

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、
各種イベントが中止となっています。
くわしくは、各記事に記載の【問合せ】までご連絡ください。

※今後の状況によっては、中止イベントがさらに
増える可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、
ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

特集
pick up!

もう一人で悩まないで 奈良市のひきこもり支援

も く じ contents

相談窓口やイベント等

3月は自殺対策強化月間です p6

市内の被害が大幅減少

特殊詐欺被害撲滅を目指して p8

対象者は認定申請手続きを

幼児教育・保育の無償化 p30 ならトピ p31

生活 p10 健康 p13 子育て p14

シニア p16 しごと・催し p17

スポーツ p20 文化情報 p22

生涯学習 p27

「春光と梅」 撮影：吉野恒美さん 平城宮跡にて



もう一人で悩まないで

奈良市のひきこもり支援

コミュニティスペース「まんま」の様子。卓球、フリーマーケット等、サポーターと若者が一緒になって活動する。(4P 参照)

近年、全国的にひきこもり者数の増加と期間の長期化が社会的課題となっています。

今月号の特集では、もうすぐ新年度を迎える今、

新たな気持ちでスタートを切りたい人やその家族に向けて、

ひきこもり問題解決のための奈良市で行われている支援を紹介します。

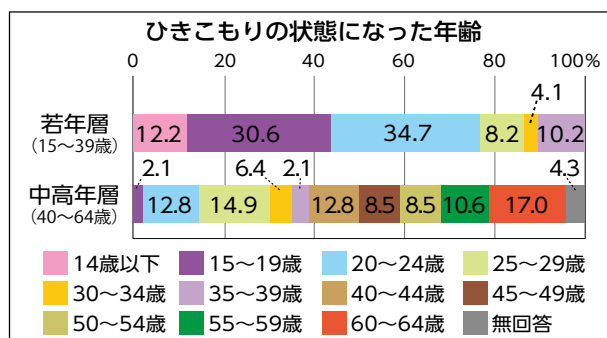
奈良市の 現状

ひきこもりの定義

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅に引きこもっている状態(厚生労働省 HP より)

- 1 狭義のひきこもり…自室や家からは出ない、またはふだんは家にいるが、近所のコンビニ等には出かける
- 2 準ひきこもり……ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
- 3 広義のひきこもり…1と2を合算したもの

奈良市のひきこもり者数推計(人)と人口に対する割合			
	若年層 (15～39歳)	中高年層 (40～64歳)	合計
1 狭義	461 (0.51%)	1,021 (0.87%)	1,482
2 準	959 (1.06%)	681 (0.58%)	1,640
広義(1+2)	1,420 (1.57%)	1,702 (1.45%)	3,122



奈良市には3千人を超えるひきこもりの人がいると推定されています。若年層と中高年層を比較すると、中高年層の方が約300人多くなっています。また、若年層と中高年層では1と2の大小が逆転しており、1の多い中高年層のひきこもりがより深刻であることが伺えます。

若年層は「不登校」「職場になじめなかった」等が主な理由で、ひきこもった時期は20～24歳で34.7%、15～19歳で30.6%であり、中高年層は「退職」「人間関係」等が主な理由で、ひきこもった時期は60～64歳で17.0%、25～29歳で14.9%となっています。

出典：内閣府「若者の生活に関する調査(平成28年)」・「生活状況に関する調査(平成30年)」、および奈良市の人口統計データ(平成28年・30年10月1日現在)を用いて算出。

奈良市の取り組み

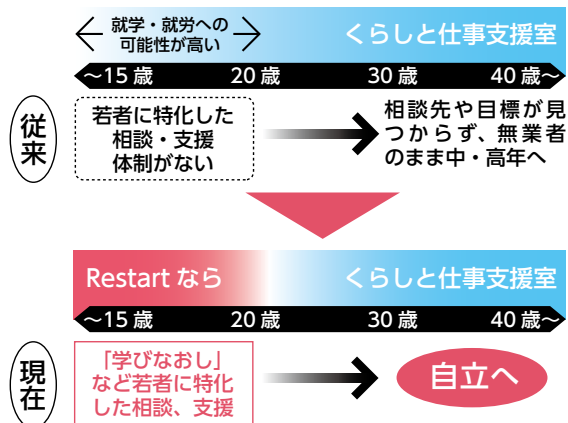
■ 奈良市若者サポートセンター「Restart なら（リスなら）」

中学校や高校を卒業・中退したものの進路が決まっていな
い、自信がなくて社会に一步踏み出せない等の若者に対し、
就労や学びなおしを支援する目的として開設しました。キャ
リアコンサルタントやひきこもり支援者による面談を実施
し、就労に関する相談やひきこもりの相談を受け付けており、
当事者に寄り添いながら、自立を促していきます。

■ ひきこもりサポーター養成講座を開催

ひきこもり支援に関心がある人や、ひきこもり状態の人、
また家族に関わることがある支援機関や地域活動者を対象
に、連続4回の「ひきこもりサポーター養成講座」を開催し
ています。これは、ひきこもりの長期・高齢化に伴う多様な
相談にきめ細かく、継続的な支援を行うことを目的とし、ひ
きこもりの人や家族が孤立しない地域づくりに協力できる人
を育成しています。

生活困窮者自立支援法の制定に伴い、市では平成27年度に「奈良市くらしとしごとサポートセンター」を開設しました。主に生活困窮者の自立相談・就労・就労準備支援事業として、幅広い年代を対象に個別支援を行っています。また、平成30年度からは奈良市若者サポートセンター「Restart なら（リスなら）」を開設し、若者のひきこもり支援に注力しています。



1月の講座の様子。ディスカッション等の参加型の授業で、受講者全員が真剣な雰囲気に取り組んだ。

インタビュー

支援のきっかけ
私は過去に小学校の教員をしており、受け持っていたクラスで不登校の児童が出たことがきっかけで、不登校やひきこもりに悩む人に寄り添う活動がしたいと思うようになりました。

焦らず気長に丁寧に
相談員として心がけていることは「焦らず気長に丁寧に」ということです。相談者によって事情があり、どこに要因があるか、どういった支援が必要かは人それぞれです。それらを見極め、背中を押してもよいタイミングを逃さないように、

精神保健福祉士として「リスなら」の相談を担当。自身も所属するボランティア団体「ハートハース」、市社会福祉協議会との協働で新しいひきこもり支援の構築をめざして精力的に活動している。



大竹靖子さん

市社会福祉協議会、ひきこもりサポーター「まんまの会」と支援チームを組んで、その人に合わせた支援を行うようにしています。

柔軟な支援ができる
「リスなら」では支援の期間やつなぎ先等を限定しておらず、より実態に則したきめ細かな支援を実現することができま。市町村レベルでここまで柔軟な支援は全国的に見ても珍しく、厚労省からも注目されており、今後の制度化についても期待ができます。

「ひきこもり」に正しい理解を！
私が日々の相談の中で出会うのは「今の自分を何とかしたい」と思い真摯に生きている人」という言葉がぴったりくる人達です。そういう理解をみなさんにも持つてもらえたら幸いです。そして、ひきこもりに対する支援が身近にあることをもっと多くの人々に知っていただきたいと思っています。

次のページでは、講座を受講後のひきこもりサポーターが活躍する現場取材

地域の 取り組み

社会とゆるく繋がることのできる場所「あなたのまんま」

社会から孤立する「ひとりぼっち」を防ぐことを目的に、長年ひきこもり支援を実施していたボランティア団体「ハートハース」と市社会福祉協議会が協働して、ひきこもりがちな若者たちのニーズに寄り添い、支援することをめざした場所です。20～40歳代くらいの幅広い年代の人が参加していて、卓球大会やハイキング等、いろいろな活動をしています。また、ひきこもりの人を抱える家族をサポートする「親の会」も開催しています。日々のヒントを得る場所として、気軽におこしください。

【活動日】若者のための居場所「あなたのまんま」：毎月第2金曜・第4月曜日 午前10時～午後2時

そのまんまで親の会：毎月第4金曜日 午前10時～午後2時

【ところ】鳥見ふらっとコミュニティスペース“まんま”（三碓町2204）

【問合せ】市社会福祉協議会 地域支援課（☎ 93-3741）



かつて幼稚園だった空間をリノベーションして生まれた場所で、心温まるゆったりとした時間が流れています。経験豊かなサポーターがいるため、当事者に合わせた支援をすることが可能です。

