

第3次奈良市食育推進計画の目標値

指標		過去値 H20年度 (2007年度)	過去値 H25年度 (2013年度)	現状値 H30年度 (2018年度)	目標値 R2年度 (2020年度)	備考(出典など)
食育に関心を持っている人 (関心がある・どちらかといえば 関心がある)の割合		79.7%	82.4%	75.9%	90%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
朝食を毎日食べる子どもの割合	小5	89.6% (※1)	89.1% (※1)	83.3% (※2)	90%以上	※1：奈良市食育に関する意識調査 ※2：全国体力・運動能力・運動習慣等調査
	中2	78.7% (※1)	85.8% (※1)	89.5% (※2)	90%以上	
	高1			85.5%	90%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
朝食をほぼ毎日食べる人の割合		83.9%	84.9%	86.9%	90%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
青年期(20~39歳)における朝食をほぼ毎日食べる人の割合			71.4%	71.9%	80%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
料理や食事の用意などの手伝いをする子どもの割合(週1回以上)	小5	87%	89.1%		90%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
	中2	66%	77.6%		80%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
	高1			67.8%	70%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上取る人の割合			45.8%	42.4%	60%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
1日の野菜料理を食べる量(5皿(野菜350g)以上食べる人の割合)			7.8%	6.9%	10%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合	男性			16.2% (75歳以上参考値)	15% (75歳以上参考値)	後期高齢者医療健康診査
	女性			27.0% (75歳以上参考値)	22% (75歳以上参考値)	後期高齢者医療健康診査
食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合			67.7%	63.3%	増加	奈良市「食育」に関する意識調査
食文化や郷土料理・伝統食への関心がある人の割合			62.3%	56.0%	70%以上	奈良市「食育」に関する意識調査
認定農業者数				126人	140人	奈良市第4次総合計画
学校給食1食あたりの野菜の使用量				小学校77.2g以上 中学校104.3g以上	小学校85g以上 中学校115g以上	保健給食課で把握
学校給食1食あたりの食塩相当量				小学校2.5g 中学校3.3g	小学校2g以下 中学校2.5g以下	保健給食課で把握
食育の推進に関わるボランティアの数				2,276人	増加	市食育ネット・ボランティアインフォメーションセンター登録人数
奈良市食育ネット参加団体の数				60団体	増加	奈良市食育ネット事務局で把握
食べ残しや食品の廃棄を減らすことをいつも心がけている人の割合		86.2%	84.6%	77.5%	80%以上	奈良市「食育」に関する意識調査



計画の詳細はこちら
(市ホームページ)



