

各領域の進捗状況一覧

① 栄養・食生活

栄養・食生活に関する正しい知識や習慣を子どもの頃から身につけ、健康的で楽しい食生活を実践しましょう

表中の下線 _____ : 庁外機関・団体

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
主食・主菜・副菜のそろった食事をとりましょう	<ul style="list-style-type: none"> 適正な摂取カロリーや栄養バランスについて正しい知識を身に付ける 栄養成分表示を意識して食事をする 身近な場所で食生活について考える機会を増やす 正しい栄養バランスについて考えるボランティアの活動を支援する 	<p><正しい知識の普及> 妊娠期の健康教育(母親教室・両親教室等)の実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室などで正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室などで正しい栄養について情報提供</p> <p><母子保健課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>
			<p>乳幼児健康診査時栄養指導の実施</p> <p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><母子保健課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 ●肥満傾向児を対象にしたポスター・リーフレットでの情報提供</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>
			<p>乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育(乳幼児教室・地域派遣型健康講座・子育て広場等)の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポット等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポット等への出張講座(親子プチ講座)</p> <p><都祁保健センター> ●子育てスポット等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(出前講座、育児相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象)</p> <p><都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(出前講座、育児相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><母子保健課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象)</p> <p><都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象) ●つどいの広場りーべるずでのミニ講座と調理実習2回</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		保育園・幼稚園・学校等での食育の充実	<p><奈良市医師会> 学校医として指導</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話</p> <p><こども園推進課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(8件380名) ●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付)</p> <p><健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>	<p><奈良市医師会> 学校医として指導</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話</p> <p><こども園推進課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(2件124名) ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付)</p> <p><健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援 ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>	<p><奈良市医師会> 学校医として指導</p> <p><こども園推進課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●市食育ネット(61団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>	<p><奈良市医師会> 学校医として指導</p> <p><保育総務課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出 ●市食育ネット(61団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>
		介護予防事業の実施	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●地域介護予防教室 ●元気はつらつ教室</p> <p><長寿福祉課> ●介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●地域介護予防教室・元気はつらつ教室</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら講座」</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した。</p>	<p><奈良市薬剤師会> ●食事や栄養と「薬」との関係の教室</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら講座」</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を実施する。</p>
		健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康講座等)の実施	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●高齢者協会にて健康教育を実施</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●運動習慣づくりスタート講座(都祁)にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●高齢者協会にて健康教育を実施</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動時、給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアアライッシュの会主催の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でバランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座)</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●「奈良市食育フェスタ2019」出展</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を実施する。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアアライッシュの会主催の料理教室でのミニ講座 ●検診会場でバランス食と間食のエネルギーについての啓発活動(3回) ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座)</p> <p><地域教育課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供する。</p>
		特定保健指導の実施	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		事業所への健康講座の実施	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(企業向け)</p>