インタビュー

ひきこもり サポーターの声

得意分野を活かせる

ここでは30人程度のサポーターが研修を重ねて「まんまの会」という支援チームをつくり、「若者の会（当事者の会）」や「親の会」への参加、来所相談等の支援を行っています。サポーターの経歴はさまざまで、家族に当事者がいるサポーターは親の会で力を発揮し、一人に向き合うことが得意なサポーターは来所相談にと、それぞれ得意分野を発揮しています。「心の問題を解決する・助けてあげる」というより「今を少しでも楽しく過ごすことのお手伝いをしていく」といった感覚で取り組んでいます。最初は緊張していた若者に、少しずつ笑顔が増えてきた時、やりがいを感じます。

技術や知識の重要性

サポーター養成講座を受け始めた当初は、知らないことだらけで混乱しました。ロールプレイング、グループ討議や発表等、多くの実

習も交えながら、感覚を掴んでいきました。5年経った今でも、講座の資料を見返すことがあります。ひきこもり支援における、技術や知識の重要性を感じます。

今のまんまで居られる場所

知識が乏しいまま当事者と向き合い続けることの苦悩は大きなもの。そういった意味でも、親の会には、行き詰りを感じているご家族にも来てもらえれば嬉しいです。気持ちを打ち明けられる場所があるということとは、当事者にとっても支援者にとってもすごく大事なことです。今の「まんま」の自分を、受け入れてくれる場があるんだよ、ということを感じてほしいです。



現場で活躍するサポーターのみなさん。

当事者の声

僕がまんまを利用するようになったのは1年ほど前です。当時参加していた人に紹介されて、一度参加してみました。ここにいる人はみなさん優しくして居心地が良かったので、徐々に通うようになりました。

まんまの良いところは、参加者が何をしていてもいいことです。卓球やカラオケ等、いろいろなことをみんなでしますが、気乗りしなければ1人でゲームをしたり、好きなことができるので、居心地が良いのです。

月2回開催されていますが、数か月前からみんなでお話し合いをして予定を決めています。この前は春日山原始林のハイキングに行ってきました。その他にもみんなで作るクリスマス会やフリーマーケット等、イベントが盛りだくさんです。

家で時間を持て余している人は、一度来てみてください。楽しさがわかると思います。

学校の 取り組み

もう一度学べる学校「春日中学校夜間学級」

夜間学級とは、子どもの時に小・中学校に行けなかった人等が大人になってから再び学ぶことができる学校です。全国9都府県にあり、奈良市では春日中学校に設置されています。生徒の年齢や国籍はさまざまで、過去にひきこもりの経験がある生徒もいます。個々のニーズに合わせて楽しく学ぶことができる場所ですので、学びたい意欲のある人は、気軽に問い合せてください。

【活動日】 昼の部：午後1時半～4時5分 夜の部：午後5時半～9時
【ところ】 西木辻町 67 番地
【問合せ】 春日中学校夜間学級 ☎ 62-2629



授業の合間にある 20 分間の交流時間。生徒同士で明るい雰囲気で行われる。

インタビュー

夜間学級には、中学校の各教科の基礎・基本を学びたい人、社会への再スタートをしようとする人、生活に必要な日本語を学びたい人等、さまざまな事情を抱えた生徒が在籍しています。私たちの目標は、そのような生徒たちの事情をくみ取り、少しでも個々の実態に合わせたカリキュラムを組んで、学びに向かつてもらうことです。

授業は数クラスに分かれ、学年を問わず、その時の各々のレベルに合わせてグループで行います。授業の中で、教員と生徒はもちろん、生徒同士の言語や年齢の壁を越えた交流の機会もあり、その中でコミュニケーションが育まれています。

授業を見学することもできますので、まずは一度雰囲気を感じてみてください。



春日中学校夜間学級の深澤教頭

ひきこもりから夜間学級に毎日通うようになった生徒の声

夜間学級が存在はしませんでした。2017年に制度が変わり、中学校を卒業していても入学できるようになったことがきっかけでした。

いざ入学してみると授業は楽しく、特に歴史の授業に興味があります。また、コミュニケーション能力を少しでも高めるためにも、毎日学校に通うようになりました。

今は2月開催の「世界遺産学習全国サミットinなら」で夜間学級を紹介するため、パネル制作の準備に取り組んでいます。少しずつですが、今後でもできる限り外部との接点を持ちながら、他の生徒さんとの交流も図っていききたいと思っています。



体育の授業の様子。各自好きな種目で自由に体を動かす。

1人で悩まず、まずは気軽にご相談ください

奈良市では、ひきこもり支援をより効率的に促進するため、支援団体や関係機関との連携を図っています。どこに相談すればよいかわからない、解決に向けた糸口が見つからない等、お困りの方はまずは一度気軽に相談してください。プライバシーを確保した空間で、ベテランの相談員があなたの相談に個別に対応します。

ひきこもりの他にも、生活困窮者に向けた支援や、就労相談等も併せて行っています。

【相談先】

●ひきこもり、ニート、学びなおしに関すること
→若者サポートセンター「リスなら」
(☎ 34-4777 平日午前8時半～午後5時 15 分
年末年始は除く。予約要)

●生活困窮者支援、住居確保給付金に関すること
→くらしとしごとサポートセンター
(☎ 0120-372-310 平日午前8時半～午後5時 15 分
年末年始は除く)

【本特集に関する問合せ】 福祉政策課くらしと仕事支援室 (☎ 34-5497)

3月は自殺対策強化月間です



ひとりで悩むことがないよう さまざまな取り組みを行っています

いのち支える 奈良市自殺対策計画

～市民の誰もが自殺に追い込まれることのない
奈良市を目指して～

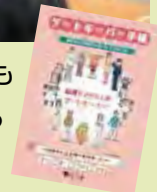
自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であると言われています。

全国の自殺者数は20,840人(平成30年)と年々減少傾向にありますが、交通事故死者数の6倍となっています。奈良市の自殺者数は51人(平成30年)で、昨年より8人増加しています。

これに伴い、市では「いのち支える奈良市自殺対策計画」に基づき、市民の誰もが自殺に追い込まれることのない奈良市を実現できるよう、SOSを見逃さず自殺対策につなげていきたいと考えています。※「いのち支える奈良市自殺対策計画」の詳細は市ホームページに掲載しています。

ゲートキーパー養成講座

自殺に関する普及啓発とともに、自殺の危険のある人を早期に見し、自殺予防のために連携協力して取り組む身近なゲートキーパーの養成を地域で行っています。市職員も含めて今年度300人がゲートキーパーとなっています。今年度は8か所で講座を実施しています。※申し込みは保健予防課まで



悩みを抱えているあなたへ

市には無料の相談窓口があり、プライバシーも守られています。ひとりで抱え込まず、まずは相談してください。



自殺対策強化月間のイベント

◎市立図書館(中央・西部・北部)で 「いのちの大切さに関する書籍等」の展示

家族や友達と一緒に図書館に行って、いのちの大切さについて考えてみませんか。3月の強化月間中実施

◎ポスター展示

若者への啓発強化のため、関西文化芸術高等学校の協力を得て開催します



昨年9月の自殺予防週間の様子

3月9日(月)～13日(金)
はぐくみセンター1階
(三条本町)

3月16日(月)～19日(木)
市役所1階

大切な人を なくしたあなたへ ～自死遺族の相談～



電話
相談

よりそいの会あかり 毎週火曜日
午前10時～午後4時 (☎35-7200)

グリーフスペースなら 毎週木曜日
午後1時半～4時半 (☎93-8397)

集い

グリーフスペースなら 毎月第4木曜日
午後1時半～4時

自死遺族の集い 奇数月第4日曜日
午後2時～4時半

【ところ】 はぐくみセンター (三条本町)

【問合せ】 奈良いのちの電話協会 (☎ 35-0500)

臨床心理士の こころの健康相談



1人1時間、1日3人までの予約制
毎月 第2・4月曜日
(午後1時半～4時半)
保健予防課 (☎93-8397)

奈良いのちの電話協会

生きる気力や望みを失った人の
訴えをよく聴き、心を通わせ、
生きていく意欲を取り戻せるよう
寄り添います。
24時間年中無休 (☎35-1000)

仕事や生活の相談



生活の安定や就労等自立に向けた
支援をしています。
月～金曜日(午前8時半～午後5時15分)
くらしとしごとサポートセンター
(☎0120-372-310)

※その他にも人権、経済・生活、学校問題、母子・子育て、女性問題等さまざまな相談を行っています。くわしくは保健予防課のホームページに掲載の「相談窓口一覧」を確認してください。

【問合せ】 保健予防課 (☎93-8397)



窓口の日曜臨時開庁・平日時間延長をします。

転入・転出・転居届等、住所変更の届け出や
関連する手続きに利用してください。

日曜日に手続きできる日

3月29日(日)・4月5日(日) 午前9時～午後1時

平日午後7時まで手続きできる日

3月25日(水)～4月3日(金)

