧や糖尿病、がんなどについて、医療機関・駅・スーパー・薬局・公民館等でのボスターの掲示、チラシ配布、ホームページ、しみんだより等における啓発の実施。 ●乳幼児の家庭訪問、乳幼児の健診・教室にてチラシ配布を母子保健課に依頼。 ●世界糖尿病デーではJR奈良駅旧駅舎のブルーライトアップを実施。 ●食育フェスタでの啓発 ●はぐくみセンターの階段啓発実施 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●国保年金課の「医療費のお知らせ」で啓発実施。 ●健康手帳の配布実施 〈都祁保健センター〉 ●ホームページ、保健センターだよりにて、健(検)診受診の啓発 ●自治会の協力により全戸集団健診の啓発チラシ配布 ●保健センター、公民館等による集団健診の啓発
j		地域住民への健康教育(生活習慣病予防講 座・地域派遣型健康教育等)の実施	●市民健康講座・健康づくり教室の開催 < <u>奈良市食生活改善推進員協議会</u> > ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施 < <u>奈良市運動習慣づくり推進員協議会</u> > ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨 <健康増進課> ●健康生ビ出前講座、健康講座(チェックコーナー使い方講座、にこにこ奈良ごはん、運動習慣づくりスタート講座)、	実施 < <u>奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨 <健康増進課> ●健康ナビ出前講座や健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、特定保健指導対象者と奈良市民を対象にした健康NARA講座にて健診(検診)の受診勧奨を実施。	講座、にこにこ奈良ごはん)、特定保健指導対象者と奈良	〈奈良市医師会〉 ●市民健康講座・健康づくり教室の開催 〈奈良市運動習慣づくり推進員協議会〉 ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨 〈健康増進課〉 ●健康ナビ出前講座や健康講座(運動習慣づくりスタート講座、にこにこ奈良ごはん)、特定保健指導対象者と奈良市民を対象にした健康NARA講座にて健診(検診)の受診勧奨を実施。

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		若い世代への子宮がん・乳がんの啓発 ※H28より子宮頸がん検診となる	< 奈良市医師会> ●診察時に呼び掛け < 人事課>	<奈良市医師会> ●診察時に呼び掛け <人事課>		
			回) <子育で相談課> ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問	回) <子育で相談課> ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問	回) <子育で相談課> ●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問	●市町村共済組合婦人科健診を実施。(30歳以上、年1回)<子育で相談課>●健康増進課からの協力依頼により乳児家庭全戸訪問時にチラシ配布
			スーパー・銀行・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発。 ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の健診、教室にてチラシ配布。 ●大学生・専門学校生への講座を実施。 <都祁保健センター>	配布。 ◆大学生・専門学校生への講座を実施。 〈都祁保健センター〉 ◆教育機関、地域団体、診療所、未就園の集まり、JA等の協力依頼により啓発チラシ配布	時にチラシ配布 <健康増進課> ●医療機関・市役所・はぐくみセンター・駅・スーパー・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発。 ●大学生・専門学校生への講座を実施。 ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室で受診勧要の啓発実施。 <都祁保健センター> ●がん検診受診率向上キャンペーンこども園・小中学校でのパネル展示、リーフレット配布 ●都祁保健センター・月ヶ瀬行政センターでの集団乳がん 子宮がん検診におけるミニ講座(乳がんや子宮がんの正しい知識と家族への受診勧奨の啓発)の実施	<健康増進k課> ●医療機関・市役所・はぐくみセンター・駅・スーパー・スポーツ店・薬局・公民館・支援センター等でのポスターやチラシ、SNSやしみんだよりで啓発・大学生・専門学校生への講座を実施。 〈母子保健課〉 ●乳児の家庭訪問、幼児健診、乳幼児の教室で受診勧奨の啓発実施。 〈都祁保健センター〉 ●がん検診受診率向上キャンペーンこども園・小中学校でのパネル展示、リーフレット配布 ●都祁保健センター・月ヶ瀬行政センターでの集団乳がん 子宮がん検診におけるミニ講座(乳がんや子宮がんの正しい知識と家族への受診勧奨の啓発)の実施
		<ポランティアや専門家等による支援> 健(検)診の受診勧奨	< <u>奈良市医師会</u> > <u>●診察時に呼び掛け</u> < <u>奈良市食生活改善推進員協議会</u> > <u>●調理実習の際、BMI、メタボの測定をし個々の現状を把</u> 提してもらう。	< <u> </u>	< <u>奈良市医師会</u> > <u>●診察時に呼び掛け</u>	< <u><奈良市医師会></u> ●診察時に呼び掛け
			< <u> </u>	< <u>奈良市運動習慣づくり推進員協議会></u> <u>●研修会の開催</u> ●活動時、適宜がんの定期検診を推奨	< <u> </u>	< <u> </u>
				<人事課> ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を 実施。	<人事課> ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を 実施。	<人事課> ●職員ポータル、所属通知により健康診断未受診勧奨を実施。 <国保年金課>
			ラシの回覧など) ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配	<国保年金課> ●自治会の協力を通じた特定健診受診勧奨(受診勧奨チラシの回覧など) ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配	<国保年金課> ●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配 布·掲示依頼	●ポスターを奈良市医師会を通じて対象医療機関に配布・掲示依頼
				布・掲示依頼 〈医療政策課〉 ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症 化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健 師・栄養士など多職種による保健指導を行う。	<医療政策課> ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。	〈医療政策課〉 ●国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症重症化予防事業を実施。奈良市医師会とともに、医師・保健師・栄養士など多職種による保健指導を行う。
			<健康増進課> ■奈良県細胞検査士会と協働で啓発チラシを配布。			