		地域での調理実習の実施	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならより依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さを伝えた。</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●公民館での調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)</p> <p><都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●成人対象「名店シェフのまかないレシピ」、親子対象「親子クッキング」、子ども対象「わが家のこども料理長」、男性対象「メンズクッキングクラブ」、父子対象「パパと一緒にクッキング!」など、多様な対象者に向けて、14事業を実施した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●公民館での調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)</p> <p><都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●成人対象「タニタ食堂に学ぶ食事の工夫」、親子対象「せいぶ親子クッキング」、男性対象「オヤジの簡単料理」など、多様な対象者に向けて、35事業を実施した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習 ●ならこープ北エリア研修会</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><都祁保健センター> ●食育ボランティアアライシユの会と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●親子対象「初夏の親子料理」、父子対象「パパとクッキング」、男性対象「かしこく節約!男の時短料理」、高齢者対象「シニアお手軽クッキング」など、多様な対象者に向けて、26事業を実施した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(予定)</p> <p><都祁保健センター> ●食育ボランティアアライシユの会と共催で調理実習を実施 ●つどいの広場りりーべるずでのミニ講座と調理実習2回</p> <p><農政課> 地域での「弁当の日なら」開催支援</p> <p><地域教育課(生涯学習財団)> ●今後も引き続き、多彩な対象者に向けて調理実習を実施し、身近な場所で食生活について考える機会を増やしていきたい。 ●主食・主菜・副菜のそろった食事をとることについて、また適正な摂取カロリーや栄養バランスについて正しい知識を身に付けることについて、啓発に努めていきたい。</p>
		ホームページや広報誌等での知識の普及	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●イベント等でのパンフレット配布</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●食育情報だより2回発行、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、交流会2回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●離乳食の作り方の動画配信</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士の取り組みの報告や知識の普及</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●イベント等でのパンフレット配布</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●食育情報だより1回発行、しみんだより・市ホームページでの啓発(食育コラム10回)、保健所発行啓発紙、ツイッターでの報発信57回 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、弁当の日1回、食育カフェ2回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●離乳食の作り方の動画配信</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良市薬剤師会> ●ホームページにて「薬と健康の週間」の啓発</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ ●しみんだより「食育コラム」記事掲載</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発、ツイッター、フェイスブックでの情報発信57回 ●食関連イベントでの啓発5回</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●ホームページを用いた離乳食についての情報提供 ●離乳食の作り方の動画配信</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良市薬剤師会> ●ホームページにて「薬と健康の週間」の啓発</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ ●しみんだより「食育コラム」記事掲載</p> <p><保育総務課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><農政課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発、ツイッター、フェイスブックでの情報発信 ●食育イベントでの啓発(食育セミナー2回、食育フェスタ1回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだより、ホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●商工会だよりでの啓発 ●食育ネット参加団体に対してバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●SNS(Instagram開設)</p> <p><母子保健課> ●ホームページを用いた離乳食についての情報提供 ●離乳食の作り方の動画配信</p>
		学校給食を通じた指導	<p><保健給食課> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導 ●家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する。</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導</p>	<p><保健給食課> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導 ●家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に望ましい子どもの食生活について啓発する。</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導</p>	<p><保健給食課> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を作成し、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について児童・生徒に指導を行う。 ●家庭配布献立表を通じ、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活について啓発を行う。また、地場産物の活用状況や給食献立のレシピについて情報提供を行う。</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導</p>	<p><保健給食課> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を作成し、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について児童・生徒に指導を行う。 ●家庭配布献立表を通じ、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活について啓発を行う。また、地場産物の活用状況や給食献立のレシピについて情報提供を行う。</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導</p>
		学校給食試食会や学校保健委員会等での保護者への啓発	<p><保健給食課> ●保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する。</p> <p><小中学校> ●保護者対象の給食試食会や学校保健委員会でバランスのよい食事などについて啓発する。</p>	<p><保健給食課> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導</p> <p><保健給食課> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として栄養バランスのとれた食事など望ましい食生活について指導</p>	<p><薬剤師会> ●学校給食運営委員会で、バランス良い食事と成長薬について啓発</p>	