【日曜臨時開庁・平日時間延長をする窓口】

市役所市民課 (☎ 34-4730)

西部出張所総務課 (☎ 44-1005)

西部出張所住民課 (☎ 44-1001)

北部出張所 (☎ 71-1017)

【市庁舎の出入り口について】この期間の出入りは、中央棟の東出入口および東棟の南出入口の2か所のみとなりますので注意してください（正面出入口および北棟の北出入口は利用できません）

【その他】他の市町村・関係機関等への照会が必要な事務や住民基本台帳ネットワークに関連する事務は取り扱いできません

【手続きできる内容・場所】※一部完了しない業務あり

手続きできる内容	場所
*戸籍届出、住民異動届出、印鑑登録、戸籍に関する証明書・住民票の写し・印鑑登録証明書等の交付、マイナンバーに関する手続き *国民健康保険（転入等に伴う）の手続き	・市民課 ・西部出張所 住民課 ・北部出張所
*市税の証明書の交付・原付の登録廃車（一部除く） *子ども・ひとり親家庭等の医療費助成、児童手当・児童扶養手当の手続き	・西部出張所 総務課 ・北部出張所
*転校・入学の手続き	・西部出張所 住民課 ・北部出張所

【臨時開庁等全般に関する問合せ】市民課
各手続きの詳細については事前に担当課へ

リノベーションまちづくり講演会

中止

公園等の公共空間や空き家・空き店舗の新しい使い方をみんなで考えて、みんなで楽しく使って、まちを元気にする「リノベーションまちづくり」。この取り組みが全国各地で広がっています。今回はその手法について学びます。

とき…3月11日(水)午後7時～8時半 ▶ところ…北部会館市民文化ホール（右京一丁目）▶内容…テーマ「当事者市民が主役になるリノベーションまちづくり～まちなかを市民のリビングに～」▶講師…「南池袋公園」や「池袋リビンググループ」を手がける、nest代表取締役の青木純さん ▶対象…空き家や空き店舗のオーナー、起業やまちづくりに興味がある人 ▶定員…100人 ▶申込…電話かFAX、Eメールに住所、氏名、年齢、所属、連絡先を書いて、3月9日までに都市政策課(☎ 34-4969 FAX 34-4933 Eメール: toshiseisaku@city.nara.lg.jp)へ



写真①：官民協働で生まれた南池袋公園
写真②：講師の青木純さん

新型コロナウイルス感染症 相談窓口の案内

手洗いや、せきエチケットで予防しましょう

相談ダイヤル（奈良市保健所）

☎ 95-5888 FAX 34-2486



保健所 HP

【時間】

平日：午前8時半～午後5時15分

土・日曜日、祝日：午前10時～午後4時

※時間外相談は奈良市保健所(☎ 93-8397 FAX 34-2321)へ

奈良市ホームページをリニューアル。

<https://www.city.nara.lg.jp>

2月26日よりデザインを刷新しスマートフォンにも対応。大規模災害時は専用トップページに切り替え、必要な情報を届けます。

【注意点】

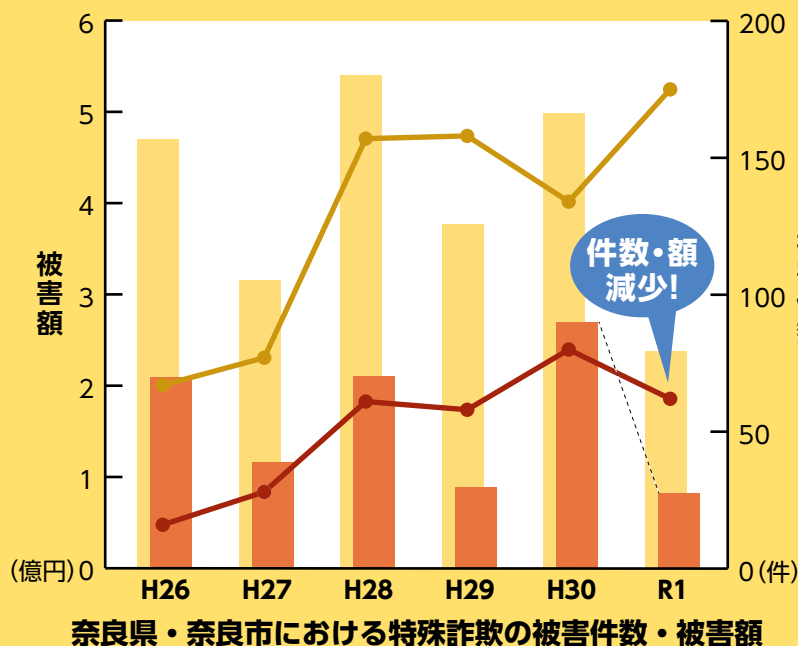
- ① Google カスタム検索を採用しているため、ページ内容が検索結果に反映されるまで数日かかります
- ② 旧ページを「お気に入り」等に登録している場合は、変更をお願いします





電話口 お金(カード)の話し、それは詐欺!

特殊詐欺とは、電話やハガキ等で親族や公共機関の職員等を名乗り、現金やキャッシュカードをだまし取ったり、還付金が受け取れる等と言ってATMを操作させ、送金させたり、現金等を脅し取る恐喝や隙を見てキャッシュカード等をすり替えて盗み取ったりする詐欺のことです。



[特殊詐欺への奈良市の取り組み]

- ★奈良しみんだよりやツイッター等による情報発信の強化
- ★特殊詐欺等被害防止機器購入補助事業の継続実施
- ★特殊詐欺被害防止シートの市内ゴミステーションへの貼付
- ★犯罪の発生しにくい防犯環境づくり (街頭防犯カメラ設置等)
- ★防犯教室開催の体制拡充

1 特殊詐欺の被害状況

(1) 市内の特殊詐欺被害が減少

県内における令和元年中の特殊詐欺被害状況は、被害件数は175件(前年比+41件)と増加しましたが、被害額は2億3,841万円(前年比-2億6,042万円)と減少しています。

また、市内における特殊詐欺被害状況は、62件(前年比-18件)8,156万円(前年比-1億8,900万円)となり、発生件数・被害額とも減少し、県内に占める奈良市の割合も、被害件数で35%(前年比-25ポイント)、被害額で34%(-21ポイント)と大幅減少となりました。

(2) 被害減少の要因

県内の特殊詐欺の被害額減少の要因として、キャッシュカードを狙った手口が7割を占めたことで、高額な被害が減少したことがあげられます。また、犯人グループにおいても、実行犯役(受け子・出し子)が不足していることも影響していると考えられます。

さらに、市内の被害が大幅減少した要因の一つとして、左記の被害防止対策を地道に推進したことも被害減少の大きな要因と考えています。

今後も特殊詐欺撲滅を目指し事業を継続・推進していきます。

2 奈良市防犯教室の活用を

当教室では、特殊詐欺等の犯罪の現状や防止策等についてお伝えしています。

市民の安全安心を守るため、市危機管理課では、「1人でも多く、何回でも」をモットーに、当教室が被害防止に役立つことを説明するとともに、各自治会等に当教室の開催をお願いする等した結果、令和元年度の当教室の開催は前年度の2倍を超えました。



問合せ

奈良警察署 (☎ 20-0110) 奈良西警察署 (☎ 49-0110) 天理警察署 (☎ 0743-62-0110)
市役所危機管理課 (☎ 34-4930) 市役所消費生活センター (☎ 34-4895)

4月から一部地域でごみ収集日が変わります！

市民サービス向上と収集業務の効率化をはかるため、一部地域にてごみ収集日等の見直しを行います。下記の地域においては4月以降に家庭ごみ・再生資源等※1の収集日（曜日）が変更になります。



▶家庭ごみと再生資源の収集日が変わる地域

Eの収集区域	Fの収集区域に変更	Gの収集区域に変更	Hの収集区域に変更
二名三～七丁目 三松一～四丁目 三松ヶ丘 富雄川西一・二丁目	三碓町 富雄元町三・四丁目 鳥見町一～四丁目 帝塚山七丁目	帝塚山一～六丁目 帝塚山南一・四・五丁目 三碓五・六丁目 帝塚山西二丁目	中町 丸山一・二丁目 富雄泉ヶ丘 石木町 大和田町 帝塚山西一丁目 帝塚山南二・三丁目 帝塚山中町

上記地域の家庭ごみは武田環境・大和清掃家庭系ごみ収集運搬業務共同企業体が収集します。※ E～H地区の家庭ごみ収集日は別紙「ごみカレンダー」※2を、再生資源収集日は別紙「4月からごみ・再生資源の収集日が変わります！」※2を確認してください。