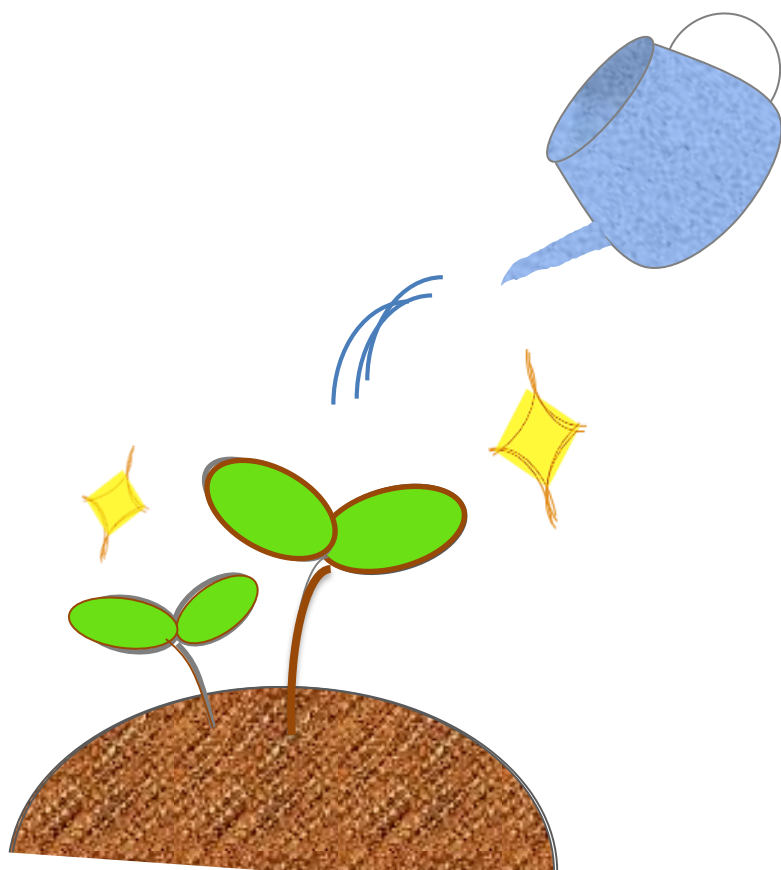
第3次奈良市食育推進計画概要版

担当 奈良市観光経済部農政課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1-1

第3次奈良市食育推進計画

概要版



奈良市

第3次奈良市食育推進計画

理念

「食」を通じて健全な心とからだを培い、
健康で豊かな生活が送れるまちづくり

計画の位置づけ

食育基本法（平成17年法律第63号）

国：第3次食育推進基本計画

奈良県：第3期奈良県食育推進計画

奈良市第4次総合計画（平成23～令和2年度）

第3次奈良市食育推進計画 平成31（2019）～令和2（2020）年度

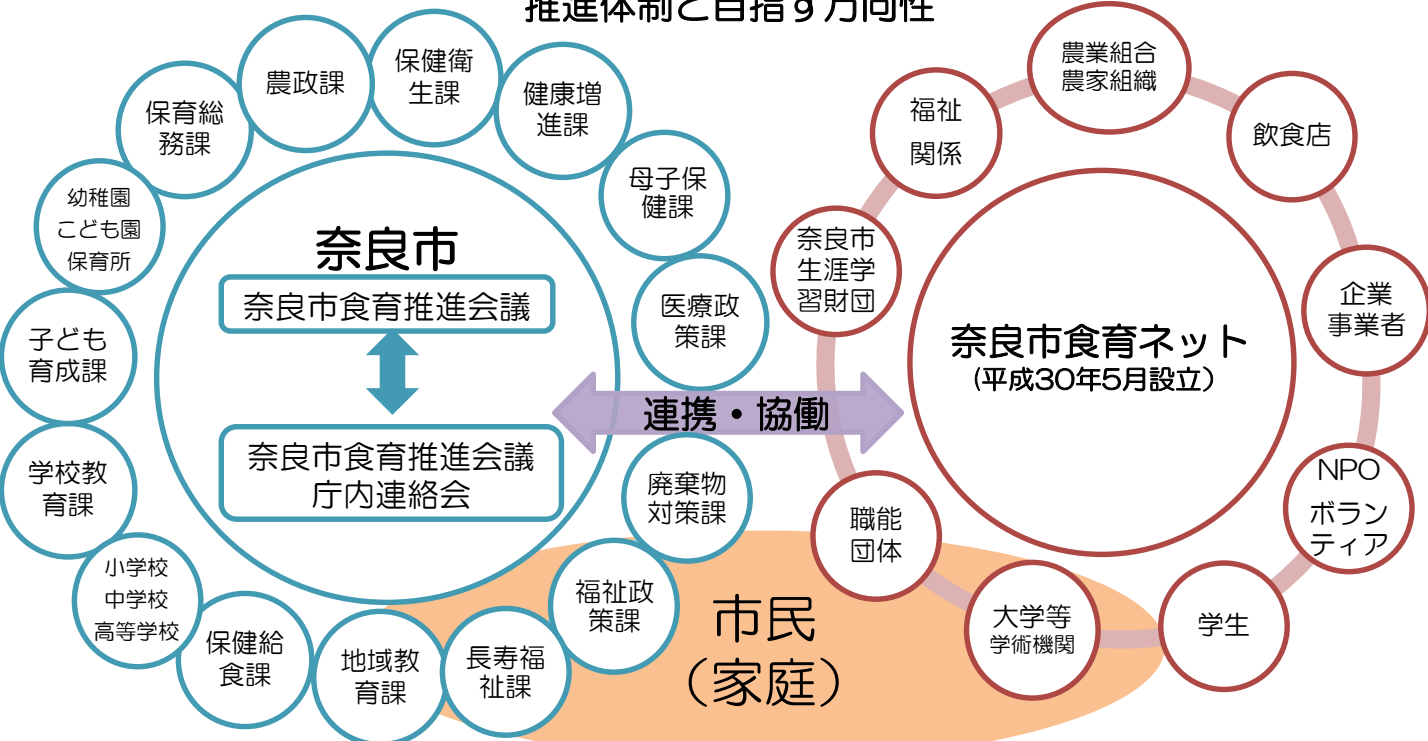
関連するおもな計画

- ・奈良市地産地消促進計画
- ・奈良市21健康づくり<第2次>
- ・奈良市データヘルス計画

第1次奈良市食育推進計画（H20～H25）

第2次奈良市食育推進計画（H26～H30）

推進体制と目指す方向性



※ここに記載している組織及び課名は、平成31年4月時点のものです。

関連組織