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		<p><ボランティアや専門家等による支援> 個別栄養指導・相談の実施</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付) ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●県内関連助産所や地域活動している助産師による電話やメールでの相談を展開する。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談</p> <p><保育総務課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出 ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><保健衛生課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>
		<p>正しい栄養バランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援</p>	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●食生活改善推進員養成講座</p> <p><奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●地域活動で伝達するための管理栄養士による研修会実施(座学)</p> <p><医療政策課> ●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 ●食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回)</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援</p>	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●奈良市食生活改善推進員協議会スキルアップ研修会</p> <p><医療政策課> ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援</p>	<p><医療政策課> ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援</p>	<p><奈良市薬剤師会> ●健康食品やサプリの選び方支援</p> <p><農政課> ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援</p>
		<p><環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養バランスに配慮したメニューや栄養情報の提供、啓発</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(飲食店での食育カフェ3回実施、大学生ボランティアが開発したレシピ7品提供) ●食品表示講習会の開催1回</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(コンビニエンスストアでの野菜摂取の啓発、ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回</p>	<p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム菜良と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回</p> <p><都祁保健センター> ●JAなら、食育ボランティアラディッシュの会との食生活と健康に関する情報交換会の開催</p>	<p><保健衛生課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●食品表示講習会の開催</p>
		<p>給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実</p>	<p><こども園推進課> ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●特定給食施設の実況調査2回・集団指導3回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導</p>	<p><こども園推進課> ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●特定給食施設の実況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導</p>	<p><こども園推進課> ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●特定給食施設の実況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導</p>	<p><保育総務課> ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><保健衛生課> ●特定給食施設の実況調査・指導</p>
		<p>中学校給食の全校導入</p>	<p><保健給食課> ●中学校給食未実施4校で給食導入</p>	<p><保健給食課> ●中学校給食未実施1校で給食導入し、全中学校で給食導入完了</p>	<p><保健給食課> ●奈良市立中学校全校で給食を提供</p>	<p><保健給食課> ●奈良市立中学校全校で給食を提供</p>
		<p>個人にあった学校給食の量の調節</p>	<p><保健給食課> ●米飯1食弁当当箱方式のところ自校炊飯を導入(5校)し、個人に合わせたご飯の摂取量調整をしやすくする</p>	<p><保健給食課> ●米飯1食弁当当箱方式のところ自校炊飯を導入(1校)し、個人に合わせたご飯の摂取量調整をしやすくする</p>	<p><保健給食課> ●学級において個人に合わせた量に調整し、配膳している。</p>	<p><保健給食課> ●学級において個人に合わせた量に調整し、配膳している。</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
毎日、朝食をとりましょう	<p>・1日3食を規則正しくすることの大切さについて正しい知識を身に付ける</p> <p>・手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を提供する</p> <p>・欠食せず食べる大切さを伝えるボランティアの活動を支援する</p>	<p><正しい知識の普及> 妊娠期の健康教育(母親教室・両親教室等)の実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><母子保健課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>
	乳幼児健康診査時栄養指導の実施	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><母子保健課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 ●肥満傾向児を対象にしたポスター・リーフレットでの情報提供</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>
	乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育(乳幼児教室・地域派遣型健康講座・子育て広場等)の実施	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p> <p><都祁保健センター> ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p> <p><都祁保健センター> ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした地域活動(地域の助産師による育児相談・出張相談・子育てイベント)の実施をした。</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象)</p> <p><都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした地域活動(子育てイベントや育児支援、助産師マップからの電話やメールでの相談)の実施を展開する。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●近鉄百貨店奈良店ベビーカーガーデンにおける栄養相談</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><母子保健課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象)</p> <p><都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象) ●つどいの広場りーべるすでのミニ講座と調理実習2回</p>
