

奈良市地球温暖化対策地域協議会（ならエコ・エコの和、NEW）

エコエコサロン「エコクッキング」開催報告

平成 27 年 11 月 18 日(水曜日)大阪ガス奈良事業所【クッキングスクール】にて最新のガス機器を使った料理教室を開催しました。

奈良市地球温暖化対策地域協議会(NEW)による省エネ方法が身につくエコセミナーも実施しました!



料理教室～講師によるレシピ解説～



料理教室～クッキング実習～



エコセミナー～冷蔵庫調べ～



エコセミナー～NEW 活動紹介～



完成!!～秋のご馳走点心盛り～



完成!!～マロングラッセ入りうさぎ饅頭～

◇参加者の感想◇

- 手際よく準備して下さって楽しかったです。
- とっても勉強になりました。
- 最初はどうかと思いましたが、出来上がりはとても最高でした!!
- エコセミナーのお話は考えさせられることが多く、自分の生活を見直すきっかけになりそうです。
- エコを心がけて生活していきたいと思いました。
- 食べ物の保存方法などを教えてもらいよかった。
- 会長のお話も現在の社会状況をふまえたお話でよくわかった。
- 省エネの勉強もとってもタメになりました。無駄にしないように心がけます。
- 心もお腹も大満足!!
- また参加したいです。 など