▶家庭ごみのみ収集日が変わる地域

H→Eの収集区域に変更	H→Fの収集区域に変更	G→Hの収集区域に変更
青垣台一～三丁目 六条西一丁目（市道第682号線上に排出する地域を除く地域） 六条西二～六丁目 六条緑町一～三丁目	七条一・二丁目 七条西町一・二丁目 西ノ京町（近鉄橿原線の西側） 六条一～三丁目 六条町（近鉄橿原線の西側）	杏町 北之庄西町一・二丁目 西九条町一～五丁目 西九条町 東九条町（岩井川の南側） 八条町（国道24号線の東側で岩井川の南側） 北之庄町（県道木津横田線の西側）

※ E、F、H地区の家庭ごみ収集日は別紙「ごみカレンダー」※2を確認してください。

【注意してください】

区域番号4・6・13（富雄地区）、17（伏見・あやめ池南）、20（都祁・月ヶ瀬地区）にお住まいの人は、再生資源の区域番号が変わります。収集のスケジュール等は別紙「4月からごみ・再生資源の収集日が変わります！」※2を必ず確認してください。

※1 家庭ごみ…燃やせるごみ・燃やせないごみ・プラスチック製容器包装。再生資源…ガラスびん・空き缶・ペットボトル・飲料用紙パック

※2 該当地域のみに配布。くわしくは市ホームページに掲載

「ごみカレンダー」
「4月からごみ・再生資源の収集日が変わります！」に関すること▶



【問合せ】

家庭ごみの収集：収集課（☎ 71-3012）

再生資源の収集：リサイクル推進課（☎ 33-5380）

ごみカレンダー、お知らせに関すること：廃棄物対策課（☎ 71-3001）

みなさんの、ご理解・協力をお願いします。

【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各種イベントが中止となっています。
くわしくは各記事に記載されている【問合せ】までご連絡をお願いします。

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

市民のうごき(2月1日現在)
総人口: 35万5837人(男
性: 16万6870人、女性:
18万8967人、世帯数:
16万3531世帯)

生活

ごみ収集について

◆3月の燃やせないごみの 収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	11日・25日の 水曜日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	4日・18日の 水曜日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社の区域です。一部地域では収集の曜日が違うので市ホームページ等で確認してください

◆引越し等の一時的な多量ご みは市では収集できません

事前予約をした上で環境清美工場へ持ち込むか、奈良市一般廃棄物収集運搬許可業者に処理を依頼(有料)してください

◆燃やせないごみについて

燃やせないごみは、透明または半透明の45リットル以下の袋にごみが完全に入った状態で口をしっかり結ん

で出してください。傘(パ
ラソルは除く)のみ袋から
一部はみ出しても可。袋に
入らないものや1袋でおお
よそ5kgを超えるものは「大
型ごみ」になります

※3月20日(祝)も通常どお
り、ごみ収集を行います

【問合せ】収集課(☎71・3
012)、市清美公社(☎
33・8782)

西部出張所でのマイナ ンバーカード関連業務休止

3月22日(日)は国の住基
ネットシステムメンテナンス
日にあたため、タブレット
申請、マイナンバーカー
ド交付、継続利用・電子証
明書の発行等ができません。
他の開庁日を利用してくだ
さい。(4月の日曜開庁は市
民課が12日、西部出張所が
26日です) くわしくは市ホ
ムページに掲載

【問合せ】市民課(☎34・5
326)

水道の手続き

転入・転出等で、水道・
下水道の使用を開始または
中止するとき、使用者・所
有者が変わるとき、長期間

使用しないときは、必ず連
絡してください

・3・4日前までに連絡して
ください(インターネット
での申込は7営業日前まで)

・連絡がないと、使用してい
なくても基本料金がかかります
(さかのぼっての中止
は不可)

・連絡時に使用者番号か水栓
番号を知らせてください

・中止の際は中止月を含め複
数月分の精算になります

※各戸に直接料金を請求し
ていない集合住宅等は、管
理人や管理組合に連絡を

【問合せ】市企業局研修所内
計量センター(☎45・44
72 営業時間: 平日午前
8時半~午後5時15分)

障害者・児 バス優待乗 車証の更新

希望者に、奈良交通バス
市内全線(定期観光バス等
を除く)の優待乗車証を交
付しています

対象: 身体障害者手帳、療
育手帳、精神障害者保健福祉
手帳を持っている人 ▼そ
の他: すでに乗車証を持っ
ている人には引換日時や場
所を記載した優待乗車証引
換票(はがき)を送付します

市役所本庁舎耐震化工事に 関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。工事に伴う課の移転等について、こちらで随時お知らせします。市民のみなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆長寿福祉課が3月2日(月)から中央棟1階に移転
2月28日(金)までは通常通り(中央棟2階)です

◆中央棟1階正面玄関ホールの天井脱落対策工事
工事期間: 3月中旬~6月末(予定)

※工事期間中も通行可能です。部分的に足場の
柱が設置されますので、通行にご注意ください。

【問合せ】資産経営課(☎34-4724)

ので、持参して引き換えてく
ださい。記載の日時に来るこ
とができない場合や新たに
交付を希望する人は、3月2
日以降(土・日曜日、祝日を
除く)に障がい福祉課へ
【問合せ】同課(☎34・45
93)

4月からの福祉タフシー 利用券を交付

対象: 身体障害者手帳所
持者で①下肢障害1・2級②
体幹機能障害1・2級③内部
障害(心臓、じん臓、呼吸
器、膀胱または直腸、小腸免

疫、肝臓) 1・2級④視覚障
害1・2級の人と療育手帳A
1・A2所持者 ▼申込: 身
体障害者手帳か療育手帳、代
理人申請の場合は、あわせて
代理人の身分証明書(免許
証、健康保険証等)を持参し
て、3月2日以降(土・日曜
日、祝日を除く)に障がい福
祉課へ
【問合せ】同課(☎34・45
93)

ストーマ装具・紙おむつ 給付の年度更新

現在、給付を受けている



ごみ減量コラム

vol.7

最近よく聞く「SDGs」って何？

SDGs とは「Sustainable（持続可能な）」「Development（開発）」「Goals（目標）」の略称で、国連サミットで採択された 2030 年までの国際目標。17 の目標のうち、環境やごみに関するゴールも設定されています（画像参照）。

SDGs 達成に向け、国では実施指針やアクションプランが制定され、民間企業でも積極的に取り組みが行われており、奈良市の施策としてみなさんと取り組んでいるごみの減量も、この目標達成への行動の一つです。一人一人が少しずつごみを減らし、「持続可能な社会」を未来へ送りましょう。

今年度の可燃ごみ総搬入量（1 月末時点）：
67,011.1 トン（前年度同月比：+ 0.1%）
さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課（☎ 71-3001）



▲17 の目標ごとに設定されているアイコン。

古い工場やビルを所有している人へ

高濃度 PCB（ポリ塩化ビ

93）
【問合せ】同課（☎ 34・45）
人で 4 月から継続して給付を希望する人は、更新の申請が必要です。身体障害者手帳と印鑑を持って、障がい福祉課へ

フェニル）含有電気機器（変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯安定器等）は、使用中を含め、特別措置法で令和 3 年 3 月 31 日までに処分することが義務付けられており、処分期限が迫っています（低濃度 PCB 含有電気機器は令和 9 年 3 月 31 日まで）。昭和 52 年以前に建築された工場やビル等の事業用建物を持っている人は、電気室・キュービクル

原動機付自転車・軽自動車等の変更手続き

軽自動車税（種別割）は、4 月 1 日現在に軽自動車等（原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪車）を所有する人に課税されます。市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃棄したとき、盗難にあったときは、変更や廃車等の手続きをしてください

【申告・手続場所】

- ① 原動機付自転車・小型特殊自動車…市役所市民税課（☎ 34・4958）
- ② 軽自動車…軽自動車検査協会奈良事務所（☎ 050・3816・1845）
- ③ 二輪車（総排気量 125cc 超）…奈良運輸支局（☎ 050・5540・2063）

農業振興地域農用地指定除外の手続きは 4 月中に

農業振興地域内の農用地

をやむを得ない理由で転用する計画のある人は、4 月 1 日～30 日に農政課備え付けの申出書（市ホームページからもダウンロード可）で農用地区域除外の手続きをしてください。送付不可※早めの事前相談をお勧めします。除外が保証されるわけではありませんが、転用については農業委員会事務局へ相談要

