

各領域の進捗状況一覧

④ 飲酒

お酒を飲める人は適正飲酒に努めましょう

表中の下線 _____ : 庁外機関・団体

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
お酒が体に及ぼす影響を知って、適量を守りましょう	・飲酒の健康への影響や適正飲酒について、正しい知識を習得する ・飲酒に関する相談窓口を充実させる	<正しい知識の普及> 健康教育(生活習慣病予防教室・地域派遣型健康講座・市民公開講座等)での正しい知識の普及	<奈良市食生活改善推進員協議会> ●生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す。 <奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、休憩時間を利用して飲酒と体に及ぼす影響について伝える。 <健康増進課> ●健康NARA講座(生活習慣病予防教室) ●運動習慣づくりスタート講座 ●学ぼう! にこにこ奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール連続講座を関係機関を交えて実施(年2回・参加者延べ55人)	<奈良市食生活改善推進員協議会> ●生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す。 <奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、休憩時間を利用して飲酒と体に及ぼす影響について伝える。 <健康増進課> ●健康NARA講座(生活習慣病予防教室) ●運動習慣づくりスタート講座 ●学ぼう! にこにこ奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール市民大会を関係機関を交えて実施(年1回・参加者37人) ●普及・啓発事業: アルコール連続講座(専門職)を関係機関を交えて実施(年2回・参加者延べ88人)	<奈良市食生活改善推進員協議会> ●生活習慣病予防の調理実習の際、過度の飲酒のリスクを伝え、節度のある飲酒を心がけるように促す。 <奈良市運動習慣づくり推進員> ●地域活動時、休憩時間を利用して飲酒と体に及ぼす影響について伝える。 <健康増進課> ●健診結果説明会(生活習慣病予防教室) ●運動習慣づくりスタート講座 ●学ぼう! にこにこ奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール連続講座(市民・専門職対象)を関係機関を交えて実施(年2回・参加者延べ108人) ●普及・啓発事業: 市役所保護課でアルコールの研修会を実施(年1回・参加者15人)	<奈良市運動習慣づくり推進員> ●地域活動時、休憩時間を利用して飲酒と体に及ぼす影響について伝える。 <健康増進課> ●健診結果説明会(生活習慣病予防教室) ●学ぼう! にこにこ奈良ごはん ●健康ナビ★出前講座 ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール連続講座(市民・専門職対象)を関係機関を交えて実施
		ホームページや保健所等の窓口、がん検診の場を活用して、正しい知識に関する情報提供	<奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供 <健康増進課> ●啓発ホームページ、がん検診の場による啓発 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発(年1回)	<奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供 <健康増進課> ●啓発ホームページ、がん検診の場による啓発 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発(年1回)	<奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供 <健康増進課> ●啓発ホームページ、がん検酒の関係について啓発 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発(年1回)	<奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、情報提供 <健康増進課> ●啓発ホームページ、がん検酒の関係について啓発 <保健予防課> ●普及・啓発事業: アルコール関連問題啓発週間を利用した啓発、ホームページによる啓発

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
		<p><ボランティアや専門家等による支援> 飲酒に関する個別支援の実施</p> <p>生活習慣病予防教室等の機会を用いた適正飲酒への個別支援</p> <p>アルコール関連問題に対する人材育成</p> <p><環境整備> アルコール関連問題関係機関との連携体制の確立</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><保健予防課> ●相談支援事業:相談員等によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話35件、来所24件、訪問56件)</p> <p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●個別支援:健康NARA講座(生活習慣病予防教室)の機会を用いた適正飲酒への個別支援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導</p> <p><保健予防課> ●環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施、奈良県社会福祉士協会・地域包括支援センター長会・所内勉強会での啓発(年6回)</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><保健予防課> ●相談支援事業:相談員等によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話24件、来所16件、訪問53件)</p> <p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●健康NARA講座の機会を用いた適正飲酒への個別支援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導</p> <p><保健予防課> ●環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施、奈良県社会福祉士協会・地域包括支援センター長会・所内勉強会での啓発(年6回)</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><保健予防課> ●相談支援事業:相談員等によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話30件、来所35件、訪問24件)</p> <p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●健診結果説明会の機会を用いた適正飲酒への個別支援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導</p> <p><保健予防課> ●環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施(年5回)</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><保健予防課> ●相談支援事業:相談員等によるアルコール依存症者に関する個別相談(電話、来所、訪問)</p> <p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●健診結果説明会の機会を用いた適正飲酒への個別支援 ●特定保健指導:特定保健指導対象者への個別支援</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導において生活習慣病予防のための適正飲酒の個別指導</p> <p><保健予防課> ●環境整備、人材育成:アルコール関連問題懇談会でアルコール専門医、相談員、包括、断酒会、家族会と共に定期懇談会、勉強会、研修会の実施</p>
ま妊娠中・授乳中の飲酒をなくし	<p>・妊娠中、授乳中の飲酒による母体、子どもへの影響を正しく理解する</p> <p>・妊婦、産婦が飲酒しないための支援を行う</p>	<p><正しい知識の普及> 母親(両親)教室、乳児教室、乳児健診等の場、ホームページを活用して、正しい知識や支援に関する情報提供</p>	<p><奈良県助産師会> ●母親教室や母子の訪問の場で正しい知識を提供</p> <p><健康増進課> ●健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。</p>	<p><奈良県助産師会> ●母親教室や母子の訪問の場で正しい知識を提供</p> <p><健康増進課> ●健康教育:市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。</p>	<p><奈良県助産師会> 母親教室や母子の訪問の場で正しい知識を提供</p> <p><健康増進課> ●母親教室や新生児家庭訪問の場で正しい知識を提供</p>	<p><奈良県助産師会> ●母親教室など妊婦への健康教育の場や母子訪問で正しい知識の提供を実施する。</p> <p><母子保健課> ●母親教室や新生児家庭訪問の場で正しい知識を提供</p>
		<p><ボランティアや専門家等による支援> 妊婦への専門職による個別支援の実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供</p> <p><健康増進課> ●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供</p> <p><健康増進課> ●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室や妊婦・母子訪問、出前講座で情報を提供</p> <p><健康増進課> ●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室や妊婦・母子訪問の場や思春期出前講座で情報正しい情報を提供する。</p> <p><母子保健課> ●妊娠届け出時のアンケートから飲酒していることがわかった妊婦に保健師による個別指導を行っている。</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
未成年者の飲酒をなくしましょう	<ul style="list-style-type: none"> ・未成年が飲酒することによる健康への影響について正しい知識を習得する ・飲酒を勧められてもきっぱりと断る ・未成年に飲酒させない 	<正しい知識の普及> 未成年者への飲酒防止教育の実施	<健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。 <小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。	<健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施。 <小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。	 <奈良市薬剤師会> ●学校薬剤師として小中高での薬物乱用防止教育での飲酒の害について教育の実施 <健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。	 <奈良市薬剤師会> ●学校薬剤師として小中高での薬物乱用防止教育での飲酒の害について教育の実施 <健康増進課> ●市内の大学生・専門学生に健康教育を実施 <小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、飲酒に関する授業を行なっている。
		ホームページ等を利用して、未成年が飲酒することによる健康への影響について正しい知識を情報提供				
		<ボランティアや専門家等による支援> 未成年者の飲酒に関する相談を受けられる場の充実	 <奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導 	 <奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導 	 <奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導 	 <奈良市医師会> ●診察時の禁酒指導
		<環境整備> 未成年者へのお酒の提供について徹底防止				