奈良市教育協議会食育推進部会

関連会議

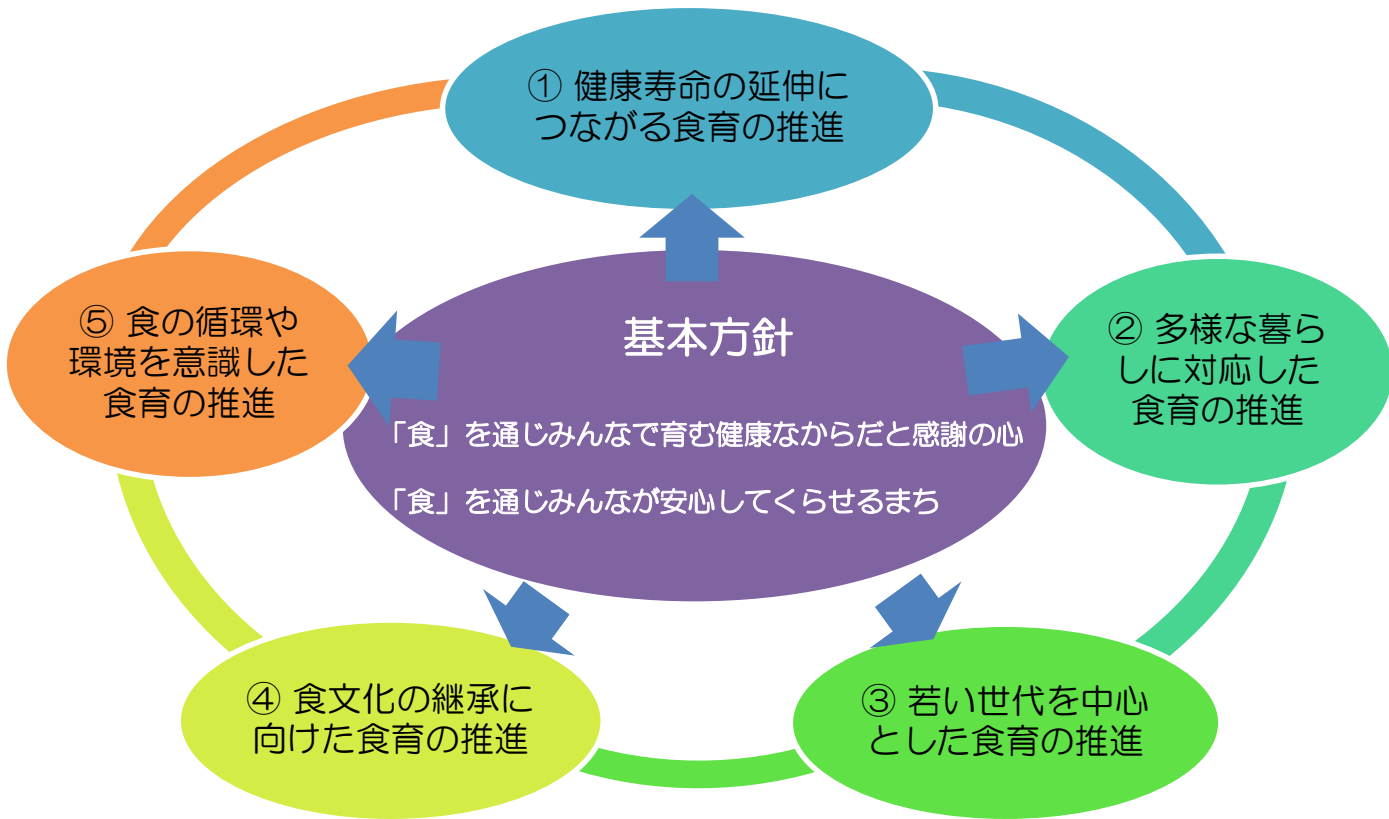
奈良市管理栄養士職員会議



奈良市食育ネット
（フェイスブック）



5つの目標



①健康寿命の延伸につながる食育の推進

- ・生活習慣病予防や改善のために適正体重の維持等につながる取組
- ・飲食店、食品関連事業者と連携した取組
- ・食の安全に関する取組の継続

②多様な暮らしに対応した食育の推進

- ・高齢者の低栄養予防のための栄養・食生活支援の充実
- ・多様な家庭環境に即した食支援
- ・非常時の食を想定した取組

③若い世代を中心とした食育の推進

- ・幼・保・学の切れ目のない連携した食育の体制づくり
- ・大学と連携した食育の推進

④食文化の継承に向けた食育の推進

- ・「和食発祥の地」の発信強化
- ・清酒や米、いちご、大和野菜などの発信

⑤食の循環や環境を意識した食育の推進

- ・給食での地場産物の活用の継続
- ・食農体験活動の促進
- ・環境教育と組み合わせた食育の推進
- ・食品ロス削減のための取組

奈良市産米PRロゴ



学校給食「食育の日」の
マスコットキャラクター

しかまるくん
©奈良市観光協会