【問合せ】農政課（☎ 34・5142）

公の施設の指定管理者（公募結果）

施設名（指定管理者）：奈良町にぎわいの家（奈良町にぎわいの家管理共同体）▼指定期間：令和 2 年 4 月 1 日から 5 年間 ▼所管課：奈良町にぎわい課（☎ 24・8936）

空き家の管理について

◆空き家の適正管理

空き家を放置すると、強風等による屋根瓦や外壁の落下、飛散等で他人に損害を与えた場合、所有者等が損害賠償責任を負う可能性があります。地域の良好な生活環境を維持するために、空

き家の所有者等は適正な管理に努め、管理不全な状態とならないようにしてください

◆空き家相談窓口

親が住んでいた家が空き家になった、遠方において管理ができない、荷物が多くて手が付けられない等、空き家に関する悩みがあれば、気軽に相談してください ▼相談窓口：空き家コンシェルジュ（☎ 0744・35・6211）
【問合せ】住宅課（☎ 34・5175）

3 月 8 日は「国際女性デー」です

国連が 1975 年の国際婦人年において、女性差別をなくし、地位向上をめざして、政治・社会においても平等な社会参加を呼びかける日として制定しました。現在では、女性の生き方を考える日として、世界各国でさまざまなイベントが開催されています。この機会に、女性がより自分らしく生きるために今何ができるかを考えてみませんか
【問合せ】男女共同参画課（☎ 81・3100）

【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各種イベントが中止となっています。
くわしくは各記事に記載されている【問合せ】までご連絡をお願いします。

固定資産税・都市計画税 (全期・第1期分)の納期

納期：4月15日(水)～30日(木)
※納税は口座振替(金融機関の窓口で納期限の1か月前までに手続き要)が便利です
▼問合せ：納税課(☎34・4727)

土地・家屋等の縦覧制度

◆土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の納税者が、所有する土地や家屋の価格と、市内のほかの土地や家屋の価格を比較し、適正に評価されているかどうかを確認できます。縦覧期間中のみ土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます

・土地価格等縦覧帳簿…市内の土地の表示や価格を記載した帳簿

・家屋価格等縦覧帳簿…市内の家屋の表示や価格を記載した帳簿

持物：本人確認書類(運転免許証等) ▼縦覧期間：4月1日(水)～30日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) ▼縦覧場所：資

産税課 ▼縦覧できる人：

市内に所在する土地、家屋に係る固定資産税の納税者
本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)

※土地を所有する人は土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧可

◆固定資産税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者が所有する土地や家屋の価格や税額等が記載された課税台帳は、いつでも見ることができます

持物：本人確認書類(運転免許証等) ▼閲覧手数料：1回300円(縦覧期間中は無料) ▼閲覧場所：資産税課、各行政センター(月ヶ瀬・都祁)、各出張所(西部・北部) ▼閲覧できる人：所有者本人と同居の親族、代理人(委任状か同意書が必要)、借地人・借家人(有料で土地、家屋を借りている人)、破産管財人等(資格を証明する書面が必要)

※借地人はその土地、借家人はその家屋と敷地である土地の閲覧ができます(権利関係を示す書類が必要。閲覧は使用または収益の対象となる部分に限る)

※固定資産の価格(評価額)

について、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨を公示した日(4月1日)から、納税通知書の交付を受けた日後3か月の間に、固定資産評価審査委員会に対し、審査の申出をすることができます
【問合せ】資産税課(☎34・4961)

3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」です

◆「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」(2019年度 全国統一防火標語)

火災は、ひとたび起こってしまえば、尊い命や財産を瞬時に奪ってしまうほどおそろしいものです。「これぐらい大丈夫」といった油断や、ちょっとした不注意から火災が発生させないよう、一人ひとりが火災予防を心掛けましょう

◆住宅防火・いのちを守る7つのポイント

①3つの習慣

・寝たばこは、絶対にやめる
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
・ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す

②4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住

手話は言語です ～「あいさつ」編～

手話 コラム vol. 6

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は、手話を使って安心して暮らせるまちをめざしています。

◆手話を覚えてみよう!「こんにちは」



①立てた右手2指を重ねて前方から額の中央へあてる

②顔前で右手を斜めに構える

【解説】①は顔を時計の文字盤に、右手人差し中指を針に見立て、正午を指すことで「昼」を表しています

(出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典1」)

※②については、両手人差し指を向い合わせ、両人差し指を曲げて人同士が挨拶をしている様子を表す方法もあります

【問合せ】障がい福祉課(☎34-4593 FAX 34-5080)

住宅用火災警報器を設置する
・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆住宅用火災警報器は10年で交換しましょう

住宅用火災警報器は古くなると部品の劣化や電池切れで火災を感じなくなる場合があります。交換が必要です ▼住宅用火災警報器

「野焼き」は一部例外を除き法律で禁止されています

◆「野焼き」とは？
地面に穴を掘っての焼

に関する問合せ：日本火災報知機工業会(月～金曜日の午前9時～午後5時受付 ☎0120・565・911)
【問合せ】消防局予防課(☎35・1192)、中央消防署(☎22・7051)、南消防署(☎35・1149)、西消防署(☎45・7621)、北消防署(☎71・9119)、東消防署(☎743・82・0513)

特定不妊治療費・ 一般不妊治療費等助成 について

「不妊に悩む方への特定治療支援事業」・「一般不妊治療費等助成事業」の助成金は、年度末までに申請してください。平成31年4月～令和2年3月末までの治療分は、3月末が申請期限です。

くわしくは、市ホームページ、しみんだより令和元年11月号13ページにも掲載

【問合せ】母子保健課（☎ 34-1978）



却、ドラム缶・ブロックで囲んだ中での焼却等、法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を焼却する行為です。家庭ごみや建設廃材等の産業廃棄物を野焼きすると、法律により罰せられます。

◆周辺住民への配慮も
例外とされている焼却でも、「悪臭がする」「目がしみる」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んできて危険」等、周辺住民に被害を及ぼすことがあります。

◆野焼きせずに適正な排出を
・家庭ごみ…適正に分別し、収集日に出す
・剪定枝木…環境清美センターに自己搬入するか、「大

型ごみ」として申し込む ▼
申込：市収集区域（☎ 71・9011）、市清美公社収集地域（☎ 33・8782）
【問合せ】廃棄物対策課（☎ 71・30001）

高齢者の運転や交通ルール

◆横断歩道の通行方法
高齢歩行者が交通事故にあう比率が非常に高くなっています。横断歩道での車の一時停止率の現状は2割程度です。本来、車が歩行者を妨害すれば交通違反です。横断歩道を渡る人は意思表示をし、運転者は横断歩道手前で停止しましょう。【合図して、ゆずってもら

健康

糖尿病相談窓口

血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します※医師の診察はありません

とき：3月2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・30日（月）
①午後1時②午後2時半（1人約60分）▼ところ：はぐくみセンター3階
持物：あれば健診結果▼申込：電話で健康増進課（☎ 34・5129）へ

結核住民検診

市の結核患者のうち70歳以上の人が6割以上を占めています。

早期発見は本人の重症化を防ぐだけではなく、周囲への感染拡大も防げますので、年に一度は胸部X線検査を受けましょう

とき：3月21日（土）午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター（柏木町）▼内容：胸部X線検査 ▼定員：65歳以上の人15人 ▼申込：電話で3月2日・19日に保健予防課（☎ 93・8397）へ

20日ならウォーク

中止

◆佐保川を下り郡山城運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催

とき：3月20日（祝）午前9時15分集合、正午解散。雨天中止（当日の問合せ…☎ 0180・997・0002 19日の午後6時以降）▼コース：近鉄新大宮駅集合、羅城門跡、紺屋町、郡山城跡公園解散（約8.5km）▼費用：100円 ▼申込：電話か

市立奈良病院公開講座「血圧」って気になるの？血圧高いとどうなるの？どうすればいいの？

中止

とき：3月14日（土）午前10時半～11時45分 ▼ところ：同病院（東紀寺町）▼内容：血圧や食事療法について解説 ▼講師：循環器内科の堀井学さん、管理栄養士の藤本修也さん ▼定員：70人 ▼問合せ：同病院地域医療連携課（☎ 24・1258）

健康講座「これだけは覚えておきたい脳卒中に関する知識」

中止

とき：3月13日（金）午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館（市総合医療検査センター）ヘメディカルなら（東隣）▼講師：市立奈良病院脳卒中センター長兼脳神経外科部長の徳永英守さん ▼その他：手話通訳が必要な場合はFAXで3月3日までに市総合医療検査センター（☎ 33・5800）へ ▼問合せ：同センター（☎ 33・7876）