	保育園・幼稚園・学校等での食育の充実	<p><奈良市医師会> ●学校医として指導</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><こども園推進課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(8件380名) ●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付)</p> <p><健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援</p> <p><小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。</p>	<p><奈良市医師会> ●学校医として指導</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話、親子料理教室で食育講話</p> <p><こども園推進課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(2件124名) ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付)</p> <p><健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援 ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。</p>	<p><奈良市医師会> ●学校医として指導</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話、親子料理教室で食育講話</p> <p><こども園推進課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。</p>	<p><奈良市医師会> ●学校医として指導</p> <p><こども園推進課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。</p>	<p><奈良市医師会> ●学校医として指導</p> <p><保育総務課> ●給食時間に食材の栄養や働きを伝える。また菜園活動やクッキングを通じて食材と触れ合う機会を設ける。</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出 ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小中高> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において、栄養に関する授業を行なっている。</p>
介護予防事業の実施	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●地域介護予防教室「元気はつらつ教室」</p> <p><長寿福祉課> ●介護予防教室:生活機能低下が予測される高齢者を対象に、10回コースの2回に低栄養に関する講義を栄養士よりしている。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●地域介護予防教室「元気はつらつ教室」</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、介護予防講座を13地域で実施し、2,904人が参加した。 ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら講座」</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、介護予防講座を6地域で実施し、1,045人が参加した。 ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した。</p>	<p><奈良市医師会> ●食事や栄養と「薬」の関係の教室</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら講座」</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、介護予防講座を実施する。 ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を実施する。</p>	<p><奈良市医師会> ●食事や栄養と「薬」の関係の教室</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●介護予防事業「健康出前講座」「元気アップなら講座」</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、介護予防講座を実施する。 ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を実施する。</p>	

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康講座等)の実施	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●高齢者協会にて健康教育を実施</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座「ここにこ奈良ごはん」) ●20日ならウオーケイブの開催 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●「運動習慣づくりスタート講座IN都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●高齢者協会にて健康教育を実施</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座「ここにこ奈良ごはん」) ●20日ならウオーケイブの開催 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月ヶ瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、214人が参加した。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会「ここにこ奈良ごはん」) ●20日ならウオーケイブ「ここにこ奈良ごはん」合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><薬剤師会> ●市民健康講座・薬の使い方教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●「奈良市食育フェスタ2019」出席</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を実施する。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会「ここにこ奈良ごはん」) ●20日ならウオーケイブ「ここにこ奈良ごはん」合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気! すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><地域教育課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催する。</p>
		特定保健指導の実施	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談 来所・訪問)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>
		事業所への健康講座の実施	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(企業向け)</p>
