



新型コロナウイルス感染症の 予防にご協力ください。

奈良市で新型コロナウイルスの感染者が確認されました。
いずれもクルーズ船と大阪のライブハウスでの感染と考えられます。
感染症対策の基本は、「手洗い」「マスクの着用」「咳エチケット」が
基本です。正しい知識で感染を予防しましょう。

個人で行う予防対策

1 こまめな手洗い

帰宅時・調理の前後・食事前など、こまめに石けんと流水で手洗いを。手や指をアルコール消毒することも有効。



2 咳エチケット

咳・くしゃみの症状があるときはマスクを着用。マスクが無い時の咳やくしゃみは口と鼻をティッシュや袖などで覆う。



3 人混みを避けよう

人が多く集まる場所はなるべく避けましょう。屋内で人が密集する場所にご注意を！また帰宅後のうがいも大事です。



4 しっかり休む&食べる

免疫力を高めるためにも、十分な休養を取り、バランスの取れた食事、適切な水分の補給が重要。



こんな時は…？

発熱、風邪の症状がある。

会社や学校等を休み、外出を控え、医療機関へ相談してください。また、症状が長引く場合は、「**帰国者・接触者相談センター**」へ連絡を。



高齢者や持病のある方は、重症化することがあるので、早めにご相談を。

家族で感染の疑いがある。

まず部屋を分け、換気を心がけましょう。お世話をする方は限られた方で。また、マスク・こまめな手洗い・共有部分の消毒を。汚れた寝具や衣服は洗濯し、ごみは密閉して捨てましょう。

下記の方はすぐ連絡を。

2020年2月15日・16日に「大阪京橋ライブハウス Arc」
2020年2月19日・23日に「Soap opera classics-Umeda」

を利用された方は、症状の有無にかかわらず、
奈良市保健所 保健予防課までご連絡ください。

相談はこちら

一般相談窓口（専用ダイヤル）

市民の皆様の健康相談にお応えします。

平日
8:30-17:15

TEL : 0742-95-5888
FAX : 0742-34-2486

土・日・祝日
10:00-16:00

TEL : 0742-95-5888
FAX : 0742-34-2321

帰国者・接触者相談センター

発熱等の症状があり、受診について相談したい場合はこちら。

TEL : 0742-27-1132
FAX : 0742-22-5510

平日 8:30-21:00
土・日・祝日 10:00-16:00

奈良市保健所 保健予防課

TEL : 0742-93-8397
FAX : 0742-34-2321

上記の時間外は
こちらにご連絡ください。

最新の情報は、奈良市のホームページで
確認できます (QR コードでアクセス) ▶