【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各種イベントが中止となっています。
くわしくは各記事に記載されている【問合せ】までご連絡をお願いします。

健康づくり教室「はじめよう！体力づくり」

とき：5月7月の第2・第4火曜日 午後1時20分～2時40分。月2回、全6回
▼ところ：市総合医療検査センター（メデイカルなら）（柏木町）▼対象：40歳～75歳までの人15人
▼費用：5千円▼申込：はがきかFAXに住所、氏名、電話番号、教室名を書いて、4月1日までに同センター（☎33・7876 FAX33・5800）へ募集要項・申込書を請求。ホームページからもダウンロード可。多い場合は抽選▼問合せ：同センター（☎33・7876）

臨床心理士によるいのちの健康相談

とき：3月9日（月）・23日（月）の午後▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等こころの不調がある人▼申込：電話で保健予防課（☎83・8397）へ

令和2年度の胃・肺がん検診

胃がん検診、肺がん検診は40歳以上の人が対象で、実施時期は5月～来年3月です。日程・会場等、くわしくは毎月のしみんだよりと市ホームページに掲載【問合せ】健康増進課（☎34・5129）

25日は「学ぼう！にこにこ奈良ごはん」 ◆クイズで学ぶ！身体 のつき合い方

中止

とき：3月25日（水）午前9時半～11時半。体重等測定希望者は午前9時から▼ところ：はぐくみセンター3階▼内容：健診結果から見える食事との関係についての講話。筋トレ、ストレッチ等の実技▼持物：健診結果、水分補給できる物、動きやすい服装▼問合せ：健康増進課（☎34・5129）

子育て

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象：平成30年4月生ま

弁当の日なら ～食べることは生きること～ こどもたちの未来のために



▲自分で弁当を作る子どもたち

奈良大宮ロータリークラブでは、子どもたちが自分で調理する体験を通じて、食への感謝の気持ちを深め、食事を自ら作る実践力を身につけ生きる力を育む「弁当の日なら」を実施しています。

この事業は、第3次奈良市食育推進計画の中でも、奈良県産食材の地産地消や食文化の継承にもつながる食育事業として位置付けられており、今年度は、昨年10月にならファミリーで開催しました。

小学3～6年の子どもたちが奈良産のお米を使ったおにぎりや卵焼き、大和肉鶏のホイル焼き等4品を作りました。子どもたちからは「自分でにぎったおにぎりが美味しかった、家で家族に作ってあげたい」、保護者からは「家でお手伝いを楽しんでしてくれるようになった。後日、自ら夕食を作ってくれて感動した」等の嬉しい声がありました。（同クラブ）

【問合せ】農政課（☎34-5142）

乳幼児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室

対象：令和元年11月生まれの子（第1子）と保護者▼とき：4月15日（水）22日（水）午前10時～11時半▼内容：栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話▼持物：母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレット等▼定員：各32人

◆1歳0か月児歯むし歯か教室

対象：平成31年4月生まれの子（第1子）と保護者▼

妊産婦・乳幼児健康相談

◆保健師・助産師による 回相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育等

中止

とき：4月14日（火）午前10時～11時▼内容：生え始めた歯の手入れの話、実習▼持物：母子健康手帳、口ふきガーゼ▼定員：各30人【ところ】はぐくみセンター2階【申込】電話で母子保健課（☎34・1978）へ。多い場合は別の日で受付

予防接種コラム
**3月1日～7日は
予防接種週間です！**

～予防接種の受け忘れはありませんか？～

予防接種週間とは、予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図る期間です。予防接種は、病気に対する抵抗力（免疫）をつくることで、病気にかからないことや、かかっても症状を軽くし、子どもの健やかな成長を守る大切なものです。

この時期は、入園・入学・進級に備え、予防接種の受け忘れをチェックするのに最適な時期です。もう一度、母子健康手帳で接種歴を確認しましょう。

予防接種は体調の良い時期に受けましょう。

＜特に受け忘れが多い予防接種＞

予防接種の種類	対象者	標準的 接種年齢	接種 回数
①二種混合第2期 ジフテリア・破傷風 (DT)	11～13歳の 誕生日前日まで	小学 6年生	1回
②日本脳炎第2期	9～13歳の 誕生日前日まで	小学 4年生	

◆備考…①三種混合 (DPT) の第1期を合計4回受けた後の追加接種②日本脳炎の第1期を合計3回受けた後の追加接種

【問合せ】健康増進課 (☎ 34-5129)

中止

3月

とき	ところ
25日(水)	京西公民館
24日(火)	都跡公民館
13日(金)	平城東公民館*

時間：午前9時半～11時半
※は午後1時半～3時半
※平日の午前8時半～午後5時15分に母子保健課への電話・来所相談もあり
◆助産師または保健師による来所相談
とき：平日の午前10時～午後2時（午後1時半まで受付）
▼ところ：西部会館

中止

2階相談室（学園南三丁目）

とき	ところ
3月17日(火)午前10時半～正午	どんごが丘コミユニティ広場（旧田原幼稚園）

※平日の午前8時半～午後5時15分に都祁保健センターの電話・来所相談あり
【持物】母子健康手帳
【問合せ】母子保健課 (☎ 34・1978)
◆都祁保健センター保健師による巡回相談

【問合せ】都祁保健センター (☎ 0743・82・0341)
予防接種予診票綴りを2月下旬に発送しています
(令和2年1月生まれ)
予診票綴り、母子健康手帳と健康保険証等を持参すれば接種可。転入等で予診票綴りが無い場合は健康増進課へ※黒の消えない筆記具で記入
【問合せ】同課 (☎ 34・5129)

乳幼児の健診

健診名 (対象)	とき	ところ
4か月児健診 (令和元年12月生まれの子)	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
10か月児健診 (令和元年6月生まれの子)	満10か月になった日から1か月以内に受診してください	
1歳7か月児健診 (平成30年8月生まれの子)	4月9日・16日・23日・30日の木曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 (平成28年9月生まれの子)	4月7日・14日・21日・28日の火曜日。受付は午後1時15分～2時15分。番号札は午後0時45分から配布	

妊婦のための教室・歯科健診

◆はじめてのママパサロン

日程	内容 (対象)
4/18(土)	先陣ママとの交流と講義（※初妊婦）
4/15(水)	沐浴体験と講義（※初妊婦と夫）
5/16(土)	

※妊娠22週～32週未満、2回コース
とき：午前9時半～正午
▼ところ：中央保健センター
▼定員：各24組（定員に達し次第終了）
▼申込：電話で④4月8日⑤5月7日までに母子保健課 (☎ 34・1978) へ。市ホームページからも可
◆マタニティー歯つぽいチェック

対象：妊婦（おおむね妊娠16週以降32週未満の安定期の人）
▼とき：①4月23日(木)②5月28日(木)午前9時半～11時半
▼ところ：中央保健センター
▼内容：歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布（希望者）
▼持物：母子健康手帳、タオル
▼定員：30人
▼申込：電話かFAXに事業名、希望日、氏名、生年月日、電話番号、出産予定日を書いて、①4月16日②5月21日までに同課 (☎ 34・1978 FAX 34・5155) へ

【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各種イベントが中止となっています。
くわしくは各記事に記載されている【問合せ】までご連絡をお願いします。

日本脳炎予防接種開始（平成29年3月生まれ）

◆第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！
予診票綴りを確認してください

接種対象期間：3～7歳
6か月になる前日まで
接種方法：標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあけ、追加接種は2回目から1年後に行います
▼持物：予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の身分証明書※黒の消えない筆記具で予診票を記入。市に住民登録がない人は接種不可
▼申込：市ホームページ掲載の予防接種登録医療機関へ予約
▼問合せ：健康増進課（☎34・5129）

市立保育所の再編方針が決定しました

市立幼保施設の統合再編を計画的に進めており、新たに市立保育所3園の再編方針を公表します

再編対象：①春日保育園 ②大宮保育園 ③伏見保育園
▼方針：①②公私連携型保育所 ③公私連携施設として民間移管
▼移管時期

：①令和4年4月1日③令和5年度以降
【問合せ】子ども政策課（☎34・4792）

子ども（乳幼児）医療費受給資格証の更新

4月1日から新たに小学生になる人の「子ども（乳幼児）医療費受給資格証」（以下資格証）が更新されます。現在の資格証は3月31日で期限が切れます（対象者以外の人は引き続き現在の資格証を使用）

対象：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人※新しい資格証は、3月下旬に送付予定。同封の「子ども医療費受給資格証交付（更新）申請書」を記入し返送してください。