		地域での調理実習の実施	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAから依頼を受け、会員に対して年3回の調理実習を実施。バランスの良い食事や野菜の大切さを伝えた。高齢者協会より依頼の調理実習</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)</p> <p><都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)</p> <p><都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習 ●ならコープ北エリア研修会</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><都祁保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●地域での調理実習を実施し、手軽に摂れる朝食メニューなどの情報を積極的に提供した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(予定)</p> <p><都祁保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施 ●つどいの広場りーべるでの調理実習2回</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		ホームページや広報誌等での知識の普及	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●イベント等でのパンフレット配布</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●食育情報だより2回発行、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士の取り組みの報告や知識の普及を行う予定</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●イベント等でのパンフレット配布</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●食育情報だより1回、しみんだより食育コラム10回、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、弁当の日1回、食育カフェ2回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターなどでの啓発を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発(食育コラム12回) ●食関連イベントでの啓発5回</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスター、リーフレットなどでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供</p> <p><薬剤師会> ●ホームページにて「薬と健康の週間」の啓発 ●ホームページにて禁煙の啓発</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ ●しみんだより「食育コラム」記事掲載</p> <p><保育総務課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><農政課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育セミナー2回、食育フェスタ1回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだより、ホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●商工会だよりでの啓発 ●食育ネット参加団体に対してバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●SNS(Instagram開設)</p> <p><母子保健課> ●ホームページ、ポスター、リーフレットなどでの啓発を実施</p>
	<ボランティアや専門家等による支援> 個別栄養指導・相談の実施	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこよ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこよ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> HPの助産師マップの地域助産師による電話・メール相談を実施する。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付) ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> HPの助産師マップの地域助産師による電話・メール相談を実施する。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><保育総務課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出 ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><保健衛生課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	
	正しい栄養バランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●食生活改善推進員養成講座を開催</p> <p><医療政策課> ●食育協働ネットワーク(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン16回・各回450件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 ●食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回 健康増進課)</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援</p>	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●奈良市食生活改善推進員協議会スキルアップ研修会</p> <p><医療政策課> ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援</p>	<p><医療政策課> ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援</p>	<p><奈良市薬剤師会> ●健康食品やサプリの選び方支援</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援</p>	
	<環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養バランスに配慮したメニューや栄養情報の提供、啓発	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこよ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育・栄養情報の提供・食育イベント実施(飲食店での食育カフェ3回実施、大学生ボランティアが開発したレシピ7品提供)</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこよ主催のイベント「食べる大切フェア」に参加し栄養情報の提供。</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育・健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(コンビニエンスストアでの野菜摂取の啓発、ヘルスチーム菜食と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム菜食と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回</p> <p><都祁保健センター> ●JAなら、食育ボランティアラディッシュの会との食生活と健康に関する情報交換会の開催</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●「奈良市食育フェスタ2019」出展</p> <p><保健衛生課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●食品表示講習会の開催</p>	
	給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実	<p><医療政策課> ●特定給食施設の状態調査2回・集団指導2回(保育園・こども園・児童福祉施設、学校)、個別指導</p>	<p><医療政策課> ●特定給食施設の状態調査1回・集団指導2回(病院、高齢者施設、保育園・こども園・児童福祉施設)、個別指導</p>	<p><医療政策課> ●特定給食施設の状態調査1回・集団指導2回(病院、高齢者施設、保育園・こども園・児童福祉施設)、個別指導</p>	<p><保健衛生課> ●特定給食施設の状態調査・指導</p>	

