



なかよしランドだより

令和元年 12月 子育て支援担当 町田

園庭や公園の木々の葉っぱが散り、寒さも一段と厳しくなってきました。寒い中でも、なかよしランドのお友だちは元気いっぱいの笑顔で登園し、おしゃべりしたり、一緒に遊んだりしています。1月・2月のなかよしランドでは、冬ならではの遊び・製作を取り入れていきたいと思えます。体調を崩しやすい季節ですが、生活習慣を整えて、寒い冬を楽しく元気に過ごしましょう。



遠足ごっこ
みんなでお弁当や
掘ったイモを食べたよ



おともだちと
一緒に
楽しくなって
きました♪



秋の製作
新聞紙丸めて
おいもを
作ったよ!



作品展
粘土やえのぐ、
お花紙を使って
おかしやさんを
作ったよ



感染症を予防しよう

冬は、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節です。まずは予防が第一！すぐに始めやすい「手洗い・うがい」を、この冬習慣づけてみてはいかがでしょうか。小さいうちから丁寧な手洗いを習慣づけておくことはとても大切です。うがいも、3歳前後になると「ガラガラうがい」も少しずつ出来るようになってきます。「ぶくぶくうがい」や、水分補給も効果があります。

園ではこんな取り組み
をしています



2歳児クラスでは、手洗いの絵本を読み聞かせで取り入れています。

絵本の中に出てくる言葉をいいながら楽しく正しい手洗いができるようになってきています。

『ビオレママきちんと手洗い！の術』
作/山本省三



うがいを始めよう思っていますので、いちごぐみさんは1月から、巾着にコップを入れて持って来て下さい。

いちごぐみ (2歳児) 毎週火曜日	さくらんぼぐみ (1歳児) 毎週木曜日	ももぐみ (0歳児) 毎週金曜日	活動内容 (予定は変更になる場合がございます)
1月14日	1月16日	1月17日	ビニール袋で工作しよう
1月21日	1月23日	1月24日	1月誕生日会 身体測定 カレンダー作り(2月)
1月28日	1月30日	1月31日	節分の制作をしよう
2月12日(水)	2月13日	2月14日	ふうせんで遊ぼう
2月18日	2月20日	2月21日	小麦粉粘土で遊ぼう
2月25日	2月27日	2月28日	2.3月誕生日会 身体測定 カレンダー作り(3月)
3月 3・10日	3月4・11日	3月6・12日	内容は2月頃お知らせします。