

わ こん なら

Vol.30
2015.3



奈良市男女共同参画センターあすならは 移転から4年になります。

平成23年度に現在の施設へ移転してはや4年。あすならは、男女共同参画に関する様々な事業を行っています。情報誌を閲覧されるのもよし、交流室で仲間と交流したり本を読まれるのもよし。お気軽にお立ち寄りください。

施設概要

●開館時間

午前9時から午後5時まで
(夜間利用がある場合は午後9時まで)

●休館日

毎週日曜日／国民の祝日
／年末年始(12月28日から1月4日まで)

事業案内

- 講座の開催
- 相談事業(女性問題相談、女性のための法律相談)※3ページに掲載
- 情報提供
男女共同参画に関する情報の提供、情報誌の配置、団体・グループの活動に関するチラシなどの配置
- 調査研究
男女共同参画に関する調査研究及び広報
- 登録団体などへの会議室等の貸し出し
- 交流の場の提供
女性団体やグループが交流できるスペースの提供。男女共同参画に関する図書等をそろえ、貸し出しも可能。

会議室のご利用のためには「団体登録」が必要です。登録団体になるには・・・

登録の要件

構成員が5人以上で、かつ半数以上が奈良市に居住する者からなる団体であり、活動の目的に「男女共同参画社会づくりに向けた取り組み」が含まれていること

登録の届け出に必要なもの

①団体登録申請書 ②会則(又は定款) ③構成員名簿

まずは、
センターへ
お問い合わせ
ください。

平成 26 年度 講座レポート

●プチ起業を目指す☆女性のためのネットで無料PR講座

ブログ、facebook、
ホームページをマスター!!



あすならでは、多様な働き方のひとつ、女性起業家を応援するための講座を開催しています。「自分のお店の情報を発信したい」「起業したいけど、どのようにPRしたらよいか」そんな女性を対象に、ブログ、facebook、ホームページがマスターできる講座を開催。定員を超える申し込みがありました。ブログやホームページの開設方法や安全に利用するためのルール、アクセス数が増えるコツなど、基礎から学ぶ6回連続講座を開催しました。

(参加者の声)

- ・色々な種類のテーマが勉強できた。
- ・2人体制できめ細やかに対応して頂いたので助かりました。
- ・ずっとホームページを作りたいかったので教えてもらってできそうです。



●父子(おやこ)でパンづくり

「虹色ジャム作家」としてコンフィチュール等を作られている confiture coto coto の奥田晶子さんを講師に迎え、小学生とその父親を対象にパンづくり教室を開催しました。慣れないパンづくりに苦戦しながらも何とか素敵なパンが完成し、お父さんも写真をパシャリ。お子さんもお父さんとイベントに参加して、とても楽しそうでした。



(参加者の声)

- ・丁寧な説明で大変参考になりました。
- ・作るのがパンで楽しかった。
- ・お父さんと作って楽しかった。

他にも、話し方講座、パソコン講座、ヨガ、エンパワメント講座、起業家セミナー、男性料理教室などを実施しました。

あすなら 市民講座

女性の自立や男女共同参画に関する活動をしている団体・グループなどから企画案を募集して、奈良市男女共同参画センターあすならと共催で開催する講座です。平成26年度は、4団体と延べ10回開催することができました。

平成26年度実施のあすなら市民講座	講 師
江戸時代の庶民生活にみる娯楽～遊びと旅～ (奈良市女性ボランティア協会との共催)	安田 真紀子さん (奈良町からくりおもちゃ館館長/奈良大学非常勤講師)
犯罪被害者の人権を守る・暴力から女性を守る (奈良市国際女性交流協会との共催)	島本 郁子さん (奈良県立医科大学臨床教授・公益社団法人なら犯罪被害者支援センター副理事長) 宮代 トシ子さん (公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局長)
叡尊と女性～西大寺・法華寺の復興ストーリー～ (奈良市地域婦人団体連絡協議会との共催)	西山 厚さん (帝塚山大学文学部文化創造学科教授)
国際人を目指すために、 異文化理解を深め、広め、高めよう！	奥田 喜八郎さん (奈良教育大学名誉教授)

「犯罪被害者の人権を守る・暴力から女性を守る」

なら犯罪被害者支援センターの概要や犯罪被害の現状について、現場でご活躍の講師の方々にお話をいただきました。被害の内容は、性的被害の件数が際立って多く、続いてDVや交通事故、殺人といった被害が多いということでした。

公益社団法人なら犯罪被害者支援センターってどんなところ？

犯罪・事故・災害などに遭われた方やその家族の方々の抱える悩みや心のケアを支援するため、平成13年(2001年)に設立された民間のボランティアによる被害者支援団体です。

電話相談・面接相談

なら犯罪被害者支援センター

(近鉄奈良駅すぐ 奈良県経済倶楽部経済会館4階)
☎0742-24-0783 (月～金 10:00～16:00)

※中南和相談コーナー

(近鉄大和/八木駅すぐ 橿原市観光交流センター「かしはらナビプラザ」4F)
☎0744-23-0783 (月・火 10:00～16:00)