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
野菜を1日350g以上とりましょう(年代に合った野菜の必要量を摂りましょう)	<ul style="list-style-type: none"> 野菜料理を1日にあと1皿追加する 身近な場所で生活習慣病予防のための食生活について考える機会を増やす 野菜料理を1日にあと1皿追加する実践方法を伝えるボランティアの活動を支援する 	<p><正しい知識の普及> 妊娠期の健康教育(母親教室・両親教室等)の実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><健康増進課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>	<p><奈良市医師会> ●診察時の指導、教室の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●母親教室・両親教室等で正しい栄養について情報提供</p> <p><母子保健課> ●妊婦対象に減塩やバランスの良い食事についての健康講座を実施 ●妊娠期の食生活についてのリーフレット配布、掲示 ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p>
		乳幼児健康診査時栄養指導の実施	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><健康増進課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●4か月児健診、10か月児健診、1歳7か月児健診、3歳6か月児健診</p> <p><奈良県助産師会> ●母子訪問時栄養指導実施</p> <p><母子保健課> ●乳幼児健康診査時の集団及び個別栄養指導(1歳7か月・3歳6か月児対象) ●来所・電話・訪問での栄養指導実施 ●肥満傾向児を対象にしたポスター・リーフレットでの情報提供</p> <p><都祁保健センター> ●乳幼児定例健康相談栄養指導</p>
		乳幼児をもつ親子を対象とした健康教育(乳幼児教室・地域派遣型健康講座・子育て広場等)の実施	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p> <p><都祁保健センター> ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談(電話相談・出前育児相談・地域派遣型相談)の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ばくばくサークル 乳幼児の保護者対象の食育サークル(栄養士会)</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話を実施</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象) ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p> <p><都祁保健センター> ●子育てスポーツ等への出張講座(親子プチ講座)</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談やイベントでの(地域派遣型相談、企業とコラボしたイベント開催による相談)実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><健康増進課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象)</p> <p><都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象) ●つどいの広場リレーベアすでのミニ講座と調理実習2回</p>	<p><奈良県助産師会> ●親子を対象とした相談やイベントでの(地域派遣型相談、企業とコラボしたイベント開催による相談)実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●近鉄百貨店奈良店ベビーガーデンにおける栄養相談</p> <p><子ども育成課> ●地域子育て支援拠点事業:子育て及び子育て支援に関する講習等の実施(月1回以上)</p> <p><母子保健課> ●離乳食教室(ばくばく教室 5か月児とその保護者対象)</p> <p><都祁保健センター> ●育児教室すこやかキッズ1.2.3(子どもの食事と食育 1歳・3歳とその保護者を対象) ●つどいの広場リレーベアすでのミニ講座と調理実習2回</p>
		保育園・幼稚園・学校等での食育の充実	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話</p> <p><こども園推進課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(8件380名) ●市食育つながるネット(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン17回・各回450件送付)</p> <p><健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●幼稚園にて親子食育講話</p> <p><こども園推進課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(2件124名) ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付)</p> <p><健康増進課> ●奈良市食生活改善推進員による出張食育講話活動の支援 ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>	<p><こども園推進課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><医療政策課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>	<p><保育総務課> ●給食の提供 ●絵本等による学び ●菜園活動 ●クッキング活動 ●3色食品群の分類を掲示</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出 ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(保護者向け)</p> <p><小学校> ●菜園活動の実施 ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p> <p><中学校・高校> ●学習指導要領に基づき、保健体育等において栄養に関する授業を行なっている</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		<p><正しい知識の普及> 健康教育(生活習慣病予防講座・地域派遣型健康講座等)の実施</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●高齢者協会にて健康教育を実施</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を8地域で実施し、317人が参加した</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●「運動づくりスタート講座」N都祁」にて正しい知識の伝達(3回)実施。 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●高齢者協会にて健康教育を実施</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●地域の公民館で生活習慣病予防の調理実習と講話を実施</p> <p><奈良市運動習慣づくり推進員協議会> ●給水タイム時に野菜を多く、食事は最初に野菜から伝える。</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健康NARA講座・運動習慣づくりスタート講座・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォークイベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気！すっきりボディ講座)3回 ●健診結果説明会(月々瀬)1回 ●食生活改善推進員の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ウォーキングサマーフェスティバル食育講話</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を15地域で実施し、609人が参加した。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気！すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●生活習慣病予防のための食生活について講座を開催した。</p>	<p><奈良市医師会> ●市民健康講座・健康づくり教室の開催</p> <p><薬剤師会> ●市民健康講座・薬の使い方教室の開催</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●「奈良市食育フェスタ2019」出展</p> <p><福祉政策課> ●地域住民に対して、高齢期の栄養についての出前講座を実施する。</p> <p><健康増進課> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(健診結果説明会・にこにこ奈良ごはん) ●20日ならウォーク×にこにこ奈良ごはん合同イベントの実施 ●重症化予防として、糖尿病相談窓口の設置 ●市民グループや小学校の保護者会等での健康ナビ★出前講座</p> <p><都祁保健センター> ●生活習慣病予防を目的とした健康講座(つながって元気！すっきりボディ講座)3回 ●食育ボランティアラディッシュの会の調理実習でのミニ講座を実施 ●つどいの広場りーべるすでのミニ講座と調理実習2回 ●商工会婦人部への出前講座(健康ナビ★出前講座)</p>
