

ゲートキーパー養成講座（入門編）

ゲートキーパーとは？

誰もがそれぞれの立場から、こころの不調を抱える方に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです



「悩んでいる人の話を聴くことは、難しい」と思っていないですか？皆さんが普段行っている相談の中で、気づきや声掛けなどのコツを知ることによって、悩んでいる人を助けることができるかもしれません。

対象）市民

定員）各地域

約15名以上

※少人数でも検討させていただきます

会場）会場は申込者

でご用意

相手にしっかり寄添おう



所要時間は約90分程度です。
※30分程度から可能です

講座日時については相談に応じます。

申込方法

裏面申込書に必要事項を記入して、保健予防課へご持参いただくか、送付またはFAXしてください

※政治・宗教または営利を目的とする集まりや、本事業の趣旨に合わない場合は、実施できませんので、ご了承ください。

《問い合わせ先》

〒630-8122 奈良市三条本町 13-1
(はぐくみセンター4階)

TEL:0742-93-8397

(平日 8:30~17:15)

FAX:0742-34-2486

奈良市保健所 保健予防課
精神保健難病係