行動目標	目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
		未受診者への再勧奨の実施	<奈良市医師会> ●診察時に呼び掛け <人事課> ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施。	<奈良市医師会> ●診察時に呼び掛け <人事課> ●訴求力高める工夫(勧奨対象者の選び方、構成・強調するポイント等) ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施	<奈良市医師会> ●診察時に呼び掛け <人事課> ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施。	< <u>奈良市医師会></u> ●診察時に呼び掛け <人事課> ●未受診者再勧奨も所属や個別に実施。
		要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導	<国保年金課> ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付 <	<国保年金課> ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付	<国保年金課> ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付・電話勧奨 <	<国保年金課> ●保健事業:特定健診未受診者へ受診勧奨はがきの送付・電話勧奨 < <<会良市医師会>
		対象者への利用勧奨	●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨 <人事課> ●検査結果報告書の提出を勧奨。 <医療政策課>	●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨〈人事課〉●検査結果報告書の提出を勧奨。〈医療政策課〉	●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨 <人事課> ●検査結果報告書の提出を勧奨。 <医療政策課>	●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨 < 人事課> ●検査結果報告書の提出を勧奨。 < 医療政策課> ●保健事業: 国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及
			●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し実施。 〈健康増進課〉 ●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特	●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し継続して実施。 〈健康増進課〉	●保健事業:国保ヘルスアップ事業・・・糖尿病性腎症重症化予防事業及びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市医師会に委託し継続して実施。	びCOPD(慢性閉塞性肺疾患)早期発見を目的とする啓発事業を奈良市 医師会に委託し継続して実施。
			うち、HbA1cが8.4%o以上の方を対象に電話にて受診勧 奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨 実施。	定検健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%o以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。	●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定検健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%の以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。	く健康増進課> ●特定保健指導対象者に電話、封書での勧奨を実施特定検健診受診者で血圧三度高血圧、HbA1c8.4%以上を対象に健診結果通知とともに受診勧奨通知を実施。そのうち、HbA1cが8.4%の以上の方を対象に電話にて受診勧奨を実施。 ●がん検診受診者のうち、精密検査対象者に電話勧奨実施。
			●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨	<都祁保健センター> ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨	<都祁保健センター> ●要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨	<都祁保健センター> ■要精密検査者への受診勧奨、特定保健指導対象者への利用勧奨
		身近で相談できる人の育成・支援(研修会や 市民講座等)		<健康増進課> ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内	<健康増進課> ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内	<健康増進課> ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会定例会で健康診査やがん検診についての案内 ●奈良市運動習慣づくり推進員協議会共催のスキルアップ研修会で特定健康診査結果説明会を実施

行動目標 目標に対して 取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画·方向性)
	〈環境整備〉 受診機会の拡充	職免としている。 <国保年金課>	職免とする。 <国保年金課> ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施予定。(都祁地区:5日、月ヶ瀬地区:2日) <健康増進課> ●各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括	職免とする。 <国保年金課> ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定 健診について集団健診を実施予定。(都祁地区:5日、 月ヶ瀬地区:2日)	〈奈良市医師会〉 ●検診精度の管理 〈人事課〉 ●市町村共済組合の人間ドック・婦人科健診については、職免とする。 〈国保年金課〉 ●医療機関の少ない地域で受診機会を確保すべく、特定健診について集団健診を実施予定。(都祁地区:5日、月ヶ瀬地区:2日) 〈健康増進課〉 ●各がん検診の受診票と特定健康診査の受診票を一括化して送付。
	検診精度管理の体制整備	整備の充実を求めている。 <国保年金課> ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して	整備の充実を求めている。 <国保年金課> ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。 〈健康増進課> ●要精検率の把握を行い、プロセス指標の評価を実施。	整備の充実を求めている。 <国保年金課> ●特定健診については医師会を通じ医療機関に委託して実施しているが、契約に基づき実施機関を人員や施設・設備、精度管理等について定めた「厚労省の外部委託に関する基準」を満たす医療機関としている。 〈健康増進課〉 ●要精機関には、契約書にチェックリスト項目を盛り込んでいる。 ●特定保健指導実施医療機関を対象に、報告会を実	