	特定保健指導の実施	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	<p><奈良市医師会> ●個別・集団にて保健指導を実施</p> <p><健康増進課> ●特定保健指導(個別相談)の実施 ●特定保健指導(集団教育)の実施</p> <p><都祁保健センター> ●特定保健指導の実施(個別相談)</p>	
	事業所への健康講座の実施	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座</p>	<p><奈良市医師会> ●産業医として指導</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●公民館事業</p> <p><健康増進課> ●健康ナビ★出前講座(企業向け)</p>	
	地域での調理実習の実施	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●公民館で調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)</p> <p><都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●成人対象「からだにやさしいお料理教室」、親子対象「親子料理教室」、子ども対象「夏休みからはじめよう！～採って食べよう旬野菜～」、女性対象「夏野菜料理～トマトのそめんパスタ講座～」など、多様な対象者に向けて、7事業を実施した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●公民館で調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住の女性起業家を講師に招き、奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施(テーマ:朝食、野菜、親子対象、男性対象)</p> <p><都祁保健センター> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●親子対象「春の親子キッチン」、子ども対象「旬の夏野菜をおいしく学ぼう」、女性対象「女性のための野菜おつまみ」など、7事業を実施した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学んだ。</p> <p><健康増進課> ●食生活改善推進員と共催で調理実習を実施</p> <p><都祁保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施</p> <p><生涯学習課(生涯学習財団)> ●成人対象「旬の料理」、子ども対象「旬の夏野菜を美味しく学ぼう」、女性対象「季節の野菜料理」など、5事業を実施した。</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●JAならでの調理実習</p> <p><男女共同参画課> ●男の料理教室:奈良市在住、在勤、在学の男性を対象に簡単な料理の作り方を学ぶ。(予定)</p> <p><都祁保健センター> ●食育ボランティアラディッシュの会と共催で調理実習を実施 ●つどいの広場りーべるすでの調理実習2回</p> <p><地域教育課(生涯学習財団)> ●今後も、地域での調理実習を実施し、野菜料理を1日にあと1皿追加できるような積極的な情報提供していきたい。</p>	

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度(計画・方向性)
		ホームページや広報誌等での知識の普及	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●イベント等でのパンフレット配布</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●食育情報だより2回発行、しみんだより、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページやフェイスブックにて栄養士の取り組みの報告や知識の普及</p> <p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●イベント等でのパンフレット配布</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●食育情報だより1回、しみんだより食育コラム10回、保健所発行啓発紙、市ホームページでの啓発 ●食育イベントでの啓発(食育フェスタ1回、食育セミナー2回、弁当の日1回、食育カフェ2回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ</p> <p><こども園推進課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発(食育コラム12回) ●食関連イベントでの啓発5回</p> <p><健康増進課> ●しみんだよりやホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施</p>	<p><奈良市医師会> ●ホームページにて「健康づくり豆知識」をアップし、食事や運動等に関する情報提供。</p> <p><奈良市薬剤師会> ●ホームページにて「薬と健康の週間」の啓発 ●ホームページにて禁煙の啓発</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●栄養士会ホームページ ●しみんだより「食育コラム」記事掲載</p> <p><保育総務課> ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><農政課> ●しみんだより、市ホームページでの啓発(食育コラム12回) ●食育イベントでの啓発(食育セミナー2回、食育フェスタ1回)</p> <p><健康増進課> ●しみんだより、ホームページ、ポスターでバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●商工会だよりでの啓発 ●食育ネット参加団体に対してバランスの良い食事や野菜摂取量の増加を促した啓発等を実施 ●SNS(Instagram開設)</p> <p><母子保健課> ●ホームページ、ポスター、リーフレットなどでの啓発を実施</p>
		野菜の好き嫌いをなくす授業等の実施	<p><小学校・保健給食課> ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす</p>	<p><小学校・保健給食課> ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす</p>	<p><小学校・保健給食課> ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす</p> <p><健康増進課> ●食育だより、学校給食献立表での健康づくり啓発(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)</p>	<p><小学校・保健給食課> ●小学2年生に対して野菜の嗜好調査を行い、好き嫌いや非認識の野菜などについて現状を調べ、「やさいとなかよし」などの授業に生かす</p> <p><健康増進課> ●食育だよりでの健康づくり啓発(健康増進普及月間、食生活改善普及運動)</p>