性犯罪被害をはじめ、その他の犯罪被害に苦しんでおられる方、一人で悩まずご相談ください。

配偶者やパートナー・恋人からの暴力に悩むあなたへ

DV (ドメスティック・バイオレンス) のこと、 相談してみませんか

殴る、蹴るだけが暴力ではありません。一緒にいると、なんとなく不安、怖い、つらい…etc。
もし、こんな気持ちになるのなら、一人で悩まず相談してみませんか？

“あすなら”の女性問題相談室でDVの相談ができます。

奈良市男女共同参画センターあすなら女性問題相談室(奈良市) 全て10時～12時、13時～16時

・奈良市男女共同参画センター(月・火・水・金・土)

☎0742-81-3102

・西部会館(月・水)

☎0742-46-3978

・北部会館(木)

☎0742-70-2070

下記の相談機関でも相談できます。

奈良県女性センター・女性相談コーナー(奈良県)

火～金／9時半～18時、土／9時半～20時、

日・祝／9時半～17時

☎0742-22-1240

女性のための「全国共通DVホットライン」

月～土／10時～13時

☎0120-956-080

奈良県中央こども家庭相談センター(奈良県)

月～金／9時～20時、但し面接相談は9時～16時

☎0742-22-4083

女性の人権ホットライン(奈良地方法務局)

月～金／8時半～17時15分

☎0570-070-810

「女性への暴力」ホットライン奈良

第2・第4月／10時～16時

☎0745-75-3888

DV相談ナビ(内閣府男女共同参画局)

☎0570-0-55210

男女共同参画センターあすなら女性問題相談室では家族、DV、結婚、子育て、性に関する事や家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、相談に応じます。電話での相談も可能です。プライバシーは守ります。安心してご利用ください。

相談室だより

～「対等」ということ～

「対等な人間関係」とは、自分をも人をも大切にすることだと思っています。

別の言い方をすれば、自分を大切にすることは人をも大切にでき、人と「対等」につき合えるということではないでしょうか。

自分の他者への関わり方は、分かっているようで実は気づいていないことが多いようです。相談員と共に、自分の人間関係の特徴をつかんでみませんか？相談員は、あなたの心の声に耳を傾けるお手伝いをします。

ご利用ください

女性のための無料法律相談(奈良市)

女性をとりまくさまざまな法律上の問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。

【相談日時】毎月第3木曜日 午前10時～正午、午後1時～3時

【相談時間】お一人 30分(面接相談・要電話予約)

【場所】男女共同参画センターあすなら 相談室

【対象】奈良市在住の女性

【申込方法】相談日の1週間前の午前9時から下記電話番号で受け付けます。

【申込先】0742-81-3100

「離婚」「男女問題」「相続」など
法律上の問題
でお悩みの方

“男女共同参画週間パネル展” (平成26年6月23日～27日)

男女共同参画週間(6月23日～29日)にあわせ、市役所1階展示コーナーにて、パネル展を実施しました。今年度は、男女共同参画センターあすならを拠点として活動する登録団体の活動を広く知っていただくために、紹介パネルを展示しました。



こちらの団体にご協力いただきました

奈良市地域婦人団体連絡協議会

奈良市女性ボランティア協会

奈良市国際女性交流協会

奈良市あすなら起業の会「やまとなでしこ」

国際ソント ナラソントクラブ

NPO 法人 ナラ NPO センター

2団体をピックアップしてご紹介!!

「奈良市あすなら起業の会やまとなでしこ」

奈良市男女共同参画センターあすなら主催「女性のための起業家支援セミナー」の受講生で発足されたグループ。メンバーは経営のための勉強会やイベント等で活躍中。日ごろは例会等で会議室を使用しており、平成25年度には、あすなら市民講座も開催しました。

「奈良市地域婦人団体連絡協議会」

地婦連ふれあいフェスティバル、クリーン・ポイ捨て防止キャンペーン、あすなら市民講座、地婦連だより「愛語」の発行(年2回)など、地域に根差した取り組みの活動を主に行い、月1回の定例会を男女共同参画センターあすならで行っています。

BOOK

新着図書紹介



「母と娘はなぜこじれるのか」

斉藤環 × 田房永子
角田光代 萩尾望都
信田さよ子 水無田気流
NHK出版

母娘問題を、精神科医の斎藤環氏と5人の女性陣がそれぞれの実体験をもとに語り合う対談集。



「男性学入門」

伊藤公雄
作品社

「男性学」の仕掛け人である著者が、男の実像、男らしさへのこだわりをユニークに描き、自分の「生き方」に戸惑いはじめた「男性」や、身近な男性との関係で悩む「女性」たちにとって、「気づき」「考え」「行動する」ためのきっかけになればと、さまざまな角度から論じられた一冊。

他にもあります
新刊図書!!

書名	著者名	出版社
対人関係療法のプロが教える 誰と一緒にでも疲れない「聴き方・話し方」のコツ	水島 広子	日本実業出版社
ママの仕事復帰のために 一パバも会社も知っておきたい46のアイディア	NPO法人ファザーリング・ジャパン マザーリングプロジェクト編	労働調査会
女性学・男性学 改訂版 ― ジェンダー論入門	伊藤 公雄・樹村 みのり・國信 潤子	有斐閣アルマ
女性を活用する国、しない国	竹信 三恵子	岩波ブックレット

発行／奈良市市民活動部男女共同参画課



〒630-8245

奈良市西之阪町12番地

TEL 0742-81-3100

FAX 0742-25-0600

E-mail danjokyoudou@city.nara.lg.jp



Twitterでもつぶやいています!
フォローはこちらから



あすなら公式アカウント
「@nara_c_asunara」