子ども医療費助成制度の対象者で、まだ資格証を持っていない人はすみやかに手続してください

助成制度の対象となる人

市在住で健康保険に加入している中学校卒業（15歳に達する日以降の最初の3月31日）までの人※心身障害者医療費助成制度・ひと

り親家庭等医療費助成制度・生活保護を受けている人は対象外

【問合せ】子ども育成課（☎34・5042）

ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人・行いたい人が会員登録し、助け合いを行う組織です

説明会

とき：3月17日（火）、4月4日（土）午前10時～正午

その他：会員登録には、顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

座談会

とき：4月2日（木）午前10時～正午 ▼対象：援助・両方会員

【ところ】はぐくみセンター2階

【申込】電話でファミリーサポートセンター（☎34・3305）へ

シニア

70歳以上～まほろば健康ウォーク SOP長

なら・観光ボランティアの会が案内します

中止

西大寺周辺の旧蹟を歩く

とき：3月18日（水）午前9時～9時半受付・正午解散

雨天決行、警報発令時中止 ▼コース：近鉄西大寺駅南側集合～西大寺～八幡神社～西大寺奥の院～秋篠寺（入堂）～日葉酢媛陵～成務天皇陵～称徳天皇陵～西隆寺跡～ならファミリー

周辺解散（約6km） ▼対象：70歳以上のなままるカールド（優待乗車証・老春手帳）所持者 ▼費用：200円 ▼持物：なままるカールド、ウォーキングしやすい服装・靴、タオル、お茶等

その他：ポイント後は後日自動的に付与 ▼申込：電話かほかき、FAX、メールに「まほろば申込」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月13日までに長寿福祉課（☎34・5439）へ FAX 34・1161 Eメール：choujufuku

shi@city.nara.lg.jp）へ

北福祉センター

〒631-0055 右京一丁目1-4
☎71・3501 FAX 71・3548

中止

スプリングコンサート

春らんまん
とき：3月20日（祝）午後1

時半～2時半 ▼出演：あ

☆るみか～ぞ（木管アンサンブル） ▼対象：60歳以上のひととその家族、おおむね0～3歳児と保護者・その家族

南福祉センター

〒630-0403 南永井町45-1
☎62・3730 FAX 62・3780

中止

音楽サロン～懐かしのあの歌この歌～春よ来い！

とき：3月14日（土）午前10時半～正午 ▼内容：生演奏で季節の曲・懐かしの流行歌等を歌唱 ▼対象：60歳以上のひととその家族

◆みなみつながりコンサート「都南の音楽みんなの心」都南中学校吹奏楽部コンサート

とき：3月20日（祝）午前10時半 ▼対象：60歳以上のひととその家族、おおむね3歳までの子どもとその保護者

東福祉センター

〒630-0113 法蓮町1702-1
☎24・3151 FAX 27・9028

中止

デュークズウォーキング

～素敵に歩こう～ SOP長

とき：3月18日（水）午後1時半～3時 ▼内容：正しい

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

い歩き方や美しい歩行姿勢等
▼講師：デューク更家 公認の武當倭人さん ▼対象：60歳以上の人50人 ▼申込：電話で3月13日まで同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡
◆栄養講座「肩こり・腰痛」
とき：3月27日(金)午後1時半～3時 ▼内容：予防方法やストレッチ・マッサージを紹介 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼対象：60歳以上の人40人 ▼申込：電話で3月20日まで同センターへ。直接来館も可。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

ついで

企業×障害者支援機関・支援事業所 交流会

中止

障害者の雇用に取り企業や、それをサポートする機関、また障害者の就労を支援する事業所の取り組みが聞ける場です。グループワークや名刺交換を通じての交流あり
とき：3月13日(金)午後2

催し

もったいない陶器市

家庭で不要になった陶磁器製食器を無料で回収・配布します
回収できないもの：市外の家庭や事業で不要になったもの、灰皿・花瓶等の食器でないもの、食べ残し等が付着したもの、素焼きの皿や土鍋、ガラス・プラスチック・金属・木製の食器、ゴム製の

時々4時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼対象：企業の経営者・人事および現場担当者、障害者支援事業所の支援員等30人
【問合せ】産業政策課（☎ 34・4741）

令和2年4月会計年度任用職員（生活保護ケースワーカー）生活保護面接相談員募集
ところ：市役所保護第一課・保護第二課 ▼内容：生活保護法に基づくケースワーカー業務、生活保護に関する相談。くわしくは、市ホームページに掲載 ▼問合せ：保護第一課（☎ 34・4757）

底や取っ手等が付くもの（取り外せば可）※回収前に検品し、対象外の食器・包装等は返却 ▼開催日時・場所：①3月11日(水)・コープ七条（七条西町）②3月18日(水)・はぐくみセンター③4月1日(水)・コープおしくま（押熊町）午前10時～午後1時、回収は午後0時半まで。持ち帰りにはマイバッグ等を持参
【問合せ】環境政策課（☎ 34・4591）

姉妹都市提携50周年 韓国・慶州市紹介パネル展
とき：3月13日(金)～15日(日)午前9時～午後5時 ▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）※期間中、映画「慶州」の上映あり（有料） ▼問合せ：観光戦略課（☎ 34・4739）

はぐくみコンサート（会場自由）
とき：3月23日(月)午後1時～1時半 ▼ところ：はぐくみセンター1階 ▼内容：アンサンブル Asuka によるヴァイオリンとピアノ演奏 ▼問合せ：同センター管理室（☎ 34・2303）

中止

② 3月18日（水）のみ中止

奈良市職員採用説明会

中止

奈良市政と採用試験について

理解を深めてもらう説明会を開催します

とき…3月27日(金)午後2時～4時 ▶ところ…はぐくみセンター9階 ▶内容…①市の概要や施策等について②令和2年度奈良市職員採用試験について ▶定員…市職員の職務に興味を持っている人、令和2年度就職活動予定者 200人（定員になり次第受付終了） ▶申込…市ホームページで詳細を確認のうえ、申込フォームから電子申請。Eメールも可 ▶その他…インターネットを利用できない人や、身体等の事情により参加に際して特に配慮を必要とする人は、事前に電話で相談してください。この説明会の参加の有無は、今後の採用試験の可否に関係しません

【問合せ】人事課

（☎ 34-4821 Eメール：orientation@city.nara.lg.jp）

令和2年度 保育士・幼稚園講師（会計年度任用職員※）の募集

※現在の臨時職員・パートタイム職員

- ◆令和2年度より、年収が10～30万円程度上がります（経験年数により異なる）
- ◆令和元年度採用者についても募集中

応募資格…保育士証または幼稚園教諭免許状を持つ人 ▶勤務先…市立こども園・保育所・幼稚園 ▶勤務時間…フルタイム（時差勤務有。パート勤務も随時受付。応相談） ▶給与…月給制。別途、経験加算、昇給有（パートは時給制） ▶交通費…自宅からの通勤距離最短2kmから支給（徒歩通勤は除く） ▶手当…期末手当、休日・時間外勤務手当、健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険等 ▶申込…随時受付。面接後、採用決定（履歴書、保育士証または幼稚園教諭免許状の写し必要）

【問合せ】保育総務課（☎ 34-5493）

【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、各種イベントが中止となっています。
くわしくは各記事に記載されている【問合せ】までご連絡をお願いします。

はぐくみセンターにぎわい市場

とき：3月7日(土)午前
半～正午 ▼ところ：同センター
▼内容：新鮮野菜やお菓子・雑貨等の販売、子ども向けゲームコーナー、おもちゃ病院、工作コーナー、プラネタリウム、紙芝居等
問合せ：同センター管理室
(☎34・2303)

くらし相談フォーラム in 平城ニュータウン認知症をイキイキとくらすために

とき：3月14日(土)午後
時半～4時半 ▼ところ：同センター
▼内容：認知症当事者の話を聞き、早期発見の大切さ等を学ぶ ▼定員：150人
▼申込：FAXかEメールに氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月6日までに北部総合相談支援ネットワーク(☎70・6778 Eメール：hokubousoug91@gmail.com)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

中止

フードドライブを同時開催

家庭で余っている未開封・賞味期限まで1か月以上・常温保存可能な食品を持ち

寄ってください。集めた食品は福祉施設等で活用
【問合せ】市社会福祉協議会
(☎93・3741)

桜の季節に歩いてめぐりサイクル施設見学会(5km)

とき：4月2日(木)午後1
時～4時頃。少雨決行、荒天中止。市役所集合、現地解散 ▼ところ：市再生資源処理施設・衛生浄化センター(大安寺西二丁目)、プラシック中間処理施設(西九条町五丁目) ▼定員：20人
▼申込：往復はがきかFAX、Eメールに希望日、住所、応募者と同伴者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、3月23日必着で廃棄物対策課(〒631-0801左京五丁目2 ☎71・3001 FAX71・1621 Eメール：haikubutsutaisaku@city.nara.lg.jp)へ。1通に2人まで可。多い場合は抽選し、全員に結果を通知

