

# 令和2年度 奈良市都祁保健センターからのお知らせ

ワンツースリー  
すこやかキッズ 1・2・3

1歳・2歳・3歳児さんに

妊婦さん・0歳児さんに

## 妊婦さんとママとパパと赤ちゃんの交流会

同年齢の子どもを持つ親子同士が会える場で、ぜひご参加ください！

- ▶日時 5月15日(金)、6月19日(金)  
11月20日(金)、12月18日(金)  
いずれの日も10:30~12:00
- ▶内容 妊娠・出産・子育ての情報交流、親子遊び
- ▶場所 つどいの広場 リーベらず(都祁福祉センター)
- ▶対象 妊婦さんとその夫及び1歳児未満のお子さんとその保護者
- ▶申込み 開催日1週間前までに、つどいの広場リーベらず または都祁保健センターまで

## 妊娠・出産・育児などの相談窓口

妊娠・出産・育児などについて  
お気軽にご相談ください。

- ★ **子育て世代包括支援センター(奈良市都祁保健センター内)** (0743-82-0341)  
保健師・栄養士による電話・来所相談 時間：月～金 8:30～17:15(年末年始を除く)
- ★ **月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内)** (0743-92-0480)  
保健師による電話・来所相談 時間：月～金 9:00～16:30(年末年始を除く)
- ★ **巡回相談** (予約不要)  
保健師による地域の身近な場所での巡回相談

場所	時間	日程
興東公民館	10:00~12:00	5月12日(火)、7月7日(火)、10月6日(火) 1月26日(火)
田原どんごが丘コミュニティ広場	10:30~12:00	5月19日(火)、7月21日(火)、9月15日(火) 11月17日(火)、1月19日(火)、3月16日(火)
柳生こども園	9:30~11:00	5月21日(木)、9月17日(木)、11月12日(木) 2月18日(木)
月ヶ瀬福祉センター	10:00~12:00	6月18日(木)、9月10日(木)、12月3日(木) 3月11日(木)

### 【お問合せ・申込先】

奈良市都祁保健センター(奈良市都祁白石町1084番地) ☎0743-82-0341  
月ヶ瀬健康相談室(月ヶ瀬行政センター内)(奈良市月ヶ瀬尾山2845番地) ☎0743-92-0480

子どもの健やかな成長を願い、親子同士の『であい・ふれあい・まなびあい』の場として、1歳児・2歳児・3歳児の親子を対象とした事業です。

開催日	テーマ・内容	対象年齢		
		1歳	2歳	3歳
6月8日(月)	★「イヤイヤ期 どう乗り切る？」 ・プチ講座「イヤイヤ期の対応と事故予防」(保健師) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)	↔		
7月6日(月)	★「トライ! トイレトレーニング」 プチ講座「子どもの発達とトイレトレーニング」(保健師) ・サーキット遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)		↔	
8月18日(火)	★「おいしさ発見! げんきのもと」 ・プチ講座「すこやかな心を育むために」(保健師) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士) ・食育遊び(食育ボランティア ラディッシュの会) ・劇「赤かばさんと青かばさん」(歯科ボランティア にこにこ通信局)			↔
9月14日(月)	★「キラキラ歯っぴい」 ・プチ講座「こどものむし歯予防」(歯科衛生士) ・実習「ブラッシング指導」(歯科衛生士) ・劇「アンパンマンとはみがきしましょう」(歯科ボランティア にこにこ通信局)		↔	
10月13日(火)	★「食べて、遊んで、げんきっ子! ぼーと1」 ・プチ講座「子どもの食事」(管理栄養士) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)	↔		
3月2日(火)	★「食べて、遊んで、げんきっ子! ぼーと2」 ・プチ講座「子どもの食事」(管理栄養士) ・親子遊びと絵本の時間(キッズサポーター 保育士)	↔		

※対象年齢は、開催当日の年齢です。時間は10:00~11:00。

「キラキラ歯っぴい」と「おいしさ発見! げんきのもと」は11:30まで

▶定員 10組(申込み多数の場合は抽選。落選者のみに連絡。)

▶場所 奈良市都祁保健センター

▶持ち物 母子健康手帳・水筒・着替え

\*「キラキラ歯っぴい」は、歯ブラシ・コップ・タオル(ブラッシング実習に使用)

▶申込み 開催日1週間前までに都祁保健センター、または月ヶ瀬健康相談室へ。

▶その他 当日午前7時までに、奈良市・宇陀市・山添村での警報発令時は中止。