		<ボランティアや専門家等による支援> 個別栄養指導・相談の実施	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●子育て女性健康支援センターにて電話相談の実施</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこぼ主催のイベント「食べる大切フェア」にて、個別栄養指導を実施。</p> <p><こども園推進課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><医療政策課> ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●HPの助産師マップの地域助産師による電話・メール相談を実施する。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●「奈良市食育フェスタ2019」出展</p> <p><保育総務課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付) ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>	<p><奈良市医師会> ●保健師や栄養士による個別特定保健指導の実施</p> <p><奈良県助産師会> ●HPの助産師マップの地域助産師による電話・メール相談を実施する。</p> <p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●「奈良市食育フェスタ2019」出展</p> <p><保育総務課> ●管理栄養士等の専門家を講師に招き、講演会を実施(一部園のみ)</p> <p><農政課> ●食育グッズ貸出(10件368名) ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付) ●電話・来所による一般・専門的栄養指導</p> <p><健康増進課> ●電話・来所・訪問による一般・専門的栄養指導</p> <p><都祁保健センター> ●定例健康相談栄養指導</p>
		正しい栄養バランスについて考えるボランティア(食生活改善推進員等)の育成と支援	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●食生活改善推進員養成講座を開催</p> <p><医療政策課> ●食育協働ネットワーク(43団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン16回・各回450件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成 ●食生活改善推進員の養成講座の実施(2年に1回)</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援</p>	<p><奈良市食生活改善推進員協議会> ●奈良市食生活改善推進員協議会スキルアップ研修会</p> <p><医療政策課> ●市食育つながるネット(49団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン13回・各回638件送付)</p> <p><健康増進課> ●研修や調理実習を通じた食生活改善推進員の育成</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食生活改善推進員への支援</p>	<p><医療政策課> ●市食育ネット(62団体)を通じた情報提供及び支援(食育メールマガジン3回・各回650件送付)</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援</p>	<p><奈良市薬剤師会> ●健康食品やサプリの選び方支援</p> <p><農政課> ●食育協働ネットワーク(62団体)を通じた情報提供及び支援</p> <p><都祁保健センター> ●調理実習等を通じた食育ボランティアラディッシュの会への支援</p>

行動目標	目標に対して取り組むこと	具体的な取り組み(例)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度 (計画・方向性)
		<p><環境整備> 外食産業やコンビニエンスストア等で栄養バランスに配慮したメニューや栄養情報の提供、啓発</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこープ主催のイベント「食べる大切フェアII」に参加し栄養情報の提供</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育・栄養情報の提供・食育イベント実施(飲食店での食育カフェ3回実施、大学生ボランティアが開発したレシピ7品提供)</p>	<p><奈良県栄養士会奈良市支部> ●ならこープ主催のイベント「食べる大切フェアII」に参加し栄養情報の提供</p> <p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム奈良と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回</p>	<p><医療政策課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●飲食店での健康教育、健康・栄養情報の提供、栄養バランスに配慮したメニューの提案(ヘルスチーム奈良と協働で野菜のレシピ集作成) ●食品表示講習会の開催1回</p> <p><都祁保健センター> ●JAなら、食育ボランティアラディッシュの会との食生活と健康に関する情報交換会の開催</p>	<p><保健衛生課> ●栄養成分表示に関する相談、指導、情報提供 ●食品表示講習会の開催</p>
	給食施設や食堂における対象者に応じた栄養管理の充実	<p><こども園推進課> ●菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●特定給食施設の状況調査2回・集団指導3回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導</p>	<p><こども園推進課> ●菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●特定給食施設の状況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導</p>	<p><こども園推進課> ●菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><医療政策課> ●特定給食施設の状況調査1回・集団指導2回(病院、高齢者福祉施設、児童福祉施設、学校、事業所)、個別指導</p>	<p><保育総務課> ●菜園活動で収穫された野菜を園内で展示 ●園だより、給食だより、食育だよりの配布及び給食レシピの掲示</p> <p><保健衛生課> ●特定給食施設の状況調査・指導</p>	
	学校給食を通じた指導	<p><保健給食課> ●家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に野菜摂取について啓発する ●学校給食親子料理教室で小学生親子対象に学校給食献立の調理実習を通じて野菜摂取の工夫などについて啓発 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導</p>	<p><保健給食課> ●家庭配布献立表を活用した給食だより記事で学校給食を食べる全家庭に野菜摂取について啓発する ●学校給食親子料理教室で小学生親子対象に学校給食献立の調理実習を通じて野菜摂取の工夫などについて啓発 ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導</p>	<p><保健給食課> ●家庭配布献立表を通じ、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活について啓発し、奈良県産の野菜の活用状況や給食献立のレシピについて情報提供を行う ●小学生親子を対象に「野菜の力 大発見」として旬の野菜を用いて講義と調理実習を実施した。 ●児童・生徒に対し、給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を通じて、給食に使用している旬の野菜や栄養について指導を実施</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導</p>	<p><保健給食課> ●令和元年度の「食育の日」のテーマを「野菜を食べよう」とし、野菜がたくさん食べられる献立を提供し、一食に必要な野菜の摂取量について啓発する ●家庭配布献立表を通じ、児童・生徒及び家庭に対し、望ましい子どもの食生活について啓発し、奈良県産の野菜の活用状況や給食献立のレシピについて情報提供を行う ●児童・生徒に対し、給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を通じて、給食に使用している旬の野菜や栄養について指導を実施</p> <p><小中学校> ●給食指導資料・食べ物紹介資料・放送資料を活用しての給食指導で、毎日の給食を教材として野菜摂取について指導</p>	