史料保存館

〒630-8337 藤戸町1-1
☎27・0169

中止

◆古文書・古絵図に親しもう 奈良町歴史ミニ講座

「富岡鉄斎と月ヶ瀬梅溪」
とき：3月28日(土)午後1
時半(約30分) ▼内容：富岡鉄斎が月ヶ瀬梅溪を描いた作品を紹介

なら工芸館

〒630-8346 阿字万字町1-1
☎27・0033 FAX27・9922

工芸制作体験教室(制作基礎技術を学ぶ)

①陶芸教室
とき：4月7日～12月8日の
火曜日。15回 ▼費用：3万6
千円(別途材料費として粘土1
kgごとに千円程度)

②一刀彫教室
とき：4月8日～来年2月17
日の水曜日。16回 ▼費用：3
万8400円(別途材料費2万
2千円)

③彫塑造形(粘土から木へ)教
室
とき：4月9日～12月10日の
木曜日。16回 ▼費用：3万8
400円(別途材料費1万円)

④とんぼ玉教室
とき：4月23日～来年3月4
日の木曜日。12回 ▼費用：2
万8800円(別途材料費要)

⑤奈良晒教室
とき：4月3日～7月10日の
金曜日。14回 ▼費用：3万3
600円(別途材料費1万円)

⑥仏像彫刻教室
とき：4月10日～12月4日の
金曜日。18回 ▼費用：4万3
200円(別途材料費5500
円、道具代1万4500円)

⑦木工教室
とき：4月11日～来年2月20
日の土曜日。20回 ▼費用：4
万8千円(別途材料費2万円、道
具代1万円～1万5千円)

⑧漆教室
とき：4月5日～来年1月24
日の日曜日。10回 ▼費用：2
万4千円(別途材料費1万2千円)

⑨金継ぎ教室
とき：4月12日～12月6日の
日曜日。6回 ▼費用：1万4
400円(別途材料費2万円)

【時間】午後1時半～4時半
(④は午前10時～午後0時半
⑦は午前10時～午後1時)

【定員】各10人
【申込】往復はがきかFAX
に教室名、住所、氏名、年
齢、電話番号、FAX番号を
書いて、3月15日必着で同
館へ。各教室に1人1通限
り。多い場合は抽選

中止

工芸制作体験教室生徒作品展

とき：3月13日(金)～15日
(日)午前10時半～午後4時
半 ▼内容：一刀彫、とん
ぼ玉、秋篠手織、木工、漆
の各教室の日頃の受講成果
を発表

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 佐保台西町1-15
☎71・2444 FAX71・9155

パソコン入門教室

①ワード②エクセル
とき：4月11日～5月23日
の原則毎週土曜日②4月12日
5月24日の原則毎週日曜日
午後1時～3時。各6回 ▼内容
：①ローマ字入力、漢字変換、基
本的なビジネス文書作成②デ
ータ入力・計算式・簡単な表の作
成、基本関数、書式設定等 ▼
定員：初心者各15人。在勤も
可 ▼費用：各7500円

社交ダンス教室

①入門②初級③中級
とき：4月12日(日)・19日(日)・
29日(祝)、5月10日(日)・16日(土)・
23日(土)・31日(日)、6月6日(土)・
13日(土)・21日(日)①午前9時半～
10時半②午前10時40分～正午③
4月10日～9月11日の原則第2・
4金曜日、午後7時10分～8時
半。各10回 ▼内容：①ワルツ
とジルバ②クイックとルンバ③
ベシック既習の人 ▼定員：
①②各36人③25人。在勤も可 ▼
費用：①4千円②5千円③6千
円 ▼持物：ダンスシューズ。
室内用スニーカーも可

書道教室

とき：4月9日～9月10日の
原則毎月第2・4木曜日、午前
10時～正午。10回 ▼内容：漢字・
かなの基本から入り、漢字は千
字文の楷書、かなは俳句・実用



奈良ひとまち大学

http://nhmu.jp

【第362回】映画という表現の先に ～山晋平監督の仕事術～ **中止**

とき…3月21日(土) 14:00～16:00 ▶ところ…中部公民館（上三条町）▶定員…15人
▶費用…500円

【第363回】薬師寺の別院を知っていますか？ ～潮音寺副住職のフリートーク～ **中止**

とき…3月22日(日) 18:30～20:00 ▶ところ…町屋かふえ 環奈（西寺林町）▶定員…15人
▶費用…1,000円

【第364回】ぼくは57歳で漫画家になった！ ～奈良在住、塔重五の漫画家ライフ～ **中止**

とき…3月29日(日) 14:00～16:00 ▶ところ…町家貸スペース ばたん（南市町）▶定員…20人

【第365回】奈良の学生がつくるかわいい雑誌 ～「コトノハ」メンバーを直撃！～ **中止**

とき…3月29日(日) 16:00～17:30 ▶ところ…奈良女子大学（北魚屋東町）▶定員…15人
▶費用…500円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、3月12日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】「奈良ひとまち大学」事務局（市生涯学習財団内 〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 26-5600）

防災センター 春の特別企画

大切な「防災」について楽しく学ぼう

【とき】

3月14日(土)午前9時半～正午

【ところ】

防災センター（八条五丁目）

【内容】

①ぼくもわたしも消防隊員！（消防車の前で記念撮影）②巨大防災すごろく③防災体験（煙避難・地震）④非常持ち出しリュック作り⑤防災クイズ⑥防災グッズ展示（ダンボールベッド・防災ずきん）等⑦みんなで救命にチャレンジ！（1回目：午前10時、2回目：午前11時）⑧防災ビンゴ（1回目：午前9時40分、2回目：午前10時40分）

【問合せ】防災センター（☎ 35-1106）



書を練習 ▼定員：20人。在勤も可 ▼費用：3500円 ヨガ教室 とき：4月9日～7月2日の原則毎週木曜日①午前9時15分～10時半②午後1時15分～2時半。10回 ▼定員：各15人。在勤も可 ▼費用：各6千円 フラダンス教室 ①未経験者・初心者対象②ダンスとヨガのベースワークが出来る人 とき：4月9日～6月25日の原則毎週木曜日①午後6時～7時15分②午後7時25分～8時40分。10回 ▼定員：各16人。在勤も可 ▼費用：①6200円②6千円	【申込】往復はがきかFAXに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別、電話番号、FAX番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選 防災センター 〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎ FAX 35-1106 ◆普通救命講習①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅱ） とき：①3月11日(水)・22日	【申込】往復はがきかFAXに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別、電話番号、FAX番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選 防災センター 〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎ FAX 35-1106 ◆普通救命講習①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅱ） とき：①3月11日(水)・22日
--	--	--

【申込】往復はがきかFAXに教室名（○数字の別）、住所、氏名、性別、電話番号、FAX番号、勤務先を書いて、3月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1
☎ FAX 35-1106

◆普通救命講習①成人に対する手当の講習（普通救命講習Ⅰ）②乳幼児に対する手当の講習（普通救命講習Ⅱ）

とき：①3月11日(水)・22日

午後1時～4時②3月19日(木)午前9時半～午後0時半 ▼内容：心肺蘇生法、AED（自動体外式除細動器）の使用法等 ▼定員：中学生以上各20人 ▼申込：電話で各開催日の前日までに同センターへ※令和2年度の全講習日程は3月下旬頃に市ホームページに掲載

埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大安寺西二丁目28-1
☎ 33-1821

◆埋蔵文化財発掘調査速報展

とき：3月2日(月)～31日(火)

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は休館、3月8日(日)は開館） ▼内容：古墳時代の石積遺構が見つかった南紀寺遺跡、奈良時代の九条条間南小路や小規模宅地を確認した平城京跡の調査、橿原市所在の田中廃寺が移建されたことが事実となった平松廃寺の調査成果を、出土遺物を中心に速報展示

総合福祉センター

〒631-0001 左京五丁目3-1
☎ 71-0770 FAX 71-0773

◆中途視覚障がい者の集い **中止**

なんでも相談会

とき：3月28日(土)午後1時半～3時半 ▼内容：視覚障がい者の個別相談。1組1時間程度※申込時に相談時間の調整と内容確認 ▼定員：中途視覚障がい者5組（在勤・在学も可）※家族・友人等の晴眼者とペアでの申込みも可 ▼申込：3月1日～24日の間に電話か直接同センターへ。多い場合は抽選