

# リプロダクティブ・ヘルス／ライツって？



人が、性（生活）と子どもを産むか産まないかに関して、一生、悩んだり苦しんだりしないでいられること。

人は、心も体も健康でいる**権利があること**。

安全で満足のいく性生活を営めること。

子どもを産むか産まないかだけではなく、性生活など、自分の身体に関わる全てのことは、自分で決める**権利があること**。

生き方を、自分で自由に決められること。

どんな風に決めても、もちろん色々な暴力を受けたりせずに、本人が決めることが何より大事にされること。



子どもと、生き方は大きな関わりを持つから、自分にとって、子どもがどんな存在か考えて、自分らしい生き方をするために、子どもと一番良い関わり方を選ぶこと。

子どもを産むと決めることも、もちろん、子どもを産まないと決めることも、同じようにその人自身が決めたこととして大事にされること。

周りの誰からも、「子どもを産むのを許さない」とか、「子どもがいないのはかわいそう、産むのは当たり前」なんて言われなくて、自由に自分らしい生き方を選べること。

全ての人、自分の人生の重要な決定について、選択肢を持ち、自ら決める事ができる。（世界人口白書1999より）

もし、子どもを産むことを選ぶ場合は、

- ・ いつ子どもを産むか
- ・ 子どもを何人産むか

について、自分の考えが尊重され、決められること。



自由に選びながら、子どもを産むことについては責任を持って考えられること。

安全に妊娠して、子どもを産むことができること。

赤ちゃんがみんな、元気で成長し、すこやかな子どもになれること。

そのために、子どもを育てる人は何をすべきか知っていて、すべきことのために、ぴったりの方法が選べること。



奈良市 男女共同参画センターあすなら  
住所：奈良市西之阪町12番地  
TEL：0742-81-3100  
FAX：0742-25-0600

